

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 6 (1015) МАРТ 2023



стр. 13

Никита Ефремов:
Характер здорового
человека разбирал
с ПСИХОЛОГОМ

Пелагия Тихонова/Агентство «Москва»

WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831

VK.COM/UVAO_UVKURIER

В Печатниках
собака помогла
задержать
нарушителя **стр. 8**



Ольга Чумаченко

В Некрасовке
для раненых
шьют бельё
и подушки **стр. 9**

В колледжах ЮВАО
можно получить
высокооплачиваемые
специальности **стр. 12**

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
В ТЕЛЕГРАМЕ
UV_KURIER_
UVAO



ОТКРЫЛОСЬ ДВИЖЕНИЕ ПО БОЛЬШОМУ КОЛЬЦУ

Самыми востребованными станциями БКЛ стали
«Текстильщики», «Сокольники» и «Марьяна Роща»

стр. 4

Сергей Собянин во время открытия Большой кольцевой линии

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы/гос.ти

21 февраля президент Владимир Путин выступил с посланием Федеральному собранию. Он отметил экономику, которая успешно выдержала поток западных санкций, и сообщил о дополнительных мерах социальной поддержки россиян.

Адресная помощь участникам спецоперации

Владимир Путин поручил создать государственный фонд, который будет оказывать адресную помощь участникам спецоперации. За каждой семьёй погибшего, за каждым ветераном СВО закрепят персонального соцработника, координатора.

— Уже в этом году структуры фонда должны быть развёрнуты во всех регионах Российской Федерации, — сказал президент.

По его словам, будут расти темпы восстановления и развития новых субъектов Федерации. Цель — возродить предприятия, построить новые, современные дороги.

— Обязательно общими усилиями реализуем все эти планы, — отметил Путин.

Санкции оказались бессильны

Важной задачей он считает модернизацию инфраструктуры. В частности, ВВП снизился, но не на 25%, как предсказывали, а всего на 2,1%. Меняется структура экономики, в приоритете — рынки Азиатско-Тихоокеанского региона и внутренний. Очень важно, по мнению президента, сделать ставку на собственные инновации. Так, начиная с этого года российские компании могут уменьшить выплаты по налогу на прибыль, если закупают передовые отечественные ИТ-разработки и продукцию с использованием искусственного интеллекта. Глава государства высоко оценил усилия работников российского ОПК.

ПРЕЗИДЕНТ ПРЕДЛОЖИЛ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ БАКАЛАВРИАТА И ВЕРНУТЬСЯ К ОБУЧЕНИЮ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

— Обязательно будем укреплять гарантии для трудовых коллективов, — сказал президент. — Это касается и зарплат, и социального обеспечения. Предлагаю запустить специальную программу льготного арендного жилья для работников предприятий ОПК. Ставка аренды для них будет существенно ниже рыночной, так как значительную часть платы за жильё возьмёт на себя государство.

К примеру, ежемесячное пособие на детей можно получить без учёта доходов. Семьям с детьми не придётся платить за детский сад, продлёнку в школе и занятия в муниципальных кружках и секциях. Школьникам положено бесплатное двухразовое горячее питание.

Взрослым членам семей помогают найти работу, оформить социальные выплаты и льготы. Оказывают психологическую и юриди-

ческую помощь.

Московским предприятиям стало проще получить льготные инвестиционные кредиты. Они теперь доступны и для организаций оборонно-промышленного комплекса.

Упрощение доступа к льготным кредитам позволит привлечь дополнительные инвестиции для модернизации действующих мощностей и создания новых производств.

«Программу льготного

Нормальные дороги и бесплатная газификация

Главное из послания президента Владимира Путина Федеральному собранию



Владимир Путин отметил, что экономика выдержала поток западных санкций

Предстоит провести большую модернизацию инфраструктуры. По словам Путина, в 2024 году приведут в нормативное состояние не менее 85% федеральных и не менее половины региональных дорог, продолжат программу бесплатной газификации. Её уже решено распространить на детские сады, школы, поликлиники, больницы.

Президент добавил, что для граждан такая программа теперь будет действовать на постоянной основе: они всегда смогут обратиться за подключением к сетям газоснабжения. Он сообщил, что

в течение 10 лет в строительство и ремонт систем ЖКХ планируется инвестировать не менее 4,5 трлн рублей.

Отдельно Путин остановился на поддержке детства и российских семей. С 1 февраля почти на 12% проиндексирован материнский капитал.

— Право на такую меру поддержки теперь есть и у граждан России — жителей новых субъектов Федерации, — сказал президент. — Предлагаю предоставлять материнский капитал в Донецкой и Луганской Народных Республиках, Запорожской

и Херсонской областях семьям, в которых дети родились начиная с 2007 года, то есть с того момента, как эта программа начала действовать по всей России. Напомню, такое же решение мы приняли в своё время и для жителей Крыма и Севастополя.

Образование и социальные гарантии

Глава государства предложил отказаться от бакалавриата и вернуться к обучению по специальности, которое займёт от четырёх до шести лет. Те, кто уже поступил на бакалавра, смогут доучиться по этой модели. Рассказал президент и о программе обновления школ:

— Мы поставили значимую цель: за период с 2019 по 2024 год построить более 1300 новых школ. 850 из них уже открыты. Планируется, что в текущем году будет введено ещё 400.

А ещё он сообщил о том, что перед правительством и субъектами Федерации поставлена задача «обеспечить заметный, ощутимый рост реальных зарплатных плат».

Точка отсчёта здесь — минимальный размер оплаты труда. В прошлом году он был повышен дважды, в сумме почти на 20%. Вырос он и в этом году. А с 1 января следующего года МРОТ увеличат ещё на 10% — до 19 242 рублей. Кроме того, по словам президента, надо повысить налоговый вычет на учёбу детям с 50 до 110 тысяч рублей, на собственное обучение и медицинские расходы — со 120 до 150 тысяч.

Московским предприятиям стало проще получить льготные кредиты

Обозначенные в послании президента задачи реализуются властями Москвы. Мэр Сергей Собянин сообщил в телеграм-канале: «Я подписал указ о распространении мер социальной поддержки на семьи военнослужащих по контракту и добровольцев — участников специальной военной операции».

Теперь семьи всех участников СВО из Москвы без исключения могут получать существенные льготы.

К примеру, ежемесячное пособие на детей можно получить без учёта доходов. Семьям с детьми не придётся платить за детский сад, продлёнку в школе и занятия в муниципальных кружках и секциях. Школьникам положено бесплатное двухразовое горячее питание.

Взрослым членам семей помогают найти работу, оформить социальные выплаты и льготы. Оказывают психологическую и юриди-

ческую помощь.

Московским предприятиям стало проще получить льготные инвестиционные кредиты. Они теперь доступны и для организаций оборонно-промышленного комплекса.

Упрощение доступа к льготным кредитам позволит привлечь дополнительные инвестиции для модернизации действующих мощностей и создания новых производств.

«Программу льготного

кредитования мы утвердили ещё в марте 2022 года, она дополнила аналогичные федеральные меры поддержки, в частности промышленную ипотеку. В июле 2022-го льготную ставку снизили с 9 до 3%, а максимальный размер займа был увеличен с 1 до 3 млрд рублей. Срок кредитования составляет до трёх лет», — сообщил мэр.

С этого года резиденты промышленных кластеров избавлены от чрезмерной фискальной и администра-

тивной нагрузки. Сейчас в столице 49 технопарков, в том числе 7 создаваемых в рамках инвестиционных приоритетных проектов города. В них размещено больше 2 тысяч компаний и создано около 70 тысяч рабочих мест. Резиденты технопарков успешно реализуют проекты в науке, промышленности, ИТ и других сферах.

Производство высокотехнологичных компаний из Москвы используется в повседневной жизни как мо-

скважицами, так и жителями других регионов и стран. Так, резидент технопарка «Слава» разработал универсальный противовирусный препарат для домашних животных. Резидент технопарка «Сколково» успешно вывел на орбиту российский частный спутник. А резидент технопарка «Элма» разрабатывает и внедряет технологии обеззараживания воздуха, различных поверхностей и воды.

Семьям фронтовиков есть куда прийти

Начинает работу единый центр поддержки участников СВО и их семей (Береговой пр., 8, стр. 2). Перед его открытием там побывали мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель председателя Правительства России Татьяна Голикова.

Все услуги под одной крышей

— Здесь можно получить все услуги — начиная от психологической помощи, юридической поддержки, реабилитации и заканчивая обра-

В ЦЕНТРЕ ПРЕДОСТАВЛЯТ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОДДЕРЖКУ, ОКАЖУТ ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

зованием, помощью в поиске новой работы, другими услугами. Главное — надеюсь, что в этом центре будет создана душевная, домашняя атмосфера и здесь будет тепло и уютно, — сказал Собянин.

— Москва является флагманским центром: уже есть определённые наработанные технологии, уже есть стандарты общения и стандарты того, как это надо делать, — заявила Голикова, отметив, что коллеги из других регионов могут взять на вооружение столичные технологии.



Сергей Собянин и Татьяна Голикова осматривают центр



Члены семей участников СВО могут получить здесь необходимые госуслуги

В Москве открылся единый центр поддержки участников СВО и их родных

«Всё чётко и в одном месте»

Денис, участник боевых действий, работает тренером-инструктором на протезно-ортопедическом предприятии:

— Очень хорошо, что появился центр для таких, как я, где всё чётко, понятно и в одном месте. Пройдя непростой путь, делюсь опытом здесь, помогая таким же ребятам.

«Работает психологическая группа»

Иннокентий, куратор психологов единого центра поддержки:

— В центре работает психологическая группа, её участники могут поделиться своими переживаниями и тревогами, узнать о внутренних ресурсах для выхода из сложной ситуации и познакомиться со способами саморегуляции. Для тех посетителей, которые хотят обсудить свою проблему более детально и конфиденциально, доступны индивидуальные консультации с психологом.

«Помогаем вернувшемуся бойцу»

Мария, карьерный консультант нового офиса трудоустройства в едином центре поддержки:

— В центр обратился мужчина, вернувшийся из зоны СВО. Раньше он работал автослесарем и механиком холодильного оборудования. Теперь начал искать постоянную работу с фиксированным доходом. Я помогла ему составить резюме и подобрала несколько наиболее подходящих вариантов трудоустройства. Он успешно прошёл первичные собеседования, теперь его ждёт финальный этап.

С пользой провести время

В новом центре участникам специальной военной операции и членам их семей помогут оформить социальные пособия и льготы, предоставят психологическую поддержку, помогут пройти реабилитацию. Окажут помощь в переобучении, в получении профессии и дальнейшем трудоустройстве, в решении бытовых и социальных вопросов.

Центр должен стать клубом для общения участников СВО и членов их семей, куда можно прийти, чтобы

хорошо и с пользой провести время. Для этого в центре есть всё необходимое: библиотека, кафе, детская игровая комната, медиাগостинная. Здесь можно поработать на компьютере, попробовать свои силы в киберспорте. Мультифункциональный конференц-зал предназначен для проведения лекций и кинопоказов.

В августе планируется открыть вторую очередь центра. В корпусе №2 разместят спортзалы и помещения по интересам: столлярную мастерскую, бильярдный клуб и др.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Калужское и Варшавское шоссе свяжет новая трасса

Осенью этого года Калужское и Варшавское шоссе соединит новая трасса. Четырёхполосная трасса Варшавское шоссе — Андреевское — Яковлево протяжённостью 11,9 км будет состоять из эстака-

ды, путепровода и моста через реку Десну и станет продолжением магистрали Калужское шоссе — Яковлево.

Эстакада вдоль Варшавки возводится в районе пересечения со стро-

ящейся автодорогой для устройства развязки и более удобного разворота. Станет удобнее сообщение между Троицком и Щербинкой, а также поселениями Рязановское и Десёновское.

С Южного речного вокзала пойдут трамвайчики и теплоходы

Вслед за восстановленным Северным речным вокзалом скоро будет возрождён Южный в Нагатинской пойме. Об этом сообщил мэр Сергей Собянин в своём телеграм-канале. «Будет организовано пять причальных зон для

судов разного класса — от небольших прогулочных трамвайчиков до круизных теплоходов», — написал мэр.

