

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 23 (936) июнь 2021

стр. 13

Композитор
Александр
Журбин:
Никогда
не чувствовал
себя
знаменитостью



WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (499) 647-6831 | [В vk.com/uvkurier](#) | [f facebook.com/uvkurier](#)

стр. 4-5

В Москве введена
обязательная
вакцинация
работников
сферы услуг



Худрук Губернского театра Сергей Безруков:

Я привился, и я подаю пример

стр. 4

Сергей Собянин:
за прививку
можно
выиграть
автомобиль



стр. 9

ГИБДД округа
проверила
работу такси

стр. 14

Три позы
от остеохондроза



Илья Питалев/РИА Новости

Спасатели вытащили из Москвы-реки тонущего мужчину

Днём 14 июня на поисково-спасательную станцию «Кожухово» поступил сигнал о тонущем человеке. Спасатели Максим Решетников и Валерий Шаланкин в это время патрулировали акваторию Москвы-реки на катере. Они сразу же бросились на помощь утопающему.

— Когда мы заметили мужчину, он находился метра в тридцати от берега, недалеко от Бобрового острова. Громко звал на помощь, пытаясь удержаться на поверхности, видно было, что силы уже покидали его, — рассказывает Валерий Шаланкин.

Решетников, управляя катером, подошёл к утопающему поближе, а Шаланкин бросил мужчине спасательный круг. К счастью, человек не

успел наглотаться воды, поэтому первая помощь и госпитализация не понадобились. На станции спасатели отогрели его, напоив чаем, и отпустили домой в сопровождении близких.

Он поспорил с друзьями, что переплывёт реку

Как объяснил 28-летний пострадавший, он поспорил с друзьями, что переплывёт Москву-реку, но не рассчитал силы и начал тонуть. По словам Шаланкина, ширина реки в том месте составляет не менее 500 метров.

Эльвира ЯКУПОВА



Спасатели Валерий Шаланкин и Максим Решетников

Денис Афанасьев

пожары >>

За неделю в округе произошло 8 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Текстильщиках горел трактор

12 июня у дома 11 на Саратовской улице прямо на ходу загорелся трактор. На место сразу вызвали пожарных, которые и потушили огонь. Никто не пострадал, причиной ЧП стала техническая неисправность.

На Люблинской закоротило легковушку

13 июня в Текстильщиках на автостоянке по адресу: ул. Люблинская, 35, корп. 2, из-за короткого замыкания загорелся багажник одной из машин. Пламя потушил владелец авто.

В Марьине взорвался смартфон

14 июня пожар произошёл в жилом доме на Новочеркасском бул., 15: женщина поставила мобильный телефон заряжаться, и вдруг по неизвестным причинам гаджет взорвался. Хозяйка техники сама потушила огонь и, к счастью, не пострадала.

Вера ШАРАПОВА

В новостройку на Волгоградском переехали уже 122 семьи



Раиса Волошук на новой кухне

Денис Афанасьев

Продолжается заселение 22-этажного дома 105а на Волгоградском проспекте. Его построили для участников программы реновации из района Кузьминки. В новостройке 142 квартиры.

— Новые квартиры получили уже 122 семьи, переехавшие из пятиэтажек на Волгоградском проспекте, 107, корпуса 3 и 4, и на Есенинском бульваре, 6, — сообщили в префектуре ЮВАО.

Жительница Кузьминок Раиса Волошук переехала ещё в апреле.

— Мне нравятся в новой квартире и высокие потолки, и просторная кухня, и застеклённая лоджия, — говорит она. — С переездом мне помогли: выделили грузчиков и машину. Всё переехали меньше чем за час. Подняли мебель на этаж, расставили там, где я показала.

Роман ПОПОВ

Жительницу округа поймали на липовой инвалидности

В районе Люблино завершилось расследование уголовного дела в отношении 53-летней женщины. Она обвиняется в мошенничестве при получении выплат. Как рассказали следователи, в августе 2015 года

обвиняемая предоставила в подразделения Пенсионного фонда и социальной защиты фальшивые справки о состоянии здоровья. Целых пять лет — вплоть до 2020 года — она получала ежемесячные вы-

платы и страховую пенсию по инвалидности, пока обман не обнаружился на очередной медицинской экспертизе. Всего за это время мошенница получила выплаты на сумму более 1,2 млн рублей.

По словам представи-

телей Люблинского межрайонного следственного отдела, женщина взяла кредит в банке и возместила ущерб в полном объёме. Сейчас уголовное дело направлено в суд.

Эльвира ЯКУПОВА

колонка редактора

Старые вещи

В подъезде моего дома кто-то из жильцов время от времени выкладывает на подоконник старые книги, а иногда одежду и даже обувь. Видно, выбросить рука не поднимается. Там были замечены добротный пиджак, почти новые женские сапоги, а также трогательные раритеты советского книгоиздания — «Ленин в Риге» и книжечка стихов Райнера Марии Рильке.

Проблема утилизации вещей и отходов волнует и читателей «ЮВК». Периодически в редакцию поступают вопросы, куда можно отнести старую одежду. В нашей рубрике «Помоги другому» мы регулярно публикуем телефоны людей и благотворительных фондов, которым требуются вещи для нуждающихся.

Галина из Нижегородского района спрашивает, куда сдать отработанные батарейки и металл. Сергей из района Люблино интересуется, куда отнести макулатуру.

Что касается старых батареек, от них можно избавиться в районных диспетчерских службах, где стоят специальные контейнеры. Также их принимают, например, в одной из продуктовых сетей. И там и там сдать батарейки можно бесплатно, но и вам за них, конечно, никто не заплатит. Смысл в том, чтобы не загрязнять окружающую среду содержащимися в них химическими веществами.

Приём макулатуры и цветмета за деньги предлагают коммерческие организации. На бумагу цены невысоки: например, за килограмм газет обещают порядка 10 рублей. Ну а бесплатно макулатуру можно выбросить в специальный контейнер для раздельного сбора мусора во дворе. Её отправят на переработку.

Вообще, идея вторичного потребления сейчас всё больше входит в моду. Пришло время задуматься о разумном использовании природных ресурсов.

Ольга Минаева



ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru,
chitatel@internet.ru
Звоните:
(499) 647-6831

Парки, школы, поликлиники, транспорт

На конференции городского отделения «Единой России» обсудили планы, с которыми партийцы намерены идти на осенние выборы в Госдуму

Приоритет — запросы москвичей

Проект предвыборной программы представил член бюро Высшего совета партии мэра Москвы Сергей Собянин.

В тексте документа говорится, что «основными приоритетами программы стали реальные потребности и запросы москвичей». Документ создавался исходя из того, что каждому жителю города необходим доступ к качественной медицине, современному образованию и транспорту.

— Города обычно создаются вокруг зданий. Вокруг крепостей и площадей. Так было.

Но сегодня мы хотим создать город вокруг человека. Вокруг его желаний и потребностей. Самых разных — от желания погулять с детьми в парке возле дома до потребности получить качественную медицинскую помощь. Город, в центре которого — человек. Каждый житель Москвы. Удобный, красивый, безопасный, зелёный, современный, умный город.

Город, где каждый житель найдёт то, что ему нужно. Независимо от того, в каком районе он живёт. Потому что сердце нашего города — это

не точка на карте, а его жители.

Сделать Москву лучшим городом Земли — амбициозная и непростая задача. Но у нас есть всё необходимое, чтобы с ней справиться, — заявил мэр Москвы.

Индексации должны быть регулярными

Как сказано в программе, депутаты от «Единой России» намерены добиваться повышения и регулярной индексации пен-

90% москвичей получат метро рядом с домом

сий и заработной платы учителей, врачей и медицинских сестёр, библиотекарей и работников социальных служб.

Кроме того, каждая общественная организация Москвы сможет получить поддержку, создавая проекты, полезные городу и его жителям.

Особое место в своих планах столичная «Единая Россия» отвела развитию



Сергей Собянин: «Мы хотим создать город вокруг человека»

образования и здравоохранения. В городе планируют построить 30 поликлиник, 130 отремонтировать и обновить в них почти всё оборудование, а также возвести 6 новых станций скорой помощи и столько же корпусов больниц.

Депутаты от «Единой России» также будут добиваться выделения средств, в том числе дополнительных, на строительство школ и детских садов и на развитие проекта «Московская электронная школа».

Электробусы и речные трамваи

В программе партии говорится, что совсем ско-

ро 90% москвичей получат метро рядом с домом. В столице завершается строительство Большой кольцевой линии. План на ближайшие годы: прокладка Рублёво-Архангельской, Бирюлевской и Трицкой веток. Метро придёт во Внуково, Гольяново, Лианозово и Северный, а электричками МЦД ежедневно будут пользоваться 5 млн жителей Москвы и области.

Ещё через 10 лет город откажется от дизельных автобусов, по городу будут ходить более 2 тысяч электробусов и современных трамваев. А значит, воздух в городе станет чище.

Ещё один транспорт-

ный проект «Единой России» — возвращение речного сообщения. С 2022 года в Москве начнут работать два городских речных маршрута.

Каждому району — план развития

Как сказано в программе московского отделения «ЕР», каждый район получит план развития, где максимально учтут мнения и пожелания большинства жителей.

Будут созданы новые парки и отремонтируют более 100 км набережных вдоль Москвы-реки, Яуз и Сетуни.

Как рассказывает политолог Екатерина Курбан-

Блог мэра

Нереальных планов в программе нет

В своём личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин напомнил, что в программе «Единой России» нет нереальных планов и неисполнимых обещаний.

«Предстоит большая работа, в которой мы будем опираться на многолетний опыт и профессиональную, надёжную команду. Вместе мы сделаем Москву лучшим городом Земли для всех поколений москвичей!» — написал столичный градоначальник.

галиева, программа охватывает все сферы жизни горожан, в частности вопрос возвращения речного транспорта. Также в приоритете — доступность медицины и соцподдержка, запланировано строительство большого количества медицинских центров, большое значение в программе уделено социальной помощи. Курбангалиева напомнила, что в прошлом году на социальную поддержку Москва направила более 500 млрд рублей — на 20% больше, чем в 2019 году.

— Теперь самое важное, чтобы это всё было реализовано и работало на заявленные цели, — заключила политолог.

Андрей ТОМЦЕВ

Акцию «Время ранних» продлили

Пассажиры Таганско-Краснопресненской и Некрасовской линий смогут ездить на метро за полцены до января 2022 года. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

— Мы продлим акцию до конца года. Это поможет сделать поездки более безопасными, особенно сейчас, когда ситуация с распространением коронавирусной инфекции резко осложнилась, — пояснили в ведомстве.

Проект «Время ранних» стартовал в ноябре 2020 года. В порядке эксперимента с момента открытия метро до 7.15 и с 8.45 до 9.15 пассажиры «розовой» и «фиолетовой» линий метро платили за вход только 21 рубль. По оценкам экспертов, благодаря этому в часы пик на станциях ежедневно стало на 8 тысяч пассажиров меньше.

