

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 21 (1076) июнь 2024

Андрей Никеричев/
Агентство «Москва»



стр. 16-17

Дарья Донцова:
Говорю,
что мои книги
пишут мопсы

WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831



Сергей Собянин:
центры московского
долголетия будут
открыты в каждом
районе **стр. 2**

Стобалльник
из округа
развеял
мифы о ЕГЭ
стр. 9

Кардиолог из Выхина:
как гипотонику
поднять давление
летом
стр. 14

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
UV_KURIER_
UVAO



ПОБЕДИЛ В «БОЮ С ТЕНЬЮ»

Сергей Линьков из Лефортова
стал трёхкратным
чемпионом России **стр. 3**



Григорий Матвеев

Систему льгот планируют сделать удобнее

Мэр рассказал о стратегии развития социальной защиты до 2030 года



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Декабрь 2023 года. Сергей Собянин осматривает спорткомплекс на Волжском бульваре, в котором создана безбарьерная среда для маломобильных москвичей

Сергей Собянин опубликовал на своём сайте sobyanin.ru пост, в котором рассказал о развитии столичной системы соцзащиты на ближайшие несколько лет. «Обеспечить безусловное выполнение социальных обязательств перед москвичами, сохранить лучшие традиции и внедрить более гибкие и эффективные инструменты поддержки москвичей — таковы основные задачи Правительства Москвы в сфере социальной защиты до 2030 года», — написал он.

Упростить порядок получения поддержки

Мэр напомнил, что с начала этого года в системе назначения социальных выплат произошли значительные изменения. «За-

работало «Социальное казначейство» — единый центр обработки заявок на оказание мер поддержки для всех категорий москвичей. Здесь принимают решения о назначении 94 различных льгот, пособий, выплат. За первые пять месяцев специалисты казначейства обработали более 1,3 млн обращений. Получить консультации можно в едином контакт-центре. Для удобства заявителей предусмотрена функция обратного звонка. Есть и возможность общения со специалистом в режиме видеосвязи, — подчеркнул он. — Кроме того, на базе центров «Мои документы» открыто 12 окружных клиентских офисов с удобным графиком работы».

По словам Собянина, благодаря переводу предоставления услуг в электронный вид и созданию «Социального казначейства» сроки принятия ре-

ЕДИНЫМ ЦЕНТРОМ ОБРАБОТКИ ЗАЯВОК СТАЛО «СОЦИАЛЬНОЕ КАЗНАЧЕЙСТВО»

шения о назначении мер поддержки сократятся в два раза. «Значительно уменьшилось число необоснованных отказов и других ошибок при назначении помощи москвичам», — добавил мэр.

До 2030 года планируют: улучшить качество обслуживания за счёт цифровой трансформации, упростить порядок получения соцподдержки, сформировать ещё более удобную систему льгот и выплат.

Продолжится адаптация городской среды для нужд инвалидов. Все новые здания оборудуются всем необходимым для ма-

ломобильных москвичей. К примеру, в открытом недавно спорткомплексе в Текстильщиках создана полностью безбарьерная среда.

Расширение «Московского долголетия»

«Проект «Московское долголетие» охватил более 570 тысяч горожан старшего поколения и вырос в уникальную экосистему, в которую сегодня вовлечена практически вся городская инфраструктура», — отметил столичный градоначальник.

По словам мэра, анализ показал, что особой популярностью пользуются интеллектуальные активности, клубы по психологии и ЗОЖ, шахматы, настольный теннис, бильярд, йога, гимнастика.

«В планах на ближайшие годы — завершить формирование сети центров московского долголетия, чтобы они появились в каждом районе, включая активно развивающиеся территории Новой Москвы», — заявил он. — Также мы продолжим расширять сеть организаций-поставщиков, благодаря чему в проекте появится ещё больше интересных и полезных занятий. С 2025 года взаимодействие с ними перейдёт в электронный вид. Стать поставщиком «Московского долголетия» и проводить занятия для старших москвичей можно будет в «два клика» на портале mos.ru».

Электробусы «убрали» из воздуха 130 тысяч тонн углекислого газа

Через шесть лет на московские маршруты начнут выходить 5300 электробусов российского производства. Они заменят автобусы и существенно улучшат экологическую ситуацию в городе. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин. «Этот экологичный транспорт появился в Москве в 2018 году. Один электробус сокращает выбросы углекислого газа на 60 тонн в год, таких машин сегодня уже больше 1700», — написал мэр.

С 2018 по 2023 год благодаря электробусам выбросы углекислого газа в столице сократились на 130 тысяч тонн.

Надбавку за «Московского врача» повысили вдвое

Надбавка для обладателей почётного статуса «Московский врач» увеличена в два раза, до 30 тыс. рублей. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Также в этом году увеличилось число специальностей для получения почётного статуса, с 29 до 48. Стало проще подать заявку на прохождения оценочных процедур. Теперь достаточно заполнить форму на сайте кадрового центра Депздрава. Больше не надо самостоятельно оформлять портфолио специалиста: все данные загружаются из ЕМИАС.

Столичные производители лекарств нарастили производство

В Москве продолжается создание крупнейшего в России фармацевтического кластера в особой экономической зоне. «Сегодня в него входят 12 компаний», — отметил Сергей Собянин в своём телеграм-канале. — Предприятия активно замещают на внутреннем рынке иностранную продукцию, разрабатывают оригинальные препараты. Одна из компаний на площадке «Печатники» с 2020 года зарегистрировала около 50 секретов производства. Другая компания, выпускающая вакцины, открыла научно-исследовательский центр по разработке биопрепаратов для лечения онкологических, аутоиммунных и инфекционных заболеваний».

Мэр отметил, что в городе свыше 300 производств лекарств, медтехники и медизделий. Только в прошлом году открыли два крупных фармацевтических завода на площадке «Алабушево».

Сергей Линьков —
трёхкратный
чемпион России



Григорий Матвеев

ШКОЛЬНИК из Лефортова победил в «бою с тенью»

Семиклассник школы №1228 Сергей Линьков из Лефортова завоевал 1-е место в дисциплине ката на первенстве России по каратэ, которое проходило в Москве во Дворце им. Ярыгина. Сергей боролся с 10 соперниками из Кемерова, Калининграда, Москвы и Алтая и стал трёхкратным чемпионом России.

**СПОРТСМЕН
ЗАВОЕВАЛ
1-Е МЕСТО
НА ПЕРВЕНСТВЕ
РОССИИ
ПО КАРАТЭ**

— Ката — это, по сути, бой с тенью. Специальные движения, которые выполняются в определённом порядке

без соперника, — объясняет чемпион. — Получается, что я показал лучшую технику на выступлениях, и мне поставили самые высокие баллы.

Сергей занимается стилем кёкусинкай каратэ уже 10 лет. С четырёх лет родители водили его в различные секции, но парню больше всего понравилось каратэ. Он занимается в клубе «Авангард» у тренера Евгения Семерьянова.

— Сейчас у меня 3-й кю — зелёный пояс с коричневой полосой, — рассказывает Сергей. — В будущем мечтаю стать тренером по каратэ.

Сергею 14 лет. В школе он хорошист. Любимые предметы — английский язык и физкультура. Особенно любит играть в настольный теннис и в волейбол. На летних каникулах собирается съездить с родителями на море, а потом усиленно тренироваться: в августе его ждёт участие в детско-юношеском первенстве мира и в чемпионате Азии по каратэ, который пройдёт в Алма-Ате.

Гульнара РЕЙНГАРТ

КОЛОНКА
РЕДАКТОРА

Мамы в законе

Неожиданное обращение поступило в редакцию от жительницы Рязанского района. «Я ехала в автобусе, зашли две девушки с коляской. Одна уселась и давай в автобусе кормить ребёнка грудью. Я такое уже в этом году вижу второй раз, в прошлом году летом видела три раза в конце лета...» Видимо, это так шокировало читательницу, что она решила позвонить в наш колл-центр.

Но послушайте, как бы кто к этому ни относился, кормить грудью — естественный процесс. Ребёнок может заорать, требуя молока, в любой момент и в любом месте. А кричат маленькие дети очень громко и, мягко говоря, малопривлекательно — специально, чтобы их наверняка услышали и удовлетворили их потребности.

Никаким законом кормление ребёнка грудью в общественных местах не запрещено. Да это было бы и странно. Тем более что откровенного обнажения тела эта процедура совсем не требует. А многие мамы прикрываются ещё и платком. И в конце концов — окружающие могут опустить глаза и просто не смотреть.

Гораздо чаще можно встретить женщин, которые ходят, например, с огромным декольте. Никого не смущает? А мужчины с волосатými ногами щеголяют по городу в жару в шортах... Делает ли им кто-нибудь замечание? Сомневаюсь.

Молодые мамы с грудными детьми уязвимы. Не каждая может в случае чего дать моментальный отпор. Вот на них и сыплются непрошенные советы и рекомендации, их учат жить, нарушают личные границы... Не надо так.

Ольга
Минаева



В центрах госуслуг проконсультируют онлайн родителей и опекунов

Жители округа могут записаться на онлайн-консультацию к специалистам центров госуслуг по вопросам опеки, касающимся выдачи предварительного разрешения на сделки с имуществом и распоряжения денежными средствами несовершеннолетних. Раньше такие услуги предоставлялись только в очном формате.

— Родители и опекуны часто задают вопросы о возможности использования денег, полученных ребёнком в наследство, на летний лагерь или на учёбу. Также их интересует порядок подготовки документов для продажи квартиры, приобретённой с использованием материнского капитала, когда у ребёнка есть там доля, — отметила старший специалист отдела предоставления услуг в сфере опеки и попечительства Александра Деревянных.

Записаться на видеовстречу можно на портале mos.ru в разделе «Услуги»/«Документы»/«Дети, усыновление, опекуны»/«Запись на консультацию в онлайн-формате». Получить услугу можно день в день, сеанс длится 20 минут.

Ольга КАЛИНИКИНА

Детский сад возведут в Выхине-Жулебине

На улице Академика Скрябина на территории частного жилого комплекса, недалеко от пересечения с Волгоградской, планируют построить детсад.

— Детский сад на 175 мест построят за счёт частных инвестиций. Завершить его возведение планируют до 2027 года. После ввода в эксплуатацию его передадут в си-

стему образования города Москвы, — рассказал заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

Пока что проект на стадии разработки. Но, по словам руководителя сто-

личного Департамента Сергея Лёвкина, завершить строительство садика планируют в одно время со сдачей ЖК в эксплуатацию.

Михаил
КОФАНОВ

В Печатниках щенок провалился в подвал

Днём в экстренную службу «112» позвонила женщина. Она просила помочь достать щенка, который провалился в подвал старого строения на Шоссейной улице. Выручить его приехали добровольцы из «СпасРезерв».

— Самого строения давно нет, но от него остался, видимо, подвал, заваленный бетонными блоками. Где-то под ними скулил щенок, — рассказал «ЮВК» спасатель Олег Бухаров.

Оказалось, что глубина провала — более 2 метров.

— Очень аккуратно гидравлическим инструментом мы передвигали плиты, работали расширителями, домкратами, — говорит Бухаров. — Наконец разобрали и увидели щенка. Зацепили под передние лапы ловчей петлёй и вытащили. Он вилял хвостом и пил из моих ладоней воду. Работа заняла более трёх часов на сильнейшей жаре.

Поблизости бегала взрослая собака и ещё четыре щенка. Заявительница сказала, что подкармливала их. А после случившегося отвезёт собак в приют.

Ирма КОТИЯР



Спасённый щенок

Предоставлено ОПСО «СпасРезерв»

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Мэр поддержал кандидатов

Представители «Единой России» будут участвовать в выборах в МГД во всех 45 избирательных округах

Сергей Собянин на 30-й конференции городского отделения партии «Единой России» обсудил ключевые программы и планы развития столицы на ближайшие годы. Также на конференции был сформирован список кандидатов, которые будут представлять партию на выборах Мосгордумы нового созыва.

Сначала провели праймериз

По словам секретаря отделения, вице-спикера Госдумы РФ Петра Толстого, по правилам, записанным в уставе организации, отбор возможных будущих кандидатов провели на партийном предварительном голосовании. В нём добровольно приняли участие более 430 тысяч москвичей.

Выборы 8-го созыва Московской городской думы пройдут **6-8 сентября** 2024 года. По решению конференции единороссы будут представлены во всех 45 одномандатных округах.

К примеру, в число кандидатов вошли председатель нынешнего состава Мосгордумы Алексей

Шапошников, член Совета Федерации Инна Святенко, глава фракции «Единой России» в МГД Степан Орлов, заместитель генерального директора ВГТРК Андрей Медведев, ветеран контртеррористической операции на Северном Кавказе, Герой России Аркадий Корольков, космонавты, Герои России Олег Артемьев и Антон Шкаплеров, директор Театра Российской армии Ми-

— Друзья, хотел поблагодарить вас за поддержку и совместную работу на уровне районов, на уровне Московской городской думы. Мы всегда вместе с вами принимали решения, вместе с вами реализовали их, и я дальше надеюсь на нашу командную совместную работу. Друзья, спасибо! Удачи вам! — сказал Собянин.

Он отметил, что выборы в Мосгордуму станут для всех серьёзным экзаменом.

«КОНКУРЕНЦИЯ НА ВЫБОРАХ В МОСКОВСКУЮ ГОРОДСКУЮ ДУМУ, БЕЗУСЛОВНО, БУДЕТ»

лена Авимская, известные спортсмены Мария Киселёва и Ольга Зайцева, певец и музыкант Родион Газманов.

Четыре года работы были непростыми

Сергей Собянин поблагодарил присутствующих на конференции членов партии.

Москвичи будут оценивать работу городских властей, депутатов и всей большой команды мэра, давать оценку, как законодатели и чиновники работали в последние годы.

Мэр отметил, что четыре из пяти лет работы депутатов Мосгордумы были осложнены из-за пандемии коронавируса, а также вызовами, с которыми

столкнулась вся страна.

— И несмотря на то что с виду, внешне город не изменился, живёт мирной, обычной жизнью, тем не менее мы понимаем, что в стране и в городе происходят серьёзные процессы, которые меняют содержание нашей жизни, целеустремления, политический и экономический ландшафт. И мы все вместе, как одна команда, боремся за военную победу, за экономический суверенитет и за политическую стабильность, — добавил Собянин.

