

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 16 (1071) МАЙ 2024



стр. 16-17

Актёр
Александр Обласов:
На выбор профессии
повлиял случай

Екатерина Чеснокова/РИА Новости

WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831

Цены на квартиры
в ЮВАО начали
снижаться
стр. 7

В госпитале Бурденко
спасли жизнь
бойца СВО
стр. 8-9



Андрей Никеричев/
Агентство «Москва»

Открылся
велосезон —
где покататься
в округе стр. 18

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
UV_KURIER_
UVAO



Мэр Сергей Собянин
дал старт новому
типу сборки

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.гу

КУЗОВЫ «МОСКВИЧЕЙ» СДЕЛАЮТ ПО-НОВОМУ

На заводе в Печатниках
теперь собирают
автомобили
по технологии
полного цикла

стр. 2

«Москвич» новой сборки

На заводе в Печатниках начали собирать машины по технологии полного цикла

На заводе «Москвич» — большое событие. Автомобили начали собирать по технологии полного цикла. Теперь с конвейера будет сходить больше машин, качество их должно стать лучше. Старт сборке по-новому дали мэр Москвы Сергей Собянин и гендиректор ПАО «КамАЗ» Сергей Когин.

Первые в стране

Как отметил мэр, на «Москвиче» на полный технологический цикл перешли первыми среди отечественных автозаводов, которые были остановлены западными инвесторами.

Чтобы это стало реальностью, на предприятии модернизировали инфраструктуру. Например, создали новую роботизированную систему сварки, которая функционирует автоматически.

Какие плюсы у новой технологии? Ещё год назад на завод привозили так называемые машинокомплекты. Это были уже собранные кузова с сиденьями, приборной панелью. Тогда авто монтировали



Мэр поздравляет работников предприятия с освоением новой технологии

из полусотни компонентов. Такая сборка называется крупноузловой.

Теперь машины собирают уже из 900 деталей. Кузова приходят не в собранном виде, а по частям. На заводе их сваривают, окрашивают. Новая технология сократила затраты при доставке компонентов примерно на четверть. В пер-

ТАКЖЕ НА ЗАВОДЕ БУДУТ ДЕЛАТЬ КУЗОВА С УСИЛЕННЫМ АНТИКОРРОЗИЙНЫМ ПОКРЫТИЕМ

спективе их можно будет привозить больше, постепенно увеличивая выпуск авто.

— Помимо сварки, здесь будет покраска кузова и — тоже впервые в России, наверное, — усиленное антикоррозийное покрытие кузова с учётом наших климатических условий. Ну, а дальше, конечно, будем углублять локализацию и, самое главное, создавать собственный автомобиль, — отметил Сергей Собянин.

Испытали успешно

По технологии полного цикла начали собирать «Москвич 3» с бензиновым двигателем и «Москвич 3е» с электрическим мотором. Выпустили семь десятков машин, которые успешно прошли испытания.

Совершенствуется и цве-

товая гамма машин. Крышу теперь могут сделать черной, а кузов — белым, красным, чёрным, голубым или серым. При крупноузловой сборке это было невозможно: кузова поступали на завод в уже окрашенном виде.

На очереди — новая модель

Переход к новой технологии сборки потребовал больше персонала — на завод приняли пять сотен новых сотрудников. Новые рабочие места на заводе планируют создавать и дальше. Ведь в этом году намечен выпуск ещё одной модели — «Москвич 8». Главная её особенность — в салоне будет место для семи человек. В 3-й и 6-й моделях, которые производят сейчас, могут разместиться пять человек. Планируется, что к дилерам «Москвич 8» начнёт поступать в конце года.

Постепенно в сборке будут всё больше использовать российские комплектующие. Кроме того, ведётся разработка собственной модели электромобиля, которую в перспективе и начнёт выпускать «Москвич».

На московской верфи будут строить электросуда

Новая верфь в Нагатинском Затоне откроется до конца года. На ней будут строить и обслуживать электросуда для регулярного и прогулочного флота, а в дальнейшем — круизные. Планируется выпуск до 20 речных судов в год. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«В 1936 году в этом районе появился судостроительный завод. Вокруг него выросли рабочий посёлок и учебные заведения для подготовки специалистов. В 2014-м завод был закрыт, поскольку безнадежно устарел. Сейчас мы возрождаем целый профильный кластер», — написал мэр.

По словам Собянина, на верфи будет организовано производство полного цикла с конструкторским бюро. Более 70% оборудования — отечественного производства. В ближайшие годы город намерен закупить у завода около 40 речных электросудов и обновить действующий прогулочный флот. Этот экологичный транспорт постепенно заменит все суда на Москве-реке. Новая верфь даст городу более 500 рабочих мест.

Инвесторы вкладываются в производство лекарств

О создании новых предприятий по производству лекарств рассказал Сергей Собянин на персональном сайте sobyanin.ru. В решении этой задачи помогают офсетные контракты: инвесторы создают новые производства, а город обязуется закупать часть произведённой продукции. «Построил завод в Москве — получишь гарантии сбыта продукции на ближайшие 5-10 лет и сможешь окупить вложенные инвестиции», — написал мэр.

По его словам, уже построено или модернизировано шесть заводов и производственных линий. Офсетные контракты заключены с компаниями, выпускающими препараты для лечения онкологических, сердечно-сосудистых, ревматологических заболеваний, диабета. В ближайшее время инвесторы планируют освоить производство противовоспалительных, антигистаминных и многих других лекарств.



Сварочная линия «Москвича» теперь во власти роботов

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/imos.ru

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/imos.ru

Шахматистка из Кузьминок стала чемпионкой мира по блицу

Победительницей первенства мира по блицу и серебряным призёром первенства мира по рапиду среди девочек 8-12 лет стала девятилетняя Алиса Генриэтта Юнкер. Она жительница дома на Волгоградском проспекте и воспитанница Шахматной школы Анатолия Карпова. Первенство проходило в Албании. — Сложнее всего мне далась ничья в партии с соперницей из Вьетнама. А самой простой оказалась партия с девочкой из Беларуси: сначала я выиграла фигуру, а вскоре и партию, — призналась чемпионка. Алиса занимается шахматами с шести лет. С игрой её познакомила мама, а маму — её бабушка, в честь которой девочке дали второе имя.

— В семь лет я захотела заняться шахматами на профессиональном уровне, и мама отвела меня в спортшколу. Сейчас в нашей семье шахматами занимаются и трое моих братьев, — говорит спортсменка. — Мы тренируемся ежедневно по много часов как с тренерами, так и решая разные шахматные задачи — не меньше сотни в день. Из-за плотного графика Алиса учится в школе дистанционно. Особен-

**ШАХМАТАМИ
ЗАНИМАЮТСЯ
И ТРОЕ
ЕЁ БРАТЬЕВ**



Алиса Генриэтта начала играть в шахматы в 6 лет

Андрей Дмитриев

но ей нравятся математика, литература и изо. Свободное время любит проводить на свежем

воздухе, играя в футбол и волейбол. Сейчас чемпионка готовится к летним первенству Азии и Кубку

мира, которые пройдут в Алматы и Батуми.

Мария ГОРБУНОВА

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

От телика до видео

Лидия Николаевна из Марьины обратилась в редакцию с вопросом, когда откроют газетный киоск поблизости от её дома. Чтобы покупать там телепрограмму и газеты.

Раньше обращений по киоски было больше. А вот последнее время они редки. Мир меняется неумолимо, газет становится меньше, полки оставшихся киосков занимают сувениры и детские игрушки. Печатная телепрограмма потихоньку становится раритетом.

Изменилось и отношение к телевизору — фантастическому изобретению прошлого века. Молодёжь его не смотрит, предпочитающая видеоролики в телефоне. Представители среднего возраста любят между прочим вернуть фразу, что, мол, телевизор я не смотрю, и вообще у меня теперь проектор.

Верны телевизору остаются в основном пожилые люди.

Но кто бы куда ни смотрел — в телевизор, в телефон или в экран для проектора, по большому счёту суть дела не меняется. Человек просто получает удовольствие. И хорошо, если у него не возникает зависимости. Иногда, когда я вижу свою дочь, зависающую в телефоне, с ужасом вспоминаю про эксперимент с крысой, которой вживили в мозг электрод. Электрод активизировал зону мозга, отвечающую за удовольствие. А в клетке была педалька, чтобы электрод включать. Крыса не пила и не ела, а жала и жала на педальку. Пока не померла.

Жизнь непроста, и отдыхать, конечно, тоже надо. Но так хочется, чтобы у людей, особенно у близких, вариантов получить радость и удовольствие было побольше, ну и чтобы они не вредили здоровью.

Ах да, а про работу газетного киоска мы обязательно выясним и в газете ответим.

Ольга Минаева



Изменился график отключения горячей воды

Майские холода заставили городских коммунальщиков вернуть в столичные многоэтажки отопление. Из-за этого утверждённые сроки планового отключения горячей воды перенесли. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

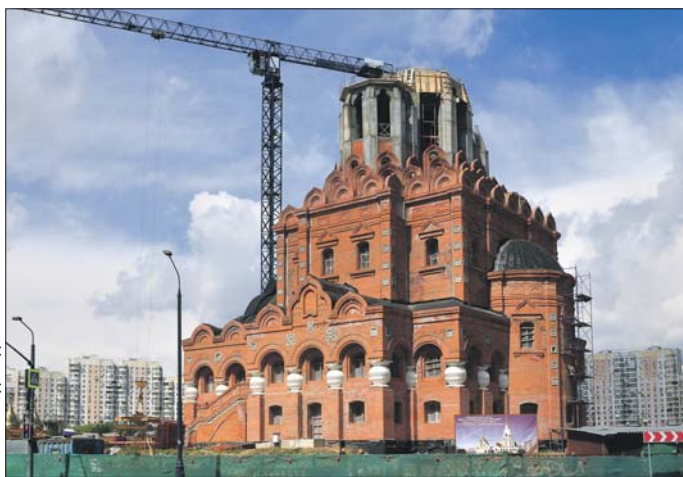
По его словам, отключать горячую воду в столице начали не с 14, а с 20 мая.

— Корректировка графика не скажется на продолжительности отключений горячей воды: для каждого дома она не превысит 10 дней. Работы пройдут в полном объёме и завершатся до 25 августа, — пояснил он.

Посмотреть обновлённый график можно на портале mos.ru, официальном сайте компании МОЭК, а также в мобильном приложении «Моя Москва».

Светлана ДОЛГОВА

В Марьине откроют храм на 500 прихожан



Михаил Подобед

Строительство храма Анатолия и Протолеона

Храм в честь святых мучеников Анатолия и Протолеона планируют открыть в парке им. Артёма Боровика в 2025 году. Храм смогут посещать 500 прихожан. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин.

— Сейчас строители завершают монолитные работы и кирпичную кладку стен. Рабочие приступили к изготовлению купо-

лов, — рассказал он. Церковное строение возводят в стиле шатрового церковного зодчества XVI-XVII веков. Его будут венчать три шатровые колокольни. В стиль постройки добавляют элементы русского узорочья, для которого характерно обилие декора.

Напомним, с 2014 года в Юго-Восточном округе открыли 11 храмов.

София РОСТОВЦЕВА

Автовладельцу заплатят более 375 тысяч за навязанные услуги

Кузьминский районный суд обязал вернуть владельцу автомобиля деньги за услуги, которые ему навязали в автосалоне. Выиграть дело помогло заключение окружного Роспотребнадзора.

Как рассказала начальник ведомства Юлия Ларина, мужчина купил машину в кредит. В автоса-

лоне ему порекомендовали оформить сертификат на круглосуточную поддержку. Покупателя уверили, что сертификат является договором страхования жизни, заключение которого увеличивает шансы на одобрение кредитной заявки под более низкий процент. Потребитель заплатил за сер-

тификат 138 тыс. рублей. — Позже он заподозрил, что его обманули. О страховании жизни говорилось лишь в одном пункте. Остальные графы касались ремонта и обслуживания авто, помощи на дороге, экспертизы машины. Автовладелец в этом не нуждался, — говорит Юлия Ларина.

Мужчина направил поставщикам услуг письменные досудебные претензии с требованием расторгнуть договоры и вернуть деньги. Реакции не последовало, и потребитель подал иск в суд. Теперь автовладельцу вернут почти тройную стоимость сертификата — 375 665 рублей.

Оксана МАСТЮГИНА

На месте пустыря в Марьине оборудуют каток

В трёх районах округа благоустроят территории для занятий спортом

В этом году в Текстильщиках, Капотне и Марьине начали благоустройство спортивных кластеров. Работы проходят по программе «Развитие городской среды», они должны завершиться к середине августа.

Появится всесезонная площадка

Один из объектов благоустройства расположен во дворе двух домов — 6/19 на 7-й улице Текстильщиков и 15/15 на улице Чистова. Сейчас здесь есть хоккейная коробка, которой жители пользуются только в зимнее время. Установлена пара столов для настольного тенниса и есть детская площадка. При благоустройстве концепцию планируют немного изменить. Чтобы хоккейная коробка не простаивала летом, вместо неё оборудуют многофункциональную спортивную площадку для командных игр. В тёплое время года на ней можно будет играть в мини-футбол, баскетбол, волейбол и настольный теннис.

А зимой площадку будут использовать как каток с системой искусственного намораживания льда. Рядом с площадкой построят раздевалку, где желающие перед выходом на лёд смогут переодеться. Также на территории установят лавочки, перголу, навес для колясок. Появится и стоянка для самокатов. Территорию дополнительно озеленят.

— У площадки будет мобильное приложение. Через него можно будет бронировать зоны на площадке и находить игроков в команду. Также родители смогут заглянуть в смартфон и посмотреть через камеры видеонаблюдения, есть ли на площадке их ребёнок или нет, — отметил начальник управления ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО» Денис Усманов.

