

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 39 (902) ОКТЯБРЬ 2020



стр. 14
Сергей
Кривовский
из Uta2rman:
Лежать
на пляже —
это не моё!

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier



стр. 5
Сергей Собянин:
«На удалёнку —
не менее 30%
работников»



стр. 7
Станции «Печатники»
и «Текстильщики»
БКЛ откроют
на год раньше

стр. 10
Интернет-
подружка
оказалась
мужчиной



Ольга Чумаченко

Опасный сезон

стр. 6 Надевая маску,
вы можете спасти
чью-то жизнь

Из горящего дома в районе Люблино пожарные спасли семерых

Однушка на 14-м этаже дома 10 на улице Маршала Кожедуба загорелась вечером. О запахе гари сообщили жильцы соседних квартир. Они же рассказали, что в квартире осталась пожилая женщина.

— Искать хозяйку квартиры пришлось на ощупь: из-за дыма ничего не было видно, — рассказывает начальник 89-й пожарно-спасательной части Сергей Костиков. — Она лежала на кухне уже без сознания.

Сергей Костиков с коллегой Алексеем Гришиным на руках вынесли 81-летнюю

пострадавшую в подъезд, где она пришла в себя. На улице её передали медикам. Скорая забрала пациентку в больницу с диагнозом «отравление угарным газом».

А сотрудникам МЧС пришлось вызывать ещё шестерых человек из двух квартир по соседству. Их выводили из дома с помощью дыхательных устройств, которые присоединяют к кислородным баллонам пожарных.

Вскоре огонь удалось полностью потушить.

Сергей Костиков говорит, что сложных ситуаций, когда приходится действовать быстро, в работе по-

жарных достаточно. Помогает опыт: Костиков служит в МЧС с 1997 года. Свободное время он проводит с се-

81-летнюю пострадавшую вынесли на руках

мьей, в которой растут дочь-школьница и пятилетний сын. Малыш, кстати, уже мечтает стать пожарным, как папа.

Вера ШАРАПОВА



Сложных ситуаций в работе бойцов 89-й пожарно-спасательной части предостаточно

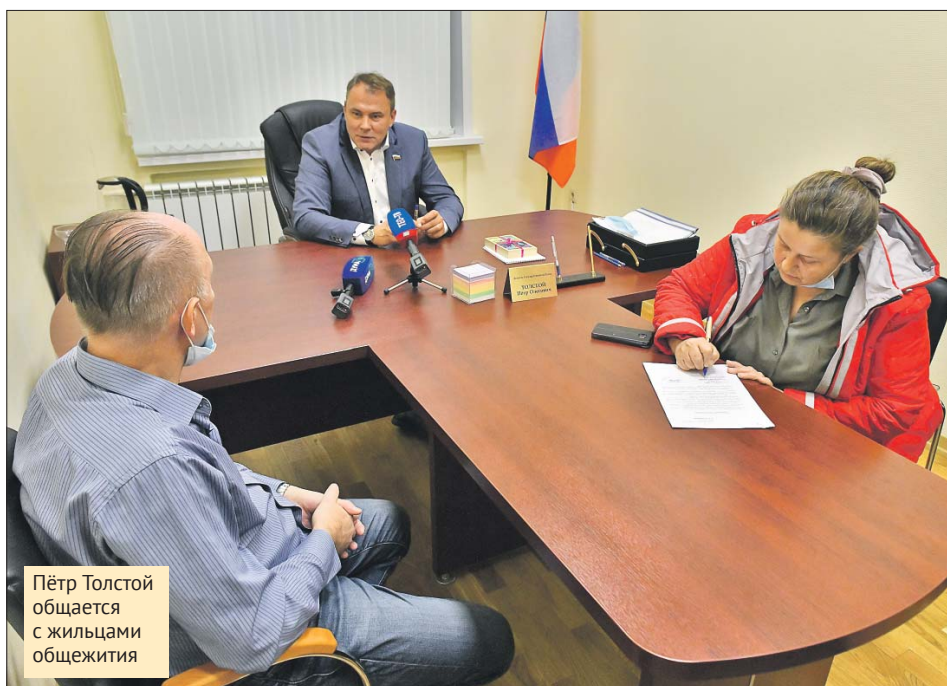
Денис Афанасьев

Общежитие на Ставропольской планируют отремонтировать

История с общежитием на Ставропольской, 17, длится уже не первый год. Несколько раз его жильцов пытались выселить. Как рассказал юрист и руководитель инициативной группы жильцов Юрий Кокорев, одним из предложений был тот факт, что здание небезопасно для проживания. Недавно туда нагрянула полиция с проверкой документов. Жильцы испугались, что их снова пытаются выгнать на улицу. Заместитель председателя Госдумы, депутат от Люблинского одномандатного округа Москвы Пётр Толстой связался с начальником столичного ГУВД и выяснил, что это была плановая проверка документов и опасаться нечего.

Пётр Толстой предложил жителям общежития совместно обратиться к мэру Москвы с просьбой выделить деньги на ремонт здания.

— Мы будем двигаться вперёд и решать эту про-



Пётр Толстой общается с жильцами общежития

Денис Афанасьев

блему в интересах жителей. Сделаем всё, что в наших силах. Письмо мэру — первый этап нашей работы, — сказал депутат в ходе встречи с жителями дома в своей приёмной в районе Люблино.

Он первым подписал

письмо на имя столичного градоначальника. В ближайшие дни обращения подпишут все жители общежития. После этого депутат направит его Сергею Собянину.

— Давайте сначала попробуем отремонтиро-

вать здание. Со своей стороны я постараюсь сделать так, чтобы вас не выселили из вашего дома. Для этого нужно, чтобы мэр помог нам с первоочередным ремонтом, — сказал депутат.

Павел НИКИТИН

итоги опроса

Большинство считает, что опавшие листья убирать не надо

На сайте «Юго-Восточного курьера» завершился опрос: «Надо ли убирать опавшие листья вокруг деревьев и на газонах?» Эта тема взволновала многих. Подавляющее большинство участников — 93% — выбрали вариант «Не надо убирать, потому что опавшая листва — это удобрение для деревьев и укрытие для насекомых, которыми питаются пти-

цы». И только 7% опрошенных склонились к варианту «Надо убирать, чтобы было чисто и красиво».

Что ж, споры вокруг листопада длятся среди москвичей не первый год. Если ваши соседи солидарны с вами, можно попросить «Жилищник», чтобы листву с газонов во дворе не убрали.

Ольга ВЛАДИМИРОВА

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» uv-kurier.ru стартовал новый опрос:

Вам не мешает лавочка у подъезда?

Часто в редакцию «ЮВК» поступают звонки и электронные письма от наших читателей о лавочках около подъездов. Одни просят посодействовать тому, чтобы их поставили. А другие, наоборот, просят, чтобы убрали. Ну а вам не мешает лавочка у подъезда?

- Нет, не мешает. Есть где присесть и отдохнуть.
- Мешает: на ней собирается шумная молодёжь.
- Мешает: лавочку облюбовали асоциальные элементы.

Принимайте участие в голосовании!



Проект дома 12 на улице Паперника

stroi.mos.ru

В следующем году в Рязанском достроят дом для переселения из пятиэтажек

Дом для переселения по программе реновации на ул. Паперника, 12, планируют достроить в следующем году. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Рафик Загрутдинов. По его

словам, сейчас дом подключают к инженерным коммуникациям и ведут внутреннюю отделку.

В доме будет 124 квартиры. Большинство из них — двухкомнатные. Пять квартир приспособят для инвалидов: рас-

ширят коридоры, дверные проёмы и установят специальную сантехнику.

В доме будет два лифта — грузовой и пассажирский. Первые этажи сделают нежилыми: там разместят ап-

теки, кафе, ателье.

Оставлять автомобили жители смогут на подземной парковке или на открытой стоянке. Для инвалидов оборудуют отдельные машино-места.

Павел НИКИТИН

Новый сезон сериала «Гранд» сняли в Южнопортовом

На телеканале «Супер» стартовал новый сезон сериала «Гранд», который снимают на студии «Амедиа» на Новоостاپовской улице.

— В новых сериях у нас будут и похищение, и человек в коме, и первая смерть, — поделился с читателями «ЮВК» режиссёр проекта Дмитрий Грибанов. — Зрители ждёт сразу несколько детективных линий, так что этот сезон станет, на мой взгляд, самым динамичным.

А актёр Александр Лыков признался, что в 4-м



Николай Шрайбер и Александр Лыков в сцене из сериала

Пресс-служба телеканала «Супер»

Актёра Александра Лыкова на улице узнают даже в маске

сезоне его настигла народная слава.

— Недавно я приехал на Ленинградский вокзал, иду по перрону и вижу, как ко мне бегут три здо-

ровых мужика и кричат: «Лев Глебыч!» — смеётся он. — Подбежали, попросили сфотографироваться и искренне благодарили за «Гранд». Я вооб-

ще не понимаю, как они меня узнали, ведь я шёл в медицинской маске и в кепке, надвинутой на глаза.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

200-летнюю люстру в Кузьминках отреставрируют



Фрагмент люстры

mos.ru

Старинную люстру Помещицкой оранжереи в музее-заповеднике «Кузьминки-Люблино» готовят к реставрации: специалисты уже демонтировали её и направили на хранение.

Эксперты оценивают её возраст приблизительно в 200 лет. Люстра представляет собой подвесную двухъярусную конструкцию, на нижнем кольце — 12 подсвечников в виде цветов лотоса, второй ярус представляет собой крестовину с шестью рожками. Венцом конструкции является декоративная корона.

Наталья ГОНЧАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

В Текстильщиках врача обокрал брат пациента

Забрать родственника из больницы в день выписки приехал его брат. Он зашёл в пустую ординаторскую и вытащил кошелек из сумки одного из врачей. В кошельке были 5 тыс. рублей наличными, две банковские карты и кредитка. Мужчина тут же по-

кинул больницу и начал тратить деньги с карт, делая покупки в пределах 1 тыс. рублей: для этой суммы не требуется вводить ПИН-код. Украденными картами он успел расплатиться в табачном киоске и в павильоне с шаурмой.

— Похитителя нашли

На сборном пункте выдадут обмундирование и наборы предметов личной гигиены



Артур Новосильцев

Анна ЩЕРБИНИНА

Новый торговый центр на территории «Садового» откроют в этом году

На территории рынка «Садовод» до конца 2020 года планируют открыть торговый центр площадью более 100 тысяч кв. метров. Об этом сообщили в пресс-службе торгового центра.

Новый торговый центр обеспечит создание более 3 тысяч рабочих мест. Дополнительный персонал потребуется для работы в магазинах, в кафе, в парковочной зоне и на других торго-

вых и сервисных объектах нового корпуса.

На первом и втором этажах здания разместят 1112 торговых точек, на третьем — склады с зоной погрузки-разгрузки, на четвёртом и на крыше — парковку на 1,2 тысячи машино-мест. Для удобства передвижения по ТЦ в здании будут лифты, эскалаторы и траволаторы.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО



Осоед занесён в Красную книгу Москвы

Алексей Стефанов

Редкий пернатый хищник прилетел в Кузьминский лес

Сотрудники Мосприроды обнаружили в Кузьминском парке самого редкого пернатого хищника Москвы — осоеда. Он занесён в Красную книгу столицы.

— В парке молодая, крупная, тёмноокрашенная птица рылась в земле, — рассказали в пресс-службе Мосприроды. — В поиске осиных и шмелиных гнёзд она выкапывала норки в лесной подстилке, ведь любил-

мая еда осоеда — осы, шмели и пчёлы, отсюда и название, а также мыши или лягушки. Защищают осоедов от укусов насекомых мелкие и плотные, как чешуя, пёрышки вокруг клюва.

Осоед — спокойная птица, человека подпускает довольно близко. Но всё равно при встрече с этими хищниками не нужно подходить к ним, чтобы не волновать.

Алексей ТУМАНОВ

Многое зависит от москвичей

В столице усилят контроль за соблюдением мер безопасности



В связи с увеличением заболеваемости COVID-19 власти Москвы намерены усилить контроль за соблюдением мер безопасности. Об этом мэр Сергей Собянин сообщил в интервью телеканалу «Россия 24».