Явка и конкуренция будут высокими

По словам председателя комиссии по развитию гражданского общества и общественному контролю Общественной палаты г. Москвы Вадима Ковалева, у москвичей растёт доверие к выборам.

— Конечно, самый главный показатель — это растущая явка и всё большее количество москвичей, которые голосуют на выборах. Это может происходить

только тогда, когда люди знают, что их мнение важно, их мнение учитывается, их мнение действительно будет учтено, и безукоризненно, что все голоса будут правильно подсчитаны. Без доверия такая явка не была бы возможна, — сказал Ковалев.



Вадим Ковалев

По мнению политолога, члена общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве Павла Данилина, на грядущих выборах в МГД ожидается нешуточная борьба.

— Конкуренция на выборах в Московскую городскую думу, безусловно, будет. Речь идёт о выборах по округам, а такой формат всегда несёт в себе большой заряд конкурен-



Павел Данилин

ции. У «Единой России», конечно, есть преимущество на выборах, поскольку команду кандидатов партии поддержал Сергей Собянин, — сказал он.

По мнению Данилина, цели развития города, которые озвучивает мэр Москвы, совпадают с программой «Единой России», кандидаты от этой партии будут поддерживать данную программу и помогать в её реализации.

— Москвичи видят, как город меняется, им это нравится, и они естественным образом считают, что ответственными за это являются мэр Москвы Сергей Собянин и «Единая Россия», — добавил Данилин.

Игорь СИБИРЯКОВ



Сергей Собянин на 30-й конференции городского отделения партии «Единая Россия»

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/mos.ru

Александр Авилов/Агентство «Москва»

ОКРУГ

Жительницу Текстильщиков избавили от долгов за «коммуналку»

Дама купила квартиру в доме 3 на улице Юных Ленинцев. Во время оформления сделки она, как и положено по закону, подписала акт, в котором были указаны показания счётчиков воды на день вступления во владение жильём.

Через некоторое время местная управляющая компания выставила ей счёт, в котором требовала оплатить долг 80 тыс. рублей. Как выяснилось, такую сумму недоплатил коммунальщикам бывший хозяин квартиры.

Как сообщили в пресс-

службе Мосжилинспекции, женщина обратилась к ним с жалобой.

— Жилищные инспекторы разъяснили коммунальщикам, что по статье 153 Жилищного кодекса задолженность числится не за квартирой, а за собственником, новый собственник не отвечает по долгам предыдущего владельца, — отметили в МЖИ.

УК списала неправильные начисления с лицевого счёта заявительницы и взыскала задолженность с прежнего хозяина.

Евгений БАКИН

В промзоне «Южный порт» появятся жилые дома и офисы

На первых этажах жилых домов, которые инвесторы возводят сейчас в промышленной зоне между Шоссейной улицей и берегом Москвы-реки в районе Печатники, планируют открывать деловые помещения для столичных предпринимателей.

— Это позволит создать более 1,5 тысячи рабочих мест для людей креативных профессий, которые смогут жить и работать рядом с домом, — сообщил заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

Он напомнил, что на четырёх десятках гектаров промзоны частные застройщики возведут 1,5 млн кв. метров недвижимости.

Первые этажи многоэтажек займут конструкторские бюро, дома моды, компьютерные фирмы, банки и прочие востребованные бизнесы.

— Таким образом будет создано современное городское пространство, где люди будут жить, работать и отдыхать, — отметил Ефимов.

Олег ДАНИЛОВ



Проект жилого квартала

Рендер: «Аеон Девелопмент»/stroi.mos.ru

Страсти по домофону

Как по закону добиться смены компании по обслуживанию запирающей системы

В редакцию обратилась наша читательница Наталья из дома 13, корп. 2, на улице Малышева с жалобой, что у неё в доме внезапно сменилась сервисная компания, обслуживающая домофоны. Жительница подозревает, что это произошло не совсем законно. В ситуации разобрался «ЮВК».

Деньги перестали поступать на счёт

Наталья Толстова — председатель совета своего дома. — Мне позвонил руководитель нашей теперь уже бывшей сервисной компании, сказал, что деньги за обслуживание перестали поступать. Я стала разбираться и выяснила, что у нас почему-то теперь новая организация, — поясняет она.

Жительница узнала в управляющей компании дома, что в этом году якобы было собрание собственников, на котором большая часть владельцев квартир проголосовала за смену домофонной организации. — Я опросила две трети соседей, они не припомнят никакого собрания. Да и мне никто так и не может уточнить, когда оно было проведено. Что теперь делать? — задаётся вопросом жительница. — Нас устраивала прежняя организация. Она установила современные видеодомофоны, обслуживание было на великолепном уровне. А у новой компании плохие отзывы в Интернете.

Протокол датирован февралём

Заразьяснениями «ЮВК» обратился в управляющую



Наталья Толстова узнала о смене сервисной компании

щую организацию дома.

Чтобы сменить домофонную организацию, нужно провести общее собрание собственников, на котором больше половины владельцев квартир должны согласиться со сменой компании.

— Принять такое решение может и управляющая компания за жителей, но только если собственники ранее проводили собрание и передавали коммунальщикам такие полномочия. К ситуации, сложившейся в доме на улице Малышева, наша УК не причастна. Собрание мы не инициировали, — уточнили в УК дома.

В пресс-службе Мосжилинспекции подтвердили: протокол действительно у них есть. И датирован он серединой февраля.

БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ ВЛАДЕЛЬЦЕВ КВАРТИР ДОЛЖНЫ СОГЛАСИТЬСЯ СО СМЕНОЙ КОМПАНИИ

Выиграли суд и вернули прежнюю компанию

Другой вопрос, насколько законно было проведено собрание собственников и подлинные ли были подписи, считает председатель Союза жилищных организаций Москвы Константин Крохин.

— Если подписи — подделка, нужно идти в суд. Был случай, когда в столице в нескольких десятках до-

мов сменилась домофонная компания. Протоколы, по мнению жителей, были подделаны. Однако только небольшое количество домов обратились в суд и добились признания протокола общего собрания недействительным, — рассказывает он.

Есть ещё один способ вернуть прежнюю домофонную компанию — провести ещё одно собрание собственников и заново выбрать сервисную организацию.

Михаил КОФАНОВ

С пенсионеров и льготников не будут брать комиссию за оплату ЖКУ

С 1 июля 2024 года пенсионеры и льготники смогут платить за коммунальные услуги онлайн и в офисах любого банка без комиссии. Эту информацию подтвердили в пресс-службе Сбербанка, банка ВТБ и Газпромбанка.

Как говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте Сбера,

соответствующий закон подписан в конце 2023 года. В силу новые правила вступают **1 июля**.

«С этого момента комиссия не будет взиматься за перечисление платы за коммунальные услуги и пеней за просроченную или неполную оплату с физических лиц, которые нуждаются в социаль-

ной поддержке», — сообщают в Сбербанке.

К лицам, которые с июля перестанут платить комиссию, относятся пенсионеры, инвалиды, многодетные семьи, ветераны боевых действий, а также члены семей ветеранов боевых действий, участников Великой Отечественной вой-

ны и инвалидов войны.

При оплате «коммуналки» банковской картой необходимо быть готовым предъявить паспорт, чтобы электронная система смогла подтвердить право на льготы, а при оплате наличными в кассе банка — документ, подтверждающий льготу.

Евгений БАКИН

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Лавочки и урны на Батайском проезде вернут в конце июня

Вот уже три недели, как у нас убрали лавочки и урны. Когда их вернут? И просим поменять старый асфальт в проходе между домами 13 на Батайском проезде и 8 на Новочеркасском бульваре.

Людмила Андреевна, Батайский пр., 13

— Лавочки и урны у подъездов дома по указанному адресу установят до 28 июня, — сообщили в управе района Марьино.

А пожелание жительницы о замене асфальта учтут при формировании планов на следующий год. Сейчас покрытие находится в удовлетворительном состоянии, без аварийных разрушений.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Марьино: Люблинская ул., 161, тел. (495) 646-7574. Эл. почта: marino@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Марьино»: Новочеркасский бул., 57, тел. (495) 348-9107. Эл. почта: sekdez@yandex.ru

На Окской устранили провал асфальта на парковке

Между домами 44, корп. 1, и 46 на парковке образовалась дыра размером метр на метр. Когда устроят провал?

Евгений Иванович, Окская ул., 44, корп. 1

Как выяснилось, провал асфальта образовался у люка. Сотрудники ГБУ «Жилищник Рязанского района» для обеспечения безопасности установили ограждения вокруг провала, а управа направила обращение в адрес балансодержате-

ля люка с просьбой привести его в нормативное техническое состояние. Сейчас ремонт покрытия уже завершили, территория парковки находится в надлежащем состоянии.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Рязанского района: 1-я Новокузьминская ул., 10, тел. (495) 379-2046. Эл. почта: uprava-ryazansky@mos.ru. ГБУ «Жилищник Рязанского района»: 1-я Новокузьминская ул., 10, тел. (495) 378-0802. Эл. почта: gbu.ryazanka@yandex.ru

Благоустройство на Совхозной скоро завершат

Весь прошлый год у нас во дворе прокладывали трубы. Сейчас работы по благоустройству ведутся ни шатко ни валко. Когда завершат благоустройство и восстановят зелёные насаждения?

Татьяна Владимировна, Совхозная ул., 3

— По указанному адресу ПАО «МОЭК» продолжает вести строительномонтажные работы в соответствии с выданным орденом. В настоящее

время работы ещё не завершены. Нарушенное благоустройство территории и компенсационные посадки зелёных насаждений проведут в рамках гарантийных обязательств в полном объёме после окончания работ — ориентировочно до 30 июня, — сообщили в управе района Люблино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Люблино: Люблинская ул., 53, тел. (495) 350-1888. Эл. почта: lublino@mos.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:

uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru.

Звоните: (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ДТП**Сбил ребёнка на Новомарьинской**

14 июня около семи вечера мужчина 28 лет на автомобиле «Хавейл» ехал по двору дома 2 на Новомарьинской улице и по невнимательности сбил трёхлетнего ребёнка на велосипеде. Пострадавшего с переломом голени увезла скорая.

Пострадал на Ташкентской

18 июня в 8 часов вечера мужчина 22 лет на «Хонде» ехал по Ташкентской улице. В районе дома 8 он сбил семнадцатилетнего парня на электросамокате, который пересекал проезжую часть по «зебре» не спешившись. Пострадавшего с травмами головы и переломом лодыжки увезла скорая.

Трагедия на улице Вертолётчиков

18 июня вечером, в начале одиннадцатого, мужчина 36 лет на «Тойоте» ехал по улице Вертолётчиков и в районе дома 13 сбил женщину 22 лет, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшая скончалась на месте от полученных травм.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ЮВАО

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Пассажир у окна «выбросил билет»

Корреспондент «ЮВК» ловила зайцев в автобусе

На днях в одном из столичных автобусов во время проверки пассажира пассажир попытался вытолкнуть контролёра из салона. В метро безбилетник отправил женщину-контролёра в нокаут. Корреспондент «ЮВК» решила проверить, каково быть контролёром, и пошла ловить зайцев вместе с сотрудниками ГКУ «Организатор перевозок».

Все разговоры записываются

С напарниками — экспертами-контролёрами Виктором Дюкаревым и Александрой Бекетовой встречаемся возле метро «Братиславская». Здесь же конечная остановка автобуса №72, который идёт до Капотни. На груди у каждого сотрудника — видеокамера, через плечо сумка, в ней — устройство для проверки билетов и портативный принтер, который распечатывает постановления о штрафе.

— По инструкции мы работаем в парах. Камера всегда включена. Съёмка пригодится, если пассажир захочет оспорить штраф в суде или начнёт проявлять агрессию, — поясняет Александра Бекетова.

Случается, безбилетники пускают в ход кулаки.

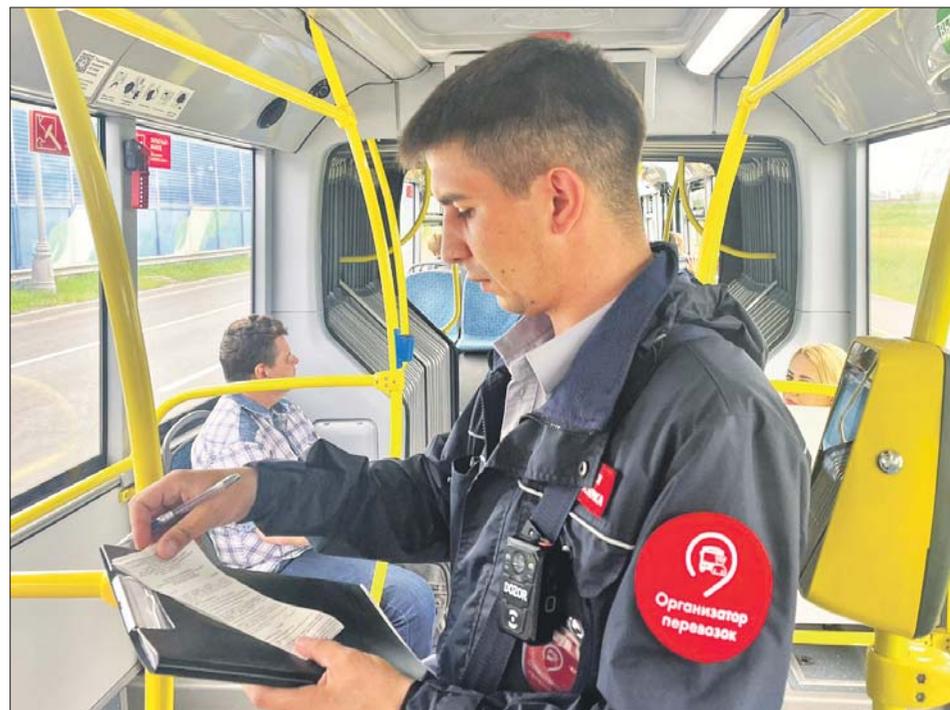
— В сентябре в семь утра два иностранных гражданина ехали без билетов. На просьбу предъявить документы полезли в драку. Тот, который всё-таки ударил меня по голове, получил полтора года общего режима, — рассказывает Виктор.

Сэкономил на штрафе

Заходим в автобус. При виде контролёров все пассажиры сразу же оплачивают проезд. Выходим на «Сквере Героев-нефтяников» и садимся в следующий, уже полный, автобус.