Концепцию разработали с учётом пожеланий жителей

В парке 850-летия Москвы в Марьине возле тор-

гового центра на Поречной ул., 21, сейчас пустырь. На его месте обустраивают большой каток с искусственным льдом в форме восьмёрки. Рядом из легко возводимых конструкций установят кафе, медицинский пункт, пункт проката коньков и помещение, где местные жители зимой смогут подготовиться к выходу на лёд. Обязательно появятся лавочки и дополнительное освещение.

— Концепция благоустройства разработана с учётом пожеланий жителей района, — отметил Денис Усманов.

Для скейтеров и уличных гимнастов

Возле пересечения 1-го Капотнинского проезда с улицей Капотней обустраивают ещё один спортивный кластер. Сейчас здесь расположен деревянный скейт-парк. Однако его оборудование сильно устарело. Рамп здесь немного, они обветшали и уже представляют опасность для скейтбордистов. Поэтому терри-



Предоставлено ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО»

Проект катка в парке 850-летия Москвы

В КАПОТНЕ ОБНОВЯТ СКЕЙТ-ПАРК И СДЕЛАЮТ ПАМП-ТРЕК

торию решили обновить. Её поделают на несколько зон. На одной из них обустраивают современный бетонный скейт-парк. На другой — асфальтовый памп-трек, где можно будет тренироваться в выполнении трюков на самокатах. Появятся площадка с тренажёрами для силовых и кардиотренировок под откры-

тым небом, а также воркаут-площадка.

Также здесь оборудуют две площадки для стритбола, теннисный корт и корт для падела — это разновидность тенниса, где мяч можно отбивать от стен. Появятся лавочки с качелями для желающих передохнуть.

Михаил КОФАНОВ

Префект ЮВАО поздравил 98-летнего ветерана с праздником Победы

Префект Андрей Цыбин 9 Мая поздравил с Днём Победы 98-летнего ветерана Великой Отечественной войны Павла Михайловича Капустина с 3-й Карачаровской улицы.

— У меня воевали оба деда, — сказал Андрей Цыбин, — они не очень любили рассказывать о войне, но с самого детства я усвоил: День Победы — священный праздник.

Павел Михайлович родился в 1926 году в селе Шмыговка Бобровского района Воронежской области. В семье было шестеро детей. Папа умер ещё до войны, мама работала в колхозе.

С началом войны двое братьев Павла ушли на фронт. Один был артиллеристом и погиб, второй вернулся. В 2 км от села была станция Бобров, с которой доносились звуки самолё-



Григорий Матвеев

Андрей Цыбин и Павел Капустин

тов, слышались бомбёжки. Однажды Павел насчитал 42 самолёта. Он разослал по домам повестки, в 1943-м был призван в армию.

Под Москвой в Щитникове проходил обучение. Потом охранял 88-й артиллерийский завод на Урале, который выпускал пуш-

ки, и расположенное рядом конструкторское бюро.

День Победы 1945-го застал его на посту.

— Кто-то плакал, кто-то обнимался, — вспоминает он, — радиоточки не смолкали круглосуточно, а голос Левитана пробирал до самого сердца.

После войны Павел Михайлович оказался в Москве: охранял склады с немецкими трофеями и архивные киноленты. В 1950 году демобилизовался, пошёл работать газосварщиком. Познакомился с будущей женой Любой, которая работала на заводе «Фрезер». Он и работать устроился на завод к любимой, был токарем, шлифовальщиком.

После выхода на пенсию занимался общественной деятельностью, состоит в Совете ветеранов Нижегородского района.

— В нашем округе живут более 2,5 тысячи ветеранов, — сказал префект Цыбин. — Очень важно, чтобы каждый из них чувствовал поддержку и внимание.

В 2024 году запланирован ремонт 28 квартир ветеранов, 14 уже отремонтированы.

Ольга СОКОЛОВА

В Люблине начали строить дом по программе реновации

Для участников программы реновации началось строительство жилого комплекса из трёх корпусов. Он будет расположен на пересечении Совхозной и Ставропольской улиц. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрудинов.

— Сейчас идут работы по устройству котлована. В эксплуатацию дома введут в 2026 году, — рассказал он.

Фасад зданий облицуют коричневыми, белыми и серыми навесными панелями. В каждом из корпусов будет по одному подъезду и по одной подземной автостоянке на 132 места. Всего в ЖК обустраивают 552 квартиры: 120 однокомнатных, 391 двухкомнатную и 41 трёхкомнатную.

Во дворе разобьют цветники, смонтируют детскую и спортивную площадки.

София РОСТОВЦЕВА



fr.mos.ru

Проект жилых корпусов на пересечении Совхозной и Ставропольской

Влажным веником — каждый будний день

Как должны убирать первые этажи, лифты и не только

Читательница Наталья Ивановна из дома 43 на Волжском бульваре обратилась в редакцию с возмущённым письмом: «В подъезде не убирают, мусоропровод не чистят». «ЮБК» помог жительнице решить проблему, а также выяснил, как часто должны проводить уборку в подъезде.

Мыть все этажи должны раз в месяц

Дом, где живёт Наталья Ивановна, обслуживает ГБУ «Жилищник района Кузьминки». Туда «ЮБК» и передал обращение читательницы. Главный инженер организации Вячеслав Щербаков заверил, что проблему уже решили. Работы, по его словам, проводят по регламенту, который прописан в Постановлении Правительства Москвы №465 от 4 июня 1996 года.

— Первые этажи и лифты подметаю влажным веником каждый день, кроме выходных и праздников. Этажи выше — раз в неделю. А моют весь подъезд раз в месяц, — поясняет Щербаков. — Также дважды в день наши сотрудники удаляют отходы из мусорокамеры.

С мусоропроводом всё немного сложнее. В многоэтажке на Волжском бульваре, как и в других старых домах, он сделан из бетона. И потому моют и дезинфицируют его по регламенту один раз в год. Если бы мусоропровод, как в новых домах, был из металла, то его бы чистили раз в месяц, потому что в таких домах есть полуавтоматическая система очистки, расположенная на чердаке.

Генеральная уборка — один раз в год

Однако уборка в подъездах — лишь часть процесса техобслуживания дома. Ежедневно коммунальщики должны осматривать состояние подвалов, черда-



Уборка подъезда в доме 43 на Волжском бульваре

КАЖДЫЙ АПРЕЛЬ ВСЕ УПРАВЛЯЮЩИЕ КОМПАНИИ ОБЯЗАНЫ ПРОВЕСТИ ГЕНЕРАЛЬНУЮ УБОРКУ

ков, кровель. Ведь, например, в решётки водостоков на крышах нередко попадает мусор — листья и даже жестяные банки, которые приносят птицы.

— Если осмотр не проводить, при первом же дожде случится настоящий потоп, — говорит Щербаков.

Каждый апрель все управляющие компании обязаны провести генеральную уборку в жилом доме. Во время неё нужно помыть окна, фасад, починить входы в подъезды. А в период с мая по сентябрь дома готовят к новому отопительному сезону: прове-

ряют состояние кровель, окон, подъездных дверей. Утепляют подвалы, чердаки, меняют повреждённые участки трубопроводов.

Каждые три-пять лет в подъездах делают косметический ремонт: красят стены, потолок, чинят или меняют двери и окна в подъезде; если нужно, устанавливают новые почтовые ящики.

На аварию среагируют за полчаса

Заявки от жителей обрабатывают в зависимости от

их срочности. Например, если пассажир застрял в лифте, прорвало стояк или в доме вырубил электричество, — на такое отводится не больше получаса. Недавно в лифте застрял мужчина, двери открыли через 20 минут.

Если заявка не срочная, её нужно выполнить в течение суток.

— Чаще всего приходится менять лампочки: за этот год заменили уже больше тысячи, — рассказывает главный инженер. — Также регулярно закрашиваем вандальные надписи на стенах и в кабинах лифтов и меняем оторванную закладчиками металлическую окаёмку дверей лифтов на этажах.

Михаил КОФАНОВ

Если УК не реагирует на замечания по уборке в подъезде, можно написать на портал gorod.mos.ru

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Дорожную неровность на Зеленодольской восстановят до конца июня

Разрушен «лежащий полицейский» между корпусами 2 и 3 на Зеленодольской ул., 17. Его никто не ремонтирует.

Игорь Львович, Зеленодольская ул., 17, корп. 3

становить к 1 июля. Данное время «Жилищнику» необходимо на проведение закупок необходимых материалов, — сообщили в управе района Кузьминки.

Маргарита ИВАНОВА

— Искусственную дорожную неровность во дворе по указанному адресу планируется вос-

Управа района Кузьминки: ул. Юных Ленинцев, 66, корп. 2, тел. (499) 742-0411. Эл. почта: uprava-kuzminki@mos.ru

Когда реконструируют детскую площадку на Подольской улице?

Будут ли реконструировать детскую площадку у нашего дома? Она устарела, но её не заменяют, а только подкрашивают каждую весну.

Надежда, Подольская ул., 1

могут пользоваться соседними детскими площадками, которые благоустроили в минувшем году — во дворах домов 2, 4 и 6 на улице Перерве. Там заменили детские игровые комплексы, скамейки и другие малые архитектурные формы современными.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Марьино сообщили, что пожелание жительницы учтут на 2025 год, на нынешний программа благоустройства уже сформирована. А пока жители

Управа района Марьино: Люблинская ул., 161, тел. (495) 646-7574. Эл. почта: marino@mos.ru

В Рязанском вернули на место полусферу

Полусферу на тротуаре у дома сдвинули с места. Прошу вернуть её и закрепить, чтобы машины не ездил по тротуару.

Ирина, ул. Паперника, 8

сварки. Сейчас она надёжно держится на асфальте, — сообщили в ГБУ «Жилищник Рязанского района».

Маргарита ИВАНОВА

— Полусферу по указанному адресу установили на исходное место и закрепили с помощью

ГБУ «Жилищник Рязанского района»: 1-я Новокузьминская ул., 10, тел. (495) 378-0802. Эл. почта: gbu.ryazanka@yandex.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Звоните:
(499) 647-6831
с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу
Пишите:
uvkurier@mail.ru,
chitatel@internet.ru

ДТП

Пострадал на улице Мельникова

10 мая вечером, в начале пятого, мужчина 33 лет на электромопеде ехал по улице Мельникова и в районе дома 10 не справился с управлением. Из-за этого мопед опрокинулся, а пострадавшего водителя госпитализировали с подозрением на перелом рёбер.

Столкнулись на Перерве

11 мая вечером, в начале седьмого, мужчина 56 лет на «Москвиче» при выезде с парковки торгового центра на ул. Перерве, 43, корп. 1, столкнулся с 41-летним мужчиной на мотоцикле «Ямаха». Пострадавшего мотоциклиста с травмой плеча увезла скорая.

Врезался на Волгоградке

12 мая в 2 часа дня мужчина 24 лет на «Шкоде» ехал по дублёру Волгоградского проспекта и у дома 69 врезался в попутный «Хёндай». Тот по инерции врезался в стоящую впереди «Мицубиси». В аварии пострадал водитель «Хёндай» — мужчина 56 лет. С травмами головы его увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ЮВАО

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Вокруге увеличилось количество аварий с детьми. С начала года произошло уже 32 происшествия. Тогда как в прошлом году их было всего 22. О причинах роста ДТП с участием несовершеннолетних рассказал командир ДПС окружной ГИБДД подполковник полиции Антон Ерохин.

Выскочил из-за угла

По словам Ерохина, дети чаще всего травмировались, когда попадали под колёса автомобилей. С начала года зафиксировано 19 таких случаев. Причин этих аварий несколько. Дети перебегают дорогу в неполюженном месте, или водители не пропускают их, когда ребята идут по нерегулируемой «зебре».

ДЕВОЧКИ РЕШИЛИ ПРОСКОЧИТЬ ПРЯМО ПЕРЕД АВТОБУСОМ, НО НЕ УСПЕЛИ...

— Во дворах жилых домов дети выбегают либо из-за припаркованных автомобилей, либо из-за угла дома. Водители не успевают среагировать, — рассказывает Ерохин.

Например, в конце апреля двенадцатилетний мальчик на велосипеде выскочил из-за угла дома на Привольной улице и тут же попал под колёса «Мазды». Ребёнку повез-

Вдвоём на одном электросамокате



Нередко на одном самокате едут несколько человек, а ведь это запрещено правилами

В ЮВАО дети стали чаще попадать в ДТП

прещено Правилами дорожного движения. Так, в середине апреля одиннадцатилетняя девочка и её двенадцатилетняя подруга катались на одном электросамокате у жилого дома на Ферганском проезде. При выезде на дорогу дети решили проскочить прямо перед автобусом. Но не успели, попали под колёса. И, к сожалению, получили серьёзные травмы, в том числе тупую травму живота и разрыв печени. Их тут же госпитализировали.

Покидать место происшествия нельзя

Во избежание подобных ситуаций несовершеннолетним запрещено кататься на арендованных электросамокатах. Однако если ребёнок всё-таки взял транспортное средство, заплатив за аренду с родительской банковской карты, а затем попал в ДТП, Антон Ерохин напоминает: покидать место происшествия нельзя.

— В любом случае сейчас очень просто отследить по камерам, куда скрылся виновник аварии. Если ДТП произошло по вине ребёнка, за него будут отвечать родители. В том числе и перед комиссией по делам несовершеннолетних. Поэтому советуем сразу после аварии вызвать сотрудников Госавтоинспекции и родителей, — отметил подполковник полиции.

Михаил КОФАНОВ

Получили серьёзные травмы

Кроме того, в этом году появились случаи, когда несовершеннолетние арендовали электросамокаты и носились на максимальной скорости по тротуарам, дворам и даже детским площадкам, сбивая как других детей, так

и взрослых. В 2023-м подобных ситуаций не было.

