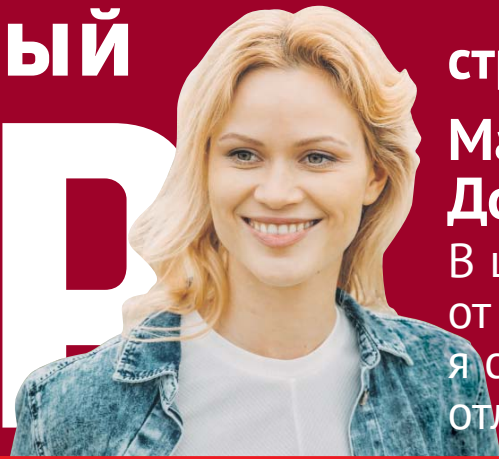


Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 44 (957) НОЯБРЬ 2021



стр. 13

**Марина
Доможирова:**

В школе
от физкультуры
я старалась
отлынивать

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (499) 647-6831 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

Песни с шашками

Выпускник
музыкальной
школы
из Выхина-
Жулебина
получил грант
мэра Москвы

стр. 3



стр. 4

Сергей Собянин:
заболеваемость
ковидом после
нерабочих дней
снизилась

стр. 2

В Южнопортовом
построят театр
и крытые авеню



стр. 5

**«Гаражная
амнистия»:**
что нужно знать
и как действовать

Полицейские Бескудниковского района будут служить в новом здании



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Новое здание полиции построили меньше чем за год

— Москва активно занимается улучшением материальной базы правоохранительных органов. За последний десяток лет мы комплексно реконструировали или построили заново около 100 зданий Управления внутренних дел, — сказал мэр Москвы Сергей

В отделе полиции разместят тир и актовый зал

Собянин во время осмотра нового райотдела полиции на Бескудниковском бул., 9а.

Раньше полицейские Бескудниковского района трудились в здании постройки 1965 года, плохо приспособленном для работы и прежде всего для приёма граждан.

— Менее чем за год было построено новое, современное здание — с тиром и даже с актовым залом, — отметил мэр.

По словам Сергея Собянина, в ближайшие годы в городе построят ещё 13 зданий для районных отделов полиции.

Олег ДАНИЛОВ

«Дальневосточный» поезд поехал по «синей» ветке метро



Этот поезд сделал Дальний Восток ближе

Александр Авипов/Агентство «Москва»

По Арбатско-Покровской линии столичного метрополитена начал курсировать тематический поезд «Дальневосточный экспресс». На стенах вагонов размещены информация и рассказы о проектах развития региона, о возможностях учёбы и работы, о самых экзотических туристических местах. В каждом вагоне рассказывается о том или ином регионе Дальнего Востока, в том числе о Сахалине, Хабаровске, Владивостоке, Чукотке и Камчатке.

Андрей ТОМЦЕВ

Берег пруда в Марьине благоустроят в будущем году

В Дюссельдорфском парке завершается реконструкция водоёма. Об этом рассказал руководитель городского Департамента жилищно-коммунального хозяйства Вячеслав Торсунов.

Он отметил, что специалисты Комплекса городского хозяйства уже провели очистку дна пруда от ила и закрыли берег специальной сеткой, защищающей его от размывания. — Пруд в Дюссельдорф-

ском парке площадью 0,33 га является одним из центральных объектов зоны отдыха. После завершения всех работ жители и гости района, прогуливаясь по парку, смогут с комфортом провести вре-

мя у воды, — отметил Торсунов.

В будущем году, по его словам, город намерен комплексно благоустроить всю прилегающую к водоёму территорию.

Евгений БАКИН

Проверки на стройплощадках станут короче

С января следующего года изменится система проверок на строительных площадках столицы. Об этом сообщил председатель Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко во время пресс-конференции «Новое качество государственного строительного надзора в контексте реформирования контрольной и надзорной деятельности», организованной при участии информационного центра Правительства Москвы. Конференция прошла в центре ГБУ «Мосстройинформ».

Во время проверок стройплощадок упор сделают на профилактику нарушений. Специалисты надзорной службы будут прово-

дить консультации для строителей, а в случае необходимости направлять им предостережения. Если сейчас одно инспектирование длится 20 рабочих дней, то с нового года его продолжительность сократится вдвое.

— Качество проверок не пострадает. Все изменения направлены на то, чтобы застройщики возводили более качественные и безопасные здания, — отметил Войстратенко.

Ежегодно в Москве возводится свыше 8 млн кв. метров недвижимости. За последние пять лет построено больше 40 станций метро и свыше 500 км дорог.

Михаил КОФАНОВ

В Южнопортовом построят театр и крытые авеню



Так, по мнению японских архитекторов, будет выглядеть Южный порт

Пресс-служба Москомархитектуры

Завершился международный архитектурный конкурс на лучший проект застройки территории Южного порта. Победителем стала группа архитекторов из японского бюро Nikken Sekkei. Об этом рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

— Архбюро предложило возвести на берегу театр, два центра искусств, парящий ресторан, крытые авеню, стеклянный атриум, паромные и яхтенные причалы, — сообщил он.

По проекту зелёную зону Южного порта образуют пять парков,

зоны прогулки возле реки и центра искусств, открытый амфитеатр, плавающая сцена и улица, засаженная сакурами.

В центре нового района предлагают построить 350-метровый офисный небоскрёб, он будет связан с двумя башнями апартаментов высотой 250 и 180 метров, а также со смотровой площадкой на высоте 180 метров. Неподалёку построят транспортный узел с доступом к остановкам наземного транспорта, к такси, к велосипедным маршрутам, паромному причалу и к канатной дороге.

Евгений БАКИН

Фольклорист из Выхина-Жулебина получил грант мэра Москвы

Грант 1-й степени мэра Москвы в области культуры и искусства в номинации «Фольклор» завоевал восемнадцатилетний выпускник детской школы искусств им. М.А.Балакирева на Ферганской улице Якуб Андич. — В финале конкурса, который выявил победителей, Якуб исполнил несколько песен донских и терских казаков, аккомпанировал себе на гармошке и фланкировал шашкой, — рассказал «ЮВК» преподаватель школы искусств им. М.А.Балакирева Степан Нестеров.

Сейчас Якуб Андич уже поступил в колледж при Волгоградском государственном институте искусств и культуры по направлению «Музыкальный казачий фольклор».

— Я с детства рос в музы-

кальной семье, — рассказывает Якуб. — У мамы есть казачьи корни, она пела в известном фольклорном ансамбле «Казачий круг», а отец по национальности — турок и, конечно, тоже очень музыкальный.

Якуб вырос в музыкальной семье

По словам Якуба, после окончания учёбы он планирует заняться сельским хозяйством, как и его предки казаки. Он увлекается стрелковым спортом, поэтому премию хочет потратить на приобретение спортивного оружия.

Ирина Львова



После учёбы Якуб хочет заняться сельским хозяйством, а петь будет для души

Татьяна Угур

колонка редактора

Да здравствуют сутяги!

Чудесную новость нашёл я в группе «Выхино-Жулебино» в «Фейсбуке»: житель района Алексей Глазунов выиграл в суде первой инстанции иск к торговому центру, расположенному по соседству с его домом. Чем недоволен Глазунов? Шумом от вентиляции, установленной на крыше ТЦ. Он мешает не только Глазунову, но и большинству жителей дома 7 на улице Авиаконструктора Миля, чьи интересы по факту и представлял в суде Алексей. Итак, 9 ноября суд вынес решение о приостановке работы вентиляционного оборудования до устранения нарушений. Победа? Вне всякого сомнения. Даже если учесть, что это не окончательный вердикт, что у противной стороны есть возможность апелляции, судебное решение лишней раз доказывает, что нельзя опускать руки. Всегда есть шанс добиться справедливости.

Мысль, конечно, банальная. Однако большинству из нас привычнее держать руки по швам, а не хлопать крыльями.

Ведь, чтобы судиться, нужны время и силы. Но тут дело ещё и в российском менталитете. Участвовать в судебных тяжбах всегда считалось на Руси занятием, которое недостойно серьёзных людей. В русском языке даже нет приличного слова, обозначающего человека, готового отстаивать свои права в судах. Сутяга, кляузник, кверулянт — вот то немногое, что предлагает «великий и могучий», но все эти слова сплошь с негативной коннотацией.

Ну не перестанет сыпаться с потолка штукатурка, если не написать жалобу в «Жилищник». Не рассосётся всё само собой. И чем больше людей это поймёт наконец, тем скорее в русском языке появится приличное слово, обозначающее человека, готового судиться за правду.

Михаил Петров,
ведущий редактор «ЮВК»



Из личного архива

пожары >>

За неделю в округе произошло 10 возгораний. Погибших нет, пострадали 2 человека.

В Печатниках выгорел балкон

Утром 7 ноября в доме 54, корп. 1, на Шоссейной улице загорелся балкон на шестом этаже. В квартире находились пенсионерка и её внук. Они и вызвали пожарных, которые ликвидировали возгорание.

На Саранской улице пострадали две женщины

Днём 11 ноября загорелась квартира в доме 6, корп. 2, на Саранской улице. В доме находились две пенсионерки, они надышались дымом. Дознавателям предстоит установить причины пожара. Предположительно в одной из комнат произошло короткое замыкание в электропроводке.

Галина ПОГОДИНА

Команда КВН из Кузьминок стала победителем международного фестиваля

Команда КВН «Золотой состав» ГБОУ «Школа на Юго-Востоке им. маршала В.И.Чуйкова» снялась в программе «Доброе утро» Первого канала. Позвали

ребят туда после победы на ежегодном Международном фестивале детских команд КВН, прошедшем в Анапе.

— Мы три года прини-

мали участие в фестивале и каждый раз показывали высокий результат, попадая после на телепередачу «Детский КВН», — рассказал руководитель

команды КВН «Золотой состав» Александр Лобачёв. — А в этом году впервые смогли выиграть Гран-при фестиваля.

Репортаж, на который позвали победителей, был посвящён 60-летию КВН. — Мы подготовили нарезку лучших наших шуток, показали, как умеем жонглировать и играть на гитаре, — улыбается Александр. — Жалко, что в эфир вошло не всё. Зато мы познакомились с Юлием Гусманом, он пожелал нам удачи и творческих успехов и наказал больше работать и писать больше шуток.

А 23 ноября «Золотой состав» выступит в спецпроекте, посвящённом юбилею КВН.

Мария ГОРБУНОВА



«Золотой состав» поздравил Юлиа Гусмана с 60-летием КВН

Роман Архипов/Российский союз молодёжи

Новые пешеходные переходы построят у двух платформ МЦД в ЮВАО

Городские власти утвердили проект развития территории между станциями МЦД-2 Перерва и Депо. Об этом сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

— Вблизи станций находится сложившаяся жилая застройка. Для комфортного и безопасного подхода жителей к станциям предусматривается строительство двух внеуличных пешеходных

переходов через трассу Юго-Восточной железной дороги к станциям Перерва и Депо, — рассказала она.

