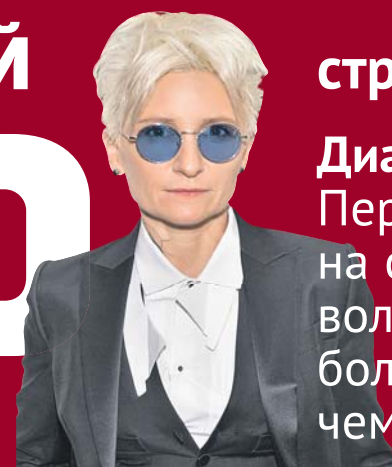


Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 5 (868) ФЕВРАЛЬ 2020



стр. 18-19

Диана Арбенина:
Перед выходом
на сцену
волнуюсь
больше,
чем раньше

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

стр. 6

Жителей ЮВАО
приглашают
пройти онкоскрининг

стр. 10

Мошенники чуть
не продали чужую квартиру
в Южнопортовом

стр. 14

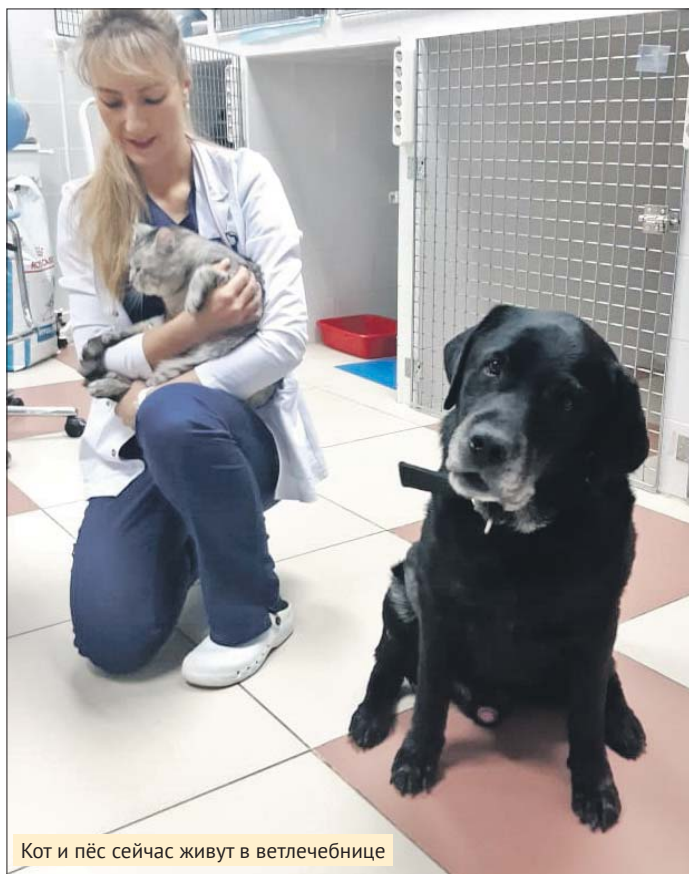
В вузах округа
пройдут дни
открытых дверей



Из архива команды «Рязанский проспект»

Шутка «зашла»

стр. 3 Команда КВН
ГУУ «Рязанский проспект»
попала в Высшую лигу



Кот и пёс сейчас живут в ветлечебнице

Ветклиника в Нижегородском приютила брошенного лабрадора

Лабрадора по кличке Хайд в ветеринарную клинику в Нижегородском районе привела супружеская пара. «С собакой что-то странное, чешется постоянно», — объяснили они. Ветеринары, осмотрев лабрадора, сразу поставили диагноз: атопический дерматит. Заболевание оказалось хроническим, а лечение дорогостоящим. Собаку на несколько дней оставили в стационаре. А потом её хозяева так и не появились.

— Сначала мы регулярно им звонили, — рассказала главный врач клиники Анна Гулий. — Они обещали прийти, но не

пришли. Так пятилетний Хайд и остался у нас.

Лабрадору оборудовали вольер. Пёс оказался добродушным и умным. Зуд его больше не беспокоит, но, к сожалению, ему необходимо пожизненное поддержание здоровья медикаментами.

Кстати, Хайд — не первый четвероногий, которого приютили в клинике. Год назад хозяйка принесла лечить кота Райана с лейкозом и также отказалась его забирать.

Елена ХАРОВА

Сотрудники клиники не теряют надежды найти дом для Хайда и Райана. Если вы заинтересовались судьбой собаки и кота, звоните: 8-965-293-0676



Коту 4 года

Из личного архива Анны Гулий

Около 900 лифтов планируют заменить в ЮВАО в 2020 году

Юго-Восток столицы стал лидером среди административных округов по количеству лифтового оборудования, которое планируется заменить в 2020 году в рамках Региональной программы капитального ремонта.

Так, в 135 жилых домах округа в течение года запланировано заменить около 900 лифтов. Основной объём работ будет проведён в районах Марьино (в 49 домах) и Выхино-Жулебино (в 47 домах). Также лифтовое оборудование заменят в Кузьминках и Текстильщиках (по восемь домов), в районах Печатники, Южнопортовый и Лефортово (по пять домов), в районах Люблино и Нижегородский (по три дома), в Рязанском районе и в Некрасовке (по одному дому).

Замене подлежат лифты, срок эксплуатации которых достиг 25 лет.

Список адресов можно найти на сайте fond.mos.ru в разделе «Новости» — «Перечень адресов, по которым в 2020 году будет проведена замена лифтового оборудования Фондом капитального ремонта многоквартирных домов города Москвы» (публикация от 30 января).

Наталья ГОНЧАРОВА

Жителям дома вернули 300 тысяч рублей переплаты за отопление

По требованию Мосжилинспекции жителям дома 4 на 2-м Карачаровском проезде вернули около 300 тыс. рублей, переплаченных за отопление. Об этом сообщил начальник Жилищной инспекции по ЮВАО Иван Шальнов.

— Житель дома пожаловался, что плата за отопление слишком большая. Инспекторы провели проверку. Выяснилось, что жалоба обоснованная, — рассказал он.

В доме нет возможности установить общедомовый счётчик отопления, поэтому УК насчитывала плату за тепло, исходя из площади квартир. Однако в течение года сумму по ошибке выставляли больше, чем следовало. В общей сложности жители переплатили 293 тысячи рублей. Эти деньги перевели на их финансово-лицевые счета и будут использовать для оплаты жилищно-коммунальных услуг.

Георгий КАЛИНИН

Пожарных ЮВАО признали лучшими в Москве

Пожарно-спасательный гарнизон ЮВАО занял 1-е место среди гарнизонов Москвы. Об этом стало известно на сборе по подведению годовых итогов выполнения мероприятий гражданской обороны.

— Для нас главное — обеспечить безопасность населения на объектах социальной, культурной сферы, в местах массового скопления людей, в жилом секторе, — подчеркнул префект Андрей Цыбин. — За работу в жилом секторе особо хочу всех поблагодарить. Мы принимали меры совместно с УВД: опечатывали подвалы, чердаки. Эту работу нужно продолжать, она залог стабильности и безопасности.

Префект поблагодарил Главное управление МЧС по Москве за объективное подведение итогов года и высокую оценку достижений Юго-Восточного округа.

Некоторые цифры за 2019 год



Префект вручил благодарственные письма за вклад в пожарную безопасность. На фото: Андрей Цыбин и старший прапорщик Александр Стасюк

озвучил начальник Управления МЧС по ЮВАО Николай Шестаков. Всего за это время пожарные выполнили более 11 тысяч выездов, спасли 84 человека из огня и ещё семерых тонущих на водоёмах. Пожа-

ров было зарегистрировано 900. Шестаков пояснил, что изменились правила их учёта: теперь пожаром считается любое возгорание, независимо от масштаба и последствий.

Вера ШАРАПОВА

В Лефортове снесли шесть складов



Было



Стало

По требованию столичной Госинспекции по недвижимости на Красноказарменной ул., вл. 15, демонтировали шесть складских пристроек. Об этом сообщил начальник контрольного ведомства Владислав Овчинский.

— Земельный участок под строительство или реконструкцию зданий не предоставлялся. Владельцы возве-

ли пристройки без разрешения, — рассказал он.

Инспекторы составили протокол и обязали хозяев разобрать самовольные сооружения. Складские пристройки снесли, строительный мусор с участка вывезли. Весной территорию планируют благоустроить.

Виктор ГРОМОВ

Команда КВН ГУУ «Рязанский проспект» прошла в Высшую лигу

Команда КВН из Государственного университета управления в Выхине-Жулебине успешно выступила на 31-м фестивале «КиВиН-2020» в Сочи. Жюри во главе с Александром Масляковым высоко оценило подготовку юмористов и пропустило их в Высшую лигу. Чтобы стать первыми и войти в двадцатку лучших команд клуба, ребятам пришлось побороться с 476 командами-соперницами.

Как рассказал руководитель команды Павел Павловский, участники самостоятельно пишут шутки, продумывают образы и декорации. Так, для последнего выступления они взяли тему молодёжи с окраины. Например, шутка была такая: «Мы любим окраину! У нас не жизнь, а рай! Мебельный рай, продуктовый рай! Короче, мы —



Участники команды рады прорыву

Ребятам пришлось побороться с 476 командами-соперницами

люди одной ногой на небесах...»

— Чтобы шутка зазвучала, «зашла», прежде всего нужно настроить зал и создать определённую атмосферу, чтобы всем хотелось смеяться, — говорит Павел. — Потому что даже смешная шутка, но сказанная не вовремя и не к месту, не вызовет улыбки, а может даже, наоборот, раздражать.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Курьяновский бульвар станет односторонним

Схема движения автотранспорта изменится в Печатниках: с 17 февраля Курьяновский бульвар станет односторонним.

Движение автотранспорта по Курьяновскому бульвару будет осуществляться по направлению от Шоссейной улицы к 4-й Курьяновской улице (по чётной стороне), а по нечётной стороне — в обратном направлении. Как сообщили в ГКУ «Центр организации дорожного движения» (ЦОДД), новая

схема движения будет введена из-за узкой проезжей части. Так, ширина дороги составляет от 3,8 до 4,8 метра. А на более широком участке — 5,8 метра — от 2-й Курьяновской улицы до 1-й Курьяновской улицы будет организовано 15 парковочных мест на одной стороне дороги.

— Негативный эффект для автомобилистов минимальный: перепробеги составят порядка 60 метров, — пояснили в ЦОДД. Наталья ГОНЧАРОВА



← — одностороннее движение



Каток с искусственным льдом на площади Славы

Катки на фестивальных площадках будут работать до марта

Работу катков с искусственным ледовым покрытием на площади Славы в Кузьминках и на ул. Перерве, вл. 52, в районе Марьино продлили до 1 марта. Как сообщается на официальном сайте мэра и правительства города, ледовые площадки открыты в будни с 11.00 до 21.00, в выходные — с 10.00 до 22.00. Вход свободный, дети до 14 лет допускаются только в сопровождении взрослых. На площадках име-

ются удобные раздевалки, а также предоставляется прокат детских и взрослых коньков. Стоимость проката — 50 рублей (потребуется залог — 2 тыс. рублей).

После завершения «Путешествия в Рождество» также продолжают работать катки ещё на 10 фестивальных площадках в других округах столицы.

Наталья ГОНЧАРОВА

Павильоны от дождя появятся на трёх станциях МЦД-2 в ЮВАО

На трёх станциях второго маршрута Московских центральных диаметров (МЦД-2: Нахабино — Подольск) будут установлены погодные модули, защищающие от осадков.

Это касается останочных пунктов Перерва, Депо и Калитники. Как сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта и

развития дорожно-транспортной инфраструктуры, павильоны оформят в соответствии с единой концепцией архитектурного облика МЦД. Модули выполнят из высокопрочного каркаса, облицованного панелями из нержавеющей стали, а часть элементов будут цвета фуксии.

Наталья ГОНЧАРОВА

Из кафе на 1-й Новокузьминской украли партию коньяка

Ночью обокрали кафе на 1-й Новокузьминской: вынесли кофемашину, аппарат для проверки подлинности купюр и другую технику. Кроме того, из кафе пропала партия дорогого коньяка. Ущерб составил 250 тысяч. На записях камер видеонаблюдения видно, как в

кафе входят девушка и двое мужчин.

