

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 41 (954) ОКТЯБРЬ 2021



стр. 13

**Анна  
Пескова:**  
Для «Лётчика»  
поправилась  
на несколько  
килограммов

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (499) 647-6831 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

стр. 4

**Сергей Собянин:**  
в Москве появится  
крупный спортивный  
кластер



mos.ru

стр. 10

После жалоб жителей  
в Печатниках  
закрыли  
нехорошую аптеку



Артур Новосильцев

стр. 11

Англичанин  
из Нижегородского  
не любит селёдку  
под шубой



Сергей Киселёв/Агентство «Москва»

## Едим дома,

# в музей идём по QR-коду

В Москве усиливают меры  
по борьбе с коронавирусом

стр. 2

# В школах — каникулы, театры и музеи продолжают работу

Смотреть  
здесь

Сергей Собянин в своём блоге рассказал о новых решениях по борьбе с коронавирусом

## блог мэра >>

Дорогие друзья!

В связи с резким ростом заболеваемости коронавирусом Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин принял решение об объявлении нерабочих дней.

Ситуация в Москве также продолжает развиваться по худшему сценарию. В ближайшие дни мы достигнем исторических пиков заболеваемости ковидом.

Поэтому во исполнение указа президента мною приняты следующие решения.

Нерабочие дни в Москве устанавливаются с 28 октября по 7 ноября 2021 года.

В этот период должна быть приостановлена работа всех предприятий и организаций на территории города Москвы, за исключением организаций, обеспечивающих функционирование городской инфраструктуры, предприятий непрерывного цикла и некоторых других, деятельность которых не может быть прекращена в соответствии с указом Президента Российской Федерации.

В частности:

1. Приостанавливается работа предприятий и организаций сферы торговли, услуг, общественного питания, спорта, культуры, отдыха, развлечений, кинопоказа и других, за исключением продажи лекарств, продуктов питания и иных товаров первой необходимости.

Продажа товаров и оказание услуг дистанционным способом не ограничивается.

Рестораны и кафе могут работать навынос и на доставку готовых блюд. Не ограничивается работа корпоративных предприятий общественного питания и ресторанов в гостиницах при условии, что в них нет доступа посторонних лиц.

2. Приостанавливается оказание государственных



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

## Разблокировка социальных карт будет проводиться сразу после вакцинации первым компонентом

услуг в центрах «Мои документы» и в помещениях органов власти города Москвы, за исключением срочных услуг по регистрации актов гражданского состояния.

Предоставление государственных услуг в электронном виде сохраняется в полном объёме.

3. В детских садах и школах объявляются каникулы. Приостанавливается работа организаций дополнительного образования, спортивных школ, детских кружков и секций.

Для дошкольников, которых не с кем оставить

дома, в городских детских садах будет организована работа дежурных групп.

Высшие и средние профессиональные учебные заведения могут проводить занятия исключительно в дистанционном режиме.

4. Медицинские организации продолжают оказывать плановую медицинскую помощь. Экстренная медицинская помощь сохраняется в полном объёме.

5. Театры и музеи могут продолжать работу. Однако их посещение будет возможно только при условии заполнения помещений

не более 50%, использования QR-кодов и защитных масок.

Федеральным органам власти рекомендуется принять аналогичные решения в отношении подведомственных им организаций культуры.

6. Запрещается проведение массовых культурных, зрелищных, спортивных,

рекламных, развлекательных и прочих мероприятий, за исключением мероприятий, проводимых по решению органов государственной власти либо по согласованию с Управлением Роспотребнадзора по г. Москве.

Теперь о том, как будем жить по окончании нерабочих дней.

1. В связи с введением домашнего режима с 8 ноября 2021 года для пожилых москвичей в возрасте старше 60 лет и хронически больных граждан будет приостановлен бесплатный проезд в общественном транспорте.

Однако блокировка социальных карт не коснется граждан, переболевших COVID-19 в течение последних шести месяцев либо прошедших вакцинацию. Разблокировка социальных карт будет проводиться сразу после вакцинации первым компонентом.

Просьба отнестись к этому решению с пониманием. Оно принято для того, чтобы сберечь жизни и здоровье наиболее уязвимой категории москвичей.

2. Театры и музеи продолжают работу с обязательным использованием QR-кодов, защитных масок и максимальной 70% заполняемостью помещений.

3. Кроме того, с 8 ноября 2021 года вводится обязательное использование QR-кодов и защитных масок при проведении кон-

цертных, развлекательных, культурных, зрелищных, спортивных и прочих мероприятий с одновременным присутствием более 500 человек.

Организаторам мероприятий с числом участников менее 500 человек также рекомендуется принять аналогичные решения.

Друзья!

Как показывает опыт, нерабочие дни являются самым эффективным способом снижения заболеваемости и смертности от ковида, т.к. позволяют в короткие сроки разорвать цепочек распространения заболевания.

Это как температура при простуде. Если она становится слишком высокой, врачи требуют принять жаропонижающее средство. Само по себе оно не лечит, но даёт организму передышку и позволяет справиться с силами. Таким «жаропонижающим» в нынешней ситуации и будут нерабочие дни.

Давайте отдохнём немного и поможем сохранить жизни и здоровье многих людей. А затем город сможет вернуться к обычной жизни.

Подумайте, как провести незапланированный отпуск с максимальной пользой для себя и своей семьи. Почаще бывайте на свежем воздухе в парке рядом с домом или пожить на даче — это хорошие идеи.

Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких.

## Непривитым пожилым москвичам предстоит домашний режим до 25 февраля

Ранее Сергей Собянин в своём блоге сообщил, что с 25 октября 2021 года до 25 февраля 2022 года москвичи в возрасте старше 60 лет и граждане, страдающие хроническими заболеваниями, должны вновь соблюдать домашний режим — по месту постоянного жительства либо на садовых участках.

Прогулки и занятия физической культурой на свежем воздухе не ограничиваются.

При этом от необходимости соблюдать домашний режим освобождаются те, кто переболел COVID-19 в течение последних шести месяцев либо прошёл вакцинацию.

Также с 25 октября 2021

года по 25 февраля 2022 года работодатели обязаны перевести на дистанционный режим работы не менее 30% от общего числа работников.

Кроме того, предприятия и организации, работающие в сфере услуг, обязаны до 1 января 2022 года обеспечить вакцинацию не менее 80% от общего числа сотрудников.

**К**ак уже писал «ЮВК», ученики 10 московских школ начали раз в две недели сдавать бесплатный экспресс-тест на COVID-19. Наш корреспондент понаблюдала, как проверяют учеников в школе №1363 на Рязанском проспекте.

# Экспресс-тестирование на ковид

Школьников из Выхина-Жулебина проверяют, не прерывая урока

## Быстро и не больно

У 7-го класса «Д» — урок обществознания. Пока ребята отвечают на вопросы учителя, на двух задних партах развернулись мини-лаборатории. Три преподавателя под наблюдением медсестры вызывают учеников по одному. Экспресс-тестирование — это не медицинская процедура, такие тесты продаются для широкого доступа в любой аптеке. Процедура абсолютно безопасна: тонкой гибкой палочкой берут пробы из носа.

Ребята на процедуру реагируют спокойно. Палочку опускают в небольшую колбу с раствором, который затем выливают в специальное окошко на панели теста. Чтобы не перепутать результаты, тесты нумеруют в соответствии со списком учеников. На проверку всего класса уходит 15 минут.

А первые результаты уже готовы. Если на этой панели теста отобразилась одна полоска, подозрения на ковид нет, если две — результат положительный. Такого ребёнка изолируют в отдельном кабинете и оперативно уведомляют родителей, чтобы направить его домой, а также сообщают об этом в поликлинику.

Но положительный результат теста не значит, что школьник болен, — это лишь сигнал для проведения диагностики. На дом к нему придёт врач и возьмёт два дополнительных теста — повторный экспресс-тест и ПЦР. На основании клинической картины и по результатам тестов врач назначит ребёнку лечение, выпишет рецепт на лекарства, протестирует всех членов семьи и оформит больничный. Класс отправят на 14-дневный карантин, если ПЦР-тестирование подтвердит ковид. Ребята в это время будут продолжать учиться в дистанционном формате, после чего все вернутся в школу.

— Я уже один раз прошла экспресс-тестирова-



Экспресс-тестирование в школе №1363 на Рязанском проспекте

ние. Это быстро и совсем не больно. Мазок взяла сотрудник школы, которой я доверяю. Очень удобно, что сразу узнаешь, здоров ты или нет, — говорит девятиклассница Виктория Ухачева.

сохранить очную форму обучения. Тесты наши сотрудники, которые заранее прошли инструктаж, проводят с соблюдением всех санитарных требований: в медицинских масках и перчатках. На учеб-

сможем разобщить больных и здоровых, то цепочка передачи коронавируса прервётся. Для этого и нужно экспресс-тестирование, — пояснила главный врач детской городской поликлиники №58 Татьяна Кижеватова.

Как сообщила вице-мэр Москвы Анастасия Ракова, по итогам пилотного тестирования и отработки эффективного алгоритма будет рассматриваться возможность организации проведения экспресс-тестов и в других образовательных учреждениях.

## Тест могут сделать родители

Родители могут провести своему ребёнку процедуру экспресс-тестирования лично. Ксения Паутина с Ташкентской улицы пришла в школу, чтобы проверить своего сына-семиклассника Сашу.

— Сотрудница школы объяснила, как правильно сделать тест, и присутствовала при процедуре.

Я сама провела анализ от начала до конца. Немного погорячилась, когда брала мазок, Саша даже чихнул, — улыбается она. — Очень рада, что результат отрицательный. Теперь в случае чего я смогу купить тест в аптеке и сделать его дома. Но проверка в школе экономит средства и время родителей.

У Оксаны из Ташкентского переулка дочь учится в 9-м классе.

— Для нас, родителей выпускников, очень важно, чтобы детей не отправили на удалёнку. Надеюсь, что благодаря экспресс-тестированию обучение не прервётся и наши дети успешно сдадут выпускные экзамены. Я посмотрела, как проходит процедура: в ней нет ничего, что может навредить ребятам, — говорит мама.

Кстати, во многих странах мира широко используются экспресс-тесты. Например, их регулярно сдают школьники в Германии, Греции и Австрии.

Оксана МАСТЮГИНА

## Более 20 тысяч горожан прошли быструю диагностику

Экспресс-тесты на COVID-19 в центрах госуслуг и в торговых центрах сдали уже более 20 тысяч москвичей. Об этом сообщила заместитель мэра Анастасия Ракова.

— В условиях роста заболеваемости очень важно вовремя выявлять новые случаи и на самом раннем этапе прерывать цепочки распространения вируса, — сказала вице-мэр.