За игнорирование требований последуют санкции

— Я дал распоряжение по всем направлениям: строительного надзора, промышленности, торговли, культуры. Везде будет усилен контроль за соблюдением тех требований, которые предъявляют санитарные врачи. Это чрезвычайно важно, — заявил Собянин.

Также мэр не исключил введение санкций в отношении предприятий, которые не перевели на удалённую работу часть сотрудников. У предприятий будут запрашивать чёткую информацию, а также направлять им

сведения о том, что у них работают люди, которым больше 65 лет, хронические больные, что их нужно обязательно переводить на дистанционную работу.

— Но если уже совсем не услышат, тогда будем вводить санкции, — отметил мэр.

Пока необходимости введения в Москве пропускного режима нет, но всё зависит от чёткого соблюдения предписаний санитарных врачей. По словам Сергея Собянина, если москвичи из групп риска будут

Среди заболевших около 25% — это люди пенсионного возраста

соблюдать домашний режим, работать удалённо, а на предприятиях и в учреждениях будут соблюдаться санитарные требования, то таких мер не понадобится.



Многое зависит от того, как горожане будут соблюдать санитарные требования

Коек для пациентов с COVID-19 достаточно

Для лечения пациентов с COVID-19 из резервного фонда ежедневно выводятся дополнительные блоки больниц. Речь идёт о зданиях, которые были зарезервированы под лечение коронавирусных пациентов и находились в состоянии готовности.

— Кроме того, у нас

большой резерв мобильных госпиталей, — уточнил Сергей Собянин.

Несмотря на рост заболеваемости, система здравоохранения работает стабильно и столичные власти не намерены приостанавливать оказание плановой помощи из-за коронавируса. Объём плановой помощи с начала этого года не уменьшился по сравнению с 2019 годом.

— То есть все основные параметры сохранились. Будем и дальше так делать, — сообщил мэр.

Для людей из групп риска открыта горячая линия

Возобновил работу колл-центр столичного Комплекса социального развития. Москвичи из групп риска, которым необходимо соблюдать домашний режим, могут обратиться за помощью по тел. **(495) 870-4509** ежедневно с 8.00 до 21.00. Звонки принимают более 200 операторов. Помощь москвичам готовы оказать 7 тысяч социальных работников.

Среди заболевших около 25% — это люди пенсионного возраста, и многие из них тяжело переносят заболевание. Сергей Собянин рекомендовал пожилым людям ответственно подходить даже к визиту в ближайший магазин.

— Надо понимать, что каждый такой поход — это определённый риск. Если вы видите, что много людей в магазине, не надо туда заходить. Обращайтесь в колл-центр к социальным работникам, которые доставят вам продукты, помогут закупить лекарства — и в аптеке, и из поликлиники привезут, если это требуется, — отметил мэр.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

COVID-центр больницы имени Ворохобова оснащён всем необходимым

Сейчас в COVID-центре ГКБ №67 им. Ворохобова находятся более 400 пациентов, 28 из них — в отделении реанимации, шесть подключены к аппаратам ИВЛ.

— Центр заполнен на 80%, имеет резерв мест в палатах и коек реанимации. COVID-центр оснащён всем необходимым медицинским оборудованием — к каждой койке в палатах подведён кислород, в отделении реанимации размещено 42 койки с аппаратами

ИВЛ, — рассказал главный врач медучреждения Андрей Шкода.

Он подчеркнул, что штат медицинского персонала укомплектован полностью, а все сотрудники обеспечены одноразовыми средствами индивидуальной защиты.

Врачи COVID-центра ГКБ №67 передают полученный во время пандемии уникальный опыт коллегам из регионов и других стран. Они уже посетили Республику Северная Оссе-

тия, Республику Тыва, Ханты-Мансийский автономный округ, Казахстан.

— Мы готовы к любому развитию событий, но важно не потерять то, что было достигнуто нашим общим огромным трудом. Я призываю горожан соблюдать меры профилактики, использовать средства индивидуальной защиты и, конечно, следить за своим здоровьем, — отметил Андрей Шкода.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Домашний режим продлится до 28 октября

Для пожилых москвичей и людей с хроническими заболеваниями домашний режим установлен на месяц — до **28 октября**. Соответствующий указ подписал мэр Москвы Сергей Собянин. Гражданам старше 65 лет, а также москвичам, имеющим хронические заболевания, перечень которых определён Департаментом здравоохранения г. Москвы, следует максимально сократить возможные контакты и выходить из дома в случае крайней необходимости:

при обращении за медицинской помощью, для посещения ближайшего магазина, выгула животных и для прогулок на свежем воздухе.

Также для удобства москвичей из групп риска упрощён дистанционный порядок оформления больничного листа. Заявку можно оставить не только по тел. горячей линии **(495) 870-4509**, но и онлайн, на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы **mosgorzdrav.ru**.

Вера КАЗАНСКАЯ

В Европе — вторая волна

За границей усиливают меры по борьбе с коронавирусом

В странах мира продолжается борьба со второй волной коронавирусной инфекции. В Европе, Азии, Австралии растёт количество заболевших, происходят повторные вспышки заболеваемости. По-прежнему лидируют по количеству заболевших США, где недавно коронавирус был обнаружен у президента Дональда Трампа и у его супруги.

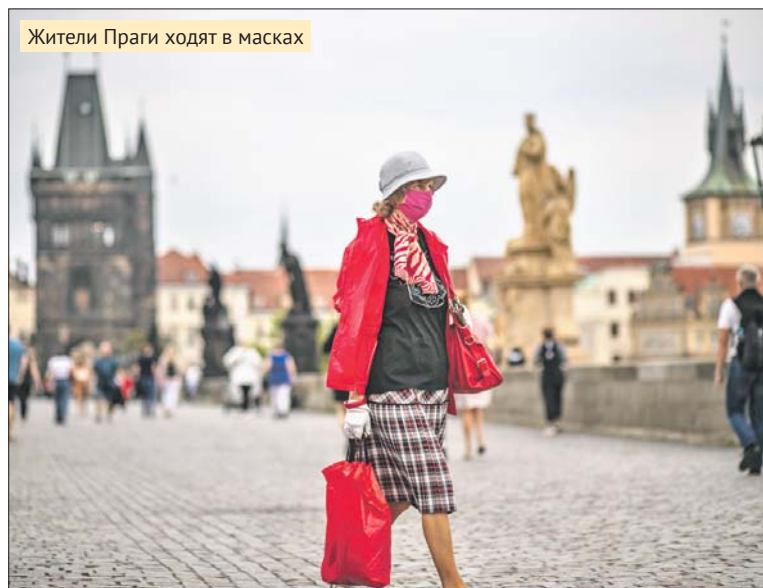
Вена и Будапешт — в зоне риска

Столицы Австрии и Венгрии из-за сложной ситуации с заболеваемостью COVID-19 включены в список зон риска. При возвращении из Вены и Будапешта гражданам надо будет представить отрицательный ПЦР-тест или отпраздновать на карантин на две недели.

Власти ФРГ усилят меры безопасности в регионах, где выявляют более 35 заболевших на 100 тысяч человек в течение недели: число участников мероприятий в закрытых помещениях будет ограничено 25, на открытом воздухе — 50. Такие ограничения уже действуют в Баварии, кроме того, в этом регионе вводится обязательное ношение масок, а для ресторанов введён комендантский час с 23.00 до 6.00.

Онлайн-встречи с родственниками

В Южной Корее с конца сентября возобновилась работа школ и детских садов в Сеуле и в других городах, но часть учеников продолжают онлайн-обучение. В начальных и средних классах ограничено количество детей — не более 1/3 обычной наполняемости, а в старшей школе — не



Жители Праги ходят в масках

ЕРА/ТАСС

более 2/3. Школы и детские сады будут открыты до 11 октября, после чего специалисты изучат эпидемическую ситуацию. С 1 по 5 октября страна отмечает национальный праздник Чхусок. Традиционно в эти дни миллионы корейцев едут по всей стране, навещая старших родственников. В связи с этим власти страны объявили о введении более строгих ограничений с 28 сентября по 11 октября. А Минздрав страны призвал жителей проводить онлайн-встречи с родственниками, а традиционную в эти дни уборку могил предков поручить соответствующим службам.

В Иране — третья волна

В Иране в конце сентября объявили о начале третьей волны распространения COVID-19 после того, как число выявленных случаев инфицирования превысило 3 тысячи человек в сутки. Президент Ирана объявил об ужесточении карантинных мер и

В Баварии вводится обязательное ношение масок

о введении штрафов за отсутствие защитной маски. Региональные власти получили полномочия вводить карантин везде, где это необходимо, чтобы остановить быстрый рост заболеваемости COVID-19. Меры могут включать закрытие школ, университетов, семинарий, мечетей, кафе, спортивных и культурных объектов, парикмахерских и др. Ранее в стране были отменены массовые шествия во время религиозного праздника Арбаин, который является одним из самых массовых в мире. Всего в стране с почти 80-миллионным населением за время пандемии было выявлено более 400 тысяч заболевших.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Участникам испытания «Спутника V» ввели второй компонент вакцины

Уже около 6 тысяч человек сделали прививку от коронавируса. Из них шесть участников испытания вакцины получили второй компонент — его вводят через 21 день после введения первого.

— «Спутник V» является двухкомпонентной вакциной, и вторая прививка необходима

для усиления иммунного ответа, полученного в результате первого введения, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Второй этап вакцинации проводится в поликлиниках №2, 62 и 220, а также в ГКБ им. М.П.Кончаловского (поликли-

ническое отделение). В ближайшие дни второй этап стартует во всех 19 учреждениях, задействованных в проведении исследования.

Абсолютное большинство участников исследования вакцины чувствуют себя хорошо.

Вера КАЗАНСКАЯ

блог мэра >>>

Треть сотрудников должны работать дома

Друзья!

Несколько дней назад мы попросили работодателей перевести на удалённую работу всех сотрудников, чьё присутствие на рабочем месте не является абсолютно необходимым. Была надежда, что это позволит ощутимо снизить интенсивность поездок в метро и в наземном транспорте.

Ряд предприятий действительно последовали нашему призыву. Но, к сожалению, количество поездок в общественном транспорте снизилось недостаточно. Заболеваемость коронавирусом продолжает расти: более 2 тысяч человек ежедневно.

Это очень опасно. Вслед за ростом числа заражений предсказуемо пошла вверх и динамика госпитализаций: более 5 тысяч в неделю.

Увеличивается и количество людей, переносящих COVID-19 в тяжёлой форме: более 1,5 тысячи человек.

В зоне особого риска находятся дети и пожилые москвичи.

Доля детей среди заболевших впервые превысила 19%. Да, они болеют легко или вообще без симптомов, но при этом могут заразить старших членов семьи, которые переносят коронавирус гораздо тяжелее.

Если летом доля людей старше 65 лет среди заболевших составляла меньше 15%, то в сентябре она выросла до 20-25%.

Исходя из складывающейся ситуации, мы принимаем следующее решение.

Гулять во дворе или в ближайшем парке

Уважаемые мамы и папы, школьники, с 5-го числа начнутся плановые осенние каникулы в большинстве московских школ. В части школ они начинаются несколько позднее. И обычно длятся одну неделю. По рекомендации санитарных врачей, с учётом осеннего подъёма простудных заболеваний и роста выявленных заболеваний ковидом мною принято решение увеличить продолжительность осенних каникул до двух недель и провести их одновременно во всех школах: с 5 по 18 октября. Для того чтобы в этот период избежать лишних контактов и не подвергать детей риску заболеваний, на две недели приостановят свою работу учреждения дополнительного образования и детские досуговые организации, находящиеся в ведении Правительства Москвы. В период каникул дистанционных занятий не будет. Однако школь-



mos.ru

С 5 октября 2020 года требование перевода на удалённую работу становится обязательным.

Работодатели, действующие на территории Москвы, должны перевести на удалёнку:

- не менее 30% работников;
- всех работников старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями. Исключение из этого правила — только для сотрудников, чьё присутствие на рабочем месте является критически важным для функционирования организации.

Требования о переходе на удалённую работу также не распространяются на медицинские организации, предприятия оборонки, Росатома, Роскосмоса и некоторых других стратегических отраслей.

Надеюсь, этой меры будет достаточно, чтобы сбить рост заболеваемости, и нам не придётся принимать более тяжёлых решений.