Олег ДАНИЛОВ

Сборная России по футболу катается по «синей» ветке метро

Поезд в поддержку сборной России по футболу на Евро-2020 начал курсировать по Арбатско-Покровской линии метро.

Состав оформили в красно-бордовых тонах. На нём изображены футболисты сборной в полном составе и главный тренер Станислав Черчесов. Кроме того, на стенах вагонов расписаны «роли» игроков в команде, достижения и стаж.

Напомним: чемпионат Европы по футболу проходит с 11 июня по 11 июля, причём впервые на территории сразу 10 государств.

Татьяна ЯКОВЛЕВА



Поезд в поддержку сборной России по футболу

Единственный способ избежать локдауна

Столица ввела обязательную вакцинацию целого ряда работников

В четверг, 17 июня, в столице выявлено 6195 новых случаев заражения коронавирусом, скончались 73 пациента.

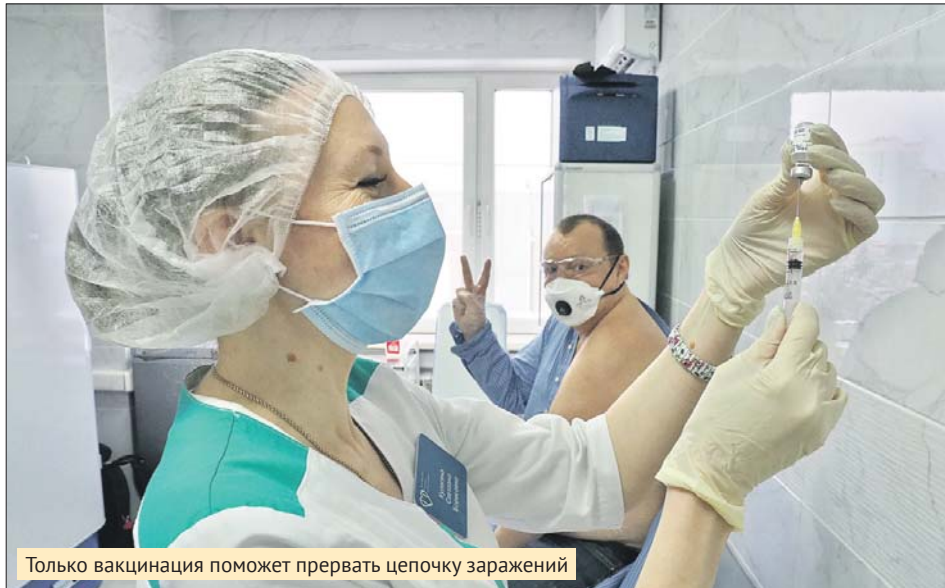
Примерно такие же цифры звучали во время локдауна весной прошлого года. Однако тогда не было вакцины. Сейчас вакцина есть, но москвичи не спешат ею воспользоваться.

Вакцинация перестала быть личным делом

Резкий всплеск заболеваемости, вызванный появлением более заразных разновидностей коронавируса, увеличением контактов между людьми и несоблюдением противоэпидемических мер, вынудил столичные власти объявить об обязательной вакцинации работников сфер услуг, образования и ряда других.

Причины такого решения объяснил в своём блоге мэр Москвы **Сергей Собянин**. Он подчеркнул, что, как только человек выходит в общественные места, он невольно становится звеном цепочки распространения вируса.

— Если ты работаешь в организации, которая обслуживает неопреде-



Только вакцинация поможет прервать цепочку заражений

Ольга Чуменко



Агентство «Москва»

Должны сделать прививку те, кто контактирует с большим числом людей

Разорвать цепь заражений

лennyй круг людей, то в условиях эпидемии это уже точно не только твоё личное дело, какими бы индивидуальными средствами защиты ты ни пользовался, — отметил Сергей Собянин.

Сегодня Москва снова вынуждена разворачивать дополнительные койки для приёма больных с коронавирусной инфекцией, однако очень не хочет нового локдауна. В нынешних условиях разорвать цепь заболеваемости и предотвратить паралич общественной и деловой жизни способна только обязательная вакцина-

ция тех, кто в силу своей профессии постоянно контактирует с большим числом людей.

Согласно постановлению Роспотребнадзора **до 15 июля** не менее 60% сотрудников этих организаций должны быть привиты первым компонентом или однокомпонентной вакциной, **до 15 августа** должна быть проведена вакцинация вторым компонентом. Информацию о привитых работниках не-

обходимо предоставить в срок с **1 по 15 июля** в «Личном кабинете» на портале **mos.ru**.

При принятии решения о вакцинации врач будет руководствоваться официальными причинами для отвода от прививки. Среди них — активная фаза хронического заболевания, наличие симптомов ОРВИ и др.

Обязательная вакцинация — не московское ноу-хау

Например, в Израиле, где сейчас вакцинировано больше половины населения, вводили «зелёные паспорта», которые позволяли посещать спортивные клубы и участвовать в раз-

влекательных мероприятиях. В Саудовской Аравии с 1 августа жители, которые не прошли полный курс вакцинации, не смогут посещать торговые объекты.

— Сегодня законодательство многих стран прямо указывает на возможность принудительно вакцинировать людей. А мы до сих пор спорим: нарушает это права или не нарушает. Посмотрите статью 55-ю Конституции внимательно. Она прямо говорит, что любые права человека могут быть ограничены, если речь идёт о безопасности страны, о здоровье нации, — отметил президент Коллегии адвокатов Павел Астахов.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

На кого распространяется обязательная вакцинация

Работники торговли, салонов красоты, косметических, массажных и СПА-салонов, соляриев, бань, саун, ФОКов, фитнес-клубов, бассейнов, предприятий бытовых услуг, общественного питания, клиентских подразделений финансовых и почтовых организаций, транспорта (в том числе такси), образования, здравоохранения, центров госуслуг «Мои документы», сферы социальной защиты и социальной энергии.

Необходимо вакцинироваться сотрудникам музеев, выставочных залов, библиотек.

Привиться должны сотрудники детских игровых комнат, детских развлекательных центров, детских лагерей дневного пребывания, а также театров, кинотеатров, концертных залов.

В перечень включены сотрудники госучреждений, органов местного самоуправления и подведомственных им организаций.

За прививку — автомобиль

В Москве стартовала дополнительная программа поощрения за вакцинацию среди горожан в возрасте 18 лет и старше. **С 14 июня по 11 июля** 2021 года москвичи, сделавшие первую прививку от COVID-19, станут участниками розыгрыша автомобилей. Об этом написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём блоге на персональном сайте **sobyanin.ru**.

Раз в неделю будет разыгрываться пять машин стоимостью примерно 1 млн рублей. Информация о результатах розыгрышей будет объявляться по средам начиная **с 23 июня** в эфире телеканала «Москва 24».

«Но, конечно, главный выигрыш для тех, кто привьётся, несоизмерим ни с какой машиной — это собственное здоровье и душевное спокойствие», — добавил мэр.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

«Давайте ещё поживём!»

Владимиру Шаныгину 71 год, его жене Галине Капковой — 61. Их истории любви всего два года. Они познакомились в Обществе инвалидов, появилась симпатия, начали общаться.

— Я пригласила Владимира Юрьевича на занятия хора при филиале «Некрасовка» территориального центра социального обслуживания «Жулебино». С тех пор не расстаёмся, — рассказывает Галина Евгеньевна.

Вместе супруги занимаются творчеством и спортом, вместе пережили опасность: в феврале Галина переболела ковидом. Тогда пенсионерка серьёзно к болезни не отнеслась, сначала посчитала простым недомоганием, только позже выяснилось, что есть антитела и



Владимиру Шаныгину 71 год, его жене Галине Капковой — 61

Роман Балаев

поражено 25% лёгких. Теперь женщина ждёт, чтобы врачи позволили сделать прививку от коронавируса.

Владимир Юрьевич вакцинировался в мае. После введе-

ния второго компонента вакцины почувствовал слабость, о возможности появления которой предупреждали врачи. Но недомогание быстро прошло.

— Супруга обязательно сдела-

ет прививку, это не обсуждается. Нас знает вся Некрасовка, и мы всех при встрече агитируем вакцинироваться. Ведь столько ещё интересного, надо жить! — говорит Владимир Шаныгин.

Многие даже не замечают, что у Владимира Юрьевича протез ноги. Они с женой до пандемии были частыми посетителями спортзала, сейчас планируют совместные поездки на велосипеде и самокате. Во время пандемии супруги развлекали друзей-пенсионеров онлайн-концертами, пели им песни, читали стихи. Также Галина Евгеньевна и Владимир Юрьевич придумали проводить по видеосвязи занятия по совместной гимнастике.

Анастасия ШУРКАЕВА

Температура всё-таки была

Корреспондент «ЮВК» рассказала, почему сделала прививку ещё в январе и как всё проходило

испытано на себе >>

Не могу понять тех, кто утверждает, что COVID-19 не страшнее обычного гриппа. Если на то пошло, то и от гриппа люди умирают или становятся инвалидами.

Что ни неделя — некролог

Тяжёлым гриппом я однажды болела — удовольствие, скажу вам, не из приятных. Неделю температура держалась под 40, её не сбивали ни таблетки, ни уколы. Но никогда не было, чтобы грипп забирал сразу столько знакомых. А тут что ни неделя — некролог. Не стало знаковой женщины-врача, потом знакомого ветерана, энергии у которого было хоть отбавляй...

К началу пандемии в нашей семье случилось несчастье — скоропостижно ушёл из жизни отец. Как только стало известно, что коронавирусная инфекция особенно опасна для больных сахарным диабетом, я стала жутко бояться за маму — диабетика «со стажем». Месяцы самоизоляции стали настоящим испытанием. Мама осталась одна в квартире, где всё напо-

минало о муже. Я даже не могла прийти к ней, чтобы обнять, поддержать и успокоить.

Почему я верю в прививки

Мне 39. Среди ровесников много скептиков от медицины. Среди них и мой муж. Но я в прививки верю — в этом заслуга мамы.

В конце пятидесятых в Советском Союзе бушевала очередная эпидемия полиомиелита. Прививки от него ещё не изобрели. Маме было три года, когда она заболела. Болезнь дала осложнение на глаз. Мама всегда говорит, что легко отделалась, ведь 10% заболевших умирали, а 40% становились инвалидами. Стоит ли говорить, что она и сама не пропускает ни одной положенной вакцинации, и меня приучила делать прививки себе и дочке.

Записались вместе

С мамой мы прививались одновременно. Записались на сайте ЕМИАС в предложенную поликлинику в районе Люблино. Первый компонент ввели 27 января. Второй — 18 февраля. Маме 64. И после первой, и после вто-



Оксана Мاستюгина (слева) с мамой и дочкой

Денис Афанасьев

Теперь не шарахаюсь от чихающих людей в транспорте и в магазинах

рой прививки она чувствовала себя прекрасно.

У меня в первый раз поднялась довольно высокая температура — 38,5. Во второй было полегче — 37,8. Но я не паниковала: когда готовила материалы о первых пунктах вакцинации, врачи рассказали, что «Спут-

ник V» не содержит живой вирус, а значит, заболеть COVID-19 от прививки невозможно. Медики предупреждали о вероятных побочных явлениях, как и о том, что за три дня обычно всё проходит. Так и вышло.