Чаще всего в пункты быстрой диагностики обращаются горожане, которые переживают, что могут бессимптомно болеть, а также те, кому важно прохождение периодической диагностики.

## Пункты тестирования работают в обычном режиме

По информации Депздрава, в период нерабочих дней с 28 октября по 7 ноября пункты экспресс-тестирования на COVID-19 в помещениях центров госуслуг будут работать в обычном режиме. В центр госуслуг смогут пройти только посетители, желающие пройти быструю диагностику.

## Где пройти экспресс-тестирование в ЮВАО

- Центр госуслуг района Лефортово: пр. Завода «Серп и Молот», 10, с 8.00 до 20.00;
- МФЦ в ТЦ «Город»: Рязанский просп., 2, корп. 3, с 10.00 до 22.00;
- Центр госуслуг района Некрасовка: ул. Маресьева, 1, с 8.00 до 20.00;
- ТПУ «Нижегородская»: ул. Нижегородская, с 9.00 до 21.00.

Всего в столице открыто 50 пунктов быстрой диагностики COVID-19. Полный список адресов на [mos.ru](http://mos.ru).

Оксана МАСТЮГИНА

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

# Ледовая арена, беговой трек, центр для фехтовальщиков

В Москве построили ещё один крупный спортивный центр



В новом спорткомплексе «Чкалов Арена» побывал мэр Сергей Собянин

**Н**а территории бывшего Тушинского аэродрома создадут крупный спортивный центр. Его основой станет комплекс «Чкалов Арена», открытый в октябре этого года. — В Москве появляется очень много первоклассных центров мирового уровня. Для спортсменов хорошо и, конечно, для

## Когда-то здесь располагался Центральный аэроклуб имени Чкалова

большого количества людей, которые живут и будут жить рядом, — рассказал во время осмотра нового объекта мэр Москвы Сергей Собянин. «Чкалов Арена» начали

строить в 2019 году на средства инвестора. Название комплекса выбрано не случайно: именно здесь много лет назад располагался Центральный аэроклуб им. Чкалова.

В спорткомплексе есть ледовая арена с двумя игровыми площадками, беговой трек, фитнес-центр, центр художественной гимнастики с двумя залами и трибунами, универсальный спортзал, а также центр подготовки фехтовальщиков.

За последние 10 лет по программе «Спорт Москвы» построено около 150 спортивных объектов.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Подходы к МЦД-2 благоустроят

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о комплексной реконструкции участка вдоль железнодорожных путей второго центрального диаметра от платформы Перерва до Текстильщиков.

«Проект предусматривает реконструкцию платформы Депо и строительство дополнительной платформы на станции Люблино. Для удобства пассажиров на обеих станциях возведут пешеходные переходы», — сообщает портал mos.ru.

Также здесь планируют

возвести пешеходные мосты через Юго-Восточную хорду и пути МЦД-2, реконструировать дороги и тротуары на проектируемом проезде №4108 и вдоль путей МЦД-2. Рядом со станциями Депо и Люблино планируют организовать дополнительные наземные пешеходные переходы и светофоры, стоянки такси, велодорожки, станции велопроката, парковки для велосипедов и автомобилей.

Работы планируют начать в будущем году.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Международный форум «Религия и мир» пройдёт в Москве

Главной целью 7-го международного форума, который пройдёт в столице 26-27 октября, станет развитие межрелигиозного и межэтнического диалога. Об этом сообщил на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы председатель отдела по социальному служению Московской городской епархии РПЦ и президент союза «Христианский мир» Алексей Черкезов.

В форуме примут участие представители 19 конфессий из разных стран — России, Ирана, Сирии, Великобритании, Сербии.

— Интересно будет послушать коллег из-за рубежа, — сказал руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков. — Возможно, мы возьмём на вооружение их опыт по предотвращению экстремизма и радикализма.

Виталий Сучков добавил, что мероприятие пройдёт с соблюдением всех действующих на территории Москвы ограничений, связанных с угрозой распространения коронавирусной инфекции. Будут рассмотрены варианты офлайн- и онлайн-участия в событии.

Алексей ТУМАНОВ

## На mos.ru теперь можно искать работу

На сайте мэра и Правительства Москвы появилась новая услуга: онлайн-заявка на трудоустройство.

Как сообщила заместитель мэра Анастасия Ракова, любой горожанин, который ищет работу, может заполнить на портале электронное заявление и прикрепить к нему резюме.

— Заявку получит карьерный консультант. Он поможет актуализировать резюме. Обратную связь соискатель получит на следующий рабочий день после обращения в «Личном кабинете» на mos.ru, — отметила она.

При необходимости соискателя пригласят для личной встречи в службу занятости или центр помощи при трудоустройстве «Моя карьера».

Евгений БАКИН

## Новую станцию МЦД назовут Площадь трёх вокзалов

В ходе голосования на портале «Активный гражданин» горожане приняли решение, как надо назвать станцию Московских центральных диаметров, расположенную неподалёку от Комсомольской площади.

«Вполне ожидаемо лидером стала «Площадь трёх вокзалов» — в городе это место так и называют», — написал мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».

В перспективе плат-

форма Площадь трёх вокзалов войдёт в состав крупного транспортно-пересадочного узла. В районе Комсомольской площади, кроме привычных железнодорожных вокзалов и станции метро, уже открыта платформа второго диаметра, в 2023 году будет готова платформа четвёртого диаметра. Тогда у пассажиров появятся дополнительные возможности для пересадки.

Евгений БАКИН



Проект новой станции МЦД



Светлана Куркова с «боевым товарищем» Элларом

## Конкуристка из Выхина-Жулебина взяла золото на областном чемпионате

**П**обедительницей открытых региональных соревнований по конкуру в зачёте для спортсменов-любителей на маршруте с препятствиями высотой до 100 см стала студентка 3-го курса Московской государственной академии ветеринарной медицины и биотехнологии им. К.И.Скрябина Светлана Куркова. Она

выступала от команды Team Fury. Чемпионат проходил в Подмоскovie на базе конноспортивного клуба «Виват, Россия!». Светлане 20 лет, верховой ездой она занимается 11 лет. — Я очень рада тому, как показала себя со своим «боевым товарищем» — конём Элларом, — улыбается девушка. — Выступаю я обычно с ним, на других лошадей

пересаживаюсь редко. По словам спортсменки, лошадей она обожает с детства и смогла убедить родителей отдать её на занятия конкуром.

Сейчас ездить верхом у неё получается только в выходные, так как остальные дни заняты работой и учёбой. В будни Светлана поддерживает форму, занимаясь танцами, растяжкой и фитнесом.

Кстати, бальные и социальные танцы (парные танцы ради общения) — ещё одно увлечение наездницы. А знания, полученные за 11 лет занятий с лошадьми, помогают ей в учёбе в Ветеринарной академии.

Мария ГОРБУНОВА

**На коне Элларе Светлана преодолела маршрут для спортсменов-любителей**

Из личного архива

### колонка редактора

#### Борьба старого и нового

На мою заметку в «ЮВК» №35 «В Марьино или в МарьиНЕ?» о необходимости склонения топонимов на -о откликнулся житель района Выхино Михаил Ястребов-Пестрицкий — кандидат филологических наук, автор более 50 научных работ по русскому языку. Он подтвердил, что названия районов надо склонять. А несколько строк в его письме меня особенно заинтересовали.

«Необходимость склонять такие топонимы является старшей нормой русской грамматики. Старшей, но не устаревшей! Но! Как известно, младшая норма языка (очевидно, любого, не только русского) всегда бывает более агрессивна, т.е. с большим упорством отвоёвывает себе жизненное пространство», — написал он.

И вот тут я хочу поговорить, как ни странно, совершенно о другом. О том, насколько же сильна энергия всего нового — людей, вещей, явлений. Уж если языковые нормы такое вытворяют, что уж говорить о человеке!

Дети и молодёжь полны энтузиазма. Новый работник в компании «бьёт копытом», чтобы хорошо себя зарекомендовать. Новосёлы находятся в приподнятом настроении от переезда. Молодёжь даёт большую фору новосёлам.

Но с течением жизни нового становится меньше: куда ни ткнёшь, ан это уже с тобой было. И где же выход? Доктор Бубновский, например, для повышения энергетики очень пропагандирует физическое движение (см. стр. 12).

Ну а те, кто с физическими упражнениями никак не подружится, могут просто изменить угол зрения. Старое переименовать в винтажное — и ценность объекта сразу подскочит. Раньше бы не разобрались и выкинули. А теперь мечтают приобрести. Потому что винтаж — это высокое качество, стиль и невозможность изготовления аналогов.

Ольга Минаева



### пожары >>

За минувшую неделю в округе произошло 2 пожара, пострадавших нет.

#### В Люблине тушили бесхозное здание

Вечером 14 октября на ул. Люблинской, 53, стр. 2, начался пожар в бесхозном одноэтажном здании. Внутри загорелась деревянная обшивка, очевидцы вызвали пожарных. Огнеборцы погасили пламя, при происшествии никто не пострадал. Причина пожара устанавливается.

#### От брошенного окурка загорелся балкон в Лефортове

Днём 16 октября пожарные выезжали по адресу: ул. Волочаевская, 2, в районе Лефортово. В одной из квартир на 12-м этаже загорелись вещи и мебель на балконе. Дома на тот момент никого не было, в службу «112» позвонили соседи. Пожарные вскрыли дверь квартиры и погасили пламя, выгорело 3 кв. метра. Пострадавших нет. Огонь вспыхнул из-за брошенного с верхних этажей окурка.

Эльвира КУПОВА

## В окнах вагонов на «фиолетовой» ветке появились интерактивные экраны

Московский метрополитен может стать третьей в мире подземкой, где информацию для пассажиров транслируют прямо на оконных стёклах поезда. По информации пресс-службы мосметро, вагон с двумя интерактивными дисплеями уже ходит по Таганско-Краснопресненской линии.

— Во время движения за окном вагона темно. Вместо того чтобы разглядывать стены тоннеля, пассажиры могут узнать полезную для себя информацию или ознакомиться с новостями. На время прибытия на освещённые перроны трансляция прерывается, — пояснили в пресс-службе метрополитена.



Интерактивный экран размещён в проёме окна

Аналогичные системы информирования применяются пока только в двух подземках Китая: в

Пекине и в Шэньчжэне. К концу года идею оснастить все вагоны мосметро такими системами пред-

ложат одобрить москвичам на портале «Активный гражданин».