Будьте предельно осторожны. Берегите себя и своих близких.

ники смогут повторять пройденный материал и по желанию изучать новый материал с помощью Московской электронной школы. Детские сады (дошкольные группы) продолжают работать по обычному графику. Очень прошу родителей разъяснить детям, что каникулярное время лучше всего провести дома или на даче. А если выходить гулять, то во двор или в ближайший парк. Не следует ради развлечения посещать торговые центры и кататься на общественном транспорте. Это очень важно. На сегодня значительная часть заболевших — нередко бессимптомно — это дети. Приходя домой, они очень легко передают вирус взрослым и пожилым членам семьи, которые болеют гораздо тяжелее. Давайте используем каникулы как возможность снизить динамику заболеваемости и сохранить наше здоровье.

Сегодня маска — это жизнь

Она остаётся самым эффективным средством защиты от инфекций

В Москве, как и в других мегаполисах мира, наблюдается рост заболеваемости коронавирусом. Он связан с кардинальным увеличением количества проводимых тестов (около 70 тысяч тестов в день), а также с сезонными болезнями — ОРВИ и гриппом.

Как сообщили в оперштабе Москвы, к 1 октября в столице подтверждены 2424 новых случая коронавируса, за сутки с COVID-19 госпитализированы 827 человек. Среди заболевших есть все возрастные категории — от детей до людей старше 80 лет. Поэтому сейчас соблюдение санитарных требований, в первую очередь ношение маски, становится жизненной необходимостью.

— Сегодня органы дыхания должны защищать все — и переболевшие, и не переболевшие. Мы уже много знаем о вирусе, но далеко не всё, — подчёркивает глава Роспотребнадзора доктор медицинских наук Анна Попова.

Почти в два раза снижает вероятность заражения

Эффект от ношения маски изучили учёные Гонконгского университета. Группа испытуемых, болевших ОРВИ и COVID-19, в течение полураса дышали, говорили



Вирус опасен тем, что в инкубационном периоде, когда заболевание ещё не проявилось, человек контактирует с другими людьми

и кашляли в прибор, который анализировал число вирусных частиц в выдыхаемом воздухе. Половина испытуемых при этом была в медицинских масках. Результаты анализа собранного воздуха показали высокую эффективность масок: в пробах воздуха, выдыхаемого пациентами, болевшими COVID-19, гриппом, которые были в масках, вирусных частиц зафиксировано в разы меньше. Результаты исследования учёные опубликовали в журнале Nature Medicine.

А доктор Юэнь Квок-Юнь — один из микробиологов, обнаруживших в 2003 году возбудитель атипичной пневмонии, родственной нынешнему коронавирусу, ещё на ранних стадиях панде-

Цена на маски в метро снижена в несколько раз

мии COVID-19 рекомендовал жителям Гонконга носить маски, чтобы снизить риски заражения и темпы распространения инфекции. Тогда из 7,5 млн жителей заразились только около 1 тысячи человек.

Сократили заболеваемость на 40%

Исследователи Дании и Германии сравнивали

данные о распространении коронавирусной инфекции из города Йены, где впервые было введено обязательное ношение масок, с данными из других немецких городов. Статистика показала, что обязательное ношение масок помогло сократить число заболевших до 13% в первые же 10 дней. Всего же, по подсчётам учёных, обязательное ношение масок помогло сократить число ежедневного прироста новых случаев инфицирования в Германии на 40%.

Также европейские учёные выяснили, что ношение маски в местах скопления людей снижает среднее число заражённых в два раза. По их мнению, «если бы всё население Великобритании но-

сило маски с хотя бы 75% эффективностью, то это могло снизить число инфицированных до минимума без карантина».

Носить маску — это ответственная позиция

Развитие ситуации с распространением коронавируса в Москве сейчас полностью зависит от ответственности москвичей. Масочный режим обязаны соблюдать работники предприятий торговли и общепита, транспорта и здравоохранения. Средства защиты должны использовать работники школ: сотрудники клининговых компаний, охраны, пищеблоков.

Большинство горожан

используют маски и этим вносят важный вклад в сохранение нормальной жизни мегаполиса: предприятия города продолжают работать, не останавливается и культурная жизнь столицы.

Но главное, что, соблюдая необходимые ограничения и используя маски, москвичи в прямом смысле спасают жизни людей, которые могут крайне тяжело переносить коронавирусную инфекцию.

— Вирус опасен тем, что в инкубационном периоде, когда заболевание ещё не проявилось в виде кашля, одышки, слабости, повышенной температуры, человек живёт обычной жизнью: перемещается, общается с другими людьми, — говорит врач скорой медицинской помощи Василий Фалин. — Сам не зная, что болен, он с каждым выдохом, кашлем, чиханием выделяет в воздух миллионы вирусов. Если человек носит маску — и заболевший, и здоровый рядом с ним, — это во много раз уменьшает риски заражения.

Средства защиты продают на всех станциях метрополитена, МЦК, МЦД, на автовокзалах, в кассах и в вендинговых автоматах. Как сообщили в Дептрансе г. Москвы, с 1 октября стоимость одной маски снижена: её можно приобрести за 5 рублей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Московские театры начали штрафовать

Специалисты Роспотребнадзора по г. Москве продолжают проверять, как в столичных учреждениях и на предприятиях соблюдают санитарные и профилактические меры безопасности. Так, нарушения были выявлены в Доме культуры им. Зуева.

— В ряде случаев сотрудники администрации делают замечания, но они не могут уследить за всеми посетителями, — отмечает начальник отдела надзора за объектами коммунально-бытового назначения и средой обитания человека Управления Роспо-

требнадзора по г. Москве Алексей Худобородов. — Такая же ситуация и в зрительном зале, где многие зрители тоже снимают маски и находятся во время спектакля уже без них.

Специалисты Роспотребнадзора выявили и другие нарушения. В Доме культуры им. Зуева отсутствовало оборудование для обеззараживания воздуха, не везде была оборудована разметка для соблюдения социальной дистанции, а так же не соблюдался регламент дезинфекции помещений.

По словам Алексея Худобородова, за нарушение требований санитарного законодательства к проведению противоэпидемических мероприятий предусмотрена административная ответственность: либо наложение штрафа в размере 300–500 тыс. рублей, либо приостановление деятельности юридических лиц на срок до 90 суток по решению суда.

Ситуацию с ДК им. Зуева прокомментировали в Департаменте культуры г. Москвы. По словам главы ведомства Александра Кибовского, не все зри-

тели проявляют ответственность.

— Сегодня мы все находимся снова под большой угрозой, — подчеркнул он. — Особенно в зоне риска наше старшее поколение, те люди, которые составляют существенную часть зрительской аудитории, люди, преданные искусству, те, которые посещают театр много лет. Я от всей души призываю всех прислушаться к моим словам. Дорогие друзья, не рискуйте, пожалуйста, ни своим здоровьем, ни здоровьем своих родных и близких.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Коптевский рынок закрыли из-за нарушений масочного режима

После проверки Роспотребнадзора приостановлена работа Коптевского рынка. Причиной стали факты несоблюдения масочного режима и другие нарушения. Запрет деятельности может продлиться до 90 суток. Рынку грозит штраф до 500 тыс. рублей. Всего с мая этого года за подобные нарушения приостанавливали деятельность более 60 магазинов, в том числе супермаркетов крупных торговых сетей: «Дикси», «Магнолия», «Пятёрочка».

— К ним добавляются несколько магазинов по продаже детских товаров, порядка семи магазинов непродовольственной торговли, несколько парикмахерских и салонов красоты, — сообщил руководитель Департамента торговли и услуг г. Москвы Алексей Немерюк.

Также на различные предприятия потребительского рынка Москвы было составлено более 15 тысяч протоколов административной ответственности.

Вера КАЗАНСКАЯ

Добраться до центра скоро станет проще

На северо-восточном участке БКЛ построили все тоннели

Завершена проходка левого перегонного тоннеля от станции «Лефортово» до станции «Рижская» Большой кольцевой линии (БКЛ) метро. Стройплощадку посетил мэр Москвы Сергей Собянин.

Глубина — до 70 метров

Мэр отметил, что проложенный тоннель — знаковое для столичного метрополитена событие.

— Мы на Большой кольцевой линии метро закончили тоннель глубокого заложения. Его глубина — от 45 до 70 метров. Это последний тоннель на этой линии, — сказал он.

Строить левый перегонный тоннель северо-восточного участка БКЛ



Мэр Сергей Собянин слушает доклад гендиректора Мосметростроя Сергея Жукова

сток, его общая протяжённость 14 километров. Работали три года, закончили на два месяца раньше срока и сейчас занимаемся сооружением станционных комплексов, — доложил мэру генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков.

Юго-Восток станет ближе к центру

После открытия северо-восточного участка БКЛ от станции «Нижегородская» до станции «Савёловская» жителям районов Лефортово, Нижегородский, Рязанский, Некрасовка станет проще добираться до центра столицы.

Открытие движения по этой части БКЛ снизит нагрузку на центральные участки Сокольнической, Арбатско-Покровской, Калужско-Рижской, Калининской и Люблинско-Дмитровской линий метро. Быстрее можно будет доехать до Савёловского и Рижского вокзалов. Открытая в прошлом году Некрасовская линия заработает в полную силу.

Эксперты предполагают также, что новый участок линии метро улучшит экологическую ситуацию, поскольку интенсивность движения автотранспорта сократится примерно на 10-15%.

Олег ДАНИЛОВ

К декабрю закончится строительство участка от «Лефортово» до «Электрозаводской»

начали в июне 2017 года. И за три года полностью завершили проходку на этом участке. Для прокладки тоннеля использовали тоннелепроходческий механизированный комплекс «Татьяна», изготовленный в Германии. Стартовал с площадки на Семёновской набережной за станцией «Лефортово», щит прошёл под действующей станцией метро «Сокольники» и одноимённым парком, а также под железнодорожными путями. На этих участках во время работы комплекса были приняты дополнительные меры для безопасной работы метро и железнодорожного транспорта. Конечная точка пути расположена на глубине 45 метров недалеко от будущей станции БКЛ «Рижская», где появится крупный транспортно-пересадочный узел. Всего «Татьяна» прошла 4661 метр.

«Нижегородская», «Авиамоторная», «Лефортово»

На северо-восточном участке БКЛ расположены семь станций — «Нижегородская», «Авиамоторная», «Лефортово», «Электрозаводская», «Сокольники», «Рижская», «Марьяна Роша». Строительство линии идёт в три этапа. Первый этап уже завершён: 27 марта 2020 года было открыто движение от «Нижегородской» до «Лефортово». Второй этап планируется завершить до конца 2020 года. Уже к декабрю закончится строительство участка от «Лефортово» до «Электрозаводской». Третий этап — строительство участка от «Электрозаводской» до «Савёловской». Работы планируют закончить в 2022 году.

— Мы закончили северо-восточный уча-



На северо-восточном участке проложен последний тоннель

Станции «Печатники» и «Текстильщики» БКЛ откроют на год раньше

Восточный участок Большой кольцевой линии метро могут ввести в эксплуатацию на год раньше. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Андрей Бочкарёв.

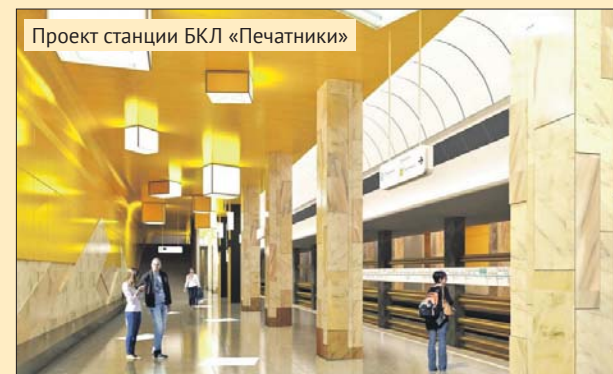
— По плану завершение участка у нас стояло на 2023 год. Закончить его строительство мы планируем в 2022 году, потому что объект очень важный. Постараемся строительство ускорить, хоть это и непростая задача, — отметил он.

Восточный участок БКЛ состоит из четырёх станций:

«Текстильщики», «Печатники», «Нагатинский Затон» и «Кленовый бульвар». На территории ЮВАО расположатся первые две.

