

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 19 (1074) июнь 2024

стр. 13

Ирина Винер  
представила  
книгу  
о себе



WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831



Сергей Собянин:  
территории у нескольких  
станций МЦД благоустроят  
в этом году **стр. 2**

Почему нельзя  
купаться  
в водоёмах  
округа **стр. 7**

Психолог  
из Кузьминок о том,  
как настроиться  
на ЕГЭ **стр. 9**

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
UV\_KURIER\_  
UVAO



mos.ru



## ТИТАН ИЗ ВЫХИНА- ЖУЛЕБИНА

Студент ГУУ Руслан Гизоев  
стал участником  
нового телешоу на ТНТ

**стр. 3**

Михаил Подобед

# Территорию у четырёх станций МЦД благоустроят в этом году

**В** этом году комплексную реконструкцию территории планируют возле нескольких станций Московских центральных диаметров. Работы будут проведены и около платформы Серп и Молот на площади Рогожская Застава в районе Лефортово.

## МЦД-4 пользуется популярностью

Как сообщил в своём личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин, около станции расширят тротуары, сделают дополнительные подходы к ней, заменят асфальт на проезжей части, а также установят новые и заменят старые остановки и фонари.

сегодня новой линией уже воспользовались более 50 миллионов пассажиров, и в перспективе её популярность будет только расти», — написал столичный градоначальник.

Он также напомнил: чтобы по МЦД-4 пошли поезда, построили и реконструировали более 150 километров железнодорожных путей, а также 50 мостов, путепроводов и других сооружений. В городе возвели 25 вокзалов.

## В порядок приведут пять улиц

Основная задача благоустройства у станции Серп и Молот — создать для

## ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА — СОЗДАТЬ МАКСИМАЛЬНО УДОБНЫЕ ПОДХОДЫ К ТРАНСПОРТНОМУ УЗЛУ

«Движение по самому протяжённому диаметру наземного метро — МЦД-4 — мы вместе с президентом Владимиром Владимировичем Путиным открыли в сентябре 2023 года. На

пассажиры максимально удобные подходы к транспортному узлу. Работы проведут в несколько этапов. В этом году в порядок приведут Волочаевскую улицу, Таможенный, Золото-



Сергей Собянин на церемонии запуска поезда «Иволга 4.0» на станции МЦД-4 Нижегородская. Май 2024 года

рожский и Танковый проезды, Верхний Золоторожский переулок.

Чтобы путь к станциям был комфортнее и безопаснее, обновят уличное освещение. Установят новые фонари, а старые заменят на современные. Воз-

душные провода уберут в рамках проекта «Чистое небо».

«Удобнее станет и пересадка. Старые остановки заменим на современные павильоны и установим новые там, где раньше

пассажиры ждали автобуса под открытым небом. А для автомобилистов будут организованы дополнительные парковочные карманы», — сообщил Сергей Собянин.

Кроме работ у станции Серп и Молот, в этом году

в городских планах — комплексно реконструировать территорию у станций МЦД-4 Солнечная в районе Солнцево, Беговая в Хорошёвском районе Северного округа, а также Кусково на Востоке Москвы.

## На Арбате открылась мемориальная квартира Пушкина

В преддверии 225-летия со дня рождения Александра Пушкина на ул. Арбат, 53, стр. 1, после масштабной реставрации открылась мемориальная квартира великого поэта. Об этом в своём телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«Это единственный в Москве мемориал Пушкина, где он не просто останавливался или гостил, а жил в течение трёх месяцев 1831 года после венчания с Натальей Гончаровой», — написал мэр.

Цокольный этаж обновлённого музея посвятили истории Арбата. Первый этаж знакомит с периодом жизни Пушкина, хронологически связанным с его пребыванием в арбатской



В этой квартире Пушкин жил в течение трёх месяцев

квартире. Второй этаж — мемориальное пространство дома, где проходили главные события жизни поэта в то время. Реставраторы воссоздали исторические интерьеры квартиры,

включая лестницы, печи, облицовку подоконников и откосов окон, старинный паркет. График работы музея, информация о билетах на сайте [mos.ru](http://mos.ru) в разделе «Афиша».

## Пешеходный переход соединил станцию метро «Кутузовская» с МЦД-4

Станцию «Кутузовская» Филёвской линии метро связали с одноимённой станцией МЦД-4 пешеходной галереей.

— На «Кутузовской», по сути, с нуля построен один из крупнейших транспортных узлов Москвы, — сказал Сергей Собянин, открывший пешеходный переход.

С окончанием строительства пешеходного перехода завершилось создание крупного городского вокзала, где пересекаются линии метро, МЦК, МЦД-4 и 11 маршрутов наземного транспорта. По словам мэра, до конца года будет также построен съезд с Третьего транспортного кольца и проспекта Багратиона.

## Самую маленькую в мире схему метро создали в МФТИ

Схему метро размером всего 2 кв. сантиметра сделали специалисты Московского физико-технического института. Они нанесли изображение на кремниевую пластину методом литографии. Закрепили рисунок золотым напылением. Об уникальной работе Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Миниатюра в половину почтовой марки в точности повто-

ряет её транспортный аналог — представлены все 430 станций метро, МЦК и МЦД», — написал мэр.

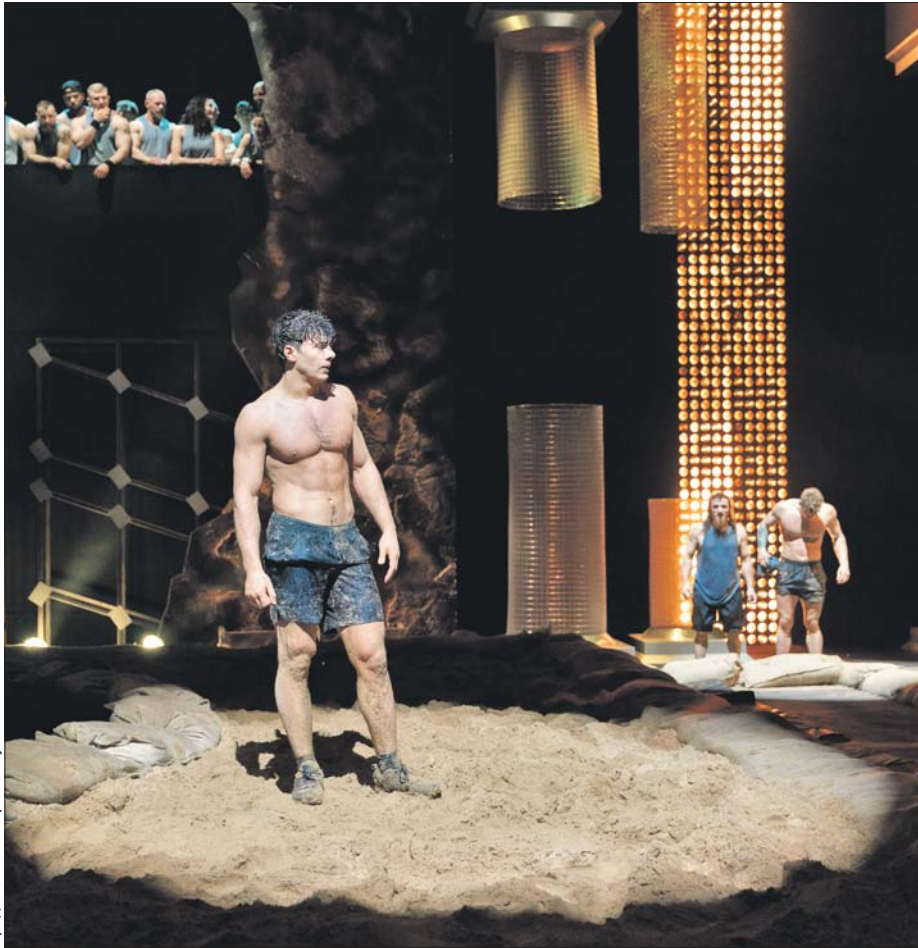
Размер линий практически в два раза тоньше человеческого волоса и в 13 раз меньше, чем на схемах в метро. Увидеть крошечную схему можно в Музее истории МФТИ и в Народном музее Московского метрополитена на пересадочном узле «Деловой центр».

## Усадьбе Нескучное возвращают исторический облик

Начинается новый этап возрождения ансамбля усадьбы Нескучное на Ленинском проспекте. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Специалисты уже отреставрировали главные ворота и два боковых корпуса, вер-

нули исторический облик зданию гауптвахты, в том числе воссоздали скульптуру двуглавого орла. Реставраторы также займутся Александринским дворцом и фонтанами усадьбы. Запланировано и благоустройство Нескучного сада.

# Студент из Выхина принял участие в новом телешоу «Титаны» на ТНТ



Предоставлено пресс-службой телеканала ТНТ

Руслан Гизоев во время телешоу

21-летний Руслан Гизоев, студент Государственного университета управления в районе Выхино-Жулебино, стал участником шоу «Титаны» на ТНТ. Он и ещё 98 человек, среди которых олимпийские чемпионы, спортсмены, блогеры, актёры и звёзды реалити-шоу, будут выполнять задания на силу и ловкость, придуманные искусственным интеллектом. Победитель, который справится со всеми заданиями, получит 10

По признанию парня, первое задание — вис на перекладине — было одним из самых сложных.

— Я понимал, что падать в воду с перекладины в числе первых нельзя, поэтому держался изо всех сил. Из-за давления перекладины на руки кровь не поступала, в итоге онемели пальцы — и я спрыгнул, кисть на левой руке болела несколько дней, — вспоминает участник.

## ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ — ВИС НА ПЕРЕКЛАДИНЕ — БЫЛО ОДНИМ ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ

млн рублей. В конце каждого выпуска выбывают несколько человек. Шоу будет в эфире до конца августа.

— Это не первый мой телевизионный опыт: я уже принимал участие в шоу «Суперниндзя». Поэтому, когда мне написали из шоу «Титаны», не раздумывая приехал на кастинг, — говорит Руслан.

Руслан родился в Северной Осетии, он чемпион мира по современному мечевому бою. Этому виду спорта Руслан обучает детей с 6 до 14 лет, а также работает со взрослыми с ДЦП.

Спортом занимается с детства. В свободное время любит гулять по Москве и слушать аудиокниги.

Ольга КАЛИНКИНА

## В Южнопортовом построят школу

На Волгоградском просп., вл. 32/4, планируют построить образовательный комплекс на 550 мест. Об этом сообщил председатель Комитета г. Москвы по ценовой политике в строительстве и государственной экспертизе Иван Щербаков.

— В учебном корпусе будет начальная школа на 400 мест и детский сад для 150 воспитанников, — пояснил он.

В здании начальной школы откроют учебные кабинеты, комнаты продлённо-

го дня, спортивный и гимнастический залы, а также помещение для занятий с логопедом. Кроме того, в здании будет класс робототехники.

В детском саду откроют игровые комнаты, спортивный зал и музыкальный класс.

Рядом с образовательным комплексом разместят детские и спортивные площадки, высадят деревья, а также разобьют цветники.

София РОСТОВЦЕВА

## В Кузьминках спасли застрявшего скворца

Жительница Окской улицы шла домой, как вдруг её внимание привлекло какое-то шевеление возле столба с укашателем улицы. У основания опоры сидел застрявший в конструкции скворец. Достать его не получилось, и женщина позвонила по экстренному номеру 112. Выручать

пернатого приехал экипаж «СпасРезерва».

