

Позаботьтесь о себе – сделайте прививку от ковида

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 20 (933) МАЙ 2021

стр. 13

Алёна
Коломина:

В свой
выходной ходила
на занятия
ансамбля «Берёзка»



WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (499) 647-6831 | [В vk.com/uvkurier](#) | [facebook.com/uvkurier](#)



стр. 6

Сергей Собянин:
в столице модернизировано
125 библиотек

стр. 3

В Марьине заложили
храм в честь
покровителей семьи

стр. 14

Маршруты в округе
для любителей
бега



стр. 12

Взяла и полетела

Жительница Лефортова
научилась управлять
самолётом

Татьяна Беложикина

Переезд начнётся в этом году

В районе Люблино в этом году планируют сдать ещё три новых дома

На Люблинской улице ввели в эксплуатацию новостройку для участников столичной программы реновации.

Семь детских садов и четыре школы

Десятиэтажное здание с подземным паркингом на 75 машин находится на ул. Люблинской, 113.

— Переселение жителей района в новостройку начнётся в этом году, — сообщил руководитель городского Департамента строительства **Рафик Загрудников**.

Двор дома уже благоустроили: уложили асфальт, построили площадку для отдыха, разбили газоны и цветники, высадили деревья и кустарники.

Всего в районе Люблино новые квартиры должны получить жители 152 старых домов. Шесть многоэтажек для переселения строят прямо сейчас. В этом году, кроме дома на Люблинской, в районе Люблино планируют сдать ещё три.

Помимо новых домов, в этом районе в рамках программы реновации плани-

руют построить семь детских садов, четыре школы, четыре спорткомплекса и детскую поликлинику на 320 посещений в смену.

Как отметил **Рафик Загрудников**, Юго-Восток — один из лидеров по количеству людей, которые получают новые квартиры. В округе в программу включено 818 жилых домов, где проживают порядка 164 тысяч жителей. Для начала переселения подобрано 68 стартовых площадок.

Сейчас в округе строят 30 домов общей площадью более 600 тысяч кв. метров.

Современная отделка, аккуратные дворы

О том, как реновация меняет облик города, на прошлой неделе рассказывал мэр Москвы **Сергей Собянин**. В здании парламента РФ на Охотном Ряду он открыл выставку «Московская реновация: шаг в будущее».

— Мы формируем комфортную среду, комплексно благоустраиваем территорию. Новое качество домов, новое качество отделки. Это уже не точечная застройка, это комплексное развитие города, — заявил **Собянин**.

Столичный градоначальник также напомнил

гостям выставки, депутатам Госдумы, что основной причиной, по которой город решил приступить к реализации программы реновации, стал износ старых домов.

— Мы анализировали жилищный фонд, смотрели, что станет, если программа не будет реализована. Москва могла превратиться в город с огромным количеством аварийных домов. А в них проживает миллион горожан, — отметил он.

В ЮВАО предстоит переселить жителей 818 домов

Центральный экспонат выставки в Госдуме — электронная карта, на которой показаны количество домов, вошедших в программу, стартовые площадки, этапы переселения, интерьеры новых квартир и образцы оформления дворов. К слову, стандарты благоустройства разработаны в соответствии с другой масштабной городской программой — «Мой район».

Олег ДАНИЛОВ



Мэр Сергей Собянин и председатель Госдумы Вячеслав Володин на открытии выставки «Московская реновация: шаг в будущее»

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы



В квартире новостройки по программе реновации на Люблинской, 113

stol.mos.ru

Для НКО открыт приём заявок на конкурс грантов мэра

Начался приём заявок на участие в конкурсе грантов мэра Москвы для НКО.

Об этом в ходе пресс-конференции, прошедшей при содействии информационного центра Правительства Москвы, сообщила председатель Комитета общественных связей и молодежной политики г. Москвы **Екатерина Драгунова**.

— В этом году, так же как и в прошлом, конкурс пойдёт по двум трекам. Первый трек — «Создавай» — для молодых некоммерческих организаций, которые существуют от шести месяцев. Второй трек — «Развивай» — это для тех НКО, которые уже существуют в городе и реализуют различные полез-

ные проекты в столице, — сказала **Екатерина Драгунова**.

Конкурс проходит в 12 номинациях, в числе которых «Добровольчество и волонтерство», «Молодёжь Москвы», «Экология мегаполиса» и другие.

Для подачи заявки требуются три документа: гарантийное письмо, устав и заявление.

С формой заявки, формой договора, порядком и сроками оценки заявок можно ознакомиться на сайте <https://гранты-мэра.душевная.москва>.

Тел. для участников (495) 657-6538.

Отправлять заявки можно до 24 июня 2021 года.

Ирина ЛЬВОВА

На Поклонной подвели итоги проекта «Многонациональная Победа»

В Музее Победы на Поклонной горе подвели итоги проекта «Многонациональная Победа» и наградили дипломами авторов рассказов о дружбе представителей разных национальностей во время Великой Отечественной войны. Эти рассказы вошли в народный альманах «Незабытые истории Победы».

Как сообщил на пресс-конференции, прошедшей при содействии информационного центра Правительства Москвы, руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы **Виталий Сучков**, в этом году в конкурсе приняло участие в три раза больше лю-

дей, чем в прошлом, — более 1,5 тысячи участников из 47 регионов. Жюри выбрало самые интересные из 3 тысяч рассказов. Выход альманаха приурочен к 80-летию Битвы за Москву, поэтому в него вошло 80 историй.

— В рамках проекта проходил марафон «Вспомним всех поимённо», в котором приняли участие более 12 тысяч человек. Они опубликовали в соцсетях фотографии времён Великой Отечественной войны из личных альбомов и рассказали о семейных героях, — добавил **Виталий Сучков**.

Самой популярной в соцсети публикацией, набравшей больше всего лайков, стала история психолога ПКБ №4 им. Ган-

нушкина **Ярослава Грома** о Петре **Иванченко**. Также в число победителей вошли: **Софья Манис**, написавшая о своём дяде **Борисе Полетаеве**; **Павел Жарёнов** с рассказом о дяде **Фёдоре Чижове**; **Елена Сопот**, написавшая о своём дяде **Алексее Соколе**; коллектив Государственного музея **В.В.Маяковского** с историей о поэте и друге **Маяковского** — **Петре Незнамове**.

Все материалы, поступившие на конкурс, переданы на хранение в Музей Победы и в архив мультимедийного музейного комплекса «Дорога памяти» Главного храма Вооружённых сил России в военно-патриотическом парке «Патриот».

Ирина ЛЬВОВА

В Марьине заложили храм в честь покровителей семьи

В парке 850-летия Москвы на пересечении Поречной улицы с Перервинским бульваром заложили памятную капсулу в основание храма благоверных Петра и Февронии — покровителей семейной жизни. Чин освящения провёл управляющий Юго-Восточным викариатством архиепископ Егорьевский Матфей.

— Совершилось очень большое дело. Его можно даже назвать чудом, ведь сегодня день памяти святителя Николая Чудотворца. Район Марьино, самый большой по чис-



Божественная литургия перед закладкой памятной капсулы

Ольга Чуляченко

Храм на 500 прихожан выполнят в традициях новгородской и псковской архитектуры

ленности населения в Москве, очень нуждается ещё в одном храме, — отметил архиепископ Матфей.

Кирпичный храм на 500 прихожан с малым приделом и звонницей выполнят в традициях новгородской и псков-

ской архитектуры. В этом году строители рассчитывают завершить так называемый нулевой цикл. Ксения ФИРСОВА

пожары >>

За неделю в округе произошло 9 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Люблине загорелась кастрюля

23 мая пожар произошёл в жилом доме на ул. Кожедуба, 14. Жильцы одной из квартир оставили на включённой плите кастрюлю и ушли в другую комнату. На кухню вернулись, когда перегревшаяся кастрюля загорелась, а огонь перекинулся на мебель рядом с плитой. К счастью, они успели потушить пламя своими силами ещё до приезда пожарных.

В Марьине пострадала «Газель»

23 мая из-за неисправности загорелась «Газель», проезжавшая рядом с домом 19, корп. 1., по улице Марьинский Парк. Огонь возник в кабине, а затем перекинулся на кузов, гружённый бумажной продукцией. Водитель вызвал пожарных, машину оперативно потушили, никто не пострадал.

На Белореченской спасли кота и двух собак

25 мая поступил сигнал о пожаре на ул. Белореченской, 22/66. Как выяснилось, в одной из квартир произошло короткое замыкание в розетке. Хозяйки дома не было, огонь начал распространяться по жилью, угрожая двум собакам и коту. К счастью, пожар вовремя заметили соседи. Они и вызвали пожарных. Ни люди, ни животные не пострадали.

Вера ШАРАПОВА

Новый спорткомплекс планируют построить в Текстильщиках

Согласован проект здания, в котором будут тренироваться спортсмены школы олимпийского резерва №65 «Ника». Об этом сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

Спортивный центр планируют построить на Волжском бульваре, вл. 8. В трёхэтажном здании появится большой игровой зал с трибунами на 300 человек, бассейн на восемь дорожек и тренажёрный зал. Построить новый корпус планируют в 2022 году.

— Фасады будут облицованы алюминиевыми панелями разного цвета и фактуры — перфорированные, «под де-



Так будет выглядеть спорткомплекс

Предоставлено пресс-службой Москомархитектуры

рево» или матовые, — рассказал Кузнецов.

В спортшколе «Ника» тренируют молодых волейболи-

стов. Своего зала у школы нет. Сейчас они арендуют помещение в районе Южнопортовый.

Игорь СИБИРЯКОВ

Липовый инвалид получил почти миллион рублей

Суд приговорил 53-летнего жителя ЮВАО к одному году лишения свободы условно за мошенничество при получении социальных выплат. Несколько лет назад мужчина у неизвестных людей приобрёл липовое направление на медико-социальную экспертизу, а потом и поддельное заключение.

— В итоге мужчина получил инвалидность по болезни суставов — диспластическому коксартрозу, — которой у него нет, — рассказали в прокуратуре ЮВАО. — Врачебную комиссию он на самом деле не проходил.

«Больному» назначили пенсию, которую он долгое время получал. В общей слож-

ности незаконно полученные выплаты составили более 950 тыс. рублей. Афера раскрылась в ходе плановой проверки — оказалось, что направления на экспертизу мужчины никто не выдавал. «Инвалид» отпираться не стал и даже частично вернул полученные выплаты.

