

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 9 (922) МАРТ 2021



стр. 16-17
**Александр
Васильев:
Спортивные
штаны останутся
с нами надолго**

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (499) 647-6831 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier



Сварят суп

Как пожилым одиноким людям
получить бесплатную помощь

и сводят на прогулку

стр. 9

стр. 5

**Сергей Собянин:
хорды достроят
в 2023 году**



стр. 7

**Техосмотр:
диагностические
карты продлены
до 1 октября**

стр. 13

**Жительница
Выхина
ухаживает
за 20 ёжиками**

**ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

Более 30 новых станций

Запуск движения по БКЛ запланирован на следующий год

Строители готовы приступить к проходке тоннеля между станциями «Печатники» и «Нагатинский Затон» Большой кольцевой линии (БКЛ). Прокладывать путь для поездов будут с помощью проходческого щита «Виктория».

Приступят в апреле

Восточный участок БКЛ, в состав которого войдёт станция «Печатники», проходит по территории Юго-Восточного округа. Длина этого отрезка Большой кольцевой линии составит более 11 километров.

Путь для поездов от «Текстильщиков» до «Печатников» строители уже проложили. Осталось оборудовать тоннель от «Печатников» до «Нагатинского Затона». К этим работам строители приступят в апреле.

Параллельно будут прокладывать пути между другими станциями восточного участка. В марте началась проходка между станциями «Нагатинский Затон» и «Кленовый бульвар». Старт работе тоннелепроходческого щита дал мэр Москвы Сергей Собянин. Закончить прокладку оставшихся тоннелей



Сергей Собянин дал старт работе тоннелепроходческого щита между станциями «Нагатинский Затон» и «Кленовый бульвар»

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Тоннели для поездов будут готовы к концу декабря

планируют до конца года.

— Ну а дальше будет создание и завершение строительства самих станций, путевого хозяй-

ства, устройство путевых, электрических, инженерных коммуникаций и так далее. Так что проект движется, и нет сомнений, что он будет успешно завершён, — сообщил мэр.

Десятки новых маршрутов

Запуск движения по БКЛ запланирован на следующий год. Эта линия метро станет самой длинной в мире: для поездов

построят 70 километров путей. Сейчас рекордсменом является 57-километровая линия пекинского метро.

На БКЛ появятся более 30 станций, а также пересадки на другие ветки подземки, МЦК и МЦД. Благодаря альтернативным маршрутам в пути можно будет сэкономить в среднем около 30 минут.

По БКЛ пойдут поезда современной конструкции. В вагонах будут ра-

ботать кондиционеры, зарядки для гаджетов, информационные экраны.

В ЮВАО открыто три станции

Часть станций Большой кольцевой линии уже открылись. В Юго-Восточном округе можно пользоваться станциями «Лефортово», «Авиамоторная», «Нижегородская». Пока они входят в состав Некрасовской ветки, но

после запуска БКЛ станут частью Большой кольцевой линии.

После открытия линии жителям ЮВАО будет проще добираться до районов, расположенных на другом конце Москвы. Снизится нагрузка на центральные участки Сокольнической, Арбатско-Покровской, Калужско-Рижской, Калининской и Люблинско-Дмитровской линий метро.

Роман НЕКРАСОВ

Очистку пруда в Жулебине завершат весной

Реконструкция технического водоёма на Привольной улице закончится в апреле.

— На сегодняшний день капитальный ремонт пруда выполнен на 90%, а окончание работ запланировано на апрель, — сообщили в пресс-службе Мосводосток — компании, которая ведёт работы.

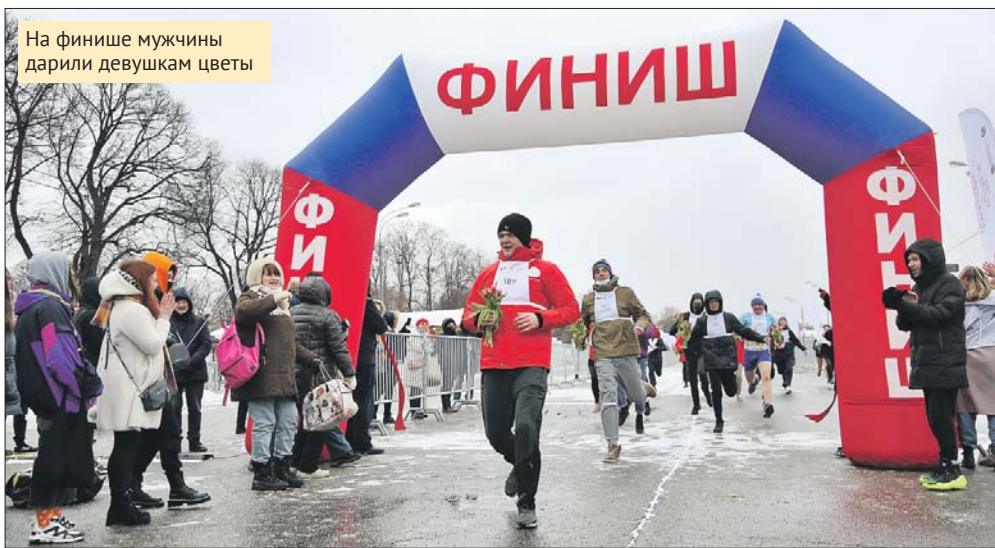
Как ранее рассказывал заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков, в 2021 году в столице планируют про-

вести реконструкцию 30 городских водоёмов. Укрепят берега прудов, очистят дно от ила и уложат на него специальное грунтовое покрытие, чтобы вода не уходила в почву.

По словам заместителя мэра, ежегодно список водных объектов, которые необходимо реконструировать или благоустроить, составляют с учётом мнения москвичей.

Андрей ТОМЦЕВ

фотофакт >> В парке Горького прошёл «цветочный забег»



На финише мужчины дарили девушкам цветы

8 Марта на набережной парка культуры им. Горького собрались десятки молодых людей. Там в рамках акции «Вам, любимые!» прошла серия праздничных забегов. Мужчины с букетами преодолевали символическую дистанцию 100 метров, а на финише дарили их своим избранницам, которые пришли поддержать спортсменов.

Алексей ТУМАНОВ

Дружинник из Текстильщиков спас жизнь человека

Юрий Бабушкин помог человеку, которого избили и при этом он находился на улице без верхней одежды.

— На остановке «Саратовская улица» сидел мужчина — без шапки, куртки и босиком, — рассказывает Юрий Бабушкин. — Его обувь и одежда лежали рядом. Говорить мужчина не мог, только что-то неясно выкрикивал. На лбу у него была ссадина. Я подошёл и укрыл его курткой, потом набрал номер 112, скорая и полиция приехали почти одновременно. Медики забрали пострадавшего в машину для осмотра. Убедившись, что мужчина в безопасности, я пошёл домой.

Оказалось, всё было так. Двое прохожих на улице сказали: «Дай закурить», потом брызнули чем-то ему в лицо и ударили по голове. Что было дальше, он не помнит.

Избитый мужчина замерзал на остановке

Юрий Бабушкин ухаживает за супругой-инвалидом и ведёт общественную работу. Он заместитель начальника штаба народной дружины района Текстильщики.

Вера ШАРАПОВА

Для Юрия Бабушкина важно быть полезным людям



Артур Новосильцев

колонка редактора

Алименты от Анны Карениной

Важную тему затронул в своём эмоциональном письме в редакцию «ЮВК» Дмитрий, член отцовского комитета, — так он подписался. Его возмутило, что при обсуждении неплательщиков алиментов всегда вспоминают только о мужчинах. И наша газета тоже не стала исключением.

«Алименты — это, оказывается, только «женский вопрос»... Позор!» — негодует автор письма.

А ведь действительно есть семьи, где не мать воспитывает детей одна, а отец. Проблема стара как мир. Даже героев романа «Анна Каренина» Толстой брал не с потолка, а опираясь на прототипы. Что уж говорить про современный мир с его свободными нравами. В моём окружении, например, такие случаи тоже есть, хотя их и мало.

По семейному законодательству материальное обеспечение детей является обязанностью обоих родителей. И если отец проживает с детьми, а мать — отдельно, алиментные обязательства накладывают на мать.

А что касается мужчин...

«Многие мужчины готовы содержать детей, но справедливо не хотят содержать бывших жён, — пишет Дмитрий. — Многие папы — неплательщики алиментов протестуют так против беззакония, когда бывшие не пускают их к детям».

Он считает, что проблеме можно решить, если бы суд давал обоим родителям по 50% времени общения с ребёнком. Может, Дмитрий и прав. Ведь если отец хороший, пусть он у ребёнка будет хотя бы на 50%. А если плохой, то ему это и не нужно.

Ольга Минаева



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

пожары >>

За неделю в округе произошло 16 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Текстильщиках закоротило удлинитель

Около 5 часов 4 марта жильцы дома 28а на улице Артюхиной ощутили запах гари и вызвали пожарных. Оказалось, в одной из квартир в отсутствие хозяев начался пожар. Предположительно причиной ЧП стало короткое замыкание в удлинителе. Возгорание удалось оперативно ликвидировать.

В Рязанском тушили гараж

Днём 5 марта пожарные выезжали на тушение гаража по адресу: Окская ул., 24, вл. 3. Как выяснилось, один из боксов загорелся из-за замыкания в электропроводке. Пожарных вызвал сотрудник охраны. Никто не пострадал.

В Марьине загорелась машина

7 марта прямо во время движения загорелся автомобиль марки «Хёндай», проезжавший вдоль дома 216 на улице Перерве. Возгорание произошло из-за технической неисправности. Владелец машины сразу остановил её и потушил при помощи прохожих.

Вера ШАРАПОВА

По ТВ покажут сериал «Аль-капотня»

На телеканале «Пятница!» 15 марта стартует остросоциальный комедийный сериал «Аль-капотня» от создателей телехитов «Мылодрама», «Полицейский с

Рублёвки» и «Глухарь». Автор сериала сценарист Илья Куликов отметил, что идея проекта родилась у него из разговора по душам с продюсером и генеральным

директором телеканала «Пятница!» Николаем Картозией.

— Нам захотелось вспомнить свои подростковые годы. Чтобы получилась отчасти детектив-

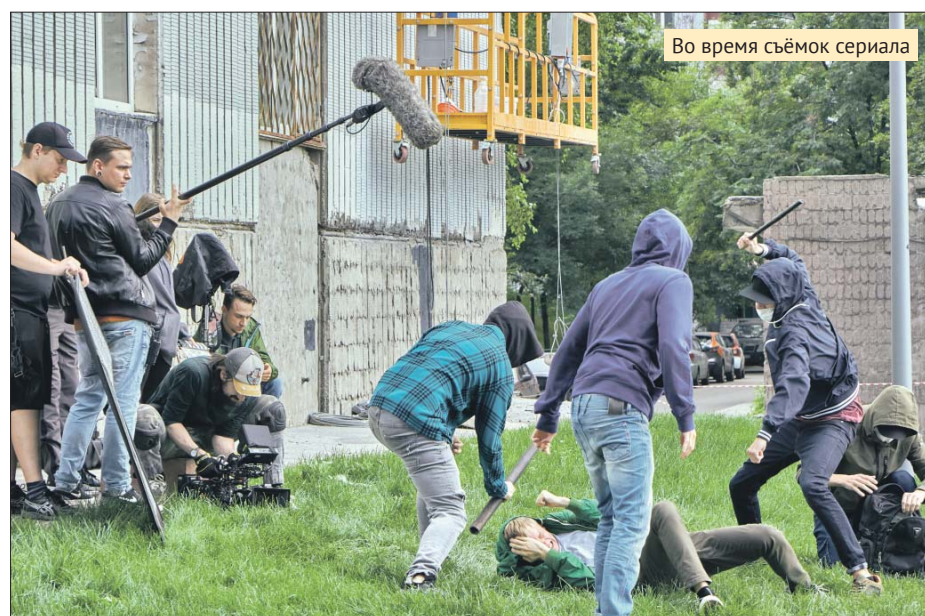
ная история, но при этом простая и понятная всем, — сказал он.

По сюжету хороший полицейский Паша (актёр Максим Костромькин) старается спасти запутавшихся подростков от тюрьмы. Но очень сложно помочь тем, кто сбился с пути, когда тебе противостоит местный криминальный авторитет (актёр Сергей Шаталов).

Дворовую атмосферу «Аль-капотни» съёмочная группа нашла непосредственно по месту действия, а именно в районе Капотня.

— Местные жители живо и с любопытством реагировали на съёмочный процесс, — отметили участники съёмочной группы. — Ведь для кого-то это кино, а для кого-то — реальная жизнь.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Во время съёмок сериала

Предоставлено пресс-службой телеканала «Пятница!»

Полиция ЮВАО поймала лжеэлектриков

Банду из восьми человек задержали совместно сотрудники отдела экономической безопасности и противодействия коррупции УВД ЮВАО с коллегами из СЗАО. Оказалось, что мошенники зарегистрировали две фирмы с названиями, похожими на

название крупной энергетической компании Москвы.

— Злоумышленники приходили к собственникам квартир, преимущественно пожилого возраста. Представлялись работниками энергетической компании, они сообщали о неисправности

оборудования, установленного в электрощитке на общеквартирной площадке, и предлагали его заменить. При этом подозреваемые заранее приводили электроприборы в негодность, — сообщили в пресс-службе столичного главка полиции.

Денег брали гораздо больше, чем в среднем стоит такая работа, — от 6 до 21 тыс. рублей за услугу.

Лжеэлектрики действовали в районе Марьино, а также в других районах Москвы.

