

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 11 (1066) АПРЕЛЬ 2024



Артур Новосильцев/Агентство «Москва»

стр. 13

Роман Костомаров:
На льду у меня
что-то уже начало
получаться

WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831



**Как москвичи
помогают
пострадавшим
в «Крокус Сити Холле»**
стр. 2-4

**На Аллее молодых
семей в Люблине
появится памп-трек**
стр. 8

**Кому выгодно
краткосрочное
ОСАГО**
стр. 10

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
UV_KURIER_
UVAO



В КУЗЬМИНКАХ ПРИБАВИЛОСЬ НОВОСЁЛОВ

Сергей Собянин встретился с москвичами,
переезжающими в дом по реновации
на Волгоградском проспекте

стр. 5



Владимир Путин: «Наше общество показало пример сплочённости»

Мэр Москвы доложил Президенту о принятых мерах после теракта в «Крокус Сити Холле»

25 марта мэр Москвы Сергей Собянин принял участие в видеосовещании с Президентом Владимиром Путиным, губернатором Московской области Андреем Воробьёвым, а также с представителями профильных министерств и ведомств по поводу мер, принимаемых после теракта в «Крокус Сити Холле».

Пример подлинной сплочённости

Президент ещё раз выразил глубокие соболезнования родным и близким погибших, а раненым пожелал скорейшего выздоровления.

— Благодарю всех, кто в тяжелейших условиях спасал людей, помогал пострадавшим. Наше общество в это непростое время показало пример подлинной солидарности, сплочённости, взаимной поддержки. Знаю, что среди тех, кто сейчас направляет слова сочувствия семьям пострадавших, люди разных национальностей, из всех регионов нашей страны, всех возрастов, в том числе дети, школьники и студенты. Те, кто планировал этот теракт, рассчитывали посеять панику и разлад в нашем обществе, но встретили единение и решимость противостоять этому злу, — сказал Владимир Путин.

Ни одного тяжёлого больного не потеряли

Сергей Собянин рассказал, что всего на месте происшествия в «Крокус Сити Холле» работали 44 машины скорой помощи. Первая из них прибыла через четыре минуты после сообщения о трагедии.

— Всем обратившимся была оперативно оказана амбулаторная помощь. 94 человека были госпитализированы в 14 больниц. Им оказывается помощь лучшими московскими



Владимир Путин выразил глубокие соболезнования родным и близким погибших

ПЕРВАЯ МАШИНА СКОРОЙ ПОМОЩИ ПРИБЫЛА ЧЕРЕЗ ЧЕТЫРЕ МИНУТЫ ПОСЛЕ СООБЩЕНИЯ О ТРАГЕДИИ

врачами. У нас было много тяжёлых и крайне тяжёлых раненых. В настоящее время мы ни одного не потеряли. Более того, из 12 крайне тяжёлых переведены уже в другую категорию — просто тяжёлых пациентов — почти половина из них. Есть надежда, что все 12 выживут, — сообщил мэр.

Помощь города

На совещании Сергей Собянин также сообщил, что Москва выплатит материальную помощь пострадавшим во время теракта горожанам и жителям других регионов. Как отметил мэр столицы, единовременные пособия уже получили 60 человек. Кроме того, им оказывается вся необходимая медицинская и психологическая поддержка. Родственникам пострадавших, которые приезжают в Москву для опознания тел или для поиска своих близких, обеспечиваются бесплатное размещение в гостиницах и питание, а также необходимая для поисков помощь.

Оксана МАСТЮГИНА

Авиамедицинская бригада помогла супругам отыскать друг друга после теракта

Прибывшая на место теракта авиамедицинская бригада помогла воссоединиться семейной паре: супруги потеряли друг друга во время эвакуации из концертного зала. Об этом агентству городских новостей «Москва» сообщил врач авиамедицинской бригады Московского территориального центра ме-

дицины катастроф Павел Бобылев.

— После того как мы эвакуировали первых двух пострадавших, мы вернулись на место. К этому моменту наша наземная бригада подготовила для медэвакуации мужчину, пострадавшего от угарного газа, дыма и получившего ожоги. Мы разместили паци-

ента в вертолёте, но он умолял найти его жену. Он сообщил, что эвакуировался вместе с ней, что она где-то рядом и он не может лететь и не может жить, если мы не будем их эвакуировать совместно. Ситуация позволяла, и его жена действительно находилась неподалёку. Удалось её разыскать и разместить в верто-

лёте, — рассказал Бобылев.

Врач отметил, что при воссоединении у супругов даже улучшилось общее состояние. Санитарный вертолёт доставил мужа и жену в Институт им. Склифосовского, где их встретила реанимационная бригада. На данный момент супруги выздоравливают.

Оксана МАСТЮГИНА

БЛОГ МЭРА

«Огромное спасибо всем, кто выполнил свой долг»



Сергей Собянин навещал пострадавших, которых доставили в Боткинскую больницу

Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил всех, кто помогал в ликвидации последствий теракта в «Крокус Сити Холле». По словам мэра, в дни тяжёлых испытаний мы особенно чувствуем силу нашей сплочённости и единства. Без преувеличения — на помощь пришёл весь город.

«Почти 400 пожарных и спасателей, больше 140 единиц пожарной техники участвовали в ликвидации пожара в Crocus City Hall. 44 бригады скорых и три медицинских вертолёта были отправлены на место трагедии», — написал Собянин в своём телеграм-канале.

Он уточнил, что врачи делают всё для спасения жизни и скорейшего исцеления пострадавших.

«Больше 100 сотрудников московской скорой помощи и Центра медицины катастроф, свыше 700 врачей и медсестёр, усилившие работающие смены в больницах, уча-

ствовали в спасении пострадавших. Всего в московские больницы поступили 94 человека. 34 уже выписаны, и сегодня на лечении находятся 60 человек. Почти в три раза уменьшилось количество пациентов в крайне тяжёлом состоянии. Ни один из поступивших в тяжёлом состоянии не был потерян. Больше 7700 чело-

век пришли, чтобы сдать для пострадавших донорскую кровь», — отметил мэр.

По его словам, 110 социальных работников, больше 150 психологов находятся в постоянном контакте с семьями погибших и пострадавшими, включая тех людей, что приезжают из других регионов страны.

«Огромную помощь — пожертвованиями, материальными ресурсами, транспортом и даже списанием кредитов пострадавшим — оказал столичный бизнес. Свыше 215 млн рублей направили на помощь пострадавшим и семьям погибших московские рестораны и предприятия торговли. Больше 20 млн рублей сами москвичи направили на помощь пострадавшим и семьям погибших через городские благотворительные сервисы», — подчеркнул Собянин.

Мэр отметил, что полная ликвидация последствий теракта займёт ещё некоторое время.

«А помощь его жертвам станет нашей постоянной заботой. Огромное спасибо, низкий поклон всем, кто в эти дни честно выполнил свой долг, проявил мужество, милосердие и сострадание», — заключил мэр.

Оксана МАСТЮГИНА

Боролись с огнём, в дыму искали людей



Сотрудник Росгвардии у концертного зала «Крокус Сити Холл»

Московский фельдшер помог спасти десятки пострадавших

К месту ЧП в «Крокус Сити Холле» были направлены несколько десятков бригад скорой помощи. В то время как наземная бригада врачей доставляла пострадавших к санитарным вертолётам, фельдшер Московского территориального научно-практического центра медицины катастроф Сергей Каширин не только оказывал помощь пострадавшим, но и регулировал потоки прибывающих медиков, чтобы они не мешали друг другу.

— У меня была задача — организовать эвакуационную петлю, которая помогла бы медикам оперативно забирать людей и доставлять их в столичные больницы, — рассказал Сергей Каширин телеканалу «Москва 24».



Сергей Каширин

В результате вновь прибывающие бригады скорой помощи не мешали друг другу: каждая вставала на своё место, оперативно получала больного и быстро уезжала.

Оксана МАСТЮГИНА

Спасатели вырвались из огненной ловушки и продолжили работу

Спасатели, которых направили на тушение пожара и на поиск людей, работали с риском для жизни. Спустя час после случившегося начала рушиться кровля. Один из расчётов, который в тот момент находился на четвёртом этаже, оказался заблокированным. Об этом телеканалу «Москва 24» сообщил заместитель руководителя столичного Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Андрей Иванов.

— Но они молодцы, справились! Нашли технологический проход и выбрались на противоположную сторону этажа. Смогли спасти свои жизни и успешно локализовали этот очаг пожа-



Андрей Иванов

ра, — рассказал Иванов. Чтобы вести поисково-спасательную работу и полностью ликвидировать возгорание, нужно было протянуть дополнительное освещение, поэтому, как только основной сброс воды был завершён, расчёты приступили к установке световых мачт на всех этажах здания.

Оксана МАСТЮГИНА

Реаниматологи Боткинской больницы оставались на дежурстве дольше суток

Вечером 22 марта к работе на место ЧП привлекли больше 500 медиков, многие из которых вышли на смену по своему собственному желанию. За два часа удалось эвакуировать всех пострадавших и распределить их по медучреждениям.

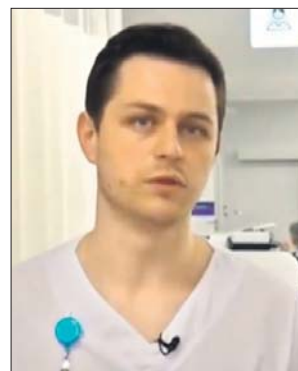
Врач 69-го отделения

анестезиологии и реанимации ГKB им. С.П.Боткина Альберт Корякин рассказал телеканалу «Москва 24», что практически полный состав отделения был собран в считанные часы после трагедии.

— Я просто приехал из дома. Доктора сами звонили, спрашивали, требуется

ли какая-то помощь. Приехали все, кто был в доступности. Многие врачи оставались на работе больше чем на сутки, не отходили от пациентов, многие из которых были в критическом состоянии, — вспоминает доктор.

Оксана МАСТЮГИНА



Альберт Корякин

Никита Иванов из Люблина помог выбраться на улицу сотне людей



Никита Иванов учится на автомеханика

Семнадцатилетний Никита Иванов с Цимлянской улицы — один из тех, кто в день трагедии работал в «Крокусе» в гардеробе на минус первом этаже. В момент, когда раздались первые выстрелы, парень вешал куртку и не сразу понял, что происходит.

— Когда обернулся, увидел, что народ в панике бежит, но не к выходу. Сначала был ступор, но хватило нескольких секунд, чтобы осознать серьёзность ситуации. У двери, которая вела в тупик, столпился народ, и началась давка. Я побежал туда и, когда удалось пройти, вместе с другими ребятами повёл посетителей к служебному выходу. Мы направляли их жестами и криками в нужную сторону, пытались успокоить паникующих людей, — рассказал «ЮВК» Никита Иванов.

