

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 13 (1068) АПРЕЛЬ 2024



стр. 13

**Карина Андоленко:**  
Придя  
в Губернский,  
я нашла свой театр

WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831



**Сергей Собянин:**  
Московский  
скоростной диаметр  
соединят с трассой  
«Крым» **стр. 2**

**Что нового в порядке  
поступления  
на целевое  
обучение в вузы  
стр. 9**

**Пять вопросов  
о депрессии  
врачу-психиатру  
из ЮВАО  
стр. 11**

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ  
UV\_KURIER\_  
UVAO



## ПЕРВЫЙ В САМБО

Кирилл Утехин  
из Некрасовки  
победил  
на чемпионате  
Москвы среди  
студентов

**стр. 3**





# Московский диаметр соединят с трассой «Крым»

Связку МСД с Симферопольским и Варшавским шоссе планируют достроить к концу этого года

**Б**лизится к завершению строительство южного участка Московского скоростного диаметра. Побывавший на стройплощадке мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, что уже в этом году МСД соединят с Симферопольским и Варшавским шоссе. После запуска выезд на эти магистрали займёт меньше времени, потому что автомобилистам незачем будет выезжать на МКАД.

## Строят круглосуточно

Сейчас южный участок Московского скоростного диаметра заканчивается в районе Ступинского проезда. Дорогу продлевают, работы идут круглосуточно, в строительстве задействованы около 600 человек.

Один из самых трудоёмких этапов — сооружение будущей связки МСД с Московской кольцевой автодорогой. Её возводят недалеко от пересечения МКАД с улицей Подольских Курсантов. Для проезда по МСД под Кольцом делают прокол. Кроме того, возводят эстакаду, чтобы автомобили могли с внутренней стороны МКАД уйти на диаметр и взять курс в сторону области. Строительство ведётся без остановки движения по Кольцу. Для этого при монтаже эстакады применяют метод надвигки. Части собирают на специальной площадке, затем поднимают и соединяют.



В октябре 2023 года Сергей Собянин открыл эстакаду, связавшую дублёр Люблинской улицы с Московским скоростным диаметром

## ДЛЯ ПРОЕЗДА ПОД МКАД ДЕЛАЮТ ПРОКОЛ

Одновременно идёт прокладка дороги к Варшавскому и Симферопольскому шоссе. Связку МСД с двумя шоссе планируют открыть до конца этого года.

— Новая трасса сократит время в пути в среднем на 23 минуты, существенно снизит нагрузку на южный сектор МКАД и ряд крупных улиц города, — отметил Сергей Собянин.

## Станет полноценной вылетной

После завершения строительства Московский скоростной диаметр станет полноценной вылетной магистралью. Сейчас открыты два крупных

участка, которые соединяют юго-восток с востоком и севером столицы. Маршрут по МСД в эти части Москвы занимает не больше часа.

Кроме того, диаметр соединён с двумя скоростными трассами. На севере с МСД можно уйти на автодорогу «Нева», которая связывает столицу с Санкт-Петербургом. В Некрасовке с диаметра можно выехать на новую магистраль «Восток». Пока она проложена только до Казани. Однако

до конца года откроется ещё один участок — протяжённостью 1 тысяча километров — до Екатеринбурга. Доехать до столицы Урала на автомобиле можно будет в полтора-два раза быстрее.

После завершения строительства связки на юге МСД соединится с трассой М-2 «Крым» (в неё переходит Симферопольское шоссе). Она ведёт в южные регионы России. Можно будет быстрее доехать до Серпухова, Тулы, Орла, Курска и других городов.

## «Тройка» для смартфонов появится

### В этом году

Виртуальный аналог карты «Тройка» для любых смартфонов будет выпущен в 2024 году. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Чтобы пользоваться всеми преимуществами «Тройки», надо привязать её в «Личном кабинете» приложения «Метро Москвы» и подключить к программе лояльности «Город», — написал мэр.

Одной картой можно оплатить проезд на метро, МЦК, МЦД, речном и наземном транспорте, пригородных ж/д поездах и «аэроэкспрессе, канатной дороге между Воробьёвыми горами и «Лужниками». Кроме того, «Тройка» даёт возможность бесплатных пересадок на городском транспорте в течение 90 минут, а на некоторых маршрутах МЦД — в течение двух часов.

## Новую станцию Сокольнической ветки откроют до конца года

Строительство станции метро «Потапово» вышло на финишную прямую. Все работы планируют закончить до конца текущего года. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Сейчас ведутся монтаж металлоконструкций и облицовка фасада здания. Большая его часть сделана из стекла.

«Потапово» станет 27-й станцией Сокольнической линии. И первой отапливаемой наземной станцией столичного метрополитена. Улучшится транспортное обслуживание ТиНАО, а также района Южное Бутово.

## В парк «Москворецкий» пересадят лекарственные растения

В природно-исторический парк «Москворецкий» перенесут свыше 1 тысячи лекарственных растений из коллекции вуза, которая сейчас находится на Шелепихинской набережной. Ботанический сад Первого МГМУ им. И.М. Сеченова создали в 1946 году, чтобы дать студентам представление о лекарственной флоре. Коллекция Ботсада за без малого 80 лет стало тесно.

«Также на новом участке появится некапитальный учебно-лабораторный корпус. Все работы завершим уже в этом году», — написал в своём телеграм-канале Сергей Собянин.

## Новый сезон речной навигации стартует 24 апреля

Северный и Южный речные вокзалы готовы к открытию сезона летней навигации, который стартует 24 апреля. Об этом в своём телеграм-канале сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

На вокзалах обновили инфраструктуру причалов, провели осмотр коммуникаций и противопожарных систем. Промыли фасады вокзалов, информационные стенды, по-

чистили набережные. Также проверили исправность электромобилей. На Северном речном вокзале пассажиров судов будут перевозить 46 электромобилей с местами для багажа.

«В прошлом году речной транспорт поставил рекорд по числу пассажиров. На круизных теплоходах и прогулочных судах было совершено 2,2 млн поездок — на 22% больше, чем в



Речной трамвайчик на Южном речном вокзале

2022-м», — написал столичный градоначальник.

Он также напомнил, что после реконструкции Южного речного вокзала в Москве запустили два ре-

гулярных маршрута речного электротранспорта.

Ожидается, что и в этом году речные перевозки будут пользоваться популярностью.



# Самбист из Некрасовки победил на чемпионате Москвы среди студентов

**К**ирилл Утехин из Некрасовки завоевал золотую медаль на чемпионате Москвы по самбо. Соревнования проходили в рамках XXXVI Московских студенческих спортивных игр.

мени последних соревнований прошёл год. Так что психологически было очень тяжело. Но я справился! — рассказывает чемпион.

Кирилл занимается самбо 10 лет. Сейчас тренируется от шести до девяти раз в неделю в клубе самбо «Барсы» у тренеров Евгения Ларина и Николая Рошупкина.

Молодой человек учится на 4-м курсе в Российском университете спорта по специальности «тренер самбо» и работает помощником тренера в своём же клубе. В планах — поступить в магистратуру. А пока парень готовится к первенству России и к чемпионату России среди студентов.

Гульнара РЕЙНГАРТ

## СПОРТСМЕН БОРОЛСЯ ВПЕРВЫЕ ПОСЛЕ ТРАВМЫ КОЛЕНА

— Я боролся впервые после травмы колена. У меня случился большой перерыв в тренировках: полгода не выходил на ковёр, а со вре-

Кирилл учится по специальности «тренер самбо»

Михаил Подобёд

## В округе начали открываться летние веранды

В ЮВАО откроется свыше 120 летних веранд. Об этом сообщили в префектуре. Большинство из них будут сделаны по типовому решению. Площадь самой большой веранды — 897 кв. метров, она будет располагаться на Краснодарской улице. А самая маленькая — на проезде Невельского, её площадь составит всего 4 кв. метра.

Работать веранды будут до 1 ноября.

— Москва давно стала законодателем мод в их оформлении, — отметил руководитель столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. — Сейчас у нас насчитывается более 3,7 тысячи летних веранд.

Виктория КАЙТУКОВА

## В Губернском театре поставили необычный спектакль

Впервые на сцене театра спектакль, где будут играть вместе профессиональные артисты и люди с инвалидностью. Спектакль «Голубое и зелёное» создан молодым режиссёром Ксенией Кошкиной по рассказу Юрия Казакова. Это совместный проект Губернского театра и центра «Инклюзион» при участии фонда «Со-единение».

В основе постановки — история о первой любви молодого московского парня Алёши и девушки Лили.

— Я поразился тому, как искренне, эмоционально работают актёры с инвалидностью, не уступая по органике профессионалам, — отметил художественный руководитель Сергей Безруков. — Мы создавали театр, доступный для всех. В Губернском есть услуга тифлокомментирования для незрячих и слабовидящих, субтитры для лю-



Непрофессиональные артисты на сцене очень органичны

дей с ограничениями слуха, пандус и лифт для тех, у кого заболевания опорно-двигательного аппарата. И вот теперь актёры с особенностями

здоровья имеют возможность выразить себя, выйдя на сцену.

Премьера спектакля — 25 апреля. Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Галина Фесенко/Предоставлено пресс-службой Губернского театра

## Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Пишите нам:  
uvkurier@mail.ru,  
chitatel@internet.ru  
Звоните:  
(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30  
с понедельника по пятницу

## Проезд на 1-й Вольской ограничили до 21 декабря



— ограничение движения

Движение автомобилей затруднено по местному проезду от дома 23, стр. 8, до дома 22, корп. 1, стр. 16, на 1-й Вольской улице. Как сообщили в Центре организации дорожного движения (ЦОДД), это связано с проведением строительных работ на участке.

— Работы уже начались и завершатся 21 декабря,

— уточнили в ЦОДД. Здесь две полосы движения, по одной в каждом направлении. Полностью перекрывать дорогу не стали, для водителей оставили одну полосу. Чтобы автолюбители могли разъехаться, здесь временно организовали приоритетное право проезда.

Михаил КОФАНОВ

## Мошенники и тут и там

В группе «ВКонтакте» «Подслушано в Люблино» — пост, привлёкший внимание большого количества людей. Автор предупреждает жителей района о мошеннике. На Армавирской улице к ней подошёл мужчина лет тридцати пяти — сорока. Начал говорить, что его кинули на деньги на ближайшей стройке. «Я у вас денег не прошу, не переживайте, я не мошенник, скажите, как поступить. Я уже устал, хочу домой, к жене и детям, мне для этого всего нужно 1800. Хотите — вам паспорт оставлю, хотите — телефон».

Оказалось, это очередной развод. В Интернете люди делятся похожими случаями. Кто-то им соврал, что карту заблокировали, кто-то — что не хватает денег на бензин...

Одна из участниц обсуждения, Алёна, поделилась своей любопытной историей. Недавно к ней на улице подошла молодая женщина с ребёнком, попросила одолжить денег: срочно нужно дорогое лекарство от астмы, хотела оставить в залог паспорт. У Алёны такое лекарство было дома, она предложила вынести. Женщина согласилась, но, когда Алёна вернулась с лекарством, её уже не было...

