

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 33 (896) АВГУСТ 2020



стр. 14

Актёр Сергей  
Лавыгин:  
Играю повара,  
НО ГОТОВИТЬ  
НЕ ЛЮБЛЮ

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | [В vk.com/uvkurier](#) | [facebook.com/uvkurier](#)



стр. 9

Сергей Собянин:  
«Вакцинация  
от гриппа начнётся  
1 сентября»

стр. 12

Какой вид  
единоборства  
выбрать для  
ребёнка

стр. 13

Опальный  
советский премьер  
Маленков жил  
в Лефортове



стр. 2

Сергей Рязов  
вытащил  
тонущих мужчин  
из Москвы-реки

Вячеслав Бабавский

## Спасение в Южнопортовом

# Спасатели из Южнопортового вытащили из воды двух мужчин

**В** Южнопортовом районе сотрудники поисково-спасательной станции «Кожухово» спасли двух мужчин, которым пришлось в голову искупаться в Кожуховском затоне. Один из них чуть не утонул, отправившись поплавать, потому что ногу свела судорога. Спасатели вовремя заметили его и вытащили, подплыв на гидроцикле.

На следующий день ещё один посетитель парка решил переплыть реку и тоже залез в воду.

— Мужчина находился в старом русле Москвы-реки и звал на помощь,

— рассказал один из спасателей, Сергей Рязов. — В течение пары минут наша дежурная бригада подошла к нему на катере. Мужчину подняли на борт и доставили на станцию. Пловец, как выяснилось, находился в состоянии сильного алкогольного опьянения. Мы вызвали для него скорую помощь.

27-летний Сергей Рязов работает спасателем уже шестой год. Про себя он рассказывает очень сдержанно.

— В моей жизни ничего экстраординарного не случилось. Один раз помог открыть железную дверь в квартире, прихо-

## Пловцы хотели искупаться в Кожуховском затоне

дилось и оказывать первую помощь пострадавшему человеку. Ничего сверхъестественного не делал, — скромничает Сергей.

А зимой в семье спасателя ожидается пополнение. Сергей готовится впервые стать отцом.

Нина ДЕМЕНТЬЕВА



Сергей Рязов во время дежурства в Кожуховском затоне

Вячеслав Бабарский

## Кооператив в Выхине-Жулебине ограбили из мести

Дерзкое нападение на гаражный кооператив произошло в Выхине-Жулебине. В помещении охраны кооператива ворвались двое мужчин, избив одного из вахтёров и вытащили из сейфа 12 тыс. рублей. Полиция в тот же день на Сормовской улице задержала одного из подозреваемых — парня 26 лет, сообщили в пресс-службе УВД по ЮВАО.

Как рассказали в полиции, охранник сделал

замечание мужчине, который находился в состоянии опьянения на территории гаражного кооператива. Это, видно, задело злоумышленника. Через некоторое время он вернулся, избил охранника и «накал», очистив сейф.

Наличные мужчина успел потратить. Сейчас он находится под домашним арестом. Его будут судить за разбой, а его сообщника разыскивают.

Вера ШАРАПОВА

## Шесть мешков стекла собрали на Ташкентской

В прошедшие выходные у здания библиотеки №110 на Ташкентской улице состоялась очередная акция по раздельному сбору мусора, организованная волонтерским проектом «Собиратор». В экологической акции могли принять участие все желающие. Для этого надо было собрать твёрдые бытовые отходы — бумагу, стекло, пластик — и расфасовать их в отдельную тару. В результате жители собрали несколько мешков втор-

сырья. Помимо трёх мешков макулатуры и шести мешков стекла, были собраны: мешок фольги, два мешка мягкого пластика, мешок пластика бытовой химии, пакет ручек, два пакета пластиковых трубочек, пакет проводов и множество других отходов.

Все собранные материалы отправляют на переработку на специальные предприятия, рассказала эоактивистка Дарья Гурова.

Олег УЛЬЯНОВ

## итоги опроса

### Бассейнов и футбольных полей должно быть больше

На сайте «ЮВК» завершился опрос: «Каких спортивных объектов не хватает в ЮВАО?» Выяснилось, что 60% жителей, принявших участие в опросе, считают, что не хватает бассейнов, 20% — нужно больше футбольных полей, 13% участников опроса за теннисные площадки и 7% за волейбольные и баскетбольные площадки.

Результаты опроса, в целом, предсказуемы. Водные виды спорта и футбол в Москве любят. И власти города стара-

ются выполнить этот социальный заказ жителей. Так вот сейчас в Текстильщиках продолжается реконструкция стадиона «Москвич». Старые трибуны разобрали и приступили к строительству новых. Обновлённая арена сможет вместить 4200 зрителей. На футбольном поле уложат травяной газон с системой автоматического полива и обогрева. Также идёт расширение ФОКа с бассейном в Люблине.

Виктор ТАРАСОВ

## опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» стартовал новый опрос:

### Какими должны стать кинотеатры?

В городе идёт реконструкция кинотеатров. В ЮВАО в Кузьминках в скором времени должен открыться кинотеатр «Высота». В Марьино реконструируют «Экран», в Выхине-Жулебине — «Волгоград», а в Рязанском районе — «Восход».

- Это должны быть в первую очередь современные кинозалы, показывающие лучшие фильмы.
- Это должны быть главным образом досуговые центры для детей и взрослых со спортивными и игровыми зонами.
- Помимо кинозалов, там должны быть магазины, кафе и рестораны.
- Я не хожу в кино, смотрю фильмы дома по Интернету.

**Принимайте участие в голосовании!**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**ПИШИТЕ НАМ:**  
 uvkurier@mail.ru  
 redaktor-2017@yandex.ru  
**ЗВОНИТЕ:**  
 (495) 681-3645

## Театры округа готовятся к новому сезону



Сцена из спектакля «Энергичные люди»

Агентство «Москва»

Московский Губернский театр откроет новый сезон 17 сентября спектаклем «Энергичные люди» по повести Василия Шукшина. Режиссёр спектакля — Сергей Безруков.

В пресс-службе отмечают, что театр принимает все необходимые меры безопасности в период ограничений из-за коронавирусной инфекции. Например, билеты будут реализовывать так, чтобы зрители сидели через одно кресло и наполняемость зала не превышала 50%.

26 сентября Московский музыкальный театр под руководством Геннадия Чихачёва встретит зрителей детским мюзиклом.

С репертуаром театров на сентябрь уже можно ознакомиться на их сайтах.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## Врач-терапевт из ГКБ №13 вышел в финал фотоконкурса «Самоизоляция 2020»



Из личного архива

**В**рач-терапевт Константин Поляков работает заведующим отделением гипербарической оксигенации городской клинической больницы №13 (Южнопортовой). С начала пандемии доктор Поляков и его коллеги лечили коронавиральных больных. Но, помимо своих основных обязанностей врача-терапевта, Поляков вёл фотохронику пандемии, фиксируя с помощью камеры различные эпизоды профессиональной жизни своих коллег.

И вот одна из его работ вышла в финал фотоконкурса «Самоизоляция (COVID-19) 2020».



Константин Поляков

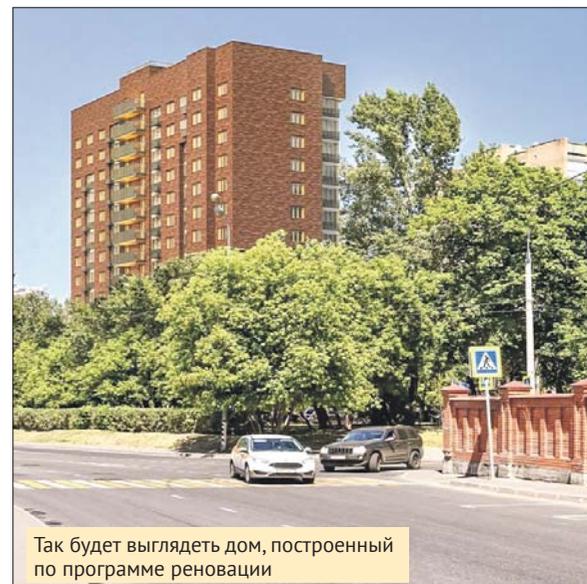
На снимке Константина Полякова врач-эпидемиолог Валентина Соболев

В этот раз он представил фотографию, на которой изображена заместитель главного врача ГКБ №13 Валентина Соболев во время проведения занятия по подготовке сотрудников к противоэпидемиологическим мероприятиям COVID-19.

### Фотография признана одной из лучших

— Вообще, мои любимые жанры — это пейзаж и стрит-фотография, — признаётся Константин. — В свободное от работы время я всё время с фотоаппаратом. И самое главное для меня — видеть необычное в обыденных вещах и смотреть на мир с другого ракурса.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Так будет выглядеть дом, построенный по программе реновации

sitrol.mos.ru

## В Лефортове начинают строить дом по программе реновации

Дом для переселения по программе реновации построят по адресу: Шепелюгинская ул., 16. Об этом сообщили на сайте Стройкомплекса Москвы. Сдать дом в эксплуатацию планируют в 2022 году.

«Сейчас рабочие занимаются ограждением стройплощадки, прокладкой временных дорог для поставки стройматериалов и постройкой бытового го-

родка», — приводятся на сайте слова руководителя столичного Департамента строительства Рафика Загрутдинова.

В доме будет 102 квартиры. Первый этаж сделают нежилым. Там откроется центр информирования населения, где новосёлам будут помогать с переездом. Возле дома оборудуют детскую и спортивную площадку.

Михаил КОФАНОВ

## В округе на трёх участках ТТК изменилась схема движения

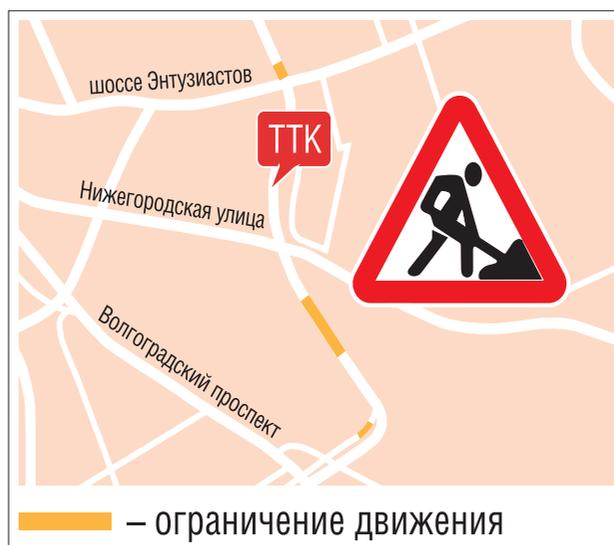
На Третьем транспортном кольце до 19 ноября изменили схему проезда. Об этом сообщили в Центре организации дорожного движения. Проезд ограничен из-за проведения ремонтных работ.

На Трешке в районе пересечения с шоссе Энтузиастов, а также на участке между Средней Калитниковской улицей и Ав-

томобильным проездом закрыли по одной полосе в каждом направлении. Скорость движения уменьшена до 60 км/ч.

