

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 41 (1050) НОЯБРЬ 2023



стр. 16-17

**Сергей
Степанченко:**
В моей первой роли
я лузгал семечки

WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831



Сергей Собянин:
В Нижегородском выбрали
новую площадку для дома
по реновации **стр. 2**

**Пять вопросов
о работе
отопления
в квартире
стр. 6**

**С 1 декабря начнут
штрафовать
за езду
без зимних шин
стр. 7**

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
UV_KURIER_
UVAO



ПРОСТО БЛЕСК !

Ученицы школы искусств в Выхине-Жулебине стали суперфиналистами
Всероссийского телепроекта «Талант года»

стр. 11

В ЮВАО строят и проектируют 67 домов по реновации

Рядом строят школы, детсады и спортивные комплексы

Во всех районах Юго-Восточного округа продолжается строительство новых домов для участников программы реновации. Об этом сообщил в своём телеграм-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

В Некрасовке открылась большая школа

По его словам, сегодня в ЮВАО строят и проектируют 67 домов по программе реновации. «40 новостроек уже готовы, в 39 из них идёт заселение», — написал он.

Всего на Юго-Востоке в программе реновации участвуют жители 818 домов, в которых проживают больше 164 тысяч человек.

По словам Сергея Собянина, одновременно с жилыми новостройками рядом с ними возводят необходимые социальные и спортивные объекты.

К примеру, в сентябре для жителей 17-го квартала Некрасовки открылась школа на 1150 мест, в Люблине планируют построить образовательный комплекс на проспекте 40 лет Октября и детский сад на Ставропольской улице, в Лефортове будет построена большая школа на Зо-

НОВАЯ СТАРТОВАЯ ПЛОЩАДКА ВЫБРАНА В НИЖЕГОРОДСКОМ



Новый дом по программе реновации на Краснодарской улице в Люблине



Сергей Собянин в новой школе в Некрасовке. Март 2023 года

лоторожском Валу, в Нижегородском — школа на 600 мест на Новохоловской улице, а в Выхине-Жулебине на Привольной улице — новый спортивный комплекс.

Больше всего домов по реновации — в Кузьминках

Ранее в телеграм-канале мэр Москвы сообщил, что в Нижегородском районе выбрана очередная площадка, на которой планируют построить дом для участников программы. Участку, где будут возводить новостройку, присвоен адрес: Перовское ш., вл. 21. Таким образом, в Нижегородском районе, по данным фонда реновации, сейчас есть две стартовые площадки, ещё одна рас-

положена по адресу: Рязанский просп., вл. 17.

Всего в Нижегородском районе в программе реновации участвуют жители 92 старых пятиэтажек. В районе для их переселения уже строятся четыре новых дома: на улицах 2-й Фрезерной, Нижегородской и Новохоловской, а также на шоссе Фрезер. Ещё четыре многоэтажки введены в эксплуатацию. Они расположены на ш. Фрезер, 7/2, на ул. Нижняя Хохловка, 8, на ул. Нижегородской, 76, корп. 1, и 74.

К слову, Нижегородский занимает 3-е место среди районов ЮВАО по количеству введённых в эксплуатацию новостроек. 1-е место держит район Кузьминки, где за пять лет введено 14 новых домов, а 2-е место остаётся за Люблино с 11 новостройками.

На Рязанском проспекте появится новая школа

Одобрено строительство школы на 825 мест в Нижегородском районе. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Инвесторы возведут объект на Рязанском просп., вл. 2, в рамках городской программы по стимулированию создания мест приёма.

По словам мэра, эта программа даёт инвесторам возможность получить льготы при строительстве школ, детских садов, поликлиник, спортивных и других объектов. А город обеспечивает сбалансированную застройку новых районов и увеличивает количество рабочих мест.

Построили новые спасательные станции «Кузьминки» и «Борисовская»

У прудов обновили здания поисково-спасательных станций «Борисовская» и «Кузьминки». Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. «Вместо устаревших построек возвели современные двухэтажные», — отметил мэр.

В них разместили учебные классы, помещения для хранения снаряжения и оборудования, рабочие кабинеты, по-

мещения для дежурства спасателей и оказания помощи пострадавшим. На станции «Кузьминки» провели реконструкцию причала для спасательных катеров и лодок.

Спасатели дежурят на станциях круглосуточно. Всего в Московской городской поисково-спасательной службе на водных объектах работают более 500 специалистов.



Вместо деревянных построек возвели современные здания

В Кожуховском затоне спасли мужчину, упавшего с моста

Утром 11 ноября с Кожуховского моста в Москву-реку упал мужчина. Об этом сообщили в экстренные службы очевидцы. Спасатели поисково-спасательной станции «Кожухово» Пётр Поляков и Дмитрий Качура помчались на патрульном катере к месту происшествия. — Дмитрий прыгнул в воду и ухватил тонувшего под мышки. Было видно лишь его лицо — ещё несколько секунд, и потерпевший ушёл бы под воду. Он уже начал захлабываться, — рассказал «ЮВК» Поляков.

ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО СЕКУНД, И ПОСТРАДАВШИЙ УШЁЛ БЫ ПОД ВОДУ

Пострадавшего втащили на борт. Мужчина на вид лет тридцати пяти был в сознании, но от шока на вопросы не отвечал. Спасатели закутали его в термоодеяло, позвонили в полицию и в скорую. Скорая подъехала практически к берегу, пострадавшего на носилках передали медикам. — Я работаю спасателем уже 15 лет, напарник — 18, — говорит Пётр Поляков. — По опыту мы знаем, что в таких случаях важна каждая секунда. Главное — мы успели сделать всё возможное, чтобы потерпевший выжил.

Ирма КОТИЯР



Спасатели Пётр Поляков (слева) и Дмитрий Качура

Григорий Матвеев

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

В большом городе ты не один

В группе «Печатники — любимый район/М125» соцсети «ВКонтакте» опубликовали пост пассажира, прокатившегося на новом речном электротрамвайчике от причала Печатники. Он написал, что был на борту один. В комментариях люди очень заинтересовались, когда же такое возможно. «Я ехала в окружении бабок, детей и втихую пьющих тёток», — поделилась опытом одна из участниц.

В мегаполисе всюду толпа. В магазинах сутолока в любое время дня, разве что ночью в круглосуточных относительная пустота. Если нет дождя, полны гуляющими парки. Ну а общественный транспорт из-за наполненности давно стал сюжетом для комедий.

Люди стараются в буквальном смысле разрядить обстановку. Садятся в более свободный вагон метро, некоторые стараются держать дистанцию в очереди. У нас в подъезде, например, у многих так и осталась заведённая ещё в пандемию привычка садиться в разные лифты, а не ехать скопом.

Хотя есть и другое загадочное поведение. В пустом салоне автобуса (такое иногда случается) кое-кто садится не на любое свободное место, а подсаживается именно ко мне на соседнее сиденье и молчит...

Даже стопроцентных экстрасенсов жизнь в большом городе заставляет ценить уединение. Моя чересмерно общительная знакомая устроилась на работу с людьми и теперь полюбила гулять в одиночку.

Зато в мегаполисе ты не одинок. Некоторые возражают: мол, это одиночество в толпе. Нет. Если наладить контакт с оказавшимися рядом людьми — хоть на автобусной остановке, хоть в театре, хоть в поликлинике, — тут же возникает целое сообщество по интересам.

Ольга Минаева



Ирма КОТИЯР

В музыкальной школе на Люблинской произошёл пожар

Вечером 13 ноября произошло увидели густым дымом, который валил из окон 2-го этажа музыкальной школы им. Бородина на Люблинской улице, и позвонили в пожарную охрану. На место происшествия немедленно выехали сотрудники МЧС. В школе в этот

момент шли занятия, но и ученики, и преподаватели успели выбежать из здания.

Приехавшие бойцы потушили пламя: горели вещи и мебель в одном из кабинетов. Причина возгорания устанавливается, никто не пострадал.

Ирма КОТИЯР

В Текстильщиках опечатали чайхану

Окружной Роспотребнадзор приостановил работу чайхану на Люблинской ул., 4, корп. 1А, за нарушение санитарных норм.

Как сообщила «ЮВК» главный государственный санитарный врач ЮВАО Юлия Ларина, сотрудники Роспотребнадзора провели санитарно-эпидемиологическое расследование после выявления случая острой кишечной инфекции у одного из посетителей. Выяснилось: нарушены многие нормы.

— Специалисты изъя-

ли и утилизировали почти 900 килограммов подорожных продуктов без маркировки, — отметила Ларина. — Сырая продукция пересекалась с готовой, что недопустимо.

Стены и полы сплошь в выбоинах, сколах и трещинах. Это мешало качественно убирать и дезинфицировать помещения. Не удивительно, что в заведении завелись мухи и тараканы. Роспотребнадзор опечатал чайхану и дал делу судебный ход.

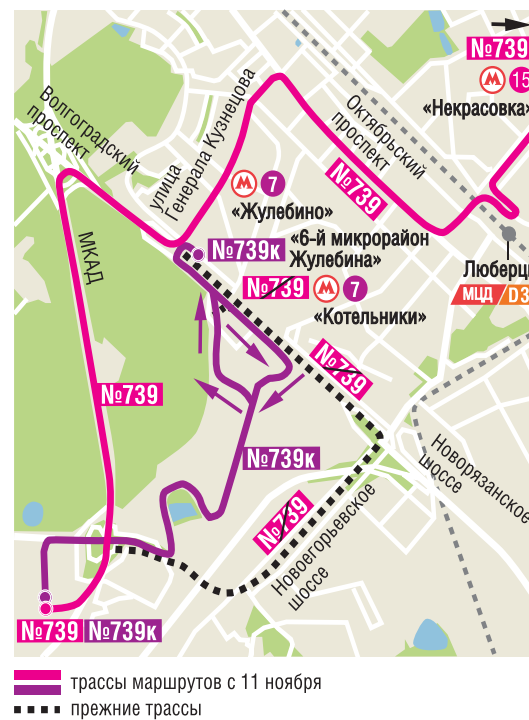
Оксана МАСТЮГИНА

Изменились три маршрута автобусов в ЮВАО

Автобусный маршрут №79, который курсировал между 6-м микрорайоном Жулебина и станцией метро «Дубровка», продлили до остановки «13-я городская больница», которая находится на Новоосаповской улице. Теперь пассажиры смогут пересесть на конечной на автобус №80, который едет в центр столицы.

Также изменились автобусные маршруты до торгового комплекса «Садовод» — №739 и 739к. Первый вместо Новогорьевского и Новорязанского шоссе теперь идёт по МКАД, а второй продлили до 6-го микрорайона Жулебина.

Михаил КОФАНОВ



В Следственном управлении по ЮВАО пройдёт приём жителей

29 ноября с 11.00 до 13.00 по адресу: ул. Юных Ленинцев, 79, корп. 2, людей будут принимать и.о. руководителя Следственного управления по ЮВАО ГСУ СК России по г. Москве Алексей Конышев,

и.о. заместителя прокурора округа Иван Синегаяев и представители окружного УВД. Если у вас есть проблемы, например вовремя не выплатили зарплату и ситуация не решается, возьмите с собой до-

кументы по проблемному вопросу или ранее поступившие ответы от госорганов. Любые нарушения прав граждан рассмотрят и примут соответствующие меры.

На фронте нужен больше, чем в тылу

Инженер решил на время оставить мирный труд

Каждый день на улице Яблочкова проходит отбор на контрактную службу в армию России. Добровольцы заполняют анкеты и проходят медкомиссию. Берут даже тех, кто раньше не служил в армии.

Жена не возражает

Один из будущих солдат — 49-летний Дмитрий, он рассказал корреспонденту «ЮВК», почему решил пойти на фронт.

— Я всю жизнь прожил в Москве. Окончил технический вуз, потом работал инженером на пищевом производстве. Часто ездил в командировки. В одной из них познакомился с будущей женой. Потом родились дети — сын и две дочери. Жизнь была спокойной и размеренной, — рассказывает мужчина. — Всё изменилось в 2022 году, когда началась спецоперация на территории Украины.

Как пояснил Дмитрий, о военной службе он тогда ещё не задумывался.

**ПЕРЕД
ОТПРАВКОЙ
НА ВОЕННУЮ
СЛУЖБУ
ДМИТРИЙ
СДЕЛАЛ
ОПЕРАЦИЮ
НА ГЛАЗАХ**

— Я не сразу решил идти на фронт. Прошло много месяцев, прежде чем я понял, что на передовой нужен сейчас сильнее, чем в тылу. Мой долг — обеспечить безопасность своим детям. Жена мою позицию разделяет полностью, — говорит он.



Будущий контрактник Дмитрий заполняет анкету

Зрение, как у мальчишки

Перед отправкой на службу Дмитрий сделал операцию на глазах: ему поменяли хрусталики.

— Операцию давно откладывал. Но из-за плохого зрения на службу могут не взять, — объяснил Дмитрий. — Сейчас, после лечения, зрение у меня, как у мальчишки.

Пройти медкомиссию в пункте отбора и узнать годность к контрактной службе можно за один день. В будни пункт работает с 9.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до

18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00. С собой добровольцам надо принести паспорт и военный билет.