Я тоже не раз сталкивалась на улице с незнакомцами, которые были не прочь меня обдурить. Всех их объединял один момент: они взывали к моим эмоциям, но не к разуму. Речь их была быстрой, интонации жалостливые. А вот смысл посланий, как говорится, не выдерживал никакой критики: путаное повествование, где одно с другим не сходилось, а важные кирпичики информации отсутствовали. Но однажды я всё же дала денег очевидной врушке. Она подкупила меня своим артистизмом — так красочно расписывала, что опаздывает на электричку. На следующий день — надо же, как бывает — я встретила её вновь. Она опять «опаздывала на электричку» — не узнала меня.

Ольга Минаева





# «Обещал деду не отсиживаться в тылу»

## В пункте на улице Яблочкова продолжается отбор на контрактную службу

**В** едином пункте отбора на службу по контракту на Яблочкова, 5, стр. 1, обычно многолюдно. Сюда приходят добровольцы, готовые подписать контракт с Вооружёнными силами РФ. С некоторыми из них пообщалась корреспондент «ЮВК».

### Слово сдержал

Дмитрию (имя изменено) 21 год. После школы он ра-

ботал администратором в одном из ресторанов в Кузьминках, сейчас готовится подписать контракт на службу в армии.

— Мой дед участвовал в Великой Отечественной войне. Он почти не говорил со мной на эту тему, но после начала СВО у нас была серьёзная беседа. Он взял с меня слово, что я не буду отсиживаться в тылу. Деда в прошлом году не стало, и

я подпишу контракт, потому что не могу нарушить данное ему обещание, — говорит Дмитрий. — Мама отнеслась к моему решению с пониманием, но очень переживает.

### Увлечение историей привело к военной службе

Кириллу (имя изменено) 26 лет, на гражданке у

## Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195** тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

### Выплаты

#### До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. руб.

#### В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

### Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:  
будни — с 9.00 до 20.00  
суббота — с 9.00 до 18.00  
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract\_bot

### Льготы

#### Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

#### Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

#### Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

#### Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

## МАМА ОТНЕСЛАСЬ С ПОНИМАНИЕМ, НО ОЧЕНЬ ПЕРЕЖИВАЕТ

него собственный интернет-магазин. Однако он решил оставить бизнес и пойти служить по контракту.

— Я увлекаюсь полити-

кой, много читал про историю России. У нас была большая и сильная страна. Сейчас же ситуация сложная, и я не могу смотреть на

неё со стороны, — говорит Кирилл.

По его словам, родители отнеслись к выбору мужчины с пониманием.

— Они знают о моих мотивах и разделяют моё мнение, — отмечает он.

Кирилл планирует подписать контракт на год, сейчас, так же как и Дмитрий, ждёт, в какую часть его распределят.

Светлана ДОЛГОВА



Григорий Матвеев

Будущий контрактник сейчас ждёт распределения в часть

## Пикниковые зоны готовы к новому сезону

Сотрудники МЧС проинспектировали все разрешённые зоны для жарки шашлыков в лесопарках Москвы. Все они готовы к новому сезону. Об этом на пресс-конференции, организованной при содействии информационного центра Правительства Москвы, сообщил заместитель начальника ГУ МЧС России по г. Москве, начальник управления надзорной деятельности и профилактики работы, полковник внутренней службы Александр Бобров.

Жарить шашлык вне специально оборудованных площадок запрещено. Категорически

запрещено делать это и на балконах.

По словам Боброва, причиной пожаров также часто становятся зарядные устройства и аккумуляторы электросамокатов.

— Не оставляйте их заряжаться на ночь и когда уходите. Если что-то заискрило, отключите от сети и накройте мокрой плотной тканью. Дома хорошо иметь огнетушитель. Если возникло возгорание, немедленно звоните в пожарную охрану, — отметил Бобров.

Он также посоветовал провести беседу с детьми:

— Объясните им, что при по-

жаре нельзя прятаться в шкаф или под кровать. Нужно выбежать из квартиры, плотно захлопнуть дверь и позвонить 101. Если путь отрезан, нужно бежать к окну или на балкон, звать на помощь, звонить в МЧС, — говорит Бобров. — И оградите детей от воспламеняющихся предметов. Недавно ребёнок кидал с балкона пятого этажа зажжённые бумажки, которые подожгли соседний балкон, огонь добрался до седьмого этажа. Он сам чуть не погиб, успели спасти.

Ирма КОТЯЯР

## Работодатели Москвы предлагают полмиллиона вакансий

Региональный этап ежегодной Всероссийской ярмарки трудоустройства стал темой пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Москвы. Руководитель центра «Профессии будущего» Андрей Тарасов сообщил журналистам, что сегодня работодатели Москвы предлагают соискателям порядка 500 тысяч вакансий. По его словам, более 85% из этих предложений не требуют высшего образования.

— Не надо бояться сменить профессию, попробовать что-то новое. Сегодня для этого есть все возмож-

ности, в том числе ускоренный курс переобучения со стажировкой на предприятиях, — сказал Андрей Тарасов, отметив, что рабочие трудятся, например, на станках с ЧПУ и обладают инженерными знаниями.

Заместитель руководителя центра «Профессии будущего» Александр Чугунов добавил, что одна из самых востребованных специальностей — это фрезеровщик. Около 90 тыс. рублей в месяц зарабатывает выпускник колледжа, а специалист шестого разряда может зарабатывать 200 тысяч и больше.

Ольга СОКОЛОВА



# Перепланировка квартир должна стать проще

## В Жилищном кодексе появились изменения

С 1 апреля в России начали действовать поправки в Жилищный кодекс (ЖК). Часть нововведений касается перепланировок в квартирах. Усложняют или упрощают поправки жизнь москвичам, выяснил «ЮВК».

### Как было до

По словам начальника Жилищной инспекции по ЮВАО Ивана Шальнова, основное изменение в ЖК, связанное с перепланировками, касается процедуры внесения изменений в государственные базы данных после окончания работ. Раньше делали так: житель, захотевший, например, объединить ванную и туалет, сначала заказывал проект перепланировки у частников, затем с готовым планом и документами на квартиру обращался в электронную приёмную МЖИ через портал [mos.ru](https://mos.ru) с заявлением на согласование работ. После этого он в течение 18 месяцев выполнял перепланировку и в Жилищной инспекции получал акт о выполненных работах. Этот документ нужен, чтобы подтвердить, что всё выполнено по согласованному проекту.

— Акт является основанием для внесения изменений в ЕГРН. Обращаться в Росреестр жителю нужно было самому, причём в первые пять дней после получения акта. А для этого требовалось оформить у кадастрового инженера технический план поме-



После окончания работ понадобится технический план помещения

## ЖИЛИНСПЕКЦИЯ САМА НАПРАВИТ В РОСРЕЕСТР АКТ ВЫПОЛНЕННЫХ РАБОТ И ТЕХПЛАН ПОМЕЩЕНИЯ

щения, в котором есть все последние данные о жилье, — объясняет Иван Шальнов.

### На практике ещё не проверяли

Теперь же взаимодействием с Росреестром не житель, а МЖИ.

— Так, после окончания работ житель должен сразу заказать технический план помещения и приложить его к заявлению о получении акта о завершённых рабо-

тах, — уточняет Шальнов. — МЖИ сама направит в Росреестр готовый акт и техплан помещения. После внесения изменений в реестр мы направим жителю актуальную выписку из ЕГРН..

В теории, по словам Шальнова, эти нововведения должны упростить жизнь жителям.

### Уточнили понятия

Срок оказания услуги по выдаче акта о завершённых

работах из-за нововведений не изменится. На оформление отводится 10 рабочих дней, но только если перепланировка выполнялась после согласования с МЖИ. Если хотите узаконить самовольно выполненные работы, срок увеличивается до 30 рабочих дней.

К слову, в ЖК РФ появились и другие нововведения касательно перепланировок. Они уточняют понятия «перепланировка» и «перустройство». Перепланировка теперь — это изменение границ или площади помещения, его внутренней планировки или образование новых помещений.

Михаил КОФАНОВ

## Дом по реновации в Выхине-Жулебине начали заселять

Началось заселение в новостройку по программе реновации на Ферганском пр., 14, корп. 1. Как сообщил руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин, сюда переедут жители 3-го и 4-го корпусов дома 15 на Самаркандском бульваре. Центр информирования расположен в доме 15/1 на Самаркандском бульваре.

В новом доме 183 квартиры: 30 однушек, 130 двушек и 23 трёхкомнатные.

«Первый этаж нежилой, на нём в перспективе открываются коммерческие объекты для жителей района: магазины, пекарни, пункты выдачи онлайн-заказов и предприятия сферы услуг», — отметил Сергей Лёвкин.

У дома есть подземная стоянка на 93 машино-места. Во дворе строители сделали проезды и тротуары, благоустроили детскую и спортивную площадки, высадили деревья и кустарники.

Михаил КОФАНОВ



В новом доме 183 квартиры

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### На Волжском сделали уборку в подъезде

В подъезде плохо убирают, грязные ковши мусоропровода. В квартирах появились тараканы. Когда подъезд приведут в порядок и будут убирать, как положено? Когда проведут уборку от тараканов?

Наталья Иванова, Волжский бул., 43

— Сотрудники «Жилищника» провели дополнительную уборку в подъезде дома по указанному адресу, промыли ковши мусоропровода, — сообщили в управе района Кузьминки.

Специализированная организация выполнила

обработку от тараканов мест общего пользования этого одноподъездного дома.

Руководству «Жилищника» поручили усилить контроль за выполнением работ по содержанию и уборке дома.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Кузьминки: ул. Юных Ленинцев, 66, корп. 2, тел. (499) 742-0411. Эл. почта: [uprava-kuzminki@mos.ru](mailto:uprava-kuzminki@mos.ru).  
ГБУ «Жилищник района Кузьминки»: ул. Фёдора Полетаева, 32, корп. 6, тел. (495) 379-8636; Волгоградский просп., 130, корп. 3, тел. (499) 175-5562. Эл. почта: [kuzminki.gbu@mail.ru](mailto:kuzminki.gbu@mail.ru)

### За соблюдением расписания автобуса №с790 усилят контроль

Из-за несоблюдения графика движения автобуса №с790 «Метро» «Печатники» на улице Полбина в сторону Волжского бульвара я и мои коллеги опаздываем на работу в филиал №2 поликлиники №109. А наши пациенты опаздывают на приём. Помогите решить проблему.

Людмила Егоровна, ул. Полбина, 60

В Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы сообщили, что провели проверку, результаты которой частично подтвердили информацию

о нарушении расписания движения автобуса №с790. Сбои возникают из-за непредвиденных дорожных ситуаций на трассе следования, а также схода автобусов с линии по вине эксплуатационного филиала.