— На данный момент по подозрению в краже задержана 33-летняя женщина, — говорит представитель УВД по ЮВАО Виктория Оськина. — Уже известно, что злоумышленники попали в кафе, взломав вход-

ную дверь. Где спрятаны похищенные техника и алкоголь, задержанная не сообщает. Часть украденного, видимо, успели сбыть.

Сейчас подозреваемая под подпиской о невыезде, её сообщников ищут.

Анна ЩЕРБИНИНА

В Марьино посетители сауны напали на администратора

Дерзкий разбой раскрыли оперативники из ОМВД по району Марьино. К ним обратилась администратор сауны на Братиславской улице. Она рассказала, что две недели назад, покидая сауну, двое молодых людей напали на неё, угрожая ножом. Они потребова-

ли отдать им всё, что есть ценного. Женщина отдала все деньги, дорогие часы и золотые украшения. Общая сумма ущерба — около 300 тыс. рублей. Она так испугалась, что уехала к родственникам и не сразу решилась звонить в полицию.

Сыщики вычислили двоих подозреваемых и задержали их. Часы и украшения парни продали, деньги потратили. Сейчас один из них взят под стражу, другой находится под подпиской о невыезде.

Екатерина МИЛЬНЕР

Новости округа в бесплатном мобильном приложении «Юго-Восточный курьер» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях ЮВАО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Юго-Восточный курьер».

Сканируй QR-код и скачивай приложение В Google Play:



В App Store:



«Здесь будет качественное жильё»

Сергей Собянин побывал на строительстве дома по программе реновации

Жители 45 пятиэтажек района Западного Дегунино переедут в новые дома благодаря программе реновации. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра стройплощадки нового жилого дома на Базовской улице в Северном округе столицы.

Подобраны шесть площадок

По словам Сергея Собянина, для новостроек подобраны шесть стартовых площадок. На трёх строительство уже идёт. Дом на Базовской планируют достроить в середине следующего года. Новостройку на Ангарской ул., 33, сдадут в эксплуатацию в конце этого года, а дом на Талдомской ул., 1, — в конце 2022-го.

В общей сложности в рамках программы реновации в районе Западного Дегунино в САО должны построить 26 новых жилых домов. Появятся и новые социальные объекты. Резервированы места для поликлиники, школы, детского сада,



Сергей Собянин с москвичами



Строительство дома по программе реновации

торгового центра, спорткомплекса и паркинга.

— Работы много, но глаза боятся, а руки делают. Всё сделаем, никаких сомнений нет, что переедете в хорошие, добротные дома. Потихонечку старые дома снесём, здесь будет качественное жильё, — рассказал Сергей Собянин жителям, которые пришли на стройплощадку вместе с мэром.

Что построят в ЮВАО?

Ждут новоселья и жители пятиэтажек в ЮВАО. Для строительства новых домов подобраны более

40 стартовых площадок. В программу реновации включены 818 домов.

В этом году планируют сдать в эксплуатацию дом в Текстильщиках на ул. Чистова, вл. 3А, стр. 1. Здание возводится по индивидуальному проекту. В доме будет 128 квартир. Придомовую территорию благоустроят: оборудуют спортивную и две детские игровые площадки, зоны для тихого отдыха.

Продолжается строительство жилых домов в Люблине на Ставропольской ул., вл. 23/1, и в Кузьминках на Жигулёвской ул., вл. 3. Новостройки должны быть готовы в 2021 году.

В округе в программу реновации включены 818 домов

В округе проходят обсуждения проектов планировок кварталов. В Люблине между улицами Кубанской, Совхозной, Краснодарской и Люблинской новостройки появятся на месте старых 94 домов. Планируется строительство пяти детских садов, двух зданий для школы и детской поликлиники на 320 посещений в смену. По про-

екту вдоль проспекта 40 лет Октября архитекторы предложили обустроить два новых сквера.

Детсады, школы, поликлиника

В Выхине-Жулебине, помимо новых домов, будут строить школы и детские сады, оздоровительный комплекс и детско-взрослую поликлинику

на 320 посещений в смену. Улучшится и транспортная инфраструктура. На пересечении улиц Вострухина и Хлобыстова планируют организовать круговое движение. Такая схема проезда транспорта позволяет снизить количество аварий. Между Сормовской и Ташкентской улицами архитекторы предлагают построить новую дорогу. На остановках появятся заездные карманы, чтобы автобусы при посадке и высадке пассажиров не мешали движению остального транспорта.

Роман НЕКРАСОВ

«МногоМама» помогает многодетным семьям из ЮВАО

Семьи из ЮВАО, воспитывающие трёх и более детей, получили продуктовые наборы от центра помощи многодетным семьям «МногоМама». Акция прошла в доме добрых дел коворкинг-центра некоммерческих организаций на Братиславской улице. Кроме того, все желающие могли поучаствовать в мастер-классе по валянию.

Наталья Кураченкова, мама четверых детей, живёт на Перервинском бульваре. В коворкинг-центре Наталья проводит заседания женского клуба.

— Сегодня будем обсуждать, как важно многодетной маме в повседневной

суете не забывать о себе. Я расскажу, как вести здоровый образ жизни, поддерживать фигуру и лицо в порядке, — объяснила Наталья Кураченкова.

Анна Иванова с Новочеркасского бульвара пришла в дом добрых дел вместе с дочкой Миланой.

— Я очень хотела попасть на мастер-класс по валянию. С детства люблю создавать вещи из шерсти, — говорит Милана.

— Очень приятно, что волонтеры не забывают о многодетных семьях. Для нас эта поддержка очень важна, — добавляет мама девочки.

— Мы хотим возродить традицию многодетности в

России, создать достойные условия для жизни многодетных семей, — отметила президент центра «МногоМама» Алина Контарёва.

Присоединиться к центру может каждый желающий.

— Приветствуется любое участие в проекте, — сказала Алина Контарёва. — Помочь можно вещами, продуктами, скидками на товары и услуги, личным временем при вступлении в волонтеры.

С подробной информацией о центре помощи многодетным семьям «МногоМама» можно ознакомиться на сайте mnogomama.com.

Оксана МАСТЮГИНА



В мастер-классе по валянию шерсти могли поучаствовать все желающие

Капремонт первой поликлиники в ЮВАО начнётся в феврале

Пациентов филиала №2 на 3-й Карачаровской будут временно принимать в другом здании



Поликлинике на 3-й Карачаровской требуются существенные изменения

Артур Новосильцев

Для улучшения работы и повышения уровня комфорта пациентов столичных поликлиник был разработан и утверждён «Новый московский стандарт поликлиник». Он включает в себя не только изменение внутреннего и внешнего облика зданий. Новый стандарт затрагивает абсолютно все аспекты работы городских поликлиник — от принципов зонирования до формирования штата медицинского персонала и единого набора современного оборудования. В связи с тем, что некоторым поликлиникам требуются существенные изменения для внедрения нового оснащения, грамотного зонирования и замены устаревших коммуникаций, в Москве капитально отремонтируют 135 зданий к 2024 году. Ремонт первых 50 зданий пройдёт в период с 2020 по 2022 год.

За медпомощью — в Юрьевский переулок

В нашем округе запланирован капитальный

Для пациентов создадут просторные зоны ожидания и буфеты

ремонт нескольких зданий поликлиник. И уже в феврале ремонтные работы начнутся в одном из них. В это время медицинская помощь останется такой же доступной, просто её будут оказывать в другом здании. Пациенты продолжают ходить к привычным для них врачам и смогут записываться к ним онлайн.

В городской поликлинике №36, филиал №2, расположенной по адресу: ул. 3-я Карачаровская, 11, последний приём врачей состоялся **7 февраля**, а последний приём дежурного врача будет **11 февраля**.

Во время проведения капитального ремонта 2-го филиала городской поликлиники №36 медицинскую помощь будут оказывать на базе диагностического центра №3, филиал №2, по адресу: Юрьевский пер., 13. В филиале ведут приём все необходимые врачи: де-

журный врач, оториноларинголог, офтальмолог, невролог, кардиолог, эндокринолог, хирург, уролог. Работают кабинеты взятия анализов, вакцинации. Есть всё необходимое оборудование, в том числе ЭКГ, рентген и УЗИ. 3 февраля по этому же адресу начали вести приём врачи женской консультации №8 (филиал городской клинической больницы №29 им. Н.Э.Баумана).

Где узнать подробности

Всю информацию — по какому адресу обращаться за медицинской помощью во время ремонта своей поликлиники, схему проезда, а также расписание приёма специалистов — можно узнать на портале mos.ru, на сайте поликлиники и по телефону справочной службы **(495) 531-6998** (часы работы: 8.00–20.00 в будни и 8.00–16.00 в выход-

КОМПЛЕКС СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МОСКВЫ

Поликлиника №36 филиал 2
3-я Карачаровская ул., д. 11

8 февраля 2020
НАЧИНАЕТСЯ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ*

ПО НОВОМУ МОСКОВСКОМУ СТАНДАРТУ:

ДОСТУПНОСТЬ	ТЕХНОЛОГИЧНОСТЬ	КОМФОРТНОСТЬ
<p> Единый стандарт оснащения оборудованием</p> <p>» В поликлинике появятся: Маммограф</p> <p> Единый стандарт набора специалистов: врачи 8 востребованных специальностей в каждом здании</p> <p> Самые посещаемые кабинеты — на нижних этажах</p>	<p> Замена аналогового оборудования на цифровое</p> <p> Кабинеты врачей и диагностика по одному профилю — на одном этаже</p>	<p> Буфет</p> <p> Удобная планировка и открытые пространства</p>

На время ремонта медицинскую помощь можно получать по адресу:

Диагностический центр №3 филиал 2
Юрьевский пер., д. 13

Добраться до этой поликлиники можно на следующем транспорте:

- автобусом №59 **до остановки «Поликлиника №133»**
- электричкой **до станции «Сортировочная»**

*Дежурный врач принимает до 11 февраля включительно

Сроки ремонта: 2020 – 2022 гг.

Городская поликлиника №36 филиал 2

Диагностический центр №3 филиал 2

По-прежнему можно записываться на прием онлайн. При записи обратите внимание на адрес здания и номер кабинета.

Справочная служба: **+7 (495) 531-69-98**
Пн-пт.: 08:00–20:00
Сб-вск.: 08:00–16:00

Посмотрите, как будет выглядеть поликлиника после ремонта! mos.ru/poliklinika

До встречи в обновленной современной поликлинике!

ные). Помимо этого, специалисты на стойках информации поликлиники всегда готовы помочь и ответить на все интересующие вопросы.

Что изменится после ремонта

«Новый московский стандарт» и капиталь-

ный ремонт преобразят городские поликлиники. Их реализация повысит качество медицинского обслуживания и сделает медицинскую помощь более доступной. В зданиях будет установлено новое оборудование, в каждом филиале будут вести приём врачи восьми наиболее востре-

бованных специальностей, а в головных зданиях — ещё и узкопрофильные специалисты пяти направлений. Также для пациентов и врачей будут созданы комфортные и просторные помещения, зоны ожидания и буфеты.

Игорь МАКАРОВ

Ранняя диагностика рака

Где бесплатно пройти онкоскрининг в феврале жителям ЮВАО

В феврале москвичей приглашают пройти бесплатную диагностику таких видов онкологических заболеваний, как рак молочной железы, шейки матки, предстательной железы, лёгких и колоректальный рак. Это можно будет сделать в 50 городских поликлиниках. Кроме того, в Московском научно-практическом центре дерматовенерологии и косметологии и его 15 филиалах можно будет обследоваться на выявление рака кожи (меланомы).

