

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 30 (993) СЕНТЯБРЬ 2022

стр. 13

Ирина Безрукова:  
Часто гуляем  
с подругой  
в Кузьминском парке



WWW.UV-KURIER.RU

UVKURIER@MAIL.RU

ТЕЛ. (499) 647-6831

VK.COM/UVKURIER

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
В ТЕЛЕГРАМЕ

UV\_KURIER\_  
UVAO



**Сергей  
Собянин:**  
во всех школах  
появился Wi-Fi  
стр. 2

**Антисанкции:**  
есть ли  
в магазинах  
автозапчасти?  
стр. 7



**Тренер  
из Рязанского  
дал советы  
бегунам-новичкам**  
стр. 14

## В НЕКРАСОВКЕ ОТКРЫЛСЯ ДЕТСКИЙ САД



Здание на улице Маршала  
Ерёменко смогут посещать  
275 воспитанников

стр. 2

**В** этом учебном году школы Москвы приняли 119 тысяч первоклассников. Так много их ещё никогда не было, отметил мэр Москвы Сергей Собянин на августовском городском педсовете.

### Количество многодетных семей увеличилось

По словам мэра, в столице произошли позитивные демографические изменения: количество рождений и многодетных семей увеличилось в разы. Сергей Собянин добавил, что в новом учебном году в детских садах, школах Москвы обучаются более 1,6 млн детей.

— Это, конечно, целая страна — на полмиллиона детей за последние годы в системе московского образования стало больше, — отметил мэр.

Как сообщает пресс-служба мэра и Правительства Москвы, местами в дошкольных группах обеспечены все дети в возрасте от двух лет четырёх месяцев до семи лет, в большинстве районов — начиная с двух лет двух месяцев.

### Учить и воспитывать

Сергей Собянин поручил улучшить воспитательную работу в школах столицы.

— От того, как мы с вами справимся с одной из самых главных задач нашей образовательной системы — с воспитанием, будут во многом зависеть и безопасность, и будущее нашей с вами страны. Поэтому это совершенно неформальная история, которой нужно заниматься в первую очередь классным руководителям, — сказал мэр столицы.

Он также затронул тему Московской электронной школы (МЭШ).

— С этого года МЭШ будет основана на отечественной операционной системе, на

# ПЕРВЫЙ РАЗ В КОСМИЧЕСКИЙ КЛАСС

## Что ждёт юных москвичей в новом учебном году



Сергей Собянин на педсовете во Дворце творчества имени А.П.Гайдара в Текстильщиках

## ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ШКОЛЬНИКОВ И ДОШКОЛЬНИКОВ В МОСКВЕ СТАЛО НА ПОЛМИЛЛИОНА БОЛЬШЕ

отечественном программном обеспечении, которое разработали московские специалисты. Наша собственная плат-

форма, которая полностью независима от импортных компонентов, — сказал Собянин. Он сообщил, что разрабо-

тано и внедрено мобильное приложение «Журнал МЭШ», с помощью которого учителя могут выставлять оценки со своего смартфона. По словам мэра, с этого года во всех школах, включая начальные, появился Wi-Fi.

### Для будущих космонавтов и авиастроителей

Мэр рассказал, что в столичных школах растёт

## В Некрасовке открылся детский сад

На Юго-Востоке Москвы в этом году завершено строительство трёх детских садов. В Южнопортовом районе на участке по адресу: Дубровский пр., 7, возведён корпус на 200 мест. Его планируют сдать в эксплуатацию этой осенью. Ещё два детских сада построены в районе Некрасовка. Первый корпус на 300 мест расположен на ул. Лавриненко, 9. Сейчас строители завершают работы на объекте, чтобы сдать

его в этом году. Второй детский сад уже открыт. 1 сентября приняло своих первых воспитанников дошкольное учреждение, расположенное на ул. Маршала Ерёменко, 1а. Этот детский сад смогут посещать 275 воспитанников.

А ещё по программе «Мой район» завершилось комплексное благоустройство 19 дворов около школ и детских садов округа.

Олег ДАНИЛОВ



Новый детский сад на ул. Маршала Ерёменко, 1а

роль предпрофессиональной подготовки.

— В этом году произошёл значительный прорыв: всего около 500 дополнительных предпрофессиональных классов были созданы, в их числе новые — такие, как космические, авиастроительные, — отметил он.

По словам Сергея Собянина, значительно увеличивается количество инженерных, академических, предпринимательских, IT-классов. Те, кто в них учится, показывают по своим предметам знания более высокие, чем другие школьники.

Игорь МИНАЕВ

## В Лефортове планируют построить эстакаду

Специалисты Института Генплана Москвы разрабатывают проект автомобильного моста, который пройдёт над путями железной дороги от улицы Боровой в районе Лефортово до проспекта Будённого в районе Соколиная Гора.

По словам председателя Москомархитектуры Юли-

аны Княжевской, эстакада станет частью плана развития промзоны «Соколиная Гора».

— На линейном объекте, который соединит два района Москвы, будут также оборудованы безопасные тротуары с ограждением и спуски к будущей станции МЦД-3 Сортиро-

вочная, — пояснила она.

Кроме основной эстакады, запланированы реконструкция улиц при въезде на мост, создание новых автобусных остановок и велодорожек. Эстакада поможет разгрузить шоссе Энтузиастов и улицу Госпитальный Вал.

Евгений БАКИН



Проект эстакады, которая соединит Лефортово с Соколиной Горой

# Поэтесса из Выхина-Жулебина стала призёром всероссийского конкурса

**В**торое место на 6-м Всероссийском конкурсе молодых поэтов «Зелёный листок» заняла девятнадцатилетняя Елизавета Евстигнеева с Жулебинского бульвара. Елизавета учится на 2-м курсе отделения поэзии в Литературном институте им. А.М.Горького.

— Я начала сочинять в три года, стихи за мной тогда записывала мама, — с улыбкой вспоминает Елизавета. — На конкурсе отметили несколько моих стихотворений. Одно из них — за развёрнутую метафору города-самурая, где «март

## А ЕЩЁ У ЕЛИЗАВЕТЫ ЕВСТИГНЕЕВОЙ 1-Й РАЗРЯД ПО ШАХМАТАМ

в февральском кимоно воюет с собственной тенью». Помимо поэзии, девушка увлекается шахматами: с пяти лет занималась в клубе «Истоки» и в спортшколе олимпийского резерва, имеет 1-й разряд. Сейчас она играет в шахматы с друзьями и в Интернете. В детстве Лиза также играла на

флейте и на фортепиано, но... очень их не любила. Сейчас Елизавета Евстигнеева переводит стихи с немецкого и сербского языков. А также планирует издать сборник своих стихотворений.

Мария ГОРБУНОВА



Елизавета начала сочинять стихи и истории в три года

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

### Не кирпич, но на голову

Очень не хватает нам, как выяснилось, чистоты под окном. В районных группах в соцсетях всплеск жалоб на тех, кто бросает из окон всё что ни попадя — мусор и даже пустые бутылки.

В одной из групп аноним спрашивает, куда обращаться, — жильцы сверху каждый вечер сплёвывают насвай под окно. Всё пространство внизу в засохших зелёных пятнах. В комментариях ему советуют идти в полицию, так как вещество запрещённое.

А одно объявление в Жулебине может показаться даже смешным (если, конечно, живёшь в другом месте). Оно обращено к жителям верхних этажей. Там из окна кто-то постоянно выливает жидкости, в том числе супы. Предполагаю, что за неуплату «коммуналки» кому-то перекрыли канализацию.

А вот из окна моего дома как-то раз вылетел даже... огромный букет бордовых роз — честное слово! А он, между прочим, довольно тяжёлый. Видимо, в том окне бушевали нешуточные страсти.

В Кодексе об административных правонарушениях есть статья, по которой можно оштрафовать намусорившего: ст. 6.4 «нарушение санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации жилых помещений». Однако это всё больше на бумаге.

Другое дело, если выброшенный мусор попадёт в прохожего или в чью-то машину. Не исключены травмы и порча чужого имущества. Тут уж точно «метателям» из окна придётся отвечать по закону.

Светлана РАВЕНСКАЯ

## ПОЖАРЫ

За прошедшую неделю в округе произошло 5 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

### В Кузьминках подожгли забытый «Ауди»

Вечером 24 августа рядом с гаражно-строительным кооперативом на ул. Заречье, 5, охранник территории заметил дым. Оказалось, горит брошенный автомобиль «Ауди» без номеров. Прибывшие пожарные потушили пламя. Предварительная причина — поджог.

### В Люблине хозяевам помогла кошка

Ночью 29 августа на просп. 40 лет Октября, 3, замужняя пара и их родственница спокойно спали в квартире на 3-м этаже, пока их кошка не начала мяукать и бегать по квартире. Одна из женщин из-за этого проснулась. Оказалось, горит холодильник. Жители двушки вызвали МЧС. Пожарные ликвидировали возгорание. Причина происшествия — короткое замыкание.

Ирма КОТИЯР



### Проезд автомобилей по Шепелюгинской улице будет ограничен с 1 сентября

Движение транспорта по Шепелюгинской улице будет частично перекрыто до конца года.

— Изменения в схеме проезда будут действовать до 25 декабря. Ввести ограничения потребовалось, чтобы проложить новые инженерные сети, — сообщили в ЦОДД.

На участке Шепелюгинской улицы в районе дома 10, корп. 1, и на пересечении Шепелюгинской улицы и

Шепелюгинского переулка для проезда машин оставят одну полосу из двух. Чтобы машины могли разъехаться, во время работ парковку в месте перекрытия запретят.

Проезд также ограничат в районе дома 7/14 на Шепелюгинской улице. Движение автомобилей здесь организуют с учётом приоритетного права проезда. Дорогу временно расширят за счёт тротуаров и парковок.

София РУСЯЕВА

### С помощью портала «Наш город» москвичи спасли котёнка в Кузьминках

Душечипательная история на днях случилась в районе Кузьминки. Пушистый питомец целых четыре дня просидел на дереве — на высоте пятого этажа — без еды и воды. Неравнодушные москвичи несколько суток пытались помочь животному своими силами, но ничего не получалось, он не слезал, а на дерево горожане забраться не могли.

Отчаявшись, жители решили написать обращение на портал «Наш город» с просьбой прислать автовышку. Модераторы быстро откликнулись, и в тот же день на место приехал автомобиль.