Руководству ГУП «Мосгортранс» поручили держать вопрос на постоянном контроле и принять меры.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](https://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного). Чат-бот «Александра»: [i.transport.mos.ru/alex](https://i.transport.mos.ru/alex)

### На Нижегородской привели в порядок детскую площадку

На детской площадке на Нижегородской ул., 59, после зимы треснула пластмассовая горка, перекосило качели-балансир, а на паровозике отвалилась планка-ступенька. Когда починят?

Галина, ул. Верхняя Хохловка

— Игровое оборудование по указанному адресу отремонтировали. Детская площадка сейчас находится в надлежа-

шем санитарно-техническом состоянии. Конструкции опор игровых комплексов устойчивы и безопасны для эксплуатации, — сообщили в ГБУ «Жилищник Нижегородского района».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник Нижегородского района»: Нижегородская ул., 58, корп. 2, тел. (495) 671-6263. Эл. почта: [dez\\_nizegor@mail.ru](mailto:dez_nizegor@mail.ru)

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ [WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)



# В сквере 65-летия Победы появится «сухой» фонтан

В этом году в Марьине благоустроят парк, а в Лефортове — мемориал

**В** этом году парк Героев Отечественной войны 1812 года в Марьине и сквер 65-летия Победы в Великой Отечественной войне в Лефортове ждёт благоустройство. Работы планируют начать в мае и завершить к середине августа. Что здесь изменится, выяснил «ЮВК».

## Воркаут, силовые тренировки и пинг-понг

Парк Героев Отечественной войны 1812 года уже давно требует обновления: дорожки разрушились от времени, газон местами с проплешинами, порядком устарело оборудование на детских и спортивных площадках. По словам начальника ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО» Дениса Усманова, это место станет выглядеть совсем иначе. Прежде всего благоустройство коснётся детских и спортивных площадок.

— У дома 8 на улице Верхние Поля появится большой

участок с тренажёрами для силовых и кардиотренировок под открытым небом, воркаутплощадка и столы для игры в пинг-понг. Здесь же обновят площадку для футбола, волейбола, баскетбола, — рассказывает он.

Дополнительный всепогодный стол для пинг-понга появится в парке неподалёку от пересечения улицы Верхние Поля с Люблинской. Приведут в порядок и детские площадки, расположенные в разных частях парка: поставят новые игровые городки, качели, балансиры, песочницу. Здесь смогут играть дети разного возраста.

На всех площадках заменят покрытие, установят лавочки и урны.

## Тротуары расширят

Появится новое оборудование и на площадке для выгула собак, которая находится в южной части парка. Здесь будут качели, бревно, горка, тоннель, ба-



Проект сквера в Лефортове

**ИЗ-ПОД  
ЗЕМЛИ БУДУТ  
БИТЬ ОКОЛО  
ДЕСЯТКА  
СТРУЙ**

рьеры. Плюс обязательные элементы для отходов жизнедеятельности питомцев.

На территории парка сделают дополнительное освещение. Также уложат новый газон и разобьют клумбы. Тротуары на входах в парк расширят. А на склонах уложат сетку, чтобы та сдерживала возможные оползни.

## Приведут в порядок мемориальный комплекс

Сквер 65-летия Победы в Лефортове тоже ждут преобразования. Помимо обязательных работ — ремонта и замены покрытия на дорожках, монтажа дополни-

тельного освещения, — территорию оснастят камерами видеонаблюдения, чтобы по вечерам здесь было безопаснее. Но главное, что здесь сделают, это приведут в порядок мемориальный комплекс и заменят фонтан. Он будет «сухим»: из-под земли будут бить около десятка струй.

Михаил КОФАНОВ

# Требуйте замены купюры

Что делать, если с вами расплатились фальшивой банкнотой

## ДЕНЬГИ

**П**енсионерка из Кузьминок Ольга Анатольевна написала в редакцию, что ей в магазине дали купюру, в подлинности которой она сомневается. «Могу ли я потребовать её замены?» — спросила женщина.

## Не нравится банкнота — требуйте замены

По словам Марии Гурьяновой, эксперта Банка России, такое право у покупателя есть.

— Самый надёжный способ: если купюра из магазина сомнительная, не берите её, а потребуйте замены, — говорит она.

И уж тем более фальшивой купюрой ни в коем случае не надо пытаться расплатиться.

— За сбыт поддельных денег предусмотрена уголовная ответственность, — поясняет Мария Гурьянова.

Эксперт советует отнести сомнительную банкноту в любой банк. Экспертиза проводится банком бесплатно.

Если установить подлинность банкноты сложно, то сотрудники банка отправят её на проверку в Банк России. Срок проведения экспертизы — до 10 рабочих дней. Если экспертиза подтвердит подлинность банкноты, то её стоимость вернётся на счёт клиента либо её можно будет получить наличными в том банке, в который клиент обращался. А вот стоимость поддельной банкноты — увы! — вам уже не вернётся.

## Поддельных банкнот стало меньше

Как говорит эксперт Банка России, в прошлом году на 1 млн банкнот в обороте выявлено всего две фальшивые, тогда как в 2022 году подделок было четыре на миллион.

— Это показатель очень высокого уровня защиты наших денег, — отмечает Гурьянова.

По её словам, чаще всего люди могут получить фальшивую купюру из-за спешки или усталости. Самые популярные места для сбыта подделок — небольшие магазины, кафе, киоски, уличные

рынки. Там обычно нет специальных приборов проверки подлинности банкнот. Риск возрастает, когда вы продаёте что-то за наличные, будь то машина, электроника или мебель.

В России на сегодняшний день находятся в обороте банкноты девяти номиналов разных годов выпуска и модификаций. Чаще всего подделывают тысячные или пяти тысячные купюры.

## Проверьте банкноту на ощупь

У всех бумажных денег есть защитные знаки, по которым можно самостоятельно оценить их подлинность. Самые простые способы: на просвет, на ощупь и под углом. Эксперты рекомендуют найти не менее трёх признаков.

К примеру, на банкноте номиналом 5 тысяч рублей модификации 2010 года на белом поле под номером банкноты на просвет виден водяной знак: портрет Мухоморова-Амурского и число 5000.

«Ныряющая» серебристая защитная нить находится с лице-

вой стороны купюры, а с обратной — сплошная серая линия. На ней видно число 5000, а при покачивании банкноты цифры будут смещаться относительно друг друга.

**ЭКСПЕРТЫ  
РЕКОМЕНДУЮТ  
НАЙТИ  
НЕ МЕНЕЕ ТРЁХ  
ПРИЗНАКОВ  
ЗАЩИТЫ  
КУПЮРЫ**

Яркая, блестящая горизонтальная полоса на гербе Хабаровска при покачивании банкноты будет также перемещаться вверх или вниз.

Текст «Билет Банка России», цифры номинала и строка ПЯТЬ ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ — рельефные, их можно нащупать пальцами.



Мария Гурьянова, эксперт Банка России

К слову, полный список признаков подлинности банкнот опубликован на сайте Банка России, в мобильном приложении «Банкноты Банка России» и в телеграм-канале Департамента финансов г. Москвы «Открытый бюджет Москвы» в рубрике «Подлинность банкнот» ([t.me/s/budgetmos](https://t.me/s/budgetmos)).

Андрей ТОМЦЕВ



# Нарушители правил парковки обитают на Совхозной

Откуда в ЮВАО чаще всего эвакуируют автомобили

**Е**жедневно с улиц округа за нарушения правил парковки эвакуируют порядка 25 машин. Корреспондент «ЮВК» побывала в рейде с сотрудником Московской административной дорожной инспекции (МАДИ) и выяснила, какие правила чаще всего нарушают автолюбители.

## Под «крестом» паркуются постоянно

Рядом с домом 51, корп. 2, на Краснодарской улице есть небольшая стоянка для велосипедистов. Тем не менее на ней видим автомобили «Шевроле» и «Жигули». Главный инспектор 4-го межокружного территориального управления МАДИ Андрей Суворов рассказывает, что водители нередко оставляют здесь свои машины. Хотя у въезда на стоянку можно заметить «крест» — так в народе называют знак, который запрещает остановку, а тем более стоянку для авто. Под знаком — белая табличка с изображением эвакуатора.

— Оба автомобиля придётся эвакуировать, — говорит Суворов. — Если поставил машину под знаками «Остановка запрещена» с табличкой «Работает эвакуатор» — ищи её на спецстоянке.

Оказалось, остановка под «крестом» — самое частое нарушение в округе.



Эвакуация машины в районе Люблино

## На стоянке для велосипедов — «Жигули» и «Шевроле»

Суворов фотографирует машину «Жигули» и знак, затем составляет протокол и передаёт его коллеге из ГКУ «АМПП». Автомобиль поднимают на эвакуатор. Тут из ТЦ выбегает владелец и кричит: «Подождите! Я всего на две минуты остановился!» Однако, по словам Суворова, «на две минуты» — это тоже нарушение. Стоянка авто здесь категорически запрещена. Инспектор отдаёт водителю протокол об админи-

## ТУТ ИЗ ТЦ ВЫБЕГАЕТ ВЛАДЕЛЕЦ И КРИЧИТ: «ПОДОЖДИТЕ!»

стративном правонарушении, а его коллега возвращает автомобиль на место.

— Повезло мужчине. Если бы эвакуатор проехал хоть 1 метр, то забирать «Жигули» пришлось бы со спецстоянки на проезде Энтузиастов. Таков регламент, — говорит Суворов.

За «Шевроле», который стоит неподалёку, авто-

владелец не приходит. Теперь ему придётся оплатить штраф 3 тыс. рублей, а ещё и эвакуацию — 5 тысяч.

## Оставляют чаще у метро и ТЦ

Едем на следующий адрес, к дому 15 на Новомарьинской улице. По тел. 112 позвонил житель дома и пожаловался на перегородившую дорогу машину,

которую оставили в проезде под «крестом». Заявку передали в МАДИ.

— Жалобы жителей обрабатываем в первую очередь. Обращение можно оставить по телефону 112, на горячей линии МАДИ или через портал mos.ru, — отмечает Суворов.

На месте обнаруживаем белую «Шкоду». Действительно стоит под знаком, запрещающим остановку. Процедура повторяется: сначала автомобиль фотографируют, затем составляют протокол, а потом машину эвакуируют.

— Мест скопления нарушителей в округе немало, — рассказывает тем временем Суворов. — Чаще всего нарушают ПДД на Совхозной, Люблинской, Поречной, а также Краснодарской и Рождественской, — говорит он. — Много авто оставляют у метро, крупных торговых и офисных центров.

И всё же, по словам главного инспектора, число эвакуированных авто с каждым годом сокращается. Ведь незаконная парковка ощутимо бьёт по карману.

София РОСТОВЦЕВА

Горячая линия МАДИ: (495) 540-7656.

Работает по будням: пн. — чт. с 8.00 до 17.00, пт. с 8.00 до 15.45. Оставить обращение на портале mos.ru можно в разделе «Помощь» / «Электронная приёмная»

## ДТП

### Сбил женщину на парковке в Жулебине

8 апреля днём, в половине четвёртого, мужчина 32 лет на автомобиле «Чанган» ехал по парковке торгового центра на ул. Генерала Кузнецова, 22, и сбил женщину 77 лет. Пострадавшую с травмами головы увезли в скорую.

