

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 7 (970) МАРТ 2022



стр. 2-3

Сергей Собянин:
Москва готова
работать
в условиях
санкций
эффективно
и слаженно

WWW.UV-KURIER.RU

| UVKURIER@MAIL.RU

| тел. (499) 647-6831

|  vk.com/uvkurier

Виртуозное дыхание Марии

Юная саксофонистка
из Капотни завоевала Гран-при
международного конкурса

стр. 4

стр. 6

Карту «Мир»
можно
оформить
в 80 банках
страны



Алена Присяжная

стр. 13

Актриса
Ксения
Роменкова:
Из Текстильщиков
уезжать
не планирую

стр. 14

Как в округе
отметят
«Ночь
в театре»

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Артур Новосильцев

Город будет развиваться, льготы сохраняют

Москва продолжит реализацию принятых ранее программ



16 марта 2022 года. Сессия о мерах социально-экономической поддержки субъектов Российской Федерации

Российские власти предложили первые решения, которые позволят оказать поддержку гражданам, экономике и бизнесу в условиях санкционного давления.

Повысят пособия и пенсии

Как заявил Президент РФ Владимир Путин на совещании о мерах социально-экономической поддержки субъектов Российской Федерации, в стране будут вводить новые механизмы поддержки граждан и сохранения их доходов.

— В ближайшее время примем решение по увеличению всех социальных выплат, включая пособия и пенсии. Повысим минимальный размер оплаты труда и величину прожиточного минимума, а также увеличим зарплаты в бюджетной сфере, — сказал президент.

По мнению Владимира Путина, даже в сложившейся непростой ситуации к концу 2022 года необходимо добиться снижения уровня бедности и неравенства.

По словам Президента РФ, в центре внимания также будет защита материнства, детства, под-

держка семей с детьми. С 1 апреля семьи с невысокими доходами начнут получать дополнительные выплаты на детей от 8 до 16 лет включительно.

— Размер выплаты составит от половины до одного прожиточного минимума на каждого ребёнка такого возраста. Сейчас в среднем по стране это до 12,3 тысячи рублей, — сказал Владимир Путин.

Нельзя сворачивать строительство

— Мы должны сохранить и расширить нашу повестку долгосрочного развития. Мы должны в полной мере задействовать потенциал нашей бюджетной системы как стимулирующего инструмента. Федеральное финансирование проектов, строек будет осуществляться, как и договаривались, в полном объёме, — сказал Владимир Путин.

Он напомнил, что ещё в декабре было принято решение направить дополнительные средства в случае, если стоимость строительства объективно вырастет. Поэтому проблем с финансированием со стороны федерального бюджета не будет.

Президент также поставил перед регионами задачу сократить до миниму-

ма риски временного роста инфляции и безработицы, потребовал строго исполнять все социальные обязательства.

— Российская экономика обязательно адаптируется к новым реалиям. Будем укреплять наш технологический, научный суверенитет, направим дополнительные ресурсы на поддержку сельского хозяйства, обрабатывающей промышленности, инфраструктуры, жилищного строительства. Продолжим развивать внешнеторговые связи с расчётом на быстрорастущие, динамичные международные рынки, — заявил Владимир Путин.



принимаются на федеральном уровне, индексировать свои социальные льготы, социальную помощь, внедрять инструменты адресной помощи и принимать другие решения для поддержки необходимого уровня заработной платы бюджетни-

«Важно сохранить в Москве прежние объёмы строительства»

В столице есть рабочие места

В совещании принял участие и мэр Москвы Сергей Собянин. По его словам, власти столицы будут принимать все необходимые меры для того, чтобы обеспечить нормальную работу социальной сферы.

— Мы будем поддерживать те решения, которые

Сергей Собянин: «Спецоперация обеспечивает безопасность России и её будущего»

Такое заявление сделал мэр на совещании о мерах социально-экономической поддержки субъектов РФ под председательством Президента России Владимира Путина. Об этом сообщает АГН «Москва».

— Владимир Владимирович, — сказал Сергей Собянин, обращаясь к президенту, — я достаточно много и постоянно общаюсь со своими коллегами, руководителями субъектов РФ. Должен сказать, что мы все искренне поддерживаем те решения, которые вы приняли по проведению специальной военной операции. Понимаем, что это вынужденное, но, по сути дела, единственное ре-

шение по обеспечению безопасности не только жителей ДНР, ЛНР, но и собственно России, её безопасности, её будущего.

Он подчеркнул, что руководители субъектов будут предпринимать все необходимые меры, чтобы обеспечить нормальную работу региональной экономики, социальной сферы.

— Под вашим руководством, совместно с Правительством РФ, бизнесом, гражданами России обеспечить победу в экономической войне, которая, как вы справедливо сказали, развязана против нашей страны, — добавил Собянин.

По информации АГН «Москва»

— Мы создали Кадровый центр, который системно работает со всеми, кто заявил о такой остановке или о возможном закрытии, и с крупными системными предприятиями города, куда можно было бы переместить этих граждан и дать им работу, — сказал мэр Москвы.

Метро будут строить

Сергей Собянин подчеркнул, что Москва продолжит реализацию всех принятых программ, в том числе по развитию городской инфраструктуры.

— Мы не останавливаем строительство метрополитена, закупку транспорта, работу с «Российскими железными дорогами» и с правительством по реконструкции пригородного сообщения и строительства центральных диаметров, дорог, объектов соцкультбыта. Все эти программы до последней будут реализовываться, — сказал мэр Москвы.

По его словам, сегодня особенно важно сохранить объёмы строительства недвижимости. Это не только способ для жи-

телей вложить средства, но и стимул для развития экономики, возможность сохранить рабочие места.

— Стройка — это 95% всех строительных материалов, производящихся в России. И это сотни тысяч рабочих мест, — отметил Сергей Собянин.

Город планирует поддерживать и коммерческое строительство: жилищное, создание промышленных объектов, торговых центров и технопарков. Собянин напомнил, что в Москве практически нет проблемных строительных объектов. По объёмам строительства город показывает рекордные результаты. В прошлом году было введено в эксплуатацию почти по 8 миллионов кв. метров жилья и коммерческих нежилых объектов. Сохраняется огромный потенциал благодаря программам реновации, развитию промышленных территорий и освоению участков рядом с новыми транспортными узлами, дорогами, станциями метро и Московских центральных диаметров.

Андрей ТОМЦЕВ

Обеспечить стабильную работу предприятий

Москва поддержит бизнес в ответ на санкционное давление

Правительство Москвы подготовило пакет мер, которые должны помочь столичным малым и средним предпринимателям стабильно работать даже в условиях санкций.

Объёмы строительства будут сохранены

Москва не намерена вносить изменения в свою Адресную инвестиционную программу, а также планирует оказать реальную поддержку городским строительным компаниям. Об этом в блоге на своём личном сайте рассказал мэр Москвы.

«Я уверен, что Строительный комплекс Москвы сможет адаптироваться к нынешним непростым условиям», — написал Собянин.

По словам мэра Москвы, объёмы Адресной инвестиционной программы будут полностью сохранены, максимальный размер авансовых платежей по городскому заказу вырастет, а при необходимости власти города будут оперативно пересматривать контракты, исходя из реальной стоимости материалов и работ. На год сохраняются текущие ставки арендной платы за земельные участки, где идёт строительство, застройщики получают отсрочку на шесть месяцев по арендным платежам за II квартал 2022 года, до 9,5% будет снижена цена рассрочки за пользование городской землёй. Если компании будут строить новые промышленные объекты, они получат землю в аренду за 1 рубль в год.

Компенсируют проценты по кредитам

Как сообщил официальный сайт мэра и Правительства Мо-

сквы, город планирует компенсировать предпринимателям часть расходов на покупку оборудования.

Эта мера уже применялась, когда столичный бизнес работал в условиях пандемии, но теперь масштаб помощи существенно вырос.

Максимальный размер помощи увеличен с 25 до 50%, а объём поддержки — с 10 до 30 млн рублей для одной организации.

Прежде всего помощь будет выделена промышленным предприятиям, а также столичным компаниям, которые занимаются фундаментальными научными исследованиями и современными компьютерными технологиями.

Им также компенсируют процентную ставку по кредитам на оборотные средства.

Отбор заявок на участие в программе начнётся в апреле, подать документы можно на портале i.moscow.

10 миллиардов для заводов

Мэр Москвы Сергей Собянин дал поручение внести дополнительные 10 млрд рублей в городской Фонд поддержки промышленности и предпринимательства.

По мнению столичного градоначальника, эти средства помогут столичной промышленности адаптироваться к работе в новых условиях.

Дополнительные средства будут направлены в фонд, пойдут на компенсацию части процентных ставок по кредитам на пополнение оборотных средств, приобретение оборудования и реализацию инвестиционных программ.



Сергей Собянин на строительстве Юго-Восточной хорды в январе 2022 года

Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

В Фонд поддержки промышленности внесены ещё 10 миллиардов рублей

Покупать лекарства будут в России

На встрече с представителями крупных национальных фармацевтических компаний мэр Москвы Сергей Собянин призвал бизнесменов заключать с городом долгосрочные контракты.

Он напомнил, что в городе действует система, когда в обмен на льготы при создании новых производств предприятия получают гарантированный рынок сбыта.

— Мы гарантируем бизнесу закупки не на год, не на два, а на 10 лет. Договариваемся с поставщиками, чтобы они не только поставляли нам лекарства, но и разворачивали импортозамещающие производства на территории Москвы. Сегодня таких четыре контракта общей суммой более чем на 40 миллиардов рублей, — пояснил мэр.

Также Собянин сообщил, что город намерен расширить программы клинических исследо-

ваний новых препаратов и методик лечения на базе столичных больниц и поликлиник.

— Расширим эту программу, чтобы вы могли быстро выйти на рынок с новыми продуктами и импортозамещением, — сказал Сергей Собянин.

Получить пропуска для грузовиков теперь проще

Упрощён порядок оформления пропусков на въезд в Москву грузового транспорта.

— Максимальный срок действия разовых пропусков увеличивается с 5 до 10 суток, а на оформление постоянных потребуется до 10 рабочих дней вместо 14, — поясняют в пресс-службе мэра и Правительства Москвы.

Сократилось количество документов, которые требуются для получения дневного пропуска, облегчена возможность внесения изменений в действующие пропуска и заявки, до конца 2022

года продлён упрощённый порядок получения ночных пропусков для транспортных средств с разрешённой максимальной массой свыше 3,5 тонны.

Московским кафе дадут гранты на развитие

Гранты выделят рестораторам и владельцам кафе, которые будут расширять свои предприятия, привлекать на работу новых сотрудников и обеспечивать москвичей быстрым питанием, не обращая внимания на санкции.

«Это решение позволит российским сетям общепита в кратчайшие сроки заменить закрывающиеся точки питания иностранных компаний», — говорится в сообщении пресс-службы мэра.

Размер гранта будет напрямую зависеть от площади открываемых точек быстрого питания и других особенностей их работы. Ранее Сергей Собянин сообщил, что на эти гранты город планирует потратить до 500 млн рублей. Приём заявок на финансовую помощь от города начнётся **28 марта** и, возможно, закончится **30 июня** 2022 года.

