

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 29 (1084) АВГУСТ 2024

стр. 16

Телеведущий
Сергей Малозёмов:
нитратные арбузы —
практически миф



WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831



МАРАФОН СПАС ОТ ИНВАЛИДНОСТИ

Инженер завода
«Москвич» вылечил
ходьбой и бегом
заболевание
позвоночника

стр. 14

Пресс-служба автозавода «Москвич»

Сергей Собянин:
Москва
продолжит
оказывать
Курску всю
необходимую
помощь
стр. 2



mos.ru

Ветеринар
из ЮВАО —
о причинах
дурного
поведения
кошек
стр. 13

В столице
впервые
пройдёт
Международная
неделя кино
стр. 18

ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
UV_KURIER_UVAO



Поможем Курску

Столичные медики и коммунальщики выехали в пострадавший регион

Наш город направил специалистов для оказания помощи эвакуированным и остающимся в Курской области гражданам. Столичные больницы приняли на лечение наиболее пострадавших.

Лечат ведущие специалисты

Ещё 7 августа Сергей Собянин сообщил, что столица готова оказать региону всю необходимую помощь. «Готовы принять на лечение пострадавших в Мо-

скве. Выражаю слова поддержки жителям Курской области», — написал столичный градоначальник в своём телеграм-канале.

Уже на следующий день в НИИ скорой помощи им. Склифосовского, в городскую клиническую боль-

ницу им. Иноземцева и в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии поступили пять человек, двоих детей эвакуировали вертолётном.

«Все благополучно перенесли транспортировку, находятся в тяжёлом, но стабильном состоянии. В настоящее время проводятся необходимые обследования, начато комплексное лечение с привлечением ведущих специалистов Москвы и применением лучших технологий», — отметил мэр Москвы.

10 августа в пострадавший от боёв регион были направлены дополнительные медицинские бригады. При необходимости они могут организовать транспортировку пострадавших в московские больницы.

Для временных переселенцев

Как отметил мэр Москвы, по поручению Президента России столичные службы создают условия на местах для временного пребывания людей, которые были вынуждены покинуть свои дома.

«За сутки в Курской области обустроили 24 пункта вместимостью до 20 тысяч человек со всем необходимым для проживания. Задействованы 1 тысяча сотрудников столичного Комплекса городского хозяйства, 345 единиц техники. Наши службы будут работать на месте столь-



В МОСКВЕ ИДЁТ СБОР ПОМОЩИ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

ко, сколько нужно», — написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

Градоначальник добавил, что Москва продолжит оказывать всю необходимую помощь пострадавшим в Курской области.

«По просьбе региональных властей отправили технику, свыше 300 тонн продуктов, одежду, предметы гигиены — всё, что нужно людям ежедневно», — написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

Как сообщил Сергей Собянин, весомую помощь Курску оказывают столич-

ные некоммерческие организации.

«Одна из НКО собрала добровольцев, которые вяжут одежду и маскировочные сети для наших бойцов», — рассказал мэр Москвы.

В пунктах проекта «Москва помогает» идёт сбор помощи для пострадавших жителей Курской области. Волонтеры принимают продукты питания, одежду, средства личной гигиены, хозяйственные товары. Узнать, куда это нести, можно на сайте mos.ru в разделе «Проекты Москвы».



В пунктах проекта «Москва помогает» идёт сбор помощи

В Печатниках делают робота-сапёра и придумали дрон-фонарь

В столице в пять раз вырос объём выпуска высокотехнологичного оборудования. Часть этих предприятий располагается в технополисе «Москва» на Волгоградском проспекте. Об этом написал мэр Москвы Сергей Собянин на своём сайте sobyanin.ru.

К примеру, протезы компании «Моторика» используются в 17 странах мира. А вот Специальное конструкторско-технологическое бюро прикладной робототехники производит роботов, которые могут вместо людей работать в опасных условиях. К примеру, есть робот-сапёр. На корпусе смонтирован манипулятор с так называемым схватом. Внешне он напоминает

клетку краба. Управляется он удалённо. На мониторе возможно очень чётко. А дальше возможны два варианта действий: либо робот схватом перемещает подозрительный предмет для безопасного обезвреживания специалистами, либо уничтожает взрывчатку на месте. При этом сам робот остаётся цел.

Инженеры компании «Альтер» разработали робота, который может быть дворником, спасателем, исследователем. Внешне он похож на миниатюрный танк. Правда, вместо башни со стволом — ровная площадка. На неё можно ставить разное оборудование, например носилки.

Другой вариант — коммунальное оборудование. К примеру, ротор, который отбрасывает снег в сторону. Почистить дорожки, детские и спортивные площадки во дворе у него получится быстрее, чем у дворника. Кроме того, робот может перевозить грузы до 250 кг.

Есть у компании и другие перспективные разработки. Так, уже готовятся к испытаниям дроны для обеспечения постоянного освещения над рабочей зоной. «Они могут стать отличным подспорьем пожарным и спасателям при работе в ночное время — при разборе завалов здания, поиска пострадавших, освещения труднодоступных мест», — написал мэр.

Дорога через всю Москву на Питер стала ближе

Открылся новый участок трассы Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе. Трасса от станции метро «Новомосковская» до улицы Эдварда Грига улучшает транспортную доступность посёлка Коммунарка и района Южное Бутово, снижает нагрузку на ближайшие улицы.

— До соединения с Варшавским шоссе осталось пройти всего около 6 километров. Сейчас строим четвёртый уча-

сток трассы — от улицы Эдварда Грига до улицы Поляны — и пятый, от улицы Поляны до Варшавского шоссе, — рассказал открывший новый участок Сергей Собянин. — Благодаря трассе Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе организуем бессветофорное движение от ТИНАО через весь город до севера, до путепровода, который ведёт на дорогу в Санкт-Петербург.

В Нижегородском появятся 4 тысячи рабочих мест в офисах

В Нижегородском районе построят офисно-деловой центр на площади более 20 тысяч кв. метров. Этот проект будет реализован за счёт инвесторов. В результате город получит больше 4 тысяч новых рабочих мест.

Программа, запущенная пять лет назад, охватила практически все районы города. Заключено уже свыше 120 соглашений, по которым будет создано более 281 тысячи рабочих мест.

Старшеклассник из Люблина быстрее всех переплыл Волгу



Из личного архива

Девятиклассник Андрей Соколов из спортивного класса школы им. Достоевского в Люблине победил в Кубке чемпионов Swimcup по плаванию на открытой воде. Соревнования проходили в городе Кинешме Ивановской области. Андрей стал первым на дистанции «Классик — от 1500 метров» с результатом 23 минуты 30 секунд.

— Мы стартовали с одного берега Волги и доплыли до городского причала на другом берегу, — рассказывает чемпион. — На финише борьба была жёсткой: разница во времени с соперником всего пять секунд.

Впервые Андрей поплыл в три года: в то время он с родителями отправился в Калининград на спор-

тивные сборы к сестре, которая занималась плаванием.

На открытой воде Андрей выступает с 12 лет. Он уже плавал в Онеге, на Дону, на Белом озере, в Калязине вокруг затопленной колокольни и в Рыбинске.

Сейчас парню 15 лет. С профессией пока не определился, выбирает между

СПОРТСМЕН СТАЛ ПЕРВЫМ НА ДИСТАНЦИИ 1500 МЕТРОВ

Андрей финиширует у волжского причала

Андрей Соколов



Из личного архива

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Каждый из нас здесь и сейчас

Последние две недели принесли новые тревоги. В суету повседневной московской жизни, которая вроде и не изменилась, вплелись дополнительные думы, разговоры, порывы. Ещё недавно я очень переживала за белгородцев, есть там знакомые. А теперь вот жители Курской области в опасности.

Лучший способ отвлечься от мрачных мыслей — это что-то делать. Эвакуированным жителям очень нужна гуманитарная помощь, благо передать её прямо в Москве вариантов много. Ну или сделать денежный перевод. Вот на всё это можно и направить энергию. Что зависит лично от тебя — выполнить, а что от тебя не зависит — перестать прокручивать в голове, перестать пытаться контролировать.

Последние события находят отклик и в соцсетях. Вот выложил, например, кто-то смешной ролик, а в комментариях пишут: не весело сейчас как-то. И автор видео соглашается.

Неожиданно много появилось постов про братьев наших меньших. Видимо, всегда они нас своим существованием поддерживают и успокаивают. Десятки тысяч просмотров набрал ролик про потерявшегося в парке крольчонка. Его ловят чуть ли не всем районом, переживают, как бы не съела лисица.

В остальном всё идёт своим чередом. В супермаркете посетители спёрли забытый телефон, но его чудом удалось вернуть. На восьмом этаже за ручку входной двери дёрнула подозрительная женщина. Нарвалась на хозяев квартиры и скрылась. Под окнами ночью поют припозднившиеся гуляки. В общем, «призрачно всё в этом мире бушующем».

Ольга Минаева



Застройщик выплатит заказчику из ЮВАО миллион рублей

Сотрудники Роспотребнадзора по ЮВАО защитили права потребителя, который полгода ждал сдачи заказанного им у застройщика дома.

Как рассказала начальник окружного Роспотребнадзора Юлия Ларина, житель ЮВАО заключил договор о долевом строительстве, по которому застройщик обязан был построить и передать заказчику объект недвижимости ещё в апреле прошлого года. Стройка затянулась, и потребитель получил заказ лишь в октябре.

Потребитель направил застройщику досудебную претензию с требованием уплатить неустойку, но тот требование проигнорировал. Дело передали в суд. Роспотребнадзор поддержал иски потребителя. Теперь в его пользу за нарушение сроков исполнения заказа решением Люблинского районного суда застройщик выплатит сумму 1 012 365 рублей.

Ольга СОКОЛОВА

В Кузьминках отремонтируют фонтан «Музыка Славы»

Фонтан «Музыка Славы», расположенный на площади Славы возле станции метро «Кузьминки», планируют капитально отремонтировать. Об этом сообщил председатель Москомэкспертизы Иван Щербаков. Даты окончания работ пока не называются.

— Капитальный ремонт проведут как снаружи, так и в помещениях, доступных сотрудникам инженерных служб, — отметил Иван Щербаков.

Во время ремонта внутреннюю и наружную чаши фонтана облицу-

ют гранитными плитами красного и светло-серого оттенков, а для отделки лестниц, пандусов, обходных дорожек используют розовые, серые и чёрные плиты того же материала. А на части фонтана — Пирамиде памяти — заменят цвет облицовки на темно-красный.

Фонтанный комплекс «Музыка Славы» был открыт 7 мая 2005 года в честь 60-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Михаил КОФАНОВ

Движение по одной из улиц округа перекрыли до 13 ноября

Проезд автомобилей по участку местного проезда возле домов 6 и 6, стр. 2, на Люблинской улице перекрыт до 13 ноября. Как сообщили в Центре организации дорожного движения (ЦОДД), это связано с проведением на участке строительных работ.

Ограничение будет действовать круглосуточно. В ЦОДД просят водителей быть внимательными и заранее планировать свой маршрут в районе проведения работ.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

Родион Газманов спел о бойцах на передовой

В пункте отбора на контрактную службу выступили известные актёры и музыканты

В пункт отбора на контрактную службу на улице Яблочкова ежедневно приходит больше сотни человек. Медосмотр, профотбор — всё в одном здании. Очередей нет: приём организован по стандарту столичных центров госуслуг. Поддержать будущих бойцов приезжают известные актёры, телеведущие, музыканты. На днях с концертом выступил Родион Газманов.

«Хотел бы попасть в разведку»

Возле здания пункта — два десятка деревянных беседок, дымок полевой кухни. Именно отсюда уезжают к месту службы. Василий (имя изменено) срочную службу проходил в развед-

«Я ЗДЕСЬ НЕ ПЕРВЫЙ РАЗ И ДАЛЕКО НЕ ПОСЛЕДНИЙ», — ОТМЕТИЛ ПЕВЕЦ

ке. В этом же качестве хотел бы пойти в армию и сейчас. Решение обсуждал с семьёй.

— Меня поддержали. Время сейчас такое, что надо своей стране помочь. Сказал при отборе, что хотел бы попасть в разведку. А там уж — куда возьмут, — говорит он.

Родиона Газманова, для которого проводят экскурсию по пункту, Василий узнаёт сразу. Его песни «Люси», «Танцуй, пока молодой» — как напоминание о беспечной детской поре. На память



Родион Газманов выступает перед будущими контрактниками

Василий фотографируется с Родионом. Певец жмёт ему руку, желает удачи на службе.