Уже этой весной отсюда вновь начнут ходить прогулочные суда. Южный речной вокзал станет одной из самых

крупных остановок регулярного водного маршрута Печатники — Автозаводский мост. Здание вокзала практически готово. Здесь откроют экспозицию Музея транспорта. В этом году намечено завершить и благоустройство набережной.

В Москве появится ещё одна линия метро

В этом году начнутся подготовительные работы на будущей Бирюлёвской линии метро. Утверждён проект планировки её второго и третьего участков. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Мэр пояснил, что новая ветка пройдёт от станции «ЗИЛ» в Восточное и Западное Бирюлёво. Она улучшит транспортное обслуживание нескольких районов столицы с населением более 700 тысяч

человек. Разгрузит другие линии и прилегающие дороги.

На проектируемых участках длиной около 16 км построят семь станций: «Курьяново», «Москворечье», «Кавказский бульвар», «Каспийская», «Липецкая», «Лебедянская», «Бирюлёво».

«Проект первого участка линии был утверждён в 2021 году и включает три станции: «ЗИЛ», «Остров Мечты» и «Кленовый бульвар», — отметил Сергей Собянин.

Время в пути сократится

Владимир Путин и Сергей Собянин открыли Большую кольцевую линию метро

1 марта Президент России Владимир Путин в режиме видеоконференции дал старт движению поездов по всей Большой кольцевой линии столичного метро. На станции БКЛ «Сокольники» главу государства приветствовали мэр Москвы Сергей Собянин, сотрудники метрополитена и строители новой ветки.

Уже в первые часы после открытия пассажиры совершили более 190 тысяч поездок через новые станции. Самыми популярными из вновь открытых стали станции «Текстильщики», «Сокольники» и «Марьяна Роша».

Метро Москвы за 10 лет выросло в полтора раза

Как отметил Владимир Путин, новое кольцо качественно изменит всю транспортную систему столицы.

— Она разгрузит многие автострады, станет хорошим стимулом для развития и благоустройства прилегающих городских территорий, сделает жизнь мегаполиса, его жителей и гостей более удобной и динамичной. Думаю, что пассажиры, которые пользуются действующими участками нового кольца, уже смогли оценить все его плюсы, получили ощутимую экономию времени в пути, — сказал президент.



Владимир Путин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

ПО БКЛ ХОДЯТ ПОЕЗДА «МОСКВА-2020», В НИХ ЕСТЬ USB-РАЗЪЕМЫ НА КАЖДОМ СИДЕНЬЕ

Владимир Путин также отметил работу, которую столичные власти проделали для развития транспорта в Москве. В частности, сеть метро, включая подземку, МЦК и МЦД, за 10 лет выросла в полтора раза. На 70% был обновлён и подвижной состав, построены современные электродепо.

— Подобные транспортные проекты положительно влияют на развитие отечественного машиностроения. У Москвы хороший заказ, это способствует созданию десятков тысяч квалифицированных рабочих мест в целом ряде регионов России, — отметил Владимир Путин.

Теперь и новая кольцевая линия полностью введена в строй.

— Я поздравляю москвичей и жителей Московской области с этим замечательным событием, — добавил Владимир Путин.

Пересадки на 20 станций и 11 линий

Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил президента за поддержку планов развития города и отметил, что открытие БКЛ — историческое событие.

— Большая кольцевая линия значительно улучшит работу московского метро, а вместе с ней и всей транспортной систе-

мы Москвы. Десятки более коротких и удобных маршрутов, десятки миллионов сэкономленных часов, больше комфорта для миллионов пассажиров и возможности для развития подземки на долгие годы вперед — вот что значит для Москвы наше новое Большое кольцо, — сказал мэр.

БКЛ улучшит транспортное обслуживание 15 миллионов жителей Москвы и области. С нового кольца можно делать пересадки на 20 станций и 11 линий метро, 8 пересадок на МЦД-1 и МЦД-2, а также 3 — на МЦК и 13 — на станции железной дороги. Пассажиры будут экономить в пути до 45 минут в день. Кроме того, для обслуживания БКЛ создано больше 6 тысяч новых рабочих мест.

По решению мэра Москвы в первые пять дней работы кольца вход на станции БКЛ был бесплатным.

Идея появилась в 1947 году

О создании второй кольцевой линии начали думать ещё в 1947 году, когда ещё даже не было достроено первое кольцо. Однако строить БКЛ начали только с принятием такого решения Сергеем Собяниным. Линия была построена в максимально короткие сроки — в течение 10

лет, при этом со дня открытия первой станции БКЛ в 2018 году и до завершения строительства прошло всего пять лет.

Строительство БКЛ стало крупнейшим в мире проектом в области метрополитена. Это 3 электродепо, 70 километров путей и 31 уникальная по оформлению станция.

Большое кольцо стало самым длинным в мире, обогнав на 13 километров вторую кольцевую линию пекинского метро.

Во время строительства установили и другие рекорды. В работах участвовали 20 тысяч человек. А на новой станции «Марьяна Роша» установлены самые длинные эскалаторы столичной подземки — протяжённостью 130 метров.

По столичному БКЛ будут ходить около 100 поездов «Москва-2020». У них широкие двери и свободные переходы между вагонами, есть большие информационные дисплеи, подсветка, система обеззараживания воздуха. Также на каждом сиденье размещены USB-разъёмы.

Оформление станции напоминает ткацкий станок

В Юго-Восточном округе часть станций БКЛ были

Поездами БКЛ будут управлять более 500 машинистов

Штат машинистов для Большой кольцевой линии укомплектован. Более 500 специалистов будут управлять новейшими поездами «Москва-2020». Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

Будущие машинисты сначала обучались в Корпоративном университете Транспортного комплекса, а потом три месяца проходили практику.

— Всего БКЛ предоставила столице 6 тысяч рабочих мест — это и дежурные по станциям, и монтеры пути, и машинисты электропоездов, — отметил Собянин.

построены и запущены ещё в 2020 году. Станции «Нижегородская», «Авиамоторная», «Лефортово» и «Электрозаводская» пару лет работали в составе Некрасовской линии.

Теперь открыты и 2 новые станции: «Текстильщики» и «Печатники».

Станция «Текстильщики» расположена между Шоссейной улицей и путями МЦД-2. Здесь можно сделать пересадку не только на электричку, но и на Таганско-Краснопресненскую линию.

Основным декоративным элементом станции «Текстильщики» стал двухуровневый потолок, визуально напоминающий вязальный или ткацкий станок — отсылка к названию. В перспективе станция будет одним из крупнейших транспортно-пересадочных узлов столицы.

Станция «Печатники» расположена на пересечении улиц Гурьянова и Шоссейной. Здесь есть пересадка на Люблинско-Дмитровскую линию и МЦД-2.

Интерьер станции выдержан в чёрно-белой цветовой гамме. Колонны, расположенные у эскалаторов и лестниц переходного моста, выполнены в виде двух букв П.

Олег ДАНИЛОВ

БОЛЬШАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ЛИНИЯ МОСКОВСКОГО МЕТРО



Для пенсионеров — десятки кружков и секций

В проекте «Московское долголетие» втрое увеличилось количество направлений

«Московскому долголетию» исполнилось пять лет. С юбилеем команду проекта и его участников — москвичей элегантного возраста — поздравил мэр Москвы **Сергей Собянин**. — Проект получился, и получился благодаря команде «Московского долголетия», которые работают как подвижники, как волонтеры. Но самое главное — он получился благодаря активистам «Московского долголетия!» — сказал мэр на торжественном мероприятии в кинотеатре «Художественный».



Чаепитие в кафе центра московского долголетия «Рязанский»

39 направлений

В своём блоге Сергей Собянин также написал, что за пять лет «Московское долголетие» объединило более полумиллиона москвичей старшего поколения. Сегодня занятия проекта регулярно посещают более 223 тысяч человек, открыты 13 тысяч групп по всей Москве, они есть в каждом районе рядом с домом. За пять лет втрое увеличилось количество направлений. Если в 2018 году их было 12, то сейчас — 39. Это различные виды спортивных секций, лекции по истории, искусству, право-

вой и финансовой грамотности, вокал, танцы, рисование, изучение 10 иностранных языков, компьютерные технологии, курсы по кулинарии.

«В 2019 году начали создавать центры московского долголетия — клубные пространства для общения и совместного творчества. Формат очень понравился жителям. Сейчас подобных центров 71, в будущем планируется открыть такие пространства во всех районах Москвы», — отметил Сергей Собянин.

Есть даже секция самбо

Как сообщили в Управлении социальной защиты населения ЮВАО, в нашем округе в рамках проекта «Московское долголетие» сегодня работает больше тысячи групп, где занимаются 29 тысяч человек. Самые активные участники

— из Выхина-Жулебина. Каждый из них в среднем посещает по три кружка. А рекордсмен — жительница района Сусанна Немчинова. За пять лет пенсионерка посетила 48 кружков и секций! Есть в ЮВАО и нестандартные занятия — это китайская оздоровительная гимнастика цигун, курсы

по вождению автомобиля, основы реабилитации для людей, перенёвших тяжёлые заболевания.

Из новых — секция по самбо в Некрасовке. Под руководством дзюдоиста Андрея Годовникова, победителя и призёра чемпионатов России, пожилые люди изучают технику самообороны.



Вера Иовлева посещает кружок вязания

Как шутят сами участники, хулиганам к ним лучше не соваться: вмиг проведут болевой захват!

А Вера Иовлева из района Люблино занимается в «Московском долголетии» в кружке вязания.

ЕСТЬ КИТАЙСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ЦИГУН И КУРСЫ ПО ВОЖДЕНИЮ АВТОМОБИЛЯ

На Люблинской пройдёт выставка, посвящённая женщинам в погонах

В Московской городской думе прошла необычная выставка, посвящённая сотрудницам правоохранительных органов и ведомств, обеспечивающих безопасность города Москвы. На более чем 30 фотографиях запечатлены представительницы УФСИН, Росгвардии, кинолога полка охраны и конвоирования, спасатель кинологовской группы, сотрудницы кавалеристского батальона, командир воздушного судна — пилот санитарной авиации, машинисты электропоездов, сотрудницы туристической полиции, МЧС, общественных пунктов охраны порядка столицы и многие другие.

Инна Святенко — депутат Мосгордумы от района Капотня, части районов Люблино и Марьино, а также сенатор РФ, предста-



витель МГД в Совете Федерации. А ещё Инна Юрьевна — полковник Вооружённых сил РФ и председатель попечительского совета ассоциации «Женщины в погонах». Парламентарий отметила, что считает крайне важной задачей повышение общественной и социальной роли женщин, находящихся на госслужбе, служащих в армии и флоте.

— Такие выставки создают позитивный образ и повышают авторитет женщин в погонах. Необходимо обращать внимание на деятельность женщин, которые занимаются делами, традиционно считавшимися мужскими. Наш мир заметно изменился, а стереотипы остались. Сегодня женщины выполняют все профессиональные задачи с той же эффективностью, что и мужчины. Ограничения остались в прошлом. До такого равенства возможностей многим другим странам ещё далеко. Сегодня в Москве женщины работают на самых ответственных должностях и специальностях: кто-то напрямую обеспечивает безопасность, в том числе на массовых мероприятиях, кто-то является пилотом санавиации.

Многие женщины в правоохранительных органах занимаются информационной и просветительской работой, в том числе с подрастающим поколением, — отметила депутат.

— Вместе с представительницами других ведомств, например Московского метрополитена и РЖД, мы работали над сокращением перечня запрещённых для женщин профессий. Благодаря этому многие из них осуществили мечту или продолжили семейную династию, а некоторые стали машинистами электропоездов, — добавила Инна Святенко.

Героиня одной из фотографий, представленной на выставке, — Алина Назаркина, заместитель командира взвода роты 3-го отдельного батальона полиции



Алина Назаркина служит в полиции с 2019 года

Межрайонного отдела вневедомственной охраны по ЮВАО. Только с начала года её взвод в нашем округе раскрыл три уголовных дела и задержал за различные преступления более 20 нарушителей, а сотрудник подразделения Алины спас пожилую женщину во время пожара.