Изменена схема проезда на повороте Кольца в сторону станции МЦК «Угрешская». Здесь для проезда закрыли также по одной полосе. Скорость снижена до 40 км/ч.

Михаил КОФАНОВ



— ограничение движения

## пожары >>

За неделю в округе произошло 8 возгораний. Погибших и пострадавших нет

### Балконы горят из-за брошенных сигарет

На Новокузьминской, 16, корп. 1, загорелся балкон. Причиной послужила горящая сигарета, брошенная кем-то из жителей верхних этажей, сообщил Олег Швелёв, дознаватель 1-го отдела надзорной деятельности Юго-Восточного округа.

— Аналогичный случай произошёл 17 августа на улице Новороссийской, 24, корпус 1, — сообщила Светлана Шелудякова, старший дознаватель 3-го РОНПР. — Хозяин

находился дома, но не заметил, что у него на балконе горят вещи. Благодаря бдительным соседям удалось вовремя потушить возгорание.

### Потушили пожар в гаражном комплексе

19 августа на 1-й Фрезерной загорелись два смежных металлических гаража общей площадью 40 кв. метров. Прибывший наряд оперативно потушил возгорание.

Галина ПОГОДИНА



Юлия Щетинина

Адил Закиров уже восемь лет работает в районном центре

## Адил Закиров из Печатников признан лучшим соцработником округа

В Управлении социальной защиты населения Юго-Востока столицы состоялось награждение победителя окружного этапа конкурса профессионального мастерства «Московские мастера». Об этом нам сообщили в информационно-аналитическом отделении се-

мейного центра «Печатники».

Победителем окружного этапа конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» по профессии специалист по работе с семьёй стал сотрудник семейного центра «Печатники» Адиль Закиров, который

уже восемь лет работает в районном центре. Последние четыре года он трудится специалистом по социальной работе в секторе срочного социального обслуживания. Задача его отдела — обеспечить нуждающиеся семьи продуктовыми наборами, бытовой техникой,

детскими вещами и обувью.

— Работа с нашими семьями нелёгкая. Ведь у нас у всех есть свои проблемы. Но когда звонит чья-то мама, изливает душу, то вместе думаем, как помочь преодолеть трудности, — говорит Адиль.

Анна КУШНАРЕНКО

# На севере Москвы построили новую школу

Она откроет двери для учеников уже 1 сентября

**Н**овый корпус школы №2044 возвели на улице Академика Христиановича в Северо-Восточном округе столицы. На прошлой неделе здесь побывал мэр Москвы Сергей Собянин.

## Будут учиться 900 ребят

Мэр отметил, что новая школа практически готова. Строители завершают пусконаладочные работы и оформляют необходимые для открытия здания документы.

— Школа шикарная, самая большая в районе Северный. Самая современная, оснащённая всем необходимым: актовый зал, два спортивных зала, шикарная библиотека, современное оборудование, — сказал Собянин.

Открыть школу планируют уже **1 сентября**. Здесь будут учиться 900 детей с 1-го по 11-й класс.

Четырёхэтажное здание начали строить в 2018 году. Финансирование строительства велось за счёт бюджета Москвы. Общая площадь нового здания составляет около 16 тысяч кв. метров. Проект школы не типовой, а разработан индивидуально под потребности района.



В новой школе, которую открыл Сергей Собянин, будут учиться более 900 детей

## Есть даже тренажёрный зал

Внутри здания в отдельных блоках будут размещаться начальные классы и классы старшей школы. Кроме стандартных кабинетов, в блоке начальных классов откроют кабинет труда, кабинет моделирования и технической игрушки, изобразительного искусства и природы, иностранного языка, а также игровые для групп продлённого дня.

В блоке старшей школы есть кабинеты иностран-

ного языка, информационных и вычислительных технологий, технического черчения и рисования, биологии, химии и физики, совмещённые с лабораториями.

Для занятий физкультурой в корпусе есть два спортивных зала с раздевалками, душевыми, туалетами и комнатами для хранения инвентаря. С помощью сетки большой зал можно будет делить на две зоны, чтобы дети могли одновременно заниматься разными видами спорта.

## За 10 лет в столице построили 98 школ

В распоряжении школьников и педагогов будут и актовый зал с радиоузлом, студия хореографии, тренажёрный зал, кабинет для проведения занятий по музыке и пению, библиотека, помещения для живого уголка, кино- и

фото студия, а также кабинет робототехники.

На школьном дворе оборудовали спортивную и детскую площадки. Кроме этого, здесь высадили 190 дубов, клёнов, каштанов и лип, разбили газоны и цветники.

## Новую школу построят в Люблине

За 10 лет в Москве уже возведено 382 здания образовательных учреждений, в том числе 284 для детских садов и 98 для школ. При этом 246 объ-

ектов построено за счёт бюджета, а 136 оплатили частные инвесторы.

В ЮВАО на ул. Люблинской, вл. 72, корп. 28, начали строить школу более чем на 1 тысячу мест. В новом трёхэтажном здании будут отделения для младших и старших школьников. В здании разместятся как универсальные классы, так и специализированные кабинеты физики, химии и биологии с лабораториями, актовый, спортивный и гимнастический залы.

Валерий ПОПОВ

# На фестивале «Русское поле» покажут царь-поднос



Жостовской декоративной росписи исполнилось 195 лет

Агентство «Москва»

9-й межрегиональный творческий фестиваль славянского искусства «Русское поле» впервые пройдёт в онлайн-формате. Об этом сообщил на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы руководитель городского Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков. Фестиваль посвящён 75-летию Победы, его особыми гостями станут московские врачи.

Лучшие творческие коллективы, ремесленники и представители туристической отрасли будут бороться за право лидерства в шести конкурсных номинациях. Главным призом станет «Перо жар-птицы».

— Фестиваль растёт географически, завоевывая популярность как в регионах России, так и за границей. Сразу из четырёх стран мы получили заявки впервые: из Австрии, Армении, Поль-

ши и Эстонии, — рассказал Виталий Сучков.

Руководитель оргкомитета «Русского поля» Маргарита Железнова добавила, что в рамках фестиваля отпразднуют юбилей народных промыслов: федоскинской лаковой миниатюрной живописи исполняется 225 лет, а жостовской декоративной росписи — 195. Мастера из Жостова приготовили сюрприз: царь-поднос весом 84 кг, который уже

заявлен в Книгу рекордов России.

**29 августа** с 11.30 до 17.00 состоится прямая трансляция финала фестиваля с онлайн-включениями из всех регионов, чьи представители вышли в финал. Двух обладателей приза зрительских симпатий выберут по итогам народного голосования на сайте фестиваля [polarusskoe.ru/golosovanie](http://polarusskoe.ru/golosovanie).

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

# Большинство кандидатов — самовыдвиженцы

В Марьине пройдут довыборы муниципальных депутатов

**13** сентября часть жителей района Марьино придут на избирательные участки, чтобы выбрать двух муниципальных депутатов.

## Кандидаты от партий и от граждан

По словам председателя территориальной избирательной комиссии (ТИК) Елены Забановой, выбрать депутатов предстоит жителям домов на улице Маршала Голованова, Батайском проезде, Донецкой улице, Новочеркасском бульваре, улицах Перерве и Подольской. Это избирательный округ №1 (всего в Марьине их четыре).

— Два муниципальных депутата, избранные в 2017 году в Совет депутатов района Марьино, были вынуждены сложить с себя полномочия. Они поступили на государственную службу, а по закону совмещать работу в органах исполнительной власти и статус депутата запрещено, — пояснила она.

Желание стать народными представителями выразили 20 человек. Однако в качестве кандидатов в депутаты избирком зарегистрировал не всех.

— Комиссия отказала в регистрации гражданам, которые не смогли собрать подписи в свою поддержку, — пояснила Забанова.

По словам председателя ТИК, в бюллетени для голосования будут внесены 11 фамилий зарегистрированных кандидатов. Два из них представляют политическую партию «Коммунисты России», один — ЛДПР, два — КПРФ. Ещё шесть человек идут на выборы в качестве самовыдвиженцев. Сейчас регистрация кандидатов закончена, и они на законных основаниях ведут полноценную агитационную кампанию.

### Три шага к онлайн-голосованию

- 1** Завести «Личный кабинет» на mos.ru или gosuslugi.ru  

 В «Личном кабинете» надо выбрать соответствующий раздел и заполнить анкету  
 Система автоматически проверит данные.  
 На телефон и в «Личный кабинет» придёт сообщение о регистрации и инструкция
- 2** Зарегистрироваться  

 До 7 сентября 20:00  
 Фамилия \_\_\_\_\_  
 Имя \_\_\_\_\_  
 Отчество \_\_\_\_\_  
 Дата рождения \_\_\_\_\_  
 Данные паспорта \_\_\_\_\_  
 Номер мобильного телефона \_\_\_\_\_  
 Адрес постоянной регистрации в Москве \_\_\_\_\_
- 3** Проголосовать 11, 12 сентября

## В бюллетени для голосования будут внесены 11 кандидатов

Депутатами станут два кандидата, набравшие наибольшее количество голосов.

### Можно досрочно, можно на дому

Чтобы избиратели могли выбрать удобное время и форму голосования, на портале mos.ru открылся специальный раздел, посвящённый выборам депутатов Совета муниципального округа Марьино.

Здесь жителям рассказывают о том, что есть разные способы голосования. **13 сентября** граждане могут отдать свой голос на избирательном участке, а **со 2 по 12 сентября** с 16.00 до 20.00 есть возможность проголосовать досрочно в помещении ТИК. Комиссия располагается в здании управы на ул. Люблинской, 159.

Если по состоянию здоровья избиратель не сможет прийти на участок, **13 сентября** можно

проголосовать дома. Сотрудник избирательной комиссии и наблюдатели придут с переносным ящиком для голосования и бюллетенем. Для голосования на дому нужно до 14.00 **13 сентября** оставить заявление в участковой избирательной комиссии. Лично придти не обязательно, это могут сделать родственники, друзья или соседи.

### Как проголосовать онлайн

А ещё во время довыборов муниципальных депутатов Марьино будет использоваться голосование в режиме онлайн. Для электронного голосования нужна полная учётная запись на портале mos.ru. В «Личном кабинете» надо выбрать раздел «Единый день голосования 2020» и заполнить анкету, указав свои данные, в том числе номер мобильного телефона и

адрес постоянной регистрации. После проверки гражданин получит эсэмэску о регистрации в качестве участника электронного голосования.

Подать заявление можно до 20.00 **7 сентября**, а проголосовать — **11 и 12 сентября**. К слову, электронное голосование показало свою эффективность на прошлогодних выборах в Московскую городскую думу и во время голосования, связанного с поправками в Конституцию. Как отмечали эксперты, это удобная, безопасная и соответствующая современному ритму жизни форма волеизъявления избирателей.

### Голоса посчитает КОИБ

Во время голосования на всех участках в Марьине для подсчёта голосов будут использоваться комплексы обработки избирательных бюллетеней — так называемые КОИБы. Это специальные машины, которые сканируют бюллетени и автоматически подсчитывают голоса, отданные за того или иного кандидата.

