

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 48 (911) ДЕКАБРЬ 2020



стр. 18-19
Александр
Балуев
о съёмках
в России
и в Голливуде

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | [B vk.com/uvkurier](#) | [f facebook.com/uvkurier](#)



стр. 5
Сергей Собянин:
«В госпитале на ВДНХ
открылось реанимационное
отделение»

стр. 13
Рождественский
календарь
своими
руками

стр. 15
Десятилетний
житель Выхина
играет
в Губернском театре



стр. 4 Записаться могут
медики, учителя и соцработники

Вакцинация от коронавируса началась

Житель Печатников стал чемпионом мира по пауэрлифтингу

В планах Романа Семенова — стать мастером спорта международного класса



Роман Семенов выиграл чемпионат мира по пауэрлифтингу в дисциплине «становая тяга безэкипировочная». Если по-простому, это подъём штанги без спортивной экипировки (что сложнее). Чемпионат прохо-

Роман поднял штангу весом 230 килограммов

дид в Москве, в нём приняли участие более 400 спортсменов. В номинации WPF AM «Становая тяга без экипировки в весовой категории до 90 кг» Роман Семенов поднял штангу весом 230 килограммов. — На турнир я вышел практиче-

ски без подготовки, сказался длительный простой в связи с эпидемиологической ситуацией, — рассказал спортсмен.

Роман занимается пауэрлифтингом три года. Спортсмен планирует выполнить норматив мастера спорта международного класса — поднять штангу весом 260 килограммов. Он благодарит тренера и директора ГБУ «КСЦ «Печатники» Ирину Лопатынскую и спортсменку фитнес-клуба Анну Кузнецову за подготовку и помощь на соревнованиях.

Роману 32 года. Из них 10 лет он живёт в районе Печатники. В Москву приехал из Мордовии. Работает казначеем в строительной компании. Кроме пауэрлифтинга, занимался боксом, а из хобби у спортсмена рыбалка, туризм и активный отдых.

Анна КУШНАРЕНКО

итоги опроса

В большинстве дворов машины на газоне не паркуют

На сайте «Юго-Восточного курьера» в прошлый раз мы задали вопрос: «Как вы боретесь с автовладельцами, которые паркуют машины на газоне?» Отлично, что 43% участников опроса выбрали ответ: «У нас во дворе не паркуют машины на газонах». Всё-таки солидный штраф до 5 тыс. рублей и видеонаблюдение сделали своё дело. Но вот

36% респондентов всё-таки сталкиваются с такой проблемой и отправляют информацию о нарушителях через мобильное приложение «Помощник Москвы». Делают замечание непосредственно владельцу машины меньшинство — 21% опрошенных. Оно и понятно: время сейчас нервное и реакция может быть непредсказуемой...

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» uv-kurier.ru стартовал новый опрос:

Как вы боретесь с курильщиками в подъезде?

По закону курение в общественных местах запрещено. Однако есть люди, которые пренебрегают этим правилом и выходят подымить в приквартирный тамбур, общий холл или на лестничную клетку. Как вы с ними боретесь?

- Жалуюсь участковому.
- Веду переговоры с курильщиком.
- У нас в доме в местах общего пользования никто не курит.



Принимайте участие в голосовании!

За пустые бутылки и макулатуру можно получить призы

В районах Нижегородский, Южнопортовый, Кузьминки, Текстильщики, Марьино и Люблино жители могут сдать стеклянные бутылки, макулатуру, пластиковые упаковки, а взамен получить призы. Как рассказали в Департаменте природопользования г. Москвы, акция продлится до **23 декабря**.

— Специально оборудованные автомобили будут останавливаться в тех местах округа, где всегда много людей. На каждой точке

машины стоят два часа, — уточнили в департаменте.

В обмен на мусор жители ЮВАО получают билеты на экологические выставки и лекции, скидки на покупку электронных книг и многообразные сумки-авоськи.

Михаил КОФАНОВ



Расписание приезда машин — на сайте

Адреса мобильных пунктов приёма вторсырья:

- Рязанский просп., 2, корп. 3;
- Южнопортовая ул., 18;
- Зеленодольская ул., 38;
- Совхозная ул., 8;
- Саратовская ул., 1, корп. 1;
- Братиславская ул., 12

Три станции Некрасовской линии закроют на три дня

На Некрасовской ветке на участке от станции «Нижегородская» до «Лефортово» с **12 до 14 декабря** поезда ходить не будут. Об этом сообщили в пресс-службе городского Департамента транспорта.

— Это нужно, чтобы мы подготовили к открытию новую станцию — «Электрозаводская» Большой кольцевой линии, — пояснили в ведомстве.

Уточняется, что между временно закрытыми

станциями будут ходить компенсационные автобусы КМ. Также пассажиры «розовой» ветки смогут добраться до радиальных линий метро по МЦД от станции Нижегородская.

По информации Департамента транспорта г. Москвы, станцию «Электрозаводская» БКЛ сдадут в этом году, временно она войдёт в состав Некрасовской линии.

Андрей ТОМЦЕВ

ДТП >>>

Попала под машину на Зарайской

Около 7 часов утра **1 декабря** автомобиль «Мицубиси» выезжал со двора на проезжую часть Зарайской улицы. Возле дома 56 при повороте в сторону Луховицкой улицы машина совершила наезд на женщину, которая переходила дорогу в неположенном месте. Ее госпитализировали с сотрясением мозга.

Пострадала на Краснодарской

1 декабря в начале шестого вечера молодой мужчина, управляя автомобилем «Хёндай», ехал по Краснодарской улице в сторону улицы Совхозной. Напротив дома 57, корп. 2, машина сбила женщину, пересекавшую проезжую часть в месте, где нет пешеходного перехода. Пострадавшую увезли в больницу с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга и переломом ключицы.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

Новости округа в бесплатном мобильном приложении «Юго-Восточный курьер» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях ЮВАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Юго-Восточный курьер».

Сканируй QR-код и скачивай приложение

В Google Play:

В App Store:



Станция метро «Авиамоторная» несколько дней будет закрыта

Ярослав Чингаев

Команда КВН из Выхина вышла в финал Студенческой лиги

Команда «Алекса Вега» из ГУУ заняла 1-е место в полуфинале Московской студенческой лиги КВН и вышла в финал.

— Самым смешным у нас получился номер про девочку-подростка, — рассказал капитан команды Андрей Андреев. — За пример мы взяли мультфильм «Головоломка»: в нём ожившие эмоции влияют на жизнь человека. Мы добавили бунтарский Пубертат и Здравый смысл, который пытался его остановить.

Команда существует чуть больше двух месяцев, хотя Андрей занимается КВН с 2014 года.

— Нас 10 человек, мы все с разных курсов и факультетов. До сбора этой команды я был уверен, что завял с КВН, так как он забирал много времени и сил. Но мне очень нравится эта дружественная атмосфера, и я вернулся. Ещё очень хочу попасть в Высшую лигу, то есть на телеэкра-



Андрей Андреев в образе Пубертата даёт пять Брезгливости

«Нас 10 человек, мы все с разных курсов и факультетов»

ны, и такую возможность даст победа в финале, — говорит Андрей.

Он учится на 2-м курсе магистратуры на копирайтера и работает по

специальности в пресс-службе маркетингового агентства. Кроме того, Андрей — чемпион ГУУ в «Что? Где? Когда?», также он играет в настольные игры, пишет музыку, а недавно научился... варить пиво.

Мария ГОРБУНОВА

В округе переименовали четыре остановки

Остановки автобусов и трамваев в районах Выхино-Жулебино, Марьино и Южнопортовый получили новые названия. Об этом сообщили в столичном Департаменте транспорта.

Остановка «АТС», расположенная по обеим

сторонам Рязанского проспекта в районе Выхино-Жулебино, теперь называется «Улица Вострухина».

На улице Симоновский Вал в Южнопортовом переименовали остановку трамваев и автобусов «Железнодорож-

ный проезд». Теперь пассажиры будут садиться и выходить на «Шарикоподшипниковской улице».

Новые имена получили две автобусные остановки в Марьино. Первая находится по обеим сторонам Батайского проезда.

Раньше это была «Школа №2110», а теперь — «Школа «Марьино». Вторая расположена на Мячковском бульваре. Была «Новомарьянская улица», а стала «Спортивная школа».

Михаил КОФАНОВ

В Кузьминский лес прилетели свиристели

Красавцев свиристелей запечатлел в лесопарке «Кузьминки-Люблино» фотограф-натуралист Алексей Стефанов. Гнездятся они в лесах немного севернее нашей полосы, а в зимнее время могут навещать в городские лесопарки, где любят лакомиться рябиной и калиной.

— Именно пристрастие свиристелей к зимним ягодам иногда играет с ними злую шутку, — рассказывает независимый эколог жителяница Кузьминок Анастасия Зайцева. — Из-за перепадов температур в ягодах начинаются процессы брожения. И птицы попросту пьянеют.



Если свиристель ведёт себя странно, возможно, он объелся забродивших ягод рябины или калины

Алексей Стефанов

Если увидите под рябиной пьяных свиристелей — кто-то лежит и кажется мёртвым, кто-то еле шевелится, а лететь или ходить не в состоянии, —

обязательно подберите птиц и отнесите домой, иначе они могут стать жертвами кошек или собак. Проспятся — улетят.

Алексей ТУМАНОВ

В районных онлайн-газетах

В Кузьминках выросли волшебные грибы

Грибы в Кузьминском лесопарке действительно водятся: пользователь «Инстаграма» iridad19 сделала подтверждающее фото. Попробовать, правда, их не получится, но они и так хороши. Больше интересных новостей и фото — в газете «Кузьминки».



Все новости района: «Кузьминки»



В Нижегородском у наркодилера обнаружили товар в левом носке

У подозрительного пассажира такси в Нижегородском районе сотрудники ДПС обнаружили наркотики. Как сообщили в пресс-службе УВД по ЮВАО, свёрток с наркосодержащим веществом 49-летний приезжий прятал в левом носке, полицейские нашли его и изъяли. Экспертиза показала, что это мефедрон. Перевозчик отравы предстанет перед судом. Больше историй и фактов — в газете «Нижегородский район».



Все новости района: «Нижегородский район»

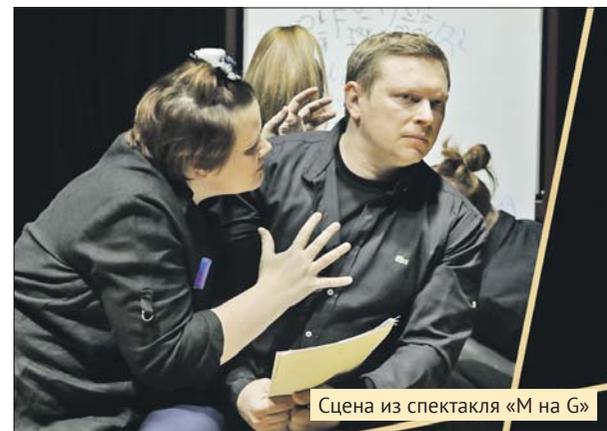
В КЦ «Москвич» покажут онлайн лучшие любительские спектакли

В культурном центре «Москвич» на Волгоградском проспекте с 9 по 13 декабря пройдёт фестиваль-конкурс любительских драматиче-

ских театров «Традиция». В список финалистов прошли девять театральных коллективов из Москвы и Московской области. Начнётся

конкурс спектаклем «М на G» по одноимённой пьесе Екатерины Безяевой, представленным мастерской «ТЕ-АРТ» при КЦ «Онежский». Постановка в жанре инструктажа по правильному полёту рассказывает об истории человека, обладающего сверхвозможностями, и о том, как на эту уникальность реагирует общество.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Сцена из спектакля «М на G»



Расписание спектаклей и ссылка на площадку проведения

блог мэра

В столице началась запись на вакцинацию от COVID-19

Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге.



«Президент России Владимир Владимирович Путин поручил начать масштабную вакцинацию от ковида и в первую очередь обеспечить прививками граждан из групп риска», — написал он.

Мэр отметил, что в столице созданы все условия для вакцинации: есть склады, рефрижераторы для доставки вакцины, холодильники в прививочных пунктах и обученные врачи и медсёстры.

«Поэтому мы открываем электронную запись на прививку для работников образования и здравоохранения всех форм собственности, а также для работников городских социальных служб начиная с 4 декабря. Работа прививочных пунктов начнётся 5 декабря», — сообщил Собянин.

Дан старт масштабной, но пока не массовой вакцинации. По мере поступления больших партий препарата список на прививку будет расширяться.

Записаться на вакцинацию можно только на портале mos.ru. Для этого необходимо нажать на кнопку «Запись к врачу» и в списке выбрать «Вакцинация от COVID-19».

Сама процедура займёт не меньше часа: препарат хранится в замороженном виде, дозу готовят для каждого пациента.

Вакцинируют пока не всех желающих, прививку делают только тем, кто работает в медицинских, образовательных организациях и в городской социальной службе.

