

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 8 (921) МАРТ 2021



стр. 13

Светлана
Зейналова:
Сижу
на диете
16/8

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (499) 647-6831 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier



стр. 6

Сергей Собянин:
8 марта – разблокировка
социальных карт

стр. 7

Когда реконструируют
здания старых
кинотеатров округа

стр. 9

Жительница
Марьино на пенсии
сыграла Раневскую



стр. 14

В Кузьминках
научили печь
гречневые блины

Секретный ингредиент

Московское метро строится быстрыми темпами. Совсем недавно закончилась проходка правого тоннеля длиной 2,8 км между станциями «Нижегородская» и «Текстильщики» на восточном участке Большой кольцевой линии.

Большую кольцевую обещают замкнуть через год

Станции «Печатники» и «Текстильщики» сдадут в 2022 году

Работы идут с опережением графика

По плану полностью открыть движение по БКЛ должны были через два года, однако теперь сроки изменились.

— Мы планируем запустить движение по Большому кольцу раньше планируемого срока почти на год — в 2022 году, — сообщил заместитель мэра Москвы Андрей Бочарёв.

По территории нашего округа проходят два участка второго кольца метро. Северо-восточный — от станции «Нижегородская» до «Лефортово» — уже построен. Пока по нему ходят поезда Некрасовской ветки. На восточном участке идут работы на четырёх станциях, две из которых — «Печатники» и «Текстильщики» — расположены в одноимённых районах ЮВАО.

Сейчас на стройплощадке станции «Текстильщики», между улицами Шоссейной и Люблинской, завершены монолитные работы, начались отделка и монтаж инженерных систем и оборудования. В ближайшее время строители присту-



Сергей Собянин побывал на строительстве станции «Пыхтино»

Подходы к станциям и дворы благоустроят

Строительство метро — это не только открытие новых станций. Городские власти огромное внимание уделяют благоустройству территории около выходов из московской подземки. Эти работы проводятся в рамках программы «Мой район». Её цель — создать качественную городскую среду для жителей всех 146 муниципальных образований города.

В Юго-Восточном округе в 2021 году комплексно планируют благоустроить дворы более чем на 50 улицах, а также территорию двух десятков школ. Продолжится благоустройство территорий рядом со станциями МЦД-2 Курьяново и Печатники. Здесь уберут под землю кабельные линии, заменят покрытие проезжей части и тротуаров, проложат удобные дорожки. Кроме того, установят современное уличное освещение, скамейки и урны, высадят деревья и кустарники. Появятся парковочные карманы и современные остановочные павильоны.

Валерий ПОПОВ

Продолжится благоустройство территорий рядом со станциями МЦД-2 Курьяново и Печатники

пят к сборке эскалаторов и мостовых переходов. На станции «Печатники» полностью завершена подготовка котлована и строители начали заливать монолит конструкций.

Метро дотянут до аэропорта

Но работы по строительству метро идут не только на Большом кольце. Город активно созда-

ёт и развивает сеть радиальных линий. К примеру, продлевается Калининско-Солнцевская линия, на которой планируют построить две станции — «Пыхтино» и «Внуково».

Как сказал мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра станции «Пыхтино», этот проект особенный.

— Впервые в истории города метро дойдёт до столичного аэропорта Внуково. Это уникальный

проект и в мировой практике. Мало где городское метро доходит до аэропортов, практически таких проектов не существует, — отметил столичный градоначальник.

При этом мэр пояснил, что движение на этом участке планируют открыть уже в 2023 году. Сейчас на станции «Пыхтино» полностью подготовлены котлован и монтаж основных конструкций.

Памятника на Лубянской площади в ближайшее время не будет

Мэр столицы Сергей Собянин остановил голосование о судьбе монумента на Лубянской площади.

Москвичам предложили выбрать между скульптурами Александра Невского и Феликса Дзержинского. Началось голосование на портале «Активный гражданин».

«Общественное мнение разделилось примерно пополам. А для такого рода решений, на мой взгляд, требуется больше согласия людей. Поэтому я считаю правильным остановить этот процесс и пока оставить Лубянскую площадь в том виде, как она есть сейчас», — написал мэр Москвы.

Он отметил, что в будущем горожане смогут вернуться к обсуждению вопроса о памятнике на Лубянке и вместе принять правильное и разумное решение.

Андрей ТОМЦЕВ

Заселение в два дома по реновации в Люблине начнётся в конце весны

На ул. Люблинской, 1116, корп. 1 и 2, возвели две жилые многоэтажки по программе реновации. Оба дома уже сдали в эксплуатацию. Сюда переедут 216 семей из окрестных пятиэтажек. Об этом сообщил начальник строительного отдела управы района Люблино Дмитрий Свириков.

— Планируется, что начать переезжать в новые квартиры жители смогут уже в мае, — уточнил он.

Фасады зданий облицованы пилёным кирпичом. В 1-м корпусе будет два подъезда, во 2-м —

один. По стандарту программы реновации первые этажи сделают нежилыми. Здесь разместят вестибюли, комнаты консьержа, лифты. В одном из корпусов вскоре заработает центр информирования.

В первом доме будет 144 квартиры. Во втором — 72. Все квартиры уже отделаны. На полу в санузлах положили плитку, в жилых комнатах — ламинат. Стены оклеили обоями светлых тонов, на кухнях установили плиту и раковину, а в туалетах и ваннах — сантехнику.

Михаил КОФАНОВ



Дома по программе реновации на Люблинской улице

Ярослав Чингаев

61-летняя женщина бегает по снегу в парке 850-летия Москвы

Жители Марьяна на-верняка встречали в парке 850-летия Москвы женщину в купальнике, которая босиком ходит по снегу. Это Тамара Рыбас, год назад она занялась закаливанием.

— Теперь не пробежаться по снегу босиком просто не могу! — говорит она. — Стараюсь жить, как мне нравится. Дома обливаюсь холодной водой утром и вечером. По выходным хожу в баню и ныряю в купель с

«Стараюсь жить, как мне нравится»

ледяной водой. Также часто посещаю спортзал.

Тамаре Рыбас 61 год, она на пенсии. У неё три взрослые дочери и восемь (!) внуков. И им явно есть с кого брать пример стойкости и силы духа.

Анна КУШНАРЕНКО



Тамара Рыбас начала закаляться год назад

Из личного архива

пожары >>

За неделю в округе произошло 8 пожаров, погибших нет, пострадал 1 человек

На Волгоградке спасли двоих

Поздно вечером **25 февраля** пожар начался в жилой пятиэтажке в Кузьминках по адресу: Волгоградский просп., 52, корп. 2. По неизвестным пока причинам загорелась квартира на четвёртом этаже. С соседнего пятого этажа пожарные через подъезд вывели двоих человек с помощью устройств для защиты органов дыхания. Хозяину горевшей квартиры потребовалась помощь из-за отравления дымом.

В Южнопортовом тушили машину

Утром **26 февраля** загорелся грузовик, проезжавший у дома 32 на 2-й улице Машиностроения. Водитель сразу остановил машину и вызвал пожарных. Никто из людей не пострадал, но грузовик успел обгореть по всей площади. Предположительно причиной ЧП стало короткое замыкание.

В Кузьминках горела кухня

Около полудня **27 февраля** поступило сообщение о пожаре в доме 40, корп. 3, на улице Юных Ленинцев. Загорелась кухня одной из квартир — предположительно из-за короткого замыкания электропровода. Огонь быстро потушили.

Вера ШАРАПОВА

У жительницы Текстильщиков из-за долгов за ЖКУ забрали «Лексус»

Судебные приставы изъяли у должницы из Текстильщиков престижную иномарку — «Лексус RX300». Автомобиль забрали и на эвакуаторе вывезли на спецстоянку, чтобы решить проблему задолженности дамы по оплате жилищно-коммунальных услуг.

— Женщина накопила долг по оплате ЖКУ в размере более 110 тысяч рублей, — рассказали в пресс-службе Главного управления Федеральной службы судебных приставов по г. Москве. — Причины неплатежей она не объяснила, но после изъятия машины быстро погасила долг. Имущество ей уже вернули.

Вера ШАРАПОВА

Главой управы в Капотне стал Игорь Давидович

Главой управы района Капотня назначен Игорь Давидович. Соответствующее распоряжение 1 марта подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

Игорь Давидович родился в 1990 году. Образование высшее профессиональное — социальная педагогика-психология и государственное и муниципальное управление. Более 10 лет занимается общественно-политической деятельностью.



управа-капотня.mos.ru

В 2012-2017 годах был депутатом Совета депутатов муниципального округа Нагатинский Затон в Москве. По итогам конкурса ассоциации «Совет муниципальных образований города Москвы» был признан лучшим муниципальным депутатом 2014 и 2017 годов.

С 2017-го по 20 февраля 2021 года — депутат и председатель Совета депутатов муниципального округа Печатники.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Торговый центр в Некрасовке построят к 2023 году

На пересечении улиц Покровской и Рождественской возведут трёхэтажный торгово-развлекательный комплекс. Разрешение на строительство уже выдал Мосгосстройнадзор.

— В здании появятся не только магазины, но и рестораны с кафе, и развлекательный центр с кинотеатром, — сообщили в городском Стройкомплексе.

У ТЦ будет свой подземный паркинг на 240 машин и наземная автостоянка на 156 мест. Попасть на территорию комплекса можно будет как со стороны Покровской улицы, так и с Рождественской.



Проект торгово-развлекательного центра

stroi.mos.ru

После открытия новый торговый центр войдёт в состав крупного транспортно-пе-

ресадочного узла. Как сообщили в управе района Некрасовка, строительство комплекса

планируют завершить к 2023 году.

Михаил КОФАНОВ

колонка редактора

Дворник, соработники и девушка-медик, спасибо вам!

На почту «ЮВК» каждый день приходит много жалоб на те или иные недостатки нашей жизни. Но изредка среди их бурного потока нет-нет да и промелькнут тёплые слова. Это всегда неожиданно и приятно. Как будто шёл-шёл снег с дождём и вдруг — хоп! — и солнце выглянуло.

«Хотела бы через газету поблагодарить нашего дворника Кенжебек-уулу Бактыяра за отличную работу по уборке двора домов 27 на улице Марьянский Парк и 78 на улице Краснодарской. В нашем дворе чисто всегда — и летом и зимой. Бактыяр и его помощник трудятся с раннего утра до позднего вечера. Прошедший сильный снегопад заставил ребят потрудиться особенно усердно. И даже припаркованные во дворе машины они выкопали из-под снега. Спасибо им и низкий поклон!» — написала Анна Гурова.

А вот письмо от супругов Брагиных: «Выражаем искреннюю благодарность сотрудникам центра социального обслуживания «Текстильщики». За время пандемии приходилось несколько раз обращаться по вопросам льготного снабжения лекарствами, материальной помощи. После наших обращений всегда принимались объективные решения. Благодарим за помощь сотрудниц отделения срочной помощи И.Л.Бадамову, И.В.Бугрову, Е.В.Хлопотнову, а также О.М.Дмитриеву».