Вера ШАРАПОВА

К всплеску заболеваемости были готовы заранее

Заместитель мэра рассказала об эффективности мер, принятых против коронавируса

Более 700 тысяч человек сделали в Москве прививку от коронавируса. Эту цифру озвучила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития **Анастасия Ракова** в эфире телеканала «Россия 24».

За прививкой в ГУМ приходило до 400 человек

Заместитель мэра сообщила, что ежедневно в Москве вакцинируют от 10 до 15 тысяч человек. Прививки делают в городских поликлиниках, в мобильных пунктах и в частных клиниках.

— Мы видим, что временные пункты дают гораздо большую проходимость, чем пункты вакцинации: до 400 человек приходило в ГУМ еже-



дневно, сейчас не меньше 250-300 человек. Это в два раза больше, чем в классическом пункте вакцинации, — сказала Анастасия Ракова.

Осенью город жил полноценной жизнью

Как подчеркнула Ракова, сейчас уже можно с уверенностью говорить, что Москва справилась с распространением коронавируса лучше, чем боль-

шинство крупных городов мира. Свою роль сыграл и тот факт, что болезнь к нам пришла позже и у Москвы была возможность наблюдать, как развивается ситуация в других странах, и своевременно ввести ограничения.

Заместитель мэра отметила, что очень многие европейские страны не отменяли локдаун и поэтому

Во время осеннего роста заболеваемости действовали ограничительные меры, но город жил полноценной жизнью.

Резервные госпитали не закроются

Обойтись без закрытия предприятий осенью Москва смогла благода-

были хорошо отработаны.

Всё это время москвичам оказывали экстренную медицинскую помощь, а плановые госпитализации не проводили лишь месяц — с середины апреля до середины мая.

Сегодня в Москве для лечения пациентов с коронавирусом из 9 тысяч коек свободно более 3 тысяч. Вице-мэр отметила, что резервные госпитали продолжат работу до конца 2021 года даже в том случае, если в столице не останется ни одного пациента с коронавирусом.

Количество вакансий снова растёт

Как отметила Анастасия Ракова, в столице очень сильно пострадал рынок труда, но ситуация снова улучшается и уже появилось около 300 тысяч вакансий.

— До пандемии мы имели самый динамичный рынок труда, — заявила заместитель мэра. — Регистрируемая безработица у нас вообще стремилась практически к нулю и была 0,4%.

Пандемия больше всего затронула сферу услуг, в которой трудится большое количество людей. Поэтому к концу октября безработица составляла уже 3%. К счастью, сейчас она снова снижается и составляет уже 0,8-0,9%.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Для пациентов с коронавирусом из 9 тысяч коек свободно более 3 тысяч

любая их попытка снизить ограничительные меры автоматически влечёт за собой взрывной рост заболеваемости. В Москве же режим самоизоляции вводился только весной.

ря тому, что подготовилась к новому всплеску заболеваемости. Заранее создали резерв коек в госпиталях, а технологии выявления и лечения коронавируса уже

Социальный работник рассказала о вакцинации



Социальный работник из филиала «Печатники» территориального центра соцобслуживания «Кузьминки» **Елена Фатеева** сделала прививку против коронавирусной инфекции, чтобы чувствовать себя увереннее и продолжать помогать москвичам без риска.

— Ни один мой рабочий день не похож на другой. Каждый раз это новые задачи, новые решения, новые знакомства и ставшие родными подопечные, с которыми я всегда рядом, — говорит Елена Фатеева.

Ей посчастливилось оказывать помощь почётным жителям района Печатники — ветеранам Великой Отечественной войны. Одна из подопечных Елены — труженик тыла Екатерина Ивановна Власова. Женщина несмотря ни на что сумела сохранить оптимизм и жизнелюбие.

— Во время войны она трудилась на строительстве оборонительных сооружений. Я не только оказываю ей помощь по хозяйству, помогая комфортно жить, но и с большим удовольствием общаюсь с ней, слушая её воспоминания о страшных днях войны, — рассказывает Елена.

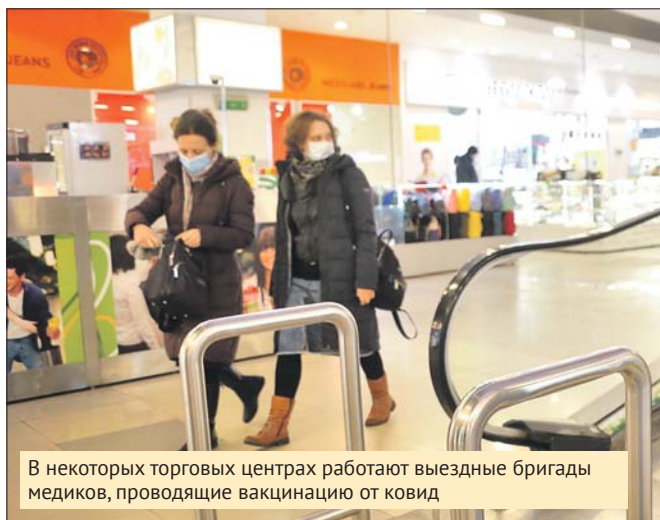
Всего у Елены 16 подопечных. Все они, по её словам, удивительные люди. Ласково они называют своего соцработника «наше солнышко», и женщина этому безгранично рада.

— Это люди разного возраста, разного социального статуса и характеров. Их всех объединяет трудная жизненная ситуация, с которой мы справляемся вместе! Особенно важна моя помощь во время пандемии. Ведь одна из важных составляющих в это время — моральная поддержка. Я стараюсь найти нужные слова для каждого, успокоить и уделить внимание, — уточняет Елена.

Чтобы чувствовать себя увереннее, социальный работник сделала прививку против коронавирусной инфекции.

— Самочувствие моё после прививки — отличное! Но самое важное, что теперь я могу безбоязненно ходить к своим подопечным и помогать им, — подчёркивает Елена.

Подробный список и график работы пунктов вакцинации на портале mos.ru.



В некоторых торговых центрах работают выездные бригады медиков, проводящие вакцинацию от ковид



Артур Невосильцев

Новые мобильные пункты открылись в Северном Бутове и на Верхней Красносельской

Бесплатную прививку от COVID-19 теперь можно сделать ещё в двух мобильных пунктах. Они открылись в ТЦ «Круг» на ул. Старокачаловской, 5а (район Северное Бутово), а также в ТДК «Тройка» на ул. Верхней Красносельской, 3а.

В ЮВАО продолжается вакцинация в ТК «Дубровка» (ул. Шарикоподшипниковская, 13, стр. 3). До 20 марта там можно

привиться первым компонентом вакцины, а с 24 марта по 10 апреля — вторым компонентом.

Выездные бригады также работают в ГУМе, на ВДНХ, в театре «Геликон-Опера», фуд-молле «Депо», в офисе «Мои документы» в ТРЦ «Афимолл Сити», «Гагаринский», «Ривьера», «РИО Ленинский». Прививку можно сделать с 10.00 до 21.00.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Адреса прививочных пунктов в ЮВАО

- Городская поликлиника №109, филиал №2: ул. Грайвороновская, 18, корп. 1. Тел. для записи (499) 173-9251.
- Диагностический центр №3, филиал №1: ул. Михайлова, 33. Тел. для записи 8-977-525-5931.
- Городская поликлиника №23: ул. Авиаконструктора Миля, 6, стр. 1. Тел. для записи (499) 796-6274.
- Городская поликлиника №9: Перервинский бул., 4, корп. 2. Тел. для записи (499) 550-6613.
- Городская поликлиника №36: Новомарьинская ул., 10, корп. 1. Тел. для записи 8-903-155-6320.
- Городская поликлиника №19, филиал №2: ул. Армавирская, 2/20. Тел. для записи 8-977-965-1784.
- Диагностический центр №3, филиал №3: Таможенный пр., 3. Тел. для записи 8-977-968-3010.
- Городская поликлиника №9, филиал №2: ул. Фёдора Полетаева, 6. Тел. для записи 8-916-362-9629.
- Городская поликлиника №23, филиал №3: ул. Вострухина, 5. Тел. для записи (495) 371-6906.
- Диагностический центр №3, филиал №4: Волжский бул., 9. Тел. для записи 8-977-968-3092.
- Городская поликлиника №23, филиал №5: ул. Недорубова, 2. Тел. для записи (495) 609-5696.

Квашеная капуста прибавит бодрости

Врач из ЮВАО дала советы, как повысить иммунитет

Уже год весь мир живёт в условиях коронавирусных ограничений. Одни переболели или вакцинировались, другие по-прежнему беззащитны перед вирусом. Но и тем и другим не помешает повысить свой иммунитет.

Витамин D₃

Для поддержания иммунитета очень важен витамин D₃. Исследования показали, что его достаточное количество помогает снизить заболеваемость вирусными инфекциями. Москвичам имеет смысл принимать витамин D₃, купленный в аптеке.

— Согласно клиническим рекомендациям Российской ассоциации эндокринологов, суточная норма составляет: для людей 18-50 лет — 600-800 МЕ; для людей старше 50 лет — 800-1000 МЕ, — рассказала заместитель главного врача городской поликлиники №23 по профилактике заболеваний Юлиана Зелинская. — Помимо этого, необходимо включать в свой рацион продукты, богатые витамином D, — например, кон-



Семь-восемь часов качественного сна

Движение на свежем воздухе, например скандинавская ходьба

Консервированный тунец, печень трески, сельдь, яичные желтки, грибы, молоко

Квашеная капуста, мороженая клюква, льняное масло, цитрусовые, сухофрукты, орехи

сервы из тунца, печень трески, сельдь, яичные желтки, грибы, молоко.

Овощи и фрукты

Организму нужны и другие витамины.

— Лучше пренебречь заморскими овощами и

фруктами, долго ехавшими до прилавка, — советует Юлиана Зелинская. — В качестве альтернативы можно обратить внимание на квашеную капусту, в которой много витамина С. А ещё лучше, если туда добавить мороженые ягоды клюквы, пару ложек оливкового

масла и ложечку льняного масла, чтобы польза салата была максимальной. Также весной надо есть больше апельсинов, грейпфрутов, лимонов, хурму, орехи и сухофрукты. А если захотелось баклажанов или кабачков, лучше купите замороженные: в них боль-

ше витаминов, чем в несезонных фруктах и овощах.

Здоровый сон

Когда мы заболеваем, нам инстинктивно хочется поспать подольше. Объяснение простое: во время ночного сна активизируются факторы иммунной защиты, и иммунная система мобилизуется для отражения вирусной или бактериальной атаки.

— Большинству взрослых требуется семь-восемь

Прогулки

Кроме сна, нам необходимы прогулки. И лучше всего взять с собой палки для скандинавской ходьбы. Благодаря такой нагрузке нормализуются тонус и сердечный ритм, улучшается мозговая активность. Учёные высчитали, что польза от скандинавской ходьбы для иммунитета начинается уже с 2 км ходьбы на свежем воздухе.

Если весной захотелось кабачков, лучше купите замороженные

часов качественного сна каждую ночь, — напоминает Юлиана Зелинская.

Так, в одном исследовании здоровым добровольцам закапывали в нос живую культуру респираторных вирусов — риновируса, вызывающий острую простуду. В группе участников, которые спали менее семи часов в сутки, заболеваемость оказалась в три раза выше, чем у тех, кто спал восемь часов или больше.

Спокойствие

Тревожные люди в два раза чаще болеют респираторными инфекциями, чем спокойные. Справиться с невротизмом помогает, например, хобби. Если самостоятельно успокоиться не можете, примите седативные фитопрепараты с мятой, валерианой, пустырником.

Ирина ЛЬВОВА

Хорды достроят в 2023 году

Движение по новым столичным автомобильным дорогам, хордам и рокаде, соединяющим отдалённые от центра районы, откроют через два года. Об этом мэр Москвы **Сергей Собянин** сообщил на своей странице «ВКонтакте».

Одна готова, три строятся

Всего в Москве построят четыре новые трассы: Северо-Западную, Северо-Восточную и Юго-Восточную хорды, а также Южную рокаду.

«Планируем завершить строительство в 2023 году. Город получит, по сути, новую дорожную сеть протяжённостью 133 километра», — написал Сергей Собянин.

Он напомнил, что Северо-Западная хорда уже полностью открыта для автомобилистов. Более чем



Агентство «Москва»

100 километров новых дорог

На территории нашего округа началось строительство Юго-Восточной хорды. Трасса пройдёт от шоссе Энтузиастов до Варшавского шоссе, соединив между собой крупные автомобильные магистрали: Северо-Восточную хорду, Рязанский проспект, Третье транспортное кольцо, Волгоградский проспект, Шоссеиную улицу, Каширское шоссе, Каспийскую улицу, Южную рокаду, улицу Подольских Курсантов и Липецкую.

Новая хорда обеспечит диагональную связь между востоком, юго-востоком, югом и юго-западом столицы. Она пройдёт через 22 района, в том числе через Нижегородский, Лефортово, Рязанский, Печатники, Южнопортовый, Текстильщики, Марьино и Люблино.

наполовину построена Южная рокада — 40-километровая трасса, дублёр МКАД и ТТК.

На Северо-Восточной хорде готово шесть из восьми участков — это 75 километров дорог, 56 эстакад. — Продолжается строительство участков от Открытого и Дмитровского шоссе до Ярославского. Планируем через год запустить там движение, — отметил мэр Москвы.



Строительство эстакады в районе Курьяновской набережной

Денис Воронин/Агентство «Москва»

Протяжённость дороги составит около 28 километров. Всего здесь с учётом съездов и реконструкции прилегающих улиц будет построено более 100 километров новых дорог, 59 эстакад и мостов, а также 13 пешеходных переходов.

