

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 35 (1090) СЕНТЯБРЬ 2024



стр. 13

**Анастасия
Мельникова:**
Лучший
день рождения
провожаю на сцене

WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831



Сергей Собянин:
открыт новый
трамвайный маршрут
из ЮВАО в центр
стр. 2

**В округе
продолжается
сбор помощи
для Курской области**
стр. 8

**Как
убережешься
от ковида
этой осенью**
стр. 9

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
UV_KURIER_
UVAO



СКЕЙТБОРДИНГ РЯДОМ С ДОМОМ

В Капотне появился спортивный парк
для тренировок на любой вкус

стр. 4

Каратист из Текстильщиков победил во всероссийских соревнованиях

Ученик 10-го класса школы №654 на улице Юных Ленинцев каратист Геннадий Жилин стал победителем 16-х Всероссийских юношеских игр боевых искусств, прошедших в Анапе.

Для Геннадия это первые соревнования в категории 16-17 лет, где он был самым младшим.

Спортсмен занимается каратэ с пяти лет.

— Мама привела меня в школу спортивных единоборств Дениса Ключева, где я с тех пор занимаюсь практически каждый день, — рассказывает он. — Считаю, что мои победы — в большой степени заслуга Дениса Михайловича.

В прошлом году Геннадий стал чемпионом мира по каратэ в Индонезии в категории 14-15 лет.

Его любимые школьные предметы — биология, математика и естествозна-

ние. Они как раз нужны для поступления в следующем году в Институт физкультуры. В будущем Геннадий собирается связать свою жизнь со спортом и тренировать детей.



Михаил Подобед

Геннадий Жилин после школы планирует поступить в Институт физкультуры

В ПЛАНАХ — ЧЕРЕЗ ПЯТЬ ЛЕТ СТАТЬ ЗАСЛУЖЕННЫМ МАСТЕРОМ СПОРТА

В этом году его ждут ещё четыре международных старта: ближайший — в ноябре в Сингапуре. Уже сейчас Геннадий готовится к чемпионату мира по каратэ, который пройдёт в

2026 году в Японии. Также в планах спортсмена — через пять лет стать самым молодым обладателем звания «Заслуженный мастер спорта по каратэ».

Ира ЛЬВОВА

В Нижегородском оштрафовали частную УК

Частную управляющую компанию ООО «Мальва», которая обслуживает дом 74 на Нижегородской улице, оштрафовали за неуплату денег ресурсоснабжающим организациям. Об этом сообщили в Мосжилинспекции.

— Управляющая организация накопила задолженность перед ПАО «МОЭК» в размере более полутора миллионов рублей. По результатам проверки организация-должник и её руководитель были привлечены к административной ответственности, — уточнили в МЖИ.

Представители УК попытались оспорить штраф 300 тыс. рублей в суде, но проиграли.

В Мосжилинспекции напомнили, что если жители исправно оплачивают «коммуналку», а УК не передаёт собранные суммы ресурсоснабжающим организациям, то жильцы могут остаться без воды, света или газа. А УК может грозить лишение лицензии.

Михаил КОФАНОВ

Проезд по одной из улиц в Печатниках будет затруднён в течение года

Движение автомобилей по 3-му Угрешскому проезду ограничили до 14 октября следующего года. Как сообщили в Центре организации дорожного движения, это связано с проведением на участке строительных работ.

Участок ограничения начинается у дома 4,

стр. 2, на 3-м Угрешском проезде и завершается неподалёку от пересечения с Угрешской улицей. Всего здесь две полосы движения. Для проезда движения, это связано с проведением на участке строительных работ. Участок ограничения начинается у дома 4,

Михаил КОФАНОВ



Предоставлено храмом Преображения Господня в Лефортове

Освящён закладной камень в основание храма в Лефортове

Управляющий Юго-Восточным викариатством и викариатством Новых территорий г. Москвы епископ Павлово-Посадский Силуан совершил чин освящения закладного камня строящегося каменного храма Преображения Господня в Лефортове. Знакового события ожидали несколько месяцев.

Владыка пожелал молодой общине дальнейшего развития, укрепления.

Стройка на Золоторожском Валу ведётся всем миром на пожертвования благотворителей.

Одна из алтарных стен уже состоит из именных кирпичей — это вклад в возведение святыни неравнодушных людей. Все желающие могут оставить своё имя в истории храма.

Новый храм будет выполнен в традициях древнерусской архитектуры и сможет вместить 400 прихожан.

Пока строится основное здание, богослужения проводят во временном храме в честь Свяителя Николая Чудотворца.

Ольга СОКОЛОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Встреча на улице

По пятницам вечером со мной стали происходить странные вещи. На улице подходят люди, которых будто кто-то мне посылает. Вот, например, разговорились недавно с приятельницей о таком грустном явлении, как завершение дружбы. Иду вечером домой. Подходит приятный мужчина, идёт рядом, слово за слово, и рассказывает мне о бывшем своём хорошем друге, который занял у него много денег и не отдал. Мужчина остался и без денег, и без друга. Переживал. Теперь относится к произошедшему философски.

В другой вечер ко мне подошла очень приличная на вид девушка лет 28-30, такая восточная красавица. Извините, мол, говорит, у нас с сестрой ситуация: оказались без денег и очень хотим есть, не могли бы вы нам купить. Я опешила. А нюанс в том, что часа за два до этого знакомый вдруг заговорил на тему жадности и пустился в разглагольствования. Мне это было не очень интересно, о чём я ему и сказала. «То есть ты не жадная?» — спрашивает он меня. «Мне кажется, нет», — отвечаю ему. И вот, стоя с этой девушкой, я вспоминаю диалог со знакомым. Вот жизнь проверочки подкидывает!

«А что вы хотите поесть?» — спрашиваю. «Что угодно», — отвечает девушка и почему-то всё приговаривает: «Мы не бедные, мы не бедные». Пошли в магазин. Её сестра чуть помладше следует тенью.

У полки с готовой едой тянусь к сэндвичам. Девушка мой выбор отвергает и берёт коробки со вторыми блюдами, а к ним и что-то ещё. «Мы так привыкли», — говорит. И ведёт себя весьма самоуверенно. Будто это не я покупаю ей еду, а она мне. В общем, не знаю, что это было. Может, и правда, у них трудная ситуация, а может, такой спектакль они разыгрывают не в первый раз.

С интересом жду вечера следующей пятницы...

Ольга Минаева



Новая спортплощадка появилась в районе 1-го квартала, рядом с пересечением улицы Капотня и 1-го Капотненского проезда. На площади 1,8 тысячи кв. метров достаточно возможностей для занятий любимыми видами спорта на свежем воздухе.

Учли пожелания жителей

Как рассказала глава муниципального округа Капотня Наталья Ситникова, площадка появилась на месте старого фанерного скейт-парка, который занимал только часть свободной территории. Разрабатывали её с учётом пожеланий жителей.

— Мы побеседовали с молодёжью. Ребята сказали, что хорошо бы сделать уличный стритбол, установить тренажёры и теннисные столы — сделать максимально современную площадку, — сказала Ситникова.

По словам и.о. главы управы района Капотня Михаила Шитикова, здесь есть площадки для уличного баскетбола и падел-тенниса (современный вид спорта — смесь большого и настольного тенниса). Есть и настоящий теннисный корт со специальным покрытием, его оценят не только любители, но и профессионалы. Также появилась зона кроссфита с гириями, гантелями и штангами. Для любителей велоспорта в 2025 году оборудуют памп-трек.

— Каждый найдёт занятие по своим интересам, — подытожил Михаил Шитиков.

Оценка — высокая

Изюминкой спортивного парка стала непосредствен-

А главное — скейт-парк

В Капотне появилось место для занятий самыми разными видами спорта



Григорий Матвеев

ВСЕ ПЛОЩАДКИ ИЗОЛИРОВАНЫ: НИ МЯЧ, НИ СКЕЙТБОРД НЕ ВЫЛЕТЯТ ЗА ИХ ПРЕДЕЛЫ

Кататься предпочитает в больших скейт-парках и опробовал их немало. Но каждый новый всегда вызывает интерес.

— Скейт-парк мне понравился, — делится впечатлением Тимофей. — Очень качественно сделаны фигуры, перила, каждая грань хорошо скользит — всё, что так важно в скейтборде, — прямо на евро-

пейском уровне. Хорошо спроектирован, претензий у меня нет.

Новый спорт-парк по периметру огорожен и разделён на восемь зон. Все площадки изолированы друг от друга декоративным металлическим забором. Так что ни мяч, ни скейтборд не вылетят за пределы поля. Новое место активного отдыха расположено на расстоянии от жилых домов. Значит,

шум не будет мешать окружающим.

О парке мечтали давно

Рядом сделали зону отдыха. У детей и подростков быстро стали популярными футуристические круглые качели.

— Очень рада, что появился такой парк. У меня дети взрослые, но есть внуки. Когда проезжала на автобусе мимо, всегда было ин-

тересно, каким станет парк. Теперь с внуком будем сюда ходить, — делится впечатлениями Любовь Утюгенова.

А Анастасии Герасимовой понравилось, что её дочь Полина теперь сможет попробовать себя в различных видах спорта.

— Я всегда мечтала заниматься теннисом и теперь могу в любое время осуществить свою мечту, — говорит Полина.

