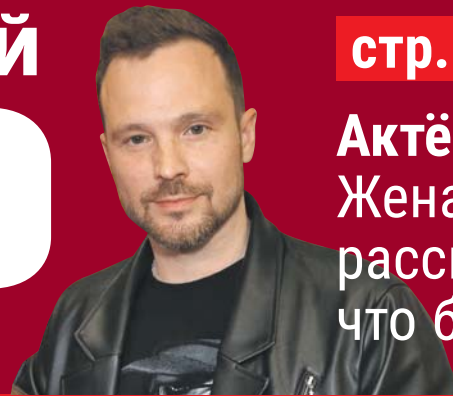


# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 25 (1080) июль 2024



стр. 13

**Актёр Алексей Чадов:**  
Жена мне запретила  
рассказывать,  
что беременна

WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831

Дмитрий мечтает  
выиграть чемпионат  
России среди взрослых



## РАЗ, РАЗ – И В ДАМКИ!

Школьник из Марьино Дмитрий Батуев  
стал чемпионом мира по шашкам

стр. 3

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ

UV\_KURIER\_UVAO



**Сергей  
Собянин:**  
Южную  
рокаду  
планируем  
достроить  
до конца года  
стр. 2

**На первом  
этаже  
вашего дома  
поселилась  
шумная  
фирма.  
Что делать?**  
стр. 4

**Ветеринар  
из Люблина  
провела  
отпуск  
в госпитале  
Белгорода**  
стр. 6

Григорий Матвеев

# Дорога в обход пробок

Южную рокаду с Юго-Востока на Запад столицы обещают достроить к концу года



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Март 2024 года. Открытие новой развязки на пересечении МКАД и улицы Верхние Поля

**Н**а строящейся трассе, соединяющей районы Юга и Юго-Востока столицы, завершены работы на пяти участках. Ещё три отрезка трассы строятся прямо сейчас. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

## Соединит с Рублёвкой

Само слово «рокада» в переводе с французского означает «в обход». Главная задача Южной рокады — обеспечить движение автомобилей в обход пробок.

По словам столичного градоначальника, общая строительная готовность Южной рокады составляет более 90%.

«Строим и реконструируем дороги от улицы Каспийской до 1-го Котля-

## ЭТО БУДЕТ КРУПНЕЙШАЯ МАГИСТРАЛЬ МОСКВЫ

ковского переулка общей протяжённостью 9,1 км. На участке семь путепроводов и три подземных пешеходных перехода», — написал мэр Москвы в своём телеграм-канале.

Он также сообщил, что в границах рокады идёт реконструкция участка Донецкой улицы — от Подольской улицы до Курьяновской набережной длиной около 2 км. Заканчивают строительство развязки на пересечении МКАД с улицами

Верхние Поля и Капотня. Помимо неё, в участок входят пять эстакад, три путепровода, подземный и два надземных перехода.

Завершить основные работы на Южной рокаде планируют до конца года. Она станет крупнейшей магистралью Москвы, её общая протяжённость составит 40 км. Рокада пройдёт от Рублёвского шоссе до улицы Верхние Поля, пересекая Ленинский проспект, Можайское, Каширское и Варшавское шоссе.

## Эффект от развязки у «Садового»

Отрезки Южной рокады, расположенные в Юго-Восточном округе, не первые

крупные транспортные объекты, открытые в 2024 году. В марте было запущено движение по современной многоуровневой развязке на пересечении МКАД и улицы Верхние Поля в районе рынка «Садовый».

Реконструкция этой развязки заняла почти три года. За это время тут построили восемь съездов, эстакад и путепроводов, в том числе съезд с улицы Верхние Поля и Новогорьевского шоссе на внутреннюю сторону МКАД в сторону улицы Капотни, а также участок бокового проезда с путепроводом через пути грузовой ветки МЖД вдоль внутренней стороны МКАД. Развязка значительно улучшила транспортную ситуацию на Юго-Востоке столицы.

По оценке экспертов, пропускная способность обновлённой развязки увеличилась в полтора раза. Всего в рамках проекта было возведено 15,6 км дорог, включая восемь искусственных сооружений общей протяжённостью свыше 4,5 км этой магистрали. Эффект уже почувствовали более 600 тысяч жителей районов Капотня, Люблино, Марьино и подмосковных городов Дзержинский и Котельники. Да и на МКАД заторов стало заметно меньше.

Кстати, развязку планируют благоустроить. Возле неё разобьют 12,8 га газонов, высадят более 720 берёз и клёнов и свыше 4,1 тысячи кустарников — сирень, спирею, кизильник и дёрен.

## Стадион в Люблине обновят в этом году

Футбольный стадион «Локомотив» в районе Люблино на Тихой ул., 39, будет реконструирован. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Это легендарное место для любителей футбола. Здесь клуб железнодорожников сражался со «Спартаком» и «Торпедо», проходил матч VI Всемирного фестиваля молодёжи и студентов», — написал мэр.

За десятилетия футбольное поле и трибуны сильно обветшали. По словам Собянина, уже в этом году им дадут вторую жизнь. Кстати, на обновлённом «Локомотиве» трибуны сделают с большим козырьком, так что зрителям непогода будет не страшна.

Стадион в Люблине станет одним из 50 аналогичных объектов, которые намечено благоустроить в текущем году.



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos\_sobyain

Проект трибун: после реконструкции они будут с козырьком

## Станция «Достоевская» появится и на Кольцевой

Началось строительство станции метро «Достоевская», которая расположится на Кольце между «Новослободской» и «Проспектом Мира». С неё будет переход на одноимённую станцию Люблинско-Дмитровской (салатовой) ветки. Как рассказал Сергей Собянин, это делается по многочисленным просьбам москвичей.

— Стройка, на которой мы находимся, имеет достаточно большой исторический срок. В разные периоды времени сюда заходили, чтобы соединить две из самых загруженных веток метро — Люблинско-Дмитровскую ветку и Кольцевую историческую линию, по которым в целом перевозится в сутки около 2 миллионов человек, — сказал Сергей Собянин, побывавший на стройплощадке.

Предстоит проложить запасные тоннели, построить станцию на Кольцевой и соединить её с Люблинско-Дмитровской линией. А ещё выйти по пешеходным переходам на проспект Мира. На станции будет два вестибюля: подземный и наземный. Уникальной особенностью станет 350-метровый подземный переход, оснащённый траволаторами — движущимися бесступенчатыми дорожками. Это первый такой переход в метро.

«Достоевская» позволит пассажирам Люблинско-Дмитровской линии выбирать более быстрые и удобные варианты поездок по городу. По словам Собянина, строительство продлится около четырёх-пяти лет.

## В сентябре пройдёт международная книжная ярмарка

**С 4 по 8 сентября** в Москве пройдёт 37-я Московская международная книжная ярмарка. Об этом в телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. Мэр напомнил, что ежегодно в ней участвуют сотни издательств и книготорговых компаний из разных регионов России и других стран. В прошлом году гостями ярмарки стали свыше 1,5 млн человек.

«Насыщенная программа ждёт гостей «Экспоцентра» на Краснопресненской набережной и в этом году. В том числе презентации книг, встречи с авторами, мастер-классы для детей, международные конгрессы переводчиков художественной литературы», — отметил Собянин.

Для детей, школьников, студентов и тех, кто их сопровождает, вход будет свободный.

Дмитрий  
хочет стать  
тренером

Григорий Матвеев



# Золотой ты наш!

## Десятиклассник из Марьино стал чемпионом мира по шашкам

Ученик школы №491 Дмитрий Батуев из района Марьино стал чемпионом мира по шашкам. В турецком Кемере первенство оспаривали 60 спортсменов из восьми стран. Дмитрий завоевал золотые медали в классической и быстрой игре.

— По уровню сложности последний бой был средний. В двух партиях я провёл комбинацию, которая и помогла в итоге выиграть, — рассказывает чемпион. — Уверенность в меня вселяли родители и тренер.

В прошлом ноябре Дмитрий стал победителем первенства России, оно прошло в Челябинске.

— Шашками я занимаюсь со 2-го класса, когда наш учитель физкультуры принёс их на урок, и мы стали играть на переменах, — рассказывает спортсмен.

**ШАШКАМИ  
ДМИТРИЙ  
ЗАНИМАЕТСЯ  
СО 2-ГО  
КЛАССА**

Потом родители стали возить парня по соревнованиям. Сейчас он тренируется два раза в неделю индивидуально у Анатолия Чулкова и ездит в кружок по шашкам на Воробьёвы горы.

Дмитрию 15 лет. В школе он хорошист, перешёл в 10-й инженерный класс. Любимые предметы — физкультура, математика, физика и информатика. В свободное время играет в компьютерные игры.

Мечтает выиграть чемпионат России и Европы среди взрослых игроков, а в будущем видит себя тренером.

— Я уже пробовал свои силы со спортсменами, которым по 30-40 лет, и даже в одном из турниров занял 2-е место, — рассказывает Дмитрий.

Ещё у Димы есть младший брат Костя, который занимается самбо. По словам Димы, для шашек он слишком энергичный.

Гульнара  
РЕЙНГАРТ

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

### Посмеёмся над маловерами

Участники группы «Лефортово М125» «ВКонтакте» затеяли недавно обсуждение: мол, прошёл слух, что второй вестибюль «Авиамоторной» откроют в августе, а к ноябрю — пересадочный тоннель. Можно верить или нет? Спорщиков было человек шесть. И все шестеро, строя предположения, коротенько плакались на судьбу и причитали:

«Год не уточняли? В ноябре какого года?»

«Веры нет! Конец декабря».

«Всё для вас, уважаемые москвичи и гости столицы! Всё для вас!».

«На последнем фото тоннель кажется таким узким, а ведь на пересадке большой пассажиропоток будет, особенно в час пик».

Да, есть такая категория людей, у которых стакан всегда наполовину пуст. Я таких называю «катастрофисты». Им хлеба не надо — дай поговорить о том, что завтра будет только хуже.

У меня, собственно, к ним претензий нет. Хочу в целях сохранения мирового баланса добра и зла призвать тех, кто верит в лучшее. Почему никто из вас не вклинился в это сообщество и не написал, что, несмотря на явный форсмажор в виде СВО, сроки строительства и ремонта в Москве выдерживаются! Что московские специалисты ещё и новым территориям помогают строить заново! А все эти МЦД с новейшими электричками! А хорды, а круглогодичная навигация по Москве-реке на электрокатерах, о которой мэр вчера объявил!