Валерий ПОПОВ

Более 20 тысяч общественных советников Москвы подписали обращение в поддержку денацификации Украины

Общественные советники Москвы опубликовали обращение с поддержкой российских мер по денацификации Украины. Документ подписали более

20 тысяч человек, его направят в адрес Администрации Президента РФ.

Россия вынуждена была предпринять эти шаги, чтобы остановить гено-

цид на территориях Донецкой и Луганской Народных Республик и избавить местных жителей от банд нацистов.

«Мы обязаны их за-

щитить. Россия своих не бросает! Мы не имеем на это права ни перед своими детьми и внуками, ни перед памятью погибших в Великой Отечественной

войне и в Афганистане», — говорится в обращении.

Как считают общественные советники, в сегодняшней ситуации особенно важно для России

оставаться сплочённой, учитывая проводимую Западом политику, цель которой — дестабилизировать обстановку в стране.

Информация АГН «Москва»

Саксофонистка из Капотни выиграла Гран-при международного конкурса

Тринадцатилетняя школьница из Капотни Мария Петерсон выиграла конкурс «Виртуозы» в Саратове.

Ежегодное соревнование талантливых исполнителей из России и ближнего зарубежья проходило в этот раз дистанционно из-за коронавируса. Видеоролики с записью своих выступлений прислали на конкурс более 120 участников.

Мария Петерсон недавно переехала в Капотню вместе с мамой и братом.

Решение играть на саксофоне пришло к Марии спонтанно четыре года назад.

Сначала Мария поступила в музыкальную школу им. Гершвина вместе со старшим братом Иваном. А год назад — на 1-й курс Академии джаза на Трёхгорном Валу. Там же она получает общее образование. Первокурсница любит и джаз, и классику. Уже освоила на фортепиано произведения Баха и Моцарта.

Кумиры Марии в джазе — Чарли Паркер и Игорь Бутман. Девушка любит биологию, увлечена театром и артистическим фехтованием, а в будущем видит себя в составе собственного джаз-бэнда.

Кирилл РУМЯНЦЕВ



А ещё она любит биологию и увлечена театром

Мария мечтает создать свой джаз-бэнд

Школьника из Люблина наградили за спасение новорождённого ребёнка

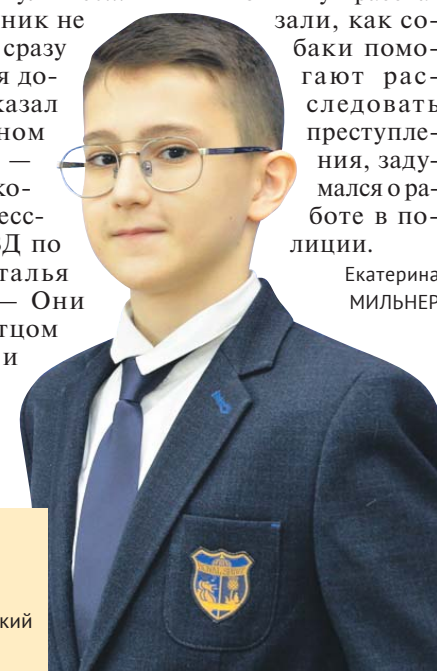
Благодарственное письмо и мобильный телефон вручили на днях тринадцатилетнему школьнику из района Люблино в УВД по ЮВАО. Он спас новорождённого мальчика, которого мать бросила на морозе на улице Перерве. Григорий нашёл его случайно. Он вышел гулять с собакой, увидел под машиной хозяйственную сумку и, решив проявить бдительность, заглянул в неё...

— Школьник не растерялся, сразу же вернулся домой и рассказал об увиденном родителям, — говорит руководитель пресс-службы УВД по ЮВАО Наталья Горохова. — Они вместе с отцом принесли малыша домой. Мама подростка отогрела ре-

бёнка, вызвала скорую и полицию. Благодаря этой семье мальчик выжил. А женщина, которая бросила его на верную смерть, была в тот же день задержана.

Григорий растёт в многодетной семье и отлично учится в школе. Кем хочет стать, ещё не определился. Но после того, как сотрудники УВД по ЮВАО провели для него экскурсию по кинологическому питомнику и рассказали, как собаки помогают расследовать преступления, задумался о работе в полиции.

Екатерина МИЛЬНЕР



Полицейские организовали Григорию экскурсию в кинологический центр

Предоставлено пресс-службой УВД по ЮВАО

пожары >>

За прошедшую неделю в округе произошло 11 возгораний. 1 человек погиб, 1 пострадал, 1 спасён.

Не оставляйте без присмотра свечи и лампы!

11 марта днём пожарные выезжали на ул. Сормовскую, 3, корп. 1. В одной из квартир загорелись вещи и мебель. Оказалось, что пенсионерка, проживающая в квартире, зажгла лампаду перед иконой и ушла. Пожар потушен.

В бесхозном строении погиб мужчина

11 марта поздно вечером пожарные тушили пустующее здание на Люблинской улице. Сотрудники МЧС вытащили из здания двух бездомных. Один из них госпитализирован, второго спасти не удалось. Причина происшествия — неосторожное обращение с огнём.

Галина ПОГОДИНА



Жилые корпуса на улице Академика Скрябина готовят к заселению

Денис Афанасьев

Многоэтажки в Выхине-Жулебине сдадут в этом году

Семь корпусов жилого комплекса, который строится сейчас для участников столичной программы реновации на ул. Академика Скрябина, вл. 3/1, планируют ввести в эксплуатацию в 2022 году.

— На стройплощадке уже завершены монолитные работы, идут работы по внутренней чистовой отделке, — сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Рафик Загрудинов.

Он напомнил, что в Выхине-Жулебине по программе реновации предстоит дать новые квартиры

жителям 60 пятиэтажек. Сейчас в районе строят три новых дома. Кроме комплекса на улице Академика Скрябина, работы идут на Самаркандском бул., вл. 15, и на Ферганском пр., вл. 14.

Новостройка на улице Академика Скрябина станет первым домом, в который поедут жители района Выхино-Жулебино, участвующие в программе реновации. В семи корпусах 23-этажного комплекса будет 902 квартиры, а также подземная автостоянка на 170 машин.

Игорь СИБИРЯКОВ

Ярмарки выходного дня откроются 1 апреля в пяти районах ЮВАО

В столице открываются сезонные ярмарки выходного дня. В Юго-Восточном округе они будут работать по шести адресам. В районах Марьино, Печатники, Рязанский, Текстильщики и Южнопортовый покупателям предложат овощи, фрукты, мясо, молоко, кондитерские изделия, мёд

и другие сельскохозяйственные товары из разных регионов России.

— Самая крупная ярмарка в этом году будет работать в Марьино на улице Перерве — там предусмотрено 30 торговых мест. В Рязанском районе откроются сразу две площадки — на ули-

цах Зарайской и 1-й Новокузьминской, — рассказали в префектуре ЮВАО.

Места на ярмарках для российских фермеров предоставляются бесплатно. Режим работы площадок: с пятницы по воскресенье с 8.00 до 21.00.

Мария КАЛУГИНА

Адреса ярмарок выходного дня в округе

1. Марьино: ул. Перерва, вл. 51.
2. Печатники: ул. Шоссейная, вл. 4.
3. Рязанский: ул. Зарайская, вл. 35.
4. Рязанский: ул. 1-я Новокузьминская, вл. 21.
5. Текстильщики: Волгоградский просп., вл. 73.
6. Южнопортовый: ул. Южнопортовая, вл. 14-16

В Печатниках появятся велодорожки

Какие территории благоустроят в ЮВАО в этом году

Весной и летом 2022 года в Юго-Восточном округе будет реконструировано несколько зон отдыха. Что и где планируют сделать, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в блоге на своём сайте.

Берег станет удобным для прогулок

По словам столичного градоначальника, наиболее масштабные работы пройдут в трёх районах ЮВАО: Печатниках, Люблине и Южнопортовом.

В Печатниках в этом году намечено комплексно благоустроить прибрежный участок одноимённого парка между Перервинской плотиной и улицей Гурьянова.

«Несколько лет назад мы создали здесь несколько современных детских и спортивных площадок. Теперь настал черёд сделать комфортную зону отдыха у воды», — написал мэр Москвы.

В рамках благоустройства в парке организуют удобные спуски к реке, а вдоль всего берега проложат велосипедную и беговую дорожки длиной около полутора километров.

Детские и спортивные площадки установят в Люблине

Как поясняет Сергей Собянин, ещё один знаковый для жителей объект благоустройства — жилой квартал в районе Люблино. Территория, которую планируют привести в порядок, ограничена улицами Краснодарской, Перервой, Верхние Поля и Марьинский Парк.

«В ходе реализации проекта постараемся решить две задачи: создать удобные прогулочные маршруты и обновить инфраструктуру отдыха во дворах. И то и другое, как видим, весьма актуально», — отметил мэр.

В квартале станет гораздо удобнее гулять, здесь

проложат новые пешеходные дорожки, вдоль них установят лавочки, высадят более 120 деревьев и кустарников, обновят газоны, заменят покрытие детских и спортивных площадок и оборудуют на них.

Двор больницы станет уютным

Также будет благоустроена территория городской клинической больницы №13 на Велозаводской улице в Южнопортовом районе. Как отметил мэр Москвы, сегодня это место малопривлекательно и не слишком удобно для пациентов лечебного заведения, врачей, да и в целом для жителей района.

Наиболее масштабное благоустройство пройдёт в Печатниках, Южнопортовом и Люблине

По плану в больничном дворе полностью обновят пешеходные дорожки, установят скамейки и фонари, обустроят комфортные места для прогулок и встреч с близкими.

«Территорию больницы украсят альпийские горки, цветники, газоны и десятки новых дере-



Комплексное благоустройство намечено провести в парке «Печатники»



Проект благоустройства территории городской клинической больницы №13 на Велозаводской улице (Южнопортовый район)



Так будет выглядеть детская площадка в одном из жилых кварталов района Люблино

вьев-крупномеров. Чтобы было чем занять детишек, установим игровую площадку. И в целом больничный двор станет более уютным», — уточняет Сергей Собянин.

Как отметил мэр Москвы, все работы по благоустройству пройдут в рамках программы «Мой район». Кроме того, по этой же программе в ЮВАО планируют капитально реконструировать 19 школьных дворов. Зимой все эти планы обсуждались с жителями на портале «Активный гражданин», и большинство участников голосования поддержали предложенные варианты благоустройства.

Евгений БАКИН

Надёжная, потому что своя

Карту системы «Мир» выпускают в 80 банках страны

В ситуации, когда Visa и Mastercard вводят ограничения, национальная платёжная система «Мир» становится всё более популярной у россиян. По данным исследовательского центра SuperJob.ru, почти 35% жителей нашей страны планируют оформить эту карту для ежедневного использования.

«Мир» можно подключить к смартфону через приложение Mir Pay

Не зависит от внешних факторов

Платёжная система «Мир» была разработана и внедрена ещё в 2015 году. За прошедшие годы она стала реальной альтернативой любой иностранной системе, к тому же независимой от любых внешних политических и экономических факторов.

«Оператором «Мира» является Национальная система платёжных карт



Карты «Мир» принимают к оплате по всей России, а также в Турции и Вьетнаме

переводы внутри банка без комиссии; есть лимиты на снятие наличных, но проценты при получении денег в банке, выпустившем карту, за это не берут.

