

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 11 (924) МАРТ 2021



стр. 13

**Маруся
Климова:**
На съёмках
«Аль-капотни»
мы застряли
в лифте

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (499) 647-6831 | [В vk.com/uvkurier](#) | [facebook.com/uvkurier](#)



Семиклассник
из Печатников
спас дом
от пожара

стр. 3

стр. 5

Сергей Собянин:
В больницах
стало больше
пожилых людей



стр. 9

**Запись
в 1-й класс
по-новому**

стр. 15

**Домашний
сурок
из Марьино
сбежал
на прогулку**

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

С огнём один на один

Без цвета и запаха

Реконструкцию очистных сооружений в Некрасовке планируют завершить в 2023 году

При ремонте Люберецких очистных сооружений применятся самые современные технологии. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время их осмотра.

Важнейший экологический проект

По словам столичного градоначальника, Люберецкие очистные сооружения принимают половину стоков Москвы. В прошлом году было принято

решение провести здесь масштабную реконструкцию. Перед городскими коммунальщиками поставили несколько задач: повысить качество очистки сточных вод, полностью автоматизировать работы, сократить расход электроэнергии при очистке стоков.



Реконструкция Люберецких очистных сооружений

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Осадок сточных вод планируют перерабатывать в биотопливо

— Это будут новые очистные сооружения, с совершенно новыми экологическими критериями, качеством, стандартами как по атмосфере и запахам, так и по сбросам воды: она будет гораздо чище. С учётом того что вокруг живут сотни тысяч людей — жители Подмосквы и жители Москвы, — конечно, это ещё и важный экологи-

ческий проект, — отметил мэр.

Помогут специальные бактерии

Ежесуточно Люберецкие очистные сооружения могут принимать около 3 млн кубометров сточных вод, в том числе из подмосковных Химок, Долгопрудного, Мытищ, Бала-

шихи, Реутова и Люберец. Последние 10 лет на предприятии последовательно обновляют оборудование. В ближайшие три года завершится полная реконструкция. Очистные сооружения будут эффективнее задерживать песок и обеззараживать воду, устранять из воды примеси, а также максимально избавят жителей близлежащих районов от неприятных запахов. В том числе стоки будут чистить с использованием специальных бактерий, а затем осадок сточных вод переработают в биотопливо.

Олег ДАНИЛОВ



Мэр Сергей Собянин и генеральный директор АО «Мосводоканал» Александр Пономаренко

Максим Мишин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

программа «мой район» >>

На бульваре в Некрасовке появится фонтан

В 2021 году по программе «Мой район» в Некрасовке планируют комплексно благоустроить часть бульвара на улице Некрасовской, около домов 5, 7 и 9. Здесь полностью обновят покрытие пешеходных дорожек, установят лавочки, а также смонтируют небольшой фонтан. Кроме этого, реконструируют двор школы

№2053 на улице Покровской и прилегающие территории к двум детским садам на Покровской, 29, и 2-й Вольской, 5, корп. 3.

В семи дворах района пройдёт комплексное благоустройство. По плану около жилых домов заменят асфальт и бордюры, обновят детские и спортивные площадки.

Ярмарки выходного дня начнут работу 2 апреля

Шесть сезонных торговых точек с сельхозпродукцией на территории Юго-Восточного округа начнут работать 2 апреля. Купить продукты на них можно будет каждую пятницу, субботу и воскресенье с 8 часов утра до 9 вечера. Об этом сообщила начальник управления торговли префектуры ЮВАО Маргарита Зверева.

Она пояснила также, что отменять ярмарки из-за коронавируса

в этом году не стали. — И продавцам, и покупателям придётся соблюдать строгий масочный режим и социальную дистанцию, правила те же, что и при торговле в магазинах. Посетителей без масок и перчаток обслуживать не будут, — заявила Зверева.

Все торговые точки должны быть оснащены антисептиком, а продавцам будут измерять температуру три раза в день.

Роман ПОПОВ

Адреса ярмарок в ЮВАО

- Выхино-Жулебино: ул. Авиастроителя Мила, вл. 7;
- Марьино: ул. Перерва, вл. 51;
- Печатники: ул. Шоссейная, вл. 4;
- Рязанский: ул. Зарайская, вл. 35;
- Текстильщики: Волгоградский просп., вл. 73;
- Южнопортовый: ул. Южнопортовая, вл. 14-16

Детская поликлиника в Кузьминках откроется после ремонта

В филиале №2 детской городской поликлиники №48 на Есенинском бульваре завершился капитальный ремонт по новому московскому стандарту. 29 марта медучреждение начнёт ра-

боту в прежнем режиме.

— В поликлинике стало больше открытых пространств. Интерьеры оформили в единой цветовой гамме. В кабинетах и в коридорах установили новую, эргоно-

мичную мебель, — сообщила главный врач ДГП №48 Ольга Кечина.

В поликлинике появилась удобная навигация. Будет работать буфет. Кроме этого, медучреждение оснастили совре-

менным высокотехнологичным оборудованием.

Оксана МАСТЮГИНА

Филиал №2 ДГП №48: Есенинский бул., 12, корп. 1. Сайт: dgp48.ru. Единая медицинская справочная служба: 122

Количество больных туберкулёзом в Москве уменьшилось

В столице продолжают снижаться основные эпидемиологические показатели по туберкулёзу. Заболеваемость за год снизилась на 21,4%, распространённость заболевания — на 23,4%, а смертность — на 22,5%. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщила главный внештатный специалист-

фтизиатр Департамента здравоохранения г. Москвы, директор Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулёзом Елена Богородская.

— Пандемия новой коронавирусной инфекции внесла свои коррективы в борьбу с туберкулёзом в Москве. Туберкулёз, так же как коронавирусная инфекция, передаётся от человека к человеку

преимущественно воздушно-капельным путём, поэтому карантинные мероприятия, ношение масок и соблюдение социальной дистанции оказали положительное влияние на разрыв цепочки передачи туберкулёза, — сказала Елена Богородская.

По её словам, в столице с 2012 года в 18 раз увеличилось количество наблюдаемых контактов.

Если раньше из-за контакта с больным обследовали, как правило, только близкий круг общения — в среднем 4 человека, то в 2020 году обследовали всех контактных лиц, с учётом периодических контактов и дальнего круга общения — в среднем 72 человека. Дети в Москве практически перестали болеть туберкулёзом.

Ирина ЛЬВОВА

Семиклассник из Печатников спас маму и сестру при пожаре

Невероятный пример мужества и героизма показал на днях четырнадцатилетний подросток из Печатников. Семиклассник в одиночку до приезда МЧС спас маму и сестру при пожаре и самостоятельно потушил огонь в квартире.

По информации пожарно-спасательной части №49, 15 марта на пункт диспетчера поступила заявка о пожаре по адресу: ул. Гурьянова, 6, корп. 1.

— В квартире в одной из комнат загорелись личные вещи и мебель. Но огонь был потушен ещё до прибытия пожарных подразделений, — сообщили в пресс-службе МЧС по ЮВАО. — С пожаром в одиночку справился несовершеннолетний Егор Ромаев, проживающий в этой квартире вместе с мамой и сестрой.



Егор Ромаев хочет стать пожарным-спасателем

ным немедленно покинуть квартиру и вызвал пожарных.

— Недавно мы с классом были на экскурсии в пожарной части №76, где нам показали, как тушить пожар. Именно так я и стал действовать, — рассказал мальчик. — Я обесточил квартиру, вытащил из пожарного щитка в подъезде шланг и начал заливать огонь струей воды. А чтобы не надыхаться дымом, прикрыл лицо мокрой тряпкой.

За смелость, мужество и отвагу, проявленные при тушении пожара, Егор Ромаев получил благодарность МЧС и награждён памятными подарками от управы района Печатники.

Егор учится в 7-м классе школы №918 им. Виктора Талалихина и планирует в будущем стать пожарным-спасателем.

Анна КУШНАРЕНКО

«Я вытащил из пожарного щитка шланг и начал заливать огонь водой»

Вся семья находилась на кухне, когда из комнаты потянуло дымом. Подросток зашёл туда и увидел огонь. Парень не растерялся, велел род-

Денис Афанасьев

пожары >>

За неделю в округе произошло 11 пожаров, погибших нет, пострадали двое.

В Люблине спасли погорельца

Вечером 19 марта пожарные выезжали в жилой дом 16, корп. 1, на улице Маршала Кожедуба. Загорелась одна из комнат в двушке на третьем этаже. Из горящей квартиры они спасли 39-летнего мужчину: его вывели через подъезд с помощью устройства для защиты органов дыхания. Из-за ожогов его пришлось госпитализировать. Огонь быстро потушили, причины ЧП устанавливаются.

В Рязанском тушили 25-этажный дом

Около 2 часов дня 20 марта загорелась одна из квартир на 16-м этаже 25-этажки по адресу: ул. 1-я Новокузьминская, 6, корп. 2. В ходе обследования и тушения квартиры пожарные спасли из огня 36-летнего мужчину. Он получил ожоги рук, его забрали в больницу. Других пострадавших нет, обстоятельства ЧП выясняют.

Вера ШАРАПОВА

Подросток сломал позвоночник на скалодроме на Смирновской

Тринадцатилетний мальчик упал со скалодрома в батутном центре на Смирновской улице. Подросток поднялся на высоту около 3,5 метра, страховочная верёвка растегнулась, и он сорвался на маты.

— Родители отвезли сына в медучреждение. У него диагностировали перелом двух позвонков, — сообщил и.о. руководителя Лефортовского межрайонного следственного отдела

Следственного управления по ЮВАО Главного следственного управления СК РФ по Москве Алексей Колемейцев.

Сейчас мальчик чувствует себя хорошо. По итогам доследственной проверки возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 238 УК РФ («оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности»).

Вера ШАРАПОВА

В Некрасовке установили станцию экомониторинга воздуха

После многочисленных обращений жителей Совет депутатов и управа района Некрасовка добились размещения в районе станции для контроля экологической обстановки. Станция экомониторинга появилась по адресу: просп. Защитников Москвы, 13-15. Она будет круглосуточно следить за состоянием атмосферного воздуха на территории Некрасовки.

Новая станция будет контролировать основные загрязняющие атмосферный воздух вещества: оксид углерода, оксид и диоксид азота, взвешенные вещества РМ 2,5, диоксид серы, сероводород и суммар-



Новая станция на проспекте Защитников Москвы, 13-15

Артур Новосильцев

ные углеводороды. После проведения всех пусконаладочных работ данные будут доступны

в режиме реального времени на сайте moscom.mos.ru.