Вера ШАРАПОВА

колонка редактора

Как получить 1000 баллов

Не перестаёт волновать наших читателей тема получения 1000 баллов за сделанную прививку от ковида, на которые можно приобрести товары в известных торговых сетях.

Не у всех это получается сразу, много вопросов поступает в редакцию по данному поводу. Оно и понятно — акция началась не так давно, дело новое, возможны накладки. Трудности возникают в основном у тех пожилых людей, кто не пользуется Интернетом.

— Я инвалид-опорник 2-й группы, не выхожу из дома, сделала две прививки на дому, как я, получить сертификат на 1000 баллов? — спрашивает Валентина Константиновна из Южнопортового района.

— Как получить 1000 баллов за прививку, если нет телефона и Интернета? — интересуется Галина Андреевна из Рязанского района.

То же самое волнует и Галину Яковлевну из Выхина-Жулебина. И у Лидии Алексеевны из Марьино похожий вопрос. Дорогие читатели, наши корреспонденты будут разбираться и искать ответы на этот вопрос.

Что же касается людей в возрасте 60+, у которых есть Интернет (или продвинутые дети-внуки), они могут узнать подробности акции «Миллион призов» (т.е. получение 1000 баллов-рублей за вакцинацию от ковида) по ссылке: ag-vmeste.ru/1.

Ольга Минаева



ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru

Звоните: (499) 647-6831

Евгений Коновалов: «Хочу приносить пользу Родине»

Команда депутата Госдумы Петра Толстого сделает всё возможное, чтобы помочь мужчине с протезированием

В приёмную депутата Государственной думы от Люблинского округа Петра Толстого обратился 61-летний Евгений Коновалов, инвалид-колясочник. Мужчине необходимо протезирование, а финансовой возможности у него нет. Депутатский запрос уже направлен в благотворительные организации столицы.

Задача номер один — протезирование

Благодаря протезу ноги Коновалов может передвигаться самостоятельно, хотя даётся ему это непросто. Срок годности протеза давно истёк. В надежде на помощь в этом вопросе Коновалов обратился в приёмную Толстого.

Как отметил Максим Воробьев, помощник де-

путата, осуществляющий личный приём граждан в общественной приёмной Толстого, случай Коновалова непростой. Одна из причин — отсутствие у него московской прописки. Тем не менее в приёмной надеются, что в Москве найдутся организа-

других вопросов. Помощники депутата делают всё возможное, чтобы разобраться в ситуации и помочь.

Воробьев вспомнил о случае, когда несколько лет назад к ним обратился инвалид-колясочник, которого под надуманным

ходил армейскую службу в ГДР. В конце 1990-х уехал в Россию, получил российское гражданство, устроился на работу. Жил и трудился в Алтайском крае, но в какой-то момент решил попытаться счастья в Москве и уехал в столицу.

В 1996-м в результате несчастного случая он потерял пальцы на правой ноге. Несчастный случай с ним произошёл ранней весной в гористой местности: Коновалов заблудился в ночное время и обморозил ноги.

Непростая судьба

Постоянной работы в Москве у Коновалова не было, а после ампутации части ноги стало совсем трудно. В последние годы Евгений Александрович живёт в социальных приютах. Несмотря на все невзгоды и солидный возраст, не теряет оптимизма: уверен, что может прино-



Инвалид-колясочник Евгений Коновалов обратился за помощью к депутату Госдумы Петру Толстому

Александр Чикин

Депутатский запрос уже направлен в благотворительные организации столицы

ции и специалисты, готовые помочь.

— Мы направили депутатские запросы, обращения в благотворительные фонды и ждём ответов, — пояснил он.

Жители Люблинского округа приходят в приёмную Петра Толстого с различными проблемами, которые касаются благоустройства, реновации и

предлогом лишили статуса инвалидности. После вмешательства Толстого и его помощников статус восстановили.

Из Алтайского края в Москву — на велосипеде

Евгений Коновалов родился в Казахской ССР. С 1977 по 1979 год он про-

сить пользу Родине и соотечественникам.

— Читал в газете «Юго-Восточный курьер» материал про донорство. Почему бы и нет? Я готов. Мне 61 год — и что, со 2-й группы крови я не смогу помочь? В 1980 году уже был донором и готов стать им

снова, — поделился Коновалов.

Он также готов работать — тестировать велотехнику для людей с ограниченными возможностями — и уже нашёл компанию, выпускающую такое оборудование.

Игорь СМЕРНОВ

В Южнопортовом восстановят исторический дом

На 1-й Дубровской улице начался капремонт дома 8а. Как рассказал заместитель главы управы Южнопортового района Виталий Попов, здание построено ещё в 1928 году и является объектом культурного наследия.

— Это яркий пример архитектурного стиля конструктивизма и часть гра-

достроительного ансамбля старого пригорода столицы — посёлка Дубровка, — напомнил он.

Как сообщил Попов, дом пятиэтажный, в нём четыре подъезда и 38 квартир. Во время капремонта в доме заменят электропроводку, трубы горячего и холодного водоснабжения, канализа-

ции и восстановят фасад.

В градостроительный ансамбль исторических домов бывшего посёлка Дубровка входят 13 зданий. Два дома были восстановлены в прошлом году. Полностью капремонт ансамбля домов планируют завершить в 2023 году.

Роман ПОПОВ



Дом 8а на 1-й Дубровской улице был построен в 1928 году

Денис Афанасьев

обратная связь >>

На Краснодарской установили антипарковочные столбики



Просьба установить ограничительные столбики у торца дома. Машины заезжают на газон, после зимы он в неухоженном состоянии.

Надежда Яковлевна,
ул. Краснодарская, 51, корп. 4, подъезд 6

столбики во дворе на Краснодарской улице, — сообщили в управе района Люблино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Люблино:
ул. Люблинская, 53, тел. (495) 350-1888.
Эл. почта: lublino@mos.ru.

— Сотрудники «Жилищника» вскопали и засеяли повреждённый газон, а также установили антипарковочные

ГБУ «Жилищник района Люблино»:
ул. Кубанская, 27, тел. (495) 350-0145.
Эл. почта: L_dez@inbox.ru

Почему не останавливаются автобусы на Самаркандском бульваре?



На Самаркандском бульваре есть две остановки напротив школы искусств им. Балакирева. Но автобусы там перестали останавливаться. Почему?

Галина Ивановна,
Самаркандский бул., 12

кандского бульвара на Ферганскую улицу. Изменения схемы маршрутов наземного транспорта связаны с открытием движения поездов на участке Некрасовской линии метро от станции «Косино» до станции «Нижегородская» и станций Большой кольцевой линии «Авиамоторная» и «Лефортово».

Школа искусств им. Балакирева расположена на пересечении Самаркандского бульвара и Ферганской улицы. В

настоящее время автобусы указанных маршрутов следуют через остановочные пункты, расположенные рядом с ней — на Ферганской улице у дома 23, а также на пересечении Ферганской улицы и Самаркандского бульвара.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы:
transport.mos.ru.

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

Ближе к вечеру у входа оживлённо

В павильонах здоровья идёт вакцинация от COVID-19

В округе продолжается массовая вакцинация от коронавирусной инфекции. Теперь у жителей появилась возможность бесплатно сделать прививку в павильонах «Здоровая Москва». Они расположены в парках и скверах. Работают там сотрудники городских поликлиник. В одном из павильонов, в сквере на Белореченской, побывала корреспондент «ЮВК».

Есть две вакцины

Ближе к вечеру возле павильона оживлённо. Люди то и дело подходят к сотрудникам МФЦ, дежурящим у входа. Спрашивают про возможность привиться и о том, какая используется вакцина.

— Мы используем «Спутник V» и «ЭпиВакКорону». Последняя тоже двухкомпонентная. Разница в том, что второй компонент вводится через две недели, а не через три. Какая из двух вакцин подходит именно вам, определит врач, — поясняет эпидемиолог поликлиники №19 Татьяна Задворнова. — Заранее записываться на прививку не нужно.

«Спускаюсь в метро»

Пенсионерка Лидия Стрельцова с проспекта 40 лет Октября хотела привиться «ЭпиВакКорона». Но врач, изучив её историю болезни, порекомендовал «Спутник V».



Павильон «Здоровая Москва» в сквере на Белореченской улице

Предоставлено поликлиникой №19

Какая из двух вакцин подходит именно вам, определит врач

— Прививка прошла безболезненно. Мне выдали подарочную карту на 1 тысячу рублей и записали на повторную вакцинацию. Сделаю вторую прививку и займусь делами. Чтобы их решить, нужно поехать на метро, а до вакцинации я боялась туда спускаться, — говорит пенсионерка.

«Планирую поехать в санаторий»

Вадим Розов живёт недалеко от павильона. Несколько дней назад молодой человек уже привился здесь вакциной «Спутник V». Сегодня зашёл разузнать о проверке здоровья. Сотрудник МФЦ советует ему прийти на следующее утро, так как ана-

лиз крови лучше сдавать натощак.

— У меня серьёзное хроническое заболевание, и я переживал, что, если заболею ковидом, оно усугубится. После второй прививки планирую поехать в санаторий, — поделился планами Вадим.

Оксана МАСТЮГИНА

Где найти павильоны здоровья

В павильонах «Здоровая Москва» можно не только привиться от COVID-19, но и пройти комплексное медицинское обследование.

Павильоны в ЮВАО расположены в скверах у станций метро «Юго-Восточная», «Некрасовка», «Люблино»,

в парках 850-летия Москвы, «Печатники» и в Дюссельдорфском парке. Работают они ежедневно с 8.00 до 20.00. Нужны московский полис ОМС или справка о прикреплении к городской поликлинике. С собой надо взять паспорт.

Ветеран Василий Пронин после прививки участвовал в параде

Почётный житель района Текстильщики Василий Пронин привился первым компонентом вакцины «Спутник V» 25 февраля — в день своего 96-летия. Второй укол сделал, как положено, через три недели.

Василий Гаврилович — участник Великой Отечественной войны. Ему не было ещё и восемнадцати, а он уже сражался в кровопролитных боях, в том числе в исторической битве на Курской дуге. После демобилизации из-за тяжёлого ранения ветеран 40 лет проработал в Центральном статистическом управлении при Совете Министров СССР.

Сегодня Пронин ведёт общественную работу в нескольких ветеранских организациях. Часто выступает перед публикой, встречается с людьми. Он признаётся, что не хотел рисковать своим здоровьем и самочувствием окружающих, поэтому сделал прививку.

— У пожилых коронавирус может протекать в очень тяжёлой форме. Я убедился в этом на примере своей знакомой. У неё несколько дней держалась температура под сорок, — говорит ветеран.