«Печатники» находятся на пересечении улиц Гурьянова и Шоссейной. Отсюда пассажиры смогут перейти на Люблинско-Дмитровскую линию, а в будущем ещё и на станцию МЦД. Сейчас на станции идёт прокладка тоннеля.

Станция «Текстильщики» располагается между Шоссейной и Люблинской улицами, возле пересечения с



Проект станции БКЛ «Печатники»

Волгоградским проспектом. С неё можно будет пересечься на одноимённые стан-

ции «фиолетовой» ветки метро и МЦД-2.

Павел НИКИТИН

Прививку от гриппа в Москве за месяц сделали уже 2 миллиона человек. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин написал на своей странице в «Твиттере». «Для удобства москвичей пятый год подряд работают мобильные пункты вакцинации: у станций метро, МЦК, ж/д, в центрах госуслуг «Мои документы», — сообщил мэр.

1 Почему в этом году особенно важно привиться?

По прогнозу Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), этой осенью в Россию придут три новых штамма вируса гриппа, к которым ещё не выработан коллективный иммунитет. Поэтому вакцинация в этом эпидемиологическом сезоне — наиболее действенный и безопасный способ защититься от опасной болезни.

Вакцина содержит «убитые» частицы вирусов гриппа

2 Чем опасен грипп?

Грипп представляет собой реальную угрозу здоровью и жизни. Болезнь характеризуется повышением температуры и поражением дыхательных путей. Однако значительно опаснее самой болезни осложнения, которые могут привести к смерти. К ним относятся бронхит, пневмония, миокардит, энцефалит.

Восемь вопросов о вакцинации от гриппа

Столичные медики отвечают москвичам



В этом году защититься от гриппа особенно важно

Сердечникам нужно вакцинироваться

Грипп, как и большинство вирусных инфекций, провоцирует обострение атеросклероза, увеличивает риск смерти от инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний. — Вакцина от гриппа входит в рекомендации лечения больных, перенёсших инфаркт миокарда, как обязательная процедура, — пояснила главный внештатный специалист кардиолог Департамента здравоохранения

доктор медицинских наук профессор Елена Васильева. — Сделав прививку от гриппа, вы снижаете риск возникновения опасных последствий.

Также она напомнила об опасности наложения гриппа и коронавирусной инфекции. В такой ситуации риск тяжёлых осложнений для больного, у которого есть любая сердечно-сосудистая патология, может оказаться крайне высоким.

6 Нужен ли осмотр врача перед прививкой?

Да, перед вакцинацией врач осматривает и опрашивает пациентов для определения возможных противопоказаний. Дополнительная подготовка не нужна.

Для прививки в мобильных пунктах потребуются только паспорт гражданина Российской Федерации и письменное согласие (оформляется на месте). Вакцинироваться от гриппа может любой человек старше 18 лет вне зависимости от места регистрации.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

7 Есть ли противопоказания?

К противопоказаниям относят: аллергические реакции на куриный белок и другие вещества, если они являются компонентами вакцины, наличие лихорадки или других признаков острых респираторных инфекций, обострение хронических заболеваний.

8 Какие документы нужны?

Для прохождения вакцинации в поликлинике понадобятся паспорт и московский полис ОМС.

Более 210 тысяч горожан привились от гриппа в мобильных пунктах

Всё больше жителей города делают прививку от гриппа в мобильных пунктах у станций метро. Здесь привились уже более 210 тысяч человек. Самыми популярными среди москвичей стали мобильные пункты возле станций метро «Речной вокзал» и «Планерная». По ин-

формации пресс-службы столичного Комплекса социального развития, у «Речного вокзала» вакцинацию прошли более 8 тысяч человек, а у «Планерной» привились более 7 тысяч горожан.

Вера КАЗАНСКАЯ

3 Кто входит в группу риска?

Грипп чрезвычайно опасен для детей, беременных, людей в возрасте старше 60 лет, детей, посещающих дошкольные, образовательные организации или находящихся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребёнка).

4 Где проходит вакцинация?

Для удобства жителей в этом году она пройдёт на

базе детских и взрослых поликлиник в отдельных прививочных кабинетах в две смены. Кроме того, организованы 54 мобильных пункта. Они работают на 38 станциях метро, двух станциях Московского центрального кольца и двух железнодорожных платформах, а также в четырёх центрах госуслуг «Мои документы». Ещё работают выездные прививочные бригады в учреждениях и организациях, в школах, колледжах и вузах.

5 Действительно ли это безопасно?

Важно знать, что вакцина содержит инактивированные («убитые») частицы вирусов гриппа, не способные вызвать заболевание. За последние годы ни одного серьёзного осложнения после вакцинации не зафиксировано. Вакцинация от гриппа — безопасный, надёжный и научно доказанный способ сохранить здоровье.

важно >>>

Где привиться от гриппа в ЮВАО

В Юго-Восточном округе бесплатная вакцинация от гриппа проводится во всех детских и взрослых поликлиниках, а также ежедневно у станций метро «Печатники», «Выхино» и «Некрасовка». В будние дни мобильные пункты вакцинации работают с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00 и в воскресенье с 9.00 до 16.00. Кроме того, пункт вакцинации можно посетить в МФЦ «Марьино» ежедневно с 8.00 до 20.00

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru

8 (495) 005-77-48

(звонок по РФ бесплатный)
Улица 1905 года, 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенцкий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

15% годовых на срок 6 месяцев
18% годовых на срок 1 год
20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

К пенсионерам бесплатный выезд консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности по COVID-19 или оплатим такси до офиса и обратно
Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | 4 | 3 | 6 | 9 | 1 | 7 | 8 |
| 1 | 6 | 9 | 2 | 7 | 8 | 5 | 4 | 3 |
| 3 | 7 | 8 | 1 | 5 | 4 | 6 | 9 | 2 |
| 9 | 2 | 6 | 5 | 4 | 3 | 7 | 8 | 1 |
| 8 | 1 | 7 | 6 | 9 | 2 | 3 | 5 | 4 |
| 5 | 4 | 3 | 7 | 8 | 1 | 2 | 6 | 9 |
| 6 | 9 | 2 | 8 | 1 | 5 | 4 | 3 | 7 |
| 7 | 8 | 1 | 4 | 3 | 6 | 9 | 2 | 5 |
| 4 | 3 | 5 | 9 | 2 | 7 | 8 | 1 | 6 |

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР
ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ!
ТЕЛ. ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая помощь жителям г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- Жилищные вопросы
- Расторжение договоров
- Наследственные, земельные и финансовые споры

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
ИНН 7743236457
8 (499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!



На тротуаре около нашего дома регулярно паркуется «Газель». В доме живёт инвалид-колясочник, и ему невозможно проехать домой из-за этой машины. Примите, пожалуйста, меры.

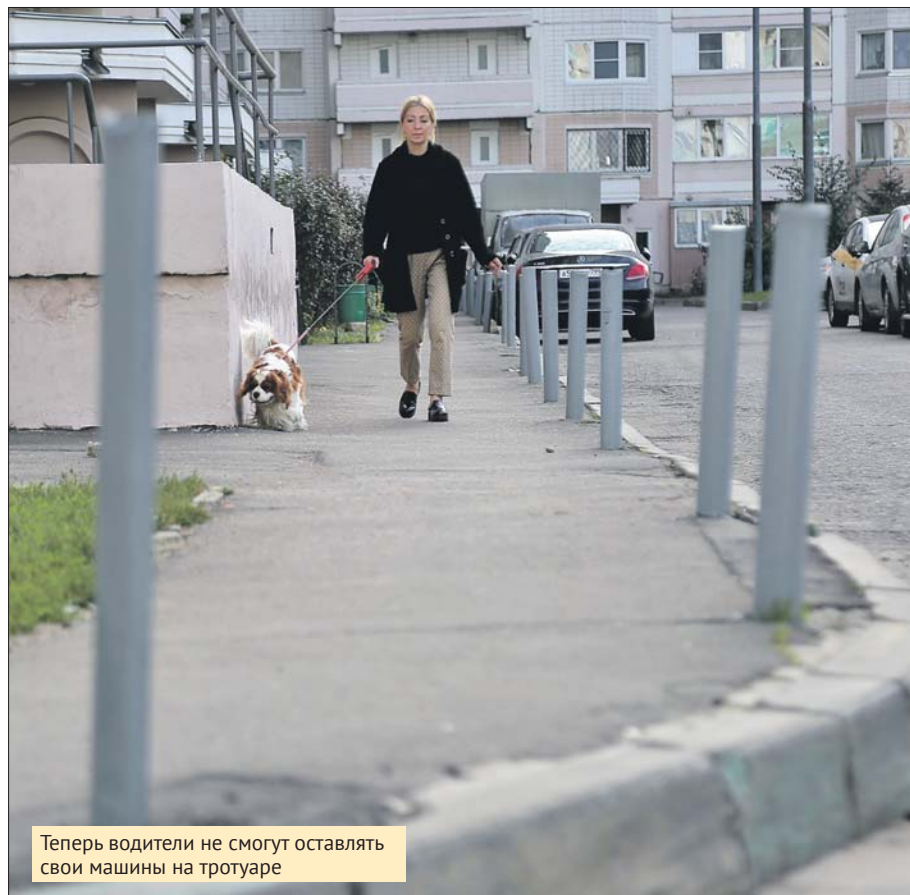
Антон Сергеевич,
ул. Рождественская, 21,
корп. 2

— После обращения жителей мы установили антипарковочные столбики во дворе дома 21, корпус 2, на Рождественской улице. Теперь недобросовестные водители не смогут оставлять свои машины на тротуаре, — сообщили «ЮВК» в управе района Некрасовка. — Для маломобильного жителя, пользующегося инвалидной коляской, обеспечен беспрепятственный проезд по тротуару.

Эльвира ЯКУПОВА

Управа района Некрасовка: ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1, тел. (495) 706-9787. Эл. почта: nekrasovka@uvao.mos.ru. Сайт: nekrasovka.mos.ru

Перед домом на Рождественской появились столбики



Теперь водители не смогут оставлять свои машины на тротуаре

Артур Новосильцев

Люки у дома на Нижегородской больше не гремят



Помогите, пожалуйста, решить проблему гремящих люков рядом с нашим домом. На каждую машину «откликаются» крышки двух соседних люков, расположенных на проезжей части с торца дома.

Елена, ул. Нижегородская, 83

По просьбе «ЮВК» специалисты управы Нижегородского района сразу же обратились к балансодержателям колодцев — ГУП «Мосводосток» и АО «Мосводоканал», чтобы те привели смотровые колодцы в порядок: выровняли асфальт вокруг них

и пригнали поплотнее крышки колодцев. Также управа передала информацию в ГБУ г. Москвы «Автомобильные дороги», обслуживающее Нижегородскую улицу. В итоге проблема была решена в кратчайшие сроки.

«Люки больше не гре-

мят, спасибо большое за помощь», — написала жительница в редакцию.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Нижегородского района: ул. Нижегородская, 58, корп. 1, тел. (495) 678-8079. Эл. почта: nizhegorodka@mos.ru

В доме на улице Вострухина отремонтировали доводчик двери



Уже несколько месяцев в нашем подъезде не срабатывает магнит на входной двери, в подъезд легко могут проникнуть посторонние люди. Прошу устранить неисправность замка.

Людмила, ул. Вострухина, 4, корп. 1, подъезд 7

ном состоянии и имеет плотный притвор. — Сотрудники специализированной организации закрепили магнит замка, отрегулировали доводчик и якорь запирающего устройства входной двери 7-го подъезда, — добавили в управе.

Анна ФОМИНА

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: vh@mos.ru



Доводчик починили

Денис Афанасьев

Перед лифтом в доме на улице Головачёва отремонтировали пол



На плиточном полу перед лифтом раскрошилась цементная стяжка, образовалась большая длинная щель. Нужно отремонтировать пол, пока стяжка полностью не раскрошилась.

Алексей,
ул. Головачёва, 17

ляющей компании, плиточный пол на лифтовой площадке дома 17 на улице Головачёва, отремонтирован. Работники участка сделали перед дверью лифтовой шахты новую цементную стяжку, затем этот участок покрасили. Целостность напольного покрытия восстановлена.