— Скворец не мог вылезти из-за больших болтов и гаек, которыми было скреплено основание. Скорее всего, он сидел на столбе и провалился в его полую конструкцию, — рассказала «ЮВК» спасатель Анна Мануйлова.

Спасатели раскрутили одну из гаек опоры и стали осторожно вытаскивать птицу из углубления.

— Он будто понял, что его спасают, — говорит Анна, — буквально шёл в руки и очень старался протолкнуться вперёд.

Через 10 минут скворец был свободен и улетел.

Ирма КОТИЯР



Мешавшую птице гайку пришлось открутить

## Хостел в Лефортове закрыли за антисанитарию

Лефортовский районный суд закрыл хостел в доме на шоссе Энтузиастов. Как сообщила «ЮВК» главный санитарный врач округа Юлия Ларина, на антисанитарию в заведении в Лефортовскую межрайонную прокуратуру пожаловались жильцы дома.

— Сотрудники прокуратуры вместе с нашими специалистами прибыли в хостел с внеплановой проверкой и обнаружили многочисленные грубые нарушения,

— говорит Юлия Ларина. — Хостел находится в подвальном помещении, что недопустимо. Мы не обнаружили дезинфицирующих средств — не исключено, что помещение давно не обрабатывали. Швабры, метлы и другой инвентарь в хостеле хранили где придётся, что не соответствует санитарным нормам.

Проверяющие опечатали хостел и дали делу судебный ход.

Оксана МАСТЮГИНА

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

### Недетские шалости

С наступлением летних каникул и небывало хорошей погоды соцсети запестрели сообщениями о детях и подростках на улице. Есть среди них и тревожные.

На улице Трофимова произошло ДТП. Автомобиль столкнулся с электросамокатом, на котором ехали две девочки-подростка. Они пересекали проезжую часть по регулируемому пешеходному переходу на красный свет. Несовершеннолетние доставлены в медицинское учреждение. Об этом сообщает телеграм-канал московской прокуратуры.

В другом телеграм-канале видео с зацеперами на электричке. Едут на крыше и на последнем вагоне сбоку, приветственно машут руками.

На улице Вертолётчиков три пьяных подростка шумят в 00:40 и ломают прокатные велосипеды — это уже в телеграм-канале района Некрасовка.

А в другой день там из окна кинули бутылку просроченного молока. Ударившись о землю, она лопнула, и с ног до головы окатила прохожих. «После чего был слышен смех, — пишут они. — Если бы прилетело на голову, то это могло бы закончиться очень плохо. Родители, проведите беседу со своими детьми!»

«Ребятаки орут, лазают по фонтану, кидаются шариками с водой, которые потом за собой не убирают (и в окна домов тоже кидают),» — крик души жителей Выхино-Жулебина.

И так далее, и так далее, подобных постов за первую неделю лета масса...

Подросткам свойственно нарушать правила. Такой возраст, когда хочется попробовать всё самому. А три летних месяца безделья — это даже для взрослого человека невероятно длительный срок. Что уж говорить о детях! Для них лето — целая жизнь. Как они его проживут, за это ответственные родители.

Ольга Минаева



Предоставлено ОПСО «СпасРезерв»

# Приходите на фестиваль «Лето в Москве»!

В парках «Плющево» и «Печатники» утро начнётся с фитнеса

Городской фестиваль продлится до 8 сентября. Ежедневно жителей и гостей столицы ждут бесплатные концерты, мастер-классы, спортивные состязания, кулинарные проекты и благотворительные акции. Фестиваль проходит более чем на 600 площадках, и их количество будет расти. Стать организатором своего мероприятия сможет каждый. Список площадок можно посмотреть на сайте [go.mos.ru](http://go.mos.ru) в разделе «Стать организатором».

## На Красной Пресне научат делать макияж

15 июня в 12.00 в летнем павильоне парка «Красная Пресня» (ул. Мантулинская, вл. 5) откроется бьюти-штаб для тех, кто хочет научиться профессиональному визажу. Участницам расскажут и покажут, как правильно подбирать косметические средства по типу кожи и как наносить дневной и вечерний макияж, а дипломированный визажист разберёт вашу косметичку и даст рекомендации по продуктам.

## Играем в домино и в го в Жулебине

Для жителей ЮВАО 14 июня в 16.00 на пешеходном маршруте Жулебинского бульвара у дома 5 пройдёт мастер-класс по игре в домино. В ходе мастер-класса участники из-



Спортивные занятия в парке «Плющево»

## В РЯЗАНСКОМ И ЮЖНОПОРТОВОМ СПОЮТ ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

учат различные стратегии игры, основные тактики и приёмы, которые помогут им стать более успешными игроками.

Здесь же в 18.00 пройдёт мастер-класс по игре в го. Участники узнают основ-

ные правила, изучат тактику и стратегию, а также научатся анализировать игровую ситуацию. Это отличная возможность развить логическое мышление и улучшить концентрацию внимания.

## «Весёлые старты» в Люблине

13 июня в 10.00 проведут бесплатный мастер-класс «Фитнес-утро» в парке «Печатники» (улица Гурьянова и набережная Москвы-реки вдоль улицы Гурьянова). Такие же занятия пройдут в сквере напротив дома 8/10 на улице Артюхиной и в парке «Плющево» (ул. Зарайская, вл. 53-55).

В этот же день в 12.00 в усадьбе Люблино (ул. Лет-

## Фестиваль в округе

В ЮВАО 62 площадки фестиваля. Вот некоторые из них:

- Кузьминский парк: Садик-огородик, Топольная аллея
- Люблинский парк: сцена, улицы Люблинская, Тихая, Летняя
- площадь у Музея Паустовского: ул. Кузьминская, 8
- парк «Печатники»: воркаут-зона на улице Гурьянова и набережная Москвы-реки вдоль этой же улицы
- Парк 850-летия Москвы: зона сцены, улица Поречная, напротив дома 3

няя, 1, стр. 1) пройдут «Весёлые старты» — эстафеты и соревнования для людей разного возраста.

## Концерты в Рязанском и Южнопортовом

13 июня в 18.00 в парке «Плющево» (ул. Зарайская, вл. 53-55) пройдёт выступление кавер-группы «Солнечный день». Музыканты представят известные песни в собственной интерпретации. В 20.00 в сквере у метро «Некрасовка» (ул. Рождественская, вл. 31) начнётся дискотека «Диско-лето» с песнями из золотой эпохи диско 1970-80-х годов.

14 июня в 18.00 в сквере у МЦК «Дубровка» (ул. Шарикоподшипниковская, 38) пройдёт концерт песен советской эстрады в исполнении дуэта «Огонёк». В программе — известные советские шлягеры 1960-80-х годов. Участники коллектива супружеская пара Алиса и Алексей Новиковы — обладатели национальной премии в области культуры, члены Союза деятелей музыки, кино и телевидения.

На большинство занятий вход свободный. На некоторые нужно записаться на сайте [go.mos.ru](http://go.mos.ru) — «Лето в Москве. Все на улицу!». В разделе «Создайте своё лучшее лето в городе» выберите нужную активность.

Гульнара РЕЙНГАРТ

## Сенатор Святенко поддержала идею жителей Марьино создать ещё одну зону отдыха



Пётр Толстой и Инна Святенко выслушали пожелания жителей Марьино

Жители Марьино попросили привести в порядок территорию пруда-регулятора, который находится на ул. Перерве, 49. С такой инициативой активные жители района выступили на встрече с депутатом Мосгордумы, сенатором Инной Святенко и депутатом Госдумы Петром Толстым. Святенко поддержала идею марьянцев.

В прошлом году по поручению мэра Сергея Собянина в Марьино благоустроили основную группу прудов-регуляторов. Здесь обновили детскую площадку, зону для отдыха и занятий спортом. Это

место стало визитной карточкой района.

Как отметила Святенко, комплексный подход позволил преобразить пространство, сделать его доступным для отдыха, в том числе семей с детьми, спортсменов и всех жителей. Пруды являются важным инженерным решением, а после благоустройства они ассоциируются с приятным местом для проведения досуга.

— По просьбе жителей сейчас производится установка и монтаж теневого навеса с качелями. Раньше такие современные архитектурные решения можно было встретить в центре

столицы, а сейчас они в шаговой доступности. Это создаёт особый комфорт для каждого, кто приезжает домой после работы, или выходит на прогулку с детьми, или предпочитает работать на свежем воздухе, — рассказала Святенко.

— Нужно и дальше продолжать совместную работу по благоустройству Марьино. Должно быть больше таких уютных мест, где люди могут отдохнуть с семьёй, погулять с детьми. Будем и дальше вместе поддерживать набранный темп, — добавил Пётр Толстой.

Игорь СМЕРНОВ

# Конденсат не должен капать куда попало

## Что придётся учесть при установке сплит-системы

По прогнозам синоптиков, лето в Москве обещает быть самым знойным за всю историю метеонаблюдений. Читательница Ольга из дома 26 на Авиамоторной улице написала в редакцию письмо: «Хочу установить в квартире кондиционер, но соседи говорят, что его нужно согласовывать. В Интернете мнения разнятся, я уже и не знаю, кому верить».

### Объект культурного наследия

Как рассказали в Мосжилинспекции, сам по себе кондиционер разрешено устанавливать без согласования проектной документации с надзорным органом, так как перепланировкой это не считается. Однако существует исключение для собственников квартир, которые находятся в домах, являющихся объектами культурного наследия либо выявленными объектами культурного наследия. Это промежуточный статус, который получает здание на время более детального исследования в рамках го-

сударственной историко-культурной экспертизы.

В таких домах установка кондиционеров без предварительного согласования с Департаментом культурного наследия запрещена. Эти изменения считаются реконструкцией фасада здания. Дом Ольги внесён в список объектов культурного наследия столицы.

— Надо за свой счёт подготовить проект изменений. Скорее всего, наружный блок нужно будет монтировать не на фасад здания, а поставить его на землю возле фасада, — уточнили на горячей линии Департамента культурного наследия.

Более точную информацию сможет дать только куратор данного дома. Его контакты также можно узнать на горячей линии: **8-916-146-5327**.

### Шланг — в канализацию

Ну, а какие правила установки кондиционера есть для жителей обычных домов? Регламент прописан в 758-м постановлении Правительства Москвы «Об утверждении нормативов по эксплуатации жилищного фонда».

— При размещении сплит-системы на фасаде нужно сделать так, чтобы шланг для конденсатной воды был направлен в общедомовую канализацию. Иначе УК будет вправе сначала выдать предписание на устранение нарушений, а если оно не будет исполнено, обратиться в суд, — рассказали в управе района Лефортово.

Похожий случай был у жителя Кузьминок Алек-

сея. Сосед сверху установил кондиционер. Шланг конденсата с наружного блока монтажники направили на карниз у окна Алексея. И каждый день стучащая вода взрывала ему мозг. Он пригрозил соседу, что пожалуется коммунальщикам. Через неделю проблема была решена.

### Надо провести собрание

С другим вопросом обратился наш читатель Иван из Выхина-Жулёбина: «В прошлом году я в новостях читал о жительнице столицы, которая самовольно установила кондиционер в жилом доме. Дело дошло до Верховного суда РФ, который определил, что для размещения кондиционеров теперь требуется проводить общее собрание собственников. Так ли это?»