После прививки мы с мамой снова стали ходить

друг к другу в гости. Она без опаски гуляет в парке и даже получила 1000 баллов (рублей) за вакцинацию, которые с удовольствием потратила на продукты.

И я теперь не шарахаюсь от чихающих в электричке или в магазине людей. В общем, жизнь продолжается. Кстати, как только выпустят вакцину для подростков — обязательно привью пятнадцатилетнюю дочь.

Оксана МАСТЮГИНА

Николай Лукинский: «Я сделал прививку, как только началась вакцинация»

Житель Жулебина, юморист, пародист, заслуженный артист России Николай Лукинский рассказал, почему сделал прививку от ковида.

Как только в декабре прошлого года стартовала массовая вакцинация от коронавирусной инфекции, я пошёл в районную поликлинику и сделал первую прививку. Через пару недель моему примеру последовала жена. 8 января я сделал вторую прививку, а позже сдал тест на антитела.

Месяц назад этот тест я повто-



Борис Крамер

рил. Оказалось, что уровень антител у меня 400 единиц — это очень хороший показатель.

Дочери тоже привились. Младшая в сентябре прошлого года переболела ковидом в лёгкой форме и буквально на днях вакцинировалась. Старшая живёт в Барселоне. Там очередь на вакцинацию до неё ещё не дошла: в Испании прививают сначала людей старшего возраста. Поэтому она, чтобы сделать прививку, два раза специально прилетала в Москву.

Более того, я настоял, чтобы моя 84-летняя мама, которая живёт в Новосибирске, и её 99-летний друг — ветеран Великой Отечественной войны — тоже прошли вакцинацию. И с

ними всё теперь, слава богу, в порядке.

А ведь сколько людей забрал у нас ковид! Не стало моего педагога — профессора ГИТИСа, ведущего «Русского лото» Михаила Борисовича Борисова, моих друзей — актёра, музыканта, писателя Владимира Качана и режиссёра Бориса Грачевского, моего духовника — отца Димитрия Арзуманова... Царствие им небесное.

Жизнь — драгоценность, данная нам свыше, и мы обязаны её беречь.

Записала Ирина КОЛПАКОВА

В павильонах «Здоровая Москва» будут только вакцинировать

В связи с резким ухудшением эпидемиологической ситуации временно приостанавливается диспансеризация в павильонах «Здоровая Москва». Здесь будут только вакцинировать от COVID-19, причём «до последнего посетителя». По словам заместителя мэра Анастасии Раковой, медицинский персонал будет работать, пока прививку не получают все желающие в течение дня.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В ресторан — по QR-коду о вакцинации

В Москве в ближайшее время появятся рестораны и кафе, свободные от COVID-19. В них будут работать только вакцинированные сотрудники, а гостей будут пускать по QR-коду, подтверждающему вакцинацию. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин написал в личном блоге на сайте sobyanin.ru.

Эксперимент уже начался. По словам Собянина, на отработку технологии контроля может потребоваться около недели. Детей будут пускать в «бесковидный» ресторан без ограничений, но только в сопровождении взрослых.

До 29 июня будут закрыты игровые комнаты в торговых центрах и детские площадки в парках. С 18 июня запрещены массовые зрелищные мероприятия численностью более тысячи человек, в том числе танцполы и фан-зоны для болельщиков. Театры и кинозалы продолжают работу.

Также Сергей Собянин сообщил, что скоро будет возможна ревакцинация москвичей, прививавшихся в самом начале кампании, у которых снижается количество антител. «Она будет проходить первым компонентом вакцины. Если был «Спутник», то первым компонентом «Спутника», — заявил Собянин.

А уже с июля планируется начать вакцинацию трудовых мигрантов. Их будут прививать однокомпонентной вакциной «Спутник Лайт».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Кузьминках асфальтируют дворы

Благоустройство района взял под контроль депутат Госдумы Пётр Толстой

Внеплановый ремонт асфальта в нескольких дворах района Кузьминки начался после вмешательства депутата Госдумы от Люблинского округа Петра Толстого. Состояние покрытия значительно ухудшилось после рекордных зимних снегопадов: увеличилось количество ям и выбоин.

Вопрос принципиальный

Сигнал о проблеме парламентариям поступил от инициативной группы района. Работы уже начались, в том числе во дворах дома 11, корп. 1, на Есенинском бульваре и дома 107, корп. 2, на улице Юных Ленинцев.

Местные жители жаловались, что эти придомовые территории стали походить на полосу препятствий, особенно для пожилых. По

словам представительницы инициативной группы района Кузьминки Аллы Паршиковой, здесь было невозможно ходить.

Управляющая компания обещала решить проблему, но позже сослалась на трудности. Тогда активисты собрали более 2 тысяч подписей и передали их Петру Толстому. В мае депутат лично встретился с горожанами и пообещал решить проблему.

— Хочу сказать, что вопрос асфальтирования дворов — принципиальный для жителей Кузьминок. Даже если есть стартовая площадка для дома по программе реновации, благоустройство — это повседневная жизнь. И



Внеплановый ремонт асфальта в Кузьминках

никаких поправок на то, что всё равно будет строительство, быть не должно. Этот вопрос я возьму под контроль, — сказал на встрече парламентарий.

Состояние покрытия значительно ухудшилось после зимних снегопадов

В библиотеки ЮВАО можно принести книги для сельских читален

Библиотеки округа присоединились к благотворительному проекту «Клуб книгодар», в рамках которого начался сбор книг в помощь сельским библиотекам. Об этом сообщили в пресс-службе Центральной библиотечной системы ЮВАО.

Принимаются книги 2018–2021 годов издания.

Сельские читальни будут особенно рады современным детским книгам, книгам для подростков и свежим научно-популярным книгам для детей и взрослых.

— Присоединение московских коллег к акции помощи сельским читальням поможет нам расширить деятель-

ность до Урала и дальше; заявок из дальних регионов у нас полно, а ресурса на сбор и доставку книг уже недостаточно. Мы очень рады отклику из библиотек ЮВАО, — сказала Надежда Орлова, автор и организатор «Клуба книгодар».

Мария КАЛУГИНА



Смотреть здесь



В Центральной библиотеке №106 формируют посылки для сельских библиотек

Предоставлено пресс-службой ЦБС ЮВАО



Депутат Госдумы Пётр Толстой

В Кузьминках демонтируют байпасы

В районе Кузьминки также началась подготовка к демонтажу систем наружного теплоснабжения, так называемых байпасов. Проблема беспокоила жителей района не один год. Временные трубы установили во дворах многоэтажек ещё при их строительстве, чтобы быстро заселить жителей. Трубы должны были перенести под землю, но сроки всё время переносились.

Байпасы не только портят внешний вид дворов, но и создают препятствия

для жителей, особенно для пожилых людей и мам с колясками. Инициативная группа района Кузьминки обращалась в разные инстанции с просьбой наконец убрать коммуникации из дворов, однако должной реакции не получала. Тогда активисты собрали подписи и передали их Петру Толстому.

Процесс начался: во дворах уже заехала техника, работы по демонтажу должны начаться в ближайшее время. Трубы, как и планировалось много лет назад, закопают, и они больше не будут мешать жителям района Кузьминки.

обратная связь >>

Для стока воды на Мариупольской сделают уклон



У дома ставят бордюры, но они перекроют сток дождевой воды. Здесь будут лужи.

Сергей Иванович,
ул. Мариупольская, 10

фальтового покрытия в сторону проезжей части, — сообщили в управе района Люблино.

Завершить работы планируется 25 августа.

Анна ФОМИНА

— Отведение дождевых и талых вод во дворе дома 10 на Мариупольской улице будет выполнено за счёт уклона ас-

Управа района Люблино:
ул. Люблинская, 53, тел. (495) 350-1888.
Эл. почта: lublino@mos.ru

Лавочку на Батюнинской заменят к июлю



У нас возле 3-го подъезда стоит полуразвалившаяся скамейка. Просьба заменить её на новую.

Раиса Ивановна,
ул. Батюнинская, 10, подъезд 3

шили в управе района Печатники. Редакция «ЮВК» проверит выполнение данного обещания.

Маргарита ИВАНОВА

— Новая лавочка у 3-го подъезда дома 10 на Батюнинской улице будет установлена до 1 июля, — сооб-

Управа района Печатники: ул. Шоссейная, 86,
тел. (495) 354-2808.
Эл. почта: UpravaPechatniki@mos.ru

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
"УСПЕХ И ДЕЛО"

Окажет помощь по вопросам:

- возврата вкладов и долгов
- перерасчёта пенсионного стажа
- расторжения договоров с юристами
- оспаривания наследства
- улучшения жилищных условий

Льготникам скидки до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-90-03

реклама 0921
ИНН 7751191200

Одуванчикам места нет?

Как часто должны стричь газон возле дома

Лето наступило, во дворах и на улицах округа постоянно слышится рёв газонокосилок. Кому-то из жителей хочется, чтобы такой уход проводили часто, другие считают, что стричь траву не нужно. В соцсетях на эту тему постоянно спорят.

Если не косить, появятся клещи

К примеру, житель дома 5 на 1-й Новокузьминской улице Валерий Иванович обратился в редакцию с просьбой не косить газон у его подъезда каждую неделю.

— Зачем это делать так часто и для чего вообще скашивают траву? — недоумует мужчина.

Как рассказал «ЮВК» заместитель руководителя ГБУ «Жилищник Рязанского района» Олег Литовченко, траву в городе стригут не просто так.

— Если этого не делать, трава вырастет и в ней начнут селиться клещи, — поясняет он. — А одуванчики обязаны убирать, потому что это сорняк.

Все работы ведутся по регламенту, который Правительство Москвы утвердило ещё в 2002 году. Газоны тогда поделили на два типа: естественные — такие, как в парках и скверах, — и те, что находятся во дворах и на улицах. Первый тип газонов стригут редко, примерно раз в год. А вот траву у дома или вдоль дороги «обновляют» намного чаще. Поэтому что в высокой траве

могут оказаться острые предметы или осколки стекла, о которые можно пораниться.

В обед делают перерыв

Олег Литовченко поясняет, что газоны косят мая по октябрь.

— Обычно это делают раз в 7-10 дней. За это время трава вырастает до 10-15 сантиметров. По регламенту при покосе нужно оставлять 5-8 сантиметров растительности. А всю свежескошенную траву должны убрать в течение суток, — уточняет он.

Косить возле жилых домов можно только в определённое время, потому что эти работы достаточно шумные.

— В будние дни дворники начинают покос с 8.00, в выходные — с 10.00. Работы ведутся до полудня. С 12.00 и до 15.00 покос приостанавливают. В это время

обычно спят маленькие дети, — добавляет Литовченко.

Триммер использовать нельзя

Рабочие обязаны использовать фронтальные газонокосилки, их ещё называют тележками.