— Недавно на улице Авиаконструктора Миля взрослую женщину сбива четырнадцатилетняя девушка на электросамокате. Пострадавшая отделалась ушибами, — говорит Ерохин.

Причём нередко на одном самокате было несколько человек, что за-

ло: он отделался ушибами и ссадинами.

Чаще всего подобные аварии происходили в районах Выхино-Жулебино, Марьино, Кузьминки и Некрасовка. В основном в дорожные происшествия попадали дети от 9 до 15 лет. Это тот возраст, когда родители уже отпускают своих чад одних на улицу.

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

1 БАЛЛ

Основные пострадавшие — юные пешеходы и подростки-самокатчики

В ГУ МЧС России по г. Москве состоялась пресс-конференция на тему «Детская безопасность в период летних каникул», организованная информационным центром Правительства Москвы.

— Необходимо тщательно продумывать досуг детей, поработать с ними порядок действий при ЧС, повторить правила безопасности в быту, на улице и на природе, дать номера экстренных служб, — напомнил начальник Управления надзорной деятельности и профилактической работы Александр Бобров.

В каникулы дети нередко становятся участниками ДТП. В этом году 286 детей получили ранения на улицах Москвы, двое погибли. Основные пострадавшие — юные пешеходы или самокатчики 13-15 лет. Дети пытаются проехать на прокатных самокатах вдвоём, втроём, иногда даже впятером.

— Двигаясь на велосипеде или самокате, нужно спешиваться перед переходом, не отвлекаться на гаджеты. Настоятельно рекомендуем использовать экипировку и све-

товозвращающие элементы и проверять исправность систем торможения, — посоветовал полковник полиции Евгений Логиновский, заместитель начальника Управления Госавтоинспекции ГУ МВД.

О правилах поведения на водоёмах напомнила Ольга Ярославская, уполномоченный по правам ребёнка в г. Москве:

— Всё чаще случаются происшествия с сапбордами. Во избежание беды необходимы спасжилет и пристёжка за ногу.

Галина ПОГОДИНА

Цены на квартиры в ЮВАО начали снижаться

Жильё во всех районах округа за два месяца подешевело на 0,5-1,5%

С начала года средние цены на квартиры в Москве практически не изменились, а в апреле-мае даже начали снижаться. Это дало специалистам основание рассуждать о грядущем застое на рынке недвижимости.

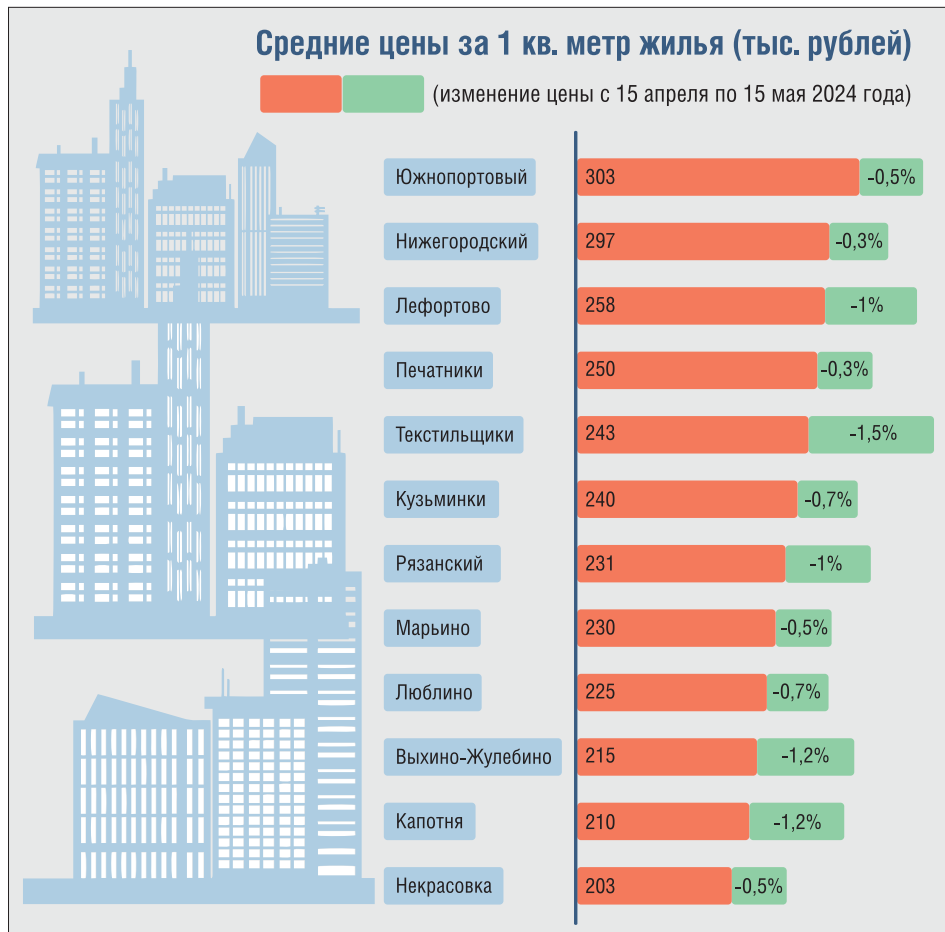
Хозяева держатся до последнего

По словам риелтора и жителя района Люблино Сергея Гущина, за первые пять месяцев 2024 года время поиска покупателя практически на любую квартиру выросло с недели до месяца и более. Но хозяева жилья не готовы снижать цену.

— Количество желающих покупать квартиры сократилось по сравнению с маем прошлого года примерно наполовину. Но людям, во всяком случае моим клиентам, надо время, чтобы привыкнуть к такой ситуации, — поясняет он отсутствие резкого падения цен.

К примеру, самая дешёвая однокомнатная квартира продаётся сегодня в районе Некрасовка. За однушку в девятиэтажке на улице Вертолётчиков площадью 30 кв. метров хозяин просит 7,5 млн рублей.

— Она в продаже уже 45 суток, и за это время хозяин согласился сбросить всего 50 тысяч рублей, то есть меньше 1%, — говорит риелтор.



С дорогими квартирами ситуация иная. Если за однушку в Южнопортовом с качественным ремонтом площадью около 40 кв. метров в феврале просили 33 млн рублей, то в мае она подешевела на миллион, то есть более чем на 3%.

По мнению Гущина, падение цен будет продолжаться, поскольку креди-

ты на покупку жилья стали практически недоступными.

Причина застоя — дорогая ипотека

Как напоминают в агентстве «Индикаторы рынка недвижимости», в апреле Центробанк оставил на прежнем уровне ключевую

ставку, по которой коммерческим банкам выделяют займы. Сейчас она равняется 16%. Из-за этого, по мнению эксперта агентства Олега Репченко, о доступной ипотеке придётся забыть минимум до конца года.

Причём застой ожидается не только вторичный рынок, но и рынок новостро-

ек. В стране сворачивают или усложняют условия почти всех льготных ипотечных программ. Тому есть объяснение. Относительно низкие ставки кредитов на покупку жилья должны были сделать покупку квартиры проще, но дешёвая ипотека привела к всплеску спроса. Застройщики и продавцы подняли стоимость квартир, и за два прошлых года они подорожали почти в два раза.

подешевели как минимум на 0,5%.

— Эта тенденция не зависит от дома, в котором находится жильё. На 0,5% снизилась стоимость квартир в современных многоэтажках «монолит-кирпич», на 0,6% — в старых кирпичных домах, на столько же подешевели старые панельки, — отмечают в агентстве «Миэль».

Если тенденция к снижению цен сохранится, то

САМАЯ ДЕШЁВАЯ ОДНУШКА В ЮВАО ПРОДАЁТСЯ В НЕКРАСОВКЕ ЗА 7,5 МЛН РУБЛЕЙ

— В таких условиях снижение цен становится практически неизбежной перспективой рынка недвижимости, — говорит Репченко.

за оставшиеся семь месяцев 2024 года жильё может подешеветь ещё на 1,5-2%.

Сейчас количество проданных за месяц квартир сократилось на 25% по сравнению с прошлым годом. Поэтому, как уточняют в агентстве «ИНКОМ-Недвижимость», цены могут снизиться ещё больше.

— По опыту прошлых лет к концу года среднее снижение стоимости при таком раскладе может составить 12%, по 1% в месяц, — отмечает эксперт компании Сергей Шлома.

Игорь СИБИРЯКОВ

Дешевеют все квартиры

Как рассказали в пресс-службе агентства «Миэль», за прошлый год средняя цена «квадрата» в ЮВАО выросла примерно на 12% — с 300 до 324 тыс. рублей за 1 кв. метр. Однако только за два последних месяца квартиры во всех районах Юго-Востока Москвы

> 200 тем для обращения в категориях:

- Мой дом
- Торговля и реклама
- Государственные учреждения
- Мой парк
- Моя дорога
- Городская территория
- Мой двор
- Общественный транспорт

> 2 млн пользователей

12 лет

порталу «НАШ ГОРОД»

> 3,5 тыс. обращений в день

> 200 тем для обращения

> 7,7 млн решённых вопросов

> 1 млн решённых вопросов с начала 2023 г.

Как отправить сообщение на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 На главной странице нажмите кнопку «Сообщить о проблеме»
- 2 Укажите адрес или отметьте точку на карте
- 3 Выберите тему или найдите её по ключевому слову
- 4 Опишите проблему
- 5 Загрузите фотографию
- 6 Нажмите на кнопку «Отправить»

Модерация сообщения — не более 24 часов

Официальный ответ — в течение 8 рабочих дней

Каждый второй вопрос решается за 1-2 дня

У Бога на тебя другие планы!

Как в госпитале Бурденко спасали жизнь молодого бойца Алексея

Очевидно, у Бога планы на этого парня, потому что с такими ранениями и ожогами без божьей помощи невозможно выжить. На теле Лёшки нет живого места, и это не фигура речи, это так и есть.

Попали на мину

Они ехали на боевое задание, совсем немного съехали с дороги, чтобы срезать угол, и автомобиль попал на мину. Взрыв. Лёшку волной выбросило наружу, высоко подбросило и далеко откинуло. Осколки впились в его тело. Одежда горела, прожигая плоть до кости.

Недалеко работали сапёры, они видели, как проехал «уазик», услышали взрыв и метнулись на помощь. Водителя найти было невозможно, командира тоже с трудом собрали, а обгоревшего и искалеченного Лёшку — сразу на носилки и на эвакуацию.

Один из бойцов узнал нашего парня, и знали, кого спасают — молодого бойца Алексея. Надо отдать должное ребятам, что были рядом, и эвакуационным службам, и врачам, которые оказывали первую необходимую помощь, — они быстро остановили кровотечение и закрыли раны, где это возможно, и быстро передавали его по цепочке из автомобилей, вертолёт, борта... И через день Лёша уже лежал на операционном столе в Москве, в Глав-

ном госпитале им. Бурденко в Лефортове. Везли Лёшку туда всеми видами эвакуационного транспорта.

В псковской десантуре

Алексей пошёл служить в армию в августе 2021 года, после окончания аграрного техникума в Камень-на-Оби в Алтайском крае, где получил диплом автомеханика. Ему и ещё нескольким парням предложили альтернативную службу, службу по контракту. Просто служить не год, а два, и жить не в казарме. А что? Неплохо: взрослая, самостоятельная жизнь! Он согласился и поехал в Псков — в 76-й гвардейский дивизион. Десантура! После службы Лёша планировал

ЛЁШКУ ВОЛНОЙ ВЫБРОСИЛО НАРУЖУ, ОДЕЖДА ГОРЕЛА, ПРОЖИГАЯ ПЛОТЬ ДО КОСТИ

учиться дальше и связать свою жизнь с ФСБ. Поэтому десантные войска — это очень даже здорово, особенно если парень спортсмен, имеет разряды и медали по плаванию и кикбоксингу. И он проходил десантную подготовку, прыгал с парашютом, занимался борьбой — всё, как и полагается десантнику.



Без связи

В конце января вместе со всеми поехал на учения в Беларусь. Как-то так произошло, что в день начала учений Алексей собрался, вышел из дома и оставил там свои банковские карточки. Сел в такси, чтобы доехать до части, и где-то

зваться телефонами, а у Лёши и нечем было... И пять месяцев парень не общался с домом, ничего о себе. Пять месяцев дома родители сходили с ума, не могли найти себе места.

Рядом, плечом к плечу, воевал с Лёшей его товарищ Даниил, его земляк из Камня-на-Оби. Их отцы работают в одной компании, вот и парни пошли на контрактную службу вместе.

Данила нашёл возможность сообщить домой, что они живы, и только тогда родители Алексея немного успокоились.

Но в мае Даниил погиб. Светлая память!

Большая семья

Мама начала звонить по всем телефонам, по всем справочным, везде, где только можно, в поисках сведений о своём Лёше. И по одному из контактов ей сказали, что боец с такой фамилией и инициалами погиб. Невозможно было сдержать



Десантник Алексей

страшный крик, и он вырвался из матери, напугал всех домашних. Но на другом конце провода стали разбираться, и выяснилось, что это не наш Алексей, а однофамилец, и инициалы совпали, и год рождения, и населённый пункт — Каменка, а у них — Камень-на-Оби...

Семья немного успокоилась, но какое тут спокойствие, если сыновья на фронте?! Два сына: старший брат Алексея, Денис, тоже служит в армии, в ракетных войсках в роте обе-

спечения, возит боеприпасы на КамАЗе.