Контролёры приступают к проверке. Их устройство считывает информацию об оплате с любого носителя: банковской или социальной карты, с «Тройки» и даже с телефона.

Сидящий у окна мужчина лет тридцати утверждает, что оплатил проезд разовым билетом, который якобы тут же выбросил в окно. В ответ на просьбу контролёра предъявить документы для составления протокола выясняется, что паспорта с собой нет.



Контролёр Виктор Дюкарев оформляет постановление об административном нарушении

ОТГОВОРКА «СЕЙЧАС ОПЛАЧУ» ОТ ШТРАФА НЕ СПАСЁТ

— Придётся вызвать наряд полиции, он установит вашу личность, — предупреждает Виктор Дюкарев. — Пройдёмте к выходу!

Тут же в борсетке находится паспорт. Контролёр заносит данные в считывающее устройство; не проходит и пары минут, как принтер через специальный карман в сумке выдаёт распечатанное постановление об административном правонарушении. Сэкономившему на билете зайцу придётся оплатить

штраф 2 тыс. рублей. Причём скидку здесь не предусмотрели.

Оплатил проезд — приобрёл страховку

На остановке «Улица Капотня» выходим и садимся в автобус в обратном направлении. Видим, как возле кабины водителя женщина лет 27 быстро встаёт и тянет руку к валидатору. Александра Бекетова делает ей замечание.

— Да я только зашла. Вот, проверьте! — Дама смело протягивает контролёру связку ключей, на которой вместо брелока болтается миниатюрная карта «Тройка».

Удерживать нарушителей силой контролёр не имеет права. Успел выскочить из автобуса — его счастье. А вот отговорки типа «я только зашёл», «заговорила по телефону», «сейчас оплачу» от штрафа не спасут. Правила чётко регламентируют: оплата при входе!

По словам Виктора Дюкарева, билет за поездку — это не только исполнение затрат от перевозок, которые Департамент транспорта старается сделать комфортными для пассажиров. Оплаченная

поездка — это и страховка для пассажира на случай ДТП.

За смену контролёр проверяет порядка 200 пассажиров. Число зайцев предугадать нельзя. Но практика показывает: один-два непременно есть в каждом автобусе или трамвае. Чаще всего это люди от 20 до 35 лет.

Светлана ДОЛГОВА

ШТРАФ — ОТ 2 ТЫСЯЧ И ВЫШЕ

Штраф за безбилетный проезд — 2 тыс. рублей. Если оплатить поездку чужой социальной картой москвича, штраф — 4 тыс. рублей. Если не оплатить штраф в течение 60 дней, его сумма увеличится вдвое.

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, д. 4, эт. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12, стр. 1 • Люберцы м. «Котельники», Новорязанское ш., д.1А • м. «Кантемировская», ул. Пролетарский пр-т, д. 23А • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Павелецкая», ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1. **ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00**

В Печатниках выращивают человеческие клетки

Из них создадут препарат нового типа для лечения ожогов

В технополисе «Москва» на Волгоградском проспекте разрабатывают уникальные лекарственные препараты, которые помогут быстрее восстанавливать кожные покровы после ожогов. Их основой станут выращенные в лаборатории клетки взрослого человека. В ближайшей перспективе приступят к разработке препаратов для лечения травм суставов. В столичных медучреждениях такие лекарственные средства могут появиться уже через полтора-два года.

Вход — в защитном костюме

Помещения компании «Акрис Биомед» — как большой лабиринт: лишь сотрудники предприятия в них свободно ориентируются. В большинство из них вход обычным посетителям запрещён. В этих комнатах в буквальном смысле слова нет ни одной пылинки, ни одной бактерии. Сотрудники заходят только в специальных защитных костюмах. С собой нельзя взять даже смартфон.

Но в отдел контроля качества мне, специально одевшись, зайти можно. Перед отправкой в больницы здесь будут проверять готовые клеточные препараты. На специальном оборудовании специалисты убедятся: клетки достаточно жизнеспособны. По словам сотрудницы отдела контроля качества Александры Комаровой, доставлять их сюда будут в специальных ёмкостях. Если препарат оказался некачественным, его, конечно, использовать не будут.

Почему выбрали «Москву»?

Идея лечить заболевания препаратами на основе человеческих клеток не нова. Их давно используют в Корее, Израиле, Германии. По словам заместителя генерально-



Заместитель генерального директора Юрий Суханов показывает криохранилище для клеток



Перед отправкой в медучреждения качество препаратов тщательно проверяют

го директора компании кандидата медицинских наук Юрия Суханова, практиковался этот метод лечения и в России. Но в нашей стране такие средства официально лекарственными препаратами не считались. Однако несколько лет назад после принятия закона ситуация изменилась.

Потребовалось создать производство для изготовления таких продуктов. Это

долго и очень затратно. Например, нужна дорогостоящая система очистки воздуха. Производственную базу в «Москве» создавали с 2019 года. Эту площадку выбрали, потому что здесь достаточно места для проектирования по существующим международным стандартам. Кроме того, есть подключение к инженерным сетям. Да и аренда — по льготной ставке.

Сейчас всё готово для начала клинических исследований. Материал для производства поступает из клиник пластической хирургии. После липосакции остаётся жир, после операций по подтяжке — фрагменты кожи. Клетки помещают во флаконы-ёмкости, похожие на школьные пеналы. Внутри — питательный раствор. Клетки в «Москве» смогут выращивать миллиардами.

На Волгоградском проспекте расположена одна из площадок технополиса «Москва». Там работают более 50 высокотехнологичных компаний. С помощью передовых технологий и научных достижений они разрабатывают и производят уникальную продукцию — самую разнообразную, от лекарств до микроэлектроники.

«ЮВК» продолжает цикл публикаций, в которых рассказывает о самых интересных и необычных разработках.

ны невооружённым глазом — настолько они малы.

Врач наносит препарат с клетками на поверхность раны. Клетки начинают восстанавливать кожу по всей площади травмированного участка. Заживать рана будет быстрее.

Препараты можно перевозить и хранить при комнатной температуре. Использовать их нужно в течение трёх суток: на четвёртый день жизнеспособность клеток снижается.

Большие перспективы

Юрий Суханов рассказывает, что через пару лет, возможно, появится препарат для лечения патологий суставов, в частности спортивных травм. Препарат можно будет вводить в полость сустава с помощью шприца.

МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ПОСТУПАЕТ ИЗ КЛИНИК ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

Только с согласия пациентов

Проводить клинические исследования планируют в клиниках столицы, Подмосковья, соседних регионов. Естественно, с согласия пациентов. На первых порах можно будет лечить ожоги, травмы после аварий, а также хронические язвы, которые появляются в результате диабета.

К примеру, с мотоцикла упал водитель, сильно ободрал кожу на руке или на ноге. При классическом лечении рана будет заживать от краёв к центру. Это долго, болезненно. С препаратом из клеток — другое дело. Готовая лекарственная форма представляет собой пластины-кружочки, с виду они похожи на обычный пластырь. Сами клетки в ней, конечно, не вид-

А через три-четыре года может появиться препарат с человеческими клетками для использования при реабилитации после инсульта. Восстановить пострадавшую нервную ткань они не смогут. Но сумеют улучшить кровообращение. К пациенту будет быстрее возвращаться способность ходить и говорить.

Роман ФЛЕЙШЕР

Налоговые преференции и льготы для резидентов

- 0% — НДС на ввоз товаров,
- 2% — налог на прибыль,
- 0% — налог на имущество на 10 лет,
- 0% — налог на землю на 10 лет,
- 0% — транспортный налог на 10 лет.

«Лето в Москве»: концерты, экскурсии, тренировки

Более 600 площадок ждут москвичей и гостей столицы

В Москве продолжается городская фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!», который продлится до 8 сентября. Ежедневно проводятся бесплатные экскурсии, концерты, мастер-классы, спортивные состязания, кулинарные проекты и благотворительные акции. Фестиваль проходит более чем на 600 площадках, их количество будет расти. Стать организатором своего мероприятия сможет каждый. Список площадок можно посмотреть на сайте go.mos.ru в разделе «Стать организатором».

Экскурсии в Басманном

На фестивале «Усадьбы Москвы» в Саду им. Баумана (Старая Басманная ул., 15, стр. 20) заработал мобильный туристско-информационный центр (ТИЦ). С его помощью гости могут отправиться на ежедневные экскурсии по 10 оригинальным маршрутам и исследовать исторические места в центре города. Они начинаются возле ТИЦ — в будние дни в 19.00, а в выходные в 12.00 и 13.00. Зарегистрироваться можно на сайте russpass.ru.

Экскурсия «История села Елохова» расскажет о дворянском предместье Москвы. Здесь до сих пор сохранились старинные усадьбы и особняки. Участники пешей прогулки «Дворяне, купцы, императоры: кто жил в Басманном районе» узнают о жизни выдающихся лично-



Михаил Подобед

Концерт около Музея Паустовского на Кузьминской улице

стей XVIII-XIX веков, в числе которых Пушкин, Лермонтов и Чаадаев. А на экскурсии «Секреты Сада им. Баумана» гостей проведут по столетним липовым аллеям и расскажут об усадьбах, которые окружали сад.

Укрепляем тело в Некрасовке, а разум — в Нижегородском

Для жителей ЮВАО 26 июня в 10.00 в сквере на спортивной площадке (Перовское ш., вл. 25-27) пройдёт мастер-класс по

В ПАРКЕ 850-ЛЕТИЯ МОСКВЫ ПРОВЕДУТ УРОК БАЧАТЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

хатха-йоге. Эта практика сочетает в себе физические упражнения, дыхательные техники и медитацию. 29 июня в 18.00 на спортивных площадках в Марьине (ул. Маршала Голованова, 4) и в Некрасовке (Рождественская ул., 16, корп. 2) стартует проект «Мой спортивный рай-

он» — бесплатные тренировки для жителей Москвы. Подробности на сайте мойспортрайон.рф и в телеграм-канале проекта.

Учимся танцевать в Марьине

29 июня в 12.00 на фестивальной площадке у метро

«Некрасовка» пройдёт танцевальный мастер-класс для детей от коллектива Dance Vox. Со всеми желающими разучат танцевальные комбинации, ритмичные движения и упражнения на импровизацию. Гости также увидят выступление юных учеников танцевального коллектива. В этот же день в 18.00 в парке 850-летия Москвы (вход в парк напротив дома 13 на Луговом проезде) проведут урок бачаты для начинающих с нуля. С участниками разберут техники выполнения базовых шагов, поворотов и базовых фигур.

На Перерве споют артисты

29 июня в 17.00 на фестивальной площадке (ул. Перерва, вл. 52) пройдёт большой летний Барби-концерт от Академии мюзикла. Гостям представят вокально-музыкальное шоу с сольными и групповыми номерами из мюзикла «Барби», поставленного в Академии мюзикла в 2024 году. Можно будет подпевать и танцевать под узнаваемые композиции. А в конце выступления — сфотографироваться с русскими Барби.

На большинство занятий вход свободный. На некоторые нужно записаться на сайте go.mos.ru — «Лето в Москве. Все на улицу!». В разделе «Создайте своё лучшее лето в городе» выберите нужную активность.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

Фестиваль в округе

В ЮВАО 62 площадки фестиваля.

Вот некоторые из них:

- Кузьминский парк: «Садик-огородик», Тополёвая аллея;
- Люблинский парк: сцена, Люблинская, Тихая, Летняя улицы;
- площадь у Музея Паустовского: Кузьминская ул., 8;
- парк «Печатники»: воркаут-зона на улице Гурьянова и набережная Москвы-реки вдоль этой же улицы;
- парк 850-летия Москвы: зона сцены, Поречная улица, напротив дома 3

Школьники из Рязанского получили главный приз кинофестиваля

ЗНАЙ НАШИХ!

Десятиклассники медиакласса школы №777 в Рязанском районе Никита Помогаев, Кира Ружинская и Елизавета Ольховская стали победителями в номинации «Лучший фильм» на региональном молодёжном фестивале короткометражного художественного и научно-популярного кино. Они представили трёхминутный фильм «Нейросети».

— Однажды у меня сам собой родился сценарий на тему восстания машин, — рассказывает Никита, автор идеи, режиссёр и постановщик фильма. — А когда Юлия Константиновна Сумерникова, наш медиапедагог, предложила поучаствовать в фестивале кино от Мо-

сковского политехнического университета, я очень обрадовался.

Кира Ружинская отвечала за подбор музыки. Елизавета Ольховская — исполнительница главной роли.

— Мы показали негативную сторону использования роботов. То, как они могут выходить из-под контроля и как это отражается на жизни людей, — рассказывает она.

Съёмки длились два дня. Никита изучал поведение роботов-доставщиков.

— Ещё нам очень помог мой папа, ему на время пришлось стать лифто́ром. Эпизоды с лифтом — его работа. Снимали в одиннадцать вечера в нашем доме, чтобы никому не мешать.

Бюджет фильма составил 500

рублей — именно столько стоила доставка еды. А за победу на фестивале ребята получили подарочный сертификат одного из маркетплейсов, который передали любимой учительнице Юлии Сумерниковой.

Лиза, Кира и Никита учатся в одном классе и мечтают связать свою жизнь с кино. Лиза собирается поступать на режиссёрский факультет во ВГИК, Никита — туда же, на кинооператорский. Кира выбирает между Университетом кино в Санкт-Петербурге и ВГИКом. Девочки пишут музыку, стихи и состоят в музыкальной группе: Лиза поёт, Кира играет на барабанах. А Никита уже помогает студентам на съёмочной площадке.

Гульнара РЕЙНГАРДТ



Слева направо: Кира Ружинская, Никита Помогаев, Елизавета Ольховская

Григорий Матвеев

ЕГЭ — не лотерея

Выпускник из Марьино развеял пять мифов о Едином госэкзамене

Выпускник школы им. Артёма Боровика на Братиславской улице Кирилл Лопатин получил 100 баллов на ЕГЭ по русскому языку. Парень планирует поступать в Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ» на направление «Информатика и вычислительная техника». «ЮВК» попросил Кирилла развеять самые популярные мифы о ЕГЭ.

МИФ 1

ЕГЭ — не показатель знаний, а везение и лотерея

ЕГЭ — это не просто тесты. Например, на экзамене по русскому языку мне нужно было написать сочинение по отрывку из произведения Евгения Богата. События определённой структуры и не допустить орфографических и пунктуационных ошибок. В тексте необходимо было определить позицию автора и подкрепить её своими аргументами. Это уже не лотерея, а практическое применение знаний.