«Мне 92 года. Хотела поблагодарить девушку со скорой помощи, которая вызвала мне такси и оплатила, чтобы я ночью доехала из больницы №68» — эти слова передала Раиса Григорьевна из района Выхино-Жулебино.

А Татьяна Николаевна, тоже из Выхино-Жулебина, благодарит коллектив супермаркета на Самаркандском бульваре за вежливость и возможность позвонить директору и заказать покупки на дом.

Кстати, психологи очень рекомендуют каждый день перед сном вспоминать, кому вы благодарны. Говорят, это повышает удовлетворённость жизнью.

Ольга Минаева



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

В реновационном доме в Кузьминках починили крышу

Проблему помог решить депутат Госдумы Пётр Толстой



Пётр Толстой

Артур Новосильцев

Кровля крыши была оперативно восстановлена в новом реновационном доме 24а на улице Шумилова в Кузьминках. Неделки рабочих обернулись настоящим потоком для жителей недавно сданной многоэтажки: первая серьёзная непогода показала ошибки в строительном процессе.

Водопад в первом подъезде

Строительство дома завершили в начале сентября 2020 года.

— Пару дней назад началась оттепель. Ночью вода начала таять, потекла в кабину лифта. Нам пришлось вызывать в час ночи лифтера, останавливать лифт, чтобы никого, не дай бог, током не убило, — рассказала жительница 2-го подъезда дома Елена Матлакова.

Проблемы с водой были и в соседнем подъезде.

— В 1-м подъезде есть люк с трубами, там вода

текла просто водопадом: что-то прорвало. Залило и в подвале, где насосная станция: у нас не работали полотенцесушители, — добавила она.

Когда началась оттепель, вода потекла в кабину лифта

По словам жительницы дома, как оказалось, всё дело в некачественно сделанной кровле.

— С крышей были неполадки, судя по всему, забились сливные отверстия, — полагает жительница нового дома.

Жители забились тревогу в соцсетях, на их обращение отреагировал депутат Государственной думы Пётр Толстой.



Жители дома 24а на улице Шумилова

Александр Чикин

— Возмутительно, что в доме, который был сдан всего полгода назад, проблемы, как в полувековой хрущёвке. Не для того затевалась программа реновации, чтобы людей переселяли в дома такого качества, — заявил он.

Помощники депутата выехали на место, чтобы проконтролировать ход работ. К дому 24а также прибыли представители застройщика и муниципальной комиссии.

— На настоящий момент лифт запущен, в 1-м подъезде трубы заделали в

тот же день. В общем, сделали быстро, — рассказала Матлакова.

Надо почистить дорожки

Другой проблемой для жителей реновационного дома стало взаимодействие с «Жилищником». Управляющая организация до сих пор не может взять дом под свой контроль, однако тщательно убирает территорию соседнего, уже давно расселённого дома хрущёвской постройки.

— У нас как прошёл сне-

гопад, я с ГБУ «Жилищник» постоянно на связи, мы очень просим почистить дорожки возле нашего дома, но у них нет ни тракторов, ни работников. Они просто не справляются с этим объёмом работы, — пояснила советник главы управы района Кузьминки Татьяна Лунина.

Жители ждут, когда решится юридический вопрос, и надеются, что скоро проблем с уборкой территории, да и в самой новостройке не будет.

— Проблемы есть, да, но я думаю, всё утрясётся за

несколько месяцев, все недостатки будут устранены, — отметил жилец дома Александр Никогосов.

Ранее депутат Государственной думы Пётр Толстой помог двум жителям Кузьминок получить жильё по реновации в родном районе. Светлана Сургучёва и Татьяна Алёшина очень не хотели переезжать из своего района и обратились к депутату с просьбой о помощи. Через несколько дней получили ключи от новой квартиры неподалёку от старой хрущёвки.

Герман Парло

обратная связь >>

В доме на Волгоградском наладили отопление



В нашем доме по всему стояку три дня нет отопления. Заявки в диспетчерской принимают, но ничего не сделали. Просьба помочь.

Екатерина Игоревна, жительница дома 112, корп. 2, на Волгоградском просп.

Проблему удалось решить сразу после обращения «ЮВК» в «Жилищник района Кузьминки».

— В доме по указанному адресу произвели перезапуск отопления в стояке. Проблему решили, в настоящее время отопление подаётся, — сообщили в «Жилищнике».

Возможной причиной неполадки могло стать завоздушивание в стояке.

Ксения ЗАБЕЙВОРОТА

ГБУ «Жилищник района Кузьминки»: Волгоградский просп., 130, корп. 3; ул. Фёдора Полетаева, 32, корп. 6, тел. (495) 379-8636. Эл. почта: kuzminki.gbu@mail.ru

На двери в Капотне отремонтировали доводчик



На двери подъезда сломался доводчик. Дверь приоткрыта, на первом этаже холодно.

Житель дома 8 в 1-м квартале Капотни

— Сотрудники специализированной организации отрегулировали доводчик на входной металлической двери. В настоящее время проблема

решена, входная дверь открывается и закрывается, имеет плотный притвор, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Капотня».

Виктор АЛЕКСЕНКО

ГБУ «Жилищник района Капотня»: 2-й квартал Капотни, 4, тел. (495) 355-7592. Эл. почта: gbu.kapotnya@mail.ru

Транзитным фурам на МКАД не место

Для проезда по Кольцевой автодороге большегрузам пропуск нужен теперь и ночью

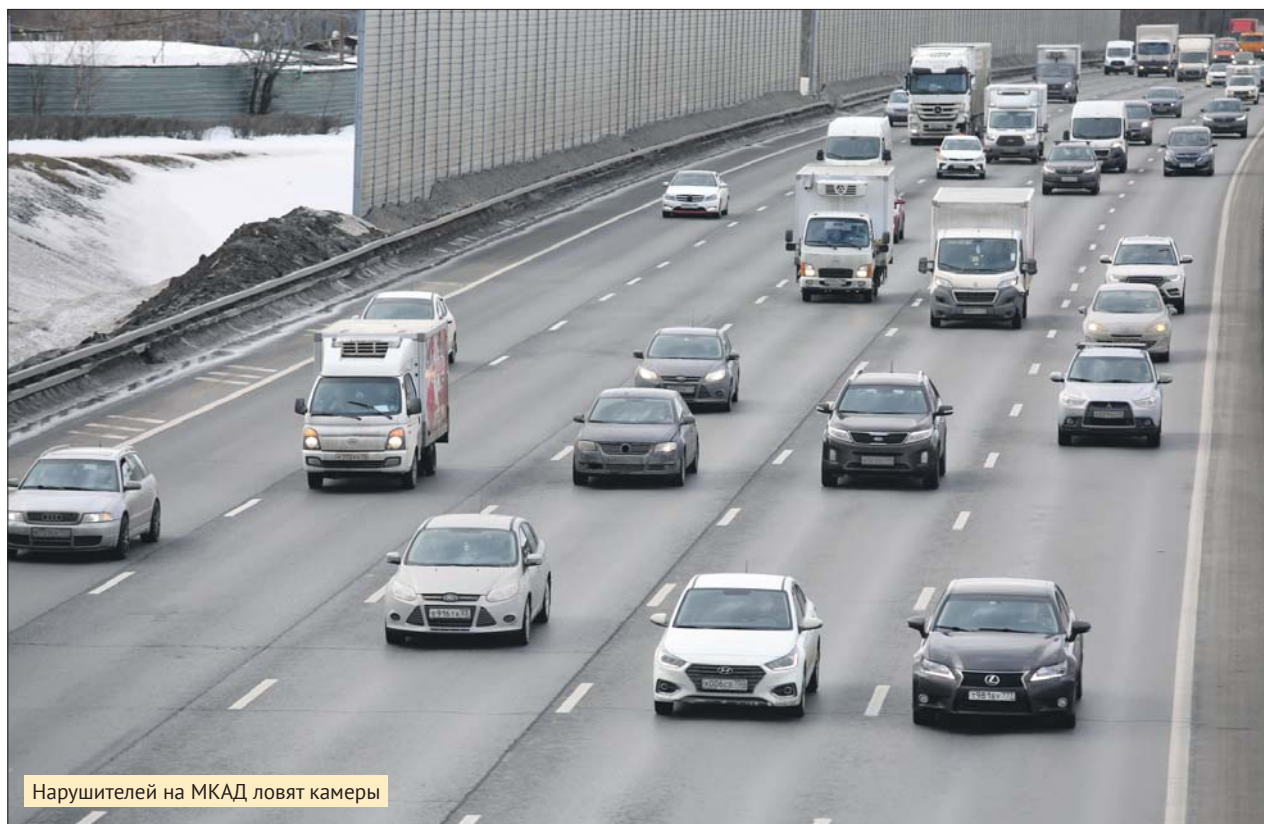
В Москве начал действовать круглосуточный запрет на проезд транзитных большегрузов по МКАД. Как сообщил в своём личном блоге мэр Москвы **Сергей Собянин**, объехать столицу водители смогут по Центральной кольцевой автодороге (ЦКАД), которая практически уже построена.

Пока ввели на год

Запрет ввели после февральских снегопадов, когда застрявшие на дороге фуры парализовали движение на МКАД. Жители Москвы и Подмосковья часами стояли в пробках, добираясь домой. А коммунальная техника не могла очистить Кольцевую дорогу от снега.

«Спасать фуры, оказавшиеся в снежном плену, пришлось всем городским службам. Один только «Дорожный патруль» ЦОДД вытянул больше 1000 застрявших грузовиков», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Запрет на движение транзитных грузовиков по МКАД будет действовать до конца февраля сле-



Нарушителей на МКАД ловят камеры

Роман Балаев

Выехал на Кольцевую на фуре без пропуска — готовь 5 тысяч рублей

дующего года. Сергей Собянин отметил, что затем его, скорее всего, продлят.

Специалисты посчитали: ограничения уже привели к положитель-

ным результатам. В последние выходные февраля на МКАД не было ни одной аварии с участием длинномеров.

Грузовикам, везущим товары в город, ездить по МКАД можно при наличии пропуска, продуктами Москва обеспечивает-

Везли то, что нужно городу

Я проехался по участку МКАД в Юго-Восточном округе, чтобы посмотреть, стало ли свободнее на магистрали. Выехал поздним вечером на Московскую кольцевую и поехал в сторону

Волгоградского проспекта.

Фуры, конечно, попадались. Так, я обогнал тягач, который вёз на платформе часть строительного крана.

Следом шёл бензовоз. На прицепе — логотип компании, на АЗС которой я часто заправляюсь в Москве.