По ощущениям юноши, они вывели из здания явно больше 100 человек. В какой-то момент

он увидел плачущую на ступеньках девушку, которая была в растерянности и попросила его о помощи. Он взял её за руку и тоже вывел на улицу.

— В начале марта с нами проводили инструктаж: говорили, что делать в случае ЧП. Мы всё отлично запомнили и смогли действовать, — говорит молодой человек. — Физически я не пострадал, но морально для меня это было сильным потрясением.

Никита учится на 1-м курсе в колледже многоуровневого профессионального образования на автомеханика. В свободное время он посещает тренажёрный зал.

Никиту и других подростков, которые работали в «Крокусе» в день трагедии, наградили в Госдуме. Им вручили благодарственные письма за личное мужество и смелость в экстремальной ситуации, а также подарили ноутбук.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Телефоны горячих линий

- Горячая линия для родственников пострадавших в Москве: **(499) 251-4503**. По телефону можно узнать о месте нахождения и состоянии людей, доставленных в московские городские медицинские учреждения.
- Поиск пострадавших в больницах Москвы: **(495) 624-3152**.
- Министерство здравоохранения Московской области: **(498) 602-0301, (498) 602-0303**.
- МЧС: **8-800-775-1717**.
- Центр экстренной психологической помощи МЧС России: **(495) 989-5050**.
- Линия психологической поддержки НИИ психиатрии и наркологии им. В.П.Сербского: **(495) 637-7070**.
- Синаодальный отдел по благотворительности РПЦ: **8-800-70-70-222**.
- Единый телефон доверия: **8-800-333-4434**.

В ОЧЕРЕДИ ВСЕ МОЛЧАЛИ

Корреспондент «ЮВК» и доноры из Люблина сдали кровь вместе с тысячами москвичей

Объединённые желанием помочь пострадавшим во время теракта в «Крокус Сити Холле» москвичи устремились в донорские пункты. Только в субботу и воскресенье 23-24 марта сдавать кровь пришли тысячи горожан. Корреспондент «ЮВК» тоже стала донором.

«Не могу быть дома»

На пункт отправляюсь в воскресенье вместе с донорами-добровольцами с Новороссийской супругами Котиными — Денисом и Викторией. Едем в Центр при ГКБ им. Буянова на Бакинской улице.



Донор Денис Котин



Наш корреспондент Ольга Соколова

ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ В ДОНОРСКИЙ ПУНКТ ПОЗВОНИТЕ: ЖЕЛАЮЩИХ ОЧЕНЬ МНОГО

Пришли к 12 часам. Очередь в регистратуру человек 30, простояли мы примерно 40 минут.

Люди разного возраста. Обычно на донорских пунктах

все общаются, шутят, фотографируются. А сегодня все строгие и молчаливые, даже прибывшие автобусом студенты.

— Бывали в «Крокусе» с друзьями, в голове не укладывается, как могло такое произойти, — говорит студентка ГУУ Екатерина. — Не могу быть дома, хочется хоть как-то действовать.

Она уже сдала кровь — впервые в жизни, как и её подруга Анита.

моя анкета в специальном банке доноров. Как-то меня экстренно вызвали на сдачу крови для человека, попавшего в ДТП. А сейчас я сама себя подняла по тревоге. Не могу оставаться в стороне.

Супруг Викторией Денис признался, что в последний раз сдавал кровь в армии. А сейчас тоже присоединился к донорам. Был рад, что прошёл по показателям.

Сдала 450 мл

Медик по образованию, Виктория накануне дала мне инструктаж, как подготовиться. Нельзя молочного, жирного, копчёного, алкоголь... Немного беспокойт, не будет ли низ-

ким гемоглобин. Но даже после недельного строгого поста этот показатель — 129 (нужно не менее 120). Это определяют в лаборатории. Здесь же узнаю, что у меня первая положительная группа, не самая редкая, как у Виктории.

Врач-трансфузиолог допускает меня до сдачи — рост, вес, давление в нор-

ме, операций и травм недавно не было.

— Проходите, сейчас чай пить будем, — заботливо приглашает санитарка на обязательную перед донацией процедуру. И признаётся, что на ногах почти двое суток.

Слышу свою фамилию по громкой связи и оказываюсь в кресле донора. С венами сёстрам пришлось повозиться — «не комиль-

фо», как сказала одна из них. Но 450 мл я всё-таки сдала. Донорам рекомендуют побольше пить и пару дней воздержаться от физических нагрузок.

В центрах крови продолжают принимать доноров. Перед поездкой обязательно позвоните, поскольку желающих очень много.

Ольга СОКОЛОВА

Донор с редкой группой

Виктория Котина — донор опытный, сдаёт кровь уже 11 лет.

— У меня редкая 4-я группа, — говорит она, —

Музыкант из Люблина погиб, как герой

Во время теракта погиб житель района Люблино, 25-летний инвалид-колясочник Максим Вербенин — талантливый музыкант.

— Выходы простреливались, единственный путь эвакуации для Максима и его любимой девушки Наташи оказался через сцену, а там ступеньки, преодолеть которые не удалось, — говорит бабушка Максима Лариса Самарина. — Наташа не оставила Максима, а села рядом с ним. Он держал её за руку, утешал. Они объяснялись друг другу в любви.

Наташа видела, как за спиной у Максима террорист перезарядил оружие. Он выстрелил в спину. Максим словно сделал шаг

вперёд с коляски и упал на любимую, заслонив от пуль.

Бандиты облили горячей жидкостью кресла и подожгли, запылала и коляска. Наташа стала пробираться к выходу, когда начала гореть сама. Оглянулась на место, где они только что сидели с Максимом, увидела столб огня и дым. Сейчас она в больнице в тяжёлом состоянии.

Жизнь Максима — преодоление. С 13 лет в инвалидной коляске, диагноз — спинально-мышечная атрофия. При поддержке близких, мамы, бабушки, тёти он окончил школу и вуз, стал настоящим профессионалом своего дела, участником и победителем всерос-



Максим Вербенин очень хорошо пел

сийских и международных конкурсов. «Музыкант от Бога», — так говорят о нём родные, педагоги и поклонники. Играл на синтезаторе, обладал уникальным голосом. Любил исполнять репертуар Муслима Магомаева и Дмитрия Хворостовского.

— Максим ездил в школу для ребят на коляске вместе с моим сыном, — вспоминает жительница Марьяна Ольга Никанорова. — Чистый, светлый мальчик, талантище.

В храме Святой мученицы Татианы Римской в Люблине помнят, как встречались на Рождество, а он давал волонтерам концерт. Его «Христос воскрес!» невозможно было спутать с

ничным возгласом во время Крестного хода на Пасху.

Когда юноше покорилась большая сцена — кстати, он и сам выходил на подмостки «Крокуса» несколько лет назад, — он никогда не отказывался выступить в благотворительной программе.

С Максимом простились как с настоящим артистом и героем — море цветов, друзей и поклонников таланта, которые едва уместились в храме в Марьино, где прошёл чин заочного отпевания.

Останки юноши пока не удалось идентифицировать. Пока местом его упокоения будет мемориал, созданный людьми на месте концертного зала.

Ольга СОКОЛОВА

Построили 14 новых домов

Кузьминки планируют превратить в современный городской район

В программе реновации в районе Кузьминки участвуют жители 287 домов. После завершения переезда современное жильё получат 64 тысячи человек, почти половина нынешних жителей района.

Новостройка расположена буквой Г

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, в результате застройки этого района на юго-востоке столицы новыми домами он станет самым современным районом нашего города по качеству жилья.

— Конечно, во время строительства возникают определённые трудности, но в конечном итоге это временно. Сегодня мы стараемся вместе с домом создавать площадки детские, благоустраивать их, чтобы с самого начала здесь было комфортно, — рассказал Сергей Собянин во время встречи с новосёлами, переезжающими в жилой комплекс по адресу: Волгоградский просп., 138, корп. 4.

Новый дом в форме литеры Г передали под заселение в конце 2023 года. Он состоит из трёх корпусов и пяти подъездов. В многоэтажке 357 квартир, есть подземный паркинг на 99 автомобилей. Во дворе обустроены детская и спортивная площадки, а также зона для отдыха.

В новостройку сейчас переезжают жители пяти старых домов, расположенных неподалёку: на улице Юных



Новосёлы в доме на Волгоградском проспекте

Крупнейшим проектом ближайших лет станет благоустройство парка «Кузьминки»

Ленинцев и Волгоградском проспекте.

Первый дом в Кузьминках по программе реновации расселили в 2020 году. Всего за несколько последних лет в районе построили и сдали под заселение 14 новостроек на Волгоградском проспекте, улицах Юных Ленинцев,

Жигулёвской, Шумилова и Зеленодольской. Ещё 12 домов строят прямо сейчас.

Усадьбу в Кузьминках реставрируют

Кроме строительства новых домов в Кузьмин-

ках, в рамках программы «Мой район» создают новые рабочие места, возводят школы и детские сады, строят дороги, активно идёт программа благоустройства.

Как напомнил мэр в своём телеграм-канале, только за последние годы в Кузьминках открыли новую дорогу, часть Окской улицы, которая соединила Волгоградский и Рязанский проспекты, отремонтировали четыре подземных пешеходных перехода на Волгоградском проспекте, организовали пять новых авто-

бусных маршрутов, установили более 60 современных остановочных павильонов.

В районе завершено благоустройство Есенинского бульвара, пешеходной зоны на Жигулёвской улице со сквером «Дубовая роща», более 30 дворов, открыт после реконструкции кинотеатр «Высота», отремонтирована музыкальная школа №32 им. Аренского на улице Фёдора Полетаева и школа искусств «Центр» на Волгоградском проспекте.

«Крупнейшим проектом ближайших лет станет бла-

гоустройство парка «Кузьминки», — поделился планами Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Речь идёт о восстановлении Конного двора, Ванного домика, кузницы, Музыкального павильона с конными скульптурными группами и других элементов ансамбля старинной усадьбы Кузьминки. Кроме того, специалисты вернут исторический облик Оранжевой даче (Померанцевая оранжерея) и главному украшению центрального зала здания — уникальной ампириной люстре.

В Лефортове построят административно-деловой комплекс

В районе Лефортово на улице Золоторожский Вал (земельный участок Па/1), вблизи пересечения Третьего транспортного кольца с шоссе Энтузиастов, возведут административно-деловой комплекс площадью свыше 64 тысяч кв. метров. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Строительство развёрнётся по программе создания мест приложения труда. Эту программу Правительство Москвы утвердило в 2019 году. Цель — при-

влечь застройщиков для возведения социальных, культурных и других важных для города объектов.