Игорь МАКАРОВ

Магазин на Батайском проезде реконструируют

Градостроительно-земельная комиссия г. Москвы согласилась с предложением владельца небольшого торгового павильона во дворе домов 27 и 31 на Батайском проезде и приняла решение о том, что магазин можно рекон-

струировать. Об этом сообщает сайт mos.ru.

Как пояснили в управе района Марьино, сейчас во дворе жилых домов стоит одноэтажный торговый павильон общей площадью около 300 кв. метров. В нём рабо-

тают два магазина и парикмахерская, которые пользуются популярностью у жителей.

Площадь участка позволяет увеличить торговый павильон до 900 кв. метров.

Игорь СИБИРЯКОВ

колонка редактора

С собачкой, но без софточка

Пришла весна. К кому-то грачи прилетели, а к нам в редакцию прилетели жалобы на собачье д... ну, вы понимаете.

— Просьба в газете затронуть тему о том, что хозяева должны убирать за собаками на улицах и во дворах, — попросила, например, Надежда Ивановна из Лефортова.

Ох, Надежда Ивановна, эта проблема действительно всех достала. Так противно ботинки отмывать...

Для меня вот в чём загадка: почему в других странах хозяева за собаками убирают, а у нас нет (по крайней мере, далеко не все)? Можно сгоряча подумать, что дело в штрафах. У нас 1-2 тыс. рублей, в Европе 100-200 евро, а в Америке 200-500 долларов. Но как-то не верится, что, если у нас штрафы возрастут, ситуация тут же изменится.

По-моему, всему виной инфантилизм, который в нашей стране сильно распространён. Так уж сложилось исторически: и крепостное право поздно отменили, и в течение 70 лет советской власти за человека всё решало государство. А люди, выросшие в таких условиях, потом своих детей воспитывали: «ешь что дадут», «носи что купили», «молчи, когда с тобой разговаривают». Отсюда у взрослых дядь и тёть там, где жёстких рамок нет, — подростковое поведение и всяческое избегание ответственности. За собачкой убрать? Ты чё, никто ж не убирает! А другой, может, и убрал бы, да тоже мнётся: не хочет выделяться своей правильностью. Ведь в подростковом возрасте плохим быть круче, чем отличником.

Ольга Минаева



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Пётр Толстой: «Рядом с реновационными домами обязательно должны быть школы и детские сады»

Жители домов, построенных по программе реновации, будут обеспечены всей необходимой инфраструктурой, в том числе школами и детскими садами. Об этом заявил вице-спикер Государственной думы, руководитель рабочей группы по защите прав граждан при реновации Пётр Толстой, представляющий в парламенте Люблинский округ.

— Школы и детские сады будут строиться в соответствии с нормативами мэрии Москвы, — подчеркнул Толстой в ходе стрима, который провёл накануне в «Инстаграме». — Власти учитывают и транспортный вопрос. Идёт мощное строительство метро, будет построено ещё одно кольцо, разгрузятся радиальные потоки.

Кузьминки — столица московской реновации

Депутат вместе с мэром Москвы Сергеем Собяниным недавно побывал на нескольких объектах реновации, в частности в Кузьминках, где уже построено шесть новых домов.

— Кузьминки не зря называют столицей реновации. Ещё 13 домов там сейчас в процессе про-



В ходе стрима в «Инстаграме» Пётр Толстой ответил на несколько десятков вопросов

«Ухудшения жилищных условий не допускаются. Переездов в другой район нет»

ектирования, — отметил Толстой.

Реализация проекта реновации продолжается и в других районах ЮВАО, в том числе в Капотне.

— В Капотне долж-

ны до конца года приступить уже ко второй строительной площадке. Надеюсь, в этом районе появятся ещё строительные площадки по реновации. Знаю, что жители Капотни хотят переехать в новое жильё, — пояснил Толстой.

Новые квартиры — другое качество жизни

Переезд из хрущёвок в новые дома обеспечит москвичам новые условия жизни, уверен депутат.

— Те квартиры, которые я видел, по планировке, по другим параметрам хоро-

шие, они обеспечивают другое качество жизни, — сказал Толстой.

Всего в ходе стрима вице-спикер Госдумы ответил на несколько десятков вопросов. Один из главных, интересующих москвичей, — вопрос о том, не придётся ли им покидать свой район.

— Гарантии, которые были даны, соблюдаются. Ухудшения жилищных условий не допускаются. Переездов в другой район нет, — подчеркнул Толстой.

В 2021 году по программе реновации в новые квартиры переедут более 20 тысяч москвичей.

Герман ПАРЛО

обратная связь >>

В доме на улице Гурьянова устранили протечку в подъезде

На первом этаже подъезда месяц назад появились следы протечки, причём эти участки продолжают мокнуть. Нас волнует, что подтекает рядом с электросчётчиками.

Жильцы дома 35 на ул. Гурьянова

— В настоящее время течь в подъезде устрани-

ли, после чего работники участка восстановили повреждённый штукатурно-окрасочный слой. Следы протечки устранены, стена находится в удовлетворительном состоянии, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Печатники».

Анна КУШНАРЕНКО

ГБУ «Жилищник района Печатники»: ул. Гурьянова, 65, тел. (495) 657-3500.

Сайт: pechatniki.uvaogbu.ru

Из подъезда дома на Саратовской вынесли строительный мусор

Соседи загромодили лестничную площадку строительными отходами. В случае пожара по лестнице невозможно будет эвакуироваться.

Жители дома 11 на Саратовской ул.

«ЮВК» обратился в ГБУ «Жилищник района Текстильщики» с просьбой разобраться в проблеме. Мусор, оставленный не-

добросовестными жильцами в подъезде, вынесли на следующий день.

— В настоящее время места общего пользования находятся в удовлетворительном санитарном состоянии, — сообщил и.о. руководителя «Жилищника» Владимир Воронин.

Ксения ЗАБЕЙВОРОТА

ГБУ «Жилищник района Текстильщики»: 8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 1, тел./факс (499) 178-1878. Эл. почта: secretary-tex@mail.ru

К окну в подъезде дома на улице Юных Ленинцев прикрепили ручки

Невозможно закрыть окно в подъезде, так как на оконной раме нет ручек. Из-за этого на этаже постоянный сквозняк.

Жительница дома 113, корп. 4, на ул. Юных Ленинцев

После обращения «ЮВК» в «Жилищник района Текстильщики» проблема была решена.

— Оконные рамы снабдили ручками, в настоящее время в подъезде №1 по указанному адресу все окна закрыты, — сообщили в управляющей компании.

Ксения ЗАБЕЙВОРОТА

ГБУ «Жилищник района Кузьминки»: Волгоградский просп., 130, корп. 3; ул. Фёдора Полетаева, 32, корп. 6, тел. (495) 379-8636. Эл. почта: kuzminki.gbu@mail.ru

Травматологи-ортопеды из Южнопортового освоили новый метод лечения суставов

В городской клинической больнице №13 на Велозаводской улице впервые стали широко использовать новую методику лечения суставов с помощью клеточных технологий. Инновационная методика даёт возможность обходиться без операций.

Лечение по новой методике назначают людям, у которых обнаружены дефекты хрящей,

травматические повреждения капсульно-связочного аппарата суставов, а также воспалительные и дегенеративные процессы в нём.

— Для лечения суставов мы применяем два метода, — рассказывает заведующий травматологическим отделением №2 ГКБ №13 Алик Карпенко. — Первый заключается в использовании стволовых клеток собственной

жировой ткани пациента. Сначала врач путём липосакции делает забор ткани и выделяет клеточный продукт, который обладает мощным восстановительным, иммуномодулирующим и противовоспалительным действием. Затем клетки с помощью инъекции вводят в повреждённый сустав.

Второй метод — инъекции плазмы собственной крови пациента, которые

вводят в сустав с промежуток в одну-две недели. Уже после первой процедуры заметно уменьшаются воспаление и боль.

После вмешательства можно сразу вернуться домой. Но самое главное, что клеточный концентрат запускает естественную способность организма к восстановлению.

Ирина ЛЬВОВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru,
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (499) 647-6831

Сахарный диабет — веская причина для вакцинации от ковида

Почему нужно делать прививку людям с хроническими заболеваниями

Любое инфекционное заболевание в сочетании с диабетом становится более опасным. Не исключение и коронавирусная инфекция. Поэтому всем пациентам с диабетом, среди которых большое количество пожилых людей, врачи в первую очередь рекомендуют сделать прививку от COVID-19.

Уровень сахара повышается

О том, что из всех хронических заболеваний наиболее опасно при заражении коронавирусом — сахарный диабет, уже заявлял глава Минздрава Михаил Мурашко.

У пациентов с сахарным диабетом повышен уровень сахара в крови, и это влияет на все системы организма, в том числе и на иммунитет. Заразиться COVID-19 этим людям легче, чем здоровым. Если болезни избежать не удалось, организм противодействует возбудителю инфекции и в повышенном количестве вырабатывает гормоны стресса: кортизол и адреналин. Они, в свою очередь, затрудняют действие инсулина и активизируют выработку глюкозы в печени. Резкое повышение сахара ведёт к тяжёлым последствиям, в том числе и к диабетической коме.



Если есть вопросы, их можно задать перед вакцинацией

102-летняя жительница пансионата №17 на Ставропольской сделала прививку от коронавируса

Вакцинацию переносят хорошо

— Пациентам с диабетом обязательно нужно привиться от коронавируса, тем более что противопоказаний к вакцинации у них нет, — говорит заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники №23 в Жулебине Наталья Гриднева. — Иногда медотвод

получают пациенты, у которых впервые выявлен повышенный уровень сахара в крови и ещё не поставлен диагноз «диабет». В таких случаях вакцинация откладывается до выяснения причины высокого уровня глюкозы. Это может быть не сахарный диабет, а другие заболевания, являющиеся противопоказаниями к вакцинации.



102-летняя Розалия Сафонова

По словам Натальи Гридневой, переносят прививку пациенты с диабетом, а также пожилые люди с другими хроническими заболеваниями, хорошо. Например, у тех, кто прививался в 23-й поликлинике, никаких осложнений не возникало.

Есть ещё один довод в пользу того, что для людей в возрасте прививка безопасна.