Уже ушли 5 тысяч фур

Поток на МКАД был плотный. Фуры, как и обычно, ехали по правому ряду. Однако, по моим наблюдениям, их было меньше, чем обычно. И поток машин на МКАД ехал, а не стоял.

По подсчётам городских властей, свободнее на МКАД стало, потому что водители транзитного транспорта уже стали пользоваться ЦКАД. На эту магистраль с МКАД уже ушли около 5 тысяч большегрузов. И цифра эта будет только расти. Ведь нарушителей на Московской кольцевой ловят камеры. Выехал без пропуска — готовь 5 тыс. рублей на штраф.

Роман НЕКРАСОВ

Сенатор Инна Святенко: «К числу услуг МФЦ добавились дистанционные консультации»

В этом году исполняется семь лет с момента открытия в столице сети многофункциональных центров госуслуг «Мои документы». Москвичи привыкли к ним и высоко ценят, при этом каждый год растёт количество и разнообразие услуг, оказываемых центрами. Новинка начала 2021 года — дистанционные консультации со специалистами МФЦ по востребованным услугам социального направления. О том, на какие вопросы можно получить ответы в онлайн-режиме и как это сделать, рассказывает сенатор Российской Федерации, представитель Московской го-



родской думы Инна Святенко.

— Новые форматы предоставления гражданам государственных услуг в России в последние годы появляются регулярно, — отмечает сенатор. — Москва чаще всего выступает

опытной площадкой для новых технологий: за прошедшие годы целый ряд регионов воспользовался наработками столичных центров «Мои документы». Развитие систем видеоконференций, которому способствовала пандемия коронавируса, также нашло своё отражение в сервисах МФЦ: теперь можно сберечь время и не посещать центр лично, если нужно только прояснить тот или иной вопрос.

По словам Инны Святенко, значительную часть государственных услуг как городского, так и федерального уровня можно получить дистан-

ционно с помощью соответствующих интернет-сервисов и порталов. Однако во многих случаях гражданам по-прежнему нужна консультация специалиста, который подскажет, как разрешить ту или иную индивидуальную проблему. Именно тут и приходит на помощь новый сервис «Моих документов» — это удалённая, но при этом личная, посвящённая индивидуальной проблеме консультация. Для её получения достаточно выбрать «Запись на приём в центрах госуслуг...» и услугу «Видеоконсультация в центрах госуслуг...». Система даёт возможность вы-

брать удобное время для сеанса видеосвязи — с 9 до 20 часов, на электронную почту пользователя направляется ссылка на сеанс продолжительностью до 20 минут.

— По видеосвязи можно узнать подробности процедуры получения социальной карты, полиса ОМС, СНИЛС, сертификата на материнский — семейный — капитал, бесплатной санаторно-курортной путёвки через органы социальной защиты населения, региональной социальной доплаты к пенсии, отдельных социальных выплат семьям с детьми и других услуг, — отмечает сенатор. — Если

этот формат будет пользоваться популярностью, сотрудники МФЦ организуют видеоконсультации по другим вопросам, не связанным с социальной сферой. Возможность полноценной удалённой работы с людьми, дистанционного приёма граждан позволила нам даже во время пандемии продолжать работу, в том числе такую, как депутатский приём граждан. Дистанционные форматы работы не заменят и не должны заменить очный приём, но они будут востребованы. Спектр консультативных услуг, доступных онлайн, будет только расширяться.

блог мэра >>

Социальные карты разблокированы 8 марта

Сергей Собянин принял решение о разблокировке социальных карт пожилых горожан. Об этом он сообщил в своём личном блоге. Приводим полностью его обращение к москвичам.



Агентство «Москва»

Друзья!

Ситуация с пандемией постепенно улучшается. Правда, мы видим и тревожные сигналы, которые приходят из Бразилии и некоторых европейских стран.

Но у нас всё достаточно стабильно. Дай бог, чтобы так было и дальше.

Каждую неделю снижается уровень заболеваемости. Почти в пять раз по сравнению с пиковыми значениями конца прошлого года уменьшилось количество ежедневно выявляемых случаев ковида. По госпитализациям и другим показателям уровень распространения коронавируса снизился в два-три раза.

Мы уже сняли большое количество ограничений. Работают общепит, музеи, театры и кино.

Растёт активность горожан, причём с хорошей динамикой. Всё больше и больше пассажиров пользуется общественным транспортом.

И наши бабушки и дедушки, люди старшего поколения, которые находятся в самоизоляции, всё чаще обращаются к нам и говорят:

«Когда вы выпустите нас из дома? Когда вы разблокируете социальные карты, чтобы мы могли ездить? Мы всё понимаем, конечно, и не бросимся сломя голову в метро, но всё рав-

но такая возможность у нас должна быть».

Действительно, есть такая возможность — **принять решение о переводе самоизоляции для тех, кому 65+, и людей, страдающих хроническими заболеваниями, из обязательного режима в рекомендательный и разблокировать социальные карты.**

Но при этом, пользуясь случаем, я обращаюсь к этой категории москвичей.

Ваш возраст и ваши хронические заболевания — это зона риска. По-прежнему каждый день в больницы с ковидом в тяжёлой форме попадают 700-800 человек. Поэтому, пожалуйста, если возможно, воздерживайтесь от поездок.

А если уж куда-то ехать, то в первую очередь в пункты вакцинации, чтобы сделать прививку и защитить себя. Тем более что пунктов вакцинации в Москве достаточно и никаких проблем с записью нет.

Очень важно, чтобы вы защитили свою жизнь и здоровье. Очень важно и для вас самих, и для всех, кто вас любит.

Решение об отмене обязательного домашнего режима и о разблокировке социальных карт вступит в силу 8 марта 2021 г.

Будьте здоровы! И с наступающим Международным женским днём!

Ваш мэр С.Собянин

А пациент ни о чём не догадывается

Врач из ЮВАО рассказала о том, что влечёт за собой поражение лёгких

Одно из самых распространённых проявлений коронавируса — поражение лёгких. Чем оно грозит, как проявляется и восстанавливаются ли лёгкие после болезни? Разобраться в этом «ЮВК» помогла Юлиана Зелинская, заместитель главного врача поликлиники №23 в Жулебине.

25% можно не заметить

Существует классификация, согласно которой специалисты определяют тяжесть заболевания.

— При первой стадии лёгкие поражены менее чем на 25%, — объясняет Юлиана Зелинская. — Это считается лёгким течением заболевания, при котором пациент вполне может лечиться дома. Первая

стадия почти всегда протекает без клинических проявлений, и сам пациент может даже не догадываться о том, что в лёгких происходят патологические процессы.

По словам врача, 25-50% поражения — это вторая стадия. Здесь уже врач направляет пациента на госпитализацию. И даже при таком поражении проблем с дыханием может не быть.

Лёгочная ткань способна хорошо восстанавливаться

О поражении лёгких могут свидетельствовать другие симптомы — высокая температура, сни-

жает менее четверти лёгких. Больные с поражением лёгких более 90% самостоятельно дышать уже не могут.

Поможет дыхательная гимнастика

— Главное — вовремя при первых признаках заболевания обратиться за медицинской помощью, лечить пневмонию и соблюдать рекомендации врача, который выпишет противовирусные и антибак-

териальные препараты, — предупреждает Юлиана Зелинская.

Лёгочная ткань способна хорошо восстанавливаться, и если пациент будет вести здоровый образ жизни и укреплять иммунитет, через некоторое время от поражения не останется следа.

Врач добавляет, что пока лёгкие не восстановились до конца, человек будет быстро утомляться, не сможет выполнять физические нагрузки из-за недостатка кислорода.

Для реабилитации хороши физиопроцедуры, лечебная физкультура и скандинавская ходьба, прогулки на свежем воздухе.

На пользу лёгким пойдёт и дыхательная гимнастика, которой можно заниматься и дома. Самое простое упражнение доступно всем: нужно наполнить на две трети стакан водой и после глубокого вдоха с усилием выдыхать воздух в воду через коктейльную трубочку. Делать его нужно несколько раз в день по 10-15 минут.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Главное — лечить пневмонию вовремя

Александр Авилков/Агентство «Москва»

Кино будет, но позже

Что происходит со зданиями старых кинотеатров округа



В конце этого года должен открыться «Экран» на Новочеркасском бульваре

Здания бывших советских кинотеатров перестраивают в современные культурные центры. «ЮВК» разобрался, что сейчас происходит с такими помещениями в округе.

Идёт установка новых кресел

В кинозалах «Высоты» на улице Юных Ленинцев завершается монтаж оборудования. Уже весной жители Кузьминок будут смотреть фильмы, не выезжая из своего района.

— Сейчас идёт установка новых кресел, сборка звуковых установок, оборудования для показа фильмов, а также проверка работоспособности системы автоматической продажи билетов, — рассказали в пресс-службе ADG group — компании, которая владеет этим культурным центром.

Из-за пандемии у прокатчиков иногда не хватает денег для запуска новых киноцентров. Поэтому фильмы в «Высоте» начнут показывать лишь через несколько месяцев после открытия.

«Волгоград» на Ферганской планируют реконструировать через три года

В Рязанском районе работы временно приостановили

Компания ADG group владеет ещё тремя кинотеатрами в нашем округе. Все они в перспективе станут такими же культурными центрами районного масштаба, как и «Высота». Помимо кино, в них будут магазины, детские клубы, залы для проведения районных праздников и занятий «Московского долголетия».

В конце этого года должен открыться «Экран» на Новочеркасском бульваре. Летом рабочие вернутся на стройплощадку на улице Михайлова, где идёт реконструкция кинотеатра «Восход». Здесь работы временно приостановили из-за пандемии и срок сдачи объекта перенесли с 2021 года на III квартал 2022-го. А «Волгоград» на

улице Ферганской планируют реконструировать через три года.

К реконструкции приступят после строительства метро

Ещё четыре кинотеатра округа входят в систему городского кинопроката «Москино». Большинство из них в последние годы отремонтировали.

К примеру, «Тулу» капитально отремонтирова-

ли в 2017 году. Фасад «Факела» на шоссе Энтузиастов был отреставрирован, а в зрительном зале заменили оборудование. В 2019 году отремонтирован и украшен подсветкой фасад кинотеатра «Молодёжный» на Люблинской улице. Также в фойе открыта новая кофейня. Кинозал «Спутник» на улице Солдатской планируют реконструировать после сдачи станции БКЛ «Лефортово».

Здание «Рубина» в Нижегородском районе снесли. Однако при строительстве домов по программе реновации проектировщики должны найти место для нового районного культурного центра.

Андрей ТОМЦЕВ

В «Туле» и «Молодёжном» открылся киноклуб

Киноклуб «Диалог» открылся на базе кинотеатров «Тула» (ул. Кухмистерова, 4) и «Молодёжный» (ул. Люблинская, 11).