Можно платить смартфоном

Карты платёжной системы «Мир» принимают к оплате на всей территории нашей страны без исключения. За рубежом снять наличные и оплатить покупки можно в Абхазии, Армении, Белоруссии, во Вьетнаме, в Казахстане, Киргизии, Таджикистане, Турции, Узбекистане, Южной Осетии.

«Мир» можно подключить и к смартфону через приложение Mir Pay.

Правда, в последние дни с этим возникли сложности. Как рассказали в пресс-службе Национальной платёжной системы, сейчас россияне в массовом порядке стали оформлять карты «Мир». Из-за огромного количества запросов на авторизацию в системе Mir Pay начались сбои. По словам специалистов, в ближайшее время эти проблемы устранят, а тем, кто уже оформил карту и хотел подключить российскую систему бесконтактных платежей, но не смог, следует повторить попытку чуть позже.

Игорь СИБИРЯКОВ

Официальный сайт платёжной системы «Мир» mironline.ru

(НСПК), принадлежащая Центробанку. Все расчёты внутри системы производятся в рублях», — говорится в сообщении на официальном портале системы.

Сегодня карты «Мир» выпускают 80 ведущих российских и даже иностранных банков, работающих на территории нашей страны.

Обслуживание — 0 рублей

Есть три основных типа карт «Мир»: клас-

сические, социальные и премиальные. Первые — это привычный каждому дебетовый пластик. Их используют для покупок, снятия наличных и других операций. Социальные карты выпускают для получения зарплат, пенсий, стипендий и других выплат из бюджета РФ. Социальные карты обычно обслуживаются бесплатно. Премиальный пластик Mir Supreme — это карты со специальными условиями обслуживания и расширенной программой

лояльности, включающей бесплатные проходы в бизнес-залы аэропортов, повышенный кешбэк в выбранных категориях и другие бонусы. Сегодня все ведущие российские банки — Сбер, «Альфа-Банк», ВТБ и «Газпромбанк» — предлагают оформить премиальную карту «Мир» совершенно бесплатно. Ежемесячное обслуживание этого пластика также обойдётся в 0 рублей. Остальные условия использования карт простые и привычные:

обратная связь

В доме на Рождественской восстановили работу лифта

В подъезде не работает лифт, двери не закрываются. А в доме 17 этажей.

Евгений,
ул. Рождественская, 23/23

— Специалисты отрегулировали створки дверей кабины, повреждённые в результате вандажных действий. Сейчас лифт находится в технически исправном состоянии, — уточнили в управе района Некрасовка.

Кристина СУРМАВА

Управа района Некрасовка:
ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1, тел. (495) 706-9787.
Эл. почта:
nekrasovka@uvao.mos.ru

На улице Артюхиной отремонтировали ограждение

Напротив школы №2010 на ул. Артюхиной, 5/8, повреждён забор, отделяющий тротуар от проезжей части. Расширяющаяся секция забора может упасть. А этим тротуаром пользуются школьники, также тут проходят владельцы собак.

Роман,
ул. Артюхиной

Как выяснилось, житель уже обращался по поводу ремонта ограды к коммунальщикам, после чего повреждённое ограждение временно укрепили проволокой. А недавно его капитально отремонтировали, приварив металлическую секцию.

— Покрасят ограждение при наступлении устойчивых положительных температур, — сообщили в управе района Текстильщики.

Кирилл РУМЯНЦЕВ

Управа района Текстильщики:
8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 5, тел. (499) 179-7971.
Эл. почта:
tekstilshchiky@mos.ru

Московский финансово-юридический университет МФЮА

«Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Получите юридическую консультацию БЕСПЛАТНО

Наши адвокаты и юристы подскажут, как сделать правильно!

Льготные условия для ПЕНСИОНЕРОВ в связи с ограничительными мерами в стране.*

- Выезд юриста на дом БЕСПЛАТНО
- Составление одного документа БЕСПЛАТНО

*условия действуют строго до 31 марта 2022 г.
Мы заботимся о наших гражданах! Работаем исключительно по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

ИНН 77-0836999

реклама 0252

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru,
chitatel@internet.ru
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Водить научились, а парковаться — нет

Каждый день за нарушения правил дорожного движения с улиц ЮВАО сотрудники ГИБДД эвакуируют с десяток автомобилей. Машины обычно увозят на спецстоянку на проезде Энтузиастов. Что и почему чаще всего нарушают владельцы эвакуированных авто, узнал корреспондент «ЮВК».

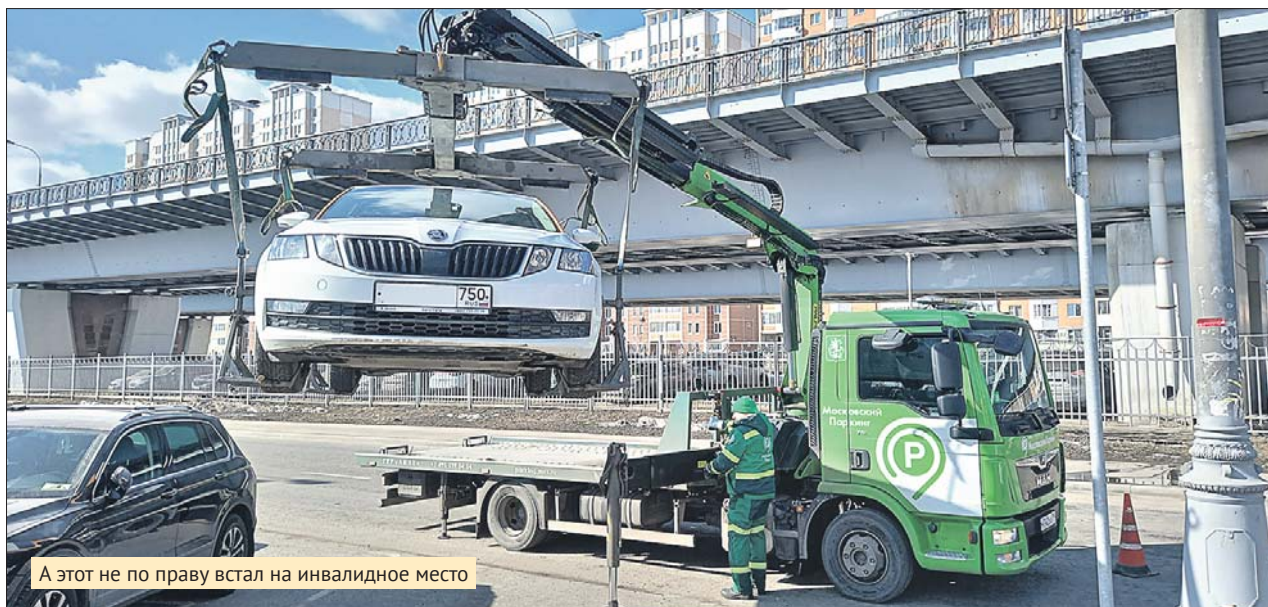
Бегал за лекарством

Вместе с инспектором ГИБДД ЮВАО Максимом Киселёвым мы едем на 3-ю Карачаровскую улицу. Вот и первый нарушитель. На краю дороги припарковано авто. Между машиной и сплошной линией разметки — около полутора метров. А по ПДД должно быть 3 метра. Подъезжает эвакуатор. Машину уже хотят грузить на платформу, когда прибегает запыхавшийся владелец.

Между авто и «зеброй» должно быть не менее 5 метров

— Извини, командир, в аптеку за лекарством бегал! Оставил машину на пять минут всего лишь! Сейчас уеду! — уверяет владелец.

Машину хозяину отдадут, ведь её даже погрузить не успели. Но если бы авто поставили на платформу



А этот не по праву встал на инвалидное место

и эвакуатор тронулся, то пришлось бы забирать машину со спецстоянки.

— В последнее время водители чаще всего объясняют, что припарковались с нарушением правил, потому что бегали в аптеку за лекарством, — говорит Максим.

Отсчитайте девять шагов

Едем на Авиамоторную улицу. Здесь много административно-промышленных зданий. Нарушение правил стоянки не редкость. У дома 53, корп. 29, на Авиамоторной улице перед пешеходным переходом стоит внедорожник.

Инспектор вооружается рулеткой. Между авто и «зеброй» — 2 метра. Грубейшее нарушение! Пешеход из-за внедорожника не увидит подъезжающее авто. Поэтому ПДД требуют ставить машину строго за 5 метров до перехода. Эвакуатор поднимает

авто на платформу и трогается. Помимо штрафа 3 тыс. рублей за нарушение ПДД, владелец авто заплатит ещё и почти 7 тыс. рублей за перемещение машины на спецстоянку.

Как быстро посчитать 5 метров до «зебры»? Обратите внимание на линии, которыми обозначаются парковочные места. Крайнее из них расположено строго за 5 метров до перехода. Нет разметки — отсчитайте восемь-девять шагов. Получившееся расстояние будет даже больше 5 метров.

Уловка не сработала

Приезжаем в Некрасовку. По статистике, именно в этом районе чаще всего нарушают правила стоянки. Ещё один лидер — Марьино.

На проспекте Защитников Москвы — места для стоянки инвалидов. Ставить здесь можно авто со знаком «Инвалид». Но

при условии, что госномер внесён в Федеральный реестр.

На стоянке есть автомобиль со знаком «Инвалид». Максим достаёт планшетный компьютер. Авто в реестре есть.

А две каршеринговые машины увозят на спецстоянку. Такие авто в реестре значиться не могут. Один из автомобилей, кстати, припаркован вплотную к соседнему. Машину так поставили специально, чтобы поднять на платформу было сложно.

— Мы и фуры эвакуируем. А тут легковушка маленькая! — заверяет водитель.

Забирать машины со спецстоянки будет компания-оператор. Но тратиться на штраф и оплачивать перемещение предстоит водителю, который нарушил ПДД. Найти его будет несложно: кто сидит за рулём арендованной машины, операторы каршеринга отслеживают поминутно.

Роман НЕКРАСОВ

Понадобятся права, СТС и страховка

В Москве для эвакуации машины обустроено два десятка спецстоянок. На какую из них увезли автомобиль, можно узнать на сайте parking.mos.ru и на едином транспортном портале. Предварительно потребуются ввести данные госномера. На какой стоянке нужно забирать авто, подскажут

по телефону (495) 539-5454. Оператору нужно назвать госномер.

На спецстоянке попросят предъявить паспорт, свидетельство о регистрации, страховой полис. Забрать авто нужно как можно быстрее, иначе придётся оплачивать каждые сутки хранения машины на спецстоянке.

ДТП >>

Столкнулись на улице Пруд-Ключики

9 марта ближе к часу полудни автомашина БМВ двигалась по улице Пруд-Ключики в направлении улицы Авиамоторной. Двадцатилетний водитель не справился с управлением и напротив дома 12а на улице Пруд-Ключики столкнулся со встречной машиной «Дэу». У восемнадцатилетнего водителя «Дэу» медики диагностировали травмы головы, переломы локтевой и берцовой костей. В аварии также пострадали водитель и пассажир БМВ. Они сами обратились в медучреждения.

