

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 32 (895) АВГУСТ 2020



стр. 18-19

Сергей
Бубновский:
Мы живём
не для того,
чтобы болеть

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | [В vk.com/uvkurier](#) | [facebook.com/uvkurier](#)



стр. 6

Сергей Собянин:
«В каждом округе
будет построен
футбольный стадион»

стр. 13

Какие
кинотеатры
округа ждёт
реконструкция

стр. 14

Жители ЮВАО
вырастили
на балконе
помидоры и имбирь



Татьяна из района Люблино
ждёт переезда в новый дом

стр. 7

Определены
сроки переезда
по программе
реновации

Денис Афанасьев

В ожидании новоселья

На Новоостаповской снимут продолжение сериала «Гранд»

Телеканал «Супер» скоро начнёт съёмки продолжения сериала «Гранд». В новых сериях к команде проекта присоединится один из главных актёров комедийного хита ТНТ «Жуки» Вячеслав Чепурченко.

Действие нового сезона разворачивается в знакомом зрителю роскошном загородном экоотеле, который частично расположился в съёмочном павильоне на киностудии «Амедиа» на

Волгоградском проспекте. Каждый день его владельцу и персоналу приходится решать новые проблемы, которые доставляют бастующие жители, капризные блогеры, бандиты, японские инвесторы и индийские гуру.

— Зрителей ждёт настоящая детективная история. У нас случится первая смерть, сложатся всевозможные варианты любовных треугольников и многоугольников. Появится интересный и необычный

Сложатся всевозможные варианты любовных треугольников

герой-антагонист. И даже появится ещё одна Ксюша, — рассказал режиссёр сериала Дмитрий Грибанов.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Владислав Ветров и Вячеслав Чепурченко в сериале «Гранд»

Пресс-служба телеканала «Супер»

Росгвардейцы спасли дом от пожара

Вовремя обнаружить возгорание и предотвратить большой пожар в жилом доме на улице Юных Ленинцев удалось благодаря оперативным действиям росгвардейцев. Всё произошло рано утром 5 августа. Сотрудники вневедомственной охраны Вадим Рассоленко и Раиль Задиханов, как обычно, выехали на патрулирование и получили информацию о том, что в одной из квартир десятиэтажки сработала сигнализация.

— Тогда было ещё непонятно, что именно случилось, — говорит Вадим Рассоленко. — Мы подъехали к дому и быстро поднялись на десятый этаж. Но квартира была заперта, а из-за двери доносился запах дыма. Мы стали звонить и стучать, дверь никто не открывал.

Росгвардейцы вызва-



Вадим Рассоленко и Раиль Задиханов выехали на срабатывание сигнализации, а попали на пожар

Денис Афанасьев

ли пожарных и вывели на улицу соседей из ближайших квартир. Один из жителей был глухим. Дверь он открыл (сработал специальный

световой звонок), но, чтобы предупредить его об опасности, пришлось написать записку.

Как сообщили в Управлении МЧС по ЮВАО, по-

жар начался из-за короткого замыкания. Хозяин квартиры накануне уехал, поэтому вовремя заметить огонь было некому.

Анна ЩЕРБИНИНА

В парк «Кузьминки-Люблино» завезли свежий песок

Новый песок появился в пляжной зоне на Верхнем Кузьминском пруду, где москвичи любят летом отдыхать и загорать. А в районе Кузьминки на берегу Шибяевского пруда песок заменили на волейбольных площадках.

— Площадки эти пользуются большой популярностью, летом на них играют более полутора миллиона волейболистов ежедневно, — рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода».

Алексей ТУМАНОВ



Волейбольные площадки около Шибяевского пруда пользуются большой популярностью

Пресс-служба ГПБУ «Мосприрода»

итоги опроса

Опасно ли есть рыбу из Москвы-реки?

На сайте «ЮВК» завершился опрос «Вы бы стали есть рыбу, пойманную в Москве-реке?». Выяснилось вот что. 78% участников опроса ни за что бы не стали есть такую рыбу. Ведь в ней могут содержаться вредные вещества, попадающие в реку в черте города. А 11% съели бы эту рыбу без проблем. Столько же — 11% — вообще такое блюдо не любят.

Но вот что интересно: вариант ответа «А я и так её уже ел» набрал 0%. Неужели же никто из рыбаков Марьино ни разу не рискнул попробовать

свой улов?.. В прошлом номере «ЮВК» писал, например, про москвича Сергея Шешнина, который умудрился поймать в Москве-реке на территории Марьино 15 килограммов лещей и плотвы. Но он действительно признался нашему корреспонденту, что весь улов из реки в черте города отпускает обратно в воду. Впрочем, тут с ним солидарен и Роспотребнадзор, который всё же предостерегает от употребления в пищу городского улова.

Ольга ВЛАДИМИРОВА

опрос «ЮВК»

На сайте газеты «Юго-Восточный курьер» стартовал новый опрос:

Каких спортивных объектов не хватает в ЮВАО?

- Футбольных полей.
- Волейбольных и баскетбольных площадок.
- Бассейнов.
- Теннисных кортов.

Принимайте участие в голосовании!

пожары >>

За неделю в округе произошло 11 возгораний. Погибших и пострадавших нет.

На улице Маршала Чуйкова повреждена машина

Уже не в первый раз получил повреждения автомобиль, припаркованный слишком близко к контейнерной площадке.

— На улице Маршала Чуйкова глубокой ночью 6 августа произошло возгорание мусора. В непосредственной близости была припаркована легковая машина, от теплового потока у неё потрескалась краска и

оплавились пластиковые детали, — сообщил дознаватель 1-го отдела надзорной деятельности ЮВАО Олег Швелёв.

В Жулебине вспыхнул огонь в магазине

7 августа в середине дня на Жулебинском бул., 6/11, случилось возгорание в подвале строящегося магазина. Огонь был потушен до приезда пожарного расчёта.

Галина ПОГОДИНА

Пенсионер из Текстильщиков лучше всех исполнил песню на стихи Высоцкого

Победителем городского конкурса на лучшее исполнение произведений Владимира Высоцкого, организованного проектом «Московское долголетие», стал житель Текстильщиков Александр Ляпоров. Он исполнил песню на стихи «Последний приют», которые поэт написал за два дня до смерти. Интересно, что музыку к стихам победитель написал сам.

— Эту песню я обычно исполняю только в кругу друзей, — поделился с «ЮВК» Александр Николаевич. — А в январе в нашем центре социальной защиты населения был концерт, и меня попросили что-то спеть из Высоцкого. Я спел «Последний приют», и слушателям понравилось. А полгода спустя меня пригласили снова выступить с этой песней.

Конкурс проводился в режиме онлайн, а голосование шло на конкурсном канале в YouTube. Ляпоров с большим отрывом обошёл всех других участников.



Александр Ляпоров всю жизнь проработал в шахте в Донбассе, а петь любит с детства

Музыку к стихам победитель написал сам

Победителю 63 года. Вся жизнь он проработал в шахте в Донбассе. Музыкой профессионально никогда не занимался, но играть на гитаре и петь любил с детства. Сейчас, помимо увлечения музыкой, Александр Ляпоров посещает театральную студию, занимается скандинавской ходьбой и учится на компьютерных курсах.

Наталья АНОХИНА

на сайтах районных газет

Объявлен фотоконкурс ко Дню города

Кузьминки

Фотопроjekt «В объективе — мой район», приуроченный ко Дню города, запускает ГБУ «Многопрофильный молодёжный центр «Рубеж». Главным условием является оригинальность фотографий. Снимать можно на любой цифровой носитель.

Конкурс продлится **до 3 сентября**. Фото отправляйте в электронном виде на эл. почту fotorubez20@mail.ru, а распечатанные снимки приносите в ГБУ «ММЦ «Рубеж» по адресу: ул. Зеленодольская, 36, корп. 2.

gazeta-kuzminki.ru

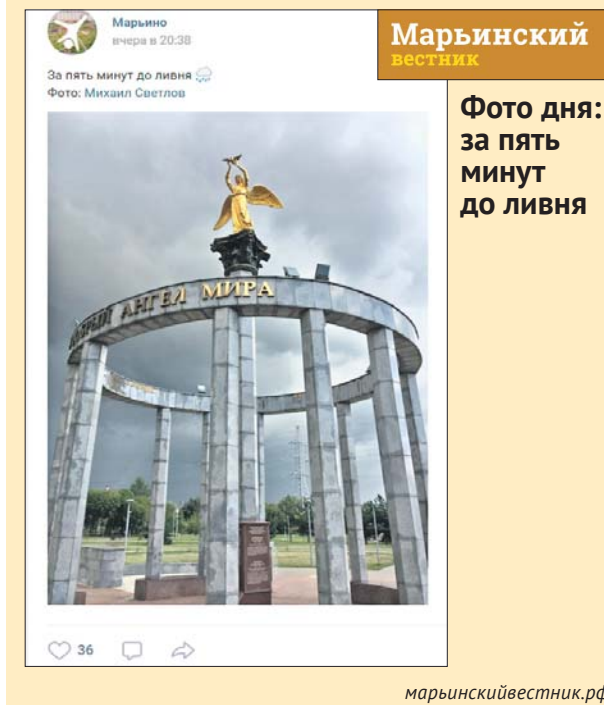
Голос Некрасовки

Начался набор юных футболистов

Спортивная школа №4 Москомспорта, расположенная на ул. 2-й Вольской, вл. 16, объявила набор юношей 2013 г.р. в секцию футбола. Для записи необходимо иметь справку об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий футболом и копию свидетельства о рождении ребёнка. Администратор сообщила, что в школе есть группы и для других возрастов.

Более подробную информацию можно узнать по тел. **(495) 706-7549**.

golos-nekrasovki.ru



Марьинский вестник

Фото дня: за пять минут до ливня

В Некрасовке построят новую школу

Москомархитектура согласовала проект школы на 1150 учеников в 17-м квартале Некрасовки. Как рассказал главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, здание будет трёхэтажным.

— В качестве основной отделки фасадов выбраны белые керамогранитные плиты, которые разбавят цветные вставки из того же материала, — сказал он.

Войти в школу будет возможно с двух сторон. На усмотрение директора можно будет разделить потоки учеников.

Помещения внутри также разделат на два блока — так младшие школьники и старшеклассники не будут мешать друг другу. В проекте предусмотрены спортзал, актовый зал на 270 человек, столовую.

Новое здание возведут внутри строящегося квартала. С ближайшими домами, спортплощадками и местами отдыха школу соединят дорожками.

Школу планируют ввести в эксплуатацию в июне 2022 года.

Павел НИКИТИН



Новое здание возведут внутри строящегося квартала

Пресс-служба Москомархитектуры

На Люблинской спасли котёнка, провалившегося под асфальт

Спасатели вытащили котёнка, который провалился в щель между стеной дома и асфальтом на Люблинской улице. О том, что малыш попал в беду, сообщили жители одного из домов, которые услышали мяуканье.

— Когда мы приехали на вызов, уже смеркалось, — рассказала спасательница отряда «СпасРезерв» Марина Лапатик. — Котёнок был не больше ладошки, и мы его не сразу заметили. Щель была узкой, и нам пришлось её расширить. Сначала котёнок забился ещё дальше, но потом сам влез в сделанную нами петлю для ловли животных.

Один из жителей дома взял над спасённым шефство, отнёс к ветеринару и планирует заняться его устройством. По его словам, отдать малыша в хорошие руки можно будет недели через две, когда тот



Спасатели вытащили котёнка

немного подрастёт. Желающие забрать котика могут звонить по тел. **8-925-208-7694** (Сергей).

Виктор АЛЕКСЕЕНКО

Фотокор «ЮВК» победил во Всероссийском конкурсе

Фотокорреспондент «ЮВК» житель района Некрасовка Артур Новосильцев стал финалистом Всероссийского конкурса «Молодые фотографы России-2020», а также победителем фотоконкурса, проводимого в рамках одноимённого фестиваля в Калуге.

На конкурс Артур представил серию фоторабот своего проекта «Родня», на которых отразил моменты из жизни своей четырёхлетней дочери Леры и её прабабушки Зои Васильевны.

— Мы живём вместе, — поделился Артур с «ЮВК», — и дочка много времени проводит с прабабушкой. Но всё-таки фотографировать родных оказалось не так-то просто, ведь для них дома я в первую очередь папа и



Артур занимается фотографией 13 лет

внук, но никак не фотокорреспондент. Они часто отвлекались на камеру, и мне приходилось улучать моменты, когда они о ней забывали и начинали заниматься своими делами.

Артуру 30 лет, из них 13 лет

он занимается фотографией. Несколько лет назад он трижды становился победителем фотоконкурса Best of Russia. А одна из его работ вошла в подборку 100 лучших снимков проекта.