Светлана ДОЛГОВА

Скейт-парк в новом спортивном кластере в Капотне

В Люблине теперь можно заняться кёрлингом

Завершились работы по комплексной реконструкции части Аллеи молодых семей между улицами Новороссийская и Верхние Поля в 40-м микрорайоне района Люблино.

Как рассказал руководитель ГБУ «Жилищник района Люблино» Дамир Мусиков, аллея является центром притяжения жителей района всех возрастов. Также её активно используют для прохода к станции метро жители района Люблино и соседнего района Марьино.

— Территорию благоустроивали с учетом пожеланий местных жителей. Чтобы аллея была привлекательна для лю-

дей всех возрастов, на ней обустроили место для прогулок, поставили лавочки с теньными навесами, разбили цветники, оборудовали современную детскую игровую площадку, — уточнил он.

Позаботились и о любителях активного отдыха. Для них построили круглогодичную хоккейную коробку. Зимой на ней будет естественный лёд, а летом специальное покрытие позволит играть в хоккей на роликовых коньках. Отдельно сделали также площадку, где любители хоккея смогут потренироваться в бросках по воротам, а рядом обустроили площадку для любителей пока ещё



Григорий Матвеев

экзотического для Москвы кёрлинга. Как пояснил Мусиков, поле этой площадки выполнено из пластика

и тут можно катать камни круглый год.

Также на аллее появились площадка для ворка-

ута и стена для скалолазания «Русский ниндзя». Для фанатов велосипедного спорта построили памп-трек —

специальную велосипедную трассу с неровностями. Есть площадка и для скейтбордистов. Для любителей интеллектуального спорта на аллее установили шахматные столы. Также есть столы для игры в настольный теннис.

На пешеходной зоне аллеи установили тематические арт-фигуры из стеклопластика. Скоро их дополнят QR-кодами с небольшими анимационными мультфильмами о семейных ценностях. Название аллеи выбрано не случайно: в своё время в нескольких новостройках новосёлы получали жильё по программе «Молодая семья».

Светлана ДОЛГОВА

ПРОЕЗД НЕ ДЛЯ ВСЕХ

Как законно добиться установки шлагбаума во дворе своего дома

Жители дома 41/2 на Рязанском проспекте закрыли свой двор шлагбаумом. Это событие вызвало живейший отклик в соцсетях: многие пользователи недовольны сложившейся ситуацией и задаются вопросом: законны ли действия жильцов?

Придётся согласовать

Установку любого шлагбаума во дворе жилого дома нужно обязательно согласовывать с местным Советом депутатов. По словам депутата муниципального округа Рязанский Ильи Сосновского, жители дома 41/2 на Рязанском проспекте сделали всё по правилам.

— Сначала они запросили в управе проект межзональной территории, чтобы убедиться, что ограждение не будет мешать передвижению по общегородской территории. Потом подготовили схему размещения шлагбаума, где прописали, как во двор смогут заезжать машины экстренных служб и самих автовладельцев, — рассказывает он.

Потом жители выбрали организацию, которая будет монтировать и обслуживать ограждение, созда-

ли общее собрание, собрали необходимый кворум и проголосовали. Больше двух третей собственников квартир в доме согласились на шлагбаум.

— С протоколом собрания и схемой они обратились к нам, в Совет депута-

тов. Мы в течение месяца согласовали установку шлагбаума. Жильцы также подали документы и заявление на получение субсидии в 100 тысяч рублей в окружную дирекцию ЖКХ и благоустройства. Получили субсидию, добавили свои деньги и заказали шлагбаум, — отмечает Сосновский.

ЖИТЕЛИ ПОДАЛИ ДОКУМЕНТЫ И ЗАЯВЛЕНИЕ НА СУБСИДИЮ В 100 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Конечно, автовладельцам, которые подвозят своих детей в садик, не очень нравится, что сейчас нужно оставить машину поодаль и пройти вместе с ребёнком до детского сада.

Конечно, автовладельцам, которые подвозят своих детей в садик, не очень нравится, что сейчас нужно оставить машину поодаль и пройти вместе с ребёнком до детского сада.

Парковочных карманов мало

В этом году Совет депутатов муниципального округа Рязанский согласовал установку шлагбаумов во дворах домов 5, корп. 2, на 3-й Институтской и 32/7 на улице Михайлова. Поблизости от этих домов расположен большой жилой комплекс. Квартир там много, а двор в ЖК парковку не предусматривает. Есть,

конечно, подземные стоянки, но и там мест по сравнению с количеством квартир слишком мало. Поэтому жильцы и парковались где хотели. Теперь им приходится искать другое место для того, чтобы оставить свою машину.

— Мы очень надеемся, что вскоре на Луховицкой улице, 4, на месте снесённой пятиэтажки по программе реновации построят наземную парковку на 850 мест. Чтобы автолюбителям было где оставить свои авто, — добавляет Сосновский.

Сколько стоит шлагбаум во дворе

Установить и обслуживать шлагбаум в столице предлагают десятки организаций. В среднем одно такое ограждение, если это стандартная «рогатина», будет стоить порядка 190 тыс. рублей. Если же шлагбаум антивандальный, с камерами видеонаблюдения, диспетчеризацией, функцией открытия через мобильное приложение, то суммы могут достигать 270 тыс. рублей. Плюс ежемесячное обслуживание — от 370 до 540 рублей с человека. Платить будут только те, кто планирует оставлять во дворе свой автомобиль.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Площадку у подъезда на улице Гурьянова отремонтируют до середины октября

Площадка при входе в подъезд просела, после дождя образуется лужа, а зимой будет лёд. Когда проведут ремонт?

Валентина Владимировна, ул. Гурьянова, 3, подъезд 6

ли в управе района Печатники.

Маргарита ИВАНОВА

— Площадку перед входом в 6-й подъезд по указанному адресу сотрудники «Жилищника» отремонтируют до 15 октября, — сообще-

Управа района Печатники: Шоссейная ул., 86, тел. (495) 354-2808. Эл. почта: UpravaPechatniki@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Печатники»: ул. Гурьянова, 65, тел. (495) 657-3500. Эл. почта: dez-pechatniki@rambler.ru, gbupechat@yandex.ru

Пешеходный переход на Таможенном проезде обустроят в начале месяца

Ремонтировали дорожку у дома, где дети переходят в школу. Убрали «лежачий полицейский» и разметку. Знаки вернули. А когда вернут «лежачий полицейский» и разметку? Машины и курьеры летают на большой скорости и могут сбить пешеходов, в том числе детей.

Галина Васильевна, Таможенный пр., 1/9

смотрено устройство наземного пешеходного перехода с нанесением разметки, установкой искусственной неровности и дорожного знака «Пешеходный переход». Работы по устройству пешеходного перехода будут выполнены в начале октября.

— В целом же работы по благоустройству территории у станции МЦД-4 Серп и Молот планируются завершить до 31 декабря, — уточнили в управе района Лефортово.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Лефортово: пр. Завода «Серп и Молот», 10, тел. (495) 362-8630. Эл. почта: lefortovo@uvao.mos.ru

Благоустройство на Лермонтовском проспекте скоро завершат

Когда уберут свалку, которую устроили напротив наших домов, у метро «Лермонтовский проспект», и приведут территорию в порядок?

Жители домов 4, 6, 8, 10 на Лермонтовском проспекте

привести объект в надлежащее состояние, обеспечить культуру производства работ, безопасность и свободный проход жителей на время ремонта. Завершить работы планируется 15 октября, — сообщили в управе района Выхино-Жулебино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: vh@mos.ru

— На указанной территории в этом году проводятся работы по комплексному благоустройству. Заказчик работ ГБУ «Автомобильные дороги» направил в адрес подрядчика требование



Въезд во двор дома 41/2 на Рязанском проспекте

Михаил Подобед

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:

uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru.

Звоните: (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

«Мы приехали поддержать ребят»

Артисты Москонцерта спели для контрактников

Единый пункт отбора на службу по контракту на улице Яблочкова работает без выходных уже больше года. Сюда можно прийти за консультацией, волонтеры помогут во всем разобраться, подробно расскажут об условиях службы и о льготах. Здесь же можно пройти медкомиссию, профотбор, получить консультацию юриста и подписать контракт с Вооруженными силами России.

«Желаем бойцам стойкости»

Поддержать добровольцев приезжают артисты, спортсмены, телеведущие. Единственный пункт отбора на военную службу по контракту посетила и культбригада Москонцерта. Артисты не раз выступали «за ленточкой», а теперь решили проводить в воинские части тех, кому ещё только предстоит столкнуться со всеми тяготами воинской службы.

По словам генерального директора Москонцерта Ильи Бачурина, артисты выступают в пункте отбора практически с первых дней его открытия.

— Приезжали сюда поддержать тех ребят, которые приняли решение подписать контракт. Для нас каждый из них герой просто по факту, что принял решение идти защищать Родину. Наша задача — поднять им настроение, — отметил Бачурин. — Мы более 900 концертов дали в госпиталях и на новых территориях. И чувствуем: чем тяжелее обстановка вокруг, тем важнее наши выступления для бойцов.

По его мнению, работа в пункте организована очень четко, личные вопросы, сбор докумен-



Артисты Москонцерта выступают в пункте отбора с первых дней его открытия

тов, собеседования ведутся аккуратно и деликатно. Здесь контрактников ждут только поддержка и дружелюбие.