Кроме этого, на проектируемом проезде №4108 от выезда на Люблинскую улицу в направлении

платформы Перерва планируют расширить проезжую часть с пешеходными тротуарами. Здесь появятся две новые автобусные остановки, чтобы пассажирам было ближе идти к платформам.

По словам Княжевской, вдоль Шоссейной улицы проложат велосодорожку, а около платформ создадут парковку для такси и велосипедов.

Евгений БАКИН

Общественный транспорт в пандемию не снижает темпов работы



Сергей Собянин во время посещения электродепо «Солнцево»

Ежедневно 4 тысячи сотрудников Московского метрополитена проводят санитарную обработку. В парке метро 6 тысяч вагонов, и все — выходящие на линию и те, которые ожидают в электродепо, — дважды в сутки проходят обработку дезинфицирующими средствами. По масштабам дезинфекции общественного транспорта Москва является одним из мировых лидеров.

— Московский общественный транспорт, несмотря на пандемию, в послед-

6 тысяч вагонов метро проходят дезинфекцию дважды в сутки

ние полтора года не снижает темпов своей работы. Частота движения, регулярность поездок продолжают оставаться главными требованиями к нему, — отметил Сергей Собянин во время посещения электродепо «Солнцево».

По словам столичного градоначальника, это делается для того, чтобы миллионы пассажиров не испытывали проблем при поездках, чтобы в транспорте не было толкучки. Весной 2020 года в мо-

сковском транспорте ввели усиленные меры по дезинфекции и уборке, чтобы сдержать распространение новой коронавирусной инфекции. На протяжении более чем полутора лет эти меры остаются максимально строгими.

Как уточнил Сергей Собянин, кроме вагонов и станций метро, в столице проводится тщательная санитарная обработка всех трамваев, автобусов и пригородных электричек.

Андрей ТОМЦЕВ

Контроль за соблюдением масочного режима на транспорте будет продолжен

С 28 октября по 7 ноября специалисты и контролёры ГКУ «Организатор перевозок» выявили более 16 тысяч нарушителей мер санитарной безопасности в городском транспорте. Об этом сообщил руководитель ведомства Владислав Султанов.

По его словам, сейчас крайне важно поддерживать высокий уровень безопасности в столичном общественном транспорте.

— Для этого мы принимаем необходимые меры: тщатель-

ная дезинфекция транспорта, бесплатные санитайзеры на станциях метро, усиление контроля за соблюдением масочного режима во всём Транспортном комплексе столицы. В период с 28 октября по 7 ноября инспекторы выявили более 16 тысяч нарушителей, — отметил он.

Султанов также заявил, что контроль за соблюдением масочного режима усилен во всех видах городского транспорта и проверки будут продолжены.

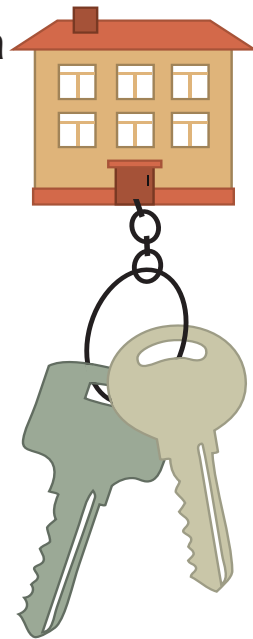
Игорь СИБИРЯКОВ

Где пройти экспресс-тестирование в ЮВАО

- центр госуслуг района Лефортово: пр. Завода «Серп и Молот», 10;
- МФЦ в ТЦ «Город»: Рязанский просп., 2, корп. 3;
- центр госуслуг района Некрасовка: ул. Маресьева, 1;
- ТПУ «Нижегородская»: ул. Нижегородская;
- ТЦ «Город»: ш. Энтузиастов, 12, корп. 2;
- ТЦ «Л-153»: ул. Люблинская, 153;
- дополнительный офис центра госуслуг района Выхино-Жулебино: ул. Ташкентская, 21;
- центр госуслуг района Капотня: Капотня, 2-й квартал, 22.

Всего в столице открыто 70 пунктов быстрой диагностики COVID-19. Полный список адресов на mos.ru

Квартиры для вакцинированных: осталось ещё два розыгрыша



В розыгрыше приняли участие 133 738 человек, сделавших первую прививку или прошедших ревакцинацию с 1 по 7 ноября в Москве. Победителями стали Наталья Николаевна (последние цифры номера телефона 3201) и Вафа Фикретовна (последние цифры номера телефона 2443). Их имена в эфире телеканала «Москва 24» объявила призёр Олимпийских игр фигуристка Ирина Слуцкая. Она рассказала, что вакцинирована сама, также прививку сделали её близкие.

Осталось ещё два розыгрыша, последний состоится **24 ноября**. Проверить, стали ли вы победителем, можно на сайте

программы «Вакцина — твой ключ к здоровью!» на mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Сергей Собянин: распространение коронавирусной инфекции замедлилось

Ситуация с заболеваемостью в столице улучшается. Выявляемость заболевших COVID-19 после нерабочих дней снизилась на 15%, а количество госпитализаций — на 4%. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе заседания президиума координационного совета при Правительстве РФ по борьбе с COVID-19.

Также Сергей Собянин отметил, что на 18% снизилось количество пациентов с пневмонией.

— Всё это говорит о том, что процесс распространения коронавирусной инфекции замедлился, — подчеркнул он.

Тем не менее столичные власти будут наблюдать за дальнейшим развитием ситуации с заболеваемостью коронавирусом.

Нерабочие дни многие москвичи использовали, чтобы сделать прививку. По словам Собянина, за последнюю неделю вакцинировались первым компонентом около 100 тысяч человек, ещё 100

тысяч горожан записались на вакцинацию.

Так же активно проходит вакцинация сотрудников организаций, оказывающих различные услуги населению.

— Если брать выполнение постановления по обязательной вакцинации, то первым компонентом в группах, которые подлежат обязательной вакцинации, привилось 80% от численности сотрудников. И вторым компонентом — 67%. Процесс идёт неплохо. В целом интерес к вакцинации у населения сохраняется на достаточно хорошем уровне, но, конечно, он мог бы быть значительно выше, — отметил Сергей Собянин.

Обсуждалась на заседании тема введения QR-кодов. В Москве их нужно предъявлять при посещении музеев и театров.

— Мы мониторим ситуацию, сам процесс работы с QR-кодами и так далее. Будем в дальнейшем эту систему совершенствовать, — сказал Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Елена Николаева, депутат Московской городской думы: «Гаражная амнистия»: что нужно знать и как действовать»

1 сентября 2021 года вступил в силу закон о «гаражной амнистии». Теперь каждый владелец гаража может оформить его в упрощённом порядке в свою собственность и бесплатно получить землю под ним.

Множество гаражей по всей стране существуют неофициально. По данным ЕГРН, их около 3,5 миллиона, но в процессе амнистии будут выявлены ещё. Такие гаражи являются капитальными строениями, возведёнными на государственной или муниципальной земле (в том числе в гаражно-строительных кооперативах), которые не были оформлены в установленном порядке. Это доставляет немало проблем владельцам: гаражи нельзя подарить или продать, передать по наследству.

Гаражная амнистия позволит владельцу оформить строение и быть уверенным в своих правах как собственника. То есть распоряжаться строением по своему усмотрению и быть уверенным, что земля под гаражом также принадлежит ему.



Теперь каждый владелец гаража может оформить его в упрощённом порядке

Оформить гараж можно при соблюдении трёх условий: строение является капитальным, то есть имеет прочную

связь с землёй; вы построили гараж до вступления в действие действующего Градостроительного кодекса Российской Федерации, то есть до 29 декабря 2004 года; ранее ваш гараж не признали

самовольной постройкой по суду или по решению органа местного самоуправления. Если все эти условия соблюдены, то можно оформить гараж и землю под ним официально, по всем правилам.

Как это сделать? Необходимо обратиться в Департамент городского имущества с заявлением о предоставлении участка под существующим гаражом с приложением документов, которые подтверждают факт владения гаражом. Департамент городского имущества за вас сделает соответствующие межведомственные запросы, при этом госпошлину вам оплачивать не нужно. После регистрации ваше право собственности на гараж будет подтверждено и вы сможете распоряжаться им, в том числе и подарить, продать, передать по наследству.

Срок действия программы составит пять лет: «гаражная амнистия» продлится до 1 сентября 2026 года.

обратная связь >>

Водосток дома на улице Юных Ленинцев починили

На фасаде дома повреждена водосточная труба. Во время дождя вода из неё льётся по стене и по окнам.

Сергей,
ул. Юных Ленинцев, 64

зали коммунальщики. В управляющей компании также пояснили, что в старых домах проблемы с водосточными трубами возникают довольно часто. Осенью они забиваются опавшей листвой, зимой на них образуются наледи. При сильных порывах ветра верхние сегменты жестяной трубы часто отгибаются в местах соединения.

Анастасия ШУРКАЕВА

Как выяснилось, проблема возникла из-за того, что ветер отогнул воронку водосточной трубы на крыше дома в сторону от сточных желобов. Специалисты ГБУ «Жилищник района Кузьминки» обнаружили это только после того, как поднялись на крышу.

— Снизу неисправность не была видна. Сейчас воронку и трубу починили и закрепили, — расска-

ГБУ «Жилищник района Кузьминки»:
ул. Фёдора Полетаева, 32, корп. 6,
тел. (495) 379-8636.
Единая диспетчерская служба: (495) 539-5353.
Эл. почта:
kuzminki.gbu@mail.ru

Что будет на месте бывшего магазина на Перерве?

В заброшенном здании бывшего продуктового магазина на ул. Перерве, 8, стр. 1, ведутся какие-то работы. Здание готовят под снос или там будет что-то новое?

Оксана,
ул. Перерва

— У здания появился новый собственник, который в данный момент проводит реконструкцию внутри строения. После завершения ремонта в здании будут размещены небольшие магазины, — уточнили в управе.

Анастасия ШУРКАЕВА

Как сообщили в управе района Марьино, речь не идёт о сносе здания. Помещение долго пустовало, и ему требуется ремонт.

Управа района Марьино:
ул. Люблинская, 161, горячая линия (495) 348-8070, тел. (495) 646-7574.
Эл. почта: marino@mos.ru

В доме на 1-й улице Текстильщиков отремонтировали оконную раму

На лестничной клетке не закрывается на замок оконная рама. При малейшем ветре створки открываются нараспашку, замки их не держат.

Валентина,
1-я ул. Текстильщиков, 9

9. В настоящее время окна свободно открываются и закрываются и находятся в технически исправном состоянии, — сообщил заместитель главы управы района Текстильщики Иннокентий Зенков.

