

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 44 (1053) ДЕКАБРЬ 2023



стр. 13

Певец
Алексей Гоман:
Я самый молодой
из «суперстарых»

WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831

**В четырёх поликлиниках
округа начался
капремонт. Куда идти
на приём к врачу**
стр. 7

**В Южнопортовом
провалилась
под лёд
женщина**
стр. 10



Андрей Дмитриев

**В Капотне
появился
новый
каток**
стр. 14

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
UV_KURIER_
UVAO



Сергей Собянин пообщался со спортсменками в новом спорткомплексе



НА ВОЛЖСКОМ БУЛЬВАРЕ БУДЕТ ВОЛЕЙБОЛ

Сергей Собянин объявил о скором открытии
нового спорткомплекса в Текстильщиках

стр. 2

Люберецкие очистные стали экологически чистыми

Завершены основные работы по реконструкции Люберецких очистных сооружений. Об этом в своём телеграм-канале сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Он напомнил, что эти очистные являются одними из крупнейших в Европе.

Реконструкция системы очистки воды здесь началась в 2013 году.

«Начали с устранения неприятных запахов. В целом количество таких выбросов снизилось за последние годы в 10 раз. Помимо общей модернизации, помогло внедрение оригинальной разработки российских инженеров — плоских плавающих перекрытий», — рассказал

столичный градоначальник.

Мэр пояснил, что чуть позже на Люберецких очистных был построен новый блок механической очистки и реконструированы два блока биологической очистки.

«Недавно ввели второй блок ультрафиолетового обеззараживания, что позволило обеспечить обеззараживание 100% сточных вод», — написал Сергей Собянин.

По словам мэра Москвы, сегодня Люберецкие очистные сооружения соответствуют лучшим экологическим стандартам. По сути, это другие условия жизни, другая экология, которая значительно улучшена для 2 млн жителей Москвы и Подмосковья.



Сергей Собянин сообщил о завершении основных работ по реконструкции Люберецких очистных сооружений

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

С 1 января в Москве вырастут пенсии

Минимальный размер пенсии с городской доплатой будет увеличен до 24,5 тысячи рублей в месяц с 1 января 2024 года. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. «Также проведём индексацию единовременных и ежемесячных социальных выплат», — написал мэр столицы.

В частности, будут увеличены размеры единовременных и ежемесячных социальных выплат многодетным семьям; детям и родителям погибших военнослужащих; семьям, воспитывающим детей-инвалидов или инвалидов с детства; студенческим семьям; детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей; усыновителям, опекунам (попечителям), приёмным семьям; ветеранам Великой Отечественной войны и участникам обороны Москвы; труженикам тыла; ветеранам труда; детям войны; реабилитированным гражданам; Героям Советского Союза и Российской Федерации; полным кавалерам ордена Славы; Героям Социалистического Труда; Героям Труда Российской Федерации и полным кавалерам ордена Трудовой Славы, их вдовам и родителям; юбилярам супружеской жизни; долгожителям в возрасте 100 лет и старше; другим льготным категориям граждан.

Кроме того, в 2024 году по традиции будут произведены единовременные выплаты к праздничным и памятным датам: годовщинам Победы в Великой Отечественной войне, начала контрнаступления советских войск под Москвой. Размеры этих выплат определяют отдельными решениями мэра и Правительства Москвы.

Напомним, более половины всех бюджетных ассигнований по традиции будет направлено на социальную сферу. С учётом средств ОМС в 2024 году объём социальных расходов достигнет 2,9 трлн рублей. На оказание мер соцподдержки, среди которых доплаты к пенсиям, льготы на проезд в городском транспорте и на оплату ЖКУ, на лекарственное обеспечение, в следующем году предусмотрено почти 616 млрд рублей. Поддержку получают около 4,5 млн москвичей.

Волейбол на Волжском бульваре

В Текстильщиках построили спорткомплекс «Ника», который обещают открыть до конца зимы



В здании оборудовали бассейн, волейбольный и тренажёрный залы

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/мос.ру

Новый спорткомплекс «Ника» на Волжском бул., вл. 8, планируют открыть в январе-феврале 2024 года. Об этом в ходе осмотра спортивного объекта сообщил Сергей Собянин, который попутно рассказал следующее:

— В этом году мы построим 20 крупных спортивных объектов, 16 из них уже введены, четыре — на стадии ввода, в том числе здесь, в районе Текстильщики. Я думаю, жителям будет приятно и удобно заниматься в этом прекрасном спортивном зале: бассейн, игровые залы, тренажёрный зал. Я надеюсь, что в ближайшие месяцы два он полноценно будет работать.

В зале специальное покрытие

Строительство «Ники» началось в сентябре 2020 года. В трёхэтаж-

КОМПЛЕКС БУДЕТ ДОСТУПЕН НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

ном здании площадью 7,6 тысячи кв. метров оборудовали бассейн, волейбольный зал с трибунами на 300 болельщиков и тренажёрный зал. В волейбольном зале уложили специальное амортизационное покрытие, которое снижает нагрузку на позвоночник во время прыжков. Зал можно использовать как для проведения соревнований (с одной площадкой по центру), так и для тренировок (с тремя площадками).

В спорткомплексе создана безбарьерная среда для маломобильных москвичей.

— Комплекс будет доступен как для профессионалов, так и для любителей спорта. В нём планируется проводить тренировки Московской волейбольной академии, соревнования районного и городского уровня, — заметил Сергей Собянин.

Что ещё строят в районе

Также мэр рассказал о других изменениях в районе. Этой весной на новом участке БКЛ открылись станции «Текстильщики» и «Печатники». В составе МЦД-2 пассажиров принимают новые московские городские вокзалы Новохоловская, Печатники и станция Текстильщики. Открыто движение на южном направлении Московского скоростного диаметра.

— Возводим пристройку поликлинического отделения к филиалу МГНПЦ борьбы с туберкулёзом,

реконструируем головное здание детской поликлиники №48 и амбулаторно-поликлинического центра ГКБ им. В.П.Демикова. Запланированы работы в филиале №2 поликлиники №109 на Грайвороновской, — сообщил мэр.

Возродили стадион «Москвич», созданный в 1960-х. Теперь там целый спортивный комплекс, в котором построили первый в России Дворец бильярдного спорта. Обновили кинотеатр «Москино Молодёжный», завершается капремонт в культурном центре «Москвич» на Волгоградском проспекте. Благоустроены скверы им. 200-летия А.С.Пушкина, на улице Артюхиной и 1-м Саратовском проезде. По программе реновации в Текстильщиках будут расселены 47 старых домов. Уже построены и заселяются три новостройки. Сейчас возводят пять домов, ещё по одному готовят документацию.

Ивану Медведеву из Лефортова исполнилось 105 лет

Ивана Филипповича Медведева с Красноказарменной улицы называют легендой Лефортова. 6 декабря ему исполнилось 105 лет. Он ветеран трёх войн.

В ряды Красной армии вступил в 1938-м. Участвовал в советско-финской войне, в Бессарабском походе. С отличием окончил Ленинградское танко-техническое училище, в 1940-м был направлен на обучение в Академию бронетанковых войск.

В 1941-м сражался на подступах к Москве, потом освобождал территории России, Белоруссии, воевал в Восточной Пруссии, штурмовал Кёнигсберг. Встретив День Победы, отправился на войну с Японией.

В мирное время преподавал в Академии бронетанковых войск. На пенсии состоял в Совете ветеранов, до 103 лет встречался с молодёжью.

С супругой Евдокией Алексеевной прожили душа в душу 78 лет. Фронтная медсестра, она вынесла его, раненого, с поля боя. Супруги не стало чуть меньше года назад. До по-

следнего они держались за руки, как молодожёны. Воспитали троих детей, столько же внуков, подрастают 10 правнуков.

**С СУПРУГОЙ
ЕВДОКИЕЙ
АЛЕКСЕЕВНОЙ
ПРОЖИЛИ
ДУША В ДУШУ
78 ЛЕТ**

— Никогда никому не завидуйте, любите людей и саму жизнь, — говорит Иван Филиппович, это его секрет долголетия.

Сейчас он много читает, следит за политическими новостями и бережно хранит память о супруге.

Ольга СОКОЛОВА



Иван Медведев — ветеран трёх войн

Из личного архива

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Оттенки зимнего

Пожалуй, самые частые сообщения в соцсетях за последние дни — про снегопад. В том числе многочисленные фото и видео заснеженных улиц, парков, скамеек, деревьев. Меня удивило, что количество просмотров всех этих красот ну очень большое. Видно, не хватает горожанам единения с природой, особенно зимой. Но и без упоминания проблем не обошлось. Из-за обилия снега многие отказались от поездок на машинах и утром создали очередь в метро. Снега навалило столько, что дворники не могли победить стихию несколько дней. В Выхине-Жулебине местные жители вышли на субботник расчищать снег. В телеграм-канале «Некрасовка Новости» выложили видео, как люди безуспешно пытаются вытолкнуть из сугроба застрявшую машину, пишут, что возятся уже час. А на улице Лавриченко в том же районе катание с горки обернулось травмой, и там установили запрещающую табличку. И конечно, в соцсетях многие обсуждают, где и как чистят снег.

Но зиму не отменишь, и желательно от неё получить удовольствие. Доставайте коньки, лыжи, санки, термосы. Сейчас модно практиковать осознанность — жить в моменте. Так что ловите момент, пока снег не растаял. Но ходите аккуратнее, не торопитесь, зиму всё равно не обгоните.

Михаил Подобед



Ольга Минаева

Фигуристы из Нижегородского взяли золото Гран-при России

Победителями 5-го этапа Гран-при России по фигурному катанию в танцах на льду стали 21-летняя Елизавета Худайбердиева и 28-летний Егор Базин. Елизавета и Егор — спортсмены отделения «Легенда» Московской академии фигурного катания, которое находится на Рязанском проспекте. Соревнования проходили в Самаре.

— Наш номер символизировал борьбу с искушением. Искушение изображала Лиза, которая, как змея, оплетала меня в танце, — рассказывает Егор.

Егор занимается фигурным катанием с девяти лет, Елизавета — с трёх с поло-

виной. Мама Егора в детстве сама каталась на коньках, но как любитель.

— А у меня вся семья спортивная, — говорит Елизавета. — Папа занимался борьбой, брат — мастер спорта по боксу, мама — КМС по лёгкой атлетике и художественной гимнастике, дедушка — заслуженный тренер СССР по шахматам.

В редкие свободные минуты Елизавета встречается с друзьями, читает, ходит на концерты. А Егор изучает историю, политику и экономику, катается на сноуборде и проводит время с невестой.

Мария ГОРБУНОВА



Победный номер Егора и Елизаветы

Егор Алев/ТАСС

Школьница из Некрасовки написала лучшее в стране сочинение

Девятиклассница школы №2048 в Некрасовке Екатерина Белова победила во всероссийском конкурсе сочинений. Она представила на суд жюри работу на тему «Детство. Руководство по эксплуатации». В своей работе Екатерина написала, окупившись в картины детства, можно поднять настроение. Но нужно соблюдать меры предосторожности: «Не прикасайтесь к детству «голыми руками». Прежде чем приступать к эксплуатации, очистите голову от посторонних мыслей». Как и положено в руководстве по эксплуатации, к детству Екатерина приложила описание «прибора». Он состоит из мамы, папы, брата и собаки. Вспомогательные «де-



Девятиклассница Екатерина Белова

тали» — бабушка, дедушка, крёстная.