Семья у Лёшки большая: четверо детей, он — третий. Свой дом — хороший, уютный, но топится дровами и углём, почему-то газифицировать не спешат местные власти этот алтайский городок. В школе Лёша был немножко разгильдяем — так мама говорит, но очень любил спорт, соревнования. Побеждать любил конечно же, и дома полно медалей за призовые места. Мама, Нина, — воплоще-

На улице Головачёва собирают помощь для инвалидов

Добровольцы РОО «Сильные духом» навещают тяжелобольных пациентов в геронтологических отделениях и на дому. Ежемесячно они обходят несколько десятков адресов. Вы можете передать для инвалидов гостинцы и сувениры.

Организацию «Сильные духом» основала Наталья Яковлева с улицы Головачёва. Она мама взрослого сына с ограниченными возможностями здоровья. Наталья собрала вокруг себя таких же родителей, которые редко находят поддержку в своей тяжёлой ситуации.

— Чтобы семьи, где есть человек с инвалидностью, не чувствовали себя обособленно, важно радовать их разными мелочами, приходите к ним в гости, передавать небольшие презенты. Всё это лучше слов скажет им: «Ты не одинок», — говорит Наталья Яковлева.

В организации примут сладкие гостинцы, чай, яркие носки, футболки, носовые платки, салфетки, кремы для рук, пластиковые кружки, блокноты и ручки. Можно передать сувенир ручной работы — открытку, апплика-

цию, самодельную игрушку, написать доброе письмо с пожеланиями здоровья.

Также всегда нужны влажные салфетки, туалетная бумага, постельное бельё, подгузники для взрослых, одноразовые пелёнки и средства для профилактики пролежней. Очень помогут семьям люди на машине.

Помощь примут по адресу: ул. Головачёва, 5, корп. 2. Визита необходимо предварительно согласовать с Натальей в мессенджере 8-916-739-6419.

Ольга СОКОЛОВА

Давайте поможем друг другу!



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.

Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на эл. адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)



Предоставлено фондом «Своих не бросаем»

С врачами госпиталя имени Бурденко

Рядом с сыном

Неделя проходит, другая, Алексей наш в коме, не приходит в сознание. Понятно, что случай — из тяжелейших, и хорошо бы, чтобы родные были рядом. Парнишка молодой, с мамой душевная связь должна быть. Но контактов родных в документах не было. И медсестра начала искать. Упорная девушка, спасибо ей за это!

Сначала она нашла контакт брата, попыталась ему сказать, но Денис отнёсся с недоверием, поскольку много аферистов выходят на родных и близких. А 5 апреля Нине звонит тётя из Барнаула и говорит, что через «Одноклассников» с ней связалась некая Виктория Александровна и хочет сообщить информацию о её мальчиках. Нина разрешила дать свой номер телефона, и уже через пять минут Виктория позвонила и сообщила, что в Москве, в реанимации госпиталя им. Бурденко, в коме лежит мальчик, и на нём жетон и

ние материнства и уютного спокойствия. Рукодельница и затейница и детей своих любит беззаветно.

После года службы у Алексея был отпуск, он поехал домой. Нина сказала, что Лёшка был пару дней в каком-то ступоре, почти ничего не ел и мало говорил. А Лёша говорит, что мама все это придумала: нормальный он был! На самом деле мне и другие бойцы рассказывали, что, когда домой приезжали к родным и любимым, были как будто замороженные, как будто сами не свои. И нужно было несколько дней, чтобы оттаять, почувствовать сердцем тепло и уют родного дома и любовь свою и своих близких. Так что всё в порядке, и Лёшка наш пришёл в себя.

Но ничего нет короче отпуска, и наш герой должен возвращаться туда, где неспокойно, где рвутся снаряды, где гибнут люди.

Немного мистики

Нина мне рассказала несколько необычных случаев из её жизни, таких, что диву даёшься. И в

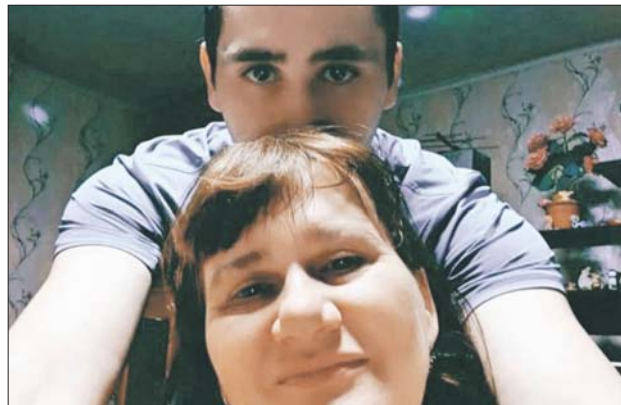
тот раз ей приснился сон, что она должна свой натальный крестик отдать Лёшке, об этом просил Нину во сне отец, которого нет уж 12 лет, сказал: «Надень на внука!» А крестик этот — семейная реликвия, передаётся от бабушки старшей внучке. Но наутро как-то всё забылось. И вот, когда провожали Лёшу, уже в аэропорту вдруг словно кто-то тронул Нину за плечо, но рядом — никого. А вдали как будто стоит отец и на крестик показывает. Она сразу вспомнила свой сон, сняла молча свой крестик, старинный, с камушками, и надела его на Лёшку. Так надо! И с молитвами родные проводили сыночка на фронт.

А в тот злополучный день, 21 марта, Алексей с зампотехом сели в «уазик» и поехали по боевым позициям выполнять поставленные задачи.

Этот взрыв унёс жизни двоих военных, вышвырнул Лёшку из автомобиля, и он шмякнулся о землю, переломав все конечности. Осколки оторвали кисть,

снесли часть лица... все увечья описывать, наверное, нельзя. Один осколок прошёл в полтора миллиметра от сонной артерии — спасибо, Господи! И когда парень оказался в центральном Госпитале им. Бурденко, он сутки провёл в операционной на столе, где его возвращали к жизни врачи с божьим даром.

СНАЧАЛА ДЁРНУЛСЯ ОДИН ПАЛЕЦ, ПОТОМ ВТОРОЙ, ПОТОМ СЫН СЛАБЕНЬКО СЖАЛ ЕЁ РУКУ



Предоставлено фондом «Своих не бросаем»

Лёша и его мама Нина

Многодетным семьям нужны детские летние вещи

Общественная организация «Наши дети» из Текстильщикова помогает многодетным и нуждающимся семьям с детьми со всей Москвы. Акции «Семья помогает семье» проходят здесь регулярно. Присоединиться к ним может каждый.

— Мы обмениваемся детскими сезонными вещами, сейчас нужны летние. Из одежды прошлого года многие выросли, а купить сразу на всех детей новые вещи многодетной маме сложно, — говорит

руководитель организации многодетная мама Валентина Злодеева.

В организации принимают ветровки, куртки, спортивные костюмы, обувь (размеры от 23-го до 42-го), панамки, купальники, а также средства личной гигиены, спреи от комаров, наборы для творчества и настольные игры, мячи, ролики, полотенца, постельное бельё.

Одинокая мама с улицы Малышева попросила летнюю одежду для дочек 8 и 11 лет, а

молодая семья с Перервы нуждается в детском питании для прикорма — нужны пюре и соки.

Одежда должна быть новой или в отличном состоянии (ребёнок надевал пару раз). Ношенные вещи обязательно должны быть выстираны, выглажены, иметь все пуговицы и молнии.

Мессенджер для желающих помочь: 8-915-204-9200. Адрес: ул. Юных Ленинцев, 41. Сайт: nashi-deti.net.

Ольга СОКОЛОВА

очень старинный крестик с камушками... Он! Лёшка! Нина сорвалась и через день была уже в реанимации, рядом с сыном.

6 апреля Нина сидела возле кровати сына, держала его за руку и просила вернуться. Она умоляла Всевышнего не забирать её сыночка. В своих молитвах она не заметила, как прошли два часа. Сначала дёрнулся один палец, потом второй, потом Лёша слабенько сжал её руку. Нина закричала, что сын приходит в себя. Тут же отключили аппарат искусственного дыхания, и Алексей задышал самостоятельно. Господи, слава Тебе!

Слава гениальным хирургам!

После реанимации, через неделю, их перевели в травматологическое отделение, где на их счастье работает профессор Максимов Андрей Андреевич, он спас Лёше правую ногу, а левую собрал врач Нелин Максим Николаевич. Операции шли параллельно, в это время ещё оперировали глаза, но Нина так волновалась, что даже не запомнила профессора, что сохранил парню зрение. Честь и хвала нашим гениальным хирургам!

А дальше — долгий, долгий процесс восстановления, где очень большая роль отведена Лёшкиному жизнелюбию в компании с его чувством юмора, алтайским здоровьем и неустанной заботой матери, которая его уже больше не покидала ни на день. Год прошёл, год преодоления, героизма, терпения... Сколько он пережил операций, сколько ещё предстоит — больно говорить.

Зато общаться с этой парочкой — одно удоволь-

ствие. Они большие друзья — Лёша и его мама, Нина. Всё они переживают вместе, им всегда есть о чём поговорить, обсудить, поспорить, и дружны они со своими соседями — бойцами и медперсоналом. Лёгие, приятные люди.

Первые шаги

Вчера Лёша спросил, видели ли я, как он ходит. Ходит? Я его только в горизонтальном положении знаю. И он специально для меня продемонстрировал себя в полный рост. Как же я за него рада!

Вот такими маленькими шажочками, маленькими успехами, маленькими достижениями Алексей идёт к своему восстановлению, идёт рука об руку со своим лучшим другом — мамой. Впереди у них долгая жизнь; конечно, она будет счастливой и радостной.

Потому что, совершенно точно, у Бога на этого парня есть свои планы.

Татьяна Келлер, доброволец фонда помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем»

КАК ПОМОЧЬ

Фонд помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем»

Адрес: 119019, г. Москва, Большой Знаменский пер., 8, стр. 1, тел. (495) 696-1665, 8-965-237-7080. Эл. почта: info@svoixnebrosuem2022.rf. Реквизиты: ИНН/КПП 2366035915/236601001 ОГРН 1222300029126 Расчётный счёт 40703810430060000619 Банк ПАО Сбербанк Кор/счёт 30101810600000000602 БИК 046015602 ИНН 7707083893 КПП 232045006 ОГРН 1027700132195



Валентина Злодеева и волонтеры организации «Наши дети» собирают спортивный инвентарь для семей

Предоставлено РОО «Наши дети»

ХРОНИКА

В Выхине человек скончался после разборки в ресторане

Поздно вечером в ресторане на улице Академика Скрябина отдыхала компания мужчин. Двое из них повздорили. Один ударил другого кулаком в голову, с силой толкнул, тот упал на пол. В тяжёлом состоянии пострадавшего увезли в больницу, где он скончался. 47-летнего оппонента доставили в полицию. Привлечение его к ответственности на контроле в Кузьминской прокуратуре.

В Лефортове автомобилиста задержали за взятку

Сотрудники полиции патрулировали улицы Лефортова и остановили автомобиль. 42-летний водитель грубо нарушил ПДД. Мужчина стал настойчиво предлагать взятку полицейским, чтобы избежать административной ответственности, и был задержан. По уголовной статье «покушение на дачу взятки должностному лицу» ему может грозить до пяти лет лишения свободы.

В Капотне обнаружили наркотики в куртке

На улице Верхние Поля мужчина пытался убежать при виде сотрудников полиции. На ходу он зачем-то начал скидывать с себя куртку. 37-летнего беглеца задержали. Оказалось, что в куртке злоумышленник прятал шесть свёртков с мефедронам, что подтвердила экспертиза. Ещё два пакетика были спрятаны у ближайших домов. Возбуждено уголовное дело.

Ирма КОТИЯР

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

МАМА, ЗАПРИ ОКНО!

В округе двое детей упали с высоких этажей

В Марьине трёхлетний мальчик выпал из окна 12-го этажа. В Капотне малыш того же возраста упал с 6-го этажа. За жизнь детей борются врачи.

Мать отвлеклась на другого ребёнка

В 8 часов утра женщина шла мимо многоэтажки на Новочеркасском бульваре и вдруг закричала от ужаса. На газоне под окнами лежало распростёртое тело ребёнка. Прохожие вызвали полицию и скорую.

— Трёхлетний мальчик выпал из квартиры на 12-м этаже и чудом остался жив. Падение, насколько это возможно, смягчили кусты, — рассказал «ЮВК» прокурор Люблинской межрайонной прокуратуры Олег Колотушкин. — Его увезли в НИИ детской неотложной хирургии имени Рошала.

У ребёнка закрытая черепно-мозговая травма, открытый перелом грудной клетки, ушиб обоих лёгких, разрыв диафрагмы, открытый перелом ребра, пневмоторакс. Мальчик находится в реанимации в тяжёлом состоянии более двух недель.

Выяснилось, что ребёнок забрался на кресло, а потом на подоконник, окно было приоткрыто. Его 23-летняя мать в это время отвлеклась на дочку четырёх лет и вышла в другую комнату.

Был в комнате один

Около 10 часов утра в реанимацию той же больницы поступил трёхлетний пациент из 4-го квартала Капотни.

— Ребёнок остался дома с сестрой-подростком и восьмилетним братом, мама ушла в магазин, — говорит Колотушкин. — Младший ребёнок недолгое время был в комнате один и играл у окна, затем открыл его и упал с 6-го этажа. Скорую вызвали прохожие.

Мальчика увезли в реанимацию с переломом затылочной кости, тупой травмой живота, ушибом лёгких, закрытой черепно-мозговой травмой. Состояние тяжёлое.

ТАМ, ГДЕ ИГРАЕТ РЕБЁНОК, ОКОЛО ОКОН НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СТУЛЬЕВ

Засмотрелась на самолёты

Несколько лет назад в округе из окна выпала и разбилась насмерть девочка пяти лет. Она смотрела в окно на самолёты, летевшие на майский парад.