Котёнка сняли с дерева, накормили и напоили. А все участники происшествия наконец вздохнули с облегчением.

Светлана РАВЕНСКАЯ

### Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Пишите нам: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
Звоните: (499) 647-6831

Ольга Минаева



ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru), [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
Звоните: (499) 647-6831

Специалисты подрядной организации приступили к комплексному благоустройству улиц Академика Скрябина и Зеленодольской. Что и как здесь планируют сделать по программе «Мой район», рассказал Валентин Туркин, первый заместитель главы управы района Кузьминки.

### Проект разработали по просьбам жителей

Обе эти улицы соединяют районы Рязанский и Кузьминки. Благоустройство ведётся на всём протяжении улиц, и после завершения работ его результат смогут оценить сразу большое количество жителей.

— Весной мы проанализировали обращения жителей и выяснили, что чаще всего люди просили привести в порядок именно улицы Академика Скрябина и Зеленодольскую, — пояснил Туркин. — Ежедневно тысячи людей по Зеленодольской идут от метро «Кузьминки» в кварталы, расположенные между Волгоградским и Рязанским проспектами, значителен и поток людей, идущих по улице Академика Скрябина от метро «Рязанский проспект».

### Работы завершат в этом году

По плану на двух улицах собираются полностью поменять асфальт на пешеходных дорожках, на проезжей части и на подъездах к некоторым жилым домам, установить новый бордюр-

# На Скрябина и Зеленодольской появится больше фонарей

## Две улицы в Кузьминках благоустроят по программе «Мой район»

ный камень как на тротуарах, так и вокруг газонов.

— Старый, слежавшийся грунт с газонов вывезут, а на его место положат све-

жую землю, которую весной можно будет засеять травой, — говорит Туркин. — Вдоль улиц установят более 280 фонарей, 8 новых остановочных павильонов, высадят 65 деревьев, — отметил заместитель главы управы.

Кроме того, в тех местах, где жители протоптали по газонам тропинки, уложат твёрдое покрытие.

Общая площадь территории, которую благоустроят к концу года, — более 30 гектаров.

### На дороге станет светлее

По мнению Игоря Пятибратова, жителя дома на улице Фёдора Полетаева в районе Кузьминки, благоустройство на транзитных пешеходных

маршрутах необходимо.

— Я живу в районе уже шесть лет. По улицам Зеленодольской и Академика Скрябина постоянно хожу в магазины, к станциям метро, да и в парк «Кузьминки» тут путь самый удобный. Больше всего меня радует, что вдоль улиц устанавливают новые фонари. Теперь походы в магазин даже вечером будут приятнее.

Олег ДАНИЛОВ

**ВДОЛЬ ДОРОГИ  
ВЫСАДЯТ  
65 ДЕРЕВЬЕВ**



Работы на Зеленодольской улице. Слежавшийся грунт с газонов вывезут, а на его место положат новый, который весной засеют травой

## На Братиславской улице расширят тротуары

В Марьино стартовало масштабное благоустройство центральной улицы района — Братиславской. Как рассказал глава муниципального округа Марьино Виктор Сотсков, марьянцы регулярно обращались с просьбами сделать Братиславскую более комфортной и безопасной: из-за неправильно организованного движения на большом участке улицы пешеходам приходилось идти прямо по проезжей части.

На одной из встреч с жителями муниципальные депутаты района Марьино и депутат Московской городской думы, сенатор РФ Инна Святенко приняли решение организовать сбор подписей за благоустройство Братиславской улицы, что и было сделано в кратчайшие сроки. На основе пожеланий жителей профессиональные проектировщики разработали концепцию обновления.

— Сегодня реконструкция и благоустройство самой красивой улицы нашего района уже идут. Мы с коллегами добились, чтобы неудобная для пешеходов и автомобилистов улица превратилась в прекрасную пешеходную зону и свободную для проезда автомобилей магистраль. Мы продолжаем контролировать ход благоустройства, качество выполняемых работ и вместе с марьянцами ждём их скорейшего завершения, — заявил Виктор Сотсков.

В соответствии с планом обновления будут расширены тротуары, реконструированы газоны, благоустроены прилегающие дворы, установлены новые павильоны на остановках общественного транспорта, а также созданы дополнительные парковочные места. Для того чтобы машины не заезжали на пешеходную зону, будут оборудованы высокие бордюры. В результате всех проведённых преобразований в соответствии с пожеланиями жителей Братиславская улица станет удобной и безопасной.

## Специалисты Фонда реновации встретились с жителями Кузьминок

На Жигулёвской, 3а, у новостройки по программе реновации эксперты мобильного информационного центра встретились с жителями Кузьминок, чьи пятиэтажки попали в первую волну сноса.

Заместитель генерального директора Фонда реновации Лариса Федосеева рассказала о сроках строительства четырёх домов в районе.

— Дом на Волгоградском проспекте, 155, рассчитываем достроить уже к марту

следующего года. Следом, до конца декабря 2023 года, в наших планах завершить строительство многоэтажки на Зеленодольской, владение 30. Дом на Волгоградском проспекте, 107/4, сдадим, возможно, к концу марта 2024 года. А многоэтажку 101, корпус 2, на том же проспекте введём в эксплуатацию к июлю 2024-го, — пояснила Федосеева.

Будущие новосёлы смогли задать вопросы о планируемом переезде на встрече с

представителями Фонда реновации.

К примеру, Татьяна Савченко спросила о качестве отделки новых квартир.

— Все квартиры будут иметь улучшенную отделку в соответствии со стандартами реновации, — ответила сотрудница Фонда реновации Евдокия Радько.

Татьяну также интересовало, можно ли выбрать будущую квартиру заранее. Ей хотелось бы переехать поближе к прежним соседям.

По словам заместителя руководителя Департамента городского имущества г. Москвы Антона Сорокина, такой возможности нет. Распределение будет происходить после сдачи дома.

Люди спрашивали и о покупке метров, чтобы улучшить жилищные условия. Анастасии Бурцовой предложили двушка, но ей стало интересно, есть ли возможность поменять её на трёшку.

— Такая возможность есть. Доплатив ещё за одну ком-

нату, можно будет переехать из двушки в трёшку. По закону за новые метры вы как участник программы заплатите на 10% меньше реальной оценочной стоимости «квадрата» в новой квартире, — ответил ей Андрей Говтва, руководитель проектов управления реализации недвижимости Фонда реновации.

Напомним: оценочная стоимость квадратного метра в доме по реновации ниже рыночной стоимости

в столичных новостройках.

Дочь Анастасии Бурцовой, Юлия, спросила: сколько машино-мест можно купить в подземном паркинге будущего дома?

— Если новосёл хочет купить машино-место, то он получит его со скидкой. Владелец новой квартиры может приобрести до двух парковочных мест при условии, что они есть в том доме, куда человек переезжает, — ответил сотрудник фонда.

Александр БЕЛИЦКИЙ

Тестирование системы дистанционного электронного голосования (ДЭГ) в Москве прошло без сбоев. Об этом сообщил Вадим Ковалев, руководитель общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве.

## Вопросы о программе «Мой район»

По его словам, система сработала чётко и выдержала все нагрузки. Всего в тестовом голосовании приняли участие почти 460 тысяч человек.

— Тест состоялся. Мы зафиксировали интерес москвичей к дистанционному электронному голосованию, оно для москвичей в приоритете, — заявил Вадим Ковалев.

Проверка системы электронного голосования проходила с 8.00 до 17.00 26 августа. Москвичи, имеющие «Личный кабинет» на портале mos.ru, получили накануне письмо с приглашением принять участие в тестировании. Присоединиться к нему могли горожане, которые зарегистрированы в районах, где с 9 по 11 сентября пройдут выборы муниципальных депутатов. Это жители всей Москвы, кроме района Щукино и большей части ТиНАО. К слову, в Новой Москве тест проводился только в Троицке и сами выборы пройдут только в этом населённом пункте.

Во время проверки горожане не только знакомылись с процессом выражения своей воли, но и могли ответить на вопрос: «Какие улучшения помогут сделать ваш район более комфортным?» Москвичам были предложены 15 вариантов ответа. Чаще всего участники теста выбирали от-

# Систему онлайн-голосования испытали на прочность

В тестировании ДЭГ приняли участие 460 тысяч москвичей

### Преимущества дистанционного голосования

**ЭТО БЫСТРО**



В отличие от похода на участок голосование занимает **меньше пяти минут**

**ЭТО ЛЕГКО**



Можно голосовать с любого устройства с доступом в Интернет

**ЭТО УДОБНО**



Можно голосовать из любого региона России. Никаких документов вроде открепительного удостоверения не нужно. Специально для тех, кто будет в отпуске или в командировке

**ЭТО НАДЁЖНО**



Система электронного голосования выдержала восемь тестирований, в том числе с участием хакеров, и нагрузку **более 2 миллионов** голосующих во время выборов в Государственную думу в 2021 году

### Что нужно, чтобы проголосовать онлайн



Вам 18 лет



Постоянная регистрация в Москве



Полная учётная запись на mos.ru



Предварительная регистрация не требуется!

### Как проголосовать



С 8 часов 9 сентября до 20 часов 11 сентября зайдите на сайт [mos.ru/vote2022](https://mos.ru/vote2022)



Нажмите «Проголосовать»



Подтвердите участие с помощью кода из СМС — у вас будет один час, чтобы проголосовать



Получите бюллетень и сделайте выбор

вет о необходимости установки в парках и скверах дополнительных скамеек, а на втором и третьем местах просьбы о создании дополнительных спортивных площадок и об установке фонарей улично-дорожной сети.

## НА НЕКОТОРЫХ УЧАСТКАХ СПЕЦИАЛЬНО ОТКЛЮЧАЛИ СВЯЗ ИЛИ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

### Даже свет выключали

Одновременно разработчики системы дистанционного электронного голосования выясняли и убеждались в том, что ДЭГ работает

корректно, информация обновляется максимально быстро, пользователям и членам избирательных комиссий понятна и удобна вся процедура волеизъявления.

Горожане не только отвечали на важный для города вопрос, они также могли ознакомиться с процессом голосования и опробовать новинки, которые ждут избирателей в этом году на участках, — электронный список и сканеры.

В ходе тестирования специалисты отработали разные сценарии поведения избирателей. К примеру, на некоторых участках был проведён стресс-тест: там специально отключали связь или электричество, чтобы отработать порядок действий в экстренной ситуации. По результатам проверки уже принято решение: оснастить участки дополнительными устройствами с сим-картой и автономным электроснабжением. Это позволит обеспечить непрерывность процесса голосования.