### Легковушка врезалась в скорую на ТТК

9 апреля утром мужчина 33 лет на «Хёндай» ехал по внутренней стороне Третьего транспортного кольца и в районе дома 40 на 2-й улице Машиностроения потерял управление и врезался в металлическое ограждение. От удара машину отбросило в другой ряд, где она врезалась в попутную машину скорой помощи. В аварии пострадали пассажиры «Хёндай» — мужчины 18 и 29 лет, а также фельдшеры скорой помощи — мужчина 24 лет и женщина 46 лет. Всех госпитализировали с различными травмами.

### Столкнулись на Рязанском

10 апреля около полудня мужчина 75 лет на «Рено» ехал по Рязанскому проспекту и у дома 2, корп. 2, из-за несоблюдения дистанции врезался в попутный «Хёндай». В аварии пострадала пассажирка «Рено» — женщина 75 лет. С подозрением на перелом рёбер её увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ЮВАО

## ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственными образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

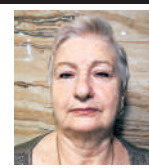
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

26 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!  
8 (800) 551 84 34  
Вызов ювелира

Лицензия № 10293-00119-77/0002566 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, д. 4, эт. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12, стр. 1 • Люберцы м. «Котельники», Новорязанское ш., д.1А • м. «Кантемировская», ул. Пролетарский пр-т, д. 23А • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Павелецкая», ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00



# Приносите чай, кофе, пастилу

## Волонтеры из ЮВАО поздравят подопечных с праздником Пасхи

**В** группе милосердия храма Святой мученицы Татианы Римской в Люблине уже не первый год готовят к Пасхе подарки для одиноких пожилых людей, бездомных и инвалидов. Присоединиться к благотворительной акции может каждый.

### В праздники одиночество острее

— В праздничные дни даже верующие люди тяжело переносят одиночество. Для дедушек и бабушек, инвалидов, которые живут дома или в пансионате, мы собираем небольшие презенты, — говорит ответственная за социальное служение храма Татьяна Латышева.

В качестве подарков подойдут приятные и практичные мелочи: красивые носки (фабричные или ручной работы), наборы праздничных салфеток, одноразовые скатерти, расчёски, карманные зеркальца, бритвенные наборы, гели для душа, шампуни, кремы, маникюрные наборы, бумажные носовые платки с весёлым рисунком, нарядные полотенца, прихватки, небольшие яркие пластиковые контейнеры для хранения продуктов. Для упаковки нужна бумага с весенним оформлением, ленты, подарочные пакеты, пасхальные наклейки.

— Из съедобного подопечные очень ценят чай и кофе, мягкие сладости: суфле, зефир, пастилу, — добавила Татьяна Латышева.

Татьяна Латышева



Волонтер Елена Кузьмина с подарками для пожилых и инвалидов

### Помогите собрать на стол

Также волонтеры храма ежегодно на Пасху готовят праздничный стол для одиноких бездомных и инвалидов. Угощают традиционными оливье, рыбным салатом, пекут пироги. Нужны горошек и кукуруза в банках, крабовые палочки, сыр и колбаса в вакуумных упаковках, майонез, соки.

Пройдет в предпасхальные дни и традиционная акция «Письмо незнакомому другу»: можно приносить открытки и письма, адресу послания одиноким пожилым людям, пациентам больниц — тем, кто встретит праздник не дома.

Подарки, продукты, письма принимают ежедневно с 11.00 до 17.00 по адресу: Краснодарская ул., вл. 50. Обратитесь к дежурному по храму. Узнать больше о подготовке к празднику можно в группе [vk.com/public190349247](https://vk.com/public190349247).

Ольга СОКОЛОВА

**В КАЧЕСТВЕ ПОДАРОКОВ ПОДОЙДУТ ПРИЯТНЫЕ И ПРАКТИЧНЫЕ МЕЛОЧИ**

## В Печатниках плетут тактические браслеты

Волонтерское сообщество «Москва с вами», штаб которого находится в Печатниках, помогает бойцам СВО. Его создали в социальных сетях неравнодушные жители ЮВАО и других районов Москвы. Сегодня здесь более 500 единомышленников. Они собирают гуманитарные грузы, плетут сети, льют свечи, шьют госпитальную бельё. Вложить свой труд в общее дело может каждый.

Ольга Матвеева с Батюнинской улицы мастерски научилась плести тактические браслеты: пяти- или десятиметровую верёвку связывает особым образом, чтобы получился компактный браслет. Одним движением он распускается и вновь становится верёвкой, если нужно вытащить машину, поднять груз, самому подняться из ямы. Выдерживает 400 кг.

— Однажды боец с передовой прислал отзыв, — говорит Ольга. — У него было сильное ранение, и распущенный браслет он использовал как жгут. Это спасло ему жизнь.

В первый раз Ольга просидела сутки за одним изделием, а сегодня за вечер может сплести более 20 штук.

— Плету даже в пробке, на пассажирском сиденье, — говорит она.

Для плетения используется самодельный несложный станок из реек. Мастерницы сообщества сплели уже 5 тысяч браслетов. Рабочие руки нужны всегда.

Научиться ремеслу можно на мастер-классах, которые проходят на Батюнинской улице. Запись по тел. **8-916-854-7564**. По этому же номеру можно присоединиться к сообществу в ватсапе и в Телеграме.

Ольга СОКОЛОВА

## Требуются волонтеры для помощи престарелым людям

Благотворительный фонд «Достойная старость» помогает пожилым людям в разных районах Москвы. Помочь десяткам одиноких стариков можно, поддержав фонд.

— Мы устраиваем благотворительные столовые, формируем для стариков продуктовые наборы, — говорит руководитель фонда Аниита Шербань. — Нужны волонтеры для раздачи еды и продукты с длительным сроком хранения, а также средства гигиены. Для посещения подопечных в пансионатах ещё нужны добровольцы, желательно на машине.

Недавно, после публикации об этом благотворительном фонде в «ЮВК», в редакцию обратились читатели с тревожным сообщением: на Совхозной улице живёт бабушка Любовь Фёдоровна. Ей далеко за восемьдесят, на склоне лет она осталась без семьи, забывает принимать лекарства, выходит на холод раздетой, не

может толком приготовить еду и постоянно плачет от обиды и одиночества. Бабушку опекали волонтеры из храма неподалёку, но настал момент, когда она стала нуждаться в круглосуточном уходе. Документы на размещение её в государственном пансионате на стадии оформления, а помощь нужна здесь и сейчас.

В «Достойной старости» приняли экстренное решение временно разместить Любовь Фёдоровну в одном из подмосковных частных пансионатов: помогли с оформлением, лекарствами, транспортом, оказали вещевую помощь.

— Сейчас наши волонтеры навещают бабушку, она под наблюдением специалистов, — сообщила Аниита Шербань.

Подробности, как стать волонтером или передать помощь, на сайте [bf-ds.ru](http://bf-ds.ru) и на странице [vk.com/dostoinayastarost](https://vk.com/dostoinayastarost).

Ольга СОКОЛОВА



Любовь Фёдоровна с исполнительным директором фонда Ларисой Лобачевой

### Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.



Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на эл. адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

Аниита Шербань



# Абитуриент и работодатель встретятся на портале

## Что нового в порядке поступления на целевое обучение в вузы

**С** 1 мая порядок поступления в вузы на целевое обучение изменится. Главное нововведение — появился специализированный интернет-портал, где работодатели размещают свои предложения для будущих специалистов.

### Проходной балл может быть ниже

Целевое обучение — реальный шанс для абитуриента с не очень высокими баллами по ЕГЭ поступить в вуз мечты на «бюджет». Каждый год Правительство России выделяет квоту: определённое количество бюджетных мест только для целевиков — специалистов, в которых очень нуждается экономика. Их учёба оплачивается из федерального бюджета.



Студент ГУУ Иван Гаврилов

### Вся информация на одном портале

Ещё в прошлом году абитуриентам приходилось обзванивать вузы, чтобы узнать, есть ли целевые места, на какие направления и от какого предприятия. С этого года абитуриент сможет заранее выбрать будущего работодателя на платформе «Работа в России» [trudvsem.ru](http://trudvsem.ru), где все заказчики разместят свои предложения. После этого он должен будет направить на этом же сайте выбранному работодателю заявку. Если работодатель согласен, он отправит информацию в вуз. Абитуриенту надо успешно пройти отдельный целевой конкурс. После выхода приказа о зачислении стороны смогут подписать целевой договор. Важное новшество: если абитуриент не прошёл по конкурсу на одну специальность, заключить договор с работодателем на другую не получится. Раньше такая возможность была. На платформе работодатели также теперь будут сообщать и полную информацию о работе: кем трудоустраивают, обязанности, не отправят ли на работу в регион, сколько лет нужно будет отработать на предприятии и т.п.

— Раньше, даже если направление подготовки и работодатель устраивали абитуриента, у него всё равно оставалось много вопросов. Ответы на них он мог узнать только на собеседовании в организации. Теперь вся эта информация будет доступна на одном ресурсе, — пояснили в Ветакадемии им. К.И. Скрябина.

Важно помнить: в случае отчисления за неуспеваемость, отказа от трудоустройства, расторжения трудового договора до истечения оговорённого срока после окончания обучения студент должен будет заплатить заказчику штраф. Если, например, целевой договор расторгнут до конца учёбы, студент заплатит государству за всё время, что обучался. Это, как правило, сотни тысяч рублей. А если предприятие выплачивало стипендию, то полностью возместить придётся и эту сумму.

Оксана МАСТЮГИНА

## ЕСЛИ ЦЕЛЕВИК НЕ ПРОШЁЛ ПО КОНКУРСУ, ЗАКЛЮЧИТЬ ДОГОВОР НА ДРУГУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ НЕ ПОЛУЧИТСЯ

Но каждый вуз выделяет на целевиков ограниченное количество мест. Скажем, в Государственном университете управления на Рязанском проспекте в прошлом году в рамках целевой квоты на бакалавриат было выделено 35 мест по разным направлениям подготовки. Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологии им. К.И.Скрябина на улице Академика Скрябина в прошлом году предоставила 20 целевых мест на бакалавриат.

Вот почему среди претендентов — свой, отдельный конкурс.

### Поступил, куда планировал

Иван Гаврилов — четверокурсник ГУУ. После школы он хотел поступить на



Студент Ветакадемии им. Скрябина Александр Ралков

менеджмент. Сдав экзамены чуть хуже, чем планировал, решил выбрать целевое обучение.

— Узнал, что ПАО «Россети Московский регион» заключает с абитуриентами целевые договоры на обучение по инженерным специальностям в Московском энергетическом институте, — рассказывает Иван. — Мой состав экзаменов не очень подходил, но я всё равно позвонил в организацию. Там пояснили, что

могут заключить со мной целевой договор на обучение в ГУУ по направлению «Менеджмент организаций топливно-энергетического комплекса». Я прошёл внутренний отбор и поступил.

