

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 38 (901) СЕНТЯБРЬ 2020



стр. 14

Артём Осипов:
В «Закрытом
сезоне»
первый
раз пришлось
запеть

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier



стр. 5

Сергей Собянин:
«Пожилым
москвичам лучше
оставаться дома»

стр. 9

На Волгоградке
водителям надо
быть особенно
внимательными



стр. 12

Как найти
няню
и не
пожалеть



стр. 15

Маршрут для
пробежек в парке
«Кузьминки-
Люблино»
вошёл в топ-8
самых красивых
в Москве

Пробегая мимо пруда

Открыт второй участок пешеходной аллеи у метро «Стахановская»

«Уже в следующем году эта зона станет крупной зелёной артерией для всего района», — говорится в сообщении на официальном сайте мэра Москвы.

Уточняется, что здесь частный инвестор строит жилой ком-

старой железнодорожной ветки.

Первый участок пешеходной зоны был открыт в прошлом году. Тогда на бульваре благоустроили площадку для велосипедистов и катания на скейте. Сейчас на новом участ-



Бульвар проходит параллельно 2-му Грайвороновскому проезду

Артур Новосильцев

Появились поля для мини-футбола и уличного баскетбола

плекс и обустроивает прогулочный бульвар. Он проходит параллельно 2-му Грайвороновскому проезду. В будущем году аллея пройдёт от станции метро «Стахановская» до

ке сделали поля для мини-футбола и уличного баскетбола. Также разбили парк с искусственными холмами и посадили 70 деревьев.

Михаил КОФАНОВ

Пение школьницы из Выхина-Жулебина оценил Лев Лещенко

Восьмиклассница школы №1363 на Рязанском проспекте Софья Макарова победила в номинации «Патриотическое исполнение» на Всероссийском конкурсе эстрадной песни «Московский соловей».

В состязаниях приняли участие певцы от 10 до 18 лет.

Участники исполняли песни из репертуара Льва Лещенко. Почётным членом жюри стал сам maestro.

— Я выбрала композицию Яна Френкеля и Расула Гамзатова «Журавли». Оказывается, её первый исполнитель, Марк Бернес, записывал песню, будучи тяжело больным. Он записал её с первого дубля. Композиция стала последней в его жизни, — рассказала Софья.



Софья Макарова победила на Всероссийском конкурсе эстрадной песни

Из личного архива

С девяти лет девочка начала заниматься академическим вокалом в детской школе искусств им. Балакирева. Особенно хорошо юной обладательнице сопрано удаются романсы и русские

народные песни. Сейчас она готовится выступить на Всероссийском фестивале-конкурсе им. заслуженной артистки Башкирской АССР Маргариты Ланды.

Своё будущее Софья мечтает связать с пением.

Оксана МАСТЮГИНА

У пенсионерки из Выхина украли 250 тысяч под видом обмена купюр

Пожилую жительницу Выхина-Жулебина обманули на 250 тыс. рублей, сообщив о вводе купюр нового образца. Сначала 86-летней женщине по телефону позвонила незнакомка, которая представилась социальным работником, и порадовала: оказывается, теперь женщине поло-

жены прибавка к пенсии, бесплатный телевизор, халат, тапочки и много чего другого. Кроме того, она рассказала, что наличные деньги нужно обменять на купюры нового образца.

— Пострадавшая пустила незнакомку в квартиру и отдала ей 250 тысяч рублей. По-

том мошенница сказала, что забыла нужную печать, вместе с деньгами ушла из квартиры и не вернулась, — рассказала в пресс-службе УВД по ЮВАО.

Сейчас злоумышленницу разыскивают, возбуждено уголовное дело.

Анна ЩЕРБИНИНА

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» uv-kurier.ru стартовал новый опрос:

Надо ли убирать опавшие листья?

Скоро в нашем округе дворники начнут убирать опавшую листву. Как вы считаете, надо ли убирать опавшие листья вокруг деревьев и на газонах?

- Надо убирать, чтобы было чисто и красиво.
- Не надо убирать, потому что это удобрение для деревьев и укрытие для насекомых, которыми питаются птицы.

Принимайте участие в голосовании!

Торговый центр в Некрасовке построят в 2022 году

Многофункциональный торгово-развлекательный комплекс возведут рядом со станцией метро «Некрасовка». Об этом сообщили в пресс-службе Москомархитектуры.

Проект нового здания согласован городскими властями.

По словам главного архитектора Москвы Сергея Кузнецова, фасад здания будет изогнутым и с витражами.

В здании запланировано три этажа. Первый и второй из них займут магазины, третий — рестораны, кафе и кинотеатр. Также у торгового комплекса будет своя подземная автостоянка.

По обе стороны торгового центра организуют прогулочную зону с скамейками и лавочками, также посадят деревья и кустарники.

Михаил КОФАНОВ



Фасад здания будет изогнутым

Пресс-служба Москомархитектуры

прямая речь

Депутат Госдумы Пётр Толстой о ситуации с общежитием на Ставропольской, 17



Ранним утром в среду, 23 сентября, я получил очередной тревожный звонок от жителей бывшего общежития, расположенного по адресу: ул. Ставропольская, 17. Полиция опять нагрянула к жильцам: вновь звучали угрозы, вновь испуганные люди, женщины с детьми, пенсионеры подверглись психологическому давлению со стороны тех, кто должен их защищать. Опять автобусы с людьми в форме, угрозы выселения на улицу — всё как обычно.

По словам жителей дома, никаких предписаний и вообще каких-либо документов им предоставлено не было. Всё происходило под предлогом «проверки соблюдения правил регистрации по месту жительства и месту пребывания». Но с каких пор для проверки паспортов жильцов нужен не один лишь участковый, а два автобуса бойцов?

В восемь утра я уже включился в работу: связался со столичными властями, руководством ГУ МВД по городу Москве и УВД по ЮВАО, находился на связи с руководством префектуры ЮВАО и управы района Люблино. Телефон просто раскалится.

В этот раз удалось оперативно решить проблему. Надеюсь, больше подобных шоу у стен Ставропольской, 17, не будет! А из событий сегодняшнего утра многим предстоит сделать определённые выводы.

Да, история с этим домом длится уже не первый год, и она довольно непростая из-за юридического статуса общежития. Но это не повод запугивать людей, угрожать им. Я искренне верю, что из любой ситуации всегда можно найти выход.

Очень прошу жителей дома не поддаваться на провокации. Я и дальше буду держать ситуацию под личным контролем. Мы вместе начали эту борьбу, и никто не обещал, что всё пройдёт легко и безболезненно.

Вероника из Кузьминок спасла ворону с простреленным крылом



Вероника с вороной, которой уже сделали операцию

Раненую птицу Вероника Плехова нашла прямо у магазина на улице Юных Ленинцев. Деловито убедившись в отсутствии машин, ворона прыгала через пешеходный переход. Тогда Вероника и поняла, что с птицей что-то случилось, и подошла, чтобы ей помочь...
— Я отвезла её в клинику, — рассказала Вероника «ЮВК». — Рентген показал, что крыло прострелено из пневматического пистолета. Вскоре стало ясно: началось заражение и требуется ампутация. Операция прошла хорошо. Вскоре Ольга — так назвали ворону Вероника и её муж — уже прыгала по балкону как ни в чём не бывало.

Раненая птица прыгала через дорогу по пешеходному переходу

— После того как я опубликовала рассказ о ней в районном паблике, нашлась хозяйка для нашей вороны, — говорит Вероника. — У себя я, к сожалению, оставить её не смогу: у нас два кота. Орнитолог Владимир Колотов сообщил, что вороны хорошо адаптируются к домашним условиям и могут прожить долгую и счастливую жизнь, если за ними правильно ухаживать.

Ксения ЗАБЕЙВОРОТА

В Печатниках мать тайно похоронила младенца

Столичный главк Следственного комитета РФ расследует смерть новорожденного ребёнка в Печатниках. Мальчик умер ночью в одной из квартир дома на улице Кухмистерова, где он жил вместе с мамой, её сожителем и бабушкой. Малыш спал в кровати вместе со взрослыми, а утром они обнаружи-

ли, что ребёнок не даёт признаков жизни. Тогда мать вывезла его в Серпуховский район Московской области и похоронила.

— Следователями осмотрены место захоронения и тело ребёнка, видимых телесных повреждений во время осмотра не обнаружено, — сообщили в Следственном управ-

лении по г. Москве Следственного комитета. — Допрошены родственники. В настоящее время устанавливается местонахождение матери ребёнка, которая скрылась от следствия.

Возбуждено уголовное дело по статье «причинение смерти по неосторожности».

Анна ЩЕРБИНИНА

пожары >>

Жителей Кузьминок напугал столб дыма от горящего мусора

По сообщению пресс-службы ГУ МЧС, в Юго-Восточном округе, возле дома 3 на улице Жигулёвской, произошло крупное возгорание строительного мусора. Огонь охватил площадь около 10 кв. метров. Жители окружающих домов видели столб чёрного дыма и слышали хлопок, но информация о взрыве не подтвердилась. Приехавший наряд МЧС ликвидировал пожар. Пострадавших нет.

Галина ПОГОДИНА

В Новой Москве за год построят 12 школ

К концу 2021 года в Троицком и Новомосковском административных округах построят три десятка новых социальных объектов. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель Департамента развития новых территорий г. Москвы Владимир Жидкин.

— Мы планируем открыть 5 поликлиник, 18 детских садов и 12

школ, — рассказал он. По словам Жидкина, текущий год рекордный: к концу 2020-го здесь планируют открыть 10 школ и 7 детских садов. Всего за восемь лет в развитие социальной инфраструктуры ТиНАО вложено около 340 млрд рублей, причём из 83 социальных объектов 68 построены частными компаниями. Теперь в школах и в детских садах Новой Москвы стало в два раза больше мест. Жидкин также доба-

вил, что с момента присоединения новых территорий количество рабочих мест в Троицком и Новомосковском административных округах увеличилось в три раза.

— Порядка 63% жителей не выезжают на работу за территорию Новой Москвы — это уже очень большой показатель, и мы будем стараться его наращивать благодаря появлению новых рабочих мест в каждом районе, — сообщил он.

Михаил КОФАНОВ

Полтора миллиона москвичей уже защитились от гриппа

За первые три недели вакцинации более 1,5 млн жителей Москвы сделали прививки от гриппа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Первые три недели программы по вакцинации от гриппа показали хороший результат. В этом году защититься от гриппа особенно важно. Приятно видеть, что многие это понима-

В районных онлайн-газетах

НОВОСТИ РАЙОНА МАРЬИНО

Москва - Марьинский вестник

На Перерве спасли деревья

Коммунальщики оперативно восстановили почву вокруг деревьев возле 4-го подъезда по адресу: ул. Перерва, 49, — неизвестные вандалы засыпали растения и газон солью. О проблеме сообщили местные жители в соцсетях.