Чем раньше, тем лучше

— Мы уделяем большое внимание профилактике и лечению рака. В Москве внедряется единый стандарт онкологической помощи, согласно которому вся необходимая помощь в борьбе с раком будет сконцентрирована в шести многопрофильных центрах на базе крупнейших больниц. В лечении онкологических заболеваний ключевую роль играет время: чем раньше врачи смогут обнаружить отклонения, тем выше у пациента шансы на успешную терапию и полное выздоровление. Для этого в городе мы проводим различные профилактические мероприятия, в том числе акцию Правительства Москвы по раннему выявлению шести распространённых видов рака. Бесплатный онкоскрининг можно пройти в медицинских учреждениях Москвы. Мероприятия приурочены ко Всемирному дню борьбы против рака, который ежегодно отмечается 4 февраля, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Сделают рентген или флюорографию

Во время диагностики рака лёгкого сделают рент-



Для некоторых исследований понадобится сдать кровь

Результаты анализов и обследований можно будет получить в течение семи дней

ген органов грудной клетки или цифровую флюорографию. Кроме того, пациенты из группы риска (в возрасте старше 50 лет и со стажем курения более 30 лет) после консультации врача смогут пройти низкодозную компьютерную

томографию органов грудной клетки. Для этого их направят в городскую поликлинику №109 (ул. Гурьянова, 4, корп. 3).

При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

Для удобства участни-

ков акция проводится в выходные дни. В поликлиниках жителей округа ждут **15, 16 и 29 февраля**: в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00.

Проверка мужского и женского здоровья

Для диагностики рака груди приглашают москвичек в возрасте от 18 до 39 лет на УЗИ, от 40 лет и старше — на маммографию.

Также женщины старше 18 лет во всех поликлиниках, участвующих в акции,

смогут пройти цитологическое исследование мазка из шейки матки, которое нацелено на раннее выявление рака шейки матки.

Мужчинам 45 лет и старше предлагают сдать анализ крови на ПСА (простатический специфический антиген). Он позволяет выявить признаки рака простаты.

Мужчинам и женщинам от 40 лет рекомендуют сдать анализ кала на скрытую кровь для ранней диагностики возможного колоректального рака.

Обследование родинок

Пройти обследование на злокачественные новообразования кожи жители ЮВАО могут в филиале «Люблинский» (ул. Таганрогская, 23) и в филиале «Пролетарский» (ул. Мельникова, 22) Московского центра дерматовенерологии и косметологии. Врач проведёт ос-

мотр в кабинете ранней диагностики злокачественных новообразований кожи, что поможет выявить базальноклеточный рак и меланому.

Получить консультацию и пройти обследование можно **15 и 29 февраля** с 9.00 до 16.00.

Узнать всю необходимую информацию и записаться на обследование в филиалы Московского центра дерматовенерологии и косметологии можно по тел. **(499) 558-5828**.

Пройти обследования могут только жители, прикрепленные к столичным поликлиникам и имеющие московский полис ОМС.

А также прочтут лекции

Кроме того, все желающие могут посетить лекции, посвященные ранней диагностике и профилактике различных видов онкозаболеваний, — «О профилактике рака предстательной железы у мужчин» (**12 февраля**), «О профилактике рака молочной железы у женщин» (**19 февраля**) и «О профилактике колоректального рака» (**26 февраля**) — в городской поликлинике №9 (Перервинский бул., 4, корп. 2).

Начало всех лекций в 18.00.

Более подробную информацию о том, кому следует пройти обследования и как к ним подготовиться, можно найти на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы.

Результаты анализов и обследований можно будет получить в течение семи дней на информационной стойке медицинской организации, где пациент прошёл обследование. Результаты анализов крови на ПСА и кала на скрытую кровь пациенты также смогут получить по электронной почте при наличии регистрации на портале **mos.ru** и оформленной подписки на получение услуги.

Игорь
МАКАРОВ

Где можно обследоваться в ЮВАО

В поликлиниках врачи будут принимать пациентов без записи.

В Юго-Восточном административном округе обследования проведут в шести поликлиниках.

Медицинская организация	Адрес	Телефон
городская поликлиника №9	Перервинский бул., 4, корп. 2	(499) 550-1095
городская поликлиника №19	ул. Верхние Поля, 34, корп. 4	(495) 654-9997
городская поликлиника №23	ул. Авиаконструктора Миля, 6, корп. 1	(499) 796-6450
городская поликлиника №36	ул. Новомарьинская, 2	(495) 345-3901
городская поликлиника №109, филиал №2	ул. Грайвороновская, 18, корп. 1	(499) 173-9782
городская поликлиника №3, филиал №3	Таможенный пр., 3	(499) 638-3070

Мамин каршеринг

Можно ли ездить под чужим именем?

Для многих каршеринг — просто способ аренды машины. Но некоторые считают, что это возможность безнаказанно нарушать любые правила. Так ли это?

Один пьяный, другой без прав

На Грайвороновской улице среди бела дня 3 февраля мужчина на «Фольксвагене» каршеринговой компании сбил женщину. Пострадавшую увезли на скорой с сотрясением мозга и ушибом бедра. Продувка показала: водитель употреблял алкоголь, так что теперь мужчине наверняка лишат прав.

Случай иного рода произошёл недавно на Верхних Полях. Здесь оставили водителя каршеринговой машины, у которого прав уже не было. Правда, некое «удостоверение» он предъявил, но оно оказалось фальшивкой. Не удивительно, что для доступа к прокатному авто ему пришлось приобрести чужой аккаунт в Интернете.

При проверке другого каршерингового авто на Новочеркасском бульваре оказалось: аккаунт действительно оформлен на женщину, находившуюся в салоне. Вот только сидела она не за рулём, а на пассажирском месте, а поручить дала своему взрослому сыну, который прав вообще не получал.



Когда инспектор просит предъявить... телефон

Левые аккаунты предлагают в Интернете, стоимость услуги — от одной до нескольких тысяч рублей. Самоуверенные дельцы пишут прямо в этих объявлениях: если вы ездите с правами, вам не грозит вообще ничего! Загляните, мол, в ПДД: там ясно сказано, что сотруднику полиции вы обязаны предъявлять удостоверение и документы на машину, но уж точно не смартфон! Но жулики лукавят.

— Полицейский не требует показать смартфон, а лишь предлагает водителю сделать это добровольно, — внесла ясность Екатерина Макарова, сооснователь каршеринговой компании. — Те, кто ездит по своему аккаунту, естественно, не возражают, чтобы не тратить времени на дополнительные проверки.

Ну а если водитель откажется? Всё просто: инспектор звонит в каршеринговую компанию и выясняет, с чьего аккаунта запущена текущая сессия аренды автомобиля с таким-то номером. Если аккаунт на другое имя, налицо... угон! Видимо, не все понимают, что за это «светит» до пяти лет лишения свободы. И хотя сроки чаще дают условные, вряд ли возможность покатайся инкогнито стоит того, чтобы получить за неё судимость!

Василий ИВАНОВ

Проверки и штрафы

Есть поверье, якобы каршеринговые машины вообще никто не контролирует. Кто его распространяет, известно: продавцы тех самых фальшивых аккаунтов. Однако на деле для нарушителя всё может кончиться не плохо, а очень плохо.

Прежде всего никаких послаблений для пользователей сервиса нет.

— Проверка документов у водителей каршеринговых машин и контроль соблюдения ими ПДД осуществляется инспекторами ДПС точно так же, как и в отношении всех прочих граждан, управляющих транспортными средствами, —

Полицейский не требует показать смартфон, а лишь предлагает водителю сделать это добровольно

заверили в ОГИБДД УВД по ЮВАО.

Кстати, этот контроль включает и вывоз на штрафстоянку каршерингового авто, припаркованного с нарушениями. Понятно, что в этом случае каршеринговая компания, оплатив штраф и эвакуацию, снимет эти суммы со счёта пользователя. Также прокатчики поступают со штрафами, приходящими с дорожных ка-

мер, причём берут ещё и комиссию «за обработку информации» — порядка 15%.

Если вас лишили прав, а вы «забыли» об этом сообщить оператору каршеринга и продолжаете ездить до тех пор, пока это не обнаружится, фирма оштрафует вас на 20 тыс. рублей. Впрочем, всё это мелочи по сравнению с риском в случае использования чужого аккаунта!

ДТП >>>

Столкнулись на Кольцевой

31 января около пяти утра водитель мусоровоза на шасси КамАЗа ехал по внешней стороне МКАД. Недалеко от развязки с улицей Верхние Поля он не справился с управлением, и мусоровоз столкнулся с попутным микроавтобусом «Мерседес». После удара «Мерседес» отбросило на бетонное ограждение. В результате пострадал 69-летний водитель микроавтобуса. Скорая помощь доставила его в 15-ю больницу с сотрясением мозга и с ушибами лба и грудной клетки.

Сбил мужчину на Новомарьинской

31 января в седьмом часу утра 35-летний водитель «Лады Ларгус» следовал по Новомарьинской улице. Напротив поликлиники, расположенной в доме 3, он сбил 63-летнего мужчину, переходившего проезжую часть по нерегулируемой «зебре». От полученных травм пешеход скончался в автомобиле скорой помощи.

Наехал на женщину на улице Мельникова

3 февраля в одиннадцатом часу утра 42-летний водитель автомобиля «Субару Форестер» ехал по 2-й Дубровской улице. Поворачивая налево на улицу Мельникова, он наехал на 65-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре», расположенной у перекрёстка. Пострадавшую увезли в 13-ю больницу с травмой голени.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



- Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»
- Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства
- Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

Что должно быть написано на детском автокресле

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло

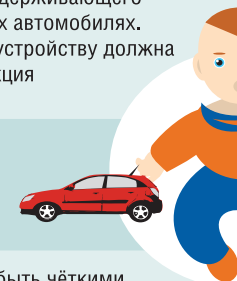


ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____
Инструкция на русском языке _____

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой



На Ташкентской стало светлее



На детской площадке не работают два фонаря. Уже ранним вечером неудобно гулять с детишками. Когда отремонтируют освещение?

Олеся,
ул. Ташкентская, 4, корп. 1

— Электролампы в светильниках на детской площадке заменили. Освещение на улице Ташкентской, 4, корпус 1, полностью восстановлено и работает по регламенту технической эксплуатации наружного освещения города Москвы, — сообщили в ГУП «Моссвет».

Маргарита ИВАНОВА

Горячая линия АО «ОЭК» по вопросам наружного освещения (495) 587-8760



Электролампы в светильниках заменили

Александр Кочубей

У дома на Велозаводской заделали яму



На подъездной дороге к дому 11/1 на Велозаводской улице со стороны рынка образовалась широкая яма, глубина непонятна из-за лужи. Надо её заделать, а то опасно.

Константин,
ул. Велозаводская, 11/1

— Асфальт на территории, прилегающей к

дому 11/1 на Велозаводской улице, отремонтировали, яму заделали, — сообщили в ГБУ «Жилищник района Южнопортовый».

Анна ФОМИНА

ГБУ «Жилищник района Южнопортовый»: 2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1, тел. (499) 653-6574. Эл. почта: zhilishnikw@yandex.ru



Яму заделали

Александр Кочубей

В подъезде на Гурьянова отремонтировали почтовые ящики



Дверцы выпрямили, замки восстановили

Денис Афанасьев



В нашем подъезде сломали почтовые ящики двух квартир: дверцы отогнуты и искорёжены, замки сломаны. Просьба отремонтировать.

Екатерина,
ул. Гурьянова, 81

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Печатники» отремонтировали почто-

вые ящики в доме 81 на улице Гурьянова. Повреждённые дверцы выпрямлены, замки восстановлены, теперь два почтовых ящика полностью исправны, — сообщили в управе района Печатники.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Печатники: ул. Шоссейная, 86, тел. (495) 354-2808. Эл. почта: UpravaPechatniki@mos.ru

На двери подъезда в Капотне закрепили магнитный замок



Магнитный замок на входной двери держится на честном слове, дверь при лёгком толчке открывается. Когда его закрепят?

Любовь,
4-й квартал Капотни, 7

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Капотня» проверили состояние входной двери и магнитного замка в 1-м подъезде дома 7 в 4-м квартале Капотни. Магнит на металлической входной двери закрепили, сейчас входная дверь исправна, имеет плотный притвор, — сообщил глава управы района Капотня Павел Горбатов.