Перед вакцинацией Василий

Гаврилович посоветовался со своим лечащим врачом. Доктор заверил, что даже в таком почтенном возрасте можно прививаться. Действительно, по словам Пронина, никаких побочных эффектов ни после первой, ни после второй прививки он не почувствовал. Температура не повышалась, место укола не болело.

Привившись, ветеран получил возможность участвовать в параде Победы на Красной площади.

— Перед парадом я две недели провёл в обсервации в доме отдыха. Сдавал мазки и кровь на COVID-19. Все показатели были в норме. 9 Мая на Красную площадь нас привезли в масках и перчатках. Их разрешили снять только у самых трибун, — рассказывает Василий Гаврилович.

Тот, кто смотрел парад, наверняка видел, как президент заботливо укутывал в плед сидящего слева от него ветерана. Это был Василий Пронин.

Сейчас Василий Гаврилович готовит в окружном Совете ветеранов две научно-практические конференции. И шутит, что болеть ему просто некогда.

Оксана МАСТЮГИНА



Василий Пронин сделал первую прививку в день своего 96-летия

Артур Новосильцев

Выездные бригады вакцинации работают в округе по трём адресам

В ЮВАО сделать прививку от COVID-19 можно не только в пунктах городских поликлиник и в павильонах «Здоровая Москва». Выездные бригады вакцинации работают в ТРЦ «Город» на ш. Энтузиастов, 12, корп. 2; в ТК «Л-153» на ул. Люблинской, 153;

во флагманском центре госуслуг ЮВАО на Рязанском просп., 2, корп. 3. Эти три пункта работают ежедневно с 10.00 до 21.30. На прививку можно прийти без предварительной записи, взяв с собой паспорт и полис ОМС (при наличии).

В местах работы вы-

ездных бригад соблюдают все санитарные нормы, вакцинацию проводят врачи городских поликлиник, перед прививкой пациенты проходят медосмотр; их самочувствие контролируют и после введения вакцины.

Оксана МАСТЮГИНА

Вы можете самостоятельно записаться на вакцинацию в поликлинику, позвонив по телефону

- Городская поликлиника №109, филиал №2: тел. для записи (499) 173-9251.
- Диагностический центр №3, филиал №1: тел. для записи 8-977-525-5931.
- Диагностический центр №3, филиал №3: тел. для записи 8-977-968-3010.
- Диагностический центр №3, филиал №4: тел. для записи 8-977-968-3092.
- Городская поликлиника №23: тел. для записи (499) 796-6274.
- Городская поликлиника №23, филиал №3: тел. для записи (495) 371-6906.
- Городская поликлиника №23, филиал №5: тел. для записи (495) 609-5696.
- Городская поликлиника №9: тел. для записи (499) 550-6613.
- Городская поликлиника №9, филиал №2: тел. для записи 8-916-362-9629.
- Городская поликлиника №36: тел. для записи 8-903-155-6320.
- Городская поликлиника №19, филиал №2: тел. для записи 8-977-965-1784.

Государственная дума приняла в третьем, окончательном чтении закон, который запрещает звуковую рекламу на любых зданиях и сооружениях. Теперь нельзя крутить рекламные ролики через громкоговорители и устанавливать любое звуковое оборудование, расположенное на стенах, крышах и других элементах зданий, строений, сооружений, в том числе и на жилых домах.

Звуковое загрязнение

Депутат Московской городской думы от районов Кузьминки, Люблино, Рязанский **Елена Николаева** комментирует принятое решение.

— Новый закон — это ещё один шаг на пути к шумовой гигиене в городских условиях. Депутаты Московской городской думы не раз поднимали эти вопросы, и меры приняты уже на федеральном уровне. Шум мегаполиса — это огромная проблема. Уже появился термин «звуковое загрязнение»: то, что мешает нам, нервирует, заставляет находиться постоянно во внимании, испытывать стресс. Вопросам, как бороться за тишину, если гремит стройка, гудит оборудование, шумят кафе и магазины, был посвящён специальный вебинар, который я провела для жителей нашего округа, и он вызвал большой интерес. У многих есть примеры того, как, игнорируя законы и здравый смысл, соседи вели ремонт или не давала покоя назойливая реклама, — перечисляет депутат.

Рекламе запретили шуметь на улице

Звуковые ролики теперь нельзя крутить через громкоговорители

Куда жаловаться

Бороться с шумом можно, но для этого нужно определить источник и затем обратиться по адресу: в профильный надзорный орган. Жалоба в Роспотребнадзор поможет, если шумит инженерное оборудование или вентиляция, мешает музыка, распространяющаяся из торговых точек, кафе и других предприятий. Если на строительной площадке шумные работы ведутся круглосуточно, можно обратиться в единую справочную службу мэрии Москвы: **(495) 777-7777**.

— На шум от вывоза мусора в ночное время, работы коммунальной техники следует жаловаться в префектуру округа и в управу района, — сказала Елена Николаева.

Закон пока промоутеров не касается

Форматом вебинара воспользовалась и депутат от Печатников и Марьино **Людмила Стебенкова**.

— Самой популярной темой вебинара стал вопрос: что же делать с шумными компаниями под окнами в тёплое время года? Доказать факт шума сложно, но факт распития спиртных напитков — куда проще, — напоминает депутат.

— Если шумная компания выпивает, правонарушение налицо, и можно незамедлительно обращаться в полицию.

Второй по значимости вид шума, который обсуждался на вебинаре жителей районов Печатники и Марьино, — ночная разгрузка в магазинах, расположенных на первых этажах жилых домов.

— Эти проблемы — сфера ответственности Административно-технической инспекции, специалисты обязательно отреагируют на обращение.

Шум нервирует, ведёт к стрессу

Бизнес должен уважать соседей, а не мешать им жить. Это же правило касается и рекламных объявлений. После вступления закона в силу все ролики, которые звучат на улице, придётся выключить навсегда. Закон пока не касается промоутеров, которые с мегафонами работают на улицах города, но и в этом виде рекламы нужно навести порядок, так как на этот шум также поступает

много жалоб. Этот вопрос мы обязательно поднимем на уровне Мосгордумы, — сказала Людмила Стебенкова.



Александр Мишков/Фотобанк Лори

из первых рук >>

125 библиотек капитально отремонтировали в Москве

Мэр Москвы **Сергей Собянин** в День российских библиотек рассказал, как меняются читальные залы в столице.

«В Москве работает 1,6 тысячи самых разнообразных библиотек. Среди них всемирно известные хранилища знаний: Российская государственная библиотека и Библиотека иностранной литературы. Библиотеки есть в каждом вузе и школе Москвы. Однако ближе всех к москвичам находится городская сеть — 440 библиотек, расположенных в жилых районах», — написал столичный градоначальник.

Он напомнил, что сегодня во многих из них проходит ремонт, закупка оборудования и мебели, а также меняется концепция работы.

«На месте закрытых книгохранилищ с большими читальными залами открываются городские гостиные, привлекательные для



Агентство «Москва»

москвичей», — отмечает Собянин.

При этом новая московская библиотека — открытое пространство, где можно просто подойти к полке и выбрать любую книгу.

Мэр также поздравил всех столичных библиотекарей с их профессиональным праздником.

В Москве модернизированы 125 библиотек. На Юго-Востоке расположены 32 библиотеки, 19 из них отремонтированы. В ближайший год работы пройдут в двухэтажном здании библиотеки №122 им. А.Грина (ул. Волочаевская, 14а) и в библиотеке №132 (ул. Шоссейная, 50).

Олег ДАНИЛОВ

обратная связь >>

На Волжском вернули ящики для показаний водосчётчиков



Я живу рядом с ОДС на Волжском бульваре.

Раньше там были ящики для передачи показаний счётчиков. В 2020 году их сняли. Когда вернут? И ещё нужно покрасить ограждение у 3-го подъезда, его не обновляли уже два года.

Игорь Викторович,
Грайворонно, квартал 90А,
корп. 3

ли в управе района Текстильщики.

Также сотрудники «Жилищника» покрасили ограждение во дворе по адресу: Грайворонно, квартал 90А, корп. 3. В настоящее время оно находится в надлежащем состоянии.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Текстильщики: 8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 5, тел. **(499) 179-7971**. Эл. почта: **tekstilschiky@mos.ru**.

ГБУ «Жилищник района Текстильщики»: 7-я ул. Текстильщиков, 6/19, тел. **(499) 178-1878**. Эл. почта: **secretary-tex@mail.ru**

— Ящики для сбора показаний счётчиков горячей и холодной воды вернули ко входу в диспетчерскую ОДС-6 на Волжском бульваре, 8, корпус 3, — сообще-

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

м «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Ведётся приём на все формы обучения

8 (495) 673-21-15

8 (495) 221-10-01

www.mfua.ru

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон отдела доставки

(499) 647-6828

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 145-55-45



ИНН 770836995

Грозу на обочине не пережидают

По статистике, большая часть аварий в летние месяцы происходит во время дождя. Как не попасть в ДТП, когда «за бортом» стеной идёт ливень, «ЮВК» рассказал Александр Ачкасов, председатель правления Союза автошкол Москвы, депутат муниципального округа Люблино.

Должны быть видны знаки и разметка

Сильный дождь некоторые водители пережидают, стоя на обочине. Но останавливаться на краю дороги в ливень категорически запрещено.

— Есть риск, что у какой-то из машин дворники не успевают убирать воду с лобового стекла. И такой водитель едет, что называется, вслепую. Он может попросту вас не увидеть, — говорит Александр Ачкасов.

На загородных дорогах обычно разрешено ехать со скоростью 90 км в час. Но лишь в хорошую погоду. В сильный ливень скорость лучше сбросить. На наиболее опасных участках с поворотами, подъёмами и спусками даже ставят знаки — ограничивают скорость на время дождя, тумана и снегопада.

— Если такого знака нет, то водитель сам выбирает скорость. Мой совет: не торопиться. Езжайте с такой скоростью, при которой вы чётко будете



При морозящем дожде дорога становится скользкой, как лёд

видеть знаки, разметку, другие машины, — предупреждает Александр Ачкасов. — Например, я при сильном дожде как-то вообще ехал 40 километров в час.

Перед лужей не перестраиваются

Если впереди участок с лужами, будьте особенно внимательны. Въедете в воду — машину может занести. Ведь если лужа большая, то вода из-под колеса сразу выйти не

успеет. И несколько мгновений автомобиль будет неуправляемым. Это называется эффектом аквапланирования.