Цель проекта — познакомиться молодёжь с разными направлениями современного кино. Также будут демонстрироваться старые ленты, составившие золотой

фонд кинематографа СССР.

Кроме кинопоказов, будут проходить встречи с режиссёрами, актёрами, а также обсуждение просмотренных фильмов.

Алексей ТУМАНОВ

Программа на сайте mos-kino.ru

Новый пункт вакцинации открылся в Южнопортовом

Мобильный пункт вакцинации начал работать в ТЦ «Дубровка» (ул. Шарикоподшипниковская, 13, стр. 3). Вторая новая точка открылась в ТРЦ «РИО Ленинский» на Ленинском проспекте.

— Мы регулярно расширяем список локаций, где можно сделать прививку. При выборе новых точек мы обязательно учитываем их популярность у горожан, чтобы как можно большее число людей могли пройти вакцинацию, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

По её словам, выездные бригады объехали уже 12 торговых центров, в двух из них вакцинация завершилась. В ближайшие три недели вакцинация начнётся ещё в шести торговых центрах.

Вакцинация выездными бригадами проводится бесплатно и без предварительной записи. При себе необходимо иметь паспорт и полис. График работы выездных бригад опубликован на сайте mos.ru/city/projects/covid-19/privivka. Также вакцинация против коронавируса продолжается в городских поликлиниках.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Адреса прививочных пунктов в ЮВАО

- Городская поликлиника №109, филиал №2: Грайворонская ул., 18, корп. 1. Тел. для записи (499) 173-9251.
- Диагностический центр №3, филиал №1: ул. Михайлова, 33. Тел. для записи 8-977-525-5931.
- Городская поликлиника №23: ул. Авиаконструктора Миля, 6, стр. 1. Тел. для записи (499) 796-6274.
- Городская поликлиника №9: Перервинский бул., 4, корп. 2. Тел. для записи (499) 550-6613.
- Городская поликлиника №36: Новомарьинская ул., 10, корп. 1. Тел. для записи 8-903-155-6320.
- Городская поликлиника №19, филиал №2: Армавирская ул., 2/20. Тел. для записи 8-977-965-1784.
- Диагностический центр №3, филиал №3: Таможенный пр., 3. Тел. для записи 8-977-968-3010.
- Городская поликлиника №9, филиал №2: ул. Фёдора Полетаева, 6. Тел. для записи 8-916-362-9629.
- Городская поликлиника №23, филиал №3: ул. Вострухина, 5. Тел. для записи (495) 371-6906.
- Диагностический центр №3, филиал №4: Волжский бул., 9. Тел. для записи 8-977-968-3092.
- Городская поликлиника №23, филиал №5: ул. Недорубова, 2. Тел. для записи (495) 609-5696.

Начались испытания вакцины «Спутник Лайт»

Первым участникам исследования вакцины от коронавируса «Спутник Лайт» сделали прививку. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы Анастасия Ракова.

По её словам, «Спутник Лайт» обладает полностью идентичным составом с первым компонентом вакцины «Спутник V».

— Существует достаточно уверенная гипотеза, что уже после первой репликации вакцины у человека может выработаться достаточный уровень антител.

Если исследования это подтвердят, то «Спутник Лайт» можно будет применять тем, кто переболел COVID-19 и у

кого снижается уровень антител или изначальный уровень антител был выработан небольшой.

Также в Москве планируется провести исследование назальной формы вакцины от коронавируса. Это та же двухкомпонентная вакцина «Спутник V», но в виде спрея для носа. Такой способ, конечно, менее эффективен, но более безопасен. Его смогут использовать люди, например, с противопоказаниями к инъекциям вакцины.

— Мы очень заинтересованы, чтобы к осеннему сезону, к периоду роста вирусных заболеваний, у москвичей был большой выбор и вакцин, и форм этих вакцин, — подчеркнула заместитель мэра.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В нашем доме поселился отвратительный сосед

Почему после объявления о дезинсекции появились тараканы?

Жители Окской улицы обсуждают в соцсетях: после расклеивания объявлений на подъездах о том, что морят тараканов, они удивительным образом появляются в доме и в квартирах. Возможно ли такое и как избавиться от нежеланных «соседей»?

Откуда берутся?

Как правило, тараканы в доме берутся из «нехороших» квартир, жители которых их захламляют. Нередко они забиты под самый потолок различными вещами, а житель всё тащит и тащит новые порции хлама.

— Освобождение от мусора и обработку таких квартир нередко проводят через местные органы власти и суд, — рассказывает начальник производственно-технического отдела ГБУ «Жилищник Рязанского района» Ольга Кудрявцева.

Могут ли их подбросить намеренно

По поводу намеренного заноса насекомых в дома в «Жилищнике» отметили, что вряд ли такое возможно. Хотя обращения подобного рода поступали. Но за руку никого не поймали.

А вот представитель коммерческой фирмы, которая позиционирует себя лидером в борьбе с насекомыми, не исключил столь креативного маркетингового хода.

— Мы таким не занимаемся, но слышал, что были прецеденты, когда насекомых подбрасыва-



За обработку мест общего пользования отвечает управляющая компания

ли, — отметил он. — Их могут занести в мусорокамеру или в другие места общего пользования, откуда они расползаются по подъезду и по квартирам.

Как избавиться

За обработку мест общего пользования в доме от насекомых отвечает управляющая организация. Речь идёт о подъездах, подвалах, мусорокамерах, мусоропроводах. Их обрабатывают специальными средствами.

— Обработка против

насекомых проводится по графику два раза в месяц. Мы контролируем соблюдение санитарных правил и норм при поступлении обращений граждан в наш адрес, — рассказывает заместитель начальника Роспотребнадзора ЮВАО Анастасия Медведкова.

В квартирах бороться с тараканами должны жильцы.

Для профилактики надо максимально заделать все щели и дыры, на вытяжку поставить мелкую сетку. В некоторых домах жильцы отказы-

ваются от мусоропровода. Для этого надо провести общее собрание собственников, проголосовать. С протоколом обратиться в управляющую организацию.

— Если жители обнаружат тараканов в подъезде, в мусорокамере, им надо обратиться в свою управляющую организацию с просьбой провести дополнительную обработку, — говорит Анастасия Медведкова. — Если УК не отреагирует, необходимо обращаться в Роспотребнадзор или в Жилинспекцию.

Маргарита ИВАНОВА

Управление Роспотребнадзора в ЮВАО: Волгоградский просп., 113, корп. 5, тел. (495) 919-3691. Жилинспекция ЮВАО: ул. 1-я Новокузьминская, 10, тел. (499) 784-9213

обратная связь >>>

Жители Грайвороновской получили доступ к электрощитку

К электрощитку перестал подходить ключ — видимо, поменяли замок, — а новые ключи нам не дали. Теперь невозможно снять показания электросчётчика.

Валентина Михайловна, ул. Грайвороновская, 18, корп. 2, подъезд 2

крыт доступ посторонним. — Наши сотрудники вставили в дверцу щитка новый замок, а ключи раздали тем жителям этажа, кого удалось застать дома. Остальные ключи оставили у соседей, — сообщили в «Жилищнике района Текстильщики».

В настоящее время все жильцы первого этажа получили ключи.

Ксения ЗАБЕЙВОРОТА

Как выяснилось, замок в электрощитке на первом этаже поменяли в связи с обращениями некоторых жителей о том, что дверца часто бывает не заперта и к электросчётчикам от-

ГБУ «Жилищник района Текстильщики»: 7-я ул. Текстильщиков, 6/19, тел. (499) 178-1878. Эл. почта: secretary-tex@mail.ru

В подъезде дома на Шоссейной заменили лампы

На 11-м этаже у лифтов уже неделю не горят светильники. Вечером темно, неудобно открывать дверь квартиры. Просьба наконец заменить лампы.

Жильцы дома 39, корп. 1, на Шоссейной ул.

ГБУ «Жилищник района Печатники».

По регламенту работники УК обязаны регулярно проводить осмотры подъездов и своевременно устранять замеченные нарушения, в том числе менять перегоревшие лампы, протирать плафоны на лестничных клетках, в подвалах и на чердаках.

Анна КУШНАРЕНКО

— В настоящее время освещение на 11-м этаже в доме по указанному адресу работает в полном объёме. Перегоревшие лампы заменили, светильники работают, — сообщили в

ГБУ «Жилищник района Печатники»: ул. Гурьянова, 65, тел. (495) 657-3500. Сайт: pechatniki.uvaogbu.ru

Незаконный «ёж» возле дома на Белореченской демонтировали

На нашей парковке во дворе дома установили «ёж» — конструкцию для ограничения парковки. Просьба разобраться.

Жильцы дома 43 на ул. Белореченской

ре на Белореченской, 43, демонтировали. Парковочный карман — общедоступное место парковки автомобилей жителей. Установка любых ограничений является нарушением.

Анна КУШНАРЕНКО

Как сообщили в управе района Марьино, ограничитель парковки во дво-

Управа района Марьино: ул. Люблинская, 161, тел. (495) 646-7574. Эл. почта: marino@mos.ru



Городской Межведомственный Правовой Комитет

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828

Задавайте вопросы,
предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru,
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

На пенсии сыграла Раневскую

Как проект «Московское долголетие» изменил жизнь Евгении Клыпиной из Марьино



71-летняя жительница Марьино Евгения Клыпина стала героиней фотовыставки «Лица «Московского долголетия»: разрушая мифы о возрасте». Экспозиция открылась на Бульварном кольце к трёхлетию проекта «Московское долголетие».

Работала и учителем, и сурдопедагогом

Евгения Клыпина работала учителем русского языка и литературы, воспитателем, а также сурдопедагогом.

— До сих пор бывает: когда что-то объясняю, каждую букву воспроизвожу пальцами. На самом деле язык жестов несложный. Например, чтобы изобразить слово «мама», сгибаем большой палец и мизинец. Кисть опускаем вниз, а указательный, средний и безымянный пальцы растопыриваем. Это буква «М». С «А» ещё проще: просто сжимаем ладонь в кулак. Повторяем действия, — улыбается Евгения Клыпина.

А в «Трёх сёстрах» она исполнила роль двадцатилетней Ирины

От тоски спасло пение

Она была уже на пенсии, когда из жизни ушёл супруг. От тоски спас проект «Московское долголетие». Евгения Филатовна записалась на пение, зумбу, лечебную физкультуру, скандинавскую ходьбу. Стала репетитором в театральной студии и ездит на экскурсии на «Добром автобусе».

— Петь люблю с детства. Я сибирячка, родом из Красноярского края. Знаете, как у нас за праздничным столом женщины поют? Заслушаешься! — рассказывает она. — Вот и мы с девчонками устраивали у завалинки возле дома импровизированные концерты. Когда работала, пела в самодеятельности. В «Московском долголетии» вернулась к любимому занятию. Пою в хоре и сольно, выступаю на концертах. Больше всего люблю исполнять народные песни.