МИФ 2

Невозможно подготовиться без репетитора

Возможно. У меня, например, репетиторов не было. Хорошую

базу знаний мне дали учителя русского языка. Помню, как преподаватель настаивала, чтобы мы обязательно вели тетради, в которые записывали правила. Я прилежно конспектировал, заучивал, и мне это очень помогло в экзаменационных заданиях на применение правил орфографии и пунктуации. В 11-м классе мы с начала года разбирали на уроках варианты ЕГЭ, а с февраля посещали практикумы. Если возникали вопросы, задавал их учителям. Дома тоже тренировался на сайте «Сдам ГИА: Решу ЕГЭ» (ege.sdangia.ru). Мне нравится этот ресурс тем, что можно составить индивидуальный тест, включив в него вопросы, которые нуждаются в проработке. Удобно, что есть решения со сносками на применяемые правила и возможность онлайн-консультаций со специалистом.

МИФ 3

На подготовку хватит пары месяцев

Лучше начать готовиться заранее. У меня хороший багаж знаний по русскому языку, но я всё равно начал готовиться к нему, как и к остальным экзаменам, с начала 11-го класса. В спокойном режиме повторял все темы школьной программы, отрабатывал ошибки

и учился заполнять бланки. А в последние три месяца перед сдачей готовился максимально активно.

МИФ 4

При неудачной сдаче ЕГЭ невозможно поступить в вуз

Поступить возможно. Во-первых, в этом году у выпускников появилась возможность пересдать ЕГЭ по одному предмету до окончания приёмной кампании

МИФ 5

Без экзамена по выбору не выдадут школьный аттестат

Для выпуска из школы необходимо сдать ЕГЭ по русскому языку (от 24 баллов) и базовой математике (от 27 баллов). Если одиннадцатиклассник

«ПРЕПОДАВАТЕЛЬ НАСТАИВАЛА, ЧТОБЫ МЫ ВЕЛИ ТЕТРАДИ, В КОТОРЫЕ ЗАПИСЫВАЛИ ПРАВИЛА»

в вузы. Школьникам, которым только предстоит сдача ЕГЭ, рекомендую обратить внимание на олимпиады. Например, призёры и победители Всероссийской олимпиады школьников могут поступить в ряд профильных вузов без ЕГЭ по данному предмету. Дополнительные баллы можно заработать и за сдачу норм ГТО, волонтерство.

планирует подавать документы в колледж, где конкурс проходит по среднему баллу аттестата, то для поступления этого ему будет достаточно. ЕГЭ по выбору требуют при поступлении в вуз. Это необходимо для того, чтобы там видели знания по профильным предметам. Поскольку я планирую поступать на направление «Информатика

и вычислительная техника», то выбрал для сдачи профильную математику (получил 92 балла), информатику (90 баллов) и физику (88 баллов).

Оксана МАСТИГИНА



Кирилл Лопатин получил 100 баллов на ЕГЭ по русскому языку

Из личного архива

Уроки мужества в Рязанском районе проведёт Герой России Аркадий Корольков

Уже не первый год в Москве для школьников проводятся уроки мужества. К детям и подросткам приходят врачи, ветераны специальной военной операции, спасатели. Они рассказывают о героях, важных исторических событиях и многом другом. Формат давно зарекомендовал себя как успешный — интересно и детям, и педагогам, и тем, кто проводит уроки.

В Рязанском районе в новом учебном году проводить урок мужества будет Герой Российской Федерации Аркадий Корольков. Звание Аркадий Михайлович получил в 2000-м за героизм, проявленный в ходе контртеррористической операции в Чечне. Это случилось в январе: при штурме Грозного он оказался отрезан от товарищей и окружён группой боевиков. В решающий момент вызвал огонь на себя. Получил контузию, но выжил.

Позже принимал участие в операции по занятию Аргунского ущелья. В июле Аркадию Королькову присвоили звание Героя Российской Федерации с вручением медали «Золотая Звезда».

— Когда принимаешь решение, уже не думаешь. Решение давно принято моментально, — вспоминает Аркадий Корольков.

Сегодня, считает герой, нужно уделять особое внимание патриотическому воспитанию молодёжи. Личный пример и личный опыт — то, что необходимо подрастающему поколению.

— В Рязанском районе много школ, в которых есть кадетские классы. В новом учебном году я собираюсь побывать в этих учебных заведениях и принять участие в уроках мужества для ребят. Мне есть что рассказать — и о своём опыте, и о той борьбе, которую сейчас ведёт наша



Аркадий Корольков

страна, — рассказал Герой России.

Кстати, внуку Аркадия Королькова 15 лет, и он считает, что парень пойдёт по его стопам — посвятит жизнь военной карьере. При этом Герой России уверен: любой труд на благо родного города и страны —

это настоящее проявление патриотизма.

— Те, кто принимает участие в специальной военной операции, — это, ко-

нечно, особые люди. Там наши мужчины, есть и женщины, всех возрастов. Они действительно показывают чудеса героизма. Как мы сохранили память о героях Великой Отечественной войны, так мы должны помнить героев СВО. Мы должны помнить о семьях тех, кто погиб. Помочь ребятам, которые получили тяжёлые увечья, — они должны понимать, что нужны, что мы вместе, — рассказал Корольков.

Молодёжь у нас отличная, и её нельзя потерять, убеждён он. Ребят нужно воспитывать, учить, заботиться.

— В школе и семье закладываются основы. Какое-то время у нас школа оказывала услуги, а теперь снова мы возвращаемся к тому, что детям нужно воспитывать и обучать. И разговаривать с ними нужно на равных, — заключил Герой России.

Игорь СМЕРНОВ

Александр Чикин

ХРОНИКА

На Зеленодольской задержали прохожего с поддельным паспортом

Сотрудники Росгвардии заметили мужчину, который при виде их автомобиля попытался убежать. Для установления личности его задержали. Выяснилось, что у 45-летнего беглеца документы с признаками подделки. Мужчина признался, что купил их. У кого и зачем — будут разбираться в отделе полиции, куда он и был тотчас доставлен.

В Кузьминках попался наркодилер

Сотрудники полиции на улице Шумилова задержали гражданина, который при виде полицейских сильно занервничал. 22-летнего мужчину досмотрели. В его сумке были найдены 55 свёртков с героином — свыше 130 граммов, что подтвердило исследование. По статье «незаконное производство, сбыт наркотических средств» ему может грозить до 20 лет лишения свободы. Он взят под стражу.

В Текстильщиках безбилетник ударил девушку

Семнадцатилетняя девушка оплатила проезд и пошла через турникет на станцию метро «Текстильщики». За ней проскочил 25-летний безбилетник, на что девушка сделала ему замечание. Мужчина толкнул её, ударил по голове и убежал. По камерам видеонаблюдения задиристого зайца нашли и задержали. Привлечение его к уголовной ответственности по статье «побои» на контроле в Прокуратуре Московского метрополитена. Он может лишиться свободы на два года.

Ирма КОТИЯР

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Лжериелтор увела три квартиры

Три московские семьи лишились 27 млн рублей из-за мошенницы. В числе пострадавших — семья из Выхина-Жулебина, которая потеряла квартиру за 9 миллионов. Аферистка получила шесть лет колонии общего режима.

То ли блогерка, то ли риелтор

Муж и жена из Выхина-Жулебина хотели продать квартиру. Хозяйка квартиры по сарафанному радио узнала, что есть активная, юридически подкованная девушка-риелтор, она ведёт свой блог и помогает людям в купле-продаже недвижимости. Она выкладывала в Интернет видео, где обещала всю работу взять на себя. И рассказывала, что четыре года работала в различных агентствах и теперь работает самостоятельно и очень успешна.

Уже через несколько дней жительница Выхина-Жулебина вместе с новой знакомой пошла к нотариусу и подписала генеральную доверенность на все действия с квартирой. Доверенность распространилась даже на средства, которыми нужно было распорядиться — купить другую квартиру.

— Вскоре жительница Выхина-Жулебина узнала, что «риелтор» оформила недвижимость на себя, — рассказали «ЮВК» в пресс-службе УВД по ЮВАО.

Хозяйке квартиры стало не по себе. А вскоре её квартира была продана по доверенности третьим лицам, а 9 млн рублей с продажи остались у «риелтора». Обманутая хозяйка пошла в полицию.

Добыла ключ от банковской ячейки

В полиции выяснили, что в столице от рук аферистки пострадали ещё две семьи.

Мужчина, продававший квартиру в центре за 15,5 млн рублей, также написал генеральную доверенность блогеру. 12,5 миллиона она получила на счёт, когда продала его квартиру. А 3 миллиона мужчина положил в ячейку банка наличными.

Эти деньги предназначались для уплаты налога.

— После составления договора купли-продажи осуждённая изначально не собиралась выполнять условия договора, — сообщили в УВД.

Аферистка пришла в банк с генеральной доверенностью. Сказала, что потеряла ключ от банковской ячейки, и заплатила штраф. Открыв ячейку новым ключом, она забрала 3 миллиона, и мужчина остался ни с чем.

Подобную же аферу она успела повторить с ещё одной семьёй в столице.

Пыталась сбежать

Счета аферистки немедленно арестовали. На них было 38 млн рублей.

В том числе 27 миллионов, полученных за три квартиры.

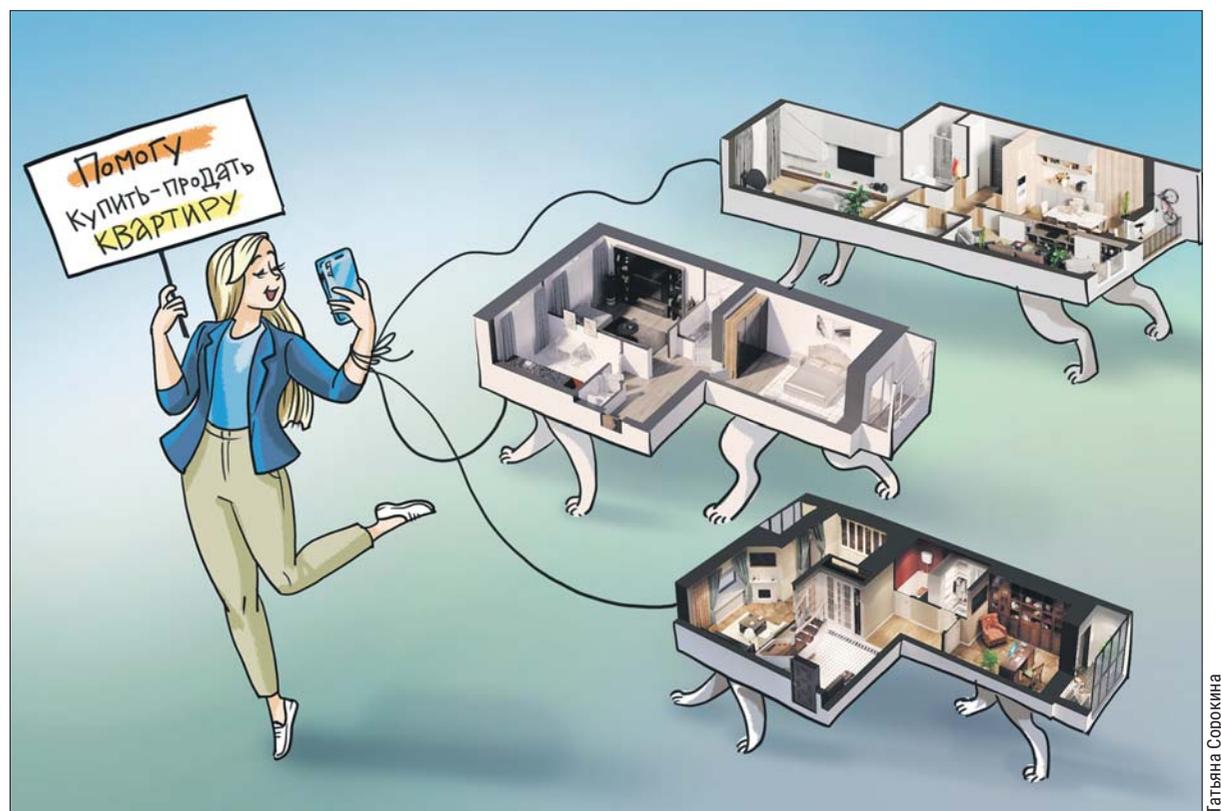
— Когда велось следствие, для неё была определена мера пресечения в виде домашнего ареста, — сообщили в УВД. — Она сломала электронный браслет на ноге и попыталась сбежать. Сотрудники угрозыска УВД по ЮВАО в тот же день нашли и задержали беглянку на Земляном Валу.

Оказалось, на её имя уже были куплены билеты на самолёт, она собиралась покинуть страну.

Аферистка получила шесть лет колонии общего режима по статье «мошенничество». Потерпевшие, чтобы получить свои деньги, по закону должны взыскать их через суд.

Ирма КОТИЯР

АФЕРИСТКА ПОДГОТОВИЛАСЬ К ПОБЕГУ: УЖЕ БЫЛИ КУПЛЕНЫ БИЛЕТЫ ЗА ГРАНИЦУ



Татьяна Сорокина

В Печатниках земельный участок освободили от самостроя

На участке площадью более 14,4 тысячи кв. метров на проектируемом проезде №4294 прямо напротив Курьяновских очистных сооружений бывшие арендаторы без разрешения построили ангар и устроили в нём склад.

Нарушение обнаружили специалисты Государственной инспекции по недвижимости.

Как пояснили в пресс-службе ведомства, участок был предоставлен предпринимателю в аренду с пра-

вом строительства ангара. — Однако, когда срок договора с городом истёк, владелец землю не освободил, прекратил платить аренду, а участок использовал как склад, — отметили в инспекции.

Владелец незаконных сооружений самостоятельно демонтировал самострой. В будущем этот участок станет местом для технической зоны новой станции метро «Курьяново» Бирюлёвской линии.

Андрей ТОМЦЕВ

Мошенник вытянул из жителя округа 49 миллионов рублей

Сотрудники уголовного розыска УВД по ЮВАО задержали мужчину, выманявшего миллионы у жителя округа.

— Мужчина попросил своего знакомого деньги в долг на лечение отца ещё в июне 2022 года, а далее — на развитие малого бизнеса, обещая в кратчайшие сроки деньги вернуть, — сообщили в пресс-службе ГУ МВД России по г. Москве. — Первое время злоумышленник возвращал мужчи-

не малую часть от общей суммы, но под различными предлогами постоянно переносил сроки возврата остатка.