Не уступил дорогу на улице Сайкина

10 марта днём, в половине первого, мужчина 26 лет, сидя за рулём автомобиля «Киа», ехал по улице Сайкина от 2-го Кожуховского проезда. Водитель не уступил дорогу встречной машине «Киа» и в районе дома 9, корп. 1, на улице Сайкина произошло столкновение. Пострадал 22-летний мужчина — пассажир машины, которую вёл нарушитель. С ушибом мягких тканей его увезла скорая.

Пострадал во дворе дома на Рязанском проспекте

12 марта около 6 часов вечера 21-летний мужчина, управляя автомашиной «Фольксваген», двигался по дворовой территории Рязанского проспекта. Напротив дома 4 на проспекте машина сбила пешехода, выбежавшего на проезжую часть из-за припаркованной машины. Пострадавшего — мальчика семи лет — увезли в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением мозга.

Конфликт на МКАД

13 марта около 2 часов дня мужчина 22 лет, сидя за рулём автомобиля «Фольксваген», ехал по внутренней стороне Московской кольцевой автодороги в направлении улицы Верхние Поля. В районе 13-го километра МКАД между водителем «Фольксвагена» и пассажиром впереди следовавшей «Шкоды» произошёл конфликт. Пассажир — мужчина 28 лет — вышел из авто и был сбит водителем «Фольксвагена». Скорая увезла пострадавшего в больницу с ушибом бедра и черепно-мозговой травмой. ОГИБДД УВД по ЮВАО

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Реестр недобросовестных юристов
Расторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Расторжение договоров ренты
Помощь по списанию долгов. Банкротство

РЕКЛАМА
ИНН 9701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-43-68

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон единого контакт-центра редакции

(499) 647-6828

обратная связь >>

Автобусную остановку на Новочеркасском бульваре очистили от мусора

Очень грязно на остановке «Почта» на Новочеркасском бульваре. Урна проржавевшая, вокруг всё усыпано окурками. Просьба сделать уборку.

Житель района Марьино

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Марьино», на остановке обществен-

ного транспорта на Новочеркасском бульваре отремонтировали урну. Также проведена уборка на остановочной площадке и на прилегающей к ней территории.

Анна КУШНАРЕНКО

ГБУ «Жилищник района Марьино»: Новочеркасский бул., 57, тел. (495) 348-9107. Эл. почта: sekdez@yandex.ru

Следопыты собираются в поход

Детской организации в Лефортове нужны рюкзаки и палатки

Преображенское Братство юных разведчиков существует меньше полугода. Создали ребята организацию при храме Преображения Господня в Лефортове. Принимают всех желающих от 8 до 18 лет, особое внимание — детям из многолетних семей.

Встречаются в Доме офицеров

Программа занятий основана на православных и патриотических традициях. Дети изучают историю Отечества, жития святых воинов, приобретают уникальные навыки выживания в лесу, учатся оказывать первую помощь и обращаться с инструментами. Юные разведчики занимаются каждую неделю на базе Дома офицеров в Лефортове, а также устраивают выездные тренировки.

Возвращение к истокам

Организационная основа братства — православный скаутинг. Несмотря на иностранное название, корни у движения отечественные. Православным

скаутом был сын Николая II цесаревич Алексей. По сути, из этого движения выросла в своё время пионерская организация, она переняла идеи добра, взаимовыручки, братства, но был один существенный недостаток: полное отрицание веры в Бога. Сегодня идёт возвращение к истокам.

— Мы нацелены на увлекательные походы по родному краю и паломнические поездки, будем учиться ориентированию на местности, петь у костра под гитару, играть в интересные игры, участвовать в акциях по охране природы. Такие инициативы достойны всаечской поддержки, — рассказал начальник отряда Вячеслав Дерягин.

Чтобы быть в лесу как дома

Ребята уже успели участвовать в добровольческих акциях: писали письма военнослужащим и оформляли подарки для пожилых людей. А к Рождеству устроили настоящий вернисаж на снегу около Преображенского храма и сходили в поход в лес.

Занимаются все ребята бесплатно. Большин-



Настоящий поход в настоящий лес — что может быть интересней?

Предоставлено храмом Преображения Господня в Лефортове

Они учат историю Отечества и жития святых воинов

ство из них — представители льготных категорий. Чтобы осуществить задуманное, юным разведчикам необходимо снаряжение. Нужны палатки, резиновая лодка, спальные мешки, котелки, канат, фонарики, туристические

коврики, топор, пила, сапёрная лопатка, тент, верёвка, рация, рюкзаки, плащ-палатки, раскладные столы, стулья, одноразовая посуда и скатерти. А для занятий в помещении — проектор, микроволновка, электро-

чайник, ноутбук, канцелярские принадлежности.

Ольга СОКОЛОВА

Тем, кто хочет помочь отряду, — писать в WhatsApp 8-926-764-5151 (Вячеслав). Здесь же все желающие от 8 до 18 лет могут записаться в юные разведчики

В Текстильщиках объявили о сборе вещей и продуктов для нуждающихся



Средства, вырученные на ярмарке, решено было направить беженцам

Предоставлено храмом Святого благоверного князя Андрея Боголюбского на Волжском

В храме Святого благоверного князя Андрея Боголюбского на Волжском собрали вещи и средства для беженцев и передали их в ресурсный центр «Мосволонтер».

— Недавно мы провели традиционную благотворительную ярмарку, — рассказывает настоятель храма иерей Кирилл Краев. — Наши прихожане принесли угощения, сувениры, сделанные своими руками, картины, сладости, блины. Всё это можно было приобрести за пожертвование.

Отец Кирилл рассказал, что вырученные от ярмарки средства первоначально планировалось использовать для ремонта храма, но затем было решено направ-

вить на помощь беженцам.

В храме будут и дальше продолжать собирать для них предметы первой необходимости, продукты, средства гигиены. Гуманитарную помощь можно приносить по адресу: Волгоградский просп., 85, стр. 1, и оставлять в доме причта на пункте охраны.

Особенно нужны вода в небольших бутылках, сухие детские смеси; такие продукты, как чай, сахар, мука, крупы, консервы; одноразовая посуда, мыло, зубная паста, влажные салфетки, бытовая химия, а также одежда, детские канцелярские принадлежности. Всё должно быть новое.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Давайте поможем друг другу!



Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на эл. адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)

Инна Святенко: «В России стартует программа детского кешбэка»

Как родителям сэкономить на путёвке в детский лагерь

Как программа детского кешбэка может столичным семьям и как воспользоваться предложением, рассказала сенатор РФ, представитель Мосгордумы в верхней палате российского парламента Инна Святенко.

Едем в лагерь со скидкой

Летний лагерь — традиционный вариант отдыха для московских детей. Для тех, кто растёт в большом городе, выбраться на месяц на природу — уже хорошая возможность, а ещё лагерь — это новые друзья, новые увлечения, это первые шаги к самостоятельности вдали от родителей, рассказывает Инна Святенко. И теперь родители могут сэкономить на путёвке существенные средства.

— В ночь с 30 на 31 марта начнётся продажа путёвок в детские лагеря в рамках программы детского кешбэка. Отправить ребёнка в детский лагерь можно будет с 1 мая и до 30 сентября. Важное условие: оплатить путёвку нужно картой системы «Мир», в этом случае вам вернут 50% стоимости — до 20 тысяч рублей. Деньги автоматически начислят в течение пяти рабочих дней, — поясняет сенатор.



Тимур Ханов

Подробная информация о направлениях и путёвках размещена на сайтах Ростуризма и «Мирпутешествий.рф».

К детскому отдыху — с современными мерками

В сфере детского отдыха всегда были свои лидеры — все советские дети мечтали попасть в «Орлёнок» и «Артек»; в последние годы появились и новые лагеря с суперсовременными программами. Но изменения должны прийти во всю индустрию детского отдыха, ведь это самый доступный для семьи вариант и оздоровить ребёнка, и дать ему возможности развиваться — в спорте, учёбе или творчестве.

Важное условие: оплатить путёвку нужно картой системы «Мир»

— Программа кешбэка позволит простимулировать приток средств в отрасль: организации по отдыху, оздоровлению детей в девяностые и нулевые серьёзно пострадали, это до сих пор чувствуется, и этому сектору нужно развиваться. В дальнейшем примем ещё закон о



В ночь с 30 на 31 марта начнётся продажа путёвок в детские лагеря

Сергей Киселев/Агентство «Москва»

запрете перепрофилирования организаций для отдыха и оздоровления детей. Надеюсь, что такой комплекс мер позволит развить эту отрасль и создать современные условия для детей, — говорит Инна Святенко.

Лето на льготных условиях

В Москве действуют и особые программы организации летнего отдыха для малоимущих семей, где растут дети-сироты или дети-инвалиды, а также для других льгот-

ных категорий. У родителей есть возможность не просто выбрать путёвку из наличия, а получить сертификат на сумму 30 тыс. рублей и потратить их в любом лагере или в санатории России — на выбор — с единственным условием: у организации должен быть договор с Мосгортуром, напомнила Инна Святенко:

— Ежегодно Мосгортур организует отдых для 50 тысяч московских детей. Формат сертификатов позволяет семье подобрать для ребёнка отдых по профилю, будь то на-

учный лагерь, спортивные сборы или оздоровительная программа для ребёнка-инвалида. Заявочная кампания уже завершилась. В этом году сертификаты пользуются особым спросом, ведь в предыдущие два года работу многих детских учреждений притормозила пандемия, да и родители многих детей просто опасались отправлять детей на отдых. В этом году опасность миновала, и ребят ждёт просто замечательное лето!

Вера ФЕТИСОВА

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ

- Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом
- Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы
- Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года
- Менее **1 минуты** занимает выдача книг
- Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа



Пластиковая карточка
Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке



Электронный билет
Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



хроника >>**В Печатниках логист воровал телефоны**

33-летний сотрудник логистической компании присваивал мобильные телефоны перед выдачей заказов курьерам. Он успел украсть и продать три гаджета на сумму 170 тыс. рублей, а деньги потратил. При проверке по заявлениям о пропажах его задержал участковый. Возбуждены уголовные дела о кражах, мужчине грозит до двух лет тюрьмы.