— Это люди, которых поддерживать не только важно, это почётно. Это ребята, которые едут защищать нашу страну в очень сложные для неё времена, поэтому я здесь, и это не первый раз и далеко не последний, — отметил Родион Газманов.

Под аккомпанемент двух гитар

Концерт Родион начинал с песни «Затишье», которая посвящена бойцам на передо-

вой. На сцене нет большого ансамбля. Родиону подыгрывает лишь один музыкант. В руках у обоих — акустические гитары. Хорошо знакомые песни в акустической версии всегда звучат для зрителей по-новому. Так и получилось с композициями «Люси», «Танцуй, пока молодой», которые Родион поёт уже три десятка лет. На этом концерте эти песни прозвучали не так, как на большой сцене, а тепло, по-домашнему. Многие зрители сразу же стали подпевать.

Наверняка кто-то из собравшихся в зале подумал, что Родион будет петь ещё и песни свое-

го отца. Однако песни Газманова-старшего так и не прозвучали. Улыбаясь, Родион рассказал, что в семье есть договорённость: песни отца он не исполняет, чтобы «не отбирать хлеб».

Пришли телеведущий, певица, рэпер

Недавно в пункте на улице Яблочкова побывал телеведущий Владимир Соловьёв. Он отметил высокий уровень организации работы и подчеркнул, что после событий в Курской области количество желающих подписать контракт увеличилось.



Рэпер Рич

— Для наших людей это не только вопрос материального вознаграждения, но и в первую очередь, отношение к Родине, — заявил Соловьёв корреспонденту АГН «Москва».

Также на прошлой неделе пункт посетила народная артистка России Надежда Крыгина.

— Я русский человек и русская певица. Поэтому я здесь, чтобы благословить ребят на подвиг, — заявила она.

Крыгина спела контрактникам несколько песен, а артисты «Москонцерта» Мария Беляева и Александр Усков сыграли на русских народных инструментах.

Перед будущими военнослужащими также выступил рэпер Рич. По его словам, для молодёжи нет ничего важнее, чем защита Родины, и певец своими песнями старается это объяснить.

Роман ФЛЕЙШЕР



Что положено московским контрактникам

Выплаты

5,2 млн рублей за первый год службы

1,9 млн рублей — единовременная выплата при подписании контракта (если контракт подписан не менее чем на год)

+400 тыс. рублей от Минобороны всем, кто отправляется из единого пункта отбора на улице Яблочкова

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 19 586 рублей в месяц на каждого ребёнка

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес:
ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 18.00
суббота — с 9.00 до 16.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Онлайн-запись в пункт отбора открыта на портале mos.ru

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Чуть не накрылся отдых в Турции

Что ждёт москвичей, отказывающихся платить за коммунальные услуги

Житель Южнопортового чуть было не лишился своего «Пежо», а жительница Люблина — отдыха в Турции. И всё из-за долгов за «коммуналку». Какие ещё сюрпризы могут поджидать ярких неплательщиков, рассказала Надежда Валуева, заместитель начальника отдела судебных приставов по ЮВАО ГУФССП России по городу Москве.

Машину отправили на спецстоянку

Владелец квартиры на 7-й Кожуховской улице почти год не оплачивал коммунальные счета. За это время у него скопился долг в 94 тыс. рублей.

— Управляющая компания обратилась в суд, по решению суда дело передали в наш отдел, — рассказывает Надежда Валуева. — Судебный пристав установил, что у должника есть «Пежо», и наложил запрет на совершение регистрационных действий с автомобилем. Это не помогло. Поэтому приставу пришлось арестовать машину, стоявшую во дворе, и направить её на спецстоянку.

Спустя девять дней неплательщик полностью погасил задолженность. Если бы этого не произошло, автомобиль бы продали на аукционе. Деньги пошли бы в счёт уплаты долга, а оставшиеся средства перечислили бы уже бывшему должнику на его расчётный счёт в банке.

Не платят «из принципа»

А вот должница с улицы Перервы накопила долг за «коммуналку» в 120 тыс. рублей. Пристав запретил ей выезжать за границу. А через несколько дней у неё был запланирован вылет в Турцию на

отдых. К её счастью, жительница успела, получив уведомление о долге на сайте госуслуг, найти средства и погасить долг. Иначе её бы «развернули» на паспортном контроле в аэропорту.

Чаще всего должники объясняют приставам, что у них сложная жизненная ситуация. А вот некоторые не платят «из принципа». Например, если УК должна была сделать перерасчёт за воду, отопление или электроэнергию,

— Первые меры мы принимаем только по окончании срока добровольного погашения. Он составляет пять дней. Некоторые должники, получив уведомление о необходимости погасить задолженность, тут же её оплачивают, — говорит заместитель начальника отдела судебных приставов.

Так поступил, например, мужчина с 6-й Кожуховской улицы, быстро оплатив долг в 156 тыс. рублей.

Могут даже продать квартиру

Если долг вырос до невероятных размеров — больше 1 млн рублей — и при этом у жителя несколько квартир в собственности, арестовать и продать с молотка могут одну из них.

Так, должник-миллионер с двумя квартирами чуть было не лишился доли в жильё на Ставропольской улице. Приставы на-

ложили запрет на совершение регистрационных действий с квартирой и передали имущество на оценку для дальнейшей принудительной реализации. Теперь у жителя выбор: погасить долг или дождаться продажи доли с аукциона. Долг будет погашен, а оставшиеся пару миллионов бывшему должнику перечислят на расчётный счёт.

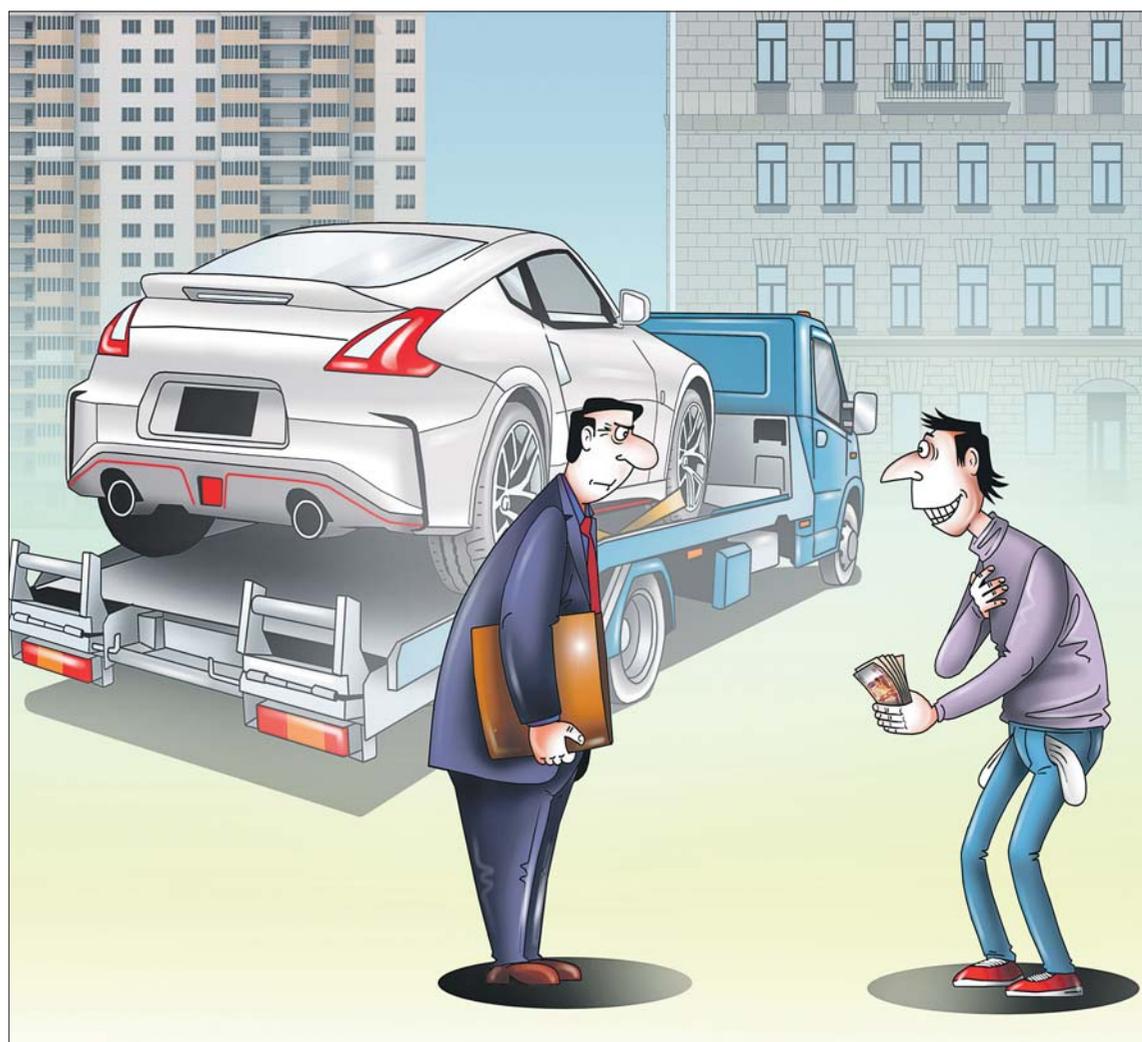
Михаил КОФАНОВ

ЧАЩЕ ДОЛЖНИКИ ЖАЛУЮТСЯ НА СЛОЖНУЮ СИТУАЦИЮ, НО НЕКОТОРЫЕ НЕ ПЛАТЯТ «ИЗ ПРИНЦИПА»

но так его и не провела. Но это не повод не оплачивать «коммуналку»! Проблему с отсутствием перерасчёта необходимо решать в Жилинспекции, а не пускать дело на самотёк.

Погасил добровольно

По словам Валуевой, частенько срабатывает первая же предпринятая приставами мера — обращение взыскания на расчётный счёт. Так, девушка с Люблинской улицы задолжала 107 тыс. рублей. У неё была такая сумма на банковском счёте. И пристав принудительно взыскал долг с банковской карточки.



Сергей Королун

ВЫБОРЫ

Москвичи протестируют все способы голосования



Сергей Киселев/Агентство «Москва»

Так тестировали системы голосования на выборах мэра столицы в августе 2023 года

23 августа с 8.00 до 14.00 в Москве состоится тестирование всех видов волеизъявления, которые планируют применять на выборах депутатов Московской городской думы 6-8 сентября. Такое решение принято на заседании Общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве.

В проверке систем смогут принять участие все совершеннолетние москвичи с активным избирательным правом и постоянной регистрацией в столице.

— В день тестового голо-

сования москвичам будут доступны все три способа голосования: это онлайн по ссылке elec.mos.ru или голосование на избирательных участках — с помощью терминалов электронного голосования или с помощью бумажных бюллетеней, — сообщил руководитель штаба Вадим Ковалёв.

— Мы создаём различные ситуации, которые могут возникнуть в дни голосования, и проверяем готовность системы справиться с различными нагрузками, — рассказал начальник

Управления по совершенствованию территориального управления и развитию smart-проектов Правительства Москвы Артём Костырко.

По словам заместителя председателя Московской городской избирательной комиссии Дмитрия Реута, возможность протестировать сразу все способы голосования повышает вовлечение москвичей в избирательный процесс.

— Тестирование повторяет процесс проведения выборов, а голосование с исполь-

зованием всех существующих возможностей позволяет обеспечить высокую степень открытости и легитимности выборов, — отметил Реут.

К слову, проверку систем голосования проводят в Москве в последние годы перед проведением любого голосования. К примеру, в марте 2024 года перед выборами Президента более 716 тысяч горожан участвовали в испытании работоспособности ДЭГ.

Олег ДАНИЛОВ

ДТП

Сбил мужчину на Краснодонской

8 августа вечером, около половины седьмого, мужчина 55 лет на автобусе КамАЗ, маршрут №228 Улица Головачёва — Саратовская улица, ехал по Краснодонской улице и в районе дома 25 при повороте на Краснодарскую улицу сбил мужчину 22 лет, который переходил дорогу по «зебре» на зелёный свет. Пострадавшего с переломами стопы и голеностопа, травмами головы увезла скорая.

Пострадал на Саратовской

10 августа около 11 часов вечера женщина 22 лет на каршеринговом автомобиле «Омда» ехала по Саратовской улице и у дома 21, стр. 1, на нерегулируемом перекрёстке столкнулась с ВАЗом. Пострадал в аварии водитель ВАЗа — мужчина 25 лет. С сотрясением мозга скорая увезла его в больницу.