Бачурин добавил, что в первые дни работы желающих заключить контракт с Российской армией было заметно меньше, а сейчас по коридорам иногда невозможно пройти.

— И глаза этих ребят уже отличаются. У первых была какая-то растерянность. А сейчас у парней чувствуется уверенность, это важно, — заявил директор Москонцерта.

Культбригада Москонцерта исполнила перед поступившими на военную службу несколько пе-

сен, а также пожелала военнослужащим терпения и стойкости.

Пункт на Яблочкова посетила Ольга Будина

Также единственный пункт отбора на военную службу по контракту посетила актриса и режиссёр Ольга Будина.

— Я смогла лично увидеть, насколько грамотно и продуманно организована вся процедура оформления бойцов. Я на протяжении всего времени проведения СВО активно поддерживаю наших ребят и знаю из первых уст, с чем им приходится стал-

«ЧЕМ ТЯЖЕЛЕЕ ОБСТАНОВКА ВОКРУГ, ТЕМ ВАЖНЕЕ НАШИ ВЫСТУПЛЕНИЯ ДЛЯ БОЙЦОВ»

киваться на поле боя. И вот сегодня впервые я оказалась в том месте, откуда они отправляются. Рада, что все желающие принять

участие в СВО проходят специальный отбор. Считаю, что это очень важно, там нужны люди, которые понимают, что такое взаимопомощь и поддержка товарищей, — сказала Будина.

Актриса исполнила перед добровольцами несколько песен.

В одном строю — казак и сисадмин

Корреспонденту «ЮВК» также удалось поговорить с будущими защитниками. Владимиру (имя изменено) 35 лет. Родился на Кубани, а значит, настоящий казак.

— Служба России у меня в крови. Поэтому в Донбассе я с самого майдана, ушёл добровольцем служить с казаками. Попал в разведку. Сейчас первый контракт подписываю. Думаю, в разведке и оставят, — рассказывает он о своём боевом пути.

Жена Владимира Марина на сборном пункте не отходит от мужа ни на шаг. Все эти годы молча ждёт и воспитывает троих детей.

— Решение своего мужа либо принимаешь, либо нет. Но тогда ты не с ним и это не семья. Мы с ним в одной упряжке. Верю, что любовь жены способна уберечь, — говорит она.

Семёну (имя изменено) 29 лет. Говорит, что контракт решил заключить по зову сердца.

— После Курска понял, что ничего не изменится, пока мы не вспомним, что главный мужской долг — защищать свою страну и свою семью, — заявляет парень.

По профессии он системный администратор. Холост, из родных только мама. Как и все матери, она сначала плакала, а потом благословила.

Светлана ДОЛГОВА



Что положено московским контрактникам

Выплаты

5,2 млн рублей за первый год службы

1,9 млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 18.00
суббота — с 9.00 до 16.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале **mos.ru**

Телефон: **117**

Чат-бот: @MskContract_bot

Вокруге на остановках стали появляться QR-коды, с помощью которых на смартфоне можно посмотреть, когда подойдёт автобус. И это не единственная новинка для пассажиров общественного транспорта. Какие есть ещё, а также какие вот-вот появятся, узнал корреспондент «ЮВК».

Приложение ставить необязательно

QR-код на остановке «Спортивная школа» на Мячковском бульваре недалеко от станции метро «Братиславская» размещён на плакате. Сканирую его смартфоном. На экране появляется ссылка. Перехожу по ней. Открывается карта, на которой указана остановка. Под ней — время до прибытия двух автобусов. Первым придёт автобус №713, который следует до станции метро «Марьино». До его прибытия — пять минут. Жду. Всё верно, автобус подходит через пять минут.

По QR-коду телефон показывает карту и информацию из приложения «Московский транспорт». Эта программа бесплатная и помогает строить маршруты поездок по городу. Однако если такого приложения на смартфоне нет, то информация всё равно появится. Так что ставить «Московский транспорт» на телефон, чтобы пользоваться QR-кодами, необязательно.

Билеты обойдутся дешевле

С помощью приложения «Метро Москвы» можно дешевле покупать билеты на междугородние автобусные рейсы. В нижней части экрана на смартфоне нужно выбрать символ, напоминающий карту, после — опцию «Междугородние автобусы». В списке — десятки городов, до которых можно купить билет. И это не

Когда придёт автобус, подскажет QR-код

С помощью новых технологий пассажиры могут сэкономить на поездке и узнать расписание



Чтобы воспользоваться QR-кодом на остановке, транспортное приложение скачивать не нужно

ДО КОНЦА ГОДА В ТРАМВАЯХ ВВЕДУТ НОВУЮ СИСТЕМУ АКТИВАЦИИ ПОПОЛНЕНИЯ «ТРОЙКИ»

только населённые пункты, которые находятся от Москвы относительно недалеко: например, Муром, Владимир, Зубцов. Есть также и города, до которых ехать нужно долго: в частности, Грозный, Псков, Минеральные Воды, Брест.

Плюс приложения: при покупке билетов через приложение

«Метро Москвы» не придётся переплачивать. Я иногда езжу на автобусе во Ржев. Цена билета в приложении «Метро Москвы» — 1 тыс. рублей. Если приобрести через другие сервисы, то стоимость будет рубль на 150 больше. Эту разницу посредник берёт

себе за услуги по продаже. В Департаменте транспорта г. Москвы добавили, что распечатывать билет, приобретённый в «Метро Москвы», не нужно. При посадке его достаточно показать на экране телефона.

В метро уже есть

До конца года для «Тройки» в трамваях, которые курсируют по округу, введут новую систему активации онлайн-пополнения. Она будет происходить автоматически после того, как пассажир приложит свою «Тройку» к валидатору. Такое новшество уже

действует в метро. Новая система будет также распространяться на социальные карты, которыми для оплаты проезда пользуются пассажиры льготных категорий. При этом старая система активации — с помощью кнопки на валидаторе — тоже сохранится.

Напомним: удалённо пополнить «Тройку» можно через бесплатное приложение «Метро Москвы». Программа позволяет как внести определённую сумму на кошелек, так и приобрести месячный абонемент с неограниченным числом поездок на общественном городском транспорте.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

Попал под колёса на шоссе Энтузиастов

19 сентября вечером, в половине шестого, 13-летний мальчик на электромопеде ехал по проезжей части двора дома 20б на шоссе Энтузиастов и столкнулся с «Фордом», за рулём которого был 61-летний мужчина. Подросток в больницу увезла скорая с травмами головы, переломом обеих кистей.

Пострадала на Шоссейной

21 сентября днём, в начале третьего, 33-летний мужчина на «Лексусе» ехал по Шоссейной улице и в районе дома 33 сбил 11-летнюю девочку. Та пересекла дорогу по «зебре» на самокате, не спешившись. Пострадавшего ребёнка увезла скорая с переломом носа и сотрясанием мозга.

Сбил женщину на улице Юных Ленинцев

22 сентября около шести вечера мальчик 16 лет на арендованном электро-самокате ехал по тротуару улицы Юных Ленинцев и в районе дома 52 сбил женщину 45 лет. Пострадавшую увезла скорая с переломом плеча.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ЮВАО

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Теперь из ЮВАО можно без помех доехать до Симферопольского шоссе

На юго-восточном участке Московского скоростного диаметра (МСД) открылся ещё один отрезок. Он соединяет МСД с Симферопольским шоссе, по которому можно доехать до Подольска, Серпухова, Тулы.

Новый участок начинается от Ступинского проезда и идёт в сторону области. По пути пересекается с МКАД. Для машин, едущих по МСД, здесь построили тоннель. Для выезда с диаметра на Симферопольское шоссе возвели эстакаду. Путь от Некрасовки до этой магистра-

ли по МСД занимает около 40 минут.

Диаметр продолжают строить дальше. Сейчас прокладывают участок до Варшавского шоссе. Для этого на пересечении Симферопольского шоссе и МСД строят тоннель.

Диаметр связывает юго-восток с югом, севером и северо-востоком столицы. По словам главного редактора журнала «За рулём» Максима Кадакова, новая магистраль позволила по-другому распределить транзит внутри города. В столице создана

система вылетных магистралей. Однако раньше их связывали Садовое кольцо и Третье транспортное кольцо, а также МКАД. В связи с этим движение на этих дорогах часто было затруднено. С открытием МСД ситуация изменилась. Можно добраться на автомобиле до другого конца Москвы, минуя Садовое кольцо, Трешку и МКАД.

— Сам пользуюсь диаметром, когда езжу в сторону Шереметьево или с ВДНХ в южную часть Москвы, — рассказал Максим Кадаков.

Роман ФЛЕЙШЕР

Почти 20 тысяч раз авто останавливались под запрещающими знаками на Рязанке и Волгоградке

В этом году в МАДИ зафиксировали более 100 тысяч случаев остановок на вылетных магистралях с нарушением ПДД. В числе лидеров — две магистрали ЮВАО. На Волгоградском проспекте выявлено почти 11 тысяч таких нарушений, на Рязанском — 9,5 тысячи. Водители, которые остановились под запрещающими знаками, нарушив ПДД, получили штрафы в сумме 3 тыс. рублей.

В МАДИ сообщили, что контроль за соблюдением правил остановки ведётся с помощью камер видеона-

блюдения. Останавливаясь под запрещающими знаками, автовладелец подвергает опасности не только свою машину, но и себя, когда открывает дверь, выходит на проезжую часть. Стоящее в неположенном месте авто может не увидеть проезжающий мимо водитель, особенно в тёмное время суток.