По словам председателя Союза жилищных организаций г. Москвы Константина Крохина, с юридической точки зрения это действительно необходимо, если дом не новый и на фасаде застройщик не смонтировал короба под сплит-систему.

— Фасад — это общее имущество. Поэтому потребуется провести общее собрание и получить поддержку двух третей собственников дома. Либо обратиться в свою УК и узнать, есть ли у них полномочия принимать подобное решение за соседей, — отметил Крохин. — Иначе может возникнуть неприятная ситуация. В моей практике было несколько случаев. Один житель столицы без согласования установил внешний блок кондиционера на крыше, а другой — на пожарной лестнице. И коммунальщики отключили оба кондиционера. Жители не смогли доказать в суде неправомерные действия УК, так как установили оборудование без разрешения.

Михаил КОФАНОВ

**ЕСЛИ НА ФАСАДЕ НЕТ КОРОБОВ ДЛЯ КОНДИЦИОНЕРОВ, ЗА РАЗРЕШЕНИЕМ НАДО ОБРАТИТЬСЯ В УК**



Монтаж кондиционера

Вячеслав Палес/фотобанк Лори

## ВЫБОРЫ-2024

### Выборы в Мосгордуму пройдут 8 сентября

Депутатов столичного парламента очередного, 8-го созыва горожане будут выбирать в единый день голосования в сентябре. Такое решение приняли парламентарии действующего состава Московской городской думы.

По словам председателя Московской городской думы Алексея Шапошникова, решение оформлено в виде постановления, и это одно из ключевых политических событий, которое определяет дальнейший путь развития нашего города.

«Данное постановление должно быть опубликовано в течение пяти дней после принятия. Его публикация даст старт избирательной кампании», — приводит слова спикера пресс-служба МГД.

В соответствии с законом «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» единым днём голосования на выборах в органы государственной власти субъектов РФ

является второе воскресенье сентября года, в котором истекают сроки полномочий депутатов указанных органов.

— Таким образом, в этом году единый день голосования выпадает на 8 сентября. Уверен, это будет честная, конкурентная кампания с сохранением московского стандарта выборов. На выборах мэра Москвы, Президента России мы ещё раз подтвердили высочайшую прозрачность избирательного процесса в столице, большое доверие к электронному голосованию и высокую гражданскую активность москвичей, — отметил Алексей Шапошников.

В течение 30 дней со дня официального опубликования решения о назначении выборов можно выдвигать кандидатов в депутаты, а также собирать подписи избирателей в их поддержку. При этом до 50% подписей по решению МГД можно собирать в электронном виде на портале госуслуг.

Сергей ТОМЦЕВ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Перервинском бульваре отремонтировали крышу остановочного павильона

На остановке «Перервинский бульвар» повреждена крыша павильона ожидания. Во время дождя стоим и мокнем.

Михаил, ул. Перерва

Павильон находится в надлежном состоянии. Пассажиры могут ожидать транспорт в комфортных условиях.

Маргарита ИВАНОВА

В ГУП «Мосгортранс» сообщили, что устранили недостатки, отмеченные жителем. Крышу павильона ожидания на остановочном пункте «Перервинский буль-

Единственный транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот «Александра»: [i.transport.mos.ru/alex](http://i.transport.mos.ru/alex)

### Когда заработает киоск печати на Новочеркасском бульваре?

Когда откроют газетный киоск на Новочеркасском бульваре, около магазина у д. 41, корп. 4? И где ещё можно купить газеты с телепрограммой и журналы?

Лидия Николаевна, Новочеркасский бул., 25

востребован предпринимателями и разыгран, то с победителем конкурса заключат договор. В этом случае киоск может начать работать с 1 июля.

Ближайший работающий киоск печати находится на Новочеркасском бульваре у дома 55.

Маргарита ИВАНОВА

В «Мосгорпечати» сообщили, что киоск «Печать» по указанному адресу включён в очередные торги на осуществление торговой деятельности. Если адрес будет

КП «Мосгорпечать»: (495) 276-3306. Эл. почта: [ereception@mosgorpechat.ru](mailto:ereception@mosgorpechat.ru)

ДТП

### Ребёнок пострадал в Кузьминках

3 июня в 5 часов вечера девятилетний мальчик на электросамокате пересекал «зебру» у дома 82/37 на Волгоградском проспекте на красный свет. Ребёнок не спешился, а потому его сбил автомобиль «Эквид». Пострадавшего госпитализировали с серьёзными травмами головы и переломом переносицы.

### Сбила машина на Привольной

4 июня около семи вечера одиннадцатилетний мальчик на электросамокате мамы пересекал нерегулируемую «зебру» у дома 71 на Привольной улице, не спешившись. Из-за этого он попал под колёса «Шкоды». Ребёнка увезла скорая с ушибом голени.

### Мотоцикл врезался в авто на Волгоградке

5 июня около семи вечера мужчина 35 лет на мотоцикле «Бенелли» ехал по Волгоградскому проспекту и в районе дома 88 из-за несоблюдения дистанции врезался в ехавший впереди автомобиль «Маверик». Пострадавшего мотоциклиста увезла скорая с травмами головы, ушибом грудной клетки и переломом кисти.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ЮВАО

### Переходы на двух станциях БКЛ в ЮВАО откроют до конца года

На станциях «Авиамоторная» и «Текстильщики» Большой кольцевой линии метро в этом году откроют переходы на жёлтую и фиолетовую ветки. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов.

Уточняется, что на «Авиамоторной» будет подземный переход с эскалаторами длиной 40 метров. Кроме того, здесь появится скульптура «Икар», которую убрали перед началом строительства.

У «Текстильщиков» будет не подземный переход, а надземный пересадочный мост, который проходит над железнодорожными путями 2-го Московского центрального диаметра.

Михаил КОФАНОВ

# «Тройка» стала виртуальной

## Корреспондент «ЮВК» опробовала новый способ оплаты на общественном транспорте

Столичным пользователям общественного транспорта стал доступен ещё один способ оплаты проезда. Зайти в метро, на МЦК и МЦД, в речной транспорт, автобус и электробус теперь можно по виртуальной карте «Тройка». Об этом сообщили в Департаменте транспорта г. Москвы.

Корреспондент «ЮВК» протестировала карту в метро и автобусе.

### Вход через приложение

Виртуальную «Тройку» нельзя купить в билетном автомате. Она существует только в электронном формате и используется для оплаты со смартфона. Для её получения надо загрузить приложение «Метро Москвы». Зарегистрируйтесь и добавьте карту в «Личном кабинете» в разделе «Платёжные средства», кликнув на плюс в верхней части экрана.

Далее выберите виртуальную «Тройку». Программа сразу же предложит пополнить баланс нового проездного — от 150 до 9900 рублей. Можно выбрать тариф «Единый», «ТАТ» или «Кошелёк». Для приобретения билета доступен только автоплатёж. Для этого надо привязать к приложению данные своей банковской карты. Укажите порог «недостаточного» баланса, и когда он опустится ниже заданного порога, проездной пополнится автоматически.



Роман Балаев

Корреспондент «ЮВК» на станции метро «Лефортово»

## СИГНАЛ СРАБОТАЛ НЕ СРАЗУ. КАК ВЫЯСНИЛОСЬ, ТЕЛЕФОН НАДО ДЕРЖАТЬ НЕПОДВИЖНО

### Терминал считывает код

В использовании виртуальная карта очень проста. Я опробовала новый способ оплаты на станции БКЛ «Лефортово». Подхожу к турникетам и открываю на мобильнике приложение «Метро Москвы». Нахожу виртуальную карту. Подношу экран с кодом к терминалу. Сигнал сработал не сразу.

Как выяснилось, телефон надо держать неподвижно.

— Чтобы терминал считал код, нужно время. Обычно хватает нескольких секунд. Это бывает и при считывании оплаты с банковских карт, — объяснила сотрудница метрополитена Валентина Гудкова.

Я последовала её совету и без проблем прошла через турникет. Обратила внимание, что остаток ба-

ланса на дисплее терминала не отобразился. Эти данные можно увидеть только в приложении.

### Контролёры проверяют оплату по мобильнику

А как обстоят дела с оплатой по виртуальной «Тройке» в автобусах, электробусах и трамваях? Выхожу из метро на «Авиамоторной» и иду на остановку. Тестирую карту в автобусе №730. Снова открываю приложение на телефоне и подношу к валидатору. Ничего не происходит. Оказывается, на экране

валидатора уже есть QR-код — сканировать надо его своим мобильником.

Навожу камеру на код и вижу, как на телефоне появилась ссылка на приложение. Перехожу туда и подтверждаю оплату одним кликом. Теперь сработало.

Механизм работы виртуальной «Тройки» в наземном транспорте и метро отличается не случайно. Если зайдёт контролёр, пассажир может показать оплаченную поездку только в своём телефоне, а для этого надо подтвердить её в приложении.

София РОСТОВЦЕВА

## Поликлиника в Текстильщиках почти готова

Капремонт в амбулаторно-поликлиническом центре больницы им. Демикова в Текстильщиках близится к завершению. Поликлинику на улице Шкулёва ремонтируют по новому московскому стандарту. Здесь обновили логистику: самые важные кабинеты перенесли на первый этаж. Стало больше воздуха за счёт более широких коридоров. И конечно, обустроены зоны отдыха для пациентов, чтобы поход в поликлинику стал более приятным.

Депутат Мосгордумы Людмила Стебенкова вместе с за-

местителем главврача Ириной Ивановой побывала на месте и ознакомилась с ходом работ. По её словам, все коммуникации уже разведены. В здании уложили плитку, сейчас всё готово к установке внутренних дверей и монтажу светового оборудования. Стены готовят к покраске.

А вот входная группа уже в полном порядке, фасад здания выглядит так, будто поликлиника откроется уже завтра.

— Специалисты работают в том числе над благоустройством территории рядом с поликлиникой. Сейчас уклады-

ют дорожки на подходе к зданию, чуть позже будет выполнено озеленение территории. Врачи поликлиники пока что работают в других учреждениях, а также проходят дополнительное обучение: скоро им предстоит работать на новом оборудовании, — поделилась Стебенкова.