В ходе отработки внешних ситуаций также проверена подготовка службы техподдержки, куда члены избирательных комиссий смогут обращаться, если у них возникнут технические неполадки.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Коды для розыгрыша призов будут рассылать несколько дней

Жителям столицы, которые в сентябре планируют проголосовать на выборах муниципальных депутатов в режиме онлайн, на мобильные телефоны начали поступать СМС-сообщения. В них указаны индивидуальные цифровые коды для розыгрыша призов в рамках акции #ВыбираемВместе2022.

— Коды будут рассылаться в течение нескольких дней. Для того чтобы использовать его и присоединиться к розыгрышу, нужно только проголосовать в электронном виде, — пояснили в пресс-службе мэра и Правительства Москвы.

Розыгрыши призов пройдут 10, 11 и 12 сентября. О победе москвичей известят с помощью СМС. Участники акции смогут самостоятельно проверить, выиграл их код или нет, на сайте «Миллион призов». Сделать это можно 10 сентября с 12 часов дня.

Всего в рамках программы будет разыграно более 600 тысяч призов. Москвичи смогут выиграть один из 100 автомобилей или от 3 до 10 тысяч баллов.

Потратить их можно будет в столичных кафе, ресторанах, музеях и театрах, парках развлечений и магазинах. Или перевести благотворительным фондам, которые помогают детям, инвалидам, ветеранам и приютам для животных. О своём желании принять участие в программе «Миллион призов» заявили уже более 170 московских торговых и развлекательных предприятий.

Получить код участника акции «Миллион призов» можно только от DIT\_MOS или чат-бота программы, любые другие сообщения могут приходить мошенники, на них реагировать не надо.

Олег ДАНИЛОВ

## Продолжается набор наблюдателей на выборах

В Москве началась учёба общественных наблюдателей, которые 9-11 сентября будут контролировать ход голосования на выборах городских муниципальных депутатов.

— Обучение состоит из очных занятий, а также специально разработанного онлайн-курса, пройдя который наблюдатель научится разбираться в процедуре голосования, узнает о законах, которые регулируют выборы, а также изучит, как использовать приложение «Мобильный наблюдатель», — пояснил руководитель общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве Вадим Ковалев.

Приложение «Мобильный

наблюдатель» — ноу-хау Москвы. Оно позволяет наблюдателю взаимодействовать с общественным штабом напрямую, без посредников. Именно наблюдатели являются для штаба главным источником информации о ходе голосования.

Также во время учёбы наблюдатели узнают о том, как считать голоса комплексы обработки избирательных бюллетеней, как их готовят к работе на участках, что нужно сделать в первый, второй и третий дни голосования. Во время учёбы наблюдатели познакомят с возможными нарушениями и нестандартными ситуациями, которые могут произойти на избирательном

участке, а также расскажут, какие действия предпринимать наблюдателю и как правильно реагировать на эти события.

Всего в этом году обучение пройдут 10 тысяч наблюдателей. Это позволит проконтролировать ход голосования на каждом избирательном участке в Москве, а значит — обеспечить конкурентные и честные выборы.

Набор желающих в корпус наблюдателей продолжается. Войти в его состав может каждый москвич, достигший на день проведения выборов восемнадцатилетия и обладающий активным избирательным правом.

Евгений БАКИН

Москва готовится к переходу на новый стандарт оказания экстренной помощи. Сейчас полным ходом идёт строительство шести скоромощных стационарных комплексов (ССК), один из них будет открыт в ГКБ им. В.М.Буянова. В новых ССК будут работать не только медицинские работники, но и социальные координаторы. Они помогут пациентам и их родственникам морально справиться со сложившейся ситуацией и решить немедицинские проблемы. Этот опыт применят во всех строящихся в столице новых скоромощных комплексах.

### «Находим родных и организуем транспорт»

Как пояснил руководитель социальной службы ГКБ им. В.М.Буянова **Дмитрий Подлесных**, каждый день соцкоординаторы проводят обход вновь поступивших пациентов. Занимаются поиском родственников, ведь бывает, что больного привозят без мобильного телефона, документов и сам он не в состоянии ничего о себе рассказать. При выписке в случае необходимости помогут вызвать такси.



**Дмитрий Подлесных**, руководитель социальной службы ГКБ им. В.М.Буянова

— Сначала узнают у медперсонала, когда пациента планируют выписать. Затем уточняют, какая помощь ему может понадобиться после выписки, и подключают к работе необходимые городские службы, — пояснил Дмитрий Подлесных.

### Особое внимание — социально незащищённым

Соцкоординаторы будут помогать пациентам и в приёмном покое, и в отделении, куда госпитализируют после оказания экстренной медицинской помощи. Они выявят тревожных, агрессивных, растерянных пациентов. Пригласят к ним психолога. Кстати, в приёмных отделениях экстренной помощи психологи будут работать также впервые. Это сотрудники Московской службы психологической

# Социальный координатор придёт на помощь

В скоромощных комплексах будет создана комфортная обстановка для пациентов и их родственников



Проект скоромощного стационарного комплекса в ГКБ им. В.М.Буянова на Юге Москвы



Вид изнутри

центр для оперативной связи с родственниками пациентов.

### Врачи идут к пациенту

— Пациентоориентированный подход станет одним из основных принципов работы новых скоромощных стационарных комплексов. Одной из целей такого подхода является повышение уровня доверия пациента к врачу и к медицинской организации в целом, что в конечном итоге ведёт к улучшению результата лечения, — рассказал главный врач ГКБ им. В.М.Буянова Александр Саликов. — Каждого пациента сразу размещают на диагностической койке, и затем уже к нему приходят врачи. На месте проводят все необходимые диагностические исследования: анализы крови, УЗИ, ЭКГ; при необходимости — консультации специалистов других профилей для уточнения диагноза и методов лечения.

В 2023 году будут открыты скоромощные стационарные комплексы при шести крупнейших стационарах: НИИ СП им. Н.В.Склифосовского, ГКБ им. В.В.Вересаева, ГКБ им. С.П.Боткина, ГКБ №15 им. О.М.Филатова, ГКБ им. В.М.Буянова, ГКБ №1 им. Н.И.Пирогова.

Оксана МАСТЮГИНА

**ПАЦИЕНТА РАЗМЕСТЯТ НА ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ КОЙКЕ И ТАМ ЖЕ ПРОВЕДУТ ВСЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

В новых скоромощных комплексах в особой заботе нуждаются экстренно госпитализированные пожилые пациенты с инвалидно-

стью, многолетние и одинокие мамы, которым может понадобиться помощь.

Так, при необходимости оказания социальной по-

мощи таким пациентам после их выписки социальные координаторы обратятся в территориальные органы соцзащиты, Московскую службу психологической помощи и другие организации.

Также впервые для родственников пациентов создадут комфортные условия ожидания: комнаты ожидания, кабинеты психологической поддержки, кафе. Будет работать контакт-

# Водитель, береги коробку передач!

**И**з-за санкций авто-владельцы могут столкнуться с дефицитом запчастей. Не придётся ли водителям ставить машины на прикол, потому что отремонтировать их будет невозможно, выяснял корреспондент «ЮВК».

## Можно заменить российским

В моём автомобиле «Рено» осенью придёт пора менять масло. Заливать нужно марку Castrol. Но британский завод, изготавливавший его, с Россией сотрудничать перестал.

— У нас ещё осталось это масло. А как закончится, будем предлагать аналоги. У нас есть автомасла, которые производят в Корее. Поставки налажены, — говорит мне продавец.

Есть в магазине и тормозные колодки, которые мне тоже нужно бы поменять. Продаётся как европейский оригинал, так и аналог из Кореи. В багажнике всегда нужно иметь антифриз — жидкость для системы охлаждения. Её на прилавках достаточно.

— Антифриз делают на российских заводах. Для европейских машин он подходит, — поясняет продавец.

## Надежда на параллельный импорт

А вот более сложные узлы — например, новую коробку перемены передач (КПП) для иномарки — не найдёшь. В магазинах сейчас предла-



В гарантийном ремонте сейчас начали отказывать

## СЕЙЧАС СТОИТ СОГЛАШАТЬСЯ НА РЕМОНТ С ПОМОЩЬЮ АНАЛОГОВ

гают КПП, снятые с других авто. По словам члена правления «Союза автосервисов» Ильи Плисова, новых коробок для иномарок в автомагистралях не было и ран-

ьше: цена высокая, покупают редко. Поэтому их обычно заказывали на заводах через официальных дилеров.

Но сейчас поставки комплектующих для европей-

ских авто ограничены. С приобретением сложных узлов, скорее всего, не поможет даже дилер. Ситуацию должен улучшить параллельный импорт. В августе в нашу страну разрешили ввозить детали более 90 автопроизводителей без их согласия. Правда, есть нюанс. Производитель всегда давал гарантию на детали. Теперь отвечать за качество будет продавец.

## Есть ли в магазинах округа автозапчасти

— Но поменяет ли он некачественную деталь, пока вопрос, — говорит эксперт.

## Суд деталь не изготовит

Многие водители возят авто на ремонт в салоны, где покупали машину. Салоны, где продают «Киа» и «Хёндай», обслуживать машины готовы. Всё, что необходимо для ремонта, там есть.

— Эти марки не находятся под запретом к вывозу и к ввозу. Поэтому запчасти покупать так же просто, как и раньше, — поясняет Илья.

А вот часть салонов, которые раньше продавали европейские авто, теперь торгуют китайскими машинами. При этом ремонтировать «европейцев» там готовы.

— От обслуживания европейских марок салоны не отказываются, потому что не продано ещё столько «китайцев», чтобы был устойчивый спрос на ТО, — поясняет Илья.

Если причина неисправности в некачественной заводской сборке, то раньше дилер её обычно устранял бесплатно. Но сейчас в гарантийном ремонте начали отказывать, ведь для этого использовали запчасти, которые предоставлял завод. А сейчас поставок нет.

— При отказе можно обратиться в суд. Но это проблему не решит: суд нужную деталь не изготовит. В нынешней ситуации стоит соглашаться на ремонт с помощью аналогов, — поясняет эксперт.