София
РОСТОВЦЕВА

Что положено контрактникам и членам их семей

Единовременная выплата при подписании контракта — **195** тыс. рублей (если контракт подписан не менее чем на год)

Выплаты

До отправки в зону СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 90-100 тыс. руб.

В зоне СВО:

- Денежное довольствие — 40-50 тыс. рублей
- Дополнительные выплаты за участие в СВО — 120-240 тыс. рублей
- Выплата по указу мэра Москвы №52-УМ — 50 тыс. рублей
- Итого: за полный календарный месяц — 210-340 тыс. рублей

Пункт отбора на военную службу по контракту

Адрес: ул. Яблочкова, 5, стр. 1

График работы:
будни — с 9.00 до 20.00
суббота — с 9.00 до 18.00
воскресенье — с 9.00 до 15.00

Телефон: 117

Чат-бот: @MskContract_bot

Льготы

Дети и школа

- Зачисление в любой сад (с 1,5 года), школу вне очереди и без регистрации по месту жительства
- Двухразовое питание, продлёнка, кружки

Пожилые родственники 65+

- Помощь соцработника на дому 3 раза в неделю
- Проживание в геронтологическом центре по показаниям здоровья

Ближайшие родственники

- Бесплатное обучение выбранной профессии в лучших учебных заведениях

Дополнительно

- 18 770 рублей в месяц на каждого ребёнка

У метро «Марьино» снесли 20 построек

Торговые павильоны из лёгких конструкций были установлены около южного выхода со станции метро «Марьино». Как рассказали в пресс-службе Госинспекции по недвижимости, на торговые точки, которые мешали переходу к подземным переходам,

пожаловались жители. — Выяснилось, что арендаторы участка городской земли возвели на нём без разрешения 20 построек общей площадью около 400 квадратных метров, — пояснили в ведомстве. Постройки установили, чтобы расширить торговые

и складские площади местного рынка.

По требованию Инспекции по недвижимости владельцы торговых помещений самостоятельно демонтировали самострой и вывезли строительный мусор.

Игорь СИБИРЯКОВ

На Краснодарской разобрали незаконную лоджию

Житель дома 2, корп. 1, на Краснодарской улице пожаловался в Мосжилинспекцию (МЖИ), что его сосед незаконно обустроил себе лоджию на первом этаже дома.

— Жилищные инспекторы неоднократно уведомляли собственника о необходимости предоставить доступ в квартиру для проведения проверки, однако собственник дверь так и не открыл, — отметили в пресс-службе МЖИ.

Поэтому инспекторам пришлось обратиться в суд. Получив судебную повестку, собственник не стал дожидаться повторного визита инспекторов и добровольно демонтировал лоджию.

Как уточнили в пресс-службе МЖИ, балконы и лоджии на



Окно квартиры, где разобрали лоджию

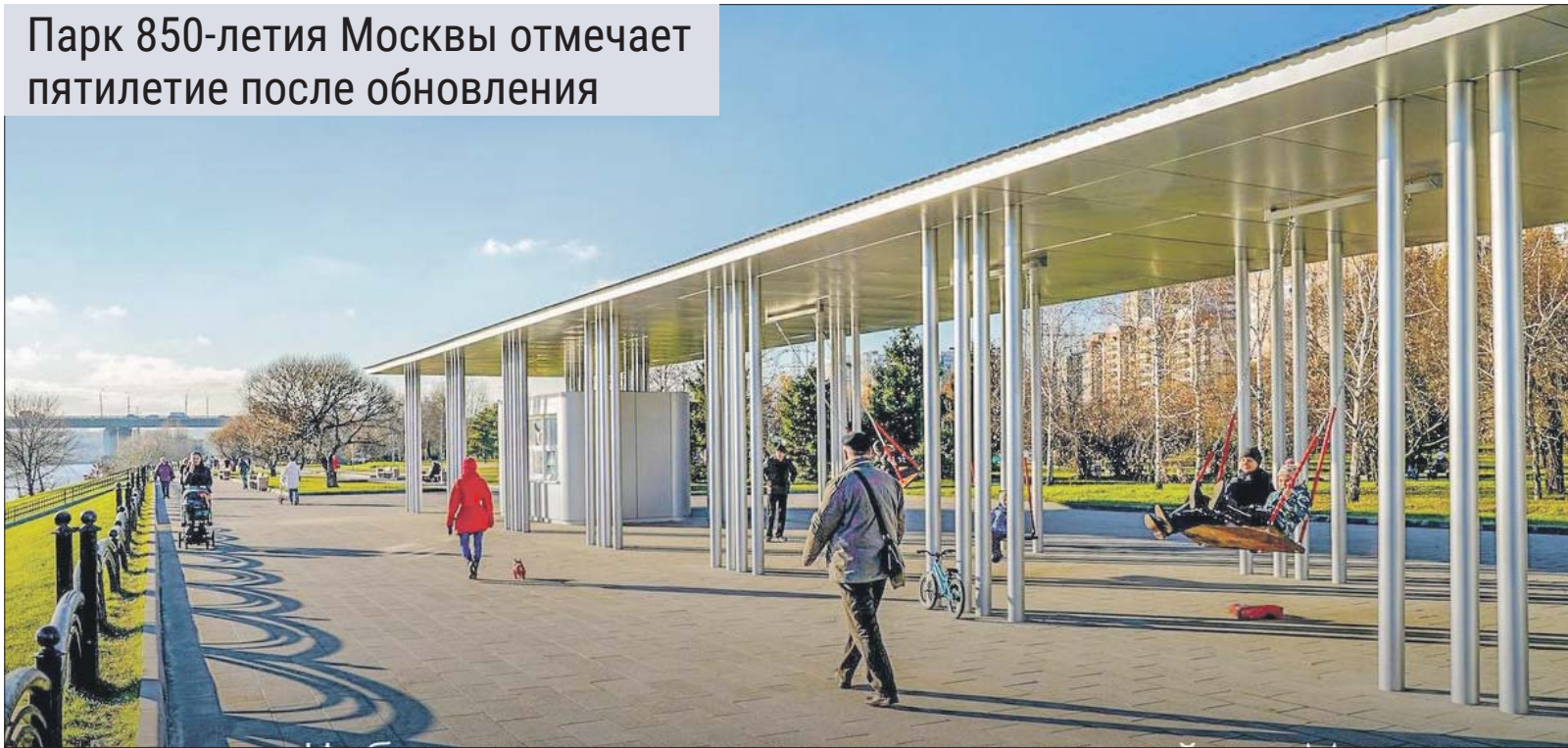
первом этаже дома законом не запрещены. Однако, чтобы их возвести, нужно соблюдать несколько правил: балкон не должен располагаться над подвалом и не должен иметь фундамент. Кроме того, такую перепланировку нужно обязательно

согласовать с соседями на общем собрании собственников: понадобится больше двух третей голосов. А потом протокол собрания вместе с проектом работ нужно согласовать в инспекции.

Михаил КОФАНОВ

ЛЫЖНУЮ ТРАССУ ПРОДЛИЛИ НА 3 КИЛОМЕТРА

Парк 850-летия Москвы отмечает пятилетие после обновления



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyutin

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Парк постоянно развивается»



МГРО «Единая Россия»

Инна Святенко, депутат Мосгордумы – сенатор РФ:

— Зелёные зоны в мегаполисе очень важны, но это должны быть не абстрактные «лёгкие города», а территории, которые будут приносить пользу жителям. Важно, чтобы в каждом районе были уютные зелёные уголки, места для прогулок, занятий спортом.

У нас на Юго-Востоке вопросы экологии особенно значимы. Всего пять лет назад на том месте, где сейчас раскинулся огромный современный парк 850-летия Москвы, было огромное неухоженное пространство, а сегодня здесь каждый день отдыхают тысячи москвичей. Появление парка 850-летия Москвы — это пример эффективного и бережного освоения территорий на благо жителей.

Радует то, что парк постоянно развивается, совершенствуется. Особое внимание уделяется развитию спорта. В нашем парке есть такие уникальные объекты, как лыжероллерная трасса и биатлонное стрельбище, а к зимнему сезону готовят две новые площадки с искусственным льдом. Благодаря этому парк 850-летия Москвы становится не только местом для комфортного повседневного отдыха и прогулок, но и важным центром спортивной жизни.

Этой зимой в парке 850-летия Москвы откроют два новых катка и дополнительную лыжную трассу.

Лучшее место отдыха в ЮВАО

Как напомнил мэр Москвы Сергей Собянин, масштабное благоустройство в парке, протянувшееся вдоль Москвы-реки от Марьино до Капотни, началось в 2018 году.

«Сегодня это одно из лучших мест в городе для отдыха и занятий спортом. По-

рядка 300 га зелёной зоны. В парке есть детские и спортивные площадки, один из самых больших городских памп-треков, велосипедная, беговая и пешеходные дорожки», — написал он в своём телеграм-канале.

В парке создана трасса для катания на обычных и роликовых лыжах, около которой есть биатлонные стрельбища. Трасса полностью освещена, оборудована снежными пушками, раздевалками и пунктами проката.

Также на территории парка есть каток. Он рас-

положен недалеко от дома 3, корп. 1, на Поречной улице.

Возле катка есть раздевалка и прокат

По словам Сергея Собянина, в этом году лыжную трассу, которая уже готова принять любителей зимних видов спорта, продлили на 3 км. Теперь её общая длина выросла до 15,5 км. Трассой пользуются не только жители, но и ученики детско-юношеских спортивных школ, школ олимпийского резерва, там регуля-

В ПАРКЕ ЕСТЬ ОДИН ИЗ САМЫХ БОЛЬШИХ ГОРОДСКИХ ПАМП-ТРЕКОВ

но проходят крупные соревнования.

«Также в этом году открыли два больших катка с искусственным льдом. Теперь в парке три ледо-

Качели в парке 850-летия Москвы

вые площадки», — написал Сергей Собянин.

Один новый каток — в 5-м квартале Капотни у дома 9. Там два ледовых поля — для массового катания и для игры в хоккей.

Второй каток расположен напротив дома 35 на улице Марьинский Парк на месте старой хоккейной коробки. Сейчас это большая спортивная площадка, которая зимой будет использоваться как каток с искусственным льдом. Около неё есть пункт проката и отапливаемая раздевалка.

Игорь СИБИРЯКОВ

МНЕНИЕ

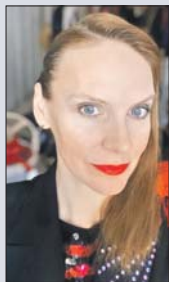
«Очень жду наступления зимы»

По словам жительницы района Марьино **Светланы Степановой**, после того как около её дома на улице Марьинский Парк на месте старой хоккейной коробки сделаны новый каток, она и её семья готовятся к зимнему сезону всерьёз.

— Мы — я, дочь и муж — и раньше любили в выходные выехать на каток. Обычно посещали или ВДНХ, или большую ледовую площадку на площади Славы, — говорит женщина.

Обычно она и её домочадцы брали коньки напрокат, но в этом году решили обзавестись собственным спортивным инвентарём.

— Коньки уже купили всем. Если у дома такой каток, то зачем ездить далеко. Очень ждём зимних холодов, будет активный отдых весь сезон, — уверена Светлана.



Из личного архива



Telegram-канал мэра Москвы Сергея Собянина t.me/mos_sobyutin

Спортплощадка в Марьино, где зимой будет каток с искусственным льдом

Почему батарея еле тёплая?

Пять насущных вопросов об отоплении в квартире

Отопительный сезон начался больше полутора месяцев назад, однако вопросы по работе отопления у наших читателей всё ещё остались. На самые характерные искал ответы «ЮВК». В этом ему помогли начальник участка ГБУ «Жилищник района Люблино» Евгений Социхин и специалисты МОЭК.

1 Тепло в дом дали, но батареи холодные. Почему?

По словам Евгения Социхина, одна из самых частых причин — завоздушивание системы отопления.

— Воздух, который попал в трубы ещё летом во время починки или замены участков труб, мешает теплоносителю попасть в батарею. Поэтому в одной квартире может быть тепло, а в соседней — холодно. Такое может произойти даже в соседних комнатах. В такой ситуации нужно сразу обратиться в свою управляющую компанию, чтобы мастер провёл работы по сбросу воздуха из системы центрального отопления, — рассказал он.



Температура в комнате должна быть не ниже 18 градусов

2 Отопление отключили во всём доме. С чем это связано?

— Обычно тут две причины: аварийная ситуация с трубами в доме либо авария на магистральных или распределительных сетях, — пояснил Социхин. — В первом случае за ликвидацию аварии ответственна УК, то есть мы. И по практике говорю, что мы решаем такие проблемы за час-полтора, не дольше. Во втором случае ответственность лежит на энергетиках, то есть на МОЭК. К примеру, недавно отопление отключили в трёх домах на улице Головачёва: произошло повреждение распределительных сетей.

Как пояснили в МОЭК, эту аварийную ситуацию решили в течение нескольких часов.

— Мы летом будем обследовать эти участки. Если окажется, что трубы в плохом состоянии, заменим

АВАРИЮ НА УЛИЦЕ ГОЛОВАЧЁВА УСТРАНИЛИ ЗА НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ

их новыми, — добавили в МОЭК.

3 Почему температура батарей в разные дни разная, а иногда они чуть тёплые?

Это зависит от погоды за окном. Чем холоднее на улице, тем выше должна быть температура теплоносителя. Существует регламент, по которому определённой температуре на улице соответствует определённая температура теплоносителя.