— Нахожусь на службе с 2019 года и ни разу не пожалела о сделанном выборе. Защищать людей, помогать им — важней-

Польза «Московского долголетия» доказана врачами

Ольга Ткачёва, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И.Пирогова, доктор медицинских наук:

— Мы обследовали участников проекта до него и через несколько месяцев после начала занятий. У них увеличилась физическая активность, сила мышц, скорость ходьбы. Мы увидели улучшение настроения, отсутствие признаков депрессии, тревоги. Даже улучшилась когнитивная функция. Мозг, так же как и мышца, поддаётся тренировке. И проект «Московское долголетие» даёт огромные возможности.

Как записаться

Стать участником проекта «Московское долголетие» могут все желающие горожане старшего возраста: женщины с 55 лет и мужчины с 60 лет, а также все, кто вышел досрочно на пенсию. Записаться можно в любом районном ЦСО. Единый тел. **(495) 870-4444**.

Оксана МАСТИГИНА

Из архива ассоциации «Женщины в погонах»

Московская программа реставрации на днях перешагнула знаковый рубеж. Число возрождённых с 2011 года памятников архитектуры достигло 2 тысячи.

Тот самый «Дом Грибоедова»

«Таких объёмов реставрационных работ нет ни в одном другом городе мира. Забота о сохранении московской старины объединила городские власти, федеральные ведомства, религиозные общины и многочисленных частных владельцев памятников архитектуры. И конечно, ключевая заслуга в возрождении московской старины принадлежит специалистам-реставраторам, которые последние годы трудятся не покладая рук», — написал мэр на своём сайте sobyanin.ru.

Только в прошлом году былую красоту вернули более чем 200 памятникам архитектуры.

Среди них, к примеру, усадьба, которой владел тайный советник обер-прокурора Святейшего синода Александр Яковлев, дядя писателя, публициста Герцена. Но прославился этот особняк на Тверском бул., 25, уже в XX веке. Именно его Булгаков изобразил в «Мастере и Маргарите» как «Дом Грибоедова» — резиденцию писателей под сати-

ПОЛНОСТЬЮ ВОССТАНОВИЛИ ФАСАДЫ С ЛЕПНЫМ ДЕКОРОМ

рически вымышленной вывеской МАССОЛИТ. С 1930-х годов прошлого столетия здесь размещается Литинститут им. Горького.

«Старинный двухэтажный дом кремового цвета

ДОМ ИЗ РОМАНА «МАСТЕР И МАРГАРИТА»

С 2011 года в Москве отреставрировали 2 тысячи памятников архитектуры



Обособняк на Тверском, 25, попал в роман «Мастер и Маргарита»

помещался на бульварном кольце в глубине чахлого сада...» — так описывает его Булгаков.

Одно из памятных мест в романе — где Бегемот с Коровьевым пытаются проникнуть в ресторан МАССОЛИТа. Сидящая на входе гражданка их не пускает, требуя удостоверения писателей. Те ссылаются на Достоевского, у которого не было ника-

ких удостоверений. «Достоевский умер», — сказала гражданка, но как-то не очень уверенно. «Протестую», — горячо воскликнул Бегемот. — Достоевский бессмертен!»

Реставрация этого культурного здания проводилась в четырёх строениях — главном доме, двух флигелях и конюшне. Полностью восстановили фасады с лепным декором и архи-

Цифры

С 2010 года число памятников, находящихся в неудовлетворительном состоянии, сократилось в 7,4 раза — с 1325 до 180. Доля объектов культурного наследия, находящихся в хорошем и удовлетворительном состоянии, выросла с 61 до 96,4%.

тектурными деталями XIX века. В интерьерах воссоздали мраморные подоконники, каменные лестницы, деревянные потолочные карнизы с фризом...

Обособняк для жены

Интересен и отреставрированный в прошлом году особняк Рутковских в Большом Козловском пер., 5, стр. 1. Архитектор Борис Рутковский построил его в 1888 году по индивидуальному проекту для жены. Правда, через 10 лет та продала его торговцу сахаром и мукой Ширману, который оборудовал в доме водопровод и канализацию.

Фасаду здания вернули исторический облик. Внутри восстановили мозаичный пол, паркет и другие детали интерьера.

Больше 20 мостов построят в Москве

В ближайшее время в городе собираются построить более 20 мостов. Об этих планах рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на своём сайте sobyanin.ru.

Так, уже в этом году новый мост через Москву-реку станет ключевым элементом южного участка Московского скоростного диаметра. В центре города через Водоотводный канал перебросят 57-метровый переход с острова Балчуг на Крымскую набережную. Велопешеходный мост свяжет две набережные Яузы — Госпитальную и Рубцовскую...

Мэр напомнил, что с 2011 года в столице построили 38 мостов общей протяжённостью более 5,5 км. Шесть из них появились во время строительства Северо-Западной хорды и проспекта Генерала Дорохова. Самый протяжённый — Новый Карамышевский (Балочный) мост через шлюз №9 канала имени Москвы. Его длина — 1,4 км.

В отличие от этого гиганта мост че-

рез Яузы, связавший Краснобогатырскую улицу и проспект Ветеранов, невелик — всего 43 метра. Однако он значительно улучшил транспортную доступность районов Богородское, Преображенское и Сокольники.

Шесть мостов построили, чтобы запустить МЦК. Два моста через Москву-реку стали частью МЦД-1. Ещё девять железнодорожных мостов сегодня строят. Семь из них — через Москву-реку, Яузу, Сетунь и Незнайку — для открытия МЦД-4.

Идеальным местом для селфи стал парящий мост в парке «Зарядье». Другой пешеходный мост, через Яузу, связал две станции метро и платформу Электрозаводская с противоположным берегом реки.

«Среди многочисленных мостов через Яузу новое сооружение претендует на звание самого комфортного для пешеходов. По обеим сторонам установили лифты, внутри мост полностью защищён от осадков и ветра», — написал Собянин.

Новые «Москвичи» будут продавать в 23 городах

Электромобиль «Москвич-3е» и городской кроссовер «Москвич-3» можно купить с 3 марта у всех официальных дилеров. Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале. Открыты 52 точки продаж и сервисного обслуживания

в 23 городах России. «Сотрудники дилерской сети проходят обучение. Их задача — обеспечить высокий уровень сервиса. Особое внимание уделяется работе с электромобилями, так как для многих это новый опыт», — отметил Собянин.

В Некрасовке начнут строить детско-взрослую поликлинику

В этом году намечено завершить строительство флагманских центров на территории больницы им. Буянова и им. Боткина, а также ГКБ №15 им. Филатова. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в своём телеграм-канале.

Также сдадут лечебно-диа-

гностический комплекс ИКБ №1, детский корпус и корпус лучевой терапии больницы в Коммунарке, лечебно-диагностический комплекс МКНЦ им. Логинова, подстанцию скорой помощи в Щербинке, около 10 поликлиник в разных округах города.

Одновременно планирует-

ся в этом году начать строительство детско-взрослой поликлиники в Некрасовке, детской поликлиники в Зеленограде, стоматологической поликлиники в Перове и подстанции скорой помощи в районе Царицыно.

Все клиники оснащают современным оборудованием.

ГОРОД И БИЗНЕС

В ПРОШЛОМ ГОДУ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКОЙ ГОРОДА ВОСПОЛЬЗОВАЛИСЬ БОЛЕЕ 13 ТЫСЯЧ ПРЕДПРИЯТИЙ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА. Особенно помогло предпринимателям льготное кредитование.

В 2022 ГОДУ В МОСКВЕ ПОЧТИ НА ТРЕТЬ ВЫРОСЛО ПРОИЗВОДСТВО МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ. Предприятиям, выпускающим медоборудование и лекарства, город предоставляет субсидии, льготные кредиты и займы. Большой фармацевтический кластер объединил девять разработчиков и производителей лекарств.

В МОСКВЕ НАЛАДИЛИ ПРОИЗВОДСТВО СУХИХ МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ. Всего в 2022 году на столичные молочные кухни поставили около 50 тысяч тонн сухих молочных смесей, соков, каш, творога...

МОСКОВСКИЕ ФАРМКОМПАНИИ УВЕЛИЧИВАЮТ ОБЪЁМЫ ПРОИЗВОДСТВА И ДЕЛАЮТ НОВЫЕ ЛЕКАРСТВА. Свыше 90 компаний создают препараты для лечения и профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, расстройств нервной системы, сахарного диабета, антибиотики и вакцины.

В МОСКВЕ В 2022 ГОДУ СУЩЕСТВЕННЫЙ РОСТ ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛИ ОБРАБАТЫВАЮЩАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ, СТРОИТЕЛЬСТВО И ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. Этому помогла дополнительная антикризисная поддержка от города в объёме свыше 100 млрд рублей.



Telegram-канал мэра Москвы t.me/mos_sobyanin

В Лефортове открылось депо для поездов БКЛ

Здесь будут ремонтировать 288 вагонов ежегодно

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл в ЮВАО электродепо «Нижегородское». Здесь будут обслуживать составы, которые повезут пассажиров по Большой кольцевой линии метро.

Был завод — и остался завод

По словам градоначальника, без депо пуск БКЛ был бы невозможен, ведь вагоны столичной подземки ежедневно должны быть в отличном рабочем состоянии.

— Здесь (в депо. — *Ред.*) есть всё — начиная от помещений для эксплуатации, ремонта вагонов до комнат отдыха локомотивных бригад. Поздравляю вас с пуском, это большая победа! — заявил мэр во время церемонии открытия.

Строить современное электродепо в районе Лефортово, на территории, которую ранее занимал Московский завод по модернизации и строительству вагонов им. Войтовича, начали в 2015 году. Раньше тут ремонтировали вагоны поездов дальнего следования.

«Нижегородское» уникально тем, что постро-



Поезда «Москва-2020» в электродепо «Нижегородское»

ЕСТЬ КОМНАТЫ ДЛЯ ОТДЫХА ЛОКОМОТИВНЫХ БРИГАД

ено практически в центре столицы. Депо в пределах нынешнего ТТК не строили уже почти 70 лет. С максимальной пользой использованы территория заброшенной промзоны и подведённые к ней железнодорожные пути», — написал в своём телеграм-канале мэр Москвы.

Тоннель проложили под железной дорогой

Раньше по открытым участкам Большой кольцевой линии ежедневно курсировали почти 50 составов. Их обслуживали в

электродепо «Замоскворецкое». После открытия всего Большого кольца количество поездов увеличится почти в два раза. Обслуживать дополнительные составы будут новые электродепо: «Аминьевское» на западе Москвы и «Нижегородское» на юго-востоке.

Ежегодно в «Нижегородском» будут ремонтировать 288 вагонов. Мыть их будут ежедневно, обеззараживать — раз в 10 дней.

В депо появились новый

ремонтный корпус с производственными мастерскими, мотодепо, камера мойки подвижного состава. Для отдыха локомотивных бригад есть 33 комнаты, похожие на гостиничные номера.

Отремонтированные поезда будут выезжать по специально построенной соединительной ветке длиной 2,2 км. Её проложили под землёй — под городскими автотрассами и путями Московской железной дороги.

НОВОСТИ РАЙОНОВ

В ЮЖНОМ МЕДВЕДКОВЕ ОТКРЫЛИ НОВУЮ ПОЛИКЛИНИКУ НА ПОЛЯРНОЙ УЛИЦЕ. Площадь нового пятиэтажного здания в четыре раза больше старого.

СВЫШЕ 200 ТЫСЯЧАМ ЖИТЕЛЕЙ МЕЩАНСКОГО, АЛЕКСЕЕВСКОГО И МАРЬИНОЙ РОЩИ СТАНЕТ УДОБНЕЕ БЛАГОДАРЯ ОБНОВЛЕНИЮ ТПУ «РИЖСКАЯ». Узел объединит станции действующего МЦД-2, будущих центральных диаметров 3 и 4, одноимённые станции метро Калужско-Рижской линии и БКЛ.