По информации пресс-службы столичного Департамента труда и социальной защиты, в пансионате для ветеранов №17 на Ставропольской улице привито «Спутником V» почти 99% всех, кто допущен к вакцинации. Все они чувствуют себя хорошо.

Прививку сделали в том числе и 102-летней Розалии Сафоновой, которая живёт в пансионате с 1993 года. Осложнений после вакцинации у неё также не было.

Подготовка не требуется

Специально готовиться к прививке не надо. Если есть вопросы, их можно задать врачу, который будет проводить осмотр перед вакцинацией.

— Ну а после того, как вакцина получена, можно продолжать жить обычной жизнью, — продолжает Наталья Гриднева. — Только первое время, пока антитела ещё не выработались, не забывайте соблюдать меры предосторожности: носите маски и не посещайте места с большим скоплением людей. Важно также поддерживать иммунитет — правильно питаться и больше гулять на свежем воздухе.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В больницах стало больше пожилых людей



Среди госпитализированных больных с COVID-19 стало больше пожилых москвичей. Об этом мэр Москвы **Сергей Собянин** сообщил в интервью телеканалу «Россия 1». Он отметил, что ситуация с заболеваемостью остаётся стабильной. Но пожилым москвичам следует вакцинироваться.

— Доля заболеваний, мы видим, стала больше среди пожилого населения. И по количеству госпитализаций мы видим, что там больше пожилых людей. У них нет противопоказаний для постановки вакцины, и это было бы для них спасением, — сказал Собянин.

На минувшей неделе число госпитализаций в столице находилось в пределах 600-800 человек в сутки.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

Новые мобильные пункты вакцинации открылись в торговых центрах «Щука» и «Ереван Плаза»

Ещё в двух торговых центрах начали работать новые мобильные пункты вакцинации. Один из них открылся в ТЦ «Ереван Плаза» у метро «Тульская», другой — в ТЦ «Щука» около станции «Щукинская».

Также с 24 марта возобновилась работа выездных бригад в торговых центрах «Европейский» на «Киевской» и «Гагаринский» у станции ме-

тро «Ленинский проспект». В этих торговых центрах до 10 апреля можно получить первый компонент вакцины, а с 14 апреля по 1 мая — второй.

В ЮВАО до 10 апреля продолжается вакцинация вторым компонентом в ТЦ «Дубровка» на Шарикоподшипниковской улице.

Все мобильные пункты работают с 10.00 до 21.00. По времени

процесс вакцинации занимает около 40 минут. В день прививки врач назначает пациенту дату второго этапа через три недели.

Вакцинация в мобильных пунктах проводится без предварительной регистрации и бесплатно. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Прививочные пункты в ЮВАО

- Городская поликлиника №109, филиал №2: тел. для записи (499) 173-9251.
- Диагностический центр №3, филиал №1: тел. для записи 8-977-525-5931.
- Городская поликлиника №23: тел. для записи (499) 796-6274.
- Городская поликлиника №9: тел. для записи (499) 550-6613.
- Городская поликлиника №36: тел. для записи 8-903-155-6320.
- Городская поликлиника №19, филиал №2: тел. для записи 8-977-965-1784.
- Диагностический центр №3, филиал №3: тел. для записи 8-977-968-3010.
- Городская поликлиника №9, филиал №2: тел. для записи 8-916-362-9629.
- Городская поликлиника №23, филиал №3: тел. для записи (495) 371-6906.
- Диагностический центр №3, филиал №4: тел. для записи 8-977-968-3092.
- Городская поликлиника №23, филиал №5: тел. для записи (495) 609-5696.

Наиболее популярны блогинг и компьютерные технологии

В Выхине-Жулебине и Нижегородском помогут освоить новую профессию



Предоставлено учебным центром «Профессионал»

За минувший год из-за сложной эпидемиологической обстановки немалое количество людей потеряли работу: какие-то компании разорились, какие-то провели сокращения. В учебном центре «Профессионал», который находится в нашем округе, им решили прийти на помощь.

Кто может учиться бесплатно?

— У нас могут бесплатно получить новую профессию или пройти курсы повышения квалификации безработные, люди предпенсионного возраста (50+), женщины в декрете и мамы с детьми до семи лет, — рассказали в пресс-службе центра. — Всего к их услугам более 60 курсов. Это и творческие профессии, и рабочие. Продолжительность учёбы — от нескольких недель

до нескольких месяцев. Самым большим спросом пользуются курсы рабочих профессий и IT-технологий. При этом человек сам с учётом склонности и образования может подобрать себе то, что больше по душе. Например,

Мужчина всю жизнь работал в НИИ, а сейчас учится на веб-разработчика

пример, если у него есть базовое художественное образование, можно обучиться веб-дизайну или 3D-моделированию. Если гуманитарное — освоить

искусство копирайтинга. А молодые мамы, как правило, выбирают курсы блогинга. Можно стать программистом, бухгалтером, изучить компьютерную анимацию, цифровой маркетинг и ещё ряд профессий. Учиться можно очно и заочно.

Недавно, например, на обучение пришёл мужчина под шестьдесят. Всю жизнь он проработал в НИИ, имеет высшее техническое образование. Решение сменить профессию он объяснил тем, что скоро на пенсию, а без работы сидеть не хочется. Сейчас он осваивает профессию веб-разработчика.

А одна женщина решила открыть своё дело и заняться лофт-дизайном интерьеров. Стиль лофт использует трубы и технические конструкции, поэтому там необходима сварка. И жен-

щина пришла учиться на сварщика.

Помогут с трудоустройством

Чтобы пройти обучение в центре «Профессионал», надо зарегистрироваться в любом московском центре занятости населения (ЦЗН) и заполнить заявку на обучение. Если сомневаетесь, что выбрать, осваивать ли новую профессию или совершенствоваться в старой, можно проконсультироваться со специалистом ЦЗН. После окончания обучения специалисты «Профессионала» при необходимости помогут в трудоустройстве.

Алексей ТУМАНОВ



Смотреть здесь

Учебный центр «Профессионал»: ул. Академика Скрябина, 9, корп. 2, стр. 4; Рязанский просп., 7, стр. 1, тел. (495) 260-5289. Сайт: eduprof.ru.

Татьяна Буцкая приглашает в общественную приёмную Совета матерей

Друзья, постепенно снимаются антиковидные ограничения и возвращается возможность для личного общения.

Какие бы совершенные технологии дистанционных коммуникаций ни были бы изобретены, человеческое общение ими не заменить. Специалисты Совета матерей по своему опыту могут сказать: порой мамы, бабушки и отцы семей обращаются за советом или за помощью по одной проблеме, а в ходе личной беседы оказывается, что могут получить поддержку и по другим вопросам.

С начала апреля не только дистан-

но — на портале Совета матерей, — но и в нашей общественной приёмной вы можете узнать о положенных от государства льготах и пособиях, о том, как не потерять выплаты по незначению закона, как включиться в программу получения жилья молодым, получить консультации по проблемам, связанным с медицинским обеспечением и образованием, многое другое.

Побеседовать со специалистами можно в общественной приёмной Совета матерей по адресу: 11-я ул. Текстильщиков, 1. Все наши консультации бесплатны.

Татьяна Буцкая — лидер Совета матерей



Из личного архива

Наши контакты: тел. 8-969-120-4204. Эл. почта: info@butskaya.ru. «Инстаграм»: [Tanya.butskaya](https://www.instagram.com/Tanya.butskaya). Сайт: butskaya.rf

официально >>

Об изъятии недвижимого имущества

Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы от 9 марта 2021 года №9337 «Об изъятии для государственных нужд объекта недвижимого имущества».

В нём, в частности, говорится:

«Изъять для государственных нужд — для целей, указанных в Адресной инвестиционной программе города Москвы на 2020-2023 годы: «Строительство улично-дорожной сети с искусственными сооружениями и переустройством инженерных коммуни-

каций на участке от ул. Полбина до Курьяновского бульвара», земельный участок (объект недвижимого имущества), подлежащий образованию из земельного участка с кадастровым номером 77:04:0003013:11, расположенного по адресу: г. Москва, 1-я Курьяновская ул., вл. 27, стр. 2, предоставленного в аренду юридическому лицу по договору от 14 июня 1996 г. №М-04-005669 сроком до 14 июня 2045 г. (запись о регистрации в Едином государственном реестре недвижимости от 20 июля 2004 г. №77-01/05-9/2004-1092)».

РЕКЛАМА
ИНН 9701161901

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, ИФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров ренты
- Помощь по списанию долгов. Банкротство

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (499) 938-43-68

Все новости округа ежедневно на сайте

WWW.UV-KURIER.RU

Сбили прямо у подъезда

Почему ДТП случаются во дворах и на парковках

В 2020 году количество погибших в результате ДТП во дворах Москвы выросло на 36%, составив 19 человек. Об этом сообщил столичный Департамент транспорта. Возможно, причиной роста аварийности во дворах стала пандемия: многие жители ограничивались прогулками лишь на небольшие расстояния. Так какие же ДТП случаются вне дорог?

Внимание: задний ход!

Довольно типичный случай произошёл 19 мар-

та на Рязанском проспекте. Среди бела дня 48-летний таксист, управляя автомобилем «Хёндай Солярис», двигался по двору задним ходом вдоль жилого дома 48. Возле одного из подъездов он наехал на женщину, шедшую по дворовому проезду. Пострадавшая получила ушиб колена.

Днём ранее также ДТП произошло на 2-м Южнопортовом проезде. Тут водитель «Киа Рио», двигаясь задним ходом по местному проезду, ведущему от проезжей части на территорию предприятия, сбил мужчину, стоявшего поза-

ди автомобиля. Пешехода госпитализировали с травмой плеча.

Попала в слепую зону

16 марта около часа дня на улице Юных Ленинцев водитель скорой, двигаясь задним ходом по дворовому проезду, возле дома 101 наехал на женщину. Сирена на скорой была выключена: во дворах ею обычно не пользуются, чтобы не беспокоить жителей. А вот проблесковые маяки работали, но светлым днём их оказалось недостаточно, чтобы привлечь внимание прохожей. Води-

тель женщину тоже не заметил: по его словам, она оказалась в слепой зоне, то есть её не было видно ни в левом, ни в правом зеркале.

Спокойная обстановка внушает водителям и пешеходам ложное чувство безопасности

Пешеходы часто не задумываются о том, что шофёры грузовиков, автобусов и другой подобной техники физически не способны увидеть, что происходит строго позади их машины: тут ведь нельзя посмотреть через заднее стекло, как в легковушке. Несколько лет назад при таких обстоятельствах в нашем округе погибла пенсионерка, оказавшись на пути грузовика, водитель которого приближался задним ходом к магазину для разгрузки товара.