— Чтобы всё прошло без

сбоев, на каждом участке из состава комиссии мы выделили по одному человеку. Этим людям научат правильно использовать КОИБ, следить за его работой, а после завершения голосования снимать результаты, — рассказывает Забанова.

### Маски и перчатки выдадут на месте

**13 сентября** в Марьине откроют 18 участков для голосования. Их список

был опубликован в №30 «Юго-Восточного курьера» на 7-й странице.

На участках будут соблюдать повышенные меры санитарной безопасности.

— В качестве примера мы используем правила, которые были введены во время голосования, связанного с поправками в Конституцию РФ, — рассказывает председатель ТИК.

По словам Елены Забановой, при входе на места голосования избирателям будут обязательно измерять температуру. При этом, если она будет повышена, человека проведут в отдельную комнату, где он проголосует. На пол в залах, где сидят члены комиссии и проходит голосование, нанесут разметку, указывающую полуметровую безопасную социальную дистанцию.

— Конечно, все члены комиссии будут в масках и перчатках. У входа будут установлены флаконы с дезинфицирующей жидкостью. Если избиратель придёт на участок без средств индивидуальной защиты, ему их выдадут на месте бесплатно, — поясняет председатель ТИК.

Андрей ТОМЦЕВ

## Какие вопросы решают муниципальные депутаты

У местных депутатов серьёзный набор полномочий.

Они раз в год заслушивают отчёт главы районной управы о результатах его работы и при необходимости могут выразить ему недоверие. Муниципальные депутаты утверждают перечень дворов и улиц района, где будут проводить благоустройство. И они же решают, что конкретно будет сделано и сколько денег на это потратит управа. Только после обсуждения с депутатами управа формирует окончательный список домов, которые будут капитально отремонтированы за счёт бюджета. И депу-

таты же контролируют и оценивают результаты капремонта, подписывая итоговый акт. От муниципальных депутатов зависит, в каких дворах будут установлены шлагбаумы. Депутаты могут проверять управляющие компании и создавать общее собрание собственников, чтобы сменить УК, могут предоставить право или отказать в праве на перевод квартиры в нежилое помещение, например, чтобы устроить в нём магазин.

А ещё депутаты принимают решения о размещении торговых палаток, летних кафе и ярмарок выходного дня.

# Носить маски нужно всем

ВОЗ обновила рекомендации по применению средств защиты от вирусных инфекций

**Э**ксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проанализировали информацию из разных стран о протекании коронавирусной инфекции, о способах профилактики заболевания и выпустили обновлённые рекомендации по применению масок.

## Два основных пути заражения

Эксперты ВОЗ подтверждают, что передача вируса от человека человеку происходит двумя основными путями: воздушно-капельным и контактно-бытовым. Заражение воздушно-капельным путём происходит при нахождении в непосредственной близости — в пределах 1 метра — от заболевшего, который каш-



Маску надо носить и при сезонных инфекциях

Андрей Александров/Агентство «Москва»

## Нужны и заболевшим, и здоровым

Также эксперты уже определённо утверждают, что маски следует носить и заболевшим, чтобы не заражать окружающих, и людям без симптомов болезни, чтобы не заразиться.

щиты нужна и при сезонных инфекциях, например во время эпидемии гриппа. По данным ВОЗ, исследования заболеваний гриппом и подобными инфекциями показали, что медицинские маски могут препятствовать передаче капельных частиц от заболевшего человека здоровому, а также снижают вероятность заражения окружающих предметов. Имеются сведения, что ношение медицинских масок здоровыми людьми дома, если один из членов семьи болеет, а также при посещении массовых мероприятий является эффективной мерой профилактики заражения. Специалисты одобряют ношение и одноразовых медицинских масок, и многоразовых из хлопка. Одновременно подчёркивается, что при этом необходимо стараться соблюдать безопасную дистанцию.

## Симптомы могут быть слабо выражены

ВОЗ рекомендует людям с симптомами, предположительно указывающими на COVID-19: лихорадка, кашель, одышка и др., — пользоваться масками, соблюдать самоизоляцию и обращаться за медицинской помощью при плохом самочувствии.

Изучив протекание болезни у населения разных стран, врачи относят к симптомам коронавирусной инфекции боль в горле, заложенность носа, тошноту и рвоту. А у людей пожилого возраста могут наблюдаться нетипичные симптомы, такие как снижение уровня сознания, снижение уровня двигательной активности, диарея, потеря аппетита. У некоторых людей на ранних стадиях заболевания симптомы COVID-19 могут быть крайне слабо выраженными.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



### НОСИТЕ МАСКУ, ЕСЛИ:

- находитесь в общественном месте
- кашляете или чихаете
- оказываете помощь человеку с подозрением на COVID-19



Ношение маски эффективно только при частой обработке рук спиртовым антисептиком либо при мытье с мылом

- ! Перед тем как надеть маску
- Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров
- ! Старайтесь не трогать маску
- ! Если прикоснулись
- Снимите маску, держась за резинки сзади (не прикасаясь к лицевой части). Сразу же выбросьте в мусорный контейнер
- ! После
- обработайте руки антисептиком или вымойте с мылом
- Смените маску, как только она станет влажной
- Не надевайте одноразовую маску повторно

## Доказано, что это эффективная мера профилактики

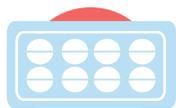
ляет, чихает или разговаривает. Также передача вируса происходит при касании предметов, с которыми контактировали заболевшие. В настоящее время учёные продолжают изучать третий путь заражения — воздушно-пылевой, когда аэрозоль — микроскопические частицы слюны больного человека — сохраняется какое-то время в воздухе.

«Согласно имеющимся сведениям большинство случаев передачи COVID-19 происходит вследствие тесного контакта людей с симптомами заболевания с окружающими без использования адекватных средств индивидуальной защиты», — говорится в рекомендациях.

Маска как средство за-

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДОНОРОВ КРОВИ

### ДО ПРОЦЕДУРЫ



**3 дня**

не принимайте лекарства, содержащие анальгетики и аспирин



**2 дня**

не употребляйте алкоголь



**24 часа**

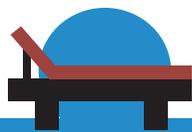
не рекомендуется есть острую и жирную пищу, молочные продукты и шоколад



**1 час**

не курите

### ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ



**10-15 минут**

расслабьтесь и посидите



**1 час**

не курите



**2-3 часа**

воздержитесь от вождения мотоцикла или велосипеда



**24 часа**

избегайте физических нагрузок и не употребляйте алкоголь



**2 дня**

полноценно питайтесь, пейте много жидкости



**10 дней**

не делайте прививки

# «Спутник V» против COVID-19

Первая в мире вакцина от коронавируса создана отечественными учёными

**В** России 11 августа зарегистрирована первая в мире вакцина для профилактики коронавируса «Спутник V». Её разработали учёные Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии им. академика Н.Ф.Гамалеи Минздрава России (НИЦ им. Гамалеи).

— Вакцина показала высокую эффективность и безопасность. У всех добровольцев выработались высокие титры антител к COVID-19, при этом ни у кого из них не отмечено серьёзных осложнений иммунизации, — отметил министр здравоохранения России Михаил Мурашко на совещании у Президента Российской Федерации с членами правительства.

## Вакцинация будет добровольной

Первые партии вакцины против новой коронавирусной инфекции будут ориентированы в первую очередь на внутренний рынок.

Производство вакцины будет ориентировано в первую очередь на внутренний рынок.

— Нам необходимо закрыть потребность наших граждан, — сказал он.

Вакцинация будет носить добровольный характер, в том числе и для врачей в учреждениях, где до 20% работников уже имеют иммунитет к COVID-19.

Новость о создании российской вакцины вызвала бурную реакцию во всём мире. Лидеры Сербии и Филиппин публично заявили, что готовы привить себе российскую вакцину. Несколько государств, включая Бразилию, ОАЭ, Саудовскую Аравию, готовы начать у себя производство российского препарата. Резонанс вызвала информация, что среди добровольцев, участвующих в испытании отечественной вакцины, — дочь Прези-



## Несколько тысяч добровольцев

В третьей — пострегистрационной — фазе исследований вакцины от коронавируса предполагается участие нескольких тысяч добровольцев. Это будут обширные клинические исследования.

— Опыт работы с MERS сокращает путь разработки вакцины от коронавируса, — утверждает Сергей Глаголев, начальник отдела организации фармаконадзора Управления организации государственного контроля качества медицинской продукции Росздравнадзора.

По его словам, можно проводить регистрацию препарата на ранних стадиях клинического изучения — аналогичные схемы существуют в Евросоюзе и в США. Так, в ходе пандемии страны прибегали к разрешению препаратов даже в отсутствие нормальных рандомизированных исследований.

— В нашем же случае речь идёт о раннем допуске на рынок при жёстком контролируемых условиях, — подчёркивает Глаголев.

## В чём причина раздражения Запада

Достижение российских учёных НИЦ эпидемиологии и микро-

биологии им. академика Н.Ф.Гамалеи вызвало ожидаемую реакцию Запада, развернувшего пропагандистскую кампанию против отечественной вакцины. Это критические репортажи британской корпорации BBC, заявления бизнес-ассоциаций и негативные результаты опросов анонимных врачей. А причина проста: иностранные фармакологические компании уже вложили миллионы долларов в разработку своих вакцин, и лидерство России на рынке вакцинирования лишает их теперь прибыли в десятки миллиардов долларов.

Примечательно, что главным критиком крупнейшего российского научного центра с почти 130-летней историей выступает АОКИ — Ассоциация иностранных фармакологических компаний, аналитических агентств и т.п. Очевидно, что негативные заявления АОКИ в адрес российской вакцины связаны с продвижением бизнес-интересов зарубежных производителей препарата.

Кроме того, первенство в разработке вакцины — это в определённой мере и политическая победа России на мировой арене, что также вызывает раздражение Запада.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

дента России Владимира Путина.

## Быстро, потому что есть опыт

Один из доводов критиков созданной вакцины заключается в том, что она создана якобы «слишком быстро». Однако технологическая платформа, которая использовалась для создания вакцины, хорошо изучена, она уже применялась нашими учёными при разработке вакцин от других опасных инфекций — ли-

## Иммунитет до двух лет

«Гам-КОВИД-Вак» — векторная двухкомпонентная вакцина на основе аденовируса человека. Вакцина прошла все необходимые испытания безопасности и эффективности. Она не содержит компонентов вируса COVID-19. Двукратная схема

введения позволяет сформировать длительный иммунитет. Опыт применения векторных вакцин (при двукратной схеме введения) показывает, что иммунитет сохраняется до двух лет. Вакцина упакована в два флакона с красной и синей крышечками.

## Побочки есть у любого лекарства

Сейчас активно обсуждается вопрос так называемых побочных эффектов отечественной вакцины.

в дальнейшем выясняется, что большинство из них не имеет отношения к препарату. Это мировая практика.

Например, у аспирина большой список побочных эффектов. Но это не значит, что аспирин — опасный препарат. Просто производители таким образом перестраховываются от исков потребителей, которые нередки в западном мире. А так как российскую вакцину планируется продавать в другие страны, необходимо сразу соблюдать международные протоколы.