УЧАСТОК МОСКОВСКОГО СКОРОСТНОГО ДИАМЕТРА В КОСИНО-УХТОМСКОМ МЕЖДУ УЛИЦАМИ ЛУХМАНОВСКОЙ И ПОКРОВСКОЙ СДАДУТ В СЕНТЯБРЕ ЭТОГО ГОДА. Это около 5 километров новых дорог, два путепровода и подземный пешеходный переход возле Сочинской улицы.

ДО КОНЦА ГОДА ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ОТКРОЮТ УЧАСТОК КРУТИЦКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ ОТ НОВОСПАССКОГО МОСТА В СТОРОНУ СИМОНОВСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ. Это будет новое место для отдыха с удобной дорогой для подъезда.

В РАЙОНЕ РАМЕНКИ В ЭТОМ ГОДУ ПЛАНИРУЮТ БЛАГОУСТРОИТЬ ВОРОБЬЁВСКУЮ НАБЕРЕЖНУЮ И АЛЛЕЮ СЛАВЫ. На набережной отремонтируют спуски и обновят гранит; аллея станет новым парадным входом на Воробьёвы горы.

Москва помогает идеям стать реальным бизнесом

В этом году в 1,5 раза увеличилось число пилотных испытаний в Московском инновационном кластере (МИК). Это площадка для реализации креативных бизнес-идей со всей России.

— МИК объединяет больше 35 тысяч компаний из столицы и 81 региона и помогает инноваторам на всех этапах — от создания технологического продукта до его продажи, — отметил мэр Сергей Собянин.

Для тех, кто только начинает свой бизнес, разработаны эффективные программы. По словам мэра, они могут пройти обучение в Академии инноваторов. Так называется программа, помогающая начинающим предпринимателям воплотить их идеи. Они могут получить рекомендации по доработке своего продукта, привлечь инвестиции, найти партнёров.

Реновация ускорилась в 14 районах

В 2022 году 37 тысяч москвичей начали переселяться в 69 новостроек по программе реновации.

— Благодаря такому хорошему результату реализация программы ускорилась в 14 районах столицы, — отметил мэр.

За год было подобрано 35 стартовых площадок для

строительства современного жилья общей площадью свыше 700 тысяч кв. метров. На протяжении нескольких лет власти столицы помогают москвичам переехать из старых хрущёвок в комфортные квартиры. Всего в программу включено 5175 домов, в которых проживают почти миллион человек.



Дом по программе реновации на улице Михайлова, 30а, стр. 1

В школьную программу войдёт знакомство с будущими профессиями

Президиум Правительства Москвы рассмотрел вопрос о реализации госпрограммы «Столичное образование» в 2022 году и задачи на 2023-й. Сергей Собянин утвердил приоритетные планы развития столичного образования на этот год. Так, с 1 сентября в городе начнёт действовать единый стандарт предпрофессионального образования. По всем школьным предметам об-

новят программу, в которую войдёт знакомство с будущими профессиями.

Собянин отметил, что столичные технологии и наработки теперь станут использоваться по всей России. В качестве примера он привёл Московскую электронную школу, сообщив, что с этого года МЭШ становится основой для развития федеральной информационной системы «Моя школа».

В числе приоритетов программы развития столичного образования — повышение квалификации учителей, строительство новых школ и детских садов, модернизация действующих.

— Стандартизируем подходы к капитальному ремонту объектов образования. За 12 лет в Москве построили 528 новых зданий школ и детских садов, — отметил Сергей Собянин.

Изменение дорожной разметки сделало МКАД безопаснее

Удлинение переходно-скоростных полос для съездов снизило аварийность и увеличило скорость на некоторых участках МКАД на 35%. По словам Сергея Собянина, изменение дорож-

ной разметки — метод гораздо проще и эффективнее, чем расширение дороги.

— В прошлом году реализовали пять крупных проектов по изменению разметки на МКАД, — отметил мэр.

В Печатниках овчарка помогла задержать нарушителя

Поздно вечером в полицию позвонили жители дома на улице Гурьянова. Они заметили, что дверь одной из квартир на первом этаже приоткрыта. На место происшествия выехали оперативная группа и кинолог со служебной собакой.

— Мы зашли в подъезд, там было тихо. Потом обошли дом с собакой, — говорит Юрий Чуканов, старший лейтенант полиции, инспектор-кинолог ЦКС УВД по ЮВАО. — Балконная дверь и окно тоже были приоткрыты. Было похоже, что кто-то спрыгнул вниз. Собака взяла след и через 100 метров привела к подъезду соседнего дома.

Полиция просмотрела записи видеонаблюдения возле обоих подъездов и увидела одного и того же мужчину.

— Как выяснилось, нарушитель залез в квартиру приятеля, украл деньги и выпрыгнул с ними в окно, чтобы не попасть под камеры, — сообщил Чуканов.

Собака Давана работает в полиции два года, а Юрий — 26 лет.

— Это моя пятая служебная собака, — говорит он. — Давана живёт у меня дома, с семьёй, очень любит детей. Мы гуляем с ней в парке «Кузьминки», а летом

СОБАКА ВЗЯЛА СЛЕД И ПРИВЕЛА К ПОДЪЕЗДУ СОСЕДНЕГО ДОМА

возим в Дубну на дачу. Там её любимое развлечение — купаться в речке. А дома — грызть резиновые кольца для зубов. Она очень сильная, хорошо натренирована и ещё покажет себя в работе.

Ирма КОТИЯР



Собака Давана работает в полиции два года, а Юрий — 26 лет

Ольга Чумаченко

ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 15 пожаров. 2 человека пострадали, 1 погиб.

На Волгоградском погиб мужчина

Днём 1 марта сотрудники кафе и торговых рядов на Волгоградском просп., 32, корп. 2, почувствовали запах гари. Во дворе дым шёл из пристройки с электрооборудованием. Сотрудники МЧС ликвидировали пожар. Внутри нашли погибшего мужчину. Предположительно он чинил оборудование, и произошло короткое замыкание.

В Южнопортовом горела дверь

Днём 24 февраля пожарно-спасательное подразделение выезжало по адресу: 3-й Крутицкий пер., 11. На третьем этаже административного здания загорелась дверь одного из пустующих офисов. Предварительная причина ЧП — в мусорное ведро мог попасть непотушенный окурок.

Ирма КОТИЯР



Марина Мельникова

Иван Ненюков и Евгения Максимюк победили в латиноамериканской программе

Пара из Марьино лучше всех в Москве танцует джайв

Победителями в латиноамериканской программе первенства Москвы ДОССРФ стали десятилетняя Евгения Максимюк и двенадцатилетний Иван Ненюков (в категории Юниоры-1). Чемпионы тренируются на Новомарьинской улице.

Евгения и Иван танцуют вместе уже два года, хотя на занятия пришли намного раньше.

— Женя очень любила танцевать, поэтому на спортивные балльные танцы мы её отдали уже в три года. А вот Ваня начал заниматься позже, с семи лет, — рассказывает мама Евгении Ольга Ро-

дионова. — Больше всего они любят именно зажигательное латиноамериканское направление, особенно джайв, который они танцевали на соревнованиях. Так как Ваня старше на два года, то и соревнуются они с Женей с его ровесниками, а это для неё непросто.

Пара занимается пять дней в неделю, тратя от часа до четырёх на одно занятие. Свободное от учёбы и танцев время Иван посвящает рисованию, а Евгения — плаванию и английскому языку. Сейчас танцоры усиленно готовятся к первенству России.

Мария ГОРБУНОВА

В Кузьминках построят ещё один дом по реновации

Москомархитектура согласовала проект очередной новостройки для участников программы реновации. Дом с шестью подъездами планируют возвести по адресу: ул. Маршала Чуйкова, 9, корп. 5.

Как отметил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, при отделке внешних стен здания планируют использовать керамический кирпич шести разных, но спокойных оттенков.

Высота новостройки — 14 этажей. Секции в виде каре сформируют пространство двора, где установят детские и спортивные площадки. Также дом оборудуют подземным паркингом и гостевой парковкой на улице.

Всего в Кузьминках в программе реновации участвуют жители 287 домов. В районе введены в эксплуатацию 12 новостроек, ещё шесть домов строят прямо сейчас.

Евгений БАКИН

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Вот и поговорили

Недавно, когда была лёгкая оттепель, в группе «Кузьминки» «ВКонтакте» было жарко во всех смыслах. Бешеное количество комментариев обрушилось туда после поста о том, что в доме на Жигулёвской очень сильно топят. В квартире плюс 27. Меня этот пост заинтересовал: и в моём доме, хотя живу совершенно в другом месте, сейчас топят жарко. Измерила температуру воздуха в комнате, получилось тоже плюс 27. И конечно, приходится открывать окно. Но долго открытым его не поддержишь, сквозняки я не люблю.

Среди комментариев к посту есть несколько и о противоположной проблеме: мол, у вас жара, а у нас холодно, что ещё хуже. Но больше тех, кто также жаловался на жару.

Представитель МОЭК ответил, что «причина перетопов — в неотрегулированных элеваторных узлах на доме». Отрегулировать их должна управляющая компания.

Интересно, что после этого сообщения обсуждение проблемы не затухло, а только разгорелось с новой силой. Кто-то пошутил, что на батарее капусты можно жарить, кто-то поделился своим опытом изоляции горячих стояков.

Выплеснули негатив, пообщались, провели время. Пошёл ли кто-то решать вопрос в свою УК, не знаю. Я в свою не пошла. А в группе увидела лишь одно вот такое сообщение: «Утром позвонила на единую диспетчерскую линию, к обеду уже убавили тепло в батареях».

Иногда пожаловаться и поговорить нужнее, чем что-то сделать. Хорошо ли это, плохо ли, кто его знает...

Ольга Минаева



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

В сообществе активных семей Некрасовки «Птица Феникс» несколько лет помогают родителям и детям в сложной жизненной ситуации, а сейчас ещё и беженцам. Активные мамы также собирают посылки в прифронтовые зоны, вяжут и шьют для госпиталей. Присоединиться может каждый.

Раненым нужны бельё и подушки, беженцам – продукты

Присоединяйтесь к деятельности семейного сообщества в Некрасовке

Приносите ситец и бязь

— Сейчас мы шьём для госпиталей особые подушки, которые удобно подложить под спину или раненую ногу, а также специ-



Собирают продуктовые наборы

Сообщество объединяет более 500 семей, несколько десятков из них нуждаются в постоянной поддержке продуктами. С ростом числа семей беженцев обращений стало больше.

— Мы собираем наборы из продуктов с длительным сроком хранения: нужны крупы, макароны, чай, сахар, сладкое, консервы, — рассказала руководитель сообщества «Птица Феникс» Жанна Старокорова. — В конце зимы для всех семей особенно необходимы свежие фрукты и овощи: апельсины, мандарины, яблоки, виноград, огурцы, помидоры, перцы.

Для семей с маленькими детьми в сообществе собирают детские смеси, памперсы от 0 и выше, впитывающие

пелёнки, средства ухода за малышами. Практически всем многодетным семьям нужны чистящие и моющие средства, постельное бельё.

Бывают и специфические просьбы. В семье с мамой-инвалидом и двумя детьми из района Люблино вышла из строя стиральная машина. Участники сообщества ищут для них б/у технику в рабочем состоянии. Для мамы-инвалида нужны впитывающие пелёнки 90x60 см.

А семьи беженцев часто обращаются за канцелярскими принадлежностями, развивающими играми для малышей.

Помощь принимают по адресу: ул. Недорубова, 25, строго по согласованию в мессенджере **8-985-360-4738** (Жанна); ответственная за шитьё **8-916-938-0735** (Анастасия).

Ольга СОКОЛОВА

В КОМАНДУ ШВЕЙ ГОТОВЫ ПРИНЯТЬ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ И НАУЧИТЬ РЕМЕСЛУ

альное больничное бельё, которое подходит для раненых с ампутациями, — рассказывает доброволец Анастасия Татаринцева. — Отдельного помещения, чтобы заниматься шитьём, у нас

нет. Мы с девочками договорились, что будем всё делать по домам. Несколько мастериц делают выкройки, объясняют новичкам осно-

вы рукоделия, а остальные шьют по заготовкам. В команду швей готовы принять всех желающих и научить ремеслу. Также

нужны ткани — предпочтительно ситец и бязь. Кроме того, здесь постоянно принимают для раненых открытки и письма.