«В рамках соглашений с инвесторами застройщики получают льготы на возведение жилья, город — комплексную сбалансированную застройку районов, а горожане — возможность устроиться на работу рядом с домом», — отметил мэр.

Благодаря новым объектам москвичи получают тысячи рабочих мест.

Сад с античными фигурами возродят и обновят

В личном блоге на сайте sobyanin.ru Сергей Собянин рассказал о планах благоустройства сада «Аквариум» на Большой Садовой улице, рядом с Театром Моссовета.

«Так как речь идёт об объекте культурного наследия, к благоустройству подойдём особенно бережно: привычный облик и планировка сохранятся. Но вместе с тем сад станет современнее и комфортнее», — отметил мэр.

Расположенную в глубине колоннаду в античном стиле с фигурами муз Талии и Мельпомены почистят. Приведут в порядок фонтаны у здания театра, почистят ограду парка. У входа установят парадные фонари со светильниками, напоминающими старинные газовые лампы. Более 50 похожих фонарей будут освещать всё пространство «Аквариума». Планируется высадить 3200 кустарников, привести в порядок газон и сде-

лать новый. В саду появятся дополнительные лавочки и урны. Около входа установят несколько видеоэкранов, на которых будут транслироваться сцены из спектаклей. Афиши-лайтбоксы заменят новыми, более современными. Электрические линии переместят под землю, модернизируют дождевую канализацию. И уже к осени уютный уголок в самом центре Москвы предстанет во всей красе.

Мария — будущий реставратор исторических памятников



Михаил Подобед

Студентка из Южнопортового стала чемпионкой Москвы по армейскому рукопашному бою

Победительницей чемпионата Москвы по армейскому рукопашному бою стала студентка колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга №26 Мария Гутиева. Тренируется она на улице Шкулёва. Рукопашным боем 22-летняя Мария занимается всего полгода. Причём до этого она спортом не зани-

малась, только танцами, когда была подростком.

— Однокурсница позвала меня в секцию по самбо, а оказалось, что это секция по армейскому рукопашному бою. Но я даже обрадовалась, так как им раньше занимался мой приятель, — рассказывает спортсменка. — Тренируюсь я трижды в неделю, а в остальные дни хожу на пробежки и занимаюсь дома, отработывая упражнения с тренировок и из блогов профессиональных бойцов.

В колледже Мария учится на реставратора памятников каменного и деревянного зодчества. В свободное время девушка увлекается цифровой и плёночной фотографией, играет в бадминтон, занимается рукоделием. Сейчас она готовится к следующим соревнованиям.

Мария ГОРБУНОВА

МАРИЯ ТАКЖЕ ДЕЛАЕТ УПРАЖНЕНИЯ ИЗ БЛОГОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ БОЙЦОВ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Вторая жизнь

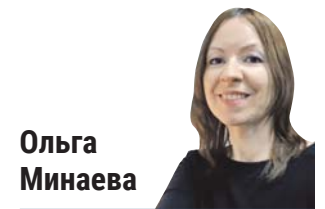
Трагические события сильно отрезвляют. Не только для радости и удовольствия мы пришли в этот мир. И не всегда всё зависит только от нас.

Люди, которые 22 марта остались живы, заново родились. В символическом смысле это можно сказать вообще про всех, а не только про тех, кто волею судьбы в тот день оказался на месте трагедии. Полагаю, многие задумались о своей жизни. Некоторые её круто изменят. Чтобы успеть сделать то, что на самом деле хотел, то, что должен, то, что, кроме тебя, никто не сделает. Осуществить свой маленький личный смысл жизни, миссию своей личной компании под названием «Я». Успех, говорят, от слова «успеть». Только успеть должен каждый своё, а не чужое.

Верующим людям о бренности земной жизни постоянно напоминают молитвы. Неспроста в мудрых древних текстах есть такая тема. Это дисциплинирует.

Ищущие свой путь к истине практикуют осознанность: стараются замечать каждый миг, не существовать на автопилоте.

Другие советуют проживать каждый день, как последний. Подозреваю, что это не работает: кроме суматохи, ничего не выйдет. А вот совет концентрироваться на каком-то определённом отрезке времени мне больше нравится. Жить и действовать в отрезке года, например. В советское время мыслили пятилетками. Сейчас, боюсь, это нереально большой срок: современная жизнь слишком непредсказуема. Но общий принцип вы поняли.



Ольга Минаева

Прокуратура округа помогла вернуть зарплату рабочим

Трое сотрудников строительной фирмы, расположенной в Рязанском районе, не получали зарплату больше года. Когда маляр, разнорабочий и подсобный рабочий пришли к директору с вопросом о выплатах, тот ответил, что денег в организации нет.

— Люди пришли в прокуратуру. Началась проверка. Оказалось, что общая задолженность по зарплате у всех троих — более 500 тысяч рублей, — рассказали «ЮВК» в окружной прокуратуре.

Прокуратура подала иск в Кузьминский суд. Суд удовлетворил исковое заявление.

— Руководство фирмы пока оплатило административный штраф в размере 10 тысяч рублей. Теперь придётся выплатить и зарплату, — говорят в прокуратуре. — Если деньги на погашение задолженности по зарплате у компании не найдутся, службой судебных приставов будут арестованы счета и имущество.

Ирма КОТИЯР

В сквере имени Авдеева появился мемориал в память о погибших

В сквере им. Героя Советского Союза А.Ф.Авдеева на пересечении Ставропольской и Таганрогской улиц по инициативе муниципалитета и при поддержке управы района Люблино организован временный мемориал памяти погибших в «Крокус Сити Холле».

— В сквере есть плиты с именами погибших в годы Великой Отечественной войны люблинцев, сюда же жители несут цветы и свечи в память о жертвах теракта, — отметили в муниципалитете.

Временный мемориал создали, чтобы почтить память погибших смогли даже те, кто по состоянию здоровья не может приехать к месту трагедии.

Ольга СОКОЛОВА



К мемориалу погибшим в Великую Отечественную войну возлагают цветы и в память о жертвах теракта

Григорий Матвеев



В Кузьминках изменили маршрут автобуса

С 23 марта автобусы №471 ездят по новому маршруту, сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта.

— Теперь автобусы поедут по Есенинскому бульвару, минуя Волгоградский проспект. Остановка «Ветеринарная академия» стала конечной. Жители улицы Юных Ленинцев смогут быстрее добираться до станции метро «Кузьминки», — пояснили в ведомстве.

Прежний маршрут автобуса был гораздо длиннее, и его на отдельных участках дублировали другие маршруты. После введения изменений добраться от Есенинского бульвара до улицы Академика Скрябина пассажиры смогут на автобусах №429 и 143.

Светлана ДОЛГОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

«Не хочу отсиживаться на гражданке»

В Москве продолжается набор на службу по контракту

На улице Яблочкова в едином пункте отбора на контрактную службу в армию каждый день много народа. С некоторыми из будущих контрактников поговорила корреспондент «ЮВК».

Из разведки в разведку

32-летний Максим (имя изменено) два месяца назад

вернулся с места службы по своему первому военному контракту.

— Был в Брянской области, служил в разведке. Отсиживаться на гражданке, пока бойцам на фронте нужна помощь, я не буду. Чисто по-человечески не смогу, — объясняет он.

Максима поддерживают его родные. Правда, родители пытались отговорить будущего солдата от тако-

го быстрого возвращения в войска, но мужчина остался непреклонен.

— Я достаточно отдохнул. Сейчас у тех, кто служит на территории спецоперации, на счету каждая минута. Я им нужен, — говорит Максим.

Будущий контрактник рассчитывает снова записаться в разведку, но не будет возражать, если ему предложат что-то другое.



Будущий контрактник хочет попасть в разведку

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта – **195** тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 90-100 тыс. руб.

В зоне СВО:

- Денежное довольствие – 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО – 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ – 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц – 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни – с 9.00 до 20.00
суббота – с 9.00 до 18.00
воскресенье – с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

БОЕВОЙ ОПЫТ НЕОБЯЗАТЕЛЕН, НО ПРИВЕТСТВУЕТСЯ

Вернулся домой осенью

37-летний Иван (имя изменено) тоже недавно вернулся с контрактной службы.

— За полтора года я от-

служил два контракта. Во время первого служил в пехоте. А во второй раз меня отправили фельдшером в медсанчасть. Домой вернулся в начале осени, — говорит он. — Здесь, на Яблоч-

кова, мне сказали, что боевой опыт приветствуется.

Иван живёт в столице вместе с родителями и своей девушкой. Не женат, но планирует в ближайшие несколько лет наконец остепениться. Мужчина копит деньги на свою квартиру.

— Вернусь со службы и буду работать строителем. Но это потом. Сейчас главное — отслужить и с победой домой вернуться.

София РОСТОВЦЕВА

ОКРУГ

В Рязанском районе построят школу и детсад

Определена частная компания, которая будет застраивать очередной участок промзоны «Грайвороново», расположенный вдоль Окской улицы.

«Инвестор построит по проекту комплексного развития территории жильё, логистический и спортивный центры, школу на 575 учеников и детский сад на 300 мест», — говорится в сообщении на портале mos.ru.

Сейчас на участке площадью 22,56 га размещены устаревшие складские и торгово-бытовые объекты. На застраиваемой территории инвестор планируют,

кроме коммерческого жилья, возвести дома для участников столичной программы реновации площадью не менее 24 тысяч кв. метров.

Инвестиции в проект могут превысить 112 млрд рублей. Ожидается, что в районе появится порядка 3 тысяч рабочих мест.

Проект на Окской улице стал третьим проектом застройки промзоны «Грайвороново». Два первых квартала строят между Рязанским проспектом и проектируемым проездом №770.

Олег ДАНИЛОВ

Роспотребнадзор ЮВАО защитил права владельца квартиры с недоделками

Лефортовский суд постановил взыскать с недобросовестного застройщика в пользу потребителя, получившего квартиру с недоделками, более 500 тыс. рублей. Своё заключение по гражданскому иску дал территориальный отдел Роспотребнадзора по ЮВАО.

— Житель заключил с АО «Специализированный застройщик «Новый Горизонт» договор участия в долевом строительстве, согласно которому он получает квартиру в подмосковных Котельниках после того, как её оплатит, — сообщила начальник территориального отдела Управления

Роспотребнадзора по г. Москве в ЮВАО Юлия Ларина.

Свои обязательства потребитель исполнил, всё оплатил в срок, а вот застройщик допустил значительные нарушения: квартира оказалась с грубыми недоделками.

— Недоделки были отражены в акте и подлежали устранению в двухмесячный срок, однако застройщик этого не сделал, — добавила Ларина.