Она также добавила, что весь персонал с нетерпением ждёт возможности вернуться в здание на улице Шкулёва. Поликлиника закрылась на ремонт в августе прошлого года, а в скором времени откроется вновь. Пока же па-

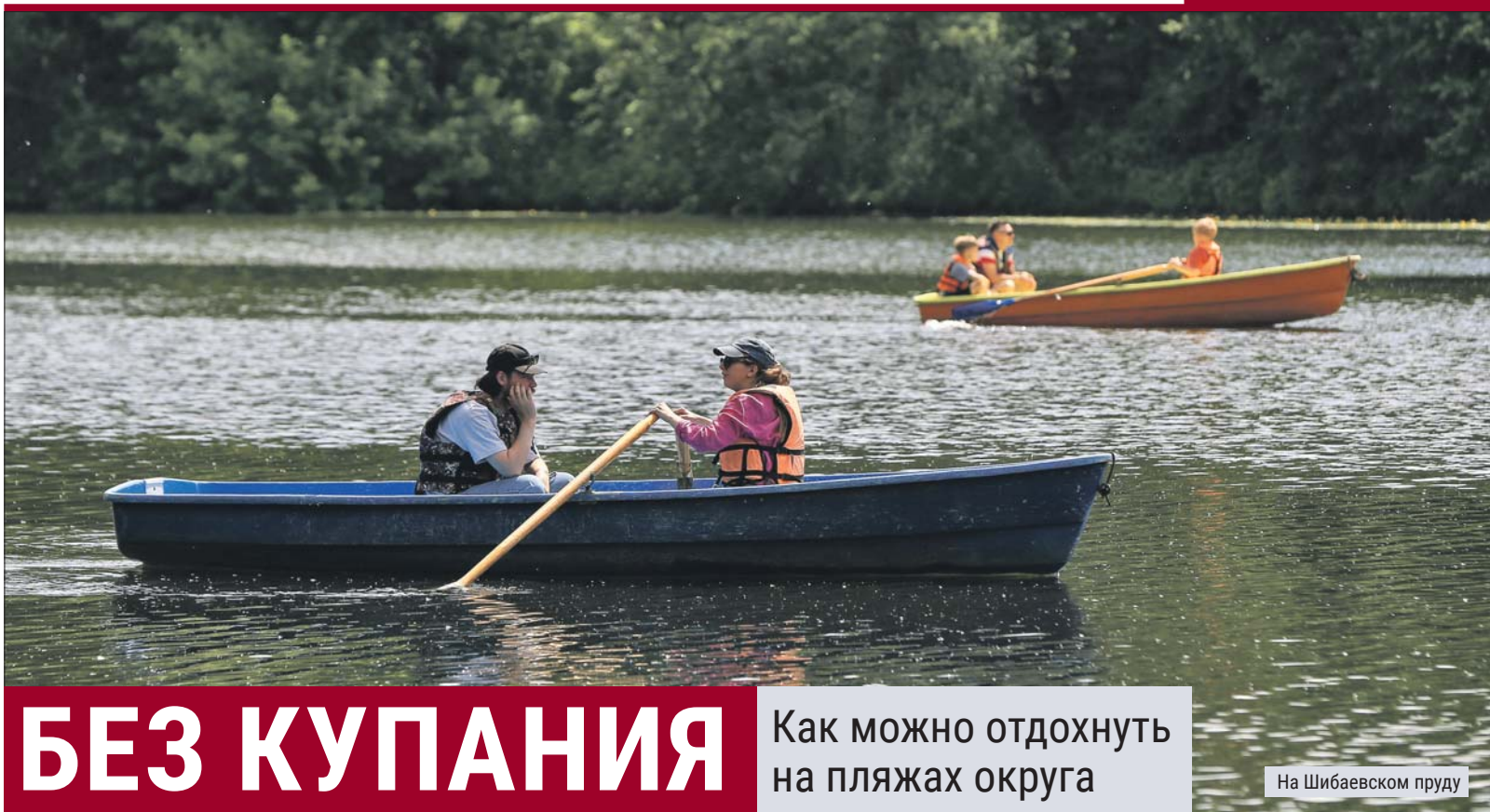


Александр Чикин

Депутат Мосгордумы Людмила Стебенкова и заместитель главврача Ирина Иванова

циентов ждут по адресам: поликлиника №9 (филиал №1) — Есенинский бул., 9, корп. 1; филиал поликлинического от-

деления «Капотня» — Капотня, 3-й квартал, 27; ГБУЗ «ГКБ им. В.П.Демикова» — ул. Шкулёва, 4, стр. 10.



На Шibaевском пруду

Михаил Подобед

## БЕЗ КУПАНИЯ Как можно отдохнуть на пляжах округа

Окружной Роспотребнадзор признал шесть зон у воды пригодными для летнего отдыха, но без купания. «ЮВК» узнал, почему купаться там вредно для здоровья и чем ещё можно заняться на пляжах.

### От дизентерии до отита

В конце мая лаборатория окружного Центра гигиены и эпидемиологии дала заключение, что вода во всех шести местах отдыха не подходит для купания.

— Купание в таких водоёмах может вызвать кишечные инфекции — дизентерию, энтеровирусные инфекции; болезни глаз —

конъюнктивит, блефарит, а также ушные заболевания — наружный отит. От микроорганизмов, живущих в тёплой стоячей воде, велика вероятность появления чесотки и глистов в организме. Бактерии и вирусы могут вызывать воспаление мозговых оболочек и головного мозга, — рассказала главный государственный санитарный врач ЮВАО Юлия Ларина.

**ОТ МИКРООРГАНИЗМОВ, ЖИВУЩИХ В СТОЯЧЕЙ ВОДЕ, ВЕЛИКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЧЕСОТКИ**

### Лежаки, кафе и лодочные станции

Как рассказали в пресс-службе ЮВАО, у воды можно удобно позагорать, особенно если в зонах и местах отдыха установлены лежаки и зонтики, есть раздевалки, душевые, туалеты, пункты проката, а также детские и спортивные пло-

щадки, кафе и официальные пикниковые точки. В некоторых местах можно покатаются на лодках. Есть велосипедные дорожки и удобные парковки для машин. У воды дежурят спасатели, установлены медпункты.

Москвичка Елена Юдаева живёт поблизости от Кузьминских прудов, и ей нравится здесь отдыхать. Говорит, что хоть и нельзя купаться, всей семьёй они постоянно выходят сюда погулять, позагорать, посидеть в кафе.

— Песочек на пляже мелкий, белоснежный. Для детей раздолье! На лето установили раздевалку и лежаки! Ощущение, что отдыха-

ешь далеко от Москвы. А ещё есть лодочная станция с слодками и катамаранами, — говорит Елена.

### Некоторые паразитов не боятся

На пляжах можно встретить и тех, кто, несмотря на запрет, всю бултыхается в воде. На Шibaевском пруду замечаю двух десятилетних мальчишек, купающихся без родителей. Саша говорит, что с другом в первый раз здесь плавает, его мама не знает об этом.

— Так ведь жарко очень, и каникулы начались, — оправдывается мальчуган. Рядом у воды загорают

две 58-летние подружки. Они заступаются за ребят.

— Мы и сами здесь купаемся, делали это всегда, как наши мамы и бабушки. Это наш родной пруд! А бассейны нам не нужны: хлорка куда вреднее. Пройдите дальше, к Верхним Кузьминским прудам — там увидите купающихся. Они тоже не боятся в воде ничем заразиться, — с уверенностью заявляет одна из дам.

В разговор включаются двое 25-летних парней, которые тут же загорают. У них другое мнение: если санитарные врачи признали, что вода опасна для здоровья, не нужно рисковать.

Виктория КАЙТУКОВА

## Школьники Капотни познакомились с профессией эколога

День эколога в нашей стране отмечается ежегодно 5 июня. Такое решение принял Президент России в 2007 году. Дата выбрана не случайно: в других странах Всемирный день охраны окружающей среды также отмечают именно в этот день.

День эколога — профессиональный праздник людей, которые посвятили свою жизнь сохранению живой природы. Он призван привлечь внимание общественности к проблемам окружающей среды и напомнить людям о том, как хрупка экосистема нашей планеты.

В преддверии праздника для учеников школы в Капотне состоялась научно-практическая конференция, в которой приняли участие специалисты Московского нефтеперерабатывающего завода.

Как пояснили в пресс-службе МНПЗ, сотрудники завода стали членами жюри, которое оценивало проекты школьников, посвящённые личному участию юных москвичей в защите окружающей среды. Школьники поделились идеями и опытом сбережения ресурсов, раздельного сбора мусора, заботы о птицах и растениях редких видов. В качестве практики участники конференции провели наблюдения в парке района Капотня.

Во время неформального общения специалисты Московского НПЗ рассказали учащимся, насколько востребована сегодня на предприятии профессия эколога.

Дети узнали, что заводские экологи контролируют качество атмосферного воздуха и воды, проводят лабораторные исследова-



Сергей Шинев

Школьники Капотни рассказали о своих экологических проектах

Игорь СИБИРЯКОВ

# Сиротам нужна помощь волонтеров

Поучаствуйте в благотворительных проектах для воспитанников интернатов

**Ф**онд поддержки семьи, материнства и детства «Мамы для мам» существует около трёх лет и объединяет более 700 человек из столицы и регионов. Он помогает многодетным родителям, семьям с инвалидами и воспитанникам интернатов. Для ребят-сирот здесь действуют проект «Кухни народов мира» — их учат готовить — и проект «Дело жизни» — воспитанников интернатов знакомят с разными профессиями. Волонтеры-кулинары, а также любые другие мастера своего дела могут присоединиться.

## Начали с грузинской кухни

— Мы опробовали проект в Карабановском детском доме Владимирской области и познакоми-

ли детей с кухней Грузии, — говорит руководитель фонда Дана Баяковская. — Ребятам так понравилось, что мы решили продолжать. Сейчас мы объехали уже 30 детских домов в разных уголках России. Ближайшие поездки — в Тверскую, Владимирскую, Тульскую области.

В команде есть добровольцы-повара, которые готовят вместе с детьми белорусские, украинские, вьетнамские, азербайджанские, молдавские, армянские блюда. Есть многодетный папа, который учит ребят столярному ремеслу и премудростям авторемонта.

вместе с детьми торты. Передаёт выпечку воспитанникам детских домов, выпекает заготовки для мастер-классов по росписи пряников.

Радует, что её опыт пригодился подросткам, некоторые всерьёз задумались о поступлении в колледж на поварское дело.

Наставником для детей стала и корреспондент «ЮВК» — жительница Лефортова. В нескольких социально-реабилитационных центрах в регионах она провела мастер-классы по журналистике.

**НЕКОТОРЫЕ ПОДРОСТКИ ВСЕРЬЁЗ ЗАДУМАЛИСЬ О ПОСТУПЛЕНИИ НА ПОВАРСКОЕ ДЕЛО**

## Присоединились жители ЮВАО

Азим работает шеф-поваром в ресторане, живёт в районе Люблино. Присоединился к добровольцам сравнительно недавно. Его конёк — восточная кухня. Летом он предложил ребятам сделать разные виды лимонадов с фруктами и мятой.

— Работать с детьми, особенно с сиротами, — это особый опыт, — признался он. — Ребята впитывают знания и очень стараются.

Коллега Азима кондитер Астгик Оганнисян из Текстильщиков — многодетная мама. Она готовит

## От кулинаров до врачей

Для участия в проектах и поездках в детские дома здесь ждут кулинаров, врачей, флористов, швей, плотников, автомехаников — людей любых профессий, готовых передать свои знания детям.

Приветствуется знание детских игр, сказок и культуры гостеприимства разных стран.

Для поездок нужны одноразовые скатерти, фартуки, перчатки, тарелки, мешки для мусора, а также электрочайники и блинницы, наборы для выжигания и всевозможные заготовки для творчества, канцелярские принадлежности.

Также приглашаются автоволонтеры.

Ольга СОКОЛОВА

Подробности на сайте фонда «Мамы для мам» [moms4moms33.com](http://moms4moms33.com)



Кондитер Астгик Оганнисян

Михаил Подобед

## Передайте рассаду овощей для территории приюта

В социальном приюте для бездомных инвалидов «Монасеино» в Подмосковье, о котором уже писал «ЮВК», продолжается благоустройство территории. В прошлом году наши читатели передавали цветочную рассаду и черенки. Сейчас угоды увеличились, и эту территорию тоже нужно освоить. К тому же майские заморозки повредили часть посадок.

Молодая мама Ирина Ткаченко с Тихорецкого бульвара вместе с детьми выращивает на

даче помидоры и другие овощи. С десяток кустиков томатов решила передать инвалидам.