Сейчас волонтеры шьют специальные подушки, которые удобно подложить под спину. Слева — Анастасия Татаринцева

Научный подход к здоровью простаты

В России завершилось большое исследование пользы трав и экстрактов для здоровья простаты. В нем участвовало 38 клинических центров и 820 мужчин. Результаты обнадеживают — в некоторых случаях позитивный эффект наступал в 2 раза быстрее и был в 2 раза более выраженным!

Мужчины не воспринимают всерьез растения и экстракты, они считают их чем-то бесполезным и неэффективным. А вот среди специалистов они набирают популярность во всем мире.² Более того, Европейская ассоциация экспертов составила точный список трав, которые нужны для здоровья простаты.³

В этот список вошли экстракты пальмы ползучей, крапивы обыкновенной и семян тыквы. Именно их принимали мужчины в ходе нового исследования и получили отличные результаты.

5 полезных эффектов

В течение 60 дней добровольцы принимали комплекс из 3 экстрактов и цинка, после чего прошли полное обследование.

Опрос и анализы показали значимое улучшение здоровья:

1. Уменьшились неприятные ощущения внизу живота и при мочеиспускании;
2. Уменьшилось ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря;
3. Уменьшилось желание постоянно ходить в туалет;
4. Уменьшилось желание вставать в туалет ночью;¹

Также мужчины заявили об улучшении качества секса и либидо.¹ И это были мужчины, которых простата беспокоила более 2-х лет!

Новый комплекс ЧИНЧ®

В этом исследовании мужчины принимали экстракты в комплексе ЧИНЧ®. Он позволяет существенно улучшить здоровье простаты за короткий срок. Было доказано, что травы в его составе благотворно влияют на работу всей мочеполовой системы:

- улучшают кровоснабжение органов малого таза;
- стимулируют работу предстательной железы;
- улучшают выработку секрета простаты, его состава и свойств;
- подавляют негативные процессы в простате и мочевом пузыре.²

ЧИНЧ® можно принимать в любом возрасте длительное время; не влияет на давление и пульс, совместим с алкоголем и лекарствами.

Продается в аптеках

В отличие от множества сомнительных добавок, которые продаются в интернете, ЧИНЧ® продается в аптеках.

Комплекс прошел полную государственную проверку и сертификацию. Документы Вам предоставят в любой аптеке.

Доступная цена

Чтобы убедиться в эффекте ЧИНЧ®, не нужно тратить 2–3 тысячи рублей и ждать 6 месяцев. В аптеках он стоит всего 550–600 рублей, а первые результаты Вы увидите уже через 4 недели.

Ни один другой комплекс не может предложить подобной комбинации трав по такой низкой цене. Чтобы получить схожий эффект, Вам придется купить сразу 4 других добавки.

Присмотритесь и Вы к комплексу ЧИНЧ®, ведь уже продано 160 тысяч упаковок.⁴

Просто выберите аптеку из списка справа или закажите доставку в аптеку **8-800-700-8888**

18+ РЕКЛАМА. 1. И. В. Виноградов. Оценка эффективности комбинированной терапии симптомов нижних мочевых путей у пациентов с хроническим простатитом. АУУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки РФ; 2. Кульченко Н.Г., Фитотерапия при воспалительных заболеваниях предстательной железы. Исследования и практика в медицине. 2019; 6(3): 87-97. 3. <https://uroweb.org/guide/line/>; 4. По данным CSC Pharma. ООО «Си Эс Си ЛД». ИНН 7706811620 115230 г. Москва, Варшавское шоссе, 47, к. 4, этаж 14, к. 18. +7(499)311-67-71. ОГРН № АМ.01.48.01.003.Е.000166. 10.18 от 31.10.2018 г. ЧИНЧ-РП-2-зима23



Заказать доставку **8-800-700-8888**



Во всех Столичках ЮВАО

- Пролетарская. Воронцовская, 48
- Волгоградский п. Волгоградский п., 17
- Текстильщики. Люблинская, 25/1
- Кузьминки. Волгоградский п., 94, к.1
- Рязанский пр. Федора Полетаева, 7
- Выхино. Ташкентская, 9
- Некрасовка. Рождественская, 23/33
- Крестьянская зас. Воронцовская, 48
- Дубровка. Шарикоподшипниковская, 32
- Кожуховская. Трофимова, 33
- Печатники. Шоссеяная, 1/2, с. 4
- Волжская. Чистова, 22
- Люблино. Совхозная, 41
- Братиславская. Братиславская, 12
- Марьино. Марьинский б-р, 1
- Пл. Ильича. пл. Рогожская зас., 2/1, с.1
- Авиамоторная. Энергетическая, 18
- Капотня. 3-й квартал Капотни, 13

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ХРОНИКА

В Выхине задержали взяточника

На Рязанском проспекте инспекторы ДПС остановили иномарку: 34-летний водитель нарушил правила дорожного движения. Мужчина предложил сотрудникам деньги, чтобы его отпустили. И попытался положить несколько купюр в бардачок патрульной машины. Водителя задержали. Ему может грозить до одного года лишения свободы за дачу взятки.

В Нижегородском стало плохо девушке

В подъезде на 3-й Карачаровской улице 22-летний молодой человек дал наркотики несовершеннолетней девушке. Позже ей стало плохо, её отвезли в больницу в тяжёлом состоянии. Происшествием занялись в Лефортовском следственном отделе ГСУ СК РФ. Молодой человек может лишиться свободы на срок до 15 лет.

На Чистопольской смертельно ранили двоих

Двое мужчин напросились в гости к своему знакомому, который жил на Чистопольской улице. Мужчина был дома с приятелем. Злоумышленники, что-то не поделив, набросились на хозяина и его друга с ножом, нанеся им смертельные ранения. Убегая, они подожгли квартиру, чтобы скрыть преступление. Полиция задержала мужчин. Возбуждено уголовное дело по статье «убийство». Ирма КОТИЯР

Четырнадцатилетний подросток гулял возле пруда на Привольной улице, вышел на лёд и провалился. Прохожие заметили фигуру в воде и вызвали спасателей. Юношу вытащили, водолазы и врачи сделали всё возможное, но реанимировать его не удалось.

По словам спасателей, чаще всего на лёд выходят подростки, любители лыжных прогулок, рыбаки и гуляющие с собаками. Но толщина под ногами обманчива. При малейшей оттепели лёд меняет структуру, становится пористым, начинает крошиться и ломаться.

Лыжника-пенсионера чудом удалось спасти

— Водоёмы патрулируют спасатели — на катерах на воздушной подушке или пешком, — рассказывает спасатель-водолаз с тринадцатилетним стажем, начальник спасатель-

В ЛЕДЯНОЙ ВОДЕ ЧЕЛОВЕК СПОСОБЕН ПРОБЫТЬ НА ПОВЕРХНОСТИ ЛИШЬ 10-15 МИНУТ

ной станции «Кузьминки» Алексей Варламов. — Однажды мы реанимировали пенсионера-лыжника на Борисовских прудах, который скатился на лёд и провалился. Его вытащили из воды, сняли намокшую куртку, завернули в термоодеяло, отвезли на станцию, дали горячий чай с сахаром — повезло, что он оставался в сознании. Врачи скорой увезли дедушку в больницу, он выжил, но риск был огромный.

Трагедия в пруду на Привольной

В феврале-марте выходить на лёд особенно опасно



Пруд, где произошло ЧП

Telegram-канал Прокуратуры г. Москвы t.me/moscowprosc

от берега, когда шёл с уловом домой. Хорошо, что мы были поблизости, вытащили и откачали его.

Женщина с собакой могла утонуть

В феврале 2022 года ночью на Нижнем Люблинском пруду дежурная смена спасателей ПСС «Текстильщики» вытащили из воды мужчину, который заблудился и даже не понял, что находится на льду. Спасённого забрали родственники.

А в январе этого года из Шибаевского пруда патруль спас собаку: хозяйка упустила питомца, и он провалился. Женщина соригентировалась и вызвала по телефону спасателей: у всех водоёмов стоят щиты с их контактами. Счастье, что она не побежала на лёд сама.

— В ледяной воде человек может пробыть на поверхности от силы 10-15 минут, потом наступают переохлаждение и смерть, — говорит Варламов. — А если пострадавший ушёл под воду, у спасателей есть лишь 5-6 минут, чтобы его оживить.

Что делать, если человек в воде

В первую очередь звоните по тел. 112 или напрямую на спасательную станцию (номер телефона — на щите у водоёма). Если кто-то провалился под лёд поблизости, можно протянуть ему палку, кинуть конец шарфа.

Пострадавшему нельзя давать алкоголь. Он не поможет согреться, а лишь создаст ощущение тепла и мешает организму бороться с переохлаждением.

Ирма КОТИЯР



РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после случившейся трагедии. Служба 105 (сайт в интернете 105.рф) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на ритуальные услуги.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вызовите по круглосуточному номеру 8 (495) 100-31-07 или * 105 сотрудника ритуальной службы, запишите его ФИО и табельный номер.
- По приезду сотрудника проверьте его ФИО и табельный номер, чтобы убедиться, что это не черный агент, узнавший о вашем горе от неизвестных информаторов.
- Вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-31-07 или на сайте 105.рф

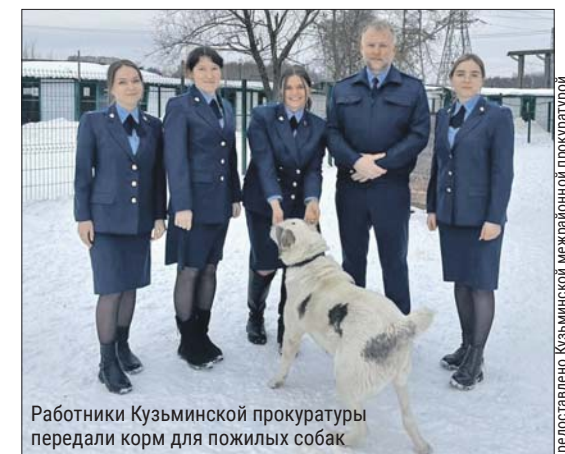
ООО «Ритуал.ру» ОГРН 1177847142307 Реклама 18+

Кузьминская прокуратура помогла приюту для животных

Работники Кузьминской межрайонной прокуратуры посетили приют для бездомных животных в Некрасовке. Они передали специальный корм для пожилых собак и животных, находящихся в изоляторе.

В приюте находятся более 2200 собак и около 200 кошек. Ежедневно их посещают волонтеры, которые помогают работникам заботиться о подопечных. Все, кому безразлична участь бездомных животных, могут обратиться в приют по адресу: 2-я Вольская ул., 17, стр. 3, — оказать посильную помощь или взять домой верного друга.

Елена МАКАРОВА



Работники Кузьминской прокуратуры передали корм для пожилых собак

Предоставлено Кузьминской межрайонной прокуратурой

Они придут на помощь водителю

За движением на улицах ЮВАО следят четыре экипажа дорожного патруля

У любого водителя хоть раз прямо на дороге у машины разрядился аккумулятор, глох двигатель или спустила шина. Хорошо, если нужные инструменты и запаска оказались в багажнике. А если нет? На помощь может прийти дорожный патруль Центра организации дорожного движения (ЦОДД). В рейд с ЦОДД выехала корреспондент «ЮВК».

Дежурят круглосуточно

Каждый день на дороги ЮВАО выезжают по четыре экипажа ЦОДД: три днём и один ночью. В сегодняшнюю дневную смену отправляюсь вместе с водителем Никитой Кузнецовым и его напарником Сергеем Леонтьевым. Нам предстоит патрулировать дороги между ТТК и юго-восточным участком МКАД. Начинаем с шоссе Энтузиастов.