— Триммерами косить газоны запрещено, потому что пластиковой лезвой можно вырвать траву с корнем. Кроме того,

траву триммером там, где может пройти газонкосилка, либо если работы ведутся в неподходящее время и мешают спать, стоит обратиться в управляющую компанию. Нарушителя накажут. Либо же можно написать жалобу на сайте gorod.mos.ru: нажать кнопку «Сообщить о проблеме», вбить адрес, описать проблему и приложить фото дворника.

Если жители хотят, чтобы у их дома времен-

По регламенту при покосе нужно оставлять 5-8 сантиметров травы

ими не получится подстричь траву равномерно, — говорит Литовченко. — Однако триммерами можно пользоваться возле фонарей, скамеек или в других местах, где не пройдёт газонокосилка.

Если дворник косит

но перестали косить траву, нужно написать коллективное заявление, собрать не меньше половины подписей жильцов дома и отнести бумагу в отдел благоустройства управляющей компании.

Михаил КОФАНОВ



Стрижка газона в Рязанском районе

Денис Афанасьев

Телеведущая Юлия Михалкова поддержала правозащитницу Светлану Разворотневу



Екатерина Бибикова

Мероприятие «На высоте» прошло в столице при поддержке члена Общественной палаты РФ и правозащитницы Светланы Разворотневой. Его участники — художники, спортсмены и музыканты — представили самые актуальные направления для развития детей и молодёжи. Особым гостем события стала актриса, телеведущая, писательница и экс-участница шоу «Уральские пельмени» Юлия Михалкова.

Цель мероприятия — открыть новые «точки» роста собственных талантов у каждого его посетителя и поддержать инициативу Разворотневой предоставить детям возможность бесплатно посещать развивающие внеклассные занятия.

Правозащитница поздравила москвичей с началом лета, пожелала им интересного и активного отдыха. Также она заявила, что для неё данное событие — важный этап продвижения идеи по обеспечению гарантированной возможности для каждого юного россиянина бесплатно развивать свои таланты.

— Я убеждена, что шансы на развитие интеллекта и спортивных навыков детей и молодёжи не должны быть связаны с финансовыми возможностями их семей. Поэтому предла-

гаю строить в каждом районе столицы при поддержке нашего населения новые современные и бесплатные культурно-досуговые центры, спортивные комплексы и бассейны, — заявила она.

Юлия Михалкова рассказала собравшимся, что творчество и физическое развитие для неё давно стали образом жизни. В детстве она занималась в разных кружках и секциях, это помогло ей найти свой путь в жизни и самореализоваться.

— Я уверена, что каждый ребёнок с самого раннего детства должен обязательно получить возможность проявить себя, занимаясь спортом, и найти себя в каком-либо творческом процессе. Это развитие, воспитание характера, расширение рамок мира и кропотливый поиск своего «я». Ведь, может быть, детские увлечения определяют какому-нибудь сегодняшнему малышу дальнейший путь и, повзрослев, став знаменитым художником или спортсменом, он скажет: «Да, я начал свою дорогу к успеху в детстве в обычном районном кружке!» — сказала она.

Завершилось событие «На высоте» вечерним кинопоказом под открытым небом отечественного фильма про спортивные достижения и волю к победе «Один вдох».

обратная связь >>

Люк на Нижегородской больше не гремит



Каждая проезжающая машина заставляет подкакивать крышку люка на проезжей части у дома. Децибелы небольшие, но очень раздражает посторонний ритмичный шум. Просьба закрепить люк и устранить шум.

Елена,
ул. Нижегородская, 83

По просьбе редакции специалисты управы Нижегородского района обратились в ГБУ г. Москвы «Автомобильные дороги», которое обслуживает эту дорогу, а также к предполагаемым балансодержателям смотрового колодца — в «Мосводоканал» и Мосводосток. Через несколько дней жительница сообщила нам, что люк больше не гремит.

«Второй день нет мучительного шума. Убираю беруши подальше. Огромное спасибо!» — написала она в редакцию.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Нижегородского района:
ул. Нижегородская, 58, корп. 1,
тел. (495) 678-8079.
Эл. почта: nizhegorodka@mos.ru



Городской Межведомственный
Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

реклама 0922

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (499) 938-7208

ОГРН 1137746478990

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



В 13 лет тушила зажигалки на крыше

Жительница Выхина-Жулебина поделилась воспоминаниями о героических и трагических событиях 1941 года

Раиса Ширшова из Выхина-Жулебина помнит начало Великой Отечественной войны так, словно это происходило вчера.

Отец ушёл на фронт в первые дни

Раиса Андреевна родилась в 1928 году в Мордовской АССР, спустя два года её семья переехала в Москву для участия в больших столичных стройках.

— Нас поселили в бараках на Калужской заставе — там, где сейчас стоит памятник Гагарину, — рассказывает она. — Жили очень дружно, несмотря

парт, — вспоминает Раиса Андреевна. — Когда объявляли воздушную тревогу и соседи спешили в бомбоубежище, мы бежали на крыши соседних домов, чтобы тушить зажигательные бомбы. Что с ними делать, мы сначала не знали, поэтому набирались опыта на практике.

В конце концов довели борьбу с ними почти до автоматизма — схватить руками в плотных рукавицах или длинными щипцами и опустить в бочку с водой или в ящик с песком, которые стояли на каждой крыше. В крайнем случае горящую бомбу можно было сбросить на землю, где также дежурили дружинники.



Раиса Ширшова стала одной из первых награждённых медалью «За оборону Москвы»

Рыли окопы и выступали на сцене клуба

Кроме борьбы с пожарами, Раиса и её товарищи строили оборонительные сооружения, устанавливали противотанковые ежи, рыли в замёрзшей земле окопы, чистили от снега железную дорогу, проходившую рядом с бараками, по которой шло снабжение Москвы.

Довелось юной защитнице Москвы проявить себя и в творчестве.

— Чем ближе приближался враг, тем тревожнее становилось и всё больше появлялось паникёров, — продолжает она свои воспоминания. — Чтобы поднять дух и подбодрить окружающих, выступали на сцене клуба с разными весёлыми номерами.

После контрнаступления под Москвой и отката вражеских войск далеко на запад дружину Раисы привлекли к разбору баррикад на улицах Москвы, которые всего несколько месяцев назад строили добровольцы для защиты города. Не менее важной была и социальная работа — тринадцати-пятнадцатилетние девушки и парни брали шефство над семьями тех, кто ушёл на фронт, помогая старикам и детям.

В 1944 году Раиса Андреевна стала одной из первых награждённых медалью «За оборону Москвы».

— Выстоять в те месяцы и годы нам помогла вера в нашу Победу, — говорит она. — До сих пор храню память о том, как мы находили в себе силы для её достижения.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Подростки брали шефство над семьями фронтовиков, помогая старикам и детям

на условия коммуналки. В первые дни войны её отец Андрей Григорьевич Репников ушёл на фронт и погиб в 1944 году, освобождая Крым.

Что с ними делать, сначала не знали

Фашистская армия приближалась к столице, самолёты с крестами на крыльях совершали постоянные налёты. Для защиты города от угрозы были созданы 13 тысяч добровольных дружин. В одну из них записалась и тринадцатилетняя Раиса.

— У нас была комсомольско-школьная дружина: все пришли из-за

Не пропускали ни одной упавшей зажигалки, которая могла привести к огромной трагедии, ведь в Москве в то время ещё оставалось очень много деревянных домов.



Боец ПВО ведёт наблюдение с крыши дома в Москве на улице Горького. 1941 год



Юрина Уварова

Татьяна Буцкая предложила сделать День отца государственным праздником

Председатель общероссийской общественной организации «Совет Матерей» Татьяна Буцкая после встречи на площадке «Единой России» с теми, кто нуждается в помощи, выдвинула на федеральный уровень ряд инициатив. В частности, она предложила сделать День отца государственным праздником.

В начале июня победитель предварительного голосования «Единой России» Татьяна Буцкая организовала приём на площадке партии. Столичный житель, пришедший к ней на встречу, попросил сделать День отца официальным праздником. Письмо с просьбой поддержать эту инициативу было отправлено Советом Матерей секретарю генсовета «Единой России» и заместителю председателя Совета Федерации Андрею Турчаку.

Буцкая отметила, что роль отцов в нашем обществе невозможно переоценить и они достойны собственного праздника. Он составит отличную пару с Днём матери, который отмечается в последнее воскресенье ноября.

— В этот день можно было бы отмечать наградами отцов, которые достойно воспитывают детей. Уверена, что это могло бы способствовать укреплению семей, — отметила Татьяна Буцкая.

Она уточнила, что сегодня День отца законодательно закреплён в нескольких регионах России, а в Москве он отмечается при поддержке общественных организаций, с которыми Совет Матерей сотрудничает. Людям нужен этот праздник. И когда он станет общероссийским, это подчеркнёт значимость института отцовства.

Совет Матерей также занялся решением проблемы компенсационных выплат по уходу за инвалидами 1-й группы и пожилыми людьми, которым по состоя-

нию здоровья необходима забота. Сейчас за это полагается всего 1200 рублей в месяц.

— Людям приходится подрабатывать «всерую», из-за чего они могут стать жертвами недобросовестных работодателей, которые могут воспользоваться их положением. А прожить на эту сумму нереально, так что нужно её срочно поднять хотя бы до прожиточного минимума, — заявила Татьяна Буцкая.

Она добавила, что работа в этом направлении повысит материальные возможности семей с родственниками, нуждающимися в уходе, и позволит не потакать работодателям, практикующим серые схемы. Инициатива направлена Татьяной Буцкой в Минтруд.

Также Советом Матерей взят под контроль вопрос с введением выплат для неработающих бабушек и дедушек, которые взяли на себя уход за детьми во время декрета. Эта просьба поступила во время приёма от представителей молодых семей.

— Для работающих родителей предусмотрено пособие, которое выплачивается, пока ребёнку не исполнится полтора года. Однако неработающая бабушка или дедушка на такую форму поддержки рассчитывать сегодня не могут, — отметила Буцкая.

Совет Матерей предложил выплачивать пенсионерам, взявшим на себя труд по уходу за детьми, декретные. Татьяна Буцкая подчеркнула, что это не только справедливо, но и важно для повышения качества жизни российских семей.

В настоящее время Совет Матерей занимается решением других вопросов граждан, обратившихся в приёмную, и продвигает их на государственный уровень.

РЕКЛАМА
ФОН: 9701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров ренты
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-43-68

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

Без прав, но с тонировкой

Какие нарушения совершают таксисты

Недавно в округе сотрудники ГИБДД провели мероприятие «Такси». Какие нарушения удалось выявить?

А на знак даже не посмотрел

Июньским вечером в Нижегородском районе произошло странное ДТП. Мотоциклист на «Ямахе» ехал по одностороннему участку Подъёмной улицы, когда навстречу ему с Перовского проезда неожиданно повернула такси «Киа». Столкновения избежать не удалось, водитель мотоцикла получил перелом ребра. Как объяснил полицейским таксист, он поехал в лоб потоку, руководствуясь указаниями навигатора, а на знак «Въезд запрещён» не обратил внимания.