Как ни странно, девушка учится не в гуманитарном, а в инженерном классе. Поступать планирует на инженера-программиста. А чтение — давнее увлечение. Больше всего Екатерине нравит-

ся русская и зарубежная классика. Выпускникам она рекомендует при подготовке к экзаменационному сочинению ознакомиться со списком необходимых произведений на сайте fipi.ru и расширять словарный запас.

Оксана МАСТЮГИНА

На улице в Южнопортовом продлили выделенку

На 2-й улице Машиностроения выделенная полоса для автобусов и электробусов стала длиннее на 770 метров. Раньше она шла только до Шарикоподшипниковской улицы. Теперь её про-

длили почти до пересечения с Волгоградским проспектом. Как уточнили в пресс-службе столичного Дептранса, теперь этот участок автобусы №м79 и т38 проезжают за три минуты вместо десяти.

В начале декабря в столице заработали ещё пять выделенок общей протяжённостью больше 3,2 километра. Нововведения коснулись 35 маршрутов.

Михаил КОФАНОВ

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru
chitatel@internet.ru
Звоните: (499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

«Нужны солдаты с опытом»

Бывший ракетчик собрался на службу по контракту

В едином пункте отбора на контрактную службу на улице Яблочкова больше всего посетителей с утра. Кандидатов встречают волонтеры. Они подсказывают будущим солдатам, как заполнять документы, и направляют их в нужные кабинеты. После заполнения анкеты документы кандидатов проверяют специалисты. Посетителей вызывают на комиссию в порядке электронной очереди.

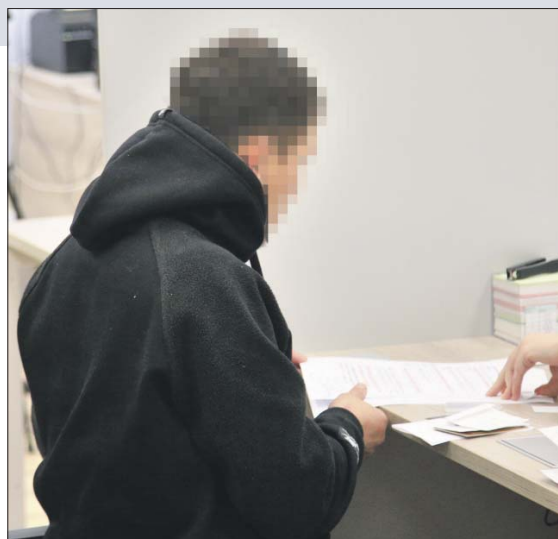
Армейский опыт есть

Один из новобранцев — 25-летний Фёдор. Армейский опыт у молодого человека есть.

— После техникума меня забрали в армию. Служил в ракетных войсках. Нас обучали уничтожать танки и другие бронированные машины противника, прикрывать открытые фланги и даже участвовать в поражении вражеских воздушных и морских целей, — рассказал он.

По словам Фёдора, обращаться с оружием он умеет.

— Я прекрасно представляю, что



Фёдор в центре на улице Яблочкова

это значит — быть солдатом. Может, учения и не сравнить с реальными боевыми действиями, но с уверенностью могу сказать: необходимые для боя навыки у меня есть, — добавил будущий контрактник.

Здоров и годен

Фёдор надеется снова попасть в ракетные войска. Подходящее подразделение для него

определят военные инспекторы. Собеседование с ними — обязательный этап отбора. Но сначала все кандидаты проходят медицинское и психологическое обследование.

— Со здоровьем проблем нет. Думаю, эту ступень я пройду беспрепятственно, — говорит Фёдор. — Я занимаюсь бегом и боксом. Кстати, один из моих приятелей, с ко-

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195** тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. руб.

В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 20.00
суббота — с 9.00 до 18.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

ВСЕ КАНДИДАТЫ ПРОХОДЯТ МЕДИЦИНСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

торым я ходил на тренировки, сейчас служит в Донецкой области. Его мобилизовали.

Все этапы отбора будущие контрактники могут пройти за один день. Пункт отбора открывается ежедневно в 9.00. С понедельника по пятницу он работает до 20.00, в субботу — до 18.00, в воскресенье — до 16.00.

София РОСТОВЦЕВА

Сенатор РФ Инна Святенко: «Женщины на службе Отечеству достигают высоких результатов и могут достичь ещё больше»

30 ноября 2023 года в Московском доме ветеранов войн и Вооружённых сил прошёл первый Московский форум «Женщины в погонах — ЗаРазвитие». Участницами форума стали и сотрудницы наших отделений полиции на Юго-Востоке.

Открывая форум, сенатор РФ, представитель Мосгордумы в верхней палате российского парламента Инна Святенко отметила:

— Количество женщин, находящихся на службе Отечеству, постоянно растёт, что говорит о знаниях, а также огромном трудолюбии и желании служить своей стране, которые в совокупности позволяют женщинам в погонах достигать высоких результатов. Наши женщины могут достичь ещё больше. Помимо основной занятости на службе, они организуют гуманитарные миссии, поддерживают мужчин, которые находятся в зоне специальной военной операции, бо-



Ассоциация «Женщины в погонах»

рются с распространением запрещённой информации среди подростков и с телефонным мошенничеством, организуют конференции с профессиональным сообществом и мероприятия о деятельности женщин на службе Отечеству. Это огромный

вклад в жизнь общества, и он должен быть виден. Форум позволит показать лучших из лучших, подать пример другим, — сказала Инна Святенко.

Участниками форума стали представительницы ГУ МВД России по г. Мо-

Инна Святенко (вторая справа в первом ряду) с участниками форума: Управления ФСИН по г. Москве, ГУ МЧС России по г. Москве, МЧС России, Росгвардии, Всероссийской полицейской ассоциации МПА, Следственного комитета РФ, Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситу-

ациям и пожарной безопасности г. Москвы, УГИБДД ГУ МВД России по г. Москве, Департамента транспорта г. Москвы и многих других организаций.

Были на форуме и представительницы наших районов. Оксана Дудина при-

шла на службу более 15 лет назад. Прошла путь от инспектора по кадровой работе до заместителя начальника ОМВД по району Марьино г. Москвы, подполковника полиции. Работа с личным составом и сегодня её основная задача. Кроме того, вместе с коллегами она помогает ветеранам отдела, детям сотрудников, в её сфере внимания ещё и помощь семьям погибших на службе. Женский взгляд в таких делах незаменим, считает она.

— Я впервые на таком форуме и была поражена, с каким вниманием к женщинам в погонах всё организовано! Чувствуешь себя в кругу старших подруг. Спины прямые, в глазах — блеск! — говорит Оксана Александровна. — Когда работаешь в обычном режиме, этого не видно. Однако форум дал нам почувствовать единство и осознание, что вместе мы действительно — сила!

Игорь СМЕРНОВ

Можно ли в квартире сделать камин и сауну?

Самые необычные перепланировки округа и их последствия

Собственники квартиры в доме 2 на улице Липчанского «нарезали» трёхкомнатную квартиру на четыре студии. Мосжилинспекция обязала их вернуть всё как было. Какие ещё экзотические перепланировки совершили жители округа, выяснил «ЮВК».

Из-за дополнительных санузлов мог быть потоп

На владельцев квартиры в доме на улице Липчанского в Жилищную инспекцию пожаловался сосед. Когда инспекторы пришли с проверкой, застали ремонт в самом разгаре.

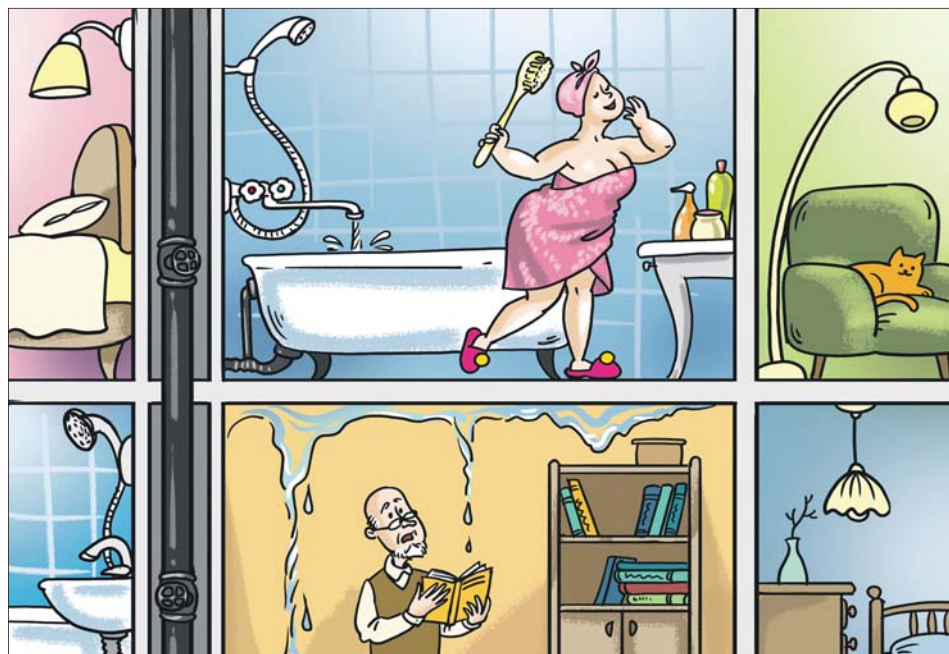
— Рабочие уже установили дополнительные перегородки с металлическими дверями, смонтировали новые санузлы. А на месте кухни сделали жилую комнату, — рассказывает начальник Жилинспекции по ЮВАО Иван Шальнов.

Он отметил, что установка санузлов и раковин над жилыми комнатами практически неизбежно приведёт к потопу у соседей. Поэтому подобные перепланировки запрещены законом. Конечно, инспекторы обязали нарушителей вернуть квартиру в прежнее состояние. Если владельцы решат ничего не делать, то им придётся отвечать перед судом. Кстати, в самом крайнем случае такое жильё по решению суда могут продать с публичных торгов.

Перенёс кухню в комнату

Похожую перепланировку обнаружили в квартире жителя дома 2 на Пронской улице. Сосед пожаловался, что в его спальню начали проникать запахи еды.

— Инспекторы дважды выезжали по адресу, но соб-



Гаянна Сорокина

ственник их не пустил. Тогда мы обратились в суд: обязать владельца квартиры дать доступ в помещение. Но и это не помогло. Пришлось привлекать судебных приставов. Только после того, как собственнику объявили запрет на выезд за границу, наши инспекторы смогли попасть в квартиру, — отмечает Шальнов.

Оказалось, владелец квартиры обустроил над жилой комнатой кухню с раковиной, вытяжкой, плитой, уложил напольную керамическую плитку. Конечно, его обязали вернуть жильё в проектное состояние.