— К примеру, если на улице 8 градусов тепла, то температура горячей воды на выходе из теплового пункта должна быть не меньше 41 градуса, а при

нуле на улице — не меньше 55 градусов, — уточнили в МОЭК.

Температура батарей обычно ниже температуры горячей воды в трубах под землёй. Пока вода пройдёт по домовым трубам и доберётся до всех квартир, она успевает подостыть.

4 Сколько градусов должно быть в квартире?

После включения отопления в квартирах температура должна быть не ниже 18 градусов, а в угловых комнатах не ниже 20. Если температура ниже нормы или гораздо выше, нужно обратиться в свою управляющую компанию либо в единый диспетчер-

ский центр ДЖКХ. Специалист по заявке отрегулирует подачу тепла на регулирующем узле. Он обычно находится в подвале дома.

5 Если в комнатах холодно, можно ли потребовать перерасчёт?

— Да, это возможно. Но только в тех случаях, если отопление отключали больше чем на сутки в течение одного месяца, — разъяснил Евгений Социхин.

Чтобы получить перерасчёт, нужно обратиться в свою управляющую компанию с письменным заявлением. Если отказывают, нужно жаловаться в жилищную инспекцию через портал mos.ru (разделы «Помощь» — «Электронная приёмная»).

Михаил КОФАНОВ

Единая диспетчерская служба ЖКХ: (495) 539-5353. Круглосуточная горячая линия по вопросам отопления: 8-800-100-2329

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

На Люблинской наладили подачу горячей воды

С тех пор как включили отопление, из крана вместо горячей воды течёт тёплая. До сих пор на mos.ru и по телефону единой диспетчерской не принимают заявки. Наш дом сдан в феврале 2023 года, просьба помочь наладить подачу горячей воды.

Виктор,
Люблинская ул., 109, корпус 1

— Сотрудники «Жилищника» провели наладку системы горячего водоснабжения в доме 109, корпус 1, на Люблинской улице. В настоящее время система ГВС работает в штатном режиме, — сообщили в управе района Люблино. Житель, обратившийся в редакцию, подтвердил, что проблема решена.

Что касается приёма заявок в центральной диспетчерской, ГБУ «Жилищник района Люблино» направило заявки в адрес технической службы единого диспетчерского центра (ЕДЦ) о внесении дома в систему ЕДЦ, но данный вопрос пока не решён по техническим причинам. Пока жители могут обращаться по номеру телефона диспетчерской 8-916-751-5015 — он размещён на информационных стендах в подъездах.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа района Люблино:
Люблинская ул., 53,
тел. (495) 350-1888.
Эл. почта: lublino@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Люблино»: Кубанская ул., 27, тел. (495) 350-0145.
Эл. почта: L_dez@inbox.ru

В доме на Мячковском бульваре скорректировали время на электросчётчике

Помогите мне починить трёхтарифный электросчётчик. На нём неверно указывается время — на один час вперёд. Из-за этого я не замечаю, как трачу электричество в час пик, когда самый высокий тариф.

Светлана Николаевна,
Мячковский бул., 9

В АО «Мосэнергосбыт» сообщили, что

провели дистанционную корректировку времени встроенных часов электросчётчика. Текущее время на приборе учёта сейчас соответствует московскому. Жительница подтвердила это в разговоре с корреспондентом «ЮВК».

Маргарита ИВАНОВА

АО «Мосэнергосбыт»: 8-400-550-9550

На Зарайской решили проблему с полотенцесушителем

Полотенцесушитель в ванной холодный. Обращались не раз, но проблему никто не решает. От сырости появилась плесень. Помогите решить вопрос.

Александр Алексеевич,
Зарайская ул., 29

— Сотрудники «Жилищника» отрегулировали систему горячего

водоснабжения в доме по указанному адресу. Полотенцесушитель в ванной жителя нагрелся, — сообщили в управе Рязанского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Рязанского района:
1-я Новокузьминская ул., 10, тел. (495) 379-2046. Эл. почта: uprava-ryazansky@mos.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Звоните:
(499) 647-6831

с 10.00 до 17.30
с понедельника по пятницу

Пишите: uvkurier@mail.ru,
chitatel@internet.ru

Выбираем зимние шины

Какие колёса и за сколько предлагают в магазинах после ухода европейских производителей

Пора переобувать авто. Затягивать с этим не стоит ещё и потому, что осенью в ПДД внесли штраф за езду на резине не по сезону. Выписать его могут уже с 1 декабря.

Но если резина отслужила своё, то придётся ехать за новой. Во сколько сейчас обойдутся новые колёса и что предлагают в магазинах после ухода европейских производителей колёс, выяснял корреспондент «ЮВК».

От европейцев — остатки

Для моего «Рено» пора покупать новую зимнюю резину. Раньше стояла французская «Мишлен». Её я покупал и для предыдущего автомобиля марки «Форд». Дело в том, что при выезде с дачи есть небольшой подъём. Зимой на дороге появляется колея. На «Мишлен» машина из неё выбиралась. Когда стояли колёса другой марки, то, бывало, застревал.

Купить «Мишлен» хочу и сейчас.

Европейские колёса в магазинах есть, потому что их не продали год назад. В магазине на Рязанском проспекте вижу «Мишлен», хотя их производитель из России ушёл. Однако цена — по 10 тысяч за колесо. Почти в два раза дороже, чем раньше. Да и резина есть только на центральном складе. Придётся подождать пару дней доставку.



Григорий Сысов/РИА Новости

Выбор российских и китайских шин стал шире

ПОКА У ЭКСПЕРТОВ НЕТ ОДНОЗНАЧНОГО ОТВЕТА, НАДЁЖНЫ ЛИ КИТАЙСКИЕ КОЛЁСА

Предлагают российские и Китай

В качестве альтернативы мне предлагают российские колёса. Цена за штуку — около 5 тыс. рублей. Резину в нашей стране производят в Ярославле и Омске. — Сейчас её стали боль-

ше покупать, — поясняет продавец.

Ещё один приемлемый по цене вариант — китайская резина по 5–6 тыс. рублей.

— Китайская и российская резина у нас в наличии. Вынесу хоть сейчас. Шиномонтаж рядом, очереди нет. Сразу и переобуеете авто, — говорит продавец.

Конечно, брать китайскую резину страшновато: не подвела бы на дороге. Видел я, как прямо на ходу у грузовиков колёса лопаются.

— Мои знакомые покупали, вроде нареканий нет. Но элемент лотереи, мне кажется, всё-таки присутствует, — считает продавец.

Заводов стало больше

Колёса в нашу страну привозит уже не один десяток китайских производителей. Пока у экспертов нет однозначного ответа, надёжны ли они. Европейские производители тестировали резину в раз-

ных условиях. Проводят ли такие испытания в Китае, не известно.

А вот доверять российской резине, по мнению главного редактора журнала «За рулём» Максима Кадакова, можно. Её изготавливают не первый год, причём для разных авто.

Да и выбор российских колёс в этом году стал шире. Так, возобновил работу завод в Ленинградской области. Раньше он принадлежал финской компании, сейчас российской. Однако оборудование, стандарты производства остались те же. А финская резина считалась в мире одной из лучших.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП

Ребёнок попал под колёса на Шоссейной

15 ноября утром, в половине восьмого, женщина на «Тойоте» ехала задним ходом по двору дома 39, стр. 1, на Шоссейной улице и по невнимательности сбита трёхлетнего мальчика, который находился позади авто. Пострадавшего с ушибом грудной клетки и переломом рёбер увезла скорая.

Сбил девочку на Авиамоторной

15 ноября в половине четвёртого часа дня мужчина на «Фольксвагене» ехал по Авиамоторной улице и в районе дома 23 сбил девочку, которая вышла из трамвая и шла на автобусную остановку. Пострадавшую увезла скорая с переломом стопы.

Серьёзно пострадала на Рязанском проспекте

15 ноября в шесть вечера водитель авто «Хёндай» ехал по Рязанскому проспекту и в районе дома 46, корп. 7, сбил девушку, которая выбежала на дорогу из-за припаркованной машины. Пострадавшую госпитализировали с травмами головы, переломом нижней челюсти и открытой раной бедра.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ЮВАО

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

«Юго-Восточный курьер» можно читать в Телеграме

В ленте публикуется самая интересная информация из свежих номеров газеты «Юго-Восточный курьер»: общественно-политическая жизнь столицы и округа, актуальные проблемы и достижения в сфере жилищно-коммунального хозяйства, новости строительства и благоустройства, хроника происшествий, социальные инициативы и варианты досуга, интервью со знаменитостями.

Подписаться на наш канал можно по ссылке t.me/UV_Kurier_UVAO.

Смотреть здесь



Реклама. ООО «Варикоза нет»

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА + УЗИ ВЕН НОГ **990** р. Б200

5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ В НОЯБРЕ! **ВЫГОДА* ОТ 25000** р.

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО***
- 2 На лазерное лечение **СКИДКИ**
- 3 Набор анализов **БЕСПЛАТНО***
- 4 Трикотаж в **ПОДАРОК***
- 5 Год наблюдения в **ПОДАРОК***

Записывайтесь!
8 (499) 490-20-45
ул. Солдатская, 3 (метро «Лефортово»)

varikozanet77.rf

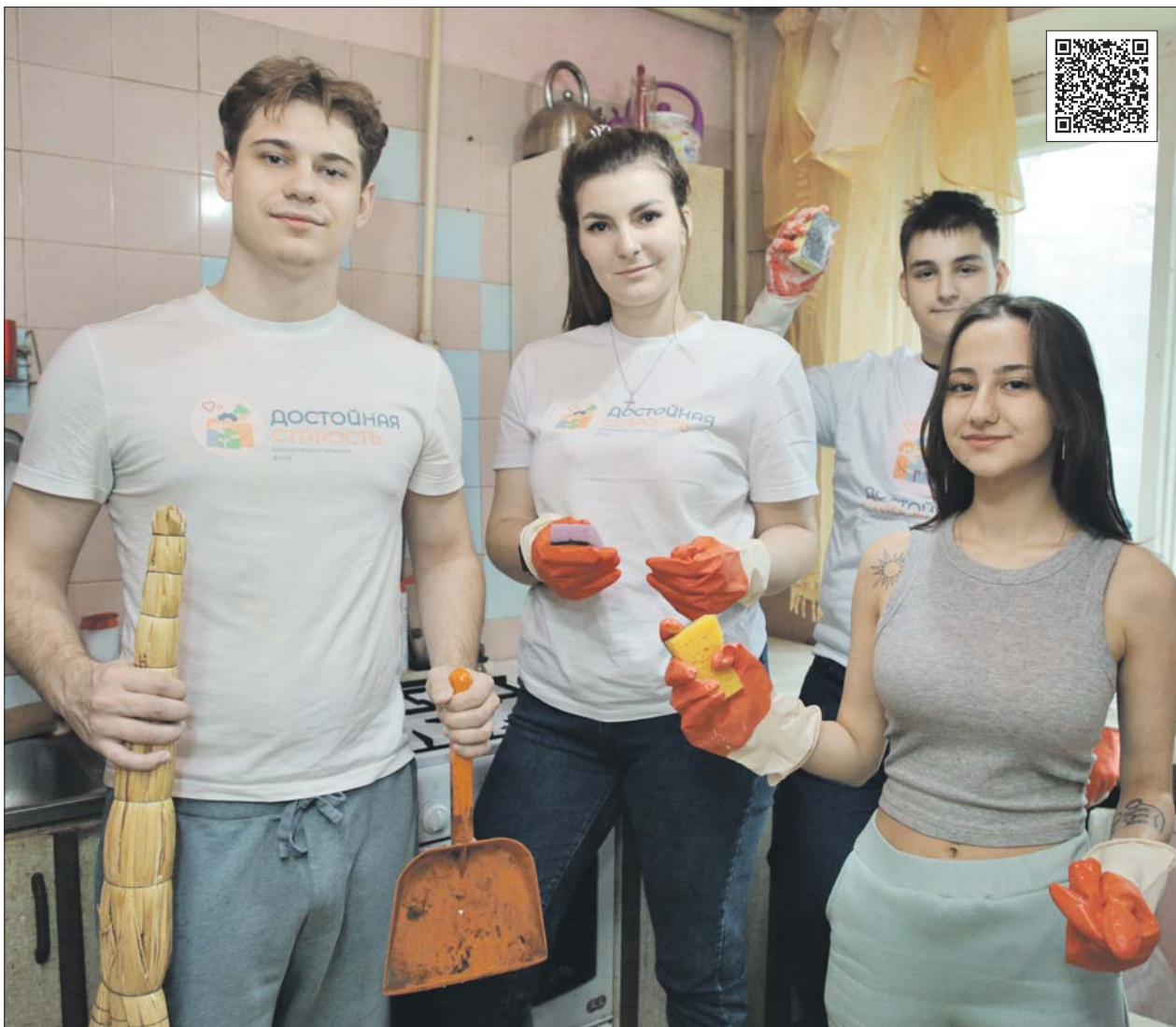
*Акция действует при прохождении лазерного лечения в клиниках «Варикоза нет» в г. Москва с 01 по 30.11.23г. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.16г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.2017г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

реклама 1455

ПОМОГИТЕ ОДИНОКИМ СТАРИКАМ

Нужны волонтеры для уборки квартир и работы в столовой



Волонтеры во время уборки квартиры пенсионерки

Благотворительный фонд «Достойная старость» объединяет несколько десятков молодых добровольцев, которые помогают бабушкам и дедушкам в Москве и регионах скрасить одиночество, улучшить быт, организовать досуг. Стать частью команды может каждый.