Кирилл РУМЯНЦЕВ

— Сотрудники «Жилищника» отрегулировали притвор окон во 2-м подъезде по адресу: 1-я улица Текстильщиков,

ГБУ «Жилищник района Текстильщики»: 8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 1, тел. (499) 178-1878.
Эл. почта:
secretary-tex@mail.ru

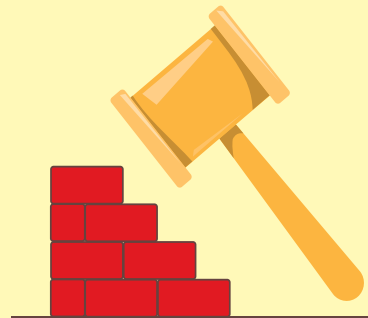
Три условия, чтобы попасть под «гаражную амнистию»



Гараж капитальный, то есть имеет прочную связь с землёй и фундамент



Гараж был возведён до 29 декабря 2004 года



Гараж не признан самовольной постройкой, подлежащей сносу

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru,
chitatel@internet.ru
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

Специалисты бесплатного ресурса по поиску работы SuperJob проанализировали зарплатные предложения в столице. Оказывается, сегодня работодатели больше всего готовы платить IT-специалистам, стоматологам-имплантологам, директорам по производству.

Курьер может заработать 120 тысяч в месяц

В рекрутинговом агентстве рассказали о самых высокооплачиваемых вакансиях в столице

Бонусы для сисадмина

— Например, компания по профессиональному подбору персонала предлагает начальнику IT-управления зарплату от 350 тысяч рублей. Бонусом идут бесплатная парковка и корпоративное обучение. Успешный кандидат должен иметь опыт работы в аналогичной должности от пяти лет и высшее техническое образование, — рассказали в пресс-службе SuperJob.

IT-разработчики могут рассчитывать на оклад от 300 тыс. рублей. Кроме этого, им обещают гибкое начало рабочего дня или удалёнку и медстраховку.

Такую же зарплату получит стоматолог-имплантолог с портфолио и стажем работы от года. Немногим меньше — от 250 тыс. рублей — может зарабатывать директор производства.

Переводчики востребованы

На высокий доход в столице могут претендовать не только гении компьютерной мысли, но и, например, лингвисты.

— Специалисты с опытом работы до одного года и с неполным высшим лингвистическим образованием, со знанием делового этикета и знанием иностранного языка на свободном уровне зарабатывают от 50 до 60 тысяч рублей. Переводчики со стажем от одного года и опытом перевода технической документации могут получать от 60 до 70 тысяч



Программист Андрей Быстров работой доволен

рублей. Если вы владеете и вторым иностранным и имеете опыт устного перевода, то сможете зарабатывать от 70 до 100 тысяч рублей. А устный переводчик со стажем от трёх лет и опытом синхронного перевода может зарабатывать уже от 100 до 200 тысяч рублей, — сообщили в пресс-службе SuperJob.

Вырос спрос на курьеров

Пандемия внесла коррективы в ситуацию на рынке труда. Работа в курьерской доставке стала популярнее работы на стройках и на заводах.

— За год вакансий для курьеров в Москве стало больше на 407%. А зарплата сотрудника курьерской доставки выросла на треть. Среднее зарплатное пред-

Работа в курьерской доставке стала популярнее работы на стройке

ложение для пешего курьера на полный день сегодня составляет 55 тысяч рублей. Водитель-курьер может заработать 85 тысяч. Ну а зарплатные максимумы колеблются в пределах 90-150 тысяч рублей, — сообщили в пресс-службе SuperJob.

Работу нашли на сайте

Программист Андрей Быстров с Окской улицы работает в сфере IT-технологий уже больше 20 лет. На нынешнем месте работы получает около 150 тысяч. — По образованию я гео-

лог. В студенческие годы подрабатывал ремонтом и настройкой компьютеров, делал сайты, а со временем понял, что гораздо выгоднее работать в сфере компьютерных технологий. У меня нет диплома о профильном образовании. Да он и не нужен, ведь технологии постоянно обновляются, — говорит Андрей.

Шамиль Нестеров с улицы Юных Ленинцев работает курьером в крупной сети магазинов.

— Работу нашёл на сайте. Ради неё ушёл из охраны и не жалею. За месяц получил 60 тысяч рублей. Ещё мне



Курьер Шамиль Нестеров надеется, что скоро будет зарабатывать больше 100 тысяч рублей

начислили 10 тысяч бонусных баллов, а это всё равно что 10 тысяч рублей. Баллы я могу потратить на товары сети, в которой работаю. Их начисляют, например, за доставку заказа от 20 килограммов и выше или за то, что устроил на работу в сеть друга, — рассказывает Шамиль. — Чтобы зарабо-

тать такую сумму, я работаю 12 часов в день. Передвигаюсь на велосипеде, который выдала в фирме. В день пока получается выполнять около 35 заказов. Но есть ребята, которые развозят и по 70. Их заработок, соответственно, вдвое больше.

Оксана МАСТИГИНА

реклама 1697

Правовой центр Адвокаты
Закон и порядок
Бесплатная Юридическая Помощь Населению
8 (499) 399-00-67
ИНН 7743206457

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU



обратная связь >>

У дома на улице Полбина обрезали ветки

☰ Во дворе есть деревья с наклоном, кроме того, нужно обрезать ветви деревьев над проводами. При ледяном дожде произойдёт обрыв проводов и могут пострадать прохожие и машины.

Юсип, ул. Полбина, 24

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Печатники», ветки, нависающие над проводами, обрезали.

— Также наши сотрудники проверили состояние деревьев у дома 24 на улице Полбина. Деревьев с признаками аварийности, которые

могут создавать угрозу повреждения проводов, нет.

Анна КУШНАРЕНКО

ГБУ «Жилищник района Печатники»: ул. Гурьянова, 65, тел. (495) 657-3500. Эл. почта: dez-pechatniki@rambler.ru, gbupechat@yandex.ru

На улице морозно — пора залить в машину незамерзающую жидкость. Её продают в автомагaziнах, на мойках, заправках, обочинах дорог. Бывает, в морозы жидкость превращается в лёд. Как выбрать ту, что в лютой холод точно не замёрзнет, выяснял корреспондент «ЮВК».

Превратилась в желе за пару часов

Выбираем незамерзайку, которая в морозы точно не подведёт

Опыт в морозилке

Я решил провести эксперимент: поставить незамерзайку в морозильник. Температура в нём — около минус 18 градусов по Цельсию. Синоптики обещают, что примерно такая температура воздуха будет в середине декабря.

Для сравнения купил две канистры незамерзайки. Одну — на обочине дороги за 120 рублей, вторую — на заправке за 380 рублей. Слил из каждой канистры по пол-литра жидкости и поставил в морозильник.

Через пару часов проверил. Незамерзайку с заправки мороз не тронул. А жидкость, купленная на обочине, стала напоминать желе. Такой в морозный день стёкла не помоешь!

Цена не показатель

По словам председателя правления Союза автошкол Москвы Александра Ачкасова из района Люблино, качественная незамерзайка — та, которую произвели чётко по технологии. Если правила изготовления не соблюдены, то она будет замерзать и превращаться в желе. Именно такую незамерзайку мне



Наш корреспондент пока тоже в раздумьях, что залить в бачок омывателя

— Я как-то залил такую жидкость, и через некоторое время глаза стали слезиться, а потом ещё долго болели, — рассказывает Александр Ачкасов.

Понадобятся вода и водка

Но как быть, если купить незамерзайку негде, а путь впереди ещё длинный? Александр Ачкасов советует залить в бачок воду, смешав её с водкой. Так поступали водители во времена СССР, когда незамерзайку ещё не производили.

— Но оставлять машину на стоянке с такой смесью в бачке нельзя: она замёрзнет и может повредить бачок, — поясняет он.

Если с водкой на дороге напряжёнка, то залейте в бачок обычную воду. По пути, пока двигатель тёплый, она не замёрзнет. Но на первой же заправке нужно будет купить концентрат незамерзайки и разбавить им воду в бачке.

Если жидкость превратилась в лёд, надо отогреть машину на подземной отапливаемой стоянке или на мойке. Как только незамерзайка оттаёт, слейте её с помощью системы опрыскивания стекла.

Роман НЕКРАСОВ

Жидкость, которую продают на обочинах, нередко делают из метанола

и продали на обочине.

— Советую покупать жидкость в автомагaziнах. Администрация следит за качеством того, что продаётся. Продадут

что-то плохое — рискуют потом потерять потенциальных клиентов. Но даже если незамерзайка дешёвая, это не значит, что она плохая. Я как-то купил жидкость по цене чуть больше 100 рублей, и в холод она не замерзала, — говорит Александр Ачкасов.

Вызывает аллергию

Важно ещё и то, на основе какого спирта сделана жидкость. Незамерзайки, которые продают на заправках, в автомагaziнах, сделаны на основе изопропилового

или этилового спирта. Для здоровья они безопасны. Правда, есть минус: запах от них обычно неприятный. Производители стараются заглушить его ароматическими добавками: «яблоко», «вишня», «киви».

То, что продаётся на обочинах, нередко делают из метанола. Запаха от него нет. Но пары этого спирта ядовиты и могут быть очень опасны для здоровья. Поэтому делать из него незамерзайку в России запрещено. Но тех, кто «бодяжит» жидкость для продажи на обочинах, это не останавливает.

ДТП >>

Попал под машину на улице Льва Яшина

9 ноября около трёх часов дня автомашина «Киа» двигалась по дворовому проезду улицы Льва Яшина. Возле дома 9 машина, управляемая женщиной, совершила наезд на десятилетнего мальчика, который выбежал из-за припаркованного во дворе автомобиля. Ребёнка увезла скорая с рваной раной нижней губы, ссадинами и возможным сотрясением мозга.

Столкнулся с автобусом на улице Пруд-Ключики

9 ноября около 18 часов водитель «Шкоды» ехал по улице Пруд-Ключики в направлении шоссе Фрезер. Напротив дома 12а машина столкнулась с рейсовым автобусом ЛиАЗ, который двигался во встречном направлении и совершал разворот. При столкновении «Шкода» наехала на металлическое ограждение, отделяющее тротуар от проезжей части. Пострадал пассажир легковушки. Скорая увезла мужчину в больницу с закрытым переломом плечевой кости.

Сбил пешехода на МКАД

10 ноября в 3.30 ночи автомобиль «Киа» следовал по Московской кольцевой автодороге в направлении Каширского шоссе. За рулём был мужчина. На внутренней стороне 16-го км МКАД машина сбила пешехода, пересекавшего дорогу в месте, где нет «зебры». Пострадавшего с закрытой черепно-мозговой травмой и закрытым переломом лодыжки увезли в больницу.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



Что должно быть написано на детском автокресле

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»
- Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства
- Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой

Волонтеры храма в Текстильщиках помогают нуждающимся

Кому электрику дома исправят, кого в больницу отвезут

Социальной службе храма Андрея Боголюбского, который находится на Волгоградском просп., 85, требуются волонтеры.