На днях на шоссе Энтузиастов таксист сбил попутного велосипедиста, тот получил перелом руки. Достается от таксистов и пешеходам. 7 июня на Люблинской водитель такси нанёс женщине травму ноги, наехав на неё задним ходом на парковке. Днём ранее его коллега сбил женщину во дворе на Саранской, пострадавшая получила сотрясение мозга.

При всём разнообразии аварий с участием такси сопутствующая причина многих из них — банальная спешка водителей, стремящихся не упустить заработок. Не удивитель-



Частые нарушения таксистов — проезд на красный свет, перевозка детей без специальных кресел

Дмитрий Феофанов/ТАСС

Не спите в такси, поддерживайте разговор с водителем

но, что таксомоторы находятся у инспекторов ДПС на особом контроле.

Проверяли всё, что можно

Сотрудники ГИБДД контролируют всё, что связано с соблюдением ПДД таксистами.

— В ходе мероприятия «Такси» в нашем округе чаще всего выявлялись такие нарушения, как чрезмерная тонировка лобового или передних боко-

вых стёкол, отсутствие диагностической карты о прохождении техосмотра, проезд на запрещающий сигнал светофора, управление такси без путевого листа, нарушения правил остановки и стоянки, неуплата в срок штрафов за совершенные ранее нарушения ПДД, перевозка детей без специальных кресел, — сообщил врио начальника ОГИБДД округа Константин Докукин.

Некоторые таксисты совершали и более грубые

нарушения: управляли машиной без прав и даже в состоянии опьянения.

Здоровый не значит бодрый

Путевой лист не просто должен быть у таксиста в наличии: в нём необходимо перед каждым выходом на линию проставлять отметки о том, что водитель успешно прошёл предрейсовый медицинский осмотр, а автомобиль — технический.

Увы, благополучно пройденный медосмотр отнюдь не гарантирует, что во время поездки таксиста не потянет в сон. Может ли пассажир легального такси как-то ми-

нимизировать этот риск?

Прежде всего, садясь в такси, проверьте, тот ли человек за рулём, который был указан в заказе, и чья табличка с фото размещена в салоне перед вами. Если это не он, скорее всего, это его приитель, одолживший у него машину для подработки, — подобное, к сожалению, практикуется весьма часто. Откажитесь от поездки: такие водители часто не спят сутками, подрабатывая тут и там.

И второе: старайтесь не спать в такси сами, особенно ночью. Такой пример заразителен для водителя. Постарайтесь поддерживать с ним разговор.

Василий ИВАНОВ

ДТП >>>

Попал под «Харлей Дэвидсон» на Волгоградке

14 июня в пятом часу утра 29-летний пешеход попытался перейти Волгоградку в не предназначенном для этого месте недалеко от метро «Волгоградский проспект». Пешехода сбил мотоцикл «Харлей Дэвидсон», ехавший со стороны центра. Скорая помощь отвезла пострадавшего в 68-ю больницу с сотрясением мозга и переломом голени. Как выяснилось, пешеход находился в состоянии алкогольного опьянения.

Столкнулись на МКАД

14 июня около полудня 46-летний водитель на автомобиле «Порше Кайен» двигался по внешнему кольцу МКАД. На 8-м километре (недалеко от развязки с Рязанским проспектом) он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в попутный минивэн «Мерседес Виано». При столкновении 43-летний водитель «Мерседеса» получил рваные раны носа и ноги. Пострадавшего доставили в 36-ю больницу.

Не пропустил мотоцикл на Красноказарменной

15 июня около пяти часов вечера 31-летний мужчина, управляя «Шкодой Октавия», принадлежащей каршеринговой компании, ехал по Красноказарменной улице. На пересечении с 1-м Краснокурсантским проездом он начал разворачиваться, не пропустив попутный мотоцикл КТМ. Произошло столкновение. В результате скорая увезла 42-летнего мотоциклиста в 29-ю больницу с подозрением на перелом ключицы.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 205-56-30

www.invkap.ru
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00, сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%**
годовых в рублях

Пенсионерам: выезд консультанта на дом, бесплатное такси.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru
chitatel@internet.ru

Звоните:
(499) 647-6831

Белый медведь
СТОМАТОЛОГИЯ ЧЕСТНЫХ ЦЕН

www.medvedent.ru
ООО «Белый медведь», Длщ. № 10-50-01-008510

консультация врача **БЕСПЛАТНО!** акции действуют до 30.07.2021 г.

- Лечение кариеса «под ключ» - ~~3600~~ - **2880 руб.**
(средний или глубокий кариес). При лечении применяется современная пломба светового отверждения Filtek (США).
- Металлокерамическая коронка (Япония) - ~~5900~~ - **4700 руб.**
- Частичный съёмный протез - ~~12800~~ - **9500 руб.**
- Полный съёмный протез - ~~14900~~ - **11100 руб.**
- Установка импланта Osstem (Ю. Корея) - ~~20000~~ - **18000 руб.**

Предъявителю купона скидка на лечение - **10%**

На все виды работ предоставляется **ГАРАНТИЯ**

8 (495) 902-77-03, 8 (495) 286-74-40

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д. 1, корп. 1 (200 м от метро)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

реклама 0641

0693

хроника >>**В Рязанском укралли водку**

Четыре бутылки водки на общую сумму 1891 рубль похитил 22-летний парень из магазина на 1-й Новокузьминской улице. Парень забрал товар с полки и выбежал на улицу, не расплатившись. Задержал его участковый уполномоченный. Сейчас подозреваемый находится под подпиской о невыезде, возбуждено уголовное дело.

В Марьине свистнули банковскую карту

В ОМВД по району Марьино обратился 35-летний мужчина, который забыл банковскую карту в банкомате на Люблинской улице. Пропажу заметил не сразу, а только вечером, когда получил на мобильник сообщения о списании средств на сумму 2341 рубль за покупки в разных магазинах. После этого он карту заблокировал. Полицейские задержали 36-летнего местного жителя, возбуждено уголовное дело.

Отдала мошеннику 1,5 миллиона рублей

Полицейские задержали 27-летнего мужчину, подозреваемого в мошенничестве. Его приятель отбывает срок в колонии-поселении, и он предложил его матери, жительнице района Люблино, договориться об улучшении условий для сына за денежное вознаграждение. Под этим предлогом он выманил у неё в общей сложности 1,5 млн рублей, а когда женщина связалась с сыном, узнала, что никаких улучшений его положения нет. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

Вера ШАРАПОВА

Зря обвинила бывшего в краже украшений

За ложный донос придётся отвечать

Время от времени полицейские округа задерживают подозреваемых в ложном доносе. Одни хотели насолить соседям или знакомым, другие — скрыть собственные грешки перед законом.

«Сами вы преступники!»

Недавно в полицию позвонил 56-летний таксист, который привёз клиентов на Донецкую улицу. Он сообщил, что пассажиры якобы ударили его и отобрали деньги. Полицейские выехали на место и выяснили, что всё было не так...

— Таксист находился в состоянии алкогольного опьянения, — рассказали в пресс-службе УВД по ЮВАО. — Пассажиры заметили это и предупредили, что вызывают полицию.

Водитель сообразил: лучшая защита — это нападение! И позвонил в полицию сам, придумав, в чём обвинить пассажиров. В итоге к нарушению правил дорожного движения добавилось уголовное дело по ст. 306 УК РФ «заведомо ложный донос». Мужчине грозит лишение свободы на срок до трёх лет.



— Мужчину она оговорила из личной неприязни.

Хотелось награды за бдительность

Весной охранник одной из школ округа купил в Интернете муляж взрывного устройства и оставил его в школьном дворе. Потом вызвал полицию и сказал, что обнаружил подозрительный предмет. А когда обман вскрылся, объяснил, что на сайте своего частного охранного предприятия увидел новость о награждении сотрудника, вовремя обнаружившего бомбу. И решил, что он не хуже! Однако вкусить славы 30-летнему мужчине не пришлось: он оказался под подпиской о невыезде...

— Бланк заявления в полицию содержит информацию об ответственности за заведомо ложную информацию, — говорят в пресс-службе УВД по ЮВАО. — Если человек пишет заявление, настаивая на ложной версии событий, он совершает преступление. За это могут назначить крупный штраф. В зависимости от обстоятельств он может составлять и 100, и 300 тысяч рублей. А в некоторых случаях можно попасть за решётку.

Вера ШАРАПОВА

Жительница района Люблино обиделась на сожителя и обратилась в полицию

Месть женщины

Два случая с ложными доносами за последнее время раскрыли в районе Люблино. Так, 44-летняя местная жительница написала заявление с жалобой на бывшего со-

жителя, который её бросил: якобы он прихватил с собой её ювелирку на общую сумму 65 тыс. рублей. Впрочем, вскоре она передумала и призналась, что оговорила бывшего кавалера. Однако уголовное

дело против неё всё-таки было возбуждено.

А 49-летняя женщина сочинила, что около дома на улице Верхние Поля на неё напал сосед, избил до потери сознания и ей якобы пришлось лечиться в больнице. Но в медучреждении это не подтвердили.

— Сотрудники полиции установили, что женщина не обращалась в отделение неотложной травматологии, которое указала в заявлении, и самого избияния не было, — рассказали в пресс-службе УВД.

официально >>

Информационное сообщение о намечаемой деятельности

В соответствии с Федеральным законом «Об экологической экспертизе» от 23.11.1995 г. №174-ФЗ и приказом Госкомэкологии РФ от 16.05.2000 г. №372 «Об утверждении Положения об оценке воздействия намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду в Российской Федерации» АО «Газпромнефть — МНПЗ» информирует общественность о продолжении общественных обсуждений по объекту государственной экологической экспертизы «Строительство резервуара для хранения бензина РВСП №546 объёмом 10 000 м³ в АО «Газпромнефть — МНПЗ».

Цель намечаемой деятельности: строительство резервуара для хра-

нения бензина РВСП №546 объёмом 10 000 м³.

Месторасположение намечаемой деятельности: РФ, г. Москва, промышленная площадка АО «Газпромнефть — МНПЗ», товарно-сырьевая база №2, товарное производство. Кадастровый номер участка 77:04:0004020:1017.

Наименование и адрес заказчика: акционерное общество «Газпромнефть — Московский НПЗ», 109429, Москва, Капотня, 2-й квартал, 1, корп. 3. Тел. (495) 734-9200.

Заказчик приступил к сбору информации для осуществления предварительной оценки воздействия намечаемой деятельности.

Сроки проведения оценки воздей-

ствия на окружающую среду: начало — II квартал 2021 года, окончание — III квартал 2021 года.

Орган, ответственный за организацию общественных обсуждений, — управа района Капотня г. Москвы.

Предполагаемая форма проведения общественных обсуждений: сбор замечаний и предложений заинтересованных лиц в электронном виде.

С 21 июня по 21 июля 2021 г. проект технического задания на проведение оценки воздействия на окружающую среду доступен:

— на официальном сайте генпроектировщика ООО «ПроектСтрой» prom-tek.com;

— на официальном сайте управы

района Капотня г. Москвы uprava-kapotnya.mos.ru.