Валерий ПОПОВ

## «Щенок Баскервилей» не пустил спасателей в квартиру на Донецкой



Предоставлено ОПСО «СпасРезерв»

Щенок бойцовой породы кане-корсо

Жительница Марьяна Любовь Николаевна, проживающая на Донецкой улице, вышла в магазин и случайно захлопнула входную металлическую дверь. В квартире остались прикованный к кровати муж-инвалид и голодный щенок. Чтобы попасть домой, женщина

вызвала бригаду «СпасРезерва».

Прибыв на место, спасатели задумали пробраться в квартиру через балкон, поскольку замок в двери оказался сложной конструкции. Правда, хозяйка предупредила их, что щенок может испугаться внезапно-го вторжения незнако-

мых людей и напасть, но мужчины не придали этим словам большого значения. Проникнув в дом, они позвали пёсика, и тут к ним выбежала стоящая «собака Баскервилей».

— Собака оказалась крупной бойцовой породы кане-корсо. Огромный зверь глухо рычал

и медленно наступал на нас, — поделились впечатлениями сотрудники «СпасРезерва».

Спасатели мгновенно вернулись через балкон обратно на улицу. А дверь в квартиру пришлось всё-таки вскрывать слесарным инструментом.

Анна КУШНАРЕНКО

# Парковка со скидкой

Участники реновации могут купить машино-место по сниженной цене



Дом с подземным паркингом на Волгоградском проспекте, 161а

В некоторых домах, которые построены в рамках программы расселения старых пятиэтажек, начали продавать места на подземных парковках.

## В округе четыре дома с паркингом

Как сообщили в пресс-службе столичного Фонда реновации, участники программы реновации имеют право приобрести машино-места со скидкой 40% от рыночной стоимости.

— Сегодня в Юго-Восточном округе в программе участвуют жители 818 пятиэтажек. Уже началось переселение 15 домов. В четырёх новостройках есть подземные паркинги. В этих домах новосёлы могут приобрести места для своих автомобилей, — поясняют в фонде.

В районе Люблино свой паркинг расположен в корпусах дома 1116 на Люблинской улице, на продажу выставлено 18 машино-мест. В районе

Кузьминки новостройка с парковкой три. Это многоэтажки на ул. Юных Ленинцев, 42 (5 мест) и 73 (40 мест), а также на Волгоградском просп., 161а, где есть 21 машино-место.

## В ЮВАО поступило в продажу 87 льготных машино-мест

### Можно только в своём доме

Цены на сайте указаны рыночные, без учёта скидки. К примеру, в доме 161а на Волгоградском проспекте, по информации сайта, можно купить место на подземном паркинге площадью 15 кв. метров в среднем за 1 млн 200 тыс. рублей. С 40-процентной скидкой получается 720 тыс. рублей.

Участникам программы реновации положе-

на не только скидка, они имеют и приоритетное право покупки. Однако есть и ограничения.

— Приобрести можно не более двух машино-мест на одну квартиру и только в той новостройке, где находится новая квартира, — подчеркнули в пресс-службе Фонда реновации.

Парковки в списке на сайте [fr.mos.ru](http://fr.mos.ru) могут быть отмечены красным цветом. Это значит, что на паркинг уже подана заявка одним из жителей. Если желающих больше одного, придётся участвовать в аукционе.

### Понадобится 50 тысяч рублей залога

Фонд реновации подготовил инструкцию для участников программы, которые хотят купить место на парковке.

— После того как новосёл изучил список и выбрал место на парковке, нужно позвонить в информцентр и записаться на подачу заявления. Во время очного визита человеку расскажут, ка-

кие нужно подготовить документы для покупки, — поясняют в пресс-службе фонда.

С собой надо иметь оригинал и копию паспорта, ИНН, СНИЛС, документы на квартиру и квитанцию об оплате залога в размере 50 тыс. рублей.

В назначенный день заявление надо подать в фонд лично. Потом дожидаться решения, оно будет принято через пять рабочих дней, оплатить покупку и зарегистрировать право на машино-место.

Время льготной покупки ограничено. Заявление надо успеть подать не позднее 12 месяцев со дня начала заселения дома. Через год те места, которые не купят жители, продадут любому желающему, но уже без скидки.

Евгений БАКИН

Список парковок, их кадастровые паспорта и стоимость на сайте [fr.mos.ru](http://fr.mos.ru) в разделе «Паркинг для участников программы». Тел. информцентра Фонда реновации (495) 651-0797 (в голосовом меню выбрать цифру 2)

## обратная связь >>

### В Юрьевском переулке восстановили освещение в подъезде

**В нашем подъезде нет освещения между 12-м и 16-м этажами. На лестницах темно.**

Александр, Юрьевский пер., 16, корп. 1, под. 2

фтортово. — Сотрудники мастерского участка «Жилищника» заменили неисправные электролампы на лестничных клетках.

Маргарита ИВАНОВА

— Освещение в местах общего пользования с 12-го по 16-й этаж во 2-м подъезде дома 16, корпус 1, в Юрьевском переулке восстановлено, — сообщили в управе района Ле-

Управа района Лефортово: пр. Завода «Серп и Молот», 10, тел. (495) 362-8630.

Эл. почта: [lefortovo@uvao.mos.ru](mailto:lefortovo@uvao.mos.ru).

ГБУ «Жилищник района Лефортово»: 2-я Кабельная ул., 4, тел. (495) 362-2387.

Эл. почта: [oolefortovo@mail.ru](mailto:oolefortovo@mail.ru)

### На перекрёстке в Нижегородском понизили тротуар

**На пересечении Смирновской улицы с Сорокиным переулком меняли асфальт. Однако рабочие установили бордюры без понижения. Закатить коляску стало невозможно.**

Жители Нижегородского района

понижение тротуара в месте перехода через Сорокин переулочек, — сообщили в «Жилищнике Нижегородского района».

Тамара РОЖКОВА

ГБУ «Жилищник района Нижегородский»: Нижегородская ул., 58, корп. 2, тел. (495) 671-6263.

Эл. почта: [dez\\_nizgor@mail.ru](mailto:dez_nizgor@mail.ru)

— Асфальтовое покрытие заменили, оборудовав

### Во дворе на Шарикоподшипниковской передвинули бункер

**На протяжении пяти дней бункер для мусора стоит не в положенном месте, а под окнами нашего дома. Просьба убрать его.**

Наталья, Шарикоподшипниковская ул. 36/18

нопортовый», замечание учтено. Бункер переместили от дома 36/18 на Шарикоподшипниковской улице к контейнерной площадке во дворе.

Тамара РОЖКОВА

ГБУ «Жилищник района Южнопортовый»: 2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1, тел. (499) 653-6574. Эл. почта: [zhitishnikw@yandex.ru](mailto:zhitishnikw@yandex.ru)

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Юж-

### В доме на Саратовской выпрямили водосточную трубу

**Водосточная труба на фасаде дома погнута. Она может не выдержать предстоящие снегопады и оттепели.**

Сергей, Саратовская ул., 14/1

ки трубы и закрепили её саморезами, — сообщила руководитель ГБУ «Жилищник района Текстильщики» Олеся Мережко.

Кирилл РУМЯНЦЕВ

— Водосток дома по указанному адресу отремонтировали. Работники участка выровняли стен-

ГБУ «Жилищник района Текстильщики»: 8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 1, тел. (499) 178-18-78. Эл. почта: [secretary-tex@mail.ru](mailto:secretary-tex@mail.ru)

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**ПИШИТЕ НАМ:**  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru),  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
**ЗВОНИТЕ:**  
**(499) 647-6831**

# Уверенность есть, а навыков ещё не хватает

В какие ДТП попадают начинающие водители

**Н**овички часто попадают в аварии в простой обстановке. В ОГИБДД округа привели характерные примеры.

## Действия не доведены до автоматизма

Типичное ДТП произошло в Кузьминках. Женщина, получившая права полгода назад, ехала на «Мазде» по улице Чугунные Ворота. Поворачивая на улицу Академика Скрябина, она не выполнила требование знака «Уступите дорогу» и не пропустила «Мицубиси». Произошло столкновение, затем «Мицубиси» ещё и отбросило на встречную машину. Пассажира «Мицубиси» получила травму головы.

Новичкам подчас сложно считать информацию, которую дают дорожные знаки и светофоры, следить за обстановкой и одновременно управлять авто. Если действия по управлению педалями, рулем ещё не доведены до полного автоматизма, на них приходится постоянно отвлекаться. А ситуация на дороге может измениться: приблизится ещё один автомобиль — значит, от начатого манёвра надо отказаться, но новичку и на это нужно время!



Многие новички врезаются в идущие впереди, остановившиеся на светофоре автомобили

минайте себе: вы ещё не ас, ваша цель — доехать до пункта назначения, а не продемонстрировать мастерство.

## Не готовы к встрече с нарушителями ПДД

Средь бела дня водитель «Фольксвагена», двигаясь по Марьинскому бульвару, с ходу повернул на Мячковский бульвар, не пропустив транспорт, шедший по главной дороге. Для молодого, недавно получившего права водителя «Дэу», который ехал по Мячковскому, это стало полной неожиданностью — столкновения избежать он не сумел. От удара «Фольксваген» отбросило на тротуар, где он сбил двух женщин.

Опытный водитель знает, что не всегда все соблюдают правила. И если видит, что кто-то его явно не пропускает, хотя и обязан это сделать, пропускает такого водителя сам. А новичку как раз недавно в автошколе долго объясняли: все люди за рулём обязаны соблюдать ПДД! И он просто не готов к нарушению со стороны другого водителя. Поэтому в ОГИБДД дали простой совет новичкам: пользуйтесь преимуществом, только убедившись, что вам действительно уступают дорогу.

Василий ИВАНОВ

В ОГИБДД посоветовали не предпринимать манёвра тем, кто не вполне уверен в его безопасности (в том, что он успеет проехать). Если отказываться приходится часто, возможно, стоит взять несколько занятий с инструктором.

## Врезаются в передние машины

Однажды на Волгоградке из-за мелкого ДТП остановились две машины. Дело было вечером, поток шёл быстро. Мужчина на «Шкоде», совсем недавно получивший удо-

## Почаще напоминайте себе: вы ещё не ас, ваша цель — просто доехать

верование, не успел среагировать на помеху и врезался в стоящий автомобиль. Удар был таким, что начинающий водитель получил рваную рану головы.

Новички часто попадают в ДТП именно так: врезаются в идущие впереди, остановившиеся на светофоре или перед «зеброй» автомобили, а также в припаркованные, на-

езжают на препятствия. Одна из причин — несоответствие скорости реальной обстановке.