Я пару дней назад спустился в метро. Гляжу — стойка с зонтиками, можно по мобильному приложению взять, если тебя дождь застал врасплох. Многие меняются к лучшему. И так будет дальше.

А мы, как любит повторять мой друг, ещё не раз посмеёмся над маловерами.

## На Краснодарской построят дом по реновации

Мосгосстройнадзор выдал разрешение на строительство ещё одного дома для участников столичной программы реновации. Дом будет располагаться по адресу: Краснодарская ул., з/у 8, в 11-м квартале района Люблино.

— В двухсекционном доме 220 квартир различной планировки. На подземном уровне разместят парковку на 75 машин. Прилегающую территорию благоустроят: оборудуют детскую и спортивную площадки, зону отдыха со скамейками, а так-

же выполнят озеленение с укладкой газонов и посадкой кустарников, — отметил руководитель надзорного ведомства Антон Слободчиков.

Снаружи стены новостройки облицуют панелями серого, коричневого и тёмно-коричневого оттенков. Первый этаж отделают бетонной плиткой под кирпич тёмного цвета.

Сейчас строители приступили к подготовке стройплощадки. Сдать новостройку планируют в 2026 году.

Олег ДАНИЛОВ



В доме будет 220 квартир

Предоставлено Фондом реновации

## Жительница Люблина выпустила первый поэтический сборник в 97 лет



Предоставлено геронтологическим центром «Люблино»

Книгу Вера Вениаминовна посвятила Великой Отечественной войне

Вера Вениаминовна Теплова живёт в геронтологическом центре на Ставропольской улице. По профессии педагог-хореограф. Однажды она решила собрать свои стихи в книжку. А специалисты геронтологического центра помогли её опубликовать и презентовать.

Сборник «Вера» посвящён Великой Отечественной войне, воспоминаниям детства и юности.

— Мне было 14 лет, когда началась война. Отец

сразу ушёл на фронт, а за ним и моя старшая сестра Майя. Мама работала в госпитале, а ей помогала. Через некоторое время она тоже отправилась на передовую, а я осталась с братом и второй сестрой. День Победы встречала на Красной площади вместе с мамой, а папу и Майю мы так и не дождались, — вспоминает Вера Вениаминовна.

В геронтологическом центре «Люблино» она — на первых ролях. Руководит Советом ветеранов,

поёт в хоре, ставит танцы, занимается рукоделием. А ещё она победительница конкурса «Супербабушка».

Сборник можно найти во всех геронтологических центрах Москвы.

Виктория  
КАЙТУКОВА

Консультации по вопросам получения путёвки в геронтологический центр — круглосуточно по тел. горячей линии (495) 276-1155. Обращения также принимаются по электронной почте [Socialdom@mos.ru](mailto:Socialdom@mos.ru)



Михаил  
Петров,  
ведущий  
редактор

Из личного архива

# Не понимают по-хорошему, будет — по суду

Что делать, если на первом этаже вашего дома поселилась шумная фирма



Михаил Подоба

Такое соседство нервирует жителей

В редакцию с жалобой обратился Евгений Сергеевич, житель дома 18, корп. 1, на Зеленодольской: в последнее время спокойная жизнь для него закончилась, и всё из-за работающего на первом этаже склада сервиса доставки. Днём и ночью стоят у дома грузовики и курьерские электровелосипеды. Можно ли как-то повлиять на соседей-коммерсантов, выяснил «ЮВК».

## Заблокировали выезд со двора

Как рассказал Евгений Сергеевич, во дворе часто разгружаются машины.

— Причём далеко не все глушат мотор, из-за чего от шума и выхлопных газов начинает болеть голова. А площадка возле дома и выезд со двора нередко перекрыты грузовиками или электровелосипедами. Даже коммунальной технике трудно бывает проехать, — говорит житель. — Куда жаловаться — я не представляю. Пробовал поговорить с сотрудниками фирмы, но, к сожалению, ничего не изменилось.

Как рассказали в управе Рязанского района, законом не запрещено размещать магазины и другие коммерческие объекты на первых этажах жилых домов. Но, естественно, есть ограничения. Нельзя открывать общественные туалеты, ма-

газины пиротехники, бани и учреждения системы ритуального обслуживания.

— На территории коммерческого помещения необходимо регулярно убирать мусор и следить, чтобы работники соблюдали санитарные нормы. В ином случае нужно жаловаться в Роспотребнадзор, — объяснили в управе.

## ЕСЛИ НОЧЬЮ ПОД ОКНАМИ ШУМИТ ГРУЗОВИК, ЗАПИШИТЕ ПЯТИМИНУТНОЕ ВИДЕО — И В СУД

### Арендаторы бывают сознательные и несговорчивые

Пару лет назад по этому адресу уже были жалобы на странный запах. Тогда Роспотребнадзор провёл проверку и выписал предписания об устранении нарушений. С тех пор жалоб на санитарное состояние не было. Но недавно было одно обращение с жалобой на заставленный проезд.

— Мы, к сожалению, не имеем права штрафовать коммерсантов. Можем только с ними поговорить. Не так давно была похожая ситуация у дома

18, корпус 1, на улице Михайлова. Там бизнесмены оказались сознательными и решили проблему с парковкой довольно быстро. Арендаторы помещения на Зеленодольской, к сожалению, несговорчивые, — сообщили в управе.

Поскольку на сознательность коммерсантов надеж-

ды нет, жителям остаётся действовать по закону.

### Жалуйтесь в ГАИ, МАДИ или участковому

Нарушения при парковке грузовиков на дворовой территории фиксирует участковый, ему и нужно жаловаться. Он имеет право штрафовать или выписать предостережение.

Также по закону запрещена стоянка автомобилей с работающим двигателем. Если шумят машины по ночам, то проблему может решить Московская автодорожная инспекция (МАДИ). Как рассказали в ведомстве, по ночам разгрузка у мага-

зинов, что находятся на первых этажах жилых домов, не запрещена.

— Но при двух условиях: у автомобилей должны быть заглушены двигатели и выключены фары. Эти правила действуют с 23.00 до 7.00, — отметили в МАДИ.

Если вы услышали шум мотора, срочно вызывайте инспектора по тел. (495) 539-5454 или 112.

### Соберите доказательства

Однако, чтобы составить протокол, сотрудники МАДИ или ГАИ должны лично увидеть нарушение. А грузик может довольно быстро уехать. Поэтому параллельно соберите доказательства сами, чтобы с ними можно было обратиться в суд. Так, по словам председателя Союза жилищных организаций Москвы Константина Крохина, если ночью под окнами шумит грузовик, нужно записать видео продолжительностью не меньше пяти минут. А припаркованные в неправильном месте электровелосипеды и самокаты достаточно просто сфотографировать. Так, один раз подобные доказательства помогли жителям отстоять свои права. Столичный массажный салон из-за шума по ночам закрыли по решению суда.

Михаил КОФАНОВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Орехово-Зуевском проезде починили детский игровой комплекс

На детской площадке на Орехово-Зуевском пр., 2, отвалилась панель ограждения на детском игровом комплексе. Дети могут упасть и получить травмы. Когда починят?

Жанна, Рязанский просп.

Игровой комплекс исправлен и безопасен, — сообщили в ГБУ «Жилищник Нижегородского района».

Начальнику участка поручили постоянно следить за игровым оборудованием на детской площадке.

Маргарита ИВАНОВА

— Панель ограждения на детском игровом комплексе по указанному адресу установили на место и за-

ГБУ «Жилищник Нижегородского района»: Нижегородская ул., 58, корп. 2, тел. (495) 671-6263. Эл. почта: dez\_nizegor@mail.ru

### На междворовом проезде в Текстильщиках восстановили освещение

Не работают фонари на шести опорах на протяжении всего междворового проезда от Люблинской ул., 5, корп. 1, до 5, корп. 7. Вечером темно и небезопасно. Когда восстановят освещение?

Игорь, Люблинская ул., 5, корп. 5

му адресу восстановили. Сотрудники заменили плавкую вставку в пункте питания. Все шесть опор работают, вечером на междворовом проезде светло и безопасно. Освещение работает в полном объёме в соответствии с регламентом технической эксплуатации наружного освещения Москвы.

Маргарита ИВАНОВА

В Объединённой энергетической компании сообщили, что освещение по указанно-

Горячая линия по вопросам наружного освещения: тел. (495) 587-8758

### Входная дверь в доме на улице Артюхиной теперь закрывается

У нас несколько дней не закрывается входная дверь — в подъезд может зайти кто угодно.

Марина, ул. Артюхиной, 16

Магнитная тяга обеспечена. Домофонное оборудование исправно и работает в штатном режиме. Входная дверь закрыта и находится в удовлетворительном состоянии. Доступ посторонним лицам в подъезд ограничен, — отметили в УК.

Маргарита ИВАНОВА

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Текстильщики», в доме по указанному адресу отрегулировали доводчик и электромагнитный замок входной двери.

— Сейчас дверь открывается и закрывается плавно, имеет плотный притвор.

ГБУ «Жилищник района Текстильщики»: 7-я ул. Текстильщиков, 6/19, тел. (499) 179-0912. Эл. почта: Zhilishchnik-Textstil@puvao.mos.ru

### Деревья в парке Шкулёва обследуют до 31 июля

За моими окнами прекрасный парк Шкулёва. Но там очень много сухих и погибших деревьев, у многих сломаны ветки. Когда приведут в порядок парк в плане содержания зелёных насаждений?

Галина Андреевна, Люблинская ул., 51

сти обследование зелёных насаждений парка на предмет проведения санитарных рубок, санитарной обрезки крон деревьев и кустарников, — сообщили в управе района Текстильщики.

В соответствии с правилами работы проведут после завершения выводково-гнездового периода — после 31 июля.

Маргарита ИВАНОВА

— По информации музея-заповедника «Кузьминки-Люблино», сотрудники учреждения планируют до 31 июля прове-

Управа района Текстильщики: 8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 5, тел. (499) 179-7971. Эл. почта: tekstilschiky@mos.ru

# Душные электрички уехали в прошлое?

**Ж**ительница района Кузьминки Мария Миронова написала в редакцию. «Несколько лет я ездила на электричках на дачу, и в них всегда было очень жарко. Я с собой вечно веер брала. Но говорят, что сейчас новые составы и в них прохладно. Мне что, теперь кофту брать?» — спросила женщина. Корреспондент «ЮВК» решила выяснить, в каких условиях сегодня едут пассажиры пригородных поездов.