— Детям приятно, что они своими руками вырастили подарок, — сказала она.

Татьяна Новикова с Новороссийской огородничает на балконе. Выращивает перцы, томаты и много цветов.

— Рассады обычно получается больше, чем мест для посадки. Рада, что можно отдать тем, кому это на пользу, — говорит пенсионерка.

В социальном доме в Монасеино сейчас более сотни одиноких инвалидов.

— Эти люди многое пережили. Кроме лекарств и продуктов, им нужно полезное дело, а труд на природе — настоящая реабилитация, — говорит заместитель руководителя по социальным проектам сети социальных домов «Ной» Елена Петровская.

В социальном доме просят поделиться рассадой земляники, скороспелых кабачков, огурцов, отводками плодовых

и декоративных кустарников, корневищами многолетних цветов. Пригодятся удобрения, укрывной материал, инструменты. Всё необходимое для работы на огороде можно отвезти в социальный дом самим или заказать доставку, а также передать через волонтера, тел. **8-926-113-7364** (Лариса).

Ольга СОКОЛОВА

Страница приюта «ВКонтакте»: [vk.com/monaseinoclub](http://vk.com/monaseinoclub)



В мастерской по плетению маскировочных сетей

Михаил Подобед

## В Люблине нужны ткань для масксетей и парафин

В душепопечительском центре во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского в Люблине действует волонтерская мастерская по плетению маскировочных сетей. Здесь же отливают окопные свечи, изготавливают хирургические салфетки для госпиталей. Трудятся в мастерской люди с рассеянным склерозом — тяжёлым аутоиммунным заболеванием. Поддержать их могут все желающие.

— Будем рады, если нам помогут с материалами для сетей — это ткань оксфорд, сетка-основа, фурнитура, — говорит протоиерей Михаил Зазвонов, заместитель председателя Социального отдела Московской епархии, создатель единственной в России православной общины людей с рассеянным склерозом. — Можно приобрести парафин для окопных свечей, только просим сначала связаться с нами:

мы подскажем, какой марки парафин лучше купить. Примем в дар стерильную марлю для изготовления хирургических салфеток для госпиталей.

У большинства людей, страдающих рассеянным склерозом, нарушена координация рук и ног. Многие из них передвигаются с помощью ходунков и трости, их руки слабые. Поэтому и сети они плетут медленнее, чем в обычных мастерских.

— Для них каждый шаг — это подвиг, — говорит о своих прихожанах отец Михаил. — Люди приезжают со всей Москвы, чтобы плести сети, и они так рады, что причастны к большому делу, помогают фронту!

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакты для желающих помочь:  
Новороссийская ул., 12а;  
телеграм-канал протоиерея Михаила Зазвонова «Батюшка в тылу» [t.me/batushka\\_v\\_tylu](https://t.me/batushka_v_tylu)

## Страдающих рассеянным склерозом поддержат в православной общине

Уважаемые читатели! Если среди ваших близких и знакомых есть страдающие рассеянным склерозом, расскажите им о православной общине и волонтерской мастерской отца Михаила Зазвонова, где они найдут единомышленников и получат духовную поддержку. По вопросам помощи мастерским и присоединения к общине болеющих рассеянным склерозом обращайтесь по тел. **8-985-311-7122** (о. Михаил Зазвонов).



# Почувствуй запахи и расслабься

Психолог из Кузьминок рассказала, как поддержать выпускников перед экзаменами

**С**дача экзаменов — ответственный этап в жизни каждого выпускника. Как пережить этот период, собраться с силами и настроиться на успех, рассказала Наталья Орлова, педагог-психолог Городского психолого-педагогического центра, отделение «Кузьминки».



**Наталья Орлова,** педагог-психолог Городского психолого-педагогического центра, отделение «Кузьминки»

## Дышим, не дышим, выдыхаем

Как отметила психолог, волнение перед любым ответственным событием — это нормальная реакция организма. Перед экзаменами оно охватывает и школьников, и родителей.

— Ко мне обратилась девятиклассница Евгения из Кузьминок, которая в этом году сдавала ОГЭ. Девушка переживала, что не справится на самом экзамене с волнением. Я предложила ей дыхательные техники и технику «5-4-3-2-1», которые помогают сконцентрироваться и снять напряжение, — отметила психолог.

Например, дыхательная техника состояла из нескольких повторений: используя счёт от 1 до 4, делаем вдох, с 5 до 8 — задерживаем воздух, с 9 до 12 — выдыхаем.



Юков Филимонов/Фотобанк Лори

## ГЛАВНЫЕ СЛОВА: ВЫ ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГЭ

Техника «5-4-3-2-1» — это небольшая игра. Найти в помещении пять красных предметов, услышать четыре разных звука, дотронуться до трёх поверхностей, почувствовать два запаха, вспомнить один вкус.

— Евгения обратилась ко мне за два месяца

до экзаменов, у неё было время потренировать эти техники, которые направлены на переключение внимания. При их выполнении снижается напряжение, и ребёнок может спокойно приступить к заданию, — отметила Наталья Орлова.

Дети чувствуют давление от родителей, и это не идёт на пользу

## Если тревога переросла в прокрастинацию

Будущие выпускники часто рассматривают только один вариант развития событий, а это добавляет тревоги. Например, для поступления надо выбрать несколько вузов — основной и запасные.

— Выпускник 11-го класса Михаил из Кузьминок планировал поступить в МГУ на факультет фундаментальной математики. Для этого ему надо было сдать профильную

математику. Он решил, что должен набрать 95 баллов на ЕГЭ. Парень постоянно находился в состоянии тревоги, из-за которой не мог заниматься. Вместо подготовки он лежал на диване с телефоном и постоянно откладывал выполнение заданий «на потом», — говорит Наталья.

В общении с психологом Михаил проговорил разные варианты своих действий в случае, если его результаты будут ниже ожидаемых. Выяснилось, что существует много решений

и комбинаций при одних и тех же условиях. В итоге парень получил 75 баллов и поступил в РТУ МИРЭА по направлению «Мехатроника и робототехника».

## Стресса добавляют родители

Получить психологическую поддержку могут и родители.

— Дети чувствуют давление от родителей, и это тоже добавляет стресса перед экзаменами, — говорит Орлова. — Ко мне обратилась мама выпускника из района Текстильщики. Сын поделился с ней, что допустил незначительную ошибку в ЕГЭ по русскому. И женщина начала ругаться, читать нотации. В итоге ребёнок перестал с ней разговаривать.

На приёме выяснилось, что сын, рассказав об ошибке, хотел получить поддержку. После консультации мама поняла, как построить разговор. Она извинилась за бурную реакцию, призналась, что и сама волнуется. И сказала самые главные слова, что она любит сына вне зависимости от результатов ЕГЭ.

Ольга КАЛИНКИНА

Для записи на консультацию психолога можно обратиться в Городской психолого-педагогический центр по тел. (495) 730-2193.

А в Московской электронной школе есть ролики, как подготовиться к ЕГЭ без лишнего стресса.

**Не принесли очередной номер газеты?**

**Звоните!**

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

Телефон единого контакт-центра редакции

**(499) 647-6828**

**Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!**

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

**Пишите нам:**

**[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)**

**Звоните: (499) 647-6831**

**с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.**

Бессрочная гослицензия №2472 от 18.11.2016  
Госаккредитация №3437 от 23.10.2020

**МАСИ**  
МОСКОВСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ - МОСКОВСКИЙ АРХИТЕКТУРНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ

КОМЕДЖ  
ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ  
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

**15** ИЮНЯ В 11:30 **ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

м. «Волгоградский проспект»  
ул. Волгоградский проспект, д.32, корпус 11  
**(495) 671-74-20 (495) 671-72-40**

реклама 0533

DOD.MASI.RU

Сотрудники Главного управления уголовного розыска МВД России с коллегами из УВД по ЮВАО при силовой поддержке Росгвардии задержали семерых аферистов: те создали юридическую фирму и брали деньги за услуги, которых не оказывали.

### Фирма показала приличной

Предприниматель из Марьины собирался открыть своё дело и решил поручить работу с документами опытным юристам. Он нашёл юридическую фирму в Интернете, офис располагался на Арбате. Это подкупило мужчину. Он подумал, что в таком дорогом месте может себе позволить офис действительно приличная компания. И поехал на встречу.

Три молодые сотрудницы его выслушали и распечатали договор.

— Фирма была на самом деле зарегистрирована, — рассказывают «ЮВК» в пресс-службе УВД по ЮВАО.

Предприниматель уехал довольный, хотя и без денег. За всю работу «под ключ» с клиента сразу взяли 500 тысяч рублей.

В течение месяца у него должна была появиться готовая компания. Но прошло более трёх месяцев, а его всё «кормили завтраками». Сказали, что работа сложная. Деньги вернуть отказались. И мужчина написал заявление в полицию.

Со всей Москвы в полицию стали обращаться пострадавшие люди с подобными обращениями. Юридическая фирма на Арбате будто вообще не занималась оказанием услуг: ни одно дело не двигалось с места.

### 16 уголовных дел

Клиенту из Печатников предстоял сложный судебный процесс по разделу имущества. С ним тоже подписали договор, и он оплатил 300 тысяч авансом за судебное сопровождение.

Но не было ни сопровождения, ни возврата денег.

# СЕМЕРО ХИТРЫХ

Полиция округа задержала лжеюристов, обманувших людей на 10 миллионов



Татьяна Сорокина

**СО ВСЕЙ МОСКВЫ В ПОЛИЦИЮ СТАЛИ ОБРАЩАТЬСЯ ПОСТРАДАВШИЕ ЛЮДИ**

### Руководили из другого региона

Следствие выяснило, что более года двое мужчин из других регионов удалённо руководят юридическим бизнесом на Арбате.

— Фирму организовали приятели из Дагестана и Кабардино-Балкарской республики, — говорят в пресс-службе. — В свою команду они взяли москвичек для работы в офисе и двух мужчин-юристов, чтобы они могли грамотно отвечать людям и подсказывать, какие услуги прописать в договоре. Но работу по договору они не исполняли: с людей просто брали деньги — от 30 до 500 тысяч рублей.

В столице и регионах оперативники задержали семерых сотрудников фирмы. В квартирах,

где они проживали, и в офисе изъяли мобильные телефоны, документацию, системные блоки, ноутбуки с информацией о финансово-хозяйственной деятельности организации, а также базу клиентов.

Установлено 10 млн рублей ущерба. Только в ЮВАО они обманули четырёх человек на 1,5 млн рублей.

— Заявления от жителей столицы продолжают поступать, точный ущерб ещё предстоит установить, — говорят в пресс-службе. — Следствие продолжается, ищут возможных соучастников. За мошенничество в особо крупном размере в составе организованной группы злоумышленникам грозит до 10 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

## На конкурсе «Московские мастера» победил пожарный из ТиНАО



Григорий Матвеев

Помимо всего прочего оценивались нормативы по физподготовке

4 июня на учебной базе Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности столицы состоялся финал ежегодного конкурса «Московские мастера» по профессии «пожарный». На площадке в Апаринках встретились сильнейшие пожарные из всех округов столицы.

Заместитель руководителя Департамента ГОЧСиПБ Дмитрий Скоркин в ходе пресс-подхода, организованного Информационным центром Правительства Москвы, рассказал о критериях выбора лучших:

— Оценивались теоретические

знания, нормативы по физподготовке, были пройдены специальные дистанции.