Через полгода-год после автошколы многие ощущают себя достаточно уверенно, чтобы начинать ездить всё быстрее. Но тормозной путь зависит от слишком многих факторов одновременно. Чтобы это прочувствовать, нужен опыт. Поэтому напо-

## Заявки на финансовую помощь от бизнеса будут принимать и в нерабочие дни

Городские власти продолжат приём и рассмотрение заявок от бизнеса на получение финансовой помощи даже в дни, объявленные нерабочими. Как сообщил глава Департамента предпринимательства и инновационного развития г. Москвы Алексей Фурсин, до 7 ноября представители малого и среднего бизнеса могут обращаться за компенсацией затрат на средства ин-

дивидуальной защиты. **С 28 октября по 1 декабря** предприятия общепита могут обратиться за компенсацией затрат на коммунальные услуги. А до 31 октября город будет принимать заявки на субсидии для экспортеров, гостиниц, социальных предпринимателей, организаций сферы общепита, образования, досуга.

Евгений БАКИН

## Москвичек в декрете приглашают на бизнес-курсы онлайн

С 25 октября образовательный комплекс «Техноград» начинает бесплатный онлайн-курс «Самозанятая в своём любимом деле» для москвичек, которые находятся в декретном отпуске или не работают, поскольку ухаживают за детьми, и хотели бы заняться онлайн-бизнесом.

Как сообщил руководитель столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин,

программа поможет начинающим предпринимательницам открыть своё дело. Слушательницам расскажут о нюансах тайм-менеджмента в бизнесе и о том, как провести рекламную кампанию. Занятия будут проходить по будням до 25 ноября.

Андрей ТОМЦЕВ

Для участия требуется регистрация на сайте программы [www.technograd.moscow/corps/online/tsentr\\_razvitiya\\_karjery/6201.html](http://www.technograd.moscow/corps/online/tsentr_razvitiya_karjery/6201.html)

## ДТП >>

### Попал под «Ситроен» на 1-й Вольской

19 октября около 11 часов утра пешеход попытался перейти 1-ю Вольскую улицу в не предназначенном для этого месте напротив дома 41. Мужчину сбил микроавтобус «Ситроен Джампер», ехавший со стороны Инициативной улицы. Скорая увезла пострадавшего в 68-ю больницу с травмой головы и переломом руки.

### Сбил женщину в Лефортове

19 октября во втором часу дня на Боровой улице мужчина, управляя автомобилем «Киа Карнивал», передвигался по территории около большого офисного здания, расположенного в доме 7, стр. 10. Включив задний ход, он сбил женщину, оказавшуюся позади автомобиля. Пострадавшую госпитализировали с сотрясением мозга, ушибами рёбер, локтя и другими повреждениями.

### В Некрасовке пострадал водитель электросамоката

20 октября около 9 часов утра водитель небольшого грузовика «Ивеко» выехал на проектируемый проезд №4296 с территории предприятия недалеко от остановки «Поворот на Некрасовку». При этом он не пропустил мужчину на электросамокате «Ультрон» мощностью 3600 Вт (по правилам такой транспорт относится к категории мопедов). При столкновении водитель электросамоката получил травму колена. Скорая доставила мужчину в 68-ю больницу.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ** потребительский кооператив  
8 (495) 205-56-30  
[www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Сбережения принимаются по договору займа от лиц, достигших 18 лет. Вступительный взнос 100 руб. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ [WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

**есть отклик! >>>**

# Хорошие вещи и игрушки пошли потоком

После публикаций в «ЮВК» волонтеры отправили вторую партию помощи в «Дом для мамы»

**М**ноголетние родители Алексей и Татьяна Андриановы из Печатино, организовавшие волонтерский благотворительный проект «Куча-Мала», на днях пере-

дали несколько мешков с одеждой и обувью, игрушки и школьные принадлежности в кризисный центр «Дом для мамы» на Николаямской улице. Центр создан службой помощи «Милосердие» для помощи беременным женщинам и матерям с деть-

ми, попавшим в непростую жизненную ситуацию. Некоторые из них могут пережить трудные времена в приюте. — Это уже вторая отправка помощи в этот центр, — рассказал Алексей Андрианов. — После публикаций в «ЮВК» к

нам постоянно, буквально потоком, люди приносят хорошие вещи и игрушки. Благодаря им мы можем помогать на постоянной основе таким организациям. Надеюсь, что в этом году сможем сделать туда ещё как минимум один благотворительный рейс.

По словам Алексея, кроме детских вещей и игрушек, всегда нужны мужская и женская одежда, особенно больших разме-



Алексей Андрианов с собранными для нуждающихся вещами

## Всегда нужны мужская и женская одежда больших размеров

ров, а также бытовые предметы, например утюги или скороварки. Единственное ограничение — состояние вещей, техники и игрушек: они должны быть пригодными для использования.

Алексей подчёркивает, что «Куча-Мала» готова оказывать и адресную помощь:

— Вероятно, многие люди не хотят казаться бедными и обращаться за вещами. Этот психологический барьер надо преодолеть. Обращайтесь к нам напрямую, и мы поможем.

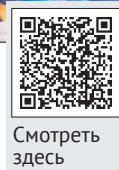
Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Страница проекта в соцсети: [vk.com/public199810208](https://vk.com/public199810208). Тел. 8-965-197-3004

## Жители ЮВАО могут помочь девочке с ДЦП



Вика любит лепить из глины



Смотреть здесь

Благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам» объявил очередной, 54-й сбор «добрых крышечек». В этот раз средства собирают на коляску для восьмилетней Виктории из Нефтеюганска. Помочь девочке может любой желающий.

Напомним: «Добрые крышечки» — одна из постоянных акций фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Волонтеры собирают пластиковые крышки от бутылок из-под воды, питьевых йогуртов, молока и отправляют их на перерабатывающие заводы. Полученные деньги идут на приобретение инвалидных колясок и других вещей для детей-инвалидов, которые воспитываются в приёмных семьях.

— У Вики ДЦП с повышенным напряжением мышц рук и ног, снижением слуха. Родители не лечили и не воспитывали дочку. Опекун над Викой взяли бабушка и дедушка, — рассказала вице-президент фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» Анна Виноградова. — Вика любит лепить, плавать, играть с му-

зыкальными игрушками. Она самостоятельно ест, ходит с поддержкой. Бабушка возит Вика на занятия, прогулки, в поликлинику. Но девочка уже большая, а силу бабушки не много. Нужна специальная коляска. Стоит она около 200 тыс. рублей. За помощью бабушка обратилась к нам.

За последние три месяца с помощью «Добрых крышечек» удалось помочь пятерым детям. Например, ещё одной Вике, из Москвы, купили вертикализатор для укрепления мышц спины и ног. Девочка родилась с поражением центральной нервной системы. Родители отказались от неё, и малышка жила в доме ребёнка, пока её не взяли в семью. Теперь с девочкой работают специалисты, она проходит реабилитацию и уже научилась сидеть.

Оксана МАСТЮГИНА

Подробнее о проекте на сайте [otkazniki.ru](https://otkazniki.ru). Там же — адреса пунктов приёма пластика (надо нажать на баннер «Добрые крышечки», внизу — карта).

## Школа в районе Люблино собрала более 160 тысяч рублей для хосписов

Ученики школы №2121 приняли участие в благотворительной акции и помогли собрать в фонд помощи хосписам «Вера» более 160 тыс. рублей. Всего на счёт фонда было перечислено почти 43 млн рублей.

Благотворительная акция «Дети вместо цветов» проводится в школах в День знаний уже несколько лет. Вместо множества букетов дети дарят учителям один букет от всего класса, а эконом-

ленные средства родители переводят на благотворительность. С инициативой участвовать в акции выступают родительский комитет или учителя.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на эл. почту: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)





Окисан/Wikimedia.org

# Втюхали автомат

Жители ЮВАО начали получать сомнительные листовки о замене оборудования в электрощитках

**Ж**ители районов Марьино и Печатники стали находить в почтовых ящиках странные уведомления. В них предупреждают: в квартире нужно срочно поменять автоматы. Эти устройства обесточивают квартиру, если есть риск короткого замыкания. Тянуть с заменой не стоит: проводка может коротнуть хоть завтра. И тогда заполыхает вся квартира.

## С печатью и подписью

На письмах счастья напечатан логотип, похожий на эмблему «Мосэнергосбыта». Тут же указан телефон, по которому можно вызвать мастера. Прийти он может в любое удобное время. И нередки случаи, когда люди, особенно в возрасте, тут же берут в руки телефон.

Придя, мастер предъявляет удостоверение. Оформлены корочки солидно: подпись руководителя, печать. Большими буквами напечатано название организации. Как правило, оно созвучно со словом «Мосэнергосбыт». Правда, никакого отношения к «Мосэнергосбыту» визитёры не имеют! За установку автомата могут попросить 5 и даже 10 тыс. рублей. В этом-то и есть главная уловка: на самом



## Точно скажет электрик

Срок службы автоматического выключателя зависит от того, насколько часто он срабатывает. Какое «самочувствие» прибора, может подсказать его внешний вид. Если частично разрушился или оплавился корпус, то, скорее всего, пора ставить новый. Точнее состояние прибора сможет определить электрик из управляющей компании.

Поменять автоматы могут сотрудники «Мосэнергосбыта». Но придет специалист только после обращения жителя в контактный центр компании. Установка одного автомата вместе с оплатой выезда мастера обойдется примерно в 2 тыс. рублей. Предлагать якобы более современные и надёжные модели он не будет.

— Сотрудник «Мосэнергосбыта» обязан предъявить удостоверение с корочками синего цвета. На печати должно быть написано: «АО «Мосэнергосбыт», — рассказал пресс-секретарь АО «Мосэнергосбыт» Андрей Гусев.

Если указано ООО, ПАО или любая другая аббревиатура, то это самозванец! Не нужно пускать его в квартиру. Не уходите — скажите, что вызовете полицию. После этого нечистые на руку дельцы обычно ретируются.

Роман НЕКРАСОВ

деле такой автомат стоит в разы дешевле.

## «Работают» не первый год

Компании, которые втюхивают электрооборудование по баснословным ценам, в Москве отнюдь не редкость. Раньше они предлагали установку электросчётчиков. Однако сейчас такие приборы учёта бесплатно меняет «Мосэнергосбыт».

Но автоматы жильцы по-прежнему должны ме-

## Специалист «Мосэнергосбыта» придет только после обращения жителя в колл-центр

нять за свой счёт. И нечистые на руку электрики переключились на эти приборы.

Поначалу за новый автомат мастер попросит вполне скромную сумму — 1,5-2 тыс. рублей. Но потом может предло-

жить более современную модель, более надёжную. Правда, цена выше в несколько раз. Зато пожара точно не будет. А о том, что «надёжная модель» куплена в магазине за 500 рублей, мастер конечно же промолчит.