— Если видите, что впереди мокрый участок дороги, плавно снижайте скорость. Это поможет избежать заноса, — говорит Александр Ачкасов.

Кроме того, въезжать в лужу нужно только на прямых колёсах. Пытаться резко перестроиться перед ней не стоит. Это ещё больше увеличит риск заноса. Машину

может даже выбросить на встречную полосу.

Собираясь в дальнюю дорогу, не поленитесь убедиться, что у автомобиля работают габаритные огни и ближний свет фар. На трассе они должны быть включены. Особенно когда идёт дождь. Иначе другие водители вас не увидят.

В морось очень опасен серпантин

Если идёт морозящий дождик, то опасностей на дороге не меньше, чем при ливне. В первые полчаса мороси дорога становится скользкой, как лёд. Это происходит потому, что грязь смешивается с водой, превращаясь в скользкую мас-

су. Выход — сбавить скорость, резко не тормозить и не обгонять, даже если впереди вас тихоходный грузовик.

По словам Александра Ачкасова, особенно опасны в морось горные дороги. Если поедете летом в Крым на автомобиле, такая точно попадётся после Феодосии.

На горных дорогах в покрытии делают специальные поры, чтобы вода уходила. Но если дождь долгий, то поры заполняются водой. И дорога становится, как каток. Занести может в любой момент. В этом случае нужно ехать предельно медленно. И притормаживать, когда входите в крутой поворот.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП >>>

Врезалась в КамАЗ на Кольцевой

23 мая в седьмом часу утра 21-летняя женщина, управляя автомобилем «Лexus IS250», следовала по внешнему кольцу МКАД в крайнем правом ряду. На 12-м километре она из-за неправильно выбранной дистанции врезалась в ехавший перед ней КамАЗ. В итоге водительницу «Лexusа» скорая доставила в Институт им. Склифосовского с сотрясением мозга.

На 1-й Новокузьминской попал под «Ниссан»

23 мая в десятом часу вечера на 1-й Новокузьминской улице 37-летний мужчина подошёл к своему микроавтобусу «Соболь», припаркованному у дома 19. Чтобы сесть на водительское сиденье, он приблизился к левой двери со стороны проезжей части. Мужчину сбил автомобиль «Ниссан Примера». Скорая помощь увезла пострадавшего в 68-ю больницу с переломом голени. Выяснилось, что «Соболь» был припаркован с нарушением: от него до сплошной линии разметки оставалось менее 3 метров, и объехать микроавтобус было проблематично.

На Старообрядческой пострадал пассажир

24 мая около 4 часов дня 32-летний мужчина, управляя автомобилем «Датсун», ехал по Старообрядческой улице. Недалеко от перекрёстка с Перовским проездом он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди «Ситроен». В результате 38-летний пассажир «Ситроена» получил травму шеи. Мужчину отвезли в 36-ю больницу.

На Третьем кольце столкнулись мотоциклы

Поздним вечером 24 мая 29-летний мотоциклист, управляя «Ямахой», двигался по Третьему транспортному кольцу в крайней левой полосе — четвёртой. Недалеко от станции МЦК «Угрешская» он начал перестраиваться в третью полосу, не уступив дорогу другому мотоциклисту на «Хонде», который приближался к нему справа, перестраиваясь в этот момент в третью полосу из второй. Мотоциклы столкнулись. «Хонда» упала и ударила о шедшие впереди «Ниссан» и «Киа». Пострадал 28-летний водитель «Хонды». Скорая доставила мотоциклиста в 15-ю больницу с сотрясением мозга и ушибом грудного отдела позвоночника.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания

• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО» — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке

• Маркировка должна быть износостойкой



На помощь приходят волонтеры и юристы

Лидер Совета Матерей Татьяна Буцкая отчиталась о работе первой приёмной в Москве

Итоги работы за два месяца подвели в первой общественной приёмной Совета Матерей в Москве. Об этом рассказала лидер организации Татьяна Буцкая. По её словам, людям не просто нужна помощь, а диалог, атмосфера доверия. И создаётся она реальными делами.

— Людям нужна своевременная помощь, но беготня по инстанциям их пугает. У нас есть юристы, которые консультируют по всем вопросам, есть волонтеры, которые ни одного дня не сидят без дела. Но мы не разделяем дела Совета Матерей на большие и малые. Человеку важна любая помощь, — подчеркнула Татьяна Буцкая.

Она добавила, что для человека очень важна уверенность в том, что его поддержат. Люди обращаются в частном порядке и от лица организаций. Сотни обращений — от матерей-одиночек, многодетных, пенсионеров, представителей общественных организаций, инициативных групп граждан, жителей отдельных улиц и домов.

Планы работ расписаны на

месяцы вперёд, но многое уже удалось сделать. Инициативы Совета Матерей востребованы обществом. Например, в ходе послания президент выступил с проектом поддержки многодетных семей. Ранее с этой инициативой выступала Буцкая.

В мае помогли с ремонтом помещений Совета ветеранов Рязанского района

— Мы построили мост между народом и властью. И иницируем законопроекты, которые в перспективе повысят качество жизни миллионов людей, — отметила Татьяна Буцкая.

Несколько примеров повседневных дел. Волонтеры помогли инвалидам из дома на улице Реутовской, починив подъёмник, который годами не ра-



Лидер общественной организации «Совет Матерей» Татьяна Буцкая

ка героям ВОВ на территории бывшего Масложирового комбината, который оказался под угрозой демонтажа.

— В апреле Совет Матерей выступил за суммирование льгот. Сейчас их 30 категорий, и почему-то пенсионер, претендующий на четыре-пять льгот, получает лишь одну, тратит полпенсии на лекарства, когда мог получать их бесплатно. Ветераны горячо поддержали нашу инициативу, — поделилась Татьяна Буцкая.

Также Совет Матерей отстаивает историческую память москвичей. В конце апреля Татьяна Буцкая развернула кампанию по сбору подписей в пользу отмены возмущившего местных жителей переименования станции Перово в Чухлинку.

С июня стартует сезон летних задач для Совета Матерей. Там помогают сегодня каждому — и многодетной семье, и ветерану — и отвечают на просьбы починить лестницу в подъезде, облагородить детскую площадку, уложить новый асфальт. Для волонтеров организации нет непрофильных проблем.

Анна ИВАНОВА

ботал. В апреле Совет Матерей купил Ольге Воропаевой, которая в одиночку растит двух детей-инвалидов, кресло для эвакуации людей с ограниченными возможностями.

Много дел легло в копилку помощи ветеранам. В мае Совет Матерей помог с ремонтом по-

мещений Совета ветеранов Рязанского района, где собираются участники ВОВ, труженики тыла и другие пожилые москвичи, чтобы решать вопросы социального характера и патриотического воспитания молодежи.

Другая победа организации Буцкой — спасение памятни-

На семи маршрутах в ЮВАО инвалидов сопровождают помощники

Для поездок на автобусах №1232 от метро «Выхино» до района Некрасовка, №893 от метро «Лухмановская» до Люберецких Полей, №471 от метро «Кузьминки» до метро «Кузьминки» и №551 от метро «Выхино» до улицы Верхние Поля инвалиды-колясочники, а также люди, потерявшие зрение или слух, могут вызвать помощников из Центра обеспечения мобильности пассажиров.

— Наши сотрудники проводят пассажиров до самых важных социальных объектов, — сообщили в пресс-центре городского Департамента транспорта.

Помощники по сопровождению пассажиров

уже несколько лет помогают инвалидам в метро. В прошлом году эти услуги стали оказывать и в автобусах. Тогда услуга стала доступной на трёх автобусах в ЮВАО — №Т27, Т38, 530.

— Маршруты отбирали совместно со Всероссийским обществом инвалидов, — уточнили в Дептрансе.

Подать заявку на сопровождение можно, заполнив специальную форму в приложении «Метро Москвы», а также по тел. (495) 622-7341 и 8-800-250-7341. Для людей с нарушениями слуха достаточно отправить СМС на тел. 8-926-250-4780.

Игорь СИБИРЯКОВ

обратная связь >>

Почему подключили электрокабель к дому на Смирновской?



Рядом с домом идёт ремонт. К стройплощадке подведён электрокабель из нашего дома. Просьба выяснить, для чего?

Наталья Геннадьевна, ул. Смирновская, 3

В управе Нижегородского района сообщили, что в настоящее время на Смирновской улице Департамент строительства

г. Москвы проводит реконструкцию инженерных коммуникаций. Работы ведутся в соответствии с проектом «Реконструкция территории историко-архитектурного ансамбля «Рогожская Слобода».

Электроснабжение на строительную площадку рядом с домом 3 на Смирновской улице подаются на основании двусторонне-

го договора между управляющей организацией ГБУ «Жилищник Нижегородского района» и подрядной организацией, ведущей работы.

— Расчёт потребления электроэнергии производится по показаниям индивидуального прибора учёта, установленного в точке подключения, — уточнили в управе.

Завершение работ пла-

нируется в III квартале этого года.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Нижегородского района: ул. Нижегородская, 58, корп. 1, тел. (495) 678-8079. Эл. почта: nizhegorodka@mos.ru.

ГБУ «Жилищник Нижегородского района»: ул. Нижегородская, 58, корп. 2, тел. (495) 671-6263. Эл. почта: dez_nizegor@mail.ru

Дорожку в Текстильщиках взяли под контроль



Во время дождей в конце пешеходной дорожки у дома постоянно образуется большая лужа.