Вам кран починить?

— Одно из самых востребованных направлений — помощь мелким работам: починить кран, установить мебельные ручки, исправить электрику, — говорит настоятель храма отец Кирилл. — Например, пенсионерка с Окской улицы сломала шейку бедра. После выписки ей было тяжело передвигаться по дому, и мастера-волонтеры установили ей в санузле поручни, на которые она смогла опираться.

Доставить продукты

В храме создаются списки добровольцев, которые готовы помогать транспортом. Иногда нужно привезти-отвезти человека, которому трудно передвигаться, или доставить нуждающимся собранную вещевую помощь. Храм,

крупы, масло, печенье. В столице люди не настолько нуждаются, но в области и в регионах другая картина. Московская помощь становится палочкой-выручалочкой для потерявших работу, малоимущих, пожилых. Проблема только с доставкой.

Концерт для Тимофея Топорова

Храм приглашает православные творческие коллективы, которые готовы бесплатно выступить перед прихожанами храма или давать благотворительные концерты. Так сделал большой хор из Балашихи. Певцы помогли маленькому Тимофею Топорову с Окской улицы. У ребенка врожденная патология органов слуха, которую можно скорректиро-

вать с помощью дорогостоящей операции. После концерта был организован сбор, и средства передали на лечение малыша.

— Мы очень благодарны за помощь, — говорит Серафима Топорова, мама Тимофея. — У сына комплекс заболеваний позвоночника и внутренних органов — это лечится или нивелируется с возрастом, но слух нарушен из-за редкой патологии — неразвития слуховых проходов. Американские специалисты разработали методику, при которой можно сделать полную коррекцию всего за одну операцию. У нас есть в запасе год-два, и я не теряю надежды.

Желающие стать волонтерами могут обращаться по тел. **8-903-208-0700**.

Сайт храма: **standrewshram.moseparh.ru**.

Галина ПОГОДИНА

Храм принимает от прихожан одежду, книги и продукты

кстати, принимает от прихожан одежду в хорошем состоянии, книги, канцтовары, а также продукты:

Жители Выхина-Жулебина собрали 180 килограммов «добрых» крышечек



Библиотека №111 внесла серьезный вклад в экологию

Предоставлено библиотекой №111

«ЮБК» не написал об акции «Добрые крышечки» фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». В том числе и благодаря информации, опубликованной в нашей газете, к проекту присоединилось большое количество новых участников.

Так, в октябре библиотеки №110 и №111 и школа №1363 в районе Выхино-Жулебино передали на благотворительность около 180 кг пластиковых крышечек. Их отправляют на перерабатывающие заводы, а вырученные за это деньги идут на покупку колясок и других вещей, необходимых детям-инвалидам, которые воспитываются в приемных семьях.

— В большинстве регионов принимают чистые крышки с маркировкой 2 и 4, как правило, это крышки упаковок из-под газированных напитков, воды, соков, молочных и кисломолочных продуктов, — объяснила куратор проекта «Добрые крышечки» от района Выхино-Жулебино Инна Солодова. — Сдавать крышечки необходимо чистыми, пред-

варительно убрав бумажные и пластиковые наклейки, фольгу, сыпучие гранулы, резиновые вкладыши. Инна добавила, что крышечки

продолжают собирать в детском отделении библиотеки №110 на ул. Ташкентской, 18, корп. 1, в библиотеке №111, которая находится в доме

95, корп. 2, на Рязанском проспекте. Есть и множество других пунктов сбора крышечек, найти их можно на карте: otkazniki.ru/articles/kryshechki-nebolshimi-obemam-melkie-paketiki/.

— Можно собирать крышечки и самим, но их нужно складывать в пятилитровые бутылки, а потом опускать в синие сетчатые контейнеры для сбора вторсырья или пластиковые контейнеры с маркировкой 2 и 4, как правило, это крышки упаковок из-под газированных напитков, воды, соков, молочных и кисломолочных продуктов, — объяснила куратор проекта «Добрые крышечки» от района Выхино-Жулебино Инна Солодова. — Сдавать крышечки необходимо чистыми, пред-

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Смотреть здесь



Хор из Балашихи помог собрать средства на лечение маленького Тимофея Топорова

Из архива храма святого Андрея Боголюбского



Смотреть здесь

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
 Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
 Реестр недобросовестных юристов
 Расторжение договоров с юристами
 Жилищные и наследственные споры
 Расторжение договоров аренды
 Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-43-68

Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru,
chitatel@internet.ru
 Звоните:
 (499) 647-6831

Из сыроедов — в вегетарианцы

Жительница района Люблино рассказала о необычной системе питания

То, что каждому человеку необходимо разнообразное питание, — известный факт. Но есть люди — сыроеды, которые полностью исключили из своего рациона термически обработанные продукты. Они едят всё только сырым, будь то фрукты, овощи или мясо. Делают они это по идейным соображениям. В районе Люблино живёт фитнес-тренер Юлия Савельева. О своём опыте сыроедения она рассказала «ЮВК».

Хотела обрести яркую жизнь

Раньше Юлия Савельева работала финансовым консультантом в частной компании. Однажды от знакомых она узнала о сыроедении и решила изменить свою жизнь.

— Мне рассказали, что так я сама стану творцом своей реальности, смогу управлять собственными эмоциями, мною будет сложно манипулировать. И вообще, я обрету яркую и полную жизнь, потому что, питаюсь только

сырыми продуктами, человек становится ближе к природе и получает от неё только правильную энергию, — рассказала Юлия «ЮВК».

Девушка признаётся, что сейчас она уже понимает, что лишь сыроедением ничего этого не достичь. Но тогда круто взяла быка за рога и изменила свой рацион.

— Я перестала есть мясо, перешла на сырые овощи, фрукты, зелень, грибы, водоросли, мёд, орехи и чуть подсоленную рыбу, — рассказывает она. — В первый раз я продержалась два дня и сорвалась. Потом изучила эту систему питания глубже, поняла, что нужно делать, и периоды сыроедения у меня увеличились до нескольких месяцев.

Постоянно снились котлеты

По словам Юлии Савельевой, первые дни были самые сложные.

— Мне постоянно снились сны с котлетами и макаронами, — рассказывает девушка. — Но сложнее всего было без сладкого.

По примеру многих сыроедов я сразу заменила сладости сухофруктами и орехами. Но на самом деле так делать было нельзя: от этого меня на сладкое тянуло ещё сильнее.

Помимо сыроедческой диеты, по несколько дней в месяц девушка голодала — иногда только пила воду, иногда держалась и вовсе без еды и воды. А ещё проводила обязательные для сыроедов антипаразитарные чистки — избавлялась от гельминтов.

Если вы решили стать сыроедом или веганом, убедитесь, что это вам не повредит

— Но однажды я поняла, что никакой жизни в гармонии и любви ко всем у меня не получается, — рассказывает Юлия. — Сначала я действительно чувствовала себя неплохо. Но потом заметила, что всё чаще хожу голодная и раздражённая. Без тёплой пищи стало очень сложно. Я стала заливать еду,



Юлия поняла, что сыроедом ей становиться пока рано, а вот вегетарианкой — самое время

Ольга Чумаченко

например пророщенную гречку, тёплой водой. Так было сытнее.

Упало железо

А потом Юлия вдруг почувствовала себя плохо и обратилась к врачу за консультацией. Оказалось, у неё серьёзно упал уровень железа в крови.

— Я не знаю, когда именно это случилось. Возможно, железо стало падать ещё и до моих экспериментов с сыроедением, — говорит Юлия. — Но стало понятно, что продолжать так питаться мне противопоказано. Тем более при анемии ни в коем случае нельзя голодать.

Сейчас девушка придерживается вегетарианского питания. Помимо растительной пищи, она ест молочные продукты, яйца, рыбу, научилась сама делать хлеб из гречки и нута. Но иногда может съесть и кусочек мяса. И конечно, предпочитает уже не

сырые, а приготовленные блюда.

— Важно подходить к любой системе питания с умом, — говорит Юлия. — И если вы решили вдруг стать сыроедом или веганом, убедитесь, что это не повредит вашему организму. Как минимум для начала сдайте общий анализ крови, проверьте, все ли параметры в норме. Сыроедение мне по-прежнему симпатично, и в будущем я не планирую от него отказываться полностью. Но использовать буду только как разгрузочную диету несколько дней в году. В таком случае это действительно полезно.

Наталья АНОХИНА

Музей Москвы расскажет о районе Капотня

Новая выставка открывается в музее на Зубовском бульваре. Её посетители смогут узнать, как за последние годы изменился один из самых самобытных и интересных районов Юго-Востока столицы.

Экспозиция является частью проекта «Москва без окраин». Каждый сезон музей будет представлять историю и рассказ о сегодняшнем дне того или иного столичного района. У проекта есть отдельный сайт bezokrain.moscow, где публикуются новости, статьи и архивы. Здесь москвичи могут поделиться историями своих семей, предложить включить в экспозицию личные фото и документы из личных архивов. До марта экспозиции выставки будут рассказывать о Капотне.

«Капотня — это уникальный район со своим особенным вну-



До марта будущего года выставка будет рассказывать о Капотне

Денис Афанасьев

тренним устройством и укладом жизни. Здесь есть градообразующее предприятие, жилые кварталы, зелёные зоны и инфраструктурные объекты. Капотня, войдя в состав Москвы в 1960 году, сегодня является благоустроенным районом, важной частью мегапо-

лиса», — говорится в сообщении пресс-службы музея.

Выставка о районе впервые будет представлена на городском уровне. Проект поддержан Департаментом культуры г. Москвы. Благодаря поддержке Московского НПЗ проделан большой объ-

ём исследовательской работы. К участию в наполнении выставки материалами были привлечены историки, краеведы, искусствоведы, специалисты по развитию городской инфраструктуры. Полноценными соавторами экспозиции стали жители Капотни и работники Московского НПЗ, школьники, представители Совета ветеранов. В качестве иллюстраций использованы уникальные исторические фото, которые были собраны работниками Музея Москвы в архивах, у жителей района, работников завода.

На экспозиции можно будет посмотреть видеоэкскурсию по району, представлены также зарисовки о жизни в Капотне и интервью с жителями, редкие исторические фотографии, предметы быта, инсталляции современных художников, вдохновлённых прогулками по

Капотне. На выставке разместят стенды на экологическую и историческую темы, а также альбом, созданный школьниками Капотни.

Сегодня Капотня развивается по общегородскому плану создания в каждом районе удобного и комфортного пространства для жителей. Модернизация Московского НПЗ и благоустройство Капотни по городской программе «Мой район» — основные составляющие устойчивого развития Капотни на протяжении последующих лет. Район стал успешным примером единения современного промышленного сектора и жилого пространства.