Наталья АНОХИНА

Антон Велижанин

1 сентября школьных линеек не будет

Школы начнут работать 1 сентября, но без массовых мероприятий, в том числе без традиционных линеек. Ограничения коснутся и празднования Дня города: он пройдет в спокойном режиме. Об этом в эфире телеканала «Россия 24» сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.



mos.ru

Учебный процесс в образовательных учреждениях организуют так, чтобы школьникам приходилось переходить из класса в класс только для таких уроков, как химия или физика.

— А так занятия должны проходить в одном месте, чтобы меньше было пересечения детей, — объяснил мэр.

В школах будет проводиться дезинфекция, при входе — измерение температуры у школьников и педагогов.

При этом масочный режим в школах будет носить рекомендательный характер, тогда как студентов и сотрудников вузов обяжут носить маски в помещениях — это требование Роспотребнадзора, ведь студентам придется много времени проводить в одном помещении. А по мнению некоторых экспертов, именно молодежь из-за высокой мобильности является основным переносчиком вируса.

— Не использовать маски разрешено при проведении учебных занятий

творческой направленности и педагогам во время лекций, — сообщил министр науки и высшего образования России Валерий Фальков.

В спокойном режиме пройдет в этом году в Москве и День города.

— Мы будем ограничивать массовые мероприятия в городе, соответственно, и сам праздник, День города, будет локализован. То есть у нас не будет перекрыта Тверская, не будет массовых концертов, — сказал Собянин.

Хотя положение с заболеваемостью коронавирусом в Москве стабильное, ситуация всё-таки не располагает к многолюдным празднествам. Тем не менее общая идеология праздника сохранится: будут работать площадки в московских парках, скверах и других локациях по всему городу, состоятся мероприятия в музеях и в других культурных учреждениях.

— Всё это будет сделано в лайт-режиме, — заключил мэр.

Вера КАЗАНСКАЯ

Рано снимать маски

Соблюдать особый санитарный режим придётся ещё несколько месяцев

Несмотря на улучшение ситуации с заболеваемостью коронавирусом, масочный режим в столице может сохраниться ещё в течение нескольких месяцев. Москвичам нужно носить маски в метро, в городском транспорте, в заведениях общепита, в торговых центрах.

— Нам придётся в ближайшие месяцы, это очевидно, соблюдать требования, выставленные Роспотребнадзором, санитарными врачами, по средствам индивидуальной защиты, — заявил Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24».

Почему важно их носить

Заболевание иногда протекает бессимптомно, и человек может не знать, что является переносчиком заболевания. Поэтому в общественных местах нужно обязательно продолжать носить маски.

— Даже если вы находитесь на улице, но вокруг массовое скопление людей, имеет смысл носить средства индивидуальной защиты, — говорит главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению столичного Депар-



Измерение температуры на входе в музей

Агентство «Москва»

Заболевание коронавирусом может протекать бессимптомно

тамента здравоохранения Андрей Тяжелников. — Несмотря на то что ситуация в Москве улучшается и заболевших, госпитализаций в разы меньше, риск заражения всё-таки остаётся.

Менять каждые два часа

Одноразовые защитные маски необходимо регулярно менять, их повторное использование недопустимо.

— При использовании маски старайтесь не прикасаться к ней. Прикоснувшись к использованной маске, например при её снятии или при мытье с мылом или с использованием средства для дезинфекции рук на спиртовой основе, — поясняет главный врач городской поликлиники №109 столичного Департамента здравоохранения Яков Сандаков. — Не следует использовать

повторно маски, предназначенные для одноразового использования. Выбрасывайте одноразовые маски после каждого использования.

Смягчить сезонный всплеск заболеваемости

В связи с приближением осени медики высказывают опасения, что ситуация с сезонными заболеваниями — ОРВИ, гриппом, пневмонией — может осложниться, если не соблюдать меры предосторожности. При первых признаках простуды необходимо остаться дома, обратиться к врачу и обязательно носить маску.

— У нас очень многие люди не придают этому значения: им кажется, что они чуть-чуть заболели, простыли. Но на самом деле может развиваться вирусная инфекция — не обязательно коронавирусная, это может быть ОРВИ или грипп, — говорит директор НИИ им. Склифосовского Сергей Петриков.

По его словам, чтобы минимизировать риск заражения вирусом, москвичам по-прежнему необходимо соблюдать требования социального дистанцирования в местах большого скопления людей и носить маску.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Более 80 государств снова ввели меры ограничения

В соцсетях с 7 по 14 августа проходила Всемирная неделя ношения масок, объединившая людей по всему миру в борьбе с распространением COVID-19. Её участники выкладывали в своих аккаунтах собственные фото в маске.

Сегодня требования носить маски в общественных местах снова действуют более чем в 80 государствах мира, а для нарушителей предусмотрены крупные штрафы.

В конце июля в Бельгии за одну неделю число инфицированных увеличилось на 71%. После этого в стране снова ввели обязательное ношение масок в магазинах, в кинотеатрах, в музеях, в храмах и т.д. Требование касается всех граждан старше 12 лет, носить их обязывают всё время, кроме процесса еды или питья.

К масочному режиму в обществен-



Британцы стараются не снимать маски даже на улице

Tim Deneff/flickr.com

ных местах вернулась и Австрия. Она была первой из европейских стран, где отменили самоизоляцию. В Сербии обязали снова носить маски не только в закрытых помещениях, но и

на открытом воздухе, где невозможно обеспечить дистанцию полтора метра. Например, в очередях в торговые точки, аптеки, на автобусных и железнодорожных станциях.

Авторитетное научное издание Science опубликовало результаты исследования эффективности масок, в котором подчёркивается, что наиболее активными распространителями инфекции являются те, у кого симптомы ещё не проявились. При отсутствии маски такие люди с большей скоростью распространяют вирус.

Показательный пример — США. Президент Дональд Трамп, который долгое время отрицал необходимость ношения средств индивидуальной защиты, недавно появился на брифинге в маске и призвал носить её всегда, когда есть такая возможность.

Американские эпидемиологи и врачи признали важность такого заявления, но отметили, что сделано это слишком поздно. Если бы 95% американцев носили с начала пандемии маски, то в США было

Штрафы за отсутствие маски в странах мира

Бельгия: 250 евро
Франция: 135 евро
Испания: 100 евро (Эстремадура — 6 тыс. евро)
Италия: Кампания — 1 тыс. евро
Португалия: 350 евро
Великобритания: 109 евро
Люксембург: 145 евро
Греция: 150 евро
Гонконг: 5 тыс. гонконгских долларов (около 46 тыс. рублей)

бы на десятки тысяч смертей меньше. Всего с начала пандемии в США, лидирующих в печальном рейтинге, заболели коронавирусом более 5 млн человек, а умерли более 160 тысяч.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Ранняя диагностика рака

Где бесплатно пройти онкоскрининг в августе

В Москве проходит специальная скрининговая программа по ранней диагностике самых распространённых видов онкологических заболеваний. Горожан приглашают на бесплатный скрининг в 66 городских поликлиник. Пройти диагностику можно до конца августа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Самые распространённые онкозаболевания

— Самое главное для успешного лечения онкологических заболеваний — это раннее выявление патологий. С учётом отложенного спроса на скрининговые программы, который сложился за время пандемии, особенно важно обеспечить горожан общедоступной и удобной возможностью пройти исследования. Именно поэтому мы запускаем специальную программу бесплатной диагностики наиболее распространённых видов онкологии. Мы призываем москвичей пройти первичное обследование. Это можно сделать на базе 66 городских поликлиник. В программу вошли исследования, которые помогут диагностировать предпосылки к одним из самых распространённых онкологических заболеваний, — прокомментировала вице-мэр. Программа включает

наиболее информативные исследования. Женщины от 18 до 39 лет смогут пройти УЗИ молочных желёз, женщины от 40 лет и старше — маммографию. Также женщинам старше 18 лет предложат сдать мазок на онкоцитологию для выявления заболеваний шейки матки. Мужчинам в возрасте от 45 лет предложат сдать анализ крови на простат-специфический антиген (ПСА). Женщин и мужчин 40 лет и старше приглашают сдать анализ кала на скрытую кровь.

Как пройти обследование

Принять участие в акции могут жители с московским полисом ОМС. Чтобы пройти обследование, на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы mosgorzdrav.ru/onko нужно выбрать поликлинику, к которой вы прикреплены или неподалё-



Маммограф в рентгеновском кабинете

Наталья Фокистова/«Вечерняя Москва»

Скрининг помогает начать лечение как можно раньше

ку от которой вы проживаете. Далее следует позвонить по указанному номеру телефона и записаться на приём. При посещении нужно иметь с собой паспорт и московский полис ОМС.

Узнать результаты можно будет в электронной медицинской карте на mos.ru и в приложении ЕМИАС. ИНФО. Если будет необ-

ходимость в дополнительных исследованиях, с вами свяжется врач и направит на дальнейшую диагностику.

Программа бесплатной ранней диагностики самых распространённых видов онкологии на базе 66 городских поликлиник продлится до конца августа.

В Москве не первый раз

В Юго-Восточном административном округе обследования будут проходить в следующих поликлиниках:

Адрес	Онкоскрининговый центр	Телефон
ул. Грайвороновская, 18, корп. 1	ГП №109 ДЗМ, филиал №2	(499) 638-3157
ул. Авиаконструктора Миля, 6, корп. 1	ГП №23 ДЗМ	(499) 796-6450
ул. Новомарьинская, 2	ГП №36 ДЗМ	(499) 638-3168, (499) 638-3514
Перервинский бул., 4, корп. 2	ГП №9 ДЗМ	(495) 988-7303, доб. 1082
ул. Верхняя Хохловка, 2, стр. 1	ДЦ №3 ДЗМ, филиал №5	(495) 671-5036

проводится акция по ранней диагностике онкологических заболеваний. В феврале текущего года более 67 тысяч человек прошли обследование, из них 1,5 ты-

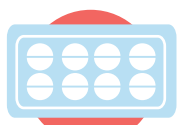
сячи были направлены на дополнительные обследования и консультации и, когда это было нужно, на дальнейшее лечение. Скрининговые программы по-

могают выявить заболевание на ранних стадиях и начать лечение тогда, когда оно будет максимально эффективно.

Игорь МАКАРОВ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДОНОРОВ КРОВИ

ДО ПРОЦЕДУРЫ



3 дня

не принимайте лекарства, содержащие анальгетики и аспирин



2 дня

не употребляйте алкоголь



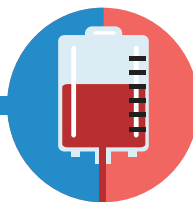
24 часа

не рекомендуется есть острую и жирную пищу, молочные продукты и шоколад



1 час

не курите



ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ



10-15 минут

расслабьтесь и посидите



1 час

не курите



2-3 часа

воздержитесь от вождения мотоцикла или велосипеда



24 часа

избегайте физических нагрузок и не употребляйте алкоголь



2 дня

полноценно питайтесь, пейте много жидкости



10 дней

не делайте прививки

Футбол — круглый год

В Северном Медведкове построили современный спортивный комплекс

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл новый спортивный комплекс с футбольным полем и легкоатлетическими площадками на Студёном проезде. Тренироваться здесь смогут воспитанники спортивных школ столицы, а также жители Северного Медведкова и соседних районов.

Есть всё что нужно

По словам Сергея Собянина, на территории спорткомплекса есть вся инфраструктура, необходимая для качественной подготовки спортсменов. Футбольное поле оснащено системой подогрева, и тренироваться можно круглый год. Искусственное покрытие, уложенное на площадке, снижает риск получения травм.

Рядом с полем обустроено современное легкоатлетическое ядро. На его территории есть беговые дорожки длиной 100 и 400 метров, зоны для прыжков в длину и для толкания ядра. Также оборудованы секторы для прыжков в высоту, которые можно трансформировать в площадку для баскетбола или волейбола.

На стадионе построен двухэтажный корпус с раздевалками, душевыми, тренажёрным залом, медкабинетом и комментаторской кабиной.

— Мы решили в каждом округе построить по такому стадиону. Уже шесть



Сергей Собянин с юными спортсменами на Студёном проезде

В свободное от тренировок спортсменов время спорткомплекс смогут посещать все желающие

построили, ещё пять построим в течение этого года и следующего. Каждый округ будет иметь такой первоклассный профессиональный стадион, — сказал Сергей Собянин. Он также добавил, что популярность футбола в Москве растёт.

— Чемпионат мира прошёл, а популярность футбола не уменьшается, количество ребят, которые занимаются футболом в Москве, не только ребят,

но и взрослых, около 300 тысяч человек — огромное количество людей, — подчеркнул мэр.