Пожарные преодолевали полосу препятствий, бежали километровый кросс, показывали свои навыки в оказании первой помощи пострадавшим.

По итогам конкурса 1-е место занял Юрий Жариков из пожарно-спасательного отряда №309 в ТиНАО. 2-е место у Сергея Кульнева из пожарно-спасательного отряда №214 ЗелАО. 3-е место взял Даниил Григорьев из пожарно-спасательного отряда №204 в СЗАО.

Ирма КОТИЯР

### В Рязанском мужчина проводил пенсионерку до дома за 1,8 миллиона рублей

Сотрудники угрозыска задержали злоумышленника, который похитил у 81-летней пенсионерки с 1-й Новокузьминской улицы 1,8 млн рублей.

— Мужчина подошёл к ней у подъезда дома, — сообщили в пресс-службе УВД по ЮВАО. — Сказал, что видел некую девушку, которая открывала дверь её квартиры. Но он проводит пенсионерку и поможет во всём разобраться.

Хозяйка открыла квартиру и увидела, что там никого нет. Мужчина посоветовал проверить, на месте ли сбережения. Женщина полезла в шкаф и увидела, что 1,8 млн отложенных наличных на месте. Тогда злоумышленник предложил ей на всякий случай проверить балкон. Пока она отсутствовала, подозреваемый похитил деньги из шкафа и убежал.

42-летнего мужчину быстро вычислили по камерам видеонаблюдения и задержали в Тамбовской области. Деньги нашли под обшивками дверей автомобиля задержанного и вернули владельце.

Ирма КОТИЯР

### В ТЦ в Лефортове на ребёнка упала часть аттракциона

Работники Лефортовской прокуратуры изучают обстоятельства ЧП в торговом центре на шоссе Энтузиастов. Пятилетний ребенок находился в игровой зоне, как вдруг на него упала часть конструкции аттракциона.

— На помощь мальчику первым прибежал родитель другого ребёнка, — рассказали «ЮВК» в Лефортовской межрайонной прокуратуре. — Он помог ему выбраться из-под упавшей конструкции.

Тут же прибежала мама ребёнка. Мальчику вызвали скорую.

— У ребёнка ушиб головы, ссадины и гематомы, — сообщили в прокуратуре. — Ребёнок уже выписан из больницы и находится дома. Ответственное лицо устанавливается. В ходе расследования будет изучена документация игрового клуба, который предоставлял услуги, тогда будет дана правовая оценка действиям ответственных лиц. Также затребована документация на аттракцион: какого он года выпуска, кто производитель, почему развалился — всё это будет установлено. Возбуждено уголовное дело по статье «оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности». Наказание по ней — от штрафа (минимум 100 000 рублей) до лишения свободы на шесть лет.

Ирма КОТИЯР

# Загореть, а не сгореть!

Врач-дерматолог из Печатников рассказала о том, как не навредить своей коже летом

Лето — сезон, когда нужно защищать кожу от вредного воздействия солнца особенно тщательно. Внимательным нужно быть и в городе, и во время отпуска на юге. Как загореть и не навредить коже, «ЮВК» рассказала внештатный специалист столичного Департамента здравоохранения, врач-дерматолог, жительница Печатников Виктория Кузина.

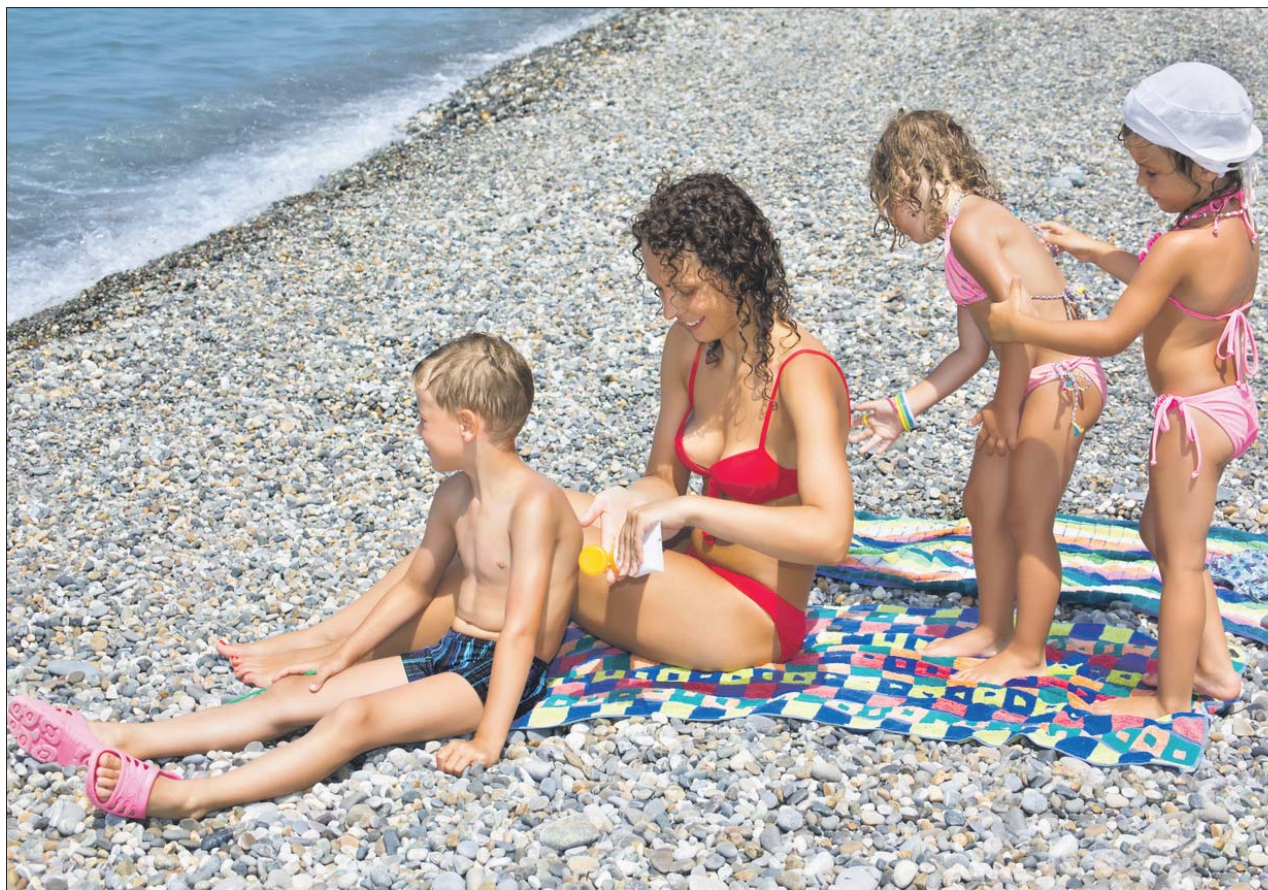


**Виктория Кузина,** внештатный специалист столичного Департамента здравоохранения, врач-дерматолог

## Светлокожие в опасности

Загар — это защитная реакция. Во время долгого пребывания на солнце клетки кожи повреждаются. В ответ на это клетки-меланоциты производят пигмент меланин, который защищает ткани от ультрафиолетовых лучей.

— У меня была пациентка из Капотни, которая после каждого отпуска проверяла новые родинки. У неё очень светлая кожа, и ей противопоказано находиться под открытыми лучами солнца, но желание быть загорелой всё время берёт верх, — говорит доктор. — Чаше всего именно люди со светлой кожей подвержены большому влиянию солнца, потому что такая кожа содержит мало меланина.



Солнцезащитные средства защищают от ультрафиолета, но полностью загару не препятствуют

## ПЕРВЫЙ ВЫХОД НА СОЛНЦЕ НЕ ДОЛЖЕН ДЛИТЬСЯ ДОЛЬШЕ 10 МИНУТ

Неправильный загар приводит кожу к ускоренному старению, появлению пигментных пятен, ожогам и самое опасное — к раку. К сожалению, осенью, после сезона отпусков, количество пациентов у врачей-дерматологов растёт.

— По моему опыту, женщины чаще замечают изменения на коже: пигментное пятно увеличилось или родинка стало больше. Женщины чаще смотрят на себя в зеркало и чаще ходят к врачу, — рассказала дерматолог.

## Загар в тени

Защитить кожу от опасного ультрафиолета помогают солнцезащитные кремы с пометкой SPF (sun protection factor). Степень защиты крема SPF обозначается цифрами: чем больше цифры, тем больше защита.

— Лучшая защита в летний период — солнцезащитное средство с SPF 50. Более плотная структура у крема и лосьона, более лёгкая — у молочка, эмульсии и спрея. Выбрать можно любое. В го-

роде их надо наносить на открытые участки кожи: лицо, шею, руки, ноги. Перед походом на пляж — на всё тело, где нет купальника, включая уши и даже губы, — говорит Кузина.

Крем не препятствует загару, он блокирует ультрафиолет, что делает загар максимально безопасным.

— При этом не нужно подставлять себя прямым лучам солнца. Под зонтом в тени также удастся загореть, ведь солнечные лучи отражаются от воды и песка, — заметила врач.

## Кожу надо подготовить

Перед первым походом на пляж тело необходимо очистить от омертвевших клеток с помощью скраба. Самое безопасное время на пляже — с 9.00 до 10.00 и после 16.00. Первый выход под прямые лучи солнца даже в безопасное время не должен длиться дольше 10 минут.

— С лица нужно убрать всю декоративную косметику, иначе при контакте с солнцем эти участки кожи могут получить пигментные пятна. Моя пациентка из района Люблино в течение зимы убирала пигментные пятна с помощью лазера, а летом из-за неправильного загара они вернулись, — отметила доктор. — Надо было эти места защищать кремом или одеждой, а лучше и тем и другим.

Выработке меланина и, следовательно, приобретению красивого загара способствуют витамины А, Е, С. Их можно принимать курсом за две недели до поездки на море либо получить из продуктов — моркови, абрикосов, апельсинов, клубники и зелени.

Загорать лучше стопами по направлению к солнцу, тогда лучи будут падать вдоль всего тела. После пляжа можно принять прохладный душ и нанести на тело увлажняющий лосьон. Так загар проявится сильнее.

Ольга КАЛИНИНА

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 5200 р. за 1 г, 750-я проба — 7700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

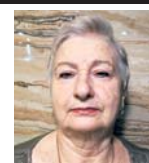
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, д. 4, эт. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12, стр. 1 • Люберцы м. «Котельники», Новорязанское ш., д.1А • м. «Кантемировская», ул. Пролетарский пр-т, д. 23А • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Павелецкая», ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

# От белых медведей защищались электрозабором

Студент из Нижегородского побывал в Арктике

**Н**едavno в Москву с мыса Челюскин вернулись участники Большой арктической экспедиции — школьники и студенты колледжей. Среди них — студент колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга №26 в ЮВАО Александр Мурылёв.

## Белая мгла

Александр 19 лет, он учится на кровельщика. Присоединиться к экспедиции ему предложил его куратор. И Александр успешно прошёл все этапы отбора в отряд «Московские профессионалы», участники которого занимаются организацией работы передвижного экспедиционного городка на мысе Челюскин.

Ещё в Москве для ребят провели подробный инструктаж, ознакомили с техникой безопасности (в том числе при встрече с белым медведем), выдали одежду и обувь.