Техническое задание на проведение оценки воздействия на окружающую среду, предварительные материалы оценки воздействия на окружающую среду доступны для ознакомления общественности с 21 июня 2021 года до оформления протокола опроса 23 июля 2021 года и размещены на официальном сайте управы района Капотня г. Москвы <https://uprava-kapotnya.mos.ru/public-hearings/public-comment>.

Замечания и предложения заинтересованной общественности по проекту технического задания на проведение оценки воздействия на окружающую среду в письменной форме с указани-

ем контактных данных (фамилия, имя, отчество, место работы/учёбы, телефон) принимаются в течение 30 дней с момента публикации проекта технического задания на проведение оценки воздействия на окружающую среду по эл. почте proekt-story.rnd@mail.ru.

Техническое задание будет утверждено по итогам сбора предложений и замечаний по намечаемой деятельности.

На основании утверждённого технического задания будут проведены исследования по оценке воздействия на окружающую среду намечаемой деятельности и подготовлен предварительный вариант материалов по оценке воздействия на окружающую среду.

Клещи любят нежную кожу

В начале лета кровососы наиболее активны

Сезон клещей длится с марта по октябрь, но в мае-июне они особенно активны. Чем опасны кровососы и что делать, если клещ всё-таки присосался, рассказала **Юлия Ларина**, главный государственный санитарный врач по ЮВАО.

Дмитровском или Талдомском районах Московской области, Тверской и Ярославской областях, а также в других регионах, где встречается вирусный клещевой энцефалит, стоит не позже чем за полтора месяца до поездки сделать прививку в поликлинике.

Переносят болезни

— Клещи — переносчики опасных заболеваний, таких как клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз, или болезнь Лайма. Энцефалит поражает центральную нервную систему и может привести к летальному исходу. Боррелиоз — к нарушениям работы сердечно-сосудистой системы, печени и опорно-двигательного аппарата, — говорит Юлия Ларина.

Оба заболевания начинаются с высокой температуры и головной боли. При боррелиозе на месте укуса появляется кольцевидное покраснение.

Энцефалитные — редкость

В прошлом году клещей — переносчиков боррелиоза выявляли в московских парках. В текущем сезоне случаев боррелиоза у москвичей пока не было.

Что касается энцефалитных клещей, то, по словам Юлии Лариной, в Москве они практически не встречаются. А вот тем, кто намерен провести отпуск в

Вирусный клещевой энцефалит встречается в Дмитровском и Талдомском районах Московской области

На светлой одежде их легче заметить

— Паразиты либо присасываются сразу, либо могут ползать по телу, выбирая участки с тонкой кожей — места под мышками, на шее, за ушами, в области живота, груди и паха, а также волосистую часть головы, — поясняет Юлия Ларина.

Чтобы вовремя обнаружить клеща, для прогулок в парках и лесопарках надевайте закрытую одежду светлых тонов. За-

Дресс-код для прогулок по лесу



щититься от кровососов помогут головной убор и закрытая обувь. Обязательно пользуйтесь репеллентами!

Если присосался

Если клещ всё-таки присосался, его нужно срочно удалить. Самостоятельно это делать ни в коем случае нельзя — обязательно обратитесь в травмпункт! Затем нужно отвезти клеща в ла-

бораторию для исследования. Извлечённого паразита можно сдать на анализ в отделение особо опасных инфекций микробиологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве» по адресу: Графский пер., 4, корп. 2, тел. (495) 687-4047. Услуга платная.

Если клещ оказался заражённым, немедленно обратитесь к врачу.

Оксана МАСТЮГИНА

О качестве ягод расскажет плодоножка

В Роспотребнадзоре напомнили, как правильно выбирать черешню и клубнику.

Покупая черешню, обратите внимание на внешний вид и структуру ягод.

— У давно сорванной черешни поверхность матовая, без блеска, — пояснили в Территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ЮВАО. — Мякоть качественной ягоды плотная, упругая. Если черешня на ощупь мягкая, скорее всего, она перезрела или начала портиться.

О качестве ягод много может сказать плодоножка. Прежде всего она должна быть. Если плодоножки нет, то на месте её прикрепления к ягоде образуются входные ворота для попадания грязи и микробов.

— Плодоножка свежей ягоды эластичная, зелёного цвета. Сухая, потемневшая плодоножка бывает у долго хранившихся ягод, — добавляют в Роспотребнадзоре.

Интересно, что определить сладость клубники можно по черенку ягоды. Если между зелёными листиками и ягодой есть расстояние, то клубника будет сладкой. Если листики плотно прилегают к ягоде, то она, скорее всего, будет кислить.

Оксана МАСТЮГИНА

Снимки ночного МНПЗ показали на выставке о работе столичных заводов

Известные во всём мире фотографы Мурад и Наталья Османн запечатлели на снимках работу 10 крупнейших заводов Москвы.

Работы передают с фотографической точностью особенности современного производства и эстетику столичных промышленных предприятий. Мурад и Наталья фотографировали завод плавящихся сыров и газированных напитков, косметическую фабрику «Свобода», производство компьютеров «Микрон», фабрику «Трансмаш», а также Московский нефтеперерабатывающий завод.

Как рассказал пресс-секретарь МНПЗ Фёдор Казанцев, съёмки на заводе проводились поздно вечером.

— Наше предприятие работает непрерывно, и мы хотели показать, насколько красив завод в ночных подсветках. Мы и без того регулярно проводим экскурсии на МНПЗ, но все они проходят днём, и, кроме сотрудников, редко кто видит вечерний завод, — отметил он.

Инициатором создания серии снимков столичных заводов стал городской Департамент инвестиционной и промышленной политики. По

словам его руководителя Александра Прохорова, сегодня заводы — это не только экономика и сложные производственные процессы, но «целый мир, о настоящей жизни которого знают немногие». Фотографии, изготовленные мастерами своего дела, позволяют увидеть промышленность с нового, неожиданного ракурса. Заводы Москвы представят не только во всей своей мощи, но и красоте.

— Судя по этим фотографиям, мы сделали правильный выбор. Я уверен, что все эти снимки точно разойдутся по социальным сетям и попадут в му-

зеи наших предприятий, — отметил Прохоров во время открытия выставки фотографий.

С мнением руководителя департамента солидарен и автор снимков Мурад Османн. Он уверен: «промышленность — неотъемлемая часть жизни любого мегаполиса». Однако для простых людей завод — это что-то серое и скучное.

— При этом на фабриках и заводах Москвы создаются удивительные вещи, работают сотни тысяч людей. Мы стремились передать уникальную энергию этих объектов. Получившаяся фотовыставка перереосмысляет городскую



Предоставлено пресс-службой МНПЗ

промышленность, показывая современный подход индустрии, эстетику столичных промпредприятий и их продуктов, с которыми мы взаимодействуем каждый день, — пояснил Мурад.

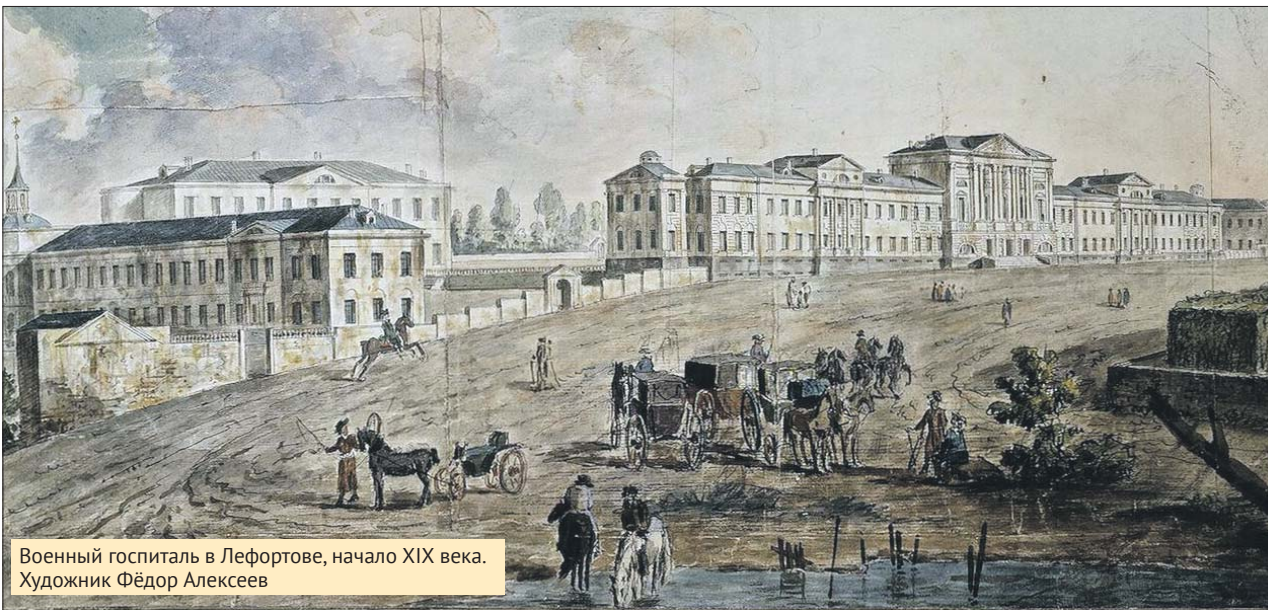
Сейчас снимки выставки The Moscow Industry

можно посмотреть на специальных стендах на Арбате, а с 1 по 31 июля они «переедут» на Цветной бульвар. Мурад и Наталья Османн — авторы знаменитого арт-проекта, посвящённого путешествиям, #FollowMeTo.

Игорь СИБИРЯКОВ

Радиоактивный пациент

В госпитале имени Бурденко лечат людей на протяжении 315 лет



Военный госпиталь в Лефортове, начало XIX века. Художник Фёдор Алексеев

Каждый москвич, разумеется, слышал о госпитале Бурденко, который находится в Лефортове. Флагман отечественной военной медицины основал Пётр I в 1706 году. Чином главного врача был пожалован придворный врач императора голландский доктор Бидлоо.

За три века госпиталь не раз менял название, но неизменно оставался главным. Здесь работали великие сыны России — Пирогов, проводивший в госпитале первые показательные операции под наркозом, Склифосовский, лечился Юрий Гагарин.

Более 60 тысяч пациентов в год

Главным образом в Бурденко лежат, конечно, люди простые. Не только военные, но и гражданские по медицинским полисам, на-

правлениям из поликлиник. В год здесь лечат более 60 тысяч (!) пациентов.

Два года назад у меня обнаружили рак простаты. Направили в госпиталь на ПЭТ-КТ. Выявить, не «залезли» ли метастазы в соседние органы.

Звоню военным. Спрашивают:

— Можете сегодня приехать? К нам один не доехал.

— Может, ещё доедет? — Может, и доедет. Но вряд ли. Он умер.

Военный юмор.

Приезжаю. Сбоку от армейской проходной висит большая, как артиллерийская мишень, стенгазета. Стук сапог. Топот приближается. Кажется, вскоре раздастся дружное «Ура!». Показалась толпа солдат с лопатами.