## официально

### Об изъятии недвижимого имущества

#### Сообщение 1

Вышло распоряжение Федерального агентства железнодорожного транспорта от 22 сентября 2021 года №АИ-462-р «Об изъятии земельного участка и объектов недвижимого имущества для нужд Российской Федерации в целях обеспечения размещения объекта: «Развитие железнодорожной инфраструктуры Московской железной дороги на Курском направлении. III и IV главные пути Москва-Пассажирская-Курская — Люблино». Этап 1 «III и IV

главные пути Москва-Пассажирская — Люблино».

В нём, в частности, говорится: «Изъять в порядке, установленном Земельным кодексом Российской Федерации и Гражданским кодексом Российской Федерации, для нужд Российской Федерации земельный участок и объекты недвижимого имущества, расположенные в границах зоны планируемого размещения объекта федерального значения, согласно приложению к настоящему распоряжению».

#### Сообщение 2

Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы №45803 от 14 октября 2021 года «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, говорится: «Изъять для государственных нужд — для целей строительства технологической части транспортно-пересадочного узла «Выхино» у правообладателей объекты недвижимого имущества (приложение)».

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г. Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

м «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

**Бюджетные места**

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

## Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

## Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

**Продолжается приём на очное отделение в колледж и на заочное отделение на все программы обучения**

8 (495) 673-21-15  
8 (495) 673-19-70  
8 (495) 221-10-01  
[www.mfua.ru](http://www.mfua.ru)

**хроника >>****Подруги из ЮВАО обменяли свои телефоны на подделку**

Две девушки познакомились в торговом центре с мужчиной, который предложил им приобрести дорогой мобильный телефон. Подруги признались, что денег нет, и тогда злоумышленник предложил им обменять их телефоны на новый с доплатой в 7 тыс. рублей. Девушки согласились, но после возвращения домой обнаружили, что телефон не работает. Ущерб составил 42 тысячи рублей. Участковый уполномоченный по району Люблино задержал ранее судимого 33-летнего безработного. Телефоны девушек злоумышленник продал, а деньги потратил.

**В Кузьминках водитель без прав пытался откупиться от гаишников**

Госавтоинспекторы ЮВАО остановили на Волжском бульваре автомобиль «Фольксваген Поло». У 34-летнего приезжего водителя при себе не оказалось удостоверения. Чтобы избежать ответственности, мужчина предложил полицейским взятку 2 тыс. рублей. В отношении водителя возбуждено уголовное дело по двум статьям, включая «мелкое взяточничество».

**На стройке в Нижегородском украли кабель**

Неизвестные мужчины проникли на стройплощадку на Нижегородской улице и похитили 70 метров кабеля заземления, выдернув его из земли. Сумма ущерба составила более 300 тыс. рублей. Как рассказали в пресс-службе УВД по ЮВАО, полицейские задержали одного из подозреваемых. Полиция ищет соучастников.

Эльвира ЯКУПОВА

**В** Печатниках на Шоссейной улице прикрыли аптеку, где продавали сильнодействующие препараты без рецепта. Досталось и фармацевту: возбуждено уголовное дело.

**Эпицентр тревоги**

Первыми забили тревогу жители района. Сразу несколько человек обратили внимание на то, что у здания аптеки собираются подозрительные личности, а фармацевт отпускает лекарства как попало.

— Мы стали бояться за жизнь своих детей, — рассказала одна из жительниц близлежащих домов Светлана. — Неоднократно отмечала, что вокруг аптеки валяются капсулы от антидепрессантов, газоны усыпаны пузырьками от глазных капель. Обратила внимание на то, что личности, которые крутятся у аптеки, меняются в 12 часов дня, словно на вахте стоят. Мне даже показалось, что у посетителей точки есть свои условные знаки.

Информация о странной аптеке стала активно обсуждаться в районных группах. В итоге с контрольной закупкой на Шоссейную улицу наведальсь общественники. Фармацевт отпустила запрещённые препараты без рецепта. На место сразу же вызвали полицию.

Материалы проверки направлены в Роспотребнадзор для принятия процессуального решения. Сейчас аптека не функционирует, входная дверь закрыта.

# Нехорошая аптека

**В Печатниках после жалоб жителей проверили точку, где торговали лекарствами без рецепта**



Сергей Корюхин

**Закрыли четыре аптеки**

История с аптекой на Шоссейной не единственный случай в нашем округе. Только за последнее время сотрудниками полиции была прекращена деятельность четырёх аптек, продававших сильнодействующие препараты без рецептов: на Новороссийской и Красной улице, Тихорецком бульваре и Рязанском проспекте. В отношении сотрудницы аптеки, расположенной на Рязанском проспекте, 95, корп. 2, которая без рецепта продала лекарства, подлежащие предметно-количественному учёту, сотрудники поли-

**В отношении сотрудницы возбуждено уголовное дело**

ции возбудили уголовное дело по статье 234 УК РФ «незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта».

— За девять месяцев 2021 года сотрудники отдела по контролю за оборотом наркотиков УВД по ЮВАО провели 27 контрольных мероприятий. Все они были направлены на выявление юридических лиц, отпускающих без рецептов в аптечной сети препараты и лекарственные сред-

ства, подлежащие учёту, — рассказала «ЮВК» руководитель пресс-службы УВД по ЮВАО Наталья Горохова. — В 11 случаях информация о нарушении работниками аптечных пунктов правил реализации подтвердилась. В отношении юрлиц были составлены административные материалы. Девять материалов уже направлены в Арбитражный суд г. Москвы для принятия решения. По семи материалам на юрлиц, допустивших безрецептурный отпуск лекарственных препаратов, наложат штрафы.

**В чём опасность**

Чем опасны такие аптеки? Прежде всего тем, что к ним стекаются наркозависимые люди, которые могут повести себя неадекватно. Не секрет, что множество уличных грабежей и разбоев совершают именно наркоманы.

Сотрудники полиции обращаются к гражданам: если около вашего дома открылась аптека, рядом с которой собираются подозрительные люди, сразу же обращайтесь в полицию. Оперативная информация позволит незамедлительно отреагировать на ситуацию.

Анна КУШНАРЕНКО

## Ночью около метро «Кузьминки» избили и ограбили прохожего

В полтретьего ночи на Волгоградском проспекте трое злоумышленников напали на 28-летнего мужчину. Преступники повалили жертву на землю и в течение нескольких минут избивали

ногами, в том числе по голове. Когда человек потерял сознание, злоумышленники сняли с него куртку и скрылись. По словам представителей пресс-службы УВД по ЮВАО, в карманах куртки

потерпевшего были ключи от квартиры, документы, банковская карта и 10 тысяч рублей.

Камеры видеонаблюдения зафиксировали, как избитому безуспешно пытал-

ся помешать неизвестный мужчина.

Потерпевший пришёл в себя и позвонил в полицию. Его госпитализировали с различными травмами. Вскоре полицейские задержали тро-

их подозреваемых на Зеленодольской улице. Это приезжие из ближнего зарубежья в возрасте от 21 года до 24 лет без определённого места жительства.

Эльвира ЯКУПОВА

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**  
 ► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)  
 ► Реестр недобросовестных юристов  
 ► Расторжение договоров с юристами  
 ► Жилищные и наследственные споры  
 ► Расторжение договоров аренды  
 ► Помощь по списанию долгов. Банкротство

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ**

8 (499) 938-43-68

**Новости округа в бесплатном мобильном приложении «Юго-Восточный курьер» для смартфона!**

**Приложение — это быстрый доступ**

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях ЮВАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Юго-Восточный курьер».

**Сканируй QR-код и скачивай приложение**

В Google Play:

В App Store:



**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ!**

**ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828**

# «Увидел Москву — и пропал!»

Англичанин из Нижегородского района рассказал, за что полюбил столицу

**К**аллум Хэмс приехал в Москву из города Саутендон-Си в Восточной Англии семь лет назад. Сейчас ему 31 год, он живёт на улице Талалихина, пишет стихи и преподаёт бизнес-английский в языковой школе. О том, почему он решил остаться в России, о «странных русских» и о своих дальнейших планах Каллум рассказал «ЮВК».

## Думал, что едет на год

Каллум Хэмс — по образованию дизайнер. Но после окончания университета в своей специальности он разочаровался и решил устроиться преподавателем английского языка за границей, а заодно посмотреть мир.

— Через Интернет я нашёл две языковые школы, которым требовались носители языка, — в Ис-

пании и в России. Я подумал: в Испании я уже был, поеду в Россию, — рассказывает Каллум. — Мне понравилось, что у этой школы были филиалы в разных городах. Сначала я работал в Краснодаре, потом в Сыктывкаре и, наконец, в Москве.

Англичанин искренне думал, что едет в Россию лишь на один год.

— Но когда я приехал в Москву — пропал! — говорит он. — Столица России

поразила меня архитектурой и парками. Я влюбился в Сокольники, Ботанический сад, ВДНХ, Москва-Сити! А какое красивое здесь метро! Метро в Лондоне — это тёмные станции, узкие переходы, много мусора.

## Полицейский угостил борщом и стейком

Сейчас у Каллума Хэмса много русских друзей.

Вместе они играют в волейбол, бадминтон, катаются на сноубордах, ходят в кино. Но англичанин до сих пор вспоминает свои первые встречи с русскими, ведь именно тогда он узнал о самой удивительной, по его словам, русской черте — гостеприимстве.

— Как-то я возвращался домой, зашёл в лифт. Спросил у мужчины: «Какой вам этаж?» Он ответил, а потом поинтересовался, откуда я приехал: по акценту определил, что я не местный, — рассказывает Каллум. — Разго-

— Я не понимаю, как это можно есть, — говорит он.

## Бояться нечего

По словам Каллума Хэмса, в Англии очень много стереотипов о русских.

— Англичане считают, что в России страшно, люди недружелюбные, что в голове у вас одна война. Я сам до приезда сюда думал, что в России до сих пор у власти коммунисты, а стены всех кафе выкрашены в красный цвет, — смеётся он.

Именно для того, чтобы развеять эти мифы, Каллум отправился в путешествие на поезде через всю страну до Владивостока, причём в плацкарте.

— Ехать было неудобно, но весело, — рассказывает он. — Я побывал в Новосибирске, Оренбурге, Иркутске, Хабаровске. Мне очень понравился Владивосток — его сопки, море и подлодки. Убедился окончательно: всё, что англичане думают о русских, неправда. Я встречал крайне мало недружелюбных людей и не видел ни одного русского, который хотел бы войны. Если кто-то из моих английских друзей скажет, что русские агрессивны, я расскажу им, какие они на самом деле.