Наиболее активно сейчас строят эстакады в районе Курьяновской набережной и на пересечении с Волгоградским проспектом.

Пандемия не остановила строительство

В 2020 году экономика столицы, как и любого мегаполиса мира, столкнулась с проблемами. С одной стороны, было необходимо бороться с пандемией, а с другой — строить дороги, школы, метро и другие объекты.

По оценкам экспертов

консалтинговой компании Ernst & Young, Москва справилась с этими задачами вполне успешно. В частности, благодаря мерам поддержки бизнеса в период пандемии. К примеру, в прошлом году Москва начала предоставлять компаниям инвестиционный налоговый вычет и помогать создавать новые рабочие места.

Евгений БАКИН

«Ваш счётчик вышел из строя»

Когда в домах ЮВАО заменят старые приборы учёта электроэнергии

Электросчётчик, у которого вышел срок эксплуатации, теперь должны заменить на новый бесплатно. В какие сроки и как это происходит, разобрался наш корреспондент.

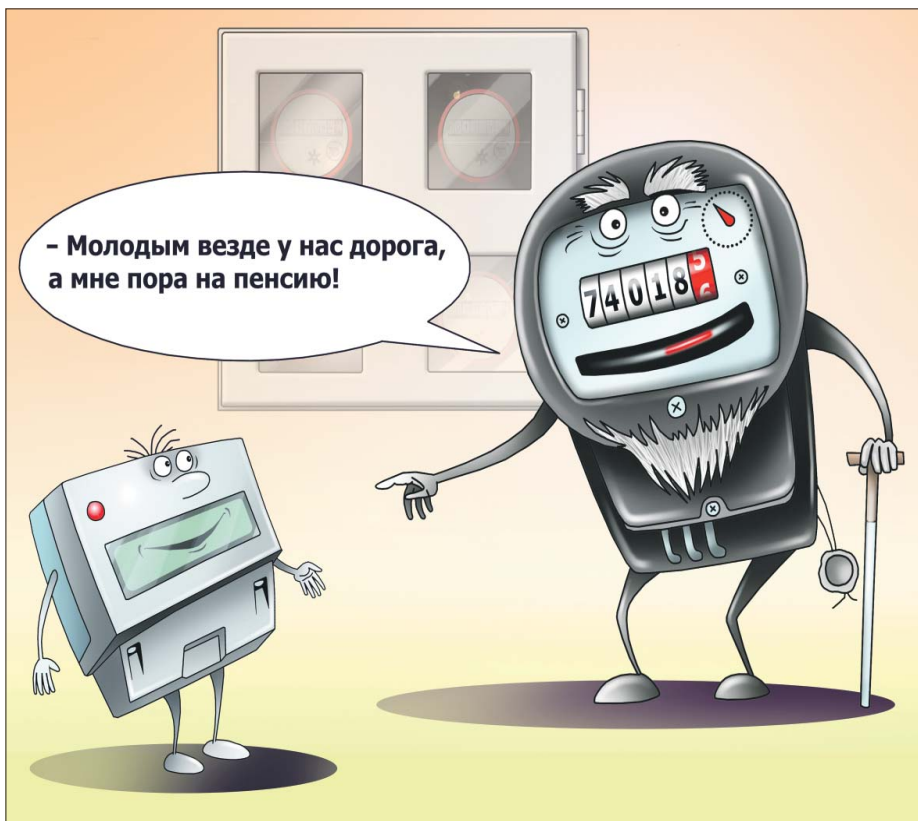
График есть на сайте «Мосэнергосбыта»

До июля прошлого года замену электросчётчиков жители оплачивали сами. Однако прошлым летом приборы учёта передали на баланс АО «Мосэнергосбыт». Теперь ставить новые счётчики будет эта организация.

В этом году в Москве предстоит поменять более полумиллиона приборов учёта электроэнергии. График уже составлен. Найти его можно на главной странице «Мосэнергосбыта» www.mosenergosbyt.ru. Пока график поквартальный. Однако, как сообщил заместитель генерального директора компании Геннадий Стрельцов, скоро его сделают помесечным, а в перспективе — понедельным. График составили на год, чтобы заводы успели произвести новые счётчики в нужных объёмах.

О замене предупредят заранее

О приходе монтажников оповестят заранее: разместят в подъезде объявление. Мастера придут в квартиру, где нужно менять счётчик. Если жильцов дома не будет, оставят уведомление с номе-



Если жильцов не будет дома, им оставят уведомление с номером телефона

ром телефона. Нужно связаться с монтажниками, оговорить время визита. Мастера могут прийти и вечером, и в выходные. В домах устанавливаются счётчики российского производства. В перспективе они смогут передавать показания в автоматическом режиме. Пока же направлять их жители должны сами.

Если в списке вашего дома нет, а счётчик пришла пора менять, обратитесь в контактный центр АО «Мосэнергосбыт» по тел. (499) 550-9-550. Опе-

ратор поможет включить квартиру в список. То же нужно сделать, если счётчик сломался. Обычно специалисты «Мос-

энергосбыта» несколько раз в год визуально проверяют состояние приборов учёта. Но лучше их не ждать, а сразу же сообщить о поломке в контактный центр «Мосэнергосбыта». Тогда прибор заменят быстрее. Пока прибор не поменяли, оплату будут рассчитывать по средним показаниям.

Роман НЕКРАСОВ

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ >>

Как отличить сотрудника «Мосэнергосбыта» от мошенников

У работников «Мосэнергосбыта» удостоверение синего цвета. На печати должно быть написано: «АО «Мосэнергосбыт».

Спросите имя и фамилию пришедшего. Позвоните в контактный центр «Мосэнергосбыта» по

тел. (499) 550-9-550, удостоверьтесь, что это действительно сотрудник компании. И обязательно уточните, есть ли заявка на работы по вашему адресу. Сотрудники «Мосэнергосбыта» выполняют заказ, только если такая заявка оформлена.

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра. Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: хорошая грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода. Полная занятость, 9.30-17.30. Оплата по договорённости.

Резюме присылать на redaktor-2017@yandex.ru

обратная связь >>

На Рождественской починили подъёмник

Человек не может выйти на улицу из-за неработающего подъёмника в подъезде. В управляющей организации сказали, что для ремонта платформы надо вызвать специалиста, но так ничего и не сделали.

Анжелика, ул. Рождественская, 14

— Сотрудники специализированной организации обследовали подъёмник, заказали необходимые запчасти и отремонтировали его. Сейчас он исправен, — сказала инженер по технадзору «Жилищника района Некрасовка» Елена Плотникова. И пояснила, что дом читательницы обслуживает частная управляющая организация, а за подъёмник отвечает «Жилищник».

Подъёмные платформы подключают по удалённым каналам к видео- и

аудиосвязи с диспетчером ОДС района. Именно диспетчер включает электропитание и следит за работой платформы.

Кстати, в Некрасовке наибольшее количество подъёмных платформ по всей Москве. Здесь самый новый жилищный фонд. На обслуживании «Жилищника» находятся 313 подъёмников.

Пользоваться подъёмными платформами могут не только инвалиды-колясочники, но и все жители, которым трудно передвигаться, а также мамы с колясками. Правда, по правилам безопасности, малыша надо держать на руках, а на платформу возить пустую коляску.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Некрасовка»: ул. 2-я Вольская, 24, тел. (499) 746-7870. Эл. почта: dir_nekrasovka@mail.ru. Единая диспетчерская ЖКХ г. Москвы: (495) 539-5353

Систему отопления в доме в Кузьминках восстановили

У нас в доме прорвало батарею, залило несколько квартир. Что произошло? Как будут компенсировать ущерб?

Жители дома 22, корп. 1, на ул. Маршала Чуйкова

Как выяснилось, в доме по указанному адресу была зафиксирована течь системы центрального отопления. Причиной стала подача теплоносителя от центрального теплового пункта (ЦТП) с завышенным давлением.

— Систему центрального отопления в доме отремонтировали, течь устранена, подача отопления восстановлена, — сообщили в «Жилищнике района Кузьминки». — В ближайшее время сотрудники УК начнут обследование квартир, пострадавших от протечки.

По факту обследований жителям будут выданы акты о причинённом ущербе.

В «Жилищнике» пояснили, что происшествия, которые сопровождаются причинением ущерба жилому помещению, актирует управляющая компания многоквартирного дома. Ущерб возмещает виновник. Оборудование ЦТП принадлежит ПАО «МОЭК». Поэтому в настоящее время «Жилищник» прикладывает все усилия для сбора необходимых документов, подтверждающих, что авария произошла по вине МОЭК.

Ксения ЗАБЕЙВОРОТА

ГБУ «Жилищник района Кузьминки»: Волгоградский просп., 130, корп. 3; ул. Фёдора Полетаева, 32, корп. 6, тел. (495) 379-8636. Эл. почта: kuzminki.gbu@mail.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Диагностические карты продлены до 1 октября

Как я съездил на пункт ТО и что из этого вышло

В конце февраля премьер-министр Михаил Мишустин объявил: изменения в порядке прохождения техосмотра, которых все ждали с 1 марта, отложены и заработают в полную силу лишь с 1 октября. Но выяснилось: пройти ТО старому уже невозможно. Зато его можно... пока не проходить! Корреспондент «ЮВК» попытался во всём разобраться на личном опыте.

Завернули и отправили домой

— Когда у вас заканчивается диагностическая карта? — с порога огорошил меня вопросом техэксперт, едва я зашёл в здание пункта техосмотра (ПТО).

Старой ДК у меня при себе не было. Но номер пробили по базе и напомнили мне, что срок заканчивается в первых числах

марта: год назад я как раз успел пройти очередной ТО перед началом ковидных ограничений.

— Вам ТО проходить сейчас не нужно: ваша старая ДК продлена до 1 октября, полис ОСАГО можете оформить по ней, — объяснил специалист. — Скажу больше: пока страховку можно сделать и без ДК.

Продли ДК сам

Найдя дома старую ДК, я попробовал оформить ОСАГО онлайн на сайте своей страховой компании. Всё сказанное подтвердилось — когда пришёл черёд ввода данных по ТО, появилось сообщение: «Действие всех ДК, срок которых истекает с 1 февраля по 30 сентября 2021 года, продлено». Старую ДК система по идее должна была автоматически подхватить из базы, но в моём случае этого не произошло: случился

какой-то сбой. Не беда: оказалось, что можно не только вручную ввести номер карты, но и... самому указать новый срок действия!

Прямо в воротах при въезде на линию водителя попросили притормозить

Какой срок указывать? Всё просто: ДК продлены до 1 октября, но не менее чем на полгода. Если дата окончания на карте с 01.02.2021 по 01.04.2021, на сайте следует указать 01.10.2021. А если она заканчивается после 1 апреля, то и более позднюю дату, максимально — 30 марта 2022 (если на ДК

стоит 30 сентября 2021).

Возможность ручного ввода насторожила, и для эксперимента я попробовал ввести номер ДК, срок которой закончился 2 года назад. Оказалось, система готова принять и её, с указанным произвольно новым сроком! Понятно, поступать так не стоит: если попадёте в ДТП и выяснится, что указали несуществующую ДК, покрывать ущерб придётся из своего кармана. Но специалист ПТО был прав: пока оформить полис действительно можно без ДК!

Что же всё-таки изменилось?

Мой сосед в прошлом году ТО не проходил вообще: срок подошёл в мае, когда свирепствовал ковид и объявили амнистию по ТО до осени. Потом сосед уехал в отпуск, а на зиму поставил машину на прикол. Теперь пришлось-таки отправлять-

ся на ПТО, и я напросился с ним.

Оказалось, изменений всего два. Прямо в воротах при въезде на линию нас попросили притормозить. Почему в воротах? Оказалось, машину надо сфотографировать так, чтобы планшет в руках специалиста мог зафиксировать координаты, а в глубине ангара он не принимает сигнал от спутников (второе фото потом сделали при выезде).

Второе новшество: владельца спросили, нужна ли ему бумажная ДК? Теперь все карты в обязательном порядке оформляются в электронном виде, а распечатываются только по требованию. Мой сосед потребовал карту распечатать, что и было сделано.

Василий ИВАНОВ

Реестр аккредитованных ПТО — на сайте [РСА autoins.ru](http://РСА. autoins.ru) в разделе «Техосмотр»



Проверка регулировки световых приборов — обязательная часть техосмотра

Василий ИВАНОВ

Автобус №С9 больше не ходит до «Волжской»

Изменился автобусный маршрут №С9, который раньше шёл из Капотни к станции метро «Марьино», а оттуда по Новочеркасскому бульвару, Донецкой улице, улицам Нижние Поля и Краснодон-

ской проходил до станции метро «Волжская». Об этом сообщили на сайте Мосгортранса.

— Теперь автобусы этого маршрута будут курсировать только до Марьинского рынка. С Донецкой

автобус поворачивает на улицу Перерву, по улице Маршала Голованова доезжает до Новочеркасского бульвара и возвращается в Капотню прежним путём, — уточнили в Мосгортрансе.

Чтобы добраться до Нижних Полей, Краснодонской или метро «Волжская», пассажирам предлагают садиться в автобус №Т74. Он начинает своё движение на Донецкой, проезжает по Ниж-

ним Полям и Краснодонской, заканчивая маршрут у станции метро «Волжская». После этого автобус едет по улице Маршала Чуйкова до конечной — «Метро «Кузьминки».