Не только наезды

Около семи утра 21 марта водитель «Форда Гэлакси», следуя по территории рынка «Садовод», расположенного на 14-м км МКАД, не смог разминуться со встречной «Ладой Гранта». 40-летнего пассажира «Форда» госпитализировали с травмой головы.

В качестве основной причины аварий во дворах, на закрытых территориях, рынках, АЗС, на парковках магазинов и в других подобных местах в ОГИБДД округа называют банальную невнимательность. Спокойная обстановка в таких местах внушает как водителям, так и пешеходам ложное чувство безопасности. Но ДТП может случиться везде, где есть автомобили.

Василий
ИВАНОВ

ДТП >>

Столкнулись на МКАД

20 марта в четвёртом часу дня 55-летний мужчина за рулём автомобиля «Ниссан Скайлайн» следовал по внутреннему кольцу МКАД. На 13-м км Кольцевой дороги он врезался в «Шкоду Октавия», принадлежащую каршеринговой компании. Пострадала при столкновении двенадцатилетняя девочка — пассажирка «Шкоды», ехавшая на заднем сиденье (за рулём находился её папа). Скорая доставила школьницу в детскую больницу с травмой головы.

У метро «Жулебино» пострадал водитель электросамоката

21 марта около 2 часов дня 30-летний развозчик еды двигался на электросамокате по улице Авиастроителя Милия. Недалеко от дома 14 он наехал на открытую дверь кабины стоявшего грузовика «Исузу». Водителя самоката пришлось госпитализировать. Как выяснилось, электросамокат был довольно мощным — 1000 Вт. Согласно ПДД он относится к категории мопедов, тем не менее водительского удостоверения у пострадавшего не было.

Сбил мужчину на Угрешской

22 марта около 9 часов вечера 35-летний водитель «Тойоты Авенсис» ехал по Угрешской улице. Возле дома 2 (недалеко от конечной остановки трамвая «Станция Угрешская») он сбил мужчину, переходившего дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла 38-летнего пешехода в 68-ю больницу с сотрясением мозга и ушибленной раной лба.

ОГИБДД УВД по ЮВАО



Киевлянин Андрей/Фотобанк Лори

В качестве основной причины аварий во дворах в ГИБДД называют банальную невнимательность

обратная связь >>

Возле дома на улице Гурьянова залатали ямы в асфальте

На проезде рядом с домом разрушился асфальт, образовалось несколько ям, в них застаивается вода. Просьба отремонтировать покрытие.

Жители дома 19, корп. 2, на ул. Гурьянова

нова ликвидировали. — Сейчас асфальтобетонное покрытие проезжей части у дома 19, корпус 2, на улице Гурьянова находится в удовлетворительном состоянии, ям и выбоин нет, — уточнили в «Жилищнике».

Анна КУШНАРЕНКО

Как сообщили в ГБУ «Жилищник района Печатники», ямы во дворе дома на улице Гурья-

ГБУ «Жилищник района Печатники»: ул. Гурьянова, 65, тел. (495) 657-3500. Эл. почта: dez-pechatniki@rambler.ru, gbupechat@yandex.ru

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Ищите

«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



«ВКонтакте» — www.vk.com/uvkurier

«Фейсбук» — www.facebook.com/uvkurier

«Твиттер» — www.twitter.com/uvkurier

«Инстаграм» — www.instagram.com/uvkurier

Автобусную остановку переименовали в «МЦД Люблино»

В двух районах ЮВАО в схему движения общественного транспорта внесены изменения. Об этом сообщили в городском Департаменте транспорта.

В частности, автобусная остановка «МЦД Кубанская» изменила название. Теперь она называется «МЦД Люблино».

«Так остановку будут объявлять в автобусах №Т50, 30, 54, 623, 646 и С4, которые следуют по улицам Люблинской,

Полбина и Кубанской», — говорится в сообщении Дептранса.

Ранее железнодорожную платформу Кубанская по просьбам жителей переименовали в Люблино.

Изменилось также расположение остановки «Метро «Текстильщики» на улице Шоссейной. Автобусы №161, 193 и 703 при движении в сторону центра теперь останавливаются на 50 метров дальше, чем раньше.

Роман ПОПОВ

Требуются волонтеры — психологи и няни

Жители ЮВАО могут сделать доброе дело для вдов и вдовцов

Когда из жизни уходит один из супругов, другой не всегда может самостоятельно справиться с потерей. Благотворительный фонд «Жизнь продолжается» с 2016 года помогает вдовам и вдовцам в Москве и регионах. Стать частью команды фонда можете и вы.

Не верила, что кто-то бескорыстно поможет

До пандемии учредитель фонда Кира Косыгина и её команда собирали деньги для многих семей из Москвы и Московской области. В числе подопечных была и жительница Некрасовки Анна Каменская.

В 2015 году у Анны с супругом родилась дочка Лиза. А через год семья попала в страшное ДТП. Супруг Анны погиб. Сама она получила сложный перелом ключицы.



Анна с дочкой Лизой на катке на Красной площади

Из личного архива Анны Каменской

Нужна психологическая поддержка и помощь по дому

— Основные деньги в семье зарабатывал муж. После его смерти мы с ребёнком оказались в очень тяжёлом материальном положении. Выйти на работу я не могла: была травмирована рука, да и с дочкой сидеть было некому. Пособия, которое платили по потере кормильца, едва хватало, чтобы не умереть с голоду, — вспоминает Анна.

О фонде она узнала от подруги. Не верила, что кто-то станет им с ребён-

ком бескорыстно помогать. Но сотрудники благотворительной организации помогли устроить Лизу в детский сад. Каждую неделю привозили продукты. А Кира рассказала вдове о положенных льготах. Анна оформила субсидию на оплату коммунальных услуг — стало полегче. Спустя некоторое время она смогла выйти на работу.

Сейчас молодая женщина развивает собственный бизнес и мечтает, как толь-

ко крепко встанет на ноги, стать спонсором фонда.

Приготовить обед, починить розетку

Пандемия внесла в работу фонда свои коррективы. Пожертвования сократились, и сейчас организация переключилась на оказание своим подопечным психологической поддержки. Приглашённый специалист ведёт онлайн-группы, помогает вдовам и вдовцам максимально быстро принять новую для них реальность и научиться в ней жить.

Помочь подопечным фонда можете и вы: здесь нужны профессиональные пси-

хологи и няни. Кроме того, вдовам и вдовцам часто требуется помощь в решении бытовых вопросов — например, починить компьютер, отремонтировать розетку, приготовить обед, убрать в квартире и т.п. Если вы хотите поучаствовать в добрых делах, заполните специальную форму на сайте фонда life-goes-on.ru. С вами обязательно свяжутся. Если же помощь нужна вам, позвоните по тел. **(495) 005-2749** или напишите на эл. почту fond@life-goes-on.ru.

Оксана МАСТЮГИНА



Смотреть здесь

Нужны специалисты для консультаций по телефону

Благотворительный фонд «Альцрус» помогает людям с деменцией или болезнью Альцгеймера и их близким.

— Мы работаем для того, чтобы каждая семья, столкнувшись с диагнозом «деменция», могла получить своевременную квалифицированную помощь и поддержку, — рассказывает президент фонда Александра Щёткина.

Одна из программ фонда — это горячая линия для тех, кто ухаживает за такими людьми.

— Нам нужны волонтеры: психологи, юристы и врачи-психиатры, которые будут работать на этой линии, — продолжает Александра Щёткина. — Они могут отвечать на письменные вопросы, присланные к нам на сайт, или, если удобно, отвечать по телефону.

Например, недавно в фонд обратилась испу-

ганная женщина, которая обнаружила у своей бабушки признаки деменции. Волонтер фонда рассказал ей, какие шаги в первую очередь надо предпринять — отвести бабушку к психиатру, оформить на себя доверенность. Объяснил, как надо обустроить дом, чтобы пожилая женщина была в безопасности.

— Также мы ищем небольшое помещение, чтобы люди могли прийти к нам, если возникнет необходимость в очном общении с психо-

логом или юристом, — добавила Александра Щёткина.

Ирина ЛЬВОВА



Смотреть здесь

Подробности на сайте www.alzrus.org. По всем вопросам просьба писать на электронную почту горячей линии фонда ask@alzrus.org



Волонтер занимается с подопечной

Предоставлено фондом «Альцрус»

ФЛОРА – пушистая красавица, невероятная умница, с самыми лучшими манерами. В это сложно поверить, но пока её дом – это муниципальный приют. И совершенно нет рядом человека. Флора грустит в клетке и очень тянется к людям. Ласковая и добрая. Открыта миру и готова радоваться каждому новому дню, даже если этот день начинается в приюте. Позитивная, настоящее живое облачко счастья. Вроде, и недостатков у неё нет: послушная, вдумчивая, воспитанная. Близкий метис колли – самой умной породы. Возраст около 5 лет. Привита, здорова. Пусть ей повезёт, и она встретит свой новый день уже в семье.



☎ **8-916-527-71-60, Ирина. Приют Химки.**

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на эл. почту: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)

Отдаём в добрые и заботливые руки!

Кошечка замерзла в морозы на улице! Девочке около двух лет. Ласковая и спокойная мурлыка. Стерилизована, к лотку приучена.



реклама 0109

☎ **8-903-727-91-18, Анастасия**

реклама 0109

В этом году записать в 1-й класс впервые придётся по новому порядку Минпросвещения. В чём заключаются нововведения и на что нужно обратить внимание, выбирая школу для первоклассника?

Для братьев и сестёр — без очереди

Раньше можно было уже с февраля заходить на портал госуслуг записывать ребёнка в понравившуюся школу, а сейчас придётся подождать. Для семей, прикрепленных к школе по прописке, и родителей, чьи дети имеют преимущество при зачислении (это военнослужащие, сотрудники органов внутренних дел и др.), запись открывается только 1 апреля. Завершится приём заявлений от тех и от других 30 июня.

А все остальные могут подать заявление с

Первокласснику проще учиться рядом с домом

В апреле начнётся запись в школы по новым правилам



учреждения рассматривает обращение в индивидуальном порядке. Как правило, при наличии свободных мест ребёнка зачисляют.