Вышла на сцену

Если бы Евгении Клыпиной когда-нибудь сказали,

что она выйдет на театральные подмостки в роли Раневской в «Вишнёвом саде» или Ирины в «Трёх сёстрах», никогда не поверила бы.

Но в «Московском долголетии» попробовала себя в качестве актрисы.

— Говорят, у меня неплохо получается, — улыбается она. — Мы поставили пьесу по произведениям Чехова и выступили с ней на сцене Дворца на Яузе. Такое не забудешь до конца жизни!

За три года участниками проекта «Московское долголетие» стали около 380 тысяч горожан старшего возраста. Они бесплатно посещают занятия по различным направлениям. Если на старте проекта их было 12, то сейчас более 30. Пока обучение проходит в онлайн-режиме.

Сегодня в 172 группах занимаются больше 6,5 тысячи жителей ЮВАО. Они изучают иностранные языки, информационные технологии, осваивают рисование, гимнастику, танцы и другие направления.

Оксана МАСТЮГИНА

Будни — в школе, выходные — дома

Как учатся дети с ментальными нарушениями в реабилитационно-образовательном центре №105

В реабилитационно-образовательном центре (РОЦ) №105, подведомственном столичному Департаменту труда и соцзащиты, учатся дети с ментальными нарушениями разной степени выраженности. Как проходит образовательный процесс, рассказала заместитель директора Галина Ковальская.

Наглядные пособия можно попробовать на вкус

В центре ребята с нарушениями развития и интеллекта не только учатся, но и проходят реабилитационные курсы, при этом многие из них остаются в школе с ночёвкой — на пятидневном стационаре, а на выходные уезжают домой.

Обучение проводится по адаптированной основной образовательной программе для детей с интеллекту-



Галина Ковальская

альными нарушениями. Для ребят с инвалидностью составляются специальные индивидуальные программы развития на основании рекомендаций Центральной психолого-медико-педагогической комиссии и индивиду-

альной программы реабилитации и абилитации.

У учебного процесса есть специфика и особые методики.

— На занятиях обязательны наглядные пособия, которые задействуют почти все органы чувств: ученики смотрят, ощу-

пывают, пробуют на вкус, нюхают, — объясняет Галина Ковальская.

Развивают навыки общения

Центр оснащён специальным оборудованием для развития высших психических функций: сенсорным кабинетом, диагностическим комплектом М.М.Семаго, комплектами учебного оборудования по коррекции психоэмоционального состояния БОС, логотерапевтического обучения, интерактивным столом — и это только малый список.

Ещё одно важное направление центра — социокультурная реабилитация. Коллектив РОЦ №105 уверен, что детям и подросткам вне зависимости от форм инвалидности необходимо развивать навыки общения, учиться реализовывать потен-

циал и преодолевать страх самовыражения, повышать уверенность в себе.

Воспитанники центра участвуют в совместных мероприятиях с районными библиотеками, посещают театры и музеи, ездят на спортивные фестивали, творческие конкурсы и экскурсии, занимаются в разных кружках.

Трудовая подготовка

В центре реализуются четыре основных профиля трудовой подготовки: швейная и слесарная мастерские, занятия по растениеводству и по обслуживающему труду — для развития социально-бытовых навыков. Ежегодно на базе РОЦ №105 столичные колледжи проводят профориентационные мастер-классы, на которых старшеклассники знако-

мятся с рабочими профессиями.

— После 9-го класса ребята проходят итоговую аттестацию по профилям трудового обучения. Потом они могут пойти в 10-11-й классы для углублённого изучения отдельных предметов, направленных на профессиональную ориентацию. Причём в 10-м классе проводится тестирование по углублённой трудовой подготовке и основам социальной жизни, — отмечает Галина Ковальская. — Большинство наших выпускников находят себе профессию по душе. Самые популярные — повар, кондитер, обувщик, швея, рабочий зелёного хозяйства, переплётчик, маляр-штукатур, плиточник, автослесарь, слесарь механосборочных работ, скорняк, столяр-краснодеревщик, лепщик малых архитектурных форм, пошивщик галантерейной продукции, горничная. Есть из чего выбрать.

Скорая помощь семьям

Лидер Совета матерей Татьяна Буцкая ответила на вопросы «ЮВК»

Последствия коронавируса и связанных с ним ограничений задела многих: особенно сложно молодым родителям, мамам в декрете и многодетным семьям. Их поддержка не сокращается и даже появляются новые программы, однако не всегда информация доходит до адресата. О том, какую роль в этом играют общественные организации, рассказала Татьяна Буцкая — лидер общероссийской общественной организации «Совет матерей».

— Татьяна Викторовна, Совет матерей помогает получать поддержку тем, кто в ней нуждается. Расскажите, какие проблемы вы помогаете решить.

— Мы создаём сеть наших приёмных в районах Москвы и по стране. Прямо сейчас можете зайти на страницу нашего проекта Буцкая.рф и получить всю информацию о том, как государство помогает семьям. В простой форме рассказываем о выплатах и на что можно их потратить, о работе и повышении квалификации для мам в декрете, о помощи в оплате услуг ЖКХ и о многом другом.

— Идеи Совета матерей учитываются при написании законов и в работе министерств. Можно говорить об итогах?

— Сложное время пандемии подтвердило: мы на верном пути. Совет матерей всегда занимался вопросами здравоохранения и образования. В период коронавируса эти сферы стали горячими точками и затмили даже извечные проблемы борьбы с коррупцией и бюрократией. Мы постоянно были на связи с министерствами

здравоохранения, цифрового развития, труда и социальной защиты. Вместе мы спасли тысячи жизней, помогли со своевременными выплатами миллионам. Сейчас продолжаем развиваться и расширяем сеть наших приёмных, а значит, помощь тем, кто в ней нуждается, будет доступнее.

— Вы работали медсестрой, потом — врачом. Почему решили заняться общественной деятельностью?

— Я с детства хотела быть врачом, с будущей профессией я определилась быстро. Учёбу во 2-м меде я совмещала с работой медсестрой в доме ребёнка №19. Тогда у меня появилась мечта, пусть немного наивная, но очень правильная: я мечтаю закрыть последний детдом в России. Я работала в реанимации новорождённых Бакулевского центра, во время войны в Чечне — в госпитале Бурденко, позже — врачом скорой и неотлож-



Татьяна Буцкая — руководитель общероссийской общественной организации «Совет матерей»

Мы создаём сеть наших приёмных в районах Москвы

ной помощи, а в 2003 году — заместителем главного врача клиники «Мать и дитя». С опытом пришло понимание: врач может помочь десяткам-сотням людей, а эффективная общественная организация — тысячам и миллионам.

— Вы эффективно решали многие проблемы

с помощью общественных организаций. В прессе были упоминания, что вы планируете идти в политику...

— Меня об этом в последнее время часто спрашивают те, кто знает меня много лет по моей работе, знает, что я никогда не успокаиваюсь на достигнутом. Спрашивают и те, кто обращается за помощью в Совет матерей. Да, работа на уровне законодательной власти значительно расширила бы возможности в реализации наших планов. Одно дело — общественная организация, пусть даже самая массовая. Но пока идеи не материализованы в законах,

их можно игнорировать, отписываться, не замечать. Конечно, с нами так поступать не просто: мы научились преодолевать безразличие чиновников. Но на это уходит время и энергия, которые мы отнимаем от работы по поддержке и защите молодых мам, многодетных семей, бабушек и дедушек. Политика не цель, а средство в решении многих вопросов — в нашей работе это помогло бы. Но политика — это очень серьёзный шаг, и такое решение нужно принимать взвешенно. Я думаю об этом.

Беседовала Ирина Пестова

обратная связь >>

Выбоину на улице Вертолётчиков устранили

На перекрёстке при движении по улице Вертолётчиков к Покровской (в сторону метро) образовалась глубокая выбоина. Она наполнена водой. Создаётся опасность для автовладельцев.

Николай, район Некрасовка

на улице Вертолётчиков отремонтировали. Выбоину в асфальте заделали, сейчас дорожное покрытие не имеет дефектов, представляющих опасность для автовладельцев.

Кристина СУРМАВА

Как сообщили в управе района Некрасовка, участок проезжей части

Управа района Некрасовка: ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1, тел. (495) 706-9787. Эл. почта: nekrasovka@uvao.mos.ru

На тротуар в Рязанском вернули антипарковочные столбики

Часть столбиков, ограждавших тротуар, покосилась, а часть пропала. Теперь машины снова паркуются на тротуаре.

Анна, ул. Паперника, 18

района». — Повреждённые столбики выпрямили и заново укрепили, а также установили новые взамен пропавших. В настоящее время тротуар свободен для прохода.

Тамара РОЖКОВА

— Во дворе жительницы восстановили все антипарковочные столбики, — сообщили в ГБУ «Жилищник Рязанского

ГБУ «Жилищник Рязанского района»: ул. 1-я Новокузьминская, 10, тел. (495) 378-0802. Эл. почта: gbu.ryazanka@yandex.ru

На улице Трофимова провели уборку в подъезде и во дворе

Больше суток забит мусоропровод, ковши открыт. Вокруг дома не убирают: снег и большие сугробы. В подъезде и в лифтах тоже не убирают. Дом словно брошенный.

Владимир Иванович, ул. Трофимова, 28, корп. 3

Уборку провели и во дворе, сейчас его территория находится в удовлетворительном состоянии. «Жилищнику» поручили усилить контроль за содержанием дома и двора.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники 4-го участка «Жилищника» провели влажную уборку подъезда, лифтов, прочистили и продезинфицировали ствол мусоропровода, — сообщили в управе Южнопортового района.

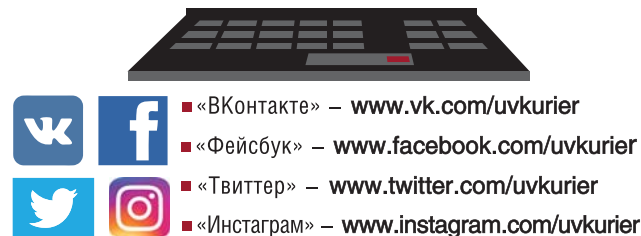
Управа Южнопортового района: ул. Трофимова, 27, корп. 1, тел. (495) 958-7899. Эл. почта: uzh_sekretar@uvao.mos.ru

ГБУ «Жилищник района Южнопортовый»: 2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1, тел. (499) 653-6574. Эл. почта: zhilishnikw@yandex.ru

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
 Реестр недобросовестных юристов
 Расторжение договоров с юристами
 Жилищные и наследственные споры
 Расторжение договоров аренды
 Помощь по списанию долгов. Банкротство



РЕКЛАМА И/ИЛИ 9701161901

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-43-68

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

Зайцы любят ездить по Рязанскому проспекту

Корреспондент «ЮВК» провёл день вместе с контролёрами

В одном из столичных автобусов контролёр пыталась задержать безбилетника. Он начал сопротивляться и вытолкнул женщину из транспорта. А не так давно задержали другого агрессивного пассажира, который ударил женщину-контролёра. Корреспондент «ЮВК» решил своими глазами посмотреть, каково быть контролёром, и пошёл ловить зайцев вместе с сотрудниками ГКУ «Организатор перевозок».