Михаил КОФАНОВ

ДТП >>

На улице Юных Ленинцев один таксист не пропустил другого

6 марта около 8 часов вечера на пересечении улицы Юных Ленинцев и улицы Малышева столкнулись два автомобиля такси. Водитель «Киа Рио» ехал по улице Юных Ленинцев и на перекрёстке начал поворачивать налево, а таксист, управлявший «Фольксвагеном Поло», двигался ему навстречу со стороны Люблинской. Пострадала при столкновении 30-летняя пассажирка «Фольксвагена». Скорая доставила женщину в 68-ю больницу с травмой головы.

Врезался в «Рендж Ровер» на Волгоградке

6 марта в десятом часу вечера 37-летний водитель «Шкоды Рапид» следовал по Волгоградскому проспекту. Напротив дома 95 он врезался в «Рендж Ровер Эвок», стоявший на проезжей части в средней полосе после мелкого ДТП. В результате водитель «Шкоды» получил рваную рану головы. Скорая увезла пострадавшего в 68-ю больницу.

На улице Марьинский Парк столкнулись два каршеринговых авто

8 марта около 8 часов вечера 35-летний мужчина, управляя автомобилем «Смарт», принадлежащим каршеринговой компании, двигался по улице Марьинский Парк. Поворачивая налево на улицу Маршала Баграмяна, он не пропустил встречный автомобиль «Фольксваген Поло» — также каршеринговой фирмы. Произошло столкновение. Пострадал при этом шестилетний пассажир «Смарта». Мальчика доставили в детскую больницу с сотрясением мозга, ушибленной раной лба, а также с ушибами груди и живота.

Сбила девушку на Верхних Полях

10 марта в девятом часу утра 34-летняя водительница автомобиля «Ниссан Кашкай» ехала по улице Верхние Поля. Возле автобусной остановки «Улица Верхние Поля, 38» она сбила девушку, которая перебегала дорогу по нерегулируемой «зебре». С травмой головы скорая отвезла девятнадцатилетнюю пострадавшую в 15-ю больницу.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

Вдоль Москвы-реки на велосипеде

Набережную в Капотне продлят до Марьины

Весной и летом 2021 года в районе Печатники планируют привести в порядок территорию возле платформ Курьяново и Печатники.

Вдоль дороги сделают новые парковки

По информации пресс-службы мэра Москвы, около платформ для удобства пешеходов уберут под землю кабельные линии, заменят покрытие проезжей части и тротуаров, проложат удобные дорожки. Кроме того, установят современное уличное освещение, скамейки и урны, высадят деревья и кустарники. Вдоль дорог появятся парковочные карманы и современные остановочные павильоны. Их оснастят точками доступа Wi-Fi и портами для зарядки мобильных телефонов. Все работы будут организованы в рамках городской программы «Мой район».

Отремонтируют почву

Также в этом году в рамках программы запланирован капитальный ремонт почтового отделения, расположенного в здании по адресу: 5-й квартал Капотни, 24. По словам председателя Москомэкспертизы Валерия Леонова, отделе-

ние оборудуют электронной системой управления очередностью приёма клиентов и наблюдения за качеством работы персонала.

— Внутри отделения заменят перегородки и уложат новое покрытие на пол, очистят и перекрасят стены, а также установят пандус при входе, — сообщил он.

Планы благоустройства обсуждают с жителями районов

Также в здании заменят все инженерные и пожарные системы.

За последние годы облик района Капотня существенно изменился. Более шести десятков дворов комплексно благоустроили, появились 80 детских и 51 спортивная площадка. В прошлом году обновлён бульвар около памятника воинам-нефтяникам и парк «Яблоневый сад».

В этом году продолжатся работы по благоустройству набережной Москвы-реки на участке от Бесединского моста до парка 850-летия Москвы.

Школы и парки в шаге от дома

Программа «Мой район» стартовала в 2018 году.



За последние годы облик района Капотня существенно изменился



По словам мэра Сергея Собянина, её сверхзадача — создать комфортные условия для жизни во всех районах столицы. Школы в шаговой доступности, рабочие места, магазины,

парки. Не важно, в какой части города живёт человек, в своём районе ему должно быть удобно.

Для районов Москвы разработали индивидуальные планы по благо-

устройству, которые обсудили с жителями. Городская программа «Мой район» ставит целью превратить столицу в город без окраин: в каждом районе должны быть хоро-

шие поликлиники, школы, библиотеки, дома культуры, парки, скверы, условия для занятий спортом.

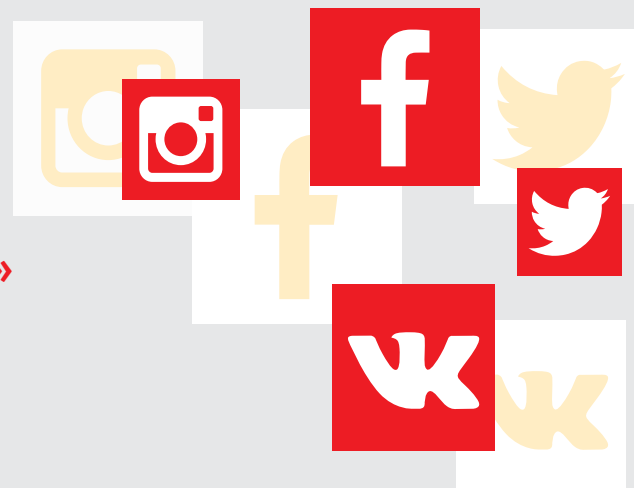
Валерий ПОПОВ

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Юго-Восточный курьер» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/uvkurier
«Фейсбук» — facebook.com/uvkurier
«Твиттер» — twitter.com/uvkurier
«Инстаграм» — instagram.com/uvkurier



Если раньше считалось, что основная задача соцработника — обеспечить пожилых людей продуктами, то теперь походы в магазин занимают лишь малую часть их рабочего времени. За последний год в Москве изменились перечень социальных услуг, оказываемых на дому, и стандарты их предоставления.

Сварят суп и сводят на прогулку

Соцслужбы, которые одиноким оказывали за деньги, стали бесплатными

Инспектор выяснит, что именно нужно

На помощь соцработника могут рассчитывать пенсионеры, которые не могут себя обслуживать самостоятельно и живут одни или в семье с людьми, также нуждающимися в уходе. Такие люди могут обратиться с заявлением в центр «Мои документы».

— Одиноким достаточно представить только заполненный бланк заявления и паспорт, — объясняет начальник Управления социальной защиты населения ЮВАО Ольга Корчагина. — У москвичей, у которых есть близкие родственники, по которым те не могут ухаживать за близким человеком.

После этого социальный инспектор придет к пенсионеру. С помощью специальной методики определит, может ли он себя обслуживать сам, и выяснит, в каких именно услугах нуждается человек.

Силы соцработника экономит доставка

Получателям социальных услуг по-прежнему



Соцработник из Лефортова Марина Петрова

Артур Новосильцев

доставляют продукты два раза в неделю. Но, по словам Ольги Корчагиной, раз в неделю соцработник помогает сделать заказ через службу доставки магазина, а в другой раз уже докупает сам необходимые товары. Очень востребованная услуга — сопровождение на

прогулке. Раньше её оказывали только за плату.

— Многим из моих подопечных тяжело ходить, но им

доставляет радость просто выйти из дома и постоять у подъезда, подышать воздухом и посмотреть на людей,

— говорит Марина Петрова, социальный работник из Лефортова, победительница городского конкурса «Московские мастера» 2020 года. — На услугу отведён час, но этого времени нам хватает.

Час выделен и на приготовление еды. За это время Марина успевает сварить

На заметку >>

Перечень услуг, которые могут предоставляться бесплатно

- Помощь в приготовлении пищи
- Приготовление горячей пищи
- Подача пищи
- Подача пищи и кормление
- Подготовка лекарств
- Ежедневная уборка
- Ежемесячная уборка квартиры
- Межсезонная комплексная уборка квартиры
- Сопровождение на прогулке
- Пересаживание (вертикализация, усаживание на край кровати); изменение положения тела
- Смена постельного белья
- Стирка
- Помощь в осуществлении платы за ЖКУ, услуги связи
- Организация доставки на дом продуктов и товаров первой необходимости
- Доставка на дом технических средств реабилитации, лекарств и промтоваров
- Полное купание в ванне/душе
- Стрижка волос
- Бритьё
- Утренний/вечерний туалет
- Проведение гигиенических процедур нижней части тела
- Замена подгузников и мешков калоприёмников и мочеприёмников. Помощь при использовании судна
- Помощь при использовании средств личной гигиены / помощь при пользовании туалетом

куриный суп, приготовить кашу или нарезать какие-либо продукты. Пенсионеры довольны, ведь многим из них стоять у плиты уже тяжело.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

На приготовление еды соцработнику отведён час

обратная связь >>

В подъезде дома на улице Гурьянова починили оконную решётку

На 11-м этаже у лифта сломалась решётка, ограждающая окно. Её прикрепили, но продержалась она всего неделю. Просим закрепить более основательно.

Владимир Иванович, житель дома 7 на ул. Гурьянова

время сотрудники УК восстановили решётку, закрывающую окно на лестничной площадке 11-го этажа.

— Решётка надёжно закреплена, зазор между полом и оконным полотном закрыт, — уточнили в «Жилищнике».

Анна КУШНАРЕНКО

Управа района Печатники: ул. Шоссейная, 86, тел. (495) 354-2808. Эл. почта: UpravaPechatniki@mos.ru

В подъезде на Трофимова провели уборку

Больше суток забит мусоропровод, из-за этого не закрывается коши. В подъезде и лифтах грязно.

Владимир Иванович, ул. Трофимова, 28, корп. 3

— Сотрудники 4-го участка «Жилищника» провели влажную уборку подъезда, лифтов, прочистили и продезинфицировали ствол мусоропровода, — сообщили в управе

Южнопортового района. — «Жилищнику» поручено усилить контроль за содержанием дома и двора, — уточнили в управе. Маргарита ИВАНОВА

Управа Южнопортового района: ул. Трофимова, 27, корп. 1. Тел. (495) 958-7899. Эл. почта: uzh_sekretar@uvao.mos.ru

ГБУ «Жилищник района Южнопортовый»: 2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1. Тел. (499) 653-6574. Эл. почта: zhilishnikw@yandex.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831



В Рязанском взяли на контроль дорожку к поликлинике №12

Я прикреплен к поликлинике №12 КДЦ Минобороны России. Дорожку, которая ведёт от моего дома до филиала медучреждения на улице Академика Скрябина, не чистят, очень трудно по ней идти.

Владимир Иванович, житель дома 85, корп. 2, на Рязанском просп.

«ЮВК» обратился в управу района Выхино-Жулебино.

— Сейчас дорожку, о которой сообщил житель, очистили от снега и наледи. Сотрудники отдела благоустройства ГБУ «Жилищник» взяли на контроль территорию у поликлиники, — сообщили в управе района. Ксения ЗАБЕЙВОРОТА

ГБУ «Жилищник района Выхино-Жулебино»: ул. Привольная, 5, корп. 5, тел. (495) 705-0475 (приёмная). Эл. почта: vixino3@mail.ru

12-этажный дом 7 на улице Гурьянова находится в управлении ГБУ «Жилищник района Печатники». В настоящее

хроника >>**В Марьине поймали автоугонщика**

В полицию обратились двое автовладельцев: у обоих пропали машины, припаркованные в Марьине. Общий ущерб составил 2 млн рублей. Подозреваемого в краже задержали в Рязани. Выяснилось, что 32-летний мужчина уже встречался с потерпевшими под предлогом покупки машин и в это время подменил ключи, а затем вывез транспорт за пределы Москвы. Одну иномарку он успел продать, вторую у него изъяли.

В Лефортове продали липовую путёвку

В ОМВД по району Лефортово обратилась 40-летняя женщина, которая рассказала, что её мать пыталась забронировать через Интернет путёвку в санаторий. На почту потерпевшей неизвестные прислали договор и реквизиты для оплаты, на которые она перевела более 25 тыс. рублей. А потом узнала, что санаторий на самом деле закрыт. Связаться с продавцами путёвки ей не удалось. Возбуждено уголовное дело по ст. 159 УК РФ «мошенничество».

В Южнопортовом украли кроссовки

Участковый задержал на 7-й Кожуховской улице 33-летнего мужчину, который украл из торгового центра пару кроссовок стоимостью около 3,5 тыс. рублей. Украденное обнаружено и изъято, возбуждено уголовное дело по ст. 158 УК РФ «кража».

Вера
ШАРАПОВА

Поздним вечером на Хвалынском бульваре в Выхине-Жулебине мужчина высматривал одиноко идущих женщин, подбегал к ним и хватал их за шею. Потом требовал деньги и драгоценности. Двум женщинам удалось от него отбиться, третью он угрозами заставил перевести ему через телефон небольшую сумму. Все три обратились в полицию. Злоумышленника задержали, сейчас он находится под стражей. Возбуждено уголовное дело о покушении на грабёж.

Отобрали смартфон и дорогие часы

Жительнице Кузьминок повезло ещё меньше. Она шла по Зеленодольской улице, когда на неё напали двое. Они стали её бить, отобрали мобильник и сорвали дорогие часы, общая стоимость украденного составила около 45 тыс. рублей. А на улице Авиаконструктора Миля в Выхине-Жулебине недавно ограбили мужчину. Двое накинулись на него, били и шарили по карманам, где нашли деньги и телефон...

«Дай позвонить!»

Не всегда злодеи действуют наобум. Есть обкатанные схемы, позволяющие не только втереться в доверие, но и гарантированно «цапнуть» что-

Требовал у женщин деньги

На Хвалынском бульваре полиция поймала грабителя



Сергей Корюхин

то ценное — прежде всего телефон.