## Не забудьте свитер

В ожидании электрички на станции Выхино пассажиры изнывают от палящего солнца. По прогнозу, сегодня больше +30°C. С этой платформы можно выехать пригородными поездами в сторону Рязани и Казани, а также сесть на поезд МЦД-3.

К платформе подходит поезд «Иволга». Это новый состав, оснащённый по последнему слову техники. На

электронном табло видно, что в салоне +23°C, после уличного пекла немного прохладно, но дышится легко. Когда поезд тормозит, поток холодного воздуха усиливается.

Мамаша, сидящая напротив меня, надевает на сына рубашку поверх футболки.

— Дует сильно, а он после болезни, — говорит она, перехватив мой взгляд.

Женщину зовут Надежда, и ей нравится, что в новых поездах нет духоты, но иногда бывает холодно. И теперь она берёт с собой свитера и кофты для всех членов семьи.

## Электричку можно выбрать

Третий диаметр проверили. К новым поездам, кроме сквозняка, претензий нет. Но по юго-востоку проходит ещё одна ветка, где есть пригородные электрички и ходят поезда МЦД. Это Курское направление и линия Второго диаметра. Ближе всего мне до платформы Печатники, еду туда.

По пути открываю сайт фирмы, обслуживающей пригородные поезда. Это Центральная пригородная пассажирская компания (ЦППК). Тут в расписании, оказывается, можно посмотреть не только когда придёт электричка, но и какая: обычная, без кондиционера, «Иволга» или «Стандарт плюс». О последней я не имею никакого понятия. Вот в «Стандарт» и сажусь. На табло в вагоне +23°C, но с потолка не сквозит.

— Как вам температура в салоне? — спрашиваю я Надежду Степановну, пенсионерку, сидящую рядом.

— Вполне комфортно. В новых электричках иногда бывает прохладно, но в этой хорошо, — говорит она.

— Да уж лучше так, чем терпеть духоту, — вмешива-

ется в разговор наш попутчик, Владимир Дмитриевич, житель района Люблино.

Как я выяснила позднее, это составы, выпущенные в подмосковном Демихове после 2014 года. В них широкий тамбур для багажа и велосипедов, новые сиденья, а не лавки, и, конечно, есть кондиционер. Но в отличие от небесно-голубой «Иволги» вагоны «Стандарта» — серые с красными полосами.

## Проблему устранят на месте или в депо

После путешествия мне удалось задать несколько вопросов пресс-службе ЦППК. Там сообщили, что на маршрутах электричек в ЮВАО все поезда теперь с

кондиционерами. (Правильно я сделала, что не стала дожидаться обычной электрички, всё равно бы не дождалась.)

— По ЮВАО курсируют либо «Иволги», либо «Стандарт плюс». У нас системами климат-контроля оснащены 395 электричек из 500. Только в этом году добавилось 13 новых поездов. Постепенно всё поменяем, — уточнили в компании.

В ЦППК рассказали, что по санитарным нормам летом допустимая температура воздуха в салоне электрички +28°C, а кондиционеры выставлены на комфортные +23°C.

Если во время поездки пассажир обнаружит неисправность кондиционера, нужно сообщить машинисту по внутренней связи. Он вызовет локомотивную бригаду на конечную остановку. И либо поломку устранят прямо там, либо поезд пойдёт на ремонт в депо.

Также можно оставить обращение на сайте [centralppk.ru/new/](http://centralppk.ru/new/).

Светлана ДОЛГОВА

**ВСЕ ЭЛЕКТРИЧКИ, ПРОХОДЯЩИЕ ЧЕРЕЗ ЮВАО, ОСНАЩЕНЫ КОНДИЦИОНЕРАМИ**



После уличного пекла здесь дышится легко

## ДТП

### Сбил велосипедиста на Братиславской улице

15 июля около 9 часов вечера мужчина 39 лет на «Хёндай» сбил 22-летнего парня на велосипеде у дома 19, корп. 1, на Братиславской улице. Пострадавшего велосипедиста с травмами головы, множественными синяками и ссадинами увезла скорая.

### Не справилась с управлением в Некрасовке

16 июля около 2 часов ночи женщина 33 лет на «Ниссане» ехала по проспекту Победы и возле кругового движения, рядом с пересечением со 2-й Вольской улицей, не справилась с управлением и врезалась в фонарный столб. Пострадавшую автолюбительницу с равной раной колена увезла скорая.

### Упал с мопеда на улице Заречье

16 июля около 5 часов вечера мужчина 42 лет на электромопед ехал по улице Заречье в сторону Ставропольской улицы. В районе дома 8, стр. 24, мужчина не справился с управлением и упал. Мопед опрокинулся, а его водитель получил серьёзные травмы головы.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ЮВАО

### Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Пишите нам:  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru),  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
Звоните:  
(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

# Мыла полы, делала перевязки

Ветеринар из района Люблино рассказала, как провела законный отпуск в одном из белгородских госпиталей

**О**бщественное объединение «Гуманитарный добровольческий корпус» (ГДК) регулярно направляет волонтеров для помощи в приграничных госпиталях и в гуманитарных пунктах в Луганске и Донецке. Добровольцев здесь всегда ждут. Дарья Пожарская с Краснодонской улицы тоже решила присоединиться и провести очередной двухнедельный отпуск в госпитале.

## Разрешили делать уколы

Дарья — ветеринарный врач с 30-летним стажем, научный руководитель отделения дерматологии крупной сети ветклиник «ИВЦ МВА». На встрече с представителем ГДК она рассказала о своём профессиональном опыте, и его учли. Определили в один из белгородских госпиталей, там ей даже разрешили перевязывать бойцов и делать уколы.

— В основном мы занимались уборкой — мыли полы в палатах, в коридорах, в туалетах. Помощь младшему медицинскому персоналу всегда нужна, — рассказывает волонтер. — Ещё помогали раненым бойцам мыться, стригли ребят.

Смена длится две недели. Проезд, проживание и питание волонтеров обеспечивает «Гуманитарный добровольческий корпус». Группу, в которой была Дарья, разместили в одном из корпусов госпиталя.

— Проживание было комфортное, со всеми удобствами: туалет, душ, стиральная машина. Питались в столовой госпиталя, ребята-военные готовили очень вкусно, — делится волонтер.



Григорий Матвеев

Это Дарья в Москве, на работе...

ных людей, профессионалов высшей пробы, — рассказывает Дарья. — Вот пример.

Приходит как-то боец на перевязку, показывает крошечную царапинку и говорит, что как-то она беспокоит.

Я бы внимания не обратила. А у доктора тут же глаза загорелись. Подносит он к ранке магнит и достаёт оттуда осколок. И всё за мгновение!

Поделилась Дарья и забавными моментами:

— Как «человеческие» врачи отнеслись к моей профессии? Подшучивали, конечно. Но мы говорим с ними на одном языке, понимаем друг друга. И на самом деле я считаю, что с пациентами-людьми легче: они могут говорить.

## Пригодился и опыт ветврача

Волонтер уверена, что её многолетний опыт лечения четвероногих питомцев помог бережнее относиться к бойцам.

— Мы, ветврачи, внимательны к обезболиванию, к перевязкам. В госпитале меня даже укоряли, что я слишком трепетно отношусь к перевязкам. Но это у меня профессиональный перекося, — объясняет Дарья. — Животное же не будет, как человек, стиснув зубы, терпеть боль. Если я не буду трепетна с лошастью, она меня лягнет, а кошка раздерёт руку. И тем не менее бойцам очень нравилось, когда я мазала им зелёной «вавочку» и дула на неё сквозь маску.

Кстати, Дарье пришлось применить в госпитале и свои профессиональные навыки.

— На территории живёт огромное кошачье семейство и несколько собак. Кошки размножились, и я решила положить конец этому бардаку. Как раз приехали мои белгородские коллеги-хирурги. И мы за один день стерилизовали всех котиков и кошек, а собак привили. Правда, бойцы котиков жалели и прятали их как могли. Мы их даже в тумбочках находили.

Работа в госпитале стала для Дарьи продолжением гуманитарной работы. Она уже много месяцев вместе с коллегами регулярно закупает медикаменты для госпиталя: жгуты, перевязочные средства, антисептики. А дружественной группе волонтеров в Белгороде, которые шьют для раненых специальное бельё и ортопедические подушки, передала свою швейную машинку.

Подробная информация для желающих присоединиться к «Гуманитарному добровольческому корпусу»: сайт [gumkorpus.rf](http://gumkorpus.rf), страница «ВКонтакте» [vk.com/gumkorpus](https://vk.com/gumkorpus), тел. 8-800-201-2110.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## За мгновение достал из раны осколок

Две недели в госпитале полностью изменили её мнение о врачах.

— В обычной городской жизни я всегда считала их унылыми, погружёнными в свои заботы. А в госпитале я увидела самоотвержен-

**«ВМЕСТЕ С ДРУЗЬЯМИ-ХИРУРГАМИ МЫ СТЕРИЛИЗОВАЛИ ВСЕХ ГОСПИТАЛЬНЫХ СОБАК И КОШЕК»**



Из личного архива

...а это она в отпуске, в белгородском госпитале

## Андрюше из Лефортова нужна коляска

Сообщество родительской взаимовыручки «Родительский день» поддерживает многолетние и неполные семьи и всех, кто оказался в затруднительной ситуации, во всех районах ЮВАО. Недавно за помощью обратилась молодая семья из района Лефортово. Для полугодовалого Андрюши нужна прогулочная коляска.

— Молодые родители — студенты, занимаются добровольчеством, многое из нужного для малыша подарили друзья, а сейчас очень нужна прогулочная коляска с возможностью лежачего положения, чтобы быть более мобильными, — говорит доброволец сообщества Тамара Сотникова с Новороссийской. — Семья будет рада такой коляске, можно б/у, но в исправном состоянии. Купить самостоятельно пока не позволяет бюджет.

Есть в сообществе и ещё одно обращение. Дане полтора года. Он из многолетней семьи. К сожалению, мама мальчика умерла, воспитывают его папа и бабушка, помогают старшие дети.

Даниилу нужны подгузники (размер 4) и одежда (новая или в очень хорошем состоянии), средства для купания.

Передать нужное малышам можно в районе метро «Люблино» куратору помощи, 8-926-563-9792 (Тамара).

Telegram-канал сообщества: [t.me/rodnen281318](https://t.me/rodnen281318).

Ольга СОКОЛОВА

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.



Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на эл. адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)

# Театры выйдут на бульвары

Неожиданные повороты столичного фестиваля «Лето в городе...»