— Я жутко волновался, так как прежде даже не летал на самолёте. Поэтому четырёхчасовой перелёт до Красноярска принёс массу впечатлений, — говорит юноша. — В этот же день полетели в Хатангу, где заночевали, а уже оттуда на вертолёт на мыс Челюскин. Когда приземлились, был

очень сильный ветер. Мы думали, он от лопастей вертолёта. Но оказалось, что мы попали в жуткую метель, которую называют белой мглой.

**«МЫ ПОПАЛИ В ЖУТКУЮ МЕТЕЛЬ, КОТОРУЮ НАЗЫВАЮТ БЕЛОЙ МГЛОЙ»**

## Блины не получились

От точки прилёта группа направилась к старому советскому городку. Там они нашли место для палатки, зачистили его, и Александр вместе с соратником Андреем отправились за стройматериалами для будущего мобильного городка.

— Мы пошли к старым, полуразрушенным домам советской станции, чтобы разобрать пару из них на материалы, — рассказывает студент. — По возвращении занимались уже созданием поддона для палатки, потом приступили к установке



Слева направо: участники экспедиции Андрей, Максим (сопровождающий), Александр

электрического забора для защиты от белых медведей. И даже испробовали его из любопытства, выставив минимальную мощность.

Экспедиция длилась девять дней. Её участники занимались строительством

мобильного городка. Помимо этого, юноши помогли девушке Дарье. Она была поваром, и ребята регулярно топили для неё снег и помогали в готовке.

Однажды Александр даже попробовал ей помочь и испечь пару блинов, но, как признался юноша, у него ничего не получилось.

Была и встреча с белым медведем.

— Наш радар дал сигнал, что в полтора километра от нас кто-то есть. Мы от-

правились туда. Это действительно оказался медведь. Мы остановились метрах в двухстах и наблюдали за тем, как его пыталась прогнать стая собак, — вспоминает Александр.

## Полярный день

Однажды к ребятам зашёл лыжный отряд школьников «Первооткрыватели», который повторил исторический маршрут первооткрывателей Арктики — от мыса Шербинина до мыса Челюскин. Потом заглянули полярники.

— Даша сделала для всех блинный торт. Мы сидели все вместе, пели под гитару, а я не мог перестать восхищаться полярным днём: было 11 часов вечера, на улице всё ещё очень светло, — с улыбкой вспоминает Александр.

Он признался, что с удовольствием снова побывал бы в Арктике, и даже не один раз.

Мария ГОРБУНОВА

Николай Бельков

Участниками Большой арктической экспедиции могут стать школьники и студенты 16-18 лет (для отряда «Первооткрыватели») или старше 18 лет (для отряда «Московские профессионалы»). Подробности на сайте [projects.gouplp.ru](http://projects.gouplp.ru) в разделе «Спецпроекты»

## ДЕНЬГИ

# Перевод денег себе без комиссии — до 30 миллионов в месяц

С 1 мая повышены лимиты переводов через Систему быстрых платежей (СБП) без комиссии на карты других банков. Подробно об этом «ЮВК» рассказала эксперт Банка России Мария Ненчина.

## Если переводишь сам себе

Введены новые лимиты для перевода денег без комиссии самому себе.

— Теперь можно переводить между своими счетами в разных банках бесплатно через Систему быстрых платежей до 30 миллионов рублей в месяц. Изменения не только позволяют сэкономить, но и помогают снизить

риски для людей, которые снимали деньги со счетов наличными, когда нужно было перевести деньги из одного банка в другой, — рассказала Мария Ненчина.

За одну операцию можно перевести не более 1 млн рублей, при этом количество переводов подряд не ограничено, если пользователь сам не установил себе лимиты на переводы в банке.

Новые условия распространяются на переводы с помощью СБП по номеру телефона, а также по номеру счёта, но не касаются переводов по номеру карты. В последнем случае система не всегда может определить, что человек переводит деньги сам себе.

Ежемесячный лимит переводов

через СБП без комиссии от одного человека другому остаётся прежним: до 100 тыс. рублей в месяц. Комиссия за перевод сверх этой суммы составляет 0,5% от перевода, но не более 1,5 тыс. рублей.

## Без кошелька и карты

Система быстрых платежей запущена в январе 2019 года. Сегодня к СБП подключено более 200 российских банков.

СБП — это сервис, с помощью которого можно переводить деньги родственникам и друзьям по номеру мобильного телефона круглосуточно, даже в праздники и выходные. Также СБП позволяет оплачивать товары и услуги по QR-коду.

— Предположим, вы набрали корзину продуктов в магазине, но на кассе обнаружили, что забыли кошелек. С собой у вас нет ни банковской карты, ни наличных, только телефон. Продавец предлагает оплатить покупку по QR-коду. Для этого вам понадобится лишь телефон, на котором установлено мобильное приложение банка. Вы считываете код с помощью камеры телефона, после чего система переадресует вас в приложение банка. Или можно в мобильном приложении банка выбрать оплату по QR-коду, после чего запустится сканер для его распознавания. Перепроверьте данные и, если всё верно, подтвердите оплату, — говорит эксперт.



Мария Ненчина, эксперт Банка России

Предоставлено Банком России

Стоит, однако, помнить, что на платежи через СБП банки часто не начисляют кэшбэк. А вот возврат товара при оплате через эту систему проводится по общим правилам, без ограничений.

Андрей ТОМЦЕВ

# Ирина Винер: Книг я писать не собиралась!

Главный тренер сборной России по художественной гимнастике представила читателям автобиографию

**П**резидент Всероссийской федерации художественной гимнастики, главный тренер сборной России по художественной гимнастике Ирина Винер представила в одном из московских книжных магазинов автобиографическую книгу «Я — никто. Автобиография легендарного тренера».

И вдруг сразу призналась: писала книгу не она, и более того, даже пока её не читала. Корреспондент «ЮВК» побывала на встрече и узнала подробности.

## Уже предложили снять фильм

— А как же книга в итоге получилась?

— Я не собиралась её писать. Книгу заказала моя ученица Алина Кабаева, это её инициатива. За меня писал писатель, и я этого не скрываю. Он два года ездил со мной практически везде. Был на тренировках, соревнованиях и постоянно «приставал» к нам всем с расспросами. Но ни одного интервью, которое давали мои дети (спортсменки. — *Авт.*), я тоже не читала. Знаю, что Алина окончательный вариант смотрела, сделала какие-то небольшие правки, и вот книга вышла. А ко мне уже приходят с предложением снять художественный фильм по книге. Даже сценарий, говорят, готов. Так что вот жду, когда на экране меня сыграет какая-нибудь актриса.

— Вы в юности актрисой хотели стать?

— Тогда все девочки мечтали стать актрисами. И я тоже. Хотела

по поступить во ВГИК, но только на курс к режиссёру Сергею Герасимову. Ни к кому больше. А он группу уже набрал. Потом всё это забылось как-то. Помню, в 1962 году в Ташкенте мне предложили даже сыграть в фильме «Ты не сирота». Я прошла конкурс, пробы, но вдруг, в последний уже момент, у меня соревнования в Кишинёве. Что выбрать? В итоге поехала в Кишинёв. А ещё я могла стать балериной: с третьего класса посещала балетный кружок во Дворце пионеров. Потом поступила в Ташкентское хореографическое училище. Но на пути этого карьерного роста встала моя бабушка, заявив: «Балерин в семье не будет! Артист — это не профессия...»

## Почему «Я — никто»?

— Ирина Александровна, а почему такое категоричное название книги: «Я — никто»?

— Потому что это так. Я проводник и «звать меня никак». Все мы — проводники в этой жизни. Вот что это значит? Одни люди, может, хорошо убирают, наводят чистоту. Я вот не могу этого делать. Целый день буду что-то тереть, но всё равно... А человек пришёл — раз! и чистота идеальная. Другой — раз! и обед на всю семью. А я тренер. И вообще, чем выше поднимаешься, тем ниже голову надо опускать перед всеми людьми. Свою значимость надо делами доказывать.

## Я ПОСТУПИЛА В ХОРЕОГРАФИЧЕСКОЕ УЧИЛИЩЕ. НО БАБУШКА ЗАЯВИЛА: «БАЛЕРИН В СЕМЬЕ НЕ БУДЕТ!»

— А можете всё-таки дать совет родителям: как найти для ребёнка «свой» вид спорта?

— Ну, с этим вопросом всё просто — надо пробовать. Не бояться. Методом проб и ошибок. Если у него не получилось в одном, нужно попробовать во втором, в третьем. Но самое главное — найти своего тренера, своего учителя.

## Железный характер

— А вас в спорт кто привел?

— Отец. Причём как раз «через не могу». Все шпагаты, мостики, стойки у меня через слёзы только получались. Я в детстве часто болела, и отец решил закалять меня. Приучил к обливаниям,

обтираниям. Выгонял на снег, к ужасу бабушки. Но из больного ребёнка он сделал здорового. Закалил меня во всех смыслах.

— Ваш железный характер знают многие. А есть вещи, которые вы никому не простите?

— Когда обижают моих детей. Этого я никому не прощаю. Вот у моего ребенка (Дины Авериной. — *Авт.*) отняли золото на олимпиаде. Я пошла разбираться, и вот теперь на меня в суд подали, дело в CAS разбирают.

## Уровень художественной гимнастики в мире всё ниже

— На каком уровне, по вашему мнению, находится сегодня мировая художественная гимнастика?

— У нашей сборной — 51 медаль на олимпиадах и 416 меда-

лей на чемпионатах мира и Европы. Это немало. Все наши девочки делали очень интересные вещи с множеством элементов. Сегодня международная медицинская комиссия посчитала многие из элементов опасными, отказались от них. Так что уровень всё ниже и ниже...

— Скажите, а вы вообще отдыхаете?

— Отдыхаю? Моя мама в своё время сказала: «Ира, ты должна работать до последнего издыхания». Я это и делаю. Понимаю, что это исключительно моё дело. А в художественной гимнастике очень нужна личная заинтересованность. Я после зала, после всех тренировок, которые заканчиваются у нас в 11, 12, а то и в два ночи, на четырёх ногах домой прихожу и говорю себе: «Не пойду на работу завтра так рано». Но чуть свет — открываю глаза и понимаю: надо. Мои девочки ждуют меня.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Артур Новосильцев/  
Агентство «Москва»

Ответы на sudoku со стр. 16

2	5	4	3	6	9	1	7	8
1	6	9	2	7	8	5	4	3
3	7	8	1	5	4	6	9	2
9	2	6	5	4	3	7	8	1
8	1	7	6	9	2	3	5	4
5	4	3	7	8	1	2	6	9
6	9	2	8	1	5	4	3	7
7	8	1	4	3	6	9	2	5
4	3	5	9	2	7	8	1	6

3	2	6	4	5	7	9	8	1
8	7	5	9	1	3	2	6	4
1	9	4	8	2	6	3	7	5
7	4	3	2	8	5	1	9	6
2	5	1	6	4	9	7	3	8
6	8	9	3	7	1	4	5	2
5	3	8	1	9	4	6	2	7
4	6	2	7	3	8	5	1	9
9	1	7	5	6	2	8	4	3

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
**ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
Реестр недобросовестных юристов  
Расторжение договоров с юристами  
Жилищные и наследственные споры  
Расторжение договоров аренды  
Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА  
ИНН 9701161901

0548  
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-43-68

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ  
[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

## Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.  
Телефон единого контакт-центра редакции

**(499) 647-6828**

## АФИША

## В Капотне расскажут о пушкинской Москве

Библиотека №134 (5-й квартал Капотни, 17) приглашает всех желающих **13 июня** в 13.00 на литературное мероприятие, посвящённое дню рождения великого русского классика Александра Пушкина. Экскурсовод и литературовед Виктория Янтовская расскажет участникам о местах столицы, связанных с именем писателя.