Маргарита ИВАНОВА



Замок закрепили

Денис Афанасьев

Управа района Капотня: Капотня, 2-й квартал, 7, тел. (495) 355-1901. Эл. почта: Uprava-Kapotnya@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Капотня»: Капотня, 2-й квартал, 4, тел. (495) 355-7592. Эл. почта: gbu.kapotnya@mail.ru

В Братиславском парке починили пружинный мотоцикл



Неисправность устранили

Денис Афанасьев



На детской площадке в парке «Братиславский» отсутствует педаль на пружинной качалке «Мотоцикл». Вместо неё торчит железный болт. Детям опасно играть. Когда отремонтируют качалку?

Анастасия, Братиславская ул.

— Качалку на пружине на детской площадке в парке «Братиславский» от-

ремонтировали. Неисправность устранили, — сообщил генеральный директор ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО» Денис Тушов.

Анна ФОМИНА

ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО»: ул. Нижние Поля, 206, стр. 1, тел. (495) 351-1991. Эл. почта: avd-uvao@mail.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru,
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Часто поднимались по тревоге

Нинель Попова из Выхина-Жулебина во время войны спасала раненых в Лефортовском госпитале

Нинель Тихоновна Попова с Ферганского проезда в Великую Отечественную войну служила в медико-санитарной роте при Московском госпитале (ныне — Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н.Бурденко).

— Часто поднимались по тревоге и следовали пешим строем до госпиталя на Красноказарменной улице. Как правило, это происходило в дни поступления раненых с фронта. Их привозили на грузовиках, и мы с девчатами перекладывали бойцов на носилки и разносили по палатам госпиталя. Потом начинались медицинские будни: операции, перевязки и снова операции и перевязки, — вспоминает Нинель Тихоновна.

Выезжала Нинель Попова и в трудовые командировки.

— Однажды летом рота две недели провела на торфяных разработках. Тракторы вынимали торфяной грунт, а мы, девчата, собирали его для дальнейшей транспортировки. Стояла сильная жара, мы обливались потом. Жили в бараках, спали на деревянных нарах. Когда вернулись в Москву, загорелые, получили в казарме прозвище «торфуш-



Нинель Попова в годы войны в Московском госпитале

Из семейного архива

«Мы с девчатами перекладывали бойцов на носилки и разносили по палатам»



90-летний юбилей Нинель Попова встретила, танцуя (2014 год)

Из семейного архива

ки», — улыбается бывшая медсестра.

После войны Нинель Попова окончила педагогический институт и работала учителем математики в школе, потом инженером в НИИ «Проектхимзащита». И всегда вела активный образ жизни:

посещала группу «Здоровье», занималась любительским волейболом, а в 60 лет увлеклась балльными танцами!

У Нинель Тихоновны два сына, шесть внуков, четыре правнучки и два правнука.

Оксана МАСТЮГИНА

улицы Героев

Два тарана в одном бою



Улица Хлобыстова в Выхине-Жулебине названа в память о Герое Советского Союза Алексее Степановиче Хлобыстова.

8 апреля 1942 года под Мурманском состоялся вошедший в историю воздушный бой: шесть советских истребителей против 28 фашистских. Наши лётчики атаковали. Один из мессеров оказался прямо перед машиной лейтенанта Хлобыстова. Мгновение — и Алексей таранил противника. Потеряв хвост, тот врезался в сопку, а Хлобыстов продолжил бой. Когда кончились патроны и два немецких аса взяли Хлобыстова в клещи, он снова пошёл на таран! С крылом, разорванным в клочья, отважный лётчик дотянул до аэродрома. Его удостоили звания Героя Советского Союза, такой подвиг не смог повторить никто.

Спустя месяц с небольшим, пока наградные бумаги ещё ходили по инстанциям, Алексей успел совершить третий в своей жизни таран — и снова выжил!

Всего у него на счету 31 самолёт: семь сбил лично, 24 — в группе. Константин Симонов посвятил ему очерк «Русское сердце». Алексей Хлобыстов не вернулся из полёта 13 декабря 1943 года.

В музее школы №329, носящей имя Героя, хранятся фрагменты самолёта, на котором он летал, и его пулемёт.

Юрий СТАРИКОВ
Foto: wikimedia.org

Герой Советского Союза жил на 1-й Курьяновской улице

Чуть больше года назад ушёл из жизни Герой Советского Союза из **Николай Иванович Сечкин**. Он около полувека прожил на 1-й Курьяновской улице. Об участнике Великой Отечественной рассказала председатель Совета ветеранов района Печатники Татьяна Пугач.

Врукопашную за Днепр

В марте 1943 года отряд, где служил Николай Сечкин, частично соединился с регулярными войсками Красной армии. Ветеран попал в 685-й стрелковый полк 193-й стрелковой дивизии. Воевал на Центральном фронте, форсировал реки Сож и Днепр. В битве за Днепр Николай Иванович получил «Золотую Звезду» Героя Советского Союза и орден Ленина.

Перед началом операции в дивизию

приехал командующий Центральным фронтом Константин Рокоссовский. Перед батальоном была поставлена задача: форсировать Днепр, и чем быстрее, тем лучше, пока враг не закрепился и не создал оборону, которую потом придётся прорывать и нести большие потери. Он сказал: «Есть желающие пойти первыми?» Вызвался Николай Сечкин. Ранним утром он и четыре автоматчика спустились на воду резиновую лодку и поплыли. Немцы, заметив плывущих, открыли по ним ураганный огонь. Когда до берега оставалось несколько метров, пулемётная очередь прошила лодку, и она стала тонуть. Наши солдаты по шею в воде, держа автоматы над головой, устремились на сушу. Как только выскочили, стали забрасывать немецкие окопы гранатами, а потом вступили в рукопашный бой с врагом. Двое

однопольчан Сечкина погибли, сам он получил серьёзное ранение. Но высоту взяли, а её захват был очень важен. Потом Рокоссовский лично поздравил его с присвоением звания Героя Советского Союза. А саму «Золотую Звезду» и орден Ленина Николаю Ивановичу вручал Михаил Калинин в Кремле.

Парк в честь Героя

День Победы Николай Иванович встретил в Москве, где учился на зубного техника после демобилизации по ранению. В этой должности Николай Иванович проработал до самой пенсии. Выйдя на заслуженный отдых, Николай Сечкин вёл патриотическую работу среди молодёжи района, увлекался игрой в шахматы, работал на даче вместе с женой Ниной Алексеевной.



Предоставлено Советом ветеранов района Печатники

Сегодня рассматривается предложение назвать в честь Героя Советского Союза из Печатников парк технических видов спорта на Курьяновской набережной. Сейчас на городском портале «Активный гражданин» идёт голосование по выбору названия для парка.

Оксана МАСТЮГИНА

хроника >>**В Выхине-Жулебине украли четыре автомагнитолы**

В полицию обратился сотрудник каршеринговой фирмы с жалобой на кражи из машин: с четырёх авто сняли фары, а также вытащили магнитолы. В салон злоумышленники проникли, разбив стекло. Ущерб составил около 400 тыс. рублей. Сотрудники ОМВД по району Выхино-Жулебино уже задержали подозреваемого — девятнадцатилетнего приезжего. Сейчас он находится под подпиской о невыезде, полицейские ищут его возможных сообщников.

В Рязанском закрыли бордель

Сотрудники уголовного розыска УВД по ЮВАО совместно с полицейскими из ОМВД по Рязанскому району выявили и ликвидировали притон, работавший под видом массажного салона. По подозрению в организации притона задержана 21-летняя приезжая. Возбуждено уголовное дело по статье «организация занятия проституцией».

В районе Люблино водитель задержан за взятку

Инспекторы ГИБДД по ЮВАО задержали 32-летнего водителя, подозреваемого в попытке дать взятку должностному лицу. Ранее полицейские на улице Марьинский Парк остановили для проверки документов машину, за рулём которой и находился задержанный. Оказалось, что документов на право управления автомобилем у него с собой нет. Мужчина попросил полицейских не оформлять протокол, за что предложил им 4 тыс. рублей. Инспекторы отказались, однако он положил деньги на приборную панель служебного авто, после чего был задержан.

Анна ЩЕРБИНИНА

Хозяин в шоке

В Южнопортовом мошенники пытались торговать чужой недвижимостью

Москвич приобрёл шикарную квартиру в новостройке на 1-й улице Машиностроения. Однако в ней никто не жил: квадратные метры были куплены, чтобы вложить деньги. А однажды владелец совершенно случайно увидел на сайте объявлений, что его квартира... продаётся.

Подделали договор купли-продажи

Элитное жильё, в которое он вложил целый капитал, вот-вот должно было «уйти с молотка» за 25 миллионов рублей! Хозяин был в шоке и обратился в полицию.

— Оказалось, что преступники подделали договор купли-продажи, по которому подставное лицо якобы выкупило жильё у настоящего владельца, — говорит руководитель пресс-службы УВД по ЮВАО Наталья Горохова. — Потом они пришли к риелтору, чтобы перепродать квартиру.

Чтобы зафиксировать факт мошенничества, полицейские дали возможность «дельцам» найти покупателей и задержали их в банке в момент передачи денег. Сейчас оба подозреваемых находятся под подпиской о невыезде. Каждому светит до 10 лет лишения свободы по статье «мошенничество».

Хорошая липа

Почему в поле зрения мошенников оказалась именно эта

квартира, как они узнали имя владельца и другие данные для составления липового договора о покупке, сейчас выясняет полиция.

— Договор они сделали очень качественно, — отмечает Наталья Горохова. — В риелторском агентстве его проверяли, но подделку не заметили. Такие преступления совершаются редко и требуют сложной подготовки.

В ЮВАО аналогичный случай был четыре года назад: 46-летняя дама подделала доверенность на продажу квартиры на 1-й Вольской улице, принадлежавшей её знакомому. Сделку на 6 миллионов она проверить сумела, но неладное заподозрили при регистрации прав собственности в Управлении Федеральной службы госрегистрации по ЮВАО. А сейчас подобное дело расследуют в другом округе Москвы: там документы на квартиру подделал арендатор.

Случайно увидел объявление о продаже своей квартиры

— Если бы жильё в Южнопортовом успели продать, то возмещение ущерба покупателю потребовало бы времени, — говорит Наталья Горохова. — Вернуть деньги должны были бы в судебном порядке.



Сергей Корсун

Чтобы квартиру не продали без вас

Меры по защите объектов недвижимости предлагают в Росреестре, рекомендации специалистов размещены на сайте rosreestr.ru.

— Для личного спокойствия и для дополнительной защиты своей недвижимости от недобросовестных граждан у собственника есть возможность исключить вероятность проведения каких-либо сделок с его имуществом без ведома правообладателя, — сообщают в ведомстве. — Для этого нужно подать в любом офисе МФЦ «Мои документы» или в «Личном кабинете» на сайте Росре-

стра rosreestr.ru заявление о невозможности государственной регистрации права на объекты недвижимости без личного участия правообладателя. При подаче данного заявления госпошлина не взимается. После этого в Единый государственный реестр недвижимости сотрудники Росреестра внесут соответствующую запись и никто, кроме собственника недвижимости или его законного представителя, не сможет распорядиться недвижимым имуществом, даже если на руках у обратившегося лица будет доверенность от имени собственника.

Анна ЩЕРБИНИНА

официально >>

Об изъятии недвижимого имущества

Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества, расположенных в границах зон планируемого размещения линейного объекта — участок Большой кольцевой линии метрополитена от станции «Авиамоторная» до станции «Рубцовская»

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества — освобождение территорий планируемого размещения линейного объекта — участок Большой кольцевой линии метрополитена от станции «Авиамоторная» до станции «Рубцовская».

Границы зон планируемого размещения линейного объекта — участок Большой кольцевой линии метрополитена от станции «Авиамоторная» до станции «Рубцовская» — утверждены постановлением Правительства Москвы от 17.01.2020 №23-ПП.

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со статьями 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса Российской Федерации, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьями 9-11 и 28 Федерального за-

кона от 05.04.2013 №43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Границы зон планируемого размещения вышеуказанного объекта прилагаются.