— Призываем водителей соблюдать ПДД и не останавливаться на вылетных магистралях. Это поможет сохранить жизнь всем участникам дорожного движения, — рассказал заместитель мэра в Прави-

тельстве Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

В МАДИ отметили, что снимки, зафиксированные камерами, в обязательном порядке проверяют специалисты. Если видно, что водитель совершил вынужденную остановку из-за неисправности авто, штраф не выписывают. Однако стоит помнить: в этом случае нужно включить «аварийку» и выставить треугольный знак аварийной остановки. Напомним: в черте города он размещается за 15 метров до машины.

Роман ФЛЕЙШЕР

В Люблине ждут волонтеров-педагогов

Для семей в сложной ситуации необходимо организовать интересный досуг

В сообществе многодетных семей «Солнечный круг» на улице Маршала Кожедуба помогают семьям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации: собирают адресную помощь и наполняют досуг ребят полезными занятиями. Стать другом сообщества и помогать семьям может каждый.

Подвижные игры и творческие мастер-классы

Сообщество неравнодушных родителей юридически существует в округе с 2005 года, а объединились и начали помогать друг другу мамы гораздо раньше. Сегодня многие уже стали бабушками, как и сама руководитель организации Марина Сауленкова: у неё шестеро детей и пятеро внуков. Организация объединяет около 500 семей. Особенно нравятся родителям и детям игры в помещении и на свежем воздухе, а также разнообразные творческие занятия.

— На мастер-классах дети мастерят открытки, поделки, пишут добрые письма. Этими сувенирами можно поздравить близких или отправить в больницу, госпиталь, на передовую, — говорит Марина Сауленкова.

В сообществе ждут волонтеров, которые любят детей и готовы с ними заниматься. Это могут быть студенты педагогических вузов, старшеклассники, которые только хотят стать вожатыми или учителями, а также люди старшего возраста, чувствующие в себе потенциал научить поколение внуков и правнуков шитью, вяза-



Волонтер «Солнечного круга» Наталья Баранова проводит занятия с детьми

нию, изготовлению кукол.

На свежем воздухе с детьми нужно бегать и прыгать, предлагать новые игры, можно придумать и разыграть целую сказку. Всё зависит от фантазии волонтера.

Нужны канцтовары и подержанный ноутбук

Для проведения творческих мастер-классов в

ТАКЖЕ ПРИГОДИТСЯ ПОМОЩЬ СТАРШЕКЛАССНИКОВ И ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

сообществе примут строго новые канцелярские принадлежности: бумагу А4 в пачках, альбомы для рисования, цветную бумагу, картон, пласти-

лин, ручки, фломастеры, краски, цветные карандаши, наборы стразов, а также настольные игры и наборы для рукоделия. А ещё есть адресный

запрос: одинокая бабушка воспитывает тринадцатилетнего внука с инвалидностью. Мальчику для учёбы нужен хотя бы простенький подержанный ноутбук.

Помощь принимают ежедневно с 17.00 до 20.00 по адресу: ул. Маршала Кожедуба, 4. Для тех, кто хочет стать волонтером организации, мессенджер **8-916-095-7626** (Марина Сауленкова).

Ольга СОКОЛОВА

На Новороссийской очень нужен крепкий волонтер-мужчина

В «ЮВК» мы много раз писали о маленькой семье Павловых — маме Татьяне и сыне Матвее с Новороссийской улицы, активных волонтерах сразу нескольких добровольческих сообществ: «Родительский день», «Взаимовыручка» и др. Мама и сын делали вкусную выпечку для раненых в госпитале, масте-

рили открытки, записывали видеообращения, помогали фасовать подарки для одиноких пожилых людей.

Но вот в семью пришла беда. Павловы попали в ДТП. О нём даже написали СМИ. Всё случилось на трассе по направлению к Владимиру. В легковушку, которой управляла Татьяна, врезалась фура. Мама

и сын получили травмы. Матвей быстро пошёл на поправку. А Татьяна пострадала намного больше. Сейчас женщина фактически заново учится ходить и выполнять элементарные действия по дому.

Чтобы ускорить реабилитацию, необходимо, преодолевая боль, чаще вставать и делать несколько

шагов, а сделать это без поддержки крепкого волонтера-мужчины невозможно. Родительские сообщества в основном состоят из женщин, сын ещё маленький и не может помочь маме вставать. Представители волонтерских сообществ обратились в нашу редакцию за поддержкой.

— Татьяне нужна помощь хотя бы несколько раз в неделю на полчаса, — отметили в сообществе «Родительский день», — а ещё не помешает многофункциональная кровать.

Тел. Татьяны **8-911-585-3030**.

Ольга СОКОЛОВА

Сбор средств гигиены и перевязочных материалов для жителей Курской области

В ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!», которой руководит жительница Текстильщицков Ирина Боровова, наладили постоянный сбор медикаментов и средств реабилитации для больниц присоединённых территорий и госпиталей. Сейчас идёт сбор для пострадавших жителей Курской области и приграничных учреждений. Помочь может каждый.

— Мы несколько раз возили лекарства и медицинские инструменты в Мариуполь и Донецк, — рассказала Ирина Боровова. — Сбор помощи поддержали сотрудники кафедры онкологии медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета. Удалось собрать нужное онкологическим и другим тяжёлым пациентам оборудование и медикаменты.

Больным также передают средства реабилитации: инвалидные коляски, трости, ходунки.

— Для пострадавших в Курске принимаем средства для ухода за лежачими больными, взрослые подгузники и одноразовые пелёнки 90x60 сантиметров, детские памперсы, строго новое постельное бельё, — отметила Ирина Боровова.

Для детских отделений подопечных больниц можно передать развивающие игры, фломастеры, карандаши, головоломки, фонарики, конструкторы, игрушки (они должны быть без острых элементов и прочные, чтобы выдерживать многократную дезинфекцию).

Подробности на сайте ассоциации www.russcpa.ru.

Ольга СОКОЛОВА

Давайте поможем друг другу!



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.

Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на эл. почту dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)

Пациентам-хроникам лучше привиться

Врач из Выхина-Жулебина рассказал, как защититься от ковида этой осенью

По данным Департамента здравоохранения г. Москвы, на конец сентября COVID-19 выявлен почти у трети горожан с ОРВИ. О том, как защитить себя от этого вируса, рассказал «ЮБК» врач-терапевт с 12-летним стажем, заведующий терапевтическим отделением диагностического центра №3 на Сормовской улице



Сергей Булгаков,
врач-терапевт с 12-летним стажем, заведующий терапевтическим отделением диагностического центра №3 на Сормовской улице

инфекционных болезней у детей Института материнства и детства РНИМУ им. Н.И.Пирогова замечают, что у людей, которые ранее переболели другими штаммами омикрона, снова нет иммунитета и все заражаются заново.

У болезни стандартные признаки ОРВИ: лихорадка, слабость, боли в теле, снижение аппетита, насморк, кашель, боль в горле. Повышение температуры может быть как небольшим, так и значительным.

Безуспешно лечилась аспирином

Шансы заразиться при контакте с заболевшим FLIRT очень велики. Как сообщил Сергей Булгаков, у здоровых людей этот вирус не вызывает серьёзных осложнений. Как правило, выздоровление наступает в течение недели и госпитализация не требуется. А вот пожилым людям и пациентам с хроническими заболеваниями лёгких и ослаблен-

ным иммунитетом стоит избегать многолюдных мест или надевать маску.

— Недавно ко мне обратилась 65-летняя женщина с жалобами на простуду, кашель и температуру 37,7 градуса. Как оказалось, пациентка с бронхиальной астмой три дня безуспешно лечилась аспирином. Тест — мазок из носа — выявил ковид. Флюорография и рентген, к сча-

стью, не показали изменений в лёгких, и я прописал ей противовирусное и жаропонижающее средства, — рассказал врач.

— Например, чай с тёртым имбирём и лимоном, мёд. Осенью не забывайте подпитывать себя живыми витаминами — сезонными

фруктами и овощами. После посещения многолюдных мест можете прополоскать нос и глотку солёной водой, — говорит врач.

Также организм поддержит поливитаминный комплекс.

Однако самое действенное средство от ковида — это прививка. В первую очередь она необходима людям с хроническими заболеваниями, в том числе болезнями бронхолёгочной системы, тубер-

кулёзом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением. Также вакцинация нужна тем, у кого первичный или вторичный иммунодефицит, в том числе ВИЧ-инфекция, аутоиммунные, онкогематологические заболевания. Вакцинироваться нужно один раз в год. В округе это можно сделать в филиале №2 поликлиники №109 по адресу: Грайвороновская ул., 18, корп. 1, 4-й этаж. Записаться можно через gosuslugi.ru, mos.ru, ЕМИАС или по тел. (499) 173-9251.

Виктория КАЙТУКОВА

КАК ПРАВИЛО, ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ НАСТУПАЕТ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

Кульём, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением. Также вакцинация нужна тем, у кого первичный или вторичный иммунодефицит, в том числе ВИЧ-инфекция, аутоиммунные, онкогематологические заболевания. Вакцинироваться нужно один раз в год. В округе это можно сделать в филиале №2 поликлиники №109 по адресу: Грайвороновская ул., 18, корп. 1, 4-й этаж. Записаться можно через gosuslugi.ru, mos.ru, ЕМИАС или по тел. (499) 173-9251.