— А то, что разработчик зарегистрировал и выложил все нежелательные явления, это хороший пример прозрачности и открытости его позиции, — отмечают в надзорном органе.

По словам заместителя главы Росздравнадзора Валентины Косенко, в настоящее время несколько сотен добровольцев привиты этой вакциной и серьёзных нежелательных реакций на вакцину не было.

## Вакцина показала высокую эффективность и безопасность

хорадки Эбола и ближневосточного синдрома MERS.

Кстати, стоит напомнить, что первую в мире вакцину от лихорадки Эбола «ГамЭвак-Комби» создали в 2017 году именно учёные НИЦ им. Гамалеи. Она была зарегистрирована в установленном порядке и успешно использована в 2018 году для вакцинирования населения Гвинейской Республики. И тогда достоинства российского препарата были признаны международным медицинским сообществом, в том числе и зарубежными экспертами — медиками и фармацевтами.

Но претензии некоторых фармакологических компаний к российскому препарату говорят об их незнании мировой практики подобных клинических испытаний. Или её игнорировании.

Так, известно, что в ходе первой фазы клинических испытаний российской вакцины было зафиксировано 144 нежелательных явления (НЯ). Что это значит?

— При испытаниях лекарств фиксируется всё, что происходит с пациентами, — поясняют в Росздравнадзоре. — Любая реакция на этом этапе записывается в НЯ. А

## Из истории НИЦ имени Гамалеи

История старейшего исследовательского центра началась в 1891 году — тогда в Москве был создан частный химико-микроскопический и бактериологический институт доктора Ф.М.Блюменталя, позже преобразованный в Государственный бактериологический институт. В 1931 году к нему присоединяют Микробиологический институт и отделения Санитарно-гигиенического института. А с 1944 года — после объединения с рядом профильных институтов и лабораторий — он входит в структуру Академии медицинских наук СССР (сейчас — Российской академии медицинских наук).

Национальный исследовательский центр много лет успешно занимается решением фундаментальных проблем в области эпидемиологии, микробиологии, инфекционной иммунологии. В числе его сотрудников — три академика и пять членов-корреспондентов РАН, 45 профессоров, 92 доктора наук и 234 кандидата наук.

В НИЦ им. Гамалеи готовят высококвалифицированные научные кадры для стран ближнего и дальнего зарубежья. Учёные участвуют в десятках российских и международных программ по актуальным медико-биологическим вопросам.

## Новые лавочки в сквере в Марьине закрепили



Скамейки стали очень удобными

Денис Афанасьев

В сквере возле дома по вечерам собирается молодёжь, ломает и передвигает недавно установленные новые лавочки. Просьба закрепить их, причём так, чтобы нельзя было сдвинуть.

Сергей,  
ул. Верхние Поля, 42, корп. 1

Как выяснилось, новые лавочки в сквере установили в 2019 году по программе комплексного благоустройства.

— В настоящее время лавочки в сквере закрепили. В случае их повреждения подрядная организация отремонтирует или заменит их в рамках гарантий-

ных обязательств, — ответил начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник района Марьино» Александр Чудаев.

Анна КУШНАРЕНКО

ГБУ «Жилищник района Марьино»: Новочеркасский бул., 57, тел./факс (495) 348-9107. Эл. почта: [sekdez@yandex.ru](mailto:sekdez@yandex.ru)



## На Рязанском проспекте провели обрезку деревьев

Просьба подрезать ветки деревьев между домом 60 на Рязанском проспекте и огороженной спортивной площадкой. Боковые и нижние ветки деревьев так разрослись и наклонились, что невозможно пройти под ними.

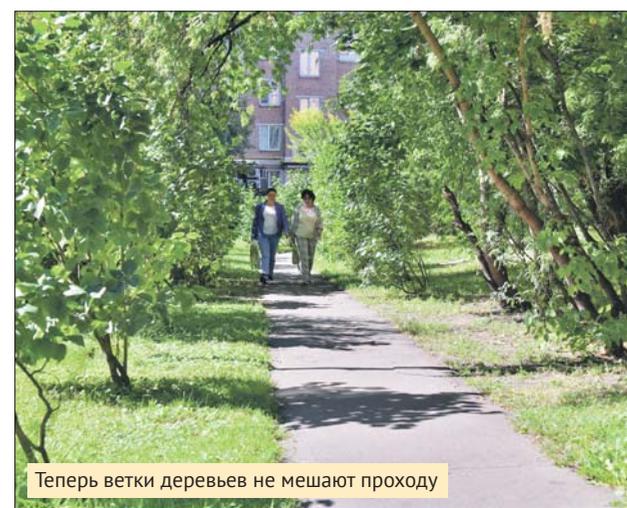
Вера,  
Рязанский просп., 60

цы дома 60 на Рязанском проспекте. Комфортный проход по дорожке между домом и спортивной площадкой обеспечен, — сообщили в управе района Выхино-Жулебино.

Анна ФОМИНА

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: [vh@mos.ru](mailto:vh@mos.ru). ГБУ «Жилищник Выхино района Выхино-Жулебино»: ул. Привольная, 5, корп. 5, тел. (495) 705-0475. Эл. почта: [vixino3@mail.ru](mailto:vixino3@mail.ru)

— Сотрудники «Жилищника» провели санитарную обрезку деревьев во дворе жители-



Теперь ветки деревьев не мешают проходу

Денис Афанасьев

## В 3-м Крутицком электропроводку убрали в короба

На первом этаже в холле на проходе, ведущем к лифтам, опасно и неоправданно висят провода. Просьба поместить их в исправный короб.

Ольга, 3-й Крутицкий пер., 13, подъезд 4

— Электропровода на первом этаже 4-го подъезда дома 13 в 3-м Крутицком переулке помещены в короба, работу выполнили сотрудники «Жилищника», — сообщили в управе Южнопортового района.

Анна ФОМИНА



Денис Афанасьев

Управа Южнопортового района: ул. Трофимова, 27, корп. 1, тел. (495) 958-7899. Эл. почта: [uzh\\_sekretar@uvao.mos.ru](mailto:uzh_sekretar@uvao.mos.ru)



## Чердак в доме на проспекте 40 лет Октября закрыли на замок

В нашем подъезде постоянно открыт чердак. Туда могут проникать посторонние люди, это грозит пожаром и другими неприятностями.

Елена,  
просп. 40 лет Октября, 20, подъезд 2

— В настоящее время вход в чердачное помещение во 2-м подъезде дома 20 на проспекте 40 лет Октября закрыт на замок и опечатан, меры безопасности обеспечены, доступа посторонних лиц нет, — сообщила начальник отдела ЖКХ управы района Люблино Елена Кольцова.

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Управа района Люблино: ул. Люблинская, 53, тел. (495) 350-1888. Эл. почта: [lublino@mos.ru](mailto:lublino@mos.ru). Сайт: [lublino.mos.ru](http://lublino.mos.ru)



## В подъезде дома на улице Паперника отремонтировали плитку

В подъезде на площадке между третьим и четвёртым этажами отвалилась плитка на полу. Когда выбрасываешь мусор, можно зацепиться ногой и упасть. Просьба отремонтировать.

Мария,  
ул. Паперника, 18

Сотрудники «Жилищника» уложили плитку на лестничной площадке между третьим и четвёртым этажами одноподъездного дома 18 на улице Паперника.

— Сейчас напольное покрытие в подъезде находится в удовлетворительном состоянии и не

представляет опасности, — сообщили в управе Рязанского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Рязанского района: ул. 1-я Новокузьминская, 10, тел. (495) 371-8782. Эл. почта: [uprava-ryazansky@mos.ru](mailto:uprava-ryazansky@mos.ru)



## На улице Юных Ленинцев подъезд закрывается плотно

Наш подъезд всё время полуоткрыт: входная дверь не закрывается.

Сергей,  
ул. Юных Ленинцев, 48

Входная дверь во 2-м подъезде четырёхподъездной пятиэтажки на улице Юных Ленинцев отрегулирована и плотно закрывается. Об этом сообщили в управляющей компании «Жилсервис-Кузьминки».

— Подъезд стоял полуоткрытым из-за неисправности доводчика, — пояснили в «Жилсервисе». — Сотрудники отдела технического обслуживания починили



Дверь в доме закрывается плотно

Денис Афанасьев

доводчик и отрегулировали его. Закрывающий механизм приведён в технически исправное состояние, дверь имеет плавный и плотный притвор.

Марина МАКЕЕВА

ООО «Жилсервис-Кузьминки»: ул. Юных Ленинцев, 47, корп. 3, тел. (499) 172-3204. Эл. почта: [Upravdom-uvao@yandex.ru](mailto:Upravdom-uvao@yandex.ru)



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru),  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

# Один укол — защита на год

1 сентября в Москве начнётся вакцинация от гриппа

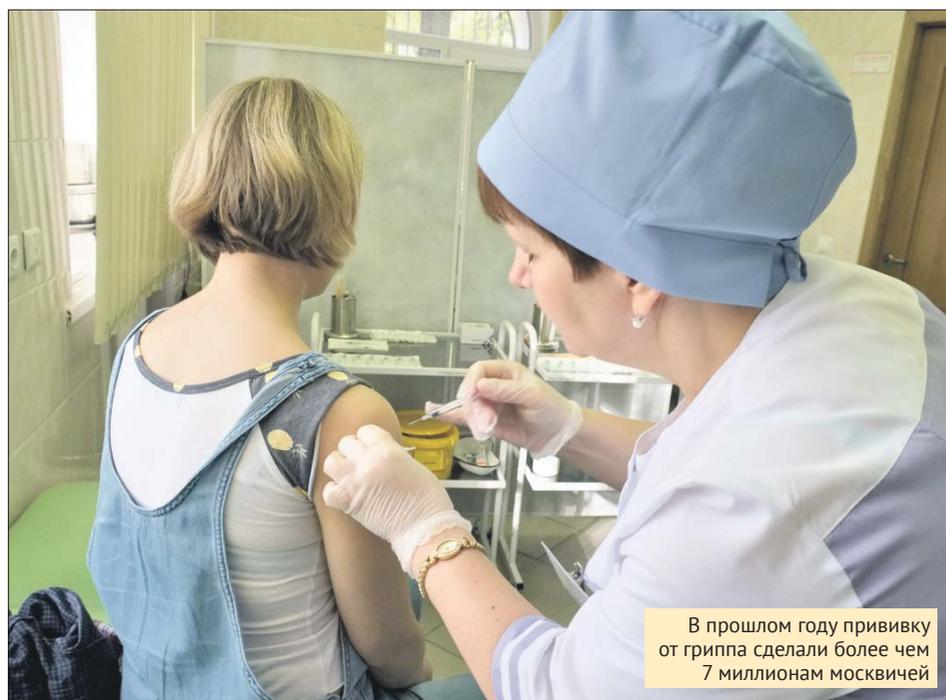
**М**ассовая вакцинация от гриппа начнётся в столице 1 сентября. Об этом сообщил мэр Москвы **Сергей Собянин** в интервью каналу «Россия 1».



**Кампания будет более масштабной**

По словам мэра, в этом году прививочная кампания будет более масштабной, чем в прошлом году.