Чтобы всё сияло

— Мы стараемся сделать всё возможное, чтобы бабушки и дедушки улыбались, а сами обретаем бесценный опыт общения, напитываемся мудростью, — говорит студентка ГУУ доброволец Екатерина Локтионова.

На днях ребята делали уборку в квартире бабушки Людмилы с Новороссийской улицы. К ней ходит соцработник, но жен-

В ФОНДЕ ПРИМУТ ПРОДУКТЫ С ДЛИТЕЛЬНЫМ СРОКОМ ХРАНЕНИЯ

шине хотелось, чтобы на кухне всё сияло. «На объект» вышли четвером. За несколько часов ребята надраили пол, перемыли посуду, стол, плиту, навели порядок на полках.

— В других комнатах генеральную уборку сделаем позже, чтобы не утомлять пенсионерку долгим визитом, — сказала Екатерина.

Помощь в уборке требуется ещё одной пожилой женщине 85 лет. Она тоже живёт на Новороссийской улице.

— Там придётся потрудиться несколько дней, — говорят добровольцы. —

Квартира очень запущенная из-за того, что хозяйка долго стеснялась обратиться за помощью.

Проект «Социальная столовая»

Помимо уборки, в благотворительном фонде реализуют проект «Социальная столовая». Например, в этом году горячими обедами угощали пожилых людей на площадке Никола-Перервинской обители в Печатниках. Для такой миссии нужна помощь волонтеров-кулинаров и

помощников на раздаче.

В фонде примут продукты с длительным сроком хранения для формирования наборов для малоимущих пожилых людей, средства гигиены (подгузники для взрослых, пеленки, влажные салфетки, зубную пасту, шампуни и жидкое мыло).

Волонтеры навещают пожилых людей в домах-интернатах для престарелых и инвалидов в Москве и Подмосковье. Для посещения нужны гостинцы: фруктовый чай в пакетиках, мягкие конфеты, зефир, пастила в индивидуальной упаковке.

Ольга СОКОЛОВА

О том, как стать волонтером и передать помощь, можно узнать на сайте bf-ds.ru, на странице «ВКонтакте» vk.com/dostoynayastarost, а также по тел. 8-909-912-3289

Присоединяйтесь к шитью чехлов для масксетей

Наталья Алексеева с улицы Юных Ленинцев работает экономистом, а по вечерам шьет чехлы для маскировочных сетей, присоединившись к добровольческому сообществу. Её примеру может последовать каждый.

— По первому образованию я инженер-технолог швейного дела, — говорит Наталья, — дома есть швейная машинка. С началом спецоперации стала искать, в каком сообществе помогают СВО именно руками, мастерством.

В неделю Наталья шьет 10 чехлов — поставила себе такой норматив. После работы спешит к швейной машинке. В выходные отвозит изделия в пункт сбора и там же садится за плетение маскировочных сетей.

— Каких-то премудростей в шитье нет, главное, чтобы всё было сделано аккуратно, — говорит мастерица. — Чехлы мы украшаем эмблемой, чтобы бойцы понимали, что пришла весточка из дома. Чехлы многоцветные, шиты из ткани защитного цвета. Бойцы их также используют для переноски личных вещей.

Также добровольцы шьют госпитальные подушки, которые потом передают раненым в госпиталь им. Бурденко. Это тоже можно делать дома. Востребовано и вязание тёплых носков.

Ольга СОКОЛОВА

Подробности, чем ещё можно помочь бойцам, в TG-канале сообщества t.me/dobrorukiizMAILOVO



Наталья Алексеева показывает, каким должен быть чехол

Будущим мамам из Текстильщиков и Марьины нужны коляски

В храме в честь святого благоверного князя Андрея Боголюбского на Волгоградке помогают семьям: многодетным, молодым родителям, нуждающимся, беженцам. Сейчас открыт сбор для двух молодых женщин, которые вот-вот станут мамами.

— Женщина с улицы Юных Ленинцев осталась без мужа. Малыш должен родиться в декабре, — сказала социальный работник храма Марина Коньшина. — Приданое для ребёнка собрали всем миром, но ещё нужна коляска.

Вторая будущая мама живёт на улице Перерве. Она не одинока, но это молодая семья. Все сбережения ушли на приведение в порядок комнаты, ведь в доме не было ремонта с 1980-х годов.

— Молодая пара ожидает пополнение в январе, но девочка может появиться на свет раньше срока из-за осложнённой беременности, — говорит соцработник. — Нужны коляска, кровать для новорождённой, пеленальный столик или накладка для пеленания на обычный стол.

Обе женщины не откажутся от памперсов самого маленького размера, средств ухода за малышами, чистящих и моющих средств.

Ольга СОКОЛОВА

Принести помощь можно по адресу: Волгоградский просп., 85, но по предварительному согласованию по тел. или мессенджеру 8-903-208-0700 (Марина). Сайт храма: standrews-hram.moseparh.ru

«Приехал на заработки, теперь живу на улице»

Перед наступлением зимних холодов бездомным приходят на помощь мобильные бригады «Социальный патруль». Служба работает круглосуточно и расположена на Иловойской улице при Центре социальной адаптации им. Глинки. На выезд с «Социальным патрулём» отправилась корреспондент «ЮВК».

«Сыновья в Италии, а я здесь»

С шестью работниками «Социального патруля» мы отправляемся к новому ЖК на Люблинской, куда бездомные часто выходят за подаванием. Девять утра. Едем на микроавтобусе, смотрим по сторонам. Вдруг видим потенциального клиента центра. На вид он опрятно и чисто одет, сидит в инвалидной коляске. Работник «Социального патруля» Иван Виноградов подходит к нему, предлагает отвезти бедолагу в центр, где его накормят, дадут возможность помыться, постирать и получить новую одежду, переночевать в тепле.

— Я Андрей Чеботарь, мне 60 лет. Приехал из Молдавии 14 лет назад. Работал на стройке, стал выпивать и зимой четыре года назад отморозил ноги, — рассказывает бездомный. —



Сотрудники «Социального патруля» и корреспондент «ЮВК» общаются с бездомным по имени Андрей

ЧЕМ ДОЛЬШЕ БЕЗДОМНЫЙ СКИТАЕТСЯ, ТЕМ СЛОЖНЕЕ ЭТО ИЗМЕНИТЬ

Сыновья живут в Италии. Сестра — в подмосковном Дмитрове.

Мужчина сообщил, что каждый день посещает Центр адаптации — ест, моется и спит. Вот только сейчас отсюда.

Садимся вновь в маши-

ну, и Иван Виноградов замечает:

— Помочь человеку вернуться к нормальной жизни можно, только если он сам этого хочет. Чем дольше бездомный живёт на улице, тем сложнее ему это изменить. Наша задача — при

каждой встрече предложить помощь — в восстановлении документов, трудоустройстве, поиске жилья.

Раньше Иван Виноградов работал в полиции. Уйдя в отставку, стал помогать обездоленным. Недавно помог одному бездомному уехать на поезде домой в Волгоградскую область.

«На улице я уже 20 лет»

Десять утра. Едем к метро «Марьино». У супермаркета

Вместе со службой «Социальный патруль» корреспондент «ЮВК» искала бездомных на улицах округа

замечаем просящего милостью грязного, с большим глазом бездомного. Работники «Социального патруля» подходят к нему. Знакомятся и предлагают поехать в центр.

— А зачем мне это? На улице живу уже 20 лет! — неохотно отвечает Михаил.

У него сильный тремор рук. Пытаемся его разговорить. Выясняется, что он приехал в Москву вместе с женой на заработки.

— Жену убили, а дети остались в Волгоградской области. Там живёт и моя мама. Но им я не хочу звонить. Если приеду, только на белом коне! — гордо заявляет мужчина.

Путешествие из Астрахани на инвалидной коляске

Возвращаемся в Центр адаптации. Знакомлюсь с 50-летним Владимиром. Он без одной ноги, на костылях.

— Три дня назад меня привёз сюда «Социальный патруль». Приехал я с Сахалина на заработки. Зимой упал, сломал ногу и отморозил её. Полгода жил на улице, потерял все документы. Сейчас специалисты центра помогают мне их восстановить,

— рассказывает Владимир. Заглядываю в диспетчерскую, куда поступают звонки о замеченных на улицах бездомных для выезда бригад. Сегодня на дежурстве диспетчер Ольга Полыгалова.

— «Социальный патруль» также привозит из больниц тех, кому после выписки некуда идти, — говорит она. — Так мы познакомились с Леонидом. 96-летний дедушка приехал из Астрахани на инвалидной коляске с электроприводом, чтобы найти давнего друга Алексея Симонова, сына писателя Константина Симонова. В Союзе журналистов ему отказались дать личные контакты друга. В Москве попал в ДТП, потом в больницу, а после — к нам. Дед отлично соображал, но отказывался возвращаться домой, пока не встретится с другом. Мы сделали официальный запрос в Союз журналистов, и нам не отказали. Друзья встретились и пообщались. А потом мы созвонились с сыном путешественника и посадили его отца на поезд до дома.

Виктория КАЙТУКОВА

Сообщить о бездомном, нуждающемся в помощи, можно круглосуточно по тел. 8-903-720-1508, (499) 357-0180, а также по номеру экстренных служб 112

Редакция онлайн-журнала «Энергия+» составила список пяти предприятий, занимающихся переработкой углеводородов и производящих топливо, которые имеют уникальные особенности. При подготовке рейтинга учитывались промышленные комплексы, расположенные не только в России, но и в других странах. В перечень «самых-самых» вошёл и Московский нефтеперерабатывающий завод в Капотне.

Самым технологичным в России редакция журнала признала именно Московский НПЗ «Газпромнефть», который также является одним из старейших в стране. Завод бесперебойно работает с 1938 года и за последнее десятилетие обновил свои производственные мощности более чем на 80%. Благодаря этому количество бензина, получаемого из тонны нефти, выросло почти в полтора раза, а степень очистки воды достигла 99,9% — почти вся вода возвраща-

МНПЗ признали самым технологичным из нефтеперерабатывающих заводов в России



Пресс-служба Московского НПЗ

МНПЗ бесперебойно работает с 1938 года

ется в производство. Воздействие предприятия на окружающую среду снизилось на 75%, а после завершения модернизации он станет самым экологически чистым НПЗ в Европе.

По оценке экспертов, самым мощным и крупным в России признан Омский НПЗ. Завод может перерабатывать более 20 млн тонн нефти в год, а также является одним из крупнейших в мире по площади промышленной площадки — почти 13 кв. километров — и по суммарной протяжённости трубопроводов — 7 тысяч километров, что превышает расстояние от Омска до Москвы и обратно.

Крупнейшим в мире НПЗ редакция признала завод «Джамнагара», расположенный в Индии. После модернизации площадь ком-

плекса достигла 30 кв. километров.

В рейтинг включили и самый старый нефтеперерабатывающий завод среди действующих в России. Он расположен на Черноморском побережье в городе Туапсе. Этот НПЗ начал перерабатывать углеводороды и выпустить топливо ещё в 1929 году.

Самым «юным» нефтеперерабатывающим предприятием России признан завод «ТАНЕКО», расположенный в Нижнекамске. Это первый комплекс, построенный после распада СССР с нуля. Производство на этом заводе запустили в 2005 году, а уже в 2022 году он поднялся до 5-го места в рейтинге крупнейших нефтеперерабатывающих заводов страны.

Игорь СИБИРЯКОВ

ХРОНИКА

В Печатниках
поплатился
за неврученную
взятку

49-летний житель Печатников сдавал экзамены по вождению и заранее попросил знакомых передать 40 тыс. рублей сотруднику ГИБДД, чтобы беспрепятственно получить водительское удостоверение и не быть уличённым во взятке. Однако приятель оставил деньги себе. На экзамене всё вскрылось, и мужчину отправили в полицию. Люблинский суд приговорил его к штрафу 100 тыс. рублей по уголовной статье «покушение на дачу взятки должностному лицу».

В Люблине
пожаловались
на директора
фирмы

Сотрудник ООО из Люблина пожаловался в прокуратуру: ему задерживали зарплату. В прокуратуре выяснили, что директор фирмы переводил зарплату со своей личной карты, нарушал сроки выплат и уклонялся от уплаты налогов, а после увольнения работника не рассчитал его. Люблинская прокуратура предписала директору устранить нарушения и выплатить работнику его деньги с компенсацией за задержку. За нарушения руководитель заплатил штраф 15 тыс. рублей.

На Шоссейной
задержали
девушку
с героином

Сотрудники полиции проводили оперативно-разыскные мероприятия и на Шоссейной улице задержали девятнадцатилетнюю подозреваемую, у которой при себе оказалось 22 пакетика с героином, а дома у неё изъяли ещё 47 свёртков. Также были найдены сделанные ею пять тайников на улицах столицы. Злоумышленница под стражей. По статье «незаконное производство, сбыт, пересылка наркотических средств» ей может грозить до 15 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

Прокуратура округа утвердила обвинительные заключения троим жителям Юго-Востока Москвы. Они обманули государство на 3 млн 100 тыс. рублей, оформив себе пожизненную липовую инвалидность.