Наталья АНОХИНА

**Борщ очень понравился, а холодец и селёдка под шубой — нет**

ворились. Оказалось, он полицейский, мой сосед. И тут же позвал меня в гости. Я был в шоке! Для нас, англичан, необычно приглашать к себе домой незнакомых. Полицейский угостил меня стейком из страуса и борщом, мы долго сидели, разговаривали. Потом его жена дала мне ещё борща с собой.

С тех пор он и полюбил борщ. Вскоре сам научился его готовить, а ещё — плов, сырники и драники. А вот холодцом и селёдкой под шубой англичанин совсем не проникся.

Артур Новосильцев



Каллуму Хэмсу 31 год. Он приехал в Москву из Англии семь лет назад

## На МНПЗ прошёл ежегодный День донора

Более восьми десятков работников Московского нефтеперерабатывающего завода приняли участие в сдаче донорской крови.

— Волонтеры нашего предприятия каждый год принимают участие в этой акции. Это стало хорошей, доброй традицией. Благодаря донорству мы можем помочь кому-то поправить здоровье и даже спасти жизнь! Организация этого мероприятия прямо на предприятии позволяет привлекать больше людей, и пока у нас есть возможность помогать людям таким способом, мы с удовольствием будем это делать, — рассказал заместитель генерального директора

Московского нефтеперерабатывающего завода по правовым, корпоративным и имущественным вопросам Алексей Родионов, также участвовавший в сдаче донорской крови.

К слову, День донора ежегодно проходит на Московском НПЗ с 2013 года. В этом году в акции приняли участие больше 80 работников предприятия. Из-за ограничений, связанных с пандемией коронавируса, сбор донорской крови организован так, чтобы были соблюдены все меры санитарно-эпидемиологической безопасности, и с учётом актуальных рекомендаций Роспотребнадзора. Перед сдачей биоматериалов

бригада медиков провела обязательное обследование доноров.

Всю собранную во время акции кровь передадут в единый центр, откуда её распределят по столичным медицинским организациям.

День донора — совместное мероприятие, которое проводит Центр крови Федерального медико-биологического агентства России и Московский нефтеперерабатывающий завод.

Однако сдача донорской крови далеко не единственный общественно значимый социальный проект, поддерживаемый предприятием. Волонтеры Московского НПЗ постоянно поддерживают бла-

готворительные акции. Эта работа ведётся в рамках программы социальных инвестиций «Газпром нефти» — «Родные города». Программа направлена на создание условий для повышения качества жизни и включает проекты развития городской среды, создания инфраструктуры для детского и массового спорта, а также инициативы в сфере образования и здравоохранения.

К примеру, в Москве завод и его работники активно участвуют в благоустройстве района Капотня и Юго-Восточного округа. Волонтеры завода вместе с жителями и экологами ежегодно высаживают десятки лиственниц



Владимир Антропов

в парке 850-летия Москвы. Завод активно занимается благотворительностью, помогая детям социального центра «Гармония». В 2020 году Московский НПЗ завершил масштаб-

ный проект по модернизации главной концертной и фестивальной площадки района — театрального зала дворца культуры «Капотня».

Андрей ТОМЦЕВ

# Лекарство от уныния

## Как осенью оставаться в хорошем настроении

**К**огда за окном дожди и холод, а дни становятся всё короче, легко поддаться сезонной хандре. Психолог Московской службы психологической помощи из ЮВАО рассказала, как можно и осенью оставаться в хорошем настроении.

### Рисуйте левой рукой

— Как-то я консультировала 30-летнюю женщину-инженера, которая легко впадала в уныние из-за осенней погоды. И это несмотря на то, что особых поводов хандрить у неё не было: интересная и престижная работа по свободному графику, дома — любимые муж и двое детей. Но осенью её мир терял краски и уже не радовали ни карьера, ни семья, — рассказывает Елена Герасимова, специалист отдела психологической реабилитации в ЮВАО Московской службы психологической помощи населению.

Психолог попробовала с клиенткой арт-терапию, которую рекомендует и другим людям.

— Возьмите листок бумаги и просто чертите по нему линии ручкой или карандашом. Можно даже нерабочей рукой или двумя сразу. Затем прокрутите листок и приглядитесь, что напоминают выведенные вами образы: например, это может быть бабочка или рыбка. А потом



Хандру важно отличить от депрессии

дорисуйте их и раскрасьте фломастерами или карандашами. Так вы позволите негативным эмоциям «выйти через руку», — добавила психолог.

Те, кто рисовать не любит, могут попробовать раскраски-антистресс в виде мандал.

### Слушайте звуки природы

Ещё одна распространённая форма сезонной меланхолии — обострённое чувство одиночества.

— Одна моя клиент-

## Можно попробовать раскраски-антистресс в виде мандал

ка пенсионного возраста страдала от ощущения ненужности, которое усугублялось осенью: двое её взрослых сыновей успели обзавестись своими семьями, проживали в других городах и редко навещали пожилую мать. С ней мы занимались музыкотерапией: сидя в кресле-

гамаке, она слушала расслабляющую музыку и одновременно смотрела, как меняются образы природы на экране проектора, — говорит Елена Герасимова.

Звукотерапию можно попробовать и дома: например, слушать в Интернете звуки морского прибоя или крики чаек.

### Делайте дыхательную гимнастику

Тем, кто вынужден скучать в четырёх стенах в самоизоляции, следует попробовать виртуальную альтернативу любимым развлечениям. Например, любительницам шопинга делать покупки онлайн.

А тем, кто страдает от тревожности из-за осеннего всплеска заболеваемости, Герасимова рекомендует попробовать дыхательную гимнастику:

— Есть отличное упражнение — диафрагмальное дыхание, которое практикуют вокалисты. Нужно надуть живот, вдыхать воздух, задержать дыхание на «раз-два-три», а затем выдохнуть на «раз-два-три-четыре».

### Не путать с депрессией

Как отмечает специалист, хандру важно отличить от депрессии.

— Хотя для депрессии также характерны сниженный аппетит, вялость по утрам и плохое настроение, она не зависит от сезонности. Это заболевание, спровоцировать которое может сильный стресс, например из-за развода или потери работы. Чтобы избавиться от неё, понадобятся медикаменты, прописать которые может только психотерапевт, — добавила Елена Герасимова.

Чтобы точно убедиться, не страдаете ли вы депрессией, следует обратиться к психологу.

Леон АЛЮШИН

## доктор Бубновский рекомендует



Пресс-служба АСТ

### Почему гиподинамия опасна для здоровья

Доктор медицинских наук, профессор, кинезитерапевт Сергей Бубновский выпустил новую книгу — «Здоровье через стопы».

— Сейчас я хожу по лесу, переступая через коряги, даже не задумываясь об этом, — говорит Сергей Бубновский. — Но когда-то этого делать мне было нельзя из-за травмы ноги. И сегодня, разработав систему реабилитации, я делюсь своими знаниями со всеми желающими. Когда я впервые пошёл без костылей, то был безумно счастлив и не понимал, почему же здоровые люди всё время сидят — у телевизора, в ресторане, в машине, в офисе... А ведь основной причиной многих хронических болезней является гиподинамия. Я беру на себя смелость сказать, что и большинство онкологических заболеваний связано с малоподвижным образом жизни.

Если мышцы свода стопы, спины и брюшного пресса слабые, то снижается скорость кровотока в целом, из-за чего головной мозг недополучает питание, и в результате возникает атрофия его отделов. От этого возможны головные боли, а также увеличивается риск возрастной деменции.

**Упражнение «Дерево»** — как раз для укрепления мышц спины, живота и ног. Встаньте у стены, прижмите к ней пятки, голени, ягодицы, лопатки и затылок. Максимально втяните живот. Стоя на носочках, медленно поднимите руки вверх через стороны. Ладони вытянуты, как стрелы. Потянитесь вверх, при этом попеременно напрягая бёдра и втягивая живот ещё глубже и постоянно выпрямляя позвоночник. Старайтесь не отрывать части тела от стены. Всё это время (30-60 секунд) «растите» вверх, как дерево, которое стремится к солнцу.

Первое время выполняйте это упражнение с открытыми глазами. Затем попробуйте закрывать глаза и мысленно контролируйте своё тело от пяток до пальцев рук, вытянутых вверх над головой.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## В ШКОЛЫ И ДЕТСКИЕ САДЫ ТРЕБУЮТСЯ

• **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ** з/п от 38 000

• **ПОВАРА** з/п от 33 000

• **МОЙЩИКИ, УБОРЩИЦЫ** з/п от 27 000

• **БУФЕТЧИЦЫ** з/п от 25 000

Сотрудники на склад:

• **ГРУЗЧИКИ** з/п от 30 000

• **КОМПЛЕКТОВЩИКИ** з/п от 30 000

• **УПАКОВЩИКИ** з/п от 30 000

📞 Звоните:

8-925-011-62-68

8-925-017-22-85

8-925-016-07-63

8-925-014-88-35

График работы 5/2.



## Как взыскать денежные средства за ненадлежащее оказание юридических услуг?

Юристы не выполнили договор, я потерял деньги. Что делать?  
Максим, ул. Саратовская

Отвечают специалисты юридической компании «Вектор Прайм».

Юридические услуги оказываются на основании договора оказания юридических услуг. Зачастую юридические услуги оказываются ненадлежащим образом (нарушаются сроки, не соответствует качество, обязательства не исполняются в полном объёме). При обнаружении

недостатков оказанной услуги можно требовать возмещения понесённых расходов либо полного возмещения убытков. В случае возникновения разно-

гласий потребителю следует обращаться с претензией к исполнителю, а в случае отказа в удовлетворении требований по претензии — в суд.

**ВЕКТОР ПРАЙМ** ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТОВ И АДВОКАТОВ

Первая консультация бесплатно

📞 +7 (495) 21 21 027 🌐 mpcvector.ru

ИНН 50/2714324039

- КУЗЬМИНКИ, ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, д. 139, 4 подъезд, 2 эт., оф. 1
- БИБИРЕВО, ул. ПЛЕЩЕЕВА, д. 18, КОРП. 2, 1 эт.
- АЛЕКСЕЕВСКАЯ, ПРОСПЕКТ МИРА, д. 95, СТ. 1, 5 эт., оф. 13
- СЕМЁНОВСКАЯ, ул. ЩЕРБАКОВСКАЯ, д. 3, 3 эт., оф. 311
- ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ, ул. НАРОДНОГО ОПОЛЧЕНИЯ, д. 43, КОРП. 2, 1 эт., оф. 3
- БЕЛЯЕВО, ул. ПРОФСОЮЗНАЯ, д. 93А, 4 эт., оф. 425
- ВОДНЫЙ СТАДИОН, ул. АДМИРАЛА МАКАРОВА, д. 8, СТ. 1, 2 подъезд

реклама 1337

реклама 1375

# Анна Пескова: Для «Лётчика» поправилась на несколько килограммов



Актриса рассказала о кинопроектах и о личной жизни



Кадр из фильма «Лётчик»

**А**нну Пескову миллионы зрителей знают и помнят по её яркой роли в популярном сериале «Тест на беременность». После были такие же заметные работы — главные роли в картинах «Фамильные ценности», «Москва. Центральный округ», «Бумеранг», «Пять минут тишины»...