— Где тут ПЭТ-центр? — крикнул я в толпу.

Солдаты, как стадо бизонов, молча пробежали мимо.

«Скрестите руки на груди», — приказала сестра, загружая меня в аппарат

Я растерялся. На территории Главного военного госпиталя России одних подразделений 119 плюс 19 медицинских центров.

— Вон за теми ёлками ваш центр, — ответили две тётки и пошли дальше.

Город в городе

Госпиталь — громадный город в городе. Здесь трудятся более 5 тысяч сотрудников — от санитарок до членов-корреспондентов РАН, профессор и докторов медицинских наук. Не случайно он носит имя академика, первого президента Академии медицинских наук СССР, главного хирурга Красной армии, генерал-полковника медицинской

службы Николая Ниловича Бурденко.

На сложном современном оборудовании, включая медицинских роботов, в госпитале делают 17 тысяч операций в год! Врачи высочайшей квалификации и с колоссальным опытом. Традиции идут ещё от военно-полевых госпиталей.

Я почитал отзывы: «Много служб, работают как часы, чётко, по-военному. Но с душой!..» «Не коммерсанты, но медики, не навязывают лишних услуг...» «Я в восторге! Все бы врачи так работали!..»

А начиналось всё с нескольких бревенчатых построек — аптекарской, анатомического театра, помещения для алхими-



Главное здание госпиталя имени Бурденко сегодня

ка, больничных палат. Был, правда, ещё Ботанический сад, где выращивали лекарственные растения. Пётр I даже открыл театр при госпитале, где играли ученики местной хирургической школы (многое может человек, украшенный властью и силой).

«Не подходите, вам ввели изотопы»

...Прошло верных полчаса, пока я нашёл ПЭТ-центр. Подписал кучу бумаг (без подписи бумажка — сирота). Позитронно-эмиссионная томография — штука серьёзная.

— Скрестите руки на груди, — приказала сестра, загружая меня в аппарат.

Скрестил. Для полного сходства, как будто в гробу лежит покойник, не хватало только воткнутой посередине рук свечки.

Врачи убежали в соседнюю комнату за бронированную дверь. Я тут же перепугался, спросив сам себя, где туалет.

Начали долбить радиоактивностью.

— Не подходите! — шарахнулась от меня сестра, когда я через час выехал из аппарата. — Вам ввели изотопы. Вы радиоактивный.

Я стал живой атомной бомбой небольшой мощности. Буду фонить сутки. Не зря в центре всю-

ду пугающие знаки: тупые таблички «Для активных пациентов», жёлтые радиационные наклейки-трилистники, бачки радиационных отходов с двойной крышкой.

Я делал ПЭТ-КТ бесплатно. Слава медицинскому полису! Если платно — выложи 70 тысяч.

«Всех скорбящих Радость»

Зашёл в главный корпус, где в тишине сердца отстоял в приделе, освящённом во имя Пресвятой Богородицы Всех скорбящих Радость. Корпус был построен в 1802 году и сохранился до наших дней в первоначальном виде (его не тронул даже пожар 1812 года).

Вышел из госпиталя. Грудь дышит холодом ясного и сырого дня. Голуби, поскользнувшись на куполах главного корпуса, неуклюже взлетают, проворачивая меня до машины.

В этом месяце Главному военному госпиталю им. Н.Н.Бурденко исполняется 315 лет. От всего сердца поздравляем!

об авторе

Сергей Благодаров — журналист, писатель. Долгое время работал специальным корреспондентом «Комсомольской правды», лауреат многих журналистских премий.



Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



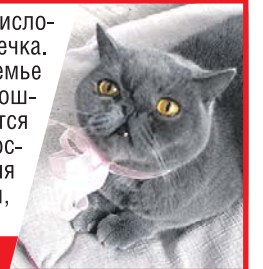
ИНН 770835695

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! Тел. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ (499) 647-6828

ЛЮСЕ 3,5 года, метис британца и вислоухой, очень ласковая и нежная кошечка. Игрива. Будет отличным другом в семье и детям, хорошо ладит с другими кошками. Приучена к лотку. Нуждается в лечебном корме на постоянной основе, так как это очень важно для её здоровья. Отдадим взрослому, ответственным людям. Бесплатно.



реклама 0125

8-966-100-4549, Елена

реклама 0909

На счету у известного композитора заслуженного деятеля искусств России Александра Журбина более 200 песен. Их исполняли Иосиф Кобзон, Николай Басков, Тамара Гвердцители и многие другие. Кроме того, Журбин написал музыку к 40 мюзиклам и к 60 фильмам. Самые известные — «Эскадрон гусар летучих», «Солнце в авоське», «Московская сага». Недавно в рамках 21-го открытого фестиваля искусств «Черешневый лес» в Театре кукол им. Сергея Образцова состоялась премьера спектакля «Чиполлино», музыку к которому написал Александр Журбин. Для читателей «ЮВК» заслуженный деятель искусств РФ рассказал, как он провёл время в самоизоляции, вспомнил свои путешествия по солнечной Италии и признался, что мог бы стать писателем.

Александр Журбин: Никогда не чувствовал себя знаменитостью

Известный композитор о пандемии, о музыке и о любви к текстам



Александр Журбин на премьере спектакля «Чиполлино»

Некоторое заточение — для меня обычная вещь

— Александр Борисович, как вы провели время в самоизоляции, если не секрет?

— Очень даже плодотворно. Я написал партитуры двух опер, музыку к фильму «Любовь и монстры», ну и к «Чиполлино», конечно. А ещё закончил Шестую симфонию. Так что время зря не прошло. Вообще жизнь в некотором добровольном заточении для художника — совершенно обычная вещь. Композитор сочиняет в одиночестве, наедине с самим собой. Поэтому я был даже счастлив, что у меня много свободного времени и не нужно куда торопиться.

— Благодаря вашей музыке к спектаклю «Чиполлино» возникает образ солнечной Италии. А вы сами там бываете? Что вам запомнилось больше всего?

— Италия — настоящий источник вдохновения! Я хорошо знаю эту страну и до пандемии

раз по два в год туда ездил. Есть даже любимые места: Тоскана, Амальфи, Ломбардия, Милан... Когда дома мы с женой начинаем вспоминать путешествия, то про Италию можем часами говорить. Особенно про еду. О! Италия — это не только паста, это ещё свежая рыба, мясо миланское с кровью...

Жизнелюб и счастливчик

— А вас за границей узнают? Вы вообще чувствуете себя знаменитым человеком?

— Никогда не чувствовал себя знаменитостью. Не было тако-

Серьёзная музыка должна быть понятна любому образованному человеку

го дня в моей жизни, это не моя позиция. Вообще я жизнелюб и счастливчик! Не всем в жизни так везло, как мне. Но в то же время я никогда не считал, что чего-то достиг окончательно. И

не стесняюсь признаваться, что могу быть не прав. А вот неудачи обсуждать не люблю.

— Какие у вас планы на будущее?

— Продолжать сочинять музыку и работать над своими произведениями каждый день! Вот недавно я провёл 5-й юбилейный фестиваль «Серьёзно и легко», где прозвучало всё, что я задумал: две новые оперы, новая симфония, новые спектакли, новые песни и романсы, а также и то, что написано давно, но по каким-то причинам не звучало. А само название фестиваля — эти два слова «серьёзно и легко» — как раз очень подходит ко всему тому, что я делаю.

— Вашей работоспособности можно только позавидовать. Вы легко работаете?

— Я пишу легко, но отношусь к каждой своей ноте очень серьёзно. И мой девиз — серьёзная академическая музыка должна быть понятна любому образованному человеку, а лёгкая музыка не должна быть примитивной и пошлой, она должна быть построена по классическим законам.

Стал бы писателем

— В одном из интервью вы признались, что если бы не стали композитором, то стали бы писателем...

— И не просто писателем, а романистом. Тексты — моя страсть. Я люблю читать, люблю книги.

— Расскажите о своей семье.

— У меня чудесная жена, которая всегда и поддержит, и направит. Я вообще уверен, что успех любого мужчины напрямую связан с тем, какая у него женщина.

Сын пошёл по моим стопам: он тоже композитор, пишет музыку для кино и даже сотрудничал с великим Фрэнсисом Фордом Копполой. Надеюсь, что и у внуков будет схожая профессия, так как они с рождения живут и воспитываются в мире музыки.

Беседовала Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 127-70-37

БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА
ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ!

0936 Реклама ОГРН 1197746014938

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru
chitatel@internet.ru
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения
8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

м «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1
Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

афиша >>

Научный фокус в «Москвиче»

Научиться забавному фокусу предлагает культурный центр «Москвич». На его YouTube-канале можно увидеть видеоурок, как с помощью сухого льда (можно попросить кусочек в ларьке с мороженым) устроить шоу мыльных пузырей.



Смотреть здесь

Видео доступно по ссылке на главной странице «Москвича» mskcc.ru в правом верхнем углу.

Видеотренировка от Центра физкультуры

Инструктор Центра физкультуры и спорта (ЦФКиС) ЮВАО Александр Никульников записал онлайн-урок. На занятии вы узнаете, как правильно размять тело и разогреть мышцы перед тренировкой, а также познакомитесь с комплексом упражнений для рук, ног и пресса.



Смотреть здесь

Видеоурок доступен на YouTube-канале ЦФКиС, ссылка на странице «ВКонтакте» vk.com/uvaosport.

Концерт в Капотне

Посмотреть онлайн-концерт, посвящённый одной из ведущих отечественных рок-групп «ДДТ», приглашает дворец культуры «Капотня». В программе каверы знаменитых песен группы — «Ветер», «Что такое осень», «Метель», «Дождь» и др. Исполнители — солисты творческих коллективов ДК.



Смотреть здесь

Запись доступна на сайте «Капотни» dkkapotnya.ru в разделе «Онлайн-мероприятия».

Алексей ТУМАНОВ

Три позы от остеохондроза

Жительница Марьины поделилась секретами йоги



Светлана Исаенко девять лет занимается йогой

Жительница Донской улицы Светлана Исаенко вот уже девять лет занимается йогой, она специалист Центра аюрведы и йоги, проходит стажировку у наставников из Индии. Секретами своего хорошего самочувствия и прекрасного настроения она поделилась с читателями «ЮВК».

всё равно вы так не согнётесь и не свернётесь, только навредите себе. Второе: если есть хронические заболевания, сначала посоветуйтесь с врачом. Третье: при малейшем дискомфорте прекратите выполнение упражнений.

При малейшем дискомфорте прекратите выполнение упражнений

Прибавилось позитива

— Я по профессии эколог. Несколько лет назад почувствовала проблемы со здоровьем: то одно заболит, то другое, — рассказывает Светлана. — Начала заниматься йогой и сама удивилась: самочувствие улучшилось, а главное — я стала ощущать позитив от жизни.

Йога не требует много времени и места, заниматься можно самостоятельно — дома или в парке. Главное — соблюдать три правила, которые нередко нарушают новички.