Стоит учесть, что для участия в вакцинации есть ограничения. Прививку не делают лицам моложе 18 и старше 60 лет, людям с хроническими заболеваниями и не прикрепленным к московским поликлиникам. Противопоказаниями к вакцинации являются участие в тестировании вакцины, беременность и грудное кормление. Также прививку не сделают тому, кто болел ОРВИ за две недели до вакцинации и делал другие прививки менее чем за 30 дней до неё.

Когда верстался номер, стало известно, что за первые пять часов после открытия записи на вакцинацию записались 5 тысяч москвичей.

Игорь СИБИРЯКОВ

Количество госпитализаций продолжает расти

Ситуация с коронавирусом в Москве остаётся напряжённой

Ситуация с распространением коронавируса в Москве остаётся напряжённой. 2 декабря в столице были госпитализированы 1606 пациентов, на ИВЛ находится 451 человек. Также было подтверждено 7750 новых случаев заболевания. В оперштабе Москвы по коронавирусу объяснили, почему число новых случаев достигает своих пиковых значений в середине недели. Как выяснилось, понедельник и вторник традиционно являются пиковыми днями обращения жителей в медучреждения, в том числе по поводу сдачи тестов на COVID-19. На обработку взятой пробы уходит 48 часов. Ближе к середине недели оперативный штаб получает результаты тестов, сданных в понедельник и во вторник, и число новых случаев достигает своих пиковых значений к четвергу. Поэтому для объективной картины стоит анализировать не ежедневную, а недельную заболеваемость. Так, на прошлой неделе рост новых случаев COVID-19 составил всего 3%.

Стало меньше пациентов из групп риска

Вместе с тем доля лиц старше 65 лет и детей среди больных COVID-19



Число новых случаев достигает своих пиковых значений в середине недели

Необходимые лекарства врач принесёт на дом

в столице сократилась практически в два раза с начала осени. Эти данные говорят об эффективности принимаемых ограничительных мер.

— Мы видим, что среди категорий, которые находятся сейчас в изоляции, заболеваемость не растёт: среди лиц старше 65 лет и детей, которые учатся на «дистанте». А их доля в общем объёме заболевших на сегодняшний день сокращается. По сравне-

нию с началом осени она сократилась практически в два раза, — сказала заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Открыты 12 круглосуточных КТ-центров

В резервных госпиталях сейчас работают более 200 врачей из 29 крупных клиник и стациона-

ров: Института скорой помощи им. Склифосовского, больницы им. Вересаева, Боткинской больницы и других.

— Распределение врачей в резервные госпитали никак не повлияло на оказание плановой и экстренной помощи в многопрофильных клиниках, откуда командировали медиков, — подчеркнули в столичном Депздраве.

Максимально выросла нагрузка на поликлиники, оказывающие, помимо плановой, амбулаторную помощь пациентам с COVID-19. В настоящее время 300 сотрудни-

ков МФЦ направлены на работу в колл-центры поликлиник.

Выросло количество обращений горожан в службу «112». В ноябре было принято около 9 тысяч звонков по вопросам коронавирусной инфекции, что на 2,5 тысячи больше максимума, установленного в мае.

Также принято решение об открытии 12 КТ-центров.

— Они в круглосуточном режиме будут оказывать помощь больным коронавирусной инфекцией, включая полную диагностику и выдачу необходимых лекарственных препаратов, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Две трети пациентов занимались самолечением

Две трети пациентов с COVID-19, попадающих в больницы в Москве, пытались лечиться самостоятельно.

— Коронавирус — это не то заболевание, при котором стоит заниматься самолечением. Необходимо при первых признаках обратиться в поликлинику. Все необходимые лекарства для лечения врачи принесут на дом, — подчеркнула заместитель мэра.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Москве открылся восьмой пункт приёма плазмы с антителами

Число пунктов, где вылечившиеся от коронавируса москвичи могут сдать плазму для болеющих, увеличилось до восьми. Теперь процедуру проводят и в городской клинической больнице №1 им. Н.И.Пирогова. Восьмой по счёту донорский пункт открыли из-за большого количества желающих стать донорами плазмы. Переливание донорской плазмы почти в два раза снижает вероятность ухудшения состояния больного и подключения к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Выживаемость таких пациентов увеличивается на 19%.

Тел. горячей линии для доноров плазмы (495) 870-4516, оператор запишет на процедуру и ответит на все вопросы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Вакцину от COVID-19 будут делать в Москве

Резидент особой экономической зоны на Юго-Востоке Москвы заканчивает строительство производственной линии для изготовления вакцины от коронавируса.

— Мы планируем открыть до конца года завод по производству вакцины в технополисе «Москва». Возможности особой экономической зоны позволили в минимальные сро-

ки подготовить площадку для производства, — сообщил заместитель мэра Владимир Ефимов.

Ранее сообщалось, что компания «Р-Фарм» заканчивает строительство завода, где планирует выпускать препарат «Спутник V», разработанный Центром им. Гамалеи.

На организацию производства по-

требовался всего месяц. На площадке на Волгоградском проспекте для завода построили собственную газовую котельную, сейчас почти закончены монтажные работы и установка биореактора. Компания планирует начать изготавливать вакцину уже в январе 2021 года.

Андрей ТОМЦЕВ

Удалёнку для старшей школы продлили

Ученики 6-11-х классов будут осваивать школьную программу на дому до окончания второй четверти. В этом году оно приходится на 30 декабря. Соответствующий указ подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

При этом ученики 1-5-х классов продолжат очное обучение.

По мнению специалистов, именно учащиеся старшего школьного возраста больше рискуют заразиться коронавирусной инфекцией. Старшеклассники лучше

владеют информационными технологиями, поэтому было решено отправить на дистанционное обучение именно их.

Около 500 тысяч учеников 6-11-х классов перевели на дистанционное обучение ещё 19 октября.

В Испании могут сохранить масочный режим до конца 2021 года

Страны мира продлевают ограничительные меры

Число выявленных случаев заражения коронавирусом в мире превысило 63,6 млн. Только в США их более 13 млн. Власти округа Лос-Анджелес рекомендовали жителям не покидать дома без необходимости на фоне роста числа случаев заражения COVID-19. Ограничения действуют с 30 ноября до 20 декабря.

В Турции «антирекорд» летальности в сутки

Число выявленных случаев заражения коронавирусом в Турции за сутки составило 31 219, умерли 188 человек — это наибольшие показатели с начала пандемии. Власти страны ввели новые ограничения для борьбы с коронавирусом. — В будние дни вводится ограничение на выход на улицу с 21.00 до 5.00. Комендантский час будет также действовать с 21.00 пятницы до 5.00 понедельника. Таким образом, в субботу и воскресенье все мы будем дома, — сказал президент республики Реджеп Тайип Эрдоган.

Посещение торговых центров будет возможно только при наличии QR-кода. Кроме того, пре-



В Мадриде готовятся к рождественским праздникам, не снимая масок

зидент призвал жителей Турции воздержаться от приглашения гостей к себе домой, а также воздержаться от празднования Нового года.

Болгария продлевает режим ЧС

29 ноября Болгария вышла на первое место по летальности от COVID-19 среди государств Европы. Правительство страны продлило режим чрезвычайной эпидемиологической ситуации до 31 января 2021 года и ввело дополнительные ограничения. До 21 декабря прекращается работа образовательных учреждений, отменяются конференции, спор-

тивные и культурные мероприятия, закрываются крупные ТЦ. При этом власти страны отказались закрывать горнолыжные

Вьетнам полностью приостановил коммерческие авиарейсы

курорты на своей территории ввиду экономических последствий.

28 ноября правительство Бельгии продлило жёсткий карантин до 15 января. Единственным послаблением стало разрешение на работу магазинов с 1 декабря. Однако объекты торговли должны строго соблюдать санитарные меры.

В Италии и Испании запретят поездки за границу и между регионами в своих странах во время праздников. Кроме того,

в Испании в Рождество, 25 декабря, и в новогоднюю ночь будет действовать комендантский час с 1.30.

В Южной Корее запретили рождественские вечеринки

В Южной Корее уже сточили ограничения

на фоне рекордов по COVID-19. Власти объявили о запрете вечеринок в период рождественских каникул, о закрытии общественных саун и некоторых предприятий общепита. В данный момент в стране отмечают самый интенсивный рост числа случаев новых заражений за последние девять месяцев.

Вьетнам полностью приостановил коммерческие авиарейсы после выявления первых за три месяца внутренних случаев заражения коронавирусом.

В Лондоне и в нескольких других регионах Великобритании со 2 декабря посетителям пабов и ресторанов запретят задерживаться после приёма пищи для того, чтобы дополнительно заказывать алкоголь. Это должно уменьшить скопление людей в заведениях общепита.

После вакцинации в Лондоне могут установить запрет на посещение баров и кафе для посетителей без COVID-прививки.

А власти Испании планируют сохранить обязательный масочный режим в общественных местах на протяжении всего 2021 года даже после получения вакцины от коронавируса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Рязанском районе закрыли магазин бытовой техники

Торговый зал «М.видео» на Рязанском проспекте опечатали после того, как несколько его работников заразились COVID-19. Об этом сообщили в пресс-службе Роспотребнадзора.

Выяснилось, что в магазине не было специальной разметки, помещение не обрабатывалось антисептиком, отсутствовали обеззараживающие воздух излучатели.

— Материалы проверки направлены в Кузьминский районный суд для принятия решения о приостановлении деятельности магазина на срок до 90 суток, — отметили в Роспотребнадзоре.

Кроме этого, в ЮВАО проверили офис и частный медцентр. В офисе фирмы, торгующей кондиционерами, на 2-й Синичкиной улице не измерили температуру у сотрудников и посетителей, а также не проводили дезинфекцию. А владельцы медицинского центра на улице Братиславской, проводя анализы на COVID, не вовремя передавали результаты исследований в Роспотребнадзор. Оба помещения опечатаны, а материалы также переданы в суд. Нарушителям грозит штраф до 500 тыс. рублей, или заведения закроют на 90 суток.

Игорь СИБИРЯКОВ

Такси для медиков оплатят из резервного фонда

Власти города намерены выделить 128 млн рублей на финансирование поездок врачей. Такое решение принял мэр Москвы Сергей Собянин на заседании президиума городского правительства.

«Столичные таксисты с мая 2020 года возят бесплатно медиков к пациентам с коронавирусом на дом для обследования или сбора анализов», — говорится в сообщении, опубликованном на сайте mos.ru.

До июля ежедневно таксисты совершали в среднем 300 поездок, в августе — 100, но осенью из-за роста числа заболевших количество поездок снова выросло до трёх сотен.

Евгений БАКИН

В госпитале на ВДНХ открылось реанимационное отделение

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл реанимационный блок в резервном госпитале, развёрнутом на Северо-Востоке столицы.

— На резервные госпитали, созданные в Москве, приходится огромная нагрузка. По сути дела, это половина всех мощностей, которые сегодня отданы под лечение пациентов с COVID. Тем не менее, несмотря на то что эти мощности достаточные, мы не только увеличиваем объёмы, но и качество и оснащённость этих госпиталей, — заявил столичный градоначальник.

Новый блок создан в резервном госпитале, расположенном в павильоне №75 ВДНХ. В отделении есть кабинеты



Сергей Собянин: «На ВДНХ создана уникальная реанимационная система»

эндоскопии, бронхоскопии и гастроскопии, лучевое и два приёмных отделения, помещения водоподготовки для гемодиализа и временного

хранения компонентов крови. Теперь здесь будут проводить гемодиализ пациентам с COVID-19, страдающим почечной недостаточностью.

— Здесь, на ВДНХ, создана уникальная реанимационная система, состоящая более чем из 200 коек, оснащённых самым современным оборудованием. Созданы современные лаборатории, установлено диагностическое оборудование, которого даже во многих современных клиниках нет, — отметил Сергей Собянин.

Сейчас в Москве пациентов с COVID-19 лечат в пяти временных госпиталях. Кроме ВДНХ, это ледовый дворец «Крылатское», выставочный центр «Сокольники», ТЦ «Москва» и ГКБ №40 в Коммунарке.

Игорь СИБИРЯКОВ

На социалку денег не пожалеют

Проект городского бюджета рассмотрят во втором чтении уже в декабре

Проjekt городского бюджета будет рассмотрен во втором чтении в декабре. Депутаты Мосгордумы изучают текст основного финансового закона города и готовят в него поправки.

Строим дороги, покупаем электробусы

Как отметил депутат МГД Олег Артемьев, развитие транспорта входит в число приоритетов бюджета на 2021 год.

— На эти цели в будущем году планируют потратить 641 миллиард рублей, — сказал он.

По словам Артемьева, инвестиции в транспортную инфраструктуру — основа развития города.

— Поэтому даже в сложные времена, когда приоритеты отдаются здравоохранению, необходимо продолжать инвестирование и в транспортные системы, — пояснил депутат.

Артемьев отмечает: деньги будут потрачены на строительство метро, станций МЦД и дорог, покупку новых поездов и электробусов.