О заглохших авто и возникших из-за них пробках сотрудникам сообщает дежурная ситуационного центра ЦОДД. Она следит за дорогами с помощью городских камер видеонаблюдения.

Стоять на месте небезопасно

А вот и первый «клиент». Недалеко от развязки ТТК и шоссе Энтузиастов, в районе дома 7, на раздельной



Около развязки ТТК и шоссе Энтузиастов автомобиль с поломкой отбуксировали к обочине

САМАЯ ЧАСТАЯ ПРИЧИНА ОСТАНОВКИ — ЗАКОНЧИЛСЯ БЕНЗИН

полосе стоит автомобиль.

— Водитель — молодец, отъехал. А бывает, люди намеренно стоят на месте. Спустило, например, колесо, и боятся повредить диск. Но ведь жизнь — то дорожке. В любой момент в машину может въехать другой автомобиль, — говорит Леонтьев.

Мы останавливаем свой фургон позади автомоби-

ля: он защищает его от возможного наезда.

— Два месяца назад в наш фургон, который страховал сзади две машины, попавшие в ДТП на крайней правой полосе, въехала иномарка. Водителя занесло, и он съехал с крайней левой полосы прямо на нас. От удара фургон пролетел вперёд на 3 метра. Если бы не мы, иномарка угодила бы в остановку общественного транспорта неподалёку. Там было не меньше десятка людей, но, к счастью, никто не пострадал.

Тем временем встретившийся нам по пути водитель рассказал, что сжёг сцепление. Эвакуатор должен приехать с минуты на минуту. А мы отправляемся дальше.

Готовы ко всему

Проезжаем по Бесединскому шоссе. По словам Леонтьева, на участке по пути к Люблинской улице особенно много водителей, которые попадают в беду.

— Бывает на каждых 300 метрах то ДТП, то поломка. Вот вам, пожалуйста, — показывает он на машину, отгороженную сигнальным конусом.

Два автомобиля попали в ДТП у дома 16 на Люблинской улице. Один из водителей не рассчитал дистанцию. Сотрудники ЦОДД снимают на видеокамеру место столкновения, рисуют схему ДТП и помогают оформить европротокол. — Такое ДТП не самое

страшное, что может случиться. Мы недавно заметили на ТТК горящую «Газель». Огонь уже охватил почти весь капот, и погасить его нашими огнетушителями не удалось. Мы вызвали пожарных и огородили три полосы рядом с пылающим автомобилем: он мог взорваться в любой момент. Как оказалось, причиной пожара стал перегревшийся двигатель, — говорит Леонтьев.

Поменяли 200 проколотых колёс

Кроме огнетушителей, у патрульных с собой ещё много инструментов. Есть компрессор, чтобы подкачать спустившее колесо, пускозарядное устройство для ак-

кумулятора, домкрат, крюки для буксировочных тросов.

— Чаще всего у водителей заканчивается бензин. Если в радиусе 3 километров есть заправка, мы стараемся отогнать машину туда. Когда заправок нет, буксируем заглохшее авто подальше от дороги, где водитель ждёт приезда эвакуатора, — рассказывает Никита Кузнецов.

В январе сотрудники ЦОДД помогли почти 2 тысячам водителей.

— Мы заполнили вместе с автовладельцами порядка 1 тысячи европротоколов, поменяли около 200 проколотых колёс и отбуксировали больше 1 тысячи машин, — говорит Кузнецов. София РОСТОВЦЕВА

В ЮВАО изменились три автобусных маршрута

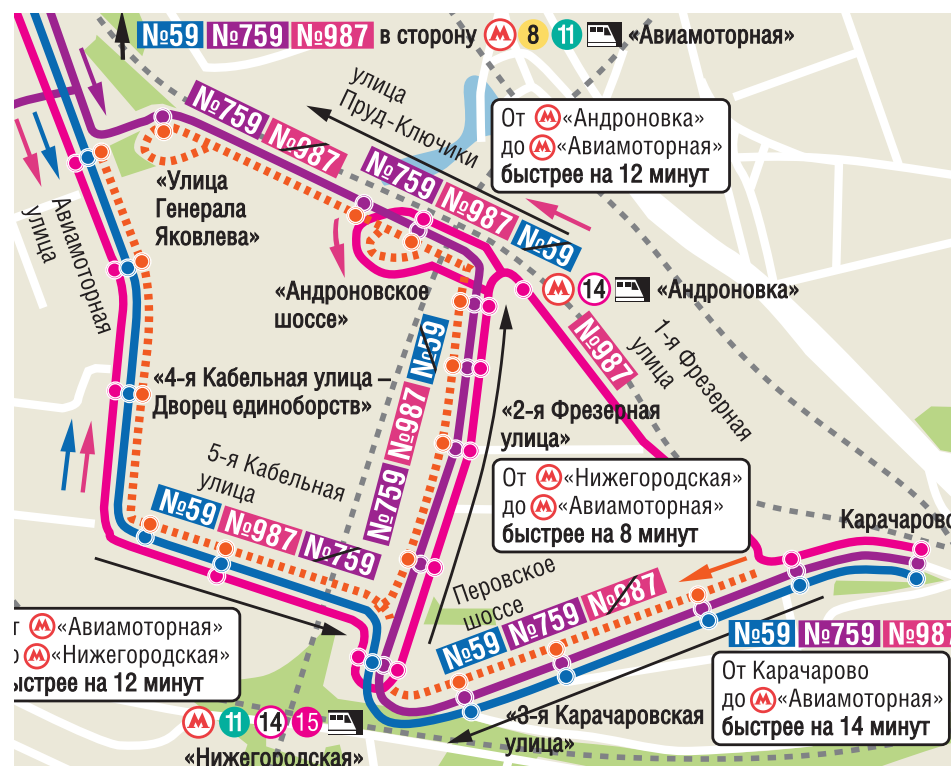
Открыто движение по Большой кольцевой линии метро. Для удобства пассажиров в схему движения городского наземного транспорта на Юго-Востоке столицы внесены некоторые изменения.

— Автобусы маршрута №59, которые возят пассажиров от Электrozаводского моста до Карачарова, ходят с интервалом 10-15 минут, а не 15-20, как раньше. Также автобусы этого маршрута перестали заезжать к станции МЦК «Андроновка», — рассказали в Мосгортрансе.

По данным ведомства, сократился интервал движения автобусов и на маршруте №759 «Карачарово — ТТК — метро «Электrozаводская». Кроме того, от «Андроновки» этот маршрут теперь идёт по улице Пруд-Ключики, напрямую к метро «Авиамоторная».

Изменение внесено и в маршрут автобуса №987. Теперь он не идёт по улице Пруд-Ключики, а разворачивается около «Андроновки» и продолжает движение по 1-й Фрезерной улице и шоссе Фрезер.

Олег ДАНИЛОВ



ДТП

Пассажирка автобуса пострадала на Шоссейной

27 февраля днём автобус НеФАЗ маршрута №703 ехал по Шоссейной улице. При начале движения от остановки у дома 14 пострадала 86-летняя пассажирка. Со слов водителя, он начал движение, не убедившись, что все пассажиры покинули автобус. Пострадавшую с ушибом бедра увезла скорая.

Врезался в «Мазду» на Рязанском

28 февраля в полдень мужчина на «Мицубиси» ехал по Рязанскому проспекту и напротив дома 16, стр. 1, из-за несоблюдения дистанции врезался в попутную «Мазду». От удара «Мазда» въехала в попутный «Мерседес». В аварии пострадала водительница «Мазды». Скорая увезла женщину с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга и подозрением на перелом голени в больницу.

Отдел Госавтоинспекции УВД по ЮВАО

Найти работу быстрее всех

Каким высокооплачиваемым специальностям учат в колледжах ЮВАО

Скоро девятиклассникам предстоит определиться с выбором: продолжить учёбу в школе или идти получать профессию. Чему научат в колледжах округа, выяснил «ЮВК».

IT-специалисты

По данным рекрутинговых компаний SuperJob, HeadHunter и «Работа.ру», IT-специалистам в Москве в среднем предлагают 100 тыс. рублей в месяц, поварам — от 70 тыс. рублей, техникам по обслуживанию и ремонту автотранспорта — от 80 тыс. рублей.

На техника-программиста и IT-специалиста учат в государственном колледже информационных технологий «26 КАДР» на Севастопольском проспекте.

— По окончании обучения наши выпускники могут разрабатывать, настраивать и сопровождать компьютерные программы. У ребят есть возможность сразу же трудоустроиться.



Будущие автомеханики в колледже на Волгоградском проспекте

IT-СПЕЦИАЛИСТАМ В МОСКВЕ ПРЕДЛАГАЮТ В СРЕДНЕМ 100 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ

А помогают им в этом топовые столичные компании по подбору персонала, которые с нами сотрудничают, — рассказывает руководитель факультета Анастасия Селезнева.

Ребята учатся почти четыре года, начиная с 3-го курса выходят практико-

ваться на производство. Многие находят работу и подработку, ещё будучи студентами.

— Наши айтишники разрабатывали социальную сеть и выкладывают в неё готовые продукты для работодателей, — дополняет Анастасия Селезнева.

Повара

В Московском образовательном комплексе им. Виктора Талалихина в Печатниках можно получить специальность повара. Там научат приготовлению блюд и кондитерских изделий, в том числе сложных.

— Наши выпускники становятся соте-шефами или соусье, рыбными или мясными поварами. Можно вырасти до старшего повара, бренд-шеф-повара. Уже в первый год работы полу-

чают зарплату около 53 тысяч рублей, — рассказывает специалист колледжа по связям с общественностью Алина Шарова.

Автомеханики

Обучиться техобслуживанию и ремонту двигателей, систем и агрегатов автомобилей можно в колледже многоуровневого профессионального образования при Президентской академии на Волгоградском проспекте. Здесь обучают на базе де-

вяти классов в течение 3 лет 10 месяцев.

— Студенты проходят теоретическую и практическую подготовку. Стажируются в крупной автоторговой компании и на базе автозаводов. Выпускники устраиваются на работу, как правило, там же, где и проходят практику. Обучаются 987 студентов. Много девушек! — рассказывает заведующая отделением Анна Радосавлевич.

Выпускница Дарья Исмаилова говорит, что прак-

Колледжи ЮВАО

■ Педагогический колледж №10: ул. Фёдора Полетаева, 2, корп. 7. День открытых дверей — **18 марта**.

■ Московский строительный техникум: ул. Шкулева, 13/25, стр. 2. Дни открытых дверей — **18 марта, 22 апреля, 20 мая**.

■ Московский колледж транспорта: Люблинская ул., 88. День открытых дверей — **18 марта**.

■ Государственный колледж информационных технологий «26 КАДР»: Цимлянская ул., 7, стр. 1. **Каждый четверг** в 16.00 ответственный секретарь приёмной комиссии проводит консультации в Zoom, где можно задать вопросы.

■ Колледж многоуровневого профессионального образования при Президентской академии: Волгоградский просп., 43, стр. 1А. Дни открытых дверей — **25 марта, 29 апреля, 20 мая, 3 июня**.

■ Московский образовательный комплекс им. Виктора Талалихина: ул. Верхние Поля, 29.

тика на известных автозаводах повлияла на её дальнейшее трудоустройство.

— После окончания колледжа я направила резюме на интернет-портал по поиску работы и сразу же получила несколько выгодных предложений. В итоге я нашла работу за три дня в крупной автомобильной компании, — рассказала она.

Виктория КАЙТУКОВА

Школьники из Некрасовки спроектировали робота-помощника для больниц

Ученики 11-го инженерного класса школы №2089 на 1-й Вольской улице Фёдор Андреев, Михаил Кот и Максим Ласо разработали мобильного робота для работы в больницах. Он может делать дезинфекцию помещений и доставлять пациентам лекарства и вещи.

Выглядит как тумбочка на колёсиках.

— Для дезинфекции у него есть резервуар, в который мы

заливаем жидкость. Разбрызгивает он её с помощью насоса-помпы, как в пульверизаторе, — пояснил Фёдор Андреев. — Датчики помогают роботу объезжать людей, стены и другие препятствия.