Потребитель инициировал проведение независимой строительно-технической экспертизы, которая определила, что стоимость восстановительного ре-

монта составляет 372 730 рублей.

Так как на досудебную претензию застройщик не реагировал, потребитель обратился с иском в суд.

Роспотребнадзор искивые требования поддержал.

Оценив все доказательства, Лефортовский районный суд иск удовлетворил.

Взысканию в пользу потребителя подлежат 372 730 рублей на устранение недоделок, 30 тыс. рублей неустойки плюс компенсация морального вреда и штраф. Всего — 589 291 рубль.

Ольга СОКОЛОВА

Будет где на скейте покататься

Аллею молодых семей в Люблине обновят к середине августа

В этом году в ЮВАО благоустроят несколько скверов и парков. Один из объектов, который приведут в порядок, — Аллея молодых семей. Она находится между улицами Верхние Поля и Новороссийской в окружении школ и жилых домов. Благоустройство здесь начнётся в мае и завершится во второй половине августа.

Пожелания жителей учли

Площадь аллеи — почти 3 га. Территорию благоустроивали в 2016 году. Не удивительно, что сейчас это место не в лучшем состоянии.

— Жители не раз обратились в управу и «Жилищник» с просьбой расширить детские площадки, поставить современное спортивное оборудование, сделать места для отдыха. Все недостатки, а также пожелания жителей были учтены при проработке концепции благоустройства, — уточнила главный садовник, заме-

ститель руководителя ГБУ «Жилищник района Люблино» Елена Кашкина.

Покачаться на парковых качелях

Так, при благоустройстве рабочие заменят оборудование и покрытие на всех площадках. Например, в детской зоне, которая находится возле пересечения аллеи с улицей Верхние Поля, появятся новый игровой комплекс, песочница, качели и балансир. В центральной части аллеи обустроят зону отдыха. Там будут скамейки с навесами и парковые качели.

Хоккейную коробку обустроят по современным стандартам.

— Она пользуется большим спросом среди жителей. А рядом с ней появится небольшой спортивный кластер: площадка для игры в баскетбол и волейбол с трибунами для зрителей, воркаут-площадка с тренажёрами для силовых и кар-

диотренировок под открытым небом, — отметила Елена Кашкина. — Чуть южнее оборудуют памп-трек для любителей покататься на роликах и скейтбордах.

Покажут мультфильмы о молодой семье

На территории аллеи появятся несколько тематических арт-объектов из стеклопластика со стендами, на которых нанесены QR-коды. Отсканировав такой

НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЙ ИГРОВОЙ КОМПЛЕКС, КАЧЕЛИ И БАЛАНСИР

код, можно будет посмотреть забавные коротенькие мультфильмы о том, что значит быть молодой семьёй. Например, в одном из роликов авторы го-



Проект спортзоны: хоккейная коробка, площадка для баскетбола и волейбола, тренажёры, памп-трек

ворят: «Молодая семья — это... учиться у ребёнка программированию».

Среди остальных работ — обновление площадки для выгула собак, там уста-

новят современное оборудование. Также приведут в порядок все тропинки и дорожки, отремонтируют газоны, высадят деревья, кустарники, обустро-

ят цветники. По периметру территории сделают ограждение и смонтируют дополнительные светодиодные фонари.

Михаил КОФАНОВ

ДЕНЬГИ

В редакцию обратилась Ольга Малиновская, жительница района Капотня. Она рассказала, что во время оформления потребительского кредита в банке ей предложили «в нагрузку» подписку на различные уведомления. «Могу ли я отказаться?» — спросила женщина.

О том, что такое потребительский кредит и что важно знать при его получении, расскажет эксперт Банка России Анастасия Поликарпова.

Внимательно читайте договор

Потребительский кредит — это денежные средства, полученные человеком в банке на покупку товаров и услуг для себя и своей семьи.

Эксперт Банка России советует перед оформлением кредита оценить свои возможности.

— При расчёте суммы и срока, на который планируете брать кредит, учтите, что, кроме суммы основного долга по кредиту, необходимо выплачивать проценты, а также, возможно, иные платежи за оформленные дополнительные услуги. По мнению специалистов по личным финансам, сумма ежемесячного платежа не должна быть больше трети

Предоставлено Банком России



Анастасия Поликарпова, эксперт Банка России

вашего дохода, — отмечает Анастасия Поликарпова.

Кроме того, стоит внимательно изучить кредитный договор, обратить внимание на график платежей, способы погашения, штрафные санкции за пропуск платежа.

Не забудьте взять паспорт

Кредит — удобный способ быстро приобрести желаемые товары. Для его получения обязательно потребуется паспорт гражданина Российской Федерации с отметкой о регистрации.

— Иногда банк может попросить показать второй документ

Потребительский кредит и дополнительные услуги



Стоит обратить внимание на график платежей и штрафные санкции

с фотографией, например водительские права. Это необходимо, чтобы у мошенников не было возможности взять кредит по чужим документам, — рассказывает эксперт Банка России.

Банки могут запросить справку о доходах или другие подтверждающие финансовую состоятельность заёмщика документы. Полный их список можно найти на официальном сайте банка или в его офисе.

Дополнительные услуги

Как поясняет Анастасия Поликарпова, предложение дополнительных услуг банком — дело вполне законное.

Чаще всего банки предлагают при оформлении кредита подключить СМС-уведомления, напоминания о платежах, юридические консультации, дополнительные кредитные карты, правовую поддержку, телемедицину, страхование жизни, или, например, помощь на дорогах при оформлении автокредитов.

— Данные услуги чаще всего вообще не влияют на процентную ставку, а с конца 2021 года кредиторы не имеют права прописывать за человека галочки в договоре по умолчанию. Такой запрет направлен на то, чтобы потребитель при оформлении дополнительной услуги прочитал и понял все её условия и согласился на приобретение услуги добровольно, — говорит эксперт.

Игорь СИБИРЯКОВ

Photo Images/Фотобанк Лори

И «прочие расходы»

В квитанциях жителей дома в Кузьминках появились неожиданные платежи

Раиса Зеликеева, жительница дома 24, корп. 4, на улице Фёдора Полетаева обратилась в «ЮВК» с вопросом о легальности дополнительных сборов за коммунальные услуги, которые навязал ей жилищно-строительный кооператив.

Сумму за счётчик разбили на пять лет

По словам Раисы Зеликеевой, дополнительные графы в своей платёжке она обнаружила ещё в январе.

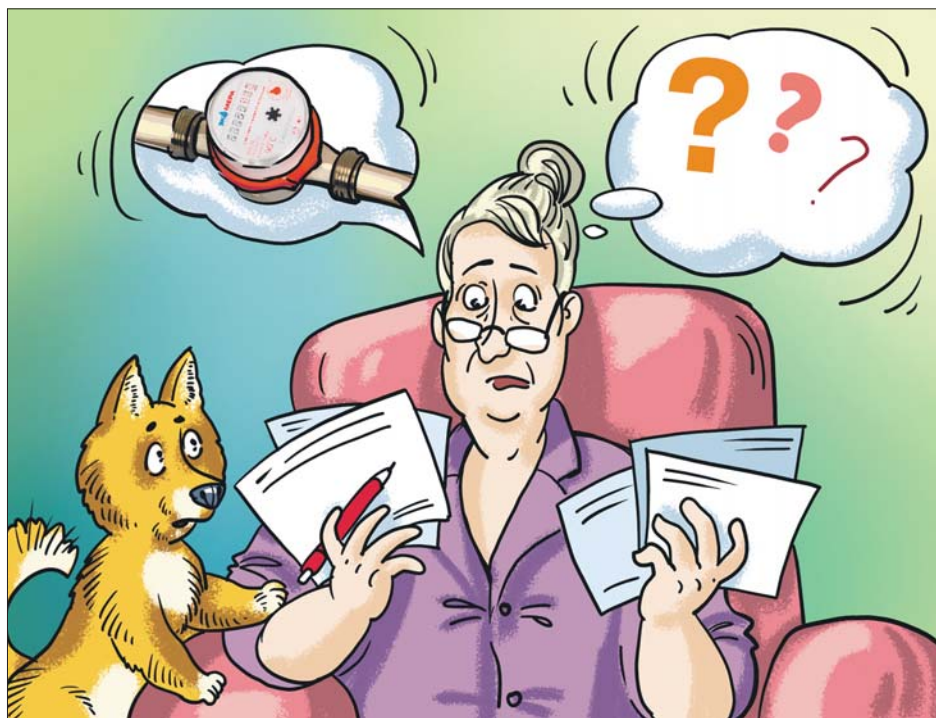
— Появились две строчки — «Прочие расходы» и «Общедомовый счётчик горячей воды». В общей сложности сумма выходит около 1,5 тысячи рублей. По какому праву мне навязали эти дополнительные сборы? — возмущается жительница.

В ЖСК «Берёзка», который обслуживает её дом, пояснили, что новые графы в квитанции появились по результатам общего собрания собственников, которое прошло в декабре 2023 года.

— По его результатам было принято решение установить общедомовый счётчик на горячую воду. Установка обошлась в 16 тысяч рублей. Мы распределили плату на пять лет, по 100 рублей с каждого зарегистрированного жителя. Собственников такой вариант устроил, — пояснила председатель ЖСК Людмила Железнякова. — А графа «Прочие расходы» — это зарплата наших сотрудников и обслуживание офиса. На это владельцы квартир также согласились.

Обратитесь в Жилищную инспекцию

Правоммерно ли требовать с жителей деньги за такие расходы? Как сообщили в



Татьяна Сорокина

РЕШЕНИЕ О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СБОРАХ ПРИНИМАЮТ ЖИЛЬЦЫ НА ОБЩЕМ СОБРАНИИ

пресс-службе Мосжилинспекции, это не противоречит российскому законодательству, если проведено общее собрание и больше половины владельцев квартир были за новые платежи. Директор ЖСК предоставила «ЮВК» протокол собрания. Однако жительница Раиса Зеликеева в беседе с корреспондентом сообщила, что ни в каких общих собраниях собственников в декабре она не принимала участие и ничего не подписывала.

— Это не означает, что собрания не было или оно было нелегитимным, — пояснили в пресс-службе МЖИ.

Однако жительница может обратиться в Мосжилинспекцию через

«электронную приёмную» на портале mos.ru (при этом необходимо зайти в «Личный кабинет», используя пиктограмму портала госуслуг: gosuslugi.ru) или ГИС ЖКХ. Инспекторы проведут проверку и выяснят, всё ли сделано по закону. У Жилищной инспекции есть полномочия проводить подобные проверки только после получения обращения жильца.

За незаконную строчку коммунальщиков оштрафовали

Как пояснил «ЮВК» юрист Павел Орват, при сомнениях в суммах и содержании платёжки надо про-

сить официальных разъяснений в УК.