Столкнулись на Рязанском проспекте

12 августа вечером, около половины седьмого, мужчина 26 лет на «Джипи» ехал по Рязанскому проспекту и в районе дома 46, корп. 6, из-за несоблюдения дистанции врезался в остановившуюся впереди «Газель». Та от удара по инерции врезалась в попутный «Ниссан». В происшествии пострадал пассажир «Джипи» — мужчина 44 лет. Он получил ушиб грудной клетки и травмы живота. Скорая увезла человека в больницу.

Отдел Госавтоинспекции
УВД по ЮВАО

**ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

«МОСКВИЧ» С МИГАЛКОЙ

Автомобили с завода в Печатниках будут служить в Спецсвязи

Автомобиль «Москвич-3», который производят на заводе в Печатниках, будет использоваться для перевозки секретных документов. На днях 100 новых машин этой модели передали в автопарк ФГУП «Главный центр специальной связи». Предварительно автомобили переоборудовали, увеличив объём багажника.

Фирменный синий цвет

В заводском цехе полукругом выстроены автомобили «Москвич-3». В салоне уже лежат ключи, госномера — можно заводить и ехать.

Машины окрашены в синий цвет. На обычные «Москвичи» такой не наносят. Окраску произвели именно для Спецсвязи, поскольку синий цвет — её фирмен-

ный. Также на кузове разместили символику организации, а на крыше смонтировали спецсигналы бело-лунного цвета.

Простаивать в гараже Спецсвязи «Москвичи» не будут. Организация занимается перевозкой ценных грузов, секретных документов. Это, например, могут быть избирательные бюллетени, деньги и даже произведения искусства.

**ВМЕСТО
ЗАДНИХ
СИДЕНИЙ —
РОВНЫЙ
ПОЛ ДЛЯ
ПЕРЕВОЗКИ
ГРУЗА**

Спецсвязь планирует использовать новые автомобили по всей России. Руководитель ФГУП «Главный центр специальной связи» Иван Гайченя отметил, что «Москвичи» выбрали, потому что они зарекомендовали себя как удобные и надёжные. Конечно, как и всякую машину, «Москвич» нужно обслуживать. Сложностей с этим не возникнет: официальные дилеры столичного автозавода есть уже более чем в пяти десятках городов нашей страны от Калининграда до Иркутска.

Вместо задних сидений — пол

Сажусь за руль. Возле водительского и переднего пассажирских сидений в целом ничего не изменилось. Панель для переключения радиостанций, рычаг для смены режимов движе-

ния, подлокотник — всё, как раньше. Но остальная часть автомобиля претерпела существенные изменения.

Убраны задние пассажирские сиденья. Вместо них — ровный пол, чтобы можно было перевозить больше груза. Смонтирована в автомобиле и система для их крепления. При этом отсек с запасным колесом и инструментами для его замены сохранён: в дороге может случиться всякое!

Иван Гайченя добавил, что «Москвичи» предполагается использовать не только для перевозки грузов. Они также понадобятся и для сопровождения других машин Спецсвязи. В таких случаях места в салоне может понадобиться больше, чем для водителя и одного пассажира. Поэтому сзади предусмотрели

возможность размещения дополнительных сидений.

Взяли на пробу электромобиль

Столичный завод готов предлагать и другие модели. Налажено производство автомобиля «Москвич-6». В этом году планируется начать выпуск 8-й модели. С конвейера также сходят и электромобили.

Иван Гайченя рассказал, что «Москвич» с электромотором в автопарке Спецсвязи уже есть. Взяли его на пробу; пока используют в тестовом режиме, но пробег на нём уже немаленький. Нареканий у водителей в целом нет. Иван Гайченя отметил, что и сам пару раз ездил за рулём электромобиля «Москвич». Поездка оставила у него позитивные впечатления.

Роман ФЛЕЙШЕР



«Москвичи» для Главного центра специальной связи

Григорий Матвеев

Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал? ■ Газета помогла решить проблему?

Пишите нам: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru

Звоните: (499) 647-6831 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

РЕКЛАМА
ИНН - 9701161901

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

0796 **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** 8 (499) 938-43-68

На Рождественской починили и покрасили детский игровой комплекс



Григорий Матвеев

На детской площадке во дворе на Рождественской ул., 16, в детском игровом комплексе нет двух ступенек, дети могут получить травмы. Когда починят?

Алла,
просп. Защитников Москвы

— Игровой комплекс на детской площадке по указанному адресу отремонтировали и покрасили, он исправен и безопасен, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Некрасовка».

Ступени на лестнице восстановили и закрепили. Начальнику участка

Игровой комплекс на Рождественской улице

поручили усилить контроль за состоянием игрового оборудования.
Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Некрасовка»: 2-я Вольская ул., 24, тел. (499) 746-7870. Эл. почта: dir_nekrasovka@mail.ru

В павильоне на остановке отремонтировали лавочку

В павильоне на остановке «Привольная улица, 41» повредили лавочку, сломали одну из планок, сидеть неудобно. Когда отремонтируют?

Вадим,
ул. Авиаконструктора Мила

— Выявленные жителем повреждения павильона на указанном остановочном пункте устранили. Лавочку отремонтировали, а кроме

того, вымыли павильон. В настоящее время он находится в надлежащем состоянии, — сообщили в ГУП «Мосгортранс».

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот Александра: [i.transport.mos.ru/alex](https://t.me/i.transport.mos.ru/alex)

Благоустройство на Привольной завершится в конце августа

В газете сообщили о благоустройстве ряда парков в Жулебине, в том числе между домами 51-57 по Привольной улице. Но работы идут ни шатко ни валко. Когда завершат благоустройство?

Геннадий, Привольная ул.

Привольной». По информации подрядчика, из-за задержки поставки необходимых материалов завершить работы планируются до 30 августа, — сообщили в управе района Выхино-Жулебино.

Маргарита ИВАНОВА

— В этом году проводится благоустройство знакового объекта «Берёзовая роща на улице

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: vh@mos.ru

На Донецкой привели в порядок газоны

Косят траву там, где её практически нет. Мы против того, чтобы скашивали очень мелкую траву. Лучше очистите газоны от мусора, листьев и веток.

Анна,
Донецкая ул., 1

— Сотрудники «Жилищника» привели в порядок дворовую территорию по указанному адресу, убрали с газонов мусор, вывезли порубочные остатки зелёных насаждений, — сооб-

шили в управе района Марьино. И пояснили, что по регламенту траву на газонах скашивают каждые 8-10 дней при её высоте 10-15 см. Оставляют высотой 5-8 см.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Марьино: Люблинская ул., 161, тел. (495) 646-7574. Эл. адрес: marino@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Марьино»: Новочеркасский бул., 57, тел. (495) 348-9107. Эл. почта: sekdez@yandex.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Звоните: (499) 647-6831
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу
Пишите: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru

На 1-й Карачаровской убрали мусор около мемориала

На 1-й Карачаровской ул., 8, стр. 1, есть мемориал. Там проводились работы, и строители оставили мусор в мешках. Когда его уберут? У мемориала неприглядный вид.

Алла Ивановна,
Перовское ш.

— Сотрудники «Жилищника» убрали мусор у мемориала по указанному адресу. Территория находится в надлежащем состоянии, — сообщили в управе Нижегородского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Нижегородского района: Нижегородская ул., 58, корп. 1, тел. (495) 678-8079. Эл. почта: nizhegorodka@mos.ru. ГБУ «Жилищник Нижегородского района»: Нижегородская ул., 58, корп. 2, тел. (495) 671-6263. Эл. почта: dez_nizegor@mail.ru



Григорий Матвеев

Мемориал героям Великой Отечественной войны

Некоторым детям не в чем пойти в школу

Жители ЮВАО помогают другим семьям подготовиться к 1 сентября

Добровольческое сообщество «Родительский день», которое объединяет все районы ЮВАО и несколько регионов России, объявило о старте традиционной акции «Соберись в школу и в детский сад». Помогут ребятам из нуждающихся семей. Принести нужное для школы, дошкольных учреждений и кружков может каждый.

«У самой — трое»

Сообществу в этом году исполняется четыре года. Начиналось оно с нескольких семей Люблина и Лефортова, которые объединились в соцсетях, а после группа взаимопомощи разрослась до нескольких сотен участников и добровольцев. Под опекой сообщества — порядка 50 нуждающихся семей.

У Надежды Меркуловой с Новороссийской улицы — трое детей. К школе они уже подготовились. Многодетная мама решила помочь какой-нибудь нуждающейся семье и собрала небольшую посылочку с канцелярскими принадлежностями.

— Мы начинаем собираться в школу постепенно, с начала лета, — говорит она. — Если что-то остаётся, всегда передаю нуждающимся. Понимаю, как непросто бывает мамам. У самой ведь трое.

Маняша идёт в 1-й класс

Недавно в сообщество обратилась одинокая мама семерых детей из Тверской области, Раиса. Муж умер, когда она была беременна седьмой девочкой. В этой семье четверо школьников.

— Маняша идёт в 1-й класс, — говорит Раиса. — Мы недавно переехали в другой посёлок, и нас ещё не поставили на учёт в органах соцзащиты, но хочется, чтобы у дочки был праздник знаний не хуже, чем у остальных ребят.

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА МОЖЕТ БЫТЬ ПОДЕРЖАННОЙ, НО В ОТЛИЧНОМ СОСТОЯНИИ

Маняше нужен нарядный рюкзак, тетради в косую линейку, ручки, карандаши, альбомы, конструктор первоклассника, а ещё банты, колготки и носки, спортивная и школьная форма (рост 121 см) и обувь 33-34-го размеров.

В школу также идут двенадцатилетний Сергей, одиннадцатилетняя Дина и десятилетняя Сабрина. Им тоже нужны рюкзаки, канцелярские принадлеж-



Волонтер Надежда Меркулова собрала посылку с канцелярскими принадлежностями

жности, обувь от 36-го до 40-го размеров, спортивные костюмы (рост 146-151 см).

Саша учится вставать

В сообществе примут помощь и для детсадовцев. Им нужны тетради, альбомы, краски, пластилин — всё для творчества. А ещё — влажные салфетки, подгузники.

Молодая семья с Переревы, которой наша газета уже помогла найти манеж для семимесячной Саши, снова с просьбой: нужны ванночка, «башня-помощник» (подставка со ступеньками и ограждением для детей, которые начинают сами вставать) и детское овощное питание.

Вещи должны быть новыми. Рюкзаки и школьная форма могут быть поддержан-

ными, но в отличном состоянии: одежда выстиранная и выглаженная, с исправными застёжками. А вот книги и игрушки приносить не надо! Их достаточно.

Ольга СОКОЛОВА

Принести помощь можно на Краснодарскую ул., вл. 50 (помещение малого храма) в пятницу с 17.00 до 20.00 и в воскресенье с 14.00 до 17.00. Подробности: t.me/rodden281318

В ЮВАО соберут вещи для пациентов с ментальными нарушениями

Очередная акция помощи подопечным стартовала в фонде «Второе дыхание», контейнеры которого расположены в нескольких районах ЮВАО. На этот раз все желающие могут поддержать пациентов психоневрологических интернатов в рамках проекта «Человечные вещи».

«Второе дыхание» — это благотворительный фонд, занимающийся сбором, сортировкой и распределением вещей, которые могут получить вторую жизнь. В зависимости от состояния одежды и другие предметы передают нуждающимся или отправляют на переработку. Вырученные от переработки средства направляют на нужды подопечных.

— «Человечные вещи» призваны поддержать одну из самых уязвимых категорий — пациентов с ментальными нарушениями. В акции участвуют ПНИ Москвы и Нижнего Новгорода. В Нижнем у нас даже есть специальный бесплатный магазин одежды, расположенный по договорённости с персоналом внутри интерната. Подопечные могут сами выбрать одежду, примерить её, что очень важно для социальной реабилитации, — отметил PR-менеджер фонда, житель Выхина-Жулебина Даниил Жданов.

Акция «Человечные вещи» продлится до конца сентября. Контейнеры «Второго дыхания» расположены по адресам: Новорязанское ш., 8; ул. Авиаконструктора Миля, 1; 8-я ул. Текстильщиков, 9; Марьинский бул., 1. Полный список контейнеров — на сайте vtoroe.ru.
Ольга СОКОЛОВА

В Капотне собирают помощь для Курской области

Активные жители Капотни в январе этого года создали сообщество «Капотня — фронту» и помогают бойцам и раненым. Сейчас идёт сбор помощи для пострадавших в Курской области, а также для воинов, которые несут там службу, и прифронтовых госпиталей. Присоединиться может каждый.

— Для госпиталей Курска мы отправляли помощь несколько раз, а сейчас в экстренном порядке собрали новые посылки,

— говорит куратор сообщества, жительница Капотни Екатерина Силаева. — Также мы активно помогаем госпиталю имени Вишневого в Одинцове, сделали уже пять отправок госпитального белья, подушек, гостинцев.