Откроют для жителей района

Новый стадион станет домашней ареной для футбольных команд детских спортивных школ. В частности, игры в рамках первенства Москвы здесь будут проводить футболисты из ГБУ «Спортивно-



На стадионе планируют проводить соревнования и межрегионального уровня

адаптивная школа». Раньше, в течение почти 20 лет, команде для игр приходилось арендовать площадки в других районах Северо-Восточного округа. На новом стадионе трениро-

ваться смогут воспитанники ГБУ «Спортивная школа №82».

В свободное от тренировок спортсменов время спорткомплекс смогут посещать все желающие.

Поблизости расположены школы, жилые комплексы. На стадионе планируется проводить соревнования городского и межрегионального уровня.

Новый спорткомплекс адаптирован для людей с ограниченными возможностями здоровья. Посещать стадион смогут спортсмены с нарушением слуха, слабым зрением и с поражением опорно-двигательного аппарата. Одновременно на стадионе смогут заниматься 200 человек.

На стадионе «Москвич» будет натуральный газон

В Текстильщиках продолжается реконструкция стадиона «Москвич» на Волгоградском проспекте, вл. 46/15. Старые трибуны разобрали и приступили к строительству новых. Обновлённая арена сможет вместить 4200 зрителей. На футбольном поле уложат натуральный травяной газон с системами автоматического полива и обогрева.

На территории стадиона появятся стрелковая галерея, круговая беговая дорожка на восемь полос, прямая спринт-дорожка на 10 полос, а также сектор лёгкой атлетики для прыжков в длину и в высоту и для бега с препятствиями.

На обновлённом стадионе планируют проводить городские спортивные соревнования. По плану срок сдачи объекта в эксплуатацию — в 2021 году.

Роман НЕКРАСОВ,
Павел НИКИТИН

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

• Запись на приём к врачу

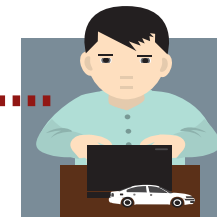
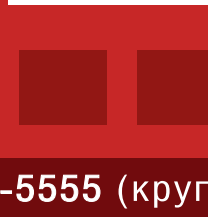
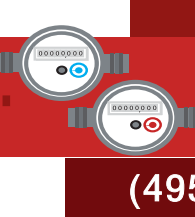
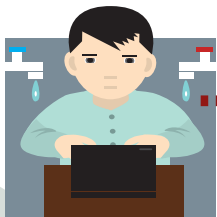


mos.ru



• Электронный дневник школьника

• Приём показаний приборов учёта воды



• Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

Только вещи перевезти

Опубликован график переезда по программе реновации

Определены сроки переселения по программе реновации. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента строительства Сергей Лёвкин на пресс-конференции, состоявшейся в информационном центре Правительства Москвы. График переезда опубликован на портале mos.ru.

Расселят в три этапа

Как рассказал Лёвкин, расселение будут проводить в три этапа. Такой подход гарантирует, что программа реновации не превратит город в большую стройку.

До 2024 года планируется переселить жителей 930 домов, которые вошли в программу реновации. Новые квартиры получат 170 тысяч москвичей. С 2025 по 2028 год расселят 1630 домов, а в период с 2029 года по 2032-й — ещё 1800 домов.

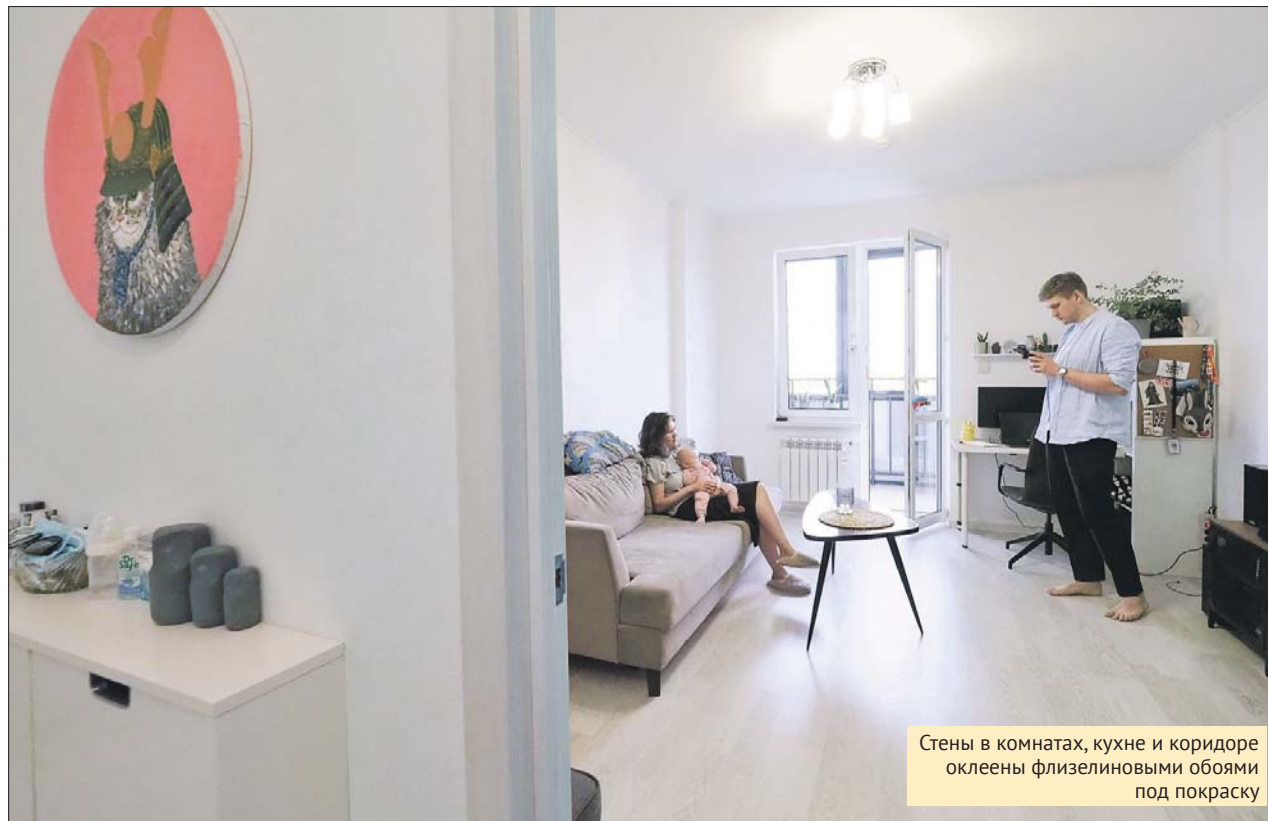
В график расселения пока не включены 688 домов, большая часть которых находится в Южном Тушине и в Гольянове: архитекторы разрабатывают градостроительную документацию. Сроки переезда станут известны позднее.

— Мы это скажем в I квартале 2021 года, но всё сделаем, постараемся, чтобы это было как можно раньше, — отметил Лёвкин.

Новые квартиры больше старых

По словам Лёвкина, стартовые площадки для новостроек по программе реновации выбирают так, чтобы переселить жителей не просто в том же районе, а в пределах своего квартала. Новые квартиры по площади больше, чем старые. Это особенно важно для жителей коммуналок и общежитий.

Улучшить свои жилищные условия могут и очердники. Есть возмож-



Стены в комнатах, кухне и коридоре оклеены флизелиновыми обоями под покраску

ли приспособить под детский центр творчества и искусства. А в Коптеве есть необходимость разместить военкомат, — пояснила она.

Учитывают специфику района

Программа реновации не дублирует старую программу сноса пятиэтажек. Тогда дома просто расселяли и сносили, никого не спрашивая. И нередко это была так называемая точечная застройка. В основе программы реновации лежит принципиально иной подход. В городе формируются современные кварталы. Проектирование ведётся с учётом исторических особенностей районов. При включении домов в программу реновации руководствуются мнением жителей, а также заключением экспертов о техническом состоянии зданий.

Программу реновации город реализует за счёт бюджетных средств. Девелоперы могут участвовать в строительстве лишь как подрядчики. «Лужковская» программа расселения пятиэтажек потому и затормозилась, что застройщики не были заинтересованы работать в дешёвых районах и срывали сроки.

Кроме того, по старой программе сноса москвичи получали квартиры с так называемой муниципальной отделкой. По сути, это самый дешёвый вариант. Застройщики сэкономили и на качестве, и на самих стройматериалах. Программа реновации предполагает отделку комфорткласса материалами, которые отличаются долговечностью и эстетичностью.

Роман НЕКРАСОВ

ность докупить квадратные метры и улучшить свои жилищные условия, чем пользуются семьи с детьми.

Ремонт в новом жилье делать не нужно. Стены в комнатах, кухне и коридоре оклеены флизелиновыми обоями под покраску, а в ванной и туалете облицованы плиткой. Новосёлам нужно лишь перевезти вещи. За три года по программе реновации новые квартиры получили более 18 тысяч москвичей.

Используют современные технологии

В новых кварталах будут обустраивать детские и спортивные площадки, зоны для тихого отдыха.

— Те, кто попал в первую волну переселения, несколько выигрывают во времени. Однако переезжающие во время второго и третьего этапов получат больше возможностей для переезда и выбора квартиры в домах ближе к своим пятиэтаж-

Новые квартиры сдают сразу с отделкой комфорткласса

кам, — отметил Лёвкин.

Дома строят с учётом современных технологий. Так, в новостройке на Изумрудной улице установлены новые системы регулирования водопотребления, тепла, электроэнергии, а показания счётчиков будут пе-

редаваться по Wi-Fi. Получился smart-дом, который идеально вписывается в концепцию умного города.

Запланировано также строительство 250 школ и детских садов, 50 поликлиник и столько же физкультурно-оздоровительных комплексов. Причём строить их будут одновременно с новыми домами.

Председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская добавила, что в рамках программы реновации более 210 зданий, имеющих архитектурную ценность, сохраняют и приспособят для социальных объектов.

— Например, в Лефортове жилое здание реши-



От участия никто не отказался

Войдёт дом в программу реновации или нет, зависит только от жителей. Это решение собственники принимают на общем собрании. При этом из программы можно выйти. Для этого снова понадобится решение общего собрания. Но пока от участия в программе никто не отказался.



Разбиты стёкла и экран на остановке «Бассейн», где ходят 54-й, 228-й, 551-й и другие автобусы. Там же повреждена задняя стенка с проводами и частично крыша. Надо привести остановку в порядок.

Александр,
район Люблино

Остановочный пункт «Бассейн» около дома 18 на Ставропольской, где курсируют автобусы №54, 228, 551 и другие, отремонтирован. Об этом сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

— Сотрудники ремонтных служб вставили разбитые стёкла и заменили панель экрана с левой стороны, выровняли погнутую раму, починили крышу, — уточнили в департаменте. — Электрики проверили исправность проводки на задней стенке остановочного пункта и её безопасность.

Марина МАКЕЕВА

Тел. контакт-центра «Московский транспорт»: (495) 539-5454. Оставить сообщение можно также на сайте transport.mos.ru



Остановку «Бассейн» на Ставропольской привели в порядок



Электрики проверили исправность проводки

Вместо разбитых стёкол вставили новые

Денис Афанасьев

Входную дверь на 6-й Кожуховской отремонтировали



Входная дверь в подъезде не закрывается — может зайти кто угодно. Вроде бы все детали на месте, но магнит не работает, дверь не примагничивается. Просьба починить.

Алина, 6-я Кожуховская ул., 19, подъезд 3

— На входной двери в подъезде читательницы сотрудники «Жилищника» заменили магнитное устройство. Прежнее вы-

шло из строя, — сообщили в управе Южнопортового района.

Сейчас дверь исправна, открывается и закрывается без помех.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Южнопортового района: ул. Трофимова, 27, корп. 1, тел. (495) 958-7899. Эл. почта: uzh_sekretar@uvao.mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Южнопортовый»: 2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1, тел. (499) 653-6574. Эл. почта: zhilishnikw@yandex.ru



На входной двери заменили магнитное устройство

Денис Афанасьев

У дома на Ферганской починили детский паровозик



Игровое оборудование исправно

Денис Афанасьев



На детской площадке нужно отремонтировать деревянный паровозик. В передней части отошла панель и торчат саморезы. Во время игр дети могут пораниться.

Ирина,
ул. Ферганская, 11, корп. 3

Работники ГБУ «Жилищник района Выхино-

Жулебино» проверили и привели в порядок игровую конструкцию на детской площадке на ул. Ферганской, 11, корп. 3.

— Деревянную панель прикрутили, сейчас она прочно скреплена с боковыми стенками кабины детского паровозика. Нет ни щелей, ни металлических саморезов, которые могут представлять

опасность для детей во время игр. Также проверены остальные игровые формы на площадке, всё оборудование исправно, — сообщили в «Жилищнике».