Через год сумма долга перевалила за 49 млн рублей. Но мужчина умудрялся разжалобить приятеля и умолял «войти в положение». Неоднократно он просил дополнительных денег на различные нужды для бизнеса. Вскоре должник пропал со связи. А потерпевший обратился в полицию.

— В результате оперативно-разыскных мероприятий 33-летний ранее судимый уроженец Кабардино-Балкарской Республики был задержан на проспекте Вернадского, — рассказали в пресс-службе. — По статье «мошенничество» ему грозит до 10 лет лишения свободы.

Куда аферист дел 49 миллионов, выяснит следствие.

Ирма КОТИЯР

Общественная организация «Мир для всех» поддерживает семьи с детьми и взрослыми, у которых есть ментальные нарушения. Добровольцы уже 10 лет помогают подопечным из Москвы и Подмосковья. Больше всего в организации представителей Восточного и Юго-Восточного округов столицы, а также подмосковной Балашихи. Здесь нужны волонтеры-педагоги различных направлений, сопровождающие. Оказать содействие может каждый, даже без специального образования.

Чтобы не сидеть в четырёх стенах

Президент организации Татьяна Маланина — мама 26-летней дочери Александры с инвалидностью. Саша — очень активная девушка. Несмотря на заболевание, рисует, поёт, играет на сцене довольно

ОЧЕНЬ НУЖЕН ТРЕНЕР ПО БОКСУ: РЕБЯТА УЖЕ НАСТРОИЛИСЬ НА ТРЕНИРОВКИ

большие и серьёзные роли со словами. Мама всегда хотела, чтобы дочка развивалась, не сидела в четырёх стенах, общалась с разными людьми, познавала мир и творила. Открыть мир для Саши и ребят ещё из 50 семей мечтают в этой организации и делают что могут.

Например, с ребятами занимаются волонтеры-педагоги, помогают постараться, подтянуть грамотность, раскрыть таланты.

Нужны педагоги и сопровождающие

Помогите инвалидам с ментальными нарушениями жить полной жизнью



Предоставлено общественной организацией «Мир для всех»

Лето проводят в лагере

Из Выхина-Жулебина на занятия ездит Елена с аутизмом. Она с удовольствием шьёт и вышивает, рисует и тоже, как многие сотоварищи, играет в спектаклях. Около метро «Лермонтов-

ский проспект» живёт Анастасия. У девушки ДЦП. Но она вместе с мамой приезжает на репетиции, а лето проводит в лагере при организации. — Сейчас у нас в лагере около 50 ребят, — говорит Татьяна Маланина, — вожаков у нас достаточно. Но ещё обязательно нужен тренер по

боксу. Тот, что обещал приехать, не смог, а ребята уже настроились на тренировки. Ещё в лагере нужен специалист по лечебной и адаптивной физкультуре. Если вы являетесь педагогом ещё какого-то направления, то можно попробовать себя в качестве волонтера.

Занятия в творческой мастерской

Всегда неоценима помощь тех, кто подвезёт на машине, поможет на мероприятии, проводит пешком тех ребят, родители которых оказались заняты.

Подробности для потенциальных волонтеров на странице vk.com/mirdlyavseh.
Ольга СОКОЛОВА

Малоимущим пригодятся одежда и техника

Помочь погорельцам, людям, пострадавшим от наводнений, малоимущим и многодетным семьям можно вместе с благотворительным фондом «Лавка радостей». Фонд принимает ставшие ненужными одежду, обувь, бытовую технику и предметы быта. Часть вещей фонд раздаёт нуждающимся, а часть обмени-

вает на пожертвования, которые направляет семьям, нуждающимся в помощи. Вещи можно принести в один из благотворительных магазинов фонда или оставить в специальных ящиках, установленных в организациях-партнёрах. Леонид Дьяченко с улицы Верхние Поля — инженер. Про «Лавку радостей»

он узнал полгода назад от друзей. — Мне нравится, что вещи можно не копить на балконе, а принести сюда, и они принесут пользу. Я даже завёл специальный пакет для вещей, которые больше не хочется носить, и всегда держу его на видном месте, чтобы сложить туда ненужное и отнести в фонд. Кстати, когда при-

ношу свои вещи, выбираю здесь что-то и себе. В последний раз приобрёл классический костюм, о котором давно мечтал, сшитый будто на меня, — рассказывает Леонид. — Недавно узнал, что фонд помог пенсионерке Лидии Петровне из Ленинградской области. Её дом сгорел, остались лишь голые стены. Супруг Владимир

Викторович, к сожалению, не выдержал этого — у него остановилось сердце. Лидии Петровне помогли, в том числе и в восстановлении дома.
Мария ГОРБУНОВА

Перечень благотворительных магазинов фонда и «добрящиков» на сайте lavkafond.ru. Одежда должна быть чистой и целой, а техника — исправной.

В хосписе на 2-й Вольской примут черешню и землянику

По традиции хосписы Москвы, один из которых расположен в Некрасовке, в начале лета принимают землянику и черешню, сезон которых в самом разгаре. Принести радость пациентам может каждый.

— Мы угощаем пациентов годами в свежем виде, а также наши повара делают вкусный компот, пироги и другие полезные блюда, — отметил координатор немедицинской помощи хосписа.

Помимо передачи витаминных угощений, можно стать волонтером фонда и помогать в качестве автоволонтера, гулять с пациентами, помогать в саду или найти иное дело по душе.

Хоспис в Некрасовке расположен по адресу: 2-я Вольская ул., 21. Перед тем как приехать и привезти угощения или цветы, свяжитесь с координатором Анной по тел. **8-985-865-5590**, чтобы предупредить о предполагаемом визите.

Если вы хотите стать волонтером хосписа, запишитесь на ознакомительную встречу на сайте фонда «Вера» fondvera.ru.
Ольга СОКОЛОВА

Приносите помощь для госпиталя в Мелитополе

Всероссийская ассоциация онкопациентов «Здравствуй!» из Текстильщиков с первых дней специальной военной операции присоединилась к сбору помощи бойцам и раненым. Всё необходимое передают в госпитали на передовой и на присоединённых территориях.

— Сейчас мы собираем помощь для госпиталя в Мелитополе, — говорит руководитель ассоциации Ирина Борова. — Раненым нужны средства гигиены, противовоспалительные средства, влажные и кровоостанавливающие салфетки.

Продолжается сбор средств реабилитации: тростей, ходунков, костылей, колясок. Из лекарств можно купить базовый набор: противовирусные, кровоостанавливающие, обезболивающие, а можно принять участие в общем сборе средств на госпитальные аптечки.

Для раненых можно передать конфеты, шоколад, сухофрукты.

Принести помощь можно по адресу: ул. Юных Ленинцев, 41, строго по предварительному согласованию в мессенджере **8-916-580-8692**, Ирина Борова. Сайт ассоциации: russcra.ru.
Ольга СОКОЛОВА

Рыцарь со щитом и с мягким мечом

Пять вопросов о единоборстве с имитацией клинкового оружия

Сегодня на разных праздниках и фестивалях почти всегда можно увидеть площадку, где ребята с удовольствием колотят друг друга мягкими мечами. Организуют такое развлечение клубы современного мечевого боя (СМБ). Что это такое, рассказала президент Федерации СМБ России, чемпион России и мира в самых разных фехтовальных дисциплинах, тренер и руководитель крупнейшего в Москве клуба в Текстильщиках Мария Давыдова.

1 Что такое СМБ?

Это фехтовальные поединки, повторяющие реальную схватку, на мягкой имитации холодного оружия — мечах, саблях. Есть разные дисциплины: сабля, двуручный меч, меч и щит, поединки три на три человека... Занимаются и дети от четырёх-пяти лет, и взрослые. Детское оружие легче и короче, под руку ребёнка. Применяется защита: шлем, жилет, щитки на локти и колени. Травмы практически исключены. Дети всегда уходят с тренировок в полном восторге: можно рубить в полную силу, при этом не больно! Конечно, поединки взрослых не так безобидны: удары у них сильнее, оружие потяжелее, так что могут оставаться синяки...

Предоставлено клубом «Эскалибур»

2 Это спорт или развлечение?

Всё вместе. Заниматься СМБ можно и для удовольствия, и как спортом высших достижений. Правда, парадокс: стать чемпионом мира вы можете, а вот первоурядником — нет. Пока мечевой бой официально не признан видом спорта в нашей стране, хотя турниры проходят повсюду. В России сегодня около 180 клубов, занимаются десятки тысяч человек. Но для многих это просто хобби. Есть, например, манёвры. Там сходятся на поле 100 на 100 человек и сражаются строем.

3 А железное оружие применяется?

Нет, в СМБ только мягкое оружие: твёрдая основа с покрытием из полимеров. Но вместе с тем это открытое единоборство. Мои воспитанники выступают, например, в историческом фехтовании,

сражаются на копьях стальных мечей. Многие уходят в НЕМА — дуэльное фехтование, в реконструкцию... Подготовка у бойцов СМБ очень всесторонняя. Вот, например, есть дисциплина хард: не только фехтование, но и удары щитом, эфесом, подсеки, борьба в партере, можно упавшего добивать. Помню, один мой воспитанник попробовал свои силы в спочане — разновидности фехтования японски. И с первого раза взял три награды в разных номинациях. Я сама двукратный чемпион мира по «железу».

4 Что развивают такие тренировки?

Прежде всего выносливость. Например, в обычном фехтовании после укола или удара бой останавливается, спортсмен имеет возможность перевести дух.

А в СМБ бой идёт нон-стоп, к

примеру до 10 очков. Не передохнёшь! А ещё из-за того, что работают обе руки (меч и щит), идёт гармоничное развитие всего тела. Помню историю. К нам пришёл мальчик семи лет, у него была врождённая травма голеностопа, он хромал, не мог разогнуть сустав. Сейчас он уже взрослый, стал чемпионом мира, трене-

ром. А инвалидность с него сняли.

5 Сколько стоят занятия?

Есть бесплатные секции для детей и подростков в учреждениях дополнительного образования, в культурных центрах. А в коммерческих клубах занятия СМБ, как и другими единоборствами, стоят в среднем 3-5 тыс. рублей в месяц. На первые пару месяцев снаряжение дадут бесплатно. Свой комплект обойдётся тысяч в двенадцать.

Алексей ТУМАНОВ

ПОКА МЕЧЕВОЙ БОЙ НЕ ПРИЗНАН СПОРТОМ В НАШЕЙ СТРАНЕ, НО ТУРНИРЫ ПРОХОДЯТ

Чемпион России и мира в фехтовальных дисциплинах Мария Давыдова



Предоставлено клубом «Эскалибур»



В СМБ бой идёт нон-стоп, к примеру до 10 очков

СПОРТАФИША

Роллер-спорт в Печатниках

Научиться кататься на роликах можно на бесплатных тренировках проекта «Мой спортивный район». Они проходят для взрослых по средам и воскресеньям в парке «Печатники» рядом с велопарковкой (вход напротив ул. Гурьянова, 31, стр. 2). Начало в 19.00. На занятия нужно принести свои роликовые коньки, шлем, по желанию — налокотники, наколенники, перчатки с защитой ладоней и бутылку воды. Регистрация на сайте мойспортрайон.рф.

Йога в Капотне

27 июня в 12.00 «Мой семейный центр «Притяжение» приглашает всех желающих старше 12 лет на занятие по йоге. Оно пройдёт в парке на набережной Москвы-реки (ориентир — 5-й квартал Капотни, 5). Вход свободный, на занятие нужно прийти в спортивной одежде, а с собой взять коврик для йоги. Сайт: go.mos.ru.

Спортивный марафон в Южнопортовом

29 июня фитнес-клуб NEF приглашает всех желающих в сквер у станции МЦК «Дубровка» (зона сцены, ориентир — Шарикоподшипниковская ул., 38) на марафон спорта (0+). В 14.00 марафон откроется тренировкой по зумбе, в 14.30 начнётся функциональная тренировка, в 15.00 — высокоинтенсивная интервальная, в 15.30 — тренировка по боксу, в 16.00 — по кроссфиту, а в 16.30 все смогут присоединиться к занятию по тайбо — ритмичному фитнесу с элементами единоборств. В 17.00 гости снова смогут станцевать зумбу, в 17.30 — побоксовать, в 18.00 — выложиться на функциональной тренировке, в 18.30 — на интервальной, а в 19.00 всех ждёт часовое занятие по йоге. Вход свободный, прийти нужно в спортивной одежде и обуви. На занятии по йоге понадобится свой коврик. Сайт: go.mos.ru. Мария ГОРБУНОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

За воспитание своих детей можно получать зарплату

Жительница Некрасовки
открыла на дому
семейный детский сад

Многодетные семьи, где есть дети до семи лет, могут открыть дома семейный детский сад. Эта возможность позволяет маме стать воспитателем своих собственных детей, официально получать за это зарплату и трудовой стаж, не теряя льгот и пособий. Мама пятерых детей Елена Ермолова с улицы Недорубова открыла семейный детсад пять лет назад. О своём опыте она рассказала «ЮВК».

Трое — это группа!

По образованию Елена Ермолова — педагог начальных классов, но больше 20 лет проработала воспитателем в детском саду. Муж — военный, с ним она объездила всю страну. Шутит, что в каждом гарнизоне у них рождалось по ребёнку: Дмитрий, Екатерина, Сера-



или младшим воспитателем в детсаду при школе №2048.

Меню под контролем

Как младший воспитатель Елена получает зарплату — 60 тыс. рублей и компенсацию на питание — 8 тыс. рублей.

— Распорядок дня у нас такой же, как и в государственном детском саду. В 7.00 — подъём, гигиенические процедуры. Затем гимнастика, завтрак, игры, занятия, прогулка, обед, дневной сон и так далее — всё по расписанию, — говорит она.

Раз в три месяца семейный детсад проверяет школьная комиссия. Смотрят меню, распорядок дня, тематические занятия. Елена имеет право приводить своих детей на все занятия, которые проходят в детсаду при школе №2048, но предпочитает заниматься с детьми самостоятельно. Уроки музыки они берут в кружке народного пения, физкультуры — в гимнастической секции.

Сейчас в группе у Елены из троих детей только шестилетняя Анна своя. Через год по закону Елена должна будет семейный детсад закрыть.