Роман НЕКРАСОВ

## ДТП

### Три человека погибли на Братиславской

29 августа около 2 часов ночи девятнадцатилетний парень на «Шевроле» ехал по Братиславской улице. Напротив дома 6 водитель не справился с управлением и врезался в фонарный столб. Водитель и двое пассажиров — женщина 40 лет и мужчина 31 года — погибли. Ещё одна пассажирка, шестнадцатилетняя девушка, пострадала. Её госпитализировали с переломом позвоночника.

### Пострадал в Нижегородском

29 августа около семи вечера мужчина 23 лет на такси — машине марки «Хёндай» — ехал по проектируемому проезду №1039 в направлении Газгольдерной улицы. Возле дома 2/1, стр. 2Г, на Рязанском проспекте машина сбила мальчика 13 лет, который на самокате пересек дорогу вне «зебры». Пострадавшего увезли в больницу с ушибами и ссадинами.

### Сбил ребёнка на Новороссийской

29 августа вечером мужчина 23 лет на «Ладе» ехал по Новороссийской улице. Напротив дома 3 машина сбила девятилетнего мальчика, который переезжал дорогу на самокате по нерегулируемой «зебре». Пострадавшему ребёнку диагностировали закрытую черепно-мозговую травму, сотрясение мозга, гематомы и ссадины. Водитель «Лады» скрылся с места ДТП, сейчас его ищут.

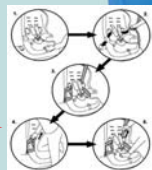
ОГИБДД УВД по ЮВАО

## ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

©компания 2017 год

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания



• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



## Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal Y 9-18 kg

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

## ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

### ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



## ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

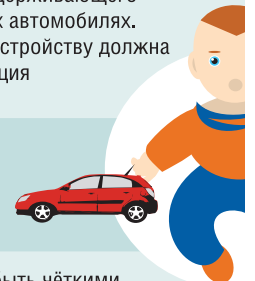
• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция на русском языке \_\_\_\_\_

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке

• Маркировка должна быть износостойкой



# Спор вокруг забора

Ограждение возле дома в Печатниках привлекло внимание жителей

**В** редакцию обратился Алексей с 1-й Курьяновской улицы. Он пожаловался на высокий глухой забор, который установил во дворе возле его дома некто неизвестный.

## Стол, скамейки, огород

— На площадке напротив дома 8 на 1-й Курьяновской улице, где раньше жители развешивали бельё, прямо на газоне кто-то поставил забор из профнастила. Помогите разобраться: кто разрешил соорудить там забор и с какой целью? Не нарушает ли ограждение норм пожарной безопасности? — интересуется Алексей.

Приехав на 1-ю Курьяновскую улицу, словно попадаешь в провинцию: небольшие двухэтажные дома на 12 квартир каждый, палисадники, тихий двор, детская площадка. И у каждого дома стоят деревянные или металлические заборы. Поэтому нужное мне место я обна-

ружил только по подсказкам Алексея — напротив 1-го подъезда дома 8. Высота забора — метра полтора. На небольшой огороженной площадке расположены огорожок с тыквами, стол со скамьями и нечто напоминающее спортивный тренажёр. На столе лежат детские игрушки, рядом со скамейкой прибит самодельный замок. Войти сюда можно без проблем, калитка закрывается на крючок.

что ограждение несколько лет назад установил его отец.

— Он хотел, чтобы внуки были под присмотром. Неподалёку детская площадка, но из окон её не видно, а ещё там часто бездомные устраивают гулянки, — рассказывает Артур, — Здесь не только мои дети играют, но и соседские. По вечерам собирается компания от шести до десяти ребят возрастом 7-12 лет. Единственное, что я хотел бы здесь ещё сде-

**35 ЧЕЛОВЕК ПОДПИСАЛИСЬ, ЧТО НЕ ПРОТИВ, ЧТОБЫ ЗАБОР ОСТАВИЛИ**

## Хочет поставить турник

Пока я разглядывал забор, ко мне подошёл один из жильцов дома 8 Артур Алексанян. Выяснилось,

— поставить турник, чтобы мой сын смог регулярно тренироваться. Он недавно не сдал нормы ГТО, надо это исправить. Но если мне в «Жилищнике» этого не разрешат, не буду устанавливать.

## Управа не против

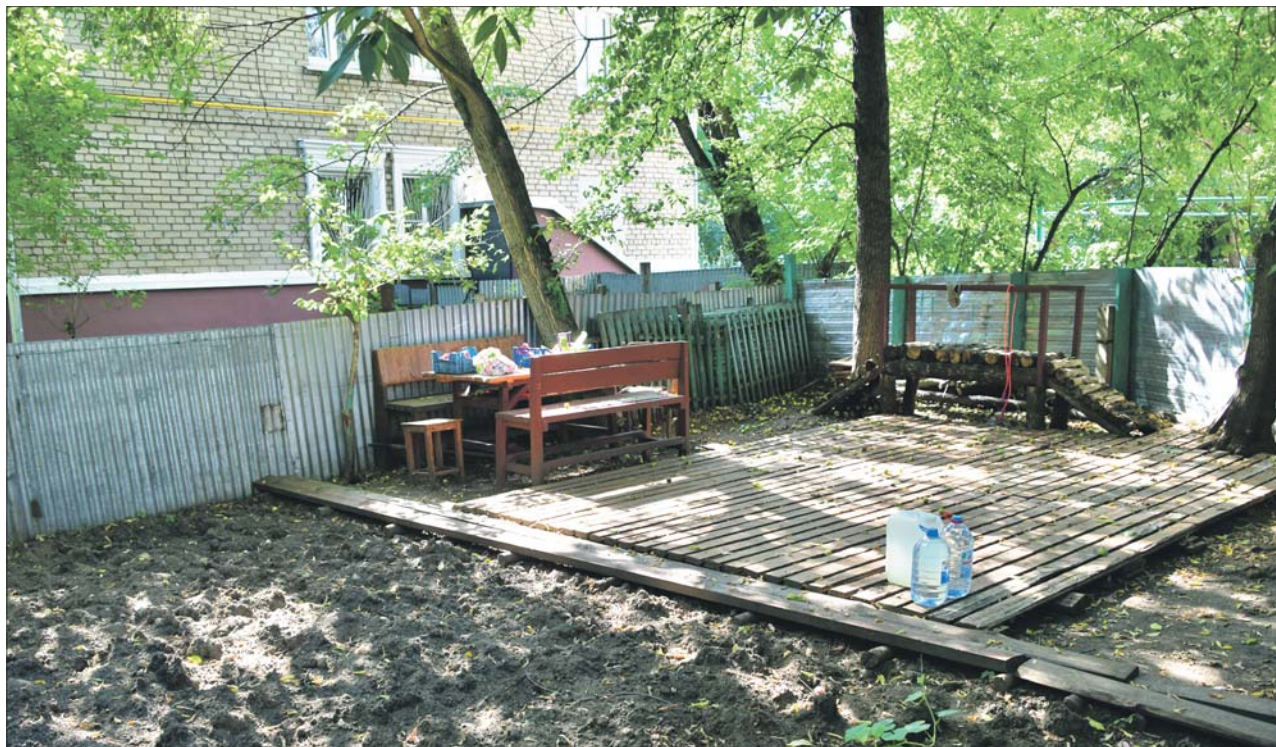
На вопрос о законности забора Артур вынес из дома портфель с официальными бумагами.

— Я уже второй год обращаюсь в управу и собираю подписи жильцов моего и соседних домов. В этом году 35 человек подписались, что не против, чтобы забор оставили. Собрал бы больше подписей, да очень многие летом уехали на дачи, — говорит он.

Рассматриваю документы: две объяснительные, в которых указано, что участок за ограждением только для детских игр. Есть там и подписи соседей, и печать «Принято» управы района Печатники. Есть и официальный ответ главы управы Павла Горбатова, что забор демонтировать не будет.

— Ограждение снесут только в том случае, если городу понадобится этот участок для благоустройства территории, — добавил глава управы в беседе с «ЮВК».

Михаил КОФАНОВ



На огороженной площадке огород и стол со скамьями

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

### В доме на улице Трофимова починили межэтажную дверь

**Д**верь на лестничной площадке сильно изношена и висит на одной петле, это опасно.

Виктор,  
ул. Трофимова, 36, корп. 1

ны, дверное полотно покрасили, — сообщили в «Жилищнике».

Кристина  
СУРМАВА

ГБУ «Жилищник района Южнопортовый»: 2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1, тел. (499) 653-6574. Эл. почта: zhilishnikw@yandex.ru

### В Капотне прочистили мусоропровод

**З**абился мусоропровод: коши не закрывается, на лестничной площадке появился неприятный запах. Просьба срочно прочистить.

Анатолий,  
5-й квартал Капотни, 2

можно снова пользоваться, — сказал руководитель ГБУ «Жилищник» Пётр Адышкин.

Жителям Капотни напомнили, что крупногабаритный мусор нужно выносить на контейнерную площадку.

Кирилл РУМЯНЦЕВ

— Наши сотрудники устранили засор. В стволе мусоропровода застряли объёмные пакеты с мусором. В настоящее время проблема устранена, мусоропроводом

ГБУ «Жилищник района Капотня»: 2-й квартал Капотни, 4, тел. (495) 355-7592. Эл. почта: gbu.kapotnya@mail.ru

### Во дворе на Новочеркасском восстановили антипарковочный столбик

**В**о дворе сломали антипарковочный столбик у газона. Просьба его восстановить, так как теперь на газоне разворачиваются машины.

Светлана,  
Новочеркасский бул., 14

Марьино», повреждённый столбик у дома по указанному адресу восстановили. Машины заехать на газон не смогут.

Анна КУШНАРЕНКО

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района

ГБУ «Жилищник района Марьино»: Новочеркасский бул., 57, тел. (495) 348-9107. Эл. почта: sekdez@yandex.ru

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**Пишите нам:**  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru)  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
**Звоните: (499) 647-6831**

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, ИФО, МПО и т.д.)  
Реестр недобросовестных юристов  
Расторжение договоров с юристами  
Жилищные и наследственные споры  
Расторжение договоров аренды  
Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-43-68

## «Юго-Восточный курьер» можно читать в Телеграме

В ленте публикуется самая интересная информация из свежих номеров газеты «Юго-Восточный курьер»: общественно-политическая жизнь столицы и округа, актуальные проблемы и достижения в сфере жилищно-коммунального хозяйства, новости строительства и благоустройства, хроника происшествий, социальные инициативы и варианты досуга, интервью со знаменитостями. Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/UV\\_Kurier\\_UVAO](https://t.me/UV_Kurier_UVAO).