Александр Ралков учится на 1-м курсе Ветеринарной академии им. К.И.Скрябина по направлению «Ветеринария». Он заключил целевой договор на обучение с Федеральным исследовательским центром животноводства.

## Старшеклассник из Рязанского стал лучшим мебельщиком Москвы

Шестнадцатилетний Феодор Добыш, ученик школы №1367 в Рязанском районе, победил на чемпионате «Московские мастера» в компетенции «Производство мебели».

На конкурсе он изготовил прикроватную тумбочку с выдвижным ящиком и инкрустированным фасадом. Конкурс шёл три дня по четыре часа. Феодор — единственный участник, который успел за это время справиться с заданием. В перерывах он советовался со своим учителем технологии Максимом Слабодчиковым.

— Мой папа — реставратор памятников деревянного зодчества, поэтому с детства деревообработка была мне интересна. Родители помогли мне купить оборудование и столярные материалы, а мастерскую я оборудовал у старшего друга в гараже. Недавно изготовил дизайнерскую обувницу на

заказ. А ещё сотрудничал с небольшим производством светильников, изготавливал деревянные подставки. Бывает, выполняю небольшие частные заказы, делаю раздельные доски, — рассказал Феодор.

В следующем году он собирается поступать в Архитектурный институт. Скорее всего, будет специализироваться на внутренней отделке и убранстве дома. Но пока Феодор учится в школе, его любимые предметы — история и естествознание. А летом для бабушки, которая живёт в деревне под Минском, парень собирается смастерить шкафчик.

Виктория КАЙТУКОВА



Феодор изготовил прикроватную тумбочку за 12 часов

## Участникам московского долголетия прочтут лекции о здоровье

В центрах московского долголетия начался новый цикл лекций проекта «Школа здоровья», которые проведут врачи городских поликлиник.

Ближайшие лекции о гимнастике для суставов и позвоночника пройдут **16 апреля** в 12.00 в ЦМД «Текстильщики» и «Некрасовка». О профилактике и методах лечения болей

в спине расскажут **18 апреля** в 12.00 в ЦМД «Некрасовка». Лекцию о питании при заболеваниях опорно-двигательного аппарата прочтут **23 апреля** в 12.00 в ЦМД «Рязанский» и в 15.00 в ЦМД «Марьино».

Боле подробно расписание — на нашем сайте [uv-kurier.ru](http://uv-kurier.ru).

Виктория КАЙТУКОВА

**В компанию ООО «АГРОФИРМА ПАРТНЁР» требуется квалифицированный персонал НА ДОЛЖНОСТЬ ФАСОВЩИКА ПРОДУКЦИИ**

### Мы предлагаем:

- Оплата труда полностью сдельная (повышается в прямой зависимости от количества вырабатываемой продукции)
- Зарплата выплачивается стабильно 2 раза в месяц
- Средняя выработка — от 40 тыс. рублей
- График работы: 5/2, с 8.00 до 17.00
- Офис в 7 минутах пешком от метро «Владыкино»

### Ваши задачи:

- Фасовка семян различных культур
- Соблюдение стандартов упаковки и хранения
- Работа со специализированным оборудованием
- Ведение учёта упаковочной продукции

На период первого месяца обучения будет выплачиваться гарантированная минимальная заработная плата - 25 тысяч рублей.

☎ 8-985-361-4319, Евгения Мизева



## ХРОНИКА

## В Люблине у прохожего отняли барабан

Поздно вечером 22-летний молодой человек шёл к станции метро «Люблино» и нёс в руках красный барабан, который брал с собой на футбольный матч. К нему подошли четверо неизвестных и несколько раз ударили его, а потом выхватили из рук барабан и убежали. Мужчина обратился в полицию. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж».

## В Выхине-Жулебине прикрыли наркопритон

Сотрудники полиции округа задержали 44-летнего мужчину. У себя дома на Ташкентской улице он организовал притон для наркоманов, которые платили ему дозами наркотиков. В квартире задержали несколько человек в состоянии наркотического опьянения, изъяты шприцы и наркотики. За организацию притона может грозить до шести лет лишения свободы.

## В Южнопортовом зарезали человека

Вечером на улице Трофимова поссорились двое мужчин. Один из них сильно избил другого, а потом всадил в живот нож. Прохожие вызвали скорую, в больнице молодой человек скончался. 46-летний зачинщик был задержан. Лефортовским межрайонным следственным отделом СУ по ЮВАО возбуждено уголовное дело по статье «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлёкшего смерть». За такое может грозить до 15 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

## ПОЖАРЫ

## В Выхине-Жулебине в квартире погибла женщина

Жители пятиэтажки на Самаркандском бульваре увидели, как из окон квартиры на 2-м этаже поднимается чёрный дым, и вызвали пожарных. Сотрудники МЧС экстренно выехали на место. В горящей квартире они обнаружили тело 55-летней женщины. Проводится пожарно-техническая экспертиза. В Кузьминской межрайонной прокуратуре устанавливают обстоятельства ЧП.

Ирма КОТИЯР

**К**узьминский районный суд заключил под стражу мужчину, который забил свою жену кувалдой. Он сам позвонил в полицию и рассказал, что расправился с женщиной.

## В полицию поступил звонок

Утром 23 марта в полицию позвонил мужчина. Будничным тоном он сказал, что только что убил свою жену и сообщил адрес. В считанные минуты на Окскую улицу приехали полицейский патруль и следователи.

— Он сам открыл дверь и вёл себя совершенно спокойно, — рассказали «ЮВК» в следственном отделе Следственного управления по ЮВАО ГСУ СК РФ по г. Москве. — Провёл сотрудников в одну из комнат своей двушки.

Там следователям открылась страшная картина: на полу комнаты лежала женщина с разможенной головой, рядом валялась окровавленная кувалда. Следов борьбы не было: женщина не ожидала нападения, умерла мгновенно.

— Мужчина рассказал, что взял кувалду, которая лежала на кухонном столе — столик шатался, и она якобы лежала там давно, для баланса, — вошёл в комнату, где находилась женщина, и стал бить её по голове, — говорят следователи. — Она скончалась на месте.

## 10 ударов

Криминалисты выяснили, что муж бил жену кувалдой более 10 раз, хотя она скончалась уже после первого удара. На допросе он спокойно рассказывал все детали.

— Выяснилось, что они были женаты 30 лет, — го-

## ЖЕНА НАДОЕЛА...

В Кузьминках мужчина убил свою супругу, с которой прожил 30 лет



Михаил Подобед

Дом, в котором произошла трагедия

## СТОЛИК ШАТАЛСЯ, И КУВАЛДА ЯКОБИ ЛЕЖАЛА ТАМ ДАВНО, ДЛЯ БАЛАНСА

ворят следователи. — Когда познакомились, он работал инженером. Вскоре поженились, у них родился сын. Она стала домохозяйкой. Но в последние несколько лет вместе они не жили: женщина переехала жить к уже взрослому сыну в другой район.

Квартира в Кузьминках была записана на мужа — делить супругам было нечего. Жена навещала мужа, бюджет по-прежнему был общий. А в тот роковой день осталась в его квартире ночевать. Утром, по его словам, они слегка поссорились, и он убил её.

## «Чаша моего терпения переполнилась»

Сын узнал о чудовишной смерти матери от следователей и сразу же приехал. Ни он, ни соседи до сих пор не могут поверить в случившееся.

— Сын рассказал, что не знал, что родители ссорятся. К слову, никто из них не пил. Он до сих пор не может поверить в убийство и во фразу отца, сказанную сотрудникам следственного отдела: «Чаша моего терпения

переполнилась, она меня пилила, и я убил её». Опрошенные соседи подтвердили, что криков из квартиры никогда не слышали, — говорят в следственном отделе. Сам задержанный сказал, что ссорились они часто, наедине. Добавил, что жена ему просто надоела.

Возбуждено уголовное дело по статье «убийство». Наказание определит Кузьминский суд. Мужчине может грозить до 20 лет лишения свободы. Следствие ещё ведётся.

Ирма КОТИЯР

## ОФИЦИАЛЬНО

Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы от 26.03.2024 №34353 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, говорится: изъять для государственных нужд — для целей, указанных в Адресной инвестиционной программе города Москвы на 2023-2026 годы: «Строительство многоуровневых транспортных развязок, в том числе с Курским направлением железной дороги, переустройство инженерных сетей и коммуникаций с необходимой для их функционирования улично-дорож-

## Об изъятии недвижимого имущества

ной сетью на участке от Третьего транспортного кольца до ул. Люблинской с необходимой для его функционирования улично-дорожной сетью», земельный участок площадью 19 кв. м (далее — объект недвижимого имущества), подлежащий образованию из земельного участка с кадастровым номером 77:04:0003003:1004, площадью 26 149 кв. м, расположенного по адресу: г. Москва, 2-й Южнопортовый пр., вл. 33, переданного в аренду юридическому лицу (запись о регистрации в Едином государственном реестре недвижимости от 15 сентября 2020 г.); №77:04:0003003:1004-77/060/2020-

2) (схема расположения земельного участка на кадастровом плане территории: г. Москва, 2-й Южнопортовый пр., вл. 33, в приложении на сайте префектуры).

\*\*\*

Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы № 35704 от 27 марта 2024 года «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, говорится: изъять для государственных нужд — для целей, указанных в Адресной инвестиционной программе города Москвы на 2023-

2026 годы: «Технологическая часть ТПУ на станции метро «Текстильщики», у правообладателя объекты недвижимого имущества: земельный участок с кадастровым номером: 77:04:003004:95, расположенный по адресу: г. Москва, Шоссейная ул., вл. 1П, 1Е; нежилое здание с кадастровым номером 77:04:003004:1126, расположенное по адресу: г. Москва, Шоссейная ул., д. 1п, стр. 2.

Ссылки на размещённые материалы на сайте префектуры [uvao.mos.ru](http://uvao.mos.ru) в разделах «Строительство, реконструкция» / «Изъятие объектов /2024».



# После развода перестала есть...

Пять вопросов о депрессии врачу-психиатру из ЮВАО

**В**ремя сейчас непростое, подавленное настроение у людей — не редкость. Врач психиатр-психотерапевт психиатрической клинической больницы №13 в Люблине Сергей Игоревич Гушанский объяснил, когда необходимо обратиться за медицинской помощью.



Из личного архива

**Сергей Игоревич Гушанский,** врач психиатр-психотерапевт психиатрической клинической больницы №13 в Люблине

ших депрессией, излечиваются благодаря психотропному лечению. Эффективнее — в комбинации с психотерапевтическими методами, помогающими пациен-

## 3 Как вести себя родственникам?

У больного депрессией происходят биохимические изменения в мозге. Поэтому наставления: «Будь сильным, не придумывай ерунду!» — не помогут. Просьбы проявить силу воли не сработают. К страдающему нужно проявить внимание и заботу. 56-летний Дмитрий, потеряв маму, впал в тоску на два месяца. Ему казалось, что он виноват в том, что не смог её вылечить. Был подавлен, во время беседы плакал. Он мало ел, спал по два-три часа. Жена привела его ко мне за руку. Я прописал ему препараты и психотерапию, и через месяц состояние улучшилось.