И вот совсем скоро в прокат выйдет фильм Рената Давлетьярова «Лётчик», где Анна сыграла главную женскую роль — супругу военного лётчика. Нам удалось поговорить с актрисой и об этой картине, и о так полюбившемся зрителям «Тесте на беременность», и о личной жизни.

## Самая трудная сцена

— Анна, скоро в прокат выходит фильм «Лётчик». Насколько я знаю, вы не только сыграли одну из главных ролей, но ещё и являетесь сопродюсером фильма...

— Не совсем так: сопродюсером фильма является мой супруг — Дмитрий Пристанков. Поэтому в данном случае продюсерские вопросы всего съёмочного процесса решались Ренатом Давлетьяровым, Дмитрием Пристанковым и Владом Ряшиным. А моей задачей было — исполнить роль ак-

трисы Московского театра оперетты Ольги Гончаровой, которая оказывается единственной из театра, кто не уехал в эвакуацию. Она знакомится с лётчиком Николаем Комлевым, между ними вспыхивают сильные чувства, но он отправляется на передовую.

— Как ваш муж отнёсся к тому, что вы впервые снимались обнажённой?

— Группа нервничала, не понимая, какая может быть реакция у Димы на то, что происходит по ту сторону экрана. Но они просто не знали, что на одной из финальных читок сценария эту сцену написали

именно Ренат и Дима. А этот эпизод с откровенной любовной сценой был абсолютно необходим, ведь это было то воспоминание о любви, которое помогло герою-лётчику выжить на войне в самых страшных ситуациях.

А что касается Петра Фёдоровича — мне было очень комфортно работать вместе, он очень чуткий и деликатный партнёр.

— Кстати, для фильма вы поправились на несколько килограммов. Это было задание режиссёра?

— Для Рената это был принципиальный вопрос: он из тех режиссёров, кто очень радеет за достоверность. Он утвердил меня на роль в «Лётчике» ещё несколько лет назад, когда я готовилась к съёмкам в сериале «Пять минут тишины», весила 43 килограмма и была очень сухая, с кубиками пресса и другими рельефными мышцами. В

сороковых годах прошлого века истинная красота русской женщины была другой. Так что для достоверности мне пришлось набрать несколько лишних килограммов, и они гармонично распределились там, где необходимо (*улыбается*).

от дома, то теперь стараюсь больше времени проводить с семьёй. Недавно мне предложили главную роль в сериале, который должны были снимать в Минске в течение восьми месяцев. График — шесть рабочих дней и один выходной — просто не по-

гом виделись только урывками: в одиннадцать вечера я приезжала на «Сапсане» из Питера, а через час пятнадцать должна была оказаться в поезде, отправляющемся в Ярославль. У нас был лишь час, чтобы повидаться в придорожном кафе... В таком режиме мы существовали пять месяцев. После рождения дочери я выбираю проекты, которые можно совмещать с домом.

## Продолжение «Теста на беременность»

— Спрошу про один из самых рейтинговых сериалов — «Тест на беременность». Будет ли продолжение?

— Именно сейчас мы как раз снимаем третий сезон, и — открою вам секрет — в следующем году запланированы съёмки четвёртого. В каждом должно быть по восемь серий. Режиссёр — Михаил Вайнберг, автор первого сезона, человек, вместе с которым мы и создавали мою героиню — Ингу Елизарову. Новый сценарий очень интересный и захватывающий. Помню, получила его на руки и подумала: буду читать по одной серии в день. А когда открыла текст, так увлеклась, что не могла оторваться: до пяти утра сидела в кресле со сценарием в руках, так он меня зацепил!..

Беседовала  
Валерия Хвашевская  
Фото Вадима Тараканова,  
Татьяны Нестеровой  
и из архивов пресс-службы  
(ИА «Столица»)

**Я весила 43 килограмма, а в сороковые красота русской женщины была другой**

## Встречи с мужем в придорожном кафе

— Скажите, а супруг не ревнует вас к профессии?

— Самым тяжёлым для семейного счастья в нашей работе являются командировки. И если раньше я по полгода жила вдаль

звонял бы мне появляться дома и видеть семью. Раньше я согласилась бы не раздумывая.

Но теперь всё иначе. Знаете, когда мы только поженились, у меня одновременно шли съёмки в трёх проектах: в Санкт-Петербурге, Карелии и Ярославле. И мы с супру-

## Давайте делать «Юго-Восточный курьер» вместе!

- У вас есть интересная тема для публикации?
- Вам понравился материал?
- Газета помогла решить проблему?

Пишите нам:  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru)  
[chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)  
Звоните:  
(499) 647-6831

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

1	5	4	8	7	2	6	9	3
6	2	7	3	1	9	5	8	4
9	3	8	5	4	6	1	7	2
3	1	6	9	2	8	7	4	5
4	9	5	6	3	7	2	1	8
7	8	2	1	5	4	9	3	6
2	7	9	4	6	3	8	5	1
8	4	1	2	9	5	3	6	7
5	6	3	7	8	1	4	2	9

реклама 1565

## Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
  - 100% гарантии качества услуг
  - Оплата по факту либо в рассрочку
  - Скидки пенсионерам и инвалидам
  - Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
- Работаем строго по Федеральному закону № 324  
«О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».
- Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45**



ИНН 770836995

## афиша &gt;&gt;

## Урок бега онлайн

Всех поклонников бега трусцой инструктор Центра физкультуры и спорта (ЦФКиС) ЮВАО Светлана Тазетдинова приглашает на виртуальную тренировку. На занятии она расскажет и покажет, как правильно размяться перед беговой дорожкой, как разогреть и подготовить мышцы и сухожилия ног, чтобы избежать травм во время пробежек.

Урок доступен на YouTube-канале ЦФКиС, ссылка в конце главной страницы [yuvao.mosSPORT.ru](http://yuvao.mosSPORT.ru).

## Ёжик из шишек в Кузьминках

Родителям с детьми ГПБУ «Мосприрода» предлагает набрать основных шишек в лесопарке «Кузьминки-Люблино» и приглашает на виртуальный урок. Там вы узнаете, как сделать забавную игрушку — ёжика. Кроме шишек, понадобятся пластиковая бутылка, верёвка, клей, для украшения — листья и ягоды рябины.

Урок доступен на YouTube-канале Мосприроды, ссылка в конце главной страницы [mospriroda.ru](http://mospriroda.ru).

Алексей ТУМАНОВ

## Байки о писателях

Какие байки об известных писателях — правда, а какие — вымысел? Например, верно ли, что Иван Крылов умер, объевшись блинов на Масленицу, Николая Гоголя похоронили заживо, а Лев Толстой разгуливал по Ясной Поляне босиком?

Ответы на эти вопросы и сами байки можно прочитать на странице библиотек в соцсети «ВКонтакте» [vk.com/lib\\_uvao](http://vk.com/lib_uvao).

Наталья АНОХИНА



Смотреть здесь



Смотреть здесь

# Королева осени

## Шеф-повар из района Люблино рассказала о блюдах из тыквы

**Ч**ем полезна тыква и какие блюда из неё можно приготовить, «ЮВК» рассказала шеф-повар с Белореченской улицы Лариса Аркадьева.

### В Италии — ризотто, в Индии — халва

Тыква — одна из самых популярных сельскохозяйственных культур в мире. Не выращивают её разве что в поясе вечной мерзлоты, а блюда из неё готовят везде. И если у нас самое распространённое

из них — это тыквенная каша, то в других странах можно попробовать и кое-что поэкзотичнее.

— Например, в Казахстане готовят манты с тыквой, в Узбекистане — ширкавак, молочный суп с тыквой, итальянцы добавляют тыкву в ризотто, в Австрии из неё делают шнапс, в Таиланде — десерт с ванильным кремом, а в Индии — халву, — рассказывает Лариса Аркадьева.

Это не удивительно, ведь блюда из тыквы очень полезны. В них много витаминов груп-

пы В, тыква — источник каротина, йода, магния и других микроэлементов. Она снижает уровень холестерина, а те, кто хочет быстро похудеть, могут смело вводить её в свой рацион.

### Идеальная температура для хранения тыквы — плюс 6-15 градусов

— Например, актриса Милла Йовович не только любит тыкву, но даже сама её выращивает. Не случайно она такая стройняшка, — смеётся Лариса.

### Можно суп, а можно варенье

Лариса Аркадьева тоже любит тыкву, а научилась готовить её ещё в детстве.

— Я тогда жила в деревне с бабушкой, у нас был

большой огород, — рассказывает она. — Тыква на грядках была главным овощем. Какие только блюда я из неё не делала! Ведь бабушка считала, что обед или ужин нужно заслужить: хочешь есть — приготовь его на всех. И не важно, что ты ещё маленькая.

С тех пор самое любимое блюдо у Ларисы — это запечённая тыква с мёдом. Но для своих близких она готовит и много других угощений из этого овоща: запеканки, оладьи, супы-пюре, салаты, заготавливает тыкву на зиму.

— Кстати, хранить свежую тыкву дома при комнатной температуре долго нельзя, она испортится. Идеальный режим для неё плюс 6-15 градусов. Поэтому, если у вас нет погреба, лучше сварите из неё варенье, пустите её на соки или замаринуйте, — советует шеф-повар.

Наталья АНОХИНА



Александр Курлович/Фотобанк Лори

## рецепт от шефа

### Фаршированная тыква с мёдом

С читателями «ЮВК» Лариса Аркадьева поделилась своим самым любимым рецептом.

Обрежьте у тыквы верхушку, выньте семена. Лучше, если тыква будет крупной — такие слаще, а маленькие могут быть суховаты. Отварите рис. Чернослив, изюм и курагу замочите на 10 минут, затем слейте воду, смешайте с рисом, начините этим тыкву, закройте сверху верхушкой и запекайте в духовке 1-1,5 часа при температуре 180 градусов до готовности.

Откройте верхушку, положите внутрь кусочек сливочного масла, перемешайте. Перед подачей порежьте тыкву на ломтики и полейте мёдом.

Денис Афанасьев

## ПРОПАЛА КОШКА

серо-мраморный плавный окрас. Помогите найти. Вознаграждение 30 000 р.