На следующий же день сотрудники «Жилищника района Марьино» очистили участок от соли, а в префектуре ЮВАО обещали до конца месяца завезти по этому адресу плодородную землю.

марьинскийвестник.рф

НОВОСТИ РАЙОНА ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО

Москва - Районные будни

Фото дня: в «прериях» Выхино-Жулебина

«Выйду ночью в поле с конём», — поёт группа «Любэ». А ещё конь может выйти самостоятельно. Днём. И не в поле, а на газон в районе Выхино-Жулебино. Сюрреалистическую картинку от @irakurin опубликовали в группе vykhino в «Инстаграме» с подписью «Будни Выхино». Если там такие будни, страшно представить, какие могут быть выходные...

районные-будни.рф



НОВОСТИ РАЙОНА КАПОТНЯ

Москва - Капотнинский меридиан

Участковый из Капотни представит ЮВАО на городском конкурсе

Чингиз Кирипов поборется за победу на Всероссийском конкурсе «Народный участковый». Каждый год в нём участвуют те, кто уже стал лучшим в своём районе по результатам работы.

— Район очень нравится, особенно люди, которые здесь живут. Они всегда готовы помочь в моей работе. Конечно, происходят и правонарушения. Недавно из гаража украли три дорогих горных велосипеда. По горячим следам кражу раскрыли, похититель будет наказан, — рассказал участковый.

капотнинскиймеридиан.рф

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

С МКАД на Волоколамку по новой эстакаде

Реконструировать развязку закончат до конца года

На объекте побывал мэр Москвы Сергей Собянин



Максим Мишин/Агентство «Москва»

Работы на пересечении Волоколамского шоссе и МКАД начали в ноябре 2018 года. Задача — заменить устаревший «клевер» современной многоуровневой развязкой с направленными съездами, что резко увеличит пропускную способность всего узла. Теперь строительство близится к завершению. 21 сентября на объекте побывал мэр Москвы Сергей Собянин.

Эстакада почти готова

Один из важнейших элементов обновлённой развязки — левоповоротная эстакада для тех, кому с внешнего кольца МКАД нужно попасть на Волоколамку в центр. Строительство её пролётного строения недавно завершено. В середине сентября строители здесь закончили бетонировать дорожное покрытие и установили ограждения.

Другая большая эстакада — для разворота над МКАД с внутренней стороны на внешнюю — уже построена, так что осталось сделать совсем немного.

— Я надеюсь, что уже в конце этого года развязка будет открыта, — сказал Сергей Собянин.

Это на год раньше срока: по контракту стройка

МКАД — один из приоритетов развития транспортной системы города. Устаревшие и уже не справляющиеся с возросшим транспортным по-

ских магистралей. В том числе будет полностью обновлён «перекрёсток» Московской кольцевой с улицей Верхние Поля. Эта развязка находится в районе рынка «Садовод», на границе районов Капотня и Люблино.

По планам городских властей здесь полностью обновят 12 километров дорог, построят новые съезды с эстакад и разворотный мост. Кроме этого, участок улицы Верхние Поля у развязки расширят с четырёх до восьми полос. Вдоль всей дороги планируют обустроить велодорожки и возвести надземный пешеходный переход.

Василий ИВАНОВ,
Андрей ТОМЦЕВ

Современная многоуровневая развязка резко увеличит пропускную способность

должна была быть завершена только в конце 2021 года.

током привычные «клеверные» развязки постепенно меняют на многоуровневые транспортные узлы.

В ближайшие два-три года город приступит к реконструкции ещё четырёх развязок на пересечении МКАД и город-

Выезд из района Люблино станет просторнее

Реконструкция и строительство развязок на



Проект новой развязки

strolmos.ru

слово депутату >>

Депутат МГД Елена Николаева: «Как сделать свой двор безопаснее?»

На встречах с жителями часто возникает вопрос: как обезопасить двор от случайных машин, приезда незнакомых водителей, выделить парковку только для жителей дома? Выходом может стать установка шлагбаума, и ваш двор может получить софинансирование в размере 100 тыс. рублей из городского бюджета.

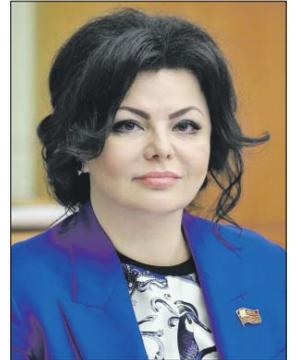
Первый шаг — подготовительный. Нужно определиться, какой вы хотите шлагбаум, где будут установлены ограждения и оборудование, как автомобили будут въезжать и выезжать. Обязательно нужно продумать, как во двор будут попадать машины экстренных служб. Для этого нужно, чтобы в доме были охрана или консьержи, которые кругло-суточно готовы открыть въезд врачам или пожарным. Либо вы должны будете обеспечить доступ иным способом, например предоставив специальным службам электронные брелоки.

Второй шаг — это проведение общего собрания собственников жилья. В протоколе собрания должно быть зафиксировано:

- кто будет уполномоченным для представления интересов жильцов и для взаимодействия с госорганами;
- место размещения шлагбаума;
- вид и технические характеристики шлагбаума;
- порядок въезда и выезда с придомовой территории;
- решение об обращении за субсидией;
- кто будет уполномоченным для получения субсидии — это могут быть, например, управляющая организация, ТСЖ, ваш жилищный кооператив.

Эти решения должны быть одобрены большинством голосов собравшихся.

Третий шаг — направляем пакет документов в Совет депутатов муниципального округа. В пакете должны быть протокол



общего собрания, проект размещения шлагбаума, утверждённый проект межевания территории, на которой расположен ваш дом, а также заявление на установку. В трёхдневный срок будет назначена дата рассмотрения вопроса. Решение о согласовании должно быть принято в течение 30 дней.

Четвёртый шаг — субсидия. Ваш дом может получить по 100 тыс. рублей на каждый шлагбаум. Для этого нужно обратиться в дирекцию жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства с заявлением на получение субсидии и с проектом договора на получение субсидии. Не забудьте приложить протокол собрания и согласование от Совета депутатов, а также документы уполномоченных лиц. Ваше заявление дирекция обязана рассмотреть в течение 10 дней. Когда средства поступят, можно устанавливать шлагбаум.

Важно: вы можете получить субсидию, даже если шлагбаум уже установлен. Если он появился в вашем дворе до 24 мая 2018 года, вы можете возместить 50 тыс. рублей, после — 100 тыс. рублей. Вам придётся также провести общее собрание собственников, одобрить решение и выбрать уполномоченных, но вместо проекта нужно будет приложить акт приёма от подрядчика, который установил вам шлагбаум. Через 22 рабочих дня денежные средства будут переведены на счёт вашего уполномоченного представителя и затем вернутся собственникам.

С 28 сентября пожилые москвичи должны оставаться дома

Сергей Собянин в своём блоге обратился к старшему поколению и к предпринимателям

Дорогие друзья!

В первую очередь я обращаюсь к москвичам старшего поколения, нашим папам и мамам, бабушкам и дедушкам. Но, конечно, это касается и всех жителей города.

Начиная с августа в Европе вновь остро ощущается заболеваемость COVID-19. К сожалению, и в Москве в последние дни мы видим значительное увеличение числа выявленных случаев коронавируса. К тому же приближаются холода, а с ними и традиционный рост простудных заболеваний.

Конечно, нынешняя ситуация значительно отличается от положения дел весной этого года. За прошедшие месяцы мы многое узнали о новом вирусе, стали осторожнее, приобрели привычки, помогающие защититься от заражения. Доктора научились диагностировать и лечить эту болезнь.

Тем не менее, по мнению врачей, наложение двух болезней — простуды и коронавируса — является очень опасным и может иметь тяжёлые последствия. Особенно это касается **пожилых москвичей и граждан, страдающих хроническими заболеваниями.**

И вам, дорогие мои, нужно постараться, насколько это возможно, уберечь себя от риска заболевания.

Поэтому начиная с **понедельника, 28 сентября 2020 года, мы просим вас оставаться дома.**

Что это значит?

1. Москвичам старше 65 лет и гражданам более молодого возраста, страдающим хроническими заболеваниями, не следует без особой необходимости выходить из дома или покидать загородный садовый участок.

Просьба временно отказаться от контактов с родственниками и знакомыми, которые проживают отдельно.

Прогулки и занятия физкультурой на воздухе не ограничиваются.

2. Ежедневные покупки и оплату счетов следует поручить более молодым членам семьи. А если это невозможно, то ходить в магазины и в аптеки нужно как можно реже и обязательно в масках и в перчатках.

3. Работающим пенсионерам старше 65 лет и лицам с хроническими заболеваниями настоятельно рекомендуется перейти в дистанционный формат или взять отпуск. При необходимости вам будут выданы больничные листы.

Но если ваше присутствие на рабочем месте остро необходимо, то просьба соблюдать максимум осторожности.



mos.ru

Моё следующее обращение к **руководителям предприятий и организаций.**

Весной большинство из вас полностью или частично перевели своих работников в дистанционный режим. И тем самым внесли огромный вклад в борьбу с коронавирусом.

шей организации и интересов потребителей.

Также прошу обеспечить строгое соблюдение мер санитарно-эпидемиологической безопасности на рабочих местах, включая дезинфекцию, использование средств индивидуальной защиты, социальную дистанцию,

Сегодня от каждого из нас вновь требуется дисциплина и ответственность

Но бесконечно держать людей на удалёнке нельзя, и летом 2020 года значительная часть работников вернулась на свои рабочие места.

Однако сегодня я **убедительно прошу и рекомендую вам вновь перевести как можно больше сотрудников в дистанционный режим.** Разумеется, без ущерба для основных рабочих процессов в ва-

измерение температуры работников и тестирование на COVID-19.

Реализация данных мер позволит сохранить работоспособность ваших трудовых коллективов.

Друзья, борьба с COVID-19, которую мы с вами начали весной этого года, была успешной и эффективной.

Мы спасли тысячи жизней людей и во много раз уменьшили число случаев заражения. Решающую роль в этом сыграли дисциплина и сознательное выполнение санитарных ограничений со стороны миллионов москвичей.

Но вместе с первыми победами пришло и чувство самоуспокоенности. Наверняка каждый из нас ловил себя на мысли, что теперь можно расслабиться и не обращать внимания на опасность заражения ковидом.

К сожалению, это не так. Вирус пока не побеждён, пандемия ещё продолжается. И как я уже говорил, на неё может наложиться осенне-зимний всплеск простудных заболеваний.