Профилактика — прививка и народные средства

Кульём, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением. Также вакцинация нужна тем, у кого первичный или вторичный иммунодефицит, в том числе ВИЧ-инфекция, аутоиммунные, онкогематологические заболевания. Вакцинироваться нужно один раз в год. В округе это можно сделать в филиале №2 поликлиники №109 по адресу: Грайвороновская ул., 18, корп. 1, 4-й этаж. Записаться можно через gosuslugi.ru, mos.ru, ЕМИАС или по тел. (499) 173-9251.

Кульём, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением. Также вакцинация нужна тем, у кого первичный или вторичный иммунодефицит, в том числе ВИЧ-инфекция, аутоиммунные, онкогематологические заболевания. Вакцинироваться нужно один раз в год. В округе это можно сделать в филиале №2 поликлиники №109 по адресу: Грайвороновская ул., 18, корп. 1, 4-й этаж. Записаться можно через gosuslugi.ru, mos.ru, ЕМИАС или по тел. (499) 173-9251.

В ЮВАО началась вакцинация от гриппа

В Москве началась вакцинация против гриппа. Одними из первых прививались сотрудники префектуры ЮВАО. Также в Юго-Восточном округе работают два мобильных пункта — около станций метро «Выхино» и «Некрасовка». Прививки делают в машине скорой помощи с опознавательными наклейками «Вакцинация от гриппа». Привиться там могут россияне старше 18 лет. Без записи, но при наличии паспорта и полиса ОМС. Первый прививкой пациента осмотрит врач. Время работы: пн. — пт. 8.00-20.00, сб.

9.00-18.00, вс. 9.00-16.00. В сезоне 2024/25 следует ожидать три штамма гриппа: вирусы, подобные A/Victoria/ (H1N1), A/Thailand/ (H3N2) и B/Austria/1359417/2021. В столице от всех перечисленных штаммов прививают отечественными вакцинами «Совигрипп», «УльтриксКвадри» и «Флю-М».

Также сделать прививку можно в поликлинике по месту прикрепления.

Ольга КАЛИНКИНА

Полный перечень пунктов мобильной вакцинации в Москве размещён на сайте mosgorzdrav.ru/antivirus



Вакцинация в префектуре

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Для пенсионеров ЮВАО запустили видеоуроки по кулинарии и живописи

Для старшего поколения стартовал совместный проект «Московского долголетия» и соцсети «Одноклассники»: серия видеоуроков по разным темам — от кулинарии до живописи.

— Познавательные ролики помогут пополнить копилку рецептов вкусными сезонными блюдами, подготовиться к сдаче нормативов ГТО и даже освоить боди-балет, — отметили в пресс-службе Департамента труда и социальной защиты г. Москвы. — Запланированы мастер-классы

онлайн по созданию капсульного гардероба и подбору одежды для разных типов женской фигуры. Также пользователям станут доступны ролики о посадке хвойных растений осенью, о подборе рациона для домашних питомцев и другие. Мастер-классы будут выходить в соцсети «Одноклассники» — в группе «Московского долголетия» и сервисе «Увлечения».

Ольга КАЛИНКИНА

Единый тел. московских центров долголетия (495) 870-4444

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:

uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru.

Звоните: (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

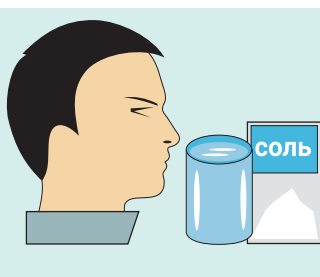
Простые средства для профилактики



Чай с тёртым имбирём, мёд, поливитамины



Сезонные овощи и фрукты



После посещения многолюдных мест прополоскать нос и горло солёной водой



ПРИВИВКА — самое надёжное средство

ХРОНИКА

В Нижегородском
нашли
подозреваемого
в убийстве

Вблизи заброшенных железнодорожных путей на Смирновской улице прохожие обнаружили тело мужчины. Судебно-медицинская экспертиза показала, что мужчину убили. Вскоре сотрудники угрозыска Главного управления МВД России по г. Москве совместно с коллегами по ЮВАО задержали 28-летнего подозреваемого. Ему может грозить до 20 лет лишения свободы.

Житель Капотни
хранил боеприпасы
в гараже

Полицейским округа стало известно, что в одном из гаражей во 2-м квартале Капотни 58-летний москвич хранит боеприпасы времён Великой Отечественной войны. Из гаража изъяли более 500 патронов различного калибра, взрыватели для снарядов, гранаты и немецкие мины. Выяснилось, что мужчина увлекается раскопками. Возбуждено уголовное дело. Наказание — до 5 лет тюрьмы.

В Люблине напали
на девушку

Вечером во дворе на Краснодонской улице неизвестный мужчина напал на идущую домой девушку и уволок её в кусты. На крик потерпевшей жильцы ближайших домов вызвали полицию. Мужчину удалось задержать. Ему предъявлено обвинение в насильственных действиях, следователи проверяют, не пострадали ли другие женщины от злоумышленника. Ему грозит до 10 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

Ответы на sudoku со стр. 16

8	5	7	6	3	9	1	4	2
3	1	2	5	8	4	6	7	9
9	4	6	7	1	2	8	5	3
7	2	9	8	6	5	3	1	4
4	6	1	3	2	7	9	8	5
5	8	3	4	9	1	2	6	7
2	9	4	1	5	8	7	3	6
1	3	5	2	7	6	4	9	8
6	7	8	9	4	3	5	2	1

8	1	6	5	2	3	9	7	4
4	2	3	8	7	9	1	5	6
7	5	9	4	1	6	2	3	8
5	7	8	2	3	1	6	4	9
6	3	1	9	4	8	5	2	7
2	9	4	6	5	7	8	1	3
3	8	7	1	9	2	4	6	5
9	4	2	7	6	5	3	8	1
1	6	5	3	8	4	7	9	2

ПИКАНТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Обиженный жених из Марьина обнародовал интимные фото и видео бывшей невесты

В Люблинский суд передано дело о нарушении неприкосновенности частной жизни. Жених из Марьина жестоко отомстил своей невесте за расставание, разместив её интимные видео и фото в Интернете.

Родителям
не понравился

В декабре 2023 года, перед самым Новым годом, тогда ещё 27-летний житель Донецкой улицы познакомился в компании с 32-летней женщиной. Она про-

изводила приятное впечатление, была хорошо одета, не замужем, без детей, есть своё жильё, родители живут в Закавказье. Мо-

сквич ей тоже понравился: симпатичный, с квартирой.

Они начали встречаться и жить вместе — то у неё, то у него. Но в апреле этого года пылкие отношения дали трещину. Женщина сказала, что её родители против жениха. У парня не было постоянной работы, лишь небольшой неофициальный приработок водителем.

Взял машину
покататься

К этому времени пара стала часто ссориться. Со слов женщины следователю, ей не нравилось,

что мужчина пользовался её иномаркой.

Вскоре женщина окончательно передумала выходить замуж, о чём несостоявшемуся жениху и заявила. Она съехала с его квартиры и перестала отвечать на звонки. Он приезжал, просил вернуться, но всё было напрасно. Тогда мужчина стал угрожать, что опубликует видео и фото, что были сделаны на его телефон.

Создал профиль
от имени невесты

На пике отношений женщина была не против съёмки на телефон в моменты близости. Что мужчина действительно выложит это в Сеть, она не ожидала. А он создал профиль на одном из сайтов от её имени и с её фотографией. И скачал туда все их любовные видео. А ей прислал ссылку.

Женщина была в шоке от увиденного. За несколько дней видео посмотрели несколько миллионов человек. Пострадавшая наняла адвоката и приехала в Следственное управление по ЮВАО.

— Ехать за жителем Донецкой улицы не пришлось: он сам пришёл на разговор со следователем и написал признание, — рассказали «ЮВК» в Люблинском межрайонном следственном отделе СУ по ЮВАО ГСУ СК России по г. Москве. — Видео были удалены, сайт заблокирован.

После мужчина вновь пытался вернуть невесту, но она отказалась. Возбуждено уголовное дело по статье «нарушение неприкосновенности частной жизни». Мстительному жениху грозит штраф 200 тыс. рублей и до двух лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР



Татьяна Сорокина

В Выхине-Жулебине
из-под окна угнали машину
за 8,2 миллиона

Сотрудники полиции Главного управления МВД России совместно с угрозыском и госавтоинспекторами УВД по ЮВАО задержали подозреваемого в краже иномарки.

У 42-летней жительницы улицы Маршала Полубоярова он угнал автомобиль стоимостью 8,2 млн рублей, припаркованный около её дома.

28-летнего ранее судимого нарушителя из Барнаула задержали благодаря камерам видеонаблюдения.

— Предварительно установ-

лено, что злоумышленник хотел продать автомобиль, — сообщили в пресс-службе УВД по ЮВАО. — Чтобы угнать его, он использовал специальные электронные и механические приспособления, предназначенные для открывания дверей и запуска двигателя. Оборудование изъято сотрудниками полиции и направлено на экспертизу.

Машину владелице вернули. Угонщика заключили под стражу, ему предъявлено обвинение.