☎ 8-925-825-0605



## Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра.

**Обязанности:** приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

**Требования:** грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода.

**Полная занятость:** 9.30-17.30. Оплата от 27 000 руб.

Офис у метро «Бибирево» (10 минут пешком).

Резюме присылать на [chitatel@internet.ru](mailto:chitatel@internet.ru)

# Житель Рязанского помогает птицам пережить холода

58-летний Валерий Пустовалов со 2-й Институтской улицы 25 лет работал в инкассации, сейчас вышел на пенсию. Два года назад он повесил первую кормушку для птиц в своём дворе.



Валерий Пустовалов не даст пропасть пернатым

**Синички садятся на оконную сетку и требуют еду**

— На окно начали прилетать синички: просили еды, — рассказывает Валерий. — Я заказал сборную кормушку, собрал, украсил её деревянными дедом-морозом и снегурочкой, расписанными вручную. Потом насыпал специальный корм для диких птиц и повесил на дерево, прикрепил туда шарик с жиром.

Кормушка помогла птицам пережить холода. Но весной её кто-то сломал.

— Не знаю, зачем это сделали... — говорит Валерий. — А недавно увидел, что синички опять начали садиться на оконную сетку и пищать — требо-

вать еду. Я снова собрал кормушку и повесил на то же место.

А четыре года назад вместе с сыном и дочкой Валерий Пустовалов выса-

дил во дворе черёмуху. По словам мужчины, её кусты стали радостью для соседей, а ягоды — угощением для птиц.

Мария ГОРБУНОВА

## В районных онлайн-газетах

### Водитель машины в Некрасовке поплатился за неверную парковку

В районной группе «Некрасовка. Район...» в социальной сети «ВКонтакте» появилось фото, сделанное на Сочинской улице: на крышу автомобиля внезапно рухнул дорожный знак. Как пишет интернет-газета «Голос Некрасовки», никто не пострадал. А комментаторы под постом отметили, что владельца машины, который припарковался прямо на пешеходной «зебре», просто настигла мгновенная «карма» за нарушения правил парковки. Другие пользователи обеспокоены: знак мог упасть и на голову любому пешеходу.



Александра Филиппова 16 окт 2021 в 13:16 в Некрасовка. Район ВКонтакте На Сочинской знак упал. Наверное от ветра

Все новости района: «Голос Некрасовки»



Все новости района: «У нас в Текстильщиках»

### Эзотерик пытался снять жильё в ЮВАО с помощью астрологов

Необычный запрос на подбор недвижимости по звёздам получила на днях одна из риелторских компаний в Москве. Чудакватный клиент попросил найти ему квартиру «в зоне Тельца» по натальным картам. Как сообщает интернет-издание «У нас в Текстильщиках», в список предложенных после гадания вариантов вошло жильё в пяти районах ЮВАО, которые относятся к региону Тельца. По мнению астрологов, юго-восток идеален для спокойных людей со стремлением укрепить карьеру и создать прочный семейный союз.

### Из «магазина для взрослых» в Люблине стащили костюм медсестры

В районе Люблино молодая пара ограбила «магазин для взрослых» — об этом инциденте со ссылкой на публикацию в районной группе в соцсети «ВКонтакте» написала газета «Моё Люблино». Сообщается, что парень и девушка вошли рано утром в торговый павильон на Люблинской улице и попытались стащить наручники. Но продавец поднял шум, и тогда парочка сорвала с вешалки костюм медсестры и убежала. Полиция начала расследование кражи.



Все новости района: «Моё Люблино»

## итоги опроса

### 60% не возражают против проверки школьников на наркотики

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей:

«Вы бы дали согласие, чтобы вашего ребёнка в школе проверили на употребление наркотиков?»

60% участников опроса ответили: «Да, это жизненно важно знать». 23% отказались бы: они сочли это вмешательством в частную жизнь.

Ещё 17% выбрали вариант: «Нет, я точно знаю, что мой ребёнок не употребляет наркотики».

Тестирование на употребление запрещённых веществ проходит в школах округа ежегодно с согласия родителей. Ученики 7-11-х классов заполняют анкету. Учащиеся 8-х и 10-х классов ещё берут мочу на анализ.

## опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» [uv-kurier.ru](http://uv-kurier.ru) стартовал новый опрос

### Что вы будете делать в объявленные нерабочими дни?

- Останусь дома.
- Уеду из Москвы.
- Пока не придумал.
- У меня такая должность, что буду работать.

Принимайте участие в голосовании!



реклама и частные объявления

### АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп.
- Т. 8-903-542-6962

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки.
- Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки.
- Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки.
- Т. 8 (495) 778-7366

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
- Т. 8 (495) 720-9672

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
Пенсионерам Бесплатный  
СКИДКА до 50% ВЫЕЗД  
8 (499) 714-78-94

- Антенна, настройка ТВ.
- Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели.
- Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин и холодильников.
- Т. 8-969-777-2896
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр.
- Т. 8-985-636-9189
- Ремонт холодильников.
- Т. 8-905-515-6404

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно!
- Т. 8-985-985-6025

### КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги.
- Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

1101

**8-985-769-74-09**  
БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ФАРФОР, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Антиквариат. Книги. Значки. Статуэтки. Подстаканники. Иконы. Янтарь. Самовары куплю.
- Т. 8 (495) 643-7212
- Антиквариат. Часы, янтарь, иконы, значки, монеты. Выезд.
- Т. 8-965-397-3137
- Библиотеку домашнюю.
- Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Вывоз квартирного барахла и хлама. Москвичи. Скидка по социальной карте 15%.
- Т. 8-985-660-5928

- Книги, хрусталь, сервизы, статуэтки, медали, иконы, серебро, мельхиор, бижутерию, значки, аудиофотоаппаратуру.
- Т. 8-915-287-7138
- Купим книги, документы, фотографии до 1940 г.
- Т. 8-985-275-4333

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда/продажа.
- Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё.
- Т. 8-964-635-0700
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Куплю квартиру, комнату.
- Т. 8-985-760-5645
- Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
- Супруги из г. Егорьевска снимут квартиру срочно!
- Т.: 8-985-999-2882, 8 (495) 999-2882

### РАБОТА

- Офисная вакансия.
- Т. 8-967-070-3581
- Офисный сотрудник.
- Т. 8-985-743-5225
- Руководителю требуется помощник в офис.
- Т. 8-906-078-0230

### УСЛУГИ

- Открылась прачечная самообслуживания по адресу: Рязанский проспект, 78/1, к. 2
- ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**
- Адвокаты. Возврат квартир.
- Т. 8 (495) 210-2563

**ЮРИСТ ПО НЕДВИЖИМОСТИ**  
Бесплатные консультации по тел. 8(926)952-43-45  
ООО «Перспектива24-Люберцы» ИИНН 502/298383

1101

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков.
- Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого!
- Т. 8-967-555-8049
- Ремонт квартир.
- Т. 8-926-024-0665
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

### РАЗНОЕ

- Травим насекомых.
- Т. 8 (495) 978-8080

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
8 (495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

1478

фотоконкурс «он же памятник!» >>

Евгений Яковлевич из Нижегородского с Михаилом Пуговкиным

Житель дома на Орехово-Зуевском проезде пенсионер Евгений Яковлевич Гулев в 2018 году побывал в Ялте и сфотографировался у памятника Михаилу Пуговкину. Актёр запечатлён в образе режиссёра Якина из фильма «Иван Васильевич меняет профессию».

Михаил Пуговкин переехал на постоянное место жительства в Ялту в 1991 году и прожил там восемь лет, после чего вернулся в Москву. В 2023 году исполнится 100 лет со дня рождения знаменитого актёра.



Из личного архива



Дорогие читатели «ЮВК»! Продолжается фотоконкурс, посвящённый всевозможным памятникам и скульптурам. Присылайте ваши фото из разных мест России и мира, где вы запечатлели себя на фоне скульптуры или монумента. Напишите: где и когда был сделан снимок, кто на нём изображён, кому или чему посвящён памятник. Обязательно укажите район округа, где вы живёте, и немного расскажите о себе — например, кем работаете.

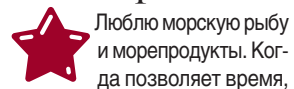
Технические требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 1 Мб.

Письма отправляйте на эл. почту uvkurier@mail.ru. В теме письма укажите: «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.

звёздный рецепт >>

Любителям морепродуктов

Салат из кальмаров и помидоров от актёра Алексея Корякова



Люблю морскую рыбу и морепродукты. Когда позволяет время, с удовольствием готовлю. Возможно, салат с кальмарами и помидорами придётся по вкусу и читателям «ЮВК».

Нам потребуется: пара тушек кальмаров, 10 томатов черри, 100 граммов сыра фета, 50 граммов маслин, головка красного лука, базилик, петрушка, любая другая нравящаяся вам зелень, два зубчика чеснока, столовая ложка оливкового масла, столько же винного уксуса, пара столовых ложек лимонного сока, соль и молотый чёрный перец по вкусу.

Очищаем (если нужно), затем две-три минуты отвариваем кальмары, ждём, когда они

остынут, и нарезаем кольцами. Нарезаем кубиками сыр, томаты черри режем пополам. Теперь соединяем в отдельной мисочке лимонный сок, уксус, оливковое масло, измельчённый чеснок, соль и перец. Нарезаем кольцами очищенный красный лук, мелко рубим зелень. Все составляющие соединяем в салатнице, перемешиваем и перед подачей к столу даём немного настояться.

Ирина МИХАЙЛОВА



Ольга Малышева/Амедиа

сканворд >>

Scrabble puzzle grid with various clues and a central text box: НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

анекдоты >>

— Девушка, я вижу, вы любите рисовать. — Да, а как вы догадались? — Да по бровям очень заметно.

Марк Цукерберг извинился перед миллионерами котируя, не попавших в «Фейсбук» во время сбоя.

Михаил Афанасьевич Булгаков по профессии был врачом, а прославился как писатель. Вот что получается, когда у врача разборчивый почерк.

— Кстати, дорогой, сельд-ка под шубой на Новый год — это не блюдо, а намёк. — В смысле?! — Даже сельд-ка каждый Новый год имеет новую шубу!

судоку >>

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». Ответы на судоку на стр. 13

Юго-Восточный Курьер №41 (954) ОКТЯБРЬ 2021 год
«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа.
Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Издатель и редакция: ООО «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Главный редактор: О.В. Минаева.
Электронная версия: www.uv-kurier.ru.

Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б. Заказ №3047. Тираж 450 000 экз.
Подписано в печать 22.10.2021 г. Выход в свет 25.10.2021 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828.
Может содержать материалы 12+