**В** парках, скверах, на бульварах и площадях Москвы до 8 сентября продолжается городской фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!». Гости могут посетить бесплатные экскурсии, концерты, мастер-классы, спортивные состязания, кулинарные проекты и благотворительные акции, а также тематические фестивали, такие как «Театральный бульвар».

## Театр и цирк на бульварах

На семи площадках центральных бульваров столицы до 11 августа впервые пройдёт фестиваль «Театральный бульвар». Ежедневно с 17 до 20 часов гостей ждут яркие представления и встречи с известными актёрами. Например, на Сретенском бульваре проходит выставка театрального костюма и сценических макетов, которую представят ГИТИС и Школа-студия МХАТ. А ещё на этой площадке откроется театральный буфет. Каждый прохожий сможет пообщаться с актёрами и понаблюдать за происходящим из-за столика кафе. Там же, на Сретенском, «Квартет» покажет серию документальных застольных спектаклей «Прожито на бульварах». А на Цветном бульваре Росгосцирк представит специальную программу. Гости смогут поучаствовать в мастер-классах по жонглированию, увидеть выступле-

ния цирковых артистов, воздушных гимнастов, эквилибристов, акробатов и клоунов. В программе возможны изменения. Следите за актуальной информацией на сайте фестиваля [teatr.mos.ru](http://teatr.mos.ru).

## Соревнуемся в Нижегородском, Текстильщиках и Печатниках

Для жителей ЮВАО пройдут спортивные занятия. 26 июля в 12.00 в сквере на Перовском ш., вл. 25-27, на мастер-классе «Физкульт-привет!» участники смогут посоревноваться в различных физкультурных дисциплинах. Соревнования проходят по ведению мяча, прыжкам, челночному бегу и другим упражнениям. В этот же день в 14.00 в сквере на улице Артюхиной (напротив дома



Цирковые артисты на Цветном бульваре

## НА ЦВЕТНОМ БУЛЬВАРЕ РОСГОСЦИРК ПРЕДСТАВИТ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ

8/10) проведут мастер-класс «Весёлые старты» с командными спортивными эстафетами на координацию и скорость. А в парке «Печатники» (улица Гурьянова и набережная Москвы-реки вдоль улицы Гурьянова) в это время можно будет поиграть в волейбол и баскетбол.

## Концерты в Марьине

27 июля в 16.00 в парке 850-летия Москвы (вход в парк напротив дома 13 на Луговом проезде) пройдёт творческий вечер автора-исполнителя популярных песен Виктора Моторного. 28 июля в 20.00 на фе-

стивальной площадке (ул. Перерва, вл. 52) пройдёт концертная программа, в которой прозвучат песни российских авторов.

## Живые лекции в Лефортове и Печатниках

26 июля в 14.00 в парке Казачьей славы (пересечение 1-го Краснокурсантского проезда и Красноказарменной улицы) пройдёт лекция-занятие «Основы пожарной безопасности». Слушателям расскажут об основах безопасности как

в городе, так и на природе. А в 16.00 здесь ждут на лекцию-занятие «Правила дорожного движения». Участникам напомнят о правилах дорожного движения, о действиях пешеходов и автомобилистов и предложат поучаствовать в викторине на знание правил дорожного движения в городе и во дворе. 27 июля в 12.00 в парке «Печатники» соберутся знатоки района. Это студенческий образовательный просветительский проект для жителей столицы об истории, достопримечательностях и интересных

фактах из жизни районов Москвы. В рамках мероприятия вас ожидают увлекательные викторины, творческие мастер-классы и спортивные эстафеты. Организаторы просят приходить в удобной одежде и обуви.

На большинство занятий вход свободный. На некоторые нужно записаться на сайте [go.mos.ru](http://go.mos.ru) — «Лето в Москве. Все на улицу!». В главке «Создайте своё лучшее лето в городе» выберите нужную активность.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

## Жители Печатников попросили благоустроить дворы возле школы «Спектр»

Жители столичного района Печатники обратились к депутату Мосгордумы Людмиле Стебенковой с просьбой о благоустройстве территории рядом со школой «Спектр», расположенной по адресу: ул. Гурьянова, 71.

Сама школа сейчас находится на капитальном ремонте. Ожидается, что он завершится к началу учебного года 2025/26. Но дворовая территория по соседству тоже нуждается в обновлении.

— Состояние дорог на территории дворов оставляет желать лучшего. В асфальте довольно много ям, так что, когда идёт дождь или снег, здесь просто не пройти. Освещение явно недостаточное. Безусловно, микрорайон нуждается в обновлении. Мы собираем подписи под инициативой о благоустройстве территории. Надеюсь, осуществиться задуманное удастся в ближайшей перспективе, — рассказала Людмила Стебенкова.

На данный момент собрано больше 200 подписей, но в планах активистов собрать 800-1000 подписей. В том, чтобы привести в порядок территорию возле школы и детского сада, заинтересованы и родители школьников, и активные жители Печатников из соседних домов. По словам Людмилы Стебенковой, она намерена обратиться к городским властям с просьбой о проведении ремонтных работ. Начать их могут уже в этом году.



Людмила Стебенкова надеется, что задуманное удастся осуществить в ближайшей перспективе

# Были соцработники — стали соцпомощники

## Что изменилось в надомном обслуживании пожилых людей

С этого года центры социального обслуживания (ЦСО) ушли в прошлое. Надомным обслуживанием теперь занимаются два специализированных учреждения: ГБУ «Мой социальный помощник» и Городская социальная инспекция. Что ещё изменилось в надомном обслуживании и как теперь получить услугу, рассказала «ЮВК» директор ГБУ «Мой социальный помощник» Вера Виноходова.

### Подать заявление можно онлайн

По словам Веры Виноходовой, все соцработники остались на своих участках. Однако изменилась система подачи заявления. Теперь сделать это можно через портал [mos.ru](https://mos.ru) (раздел «Услуги/Социальная поддержка»), заполнив электронную форму. Можно прикрепить скан справки об инвалидности, если она есть. Для этого нужно иметь полную учётную запись на портале. Ну а если человек с компьютером не в ладах, подать заявление можно в центре госуслуг «Мои документы».

### Сначала придёт социальный инспектор

На прикрепление соцпомощника имеют право те, кто частично или полностью утратил способность к самообслуживанию. Как правило, это совершеннолетние одинокие инвалиды и пенсионеры. Однако решение о том, нуждается ли человек в помощи извне, принимает социальный инспектор. Инспектор придёт к нему домой в течение трёх дней после подачи заявления.

— Инспектор задаст человеку вопросы и выяснит, с чем тот справляется самостоятельно, а с чем нет. К примеру, бабушке сложно наклониться за упавшим предметом, а суставы не позволяют почистить картофелину. Значит, пенсионерке нужна помощь соцработника в уборке и готовке. А кому-то нужно помочь выйти на прогулку, помыться. Поэтому и план помощи для каждого человека составляется индивидуально, — рассказала Вера Виноходова.

Примут инспекторы внимание и то, есть ли у че-

ловека близкие родственники, которые могут за ним ухаживать.

### 20 услуг — и все бесплатные

Перечень услуг не изменился. Базовыми остаются уборка, пригото-

## ПЛАН ПОМОЩИ ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА СОСТАВЛЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО

вание пищи, заказ продуктов, доставка лекарств, помощь в оплате коммунальных услуг, в гигиенических процедурах, сопровождение на прогулке. Всего в перечне более 20 услуг. Но есть нововведение: пять услуг, которые раньше оказывались на платной основе и входили в дополнительный перечень, сейчас входят в бесплатную индивидуальную программу. Это приготовление горячей пищи, санитарно-гигиенические



Соцпомощники Гулинара Колбая и Гия Квачахия решают вопросы подопечных с помощью смартфона

процедуры, полное купание, стирка одежды, подготовка лекарств.

### Вместо сумки — смартфон

Социальные помощники больше не тратят время на хождение по магазинам за продуктами. Соцработники с 50-летним стажем и «по совместительству» супруги Гулинара Колбая и Гия Квачахия теперь вооружены смартфонами и мо-

гут оформить доставку продуктов на дом онлайн.

— Раньше нашим главным помощником была сумка на колёсах. Там были продукты, лекарства, документы. Сейчас мы пользуемся мо-

бильными приложениями для продажи товаров или оплаты услуг и можем больше времени уделять подопечным, — заметила Гулинара Колбая.

Виктория КАЙТУКОВА

**И** Администрация управления учреждения «Мой социальный помощник» по ЮВАО находится по адресу: Новочеркасский бул., 47, и работает ежедневно с 9.00 до 20.00. С более подробной информацией об услугах социального обслуживания на дому можно ознакомиться на сайте учреждения «Мой социальный помощник» [msp.dszn.ru](https://msp.dszn.ru). Единый тел. городского Департамента труда и социальной защиты населения (495) 870-4444.

## МНПЗ расширяет социальные программы для пожилых людей в ЮВАО

Волонтеры Московского нефтеперерабатывающего завода провели мастер-класс по обучению основам живописи для представителей старшего поколения, в том числе участников проекта «Московское долголетие», живущих в ЮВАО.

Как сообщили в пресс-службе завода, локацией для нового пленэра стала конноспортивная школа в Люблине, которую команда МНПЗ посещает регулярно. Специалисты завода помогают в благоустройстве её территории, передают спортсменам новую амуницию для занятий конным спортом.

В этот раз для пенсионеров тренеры школы провели небольшую экскурсию и познакомили гостей с местными обитателями, а под ру-

ководством художника-волонтера участники акции освоили технику рисования лошадей пастелью.

Вот уже два года подряд волонтеры Московского НПЗ организуют занятия по освоению техники живописи «Взмах кисти» для москвичей старшего возраста по просьбе активных жителей Капотни. Открытые уроки предполагают работу в разных жанрах: натюрморт, пейзаж, портрет. К обучению привлечены профессиональные художники. Они помогают освоить технику рисунка карандашом, акварелью, гуашью и масляными красками. В практиках уже приняли участие более 80 человек.

— Для многих участников акции это был первый



Локацией для нового пленэра стала конноспортивная школа в Люблине

подобный опыт живописи. Они испытали яркие и запоминающиеся эмоции. Московский НПЗ в рам-

ках программы социальных инвестиций «Родные города» активно поддерживает проекты, направ-

ленные на создание культурного досуга горожан. Мы открыли уличную выставку о богатой природе

и истории Капотни, проводим экскурсии по району. Такие инициативы будут продолжаться и появятся новые активности, — пояснил концепцию акции пресс-секретарь Московского НПЗ Фёдор Казанцев.