— В прошлом году мы привили от гриппа около 7 миллионов москвичей — огромный объём, — рассказал он. — Это, кстати, возможно, нас спасло от каких-то ещё больших пиков заболеваемости этой весной, когда пришёл коронавиурсом, ему придётся очень тяжело.



В прошлом году прививку от гриппа сделали более чем 7 миллионам москвичей

прививку лучше сделать перед началом эпидсезона, ведь иммунитет формируется спустя две недели после прививки.

Особенно важно защитить организм людям, которые находятся в зоне риска, — маленьким детям, беременным женщинам и людям с такими заболеваниями, как диабет, болезни сердца или хроническая обструктивная болезнь лёгких. Грипп — опасное заболевание, которое может привести к смерти.

Как и раньше, бесплатную вакцинацию можно сделать в городских поликлиниках или в мобильных пунктах. В прошлом году они работали около 33 станций метро, МЦК и железнодорожных станций.

**Не содержит живой вирус**

Вопреки самым дремучим мифам, сама вакцина не может вызвать грипп, ведь в ней не содержится живой вирус.

— Важно понимать, что неживые вакцины никак не могут быть причиной заболевания гриппом. Они могут вызывать недомогание, как любая другая прививка, но так

как живого вируса в них нет, то причиной инфекционного заболевания они быть не могут, — говорит биолог **Антонина Обласова**, автор блога «Антонина о вакцинах», развеивающего мифы о прививках.

В Москве массовая вакцинация проходит уже несколько лет, и за всё время не было выявлено каких-либо негативных последствий. Тем не менее каждый год, прежде чем выдать лицензию на новую вакцину, национальные органы по регулированию лекарственных средств проводят тщательное изучение её состава.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**Вакцинация — единственный способ обезопасить себя**

рус. И в этом году этот объём надо как минимум повторить.

По словам вирусолога доктора медицинских наук **Виктора Зуева**, в этом сезоне сделать прививку от гриппа особенно важно: если человек одновременно заразится и гриппом, и коро-

навирусом, ему придётся очень тяжело.

**В поликлиниках и в мобильных пунктах**

Прививка — лучший инструмент для профилактики гриппа. Это доказано временем, ведь се-

зонная вакцина против гриппа используется более 50 лет.

— После неё иммунитет сохраняется около полутора лет. Поэтому целесообразно делать прививки каждый год, — говорит Зуев.

Кроме того, ведь и сами вирусы гриппа постоянно мутируют, а каждый год могут циркулировать новые штаммы. Вот почему состав сезонных вакцин каждый год обновляется.

Врачи предупреждают:

**КСТАТИ >>>**

**Стань волонтером вакцинации**

Те, кто каждый год делает прививку от гриппа и убедился в её эффективности, могут стать волонтерами проекта вакцинации москвичей от гриппа. Они будут информировать горожан о возможности пройти вакцинацию, отвечать на вопросы и рассказывать о необходимости прививки. Волонтерские бригады формирует центр занятости «Моя карьера»: [mycareer.moscow](http://mycareer.moscow)

## МНПЗ восстановил мемориал воинской славы в Капотне

Расположенный около Московского нефтеперерабатывающего завода памятник участникам Великой Отечественной войны открыли после реконструкции.

Мемориал посвящён подвигу работников МНПЗ и их вкладу в дело Великой Победы. Композиция знакома каждому жителю Капотни. Она состоит из памятного камня и шести стел. На стелах высечены имена двухсот работников предприятия, участников и героев Великой Отечественной войны. В этом году около памятника проведено благоустройство: на всей территории заменена плитка, рядом высаже-

ны деревья и кустарники, а стелу и камень красиво подсветили.

На церемонии открытия обновлённого мемориала присутствовали работники завода и ветераны, жители нашего округа.

Как отметил во время торжественного митинга генеральный директор МНПЗ **Виталий Зубер**, во время войны продукция завода имела стратегическое значение.

— Предприятие ни на один день не останавливало производство и поставки жизненно важной продукции для страны. Работники, не жалея сил, трудились на предприятии и героически сражались на фронте. Се-

годня нашей главной целью остаётся бесперебойное снабжение топливом столицы. При этом мы бережно храним свою историю и чтим память тех, кто защищал Родину в годы войны, — сказал он.

Завод постоянно участвует в благоустройстве Юго-Востока столицы. К слову, мемориал у заводской проходной не первый памятник, который привели в порядок с помощью крупнейшего нефтеперерабатывающего завода. МНПЗ по просьбам жителей Капотни отреставрировал два монумента внутри района. Отремонтированы памятники воинам-неф-



тяникам и памятник жителям района Капотня — участникам Великой Отечественной вой-

ны. Под влиянием времени они обветшали, но им вернули первоначальный вид: укрепили постамен-

ты, восстановили покрытие и обновили внешний вид скульптур.

Андрей ТОМЦЕВ

**Хроника >>****В Рязанском оgrabлена квартира**

В одном из домов в Рязанском районе украли ноутбук и ювелирные украшения на общую сумму около 80 тыс. рублей. Выяснилось, что по договорённости с подружкой хозяйка оставила ключи от квартиры за трубой между этажами. Но первым ключи нашёл 37-летний рецидивист. Сейчас он под стражей.

**В Выхине-Жулебине украли 14 тюбиков зубной пасты**

Из магазина в Выхине-Жулебине 42-летняя местная жительница вынесла без оплаты 14 тюбиков зубной пасты на общую сумму 2798 рублей. Сейчас она находится под подпиской о невыезде, возбуждено уголовное дело.

**В Марьине пропала игровая приставка**

Полицейские задержали в Марьине 23-летнего местного жителя, подозреваемого в краже из магазина игровой приставки. О происшествии в полицию сообщил представитель магазина. Сумма ущерба составила 13 300 рублей. Игрок находится под подпиской о невыезде. Его будут судить за кражу.

Анна ЩЕРБИНИНА

**Как быстро и без проблем оформить паспорт через Интернет**

Уже многие жители округа для оформления общегражданских и заграничных паспортов пользуются порталом госуслуг **gosuslugi.ru**. В разделе «Электронное ГУВМ МВД России» можно найти ответы на все интересующие вопросы и ознакомиться с правилами и рекомендациями по пользованию услугами, предоставляемыми МВД на этом портале.

Как уточнил начальник УВД по ЮВАО С.Карпов, помимо оформления паспортов, на сайте можно провести регистрацию по месту жительства граждан Российской Федерации и оформить приглашение на въезд в страну иностранцев и лиц без гражданства.

# В Люблине задержан серийный грабитель

## Полицейские советуют, как избежать нападений на улице

**Грабил рядом с домом**

На днях полицейские задержали в Люблине 27-летнего местного жителя, подозреваемого в многочисленных грабежах. Он высматривал на улице пожилых женщин с золотыми украшениями и срывал ювелирку буквально на ходу.

Промышлял он в своём же районе: на Тихорецком бульваре сорвал с 68-летней женщины золотые цепочки с подвесками, а на Краснодарской отобрал у 83-летней пенсионерки золотой крестик. Общий ущерб только по этим двум эпизодам составил 24 тыс. рублей. Сейчас парень под домашним арестом, возбуждено уголовное дело по статье 161 УК РФ «грабёж».

Другой злоумышленник действовал иначе: во дворе на Зеленодольской он подсел к 48-летнему мужчине и завёл случайный разговор, а сам уличил момент и вырвал из рук собеседника мобильник. Хитреца нашли, но телефон он успел продать.

А у жительницы Рязанского из рук вырвали сумку, где было 150 тыс. рублей. Она сняла их со счёта в банке и несла домой на Сормовскую, а в подъезде на неё напал незнакомец. Дама пыталась сопротивляться, тогда мужчина ударил её по лицу. После задержания

подозреваемый признался, что вёл жертву от банкомата. В марте похожим образом ограбили бухгалтера, которая обналичила деньги фирмы — 1,5 млн рублей. Сумку срезали с ручек прямо на улице.

**Сумки, деньги, телефоны**

— Сейчас в округе ежедневно происходит по два-три ограбления, — говорит врио начальника 6-го отделения отдела уголовного розыска УВД по ЮВАО Константин Лазаренко. — Но нам удалось значительно со-



Сергей Корсун

### Ограбления происходят либо поздно вечером, либо рано утром

кратить количество таких дел. До периода самоизоляции такие преступления совершались практически каждый день, — вспоминает он. — Полиция проводит профилактику: патрулирует улицы, проверяет граждан наиболее проблемных категорий. Сильно повлияли ограничения на поездки. Но на улице всё равно могут отобрать сумку или мобильник.

Мужчин пытаются заболтать: просят сигарету или телефон для срочного звонка. Ущерб обыч-

но составляет 10-15 тыс. рублей. Полиция разбирается с каждым случаем, проводит расследование, и большинство ограблений быстро раскрывают. Но взять с вора часто бывает нечего.

— Вещи сразу продают, — отмечает Константин Лазаренко, — деньги тратят на жизнь, приехавшие на заработки переводят их родственникам. Но бывают и счастливые примеры: однажды женщина сняла в банке полтора миллиона на операцию мужу. Злоумышлен-

ник знал об этом, напал в подъезде и отобрал деньги. Полицейские быстро отработали оперативную информацию и задержали преступника в тот же день вместе с двумя сообщниками. Деньги вернули целиком.

**Факторы риска**

Однако подъезды, как оказалось, не самое опасное место с точки зрения грабежей. Нападают и грабят чаще всего во дворах. Летом с девяти вечера, зимой уже примерно с шести. Выпивший рискует больше.

— Во дворах часто засиживаются компании с алкоголем, а когда уже ночью люди начинают расхаживать по домам, на них

нападают, — объясняет Константин Лазаренко.

А вот назвать особо опасные улицы или районы в округе, пожалуй, нельзя. Чтобы снизить риск нападения, нужно просто быть осторожным.

— Старайтесь не ходить поодиночке поздно вечером или рано утром, — советует полицейский. — Иногда выгоднее вызвать такси, которое обойдётся точно дешевле, чем телефон, который могут украсть. Украшения, которые выглядят дорого, — тоже фактор риска, об этом нужно помнить. А если ЧП случилось, сразу заявляйте в полицию. Чем раньше вы это сделаете, тем больше шансов вернуть украденное.

Вера ШАРАПОВА

**Городской Межведомственный Правовой Комитет** ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**БЕСПЛАТНО! СОСТАВИМ ЖАЛОБУ ПРЕТЕНЗИЮ до 30.08.2020**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424**

реклама 1174

## Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон отдела доставки

**(495) 681-3970**

**ДТП >>****Сбил пешехода на Поречной**

17 августа в восьмом часу утра водитель автомобиля «Фольксваген Поло», принадлежащего каршеринговой компании, на Поречной улице сбил 57-летнего мужчину, переходившего проезжую часть по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла пострадавшего в 68-ю больницу с травмами головы, руки и бедра.

**Врезался в столб на Ферганской**

Ночью 18 августа водитель автомобиля «Шевроле Ланос»

врезался в фонарный столб на Ферганской улице. Пассажир «Шевроле» получил сотрясение мозга и перелом челюсти и был доставлен в больницу. Водителя оштрафовали на 800 рублей за отсутствие полиса ОСАГО и ещё на 1 тыс. рублей — за неуплаченный прошлый штраф. Выяснилось также, что водитель был ранее лишён прав.