— Распространённый случай, когда злоумышленники просят у прохожего мобильный телефон, чтобы позвонить под предлогом, что свой разрядился. И убегают с ним, — говорит руководитель

Злоумышленник угрозами заставил женщину перевести ему деньги

пресс-службы УВД по ЮВАО Наталья Горохова. Недавно на улице Юных

Ленинцев в районе Кузьминок грабители разыграли целый спектакль: один

попросил у молодого человека телефон, а другой, якобы случайный прохожий, подбегал к ним и вырвал гаджет из рук своего поделника. То, что мужчины были в сговоре, выяснилось после задержания одного из них. Второго сейчас разыскивают.

Выбирая жертву

— Некоторые грабители заранее выбирают жертву, у которой точно будет с собой что-то ценное, — говорит Наталья Горохова. — Иногда они просто дежурят у банкомата.

В Рязанском районе от грабителей пострадал 88-летний пенсионер. Он вышел из банка на Зеленодольской улице, когда незнакомец сшиб его с ног, отобрали 8 тыс. рублей и телефон. Когда преступника задержали, оказалось, что он видел, как пострадавший снимал в банкомате деньги.

Чаще всего ограбления случаются в районах Марьино, Люблино и Выхине-Жулебино, что не удивительно — ведь это одни из самых крупных районов округа.

Вера ШАРАПОВА

Квартиру в Люблине обчистили, пока хозяева спали

В районе Люблино задержали мужчину, подозреваемого в квартирной краже. Ночью он дёргал за ручки двери всех квартир подряд и нашёл незапер-

тую. Зашёл в неё и забрал ноутбук, наушники и банковские карты. Хозяева в это время крепко спали.

— Подозреваемого задержали на Хвалынском

бульваре, — сообщили в пресс-службе УВД по ЮВАО. — Это 41-летний приезжий.

Технику мужчина успел продать, банковскими

картами несколько раз воспользовался для оплаты покупок. Теперь он находится под стражей, возбуждено уголовное дело.

Вера ШАРАПОВА

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ**

(499) 647-6828

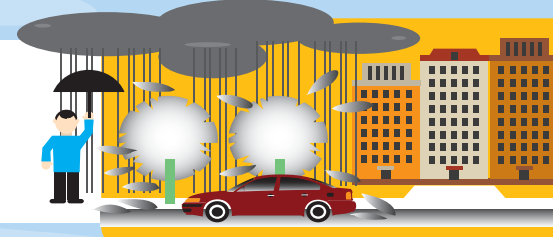
Уровни погодной опасности

«зелёный»

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается

**«жёлтый»**

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры

**«оранжевый»**

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы

**«красный»**

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



Будет спрос не только на айтишников

На кого пойти учиться, чтобы получить востребованную профессию

Школьники сейчас готовятся поступать в университеты и колледжи. Какие профессии будут востребованы через три-пять лет, когда они окончат обучение, «ЮБК» рассказал эксперт по подбору персонала кадрового агентства в Текстильщиках Михаил Печенев.

Спрос вырос в 10 раз

— Самые распространённые и высокооплачиваемые вакансии сейчас — это разработчик мобильных приложений, системный аналитик, системный администратор. Очевидно, спрос на цифровые профессии будет расти и дальше, — говорит Михаил Печенев.

По данным известного портала по поиску работы, с 2010 по 2019 год востребованность айтишников выросла почти в 10 раз.

Авторы масштабного проекта «Атлас новых профессий» в своём исследовании отмечают: развитие информационных технологий повлияет на все сферы деятельности.

«Через 10 лет у каждого жителя городов будет минимум пять-шесть устройств, носимых на теле и связанных между собой: например очки дополненной реальности, биометрический браслет для заботы о здоровье, смартфон с функцией умного бумажника», — отмечается в исследовании. Это значит, что всё больше будут востребованы специалисты, эти устройства разрабатывающие и обслуживающие.

Цифровизация затронет и представителей традиционных профессий. С развитием телемедицины появятся «сетевые врачи», которые будут дистанци-

Какие профессии будут востребованы через три-пять лет



онно вести приём, следить за состоянием здоровья пациентов на расстоянии, удалённо выписывать рецепты. Поэтому учёбу на любом факультете стоит дополнить изучением информационных технологий.

гии и медицины. Благодаря биоинженерам были разработаны искусственные суставы и конечности, протезы кожи и сосудов, приборы искусственного кровообращения и гемодиализа. Эта профессия, конечно, ни-

Блогеры и нейропсихологи

Сегодня многие дети сталкиваются с трудностями в обучении и в поведении. В связи с этим в сфере образования всё больше востребованы детские нейропсихологи. Исходя из знаний о головном мозге, они занимаются развитием и коррекцией детского внимания, памяти, мышления и речи.

Более доступная (по крайней мере с виду) профессия, набирающая популярность, — блогер.

— Блогерами сейчас чаще всего становятся журналисты и люди из сферы шоу-бизнеса, потому что у них уже есть основные навыки ведения блога. Но в будущем любой человек сможет пройти школу блогера, попытаться стать популярным в социальных сетях и зарабатывать этим на жизнь, — говорит эксперт.

Елизавета БОРЗЕНКО

Больше всего «вкусных» вакансий — для специалистов по робототехнике

Биоинженеры и специалисты по робототехнике

Ещё одна перспективная сфера — биотехнологии. По мнению авторов «Атласа новых профессий», особенно востребованными будут биоинженеры — специалисты, которые занимаются изучением и изменением свойств живого организма на стыке биоло-

когда не станет массовой, зато такие специалисты всегда на вес золота.

— Из профессий, связанных с техникой, больше всего «вкусных» вакансий — для специалистов по робототехнике на разных промпредприятиях, например в автопроме. Не так массово, но уже пользуются спросом операторы беспилотных летательных аппаратов, — говорит Печенев.

Беременна в ковид

Эпидемия COVID-19 постепенно отступает, снимаются ограничения. Это радует, но порой притупляет бдительность. И поэтому мы возвращаемся к теме беременности во время эпидемии.

Дорогие мамочки и те, кто вот-вот ими станет, если вы с подозрением или подтверждённым COVID-19, ради самого дорогого для вас на свете — вашего ребёнка — стоит проявить особую осторожность и внимание.

Напоминаем о разъяснениях Минздрава, полученных в ответ на обращение Совета матерей по поводу рекомендаций для беременных, рожениц и родильниц в период коронавирусной инфекции. Там было сказано, что во время схваток женщине с подозрением и подтверждённым COVID-19 рекомендовано быть в медицинской маске.

Из разъяснений:

1. Указанный документ носит рекомендательный характер.

2. Роженице следует разъяснить, что ношение медицинской маски во время родов — это прежде всего защита её новорождённого от заражения.

3. Во время родов больная COVID-19 активно выделяет вирус в окружающую воздушную среду, тем самым увеличивает вирусную нагрузку.

4. Ребёнок рождается, как правило, здоровым, а при отсутствии маски у больной COVID-19 мамы резко увеличивается риск его заражения воздушно-капельным путём.

В момент появления ребёнка на свет ради его здоровья стоит потерпеть...

Сайт: Буцкая.рф.
«Инстаграм»: [tanya.butskaya](https://www.instagram.com/tanya.butskaya).
Тел. 8-969-120-4204



Татьяна Буцкая — лидер Совета матерей, эксперт ОНФ

Из личного архива

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

«Рада вас видеть!»

Как говорить с собеседником, чтобы он с вами согласился



Собеседник чувствует, если кому-то интересен

Рябов К. Фотобанк Лорд

Мария Петропавловская — лингвист, выпускница филфака МГУ им. Ломоносова, психолог. Изучает скрытые смыслы в речи устной и письменной. Итогами исследований она поделилась на встрече с читателями в библиотеке №107 в Нижегородском районе. Мария убеждена: то, как человек говорит, может показать его истинные желания, цели, интересы. Даже если он сам о них умалчивает. Как это работает и как донести до собеседника нужный смысл, Мария рассказала читателям «ЮВК».



Из личного архива

пенсировать «качество» слов их количеством всегда выдаёт фальшь.

Козыри оставьте на потом

Если вы хотите убедить в чём-то собеседника или аудиторию, сначала оцените, насколько они готовы с

пенно усиливая свою позицию всё более убедительными доводами.

Сделайте акцент на том, в чём вы уверены

Бывает, человек вынужден говорить о том, в чём сам не до конца уверен. Собеседник это поймёт. Чтобы не выдать себя, выберите такие детали, в которых вы уверены больше, и акцентируйте внимание на них.

Например, вы с друзьями выбираете турбазу на курорте и вам нравится какая-то определённая. Вы не уверены, что она лучше остальных, но точно знаете, что там хорошее питание, — об этом и говорите.

влечь внимание собеседника, сознательно им интересуйтесь: внимательно слушайте, вдумывайтесь в его аргументы, попытайтесь понять ход мыслей. Так донести до него свою позицию будет проще.

Не маскируйте просьбу под предложение

Бывает, мы стесняемся попросить о чём-то напрямую и озвучиваем просьбы в форме предложений. Например, говорим коллеге: «Не хочешь поменяться со мной сменами?» Но на это легко ответить: «Нет». Если коллега отказался, а поменяться вам нужно, вы начинаете настаивать, что уже воспринимается как давление. А это злит, вызывает желание отказаться, оставляет неприятный осадок. Прямая просьба или даже требование (по ситуации) воспринимаются лучше, хотя тому, кто их озвучивает, может казаться иначе.

Вера ШАРАПОВА

Не говорите лишнего, чтобы не звучать фальшиво

Например, вы приходите в ресторан и официант вам говорит: «Мы очень рады вас видеть!» Слово «очень» явно лишнее. «Рады видеть», сказанное незнакомому человеку, — зачастую только норма этикета. Но это производит приятное впечатление. А вот попытка ком-

Прямая просьба или требование воспринимаются лучше, чем предложение

вами согласиться. Если это почти ваши единомышленники, сразу озвучьте самые сильные аргументы. Если, наоборот, собеседник настроен скептически, начните с частных, посте-

Интересуйтесь собеседником

Человек чувствует, если кому-то интересен, и у него невольно возникает ответный интерес. Чтобы при-

Очередная встреча с Марией Петропавловской в библиотеке №107 на дне открытых дверей пройдёт **20 марта**. Время уточняется. Адрес: Перовское ш., 16/2



общественный советник >>>

Елена Асауляк из Рязанского собирает крышечки и помогает инвалидам

Председатель окружного Совета общественных советников глав управ и жительница Рязанского района Елена Асауляк привлекла соседей к участию в эколого-благотворительном проекте «Добрые крышечки».

— О том, что крышечки от бутылок и пакетов воды, сока и молока можно сдавать в переработку, а полученные за пластик деньги направлять в помощь детям-инвалидам, я узнала два года назад от коллеги, — говорит она. — Я рассказала об этом сотруднику управы Рязанского района и другим общественным советникам. Они меня поддержали. Теперь никто из нас пластик не выбрасывает, за это время мы отправи-

ли на перерабатывающие заводы несколько килограммов.

Кроме «Добрых крышечек», Елена Асауляк участвует и в других некоммерческих проектах.

— Больше всего мне нравится «Большой обед», который у нас в районе проводят уже восемь лет, — продолжает Елена Асауляк. — Его придумали, чтобы жители соседних домов могли познакомиться. Пожизим летним днём в одном из дворов мы накрываем столы с пирогами и закусками. Я пеку свой фирменный пирог из чёрной смородины. Двор выбираем всегда другой. Играет музыка. Спеть, станцевать и присесть за стол может любой желающий.

Оксана МАСТЮГИНА



Андрей Дьячков

Уличные артисты смогут выступить в Лефортове

Городской проект «Уличный артист» возобновил свою работу на различных площадках столицы. Как сообщают на сайте мэра Москвы, принять в нём участие и выступить на специально выделенных площадках смогут все желающие: музыканты, авторы-исполнители, клоуны, артисты театров, фокусники, тещы. В нашем округе такой площадкой стал сквер им. М.И.Калинина в Лефортове, рядом со станцией метро «Авиамоторная».

— Уже несколько лет выступления в рамках

проекта «Уличный артист» создают настроение для горожан и гостей столицы. Пандемия заставила временно ограничить многие виды активности. Теперь, когда ситуация постепенно выправляется, город возвращается к нормальной жизни, — отметил руководитель Департамента культуры г. Москвы Александр Кибовский.

Алексей ТУМАНОВ

Как принять участие в проекте «Уличный артист», узнаете на сайте mos.ru/city/festivals/streetmusicfest



Фыркает, чихает, хрюкает, ворчит

Жительница Выхина ухаживает за 20 колючими питомцами

В последнее время всё больше людей выбирают в качестве домашних питомцев ёжиков. Жительница Выхина Мария Нестёркина в ежиковой теме — настоящий эксперт. Она ухаживает за ними в одном из кафе, где живут 20 ежей.

Откликаются на имена

Подопечные Марии — ёжики, выведенные селекционерами: ушастые и африканские карликовые. Иголочки у них мягкие в отличие от лесных обитателей.

Некоторые питомцы откликаются на имена.

— Есть у меня любимчик — Чихун. У него на бумажные наполнители сразу аллергия начинается — чихает. Так он на своё имя сразу реагирует! — рассказывает Мария.

А вот если вам встретился ёжик из леса, Мария не советует приносить его домой. Такие животные — переносчики многих заболеваний. Так что даже если вы решили его просто покормить, делайте это в перчатках.

Основа рациона — насекомые

Многие люди полагают, что ежи любят молоко. Но, как и большинство млекопитающих, ёжики питаются только в младенчестве. А основа их рациона — это насекомые.