В ситуации, когда ребёнок посещает детский сад другого образовательного комплекса, его, как отметил Андрей Баринов, априори зачисляют в 1-й класс той же школы. Родителям остаётся соблюсти формальность — подать заявление.

В дочкиной школе училась сама

Жительница Текстильщиков Олеся Федулова в этом году провожает в 1-й класс дочку Валю.

— Я выбрала школу, которая вместе с Валиным детским садом входит в единый образовательный комплекс. В этой школе я училась сама. С сентября дочка занимается там на подготовительных курсах, — говорит Олеся. — Важно, что школа расположена всего в двух домах от нашего.

Специалист городского психолого-педагогического центра на Есенинском бульваре Варвара Лаврентьева советует родителям, выбирая школу для первоклассника, ориентироваться на её расположение.

— Тратить много времени на дорогу — это не самый лучший вариант. Малыш будет больше уставать, что отразится на успеваемости, — отмечает психолог.

Оксана МАСТЮГИНА

обратная связь

На Трофимова сделали уборку в подъезде и во дворе

Большее суток забит мусоропровод, ковши открыт. В подъезде и лифтах тоже не убирают. Не убрано и во дворе, везде — смёрзшийся снег.

Владимир Иванович, ул. Трофимова, 28, корп. 3

— Сотрудники 4-го участка «Жилищника» провели влажную уборку подъезда, лифтов, прочистили и продезинфицировали ствол мусоропровода, — сообщили в управе Южнопортового района.

Уборку провели и во дворе, территория находится в удовлетворительном состоянии.

— «Жилищнику» поручено усилить контроль за содержанием дома и двора, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Южнопортового района: ул. Трофимова, 27, корп. 1, тел. (495) 958-7899. Эл. почта: uzh_sekretar@uvao.mos.ru

ГБУ «Жилищник района Южнопортовый»: 2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1, тел. (499) 653-6574. Эл. почта: zhilishnik@yandex.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru

Звоните: (499) 647-6831

Преимущество при зачислении имеют дети, живущие на прикрепленной к школе территории

6 июля по 5 сентября. Малыша зачислят, если останутся свободные места.

— Закон расширяет список льготников. Согласно новым правилам малышей без очереди принимают в ту школу, где уже учатся их старшие братья и сестры. Главное — чтобы дети жили под одной крышей, — рас-

сказал директор школы №1547 в Марьине Андрей Баринов.

Заявление о приёме в 1-й класс надо подавать, как и прежде, на порталах госуслуг и mos.ru. Необходимый пакет документов можно принести в школу лично либо отправить по электронной почте или заказным письмом.

Право зачисления сохраняется

Если родители будущего первоклассника изначально подавали заявление в школу, за которой ребёнок не закреплён, но попасть туда в итоге не получилось, то, по словам Андрея Баринова, за малышом сохраняется право зачисления в ту образовательную органи-

зацию, к которой он относится по прописке.

Будущий первоклассник закрепляется за тем корпусом учебного заведения, который расположен недалеко от его дома. Если же родители по тем или иным причинам хотят, чтобы их ребёнок пошёл в 1-й класс другого корпуса той же школы, то администрация образовательного

Городской Межведомственный Правовой Комитет
 • ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
 • ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ЮРИСТОВ
 • МОШЕННИЧЕСТВО
 • ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
 • ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
 ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! Тел. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (499) 647-6828

Требуется оператор колл-центра

Редакция приглашает на работу оператора колл-центра. Обязанности: приём обращений читателей по телефону, внесение информации в базу данных.

Требования: хорошая грамотность, дисциплинированность, стрессоустойчивость. Опыт от полугода. Полная занятость, 9.30-17.30. Зарплата от 27 тыс. рублей.

Резюме присылать на redaktor-2017@yandex.ru

Белый медведь
СТОМАТОЛОГИЯ ЧЕСТНЫХ ЦЕН
 КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО! АКЦИИ ДЕЙСТВУЮТ ДО 30.04.2021 г.
 Лечение кариеса «под ключ» — 3600 — 2880 руб. (средний или глубокий кариес). При лечении применяется современная пломба светового отверждения Filtek (США).
 Металлокерамическая коронка (Япония) — 5900 — 4700 руб.
 Съёмный протез из материала Acry-Free — 22 000 — 17 600 руб. (гипоаллергенный материал: комфорт и лёгкость).
 Установка имплантата Dentium (Ю. Корея) — 22 000 — 20 000 руб. (установка + имплантат + заглушка).
 8 (495) 902-77-03, 8 (495) 286-74-40
 Предъявителю купона скидка на лечение — 10%
 На все виды работ предоставляется ГАРАНТИЯ
 м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д. 1, корп. 1 (200 м от метро)
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

По ночам гром

Если шум стройки мешает спать

Житель Люблина Павел Сатанов написал в соцсетях, что в 2 часа ночи возле станции МЦД-2 Кубанская идут шумные строительные работы. «ЮВК» решил выяснить, кто и как может решить проблему, связанную с избыточным грохотом стройки.

Не больше трёх машин

Корреспондент «ЮВК» приехал к платформе Кубанская в 22.00. Вдоль путей железной дороги сейчас идёт строительство Юго-Восточной хорды. От стройплощадки до ближайшего дома менее 200 метров. Конечно, новая дорога городу нужна, но как работает строительная техника в вечернее время, слышно даже на Шоссейной.

В Москве за соблюдением уровня шума на стройке следит Департамент природопользования и охраны окружающей среды г. Москвы и Мосгосстройнадзор. По словам начальника отдела санитарно-эпидемиологического надзора этой службы Анны Непринцевой, на объекте нельзя использовать одновременно больше трёх строительных машин, издающих громкий шум. Все работы, в том числе забивание свай, прокладыва-



Строительные работы в районе Люблино

Денис Афанасьев

ние траншей экскаватором или бульдозером, проводятся с 7.00 до 23.00.

За нарушение — штраф

— По регламенту днём максимально допустимый уровень шума от стройки около жилых домов дол-

жен составлять 70 децибел, а ночью, с 23.00 до 7.00, — не превышать 60 децибел, — рассказывает Непринцева.

Для наглядности сравнение: на уровне 70 дБ шумят автомобили на Волгоградском проспекте не в час пик.

Сотрудники подве-

Крупная строительная техника не должна работать на площадке с 23.00 до 7.00

домственной Мосгосстройнадзору лаборатории «Центр экспертиз, исследований и испытаний

в строительстве» замеряют специальными приборами уровень шума.

Как говорит Анна Не-

принцева, если во время проверки выяснится, что норматив превышен, составляется акт о нарушении и строитель платит штраф от 100 до 300 тыс. рублей. Такая ситуация была при возведении кинотеатра «Высота» на ул. Юных Ленинцев, 52, в Кузьминках.

— Люди пожаловались на шум. Мы проверили стройку и обязали владельцев здания соблюдать установленный режим тишины и заплатить штраф, — рассказывает Непринцева.

О проблеме надо сообщить

Если жителям мешает стройка, надо жаловаться. Лучше составить коллективное обращение. Для этого есть горячая линия Стройкомплекса: на сайте stroi.mos.ru в разделе «Контакт-центр» указан телефон либо можно написать письмо.

К слову, в будущем в Москве может появиться специальное мобильное приложение для жалоб на шумные стройки. По мнению авторов этой идеи, депутатов Мосгордумы, так сообщить о нарушении при проведении строительства можно будет быстрее, а значит, и времени на устранение проблемы потребуется меньше.

Михаил КОФАНОВ

обратная связь >>

Как установить антипарковочные столбики во дворе?



Во дворе дома в 2019 году меняли дорожное покрытие, убрали столбики с тротуара и назад не вернули. Куда можно обратиться для установки оградительных столбиков?

Ольга, ул. Белореченская, 33

столбиков должны выставляться более 2/3 собственников. Протокол общего собрания, оформленный в соответствии с Жилищным кодексом РФ, жителям надо представить в управу или в «Жилищник».

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Люблино: ул. Люблинская, 53, тел. (495) 350-1888. Эл. почта: lublino@mos.ru



Новости округа в бесплатном мобильном приложении «Юго-Восточный курьер» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях ЮВАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Юго-Восточный курьер».

Сканируй QR-код и скачивай приложение

В Google Play:



В App Store:



Сделайте глубокий вдох

Психолог поделилась упражнениями для самостоятельной медитации

Душевная гармония — основа хорошего самочувствия. Наталья Михайлова, психолог Московского городского центра реабилитации, подведомственного столичному Департаменту труда и соцзащиты населения, поделилась простыми техниками дыхания и релаксации.

Что нужно для хорошего самочувствия

Человеку необходимы полноценный сон, ограниченное употребление крепкого чая и кофе (их можно заменить травяными чаями и водой с лимоном), перерывы при работе за компьютером, ежедневные прогулки на свежем воздухе минимум по 30 минут.

Также попробуйте чаще уделять внимание своим чувствам и эмоциям, проговаривая их. Например: да, у меня сейчас есть чувство злости, но это нормально, потому что сейчас нарушают мои границы. Важно относиться к себе так же доброжелательно и внимательно, как когда мы заботимся о своём ребёнке.

Как это можно делать? Например, в течение дня можно задавать себе вопросы:

«Моя дорогая/мой дорогой, как ты себя чувствуешь?»

«Что сейчас для меня самое важное?»

«Как я могу сегодня о себе позаботиться?»

«Что я могу сегодня сделать себе приятное?»
«Нужен ли мне сейчас небольшой отдых?»

Также существует ряд телесных практик, которые можно делать каждый день для профилактики появления чувства тревоги или при его усилении.

Глубокое диафрагмальное дыхание

1. Сделайте глубокий медленный вдох через нос так, чтобы расширилась диафрагма (следите, чтобы плечи не поднимались).
2. Задержите дыхание (на одну-две секунды).
3. Сделайте длинный выдох через рот (три-пять секунд).
4. Повторите не менее пяти раз.



Психолог Наталья Михайлова советует чаще проговаривать свои чувства и эмоции

Относитесь к себе так же доброжелательно и внимательно, как к своему ребёнку

Практика заземления

Лягте на пол/коврик. Полностью расслабьтесь. Дайте себе почувствовать пол как опору. Сядьте на стул/кресло так, чтобы стопы полностью соприкасались с полом. Необходимо сконцентрироваться на ощущениях соприкосновения тела со стулом и полом. Расслабьтесь.