Игорь СИБИРЯКОВ

i Выставка открыта в 1-м корпусе Музея Москвы на Зубовском бул., 2, с 17 ноября по 20 марта 2022 года

хроника >>**Жительницу района Люблино ограбил случайный знакомый**

36-летняя жительница района Люблино познакомилась в кафе с молодым человеком. Они выпили, и мужчина отправился провожать даму на такси. Но в подъезде он внезапно ударил её по голове, толкнул в спину и отнял мобильный телефон стоимостью 25 тыс. рублей. Злоумышленника выследили благодаря камерам видеонаблюдения. Телефон он успел продать. Возбуждено уголовное дело по статье «грабёж».

В Капотне обнаружена резинированная квартира

Участковый ОМВД по району Капотня обнаружил в ходе проверки, что хозяйка квартиры в 5-м квартале Капотни за деньги регистрирует у себя иностранцев, которые по этому адресу никогда не проживали. Возбуждено уголовное дело по статье «фиктивная постановка на учёт».

В Марьине задержали с поличным наркоторгателя

На улице Поречной сотрудники полиции остановили подозрительного прохожего. При досмотре в карманах у него нашли расфасованное по пакетам наркотическое вещество массой более 5 граммов. 35-летний москвич задержан. Возбуждено уголовное дело по статье «незаконное хранение наркотиков».

Галина
ПОГОДИНА

Игра на внимательность

Как обезопасить себя от кибермошенников

На днях в Лефортове мошенники смогли перевести со счёта одной из жительниц района 960 тыс. рублей. Они представились сотрудниками службы безопасности её банка и посоветовали обезопасить счёт, назвав коды из СМС...

Дистанционный взлом

В связи с пандемией, которая разразилась в прошлом году во всём мире, принципы организации бизнеса сильно изменились: многие ушли в онлайн-пространство. Это не осталось без внимания злоумышленников. В полиции отмечают стремительный рост дистанционных преступлений.

У женщины, которую недавно обманули в Лефортове, была банковская карта. Ей позвонили, и встревоженный голос якобы сотрудника банка поведал, что на её имя неизвестные собираются взять несколько кредитов. Чтобы этого избежать, нужно срочно проверить счета и назвать коды из приходящих СМС.

Женщина выполнила все условия злоумышленников, и с её банковской карты благополучно списали деньги. Мошенники тут же оборвали связь.

— По данному факту возбуждено уголовное дело по части 3 статьи 158 УК РФ «кража», — рассказала «ЮВК» руководитель пресс-службы УВД по ЮВАО Наталья Горохова.



Сергей Корсун

Фишинговый сайт может отличаться от настоящего всего одним символом

— Сотрудники полиции проводят оперативно-разыскные мероприятия, направленные на задержание подозреваемых.

Теряют деньги, желая сэкономить

Многие сейчас совершают покупки в Интерне-

те. Недавно полицейские Юго-Восточного округа поймали 23-летнюю мошенницу из района Марьино, которая обманывала людей с помощью сайта купли-продажи.

— Она опубликовала предложение о продаже 11-го «Айфона» всего за 10 тысяч рублей из-за того,

что у него нет экрана. За смартфон и его доставку курьером сразу же заплатил 26-летний москвич. Получив деньги, девушка перестала выходить на связь. Злоумышленницу задержали, она под подпиской о невыезде, — говорит Наталья Горохова.

Нужно быть осторожными с объявлениями о дешёвых товарах, об аренде жилья, авиа- и железнодорожных билетов. Как отмечают в полиции, кибермошенники научились делать фишинговые сай-

ты, которые полностью копируют оригинал. Если оставить на таком сайте свои данные, они попадают к аферистам. Такой сайт может отличаться от настоящего всего одним символом.

Не попасться на удочку жуликов

В УВД по ЮВАО предупреждают, что не стоит доверять незнакомым людям, кем бы они ни представились: работниками банков или других структур.

— Если вам сообщают о якобы подозрительных операциях с вашей картой, проверьте информацию в ближайшем офисе банка. Расскажите об этой схеме обмана своим родным и близким. Проведите беседы с пожилыми родственниками, ведь они наиболее доверчивы и слабо ориентируются в современных технологиях, — советует Наталья Горохова.

В связи со всплеском кибермошенничества этой проблемой занялись и в Правительстве Москвы. Организовали круглые столы, беседы с жителями и разработали брошюру «Информационная безопасность москвича». Здесь собрали основные правила безопасности. В частности, в брошюре рекомендуется представлять свой паспорт только проверенным людям и компаниям и ни в коем случае не разрешать делать копии всех страниц документа.

Татьяна ЯКОВЛЕВА

Купил сотовый, а он постоянно глючит. Можно ли вернуть продавцу?

Алексей, ул. Перерва

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор Прайм».

Законом о защите прав потребителей предусмотрено, что в отношении технически сложного товара потребитель в случае обнаружения в нём недостатков вправе отказаться от него и потребовать возврата денег либо замены на другой товар с соответствующим перерасчётом покупной цены. Продавец обязан принять товар ненадлежащего качества

Каким образом вернуть обратно некачественный телефон?

у потребителя и при необходимости провести проверку его качества. В случае спора о причинах возникновения недостатков товара продавец обязан прове-

сти его экспертизу за свой счёт. При возникновении спора необходимо подать претензию, а в случае отказа обратиться с заявлением в суд.

ВЕКТОР ПРАЙМ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ

Первая консультация бесплатно

+7 (495) 21 21 027 mpcvector.ru

ИНН 502714324829

- КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, Д. 139, 4 ПОДЪЕЗД, 2 ЭТ., ОФ. 1
- БИБИРЕВО, УЛ. ПЛЕЩЕЕВА, Д. 18, КОРП. 2, 1 ЭТ.
- АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, Д. 95, СТР. 1, 5 ЭТ., ОФ. 13
- СЕМЁНОВСКАЯ, УЛ. ЩЕРБАКОВСКАЯ, Д. 3, 3 ЭТ., ОФ. 311
- ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, УЛ. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, Д. 43, КОРП. 2, 1 ЭТ., ОФ. 3
- БЕЛЯЕВО, УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, Д. 93А, 4 ЭТ., ОФ. 425
- ВОДНЫЙ СТАДИОН, УЛ. АДМИРАЛА МАКАРОВА, Д. 8, СТР. 1, 2 ПОДЪЕЗД

после наших выступлений >>

Подозрительную аптеку на Шоссейной закрыли

В номере №41 (954) газета «Юго-Восточный курьер» опубликовала статью о том, что в районе Печатники жители были обеспокоены соседством с открывшейся недавно подозрительной аптекой.

Прохожие на Шоссейной начали замечать неладное: возле аптечного пункта стали собираться странные личности, а на газонах местные собачники с завидной регулярностью натыкались на пустые

обёртки и пузырьки от препаратов, которые должны выдавать по рецепту врача.

Жители забили тревогу в социальных сетях, наш корреспондент связалась с пресс-службой полиции по Юго-Востоку, опубликовала материал, и сомнительную аптеку закрыли. Владелец помещения дал объявление о том, что освободившаяся площадь сдаётся в аренду.

Жительница Печатников Светлана Кондраш-

кина через соцсети района поблагодарила «ЮВК». «Спасибо огромное корреспонденту «Юго-Восточного курьера» за статью! Потрачено много сил и нервов, но оно того стоило. В микрорайоне теперь тихо, а люди счастливы!» — написала она.

Так благодаря огласке и общественному резонансу журналисты помогли убедить жителей от нежелательного соседства.

Анна КУШНАРЕНКО

Многие родители мечтают вырастить из своего ребёнка второго Зайцева или вторую Роднину. О том, что следует помнить родителям будущих чемпионов, рассказала методист отделения фигурного катания спортивной школы олимпийского резерва «Москвич» Москомспорта кандидат в мастера спорта **Елена Багина**.



Из личного архива

1 Как определить, что ребёнку стоит заниматься фигурным катанием, и как понять, в какую дисциплину его отдать?

Никак этого не определишь. В 3,5-4 года (в старшем возрасте его приводят в секцию бессмысленно: опорно-двигательная система уже не та) ребёнок ещё не осознаёт своих желаний — его в секцию ведут родители. Надо, чтобы ему нравилось. Причём мотивация может быть самой разной. Например, Илья Яблоков в детстве любил... грызть ледышки. Потому и бежал на каток. И только со временем втянулся. Сегодня он победитель юниорского олимпийского фестиваля. Мой сын, тоже фигурист, сначала обожал наблюдать за работой заливочной машины.

Все приходят к нам и сначала катаются как одиночки. Потом кто-то уходит в парное катание. Есть, конечно, и физиологиче-

Как понять, что лёд — призвание?

Пять вопросов о том, как стать звездой фигурного катания



Пока невозможно рассмотреть, кто из них станет чемпионом

4 Сегодня фигурное катание здорово помолодело, спортсменов под 30 лет — единицы. Что остаётся делать фигуристу, завершившему карьеру, кроме тренерской работы, ведь он ещё молод?

Выбор всегда есть. Кто-то идёт в тренеры, кто-то — в спортивную журналистику, на эстраду, в шоу-бизнес, как, например, олимпийский чемпион и призёр Антон Сихарулидзе. Он участвовал в проектах «Ледниковый период» и «Танцы со звёздами», гастролировал с ледовым шоу в США. Вместе с ним выступала и Елена Бережная.

5 Сколько стоят занятия фигурным катанием?

Это дорогой вид спорта. Вроде бы сами тренировки недорогие — несколько тысяч в месяц, а в школах Москомспорта и вовсе бесплатные. Но родители должны быть готовы к дополнительным тратам: новые костюмы на каждое соревнование, оплата поездок на турниры, на сборы. Чтобы ребёнок мог расти, ему нужно как можно больше соревнований — добавь ещё и стартовые взносы от нескольких тысяч. Так что вкладывать деньги в будущего чемпиона имеет смысл только после того, как и вы, и он поймёте, что именно лёд — его призвание.

Алексей ТУМАНОВ

Чтобы ребёнок рос, ему нужно как можно больше соревнований

ские показатели, например высокому ребёнку одна дорога — в танцы, он физически не сможет выполнять сложные прыжки с прокручиванием. А говорить о том, выйдет ли из него толк, можно лишь после 12-13 лет. Могут произойти гормональные изменения, начнётся набор веса... При этом ребёнок может уже в

10 лет выполнить норму 1-го разряда, но дальше он уже не пойдёт: природа.

2 Стоит ли заставлять ребёнка ходить на тренировки, если у него вроде получается и тренеры хвалят, но ему неинтересно?

Не стоит. Рано или поздно накопится критическая масса

отрицательных эмоций, и всё может кончиться печально: нервный срыв или конфликт с родителями... К тому же все мы понимаем, что полноценно совмещать учёбу в школе и спорт высших достижений трудно. У нас в секции были ребята, которые занимались лет до 12-13, выполняли мастерские нормативы, но потом ушли, сосредоточившись на учёбе. И я считаю это правильным.