Оксана МАСТЮГИНА

РАЗ В ТРИ МЕСЯЦА СЕМЕЙНЫЙ ДЕТСАД ПРОВЕРЯЕТ ШКОЛЬНАЯ КОМИССИЯ

фим. В воинской части детей брали в сад с условием, что мама будет работать там же воспитателем.

— Когда родился четвёртый, Матвей, я решила оставить работу и заниматься детьми и хозяйством. Но возможность дополнительного заработка всё же искала, — говорит Елена. — Потом появилась дочь Анна, и знакомая, которая открыла дома детский сад, поделилась опытом.

По возрасту подходили только младшие дочь и сын, но, как выяснилось, можно принять в мини-группу чужого ребёнка не младше

полутора лет. Многодетная мама по соседству, у которой было семеро ребятшек, охотно согласилась поручить одного отпрыска заботам Елены.

Оформили младшим воспитателем

Если бы у Елены не было педагогического образования, ей, перед тем как открыть детсад на дому, нужно было бы пройти кур-

сы переподготовки на воспитателя. Они есть при педагогических вузах, длятся от 72 часов до нескольких месяцев, проходят преимущественно онлайн. Многодетной маме обойдётся со скидкой примерно в 15 тыс. рублей.

В школе №2048, куда Елена пришла проконсультироваться, её предупредили, что придётся создать дома условия, максимально приближенные к детсадовским.

Елена Ермолова со своими воспитанниками

— Мы выделили и подписали для каждого ребёнка вешалку для одежды, оборудовали кухню разными разделочными досками, оснастили комнату для занятий партами в соответствии с СанПиН, обеспечили каждому ребёнку спальное место, — говорит Елена. — Это было нетрудно. У комиссии, которая пришла из школы осматривать условия, претензий не возникло.

Елену официально трудоустро-

И Подробности об открытии семейного детского сада на портале mos.ru (раздел «Помощь»/«Инструкции для удобной жизни в Москве»/«Семья и дети»/«Как открыть семейный детский сад»). Также в ЮВАО при школе №2089 (1-я Вольская ул., 8, корп. 1, каб. 309) открыт консультативный центр по работе с семейными детскими садами. Задать вопросы по тел. (495) 706-6000 можно по понедельникам и пятницам с 9.00 до 12.00. Очно — в первый вторник каждого месяца с 16.00 до 18.00.



Как правильно обращаться на горячую линию редакции (499) 647-6831

Если у вас вопрос о доставке газет, нажмите **1**

- Назовите газету, которую вам не доставили.
- Назовите фамилию, имя и отчество.
- Назовите адрес:
 - * улицу,
 - * номер дома,
 - * номер корпуса,
 - * номер подъезда,
 - * номер квартиры.
- Расскажите суть вашего обращения.
- Ваше обращение принято. Спасибо

Здравствуйте!
Вы позвонили в редакцию окружных газет.
С целью улучшения качества нашей работы
все разговоры записываются

Если вы хотите оставить обращение для публикации в газете, нажмите **2**

- Назовите ваш округ.
- Назовите ваш район.
- Назовите вашу фамилию, имя и отчество.
- Назовите ваш адрес.
- Расскажите суть вашего обращения.
- Ваше обращение принято. Спасибо



Давление вошло в пике

Кардиолог из Выхина-Жулебина рассказала, как гипотоникам вести себя в жару

Жара переносится плохо многими людьми. У гипотоников артериальное давление резко падает, что приводит к слабости, головокружению, шуму в ушах и т.д. Как нормализовать самочувствие гипотоников летом, рассказала заведующая консультативно-диагностическим отделением, врач-кардиолог диагностического центра №3 на Сормовской улице Юлия Евдокимова.

О гипотензии говорят как при понижении обоих показателей — верхнего и нижнего давления, — так и одного из них.

— Следует быть внимательными, если артериальное давление ниже 100/60 мм у мужчин и 95/60 мм у женщин. Если давление постоянно ниже нормы, но человек чувствует себя хорошо, то ничего делать не надо. Если же беспокоят тошнота, головокружение или обмороки, нужно обратиться к врачу, — рассказала Юлия Евдокимова.



Юлия Евдокимова, заведующая консультативно-диагностическим отделением, врач-кардиолог диагностического центра №3

Подвела диета

Симптомы гипотонии чаще встречаются у женщин до 40 лет. Есть исследования, которые показывают, что гипотония — наследственное заболевание.

— Пониженное давление может быть не только наследственным, но и при-

Следим за цифрами

Как отметила врач, летом растёт количество обращений людей, которые страдают гипотонией (артериальная гипотензия) — снижением артериального давления крови ниже 100/60 мм.

— Симптомы гипотонии — это головокружение, мелькание мушек перед глазами, человек может быть дезориентирован. Когда давление становится слишком низким, снижается объём крови, достигающей жизненно важных органов — мозга, сердца, почек. В результате ухудшаются их функции, что приводит к серьёзным осложнениям — почечной недостаточности, инфаркту миокарда, инсульту, — объясняет врач.

ЕСЛИ БЕСПОКОЯТ ТОШНОТА, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ ИЛИ ОБМОРОКИ, НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

обрётённым. Я наблюдала 25-летнюю пациентку, которая заработала гипотонию диетой. Девушка начала чувствовать усталость и головокружение, обратилась к терапевту. Давление на приёме было понижен-

Что поможет гипотоникам летом

- Минеральная вода без газа
- Кофеин
- Контрастный душ
- Лёгкий перекус
- Кондиционер
- Эфирные масла мяты и розмарина

Пить каждый час

Пациенты с гипотонией легче переносят жару до +30 градусов, которая наступает плавно. Но при увеличении температуры воздуха до +35 градусов и выше в воздухе уменьшается концентрация кислорода, на что гипотоники реагируют сильно.

По возможности надо сократить пребывание гипотоников на улице в пиковые для жары часы — с 12.00 до 16.00.

— Необходимо пить каждый час обычную или мине-

ральную воду. Главное — без газа. Если нет возможности купить минеральную воду, то можно смешать две чайные ложки соли (без горки) с 2 литрами воды. Это повысит давление и восстановит минеральный баланс в организме, — советует врач. — Повышает давление и кофеин, но это временная мера.

Самочувствие можно улучшить, приняв контрастный душ. Перепад температуры воды увеличивает тонус сосудов, и давление нормализуется.

Если есть возможность,

дома надо установить кондиционер, который будет охлаждать воздух в жару.

— Эфирные масла мяты и розмарина действуют на рецепторы носа, как нашатырный спирт: сознание возвращается. Если на улице почувствовали себя плохо, накапайте на ватку и несколько раз вдохните, — рекомендует врач. — Гипотоникам не советую выходить на улицу голодными: даже лёгкий перекус поможет сохранить хорошее самочувствие.

Ольга КАЛИНКИНА

Ответы на sudoku со стр. 20

1	4	7	2	5	8	3	6	9
2	5	8	3	6	9	4	7	1
3	6	9	4	7	1	5	8	2
4	7	1	5	8	2	6	9	3
5	8	2	6	9	3	7	1	4
6	9	3	7	1	4	8	2	5
7	1	4	8	2	5	9	3	6
8	2	5	9	3	6	1	4	7
9	3	6	1	4	7	2	5	8

1	4	3	6	8	2	7	9	5
7	5	6	9	4	3	1	8	2
9	8	2	1	5	7	4	3	6
4	1	9	8	3	6	5	2	7
2	3	5	7	1	9	8	6	4
6	7	8	4	2	5	3	1	9
3	2	4	5	6	8	9	7	1
5	6	7	3	9	1	2	4	8
8	9	1	2	7	4	6	5	3

Доктора наук из Лефортова проведут бесплатные курсы по правильному питанию

Прослушать 36-часовые курсы по правильному питанию можно на сайте Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи.

В рамках образовательного кластера «Здоровое питание» учёные ведущего российского научного центра, опытные врачи-диетологи расскажут о том, как и чем кормить здорового ребёнка, о витаминах и БАДах, о лечебном питании и о многом другом. После оконча-

ния курса и несложного экзамена всем выдадут государственный сертификат об обучении.

— Занятия будут полезны какнутрициологам, так и людям любой другой специальности — чтобы правильно питаться, сохранить и восстановить своё здоровье. Курсы проводят доктор наук, профессора и академики института. Поговорим также о неэффективности и вреде ограничительных жёстких диет, — рассказала главный диетолог

Москвы Антонина Стародубова.

Прослушать курсы могут все желающие, у кого есть любое высшее или среднее медицинское образование. Заявку на обучение можно заполнить на сайте ion.ru в разделе «Образовательный кластер». В подразделе «Перечень бесплатных курсов» — план занятий и педагогический состав. Дату старта группы по выбранной вами программе можно узнать по тел. **(495) 916-0257**.

Виктория КАЙТУКОВА

ЭТФ «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(31 год на рынке российского туризма)

06.07 - ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ-ЧЕРТКОВЫХ	02-04.08 - КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЯЖСК
07, 28.07 - ЗВЕНИГОРОД: ВЫСТАВКА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ + ГОРОД	03.08 - ЯРОПОЛЕЦ
09-15.07 - ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЬЮГ	16-18.08 - ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР - ИСТОК ВОЛГИ - НИЛОВА ПУСТЫНЬ
13-15.07 - СМОЛЕНСК С ФАБРИКОЙ БРИЛЛИАНТОВ - ТАЛАШКИНО	23-25.08 - КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
17-21.07 - ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	24-25.08 - КИРЖАЧ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ
20-21.07 - КАСИМОВ - ГУСЬ-ЖЕЛЕЗНЫЙ	29-31.08 - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ «ВЕК ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ»
22-27.07 - ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК	31.08-01.09 - «ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» В ОРЕХОВНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
27-28.07 - ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М.Ю. ЛЕРМОНТОВА	13-15.09 - ВЯТКА - РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ
27.07 - КЛИН П.И. ЧАЙКОВСКОГО	19-22.09 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА
02-03.08 - ЩЕЛЬКОВО А.Н. ОСТРОВСКОГО - ЮРЬЕВЕЦ - КИНЕШМА	

Наш адрес в Интернете: www.slavianka.ru; Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

Быстро едет и не требует корма

Название Самокатной улицы в Лефортове напоминает о малоизвестных подробностях времён Первой мировой

Самокатная улица появилась на карте Москвы 100 лет назад. Любопытно, что её название связано не с самокатами, а с велосипедными («самокатными» — *устар.*) войсками. Оказывается, такие формирования были в русской армии уже в конце XIX века и активно участвовали в Первой мировой войне.

«Езда на велосипеде есть служение дьяволу»

К концу XIX века велосипеды давно не были диковинкой. Горожане им уже не удивлялись, а чаще ненавидели. Велосипедисты пугали лошадей, нередко наезжали на прохожих. А мужские костюмы велосипедистов, напоминающие цирковые обтягивающие трико до колен, шокировали публику.

«Некоторые отдельные лица смотрят на велосипед с каким-то особенным предубеждением и даже озлобле-

нием, — писал один из первых русских журналов о велосипедистах «Самокат» в 1894 году. — Ненависть к велосипеду у этих лиц выражается различно: некоторые из них громко объявляют, что езда на велосипеде есть служение дьяволу, а другие без всяких разъяснений говорят, что велосипед допустить невозможно».

Однако любители и пропагандисты велосипедных прогулок были уверены, что такое отношение — последнее новизны. Ведь и на паровоз многие боялись сначала даже смотреть, называя его сатанинской силой.

«Пройдёт совсем немного времени, и та громадная польза, которую приносит велосипед, сделается для всех ясной и не требующей

доказательств», — были уверены создатели журнала.

На больших расстояниях велосипедист обгоняет всадника

Первыми увидели практическую пользу велосипедов в Русской императорской армии. В 1890-х годах были сформированы первые самокатные команды. К тому времени такие войска имелись во всех крупных европейских державах, почти постоянно ведущих военные действия. Чаще всего военные велосипедисты доставляли срочную почту.

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ ЛЕГКО ПЕРЕМЕЩАЛИСЬ ПО ЛЕСНЫМ ТРОПИНКАМ, БЫЛИ НЕЗАМЕНИМЫ В РАЗВЕДКЕ



Самокатчики Русской императорской армии, примерно 1910–1916 годы

«Хотя в крепостях и есть телеграфы и телефоны, но таковые могут быть испорчены, — писал в 1890-х годах инженер-генерал, профессор Константин Величко, рекомендуя заменять конных посыльных на велосипедистов. — Велосипед допускает большую скорость передвижения и не требует корма. На расстояниях до 5 вёрст верховой перегоняет велосипедиста, но при больших расстояниях лошадь устает скорее, и велосипедист её перегоняет».

Про корм профессор упомянул неспроста. Тогда приходилось снабжать войска не только продовольствием, но и огромным количеством фуража.

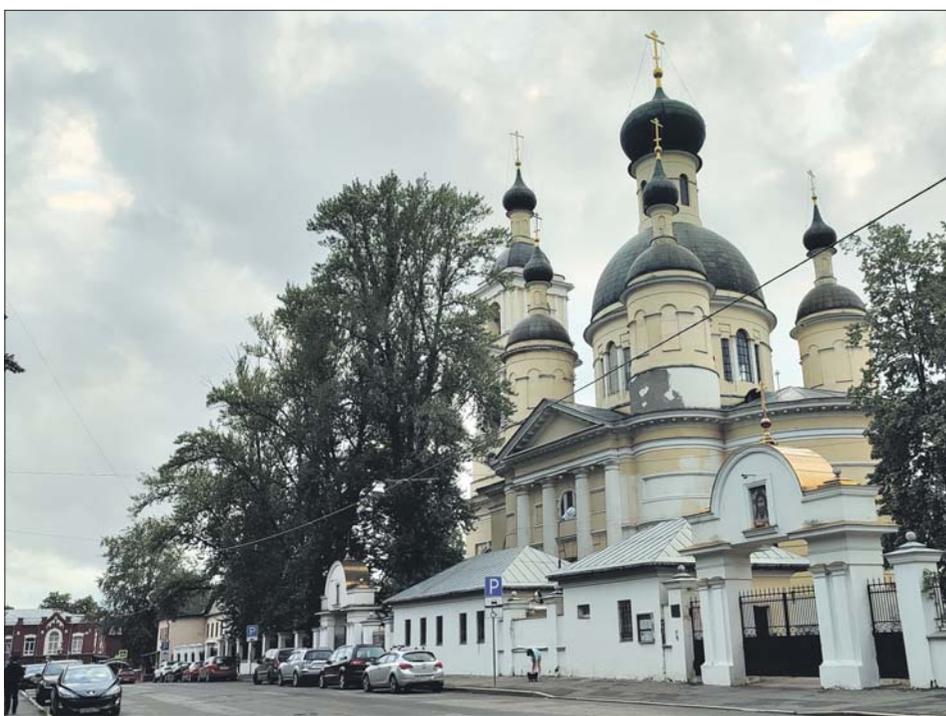
Могли пройти до 120 километров в сутки

Во время Первой мировой войны самокатные части уже всюду использовались по всему фронту наравне с пехотой и кавалерией. Мобильные, хорошо экипированные (у велосипедистов была своя удобная форма), они могли быстро и бесшумно приблизиться к противнику и атаковать его, а затем стремительно поменять дислокацию. Велосипедисты легко перемещались по лесным тропинкам, были незаменимы в разведке.