Появятся новые школы и стадионы

По мнению столичного парламентария Людмилы Стебенковой, авторы проекта бюджета Москвы смогли найти баланс между исполнением социальных обязательств перед жителями и необходимостью развивать городскую экономику.



Развитие транспорта входит в число приоритетов бюджета на 2021 год

— Совместными усилиями удалось подготовить такой проект бюджета, который, как и документы предыдущих годов, является программным, социальным и инвестиционным, — отметила она.

По словам депутата, городские программы развития составляют 93% расходной части бюджета. В числе приоритетов — строительство и реконструкция школ, больниц и поликлиник, учреждений дополнительного образования и культуры.

А депутат Мария Киселёва подчеркнула, что на программу «Спорт Москвы» в 2021 году выделяется более 57 млрд рублей, в 2022 году расходы обещают составить более 50 млрд рублей, а в 2023 году — 51 млрд рублей. Ки-

селёва отметила, что программа предполагает строительство не только стадионов и центров подготовки профессиональных спортсменов, но и большого количества физкультурных центров для всех горожан.

Доплаты и льготы проиндексируют

Как неоднократно отмечали столичные парламентарии, в проекте бюджета достаточно средств на социалку. По словам депутата Елены Николаевой, городские власти намерены сохранить меры социальной поддержки для всех категорий москвичей.

— Обсуждаемый сейчас бюджет имеет очень чёткую социальную направленность. За-

На городские программы приходится 93% расходной части бюджета

креплены расходы на финансирование социальной сферы, в первую очередь здравоохранения. Предусмотрены средства на выплату всех пособий и льгот для семей с детьми, пенсионеров, незащищённых категорий населения. Заложен рост зарплат в бюджетной сфере, — заявила Николаева.

По словам депутата, город на-

мерен в полной мере профинансировать и индексировать с учётом инфляции доплаты к пенсиям, льготы на проезд в общественном транспорте, оплату жилищно-коммунальных услуг и лекарств.

— На это в бюджете заложено 529 миллиардов рублей. Из них только на прямые денежные выплаты семьям с детьми в следующем году будет направлено 63,5 миллиарда рублей, а старшему поколению — 188,8 миллиарда рублей, — уточнила Николаева.

Всего на социальную сферу отводится более 56% расходов городского бюджета, или около 1,8 трлн рублей. Это на 90 млрд рублей больше, чем в этом году.

Валерий ПОПОВ

Сенатор Инна Святенко: «В 2021 году «Московское долголетие» станет доступнее»

В рамках бюджета на 2021–2023 годы в Москве сохраняются все социальные обязательства и программы. Так, продолжит своё развитие проект «Московское долголетие», стартовавший в 2018 году: для старшего поколения москвичей проводятся многочисленные бесплатные мастер-классы, работают студии и секции. Опыт 2020 года показал, что в условиях пандемии эта программа приобретает особое значение. О планах по развитию «Московского долголетия» рассказала сенатор Российской Федерации, координатор проекта «Старшее поколение» партии «Единая Россия» и депутат Московской городской думы Инна Святенко, возглавляю-



щая в Совете Федерации Комитет по социальной политике.

— Программа «Московское долголетие», стартовавшая в 2018 году, стала одной из самых успешных в новейшей истории социальных инициа-

тив для граждан старшего возраста, — отметила Инна Святенко. — В эту программу уже включились десятки тысяч москвичей, а разнообразие занятий увеличивается с каждым месяцем. Так, совсем недавно к традиционному набору из спортивных, театральных, танцевальных и образовательных секций добавились литературные мастерские. Настоящий бум переживают кулинарные семинары и мастер-классы в рамках проекта.

По словам Инны Святенко, развитие проекта продолжается, несмотря на то, что пандемия коронавируса заставила временно перенести занятия «Московского долголетия» в онлайн-формат. Приоста-

новка работы весной этого года показала, насколько занятия в рамках «Московского долголетия» стали привычными для многих тысяч москвичей и насколько сильно их не хватает именно в тяжёлых условиях ограничений. Весной преподаватели и организаторы «Московского долголетия» получили множество просьб возобновить занятия как можно скорее, именно поэтому осенью было решено продолжить работу проекта, пусть и в удалённом режиме. Более того, продолжается разработка новых курсов и форматов, привлекаются новые преподаватели. В 2021 году работа «Московского долголетия» будет проходить в том форма-

те, в котором позволят это делать эпидемические ограничения, при первой же возможности занятия вживую возобновятся.

— В бюджете Москвы на проект «Московское долголетие» в 2021 году предусмотрены 2,5 миллиарда рублей, — отмечает сенатор. — Эти средства пойдут не только на продолжение занятий, но и на развитие инфраструктуры проекта. Готовятся новые площадки — такие, как «Московские социальные центры», закупается оборудование. Крайне важно не только сохранить, но и развить уникальную даже в мировом масштабе программу работы с людьми старшего возраста и дать ей новые импульсы развития.

Препараты выписывают на полгода

Во время пандемии пациентам с ВИЧ помогают в полном объёме

Объём и качество медико-социальной помощи москвичам с ВИЧ-инфекцией в период пандемии сохранены. Об этом рассказали на пресс-конференции, состоявшейся при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

Число случаев заражения не растёт

Распространённость ВИЧ в Москве в 1,5 раза ниже, чем в среднем по России. Об этом сообщил главный внештатный специалист по ВИЧ-инфекции Министерства здравоохранения России и Департамента здравоохранения г. Москвы, руководитель Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом **Алексей Мазус**.

— За последние пять лет обстановка в Москве практически не поменялась. Мы видим абсолютно стабильное число новых случаев заражений ВИЧ. Оно не растёт, — сказал Мазус.

Он также добавил, что важнейшим итогом комплексной работы, которая системно ведётся в городе, является то, что практически прекращена передача ВИЧ среди молодёжи. Так, по сравнению с 1999 годом в 2019 году в возрастной группе 15-17 лет отмечено снижение на 96%; 18-24 года — на 94%.



Москва остаётся лидером в Европе по ранней диагностике ВИЧ-инфекции

Андрей Никеричев/Агентство «Москва»

Риск передачи от матери к ребёнку минимальный

Ключевые направления развития столичного здравоохранения — раннее выявление ВИЧ-инфекции и возможность женщины, которая имеет ВИЧ-инфекцию, родить здорового ребёнка.

ВИЧ в первые годы после заражения, что очень важно. Согласно статистике, больше 90% жителей Москвы, инфицированных ВИЧ, знают о своём диагнозе, — отметил Алексей Мазус.

По его словам, в столице риск передачи ВИЧ от матери к ребёнку в последние несколько лет

практически нет ВИЧ-положительных детей в сиротских учреждениях.

Сотрудничество с зарубежными коллегами

Как рассказал Мазус, в ближайшее время будет запущена международная сеть инфекционных центров, инициированная ведущими специалистами по ВИЧ-инфекции России и Китая, на базе лучших профильных клиник — московской инфекционной клинической больницы №2 и пекинской клиники «Юань».

— В январе прошла ассамблея «Здоровая Москва», которая явилась серьёзной научно-методической подпиткой и в борьбе с коронавирусом, — отметил Мазус.

Реже бывают в поликлиниках

По словам Мазуса, объёмы диспансерного наблюдения и лекарственного обеспечения ВИЧ-инфицированных не изменились.

— Важнейший шаг, который был сделан в этом году, — это своевременное решение Минздрава о возможности выписки больному препаратов на полгода. Это дало возможность сократить количество посещений в поликлинике, а часть врачей перевести на работу, связанную с COVID-19, — подчеркнул Мазус.

Помогают на дому

Председатель благотворительного общественного фонда борьбы со СПИДом «Шаги» Игорь Пчелин рассказал, что благодаря сотрудничеству с Департаментом здравоохранения г. Москвы удалось быстро и гибко настроить работу фонда так, чтобы пациенты с ВИЧ-инфекцией не страдали от неудобств из-за ограничений, связанных с коронавирусом.

— Была организована служба доставки с привлечением не только сотрудников, но и волонтеров, за что им огромное спасибо. В ближайший год мы планируем работать в этом формате, — отметил Пчелин.

Оксана МАСТЮГИНА

Практически прекратилась передача ВИЧ среди молодёжи

— Москва была и остаётся лидером в Европе по выявлению ВИЧ-инфекции, по её ранней диагностике. Тест на ВИЧ в столице стал доступным и фактически рутинным. Это позволяет выявлять

находится на уровне 1%. Практически все дети рождаются здоровыми. Кроме того, в Москве любой родильный дом принимает женщин с ВИЧ-инфекцией. Также немаловажно, что в столице

В Мединституте РУДН обсудили проблемы ВИЧ с точки зрения разных поколений

В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в Мединституте РУДН состоялся закрытый премьерный показ документального фильма «Против СПИДа: взгляд двух поколений. Ценностная навигация», снятый Департаментом здравоохранения г. Москвы. Ведущие эксперты по теме ВИЧ и студенты-медики РУДН посмотрели фильм и обсудили

ли проблемы, поднятые в нём.

— В фильме мы говорим о поиске нового языка, на котором современные родители могут говорить со своими детьми на тему ВИЧ, чтобы быть услышанными, — говорит режиссёр фильма Тигран Бежанов.

Подростки в фильме сказали, что родители избегают разговоров об интимной сто-

роне жизни. Родители в свою очередь признаются, что часто не знают, как правильно подавать информацию. Врачи и педагоги уверены: родители должны говорить с детьми о ВИЧ, но для этого нужно просвещать самих родителей.

Будущие врачи — студенты РУДН из Замбии, Шри-Ланки, Иордании, Колумбии, участвовавшие в дискуссии после

фильма, рассказали о том, как тема ВИЧ освещается в их странах.

— Раньше у нас не принято было говорить с родителями на интимные темы. Но когда в моём городе каждый пятый заразился ВИЧ, власти начали активную просветительскую кампанию — в школах, церквях, везде. Родители на этом фоне тоже стали более открытыми. И че-

рез какое-то время количество вновь выявленных случаев уменьшилось в два раза. Мне повезло: на все вопросы отвечала мама, — поделилась студентка из Замбии.

Студенты из Шри-Ланки и Иордании отметили, что опыт их стран тоже показывает, что замалчиванием проблему не решить.

Елизавета БОРЗЕНКО

Для участников проекта «Московское долголетие» состоится новогодняя онлайн-вечеринка

К Новому году для участников проекта «Московское долголетие» подготовлена специальная программа. Пенсионеры могут принять участие в благотворительной акции «Поделись теплом», связав носки, шапки, шарфы или варежки для детей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Передать подарки можно через любой территориальный центр социального обслуживания до 18 декабря. Адреса и контактные телефоны центров есть на сайте mos.ru.

А 24 декабря «Московское долголетие» проведёт онлайн-вечеринку. Её участников ждут конкурсы, викторины, танцы и выступление секретного гостя. На празднике объявят победителя конкурса «Лучший Дед Мороз проекта «Московское долголетие». Около 100 гостей смогут подключиться к празднику с помощью платформы Zoom, а все остальные — посмотреть трансляцию на YouTube-канале проекта.

Занятия проекта «Московское долголетие» дистанционно посещают более 65 тысяч горожан. Они занимаются в 2,5 тысячи онлайн-групп более чем по 30 направлениям.

— 2020 год стал испытанием для всех нас, но даже в условиях ограниченного проекта «Московское долголетие» развивается и активно осваивает интернет-пространство, — рассказал заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы Владимир Филиппов. — Наши участники быстро адаптировались к новым условиям и продолжают вести активный образ жизни, даже находясь дома.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

На 1-й Дубровской починили лесенку на детской площадке



Верёвочную лесенку игрового комплекса вернули на место и закрепили

Ярослав Чингаев



На игровом комплексе на детской площадке оторвалась верёвочная лесенка. Это небезопасно для детей. Просьба отремонтировать.

Павел,
ул. 1-я Дубровская, 18

— Верёвочную лесенку игрового комплекса вернули на место и закрепили, чтобы дети могли безопасно играть, — сообщили в «Жилищнике Южнопортового района».

В настоящее время игровой комплекс исправен. Начальнику участка «Жилищника» пору-

чили усилить контроль за состоянием детской площадки.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Южнопортовый»: 2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1, тел. (499) 653-6574. Эл. почта: zhilishnikw@yandex.ru



В подъезде дома в Капотне провели влажную уборку



Не подметают и не моют наш подъезд. Также отсутствует график его уборки.

Житель дома 6
в 1-м квартале Капотни

— Работники эксплуатирующей организации провели влажную уборку подъезда с первого по пятый этаж, лестничные клетки прометены, промыты, на информационный стенд вывешен график уборки лестничных

клеток, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Капотня». — Также проведена разъяснительная беседа с уборщиком о своевременной уборке. В настоящее время санитарное состояние подъезда удовлетворительное.