# В магазин — со списком

Как планировать семейный бюджет, рассказали специалисты по финансам



Смотреть здесь

**К**ак экономно расходовать денежные средства, как не потерять накопления и кому доверить сбережения? Наши читатели регулярно задают подобные вопросы. О правилах разумного финансового поведения рассказала руководитель Центра финансовой грамотности ГКУ «Мосфин-агентство» **Ольга Лукачева.**

## Планируйте расходы до похода в магазин

Приходите в магазин со списком покупок и определённой денежной суммой, т.е. планируйте расходы заранее. Внимательно читайте ценники, подсчитывайте сумму покупок до оплаты. Не забывайте заглядывать на верхние и нижние полки стеллажей. На них могут размещаться товары, не уступающие по качеству более дорогим аналогам. Полезным навыком станет изучение акций и специальных предложений до похода за покупками. Однако оценивайте акции критично — это может быть лишь способ заставить вас купить что-то ненужное.

Перед приобретением дорогостоящего товара изучите всю доступную информацию, ознакомьтесь с его характеристиками, рассмотрите альтернативные варианты в других торговых точках. Постарайтесь выработать привычку не приобретать понравившуюся вещь сразу, дайте себе время подумать, тогда вероятность незапланированной покупки снижается.

## Подходите к расходам с умом

Важно не только учитывать все ежемесячные расходы, но и распределять их в порядке приоритетности. К обязательным платежам принято относить покупку продуктов питания, оплату коммунальных платежей, выплату процентов по кредитам и займам, уплату налогов и другие категории трат, отказаться от которых нельзя без значительного снижения уровня жизни.

Такие расходы, как покупка туристической путёвки или нового гаджета, возможно отложить на некоторое время, если при планировании бюд-



жета окажется, что денежных средств на их приобретение недостаточно.

## Формируйте денежный резерв

Необходимо помнить, что доходы и расходы могут меняться в зависимости от жизненных обстоятельств. Постарайтесь заранее сформировать денежный запас — сбережения, которые могут пригодиться в случае болезни, потери работы и других непредвиденных ситуаций.

Хранить накопления рекомендуется в максимально удобной форме, позволяющей получить доступ к ним быстро и без комиссий. Для этого подойдут накопительный счёт или краткосрочный банковский вклад.

## Верните часть потраченных денежных средств

При наличии оснований воспользуйтесь налоговым вычетом. С его помощью можно вернуть часть потраченных денежных средств на обучение, лечение, физкультурно-оздоровительные услуги, приобретение недвижимости и другие услуги.

Подробная информация о видах налоговых вычетов и порядке их оформления представлена на официальном сайте Федеральной налоговой службы [www.nalog.gov.ru/m77/taxation/taxes/ndfl/nalog\\_vichet/](http://www.nalog.gov.ru/m77/taxation/taxes/ndfl/nalog_vichet/).

## ПЕРЕД ПОКУПКОЙ ПОНРАВИВШЕЙСЯ ВЕЩИ ДАЙТЕ СЕБЕ ВРЕМЯ ПОДУМАТЬ

### Не забывайте о финансовой безопасности

Мошенники часто представляют сотрудниками государственных органов, предлагают получить компенсации или пособия после оплаты соответствующей комиссии или государственной пошлины. Для предотвращения подобных ситуаций необходимо соблюдать основные правила финансовой безопасности. Доверяйте информации только из про-

веренных источников, не общайтесь персональные данные посторонним лицам. Такие простые советы помогут сохранить ваши сбережения.

Рекомендации экспертов по финансовой и бюджетной грамотности регулярно публикуются в Телеграм-канале «Открытый бюджет Москвы»: [t.me/budgetmos](https://t.me/budgetmos).

Публикация подготовлена в рамках проекта Департамента финансов города Москвы «Повышение финансовой грамотности населения города Москвы»

## МНЕНИЯ

### Алексей Калинин, военнослужащий, Южнопортовый:

— Мошенники мне, конечно, звонили. Просили перевести мои денежные средства на «специальный счёт», чтобы их сохранить. Или представлялись сотрудниками правоохранительных органов, а я у них являлся якобы «ценным свидетелем». Я знаю, что в таком случае надо положить трубку и самостоятельно позвонить в организацию по официальному номеру.

### Дмитрий Симаков, программист, Люблино:

— В нашей семье в магазин ходит супруга со списком планируемых покупок. Также мы планируем все расходы заранее и учитываем их по категориям. Я знаю о возможности получения налоговых вычетов, неоднократно их оформлял. Сейчас процедура значительно упростилась, представить все необходимые документы можно онлайн через «Личный кабинет» налогоплательщика.

## Сенатор Инна Святенко: «Традиционная культура объединяет миллионы людей»

В районе Люблино во второй раз прошёл Фестиваль традиционных культур, в этом году темой праздника стало 85-летие Краснодарского края. Почему связь с Кубанью так важна для нашего района и почему важно знать и понимать культуру народов, рассказала сенатор РФ, представитель Мосгордумы в верхней палате российского парламента **Инна Святенко:**

— В этом году наша встреча с жителями района Люблино на Фестивале традиционных культур была особенной. Удалось посетить интересные локации, мастер-классы и конкурсы, увидеть яркие выступления талантливых артистов. Тема связи с Краснодарским краем имеет особое звучание для жителей района, ведь мы на юге столицы и множество названий наших улиц созвучно с Кубанью, а богатейшая культура южных территорий никого не

оставляет равнодушным. Песни и танцы, народные промыслы, еда — это традиционная культура, которая объединяет миллионы людей, многие поколения, и такие праздники помогают сохранять интерес к ней, — отметила **Инна Святенко.**

В рамках фестиваля подняли и особую, социально важную тему: бережное отношение к животным. Союз кинологических организаций России провёл для детей Люблина праздник «Собака-друг».

— На Фестивале традиционных культур дети занимают особое место, и увлечь их играми, познавательной активностью крайне важно. Дети смогли узнать, как обучают собак искать предметы по запаху, ответили на сложнейшие вопросы викторины о собаках-героях, получили призы за победу и участие. А ещё создали особый арт-объект — картину, которая теперь будет храниться в ДК имени Астахова, — рассказала сенатор.



Из личного архива

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** [www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)  
потребительский кооператив  
Ул. 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3  
Мы работаем: с 9:00 до 18:00, сб - вс выходной.

**8 (495) 969-51-70**

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

до **20%\*** ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

- ВЫПЛАТЫ % ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 50 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору процентного займа на срок от 6 до 24 месяцев. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону 8 (800) 707-77-48. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама

## ХРОНИКА

## В Рязанском украли велосипед

Мужчина с улицы Васильцовский Стан оставил свой велосипед в подъезде, и тот пропал. Потерпевший обратился в полицию. Нарушителя отследили по камерам видеонаблюдения, его задержал участковый. У неоднократно судимого 38-летнего жителя Подмосквы изъяли велосипедный замок-трос. Велосипед стоимостью 24 тыс. рублей он успел продать. Возбуждено уголовное дело.

## Из квартиры в Южнопортовом исчез холодильник

Мужчина сдавал девушке квартиру на Новоостاپовской улице. Когда договор аренды закончился, она съехала до приезда хозяйина, а ключи оставила в почтовом ящике. Хозяин открыл дверь и обнаружил, что исчезли холодильник и стиральная машина. 22-летнюю девушку задержала полиция. Ей придётся ответить перед судом за кражу бытовой техники из чужой квартиры.

## В Марьине изъяли амфетамин

На Луговом проезде у себя в квартире 32-летний житель округа хранил запрещённые вещества. Полиция вышла на его след, мужчина был задержан и заключён под стражу. При обыске оперативники обнаружили дома у нарушителя более 70 граммов амфетамина. Возбуждено уголовное дело. Максимальное наказание за подобное преступление — до 20 лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

# На лестничной клетке валяются шприцы

**В** редакцию «ЮВК» читатели часто обращаются с вопросом, что делать, когда в подъезде тысяч наркоманы.

Как решать проблему, рассказала оперуполномоченный отдела по контролю за оборотом наркотиков УВД по ЮВАО Ирина Новичкова.

## Оторвали батарею, опрокинули горшки

В подъезде дома в Выхине-Жулебине ночью кто-то устроил разгром. Электрощиток вскрыли, провода выдернули из клемм, в лифте сорвали панель. «Жилищник» повреждения устранил. Но через несколько дней в подъезде оторвали батарею и опрокинули цветочные горшки. Соседи решили объединиться и подкараулить хулигана. Но больше ничего такого пока не происходило.

— В таких случаях жители редко обращаются в полицию, а зря. Надо набрать номер 112, — говорит Ирина Новичкова. — То, с чем столкнулись жители этих квартир, похоже на поиск закладок. Самое страшное, что закладки часто находят подростки. Они понятия не имеют, что это



Сергей Корсун

## ЧУВСТВУЕТЕ УКСУСНЫЙ ИЛИ АЦЕТОНОВЫЙ ЗАПАХ – ВОЗМОЖНО, КТО-ТО ВАРИТ НАРКОТИКИ

за вещества. Пробуют их, впадают в кому, умирают. Полиция активно борется с закладчиками. Чем раньше сообщите о проблеме, тем быстрее полиция найдёт нарушителя.

Некоторые полагают, что в полицию звонить

нет смысла, раз человека уже и след простыл. Но это не так.

— Город в целом хорошо оснащён видеоканерами. Поэтому полиции достаточно сообщить время и описать этого человека, — поясняет Новичкова. —

Не нужно пытаться самостоятельно выгнать его из подъезда или пытаться сфотографировать: это опасно.

## Шумная квартира

Жительнице дома на Ставропольской улице «повезло» ещё меньше. Никто и не думал что-то тихо прятать: шприцы раскидывали в подъезде в открытую и устраивали дебоши. Все соседи лишились сна, пока в нехорошую кварти-

## Как бороться с наркоманами в подъезде

ру не приехала полиция. — Женщина отчего-то считала, что сообщить о неблагополучной семье, в которой могут быть наркоманы, — это вмешательство в личную жизнь. А возможно, просто боялась, — говорит Ирина Новичкова. — Но такая ситуация сама собой не разрешится — станет только хуже. Ведь поведение употребляющих наркотики агрессивно и непредсказуемо.