«Дозоры и отдельные самокатчики на коротких дистанциях развивали до 20 км в час. При нормальном движении они могли пройти до 80 км в сутки, а при форсированном — до 120 км» — такие расчёты приводит в одной из статей специалист по истории Первой мировой войны, доктор исторических наук Алексей Олейников.

Велосипедные подразделения сохранились в составе Красной армии. Так, Самокатная улица получила своё имя в 1924 году в честь погибших в уличных боях солдат самокатного батальона, расположенного неподалёку — на Золоторожской улице.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Храм на Самокатной улице

Читайте «Юго-Восточный курьер» в Телеграме

В ленте публикуется самая интересная информация из свежих номеров газеты «Юго-Восточный курьер»: общественно-политическая жизнь столицы и округа, актуальные проблемы и достижения в сфере жилищно-коммунального хозяйства, новости строительства и благоустройства, хроника происшествий, социальные инициативы и варианты досуга, интервью со знаменитостями.

Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/UV_Kurier_UVAO.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-43-68

Дарья Донцова: Говорю, ЧТО МОИ КНИГИ ПИШУТ МОПСЫ

Известная писательница выпустила автобиографию

Вышла новая книга Дарьи Донцовой «Записки счастливой прихожанки». В этот раз самый плодовитый автор страны (суммарный тираж её книг зашкалил за 200 млн экземпляров) решилась на автобиографию. В 2024-м году Дарья Донцова (настоящее имя — Агриппина Васильева) отметила 25-летний юбилей творческой деятельности. Представляя «Записки...» читателям, Дарья заметила, что такое предельно честное повествование о жизни и пути к вере откроет её с новой стороны даже самым давним поклонникам.

— Дарья Аркадьевна, как вы решились на такую откровенную книгу?

— Есть вещи, о которых не надо рассказывать на публику. А если писать автобиографию, то надо писать её честно либо не писать вообще. Года три меня просили разные совершенно люди выпустить такую книгу-откровение, и я решилась. Рассказав без прикрас обо всех ошибках и глупостях, которые были совершены мной на пути. Когда книга уже была готова, я сказала редактору: она не выйдет, если её не благословят. И понесла своему духовнику. Он прочитал и дал благословение. Тогда я пошла в Марфо-Мариинскую обитель к матушке Лизаве-

те: тоже благословила. К наместнику Аристарху — тоже. Так они стали первыми читателями.

В литературу пустила Татьяна Полякова

— В книге много воспоминаний, в том числе о том, как вы впервые оказались на литургии.

— Страшно представить, как это было давно, — в 1959 году! Когда моя бабушка решила тайно привести меня, семилетнюю, на литургию в праздник Рождества Христова. С этого начинается книжка. При этом надо учитывать тот факт, что мой отец — генерал, депутат Верховного Совета, член

ТОРОПЯСЬ В ИЗДАТЕЛЬСТВО, Я, ОКАЗЫВАЕТСЯ, НАДЕЛА БОТИНКИ МУЖА И НЕ ЗАМЕТИЛА

ВЦИК, а мама — режиссёр Москонцерта — оба партийные. И вот такая воцерковленная бабушка в этом конгломерате. И вот январь, у меня каникулы. Вместо того чтобы меня положить спать, а режим был железный —



Дарья Донцова в своём загородном доме

банкой на цепочке, из которой валит дым.... Столпившиеся люди, молитвы нараспев. Потом уже, спустя десятилетия, я поняла, что это была литургия.

— Думали ли вы, что именно писательство станет делом всей вашей жизни?

— Нет, конечно. И в голову не могло прийти. Не знаю, как я вообще решилась на такой шаг — отне-

сти рукопись в издательство. Помню, когда мне ответили, да ещё и спросили: есть ли продолжение, я прибежала домой, собрала свои три-четыре готовые уже рукописи в авоську и быстрее, пока рабочий день не закончился, помчалась в издательство. Благо редакция находилась по соседству, на улице Народного Ополчения, в двух автобусных остановках от дома.

Ждать транспорт у меня не было сил — бежать быстрее. Всё время спотыкаясь, чуть не падая, я добежала до двери и поняла, что ни звонка, ни ручки на ней нет. Глухая железка. И вдруг, как по волшебству, она открывается и в проёме появляется Татьяна Полякова. «Вы автор?» — улыбается она и пропускает меня внутрь. И я теперь всё время говорю, что в литературу меня



Ягуша

Ягуша — харизматичный пёс, 40 см в холке. Ягуша — ягдтерьер, с природным умом, понимает не только команды, но и взгляд. Не доверчив к незнакомым людям, но будет очень предан хозяину. Ласковый, обожает детей. Прекрасный компаньон. Здоров, привит, кастрирован.

8-916-643-74-25, Наталья

Кекс — очень красивый, суперласковый парень, метис овчарки. Подросток, возраст около года, рост 50 см. Мальчик с золотым характером: любит людей, обожает детей, дружит с собаками. Добрый, послушный, быстро привязывается к хозяину. Приучен к прогулкам на поводке. Здоров, кастрирован, привит.



Кекс



Лео

Лео — красавец, около четырёх лет. Весёлый и общительный. Обожают детей. Прекрасно переносит транспорт. Отлично ладит с другими собаками. Знает много команд и выполняет их с удовольствием. Будет прекрасным компаньоном для вашей семьи. Здоров, привит, чипирован.

8-916-643-74-25, Наталья

Милый рыжий котик, возраст 1 год. Ласковый домашний мальчик, дружит с кошками и с небольшой собачкой. Нежный, дружелюбный, никакой агрессии. Приучен к лотку, кастрирован, привит. Здоров.



Добрик

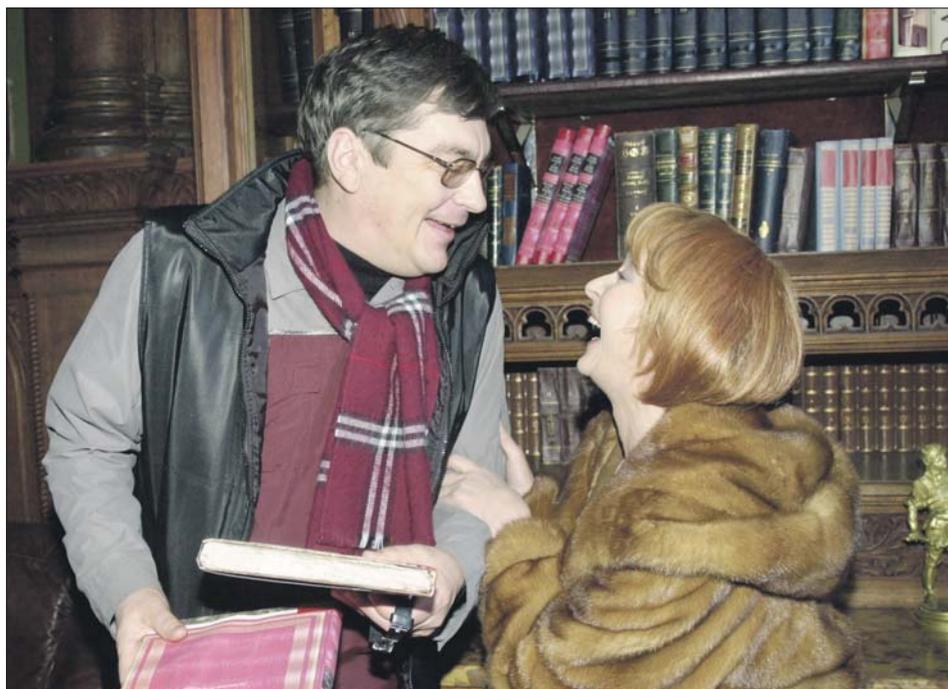
Добрик полностью оправдывает своё имя. Чудесный парень, с замечательным характером. Ориентирован на человека, гуляет чётко на поводке. Терпеливо сносит обнимашки-целовашки. Спокойно ездит в машине. Дружит с другими собаками. Отлично впишется в семью с детьми. Собаки живут в приюте: himki-priut.ru Звоните и приезжайте знакомиться!

8-916-612-75-03, Елена

Знакомьтесь, Шурик! Невероятно добрый, спокойный, немного скромный и застенчивый мальчик. Прекрасно ладит с другими собаками, неконфликтен. Хорошо ходит на поводке, всегда старается быть рядом. Не сердится, когда надеваешь намордник. В нём всё дышит терпением и спокойствием. Медицинские манипуляции переносит отлично.



Шурик



Режиссёр Анатолий Матешко и актриса Лариса Удовиченко во время съёмки сериала «Даша Васильева. Любительница частного сыска». 2002 год

Александр Яковлев/ИТАР-ТАСС

впустила Татьяна Полякова, Царство ей Небесное! А продолжение этой истории очень любит рассказывать издатель Олег Новиков, мой сегодня хороший друг. Он со смехом всегда вспоминает, как я, запыхавшись и положив на стол редактору свои труды, вдруг обнаружила причину спотыкания — торопясь, я, оказывается, надела ботинки мужа. И не заметила даже.

10 минут показывать стол на экране? Кино — это действие, а книга — про течение событий. Что касается Лары... Знаете, в самом начале съёмки сериала мне сообщили, что она приедет ко мне домой для фотосессии. Я перепугалась. Волновалась: звезда, наверное, вся из

дружим. Вообще в сериале снимались удивительные актёры. Особенно радовались те, кто снимались во 2-м и 3-м сезонах. Действие происходило в Париже, и съёмки проходили во Франции. Так что актёры выстраивались на кастинг вокруг студии в три кольца.

ВСТАЮ В ПЯТЬ УТРА, САЖУСЬ ЗА РАБОТУ И ПИШУ ОТ РУКИ РОВНО 30 СТРАНИЦ

Ларисе Удовиченко мопсы порвали колготки

— А как вы отнеслись к киноверсии своего романа с Ларисой Удовиченко в роли Даши Васильевой? С вами консультировались во время съёмочного процесса?

— Для начала: никакой режиссёр консультанта, тем более автора-писателя, не потерпит. Потому как киносценарий и книга — совершенно разные виды. Я в книге могу 10 страниц описывать стол с едой, и вам будет это интересно. А

себя. Открываю дверь: входит Лариса, в пальто, платье красивом, а на ногах у неё такие тоненькие колготочки. И тут мои мопсы, которые обожают всё человечество, бросаются на неё и, виляя хвостами, когтями своими по этим колготочкам. Ну, всё, думаю, сейчас что-то будет. Развернётся и уйдёт. А она, наоборот, плюхнулась на пол прямо в пальто и в охапку собак: «Ах вы, мои зайчики!» Тут я поняла, что пришла Даша Васильева. С Ларисой мы с тех пор

Я просто записываю

— По поводу вашей невероятной работоспособности ходят слухи: мол, ваши книги пишет команда литературных негров.

— Отношусь к этому с юмором. Я раньше пыталась воздействовать логикой: почему же за эти 25 лет никто из моей «команды» не проявился? Не выступил на телевидении с разоблачением, почему они так упорно

держатся в тени? Нелогично. Но в последнее время я стала говорить, что мои книги пишут мопсы. И знаете, все успокоились и никто больше вопросов не задаёт.

— И все-таки: откуда силы берутся, чтобы всё успевать?

— Всё просто. Меня воспитывали бабушка — бывшая гимназистка и немка Роза Леопольдовна. Которая потом в мои книги пробралась под фамилией Краузе. Она постоянно твердила: «Порядок, мой ребёнок, порядок!» Так что я с детства привыкла жить по жёсткому расписанию. До сих пор встаю в пять утра. Читаю утреннее молитвенное правило и сажусь за работу. Это моя книга. Пишу от руки ровно 30 страниц. Далее тоже всё по расписанию: съёмки, лекции, благотворительные мероприятия. Я живу в шикарном графике, меня всё устраивает. На протяжении 25 лет я выпускаю по одной книге в месяц. 12 книг в год, соответственно, — это мой такой очень приятный план. Но это не лимит...

— Есть ли у вас «коронный» вопрос, который вам чаще всего задают?

— Где я беру сюжеты. Чаще всего это спрашивают начинающие писатели. Ну не знаю! С удовольствием бы поделилась. Пока лишь отвечаю традиционной фразой: «Писатели рождаются из читателей — читайте больше!» Это всё, что я способна посоветовать. Ну вот, представьте телевизор, который вам показывает, например, фильм Федерико Феллини. Кто гениальнее: телевизор или кинорежиссёр? Ответ напрашивается сам собой — Феллини, конечно! Зачем нужен телевизор? Он транслятор. Так и я. Я телевизор. А кто Феллини в моём случае? Не знаю. Я просто записываю.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

СВОЙ ВЗГЛЯД

Валерий КОНОВАЛОВ



Такая разная погода

— Да что же у вас там за потоп такой страшный! — восклицала моя воронежская родственница. — Как выдерживаете? Это ж и на улице не выйти!

Я успокаиваю, говорю, что был небольшой дождик, но никак не потоп. А она не верит. Потому что видела своими глазами по телевизору, как плывут машины, как заливает автобусы и подземные переходы. Но по телевизору я тоже этот разгул стихии в столице видел. А вот за окном и во дворе у меня вполне спокойно.

— Так ты в Москве живёшь или нет? — удивляется родственница.

— В Москве, — говорю, — но Москва — она большая.

Чувствую, что какие-то сомнения на том конце телефона остались.