Виктор
АЛЕКСЕЕНКО

ГБУ «Жилищник района Капотня»: 2-й квартал Капотни, 4, тел. (495) 355-7592. Эл. почта: gbu.kapotnya@mail.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru,
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ▶ Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- ▶ Реестр недобросовестных юристов
- ▶ Расторжение договоров с юристами
- ▶ Жилищные и наследственные споры
- ▶ Расторжение договоров аренды
- ▶ Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-43-68

В доме на Окской отремонтировали лифт



В 4-м подъезде сломалась кнопка вызова лифта на втором этаже. Женщина, проживающая на этом этаже, — инвалид. Из-за неисправной кнопки она не может спуститься. Просьба как можно скорее решить проблему.

Жители дома 4, корп. 3, на ул. Окской

«ЮВК» обратился в «Жилищник», и в тот же день инженеры

выехали на место и провели обследование лифта. Сразу же были заказаны недостающие комплектующие у завода-производителя. Сейчас проблема решена.

— На втором этаже заменили кнопку вызывного аппарата. В настоящее время лифтовое оборудование находится в технически исправном состоянии, — сообщили в «Жилищнике».

Жительница дома подтвердила, что теперь может спускаться на лифте, и поблагодарила «Жилищник» и лифтовую компанию за оперативное решение проблемы.

Ксения ЗАБЕЙВОРОТА

ГБУ «Жилищник района Кузьминки»: Волгоградский просп., 130, корп. 3; ул. Фёдора Полетаева, 32, корп. 6, тел. (495) 379-8636. Эл. почта: kuzminki.gbu@mail.ru



У детского сада на улице Маршала Чуйкова установили антипарковочные столбики



От нашего дома идёт небольшая дорожка к детскому саду. На ней постоянно паркуются машины, детям негде ходить. Просим поставить там антипарковочные столбики.

Людмила Алексеевна,
Волгоградский просп., 74,
корп. 3

бике на дорожке у детского сада на улице Маршала Чуйкова, 6, корпус 1, уже установили, — сообщили в управе района Кузьминки.

Теперь машины не смогут парковаться, а дети и родители будут безопасно ходить в садик.

Маргарита ИВАНОВА

В управе района Кузьминки сразу же отреагировали на проблему жителей.

— В настоящее время антипарковочные стол-

Управа района Кузьминки: ул. Юных Ленинцев, 66, корп. 2, тел. (499) 742-0411. Эл. почта: uprava-kuzminki@mos.ru

На Привольной у подъезда заменили лавочку



Просим помочь решить вопрос о замене лавочки у нашего подъезда. Сейчас стоит старая и неудобная, портит внешний вид дома.

Александр Павлович,
ул. Привольная, 15, подъезд 1

«ЮВК» передал обращение жителя в управу района Выхино-Жулебино.

— По просьбам жителей сотрудники «Жилищника» заменили лавочку у первого подъезда дома 15 на Привольной улице, — сообщили

в управе района Выхино-Жулебино.

Новая лавочка — с удобной спинкой и подлокотниками, современного дизайна.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: vh@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Выхино-Жулебино»: ул. Привольная, 5, корп. 5, тел. (495) 705-0475. Эл. почта: vixino3@mail.ru



Лавочку заменили

Ярослав Чингаев



Столбики установили

Ярослав Чингаев

Переселение начнётся в следующем году

Жителям Люблинской улицы рассказали о домах, в которые они переедут по программе реновации

Московский фонд реновации провёл выездной приём жителей в районе Люблино. Специалисты фонда рассказали будущим новосёлам о сроках переселения, о правилах докупки жилья и о качестве отделки квартир.

Два новых дома практически готовы

Как отметила заместитель генерального директора фонда Лариса Федосеева, встречу организовали по просьбе жителей.

— К нам поступало и поступает много обращений от участников программы. Поэтому мы вместе с Департаментом строительства решили приехать на место и ответить на все вопросы, — пояснила она.

В 5 часов вечера возле новостройки 113 на улице Люблинской собрались более 60 человек — жителей пятиэтажек, расположенных на этой же улице. Именно им предстоит получить в новостройке квартиры.

Из-за пандемии встречу намеренно организовали на улице. Каждому участнику выдали листовки и буклеты с информацией о новостройках и о стандартах отделки квартир. Новые многоэтажки сделаны из монолита. Фасад облицован плиткой под кирпич. На первом этаже будут расположе-



Жители района Люблино на встрече с представителями Московского фонда реновации

ны комнаты консьержа, колясочные и лифтовый холл. Подземный паркинг рассчитан на 93 машины. Всего в двух новостройках 378 квартир: 131 однокомнатная, 210 двухкомнатных и 39 трёхкомнатных.

Как рассказали работники фонда, новые дома 111, корп. 2, и 113 на Люблинской улице практически готовы. Сейчас рабочие заканчивают отделку квартир и готовят дома к сдаче.

О гарантийном ремонте и докупке

За два часа сотрудники фонда ответили более чем на 40 вопросов жителей. Людей интересовало, что делать, если после переезда в новое жильё новосёлы заметят недостатки. Сотрудники фонда пояснили, что надо составить описание недостатков, отдать её управляющей компании (напри-

мер, через центр информирования), и строители бесплатно всё устранят по гарантийному ремонту.

Также жители спрашивали, можно ли организо-

последние дома, построенные по программе реновации. Любой участник программы сможет в течение двух лет купить новую квартиру с 10-процентной скидкой.

Поделились впечатлениями

— Намного приятнее и понятнее, когда общаешься со специалистами лично. Они мне разъяснили вопрос о докупке жилплощади, — поделилась мнением о встрече Ирина, жительница дома 111, стр. 3, на улице Люблинской.

Другая участница встречи, Марина, живёт в доме 113, корп. 2, на Люблинской. На выезд-

Ремонт за свой счёт в новых квартирах делать не придётся

вать разъезд одной семьи в разные квартиры. Но такой вариант невозможен. Семья, которая владеет двушкой, в двухкомнатную квартиру и переедет. Новая квартира будет не меньше старой, но их не может быть сразу две.

Кое-кто из будущих новосёлов готов за свои деньги увеличить жилплощадь. Такие варианты возможны, как пояснил эксперт фонда, но даже если в этих домах больших квартир всем желающим не хватит, переезд в новое жильё откладывать не стоит. Это не

ной приём она пришла, чтобы узнать, когда же можно будет переехать в новый дом.

— Оказалось, что переселяться будем в следующем году. Ждём не дождёмся, — улыбается она.

А вот Вере из дома 113, корп. 3, на Люблинской эксперты разъяснили порядок выбора новой квартиры. Смотровой ордер дают три раза. Если первые два варианта не подошли, то придётся выбирать третий: вернуться к прежним двум уже нельзя.

Михаил КОФАНОВ

слово депутату >>

Депутат МГД Елена Николаева: «Дома — на старте»

Реновация в районе Люблино входит в активную стадию. Жители 96 домов проголосовали за переезд в новое жильё, утверждён проект планировки обновляемой территории, почти готовы к сдаче стартовые дома, первые новоселья не за горами. Но вопросов у жителей ещё очень много, они поступают в мою общественную приёмную, и я считаю необходимым на них отвечать в полном объёме, с привлечением всех специалистов.

Для этого 1 декабря на придомовой территории у дома 113а на улице Люблинской, где расположены два стартовых дома, был развёрнут мобильный информационный центр. Уличный, мобильный формат в новинку для всех, но сейчас, в условиях распространения коронавируса, лучше собраться на воздухе, с соблюдением дистанции, чем подвергать жителей угрозе заражения на личных приёмах в закрытых кабинетах. И уже сейчас понятно, что формат востребован: собрались более 150 жителей района Люблино, среди

них и те, кому предстоит переезд в стартовый дом в ближайшее время, и те, кто получит новую квартиру позже. В течение двух часов представители Фонда реновации, общественного штаба по контролю за реализацией программы реновации, префектуры отвечали на вопросы люблинцев. Вопросы очень много, и это понятно. Жители переживают за то, как пройдёт их переезд, какую квартиру они получат.

Много вопросов от тех, кто стоит в очереди на улучшение жилищных условий. Для них реновация решает две проблемы разом: они переедут из старого жилья и одновременно получают дополнительные



новые метры, жильё подбирают с учётом социальных условий очередников. В новых домах часть квартир на нижних этажах проектируют с учётом интересов маломобильных групп населения: чтобы было удобно ездить на коляске. Расселят коммуналки: из комнат жильцы переедут в отдельные квартиры.

Беспокоятся за свои квартиры и те, кто живёт в квартире по социальному найму, в неприватизированной квартире. В программе реновации предусмотрен и такой вариант: эти жильцы имеют право на получение новой равнозначной квартиры в собственность или за ними сохраняется право социального найма.

Логика реновации основана на том, чтобы, не меняя место проживания, дать людям новое, современное жильё. Однако после получения квартиры в новом доме собственник волен делать с ней всё что угодно, в том числе и продать, чтобы переехать туда, куда хочется.

Вопросов у жителей ещё много, и я считаю нужным отвечать на них, разъяснять, как будут проходить все процедуры и как защищены интересы москвичей. После сдачи домов в эксплуатацию в стартовом доме откроется центр информирования по переселению. А пока я и мои помощники готовы помочь жителям с любыми вопросами, касающимися программы.



Новый дом 111, корпус 2, на Люблинской



Новостройка на Люблинской, 113

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

В Новой Москве после реконструкции открылась железнодорожная станция Крёкшино, которая войдёт в состав четвёртого Московского центрального диаметра. На месте небольшой платформы построили современный вокзал. В ближайшие годы откроются ещё свыше 10 новых станций. О перспективах развития МЦД в своём блоге рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

На месте открытой платформы — вокзал

Станция Крёкшино расположена на Киевском направлении Московской железной дороги. Она станет частью четвёртого Московского центрального диаметра, который свяжет Железнодорожный и Апрелевку. МЦД-4 фактически будет ещё одной линией наземного метро. Пассажиры смогут намного быстрее добираться до центра Москвы.

Станцию Крёкшино реконструировали по стандартам МЦД.

«Теперь вместо традиционной открытой платформы местные жители будут пользоваться современным вокзалом наземного метро с лифтами, эскалаторами и безопасным переходом через железнодорожные пути вместо прежнего настила», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Всего к открытию МЦД-4 построят шесть дополнительных станций наземного метро. Количество пересадок с Киевского направления на метро увеличится до пяти.

В диаметральном направлении

Сергей Собянин в своём блоге рассказал о перспективах развития МЦД



Проект новой станции МЦД-2 Печатники

Это сделает передвижение по городу удобнее для сотен тысяч жителей западных районов столицы и ближайших городов Подмосковья.

Между Текстильщиками и Кубанской

Диаметры заработали в Москве год назад. Сейчас открыто движение по МЦД-1 от Лобни до Одинцова и по МЦД-2 от Нахабина до Подольска. С момента запуска ди-

Местные жители получают безопасный переход через ж/д пути

метров пассажиры совершили более 130 млн поездок.

В ЮВАО проходят пути МЦД-2. Перед открытием капитально реконструировали платформы, запустили новые поезда «Иволга».

В своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин от-

метил, что инфраструктура МЦД-2 будет развиваться и дальше. Между Текстильщиками и Кубанской строится новая станция — Печатники. Она станет частью транспортно-пересадочного узла, который объединит второй диаметр, Люблинско-Дмитровскую и

Большую кольцевую линию метро.

«Местные жители получают безопасный переход через ж/д пути и Юго-Восточную хорду. Здесь построят мост-конкорс, подземный тоннель и два наземных перехода», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Удобные пересадки, современные остановки

Новые станции появятся и на других диаметрах.

На МЦД-1 между Окружной и Тимирязевской откроется новый остановочный пункт Петровско-Разумовская. Пассажиры смогут сделать пересадку на одноимённые станции Серпуховско-Тимирязевской и Люблинско-Дмитровской линий метро, а также на перспективный диаметр МЦД-3.

Рядом с Шереметьевской улицей расположится станция Марьяна Роша. С электричек МЦД-2 можно будет пересечь на одноимённую станцию метро «салатовой» ветки. Здесь же строится одноимённая станция Большой кольцевой линии. А в перспективе здесь появится остановка и для поездов МЦД-4.

Щукинскую, как и другие новые станции, построят по стандартам МЦД. На них обустроят удобные переходы, лифты, эскалаторы и навесы по всей длине платформы.

Напомним, что всего в столице будут работать пять диаметров. По сути дела, это новый вид городского транспорта, идущий навстрочу через весь город в Подмосковье. Поезда ходят по графику метро. У пассажиров появились десятки альтернативных маршрутов для поездок по городу.

Роман НЕКРАСОВ

официально >>>

Об изъятии недвижимого имущества

Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества, расположенных в границах зон планируемого размещения линейного объекта участка улично-дорожной сети — участка МКАД от улицы Верхние Поля до Бесединского моста через реку Москву, включая транспортную развязку на пересечении с улицей Верхние Поля.

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества — освобождение территорий планируемого размещения линейного объекта участка улично-дорожной сети — участка МКАД от улицы Верхние Поля до Бесединского моста через реку Москву, включая транс-

портную развязку на пересечении с улицей Верхние Поля.