Любой вид творчества очень благоприятно влияет на организм. Это особенно важно для пожилых людей. По мнению экспертов, рисование является отличной «зарядкой» для мозга и инструментом сохранения памяти: когда человек рисует, он избавляется от усталости и раздражительности, получает заряд бодрости от хорошо сделанной работы, и у него появляется интерес к жизни.

Олег ДАНИЛОВ



# Отгадайте, у кого в природе есть усы?

Учительница из Люблина приняла участие в популярной телеигре «Сто к одному»

**У**читель-логопед дошкольного корпуса №2 при школе №2121 Ольга Лиманская из Люблина недавно приняла участие в популярной телеигре «Сто к одному» на телеканале «Россия 1». Её команда «Логопеды» сразилась с командой «Полиглоты» из Ижевска. О том, как она попала в проект и как проходили съёмки, Ольга рассказала «ЮВК».

## Играла с табуретки

По словам Ольги, подготовка и сама съёмка длились около трёх часов. Особый дресс-код не требовался. Логопеды заранее договорились, что выйдут играть в ярких разноцветных пиджаках. А вот гримёрам пришлось поработать.

сандра Акопова увидели вообще только на съёмке.

— Знаю, некоторые думают, что в телепроектах всё подстроено: мол, ответы на вопросы участникам известны заранее. Это неправда. Все мы на телевидении были впервые и вообще не представляли, что у нас будут спрашивать, — говорит Ольга.

## Ждали четыре года

Идея принять участие в «Сто к одному» у Ольги появилась давно.

— Моя подруга, с которой мы вместе учились в педагогическом институте, эту передачу смотрит со дня её основания. Очень она ей нравится. Она меня и уговорила, — рассказывает девушка. — Она собрала команду из наших однокашниц, тоже логопедов, и мы отправили заявку на телевидение.

Но ждать ответа пришлось аж четыре года.

— За это время мы уже сами забыли об этой идее. Решили, что не прошли отбор. И тут вдруг на электронной почте письмо от продюсера телепрограммы! — вспоминает Ольга.

Для того, чтобы их окончательно утвердили в проект, девушек попросили рассказать о себе и прислать фотографии. А через две недели пригласили на съёмку в студию.

## МЫ СОБРАЛИ КОМАНДУ ИЗ ОДНОКАШНИЦ-ЛОГОПЕДОВ И ОТПРАВИЛИ ЗАЯВКУ НА ТВ

— Они нам поправляли причёски, делали макияж, чтобы при студийном освещении на камеру мы хорошо выглядели. Тем более что девушки из Ижевска приехали в студию прямо с вокзала! — рассказывает Ольга. — Потом нас всех привели туда, где проходит телеигра, поставили за игровые столы. И там как раз выяснилось, что из-за своего маленького роста я рядом с другими участницами смотрюсь «не гармонично». Пришлось ответственному за реквизит искать мне табуретку, чтобы я на неё встала и выглядела повыше.

Кстати, познакомились «Логопеды» и «Полиглоты» буквально за полчаса до начала игры, а ведущего Алек-

## Стала знаменитостью

Между тем некоторые вопросы «Логопедов» даже поставили в тупик, хотя на первый взгляд казались несложными.

— Например, нам надо было угадать шесть самых популярных ответов на вопрос «У кого в природе есть усы?». Мы перебрали почти всех животных: кота, сома, тигра, таракана. Но никак не могли угадать последний ответ. Когда же табло с ответом открылось, мы чуть не упали. Оказалось, что усы есть у... мужчин. Так отвечали люди на улице, — смеётся девушка.

Ольга признаётся, что, хотя в «Сто к одному» они и не выиграли, хорошего на-



Ольга Лиманская в студии программы «Сто к одному»

Из личного архива

строения после съёмок передачи хватило ещё надолго.

— А когда она вышла в эфир, меня по ТВ увидели

даже соседи. Выхожу как-то из квартиры, а там соседка: «Оля, — говорит, — это же тебя только что по телеви-

зору показали?» Так что я теперь знаменита, — улыбается логопед.

Наталья АНОХИНА

## ПРИГЛАШАЕМ на работу корреспондентов

Необходимо быстро, информативно и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, здоровья, социальной защиты.

Желателен опыт работы в городских СМИ.

Зарплата по договорённости.

Резюме ждём по адресу: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru)

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА ИНН 970161901 0661

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-43-68



## Читайте «Юго-Восточный курьер» в Телеграме

В ленте публикуется самая интересная информация из свежих номеров газеты «Юго-Восточный курьер»: общественно-политическая жизнь столицы и округа, актуальные проблемы и достижения в сфере жилищно-коммунального хозяйства, новости строительства и благоустройства, хроника происшествий, социальные инициативы и варианты досуга, интервью со знаменитостями.

Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/UV\\_Kurier\\_UVAO](https://t.me/UV_Kurier_UVAO).

## ХРОНИКА

**Видеокамеры помогли поймать похитителя из Некрасовки**

38-летний мужчина из Некрасовки разрешил своему соседу снять 2 тыс. рублей в долг со своей банковской карты. Тот снял все имеющиеся у приятеля 22 200 рублей и быстро съехал из общей съёмной квартиры. Похитителя денег нашли через два года — он прятался в Подмоскowie, но недавно засветился в Москве на нескольких видеокамерах, оснащённых системой распознавания лиц. Его задержали на прогулке по Ленинскому проспекту. По статье «кража» ему может грозить до шести лет лишения свободы.

**На Волгоградском проспекте зарезала мужа**

Жители дома на Волгоградском проспекте услышали громкие крики за дверью одной из квартир и вызвали полицию. Оказалось, что поссорились супруги. 45-летняя женщина взяла нож и ударила им мужа. 51-летний мужчина скончался на месте. Женщина задержана. За убийство ей может грозить до 15 лет лишения свободы.

**В Текстильщиках задержали закладчика**

Сотрудники вневедомственной охраны ГУ Росгвардии по г. Москве патрулировали улицы округа и на улице Юных Ленинцев заметили подозрительно мужчину, который нервничал и озирался по сторонам. В ходе проверки документов мужчина признался, что у него с собой свёрток с героином. 21-летнего жителя Читы передали полиции для разбирательства.

Ирма КОТИЯР

# Было у бабушки 28 миллионов, а теперь нет

**Доверившись мошенникам, жительница Кузьминок отдала все свои сбережения**

**Т**елефонные мошенники получили от пенсионерки больше 28 млн рублей, заставив её отдать все сбережения и взять кредит. О подробностях «Юго-Восточному курьеру» рассказали в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

**«Срочно спасайте деньги!»**

67-летней Ксении Ивановне (имя изменено) с улицы Юных Ленинцев на мобильный телефон позвонил мужчина, который представился сотрудником госуслуг и поинтересовался, не заказывала ли она справку о доходах для получения кредитов. Вздвигнувшая женщина пояснила, что никаких кредитов брать не собирается.

Тогда вежливый сотрудник сказал, что её деньги в опасности и скоро ей позвонят уже «серьёзные люди».

— Затем в дело вступили подельники звонившего, якобы банкиры и якобы полицейские. Они сообщили, что ценой героических усилий предотвратили перевод с её счёта 1 миллиона рублей, — сообщили «ЮВК» в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

Разглашать содержание разговора третьим лицам ей было запрещено, и теперь нужно срочно «перекрыть» тот самый миллион, который хотели у неё увести.

**Запугали слезкой по видеокамерам**

Лжеправоохранители велели строго-настрого следовать их указаниям, ведь за

женщиной якобы следят по видеокамерам преступники. Пенсионерка сильно перепугалась, что за ней следят, и стала следовать всем указаниям, которые раздавались из телефонной трубки.

— Мошенники сообщили, что Ксении Ивановне выделены деньги для «об-

новления счетов», нужно перевести их на определённые счета, после чего вся сумма ей обязательно вернётся, — рассказали в прокуратуре.

Пострадавшая в течение нескольких дней выполняла телефонные указания и переводила свои сбережения на указанные аферистами счета.

Она даже успела взять кредит на 1,2 млн рублей. Когда ей стало больше нечего переводить, то с ней оборвали связь. Горожанка поняла, что стала жертвой мошенников, и обратилась в полицию.

За несколько дней общения с лжебанкирами пожилая женщина лишилась своих сбережений, которые копила всю жизнь, и успела залезть в долги. Общая сумма ущерба превысила 28 млн рублей. Мошенников разыскивают.

**Не паникуйте!**

В прокуратуре отмечают, что при поступлении подобных сообщений и звонков не нужно впадать в панику и делать всё, что гово-

рит незнакомец, даже если он запугивает вас высокими должностями и полицией. Лучше всего сразу закончить разговор.

О подозрительных звонках и СМС сразу заявите в полицию. Эти данные могут помочь и в других расследованиях.

— Представители правоохранительных органов и банков не обзванивают граждан с просьбами перевести деньги на «безопасные счета». Если вам поступили такие предложения, прекратите общение. Это мошенники. И главное — ни в коем случае не перечисляйте и не передавайте никому деньги, — напомнили в прокуратуре.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**НИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ, НИ БАНКИРЫ НИКОГДА НЕ ЗВОНЯТ ГРАЖДАНАМ С ПРОСЬБАМИ ПЕРЕВЕСТИ ДЕНЬГИ НА «БЕЗОПАСНЫЕ СЧЕТА»**



Татьяна Сорокина

**В округе из воды спасли двух человек**

Утром спасатели станции «Текстильщики» патрулировали Люблинские пруды и в 5 метрах от берега заметили мужчину, который спрыгнул с берега в воду и не вынырнул на поверхность. Спасатели тут же подъехали на катере к месту происшествия.

— На борт катера подняли 33-летнего мужчину. Его доставили на станцию, оказали первую помощь и вызвали брига-

ду скорой, — сообщили «ЮВК» в пресс-службе Департамента ГОЧС и ПБ.

После осмотра врачами от госпитализации мужчина отказался и ушёл со станции в сопровождении близких родственников.

В этот же день в Кожуховском затоне спасатели в 10 метрах от берега заметили мужчину, тяжело державшегося на воде. Пловец выбился из сил и в итоге скрылся под водой. По тревоге

к месту происшествия дополнительно была вызвана помощь со спасателями на гидроцикле.

Из воды подняли мужчину, оказали первую помощь и доставили на станцию. После осмотра врачами от госпитализации мужчина отказался.

— Причиной обоих происшествий стало купание в запрещённом месте, — сообщили в пресс-службе Департамента ГОЧС и ПБ.