— В официальном ответе на заявление жителя коммунальщики должны подробно объяснить, что именно включено в сумму платежа и по какому закону или указу они просят его оплаты собственником, — говорит он. — Помню недавний случай: в прошлом месяце старшая по дому в Люблине жаловалась на графу «Добровольное страхование», за неуплату которой начислялся долг. Я защищал интересы жительницы в суде. Суд заставил УК убрать сомнительную строчку из квитанции. А, например, в квитанцию жителя Лефортова в графу «Отопление» включили некий штраф за госпошлину. Это незаконная переплата. Суд оштрафовал УК на 20 тыс. рублей.

Если коммунальщики откажутся комментировать новые графы в платёжках, можно обратиться в прокуратуру, Мосжилинспекцию и Роспотребнадзор.

София РОСТОВЦЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

В квартире дома на Волжском наладили работу отопления

Трубы и батареи в квартире еле тёплые, температура не поднимается выше 15 градусов. Включаю обогреватели. Помогите разобраться с проблемой.

Екатерина Андреевна, Волжский бул., 13, подъезд 6

общили в управе Рязанского района.

Жительница в разговоре с корреспондентом газеты подтвердила, что в квартире стало теплее.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники «Жилищника» отрегулировали работу центрального отопления по указанному адресу. В настоящее время система находится в удовлетворительном техническом состоянии и работает исправно, — со-

Управа Рязанского района: 1-я Новокузьминская ул., 10, тел. (495) 379-2046.

Эл. почта: uprava-ryazansky@mos.ru. ГБУ «Жилищник Рязанского района»: 1-я Новокузьминская ул., 10, тел. (495) 378-0802. Эл. почта: gbu.ryazanka@yandex.ru

Почему во дворе на улице Маршала Чуйкова было шумно?

В нашем дворе несколько дней велись раскопки одного и того же места. Трактор, который выкапывает землю, не выключал мотор чуть ли не сутками. Шум в квартире стоит часами. Разве разрешается допоздна заниматься шумными работами?

Надежда Георгиевна, ул. Маршала Чуйкова, 11, корп. 1

указанному адресу произошла авария на теплотрассе. Чтобы как можно быстрее её ликвидировать, сотрудники ПАО «МОЭК» всё это время занимались ремонтно-восстановительными работами по ремонту инженерных коммуникаций.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Кузьминки сообщили, что по

Управа района Кузьминки: ул. Юных Ленинцев, 66, корп. 2, тел. (499) 742-0411.

Эл. почта: uprava-kuzminki@mos.ru

Во дворе на Шоссейной сделали уборку

Во дворе плохо убирают. На детской площадке снег, мусор, бутылки, поскольку рядом магазины. Не убирают территорию у магазина и кафе, особенно с торца. Когда наведут порядок и будут убирать?

Елена, Шоссейная ул., 66

ГБУ «Жилищник района Печатники» поручили усилить контроль за уборкой двора. С руководством магазина и кафе провели разъяснительную беседу об ответственности за уборку и содержание территории в прилегающей пятиметровой зоне.

Маргарита ИВАНОВА

— Дворовую территорию по указанному адресу привели в порядок: убрали вход в подъезд, тротуар, проезд, детскую и контейнерную площадки, очистили урны, убрали случайный мусор, — сообщили в управе района Печатники.

Управа района Печатники: Шоссейная ул., 86, тел. (495) 354-2808. Эл. почта: UpravaPechatniki@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Печатники»: ул. Гурьянова, 65, тел. (495) 657-3500. Эл. почта: dez-pechatniki@rambler.ru, gbupechat@yandex.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Звоните: (499) 647-6831 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу
Пишите: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Реестр недобросовестных юристов
Расторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Расторжение договоров аренды
Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-43-68

ДТП

Пострадал на 5-й Кабельной

21 марта около девяти утра 46-летний водитель такси «Шкода» ехал по 5-й Кабельной улице и сбил юношу, который переходил дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшего с травмами головы увезли медики.

Столкнулись на МКАД

23 марта в три часа ночи женщина 60 лет на такси «Киа» ехала по внутренней стороне Московской кольцевой автодороги и в районе 16-го километра МКАД из-за несоблюдения дистанции столкнулась с попутным «Дэу». В аварии пострадала пассажирка «Киа» — 21-летняя девушка. С травмами головы и ушибами её увезла скорая.

Сбил девушку на Волгоградском

25 марта около семи вечера мужчина 37 лет на «Шкоде» ехал по Волгоградскому проспекту и напротив дома 43 сбил 17-летнюю девушку. С закрытым переломом ноги её госпитализировали.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ЮВАО

На парковке в Марьино организовали абонементные места

50 пользователей абонементов «Московского паркинга» из района Марьино смогут оставлять свои автомобили на перехватывающей парковке у дома 179/1 на Люблинской улице, а не ставить их вдоль дороги без присмотра.

«Таким образом, жители могут получить гарантированное место для авто рядом с домом», — написал в телеграм-канале Департамента транспорта его руководитель Максим Ликсутов.

Он напомнил, что абонементы могут оформить жители близлежащих к паркингу домов.

Документ позволяет людям оставлять свой автомобиль на охраняемом месте в зоне платной парковки за 3 тысячи рублей в год.

По словам Ликсутова, сегодня в Москве уже организовано более 3 тысяч абонементных мест на 48 стоянках со шлагбаумом, в том числе на перехватывающих парковках.

Евгений БАКИН

Для тех, кто редко садится за руль

В законе об «автогражданке» — важные изменения. Теперь водители могут оформить полис на срок от одного дня до трёх месяцев. Раньше страховку выдавали только на период от трёх месяцев. Кому выгодно короткое ОСАГО и во сколько такой полис обойдётся, узнал корреспондент «ЮВК».

Страховка для «Мерседеса» из кино

Алексей Никитин с Рязанского проспекта занимается восстановлением ретроавтомобилей. В его автопарке есть как автобусы советского периода, так и раритетные модели машин. Например, «Мерседесы», которые сошли с конвейера ещё в 70-х годах прошлого столетия.

За руль этих автомобилей Алексей садится нечасто. В основном для того, чтобы съездить на съёмки. Так, один из «Мерседесов» можно увидеть в популярном российском сериале «ГДР».

Оформлять годовую страховку на машины, которыми Алексей пользуется редко, невыгодно. Именно для таких случаев и предусмотрели возможность приобрести полис на срок от одного дня до трёх месяцев. Короткое ОСАГО также подойдёт дачникам, которые пользуются машиной только летом, а ещё таксистам,



Андрей Дмытрив

Краткосрочную «автогражданку» можно оформить за три дня

ЦЕНЫ НА КРАТКОСРОЧНОЕ ОСАГО СИЛЬНО РАЗНЫТСЯ

занимающимся извозом от случая к случаю.

Посчитаем стоимость

На сайте нескольких страховых компаний я рассчитал стоимость ОСАГО для своего авто. Годовая страховка обойдётся при-

мерно в 4 тысячи рублей — такую сумму я плачу уже несколько лет подряд, причём даже если оформляю полисы в разных компаниях.

Цены на краткосрочное ОСАГО сильно разнятся. Трёхмесячная страховка обошлась бы в сумму от 1,5 до 3 тыс. рублей. За полис

на один день попросят от 2,5 до 3 тыс. рублей. Цены скажут, потому что при расчёте стоимости страховые обязаны использовать понижающие коэффициенты. Однако каждая компания устанавливает их самостоятельно.

На первый взгляд, краткосрочный полис дешевле годового. Однако нехитрый расчёт показывает: каждый день страхования при краткосрочном ОСАГО будет стоить дороже, чем при годовом.

В страховых теперь можно оформить ОСАГО на срок до трёх месяцев

— Краткосрочные полисы выгодны водителям, которые водят машину редко. А у них, с точки зрения страховых компаний, больше риска попасть в аварию, — говорит юрист Максим Моисеенков.

Оформляют три дня

Краткосрочное ОСАГО оформляют три дня. Так сделали, чтобы его не приобрёл водитель, который стал виновником ДТП. Ведь при отсутствии полиса ОСАГО компенсация часто взыскивается через суд. А в эту сумму, помимо средств для ремонта, могут включить расходы на эксперта, который оценивал ущерб, на адвоката и даже на моральные издержки. Как следствие, выплата по суду может быть в разы больше, чем от страховой по полису ОСАГО.

Автоэксперты в СМИ советуют оформлять короткое ОСАГО, если собираетесь, например, с другом в дальнюю поездку и по пути он будет подменять вас за рулём. Однако в такой ситуации новый полис оформлять не нужно: включить другого человека можно в уже действующий. Возможно, придётся доплачивать: сумма зависит от стажа и наличия аварий у водителя. Но доплата будет всё равно меньше, чем стоимость краткосрочного полиса.

Роман ФЛЕЙШЕР

СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ

Состоялось первое в этом году заседание совета директоров, в состав которого вошли руководители предприятий и организаций, работающих на территории ЮВАО. Основной темой заседания стала охрана труда и техника безопасности на промышленных производствах. Как рассказал Серик Маженов, главный эксперт Центра исследований охраны труда ФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда

Руководители предприятий округа обсудили пожарную безопасность и охрану труда

России, основная проблема сейчас в скачке развития технологий: организации не всегда успевают корректно интегрировать их в производство, из-за чего страдают сотрудники.

— Чтобы не было аварий и травм, организациям следует ставить в приоритет выявление рисков для сотрудника на его рабочем месте. На этом экономить нельзя. Все трудовые нормативы разрабатываются не для работода-

теля, а для работника, его безопасности и комфорта, — напомнил Маженов.

Также на заседании обсудили, как на предприятиях округа обеспечивают пожарную безопасность. Начальник окружного управления МЧС Николай Шестаков отметил, что в округе всего за три месяца на предприятиях произошло 125 пожаров. Для сравнения: в прошлом году за тот же период пожаров было 187. По статисти-

ке, больше всего пожаров случилось на территории Люблина, Выхина-Жулбина и Печатников.

— Несмотря на меньшее количество возгораний, мы увеличили количество профилактических проверок: в прошлом году было составлено 43 протокола об административных правонарушениях, а с начала этого года уже 32, — уточнил он.

Директор по строительству и развитию инфра-

структуры АО «Москабельмет» Дмитрий Романов поделился опытом, как на их заводе следят за пожарной безопасностью.

— У нас есть собственные бригады, специально обученные в МЧС. Они могут начать тушить очаг возгорания ещё до приезда спасателей. А сигнал о пожаре передаётся в МЧС автоматически, с помощью специальных датчиков, — пояснил он.