Границы зон планируемого размещения линейного объекта участка улично-дорожной сети — участка МКАД от улицы Верхние Поля до Бесединского моста через реку Москву, включая транспортную развязку на пересечении с улицей Верхние Поля от 9 ноября 2020 года №1920-ПП «О внесении изменений в постановление Правительства Москвы от 19 декабря 2018 года №1651-ПП».

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со статьями 49, 56.5, 56.8

Земельного кодекса Российской Федерации, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьями 9-11 и 28 Федерального закона от 5.04.2013 №43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Границы зон планируемого размещения вышеуказанного объекта на сайте uvao.mos.ru.

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или)

иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по тел. **(495) 957-7500, доб. 21-753.**

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя заместителя руководителя Прусаковой Натальи Васильевны по адресу: 125993, Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru,
redaktor-2017@yandex.ru
Звоните:
(495) 681-3645

В ноябре в ЮВАО один за другим произошло несколько крупных пожаров. Для холодного времени года это не удивительно: из-за обогревателей возрастает нагрузка на электросеть. Всего с начала года в округе случилось 642 пожара. Меньше, чем за такой же период 2019 года (тогда их было 813), но и эти случаи для кого-то стали фатальными: в огне 31 человек пострадал, 11 — погибли. 43% пожаров происходит в жилье, почти 70% из них — по неосторожности. И часто это никак не связано с пресловутым курением в постели.

Поставила вариться мясо и ушла в банк

Недавно жильцы пятиэтажки в районе Люблино почувствовали запах гари. Вызвали пожарных. Оказалось, в одной из квартир на включенной плите горела кастрюля. От неё пламя перекинулось на занавеску. Квартирантка объяснила, что поставила варить мясо, а сама... решила сбежать в отделение банка.

— Пожар разгорается за считанные минуты, — говорит дознаватель 3-го регионального отдела надзорно-профилактической работы МЧС по ЮВАО Светлана Шелудякова, — нельзя даже нена-

Из-за сгоревшей кастрюли вспыхнула занавеска

Осенью в округе возросло количество пожаров



Пожар в доме 17, корпус 2, на улице Верхние Поля

Агентство «Москва»

долго оставлять без присмотра включенную плиту. Также нельзя сушить над плитой полотенца, а занавески и деревянную посуду лучше размещать подальше.

Холодильник включайте без удлинителя

На втором месте после неосторожного обращения с огнём — короткое замыкание и другие технические сбои. Поэтому перед уходом из дома нужно не просто выключать технику, но и отсоединять её от сети.

Искра может возникнуть в месте соприкосновения розетки с вилкой

— Искра может возникнуть в розетке, — объясняет Светлана Шелудякова, — в октябре, видимо, именно такое было в квартире в Марьине. Мужчина выключил телевизор пультом, но оставил в сети, и провод загорелся. А неделю назад похожий случай был в Печатниках: молодая пара уехала, оставив подключенными к розетке микроволновку и варочную панель с элек-

троподжигом. Был крупный пожар, из соседних квартир пришлось вызывать пятерых человек. Картину пожара сейчас восстанавливают эксперты.

По словам Шелудяковой, единственный прибор, который можно оставлять включенным постоянно, — это холодильник. Но включать его нужно напрямую в розетку, а не через удлинитель.

Свечи и окурки

Прошлой зимой в Марьине квартира выгорела из-за горящих ароматических палочек. Хозяйка была в соседней комнате, но вовремя пожар не заметила. Опасны и зажжённые свечи, и выброшенные непотушенные окурки.

— На Перервинском бульваре в этом году от случайного окурка загорелся полностью застеклённый балкон, — говорит Светлана Шелудякова, — окурки попали в сливное отверстие между ограждением и полом, забитое тряпками и бумагой. Если начался пожар, вызывайте пожарных по телефону 101 и предупредите соседей, — напоминает Шелудякова, — не стесняйтесь кричать и шуметь.

Обесточьте помещение. Несмотря на дым, не открывайте окна, иначе горение только усилится. По возможности выбирайтесь на улицу — пригнувшись и закрыв нос и рот мокрой тканью.

Вера ШАРАПОВА

В метро «Текстильщики» пенсионер напал на соседа по эскалатору

Ранним утром к сотруднику УВД на метрополитене на станции метро «Текстильщики» подошёл за помощью раненый молодой человек. Оказалось,

на эскалаторе он повздорил с другим пассажиром, который после спуска подошёл и ударил его в спину чем-то острым, возможно ножом. Полицей-

ские перевязали пострадавшему рану и вызвали скорую, а сами разослали коллегам приметы злодея. Его быстро задержали.

— Задержанный —

63-летний житель столицы, — сказали в пресс-службе УВД на метрополитене, — объяснить причину своего поступка он не смог.

Сейчас 29-летний по-

страдавший находится в НИИ им. Склифосовского, его жизни больше ничто не угрожает. Возбуждено уголовное дело.

Вера ШАРАПОВА

хроника >>

В Кузьминках вернули похищенный телефон

На Волгоградском проспекте двое мужчин попросили у девятнадцатилетнего москвича телефон, чтобы срочно позвонить. Парень отказал, но незнакомцы толкнули его и повалили на землю. В это время из его кармана выпал мобильный телефон стоимостью 44 тыс. рублей. Злоумышленники схватили его и убежали. Полицейские задержали их на Судостроительной улице, изъяли телефон и вернули хозяину.

В Марьине продали арендованную машину

В полицию обратился 28-летний местный житель, который сообщил об угоне своей машины. Он рассказал, что купил «Тойоту» буквально несколько дней назад по объявлению в Интернете: встретился с владельцем, забрал ключи и отдал 1,5 млн рублей. Как выяснилось, продавец вовсе не был законным владельцем машины, а всего лишь взял её в аренду. Настоящий владелец выследил своё авто через систему спутниковой навигации и забрал его. Предпримчивого арендатора задержали, возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество».

В Рязанском обокрали стройку

Со строительного участка на Окской улице пропало шесть установок для подъёма грузов. Сумма ущерба составила 102 тыс. рублей. Сотрудники ОМВД по Рязанскому району задержали на 1-м Вешняковском проезде восемнадцатилетнего москвича, подозреваемого в краже оборудования. Украденное имущество нашли в его машине и изъяли.

Вера ШАРАПОВА

пожары >>

За неделю в округе произошло 10 пожаров, погибших нет, пострадали два человека.

В Лефортове пострадала женщина

24 ноября пожар произошёл в 16-этажном доме на ул. Волочаевской, 14, корп. 3. Загорелась кухня, когда там готовили пищу. Пострадала хозяйка квартиры, которая сама ликвидировала огонь до приезда пожарных. Причина возгорания устанавливается.

В Выхине-Жулебине коротнуло розетку

Около 11 часов утра 30 ноября загорелся жилой дом на ул. Ташкентской, 33, корп. 1. Хозяин одной из квартир услышал шум за шкафом и почувствовал запах гари: оказалось,

произошло короткое замыкание в расположенной за шкафом розетке. Мужчина сразу вызвал пожарных, которые быстро ликвидировали возгорание. К счастью, никто не пострадал.

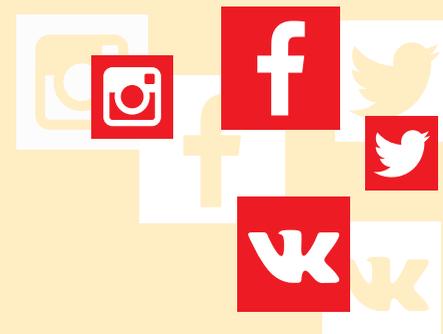
В Марьине мужчина надыхался дымом

27 декабря во 2-м подъезде дома по адресу: ул. Перерва, 52, по неизвестным пока причинам загорелась оставленная кем-то бумага. Огонь быстро потушили пожарные, пострадал один человек: мужчина отравился продуктами горения.

Вера ШАРАПОВА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите «Юго-Восточный курьер» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/uvkurier
«Фейсбук» — facebook.com/uvkurier
«Твиттер» — twitter.com/uvkurier
«Инстаграм» — instagram.com/uvkurier

На Ставропольской ждут новогодних поздравлений

Для больницы в районе Люблино нужны раскраски и поздравительные открытки

Если человек болен, позитивный настрой очень важен, тем более если лечение долгое и непростое. В психиатрической больнице №13 запустили сразу два проекта, чтобы поддержать своих пациентов.

— Мы начали арт-марафон «Антистресс» для художников, желающих нарисовать для наших пациентов раскраску, — говорит культурог больницы Екатерина Левина, — это один из методов помощи больным с психическими расстройствами. Марафон проводим совместно с благотворительным фондом «Просто люди» и творческим проектом «Раскрадость».

Раскрашивание картинок — это не просто возможность провести свободное время, но и способ успокоиться, сконцентрироваться. Важно, чтобы раскраска подходила пациентам психиатрической больницы.

— Детские раскраски взрослым пациентам не интересны, — объясняет Екатерина Левина, — а те, что для взрослых, обычно со сложными орнаментами, они тоже не подходят, потому что требуют слишком много сил и внимания. Поэтому обычно мы через Интернет ищем что-то среднее. Но найти такие картинки трудно, и мы просим художников нарисовать их специально. Самые подходящие сюжеты — город, еда, а сейчас ещё и тема праздника.



Детские раскраски взрослым людям не интересны, а взрослые слишком сложные

Раскраски собирают в электронном виде. Печатать их будут на обычной бумаге (в отделениях стоят обычные принтеры А4), раскрашивать фломастерами или карандашами. Кроме того, файлы будут доступны для печати на сайте больницы.

Участвовать в другом проекте может каждый:

нужно просто подписать и отправить в больницу новогоднюю открытку. Каждую передадут кому-то из пациентов. Сейчас их в больнице 670. Если открыток наберётся столько же, поздравления достанутся всем. Это важно, ведь во время лечения больные не пользуются мобильными те-

лефонами, а некоторым и поговорить-то не с кем...

Открытки отправляйте по адресу: 109559, Москва, ул. Ставропольская, 27. Для участия в арт-марафоне «Антистресс» напишите Екатерине Левиной в «Инстаграм». Следить за марафоном можно по хэштегу в Интернете #раскрадость_антистресс.

Вера ШАРАПОВА



Смотреть здесь

Помогите восстановить сгоревшую квартиру на Жулебинском бульваре

«ЮВК» уже рассказывал о жителе Выхино-Жулебина Валерии Салабутине, который спас из горящей квартиры на Жулебинском бульваре 72-летнюю Светлану и её 36-летнюю дочь Александру. Сейчас женщин уже выписали из реанимации. Пока врачи боролись за их жизни, жители района общими усилиями собрали сумму, по-

крывающую аренду съёмного жилья на период восстановления квартиры — та полностью выгорела.

— Женщины лишились всего. Желаящие помочь погорельцам могут передать одежду размеров XS и M-L, а также обувь размеров 36-37 и 39. Не лишними будут продукты и бытовая химия. Также в сгоревшую квартиру можно

пожертвовать мебель и бытовую технику, — рассказал Валерий.

Сейчас он занимается восстановлением документов соседок, а когда с опечатанной квартиры снимут пломбы, собирается приступить к уборке и ремонту.

Принести вещи для Александры и Светланы можно по адресу: ул. Генерала Кузнецова, 12, предварительно связав-

шись с Валерием по тел. **8-977-604-9830** или в «Инстаграме»: @salabutini_vi

Ксения ЗАБЕЙВОРОТА



Смотреть здесь

Порадуйте детей-инвалидов игрушками и сладостями к Новому году

Скоро самый любимый детский праздник — Новый год. Но не каждый родитель может положить под ёлку подарок, о котором мечтает его ребёнок. Совершить новогоднее чудо взялись сотрудники отделения социальной реабилитации детей-инвалидов ТЦСО «Жулебино». Сегодня здесь на учёте состоят около 700 ребят из Выхино-Жулебина и Некрасовки.

— В прошлые годы мы наряжали в отделении ёлку, готовили новогоднее представление и приглашали на праздник детей, — рассказала заведующая отделением Александра Погожева.

Сейчас массовые мероприятия и посещения временно запрещены. Но специалисты отделения не отказываются

от мысли поздравить детей с Новым годом. Традиционные новогодние приключения сказочных героев они планируют снять на видео, а затем отправить ролик в каждый дом, где живёт особенный ребёнок.

Также они хотели бы подарить всем своим подопечным игрушки и сладости.

Помочь детям с ограничениями по здоровью может любой желающий. В отделение социальной реабилитации по адресу: Жулебинский бул., 40, корп. 1, секция №5, можно принести фабричные сладкие подарки и новые наборы конструкторов «Лего» для детей от 3 до 18 лет. По всем вопросам звоните на горячую линию ТЦСО «Жулебино»: **(495) 706-5642**.