Светлана РАВЕНСКАЯ

**В Люблине женщину, задушившую своего ребёнка, отправили на принудительное лечение**

В сентябре прошлого года в момент трагедии супруг женщины был на работе, а её шестнадцатилетняя дочь от первого брака — в школе. В квартире на Таганрогской она была с девятимесячным малышом. Женщины не показалось, что ребёнок страдает, и она придушила его. А после позвонила мужу и сказала, что их

сын умер. Было возбуждено и расследовалось уголовное дело.

— Согласно заключению комиссии экспертов женщины страдает психическим расстройством, в момент совершения преступления не осознавала характер своих действий, а также нуждается в принудительном лечении в стационаре

общего типа, — сообщили в пресс-службе Прокуратуры г. Москвы.

Суд применил к женщине меру в виде принудительного лечения в медицинской организации, оказывающей психиатрическую помощь в стационарных условиях общего типа.

Светлана РАВЕНСКАЯ

# А подошвы у ботинок разные

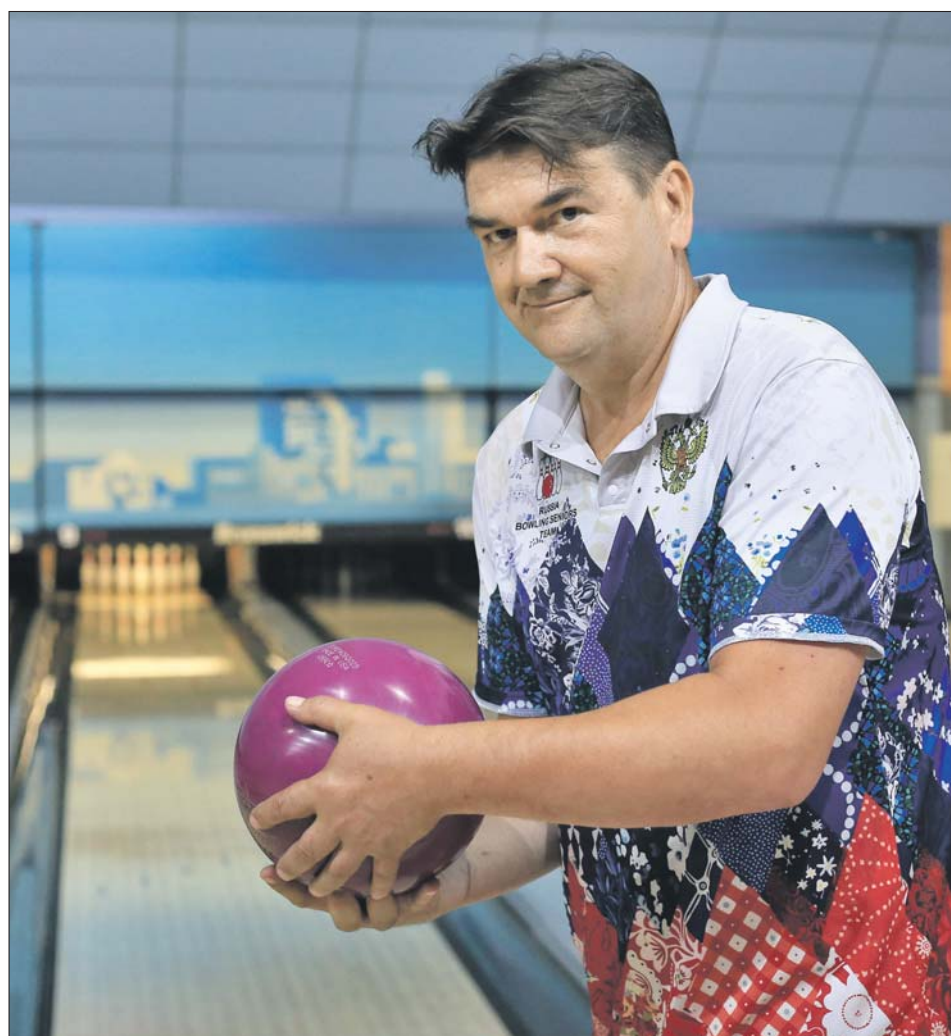
**М**ногие считают боулинг развлечением. Однако это в первую очередь вид спорта, по которому ежегодно проводится множество соревнований, включая чемпионаты, первенства мира и Европы. О боулинге «ЮВК» рассказал Андрей Васильев — старший тренер сборной России по боулингу, в прошлом тренер сборных Молдавии и Республики Беларусь, призёр многих соревнований. Андрей Васильев прошёл программу подготовки тренеров в вотчине боулинг-спорта — Лас-Вегасе и окончил курсы тренеров в Европейской федерации боулинга. Свои занятия он проводит на Самокатной улице.

## Родом из Древнего Египта

Боулинг — спортивная игра, в которую можно играть как командой, так и в одиночку. Первый её прототип появился ещё в Древнем Египте, примерно в третьем тысячелетии до нашей эры. Однако современный десятикегельный боулинг появился только в XIX веке в Америке, преобразовавшись из девятикегельного, который в стране был вне закона, так как в него предпочитали играть на деньги.

## Сверлят под спортсмена

Конечно, за сотни лет спорт сильно изменился. Пинбоек — мальчиков, составляющих кегли, — заменил автоматический установщик, а шары, которые поначалу изготавливали из железного дерева, теперь де-



Андрей Васильев пришёл в боулинг в 30 лет и достиг невероятных высот

## ПРОФЕССИОНАЛЫ ВСЕГДА ПОКУПАЮТ ШАРЫ БЕЗ ОТВЕРСТИЙ

лают с покрытием из пластика, уретана или реактивной резины и с ядром из пенополиуретана.

— Причём профессионалы покупают шары без отверстий: их потом сверлят спе-

циально под особенности анатомии руки и техники броска спортсмена, — отметил тренер. — Шары различаются оболочкой и ядрами. Оптимальный вес — когда шар можно спокойно дер-

жать перед собой на вытянутой руке. Числа на шаре как раз означают его вес в фунтах. Девушки обычно играют шарами весом 14–15 фунтов, а юноши — 15–16. У меня, например, дюжина личных шаров, половину я всегда вожу с собой на соревнования.

Любому боулеру нужны специальные ботинки. Подошва у них особенная: у правойшей левый ботинок должен быть со скользящей подошвой, а у левойшей, наоборот, правый.

Тренер сборной России по боулингу объяснил, как правильно катать шары

— Помимо этого, есть определённый дресс-код для соревнований. Верх — рубашка поло. Девушки могут быть в юбках-шортах или в брюках, а юноши в брюках из хлопковой или шерстяной ткани, — говорит Андрей.

## Дорожек на всех пока не хватает

По словам тренера, минимальный возраст для начала занятий — восемь лет.

— Но лучше приводить ребёнка даже в десять, когда позвоночник перестанет быть таким гибким и сам ребёнок уже будет достаточно крепким, — отметил он. — А вот потолка для нашего спорта нет. К нам часто приходят спортсмены, которые уже не могут выступать в своём виде спорта, например футболисты. Я и сам пришёл в боулинг поздно, в 30 лет, прежде занимался современным пятиборьем. В конце девяностых друзья позвали меня сыграть, и так я увлёкся, что через два года стал чемпионом России.

Единственный минус — бесплатные занятия по этому виду спорта пока есть только для пенсионеров в «Московском долголетии». А так цена одного занятия стартует от 1 тыс. рублей. Федерация сейчас работает над открытием бесплатных спортивных секций для детей, взрослых и студентов, но пока что всё упирается в нехватку клубов.

— Однако любители всегда могут найти себе тренера: полный их список есть на сайте Федерации боулинга России, — советует Васильев.

Мария ГОРБУНОВА

## В Печатниках откроется новый маршрут для субботних пробежек

3 августа команда S95 — организатор бесплатных пятикилометровых субботних пробежек — открывает новый маршрут у причала «Печатники».

— Новый маршрут будет частично проходить вдоль Москвы-реки, полностью огибая парк, — рассказывает одна из организаторов забегов Регина Башкина. — Уровень подготовки не имеет значения, дистанцию можно бу-

дет пробежать или пройти в любом комфортном темпе. Тематика открытия — морская, поэтому на забег лучше приходить в тельняшках, одежде с чайками, якорями, маяками, кораблями.

Начало разминки перед пробежкой в 8.45 у амфитеатра парка (вход напротив ул. Гурьянова, 31, стр. 2). Регистрация в Телеграме @sat9am5kmbot.

Мария ГОРБУНОВА



Новый маршрут будет проходить вдоль Москвы-реки

## СПОРТАФИША

### Сыграть в футбол в трёх районах

Бесплатно позаниматься футболом под руководством тренера взрослым и детям старше шести лет можно на тренировках проекта «Мой спортивный район». В 20.15 по вторникам, четвергам и субботам они проходят на спортплощадках на Перовском ш., вл. 25-27, в сквере им. М.П.Судакова (напротив просп. 40 лет Октября, 40) и на Окской ул., 46. Регистрация на сайте [мойспортрайон.рф](http://мойспортрайон.рф). Прийти на занятия нужно в спортивной форме, с собой взять бутылку воды.

### Проверить силу удара в Люблине

27 июля в 10.00 Академия бокса приглашает всех желающих старше 12 лет к сцене усадьбы Люблино (Летняя ул., 1, стр. 1), где можно будет проверить силу удара. Также для участников проведут мастер-класс по ударам. Вход свободный, нужно прийти в спортивной одежде и обуви (12+). Сайт: [go.mos.ru](http://go.mos.ru).

### Танцевальный фитнес в Кузьминках

Позаниматься танцевальной зумбой можно на регулярных бесплатных занятиях в парке «Кузьминки». Зумба — это танцевальный фитнес, совмещающий в себе элементы хип-хопа, сальсы, бачаты, фламенко и других танцев. Занятия идут по субботам и воскресеньям в фитнес-зале парка (парк «Кузьминки», 1, стр. 8), начало в 17.00. Вход свободный. На занятия нужно прийти в спортивной форме (16+). Сайт: [park-kuzminki.ru](http://park-kuzminki.ru).

Мария ГОРБУНОВА

Ответы на sudoku со стр. 16

3	2	5	7	4	6	8	9	1
6	7	8	1	3	9	4	5	2
1	9	4	8	5	2	3	6	7
5	1	2	9	7	4	6	8	3
9	4	7	6	8	3	1	2	5
8	3	6	5	2	1	9	7	4
2	6	3	4	9	5	7	1	8
4	8	1	2	6	7	5	3	9
7	5	9	3	1	8	2	4	6

Предоставлено командой S95

# Возвращают имена героям

## Школьники из Выхина-Жулебина нашли под Новгородом останки погибших солдат

**К**адеты 8-х и 9-х классов школы №1793 из Выхина-Жулебина недавно вернулись из поисковой экспедиции. Она проходила в Демянском районе Новгородской области, где в 1942 году шли ожесточённые бои. В составе поискового отряда «Находка» ребятам удалось найти останки шести погибших красноармейцев, фрагменты танка Т-34, личные вещи солдат и множество других военных артефактов.