Поэтому сегодня от каждого из нас вновь требуются **дисциплина и ответственность.**

Прошу вас **строго соблюдать масочный и перчаточный режим на транспорте, в магазинах и в других общественных местах.**

И непременно проявите **особое внимание к пожилым и хронически больным людям, которые вновь должны оставаться дома.**

Если это ваши близкие, помогите им пережить сложный период. Если это ваши соседи и знакомые, поинтересуйтесь, что им нужно, и окажите посильную помощь. Даже просто добрые сло-

из указа мэра

Пожилых работников рекомендуется перевести на удалёнку

Своим новым указом мэр Сергей Собянин постановил, что с **28 сентября** «возобновляется необходимость для граждан в возрасте старше 65 лет, а также граждан, имеющих заболевания, перечень которых определён Департаментом здравоохранения г. Москвы, не покидать место проживания (пребывания)» (речь в том числе о садовых домах). Исключения из этого правила: обращение за медицинской помощью или другие случаи прямой угрозы жизни и здоровью, следование к месту работы, поход в ближайший магазин, выгул домашнего животного, вынос мусора, прогулки и занятия спортом на улице.

Есть в указе и перечень рекомендаций столичным работодателям. В частности, им «рекомендуется перевести работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам) на дистанционный режим работы, в том числе в приоритетном порядке работников старше 65 лет, а также граждан, имеющих заболевания, перечень которых определён Департаментом здравоохранения г. Москвы».

ва дорогого стоят. Наши бабушки и дедушки ни в коем случае не должны чувствовать себя забытыми.

Всем нам очень не хочется возвращаться к жёстким ограничениям нынешней весны. Надеюсь, что мы сможем избежать этого. Но только если будем беречь себя и близких нам людей.



Москвичам старше 65 лет надо себя поберечь

Майя Крученкова/Фотобанк Лори

Ответы мэра на вопросы москвичей

■ **Будут ли, как весной, заблокированы социальные карты москвичей старше 65 лет?**

Нет, мы не блокируем социальные карты. Москвичи старшего поколения понимают всю серьёзность складывающейся ситуации. Поэтому я надеюсь, что их поездки на общественном транспорте значительно уменьшатся.

Если же поездки крайне необходима, то обязательно нужно использовать маски и перчатки.

■ **Будут ли штрафовать пожилых людей за выход из дома?**

Прогулки и занятия физкультурой на свежем воздухе не ограничиваются. А значит, выход из дома не является нарушением.

Я обратился к руководству полиции с просьбой воздержаться от применения мер ответственности к пожилым людям. Это позволит избежать недоразумений.

Но в то же время помните, что в магазинах, аптеках и в других общественных местах необходимо соблюдать масочный и перчаточный режим. При отсутствии средств защиты действительно могут не пустить в магазин или даже оштрафовать.

■ **В блоге опубликована рекомендация работающим пенсионерам старше 65 лет и людям с хроническими заболеваниями перейти на дистанционный формат или уйти в отпуск. А если это невозможно, можно ли взять больничный?**

Да, конечно. Для получения больничного листа гражданам, страдающим хроническими заболеваниями, следует с понедельника обращаться по тел. горячей линии **(495) 870-4509.**

Работающим пенсионерам 65+ больничные выпишут централизованно по заявкам работодателей.

Ситуация в мире с COVID-19 ухудшается

Многие страны уже столкнулись со второй волной коронавируса

Во многих странах ухудшается эпидемиологическая ситуация. Увеличивается количество случаев заболевания среди людей всех возрастов, наблюдаются крупные вспышки коронавируса. В связи с этим в мировых мегаполисах возвращаются к отменённым ранее ограничительным мерам: продлевают карантин, закрывают магазины и предприятия общепита.

Печальное лидерство США

Рейтинг по заболеваемости коронавирусной инфекцией в мире продолжают возглавлять Соединённые Штаты. Лидерами роста в стране остаются самые густонаселённые штаты: Калифорния, Техас, Флорида. Всего в «красной зоне» по увеличению количества случаев ковида остаются 22 штата. По данным на 24 сентября, в США насчитывалось почти 7 млн заболевших, умерли более 200 тысяч человек.

Не замедляются темпы распространения заболевания в Южной Азии. По данным Национального центра по контролю за заболеваниями Индии, антитела выявлены у 23,48% жителей Нью-Дели. Значит, как минимум бес-



Тестирование на коронавирус в аэропорту Линате в Милане

ные клубы и дискотеки, а также введено обязательное ношение масок с шести вечера до шести утра в местах возможного скопления людей.

Израиль готовится к «герметичному карантину»

В Турции с 7 сентября ограничили количество пассажиров в общественном транспорте: введён запрет на проезд стоя. А с 8-го числа ввели обязательное ношение масок в общественных местах. Тем не менее 18 сентября в стране был зафиксирован суточный рекорд — 1771 новый случай.

В Израиле в настоящее время приостановлены занятия во всех учебных заведениях. Правительство заявляет об ужесточении карантина с 25 сентября до 10 октября. Причём, по сообщениям СМИ, речь идёт о «герметичном карантине», во время которого в стране будут работать только продуктовые магазины и аптеки, а также промышленные предприятия, где невозможно остановить производственный цикл. Ближневосточное государство сняло ограничительные меры в конце мая, а уже в конце июня министр здравоохранения Израиля сообщил, что страна столкнулась со второй волной вспышки коронавируса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

симптомно с заболеванием столкнулись около 7 млн жителей столицы.

Испания с Италией ставят антирекорды

В европейских странах ухудшение ситуации с коронавирусом происходит после снятия ограничений. Влияет на статистику и традиционное увеличение случаев заболеваемости сезонными инфекциями. Так, в Испании, где ограничительные меры были сняты 21 июня, в августе было выявлено почти 50 тысяч новых случаев заражения коронавирусом. 18 сентября был

В Турции с 7 сентября ограничили количество пассажиров в общественном транспорте

поставлен антирекорд: 14 389 заболевших за сутки. С 21 сентября в 37 районах на юге Мадрида ввели ограничение на передвижение в связи с ростом случаев COVID-19.

Аналогичная ситуация складывается и в Италии, где ещё в мае отказались от ограничений. 18 сентября

в стране был зафиксирован рекордный суточный прирост с начала мая — 1907 новых случаев. Причём такое положение складывается несмотря на то, что в августе в Италии уже вернулись к ограничительным мерам из-за роста случаев COVID-19. Тогда были закрыты ноч-

Как получить доступ к электронной медицинской карте

Электронная медицинская карта — это:

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

mos.ru + Здоровье

Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте

Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на **mos.ru** и номер полиса ОМС

Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на **mos.ru**

Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

5 дней

COVID-19 увеличивает риск образования тромбов

Повышенная свёртываемость крови — одно из главных осложнений после коронавирусной инфекции. Об этом сообщила главный внештатный специалист-кардиолог Департамента здравоохранения г. Москвы, главный врач городской клинической больницы им. И.В.Давыдовского Елена Васильева на онлайн-пресс-конференции, прошедшей при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— У нас в лаборатории мы подробно исследовали механизмы свёртывания крови. Выяснилось, что при разрушении клеток вирусом выходит вещество, которое усиливает свёртываемость. Как следствие образуются тромбы, — объяснила специалист.

По словам Васильевой, тромбы появляются в самых разных местах.

— Могут быть такие осложнения, как закупорка лёгочной артерии. Тромбы могут возникать и в коронарных артериях сердца, и в сосудах мозга, — сказала кардиолог.

Она также отметила, что коронавирус с большой вероятностью может ускорить разрыв атеросклеротической бляшки, что также приводит к тромбозу.

— Всё это в совокупности увеличивает опасность инфаркта, — заключила Васильева.

Оксана МАСТЮГИНА

Москва готова поделиться опытом

ВОЗ высоко оценила работу московских властей в борьбе с COVID-19

Эксперты Всемирной организации здравоохранения впечатлены работой, которую руководство города организовало за короткий период борьбы с COVID-19. Так оценил деятельность столичного правительства в период пандемии директор Европейского регионального бюро ВОЗ доктор Ханс Клюге.

— И что очень важно, что касается извлечённых уроков, так это то, что все сектора должны работать вместе — здравоохранение, транспортный сектор, юридический. Все должны работать, используя всеобъемлющий подход для борьбы с COVID-19, — сказал Ханс Клюге во время встречи с мэром Москвы Сергеем Собяниным.

Рекомендации ВОЗ спасли тысячи жизней

В свою очередь мэр подчеркнул, что рекомендации ВОЗ легли в основу тех мер, которые были реализованы в Москве и помогли сохранить тысячи жизней москвичей.

— Вначале ваши рекомендации казались несколько даже избыточными. Но когда мы вошли во вторую стадию, когда целый ряд стран оказался в сложной эпидемиологической ситуации, то все признали вашу правоту, — сказал Сергей Собянин.

Москва за период пандемии накопила большой опыт, кото-



Сергей Собянин посетил одну из столичных поликлиник во время вакцинации медработников от COVID-19

поликлиниках уже началась вакцинация медиков от COVID-19.

— У нас уже в порядке исследования, большого пострегистрационного, привились около 3 тысяч человек. Самочувствие у всех хорошее, — сообщил Сергей Собянин в ходе посещения детско-взрослой поликлиники №68, филиала №1, в которой организован один из центров вакцинации медиков от COVID-19.

Телемедицинский центр оценили высоко

С момента вакцинации в течение полугода медики будут наблюдать за тем, как чувствуют себя добровольцы. Участники сами выберут, как им удобнее общаться с врачом — по телефону или с помощью телемедицинских технологий.

Делегация Всемирной организации здравоохранения высоко оценила московский телемедицинский центр, операторы которого контролируют состояние здоровья добровольцев.

— Я нахожусь под большим впечатлением от телемедицинского центра, я ничего подобного в жизни не видел. Дело в том, что в этом центре главное — человек, а уже всё остальное, технологии и прочее, окружает его. А это очень важно для того, чтобы у нас было доверие — доверие между пациентом и врачом, — подчеркнул Ханс Клюге.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Международные эксперты уверены в успешном испытании российской вакцины

рым готова поделиться с ВОЗ и с руководством других мегаполисов.

В настоящее время многие страны вновь начинают вводить ограничения, чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции. По словам Ханса

Клюге, необходимо понять, какие уроки должны быть учтены в будущем.

— Москва — это прекрасный пример того, как сегодня происходит работа в направлении борьбы с COVID-19, — подчеркнул эксперт.

У привитых самочувствие хорошее

В Москве продолжается пострегистрационное исследование вакцины против COVID-19. Ханс Клюге выразил своё мнение:

— Я абсолютно уверен, что эти результаты будут положительными, поскольку я уже говорил, что работаю в РФ уже в течение многих лет и у России богатая история разработки вакцины и вакцинации как таковой, — заявил Ханс Клюге.

Тем временем в 11 городских

ЦУМ оштрафовали на 1 млн рублей за нарушение масочного режима

Роспотребнадзор продолжает проверку торговых предприятий

В Москве продолжаются проверки предприятий торговли по соблюдению масочно-перчаточного режима. В Департаменте торговли и услуг г. Москвы напоминают, что в столице продолжает действовать указ мэра Сергея Собянина от 12 мая 2020 года. Он требует от всех посетителей магазинов, ресторанов, предприятий бытового обслуживания, торговых центров носить маски и перчатки.