## Если пахнет совсем не тем

Ещё один звоночек, чтобы полиция взяла на заметку злополучный подъезд, — странные запахи. Например, устойчивый уксусный или ацетоновый «аромат» может сигнализировать о том, что кто-то из соседей не только употребляет, но и варит наркотические вещества.

— Не нужно думать, что вам просто показалось, лучше мы проверим, — советует Новичкова.

Также она напомнила, что по уголовной статье «за организацию либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств» можно получить до семи лет лишения свободы.

Ирма КОТИЯР

## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ И ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ

101

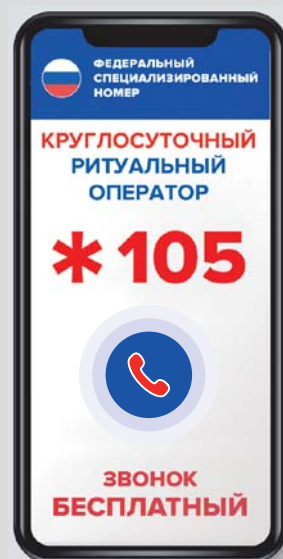
103

102

104

## ВАЖНО!

**НОВЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НОМЕР \*105**

ВЫБЕРИТЕ СЕРВИС [www.105.ru](http://www.105.ru)1 УМЕР ЧЕЛОВЕК!2 Ритуальные товары3 Поминки4 Наследственное дело5 Дезинфекция помещения6 Памятник7 Помню8 Социальное требование

# Стиральный порошок в Москву везут из Новосибирска

## Что происходит на рынке моющих средств для белья

**В**есной крупнейшие производители товаров бытовой химии заявили, что уходят с российского рынка. Как сейчас обстоят дела со стиральными порошками в магазинах округа, выяснял «ЮВК».

### Поставки не задерживают

В магазине неподалёку от станции метро «Кожуховская» есть различные марки, в том числе Tide, Ariel, Persil ушедших корпораций Procter&Gamble и Henkel.

— Мы в основном продаём сантехническое оборудование, а порошки закупаем на всякий случай, — говорит работник магазина Алексей, — тем не менее задержек в поставках не было.

На прилавке также стоит белорусский порошок «Чайка». Есть и «Бирюса», который делают в Новосибирске. Раньше я их нигде в Москве не замечал. Разница в ценах ощутимая: российский и белорусский порошки на треть дешевле иностранных брендов.

### Покупатели предпочитают проверенные марки

В супермаркете на улице Трофимова есть порошки и гели для стирки — Tide, Ariel и Persil. Также в несколько рядов стоят «Ласка», Losk, BiMax.

— Из новинок появились порошок из Китая и гель для стирки из Италии. Пока покупатели не особо хорошо их берут: предпочитают проверенные марки, — отмечает сотрудница торгового зала Алия.

Цена итальянского геля объёмом 900 мл не очень отличается от той же «Ласки» — 379 рублей против 344 рублей.

Средства для стирки детских вещей в этом магазине полностью российские.

**ЗАВОДЫ КОМПАНИИ HENKEL ПРОДАДУТ РОССИЙСКИМ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ**

### «Бирюса» не уйдёт

То, что крупные западные компании заявили об уходе из России, не значит, что закроются их заводы. Так считают в пресс-службе Минпромторга.

— К примеру, компания Henkel за последние 30 лет открыла в нашей стране 11 заводов. Инвестиции в развитие предприятий составили сотни миллионов евро, — отмечают в пресс-службе.

Заводы будут проданы российским предпринимателям. Соответственно, переживать о закрытии производств не стоит.

Отечественные компании тоже не собираются снижать темпы производства. К примеру, Новосибирский завод бытовой химии, выпускающий «Бирюсу» и несколько других, пока не известных москвичам марок, недавно сообщил: компания попала в Реестр российской промышленной продукции Минпромторга.

Это значит, что производство товаров не зависит от зарубежных компаний, а также что этой организации можно доверить госзаказ.

### Сырьё делают и в России

В составе каждого порошка есть поверхностно-активные вещества (ПАВ). Это химические соединения, без которых грязь не отстираешь. В нашей стране производителей ПАВов больше десятка. К примеру, компания «Нэфис Косметикс», которая выпускает средства Biolan, BiMax, AOS, Sorti, заказывает ПАВы в Татарстане. Хотя раньше закупала их в США.

Михаил КОФАНОВ



Среди стиральных порошков для детских вещей есть популярные российские марки

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

## Опыт МНПЗ по очистке воды используют нефтяники Оренбурга

Специалисты Орского НПЗ, расположенного в Уральском федеральном округе, познакомились с работой комплекса глубокой очистки сточных вод, установленного на Московском нефтеперерабатывающем заводе в столичном районе Капотня.

По словам руководителя программы экологической модернизации МНПЗ Юрия Ерохина, комплекс «Биосфера» разработан российскими учёными. В системе установлено лучшее отечественное оборудование.

— Схема работы комплекса предусматривает использование микроорганизмов, которые были выращены на Люберецких очистных сооружениях «Мосводоканала». Они поглощают остатки нефтепродуктов. Такие современные технологии гарантируют полное удаление загрязня-

ющих веществ, — пояснил он.

По мнению заместителя генерального директора по эксплуатации и ремонтам ПАО «Орскнефтеоргсинтез» Александра Кобылянца, преимущество комплекса «Биосфера» заключается в том, что на промышленной площадке практически полностью отсутствует специфический запах, до минимума сведены сбросы в городские очистные сооружения, а также в том, что предприятие самостоятельно, но под контролем городских экологов ведёт постоянный мониторинг окружающей среды.

— Это прекрасные результаты, которые прежде всего важны для местных жителей. Мы внимательно изучим опыт и лучшие практики Московского НПЗ для модернизации нашего предприятия, — подчеркнул Кобылянец.

Комплекс «Биосфера» был соз-



Сергей Шинюв

дан как основной элемент проекта масштабной модернизации производственных циклов Московского нефтеперерабатывающего завода. Программу обновления

предприятия в 2011 году запустил собственник МНПЗ — компания «Газпром нефть».

Благодаря работе «Биосферы» Московский НПЗ добился того,

что сточные воды, выходящие с предприятия, очищаются до показателя 99,9%, а более 80% их объёма возвращается на завод и повторно используется. Начиная с 2017 года Московский нефтеперерабатывающий завод сократил потребление речной воды на 13 млн куб. метров, что соответствует объёму двух Химкинских водохранилищ, а нагрузка на городские очистные сооружения снижена в три раза.

Опыт столичных нефтепереработчиков активно изучают их коллеги. Менее чем за пять лет на заводе побывало более 50 делегаций. Аналоги «Биосферы» планируют применять даже предприятия молочной промышленности в Сибири, завод по опреснению воды в Казахстане, а также коллеги-нефтяники.

Олег ДАНИЛОВ

# Следопытам из ЮВАО нужны помощь инструкторов и снаряжение

## Ребята планируют ходить в походы круглый год

**В** марте «ЮВК» писал о детской организации «Преображенское братство юных разведчиков», которая объединила ребят из нашего округа, увлечённых спортивным образом жизни, делами милосердия, желающих знать и хранить историю Отечества.

### Есть дети из группы риска

— У нас много ребят из многодетных или малообеспеченных семей, детей так называемой группы риска. В отряде они находят новых друзей, учатся общаться не в гаджетах, а живьём, узнают, что такое взаимовыручка, ответственность, — рассказывает руководитель организации Вячеслав Артёмович Дерягин. — Дети изучают историю Отечества, жития святых воинов, приобретают уникальные навыки выживания в лесу, учатся оказывать первую помощь и обращаться с инструментами.

В майские праздники состоялась торжественная церемония посвящения в скауты, а юным разведчикам были присвоены кадетские звания.

### Поход длился три недели

Благодаря стараниям неравнодушных читателей нашей газеты, которые собрали необходимое снаряжение, дети летом смогли выбраться в многоднев-

ный поход. Они разбили палаточный лагерь близ села Аляухова, где находится храм в честь Царственных страстотерпцев, приняли участие в традиционных Царских днях, изучали приёмы выживания в лесу, сами готовили еду и ставили палатки, изучали жития благоверных князей, а в конце трёхнедельной смены стали участниками игры-постановки на тему русских княжеств и реконструкции мечевого боя.

— Один из жителей ЮВАО, Владимир, обладатель уни-

ветер, и нас накрыло ливнем. Под палаткой укрылся весь отряд, — поделился Вячеслав Артёмович.

### Дома долго сидеть не собираются

Юные разведчики не собираются сидеть дома с окончанием каникул. Будут и выезды выходного дня, и более длительные маршброски. Детей в организации стало больше. Для занятий и походов ребятам нужны палатки, спальники, верёвки, котелки, раз-

**ДЛЯ ЗАНЯТИЙ И ПОХОДОВ ТРЕБУЮТСЯ ПАЛАТКИ, СПАЛЬНИКИ, КОТЕЛКИ, РАЦИЯ, ПРОДУКТЫ**

кальной коллекции мечей, сам выступил с инициативой устроить передвижную выставку прямо в лагере и предоставил свою коллекцию, — говорит Дерягин.

А фронтовая плащ-палатка, которую юным разведчикам подарил сын фронтовика 90-летний Александр Ильич Беляев из района Выхино-Жулебино, защитила от дождя.

— Мы отправились в однодневный поход. Взяли с собой эту фронтовую плащ-палатку: скорее, чтобы провести урок истории. Внезапно поднялся

личные инструменты, рация, канцелярские принадлежности, б/у ноутбук для обработки информации и фото, отрезки однотонной ткани для пошива формы, продукты с длительным сроком хранения. Нужны добровольцы, готовые помогать во время походов в качестве инструкторов.

Желающие помочь могут обратиться по тел. **8-926-764-5151** и **8-967-178-9977** (Вячеслав Артёмович Дерягин).

Ольга СОКОЛОВА



В походах дети приобретают уникальные навыки выживания в лесу, учатся оказывать первую помощь

## Идём на ВДНХ к психоаналитику

**9 сентября** в 18.00 психоаналитик и ведущая популярного YouTube-проекта «Чужие письма» Ольга Кузнецова и медицинский психолог ПКБ №4 им. П.Б. Ганнушкина Михаил Козлов в лектории «Здоровая Москва» обсудят с горожанами тему самоопределения и тревожности. Дискуссия «Хочу найти себя и перестать тревожиться о будущем/Чужие письма» состоится на ВДНХ в павильоне «Рабочий и колхозница». Для участия в бесплатной дискуссии необходимо предварительно зарегистрироваться на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы в разделе «Здоровая Москва».