Ирма КОТИЯР

В Печатниках
ребёнок выпал
из окна на 8-м этаже

Люблинская межрайонная прокуратура контролирует установление всех обстоятельств ЧП на Шоссейной улице. Из квартиры на 8-м этаже выпал двухлетний мальчик.

— Днём малолетний ребёнок, оставшись на непродолжительное время без присмотра, облокотился на москитную сетку и выпал из окна, — рассказали «ЮВК» в прокуратуре. — Дома находились родители и ещё двое детей.

Узнав о случившемся, родители побежали вниз и вызвали скорую. Ребёнка экстренно доставили в больницу.

Ирма КОТИЯР

Читайте
«Юго-Восточный
курьер» в Телеграме

В ленте публикуется самая интересная информация из свежих номеров газеты «Юго-Восточный курьер»: общественно-политическая жизнь столицы и округа, актуальные проблемы и достижения в сфере жилищно-коммунального хозяйства, новости строительства и благоустройства, хроника происшествий, социальные инициативы и варианты досуга, интервью со знаменитостями.

Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/UV_Kurier_UVAO.

На краю земли в мороз распускается верба

Житель Некрасовки исколесил всю Россию



Вячеслав Дерягин в Красной Поляне на высоте 3 тысячи метров

Вячеслав Дерягин из Некрасовки — заядлый автопутешественник. Ему 56 лет, за рулём с семнадцати. Исколесил Россию вдоль и поперёк, только этим летом проехал «от края и до края земли», был на юге, в Красной Поляне, и на севере, в посёлке Тазовский.

Машина будто взлетела

Вячеслав Дерягин родился в Баку. Любовь к автопутешествиям началась в детстве: отец брал в поездки. Он был железнодорожником, а в свободное время любил колесить по стране на машине. Попутно учил водить машину и Вячеслава.

— В автомобиле отца помню себя с шести лет, — говорит путешественник.

Одно из ярких детских впечатлений — Прибалтика, где побывал в двенадцатилетнем возрасте. Другое — езда на машине по горным дорогам.

— В Армении есть уникальное место с источниками Джермук, — говорит Вячеслав. — Когда мы к нему подъезжали на папиной советской «шестёрке», машина вдруг сама начала двигаться вверх, слов-

но взлетать. Это ощущение невесомости запомнилось на всю жизнь.

Перевал смерти не для новичков

Сейчас Вячеслав Дерягин ездит по серпантину и другим сложным трассам и возит друзей. Этим летом они проехали в общей сложности 15 тысяч км. Стартовали из Йошкар-Олы, проехали Казань, были в Краснодаре, Май-

ПУТЬ МАШИНЕ ВЯЧЕСЛАВА ЧАСТО ПРЕГРАЖДАЛИ ОЛЕНЬИ СТАДА

копе, Адыгее. Кавказский заповедник исследовали с двух сторон.

Добирались до побережья через опасный Шаумянский перевал. На местном наречии — «перевал смерти». Там часто случаются аварии, неопытные путешественники срываются с высоты. Вячеславу дорога покорилась, но он не рекомендует новичкам пользоваться этим маршрутом.

Научился готовить строганину

Был путешественник и в тундре.

— Там грибы растут в «чистом поле» и видны до горизонта, — говорит он.

Посетил Тобольск, Сургут — места святого Симеона Верхотурского. На «краю земли», в посёлке Тазовском, вволю наугощались строганиной и научился готовить её.

— Местные жители делают строганину не только из рыбы, но и из оленины, — рассказывает он. — На столе всегда свежая или мочёная морошка, брусника, клюква.

Путь машине Вячеслава часто преграждали оленины стада.

— Погонщики круглый год ездят на нартах, запряжённых оленями. Нарты легко скользят по подушке из ягеля и не прова-

ливаются, — поделился путешественник наблюдениями.

Стал свидетелем чуда

В легендарном северном посёлке Газ-Сале Вячеслав задержался по работе. Это первый пункт, где начали добывать российский газ. Температура здесь опускается до минус 50 и ниже. Путешественник был свидетелем чуда.

— Раньше только слышал об этом, но прошедшей зимой увидел своими глазами: 4 декабря, на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, здесь распускается верба. В ночном воздухе стоит треск от лопающихся обледеневших почек. Привёз с собой несколько веточек, — рассказывает он.

По специальности Вячеслав Дерягин психолог, педагог. В свободное время занимается с молодёжью, обучая премудростям выживания в непростых условиях. У него самого трое взрослых детей. Они много путешествовали с ним, а сейчас прокладывают свои маршруты.

Ольга СОКОЛОВА

Пенсионерка из Текстильщиков сконструировала одежду для конкурса дизайнеров

62-летняя Марина Панкратова с Люблинской улицы придумала модный лук и продемонстрировала его на форуме «Территория будущего. Москва 2030» в Гостином Дворе.

В течение двух месяцев в проекте «Мастерская дизайнера» она с девятью другими участницами создавала концепцию образа на тему «Городская романтика». Руководил процессом известный кутюрье Вадим Мерлис.

Марина придумала лук в стиле середины 1980-х годов: брюки-бананы из крепа, чёрные в белый горох, чёрная гипюровая блузка с бантом и короткий, до талии, шерстяной пиджак «гусиная лапка».

— Мода 1980-х вновь к нам возвращается, правда немного переосмысленная, — говорит Марина Панкратова. — Мы вновь можем достать из старых сундуков бананы, короткие пиджаки и одежду в горох.

Я и сама в пору юности так одевалась, шила юбки, платья. Вадим Мерлис рассказал нам, что сейчас не стоит бояться сочетать различные ткани, например гипюр с шерстью. Вообще, наша коллекция получилась заряженной молодостью и задором дизайнера. Мы создали яркие образы, в которых женщины 60+ будут выглядеть модно и со вкусом.

Вадим Мерлис выбрал Марину моделью, закрывающей показ.

На подиум она вышла в коротком красном платье, поверх которого была надета воздушная фатиновая юбка, на голове — шляпа с перьями.

Виктория КАЙТУКОВА

Марина Панкратова вышла на подиум в красном



Представлено пресс-службой «Московского долголетия»

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните! Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

А похудеть можно?

Пять вопросов о прыжках на батуте тренеру из Нижегородского

Мнение, что прыжки на батуте — детская забава, уходит в прошлое. Всё больше людей понимают, что это уникальный вид спорта, доступный профессиональным спортсменам и любителям. На вопросы о нём ответил тренер батутного центра на Смирновской улице, победитель всероссийских соревнований по батутному фристайлу Антон Демченко.

1 Кто его придумал?

В 30-х годах прошлого века инженер из США Джордж Ниссен построил первый опытный образец батута в своём гараже. Тренажёр стали использовать в подготовке спортсменов в разных видах спорта. В некоторых из них, например в сноуборде, горных лыжах и фигурном катании, можно отработать таким способом элементы вращения, танцоры формируют осанку и координацию. Параллельно батутный спорт развивался самостоятельно и в 2000 году был включён в программу Олимпийских игр в Сиднее, где первыми олимпийскими чемпионами по прыжкам на батуте стали россияне Ирина Караваева и Александр Москаленко.

2 Батутный фристайл — олимпийский вид спорта?

Нет. Это игровое направление батутного спорта. В России он появился сравнительно недавно, лет 15 назад. Здесь в отличие от олимпийского направления даже одинаковые элементы в исполнении разных людей могут выглядеть совершенно по-разному. Каждый спортсмен сам себе художник. В отличие от официального спорта здесь можно приземляться на живот, на спину, на ягодицы, а не только на ноги.

3 Это спорт для молодых?

Можно начинать заниматься в любом возрасте. Я, например, пришёл в батутный фристайл в 15 лет и за 10 лет достиг серьёзных результатов. Правда, до этого занимался воркаутом и акробатикой. Часто приходят взрослые люди, которым в молодости было не до прыжков на батуте. У меня был ученик, который решил научиться прыгать на батуте в 63 года и уже через два года делал двойные вращения с разных точек опоры. По профессии он сварщик, спортом не занимался, но лет в 50 начал

регулярно делать утреннюю зарядку. Говорил, что чувство полёта делает его счастливее, однако на соревнованиях выступать отказывался, хотя, я считаю, мог бы показать хорошие результаты. Знаю людей, которые начали заниматься в 30-40 лет и успешно выступали на соревнованиях. Детям можно начинать заниматься с тренером в среднем лет

ПЕРВЫМИ ОЛИМПИЙСКИМИ ЧЕМПИОНАМИ ПО ПРЫЖКАМ НА БАТУТЕ СТАЛИ РОССИЯНЕ

в шесть. Бывают и четырёх-пятiletние малыши, которые слушают тренера и выполняют его задания.

4 Можно ли похудеть?

Можно, причём быстрее, чем занимаясь другими видами спорта. Такое направление называется «джампинг-фитнес». Прыжки дают большую нагрузку на все группы мышц: прокачиваются не только муску-



Победитель всероссийских соревнований по батутному фристайлу Антон Демченко

Михаил Подбер

5 Какие опасности подстерегают на батуте?