Мечта стать
«инвалидом»

43-летний безработный житель Марьино на работу устраиваться не спешил. Он с завистью смотрел на соседку-сердечницу, которая получала от государства выплаты по инвалидности. Как назло, сердце у мужчины было здоровое. Но вдруг его осенило: чтобы оформить инвалидность, нужны всего лишь бумажки.

— Чтобы получить инвалидность, мужчина якобы ещё в 2015 году прошёл обследование в больнице, — рассказал «ЮВК» прокурор округа Роман Никифоров. — В тот же год у него на руках оказалась справка медико-социальной экспертизы. В ней было указано: общие заболевания, инвалидность 2-й группы бессрочно — то есть пожизненно.

Мужчина предъявил «инвалидность» в Пенсионный фонд и Управление социальной защиты населения. В выписках из больницы говорилось, что у него цирроз печени и несколько побочных заболеваний. Ему оформили выплаты — 12 500 от Управления социальной защиты населения и 10 500 от Пенсионного фонда.

— До 2023 года в общей сложности он получил 1,9 миллиона рублей, — говорит прокурор.

Хозяйка квартиры
на Рязанском проспекте
порезала лицо гостье

Вечером к 42-летней жительнице Рязанского проспекта пришли гости — мужчина и женщина. Хозяйка устроила застолье. Через некоторое время женщины поссорились из-за внимания сидящего рядом мужчины. В порыве ревности хозяйка квартиры схватила со стола кухонный нож и бросилась на 54-летнюю соперницу. Мужчина даже среагировать не успел.

— Женщина нанесла но-

МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ

Трое жителей округа семь лет прикидывались инвалидами, чтобы получать пособия



Галкина Сорокина

«Практически
слепой»

Тем временем в районе Люблино в тот же период завёлся мнимый слепой. Его липовая инвалидность появилась тоже семь лет назад...

Злоумышленник с Армавирской улицы пришёл в Управление соцзащиты оформлять выплаты в тёмных очках и поведал, что практически ослеп от по-

НИТОЧКИ К «ИНВАЛИДАМ»
ПОТЯНУЛИСЬ ИЗ БОЛЬНИЦЫ,
ГДЕ НА ВЗЯТКАХ
ПОГОРЕЛ ВРАЧ

бочных заболеваний. Но перестраховывался он зря: справку медико-социальной экспертизы приняли, выплаты оформили.

— Мужчина успел полу-

чить пособий на 400 тысяч рублей, — говорит Никифоров.

А в соседнем Лефортовском районе пособие по поддельной инвалидности 2-й груп-

пы получала некая 40-летняя женщина с Волочаевской улицы. И тоже уже семь лет. Сумма полученных ею выплат — 800 тыс. рублей.

В прокуратуре стали разбираться. Оказалось, что неизвестными между собой «инвалидами», которые одновременно «заболели» в 2015 году, занимается Следственное управление. Ниточки к ним потянулись от одной из больниц: на взятках погорел врач. Именно он оформлял подобные справки без врачебных комиссий.

Врач-взяточник
сдал клиентов

О враче, который может оформить инвалидность за взятку, троюродный племянник узнал по сарафанному радио.

— Врач сделал весьма немало таких справок, этим занималось Следственное управление, — говорит Никифоров. — А жителями нашего округа соответственно занялась прокуратура. Они были полностью изобличены в обмане. По статье «мошенничество в особо крупном размере» им может грозить до 15 лет лишения свободы.

Чтобы покрыть долги перед государством, суд может арестовать не только счета, но и квартиры злоумышленников.

Ирма КОТИЯР

ПОСЛЕ ПУБЛИКАЦИИ В «ЮВК»

Владелец ржавого судна ответит перед судом

Недавно «Юго-Восточный курьер» писал про ржавое судно, которое портило акваторию Москвы-реки. Якобы его убрали на утилизацию, и оно больше не портит состояние речной воды в нашем районе. Эта ржавая яхта «прячется» у нас в Печатниках, на причале бывшего плавучего ресторана. Может быть, редакция поспособствует тому, чтобы это судно всё-таки утилизируют?

Жительница округа
Евгения Ситникова

— Теплоход 1957 года выпуска принадлежит предприятию по производству удобрений, работающему в Пермском крае. Прокуратура обязала владельца судна освободить затон. Ему было внесено соответствующее представление, — сообщила «ЮВК» старший помощник межрайонного природоохранного прокурора г. Москвы Анастасия Демидова. — Однако владелец не прореагировал. Мы будем выходить

с иском в суд. По закону неисполнение приговора суда, решения суда или иного судебного акта может грозить двумя годами лишения свободы. Пока же теплоход переместили по нашему требованию, но этого, конечно, недостаточно.

Ирма КОТИЯР

Межрайонная природоохранная прокуратура г. Москвы: (499) 723-0107, (499) 723-0090

13 девочек-подростков из школы искусств им. Балакирева в Выхине-Жулебине стали суперфиналистами Всероссийского телепроекта «Талант года». Детские коллективы и исполнители разных жанров показывали свои умения. Программа выйдет на канале «Детский» в новогодние праздники. Вместе с преподавателем авторской программы «Фэшн-дизайн» ДШИ Мариной Смирновой ученицы создали две коллекции одежды из бумаги, одна из которых будет воплощена в ткани.

Платья со светодиодами блеснули на подиуме

Ученицы школы искусств в Выхине-Жулебине стали суперфиналистами Всероссийского телепроекта «Талант года»

Вечерние платья к Новому году

Девочки учатся дизайну одежды второй год. В финале конкурса они показали белоснежную коллекцию «ФлОра»: повседневные платья-колокольчик, платья-футляр, вечерние и свадебные наряды.

А для суперфинала, в который вошло пять команд, участницы создали коллекцию «Сияние» в новогоднем стиле — из плотной рулонной бумаги, с добавлением фольги и различных аксессуаров. В бело-серебристые платья вмонтировали светодиодные гирлянды на батарейках. Девочки сами представили на подиуме свои изделия.

Наряды не шили, а склеивали. Чтобы они не рвались, бумагу пропитывали водой с крахмалом, а края закрепляли скотчем. Самое сложное было выполнить каркасы платьев, на которые всё крепилось.

Коллекцию показали в Союзе дизайнеров Москвы

Коллекция одежды «ФлОра» сконструирована таким образом, что её можно легко сшить из ткани. Поэтому руководитель программы показала эту разработку в Союзе дизайнеров Мо-

сковы. Специалисты были восторге! — После удачных выступлений на фестивале детства «Солнце Москвы» мы решили создать бренд «ФлОра». Новогоднюю коллекцию «Сияние» мы также покажем на 9-м международном «Невзрослом фестивале». В этом году он пройдёт в здании «Планеты КВН» 30 ноября. Мы — финалисты этого творче-

ского конкурса. Также коллекция «Сияние» заняла первое место на международной Ассамблее высокой моды в Москве, — рассказала Марина Смирнова.

За ними будущее российской моды

Марине Смирновой 36 лет, она профессиональный модельер. Создала собственный бренд одежды, участвовала в Неделях высокой моды в Москве. Несколько лет назад решила большую часть времени посвящать обучению будущих модельеров. В программу обучения её курса входят история моды, скетчинг (создание эскизов), конструирование одежды.

— Я горжусь всеми своими ученицами, им от 10 до 16 лет. Они мечтают создавать высокую моду или повседневную одежду. Например, четырнадцатилетняя Арина Сотова и тринадцатилетняя Арина Панкратова хотят стать модельерами, открыть свои компании. Сотова заняла первое место в номинации «Модельер» на общегородском конкурсе «Все профессии важны, все профессии нужны», — рассказала Марина Смирнова.

По её словам, чтобы добиться успеха в модной индустрии, подростку важно понять, что он хочет в будущем создавать — одежду масс-маркета или прет-а-порте. А главное — не бояться смелых идей.

Виктория КАЙТУКОВА

Преподаватель Марина Смирнова и её ученицы



Андрей Думитриу

КОЛЛЕКЦИЯ ОДЕЖДЫ «ФЛОРА» ПОНРАВИЛАСЬ В СОЮЗЕ ДИЗАЙНЕРОВ МОСКВЫ

Помогите соседям получать актуальную информацию о событиях в нашем городе

ЕСТЬ РАБОТА!

- Раскладка газеты «Юго-Восточный курьер» по почтовым ящикам.
- Работа рядом с домом.
- Дополнительный заработок, свободный график.

Оплата от 500 рублей в час до 3000 рублей в день.

ТЕЛЕФОН: +7 (495) 136-67-70

Как родителям достичь согласия относительно порядка общения с ребёнком?

Жена препятствует общению с сыном. Что делать?
Илья, ул. Перерва

блему придётся решать в судебном порядке. При этом нужно учесть мнение ребёнка, достигшего 10 лет, как в досудебном порядке, так и в судебном.

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор Прайм»™.

Родитель, с которым проживает ребёнок, не должен препятствовать второму родителю в общении. Если родители не могут мирным путём прийти к соглашению, то сложившуюся про-

РЕКЛАМА 1045

ВЕКТОР ПРАЙМ Профессиональная помощь юристов и адвокатов

Первая консультация бесплатно

mpcvector.ru +7 (495) 21 21 027

- ▲ Рязанский проспект, ул. Зеленодольская, д. 3, оф. 8
- ▲ Водный стадион, ул. Адмирала Макарова, д. 8, стр. 1, 2 подъезд
- ▲ Беляево, ул. Профсоюзная, д. 93А, 4 этаж, оф. 425
- ▲ Варшавская, Чонгарский бульвар, д. 4, корп. 2, оф. 6
- ▲ Бибирево, ул. Плещеева, д. 18, корп. 2, 1 этаж, оф. 23
- ▲ Алексеевская, Проспект Мира, д. 95, стр. 1, 5 этаж, оф. 13
- ▲ Семёновская, ул. Щербаковская, д. 3, 3 этаж, оф. 311
- ▲ Октябрьское Поле, ул. Народного Ополчения, д. 43, корп. 2, 1 этаж, оф. 3

ИНН 682714324629

ОРУЖИЕ — КАК НАСТОЯЩЕЕ

Инструктор из Лефортова рассказал об игре в страйкбол

Страйкбол — это стрельба из пневматического оружия. В чём суть этой игры и чем она отличается от пейнтбола, рассказал Евгений Иванчин, инструктор по боевой практической стрельбе и стрельбе из страйкбольного (айрсофт) оружия стрелкового клуба на Самокатной улице.

От участников требуется честность

— Единственное, что роднит пейнтбол и страйкбол, — это и то и другое командные военно-прикладные виды спорта с использованием пневматических имитаций оружия, — рассказывает Евгений Иванчин. — В остальном есть различия. Например, в пейнтболе используют в качестве пуль шары с краской, в качестве оружия — маркеры, лишь отдалённо напоминающие боевые прототипы. Калибр шара — почти 17 миллиметров, вес около 3 граммов. В страйкболе шарики меньше и легче — 6 миллиметров и вес около 2 граммов. А оружие — точная копия настоящего.

Поэтому в пейнтболе применяют самые настоящие защитные доспехи: шары даже через зимнюю одежду бьют очень больно и оставляют здоровенные кровоподтёки. Страйкболисты могут использовать для защиты только очки или очки и маску.

В страйкболе в отличие от пейнтбола шарик не оставляет следов краски на одежде. Поэтому страйкбол — игра на честность. Если участник не подаст сигнал, что в него попали, игрока дисквалифицируют. А могут даже занести в «чёрный список» игроков.

Сценариев игры очень много

Страйкбольные модели оружия имитируют практически все образцы начиная с середины XIX века, можно воспроизводить любые сражения: Гражданскую войну, Великую Отечественную. Даже ос-

военные Дикого Запада — для этого есть ковбойские «Винчестеры», кольты «Миротворец» и любимый дамами XIX века маленький, умещающийся на ладони «Дерринджер».

Сотни игроков собирает ежегодный фестиваль «Сутки на броне» — действия в бою современных подразделений. На него съезжаются клубы и отдельные игроки со всей России.

А можно строить игру по книгам. Одна из самых популярных ролевых игр — по мотивам серии книг «Метро». Действие переносит игрока в постапокалиптический мир. Можно примерить на себя роль любого человека: придумать имя, национальность, привычки. Игроки выполняют задания, проходят определённый маршрут, сражаются с мутантами.

Инструктор по стрельбе Евгений Иванчин с копией автоматической винтовки DPMS



Григорий Матвеев

УЧАСТНИКИ ИСПОЛЬЗУЮТ КОПИИ АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА, ПИСТОЛЕТОВ МАКАРОВА, СТЕЧКИНА, ТОКАРЕВА

Ищут артефакты, например склад аккумуляторов (комнату в заброшенном здании), важные документы (папку, спрятанную в дупле дерева). Участники

используют копии автомата Калашникова, пистолетов Макарова, Стечкина, Токарева. Игры проходят на полигонах или в заброшках Московской области.

Однажды группа игроков заблудилась в лесу. Вдруг на их пути случайно появилась бродячая собака. Она-то и вывела людей к железнодорожной станции!