## 4 Можно ли самостоятельно принимать антидепрессанты?

Ни в коем случае. Все психотропные таблетки — только по назначению врача. Самолечение антидепрессантами может вызывать расстройство сна, тревогу, способствовать повышению веса тела. У меня был 35-летний пациент с биполярным аффективным расстройством. Угнетённое состояние через некоторое время переходило в чрезмерное возбуждение. В момент депрессии родственники стали давать ему антидепрессанты, и больной впал в возбуждённое маниакальное состояние. Тогда обратились ко мне,

и я прописал ему необходимые препараты, которые помогли.

## 5 К кому обращаться — к психологу, психотерапевту, психиатру?

Если человек долго переживает о чём-то или его мучают тягостные мысли, но он при этом встречается с друзьями и может смеяться, с проблемой поможет справиться психолог. А вот если из-за тяжёлого состояния человек перестаёт ходить на работу, не встаёт с кровати, не моется, не следит за собой, то, скорее всего, это клиническое состояние. В этом случае необходим психотерапевт или психиатр. 36-летняя Елена после развода с мужем два года пыталась излечиться от депрессии у психолога. Но ей становилось только хуже. Она перестала есть и похудела на 15 килограммов. Обратившись ко мне, Елена почувствовала себя лучше через два месяца благодаря медикаментозному лечению. Виктория КАЙТУКОВА

Подробнее узнать о депрессии и о способах профилактики можно на семинаре **26 апреля** в 16.00 в филиале №3 ПКБ №13 (Волжский бул., 27, корп. 4). Также можно будет получить экспресс-консультацию психолога, психотерапевта или психиатра. Регистрация на сайте ПКБ №13: [pkb13mos1.timepad.ru/event/2827814/](http://pkb13mos1.timepad.ru/event/2827814/)

## 1 Как отличить от грусти?

Тревожные мысли, грусть или тоску время от времени чувствуют многие на протяжении жизни — это естественно для человека. А вот если угнетённое или тревожное состояние, боязливое или безразличное настроение не проходят как минимум две недели, стоит задуматься об обращении к специалисту. Другие признаки депрессии — сниженная самооценка, потеря интереса к жизни, неадекватное чувство вины, нарушение концентрации внимания, повышенная утомляемость, расстройство сна и аппетита. В более тяжёлой форме могут появляться суицидальные мысли. Если же человек сутками не в состоянии встать с кровати и постоянно лежит, его нужно уже лечить стационарно в больнице.

## 2 Может ли пройти сама?

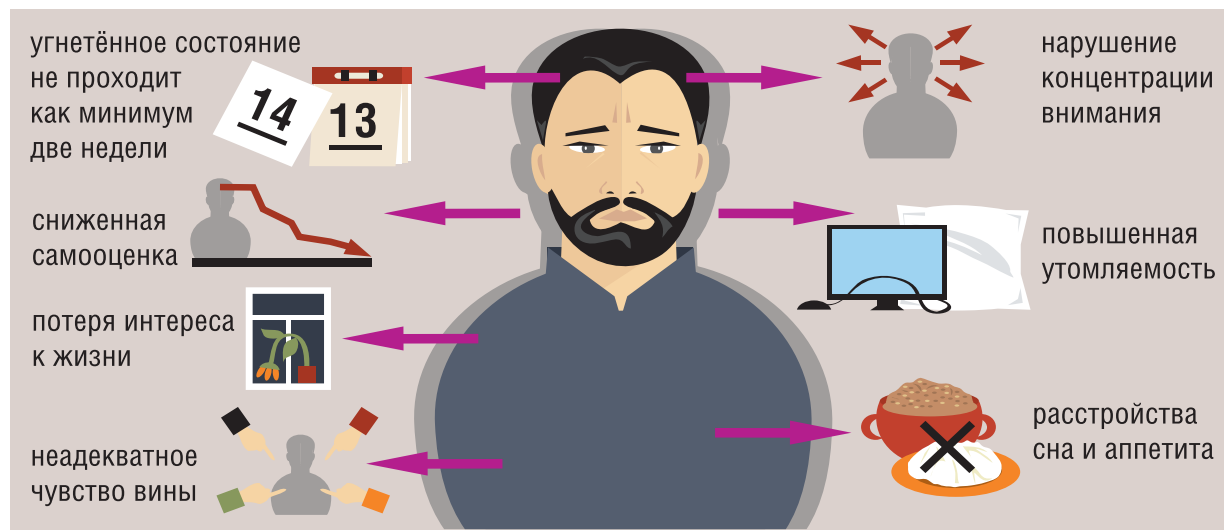
Не может. Депрессия — это стойкое расстройство психики, и если её не ле-

чить, то у большинства пациентов может годами продолжаться. Исследования показывают, что большинство людей, страдаю-

ту понять причины своего расстройства, научиться эффективно справляться со стрессом и негативными эмоциями.

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК СУТКАМИ НЕ ВСТАЁТ С КРОВАТИ, ЕГО НУЖНО ЛЕЧИТЬ В СТАЦИОНАРЕ**

## Основные признаки депрессии



## Жительница Люблина модернизировала инвалидную коляску на случай ЧП

Инвалид-колясочник с Краснодарской улицы Елена Шалюкова придумала, как облегчить эвакуацию человека на коляске из общественного места в случае ЧП.

— Несколько раз, посещая с семьёй торговые центры, кинозал, я оказывалась в ситуации, когда объявляли эвакуацию. Из-за своей коляски я не могла быстро покинуть опасное место, — говорит Елена.

Электрическая инвалидная коляска весит больше 150 кг, по ступеням её не спустить, а пандус и лифт в случае ЧС могут быть недоступны.

Елена придумала укомплектовать коляску мягкими тактическими носилками.

Их можно купить в любом интернет-магазине, стоят они недорого, весят не больше 1 кг, а сами выдерживают до 200 кг, пакуются в чехол и крепятся сза-

ди инвалидной коляски. На чехле — восклицательный знак и логотип, показывающий окружающим, что у инвалида есть средство спасения. Логотип разработала старшая дочь Елены — Серафима.

На носилки можно быстро уложить инвалида и, бросив коляску (жизнь дороже), нести или тащить волоком в безопасное место, ухватившись за петли носилок по бокам.

— Хорошо бы иметь такие носилки в концертных залах, включить в обязательный комплект для автомобилиста, поместить в пожарный щит многоэтажки, — говорит Елена. — Ну а я делаю то, что зависит от меня: модернизировала свою коляску и рассказываю об этом в соцсетях.

Страница Елены в соцсети «ВКонтакте»: [vk.com/id789402384](https://vk.com/id789402384).

Ольга СОКОЛОВА



Елена Шалюкова (в центре) демонстрирует мягкие носилки

Ольга Соколова



**А**лександр и Елена Мокины с Золоторожского Вала вот уже более 20 лет коллекционируют оклады, или, как их ещё называют, ризы икон. Сегодня в семейной коллекции — более 300 экземпляров конца XVIII — начала XX века, в том числе венцы и цаты (полукруглые украшения, прикрепляемые к окладу на груди святого).

### Хотел продать самовар

В 1990-х годах Александр Мокин, инженер по образованию, работал на оборонном предприятии. Перестали платить зарплату.

— Как-то нужно было выживать, — вспоминает он. — И я стал приторговывать... самоварами. Однажды принёс такой товар в скупку и замер: увидел в углу необыкновенной красоты чеканку. Продавец небрежно бросил, что, мол, это оклад от утерянной иконы. «Хочешь купить? Забирай по бросовой цене, не жалко». Мне тогда так обидно стало: прекрасная старинная работа, а к ней относятся, как к металлолому. В те годы дорогие серебряные или позолоченные оклады срывали и отправляли на переплавку, а дешёвые латунные порой использовали как накладные уголки на чемоданы или под блёсны рыболовные. Если бы я оклады тогда не собирал, скорее всего, они бы просто пропали.

### «Можем видеть варварское отношение...»

— Больших денег мы на коллекцию не тратим, не имеем такой возможности, — говорит Александр. — Помню, увидел лет десять

# Временные хранители

Супруги из Лефортова коллекционируют оклады икон



Татьяна Белоножкина

**«ЕСЛИ БЫ Я ОКЛАДЫ НЕ СОБИРАЛ, СКОРЕЕ ВСЕГО, ОНИ БЫ ПРОСТО ПРОПАЛИ»**

назад красивейший латунный оклад иконы Архангела Михаила. За него запросили 300 тысяч рублей! Так что, как говорится, полюбавался, сфотографировал и выдохнул. А вот большой оклад — венец — чуть

закоптился. Я его так и не смог до конца очистить. В ужасном виде продавался на Измайловском вернисаже. Тысяч за десять, по моему, его купил. Сохранность плохая, да и клейм никаких нет.

Александр и Елена Мокины на выставке своей коллекции в одном из подмосковных музеев

Некоторые оклады имеют клейма, по которым можно определить, кто был мастер, в каком городе оклад был изготовлен. Но в большинстве экземпляров Мокиных ничего не осталось.

— Более того, мы можем видеть совершенно варварское отношение: что-то вырезали ножницами, что-то отрывали, камни выдёргивали, теперь на их месте дыры... — вздыхает коллекционер.

### Под тёмным слоем — чудо

Своё новое приобретение Александр дома очень аккуратно отмывает, протирает салфеткой. Медь и латунь с годами темнеют, иногда полностью закрывая изображение. Но это можно постепенно, но осторожно, чтобы не повредить чеканку, счистить.

— Такая работа мне доставляет истинное наслаждение, потому что под верхним тёмным слоем — настоящее чудо, и его надо сохранить, — говорит он. — Для себя я решил, что я временный хранитель. Как бы ни сложились дальнейшие обстоятельства, эти оклады, которые находятся сейчас в моей коллекции, уже спасены.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## На конференции обсудили вопросы охраны труда столичных медработников

Всемирный день охраны труда отмечается ежегодно 28 апреля.

10 апреля в Учебно-исследовательском центре МФП состоялась научно-практическая конференция Профсоюза работников здравоохранения г. Москвы и союза медицинских сестёр «Столичное сестринское сообщество» — «Безопасный труд — основа здоровья и благополучия», которая собрала порядка 500 участников. Среди них — медицинские сёстры,

уполномоченные по охране труда, профактив медицинских организаций Москвы.

Открывая конференцию, председатель Профсоюза работников здравоохранения г. Москвы Сергей Ремизов отметил, что в Москве огромная армия медсестёр — средний медперсонал составляет большую часть коллектива медицинских учреждений. Медсёстры, как правило, являются уполномоченными по охране труда. Они осуществляют кон-

троль за условиями труда непосредственно на рабочих местах, выявляют нарушения и добиваются их устранения.