София РОСТОВЦЕВА

КОЛЕНИ НОЮТ К ДОЖДЮ

Невролог из диагностического центра №3 на Сормовской рассказала, как помочь метеозависимому организму

Весной происходит перемена погоды, на что остро реагируют метеозависимые люди — у них ухудшается самочувствие. Как с этим справиться, рассказала Екатерина Пономарева, врач-невролог диагностического центра №3, расположенного на Сормовской улице.

Кто в группе риска

Екатерина Пономарева отметила, что метеозависимость — это реакция организма на изменение погодных условий, на резкое похолодание или потепление, перепады атмосферного давления, магнитные бури или вспышки на Солнце. Метеозависимые люди чувствуют общую слабость, сонливость, постоянную усталость, головную боль, отсутствие аппетита, могут быть боли в сердце. При этом официальным диагнозом метеозависимости не считается.

— Я наблюдаю 65-летнюю женщину после перенесённого год назад инсульта. В феврале, когда на улице началась метель, её организм настолько сильно среагировал на смену погоды, что пациентка попала в больницу с подозрением на второй инсульт. В больнице её обследовали, диагноз не подтвердился, — говорит врач.

Чувствительными к переменам погоды могут быть как дети, так и молодые люди, которые мало двига-



Из личного архива
Екатерина Пономарева,
врач-невролог
диагностического
центра №3
на Сормовской улице

ются. Но чаще всего от смены погоды страдают женщины старше 50 лет. Также к метеочувствительным людям можно отнести пациентов с переломами костей в прошлом.

— В целом выражение «колени ноют к дождю» небезосновательно, — говорит невролог.

Поможет дневник наблюдений

Нужно взять лист бумаги и разделить на три столбика. В первом столбике записывать атмосферное давление, во втором — погоду, в третьем — что именно беспокоит. Если есть прямая зависимость — идти к терапевту, а людям с неврологическими диагнозами — к неврологу.

— У меня есть 23-летняя пациентка с вегетосудистой дистонией, кото-

рая обратилась с жалобами на слабость, усталость и головную боль. Она сама каждый день в течение месяца наблюдала за своим самочувствием и в итоге связала его с перепадами атмосферного давления. Мы не только подобрали лекарственную терапию, но и пересмотрели её образ жизни. Я посоветовала больше заниматься ходьбой, соблюдать нормы сна и бодрствования, правильно питаться, — отмечает врач.

Как себе помочь

Плохое самочувствие могут снять препараты, выписанные врачом, а также простые процедуры. Например, при резком похолодании можно сделать горячие ванны для ног, принять контрастный душ. Перед сильным потеплением рекомендуются физические упражнения, при которых организм активно насыщается кислородом: ходьба, зарядка или спорт на улице.

При повышенном давлении лучше ограничить употребление соли и количество жидкости. Если артериальное давление понижено, то нужно пить крепкий чай, принимать поливитамины...

Ольга
КАЛИНКИНА

ПЕРЕД СИЛЬНЫМ ПОТЕПЛЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ХОДЬБА ИЛИ ЗАРЯДКА

Профилактика метеозависимости



закаливание:
контрастный душ,
обливания холодной
водой



зарядка, ходьба, бег,
занятия
на свежем воздухе



соблюдение
режима сна



витамины, лекарства
(после консультации
с врачом)

Срочным льготникам по инвалидности карту москвича продлят автоматически

Горожанам со срочной льготой по инвалидности больше не придётся переподать карту москвича каждый раз после продления льготы. Карту заблокируют только в случае отсутствия статуса.

— С марта этого года карты москвича для инвалидов со срочной льготой будут кодироваться на семь лет. Для детей-инвалидов — на семь лет или до достижения 18 лет. Чтобы не переподать её, нужно своевре-

менно проходить медико-социальную экспертизу, — рассказали в Департаменте информационных технологий г. Москвы.

Переосвидетельствование можно пройти заблаговременно, но не раньше чем за два месяца до истечения установленного срока инвалидности. Если льгота была продлена вовремя, но карта перестала работать, можно обратиться на горячую линию (495) 539-5555.

Оксана МАСТЮГИНА

Каждый звонок читателя «ЮВК» поможет обработать искусственный интеллект

В работе нашей горячей линии (499) 647-6831 произошли важные изменения. Теперь вам будет намного проще дозвониться и не придётся долго ждать, когда освободится оператор. Ему на помощь пришёл умный автоответчик, который распознаёт человеческую речь. Автоответчик может одновременно принимать сразу три звонка. Так что время ожидания для читателей, позвонивших в редакцию, сократится до минимума.

Сотрудники редакции по-прежнему будут ежедневно заниматься проблемами, о которых вы нам сообщаете, и искать ответы на ваши вопросы.

А чтобы мы могли оперативно помогать вам, просим подготовиться к звонку. Нужно громко и чётко называть свои ФИО и адрес. А суть проблемы излагать кратко.

Ваш телефон будет определяться автоматически. Если вы пользуетесь сервисами, блокирующими звонки с неизвестных номеров, нужно продиктовать контактный номер вашего телефона, доступный для звонков: он может понадобиться для уточнения информации.

Также с нами можно связаться по электронной почте chitatel@internet.ru.

В Люблине пожарные спасли семь человек из горящего дома

Днём 28 марта жители дома на Ставропольской улице увидели чёрный дым, который поднимался из окон второго этажа. Люди позвонили в МЧС. Экстренно приехавшие пожарные немедленно нашли горящую квартиру и одновременно с тушением пожара вывели из огня и дыма семь человек. Во время работ по ликвидации пожара движение транспорта было

перекрыто на участке Ставропольской улицы от проспекта 40 лет Октября до Краснодонской улицы. Чтобы спасти жителей и не дать огню распространиться, на пожаре работало несколько единиц пожарной техники и десятки пожарных, дежурили несколько экипажей ДПС. Причина возгорания устанавливается. Погибших нет.

Ирма КОТИЯР

ХРОНИКА

В Нижегородском у спящего стащили смартфон

20-летний молодой человек уснул на скамейке в метро на станции «Нижегородская». Спящего со смартфоном в руках заметил злоумышленник. Он вынул из рук парня гаджет и вбежал в вагон уходящего поезда. Молодой человек обратился в ближайший отдел полиции. По фото с камер видеонаблюдения подозреваемого нашли в соседнем округе, телефон он успел продать. По статье «кража» ему может грозить до пяти лет лишения свободы.

В Текстильщиках нашли тело мужчины

Уборщица хостела на 1-й улице Текстильщиков обнаружила в номере тело мужчины. Приехавшие следователи выяснили, что мужчина умер от множества ножевых ранений. Задержан 19-летний подозреваемый. Уголовное дело находится под контролем Кузьминской межрайонной прокуратуры.

В Рязанском накрыли подпольное казино

Сотрудники полиции проводили оперативно-разыскные мероприятия и нашли незаконное игорное заведение на 1-й Новокузьминской улице. Оборудование для проведения азартных онлайн-игр располагалось в жилой квартире, его изъяли. Период работы казино и сумму извлечённого дохода устанавливают. Дело о незаконном предпринимательстве под контролем окружной прокуратуры.

Ирма КОТИЯР

Мой ласковый и нежный змей

Жительница Печатников держит дома императорского удава



Ирина Такташева с удавом Ричардом

Кто заводит кошек-собачек, кто — птичек. А вот жительница 4-й Курьяновской улицы Ирина Такташева завела змею. У неё дома живёт Ричард — императорский удав. По словам Ирины, он очень добрый и совсем домашний. Предки Ричика (как зовёт она своего питомца) обитали в Южной Америке. А он сам — коренной москвич, родом из Бутова. Перебрался три года назад в Печатники.

Дети выбирали

— Я животных люблю, — рассказывает Ирина. — Кто только у нас не жил! Даже павлина держали. Есть собака, кавказская овчарка, и кошка. Сначала думала большого паука завести, но потом решила — от него же ни эмоций, ни обратной связи не дождёшься. Так и появился у нас Ричик.

РИЧИК ПИТАЕТСЯ ТОЛЬКО МЯСОМ — РАЗ В ТРИ НЕДЕЛИ ГРАММОВ ПО 300

Выбирать питомца Ирина поехала вместе с детьми — у неё два сына, 8 и 15 лет. Они и выбрали маленького удавчика, и придумали ему имя. Остальные питомцы встретили нового обитателя квартиры спокойно. Собака вообще не отреагировала. А вот кошка очень любит за ним наблюдать: что это такое за стеклом ползает?

К маме на ручки

Ричик очень любит сидеть на руках. Или обовьется вокруг шеи и так висит. Правда, только у своих. Если в гости приходят чужие люди и пытаются взять его на руки, очень беспокоится и старается уползти к хозяйке. Ирина говорит, что на ощупь он очень приятный и совсем

не скользкий, как думают многие.

— Он никогда никого не кусает, — говорит Ирина. — Один раз только мужа цапнул — и то по ошибке: тот его кормил (ест удав из рук) и уронил мясо на пол террариума. Хотел поднять, а Ричик на мясо и бросился. И промахнулся — схватил за руку. Но сразу же отпустил. Если дети с ним общаются, я никогда не волнуюсь: со своими он ведёт себя идеально.

Ричик питается только мясом. Трапеза — раз в три недели, граммов по 250-300. В террариуме всегда есть вода в большой ванночке. Змей часто пьёт и очень любит купаться.

Беглый змей

Ричард — домосед. Однажды на даче его пустили поплавать в бассейне. Его это не впечатлило — быстро переплыл его, скорей на бортик и на руки к хозяйке. Был, правда, единственный случай, когда он удрал!

— Вечером смотрела телевизор, он сидел на руках, — вспоминает Ирина. — И сама не заметила, как заснула. Просыпаюсь, а Ричика нет. Мы с мужем всю квартиру перевернули, чуть не полы поднимали — нигде нет. Потом муж разобрал кровать, а он там! Как-то просочился и затаился. Нас увидел — обрадовался, на ручки полез. И когда увидел родной террариум — скорее туда...

Пока Ричик по змеиным меркам подросток. И невелик — меньше полутора метров. Вырастет метров до двух. Взрослым станет годам к семи. Но Ирина, как и положено будущей свекрови, уже подумывает о свадьбе. Сейчас подыскивает Ричику невесту: из приличной семьи, как и полагается, обязательно той же породы. И когда питомец повзрослеет, устроит ему свадьбу...

Алексей ТУМАНОВ

Пора защищать питомцев от клещей

Первых кровососущих уже начали обнаруживать на местах, прогретых солнцем. Как защитить питомцев от укусов, которые несут болезни и даже угрозу жизни, рассказала ветеринарный врач участка в Юрьевском переулке клиники Станции борьбы с болезнями животных ВО и ЮВАО Марина Сорокина.