В Марьине на женщину напали с ножом

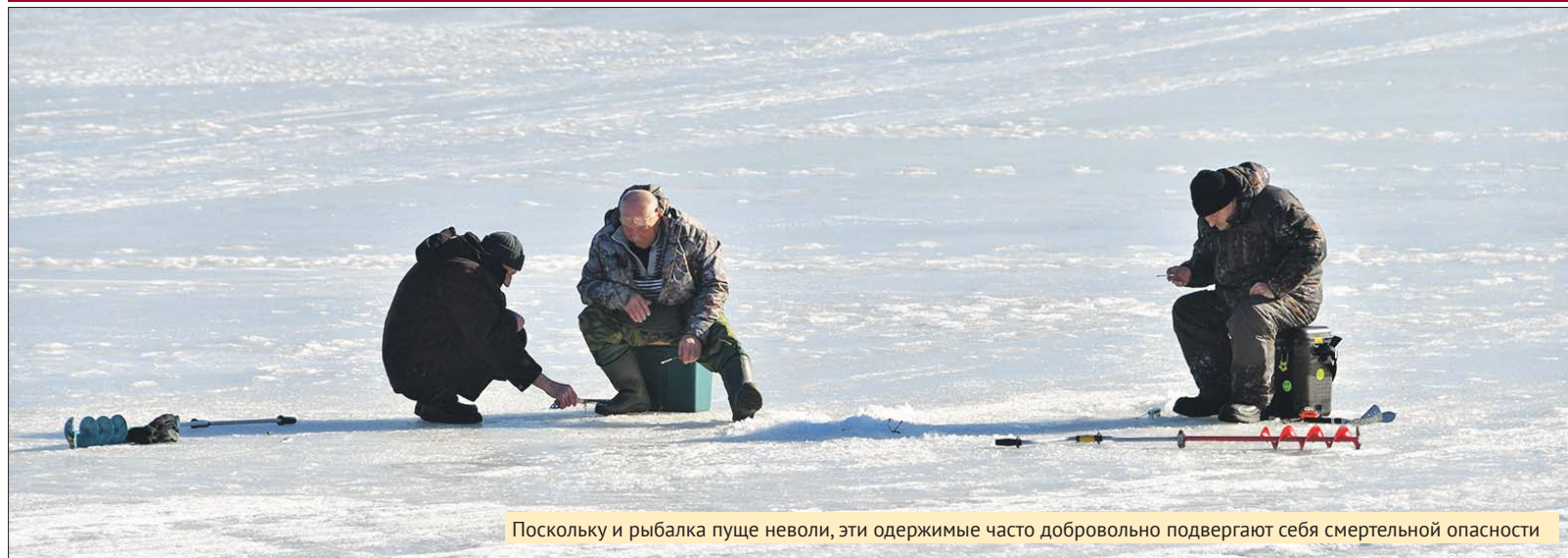
Вечером во дворе жилого дома на Донецкой улице двое мужчин напали на 32-летнюю женщину. Ей нанесли несколько ножевых ранений, отобрали телефон, дорогую сумку и 5 тыс. рублей. Потерпевшая попала в больницу и была спасена медиками, а нападавших — мужчин 41 и 28 лет — задержали на Батайской улице сотрудники ОП «Марьинский». Возбуждено уголовное дело. За разбой преступников может ждать до 10 лет тюрьмы.

Четверо мужчин ограбили жителя Текстильщиков

На автобусной остановке возле метро «Текстильщики» четверо молодых людей попросили у прохожего закурить. После сильного удара в голову 37-летний житель Текстильщиков упал, а злоумышленники отобрали у него телефон и убежали. Позднее подозреваемых в грабеже задержали сотрудники уголовного розыска УВД по ЮВАО. Возбуждено уголовное дело статье УК РФ «грабёж».

Ирма
КОТИЯР

В группе риска — дети и рыбаки

Чем опасен весенний лёд

Поскольку и рыбалка пуще неволи, эти одержимые часто добровольно подвергают себя смертельной опасности

Денис Афанасьев

В ночь на 23 февраля на Люблинском пруду под лёд провалился мужчина. Он решил пересечь пруд и попал в полынью. Его спасло то, что сотрудники поисково-спасательной станции «Текстильщики» наблюдали за ледовой обстановкой и за считанные минуты смогли подойти к месту происшествия на катере на воздушной подушке. Мужчина чуть не погиб, несмотря на то что в феврале лёд был ещё вполне прочным. Но и сейчас, когда лёд стремительно разрушается, находятся желающие по нему погулять.

Русский авось может стоить жизни

— Сейчас самое опасное время для выхода на водо-

ёмы, — рассказал корреспонденту «ЮВК» начальник Управления МЧС по ЮВАО Николай Шестаков. — Первая группа риска — это рыбаки, которые стараются захватить весенний клёв и выходят на лёд, даже если он уже не

спуска большую скорость и вылетают на водоём далеко от берега. Если лёд проломится, пострадавшие окажутся сразу на большой глубине. Незапланированное купание в ледяной воде может стать фатальным. Лучше не рисковать!

Мартовский лёд ещё толстый, но структура его рыхлая и ненадёжная

очень надёжен. И проваливаются. Но я хочу особо предупредить родителей, чтобы они не позволяли детям кататься со склонов с выездом на водоёмы, — отметил Шестаков.

Самым опасным местом для катания с горки спасатели называют Шибаевский пруд: санки, лыжи и ватрушки набирают на

Также довольно часто проваливаются собаки, которых хозяева спускают с поводков. Так, 16 января рядом с Затонной улицей собака решила поохотиться на утку, которая плавала в полынье, и провалилась. Спасать питомца кинулся хозяин и тоже оказался в воде. Оба были извлечены из воды спасателя-

ми станции «Кожухово».

Средняя толщина льда на 15 марта составляла 15-20 см, но его структура уже очень ненадёжная: рыхлая, с промоинами. Начинается движение паводковых вод, которые стекают в водоёмы и незаметно размывают лёд снизу. Чтобы оказаться в ледяной воде, полынья теперь не потребует: провалиться можно в любом месте.

Патрулирование приносит результаты

Из года в год количество ЧП, связанных с проваливанием под лёд, в округе уменьшается, и в этом немалую роль играют меры профилактики. Проводится регулярное патрулирование берегов сотрудниками МЧС, полиции, районных управ и ГБУ «Жилищ-

ник», народной дружины. Участники патрулей постоянно предупреждают горожан, прогуливающих вдоль берега, чтобы они не выходили на лёд.

Что делать, если оказался в воде

Если вы провалились под лёд, в первую очередь наберите в грудь воздуха и громко позовите на помощь. Раскинув руки, нужно опереться на лёд, нащупывая прочный участок. Без резких движений наползти на лёд грудью в ту сторону, откуда вы пришли. Затем постараться забросить на лёд ногу и перекатиться дальше от опасного места. Всё это нужно проделывать как можно быстрее, пока одежда не намочла и не потянула ко дну.

Галина ПОГОДИНА

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТРАТЕ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ Р ИСО 9001-2015

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

при подтверждении факта смерти экстренными службами

- 1. Вызовите сотрудника** городской ритуальной службы по круглосуточному номеру телефона **8 (495) 966-39-03**.
- 2. Подготовьте** паспорт и медицинский полис покойного и свое **удостоверение личности**.
- 3. Проверьте** паспортные данные и **удостоверение** приехавшего к Вам сотрудника.
- 4. Согласуйте** с сотрудником **список товаров и услуг** в договоре и получите официальное подтверждение оплаты.

ПОСОБИЕ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории г. Москвы

Пенсионеры и безработные

19 589,68 руб. | возмещение затрат на погребение

Участники боевых действий, Ветераны военной службы, действующие военные, в том числе служащие по контракту

до **28 178 руб.** | на погребение до **35 171 руб.** | на надгробие

Ветераны, участники ВОВ, труженики тыла

до **42 498 руб.** | на погребение до **28 178 руб.** | на надгробие**КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ 8 (495) 966-39-03 | UTRATA.RU**

Дайте мозгу отдохнуть

Как не перегружать себя негативными новостями

Сейчас, когда в мире и в стране постоянно происходит что-то новое, мы особенно внимательно следим за событиями. Но как оставаться спокойным, если поступают в основном тревожные известия? Психолог из ЮВАО дал несколько полезных советов.

10 минут на «информационный завтрак»



Из личного архива

Психолог-консультант отдела психологической помощи Московской службы психологической помощи населению ЮВАО **Константин Жердев** утверждает, что постоянное желание читать новости вполне естественно. Новая информация нужна нашему мозгу так же, как еда необходима желудку.

— Все знают: когда человек съедает слишком много еды или она оказывается некачественной, то рас-

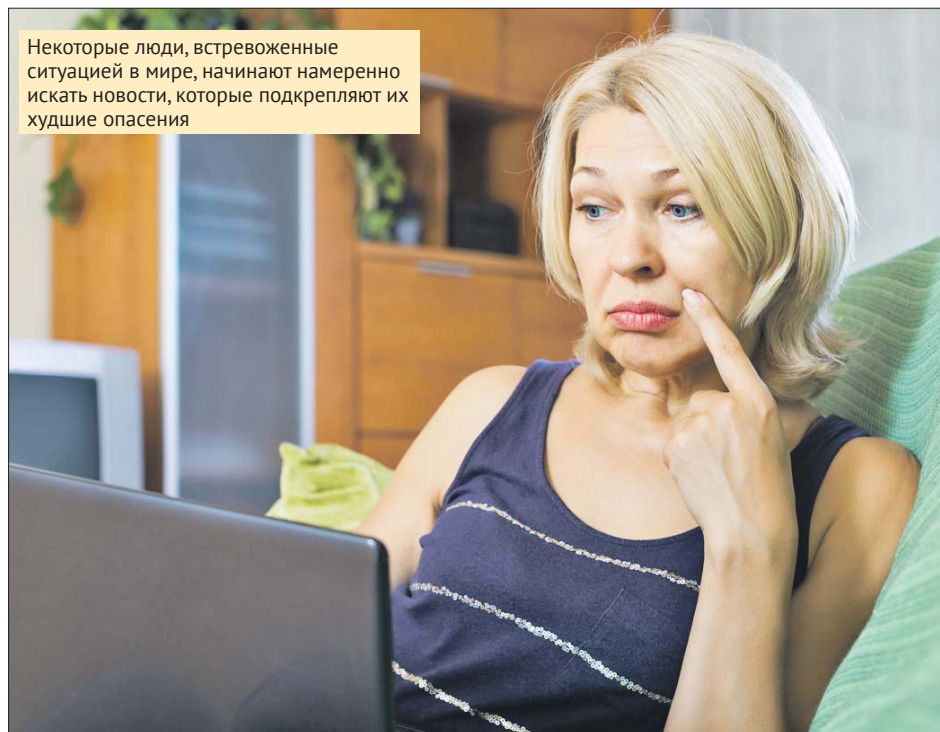
платой за это будет плохое самочувствие, — говорит Константин Жердев. — Это же правило действует и с пищей для мозга. Она также должна быть качественная и умеренная. Это значит, что нужно фильтровать источники новостей и не поглощать известия постоянно.

Ограничить себя в просмотре информации можно только волевым усилием. Здесь нужно действовать так же, как и с едой: определите временные промежутки для новостей. Устройте себе «информационный завтрак» утром. Приём пищи для мозга не должен быть очень долгим: 10-15 минут вполне достаточно. А вечером лучше вовсе оградить себя от информации. Это время лучше посвятить чтению, общению с детьми, прогулкам.

В новой ситуации всегда тревожно

Во время пандемии коронавируса популярность приобрёл термин «думскроллинг», от английского слов doom — «гибель, судьба, рок» и scrolling — «прокрутка». Этим словом обозначили состояние человека, который постоянно читает и смотрит огорчающие его новости.

К сожалению, сейчас



Некоторые люди, встревоженные ситуацией в мире, начинают намеренно искать новости, которые подкрепляют их худшие опасения

этот термин снова актуален. Люди вновь и вновь «прокручивают» ленты соцсетей и сайтов, жертвуя сном и работой, а это только усугубляет беспокойство, стресс, усталость.

— Люди, встревоженные ситуацией в мире, начинают читать новости, подсолонят слов doom — «гибель, судьба, рок» и scrolling — «прокрутка». Этим словом обозначили состояние человека, который постоянно читает и смотрит огорчающие его новости. Но вспомните ситуацию с коронавирусом. Многие тогда были в

страхе, в панике. Так случается в любой новой и непривычной ситуации.