### В спартанских условиях

Кадеты школы №1793 в поисковых экспедициях участвуют не впервые. В этот раз в отряд вошли одиннадцать ребят — семь девочек и четыре мальчика.

— Я давно увлекаюсь историей Великой Отечественной войны. Мой прадед воевал и был тяжело ранен, он был плотником, поэтому потом помогал строить мосты для фронта. Для всей семьи было счастьем, что он вернулся живой. А ведь многие воины так и остались лежать на поле боя. Когда я понял, что могу помочь их найти, попросил, чтобы меня записали в отряд, — рассказал «ЮВК» один из участников, выпускник 8-го класса Фёдор Клемешов.

Поисковый отряд «Находка» в основном состоит из взрослых. Но в экспедиции кадеты работали с ними на равных. Поиски проходили



Находки ребята передали в школьный музей

**ЖИЛИ ПО-СПАРТАНСКИ — В ПАЛАТКЕ НА ЧЕТВЕРЫХ, НОЧЕВАЛИ В СПАЛЬНЫХ МЕШКАХ**

ли в лесу рядом с деревней Осиновкой, ребята жили в палатках и сами обустроили свой быт.

— Ночи были холодные, поэтому в палатке для девочек, чтобы они не спали на голой земле, мы сделали настил

из досок и поставили печку-буржуйку. А сами жили по-спартански: в палатке на четверых и в спальнях мешках. За водой ходили к лесному ручью, а дежурные по очереди готовили на всех еду на костре, — вспоминает Фёдор.

Участники поисковой экспедиции

### Похоронят в братской могиле

Первую находку кадеты сделали в поле, неподалёку от лагеря.

— Мы вели поиски металлоискателем, и вдруг он зазвенел. Стали потихоньку копать, разгребать руками землю и достали маслёнку, в которой солдаты хранили смазку для оружия, — делится Фёдор. — Конечно, в таких

случаях сразу думаешь, что где-то рядом лежит и само оружие, и, возможно, останки погибших бойцов. Но, как ни искали, в том месте мы больше ничего не нашли.

Зато через несколько дней их старшие товарищи из отряда обнаружили воронку от артиллерийского снаряда, а в ней останки воина.

— Мы сразу отправились к этому месту, — говорит Фёдор. — Сначала все думали, что там только один солдат. Но, когда стали копать, обнаружили ещё пятерых. В последний день экспедиции их подняли из земли. Трудно описать эмоции. Все шестеро погибли в одно мгновение. У двоих из них были медальоны, и теперь будут искать их потомков. А остальных похоронят в братской могиле.

### Экспонаты передали в музей

За шесть дней экспедиции кадеты нашли гильзы, проволочные заграждения, осколки гранат, мин, фрагменты одежды бойцов, части брони и двигателя советского танка Т-34, который здесь подбили фашисты, хвост от снаряда «Катюши», солдатскую кружку, пробитую солдатскую каску... Все эти вещи они передали в свой школьный музей.

— Это уже не первый раз, когда наши ребята передают в музей такие ценные экспонаты, — говорит его руководитель Ирина Булатова. А Фёдор Клемешов утверждает, что и в следующем году он с товарищами снова хочет отправиться на раскопки. При этом надеется, что время проведения экспедиции не совпадёт со сдачей ОГЭ. Для него это очень важно.

Наталья АНОХИНА

## Около девяноста лет назад до Люблина пустили первые пригородные автобусы

«Сейчас в Моссовете разрабатывается вопрос о широком введении пригородного автобусного движения в помощь железнодорожному транспорту», — писала «Вечерняя Москва» в июне 1935 года.

Всего было намечено 11 маршрутов, наиболее популярных у столичных дачников. Среди них газета называла и Люблино — тогда подмосковный посёлок городского типа с одноимённой живописной усадьбой.

В первых числах июня специальная комиссия проверила, в каком состоянии находятся дороги, по которым предстояло запустить первые пригородные автобусы.

«Большинство из них имеет отдельные участки, не приспособленные для автобусного движе-

ния и требующие немедленных дорожных работ, — была тревога «Вечёрка». — Мособлдортранс, оснащённый прекрасными машинами, должен немедленно позаботиться и привести будущие автобусные трассы в исправное состояние».

В июне 1935 года на маршруте до Люблина появились первые автобусные остановки. «На некоторых трассах, в частности, Сетунь, Люблино, Ленино, автобус будет курсировать с интервалами 5-7 минут. Последний автобус из Москвы будет уходить ровно в час ночи», — информировала москвичей газета.

Под «прекрасными машинами» «Вечёрка» подразумевала отечественные автобусы ЗИС-8, с деревянным, обшитым металлом

### СТАРОЕ ФОТО

каркасом, на мощных рессорах. В салоне помещалось 29 пассажиров. В те годы — а ЗИС-8 производился с 1934 по 1936-й — это были вполне приличные автобусы, не вызывавшие особых нареканий у пассажиров.

Автобусное сообщение по Остаповскому шоссе (сейчас Волгоградский проспект) должно было разгрузить пригородные поезда в летнее время. До этого времени дачники и отдыхающие добирались к желанным Люблинским прудам, речке Чуриликхе и живописным окрестностям усадьбы только по железной дороге — от Курского вокзала до станции Люблино.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Москва, 30-е годы прошлого века. Слева вверху — автобус ЗИС-8

# Алексей Чадов: Все, кто не женат, определяйтесь скорее!

Популярный актёр — о новой главной роли в фильме и в жизни

**З**а плечами у Алексея Чадова — более полусотни фильмов, и более чем в половине из них у него — главные роли. Но в последнее время он умудряется совмещать актёрскую работу с продюсерской (кинолента «За Палыча!») и даже режиссёрской («Своя война. Штурм в пустыне»). Поймать его удалось на премьере нового фильма «Культурная комедия», где Алексей сыграл чиновника Виктора Летаева, который курировал в одном из регионов дорожное строительство, а потом занялся культурой и искусством.

## Народный герой

— Алексей, вы впервые, как я понимаю, сыграли чиновника?

— Чем мне понравилась история моего героя? Тем, что он непорочен. Что вот он дорвался до денег — и на этом его история закончилась? Нет, это не так. Он не настолько примитивный — он старается принести пользу. Мой герой говорит в фильме: «Да, кто-то за культуру должен говорить, стихи читать, петь, танцевать, а кто-то должен ножками по кабинетам бегать, чтобы в детсадах тепло было, чтобы свет горел!» У него есть своя правда. И ещё очень интересно, что моему персонажу везёт в самом главном — в любви!

## Новые «ёжики» в тумане

— Чего, на ваш взгляд, не хватает современному российскому кино?

— Всего хватает. Поверьте, у нас огромное количество первоклассных специалистов: кинооператоры мировой величины, талантливые режиссёры, невероятные артисты. У нас можно произвести любого уровня фильм, собрав прекрасную команду. Но, конечно, на всё это нужно хорошее финансирование...

— Сейчас много литературных произведений экранизируют. А вам бы хотелось по какому-нибудь роману снять фильм?

— Мне кажется, что уже многое экранизировали, и не раз. Тут, наверное, стоит говорить о новом прочтении — в духе времени, так сказать. Я хотел бы увидеть на экранах нового «Человека-амфибии». Я бы «перезагрузил» некоторые советские мультфильмы. Например, «Как муравей домой спешил». Или тот же «Ёжик в тумане».

## Любовь и семья

— Вы сказали, что вашему герою в фильме «Культурная комедия» достанется в финале самое главное: ему повезёт в любви. А вам повезло в любви?

— Конечно! И не раз! (Смеется.)

— Вы в конце прошлого года женились (супругой артиста стала Ляйсан Галимова, инструктор по йоге. — Авт.) и собирались устроить этим летом вечеринку по случаю торжества. Не передумали?

— Нет. Будет семейный праздник. Но попозже, лето у меня очень активное, много работы.

— В начале июня появилась информация, что в вашей семье грядёт пополнение. Как чувствует себя ваша супруга?

— Прекрасно, просто замечательно! И сказала мне, чтобы про неё я ничего не рассказывал. Просила отвечать: «Мне жена запретила!» (Смеется.)

— С сыном Фёдором (десятилетний сын от брака с Агнией Дитковските. — Авт.) много времени проводите?

— Конечно! Недавно были в небольшом путешествии: он со мной ездил в Кострому, Иваново, Ярославль — прекрасные, чудесные русские города! Купались там в Волге. После этой поездки Федя

уже четыре раза ко мне подошёл и спросил: когда мы снова поедим в Кострому? Не в Италию и не в Испанию... Его очень зацепило это путешествие.

— Семья — это важно?

— Безусловно. И я желаю всем, кто пока не женат, поскорее прийти к семейности. Не откладывайте — время несётся катастрофически быстро! В семье — вся сила!

Валерия Хващевская  
Фото Вадима Тараканова  
и пресс-службы фильма  
«Культурная комедия»  
(ИА «Столица»)



**НЕДАВНО ЕЗДИЛИ С СЫНОМ В КОСТРОМУ, ИВАНОВО, ЯРОСЛАВЛЬ. ЕГО ОЧЕНЬ ЗАЦЕПИЛО ЭТО ПУТЕШЕСТВИЕ**

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешевле и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

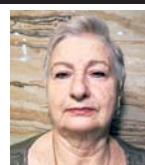
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

31 филиал по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



**ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**  
**8 (800) 551 84 34**  
Вызов ювелира

31 ФИЛИАЛ В МОСКВЕ.  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

Лицензия № ПО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, д. 4, эт. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12, стр. 1 • Люберцы, м. «Котельники», Новорязанское ш., д. 1А • м. «Кантемировская», ул. Пролетарский пр-т, д. 23А • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, д. 5, стр. 2 • м. «Павелецкая», ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

## АФИША

**В Люблине поправят спину**

КЦ «Спутник» приглашает людей старшего поколения **24 июля** в 13.00 на бесплатный мастер-класс «Секреты здоровой спины». Под руководством опытного тренера участники сделают разминку и осваивают технику выполнения полезных упражнений. Адрес: ул. Головачёва, 3, корп. 2. Вход свободный. Возраст: 18+. Тел. (495) 359-9427.