По словам Екатерины, в госпиталях Курска и в пунктах временного размещения пострадавших сейчас особенно нужны пауэрбанки, налобные фонарики, грелки, средства гигиены: ши-

рокие влажные полотенца, салфетки, средства ухода за лежачими больными, подгузники и впитывающие пелёнки.

Из медикаментов: салфетки противоожоговые и с нашатырём, широкие пластыри, стерильная марля, заживляющие мази, обезболивающие, противовоспалительные и сердечные средства.

Из продуктов: сухие каши, пюре, супы, конфеты (в жаркое время — не шоколадные),

чай, кофе, крупы, макароны, сахар, подсолнечное масло, консервы.

Также нужны средства от комаров и клещей, гели после укусов.

Приносите помощь в библиотеку по адресу: 5-й квартал Капотни, 17, ежедневно с 12.00 до 20.00 (охраннику скажите: «Гумпомощь для солдат»). Тел. для связи: **8-916-511-2626** (Екатерина).

Ольга СОКОЛОВА



Волонтеры сообщества «Капотня — фронту»

Сказки народов мира зазвучат в парке «Печатники»

На городской фестиваль «Лето в Москве. Все на улице!» не нужно ехать далеко

В парках, скверах, на бульварах и площадях Москвы до 8 сентября продолжается городской фестиваль «Лето в Москве. Все на улице!». Гости могут посетить бесплатные экскурсии, концерты, мастер-классы, спортивные состязания, кулинарные проекты и благотворительные акции. А также тематические фестивали, такие как Фестиваль гавайской культуры (6+).

Гавайская культура в центре города

25 августа в 14.00 Дом гавайского танца приглашает всех желающих на Фестиваль гавайской культуры (зоны №1 и №2 парка «Музеон» на Крымской набережной). Гостям расскажут об истории, культуре, природе и жителях Гавайских островов.

Участники фестиваля смогут погрузиться в гавайскую культуру и традиции, пройти танцевальный мастер-класс. Их научат гавайскому танцу хула, который состоит из мягких плавных движений, погружая танцоров в умиротворённое состояние.

Тай-бо в Капотне, тхэквондо в Марьине

Для жителей ЮВАО пройдут спортивные занятия. 25 августа в 12.00 в парке на набережной Москвы-



На 1-й Новокузьминской прошёл семейный фестиваль

НА ВЕРХНИХ ПОЛЯХ НАУЧАТ ОСНОВНЫМ ЭЛЕМЕНТАМ ТХЭКВОНДО

реки в Капотне (ориентир — 5-й квартал Капотни, 5) пройдёт мастер-класс «Тай-бо антистресс» (6+). Упражнения, взятые из единоборств, которые выполняются под музыку, улуч-

шают физическую форму и координацию движений, укрепляют нервную систему и повышают стрессоустойчивость.

В этот же день в 14.00 на Аллее семьи (ул. Верхние Поля, 30) проведут мастер-класс по тхэквондо. В ходе мастер-класса участникам покажут основные удары, блокировки, уклоны и техники самообороны, а также упражнения на развитие координации и гибкости. Этот вид спорта направлен не только на самозащиту, но и на улучшение физической формы и концен-

трацию ума (6+). Организаторы просят приходить в удобной одежде.

Поём и танцуем в Выхине-Жулебине

Концертно-развлекательную программу «Твоя волна» при участии детских творческих коллективов города Москвы подготовили в Московской усадьбе Деда Мороза (Волгоградский просп., 168д). Взрослых и детей ждут 24 августа в 16.00 в усадьбе. Гости вместе с артистами смогут станцевать знакомые танцы и спеть любимые песни (0+).

Сказки в Печатниках, квест в Кузьминках

24 августа в 10.00 на набережной в парке «Печатники» ждут взрослых и детей на литературные чтения. Гостям предложат совместные чтения и обсуждения книги «Сказки народов мира». После разбора сказки участники смогут пересказать её максимально близко к тексту. Это поможет развить речь, освоить технику художественного слова и навыки публичного выступления (6+).

Фестиваль в округе

В ЮВАО 62 площадки фестиваля. Вот некоторые из них:

- Кузьминский парк: «Садик-огородик», Тополёвая аллея;
- Люблинский парк: сцена (Люблинская, Тихая, Летняя улицы);
- площадь у Музея Паустовского: Кузьминская ул., 8;
- парк «Печатники»: воркаут-зона на улице Гурьянова и набережная Москвы-реки вдоль этой же улицы;
- парк 850-летия Москвы: зона сцены, Поречная ул., напротив дома 3

Михаил Подобед

В этот же день в 12.00 на фестивальной площадке на площади Славы (Волгоградский просп., вл. 119) пройдёт эколого-просветительское мероприятие по переработке пластиковых крышечек в памятные сувениры. Участники познакомятся с выездной экспозицией Музея рециклинга и экологичного образа жизни и, измельчив пластиковые крышки в дробилке, выплавят себе значок или брелок. Также они пройдут квест и изучат весь цикл переработки в игровой форме (6+).

Гульнара РЕЙНГАРДТ

На большинство занятий вход свободный. На некоторые нужно записаться на сайте go.mos.ru/ — «Лето в Москве. Все на улице!». В разделе «Создайте своё лучшее лето в городе» выберите нужную активность.

В Марьине появится один из крупнейших храмовых комплексов Юго-Восточного округа

Депутат Мосгордумы, сенатор Инна Святенко ознакомилась с ходом строительства храма в честь Святых мучеников Анатолия и Протолеона, который расположен в районе Марьино. Храмовый комплекс строится в парке Артёма Боровика в память о погибших воинах, а также военных корреспондентах, которые исполняли свой долг в разные времена.

— Строительство храма в честь Святых мучеников Анатолия и Протолеона — знаковое событие для города. Он станет одним из

крупнейших в Юго-Восточном округе столицы и сможет вместить около 750 прихожан. Мы видим, что уже завершены монолитные работы, кирпичная кладка стен, возведён полностью каркас, включая цокольный и этаж для воскресной школы. Также изготовлены купола, которые будут установлены в ближайшее время, — отметила Инна Святенко.

Отец Виталий сообщил, что храм уже «дышит молитвой»: были проведены три Божественные литур-



Инна Святенко ознакомилась с ходом строительства храма

гии — Вербное воскресенье, Пасха и на Троицу, а на территории временного храма открыта площадка, на которой плетут маскировочные сети для специальной военной операции.

По словам депутата муниципального округа Евгения Меньшикова, строительство — действительно народное событие. В усадьбе свайного поля участвовали жители Марьино: помогали в освобождении площадки под строительство, пересаживали деревья, разбивали клумбы.

Благодаря префектуре ЮВАО и управе района Марьино провели масштабные земляные работы. С места строительства вывезли 1150 самосвалов грунта, после чего стало возможным устроить свайное поле.

В настоящее время работы проводятся при поддержке Святейшего Патриарха Кирилла, который выделил финансирование на строительство всей коробки здания. Приходу ещё предстоит найти средства на отделку здания храмового комплекса.

Александр Чикин

ХРОНИКА

В Выхине-Жулебине испортили дверь в метро

На станцию метро «Юго-Восточная» зашёл молодой человек и со всей силы умышленно ударил ногой в стеклянную дверь. Дверь треснула. Сотрудники полиции на метрополитене доставили ранее судимого 23-летнего нарушителя в отдел, он был пьян. Возбуждено дело по статье «вандализм».

В Южнопортовом ранили человека

На выходе из магазина на улице Шарикоподшипниковской повздорили двое мужчин, 20 и 37 лет. Молодой человек выхватил нож и ранил оппонента в лоб и левое плечо, после чего убежал. Прохожие вызвали полицию и скорую. Злоумышленника нашли оперативники ОМВД Южнопортовый. Возбуждено уголовное дело.

В Текстильщиках поймали мужчину с закладкой

Сотрудники вневедомственной охраны ГУ Росгвардии по г. Москве патрулировали улицу Юных Ленинцев. Они заметили мужчину, который спрятался от них за чужой машиной. Его остановили и досмотрели. Мужчина признался, что выкинул под машину приобретенную им закладку — пакетик с героином. Свёрток изъяли приехавшие оперативники. Для дальнейшего разбирательства 29-летнего нарушителя передали в отдел полиции.

Ирма КОТИЯР

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

НО МСТИТЬ УЖЕ НЕКОМУ

В Выхине-Жулебине нашли ещё одну жертву известного преступника времён СССР

Сотрудники Следственного управления по ЮВАО ГСУ СК РФ по г. Москве расследовали преступление, совершённое 35 лет назад. Преступник умер в колонии, а его жертва жива. Историю жизни разбойника Сергея Мадуева даже взяли за основу сценария фильма «Тюремный романс» с Александром Абдуловым. «ЮВК» публикует эксклюзивные подробности давней трагедии на Жулебинской.

Убийца ушёл от следователей

В августе 1988 года в дом на Жулебинской улице проник грабитель. С бабушкой и его одиннадцатилетней внучкой мужчина обошёлся крайне жестоко.

— Рано утром в полицию обратилась женщина, к которой пришла искалеченная бандитом девочка из соседнего дома, — рассказали «ЮВК» в Следственном управлении по ЮВАО. — Она рассказала, что в дом проник мужчина и убил её бабушку, он лежит на полу с проломленной головой. Над девочкой он надругался.

Потом мужчина приказал ребёнку сидеть на стуле и никуда не ходить. «Встать можно через 15 минут». Перепуганная девочка выполнила требование.

— Преступник вынес из дома золотую цепочку, деньги и скрылся, — говорят в Следственном управлении. — На подоконнике были обнаружены отпечатки пальцев бандита, но сопоставить их с огромным количеством других отпе-



Фото № 1: Участок улицы Жулебинской. Стрелкой показан дом № 25.

Дом (на заднем плане) на Жулебинской улице, где в 1988 году произошло убийство

СЛЕДОВАТЕЛИ ЕЩЁ НЕ ЗНАЛИ, ЧТО В МОСКВЕ ПОЯВИЛСЯ ИЗВЕСТНЫЙ РЕЦИДИВИСТ

чатков было технически невозможно. 35 лет назад не было единой электронной базы, не было дополнительных тестов, включая ДНК, не было системы видеонаблюдения.

Тогда следователи ещё не знали, что в Москве появился известный на всю страну рецидивист Сергей Мадуев. На его воровском счету были десятки убийств и грабежей. Чтобы не попа-

даться, он колесил по всему Союзу.

Отсидел и сколотил банду

В деле Мадуева — 85 томов. Он грабил, убивал, отбывал наказания в тюрьмах и опять брался за старое. Родился он в 1956 году в Казахской ССР, воровать начал с восьми лет. В 14 ушёл из дома, в 18 уже сидел за кражу.

— В 1980-м, в 24 года, отсидев шесть лет, Мадуев вышел из тюрьмы, — говорят следователи. — Он нашёл себе двоих сообщников и стал совершать налёты. Например, из кассы кирпичного завода в Караганде бандиты вынесли 250 тысяч рублей и расстреляли директора. Таких эпизодов были десятки.

Вновь его поймали через год и дали 15 лет коло-

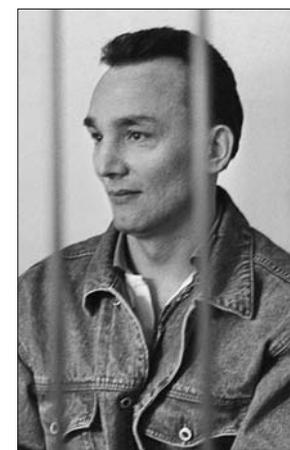
нии. А через восемь лет, в 1988-м, он совершил побег. Его объявили во всеобщий розыск. География его преступлений обширна — Красноярск, Ленинград, Чечня, Московская, Ростовская и Астраханская области — в двух последних во время грабежа он расстрелял семейные пары, а одну женщину задушил.

Задержали его в поезде в 1990-м, после того как он совершил грабёж в Ташкенте. Сначала он попал в Бутырку, а потом был переведён в питерские Кресты. В 1991 году, когда Мадуева привезли на суд в Москву, он выхватил из-за пазухи наган и открыл стрельбу в тюремном коридоре, ранил конвойного. Наган ему принесла в СИЗО следователь по особо важным делам Наталья Воронцова, влюблённая в Мадуева. Но сбежать у преступника не вышло.

«Полюбишь меня — погубишь себя»

На теле Мадуева была набита татуировка «Полюбишь меня — погубишь себя». Но Наталью Воронцову это не насторожило. Когда она передавала Мадуеву оружие, то не знала, что в допросной, где они встречались, была камера видеонаблюдения.