Парился не выходя из дома

Ещё одну необычную перепланировку сделал житель дома на Зеленодольской улице. Он обустроил в квартире сауну. Там есть и скамья, и электрокаменка. Присутствует термометр для замера температуры. Такая перепланировка, по словам Ивана Шальнова, законом не запрещена, но требует со-

Трёхкомнатную квартиру «нарезали» на четыре студии. Но пришлось всё возвращать обратно

гласования и соблюдения нескольких условий. У парилки должен быть определённый объём — от 8 до 24 кубометров. Нагревательные приборы должны быть с автоматическим отключением, чтобы не произошло пожара. Плюс обязательна установка противопожарной системы. Также можно поставить уже готовую комбинированную сауну-душ, согласовать её установку проще, однако стоимость такого «девайса» выше.

Согревался у очага

А собственник квартиры в доме на проезде Невельского оборудовал в гостиной настоящий дровяной камин!

— Такая перепланировка

конечно же тоже требует согласования. Квартира должна быть расположена либо на последнем этаже дома, либо на последних этажах, если она многоуровневая. У очага должен быть свой дымоход, который выходит на крышу, не совмещается с общедомовой системой вентиляции и не мешает остальным коммуникациям в доме. И обязательно такие работы нужно согласовать с соседями на общем собрании собственников, — добавил Иван Шальнов.

А если камин электрический или работает на биотопливе, то никаких согласований не требуется: достаточно иметь сертификат соответствия, который производитель выдаёт вместе с товаром.

Михаил КОФАНОВ

Префект ЮВАО отметил работу участковых избирательных комиссий



Михаил Подобед

Префект Андрей Цыбин и председатель МГИК Ольга Кириллова (слева) вручили работникам УИК грамоты и благодарности

В честь 30-летия Московской городской избирательной комиссии в округе отметили работу 24 председателей и работников УИК. За эффективную подготовку и проведение выборов председатели МГИК Ольга Кириллова и префект ЮВАО Андрей Цыбин вручили им грамоты и благодарности.

— Мы вместе решаем задачи, которые ставит перед нами время, — сказал префект.

О своей работе рассказал «ЮВК» председатель территориальной избирательной комиссии района Печатники Александр Романов. В первый раз как общественный наблюдатель он был на выборах президента и мэра в 1996 году.

— Тогда мне, 25-летнему, стало интересно больше узнать о процес-

се выборов, — вспоминает Александр Романов. — Пришёл в территориальную избирательную комиссию района Нагатинский Затон, и процесс меня затянул: стал изучать избирательное законодательство. Оно непростое и всё время меняется. Теперь уже есть электронное и онлайн-голосование. В этом году москвичи могли голосовать в любом районе города. А ещё увидеть и услышать, как проходят выборы: на всех участках были установлены камеры с отличным качеством изображения и звука. Я бы сравнил избирательную систему с самолётом: о ней пишут, только когда произойдёт катастрофа. А ведь Москва — на передовой выборной системы, и на нас смотрят все регионы!

Виктория КАЙТУКОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Саратовской починили качели на детской площадке

☰ На детской площадке во дворе на Саратовской ул., 31, у качелей «гнездо» одно из креплений того и гляди отвалится. Дети могут упасть и получить травмы.

Елизавета, Волжский бул.

— Крепление качелей «гнездо» на детской площадке по указанному адресу отремонтиро-

вали и укрепили. Качели технически исправны и пригодны к эксплуатации. Дети могут безопасно на них кататься, — сообщили в ГБУ «Жилищник Рязанского района».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник Рязанского района»: 1-я Новокузьминская ул., 10, тел. (495) 378-0802. Эл. почта: gbu.ryazanka@yandex.ru

«Юго-Восточный курьер» можно читать в Телеграме

В ленте публикуется самая интересная информация из свежих номеров газеты «Юго-Восточный курьер»: общественно-политическая жизнь столицы и округа, актуальные проблемы и достижения в сфере жилищно-коммунального хозяйства, новости строительства и благоустройства, хроника происшествий, социальные инициативы и варианты досуга, интервью со знаменитостями.

Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/UV_Kurier_UVAO.



В Печатниках начали делать электрогрузомобили

Корреспондент «ЮВК» протестировал новую машину

В технополисе «Москва» на Волгоградском проспекте начали серийно выпускать первый в России электрогрузомобиль. Перевозить на нём можно всё что угодно — от обуви до хлеба.

В день — до пяти авто

Электрогрузомобиль EVM PRO — так производители компании «ЭМ Рус» назвали своё первое авто, созданное на базе шасси «УАЗ Профи». При этом в машине около 30 собственных технических решений. Например, бортовая электроника.

— До конца года мы запустим тестовое производство собственного электродвигателя, — рассказывает генеральный директор компании Илья Рашкин.

В день на предприятии выпускается до пяти машин. А в течение года могут собирать около одной тысячи. Два десятка авто уже проданы.

Более полумиллиона километров

Электрогрузомобиль способен перевозить до одной тонны груза. Использовать для доставки внутри города его крайне выгодно, уверены разработчики. И это подтверждают не только опыт использования уже проданных авто, но также и тест-драйвы, для которых были отда-

ны первые 20 машин. По российским дорогам электрогрузомобили прошли уже более 500 тысяч км.

Важный плюс: «заправка» электричеством обойдётся дешевле. Кроме того, техобслуживание требуется проводить примерно раз в два года, а не раз в год, как у машин с двигателем внутреннего сгорания. Притом, кстати, не нужно менять моторное масло: в электрических движках его нет.

Зимой не замёрзнешь

Сажусь за руль. Скорость машина набирает не быстро, однако резвость грузовику в отличие от легковушки и не нужна.

В кабине всё по-спартански: простенькая

панель приборов, кнопки для включения переднего и заднего режимов движения и нейтралки. Из новых технологий — помощник движения в заторах. Включил

небольшую клавишу, убрал ногу с педали тормоза — и машина потихоньку катится сама. Удобно, когда требуется много ездить в городе.

Без подзарядки электрогрузомобиль пройдёт до 300 км. Для поездок по городу вполне хватит. Кстати, заряжается машина около трёх

часов. Станции зарядки компания тоже делает.

В кабине тепло, я даже снял куртку, хотя за бортом мороз, метель. Причём обогреватель энергию батареи не расходует. В автомобиле смонтирован дизельный отопитель. Залил солярку осенью — и должно хватить до конца зимы.

Жму на «газ» — быстрее 80 км/ч авто не едет. Как пояснили в компании, максимальная скорость электромобиля — 120 км/ч. Однако она ограничена для безопасности и более экономичного расхода заряда батареи.

На очереди — новая модель

Электрогрузомобиль уже есть в автопарке компании «Мосэнерго». Подумывает его приобрести один из столичных хлебозаводов — в качестве эксперимента хлеб на таком уже развозят.

Электрогрузомобиль подойдёт и для грузового каршеринга. Фургоны у операторов появились около трёх лет назад. В основном это авто из Европы. Но с запчастями теперь сложности, да и цены на них высокие. Новинка из Печатников вполне может быть заменой «европейцам». Особенно когда выйдет модель без капота впереди. Она станет более компактной, и пробираться по двору, заставленному машинами, будет удобнее.

Роман ФЛЕЙШЕР

БЕЗ ПОДЗАРЯДКИ ГРУЗОВИЧОК ПРОЙДЁТ ОКОЛО 300 КМ



Андрей Дмитриев

Корреспондент «ЮВК» садится в электрогрузомобиль

ДТП

Сбил женщину в Кузьминках

3 декабря днём, в половине первого, парень 20 лет на такси «Шкода» ехал по улице Маршала Чуйкова, у дома 4 не уступил дорогу женщине 44 лет, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре», и сбил её. Пострадавшую с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга и ушибом плеча увезла скорая.

На Волгоградке загорелся автомобиль

5 декабря в пять вечера мужчина 32 лет на автомобиле «Джак» ехал по Волгоградскому проспекту. В районе дома 156/32, стр. 2, машина самопроизвольно загорелась, водитель выпрыгнул из авто на дорогу, а «Джак» продолжил движение и врезался в остановку. В аварии пострадал только водитель. С ожогами кистей, головы и носа его увезла скорая.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ЮВАО

Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

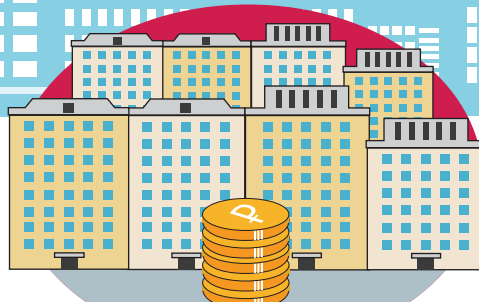
Пишите нам: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru
Звоните: (499) 647-6831
с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

Хотите подработать?

Мы приглашаем распространителей газет!



● Ждём физически крепких и ответственных людей старше 18 лет



● 1 участок = 20 домов = 3000 рублей
Можно взять несколько участков



● Тележку и ключи от домофонов предоставляем



● Сами планируете свой график

Подробности по телефону (495) 136-67-70



Врачи примут по другим адресам

Четыре поликлиники округа закрылись на капремонт

Сразу в четырёх поликлиниках округа начался капитальный ремонт. Обновление ожидает головные здания трёх детских поликлиник — №150 на Братиславской ул., 1; №143 на ул. Авиаконструктора Миля, 5, корп. 1, и №148 на Белореченской ул., 26, корп. 1. Также отреставрируют 1-й филиал поликлиники №23 на Жулебинском бул., 8.

Работы выполнят в соответствии с новым московским стандартом.

ты отдыха для медперсонала. Набор кабинетов в поликлиниках после капремонта останется прежним. Ни одно структурное подразделение не исчезнет. Прилегающие территории благоустроят и озеленят.

Медучреждения на 100% переоснастят современной медтехникой: установят цифровые УЗИ- и рентген-аппараты, физиотерапевтическое оборудование, приборы для функциональной ди-

МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ ОСНАСТЯТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДТЕХНИКОЙ

После модернизации поликлиники станут современными и комфортными. В зданиях отремонтируют фасады, крыши и подвалы. Обновят все инженерные сети. Вместо регистратур на первых этажах появятся стойки информации, за которыми посетители будут встречать администраторы. Благодаря понятной навигации пациенты не будут тратить время на поиски нужного кабинета. В зонах ожидания приёма появятся мягкие диваны, кулеры с водой, кондиционеры и телевизоры. Позаботятся и о врачах. Кабинеты оснастят эргономичной мебелью. Организуют комна-

гностики — кардиографы, холтеры, ростомеры, весы, тонометры, глюкометры и многое другое.

Сейчас на всех площадках строители приступили к демонтажу. О сроках окончания ремонта объявят дополнительно. За ходом работ можно наблюдать на официальных интернет-страницах поликлиник.

Во время ремонта поликлиник маленькие и взрослые пациенты будут получать медпомощь в привычном режиме, только по другим адресам. К участковым педиатрам, терапевтам, врачам-специалистам можно по-прежнему записаться онлайн.