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по

тел. (495) 957-7500, доб. 55-229.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя заместителя руководителя Прусаковой Натальи Васильевны по адресу: 125993, Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества

Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы от 27 января 2020 года №1898 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В нём, в частности, говорится: «Изъять для государственных нужд у правообладателей объекты недвижимого имущества (приложение) для целей, указанных в Адресной инвестиционной программе города Москвы на 2019-2022 годы: «Строительство улично-дорожной сети с искусственными сооружениями и переустройством инженерных коммуникаций на участке от улицы Полбина до Курьяновского бульвара».

Из приложения

Перечень объектов недвижимого имущества, подлежащих изъятию для государственных нужд
Земельные участки по адресу: ул. Полбина, вл. 3, стр. 2, стр. 3; 1-й Курьяновский пр., вл. 15.

Интернату на Ставропольской очень нужны добровольцы

Подопечные рады самому простому общению

В психоневрологическом интернате (ПНИ) №11 на Ставропольской, 37, есть отделение лежащих инвалидов. Уже более 10 лет ухаживать за ними помогают сёстры милосердия православной службы «Милосердие».

Подопечные очень рады самому простому общению, когда с ними играют в простые игры, гуляют. А на прогулках особенно нужна мужская помощь, чтобы вывозить колясочников за стены интерната: в парк, на каток, в музей.

Процедуры и творческие занятия

— Сейчас в ПНИ №11 мало постоянных помощников-добровольцев, поэтому сёстрам очень нужна помощь для занятий с подопечными, — рассказали в пресс-службе «Милосердия».



Виктория Губина была волонтером, стала сестрой милосердия

Из личного архива

здесь как волонтер, сейчас она сестра милосердия и интернат на Ставропольской — место её работы.

По профессии она парикмахер-стилист, днём работала, а вечерами помогала в интернате как волонтер. И в какой-то момент поняла, что её настоящее призвание — помогать людям, отчаянно нуждающимся в помощи и участии.

— Так совпало, что мне одновременно предложили на основной работе повысить квалификацию парикмахера-стилиста, а в православной службе — поступить на курсы сестёр милосердия, — говорит Виктория. — Я сделала свой выбор и нисколько не жалею. Человек должен слушать своё сердце.

Если вы хотите помочь

Присоединиться к добровольцам и помогать нуждающимся можно, посетив встречу новых добровольцев. Встречи проходят каждое воскресенье в 11.45 в храме при Первой градской больнице (Ленинский просп., 8, корп. 12).

Справочный тел. православной службы «Милосердие» (495) 542-0000, сайт: miloserdie.help, группа добровольцев «ВКонтакте» vk.com/club659793.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Требуются волонтеры для ремонта квартир

Сергей Аркадьев с улицы Хлобыстова недавно организовал в социальной сети «ВКонтакте» новую волонтерскую группу «Волонтеры — строители и не только». Он призывает откликнуться всех, кто может помочь в проведении ремонта людям, которым необходима помощь, например семьям с ребёнком-инвалидом, одиноким пенсионерам.

— Волонтеры не обязательно должны быть профессиональными строителями, помощь нужна разная: кому-то поменять кран, — говорит Сергей. — Кроме того, помогать можно не только работой. Мы примем стройматериалы, оставшиеся после ремонта.

Сергей Аркадьев давно занимается добровольческой деятельностью. Ранее он создал группу «Автоволонтеры», где собирает автолюбителей, готовых помочь инвалидам добраться в поликлиники, магазины, в театры, на концерты. Кроме этого, Сергей — координатор молодежного движения инвалидов «Доступ открыт». А ещё он учит людей шить, а сшитые ночные рубашки волонтеры отвозят в дома престарелых.

Если вы готовы присоединиться к группе «Волонтеры — строители и не только», пишите Сергею сообщение на странице «ВКонтакте» vk.com/id23414808 или звоните по тел. 8-916-738-5966.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Также нужна помощь автоволонтеров

Из личного архива

На прогулках не обойтись без мужской помощи

В интернате работают девять сестёр милосердия сменами по 12 часов. Кроме гигиенического ухода, сёстры

учат подопечных общаться друг с другом, занимаются их реабилитацией, делают массаж. Благодаря этому некоторые подопечные научились ходить или передвигаться на коляске, есть с ложки. Сёстры проводят для подопечных творческие занятия. Для проведения

процедур, не требующих профессиональной подготовки, нужна помощь добровольцев.

Из добровольцев — в сёстры милосердия

Виктория Губина живёт недалеко от интерната и 2,5 года назад помогала

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы
консультация дежурного юриста

- Вопросы по реновации
- Расторжение договоров
- Наследственные и финансовые споры

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26 **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

реклама 0314
ИНН 77 43236457

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru,
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

медицина >>

Москва усиливает контроль за оборотом лекарств

Городские власти системно усиливают меры по повышению прозрачности оборота лекарств и по контролю за всеми видами медицинской помощи. Об этом сообщил руководитель Департамента здравоохранения г. Москвы Алексей Хрипун на пресс-брифинге, прошедшем в информационном центре Правительства Москвы.

— Особое внимание уделяется учёту дорогостоящих препаратов, количество и ассортимент которых в медицинских учрежде-

ниях Москвы значительно расширились, — отметил Алексей Хрипун.

По его словам, столичные власти первыми в стране внедрили современные стандарты лечения шести наиболее распространённых видов рака. В 2019 году на химиотерапевтическое лечение из бюджета выделена беспрецедентная сумма — более 15 млрд рублей.

— Организованы мониторинг и контроль обоснованности выписки лекарств на врачебных консилиумах, сформирован электронный

регистр пациентов, — сказал руководитель столичного Департамента здравоохранения.

Он особо подчеркнул, что каждый пациент должен обладать полной информацией о своём лечении.

— В единой электронной медицинской карте появится полная информация о предоставленных пациентам препаратах. Сегодня в ней уже содержатся все выписные эпикризы с 2019 года, а в скором времени будут оцифрованы дан-

ные из дневных стационаров, — проинформировал Хрипун.

Он также сообщил о переоснащении онкоморфологических лабораторий, а также об усилении созданной в прошлом году службы онкоаудиторов, которые уже сейчас проверяют выписанные рецепты, первичную медицинскую документацию, соответствие назначенного лекарственного препарата клиническим рекомендациям.

Оксана
МАСТУГИНА

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на эл. адрес:
dobroedelo@zbulvar.ru
(в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»)

«Ну что, станок, давай работать!»

В районе Выхино-Жулебино живёт Герой Социалистического Труда Нина Мотова

Почти всю жизнь Герой Социалистического Труда Нина Мотова проработала на Первом государственном подшипниковом заводе, расположенном на территории нынешнего Южнопортового района. Нина Михайловна поделилась воспоминаниями о своём трудовом прошлом.

Талант к обработке металла

После школы Нина работала на Московском мясокомбинате им. Микояна. В 1950-х годах, когда страна ещё не оправилась от войны, многие стремились устроиться на предприятия пищевой промышленности.

Но делать колбасу, честно говоря, ей не очень-то нравилось. А неподалёку стоял Первый государственный подшипниковый завод. И в 1961 году она перешла туда. Стала шлифовать на станке кольца подшипников для сельскохозяйственных машин.

Не всё сначала шло гладко. И зарплата на первых порах оказалась ниже, чем на мясокомбинате. И работа на станке не ладилась. А тут ещё наладчик с толку сбивает: «И зачем ты сюда пришла? Неужели работу себе нормальную не найдёшь? Здесь-то одни лимитчицы...»

Девушка приуныла. А начальник цеха говорит: «Проработай месяца два-три. Если не получится, я тебя переведу на другой участок». Только потом Нина узнала, что участок, куда она попала, был самый отстающий...

— После слов начальника цеха я успокоилась и стала привыкать, — вспоминает Нина Мотова. — Приду утром в полседьмого, за полчаса до начала смены, про-

тру станок, маслица подолью и говорю ему: «Ну что? Давай мы с тобой начнём работать». Мне казалось, он понимает меня, как человек.

В итоге Нина Мотова работала на трёх, четырёх и даже на шести станках. Норма выработки за смену была 700 деталей, а у Мотовой получалось около 2 тысяч! — Поэтесса Лия Шейнкман посвятила мне в заводской газе-



Нина Мотова (в центре) с членами бригады ГПЗ-1. 1984 год

те стихотворение, — рассказывает Нина Михайловна. — Смысл такой: Валентина Терешкова сделала виток вокруг Земли, а я делаю подшипники — важно и то, и другое.

Фидель Кастро обнял и долго расспрашивал

Лучшую работницу по несколько раз в год посылали за границу. Больше всего запомнилась поездка в 1980-х годах на Кубу.

— На Кубу мы летели втроём: я как представитель Москвы, председатель ЦК профсоюзов города Орла и переводчица, — говорит Нина Мотова. — Дело было на майские праздники. В один из дней Фидель Кастро устроил приём в честь 1 Мая. Подошёл к нам. Завязался разговор через переводчицу. А я переводчице и говорю: «Фидель — это же любовь моей юности! Когда он первый раз приезжал к нам в Россию, мы все ходили на демонстрацию!» Оказалось, что

Кастро по-русски хоть и не говорит, но понимает. Услышав мои слова, он обнял меня за плечи и долго со мной разговаривал, расспрашивал про детей, про работу.

Спела «Катюшу» — перегнала Америку

— По Кубе нас возили вместе с представителями других стран — Болгарии, Румынии, Франции, Америки. Перед отъездом домой был прощальный вечер в ресторане. И американец там спел песню. Голос у него был почти оперный. Ко мне подходят из посольства: «Нин, ну неужели Америка нас обгонит?» Я говорю: «Ладно». Подошла к пианистке и запела «Катюшу». Болгарин ко мне подбежал помогать. На словах «Пусть он вспомнит девушку простую» я подошла к американцу и приобняла его. В этот момент все, кто был в ресторане, встали и тоже запели «Катюшу». Это было что-то! Потом уже в Москве, на заседании в Кремле, где я была как депутат Верховного Совета, министр культуры Демичев мне сказал: «Михайловна, знаем-знаем, как ты на Кубе выступила! Молодец, не подвела Россию».

Ольга МИНАЕВА



Норма за смену была 700 деталей, а у Мотовой получалось около 2 тысяч

деньги

С февраля проиндексирована ежемесячная денежная выплата

С 1 февраля на 3% проиндексирована ежемесячная денежная выплата (ЕДВ). Об этом сообщили в Главном управлении ПФР №3 по г. Москве и Московской области. ЕДВ — самая массовая социальная выплата в России. На сегодняшний день её получают около 15,1 млн федеральных льготников, среди которых — инвалиды, ветераны боевых действий, граждане, подвергшиеся воздействию радиации, Герои Советского Союза и России, Герои Социалистического Труда и другие граждане.

На 3% также проиндексирован и входящий в состав ЕДВ набор социальных услуг (НСУ). С 1 февраля этого года стоимость НСУ составляет 1155 рублей 6 копеек в месяц. Сюда входит обеспечение необходимыми медикаментами — 889 рублей 66 копеек, предоставление путёвки на санаторно-курортное лечение — 137 рублей 63 копейки, бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно — 127 рублей 77 копеек.

Напомним: федеральные льготники, имеющие право на получение НСУ, могут выбирать, получать социальные услуги в натуральной форме или в денежном эквиваленте. При этом законодательство предусматривает замену набора социальных услуг деньгами как полностью, так и частично.

Также с 1 февраля увеличено пособие на погребение, которое выплачивается родственникам умершего неработающего пенсионера. Его размер — 6124 рубля 86 копеек.

Игорь МАКАРОВ



Городской Межведомственной Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 29.02.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?
ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

Водопроводные сети в Лефортове и Южнопортовом ждёт реконструкция

На Наличной и Лонгиновской улицах отремонтируют водопровод. Об этом на публичных слушаниях, прошедших в управе района Лефортово, сообщил сотрудник Института комплексного развития территорий Игорь Пастушков.

— Сеть построена в 30-е годы прошлого века. Она

обеспечивает водой жилые дома в районе Лефортово, а также больницу имени Баумана и школу на Лонгиновской улице, — сказал он.

Проектировщик пояснил, что подрядчик поменяет трубы. Движение автомобилей на участке, где запланированы работы, перекрывать не будут. Отключать воду также

не планируют. Новые трубы прослужат более 40 лет. Территория, где пройдут работы, будет благоустроена.