3 Часты ли травмы в фигурном катании?

Фигурное катание — жёсткий спорт, нередки

травмы, идёт постоянная борьба с самим собой, преодоление. Только если есть воля и желание, спортсмен проходит через это, как прошла, например, Елизавета Туктамышева, сумевшая вновь вернуться на лёд после тяжелейшей пневмонии. Олимпийская чемпионка Елена Бережная получила страшную травму: на тренировке партнёр случайно пробил ей коньком височную кость. Она тоже вернулась на лёд. Такое не каждому под силу!

ЕДИНЫЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ БИЛЕТ В МОСКВЕ

- Более **500 тысяч** москвичей уже пользуются единым читательским билетом
- Он действует в любой из более чем **400** библиотек столицы
- Свыше **3,5 млн** изданий выдано по билету в первые месяцы 2021 года
- Менее **1 минуты** занимает выдача книг
- Оформление билета занимает не более **10 минут**

Необходимые документы



Паспорт



Свидетельство о рождении для ребёнка (оформляется в сопровождении взрослого с паспортом)

Информация о пользователе, которая показывается при считывании штрихкода



Фамилия, имя и отчество



Контакты (телефон или адрес электронной почты)



Данные о книгах, которые были выданы

Виды документа

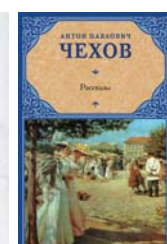


Пластиковая карточка
Имеет штрихкод и 13-значный номер
Выдают в библиотеке



Электронный билет
Представлен в виде штрихкода
Доступен в «Личном кабинете» сервиса «Библиотеки Москвы»

Наиболее популярные книги среди горожан



Идите вы в баню!

В Люблине и в Капотне вас научат париться правильно

Всё, что приятно, — вредно, аморально или ведёт к ожирению. Редкое исключение — русская баня. Я хожу в неё с четырёх лет и знаю о ней всё.

«Для чистого всё чисто»

В Древнем Риме в публичных банях проводили досуг. В банях были библиотеки и гимнастические залы. Бассейны, массажные и ароматические комнаты, где обливались водой и натирались маслами. Пол и стены прогревались. Назывались бани термами.

«Для чистого всё чисто», — было выбито на щитах древних терм.

В Европе бани появились в IX веке. Люди купались в деревянных ваннах или общих бассейнах. Они «массировали тела, мылись с мылом, стригли волосы и ставили пиявки». Банщики по совместительству работали пожарными (много воды, вёдер). Мужчины и женщины мылись вместе. Здесь были комнаты для свиданий. Церковь считала бани рассадником греха и бесстыдства (к XVII веку в Париже осталось лишь несколько бань).

На Руси бани любили. Иностранцы дивились москвитам, прыгавшим после бани в снег. «Повесть временных лет» приводит сло-

ва апостола Андрея: «Диво видел я в славянской земле, бани деревянные, и натопят их сильно, и разденутся и будут наги, и обольются квасом кожевным, и поднимут на себя прутья молодые, и до того себя бьют, что едва вылезут чуть живые и обольются водою студёною, и только так оживут».

В баню ходит каждый сотый

Сегодня в Москве в баню ходит не так много народа — всего один процент населения. Зачем ходить, если есть ванна и душ в каждой квартире?

Но в квартире вы не получите той пользы и улады, что в бане. В парилке из организма с потом выводятся токсины и шлаки. Приобретаются упругость,

На Руси мылись даже в печах

эластичность кожи. Укрепляется иммунитет. Вы расслабляетесь, входя в состояние нирваны. Люди, регулярно посещающие баню, живут дольше и меньше болеют. Это доказанный медицинский факт.

Я часто хожу в Люблинские либо Капотнинские бани. Заядлые парильщики

приходят сюда по утрам на первый пар (когда в парилке после ночи ещё никого не было и пар «чистый»). По углам парилки мы втыкаем пучки принесённой полыни.

Расслабнув в своём желании сопротивляться, ложусь под веник. Он шепотком шепотком, а затем всюю начинает гулять по телу. Разнимаемый банным теплом, я блаженствую, лицом разойдясь от счастья и улыбаясь никому. Чувствую, как свинец оставляет мои нахоженные ноги. Тело поёт от наслаждения. Тело никогда не лжёт. Молочной белизны кожа покрывается бриллиантами пота. Бриллиантов много: кожа — самый большой орган человека.

Между тем жар напекает. Кажется, я научился потеть внутрь. Напарившись, бегу в общий зал — отдохнуть и выпить чаю. В Люблинских банях он бесплатный. Вход в баню всего 250 рублей. Хаммам, две прекрасные парилки. Можно сказать, даром для Москвы (для сравнения: в знаменитых Сандунах высший мужской разряд — 4 тысячи рублей за два часа, в отдельные кабинеты — 10-17 тысяч целковых).

— Раки готовы! — кричит банщик в халате на босу ногу.

— Раки любят, чтобы их варили, — не торопятся мужики.

Живых раков мы принесли с собой, попросив отва-



Рубрику «Время и место» будет вести в нашей газете известный журналист **Сергей Благодаров**. Он много лет проработал спецкором «Комсомолки», является лауреатом престижных журналистских премий.

рить... Начаяпившись, мы возвращаемся в парилку. Все так разнежены, что только и могут сказать расслабленно:

— Ну что, начинаем поддавать?

Мужики, словно паломники за святой водой, вереницей идут с ковшами к крану — поочерёдно поддавать водой, квасом, солью. Соль ест глаза, ворту — вкус океана. Вночь заговорили веники. Пота меньше, он уже не такой едкий и солёный. Всё выпарилось. Самая грязная грязь отпарена, отмыта. Сладко кружится голова... Рай, да и только.

Заветы Гиппократа

В Древней Греции знаменитый Гиппократ половину болезней лечил баней. На Руси бани топили по чёрному: без трубы, в открытом очаге берёзовыми дровами, содержащими дёготь и фитонциды. Как следствие, в бане возникала бактерицидная среда, в которой лечили хронические катары дыхательных путей, кожные высыпания, паразитарные болезни. Затем помещение проветривали и мылись.

На Руси мылись даже в печах. После топки с пода убиралась зола, жар сгребался в угол печи и люди залезали внутрь. Главное — осторожность, чтобы не измазаться сажей.

С баней связаны весь русский фольклор и искусство — народные сказки, рассказы Шукшина, песни Высоцкого, картины Кустодиева, фильмы Рязанова...

Так что, господа мои, идите вы в баню! Там диво дивное и чудо чудное. Там все равны и незлобивы. Там ваши братья и сёстры.

общественный советник >>>

Как Марина Лупежова двух бабушек подружила



Марина Владимировна три года возглавляет Общество инвалидов Нижегородского района

Марине Владимировне Лупежовой недавно исполнилось 66 лет. Но несмотря на проблемы со здоровьем, она ведёт активную общественную жизнь. Три года возглавляет Общество инвалидов Нижегородского района.

— Как дочь офицера-фронтовика я привыкла к порядку и дисциплине и стараюсь всегда пребывать в боевом расположении духа, — рассказала Марина Владимировна. — Считаю, что в самых сложных ситуациях нельзя вешать нос, а нужно бороться со всеми негативными обстоятельствами, оставаться весёлой, жизнерадостной и открытой людям.

Своей энергией она заряжает и окружающих.

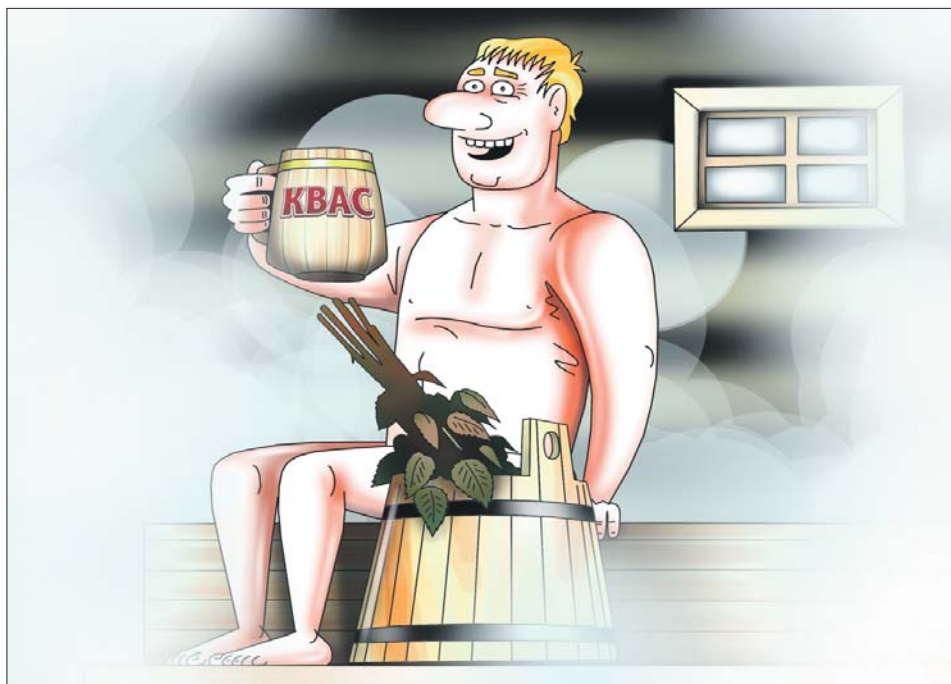
— До пандемии постоянно ездили на экскурсии по самым интересным местам Москвы и Подмосковья, организовывали чаепития и разнообразные конкурсы,

участвовали в общественных слушаниях по вопросам развития района, — продолжает Марина Владимировна. — У нас есть две одинокие старушки, которые много лет жили буквально по соседству, но не знали друг друга. На одной из встреч они познакомились и стали подругами не разлей вода. Надеюсь, что в жизни нашего общества будут активно участвовать не только пожилые люди, но и подростки с особенностями развития.

Сегодня Марина Владимировна всеми силами старается убедить сомневающийся в необходимости вакцинироваться против ковида.

— 24 ноября собираемся на экскурсию в парк «Патриот». Обязательное условие — QR-код. Без него взять никого не сможем, хотя некоторые и обижаятся, — отмечает она.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Сергей Корсун

реклама 1711

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Получите юридическую консультацию **БЕСПЛАТНО**

Наши адвокаты и юристы подскажут, как сделать правильно!

Льготные условия для ПЕНСИОНЕРОВ в связи с ограничительными мерами в стране.*

- Выезд юриста на дом **БЕСПЛАТНО**
- Составление одного документа **БЕСПЛАТНО**

*условия действуют строго до 30 ноября 2021г.
Мы заботимся о наших гражданах! Работаем исключительно по Федеральному закону N 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: **8 (495) 145-55-45**

ИНН 770838695

Марина Доможирова: На съёмочной площадке я выносливее, чем в жизни



Предоставлено Мариной Доможировой

Актриса рассказала, за что любит свою профессию

Зрителям Марина Доможирова знакома по фильму «Спасайся, брат!», а также по сериалам «Скорая помощь» и «Морские дьяволы». Всего Марина снялась почти в 60 фильмах. Корреспондент «ЮВК» расспросила актрису о театральных ролях и о новых сериалах.