«Подумаю об этом завтра»

Специалист советует чаще переключать внимание, отвлекаться от мысли о тревожных событиях. Хорошо снимает напряжение любая физическая активность: занятия спортом, контрастный душ, прогулки.

— Но когда идёте по улице, важно не концентрироваться на своих мыс-

Хорошо снимают напряжение занятия спортом, контрастный душ, прогулки

лях, а обращать внимание на то, что происходит вокруг: рассматривать лю-

Если самостоятельно решить проблему не удаётся

Получить консультацию психолога, очную или по телефону, можно в отделе психологической помощи населению в ЮВАО. Тел. (499) 742-9181. Адрес: 2-й Саратовский пр., 8, корп. 2. Психологическое состояние можно улучшить также с помощью реабилитационных программ, предлагаемых службой психологической помощи.

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

дей, дома, деревья, — советует Константин Жердев. — Если гулять не хочется, займитесь полезными домашними делами: наведите порядок в шкафу, выбросите лишние вещи, помойте пол.

Тревожные мысли всё равно не отпускают? Тогда скажите себе: «Для меня будет лучше, если я подумаю об этом завтра». Главное — относиться к себе максимально дружелюбно: ничего не запрещайте себе, не ругайте себя за то, что не можете перестать читать новости.

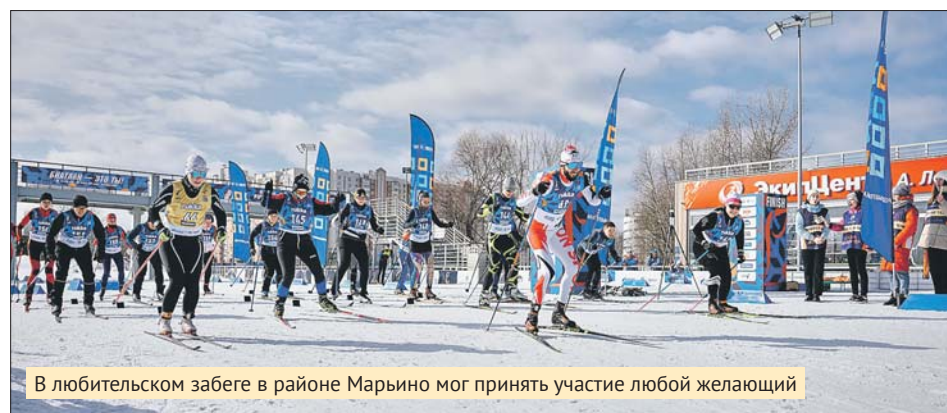
По словам психолога, на мысли человека влияет и среда, в которой он находится. Поэтому постарайтесь меньше общаться с людьми, от которых исходит негатив, главное — не спорьте с ними. Для оппонентов заготовьте дежурную фразу: «Сейчас я не в силах говорить об этом».

Светлана БУРТ

Московский НПЗ помог любителям биатлона с экипировкой

В районе Марьино, на территории парка 850-летия Москвы состоялся 3-й этап кубка по биатлону Pioneer Cup среди любителей. По решению организаторов соревнований принять участие в трёхкилометровом забеге мог любой желающий.

— Я много смотрела биатлон по телевизору и подумала сначала, что это вообще только для настоящих спортсменов. А потом, в прошлом году, решила, что есть же клубы, надо попробовать. Конечно, нервничала, не ожидала, что всё получится, — поделилась впечатлениями биатлонистка-любительница Ольга Павина.



В любительском забеге в районе Марьино мог принять участие любой желающий

Сергей Шинков

По словам организатора соревнований Андрея Кочурова, открытый формат гонки является дополнительным стимулом и создаёт интерес к соревнованиям у участников.

— Именно контакт в этой гонке — самое инте-

ресное, самое крутое, зрелищное, потому что люди непосредственно видят своих соперников и могут настраиваться на гонку и перестраивать свой настрой во время самой гонки, — рассказал он.

Всего в забеге приняли

участие более 350 любителей физкультуры и спорта со всей России. На старт вышли мужчины, женщины и дети.

Обеспечить команды экипировкой и инвентарём помог Московский НПЗ. Предприятие рас-

положено совсем рядом с местом проведения соревнования в районе Капотня.

МНПЗ активно участвует в развитии Юго-Восточного административного округа Москвы. Завод помогает реализовывать на территории округа благотворительные проекты, занимается благоустройством и озеленением, поддерживает спортивные клубы, культурные и образовательные центры.

— С 2011 года Московский НПЗ реализовал больше 300 социально значимых мероприятий. Мы постоянно расширяем список проектов, связанных с развитием спор-

та в Капотне и ЮВАО города Москвы. Отремонтирован спортивный зал в ДК «Капотня», оказывается поддержка молодёжной футбольной команде «Смена». Теперь мы рады пополнить этот список поддержкой биатлона, — отметил заместитель генерального директора Московского НПЗ по общим вопросам Денис Зыков.

Сотрудничество Московского НПЗ с биатлонистами-любителями не заканчивается. Участники любительского кубка уже начали готовиться к летнему сезону. Новые старты состоятся в июле этого года.

Андрей ТОМЦЕВ

Он знает, как найти настоящую любовь

Протоиерей Павел Гумеров — большой специалист по семейным отношениям. Было бы иначе — ни за что он не решился бы написать с десяток книжек о том, как создать семью, как её сохранить, как правильно воспитывать детей. В книжках — теория, которую он подтверждает практикой. За семь лет, пока он настоятельствует в храме Петра и Февронии в Марьине, здесь сыграли уже немало свадеб.

Венчаться едут в Марьино

— Здесь венчаем, а если и он и она — наши, приходские, то здесь же, в доме причта, играем свадьбы, — кивнул отец Павел через церковное окошко на здание по соседству. — Человек 40 усадить можно, летом больше: столы прямо во дворе ставим. А когда дети рождаются, то и крестины здесь справляем.

У настоятелей строящихся храмов есть право самим выбирать, в память о каком из святых его построить. Отец Павел долго ломал голову, пока его сосед по благочинию, отец Михаил, тоже настоятель храма в Марьине, не подсказал ему очевидное: «Ты же про семейное счастье пишешь книги, тебе сам Бог велел построить храм Петра и Февронии».

— Храмов в честь муромских святых в России не много, поэтому на венчание едут не только из Москвы, но и из других городов, — говорит настоятель. — Правда, в последнее время всё меньше венчаний. Да и женятся понастоящему всё реже.

Жизнь, как в троллейбусе

Это отец Павел намекает на гражданские браки, которые в одной из своих книг назвал блудным сожительством.

— Не я назвал, Церковь



Отец Павел мечтает поставить во дворе храма памятник Петру и Февронии

Как говаривали в позднем СССР, ищи жену в библиотеке, а не на дискотеке

так считает, — уточняет настоятель. — А вот что говорит современная статистика: всего 10-15% сожительств заканчиваются браками законными. И второй вывод: у людей, которые имели опыт сожительства до свадьбы, вероятность развода в два раза выше, чем у тех, кто начал с чистого листа. Гражданский брак — это как жизнь в троллейбусе: на любой остановке можно выйти, нет никаких обязательств перед тем, с кем делишь кров. Кого устроит эта жизнь понарошку? То-то и оно.

Такая любовь

Сам отец Павел невесту нашёл вот как. Они с детства были прихожанами храма Князя Владимира в Старых Садах, в центре Москвы. Она пела на клиресе, он учился в Духовной академии и читал в том же храме.

— Взаимные симпатии развивались у нас постепенно, лет шесть я приглядывался, — рассказывает отец Павел. — В 1996-м перешёл на заочное в академии Троице-Сергиевой лавры и предложил ей руку и сердце. Так что не было никакой

вспышки, любви с первого взгляда. Но сейчас я люблю её больше, чем в день свадьбы.

Сегодня матушка Анна — первая помощница отца Павла. Двоих сыновей родила, служит регентом в храме.

Как говаривали в позднем СССР, ищи жену в библиотеке, а не на дискотеке.

— В России женщин на 10 миллионов больше, чем мужчин, — говорит отец Павел. — И поверьте священнику: почти все они мечтают выйти замуж. Вот только ищут женихов не там, где надо.

Батюшке помогает Высоцкий

После семинарии, когда его рукоположили в дьякона, он вспомнил о детской своей мечте — научиться играть на ги-

таре. Освоил. Со временем стал понимать, как близок ему Высоцкий. Поэтому что именно он сумел найти проникновенные слова, чтобы рассказать о любви к женщине и к родине, о дружбе.

— Знаю нескольких священников, которых песни Высоцкого привели к вере, — говорит отец Павел. — И понимаю почему. Высоцкий учит думать над смыслом жизни.

Он решил этот феномен изучить. Итог — книжка «Владимир Высоцкий. Трагедия русской души».

— Владимир Семёнович очень мне помогает в миссионерской работе, — говорит отец Павел. — Иной раз не знаешь, как выстроить к человеку мостик. Тогда берёшь гитару и поёшь хорошую песню Высоцкого. Часто срабатывает.

Настоятель храма Петра и Февронии в Марьине написал 17 книг и научился играть на гитаре

К вопросу о чудесах

Получив под будущий храм замусоренный угол Марьинского парка, прихожане вкопали в землю крест и полтора года молились перед ним о том, чтобы Господь помог построить хотя бы временную церковь.

— Стою я однажды у этого креста и прошу о храме, — рассказывает отец Павел. — Подходит человек и тихонько говорит: «Батюшка, мы с женой копили всю жизнь деньги, чтобы восстановить какой-нибудь порушенный сельский храм. Жена моя недавно умерла. Не нужна ли вам помощь?»

Теперь деревянный храм стоит, а Георгий стал старостой прихода, помогает отцу Павлу в алтаре.

Михаил ПЕТРОВ

Ксения Роменкова: Сначала на сцену я вышла с виолончелью...

Актриса театра «Вишнёвый сад» 15 лет живёт
в Текстильщиках

Актриса Ксения Роменкова — москвичка, родилась в семье физиков-ядерщиков. Сейчас работает в театре «Вишнёвый сад» на Сухаревской площади, в том числе в новом для себя амплуа — режиссёра. Параллельно снимается в кино.

О работе и о жизни в Текстильщиках Ксения рассказала корреспонденту «ЮВК».

Родители не верили, что стану актрисой

— Ксения, ваши родители по профессии физики-ядерщики. Как им удалось воспитать актрису?

— Сначала была виолончель. Лет в шесть меня хотели записать в музыкальную школу, на класс фортепиано. Но запись была только на виолончель. У меня стало получаться: я участвовала в конкурсах, играла в оркестре. Так что на сцену я сначала попала в качестве музыканта. Прозанимавшись музыкой 10 лет, я поставила виолончель в угол и отрастила длинные ногти.

— И пошли поступать в театральный институт?

— А вот и нет. Мои родители и дедушка учились в МЭИ, и меня отправили на курсы при этом институте, а я как послушная девочка пошла. Позанималась немного и поняла, что ничего не понимаю. Сообщила это родителям. Мама расстроилась и сказала: «Если тебе ничего не надо, иди хоть в актрисы». Но когда я объявила, что пойду поступать в Щепку, все надо мной смеялись, особенно папа. Зато, когда я сообщила, что поступила, он радовался больше всех. Это был первый случай, когда я сама что-то важное для себя решила.