На конференции говорили о производственном травматизме, проблемах фиксации, расследования, возмещения вреда здоровью, профессиональных заболеваний, микротравмах. Особое внимание было уделено насильственным действиям по отношению к медицинским работникам.

Игорь СМЕРНОВ



Победители конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда профсоюза работников здравоохранения Москвы за период 2022-2023 гг.»

Предоставлено Профсоюзом работников здравоохранения г. Москвы





# Карина Андоленко: Придя в Губернский, я нашла свой театр

Популярная актриса рассказала о работе на сцене и об экзотических местах, где бывала во время киносъёмок

**А**ктриса театра и кино Карина Андоленко знакома телезрителям по сериалам «Королева красоты», «Доктор Анна», «Спасская» и другим. С 2013 года работает в Московском Губернском театре под руководством Сергея Безрукова.

Актриса рассказала «ЮВК» о том, как попала в Губернский театр, как выживала в горах на высоте 1500 метров над уровнем моря и о том, что помогает ей восстанавливать форму.

вала мою кандидатуру на роль первой красавицы Москвы Лидии Чебоксаровой в спектакль «Нашла коса на камень» по пьесе Островского «Бешеные деньги» в молодой Губернский театр. Я пришла на прослушивание и задержалась... на 10 лет. Поняла, что нашла свой театр и не хочу отсюда никуда уходить. Вскоре Сергей Безруков предложил роль в спектакле «Сирано де Бержерак», затем в постановках «Высоцкий. Рожденья легенды», «Вишнёвый сад»...

— Вы успели сняться в десятках фильмов и сериалов, причём в главных ролях. А сейчас где снимаетесь?

— Вот буквально недавно мы выпустили картину «Противостояние» режиссёра Тимура Алпатова по роману Юлиана Семёнова. Этот фильм — переосмысление старой версии 1985 года с Олегом Басилашвили. В центре сюжета — группа сотрудников органов охраны правопорядка. Они занимаются поисками неуловимого убийцы. Надеюсь, наша трактовка будет для зрителя интересной. Съёмки проходили в Москве, в Карелии и в Абхазии. В Абхазии осталось много нетронутых локаций с архитектурой советского периода.

**К серпантину в Дагестане так и не привыкла**

— В экзотических, удалённых от цивилизации

места попадали во время съёмки?

— Когда в 2015 году снималась в мистическом сериале «Вангелия», мы много путешествовали по удалённым местам Болгарии. Жили в деревне провидицы Ванги на границе с Грецией. И однажды попали в совершенно удивительное место в горах, не тронутое цивилизацией. Где людям не нужны телевизоры и гаджеты. И они такие счастливые! Ты можешь минут 40 стоять и ждать, пока пройдёт огромное стадо овец. Другая, какая-то медитативная жизнь. Перезагружка полная.

— Желания там остаться не возникало?

— Ой, нет! Честно признаюсь: очень люблю комфорт. Но если вот так, на время, — это очень круто. В 2023 году благодаря съёмкам драмы «Русская жена», в которой я исполнила роль супруги сирийца, — провела почти два месяца в Дагестане. Это была тяжёлая, но интересная история, связанная с ИГИЛ. У моей героини муж-сириец и двое детей, они живут в Сирии и всё у них прекрасно, но в какой-то момент муж и сын исчезают. И тогда она отправляется на их поиски. Похожую на Сирию натуру нашли в Дагестане. Сначала снимали в Дербенте, а потом отправились в самый центр «Страны гор» — так переводится название Республики Дагестан, — на красивейшее Гунибское плато. Там, на высоте 1500 метров, окру-

жённый отвесными обрывами, был расположен аварский аул Гуниб. Виды невероятные: дома словно лепятся на отступах скалистой горы. Но пребывание там стало для съёмочной группы настоящим испытанием. Шли дожди, у нас отключалось электричество, становилось темно, холодно, у кого-то от разрежённого горного воздуха началась одышка, учащённое сердцебиение, головокружение. Я так и не смогла привыкнуть к серпантину: ездил по дороге с молитвами. Помню, как я впервые в жизни наблюдала за горными коровами. У них окрас какой-то невозможный, леопардовый. И вот одна из коров на моих глазах срывается в пропасть. И туда сразу ястребы налетели...

**Лучший отдых — на море**

— Если вдруг выпадает свободное время, как отдыхаете?

— В такие моменты я либо закрываюсь дома и несколько дней подряд смотрю кино или читаю книги, либо встречаюсь с друзьями, гуляю по Москве, хожу в музеи, на выставки, делаю курс массажа. Но самое лучшее — это улететь на море или океан. Очень восстанавливает силы. Помню, как однажды в декабре побывала на Мальдивах и за десять дней восстановила силы так, что смогла потом работать год без остановок.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

**МЫ ВЫПУСТИЛИ КАРТИНУ «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» — ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ ВЕРСИИ 1985 ГОДА С ОЛЕГОМ БАСИЛАШВИЛИ**

**Пришла на прослушивание и задержалась на 10 лет**

— Карина, как в вашей жизни появился Губернский театр?

— Диплом о высшем театральном образовании я получила в 2009 году и по приглашению Райкина сразу вошла в труппу «Сатирикона». А вскоре моя знакомая режиссёр порекомендо-

Сергей Киселев/Агентство «Москва»

Ответы на sudoku со стр. 16

6	8	7	3	4	5	9	2	1
1	2	4	9	6	8	5	3	7
9	5	3	7	2	1	6	8	4
5	7	6	8	9	4	3	1	2
8	4	2	5	1	3	7	6	9
3	9	1	6	7	2	4	5	8
7	6	5	1	8	9	2	4	3
2	3	8	4	5	7	1	9	6
4	1	9	2	3	6	8	7	5

8	6	2	9	3	1	7	5	4
4	1	3	6	7	5	8	9	2
5	9	7	2	8	4	6	1	3
7	4	1	8	9	3	5	2	6
9	8	6	1	5	2	3	4	7
3	2	5	7	4	6	1	8	9
6	7	9	4	1	8	2	3	5
1	3	4	5	2	7	9	6	8
2	5	8	3	6	9	4	7	1

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
 ► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
 ► Реестр недобросовестных юристов  
 ► Расторжение договоров с юристами  
 ► Жилищные и наследственные споры  
 ► Расторжение договоров аренды  
 ► Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА  
ИНН 8701161901

0348 **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ** ☎ **8 (499) 938-43-68**

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ [WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)**

**Читайте «Юго-Восточный курьер» в Телеграме**

В ленте публикуется самая интересная информация из свежих номеров газеты «Юго-Восточный курьер»: общественно-политическая жизнь столицы и округа, актуальные проблемы и достижения в сфере жилищно-коммунального хозяйства, новости строительства и благоустройства, хроника происшествий, социальные инициативы и варианты досуга, интервью со знаменитостями.

Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/UV\\_Kurier\\_UVAO](https://t.me/UV_Kurier_UVAO).



## АФИША

**В Жулебине  
приготовили  
спектакль-сказку**

КЦ «Лидер» (Лермонтовский просп., 2, корп. 2) приглашает всех желающих **17 апреля** в 20.00 на спектакль «Где-то в тридевятом царстве...» по мотивам русских народных сказок театра-студии «Марципан». Гости увидят на сцене Бабу-Ягу, Лешего, Кикимору, Змея Горыныча.

Вход свободный. Возраст 6+.

**В Люблине  
смастерят  
кормушки  
для птиц**

КЦ «Спутник» (ул. Головачёва, 3, корп. 2) приглашает всех желающих **19 апреля** в 16.00 на Всемирный день экологических знаний. Гости смогут принять участие в экологической викторине, а также научатся делать кормушку для птиц из подручных материалов. На мероприятии «Празднуем зелёный день» ребятам младшего школьного возраста расскажут о том, как заботиться о растениях и животных.

Вход свободный. Возраст 6+.

**В Южнопортовом  
ждут на пешую  
экскурсию**

Библиотека №124 (Воложская ул., 11/1) приглашает **20 апреля** в 14.00 на пешеходную экскурсию. Участники познакомятся с историей и основными достопримечательностями Нагатинского Затона. Гостям расскажут о событиях, которые происходили на этой территории с глубокой древности и до настоящего времени.

Участие бесплатное. Возраст 6+.

Гульнара  
РЕЙНГАРДТ

В афише возможны  
изменения, уточняйте по  
телефонам организаторов

**ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

# Её гостями были Тургенев, Чайковский, Шляпин

**В Лефортове открылась выставка,  
посвящённая княжне Надежде Шаховской-Хельбиг**

**В** Музее истории Лефортово открылась выставка «Время Надежды», посвящённая благотворительнице, пианистке, организатору литературно-музыкального салона в Риме Надежде Шаховской-Хельбиг, жившей в XIX — начале XX века. Экспозиция стала первой в цикле выставок «Легенды Лефортова», которые будут рассказывать об истории района и о его известных жителях.

**Пригласила  
известных людей**

В то время не было ни одного музыканта, писателя, учёного, выдающегося человека, который, приехав в Рим, не посетил бы дом Хельбигов. Тургенев и Чайковский, Шляпин и Лист, Вагнер и сама королева Италии Елена — все они побывали в музыкально-литературном салоне Надин Хельбиг. А одна из улиц Вечного города носит имя этой женщины — Via Nadina Helbig.

— Она уехала из России в 60-х годах XIX века, когда девушке было 19 лет. Италия стала второй родиной для Надин, как её называли родные и друзья, но она не теряла связь с Россией: часто приезжала сюда, всю жизнь оставалась православ-



На выставке «Время Надежды»

## В СВОЁМ ИМЕНИ ПОД РИМОМ КНЯЖНА ДЕРЖАЛА КУР И КОРОВУ

ной, её дети знали русский язык и подолгу гостили в Москве, в Лефортове, у бабушки — княгини Натальи Борисовны Шаховской,

основательницы общины сестёр милосердия, — рассказывает старший научный сотрудник музея Евгения Правдиковская.

**Пренебрегала этикетом**

— Отношения с модным этикетом у Надежды были сложные, — улыбается Евгения Правдиковская. — Она была девушкой очень грузной, про неё даже писали: «не-



Надин Шаховская-Хельбиг. 1860 год

вероятных размеров женщина», и поэтому модные тогда аристократические платья с корсетами ей негодились. Да и шляпок с перчатками, которые в те времена были необходимыми аксессуарами в приличном обществе, она не носила. Любила одежду объёмную, похожую на рясу. Был случай, когда на приём её пригласила королева Италии, на что Надежда сначала ответила отказом: «Не пройду дресс-код». На что королева написала ей записку: «Я приглашаю Надежду, а не её перчатки и шляпки». Ей одной официально разрешили не следовать правилам дворцового этикета.

**Толстовским путём**

На выставке представлены фото, мемуары родных и семейные дневники. Есть и фотографии Льва Толстого в повседневной жизни. Надежда была очень дружна с семьёй Толстых и не только прониклась творчеством великого писателя, но и разделяла его идеи. В своём имении под Римом разбила огород, держала кур и корову.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Адрес: Крюковская ул., 23.  
Билет — 200 рублей.