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник Выхино района Выхино-Жулебино»: ул. Привольная, 5, корп. 5, тел. (495) 705-0475. Эл. почта: vixino3@mail.ru

В подъезде на улице Паперника укрепили оконные ограждения



У нас в подъезде сломались оконные ограждения между 7-м и 8-м этажами и 9-м и 10-м этажами. Это опасно для детей, просьба отремонтировать.

Сергей,
ул. Паперника, 7, корп. 1, подъезд 1

Оконные ограждения на лестничных площад-

ках в подъезде дома 7, корп. 1, на улице Паперника восстановили.

— Сотрудники «Жилищника» приварили оторвавшиеся решётки между 7-м и 8-м этажами, отремонтировали и укрепили их между 9-м и 10-м этажами, — сообщили в управе Рязанского района. — Теперь безопасности детей при передвижении по лест-

ничным маршам ничего не угрожает.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Рязанского района: ул. 1-я Новокузьминская, 10, тел. (495) 371-8782.

Эл. почта: uprava-ryazansky@mos.ru.

ГБУ «Жилищник Рязанского района»: ул. 1-я Новокузьминская, 10, тел. (495) 378-0802.

Эл. почта: gbu.ryazanka@yandex.ru

На Кубанской восстановили освещение при входе в подъезды



Не горит светильник на фасаде дома, а также у входов в подъезды — с первого по четвёртый. Не видно панель домофона, открывать дверь подъезда и заходить в него в темноте неудобно и небезопасно. Восстановите освещение.

Геннадий, ул. Кубанская, 25

По информации ГБУ «Жилищник района Люблино», светильник на фасаде пятиэтажного дома на Кубанской, 25, отремонтировали: заменили в нём лампу и проверили электропроводку. Также восстановлено освещение под козырьками четырёх подъездов дома.

В настоящее время жителям в тёмное время удобно пользоваться кнопками домофона и входить в подъезд.

Анна ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Люблино»: ул. Кубанская, 27, тел. (495) 350-0145. Эл. почта: L_dez@inbox.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

**ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645**

Подорожает ли для лихачей ОСАГО

Что изменится в автостраховании с 24 августа

По прав-ки в сфере ОСАГО вводятся регулярно. Некоторые требования закона № 161-ФЗ об очередных изменениях в обязательном автостраховании вступят в силу с 24 августа. Какие новшества ожидают автомобилистов?

Наценка за нарушения

Стоимость полиса ОСАГО, как и прежде, будет зависеть от двух вещей: базовой ставки и различных коэффициентов (повышающих либо понижающих). Теперь по новому закону страховые компании получили право варьировать базовые тарифы для разных водителей в зависимости от совершаемых ими грубых нарушений ПДД.

Повысить ставку могут за оставление места ДТП и пьяную езду (независимо от того, был ли проведён анализ, или водитель отказался от медосвидетельствования), а также за неоднократные в течение года выезды на встречку, проезд на красный свет или превышения скорости более чем на 60 км/ч. Если водитель был лишён прав за управление авто в состоянии опьянения, увеличенный тариф грозит ему в течение года после возврата удостоверения.



При проверке документов водитель может предъявить инспектору полис либо в электронном виде, либо в виде бумажной распечатки

Красные автомобили попадают в аварии чаще других, а серебристые — реже

Коридор расширяется

Несмотря на это, страховые компании по-прежнему смогут менять тариф только в рамках установленного Центробанком коридора. Для легковых авто, принадлежащих физлицам, пределы базовой ставки сегодня — от 2746 до 4942 рублей. Теперь этот коридор несколько расширят: ставка будет

ограничена 2476 и 5492 рублями.

Что такое «иные факторы»?

В законе сказано: ставка может зависеть также от «иных факторов», влияющих на вероятность причинения водителем вреда другим участникам движения. «Иные» данные водителей могут влиять и на коэффициенты, применяемые к тарифам. О

чём тут может идти речь?

Как сообщили в Российском союзе автостраховщиков (РСА), каждая страховая сможет самостоятельно выбирать факторы, влияющие на ценообразование. Тем более что компаниями, страхующими автомобилистов, накоплена большая статистика в этой области: занимаясь необязательным автострахованием (КАСКО), они уже давно определили, что и в какой степени влияет на вероятность ДТП. Например, многие предоставляют скидки по КАСКО водителям, имеющим несовершеннолетних детей: установлено, что такие люди ездят более осторожно. Есть данные, что крас-

ные автомобили попадают в аварии чаще большинства других, а серебристые — реже.

По закону информацию о новых факторах, используемых при расчёте стоимости полиса, страховые компании с 24 августа должны будут опубликовать на своих сайтах. Пока подобных данных обнаружить не удалось.

Помимо прочего, с 24 августа изменится коэффициент «Возраст — стаж». Например, для водителей старше 59 лет со стажем свыше 14 лет он составит 0,9 вместо 0,96. По данным РСА, средняя стоимость полиса в Москве достигла этим летом примерно 8500 рублей. Значит, для этой категории водителей ОСАГО может подешеветь примерно на 500 рублей в год.

Наказание прежнее

Между тем наказание за отсутствие страховки пока не изменилось.

— Штраф за отсутствие у водителя действующего полиса ОСАГО составляет 800 рублей, — напомнили в ГИБДД нашего округа. — При проверке документов водитель может предъявить инспектору полис либо в электронном виде — например, на экране своего смартфона, — либо в виде бумажной распечатки.

Василий ИВАНОВ

ДТП >>

Погибла на Краснодонской

10 августа в третьем часу дня на Краснодонской улице молодой человек, управляя автомобилем «Фиат Дукато», проезжал по двору. Сдавая задним ходом у дома 39а, он наехал на 92-летнюю женщину, переходившую дворный проезд. От полученных травм та скончалась на месте ДТП. Идёт расследование причин наезда.

Пострадал на Люблинской

10 августа в десятом часу вечера водитель «Тойоты Камри» двигался по проектируемому проезду №2289 со стороны Батайской улицы. У перекрёстка с Люблинской улицей он сбил мужчину, который пересекал проезжую часть по «зебре», не спешившись с велосипеда. Велосипедиста госпитализировали с травмой головы. Водителя «Тойоты» оштрафовали на 800 рублей за отсутствие у него действующего договора ОСАГО. Велосипедисту за нарушение ПДД выписали штраф на такую же сумму.

На Ставропольской велосипедист попал под «Фольксваген»

10 августа в десятом часу вечера 43-летний велосипедист попытался переехать не по переходу Ставропольскую улицу напротив дома 82. Велосипедиста сбил «Фольксваген Поло». Скорая увезла пострадавшего в больницу с травмой головы и ушибами рук. Проводится расследование причин ДТП.

На МКАД столкнулись три автомобиля

12 августа в первом часу ночи 34-летний водитель «Мерседеса» ехал по внутреннему кольцу МКАД со стороны Капотни. На 19-м километре он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди грузовой фургон «Форд Транзит», после чего «Форд» ударил попутный ВАЗ-2106. При этом водитель «Мерседеса» получил травму головы и открытый перелом руки, а 60-летняя пассажирка того же автомобиля — травму плеча. Пострадавших госпитализировали. За нарушение ПДД водителю «Мерседеса» выписали штраф — 1500 рублей.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания

• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке

• Маркировка должна быть износостойкой

Хроника >>**На Тихорецком бульваре ограбили пенсионерок**

В ОМВД по району Люблино обратилась 68-летняя москвичка, которая рассказала, что на Тихорецком бульваре среди бела дня на неё напал прохожий. Он сорвал с шеи золотые цепочки с подвесками и убежал. С похожей жалобой в полицию пришла 83-летняя женщина: неизвестный её ограбил на Краснодарской улице. По подозрению в грабежах полицейские задержали 27-летнего местного жителя. Похищенное он успел сбыть. Сейчас мужчина под домашним арестом, возбуждено уголовное дело.

На Верхних Полях в шкафу росла марихуана

В результате отработки оперативной информации столичные полицейские задержали 33-летнего жителя района Люблино, подозреваемого в хранении наркотиков. При обследовании квартиры мужчины в его шкафу обнаружили 10 кустов марихуаны, посаженных в цветочные горшки. Также в квартире нашли 300 граммов высушенной марихуаны. Возбуждено уголовное дело, подозреваемый дал подписку о невыезде.

В Нижегородском украл строительные инструменты

Полицейские Нижегородского района получили два заявления о кражах: из гаража и из строительного контейнера исчезли строительные и электроинструменты на общую сумму более 100 тыс. рублей. Полиция задержала двоих мужчин 32 и 33 лет. Сейчас подозреваемые находятся под подпиской о невыезде, возбуждено дело по статье «Кража».

Вера ШАРАПОВА

«Нужны деньги, помоги!»

Жители округа пострадали от мошенников, промышлявших в соцсетях

Соцсети давно стали привычным способом связи. Но есть проблема: от лица друга с вами может общаться посторонний человек.

«Прости, меня взломали»

В начале августа 31-летний житель Печатников получил в социальной сети тревожное сообщение от знакомой: возникли проблемы, нужны деньги, помоги! Москвич на просьбу откликнулся. Номер карты для перевода знакомая так же прислала в личку.

— Пострадавший перевёл 4600 рублей, — говорит руководитель пресс-службы УВД по ЮВАО Наталья Горохова, — а потом узнал, что страницу его знакомой взломали и всё это время он переписывался с мошенниками. На их же счёт и перевёл деньги. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество», преступника разыскивают.

30-летняя женщина из Южнопортового стала жертвой похожей схемы: «ВКонтакте» ей написала подруга, которая попросила срочно прислать 1,5 тысячи на карту, пообещав вернуть наличными в тот же день. А потом от неё поступило другое сообщение: «Прости, меня взломали и рассылали спам».

Под чужой вывеской

— Такие преступления совершают довольно часто, — сообщает руководитель пресс-службы УВД по ЮВАО.

Впрочем, на таких сайтах это не единственный способ обмана.

— Иногда в соцсетях создают сообщества, которые якобы принадлежат известным интернет-магазинам, — объясняет Горохова. — Выставляют фотографии товаров и реквизиты для их оплаты. Граждане думают, что оплачивают заказ в проверенной фирме, а на самом деле отправляют деньги мошенникам.

Избежать обмана тут можно одним способом: прежде чем отправить деньги, надо позвонить их получателю по телефону. Если это интернет-



Сергей Корсун

Пострадавший перевёл незнакомцам 4600 рублей

магазин, звонить нужно по номеру, указанному на официальном сайте, а не в группе.

Повод для знакомства

Чтобы защитить от взлома собственную страничку, нужно придумать сложный пароль. Специалист по продвижению в соцсетях Вла-

димир Савинков из Текстильщиков советует составлять пароль не менее чем из шести символов (буквы, цифры и другие знаки). Такой пароль программе-взломщику подобрать сложнее.

— Ещё для взлома страниц используют сайты — двойники соцсетей, которые похожи на них по названию и виду, — преду-

преждает Владимир Савинков. — Пользователь вводит логин и пароль, и хакеры сохраняют их себе. Есть риск и в использовании беспроводного Интернета — Wi-Fi — в общественных местах. Человек подключается к такой сети, например, в кафе, а рядом сидит взломщик, который перехватывает передаваемые данные, в том числе пароли.

А ведь хакеры атакуют соцсети не только для того, чтобы украсть деньги. Иногда взломщики охотятся за личной ин-

формацией человека, ищут доступ к его компьютеру или телефону.

— В сообщении могут прислать файл с вирусом, замаскированный под формат фото или видео, — отмечает Савинков, — поэтому сразу скачивать файлы на компьютер нельзя, лучше воспользоваться просмотром в той же соцсети. И всегда нужно быть начеку, общаться с незнакомцами. Порой злоумышленники затевают переписку, чтобы втереться в доверие.

Вера ШАРАПОВА

В Нижегородском сотрудница магазина нагрела работодателя на полмиллиона

30-летняя сотрудница магазина компьютеров на Остаповском проезде обманула работодателя на 480 тыс. рублей. В соответствии со своими обязанностями она возвращала бракованную технику поставщикам, а взамен получала исправную, которую, как выяснилось, до магазина не довозила, а продавала на сайтах объявлений.

— Всего девушка продала 11 ноутбуков, наушники и монитор на сумму

более 480 тысяч рублей, — рассказала представитель пресс-службы УВД по ЮВАО Ольга Бохонко. — В полицию обратился директор фирмы.

Деньги подозреваемая успела потратить на личные нужды. Сейчас она находится под подпиской о невыезде. Возбуждено уголовное дело по статье «присвоение или растрата». Подозреваемой может грозить до двух лет лишения свободы.

Анна ЩЕРБИНИНА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Ищите

«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
в социальных сетях!