Кроме того, проведут реконструкцию водопроводной сети на Велозаводской улице в Южнопортовом районе. По словам инженера Института градостроительного и системного проектирования

Анны Новосёловой, новые трубы проложат на участке длиной 253 метра. Это позволит улучшить водоснабжение Южнопортового района. Рядом с местом прокладки труб находится сквер. После завершения работы его благоустроят.

Георгий КАЛИНИН,
Иван ПЕТРУШИН

Несмотря на то что случаи заболевания новым коронавирусом 2019-nCoV зарегистрированы за несколько тысяч километров от Москвы, в столице всё сделано, чтобы его побороть.

Кому вирус не страшен

Врач из ЮВАО рассказала, что нужно делать, чтобы не заразиться коронавирусом

Распространиться ему не дадут

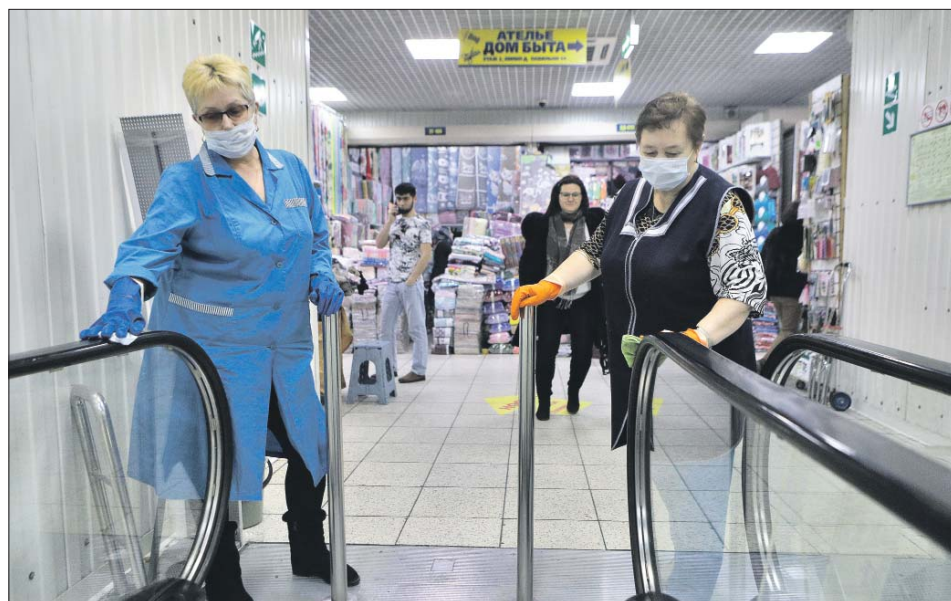
По информации пресс-службы Департамента здравоохранения г. Москвы, в столице создан оперативный штаб по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом. Его сотрудники проверяют ассортимент столичных аптек и подтверждают, что все лекарственные препараты для лечения возможных пациентов с коронавирусной инфекцией 2019-nCoV есть в наличии.

Кроме того, под особый контроль взяты все гостиницы. Проживающих в них граждан Китая осмотрели врачи, и заболевших среди них не выявлено. Люди, прибывшие из Китая, при малейшем подозрении на коронавирусную инфекцию будут госпитализированы для диагностики и лечения.

Тем не менее и сами москвичи должны подумать о своей безопасности.

О том, как свести вероятность заражения к минимуму, «ЮВК» поговорил с врачом-эпидемиологом диагностического центра №3 на Сормовской улице Мариной Кариковой.

— Максимальное распространение вирус 2019-nCoV получил в Китае, — рассказала Марина Карикова. — Для новой коронавирусной инфек-



Чаще мойте руки, особенно после посещения людных мест

Для новой инфекции характерны повышение температуры, кашель, одышка

ции характерны симптомы острой респираторной вирусной инфекции: повышение температуры, кашель, одышка. В зоне особого риска — пожилые люди и маленькие дети.

По словам врача, внимание, прикованное к этой болезни, связано с тем, что учёные пока не знают, как вирус может

проявить себя в дальнейшем. Именно поэтому задействуют все силы и средства, чтобы не дать болезни распространиться по всему миру.

Витамины и чистые руки

В России на Дальнем Востоке было зарегистрировано два случая болез-

ни у приезжих из Китая, россиян среди заболевших пока нет (на дату 6 февраля). Поэтому паниковать не нужно, но принимать профилактические меры будет не лишним.

Эпидемиолог рекомендует воздержаться от поездок в Китай, ну а находясь в Москве, по возможности меньше бывать в людных местах — в торговых центрах, на массовых мероприятиях.

— Чаще мойте руки, а если это невозможно, то протирайте их антибактериальными салфетками или гелями, — продолжает Марина Кари-

кова. — Поддерживайте иммунитет прогулками на свежем воздухе, ешьте витамины, высыпайтесь, чаще проветривайте помещение. В общем, правила те же, что и при эпидемии гриппа, ведь коронавирус передаётся так же — воздушно-капельным путём.

Если вы почувствовали признаки недомогания, обратитесь к врачу. Если вы до этого общались с теми, кто приехал из стран Азиатско-Тихоокеанского региона или сами недавно прибыли оттуда, то обязательно сообщите об этом доктору.

В посылках из Китая не выживет

Марина Карикова ответила и на волнующий многих вопрос: опасно ли заказывать товары из Китая?

— Возможность заражения ничтожно мала, — говорит врач. — Вирус передаётся от человека к человеку, а в обычной среде он может жить лишь несколько часов. Пока посылка доедет до адресата, все вирусы, даже если вдруг они и были, погибнут.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Фитнес дома

Вместо гантелей — бутылки с водой



Укрепить плечи и руки можно не выходя из дома. **Виктория Беланова**, тренер одного из фитнес-центров в Нижегородском районе, рассказала об эффективных упражнениях. Кстати, заменить гантели можно бутылками с водой.

— Отягощение во время тренировок помогает нам более тщательно проработать и укрепить все группы мышц, — говорит Виктория. — Выбирать лучше полулитровые, идеально — литровые бутылки. Это такой вес, который подойдёт и новичкам, и тем, кто занимается давно.

Чтобы укрепить плечи, берём бутылки и поднимаем руки вперёд, при этом плечи, локти и кисти должны быть на одной линии, параллельной полу. Другое упражнение — руки с бутылками разводим в стороны. При подъёме делаем выдох, когда опускаем руки — вдох. Желательно выполнить три серии по 15-20 повторений.

— Для укрепления бицепса берём бутылки и опускаем руки вниз, локти прижимаем к телу и фиксируем. Делая выдох, сгибаем руки в локтях, опускаем на вдохе, — советует Виктория.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА
Фото из личного архива

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!
ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ
под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО
приглашает слушателей на 1-й курс
ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 1 марта в 14.00; 3 марта в 16.30
Суворовская пл., д. 2 (м. «Достоевская»). Вход свободный.
☎ 8-916-550-6240, 8-903-721-6620
www.astroshkola.ru

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (800) 70-777-48

[звонок по РФ бесплатный]

Улица 1905 года, 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
www.invkap.ru

• ВЫГОДНО • НАДЁЖНО • БЕЗОПАСНО

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ ВЫ УВЕЛИЧИВАЕТЕ СВОЙ КАПИТАЛ



ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Полную информацию об условиях можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

ЗАДАВАЙТЕ
ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ
ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ:
(495) 681-3645

Присмотреться и познакомиться

В вузах ЮВАО пройдут дни открытых дверей

В учебных заведениях округа начинаются дни открытых дверей, на которых можно познакомиться с учебной программой, с педагогами и подробно узнать условия поступления в 2020 году.

Инженеры и энергетики

В Московском энергетическом институте, который находится в Лефортове, обучают по таким направлениям, как энергомашиностроение, робототехника, наноэлектроника, теплоэнергетика, приборостроение, радиотехника, и другим. Среди преподавателей МЭИ много практиков. Студенты уже на 3-4-м курсах начинают подрабатывать в крупных российских компаниях.

Для поступления нужны результаты ЕГЭ по трём из следующих предметов: математика, русский язык, физика, обществознание, информатика, история, иностранный язык. Набрать надо в среднем 200 баллов.

Дни открытых дверей состоятся совсем скоро: **15 февраля** — в День цифровой энергетики и **16 февраля** — в День информационных технологий по адресу: ул. Красноказарменная, 17. Приходите с 11.00 до 17.00. Тел. (495) 362-7777. Сайт: mpei.ru.



День открытых дверей в МЭИ

Пресс-служба НИУ «МЭИ»

Управленцы, экономисты, юристы

В Государственном университете управления в Выхине-Жулебине готовят специалистов по государственному и муниципальному управлению, экономике, юриспруденции, социологии, гостиничному делу, менеджменту.

Зачисляют по результатам ЕГЭ по трём из следующих предметов: русский язык, математика, обществознание, информатика или история. Проходной балл на бюджетные места — от 199.

День открытых дверей состоится **16 февраля** в 11.00 по адресу: Рязанский просп., 99. Тел. (495) 377-8914. Сайт: guu.ru.

Студенты МЭИ уже на 3-4-м курсах подрабатывают в крупных компаниях

Ветеринары и биотехнологи

Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологии им. К.И.Скрябина в Выхине-Жулебине выпускает ветврачей, зоотехников, товароведов, бионанотехнологов.

Для поступления требуются результаты ЕГЭ по биологии, химии, математике, русскому языку. Средний проходной балл — 206.

День открытых дверей: на факультете ветеринарной медицины — **15 февраля**, на факультете зоотехнологий и агробизнеса — **29 февраля**, в кинологическом колледже — **29 февраля**, на ветеринарно-биологическом факультете — **14 марта**, на факультете товароведения и экспертизы сырья животного происхождения — **14 марта**, общий академический день открытых дверей — **4 апреля**. На-

чало в 10.00. Адрес: ул. Академика Скрябина, 23. Тел. (495) 377-9332. Сайт: mgavm.ru.

Педагоги

В Московском педагогическом государственном университете открыты институты, факультеты по многим гуманитарным, естественным и точным наукам: биология, филология, география, математика, иностранный язык и т.д. Здесь можно получить образование в области дизайна, дошкольной педагогики, психологии семейного воспитания. Средний проходной балл — 235.

Для поступления требуются результаты ЕГЭ по трём предметам из списка: математика, русский язык, география, обществознание, история, химия, биология, иностранный язык, литература, история.

День открытых дверей на факультете дошкольной педагогики и психологии — **18 апреля** в 11.00 (ул. Госпитальный Вал, 4), на художественно-графическом факультете — **11 апреля** в 11.00 (Рязанский просп., 9) и в институте «Высшая школа образования» — **21 марта** и **25 апреля** в 11.00 (ул. Ташкентская, 18, корп. 4). Тел.: (499) 702-4141, (495) 438-1847. Сайт: mpgu.su.

Елизавета БОРЗЕНКО

Советует психолог

Почему у ребёнка плохое поведение

Когда ребёнок демонстрирует социально неприемлемое поведение, важно помнить, что в его основе могут лежать совершенно разные причины. О них рассказала психолог отдела «Выхино-Жулебино» Московской службы психологической помощи **Ольга Бородина**.



Что стоит принять во внимание, когда ребёнок ведёт себя плохо:

- 1 Ребёнок может физически или эмоционально не очень хорошо себя чувствовать. Например, гормональные изменения у подростков могут привести к плохому самочувствию и, как следствие, к проявлению бурных реакций.
- 2 Ссора с близкими, друзьями вполне может спровоцировать вспышку агрессии или истерику у ребёнка. Особенно остро на это реагируют тревожные и чувствительные дети.
- 3 Не получая достаточного внимания со стороны родителей, ребёнок сделает всё, чтобы отвлечь их от неотложных дел. Любой ценой.
- 4 Причиной плохого поведения могут являться нарушения психического здоровья. Например, ребёнок с задержкой развития может не понимать, что хулиганя, он нарушает правила поведения. В таком случае важно обратиться к специалистам.
- 5 Протест ребёнка может быть ответом на излишнее давление со стороны взрослого, на жёсткие ограничения. Ребёнок таким образом отстаивает свою позицию.
- 6 Ребёнок может копировать поведение взрослых. В дальнейшем постарайтесь анализировать собственное поведение.