**Наехал на женщину с коляской на Верхних Полях**

В девятом часу вечера 18 августа такси «Фольксваген

Поло» на улице Верхние Поля выехал на тротуар, где сначала налетело на стойку с дорожными знаками, а потом сбило 27-летнюю женщину с коляской, в которой находилась десятилетняя девочка. Женщина получила сотрясение мозга и ссадины, девочка — ушиб затылка. Пострадавших госпитализировали. Водителю такси выписали два штрафа по 500 рублей: за отсутствие при нём полного комплекта необходимых документов и не пройденный в срок техосмотр.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

# Детям нужны наставники

Есть опыт и знания? Присоединяйтесь!

**П**рограммист с Окской улицы Александр Логинов стал волонтером фонда «Гольфстрим», теперь он бесплатно проводит онлайн-уроки программирования для детей с ограниченными возможностями. Он уверен: такие занятия помогут ученикам полностью изменить жизнь!

## Нужна профессия

Старшеклассник Лёша живет в шахтёрском городе Прокопьевске Кемеровской области. Учитесь, а ещё лечится: у мальчика серьёзное заболевание сердца. Ждёт совершеннолетия, когда можно будет сделать сложную операцию. А пока принимает лекарства, которые, к сожалению, не могут полностью остановить развитие недуга.

— Мама Алексея понимает, что из-за слабого здоровья сын не сможет работать, например, в шахте или на заводе, — говорит пресс-секретарь фонда «Гольфстрим» Дарья Карелина, — поэтому рада, что сын увлёкся программированием. Это отличная возможность заработать на жизнь.

Но программирование — сложная наука. Чтобы во всём разобраться, нужна помощь настоящих профи. У фонда есть проект «Наставники», волонтеры которого готовят ребят к школьным экзаменам,



Александр Логинов с Окской улицы учит детей информатике



Старшеклассник Лёша из Прокопьевска уже освоил язык программирования

## Волонтеры учат ребят английскому, информатике, актёрскому мастерству

учат английскому, информатике, спортивному комментированию и даже актёрскому мастерству.

### Мечта меняет мир

В этом году к проекту присоединился Александр Логинов с Окской улицы. Бывший военный, он рано вышел на пенсию и решил на серьёзные перемены: освоил язык программирования Python, нашёл работу программиста в фирме.

Александр решил стать наставником для подопечных «Гольфстрима».

— За такое ответственное дело, как волонтерство, я

взялся впервые, — делится Александр, — но мне повезло с учеником. Алёша очень ответственный и трудолюбивый мальчишка. С большим интересом включился в обучение. Конечно, начали мы с азов, а со временем он сможет написать новый сайт. Я рад видеть, с каким интересом Лёша занимается. При желании можно всё, даже полностью изменить свою жизнь!

### Как помочь?

Фонд «Гольфстрим» открылся в Москве девять лет назад. «Наставники» — это лишь один из про-

ектов. В фонде работает подростковый клуб, чтобы ребята с ограниченными возможностями учились самостоятельно жить: ходить в магазин, общаться, обслуживать себя в быту. Добровольцы проекта «Мастерицы» шьют мягкие игрушки, которые продаются на благотворительных ярмарках. В фонде работают психологи, педагоги, дефектологи...

Если вы хотите стать наставником, чтобы обучать чему-то полезному подростка с тяжёлым заболеванием, готовить его к ЕГЭ или к ОГЭ, звоните координатору проекта Светлане Бураго по тел. **8-995-502-7625**. Чтобы помочь фонду иначе и узнать о нём подробнее, звоните по тел. **(495) 613-5512** и заходите на его сайт <https://golfstreamfond.ru>.

Анна ЩЕРБИНИНА

## Школьники могут помочь тяжелобольным детям

К началу учебного года несколько благотворительных фондов устраивают традиционную акцию, смысл которой в том, чтобы подарить учителю не много букетов от каждого ученика, а один общий. Сэкономленные деньги участники переводят на помощь тяжелобольным детям. В Юго-Восточном округе заявки на участие подали уже 15 классов из разных школ. Присоединяйтесь и вы.

— Хотя в этом году праздничных линейек не будет, мы организуем эту акцию, потому что в условиях пандемии наши подопечные особенно нуждаются в помощи, — говорит Ксения Пуганова из пресс-службы фонда «Вера», который в этом году проводит акцию совместно с фондом «Дом с маяком».

По словам Ксении, не обязательно отказываться от цветов учителю — можно привезти букет с дачи или принести по одному цветку и собрать общий необычный букет. Зато вместе с учителем школьники начнут год с общего доброго дела. Подопечные фондов получают аппараты для дыхания, кресла, лекарства, специальное питание, а

также психологическую и юридическую поддержку.

Ребята из 4-го «Д» школы №654 в Текстильщиках примут участие в акции уже в третий раз.

— И дети, и родители очень прониклись этой историей. Когда акция заканчивается, нам присылают отчёт о том, куда пошли средства. Для семей это тоже важно — узнать, кому ты помог, — говорит Екатерина Клепцова, классный руководитель 4-го «Д».

Всем участникам организаторы выдают наклейки, ленту для букета и другую символику акции.

Зарегистрироваться можно на сайте акции [dvc.fondvera.ru](http://dvc.fondvera.ru). На дополнительные вопросы ответят по тел. **8-903-162-8881**.

Контакты других фондов, организующих похожую акцию:

фонд «Созидание», куратор акции «Цветы со смыслом» Анна Михайлова: **8-910-442-9497**, [bf-sozidanie@yandex.ru](mailto:bf-sozidanie@yandex.ru);

фонд «Милосердие», акция «Дети вместо цветов»: **miloserdie.help/aktsiya-deti-vmestotsvetov**, **(495) 542-0000**, [friends@miloserdie.help](mailto:friends@miloserdie.help).

Елизавета БОРЗЕНКО

## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на эл. адрес:

**dobroedelo@zbulvar.ru**

(в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru) [redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

Звоните: **(495) 681-3645**

## Жители Юго-Востока помогли и бездомным животным, и домашним

В парке им. Артёма Боровика в Марьине прошла акция «Лучший друг». Неравнодушные жители округа собрали благотворительную помощь для кошек и собак, живущих в столичных приютах. Принести можно было разную амуницию для животных — намордники, поводки, шлейки, ошейники, а также ветеринарные лекарства и корма.

Подобные акции проходили в начале августа по всей Москве, а потом ещё в течение

двух недель помощь для четвероногих принимали в специальных точках, которые работали во всех округах столицы.

Люди, участвовавшие в мероприятии, заботились не только о животных из приютов, но и о тех, кто живёт в квартирах.

— Я поговорил с владельцами собак, и они рассказали мне об очень важной проблеме: отсутствии площадок для выгула четвероногих друзей, — рассказал спортивный ди-

ректор детской футбольной школы «Кингс» Антон Архицкий. Он пришёл на акцию, чтобы передать корм для подопечных приютов. — Площадки, в частности, нужны по адресам: ул. Маршала Голованова, 7; ул. Подольская, 1; ул. Перерва, 10. Люди, живущие неподалёку, вынуждены гулять с собаками в парках и во дворах по соседству с играющими детьми.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Антон Архицкий передал корм для животных

Ирина Ситник

# Кто победит — самбист или каратист?

Мастер боевых искусств советует, в какую спортивную секцию лучше записать ребёнка

**Б**оксёр, самбист или каратист — кто выйдет победителем в схватке, если она вдруг состоится? Подобные вопросы часто можно слышать от ребят, планирующих заняться боевыми искусствами. Ответить мы попросили президента Федерации WBC муай-тай России, мастера многих направлений единоборств, тренера высшей категории одного из клубов в Марьине **Алексея Фурсова**.



Из личного архива

## Как побил Мухаммеда Али

Для самозащиты лучше всего подойдут те виды, в которых есть удары ногами, а также много захватов и болевых приёмов. Это может быть, например, джиу-джитсу, боевое самбо или каратэ стиля ашихара. Известно, что чемпион мира боксёр Мухаммед Али едва не лишился ноги после боя с мастером смешанных единоборств Антонио Иноки. На ринге Иноки просто упал на пол и начал наносить боксёру лоу-кики — удары ногами. Али смог нанести только шесть ударов, а Иноки держал оборону все 15 раундов. Поединок закончился вничью — 3:3. Позже стало известно, что в результате этих травм в ногах у Али образовались два тромба. И подобных историй много. Так, чемпион мира по боксу Франсуа Бота, ко-

торого звали Белый Буйвол, не продержался и двух минут против мастера дзюдо из Японии Ёсихиры Акиямы.

— Однако стоит помнить, что это справедливо только для поединков один на один при приблизительно одинаковых весе и силе противников, — добавляет Фурсов. — В бою против нескольких противников шансов у вас нет, чем бы вы ни занимались. Лучше отступить.

## Что выбрать?

— Если подросток высокий, с длинными руками и ногами, у него будут лучше получаться приёмы каратэ, кик-боксинга, муай-тай: проще достать противника. Здесь основное оружие — удары руками и ногами, они подойдут, по словам Алексея Фурсова, подростку динамичному, с взрывным темпераментом. Если ребёнок невысокий, плотного телосложения, то ему следует предпочесть борцовские школы: сам-



Агентство «Москва»

В некоторых единоборствах спортсмены выступают в защитной амуниции, чтобы избежать травм

## Травматизма в единоборствах не больше, чем в других видах спорта

бо, дзюдо, классическую и вольную борьбу, — советует Фурсов.

Борьбой лучше заниматься более спокойным, уравновешенным ребятами. В борьбе много захватов, бросков, часть поединка проходит лёжа на ковре, где от борца требуется не резкий выброс сил, а длительное напряжение.

## Травматизм

Бокс считается более опасным: там 70% ударов приходится в голову. В муай-тай или в других восточных единоборствах — только 20%. Тем более

что в ряде единоборств, например в каратэ кёкусинкай, запрещены удары руками в голову и практически везде — удары в затылок. А ещё в восточных единоборствах практически всегда присутствует защитная экипировка (корсеты, накладки на голени и т.д.) Правда, нередко бывают травмы голеностопов, локтей. Борцы (самбисты, вольники, классики) часто страдают от травм плечевого пояса.

— Травматизм в любых единоборствах не больше, чем в других видах спорта, — говорит Фурсов.

## И для души

Но если единоборства для вас всего лишь спорт и вы не собираетесь использовать их для самозащиты, подойдёт каратэ сётокан (бесконтактное) или WKF, WSKF (спортивные направления, подразумевающие неполный контакт). Или любое борцовское направление.

— А для полного гармоничного развития, для укрепления здоровья, для развития силы и выносливости, просто чтобы размяться после сидения в офисе, подойдёт всё что угодно, любое единоборство, — говорит тренер, — а кто сильнее — покажут смешанные единоборства MMA, где на ринге сходятся бойцы разных стилей.