- «ВКонтакте» — www.vk.com/uvkurier
- «Фейсбук» — www.facebook.com/uvkurier
- «Твиттер» — www.twitter.com/uvkurier
- «Инстаграм» — www.instagram.com/uvkurier

Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 30.08.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Приглашаем корреспондентов

В редакцию требуются корреспонденты. Необходимо быстро и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, социальной сферы, криминала. Желателен опыт работы в городских СМИ.
Зарплата по договорённости.

Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

Зачем ребёнку вакцина от ветрянки?

Пять вопросов о детских прививках

Одни родители воспринимают плановую вакцинацию детей как должное, а другие вообще категорически против каких-либо прививок. И подобные споры не утихают из года в год. Какие прививки нужны ребёнку и почему, «ЮВК» рассказала главный врач детской поликлиники №150 Ирина Ключникова.



Ирина Ключникова



Защита от других инфекций на фоне пандемии коронавируса стала ещё более актуальной

Агентство «Москва»

1 Какие прививки бесплатные?

В России принят национальный календарь профилактических прививок от 12 самых распространённых инфекций, которые могут крайне тяжело протекать у маленьких детей, — это туберкулёз, дифтерия, столбняк, полиомиелит, коклюш, корь, паротит, краснуха, пневмококковая инфекция, гемофильная палочка, гепатит В, грипп.

Помимо национального, существуют также региональные календари. Например, в Москве детей можно дополнительно защитить ещё от пяти инфекций: ветряная оспа, гепатит А, ротавирус, менингококковая инфекция, вирус папилломы человека у девочек. По закону родители могут прививать ребёнка, а могут отказаться от вакцинации, взяв ответственность за это на себя.

2 На что сейчас родителям следует обратить особое внимание?

Совсем недавно появилась новая схема вакци-

нации детей против коклюша. Раньше от этого заболевания прививали в три, четыре с половиной и шесть месяцев. В полтора года ребёнку делали ревакцинацию. Выяснилось, что такая схема недостаточно эффективна. Сегодня мы дополнительно ревакцинируем против коклюша в четыре-шесть лет, защищая ребёнка практически на весь школьный период.

Не менее опасна менингококковая инфекция. Если несколько лет

обязательно нужно перед поездкой в неблагополучные по этой инфекции регионы. Родителям, выезжающим с детьми в страны Юго-Восточной Азии, в Турцию или в Египет, рекомендуем обезопасить малышу от гепатита А.

Для девочек 12-13 лет очень актуальна вакцинация от вируса папилломы человека. Согласно исследованиям учёных, эта прививка сводит риск развития рака шейки матки в зрелом возрасте практически к нулю.

с заболевшими ветрянкой детьми, в корне неверен.

4 Какая реакция организма на прививку считается нормальной?

Ничего страшного, если у ребёнка после прививки поднялась невысокая температура. Это иммунитет начал вырабатывать антитела. Нормально, когда место, куда была сделана прививка против туберкулёза, побаливает.

5 Можно ли прививать детей от других болезней в период пандемии?

Можно, поскольку дети болеют коронавирусом в меньшей степени, чем взрослые. Более того, защита от других инфекций на фоне пандемии коронавируса становится ещё более актуальной. На примере нашей поликлиники могу сказать, что за время ограничительных мер было зафиксировано несколько очагов кори.

Оксана МАСТЮГИНА

ДГП №150:
ул. Братиславская, 1.
Тел. единой
справочной службы
(499) 638-3141



Ирина Ситник

На открытии спартакиады (слева направо): известные в прошлом игроки ЦСКА Элвер Рахимич и Олег Корнаухов, спортивный журналист Евгений Савин, в прошлом известный футболист, основатель «Кингс» Олег Самсонов, мастер футбольного фристайла Анатолий Янчев и спортивный директор футбольной школы «Кингс» Антон Архицкий

В Марьине началась футбольная спартакиада

В парке 850-летия Москвы в районе Марьино 15 августа состоялась церемония открытия спартакиады «Ищем таланты» под эгидой детской спортивной футбольной школы «Кингс».

Спартакиаду открыл спортивный директор детской футбольной школы «Кингс» Антон Архицкий.

— Для меня очень ценно, что в районе, где я давно живу и работаю, дети получают новые возможности для развития, — отметил он. — Лично мне футбол дал огромный опыт, который помогает во всех сферах жизни. Именно поэтому я считаю, что занятия спортом должны быть доступны каждому ребёнку.

В филиале школы «Кингс» в районе Марьино занимаются более 200 детей. Возможно, эти малыши, которые сейчас только учатся владеть мячом, станут звёздами мирового футбола.

В этот праздничный день, пока юные футболисты готовились к показательному матчу, призёр чемпионатов мира по футбольному фристайлу Анатолий Янчев показал мастер-класс по владению мячом. Поучиться у профессионала мог любой желающий. На открытой сцене

шли выступления творческих коллективов, можно было полакомиться сладкой ватой и попробовать кашу из полевой кухни. А финалом дня стал турнир по футболу.

На мероприятии выступили именитые гости: спортивный журналист Евгений Савин, чемпион мира по греко-римской борьбе Сергей Цвир, призёр чемпионата мира по греко-римской борьбе Азнаур Отевов, бывшие игроки футбольного клуба ЦСКА Элвер Рахимич и Олег Корнаухов.

— Нужно, чтобы ребёнок имел возможность выбора, — подчеркнул чемпион мира по греко-римской борьбе Сергей Цвир. — Попробует футбол, борьбу, бокс, плавание и где-то найдёт себя. Хорошо, что приехали профессиональные футболисты, это стало очень ярким моментом.

Начиная с 16 августа в течение месяца спартакиада будет проходить на площадках и во дворах домов района Марьино.

— Приходите всей семьёй, будет интересно! — сказал Антон Архицкий. — В Марьине живут очень талантливые и способные ребята, я уверен, что они наши будущие чемпионы!

Галина ПОГОДИНА



Ярослав Чингаев

На футбольном поле шла напряжённая борьба

«Корзина доброты» поможет в тяжёлой ситуации

Фонд продовольствия «Русь» — первый в России банк продовольствия. Он помогает продуктами тем, у кого нет денег, чтобы их купить. Бесплатные продукты получают от фонда малоимущие семьи с детьми и нуждающиеся пенсионеры. Распределяют продукты через церкви и благотворительные организации. Фонд сотрудничает с производителями, которые избавляются от некондиционного товара, со складами, где фасуют продукты.

Расфасуют, расскажут и продукты доставят

Один из проектов фонда называется «Корзина доброты». Покупатели прямо в магазине могут поделиться покупками. Человеку нужно лишь купить продукты с длительным сроком хранения и передать их волонтерам фонда продовольствия «Русь» либо положить в специальные коробки для приё-



Волонтеры за работой. Юлия — слева

ма товаров — они есть во многих сетевых магазинах. Волонтеры — главная движущая сила проекта. Они рассказывают покупателям об акциях в магазинах, фасуют все собранные продукты на складе и помо-

Крупнейшему в России банку продовольствия требуются волонтеры

— Когда благотворительные фонды собирают деньги, люди реагируют скептически, — рассказывает Юлия. — А тут они пришли в магазин, покупают домой продукты, видят волонтеров и с удовольствием покупа-

му волонтеры нужны самых разных специальностей.

— Нам нужны, как ни странно, дикторы, — рассказывает директор по коммуникациям Анна Калмыкова. — Мы делаем ролики о деятельности фонда, и нам нужен голос за кадром. Также нам нужны дизайнеры и фотографы. Например, волонтер может прийти в магазин на наш марафон «Корзина доброты» и сделать небольшой фоторепортаж о том, как волонтеры общаются с людьми. Пригодятся нам и художники. Сейчас нам надо помочь разгрузить тканевые мешочки для мастер-классов. А ещё у нас есть идея — составить книгу рецептов безотходной готовки, для этого нам понадобится повар.

Для того чтобы стать волонтером, надо зарегистрироваться на сайте foodbankrus.ru или позвонить по тел. **8-800-555-2429**.

Ирина ЛЬВОВА

Волонтеры фасуют собранные продукты и помогают развезти нуждающимся

гают развезти готовые наборы нуждающимся семьям с детьми и одиноким пенсионерам.

Лучше продукты, а не деньги

Волонтер Юлия с Люблинской улицы сотрудничает с фондом уже больше семи лет. Она работает на фасовке продуктов в логистическом центре, помогает собрать «корзину доброты» в магазинах, развозит продукты на автомобиле.

ют гречку, тушенку, макароны, муку и кладут их в нашу корзину.

Юлия рассказала, что она пришла к волонтерству благодаря вере в Бога.

— У меня возникло огромное желание помогать людям. Это наполняет меня энергией и положительными эмоциями, — говорит она.

Нужны диктор, фотограф и повар

У фонда очень много разных проектов, поэто-

Волонтеров-рукодельниц приглашают вязать пледы для ветеранов

Во время карантина волонтеры благотворительной программы рукоделия «Уютка» продолжали вязать тёплые пледы для своих подопечных — пациентов домов престарелых, одиноких инвалидов и других людей, нуждающихся в тёплых вещах.

— На днях координатор

проекта Екатерина Миронова вместе с автоволонтером отвезли 50 красочных вязаных пледов в пансионат ветеранов №17 на Ставропольской улице, — сообщила руководитель благотворительной программы Ирина Седова. — Пока личные посещения невозможны, и нам обещали

прислать фото довольных бабушек. Мы очень рады, что даже в условиях карантинных ограничений мы смогли порадовать подопечных!

Благотворительный проект приглашает новых волонтеров-рукодельниц.

— До конца ноября нам нужно связать ещё 40 пле-

дов! Их ждут наши подопечные из других интернатов и домов престарелых. На наших онлайн-занятиях мы покажем все тонкости вязания, — говорит Ирина.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация для волонтеров по тел. **8-906-767-7959**. Сайт: yutka.lavkafond.ru



На днях 50 вязаных пледов отвезли в пансионат ветеранов №17 на Ставропольской улице

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

www.mfua.ru

Высшее образование

- ▶ Таможенное дело
- ▶ Экономика
- ▶ Юриспруденция
- ▶ Информационные технологии и другие

Колледж МФЮА

- ▶ Правоохранительная деятельность
- ▶ Право и организация социального обеспечения
- ▶ Банковское дело
- ▶ Земельно-имущественные отношения и другие

Приём документов ОЧНО

Бюджетные места

м. «Авиамоторная»

3-я Кабельная улица, дом 1

С 1 апреля объявлен приём документов
(495) 673-21-15 (495) 221-10-01

Новости округа в бесплатном мобильном приложении «Юго-Восточный курьер» для смартфона!

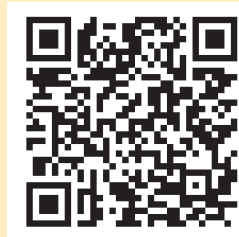
Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях ЮВАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Юго-Восточный курьер»

Сканируй QR-код и скачивай приложение

В Google Play:

В App Store:



И фильм посмотреть, и продукты купить

Что будет в обновлённых кинотеатрах округа после реконструкции

В ЮВАО идёт реконструкция четырёх кинотеатров. «Высоту» и «Экран» планируют открыть к концу этого года. Ремонт «Волгограда» и «Восхода» должен завершиться в 2021 году.

В «Высоте» будет четыре кинозала

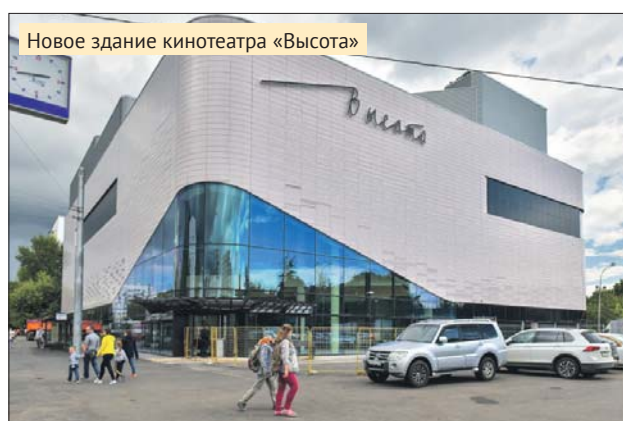
Кинотеатр «Высота» находится в Кузьминках на ул. Юных Ленинцев, 52. Здание построили в 1965 году. Как сообщили в пресс-службе компании, занимающейся реконструкцией, в обновлённом виде он должен открыться в III квартале 2020 года. Здание будет трёхэтажным.

Кино и мультфильмы можно будет посмотреть

в четырёх современных кинозалах. Кроме того, здесь появятся помещения для мастер-классов, которые будут рассчитаны на детей и молодёжь. Рядом с кинотеатром благоустроят сквер.