КАК записать ребёнка в школу

- 1 Зарегистрируйтесь на сайте госуслуг
- 2 Войдите в «личный кабинет»
- 3 Найдите услугу «Запись в первый класс»
- 4 Перейдите в раздел «Форма подачи заявления»
- 5 Подача заявления осуществляется в два шага:
 - ввод сведений о ребёнке;
 - ввод сведений о заявителе

Для ввода данных понадобятся:

паспортные данные одного из родителей или опекуна



серия и номер свидетельства о рождении ребёнка



адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве



СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)



На Перерве говорят по-английски

Жители Марьины создали разговорный клуб иностранного языка

Жители Марьины решили встретиться, чтобы просто болтать на английском. Английский разговорный клуб собирается каждую неделю в библиотеке-медиацентре №129 на улице Перерве.

Учителя приходят учиться

С десяток человек устроились на стульях и на диване. Говорят по-английски: одни бегло и уверенно, другие — с трудом подбирая слова... Но беседой увлечены все. Ещё бы, ведь тема волнующая — жизненные цели!

— Для каждой встречи мы выбираем тему, я делаю презентацию, придумываю вопросы, чтобы завязался разговор, — делится координатор клуба Илья Москалёв. — На русский стараемся не переходить.

Люди тут собираются разные: программисты, которым английский нужен для работы, студенты и пенсионеры в поисках полезного досуга. Приходят даже учителя иностранного языка — за разговорной практикой.

Жил с родителями в Америке и в Африке

Началось всё три года назад, когда детский



Координатор Илья Москалёв (слева) с участниками клуба

врач из Марьины Андрей Щипков обсуждал с соседями прошедший отпуск. Оказалось, многие отдыхали в других странах, и волей-неволей им приходилось вспоминать школьный курс иняза.

— Тогда я и подумал: почему бы нам самим не проводить встречи, где мы будем просто болтать по-английски? — говорит Андрей. — Сам я в детстве долго жил с родителями-врачами в Америке и в Африке. Язык для меня не то, что зубрят на уроках, а то, чем пользуются в жизни. Это когда где-нибудь

Иногда смотрим фильмы, играем в настольные игры

в Африке говоришь с человеком по-английски и он тебя понимает.

Бухгалтер — о деньгах, юрист — о законах

Через год Андрей переехал и передал заботу о клубе Илье Москалёву, юристу по профессии. Илья сразу предложил идею: выбирать темы встреч, связанные

с профессиями участников. Каждый будет делиться тем, что знает, это и интересно, и познавательно.

— Я провёл что-то вроде юридической консультации, — вспоминает Москалёв. — На следующей встрече другой участник клуба, бухгалтер, рассказал, как учитывать траты и доходы. Но только своими профессиональными интересами не огра-

ничиваемся: обсуждали генетику, космос, музыку, тайм-менеджмент — умение распоряжаться временем. Иногда смотрим фильмы, играем в настольные игры, приглашаем гостей: недавно к нам приходила детский врач с Филиппин, которая приехала в Россию по работе.

Встречи разговорного клуба бесплатные и открыты для всех желающих. Они проходят каждую пятницу с 20.15 до 21.45 в библиотеке по адресу: ул. Перерва, 56/2.

Вера ШАРАПОВА

ЖКХ: от а до я

Кто определяет плату за жилищные услуги

Отвечает эксперт ОНФ в сфере жилищной политики, реновации и ЖКХ Елена Николаева



В домах, которые обслуживает управляющая компания, стоимость жилищных услуг определяют собственники на общем собрании. Правда, есть существенное условие: собственники могут проголосовать за размер платы с учётом предложений управляющей организации, с которой они собираются заключать договор. Если предложения управляющей организации не устраивают собственников помещений, то им следует рассмотреть расценки других управляющих компаний, готовых работать с данным домом.

В домах, где работают ТСЖ или ЖСК, размер платежей определяют органы управления товарищества или кооператива в соответствии со своим уставом. Размер платы устанавливается на срок не менее чем один год.

Управляющая организация обязана представить собственникам помещений предложение о размере платы за содержание жилого помещения не позднее чем за 30 дней до дня проведения общего собрания. В таком предложении должны содержаться расчёт (смета) и обоснование размера платы.

С какого момента платить за жилищные услуги?

- Наниматели помещения по договору социального найма — с момента заключения договора.
- Члены жилищного кооператива — с момента предоставления помещения кооперативом.
- Собственники жилого помещения — с момента возникновения права собственности.
- Лица, принявшие от застройщика помещение по передаточному акту, — с момента передачи.

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Надёжная защита Ваших средств — все сбережения застрахованы

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

от 9%
до **10,8%**
сумма до 5 млн рублей от 4 месяцев*

СУММА	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД, РУБ.
50 000 руб.	12	10,20 %	5 100
500 001 руб.	12	10,50 %	52 500
1 000 001 руб.	12	10,80 %	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов

Выдаём займы пенсионерам*

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Москва, Кутузовский пр-т, 43, (3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»)

8-800-707-49-16
kpkcps.ru

Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20). КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. Предложение по сбережениям действительно только для членов КПК старше 18 лет. Единый вступительный взнос 100 р. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. *Подробности об остальных условиях договора на сайте либо по тел. 8-800-707-49-16. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Реклама.

Церковь из района Люблино сослали в Рязань

До революции не слишком многочисленными люблинские жители являлись прихожанами лишь одной деревянной церкви Петра и Павла, а сегодня в районе возведено уже несколько православных храмов, а также католический приход.

Любопытна история церкви Петра и Павла, построенной в 1873 году в бывшей усадьбе Дурасова. Годом ранее в Москве у стен Кремля проходила Политехническая выставка, на которой был представлен храм сборно-разборной конструкции архитектора Николая Шохина. Красивое деревянное здание приглянулось тогдашнему владельцу усадьбы и дачного посёлка Конону Голофгееву, который выкупил храм и перевёз из Александровского сада в Люблино. Новая церковь была освящена во имя апостолов Петра и Павла и приписана к церкви Влахернской иконы Божией Матери в Кузьминках. После Октябрьской революции богослужения запретили, в здании открылся комсомольский клуб. В те годы храмы либо сносили, либо использовали в качестве складов или клубов, но в Люблине события приняли неожиданный оборот: по чьему-то указанию церковь Петра и Павла в



Церковь Петра и Павла. 1925-1927 годы

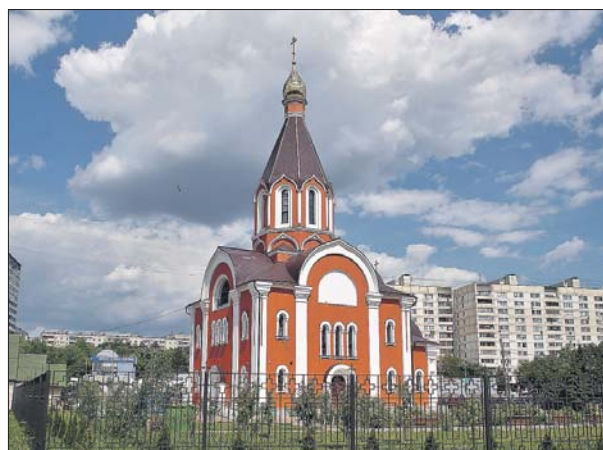


Уголок безбожника. Церковь Петра и Павла. 1925-1927 годы

После Октябрьской революции в храме открылся комсомольский клуб



Храм Святителя Тихона, возведённый в наши дни, в 2001 году, стал первым православным храмом в Люблине



В 2016 году завершилось строительство каменного храма, освящённого во имя святой мученицы Татианы Римской



Патриаршее подворье храма Преподобного Саввы Освященного построено в 2014 году

1927 году была разобрана и перевезена под Рязань. Говорят, что уникальное строение XIX века сохранилось до сих пор, укра-

шает рязанскую деревню Рыжево и носит имя Введения во храм Пресвятой Богородицы.

Евгений Чесноков

православная азбука

Как правильно пользоваться святой водой?



Что надо делать со святой водой? Как правильно хранить и может ли она испортиться?

Кристина, район Марьино

На вопрос отвечает настоятель храма в честь святого благоверного князя Андрея Боголюбского на Волжском иерей Кирилл Краев:

— Святая, или освящённая, вода есть в любом православном храме. Её можно брать домой и окроплять жилище или, к примеру, своё рабочее место. Делается это со словами «Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь». Святую воду можно пить натощак вместе с вкушением просфоры — освящённого богослужебного хлеба. В таком случае читается молитва на принятие просфоры и святой воды (она есть в православном молитвослове). Однако в случае нужды (болезнь, скорбь или даже если у человека просто плохое настроение) святую воду можно пить и не натощак, но с благоговением. Также освящённой водой можно умываться, окроплять детей. Добавлять святую воду в еду или чай не нужно.

Хранить её следует в чистой таре в особо отведённом месте. Крайне редко бывает, что святая вода цветёт или портится. В таком случае её выливают в так называемое непопираемое место — туда, где не будут ходить ногами. Дома таким местом может служить цветочный горшок, на дачном участке — чистое место под кустом или деревом. Подобным образом следует поступать и с излишками святой воды.

Подготовила Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

- 1 Зарегистрируйтесь на портале **gorod.mos.ru**, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление
- 2 Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



- 3 Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ
- 4 Вы получите ответ в течение **восьми рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

В День влюблённых научат делать валентинки

14 февраля в округе будут писать романтические послания и слушать лирические баллады

День всех влюблённых 14 февраля — древний праздник, своими корнями он уходит в раннехристианскую историю. Сейчас в этот день принято много обниматься, проводить время с близкими людьми, дарить небольшие подарки и открыто говорить о своей любви.

мешены на тематическом стенде.

Во второй половине дня 14 февраля, в 17.00, в фойе состоится мастер-класс «Валентинка», на котором каждый желающий сможет сделать памятную открытку для своей второй половинки, друга или родителей. Начиная с 17.30 в



Артём Геодакян/ТАСС

В День влюблённых назначают свидания и дарят подарки

Валентинки и настроение влюблённости

В честь Дня всех влюблённых во дворце культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а) пройдёт акция «Подари сердце». В фойе 1-го этажа уже организована специальная зона, где каждый желающий может оставить небольшое поздравление, причём написать сердечное письмо с пожеланиями можно не только конкретному человеку, но и самому Дворцу культуры. 14 февраля все поздравления будут раз-

В парке «Кузьминки» расскажут о большой любви князя Голицына

фойе состоится концерт творческих коллективов. В репертуаре как лирические баллады, так и зажигательные музыкальные композиции. Как уверяют организаторы, настроение лёгкой влюблённости будет обеспечено!

Буккроссинг, гитара и фортепиано

Не забыли о дате и в библиотеке №127 (ул. Чистова, 15/15). Здесь напомнили, что 14 февраля — это не только День влюблённых, но и Международный день книгодарения. 14 февраля здесь состоится большой буккроссинг. Целый день сюда можно приходить, выбирать, забирать книги и обмениваться ими.

А вот на следующий день, 15 февраля, романтическую атмосферу Дня влюблённых создадут на концерте «Ночи Андалусии». В 18.00 в стенах библиотеки прозвучат произведения для гитары и фортепиано в исполнении лауреатов международных конкурсов Надежды Вилковой (гитара), Марины Маленковой (фортепиано) и Дмитрия Андреева (гитара).

Лекция о женитьбе князя Голицына

В парке «Кузьминки-Люблино» 14 февраля в 12.00 в лектории на главной площадке пройдёт лекция «Как князь Голицын на цыганке женился». Это вполне детективная история о большой любви и о первом браке последнего владельца усадьбы Влахернское-Кузьминки С.М.Голицына (1843-1915).

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В Губернском театре прочтут Ахматову и споют Вертинского

Московский Губернский театр на днях представит премьеру «Серебряное зеркало». Спектакль сделан в жанре поэтического кабарета. Актёры будут общаться со зрителями не через рампу сцены, а в уютной камерной обстановке. Размещение зрителей за столика-

ми в фойе 2-го этажа позволит присутствующим стать непосредственными участниками перформанса.