— Своих мы кормим замороженными и сушёными, — рассказывает Мария. — Пробовали давать живых, но идея провалилась: и они, и мы боялись до слёз! Есть специальные консервы из сверчков и тараканов. Из сладкого можно яблоко, малину. Кстати, яблоки ежи на свои иголки не накалывают — это заблуждение. Ни в коем случае не давайте виноград и цитрусовые! Это для них яд. А вот если вы хотите побаловать колючего питомца, угостите его свежим мясом.

А поговорить?

Чтобы ёжик был настоящим домашним, а не диким, надо разговаривать с ним не менее получаса в день. Зверёк не любит резких запахов. Надо сначала дать ему к



Ольга Чумаченко

Ёжики едят насекомых, например консервы из сверчков и тараканов

вам привыкнуть, а уже потом гладить — по росту иголочек, не трогая чувствительные ушки.

— Я бы не рекомендовала такого питомца для маленького ребёнка, — предупреждает Мария.

— Ёжик также не любит резких движений и громких звуков. В ответ на угрозу может пустить в ход острые зубки. Сам он, кстати, тоже не тихоня: постоянно фыркает, чихает, хрюкает, ворчит, клацает зубами и даже храпит.

Что потребуется домашнему ежу

Минимальный размер клетки должен быть 60x90x50 см. Также стоит приобрести беговое колесо, небольшой домик, поилку, кормушку, игрушки. Для поддержа-

ния нужной температуры понадобятся специальные красные тепловые лампы. Низкие температуры и сухой воздух делают ёжиков подверженными респираторным и инфекционным заболеваниям. Кроме того, при понижении температуры ниже +15° африканский карликовый ёж может впасть в неконтролируемую спячку, а это чревато гибелью. Но и перегрев крайне опасен. Температура в помещении, где живёт питомец, должна быть от +21 до +26° в течение всего года.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

собака ищет хозяина

Матрёна хочет дружить

Собаке около 6 лет, вес 23-24 кг. Очень общительная, ласковая, дружелюбная, умная. Она приветствует любого подошедшего человека, протягивая лапку. Эта собака хочет дружить со всеми, ни с кем не ссорится. Человек для неё — главное. Даже на прогулках она предпочитает общаться больше с людьми, чем бегать и играть с сородичами. Хорошо ходит на поводке, послушная. При этом Матрёна не агрессивна и отлично ладит с другими собаками. Контакты: 8-916-920-4150, Ольга



Валя дома ничего не портит



Молодая собачка 7-8 месяцев, ростом по колено. Она до недавнего времени жила на улице. В сильные морозы Валя не выжила бы, если бы её не приютила одна женщина, у которой дома уже есть две собаки. Валя оказалась очень спокойной, дружелюбной. Но с тремя собаками женщине трудно справиться, поэтому ищем Вале новую семью. Она обработана от гельминтов и паразитов, хорошо ходит на поводке. Дома ни разу не сходила в туалет, ведёт себя спокойно, ничего не портит, не лает вообще. У неё красивая белая и кремовая шерстка.

Контакты: 8-985-192-1665, Елена, Фото предоставлены волонтерами

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ, 1 БАЛЛ

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

м «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1
Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

реклама 0199

Детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, в случае госпитализации требуются сопровождение и дополнительные гигиенические принадлежности. Помогает таким ребятам благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам»: подопечным оплачивают няню, а средства гигиены собирают на акциях в крупных гипермаркетах. Вы тоже можете помочь, став волонтером фонда.

— На таких акциях волонтеры раздают листовки и предлагают купить для подопечных детей подгузники, питание и средства гигиены, — рассказала вице-президент фонда Анна Виноградова.

Обычно акции проходят по субботам с 11.00 до 21.00 в гипермаркетах Подмосковья. Ближайшая состоится **20 марта** в городе Климовске. Если у вас нет машины, вам постараются найти попутчика. Кроме того, волонтерам полагается бесплатный обед в ресторане гипермаркета. При этом весь день дежурить не обязательно, можно договориться помогать в течение нескольких часов.

Ирина Дубцова из Лефортова участвовала уже в двух таких акциях.

Больным малышам нужны подгузники и детское питание

Требуются волонтеры на акции по сбору благотворительной помощи



Подгузники и другие необходимые детям товары волонтеры собирают на благотворительных акциях в крупных гипермаркетах

Волонтеры раздают листовки и предлагают купить для детей средства гигиены

— У нас прекрасная компания волонтеров, поэтому время пролетает незаметно. Фонд давно проводит эти акции, поэтому часто к нам приходят постоянные дарители, — рассказала она.

Елизавета БОРЗЕНКО

Если вы хотите помочь на акции в гипермаркете, свяжитесь с координатором Ириной по почте irsen2088@gmail.com или по тел. **8-926-688-7188**.

Фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам»: ул. 2-я Брестская, 39/4, тел. **(495) 789-1578**. Сайт: otkazniki.ru

Предоставлено фондом «Волонтеры в помощь детям-сиротам»

Ненужная одежда ещё послужит

Ставшие ненужными вещи не обязательно выбрасывать. В Москве их можно сдать в пункты приема или оставить в специальных контейнерах социального бизнес-проекта «Добрые вещи». Часть вещей бесплатно выдают нуждающимся в магазинах — партнерах проекта. Оставшиеся продают. А на вырученные деньги приобретают средства реабилитации для детей-инвалидов.

— В контейнеры можно класть одежду и обувь, сумки, ремни, головные уборы, детские игрушки, ролики и другой мелкий спортивный инвентарь, домашний текстиль, — рассказал заместитель генерального директора проекта Виктор Боженов.

Обратите внимание! Окошко контейнера позволяет положить туда сумки размером не более 40x70 сантиметров.

В ЮВАО установлено несколько таких боксов — например, в корпусе «Арбатский» ГБОУ «Школа в Капотне», слева от входа (5-й квартал Капотни, пн. — пт. с 9.00 до 21.00); в технополисе «Москва», только для сотрудников, в коридоре 5-го корпуса на первом этаже (Волгоградский просп., 42, корп. 5).

Адреса других пунктов приема и боксов смотрите на сайте проекта dobrove.ru. Там же можно заказать бесплатный вывоз вещей.

Оксана МАСТЮГИНА



Крупа и консервы помогут нуждающимся

Гречка, макароны, растительное масло, чай, печенье, консервы — этот нехитрый набор продуктов может помочь пережить трудные времена многодетной семье, потерявшей кормильца, одинокой пенсионерке или маме, которая одна воспитывает ребенка с инвалидностью. Продукты для таких нуждающихся собирает фонд «Дари еду!». Всего за пять лет фонду удалось собрать 517 тонн еды и раздать её 72 140 семьям.

Вы тоже можете помочь фонду: купить нескупороченные продукты и положить в ящики фонда.

В Москве специальные боксы проекта «Дари еду!» стоят в 57 магазинах, в ЮВАО — в двух. Почти все они установлены возле касс, так что их хорошо заметно. Раз в неделю сотрудники и волонтеры развозят собранную еду своим подопечным.

Адреса фуд-боксов в ЮВАО есть на сайте dariedu.ru. А ещё вы можете стать волонтером благотворительной доставки. Достаточно оставить заявку или написать в социальных сетях «Дари еду!».

Елизавета БОРЗЕНКО



Смотреть здесь

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на эл. почту: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)

Городской Межведомственный Правовой Комитет
 • ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
 • ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
 • МОШЕННИЧЕСТВО
 • ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
 • ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
 ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Сдержите свой язык и не обсуждайте других

Священник Николо-Перервинского монастыря рассказал, как вести себя во время Великого поста



Из личного архива



Пост помогает разобраться в целях и ценностях, искренне покаяться и исправить свой путь

Александр Авиллов/Агентство «Москва»

15 марта — начало Великого поста. Корреспондент «ЮВК» поговорил со священником **Иоанном Борисовым**, клириком Московской епархии и служителем Николо-Перервинского монастыря о смысле поста. Ведь это не только отказ от мясных, рыбных и молочных продуктов.

1 В чём особенно надо себя сдерживать во время поста жителю мегаполиса?

— Смысл поста — не в том, чтобы чего-то не есть. Пост помогает разобраться в целях и ценностях, искренне покаяться и исправить свой путь таким образом, чтобы он вёл к спасению души. Прежде всего я бы посоветовал воздержаться, хотя бы на этот период, от того огромного потока информации, который буквально выливается на нас. Он скапливается в наших умах, душах и мешает увидеть главное. В идеале стоит уехать, уединиться. Но для большинства жителей мегаполиса это невозможно. Постарайтесь хотя бы сдерживать свой язык и не говорить много и напрасно, не обсуждать и

С вопросом о послаблении поста лучше обратиться к священнику индивидуально

не осуждать другого, не жаловаться на жизнь и не упрекать ближнего.

2 Зачем сегодня ходить в церковь, если богослужение можно посмотреть онлайн?

— Здесь можно провести аналогию с личной жизнью. Могут ли общаться семейные пары онлайн? Воспитывать своих детей онлайн? В храм, к Богу мы ходим, чтобы побыть в Его доме и пообщаться с ним в месте особого присутствия Божия.

3 Требование к современной женщине надевать в храм платок и юбку выглядит немного устаревшим. В чём смысл такой традиции?

— Те, кто считает это устаревшим, — глубоко заблуждаются. Идя в церковь, женщина должна позаботиться о скромном внешнем виде. Юбка, а не брюки согласно христианскому учению является единственно верным для женщины предме-

том одежды. Платок же исторически был символом признания власти над собой. Девушка, выходя замуж, надевала платок, — это показывало, что она подчиняется своему мужу. И в данном случае это свидетельствует об отношении к Богу.

4 О чём прихожане спрашивают в эти дни чаще всего?

— О том, как правильно поститься. Говорят: «Господь, Он же не будет в желудок смотреть!» Возможно, и так. Но мы должны понимать, что пост — это целый комплекс «мероприятий» для познания себя, искоренения своих дурных страстей и изменения себя к лучшему! А также подготовка к главному христианскому празд-

нику — Пасхе. С вопроса-ми же о благословении на послабление поста лучше обратиться индивидуально к священнику.

5 Какие важные богослужения проходят во время Великого поста?

— За семь недель Великого поста в церкви можно наблюдать службы, которые бывают всего один раз в году. Это чтение Великого покаянного канона преподобного Андрея Критского, которое совершается вечером в первую неделю Великого поста, с 15 по 18 марта; стояние Марии Египетской вечером 14 апреля; Вербное воскресенье 25 апреля и богослужения Страстной седмицы с 26 апреля по 1 мая.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

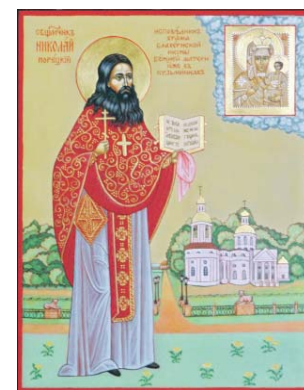
храмы округа

Первым историком Кузьминок стал святой Николай

Необычная икона есть в храме Влахернской Божией Матери в Кузьминках. Справа от входа, в приделе св. Александра Невского, горит лампада перед образом священника, держащего в одной руке Распятие, а в другой — Евангелие, открытое на словах: «Не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить».

Это образ священномученика Николая Порецкого, настоятеля храма с 1888 года. Настоятелем Влахернской церкви он стал рано, в 23 года.

Одновременно священник работал в архивах, изучая историю Кузьминок. И в 1913 году выпустил книгу «Село Влахернское, имение князя С.М.Голицына». В ней было много фотографий. Спустя много лет именно эти фото и описания отца Николая позволили воссоздать Влахернскую церковь, разрушенную большевиками.



Икона священномученика Николая Порецкого во Влахернской церкви

azbyka.ru

Но весной 1929 года храм разрушили, сняли крест, сбили купол. А пожилого священника арестовали и обвинили в антисоветской агитации. Обыск, конфискация рукописей, заключение в Бутырку, мучительные допросы и приговор — ссылка на пять лет без права переписки. Через четыре года он умер в городе Шенкурске Архангельской области.

В 2006 году Церковь прославила Николая Порецкого. С тех пор в день его кончины, 27 июля, в храмах Москвы и Архангельска ему поют величание: «И чтим святую память твою...»

Михаил УСТЮГОВ

Александр Васильев: Спортивные штаны останутся с нами надолго

Историк моды и телеведущий рассказал, как изменилась мода за время пандемии и что будет дальше

Недавно историк моды, известный телеведущий, театральный художник и почётный член Академии художеств России Александр Васильев представил свою новую книгу «Формула моды», которую он написал во время самоизоляции. Что изменилось не только в нас самих, но и в моде за этот непростой год? Как поменялся стиль одежды и что будет в ближайшем тренде? Обо всём этом он рассказал «ЮВК».

Гламур умрёт

— Александр, вы приступили к работе над книгой в мае 2020-го, в самый разгар пандемии. Чем вдохновлялись?

— Я стал работать над ней буквально сразу, как вернулся домой после 10 дней больницы. Тест дал положительный результат на ковид, но мне повезло переболеть не в такой тяжёлой форме, как, например, моей коллеге по «Модному приговору» Надежде Бабкиной. За это время выяснилось, что радость бытия можно находить в самых разных проявлениях жизни. Вдруг всё

разом прекратилось, как в моём любимом романсе: «Ямщик, не гони лошадей, нам некуда больше спешить!» Эта моя книга, по-моему, уже 26-я по счёту. И писал я её очень вдумчиво, не торопясь. Вообще, для меня создать книгу — как поставить спектакль. Долго готовлюсь: раскладываю по пакетикам свои воспоминания — записки, фотографии. Готовлю вначале такие коробочки памяти для дальнейшего издания.