Полное телесное сканирование

Возвращаемся в ощущение «здесь и сейчас», в настоящий момент. Стараясь не отвлекаться на мысли, а просто отпустить их. Медленно сканируем все ощущения в теле, начиная с кончиков пальцев ног и заканчивая головой.

Медитация

Включите тихую приятную классическую музыку или звуки природы. Примите удобную позу лёжа или сидя, чтобы дать возможность телу максимально расслабиться. Вспомните или придумайте место, которое будет ассоциироваться с ощущением полного спокойствия и безопасности. Или вернитесь в любое воспомина-

ние, когда вы чувствовали себя легко, спокойно и неуязвимо. Попробуйте ощутить то состояние, как будто оно есть прямо сейчас: перенеситесь туда с помощью воображения, вспомните все детали, услышите звуки, почувствуйте запахи и ощущения в своём теле.

Возвращайтесь в те воспоминания каждый раз, когда чувство тревоги начинает возрастать.

Где помогут людям с инвалидностью

Уже почти 10 лет ГБУ г. Москвы «Московский городской центр реабилитации» помогает детям и взрослым с инвалидностью. Ежегодно в центре проходят реабилитацию более 1500 жителей столицы. Подробную информацию о получении услуг комплексной реабилитации в учреждениях Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы можно найти на сайте www.moscow-dcpcentre.ru

обратная связь

В доме на улице Сайкина восстановили отопление

Неделю нет отопления в стояке, который проходит через кухню. Просьба исправить ситуацию.

Владимир Аркадьевич, ул. Сайкина, 11/2

— Сотрудники участка №3 «Жилищника» восстановили центральное отопление в стояке, о котором писал житель, — сообщили в управе Южнопортового района.

В результате обследования выяснилось, что проблема была связана с плохим состоянием фрагмента стояка, а для его ремонта нужно было попасть в соседнюю квартиру. В управе пояснили, что работники УК заменили аварийный участок трубопровода. В настоящее время система центрального отопления в доме 11/2 на улице Сайкина находится в исправном состоянии, теплоснабжение восстановлено.

Анна ФОМИНА

Управа Южнопортового района: ул. Трофимова, 27, корп. 1, тел. (499) 958-7899. Эл. почта: uzh_sekretar@uvaov.mos.ru

ГБУ «Жилищник района Южнопортовый»: 2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1, тел. (499) 653-6574. Эл. почта: zhilishnikw@yandex.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru
Звоните: (499) 647-6831



Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД».*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

9,0%

- Акция до 15 апреля 2021 г. «Ставка 9,0% по всем программам».*
- Особые условия для пенсионеров.*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в Реестре ЦБ, СРО.
- Возможно дистанционное заключение договора.

ПРИМЕРЫ РАСЧЁТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	8,8% 9,0%	8 800 10 800
500 000	12 мес.	8,8% 9,0%	34 800 54 000
1 000 000	12 мес.	7,8% 9,0%	70 800 108 000
1 500 001	24 мес.	8,5% 9,0%	255 000 324 000

Адрес: Москва, Хорошёвское шоссе, д. 1. (м. «Беговая», 1 мин.).

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб – с 11.00 до 17.00, вс – выходной.

8 (499) 322-07-93 www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь», ОГРН 1205000091559. В реестре членов СРО «НСКК «Содействие» за № СЗ-0408 от 26.11.2020. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора и акции на сайте, либо по тел. 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 9,0%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама



СВЕТЛАНА ТОМА, Заслуженная артистка РФ

Ждал костюм охотника, а получил только сапоги

В Роспотребнадзоре ЮВАО проконсультировали обманутых потребителей

Недavno специалисты Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ЮВАО провели в МФЦ «Кузьминки» выездную консультацию для жителей округа. С какими вопросами чаще всего люди обращались в Роспотребнадзор, рассказала главный государственный санитарный врач по ЮВАО **Юлия Ларина**.



77.rosпотребнадзор.ru

Вернуть деньги оказалось невозможно

По словам Юлии Лариной, немало вопросов у потребителей возникает при покупке товаров через Интернет. — К нам обратился пенсионер. Он заказал в интернет-магазине костюм охотника, а ему прислали по почте дешёвые резиновые сапоги. Мужчина перевёл деньги на банковскую карту частного лица и теперь не знает, как ему вернуть 3 тысячи рублей, — рассказала

Юлия Ларина. — К сожалению, вернуть деньги в такой ситуации невозможно, так как нет информации о продавце. При покупке товара через Интернет лучше не получать товар наложенным платежом. А если посылку отправляет физическое лицо, проверьте, есть ли на сайте его репутации.

Юристы-мошенники активизировались

Одна из жительниц рассказала на консультации, что её по телефону пригласили на бесплатную юридическую консультацию, пообещали сопровождение в суде и выигранное дело. Она



Сергей Корочин

ме: гражданке оказана правовая консультация и от её имени направлены жалобы в различные органы власти.

насторожить — такое поведение характерно для юристов-мошенников, — предостерегает Юлия Ларина.

Цену на услуги мастера узнавайте заранее

Пенсионерка откликнулась на объявление компьютерного мастера, висящее у подъезда. На фото был миловидный мужчина, обещавший сделать всё «быстро и недорого». Мастер приехал, но не тот, что на фото. За работу взял с клиентки 8900 рублей, что для неё стало неожиданностью. Через неделю ноутбук вышел из строя. Женщина позвонила по

телефону в объявлении, но никто не ответил.

Юлия Ларина советует не доверять объявлениям на подъездах. Но если уж мастер пришёл, то до начала работ он обязан объяснить клиенту, что собирается делать, и заранее обозначить цену. Иначе лучше сразу от его услуг отказаться.

— Добровольно отдав деньги, вернуть их вы уже не сможете. Бывает, что мастер начинает угрожать и шантажировать. Вызывайте полицию. Скорее всего, он постарается избежать приезда полицейских и пойдёт на мировую, — говорит Ларина.

Ирина Львова

Клиент перевёл деньги на карту частному лицу и теперь не знает, как их вернуть

подписала договор и заплатила 30 тыс. рублей. Но никакой поддержки в суде ей не оказали.

Специалисты Роспотребнадзора ознакомились с договором. Оказалось, договор был исполнен в полном объё-

— Если под напором юриста вы всё-таки заключили договор, не вносите предоплату до изучения отзывов о компании и перечня реально выигранных дел. Настойчивость юриста относительно предоплаты долж-

обратная связь

На Саранской открыли продох для кошек

На Саранской ул., 2, заварили продох в подвале дома. Там остались кошки. Нужно срочно открыть продох. Помогите, пожалуйста. Анна, жительница Жулебина

— В ходе осмотра установлено, что сотрудники мастерского участка управляющей компании уже открыли продох подвала дома 2 на Саранской улице, — сообщили в управе района Выхино-Жулебино.

И уточнили, что в соответствии с внесением изменений в Правила содержания общего имущества в многоквартирном доме для беспрепятственного входа мелких домашних животных должен быть оставлен открытым один продох в подвале и техническом подполье в течение всего календарного года.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: vh@mos.ru

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! Тел. отдела доставки (499) 647-6828

ОТВЕТЫ НА СЛУДОКУ СО СТР. 16

7	5	4	2	6	3	8	1	9
3	6	1	8	9	5	2	7	4
8	9	2	7	4	1	6	3	5
2	1	3	4	5	8	9	6	7
6	8	7	3	2	9	4	5	1
5	4	9	6	1	7	3	8	2
9	2	8	5	7	6	1	4	3
4	7	6	1	3	2	5	9	8
1	3	5	9	8	4	7	2	6

ФИЛИГРАД
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
БЕРЕГОВОЙ ПР-Д, 5А, К.1

выставка-пристройство
КОШЕК И КОТЯТ ИЗ ПРИУТОВ

НАЙДИ ДРУГА!

03 АПРЕЛЯ // 12:00 - 20:00

ОНИ ИЩУТ ДОМ

КУЗЯ - метис восточно-европейской овчарки среднего размера. Кузя активный, очень сообразительный пёс. Всё ловит на лету, с ним очень интересно. С удовольствием выполняет команды. Послушный, ладит с собаками. Прекрасно переносит транспорт. Кузе около четырёх лет. Здоров, привит, чипирован.

АНГИ - крупная красавица. Была участницей выставки собак в Москве. Анги спокойная, со всёпонимающим взглядом. Обожают детей. Знает команды. Будет прекрасным компаньоном и охранником. Анги около пяти лет. Стерилизована, привита, есть ветпаспорт.

8-916-643-74-25, Наталья

ТОПА - ласковая, занятая, небольшая молодая девочка. По фенотипу метис керн-терьера. Керн-терьер - это сочетание потешного внешнего вида и живого темперамента. Задорные, облаченные в косматые шубейки усатики выглядят так, будто только что сбежали из магазина игрушек. Добавьте к этому ещё несколько достоинств: они компактные и весят немного. Трудно найти более преданное и доброе существо, чем Топа. Она будет другом и одинокому человеку, и семейной паре, и малышам. Девочка всегда поделится с хозяином своим хорошим настроением, а если он грустит, то она мило обнимет и лизнёт в ушко. Топа быстро приспособится к содержанию в квартире. Девочка привита, стерилизована, здорова.

8-916-527-7160, Ирина

реклама 0109

реклама 0109

реклама 0109

Маруся Климова: На съёмках «Аль-капотни» мы застряли в лифте

Актриса рассказала, чем ей запомнилась работа над сериалом

На телеканале «Пятница!» идёт сериал «Аль-капотня», в котором одну из главных ролей сыграла молодая актриса Маруся Климова. После выхода сериала «Мылодрама» она мгновенно стала популярной и востребованной — сегодня сериалы с её участием идут один за другим: «Магомаев», «Проект «Анна Николаевна», «Звоните ДиКаприо!» и др. Маруся рассказала «ЮВК» о том, как после вуза работала в полиции, как потом стала артисткой, а также о том, как проходили съёмки сериала в Капотне.

Была опером, стала актрисой

— Маруся, ваша героиня — сотрудница полиции Полина — близка вам по характеру?

— Скорее по роду деятельности. Я ведь тоже бывший опер. Напарница главного героя Павла Кирсанова, которого играет Максим Костромькин, работает в отделе по делам несовершеннолетних.

— Сложно поверить, что вы бывший оперативный работник!