Во что обойдётся

— Стрелять из страйкбольного оружия на точность могут даже дети: в наш клуб приходят ребята с семи-восьми лет. А в пейнтбол допускаются игроки только с четырёхнадцатилетнего возраста.

Самостоятельная тренировка в коммерческом клубе обойдётся от 300–400 рублей, но это со своим оружием. Стоит оно недешево: от 10–15 тысяч рублей.

Алексей ТУМАНОВ

Подробности об игре и страйкбольной вселенной «Метро» можно найти на странице vk.com/asgmetro

СПОРТАФИША

Нормативы ГТО на Люблинской

Мосгорспорт приглашает всех любителей здорового образа жизни **3 декабря** в 14.00 во дворец спорта «Москвич» (ул. Люблинская, 15/46, стр. 7) сдать легкоатлетические нормы ГТО. Это бег на разные дистанции, прыжки.

Подробности и обязательная предварительная регистрация **до 30 ноября** на сай-

те gto.moscow.sport. Тел. для справок (495) 198-0803, доб. 3303, пн-пт с 9.00 до 20.00. Возраст 6+.

Плавание в Южнопортовом

Поболеть за спортсменов-пловцов можно будет **25 ноября** в бассейне спорткомплекса «Южнопортовый» (ул. Трофимова, 30, корп. 3). Там в 10.00 начнутся соревнования по плаванию в рамках

Спартакиады «Мой спортивный район».

Подробности на сайте mcs-spartakiada.rf. Возраст 6+.

Бег в Кузьминках

В 8.45 по субботам любителей бега ждут в парке «Кузьминки», у главной сцены (вход с улицы Юных Ленинцев). Там стартуют забеги любительской программы «Sat9am5km». Присоединиться могут все желающие неза-

висимо от уровня подготовки. Маршрут — 5 км преимущественно по асфальтированным дорожкам.

Подробности и обязательная регистрация на сайте park-kuzminki.ru/kuzminki/what-to-do. Справки по тел. (916) 642-7804. Возраст 4+.

Алексей ТУМАНОВ

Возможны перенос или отмена мероприятий. Уточняйте на сайтах организаторов.



2-й Слёт ПОТОМКОВ МОСКОВСКИХ ОПОЛЧЕНЦЕВ 1941 года

9 декабря 2023 года в 10.30. Школа № 1539, ул. Маломосковская, дом 7, метро «Алексеевская»

ИЩЕМ РОДСТВЕННИКОВ ОПОЛЧЕНЦЕВ 1941 года

В ПРОГРАММЕ 2-го СЛЁТА:



- консультации по архивному поиску
- выставки
- премьера фильма про ополчение
- торжественная часть, концерт

sdno13@yandex.ru тел. 8-916-145-67-22

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ 0+

8-936-312-44-99

ХОРОШЕЕ ФОТО ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ДОМ

Проект «Погуляй собаку» ждёт волонтеров для помощи животным в приютах

На днях пользователь социальных сетей взбудоражила история ротвейлера Стича, которого кто-то оставил около метро «Братиславская»: привязал к ограждению, оставил корм, миски, игрушки, намордник и записку с просьбой позаботиться о животном.

История нашла своё продолжение: оказалось, что у собаки есть волонтер-куратор, Стича пытались пристроить в семью, но неудачно. Новый хозяин не справился и предпочёл просто оставить пса на улице. В конце концов появилось сообщение, что Стич всё-таки нашёл дом.

Не каждый может забрать бездомную собаку домой. Как ещё помочь таким животным, рассказала волонтер с улицы Юных Ленинцев Регина Башкина.

жело эмоционально и она не справится.

— Мне сильно запал в душу пёс Один из Husky Help, с которым я гуляла, — вспоминает она. — Его нашли на улице с черепно-мозговой травмой, из-за этого он потерял глаз. Я взахлёб рыдала, тыкала мужу телефон с фотографиями, ежедневно пересматривала послеоперационный снимок Одина в вортнике. Он прямо в душу мне с этого фото смотрел.

Однако получилось так, что прогулка Регины и Одина стала единственной: вскоре пёс нашёл новый дом и уехал в Питер.

«Хочу помочь масштабно»

Начинала Регина, как и все, с уборки вольеров, мытья мисок и прогулок с собаками.



Регина Башкина с Одином

Хаски смотрел прямо с души

Регина Башкина — волонтер проекта «Погуляй собаку». Проект существует пять лет и помогает социализировать собак в 10 городских и подмосковных приютах. Регина узнала об этом из соцсетей, стала ездить в приюты, выгуливать собак и ухаживать за ними. Но в первый раз ей показалось, что это слишком тя-

ВОЛОНТЕРЫ НАВЕЩАЮТ СОБАК В 10 ГОРОДСКИХ И ПОДМОСКОВНЫХ ПРИЮТАХ

— А сейчас мне мало просто выгулять троих собак и вымыть 20 мисок за визит. От себя я жду чего-то большего. Например, с помощью соцсетей привести

в приют 50 человек. И они уже в свою очередь отмоют тысячу мисок. Или соберут денег, чтобы закупить сена для подстилок на весь приют, — говорит волонтер.

Приходите на фотовыставку

Сейчас Регина занялась созданием фотопортретов и историй четвероногих, чтобы дать им шанс обрести семью.

— Хорошее фото — едва ли не единственный шанс для приютских животных найти дом, — говорит она. **С 16 ноября по 16 декабря**

в парке им. Юрия Лужкова (часть комплекса «Кузьминки-Люблино», где девушка работает администратором) действует фотовыставка проекта «Погуляй собаку» с портретами питомцев — кандидатов на пристройство. Среди фото есть и работы Регины.

Дома у волонтера живут два кота — один с «Авито», второй с улицы — и крас-

ноушая черепаха из перехода, которая была размером с пятирублёвую монету, а теперь вымахала со скворороду.

Ольга СОКОЛОВА

Выбрать приют, договориться о встрече и примкнуть к команде волонтеров проекта «Погуляй собаку» можно на сайте walkthedog.ru. Дети тоже могут участвовать, но под присмотром взрослых

Из личного архива



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент приедет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ и зафиксируйте цену.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 рублей 00 копеек**.



+7 495 100 3 124

Круглосуточные консультации по вопросам организации похорон по телефону или на сайте RITUAL.RU

ООО Ритуал.ру 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах вы можете получить на сайте ritual.ru

фотохроника ТАСС



Фёдор Полетаев

Как русский солдат стал национальным героем Италии

Фёдор Полетаев погиб в боях с фашистами под Генуей

Герой Советского Союза Фёдор Полетаев (1909–1945), советский солдат, участник итальянского Сопротивления признан национальным героем Италии, чего удостоены всего несколько иностранцев. Он погиб, поднимая лигурских партизан в атаку. Имя Фёдора Полетаева носят улица и сквер в Рязанском районе, где установлен памятник герою войны.

«Гигант Фёдор»

Фёдор Полетаев воевал с первых дней Великой Отечественной войны. Его дивизия защищала подступы к Москве, а в 1942 году сражалась на Дону, где Фёдор после тяжёлого ранения попал в плен. Его несколько раз перемещали из одного лагеря военнопленных в другой на территории Европы. В 1944 году он сумел бежать и примкнул к итальянским партизанам.

«Рассказывают, что Фёдор Поетан (под таким именем он числился в партизанском отряде. — *Ред.*) сразу же проявил себя дисциплинированным и исполнительным бойцом и что в нескольких трудных боях он выказал настоящую смелость и бес-



Памятник Фёдору Полетаеву в сквере, который носит его имя

ДО ВОЙНЫ ФЁДОР ПОЛЕТАЕВ БЫЛ ДЕРЕВЕНСКИМ КУЗНЕЦОМ

страшие», — приводил воспоминания итальянских партизан писатель Сергей Смирнов, много лет занимавшийся поисками сведений о советских бойцах, попавших в плен.

За могучее телосложение итальянские партизаны прозвали его гигантом Фёдором. Полетаев — в мирной жизни деревенский кузнец — был богатырём почти двухметрового ро-

ста и отличался исключительной физической силой.

Поднял итальянских партизан в атаку

Зимой 1945 года гитлеровцы начали карательные операции против партизан в провинции Лигурия: сжигали деревни, расстреливали местное население. Партизаны с боями отступали в горы.

Как писал Сергей Смирнов, у маленького городка Канталупо 2 февраля 1945-го небольшой отряд «Нино Франки», в котором воевал Фёдор Полетаев, ожесточённо сражался с более чем 100 гитлеровцами. «Впереди партизан на снегу поднялась во весь рост могучая фигура Фёдора. В несколько прыжков он оказался у поворота дороги, за которым залегли гитлеровцы, и, строча из автомата, громко и властно приказал врагу сдаваться в плен».

От неожиданности немцы прекратили огонь и начали поднимать руки...

Более 20 уничтоженных фашистов и 50 сдавшихся в плен — так завершился этот бой. Но для Фёдора Полетаева он стал последним: один из немцев успел выстрелить в него.

Наградили Золотой медалью «За воинскую доблесть» посмертно

Могила Фёдора Полетаева находится на генуэзском кладбище. Рядом с местом его последнего боя итальянцы установили памятник. Именем советского бойца названа улица в Генуе. А в 1947 году итальянское правительство наградило русского солдата Золотой медалью «За воин-

скую доблесть» посмертно. Ею в Италии с XVIII века удостаивали за выдающиеся подвиги на войне. Среди награждённых всего несколько иностранцев.

Передать награды семье Фёдора Полетаева удалось только в 1962 году благодаря писателю Сергею Смирнову. Дело в том, что партизанский писарь записал фамилию Полетаева так, как сумел расслышать: Поетан. Эта фамилия сначала была указана на надгробии советского воина на генуэзском кладбище.

Поетан оказался Полетаевым

Смирнов предполагал, что фамилия была искажена. Он изучил множество архивных документов и фотографий, неоднократно опрашивал участников итальянского Сопротивления, рассказывал о Фёдоре Поетане по радио, писал в журналах, прося откликнуться всех, кто что-то слышал о человеке с похожей фамилией и внешностью.

Когда не осталось никаких сомнений в том, что речь идёт о Фёдоре Полетаеве, уроженце Рязанской области, награды передали его вдове и детям. Советскому воину, погибшему за свободу Италии, присвоили звание Героя Советского Союза посмертно.

Татьяна ШЕРБАКОВА

Книгу преподавателя из Лефортова номинировали на премию

ЗНАЙ НАШИХ!

Монография профессора НИУ «МЭИ» на Красноказарменной улице Андрея Андреева представлена на учреждённую ВЦИОМ ежегодную премию им. Бориса Грушина. Её вручают авторам и переводчикам лучших социологических текстов, изданных в течение года на русском языке.

Профессор работает на кафедре философии, политологии и социологии им. Г.С.Арефевой.

Монография, написанная в со-

авторстве с рядом российских учёных-социологов, называется «Историческое сознание россиян: оценки прошлого, память, символы». В течение года они провели соцопросы среди совершеннолетних граждан разных возрастов в 22 субъектах РФ. Респондентам предлагали ответить на вопрос, какие исторические личности оставили заметные вехи в развитии страны.

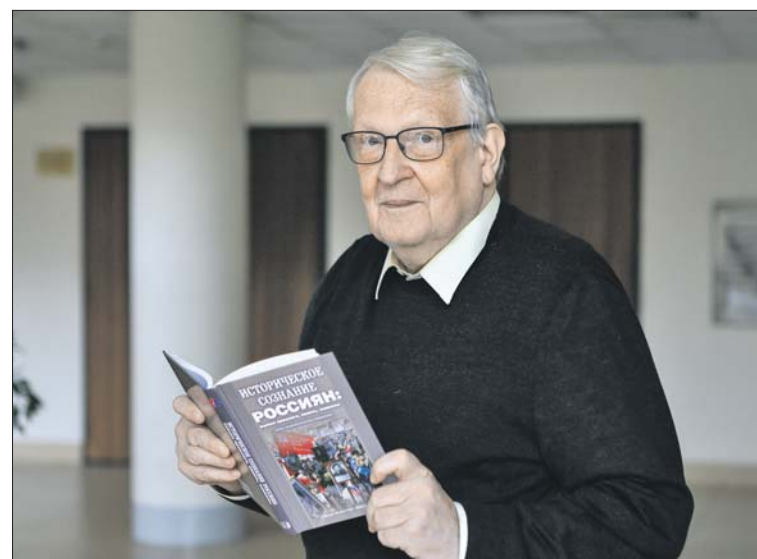
— Исследования показали, что выше всех опрошенные оценили Петра Первого, — рассказывает Андреев. — А вот самую низкую

оценку получили политики Михаил Горбачёв и Борис Ельцин.

Профессор сообщил о появлении интересной тенденции. Большое количество опрошенных вспомнили крестителя Руси князя Владимира. Примечательно, что до недавнего времени его имя редкий раз всплывало в результатах социсследований. Сейчас же креститель немногим уступает Петру Первому по числу положительных голосов.

В прошлом году книга профессора и его коллег вышла в свет.