Более 40 предприятий-нарушителей

Несколько магазинов было оштрафовано за на-

рушение перчаточного масочного режима. Самый крупный штраф — 1 млн рублей — был наложен на Центральный универсальный магазин (ЦУМ).

Всего с мая за аналогичные нарушения приостанавливали деятельность 43 торговых предприятий, в том числе супермаркетов крупных торговых сетей. На днях такие меры были приняты к новым нарушителям — магазинам «Перекрёсток» и «Магнолия». Здесь было зафиксировано отсутствие у покупателей и у персонала масок и перчаток. Также, по информации Роспотребнадзора г. Москвы, в подсобных помещениях этих

магазинов не было санитарных тайзеров и запаса масок и перчаток.

— Масочно-перчаточный режим в Москве не отменён и продолжает действовать как в транспорте, так и на предприятиях торговли и других объектах. Сотрудники Роспотребнадзора и Департамента торговли регулярно проводят рейды, выявляют предприятия, которые недобросовестно к этому относятся, где сами сотрудники не соблюдают эти требования и не требуют этого от своих посетителей, — сказал руководитель Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

Ношение защиты снижает риск

В Центральном НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора научно подтвердили эффективность ношения масок и перчаток во время сезонных инфекций. В рамках проекта «Мониторинг возбудителей ОРВИ, гриппа и COVID-19 в межэпидемический период» специалисты проанализировали эффективность использования средств защиты и обработки рук дезинфицирующими средствами.

— Установлено, что среди лиц, использовавших средства защиты, количество инфицированных



Посетители магазинов должны носить маски и перчатки

различными возбудителями ОРВИ было статистически значительно меньше, чем среди тех, кто СИЗ не использовал, — сообщили в Роспотребнадзоре. — Ношение ме-

дицинской маски снижало вероятность заражения различными респираторными инфекциями в 1,8 раза, использование перчаток — в 1,3 раза.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Скульптуры на Аллее сказок в Некрасовке покрасили



Скульптуры покрасили

Артур Новосильцев



Сказочные фигуры на аллее на 1-й Вольской улице выглядят уже не так хорошо, как в прошлом году. Краска местами облупилась и потрескалась. Хотелось бы, чтобы скульптуры обновили.

Наталья Владимировна,
ул. 1-я Вольская

— Слой краски повредился под действием осадков и перепадов

температуры. Сейчас фигуры на Аллее сказок покрасили, — сообщили в управе района Некрасовка.

Реконструкция Аллеи сказок завершилась осенью прошлого года. С тех пор этот парк, где поселились скульптуры и миниатюры из самых популярных русских сказок, стал одним из любимых мест для детей и взрослых. Рядом с аллеей обустроены

игровая и спортивная площадки, зоны отдыха, оформлены цветники, высажены кустарники.

Эльвира ЯКУПОВА

Управа района Некрасовка:
ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1,
тел. (495) 706-9787.
Сайт: nekrasovka.mos.ru.
Эл. почта:
nekrasovka@uvaos.mos.ru



Лифты в доме в Капотне отремонтировали



В 8-м подъезде несколько дней неисправны оба лифта. Также не работают кнопки вызова диспетчера.

Екатерина,
5-й квартал Капотни, 20в

В ГБУ «Жилищник района Капотня» сообщили, что сейчас оба лифта уже исправны.

— Работники эксплуатирующей организации заменили и отрегулировали повреждённые две-

ри шахты, смазали направляющие обеих кабин и противовеса. Также отремонтированы кнопки вызова диспетчера. В настоящее время лифты находятся в технически исправном состоянии,

— заверили в районном «Жилищнике».

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

ГБУ «Жилищник района Капотня»: 2-й квартал Капотни, 4, тел. (495) 355-7592.
Эл. почта: gbu.kapotnya@mail.ru.
Сайт: kapotnya.uvaogbu.ru

В доме на улице Юных Ленинцев отрегулировали магнитный замок



Дверь подъезда не закрывается, что-то случилось с магнитным замком.

Максим,
ул. Юных Ленинцев, 113,
корп. 3

— Специалисты удалили посторонний предмет с якоря электромагнита, который и стал причиной неисправности

устройства, — пояснили в ГБУ «Жилищник района Кузьминки». — Сейчас положение якоря электромагнита отрегулировано, запирающее устройство и домофонное оборудование работают в штатном режиме, дверь подъезда 2 закрывается.

Вера
КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Кузьминки»: Волгоградский просп., 130, корп. 3;
ул. Фёдора Полетаева, 32, корп. 6, тел. (495) 379-8636.
Эл. почта: kuzminki.gbu@mail.ru.
Сайт: kuzminki.uvaogbu.ru

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU**



С электромагнита (в углу двери) удалили посторонний предмет

Денис Афанасьев

Люк на Авиамоторной пешеходам уже не мешает



После замены асфальта во дворе остался возвышающийся люк с незакреплённой крышкой. Можно споткнуться. Надо переделать колодец или убрать его.

Станислава,
ул. Авиамоторная, 49/1

— Во дворе дома 49/1 на Авиамоторной улице выполнены работы по выравниванию уров-

ня смотрового колодца, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Лефортово». — В настоящее время люк плотно прилегает к колодцу и находится на одном уровне с асфальтобетонным покрытием.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Лефортово»: ул. 2-я Кабельная, 4, тел./факс (495) 362-2387. Эл. почта: oolafortovo@mail.ru.
Сайт: lefortovo.uvaogbu.ru



Люк колодца находится на одном уровне с асфальтом

Денис Афанасьев

В подъезде дома в районе Люблино сделали уборку



В нашем подъезде нерегулярно убирают. Иногда его подметают, но влажной уборки нет. Просьба вымыть полы и делать это регулярно.

Ольга,
просп. 40 лет Октября, 5

ные марши промели и промыли. Сейчас подъезд дома 5 на проспекте 40 лет Октября находится в удовлетворительном санитарном состоянии, — сообщили в районном «Жилищнике».

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

В ГБУ «Жилищник района Люблино» сообщили, что уборку в подъезде сделали.

— Наши работники провели влажную уборку подъезда 3: лестнич-

ГБУ «Жилищник района Люблино»: ул. Кубанская, 27, тел. (495) 350-0145; просп. 40 лет Октября, 11, тел. (495) 350-2640.
Эл. почта: L_dez@inbox.ru.
Сайт: lublino.uvaogbu.ru

**ЗАДАВАЙТЕ
ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ
ПУБЛИКАЦИЙ**

**Пишите нам:
uvkurier@mail.ru,
redaktor-2017@yandex.ru**

**Звоните:
(495) 681-3645**

Чаще всего здесь сталкиваются попутные машины



Волгоградский проспект попал в рейтинг самых аварийных мест Москвы

Департамент транспорта г. Москвы опубликовал недавно список из восьми городских трасс, куда чаще всего приходилось за последние месяцы высылать эвакуаторы, чтобы убрать авто, разбитые в авариях. Одна из них находится в нашем округе — это Волгоградка.

Пять ДТП с пострадавшими

С начала 2020 года здесь случилось пять столкновений с пострадавшими. Было также пять наездов на людей, в которых травмы получили пять взрослых и один ребёнок. Ещё один человек пострадал в результате падения в автобусе. Помимо перечисленных серьёзных ДТП, произошли десятки мелких аварий.

Аварии по всей трассе

В былые годы особенно много ДТП происходило в таких оживлённых местах, как пересечения Волгоградки с Люблинской и Волжским бульваром. Однако после того, как в ходе реконструкции Люблинскую завели в тоннель, над Волжским бульваром построили эстакаду, а саму магистраль расширили, ситуация изменилась. В этом году, как сообщили в ГИБДД, мест повышенной концентрации ДТП на Волгоградке выявлено не было.

Сейчас тут чаще всего происходят столкновения с попутными машинами, идущими впереди. На такой оживлённой трассе это нередко приводит к цепной реакции — столкновению сразу нескольких авто. Днём 22 июня водитель автомобиля «Фольксваген Гольф»

двигался по Волгоградскому проспекту в сторону центра. Возле дома 135, корп. 1, он врезался в шедший впереди «Рено Дастер», а «Рено» ударил попутную «Ладу Ларгус».

У пересечения с Ферганской по цепочке столкнулись сразу четыре автомобиля

Пострадала шестимесячная девочка — пассажирка «Рено». 28 апреля сразу четыре попутные машины столкнулись по цепочке на Волгоградке у пересечения с Ферганской, травмы получила женщина, управлявшая одной из них.

Вторая по частоте причина столкновений связана с перестроениями. Днём 24 мая водитель такси «Сузуки Скай Вейв 650», ког-

да перестраивался на соседнюю полосу недалеко от перекрёстка с Самаркандским бульваром, столкнулся с попутным самосвалом МАН. Скутерист погиб на месте.

Пешехода сбило такси

На Волгоградке, как, впрочем, и во многих других местах, пешеходы часто попадают под машины из-за того, что пытаются пересечь дорогу в неположенном месте. Утром 1 сентября 27-летний мужчина начал перебежать проспект у метро «Кузьминки» практически над действующим подземным переходом.

Пешехода сбило такси. Мужчина получил сотрясение мозга, и это ещё легко отделался.

Вечером 16 мая водитель «Шкоды Рапид», следуя по дублёру Волгоградки со стороны Есенинского бульвара, наехал на девушку, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшая получила травму стопы.

Пешеходам в ГИБДД советуют: не выходите на «зебру», пока не убедитесь, что водители вас заметили и пропускают! А вот совет водителям: всегда смотрите по сторонам, а не только на асфальт под колёсами. Не поддавайтесь желанию разогнаться сверх меры даже на современных, недавно реконструированных трассах: город есть город, здесь пешеход может появиться откуда угодно.

Василий ИВАНОВ

ДТП >>

На Ставропольской пострадал школьник

20 сентября в восьмом часу вечера 28-летний водитель БМВ ехал по Ставропольской улице. У пересечения с Краснодонской улицей он сбил девятилетнего мальчика, переходившего дорогу по «зебре» (по словам очевидцев, школьник шёл на зелёный свет). Скорая отвезла пострадавшего в детскую больницу с сотрясением мозга и ушибом лба.

За чрезмерную тонировку стекла водителя БМВ оштрафовали на 500 рублей, а машину увезли на спецстоянку. Кроме того, выяснилось, что у водителя есть не оплаченные вовремя штрафы — наказание за это определит суд.

Попал под такси на Люблинской

21 сентября около 6 часов вечера шестиклассник, гуляя с приятелями без присмотра взрослых, попытался перебежать Люблинскую улицу вне перехода около дома 113а. Ребёнка сбило такси «Фольксваген Поло». В результате двенадцатилетнего пострадавшего пришлось госпитализировать с переломом плеча. Проводится расследование причин ДТП.