Не то что людям из других городов такое трудно объяснить, но и многим москвичам не всегда легко понять друга в таких ситуациях. И сам себя иногда спрашиваю: где же я всё-таки живу, когда в новостях слышу, что вся Москва пережила тот или иной катаклизм, а у меня всё было относительно спокойно? Бывает, конечно, по-всякому — и в общий погодный тренд иногда вписываюсь, и под дождь попадаю, когда в других столичных районах сухо. Но всё чаще убежда-

юсь, что общие мерки для нас с погодой стали мало применимы. То и дело, перезваниваясь с друзьями, обнаруживаешь разительные несоответствия: там — гроза, тут — ясно, там — тихо, тут — ураган. И всё это в одном городе в одно время.

Может, сам характер погоды становится более фрагментарным, локальным? А может, и раньше так было, но не замечали? Или Москва настолько разрослась, что одной погоды на весь мегаполис не хватает?

Но есть тут и ещё одно несоответствие общего с частным. Само понятие о хорошей погоде слишком уж разное. И сильно меняется. Вот слышу от радостного синоптика,

что в ближайшие дни погода улучшится, то есть дожди прекратятся и наконец наступит настоящая летняя жара. Для кого-то это действительно желанная перемена. Но знаю многих людей, которые жары боятся, а дожди любят. Больше того, это ведь сейчас непогодой считают осадки, а в прежние времена у пророков и святых просили о хорошей погоде, подразумевая как раз дождь. Такими чудесами был славен и ветхозаветный Илия Пророк, и совсем недавний Иоанн Кронштадтский. Так что погода — это и о том, какие мы разные, и о том, как меняемся.



Дружок

Ищем дом для спасённого пёсика. Ему примерно 2,5 года, рост 39 см, вес 18 кг. Очень добрый, послушный, застенчивый. А какой он преданный! И имя у него правильное — Дружок. Ему так хочется стать любимым дружком для своего заботливого хозяина!

8-905-507-06-85, Юлия

Малышу примерно 3,5 года. Рост ниже колена, вес 18 кг. Его нашли и спасли от улицы неравнодушные люди. Он в благодарность дарит нам дружелюбие, доброжелательность и преданность. Малыш очень нуждается в заботе и любви. Отдаётся только сердечным, добрым людям.



Малыш

Красавице Берте 1 год. Здоровая, привита, стерилизована. Некрупная: весит 19 кг. Берта — сияющая брюнетка с янтарными глазами. У неё изящная фигура, как у сеттера, а длинноносая морда и размашистая походка — в борзую. По темпераменту — романтический меланхолик. Спокойная, наблюдательная, мечтательная. Дома ведёт себя идеально. Берта прекрасно катается в машине. Обожаем детей, не навредит кошкам. В данный момент находится в квартирной передержке.

БЕРТА ищет дом



Звоните: +7 (916) 608-11-87

Кошка МАЛЬТА в добрые руки



Посмотрите на роскошную Мальту! Хорошая кошечка — нежная, хрупкая. Немного стеснительная, но дома в понимающей семье расцветёт.



Звоните: +7 985 826-93-11

АФИША

В Текстильщиках состоится арт-бардак

КЦ «Москвич» приглашает всех желающих **25 июня** в 18.00 в библиотеку №113 (Саратовская ул., 1, корп. 2) на проект «Арт-бардак». Организаторы предлагают сделать поделки на лужайке: посадить там грибы и запустить пчёл и божьих коровок. А творить участники будут из картона, красок, клея и коробок из-под яиц. Вход свободный при регистрации на сайте mskcc.ru. Тел. (499) 177-5765 (6+).

В Кузьминках почитают сказки

Экоцентр «Кузьминки» приглашает маленьких посетителей **26 июня** в 12.00 на эколого-просветительскую акцию «Сказки под каштаном». Сотрудники экоцентра будут читать экологические сказки и рассказы о животных и растениях отечественных писателей на свежем воздухе в тени огромного раскидистого каштана, чей возраст перевалил за полвека. А гости расположатся на ковриках и в креслах-мешках. Адрес: Кузьминская ул., 10, стр. 1. Участие бесплатное. Запись по тел. (495) 377-3593 (4+).

Летний концерт пройдёт в Люблине

КЦ им. И.М.Астахова приглашает всех желающих **30 июня** в 15.00 на концерт ансамбля «Любава» под руководством Алексея Бекетова. В концерте прозвучат песни о лете, русские народные и казачьи песни, произведения советских композиторов, песни современных авторов и популярные шлягеры прошлых лет. Адрес: Люблинская ул., 149, малый зал. Вход свободный (6+). Тел. (495) 351-5902.

Гульнара РЕЙНГАРТ

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

День рождения Бабы-яги отметят в Кузьминках

Самому известному персонажу сказок исполнилось 400 лет

29 и 30 июня в Московской усадьбе Деда Мороза будут отмечать 400-летие одного из самых любимых сказочных персонажей — Бабы-яги. Гостей ждёт грандиозный праздник. Запланированы волшебные развлечения, завораживающие представления и сказочная атмосфера.

Только раз в году

— Столько сказочных героев в одном месте можно увидеть только один раз в году. На день рождения Бабы-яги съедутся все: Кошечка Бессмертный, Леший, Кикимора, Василиса Премудрая, Водяной и Соловей-разбойник, иллюзионисты и волшебники, — сообщили в усадьбе. — Поздравить именинницу приедут и легендарные герои программы «Спокойной ночи, малыши!» Хрюша и Филя. Они тоже приготовили немало сюрпризов для всех гостей усадьбы. Не останется в стороне и хозяйин резиденции — Дедушка Мороз. Он специально прервёт свой отпуск на Севере и примчится с подарками, чтобы лично поздравить Бабу-ягу.

Подарки от именинницы

Именинница и сама приготовила подарки гостям: за-



Предоставлено пресс-службой Московской усадьбы Деда Мороза

КОШЕЙ ЗА ПУЛЬТОМ ДИДЖЕЯ ИСПОЛНИТ МИКСЫ ИЗ ДЕТСКИХ ПЕСЕН

дорные игры, весёлые мастер-классы, шуточные представления и интерактивные квесты, шоу мыльных пузырей и многое другое.

— На мастер-классах гости будут делать волшебные атрибуты: палочку для за-

клиний, супермаску Котаследопыта, бусы и баночку для мухоморов, — раскрыли секрет организаторы.

Музыкальную программу праздника проведёт сам Кошечка. Он встанет за пульт диджея и исполнит задор-

ные миксы из советских и современных детских песен.

— Все желающие смогут получить волшебные предсказания от именинницы и её помощницы Кикиморы, — рассказали в усадьбе. — Посетители усадьбы даже увидят травяной уголок Бабушки-яги, где она высушивает растения для магических заклинаний, и там же сыграют в игру «Угадай запах».

Баба-яга ждёт гостей

А ещё гости смогут сплести в подарок Бабе-яге огромный ковёр из ниток и лоскутков и оставить пожелания на самой большой поздравительной открытке.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: Волгоградский просп., 168д. Праздник пройдёт с 12.00 до 18.00. Вход свободный, без возрастных ограничений. Все развлечения бесплатные

В Люблине покажут мир перьевых ручек

25 июня во дворце Николая Дурасова в усадьбе Люблино откроется уникальная выставка перьевых авторучек из нескольких частных коллекций. В экспозиции представлены пишущие инструменты с начала XX столетия до наших дней.

— Посетители увидят уникальную перьевую авторучку, посвящённую Петру Ильичу Чайковскому — единственную в своём роде. Внутри основания ручки разместились складной миниатюрный пюпитр, состоящий из 44 деталей. Конструкция раскладывается и регулируется по высоте и ширине для комфортного размещения нотной тетради, — сообщили



Внутри основания ручки разместились складной пюпитр

Предоставлено пресс-службой музея усадьбы «Люблино»

ли в усадьбе. — Также на выставке представлены старинная перьевая авторучка знаменитой компании Waterman 1908 года, которая заправлялась с помощью внешней пипетки, и руч-

ка советского школьника. Среди инновационных авторучек гости смогут увидеть и оценить самозаправляющуюся перьевую ручку Parker-61 1950-х годов. Для её заправки необходи-

мо было открутить заднюю часть, поместить ручку на 30 секунд в ёмкость с чернилами, и она сама наполнялась.

Некоторые из авторучек, представленные на выставке, изготовлены с использованием новейших ювелирных производственных технологий.

Выставка организована членами клуба коллекционеров «Искатель» совместно с музеем-усадьбой «Люблино».

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: Летняя ул., 1, стр. 1. Выставка продлится **до 31 августа**. Посетить выставку можно по общему входному билету (от 100 рублей) во все дни, кроме понедельника, с 10.00 до 18.00 (6+).

В усадьбе Голицыных научат варить варенье

30 июня в усадьбе князей Голицыных Влахернское-Кузьминки в рамках фестиваля «Усадьбы Москвы» пройдут мастер-классы по приготовлению варенья и джемов из сезонных ягод. Гостям расскажут о старинных рецептах, ведущие поделятся собственными секретами и вместе с участниками приготовят летнее лакомство.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: ул. Старые Кузьминки, 14. Территория городской дачи в усадьбе Влахернское-Кузьминки. Начало мастер-классов: 15.00; 16.00; 17.00. Вход свободный (6+)

Жители округа могут полюбоваться цветущими кувшинками

Самые красивые водяные цветы нашего региона — белые кувшинки — зацвели на прудах в природном парке «Кузьминки-Люблино».

— Кувшинка — природный барометр. Она предсказывает погоду, — рассказали в экоцентре «Кузьминки». — Перед дождём она складывает свои лепестки, может даже спрятаться под воду. Также прячется под воду она и на ночь.



Кувшинки на пруду в Кузьминках

Сергей Духанин

СОК РАСТЕНИЯ ИЗДАВНА ПРИМЕНЯЛИ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Экологи напомнили, что кувшинка — краснокнижное растение и рвать его нельзя. Да и зачем? Будучи сорванным, цветок

не простоит и дня, завянет через несколько часов.

Любопытно, что именно кувшинки и есть сказочная

одолень-трава из русского фольклора. Сок растения обладает спотворным эффектом, и славяне издавна

применяли его в народной медицине.

Алексей ТУМАНОВ

ИТОГИ ОПРОСА

20% меняют свои планы из-за ливней

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «Летние ливни нарушают ваши планы?» Результаты оказались неожиданными. Большинство — 42% — выбрали вариант: «У меня и планов-то особых нет». 38% участников опроса ответили, что им никакие ливни ни почём. И лишь 20% признались, что

ливни им мешают, да ещё как! Что ж, к метеорологическим катаклизмам этого лета можно относиться по-разному. А те, кто от них особенно страдает, могут припомнить прямо противоположную погоду в прошлом — смог от горящих торфяников. И это было гораздо хуже.

ОПРОС «ЮВК»

Вы принимаете участие в общих собраниях собственников жилья в вашем доме?

- Да, обязательно стараюсь участвовать.
- Нет, мой голос ничего не изменит.
- А я не собственник помещения.
- Первый раз о таком слышу.

Голосуйте в телеграм-канале t.me/UV_Kurier_UVAO

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Сытный салат со щавелём

от актёра Павла Кузьмина

Летом, когда особенно ценятся свежие, насыщенные витаминами блюда, актёр Павел Кузьмин предлагает приготовить картофельный салат со щавелём. Получится и сытно, и полезно.

Картофель вымыть и отварить в мундире. Когда остынет, очистить и порезать кубиками. Сварить вкрутую яйца, очистить от скорлупы, измельчить. Зелень, включая щавель, вымыть и выложить на полотенце, чтобы обсохла. Потом мелко нарезать.

Для соуса смешать в миске майонез, сметану, горчицу, соль, молотый чёрный перец, паприку.

Положить ингредиенты в салатницу, заправить соусом и перемешать.

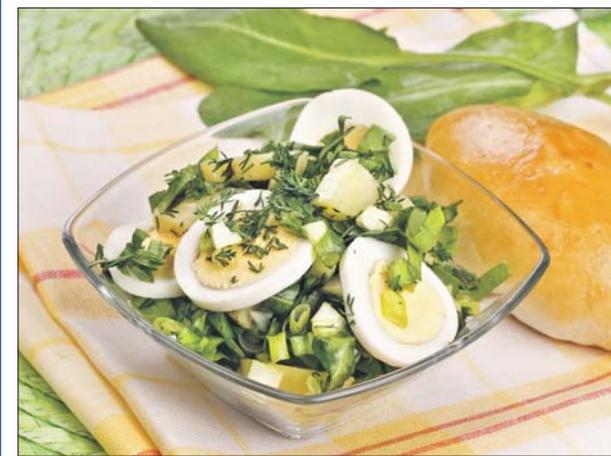
Ирина МИХАЙЛОВА



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2-3 картофелины,
- 3 яйца,
- по пучку щавеля, укропа, зелёного лука,
- майонез — 2 ст. л.,
- сметана — 2 ст. л.,
- горчица — 1 ч. л.,
- щепотка паприки,
- соль, чёрный молотый перец по вкусу



Лисовская Наталья/Фотобанк Лори

реклама и частные объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму жильё. Т. 8-925-641-4090
- Аренду жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму жильё. Т. 8-925-700-1930

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт стиральных машин. Т. 8 (495) 142-8139
- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080
- Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам скидка 30%. Т. 8 (499) 394-0657
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-977-000-6892

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Бронза. Ёлочные игрушки. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстаканники. Монеты. Портсигары. Самовары. Янтарь. Книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары. Куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю наручные часы. Т. 8-917-533-5750
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-925-402-8411, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван
- Электрик, мебельщик, люстры. Т. 8-968-931-2718

РАБОТА

- Возьму надёжного сотрудника/цу. Т. 8-901-720-9577
- Приходи и зарабатывай. Т. 8-905-126-1966
- Требуется санитарка для работы в медучреждении г. Москвы: ул. Новаторов, д. 3, и м. «Текстильщики», «Волжская». Графики: 1/2 – 3500 р./сут., 6/1 – 45 000 р. в месяц, 12 часов – 2500 р. Т.: 8 (499) 517-9035, 8 (499) 517-9036

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru
shop@zbulvar.ru

КУРЬЕРЫ ПЕШИЕ
Сдельная оплата + премии
+ связь + проезд
тел. +7(921) 579-89-89

Не принесли
очередной
номер газеты?
Звоните!

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу.

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