В «Экране» появится подземный этаж с магазинами

Кинотеатр «Экран» на Новочеркасском бул., 21а, построили в 1968 году. Старожилы хорошо помнят, что здесь не только кино показывали, но ещё и праздники проводили. После реконструкции площадь кинотеатра увеличится. В здании будет четыре этажа. Плюс один подземный, где расположат продовольственные магазины.



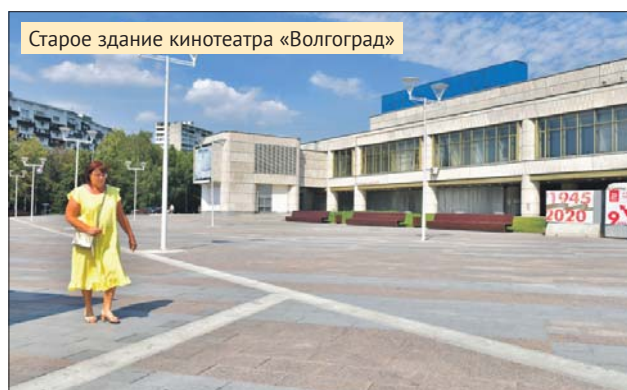
Новое здание кинотеатра «Высота»

Денис Афанасьев



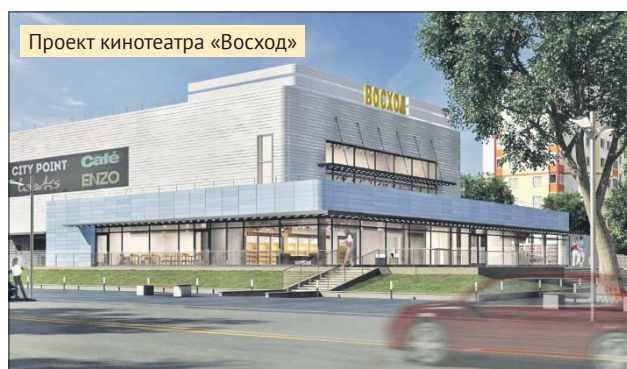
Проект кинотеатра «Экран»

stroimos.ru



Старое здание кинотеатра «Волгоград»

Денис Афанасьев



Проект кинотеатра «Восход»

stroimos.ru

Кино будут показывать в пяти кинозалах на третьем этаже. Кроме того, в кинотеатре расположат предприятия бытовых услуг. Можно будет сдать вещи в химчистку, встретиться с друзьями в кафе, отвести ребёнка в детский клуб.

В «Волгограде» откроют гурмэ-киоски

«Волгоград» на ул. Ферганской, 17, после реконструкции изменится радикально.

Фильмы будут показывать в девяти кинозалах. Любители экзотической еды смогут побаловать себя в гурмэ-киосках, где будет представлена кухня разных народов мира. Ожидается, что после открытия кинотеатр будут посещать бо-

лее 15 тысяч человек в сутки, ведь рядом находится станция «Юго-Восточная» Некрасовской линии.

В «Восходе» сходим на выставку

Кинотеатр построили на улице Михайлова в 1971 году. В начале «нулевых» здание законсервировали.

Площадь нового трёхэтажного центра будет чуть более 2,5 тысячи кв. метров. Старый кинотеатр превратится в культурный центр. На втором и третьем этажах будут проходить тематические выставки картин и фотографий. На первом этаже — фермерские ярмарки, откроются ателье и ремонтные мастерские.

Павел НИКИТИН

Елена Николаева, депутат Московской городской думы:

Коммунальные аварии — что делать и кто виноват?

У приятного периода отпусков и дачного сезона есть обратная сторона: аварии в квартирах, которые остаются летом без присмотра. 90% таких аварий — это потопы. Показательный случай произошёл в доме на улице Жигулёвской. Одна соседка залила другую, обеих не оказалось дома, пришлось вскрыть двери. Ущерб причинён обоем: в нижней квартире пострадали отделка и имущество, в верхней — ещё и входная дверь в квартиру. Непросто и установить виновников: управляющая компания видит причину в самостоятельном демонтаже заглушки на трубах, хозяйка квартиры это отрицает. К выяснению истины привлечём Мосжилинспекцию, будет проведено обследование.

От таких неприятностей никто не застрахован. Особенно в летнее время, когда многие хозяева уезжают, а коммунальщики проводят отключения и опрессовки. Хочу напомнить нашим читателям порядок действий при такого рода происшествиях.

Первым делом вам нужно вызвать аварийную службу, но не только для того, чтобы устранить аварию: перекрыть воду, починить поломку, — необходимо обязательно составить акт между потерпевшими и причинившими вред.

Не всегда просто установить виновника: обычно ответственным лицом за залитую квартиру соседей является собственник жилого помещения, поскольку именно он несёт бремя содержания данного помещения. Но бывают и ситуации, когда ответственность лежит на управляющей компании, предприятии, которое проводило ремонт. Поэтому фиксируйте документально все детали аварии. Делайте фотографии, снимайте видео: они пригодятся вам в даль-



нейшем, когда придётся пойти в суд или предоставить данные страховой компании, если у вас или виновника аварии есть страховка на случай потопов. Фото- и видеоматериалы нужно будет приложить к акту об аварии.

Помните, что акт должен быть подписан всеми сторонами и вы имеете право вписать любые замечания, которые кажутся вам важными. На документе нужно обязательно поставить дату, удостоверить акт печатью управляющей организации или ТСЖ.

Если акт составляется без участия представителей управляющей компании, то обязательно нужно привлечь свидетелей: позвать соседей, попросить их удостоверить описанное в документе.

О возмещении ущерба лучше попытаться договориться в досудебном порядке, причём обязательно надо составить соглашение в письменном виде и максимально подробно описать размер, порядок и сроки возмещения ущерба, а также ответственность сторон за нарушения обязательств по соглашению.

Однако если согласия между сторонами нет, придётся идти в суд. Помните, что проигравшая сторона оплатит не только расходы по возмещению ущерба, но услуги эксперта и судебные издержки — пошлины, траты на юриста. Поэтому обеим сторонам выгоднее договориться мирно, «на берегу» потопов.

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ, ДОЛГОВ, ДЕНЕГ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ/ВЫСЕЛЕНИИ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- РЕШЕНИЕ ВСЕХ ВОПРОСОВ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 128-77-95

- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- ПРЕСЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ ВАШИХ ПРАВ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ/ВЫЕЗД И КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

Реклама ОГРН 1197746014938

**ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

Дачный участок есть не у всех, а летом так хочется овощей и зелени прямо с грядки. Ведь только что сорванный огурчик — это совсем не то, что из магазина. Жители округа с удовольствием поделились своими достижениями в садоводстве и огородничестве на собственном балконе.

Теплица на балконе

Жители ЮВАО вырастили в домашних условиях овощи, фрукты и пряности

Перцы, помидоры, огурчики

Екатерина Лебедева из Жулебина, технолог по образованию, выращивает на балконе перчики, огурцы и помидоры черри. Таким огородничеством она занялась всего год назад.

— Первыми решила посадить помидорчики чер-



Помидоры черри на балконе



Константин Жук

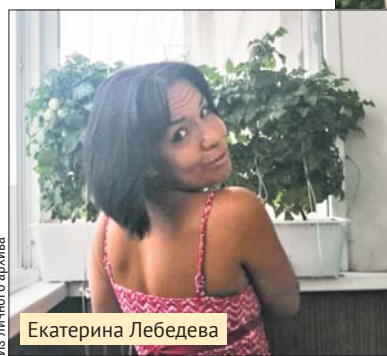
хайлова попыталась вырастить на балконе манго из косточки.

— Получилось на второй раз, — улыбается Люда. — В принципе это просто и вполне подходит для совместных с детьми экспериментов по садоводству. Сначала съедаем мягкое и сочное манго. Вынимаем из него косточку, промываем под проточной водой

и аккуратно вскрываем её. Семечку оборачиваем бумажной салфеткой или тряпочкой и смачиваем водой. Убираем в тёплое место на 5-10 дней в закрытом пластмассовом контейнере и следим, чтобы тряпочка всё время оставалась влажной. Проверяем нашу семечку — если на ней появились отростки, то сажаем в грунт: диаметр горшка не превышает 8-10 сантиметров. Где-то через 10-14 дней должны появиться первые ростки.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В горшочках неплохо растут розмарин, шалфей, тимьян, укроп



Екатерина Лебедева

ри, — говорит она. — Дети — их у меня двое, девяти и трёх лет, — были просто в восторге, когда появились первые плоды. Сразу их и съели. Затем мы решили посадить огурчики и перец.

Семена томатов Екатерина высаживает в ёмкости с запасом. Когда они подрастут, выдёргивает и выбрасывает все отстающие. В первые дни томатам нужны светлое окно и дополнительная подсветка. Ямки при высадке рассады нужно копать на определённую глубину в зависимости от сорта. Если лунки будут мелкими, корни растения могут выходить на поверхность,

что может привести к почернению плодов до созревания.

А вот семена перцев всходят труднее, чем томатов.

— На подоконнике при 20 градусах они могут взойти через две-три недели, — говорит Екатерина. — Поэтому, чтобы ускорить их рост, я высаживаю их в очень рыхлый и воздушный субстрат, ставлю на тёплый пол, где температура 26-28 градусов. Заядлым садоводам я даже посоветовала бы купить недорогую электрическую грелку. Ну а огурцы не терпят сухости воздуха и

холода подоконника, зато освещения им требуется вдвое меньше, чем томатам. Огурчики появляются примерно на 35-й день после всходов. Тут важно обеспечить регулярный полив тёплой водой.

Пряные травы и имбирь

Телеведущий, шеф-повар, фуд-фотограф, а также житель Кузьминок Константин Жук свой балкон засадил пряными травами и имбирём.

— Я, как и все, сидел несколько месяцев дома и как человек творческий без дела оставать-

ся не мог, — рассказывает Константин. — Первым я посадил на балконе имбирь, который пользовался в первые дни пандемии поистине ажиотажным спросом. Нужно было только прорастить купленные клубни, высадить их в просторный горшок и ждать, когда заколосится красивейшее растение. К слову сказать, помимо клубней, имбирь порадует вас в будущем очень красивыми тропическими цветами. В горшечных условиях также неплохо растут розмарин, шалфей, тимьян, душица, укроп, зелёный лук, кинза и многие другие съедобные растения.

Манго из косточки

Флорист из района Люблино Людмила Ми-



Людмила Михайлова с выросшим манго

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Юго-Восточный курьер» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/uvkurier
«Фейсбук» — facebook.com/uvkurier
«Твиттер» — twitter.com/uvkurier
«Инстаграм» — instagram.com/uvkurier



Упали, но сумели подняться

Подопечные Центра социальной адаптации имени Е.П.Глинки на Иловайской прошли путь от бездомных до вполне успешных людей

Глядя на симпатичную пару — Романа и Галину, — трудно поверить в то, что не так давно они были людьми без определённого места жительства. За то, что сейчас у них есть своя квартира, работа и семья, они благодарны сотрудникам Центра социальной адаптации (ЦСА) им. Е.П.Глинки на Иловайской улице.

Взял кредит, а расплатиться не смог

В девяностые Роман начал перегонять иномарки из-за границы и продавать их в России. Торговля шла успешно, и молодой человек решил расширить бизнес. Под залог квартиры он взял кредит, но расплатиться не удалось. Так Роман остался без жилья. Однако, несмотря на трудности, он смог продолжить нормальную жизнь. Долгое время работал помощником по хозяйству в частном доме и прекрасно с этим справлялся. Но потом хозяева продали дом, а для Романа работы не нашлось.

Так он остался без крыши над головой, но, к счастью, попал в ЦСА им. Е.П.Глинки. Восстановил документы, устроился работать — сначала расклейщиком объявлений, затем плотником, а позже слесарем. И встретил свою будущую жену.



Роман и Галина счастливы, что встретили друг друга

— Вышел из магазина и увидел на остановке девушку, — вспоминает Роман. — Шёл дождь, а она щупленькая, маленькая, в прохудившихся тапочках... Ёжилась и дрожала. Внутри что-то ёкнуло — не любовь ещё, скорее страдание.

Любовь пришла позже, и через полгода мужчина сделал ей предложение.

Галина тоже в своё время продала жильё, а деньги потратила на ремонт квартиры мужа и покупку вещей для новорождённой дочери. Но муж умер, а его родные выставили Галину из квартиры. Женщина не смогла отстаивать свои права. Дочку забрали в детский дом, а мать осталась на улице...

В собственной двухкомнатной квартире пара отметила десятилетие совместной жизни

Теперь есть и дом, и семья

В ЦСА им. Е.П.Глинки Галине помогли устроиться уборщицей. Вместе с Романом они начали снимать квартиру, а потом купили в ипотеку жильё в дальнем Подмосковье.