— Вы пишете, что сегодня мы стоим на пороге новой эры. Что вы этим хотели сказать?

— Перед нами весьма туманное будущее. И нам придётся изменить многие принципы, привычки и даже отношение к жизни в целом. Эти перемены коснутся и моды: гламур умрёт, а ему на смену придут тренировочные костюмы. В целом отношение к одежде переменится, оно станет более осознанным. Тенденция: не засорять мир своей одеждой. Люди не будут тратить свой выбор на бренды, а остановят свой выбор на практичных и недорогих вещах. Сегодня мы вступили в эпоху, продиктованную панде-



мией. Оглянитесь вокруг: люди не только все в мажорах, но и в тёмном удобном трикотаже. Это не плохо и не хорошо — это просто означает, что мода стала более удобной и менее пафосной. Вот и сиди-на даже вошла в моду.

Декольте сойдёт на нет

— Чего нам ждать в ближайшем будущем? Что станет модным?

— Наступит эра триумфа домашней одежды. Мой прогноз: нас ждёт глобаль-

Люди не будут тратиться на бренды, а выберут практичные вещи

ный переход на удалённые формы работы, учёбы. В связи с этим роль халатов, пижам, спортивных костюмов и домашней обуви возрастёт в разы. Новый образ жизни приведёт также к тому, что будущие поколения, как бы это сказать, будут гораздо массивнее, чем предыдущие. Одежда размера оверсайз будет чрезвычайно востребована.

— То есть тема соблазна уходит из моды окончательно?

— В одежде двух десятилетий нового века эта тема звучала довольно сильно. Женщины с удовольствием демонстрировали откровенные декольте, голые плечи и спины. Этот тренд сойдёт на нет. Прикрывать тело начнут в гигиенических целях. Главная причина — опасность случайных связей. Забота о здоровье выйдет на первый план. Унисекс победил. И да, увы, нас ждёт десятилетие одиноких женщин и мужчин.

Маски от Жан-Поля Готье

— В этой связи самым модным аксессуаром станут защитные маски?

обратная связь >>

Надо ли хранить бумажные платёжки и как долго?

Оплачиваю коммунальные платежи в банке. Стоит ли хранить бумажные квитанции об оплате коммунальных услуг? И если надо, то как долго?

Ирина Михайловна, Краснодарская ул.

В управе района Люблино сообщили, что срок и порядок хранения ЕПД и других платёжек законом не регламентируется. Од-

нако статьями Гражданского кодекса установлен период времени, называемый сроком исковой давности. Он составляет три года.

— В течение этого времени потребитель услуги или лицо, оказывающее определённую услугу и не получившее за её оказание оплату, может обратиться в суд за защитой своих прав, — сообщили в управе.

То есть управляющая

или ресурсоснабжающая организация может предъявить вам долг, хотя на самом деле вы всё оплатили. Это бывает из-за сбоя при проведении банковских операций или утере сведений о платежах. В таких ситуациях бумажные платёжки, которые сохранил житель, докажут факт оплаты.

Причём во избежание непредвиденных ситуаций лучше беречь платёжки и дольше — от трёх до

пяти лет. Ведь иногда в судебных процессах сроки исковой давности меняются в сторону увеличения.

Анна ФОМИНА

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru

Звоните: (499) 647-6831

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
Реестр недобросовестных юристов
Расторжение договоров с юристами
Жилищные и наследственные споры
Расторжение договоров аренды
Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-43-68

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ КРУГЛОСУТОЧНО. Приезд врача от 30 мин.
РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО
Скидка 10% по промокоду «ЮВК»
+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ. ООО «НаркоХелп» лиц. №ЛЮ-071-002153

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 20

8	7	6	5	3	9	4	1	2
5	9	4	2	1	6	7	8	3
3	2	1	7	4	8	6	9	5
1	4	2	3	9	7	8	5	6
9	3	5	8	6	4	2	7	1
7	6	8	1	5	2	9	3	4
2	8	3	4	7	5	1	6	9
6	5	7	9	2	1	3	4	8
4	1	9	6	8	3	5	2	7



Александр Васильев в своём Музее моды на ВДНХ

— Мода, как и подобает зеркалу истории, всегда цепляется за остросовременное, актуальное. Мы уже не удивляемся, если видим в продаже футболки с портретом Моны Лизы в медицинской маске. Молекула коронавируса, тоже запоминающаяся и оригинальная, уже стала темой многих принтов. Жизнь сама подсказывает нам новые тренды. Одним из них являются маски. Мне ясно одно: они с нами надолго. Понимают это и дизайнеры. Жан-Поль Готье уже представил свои маски под девизом: «Защити себя, создай себя». В России своя мода: и под хохлому, и под гжель.

— Кстати, вы как-то писали, что защитные маски в моде уже когда-то были...

— Многие даже не смогут предположить, что в XIX веке у модниц было самым популярным. Вышитые экраны для лица наподобие современных

масок! Их использовали для сохранности макияжа. В те времена косметика была на базе парафина и вазелина, а освещение поддерживалось с помощью открытого огня. И когда дама проходила мимо свечей или камина, лицо буквально начинала таять. Чтобы оно всегда было «собрано», и существовал защитный экран — специальная маска.

Дизайнеры заинтересовались стилем «обшарпе»

— А можете дать прогноз, какие цвета будут в тренде?

— Фэшн-индустрия XX века часто пользовалась услугами химической промышленности. В тренде были кислотные, яркие цвета, неестественные оттенки, которых не встретить в природе. В наступившем десятилетии на них наложат табу. Их место займут натуральные

природные оттенки, приятные для глаза: травянистые, болотные, небесные, цветочные. Дизайнеры всё чаще стали поворачиваться в сторону стиля, кото-

Мы уже не удивляемся футболке с портретом Моны Лизы в маске

рый я называю «обшарпе» — одежда будто чуть поношенная, вывернутая наизнанку, швы и карманы наружу, подкладка видна, край не обработан. Ещё одно модное направление — футуристическое. В ближайших коллекциях можно ждать использования металлизированных материалов со световозвращающими элементами, по-

явятся голографические ткани, вещи с гиперсвечением. Новый тренд отразится и на обуви — появятся футуристические каблочки и ботинки а-ля астронавты. Ещё один вариант — виртуальное печатание одежды на 3D-принтере. Важную роль в имидже человека начнёт играть его аватар — внешнее изображение в Сети. Его можно будет виртуально нарядить и отправить вместо себя на вечеринку, совещание или даже на свидание.

— А как вы видите себя во всем этом?

— Для себя я вижу четыре тихих года. Их, по моему мнению, предстоит посвятить самообразованию, личному росту. Слушать музыку, выращивать цветы, заниматься питомцем. Мы, к сожалению, будем меньше путешествовать по миру. Но откроем собственную страну. А она необъятна!

Беседовала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

СВОЙ ВЗГЛЯД >>



Валерий КОНОВАЛОВ

«Доколе не порвалась серебряная цепочка...»

В чём-то пандемия объединила людей, а в чём-то, наоборот, разделила. Мы все как будто разошлись по нескольким группам, внутри которых стали достаточно близки. В одной — уже переболевшие. Им, конечно, есть что со знанием дела обсудить между собой, есть чем поделиться. В другой — те, кто пока ещё избегал этого нового опыта, поэтому у них совсем другие общие темы. Особая группа — «непрояснённые». Они толком не знают, болят или нет, вроде были какие-то симптомы, но диагноза точного им не ставили. Вот и обсуждают вместе, как теперь быть. Наконец, есть те, кто вакцинировался. И те, кто только собирается. И те, кто совсем не собирается. У всех свои проблемы и даже свой язык.

Людам из разных групп нелегко понять друг друга. Ведь одних заботят возможные последствия минувшей хвори. А другие с тревогой караулят подкрадывающийся недуг. Одни обсуждают количество антител в крови после вакцины, другие — уровень обоняния и сатурации после болезни. Одни удивляются, где могли подцепить вирус, если так надёжно защищались. Другие недоумевают, почему не заразились, если вся семья болела. А уж про бессим-

птомное течение болезни могут толково поговорить между собой только те, кто с этим абсурдным понятием сталкивался лично.

Так много новых терминов и знаний! И всё же самый значимый опыт получают, пожалуй, те, кто перенёс болезнь, особенно в тяжёлой форме. Собственно, это свойственно не только нынешнему вирусу. Прикосновение к смертельной опасности в больничной палате — особое переживание. Когда человек ясно понимает, что он на грани жизни и смерти. Когда видит, как лежавшего рядом такого же больного увозят в реанимацию и уже не возвращают. Когда осознаёт свою незащищённость при всём могуществе медицины и мастерстве врачей. И вот после этого зачастую он начинает несколько иначе смотреть на мир. Больше ценить жизнь и тех, кто рядом. Жить с осознанием временности и вечности, неотвратимости и надежды, благодарности и любви. То есть жить наконец по-настоящему, «доколе не порвалась серебряная цепочка и не разорвалась золотая повязка, и не разбился кувшин у источника», как поэтично и таинственно говорится об этом в библейской книге Екклесиаста.

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
в социальных сетях!



«ВКонтакте» — www.vk.com/uvkurier



«Фейсбук» — www.facebook.com/uvkurier



«Твиттер» — www.twitter.com/uvkurier

«Инстаграм» — www.instagram.com/uvkurier

официально >>

Информация об общественных обсуждениях

В соответствии с Федеральным законом «Об экологической экспертизе» от 23.11.1995 г. №174-ФЗ и приказом Госкомэкологии РФ от 16.05.2000 г. №372 «Об утверждении Положения об оценке воздействия намечаемой хозяйственной и иной деятельности на окружающую среду в Российской Федерации» АО «Газпромнефть-МНПЗ» информирует общественность о намечаемой деятельности по объекту государственной экологической экспертизы «Реконструкция факельной системы АО «Газпромнефть-МНПЗ».

Цель намечаемой деятельности: реконструкция факельной системы АО «Газпромнефть-МНПЗ».

Месторасположение намечаемой деятельности: г. Москва, промышленная площадка АО «Газпромнефть-МНПЗ». Кадастровый номер участка 77:04:0004020:1017.

Наименование и адрес заказчика: акционерное общество «Газпромнефть» — Московский НПЗ, 109429, г. Москва, Капотня, 2-й квартал, 1, корп. 3. Тел. (495) 734-9200.

По утверждённому в процессе первого этапа обще-

ственных обсуждений технического заданию заказчик выполнил оценку воздействия намечаемой деятельности на окружающую среду (далее ОВОС) и готов приступить к обсуждению с заинтересованной общественностью результатов данной оценки. Предполагаемая форма общественных обсуждений: сбор замечаний и предложений заинтересованных лиц.

Орган, ответственный за организацию общественного обсуждения: управа района Капотня г. Москвы.

Материалы оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС) и проект доступны на официальном сайте управы района Капотня г. Москвы uprava-kapotnya.mos.ru.

Замечания и предложения от заинтересованной общественности по ОВОС в письменной форме с указанием контактных данных (фамилия, имя, отчество, место работы/учёбы, телефон) принимаются с 15.03.2021 г. по 16.04.2021 г. в местах ознакомления, а также могут быть направлены по эл. почте: inbox@vnpineft.perm.ru.

афиша >>

Стихи
в Текстильщиках

Отметить Всемирный день поэзии конкурсом чтецов приглашает **21 марта** в 17.00 молодежный центр «Галерис» (8-я ул. Текстильщицков, 15). Принять в нём участие могут все желающие независимо от возраста. Надо только выучить своё любимое стихотворение. Приветствуются стихи собственного сочинения. Победители получат призы. Возможно изменение времени проведения, подробности на сайте gbugaleris.ru.

Смотреть
здесьВыставка
в Выхине

Новую выставку предлагает виртуально посетить галерея «Выхино». Она посвящена режиму самоизоляции. Молодые художники представят свои работы, написанные в период вынужденного сидения дома: городские пейзажи с пустыми улицами, вереницы велосипедистов-курьеров в жёлтых робах, портреты в масках. Выставка доступна по ссылке vzmoscow.ru.

Смотреть
здесьШашки
в Южнопортовом

Принять участие в соревнованиях по шашкам в рамках спартакиад «Московский двор — спортивный двор» и «Спорт для всех» можно будет **21 марта** в физкультурно-оздоровительном комплексе «Южнопортовый» (ул. Трофимова, 30, корп. 3). Игры пройдут в 14.30 и в 17.30. Условия участия и подробности на сайте: спорт-квоао.pdf/plan-meropriyaty.

Смотреть
здесь

Алексей ТУМАНОВ

Скворец не любит запах клея

Экологи рассказали, как сделать правильный скворечник

В этом году птицы возвращаются с зимовки несколько раньше обычного: уже прилетели грачи, чайки, скоро прилетят и певчие птицы. Самое время начать развешивать скворечники. Как их сделать, рассказал специалист Дирекции природной территории «Кузьминки-Люблино» Владимир Оторвин.

Крыша должна быть съёмной

Вот что вам понадобится для изготовления самого простого скворечника: обрезная доска толщиной 18-20 мм и деревянный стержень размером с карандаш. Инструменты: ножовка по дереву; если доска струганая, то рашпиль, если неструганая — рубанок; дрель с разными свёрлами (обязательно с перьевым сверлом 4-4,5 мм); отвёртка и шурупы-саморезы примерно 3x50 мм — для сборки птичьего домика. Можно использовать гвозди, хотя это не так удобно. А вот клей — нельзя: его запах мо-

жет отпугнуть пернатых.

Но даже если вы собрали весь скворечник на гвоздях, одну половинку крыши надо крепить на шурупах, чтобы осенью можно было снять домик, открыть и почистить его.