Столкнулись на Авиамоторной

21 сентября в восьмом часу вечера 35-летний водитель автомобиля «Киа Оптима» ехал по Авиамоторной улице. Напротив дома 6, корп. 2, автомобиль столкнулся с попутным «Мерседесом». Пострадал при этом 57-летний водитель «Мерседеса»: мужчину госпитализировали с переломом ключицы. Причины аварии выясняются.

Погибла на улице Головачёва

23 сентября в третьем часу ночи 30-летняя женщина, управляя автомобилем «Форд Фокус», ехала по улице Головачёва. Напротив дома 27 она не справилась с управлением. В результате «Форд» сначала наехал на бордюрный камень, затем на ограду лесопарка, а после этого врезался в фонарный столб. От полученных при этом травм женщина, находившаяся за рулём, скончалась на месте.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО» — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



Что должно быть написано на детском автокресле

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретный автомобиль. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке
- Адрес _____
- Инструкция на русском языке _____
- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой

хроника >>**В Марьине у пенсионера отобрали ключи от квартиры**

Трое неизвестных напали на пенсионера в подъезде дома на Новочеркасском бульваре, где он проживает. Угрожая ножом, они отобрали у него ключи от квартиры, силой его туда завели, а затем ограбили: забрали 200 долларов и 5 тыс. рублей. Подозреваемых полицейские уже задержали, возбуждено уголовное дело.

Анна ЩЕРБИНИНА

В Южнопортовом из машины украли ноутбук

25-летняя жительница Южнопортового района припарковала свою машину на Велозаводской улице. Когда она вернулась, стекло было разбито, а с переднего сиденья пропал ноутбук стоимостью 120 тыс. рублей. Подозреваемого в краже 25-летнего мужчину задержали при попытке продать похищенное. Сейчас ноутбук вернули владельцу. А задержанный находится под подпиской о невыезде.

В Рязанском мужчине проткнули шею

В ОМВД по Рязанскому району поступила информация из больницы о пациенте с колотым ранением шеи. Полицейские выяснили, что травму мужчина получил во время ссоры: оппонент ударил его разбитой бутылкой. Подозреваемого задержали по горячим следам, возбуждено уголовное дело по статье «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью».

Вера ШАРАПОВА

Торопились на электричку, попали на тот свет

На Рязанском направлении железной дороги с начала года погибли 66 человек

На железнодорожной станции Выхино Рязанского направления 17 сентября случилась трагедия: мужчину сбила электричка, его тело обнаружили у железнодорожных путей. Из-за чего люди чаще всего попадают под поезд и куда прятаться, оказавшись на рельсах, выяснял «ЮВК».

Гибнет больше половины

— Гибелью заканчивается больше половины случаев, когда пешеходы попадают под поезд, — рассказали в Линейном управлении на станции Москва-Рязанская, в чью зону ответственности входит станция Выхино. — Только на Рязанском направлении железной дороги с начала года люди попали под поезд 107 раз, 66 человек из них погибли.

В начале сентября пешеход погиб под колёсами поезда на станции Перово Казанской дороги, а летом человека насмерть сбил поезд на станции Вешняки. Среди лидеров по числу таких происшествий станции Ухтомское, Кратово, Люберцы, Малаховка.

Не смог залезть на платформу

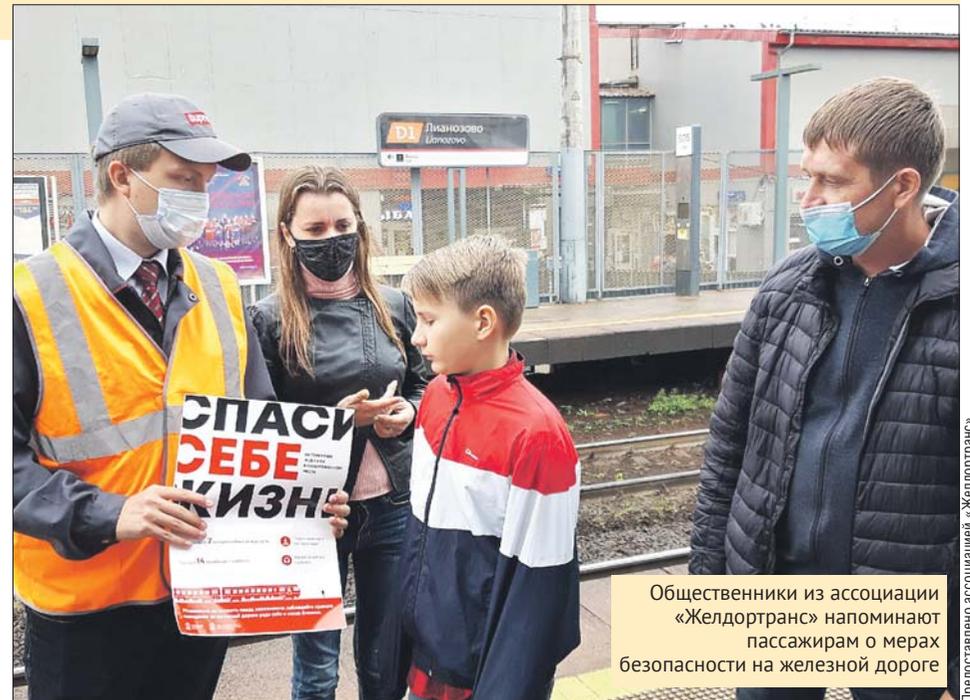
Чаще всего люди попадают под поезд из-за роковой невнимательности. В Линейном управлении МВД на Москве-Рязанской напоминают: важно соблюдать правила безопасности на железной дороге. Не только переходить пути в установленных местах, но и перед переходом снять наушники, капюшон и проверить, не приближается ли к вам поезд. Если он едет — лучше его пропустить.

Иногда пешеходы видят, что электричка совсем рядом, и бросаются наперез: надеются добежать до платформы и успеть войти в вагон. В результате остаются без ног. Очевидцем такого случая недавно стал Андрей Бердыев, заместитель председателя ассоциации «Желдортранс» — общественной организации, которая занимается пропагандой правил безопасности на железной дороге.

— Бывает, перебежать человек успел, но не может подняться на платформу, — говорит Бердыев, — а поезд не успевает остановиться, пострадавший падает, ему просто отрезает ноги.

Куда деваться с рельсов?

Не ходить по железнодорожным путям — первое



Общественники из ассоциации «Желдортранс» напоминают пассажирам о мерах безопасности на железной дороге

Предоставлено ассоциацией «Желдортранс»

Не стойте на краю платформы, иначе вас может задеть зеркало заднего вида

правило безопасности на сайте Московской железной дороги. Дальше в списке такие же простые, но важные правила: не пробегать перед поездом, не прыгать с платформы, не подлезать под платформу и состав... Но иногда люди оказываются в опасности не по своей вине.

— Есть риск, напри-

мер, когда толпа на платформе спешит к подъезжающему поезду, кого-то могут случайно столкнуть на рельсы перед ним, — говорит Бердыев, — хотя такое бывает крайне редко, но опасностью пренебрегать нельзя. Если вы стоите впереди всех и чувствуете, что люди за спиной напир-

ют, лучше развернитесь и уйдите подальше от края, если нужно, приложите усилия. Не только чтобы не упасть: у вагонов есть выступающие детали, например зеркало заднего вида, которые могут ударить, если стоять близко.

Ещё одна угроза — провалиться между поездом и платформой, если расстояние между ними большое. По словам Андрея Бердыева, машинист всегда следит за посадкой, поэтому сразу заметит такое ЧП. В крайнем случае можно отползти в пространство под платформой.

Вера ШАРАПОВА

официально >>

Об изъятии недвижимого имущества

Сообщение о планируемом изъятии нежилых помещений на территории в многоквартирных домах для государственных нужд города Москвы в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в субъекте Российской Федерации — городе федерального значения Москве на территории Юго-Восточного административного округа города Москвы в районе Люблино, районе Нижегородский, районе Рязанский.

Цель изъятия — реализация Программы реновации жилищ-

ного фонда в субъекте Российской Федерации — городе федерального значения Москве.

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые нежилые помещения будут происходить в соответствии с Земельным кодексом Российской Федерации, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьёй 7.4 Закона Российской Федерации от 15 апреля 1993 г. №4802-1 «О статусе столицы Российской Федерации», постановлениями Правительства Москвы от 20 февраля 2013 г. №99-ПП «Об утверждении Положения о

Департаменте городского имущества города Москвы», от 23 декабря 2015 г. №941-ПП «Об утверждении порядков взаимодействия органов исполнительной власти города Москвы, а также организаций при осуществлении мероприятий, направленных на обеспечение освоения территорий города Москвы, и признании утратившими силу правовых актов города Москвы», от 01 августа 2017 г. №497-ПП «О программе реновации жилищного фонда в городе Москве».

Перечень кадастровых номеров нежилых помещений, под-

лежащих изъятию, и их адреса прилагаются.

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии нежилых помещений для государственных нужд по тел. (495) 957-7500, доб. 55-380.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества.

Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя заместителя руководителя Прусакову Наталию Васильевну по адресу: 125993, Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

Адреса нежилых помещений, подлежащих изъятию: ул. Верхние Поля, 19, корп. 2, пом. I, II; ул. Краснодарская, 16, пом. I, II, III, IV, 4/117, пом. I, II, III, IV, 8, пом. II; ул. Краснодонская, 18/18, пом. I, II, III, IV, V, VI; 20, пом. I, II, IV; ул. Люблинская, 119, пом. I, II, III; 121/1, пом. I, III, 125,

пом. I, II, III, 50, стр. 2, пом. I, 52, стр. 1, пом. I, 52, стр. 2, пом. I, 54, стр. 2, пом. I; ул. Мариупольская, 2/123, пом. I, II, III, IV, 6, пом. I, II, III; ул. Ставропольская, 42, пом. I, 44, пом. А, 46, пом. I, 48, пом. I, II, III, IV, V; ул. Судакова, 3, пом. I, 5, пом. I, 7, пом. I, II, III, IV; ул. Новохлопская, 3, пом. I, II, III, IV, 56, пом. I; ул. Зарайская, 46, корп. 1; ул. Луховицкая, 4, пом. I; ул. Михайлова, 15, корп. 1, пом. I, 15, корп. 2, пом. I; ул. Паперника, 1, пом. I, II, 5, пом. I; просп. Рязанский, 49, корп. 1, пом. I, корп. 2, пом. I; корп. 3, пом. I, корп. 4, пом. I, II, III; ул. Шатурская, 39, пом. I.

Алёне нужна современная инвалидная коляска

Вы тоже можете помочь детям из приёмных семей

«ЮВК» продолжает следить за проектом «Добрые крышечки» благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». Напомним: волонтеры собирают пластиковые крышки от бутылок из-под воды и различных напитков. Их отправляют на перерабатывающие заводы, заключившие договор с фондом. Полученные деньги идут на приобретение инвалидных колясок и других вещей, необходимых детям-инвалидам, воспитывающимся в приёмных семьях.