**ОФИЦИАЛЬНО**

## Об изъятии недвижимого имущества

Вышло сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества, расположенных в границах зон планируемого размещения линейных объектов на территории микрорайона 126 Рязанского района и прилегающей территории.

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества — освобождение территорий в границах зон планируемого размещения линейных объектов на территории микрорайона 126 Рязанского района и прилегающей территории.

Границы зон планируемого раз-

мещения линейных объектов на территории микрорайона 126 Рязанского района и прилегающей территории утверждены постановлением Правительства Москвы от 23.08.2022 №1802-ПП.

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со ст. 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса Российской Федерации, ст. 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, ст. 9-11 и 28 Федерального закона от 5.04.2013 №43-ФЗ «Об особенностях регулиро-

вания отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Границы зон планируемого размещения вышеуказанных объектов прилагаются.

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по тел. (495) 957-7500, доб. 36-705, 55-381, 55-463.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя заместителя руководителя Прусаковой Натальи Васильевны по адресу: 125993, г. Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

# Ирина Безрукова: Мы с подругой часто гуляем в Кузьминском парке

Актриса рассказала о работе в театре, о YouTube-канале, на котором берёт интервью у топовых селебрити, и о любимых местах



Никита Вознесенский/Предоставлено PR-менеджером Ирины Безруковой

**Ж**ительница Кузьминок актриса Московского Губернского театра Ирина Безрукова не только играет в кино и театре, она ведущая на YouTube-канале «Начало» и, кроме того, владеет редкой профессией — тифлокомментатора. Обо всём этом наш корреспондент поговорила с актрисой.

## У меня нет задачи показать изнанку человека

— Ирина, на YouTube-канале «Начало» вы берёте интервью у известных людей. У вас были Константин Богомолов, Ксения Собчак, Андрей Малахов, Лера Кудрявцева. Какие впечатления от роли телеведущей?

— Мне очень комфортно в этой роли. Это возможность провести пару часов в доверительной беседе с человеком, с которым миллионы людей мечтают просто поздороваться. Часто после интервью мы перезваниваемся, общаемся.

У меня нет задачи показать изнанку жизни человека или выведать моменты, о которых он не хочет рассказывать. Для меня важно, чтобы гость чувствовал себя комфортно и безопасно.

## Когда комментирую спектакль, порой сложно не засмеяться

— Вы освоили редкую профессию тифлокомментатора театра. Что вас подтолкнуло к этому?

— Всё началось со знакомства с Дианой Гурцкая. Однажды она, узнав, что я снимаюсь в фильме-сказке «Вол-

шебный портрет», спросила, будут ли изготовлены для этого фильма тифлокомментарии, а я даже не поняла, о чём речь. Встреча была короткой, и нам не удалось обсудить это подробнее. Дома я обратилась к Интернету, и для меня открылась целая вселенная. Я узнала, что есть люди, которые помогают незрячим на 70% лучше воспринять спектакли, цирковые представления, показывая мод и всё остальное, описывая, рассказывая о том, что те не могут понять сами.

В результате я стала учиться в институте «Реалкомп», где получила профессию тифлокомментатора высшей категории.

— Не очень понятно, как во время спектакля можно объяснять, что происходит...

— Незрячие люди надевают один специальный наушник, чтобы другим ухом слышать, что происходит в зале. Сначала я описываю для них архитектуру здания, как выглядит фойе театра и даже как выглядит занавес.

## Я совершенно не боюсь выглядеть непривлекательной

Когда выходит артист на сцену я говорю, например: «Вышел мужчина 45 лет в костюме».

Я комментирую в паузах между репликами артистов. Например, спектакль «Сирано де Бержерак» очень сложный для комментатора, потому что там у артистов мало пауз, они постоянно что-то говорят. Надо иметь огромный опыт, чтобы попадать в эти паузы. Однажды на гастролях в Туле наушники надел мой коллега и после спектакля сказал, что заметил по голосу: я улыбалась и даже немного хихикнула, а этого не должно быть. Это самое сложное на спектакле — удержаться от смеха, когда артисты неожиданно шалют на сцене:

зрители думают, что так и надо, а я-то это вижу.

В прошлом году я комментировала балет «Лебединое озеро» в Ташкенте — это был сложный и интересный опыт, ведь в постановке нет ни единого слова. Все 3,5 часа я рассказывала незрячим людям о движениях танцовщиков и рядах артистов.

## В сериале «Лучик» зрители меня не узнали

— Что вы готовы сделать со своей прекрасной внешностью ради роли?

— Практически всё. В сериале «Лучик», например, я играла женщину-адвоката.



С Андреем Ильиным в спектакле «Бесконечный апрель»

Персонаж своеобразный, полностью лишённый темперамента. Когда мы с режиссёром Максимом Брюсом обсуждали, как она будет выглядеть, он начал издавать: сказал, что ему хотелось бы создать образ не яркий, не гламурный и чтобы меня нельзя было узнать. Я сразу поняла, к чему он клонит, и сказала, что совершенно не боюсь выглядеть непривлекательной.

С помощью гримёра это удалось — такие были причёска, макияж, очки и весь образ.

В результате, когда вышел сериал, мне звонит подруга и говорит: «Я смотрю сериал, там у одной героини голос на твой очень похож. Ты озвучивала героиню?» Я расхохоталась и говорю: «Более того, я её играю».

— Расскажите о спектакле «Бесконечный апрель» Московского Губернского театра, в котором вы заняты.

— Пьеса выстроена таким образом, что главный герой вспоминает всю свою жизнь, перепрыгивая из одного возраста в другой. Андрей Ильин и во втором составе Александр Амелин виртуозно играют главного героя от 9 до 98 лет не переигриваясь, просто с помощью актёрского мастерства. Я играю маму главного героя. Кстати, следующий спектакль будет 27 сентября, приходите.

— Знаю, что вы живёте недалеко от театра — в Кузьминках. Какие ваши любимые места поблизости?

— Я очень люблю природу. Мы с моей близкой подругой часто гуляем в Кузьминском парке, в усадьбе Влахернское-Кузьминки, иногда ездю в Кусково.

Беседовала Лия ЛЬВОВА

## В Капотню приезжают знаменитости

Капотня принимает известных гостей в рамках программы «Открытый диалог с Анной Даниловой». В течение августа и сентября в культурных учреждениях района проходят встречи с известными москвичами.

С известными людьми встречается и беседует Анна Данилова — президент благотворительного фонда социально-культурных проектов и поддержки соотечественников «Русская земля», руководитель программы сохранения исторической памяти и укрепления мира «Синий платочек». Первым гостем программы стал трёхкратный обладатель кубка России по футболу Павел Мамаев. В рамках беседы футболист рассказал о своей спортивной карьере, поделился опытом и ответил на вопросы.

Ещё одним гостем Анны Даниловой стал известный шеф-повар, эксперт WorldSkills и ведущий кулинарных программ на федеральных каналах Андрей Забелин. Большим событием стал визит в библиотеку №134 народного артиста Российской Федерации Юрия Владимировича Назарова и актрисы Театра на Таганке Полины Нечитайло. Встреча прошла в добродушной атмосфере, собралась большое количество поклонников театра и кино.

— Это малая часть из серии запланированных на ближайшее время встреч. Мы прекрасно понимаем потребность молодых ребят в общении с уже взрослыми и состоявшимися личностями. Очень надеемся, что нам удастся с каждым разом вовлекать в эту деятельность ещё больше молодёжи, — подчеркнула Данилова.

Следить за мероприятиями можно в группе «Моя Капотня» в социальной сети «ВКонтакте».

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**Пишите нам:**  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru)  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
**Звоните:**  
**(499) 647-6831**

## АФИША

День города  
в ЮВАО

Главной площадкой праздника в нашем округе станет парк «Кузьминки» (ул. Кузьминский Парк, 1). Как рассказали в пресс-службе парка, **10 и 11 сентября** гостей ждут праздничные концерты. Они начнутся в 13.00 и будут идти в режиме нон-стоп до позднего вечера. Также **с 9 по 11 сентября** в парке пройдут игры четвертьфинала первенства Москвы по классическим шахматам. **9 сентября** игры начнутся в 16.30, а **10 и 11 сентября** — в 11.00.

Другой окружной площадкой, где концерты пройдут в режиме нон-стоп, станет сквер на ул. Кухмистерова, 4 (за кинотеатром «Тула»). Начало концертов: **10 сентября** в 12.00, **11 сентября** в 15.00.

Аэробика  
в районе  
Люблино

На мастер-класс по танцевальной аэробике «Музыка! Танцуй!» приглашает **7 сентября** в 19.00 центр «Спутник» (ул. Головачёва, 3, корп. 2). Руководитель студии покажет, какие есть базовые движения, чтобы тренировки были проще и интереснее. Также участники мастер-класса узнают историю возникновения аэробики.

Урок живописи  
на улице  
Юных Ленинцев

Открытый урок по живописи «Краски осени» пройдёт **9 сентября** в 11.30 в районном центре «Высота» (ул. Юных Ленинцев, 52). Участники смогут освоить рисование в комбинированной технике: с помощью акварели и масляной пастели они смогут создать яркий осенний пейзаж. Регистрация на сайте [mskcc.ru/events](http://mskcc.ru/events).

Алексей ТУМАНОВ

Смотреть  
здесьПервое время скучно,  
но потом затягиваетЛегкоатлет  
из Рязанского  
дал советы  
бегунам-новичкам

Андрей Дмитриев

Тренер по лёгкой атлетике Николай Шмиц  
советует бегать в парке или на стадионе

**В** тёплое время года многим хочется начать заниматься бегом. О том, как это делать правильно, рассказал кандидат в мастера спорта по лёгкой атлетике Николай Шмиц с Рязанского проспекта.

Для начала —  
к врачу

Тем, кто только собирается ввести регулярные пробежки в свою жизнь, Николай советует начать с медицинского осмотра.

— Например, если у вас есть лишний вес, то врач, скорее всего, порекомендует начать занятия с быстрой ходьбы. И уже потом переходить к бегу, чередуя его во время пробежек с ходьбой, — говорит он.