— Воронцовой дали семь лет заключения за пособничество, — говорят сле-



Сергей Мадуев

Предоставлено Следственным управлением по ЮВАО ГСУ СК РФ по г. Москве

Куртов Иван/Фотохроника ТАСС

дователи. — Она отсидела срок и уехала на Украину.

А вор не оставлял попыток сбежать, слепил пистолет из хлеба и выкрасил золотой. Но тот развалился.

Третья попытка убежать из «Крестов» тоже не удалась. Подкупленные сотрудники тюрьмы принесли ему оружие и доллары. Но тайник быстро нашли.

Узнала преступника через 35 лет

44-летний Мадуев скончался в 2000 году в камере колонии «Чёрный дельфин».

За семь лет до этого историю самого известного разбойника узнала вся страна — на экраны вышел фильм «Тюремный романс» с Александром Абдуловым в главной роли. Но романтизированный герой не шёл ни в какое сравнение с жестоким рецидивистом.

— Теперь технически стало возможным сверять десятки тысяч отпечатков пальцев, — говорят следователи. — Когда дело 35-летней давности на Жулебинской по ходатайству Главного управления угрозыска было открыто вновь, благодаря прогрессу в криминалистике «пальцы» преступника совпали.

Женщина — та самая пострадавшая девочка — оказалась жительницей соседнего округа, у неё двое детей. Она приехала в Следственное управление по ЮВАО и сразу узнала Мадуева по фотороботам, несмотря на давность лет.

— Теперь дело можно будет окончательно закрыть, — говорят следователи.

Алла СТРОКОВА



Александр Абдулов и Марина Неёлова в фильме «Тюремный романс»

Кадр из фильма «Тюремный романс»

«КТО-ТО СЛИШКОМ МНОГО ЕСТ»

Нутрициолог рассказала, как приучить подростка к здоровому питанию

Мама двенадцатилетней Елены из Выхина-Жулебина волнуется, что дочка весит не по годам много — 65 кг. — На физкультуре её дразнят одноклассники. У меня тоже проблемы с избыточным весом. Не знаю, как перевести дочку на правильное питание, чтобы ушли лишние килограммы, — говорит она.

— Порой борьба с лишними килограммами приводит ребёнка к депрессии и серьёзным расстройствам пищевого поведения. Поэтому нужно объяснить: это исключительно в интересах его здоровья, внешнего вида, успешности. А семья любит своего ребёнка в любом весе, — говорит врач.

скупивают. Нужен такой стереотип питания, которого можно придерживаться всю жизнь, поскольку кратковременные диеты не учат правильно питаться.

— У ребёнка должно быть горячее питание три раза в день. На завтрак варите каши, а к ним добавляйте белок — сыр, ветчину или варёное яйцо. Можно в овсяную или пшённую кашу класть фрукты, ягоды, орехи. Сырники лучше запекать. Если очень хочется бутерброд, то изредка его можно съесть с омлетом и овощным салатом, — замечает Екатерина Пырьева.

— На обед — овощной салат, суп, мясное блюдо со сложным гарниром из картофеля, макарон или крупы и свежих или варёных овощей. Разделите тарелку пополам. Одну половину заполните овощным салатом. Вторую половину тарелки поделите тоже надвое: на одну половину положите мясо, на

другую — гарнир. На ужин — нежирное мясо или рыба, тушёные, запечённые или приготовленные в мультиварке с овощами.

На перекус — питьевой йогурт и галетное печенье, фрукт и злаковый батончик. Оптимальное время для перекуса — спустя два часа после основного приёма пищи.

Сокращаем сахар

— Количество сахара постепенно сокращайте, но без фанатизма. Ведь подростку для организма и мозговой деятельности необходима глюкоза. В день — не больше пяти чайных ложек сахара. Напитки — чай, какао, компот — только после приёма пищи. В остальное время надо пить простую воду, — говорит специалист.

К Екатерине Пырьевой обратилась мама полной тринадцатилетней девочки. Женщина очень любила готовить. А дочка закатывала истерики из-за того, что модная одежда на неё не налезает, называла себя уродиной. Снижился интерес к жизни. Мама очень переживала. Специалист посоветовала маме сменить образ жизни: вместе с дочкой увлечься пешими прогулками, плаванием, фитнесом. Физическую нагрузку наращивать постепенно. Составила примерное меню. За два месяца девочка похудела на 7 кг.

Оксана
МАСТЮГИНА,
Виктория
КАЙТУКОВА

Пять приёмов пищи

Как пояснила специалист, у детей какие-то особые диеты, как правило, недостаточно эффективны, поскольку быстро на-

**У РЕБЁНКА
ДОЛЖНО
БЫТЬ ГОРЯЧЕЕ
ПИТАНИЕ ТРИ
РАЗА В ДЕНЬ**



Секрет не в диете,
а в привычке
правильно питаться

Майя Крученкова/фотобанк Лори

**Екатерина
Пырьева,**
заведующая
лабораторией
возрастной
нутрициологии
ФИЦ питания,
биотехнологии
и безопасности
пищи

Из личного архива

«ЮВК» задал этот вопрос Екатерине Пырьевой, кандидату медицинских наук, заведующей лабораторией возрастной нутрициологии Федерального исследовательского центра (ФИЦ) питания, биотехнологии и безопасности пищи, один из филиалов которого находится на Самокатной улице.

«Давай вместе!»

— Если лишний вес имеют и родители, то задача не в том, чтобы назначить диету ребёнку, а в том, чтобы оптимизировать питание всей семьи, — поясняет нутрициолог. — Мама должна понять, что ей тоже придётся изменить свой рацион. Она должна стать ребёнку союзником.

Для начала маме следует аккуратно, поскольку подростковый возраст весьма нежный, поговорить с дочкой: «Ты немножко полновата, я немножко полновата, давай попробуем что-то с этим сделать».

Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru
Звоните: (499) 647-6831
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

Винтажные «Мерседесы» приедут на Самокатную

Любителей винтажных автомобилей ждут на Самокатной ул., 4, стр. 34, на открытой площадке перед музеем «Автомобили мира» (бывш. «Моторы Октября»). Тут по выходным, в субботу или в воскресенье, проходят собрания Клуба ретроавтомобилей. Каждое собрание посвящено определённой стране или модели. Ближайшее пройдёт 25 августа (время начала и дальнейшее расписание встреч уточняйте на сайте

automuseum.ru/kolleksiya). Оно будет посвящено марке «Мерседес».

— Площадка превратится в бесплатную фотозону, — рассказали в музее. — Гости смогут увидеть машины 60-90-х годов прошлого века. И, конечно, пообщаться с владельцами раритетных «Мерседесов», задать им любые вопросы по истории марки и сфотографироваться на фоне нестареющих машин.

Алексей
ТУМАНОВ



«Мерседес Бенц» R-107 выпускался с 1971 по 1989 год

Granada/wikimedia.org/CC BY-SA 4.0

СПОРТАФИША

Баскетбол
в Рязанском
и в Марьине

Бесплатно позаниматься баскетболом можно на тренировках проекта «Мой спортивный район» (18+). Они проходят для взрослых по вторникам, четвергам и субботам в 19.00 на двух площадках: в сквере «Плющево» на Зарайской ул., 51, корп. 2, и на ул. Маршала Голованова, 4. На занятия нужно приходить в спортивной одежде и обуви, с собой можно взять бутылку воды.

Регистрация на сайте мойспортрайон.рф.

Спортивный
праздник
в Некрасовке

Почаствовать в семейной ниндзя-гонке дети старше 6 лет и их родители смогут **23 августа** в сквере у станции метро «Некрасовка» (Рождественская ул., вл. 31, зона амфитеатра). Для участников будет шесть этапов, среди которых «Пятнашки» и «Баланс».

Также можно будет посоревноваться в лазертаге, мини-ориентировании, спортивной викторине, «Весёлых стартах», сделать фитнес-зарядку, отгадать спортивные загадки и участвовать в мастер-классах по дартсу, городкам и петанку.

Начало в 14.00, вход свободный (6+).

Сайт: go.mos.ru.

Лакросс
на Перерве

23 августа дети старше 6 лет могут принять участие в мастер-классе по лакроссу. Лакросс — командная игра с помощью стика (клюшки с карманом из сетки) и небольшого мяча. Занятие пройдёт в 16.00 на фестивальной площадке по адресу: ул. Перерва, вл. 52. Участники разучат базовые навыки и попробуют сыграть свой первый матч.

Вход свободный (6+).

Сайт: go.mos.ru.

Мария ГОРБУНОВА

Ответы на sudoku со стр. 17

2	1	7	8	6	4	9	5	3
8	3	4	5	1	9	2	7	6
6	5	9	2	3	7	4	1	8
5	2	1	4	7	8	6	3	9
9	6	3	1	2	5	8	4	7
7	4	8	3	9	6	1	2	5
3	8	2	6	5	1	7	9	4
4	9	5	7	8	2	3	6	1
1	7	6	9	4	3	5	8	2

«Я скачу, но я скачу иначе»

Жительница Люблина увлеклась хобби-хорсингом

Сразу три призовых места на летнем первенстве по конкуру Ассоциации хобби-хорсинга России завоевала 11-летняя жительница Краснодонской улицы София Ерафеева. Хобби-хорсинг — это прыжки через барьеры на лошадке-палочке. В соревнованиях, проходивших в Москве, приняли участие больше 80 спортсменов из разных регионов. У Софии — серебро за высоту 30-40 см и 70-80 см и бронза за высоту 50-60 см.

Девочка профессионально занимается выездкой, собирается освоить конкур. А езда и прыжки на игрушечной лошадке — просто хобби для души. Это способ весело провести время и получить определённые полезные навыки.

**НА ЛЕТНЕМ
ПЕРВЕНСТВЕ
СОФИЯ
ЗАВОЕВАЛА
ДВЕ СЕРЕБРЯНЫЕ
МЕДАЛИ И ОДНУ
БРОНЗОВУЮ**

Зря смеётесь!

Как только ни издеваются диванные острословы над этим занятием! Например, снимают ролики, на которых мужчина в автошлеме и с рулём в руках бежит по лесной тропинке и предлагает всем заняться хобби-хорсингом. Но сама София и её мама уверены: хобби-хорсинг — это серьёзно и интересно.

— Дочь с детства бредила лошадьми, — рассказывает мама Софии Екатери-



София Ерафеева: хобби-хорсинг не так прост, как кажется

на. — Увидела где-то в Интернете хобби-хорсинг, мы ей купили такую лошадку в «Детском мире», она и стала скакать по коридору через барьеры. А год назад мы её записали в секцию

верховой езды. Я за неё так волновалась! Уж лучше бы на палочке скакала!

Екатерина вспоминает первое падение дочки. Говорит, та пришла с тренировки, рот до ушей: «Мама,

покупай торт, я в спортшколу отнесу! Я упала!» Оказывается, у них такой обычай...

Екатерина только вздохнула. Но если дочка не на шутку увлечена лошадьми, что тут поделаешь!

Коннику в помощь

София считает, что хобби-хорсинг даёт коннику много полезных навыков.

— На соревнованиях, когда бежишь, надо чётко рассчитывать расстояние до барьера, выбирать момент прыжка, — говорит она. — И на настоящей лошади то же самое: надо вовремя послать её в прыжок. Вот у нас приходят новички, думают, это просто — на палочке скакать. Так сразу на первом же барьере носом в песок!

Сама София на палочке-хорсе тренируется дома. И уже брала высоту 120 см. Но мама пока не рекомендует ей такие высокие барьеры. Её высота на соревнованиях — до 80 см.

Нагрузки
серьёзные

Екатерина призналась: её часто спрашивают — мол, не стыдно ли за дочь, взрослая девчонка, а скачет на палочке, как малыш-дошколёнок. Екатерина говорит — не стыдно! Ведь хобби-хорсинг — тренинг, дающий неслабые легкоатлетические нагрузки. Мало перескочить барьеры, надо ещё сделать это быстро! Падения на такой игрушечной лошади бывают нередко, и надо уметь правильно упасть, сгруппироваться. Тоже хороший спортивный навык.

— Если хотите ездить верхом, но родители не пускают, упростили их купить себе такого коня-хорса, — рекомендует София ровесникам. — Мне очень нравится, даже когда вырасту, бросать увлечение не собираюсь. У нас и взрослые ребята на таких хорсах скачут!

Алексей ТУМАНОВ

На Никольской улице нашли древние женские украшения

Самые крупные раскопки 2024 года в столице проходят на Чижевской подворье на Никольской улице. Об этом на пресс-показе, организованном при поддержке информационного центра Правительства Москвы, рассказал руководитель столич-

ного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.