## В Печатниках научат цыганскому танцу

На бесплатный интерактивный концерт «Цыганская весна» приглашает коллектив Zemfira studio. Он пройдёт

**23 апреля** в 16.00 по адресу: 1-я Курьяновская ул., 35.

— Вы не только увидите зажигательные компози-



Земфира Архинчеева и её коллектив

ции цыганских танцев, известные по фильмам «Мой остров синий», «Жестокий романс» и «Табор уходит в небо», но и узнаете, о чём поют цыгане в своих протяжных или лихих таборных песнях, об их быте, истории и традициях, — рассказывает Земфира Архинчеева, хореограф, глава Комитета по цыганским танцам международной танцевальной организации WADA.

Помимо концерта, всех желающих ждёт мастер-класс по цыганскому танцу. Участники осваивают основные движения, узнают, почему цыганка во время танца не сжимает руку в кулак и ещё много интересного.

Алексей ТУМАНОВ

Вход свободный, регистрация не требуется, возраст 0+

## В Кузьминках покажут, как снимать кино

В парке «Кузьминки» стартует новый проект «Кино-Паспорт». Участники узнают об истории и развитии кинематографа, о том, что происходит в нём сейчас и как самому стать частью индустрии. Киноведы, сценаристы, режиссёры и мастера из ВГИКа и РГГУ проведут лекции-практикумы: видеосъёмки с последующей демонстрацией материала на экране, постановки этюдов, работа с операторской камерой, монтаж видеоработ и многое другое. Курс подойдёт всем, кто интересуется кино и хочет окунуться в мир актёрского мастерства.

— Участники погрузятся в процесс работы с каме-

рой и телефоном, научатся владеть голосом, познакомиться с техниками раскрепощения, узнают, как преодолеть внутренние зажимы, и побывают в кадре. А настоящие актёры театра и кино покажут упражнения для постановки голоса, интонации, чёткой дикции и практику озвучивания, — сообщили в парке.

Проект «Кино-Паспорт» пройдёт в парке «Кузьминки» в апреле-мае. Место проведения — актёрский зал парка (ул. Кузьминский парк, 1, стр. 6). Старт занятий — **19 апреля**.

Участие бесплатное, но необходима предварительная регистрация на сайте [www.park-kuzminki.ru](http://www.park-kuzminki.ru) (14+).

Гульнара РЕЙНГАРДТ



# Белых трясогузок можно наблюдать в Кузьминках

**В** парк «Кузьминки-Люблино» с зимовки вернулись белые трясогузки. Их запечатлел фотограф-анималист Алексей Стефанов. На зиму эти птицы из наших краёв перебираются в Афганистан, Иран, Аравию и другие регионы. Ведь их основная пища — насекомые.



Алексей Стефанов

Белая трясогузка в Кузьминском лесу

**ЭТА ПТИЦА — ИДЕАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ДЛЯ НАЧИНАЮЩЕГО ФОТОГРАФА**

— Эта птичка-невеличка — идеальная фотомодель для начинающего фотографа природы, — рассказывает Алексей Стефанов. — Она не улетает от человека, а, подпустив его на метр-полтора, перебегает чуть

дальше. Поэтому её можно очень легко сфотографировать с близкого расстояния. Как рассказала жительница Кузьминок, независи-

мый эколог Анастасия Зайцева, в сельской местности трясогузки очень «дружат» с крупными домашними животными. Птицы, как

ковбой, лихо скачут по спинам коров и лошадей, выбирая из их шерсти кровососущих насекомых.

Алексей ТУМАНОВ

## ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

### Жареные картофельные пирожки

от актёра Павла Григорьева



Из личного архива

Вряд ли найдётся человек, равнодушный к пирожкам. Актёр Павел Григорьев предлагает приготовить картофельные пирожки с капустой.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ

- вареный картофель — 500-600 г,
- яйца — 2 шт.,
- мука — 200-300 г,
- масло сливочное — 50 г,
- капуста тушёная — 300-400 г,
- растительное масло, соль по вкусу.

Муку сыпать до тех пор, пока картофельная масса перестанет липнуть к рукам. Замесить тесто и скатать колбаску диаметром около 6 см, нарезать её ломтиками толщиной примерно 3 см. Сформировать лепёшки и раскатать. На каждую положить тушёную капусту и соединить края лепёшки. Положить пирожки на разогретую сковородку швом вниз и обжаривать в большом количестве растительного масла по две-три минуты с каждой стороны.

Ирина МИХАЙЛОВА



pxhere.com

## ИТОГИ ОПРОСА

**86% сказали, что самокаты мешают**

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «Мешают ли вам на улицах электро-самокаты?» Большинство — **86%** — выбрало вариант: «Ещё как мешают! Ходить спокойно невозможно». Лишь **8%** участников опроса не согласились с ними и ответили, что это очень удобное средство передвижения, они сами им пользуются. Ещё меньше респондентов — **6%** — выбрали

вариант: «Пожалуй, нет, я их редко встречаю». Надо сказать, что этот опрос вызвал живой интерес, тема волнует многих. Электросамокаты на улицах — явление относительно новое. Правила езды на них продолжают меняться. Возможно, рано или поздно наступят времена, когда на самокатах можно будет ездить только по специально выделенным дорожкам...

## ОПРОС «ЮВК»

**Около вашего дома автомобилисты нарушают правила парковки?**

- Да, эвакуатор у нас — частый гость.
- Нет, всё нормально.
- Есть проблема во дворе.
- Часто машины паркуют вплотную к подъезду или под окнами.

Голосуйте в телеграм-канале [t.me/UV\\_Kurier\\_UVAO](https://t.me/UV_Kurier_UVAO)

реклама и частные объявления

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренду жилья. Т. 8-964-635-0700
- Продаётся жилой дом (80 кв. м) с участком 50 соток в селе Ермолово Рязанской области, стоимость 1,35 млн рублей. Т. 8-921-740-5507
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Сниму квартиру. Т. 8-917-598-8413
- Услуги риелтора. Т. 8-925-700-1930

### УСЛУГИ

- Сиделки. Т. 8-985-545-6348

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-977-000-6892

### ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

**КУПЛЮ** измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы и т.д. Радиодетали. ЗВМ, Радиостанции. ДОРОГО 8-915-033-0001

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю игрушки СССР. Т. 8-917-533-5750
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698

0318

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ** ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, статуэтки, МОНЕТЫ, подстаканники. ☎ 8-969-100-40-11

- Покупаем антикварные предметы: книги, столовое серебро, фотографии, значки и другое. Выезд. Т. 8-965-434-0405
- Покупаем всё!!! Вывозим сразу! Т. 8-967-000-7102
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Души. Т. 8-916-993-3664

**МосСкупка** дорого купит Книги до 1940 г. до 500 т.р. Награды • монеты • картины • статуэтки иконы • серебро • золото • бронзу самовары • машинки и др. антиквариат 8-915-171-71-02, Светлана

0412

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344

- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-925-402-8411, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван

### АВТОМОБИЛИ

- Куплю авто. Т. 8-989-23-24-000

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**8 (495) 782-82-12**  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА**  
**ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**  
[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)



ФОТОКОНКУРС «ЭХ, ПРОКАЧУСЬ!»

# Максим из Лефортова на черепахе удирает от улитки

«Меня зовут Максим, живу в районе Лефортово. Путешествия по малым городам России очень интересны и познавательны. На фото волнующая погоня по Великому Новгороду: я верхом на черепахе удираю от улитки».



Из личного архива

СУДОКУ

		7	3			9		
1				6			3	7
		3			1			
5				9				2
			5			7		
	9				2		5	
				8	9			
		8	4				9	
4				3		8		5

	6	2		3	1	7	5	
4				7		8		2
5	9		2		4		1	3
		1	8		3	5		6
9		6		5		3	4	
3	2		7		6			9
	7		4		8		3	
1		4		2			6	8
2		8	3	6		4		1

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры «кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 13

## ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

**Звоните: (499) 647-6831**  
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу  
**Пишите: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru**

## Юго-Восточный Курьер

№13 (1068) АПРЕЛЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».  
Учредитель: Префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.  
Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.  
Генеральный директор: А.И.Латышев.  
Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.  
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Юго-Восточный курьер»: О.В.Минаева.  
Учредитель: Префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.  
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.  
Электронная версия: www.uv-kurier.ru.  
Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5в. Заказ №1085. Тираж 360 000 экз.  
Подписано в печать 13.04.2024 г. Выход в свет 15.04.2024 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции, тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+

## В автомобиле, на самокате, верхом...

Дорогие друзья! «ЮВК» проводит фотоконкурс «Эх, прокачусь!». Ждём ваших фотографий на любых средствах передвижения – хоть в автомобиле, хоть на самокате, хоть на лошади: в общем, на чём угодно. Главное – творческий подход и позитивный настрой.

Фото сопроводите небольшим рассказом о себе. Как вас

зовут, почему этот вид транспорта выбрали, чем занимаетесь в жизни, как любите отдыхать. Обязательно укажите, в каком районе вы живёте. С нетерпением ждём!

Технические требования: формат JPEG, размер не менее 1 МБ. Письма отправляйте на эл. почту: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru). В теме письма напишите: «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.

## АНЕКДОТЫ

Если бы путь к сердцу мужчины лежал через желудок, царь Салтан женился бы на поварихе.

**Энергетический вампир – это тот чувак в компании, который говорит: «О, можно твой пауэрбанк?»**

Любая автобиография напоминает школьный дневник, из которого ученик вырвал страницы с двойками.

**Да, вот в детстве хорошо было: выпал зуб, а мышка новый принесла...**

**Сегодня мне удалили зуб, так «мышка» 12 тысяч за новый попросила.**

– Никто так не умеет хранить тайны, как немые.  
– Не скажите, у глухих это получается ещё лучше.

**– Каждый раз, как получу зарплату, иду кататься на карусели.**

**– Так любишь карусель?  
– Вообще-то нет, даже тошнит... Но деньги же должны крутиться!**

## СКАНВОРД

										Гуляш по-татарски									
	Маг									Целебная водка	Православное вино	Герой, слабяк на пятку		Армейский кодекс					
	Чары																		
										Языковед	Ранг дипломата	Фаянс экстра		Страна сапог					
										Коридор между морями									
										Бал инкоgnито	Жених Барби		Кожаная окантовка подошвы						Длина дня
		Белка-«планеристка»		Крошечный бутерброд	Горло, которое дерут														
										Осетровое яство	Шаблон закройщика								
		Часть города		Озеро с целебными грязями									Водная артерия Египта						
										Лесть, положенная на стихи	Знамя русской дружины								
		Фотография		Государевое кресло															
		Немилость владыки		Шариатский судья															
										Призвание Сары Бернар									

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕРА ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ!**  
С 10.00 ДО 17.30, ПН. – ПТ.  
ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ  
**(499) 647-6828**