— Клещи выходят из укрытий при температуре плюс 3-5 градусов. Как правило, это конец марта — начало апреля, — сказала ветврач, — встретить их можно не только в лесопарковой зоне, но и гуляя с питомцем около дома, если там есть газон и кустарники.

Укус клеща может быть для питомца смертельно опасен. Кровососущие являются переносчиками кровепаразитов, вызывающих у собак опасное заболевание — бабезиоз, известный ещё как пироплазмоз. Он разрушает эритроциты. Лечение надо начать как можно раньше, иначе питомец может погибнуть.

— Первые симптомы болезни проявляются от двух дней до трёх недель после укуса, — напомнила специалист, — это вялость, снижение или полное отсутствие аппетита, слабость задних лап, повышение температуры, жажда, бледность или желтизна слизистых, диарея, рвота; моча может приобретать оран-

жевый или коричневый оттенок.

Поэтому важно следить за поведением питомцев и осматривать их после прогулки. Присосавшегося клеща можно удалить самостоятельно пинцетом или обратиться к ветеринару.

Если заметили в поведении питомца изменения, лучше сдать анализы. Если заболевание выявлено, нужно немедленно ввести противобабезиозный препарат.

В качестве средств защиты ветврач рекомендует спреи, капли на холку (спот-он). Наиболее эффективным методом считаются таблетки. Они защищают питомца от 4 до 12 недель.

Ольга СОКОЛОВА



Обработка собак от клещей в ветклинике

Роман Костомаров: На льду у меня что-то уже начало получаться

Знаменитый спортсмен рассказал, как восстанавливался после тяжелейшей болезни и ампутаций

«Роман Костомаров: Рождённый дважды» — именно так называется документальный фильм, который сняли о легендарном спортсмене. Это история фигуриста, сумевшего благодаря семье и близким победить болезнь и вернуть себе полноценную жизнь. Съёмки проекта начались в конце прошлого года. Съёмочная группа сопровождала Романа повсюду несколько месяцев, наблюдая за его восстановлением.

Роман Костомаров — олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира, трёхкратный чемпион России и Европы в танцах на льду. В январе прошлого года спортсмен внезапно заболел. Он находился в коме, врачи провели ему несколько операций и были вынуждены ампутировать конечности. Прогнозы на выздоровление были менее одного процента. Но он выжил. И уже через 11 месяцев Роман снова вышел на лёд со своей партнёршей Татьяной Навкой, чтобы исполнить знаменитую программу «Кармен», принёсшую им золотую олимпийскую медаль.

«Берите с собой носовые платки»

— Роман, вы сразу согласились на съёмки документального фильма?

— Пообщавшись, подумав, мы с женой решили: а почему бы и нет, если это будет каким-то примером силы духа, характера, преодоления таких жестоких препятствий в жизни. Я несколько не жалею, что согласился на это кино. Съёмки проходили очень аккуратно. Съёмочная группа практически жила с нами, но при этом не мешала нам нормально общаться, делать свои дела. Фильм, думаю, никого не оставит равнодушным. Берите с собой носовые плат-

ки! (Улыбается.) Но будут и улыбки. Потому что самоирония в нынешней ситуации помогает мне чувствовать себя более уверенным.

СЪЁМОЧНАЯ ГРУППА ПРАКТИЧЕСКИ ЖИЛА С НАМИ, НО ПРИ ЭТОМ НЕ МЕШАЛА

ки! (Улыбается.) Но будут и улыбки. Потому что самоирония в нынешней ситуации помогает мне чувствовать себя более уверенным.

Встать на коньки помогли жена и друзья

— У вас колоссальная сила воли. Вы смогли встать на лёд и с Татьяной Навкой снова исполнили свой знаменитый номер!

— Да, кульминацией был мой выход на лёд, когда было 10 тысяч зрителей в зале. Публика была фанта-

— Когда вы в новой жизни в первый раз надели коньки и встали на лёд, каким он был для вас?

— Скользящий очень! Впервые, я сам не мог выйти — мне помогли Оксана и мои друзья Илья Авербух, Максим Ставиский. Раньше я чувствовал зубец, пятку, рёбра коньков. Лет пятнадцать катался вообще без носков, чтобы лучше чувствовать коньки, это действительно важно. А тут выходишь, и под тобой какие-то два бревна. Ноги то вперёд, то назад уезжают... Теперь меня можно брать



Роман Костомаров и его супруга Оксана Домнина на турнире шоу-программ «Русский вызов» в марте 2024 года

Александр Демьянчук/ТАСС

в шоу «Ледниковый период» не как спортсмена, а как звезду! (Смеётся.) В начале у меня было полное разочарование. Но потом — после тренировок многочисленных, по истечении времени, постепенно — я уже покатился на двух ногах и что-то уже начало получаться!

Ценить жизнь

— У вас остались какие-то страхи после всего?

— Меня страшит неизбежность того, что наша жизнь рано или поздно закончится. Я не хочу терять близких, родных, вообще

кого бы то ни было. Вот это самое страшное!

— Есть что-то, чего бы вы хотели пожелать молодому поколению?

— Ставить перед собой наивысшие цели — чем бы ты ни занимался! Найти себе настоящую, правильную профессию. В труде, в спорте, в искусстве — где угодно. И добиваться успеха. Если ты к чему-то стремишься, то на твоём пути может быть не всё гладко. Нужно иметь колоссальное терпение, чтобы дойти до той самой вершины, к которой ты идёшь.

— Есть люди, которые постоянно жалуются на

жизнь, можно сказать, что не совсем её любят...

— Когда ты сталкиваешься с более глобальными жизненными проблемами, то какие-то мелочи, которые происходили на протяжении всей твоей жизни, кажутся мелочами. Сейчас приходишь в спортивный зал, к тебе подходит инструктор и говорит: «Спасибо, что пришёл. А то у меня сейчас клиент тут был, что не хочет упражнения выполнять. А тебя увидел — и побежал всё делать!» Если у вас есть руки и ноги — жизнь прекрасна!

Валерия Хвощевская (ИА «Столица»)

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

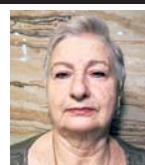
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

26 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, д. 4, эт. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12, стр. 1 • Люберцы м. «Котельники», Новорязанское ш., д.1А • м. «Кантемировская», ул. Пролетарский пр-т, д. 23А • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Павелецкая», ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

АФИША

На Нижегородской
расскажут
о динозаврах

Библиотека №116 (Нижегородская ул., 70, корп. 1) приглашает всех желающих **3 апреля** в 14.00 на встречу с детской писательницей Дарьей Мультиановской. Автор представит детям свою книгу «Приключения в мире динозавров» и покажет мультимедийную презентацию с иллюстрациями по мотивам книги. Гости поучаствуют в викторине, каждый сможет выиграть книгу автора. Вход свободный (6+).

В Кузьминках
посмотрят на птиц

Экоцентр «Кузьминки» (Кузьминская ул., 10, стр. 1) приглашает **4 апреля** в 14.30 на орнитологическую прогулку по природно-историческому парку. Посетители увидят оседлых и перелётных птиц, поучаствуют в викторине «Знайки птиц» и сделают зарисовки пернатых. Запись по тел. (495) 377-3593 (6+).

В Рязанском
отметят
День российской
анимации

В КЦ «Спутник» (Яснополянская ул., 3, корп. 1) в честь Дня российской анимации **8 апреля** в 18.00 пройдёт познавательно-развлекательная программа «Герои мультфильмов». Юные гости смогут познакомиться в викторине на знание любимых героев и принять участие в подвижных конкурсах на тему анимации. Вход свободный (6+).

Гульнара РЕЙНГАРТ

В афише возможны изменения, уточняйте по телефонам организаторов

Ответы на sudoku со стр. 16

4	6	9	1	8	3	7	5	2
5	2	3	9	6	7	4	8	1
8	7	1	4	5	2	6	3	9
2	9	8	6	1	4	3	7	5
6	4	7	3	9	5	1	2	8
1	3	5	2	7	8	9	6	4
7	1	4	8	2	6	5	9	3
3	8	6	5	4	9	2	1	7
9	5	2	7	3	1	8	4	6

5	2	8	6	3	9	4	1	7
9	7	4	2	1	5	6	3	8
1	3	6	7	4	8	5	9	2
3	1	7	4	8	2	9	6	5
4	8	9	5	6	1	2	7	3
2	6	5	9	7	3	8	4	1
8	5	1	3	9	6	7	2	4
6	4	3	8	2	7	1	5	9
7	9	2	1	5	4	3	8	6

Живут в шатрах из плащ-палаток,
пищу готовят в котелках

Житель Некрасовки приглашает в военно-исторический клуб

Почувствовать себя пехотинцем русской императорской армии или бойцом Гражданской войны (белым или красным) можно и в наше время. В свои ряды приглашает межрегиональный военно-исторический клуб «Инфантерия», реконструирующий российскую и советскую пехоту — от Первой мировой до Великой Отечественной войны. Занятия в клубе бесплатные.



Реконструкция одного из эпизодов Гражданской войны. Члены исторического клуба в форме белогвардейцев

ГИМНАСТЁРКА В ПЕРВУЮ
МИРОВУЮ НАПОМИНАЛА
КОСОВОРОТКУ: СОЛДАТАМ
БЫЛО ПРИВЫЧНЕЕ

Руководитель московского отделения клуба — Андрей Степанов, житель 1-й Вольской улицы. За время работы в клубе узнал много интересного. Например, почему застёжка солдатской гимнастёрки в Первую мировую, да и в Гражданскую проходила не по центру груди, а сбоку под ключицей. Оказывается, она специально повторяла застёжку крестьянской

рубахи-косоворотки: солдатам — а набирали их преимущественно из крестьян — так было привычнее.

Интересна история красноармейской формы — будёновки и шинели с «разговорами» — цветными полосками на груди. Автор формы, сделанной по мотивам русских доспехов, — художник Васнецов. Будёновки изначально назывались «богатырями». По легенде, фор-

му готовили для торжественного парада в Берлине после победы в Первой мировой. Но победы не получилось. И запасы сшитой военной формы ушли в Первую конную к Будённому. Отсюда и название «будёновка».

— Есть у меня будёновка, — вспоминает Андрей Степанов. — Так себе головной убор. Холодно в ней зимой.

Своего помещения у клу-

ба нет, желающие собираются на разных площадках в Москве или Подмосковье, проводят манёвры, тренировки. Живут в шатрах из плащ-палаток, пищу готовят в котелках. Изучают строевую подготовку, рукопашный и штыковой бой. Русского штыкового удара не выдерживал ни один враг!