Целовалась с Гошей Куценко

— Как в семье отнеслись к вашему желанию стать актрисой?

— Семья в меня поверила, за что ей огромное спасибо. Потому что на этом пути всегда много людей, которые будут тебе говорить, что ты ничего собой не представляешь. Родные сейчас гордятся моими успехами.

— Уже который сезон вы играете одну из главных ролей в сериале «Скорая помощь». А как всё начиналось?

— «Скорая помощь» родилась на Киностудии имени Горького, и снимаем этот сериал мы уже лет пять. Помню, как проходил кастинг. Сначала режиссёр пригласил на сольные пробы, всё прошло нормально, и я уже собиралась поехать в Петербург, где должна была вести мероприятие, но с киностудии позвонили и сказали, что срочно надо провести совместные пробы с Гошей Куценко. От поездки в Питер пришлось отказаться. В первый же день нам с Гошей пришлось целоваться. Для эмоциональной поддержки



В карете скорой Марина чувствует себя как дома

Похвалил Сергей Безруков

— Вы в каком-то театре сейчас играете? Кажется, я вас видела на сцене Губернского театра.

— Возможно, но это было довольно давно. На сцене Губернского театра я играла в 100-м спектакле «Сирано де Бержерак». Сергей Витальевич Безруков меня даже похвалил, но речь о том, чтобы пойти служить в этот театр, не заходила. С одной стороны, служба в театре — это постоянный тренинг, а с другой — требует большого количества времени. Когда я 12 раз в месяц играла в антрепризном спектакле «Операция «Развод», или Первый принцип Вундермахера», с которым мы объездили чуть ли не весь мир, времени не хватало ни на что. А хочется, чтобы мой молодой человек меня чаще видел.

— Ваш молодой человек чем занимается?

— Он работает в сфере IT. Честно говоря, я не представляла себе мужа-актёра.

— За что вы любите профессию актрисы?

— Потому что это целый мир. Здесь я могу быть кем угодно: бойцом спецназа, врачом, стервой, любовницей... Постоянно приходится что-то новое осваивать, я каждый раз как на экзамене. Ты можешь на пробах классно сыграть эпизод, а на роль возьмут другую актрису. А можешь сыграть так себе, а тебе вдруг предложат главную роль. В нашей профессии всё непредсказуемо, этим и интересно.

Ирина КОЛПАКОВА

Сразу после съёмки я попросила отвезти меня в травмпункт

я взяла с собой фотографии, на которых моим детским почерком написано: «Мои родители». В нужный момент я их достала, показала Гоше, он расчувствовался и даже прослезил-

ся. В итоге мы хорошо сыграли нашу сцену: без лишних соплей и по-настоящему трогательно.

Девушка и бокс

— В сериале «Морские дьяволы» вы производите впечатление очень спортивной девушки...

— Это гены. Вообще-то я не спортивный человек, в школе от физкультуры старалась отлынивать. Однако я, например, неплохо бегала на лыжах. Сейчас для поддержания формы делаю зарядку по утрам. Вообще, на съёмочной площадке я гораздо вы-

носливее, чем в жизни: откуда-то вдруг берутся силы делать то, с чем в обычной жизни не справилась бы. Сейчас вот снимаем сериал «Лихач», и там моя героиня боксирует в кадре. Никаких спетренировок не было, мне просто показали, как это надо делать. Я так молотила грушу, что появились синяки и распухли руки, однако в следующей трюковой сцене я дралась будь здоров. Только после съёмки почувствовала, как сильно болят руки, и попросила отвезти меня в травмпункт. Там наложили лангету и посоветовали неделю отдохнуть.

Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.

Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода. Полная занятость: 9.30-17.30.

Оплата от 27 тыс. рублей.

Офис у метро «Бибирево» (10 минут пешком).

Резюме присылать на chitatel@internet.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Не принесли
очередной
номер
газеты?

Звоните!

Телефон
отдела
доставки

(499) 647-6828

Объявление для пайщиков
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 205-56-30 www.invkap.ru
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

афиша >>

Спектакль в «Москвиче»

На онлайн-трансляцию «Любовь к трём половинам» приглашает культурный центр «Москвич» и театр NAKARAM им. А. Зарембовского. Спектакль поставлен по одноимённой пьесе Глеба Бородинского. Это забавная история о том, как бульдозерист по фамилии Лопухин приходит из театра печальный и пьяный. Поначалу он говорит вслух сам с собой, но позже обнаруживает в квартире необычного гостя — моль, которую принёс в кармане из театра... Трансляция доступна на сайте КЦ «ВКонтакте» vk.com/moskvichcc.



Смотреть здесь

«Шерстяная живопись» в КЦ им. Астахова

Культурный центр им. И.М. Астахова подготовил серию зимних уроков декоративно-прикладного творчества. На них можно научиться технике «шерстяная акварель» и изготовить авторские панно — зимний пейзаж, Деда Мороза, иллюстрацию к «Вечерам на хуторе...» Н.В. Гоголя. Уроки доступны на YouTube-канале КЦ, ссылка на главной странице ccart.moscow.



Смотреть здесь

Концерт-конкурс в Капотне

На весёлый концерт-конкурс, посвящённый Дню бабушек и дедушек, «Бабушка года-2021» приглашает дворец культуры «Капотня». Вы увидите Остапа Бендера и Эллочку-людоедку, хореографические и театрализованные номера, послушаете вокальное трио «Талисман». Видео доступно на YouTube-канале ДК, ссылка на главной странице dkkapotnya.ru, в нижней части.



Смотреть здесь

Алексей ТУМАНОВ

Как сделать столовую для пернатых

Мосприрода приглашает к участию в конкурсе

Принять участие в конкурсе птичьих кормушек приглашает ГПБУ «Мосприрода». До 13 декабря все желающие могут сделать «авторскую» кормушку, повесить, сфотографировать и отослать фото в жюри конкурса по эл. почте mos.ecolog@eco.mos.ru. О том, как её правильно сделать, где разместить и чем наполнять, рассказал начальник отдела экопросвещения Дирекции природной территории «Кузьминки-Люблино» **Осип Тунинский**.



Из личного архива

Можно использовать и пластмассовые игрушки. А вот приспособлять под кормушки пакеты из-под молока, сока или пластиковые бутылки не стоит: они портят вид, а пакеты к тому же быстро размо-

кают и выглядят совсем уж неопрятно.

Меню для пернатого

Имеет значение место, где вы будете вешать кормушку. Не вешайте её в людном месте, в которое не планируете приходить регулярно. «Птичьи фудкорты» лучше создавать в местах, где постоянно гуляют люди. Вы не придёте — кто-то другой в вашу кормушку насыплет корм.

В кормушки можно сыпать несолёные и нежареные семечки. Отлично идут любые сушёные ягоды, например рябина, калина.



Артур Новосильцев

Можно расписать кормушку яркими акриловыми красками

Можно положить канареечное семя (продаётся в зоомагазинах). Подойдут всякие несолёные орехи, кроме миндаля — для белка, например, это яд, — а также жёлуди. Можно подвесить на верёвочке несоленое и нежареное сало

— в сеточке, в которой в магазинах продают чеснок. Его очень любят синицы, дятлы и сойки.

Можете сделать «зимний пирог»: измельчить орехи, сухофрукты, добавить геркулес и всё это залить растопленным нутряным жиром до образования густой смеси (например, в миски для жульена). Выставить на мороз, когда замёрзнет — вытряхнуть и положить в кормушку. Такой «пирог» не боится влаги и не портится.

В птичьем меню не должно быть чёрного хлеба, белый — только крошки, слегка подсушенные. Чипсы и печенье птицам тоже противопоказаны.

Алексей ТУМАНОВ

Дерево — лучший стройматериал

Лучший выбор материала для кормушки — дерево. Самое простое решение — плоский ящик с высотой бортика 5-7 см и площадью примерно 50x50 см, можно и меньше. Без бортиков корм будет сдувать с кормушки. На четырёх столбиках крыша — двускатная или с наклоном, чтобы вода стекала. Крыша, во-первых, защитит содержимое кормушки от дождя и снега, а во-вторых, уберёт пернатых от ястреба: эти хищники нередко устраивают засады у кормушек. Высота — примерно 8-10 см. Если хотите, можете расписать кормушку яркими акриловыми красками, которые почти не пахнут.



Смотреть здесь

Кормушки мастерить — это вам не семечки щёлкать

Артур Новосильцев

Новости округа в бесплатном мобильном приложении «Юго-Восточный курьер» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях ЮВАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Юго-Восточный курьер».

Сканируй QR-код и скачивай приложение

В Google Play:



В App Store:



В ШКОЛЫ И ДЕТСКИЕ САДЫ ТРЕБУЮТСЯ

- **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ** з/п от 38 000
- **ПОВАРА** з/п от 33 000
- **МОЙЩИКИ, УБОРЩИЦЫ** з/п от 27 000
- **БУФЕТЧИЦЫ** з/п от 25 000

Сотрудники на склад:

- **ГРУЗЧИКИ** з/п от 30 000
- **КОМПЛЕКТОВЩИКИ** з/п от 30 000
- **УПАКОВЩИКИ** з/п от 30 000



Звоните:

- 8-925-011-62-68**
- 8-925-017-22-85**
- 8-925-016-07-63**
- 8-925-014-88-35**

реклама 1574

График работы 5/2.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

3	6	2	4	9	8	1	5	7
8	9	5	7	1	3	2	6	4
4	7	1	2	6	5	9	3	8
9	2	6	1	5	4	7	8	3
7	8	4	3	2	6	5	9	1
1	5	3	8	7	9	6	4	2
5	3	7	9	4	1	8	2	6
2	4	9	6	8	7	3	1	5
6	1	8	5	3	2	4	7	9

Девочка-йорк из Текстильщиков спаслась от фейерверка у соседей

В ноябрьские праздники на улице Юных Ленинцев пропала собака породы йоркширский терьер. Пост об этом опубликовали в местных группах в соцсетях хозяева собаки, и обеспокоенные жители тут же очертили зону поисков и предложили в комментариях свою помощь.

К счастью, долго искать собаку не пришлось: она нашла временный приют у соседки.

— Джерри убежала от меня во время вечерней прогулки, когда услышала праздничный фейерверк. Она панически боится резких звуков. Нам повезло, что собаку быстро нашли соседи с девятого этажа. Уже через четыре часа потеряшка была снова дома, — рассказала хозяйка йорка Юлия Котляревская.