Если говорить о травмах, то самые распространённые — это ушибы и растяжения. Неприятности в батутном центре чаще всего происходят при несоблюдении техники безопасности. Так что, даже если вы хотите попрыгать для удовольствия и поддержания спортивной фор-

мы, лучше взять одно-два занятия с тренером, чтобы усвоить базовые движения. Перед тем как зайти на батут, нужно обязательно 10-15 минут размяться на полу: поворачивать головой, корпусом, тазом, кистями рук, сделать несколько наклонов и приседаний. Подойдя к батуту, необходимо посмотреть вверх и убедиться, что он свободен. Бывают случаи, когда дети пытаются залезть, не видя, что в воздухе человек.

Ира ЛЬВОВА

МНПЗ организовал экскурсию по Капотне для школьников ЮВАО

Московский нефтеперерабатывающий завод и Музей Москвы провели новую экскурсию по столичному району Капотня. Её гостями стали ученики школ Юго-Восточного округа.

Участники экскурсии посетили современный парк на набережной Москвы-реки, где созданы «парящие» пешеходные дорожки: экологические тропы, пройдя по которым можно насладиться живописным ландшафтом и поближе познакомиться с растениями и обитателями болотистого берега главной водной артерии столицы.

Важной темой в рассказе экскурсовода стало героическое прошлое нефтяников и жителей Капотни — их вклад в Победу в Великой Отечественной войне.

По словам Ирины Ульяновой, директора школы в Капотне, подобные прогулки на свежем воз-

духе отлично дополняют тематические уроки об истории нашего района.

— Ребята узнают много нового и интересного о ключевых объектах Капотни, её архитектуре и вкладе в жизнь столицы. И после экскурсии дети охотно обсуждают между собой увиденное и применяют знания в школьных проектах и краеведческих олимпиадах, — отметила она.

Просветительская экскурсия стала частью сотрудничества предприятия с Музеем Москвы. Начиная с 2021 года совместный проект реализуется при поддержке программы социальных инвестиций «Газпром нефти» «Родные города».

С момента начала экскурсионной программы более 650 москвичей стали участниками пеших прогулок, организованных поездок на велосипедах и электросамока-



Участники экскурсии посетили современный парк на набережной Москвы-реки

тах. Их сопровождают научные сотрудники Музея Москвы. Экскурсанты изучают архитектуру жилых кварталов, посещают уникальный

Дворец культуры Капотни, делают остановку возле заводского пруда, где живут белые лебеди. История соседства района и его главной

промышленной достопримечательности — Московского НПЗ — насчитывает более 85 лет.

По мнению Анны Трапковой, генерального директора Музея Москвы, в Капотне есть что посмотреть.

— Это без преувеличения туристическое открытие Москвы. У района богатая история, которая берёт начало в XIV веке. При этом на примере района хорошо видны те трансформации, которые со столицей произошли за последние 15 лет, — это современный, спокойный, благополучный район с атмосферой старой Москвы. Здесь есть все прелести Москвы как города-курорта: уютная набережная с прекрасным парком, велодорожками, спортивными и детскими площадками, свободные от автомобилей «зелёные артерии», — говорит она.

Андрей ТОМЦЕВ

Сергей Шинев

Анастасия Мельникова: Лучший день рождения провожаю на сцене

Известная актриса отметила 55-летний юбилей

Анастасию Мельникову сделал всенародно известной и любимой сериал «Улицы разбитых фонарей», где она сыграла очаровательного дознавателя Настю Абдулову. Потом были такие же популярные у зрителей «Опера. Хроники убойного отдела» и «Литейный, 4». Во всех этих сериалах действие происходит в её родном и любимом Питере. Сейчас юбилярша — депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга и продолжает сниматься в кино, играет в Театре им. В.Ф.Комиссаржевской. А её дочь Мария Мельникова, с красным дипломом окончив Российский государственный институт сценических искусств, теперь тоже снимается в кино и играет в театре...

Отмечать стало неинтересно

— Анастасия, с юбилеем вас! Как отметили праздник?
— Спасибо! Но с того момента, как у меня родилась дочь, — и я говорю вам совершенно искренне! — мне свой день рождения стало отмечать неинтересно. У нас два самых главных праздника было: день её рождения и Рождество Христово — когда приходили к нам все друзья. И я за эти два праздника, на которые мы всё готовили сами, так уставала эмоционально и физически, что мне стало неинтересно праздновать свой собственный день рождения. К счастью, внимания вокруг и так много. А самый мой лучший день

рождения — когда выпадает, что я в этот день играю спектакль: выходишь на обожаемую сцену, играешь то, что тебе нравится, и получаешь удовольствие. Мне кажется, что в такой день у меня особый подъём!

— Я знаю, что ваши родители были в шоке, когда вы выбрали свою будущую профессию, ведь они были врачами, а вы захотели стать актрисой. Но всё же поддержали вас. А какой бы вы дали совет тем, кто тоже сейчас на таком перепутье?

— Не надо заставлять ребёнка поступать в тот вуз, который мама с папой считают правильным. Это невероятная беда, когда тебе не хочется идти на работу. Я абсолютно счастливый человек, потому что у меня вот этот замкнутый круг радости. Мне с работы безумно хочется домой — в дом, который светится любовью, а из дома люблю приезжать на работу — на съёмочную площадку, в театр, в парламент...

Любимые «Привидения»

— Кино или театр — что больше даёт возможности для самовыражения?

— Вы знаете, я не хочу выбирать. И там и там мне нравится. Но это действительно две разные профессии. В театре, например, нельзя сыграть крупный план: если на первом ряду это ещё кто-то увидит, то остальные — нет. Снимать-

ся тоже первое время было очень тяжело, потому что я не могла расчитать общение через камеру с партнёром. Но всё это — ремесло, которое потом помогает тебе двигаться дальше...

СЕЙЧАС СЕРИЮ СНИМАЮТ ЗА ТРИ ДНЯ — К ЭТОМУ Я УЖЕ НЕ ПРИВЫКНУ НИКОГДА...

— Есть какие-то театральные роли, которые для вас наиболее ценны?

— Я люблю их все. Но на данный момент из всех спектаклей мне комфортнее всего с «Привидениями», я безумно люблю эту постановку! Она очень тяжёлая и физически, и морально, я потом два-три дня вхожу в общий ритм. Но она невероятная!

«Улицы разбитых фонарей»

— Не могу не спросить про «Улицы разбитых фонарей».

— Благодаря проекту «Улицы разбитых фонарей» я состоялась в профессии. После этого сериала меня стали звать в дру-

гие картины, в театре появились антрепризы. И я всю жизнь буду благодарить и молиться за упокой души Александра Петровича Капицы (продюсер сериала. — Авт.), который поднял всю эту махину. Это действительно была семья, и сейчас я не могу себе представить жизни без моих обожаемых коллег. Мы созваниваемся, периодически видимся, и это действительно прекрасно! Но время идёт вперёд, и меня пугает в современной киноиндустрии быстрый ритм съёмки. У нас серия снималась семь дней. Я хорошо помню, как мы с коллегами устроили скандал, когда нам сказали, что в связи с финансами серия будет сниматься шесть дней. Как мы вопили, что за такой срок не успеть всё продумать, отношения понять и так далее. Но пришлось согласиться. И сейчас, когда моя дочь пришла и сказала, что серия в каком-то новом проекте с таким же хронометражем снимается три дня, — к этому, наверное, я уже не привыкну никогда... Но в то же время у нас есть серьёзные, глубокие сериалы, которые не уступают полному метру, и мне нравится за ними наблюдать...

Валерия Хващевская
(ИА «Столица»)



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

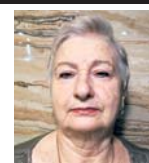
1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешевле и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
39 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны:
«Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ПО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, д. 4, эт. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12, стр. 1 • Люберцы, м. «Котельники», Новорязанское ш., д. 1А • м. «Кантемировская», ул. Пролетарский пр-т, д. 23А • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, д. 5, стр. 2 • м. «Павелецкая», ул. Валуева, д. 2-4/44, стр. 1 • м. «Домодедовская», Каширское ш., д. 106. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00**

АФИША

Народная игрушка на Энергетической

Мастер-класс по изготовлению дымковской игрушки пройдёт **5 октября** в 13.30 в библиотеке №118 им. В.Н.Соколова (Энергетическая ул., 4). Ребята и родители посмотрят видео об истории появления дымковской игрушки и распишут заготовку в традиционном дымковском стиле. Подробности — на сайте okcjuvao.ru (6+).

Творчество пожилых на 1-й Вольской

Дом культуры «Заречье» (1-я Вольская ул., 11) приглашает жителей **3 октября** в 12.00 на фестиваль-конкурс художественного творчества «Поёт душа — танцует осень». Участниками мероприятия станут творческие коллективы 55+. Фестиваль приурочен к Международному дню пожилого человека. Подробности — на сайте okcjuvao.ru (6+).

История букв на Лермонтовском

На новую познавательную программу «Интересное и неизвестное» приглашает культурный центр «Лидер» (Лермонтовский просп., 2, корп. 2). На каждой встрече ребята будут знакомиться с интересными научными фактами, природными явлениями и с удивительным миром вещей, который окружает нас в повседневной жизни. КЦ ждёт маленьких зрителей каждый понедельник в 16.15. Первая встреча пройдёт **7 октября**. Участники узнают, откуда взялись буквы. Подробности — на сайте kclidr.okcjuvao.ru (0+).