— Общая площадь раскопок порядка 3 тысяч квадратных метров, — сообщил он. — Одна из старейших находок — фрагменты металлических женских браслетов

1160-х годов, притом что первое упоминание о Москве в летописях, как известно, датировано 1147 годом. Такие браслеты носили горожанки, они могли себе позволить такие изящные украшения. Это говорит о том, что на тот момент Москва была

уже достаточно развитым городом.

Среди других находок — наконечники стрел XVI-XVII веков, женский перстень, кусочки воинской кольчуги и металлический подсвечник XVII века.

— Ещё одна ценная находка — глиняный изра-

зец русской печи XVII века со сказочным сюжетом. На нём изображён кентавр. Такие изразцы, скорее всего, использовались для помощи в рассказывании сказок детям, — сообщил Емельянов.

Мария ГОРБУНОВА

Если кошка охотится на... вас

Ветеринар из округа рассказала о причинах дурного поведения усатого питомца

Многие знакомы с неприятным поведением кошек: тут и подранная мебель, и расцарапанные руки, и лужи в неожиданных местах. О том, что может стать причиной таких привычек и как с ними бороться, рассказала ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных ВАО и ЮВАО Юлия Бабинская.

Внезапная агрессия

Нередко кошки внезапно кидаются на хозяина. Самая распространённая причина — хронический болевой синдром.

— Однажды к нам принесли кошку, который начал внезапно кидаться на ноги хозяев, особенно перед походом в туалет или после, прятался, не давал себя трогать. Мы провели диагностику: у нашего пациента оказалась мочекаменная болезнь. Назначили лечение, выписали обезболивающие, и животное перестало бросаться на хозяев, — рассказывает Юлия Бабинская. — Ещё одной достаточно частой причиной может быть страх. Напугать животное может что угодно, а итогом станут расцарапанные руки, ноги и даже лицо. Если вы столкнулись с такой ситуацией, необходимо оставить кошку в покое, дать ей самостоятельно успокоиться: все попытки успокоить животное может расценить как попытку нападения.

А иногда коты начинают нападать на ноги или руки хозяев в ходе игры.



Из личного архива

Юлия Бабинская,
врач станции по борьбе с болезнями животных ВАО и ЮВАО

Это может быть вызвано скукой. Ведь все кошачьи по своей природе — хищники. Как отметила ветврач, в жизни домашней кошки обязательно должны присутствовать элементы игры, имитирующие охоту, преследование, которые заканчиваются поимкой добычи.

Кошачья драка

Хозяева двух и более кошек порой сталкиваются с их драками, особенно в местах общего пользования.

— Сохранение ресурсов — базовая потребность кошки, отсюда и стычки. Помочь тут может большее количество мисок, лотков, а также нужно уделять достаточно внимания каждой кошке по отдельности, — рассказывает ветеринар. — У моих знакомых в один момент кот и кошка начали драться так, что шерсть летела, рвали друг другу уши,

Оказалось, что хозяйка стала меньше внимания уделять коту, и тот так выразил своё недовольство,



Если много кошек, должно быть и много мисок

Иванов Алексей/Фотобанк Лори

ЕСЛИ ПИТОМЕЦ СТАЛ ИГНОРИРОВАТЬ ЛОТОК, ПОКАЖИТЕ ЖИВОТНОЕ ВЕТЕРИНАРУ

нападая на кошку. Как только его стали в достаточной мере чесать, играть с ним, животное успокоилось.

Подранный диван

Частая проблема — подранная мебель и обои, несмотря на наличие когтеточки. Причины могут быть разные. Например, так они сбрасывают излишек эмоций.

Приучать к когтеточке лучше в процессе игры, направив на неё лазерную указку или игрушку-удочку. И кошка сама вцепит-

ся когтями в картон или джут. А вот имитация точения когтей своими руками или попытка сделать это лапами животного мало поможет. Ну а мебель можно защитить специальной плёнкой.

Откуда лужа?

Если питомец внезапно стал игнорировать лоток, животное стоит сразу же отнести к ветеринару и сдать анализы, чтобы исключить болезни почек и мочевыводящих путей.

— Бывает, что у кошек вследствие долгого стресса возникает идиопатический цистит. Боль они не-

редко начинают ассоциировать с лотком, потому пытаются справить нужду в других местах, — объясняет ветеринар. — Однажды к нам принесли кошку с такой проблемой. Воспалительный процесс был настолько сильным, что вызвал кровотечение. Кошке понадобилось переливание крови. Оказалось, что соседи за стенкой дольше месяца делали ремонт, а кошачья психика очень чувствительна к посторонним шумам. Животное мы вылечили, а хозяевам посоветовали не пускать питомца в комнату, в которой есть общая стена с соседями.

Мария ГОРБУНОВА

Как купить билет по «Пушкинской карте»?

Чтобы принять участие в программе, нужно:



1 Зарегистрироваться на портале госуслуг



2 Подтвердить учётную запись



3 Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»



4 Получить «Пушкинскую карту» — виртуальную или пластиковую карту платёжной системы «Мир»



5 Выбрать мероприятие из афиши в приложении



6 Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

Участники —
граждане России
в возрасте от 14 до 22 лет

Номинал карты —
с 1 января 2022 года
5 тыс. рублей



А ведь не мог встать с постели

46-летний инженер завода «Москвич» победил болезнь, похудел и теперь бегает марафоны

Инженер-технолог сварочного цеха автозавода «Москвич» 46-летний Роман Самойлов шесть лет страдал от сильнейших болей в позвоночнике из-за грыжи. Преодолеть болезнь ему помогли скандинавская ходьба и марафоны. Недавно в качестве капитана команды автозавода «Москвич» Роман Самойлов вошёл в десятку лучших спортсменов работников городского транспорта на Гонке героев Московского транспорта. Прошёл четырёхкилометровую дистанцию с 24 препятствиями: рвами, кольцами-рукоходами, бассейном, канатами. Роман рассказал «ЮВК», как ему удалось победить болезнь.

Синдром «диванной болезни»

К 26 годам у Романа жизнь удалась: окончил Университет дружбы народов по специальности «инженер электронного оборудования», появилась семья — жена и двое детей. После работы, как и множество отцов семейств, он заваливался на диван. Его не беспокоило, что при росте 180 см он стал весить 108 кг. Но однажды, в 2010 году, у него появилась тянущая боль в пояснице.

— Я не чувствовал всю ногу до бедра, передвигался на четвереньках. И в какой-то момент не смог встать с постели. В больнице врачи обнаружили протрузию пояснично-крестцового отдела позвоночника, — вспоминает Роман.



Роман в 2012 году

**ПУТЬ
ОТ ПРОСТЫХ
ФИЗИЧЕСКИХ
УПРАЖНЕНИЙ
ДО МАРАФОНА
ЗАНЯЛ
ШЕСТЬ ЛЕТ**

Не хочешь боли — двигайся!

Его госпитализировали ещё два раза. От операции — удаления грыжи и установки дорожчатых имплантов межпозвоночного диска — он отказался: после этого нельзя поднимать больше 3 кг.

— Я нашёл выход: обратился в клинику Бубновского, где меня научили специальным упражнениям. На четыре месяца я забыл о боли и перестал заниматься. Через год — вновь приступ, месяц в больнице, — говорит Роман.

Так он мучился около шести лет. И наконец понял, что без постоянных физических упражнений уже не сможет полноценно жить: «питание» позвоночника происходит благодаря движениям. С тех пор его утро начинается с гимнастики. Для упражнений в положении лёжа использует резиновый эспандер, который крепит на крюке к стене на разной высоте. А вот подтягивания на турнике, говорит, неэффективны для позвоночника, поскольку

ку при растягивании глубокие мышцы спины, наоборот, сжимаются.

— В 38 лет я открыл для себя скандинавскую ходьбу. Тогда это было ещё не модно, прохожие показывали на меня пальцем. В день проходил два раза по 4,5 километра. А по выходным — по 15. Решил проблему с грудным отделом позвоночника, а вот с поясницей стало хуже из-за приземления на пятку. Подобрал специальные стельки и спортивную обувь — стало лучше, — говорит Роман.

Бег и эндорфины

Через полгода стало скучно ходить. Несмотря на запреты врачей, он начал бегать. Чтобы при беге не болела спина, не увеличивал скорость, подобрал амортизирующую обувь.

— Тренировки начал с 2-3 километров два раза в неделю, потом — по 10-12. Зимой встал на беговые лыжи. 10-километровую трассу проходил за 40 минут, а к весне улучшил результат до 31 минуты. После пробежки появляются крылья, энергия бьёт ключом, — улыбается спортсмен.

Марафон пришёл в его жизнь три года назад. В 2021 году он пробежал 40 км эстафеты по Зелёному кольцу Москвы. На следующий год московский марафон прошёл за 4 часа 28 минут. В 2023-м значительно улучшил результат. А питерский марафон этого года прошёл за 4 часа 5 минут.

В беге важно наращивать нагрузки постепенно. Путь от простых физических упражнений до марафона занял шесть лет. Сейчас Роман старается пробегать не меньше 250 км в месяц.

Виктория КАЙТУКОВА



Роман Самойлов на Гонке героев

Ольга Сальникова сама расписывает посуду



Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Художница из Лефортова переехала в деревенскую глушь

В арт-пространстве «Кристалл» состоялся летний фестиваль «Свояси», объединяющий художников и мастеров декоративно-прикладного искусства, работающих с мотивами русской народной культуры. Одной из участниц стала художник-керамист жителя Самокатной улицы Ольга Сальникова.

12 лет назад она решила найти для себя и своей семьи более тихое место и уехала в глушь, в деревню под Иваново... Сегодня

Ольга популяризирует старинные рисунки ивановских ситцев, переносит их на свои керамические тарелки и чашки. Её уникальные сервизы ручной работы выставляются на фестивалях, приобретаются коллекционерами и очень ценятся специалистами.

— Мне как человеку творческому хотелось уединения, — говорит она. — Мы с мужем стали ездить по провинции и искать что-то подходящее, как нам хотелось, в глуши. И такое место

раз с двадцатого мы нашли. Я сразу поняла, что этот дом на опушке леса — наш! Дверь открываешь, а там лес, ягоды, пение птиц! Мужу, конечно, тяжело: он офисный работник, и приходится постоянно ездить в районный центр на службу. Час туда — час обратно. Ну а я обустроилась, родила дочь, перевезла в соседние дома родителей, брата с женой, друзья тоже стали присматриваться. Так что создаётся такая небольшая мо-

сковская коммуна. Всего в деревне 60 домов — бабушки и дедушки в основном. Зимуют 13 домов, не больше. Но к трудностям, как отсутствие водопровода и центрального отопления, я отношусь спокойно. Знала, на что шла. Мы с мужем и баньку срубали, и пасеку построили, завели живность. Домой в Москву приезжаю, конечно, радуюсь какое-то время цивилизации, но всё равно тянет обратно.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Фамильная реликвия Строгановых

Более 300 лет в Кузьминках хранился чудотворный список Влахернской иконы Божией Матери

В начале XVIII века русский промышленник и политический деятель Григорий Строганов (1656–1715) получил в подарок от императора Петра Великого земли на юго-востоке от Москвы, до этого принадлежавшие Симонову и Николо-Угрешскому монастырям. К тому времени его семья владела древней Влахернской иконой Божией Матери, в честь которой был освящён храм и названо село.



Григорий Строганов

Копия, но самая древняя

Фамильная реликвия Строгановых — это копия чудотворной Влахернской иконы Божией Матери из монастыря в Константинополе, которая уже три века находится в Москве, в Успенском соборе Кремля. Копия эта — самая древняя из трёх самых известных. По мнению музейного хранителя, искусствоведа Галины Сидоренко, она создана в VII веке.

Влахернская чудотворная икона очень необычная: она рельефная — выполнена в технике воскомастики (из смеси воска и мастики). Список, принадлежавший Строгановым, хотя и копировал оригинальную икону, но был при этом с более глубоким рельефом.

А вот другую важную особенность Влахернской иконы нельзя было воспроизвести. По свидетель-

ству патриарха Паисия, она была создана «смешением от святых мошей и от иного многого благоуханного состава». По одной из версий, это были частицы мошей мучеников Никомидийских, Синайских и Раифских.

Создал евангелист Лука

Влахернскую икону Божией Матери, по преданию, создал евангелист Лука, «смотря на самую госпожу нашу Богородицу-деву, когда она ещё жива была», — так простодушно описывал образ новгородец Стефан, побывавший в XIV веке в Константинополе, где тогда находилась святыня.