Игнат теперь сможет ходить

ната она частично сохранена, и это даёт надежду, что он сможет ходить в специальных приспособлениях.

Приобрели аппараты на голеностопы

Как рассказала вице-президент фонда Анна Виноградова, за последние несколько месяцев удалось помочь девяти детям.

Например, шестилетнему Игнату из Московской

Часть суммы уже собрана

— Сейчас открыт уже 38-й сбор крышечек — для помощи Алёне из города Козельска Калужской области. Алёне 17 лет. Из-за спинномозговой грыжи и почечного заболевания она с раннего детства жила в интернате



С этого года Алёна живёт в приёмной семье

осваивать чтение и письмо. Для того чтобы Алёна могла самостоятельно передвигаться, ей необходима инвалидная коляска активного типа. Стоит она около 300 тыс. рублей. Часть суммы уже собрана. Присоединившись к проекту «Добрые крышечки», вы тоже сможете оказать помощь Алёне и многим другим детям.

Где в ЮВАО сдать крышечки

В четырех-, пяти- и шестилитровых канистрах крышечки можно поместить в уличные контейнеры на Перовском ш., 18/1; на 1-й Но-

вокузьминской ул., 3; на ул. Степана Шугова, 8.

Крышечки в любой плотной таре — в пакетах, канистрах, коробках, мешках — принимают каждый вторник в мобильных пунктах компании-оператора по сбору отходов. Адреса: ул. Перерва, 33 (с 13.00 до 13.45); ул. Верхние Поля, 45, корп. 4 (с 15.00 до 15.45); ул. Новомарьинская, 32 (с 11.00 до 11.45). Подробности на сайте otkazniki.ru.

Оксана МАСТИУГИНА
Фото предоставлены благотворительным фондом «Волонтеры в помощь детям-сиротам»

В Марьине ждут доноров

В московских больницах лечится много маленьких пациентов, которым ежедневно нужна кровь для успешного лечения онкологических и других тяжёлых заболеваний. Мы можем помочь таким детям.

Недавно в районе Марьино инициативная группа «Доноры — детям» организовала приём крови в мобильной станции отделения переливания крови на Перервинском бульваре. Кровь сдал 51 человек.

Есть определённые критерии, которым надо соответствовать, чтобы сдать кровь. Донором может быть практически любой здоровый человек не моложе 18 лет. Вес тела не должен быть меньше 50 кг. Перед сдачей крови донорам измеряют тем-

пературу, она не должна превышать 37 градусов. Также врач спросит вас, чем вы недавно болели, и измерит давление. Кроме того, необходимо взять с собой паспорт.

Записаться в доноры крови можно по тел. 8-926-212-6342, Алёна Кирсанова. Эл. почта: maryno_okolodoma@mail.ru.

Донорскую кровь принимают с 9.30 до 12.00. Заезды передвижной станции службы крови в районе Марьино осуществляются один раз в 2,5 месяца по субботам. Дата дня заезда плавающая и публикуется на сайте okolodoma.ru после согласования с отделением переливания крови Центра им. Бакулева.

Ирина ЛЬВОВА

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на эл. адрес:

dobroedelo@zbulvar.ru
(в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
в социальных сетях!



- «ВКонтакте» — www.vk.com/uvkurier
- «Фейсбук» — www.facebook.com/uvkurier
- «Твиттер» — www.twitter.com/uvkurier
- «Инстаграм» — www.instagram.com/uvkurier

Благодаря вашей помощи Алина сможет самостоятельно передвигаться

области приобрели аппараты на голеностопные суставы. У Игната расщепление позвоночника. Часто у детей с подобным диагнозом чувствительность в ногах бывает полностью утрачена. К счастью, у Иг-

ната для детей с тяжёлыми нарушениями, никогда не обучалась в школе, — рассказала Анна Виноградова.

В этом году Алёна попала в приёмную семью. Девушка учится многим элементарным вещам, начинает

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

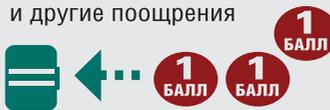
Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение: **App Store**, **Google Play**, **Windows Phone**

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы



За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музеи, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения



полезно знать >>>

Как правильно подать поминальную записку онлайн

Во время самоизоляции многие привыкли дистанционно заказывать некоторые требы в храмах: подавать поминальные записки через сайты храмов, оплачивать свечи. К сожалению, в последнее время активизировались сомнительные интернет-ресурсы, которые вроде бы собирают средства на церков-

ные требы. Создатели таких сайтов — обычные предприниматели. Они используют слова «молитва онлайн», «записки онлайн», чем вводят в заблуждение пользователей Интернета. На таких сайтах обычно не указывают названия и адреса храмов, куда якобы перечисляются средства.

В Московской патри-

архии призывают верующих, желающих поддерживать храмы и монастыри РПЦ, заходить непосредственно на их официальные сайты и аккаунты в соцсетях. Надёжнее всего — с официального портала Московской патриархии patriarchia.ru (раздел «Организации»).

Татьяна ШЕРБАКОВА

Вместо Мэри Поппинс пришла фрекен Бок

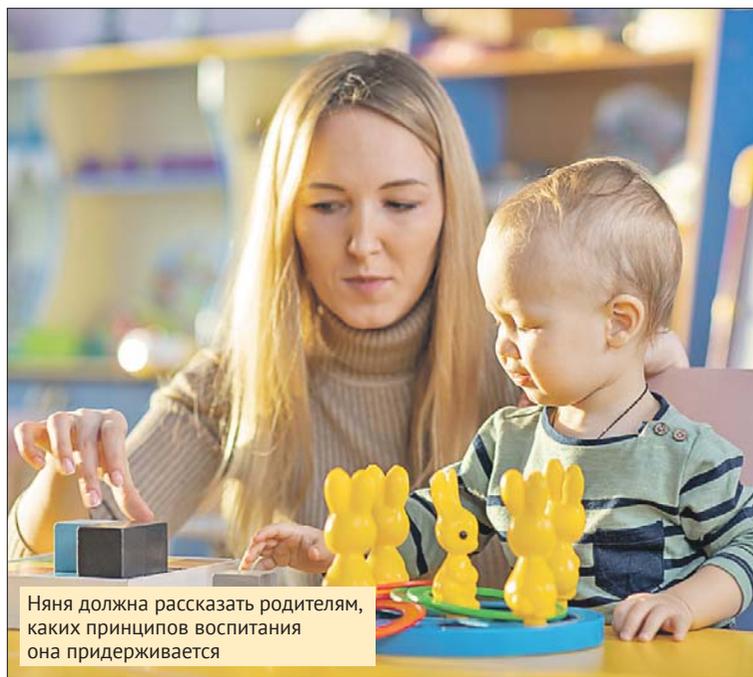
Недавно в Москве суд приговорил к трём годам колонии няню, избившую двух младенцев-близнецов. Возникает вопрос: как же выбрать няню, чтобы потом об этом не пожалеть? Где её искать, что спросить на собеседовании, как обезопасить себя и ребёнка, «ЮВК» рассказали психолог и менеджер по подбору домашнего персонала из ЮВАО.

Составьте договор

— Выбор няни во многом зависит от возраста ребёнка, — говорит психолог семейного центра «Печатники» Ирина Кутянова. — Для маленьких детей часто ищут няню с медицинским образованием, для ребят постарше больше подойдёт няня с педагогическим образованием.

Независимо от того, ищите вы свою Мэри Поппинс через знакомых или с помощью агентства, обязательно составьте трудовое соглашение. Стандартный бланк этого документа можно найти в Интернете. Заполните его и распечатайте в двух экземплярах — для себя и для няни.

— Чем подробнее будут рас-



Няня должна рассказать родителям, каких принципов воспитания она придерживается

Оксана Кузьмина/Фотобанк Лори

писаны обязанности и оплата труда няни, тем проще вам будет разрешать конфликтные ситуации, — говорит Анастасия Косолапова из агентства по подбору персонала, которое находится в Выхине-Жулебине.

Например, если вы пропишете в соглашении, что во время сна ребёнка няня должна варить суп или гладить одежду, то посидеть в это время в телефоне у неё уже не получится. С

другой стороны, если вы обещаете оплачивать няне переработки по определённому тарифу, то договор будет гарантией выполнения этих обязательств уже для самой няни.

Задавайте неудобные вопросы

На первой встрече с няней обратите внимание на то, как она выглядит.

Как найти правильную няню, советуют психолог и специалист по подбору персонала

— Какой бы хорошей ни была няня, её опрятность и манеры обычно играют на собеседовании решающую роль, — говорит Анастасия Косолапова. — Захотите ли вы доверить своего ребёнка человеку, который через слово говорит «это самое» или от которого неприятно пахнет?..

Психолог Ирина Кутянова рекомендует обратить внимание и на то, как няня ведёт себя с ребёнком. Поздорова-

учились, у кого работали, есть ли у них свои дети, каких принципов воспитания придерживаются и так далее. Главное — у родителей не должно быть ощущения, что им что-то недоговаривают.

Задавайте неудобные вопросы: как няня относится к алкоголю, курит ли. Обязательно попросите представить справку о состоянии здоровья. Если её подлинность вызывает сомнения, предложите пойти сдать анализы и посетить врача вместе. Оплата этих услуг обычно ложится на плечи работодателя. Но согласитесь: это в ваших же интересах.

Не постесняйтесь позвонить в семью, где няня работала раньше. Однажды в агентство обратилась няня, у которой было несколько рекомендательных писем, подозрительно похожих друг на друга. Выяснилось, что половина из них липовые: там значились телефоны её родственников.

И даже если по всем пунктам няня вас устроила, но интуитивно что-то настораживает, лучше продолжить поиски: доверяйте своей интуиции или, если есть возможность, установите камеры слежения, чтобы всегда иметь возможность убедиться, что с ребёнком всё в порядке.

Елизавета БОРЗЕНКО

На первой встрече с няней обратите внимание на её опрятность и манеры

лась ли она с ним, присела ли к нему, чтобы заговорить, какие вопросы задавала, как малыш на неё реагирует. Когда в агентстве готовят няню к собеседованию, им объясняют, что, несмотря на естественное волнение, они должны быть максимально открытыми и уметь подробно рассказать о себе: где

Команда Правительства Москвы выиграла кубок Госдумы

спорт >>>

На Большой арене «Лужников» прошёл 8-й турнир по футболу на кубок Государственной думы. Организаторами выступили Комитет Госдумы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодёжи совместно с Департаментом спорта г. Москвы.

Турнир проводится ежегодно с 2013 года. В составе команд играют как представители органов власти, так и бывшие профессионалы. Так, в матчах за кубок Госдумы приняли участие известные футболисты Дмитрий Булыкин, Дмитрий Сычёв и Дмитрий Парфёнов.