Сергей Владимирович, ул. Саратовская, 14/1

Как сообщили в управе района Текстильщики, территории на Саратовской ул., 14/1, взяли под контроль. В случае образования луж в конце пешеходной дорожки «Жилищник» будет незамедлительно устранять скопившуюся воду. В управе уточнили, что из-за

отсутствия водосточной сети на данном участке полностью избежать скопления воды не представляется возможным. И лужи будут устранять путём ручного и механического удаления скопившейся воды.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Текстильщики: 8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 5, тел. (499) 179-7971. Эл. почта: tekstilschiky@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Текстильщики»: 7-я ул. Текстильщиков, 6/19, тел. (499) 178-1878. Эл. почта: secretary-tex@mail.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ:

uvkurier@mail.ru,

chitatel@internet.ru

ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

В магазинах ЮВАО можно оставить продукты для малоимущих

Вот уже девять лет фонд продовольствия «Русь» поддерживает семьи с детьми и пенсионеров. Для них в московских магазинах установили специальные продуктовые короба. Покупатели могут оставить в них крупы, макароны, растительное масло, сахар, чай, кофе, консервы — всё то, что может долго



Требуются автоволонтеры и помощники по сбору и фасовке продуктов

храниться без холодильника. Из собранных продуктов волонтеры фонда формируют продовольственные наборы и передают их нуждающимся. Фонду требуются помощники для сбора, сор-

тировки и фасовки продуктов, а также для выездов с продуктовой помощью в сельскую местность. Нужны волонтеры со своим автомобилем. Если вы захотите помочь, заполните анкету

на сайте foodbankrus.ru. Сотрудники фонда свяжутся с вами и будут информировать о предстоящих мероприятиях. В ЮВАО продовольственные короба установлены по адресам: ул. Мар-

шала Голованова, 5; ул. Братиславская, 27; Ферганский пр., 10а; Самаркандский бул., 8; 7-я ул. Текстильщиков, 14; ул. Ташкентская, 31; ул. Чугунные Ворота, 3. Оксана МАСТЮГИНА

Нужны инвалидные коляски и средства реабилитации

Пациенты психиатрических больниц и психоневрологических интернатов часто страдают не только ментальными нарушениями, но и сопутствующими заболеваниями. Среди них есть люди с инвалидностью — как временной, полученной в результате травмы, так и постоянной. Общественная организация в районе Люблино «Сильные духом» объявила благо-

творительный сбор инвалидных колясок и средств реабилитации для таких пациентов. — Среди наших подопечных много одиноких людей, находящихся на лечении в профильных больницах, некоторым же родственники не в состоянии купить инвалидную коляску или ту же ортопедическую трость, — говорит учредитель организации, член об-

щественного совета по вопросам психического здоровья Наталья Яковлева. — Получается, что эти пациенты страдают вдвойне: от психических заболеваний и физических травм. Сегодня им нужны инвалидные коляски, ортопедические трости, костыли, взрослые памперсы всех размеров и другие средства реабилитации. Напомним: обществен-

ная организация «Сильные духом» существует уже 12 лет. Она объединяет родственников людей, страдающих психическими заболеваниями, а также профильных специалистов, волонтеров и всех неравнодушных. Если вы хотите помочь, пишите Наталье Яковлевой в WhatsApp 8-916-739-6419 или на эл. почту: Yakovleva64@bk.ru. Эльвира ЯКУПОВА

Есть отклик! >>

Читатели «ЮВК» привезли для лошадей-«терапевтов» мешок моркови

«ЮВК» писал об общественной организации «Флёна» в районе Люблино. Она занимается развитием спортивно-оздоровительной верховой езды и иппотерапии для детей с ДЦП, аутизмом, умственной отсталостью, синдромом Дауна, заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Основали организацию супруги Елена и Анатолий Морозовы. Они предлагали всем желающим помочь с кормом для лошадей, а также с уборкой на территории, где проходят занятия.

Как призналась Елена, большое число откликов стало для неё сюрпризом. — Звонили не только из района Люблино, но и из Марьино, Лефортова, Нижегородского. Предлага-

ли морковь и хлеб. Многие хотели ухаживать за животными. Одна бабушка каждые выходные приходила в усадьбу Дурасова, где мы занимаемся, приносила овощи и мыла кормушки, — рассказывает Елена. — Запомнилась пожилая супружеская пара, которая привезла целый мешок морковки. Приходила и молодёжь: учились чистить лошадей. Большое спасибо всем! Помочь «Флёне» по-прежнему могут все желающие. Морковка для лошадей нужна всегда. Не лишними будут и специальные спреи-кондиционеры для гривы и хвоста, мази для копыт, сухие шампуни. Тел. Елены 8-925-740-2998. Оксана МАСТЮГИНА



ХАЧАТУР КУРГИНЯН — сердечно-сосудистый хирург, флеболог, заместитель главного врача по амбулаторной хирургии Клинического госпиталя на Яузе, член Ассоциации ангиологов и сосудистых хирургов России, Международного общества тромбоза и гемостаза и Европейского общества сосудистых хирургов.

Доверьте ноги опытным рукам!

КЛИНИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ НА ЯУЗЕ

Отёки, паутина синих вен на ногах — те, кто страдает от варикоза — не слишком рады наступающему лету. Если вы столкнулись с этой болезнью, начните путь к здоровым ногам с высокотехнологичной диагностики. Способ лечения варикозной болезни зависит от просвета расширенных вен, длины, глубины залегания, состояния здоровья пациентов. Чтобы

Замучили разбухшие вены, кожа на ногах потемнела от «звёздочек»? Успейте в июне записаться на консультацию с УЗИ вен к сосудистому хирургу Хачатуру Кургиняну всего за 3000 рублей.*

изучить варикозные вены снаружи и изнутри, нужен взгляд специалиста, повидавшего множество разных клинических картин болезни, включая самые тяжёлые.

К чему готовиться? Вспомните, когда появились первые сосудистые узоры на коже и неприятные ощущения в ногах. Расскажите врачу обо всех проявлениях болезни, а затем — на УЗИ вен обеих ног!

Ультразвуковое триплексное сканирование вен покажет состояние клапанов, скорости кровотока, очаги застоя крови и риски образования тромбов.

Почему Хачатур Кургинян? Хачатур Кургинян — не только диагност, но и практикующий сосудистый хирург, больше 10 лет он специализируется на лазерном лечении варикоза, «золотом стандарте» веноз-

От консультации — к лечению

По итогам консультации Хачатур Кургинян составит программу лечения. Склеротерапия, лазерное лечение, минифлебэктомия или целый комплекс процедур — для стойкого лечебного эффекта и максимально возможного эстетического результата.

*** Обычная стоимость консультации с УЗИ вен — 5400 рублей.**

АДРЕС КЛИНИКИ:
Москва, ул. Волочаевская, 15, корпус 1.
Телефон для записи: +7 (499) 283-02-73.
Лицензия: № ЛО-77-01-016723 от 25.09.2018 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

хроника >>**В Нижегородском прохожая угнала самокат**

В полицию обратилась жительница Нижегородского с заявлением о краже. Она рассказала, что её восьмилетняя дочь вместе с подружкой гуляла на детской площадке на Рязанском проспекте, а потом обе отлучились ненадолго, оставив на месте самокат и два рюкзака, в одном из которых были детские электронные часы. Дети быстро вернулись, но вещей уже не было. Ущерб составил 8 тыс. рублей.

Как выяснилось, самокат присмотрела 47-летняя местная жительница. Рюкзаки она выбросила по дороге. Женщину задержали, она вернула самокат, возместила стоимость остальных вещей и принесла извинения потерпевшим.

В Некрасовке драка закончилась больницей

В полицию поступило сообщение от очевидцев о драке во дворе жилого дома в Некрасовке. Как выяснилось, между двумя мужчинами возник конфликт и один из участников сильно ударил другого по голове.

Прибывшие полицейские обнаружили на месте 27-летнего потерпевшего. Его отправили в больницу. По оценкам врачей, он получил тяжкий вред здоровью. Подозреваемого задержали на улице Маршала Ерёменко, возбуждено уголовное дело по ст. 111 УК РФ «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью». Вера ШАРАПОВА

Из зарослей в реанимацию

С началом дачного сезона появились первые пострадавшие от борщевика

За городом ядовитое растение встречается нередко. Многих пациентов, пострадавших от борщевика, отправляют из травмпунктов в НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского.

Нездоровый «загар»

В соке борщевика содержатся особые вещества — фурукумарины, которые резко повышают чувствительность кожи к ультрафиолету.

— При попадании сока этого растения на кожу, ко-

торая потом подвергается ультрафиолетовому облучению, возникают фотохимические дерматиты, — говорит врач-токсиколог, ведущий научный сотрудник Института им. Склифосовского Анастасия Симонова. — Поражения аналогичны термическим ожогам.

Вот недавний случай: несколько дней назад женщина косила на своей даче борщевик. Она хорошо знала о его опасности, поэтому надела закрытую одежду из непромокаемой ткани. Но совсем забыла про лицо и шею! А через несколько дней у неё отекли веки, покраснела кожа и

появились пузыри... С диагнозом «5%-ный химический ожог кожи век» её госпитализировали в НИИ им. Н.В.Склифосовского.

Другая пациентка легла загорать в зарослях борщевика! Оказывается, она даже не знала, что он опасен. У неё пострадали руки, ноги, туловище. Из-за огромной площади поражения её положили в реанимацию.

Рана замедленного действия

Многие знают, что борщевик опасен, но не понимают деталей. Например, считают, что риск есть только в солнечную погоду.

— Но иногда дерматиты развиваются после контакта с растением и в пасмурную погоду, — говорит врач. — Вероятно, это связано с индивидуальной чувствительностью пациентов к соку борщевика или с тем, что места, куда попал сок, подвергаются воздействию ультрафиолета позже.

Поэтому перед контактом с борщевиком в любую погоду надо надевать закрытую одежду: длинные брюки, кофту с рукавами и перчатки. Лицо нужно закрыть тканью и обязательно защитить глаза очками.

— Первые признаки появляются через несколько часов или дней — покраснение кожи, зуд, отёк, мелкие пузыри, которые впоследствии сливаются, — говорит Анастасия Симонова, — при нарушении их целостности появляются боли, увеличивающиеся при прикосновении к ране.

При первых подозрениях сразу нужно обратиться к врачу! Если фотодерматит не лечить правильно, на повреждённую кожу попадёт инфекция и могут развиваться осложнения.

Звоните сразу

— В Москве с борщевиком в любую погоду надо надевать закрытую одежду: длинные брюки, кофту с рукавами и перчатки. Лицо нужно закрыть тканью и обязательно защитить глаза очками.

Вера ШАРАПОВА

При покосе борщевика надо надевать очки и закрытую одежду



Борщевик может быть опасен даже в пасмурную погоду

Сергей Водяшкин/Агентство «Москва»

Первая помощь при ожоге борщевиком

Если сок борщевика попал на кожу, нужно сразу промыть участки большим количеством воды с мылом с помощью мягкой губки. Обязательно закрыть одеждой эти места от воздействия прямых солнечных лучей как минимум на двое-трое суток.

Если признаки фотодерматита всё же появились, поражённое место нужно снова

промыть водой, обработать любым антисептиком и мазью «Декспантенол», наложить стерильную повязку. Надо принять любой антигистаминный (противоаллергический) препарат и пить побольше воды. Сразу вызвать скорую или обратиться в ближайшее медучреждение, даже если площадь поражения небольшая.