Маски носить нужно всем

Утром на остановке «Рязанский проспект» в Выхине-Жулебине меня поджидают контролёры Алексей Шарагин и Любовь Сергеева. На груди у каждого видеокamera.

— Она пригодится, если пассажир захочет оспорить штраф, — говорит Алексей.

К остановке подъезжает автобус №М7. Контролёры заходят и начинают работу.

— Наденьте маску, пожалуйста, — просит Любовь Сергеева женщину у окна.

— Не буду, я уже привита! — возмущается пассажирка.

Тут подходит Алексей. Он объясняет, что маска всё равно нужна, иначе придётся платить штраф. Пассажирка тушует ее и достаёт из сумочки помятую маску.

Нет паспорта — в отделение

— Часто приходится быть психологом-воспи-



Контролёры Любовь Сергеева и Алексей Шарагин проверяют билеты

тателем, — рассказывает мне Алексей, пока ждём следующего автобуса. — Когда я собирался оштрафовать одного парня, тот сказал, что с девушкой поспорился. Я юношу успо-

ка-ушанка и пакет с едой. Билета нет.

— Да я в магазин вышел за продуктами, видите? — трясёт нарушитель своим пакетом. — У меня мама дома голодная.

На маршрутах №292, 209, М7 выписывают по дюжине штрафов в день

коил, но постановление всё равно пришлось выписать. А у другого зайца сын родился, и он, подвыпивший, предлагал уплатить больше, чем нужно. Я, конечно, отказался.

Садимся в автобус №209. В углу сидит мужчина средних лет в потёртой куртке. В руках шап-

Алексей просит его предъявить паспорт. Документа у безбилетника нет. Шарагин вызывает наряд полиции на конечную остановку «138-й квартал Выхина». Они установят личность нарушителя, потом контролёры ему выпишут штраф.

Штрафы отсылал... матери

Пока едем до конечной, Алексей мне рассказывает ещё один необычный случай:

— На одном маршруте я почти каждую смену встречал парня. Он всегда катался зайцем, а я каждый раз выписывал ему штрафы. Постановления он не брал, а просил отправлять матери в другой город. Говорил: «Мы с ней не общаемся, а так она хотя бы будет знать, что я жив».

За восьмичасовую смену два контролёра проверяют 35–40 автобусов.

— Автобус №292, проходящий вдоль МЦД-2, а также автобусы №209, М7 и Т63, которые курсируют по Рязанскому проспекту, — наиболее популярные

На какую сумму могут оштрафовать

- Нет билета — 1 тыс. рублей.
- Нет маски и перчаток — 5 тыс. рублей.
- Оплата проезда чужой социальной картой москвича — 2,5 тыс. рублей. При этом карту могут конфисковать.
- На уплату штрафа даётся 60 дней. Если не уплатить в срок, сумма увеличится вдвое.

маршруты в округе. Мы здесь по дюжине штрафов в день выписываем, — говорит Сергеева.

На конечной выходим из автобуса. Через 10 минут подъезжает полиция.

— А вы потом меня до магазина доведёте? — удручённо спрашивает безбилетник. — Я сметану забыл купить...

Михаил КОФАНОВ

ДТП >>>

На Госпитальном Валу пострадал пассажир

28 февраля около часа ночи мужчина на автомобиле «Фольксваген Поло», принадлежащем каршеринговой компании, ехал по улице Госпитальный Вал. Недалеко от перекрёстка с Ухтомской улицей он врезался в шедший впереди «Порше Панамера». После столкновения «Фольксваген» отбросило на тротуар, где он налетел на фонарный столб. Пострадал в аварии пассажир «Фольксвагена», который самостоятельно обратился в 29-ю больницу с растяжением связок плеча.

Столкнулись на Краснодонской

28 февраля во втором часу ночи молодой человек за рулём автомобиля «Хёндай Солярис» следовал по Совхозной улице. На перекрёсток с Краснодонской улицей он выехал на красный свет, и «Хёндай» столкнулся с автомобилем «Киа Сид», шедшим со стороны улицы Судакова. На месте срочная медпомощь никому из участников ДТП не потребовалась, однако позже водитель «Киа» обратился в 68-ю больницу. Медики диагностировали сотрясение мозга.

Врезался в «Опель» на Волгоградке

28 февраля в третьем часу ночи водитель автомобиля «Киа Рио» двигался по Волгоградскому проспекту. Напротив дома 181, корп. 1, он врезался в «Опель Корса», остановившийся во втором ряду из-за поломки: знак аварийной остановки не был выставлен. От удара «Опель» продвинулся вперёд и наехал на стоявшее перед ним такси «Шкода Октавия», водитель которого остановился, чтобы помочь владелице «Опеля» устранить неисправность. Пострадала в этой аварии пассажирка «Киа». С сотрясением мозга скорая помощь доставила женщину в больницу.

Сбил женщину в Рязанском районе

3 марта в десятом часу утра мужчина, управляя автомобилем «Шевроле Круз», ехал по улице Михайлова. Около дома 38 он сбил женщину, которая переходила проезжую часть по нерегулируемой «зебре». В результате скорая увезла пострадавшую в 15-ю больницу с травмой головы, ушибом плеча и ушибом груди.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru,
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

9	8	6	1	3	7	5	4	2
5	1	7	2	4	8	3	9	6
3	4	2	9	6	5	7	1	8
2	7	9	8	5	3	1	6	4
4	5	3	6	1	2	8	7	9
8	6	1	4	7	9	2	3	5
7	9	5	3	2	4	6	8	1
6	3	4	5	8	1	9	2	7
1	2	8	7	9	6	4	5	3

реклама 0319

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
 - 100% гарантии качества услуг
 - Оплата по факту либо в рассрочку
 - Скидки пенсионерам и инвалидам
 - Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
- Работаем строго по Федеральному закону № 324
«О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».
- Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17



ИНН 770836965

Батареи из Печатников покупают в 13 странах

Как городские власти помогают предприятиям-экспортёрам

Доля столичных предприятий в общероссийском экспорте выросла до 25%. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге.

Московские товары покупают в 183 странах

«Объёмы экспорта столичных предприятий выросли на 31%. Столичная продукция поставлялась в 183 страны мира. А в список крупнейших импортёров продукции made in Moscow вошли не только традиционные партнёры — Белоруссия и Казахстан, но и Китай, США, Германия и Япония», — написал Сергей Собянин.

При этом он пояснил, что предприятия нашего города поставляют на внешний рынок оборудование, технику и компьютеры, автомобили, нетканые материалы и полиэтилен и, разумеется, знаменитые московские продукты — конфеты, напитки и мясные деликатесы.

Выделяют гранты и создают торговые площадки

Как заявил мэр, такого результата удалось добиться несмотря на пандемию и связанные с ней ограничения. При этом рост экспорта был подготовлен несколькими годами новой промышленной политики властей. Город и раньше помогал предпринимателям, но в 2020 году было принято несколько новых решений, в том числе экспортёрам стали предоставлять гранты в размере



Иностранные партнёры приобретают лифты Карачаровского механического завода

Денис Афанасьев

Экспортёры могут получить грант в размере 10% от стоимости поставленных товаров

10% от общей стоимости товаров, поставленных иностранным компаниям.

— Теперь мы компенсируем из бюджета не только затраты на транспортировку товаров за рубеж, но и на подготовку к выводу на экспорт, — сказал Сергей Собянин.

Большим подспорьем для потенциальных экспортёров стала возможность получить бесплатные аккаунты на мировых маркетплейсах **Alibaba.com**, **Europages.com**,

а также создание магазинов на **Ebay.com** и продвижение продукции на **Tmall.com**.

В целом объём выделенных экспортёрам средств в 2020 году вырос в семь раз — почти до 500 млн рублей. А число компаний, получивших субсидии и гранты, увеличилось в пять раз.

— Экспорт — это неслучайно. Необходимы оригинальная идея и качественный продукт. А Правительство Москвы поможет доставить его

потребителям в любую точку мира, — заявил Сергей Собянин.

Лифты для Молдавии

В списке известных столичных экспортёров есть и предприятия, расположенные в ЮВАО. Прежде всего это резиденты особой экономической зоны «Технополис «Москва».

Большим спросом на внешних рынках пользуются микроэлектроника, композитные материалы и полупроводники, разработанные и изготовленные на площадке в районе Печатники. В этом году более 30 стран Азии, Европы и Северной Америки были партнёрами наших компаний.

К примеру, резидент тех-

нополиса фирма «Хранение Энергии» увеличила объём экспорта аккумуляторных батарей до 335 млн рублей. Изготовленные в ЮВАО батареи применяются для питания электромоторов погрузчиков и иной складской техники. Они поставляются в 13 стран, а в прошлом году их впервые стали покупать в Прибалтике.

Помимо резидентов технополиса, иностранные партнёры с удовольствием приобретают медицинские препараты компании «Микроген», работающей в Южнопортовом районе, а также лифты Карачаровского механического завода, расположенного в районе Нижегородский. Лифты закупают Молдавия и Абхазия.

Евгений БАКИН

Маршрут 855-го автобуса продлили

Автобус, который раньше следовал от метро «Кожуховская» до «Лухмановской», теперь доезжает до 17-го квартала Люберецких Полей в Некрасовке.

— Теперь жители улиц Покровской, Рождественской, Маресьева, Вертолётчиков и Маршала Ерёменко смогут с комфортом добраться до ближайших станций метро, — сообщили в пресс-службе Мосгортранса.

Раньше жителям 17-го квартала приходилось либо полчаса идти до метро пешком, либо ждать автобус №1225, который ходит раз в час.

Как сообщили в Мосгортрансе, на маршруте организованы новые остановки: «12-й квартал Люберецких Полей», «Улица Маресьева, 10», «Улица Маршала Ерёменко, 3» и «17-й квартал Люберецких Полей».

Роман ПОПОВ

Развязку в Капотне планируют реконструировать

Работы по ремонту транспортной развязки на пересечении МКАД и улицы Верхние Поля планируется начать летом 2021 года. Об этом сообщили в пресс-службе Комплекса градостроительной политики со ссылкой на заместителя мэра Андрея Бочкарёва.

— В настоящее время завершается разработка проектной документации. Активные строительные работы на этих объектах начнутся во II квартале, — сообщил Бочкарёв.