— Когда пришло время после школы определяться с вузом, я по совету родителей выбрала Дальневосточный юридический институт МВД. Так что по его окончании получила диплом по специальности «оперативно-разыскная деятельность». Я вообще долго не могла себя найти: то опер, то мо-

дель, то гимнастка. Как-то случайно потом снялась в рекламе сухарей с Пашей Волей. Я была в масковке. Затем отправилась в Москву поступать в Институт имени Шукина. И мне это удалось. Так что теперь вживаться в роль полицейского мне не приходится.

— А приходилось ли вам в бытность оперуполномоченным ловить преступников?

— В начале моей службы был жуткий случай, который я до сих пор вспоминаю с содроганием. Я же совсем молоденькая была, и меня мои коллеги «делегировали» проверить квартиру одного беглого преступника — грабителя-рецидивиста — под видом его подруги. Никак его поймать не могли, а тут его мать подозрительно зачастила в продовольственный магазин. И тогда я сыграла свою, можно сказать, первую роль: позвонила в квартиру и представилась матери невестой её сына, да ещё и беременной: «Войдите в положение! Мне нужно знать, где он сейчас!» А она — раз меня за локоток. Да и на кухню, на «очную ставку». А там мой «суженый» сидит. Чего мне тогда стоило убежать!.. Его, конечно, сразу задержали. Но угрозы в свой адрес я от него наслушалась.

«Парк с маньяками» оказался прекрасным местом

— Какие у вас впечатления от Капотни?

— В Капотне раньше я не была. Сценарист, вспомнив своё дет-

ство, повёз нас на «опасную локацию»: в «страшный заросший» местный парк, где влёгкую можно представить разгуливающих маньяков. Там мы должны были отснять пару подходящих сцен. И что вы думаете? Нас привозят туда, а там просто прекрасный парк а-ля «Зарядье!» Цветы, аккуратно подстриженные деревья, газончики, скамеечки деревянные! Мы сразу селфи стали делать. Вместо жуткого места получили прекрасную локацию для фотографий.

Моя героиня мне близка по роду деятельности. Я ведь бывший опер

— Что вам больше всего запомнилось во время съёмок?

— У нас была отличная команда, я даже не знаю, как наш режиссёр умудряется так актёров подбирать, чтобы все на одной волне были! Пожалуй, самым запоминающимся днём съёмок оказался последний. Мы застряли в лифте! Причём надолго. Съёмки проходили на последнем этаже дома. Когда всё отсняли, то в лифт постарались вместиться все: и актёры, и операторы, и осветители с аппаратурой. Все очень торопились и в итоге дружно просидели в лифте несколько часов! Это да, запомнилось!



Предоставлено пресс-службой телеканала «Пятница!»

Когда движуха, я всё успеваю

— В какой роли мы вас увидим после «Аль-капотни»?

— Не поверите, но это опять будет роль женщины-полицейского! Правда, в возрасте. Уже идут съём-

ки нового 20-серийного фильма в Ярославле. Мне вообще важно, чтобы были постоянный стресс, движуха — тогда я всё успеваю, это тот ритм жизни, который мне нужен.

Беседовала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Здоровая кошечка-подросток (6 мес.) — в добрые, любящие руки. Ласковая, грациозная. К лотку приучена, привита. Помогу стерилизовать по возрасту.



ОНИ ИЩУТ ДОМ

РИК — милый мальчик, с грустными глазами. Совершенно домашний ребёнок плачет один в приютском вольере. Рика бросили на улице, он очень тоскует по тёплому дому. Рик ласковый, послушный, ему 1 год, рост 45 см. Очень контактный и дружелюбный, любит детей, хорошо ладит с животными. Привит, кастрирован.



ЧИП — активный, ласковый мальчик. Возраст 6 месяцев. Метис лайки. Ласковый, игривый, жизнерадостный малыш, контактный и легкообучаемый. Обожает людей, любит детей, прекрасно ладит с собаками. Кастрирован, привит.

ПИОН — скромный и романтичный брюнет не крупного размера: по колено. А ещё у него самые грустные глаза и в запасе немало тоскливых историй. Пион — он, как цветок, хрупкий, нежный, красивый. Он — маленький джентльмен, а живёт в муниципальном приюте — где нет места таким собакам. Его обижают более крупные сородичи. Посмотрите на этот взгляд! Его спасение — это Вы. Пиону 2-3 года. Привит, кастрирован, здоров.



афиша >>**Музыкальный концерт в Капотне**

На музыкальный концерт в рамках проекта «Классика наших сердец» приглашает **31 марта** в 17.00 дворец культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а). Он пройдёт в фойе первого этажа. Для гостей в исполнении артистов Московской филармонии прозвучат музыкальные композиции из фильмов, спектаклей, а также произведения отечественных и зарубежных классиков. Вход свободный.



Смотреть здесь

Шахматы в Южнопортовом

Окружные соревнования по шахматам в рамках спартакиады «Спорт для всех» пройдут **4 апреля** в 15.00 в физкультурно-оздоровительном комплексе «Южнопортовый» (ул. Трофимова, 30, корп. 3). Условия участия и регистрация на сайте спорт-ювао.рф.



Смотреть здесь

Необычная выставка в Печатниках

Выставка «Акварельный CG-арт» откроется **2 апреля** в галерее «Печатники» (ул. Батюнинская, 14). Это самая молодая техника живописи: в ней традиционная акварель дополнена яркими элементами цифровой графики. Сюжеты картин — фантазии, мифологические персонажи различных народов и культур. Выставка продлится **до 27 июня**. Стоимость билета 100 рублей.



Смотреть здесь

Алексей ТУМАНОВ

«ГАЗ» на ладони

В Лефортове пройдёт слёт коллекционеров автомоделей

В салоне-музее «Ретро» на заводе «Кристалл» (ул. Самокатная, 4, стр. 9) **11 апреля** в 10.00 начнётся межрегиональный слёт-фестиваль любителей-коллекционеров масштабных автомоделей. Стать его участником может любой желающий. Гости ждут рассказы об истории моделей, советы начинающим коллекционерам и множество красивых автомобильчиков, которые можно подержать в руках, сфотографировать на память, купить или обменять.

В СССР коллекционера могли посадить

— В советское время коллекционирование моделей автомобилей «народным хобби» не было: просто нечего было коллекционировать, — рассказывает организатор слёта, председатель Союза коллекционеров России Валерий Архипов. — Хорошо было тем, кто выезжал за границу, хотя бы в соцстраны: там продавались отличные модельки. Но тогда все коллекционеры ходили «под статься»: создание коллекции подразумевает покупку-продажу из рук в руки. А это считалось спекуляцией.

Нормальные модели коллекционного качества — «Москвичи», «Волги», «Чайки» — появились у нас на прилавках только в



Организатор слёта, председатель Союза коллекционеров России Валерий Архипов

Денис Афанасьев

Игрушечные грузовики советских времён сейчас стоят до 50 тысяч рублей

1970-х. И сметать их стала уже не детвора, а серьёзные взрослые дяди.

Самые дорогие игрушки

Те, кому сегодня 50-60 лет, наверняка и представить не могут, что огромные игрушечные железные грузовики, которые они, будучи детьми, гоняли по двору, надо было

беречь как зеницу ока. Сегодня такие машины (весьма похоже копирующие реальные полторки, ЗИЛы и МАЗы) стоят целое состояние. Их покупают, реставрируют, они мечта коллекционеров.

— Многим моделям по 50 лет. Цена их в зависимости от степени «убитости» и возраста может достигать 30-50 тысяч рублей. Для сравнения: ши-

карные модели от фирмы «Миничампс» или «Премиум классикс» с полной проработкой детализировки (салон, двигатель и так далее) стоят вдвое дешевле, — говорит Архипов.

Тренд — грязные шины и ржавые двери

Начинающие коллекционеры смогут на слёте получить консультацию бывалых моделистов. Например, как нанести на машинку следы эксплуатации — грязь на колёсах, вмятины и ржавчину на кузов. Сегодня это тренд

среди коллекционеров. Или какой лучше размер моделей мотоциклов выбрать и почему. И конечно, узнать главное правило коллекционера.

— Коллекция только тогда становится коллекцией, когда её объединяет общая идея, — пояснил Архипов. — Например, автопром СССР. Или автомобили «Формулы-1». Или модели одной фирмы.

Алексей ТУМАНОВ

Вход на площадку фестиваля свободный. Подробности по тел.: **8-968-711-1336**, **8-965-166-5302**

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

м «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

Бюджетные места

- Государственный диплом
- Приём переводом из других вузов
- Обучение на двух и более специальностях одновременно

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Высшее образование

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

С 1 апреля объявлен приём документов.

8 (495) 673-21-15
8 (495) 221-10-01
www.mfua.ru

Городская Коллегия Юристов

- Ведущие адвокаты и юристы
 - 100% гарантии качества услуг
 - Оплата по факту либо в рассрочку
 - Скидки пенсионерам и инвалидам
 - Бесплатное составление одного документа (до конца месяца)
- Работаем строго по Федеральному закону № 324 «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации».
- Звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17**



ИНН 770835695

реклама 0365

БЕСПЛАТНАЯ ОНЛАЙН-КНИГА
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ

KURILBROSIL.RU

НАРКОХЕЛП ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ КРУГЛОСУТОЧНО. Приезд врача от 30 мин.

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО

Скидка 10% по промокоду «ЮВК»

+7 (495) 776-30-03
www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ. ООО «НаркоХелп» лиц.№ЛО-77-01-002153

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

реклама 0419

Жительница Некрасовки вяжет из плюша котиков

Светлана Субботина живёт на Покровской улице, по профессии она служащая банка. Но во время декрета поняла, что хочет заниматься творчеством, и начала вязать плюшевых котиков.

— Вязать одежду я умею с детства, а вот котиков не пробовала, — рассказала Светлана. — Помог Интернет. Я нашла схемы и записи мастер-классов и в подарок пятилетнему крестнику связала свою первую игрушку. Малышу она так понравилась, что он брал её с собой в путешествия и даже до сих пор с ней спит.



Миниатюрных котиков Светлана вяжет из тонкой пряжи, а больших — из толстой

Артур Новосильцев

Во время декрета служащая банка занялась творчеством

Успех окрылил Светлану, и на вязание женщина буквально подселла. Больше всего ей нравятся получаемые в процессе тактильные ощущения, ведь плюшевая пряжа очень мягкая.

Сейчас Светлана Субботина вяжет миниатюрных котиков из тон-

кой пряжи и больших, до 40 см, — из толстой. А ещё кошек-балерин в разноцветных пачках и в пуантах для подруг, которые увлекаются балетом. Но самый её любимый котик — это рыжий.