«Инфантерия» часто проводит интерактивные уроки истории в школах,

участвует в исторических фестивалях, таких как «Времена и эпохи», реконструирует сражения разных периодов. Недавно реконструировали битву при Гумбиннене — одну из военных операций 1914 года.

Алексей ТУМАНОВ

Записаться в клуб можно по тел. 8-985-279-9495, Андрей Владимирович Степанов. Сайт vk.com/vik_infanteria

В «Кузьминках» помогут
расслабиться

Парк «Кузьминки» приглашает всех желающих на бесплатные занятия йогой. Специальные позы — асаны — помогают развить гибкость, укрепить тело и расслабить нервную систему. Участники любого уровня физической подготовки будут заниматься с опытным инструктором по понедельникам и

пятницам с 18.00 до 19.00 в здании «Фитнес».

— Главное — удобно одеться и захватить с собой коврик, — сообщили в парке.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: Кузьминский парк, 1, стр. 8 (парк «Кузьминки-Люблино»). Вход свободный, 18+



Участники будут заниматься с опытным инструктором

Предоставлено музеем-заповедником «Кузьминки-Люблино»

В Рязанском детей научат танцевать



Творческий коллектив «Антарес»

КЦ «Спутник» объявляет набор детей от четырёх лет в творческий коллектив «Антарес» для занятий современной хореографией. На занятиях участники научатся танцевать эстрадные, классические, народные стилизованные танцы, модерн.

— «Антарес» — это коллектив с богатой историей и насыщенной творческой жизнью. Уже более 15 лет коллектив неизменно становится лауреатом международных и всероссийских танцевальных конкурсов, славится своей фестивальной деятельно-

стью, — сообщили в культурном центре.

Гульнара РЕЙНГАРТ

Адрес: Яснополянская ул., 3, корп. 1. Запись на стойке администратора. Возраст 4+. Бесплатные занятия проходят по вторникам и четвергам. 1-я группа — 16.00-17.00 (4-6 лет), 2-я группа — 17.00-18.00 (6-8 лет)

Из личного архива Андрея Степанова

Фото с официальной страницы коллектива «Антарес» в социальной сети «ВКонтакте»

В Кузьминки с зимовки вернулись

Дрозды

Первых дроздов-рябинников заметили в природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино».

ДРОЗД-РЯБИННИК КРИЧИТ ДОВОЛЬНО ПРОТИВНО, ЗАТО ГРОМКО

— Рябинники прилетают обычно в середине марта, — рассказали в экокентре парка. — Дрозды-рябинники являются кочующими птицами и перелетают из области в область, из города в город в поисках ягод и другого корма. Но сейчас они уже подыскивают места, где вскоре загнездятся. Свои гнёзда они располагают и на земле, и на дере-



Дрозд-рябинник в Кузьминском лесу

вьях, нередко в развилках ёлок. Гнёзда из травинки часто обмываются грязью для крепости. В отличие от других дроз-

дов — чёрного, певчего или белобрового, которые поют очень красиво, — рябинник мелодичностью голоса не отличается. Кричит,

точнее, трещит, он довольно противно, зато громко. Так что услышать и заметить его несложно.

Алексей ТУМАНОВ

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Пирожки из лаваша с творогом от актёра Игоря Павлова

Если хочется пирожков, но нет времени готовить тесто, можно пойти на хитрость и взять в качестве ингредиента лаваш. Таким рецептом поделился актёр Игорь Павлов.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 2 пучка любой зелени
- 200 г творога
- 1 ст. л. сметаны
- 3 лаваша
- 2 яйца
- растительное масло



Из архива редакции

Сначала делаем начинку: мелко рубим зелень и смешиваем её с творогом и сметаной. Затем нарезаем лаваш квадратиками и на каждый кладем начинку. Соединяем уголки квадратиков в центре: должно получиться что-то вроде конверта, закрепить уголки можно зубочисткой.

В отдельной ёмкости взбиваем яйца, обмакиваем в них конвертики, после чего отправляем их на смазанную растительным маслом сковороду. Пирожки надо слегка обжарить с обеих сторон.

Ирина МИХАЙЛОВА



Из личного архива

ИТОГИ ОПРОСА

6% задерживают оплату «коммуналки»

В прошлый раз «Юго-Восточный курьер» спросил читателей: «Вы вовремя платите за жилищно-коммунальные услуги?» Большинство участников опроса — 84% — сказали: «Да, а как иначе?» 10% респондентов сообщили, что у них автоплатёж. И лишь 6% выбрали вариант: «Нет, бывает, задерживаю». Что ж, радует такой большой процент ответственных людей.

Напомним, опрос проводился в телеграм-канале «Юго-Восточного курьера».

ОПРОС «ЮВК»

Существует ли в вашем подъезде соседская взаимовыручка?

- А как же, у меня дружные соседи.
- Мы друг друга практически не знаем.
- Только в самых экстренных ситуациях.

Голосуйте в телеграм-канале t.me/UV_Kurier_UVAO

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Куплю ваш автомобиль. Дорого. Т. 8-927-277-0069

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Услуги сантехника. Пенсионерам скидка 30%. Т. 8 (499) 394-0657
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренду жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950

- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Срочный выкуп квартир/комнат. Обмен на Подмосковье с доплатой. Съезд/разъезд. Т. 8-965-388-8730
- Услуги риелтора. Т. 8-925-700-1930

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (499) 390-3878
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

МосСкупка дорого купит
Книги до 1940 г. до 500 т.р.
Награды • монеты • картины • статуэтки
иконы • серебро • золото • бронзу
самовары • машинки и др. антиквариат
8-915-171-71-02, Светлана

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ**
ПЛАТЫ любые, ЗНАЧКИ,
НАГРАДЫ, статуэтки,
МОНЕТЫ, подстаканники.
☎ 8-969-100-40-11

0276

- Покупаем всё!!! Вывозим сразу! Т. 8-967-000-7102
- Радиоэлектроника. Т. 8-916-774-0005, Дмитрий
- Ткани. Души. Т. 8-916-993-3664

КУПЛЮ измерительные приборы СССР:
осциллографы, частотомеры,
генераторы и т.д. Радиодетали.
ЗВМ, Радиостанции.
ДОРОГО 8-915-033-0001

0341

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

- Возьму надёжного сотрудника/цу. Т. 8-901-720-9577
- Приходи и зарабатывай. Т. 8-905-126-1966

НА ЗАВОД ТРЕБУЮТСЯ
шлифовщики по дереву,
помощники столяра,
разнорабочие
ст. Андроновка
8-916-347-90-29

- Требуется консьержка, сутки/трое, м. «Марьино». Т. 8-929-545-9272

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-2512

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Натяжной потолок. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-925-402-8411, Владимир
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058, Иван

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru
shop@zbulvar.ru

ФОТОКОНКУРС «ЭХ, ПРОКАЧУСЬ!»

Галина из Некрасовки вспомнила беззаботное детство



«Зовут меня Петроченко Галина, проживаю в Некрасовке. Люблю проводить время на даче, на природе. Для любимого внука Артёма дедушка смастерил вот такую песочницу, а я, пожалуй, «эх, прокачусь!» и вспомню беззаботное детство!»

В автомобиле, на самокате, верхом...

📷 Дорогие друзья! «ЮВК» проводит фотоконкурс «Эх, прокачусь!». Ждём ваших фотографий на любых средствах передвижения — хоть в автомобиле, хоть на самокате, хоть на лошади: в общем, на чём угодно. Главное — творческий подход и позитивный настрой. Фото сопроводите небольшим рассказом о себе. Как вас зовут,

почему этот вид транспорта выбрали, чем занимаетесь в жизни, как любите отдыхать. Обязательно укажите, в каком районе вы живёте. С нетерпением ждём!

Технические требования: формат JPEG, размер не менее 1 МБ. Письма отправляйте на эл. почту: uvkurier@mail.ru. В теме письма напишите: «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.

АНЕКДОТЫ

Идёт экзамен — тест с вопросами, на которые надо отвечать «да» или «нет». Студент подбрасывает монетку и записывает результаты. Экзамен закончился, все сдали работы и ушли, а этот всё сидит и монетку подбрасывает. Преподаватель спрашивает:

- Что так долго? Ответил на вопросы?
- Да.
- А чего тогда сидишь?
- Проверяю.

Муж — жене:
— Я ребёнка из садика привёл!

— Н-да?.. И как его звать?.. А то наш собственный сейчас в школе...

Если вы идёте с женой, а навстречу красивая девушка и жена спрашивает: «Правда, она красивая?», то ответ «Да» неверен. Ответ «Нет» тоже неверен. Правильный ответ: «Кто?»

СКАНВОРД

Эстрадный подражатель						Трёхмерный квадрат			
Ретроград	ва. Награда.	Высокий детский голос	Казахский рубль	Витая бечева	Значок азбуки				
	Стаж. Канат. Рига. Рвенне. Бук. Райт. Тон. Сарделька. Тенге. Ток. Астероид. Лакмус. Дискант. По вертикали: консерватор. дис. Наковка.	Детеныш с хоботом	Разжиравшая сосиска	Выслуга лет	Крайнее усердие				
	Гит. Африка. Ваер. Муть. Уток. Ре-Таргет. Рутли. Дюжина. Артек. Куб. Слоненок. Сестра. Скакун. По горизонтали: пародист.	Дама милосердия							
		Фанфарон из Тараскона	Мягкий сверток	Столица на Даугаве	Приз победителю				
	Резвый друг казака	Малая планета	Индикатор кислот и щелочей						
		Повод надеть фрак	«Чертво» число						
	Титановый минерал	Детская здравница в Крыму		Корабельная шляпка					
		Менторский у метра	Стальной трос для траля						
	Континент с Нилом	Еще не осевший осадок							
	Краснобелый овощ	Поперек основы в ткани							
		Червяк на крючке							

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! С 10.00 ДО 17.30, ПН. — ПТ. ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

СУДОКУ

		9						2
5		3		6				8
	7			2	6			
	9			1				7
					5			
		5		7				6
	1				6			9
		6	5					7
9							8	

	2		6	3	9	4		7
9	7	4		1		6		
1		6	7		8			9
3	1	7			2		6	
			5	6		2	7	3
2		5		7	3			4
			1	3	9	6	7	
6	4			8	2		1	
								9
	9	2					3	8
							6	

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры «кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 14

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Звоните: (499) 647-6831
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу
Пишите: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru

Юго-Восточный Курьер

№11 (1066) АПРЕЛЬ 2024 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор: А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Юго-Восточный курьер»: О.В.Минаева.
Учредитель: Префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Электронная версия: www.uv-kurier.ru.
Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5в. Заказ №1012. Тираж 360 000 экз.
Подписано в печать 30.03.2024 г. Выход в свет 1.04.2024 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции, тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+