Для увеличения пропускной способности устаревший клеверный вариант развязки будет заменён на многоуровневый. Также здесь построят дополнительные съезды — как в сторону Капотни, так и в сторону МКАД.

По словам заместителя мэра, после реконструкции развязки загруженность дорог снизится в среднем на 15–20%.

Евгений БАКИН

Светлана Зейналова: На работу приезжаю к 4 часам утра

Телеведущая рассказала о буднях ТВ,
о диете и вспомнила детские годы

Много лет телеведущая Светлана Зейналова с неизменной улыбкой приветствует зрителей передачи «Доброе утро». Как ей это удаётся, расспросила корреспондент «ЮВК».

Занимаюсь пилатесом и сижу на диете

— Светлана, передача «Доброе утро» на Первом телеканале начинается в шесть утра. Во сколько же вы приезжаете на работу?

— Встаю в три утра. Приезжаю к четырём утра, переодеться и начинаю работать. Вот поэтому все ведущие «Доброго утра» нервные, усталые, опухшие и всё время ищущие, где бы отдохнуть. *(Улыбается.)* В гримёрных у нас стоят кушеточки, на которых, наверное, ещё Юрий Борисович Левитан спал, теперь мы на них спим.

— Тем не менее выглядите вы хорошо. Как вам это удаётся?

— Камеры, свет и грим творят чудеса. Что касается фигуры, то главное — надо меньше жрать и, конечно, заниматься спортом. Я хожу на фитнес, занимаюсь бодибалансом, пилатесом и обязательно ходьбой, которая, с моей точки зрения, самая полезная для поддержания тонуса организма. Кроме того, держу диету, которая называется 16/8, — это когда 8 часов можно потреблять еду, а 16 ча-

сов надо ничего не есть. В крайнем случае можно съесть яблоко или выпить несладкий чай. Хорошо также один день в неделю поголодать. Так, например, делает наш ведущий Тимур Соловьёв: он ничего не ест, а только пьёт воду. Это здорово помогает разгрузить организм.

— А у вас не бывает каких-то тренировок с коллегами, с которыми вместе ведёте «Доброе утро»?

— Мы вовлечены в один рабочий процесс и потому стремимся со всеми дружить, всех принимать.

Мы много друг о друге знаем и стараемся делать процесс общения неформальным. Например, Тимур Соловьёв любит заниматься спортом, у него такой имидж героя-любовника. Серёжа Бабаев сам делает дома и вино, и сыр. Рома Будников в прошлом музыкант, он очень спокойный, сбалансированный. Все эти качества мы обыгрываем в процессе работы, шутим, создаём неформальную обстановку.

Сестре приходилось меня опекать

— Вашей старшей сестре, ныне известной телеведущей Ираде Зейналовой, в детстве, наверное, приходилось за вами приглядывать?

— У неё выбора-то особенно не было: родители заставляли со мной заниматься. Она старше меня на пять лет, так что Ираде приходилось меня опекать, обе-

регать. Сестра всегда брала меня на свои тусовки, где все были старше меня, и мне очень нравилось, что я общаюсь не с малышами, а со взрослыми. Она была первым человеком, который познакомил меня с современной музыкой и вообще показал много интересного.

— Говорят, что вас воспитывали в строгости.

— У родителей всегда были определённые убеждения и моральные постулаты, в том числе уважение к старшим, равенство всех друг перед другом. Мы никогда не делили людей по национальностям, а только по тому, насколько человек хороший, умный, талантливый и так далее. Папа, навсегда оставшийся в душе коммунистом, говорил, что мы все равны перед законом, что Конституция — наш самый главный свод законов. Он всегда требовал от нас, чтобы мы хорошо учились, были самостоятельными, несли за себя ответственность.

Хотелось поддержать благотворительные организации

— Недавно вы как ведущая приняли участие в благотворительном проекте ко Всемирному дню некоммерческих организаций. В чём была суть мероприятия?

— Некоммерческие организации в основном занимаются помощью детям, старикам, ветеранам, животным. У людей,



Вадим Тараканов/ТАСС

Придерживаюсь диеты: 16 часов в день ничего не ем

которые там работают, нет миллионов заработков, яхт, вилл, они живут в несколько иной реальности, чем многие. В связи

с пандемией деятельность НКО была прервана, и, соответственно, адресную помощь, которую они оказывали, нуждающиеся получали не в полном объёме. Мне хотелось поддержать эти организации, работающие на альтруистических началах, замотивировать их на работу и просто создать хорошее настроение людям.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА



Московский финансово-юридический университет МФЮА



м. «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госакредитация №3199 от 17.07.2019 г.



Новости округа в бесплатном мобильном приложении «Юго-Восточный курьер» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях ЮВАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Юго-Восточный курьер».

Сканируй QR-код и скачивай приложение

В Google Play: В App Store:

афиша >>

На Люблинской сразятся силачи

На семейную программу «Наша Масленица дорогая...» приглашает **13 марта** в 11.00 Культурный центр им. И.М.Астахова (ул. Люблинская, 149). Будут перетягивание каната, бой мешками, квест, а также угощение блинами и много призов. Подробная программа на сайте ccart.moscow.



Смотреть здесь

Песенное сражение на Новоостаповской

Молодёжный творческий клуб «Святогор» (ул. Новоостаповская, 4) приглашает всех желающих в гости на Масленицу в субботу, **13 марта**, в 12.00.

Сказочные персонажи проведут семейные игры и соревнования. А потом пройдёт конкурс частушек, где каждый желающий выступит. В завершение праздника можно будет отведать блинов и выпить чаю.

Праздничная неделя в Капотне

Во дворе культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а) проводятся Масленицы пройдут **14 марта** в 11.00 на площадке перед ДК. Для гостей подготовили большой праздничный концерт и угощение.



Смотреть здесь

Подобная афиша на сайте dkkapotnya.ru.

Алексей ТУМАНОВ
На мероприятиях надо быть в масках и перчатках

Хоть с вареньем, хоть с селёдкой

В Кузьминках поделились секретом русских гречневых блинов



Весёлка Озорная советует добавить в тесто для блинов воду с газом

Артур Новосильцев

Масленичная неделя — самое подходящее время, чтобы лакомиться блинами, а главное — научиться их готовить. Секретами изготовления блинов поделилась «жительница» Усадьбы Деда Мороза на Волгоградском проспекте, ведущая мастер-классов, мастерица на все руки Весёлка Озорная (Елизавета Сараева). — Блин — символ солнца, при-

Плохо ешь блины — год будет неурожайным

чём символ языческий, — рассказывает Весёлка. — Но с христианством он прекрасно ужился. И в старину на Руси блины на

Масленицу были обязательным угощением, причём чем больше ты их съедал, тем лучше. Плохо ешь блины — год будет неурожайным, достатка не дождёшься. А пекли их традиционно не из пшеничной, а из гречневой муки.

Наши предки с утра «для разминки» съедали до 30 блинов! А дальше, в течение дня, как получится. Была даже такая поговорка: «Сколько раз пёс хвостом махнёт». Вот столько и съедали.

Алексей ТУМАНОВ

Рецепт от Весёлки Озорной (примерно на 20-25 штук)

Вам понадобятся: гречневая мука — 200 г (если не удалось купить, можно сделать самостоятельно, измельчив гречку в блендере или в кофемолке), пшеничная мука — 50 г (без неё блины будут непрочными), молоко — 600 мл, 1 чайная ложка сахарного песка, по большой щепоти соли и соды, 3 яйца, по желанию 2 столовые ложки растительного масла. Секретный ингредиент — 3 столовые ложки воды с газом: блины будут воздушными, более ноздреватыми. Ещё понадобится «смазывать» — половинка сырой картофелины, насаженная на вилку срезом вниз.

Приготовление

В глубокой эмалированной миске смешиваем яйца, сахар, соль и соду, хорошенько взбиваем. Добавляем молоко и газировку и снова взбиваем — до пузырьков. Полученную смесь вливаем в миску с мукой малыми порциями и постоянно помешиваем, иначе будут комки.

Сковородка должна быть обязательно чугунной или с тефлоновым покрытием. Раскалить её надо очень-очень сильно, иначе блин будет комом — прилипнет. Окунаем «смазывать» в блюдечко с растительным маслом, смазываем раскалённую сковородку маслом и половником наливаем тесто. Жарим с двух сторон до готовности, периодически повторяя процесс смазывания сковородки. Подавать такие блины можно с чем угодно — с вареньем, сметаной, мёдом, красной рыбой и т.д.

реклама и частные объявления

с 8 по 14 марта

ЯРМАРКА ШУБ

МУТОН, НОРКА, БОБЁР **размеры 42-74**
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

НОРКА ОТ 1999 РУБ/МЕС **ПУХОВИКИ, ДУБЛЁНКИ, ШАПКИ**
В КРЕДИТ И РАССРОЧКУ

Зелёный проспект, д. 3А, стр. 1, ТЦ "Ваш дом" **т. 8-909-232-40-92**

ПРИНЕСИ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИ СКИДКУ ДО 15000 РУБ НА НОВУЮ

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ ИЗ ПЯТИГОРСКА

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!

ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ
под руководством **СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО**
приглашает слушателей на 1-й курс

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 4 апреля в 14.00. Суворовская пл., д. 2, Екатерининский дворец (м. «Достоевская»). Вход свободный.

8-916-550-6240, 8-903-669-3538
www.astroskola.ru

Приём срочных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»

Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- Уничтожаем насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ЗДОРОВЬЕ

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- ПОМОЩЬ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫСЕЛЕНИИ/ВЫПИСКЕ БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ОСПАРИВАНИЕ/УСТАНОВЛЕНИЕ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 127-70-37

- ОСПАРИВАНИЕ СДЕЛОК С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ ПО НАСЛЕДСТВУ
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ КРУГЛОСУТОЧНО
Приезд врача от 30 мин.
АНОНИМНО
Скидка 10% по промокоду «ЮВК»
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ООО «НаркоХелп» лиц. №ЛО-77-01-002153
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.

0233

0303

0299

Реклама ОГРН 1197746014938 0189

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ **(499) 647-6828**

Школьница из ЮВАО стала символом индонезийского острова

Удивительно, но факт: в фойе гостинично-комплексна на острове Бидадари в Индонезии висит портрет школьницы из района Люблино Виктории Григорьевой. Чем же так вдохновила индонезийцев простая русская девочка?

— Мы в 2019 году отдыхали в Индонезии, Вика было 14 лет, — рассказывает её отец Сергей Григорьев. — Индонезийцы очень радушные и доброжелательные, к русским относятся как к лучшим друзьям. Вот весь персонал отеля и общался в основном с моей дочкой, расспрашивали её, что да как: она говорит по-английски, а я нет. И вдруг... неожиданно от имени дирекции гостиничного комплекса попросили её портрет на память!