Сейчас руководство школы обсуждает с районной поликлиникой возможность испытать изобретение в деле.

Тестирование покажет, что нужно доработать. Но в любом

случае юные инженеры планируют усовершенствовать машинное зрение, чтобы робот мог распознавать лица людей. Оснастят его и датчиком для измерения пульса. Показатели можно будет снять, приложив палец или запястье.

Машина выполнена полностью из отечественных комплектующих.

Анастасия КОРУНСКАЯ



Ученики инженерного класса со своей разработкой. Слева направо: Михаил Кот, Фёдор Андреев, Максим Ласо

Никита Ефремов: Характер героя я разбирал с психологом

Актер рассказал о съемках в фильме «Здоровый человек»

2 марта на большие экраны вышел новый фильм Петра Тодоровского «Здоровый человек». Главные роли исполнили Никита Ефремов и Ирина Старшенбаум. Накануне премьеры актёры встретились с журналистами и рассказали о съёмочном процессе. Премьера картины состоялась в августе 2022 года в рамках 44-го Московского кинофестиваля.

Кризис среднего возраста

— Никита, в чём проблема вашего героя?

— Мой персонаж — ведущий спортивных новостей и мужчина, испытывающий кризис среднего возраста, Егор Тихонов. У него есть всё: семья, работа, друзья и достаток. Но что-то беспокоит, сверлит внутри. Цели, к которым он шёл, уже выполнены и не приносят удовольствия. Это, знаете, как с айфонами. Как ты его хотел — купил! А потом они начинают обновляться каждый год: 10-й, 11-й... 15-й. Внутри начинает копиться недовольство, неудовлетворение, которое надо как-то компенсировать. Однажды Егор становится свидетелем уличной трагедии, и это срывает как спусковой крючок: он резко меняет свою размеренную жизнь и начинает помогать людям, испытывая от этого чувство нужности. Он буквально подсаживается на благотворительность: устраивается аниматором в детскую онкоболь-

ницу, записывается в отряд «ЛизаАлерт» и ищет потерявшихся людей. С головой окунаясь в проблемы других, он «входит в тоннель», из которого не видит выхода: забывает о работе, о себе самом и даже о жене с дочкой. Его увольняют, а жена, которая ждёт второго ребёнка, грозит подать на развод. Так, обретая новую жизнь, он теряет старую. Он выбирает высокоморальную рыцарскую позицию: все вокруг плохие, а я хороший, здоровый, и я сейчас это покажу.

Отнёс сценарий к психологу

— На съёмках картины какие были сложности?

— Ну прежде всего они начались два года назад, в разгар ковида. Мы снимали в Москве и были проблемы как с локациями, так и с масочным режимом. Особенно сложно было играть в больницах, основная часть которых была отдана под ковидные койки. Да и я постоянно придирался к фильму. Внутренне я сел на место режиссёра и пытался с ним спорить. Более того, мы с Ириной отнесли сценарий к психологу и по косточкам разобрали и своих героев, и режиссёра заодно. Пришли, сели: «Ну, Петя, теперь мы про тебя всё знаем!» Осыпали его умными психологическими терминами. Короче, разговор был сложным...

— Говорят, что вы даже стали инициатором изменения финала?

— Да, мы его чуть подкорректировали. Кстати, и название было изначально другим — «Голос». Я очень благодарен Петру и Ирине за терпение. Они профессионалы, вместе с которыми у нас в итоге всё получилось.

Я ПОСТОЯННО ПЫТАЛСЯ СПОРИТЬ С РЕЖИССЁРОМ И БЛАГОДАРЕН ЕМУ ЗА ТЕРПЕНИЕ

Делает то, что хочет

— Что для вас означает «здоровый человек»?

— На мой взгляд, здоровый человек чувствует вообще всё. Мы постоянно хотим от чего-то в жизни отвернуться: это меня не касается, я постараюсь быть к этому равнодушным... А вот умение испытывать весь спектр чувств и сочувствовать окружающим людям — в этом, наверное, и есть здоровье. А ещё стремление делать в жизни то, что он хочет. Мне это близко: если я делаю только то, что должно, у меня всё в жизни становится каким-то квадратным и скучным.



Пелагия Тихонова/Агентство «Москва»

— Вместе с Ириной Старшенбаум вы ведь не первый раз в одном кадре?

— Это уже пятая картина, где мы снимаемся вместе. Буквально недавно на экраны вышел психологический хоррор Ивана Петухова «Сёстры», где мы с Ирой также играли семейную пару. Но там я играл мужа-абыюзера, который внешне это никак не выдавал и выглядел в этой своей обыденности устрашающе.

Баня, массаж, музыка

— Как вы восстанавливаетесь после съёмок?

— Для меня актёрская игра — своего рода терапия. Она лечит: актёрам важно смотреть на свои собственные страхи, на свои проблемы и не отводить глаза. А

так существует много разных методов борьбы со стрессом: баня, массаж, прогулки, забота о себе. Занимаюсь музыкой для души, у меня дома много музыкальных инструментов. В последнее время меня всё больше привлекают дыхательные практики, медитации...

— Поговаривают, вы перестали есть мясо.

— Попробовал. Месяц прожил в таком режиме, но отказаться от мяса — нет, пока не получилось.

— Где планируете сниматься?

— Сейчас получаю совершенно разноплановые предложения — от мультфильмов до хорроров. А скоро должен выйти сериал «Тетрис», где я сыграл советского программиста, создавшего в 1984 году знаменитую головоломку.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В ШКОЛЫ И ДЕТСКИЕ САДЫ ТРЕБУЮТСЯ

• **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ**
з/п от 38 000

• **ПОВАРА** з/п от 33 000

• **МОЙЩИКИ, УБОРЩИЦЫ**
з/п от 30 000

• **БУФЕТЧИЦЫ**
з/п от 27 000

Сотрудники на склад:

• **ГРУЗЧИКИ**
з/п от 35 000

• **КОМПЛЕКТОВЩИКИ**
з/п от 35 000

• **УПАКОВЩИКИ**
з/п от 30 000

График работы 5/2.

📞 Звоните:

8-925-017-22-85

8-925-016-07-63

8-925-014-88-35

8-965-137-63-22



Мэр вручил почётный знак ветерану в день его столетия

23 февраля Сергей Собянин обратился к ветеранам, военнослужащим, участникам специальной военной операции.

— Этот праздник обретает особый смысл в наши дни, когда российские Вооружённые силы сражаются за безопасность и суверенитет нашей страны, — отметил он.

В этот день мэр вручил знак «Почётный гражданин города Москвы» ветерану-фронтовику Борису Павлови-

чу Уткину, которому исполнилось сто лет. Когда началась война, Борис Уткин был курсантом артиллерийского училища. Осенью 1941-го сражался под Волоколамском, в ноябре того же года стал участником парада на Красной площади. Оборонял Москву, сражался на Дону, за Сталинград, на Курской дуге и на Днепре, освобождал Венгрию и Австрию. В запас уволился в звании генерал-полковника.

Игорь МИНАЕВ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
▶ Регистр недобросовестных юристов
▶ Расторжение договоров с юристами
▶ Жилищные и наследственные споры
▶ Расторжение договоров аренды
▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство

0277 РЕКЛАМА ИНН 9701161901
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ 8 (499) 938-43-68

Ответы на sudoku со стр. 16

6	7	8	9	4	3	5	2	1
1	3	5	2	7	6	4	9	8
2	9	4	1	5	8	7	3	6
5	8	3	4	9	1	2	6	7
4	6	1	3	2	7	9	8	5
7	2	9	8	6	5	3	1	4
9	4	6	7	1	2	8	5	3
3	1	2	5	8	4	6	7	9
8	5	7	6	3	9	1	4	2

**ВСЕ
НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

АФИША

Мультфильмы на Кухмистерова

На бесплатную программу мультфильмов «Детский утренник» приглашает школьников **12 марта** в 10.00 кинотеатр «Тула» (ул. Кухмистерова, 4). Покажут анимационные ленты «Гадкий утёнок», «Стрекоза и муравей» и «Сегодня день рождения». Подробности и обязательная регистрация на сайте mos-kino.ru/event.



Смотреть здесь

30Ж в Капотне

Узнать секреты здорового образа жизни можно будет **16 марта** в 17.00 во дворце культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а). Там пройдёт программа «5 шагов к здоровому себе». Гости узнают, что такое правильное питание и в каком возрасте какие продукты особенно полезны. Вход свободный, информация на сайте okcuvoaо.рф.



Смотреть здесь

Выставка в Кузьминках

Выставка подлоек из природных материалов «Шишки, мишки, мышки» открылась в экоклассе Дирекции природно-исторического парка «Кузьминки-Люблино» (Кузьминская ул., 10, стр. 1). Представлены более 150 зверюшек. Выставка продлится **до 1 апреля**. Вход свободный, справки по тел. **(495) 377-3593**. Алексей ТУМАНОВ



Смотреть здесь

«Антилопа» для Остапа Бендера



На Краснодарской можно увидеть уникальные машины



Автомобиль «Антилопа» смастерили по просьбе кинематографистов

Всех, кто интересуется автостартиной, ждут в Музее старинных автомобилей Дмитрия Ломакова в районе Люблино. Там собраны ретроавтомобили и мотоциклы со всего мира. Многие из экспонатов сохранились в единственном экземпляре.

Машины на ходу

— Музей существует с 80-х годов прошлого века, коллекцию начал собирать ещё мой отец Александр Ломаков, — рассказывает директор музея Дмитрий Ломаков. — Сегодня тут десятки уникальных экспонатов, в том числе «Хорьх-853» 1935 года, получивший титул «Автомобиль года» Парижского автомобильного салона 1935 года, немецкие автомобили ВИП-класса из гаража рейхскапеллярии, доставшиеся в качестве трофеев нашим войскам во время Великой Отечественной войны.

Все автомобили и мотоциклы на ходу, даже мотоцикл «Пежо» 1914 года, доставшийся Красной армии в 1918 году в качестве трофея в Гражданскую войну. Ломаков купил его у хозяйина за ящик водки. Все детали оригинальные — восстановленные по сохранившимся чертежам или купленные у коллекционеров-энтузиастов.

Между хурмой и помидорами

«Мерседес-Бенц-540 СКЛ» 1936 года — двухместный шестиметровый кабриолет — был выпущен в единственном экземпляре. Ломаков-старший нашёл его в Абхазии,



Дмитрий Ломаков рядом с «Хорьхом» (слева) и ЗИС-110

ВСЕ ЭКСПОНАТЫ НА ХОДУ, ДАЖЕ МОТОЦИКЛ «ПЕЖО» 1914 ГОДА

на огороде у местного жителя. Автомобиль врос в землю между посадками хурмы и грядкой с помидорами. Единственный в мире ЗИС-110 не чёрного, а тёмно-зелёного цвета в 1949 году изготовили по личному указанию Сталина в подарок Патриарху Алексию I. Цвет выбран не случайно: зелёный — цвет патриаршей мантии. А Дмитрию Ломакову этот автомобиль подарил уже Патриарх Московский и всея Руси Алексей II.

Фары из пылесосов

Многие автомобили из коллекции музея снимали в кино — «Вариант «Омега», «Мы из джаза!», «В круге первом», «Частный детектив, или Операция «Кооперация», — более сотни лент. А одна машина — «Антилопа» — была сделана специально для киношников. — Однажды к отцу пришли люди с киностудии и стали просить какой-нибудь уж очень старинный, желательно дореволюционный автомобиль, — вспоминает Дмитрий. — Отец нарисовал на доске машину, говорит: «Такая нужна?» Киношники говорят: «Точно!» «У меня на даче такая стоит», — отвечает отец. Они ушли, я и говорю: «Папа, у нас же нет такой машины!» А он мне в ответ: «Будет!» Так и родилась «Антилопа». Слепили её из того, что было.