Два спектакля поставила как режиссёр

— В театр сразу после окончания училища удалось устроиться?

— Да, сначала поступила в Театр на Покровке под руководством Сергея Арцыбашева. Теперь служу в театре «Вишнёвый сад» на Сухаревской площади. У меня там большая загруженность. А ещё благодаря поддержке главного режиссёра нашего театра Александра Михайловича Вилькина я получила второе образование — режиссёр театра. И поставила сама два

спектакля, они сейчас идут у нас: «Прекрасные люди» по пьесе Ивана Тургенева «Месяц в деревне» и музыкально-танцевальный «Петь, чтобы жить».

После 10 лет занятий я поставила виолончель в угол и отрастила длинные ногти

— Как обстоят дела в кино?

— В этом году закончились съёмки в двух проектах для канала «Домашний». В обоих у меня главные роли. Рабочее название одного — «От встречи до разлуки». А вторая история называется «Крайний срок». Оба сериала должны выйти в этом году.

Мы с мужем однокурсники

— Ваш муж тоже актёр?

— Да, его зовут Михаил Мартыанов, он служит в Малом театре.

— Как вы познакомились?

— Он был моим однокурсником в Щепке. У нас был очень дружный курс, но никаких романов не было, мы были как братья и сёстры. А вот когда пришло время расставаться, сразу образовалось целых пять пар. Видимо, нам не захотелось разлучаться. Мы с Мишей уже 15 лет вместе.

На велосипедах по Кузьминскому парку

— Вы давно живёте в Текстильщиках?

— Когда мы поженились, поселились на Саратовской улице в однушке в сталинской пятиэтажке. Там была красивая пятиугольная комната. Помню, я гуляла беременная и наблюдала, как строили рядом храм Андрея Боголюбского. Когда родился сын, мы стали искать квартиру побольше, купили на Зеленодольской улице в доме по соседству с нашими друзьями. Теперь ходим друг к другу в гости, гуляем с детьми и нашей собакой в сквере имени Фёдора Полетаева. Рядом Кузьминский парк и Кусково. Начиная с весны катаемся по паркам на велосипедах: я к своему цепляю собаку, а муж к себе сажает сына.

Беседовала Ирина ЛАПОВКО

Алёна Присяжная

Новости округа в бесплатном мобильном приложении «Юго-Восточный курьер» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях ЮВАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Юго-Восточный курьер».

Сканируй QR-код и скачивай приложение

В Google Play:



В App Store:



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (495) 969-51-70

www.invkap.ru

Ул. 1905 года, 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3.
Мы работаем: с 9:00 до 18:00,
сб - вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
27%* ГОДОВЫХ
В РУБЛЯХ

* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

Акция действует только для новых членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 100 тыс. руб. по договору беспроцентного займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309. Реклама ГК «Инвестиционный капитал».

ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(29 лет на рынке российского туризма)

26.03 - ГОЛЛАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ В СЕРПУХОВЕ	30.04-2.05 - ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»
27.03 - «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ	30.04-2.05 - ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК
2.04 - МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ	30.04-2.05 - С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ
9-10.04 - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ	30.04-3.05 - УГЛИЧ - МЫШКИН - БОРОК
9-10.04 - КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ	2-3.05 - НЕОТРАЗИМАЯ ИОШКАР-ОЛА
9,10,16.04 - ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ	7-9.05 - КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ
15-17.04 - КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР	7-9.05 - ГАТЧИНА - ЛЮБЕНСК - ВЕЧАША - СИБЕРСКИЙ
16-17.04 - ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА	7-9.05 - ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ
16-17.04 - ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА	7-10.05 - СЕЛИГЕРСКАЯ «КРУГОСВЕТКА»
17.04 - «АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ	14-16.05 - ЧЕРЕПОВЕЦ - УСТЮЖНА - БЕЛОЗЕРСК
17.04 - ОСОБНЯК КОНШИНОЙ В МОСКВЕ	27-29.05 - ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ
21-24.04 - КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК	4-5.06 - ПЕНЗА - ТАРХАНЫ
	22-26.06 - ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
	23-24.06 - КИЖИ - ПЕТРОЗАВОДСК
	21-27.07 - СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

Наш адрес в Интернете: www.slavianka.ru; Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

8 (495) 626-04-75,
8 (495) 626-05-68

афиша >>

Научное шоу в Капотне

Принять участие в детском научном шоу «Класс!ная наука» приглашает **24 марта** в 17.00 дворец культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а). На шоу ребята увидят, какие необычные фокусы можно продемонстрировать с помощью самых обычных вещей — мыла, соды, сахара и масла, а также смогут повторить некоторые из них. Вход свободный.



Смотреть здесь

Встреча с автором-исполнителем в Люблине

Встреча с автором-исполнителем лауреатом международных фестивалей Алексеем Бекетовым в рамках программы «Заходите к нам на огонёк» пройдёт **27 марта** в 17.00 в арт-фойе Культурного центра им. И.М.Астахова (ул. Люблинская, 149). Гости смогут задать музыканту вопросы.



Смотреть здесь

Экопрогулки в Кузьминках

Программа «Весенние прогулки с Мосприродой» стартует в природном парке «Кузьминки-Люблино». Она продлится до лета. Первая прогулка пройдёт **23 марта** в 15.00. Участники программы воочию сравнят приметы погоды по народному календарю и научные данные, попробуют сделать свой прогноз на ближайший месяц. Особо удачливые метеорологи рискнут спрогнозировать и предстоящее лето. Подробности и расписание на странице «ВКонтакте» vk.com/kuzpark. Алексей ТУМАНОВ



Смотреть здесь

Фантастика в Рязанском и драма в Марьине



Как в округе отметят «Ночь в театре»

Традиционная ежегодная акция «Ночь в театре» пройдёт в столице. Вот чем можно заняться и что можно посмотреть в культурных центрах нашего округа.

Театр изнутри на 1-й Новокузьминской

Одной из главных площадок акции «Ночь в театре» **26 марта** станет Московский музыкальный театр под руководством Геннадия Чихачёва.

— В 17.00 начнётся экскурсия по театру «Мир закулисья», — рассказывает администратор театра Валерия Софронова. — Гости познакомятся с тем, что происходит за сценой, узнают, как сменяют декорации и ещё много интересного. А после экскурсии в 18.00 можно будет посмотреть спектакль «Человек-амфибия» по одноимённой фантастической повести Алексея Беляева.

После спектакля все желающие смогут встретиться с актёрами, режиссёром, задать им вопросы и узнать, как идёт постановка спектаклей.

■ **Вход бесплатный, обязательна регистрация по тел. (495) 371-0877**

Актёрский тренинг на Люблинской

На тренинг по актёрскому мастерству «Упражнения и этюды» приглашает всех желающих московский театр-студия Андрея Платонова «Традиция». Тренинг пройдёт **27 марта**



Сцена из спектакля «Человек-амфибия» в музыкальном театре Геннадия Чихачёва

Предоставлено Музыкальным театром г.р. Геннадия Чихачёва

Гостей Театра Чихачёва пригласят за сцену и покажут, как сменяют декорации

в 15.00 в ТПК «Мост» (ул. Люблинская, 4, корп. 1А). На тренинге Платонов расскажет, как развить воображение, улучшить гибкость и пластику, совершенствовать внимание, а главное — как научиться правильно общаться и взаимодействовать с теми, кто оказывается рядом. Артистический тренинг будет полезен людям и в повседневной жизни: занятия позволяют снять психологические и телесные зажимы, стать общительнее.

■ **Вход бесплатный, обязательна регистрация по**

ссылке mskcc.timepad.ru/event/1960558

■ **Вход бесплатный, обязательна регистрация по**

ссылке mskcc.timepad.ru/event/1960558

ссылке mskcc.timepad.ru/event/1960558

Спектакль на Братиславской

Спектакль «Расколники» по мотивам произведения Фёдора Достоевского «Преступление и наказание» покажут **26 марта** в 19.00 в библиотеке №131 (ул. Братиславская, 26). Его представит театр «Библиосцена».

— Это исследовательская работа театра-студии «Библиосцена» на тему семьи главного героя, — рассказывает режиссёр те-

атра Гульнара Хасанова. — Что же в итоге стало причиной преступления — гордость, самомнение, стремление проверить теорию тиранов или обстоятельства бедности и несправедливости?

Спектакль рассчитан на подростков от 12 лет и их родителей, ведь именно в подростковом возрасте происходят первые попытки самоутвердиться. И важно, чтобы подросток делал это правильно, а родители помогали ему.

■ **Вход свободный. Справки по тел. (495) 346-1700**

Алексей ТУМАНОВ

реклама и частные объявления

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Османовым Тимуром Ильичом, 105082, г. Москва, ул. Фридриха Энгельса, д. 75, стр. 5, офис 331. 000 «Граунд», gafeva.v@graund.net +7 (495) 374-98-92, доб. 108 (фамилия, имя, отчество, почтовый адрес, адрес электронной почты, контактный телефон. № регистрации в Государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером (при наличии), расположенного по адресу: город Москва, внутригородская территория (вн. мун. обл.) города федерального значения, муниципальный округ Косино-Ухтомский, улица Камова, участок 29 (адрес (местоположение), номер кадастрового квартала).

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, ул. Фридриха Энгельса, д. 75, стр. 5, офис 331. 000 «Граунд» 21.04.2022 г. в 11.00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Фридриха Энгельса, д. 75, стр. 5, офис 331. 000 «Граунд». Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 21.03.2022 г. по 21.04.2022 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 21.03.2022 г. по 21.04.2022 г. по адресу: 105082, г. Москва, ул. Фридриха Энгельса, д. 75, стр. 5, офис 331. 000 «Граунд». При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

реклама 0289

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

7	5	4	6	8	2	3	1	9
3	8	1	5	7	9	6	4	2
2	9	6	4	3	1	7	5	8
5	6	9	2	4	7	8	3	1
4	3	8	1	6	5	2	9	7
1	2	7	3	9	8	5	6	4
8	4	2	9	5	6	1	7	3
9	7	5	8	1	3	4	2	6
6	1	3	7	2	4	9	8	5

0272

РАБОТА

- Активным! Подработка! Т. 8-926-784-2534
- Подработка. Т. 8-916-905-4929
- Требуется консьержка (Марьино). Т. 8-929-545-9272

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Абсолютно всех: ремонт холодильников, стиральных, швейных, телевизоров, антенн, плит. Т. 8 (495) 233-6899

РЕМОНТ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН - ХОЛОДИЛЬНИКОВ
30% СКИДКИ ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО ОТ 400 РУБ. ГАРАНТИЯ
8 (495) 109-34-38

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**
8 (499) 714-78-94

- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Компьютерная помощь в ЮВАО. Ремонт от 90 руб. Т. 8 (495) 138-4344
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- **Ремонт: стиралки, холодильники и пр.** Т. 8-985-636-9189
- Ремонт стиральных машин и холодильников на дому. Т. 8-969-777-2896

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки. Грузчики. Т. 8-926-709-7824
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- А я и сниму, и отремонтирую. Т. 8 (499) 677-4939
- **Быстро** аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- **Сниму жильё.** Т. 8-926-606-8696

Слепой пёс из Люблина попал под машину и выжил

О том, как слепой пёс породы бигль ушёл из дома, потерялся, попал в аварию, а затем нашёлся, рассказали недавно пользователи соцсетей района Люблино.