Вера КАЗАНСКАЯ

Дом 17 на улице Головачёва находится в управлении ГБУ «Жилищник района Люблино».

Как сообщили в управ-

ГБУ «Жилищник района Люблино»: ул. Кубанская, 27, тел. (495) 350-0145; просп. 40 лет Октября, 11, тел. (495) 350-2640. Эл. почта: L_dez@inbox.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645



Фонарь горит

Артур Новосильцев

На детской площадке в Некрасовке наладили освещение



На детской площадке несколько дней не работает фонарь. Темнеет рано, невозможно гулять с ребёнком.

Сергей,
ул. Ухтомского Ополчения, 5

Ухтомского Ополчения сейчас уже исправен. Работники обслуживающей организации восстановили электропитание опоры наружного освещения.

Вера КАЗАНСКАЯ

По информации ГУП «Моссвет», светильник во дворе дома 5 на улице

Горячая линия по вопросам наружного освещения ГУП «Моссвет»: (495) 587-8760

Городской центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
- Реестр недобросовестных юристов
- Расторжение договоров с юристами
- Жилищные и наследственные споры
- Расторжение договоров аренды
- Помощь по списанию долгов. Банкротство



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ 8 (499) 938-43-68

хроника >>**В Люблине
мошенник снял
с чужой карты
35 тысяч**

С заявлением о мошенничестве в полицию обратилась 39-летняя жительница района Люблино. Она рассказала, что ей позвонил неизвестный, который представился сотрудником банка. Он сказал, что с её счёта кто-то якобы пытается списать деньги. Чтобы защитить её средства, он попросил сообщить ему все данные карты. Женщина почему-то поверила и сообщила. После этого со счёта пропали 35 тыс. рублей. Сейчас мошенника разыскивают.

**В Выхине-Жулебине
вернули угнанный
гирскутер**

В ОМВД по району Выхино-Жулебино обратился житель, у которого пропал гирскутер, оставленный в подъезде. По подозрению в краже был задержан 22-летний москвич. Украденную технику у него нашли и изъяли. В ближайшее время гирскутер вернут хозяину. Злоумышленник находится под подпиской о невыезде.

**В двух районах
ЮВАО обчистили
авто**

Полицейские сразу двух районов, Люблино и Капотни, получили заявления о кражах из машин. Один автомобиль был припаркован на Тихорецком бульваре, другой на улице Верхние Поля. Неизвестный воспользовался тем, что дверцы машин по недосмотру хозяев были не закрыты, и вытащил из них наличность и мобильные телефоны на общую сумму 80 тыс. рублей. По подозрению в краже полицейские задержали 24-летнего приезжего. Украденное у него изъяли и вернули владельцам. Похититель находится под стражей.

Вера
ШАРАПОВА

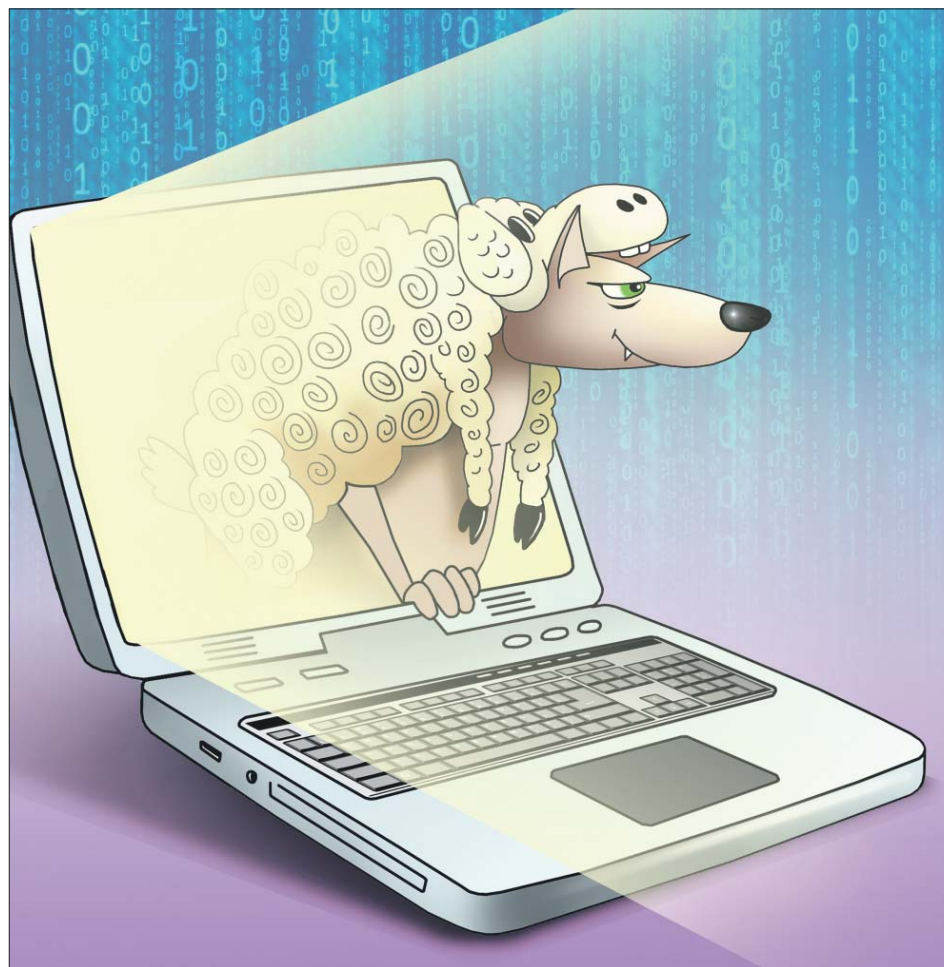
Интернет-подружка оказалась мужчиной

36-летний мужчина, проживающий в Юго-Восточном округе, познакомился в одной из социальных сетей с симпатичной девушкой, во всяком случае её фотографии выглядели привлекательно. Девушка вела себя обаятельно и раскованно, проявляла лестную заинтересованность, так что её собеседник ощущал себя настоящим мачо. Слово за слово, общение продолжалось несколько месяцев, но, несмотря на достаточно откровенный флирт, встретиться лично никак не удавалось.

**Шантажистка
запросила деньги**

В надежде подстегнуть пыл красотишки мужчина отправлял ей свои интимные фото. Но в один прекрасный день юная незнакомка потребовала выкуп за сохранение тайны переписки. Иначе горячие фото могли очутиться в общественном доступе. Собеседник впал в глубокое разочарование от женского коварства и переслал требуемую сумму — около 10 тыс. рублей. Затем пострадавший всё-таки обратился в полицию.

По сообщению пресс-службы УВД по ЮВАО, IP-адрес шантажистки вывел оперативников Управления уголовного розыска на один из домов на улице Самокатной. «Девушкой» оказался 35-летний дагестанец,



Сергей Королун

Коварная красотка потребовала выкуп за сохранение тайны переписки

который создал фейковый аккаунт под женским именем и морочил голову мужчине, а скорее всего, не ему одному. Возбуждено уголовное дело по статье «вымогательство». В настоящее время полиция устанавливает аналогичные эпизоды.

**Обокрал прямо
на свидании**

У 45-летней жительницы Рязанского района закрутился виртуальный роман на сайте знакомств с 28-летним мужчиной. После недолгой переписки одинокая дама пригласи-

ла нового друга к себе домой. Тот пришёл вечером и остался. Хозяйка проводила гостя утром, а сама стала собираться на работу и только тогда обнаружила, что на привычном месте нет золотых серёжек, цепочки и кольца. Она обратилась в полицию.

— Ущерб составил около 27 тысяч рублей, — говорит руководитель пресс-службы УВД по ЮВАО Наталья Горохова. — По подозрению в краже задержали нового знакомого потерпевшей. Он забрал украшения,

Несколько жителей округа пострадали из-за своей доверчивости

пока женщина спала. Сейчас безработный мужчина находится под подпиской о невыезде, возбуждено уголовное дело по статье «кража». Похищенное золото он успел сдать в ювелирный салон, где, кстати, попал в объектив камер видеонаблюдения.

Не первый случай

Похожая история произошла с другой жительницей Рязанского района — 23-летней девушкой, которая познакомилась с ровесником в социальной сети. Он быстро завоевал её доверие: девушка передала ему на хранение свою банковскую карту и временно одолжила ноутбук! Через какое-то время парень пропал вместе с имуществом знакомой. Ущерб составил 115 тыс. рублей. Разыскать его удалось только благодаря работе полицейских.

Настоящая драма разыгралась в прошлом году в Некрасовке: 43-летняя москвичка познакомилась в Интернете с мужчиной, который уже отбывал срок за кражи. Освободившись, он приехал к ней. Потом дама ненадолго попала в больницу, а вернувшись, обнаружила, что из квартиры пропали ювелирные изделия почти на миллион рублей. Мужчина сдал их в ломбард, после чего и был задержан полицией.

Нучто тут скажешь?.. Пожалуйста, будьте бдительны и не слишком доверяйте малознакомым людям.

Галина ПОГОДИНА,
Вера ШАРАПОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

пожары >>

По сообщению МЧС ЮВАО, за неделю в округе произошло 13 пожаров, пострадавший 1, погибших нет.

**На Краснодарской
горела мебель**

По информации дознавателя МЧС Роберта Габитова, днём 27 сентября на ул. Краснодарской, 22, в квартире загорелись личные вещи и мебель. По вызову выехали две пожарные машины. Жильцы безуспешно пытались тушить пожар своими силами, после чего были

эвакуированы спасателями. Пострадавших нет. Причина пожара устанавливается.

**На Совхозной
пострадали
три мотоцикла
и машина**

В полночь 28 сентября в гаражном кооперативе на ул. Совхозной, 10а, произошёл пожар на площади 15

кв. метров. Полностью выгорела будка охраны, от теплового воздействия сильно пострадали два соседних гаражных бокса. В одном из них находились три мотоцикла и легковой автомобиль. Транспортным средствам нанесён большой ущерб. Причины пожара неизвестны, назначено расследование.

**ЗАДАВАЙТЕ
ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ
для ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru,
redaktor-2017@
yandex.ru

Звоните:
(495) 681-3645



Городской
Межведомственный
Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ



ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Телефонные друзья всегда ждут его звонка

Слепому волонтеру нужна помощь в передвижении по городу

— Вот, передайте Стасу гостинчик, — прихожанка храма в посёлке Максатиха Тверской области Надежда Алексеевна спешит передать волонтеру из Москвы очередную посылочку с вареньем и домашними вкусностями.

В последнее время она не нарадуется на своего подопечного Лаврентия, молодого человека со сложной судьбой и диагнозом ДЦП, которого опекает не первый год. В последние несколько недель улыбка не сходит с лица Лаврентия, он не может дождаться вечера и, по собственному признанию, считает минуты до того момента, когда раздастся телефонный звонок и он услышит в трубке уже знакомый голос телефонного друга из московского района Люблино Стаса Шехорина.



Станислав Шехорин



Лаврентий и Надежда Алексеевна. В подарок Стасу она передала тактильную, вырезанную из дерева, икону Божией Матери

После потери зрения Стасу пришлось заново учиться жить

Особенный волонтер

Стас — незрячий. К тому же он бездомный, живёт в Центре социальной адаптации им. Елизаветы Глинки на Иловской улице. Сюда его привели трагические обстоятельства: Стас лишился квартиры, родственников, несколько лет он фактически был в плену. Освободившись, попытался отыскать родных и друзей, восстановить права на жи-

лём, но не тут-то было. В компании ему предложили выпить. Спиртное оказалось со смертельной дозой метанола. После тяжелейшего отравления Стас впал в кому, из которой вышел уже незрячим и с трубкой в горле.

Мало-помалу, шаг за шагом Стас учился жить в новых обстоятельствах, хоть как-то ориентироваться, пользоваться самыми простыми предметами, передвигаться, узнавать людей по голосу.

Исцеляющий голос

Стать телефонным другом Станиславу посоветовали в группе милосердия храма Святой мученицы Татианы Римской в Люблине. В своё время он сам очень страдал от недостатка общения. Как настроить смартфон для незрячих, его научили в Московском обществе слепых.