Палочка,
а не полочка

Если доска неструганая, одну из сторон делаем гладкой. Если струганая, то «лохматим» одну сторону рашпилем, де-

Привяжите
конструкцию
к стволу
дерева
на высоте
4-6 метров

лаем ножовкой насечки. Шершавая сторона — внутренняя: птицы будут цепляться за нее лапками при выходе.

Затем вырезаем части скворечника. На передней стенке (размер 150x350 мм) перьевым сверлом

сверлим отверстие-леток (диаметр 45 мм), посередине, на высоте 200 мм от пола. Под ним сверлим маленькое отверстие и вбиваем круглую палочку. Кое-кто предлагает делать полочку, но это неверно: полочка — отличный плацдарм для хищников. Задняя стенка (150x300 мм) короче, чтобы крыша имела скат. Важно: часть крыши (150x200 мм) должна выдаваться над летком — так особо предприимчивая кошка не сможет с крыши дотянуться до летка. Соответственно, боковые стены должны иметь скос: передний торец 350 мм, задний — 300. Собираем скворечник: сначала стены, потом пол (150x200 мм) и в последнюю очередь крышу. Верхние торцы стенок надо обработать рашпилем так, чтобы скошенная крыша прилегла к ним ровно и плотно.

Как крепить

Для крепления скворечника подготовьте длинную рейку и синтетический шнур (натуральный может сгнить от осадков). Крепите рейку к задней

Владимир Оторвин
мастерит скворечник

Артур Новосильцев

стенке и всю конструкцию привязываете к стволу дерева на высоте 4-6 м летком на восток или юго-

восток. Скворечник должен быть чуть наклонён фасадом к земле.

Алексей ТУМАНОВ

Культурные центры округа приглашают на день открытых дверей

Единый день открытых дверей пройдёт во многих досуговых центрах, домах и дворцах культуры нашего округа **20 марта**. В этот день с 10.00 и до самого вечера там пройдут в режиме нон-стоп

концерты, уроки творчества, презентации студий, в которые можно будет записаться.

Например, в Культурном центре им. И.М.Астахова (ул. Люблинская, 149) пройдут мастер-классы

по декоративно-прикладному искусству, живописи, театральному мастерству. С концертами выступят ведущие коллективы г. Москвы.

— В нашем доме культуры «Заречье» на 1-й

Вольской, 11, в режиме нон-стоп будет проходить гала-концерт ведущих творческих студий, — рассказали в ДК. — Отдельно хотим пригласить в гости жителей 50+: обязательный режим самоизо-

ляции для них снят и мы расскажем о программах, которые их ждут.

Алексей ТУМАНОВ

Информация о дне открытых дверей на сайтах районных ДК



реклама и частные объявления

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!
18+ ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО приглашает слушателей на 1-й курс
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 4 апреля в 14.00. Суворовская пл., д. 2, Екатерининский дворец (м. «Достоевская»). Вход свободный.
☎ 8-916-550-6240, 8-903-669-3538
www.astroshkola.ru

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
- 100% гарантии качества услуг
- Оплата по факту либо в рассрочку
- Скидки пенсионерам и инвалидам
- Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)



ИНН 770836965

Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».

Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп.
- Т. 8 (495) 227-5655

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд.
- Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары.
- Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю.
- Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Купим книги, архивы, фотографии до 1940 г.
- Т. 8-985-275-4333
- Куплю оптику, микроскопы, бинокли, фотоаппараты и другое.
- Т. 8-925-509-2892
- Куплю радиодетали.
- Т. 8-903-125-4010
- Часы, янтарь, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли.
- Выезд. Т. 8-965-397-3137

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru,
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

В пойме Чурилихи поселился водяной пастушок

Водяной пастушок абсолютно не характерен для Московского региона



Ирина Кульмина

Интересную птицу, абсолютно не характерную для нашего региона, удалось снять в природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино», в пойме реки Чурилихи. Это водяной пастушок.

— Птица немного меньше голубя, с длинным красноватым клювом, пёстрой буро-коричневатой окраски, — рассказывает методист Дирекции природной территории «Кузьминки-Люблино» ГПБУ «Мосприрода» Виктор Путилов. — Длинные

лапы пастушка позволяют ему искать корм на мелководье. В подкормке птица не нуждается, главное — посетителям парка её не беспокоить. Резкий крик пастушка похож на визг поросёнка.

Ближайшее место гнездования пастушка — Ле-

нинградская область. Как считают экологи, во время осенней миграции птица получила травму и не смогла продолжить полёт. Сейчас пастушок оправился и чувствует себя хорошо.

Алексей ТУМАНОВ

итоги опроса

60% жителей квартир не открывают дверь незнакомцам в спецовках

В прошлый раз мы спросили наших читателей: «Что вы делаете, если вам в дверь звонят нежданные «гости» и представляются сотрудниками городских служб?» Большинство (60% участников опроса) выбрали вариант: «Не открываю им и вообще никак не реагирую». 20% признались, что сразу звонят в полицию. А 15% сначала звонят в организацию, на которую ссылаются пришедшие незнакомцы. И только 5% сказали: «Открываю дверь и вступаю

в беседу: вдруг что-то важное». Каждый, безусловно, решает сам, как ему поступить. Но особенно хочется предостеречь пожилых людей. Слишком много сейчас ходит по домам лжегазовщиков, лжесантехников, лжесоцработниц и прочих мошенников. Их цель — запудрить мозги пенсионерам и вытрясти из них деньги. Так что будьте осторожнее и уж как минимум держите под рукой номера телефонов своего «Жилищника» и дежурной части ОМВД.

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» uv-kurier.ru стартовал новый опрос:

Как вы поступаете, если на кассе вам пробили товар дороже, чем на ценнике?

- Ничего не делаю, не хочется тратить время на разборки.
- Требую, чтобы цена в чеке соответствовала цене на ценнике.
- Пишу жалобу на имя директора магазина или жалуюсь в Роспотребнадзор.

Принимайте участие в голосовании!



в районных онлайн-газетах

На Люблинской мужчину спасли от рокового шага

Приехавшая в гости к дочери на Люблинскую улицу пенсионерка помешала молодому соседу свести счёты с жизнью. Подробности происшествия со счастливым концом рассказали в районной интернет-газете «Моё Люблино». Женщина вышла из квартиры на лестничную площадку выбросить мусор и увидела парня, висящего в петле. Она подхватила его под мышки, позвала на помощь и держала, пока не выбежал зять и не перерезал верёвку. Придя в себя, мужчина сказал, что осознал свою ошибку, и поблагодарил женщину за спасение.



Все новости района: «Моё Люблино»

Пойманный в Некрасовке лис переехал жить к песцам



Интернет-газета «Голос Некрасовки» продолжает следить за судьбой домашнего лиса, который убежал от хозяев, скитался по району и был в итоге спасён волонтерами проекта «Команда «Ронда».

Лис успешно прошёл лечение у ветеринара, а недавно переехал жить в вольер с песцами. Весной построят просторные уличные загоны для животных, чтобы они могли полноценно гулять и резвиться. А пока лис и песцы налаживают контакт друг с другом.

Все новости района: «Голос Некрасовки»

Деревья в Кузьминках надели валенки



Посетителям парка «Кузьминки-Люблино» за долгую зиму надоело лепить обычных снеговиков, и они решили проявить креативность и «обуть» деревья в снежные «валенки». Забавным фото поделились в районном паблике «Люблино ЮВАО Москва» в соцсети «ВКонтакте». Виктор АЛЕКСЕЕНКО

реклама и частные объявления

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонтирую стиральные машины и холодильники. Т. 8-969-777-2896

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Арендную жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Арендную квартиру. Т. 8-962-960-8142

- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-919-965-7334
- Маляр. Т. 8-963-976-1185
- Маляр. Т. 8-915-210-1062
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ПРОПАЖИ

- Потерянный диплом №931368 считать недействительным.

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы по результату. Т. 8 (495) 920-7696

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854

РАБОТА

- Пеший курьер. Оклад + премии. Т. 8 (495) 374-6644
- Подработка в супермаркетах (выкладка, касса). Смена – 1100-1700 р. Выплаты ежедневно. Т. 8-905-700-3366
- Подработка. Курьер в офис. 5000 руб./день. Без опыта. Т. 8-916-300-1894
- Помощник в офис. Т. 8-985-743-5225
- Требуется консьерж. Сутки через трое. Отличные условия. Без проживания, м. «Братиславская». Т. 8 (495) 349-4765, 8-925-550-0721

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

НА ПРЕДПРИЯТИЯ ПИТАНИЯ ТРЕБУЮТСЯ

• ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ, з/п от 38 000

- БУФЕТЧИЦЫ, з/п от 25 000
- ПОВАРА, з/п от 33 000
- МОЙЩИКИ ПОСУДЫ, з/п от 27 000
- ГРУЗЧИКИ, з/п от 30 000

График работы 5/2. Официальное оформление

8-925-011-62-68 8-925-016-07-63

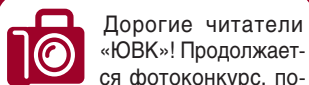
Звоните: 8-925-017-22-85 8-925-014-88-35

**фотоконкурс
«он же памятник!»**

«На фотографии мой сынишка Костя, выпускник школы №654 им. А.Т.Фрийдмана на улице Юных Ленинцев, и его европейский «друг». Снимок сделан в небольшом городке на западе Германии в 2007 году. Костя окончил университет в Гренобле, сейчас учится в магистратуре по физике в Марсельском университете.

Мы живём в Южнопортовом районе. Я по профессии математик. Костина мама — учительница английского языка. Летом любим всем коллективом путешествовать на автомобиле», — написал нам Юрий Плющев.

Костя из Южнопортового нашёл «друга» в Германии



Дорогие читатели «ЮВК»! Продолжается фотоконкурс, посвящённый всевозможным памятникам и скульптурам. Присылайте ваши фото из разных мест России и мира, где вы запечатлели себя на фоне скульптуры или монумента. Напишите: где и когда был сделан снимок, кто на нём изображён, кому или чему посвящён памятник. Обязательно укажите район округа, где вы живёте, и немного расскажите о себе — например, кем работаете.

Технические требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб.

Письма отправляйте на эл. почту uvkurier@mail.ru. В теме письма укажите: «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.

судoku >>

8			5	3	9	4		
	9	4				7	8	3
3		1	7	4			9	
		2	3		7	8		6
	3			6		2	7	
7	6	8	1		2		3	4
2		3	4	7	5			9
	5		9		1		4	8
4		9			3	5		7

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». Ответы на судoku на стр. 16

звёздный рецепт >>

Картошка — «гармошкой»

от писателя
Анны Литвиновой



Без картофеля обходится редко какое застолье. Конечно, каждая хозяйка хочет приготовить картофель как-то необычно. Писатель Анна Литвинова предлагает попробовать приготовить картофель «гармошкой».

Сначала сделаем заправку. Чистить 2-3 зубчика чеснока и растолочь его в мисочке с растительным маслом (примерно 50 г). Туда же высыпать мелко порубленный пучок укропа. При желании можно посолить, поперчить и всё как следует перемешать.



Взять 10 желательнo одинаковых по размеру картофелин в кожуре, хорошенько их вымыть. Сделать острым ножом довольно частые, глубокие надрезы, но не разрезать картофелины до конца. Выложить картофель на смазанную растительным маслом фольгу, посолить, поперчить по вкусу и запекать в духовке при 180 градусах около 40 минут. За пару минут до готовности смазать картофель заправкой.

Ирина МИХАЙЛОВА

сканворд >>

Разношчик писем и газет	Омоним. Клоун. Гадалка.	Крышка колодца	Цирковой хохмач
Муза трагедии	Нанду. Ров. Севид. Лота. Лита. Ни. Сари. Ива. Матроски. Родина. Псков. Гид. Малта. сон Лобзак. Астролот. Пудра. лоч Люк. Воинство. Мус-	Капкан по сути	Йоговский цветок
	По вертикали: Мельпоме-траша.	Страус из пампасов	Пещерный потолок
	Лама. Ерик. Киви. Арама. Ан-Ратина. Псков. Гид. Малта. сон Лобзак. Астролот. Пудра. лоч Люк. Воинство. Мус-	Рать	Слово-близнец
	По горизонтали: Пота-	Кот, умевший вышивать	Звездочет
	Тропический ветер	Пещерный потолок	Канавка вокруг замка
	Звездочет	Дуга над ногами	Бабка-ворожея
Пилочка для узоров	Жалкий неудачник	Магазин с провизором	Платье индианки
	Отчизна		
Сахарная пыль	Город на реке Великой		Экскурсовод
	Плачущая у пруда	Тибетский монах	
Рыцарский остров	Речная протока		
Пастушковый журавль	«Волосятый» фрукт		
	Балетный прыжок		

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

анекдоты >>

— Молодой человек, купите цветы своей девушке, а то я уже замёрзла здесь стоять.

— Почём цветочки?
— Тысяча рублей штука.
— Вам нужно теплее одеваться!

Запоздавший гость садится за стол, подвигает вазочку с чёрной икрой и начинает есть ложкой. Хозяин подходит к нему и шепчет на ухо:

— Милый, это же вам не каша...
— Ну что вы, никакого сравнения!

Чем старше я становлюсь, тем больше свидания начинают напоминать собеседования.

Юго-Восточный Курьер №9 (922) МАРТ 2021 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа. Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы. Издатель и редакция: ООО «Местные новости». Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Главный редактор: О.В. Минаева. Электронная версия: www.uv-kurier.ru.

Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б. Заказ №726. Тираж 450 000 экз. Подписано в печать 12.03.2021 г. Выход в свет 15.03.2021 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+