Любители много двигаться могут начинать сразу с трусцы (при возможности минут по 10–15), перемежая её с ходьбой при усталости. А при малоактивном образе жизни сначала можно только ходить.

Перед бегом надо разогреться и сделать суставную разминку: «прокрутить» не только суставы ног, но и бёдер, а также рук. Это убережёт вас от травм. После бега сделайте растяжку, особенно для ног.

Всё занятие, включая разминку и растяжку, должно занимать в среднем не меньше 30 минут.

Есть уникальные люди, которые начали бегать в преклонном возрасте.

— Например, индус Фоджа Сингх начал заниматься бегом аж в 89 лет, — отмечает легкоатлет. — А в 100 лет меньше чем за восемь с половиной часов пробежал

рут в виде сердечка. А ещё вести статистику пробежек — по датам, времени, расстояниям и даже скорости, а также общаться и соревноваться с другими бегу-

ДЛЯ БЕГУНОВ СЕЙЧАС  
ЕСТЬ МНОГО МОБИЛЬНЫХ  
ПРИЛОЖЕНИЙ

марафон, из-за чего почти стал рекордсменом Книги рекордов Гиннеса как самый старый человек, пробежавший королевскую дистанцию. Почти, потому что его возраст невозможно подтвердить документально.

## Как себя развлечь

Первое время бег может казаться очень скучным, что убивает всякую мотивацию.

— Разнообразить пробежки можно новыми маршрутами, прослушиванием подкастов или даже включением в фоновом режиме приложения Izī. Travel, которое будет предоставлять вам интересную информацию о местах, которые вы пробегаете, — рекомендует легкоатлет. — К тому же сейчас есть много разных беговых приложений для телефона. В них можно для развлечения во время бега выписывать разные фигуры на карте — например, пробежать марш-

нами через общие чаты и систему подписок.

Лучше  
по тропинке  
или по стадиону

Говорят, бег по асфальту может сильно навредить опорно-двигательному аппарату.

— Лучше бегать по тропинкам в парке или по дорожкам со специальным покрытием, которые есть на любом пришкольном стадионе. Хотя бег пару раз в неделю по любой поверхности серьёзного вреда не причинит, — считает Николай. — Из парков лучше всего подойдёт «Кузьминки-Люблино» — там много удобных дорожек.

Главное — надеть специальные беговые кроссовки с приподнятой с внутренней стороны стелькой, с амортизирующей подошвой и с плотным задником, который хорошо фиксирует голеностоп.

Мария ГОРБУНОВА

реклама и частные объявления

В ШКОЛЫ И ДЕТСКИЕ САДЫ  
ТРЕБУЮТСЯ

- **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ** з/п от 38 000
- **ПОВАРА** з/п от 33 000
- **МОЙЩИКИ, УБОРЩИЦЫ** з/п от 30 000
- **БУФЕТЧИЦЫ** з/п от 27 000

Сотрудники на склад:

- **ГРУЗЧИКИ** з/п от 35 000
- **КОМПЛЕКТОВЩИКИ** з/п от 35 000
- **УПАКОВЩИКИ** з/п от 30 000

График работы 5/2.

Звоните:

8-925-017-22-85

8-925-016-07-63

8-925-014-88-35

8-965-137-63-22



## НЕДВИЖИМОСТЬ

- А я сниму. Срочно! Т. 8-903-001-3331
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- **Быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442

## БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564

## РЕМОНТ НА ДОМУ

30% СКИДКИ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
от 400 р. Выезд бесплатно!  
Гарантия 8-495-109-34-38

## РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам до 50% Бесплатный  
СКИДКА до 50% Выезд

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- **Ремонт** стиральных машин, электроплит и холодильников. Диагностика бесплатно. Т. 8-980-900-7114
- **Ремонт:** стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

## АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовыкуп. Т. 8-909-902-9614

## РАБОТА

- Выгодное предложение. Т. 8-901-720-9577
- Открой возможности. Т. 8-905-126-1966
- Подработка. Курьер без опыта, документы. З/п от 6000 руб./день. Т. 8-936-276-3559
- **Требуются грузчики-разнорабочие.** З/п на руки 3000 р./смена. Т. 8-916-319-6727

## ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

# Дизайнер из Печатников создала коллекцию вязаной одежды

**Ж**ительница Печатников Елена Марченко создала свою коллекцию вязаной одежды. А этим летом с успехом участвовала в показе «Мастерской дизайнеров московского долголетия» на Тверской площади со своим трикотажным комплектом.

Первую кофту Елена Марченко связала в 10 лет. С тех пор время от времени и создаёт свои трикотажные коллекции.

— В начале тысячелетия я работала с известной фирмой по трикотажу, придумывая и воплощая с 20 вязальщицами свои идеи, — улыбается дизайнер.

А с выходом на пенсию у Елены началась своеобразная активная жизнь. Несколько раз она участвовала в показах «Подiums зрелого возраста» как модель. А в прошлом году «Мастерская дизайнеров» объявила конкурс эскизов.

— Мои работы выбрала

дизайнер Ксения Серая, — рассказывает Марченко. — Более месяца я работала над трикотажным комплектом для коллекции «Это всё обо мне»: кейп, платье и брюки.

Елена Марченко живёт в Печатниках 48 лет. Кроме создания коллекций одежды, она занимается танца-

## УЧАСТВОВАЛА КАК МОДЕЛЬ В ПОКАЗАХ «ПОДИУМА ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА»

ми в проекте «Московское долголетие». Также участвует в турнирах в районном шахматном клубе «От пешки до ферзя», начала учить французский язык и готовится петь в День города в составе сводного хора проекта «Московское долголетие».

Анна КУШНАРЕНКО



Елена Марченко демонстрирует одну из своих работ

### В РАЙОННЫХ ОНЛАЙН-ГАЗЕТАХ

#### Силач из Люблина «провёз» машину на себе по улицам района

Необычное зрелище открылось прохожим в районе Люблино: мужчина атлетического телосложения на себе «провёз» по улицам автомобиль. Как сообщает интернет-газета «Моё Люблино», в этот раз машина «ехала» на человеке, а не наоборот. Очевидцы сняли необычную силовую разминку на видео и выложили ролик в местном паблике в соцсети «ВКонтакте». В комментариях жители района позже написали, что вес машины около тонны, а героический силач является известной личностью в кругах пауэрлифтинга.



Все новости района: «Моё Люблино»

#### В Некрасовке пролился дождь из лего

Жители Некрасовки пожаловались, что чей-то ребёнок обстрелял прохожих деталями конструктора «Лего», бросая их из окна дома 3 на улице Ухтомского Ополчения, информирует сетевое издание «Голос Некрасовки».

Соседка одной из пострадавших написала о случившемся в районной группе в соцсетях: деталь попала в голову отдыхающей на лавочке женщине. Возмущённые участники паблика посоветовали потерпевшей обратиться в полицию.



Все новости района: «Голос Некрасовки»

#### В Печатниках разгадали формулу эликсира молодости

Компания-резидент технополиса «Москва» запустила в производство новый продукт с антивозрастным эффектом, пишет районная онлайн-газета «Новые Печатники». Инновационный продукт помогает улучшить метаболизм мозга, обладает не только антивозрастными, но и противовирусными свойствами. Сообщается, что «эликсир молодости» стал одним из результатов многолетних научно-исследовательских работ предприятия в области нутрициологии и биотехнологии пищевых продуктов. Сейчас идут переговоры о поставках нового вида продукции в сетевые ретейлеры и маркетплейсы.



Все новости района: «Новые Печатники»

### ИТОГИ ОПРОСА

#### 24% выращивают овощи и фрукты сами

В прошлый раз «ЮВК» спросил, где читатели чаще покупают овощи и фрукты в пору урожая. Большинство — 60% — оказались консерваторами и выбрали самый простой вариант — «В магазине». А вот дальше получилось неожиданно. 24%, что не так уж мало, ответили, что выращивают овощи и фрукты сами у себя на даче. На рынки и ярмарки за витаминами ходят лишь 16% участников опроса. И что интересно: у частников с рук товар вообще никто не покупает.

### ОПРОС «ЮВК»

В соцсетях и в письмах в редакцию участились жалобы на людей, которые подкармливают голубей около жилых домов. Соседей раздражает птичий помёт.

#### А что, по-вашему, надо делать с «кормильцами» голубей?

- Штрафовать.
- Оставить их в покое, пусть кормят птиц и дальше.
- Меня это вообще не волнует.

**Принимайте участие в голосовании!**



реклама и частные объявления

#### КОМИССИОНКА

• Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781  
• Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

#### 8-985-769-74-09

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПЛАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПЛЮ  
8 (495) 769-74-09

• Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894  
• Ёлочные игрушки. Т. 8-916-993-3664  
• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-5009

• Куплю книги, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333  
• Куплю радиоизмерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001

КУПЛЮ РАДИОДЕТАЛИ ЗНАЧКИ  
ПРОВОДА, СТАТУЭТКИ, ПОДСТАКАННИКИ, ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ В ЖЕЛТОМ КОРПУСЕ И ПРОЧЕЕ.  
8-903-125-40-10

#### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981  
• «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 755-5868  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852  
• Грузоперевозки. Т. 8-915-065-3867

#### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Ванная. Ремонт квартиры поэтапно. Плитка. Сантехника. Электрика. Натяжной потолок. Окна. Циклёвка и ремонт паркета. Укладка ламината. Т. 8 (495) 978-0344  
• Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703  
• Замена замков. Т. 8-926-341-2727  
• Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665  
• Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

#### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

#### КУПЛЮ

Часы, значки, открытки, ёлочные игрушки, марки, денежные знаки и монеты, статуэтки, бижутерию и т.д., выпущенные в СССР и ранее.  
+7-929-913-8109  
Александр

#### БУКИНИСТ ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.

Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого. Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.  
8-925-795-57-97

### «Юго-Восточный курьер» можно читать в Телеграме

В ленте публикуется самая интересная информация из свежих номеров газеты «Юго-Восточный курьер»: общественно-политическая жизнь столицы и округа, актуальные проблемы и достижения в сфере жилищно-коммунального хозяйства, новости строительства и благоустройства, хроника происшествий, социальные инициативы и варианты досуга, интервью со знаменитостями.



Подписаться на наш канал можно по ссылке [t.me/UV\\_Kurier\\_UVAO](https://t.me/UV_Kurier_UVAO).

**Не принесли очередной номер газеты? Звоните!** Телефон единого контакт-центра редакции  
**(499) 647-6828**