Оказывается, индонезийцев привёл в восторг образ

жизни Вики: она ведёт всё домашнее хозяйство, мечтает быть учительницей младших классов. С их точки зрения, русская Вика — идеальная дочь: скромная, трудолюбивая, слушается отца. Пример для подражания.

Неожиданно дирекция отеля попросила портрет девочки

По словам Сергея, Вика очень удивилась. Но отказываться не стала. И Сергей послал портрет Вики на Бидадари. Так московская школьница стала символом индонезийского острова.

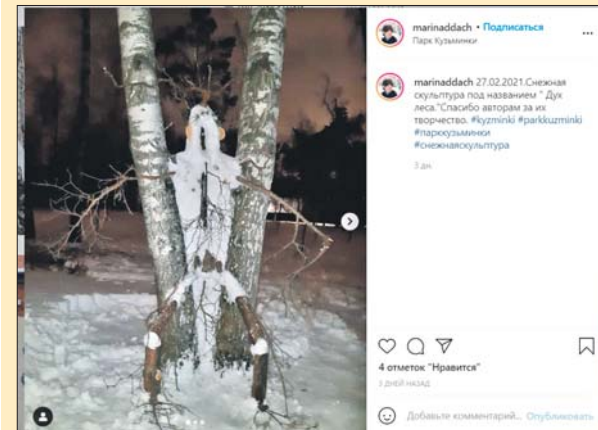
Алексей ТУМАНОВ



Виктория Григорьева и её портрет, сделанный профессиональным художником в Москве по фото с пляжа. Теперь картина находится на острове Бидадари

В районных онлайн-газетах

В парке «Кузьминки-Люблино» поселился новый монстр



Очередное снежное чудовище появилось на днях в парке «Кузьминки-Люблино» — охотники за привидениями заметили его в одном из самых укромных уголков леса. Леденящую душу фотографию inferнальной скульптуры разместили в районном паблике «ВКонтакте». В соцсети предположили, что это призрак уходящей зимы. Напомним, что в парке уже живёт один монстр — кровожадный «пожиратель снеговиков». Больше интересных фактов в газете «Моё Люблино».



Все новости района: «Моё Люблино»

Жители Капотни теперь встают с петухами

Бодрое кукареканье петуха регулярно будит весь 5-й квартал Капотни в чёткие утра — судя по всему, один из жителей оборудовал у себя в квартире целый курятник. Как сообщает интернет-издание «Капотнинский меридиан», на петушиное пение пожаловался один из местных жителей в районном сетевом сообществе. Многие поддержали его негодование, но не все: некоторые соседи считают, что подобное пробуждение — даже романтическое.



Все новости района: «Капотнинский меридиан»

Горе-угонщик повредил в Марьине семь автомобилей

Странный инцидент случился на днях в Марьине. Как пишет районная газета «Марьинский вестник», нетрезвый мужчина сел за руль чужого автомобиля и хаотично поехал по двору на улице Марьинский Парк, попутно задевая припаркованные машины. Повреждения получили целых семь авто! Позже выяснилось, что ключ от автомобиля хулиган стащил из кармана у знакомой во время вечеринки — угонщик тоже был в числе гостей. Причины странного угона выяснит полиция.



Все новости района: «Марьинский вестник»

итоги опроса

71% жителей фильтруют водопроводную воду

В прошлый раз мы спросили наших читателей: «Фильтруете ли вы водопроводную воду?» Подавляющее большинство участников опроса (71%) сказали, что да, фильтруют и пользуются для этого фильтрами-кувшинами. А 29% выбрали ответ: «Нет, вода и так хорошая». Удивительно, что не нашлось ни одного человека, который бы выбрал вариант: «Да, у меня установлена система фильтрации».

На неудовлетворительное качество водопроводной воды в квартире надо жаловаться в свою управляющую компанию, а если она не реагирует, то в управу района.

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» uv-kurier.ru стартовал новый опрос:

Что вы делаете, если вам в дверь звонят нежданные «гости» и представляются сотрудниками городских служб?

- Открываю дверь и вступаю в беседу: вдруг что-то важное.
- Сначала звоню в организацию, на которую они ссылаются.
- Не открываю им и вообще никак не реагирую.
- Звоню в полицию.



Принимайте участие в голосовании!

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.
Т. 8 (495) 227-5655

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит.
Т. 8 (495) 720-9672
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471
• Ремонт стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
• Ремонтирую стиральные машины и холодильники.
Т. 8-969-777-2896

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
• Арендную жильё.
Т. 8-964-635-0700

• Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Снимем.
Т. 8 (495) 638-0742
• Сниму жильё.
Т. 8-926-606-8696
• Услуги риелтора.
Т. 8-925-700-1930

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Маляр. Т. 8-963-976-1185
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки.
Т. 8 (495) 728-6981
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Квартирные перевозки, грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852

КОМИССИОНКА

• Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

• Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары.
Т. 8 (495) 643-7212
• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045
• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

• Купим книги, архивы, фотографии до 1940 г.
Т. 8-985-275-4333
• Куплю радиодетали.
Т. 8-903-125-4010
• Куплю швейную машинку, грампластинки, хозспорт-товары, радиотехнику, инструменты, всё ненужное.
Т. 8-916-053-1698
• Часы, янтарь, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд.
Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

• Пеший курьер. Оклад + премии. Т. 8 (495) 374-6644
• Подработка в супермаркетах (выкладка, касса). Смена – 1100-1700 р. Выплаты ежедневно. Т. 8-905-700-3366
• Помощник в офис.
Т. 8-985-743-5225

НА ПРЕДПРИЯТИЯ ПИТАНИЯ ТРЕБУЮТСЯ

• ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ, з/п от 38 000

• БУФЕТЧИЦЫ, з/п от 25 000

• ПОВАРА, з/п от 33 000

• МОЙЩИКИ ПОСУДЫ, з/п от 27 000

• ГРУЗЧИКИ, з/п от 30 000

График работы 5/2. Официальное оформление

8-925-011-62-68 8-925-016-07-63

Звоните: 8-925-017-22-85 8-925-014-88-35

фотоконкурс «он же памятник!»

Андрей из Южнопортового убедился, что огурцы – как люди

Андрей Хлебович, 61 год, пенсионер: «Я живу в Южнопортовом районе, в микрорайоне Кожухово. Дети уже взрослые и странствуют по миру своими маршрутами. А мы с женой и с друзьями с удовольствием путешествуем по России и по Европе на автомобиле. Полтора года назад открыли для себя Австрию — страну снежных альпийских вершин, живописных озёр, уникальных архитектурных памятников. Один из самых прекрасных городов Австрии — Зальцбург, знаменитый своими величественными замками. Главная гордость Зальцбурга — великий Моцарт, родившийся здесь в 1756 году.

Фотография сделана на аллее возле университетской библиотеки. Эти живописные огромные огурцы созданы в 2011 году известным скульптором Эрвином Вурмом. «Каждый огурец индивидуален, отличен от другого, но всё же сразу узнаваем как огурец. Так же как и люди: большие и маленькие, толстые и тонкие, гладкие и колючие» — так автор объяснил свой замысел. С согласия городских властей эту скульптурную композицию разместили рядом с памятником поэту Шиллеру, и она сразу стала заметной туристической достопримечательностью».



Из личного архива

судoku >>

		6	1		7	5		2
5	1				8		9	6
	4		9	6			1	
2		9	8			1		
		3		1	2			9
8		1	4		9	2	3	
7	9		3			6		1
6	3			8			2	
		8	7	9	6		5	3

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3х3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на судoku на стр. 11

звёздный рецепт >>

Рыба копчёная от актёра Петра Баранчеева

★ Пётр Баранчеев говорит, что обожает коптить рыбу. Сегодня для копчения как на природе, так и дома существует множество приспособлений. Рыбу чистим, моем, избыток воды удаляем и приступаем к засолу. Снаружи и внутри втираем соль, примерно по 2 чайные ложки на сторону. Перчим, кладём внутрь рыбы пару веточек розмарина и оставляем в холодильнике на 3-4 часа, но можно подержать и всю ночь. Затем рыбу немного подвяливаем на воздухе и приступаем к копчению. В коптильню насыпается 2-3 пригоршни слегка влажных опилок из ольхи, берёзы или яблони (подойдут любые фруктовые деревья), но ни в коем случае не ели или сосны. На решётку



Из личного архива

Пётр сначала кладёт нарезанный кружками грейпфрут, а уже потом рыбу. Это помешает рыбе прилипнуть к решётке, а также придаст приятный привкус. Теперь коптильню можно закрыть и поставить на средний огонь. Время копчения примерно 40 минут.

Ирина МИХАЙЛОВА



pixabay

Дорогие читатели «ЮВК»! Продолжается фотоконкурс, посвящённый всевозможным памятникам и скульптурам. Присылайте ваши фото из разных мест России и мира, где вы запечатлели себя на фоне

скульптуры или монумента. Напишите: где и когда был сделан снимок, кто на нём изображён, кому или чему посвящён памятник. Обязательно укажите район округа, где вы живёте, и немного расскажите о себе — например, кем работаете.

Технические требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту **uvkurier@mail.ru**. В теме письма укажите: «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.

сканворд >>

Сужающееся отверстие	тик. Мшара. Картина.	Гулливер для лилипутов	«Ядро» коллектива	Усабая рыба	Длинный стог сена	Торфяное болото
Зодчий ныне	Крем. лаз. Сумарина. Актив. Ароостат. Свекор. Велкиан.	Эскалатор по сути	Лодка с перископом	Газ, коим дышит гроза	Набалдашник на топе мачты	
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД						
	Мертвая у бульдога	Дирижабль	Отец мужа	Мазь для обуви	Звенит в мошну	Рыба из рода сигов
	Гоголевский Бульба	Посильная лепта	Место для шпонки	Фаза работы мотора	Живописное полотно	
Горячая куча дров	Фуражка жокея	Сосед Йемена	Лоскут на дыре	НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828		
Учитель красноречия						

анекдоты >>

Жена жалуется мужу:
— Ну что это мы с тобой сидим дома, никуда не ходим? Вон сосед свою жену водит и в театр, и в музей...
— Нет проблем, дорогая. На фигурное катание пойдёшь?
— Ой, правда?! А кто выступает?
— ЦСКА — «Динамо».

— А что это у вас такое?
— Это оберег от злых и гадких людей.
— А рядом?
— Так патроны к нему...

Миллионы подростков хотят спасти нашу планету от загрязнения. Миллионы их родителей хотят, чтобы они начали это со своей комнаты.

Юго-Восточный Курьер №8 (921) МАРТ 2021 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа. Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы. Издатель и редакция: ООО «Местные новости». Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Главный редактор: О.В. Минаева. Электронная версия: www.uv-kurier.ru.

Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б. Заказ №695. Тираж 450 000 экз. Подписано в печать 5.03.2021 г. Выход в свет 8.03.2021 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+