Трёхлетняя Джерри, терьер, отличается бойким нравом, но уже дважды ей пришлось пережить приступы паники во время шумных салютов. В прошлую новогоднюю ночь



Вообще Джерри девочка смелая, но в календаре слишком много праздников

Юлия Котляревская

она тоже сбежала, слышав хлопки петард.

Страх собак перед резкими звуками — залпами

фейерверков и выстрелами — кинологи называют новогодним синдромом. Влиянию этой фобии под-

вержены практически все известные породы.

Кирилл РУМЯНЦЕВ

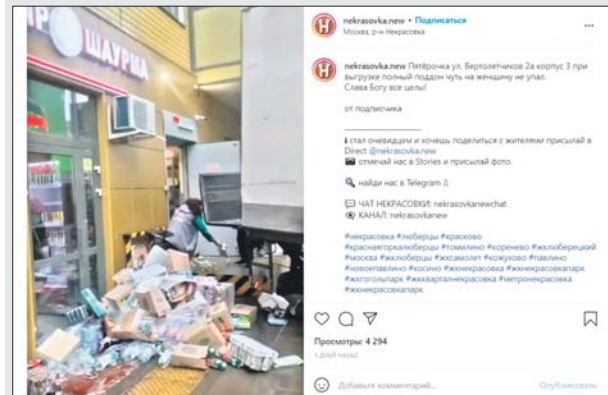
В районных онлайн-газетах

Покупателя чуть не завалило продуктами у магазина в Некрасовке

На днях вход в продуктовый магазин на ул. Вертолётчиков, 2а, покупателем преградила гора продуктов. Интернет-издание «Голос Некрасовки» сообщает, что завал образовался в результате неудачной разгрузки машины с товаром. Коробки с продуктами нагромодили одну на другую, и в результате вся конструкция рухнула: очевидцы сняли инцидент на камеру и выложили видео в районной группе в «Инстаграме». В этот момент у входа оказалась женщина, которую чуть не завалило, она только чудом не пострадала.



Все новости района: «Голос Некрасовки»



Автофургон сам себя заблокировал на парковке в Люблине

В паблике «Подслушано в Люблино» в социальной сети «ВКонтакте» выложили фотографию фургона, припаркованного против правил: при разметке ёлочкой машину поставили параллельно тротуару. Газета «Моё Люблино» пишет, что добросовестные автовладельцы позднее подперли фургон спереди и сзади, припарковавшись как положено. Нарушитель оказался в ловушке и не смог выехать. Под постом комментаторы сошлись во мнении, что это справедливое наказание за то, что автохам занял сразу два парковочных места.



Все новости района: «Моё Люблино»

Лиса выскочила под колёса велосипеда в парке 850-летия Москвы

Велосипедистка из Марьино чуть не задавила лису во время вечерней прогулки в парке 850-летия Москвы. Сетевое издание «Марьинский вестник» сообщает, что женщине удалось заснять этот момент на видеокамеру: рыжая лисица с пышным хвостом выскочила из леса буквально в сантиметрах от проезжающей по велодорожке спортсменки. Видео опубликовали в районном паблике в соцсетях.



Все новости района: «Марьинский вестник»

итоги опроса

28% опрошенных считают сортировку мусора делом хлопотным

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «Сортируете ли вы отходы перед тем, как выбросить?» 56% респондентов ответили: «Да, но только те, что можно выбросить в синие контейнеры (пластик, стекло, бумагу, металл)». Ещё 16% сообщили, что выбрасывают отдельно всё, вплоть до батареек и пластиковых крышечек. Таким образом, совокупно 72% участников опроса приняли за правило разделять мусор. И 28% (что тоже немало) ответили: «Нет, это слишком хлопотно».

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» uv-kurier.ru стартовал новый опрос

Где вы храните свою машину?

- На подземной стоянке под домом.
- В многоэтажном паркинге.
- Во дворе дома бесплатно.
- У меня нет автомобиля.



Принимайте участие в голосовании!

реклама и частные объявления

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Абсолютно всех ремонт холодильников. Стиральных. Швейных. Телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 233-6899
- Антенна, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8-985-636-9189

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД
☎ 8 (499) 714-78-94

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ! ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
ЗВОНИТЕ! 8 (495) 109-34-38

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт холодильников. Т. 8-905-515-6404

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю. Т. 8 (495) 643-7212

- Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд. Т. 8-965-397-3137
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

8-985-769-74-09
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Куплю игрушки СССР. Т. 8-985-660-5928

КУПЛЮ
РАДИОДЕТАЛИ
любые, провода, часы, наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бусы, фарфоровую посуду. Всё времен СССР.
☎ 8-903-125-4010

РАБОТА

- Курьер. З/п до 35 000 р. (м. «Лубянка»). Т. 8-985-805-8601

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А мне жильё?! Т. 8-995-505-1495
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Аренда/продажа быстро. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю/обменяю квартиру. Т. 8-915-133-0709

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-901-517-6006

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Окна, балконы. Т. 8-962-082-3837

- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Ремонт квартир, скидки пенсионерам. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир. Т. 8-926-024-0665
- Ремонт квартир и дач. Т. 8-926-339-6075
- Ремонт комнат. Т. 8-925-125-1880
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ПРОПАЖИ

- Утеряны документы на имя Махбоби Фариды в районе Люблино. Нашедшему обратиться по телефону Т. 8-999-542-3888

фотоконкурс «он же памятник!» >>

Светлана была в двух шагах от Провала



Из личного архива

Меня зовут Светлана Журавлёва. Отслужила в органах внутренних дел, вышла на пенсию и сейчас всё свободное время посвящаю семье и путешествиям. Снимок сделан в Пятигорске в июле 2021 года около знаменитого озера Провал и скульптуры Остапа Бендера.



Дорогие читатели «ЮВК»!

Продолжается фотоконкурс, посвящённый всевозможным памятникам и скульптурам. Присылайте ваши фото из разных мест России и мира, где вы запечатлели себя на фоне скульптуры или монумента. Напишите: где и когда был сделан снимок, кто на нём изображён, кому или чему посвящён памятник.

Обязательно укажите район округа, где вы живёте, и немного расскажите о себе — например, кем работаете.

Технические требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 1 Мб.

Письма отправляйте на эл. почту uvkurier@mail.ru. В теме письма укажите: «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.

звёздный рецепт >>

Рёбрышки в соусе с абрикосовым джемом

от актрисы
Александры Большаковой



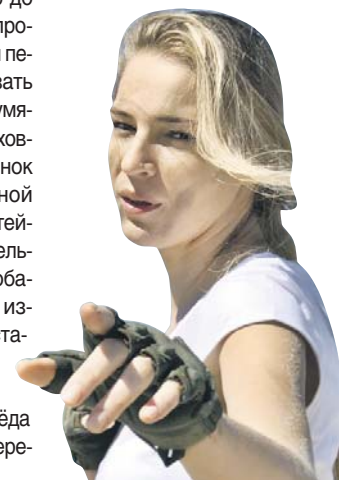
Нам понадобятся примерно 1,5 кг бараньих рёбрышек

(можно взять свиные), пара луковиц, 2-3 зубчика чеснока, мёд, соевый соус, абрикосовый джем, соус чили, растительное масло, имбирь, куриный бульон, апельсиновый сок, кетчуп. Смешать 2 столовые ложки джема, столько же соевого соуса и мёда, чайную ложку соуса чили. Нарезанные на порции рёбрышки хорошенько смазать получившимся маринадом, выложить в форму для запекания и поставить в разогретую до 180 градусов духовку. В процессе запекания рёбрышки перевернуть и ещё раз смазать маринадом. Когда они зарумянятся, вынуть форму из духовки. Очищенные лук и чеснок измельчить до однородной массы и обжаривать в сотейнике на разогретом растительном масле минут пять. Добавить туда чайную ложку измельчённого имбиря, полстакана сока, полстакана бульона, 2 столовые ложки кетчупа, столовую ложку мёда и столько же джема. Всё пере-



мешать, вылить в форму, где запекались рёбрышки, и поставить тушиться на маленький огонь до готовности. Подавать с варёным картофелем и зеленью.

Ирина МИХАЙЛОВА



Из личного архива

сканворд >>

							Его держат остро		
Счастличик у судьбы					Близкая к устью часть реки	Щипцы кузнеца	Молодечество		Способ взять город измором
Муза трагедии									
					Солист военного хора	Автор пьесы «Горе от ума»	Штучная мера шифера		Уличный ротозей
					Часть патрона				
					Взаимная связь	Верблюжий гибрид	Речевой оборот		«Пригород» деревни
	Близок он, а не укусишь	Знак на хлопьях и попкорн	Целинная земля						
					Коробок для спичек	Наемный работник			
	Столица Поднебесной	Естественный по Дарвину					Недремлющий глаз		
					Георг под маской Икса	Радужный камень			
	Фольклорная трава	Изверг окаянный							
	Прорыв форварда к воротам	Блок, ползущий на Восток							
					Брачный обряд				

ПЛОРИЗАНТАЛИ: Избранник Ухо, Запелавала, Гильза, Лоток, Единство, Пекан, Батрак, Отпор, Око, Мурава, Опал, Ирод, НАТО, Атака, Свадьба, По веркикали: Мельшоме, на, Кукурюза, Новина, Низовье, Тапа, Отс. Грибоедов, Клешица, Нар. Лист, Удаль, Топ, Зева, ка, Осада, Околиця.

ПЛОРИЗАНТАЛИ: Избранник Ухо, Запелавала, Гильза, Лоток, Единство, Пекан, Батрак, Отпор, Око, Мурава, Опал, Ирод, НАТО, Атака, Свадьба, По веркикали: Мельшоме, на, Кукурюза, Новина, Низовье, Тапа, Отс. Грибоедов, Клешица, Нар. Лист, Удаль, Топ, Зева, ка, Осада, Околиця.

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

анекдоты >>

— Дорогой, у меня хорошая и плохая новость.
— Давай с хорошей.
— Нам сделают скидку в автосервисе.

Объявление: «Требуется няня. Ребёнок спокойный, к компьютеру приучен».

Наступили времена, когда в школах на уроках информатики учителя совершенно бесплатно учатся у старшеклассников.

«Из глубины веков доходят до нас легенды о колдунах...» Кто бы мог подумать, что так может начинаться диплом по электротехнике.

судоку >>

3	6	2		9		1	5	
8		5		1	3	2		4
	7		2	6			3	8
9		6	1		4	7		
	8			2			9	1
1	5		8		9	6		
5		7	9	4			2	6
2		9	6		7	3		5
	1	8			2	4		9

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверять строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». Ответы на судоку на стр. 14

Юго-Восточный Курьер

№44 (957)
НОЯБРЬ 2021 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа.
Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Издатель и редакция: ООО «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Главный редактор: О.В. Минаева. Ведущий редактор: М.В. Петров.
Электронная версия: www.uv-kurier.ru

Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б. Заказ №3306. Тираж 450 000 экз.
Подписано в печать 12.11.2021 г. Выход в свет 15.11.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+