Оксана МАСТЮГИНА

Куда идти пациентам, пока длится ремонт

- **детская поликлиника №150** (Братиславская ул., 1)
 - просп. 40 лет Октября, 25 (филиал №1)
 - Цимлянская ул., 22 (филиал №2)
 - Новомарьинская ул., 3 (филиал №3)
- **детская поликлиника №143** (ул. Авиаконструктора Миля, 5, корп. 1)
 - Хвальныйский бул., 10 (филиал №4)
 - Яснополянская ул., 8 (филиал №1)
- **детская поликлиника №148** (Белореченская ул., 26, корп. 1)
 - Перервинский бул., 18, корп. 1 (филиал №2)
 - Новочеркасский бул., 35 (филиал №3)
- **поликлиника №23, филиал №1** (Жулебинский бул., 8)
 - Ташкентская ул., 25, корп. 2, стр. 1 (филиал №2)

По информации Департамента здравоохранения г. Москвы

ЗТФ «Славянка»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(30 лет на рынке российского туризма)

17.12 - ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ	20-21.01 - ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА
23.12 - ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)	20.01 - ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА
24.12 - ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	21.01 - МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»
30.12, 02.01 - ЭКСКУРСИИ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	27-28.01 - ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ
31.12 - 02.01 - НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ В ОТЕЛЕ «АМБАССАДОР» 4* В КАЛУГЕ - ТАРУСА	27.01 - ВЫСТАВКА «ФОРМУЛА РУСИ» В ИСТРЕ
02, 21.01 - ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	28.01 - ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ СПЕКТАКЛЕМ
03-05.01 - МАЛОЯРОСЛАВЕЦ - БОРОВСК - МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ	31.01-01.02 - ТУЛА (С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ)
06-08.01 - ЕЛИЗАВЕТИНСКИЕ СВЯТЫ: АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА - УСАДЬБА «КРУТЕЦ» - БУТУРЛИНЫХ - КИРЖАЧ	02-04.02 - ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ - УСАДЬБА «ПРИЮТИНО»
14.01 - МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»	09-11.02 - ВЯТКА - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ - СЛОБОДСКОЙ
19-21.01 - ТУЛА (С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ) - «ЯСНАЯ ПОЛЯНА» - «ДВОРЯНИНОВО»	10-11.02 - ЗОЛОТОЙ ГОРОД: НОВЫЙ ГОД ПО КИТАЙСКОМУ КАЛЕНДАРЮ
	23-25.02 - ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА
	23-25.02 - С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ

Наш адрес в Интернете: www.slavianka.ru; Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru
chitatel@internet.ru

Звоните:
(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

СЕНИОР ГРУПП

Дневное пребывание для пожилых в Сениор Групп:

- трёхразовое питание и прогулки
- досуг и медицинское наблюдение
- юридическая безопасность

8 (495) 172 67 35

ООО «СГМ», Лицензия Л041-01162-50/00333360. ОГРН 1125050004056.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

реклама 1145

реклама 1619

Пригодятся и конфеты, и развивающие игры

Воспитанники детских домов ждут подарки к празднику

Общественные и благотворительные организации ЮВАО активно готовятся к новогодним праздникам. Собирают подарки, готовят праздничные мастер-классы, концерты, поездки в детские дома. Присоединиться может каждый.

Благотворительный фонд «Мамы для мам» уже два года помогает многодетным и опекунам семьям, ребятам-сиротам, объединяя свыше 500 единомышленников. Сейчас здесь собирают рождественские подарки для воспитанников нескольких детских домов Подмосковья.

— Планируется поздравить около 100 ребят, — говорит руководитель фонда Дана Баяковская.

Дети будут очень рады развивающим играм, настолкам, куклам, мячам, наборам для бадминтона, а также шитью, выжиганию и любого творчества, раскраскам, конструкторам. Девочки не остаются равнодушными к заколкам, бантам, необычным ручкам и ярким блокнотам. Кроме того, всегда нужны новые кроссовки разных размеров.

Для сладкого стола можно передать шоколадные фигуры сказочных персонажей, конфеты, пряники с новогодней символикой.

Кондитер из Текстильщиков, многодетная мама Астгик Оганнисян через



Астгик Оганнисян с «волшебным контейнером»

В «ВОЛШЕБНЫЙ КОНТЕЙНЕР» НА УЛИЦЕ ЮНЫХ ЛЕНИНЦЕВ ПРИНОСИТЕ СЛАДОСТИ

нашу газету присоединилась к благотворительному фонду и теперь передаёт для ребят из реабилитационных центров на день именинника разные вкусности, делает заготовки для мастер-клас-

сов по росписи пряников. В своей пекарне на Юных Ленинцев, 7, она поставила «волшебный контейнер», куда до 5 января ежедневно с 9.00 до 22.00 все желающие могут положить слад-

кие угощения для детей, а также поздравительные открытки и письма.

Сайт фонда «Мамы для мам»: moms4moms33.com. Мессенджер: 8-917-533-0439.

Подарки для ребят, временно оставшихся без попечения родителей, соберут и в Преображенском храме в Лефортове.

— Благодаря «ЮВК» в конце лета мы уже собрали для детей школьные при-

надлежности и наборы для творчества. Надеемся, что неравнодушные люди помогут нам поздравить ребят из двух реабилитационных центров с Рождеством, — рассказали в храме.

Конфеты в упаковках, шоколад, развивающие игры принимают по адресу: Золоторожский Вал, 22, с 10.00 до 17.00 ежедневно. Сайт храма: pglef.ru.

Ольга СОКОЛОВА

Требуются ведущие мастер-классов для детей участников СВО

В Москве продолжается проект «Творческий клуб» для семей участников СВО, поддержанный Департаментом труда и соцзащиты города Москвы. Жёны, мамы, дети бойцов учатся делать ватные игрушки вместе с хранителями ремёсел РОО «Семейные традиции» из Печатников.

— Проект стартовал летом, сегодня уже несколько десятков женщин, чьи мужья, братья, сыновья служат в зоне СВО, осваивают мастерство старинной игрушки, некоторые обретают новую профессию, а кто-то просто заполняет свой досуг, — говорит руко-

водитель организации Светлана Моднова.

На днях участники «Творческого клуба» побывали в Московской усадьбе Деда Мороза и украсили ватными игрушками ёлки в резиденции волшебника.

Маленькая Василиса (на фото) ходит на мастер-классы вместе с мамой Татьяной и сестрой Настей.

— Нам очень нравится делать ватные игрушки, — говорит она, — хотя дело это не простое. Дедушке Морозу они понравились.

Ещё сотни игрушек отправляются в госпитали, где про-

ходят лечение наши воины.

Проект по возрождению искусства ватной игрушки вместе с семьями участников СВО продолжается. Здесь ждут опытных мастеров, готовых поделиться секретами ремесла, а также тех, кто будет проводить мастер-классы для детей.

Занятия проходят два раза в неделю по адресу: Плетешковский пер., 5. График гибкий. Расписание можно уточнить по тел. 8-966-361-8376, Виктория.

Подробности на сайте www.toysmk.ru/muzei.

Ольга СОКОЛОВА



Василиса научилась делать ватные игрушки

Порадуйте инвалидов с ментальными нарушениями

Общественная организация «Сильные духом» на улице Головачёва помогает семьям, где есть взрослые люди с ментальными нарушениями, и пациентам психоневрологических интернатов. На Новый год и Рождество планируется поздравить порядка 20 инвалидов на дому и 50 — в больнице. Присоединиться к сбору подарков может каждый.

— Читатели «ЮВК» уже помогли собирать для наших подопечных презенты на Пасху и на прошлый Новый год, — говорит руководитель организации жительница района Люблино Наталья Яковлева, — их стараниями мы можем принести радость зимних праздников семьям, которые бывают обделены вниманием.

Подопечным интернатов понравятся расчёски, крем для рук, ароматное мыло, пластиковые кружки, носки, блокноты, небольшие игрушки-сувениры обязательно яркого, позитивного цвета, сладкие гостинцы, чай и соки в маленьких упаковках, нарядные салфетки, небольшие полотенца.

На дому волонтеры будут дарить мягкие шоколадные конфеты и торты, зефир, пастилу, обязательно мандарины, угостят «больших детей» газировкой. А в качестве полезных вещей подойдут шампуни, гели для душа, нарядные контейнеры, пластиковая, но красивая посуда, полотенца, домашние тапочки, тёплые носки.

— Для проведения традиционных благотворительных ярмарок приносите сувениры — покупные или сделанные собственноручно, — оригинальные ёлочные игрушки, бижутерию, свечи, домашнее рукоделие, — отметила Наталья Яковлева.

Также всегда нужны памперсы для взрослых, впитывающие пелёнки, лосьоны и пенки для ухода за лежачими больными.

Сбор подарков по адресу: ул. Головачёва, 5, корп. 2, необходимо предварительное согласование с Натальей в мессенджере 8-916-739-6419.

Ольга СОКОЛОВА

На Зеленодольской выслушают и не осудят

В сообществе анонимных наркоманов ЮВАО помогут справиться с зависимостью

В Москве и области работают более 200 групп «Анонимные наркоманы» («АН»). Есть такие и в ЮВАО. Люди делаются друг с другом своим опытом борьбы с болезнью. Корреспондент «ЮВК» побывала в группе «Движение» и узнала, как проходят собрания.

«Вы в первый раз?»

Среда, шесть вечера. Захожу в шестиэтажное здание на Зеленодольской улице. Там на первом этаже собирается группа «АН». У меня небольшой мандраж: вдруг меня окружают замызганные, с синяками под глазами люди под кайфом? Но, войдя, вижу милую девушку лет двадцати пяти. Она разливает по стаканам чай. На столе — конфеты, печенье.

когда бы не подумала, что они наркоманы со стажем. Двое парней обсуждают футбольный матч — выдать, давно дружат.

В «президиуме» — ведущий.

— Добрый день, я Андрей, я наркоман, — говорит он.

Каждый из членов группы здоровается со всеми и представляется.

Избавляемся от гнева

— Сегодня тема нашей встречи посвящена гневу. Кто хочет выступить?

Трёхминутное молчание прерывает парень лет тридцати.

— В субботу в шесть утра я проснулся от криков на улице, — начинает он. — Соседи — муж и жена — постоянно выясняют отношения. Первая моя реак-

НИКОГДА БЫ НЕ ПОДУМАЛА, ЧТО ОНИ НАРКОМАНЫ СО СТАЖЕМ

— Добрый день, я Анна, — улыбается мне она. — А вас как зовут? Вы в первый раз? Присаживайтесь, угощайтесь. Если сегодня не готовы поделиться с нами своей историей, то можете просто послушать. У нас в группе все проходят «служение». Каждый выбирает своё. Вот я чаем угощаю.

В комнате 20 человек. Увидев их на улице, ни-

ция — злость. Раньше я бы обязательно пошёл им бить морду. Но вспомнил: после такого мне захочется тяпнуть, а там и до героина недалеко. И что я сделал? Высунулся в окно и вежливо попросил не кричать. Пару как ветром сдуло.