— Он такой толстый, домашний

и уютный, что так и хочется взять его на ручки и потискать, как живого, — признаётся мастерица.

Кроме котиков, Светлана вяжет самолётики и машинки — для своего маленького сына.

Наталья АНОХИНА

В районных онлайн-газетах

Редкая сова залетела в парк «Кузьминки-Люблино»



Галина Куликова

Длиннохвостую неясыть сфотографировали на днях в парке «Кузьминки-Люблино». Как пишет интернет-издание «Моё Люблино», птица сидела на ветке чёрной ольхи: густые заросли этого дерева идеально подходят для гнездовья сов.

Длиннохвостая неясыть — очень редкая для Москвы краснокнижная птица, а на территории ЮВАО этот пернатый хищник замечен впервые.



Все новости района: «Моё Люблино»

На Рождественской автомобиль провалился колесом в открытый люк

На днях машина жителя Некрасовки влетела колесом в открытый канализационный люк на пересечении проспекта Защитников Москвы и Рождественской улицы. Инцидент москвич описал в районной группе в соцсети «ВКонтакте» и добавил, что вытащить авто ему помогли рабочие со стройки неподалёку. Публикация помогла решить проблему — уже к вечеру люк закрыли сотрудники коммунальных служб.



Все новости района: «Голос Некрасовки»

Сурок из Марьино вышел из спячки и сбежал на прогулку

На днях жительница района Марьино во время прогулки с дочкой повстречала на Братиславской упитанного сурка. Зверёк подбежал к девочке, которая ехала на детском велосипеде, и попытался схватить её за ботинок. Женщина сняла сурка на камеру и выложила видео в районной группе «ВКонтакте». Позже под постом местные жители написали, что сурок домашний, зовут его Семён и что его уже вернули хозяину.

Оказалось, что Семён, которому сейчас 2,5 года, вышел из зимней спячки, самостоятельно открыл входную дверь и убежал на улицу.

— Сурки очень сообразительные и сильные, поэтому он спокойно смог отодвинуть задвижку на двери и сбежать, — напи-



сала в комментариях одна из жительниц, знакомая с владельцем грызуна.

Сейчас Семён уже дома, отъедается помидорами после пеших прогулок, фото сурка с лакомством в лапках также выложили в группе.

Кристина СУРМАВА, Анна КУШНАРЕНКО

итоги опроса

Урны у подъездов оказались полезной штукой

В прошлый раз мы спросили: «Нужны ли урны около подъездов?»

Равнодушных не оказалось: вариант «Мне всё равно» не выбрали никто. Подавляющее большинство (93%) ответили: «Да, это удобно, есть куда выбросить мусор и окурки». И только 7% выбрали ответ: «Нет, они быстро переполняют-

ся, а это негигиенично и ужасно выглядит».

Такой маленький процент, кстати, радует — значит, дворники своё дело делают и мусорки вовремя вытряхивают. В любом случае по вопросам, связанным с урнами у подъездов, надо обращаться в «Жилищник», так как именно он отвечает за благоустройство.

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» uv-kurier.ru стартовал новый опрос:

Что в вашем подъезде требует более тщательной уборки?

- Полы
- Стены
- Лестница
- Лифт
- Зона около мусоропровода
- Ничего, всё устраивает



Принимайте участие в голосовании!

реклама и частные объявления

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно **быстро** сниму/куплю. Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- **Арендую** жильё! **Отремонтирую!** Т. 8 (499) 677-4939
- Арендую квартиру. Т. 8-962-960-8142
- Жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Сдаю трёхкомнатную квартиру в Люблино. Т. 8 (499) 477-4270

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672

- Антенн ремонт. Холодильников. Стиральных. Швейных. Плит. Телевизоров. Соцскидки. Т. 8-985-411-2028, 8 (495) 796-1408
- Антенна, ремонт, настройка ТВ. Т. 8-977-575-8564
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- **Ремонт** стиральных машин и электроплит. Диагностика бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонтирую стиральные машины и холодильники. Т. 8-969-777-2896
- Ремонт холодильников. Т. 8 (495) 220-7374

РАБОТА

- Менеджер. Т. 8-916-905-4929
- Подработка в супермаркетах (выкладка, касса). Смена – 1100-1700 р. Выплаты ежедневно. Т. 8-905-700-3366

- Помощник в офис. Т. 8-985-743-5225
- Помощница/к руководителю: коммуникабельность, ответственность. Т. 8-929-119-5922

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит: бронзу, монеты, значки, статуэтки, иконы, подстаканники, ёлочные игрушки, портсигары, самовары, янтарь, книги. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- **Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары.** Т. 8 (495) 643-7212
- **Библиотеку домашнюю.** Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

- Купим книги, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
- Куплю радиодетали. Т. 8-903-125-4010

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Ткани, посуду. Т. 8-916-993-3664
- Часы, янтарь, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/базовые, квартирные переезды. Разборка, упаковка бесплатно. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- **Автогрузоперевозки.** Т. 8 (495) 728-6981

- «Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Недорогой переезд! Т. 8 (499) 390-3878

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы по результату. Т. 8 (495) 920-7696

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ РЕНТЫ
8-800-555-49-31
ОГРН 1187746541784

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка паркета и ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- Уничтожаем насекомых. Т. 8 (495) 978-6006

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

фотоконкурс «он же памятник!»

Нина из района Люблино отдохнула вместе с Гераклом

«Это фото сделано в ноябре 2019 года на набережной Евпатории. С погодой повезло и с Гераклом! Снова планирую поехать в Крым», — написала нам Нина Каширина из района Люблино.



ОТДЫХАЮЩИЙ ГЕРАКЛ
Древней греческой мифологический герой, совершивший 12 знаменитых подвигов.
В районе Евпатории найдено 8 различных изображений отдыхающего Геракла.
Скульптура установлена в год 2500-летия Евпатории.
Автор - скульптор Л.Шваков. С



Дорогие читатели «ЮВК»! Продолжается фотоконкурс, посвященный всевозможным памятникам и скульптурам. Присылайте ваши фото из разных мест России и мира, где вы запечатлели себя на фоне скульптуры или монумента. Напишите: где и когда был сделан снимок, кто на нём изображён, кому или чему посвящён памятник. Обязательно укажите район округа, где вы живёте, и немного расскажите о себе — например, кем работаете.

Технические требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла не менее 500 Кб.

Письма отправляйте на эл. почту uvkurier@mail.ru. В теме письма укажите: «Фотоконкурс».

Победителей ждут призы.

судoku >>

	5		2	6	3	8		9
3	6		8		5	2		
8		2			1		3	5
2		3		5			6	
	8		3	2		4		1
5		9		1	7		8	2
	2	8		7		1	4	
	7			3			9	8
1		5	9	8		7		6

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты». Ответы на sudoku на стр. 12

звёздный рецепт >>

Молодильная капуста

Соленья с ананасом от шеф-повара Сергея Леонова



Шеф-повар международного класса, автор книги «Есть можно всё!» Сергей Леонов предлагает приготовить ананасовую капусту.

— Я называю это блюдо молодильной капустой — за жизнерадостный цвет и аромат, так напоминающий о пляжном отдыхе в тропиках, где ты молодеешь душой, — говорит Сергей.

Нам понадобится: небольшой кочан белокочанной капусты — около 700 г, куркума — 2 г, половинка небольшого ананаса (около 250 г), 1 яблоко, 1 зубчик чеснока и щепотка соли.

Капусту шинкуем тонкой соломкой. У ананаса среза-



ем кожуру и удаляем твёрдую сердцевину. Мякоть нарезаем мелкими кубиками со стороны 1 см. Яблоко нарезаем тонкой соломкой. Чеснок измельчаем на тёрке. Всё смешиваем, добавляя соль и куркуму.

Тщательно вымешиваем капусту руками с силой до тех пор, пока не выделится сок. Капусту утрамбовываем в банку. Лучше использовать банку с зажимом, но если такой нет, выручит надетая на банку резиновая перчатка. Оставляем ферментировать трое суток при комнатной температуре, но не под прямыми солнечными лучами.

Затем пробуем. Если вкус нравится — можно есть, храня банку в холодильнике. Если нет, поддержите её при комнатной температуре ещё сутки-двое.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

сканворд >>

Прогнозист погоды							Чиполлино как овощ		
«Головной убор» трости	Тело Кролика Кляча, Россыпь, Котик, Мол. Адам, Лимит, нета, Алло, Орт. Ступендик, Пирамида, Кнопка, Плато	Земля во Вселенной	Секач на лебеще	Нормативный предел			Лошадь-ветеран		
	По вертикали: Набагдаш-гость, Кокс, Плато, Копи, Кража, Тя-мело, Надел, Лис, Шомпол, Аспект, Аниматор, Дуррак, По-тик, Лук, Анатомия, Скатка, Синоп-	Наука о строении тела	Зарплата студента	Первый грешник Эдема			Кормилец удава		
	По горизонтали: Синоп-	Шинель на одном плече							
		Художник мультяшек	Защита от волн				Земная обитель души		Скопление алмазов в земле
	Точка ученого зрения	Мавзолей для фараона	Пуговка звонка						
			Первое слово по телефону	Язык аки венник					
	Глупец	Участок земли					Муж Патрикеевны		
			Товар одной партии	Прокаленный уголь					
	Прут для чистки ружья	Созревший фрукт							
	Умыкание чужого	Соломоновы рудники							
									Обуза

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(499) 647-6828**

анекдоты >>

Если тебе сказали, что ты добрый и умный, — не ведись! Спроси, что им нужно...

В театрах Древней Греции был работник, который бил палкой шумных зрителей. Вчера был в кинотеатре и понял, что древние цивилизации действительно были продвинутыми.

Если на полу сухая грязь — значит, дети не мыли пол. А если грязь на полу мокрая — значит, мыли...

Март звонит декабрю: — Слышь, братишка, выйди сегодня за меня на работу.

Декабрь: — Да не вопрос, ты же за меня выходил.

Юго-Восточный Курьер №11 (924) МАРТ 2021 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа. Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы. Издатель и редакция: ООО «Местные новости». Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Главный редактор: О.В. Минаева. Электронная версия: www.uv-kurier.ru.

Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б. Заказ №794. Тираж 450 000 экз. Подписано в печать 26.03.2021 г. Выход в свет 29.03.2021 г. Отдел по работе с читателями: тел. (499) 647-6831. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (499) 647-6828. Может содержать материалы 12+