— Я не представлял, откуда взять деньги на ипотеку, — рассказывает Роман. — Но поскольку у

нас с женой есть постоянная работа, в банке нам одобрили кредит, и в итоге мы купили квартиру.

В этом году в собственной двухкомнатной квартире пара отметила десятилетие совместной жизни. А дочь Галины с мужем и детьми приехала жить к маме.

— Могу наконец-то поговорить с внуками, — делится эмоциями Галина.

Не единственный случай

— Нам очень приятно, когда наши подопечные возвращаются к нормальной жизни, — говорит директор ЦСА им. Е.П.Глинки Сергей Тимошенко. — К счастью, случай Романа и Галины далеко не единственный.

Вернуться к нормальной жизни людям помогают много специалистов центра. Они оказывают юридическую, психологическую и любую другую помощь, содействуют в госпитализации, занимаются восстановлением документов.

На первом этапе бездомным дают время привыкнуть к простым человеческим вещам: регулярно питаться, засыпать без страха замёрзнуть, пользоваться душем, ходить к врачу.

По словам Тимошенко, тем, кто находится на улице больше года, сложно сразу перестроиться. После того как начинают свою работу психологи, человек немного расслабляется, и тут подключаются специалисты по социальной работе. А уже потом бывший бездомный прилагает и собственные усилия — ищет работу, новое место жительства, мирится с родственниками под чутким руководством специалистов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

православная азбука

Как правильно поставить свечу в храме?



В одном из храмов во время

службы меня попросили передать свечу к иконе. Я передала рядом стоящей бабушке, а она меня поправила, сказав, что свечу нужно передавать только правой рукой. Есть ли какие-то правила на этот счёт?

Екатерина, Волгоградский просп.

На вопрос ответил настоятель храма Святого благоверного князя Андрея Боголюбского на Волжском иерей Кирилл Краев:

— В православной церкви не существует каких-то правил касательно того, как нужно передавать свечи. Зато бытует множество суеверий, связанных не только со свечами. Например, люди считают, что если свеча горит неровно, коптит или издаёт треск, то это дурной знак. На самом деле это связано с качеством свечи или со сквозняком. Кто-то, полагая, что в его жилище не всё благополучно, начинает ходить с зажжённой свечой по квартире.

Этот «обряд» не принесёт пользы. В случае необходимости квартиру может освятить православный священник. Его легко пригласить домой, позвонив в храм по телефону или придя лично.

Чем опасны суеверия? Они вытесняют из нашей души истинную веру. Чем больше мы верим в ложные сведения, тем меньше в нашей душе места для той веры, которая нам передана от Самого Христа. Как бороться с суевериями? Через чтение Евангелия, православной литературы.

С вопросами лучше обращаться к православному священнику, которому вы доверяете.

Подготовила Татьяна ЩЕРБАКОВА

официально >>

Об изъятии недвижимого имущества

Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы №24412 от 3 августа 2020 года «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, говорится:

«Изъять для государственных нужд — для целей, указанных в Адресной инвестиционной программе г. Москвы на 2019-2022 годы «Строительство улично-дорож-

ной сети с искусственными сооружениями и переустройством инженерных коммуникаций на участке от улицы Полбина до Курьяновского бульвара», у правообладателей объекты недвижимого имущества (приложение)».

Из приложения

Перечень объектов недвижимого имущества, подлежащих изъятию для государственных нужд: ул. Полбина, вл. 35Г, пом. XXIII, м/м 21, 22, 23.

ИНН 7743236457

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ жителям г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА:

- Жилищные вопросы
- Расторжение договоров
- Наследственные, земельные и финансовые споры

Профессионально
сопоставим
бесплатно

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (499) 399-00-67
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

реклама 1070

НА ПРЕДПРИЯТИЯ ПИТАНИЯ ТРЕБУЮТСЯ

- **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ,** з/п от 35 000
- **БУФЕТЧИЦЫ,** з/п от 25 000
- **ПОВАРА,** з/п от 30 000
- **МОЙЩИКИ ПОСУДЫ,** з/п от 24 000
- **ГРУЗЧИКИ,** з/п от 30 000

График работы 5/2. Официальное оформление

8-925-011-62-68 8-925-016-07-63
Звоните: 8-925-017-22-85 8-925-014-88-35

Здесь сдавал экзамен студент Дуб

Московскому энергетическому институту 90 лет

Московский энергетический институт отмечает 90-летие.

Сегодня МЭИ — ведущий российский вуз в области энергетики, электротехники, радиотехники и электроники.

А началась история Московского энергетического института в 1930 году, когда в рамках индустриализации в СССР возникла потребность в подготовке большого числа инженеров-энергетиков и электротехников. Среди абитуриентов первого набора преобладали парттысячники — так называли молодых коммунистов, которых предприятия направляли на обучение в вузы.

Поначалу институт не имел собственного зда-

ния и занятия проходили в разных районах города. При содействии наркома тяжёлой промышленности Серго Орджоникидзе институту выделили земельные участки на Красноказарменной улице под строительство новых корпусов.

Был реализован проект монументального здания в стиле сталинского ампира с портиком, массивными колоннами и лепными украшениями.

Главное здание состоит из нескольких корпусов, которые носят буквенные обозначения А, Б, В, Г и Д, их строительство не прекращалось и в военные годы, а завершилось в 1952 году.

Поначалу парадный вестибюль украшали скульптуры Иосифа Сталина и Вячеслава Молотова (чьё имя МЭИ носил



Ротор паровой турбины с учебной ТЭЦ МЭИ

Евгений Чесноков

Вендинговые автоматы появились здесь ещё в советское время

с 1932 по 1957 год), позднее вместо них был установлен бюст Владимира Ленина, сохранившийся до наших дней.

В 1960-е годы в МЭИ были разработаны и успешно применялись автоматизированные эк-



Этот эпизод фильма Леонида Гайдая «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» снимали в МЭИ

заменационные системы, которые проверяли знания студентов. А на втором этаже главного корпуса студенты и преподаватели могли перекусить бутербродами и пирожками в кафе-автомате, которое представляло собой стеклянную витрину с вертикаль-

ми транспортёрами. Покупка оплачивалась монетой, окошко выдачи разблокировывалось, и студент забирал из ячейки транспортёра свой бутерброд. Сейчас никого не удивит подобными вендинговыми автоматами, а в советское время такая автоматизация казалась диковиной.

По мнению знатоков кинематографа, в интерьерах МЭИ снимался эпизод новеллы «Наваждение» из фильма Леонида Гайдая «Операция «Ы» и другие приключения Шурика», где студент Дуб произнёс ставшую крылатой фразу: «Экзамен для меня всегда праздник, профессор».

Евгений Чесноков



Строительство главного корпуса МЭИ. 1945 год

pasvnu.com/uploaded by Yotjag



Красноказарменная улица, 17. МЭИ

pasvnu.com/uploaded by reader

На МНПЗ произвели топливо для круизного лайнера

Московский нефтеперерабатывающий завод произвёл топливо для нового уникального четырёхпалубного теплохода «Мустай Карим». Его спроектировали и построили российские инженеры. Партию топлива — 40 тонн — в баки судна залили перед первым рейсом из Санкт-Петербурга в Москву.

Теплоход построили на верфи в Нижнем Новгороде в прошлом году. Корабль может ходить по рекам и каналам европейской части страны, по Онежскому и Ладожскому озёрам, а также Азовскому, Каспийскому и Чёрному морям.

Судно строили по специально разработанному проекту. Корабль отличается от обычных теплоходов, которые конструировали в конце прошлого столетия: фактически это плавучая пятизвёздочная гостиница на 329 пассажиров.

Здесь есть спортзал, сауна, парикмахерская и даже SPA-салон. Одна из палуб предназначена для прогулок на свежем воздухе. Судно назвали в честь известного башкирского поэта и писателя фронтовика Мустая Карима.

Лайнер заправили на Волге неподалёку от Ярославля. Партию топлива для корабля произвели на Московском НПЗ. Это не случайно. Завод обеспечивает моторным топливом Москву и Подмосковье. Керосином, произведённым на предприятии, снабжают аэропорты столичного авиаузла.

Как пояснил генеральный директор Московского НПЗ Виталий Зубер, на МНПЗ проходит комплексная модернизация. У предприятия есть возможность изготавливать топливо для судов.

Виктор ГРОМОВ



mnpz.gazprom-neft.ru

Юго-Восток столицы в XIX и XX веках был промышленной частью города. Несмотря на это, территория округа отнюдь не бедна архитектурными памятниками. Авторский маршрут по району Лефортово предлагает читателям «ЮВК» Андрей Клюев — москвовед, экскурсовод, географ и краевед.

Дом в виде автомобильной фары

Москвовед Андрей Клюев проводит авторские экскурсии по Лефортово



Из личного архива

Коктейли Молотова делали на «Кристалле»

Известный многим завод «Кристалл» (ул. Самокатная, 4) раньше был Казённым винным складом №1. Построили его в 1901 году, после того как новый министр финансов России Сергей Витте нашёл простой и действенный способ пополнить государственную казну: ввёл монополию на производство столового, или хлебного, вина — иными словами, водки.

— Но не только крепким алкоголем это предприятие обеспечивало страну. Например, в годы Великой Отечественной войны именно в его цехах де-



Здание гаража Госплана СССР

Агентство «Москва»

На Авиамоторной в 1936 году построили гараж для автомобилей сотрудников Госплана

лали знаменитые коктейли Молотова — бутылки с легковоспламеняющейся смесью, — рассказывает Андрей Клюев.

Сейчас производство перенесено из города, а территория завода превращена в арт-пространство. Там можно посетить блошиный рынок, увидеть бывшие ёмкости для морса и осмотреть остатки же-

лезнодорожной заводской станции.

Вместо дворца — казармы

Следующее интересное здание на нашем маршруте — Екатерининский дворец (1-й Краснокурсантский пр., 3/5). В середине XVIII века на его месте стоял Анненгоф —

загородный императорский дворец в стилистике барокко, построенный для Анны Иоанновны.

— Но когда к власти пришла Екатерина II, она решила построить здесь новый, куда больший по размерам дворец в своём любимом архитектурном стиле — классицизма. Но строили его слишком долго, Екатерина скончалась, а для её сына и наследника Павла I было ненавистно всё, что связано с её именем. Поэтому дворец отдали под казармы, — говорит Клюев.

В настоящее время в нём находится Общевойсковая академия ВС РФ.

Гараж с рулём

Причудливое по своей архитектуре здание можно увидеть на ул. Авиамоторной, 63, стр. 1. Это гараж Госплана, построенный в 1936 году для автомобилей сотрудников Госплана СССР архитектором Константином Мельниковым.

— Особенности той эпохи определили характер творчества этого выдающегося архитектора: в основном ему приходилось строить рабочие клубы и гаражи для автомобилей, — рассказывает экскурсовод. — Но строил он их со вкусом. Гараж Госплана, например, в стиле советского авангарда. Его украшает огромная круглая часть. Это одновременно символ и руля, и колеса, а особенно необычно она выглядит в темноте, когда светится изнутри, превращаясь в огромную автомобильную фару 1930-х годов.

Сейчас гараж арендуют разные коммерческие компании.

Наталья АНОХИНА

Другие маршруты экскурсий можно посмотреть в «Инстаграме» Андрея Клюева @hydro_and_geo @

В парке «Кузьминки» приглашают сыграть в тег-регби

Академия регби-клуба ЦСКА проводит занятия по тег-регби для всех желающих в парке «Кузьминки». В отличие от классического регби в тег-регби нет силовой борь-

бы, захватов и вбрасывания из аута. Это разновидность бесконтактного регби; в игре могут принять участие люди всех возрастов и уровня подготовки. Вместо захвата участник

должен сорвать ленту с липучке с пояса соперника. Эта лента и называется тегом. Подобный формат регби приемлем также для детей.

Парк «Кузьминки» сле-

дует заниматься по регби регулярно. Участники встречаются на Солнечной поляне у кафе «Мята» каждые выходные. По субботам в 16.00, по воскресеньям в 11.00. Записать-

ся можно через официальное сообщество парка «Кузьминки» «ВКонтакте»: vk.com/kuzminki.uvao и на сайте park-kuzminki.ru в разделе «Афиша».

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

«Диктант Победы» пройдёт в библиотеках округа

3 сентября по всей России пройдёт акция «Диктант Победы». По согласованию с Минпросвещения РФ высокие результаты будут засчитывать при поступлении в вузы.

В ЮВАО площадками, где москвичи смогут проверить свои знания о Великой Отечественной войне, станут библиотеки №120, 127 и 129. По словам организаторов, диктант

будет включать 25 вопросов, а на тестирование отводится 45 минут.

Как принять участие? Зайти на сайт диктантпобеды.рф. Нажать кнопку «Регистрация/вход», пройти процедуру регистрации. Выбрать площадку.

Второй вариант — принять участие в акции 3 сентября, придя в библиотеку лично.