Ребёнок высунулся из окна, не удержался и выпал с 11-го этажа. Мать оставила её у открытого окна одну, хотя видела, что ребёнок рискует. Было возбуждено уголовное дело по статье «неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего». За подобное грозит до пяти лет лишения свободы. Но тогда дело было прекращено: случившееся не было связано с жестоким



Михаил Подобед

Дом на Новочеркасском бульваре, где произошло ЧП

обращением с ребёнком. Обычно такие дела разбирает и полиция, и Следственный комитет, и комиссия по делам несовершеннолетних. Выясняют, связано ли ЧП со случайностью или ребёнок систематически находится без присмотра.

Сейчас Люблинская прокуратура проводит проверку по случившемуся в Марьине и Капотне. Ка-

кую ответственность понесут родители, пока не известно.

Не оставляйте детей одних! На окна необходимо поставить специальные замки и блокираторы, чтобы открыть можно было лишь на проветривание. Там, где играет ребёнок, около окон не должно быть стульев и диванов, с которых он легко достанет до подоконника.

Ирма КОТИЯР

В Текстильщиках спасли кошку, застрявшую в решётке

Утром жительница дома на 11-й улице Текстильщиков вынесла свою кошку на прогулку. Животное испугалось уличного шума и выпрыгнуло из рук хозяйки. Кошка пробежала по двору и хотела юркнуть в подвал, но застряла в решётке продуха. Хозяйка позвонила на экстренный номер 112. На помощь приехал экипаж «СпасРезерв».

— Нам пришлось сделать небольшой пропил в решётке болторезом и отогнуть её. Кошку в это время придерживали специальными перчатками. Потом быстро её достали и посадили в переноску, чтобы она успокоилась, — рассказала «ЮВК» спасатель Екатерина Хаева.

Спустя несколько минут хозяйка взяла кошку на руки и ушла домой.

Ирма КОТИЯР



Предоставлено ОПСО «СпасРезерв»

Кошку посадили в переноску

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

Опять забыли выпить таблетки?

Большее четырёх лет на Зеленодольской ул., 15, корп. 4, работает клиника памяти — медико-реабилитационное отделение психиатрической клинической больницы №13. Здесь бесплатно лечат людей старше 60 лет, жалующихся на первые симптомы нарушения памяти. О том, как сохранить память на долгие годы, «ЮВК» рассказала врач-психиатр клиники с 23-летним стажем Татьяна Герасина.



Татьяна Герасина, врач-психиатр клиники памяти

Плохое настроение вредно для здоровья

По словам врача, мыслительные процессы моз-

га могут ухудшаться в том числе из-за длительной тревоги и плохого настроения. С возрастом в организме снижаются «гормоны счастья», из-за этого человек не так чётко мыслит и запоминает. Но есть способы ими «подпитаться».

— Окситоцин вырабатывается благодаря тесному общению с другим человеком или животным. Обнимитесь с подругой, поцелуйте мужа или погладьте кошку. Дофамин получите, если будете изучать что-то новое, — рассказывает психиатр. — Серотонин увеличивается, когда вы делаете то, что больше всего нравится. Эндорфин вырабатывается при физической нагрузке. Если после всего этого настроение будет по-прежнему плохим, возможно, у вас депрессия, и нужно обратиться к врачу.

А ещё врач советует не делать одновременно несколько дел. Не успеете всё и опять впадёте в уныние.

К врачу обратилась 73-летняя женщина с жа-

лобой на ухудшение памяти и внимания. Она не могла, как раньше, одновременно делать несколько дел — варить борщ, подметать пол и помогать внучке решать примеры. Пациентке назначили препараты, улучшающие мозговое кровообращение, а также научили составлять список дел на день и выполнять его постепенно.

Не только кроссворды

Мозг человека обладает пластичностью. Нейронные связи в нём могут формироваться до глубокой старости. И чем чаще человек решает ту или иную задачу, тем крепче эти связи становятся.

— Например, у таксистов после нескольких лет рабо-

Симптомы, при которых пора обращаться к врачу

- 1 Не можете вспомнить, зачем пришли в комнату.
- 2 Вернувшись из магазина, обнаружили, что не купили нужные продукты.
- 3 Стало труднее сосредоточиться.
- 4 На выполнение задач уходит больше времени, быстрее наступает усталость.
- 5 Трудно выполнять несколько действий одновременно.
- 6 Стало сложнее запоминать информацию.
- 7 Снизилась память на незначительные детали недавно произошедших событий, возникает путаница в хронологической последовательности.
- 8 Трудно запоминать новые имена, содержание недавно прочитанных книг.
- 9 Забываете на включённой плите кастрюлю, не выключаете воду, уходя из квартиры.

ты увеличивается гиппокамп — отдел мозга, отвечающий за пространственное мышление, — говорит врач. — Развивать надо разные участки мозга. Чтобы встретить старость в здра-

вом уме и твёрдой памяти, разрабатывайте для себя новые маршруты, ходите чаще пешком. Изучайте иностранные языки, путешествуйте, общайтесь с новыми людьми. Попробуйте выполнять привычные действия с закрытыми глазами, повторяйте прочитанное вслух, если вы правша — пишите левой рукой.

ПОПРОБУЙТЕ ВЫПОЛНЯТЬ ПРИВЫЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ

Разнообразьте рацион

— Ешьте больше зелени, ягоды, рыбу, морепродукты, чёрный шоколад. Например, мозговое кровообращение, а следовательно, память, улучшает отвар из листьев дерева гинкго билоба — они продаются в аптеках и чайных магазинах. Можно и азиатский женьшень. Полезны пребиотики, которыми богаты фасоль, горох, орехи, репчатый лук, — говорит врач. — Хорош для памяти и напиток из куркумы. Четверть чайной ложки заваривают стаканом кипятка. У препаратов народной медицины могут быть побочные действия, перед их приёмом проконсультируйтесь с врачом.

Виктория КАЙТУКОВА

Программа в клинике памяти рассчитана на шесть недель. Занятия проходят ежедневно с 9.30 до 13.00. Перед началом курса пациента осмотрит врач-психиатр. Справки и запись по тел. (499) 175-0315, (499) 175-5342

Расширен список бесплатных препаратов для снижения холестерина

Лекарство «Инклизиран» вошло в перечень бесплатных препаратов, которые предоставляют москвичам с семейной (врождённой) гиперхолестеринемией или пациентам с гиперлипидемией, у которых максимальная доза статинов в сочетании с «Эзетимибом» не позволяет достичь определённого уровня холестерина липопротеинов низкой плотности.

— Препарат представляет собой инъекции, которые делают подкожно в живот около пупка однократно в условиях процедурного кабинета. Повторно вводят через 3 месяца, затем каждые 6 месяцев. Данный препарат нельзя применять дома, даже если у родственников есть медицинское образование, — отметила заведующая консультативно-диагностическим отделением поликлиники №109, врач-кардиолог Ирина Черникова.

Этот препарат препятствует образованию атеросклеротических бляшек в сосудах. Его назначает кардиолог, а перед этим проводится ряд исследований.

— Смотрят уровень липидного профиля, холестерин, показатели печёночных проб, УЗИ почек и печени, — отметила Черникова. — Пациентам с нарушением функции печени, почек тяжёлой степени, беременным, детям данный препарат противопоказан. Поэтому очень важно не назначать его себе самостоятельно.

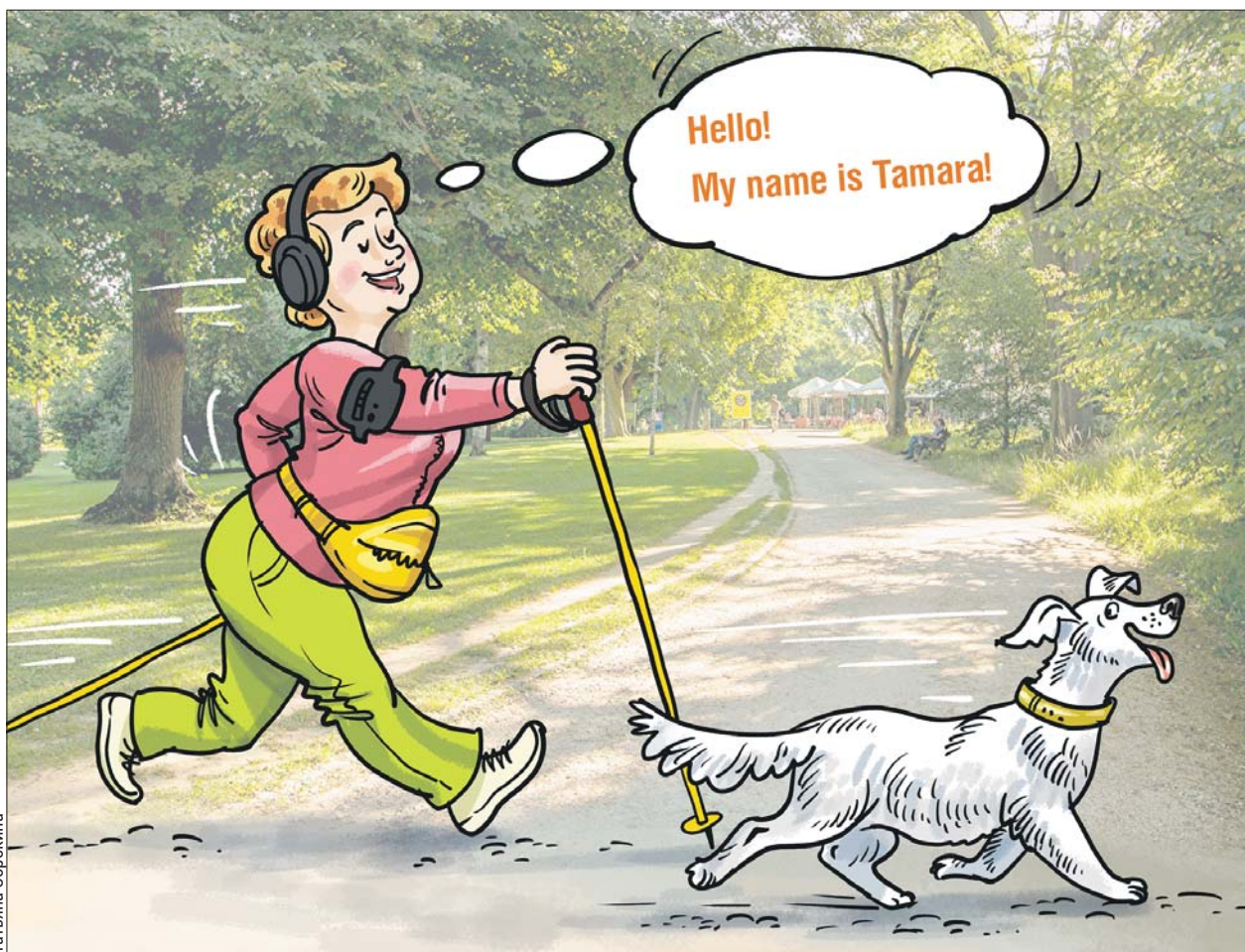
Ольга КАЛИНКИНА

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru
Звоните: (499) 647-6831 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Ответы на sudoku со стр. 20

2	1	7	3	8	4	6	9	5
8	9	4	7	5	6	3	1	2
6	5	3	9	1	2	4	7	8
1	7	2	6	3	9	5	8	4
5	6	8	2	4	1	7	3	9
4	3	9	5	7	8	2	6	1
9	8	5	4	6	7	1	2	3
7	4	1	8	2	3	9	5	6
3	2	6	1	9	5	8	4	7



Укрепить память помогут скандинавская ходьба и изучение иностранного языка

В воде тоже потеют

Пять вопросов об аквааэробике тренеру из Лефортова

Аквааэробика — один из самых популярных видов фитнеса. И это понятно: у тренировки в воде меньше противопоказаний, чем у занятий в зале. На вопросы об аквааэробике ответила тренер групповых и водных программ бассейна на Энергетическом проезде Маргарита Чумак.

1 Занятия аквааэробикой помогут похудеть?

Да, но только при соблюдении определённого режима питания: не есть за два часа до занятия и три часа после. Если занятие вечером, лучше всего попить тёплой воды после него и лечь спать.



Занятие по аквааэробике. На первом плане — целеустремлённая Мария

ОДНА ИЗ ДЕВУШЕК ХОДИТ НА АКВААЭРОБИКУ ДВА ГОДА И ПОХУДЕЛА НА 25 КИЛОГРАММОВ

В моей группе занимается Мария, ей 28 лет. Она ходит на аквааэробiku около двух лет и за это время похудела на 25 килограммов. Но она очень целеустремлённый человек: занимается шесть раз в неделю и соблюдает пищевой режим.

2 Обязательно уметь плавать?

— Абсолютно не обязательно, потому что держаться на воде помогает специальное поддерживающее оборудование (пояса, гантели, аквапалки и т.д.).

3 Это только для женщин или мужчины тоже могут присоединиться?

Могут. У меня уже семь лет занимается Николай, ему 53 года. Справиться с предрассудками ему помогла жена Светлана. Они приходят на занятия вместе.

А однажды на занятие пришёл ради шутки качок из тренажёрного зала, надел пояс и прыгнул в воду. Он старался, но было видно, что ему тяжело. Больше не пришёл.

4 Значит, в воде нагрузка не меньше, чем в тренажёрном зале?

Это тоже тренажёрный зал, но в воде чувствуешь только 10% веса своего тела, что полезно для позвоночника. Существуют тренировки с акцентом на мышцы живота и на мышцы ног, с дополнительным оборудованием можно проработать руки. Кроме того, на занятиях прорабатываются специфические мышцы, которые достаточно тяжело прокачать, так как

они не задействованы в повседневной жизни. Многие удивляются, когда во время интенсивной тренировки потеют в воде. Заниматься лучше в бассейне с прохладной водой, чтобы не перегружать сердечно-сосудистую систему.