— Такие дружественные матчи и неформальное общение способствуют взаимопониманию и слаженной работе депутатов, членов федерального правительства и других высших органов власти, — рассказал глава думского Комитета по физической культуре Борис Пайкин на пресс-конференции, организованной информационным цен-



Турнир прошёл на Большой арене «Лужников»

фото автора

тром Правительства Москвы перед началом турнира. — Кроме того, это пример для всех, это та реклама спорта, которая действительно нужна.

В турнире приняли участие

шесть сборных команд: Государственной думы, Совета Федерации, Правительства РФ, Правительства Московской области и Администрации Президента РФ.

Много лет в турнирах за кубок Государственной думы выступает, например, Аркадий Дворкович, экономист и президент Международной шахматной федерации (ФИДЕ). Он сражался

в составе команды Правительства РФ.

По итогам турнира лучшим вратарём был признан Александр Нагорный из команды Государственной думы, лучшим защитником — Иван Курданин, член команды Правительства Московской области, а Алексей Медведев из команды Правительства Москвы стал лучшим бомбардиром.

В финальном матче сошлись победитель прошлого года команда Правительства Московской области и сборная Правительства Москвы. На сей раз сильнее были москвичи.

— Кубок очень тяжёлый, но и победа далась тяжело, — улыбается Сергей Анохин, капитан команды-победительницы и президент Московской федерации футбола. — Это первый раз, когда наша команда выиграла — мы всегда к этому стремились, много тренировались и в этом году стали чемпионами! И особенно приятно, что это произошло на Большой спортивной арене «Лужников».

Галина ПОГОДИНА

Школа в Дангауэровке была одной из самых больших в Москве

Общеобразовательная школа на Авиа-моторной в Дангауэровке, возведённая в 1935 году, стала одной из самых больших в Москве — почти на 900 детей. Дангауэровка — микрорайон в Лефортове, получивший название от посёлка XIX века, где жили рабочие котельного и литейного завода Дангауэра и Кайзера (ныне «Компрессор»). Тогда школ в столице не хватало, и по заданию Совнаркома группа

архитекторов-конструктивистов разработала несколько вариантов школ — на 880, 400 и 280 учащихся.

В техзадании были чётко прописаны все параметры: какую площадь должны занимать классы, кабинеты, библиотека, учительская, раздевальная, буфет, уборные, коридоры. Предусмотрены были комната комсомольской организации и квартира директора, однако про полноценную столовую, актовый и физкультурный залы в то время забывали.

Полноценных столовых ещё не планировали



Здание бывшей школы на Авиа-моторной улице



Школа в Дангауэровке. 1935 год



Школа в Дангауэровке. 1935-1940 годы



Панорама Дангауэровки. 1938 год

Новые дома на шоссе Энтузиастов.

Недостатки планировки будут учтены позднее, и послевоенные новые типовые школьные здания подрастут до пяти этажей, а старые школы станут использовать под учреждения или больницы. В бывшей дангауэровской школе сначала разместился факультет Института дружбы народов, а затем НИИ «Интеграл».

До наших дней сохранился сквер напротив школы, созданный в 1930-х годах. К 65-летию сквер получил статус мемориально-паркового комплекса, здесь установлены стела с памятником «Рабочий и солдат» и мемориальные доски, посвящённые трудовым подвигам предприятий района в военное время.

Евгений ЧЕШОКОВ



Памятник «Рабочий и солдат»

Московский НПЗ организовал экологический семинар для детей

Многодетные семьи из района Капотня побывали у пруда МНПЗ. Приглашённый заводом экологи рассказали им о том, какие растения и животные обитают в зелёных зонах района, в пойме Москвы-реки, а также в соседних парках.

Из выступления экологов дети узнали о биологическом разнообразии Юго-Восточного округа Москвы, где обитает более 160 видов птиц и млекопитающих, в том числе занесённых в Красную книгу Москвы. В ходе мероприятия ребята выбрали имена птенцам лебедей, которые этой весной появились в семействе пернатых Московского НПЗ. Малышей назвали

Солнышко и Облачко. А также научились правильно кормить птиц: в рацион лебедей входят капуста, яблоки, клевер.

— Лебеди Московского НПЗ стали настоящим экологическим символом Капотни. Очень важно, что предприятие не просто поддерживает уголок живой природы, а активно проводит здесь образовательные акции. Это формирует у детей эмоциональное восприятие окружающего мира, тёплое отношение к растениям и животным. Такие мероприятия помогают воспитать отзывчивых, добрых, заботливых, экологически грамотных людей, умеющих бережно относиться к природе, — отметил



Сергей Шинюв

председатель Московского городского отделения Всероссийского общества охраны природы Элмурод Расулмухамедов.

Семинар был организован Московским НПЗ совместно с социальным центром «Гармония». Это часть программы

социальных инвестиций «Газпром нефти» «Родные города», которую проводят ежегодно при поддержке Всерос-

сийского общества охраны природы.

Территория у пруда Московского НПЗ — одно из любимых мест отдыха у местных жителей. Здесь обитает уже шестое поколение белых лебедей. Парковые птицы до осени живут на открытой воде, а зимуют в тёплом вольере под присмотром работников Московского НПЗ. Лебедям в Капотне весьма комфортно, об этом свидетельствует тот факт, что они почти каждый год приносят и выхаживают здесь потомство. Всего в настоящее время в пруду обитают восемь лебедей — две взрослые пары и четверо птенцов.

Олег ДАНИЛОВ

Артём Осипов: В «Закрытом сезоне» первый раз пришлось запеть

Популярный актёр рассказал о новом сериале и о секретах киносъёмок

Актёр Артём Осипов успешно сочетает службу в театре «Сатирикон» и съёмки в кино. У него на счету более 70 фильмов, в их числе «Ликвидация», «День выборов-2», «Доктор Рихтер». На прошлой неделе по ТВ прошёл сериал «Закрытый сезон» с его участием.

Спел на языке, которого не знает

— Расскажите о съёмках «Закрытого сезона».

— Говорят, что этот сериал предсказал пандемию. Если коротко, то это детективная история про эпидемию в небольшом курортном городке. Съёмки проходили в Крыму прямо перед началом пандемии. В проекте у меня была небольшая, но симпатичная роль Джанни, владельца приморского ресторанчика. И мне первый раз за всю актёрскую карьеру пришлось петь, причём песни итальянской эстрады. У меня неплохо с английским, были эпизоды, когда надо было выучить монологи на немецком языке, на иврите, но с итальянским языком я никогда не сталкивался. Более того, о том, какие песни надо будет петь, я узнал буквально за 10 минут до записи. С горем пополам спел эти песни в студии.

Сын музыканта

— В спектакле «Плутни Скапена» вы лихо выдаёте дробь на



В спектакле театра «Сатирикон» «Плутни Скапена»

ударной установке. Специально брали уроки?

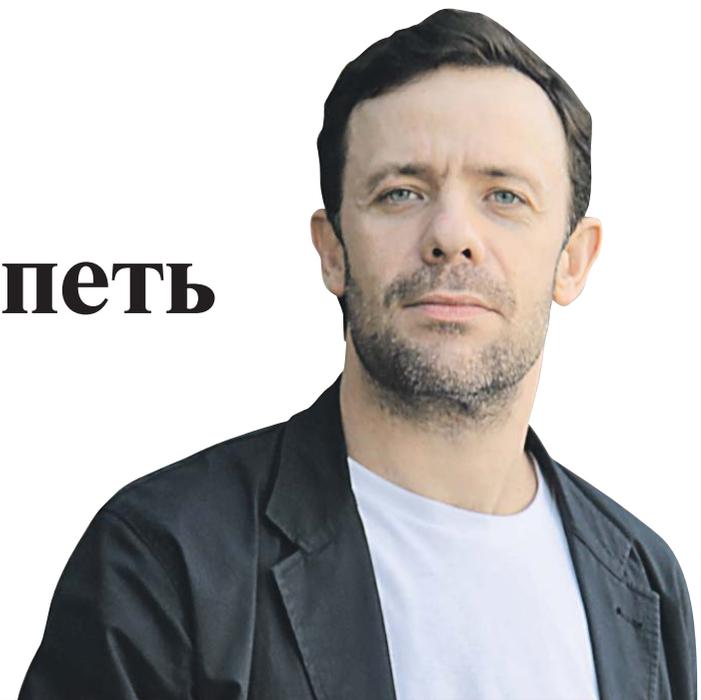
— Я сын музыканта, поэтому мне грех быть немusикальным человеком. У меня нет музыкального образования, но немножко играю на гитаре, на саксофоне, на кларнете, теперь и на ударных. Среди участников спектакля есть один очень хороший барабанщик — Илья Денискин. Он давным-давно и очень круто играет на барабанах и меня научил.

Поменялось отношение к опасности

— Трюки в кино выполняете сами? Я вспомнила ваш ранний фильм «Сашка, любовь моя». Мне

было страшно смотреть, как ваш герой, пожарный, мечется в огне, спасая детей.

— Скажем так: многое выполнял сам. Но, надеюсь, зрители не думают, что если видят на экране артиста, мечущегося в огне, то так оно и было на самом деле. Общие планы реально горящего дома снимали на безопасных расстояниях, а отдельные эпизоды внутри дома снимали хитря. В нескольких местах были расставлены газовые горелки, которые включались в тот момент, когда я оттуда уходил. Там был каскадёр, который всем этим управлял, но, вообще-то говоря, было довольно опасно, хотя в тот период я был молод и горяч, мне это



Андрей Дмитриев

О том, какие песни надо исполнить, я узнал за 10 минут до записи

очень нравилось. Сейчас не то что осторожничаю, но в связи с рождением детей у меня немножко поменялось отношение к себе и к опасности.

— Тем не менее пару лет назад вы получили травму во время спектакля.

— Причём получил, что называется, на ровном месте в спектакле, который сейчас уже не идёт, «Король Лир». В самом конце у меня запуталась нога в тканевом ковре, и я упал с партнёром на себе. В итоге сломал ногу с разрывом связок, так что понадобилась операция.

Авторитет нужно заслужить

— Вы снимались в проекте «Возвращение Мухтара». Легко поладили с четвероногим партнёром?