Первое: не стремитесь повторять всё точно за инструктором:

Гора, ребёнок и змея

Вот три простые позы-асаны, которые, как говорит Светлана Исаенко, подойдут всем без исключения. Особенно полезны они городским жителям, которые проводят весь день за письменным столом. Все три позы — хорошая профилактика остеохондроза.

Алексей ТУМАНОВ
Фото: Денис Афанасьев

Поза горы

Упритесь в землю ступнями и ладонями, а копчиком тянитесь вверх. Ноги не согнуты в коленях, между корпусом и ногами прямой угол.



Поза ребёнка

Встаньте на колени и опустите ягодицами на пятки. Затем поднимите руки вверх и наклоняйте тело вниз, стараясь максимально тянуться за руками. Когда ладони коснутся земли, замрите в этом положении.



Поза змеи

Лягте на живот, согнутые в локтях руки уприте в землю на уровне груди. Медленно отожмитесь от земли, стараясь прогнуться в пояснице, голову запрокиньте назад.

Важно: все три упражнения делайте до тех пор, пока не почувствуете лёгкий дискомфорт, после этого сразу прекратите. При выполнении упражнений дышите только носом.



ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru
chitatel@internet.ru
ЗВОНИТЕ:
(499) 647-6831

обратная связь >>

Где в Некрасовке построят бассейны?

В Некрасовке нет детского бассейна. Где можно поплавать детям?
Вера Сергеевна, ул. Рождественская, 6

нения для детей и взрослых.

Как сообщили в управе района, в Некрасовке работает плавательный бассейн «Дельфин» при спортивной школе №4 Москомспорта на ул. 2-й Вольской, 16, корп. 3. В бассейне проводятся за-

— Также в настоящее время в Некрасовке строятся два спортивных объекта с бассейнами, — добавили в управе. — Это спортивный комплекс с крытым катком, бассейном, экстрим-парком и зоной воркаута на территории транспортно-пересадочного узла «Некрасовка». И второй — физкультурно-

оздоровительный комплекс с бассейном и помещениями спортивного назначения на проектируемом проезде №6392. Их планируют открыть в 2022 году.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Некрасовка: ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1, тел. **(495) 706-9787**.

Эл. почта: nekrasovka@uvaо.mos.ru

Городская Коллегия Юристов
8 (495) 117-07-17

Помощь в возврате денег
• из МФО, КПК, банков • перерасчёт пенсии
Расторжение договоров
• Ренты • С юристами

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 4 | 7 | 5 | 6 | 2 | 3 | 9 | 1 |
| 1 | 2 | 5 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 6 |
| 6 | 3 | 9 | 8 | 1 | 4 | 7 | 2 | 5 |
| 5 | 8 | 4 | 2 | 9 | 6 | 1 | 7 | 3 |
| 2 | 7 | 1 | 3 | 4 | 5 | 9 | 6 | 8 |
| 3 | 9 | 6 | 1 | 8 | 7 | 2 | 5 | 4 |
| 9 | 1 | 2 | 6 | 5 | 8 | 4 | 3 | 7 |
| 7 | 5 | 3 | 4 | 2 | 1 | 6 | 8 | 9 |
| 4 | 6 | 8 | 9 | 7 | 3 | 5 | 1 | 2 |



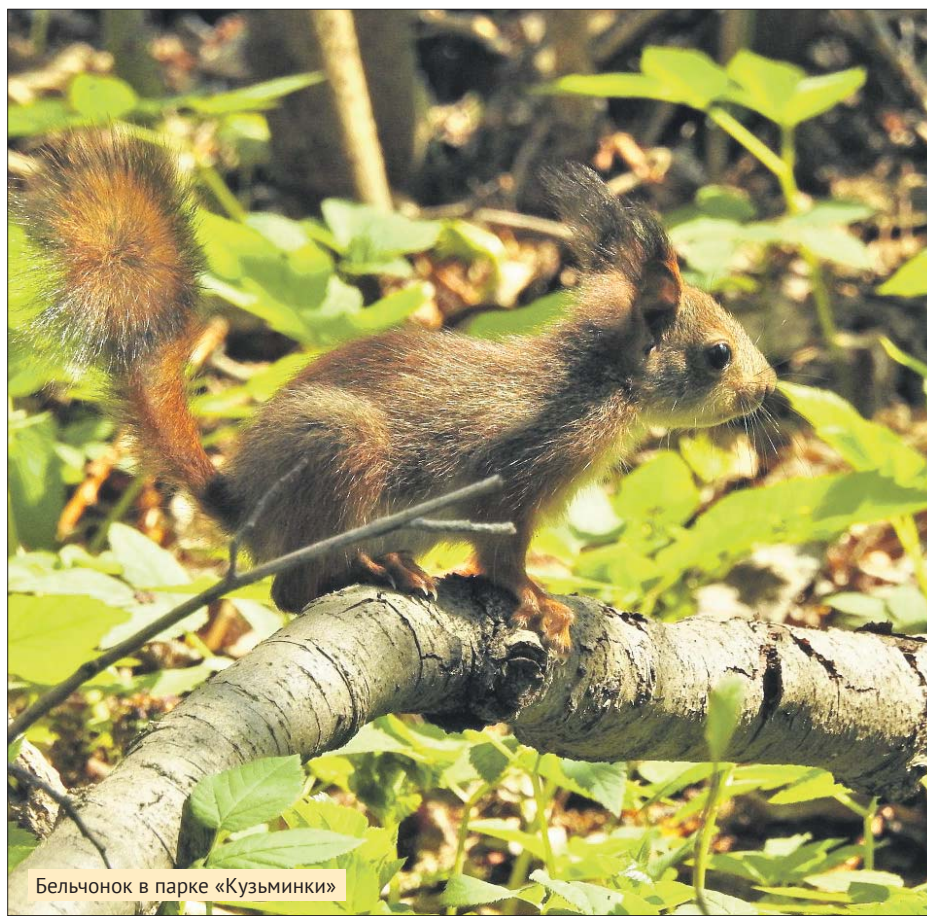
Этого бельчонок поймал в объектив фотографа-натуралиста Алексей Стефанов в Кузьминском парке. Зверёк бегал под деревьями в поисках пищи.

— Белки в нашем парке обленелись, — сетует руководитель отдела экопросвещения Дирекции природных территорий «Кузьминки-Люблино» Осип Тунинский. — Постоянно толкуются возле кормушек, туда иногда по четыре белки залезают. Но летом подкармливать белок не стоит, особенно молодняк. Им и в природе достаточно пищи: семена хвойных деревьев, молодые побеги лиственных, прошлогодние жёлуди. Чуть позже пойдут грибы, ягоды, орехи, злаки. Молодняк копирует поведенческую модель взрослых особей и, не научившись самостоятельно добывать пищу, зимой может погибнуть от голода.

Подкормку для белок стоит брать с собой в лес, только начиная с октябрь-ноября, когда зверьки делают запасы на зиму.

Алексей
ТУМАНОВ

Летом подкармливать белок не стоит



Бельчонок в парке «Кузьминки»

В районных онлайн-газетах

Джек-рассел из Капотни удрал от хозяйки на автобусе

Тревожное сообщение появилось в социальных сетях ЮВАО: на набережной в Капотне заметили бесхозную собаку породы джек-рассел-терьер. Очевидцы рассказали, что пёс бежал в автобус 112-го



Все новости района: «Капотнинский меридиан»

маршрута и уехал в сторону Марьино. Дальнейшие передвижения потеряшки описала интернет-газета «Капотнинский меридиан»: собака вышла на остановку у Дюссельдорфского парка и увязалась за молодой парой. В тот же день вечером хозяйка Баси (так зовут терьера) нашла беглянку благодаря объявлениям в соцсетях.

Бомж уехал с улицы Чистова на велосипеде курьера

В отдел полиции в Текстильщиках обратился курьер. Он сообщил, что около дома на улице Чистова украли оставленный им на три минуты велосипед. Дело раскрыли быстро, пишет районная газета «У нас в Текстильщиках».



Все новости района: «У нас в Текстильщиках»

Благодаря камерам наружного наблюдения полицейские оперативно восстановили картину происшествия. Оказалось, что 55-летний приезжий без определённого места жительства в столице просто сел на «ничейный» велосипед и уехал. Вскоре его задержали.

«СпасРезерв» вызволил котёнка из-за батареи на улице Михайлова

На днях бойцы отряда «СпасРезерв» подарили вторую жизнь котёнку. Как сообщала интернет-издание «Эхо района», животное застряло между батареей и стеной в квартире на улице Михайлова. Хозяйка рассказала спасателям, что котёнок находится в вертикальном положении головой вниз и заблокирован между рёбрами отопительного прибора. Питомца удалось извлечь из плена без повреждения конструкции. К счастью, котик не пострадал.



Все новости района: «Эхо района»

итоги опроса

43% по старинке выносят старый телевизор на помойку

В прошлый раз «ЮВК» задал читателям вопрос: «Куда вы дели свой старый телевизор?»

Большинство (43%) участников опроса не заморачивались и вынесли его на контейнерную площадку. 15% сказали, что сдали на переработку. 21% опрошенных ответили, что старый телевизор ещё нормально работал и они отдали его желающим. И столь-

ко же человек ответили, что до сих пор продолжают его смотреть: видать, надёжные раньше были телевизоры! В подъезде старый телевизор не оставил никто.

Между тем проблема утилизации гаджетов и бытовой техники год от года встаёт всё острее. Технических устройств у каждого человека много, а природа на всех одна...

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» uv-kurier.ru стартовал новый опрос

На «фиолетовой» и «розовой» ветках метро до 2022 года продлили акцию «Время ранних». До 7.15 и с 8.45 до 9.15 проезд стоит 21 рубль.

Вы пользуетесь этой скидкой?

- Да, мне это подходит.
- Нет, это время для меня неудобно.
- Я не пользуюсь метро.



Принимайте участие в голосовании!

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Ремонт стиральных машин, холодильников и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896

ПРОПАЖИ

- Утерянный аттестат № 07704000016740 ЦО 1143 на имя Варгиной Татьяны считать недействительным.

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит: бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд. Т. 8-495-532-9781
- Антиквариат. Значки куплю. Статуэтки. Подстаканники. Серебро. Иконы. Янтарь. Самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Часы, янтарь, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ЗДОРОВЬЕ

- Психолог. Т. 8-906-088-4921

РАБОТА

- Пеший курьер. Оклад + премии. Т. 8 (495) 374-6644
- Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
- Требуется заправщики на АЗС. Т. 8-985-660-2354

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Автогрузоперевозки, квартирные перевозки. Разборка, упаковка, бесплатно. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Аренда. Выкуп. Т. 8 (495) 782-5671
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Быстро аренда/продажа. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Меняю 2-комнатную квартиру (70 кв. м в Близнем Подмосковье, 13 км от МКАД) на квартиру у метро. Т. 8-965-388-8730
- Сниму 1-ком. квартиру. Т. 8-985-165-0333
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

- Услуги риелтора. Т. 8-925-700-1930

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Частнопрактикующие юристы. Работа по результату. Т. 8 (495) 920-7696

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» Т. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