**В Кузьминках работает «Зелёная школа мельника Кузьмы»**

Экоцентр «Кузьминки» приглашает детей школьного возраста **25, 26, 30 и 31 июля** в 11.00 на бесплатные занятия кружка «Зелёная школа мельника Кузьмы». Гости весело и с пользой проведут летние каникулы, посещая лекции, практические уроки, мастер-классы и викторины по теме экологии. Присоединиться к кружку можно с любого занятия. Адрес: Кузьминская ул., 10, стр. 1. Возраст: 6+. Вход свободный. Тел. (495) 377-3593.

**В Текстильщиках научат танцевать**

КЦ «Москвич» продолжает серию летних мастерских в библиотеке №113 (Саратовская ул., 1, корп. 2). **С 29 по 31 июля** здесь пройдёт танцевальный интенсив для всех желающих от 14 до 40 лет. Участники познакомят с уникальными танцевальными техниками, научат растяжке и элементам классической хореографии. Занятия проводятся под началом руководителя школы современного танца Виктора Зайцева. Приходить лучше в удобной спортивной одежде, на ногах — балетки или чешки, можно в носках или даже босиком. Вход свободный по предварительной регистрации на сайте [mskcc.ru](http://mskcc.ru) в разделе «Афиша». Возраст: 16+. Тел. 8-901-906-1987.

Гульнара РЕЙНГАРТ

В афише возможны изменения, уточняйте по телефону организаторов

# Участники будут одеты в красно-белое

В Кузьминках пройдёт легендарный «Забег маяков»

**27 июля** в Кузьминках в пятый раз состоится «Забег маяков». Впервые он прошёл в августе 2022 года. О том, кто такие маяки и куда они бегут, рассказал Максим Силаев, активист бегового движения.

**Проснуться и прийти в парк**

— По специальности я экономист-управленец. В свободное время занимался организацией субботних пробежек в парках, а с недавних пор моё хобби переросло в работу, — рассказывает Максим.

Бесплатные субботние пробежки в парке «Кузьминки» проходят с 2016 года. Собирается до сотни человек, и волонтеры помогают с организацией.

— Пробежки проводятся независимо от погоды или времени года. День, время и дистанция неизменны. Суббота, 9 утра, 5 километров. Так родилось название мероприятия — S95.

**«Символ света и надежды»**

— «Забег маяков» — тематическая пробежка, которая проходит два раза в год, зимой и летом. Все бегуны надевают одежду красно-белых цветов, которые ассоциируются с классическим цветом маяка. Маяк — символ света и надежды, — рассказывает Максим. — Первый «Забег ма-



Алексей Чуднов

Кто знает, может, они бегут к своему счастью?

## СУББОТНИЕ ПРОБЕЖКИ — ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ ПОИСКА СПУТНИКА ЖИЗНИ

«Забег маяков» проходил в День маяка, 7 августа, но потом мы чуть подвинули дату, чтобы не пересекаться с другими беговыми мероприятиями.

**В Выхине-Жулебине пройдёт детский праздник**

КЦ «Лидер» приглашает всех желающих **25 июля** в 11.00 на детский водный праздник. Организаторы подготовили интерактивно-развлекательную программу для детей.

— Гостей ждёт несколько курсов, связанных с водой. Например, викторина «Вода, вода, кругом вода!». А весёлые соревнования «Водоносы» и «Самый меткий» покажут, кто из гостей самый быстрый и ловкий, — сообщили в центре.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: Лермонтовский просп., 2, корп. 2. Вход свободный (0+). Тел. (495) 700-9527

**На Ташкентской выставили работы современных авангардистов**

В «Галерее Выхино» открылась выставка «Отвлечение от реальности», которая продлится до **18 августа**. Здесь собрали работы художников, которые представляют разные направления абстракции в живописи и скульптуре. Артур Шувалов, Умит Бек, Андрей Шилов, Татьяна Холево, Валентин Чопык, Вера Ельницкая, Вячеслав Ганенко, Владимир Панкратов, Владимир Пельдяков, Владимир Курдюков входят в творческую группу «Арт-бокс» и работают на грани авангардных тече-

ний и абстракции. Участники выставки продолжают традиции авангардного искусства: фовизм, экспрессионизм, кубизм и т. п.

— Можно видеть дерево, а можно свет, цвет и множество разных объёмов, которые просвечивают сквозь его ветви, — отметила художник Татьяна Холево.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: Ташкентская ул., 9. Вт.-вс. — 11.00-20.00, пн. — выходной. Тел. (495) 377-4252. Стоимость билетов от 125 рублей (0+). В галерее всё лето работает кондиционер



Предоставлено «Галереей Выхино»

Картина Веры Ельницкой «Весна»

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: Кузьминский парк, 1, площадь перед главной сценой. Вход свободный. Возраст: 12+.

Начало разминки и предстартового брифинга — 8.45. Время старта — 9.00. Чтобы узнать личный результат, нужно зарегистрироваться в телеграм-боте [@sat9am5kmbot](https://t.me/sat9am5kmbot) и получить QR-код, который на финише считают волонтеры.

# В Кузьминки заглянули адмиралы

Недавно в нескольких местах природно-исторического парка «Кузьминки-Люблино» фотограф-натуралист Алексей Стефанов запечатлел бабочек с ярко-красными полосками на крыльях. Бабочка эта называется адмиралом.

— Название родилось по ошибке, — рассказали в экоцентре «Кузьминки». — Да, у моряков XVIII века часто были на форме элементы красного цвета, а многие из них нередко носили через плечо красную орденскую



Алексей Стефанов

Похожа на крапивницу, но званием выше

## БАБОЧКИ КАЖДОЕ ЛЕТО ПЕРЕЛЕТАЮТ К НАМ СО СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ

ленту — например, Нельсон носил ленту турецкого ордена, а Сенявин — алую ленту российского ордена Александра Невского. Но такие же ленты носили и другие военные, не только адмиральского звания. А бабоч-

ка называлась по-английски red admirable, что переводится как «красный восхитительный». Это название и трансформировалось потом в «адмирал».

Бабочки каждое лето перелетывают сюда с юга, вероятно, даже со Средиземноморья и с Азиатского континента (пути миграции до сих пор не выяснены), а ближе к осени улетают обратно. Совершать многокилометровые путешествия ярким летунам помогает ветер.

Алексей ТУМАНОВ

## ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

# Холодный суп по-белорусски от певца Юрия Пахомова

Часто в летнюю жару нам совсем не хочется есть горячие супы. Как не лишать себя такой важной части обеда и при этом насладиться лёгким и полезным блюдом? Белорусский певец Юрий Пахомов, известный под псевдонимом Yurchelos, поделился рецептом свекольного холодника — холодного супа.

Традиционный белорусский холодник готовят без картофеля. Ключевой ингредиент — молодая свёкла. Её надо помыть и варить 20-30 минут, пока сердцевина не станет мягкой. Тем временем мелко нарезаем зелёный лук, укроп и петрушку. Добавляем соль и перец, перемешиваем. Отвариваем вкрутую яйца, даём остыть, мелко рубим. Очищаем от кожуры свежие огурцы и мелко их нарезаем. Остывшую свёклу чистим и натираем на средней тёрке.

Соединяем все ингредиенты в глубокой кастрюле. Добавляем газированную минеральную воду, затем — сметану. Перемешиваем, сдабриваем столовой ложкой сока лимона. Отправляем блюдо настаиваться в холодильник на один час.



Олеся Владимировна

## ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2-3 мелкие свёклы,
- 4-5 перьев зелёного лука,
- по 1/2 пучка укропа и петрушки,
- 5 яиц,
- 3-4 огурца,
- 1 л минеральной воды,
- 1 стакан (200 г) сметаны (15%),
- 1 ст. л. (15 мл) лимонного сока,
- соль, перец — по вкусу

При подаче в тарелку можно добавить половинку варёного яйца, чтобы желток подчеркнул солнечное настроение блюда.

Ирина МИХАЙЛОВА



Дмитрий Сакрегарев / Фотобанк Лори

## ИТОГИ ОПРОСА

### 80% респондентов не знают, что такое ОПОП

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «А вы обращались когда-нибудь в ОПОП?» Всего 6% опрошенных ответили утвердительно: «Обращался, и мне помогли решить проблему». 14% ответили: «Никогда не обращался и не собираюсь этого делать». Подавляющее большинство респондентов — 80% — признались, что вообще не знают, что такое ОПОП. Для этих 80% поясняем:

это общественные пункты охраны общественного порядка, добровольные помощники полиции, и таких пунктов в нашем округе аж 78 штук. С одной стороны, может, и хорошо, что большинство респондентов не знают о существовании ОПОПов. Значит, с собственной безопасностью у них всё в порядке. А с другой... Впрочем, зачем нам тогда «с другой»?

## ОПРОС «ЮВК»

### А вы купаетесь в запрещённых местах?

- Нет. Терплю до отпуска. На море отрываюсь.
- Конечно, купаюсь. А как ещё спастись от жары?
- Человек вполне может обойтись без купаний. Мы же не дельфины.

Голосуйте в телеграм-канале [t.me/UV\\_Kurier\\_UVAO](https://t.me/UV_Kurier_UVAO)

реклама и частные объявления

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренду жилья. Т. 8-964-635-0700

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- **Дезинфекция. Т. 8-901-517-8080**
- **Компьютерный мастер. Т. 8-985-820-7049**
- **Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам скидка 30%. Т. 8 (499) 394-0657**
- **Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114**
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-977-000-6892**

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981**
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

### РАБОТА

- В Николо-Перервинскую обитель требуются повар и помощник повара. Т. 8-926-207-0121, Татьяна
- Требуется водитель категории В. Т. 8-903-780-5650
- Возьму надёжного сотрудника/цу. Т. 8-901-720-9577

- Приходи и зарабатывай. Т. 8-905-126-1966

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Бронза. Ёлочные игрушки. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстаканники. Монеты. Портсигары. Самовары. Янтарь. Книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ** ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, **МОНЕТЫ**, подстаканники. ☎ 8-969-100-40-11

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги. Иконы. Значки. Фарфор. Портсигары. Игрушки. Самовары и прочее куплю. Т. 8 (495) 643-7212

- Куплю детские игрушки СССР. Т. 8-917-533-5750
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-925-402-8411, Владимир

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Люстры. Т. 8-968-931-2718
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

### Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Пишите нам: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

**Звоните: (499) 647-6831**

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