— Сделать первый звонок собеседнику было не просто. Что скажу? Что мне ответят? А вдруг он невнятно говорит, и я ничего не пойму... Или ему не захочется общаться... Такие сомнения одолевали в первое время, — признался Станислав.

Однако с первых минут общения стало ясно:

родственные души нашли друг друга.

— Я так жду, когда Стас мне позвонит, он мой настоящий друг, — рассказывает Лаврентий.

Недавно компания телефонных друзей стала больше: к общению присоединился незрячий прихожанин храма в Максатихе Андрей.

Вы можете помочь

Стас и сам нуждается в помощи в сопровождении по Москве. Если кто-то хочет принять участие в его судьбе, можно написать в ватсап: **8-965-386-6259** или позвонить (волонтер Ольга).

Ольга СОКОЛОВА

Людям с редкой болезнью нужны прогулки и помощь в быту

Есть люди, которые постепенно теряют возможность двигаться, говорить, глотать и дышать, при этом до последнего оставаясь в сознании. У них редкое неизлечимое заболевание — боковой амиотрофический склероз. Жить с таким диагнозом им помогает благотворительный фонд «Живи сейчас».

— Добровольцы выполняют разные поручения подопечных — гуляют с ними, готовят еду, моют посуду, помогают в других бытовых вопросах. Например, в период пандемии часто поступают просьбы сделать в квартире влажную уборку, — рассказала координатор волонтеров Ксения Назарова. — А ещё волонтеры проводят мастер-классы, чаепития и концерты, где знакомят пациентов друг с другом.

Фонду постоянно нужны помощники. Стать добровольцем может любой желающий, готовый время от времени выполнять разовые просьбы или

регулярно навещать определённую семью.

Кроме этого, «Живи сейчас» приглашает творческих людей для проведения мастер-классов и концертов в дистанционном формате.

— А ещё жители округа, которые вяжут, шьют, вырезают по дереву или занимаются другим рукоделием, могут пожертвовать свои работы для благотворительных ярмарок в пользу наших подопечных, которые фонд проводит регулярно, — добавила Ксения Назарова.

Всю интересующую информацию можно узнать на сайте фонда alsfund.ru. Желающие присоединиться к команде добровольцев могут там же заполнить анкету. Затем необходимо дождаться приглашения на общую встречу для новых волонтеров. С собой вам потребуются паспорт и три рекомендации от друзей или коллег, написанные в свободной форме.

Оксана МАСТЮГИНА



Волонтеры-музыканты в гостях у подопечной фонда

Предоставлено фондом «Живи сейчас»



Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.

Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на эл. адрес: dobroedelo@zbulvar.ru

(в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)

Возраст - ваше преимущество

ГУПСОЦГАРАНТИЯ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПО ДОГОВОРУ:

- для пенсионеров
- для инвалидов
- для участников ВОВ
- одновременно до 3 000 000 рублей
- ежемесячно до 50 000 рублей

Помощь по хозяйству и сиделка!

ООО «Гупсоцгарантия». ОГРН 1157746411866 РЕКЛАМА

Вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ! **8 (495) 626-21-22**

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ, ДОЛГОВ, ДЕНЕГ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ/ВЫСЕЛЕНИИ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- РЕШЕНИЕ ВСЕХ ВОПРОСОВ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ **8 (495) 128-77-95**

- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- ПРЕСЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ ВАШИХ ПРАВ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ/ВЫЕЗД И КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

Реклама ОГРН 1197746014938

В паллиативном отделении госпиталя оказывают помощь людям с неизлечимыми заболеваниями, когда исчерпаны другие возможности лечения. Одно из главных показаний — выраженная боль, не поддающаяся лечению в амбулаторных условиях.

Борьба до последнего шанса

— Наша основная задача — повысить качество жизни неизлечимо больного, — рассказывает врач-терапевт, заведующая отделением паллиативной медицинской помощи Людмила Коровина. — Мы стремимся облегчить его состояние, сгладить проявления заболевания и, если нужно, проводим обезболивание. Однако если есть потенциал к восстановлению, мы используем все шансы и никогда не теряем надежду. Ежедневно занимаемся с каждым пациентом.

Врачи отделения пытаются вернуть человеку если не активность полностью, то хотя бы навыки самообслуживания: подключают лечебную физкультуру, массаж, физиотерапевтические процедуры. После перелома шейки бедра учат ходить на ходунках. Пациентов активно консультируют профильные специалисты: кардиологи, хирурги, урологи, врачи других специальностей. Для профилактики пневмонии проводят дыхатель-

Врачи стремятся облегчить боль

В госпитале для ветеранов войн №2 работает отделение для неизлечимых пациентов



Людмила Коровина

ную гимнастику, лечебную физкультуру, стараются, чтобы пациенты не залёживались, пытаются их активизировать. Также с пациентами госпиталя работают психологи.

Родственникам нужна «перезагрузка»

Немало людей, любящих своих близких, самостоятельно ухаживают за ними, отказываясь от карьеры и личной жизни.

— Очень важно дать передышку родственникам, ухаживающим за людьми, прикованными к постели, — продолжает Людмила Коровина. — Это не только психологически, но и физически тяжело. Таким людям нужна реабилитация, «перезагрузка», возможность заняться собствен-



Госпитализация в отделение осуществляется ежедневно

Предоставлено госпиталем для ветеранов войн №2

После перелома шейки бедра пациентов учат ходить на ходунках

ным здоровьем и так далее. Кстати, наше отделение оказывает психологическую помощь не только пациентам, но и членам их семей. Мы проводим разъяснительные беседы с родственниками, обучаем их элементам правильного ухода за больными.

Важно и то, что госпиталь взаимодействует с хосписами и с пансионатами для неизлечимо больных, при необходи-

мости помогая подготовить пакет медицинских документов для оформления паллиативного пациента в такие учреждения.

Направление даёт патронажная служба

Направление для госпитализации в паллиативное отделение даёт патронажная служба поликлиники. Госпитализация в отделение осуществляется еже-

дневно, включая праздничные и выходные дни, в плановом порядке. Необходимые документы: паспорт, полис обязательного медицинского страхования, направление на госпитализацию (форма 057/у), выписка из карты амбулаторного больного (форма 027/у) или выписка из истории болезни стационарного больного с рекомендациями по лечению, обоснование показаний для оказания паллиативной помощи, заключение врачебной комиссии.

Ирина ЛАПОВК

Адрес госпиталя: Волгоградский просп., 168, стр. 1



Ветеран войны Алла Савкина приняла участие в «Модном приговоре»

75-летию Победы посвящается

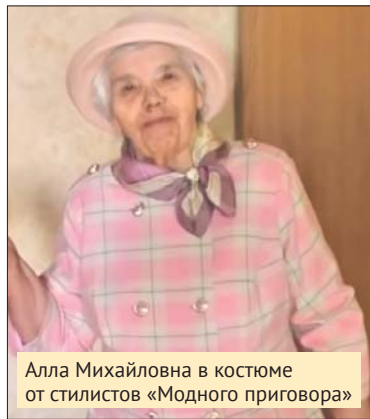
Жительница дома на улице Хлобыстова Алла Михайловна Савкина родом из Ленинградской области. В 8-м классе она окончила курсы медсестёр, потом поступила в педагогическое училище, но учиться там ей не пришлось.

— Воскресенье, 22 июня 1941 года, было хорошим, погожим днём. Народ отдыхал на озере. Днём прибежал мальчик со станции Корсаковка с вестью, что началась война, — рассказывает Алла Михайловна.

Уже в июле 1941 года Алла Савкина была направлена в военный городок Котово, где три месяца проходила строевую подготовку, изучала стрелковое оружие и приняла присягу. Так медсестра Савкина оказалась на Волховском фронте.



В годы войны



Алла Михайловна в костюме от стилистов «Модного приговора»

Из личного архива Пресс-службы Первого канала

— Особенно мне запомнилась переправа военной техники через болото, — вспоминает Алла Михайловна. — На болоте был сделан настил из брёвен, скреплённых скобами, по которому двигалась наша колонна с техникой. С начала ко-

лонны по цепочке передали, что на другой стороне болота раненый солдат. Я побежала по краю настила, поскольку упала в болото. Меня спасла тонкая берёзка. Мне удалось дотянуться и ухватиться за деревце. Вытащили меня из

болота солдаты, связав несколько своих ремней. Тогда у меня промокли красноармейская книжка и военные фотографии. После просушки фотографии потрескались, но, к счастью, сохранились.

Победу 9 мая 1945 года Алла Савкина встретила в 29-й стрелковой дивизии 62-го артиллерийского краснознамённого полка, который дислоцировался в Эстонии, под городом Раквере.

У Аллы Михайловны Савкиной большая и дружная семья. Трое детей, четверо внуков и семь правнуков. В мае этого года она дистанционно участвовала в передаче «Модный приговор» на Первом канале. Любящие родственники передавали ей привет из разных стран и городов — Риги, Лондона и севера Норвегии. Алла Михайловна получила в подарок от «Модного приговора» нарядный костюм, в котором она собралась на свадьбу к правнуку.

Ирина ЛАПОВК

В новом году пособия и пенсии будут поступать только на карту «Мир»

С 1 января будущего года зачислять пенсии, пособия многодетным семьям и прочие социальные выплаты банки будут только на карту «Мир».

Как сообщили в Главном управлении Пенсионного фонда России №3, большинство пенсионеров уже оформили карты, но есть те, кто пока этого не сделал.

— Перевод на национальную платёжную систему должен был завершиться до 1 октября 2020 года. Но в условиях распространения коронавирусной инфекции и продления на территории Российской Федерации ограничений передвижения граждан, в особенности лиц пожилого возраста, не все пенсионеры успевали перейти на карту «Мир». В связи с этим Банк России продлил переход до конца 2020 года, — рассказали в ПФР.

До 1 января граждане должны обратиться в банки, через которые они получают пенсии и пособия, и оформить карту «Мир».

— Это требование касается только граждан, получающих выплаты на счета банковских карт других платёжных систем (MasterCard, Visa). Оно не распространяется на тех пенсионеров, кому средства зачисляются на сберегательную книжку или доставляются почтой. Для них ничего не изменится, пенсии будут доставляться по той же схеме, что и раньше, — уточнили в ПФР.

В Пенсионном фонде также уверили, что по поводу перехода на платёжную систему «Мир» волноваться не стоит.

— Он не вызовет трудностей. Как показывает практика, зачастую счёт получателя просто переводится на национальную платёжную систему и реквизиты остаются прежними. Поэтому обращаться в Пенсионный фонд не придётся, — отметили в ПФР.

Пенсионер может в любое время изменить способ доставки пенсии. Сделать это можно лично, подав заявление в клиентской службе ПФР или МФЦ, либо через «Личный кабинет» на сайте ПФР или портале госуслуг.

Оксана МАСТЮГИНА

Держите лицо в руках

В парке «Кузьминки» женщин научат не стареть

Чтобы выглядеть молодой и красивой, женщины готовы на многое, вплоть до уколов и пластических операций. Но, оказывается, выглядеть моложе без внешнего вмешательства возможно, занимаясь фейсфитнесом. В парке «Кузьминки» такие бесплатные занятия проводит сертифицированный инструктор по гимнастике для лица и дипломированный преподаватель по массажу Сабринелла Фернандеш.



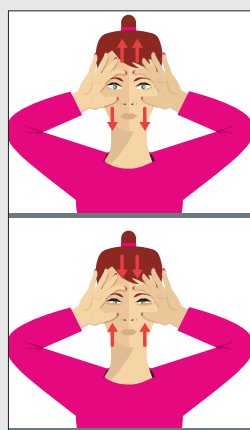
Из личного архива

— С помощью регулярных занятий можно не только уменьшить количество морщин на лице, но даже изменить его форму и черты, — говорит Сабринелла. — Например, сделать более выразительными скулы, укоротить нос или «открыть» глаза. Выполнять упражнения можно в любое время. Позанимайтесь утром — весь день будете отлично выглядеть. Позанимайтесь вечером — увидите эффект наутро. После сна лицо восстановится быстрее обычного. Упражнения для мышц лица хороши в любом возрасте. Моей самой молодой ученице было 19 лет, с помощью упражнений она уменьшила второй подбородок. Ну а самая старшая моя ученица, ей сейчас чуть за 70, выглядит на 15 лет младше сверстниц.