Рассказать, как на днях боролись с гневом, захотели ещё 10 человек. Яну разозлил начальник. Она



В группе таких же, как ты, проще поделиться наболевшим

сразу же вышла из кабинета и позвонила подруге из сообщества «АН».

— И знаете, поговорила я с Ольгой — от души отлегло! — призналась девушка.

Откровения участников длятся час с лишним. Потом собрание заканчивается, и все потихоньку расходятся.

От травки до героина

Многие, выходя на улицу, продолжают общаться, что-то весело друг другу рассказывают. Я подхожу к одному из участников группы, Матвею.

— В 12 лет я попробовал травку, — рассказывает мне

он. — И... потом потреблял 22 года амфетамин, синтетический опиум, героин. Работал слесарем, кладовщиком, снимался в массовойке. Ворвал из дома, мошенничал. Позже наступило отчаяние: мне было плохо с наркотиками и плохо без них.

Матвей пытался бороться: очищал кровь с помо-

щью капельниц, заменял наркотики алкоголем, кодировался, ходил на исповедь в церковь и даже на шаманские ритуалы. В наркологическую клинику боялся обращаться, чтобы не поставили на учёт. В период трезвости женился, родился сын. Но зависимость победила, и жена ушла.

— Однажды в аптеке мне дали визитку частной наркологической клиники. И я лёг туда. Спустя девять месяцев в закрытом заведении был уже другим человеком. В первый же день после клиники посетил группу «АН». Здесь меня понимают и не осуждают, — говорит Матвей.

Он окончил Институт психоанализа и работает в наркологической клинике психологом-консультантом. Счастлив с новой девушкой и заботится о сыне.

Виктория КАЙТУКОВА

Адреса групп «АН» в ЮВАО

- «Движение»: Зеленодольская ул., 4, ср. — 18.00, сб. — 12.00;
- «Некрасовка»: 1-я Вольская ул., 4 (в храме), сб. — 17.00;
- «Факел»: Капотня, 1-й квартал, 14, сб. — 18.00;
- «Рио-де-Жулебино»: Жулебинский бул., 5, вт., чт. — 20.00;
- «МЧС»: Люблинская ул., 37/1, чт. — 19.00.

Подробности по тел. (495) 505-3396, с 10.00 до 22.00. Сайт: na-msk.ru/

Предоставлено сообществом «Анонимные наркоманы»

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

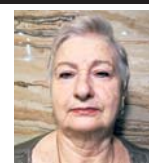
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Вызов ювелира

Лицензия № ПО23-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

Ближайшие к Вам филиалы: м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, д. 4, эт. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12, стр. 1 • Люберцы м. «Котельники», Новорязанское ш., д.1А • м. «Кантемировская», ул. Пролетарский пр-т, д. 235 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Павелецкая», ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

ХРОНИКА

На станции «Текстильщики» женщина упала на рельсы

Пассажирка упала с платформы станции метро «Текстильщики» на пути, когда поезд был ещё в тоннеле. Один из мужчин прыгнул на рельсы, помог ей выбраться и собрал её вещи. Машинист электропоезда успел остановить состав. Никто не пострадал, поезда продолжили движение по установленному графику.

В Марьине изъяли оружие

Сотрудники уголовного розыска Москвы совместно с полицейскими округа на улице Маршала Голованова задержали подозреваемого в хранении оружия. В его квартире нашли пистолет и патроны калибра 7,62 и 5,5 — всего 558 штук. Возбуждено уголовное дело. Максимальное наказание может быть до пяти лет лишения свободы.

В Лефортове ограбили курьера

Двое ранее судимых мужчин заказали в Интернете телефон за 105 тыс. рублей, чтобы похитить его у курьера. Для солидности они купили чёрную форму охранников и в таком виде вышли на встречу с курьером. У дома в Солдатском переулке они долго крутили телефон в руках и делали вид, что переводят деньги. Вдруг распылили курьеру в лицо перцовый баллончик и убежали. 19- и 20-летнего нарушителей задержали. По статье «разбой» им может грозить до 10 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

ОБМАНЧИВЫЙ ЛЁД

В Южнопортовом районе чуть не утонула женщина

За несколько морозных дней водоёмы покрылись тонкой ледяной коркой. Но многим не терпится проверить её на прочность. Недавно в Южнопортовом районе чуть не утонула женщина. Спасатели успели вытащить её из воды. Они рассказали «ЮВК» что делать, если кто-то тонет, и как самому не очутиться в ледяной воде.

Не смутили дрейфующие льдины

Днём в конце ноября спасатели поисково-спасательной станции «Кожухово» поднялись по тревоге. Им сообщили, что в километре от станции тонет женщина, а вокруг дрейфуют льдины.

— Хорошо, что кто-то её заметил: ведь дома расположены далеко от берега, гуляющих мало, — говорит заме-

ститель начальника поисково-спасательной станции «Кожухово» Сергей Шаров. Оказалось, 54-летняя женщина решила прогуляться по льду, всё шла и шла вперёд, а там — тонкий лёд и открытая вода.

— Она провалилась, ухватилась за кромку льда, а он стал ломаться, — рассказывает Шаров. — Женщина уже уходила под воду. Спасатели станции схватили её за куртку и втащили на катер. У неё была остановка сердца. Прямо в катере мы привели её в сознание, запустили сердце. На станции приехавшие врачи диагностировали воду в лёгких и увезли пострадавшую в реанимацию.

Собака залезла на спину

Чаше всего на лёд выходят рыбаки и любители прогулок. Также радуются про-

стору собаки, которых выгуливают. Бегая по льду, они попадают в промоины и оказываются в ледяной воде.

— Многих рыбаков мы знаем не первый год, — говорят спасатели. — В один из зимних сезонов увидели, как рыбак поставил палатку прямо на льду напротив Кожуховского моста и стал ловить рыбу. Мы его предупреждали несколько раз. Но он остался на ночь. Мы опять поехали проверить: как он? Увидели, что мужчина лежит на льду, ему было плохо. Немедленно доставили на станцию. Срочно вызвали скорую. Врачи сказали — инфаркт. Был слу-

чай, когда пришлось спасать собаку. Лёд только вставал, собаки резвились на льду без поводков. Одна провалилась в 40 метрах от берега. Спасатель спустился в воду, схватил её. А она вцепилась зубами в его костюм, а потом залезла ему на спину. Так он и нёс её до берега. А от зубов синяки остались на спине.

В ледяной воде наступает шок

Многие недооценивают опасность ледяной воды. Упав в неё, человек чувствует резкую смену температуры. Наступает шок, быстрое переохлаждение, мышцы за-

клинивает, невозможно кричать. А холод и попадание воды в дыхательные пути могут вызвать остановку сердца.

— Если провалился — не паниковать! — объясняет Шаров. — Постарайтесь сразу закричать. Аккуратно подтягивайте себя на лёд в том же направлении, что и пришли. Можно использовать монетки, ключи как «кошки». Если рядом кто-то тонет, не бегите к нему! Можно протянуть ветку, бросить конец шарфа, если пострадавший близко. И звоните в «112». Опишите точнее, где тонущий: спасатели знают каждый метр и ориентиры территории. Сейчас лёд всего 2-4 сантиметра толщиной, мы его замеряем. Зимой промёрзнет и до 20 сантиметров. Но! Всегда есть течения, промоины. В более тёплые дни лёд набухает, крошится. Выходить на него опасно.

Ирма КОТИЯР

ОНА ПРОВАЛИЛАСЬ, УХВАТИЛАСЬ ЗА КРОМКУ ЛЬДА, А ЛЁД СТАЛ ЛОМАТЬСЯ



Место, где едва не произошла трагедия

Григорий Матвеев

На Новомарьинской пожарные спасли из огня детей и пенсионерку

Вечером 2 декабря жильцы дома 28 по Новомарьинской ул. увидели, как из окон 7-го этажа до самой крыши поднимается густой дым. Вызвали пожарную охрану. Бойцы 76-й и 89-й пожарных частей прибыли на место. Пожарные вскрыли металлическую дверь горячей квартиры и увидели на кухне детей 2 и 5 лет.

— Дети пытались дышать в щель приоткрытого окна. Квартира была задымлена, горела одна из комнат. На полу в коридоре лежала пожилая женщина, — говорит командир отделения Кирилл

Усков. — На всех надели спасательные устройства для дыхания и немедленно вынесли из дома. Несмотря на то, что дети не успели надыхаться дымом, скорая увезла их в Филатовскую больницу. А 76-летнюю пенсионерку с отравлением продуктами горения отправили в НИИ им. Склифосовского.

Из задымленной квартиры этажом выше пожарные спасли мужчину, женщину и шестилетнюю девочку. Им госпитализация не потребовалась. Причина пожара выясняется.

Ирма КОТИЯР

Трое карманников из метро пойдут под суд

Окружная прокуратура утвердила обвинительное заключение по делу о трёх злоумышленниках. 37-летний главарь и две девушки промышляли карманными кражами в вестибюлях метро и подземных переходах.

— Одна из злоумышленниц следила за обстановкой, а другая вплотную приближалась к потерпевшим и похищала мобильные телефоны и кошельки из карманов и сумок, — рассказали «ЮВК» в прокуратуре. — Так, в вестибюле станции метро «Люблино» у пассажирки украли

смартфон за 53 тысячи рублей. А на «Дубровке» другая потерпевшая лишилась смартфона за 41 тысячу рублей. В общей сложности сообщники похитили более 400 тысяч рублей.

Потерпевшие начали обращаться в полицию. Просмотрев записи городских видеокамер, полиция установила наблюдение за подозреваемыми.

— Все трое были задержаны у себя на квартирах, они оказались жителями Рязанской области, — сообщили в прокуратуре.

Ирма КОТИЯР

Я буду гнать зимой велосипед...

Пять вопросов о триатлоне тренеру из Кузьминок



Ехать по рыхлому снегу на велосипеде очень сложно

Максим Боговид/РИА Новости

Многие люди считают триатлон суперсложным видом спорта. Ведь спортсмен должен быть силён сразу в трёх видах спорта. Летом — это плавание, велогонка и бег. В зимнем триатлоне плавание заменяется на лыжи.

На вопросы об этом виде спорта ответил профессиональный триатлет, тренер по триатлону спортшколы в районе Кузьминки, кандидат в мастера спорта Никита Назаров.



Никита Назаров, профессиональный триатлет, тренер по триатлону спортшколы в районе Кузьминки, кандидат в мастера спорта

1 Можно ли быть одинаково успешным сразу в нескольких видах спорта?

Универсалом быть невозможно и не требуется. Недаром первые похожие на современный триатлон соревнования, прошедшие во Франции, назывались «Гонка находчивых». Тогда нужно было пробежать 3 км, проехать 12 км на велосипеде и переплыть канал Мар-

ЗИМОЙ СОРЕВНОВАНИЯ НЕ ОТМЕНЯЮТСЯ ДО 25 ГРАДУСОВ МОРОЗА

на. Чаше спортсмены приходят в триатлон из других видов спорта. Я пришёл из плавания — и здесь у меня преимущество. Остальные виды спорта важно уметь компенсировать. Например, если ваш козырь не велосипед, то можно скооперироваться с сильной группой велосипедистов, тогда вы сможете преодолеть этот этап быстрее, чем если бы ехали в одиночку. Тот,

кто едет первым, тратит на 35% больше сил, чем тот, кто едет за ним, потому что забирает большую часть воздушного потока на себя.