Оксана МАСТЮГИНА



Ежегодно в районе Выхино-Жулебино сотрудники центра социального обслуживания населения «Жулебино» проводят новогоднюю акцию «Мечты сбываются»

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на эл. адрес: **dobroedelo@zbulvar.ru** (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)



Праздник каждый день

Как сделать адвент-календарь своими руками



Из личного архива

Адвент-календарь показывает декабрь или его последние две недели и предназначен для отслеживания, сколько дней осталось до Рождества. Слово adventus на латыни означает «идёт, приближается». И конечно, такой календарь создаёт праздничную атмосферу. На каждой дате декабря есть кармашек с сюрпризом. Особенно такой календарь порадует детей, но и взрослым будет приятен подобный подарок. Методист галереи «Выхино» **Александра Солдатова** рассказала, откуда пошла эта традиция и как сделать адвент-календарь своими руками.

1. Вырезать из картона основу в виде домика. Раскрасить его гуашью или оклеить бумагой.
2. Из цветной бумаги вырезать кармашки-окошки по числу оставшихся до Нового года дней. Кармашки должны быть объёмными, чтобы в них уместились маленькие подарки.
3. Приклеить кармашки к основе (это удобнее сделать двусторонним скотчем). На них нарисовать или приклеить вырезанные из бумаги цифры.
4. Вырезать из белой бумаги карточки (по числу кармашков) и написать на них задания.
5. Вложить в каждый кармашек карточку с заданием и подарок. По желанию дополнительно украсить домик.

шек и чупа-чупсов до новогодних мелочей — бенгальских огней, хлопушек, — детской «косметики» — помад, расчёсок, заколочек, — игрушек и прочего.

Можно сделать из любого материала

Адвент-календари могут быть изготовлены из любого материала на любое количество дней, а их форма зависит от фантазии автора. Их шьют из фетра в форме панно с вязаными кармашками, делают из картона в виде стенда — сказочного домика. Календарь может стать гирляндой из разноцветных пронумерованных конвертиков или даже носочков на верёвочках, пластиковых стаканчиков или спичечных коробков...

Если ребёнок слишком нетерпелив, подарок можно завернуть в тёмную, непрозрачную бумагу и вкладывать в кармашек день в день или тихонечко после исполнения детьми задания.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Идея фрау Ланг

Календарь адвента появился на свет относительно недавно, в конце XIX века. И придумала его немка фрау Ланг для своего маленького сына. С тех пор её задумка приобрела большую популярность, а в последние годы добралась и до нашей страны.

Задания и сюрпризы

Помимо подарочка-сюрприза, в каждый кармашек календаря можно класть для ребёнка какое-нибудь интересное задание. Например: создать новогоднюю от-

крытку, вырезать снежинку; покрасить пару шишек белой или золотой краской, прикрепить к ним верёвочки и повесить на ёлку; испечь новогоднее печенье при помощи мамы и другое. За это ребёнок получает

подарок, которым родитель должен озаботиться заранее.

— В зависимости от вместимости кармашка для подарочков подойдут самые разные вещи, — отмечает Александра. — От конфеток, печеню-

новогодний мастер-класс

Календарь, ёлка, печенье

12 декабря в 12.00 в галереи «Выхино» состоится онлайн-лекция «Как сделать календарь ожидания Нового года для детей».

Соцсети галереи: vk.com/arthallvykhino

С 8 по 25 декабря в КЦ «Москвич» пройдёт новогод-

ний онлайн-марафон «Адвент-календарь». Все желающие могут к нему присоединиться и получать «задание дня». Участников научат стильно украшать новогоднюю ёлку, составлять список подарков, готовить рождественское печенье и мно-

гому другому. Самые активные участники марафона получат подарки: электронные сертификаты и подписки на популярные онлайн-сервисы.

Принять участие в марафоне: instagram.com/moskvichcc/

Юную певицу из Выхина-Жулебина ждёт флорентийская сцена



Из личного архива

Сразу пять грантов мэра Москвы в области культуры и искусства завоевали ученики детской школы искусств им. М.А. Балакирева на Ферганской улице. Грант 1-й степени в номинации «Хоровое пение» — у хора «Виктория», гранты 2-й и 3-й степени в номинации «Классическая хореография» присудили Анне Кожиной и Полине Савичевой. Гранты 1-й степени получили ещё две девушки: в номинации «Народный танец» — Александра Образцова, а в номинации «Академический вокал» — **Валерия Кузнецова**.

В этом году впервые конкурс проходил в онлайн-формате. Победители получат гранты в размере от 15 до 50 тыс. рублей в индивидуальных номинациях и от 30 до 150 тыс. рублей — в коллективных.

Пятнадцатилетняя певица Валерия Кузнецова планирует потратить премию на занятия с репетиторами. Она собирается поступать в Гнесинскую академию, а потом — в консерваторию.

В будущем Валерия мечтает петь в Большом театре, а пока она солистка духового оркестра «Юные балакиревцы». До пандемии певица объездила много стран. В этом году в награду за звание лауреата конкурса «Серебряный пассаж» Валерию пригласили петь во Флоренции, но из-за пандемии выступление отложили.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Помимо сюрпризов, в кармашки календаря можно класть задания

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон отдела доставки **(495) 681-3970**

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 128-77-95

- СОДЕЙСТВИЕ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ, ДОЛГОВ, ДЕНЕГ
- ПОМОЩЬ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ/ВЫСЕЛЕНИИ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ С ЮРИСТАМИ, АДВОКАТАМИ
- РЕШЕНИЕ ВСЕХ ВОПРОСОВ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ/ВЫЕЗД И КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

Реклама ОГРН 1197746014938
1718

ОПТИКА

СКИДКА на премиальные линзы Zeiss

-40% до 31.12.2020

8-977-688-97-00

ИНН 772322369590
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОЛОКАЗАНИЯХ

Вес взят!

Пять вопросов о тяжёлой атлетике для женщин

Тяжёлая атлетика стала женским видом спорта недавно: впервые в программы Олимпийских игр она была включена в 2000 году. О том, как правильно ею заниматься и не вредна ли она для женского организма, рассказала мастер спорта и призёр всероссийского уровня Алина Гузикова из Марьино. Алине 17 лет. Тяжёлой атлетикой она занимается четыре года. А участвовать в соревнованиях начала с первого же года занятий.

1 Чем тяжёлая атлетика отличается от пауэрлифтинга?

Тяжёлая атлетика состоит из двух упражнений — рывка и толчка. В рывке штангу нужно в одно движение поднять двумя руками над головой, а в толчке в два: сначала взять её на грудь, потом с груди толкнуть на прямые руки. Я в рывке поднимаю 58 кг, а в толчке — 79 кг.

В пауэрлифтинге же движений три: приседания со штангой на спине, жим штанги лёжа и тяга штанги — поднятие её до прямых ног и спины.

Тяжёлая атлетика сложнее. В этом виде спорта штангу нужно поднимать не с помощью силы, а с помощью правильно поставленной техники.

Человеку, уже имеющему физическую подготовку, лучше пойти в тяжёлую атлетику, а не в пауэрлифтинг. Даже если она ему не подойдёт, он сможет уйти в другой силовой вид спорта с уже поставленной техникой подъёма большого веса.

2 Кому стоит заниматься этим видом спорта?

Этот вид спорта понравится не всем, к нему должна быть пред-



На турнире по тяжёлой атлетике «Железная лига Гераклиона» Алина подняла 71 килограмм

Фот. «Гераклион»

расположенностью. Например, для выполнения соревновательных упражнений — рывка и толчка — нужна хорошая растяжка. Чем ниже спортсмен сможет сделать присед, тем больший вес он поднимет. Также не должно быть никаких серьёзных проблем со спиной, плоскостопия. Для допуска к занятиям обязательно нужно пройти медосмотр.

3 А не вредно ли женщинам поднимать такие тяжести?

Нет, этот вид спорта не вреден для женщин. Все спортсмены начинают с поднятия деревянной палки, имитирующей гриф. Она весит около 200 граммов. Сначала спортсмену ставят технику, он развивает мышцы и только потом приступает к поднятию небольших весов. Когда женщина несёт тяжёлые пакеты из магазина, это для неё куда как более вредно,

Новички начинают с поднятия деревянной палки весом около 200 граммов

чем технически правильный подъём штанги.

Кстати, тяжёлая атлетика отлично развивает мышцы ног. Я, например, при росте 155 сантиметров могу прыгнуть в высоту 1 метр! Уж не говоря о том, что тяжелоатлет может без особых трудностей перенести какой-либо тяжёлый предмет или передвинуть мебель.

4 Что нужно для занятий?

Понадобятся спортивный костюм и специальная обувь — штангетки. Ещё желательно приобрести атлетический пояс, чтобы зафиксировать позвоночник и не надорвать спи-

ну. Но пояс обычно есть в залах. Многие спортсмены используют также наколенники или эластичные бинты для снижения нагрузки на суставы.

5 Надо ли соблюдать диету?

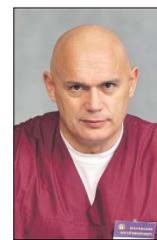
Диета зависит от весовой категории спортсмена. У меня весовая категория 45 килограммов. Я стараюсь есть больше продуктов с высоким содержанием белка: нежирное мясо, птицу и рыбу — они лучше усваиваются организмом. Также тяжелоатлеты в обязательном порядке пьют витамины с Омега-3, где много полезных жиров.

Мария ГОРБУНОВА

Сергей Бубновский советует

Отжимания спасут позвоночник

Сегодня огромное количество людей вынуждены много часов или даже дней находиться в одной позе, сидя за компьютером. Из-за постоянного сидячего и сгорбленного положения глубокие мышцы позвоночника перестают полноценно работать, укорачиваются и со временем атрофируются. Отжимания способны устранить эти напасти и укрепить руки.



Пресс-служба АСТ

Находим дома подходящий стол или высокую кровать. Опираемся о край руками и делаем ровную планку: позвоночник выпрямлен, тело вытянуто в струну. На вдохе делаем отжимание, живот втягиваем, руки напряжены. Выпрямляем руки с громким выдохом: «Ха-а!» Следите, чтобы ноги были на ширине плеч. Обувь нескользящая, а лучше заниматься босиком.

Желательно менять ширину упора от совсем узкого, когда ладони стоят друг от друга на расстоянии вытянутых больших пальцев — самый сложный вариант, — до рук на ширине плеч.

Можно отжиматься не от стола или от кровати, а от фитбола — гимнастического мяча. Подходим с мячом к стене. Держа его в руках, упираемся им в стену и делаем планку. Затем — то же самое, что и в первом упражнении.

Если хотим усложнить задачу, то кладем мяч посередине комнаты. При этом варианте отжимания получаем отличный антицеллюлитный эффект: восстанавливаем тонус задней поверхности рук.

Количество повторений — не больше 10 за один подход. Количество подходов — от 10 и больше. Но до первой одышки. Если она появилась, пора заканчивать.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Белый медведь
ТОМАТОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ ЧЕСТНЫХ ЦЕН

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА
БЕСПЛАТНО!

НОВОГОДНИЕ АКЦИИ
действуют до 15.01.2021 г.

- ✓ Лечение кариеса «под ключ» — 3-6000 — **2 520 руб.**
(средний или глубокий кариес). При лечении применяется современная пломба светового отверждения Filtek (США).
- ✓ Металлокерамическая коронка (Япония) — 5-9000 — **4 100 руб.**
- ✓ Частичный съёмный протез — 12-8000 — **8 800 руб.**
- ✓ Полный съёмный протез — 14-9000 — **10 400 руб.**
- ✓ Установка имплантата Осстем (Ю. Корея) — 20-0000 — **18 000 руб.**
(установка+имплантат).

8 (495) 286-7440,
8 (495) 778-7200

Предъявителю купона
скидка на лечение - **20%**

На все виды работ
предоставляется
ГАРАНТИЯ

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д. 1, корп. 1 (200 м от метро)

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

App Store
Google Play
Windows Phone

↑

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ

←

1 БАЛЛ

←

1 БАЛЛ

С пяти лет на сцене

Юный житель Самаркандского бульвара играет в Губернском театре

За плечами десятилетнего жителя Выхина Марка Малика Мурашкина уже довольно внушительный творческий багаж: более 11 проектов в кино и в сериалах, участие в конкурсах, фестивалях, где он неоднократно становился лауреатом. А на сцене Губернского театра он играет Джима в спектакле «Остров сокровищ».



Татьяна Белоножкина



Марк Малик Мурашкин в спектакле «Остров сокровищ» Московского Губернского театра

Пресс-служба Московского Губернского театра

Утренник на высшем уровне

Папа хотел назвать сына Марком, а мама, она родом из Ташкента, — именем, которое есть и в той, и в другой вере. Так мальчик обрёл двойное имя Марк Малик.

— Отлично помню свой дебют в роли мышонка в театре-студии, — улыбается Марк. — В шесть лет мне предложили роль в «Теремке». Когда дело уже шло к спектаклю, мой ко-

та — мальчика Федю, мне каждый день накладывали необычный пластический грим: прилизывали волосы мылом, а поверх них приклеивали «кожу».