Он выразительно описал мощное воздействие, которое оказывал на людей чудотворный образ, который выносили из храма каждый вторник: «Икона же эта очень большая, искусно окованная, и певцы, идущие перед нею, красиво поют, а весь народ с плачем восклицает: «Господи, помилуй!» Одному человеку поставят икону на плечи стоймя, а он руки распрострет, словно его распяли, и глаза у него закатятся, так что смотреть страшно, и по площади бросает его туда и сюда, и вертит его в разные стороны, а он даже не понимает, куда его икона носит».

Возвели домовый храм

После падения Константинополя христиане укрывали святыни от поругания в своих домах и переправляли в другие страны. Так, Влахернская икона почти 200 лет пребывала на Афоне и уже оттуда была принесена в Москву.



Список Влахернской иконы, принадлежавший Строгановым. Фото 1913 года

СТРОГАНОВЫ НЕ ОСМЕЛИВАЛИСЬ ХРАНИТЬ СВЯТЫНЮ В ДОМЕ, ГДЕ УСТРАИВАЛИ БАЛЫ И ПИРЫ

И оригинал иконы, и копию привезли в дар царю Алексею Михайловичу в 1654 году. Остальные наиболее известные её списки создавали уже здесь, на Руси.

Царь Алексей Михайлович чрезвычайно ценил поднесённую ему святыню.

«Святая икона, которую доставили тебе, государь, есть покровительница Константинополя. Она будет теперь защитницей России и священной особы твоего величества», — приводит слова Иерусалимского патриарха Гавриила москвовед Елена Лебедева.

Не менее ценный список Влахернской иконы Алексей Михайлович подарил Строгановым, которые на протяжении веков присоединяли новые земли, развивали соляные промыслы и щедро жертвовали в царскую казну. Как пишет Елена Лебедева, по одной из версий, Строгановы не осмеливались хранить святыню в доме, где устраивали балы и пиры, и возвели для неё в своей усадьбе домовый храм.

Сейчас икона Строгановых находится в Третьяковской галерее. А в храме в Кузьминках — её копия.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Храм Влахернской иконы Божией Матери в Кузьминках

Ольга Чумаченко

ВОПРОС – ОТВЕТ

Как бросить курить?

Мне 58 лет, всю жизнь курю. Раньше это особых проблем не доставляло, но в последнее время появилась одышка, особенно в жару. Врачи говорят, что надо бросить. Но как это сделать?

Семён Петрович, Привольная ул.

Если вы действительно хотите бросить курить, рекомендуем зайти на сайт kurilbrosil.ru и прочесть бесплатную онлайн-книгу Владимира Шахиджаняна «Курить, чтобы бросить!» (18+). Уже проверено: большинство прочитавших «Курить, чтобы бросить!» с этой привычкой завязывают. Попробуйте и вы.

Виталий БЕРЕГОВОЙ

«Юго-Восточный курьер» можно читать в Телеграме

В ленте публикуется самая интересная информация из свежих номеров газеты «Юго-Восточный курьер»: общественно-политическая жизнь столицы и округа, актуальные проблемы и достижения в сфере жилищно-коммунального хозяйства, новости строительства и благоустройства, хроника происшествий, социальные инициативы и варианты досуга, интервью со знаменитостями.

Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/UV_Kurier_UVAO.

В ШКОЛЫ И ДЕТСКИЕ САДЫ ТРЕБУЮТСЯ

- **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ** з/п от 60 000
- **ПОВАРА** з/п от 50 000
- **БУФЕТЧИКИ** з/п от 45 000
- **МОЙЩИКИ, УБОРЩИКИ** з/п от 45 000

Сотрудники на склад:

- **ГРУЗЧИКИ** з/п от 60 000
- **КЛАДОВЩИКИ** з/п от 70 000
- **ВОДИТЕЛИ** з/п от 70 000

График работы 5/2.

☎ Звоните:

8-925-017-22-85
8-925-016-07-63
8-925-014-88-35
8-925-011-62-68
8 965 137-63-22

реклама 0685

Сергей Малозёмов: Нитратные арбузы – практически миф

Телеведущий рассказал, о чём будут следующие выпуски передачи «Живая еда»

Передачи «Чудо техники» и «Живая еда» уже много лет выходят на телеканале НТВ и пользуются популярностью у зрителей. Их создатель — дипломированный врач Сергей Малозёмов — также автор множества книг, посвящённых здоровому образу жизни и полезным продуктам. Наш корреспондент побеседовала с Сергеем о новой книге и темах передач.

Развенчиваю стереотипы

— Сергей, чему посвящена ваша очередная книга?

— Последняя книга называется «Мои правила осознанного питания». Она попала в топ продаж в книжном магазине на Новом Арбате. И я только что сдал в издательство книгу, посвящённую суперфудам, то есть разным модным продуктам, которые продаются иногда по завышенным ценам, например крупа киноа, семена чиа. Меня интересует вопрос, действительно ли они стоят того.

Одновременно я рассказываю о продуктах из нашего обычного обихода, которые на самом деле принесут не меньшую пользу, а стоят гораздо дешевле. В их чис-

ле: орехи, печёнка, морская капуста, голубика. На голубику цены сейчас немного снизились, потому что поступает она из хозяйств, расположенных в границах с Москвой регионах, а также из Крыма, Белоруссии. Тёмный цвет ягоды объясняется наличием в ней антоцианов — веществ, которые улучшают зрение, работу сосудов, мозга. Один из фермеров, который выращивает голубику, мне даже говорил, что когда он много её съедает, ощущает, что и видит, и соображает лучше. Не знаю, конечно, до какой степени, но научные исследования говорят о том, что регулярное добавление

СЕЙЧАС МЫ ТЕСТИРУЕМ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СМАРТФОНОВ, КОТОРЫЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ СПЕЛОСТЬ АРБУЗА

в рацион голубики, как и других тёмных ягод, благотворно сказывается на пищеварении, потому что клетчатка находится в благоприятной для кишечника форме.

Арбузы из оренбургских степей

— О чём собираетесь рассказать в ближайших передачах «Живая еда»?

— Скоро мы поедем на фестиваль арбузов в город Соль-Илецк, который, между прочим, запатентовал за собой звание арбузной столицы России. Именно оттуда, из оренбургских степей, к нам поступает большое количество арбузов. Уникальность тех мест в том, что почва благодаря солончакам богата разными минеральными солями. Арбу-

зы там выращивают практически без удобрений. Большие успехи селекционеры сделали в выведении безсемянных арбузов, их очень удобно есть. Более того, там вывели так называемые порционные сорта — это такие маленькие арбузики, которые можно съесть чуть ли не за раз. Я, например, очень не люблю, когда огромный не-

доеденный арбуз занимает место в холодильнике. Кстати, сейчас мы тестируем приложения, разработанные российскими учёными для смартфонов, которые позволяют по звуку определить спелость арбуза. Опытные бахчеводы, скажем, в Астраханской области, говорят, что спелый арбуз начинает звучать практически как барабан.

Сергей Малозёмов — не только телеведущий, но и дипломированный врач



Предоставлено пресс-службой телекомпании НТВ

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

34 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ЛО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, д. 4, эт. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12, стр. 1 • Люберцы, м. «Котельники», Новорязанское ш., д. 1А • м. «Кантемировская», ул. Пролетарский пр-т, д. 23А • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, д. 5, стр. 2 • м. «Павелецкая», ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1 • м. «Домодедовская», Каширское ш., д. 106. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10.00 ДО 20.00



На передаче «Живая еда»

Предоставлено пресс-службой телекомпания НТВ

витамином С, а во-вторых, начинают играть даже полезную роль, особенно в сочетании, например, с оливковым маслом. Были даже предложения назвать нитраты витамином N, потому что, как выяснилось, они способствуют расширению сосудов и понижают артериальное давление. Поэтому боязнь нитратов — это один из тех мифов, которые отвращают людей жизнь.

Чем опасны испанские слизны

— Какие ещё темы собираетесь осветить?

— На некоторых подмосковных участках обнаружили так называемых испанских слизней. Одна из коллег рассказывала, что собрала за один вечер 200 таких огромных коричнево-оранжевых созданий. Они портят фрукты и овощи, вообще съедают всё подряд, улиток и даже друг друга. Та-

ко зерна, заражённого микотоксинами, бывали масовые смертельные случаи.

«Раздутые» фобии

— Насколько страшны разные ядохимикаты, которыми обрабатывают сады и огороды?

— Эти фобии очень раздуты. И об этом мы тоже рассказываем регулярно в наших передачах. Но, конечно, нужно строго следовать инструкции по применению того или иного препарата. Если сказано, что употреблять плоды не раньше, чем через две недели после обработки, значит, надо так и делать. Мы не раз проверяли обработанные таким образом фрукты и убедились, что достаточно их просто помыть хорошенько тёплой водой и совсем не обязательно покупать для этого специальные средства и тем более снимать шкурку. К тому же ядохимикаты, с одной стороны, смываются дождями, с другой — просто разлагаются под воздействием солнечного света.

Замечу, что шкурка, например, яблок несёт в себе особую пользу, в ней повышенное содержание клетчатки и антиоксидантов. Более того, учёные рекомендуют съесть яблоки даже с сердцевинкой, потому что именно в ней содержится пробиотики, которые важны для здорового пищеварения. То, что переродочки, содержащиеся в сердцевине яблока, а также зёрна граната, подсолнечные семечки могут стать причиной аппендицита, — не более чем распространённый миф. Исследования учёных показали, что у аппендицита совсем иные причины...

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

— Некоторые побаиваются покупать арбузы, опасаясь повышенного содержания в них нитратов. Что на это скажете?

— В передаче «Живая еда» мы не устаём рассказывать, что на самом деле нитратные арбузы — практически давно миф. Наши регулярные проверки показывают, что превышение количества нитратов в арбузах сегодня встречается редко. Тем более сейчас, когда плоды набирают соки и сахара достаточно легко под действием солнца и достаточного полива. Люди, которые получают отравление после того, как съедят арбузы, чаще становятся жертвой кишечной инфекции. Потому что арбуз — это такой огромный сосуд, наполненный питательным сладким раствором, очень лакомым для бактерий, проникающих

УЧЁНЫЕ РЕКОМЕНДУЮТ СЪЕДАТЬ ЯБЛОКИ С СЕРДЦЕВИНОЙ — В НЕЙ СОДЕРЖАТСЯ ПРОБИОТИКИ

через микротрещины. Такой арбуз может стать источником пищевой токсикоинфекции. Поэтому перед покупкой арбуз нужно тщательно осмотреть. То же касается и дынь.

— Слышала, что нитраты в небольших количествах даже полезны.

— Исследования говорят, что когда нитраты поступают в наш организм из растительных источников, например петрушки, листового салата, капусты, то, во-первых, они практически нейтрализуются

кое нашествие небезопасно, потому что испанские слизни являются переносчиками гельминтов, нематод, ленточных червей, в частности бычьего цепня. Поэтому если на участок совершили набег эти брюхоногие моллюски, то плоды надо, конечно, тщательно мыть перед употреблением и срезать повреждённые участки. «Раненые» плоды опасны ещё и тем, что в них может развиваться плесень, а плесневые грибы производят особые яды — микотоксины. И в советское время

СВОЙ ВЗГЛЯД

Валерий КОНОВАЛОВ



Когда терпимость становится пыткой

Много разговоров вокруг недавних скандалов в женском боксе. Весь мир облетели кадры, на которых итальянская спортсменка в слезах отказалась продолжать поединок, поскольку противник сломал ей нос. При этом она считала его мужчиной, тогда как тот называл себя женщиной.

Подобных случаев всё больше. Но это ведь не только спорта касается. Вот совсем свежая новость. В СИЗО по весьма серьёзной статье попал молодой человек для последующей отправки в колонию. Он тоже заявил, что принадлежит к женскому полу, хотя по документам — мужчина. В мужскую камеру категорически не хотел, настаивал на размещении среди своих, то есть — женщин. Такой вариант оказался приемлем по понятным причинам. Пришлось содержать привередливого арестанта в одиночной камере. А дальше — колония. То ли мужская, то ли женская — снова проблема без решения. И снова — проблема прежде всего для окружающих.

Это сейчас называется самоидентификацией. Человек заявляет, что ощущает себя совсем не тем, кем его считают другие. Но требует, чтобы другие с этим соглашались и вели себя соответствующе.

Что ж, каких только чудачеств и болезней не бывает. Это может быть достойно жалости и терпимости. Но такие люди, как правило, требуют куда большего. Им хочется утвердиться за счёт других, подчинять всех себе.