5 Есть ли ограничения по возрасту и здоровью?

Возрастных ограничений практически нет. Дети могут заниматься с трёх лет. А во взрослой группе успешно занимаются даже люди за семьдесят. Главное, ни за кем не гнаться, а наращивать нагрузку постепенно.

По здоровью есть ограничения, как и в любом фитнесе. Людям с заболеваниями позвоночника, например, надо аккуратно подходить к освоению упражнений на скручивание корпуса. Есть и серьёзные заболевания, с которыми вообще противопоказано заниматься: например, эпилепсия, бронхиальная астма, серьёзные патологии сердца и сосудов.

Ира ЛЬВОВА

Финансовый уполномоченный решит спор между клиентом и банком

ДЕНЬГИ

В редакцию обратилась жительница района Марьино Ирина Котова. По словам женщины, взяв потребительский кредит, она застраховала свою ответственность перед банком, заключив договор страхования на сумму 160 тыс. рублей и получив заверение специалиста банка, что при досрочном погашении кредита большая сумма будет ей возвращена, — конечно, с учётом использованного периода.

Через год Ирина, получив годовую премию и суммировав накопленные сбережения, решила закрыть кредит досрочно. Однако, к её изумлению, банк в качестве возврата по договору страхования перечислил ей на счёт всего 8 тыс. рублей. На вопрос, где та сумма, которая указана в страховом договоре, специ-



Татьяна Воробьева, эксперт Банка России

алист банка ответил: сумма самой страховки составляет 10 тыс. рублей, из которых Ирине вернули 8, удер-

жав 2 тысячи за пользование страховкой на протяжении года. А оставшиеся 150 тыс. рублей — это пла-

та за услугу присоединения к программе страхования: услуга эта одноразовая, и никаких возвратов по ней банк совершать не должен.

«Я слышала о финансовом уполномоченном, который может помочь, так ли это?» — спросила жительница ЮВАО.

Вопрос читателя наша редакция переадресовала эксперту Банка России Татьяне Воробьевой.

По словам эксперта, денежные споры между гражданами и финансовыми организациями действительно может разрешить независимое должностное лицо — финансовый уполномоченный.

Финансовый уполномоченный принимает решения в отношении банков, микрофинансовых организаций, страховых компаний, негосударственных пенсионных фондов, кредитных потребительских кооперативов и ломбардов.

— Он действует в соответствии с Федеральным законом №123-ФЗ «Об уполномоченном по правам потребителей финансовых услуг». Существует ряд критериев, которым должен соответствовать спор, чтобы финансовый уполномоченный занялся его разрешением. Проверить, подпадает ли спор на рассмотрение финансовым уполномоченным, можно на его официальном сайте finombudsman.ru. Это можно сделать, ответив всего на несколько простых вопросов, — говорит Татьяна Воробьева.

Есть ещё один плюс обращения к финансовому уполномоченному: по закону его услуги для граждан совершенно бесплатны, не надо терять время и деньги на экспертизы и юристов. Более того, в силу закона — это обязательный порядок разрешения споров. Если ваш спор подлежит рассмотрению финан-

совым уполномоченным, до обращения в суд необходимо обратиться к финансовому уполномоченному.

Обращение к финансовому уполномоченному можно направить через портал госуслуг, по почте или через «Личный кабинет» на официальном сайте finombudsman.ru. По принятию к рассмотрению обращения в течение 15 рабочих дней примут решение.

— Если ваши требования будут признаны обоснованными, то финансовая организация обязана будет исполнить решение финансового уполномоченного, — объяснила Татьяна Воробьева.

История жительницы Марьино закончилась для неё хорошо. Финансовый уполномоченный принял решение, что сумма, подлежащая возврату, составляет 120 тыс. рублей, которые Ирина Котова и получила.

Олег ДАНИЛОВ

Певец с пелёнок

Родители детсадовца из Выхина-Жулебина поделились опытом, как воспитать вокалиста

Стас Паньков, воспитанник детского сада в составе школы №1359 им. авиаконструктора Миля, в свои пять лет выступил на 35 концертах. «ЮВК» узнал у его родителей, как воспитывать талантливую певца.

Запел играючи

В 1,5 года Стасу купили игрушечный микрофон.

— Включаешь — и он начинает играть музыкальные композиции, — вспоминает мама Людмила Неугасова. — Наш был запрограммирован на 20 песен Шаинского. Стас с игрушкой не расставался. К двум годам с небольшим, когда сын пошёл в детский сад, он знал все эти песни наизусть. В саду рассаживал ребят на стульчики и давал концерты.

Сама Людмила окончила музыкальную школу по классу фортепиано. Правда, потом больше не играла. Работала медиапланером на телевидении — составляла эфирную сетку. У неё трое сыновей. Стас — младший. Когда родился первый ребёнок, Людмила ушла с работы и полностью посвятила себя воспитанию детей. Супруг Андрей — начальник ис-

пытательной лаборатории программного обеспечения — решение поддержки.

Прошёл, несмотря на возраст

Родители решили записать Стаса на вокал. Но вот куда? В государственную музыкальную школу берут только с пяти лет.

— Решили дождаться, когда Стасу исполнится три года, и записать его в коммерческую вокальную студию, — говорит мама. — Но куда бы я ни звонила, отвечали, что принимают — самое раннее — с четырёх лет. В районном Дворце творчества нам на-

комая девочка, которая занималась в этом хоре, в его составе объездила много городов и стран, снималась в клипах. Её родители были в восторге, — рассказывает Людмила.

В три с половиной года Стас прошёл кастинг и его зачислили в учебный центр при хоре, а с сентября этого года он уже войдёт в концертную группу.

Пробиться помогут конкурсы

Занимается Стас платно. Одно индивидуальное занятие вокалом во Дворце творчества обходится в 1 тыс. рублей. За месяц на-

соцсетях, загружает ролики с выступлениями сына на YouTube и Rutube.

— Многие известные детские певцы начали карьеру с Интернета. Например, Джастин Бибер, — рассуждает Людмила.

Конечно, мама хочет, чтобы Стас попробовал свои силы и в шоу «Голос. Дети». Но там прослушивают детей от шести лет и старше.

За голос спокойны

График у Стаса очень плотный. По четыре раза в неделю он занимается пением и ходит в бассейн, по два раза в неделю посещает занятия по танцам и подготовке к школе. Свободный день — только воскресенье. На занятия мальчика водят мама, папа и бабушка по очереди.

Старшим мальчишкам больше нравится спорт. Они занимаются плаванием и футболом. А Стас мечтает стать профессиональным певцом. За то, что голос у сына будет ломаться, мама не очень переживает: рядом опытные педагоги, которые знают, что делать.

Оксана МАСТЮГИНА

МАМА ЗАПИСЫВАЕТ СЫНА НА КОНКУРСЫ, ВЕДЁТ ЕГО СТРАНИЦУ В СОЦСЕТЯХ

значили прослушивание в порядке исключения. Стас спел «Песенку Чебурашки» Шаинского, и преподаватель его взял!

А через полгода Людмила позвонила в известный детский хор.

— С полутора лет Стас слушал его песни. А зна-

бегают 8 тыс. рублей. Плюс 8-9 тыс. рублей в месяц за занятия в хоре.

Чтобы ребёнка заметили на большой сцене, мама регулярно записывает сына на участие в конкурсах городского уровня и выше. Кроме того, она ведёт страничку Стаса в



Выступает Стас Паньков

Из личного архива

Московский НПЗ признали одним из лучших мест для работы

Московский нефтеперерабатывающий завод (МНПЗ), расположенный в столичном районе Капотня, наряду с другими предприятиями компании «Газпром нефть» вошёл в список пяти самых привлекательных работодателей России. Об этом сообщили в пресс-службе МНПЗ.

Масштабное ежегодное исследование для определения лучших работодателей было организовано президентской платформой «Россия — страна возможностей» совместно с кадровым агентством ANCOR для вручения национальной HR-премии «Талант».

Исследование охвати-



На предприятии есть все возможности для профессионального развития и карьерного роста

ло почти 600 крупнейших компаний, занятых в рос-

сийской экономике и формирующих тренды на рынке труда. Их привлекатель-

ность оценивали более 20 тысяч россиян.

По словам Фёдора Казанцева, пресс-секретаря предприятия, сегодня столичный нефтеперерабатывающий завод обладает всеми преимуществами современного работодателя.

— Стабильность и благоприятные условия для работников гарантирует развитая система социальной поддержки. На предприятии есть прекрасные возможности для профессионального развития и карьерного роста, — рассказал он.

Последние годы Московский нефтеперерабатывающий завод проводит комплексную модернизацию производства, актив-

но внедряет новые технологии и лучшее оборудование в отрасли. Предприятие имеет развитую социальную инфраструктуру для сотрудников, в том числе спортивный комплекс, медицинский центр, на территории располагается парк.

Осваивать самые современные технологии помогает образовательная платформа, которая включает учебно-тренировочный полигон, компьютерно-тренажёрные комплексы, цифровые модели технологических установок, VR-технологии.

На Московском НПЗ также организована собственная программа подготовки кадров. Она включает в

себя взаимодействие с вузами, колледжами и школами. Для отбора лучших студентов специалисты предприятия проводят инженерные кейс-чемпионаты в вузах, где команды решают реальные производственные задачи. Действует целевой набор студентов.

К слову, по результатам исследования выяснилось, что при выборе работодателя жители страны на первое место ставят хорошую заработную плату (82%), на второе — финансовую стабильность (74%), далее — гарантии долгосрочной занятости (66%), рабочую атмосферу (61%) и баланс между работой и личной жизнью (56%).

Евгений БАКИН

Особенный артист

Житель Текстильщиков покорила сцену Губернского театра

На днях в Московском Губернском театре состоялась необычная премьера: режиссёр Ксения Кошкина поставила спектакль «Голубое и зелёное» по рассказу Юрия Казакова. Наряду с профессиональными актёрами на сцену вышли актёры с инвалидностью. Одну из ролей сыграл житель Текстильщиков подопечный центра «Инклюзион» Сергей Пекарский.

В театр привёл однокурсник

У Сергея есть особенности психического развития. Тем не менее в 2012 году он окончил технологический колледж №21 по специальности «полиграфист». Но по профессии не работал, потому что увлёкся театром. Уже на 2-м курсе однокурсник привёл его в благотворительный творческий проект «Театр Простодушных». Там играют люди с синдромом Дауна и с ментальными нарушениями.

— Я пришёл сначала как зритель, а вскоре так заинтересовался, что принял участие в постановке «Женитьба», — говорит Сергей. — В тот момент я понял, что вот оно — моё призвание! Однажды мне даже посчастливилось съездить на гастроли с «Театром Простодушных» в Дрезден.

А год назад он узнал о проекте Губернского театра «Внимание, театр!» и прошёл кастинг в спектакль «Голубое и зелёное».

— Помню, как нас из зала поздравили сам Сергей Безруков. Он посмотрел открытый показ, принял спектакль и сказал: «Нормально! Успешный спектакль. Берём!» — вспоминает Сергей.



Сергей Пекарский в спектакле «Голубое и зелёное»

Исполнил роль Машиниста

— От дома до театра мне всего минут двадцать добираться, прихожу на репетиции одним из первых, — говорит Сергей. — Я очень тщательно подхожу к своей роли Машиниста, хотя она и небольшая. Мне нравится импровизировать, каждый раз выдавая что-то новое. Впервые вы-

ходя на сцену, я, конечно, волновался. Отметил про себя, что полный зал, пресса. Но потом всё пошло как надо.

К каждому из артистов у режиссёра был индивидуальный подход.

— Например, мне в силу особенностей здоровья вреден яркий свет. И мы это использовали в сюжете. В одной из сцен мой герой спит и

не смотрит на киноэкран (на яркий свет прожектора). И пока спит, Машиниста восторженно рассказывает ему, что происходит на экране, он громко похрапывает, что всегда вызывает смех в зале.

«Сразу его выбрала»

— В наш спектакль Сергей вписался великолепно, — говорит режиссёр Ксения Кошкина. — Я его сразу выбрала, посмотрев анкету. Сергей — подопечный центра «Инклюзион» и уже участвовал во многих спектаклях. У него яркая индивидуальность. И он всегда внимательно следил за процессом репетиций. Бывало, даже поправлял коллег, если им случалось забыть текст. А мне важно было не допустить, чтобы Сергей нервничал, потому что это могло спровоцировать у него приступ эпилепсии.

Прибавка к семейному бюджету

Сергей говорит, что особых сложностей в подготовке роли у него не было.

— Среди нас есть девушка на инвалидной коляске, слепоглухие актёры. Им сложнее, — отмечает он.

Мама Сергея трудится в храме. По словам Сергея, она человек далёкий от театра, но к решению сына стать актёром отнеслась спокойно. А его театральные гонорары — хорошая прибавка к их семейному бюджету. Сергей всё своё время старается посвящать театру. Ходит на репетиции и готовится к новому выходу перед зрителями.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

«ПОМНЮ, КАК НАС ИЗ ЗАЛА ПОЗДРАВИЛ САМ СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ»

У Ольги со Ставропольской живут бородатые агамы

Ольга Торопова и её питомцы



Михаил Подобед

Ольга Торопова со Ставропольской улицы держит редких бородатых агам. Они откликаются на имена и совершают променады по квартире.

Диета из сверчков

Агама Булка была спасена из котельной и стала первой в коллекции жительницы Люблина. Её продавал работник котельной.