Библиотека №120: ул. Ухтомская, 21, стр. 1.

Библиотека №127: ул. Чистова, 15/15.

Библиотека №129: ул. Перерва, 56/2.

Все участники получают электронные дипломы. А подготовиться к диктанту помогут онлайн-тесты на официальном сайте проекта.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 005-77-48
(звонок по РФ бесплатный)
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
www.invcap.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ИНН 7703856952

АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления
* Действует до конца месяца. Подробности по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг — **50%**

8 (495) 117-07-17

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Сергей Бубновский: Мы живём не для того, чтобы болеть

Известный доктор и телеведущий рассказал о своих правилах здорового образа жизни



Пресс-служба «Эксмо-АСТ»

Доктор медицинских наук, профессор, известный телеведущий Сергей Бубновский не понаслышке знает, что такое боль, неподвижность и костыли. Он пережил две клинические смерти, несколько операций и не только смог восстановиться, но и разработал свою систему восстановления здоровья: 12 основных правил — «ключей», которые он подробно описал в новом издании своей книги «Код здоровья сердца и сосудов».

«Мама-фармацевт таблеток мне не давала»

— Сергей Михайлович, вы всегда повторяете, что правильное движение лечит, а неправильное — калечит. Не секрет, что

свои методики и упражнения вы вначале опробовали на себе.

— Мой девиз: «Мы живём не для того, чтобы болеть». Изначально человек рождается здоровым, но, к сожалению, он зачастую беспечно относится к собственному телу, не ухаживая за ним. Как правило, к таким людям болезнь приходит неожиданно, и они оказываются совершенно беспомощными перед ней. У меня другая история. По моим ощущениям, я стал готовиться к своей судьбе буквально с пелёнок. Родился в суровом городе Сургуте весной 1955 года, мой папа был преподавателем, а мама — фармацевтом. Примечательно, что, несмотря на профессию, за всю жизнь мама не дала мне ни одной таблетки! Я до сих пор помню, как прибежал к ней в аптеку и любил схватить у неё гематоген, аскор-

бинку, запивая их дистиллированной водой. Если же я заболел, то меня отпавляли отварами сибирских трав, парили в бане.

Все мои невестки беременными обливались холодной водой

— А кем вы мечтали стать в детстве? Врачом?

— Не поверите — капитаном дальнего плавания. Но однажды мой старший брат Владимир — я был в семье третьим сыном, младшим, — в то время студент медицинского университета, позвал меня к себе и серьёзно так сказал: «Сергей, я хочу, чтобы ты стал вра-

чом, и ты будешь врачом!» Как потом оказалось, это было пророчество, предсмертное пожелание: через две недели он трагически погиб. И всё. Как бы меня потом ни крутила жизнь, в итоге я стал именно врачом. После окончания школы я пошёл по стопам отца — поступил в педагогический на учителя физкультуры, но уже на 2-м курсе понял: нет, не моё. Скучновато. С последнего курса, когда мне было 22 года, меня призвали в армию, где, собственно, и случилась та авария, которая перевернула всю мою жизнь.

«После аварии врачи сказали, что не выживу»

— Вы как-то сказали, что умирали два раза...

— Да, и два раза моим родителям приходилось переживать сообщение о моей

смерти. Первый раз это произошло на стройке в Германии, я мало кому об этом рассказывал. Мне было 19 лет, я поехал на подработку, и со мной там произошёл несчастный случай. Потерял много крови, пережил клиническую смерть. Тогда меня поторопились списать, даже послали домой похоронку, а я взял и выкарабкался. А про второй случай, который произошёл со мной в армии, знают многие. Именно в тот день я попал, что есть душа и жизнь после смерти... Ужасная авария. Лобовое столкновение. Я ехал пассажиром. Водитель резко повернул машину, подставив меня под удар, как это бывает в таких случаях. Шансов не было. Меня всего сдавило, ничего целого не осталось, кроме левой ноги, крови литра три вышло, клиническая смерть, кома. Врачи констатировали: «Сержант

Бубновский не выживет». По мне справили панихиду, отправили весть родителям. А я очнулся в палате через две недели, весь в капельницах, двигаться не могу. Медсестра подошла, удивилась: надо же, живой. Собрали меня буквально по кусочкам, как смогли. Что-то восстановить уже никогда не удастся. Например, у меня была оторвана стопа, её «приколотили», но ахиллово сухожилие не сшили, поэтому подвижность голеностопного сустава сошла на нет. Пришлось десятилетиями разрабатывать стопу, чтобы избавиться хотя бы от явной хромоты. Через несколько месяцев пребывания в военном госпитале меня выписали, выдали костыли и отправили домой. А мне всего 22 года. Инвалид... Помню, сел тогда и подумал: «Ну что, Серёжа, спиваться будем или жить дальше?» Удержала

Как записать ребёнка в кружки и секции



мысль: если остался жив, значит, не всё ещё в жизни сделал. Надо бороться! Пошёл оканчивать институт. Костыли ставил перед входом, кое-как, держась за стенку, доходил до аудитории. В итоге высшее педагогическое образование получил. Надо сказать, что правильно проходить реабилитацию меня никто не учил. Занимался самостоятельно, до изнеможения. Читал книги, журналы, впитывал знания по анатомии, медицине, оздоровительным практикам и в конце концов решил поступать в медицинский, чтобы получить высшее образование.

В итоге так, на костылях, я смог окончить два высших учебных заведения: в 1978 году педагогический институт имени Крупской, а в 1987-м Московский медико-стоматологический институт.

Однажды пришлось лечить очень уважаемого йога

— Правда, что среди ваших пациентов огромное количество известных людей — от актёров до политиков?

— Я не люблю это афишировать. С актёрами работать непросто: у них ненормированный график — то съёмки, то гастроли. В таких условиях трудно достичь стойкого результата. Заниматься гимнастикой нужно регулярно, как чистить зубы, а не от случая к случаю. Но стараюсь помогать всем, кто во мне нуждается. Однажды пришлось даже йога лечить. 75 лет, очень уважаемый человек. Пока летел в Индию на самолёте, читал его постулаты. Ученики отвезли меня в его ашрам под Бом-



Сергей Бубновский: «С удовольствием делюсь с людьми своими постулатами здоровья»

Заниматься гимнастикой нужно регулярно, а не от случая к случаю

беем и добавили как бы невзначай: «Если с ним что-то случится, отсюда не уедешь». Вхожу — он лежит, не шевелится, длинный такой, под метр девяносто. Поработали с ним, в процессе он несколько слов на русском ругательно выучил, но поднялся. Сел в позу полулотоса и говорит: «Тебя мой учитель сверху послал». «А где же твоя йога?» — удивляюсь. Как оказалось, упражнениями у них до 26 лет занимаются, а вторую половину жизни в одной позе сидят и медитируют. Это в Европе люди йогой начинают заниматься после 40 лет.

«Встаю приблизительно в полчетвёртого утра»

— Расскажите о вашей семье. Мало кто знает, что вы — многодетный отец.

— Семья у меня большая — шестеро детей. Три девочки и три мальчика от трёх женщин. И пять внуков! Старшая дочь, ей уже под сорок, в моей системе, директор моего центра, вторая — профессиональная танцовщица. Она в Америке живёт, но сейчас в Москве, со мной. Самому младшему сыну 19 лет. Все дети — адепты здорового образа жизни. Мои невестки беременными обливались холодной водой, родили здоровых детишек. Пять лет я жил на улице Авиамоторной в районе Лефортово. Но сейчас перебрался из городской квартиры в Подмоскovie, в 45 километрах от столицы. Я всегда говорил, что жизнь даётся одна и про-

жить её надо, как в санатории. Так что стремлюсь к этому. Есть тренажёры, рядом озеро, но главное — чистый воздух. А в Лефортово я езжу на работу. Многих пациентов знаю в лицо, потому что это мои соседи.

— Во сколько начинается ваш день?

— Приблизительно в полчетвёртого утра. Просыпаюсь и начинаю собираться на работу. Ежедневно купаюсь — зимой в проруби, разминаюсь, пью чай. Приезжаю на работу — и сразу за первое упражнение. Заставлять себя не приходится. Мотивация одна: я не хочу, чтобы мои внуки из жалости приносили дряхлому деду водички попить. Я хочу, чтобы они видели здорового, сильного человека. Сейчас мне 65 лет, и я на себе ощущаю целостную силу своих постулатов здоровья. И с удовольствием делюсь ими с людьми.

Беседовала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

СВОЙ ВЗГЛЯД >>>

Валерий КОНОВАЛОВ



Иногда не всё возвращается

Так бывает, когда приезжаешь домой после долгой отлучки. Многие привычное вдруг становится иным. И как будто открываешь его заново. Радуетесь тому, о чём скучали. И опять привыкаешь к тому, от чего уже успели отвыкнуть. А что-то, без чего раньше, казалось, невозможно было жить, теперь оказывается ненужным. Ведь на расстоянии не только большое лучше видится, но и значимость самых разных вещей становится понятнее.

Именно расставания порой помогают понять многое. В том числе и себя.

Возвращение прежней жизни после самоизоляции тоже в чём-то поучительно. Хотя и не всё ещё вернулось. А что-то пока и непонятно, вернётся ли.

Однако и отношение к тому, что вновь становится доступным, может быть разным.

Многие опять пришли в офисы — кто-то с радостью, а кто-то с недоумением: зачем, дескать, время тратить на дорогу, если и на удалёнке получалось неплохо? А где-то решили, что не стоит держать столько офисных работников, раньше-то это в голову не приходило.

Снова стали друг к другу в гости ходить. Родителей навещать. Обедать в кафе. Прежде этого не ценили, теперь удовольствия

от привычного стало куда больше. Просто потому, что это возможно. Так уж получается: особенно ценишь то, что терял и снова нашёл.

Но и не всё из утраченного сохраняет свою ценность. Ведь при этом и новые возможности открывались, которые были рядом. Выясняется, что не обязательно пересекать границы, чтобы хорошо отдохнуть. И не всегда надо колесить по всему городу, чтобы что-то обсудить или решить простой вопрос, достаточно пообщаться через ноутбук.

Только ведь и другое вдруг ясно понимаешь. Оказывается, есть вещи, которые всё-таки нельзя заменить никакими виртуальными ухищрениями. Живой взгляд глаза в глаза, например, — это нечто иное, чем видеообщение на мониторе. Даже посидеть рядом молча иногда гораздо важнее, чем

обмениваться мегабайтами информации. А тепло материнских рук вообще не способен передать и самый мощный компьютер. Такие понятия почти неуловимы и трудно объяснимы. Но, похоже, именно они способны делать нас счастливыми. И вполне возможно, что это как раз то, что присуще только человеку. И то, что очень близко к представлению о бессмертной душе.

ОТВЕТЫ НА СУДОКУ СО СТР. 20

5	7	8	6	3	2	9	1	4
6	9	1	7	5	4	8	3	2
3	4	2	9	8	1	5	6	7
8	5	4	2	7	6	1	9	3
9	6	7	3	1	5	2	4	8
2	1	3	4	9	8	6	7	5
4	8	6	1	2	7	3	5	9
7	3	5	8	6	9	4	2	1
1	2	9	5	4	3	7	8	6

НЕ ПРИНЕСЛИ
ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ!

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА
ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт стиральных машин и холодильников, диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт холодильников. Т. 8-916-564-7553
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит: бронзу, бумажные деньги, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Антиквариат, иконы куплю, статуэтки, янтарь, Будды, портсигары, значки, самовары. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Купим дорого иконы, картины, бронзу, серебро, статуэтки, самовары, значки. Т. 8-926-344-4694
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Куплю дом, до 50 км. Т. 8 (495) 782-5671

- Снимем 1-к./2-к. квартиру. Т. 8-915-133-0709
- Сниму жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/базовые, квартирные переезды. Разборка, упаковка, бесплатно. Т. 8-926-979-9915, Анатолий Дмитриевич
- Автоперевозки, квартирные переезды 450 р./ч. Т. 8-926-493-4723, Саша
- Автогрузоперевозки. Разборка-сборка мебели. Т. 8-926-431-3535, Т. 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981

- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

РАБОТА

- Администратор Т. 8-916-905-4929
- Взрослым и не очень. Т. 8-905-126-1966
- Кадровая. Т. 8-906-761-1270
- Молодым пенсионерам. Т. 8-985-743-5225
- Офисная. Т. 8-926-267-3929
- Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах Москвы. Т. 8 (499) 649-3482
- Требуется уборщица. Т. 8-925-046-2403

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Домашний мастер. Т. 8-926-949-1002
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Косметический ремонт. Т. 8-925-125-1880
- Ремонт квартир. Т. 8-905-745-7290
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8 (495) 978-6006

Приём строчных объявлений в газету
«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