— Я всего на пару минут вышла из квартиры к мусоропроводу, оставив входную дверь открытой, а когда вернулась, не сразу заметила, что Лаки нет дома, — рассказала хозяйка собаки Инна. — Наш пёс слепой и никогда до этого не убегал из дома, даже на даче не уходил за пределы участка. А тут взял и убежал.

Вместе с сыном Инна по горячим следам бросилась искать питомца. Обошли ближние дворы, парк — всё безуспешно.

По словам Инны, родственники, друзья, знакомые и соседи тоже включились в поиски. Выложили пост о пропаже

Лаки во все районные социальные сети.

Спустя некоторое время Инне позвонил мужчина. Рассказал, что видел похожего пса, но его как будто сбила машина.

— После этого сообщения мы вообще испугались: а вдруг это правда? — рассказывает Инна. — У нас дома живут ещё алабай с котом, даже они так переживали за Лаки, что отказывались от еды. На

Инна поблагодарила всех, кто участвовал в поисках Лаки

третий день позвонил ещё один мужчина по имени Денис. Он сказал, что его жена увидела нашу собаку недалеко от промзоны и они готовы забрать её. Так Лаки оказался у Дениса. В



Лаки снова дома, жив и здоров

Инна Корнилова

тот же день мы привезли питомца домой.

На следующий день Лаки сделали рентген лапы, которая пострадала во время аварии, и сейчас пёс уже поправляется.

Инна тепло поблагодарила всех, кто участвовал в поисках, и особенно, конечно, Дениса, который приютил пса, попавшего в беду.

Елена БОРОВОКОВА

В районных онлайн-газетах

Кадеты из Выхина-Жулебина впервые прыгнули с парашютом

Группа кадет 8-х и 9-х классов из Выхина-Жулебина совершили первые в своей жизни прыжки с парашютом. Об этом рассказали в сетевом издании «Районные будни» со ссылкой на информацию из школы №1363. Ребята занимаются по модульной программе Юнармии «Парашютист» в центре «ДОСААФ России». Дебютные прыжки с высоты 700 метров трое парней и три девушки выполнили на аэродроме «Волосово» под городом Чеховом. Всего в рамках программы запланированы три учебных прыжка.



Все новости района: «Районные будни»



Все новости района: «Нижегородский район»

В Нижегородском хулиганы покалечили кошку петардой

Жительница Нижегородского нашла на Рязанском проспекте бездомную кошку в ужасном состоянии. Как пишет газета «Нижегородский район», животному оторвало хвост и лапу, ещё одну лапу раздробило, а шерсть и кожа местами обуглились.

Женщина отнесла несчастную в ветклинику. Врачи предположили, что такие травмы кошка могла получить от взрыва петарды. Сейчас бедняжка находится в клинике, но лечение предстоит долгое и дорогое. Неравнодушные люди после поста в соцсети уже собрали деньги на несколько операций.

На проспекте Защитников Москвы завёлся «оборотень»

Жительница Некрасовки пожаловалась в районном паблике в соцсети «ВКонтакте» на местного «оборотня». По её словам, мужчина раз в месяц посреди ночи выходит на улицу возле дома 7, корп. 2, на проспекте Защитников Москвы, пять минут воет истощенным голосом, а затем уходит домой. Онлайн-издание «Голос Некрасовки» сообщает, что на днях женщина сняла этот странный ритуал на видео и опубликовала ролик в группе. В комментариях предположили, что таким способом мужчина просто снимает накопившийся за месяц стресс.



Все новости района: «Голос Некрасовки»

итоги опроса

Каждый третий у нас — сердобольный

В прошлый раз «ЮВК» задал вопрос: «Как бы вы поступили, найдя на улице выброшенную домашнюю кошку?»

Около половины — **48%** — читателей, принявших участие в опросе, признались, что даже не представляют, что делать в такой ситуации.

Тех, кто стал бы пристраивать кошку в добрые руки, оказалось **20%**. Ещё **11%** респондентов ответили: «Взял бы себе». Плюсуюем эти ответы и получаем, что около трети опрошенных — люди участливые.

А вот **21%** респондентов признались, что не обратили бы на кошку никакого внимания.

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» uv-kurier.ru стартовал новый опрос

1 апреля в округе откроются ярмарки выходного дня. Как вы к ним относитесь?

- Жду открытия ярмарок с нетерпением, потому что продукты там дешёвые и качественные.
- Иногда захожу, чтобы быть в курсе текущих цен.
- Никогда ничего не покупаю на ярмарках, только в магазинах.
- Я бы сократил в половину число торговых точек в Москве.



Принимайте участие в голосовании!

реклама и частные объявления

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-985-723-8703
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер на час. Т. 8 (495) 686-9364
- Натяжные потолки. Т. 8-901-180-7055
- Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир: обои, плитка и другое. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

БУКИНИСТ
ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ.
 Купит книгу, журнал до 1933 г. за 50 000 р. Автографы, архивы, плакаты. Дорого.
 Иконы, знаки, серебро, бронзу и др. антиквариат.
8-925-795-57-97

8-985-769-74-09
 БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894

КУПИМ РАДИОДЕТАЛИ
 любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Все времена СССР.
8-903-125-4010

- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
 - Купим книги, документы, плакаты, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
 - Ткани. Духи. Т. 8-916-993-3664
- ЗНАКОМСТВО**
- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
 (многоканальный)
www.edinrek.ru
 Интернет-магазин рекламы
shop@zbulvar.ru

В ШКОЛЫ И ДЕТСКИЕ САДЫ ТРЕБУЮТСЯ

- **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ** з/п от **38 000**
- **ПОВАРА** з/п от **33 000**
- **МОЙЩИКИ, УБОРЩИЦЫ** з/п от **27 000**
- **БУФЕТЧИЦЫ** з/п от **25 000**

Сотрудники на склад:

- **ГРУЗЧИКИ** з/п от **30 000**
- **КОМПЛЕКТОВЩИКИ** з/п от **30 000**
- **УПАКОВЩИКИ** з/п от **30 000**

Звоните:
8-925-011-62-68
8-925-017-22-85
8-925-016-07-63
8-925-014-88-35

График работы 5/2.

фотоконкурс «мой стиль» >>

Татьяна из Текстильщиков
пробует разные стили

Татьяна из Текстильщиков пишет: «Участвую в фотосессиях, где пробую разные стили, подбираю, что мне особенно нравится и подходит».



Из личного архива



Из личного архива

звёздный рецепт >>

Салат из фасоли
и кукурузыот актрисы
Виолетты
Давыдовской

Актриса Виолетта Давыдовская предлагает приготовить салат из фасоли и кукурузы. Прелесть его в том, что вкусный и оригинальный салат не требует много времени и все его составляющие можно купить практически в любом продуктовом магазине. Для салата понадобится: банка консервированной красной фасоли, банка консервированной кукурузы, примерно 150 граммов твёрдого сыра, 100 граммов сухариков, солёный огурец, 1-2 зубчика чеснока, майонез и перемешать. Оставшейся частью сухариков украсить салат перед подачей на стол.



Из личного архива

на крупной тёрке или нарезать небольшими кубиками, как и огурец.

Измельчить зелень. Из банок с фасолью и кукурузой вылить рассол и их содержимое смешать в салатнице с сыром и огурцом. Добавить измельчённый чеснок и всё посолить и поперчить по вкусу. Всыпать в салат половину сухариков, положить рубленую зелень, майонез и перемешать. Оставшейся частью сухариков украсить салат перед подачей на стол.

Ирина МИХАЙЛОВА



pixabay



Продолжается фотоконкурс «Мой стиль». Ждём ваших фотографий в стильной одежде или с интересными аксессуарами. Мы оценим по достоинству не только модное и красивое, но и творческий подход к делу. Фото сопроводите небольшим рассказом о себе: кем работаете, чем увлекаетесь, какую одежду любите носить и почему. Обязательно укажите, в каком районе живёте. Технические требования: формат JPEG, размер не менее 1 Мб. Письма отправляйте на эл. почту uvkurier@mail.ru. В теме письма напишите: «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.

сканворд >>

					Судовая шлюпка		
Автор сюжета фильма	док. Герой Жалеика.		"Оружие теннисиста"	Гогенов остров	Бег лошади вскачь		Совершивший подвиг
Второе имя лунатика	Атом, Кур, Чебоксары, Танти, ла, Детектор, Адидаас, Ракетка.						
	По вертикали: Соманбу-Амур, Абрис, Рытвина.						
	ко. Мол. Боксит. Пиле. Дока.	Кровеносный сосуд	Столица Чувашии	Длина рулона ткани		Слой горечи в душе	
	Арприжак, Астра, Орада, Дандиг, Капилляр, Чимпой, Модник.	Молдавская вольнка					
	Гир. Капилляр, Сценарист.						
	По горизонтально: Сценарист.						
		Третьей суд	Гнет поработорителей	Китайская крапива		Берестяная дудочка	
	Русский фронт	Прибор для выявления лжи	Империя спортодежды				
				Мирный в реакторе	Забор вокруг парка		
	Осенний цветок	Герой с горящим сердцем			Защита от волн		
			«Как ... во щи попасть»	Крутой маневр аса			
	Алюминиевая руда	Знарок своего дела					
	Очертание предмета	Река-батушка					
				Колдобина			

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН ЕДИНОГО КОНТАКТ-
ЦЕНТРА РЕДАКЦИИ
(499) 647-6828**

анекдоты >>

Только у слабой женщины мужчина во всём виноват! У сильной он ещё и наказан.

— Дорогой, у меня сломалась машина!
— Сильно?
— Ну-у-у... Пополам...

Вовочка провинился в школе. За это директор приказал ему покрасить все окна на третьем этаже.

Через час Вовочка вернулся:
— Василий Иванович, а рамы красить?

— Пап, я посижу за компьютером?
— Конечно... Только не включай.

Юго-Восточный Курьер

№7 (970)
МАРТ 2022 год

Издатель: Издательский дом «Звездный бульвар».
Главный редактор издательского дома Ю.А.Сорокин.
Генеральный директор А.И.Латышев.
Первый заместитель главного редактора Е.Ю.Ильина.
Заместители главного редактора: Ю.А.Мироненко, Ю.И.Невский, Е.Ю.Харо.
Главный редактор газеты «Юго-Восточный курьер» О.В.Минаева.
Ведущий редактор М.В.Петров
Учредитель: Префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Адрес издателя: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.

судоку >>

	5		6	8	2	3		9
3	8	1		7		6		
2		6	4		1		5	
5	6	9			7		3	
			1	6		2	9	7
1		7		9	8		6	4
		2	9	5	6	1		
9	7		8	1		4		6
	1	3				9	8	5

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». Ответы на sudoku на стр. 14

Адрес редакции: 127018, г. Москва, ул. Полковая, 3, стр. 1.

Электронная версия: www.uvkurier.ru.

Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А0779 от 16 апреля 1999 года.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Заказ №742. Тираж 360 000 экз. Подписано в печать 19.03.2022 г. Выход в свет 21.03.2022 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.

Вопросы по доставке принимает единый контакт-центр редакции, тел. (499) 647-6828. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно.

Может содержать материалы 12+