Казалось бы, хочется тебе считать себя хоть человеком другого пола, хоть поросёнком, хоть табуреткой — пожалуйста. Но другим из-за этого не осложняй жизнь. Ведь терпимость должна быть основана на взаимности, а не на насилии.

И проблема эта на самом деле ещё шире, чем может показаться. Грузить своими проблемами окружающих — привычно для очень многих. И не только для трансгендеров.

Кто-то, например, предпочитает меньше говорить о своих недугах и проблемах, понимая, что и другим есть на что пожаловаться. А кто-то не только жалуется, но и требует от близких и просто знакомых живого участия в своих делах, обижается на недостаточное внимание. Заставляет сочувствовать и помогать. Бывают такие диктаторы и в семье, и в коллективе. Они твёрдо уверены, что все им обязаны. А терпимость и сочувствие к ним окружающих постепенно превращается в пытку. Для тех, кто терпит и сочувствует.

СУДОКУ

	1		6			
	3				2	6
		9		7		
5			7			3
			1	5		
7			9			2
		2		1		4
	9			8	3	
1						8

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 12

ОФИЦИАЛЬНО

Вышло распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 11.07.2024 №108451 «Об отмене распоряжений Департамента городского имущества города Москвы».

В нём, в частности, говорится:

«Отменить распоряжения Департамента городского имущества города Москвы от 15 декабря 2022 г. №73585 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества», от 16 декабря 2022 г. №73872 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества», от 20 декабря 2022 г. №74467

Об изъятии недвижимого имущества

«Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества» и от 11 мая 2023 г. №28885 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

Вышло распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 15.07.2024 №109474 «Об отмене распоряжения Департамента городского имущества города Москвы от 22 февраля 2024 г. №18898».

В нём, в частности, говорится:

22 февраля 2024 г. №18898 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

Вышло распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 07.08.2024 №124786 «Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества».

В нём, в частности, говорится:

«Изъять для государственных нужд — освобождение территории 2 (снос зданий, строений и сооружений) в целях реализации комплексного развития территории, расположенной в производствен-

ной зоне №56 «Грайворонovo», р-н Рязанский (территория 1), земельный участок (далее — объект недвижимого имущества) с кадастровым номером 77:04:0002006:32, площадью 643 кв. м, расположенный по адресу: г. Москва, ул. Стахановская, вл. 22, стр. 27, находящийся в аренде юридического лица (договор аренды от 15 декабря 2017 г. №М-04-051671 сроком до 30 июня 2066 г.».

Ссылка на размещённые материалы на сайте префектуры: uvaro.mos.ru/ в разделах «Строительство, реконструкция»/«Изъятие объектов»/2024.

АФИША

В Марьине
смастерят
коллаж-настроение

Библиотека №129 приглашает всех желающих **31 августа** в 15.00 на мастер-класс «Из красок лета в краски осени. Коллаж-настроение». Участники своими руками создадут арт-объект из красок и фигурного пластика, который станет сувениром в память о прошедшем лете.

Адрес: ул. Перерва, 56/2. Вход свободный. Тел. (495) 345-2101. Возраст 0+.

В Кузьминках
пройдёт
семейный
фестиваль

24 августа с 11.00 до 20.00 в парке «Кузьминки» пройдёт семейный фестиваль «МамаПапаПати». Гости ожидают конкурсы, детские мастер-классы, активности для всей семьи, школа мам с лекциями и консультациями, выставка товаров для мам и малышей. Гости поучаствуют в квестах и эстафетах, посетят мастер-классы по гончарному мастерству и игре на музыкальных инструментах. Вход свободный по бесплатным приглашениям (0+). Получить приглашение можно на сайте мероприятия mamaparty.ru/.

Адрес: Кузьминский парк, 1, стр. 2, центральная площадь парка. Тел. (495) 291-7053.

В Капотне ждут
на концерт

ДК «Капотня» приглашает всех желающих на праздничный концерт-открытие «На бис!». **31 августа** в 18.00 на площади перед ДК выступят творческие коллективы дворца. Гости увидят вокальные и хореографические номера от участников местных кружков и студий. Вход свободный (0+).

Адрес: 2-й квартал Капотни, 20а. Тел. (495) 355-2556.

Гульнара РЕЙНГАРТ

**ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

В Выхине покажут фильм «По щучьему велению»

Где провести
Неделю кино
в округе

В Москве впервые с **23 по 28 августа** пройдёт Московская международная неделя кино. Об этом сообщили на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

ММНК организуют в рамках проекта мэра Сергея Собянина «Москва — город кино» и форума-фестиваля «Территория будущего. Москва 2030».

— Кинопоказы пройдут не только в кинотеатрах по всему городу, но даже в бассейнах, на крышах, на тепло-

ходе, — рассказал министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента культуры Алексей Фурсин.

Можно будет увидеть отечественные и зарубежные фильмы, сериалы, анима-

ционные и короткометражные картины.

Также в городе будет пять импровизированных площадок для киносъёмки, где москвичи смогут поучаствовать в кинопроцессе и принять участие в кастингах.

Кино на любой вкус

В кинотеатре «Художественный» покажут картины начинающих авторов, уже отмеченных наградами различных фестивалей. Программа «Открытые границы», в которую войдут фильмы из девяти стран — среди них ЮАР, Иран и Тунис, — пройдёт в кинотеатрах «Ангара», «Космос», «Факел», «Искра» и «Вымпел». Документальные и научно-популярные работы, созданные продюсерским центром Киносту-

дии им. Горького, приглашают посмотреть в кинотеатрах «Спутник», «Тула», «Вымпел», «Космос» и «Искра».

Также в кинотеатрах «Тула», «Ангара» и «Космос» подготовили программу для детей. Юные посетители увидят мультфильмы, среди которых «Карлик Нос» и «Маленькая Василиса».

Лидеры проката — в Выхине

Для жителей нашего округа организаторы подготовили немало интересного. Библиотека №116 (Нижегородская ул., 70, корп. 1) приглашает всех желающих **24 августа** в 17.00 на бесплатную презентацию «Магия кино», посвящённую известным российским киностудиям (6+). Также гостям представят выставку о развитии кино в России, о жизни и творчестве известных актёров.

А библиотека №111 (Рязанский просп., 95, корп. 2) в Выхине представит бесплатные киносеансы (6+). Посетителям покажут картины, ставшие лидерами проката прошлого и нынешнего годов: «Воздух» (реж. Алексей Герман-мл., 2023) (18+); «Сто лет тому вперёд» (реж. Александр Андрющенко, 2024) (12+); «По щучьему велению» (реж. Александр Войтинский, 2023) (6+).

Расписание на площадках округа можно посмотреть на сайте окцьювао.рф. Специальные показы пройдут и в кинотеатрах сети «Москино». Следите за анонсами на сайте mos-kino.ru/.

Гульнара РЕЙНГАРТ

НА НИЖЕГОРОДСКОЙ ПОЗНАКОМЯТ С ЖИЗНЬЮ И ТВОРЧЕСТВОМ ИЗВЕСТНЫХ АКТЁРОВ



Кадр из фильма «По щучьему велению»

Кадр из фильма «По щучьему велению»

ДК в Некрасовке приглашает на пробные занятия

В ДК «Заречье» стартует новый творческий сезон. В новом учебном году откроется более 60 кружков по самым разным направлениям: раннее развитие, вокал, хореография, театр, декоративное творчество, изобразительное искусство, спорт и многое другое. Определиться с выбором помогут бесплатные мастер-классы (6+).

— Мы приглашаем посетить пробные занятия, пообщаться с руководителями студий и выбрать занятие по душе, — сообщили в ДК.

22 августа коллектив FIT LIFE проведёт мастер-класс для взрослых

от 18 лет. С 18.00 до 20.00 состоятся занятия по ЛФК, фитнесу и растяжке. **26 августа** в 18.00 пройдёт мастер-класс для детей от 4 до 12 лет, на котором участников познакомят с основами древней борьбы тхэквондо.

А **2 сентября** в 19.00 детям от 5 лет и взрослым от 18 лет дадут мастер-класс по вокалу преподаватели студии Yankevich LAB.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: 1-я Вольская ул., 11. Вход свободный по предварительной регистрации на сайте дкзаречье.окцьювао.рф. Тел. (495) 706-8986



Представлено ДК «Заречье»

Занятие по ИЗО

В Люблине из вентиляции на кухне вытащили голубя

Вечером в службу «112» поступил звонок от двух сестёр с Совхозной улицы. Женщины услышали шебуршащие звуки из вентиляционного короба на кухне. Будто кто-то скребётся. На вызов откликнулся экипаж «СпасРезерва».

— Короб пришлось частично разобрать. В него выходила и труба газовой колонки. На трубе в очень узком пространстве сидел голубь, который даже не мог расправить крылья, — рассказала «ЮВК» спасатель Алина Шакирова.

Как долго просидела птица в застенке — неизвестно: сёстры неделю были на даче. Но голубь не пострадал. Он спокойно дал отнести себя на улицу и улетел.

А женщинам спасатели посоветовали обратиться в газовую службу, чтобы проверить, как работает газовое оборудование.

**ОН СПОКОЙНО
ДАЛ ОТНЕСТИ
СЕБЯ НА УЛИЦУ
И УЛЕТЕЛ**



Спасатель-доброволец с голубем

ИТОГИ ОПРОСА

У 34% в доме нет тараканов

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «В вашем доме есть тараканы?»

Большинство — 54% — выбрали вариант «Увы, есть — из-за нечистоплотных соседей». 35% участников опроса ответили, что, к счастью, нет. И лишь 11% сказали, что когда-то были, а теперь почему-то исчезли.

Получается, теория о том, что тараканы исчезли из квартир из-за обилия приборов с электромагнитным излучением, не выдерживает критики...

ОПРОС «ЮВК»

У вас бывали большие задолженности за «коммуналку»?

- Нет, никогда.
- Бывали, но я потом всё заплатил.
- Увы, да, и я из-за долга лишился имущества.

Голосуйте в телеграм-канале t.me/UV_Kurier_UVAO

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Свекольное печенье от актрисы Анастасии Шевчук

Свёклу можно использовать не только для приготовления винегрета и борща, но и для кондитерских изделий. Актриса Анастасия Шевчук предлагает, например, испечь свекольное печенье. Получается и вкусно, и полезно.

Отварную свёклу натрите на мелкой тёрке. Добавьте в миску со свёклой цедру апельсина, ванилин, сахар, соль, молотую корицу, мускатный орех, влейте растительное масло и перемешайте. Жареный арахис раздробите до состояния средней крошки, выложите к свекольной массе и снова перемешайте. Муку соедините с картофельным крахмалом, разрыхлителем и просейте в миску к свекольной массе.

Противень застелите пергаментом. Сформируйте из полученного теста круглые печенье или воспользуйтесь формочками. Выложите печенье на застеленный пергаментом противень. Отправьте противень в разогретую до 180 градусов духовку и выпекайте около получаса.

Ирина МИХАЙЛОВА



Артур Новосильцев/Агентство «Москва»

ИНГРЕДИЕНТЫ

- свёкла отварная — 2 шт.,
- арахис жареный — 3-4 ст. ложки,
- мука пшеничная — небольшим более половины стакана,
- крахмал картофельный — 1 ст. ложка,
- тёртая цедра апельсина — 1 ст. ложка,
- масло растительное — 2 ст. ложки,
- сахар — 2-3 ст. ложки,
- разрыхлитель — 1 чайная ложка,
- молотая корица — пол чайной ложки,
- молотый мускатный орех — на кончике ножа,
- по щепотке ванилина и соли.



Ольга Юскава/Фотобанк Лори

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендуем жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Продаётся жилой дом, 80 кв. м, с участком 50 соток в селе Ермолово Рязанской области, стоимость 1,35 млн рублей. Т. 8-921-740-5507
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

РАБОТА

- Архиважно. Офис. Помощница/щик. Т. 8-967-070-3581
- Помощник в офис. Достойный доход. Т. 8-906-010-6108
- Приходи и зарабатывать. Т. 8-905-126-1966

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-925-402-8411, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван
- Электрик, мебельщик. Т. 8-968-931-2718

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Бронза. Ёлочные игрушки. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстаканники. Монеты. Портсигары. Самовары. Янтарь. Книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги. Иконы. Значки. Фарфор. Портсигары. Игрушки. Самовары и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Куплю антикварную мебель. Т. 8-917-533-5750

- Покупаю книги, пластинки, значки. Т. 8-980-186-5709
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-977-000-6892

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Звоните: (499) 647-6831
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу
Пишите: uvkurier@mail.ru,
chitatel@internet.ru

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