Оксана МАСТЮГИНА



Профессор Андрей Андреев со своей монографией

Михаил Подобед

НА ПРОГУЛКУ — С ТЕРМОСОМ

Шеф-кондитер из Южнопортового заваривает необычные чаи, которые согреют в мороз

За окном становится всё холоднее — самое время вспомнить рецепты горячих напитков, которые не только согреют вас, но и укрепят иммунитет. Шеф-кондитер из Южнопортового Андрей Лобзов рассказал, какими необычными чаями поддерживать себя в холода.

Главное — не кипятить

— Мы с женой и детьми не пытаемся переждать холодное время года дома, а любим гулять, кататься на коньках и на лыжах, — рассказывает Андрей Лобзов. — И обязательно берём с собой термосы с горячими напитками.

По словам кондитера, многие любят облепиховый чай, но на базе классического варианта можно пофантазировать.

— Облепиха отлично сочетается практически со всеми ягодами и фруктами оранжевого цвета, — рассказывает Андрей. — Например, с курагой, айвой, цитрусовыми, хурмой, ананасом.

Можно сделать напиток и с соками.

— Например, смешать соки виноградный, яблочный и черносмородиновый, — предлагает Андрей. — Немного разбавить водой, добавить мёд, изюм, мускатный орех. Главное — не кипятить напиток, а просто подогреть до 70-80 градусов.

Андрей Лобзов предлагает согреться морковным чаем

Горячий кёж

По словам Андрея Лобзова, традиционный чай на Руси появился лишь в XVII веке, до этого люди готовили горячие напитки, прекрасно заменяющие чай, из дикорастущих трав.

— Напитки из трав не обладают возбуждающим действием, потому что в них нет кофеина, но они богаты витаминами, ароматическими и целебными веществами, — рассказывает он. — Например, в Южной Сибири в старину пользовались популярностью чай из сухих листьев бадана с ароматом кедр.

В наших широтах любили согреваться зимой напитком из листьев иван-чая.

— Его сушка и заготовка требовали умения, без которого получился бы не душистый чай, а плохое сено. В XVI веке наши предки, видимо, обладали секретом его приготовления, иначе зарубежные купцы не закупали бы его в России, где он растёт почти повсеместно, — рассказывает Андрей.

А вот на Терском берегу (юго-восточный берег Кольского полуострова) популярностью пользовался горячий ягодный напиток кёж. Для его приготовления использовали не только травы, но и северные ягоды — морошку, клюкву, бруснику, чернику, — могли добавить зерно или отруби, а также специи и мёд. Получилось нечто среднее между морсом и киселем.

Ирина ЛЬВОВА

В НАПИТКАХ ИЗ ТРАВ НЕТ КОФЕИНА, ЗАТО ОНИ БОГАТЫ ВИТАМИНАМИ



РЕЦЕПТ ОТ ЗНАТОКА

Морковный чай

Одну морковь чистим, натираем на тёрке и помещаем в духовку, разогретую до 60-70 градусов. Просушиваем в течение двух часов. В кастрюлю кладём 7 граммов зеленого листового чая и добавляем высушенную морковь. Заливаем 0,5 литра воды и ставим на огонь на 5-7 минут. Добавляем две чайные ложки сахара, щепотку куркумы, корку сушёного граната, дольку лайма и палочку лимонника, перемешиваем.

Морковный чай заряжает бодростью и отлично подходит для утреннего чаепития.



Иван Тарасов готовит с детства

Шоколадный мусс и жареный сибас из Печатников получили серебро

Студенты Иван Тарасов и Кирилл Бурцев из Московского образовательного комплекса им. Талалихина завоевали 2-е место на городском конкурсе профессионального мастерства «Горячие головы». Молодые шеф-повара приготовили жареного сибаса с гарниром из крупы и овощей под голландским соусом и шоколадный мусс.

Иван учится на 4-м курсе направления «Повар-кондитер», Кирилл — третькурсник направления «Поварское дело».

— Три дня на кухне нашего колледжа мы с Кириллом без перерыва жа-

рили, тушили, взбивали, уваривали, — рассказывает Иван. — Тут есть тонкости: не пережарить рыбу, не передержать мусс в шоковой морозилке. А если готовить голландский соус в слишком большой посуде, то яйца в его составе превратятся в кашу.

Иван Тарасов готовит с детства, продолжает профессиональную династию вслед за бабушкой, мамой и сестрой. В известном сетевом ресторане парень работает су-шефом, его фирменное блюдо — камбала с овощами.

Оксана МАСТЮГИНА



Сергей Степанченко: В моей первой роли я лузгал семечки и презрительно смотрел на комсомольцев

Актер рассказал о творческом пути
и о том, как профессия нашла его сама



Вадим Тараканов/ТАСС

Сергей Степанченко относится к числу наиболее любимых зрителями артистов, на его счету более сотни работ в кино, среди недавних — «Тобол», «Угрюм-река», «Медиум». При этом он уже 38 лет остаётся верен театру «Ленком». Народный артист России говорит: «Я убеждён, что если Господь поцеловал тебя в макушку, то какую бы программу внутри себя ты ни составлял, как бы ты ни крутился, всё равно тебя приведут туда, где ты должен быть».

Если ты нужен, тебя будут ждать

— Сергей Юрьевич, как вам работаете с новым главным режиссёром «Ленкома» Алексеем Франдетти?

— Алексей Борисович Франдетти — прекрасный режиссёр. В «Ленкоме» он стартовал с музыкальным спектаклем «Маяковский». Сделан он лихо, по-режиссёрски продуман-

но. У Франдетти великий потенциал и планов громадьё, он обещал сделать драматический спектакль, — надеюсь, там будут актёры с «более поздним сроком хранения» (*Смеётся*). Очень хотелось бы встретиться с таким талантливым режиссёром на сценической площадке.

В НАШЕМ ПОСЁЛКЕ БЫЛ НАРОДНЫЙ ТЕАТР, НО Я ИМ МАЛО ИНТЕРЕСОВАЛСЯ

— В каких картинах вам сегодня интересно сниматься?

— С удовольствием откликаюсь на предложения, где на съёмочной площадке стремятся добиться аутентичности происходящего в прошлые века. Вот не так давно предложили сняться в фильме о событиях 1812 года. До этого снялся в фильме «Тобол», играл

там сибирского воеводу во времена губернаторства князя Гагарина. Интересно было существовать в костюмах, фактуре той эпохи. Период, когда соглашался на съёмки, даже не читая сценария, прошёл. Сейчас, наоборот, мне нужно внимательно текст почитать, подумать. Если ты действи-

тельно нужен, тебя будут ждать, слушать, с тобой будут считаться.

— Выражение «художник должен быть голодным» распространяется на актёров?

— Если актёру, который играет Гамлета, сегодня дома отключить горячую воду, то, уж поверьте, он завтра будет играть Гамлета социально активнее. У него

иные интонации появятся. А если воду дать ещё горячее, то это никак не отзовется, он с ленцой будет играть. Вот в этом смысле актёр должен быть голодным, судьба чего-то должна ему недодавать. Многие актёры сами для себя формируют такое скандальное пространство, ищут раздражитель, чтобы воспламенить в себе некий реактор, производящий энергию творчества.

Понадобился «толстый, мордатый парень»

— Каким было ваше первое появление на сцене?

— Я учился в школе в Приморском крае, активно занимался лёгкой атлетикой. В нашем посёлке существовал народный театр, но я им мало интересовался, хотя музыкальную школу, чтобы не расстраивать родителей, окончил. Од-

нажды на стадионе ко мне подошла руководительница этого театра и попросила помочь. Я думал, что надо что-то перенести, передвинуть, но она сказала, что в театре ставится спектакль про комсомольцев, создающих колхоз, и им нужен толстый, мордатый парень, который будет стоять в углу сцены, презрительно смотреть на комсомольцев и лузгать семечки. Мне приклеили чуб, надели красную рубаху, подложили под неё подушку для солидности — получилась такая опереточная фигура. Мой успех у зрителей был колоссальным. Это было моё первое появление на сцене.

— После этого вы решили связать свою жизнь с театром?

— Не совсем так. Когда пришла пора после окончания школы выби- рать профессию, товарищ предложил мне и ещё одному парню поехать в Хабаровск поступать в Институт физической культуры.

Приехали. И тут мой товарищ передумал, а для нас- то важно было поступать всем вместе. Возвращаться домой ни с чем — стыдно, и я стал искать подходящий вуз. Вспомнил, как лузгал семечки на сцене, и выбрал Институт культуры — главное, что экзамены без всяких математики и химии. Прихожу к институту, смотрю, стоят три крепких парня, один из них в форме десантника. Подошёл, разговори- лись. И вдруг к нам подходит человек, представляется проректором Института культуры и говорит: «Ребята, давайте так: я вам сейчас зачту все экзамены — считайте, что вы уже поступили, но мне очень надо, чтобы сегодня вечером вы поехали в колхоз «Красная речка» и подготовили лагерь к заезду студентов». Вы же, наверное, помните, что в советское время после вступительных экзаменов студентов отправляли на сельхозработы. Так я стал студентом факультета теа-

ПРОДАЙТЕ СВОЁ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я проба — 4500 р. за 1 г, 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир — на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешёво и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет

в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий наличными или на карту мгновенно.

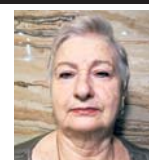
2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на улице Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в

них. А за изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной Пробирной Палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум»

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойнее) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведёт оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны: «Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артём разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришёл перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!»



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 551 84 34
Консультация по всем вопросам

Лицензия № П023-00119-77/000256 от 22 декабря 2021 г.

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ
И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО
500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!



Ближайшие к Вам филиалы: м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, д. 4, эт. 1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12, стр. 1 • Люберцы м. «Котельники», Новорязанское ш., д.1А • м. «Кантемировская», ул. Пролетарский пр-т, д. 235 • м. «Трубная», ул. Петровка, д. 26, стр. 2, магазин «Кристалл Мечты» • м. «Павелецкая», ул. Валовая, д. 2-4/44, стр. 1. ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11.00 ДО 20.00

тральной режиссуры, даже не переступив порога института.

Зацепил «фармазонством»

— А каким был ваш первый съёмочный опыт?

— Поздней осенью, когда я уже стал студентом Института культуры, в Хабаровск приехала съёмочная группа Свердловской киностудии, они снимали картину про становление советской власти на Дальнем Востоке. Им нужны были для массовки парни крепкого сложения. В одной сцене я изборождал изрубленного белогвардейца, плавающего в Амуре, в другой — поверженного красноармейца, лежащего на брусчатке, благо мне подсказали, что лучше от камеры отворачиваться. Главное, что в конце съёмочного дня

мне платили три рубля, а за крошечную сцену с двумя словами — пять рублей. И тут закралась мысль, что надо выбиваться в профессиональные артисты. К тому же я понял, что после окончания Института культуры мне предстоит заниматься лишь клубной самодеятельностью. Слава Богу, к Новому году меня отчис-

Александр Михайлов, Валерий Приёмыхов.

— Чем вы удивили приёмную комиссию, ведь в театральные вузы всегда большой конкурс?

— Все абитуриенты обычно читают басню, что-то вроде «Вороны и Лисицы», от чего глаза у членов приёмной комиссии становятся, как у тухлой рыбы. Я понял, что зацепить всех

билет почти вытянул, тебе дают творческое задание и небольшое время на подготовку. Одного парня, например, попросили испугать комиссию, а мне предложили удивить. Выхожу из аудитории, а в голове пустота. Думаю, ну, если я голым зайду, так они рассмеются. Пошёл понуро в общежитие, по дороге купил бутылочку пива, только хотел её открыть, как в комнату заходит барышня, которая помогала комиссии вызывать абитуриентов, и говорит: «Слушай, ну ты всех удивил, они думали, что поступать будешь, а ты ушёл». Это я к тому, что если Господь захочет, то выведет туда, куда нужно. Неотвратимость обретения профессии существует, как и неотвратимость наказания, предусмотренного Уголовным кодексом.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

ЕСЛИ АКТЁРУ ОТКЛЮЧИТЬ ГОРЯЧУЮ ВОДУ, УЖ ПОВЕРЬТЕ, ОН БУДЕТ ИГРАТЬ АКТИВНЕЕ

Я вернулся домой, а на следующий год, когда исполнилось 18 лет, я поступил в театральный институт во Владивостоке. Оттуда много хороших актёров вышло, например

можно каким-то «фармазонством». Быстренько нашёл басню Генриха Гейне «Брут», прочитал, чем внёс в комиссию оживление. А когда комиссия понимает, что ты проходной



Сергей Степанченко в фильме «Тобол»

Кадр из фильма «Тобол»

СВОЙ ВЗГЛЯД

Валерий КОНОВАЛОВ



Зачем нам личный суверенитет?

Сейчас, когда по всему миру вспыхивают конфликты и накаляется геополитическая обстановка, всё чаще говорят о проблеме суверенитета. Обсуждают: у каких стран он есть, в чём проявляется, чем определяется? Вопросы, конечно, весьма актуальные.

Однако не менее важно, на мой взгляд, понять, что значит эта проблема не только для государства, но и для отдельного человека. В чём его личный суверенитет? Ведь речь о независимости, самостоятельности, свободе. А это то, что составляет главное в нашей жизни, даёт ей смысл, а нам — возможность счастья.