Например, на фары пошли полукруглые корпуса пылесосов «Вихрь». «Антилопа» снялась в фильмах «Золотой телёнок», «Американский дедушка», «Сокровища Миргороуфа». Ещё одна необычная самоделка — мини-автомобиль «Пионер» конца 1940-х годов. В конце 1990-х Ломаков увидел его по телевизору. Показывали хронику, где пионеры демонстрируют товарищу Сталину машину, созданную в клубе юных автомобилистов в Люблине. И скоро Дмитрий случайно увидел эту машинку по соседству, на территории школы в Марьино! И конечно, выпросил раритет для музея.

Алексей ТУМАНОВ

Ломаковский музей старинных автомобилей и мотоциклов: Краснодарская ул., вл. 58. Входной билет (без экскурсии) 300 рублей, строго по предварительной записи. Тел. **(499) 356-7995**. Сайт: lomakovka.ru

ЦИФРОВОЙ ПОЛИС ОМС 2023



С 01 декабря 2022 года полис ОМС стал цифровым и может быть выдан в виде выписки со штриховым кодом

Теперь при обращении за медицинской помощью вы можете предъявить по своему выбору полис ОМС на материальном носителе или документ, удостоверяющий личность.

Оформите ваш цифровой полис ОМС в пунктах выдачи полисов АО «МАКС-М»:

- М Лермонтовский проспект, Жулебинский бульвар, д. 14
- М Братиславская, ул. Белореченская, д. 43

Лицензия Банка России ОС № 2226-01

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ **МАКС-М** телефон горячей линии: **8 800 333 60 03** WWW.MAKSM.RU

Москва – один из самых зелёных мегаполисов мира:

половина территории города – леса, парки, особо охраняемые природные территории

В Москве возрождают популяции редких видов животных:

выращивают и выпускают



В Красную книгу Москвы

внесены **16** видов животных и растений, которые раньше считались исчезнувшими



Жительнице 1-й Вольской улицы Инне Калачиной 52 года, она работает помощником генерального директора. А в свободное время выращивает на своих подоконниках самые разные растения. Есть среди них и маленькое мандариновое деревце. Несколько лет назад кто-то выставил его — совсем сухим и без листьев — на подоконник в подъезде.

На окне в Некрасовке зреют мандарины



Из личного архива

НА ВКУС ОНИ КИСЛЫЕ, КАК ЛИМОН, ПОЭТОМУ ИХ ДОБАВЛЯЮТ В ЧАЙ

— Я рассмотрела деревце, увидела, что часть стебля ещё зелёная, и сразу же забрала домой — спасать, — вспоминает Инна. — Пересадила кустик в горшок со свежей землёй, и через

пару месяцев он дал новые веточки. С тех пор цветёт каждое лето — видимо, в благодарность за спасение. А я в ответ сама опыляю цветки и потом радуюсь завязям. Плоды развиваются осенью, увеличиваются в размере и долго зре-

ют. В прошлом году было всего четыре мандарина, а в этом — двадцать два! На вкус они кислые, как лимон, поэтому всегда добавляем их в чай.

По словам Инны, с её лёгкой руки дома зацветают все растения: фиал-

ки, орхидеи, декабристы и даже кактусы. А ещё у неё в гармонии с цветами живут йорк Лилу, попугай Вася, рыбки и бесконечно плодящиеся креветки, малышей которых она раздаёт знакомым.

Мария ГОРБУНОВА

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Жюльен с креветками

от актрисы Карины Реуки

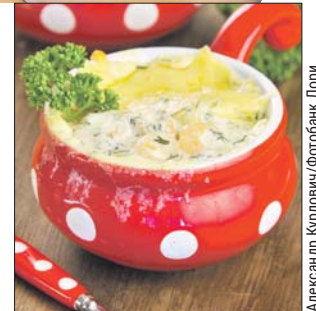
Жюльен любят многие. Хорош он и как праздничное блюдо, и в обычные дни. Актриса Карина Реука предлагает попробовать приготовить жюльен с креветками.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 250-300 г очищенных креветок
- по 150 г сливочного масла, любого твёрдого сыра, но лучше пармезана
- 150 г молока
- 100 г жирных сливок
- 2 ст. л. муки
- стебель лука-порея
- несколько веточек кинзы и петрушки
- соль, перец, мускатный орех по вкусу



Из личного архива



Александр Курлов/Фотобанк Лори

Сначала займёмся соусом. В отдельную ёмкость кладём муку, постепенно вливаем молоко, сливки и тщательно перемешиваем, чтобы не образовались комочки. Выливаем смесь на разогретую сковородку и готовим минут 10, постоянно помешивая. Добавляем соль, специи и снимаем с огня. Мелко нарезаем белую часть лука, обжариваем его на сливочном масле на отдельной сковородке.

В формы для запекания (кочотницы) выкладываем жареный лук и креветки. Заливаем соусом, но не до краёв, иначе соус при кипении будет переливаться. Посыпаем тёртым сыром и отправляем формы в разогретую до 180 градусов духовку минут на 20. Перед подачей к столу жюльен украшаем рубленой зеленью.

Ирина МИХАЙЛОВА

ИТОГИ ОПРОСА

Лишь 9% хотят на пенсии воспитывать внуков

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «А вы какое занятие выбрали бы, выйдя на пенсию?» Больше трети участников опроса — 35% — ответили, что путешествия. 19% предпочли занятия творчеством. 14% назвали спорт, 13% —

дачу. Танцы или другой активный отдых предпочли 10% опрошенных. Любопытно, что воспитание внуков назвали лишь 9% респондентов. А ведь когда-то это было распространённым занятием среди бабушек и дедушек.

ОПРОС «ЮВК»

Рискнёте ли вы выйти на лёд водоёма?

- Нет, это опасно.
- Такое со мной случалось.
- Часто, потому что увлекаюсь зимней рыбалкой.



Принимайте участие в голосовании!

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовывоз. Т. 8-903-542-6962
- Выкуп автомобилей. Дорого. Выезд. Т. 8-916-991-8379

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я и сниму, и отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Арендуем жильё. Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю дом, участок в Раменском районе. Т. 8-903-274-3404, Ольга

УСЛУГИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ШКАФЫ-КУПЕ
Любая корпусная и встроенная мебель. Изготовление 4-6 дней.
8-925-542-34-04

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенна, настройка, ремонт ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам скидка до 50%
Бесплатный выезд
8 (495) 023-13-75

- Ремонт стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Профгрузчики. Упаковка. Т. 8 (495) 220-2235, 8-903-000-7592
- Переезды. Пианино. Т. 8-909-633-3786

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидки до 50%! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 223-0979

КОМИССИОНКА

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

КУПЛЮ
Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.
+7-929-913-8109
Александр

Куплю **РАДИОДЕТАЛИ**
ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, ЧАСЫ
Куплю, вывозу ЛОМ
РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ
от частных лиц и организаций
8-903-125-40-10

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Куплю книги, марки. Т. 8-917-533-5750
- Куплю книги, документы, ноты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю ненужное, лишнее. Т. 8-916-053-1698
- Куплю радиоизмерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
- Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- Часы, значки, янтарь, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

РАБОТА

- Водитель диз. автопогрузчика, 5/2, 50 000 р., Курьяново. Т. 8-906-780-4962
- Выгодное предложение! Т. 8-901-720-9577
- Грузчики на склад, 5/2, 40 000 р., Курьяново. Т. 8-906-780-4962
- Постоянная работа. Т. 8-916-461-8526
- Работа в офисе 5000р./день. Без опыта. Т. 8 (499) 110-5247

ТРЕБУЮТСЯ СИДЕЛКИ

Уход за пожилыми и больными людьми на постоянной основе. Работа рядом с домом, подработка.
8 (495) 085-83-44,
8 (977) 802-58-35

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Бюджетный ремонт квартир поэтапно. Обои. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Ванная под ключ. Циклёвка и ремонт паркета. Ламинат. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мелкий бытовой ремонт. Т. 8-926-024-0665
- Плиточник, малярка. Т. 8-977-436-3639
- Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Частный мастер, ремонт квартир и др. Сантехника и электрика. Т. 8-926-905-2000

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
www.edinrek.ru

ФОТОКОНКУРС «РЯДОМ С МАМОЙ»

Инга и Софья из Рязанского окунулись в прошлое

«На этом фото я с моей дочкой Софьей во время путешествия в город-музей Суздаль, — написала Инга из Рязанского района. — Гуляя по старинным улочкам, мы увидели местное фотоателье, где сделали необычные фотографии. Фотографу удалось передать атмосферу того времени. Впечатления от поездки остаются с нами! Каждый год мы путешествуем по городам Золотого кольца. Дочка учится в 4-м классе школы №1208».



Продолжается фотоконкурс «Рядом с мамой». Дорогие мамы! Ждём ваших фотографий с детьми любого возраста. Если они уже выросли — тоже можно! Фото сопроводите небольшим рассказом о вашей семье. Обязательно укажите, в каком районе вы живёте! Предпочтение будем отдавать фотографиям с изюминкой. Победителей ждут призы. Технические требования: формат JPEG, размер не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту: uvkurier@mail.ru. В теме письма напишите: «Фотоконкурс».

АНЕКДОТЫ

На 8 Марта подарил жене книгу «Как экономить деньги»... Теперь я не курю, хожу на работу пешком и похудел на 5 килограммов.

— **Сын, как у тебя дела с математикой?**
— **Папа, нормально! Сегодня получил пять плюс четыре минус семь.**

— Ну что, зятьёк, с праздником тебя!
— С каким это ещё праздником, мама?
— Да вот, срочно уехать надо...

Чтобы легко поддержать разговор о сериале, который вы не смотрели, просто скажите: «Первый сезон был лучше».

— Слушай, а компот варят только из фруктов или из овощей тоже?
— Компот из овощей — это борщ!

Жена говорит мужу: — Вот когда мы будем делить имущество... Муж перебивает: — ...то я достанусь тебе!

СКАНВОРД

Финал карьеры офицера						Раунд в теннисе			
Невмешательство	Снеж. Трен. Какаду. Тыква. Агас. Рав. Галактика. Атол. Дно. Агас. Черномор. Филлар. Абрикос. Кас. По вертикали: Нейтрализ. мур. Балгур.	Урюк до засушки	Остров с лагуной	Корм скоту на зиму		Овощ для кареты Золушки			
	Еда. Иволга. Гнус. Лари. Ясак. Ти. Солдатка. Араф. Аншлар. Иако. Ст. Работник. Глажка. Топло.	Балда на службе у попа	Звездная система	Отложенный воротник		Артистичный попугай			
	По горизонтали: Отставка.	Работа для утюга							
		Жена рекрута	Подводная твердь	Все, что не вечно		Имя Вечного Жиды			
	Надежный круг	Плодородная почва	Кривляка						
		Поющая Патрисия	«Час пик» в театре						
	Нарядная пряжка	Золотая слива		Всякая снедь					
		Статус Эзопа в Греции	Туча кровососов						
	Плакучая птица	Грузинская валюта							
	Другое имя Тамерлана	Пушной оброк на Руси							
		Весельчак							

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ (499) 647-6828

СУДОКУ

6			9		3	5	2	
	3	5	2	7			9	
2	9				8	7	3	
	8		4		1	2		7
4			3		7		8	
7	2	9		6			1	4
	4			1		8	5	
3		2		8		6		9
	5		6		9			2

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 13

Радуга Звуков Центры хорошего слуха

Слуховые аппараты: маленькие, мощные, незаметные

ст. м. «Некрасовка»
Рождественская, 34
8 (991) 989 67 01

ст. м. «Текстильщики»
Волгоградский пр-т, 51
8 (495) 532 64 13
8 (929) 650 54 64

товар сертифицирован

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru
Звоните: (499) 647-6831

Юго-Восточный Курьер №6 (1015) МАРТ 2023 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Учредитель: Префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Главный редактор издательского дома: Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор: А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора: Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мирошенко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.

Главный редактор газеты «Юго-Восточный курьер»: О.В.Минаева.
Учредитель: Префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Адрес редакции: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Электронная версия: www.uv-kurier.ru.
Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Отпечатано в АО «ПраймПринт Москва», 141701, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5в. Заказ №658. Тираж 360 000 экз.
Подписано в печать 4.03.2023 г. Выход в свет 6.03.2023 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции, тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Может содержать материалы 12+