Алексей  
ТУМАНОВ

## В Марьине собираются любители экстрима

Бесплатные спортивные мастер-классы на свежем воздухе стартуют в парке 850-летия Москвы **29-30 августа**. Принять участие может любой желающий — достаточно пройти регистрацию на сайте <https://sportsweekend.ru>.

Мастер-класс по памптреку пройдёт с 9.30 до 11.30.

Особенность этого вида велосипедного спорта заключается в том, что набор и поддержка скорости осуществляются не за счёт вращения педалей, а с помощью специальной техники прохождения — «прокачки» — волн. Во время спуска велосипед «вжимается», а во время подъёма «расслабляется».

**Экипировка:** удобная спортивная одежда, кроссовки для езды на велосипеде; защита на тело приветствуется. Наличие шлема обязательно!

**Инвентарь:** исправный горный велосипед/ВМХ. Уроки скейтборда пройдут с 10.00 до 11.30 и с 13.00 до 14.30.

**Экипировка:** удобная спортивная одежда, шлем, наколенники, налокотники, защита на кисть.

**Инвентарь:** исправный скейтборд.

Роллер-спорт завершает программу экстремальных выходных — с 14.00 до 15.30 и с 17.00 до 18.30.

**Экипировка:** удобная спортивная одежда, шлем, наколенники, налокотники, защита на кисть.

**Инвентарь:** роликовые коньки.

ТАТЬЯНА  
БЕЛОНОЖКИНА



## БЕСПЛАТНАЯ

юридическая помощь жителям г. Москвы  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные и финансовые споры

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.**

8 (499) 399-00-67

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Предъявителю составим заявление бесплатно

ИНН 7743236457

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ:  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru),  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

**ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ**  
потребительский кооператив

8 (495) 005-77-48

(звонок по РФ бесплатный)  
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

[www.invkap.ru](http://www.invkap.ru)

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ



ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

• 15% годовых на срок 6 месяцев  
• 18% годовых на срок 1 год  
• 20% годовых на срок 2 года

от **15% до 20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

**В** следующем году исполняется 120 лет со дня рождения Георгия Маленкова, третьего по хронологии — после Ленина и Сталина — руководителя советского государства: в 1953-1955 годах он был главой Совета Министров. После отставки и ссылки в течение семи лет, с 1973 до 1980 года, Георгий Максимилианович с семьёй жил в Лефортове.

О том, какими были его родители, «ЮВК» рассказал биофизик доктор биологических наук Андрей Георгиевич Маленков.

### Кооператив от МЭИ

В двухкомнатную квартиру на седьмом этаже новенькой, только что сданной башни-двенадцатиэтажки на углу Юрьевского переулка и 2-й Синичкиной улицы Георгий Максимилианович и его жена Валерия Алексеевна Голубцова въехали в 1973 году.

— Это был кооператив от МЭИ, мама много лет проработала в этом вузе, в военное и послевоенное время была его ректором, — говорит Андрей Георгиевич. — До Лефортова своего жилья у родителей в Москве не было. Служебную квартиру на улице Грановского и дачу в Горках-2 отец сдал в 1957 году, когда его сняли со всех должностей и в спешном порядке — 10 дней на сборы — выслали в Казахстан.

В течение 10 лет бывший член Политбюро работал директором электростанций — сначала в Усть-Каменогорске, потом в Экибастузе. Вернувшись в 1968 году, Маленковы жили под Москвой, в посёлке Удельная по Казанской железной дороге, в доме, который остался от бабушки Анастасии Георгиевны, матери Георгия Максимилиановича.

### Познакомились на Туркестанском фронте

— В 1921 году отец, ему было 20 лет, приехал в Москву с Туркестанского фронта и подал заявление о приёме в Московское высшее техническое училище — будущее МВТУ имени Баумана, — продолжает Андрей Маленков. — Его приняли на электротехнический факультет, но с

# Товарищ Маленков надавал Берии пинков

Третий вождь СССР в 70-х годах жил на 2-й Синичкиной улице



Снимок 1950-х годов. На трибуне Мавзолея товарищ Сталин, товарищ Маленков. От товарища Берии остались только часть шляпы с широкими полями и плечо. Берия всегда стоял, опершись на трибуну, широко расставив руки.



Dutch National Archives/commons.wikimedia.org

обязательством, что после окончания учёбы он пойдёт на партийную работу: в Гражданскую он был комиссаром кавалерийской бригады.

К этому времени Георгий был уже женат. С Валерией они познакомились там же, в Туркестане. Она окончила курсы

### Маленков хотел писать диссертацию об электрических полях

политуправления, вступила в ВКП(б), работала инструктором и библиотекарем в агитпоезде.

В Москве жена Маленкова работала сначала на административных должностях в ЦК, потом на заводе.

— Ещё на первом курсе отца избрали секретарём парторганизации всего училища. Потом пришла директива: направить инструктором в МГК — Московский городской коми-

тет — ВКП(б), — рассказывает Андрей Маленков. — В 1930 году Маленков был назначен завотделом МГК. Дальше — заведующий отделом руководящих партийных органов ЦК, секретарь ЦК, кандидат в члены Политбюро, член Президиума. А жена в 1943 году была назначена ректором МЭИ.

### «...И примкнувший к ним Шепилов»

В 1953 году, после смерти Сталина, Маленков стал председателем Совета Министров — первым лицом в государстве. Но занимал эту должность недолго. На июньском пленуме 1955 года его подвергли критике и с должности предсовмина сняли.

А ещё через два года, в 1957-м, после попытки вместе с Молотовым, Кагановичем и «примкнувшим к ним Шепиловым» сместить Хрущёва Маленков был выведен из ЦК, включён в «антипартийную группу» и отправлен в ссылку.

— Когда отца сняли с поста председателя Совета Министров, мне было 18 лет. Я спросил: «Почему ты не борешься?» Он от-

ветил: «Ты ничего не понимаешь в партийной дисциплине».

### Вместе 68 лет

Георгий Максимилианович и Валерия Алексеевна прожили вместе 68 лет.

После их смерти при разборе документов обнаружилось, что официально свой брак они так и не зарегистрировали.

— Последние 10 лет у мамы была очень сильная болезнь Паркинсона. Но благодаря хорошему лечению всё было более-менее. Осенью 1987 года наступило серьёзное ухудшение. Отец ухаживал за ней сам. Но слёг с инфарктом. А у мамы началась пневмония. Они лежали в одной больнице на разных этажах, — вспоминает сын.

Когда Валерия Алексеевна умерла, Георгию Максимилиановичу об этом не сообщали: боялись за его сердце.

### Последний прогноз

В январе Георгий Максимилианович начал поправляться после инфаркта. Но внезапно произошла эмболия лёгочной артерии. И спасти его врачи не смогли.

За несколько часов до этого Маленков смотрел по телевизору чемпионат мира по шахматам. Сказал дочери, каким будет следующий ход, и попросил это записать. Прогноз оказался верным.

Марина МАКЕЕВА



В этом доме закончился жизненный путь одного из могущественных людей СССР

Денис Афанасьев

### «Лаврентий нас вербует, что делать?»

В памяти Георгий Маленков остался в том числе благодаря народному творчеству — частушке.

«Наш товарищ Берия вышел из доверия, а товарищ Маленков надавал ему пинков».

Вот как вспоминает те времена его сын:

— В первые же дни прихода к власти, уже в середине марта, отец поручил прокуратуре начать пересмотр ряда политических дел. Вопрос о законности и обоснованности арестов, реабилитация, возвращение из лагерей и тюрем тех, кто выжил, — всё это было очень опасно для многих из высшего руководства.

Берия, ставший после смерти Сталина министром внутренних дел, попытался этому помешать. Он начал искать среди членов Полит-

бюро и генералитета противников Маленкова.

Отец рассказывал, что в 20-х числах июня к нему пришли Хрущёв и Булганин и сказали: «Лаврентий нас вербует, что делать?» Отец ответил: «Действуйте так, как будто ничего не произошло».

В роковой день, услышав шум в коридоре перед кабинетом Маленкова, где проходило заседание президиума Совмина, Лаврентий Павлович подумал, что сейчас войдут военные, с которыми у него был договор, и арестуют Маленкова. Но получилось иначе. Вошёл Жуков с взведённым пистолетом и произнёс: «Берия, ты арестован!»

Отец рассказывал, что это было для Берии так неожиданно, что он впал в ступор.

Через полгода, 24 декабря 1953 года, Берия расстреляли.

# Сергей Лавыгин: Играю повара, но готовить не люблю

Звезда сериалов «Кухня» и «СеняФедя» рассказал о новых проектах и о семье

**П**овар Арсений Чуганин из сериала «Кухня» в исполнении Сергея Лавыгина стал настолько популярен в народе, что продюсеры проекта решили снять отдельный комедийный сериал с этим персонажем и его напарником Фёдором Юрченко в исполнении Михаила Тарабукина — и вот уже два года их «СеняФедя» радует телезрителей. В ближайшее время на телеканале СТС состоится премьера нового сезона.

## Тайны сериала

— Чего ждать зрителям от продолжения сериала «СеняФедя»?

— Появится очень много новых героев. В связи с этим нашу команду пополнили прекрасные артисты Дмитрий Белоцерковский, Сергей Неудачин, Анна Старшенбаум и многие другие. Что касается наших героев, то у Феди налаживается личная жизнь, у Сени тоже происходят определённые события. Теперь у нас одна история, которая продолжается на протяжении всех серий, интрига будет сохраняться до самого конца.

— И «Кухня», и «СеняФедя», можно сказать, кулинарные сериалы. У вас была любовь к пригото-



Кадр из сериала «СеняФедя»

нию пищи до съёмок этих проектов?

— Нет, у меня любовь к кулинарии только как у поедателя всего самого вкусного.

— А не появилось желания начать готовить самому?

— Нет, сохранилось и приумножилось желание есть.

«Кухня» вернётся

— Многих зрителей волнует вопрос, вернётся ли «Кухня» в телеэфир, ведь она очень многим понравилась.

— Да, сейчас снимают новый сезон «Кухни».

**Когда приходил со съёмок под утро, жена не ругалась**

Сеню и Федю зритель увидит в одной из серий — они, как всегда, запутаются в своих же сетях и будут оттуда выбираться.

— В каких проектах вы ещё сможем увидеть в ближайшее время?

— Ждёт выхода сериал

«Операция «Валькирия», который мы снимали два года назад для Первого канала. Это шпионский детектив, действие происходит в послевоенное время... Всех секретов не буду раскрывать. Скажу только, что мой персонаж — детский писатель, лауреат Сталинской премии. Также в Геленджике идут съёмки комедии под рабочим названием «Рашн Юг».

Два артиста в одной квартире

— Как провели время в самоизоляции?

— Очень гармонично. Были рады, что появилось

свободное время. Сами не могли найти в себе силы, чтобы остановиться и выдохнуть, но нас остановил карантин — появилось время и отдохнуть, подумать. Так что остановка была нам на пользу. Прожили три месяца за городом, наслаждались простыми радостями жизни.

— Ваша супруга Мария Луговая тоже актриса. Когда в семье два артиста, это достаточно сложно?