2 Какой этап триатлона самый опасный?

Думаю, велосипед. Однажды я участвовал в Кубке России в Дубне. Мы ехали «плотной пачкой», человек шесть, на скорости больше 40 км/ч.

Вдруг половину трассы нам перекрыл КамАЗ, даже дежурившие машины ДПС не смогли ничего сделать. Затормозить было нереально, но мы смогли вырваться и объехать его.

3 Это спорт для богатых?

Самое дорогое оборудование в триатлоне — это, конечно, велосипед. Но начинать можно с малого. Например, я когда-то купил недорогой подержанный велосипед и выполнил на нём кандидата в мастера спорта по триатлону. Мой тренер начинал с гоночного велосипеда советских времён «Старт-шоссе», который откопал у деда в гараже. Так что главное не велосипед, а ноги, которые крутят педали.

4 С какого возраста лучше начинать заниматься?

Детям лучше начинать не раньше 10 лет. Они начнут с

плавания и бега, лыжи и велосипед подключатся позже. Взрослые из других видов спорта приходят в триатлон в любом возрасте. Для них самый сложный этап — это плавание, потому что взрослому человеку научиться плавать на профессиональном уровне очень сложно, тем более это плавание не в бассейне, а на открытой воде, где самая короткая дистанция 300 метров, а длинная 1,5 км. Неопытным спортсменам трудно ориентироваться, и они часто плывут зигзагами.

5 Какие сложности поджидают любителей зимнего триатлона?

Соревнования не отменяются до минус 25 градусов. Зимой очень сложно ехать на велосипеде по рыхлому снегу, даже несмотря на то, что здесь используется специальный горный велосипед с широкими шинами. Транзитную зону, где спортсмен должен быстро переодеться и сменить, например, велосипед на лыжи, иногда считают четвёртым этапом соревнований.

Ирина ЛЬВОВА

На лыжной трассе в Марьине открыли сезон

В лыжно-биатлонном комплексе «Марьино» в парке 850-летия Москвы состоялись лыжные забеги в честь открытия сезона. От имени префекта участников поздравил руководитель аппарата префектуры Константин Ершов.

С предстартовыми пожеланиями выступили именитые гости — победители Олимпиад Никита Крюков, Иван Альпов, Наталья Коростелева.

— Я ещё в этом сезоне ни одного старта не сделал, а вы будете сегодня бежать, поэтому я вам немного завидую. Пусть победит сильнейший! — сказал Никита Крюков.

В этом году мероприятие привлекло 320 участников от 4 до 82 лет из 35 городов, а вместе с болельщиками — около 2,5 тысячи. Соревнования проходили в 22 возрастных группах.

В зависимости от возраста дистанция варьировалась от 400 метров до 2 километров. Участникам были предоставлены судейство с электронным хронометра-

жем, онлайн-трансляция, а также тёплые раздевалки и чай с печеньем.

На соревнования приехала многодетная семья Голышкиных с Окской улицы. Ладе четыре года, она занимается гимнастикой и лыжами, заняла 3-е место в группе младших участниц. Даниилу семь лет, он учится в школе им. Маршала Чуйкова и ходит в лыжную секцию, — тоже взял бронзу. За брата и сестру болела двухлетняя Мирослава. Папа Дмитрий раньше занимался триатлоном и мини-футболом, а мама Юлия не имела спортивного опыта, пока старший сын не пошёл в лыжную секцию.

— Когда Даня начал заниматься лыжами, мы стали кататься все вместе, — сказала она.

Помимо гонки, зрители и участники смогли ознакомиться с экспозицией раритетных лыж, самые старые из которых были выпущены в начале прошлого века.

Галина ПОГОДИНА



Дети из семьи Голышкиных стали призёрами забега в своих возрастных категориях

Михаил Подобед

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
► Реестр недобросовестных юристов
► Расторжение договоров с юристами
► Жилищные и наследственные споры
► Расторжение договоров аренды
► Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА
ИНН: 9701161901

1564

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-43-68

Новый год можно встретить без варикоза

Новый год — у порога. Многие в этот добрый праздник подводят итоги. Нередко оказывается, что многие задумки оказались нереализованными лишь потому, что здоровье не позволило. Часто такое происходит с теми, кто болен варикозом. Врачи из Ассоциации флебологов России считают, что благодаря возможностям современной медицины бороться за лечение варикоза не поздно даже за две недели до боя курантов.

Клапан сбоят

Варикоз — патология вен, в результате которой происходит их расширение и деформация.

— В норме кровь по венам течёт снизу вверх, к сердцу. Для этого в венозной стенке существуют специальные клапаны, которые должны смыкаться, чтобы кровь двигалась против силы тяжести, — поясняют в ассоциации. — При варикозе из-за деформации клапанного аппарата кровь движется в обратную сторону, увеличивая давление в венах и способствуя появлению варикозных узлов и шишек.

Серьёзное заболевание

Варикозное расширение вен — не просто косметический дефект, а серьёзное заболевание. Происходящие в венах патологические изменения дают о себе знать ноющими болями, тяжестью, утомляемостью, ночными

судорогами в ногах, отёчностью, кожным зудом.

Наличие даже одного из этих симптомов — серьёзный повод записаться на консультацию к флебологу. Причём с посещением врача лучше поторопиться.

— Самое грозное осложнение запущенной варикозной болезни — тромбоз. Из-за того что вены расширены и не выполняют свои функции, в них происходит застой крови, создающий благоприятные условия для образования тромбов, — рассказывают в ассоциации. — Тромб может закупорить сосуд и перекрыть кровоток. Это может закончиться инвалидностью и даже смертью.

ОСОБЕННО ПОЛЕЗНЫ РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ

Без наркоза и реабилитации

В XXI веке варикоз эффективно лечится без наркоза, разрезов, боли и долгого восстановления.

— Если болезнь обнаружена в самом начале — назначается консервативная терапия: приём специальных препаратов и ношение компрессионного трикотажа, — объясняют в ассоциации. — Запущенный варикоз устраняется с помощью



Запущенный варикоз устраняют методом эндовенозной лазерной коагуляции

метода эндовенозной лазерной коагуляции.

Суть последнего в том, что под ультразвуковым контролем врач делает в вене несколько проколов. Проводит через них специальный лазерный световод и запаивает вену изнутри. В результате больной участок полностью выключается из патологического кровотока, превращается в тонкий рубец, который постепенно рассасывается. Лечение проводится под местной анестезией, в больницу ложиться не требуется. В этот же день пациент идёт домой, зани-

мается привычными делами, а на второй день может спокойно выйти на работу. Причём чем больше он будет ходить, тем лучше.

Не ешьте консервы и копчёности!

Справиться с проявлениями варикоза на начальных стадиях помогут не только лекарства и компрессионный трикотаж. Также нормализовать самочувствие можно, если спать с приподнятыми ногами. В этом положении улучшается от-

ток крови, снижается отёк. Уменьшить отёчность и боль поможет и массаж ног.

— При варикозе ешьте диетическую рыбу и птицу, ягоды, брокколи, пекинскую капусту. В них много белка и коллагена, укрепляющих вены, — советуют в ассоциации. — Исключите

те из рациона соленья, копчёности, маринады, наваристые бульоны, жирные сорта мяса, холодец, специи, консервы, мучное и сладкое.

Не забывайте о физической активности — особенно полезны регулярные пешие прогулки.

Оксана МАСТЮГИНА

МНЕНИЯ

«Симптомы усилились на работе»

Галина, 55 лет, район Марьино:
— Я обратилась к врачу с жалобами на отёки и тяжесть в ногах. Периодически возникали судороги в икроножных мышцах. Симптомы усиливались вечером и ночью. Впервые с варикозом столкнулась 20 лет назад после вторых родов.

Симптомы начали нарастать в последние полгода. Я устроилась на новую работу, где мало двигаюсь, а в основном стою или сижу. Обследование выявило признаки варикозных изменений поверхностных вен ног. Врач подобрал компрессионное бельё, выписал лекарства. Но предупредил, что эти средства не лечат, а только сдерживают развитие варикоза. Чтобы дело не дошло до операции, нужно делать зарядку, регулярно ходить пешком.



Из личного архива

«К лету куплю шорты»

Ирина, 70 лет, район Кузьминки:
— 15 лет назад заметила, что на голени левой ноги появились венозные узелки. Их внешний вид меня не особо беспокоил: я всегда ношу брюки и длинные платья. К тому же никакие неприятные ощущения меня не беспокоили. С ви-



Из личного архива

зитом к врачу всё откладывала и откладывала. Но со временем нога стала отекает, время от времени голень скручивала судорога, а иногда нога была словно свинцовая. Решилась посетить флеболога. Врач диагностировал варикоз и предложил убрать участок повреждённой вены лазером. Согласилась и не пожалела. Не больно, быстро, и в больницу ложиться не надо. Сейчас у меня гладкая, красивая нога. Даже думаю купить себе пару модных шорт на лето!

ток крови, снижается отёк. Уменьшить отёчность и боль поможет и массаж ног.

— При варикозе ешьте диетическую рыбу и птицу, ягоды, брокколи, пекинскую капусту. В них много белка и коллагена, укрепляющих вены, — советуют в ассоциации. — Исключите

те из рациона соленья, копчёности, маринады, наваристые бульоны, жирные сорта мяса, холодец, специи, консервы, мучное и сладкое.

Не забывайте о физической активности — особенно полезны регулярные пешие прогулки.

Оксана МАСТЮГИНА

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ФЛЕБОЛОГА+
УЗИ вен ног

6200
990 р.

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ ДО НОВОГО ГОДА!*

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО***
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО***
- 4 Компрессионный трикотаж в **ПОДАРОК***
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК***

ВЫГОДА*
от **25 000** р.

8 (499) **490-20-45**

ул. Солдатская, 3
метро «Лефортово»

варикозанет77.рф

*Акция действует при прохождении лазерного лечения в клиниках «Варикоза нет» на территории г. Москвы с 01.12.23 по 31.12.23г. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45. Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.2016г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Алексей Гоман: Я самый молодой из «суперстарых»

Артист поделился впечатлениями от участия в телешоу «Суперстар. Возвращение»

Алексей Гоман честно признаётся, что везёт ему только в тех конкурсах, где есть поддержка и голосование зрителей. И поэтому он не особо стремится к участию в соревнованиях — хотя мы все узнали о нём после конкурса «Народный артист» на телеканале «Россия», а позже на этом же канале он принял участие в «Танцах со звёздами» и в «Ледниковом периоде» на Первом. А сейчас он соревнуется с коллегами в шоу «Суперстар. Возвращение» на НТВ.

Спел песню Лолиты

— Алексей, никоим образом не оспариваю ваш статус «Суперстар», но слово «Возвращение» в названии шоу, мне кажется, не про вас: вы же самый молодой участник проекта!