Спасатели МНПЗ показали современную спецтехнику

Сотрудники аварийно-спасательной службы Московского нефтеперерабатывающего завода приняли участие в работе 13-го Международного салона «Комплексная безопасность-2021». Выставка современных средств защиты прошла на территории парка «Патриот» в подмосковной Кубинке.

Спасатели МНПЗ показали современную спецтехнику и оборудование, благодаря которым работники завода и жители района Капотня на Юго-Востоке Москвы могут чувствовать себя в безопасности.

Особый интерес у гостей выставки вызвал гидравлический подъёмник.

— Он способен подать материал для тушения на высоту до 35 метров. Чтобы было понятно, это 12-этажный дом. Пена может подаваться со скоростью 100 литров в секунду, — рассказал командир заводского аварийно-спасательного отряда Роман Черемхин.

По словам Романа, безопасность Московского НПЗ обеспечивает как комплексная система противопожарной защиты, так и собственная аварийно-спасательная служба. В ней работают 140 специалистов высшего класса. При необходимости они могут использовать 12 единиц спецтехники, стоящей

у них «на вооружении».

К слову, спасатели МНПЗ работают не только на заводе, они по соглашению с мэрией Москвы привлекаются к ликвидации последствий любых чрезвычайных происшествий в Капотне и на ряде других прилегающих к заводу территорий. К счастью, крупные аварии или пожары на Юго-Востоке Москвы в последние годы случаются крайне редко.

— Мы выезжаем в район в основном на бытовые пожары. Примерно 80% сигналов — это подгоревшая еда, дающая много дыма и пугающая соседей. Но иногда и матрасы горели: люди забывали



Сергей Шинюв

погасить окурки. Да, мы ведомственная пожарная часть. Но поскольку ближе нас к Капотне спасателей нет, то всегда первыми выезжаем мы. Нередко

приходится эвакуировать жителей района из задымлённых домов и квартир — это часть нашей работы, — поделился своим опытом Черемхин.

Кроме пожарной техники, спасатели МНПЗ представили на выставке собственную лабораторию экологического контроля. В ней можно анализировать состояние окружающей среды и немедленно, в режиме реального времени, передавать информацию о состоянии воздуха, качестве почвы и воды в Интернет.

Передвижной комплекс дополняет автоматизированную систему мониторинга воздуха на заводе. Такую систему на МНПЗ внедрили раньше, чем на любом другом российском нефтеперерабатывающем заводе.

Андрей ТОМЦЕВ

Доктор замечательный, чего не скажешь о цене

Как выбрать врача с помощью интернет-сервиса

Выбрать врача и записаться к нему на приём сейчас можно прямо по Интернету. Тонкости и подводные камни таких сервисов изучила корреспондент «ЮВК».

Запись бесплатная, приём платный

На интернет-сервисах представлены платные врачи. В основном это сотрудники частных клиник, но есть и владельцы частных кабинетов.

Большинство врачей ведут приём в клинике, а некоторых можно вызвать на дом или получить онлайн-консультацию. Об этом на сайтах есть пометки.



Кроме отзывов, обратите внимание на опыт и стаж работы

Записаться на приём через такие специализированные сервисы можно бесплатно. А вот приём будет платным, стоимость указана на сайтах. Если стоит пометка «в клинике бесплатно» — это консультативный приём, платным будет дальнейшее лечение.

Самые крупные и популярные сервисы — **docdoc.ru** и **prodoctorov.ru**, которые уже давно работают на рынке и являются

его лидерами. Здесь есть информация о врачах: стаж, рейтинг, документы об образовании, отзывы. Надо авторизоваться или зарегистрироваться, создать личный кабинет. Есть мобильные приложения и колл-центр. Сервис даёт возможность выбрать врача, дату и время приёма, клинику поближе к дому. Записаться можно быстро, и не только на приём к врачу, но и на обследование.

Однако есть одно «но»: как всё-таки выбрать действительно хорошего врача?

Достоверны ли отзывы

В основном врачи собирают по отзывам пациентов. А достоверны ли они? Уж больно похожи друг на друга: мол, всё у всех отлично. Оператор колл-центра объяснила похуже тем, что пациентов после визита к доктору опрашивает робот. Накрутка положительных отзывов, кстати, — одна из наиболее частых уловок.

Правда, на уважающих

себя сайтах есть не только масса положительных, но и негативные отзывы. На каждый отзыв — и положительный, и отрицательный — комментарий доктора. Есть консультации — ответы на вопросы пациентов. Можно почитать, чтобы сложилось мнение о враче, и самому задать вопрос.

Если вам известен ваш диагноз, можно записываться к врачу узкого профиля. Если не известен, стоит выбрать врача общей практики — терапевта, педиатра, семейного доктора. Они разберутся и, если необходимо, направят к специалисту.

По мнению Галины, терапевта одной из частных клиник в ЮВАО, на интернет-сервисах хорошего врача найти можно. Кроме отзывов, стоит обратить внимание на стаж и опыт доктора, багаж специальностей, стремление постоянно учиться и повышать свой профессиональный уровень. Для кого-то также важны врачебная категория, регалии, научные звания.

Тщательнее выясняйте стоимость

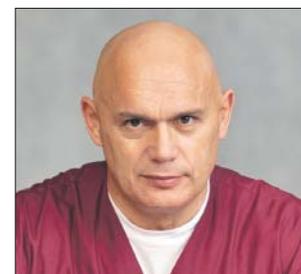
Рядом с доктором указан медцентр, где он принимает. Надо изучить отзывы о клинике. Если вам предстоит серьёзное лечение и уж тем более операция, узнать о наличии стационара, об уровне оснащённости. Более детально изучить стоимость услуг, чтобы правильно рассчитать, во сколько обойдётся лечение.

Например, один мой знакомый долго и тщательно выбирал врача для протезирования зубов по отзывам. Нашёл. Доктор оказался действительно замечательным. Однако в начале лечения менеджеры называли одни цены, а когда пришло время расплачиваться, стоимость услуг значительно увеличилась. Денег у мужчины не хватило, пришлось брать кредит.

Анна ФОМИНА

доктор Бубновский рекомендует

Русская баня — лучшее средство от болезней



Пресс-служба АСТ

Доктор медицинских наук, профессор, автор безоперационных методов лечения позвоночника и суставов, создатель кинезотерапии Сергей Бубновский одним из правил долголетия считает закаливание, а также русскую баню.

— Я много лет анализировал баню по-русски и выработал правила этой оздоровительной процедуры, — говорит он.

1 Право на баню (сауну) надо заработать: предварительно выполнить серьёзную физическую работу, гимнастические упражнения, обязательно пропотеть. Кожа станет пористой и легко отдаст пот, препятствующий ожогам и перегреву.

2 В бане необходимо поддавать пар в течение всего сеанса, создавая достаточную, но не обжигающую влажность. Для этого следует использовать маленький коврик с длинной ручкой. Лучше всего, если в компании будет для этого дежурный.

3 После бани необходимы холодная ванна, купель или душ — и обязательно с головой! Потому что резкая смена температур — лучший тренер иммунной системы. А иначе получится «садник без головы»: тело свежее, а голова дурная.

— Я считаю русскую баню самым эффективным лечебно-оздоровительным средством среди всех физиотерапевтических процедур в мире, — говорит доктор.

Ну а в городе он советует принимать рано утром холодную ванну с полным погружением на пять секунд. Если нет ванны, можно обойтись холодным душем.

Записала

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

обратная связь >>

В подъезде на улице Гурьянова закрепили ограждение окна

В подъезде на 11-м этаже оконный проём огорожен решёткой. Она сломана, хотя ранее её уже дважды ремонтировали. Просьба более тщательно укрепить ограду в холле 11-го этажа около лифта.

Владимир Иванович,
ул. Гурьянова, 7

В настоящее время безопасность жителей при нахождении на лестничной площадке 11-го этажа и при передвижении по лестнице обеспечена.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа района Печатники: ул. Шоссейная, 86, тел. **(495) 354-2808**.
Эл. почта: **UpravaPechatniki@mos.ru**.

ГБУ «Жилищник района Печатники»: ул. Гурьянова, 65, тел. **(495) 657-3500**.
Эл. почта: **dez-pechatniki@rambler.ru**, **gbupechat@yandex.ru**

Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (499) 938-7208

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru, chitatel@internet.ru
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

«А не полететь ли нам на юга?»

Жительница Лефортова научилась управлять самолётом

Жительница дома на Авиа-моторной Ольга Олехник летает на легкомоторных самолётах, собирает коллекцию ретросамолётов со всего мира, да ещё и сама их реставрирует.

Из швей-мотористки — в лётчицы

— По первой профессии я швея-мотористка и до замужества никогда и не думала про самолёты, — признаётся Ольга.

Однажды муж Дмитрий, который тогда оканчивал МАИ, принёс домой какой-то мешок. Там оказался разобранный руль от самолёта. А потом муж пригласил её на аэродром в Тушине. И там вместе с инструктором состоялся первый в жизни Ольги полёт на Яке-18.

— Укачало страшно, — вспоминает она. — Тогда я сказала мужу: «Да луч-

ше я с тобой буду гайки крутить, чем вот так живот вытрясать». А чтобы во всём разобраться, тоже поступила в МАИ.

«Мы отправили информацию в центр полётов, и я повела самолёт в Крым»

По объявлению «Из рук в руки»

— 15 лет назад мы сидели после ужина и листали журнал: решили выбрать машину. Дошли до рубрики «Из рук в руки» и тут... Опа! «Продаётся моноплан «Вильга». Мы переглянулись: «А может?...» Ну и купили, — говорит Ольга.

С этого самолёта 1987 года «рождения» и началась их коллекция. Супруги отремонтировали покупку и стали учиться летать с инструкторами. А потом полетели на Соловки. За штурвалом был муж. После путешествия решили поискать самолёт побыстрее, более подходящий для дальних перелётов. И вскоре нашли во Львове чешский самолёт «Морава» 1960 года выпуска. Взяли кредит, оплатили. В 2000 году уже приобрели самолёт Cessna-172. А сегодня в их коллекции уже шесть летающих машин.

«У людей грядки, а у меня самолёты!»

Два года назад Ольга Олехник сдала экзамен на пилота и даже стала вице-президентом российской Федерации любителей авиации.

— Проснулись мы как-то утром, а муж вдруг мне говорит: «А не полететь

ли нам, Оленька, на юга?» «Что же не полететь?» — отвечаю. Отправили информацию о полёте на согласование с центром полётов, и через несколько часов я вела самолёт в Крым, — рассказывает пилот.

Их с мужем часто спрашивают: «Не боитесь ли летать?»