— Если ты хозяин собаки, то у тебя есть определённый авторитет, который воспитыва-

ется со щенячьего возраста. А если ты пришёл со стороны, тебе авторитет нужно заслужить. При этом понятно, что хозяином ты никогда не станешь, но ты можешь стать другом. Так вот, когда мы только начали работать, был момент притирания к псам. Не помню, что я сделал: то ли одёрнул, то ли голос повысил, потому что немецкая овчарка не захотела выполнить команду. Пёс рыкнул и клацнул зубами, я едва успел отдернуть руку, иначе остался бы без пальцев. Сейчас думаю, что собака не хотела меня укусить, она просто дала понять, что с ней такое поведение не позволено. Вообще, я очень люблю собак, они прекрасны. У меня их было несколько. Сейчас дети просят собаку, думаю, что когда-нибудь сдамся и мы её заведём.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

www.mfua.ru

Высшее образование

- Тамженное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

Колледж МФЮА

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

Приём документов ОЧНО

Бюджетные места
м. «Авиамоторная»
3-я Кабельная улица, дом 1
С 1 апреля объявлен приём документов
(495) 673-21-15 (495) 221-10-01

НА ПРЕДПРИЯТИЯ ПИТАНИЯ ТРЕБУЮТСЯ

- ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ,** з/п от 38 000
- БУФЕТЧИЦЫ,** з/п от 25 000
- ПОВАРА,** з/п от 33 000
- МОЙЩИКИ ПОСУДЫ,** з/п от 27 000
- ГРУЗЧИКИ,** з/п от 30 000

График работы 5/2.
Официальное оформление

8-925-011-62-68 8-925-016-07-63
Звоните: 8-925-017-22-85 8-925-014-88-35

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

2	5	6	9	1	4	3	7	8
4	9	3	6	7	8	1	2	5
8	1	7	2	3	5	4	9	6
6	4	1	8	9	3	7	5	2
9	8	2	7	5	1	6	4	3
7	3	5	4	2	6	9	8	1
3	2	4	1	8	9	5	6	7
5	7	9	3	6	2	8	1	4
1	6	8	5	4	7	2	3	9

Мосприрода составила подборку маршрутов для пробежек. Маршрут в ЮВАО пролегает по живописным аллеям природно-исторического парка «Кузьминки-Люблино», где с одной стороны открывается вид на реку Чурилиху и на пруды Шибаевский, Нижний Кузьминский и Щучий с обитающими в них утками и черепахами, а с другой — на сосново-берёзовый лес с птицами и белками. Завершить пробежку можно заминкой на волейбольной площадке или отдыхом в пикниковой зоне.

Пробегаля мимо пруда

Маршрут для пробежек в парке «Кузьминки-Люблино» вошёл в топ-8 самых красивых в Москве

Маршрут пролегает по живописным аллеям и вдоль прудов

Тренировки бесплатные и для всех желающих

Один из лидеров бегового клуба Wake&Run в Кузьминках марафонец со стажем Максим Силаев сообщил, что всё его детство прошло в Кузьминках.

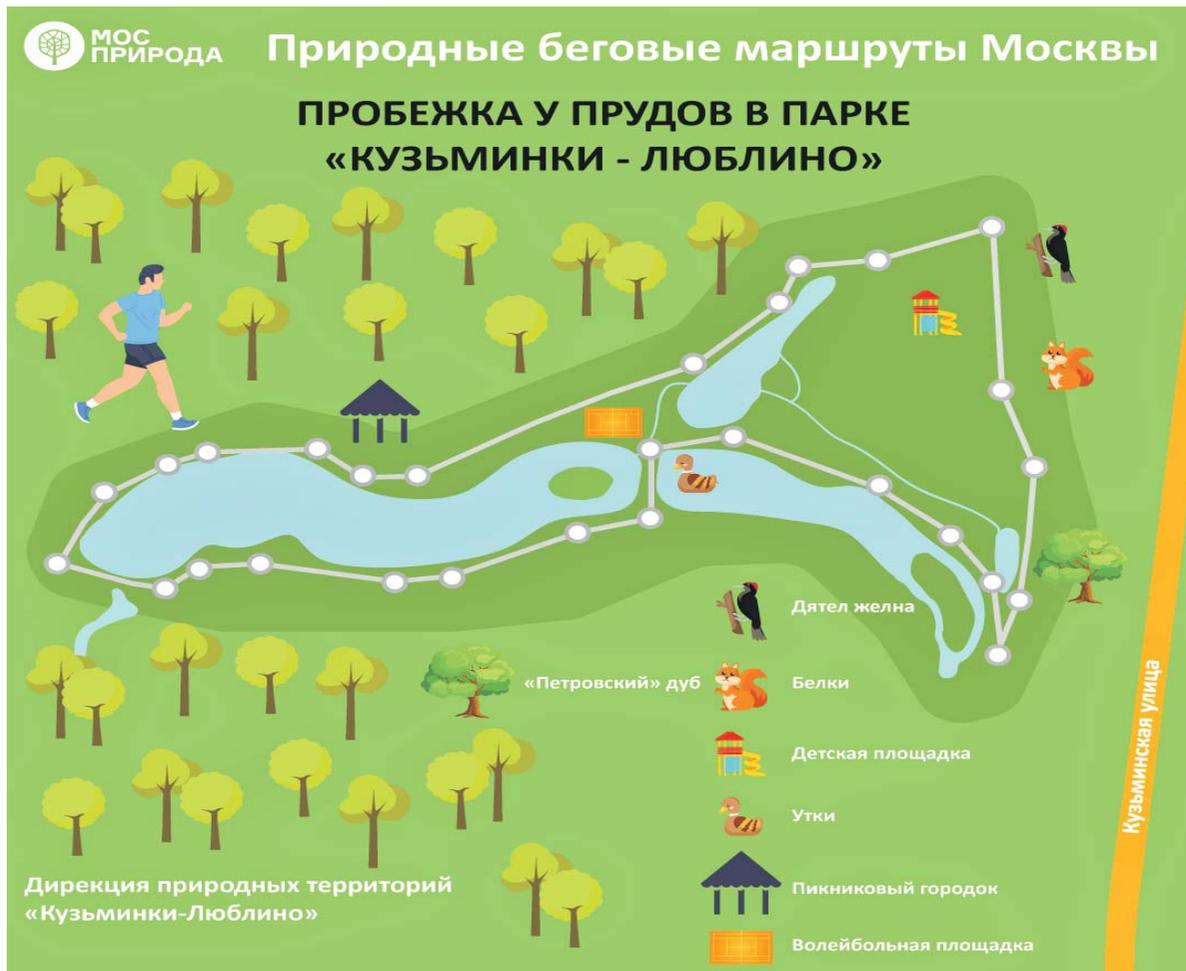
— Можно сказать, я вырос, гуляя по дорожкам Кузьминского парка. Когда я всерьёз решил заняться бегом, то у меня не было вопроса, где бегать и тренироваться: однозначно в парке! — сказал он.

Тренировки в клубе Wake&Run проводятся бесплатно, и посетить их может любой желающий.

— Даже новичок в беге может сделать свои первые шаги вместе с нами, — убеждён Максим.

Из бегуна в ультрамарафонца

На сегодняшний день беговой клуб насчитывает более 100 активных участников. Почти все они прошли под флагом Wake&Run путь от 1 км до марафона. Большинство, впрочем, на этом не останавливаются. Многие бегают на дистанции бо-



лее 42 км, самая популярная из которых — 100 км. Члены клуба участвовали в самых престижных марафонах мира, таких как Берлинский, Чикагский, Нью-Йоркский и др.

Советы начинающим

— Тем, кто только начинает бегать, я советую не спешить, — говорит Максим. — Увеличивать беговые объёмы, дистанции, добавлять специальные упражнения нужно постепенно. И помните: день без тренировок — это тоже часть тренировоч-

ного процесса, поскольку организму отдых так же важен, как и нагрузки.

Одеваться нужно так, чтобы было не слишком жарко, но и не холодно. С приближением зимы в одежде следует использовать многослойность: термобельё, потом флиску или лонгслив, а сверху непродуваемую и влагоотталкивающую куртку. Под утеплённые легинсы термобельё не нужно.

Зимой и поздней осенью следует выбирать обувь с гортексом, то есть с влагозащитной мембраной, и с цепкой подошвой, чтобы не скользить. Обязательно берите кроссовки на

полразмера или даже на размер больше, иначе во время бега можно натереть ноги.

Не забудьте шапку, перчатки, бафф на шею. Зимой забытые перчатки могут стоить вам целой тренировки, так как руки очень быстро замёрзнут.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Участники группы Wake&Run встречаются возле главной сцены парка «Кузьминки» по четвергам в 20.00 и по воскресеньям в 9.00. Подробности в «Инстаграме» @wakeandrun

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Ареную квартиру. Т. 8-962-960-8142
- **Быстро** сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Куплю квартиру. Т. 8-916-998-9870
- **Сниму** жильё!
- **Отремонтую!** Т. 8 (499) 677-4939
- Сниму квартиру. Т. 8-915-133-0709, Пётр

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка паркета. Ремонт, укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

- Косметический ремонт. Т. 8-925-125-1880
- Ремонт квартир. Т. 8-926-339-6075
- Ремонт квартир. Т. 8-905-745-7290
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672
- **Ремонт** любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт недорогого холодильников, стиральных, швейных, телевизоров. Антенны. Плиты. Т.: 8 (495) 411-2028, 8 (495) 790-1782

- Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Т. 8-925-479-6347

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит бронзу, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- **Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки, Будду, подстаканники, значки, иконы, самовары.** Т. 8 (495) 643-7212

Библиотеку домашнюю.

- **Т. 8 (495) 724-3045**
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-5655

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/базовые, квартирные переезды – 450 р. Разборка, упаковка бесплатно. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- **А/грузоперевозки.** Т. 8 (495) 728-6981

- Грузоперевозки, квартирные переезды – 900 р./ч. Т. 8-926-493-4723, Саша
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

РАБОТА

- Администратор. Т. 8-916-064-6139
- Взрослым и не очень. Т. 8-905-126-1966
- Консьерж требуется. Т. 8-906-708-6152
- Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах Москвы. Т. 8 (499) 649-3482
- Работа. Т. 8-926-737-0361

афиша >>

В Выхине зазвучат рожки и гобой

4 октября в 17.00 в галерее Выхино (ул. Ташкентская, 9) зрители услышат лучшие произведения с участием гобоя и английского рожка. Московский ансамбль SHEPHERD trio исполнит дивертисмент симфонического мажора и вариации на тему Плейелы и Джованни Паизиелло. В составе ансамбля выступают музыканты Московской государственной консерватории им. П.И.Чайковского: Пётр Степанов, Святослав Поздняков и Кристина Степанова. Билет — 150 рублей.

В Кузьминках заработал экокружок

В парке «Кузьминки-Люблино» для детей четырёх-семи лет стартовали кружки, экскурсии, лекции, игры в рамках проекта «Экопочемучки». Занятия проводятся бесплатно с сентября по май по понедельникам в 10.00. Запись по тел. (495) 377-3593, адрес: ул. Кузьминская, 10, стр. 1.

Выставка в Музее Паустовского

По 30 октября в Музее К.Г.Паустовского (ул. Кузьминская, 8) проходит выставка, приуроченная к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне «За дымом и грохотом войны». Проект посвящён военному периоду в творчестве Паустовского, его современникам и ученикам. Представлены документы, рукописи, издания военной поры. Для получения бесплатного билета необходимо обратиться по тел. (499) 172-7791.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

- Торопитесь жить! Т. 8-901-720-957

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы: по факту. Т. 8 (495) 920-7696

Городская Коллегия Юристов
Акция до конца месяца!
Бесплатное составление заявления на остальные услуги
-50%
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
8 (495) 117-07-17