— Я тоже в какой-то момент это осознал... (Улыбается). Вот, думаю, как мне надо было постараться, чтобы быть рядом с теми, кого видел, когда даже не мечтал стать артистом!

— И как чувствовали себя среди звёзд другой эстрадной эпохи?

— У меня со всеми участниками сложились прекрасные отношения. Особенно сдружился с Феликсом Царикати. И с Настей Макаревич сдружился. Она очень раскроется на этом шоу. И с Ликой Стар от души смеялись...

— Проект даёт возможность не только выступать с кумирами, но и исполнить песни не из своего репертуара...

— Самый лучший номер, на мой взгляд, — песня Лолиты «Ориентация Север». Мы её переделали под мужчину, сделали маленькое театрализованное представление — и в итоге получилось очень здорово! И больше не было ничего такого, что я мечтал бы спеть: каждый номер — компромисс между тем, что я хотел спеть и что мне предлагали... (Смеётся.)

Вышел из зоны комфорта

— Как вы себя ощущаете в роли «подсудимого»?

— Что лукавить — я часто не соглашался с мнением судей. Некоторые были триггерами, но я тренировал своё терпение... (Смеётся.)

— Но вы принимали участие в «Танцах со звёздами» и в «Ледниковом периоде» — вот уж где соревнования!

— И полный выход из зоны комфорта! Я, конечно, страдался... (Улыбается.) Но там ты в равных условиях со всеми участниками — в том, чего вы все не умеете делать.

— Научились кататься?

— Сейчас иногда смотрю видео оттуда и не понимаю: как я это делал?! Всё на каком-то честном слове и с помощью ангела-хранителя... Яна (Яна Хохлова, фигуристка. — Прим. авт.) — чемпионка Европы, очень отчаянная. Я её спрашивал: «Тебе что, совсем не страшно?!» Я под ней трясся и дрожал — но держал! Или она удерживалась...

— Кто ваши поклонники?

— Женщины 40 плюс, даже 50 плюс... Они уже как

семья. Совсем недавно не стало одной моей поклонницы. Даже не ожидал, что уход человека, не родного мне, вызовет такие эмоции...

— Вы их знаете в лицо?!

— Конечно! Они же приходят на концерты, снимают видео и выкладывают у себя в соцсетях, дарят цветы, иногда и что-то вкусное, например варенье. Бывало, устраивали праздники на мой день рождения и меня приглашали... Я их люблю, и мне приятно, что столько лет они со мной...

Маша и «Маленький оркестр»

— Не секрет, что с бывшей женой Марией Зайцевой у вас прекрасные отношения. Когда она принимала участие в проекте Первого канала «Точь-в-точь», переживали за неё?

КАЖДЫЙ НОМЕР — КОМПРОМИСС МЕЖДУ ТЕМ, ЧТО Я ХОТЕЛ СПЕТЬ И ЧТО МНЕ ПРЕДЛАГАЛИ

— Я не большой фанат этих программ. Но смотрю всё, что делает Маша, всегда её поддерживаю. Очень рад, что у неё складывается сольная карьера.

— У неё сольная карьера, а в поисковике на ваше имя выпадают выступления в составе коллектива «Маленький оркестр»...

— Это новый проект, который создали девушки-музы-

канты из Санкт-Петербурга — Саша Даль и Валерия Коган. Нам всем близка музыка 1950-60-х годов. Мы сами пишем музыку на стихи Марины Цветаевой, Николая Гумилёва, стилизуя под те времена. Есть в нашем репертуаре и советские песни.

Могу быть токсичным

— Ещё одна ваша ипостась — актёрская. Есть уже две главные роли...

— На самом деле по настоящему главная роль — только одна: в сериале режиссёра Романа Романцова «Одноклассники. Бывших не бывает» (эфир состоится на телеканале «Домашний». — Прим. авт.). И у меня там роль человека с тяжёлой психологической атмосферой внутри. Я всегда чувствовал в себе внутреннюю тягу к актёрству. Жалею, что не пошёл раньше учиться. В

школу драматического искусства Германа Сидакова я попал уже после музыкальных спектаклей. Так что сейчас я исполняю свою мечту.

Светлана Марголис
Фото PR НТВ, пресс-службы телеканала «Россия», из личного архива Алексея Гомана и от пресс-службы телеканала «Домашний» (ИА «Столица»)



ОФИЦИАЛЬНО

Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы от 28.11.2023 №102283 «О внесении изменений в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 14.10.2021 №45803».

В нём, в частности, говорится: «Внести изменения в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 14 октября

2021 г. №45803 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества» (в ред. распоряжения от 07 декабря 2022 г. №71549); исключить пункт 2 из приложения к распоряжению; дополнить приложение к распоряжению пунктами 5-10 в редакции приложения к настоящему распоряжению».

Ссылка на размещённые материалы на сайте префектуры uvaо.мос.ру

mos.ru (разделы «Строительство, реконструкция»/«Изъятие объектов»/2023)

Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы от 30.11.2023 №103629 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, говорится: «Изъять для государственных

нужд — в целях реализации комплексного развития территории нежилой застройки города Москвы, расположенной по адресу: г. Москва, Волгоградский просп., вл. 130, у правообладателя объекты недвижимого имущества: земельный участок с кадастровым номером 77:04:0004004:23 площадью 400 кв. м, расположенный по адресу: г. Москва, Волгоградский

просп., вл. 130, корп. 3; нежилое помещение с кадастровым номером 77:04:0004004:7060 площадью 51,6 кв. м, расположенное по адресу: г. Москва, Волгоградский просп., д. 130, корп. 3, пом. 2/1».

Ссылка на размещённые материалы на сайте префектуры uvaо.мос.ру (разделы «Строительство, реконструкция»/«Изъятие объектов»/2023)

АФИША

Новогодняя программа в Капотне

На семейную развлекательно-познавательную программу «История праздника Новый год» приглашает **13 декабря** в 17.00 детей и их родителей дворец культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а). Вы узнаете, откуда пришёл к нам этот праздник и как давно его справляют в нашей стране. Вход свободный (0+). Подробности на сайте дккапотня.окцьювао.рф.

Концерт на Люблинской

Концерт ансамбля «Любава» под руководством Алексея Бекетова «Новый год приходит на порог» пройдёт **17 декабря** в 15.00 в Культурном центре им. И.М.Астахова (Люблинская ул., 149). В концерте прозвучат песни о зиме, русские народные и казачьи песни, произведения советских композиторов и современных авторов, популярные современные шлягеры. Вход по приглашительным билетам (6+): получить у администратора. Справки по тел. **(495) 351-5902**. Сайт: окцьювао.рф.

Кино на Кухмистерова

В кинотеатре «Тула» (ул. Кухмистерова, 4) **13 декабря** в 17.00 покажут игровые ленты победителей и призёров 43-го Студенческого международного кинофестиваля ВГИК. Вы увидите фильмы 2023 года «Глэм!», «Любо Любэ», «Она снова пришла, чтобы вынести мозг» и «Мама, он из метавселенной, тебе понравится» (18+). Обязательная регистрация на сайте mos-kino.ru/event.

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайтах организаторов

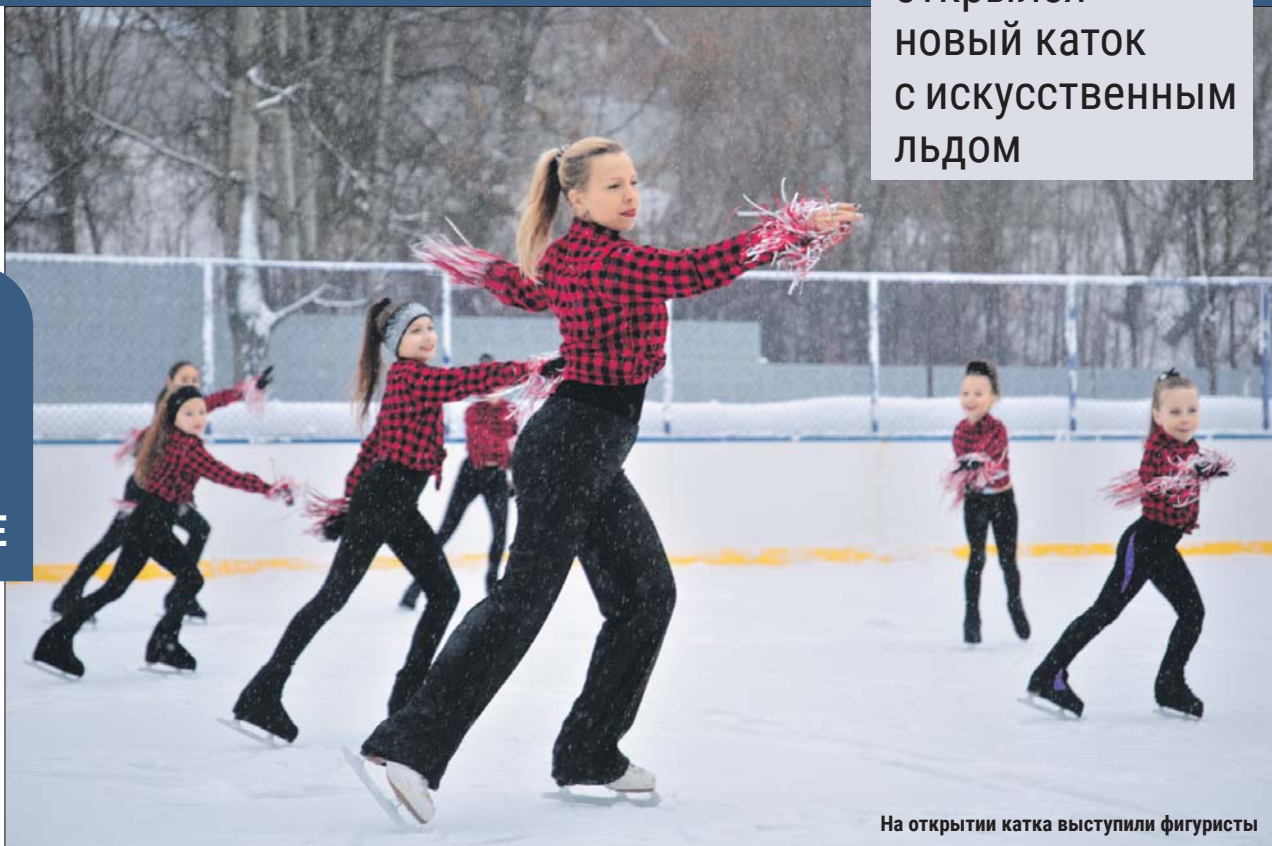
На коньках с ветерком

Каток с искусственным покрытием появился в 5-м квартале Капотни — в парке, напротив дома 10. Его давно ждали местные жители. Такому льду не страшна даже температура до +5 градусов.