Вход свободный (6+). Тел. (495) 355-7765.

## На открытом уроке по пению ждут в Люблине

В центре культуры «Спутник» (ул. Головачёва, 3, корп. 2) **18 июня** в 15.00 состоится интерактивное открытое занятие по пению. Участники смогут продемонстрировать свои вокальные навыки, узнать о новых направлениях и жанрах музыки.

Вход свободный (18+). Тел. (495) 359-9427.

## В Текстильщиках проведут пленэр

КЦ «Москвич» **17 июня** в 19.00 проведёт пленэр в сквере недалеко от метро «Текстильщики». Участники под руководством выпускницы Строгановки, художника-графика Леси Танченко будут рисовать в технике диджиталистики. Эта техника ручной печати интересна спонтанностью результата. На пленэре предлагают изобразить деревья в печатной технике.

Адрес: 1-й Саратовский пр., 2/6 (напротив сквера). Вход свободный при регистрации на сайте КЦ «Москвич» [mskcc.ru](http://mskcc.ru) в разделе «Афиша». Все материалы для творчества предоставят. Возьмите с собой складной стул или коврик-пенку. Возраст (16+). Тел. (901) 906-1987.

Гульнара РЕЙНГАРТ

В афише возможны изменения, уточняйте по телефону организаторов.

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

# В «Кузьминки» вернулись фазаны

## Каких животных можно увидеть в вольерном комплексе летом

**В**ольерный комплекс Экоцентра «Кузьминки» из зимних квартир вернулись шесть видов фазанов. Кого ещё здесь можно увидеть, рассказал начальник экоцентра Осип Тунинский.

### Сказочные птицы

— Кроме двух коз и овец, с мая по сентябрь тут обитают яркие фазаны: обыкновенный (охотничий), семиреченский, зелёный, серебряный, золотой и алмазный, — рассказывает Осип Тунинский. — Самые красивые и яркие — золотой и алмазный. У них сказочное разноцветное оперение. Золотой фазан обитает на Тибете, в южной и западной части Китая. А алмазный родом из Индии. Фазаны живут в нашем комплексе всё лето, а после Дня защиты животных, 4 октября, отправляются зимовать в специальные вольеры в Подмосковье.

### Как в деревне

В комплексе также водятся индюки и индоутки, декоративные голуби, китайские гуси, куры и петухи разных пород. Рядом с вольерами установлены деревянные фигуры зверей, размещены игровые познавательные конструкции, посвящённые различным животным



Фазан обыкновенный

Вольерный комплекс

Михаил Подобед

Михаил Подобед

и птицам. По ним дети смогут угадать, какая птица и в какое время суток поёт. Узнать, где и как живут белки, фазаны и чем они питаются.

— Вольерный комплекс — это просветительский проект, на котором городские дети могут познакомиться с уголком домашних животных, — говорит Тунинский. — У нас тут как в деревне: гуси гогочут, куры и петухи орут.

### Вечёрка, Белоснежка и Варежка

Чёрная коза Вечёрка, белая коза Белоснежка и овца Варежка — любимцы посетителей. Клички домашним животным давали сами москвичи во время специального курса, на котором проводили анкетирование.

## КОЗЫ ВЕЧЁРКА И БЕЛОСНЕЖКА, ОВЦА ВАРЕЖКА — ЛЮБИМИЦЫ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

— Однажды мы передали полтора мешка шерсти Варежки в Усадьбу Деда Мо-

роза в Кузьминках для занятия, — вспоминает Осип Тунинский.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: ул. Кузьминская, 10. Вт.-вс., 10.00-17.00.

Бесплатная интерактивная экскурсионная программа «Коза-дереза» по вольерному комплексу в «Кузьминках» проходит по предварительной записи (6+). Тел. (495) 377-3593

## В Капотне показывают Гималаи и Тибет

Во дворце культуры «Капотня» проходит выставка «Гималаи. Тибет». Фотографии предоставлены международной общественной организацией «Центр духовной культуры» из Самары. Они сделаны во время высокогорных экспедиций по Гималаям и Тибетскому нагорью за 20 лет. На снимках — пейзажи горных массивов, панорамы городов Катманду и Лхаса, улочки отдалённых селений. Авторы работ — сотрудники центра и его президент Юрий Родичев.



Предоставлено ДК «Капотня»

Тибет. Гора Кайлас

Он организовал больше 20 экспедиций в Центральные Гималаи.

— Несколько фотокатмаров гор — это целый ме-

дов. Не всегда, преодолев тяжёлый подъём, удастся сделать хотя бы один снимок. Причины этого — отказ техники из-за низких температур, неблагоприятные погодные условия или сильная облачность, — рассказали организаторы выставки.

Выставка проходит в фойе культурного центра до **15 сентября**. Вход свободный (6+).

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: 2-й квартал Капотни, 20а

## На Батюнинской детям организуют летний досуг

Галерея «Печатники» приглашает детей от 7 до 17 лет в летнюю творческую мастерскую «Точка притяжения». Участники ждут познавательные программы, творческие мастер-классы, подвижные игры на свежем воздухе, совместный просмотр мультсериалов и фильмов.

— Мы придумали несколько вариантов времяпровождения. Можно оставить ребёнка на полдня, а можно на целый день. Это хорошая альтернатива детскому лагерю, — рассказали в галерее.

Есть платные и бесплатные варианты занятий. Запись по тел. (499) 356-2110.

Адрес: ул. Батюнинская, 14. Пн.-Пт. с 9.00 до 18.00

# Дефектолог из Текстильщиков выиграла городской конкурс

**У**читель-дефектолог Анна Шамонина стала победителем городского конкурса «Педагоги года Москвы». Дефектологом Анна работает в специальной (коррекционной) школе-интернате №65 на Саратовской улице в Текстильщиках.

— Показателем результативности моей работы считаю рассказы родителей моих учеников об их первом походе в магазин, поступлении в колледж, создании семьи и успешной самостоятельной жизни, — делится Анна.

Конкурс проходил в четыре этапа. На последнем этапе педагог показала пример одного из занятий, которое проводит в школе.

— Детям очень нравится звуковое лото. Оно знакомит со звуками окружающего мира. Лото состоит из тематического поля, карточек и звуков, которые можно услышать в повседневной жизни: в транспорте, в магазине, дома и т.д. Ребёнок соотносит звук с предметом или с явлением природы, а также с ситуацией, в которой можно услышать этот звук. Игра помогает детям с нарушением слуха

## АННА ШАМОНИНА ОБУЧАЕТ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА

научиться лучше ориентироваться в повседневной жизни, — отметила дефектолог.

В профессию Анна пришла из-за сына. Почти в год Дима потерял слух, и, чтобы ему помочь, мама получила второе высшее образование по профессии «сурдопедагог». А до этого работала дизайнером, конструировала мебель.

Анна часто посещает театр, выставки, музеи. Летом педагог любит кататься на роликах, а зимой — на коньках.

Ольга КАЛИНИНА



Летом Анна любит кататься на роликах, а зимой — на коньках

Михаил Подобед

## ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

### Свекольник на кефире от актрисы Любови Руденко

Влетнюю жару совсем не хочется есть горячий суп или борщ. Актриса Любовь Руденко предлагает приготовить в качестве первого блюда свекольник на кефире.

Свёклу натереть. Яйца очистить и порубить. Огурцы и зелень мелко нарезать. Всё сложить в глубокую миску, посолить, поперчить, залить кефиром. И можно подавать.

Ирина МИХАЙЛОВА



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

#### ИНГРЕДИЕНТЫ

- Кефир — 1 литр
- отварная свёкла — 4 шт.
- свежие огурцы — 2 шт.
- отварные яйца — 3-4 шт.
- зелёный лук — несколько перьев
- петрушка, укроп, соль, чёрный молотый перец по вкусу



Елена Библица

## ИТОГИ ОПРОСА

### 9% купаются в водоёмах, несмотря на запрет

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «**Купаетесь ли вы в жару в водоёмах, где это запрещено Роспотребнадзором?**»

Большинство — **77%** — выбрали вариант «Никогда, мало ли что там подцепишь». **14%** участников опроса ответили, что вообще не любят такой от-

дых. И лишь **9%** признались, что купаются: мол, а что тут такого?

Но, как видим, таких смельчаков немного. Есть риск подхватить в тёплой летней воде кишечную инфекцию или кожное заболевание. Да ещё придётся тратиться на мази и лекарства.

## ОПРОС «ЮВК»

### Есть ли у вас дома кондиционер?

- Да, конечно.
- Нет, он мне не нужен.
- Хотел бы, но это дорого.

Голосуйте в телеграм-канале [t.me/UV\\_Kurier\\_UVAO](https://t.me/UV_Kurier_UVAO)

## В Капотне собирают корм для приюта животных

Во Дворце культуры «Капотня» продолжается благотворительная акция «Большая помощь маленькому другу». Организаторы акции принимают сухой и влажный корм для кошек и собак.

— Мы возвим этот корм в государственный приют «Пушистый друг», который находится в Троицком районе Подмоскovie, — рассказала Анна Нистратова, менеджер

по культурно-массовому досуку. — Я отвечаю за волонтерскую деятельность в ДК, а также являюсь волонтером этого приюта.

Ящик для сбора корма установлен в фойе 1-го этажа. Акция продлится **до 30 сентября**. Адрес: 2-й квартал Капотни, 20а, ежедневно с 9.00 до 22.00. Тел. **(495) 355-2556**.

Гульнара РЕЙНГАРДТ

реклама и частные объявления

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Услуги риелтора. Т. 8-925-700-1930

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам скидка 30%. Т. 8 (499) 394-0657
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-977-000-6892

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Бронза. Ёлочные игрушки. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстаканники. Монеты. Портсигары. Самовары. Янтарь. Книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары. Куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю грампластинки. Т. 8-917-533-5750
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

**КУПЛЮ** измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т.д. Радиодетали. ЭВМ. Радиостанции. **ДОРОГО 8-915-033-0001**

- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- Куплю грампластинки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

### ЖИВОТНЫЕ

**ВЕТКЛИНИКА**  
Вызов на дом 24 часа  
Гуманное усыпление\*,  
кремация, вывоз.  
**8 (495) 585-7976 Москва, МО.**  
\*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-925-402-8411, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

- Мастер в дом. Т. 8-977-704-5413
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван
- Электрик, мебельщик, люстры. Т. 8-968-931-2718

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

### РАБОТА

- Возьму надёжного сотрудника/цу. Т. 8-901-720-9577
- Приходи и зарабатывай. Т. 8-905-126-1966

На завод в Москве (МЦК Андроновка и ст. Чухлинка) требуются: **столяры, слесари по металлу, разнорабочие 8-916-347-90-29**

**Не принесли очередной номер газеты? Звоните!**

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

Телефон единого контакт-центра редакции

**(499) 647-6828**

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН: [www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