— Агама жила у него на работе в сколоченном из старого шкафа ящике. Она была вся в саже и копоты, я осторожно отмывала её зубной щеткой. Вскоре она полиняла и стала чистой, — смеётся Ольга. — Агаму я назвала Булкой: перекормленная морковью, она была ужасно толстой. Но

на правильном питании пришла в норму.

Взрослая агама ест через день. Это примерно 160 сверчков в месяц, свежая зелень в горшочках, фрукты. На корм для одной ящерицы уходит примерно 1000-1500 рублей в месяц.

— Самое дорогое — это оборудование, — говорит Ольга. — Террариум 100 на 70 см, УФ-лампа 15.0, 26 ватт, и лампа точечного нагрева, чтобы пища усваивалась, подстилка из кокоса, — можно уложиться в 10 тысяч рублей. Обязательно даю порошковые витамины с кальцием — в нём можно обвалить сверчков, как пирожки.

Подбросили, как котёнка

По объявлениям или на выставке рептилий агама можно

купить за 2,5 тыс. рублей. Некоторых Ольга покупала сама, других получала в подарок на день рождения.

— Однажды мне подбросили агаму в коробке под дверь, как котёнка! — вспоминает она. — Конечно, оставила, назвала Буся.

Со временем ящерицы перестали умищаться в квартире.

— Половина из них переехала к подруге по соседству, — говорит Ольга. — В нашей общей коллекции есть не только распространённые серые агамы, но и редкая красная и почти белая — морфы Зеро.

В чужих руках почернела от злости

Каждая агама любит поплавать в ванной и походить по квартире. Девочек Ольга со-

держит вместе, а агамы-парни живут в своих террариумах отдельно: могут подраться.

— У меня аллергия на шерсть, — говорит Ольга. — Поэтому агамы для меня идеальные домашние животные. Их можно приручить за несколько месяцев. Например, Булка откликается на имя. А вот чужих не любят. Муж взял её в руки, и та буквально почернела от злости! Агамы — однолюбы.

Когда-то Ольга Торопова работала поваром в детском саду, потом была домохозяйкой, растила детей. А теперь она работает в зоомагазине, специализируется на рептилиях.

— Агамы, можно сказать, изменили мою жизнь, — смеётся владелица Булки. — Это так здорово!

Ирма КОТИЯР

Исторический московский район Дубровка расположен между улицами Шарикоподшипниковской и Крутицкий Вал. Когда-то здесь была слобода.

С XVII по XVIII век слобода Дубровка с соседними сёлами входила во владения Крутицкого архиерейского подворья. Крестьяне обеспечивали обширное хозяйство продуктами и дровами, ремонтировали постройки.

Земля песчаная, урожай небогатый

На Крутицкое подворье из Дубровки везли рожь, пшеницу, ячмень и овёс. Правда, урожаи, как писал историк Пётр Сытин, были небогатые. «Земля песчаная, хлеб средственный (посредственный. — *Ред.*)», — цитировал он документ того времени. Для трапезной сельские поставляли яйца, битых кур, сыры и другую провизию. Съестных припасов требовалось много: народа на подворье было, пожалуй, до сотни человек.

Также везли дрова и лунину на растопку. Ещё одной повинностью крестьян

На Крутицкое подворье везли хлеб из Дубровки

Крестьяне снабжали монастырь продуктами и строили храм



Репродукция рисунка «Крутицкое подворье митрополитов» из книги Потапова «Очерк древнерусского гражданского зодчества»

Дубровки был сенокос. Луга занимали 280 десятин (десятина — это около гектара).

К концу XVII века на Крутицком подворье действовали два храма: Успенский и Воскресения Словоущего, располагались несколько жилых и служебных корпусов. Целый штат работников ухаживал

вал за диковинным садом с фонтанами и беседками для учёных бесед.

«Чинили монастырский двор и гумно»

Из архивных документов известно, что практически все крестьяне сёл, принад-

СЪЕСТНЫХ ПРИПАСОВ ТРЕБОВАЛОСЬ МНОГО: НАРОДА БЫЛО ДО СОТНИ ЧЕЛОВЕК

лежащих монастырям или архиерейским подворьям, «чинили монастырский двор и гумно, ставили новые хоромы вместо обветшалых».

В Крутицах самое грандиозное строительство развернулось в 1670-1690-х годах. Заложен новый храм Успения Пресвятой Богородицы, возводятся митрополичьи палаты с парадным крыльцом — дворец по тем временам. Строят кры-

тые переходы от митрополичьих покоев до Успенского собора. Все подсобные работы ложились дополнительным бременем на крестьян Дубровки, Кожухова и соседних сёл: возить на подводах доски, кирпич, песок и воду.

А в 1764 году после манифеста о секуляризации церковных и монастырских земель деревни Дубровка и Кожухово отошли в казну, а их обитатели получили статус «государственных крестьян». В отличие от помещичьих крестьян они имели личную свободу, могли заниматься торговлей, выступать в суде и даже самостоятельно покупать землю.

Для утешения страдавшего народа

Удивительна история возникновения Крутицкого подворья. Её изложил

историк архимандрит Леонид (Кавелин). В XIII веке в селе Крутицы на берегу Москвы-реки был основан монастырь. В 1261 году золотоордынский хан разрешил русским митрополитам проводить богослужения в Южной Руси, захваченной Ордой. Крутицкий монастырь преобразовали в подворье Сарайской епархии. Это были земли Киева, Волыни, Галиции и Закарпатья. Столицей Орды был город Сарай-Бату (недалеко от современной Астрахани), поэтому епархия и была названа Сарайской.

«К утешению Российской Церкви и народа, страдавших от ига татарского, в самой Орде поставлена была кафедра христианского епископа, — писал архимандрит. — Святой Сарайский был наставником и учителем князей, томившихся в Орде, и целых тысяч русского народа, захваченных в плен татарами, и оставшихся в Орде в виде рабов. Русское духовенство свободно отправляло богослужение и не было обложено податями; а достоинство Православной веры ограждалось ханским законом, осуждавшим на смертную казнь того, кто будет хулить сию веру».

С XV века, после освобождения Руси от татаро-монгольского ига, Сарайские митрополиты стали жить в Москве на Крутицком подворье.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Митрополичьи палаты Крутицкого подворья

Григорий Матвеев



Как правильно обращаться на горячую линию редакции

(499) 647-6831

Если у вас вопрос о доставке газет, нажмите **1**

- Назовите газету, которую вам не доставили.
- Назовите фамилию, имя и отчество.
- Назовите адрес:
 - * улицу,
 - * номер дома,
 - * номер корпуса,
 - * номер подъезда,
 - * номер квартиры.
- Расскажите суть вашего обращения.
- Ваше обращение принято. Спасибо

Здравствуйте!
Вы позвонили в редакцию окружных газет.
С целью улучшения качества нашей работы все разговоры записываются



Если вы хотите оставить обращение для публикации в газете, нажмите **2**

- Назовите ваш округ.
- Назовите ваш район.
- Назовите вашу фамилию, имя и отчество.
- Назовите ваш адрес.
- Расскажите суть вашего обращения.
- Ваше обращение принято. Спасибо

Александр Обласов: Непривычно было играть родителя взрослого ребёнка

Александр Обласов
с сыном Юрием

Актёр рассказал о съёмках в новом фильме
и о воспитании сына

На недавно прошедшем 46-м Московском международном кинофестивале показали дебютный фильм режиссёра Александры Кармаевой «Хуже всех». Картина была снята продюсерским центром «ВГИК-Дебют» при поддержке Минкульта России. Одну из ролей сыграл актёр Александр Обласов. Наша корреспондент расспросила его о съёмках и о многом другом.

Пригодился родительский опыт

— Александр, почему вы бы посоветовали посмотреть фильм «Хуже всех»?

— Это фильм о вечных проблемах родителей и детей, о взаимоотношениях подростков в школе. Из этой картины надо извлекать уроки.

— Вы не первый раз играете с Евгенией Добровольской супружескую пару. Как вам вместе работало?

— Для меня немного непривычно играть ро-

дителя взрослого ребёнка, но ничего не поделаешь, я уже вхожу в эту стадию. Мы с Евгенией смеёмся, что уже стали дежурными родителями в кинокомпании «ВГИК-Дебют». Мы привносили на съёмки свой родительский опыт, делились актёрским опытом с молодёжью. Для меня счастье работать с Евгенией Добровольской, потому что она, безусловно, актриса, профессионал, человек с большой буквы.

— У многих в школе были ситуации, чем-то схожие с теми, что показаны в фильме, когда подростки подвергают одноклассника травле. Вам приходилось с этим сталкиваться?

— В 1989 году, когда я был подростком, родители перевезли меня с Дальнего Востока на Урал. И мне вначале постоянно приходилось драться, отстаивая своё право на существование. У меня была чёткая позиция — себя в обиду не давать. Потом я с этими мальчишками подружил-

ся. У ребят хоть какой-то кодекс чести сохраняется — если драться, то один на один. У девочек — сложнее. Как-то в начале 1990-х годов на дискотеке я был свидетелем девчоночьих разборок — это было страшно. Мне кажется, в таких ситуациях важно не идти на поводу толпы, оставаться личностью. Во-

Я ГОТОВИЛСЯ ПОСТУПАТЬ В ВОЕННО-МУЗЫКАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ ПО КЛАССУ ТРУБЫ

обще, атмосфера в школе во многом зависит от педагогов и от родителей.

— В фильме «Хуже всех» показано, какую огромную роль сегодня играют соцсети. Что вы по этому поводу думаете?

— Социальные сети, как

и искусственный интеллект, — неизбежность. Но я согласен с нашим президентом, что это не должно бесконтрольно развиваться, нужны законодательные рамки, чтобы прогресс не обернулся вселенским злом.

Встреча с театром от многого уберегла

— Что повлияло на ваш выбор актёрского пути?

— Случай. Я готовился поступать в военно-музыкальное училище по классу трубы. Но, когда учился в 10-м классе, умер мой педагог. А потом в школу пришёл преподаватель и стал набирать ребят на актёрский курс в Березниковское училище. Моя учительница подумала, что набирают в актёрский кру-

жок, и порекомендовала меня. Конечно, встреча с театром сильно на меня повлияла, от многого уберегла, я по-другому стал мыслить. Потом я ещё окончил театральный институт в Екатеринбурге и курс Сергея Женовача в ГИТИСе. Папа очень хотел, чтобы я получил высшее образование, и я ему привёз целых два диплома. Жаль, что он не дожид до сегодняшнего дня. Моему сыну, который сейчас играет в школьном театре, я говорю, что, если он вы-

В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР»
требуется квалифицированный персонал
НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Зарботная плата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

Ваши задачи:

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упакованной продукции

На период первого месяца обучения будет выплачиваться
гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.

☎ 8-985-361-4319, Евгения Мизева

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Пишите нам:

uvkurier@mail.ru,

chitatel@internet.ru

Звоните: (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

РЕКЛАМА
ИНН 9701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Регистр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

0434
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-43-68

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.
Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828



В фильме «Хуже всех»

берет эту стезю, это будет полностью его ответственность.

— **Поделитесь рецептами воспитания.**

— Самое главное — надо быть рядом, разделять интересы ребёнка. И он должен не бояться с тобой общаться. Я всё-таки за то, чтобы становиться ребёнку другом. Например, я понимал, что сын в любом случае посмотрит втихую фильм «Слово пацана», и мы сели вдвоём и посмотрели его. А потом вместе обсудили. Фильм перестал быть для него запретным плодом.

Заслуженный артист Республики Крым

— **Вы ездили в Донбасс?**

— Да. В 2017 году я был на открытии 1-го детского театрального фестиваля в До-

МНЕ ПРИХОДИЛОСЬ ЛЕЖАТЬ НА МОКРЫХ ХОЛОДНЫХ СКАЛАХ — ЭТО СПРОВОЦИРОВАЛО ПНЕВМОНИЮ

нецке. Последний раз ездил на встречу с бойцами после «голой вечеринки», чтобы показать, что не все артисты такие. Когда началась спецоперация, мне давно было понятно, что это неизбежно.

— **Недавно вам присвоили звание заслуженного артиста Республики Крым. В каких картинах вы там снимались?**

— В Крыму у меня было четыре фильма: «Ледокол», «Жена олигарха», «Остров Юрьева» и одна из важнейших для меня работ — «Диверсант. Крым».

Я очень вложил в этот фильм, мне казалось, что он тесно переплетается с сегодняшним временем. Во время съёмки я сильно заболел: мне же приходилось долго лежать на мокрых холодных скалах. Это спровоцировало сильнейшую пневмонию. Я почувствовал себя старичком, которому ни на что не хватает сил, и меня отпустили лечиться и восстанавливаться. Сейчас я стал относиться к себе бережнее, но продолжаю любить съёмки с драками, перестрелками, ны-

рянием под воду или полётом на вертолёте.

— **«Мосфильму» в этом году исполнилось 100 лет. У вас есть личные воспоминания об этой киностудии?**

— Когда-то мы, начинающие актёры, разносили свои фотографии по кабинетам «Мосфильма» в надежде, что режиссёры обратят на нас внимание. Тогда не встречал там Юлю Пересильд. А сейчас на «Мосфильме» охранник, узнав тебя, открывает перед тобой машину шлагбаум, с тобой уважительно здороваются. И вместе с тем, проходя коридорами «Мосфильма», где висят фотографии Солоницына, Кайдановского из фильма Тарковского «Сталкер», я вспоминаю трепет, с которым много лет назад смотрел этот фильм, и вновь испытываю нечто подобное...

Ирина КОЛПАКОВА

СВОЙ ВЗГЛЯД

Валерий КОНОВАЛОВ



Чем опасен искусственный интеллект

Неожиданные для многих слова произнёс недавно знаменитый предприниматель Илон Маск. На симпозиуме Массачусетского технологического института его попросили поделиться мыслями об искусственном интеллекте.