Если попадёшь в какую-либо зависимость, рискуешь прожить не свою жизнь. Даже не понять: кто ты и для чего. Но ведь зависимость возможна не только от какого-то человека, от чьей-то воли. Гораздо опаснее быть зависимым от своих собственных слабостей. От того, что верующие называют грехом.

Совсем не зря возглашал апостол Павел: «Ничто не должно обладать мною». Как раз о грехе говорил. И не так уж важно: крупный этот грех или мелкий. Всё равно, чьим быть пленником. Главное — это утрата свободы.

Зависимость, например, от алкоголя или наркотиков по-

рабощает точно так же, как и пристрастие к каким-то совсем невинным, на первый взгляд, привычкам. Механизм тот же, как и результат.

Антон Павлович Чехов в одном из писем заметил: «Ложь тот же алкоголизм. Лугны лгут и умирая». Таковы и многие другие наши мелкие вроде бы слабости: лень, к примеру, или хвастовство, или неверность. Русский богослов Иоанн (Шаховской) даже книгу такую написал «Апокалипсис мелкого греха» — о том, что последствия так называемых мелких грехов столь же катастрофичны для человека, как и от грехов смертных. Так же поработают волю, так же разрушают личность.

Но опасность этих зависимостей не всем очевидна. Патриарх Кирилл в одной из своих проповедей обратил внимание на то, что общество готово бороться с такими страстями, как алкоголизм, наркомания, игромания, но закрывает глаза на другие страсти, которые разрушают душу. Это как раз те мелкие грехи, способные поработить нас, лишит свободу воли.

А позаботиться о своём личном суверенитете нужно прежде всего самому. Иначе можно потерять всё. Так же, как это бывает с некоторыми государствами.

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров ренты
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



1495 РЕКЛАМА ИНН 9701161901
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-43-68

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

С 10.00 до 17.30 с понедельника по пятницу.

Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

Приглашаем распространителей газет!

«Юго-Восточный курьер» объявляет набор распространителей нашей легендарной газеты. Если вы хотите стать частью команды профессионалов и готовы взять ответственность за доставку свежей газеты в каждый уголок нашего округа, мы ждём вас!

Физически крепкие и ответственные распространители от 18 лет с разрешением на работу в РФ нужны для доставки 4,5—5 тысяч экземпляров нашей газеты. Вы будете

получать их на складе по пятницам и разносить по почтовым ящикам вашего участка (от 20 домов). Ключи от домофонов и коды доступа в подъезды мы предоставим. В качестве рабочего инструмента выдадим крепкую и мобильную тележку.

Основные требования — обслуживать один участок не более трёх дней. Раскладывать газеты в определённые временные рамки — с 7.00 до 21.00.

За один день можно заработать до 3 тыс. рублей,

трудясь в спокойном темпе и наслаждаясь прогулками на свежем воздухе. Объём работы не ограничивается одним участком и по желанию может быть увеличен.

Преимущества подработки — возможность самостоятельно регулировать свой график и брать столько участков, сколько сможете обработать.

По вопросам трудоустройства обращайтесь по тел. **(495) 136-6770**.

Оксана
МАСТЮГИНА



При такой подработке можно самому регулировать свой график

АФИША

Познавательная программа на Лермонтовском

Детская программа «Эрудиция» пройдёт 27 ноября в 16.15 в культурном центре «Лидер» (Лермонтовский просп., 2, корп. 2). Ребята узнают о праздниках и об интересных фактах из истории нашей страны. Занятия посвящены Всемирному дню информации.

Подробности на сайте okcjuvao.ru. Возраст 0+.

Квест в Выхине-Жулебине

Библиотека №108 (Привольная ул., 21) приглашает жителей района на квест, посвящённый истории района Выхино-Жулебино. Квест состоится 23 ноября в 13.30. Участники узнают о выдающихся личностях, имена которых носят местные улицы.

Подробности на сайте okcjuvao.ru. Возраст 6+.

Кино на Ташкентской

Галерея «Выхино» (Ташкентская ул., 9) предлагает 29 ноября в 15.00 посмотреть документальный фильм «Мумии возвращаются» (2023) российского режиссёра Дмитрия Завильгельского. Российские археологи исследуют две египетские мумии, непонятным образом оказавшиеся в начале века в Перми. А художник-аниматор Дуся Геллер предлагает своё видение событий: в фильме параллельно развивается мультипликационная версия появления мумий в России.

Подробности на сайте okcjuvao.ru. Возраст 12+.

Алексей ТУМАНОВ

В афише возможны изменения, уточняйте на сайте организаторов

Ответы на sudoku со стр. 20

2	4	3	9	5	1	8	6	7
9	6	5	7	3	8	4	2	1
8	1	7	4	2	6	9	5	3
7	8	2	1	6	4	3	9	5
3	9	4	5	8	7	6	1	2
6	5	1	3	9	2	7	8	4
4	2	6	8	1	3	5	7	9
1	7	9	6	4	5	2	3	8
5	3	8	2	7	9	1	4	6

Виктор Будан/Фотохроника ТАСС

Окунитесь в «Лесные ванны»

Парк «Кузьминки-Люблино» приглашает на оздоровительные прогулки по разработанным маршрутам

Окунуться в природу приглашает природно-исторический парк «Кузьминки-Люблино». Каждую среду в 15.00 тут проходят прогулки «Лесные ванны». Продолжительность — один час.

— По пути гостей ждут рассказы о природе, а также о тех достопримечательностях, которые попадаются по дороге, — рассказывает организатор и автор программы прогулок, начальник отдела экопросвещения Осип Тунинский. —

ТАКЖЕ УЧАСТНИКИ ВЫПОЛНЯТ ПРОСТЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Но главное, что ждёт участников, — лесная аптека. Вы узнаете, аромат каких деревьев помогает при разных недугах, или как, например, самостоятельно приготовить фитопрепарат, который успокоит малыша.



Артур Новосильцев

Общение с природой снимает стресс и лечит дыхательную систему

Экскурсанты заглянут в дубовую рощу со столетними деревьями. Их аромат, точнее летучие вещества, которые они выделяют круглый год, полезны при нервных нагрузках. Те, у кого проблемы с лёгкими, почувствуют себя лучше, гуляя среди елей. Хвойный аромат хорош при хроническом бронхите, при обструктивной болезни лёгких.

Очень полезен, особенно тем, кто перенёс ковид, аромат туи — они растут в дендропарке, возле экоцентра на Кузьминской, 10, стр. 1. Туя помогает даже при туберкулёзе. В Подмосковье, на Истре, в конце XIX века Савва Мамонтов планировал открыть лечебницу для туберкулёзных больных: надеялся, что там будет работать

Чехов. Около усадьбы был парк, там до сих пор сохранились «туевые кольца» — туи, посаженные по кругу, где больные могли дышать их ароматом.

Также во время прогулок участникам предстоит выполнять простые дыхательные упражнения. Например, круговые движения руками через стороны вверх-вниз: считаете от

одного до четырёх — руки вверх, затем, также на четыре счёта, вниз — выдох.

Маршруты прогулок всегда разные. Посетив одну, в следующую среду вы увидите уже другие рощи и тропинки.

Алексей ТУМАНОВ

Запись на экскурсии обязательна — по тел. (495) 377-3593. Возраст 18+

На Саратовской вспомнят писателя Виктора Драгунского

Встреча, посвящённая памяти писателя Виктора Драгунского, пройдёт 30 ноября в 14.30 в детской библиотеке №114 (Саратовская ул., 18/10).

Он хорошо знаком советским читателям по знаменитому циклу «Денискины рассказы» — во многом автобиографичному.

— Участники встречи узнают о Викторе Драгунском много интересного, — пообещали в библиотеке. — Ведь он не только автор «Дениски». Писателем Драгунский стал не сразу. После окончания школы он работал токарем на заводе. Для многих станет открытием, что он был и артистом эстрады, в молодости играл в Театре транспорта (ныне Театр Гоголя), несколько лет руководил театром, который назывался «Синяя птица», был необыкновенно весёлым Дедом Морозом на ёлках. И писал сценарии для киножурналов «Фитиль» и «Ералаш».

Трудно даже представить, что в школе Виктор Драгунский учился всего четыре года — с 12 до 16 лет. В основном занимался самообразованием.

Алексей ТУМАНОВ



Виктор Драгунский с читателями в 1967 году

Подробности на сайте okcjuvao.ru. Возраст 6+.

Настольные игры в Некрасовке

Настольные игры сегодня чрезвычайно популярны у детей и взрослых. Дом культуры «Заречье» (1-я Вольская ул., 11) приглашает детей и родителей 28 ноября в 18.00 на бесплатную игровую программу «Игромир». Все «настолки» будут рассчитаны на внимание, логику и пополнение словарного запаса.

— Гости нашего ДК смогут научиться играть в самые популярные настольные игры, — рассказали в «Заречье». — И попробуют себя в роли ведущих.

Алексей ТУМАНОВ

Подробности по тел. (495) 706-8986. Сайт dkzarечьe.ru. okcjuvao.ru. Возраст 0+

Около КЦ «Москвич» появился арт-объект «Торосы»

Буквально на днях на территории культурного центра «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15) в рамках фестиваля «Здесь и сейчас» установили арт-объект «То-



Пресс-служба фестиваля «Здесь и сейчас»

СВОИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ ХУДОЖНИК СОЗДАЁТ ИЗ ДЕРЕВЯННЫХ БРУСЬЕВ, ПОДНЯТЫХ СО ДНА МОРЯ

росы» художника из Северодвинска Данилы Пилита — это конструкция из деревянных балок, соединённых друг с другом.

— Свои произведения я создаю из деревянных брусьев, поднятых со дна

морья в районе Северодвинска, а также из металлолома и льда, — рассказывает художник. — Когда мне предложили создать композицию для «Москвича», я выбрал образ реки, объятый белым торосом — нагромождением льдин и их обломков. В северных водоёмах такое

происходит в результате естественного давления и сжатия льда. Мне понадобилось 7 кубов соснового леса — 50 брусков по 4,5 метра каждый.

Это уже четвёртый объект фестиваля, который проходит на улицах столицы. Другие объекты установлены на территории парка

«Зарядье», общественного пространства «Хлебозавод №9» и во внутреннем дворе Музея Москвы.

Деревянные инсталляции Данилы Пилита также можно встретить в Архангельске, Мурманске, Териберке, Находке, Владивостоке и даже в Норвегии.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Гречка с грибами от актрисы Виолетты Давыдовской

Всем известно, что гречка очень полезна и есть её желательно почаще, а чтобы она не приедалась, актриса Виолетта Давыдовская предлагает её приготовить с грибами в горшочке.



Из личного архива

ИНГРЕДИЕНТЫ

- стакан гречки,
- 250 г шампиньонов,
- 3 столовые ложки сметаны,
- 2 столовые ложки сливочного масла,
- 1 луковица,
- 3-4 зубчика чеснока,
- 1 лавровый лист,
- соль по вкусу

Нарежьте грибы и лук, измельчите чеснок. Лук обжарьте на сливочном масле, добавьте к нему шампиньоны и обжари-

вайте ещё около семи минут. Промойте гречку, дайте воде стечь и выложите в глубокую миску. Смешайте крупу со сметаной, чесноком и грибами с луком. Выложите в горшочек, положите туда лавровый лист, посолите по вкусу и залейте четырьмя стаканами воды.

Поставьте горшочек в разогретую до 200 градусов духовку и готовьте около 20 минут.

Ирина МИХАЙЛОВА



Надежда Мишкова/Фотобанк Лори

ИТОГИ ОПРОСА

38% отдают поношенную одежду нуждающимся

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «Как вы избавляетесь от старой ненужной одежды?» Опрос проводился в телеграм-канале «Юго-Восточного курьера».

38% участников опроса ответили, что отдают её людям, ко-

торые нуждаются. 32% оставляют на видном месте — в подъезде или у мусорных баков. 19% выбрали вариант: «Ношу до упора, пока не развалится». Меньшинство — 11% — выбрасывают старье в обычный контейнер.

ОПРОС «ЮВК»

Окружной Роспотребнадзор приостановил работу чайханы за нарушение санитарных норм.

Вы посещаете в округе точки общепита?

- Да, люблю поесть в ресторане или кафе.
- Нет, дома полезнее и дешевле.
- Только иногда и тщательно выбираю заведение.

Принимайте участие в голосовании!



реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренду жилья. Т. 8-964-635-0700
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ, холодильников, стиралок. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114

- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-977-000-6892

ФИНАНСЫ

- Займы под залог золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум», ОГРН1087746946847. Т. 8 (499) 112-0533

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Бронза. Ёлочные игрушки. Значки. Статуэтки. Иконы. Подстаканники. Монеты. Портсигары. Самовары. Янтарь. Книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Игрушки. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

- Куплю детские книги СССР. Т. 8-917-533-5750
- Продадим вашу вещь в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-2879
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-2539
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

КУПЛЮ

Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.
+7-929-913-8109
Александр

ЗНАКОМСТВА

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

- Возьму инициативного помощника. Научу работать и зарабатывать. Т. 8-989-591-2142
- Грузчик, комплектовщик Т. 8-909-648-0621
- Требуется консьержка (Братиславская улица), 900 руб./сутки. Т. 8-910-459-2051

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т.: 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт комнаты, квартиры поэтапно. Обои. Покраска. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-925-402-8411, Владимир

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН:
www.edinrek.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