Разминка

Сядьте ровно, закройте глаза и положите теплые ладони на лицо. 20 раз моргаем в быстром темпе, затем 10 раз — в медленном. Старайтесь открывать глаза широко, а закрывать не слишком крепко.

«Очки»

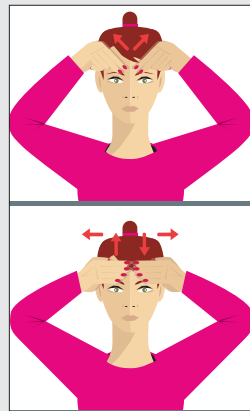


Для укрепления зоны век ставим пальчики на область вокруг век, словно большие очки. Задача — поставить пальцы так, чтобы они фиксировали внешний край мышцы, расправляя её. Найдите позицию наилучшего прикосновения. Пальцы должны лежать плотно, но не давить.

Широко раскрываем глаза, потом прищуриваемся, приподнимая ниж-

нее веко. Под пальцами чувствуется движение (сужение мышцы). Делаем упражнение 10-15 раз: раскрываем глаза и прищуриваемся. Далее задерживаемся на 10 секунд: прищуриваемся и держим.

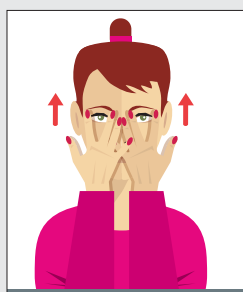
«Лифтинг лба»



Упражнение помогает уменьшить привычку морщить лоб. Плотно зафиксируйте всю поверхность лба ладонями. Потяните пальцами лобную мышцу чуть в стороны, чтобы не образовывались межбровные морщины. Медленно поднимите брови вверх (наморщите лоб), одновременно руками окажите сопротивление, стягивая лоб вниз, затем расслабьте лоб и руки. Не убирая руки ото лба, выполните упражнение 20

раз, затем задержитесь на 20 секунд в статике. Выполняйте упражнение медленно.

«Паровозики»



Для разглаживания межбровных морщин. Медленно, с лёгким усилием перебирайте пальцами, разглаживая переносицу от основания бровей в стороны. Выполнять 30-60 секунд.

Упражнение для нижних век

Уменьшает отёки и синяки под глазами, укрепляет нижнее веко.

Мягко зафиксируйте подушечками пальцев внешнюю и внутреннюю область нижнего века. Подтягивайте нижние веки вверх, как будто прищуриваетесь, 20-30 раз, затем задержитесь в таком положении на 20 секунд.

Самый частый вопрос, который задают на занятиях: «Если долго заниматься фейсфитнесом, а потом резко бросить, лицо мгновенно обвиснет?»

— Нет! — уверяет Сабринелла. — Никакого резкого провисания кожи

не произойдёт. Просто начнётся естественный процесс старения.

Для читательниц «ЮВК» Сабринелла Фернандеш дала несколько упражнений.

Подготовила
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Сергей Бубновский советует

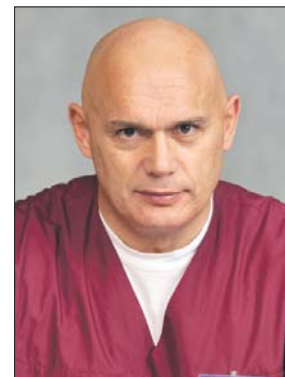
Правильное дыхание поможет при метеозависимости

Первый шаг на пути к здоровью — освоение искусства управления дыхательными мышцами. Дыхание должно быть естественным, тихим и незаметным.

Самое простое упражнение на дыхание — лёжа на спине. Правую или левую ладонь положите на живот. Вдох через нос, при этом живот, наполняясь воздухом, приподнимается вместе с ладонью.

Не надо стремиться делать слишком длинный вдох. Выдох осуществляется через рот: представьте, что вы дуете на пламя свечи с таким расчётом, чтобы оно отклонялось, но не гасло. Чем длиннее выдох, тем лучше. Ладонь при этом вместе с животом опускается.

Позже это упражнение можно выполнять без участия ладони. Она просто помогает скон-

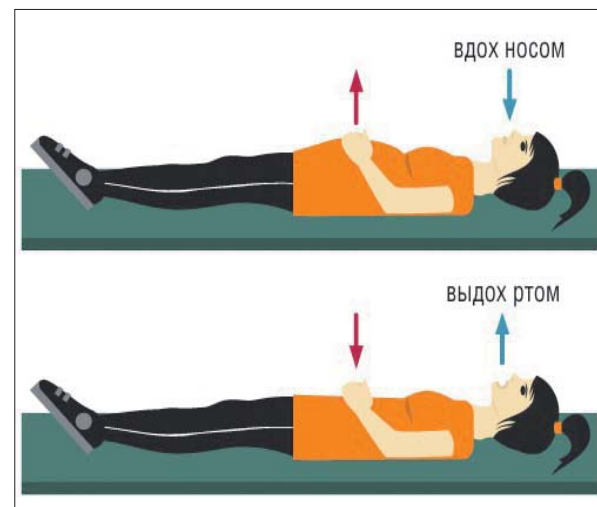


Пресс-служба АСТ

центрировать внимание на мышцах живота, с помощью которых можно управлять диафрагмой.

Для начала сделайте 20 выдохов, а о вдохе старайтесь не думать: он должен происходить автоматически и в том объёме, который нужен организму. Если вы всё сделаете правильно, то в конце серии выдохов мышцы живота очень устанут.

Записала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



МедФарм
инвестиционная компания

[WWW.PKMEDFARM.RU](http://www.pkmedfarm.ru)

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Акция до 15 октября 2020 г.

до 22% ГODOVЫХ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 18 мес.

www.pkmedfarm.ru

■ Сбережения застрахованы*

■ Подарки всем пайщикам*

■ Особые условия для пенсионеров*

■ Ежемесячные выплаты

или капитализация процентов

| Сумма сбережений, руб. | Срок, мес. | Ставка, % годовых | Итого ваш доход |
|------------------------|------------|-------------------|-----------------|
| 50 000 | 4 | 13% | 2166 |
| 100 000 | 12 | 18% | 18 000 |
| 300 000 | 12 | 20% | 60 000 |
| 700 000 | 12 | 20% | 140 000 |
| 1 200 000 | 18 | 22% | 396 000 |

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.
Режим работы: будни — с 10.00 до 20.00; сб, вс — с 11.00 до 17.00

Сергей Кристовский: Лежать на пляже — это не моё!

Музыкант группы Uta2man рассказал о своём новом альбоме и о личной жизни

Сергей Кристовский всегда немного в тени своего младшего брата Владимира, и это не случайно: просто он по жизни такой, не любит высовываться. Но при этом талантливый музыкант, композитор и работа, каких поискать.

Вот и за время карантина записал сольный альбом «Ты и я», а сейчас активно готовится к осенним гастролям, конечно, если вторая волна пандемии не повесит вновь замки на всех концертных залах...

«Ты и я»

— Сергей, поклонникам не стоит опасаться, что в связи с выходом нового сольного альбома вдруг Uta2man...

— ...распадётся?

— Да.

— Мой сольный альбом в этом плане не влияет никак на группу: этим я занимаюсь в свободное от работы время. Я занимаюсь любимым делом в своё удовольствие, записываю свои песни.

Два сапога пара

— Ваша супруга тоже творческий человек (супруга Сергея Кристов-



Выступают братья Кристовские — Владимир и Сергей

ского — актриса Наталья Земцова. — *Авт.*) Вы помогаете друг другу в творческом плане: слушаете вместе музыку, которую записали, читаете сценарии фильмов, которые ей присылают?

— Да, конечно! Наташа одной из первых слушает мои новые композиции, а я ей помогаю пробовать записывать. Миллион сценариев я уже прочитал и столько же проб записал! *(Смеётся.)* Сейчас же, в пандемию, пробы все онлайн делали, и я уже на этом деле руку набил.

— Может, тоже будете сниматься в кино?

— Ой, нет, не моё! Съёмки в кино для меня уютны, это сложная и

тяжёлая работа. Я не люблю сидеть и ждать входа в кадр — столько времени можно потерять! И ещё ты постоянно находишься в подвешенном состоянии: возьмут на роль или нет? Это надо быть фанатом своего дела, своей профессии...

— Но, наверное, есть какая-то роль, которая вас зацепит и вы согласитесь на съёмки?

— Даже не знаю, честно говоря, не думал об этом никогда. Вовка тут попробовал себя в главной роли в одном фильме и в итоге сказал, что больше не хочет в кино сниматься. И я его понимаю!

— Супругу не ревнуете к работе?

— Нет. Я всё понимаю и давно смирился со всеми жизненными ситуациями. Я давно это перерос. Да и потом, у меня такая же работа, как и у неё: я целыми днями мотаюсь непонятно где!

Жизнь в движении

— Часто с братом видите? У вас есть какие-то общие интересы, кроме музыки?

— Мы с ним вместе занимаемся мотокроссом. У нас большая компания, уже подтянули друзей-музыкантов. Гоняем по лесам. Сейчас хотим съездить на дачу в Нижний Новгород — тоже большой компанией. Отдохнём, покатаем-

Жену к профессии не ревную, я ведь и сам мотаюсь по работе целыми днями

ся, насобираем грибов, если ещё остались...

— Как часто бываете на малой родине?

— Периодически ездим. Не так часто получается, как хотелось бы, но раз в три месяца, в крайнем случае раз в полгода вырываемся.

— Как я понимаю, вы всегда за активный отдых?

— Я не могу больше 15 минут лежать на пляже — не моё это совсем! Мы только за активный отдых! Когда бываем в от-

пуске в Испании, то у нас там и бассейн, и гольф, и велосипеды, и самокаты — утра до вечера какая-то активность. Домой приходим только ночевать. Я и в море-то там купался, наверное, всего два за семь лет, что мы там отдыхаем. Так что Сергей Кристовский — это только активный отдых!

Беседовала

Валерия Хвощевская

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Сергея Кристовского (ИА «Столица»)

официально >>>

Об изъятии недвижимого имущества

Вышло постановление Департамента городского имущества г. Москвы №31675 от 24 сентября 2020 года. В нём, в частности, говорится: «Изъять для государственных нужд нежилое помещение, расположенное по адресу: ул. Люблинская, 121/1, принадлежащее Титаеву Кириллу Алексеевичу на праве собственности».

Вышло постановление Департамента городского имущества г. Москвы от 24 сентября 2020 года №31678. В

нём, в частности, говорится: «Изъять для государственных нужд нежилое помещение, расположенное по адресу: ул. Краснодонская, 20, принадлежащее обществу с ограниченной ответственностью «Фирма «Бирюса» на праве собственности».

Вышло постановление Департамента городского имущества г. Москвы от 24 сентября 2020 года №31679. В нём, в частности, говорится:

«Изъять для государственных

нужд нежилое помещение, расположенное по адресу: ул. Мариупольская, 6, принадлежащее Ситниковой Зинаиде Владимировне на праве собственности».

Вышло постановление Департамента городского имущества г. Москвы от 24 сентября 2020 года №31682. В нём, в частности, говорится:

«Изъять для государственных нужд нежилое помещение, расположенное по адресу: Рязанский проспект, д. 49, корп. 4,

принадлежащее на праве собственности обществу с ограниченной ответственностью «Частное охранное предприятие «Глок».

Вышло постановление Департамента городского имущества г. Москвы от 24 сентября 2020 года №31684. В нём, в частности, говорится:

«Изъять для государственных нужд нежилое помещение, расположенное по адресу: ул. Краснодонская, 20, принадлежащее Ивахину Николаю Ни-

колаевичу на праве собственности».

Вышло постановление Департамента городского имущества г. Москвы от 24 сентября 2020 года №31685. В нём, в частности, говорится:

«Изъять для государственных нужд нежилое помещение, расположенное по адресу: ул. Люблинская, д. 121/1, принадлежащее обществу с ограниченной ответственностью «Геофизприбор-М» на праве собственности».

Воркаут, спектакль и виртуальная прогулка

Пять онлайн-идей для досуга ШКОЛЬНИКОВ

С 5 октября у школьников начались двухнедельные каникулы. Чем им заняться дома, придумал «ЮВК».