«Если бы меня спросили, что для нас сейчас главная экзистенциальная угроза, — сказал Маск, — я бы, наверное, ответил, что это он. С искусственным интеллектом надо обращаться аккуратно. Мне даже всё больше кажется, что над ним необходим постоянный надзор. На национальном или даже международном уровне. Чтобы застраховать нас от совершения какой-нибудь глупости. Развивая искусственный интеллект, мы пробуждаем к жизни демона».

И это — мнение человека, разработавшего программу вживления чипа в мозг. Программу, которую предполагается подключать к искусственному интеллекту.

Но в своих опасениях Илон Маск не оригинален. Многие известные учёные полагают, что однажды искусственный интеллект превзойдёт по своим возможностям живого человека и выйдет из-под контроля. При этом его не будут сдерживать ни мораль, ни какие-либо другие человеческие ценности. «Машины, возмож-

но, будут просто безразличны к нам, — заметил профессор философии из Кембриджа Хью Прайс, — так, как мы безразличны к жукам на лобовом стекле».

А ведь очень легко в ущерб себе попасть в зависимость от бездушных механизмов. Мы делаем это без всякого покаяния. Например, лишаем себя живого общения с близкими людьми, уткнувшись в смартфоны. Теряем навыки грамотности, умения писать, запоминать, целиком полагаемся на компьютер. Делаем так, как удобнее и быстрее. И упускаем что-то важное для себя, подчиняемся чему-то, возможно, весьма опасному.

Маск не зря вспомнил про демонов. Духовность тут особо чувствительна. Вот, например, в храмах стали появляться автозвонари. Удобно, экономично. Нажал клавишу — и зазвучал перезвон, какой хочешь — выбирай. Однако некоторые священники печалются, что душа уходит из колокольного звона.

Ведь всё искусственное — это имитация, подмена. Будь то интеллект, колокольный звон или скажем, цветы. В храмы не случайно не принято приносить искусственные цветы. Ещё Патриарх Алексей I запрещал это делать и объяснял: «В искусственных цветах ложь, ведь они мёртвые».

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 5200 р. за 1 г, 750-я проба — 7700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. **Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

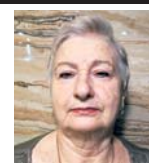
2. **Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

28 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. **Выездная скупка от компании «Аурум»**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № П0293-00119-77/00020256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, д. 4, эт. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12, стр. 1 • Люберцы м. «Котельники», Новорязанское ш., д.1А • м. «Кантемировская», ул. Пролетарский пр-т, д.23А • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Павелецкая», ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

АФИША

В Жулебине приглашают на выставку живописи

КЦ «Лидер» (Лермонтовский просп., 2, корп. 2) приглашает всех желающих на выставку «Летнее настроение». Зрителям будут представлены работы профессионального художника Светланы Агамалиевой. Гости увидят более 20 работ, написанных маслом, на летнюю тематику: лес, цветы, растения. Выставка продлится до конца мая (фойе культурного центра). Вход свободный (0+).

В Люблине спойт итальянские арии

В музее-заповеднике «Кузьминки-Люблино» приглашают зрителей 25 мая в 18.00 на концерт оперной и камерной музыки «Путешествие из Италии в Россию». Гости услышат самые известные арии, романсы и дуэты итальянских и русских композиторов. В программе прозвучат шедевры Верди, Пуччини, Чилеа, Глинки, Римского-Корсакова, Чайковского в исполнении солистов ведущих оперных театров России и лауреатов международных вокальных конкурсов. Адрес: Летняя ул., 1, стр. 1. Вход свободный при предварительной регистрации на сайте музея tickets.park-kuzminki.ru (6+).

В Южнопортовом проведут пешую экскурсию

Сотрудники библиотеки №124 проведут 28 мая пешеходную экскурсию по памятным местам Южнопортового района «Легенды Южного порта». Участники экскурсии познакомятся с историей района и его достопримечательностями. Гости узнают об истории создания в 1939 году крупнейшей Южной гавани Москвы. Сбор в 14.00 возле дверей библиотеки по адресу: Велозаводская ул., 11/1. Участие свободное (6+).

Гульнара РЕЙНГАРТ

В афише возможны изменения, уточняйте по телефону организаторов

В Москве стартовал велосезон

Житель Рязанского рассказал о велосипедных маршрутах в округе

18 мая состоялось официальное открытие велосезона в Москве. Традиционно в этот день все любители велосипедного отдыха собираются на старте на Садовом кольце и полностью его проезжают. Алексей Елизаров с 1-й Новокузьминской улицы, велосипедист с двадцатилетним стажем, рассказал, где в округе можно покататься в выходные индивидуально или небольшими группами.

Одна прогулка — четыре часа

— Обычно мы собираемся компанией у входа в парк «Кузьминки» и ездим по давно проверенному маршруту «Кузьминки» — «Волжская»: парк «Кузьминки», парк Шкулёва, Люблинский парк. Это единственный парковый массив, где хорошо кататься на велосипеде. Заканчивается наш маршрут обычно в Марьино, в парке 850-летия Москвы, где приятно ездить по набережной Москвы-реки, — рассказывает Алексей Елизаров.

По словам Алексея, в парках проложены велодорожки длиной 5-6 километров, кое-где дорога проходит по лесу. Весь маршрут занимает около трёх-четырёх часов с отдыхом в парковой зоне.



На Крымском мосту во время велопарада 21 мая 2023 года. Алексей Елизаров — второй справа

ЗА ОДИН ВЫЕЗД ПОЛУЧАЕТСЯ ПРОЕХАТЬ НЕ СПЕША ОКОЛО 30 КИЛОМЕТРОВ

— Средняя скорость в группе около 15 километров в час, так что за один выезд получается прокатиться не спеша около 30 километров, — объясняет велосипедист.

В группу собираются

обычно до шести человек, возраст — от 30 до 50 лет.

Советы бывалого

Для того чтобы присоединиться, нужны лишь желание и умение ка-

таться на велосипеде.

— Ну и велосипед, конечно! — улыбается Алексей.

Для катания надевайте удобную одежду ярких цветов, берите с собой питьевую воду. При катании в тёмное время суток на велосипеде должна быть фара.

Новичкам Алексей Елизаров советует ездить в строго отведённых для этого местах, не совершать резких манёвров и обязательно спешиваться при пересечении дороги.

— Ещё мне помогает му-

зыкальная колонка на раме велосипеда: люди слышат музыку и обращают внимание, когда проезжаешь мимо. Но можно и звончком пользоваться! — делится опытом велосипедист.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Присоединиться к велопогулкам можно в группе «ВКонтакте» «ЮВАО. Делимся маршрутами. Катаемся вместе»: vk.com/velotropia

В «Кузьминках» научат различать уток

Экоцентр «Кузьминки» приглашает всех желающих 23 мая в 14.30 на экскурсию «Утиный остров». Гости узнают о многообразии уток, об их повадках и характерных особенностях: о смене оперения в течение года и специфике питания.

— У участников будет возможность понаблюдать за выводками водоплавающих птиц и на-

учиться различать их по окраске. А также встретить уток, занесённых в Красную книгу: огарей, камышниц, лысух, — сообщили в парке.

Адрес: Кузьминская ул., 10, стр. 1.

Участие бесплатное. Запись по тел. (495) 377-3593. Возраст 5+.

Гульнара РЕЙНГАРТ



Утка с утятами в пруду в «Кузьминках»

Туристический аудиогид создали школьники из Некрасовки

Шестеро учеников «Школы в Некрасовке» создали туристический аудиогид, который включает в себя самые интересные места Некрасовки.

— Я переехала в район пять лет назад и первое время не знала, куда можно пойти погулять, что посмотреть. С такими же трудностями столкнулись и мои друзья по школе. Так и родилась идея проекта «Неизвестная Москва», — рассказывает ученица 11-го класса Милена Беркутова.

Школьники начали искать информацию в Интернете, далее обрабатывали за историческими сведениями

в храмы. Помогла жительница района Наталья Тупикова, её семья живёт в Некрасовке не одно поколение. Архивные данные предоставил Люберецкий краеведческий музей.

Итогом работы стал вот такой туристический маршрут: станция метро «Некрасовка» — храм Покрова Пресвятой Богородицы на Люберецких полях — фестивальная площадка «Московские сезоны» — памятник танку Т-34 — Чёрное озеро — парк «Купеческие уголья» — Аллея влюблённых — Аллея сказок — памятник воинам-некрасовцам — храм иконы

Божией матери «Воспитание». Длится пешая экскурсия 2 часа 40 минут, за это время турист сделает 11 тысяч шагов.

— Проект «Неизвестная Москва» победил в городском конкурсе волонтерских инициатив «Доброе сердце столицы», — сообщила руководительница корпуса «Энергия» Школы в Некрасовке Галина Сискова.

Чтобы прослушать аудиогид, нужно скачать приложение [izi. TRAVEL](https://www.izi.travel) и набрать в поиске название проекта «Неизвестная Москва».

Ольга КАЛИНКИНА

В парке «Кузьминки» родились бельчата

Маму-белку и молодого бельчонка в гнезде запечатлел в парке «Кузьминки-Люблино» фотограф-натуралист Алексей Стефанов. Совсем скоро мамы перестанут опекать своих пушистых детёнышей, и те начнут самостоятельную жизнь.



Алексей Стефанов

Белка с бельчком в дупле

ВАЖНО, ЧТОБЫ ЗВЕРЬКИ НАУЧИЛИСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ДОБЫВАТЬ КОРМ

— Каким бы милым ни казался вам бельчонок, пытаться подкормить его я не советую, — говорит жительница Кузьминок, независимый эколог Анастасия Зайцева. — В молодом возрасте важно, чтобы бельчата научились самостоятельно до-

бывать корм. Тем более что летом это не так трудно.

А привыкнув с первых недель к человеческой опеке, белка вырастет настоя-

щим тунеядцем. И если по какой-либо причине люди не будут её подкармливать (как, например, случилось в пандемию, когда все пар-

ки были закрыты), животное будет сильно страдать от голода.

Алексей ТУМАНОВ

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Куриные грудки в апельсиновом соке от актрисы Любови Руденко

Любовь Руденко старается придерживаться здорового питания. Она предложила рецепт блюда, которое вполне вписывается в такой рацион.

Апельсины очистить, удалить белую плёнку. Нарезать 4 кружочка. Из остального выжать сок, добавить в него соевый соус и мёд. Можно положить немного размолотой цедры для аромата. Всё хорошо размешать.

Куриные грудки выложить на блюдо и сделать небольшие надрезы, полить соусом, посыпать приправой и посолить. Сверху выложить пропущенный через давилку чеснок. Оставить на 10-15 минут, чтобы мясо пропиталось соусом.

Выложить грудки в жаропрочную форму, сверху каждой уложить кружочки апельсинов. Закрыть фор-



Кирилл Зыков/Агентство «Москва»

ИНГРЕДИЕНТЫ

- апельсины — 2 шт.,
- соевый соус — 3 ст. л.,
- мёд — 1 ст. л.,
- куриные грудки — 4 шт.,
- чеснок — 2-3 зубчика,
- приправа для курицы, соль по вкусу.

му фольгой и отправить в разогретую до 180 градусов духовку на 45 минут.

Ирина МИХАЙЛОВА



Татьяна Ворона/Фотобанк Лори

ИТОГИ ОПРОСА

У 46% под окнами что только не валяется!

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «Выбрасывают ли ваши соседи мусор из окон?» Большинство — 46% — выбрали вариант: «Увы, да, под окнами что только не валяется!» 45% участников опроса ответили, что,

к счастью, нет, не выбрасывают. И лишь 9% признались, что не обращают на это внимания. Проблема в том, как вычислить нарушителя. Но если взяться за это сообща, всем подъездом, то найти его шансы повышаются.

ОПРОС «ЮВК»

Что вы делаете, если видите мусор на лестничной клетке?

- Звоню в коммунальную службу, чтобы убрали.
- Убираю сам, мне не сложно.
- Ничего не делаю, авось само рассосётся.

Голосуйте в телеграм-канале t.me/UV_Kurier_UVAO

реклама и частные объявления

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юридическая помощь. Т. 8 (499) 840-3221

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-977-000-6892
- Ремонт холодильников, стиралок. Т. 8-999-909-9324

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

- Охранник. Вахта. 75 000-95 000. Т. 8-965-249-5927
- Требуется консьержка (м. «Марьино»), сутки/трое. Т. 8-929-545-9272

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Бронза. Елочные игрушки. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстаканники. Монеты. Портсигары. Самовары. Янтарь. Книги. Выезд. Т. 8 (495) 533-9781
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю елочные игрушки, фарфор. Т. 8-917-533-5750
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий

Куплю РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники. ☎ 8-969-100-40-11

КУПЛЮ измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т.д. Радиодетали. ЗВМ. Радиостанции. **ДОРОГО 8-915-033-0001**

- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344

- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-925-402-8411, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван
- Электрик, мебельщик, люстры, заточка, мелкобыт-техника. Т. 8-968-931-2718, Виктор

УСЛУГИ

- Сиделки. Т. 8-985-545-6348

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

УВЕДОМЛЕНИЕ

• ООО «НОВОС-Н» в порядке п. 6 ст. 181.4 ГК РФ уведомляет членов гаражного кооператива «Марьянский Парк-1» и других заинтересованных лиц, что намерен обратиться в Арбитражный суд г. Москвы с иском о признании недействительным решения очередного Общего собрания членов кооператива по вопросу № 9 повестки собрания, проведённого в период с 10.00 час. 05.12.2023 до 17.00 час. 26.01.2024. Т. 8-916-954-1451

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