— Скажу так: на дорогах на машине более опасно, чем в небе, — отвечает Ольга.

Ольга и Дмитрий — энтузиасты, самостоятельно ищут средства на приобретение и ремонт самолётов. Со сложным ремонтом помогает конструкторское бюро, где они работали в молодости.

Супруги занимаются грузоперевозками. Все самолёты держат на подмосковном аэродроме. И работа, и хобби рядом.

— У других людей грядки, а у меня самолёты! — улыбается Ольга.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Психиатр из Выхина-Жулебина пишет музыку для песен



Смотреть здесь



Руслан Кардашян — автор около 200 произведений

Руслан Кардашян почти 40 лет работает врачом, сейчас заведует диспансерным отделением №2 филиала №3 психиатрической больницы №13 на Привольной улице. Он не только практик, но и учёный — доктор медицинских наук, профессор Медицинского института РУДН. Впрочем, многие знают его не как врача или лектора, а как композитора: Руслан Кардашян пишет музыку к песням.

— В детстве я учился в музыкальной школе, причём сам попросил родителей меня туда отвести, — вспоминает врач. — Учился играть на баяне, сам освоил гитару, немного играю на пианино и на армянском духовом инструменте — дудке. Была мысль стать музыкантом, но папа мечтал видеть меня инженером или врачом.

А 11 лет назад он решил попробовать писать музыку.

— Сначала я просто рисовал на листке нотный стан и нотами записывал мелодии, — говорит Руслан. — Потом, когда появились мобильники с диктофоном, стал напевать мелодию или наигрывать на синтезаторе.

Когда музыка готова, я отправляю её аранжировщику и выби-

раю стиль исполнения — эстрадный, классический, ретро. Чаще я пишу музыку на готовые стихи, но иногда, наоборот, предлагаю мелодии поэтам. Потом договариваюсь с исполнителем, и песню записывают в профессиональной студии. Так и появляются песни.

Сейчас Руслан Кардашян — автор примерно 200 произведений с авторскими правами. А свои первые песни композитор написал на собственные стихи и посвятил своей маме. Потом появились песни и романсы, написанные совместно с разными поэтами: «Портрет женщины», «Люблю я Россию», «Смотрю на тебя, моя радость»...

Произведения Кардашяна исполняли в разное время заслуженные артисты России Наталья Борискова, Василий Панов, Руслан Кадиров... Недавно Руслан Кардашян вместе с поэтом Николаем Кропотковым представили песню «Сохраним мир!». Её спел артист из Казахстана Ержан Нургалиев. На песню даже сняли клип.

Записи и клипы с песнями Руслана Кардашяна можно найти на его YouTube-канале **rakar026**.

Вера ШАРАПОВА



Ольга Олехник на крыле чешского четырёхместного самолёта Aero Ae-45

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

реклама 0790
ИНН 7751191200

ОБЪЕДИНЕННАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
"УСПЕХ И ДЕЛО"

Окажет помощь по вопросам:
 ● возврата вкладов и долгов
 ● перерасчёта пенсионного стажа
 ● расторжения договоров с юристами
 ● оспаривания наследства
 ● улучшения жилищных условий



Льготникам скидки до 50%

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ: 8 (499) 938-90-03

Алёна Коломина: В своей выходной ходила на занятия ансамбля «Берёзка»



Актриса рассказала о съёмках в сериалах и о личной жизни

Алёна Коломина, исполняющая главную роль в сериале «Несмотря ни на что», хорошо известна зрителям по другим киноработам — «Берёзка», «Штамп в паспорте», «Я подарю тебе расцвет», «Клуб обманутых жён» — и не только. Начав разговор с сериала, который с большим успехом идёт сейчас на телеканале «Россия», мы поговорили с актрисой и о других её ролях, и о личной жизни.

Самая «слёзная» роль

— Алёна, что для вас было самым сложным на съёмках сериала «Несмотря ни на что»?

— По сценарию в фильме нас три подруги, и у каждой свой характер. Героиня Жени Осиповой — целеустремлённая, хитрая. Героиня Инны Коляды — такая тургеневская барышня, немного ранимая и ищущая любовь. А моя героиня всегда отвечала за какой-то драматичный отрывок в нашем сериале: Женя плачет, Женя вытирает слёзы, у Жени глаза на мокром месте... Мы даже смеялись: она же не может всё время плакать! Ещё мне были сложны сцены в тюрьме, когда моя героиня — невинно пострадавшая — туда попала.

— История в фильме происходит в 90-е годы. Вы были маленькой в то время, но, может, какие-то личные воспоминания всё же остались о тех годах?

— Помню, как в детстве очень хотела куклу Барби. И когда она у меня появилась — это была такая драгоценность, я её обожала! Мама у меня хорошо шьёт, и у куклы был такой роскошный гардероб! Но, конечно, как и у

всех в то время, были и сложные периоды. У моей мамы — два высших образования, а ей приходилось работать на рынке: нужно было выживать, как-то кормить своих детей. Моя героиня в фильме — мать-одиночка, профессорская дочь, и в какой-то момент идёт в свой университет, который окончила с красным дипломом, мыть полы... Я помню, что моя мама шла на работу на рынок с большим достоинством. Хотя сейчас я взрослая и понимаю, как это было психологически сложно: после хорошей работы соглашаться на ту, какая есть. Я это чувство сохранила и фактически играла в фильме мою маму...

Спортом я занималась с четырёх лет, а в семь пошла в театральную студию

Занималась бальными танцами

— Я обратила внимание на то, что все ваши роли — разноплановые. Вы не стали заложницей какого-то одного образа, какого-то узкого амплуа?

— Да, я счастлива, что играю и глубоких героинь, и простых, что у меня есть в фильмографии отрицательные роли: и стерва я играла, и острохарактерных персонажей.

— В сериале «Берёзка» вы сыграли танцовщицу. Пришлось для съёмки осваивать танцы?



Кадр из сериала «Берёзка»

— Танцевальная и хореографическая подготовка вообще-то была: я с детства занималась и спортом, и бальными танцами. Но я безмерно благодарна коллективу ансамбля «Берёзка», что они нам разрешили присутствовать на репетициях, ходить к ним на занятия. В свой выходной я ходила к ним в

класс, разучивала какие-то кушочки номера, что помогло мне передать эту атмосферу в кадре.

Дисциплина и умение собраться

— Спортивное прошлое помогает в актёрской карьере? Вы ведь мастер спорта по прыжкам в воду.

— Конечно. Спортом я занималась с четырёх лет, а потом в семь попала в театральную студию в родном городе Луганске. Я счастлива, что спорт был в моей жизни. Помимо того что я сейчас уверенно себя чувствую на съёмочной площадке во всевозможных трюковых сценах, это ещё и закаляет характер. Я свою жизнь без спорта не представляю. Бегаю по утрам, и если у меня не получается ходить в тренажёрный зал, то занимаюсь дома. И всегда точно на площадке определяю артистов, кто раньше активно занимался спортом, потому что это внутренняя дисциплина, умение собраться. Спортивная подготовка всегда видна.

Счастливая мама

— Вы активно снимаетесь. Нет ли угрызений совести, что, возможно, мало времени удаётся уделять детям?

— Мне помогает философское высказывание: «Счастлива мама — счастливы дети». Я иду за своими мечтами. И сниматься сначала, когда дети были совсем маленькими. Мне как-то удалось совместить и работу, и общение с ними. Помогали, конечно, и мои родители... По выходным мы всегда активно отдыхаем: мчимся в парки, в музеи, на мастер-классы...

Беседовала
Валерия Хвощевская
(ИА «Столица»)

Ищем журналистов

Редакции окружных газет требуются журналисты. Важно уметь оперативно добывать информацию и придумывать темы для публикаций. Опыт работы в журналистике обязателен. Работа в офисе недалеко от метро «Марьино Роща», несколько раз в неделю возможны выезды на интервью или на мероприятия.

Резюме отправляйте на электронную почту:
zb@zbulvar.ru

Перед тем как пригласить вас на собеседование, мы предложим выполнить небольшое тестовое задание.

РЕКЛАМА
ИНН - 9701161901
0786

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ **8 (499) 938-43-68**

афиша >>

Печать на пенопласте в Кузьминках

5 июня на мастер-класс по ручной печати цветов на пенопласте приглашает культурный центр «Москвич».



Смотреть здесь

Мастер-класс пройдёт в районном центре «Высота» (ул. Юных Ленинцев, 52) в 18.00.

■ **Зарегистрироваться можно на сайте КЦ в разделе «Афиша».** Сайт: mskcc.ru. Тел. (499) 178-3606

Британский спектакль на шоссе Энтузиастов

Бесплатно посмотреть запись спектакля «Франкенштейн» Денни Бойла можно в кинотеатре Москино «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16).



Смотреть здесь

Доктора и чудовище по очереди играют Бенедикт Камбербэтч и Джонни Ли Миллер. 23 июня в роли Франкенштейна можно будет увидеть Камбербэтча, а 29-го — Ли Миллера. Оба показа начинаются в 18.40.

■ **Зарегистрироваться можно на сайте в разделе специальных мероприятий — «Театр в кино».** Сайт: moskino.ru. Тел. (495) 362-1219

Ретроконцерт в Люблине

6 июня в 18.00 Культурный центр им. И.М.Астахова (Люблинская ул., 149) приглашает всех желающих на ретроконцерт «Летнее настроение».



Смотреть здесь

Хиты советской и российской эстрады исполнят лауреаты российских и международных вокальных конкурсов.

■ **Вход свободный.** Тел. (495) 351-5902

Мария ГОРБУНОВА

На все мероприятия надо взять маску и перчатки

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

9	5	4	6	1	3	7	8	2
7	3	8	5	9	2	6	4	1
1	6	2	8	7	4	5	3	9
6	9	7	4	3	1	2	5	8
8	1	3	2	5	6	4	9	7
2	4	5	9	8	7	3	1	6
5	7	1	3	6	9	8	2	4
4	8	6	1	2	5	9	7	3
3	2	9	7	4	8	1	6	5

реклама 0794

Можно по аллеям, а можно и по набережной

Парк 850-летия Москвы отлично подойдёт для начинающих бегунов

Ольга Пугач — известная спортсменка, ультрамарафонец и неоднократный призёр городских соревнований по суточному бегу. Она бежит дистанции от 100 километров, тренироваться приезжает в парк нашего округа. А ещё Ольга составляет беговые маршруты. О том, где побегать в ЮВАО, она рассказала «ЮВК».