— Наоборот, легко, как мне кажется: все в курсе особенностей профессии. Например, меня сейчас не было пять ночей дома: доснимали как раз ночные сцены «СениФедя». Может быть, в другой ситуации кто-то и был бы недоволен, а тут муж приходит домой в шесть утра, а объяснять ничего не надо! (Смеётся.) И текст учить проще, и самопробы записать, и если нужен совет по работе — пожалуйста...

Путь сына

— Вашему сыну Фёдору сейчас четыре года. Вы строгий папа?

— Не строгий, но верёвки вить из себя не позволяю.

— Сын интересуется вашей профессией?

— Да, уже говорит, что будет артистом. Почему-то ему приглянулась эта профессия.

Любовь по наследству

— Ваши мама и отец окончили физмат. Часто дети идут по стопам родителей, у вас же вышло совершенно иначе.

— Да, но мои папа и мама всегда были равнодушны к театру, кино и музыке. Папа в юности пел и играл на гитаре в школьном ансамбле, мама играла в школьном театре. Потом они путешествовали с палатками и гитарой, так что они и физики, и лирики, как говорится. Я думаю, что-то от них досталось и мне — превратилось сначала в хобби, а потом стало профессией.

— У вас больше ролей комедийных. Не задумывались, почему так сложилось?

— Есть же такая вещь, как амплуа, и у меня оно комедийное. Комедия притягивала меня ещё до того, как я стал заниматься этой профессией: всегда было интересно вычлнять из жизни самое смешное. Ещё в школе травил без конца анекдоты и даже пытался снимать на отцовскую камеру любительское комедийное кино. Это, наверное, природа такая, которая во всём ищет смешное.

Беседовала

Валерия Хвашевская

Фото Вадима Тарабанова, пресс-службы СТС и из личного архива Сергея Лавыгина (ИА «Столица»)

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.  
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

[www.mfua.ru](http://www.mfua.ru)

**Высшее образование**

- Таможенное дело
- Экономика
- Юриспруденция
- Информационные технологии и другие

**Колледж МФЮА**

- Правоохранительная деятельность
- Право и организация социального обеспечения
- Банковское дело
- Земельно-имущественные отношения и другие

**Приём документов ОЧНО**

С 1 апреля объявлен приём документов  
(495) 673-21-15 (495) 221-10-01

**НА ПРЕДПРИЯТИЯ ПИТАНИЯ ТРЕБУЮТСЯ**

- ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ, з/п от 35 000**
- БУФЕТЧИЦЫ, з/п от 25 000**
- ПОВАРА, з/п от 30 000**
- МОЙЩИКИ ПОСУДЫ, з/п от 24 000**
- ГРУЗЧИКИ, з/п от 30 000**

График работы 5/2. Официальное оформление

8-925-011-62-68 8-925-016-07-63  
Звоните: 8-925-017-22-85 8-925-014-88-35

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 16

8	7	3	5	1	2	9	6	4
6	2	5	9	4	8	1	3	7
9	1	4	6	3	7	5	8	2
2	4	6	8	9	5	7	1	3
5	9	1	7	6	3	4	2	8
3	8	7	1	2	4	6	5	9
4	6	8	3	7	1	2	9	5
7	3	9	2	5	6	8	4	1
1	5	2	4	8	9	3	7	6

НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ  
НОМЕР ГАЗЕТЫ?  
ЗВОНИТЕ!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА  
ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

# Вечером 29 августа в Москве стартует ставшая уже ежегодной акция «Ночь кино». В этом году она пройдёт уже в пятый раз.

## Андрея Болконского увидим в галерее «Выхино»

### 100-летие Сергея Бондарчука отметят в галерее «Выхино»

29 августа с 17.00 до 19.00 в галерее «Выхино», расположенной на Ташкентской ул., 9, пройдёт бесплатный показ фильма «Война и мир». Он будет приурочен к 100-летию режиссёра Сергея Бондарчука, классика отечественного и мирового кинематографа. Его фильм «Война и мир» — общепризнанный шедевр, получивший в 1969 году важнейшие награды в киноиндустрии: премии «Оскар» и «Золотой глобус».

Интерес вызывают батальные сцены: они считаются одним из наиболее масштабных проектов в мировой и советской кинематографии с постановкой боёв и с применением новаторской панорамной съёмки полей сражений, — отмечают в галерее.

### В кино — бесплатно

В числе новинок, которые покажут этой но-

## Кинотеатры и выставочные залы округа примут участие в акции «Ночь кино»



Сцена из «Войны и мира». Первый бал Наташи Ростовой

чью в кинотеатрах «Тула» (ул. Кухмистерова, 4) и «Спутник» (ул. Солдатская, 15), заявлены «Холоп» Клима Шипенко, «Лёд-2» Жоры Крыжовникова и мультфильм «Иван-царевич и Серый Волк-4». Вход бесплатный. С расписанием можно ознакомиться на сайте [cinemanight.mos-kino.ru](https://cinemanight.mos-kino.ru).

Но не обязательно ходить в кинотеатр, чтобы принять участие в фе-

### Как снимать мультики, научат в библиотеке

стивале. В Интернете на сайте <https://cinemanight.culture.ru> можно пересмотреть лучшую советскую кинофантастику, драмы о молодёжи, комедии

Леонида Гайдая и Эльдара Рязанова и др. Спецпроект «Ночь кино» даст возможность увидеть более 1600 фильмов.

### Снять мультик про книгу

Библиотеки ЮВАО проведут свой фестиваль анимации. Для участия в фестивале всем желающим предлагается снять видео в технике stop-motion

(стоп-моушен) длительностью до 1 минуты и прислать на почту [129a@cbsuvao.ru](mailto:129a@cbsuvao.ru). Сроки участия до 27 августа. Итоги подведут 29 августа.

Видео оценят подписчики и мультипликаторы в трёх номинациях: «Выбор жюри», «Выбор зрителей», «Выбор библиотеки», и все получат сертификаты об участии в фестивале анимации в рамках «Ночи кино». По словам сотрудников библиотеки №105 ЦБС ЮВАО, очень важно, чтобы появилось видео, где персонаж — книга. Её можно оживить, «приклеив» ей глазки, создав движение и даже наделив голосом. Другой вариант: герои мультфильма могут читать книгу или цитировать поэзию и прозу.

Также в этот день для детей и взрослых в библиотеках состоятся мастер-классы по съёмке видео в технике stop-motion.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## В Кузьминках открылась поэтическая фотовыставка

Персональная выставка «Природа в фокусе» фотографа-натуралиста Алексея Стефанова открылась в природном парке «Кузьминки-Люблино». На больших щитах запе-

чатлены обитатели парка — птицы, животные, насекомые. А так как Стефанов ещё и поэт, то фотографии снабжены четверостишиями, которые легко будет запоминать детям,

чтобы впоследствии узнавать обитателей парка. Это первая часть проекта — «Лето». Планируется, что будет ещё две части: парк осенью и зимой.

Алексей ТУМАНОВ



К каждой фотографии автор придумал стихотворную подпись

Алексей Стефанов

## афиша >>

### «Зелёнка» в Москвиче

26 августа в 20.00 в КЦ «Москвич» состоится прямая трансляция концерта «Зелёнка». На этот раз участник виртуальной сцены — проект Vas'. Проект Vas' появился в 2017 году после самых разных музыкальных поисков его лидера Нарека Арутюнянца. Кстати, его песня «Другая» попала в саундтрек к российскому хоррору Романа Каримова «Чёрная вода». О лирике, о вдохновении и о ближайших творческих планах можно спросить Нарека лично в чате прямого эфира.

### Потанцевать на природе в Кузьминках

Бесплатные занятия по танцам начались в парке «Кузьминки-Люблино». Участникам предлагают большое разнообразие танцевальных направлений, например танго, зумбу, свинг и множество латиноамериканских танцев. Принять участие в танцевальных мастер-классах могут все желающие, уровень подготовки и возраст при этом не играют роли.

Занятия проходят по вторникам и пятницам с 19.00.

### Укрепляем суставы

Объединение «Выставочные залы Москвы» приглашает принять участие в новой программе «Суставная гимнастика» проекта «Московское долголетие». Занятия будут проходить по вторникам — четвергам с 10.00 до 11.00.

Как стать участником? Надо обратиться в ваш районный ЦСО с просьбой о зачислении.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

реклама

### АВТОМОБИЛИ

• Автовыкуп.  
Т. 8 (495) 227-5655

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672  
• Видеомонтаж.  
Т. 8-925-829-6980  
• Ремонт мебели.  
Т. 8-925-504-5471  
• Ремонт стиральных машин и холодильников. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964  
• Ремонт недорого холодильников, стиральных, швейных, телевизоров. Антенны. Плиты. Т.: 8 (495) 411-2028, 8 (495) 790-1782

### ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025

### НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия.  
Т. 8 (499) 404-0894  
• Арендую жильё.  
Т. 8-964-635-0700  
• Быстро сдам/продам.  
Т. 8-915-459-6950  
• Сниму жильё!  
Отремонтирую!  
Т. 8 (499) 677-4939

### КОМИССИОНКА

• Антиквариат, иконы куплю, статуэтки, янтарь, Будду, портсигары, значки, самовары.  
Т. 8 (495) 643-7212

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ  
8 (495) 769-74-09

• Антикварный магазин купит бронзу, бумажные деньги, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь. Выезд.  
Т. 8 (495) 532-9781

• Библиотеку домашнюю.  
Т. 8 (495) 724-3045

• Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797  
• Куплю б/у радиодетали.  
Т. 8-903-125-4010

### РАЗНОЕ

• Дезинфекция.  
Т. 8 (495) 978-6006

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»  
Т. 8 (499) 206-8382  
shop@zbulvar.ru

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Домашний мастер.  
Т. 8-926-949-1002  
• Замена замков.  
Т. 8-926-341-2727  
• Ремонт квартир.  
Т. 8-926-339-6075

### РАБОТА

• Администратор.  
Т. 8-916-905-4929  
• Взрослым и не очень.  
Т. 8-905-126-1966  
• Кадровая. Т. 8-906-761-1270  
• Курьер-регистратор. Оплата от 2500 р. до 9000 р. Выплаты ежедневно. Т. 8-916-919-5142  
• Курьер (подработка для молодых пенсионеров).  
Т. 8-985-111-6828  
• Молодым пенсионерам.  
Т. 8-985-743-5225  
• Офисная. Т. 8-926-267-3929

• Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах Москвы.  
Т. 8 (499) 649-3482  
• Требуется консьерж.  
Т. 8-903-119-2464

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/автогрузоперевозки. Недорого! Т. 8-901-717-6676  
• А/базовые, квартирные перевозки. Разборка, упаковка бесплатно.  
Т. 8-926-979-9915, Анатолий Дмитриевич  
• Автоперевозки, квартирные перевозки 900 р./ч.  
Т. 8-926-493-4723, Саша  
• А/грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 728-6981  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 778-7366

• Грузоперевозки.  
Т. 8 (495) 589-0078

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.  
Т. 8 (495) 210-2563

### ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ИНН 7708569695

АКЦИЯ\*: бесплатное составление заявления

\* Действует до конца месяца. Подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг - 50%

8 (495) 117-07-17

### РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

8 (495) 782-82-12 (многоканальный)  
www.edinrek.ru