Алексей ТУМАНОВ

В программе возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

Автомобиль из «Операции «Ы» и другие раритеты

На Краснодарской реставрируют старинные машины

Прикоснуться рукой к истории приглашает Ломаковский музей старинных автомобилей и мотоциклов (Краснодарская ул., вл. 58). Все желающие старше 18 лет могут примкнуть к бригаде добровольной реставрации и принять участие в восстановлении старинных уникальных машин, узнать их историю, а заодно бесплатно познакомиться с экспозицией музея.

Как в кино

Помните культовую комедию «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»? Там ещё хулиганам на стройку привозят обед. А привозят его на редкой модификации ГАЗа. Это одна из машин,

которую будет восстанавливать бригада добровольной реставрации.

— Машину 1960-х годов выпуска подарил житель Печатников, — рассказывает создатель музея Дмитрий Ломаков. — Она долгое время стояла у него во дворе, вандалы разбили стекла, изрисовали борта... Но автомобиль на ходу, так что нуждается лишь во внешней реставрации и отделке кабины.

Машин с кунгом (фургон) со скруглёнными углами было выпущено немного.

Это автолавки, передвижные мастерские, лаборатории, милицмейские машины, в которых перевозили арестованных.

— Именно милицмейскую машину мы и восстановим, — говорит Ломаков. — Синюю, с красной полосой. Точь-в-точь как в кино.

Единственный в мире

Бортовой трёхмостовый грузовик ЗИС-6 с деревянным кузовом — единственный в мире.

МАШИН-ФУРГОНОВ СО СКРУГЛЁННЫМИ УГЛАМИ БЫЛО ВЫПУЩЕНО НЕМНОГО



Дмитрий Ломаков



Кадр из фильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»

Такой же автомобиль, как в культовой комедии, теперь есть в музее на Краснодарской улице

— Когда создавались реактивные миномёты — знаменитые «катюши», — Королёву срочно потребовался автомобиль, чтобы размещать установки на нём, — рассказывает Дмитрий Ломаков. — Сначала использовали ЗИС-5. Но он застревал на бездорожье, мог опрокинуться. И выбор пал на ЗИС-6. А их на тот момент было выпущено немногим более тысячи штук. Вышло указание Государственного комитета обороны: собирать эти грузовики по всей стране и отправлять на завод «Компрессор», где их будут перерабатывать в «катюши».

Часть машин погибла, другие после войны были разрезаны на металлолом. Вот и стал этот случайно уцелевший до сегодняшнего дня грузовик раритетом.

Примут участие в парадах

Как заверил Дмитрий Ломаков, волонтеры смогут опробовать восстановленные автомобили на ходу на территории музея. А самые активные волонтеры получат право участия в парадах ретроавтомобилей, которые регулярно проводит музей.

Музей будет рад любой помощи добровольцев. Не обязательно уметь держать в руках молоток или гаечный ключ. Возможно, у кого-то есть доступ к старым архивным чертежам и документации.

Алексей ТУМАНОВ

Подробности и контакты — на сайте музея lomakvka.ru

Семейный праздник пройдёт в парке «Кузьминки»

Отметить **9 октября** Всемирный день охраны мест обитания приглашают жители округа экологи. В 14.30 в экоцентре «Кузьминки» (Кузьминская ул., 10, стр. 1) пройдёт семейное мероприятие «Не рвите цветы, не рвите».

— Наши специалисты расскажут гостям парка о том, что такое особо охраняемые природные территории, зачем они нужны в городах, как себя можно здесь вести, а чего делать нельзя, — рассказали

в экоцентре. — Также мы расскажем, какие цветы и другие интересные растения можно здесь увидеть.

Гости смогут задавать вопросы сотрудникам экоцентра. Маленьких посетителей ждёт игра на экологическую тему. Также они смогут нарисовать цветы, про которые им расскажут экологи.

Возраст 6+.

Алексей ТУМАНОВ

Обязательна запись по тел. (495) 377-3593

Картины в суровом стиле покажут на Ташкентской

Галерея «Выхино» объединения «Выставочные залы Москвы» (Ташкентская ул., 9) совместно с проектом «Искусство и наследие» приглашает на выставку «Пространство натюрморта. Суровый стиль». Экспозиция посвящается 100-летию со дня рождения Андрея Васнецова, творчеству его учеников и последователей традиций сурового стиля в живописи.

— Представитель знаменитой династии художников, внук Виктора Васнецова, Андрей Васнецов стал одним из основоположников сурового

стиля, появившегося во второй половине XX столетия, — пояснили кураторы галереи. — Основа стиля — быт простого человека без прикрас, изображение повседневных предметов в интерьере.

На выставке вы увидите работы Васнецовых, других художников, а также картины из коллекций Шаховских, Голицыных и прочих ценителей искусства.

Алексей ТУМАНОВ

Выставка продлится до **20 октября**, входной билет 300 рублей (0+)



Крестьянский завтрак. Александр Царев. 2009 год

Представлено галереей «Выхино»

Территория бывшего завода «Кристалл» в Лефортове заиграла новыми красками: на днях здесь состоялось открытие трёх новых муралов. Это разнообразие монументальной живописи на зданиях (от испанского тигро — «стена»).

На суд жюри, а среди них были главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, телеведущий Андрей Малахов, директор арт-парка «Никола-Ленивец» Юлия Бычкова, было представлено 12 эскизов, из которых выбрали три лучших.

Стены «Кристалла» в Лефортове расписали модные художники



Предоставлено компанией Asterus

Работа Сергея Овсейкина напоминает о бывшем заводе

НА СУД ЖЮРИ БЫЛО ПРЕДСТАВЛЕНО 12 ЭСКИЗОВ

Конкурс получил поддержку Москомархитектуры, а куратором проекта выступила основательница биеннале уличного искусства «Артмосфера» Сабина Чагина.

— За последние два года здесь было создано модное социокультурное пространство «Кристалл 1901», организовано около 150 мероприятий, на которых по-

бывали более 80 тысяч москвичей и гостей города, — сказала она.

Сегодня на входе в арт-кластер гостей встречает работа художника Миши Most. На стене изображён андронид, окружённый геометрическими фигурами. Стрит-художник Алексей Лука ча-

сто обращается к абстрактной живописи и создаёт свои произведения в технике коллажа. Такой стала и его работа на здешней стене.

А вот роспись Сергея Овсейкина напоминает о прошлом заводе.

— Мне хотелось отразить исторический контекст это-

го места, поэтому здесь можно разглядеть и конвейерные ленты, и даже разбросанные бутылки и стаканы, — описывает свою работу автор.

Вход на территорию бывшего завода свободный.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ИТОГИ ОПРОСА

3% часто пользуются каршерингом

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «Пользуетесь ли вы каршерингом?» Большинство — 79% — выбрали вариант «никогда». 18% участников опроса ответили, что пользуются крайне редко. И лишь 3% признались, что делают это очень часто.

Из преимуществ постоянные пользователи чаще всего называют экономию, если машина не нужна ежедневно. Также на каршеринговых авто удобно ездить в аэропорт и по центру города, так как проще решить вопрос с парковкой.

ОПРОС «ЮВК»

Закрит ли ваш двор шлагбаумом?

- Да, шлагбаум у нас есть
- Нет, заезжай кто хочешь
- Как раз собираемся его установить

Голосуйте в телеграм-канале t.me/UV_Kurier_UVA0

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Тыквенный суп от певца Алекса Анохина

— Моя бабушка каждую осень готовила особенный суп — ароматный, согревающий, с тыквой и курицей. Воспоминания о тех днях до сих пор возвращают меня в её уютную кухню. Маленьким я думал, что это секретное зелье, потому что суп получался насыщенного оранжевого цвета, — рассказал певец и композитор Алекс Анохин.

Это блюдо, ставшее для него символом тепла и заботы, он предлагает попробовать и читателям.

Сварить куриный бульон, отделить мясо от костей и мелко нарезать. Тыкву очистить от кожуры и семян, а затем нарезать небольшими кусочками. Также очистить и нарезать картофель.

Измельчить лук, натереть морковь, слегка обжарить их на растительном



Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

- половина небольшой курицы,
- тыква (очищенная) — 600-700 г,
- картофель — 2-3 шт.,
- лук репчатый — 1 шт.,
- морковь — 1 шт.,
- масло растительное — 2 ст. л.,
- чеснок — 1-2 зубчика,
- пряные травы, соль, сметана, сухарики — по вкусу



масле, положить в бульон и довести до кипения. Теперь отправляем в бульон тыкву и картофель. Минут за десять до готовности добавляем чеснок и пряные травы, солим.

С помощью блендера превращаем блюдо в суп-пюре. Перед подачей в тарелку можно положить кусочки курицы, ложечку сметаны, горсть сухариков.

Ирина МИХАЙЛОВА

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренду жилья. Т. 8-964-635-0700

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юридическая помощь. Т. 8 (499) 840-3221
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

КОМИССИОНКА

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Души. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-925-402-8411, Владимир
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван
- Электромонтёр. Т. 8-968-931-2718

РАБОТА

- Архиважно. Офис. Помощница/к. Т. 8-967-070-3581

- В пав. «Ткани» (товары для рукоделия) требуется продавец. Можно на подработку 10-12 дн. в месяц. Можно всем! (м. «Митино»). Т.: 8 (495) 201-7160, 8-925-899-1871
- Консьержка, 1/3. (м. «Марьино»). Т. 8-929-545-9272
- Приходи и зарабатывай. Т. 8-905-126-1966

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Пишите нам: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru
Звоните: (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