приходится запоминать приличные объёмы текста. Когда я был маленьким, мне его читала мама, и я запоминал.

Опасная профессия

В спектакле «Остров сокровищ» в Губернском театре Марк играет второй сезон.

— Вообще, роль довольно экстремальная, — отмечает он. — В спектакле много драк. Одному мальчику локтем случайно сломали нос. Другому выбили саблей три коренных зуба: актёр не рассчитал удар. Но я пока, слава богу, обхожусь без травм. Конечно, выход на сцену — очень волнующий момент, но, когда слышу аплодисменты зрителей, я счастлив!

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Не по-детски занят

Распорядок дня у школьника очень насыщенный: учёба (Марк ходит в 4-й класс школы №1363), плавание, вокал, уроки фортепиано шесть раз в неделю, театральная школа, съёмки...

— Порой мне кажется, что мы с моими одноклассниками вообще с разных планет, — признаётся он. — Они совсем другие люди, с другими интересами. Я, конечно, отдыхать тоже люблю, но недолго, а то потом сложно память восстанавливать. Для роли всегда

Шпиц из Нижегородского стал популярным блогером

Шпиц Моника появилась в семье Александра и Светланы Атаршиковых из Нижегородского района в начале года.

Меньше чем за год жизнь Моника привлекла внимание более тысячи человек. У малышки появилась своя страничка в «Инстаграме», где хозяйева публикуют интересные кадры и забавные ситуации, в которые она попадает. Как рассказала Светлана, история популярности Моника в соцсетях довольно необычная.

— Наш друг учится в Академии МВД и пишет диссертацию на тему жестокого обращения с животными. Также он ведёт свой сайт, где рассказывает о семьях, в которых питомцам комфортно живётся. Друг предложил написать статью о Монике и поместил туда ссылку на её «Инстаграм». Большая часть подписчиков пришла после этой публикации, — поделилась Светлана.

Кстати, ник хвостатого блогера, несмотря на уже довольно зрелый возраст, решили оставить прежним — baby_monik, с ударением на букву i.

— Такой приём придаёт кличке некий французский акцент, — шутит хозяйка собаки.

Планов на дальнейшую серьёзную раскрутку питомца у семьи пока нет. Много времени уходит на работу: у хозяев своё меховое ателье. Пока Моника радуется подписчиков кадрами из аэропортов (она уже успела посетить Санкт-Петербург, Северную Осетию и Минеральные Воды), смешными фото поедания любимого сливочного мороженого, забавными играми с мячиком и прогулками по улицам родного Нижегородского района.

Нина ДЕМЕНТЬЕВА



Смотреть здесь



Моника — звезда «Инстаграма»

instagram.com/baby_monik

В распорядке дня учёба, плавание, вокал, уроки фортепиано, театральная школа, съёмки

Артистические данные ребёнка заметили ещё в детском саду. Мальчик никогда не боялся, не зажимался перед аудиторией, и на утренниках все были спокойны: если выходит Мурашкин, всё пройдёт на высшем уровне. И мама отвела пятилетнего Марка в театральную студию.

стюм толстого мышонка отдали в ателье и вшили в штаны синтепон. В итоге на сцене я был весь мокрый, как будто на меня вылили ведро воды: было ужасно жарко. Но что делать, искусство требует жертв. Например, для фильма «Доктор Рихтер», где я играл пациен-

КАК ОБРАЩАТЬСЯ на портал «НАШ ГОРОД»



Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

www.gorod.mos.ru

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив
8 (495) 005-77-48 [звонок по РФ бесплатный]
 Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
 С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
 ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
 ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15% до 20%** годовых в рублях

К пенсионерам бесплатный выезд консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности по COVID-19 или оплатим такси до офиса и обратно.

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

В пойме реки Синички

«Спутник» в Лефортове «запустили» в 1958-м



Кинотеатр «Спутник» и Яма. 1960 год

Широкоэкранный кинотеатр «Спутник» на Солдатской улице в Лефортове открылся в 1958 году и сразу стал популярен и среди жителей новых кварталов, построенных вдоль Московско-Казанской железной дороги, и среди студентов кампуса на Энергетической улице.

Он получил своё название в честь первого искусственного спутника Земли, выведенного на орбиту в октябре 1957 года.

Кинотеатр был построен в пойме реки Синички, местные жители привыкли называть это место Ямой. В начале XX века здесь, на берегу Синичкина пруда, работали «прачешные». При советской власти реку спрятали в подземный коллектор, но в половодье Синичка прорывалась на

свободу и ребятня каталась на плотках по образовавшемуся водоёму. Участок был благоустроен после окончательного осушения пруда.

Перед войной здесь появились сквер с фонтаном и даже цветочная клумба-календарь, на которой были указаны год, месяц и ежедневно менялась дата.

Со временем сквер за кинотеатром утратил декоративные изыски, но Яма по-прежнему оставалась центром притяжения лефортовцев: зимой здесь заливали каток, на Новый год устанавлива-

В начале прошлого века на берегу Синичкина пруда работали «прачешные»

ли ёлку, а летом на площадке можно было проводить районные мероприятия. Старая Яма ис-



Концерт в Яме. 1989 год



Выставка советских кинопроекторов в фойе



Кинотеатр «Спутник» и станция метро «Лефортово»

нии. Выход из метро расположен совсем рядом с кинотеатром «Спутник», в котором тоже произошли перемены. После ремонта здесь можно проводить концерты, показывать театральные постановки. В фойе представлена выставка советских кинопрое-

кторов, выпускавшихся в 1950–80-х годах. Кстати, «Спутник» не только оснащён цифровой техникой для показа новинок кинопроката, но и располагает действующим плёночным кинопроектором.

Евгений Чесноков

православная азбука

Как отмечать Новый год, если идёт Рождественский пост?



Посоветуйте, как правильно отметить Новый год, всегда выпадающий на время Рождественского поста? У нас много родственников, но некоторые из них неверующие.

Алексей, район Текстильщики

Отвечает настоятель храма Святого благоверного князя Андрея Боголюбского на Волжском иерей Кирилл Краев:

— На вопрос, встречать Новый год или нет, нельзя ответить однозначно, нужно смотреть по ситуации. Но если вы всё же встречаете Новый год вместе с семьёй, то сидеть с грустным лицом и всем видом показывать своё неприятие происходящего — точно не послужит ни миру, ни любви христианской. А вот умеренность соблюдать нужно. Пригубить вина или шампанского вполне допустимо, но много пить — это лишнее. Афишировать ли за праздничным столом тот факт, что вы постились, или, не привлекая внимания, отдать предпочтение, например, овощам, фруктам, рыбе — решайте сами.

Но, независимо от того, как пройдёт ваша новогодняя ночь, накануне или утром (где какая традиция) лучше прийти на службу или хотя бы на молебен на новолетие и, разумеется, продолжить соблюдать Рождественский пост, даже если вы его нарушили.

Подготовила Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как получить доступ к электронной медицинской карте

Электронная медицинская карта — это:

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

mos.ru
Здоровье
Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте
5 дней

- Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на mos.ru и номер полиса ОМС
- Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на mos.ru
- Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

Дед Мороз из ваты вернулся в моду

В Печатниках начали возрождать традиции русской игрушки

На базе центра ремёсел «Семейные традиции» на территории Николо-Перервинского монастыря открылось единственное в столице место, где занялись возрождением традиционной ватной игрушки как национального русского сувенира.

— Ватная игрушка — незаслуженно забытое старинное мастерство, — говорит основатель и руководитель центра Светлана Моднова. — А ведь когда-то такие игрушки были настолько популярными, что до сих пор хранятся в наших домах в старых ёлочных коробках.

Таким производством занимались ещё во време-

на Петра I, а после революции, как и всё «старорежимное», оно оказалось под запретом. В 1930-х годах мануфактуры по производству тематических ватных игрушек временно вернулись, но потом их опять забыли.

— Мы решили объединить мастеров нашей

Художники и дизайнеры восстановили старинную технологию

страны, — продолжает Светлана. — Профессиональные художники и дизайнеры восстановили старинную технологию изготовления игрушки с использованием ваты и клейстера. Стала проводиться мастер-классы. В итоге мы выиграли грант. А старинная обитель безвозмездно выделила помещение — ат-



Ватные ёлочные игрушки пробуждают воспоминания детства



отреставрируют и сделают экспонатами. Обязательно подпишут, чьи они и откуда.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА
Фото автора

Мануфактура ватной игрушки приглашает на бесплатное онлайн-обучение на сайте toysmk.ru

Мануфактура ватной игрушки приглашает на бесплатное онлайн-обучение на сайте toysmk.ru



#ЛидерДома научит готовить вкусный завтрак

Присоединиться к онлайн-проекту #ЛидерДома приглашает культурный центр «Лидер» в Выхине-Жулебине. Ежедневно на страницах центра в соцсетях публикуются статьи и видеоролики, которые будут интересны и детям и взрослым.

— Каждую неделю мы предлагаем нашим подписчикам принять участие в кулинарных мастер-классах и приготовить что-нибудь вкусное и полезное, — рассказали в пресс-службе культурного центра. — Уже доступны советы, как приготовить вкусный завтрак — творожную

запеканку с вишней, горячий фруктовый десерт — запечённые груши с орехами, мёдом и рикоттой, а также традиционный английский пудинг с ягодами.

Все желающие могут присоединиться к утренней зарядке «Бодрое утро», освоить оригами, а ещё соло на электрогитаре — гитарный

рифф (музыкальный фрагмент) на основе композиции Back in Black группы AC/DC. А малыши по вечерам могут послушать сказки А.С.Пушкина.

Расписание мероприятий на сайте и в официальных аккаунтах культурного центра.

Алексей ТУМАНОВ

афиша >>

Сказки в Капотне

На семейную онлайн-программу «Сказки из бабушкиного сундука» приглашает дворец культуры «Капотня». Она пройдёт **15, 17 и 19 декабря**. В 18.00 на страницах ДК в соцсетях можно будет послушать сказки «Проказы старухи-зимы», «Мороз Иванович» и «Ёлка на Новый год». Ссылка на трансляцию на официальном сайте ДК в разделе «Афиша».

Джаз на Люблинской

Музыкальный вечер от коллектива Культурного центра им. И.М.Астахова «В ритме джаза» пройдёт в прямом эфире **19 декабря** в 19.00. В программе прозвучат песни Фрэнка Синатры, музыка Дюка Эллингтона и Клода Боллинга, а также музыка из мюзиклов и т.д. Увидеть концерт можно на страничке КЦ в сети «Инстаграм» [@ccart_moscow](https://www.instagram.com/ccart_moscow).

Уроки по домоводству на Верхних Полях

Присоединиться к программе домашнего досуга предлагает культурно-спортивный центр «Успех». На сайте центра сегодня доступны онлайн-уроки по самым разным направлениям. Например, для взрослых — по домоводству. Можно научиться делать выкройки модных вещей, шить постельное бельё, варить вкусную манную кашу и многое другое. Ссылки на видеуроки на главной странице сайта uspehorg.ru под хэштегом #СидимДома.

Алексей ТУМАНОВ



liber.arts.mos.ru



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 18 мес.

Акция с 8 по 31 декабря 2020 г.*

до 24%

ГODOVЫХ

Сбережения застрахованы*

На время акции «НОВЫЙ ГОД» + 2% по всем программам + подарки всем новым пайщикам*

Особые условия для пенсионеров*

Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Итого ваш доход
100 000	12	18% 20%	18 000 20 000
300 000	12	20% 22%	60 000 66 000
700 000	12	20% 22%	140 000 154 000
1 200 000	18	22% 24%	396 000 432 000

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб, вс – с 11.00 до 17.00

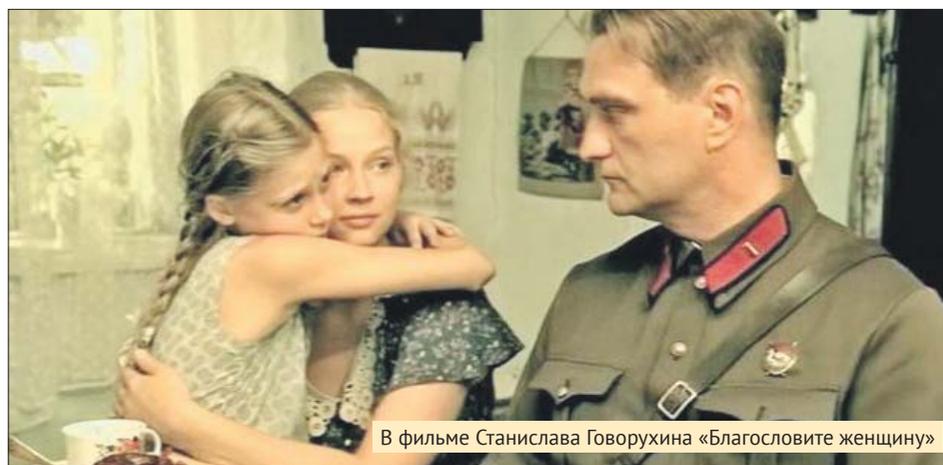
Потребительский кооператив «МедФарм». ОГРН 1205000038891. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов потребительского кооператива. Единственный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-18 мес., доход до 24%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА



Борис Крамер

Александр Балуев: Самое большое потрясение я испытал от стука каблуков по сцене

Известный актёр рассказал о себе и о съёмках у нас и за рубежом



В фильме Станислава Говорухина «Благословите женщину»

В Академии Никиты Михалкова недавно прошла встреча с актёром Александром Балуевым. Он снялся более чем в 110 фильмах, в их числе «Мусульманин», «Благословите женщину», «Изгнание», «Жуков», «Француз». Александр Балуев проявил себя и как режиссёр, сняв фильм о любви «Отель». Актёр не отказался отвечать ни на один вопрос.