ЕСТЬ ТЁПЛАЯ РАЗДЕВАЛКА, МЕДПУНКТ, ПРОКАТ КОНЬКОВ, КАФЕ

— Раньше каток у нас был в 1-м квартале, — рассказывает начальник отдела содержания и благоустройства ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО» Евгений Быков. — Но его снесли, чтобы там построить дом по программе реновации. И вот теперь открылся новый каток, лучше прежнего.

Вход свободный с 10.00 до 22.00 ежедневно. Предварительной регистрации не надо.



На открытии катка выступили фигуристы

Андрей Дмытрив

Для раздевалки и медпункта — отдельное тёплое помещение. Также есть пункт проката коньков и услуга заточки. Работает кафе, где

можно посидеть со стаканчиком кофе или чая.

Планируется открытие тёплого туалета с горячим водоснабжением, пока же

установлены мобильные кабинки.

Кроме массового катания, на катке планируют проводить различные мастер-клас-

сы, зимние дискотеки и другие окружные мероприятия.

Алексей ТУМАНОВ

Справки о работе катка можно получить по тел. **(495) 351-1991**

На Нижегородской писательница представит детскую книгу

Свою новую книжку для детей «Хныч и Капризулич» представит **19 декабря** в 14.00 в библиотеке №116 (ул. Нижегородская, 70, корп. 1) писательница Инна Цесарь. Это весёлая и поучительная книга о том, как важно делать всё самостоятельно.

— Хныч и Капризулич — выдуманные мной с коллегами из издательства персонажи. Я даже самостоятельно сшила их фигурки из ваты и фетра, — рас-

сказывает автор. — Они хотят всё сделать за детей, чтобы им помочь, а получается не пойми что. И дети всё начинают делать сами. Например, помогая собрать мальчику портфель, Хныч с Капризуlichem кладут туда кучу разных вещей: свитер (вдруг замёрзнет!), колбасу (вдруг проголодается!). А для учебников не остаётся места...

Инна Цесарь признаётся, что многими сюжетами она обяза-

на собственным детям — сыну и дочке.

— Они проказничают, а я смотрю и пишу, — шутит она.

Также ребят ожидают новогодний литературный мастер-класс и подарок от писательницы. И конечно, фотосессия с героями книги.

Алексей ТУМАНОВ

Тел. библиотеки: **(495) 671-2894**. Возраст 6+



Инна Цесарь и придуманные ею герои — Хныч и Капризулич

Из личного архива

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству
- ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст — ваше преимущество!

☎ **8 (495) 641-66-41**

ООО «МГЦР», ОГРН 1147746620636

РЕКЛАМА

В Кузьминках расскажут, чем кормить птиц

О птицах и не только расскажут экологи Мосприроды москвичам: в столице стартовала эколого-просветительская программа «Зимние орнитологические прогулки». Желающих ждут около 40 экскурсий по лесопаркам города.

— Участников экскурсионных программ проведут по специально разработанным экологическим маршрутам, — рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода». — Они узнают, какие птицы зимуют на природных территориях, а какие прилетают к нам с Севера,

познакомятся с орнитофауной природных территорий столицы, а если повезёт, то смогут понаблюдать за пернатыми, послушать их голоса.

В нашем округе ближайшее мероприятие пройдёт **18 декабря**. Участники узнают, как и чем кормить птиц зимой. Обязательна запись по тел. **(495) 377-3593**. Место сбора: Кузьминская ул., 10, стр. 1. Возраст 7+.

Алексей ТУМАНОВ

Полное расписание экоэкскурсий на сайте ГПБУ «Мосприрода» mospriroda.ru/what_to_do



ЗАГОРОДНАЯ 2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Срочно продам свою загородную квартиру на Рублёвке (Николина гора, возле санатория «Сосны»). Идеальна для пожилой пары: городские и дачные условия одновременно: московский городской телефон с Интернетом, бесплатный проезд автобусом по карте москвича (40 минут до м. «Кунцевская»), два продуктовых магазина, рядом храм 17-го века, рыбалка на Москве-реке.

Квартира 2-комнатная, с балконом, 45 кв. метров, 2-й этаж 2-этажного двухподъездного дома после капитального ремонта. Есть мебель и вся бытовая техника, 17 км Ильинского шоссе в сторону Звенигорода. Прописка областная. 5,8 млн. Возможен торг.

Тел. **8-903-764-07-13**

В парк «Кузьминки» прилетели странные синицы



Пресс-служба ГПБУ «Мосприрода»

Отличительная черта гренадёрки — хохолок на макушке

ГРЕНАДЁРКИ ДЕЛАЮТ ЗАПАСЫ НА ЗИМУ, ПОЭТОМУ РЕДКО ПОДЛЕТАЮТ К КОРМУШКАМ

Птицы-синицы, на синиц совсем не похожие — без ярко-заметной жёлтой грудки и продольного «галстука», — обитают в глухих частях природного парка «Кузьминки-Люблино». Одну из них сфотографировали специалисты «Мосприроды». Это гренадёрки, или хохлатые синицы. Их отличительная черта — зазорный хохолок на макушке.

— В отличие от своих желтогрудых собратьев, гренадёрки редко подлетают к кормушкам, даже зимой, — рассказывает жительница Кузьминок эколог Анастасия Зайцева. — А всё потому, что другие синицы живут одним днём: перекусили — и ладно.

А гренадёрка — птица хозяйственная: делает запасы на зиму. Эта птица всеядная: ест ягоды, мелких беспозвоночных, семена. Зимой особенно налегает на семена хвойных деревьев. Чтобы увидеть гренадёрку, надо забраться глубоко в лес, подальше от пешеходных маршрутов.

Алексей ТУМАНОВ

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Представлено Сергеем Малозёмовым

Банановые блинчики от телеведущего Сергея Малозёмова

Автор и ведущий телевизионных программ «Чудо техники» и «Живая еда» Сергей Малозёмов предлагает приготовить на завтрак банановые блинчики. Ведь банан — рекордсмен по содержанию калия, который защищает сердце и сосуды. А ещё в банане есть аминокислоты тирозин и триптофан, из которых синтезируются дофамин (гормон удовольствия) и серотонин (гормон хорошего настроения).

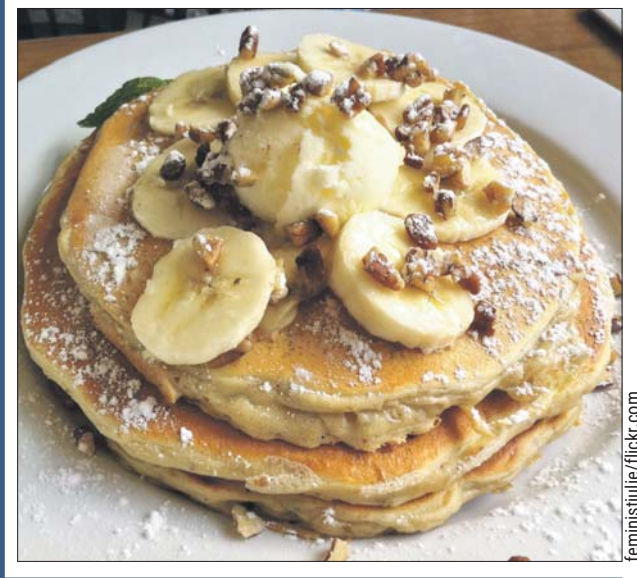
Банан хорошенько размять вилкой или взбить блендером до состояния кашицы. Добавить кокосовую стружку и кунжут. В отдельной чаше венчиком взбить яйца, добавить

в банановую кашу и хорошо перемешать. Если тесто получится слишком густым, можно подлить немного воды. Затем добавить немного растительного масла, тщательно перемешать и дать постоять 15-20 минут, чтобы появилась клейкость. Затем можно выпекать блинчики на сухой сковороде.

Ирина МИХАЙЛОВА

ИНГРЕДИЕНТЫ

- банан — 1-2 штуки,
- кокосовая стружка — 1-2 столовые ложки,
- кунжут — 1 столовая ложка,
- яйца — 3 штуки,
- растительное масло.



feministjule/flickr.com

ОПРОС «ЮВК»

Скользко ли в вашем дворе?

- Да, очень скользко.
- Нет, нормально, дорожки посыпаны.
- Не обращал внимания.

Голосуйте в телеграм-канале t.me/UV_Kurier_UVAO

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru chitatel@internet.ru

Звоните: (499) 647-6831 с 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу

6	1	9	5	8	3	7	2	4
8	2	5	7	4	9	6	3	1
7	4	3	6	2	1	5	8	9
3	9	7	8	5	6	1	4	2
4	6	2	9	1	7	8	5	3
5	8	1	4	3	2	9	7	6
9	5	6	3	7	4	2	1	8
2	3	8	1	6	5	4	9	7
1	7	4	2	9	8	3	6	5

Ответы на sudoku со стр. 16

1	6	5	3	8	4	7	9	2
9	4	2	7	6	5	3	8	1
3	8	7	1	9	2	4	6	5
2	9	4	6	5	7	8	1	3
6	3	1	9	4	8	5	2	7
5	7	8	2	3	1	6	4	9
7	5	9	4	1	6	2	3	8
4	2	3	8	7	9	1	5	6
8	1	6	5	2	3	9	7	4

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т. 8-926-629-9283
- Автовывкуп. Т. 8-966-077-7848

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренду быстро жильё. Т. 8-925-641-4090
- Арендуем квартиру. Супруги из г. Коломны. Срочно! Т. 8-985-999-2882
- Арендуем жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-925-402-8411, Владимир
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на дом. Т. 8 (495) 686-9364
- Ремонт квартир и дач. Т. 8-926-339-6075

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Бронза. Ёлочные игрушки. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстаканники. Монеты. Портсигары. Самовары. Янтарь. Книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

КУПЛЮ

Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее. **+7-929-913-8109 Александр**

1623

1150

МосСкупка дорого купит Книги до 1940 г. до 500 т.р. Награды • монеты • картины • статуэтки иконы • серебро • золото • бронзу самовары • машинки и др. антиквариат **8-915-171-71-02, Светлана**

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ ПЛАТЫ** любые, **ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, СТАТУЭТКИ, МОНЕТЫ, подстаканники.** ☎ **8-969-100-40-11**

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-8080
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-977-000-6892

РАБОТА

- Активным! Подработка! Т. 8-926-784-2534
- Вакантно место личного помощника в офис. Перспективная работа. Т. 8-989-591-2142
- Комбинат «Черемушки» (м. «Рязанский проспект») приглашает на работу: оператор линии от 4800 рублей/смена, рабочий/чая на линии от 3200 рублей/смена. Т.: 8-964-626-2638, 8-964-626-2729
- Менеджер отдела продаж. Т. 8-909-648-0621

- Подработка – 5000 р./в день. 5/2 – 100 000 р./в мес. Т. 8-963-661-2034
- Приходи и зарабатывай. Т. 8-905-126-1966
- Требуется консьерж в многоквартирный дом, Ферганский проезд. Т. 8-925-057-1305
- Требуется консьерж. Т. 8-916-313-4747
- Требуется охранники. Т. 8-926-912-7713

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ЖИВОТНЫЕ

- Ветеринарная помощь. Т. 8-999-132-0430

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12 ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН: www.edinrek.ru