1 Прогуляться по булгаковской Москве

13 октября в 19.00 в КЦ «Москвич» состоится онлайн-прогулка «Булгаковская Москва», которую проведёт экскурсовод Дома-музея Булгакова Марина Бессонова. Виртуальные экскурсанты смогут проследить главные вехи жизненного пути писателя и его творчества в Москве.

— Мы «пройдёмся» к дому профессора Преображенского и «посетим» знаменитый подвалчик Мастера, — говорит Марина Бессонова. — Выясним, куда именно приходила Маргарита, и проследим маршруты Ивана Бездомного и пса Шарика, увидим сразу несколько адресов самого Булгакова, его родных и друзей.

Ссылка на трансляцию на сайте mskcc.ru в разделе «Афиша».

2 Пройти познавательные квесты

Государственный биологический музей им. К.А.Тимирязева приглашает школьников пройти разнообразные квесты, посвя-



Спектакль «Гроза» в постановке Малого театра

щённые природе Москвы, жизни людей в каменном веке, животным и растениям юрского периода, съедобным и несъедобным грибам и многому другому. Разглядывая фотографии и выбирая варианты ответов на вопросы, можно будет проверить свои знания. Квесты на сайте музея: quest.gbmt.ru.

3 Узнать о древнерусских святилищах

Посетить необычную познавательную онлайн-лекцию предлагают во дворце культуры «Капотня». Культуролог и методист дворца Светлана Давидчук расскажет о древнерусских святилищах, а также о храмах и особое внимание уделит

100 дней подряд желающим будут приходить онлайн-упражнения

архитектурным особенностям культовых построек в различных регионах Руси на различных исторических этапах. Страница в «Фейсбуке»: facebook.com/DKKapotnya.

4 Смотреть спектакли каждый вечер

Начать знакомство с театральным искусством онлайн поможет портал «Культура.РФ»: culture.ru/theaters.

После небольшого опросника поисковая система порекомендует спектакль, основываясь на индивидуальных предпочтениях и под настроение. На выбор портал предложит балет, оперу, мюзикл или драматическую постановку.

5 Заняться спортом не выходя из дома

В бесплатной образовательно-тренировочной программе «SOTKA»

100-дневный воркаут» за последние несколько лет уже приняли участие свыше 600 тысяч человек из 74 стран мира.

Главная цель — обучение и тренировка людей любого уровня подготовки и особенно тех, кто только начинает свои тренировки или возвращается к занятиям после долгого перерыва. Программа рассчитана ровно на 100 дней, в течение которых любой желающий каждый день будет получать небольшой блок полезной информации (видео + текст) и выполнять тренировочные комплексы из базовых упражнений.

Пройти программу можно на официальном сайте 100.workout.su или в мобильном приложении SOTKA.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

афиша >>

Как стать знатоком музыки, расскажут в «Москвиче»

9 октября в 19.00 на YouTube-канале КЦ «Москвич» состоится прямой эфир с музыкантом, дирижёром, хормейстером Ансамбля песни и пляски Нацгвардии России Николаем Макаровым. На встрече «Лик-Без в музыке» он расскажет о том, как освоить музыкальную теорию, чтобы на одном языке разговаривать с меломанами.

Сайт: mskcc.ru/Events/Details

Кинолекция в Капотне

В фойе дворца культуры «Капотня» 8 октября в 18.00 состоится показ и обсуждение документального фильма National Geographic «Крайний рубеж телескопа «Хаббл» о новых открытиях в космосе. «Хаббл» — автоматическая обсерватория на орбите вокруг Земли, названная в честь астронома Эдвина Хаббла. Адрес: 2-й квартал Капотни, 20а. Вход свободный.

Стихи Есенина прочтёт Сергей Безруков

Московский Губернский театр предлагает всем желающим присоединиться к поэтическому онлайн-спектаклю «...Знакомый ваш, Сергей Есенин», приуроченному к 125-летию поэта.

— Мы выбрали девять самых известных стихотворений, которые шаг за шагом проведут нас по жизненному пути Есенина, — рассказали в театре.

Спектакль состоит из девяти выпусков. В первом выпуске стихотворение читает Сергей Безруков.

Сайт: m-g-t.ru/znakomyj-vash-sergej-esenin/

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт недорого холодильников, стиральных, швейных, телевизоров, антенн. Плиты. Т. 8 (495) 411-2028, 8 (495) 790-1782
- Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Т. 8-925-479-6347

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/базовые, квартирные переезды 450 р. Разборка, упаковка — бесплатно. Т. 8-926-979-9915, Анатолий

- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки, квартирные переезды 900 р./ч. Т. 8-926-493-4723, Саша
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит: бронзу, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки, Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

Библиотеку домашнюю.

Т. 8 (495) 724-3045

• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю: швейную, грампластинки, радиотехнику, аудиокассеты, инструменты, хозтовары, ненужный хлам. Т. 8-916-053-1698
- Продаю Большую медицинскую энциклопедию 1980 год издания. Т. 8-968-435-7090

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

МАГАЗИНЫ

ЛИКВИДАЦИЯ
СТОЛЫ И СТУЛЬЯ
скидки 60%
тел. 8-925-096-84-16

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Косметический ремонт. Т. 8-925-125-1880
- Маляр. Т. 8-963-976-1185
- Ремонт квартир. Т. 8-905-745-7290

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС,
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 31 октября
москитная сетка
в ПОДАРОК!
Подробности по тел.
Без вых. гарантия, договор

8 (495) 532-71-98

- Ремонт квартир и дач. Т. 8-926-339-6075
- Ремонт квартир, комнат, кухню, Недорого! Т. 8-926-640-3730, Александр
- Сантехник. Т. 8-919-965-7334
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

РАБОТА

- Администратор. Т. 8-916-905-4929
- Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах Москвы. Т. 8 (499) 649-3482

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

(капремонт, гидроизоляция) в г. Москве.
3/п 65 000, Гр. р 5/2.
Проживание предоставляется.
Т. 8-926-000-0836, Павел

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Аренда/продажа, быстро. Т. 8-915-459-6950

АРЕНДА КОМНАТ

В ОБЩЕЖИТИИ ОТ СОБСТВЕННИКА
5 МИНУТ ПЕШКОМ
ОТ МЕТРО «ВОЛЖСКАЯ»

- от 18 000 руб. в месяц
- БЕЗ КОМИССИИ И ЗАЛОГА
- для СЕМЕЙ и БРИГАД
- НА ВРЕМЯ ПРОЖИВАНИЯ ВОЗМОЖНА ОФИЦИАЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ

8 (499) 495-18-29

Приём строчных объявлений в газету
«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

фотоконкурс «путешествие в экзотику»

Меня зовут Светлана Леонова, мне 44 года, живу в районе Печатники. По образованию юрист, но уже 11 лет просто мама: воспитываю четверых детей. В свободные минуты занимаюсь выращиванием домашних цветов, рисованием, пением и сочиняю стихи.

В феврале 2018 года я осуществила свою давнюю мечту и отдохнула на острове Самуи в Таиланде. Жила в вегетарианском йога-отеле, который держат наши соотечественники и выходцы из русскоговорящих республик бывшего СССР.

Самуи — это рай на земле! Водопады, горы, пальмы, волшебные восходы и закаты, старинные храмы и прозрачное, тёплое, как парное молоко, лазурное море! Эта поездка изменила моё мировоззрение и сделала меня лучше. Надеюсь, что когда-нибудь я ещё раз сюда приеду.

Светлана из Печатников исполнила мечту, посетив Самуи



Из личного архива



Друзья! Продолжается фотоконкурс, посвящённый путешествиям в экзотические уголки России и мира.

Присылайте ваши фото из незабываемых путешествий. Напишите: где был сделан снимок, когда, кто изображён на нём, что особенно запомнилось в поездке. Обязательно укажите район

округа, где вы живёте, расскажите немного о себе, например кем работаете или где учитесь.

Технические требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла от 500 Кб. Письма отправляйте на эл. почту: uvkurier@mail.ru. В теме письма укажите: «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.

судoku >>

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4 | 3 | 6 | | | | 8 |
| 1 | | 9 | 2 | | 8 | | 4 | 3 |
| 3 | 7 | | | 5 | 4 | 6 | 9 | |
| | 2 | | 5 | | | 7 | 8 | |
| | 1 | 7 | | 9 | 2 | | | 4 |
| 5 | | 3 | | | 1 | 2 | 6 | 9 |
| 6 | | 2 | | 1 | 5 | | 3 | |
| | 8 | 1 | 4 | | | 9 | | 5 |
| | | 5 | | 2 | 7 | 8 | 1 | |

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 8

анекдоты >>

В ресторане два парня наблюдают за двумя девушками.
— Может, подойдём, познакомимся? — спрашивает один.

— Да, но чуть позже. Пускай сперва расслабятся!

Контрольная по истории Средних веков: «Викинги покрывали крыши домов травой, чтобы вражеские бомбардировщики не засекали их с воздуха».

Уже полгода, как записался на фитнес, — и никакого прогресса! Завтра схожу туда лично, узнаю, в чём дело.

Кадет на вахте. Капитан корабля:

— Сколько у нас на румбе?
— Один я на румбе!
— Дурак, какой курс?
— 5-й курс, мореходка!

— Вы уверены, что сможете дать моей дочери всё, что ей нужно?

— Вне всяких сомнений. Она говорит, что ей нужен только я.

Я полностью контролирую ситуацию в семье, потому что именно я точно знаю, сколько у нас осталось туалетной бумаги, зубной пасты и мыла.

Туристы после таможенного досмотра.

— Нашли у вас что-нибудь?
— Ага, очки... Я их два дня найти не мог!

звёздный рецепт >>

Салат из авокадо с креветками

от актёра Петра Баранчеева

— Я люблю покулинарить, но всё делаю на глазок. Когда хочется близких и себя побаловать чем-то вкусным, готовлю салат из авокадо с креветками.

Скажем, для четырёх порций можно взять два авокадо, но вообще чем больше авокадо, тем получается вкуснее. Итак, берём 300-400 граммов креветок, пример-



Luca Nebuloni/Wikimedia.org

но 100 граммов слабосоленой сёмги, где-то 75 граммов красной икры, одну луковицу.

Креветки отварить в слабосоленой воде и очистить. Сёмгу нарезать кубиками. Авокадо разрезать пополам, удалить косточку, а вынутую мякоть также нарезать кубиками. При этом оставшиеся половинки авокадо не выбрасывать. Мелко нарезать лук. Всё перемешать, при желании посолить, поперчить и заправить майонезом, желателно домашним. Выложить салат в оставшиеся лодочки от авокадо и украсить красной икрой и зеленью. Получается и вкусно, и красиво.

Записала Ирина МИХАЙЛОВА

Из личного архива



сканворд >>

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|------------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|--|--|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Однододок | | | | | | | Второе имя Аполлона | | | | | | | | | | | | |
| Кислое молоко | | | | Рыхлая порода почвы | Шоколадное дерево | | Бешеный успех | | | Хряк-евнух | | | | | | | | | |
| | | | | По вертикали: Простоквашино | Судебный обвинитель | Верная дочь Родины | Пучок вырванной шерсти | | | Трибунальный вития | | | | | | | | | |
| | | | | По горизонтали: Ровесник феб | Волосной... головы | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Яма под фундамент | Поверх мебели и причёски | Сердце Австрии | | | Курица в декрете | | | | | | | | | |
| | | | | Жилой закуток гнедого | Верит в лучшее будущее | Талон (разг.) | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | Петровский негр | Космический корабль | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Изготовитель очков | Малярный ролик | | | | | Обонятель на лице | | | | | | | | | |
| | | | | | | Наплыв на стволе дерева | Строй декабристов | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Охочий до крошечки | Фаза работы мотора | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Ваза времен Диогена | Лучший фаянс | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | Цветовая гамма картины | | | | | | | | | | | | | |

**НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНите!
ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(495) 681-3970**

**Юго-Восточный
Курьер**

№39 (902)
ОКТАБРЬ 2020 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа.
Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Издатель и редакция: ООО «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Главный редактор: О.В. Минаева.
Электронная версия: www.uv-kurier.ru.

Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5б. Заказ №2635. Тираж 450 000 экз.
Подписано в печать 2.10.2020 г. Выход в свет 5.10.2020 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+