Заболел театром в школьные годы

— Александр Николаевич, в юные годы вы занимались в театральной

студии при Доме культуры завода «Станколит». Что вас туда привело?

— Случайность. Я вообще-то мечтал всю жизнь гонять шайбу, но у меня были проблемы с коленями, и профессионалы сказали, что я не потяну. Как-то наш класс повели в Театр имени Вахтангова на «Принцессу Турандот», и там со мной что-то случилось: атмосфера очаровала и затянула. Но самое большое потрясение я почему-то испытал от стука театральной обуви по деревянному помосту сцены. Этот звук у меня до сих пор вызывает какое-то оцепене-

ние. Я заболел театром и после 10-го класса попытался поступить в театральное училище, но неудачно. Тогда пошёл в станколитовскую театральную студию. Там замечательная Татьяна Романовна Титова готовила ребят в театральные вузы, к тому же под её руководством мы делали всякие умопомрачительные агитпредставления и ездили с ними по заводам. Эта практика избавила меня от страха перед публичностью: в детстве я так боялся чужих людей, что, когда к родителям приходили гости, прятался под столом или в шкафу.

Сравнений не боюсь

— В новом сериале «Угрюм-река» по роману Вячеслава Шишкова вы сыграли Петра Громова. Не опасаетесь сравнения с фильмом, вышедшим в 1968 году?

Джордж Клуни — хороший, милый парень

— Если говорить о моей роли, то в том фильме мой персонаж не очень внятно прописан. Ну пристаёт Пётр, как и его сын Прохор, к Анфиске — собственноручно, и всё. В сериале

Юрия Мороза эту историю мы развернули до страсти отупляющей. В новом фильме всё другое — и люди, и характеры. Может, кто-то и будет сравнивать ту «Угрюм-реку» с этой, но в любом случае мы возьмём серийностью. *(Улыбается.)*

— Как вам работало в фильме «Благословите женщину» с режиссёром Станиславом Говорухиным?
— Со Станиславом Сергеевичем, царствие ему небесное, у меня на

съёмках не раз возникало непонимание. Мне, например, было очень не просто оправдать своего героя так, как его оправдывал Говорухин. Для него не стоял вопрос выбора между служением Отчизне и любимой женщиной. Это не значит, что я менее патриотичен, просто пытался отстоять свою точку зрения, говорил, что снимаем кино художественное, а не документальное. На это он реагировал примерно так: «Ты дурак, ничего не понимаешь, играй, что тебе говорят». Картину он посвятил своей бабушке или маме, то есть конкретному женскому образу. И Света Ходченкова это прочувствовала и правильно сыграла. Вот с ней он не ругался.

— Несколько лет назад видела вас в мюзикле «Территория страсти». Для меня это стало большой неожиданностью!

— А для меня-то это было как неожиданно! Ничего подобного я делать не собирался, но замечательный композитор и исполнитель Глеб Матвейчук — не знаю, по каким причинам — пришёл ко

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп! Легковые. Грузовые. Спецтехника. Целые, битые, с иными проблемами. Т. 8-926-461-0404
- Автовывкуп. Т. 8-964-564-6428
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962
- **Вывкуп автомобилей. Расчёт на месте. Т. 8-925-404-7713**

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Антенн ремонт. Холодильников. Стиральных. Швейных. Плит. Телевизоров. Соцкидки. Т.: 8-985-411-2028, 8 (495) 796-1408
- **Регулировка и ремонт пластиковых окон. Т. 8 (499) 393-3374**

РЕМОНТ от 300 руб. скидка 30%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛАИТ Выезд бесплатно
Звоните мы вам поможем! 8-499-648-12-73

- **Ремонт** любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонтирую стиральные машины на дому. Т. 8-969-777-2896

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Натяжной потолок. Окна и остекление балконов. Т. 8 (495) 978-0344
- Домашний мастер. Т. 8-926-949-1002

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Косметический ремонт. Т. 8-925-125-1880
- Ремонт квартир и дач. Т. 8-926-339-6075
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-962-919-7238
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810
- Электрик. Т. 8-915-210-1062

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Ищите

«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



- «ВКонтакте» — www.vk.com/uvkurier
- «Фейсбук» — www.facebook.com/uvkurier
- «Твиттер» — www.twitter.com/uvkurier
- «Инстаграм» — www.instagram.com/uvkurier

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 20

2	9	7	4	8	3	5	6	1
1	8	3	5	6	7	2	4	9
5	6	4	2	9	1	7	8	3
3	1	8	7	5	6	4	9	2
7	2	5	8	4	9	1	3	6
9	4	6	1	3	2	8	7	5
8	3	2	6	1	4	9	5	7
6	5	1	9	7	8	3	2	4
4	7	9	3	2	5	6	1	8

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(495) 681-3970**

мне и сказал: «Александр Николаевич, я хочу, чтобы вы поставили мюзикл». Я спросил: «Ничего, что я не пою вообще?» На что Матвейчук заметил: «Ничего страшного: мы всё сделаем, всё запишем». Я попросил показать музыку, ведь у меня блестящее шестиклассное образование в музыкальной школе. (Улыбается.) И понял, что из этого нежелания попеть очень непростая музыкально-драматическая история. Короче, взялся за это дело и как продюсер, и как режиссёр, и как артист. Мы играем этот мюзикл уже довольно долго и, если бы не пандемия и не волнения в Белоруссии, играли бы его сейчас там.



В сериале Юрия Мороза «Угрюм-река»

СВОЙ ВЗГЛЯД >>



Валерий КОНОВАЛОВ

Как человека назовёшь, так он и проживёт

Даже такой из ряда вон выходящий год, каким оказался уходящий 2020-й, всё-таки не изменяет некоторым традициям. К ним относится и обнародование занимательной статистики о наиболее популярных именах года.

Так вот, по сообщению пресс-службы столичного Управления ЗАГС, чаще всего в 2020-м родители называли новорождённых сыновей Александром, а дочерей Софией. Но ещё интереснее список самых необычных имён, которые получали младенцы.

«Горожане довольно часто выбирали для малышей оригинальные и звучные имена, — говорится в сообщении. — Среди женщин можно выделить Малину, Радость и Мадонну, а также Россию». Или вот уж совсем экзотический выбор: два мальчика получили имя Космос, а ещё один назван Люцифером.

Сами дети тут становятся заложниками родительского стремления блеснуть своей, то ли смелостью. А может, взрослые так шутят и дают имена, что называется, для прикола. Насколько это остроумно или просто умно, вопрос дискуссионный. Только вот жить с такими прикольными именами предстоит детям. Какое им придётся? И как отразятся странные имена

на психике, личности, на самой жизни?

Кто-то скажет, что никакой проблемы тут нет. Не понравится человеку данное ему при рождении имя — подрастёт и поменяет. Сейчас это просто. Меняют ведь не только имена и фамилии, но и вероисповедание, гражданство, а где-то и пол. Это действительно так. Вот только далеко не все склонны относиться к таким возможностям столь беззаботно.

Есть давняя и глубоко обоснованная точка зрения, что имя человека неразрывно связано с его сущностью, многое в его жизни определяет. Об этом интересно писал, например, знаменитый философ Алексей Фёдорович Лосев. Он полагал, что у каждого из нас есть неповторимая идея его личности, а имя — это одно из важнейших проявлений такой идеи.

В самом деле, если всё это в нас настолько случайно и переменчиво, то кто же мы такие? Остаётся ли в нас что-то, только нам присущее? Или пустота? Как тот же Лосев писал: «Имя вбирает в себя от именованного все его личностные свойства и оставляет в нём лишь голую субстанциональность, лишённую решительно всяких качеств». Сложно, конечно, сказано. Но уж точно не глупо.

В американской киноиндустрии жёстко соблюдают сроки

— Вы снимались в картине «Миротворец» на студии Стивена Спилберга. Как туда попали? Как вам американский кинематограф?

— Режиссёр захотел, чтобы в его картине хорвата играл хорват, русско-го — русский, причём «не развращённый западной цивилизацией», вот меня и выдернули. Конечно, американская киноиндустрия вызывает уважение. Начиная снимать картину, там все уже точно знают день её выхода, и ничто не может изменить сроки. Если ломается техника, то на следующий день появляется новая.

Что касается игры американских актёров, то, ей-богу, ничего особенного в ней нет. После «Миротворца» я сразу поехал в нашу глубину сниматься в «Му-Му». Мне так хорошо стало: всё

родное, знакомое. Никакой тебе жары, пальм...

— Вам довелось работать с Джорджем Клуни. Какое он произвёл на вас впечатление?

— Хороший, милый парень, никакой звёздности. На этих съёмках Клуни почему-то назначили ответственным за моральный облик коллег, и видели бы вы, какие он устраивал разносы своим американским пацанам, в точности как у нас в парткомах в советские времена. Американцам же нельзя ухаживать за посторонними женщинами, иначе тут же пришлют обвинение в домогательстве, вот они на съёмках за границей и отрывались.

Джордж очень следил за своей физической формой. Когда съёмки проходили в горах, в столовую, находившуюся в полутора километрах, нас возил электробусик. Клуни этот путь туда и обратно проделывал пешком. Он очень

любит баскетбол и всюду берёт с собой баскетбольный шит. Даже когда снимали в Старом городе в Братиславе, в перерыве умудрился как-то при-

что в лучшем случае можешь сыграть Клавдия, но никак не Гамлета. Здесь очень тонкая грань, многие эту грань не секут. Что там ещё остаётся? Король

Со временем понимаешь, что в лучшем случае можешь сыграть Клавдия, но никак не Гамлета

строить свой шит и покидать мячи. Приглашал меня, но я люблю теннис.

Актёр — это состояние организма

— Есть ли литературный герой, которого вам хотелось бы сыграть?

— Когда был моложе, конечно, хотел сыграть и д'Артаньяна, и Гамлета. К счастью, это не осуществилось. Со временем, если ты нормальный человек, понимаешь,

Лир? Если честно, эта роль по мне, там есть что играть.

— Судя по всему, вы романтик. Могли бы отказаться от интересной роли ради любимой женщины?

— Наверное, нет. Актёр — это не профессия, это состояние организма, души... Поменять всё, если уж ты стал актёром, невозможно, потому что происходит некое погружение. Причём это не зависит от твоей успешности или неуспешности.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

реклама

КОМИССИОНКА

• Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

БУДДА, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ 8 (495) 769-74-09

• Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

• Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
• Куплю ненужные вещи. Т. 8-916-053-1698
• Купим книги, архивы, фотографии до 1940 г. Т. 8-985-275-4333
• Часы, янтарь, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Выезд. Т. 8-965-397-3137

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/базовые, квартирные перевозки — 450 р. Разборка, упаковка, бесплатно. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
• А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
• Грузоперевозки, квартирные перевозки — 900 р./ч. Т. 8-926-493-4723, Саша

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

• Администратор. Т. 8-916-905-4929
• Офис. Работа. Т. 8-905-126-1966

ООО «Салина Трейд» требуются:
Грузчики 3/п от 31 000 до 50 000 руб.
Водители погрузчика 3/п от 31 000 до 45 000 руб.
ул. Иловайская, д. 26, стр. 21
8 (926) 794-89-74

• Офисная. Т. 8-926-267-3929
• Кадровая. Т. 8-906-761-1270
• Курьер (подработка). Т. 8-901-725-2373
• Работа в офисе! Т. 8-901-720-9577
• Салону красоты требуется уборщица. 3/п 1250 руб./смена, м. «Выхино». Гр. 2/2. Т. 8-903-961-1984
• Срочно требуется охранник. Платим вовремя, без задержек. Содействие в получении УЛЧО. Т. 8-910-001-6939

• Требуется продавец-консультант в салон оптики. Марьино. Т. 8-985-045-9704
• Требуется уборщица. Автовокзал «Южные Ворота». От 35 000 р. Т. 8-966-222-8088
• Уборщицы, м. «Некрасовка». График: 6/1. 3/п от 35 000 р. Т. 8-977-367-9819

НЕДВИЖИМОСТЬ

• А жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
• Арендуем жильё. Т. 8-964-635-0700
• Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
• Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
• Сниму жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
• Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru

Звоните: (495) 681-3645