Дмитрий Щелочков

— В парке 850-летия Москвы интересных объектов много, а значит, пробежка будет ещё и познавательной, — говорит Ольга. — Кстати, этот парк отлично подойдёт для начинающих бегунов, ведь



Начать пробежку лучше от западного входа (Батайский проезд, 35-37)

тут нет перепадов рельефа и можно составить маршруты до 10 километров по разным дорожкам и ни разу не повториться.

Начать пробежку спортсменка советует с западного входа в парк (Батайский пр., 35-37).

— Отсюда можно сразу направиться к набережной Москвы-реки, а можно бежать по аллеям пар-

ка, — поясняет она. — До ближайшего объекта — памятника в честь 850-летия Москвы и площади с «сухим» фонтаном — примерно полтора километра.

Бежим дальше на восток 2 километра до Братеевского моста, затем мимо причала «Марьинский парк», теннисного корта и нескольких спортивных пло-

щадок и вскоре оказываемся у городской жанровой скульптуры, посвящённой студенческим приметам, — у зачётки с пятёркой и башмаков, в которых лежит по пятак на удачу.

Дальше можно бежать по центральной аллее парка — через 150 метров будет памятник Х.К.Андерсену.

Затем маршрут проходит мимо торгового центра на улице Поречной. Сразу за ним, если взять левее, свернув на боковую аллею парка, видно скульптуру «Добрый ангел мира» в честь меценатов

прошлого, а неподалёку от него — деревянную церковь Петра и Февронии.

Закончить пробежку Ольга Пугач предлагает у памятника лейтенанту полиции Виктору Разудалову, героически погибшему несколько лет назад во время задержания преступников. А если ещё остались силы, можно пробежать несколько километров до выхода из парка около улицы Белореченской или закольцевать маршрут у того же входа в парк, где вы начинали пробежку.

Наталья АНОХИНА

ЭТФ «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ
(28 лет на рынке российского туризма)

12-14.06 - ТОРЖОК - НИЛОВА ПУСТЫНЯ - ИСТОК ВОЛГИ - СЕЛИГЕР С ТЕПЛОХОДНОЙ ПРОГУЛКОЙ	16-23.07, 5-12.08 - СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
12-14.06 - ВАЛААМ - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	17-18.07 КАЛУГА - НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ
12-14.06 - ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - КОСТОМАРОВО - ЗАМОК ОЛЬДЕНБУРГСКИХ - УСМАНСКИЙ БОР	23-25.07 - С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ
13.06 - ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ	24-25.07 - «ЗОЛОТОЙ ГОРОД» - КУЛИКОВО ПОЛЕ - ВЕНЁВ
19-20.06 - ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕСКИЙ - ДАЧА К.КОВОРИНА	24-25.07 - ПЕТРОВЗАВОДСК - КИЖИ - МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ - КИВАЧ
19.06 - ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ - ДУБОСЕКОВО	31.07-01.08 - САРАНСК - Б.БОЛДИНО - УСАДЬБА БАРОНА ЖОМИНИ
20.06 - ДМИТРОВ - С МУЗЕЕМ П.КРОПОТКИНА	07-09.08 - ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА - КУБЕНСКОЕ ОЗЕРО
26.06 - МАЛОЯРОСЛАВЕЦ - ИЛЬИНСКИЕ РУБЕЖИ	30.07-01.08 - КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
27.06 - МУЗЕЙ «ЗОЯ» В ПЕТРИЩЕВО - ДРЕВНИЙ ЗВЕНИГОРОД	10-15.08 - ВОЛОГДА - ТОТЬМА - КИРИЛЛОВ - ФЕРАПОНТОВО - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ - СОЛЬВЬИЧЕГОДСК
03.07 - КЛИН - МАЙДАНОВО - ДЕМЬЯНОВО П.И.ЧАЙКОВСКОГО	13-15.08 - ЧЕБОКСАРЫ - ЮРИНО - ЙОШКАР-ОЛА
11.07 - УСАДЬБА БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ «СТЕПАНОВСКОЕ» - ВОЛОСОВО	14-15.08 - МЫШКИН - БОРОК
	18-22.08 - ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
	25-29.08 - ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК

Подобное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по телефону: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

Советы начинающим бегунам

Специально для читателей «ЮВК» Ольга Пугач дала несколько советов:

- Начните с разминки: покрутите стопами, коленями, бёдрами, сделайте лёгкую растяжку.
- Бежите в темпе, при котором вам комфортно поддерживать неспешный разговор, вы не задыхаетесь и не испытываете болезненных ощущений в боку.
- Не гонитесь за цифрами. Даже 250 метров в первый раз — это результат.
- Одевайтесь на пробежку так, как будто на улице на 5 градусов теплее, чем есть.
- Бегайте три-четыре раза в неделю не меньше 30 минут

Новости округа в бесплатном мобильном приложении

«Юго-Восточный курьер» для смартфона! Приложение — это быстрый доступ к информации о событиях в округе, к интересным статьям о жителях ЮВАО, к афише на выходные, к электронному архиву газеты «Юго-Восточный курьер».

В Google Play:

В App Store:

Потерявшей хозяина овчарке из Выхина-Жулебина нашли пристанище

В районных пабликах появилась информация о несчастной, потерявшей хозяина овчарке, которую видели в разных уголках района Выхино-Жулебино. В конце концов собака прибилась к заправке.

«Не пьёт, не берёт еду, всё время плачет», — писали об овчарке пользователи паблика. Появились предположения, что с хозяином что-то случилось, — так сильно переживал питомец.

Ирина Жарикова, которая приняла живое участие в судьбе собаки, рассказала, что первой тревогу забила её мама.

Недавно Ирина сообщила радостную весть: «Собаку забрали добровольцы. Они живут в деревне и помогают животным». Со слов Ирины, собака пошла с помогающими «без претензий» — запрыгнула к ним в машину.

Надеемся, что судьба овчарки сложится хорошо, а если хозяин всё же жив, здоров и будет искать своего питомца, пусть звонит автору заметки по тел. редакции (499) 647-6831.

Ольга СОКОЛОВА



Кузьминки
18 мая в 20:15

Здравствуйте, соседи! На заправке газпрома на сормовской улице, лежит 3 день, не ест и не пьёт, плачет. На заправке сказали, что с ним постоянно мимо гулял мужчина, а потом пропал, а песик сам пришёл на заправку. Может кто-то что-то знает про хозяина.

К себе не можем забрать, собака и кошка живут 😞😞

Помогите спасти красавца! 🙏🙏🙏



Собака ничего не ела и всё время плакала

Ирина Жарикова

В районных онлайн-газетах

«Картина маслом»: художник нарисовал огненное небо Рязанки



Все новости района: «Эхо района»

Художник Кирилл Стрюков, чьи урбанистические работы неоднократно публиковала интернет-газета «Эхо района», на своей личной странице в «Инстаграме» выложил новый шедевр. На этот раз он изобразил на холсте огненно-красный закат и Рязанский проспект в лучах заходящего солнца. Картина получилась очень эффектной.



Похищение невесты в Некрасовке закончилось стрельбой



Все новости района: «Голос Некрасовки»

На днях жители Некрасовки стали свидетелями похищения невесты: несколько мужчин насильно усадили девушку в машину и повезли в сторону Люберец. Вероятно, к будущему жениху. Как пишет районное издание «Голос Некрасовки», вскоре беглецов догнали родственники невесты. В ответ похитители начали отстреливаться. В УВД по ЮВАО подтвердили: в полиции действительно получили сигнал о похищении и всех участников событий в итоге задержали. К счастью, во время инцидента никто не пострадал.

В Кузьминском парке женщин пугал субъект без штанов

Возле Медвежьего угла в Кузьминском парке повадился гулять субъект без штанов — об этом предупредили соседней в сетевом паблике «Мой район Кузьминки». Очевидцы написали, что эксгибиционист лет сорока пугает преимущественно молодых мам с колясками. Как сообщает районная газета «Кузьминки», в комментариях жители посоветовали при виде извращенца сразу сообщить в полицию и удалиться на безопасное расстояние.



Все новости района: «Кузьминки»

итоги опроса

46% не доверяют сайтам знакомств

В прошлый раз «ЮВК» спросил читателей: «Как вы считаете, на сайтах знакомств можно найти спутника жизни?»

Большинство — 46% — участников опроса ответили: «Теоретически можно, но на практике нет: замучаешься выбирать».

29% считают, что на таких сайтах люди ищут только лёгкое общение.

А 25% опрошенных всё же полагают, что найти спутника жизни таким образом можно, сейчас многие так и делают.

Что ж, как бы там ни было, психологи советуют не затягивать виртуальное общение, а встретиться со своей потенциальной половинкой в реале. Ведь на свидании «офлайн» человека в буквальном смысле виднее.

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» uv-kurier.ru стартовал новый опрос

Как вы обходитесь без горячей воды, когда её отключают?

- Грею воду в чайнике или на плите.
- Установил дома водонагреватель, и нет проблем.
- Очень часто пользуюсь холодной и заодно закаляюсь.



Принимайте участие в голосовании!

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-969-777-2896

ЖИВОТНЫЕ

- Продаю щенка длинношерстной таксы (5,5 месяцев). Чёрно-подпалый кобель. Приучен к пелёнкам. Т.: 8 (495) 919-0615, 8-965-405-3774, Любовь

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Выкуп книг, посуды. Т. 8-925-509-2894

- Купим книги, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333

- Куплю измерительные приборы СССР: осциллографы, частотомеры и т. д. Радиодетали. Дорого. Т. 8-915-033-0001
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Частнопрактикующие юристы. Работа по результату. Т. 8 (495) 920-7696

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Ареную жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Аренда/продажа быстро. Т. 8-915-459-6950
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Опытный риелтор. Сделки любой сложности, бесплатные консультации, помощь в ипотеке. Т. 8-909-965-8092

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Квартирные переезды. Т. 8 (495) 744-7852
- Поклейка обоев и другой ремонт. Недорого! Т. 8-967-555-8049
- Ремонт и отделка. Т. 8-977-722-3960
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Разборка, упаковка бесплатно. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- Автогрузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060

- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878

РАБОТА

- Администратор. Т. 8-916-905-4929
- Пеший курьер. Оклад + премии. Т. 8 (495) 374-6644
- Подработка. Курьер (документы), 5000 руб./день. Без опыта. Т. 8-916-267-7390
- Подработка: упаковщик, грузчик, кассир до 2000 руб./смена. Оплата сразу. Т. 8-905-700-3366
- Требуется заправщица на АЗС. Т. 8-985-660-2354