В спектакле прозвучат стихи Анны Ахматовой, Марины Цветаевой, Зинаиды Гippiус и других поэтесс Серебряного века. Также прозвучат

песни Александра Вертинского в сопровождении фортепиано.

— Работая над спектаклем, нам хотелось восстановить забытые страницы истории русской поэзии, — говорит автор идеи и режиссёр спектакля Ольга Матвеева.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Александр Манзюк/Пресс-служба Московского Губернского театра

Спектакль «Серебряное зеркало»

афиша >>

Живопись и графика в «Москвиче»

В культурном центре «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15) до 15 февраля проходит ежегодная выставка художников Международного художественного фонда «2020». Мерцающие натюрморты со свечой, поющие ангелы и праздничное убранство столицы — всё это своеобразный отчёт авторов о своей работе. Вход свободный.

В Марьине расскажут о генетике

16 февраля в 14.00 в медицентре библиотеки №129 (ул. Перерва, 56/2) состоится лекция специалиста в области генетических исследований и инновационных технологий Даниила Пискарёва. Молодой учёный расскажет о передовых технологиях в лечении генетических, бактериальных и вирусных заболеваний. Вход свободный.

Театральная выставка в Печатниках

Выставку «Волшебный мир закулисья» можно увидеть в галерее «Печатники» (Батюнинская ул., 14) по 31 марта. В экспозиции — эскизы декораций, наброски к спектаклям, предметы бутафории, раскладовки к мультфильмам и творческие работы учащихся ГБПОУ г. Москвы «Театральный художественно-технический колледж». Вход свободный.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Как записать ребёнка в кружки и секции



Диана Арбенина: Перед выходом на сцену волнуюсь даже больше, чем раньше

Певица рассказала о своём творчестве, об отношении к концертам и зрителям, а также о детях

Диану Арбенину знают даже те, кто незнаком с её песенным творчеством. Лидер «Ночных снайперов» в прошлом году была членом жюри 3-го сезона одного из самых популярных шоу — «Ты супер!» — на телеканале НТВ. Кроме того, она принимала участие в качестве судьи в проекте «Главная сцена» (телеканал «Россия»), в шоу «Две звезды», «Большие гонки», «Форт Боярд» и во многих других. В феврале певица представит новую концертную программу, а потом отправится с ней в большой гастрольный тур по России.

«С восторгом ныряю в толпу»

— Диана, есть ли какие-то запретные темы, которых вы никогда не касаетесь? Или вы всегда рассказываете всю правду?

— Я могу быть открыта до той степени, которую хочу себе позволить. Что касается запретных тем, то их нет. Однако я имею право от-

вечать или хранить молчание. С какой стати я должна рассказывать о себе малоизвестным людям всю правду? Почему к публичным людям — не только ко мне, а в целом — предъявляется негласное требование рассказать о себе всю правду? У меня есть моя жизнь, за которой кому-то может быть интересно наблюдать, но я ничего специально для этого не делаю — я просто живу.

— На прошедшем «Нашествии» вы упали в толпу. Настолько доверяете своим поклонникам?

— Я в толпу не падаю — я в толпу ныряю. И делаю это всякий раз с таким же восторгом, как моя десятилетняя дочь ныряет в бассейн или в море. Я обожаю общаться с людьми в толпе, обожаю энергию, которую получаю, когда попадаю в месиво. И мне очень нравится, что я никогда не испытывала никакой отрицательной энергии со стороны публики. Люди в целом ко мне относятся по-доброму, они открыты для меня, как и для них. Поэтому я в тол-

пу не падаю — я её обнимаю собой.

Сомневаться в себе нормально

— Вы говорили, что долгое время чувствовали себя не на своём месте, что сцена — это не ваше. Тогда кем бы могла быть Диана Арбенина?

— Это абсолютно нормально — сомневаться в себе, выходя на сцену. Бахвальство в творчестве неуместно в принципе, как и нарциссизм, коим изобилует современная сцена. Но я бы не могла никем быть, кроме как самой собой.

— Вы всё так же волнуетесь перед выходом на сцену?

— К сожалению, даже больше, чем в прошлые годы.

— Почему к сожалению?

— Потому что это очень сильно действует на мою нервную систему, разрушая её. Несмотря на то что мой друг доктор сказал: «Это всё ерунда, что нервные клетки не восстанавливаются. Они восстанавливаются». Я думаю, что у меня они просто не

успевают восстановиться. Я очень сильно сгораю перед выходом на сцену.

Следить за собой — это повинность

— Помню, как на одной премии вы сказали, что у Дианы Арбениной есть правило трёх С: секс, сон, спорт. Есть ли другие правила у вас для поддержания хорошего настроения и отличной фигуры?

В творчестве неуместен нарциссизм, коим изобилует современная сцена

— Правило трёх С — это не более чем прикол, как вы понимаете. Следить за собой — ежедневная работа. Я бы даже сказала, пытка, повинность. Потому что очень часто хочется всё бросить и, как поётся в из-



Вадим Тараканов/ТАСС

вестной песне, «пройтись по Абрикосовой, свернуть на Виноградную...». Я очень широкий человек, мне себя ограничивать сложно. Если я люблю, то до перегорания лампочек. Если ем горячий хлеб, то не понимаю, почему нужно ждать, когда он остынет. Если катаюсь на сёрфинге, то стираю себе колени, причём даже через специальную одежду. Мне сложно делать что-то наполовину.

— Хотелось бы вам попробовать себя в качестве продюсера? Открыть свой центр, поддерживать молодых артистов?

— Я не думала о себе как о человеке, который

имеет право говорить, что делать молодым исполнителям. Профессия продюсера очень ответственная. Я не готова к этому. Я уже достаточно много лет наблюдаю за молодыми людьми, которые берут гитару, и позволяю себе помогать советом и возможностью сыграть со мной тем, у кого есть талант. Талант надо поддерживать.

Песни стали более лаконичными

— Насколько сильно поменялись вы за годы существования «Ночных снайперов», насколько сильно поменялась группа?

реклама

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Антенны. Льготы. Т. 8 (495) 720-9672
- Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374
- 24! Срочный ремонт холодильников, электрогазовых плит, стиральных и швейных, телевизоров, антенн. Льготы. Т.: 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385

РЕМОНТ КВАРТИР
Высокое качество, под ключ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ
8(968)833-38-69 Александр

РЕМОНТ:
• ТЕЛЕВИЗОРОВ
• МИКРОВОЛНОВОК
• СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
• ХОЛОДИЛЬНИКОВ И ПР.
Скидка при предъявлении 20%
ВЫЕЗД НА ДОМ. ☎ 8 (495) 410-29-41

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных, посудомоек и электроплит. Скидки! Т. 8-925-281-7044

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Арендую жильё.
- Т. 8-962-960-8142

- Арендую жильё быстро, выгодно! Т. 8-905-500-4015
- Сниму жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму. Т. 8-919-765-5191
- Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
- Риелтор. Т. 8-903-170-1384, Татьяна

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-5655

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/базовые, квартирные переезды. Разборка, упаковка, бесплатно. Т.: 8 (495) 642-3829, 8-926-979-9915, Анатолий Дмитриевич
- А/грузоперевозки. Т. 8-495-728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. 8-916-275-4759

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Маляр. Т. 8-963-976-1185
- Натяжные потолки. Т. 8-926-130-0088
- Ремонт квартир. Т. 8-905-745-7290
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт комнат — 15 000 р., ванных — 30 000 р. Т. 8-926-132-3019, Евгений
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит: бронзу, бумажные деньги, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Домашнюю библиотеку. Т. 8-916-594-8147

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

**ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU



Диана Арбенина с детьми

— Я поменялась кардинально и в то же время я абсолютно такая же, какой была 27 лет назад. Не было бы этого, перестала бы писать песни. Я по-прежнему пишу песни: они более лаконичные, конкретные. За эти годы я полностью овладела техникой того, как можно доносить свою мысль. Что касается «Ночных снайперов», то в группе не осталось ни одного человека, который был четверть века назад. Группа — это живой организм:

кто-то приходит, кто-то уходит. Главное, что все мы физически живы и очень хорошо друг к другу относимся.

«Отрывать детей от учёбы не имею права»

— Тяжело быть мамой и стараться отдаваться работе? Нет какого-то чувства вины перед детьми?

— Мамой быть не тяжело — это данность. Я могу сказать, что я счастливая мама. У нас быва-

Дети поняли, что гастроли — это тяжёлая работа

ют сложности, бывают и ссоры, и какие-то трогательные моменты. Что касается чувства вины, то сначала оно было. Но мне удалось объяснить детям, почему я зани-

маюсь тем, чем я занимаюсь, и они на своём уровне это поняли. Более того, мне было дано понять, что, родив их, я привела в мир двух новых людей и они не моя собственность. У них есть собственные судьба, жизнь, поступки. И всё, что я могу сделать, — это оберегать их.

— На гастроли, на концерты берёте их с собой?

— Я их беру на гастроли, когда это не мешает школьному процессу. Они имели опыт работы в группе, им было тяжело, чему я, впрочем, рада: они поняли, что я отправляюсь не в какие-то увеселительные поездки, а отправляюсь тяжело работать. Я бы хотела продолжать этот опыт, потому что это очень полезно для них. Но отрывать их от школы не имею права, это абсолютно точно. Единственное исключение, которое бывает, — это когда мы уезжаем отдыхать. Я могу украсть у школы некоторое небольшое количество дней, так как хочу, чтобы дети имели возможность переключиться.

— Вы строгая мама?

— Я пытаюсь быть строгой мамой, но, как близкие говорят, у меня не очень получается. Мне кажется, что я справедливая мама: у меня нет любимчиков, нет такого, что я больше люблю сына, а дочь меньше, и наоборот. Они это прекрасно чувствуют и понимают, что я справедлива. И это самое главное.

Беседовала
Валерия Хвасцевская
Фото Вадима Тараканова
и из личного архива
Дианы Арбениной
(ИА «Столица»)

СВОЙ ВЗГЛЯД >>



Валерий КОНОВАЛОВ

Надо ли о чём-то в жизни жалеть?

В популярных телепередачах известным людям всё чаще задают вопрос о том, что они хотели бы изменить в своей жизни, если бы можно было вернуться назад. О чём они жалеют?

Так вот, подавляющее большинство ответов почти одинаково. «Нет, — говорит очередная знаменитость, — ничего бы менять я не стал, ни о чём не жалею, если бы начать сначала, всё сделал бы точно так же».

Иногда поясняют: мне, дескать, всё дорого в пережитом — и победы, и ошибки. А ещё говорят: если что-то изменить в прошлом, то и сегодняшний день был бы каким-то другим, и сам я оказался бы не таким, как сейчас.

Конечно, это дело личное, но мне такая позиция кажется несколько странной. Выходит, человек так дорог себе в своём нынешнем виде, что лучше и представить ничего невозможно. Значит, есть среди нас те, кто ощущает себя воплощённым идеалом. И судя по этим телеоткровениям, их совсем не мало.

А не жалеют они, надо понимать, ни о том, что кого-то обидели или обманули, ни о том, что ушли из семей, оставляя родных детей: обо всём этом в телебеседах рассказывалось.

Впрочем, может быть, это всего лишь защитная реакция человека на болезненные воспоминания? Зачем ворошить прошлое, если исправить его всё равно нельзя? Лучше уж сказать себе и зрителям: случилось в жизни то, что случилось, значит, так надо было. Перевернуть страницы и устремиться вперёд.

Только ведь прошлое и будущее очень тесно связаны. А отношение к пережитому может влиять и на самого человека, и на его будущее. «Опыт показывает, что человек, ни о чём не жалеющий, не испытывает желания стать лучше, — писал священник Карло Мартини писателю Умберто Эко. — Он не может распознать своих ошибок и их последствий, ибо не видит впереди ничего лучшего и не понимает, зачем становиться иным, чем он есть».

Что же касается невозможности ничего исправить в прошлом, то на этот счёт есть и другой взгляд. Многие на личном примере убеждались, что старая вина или давний постыдный поступок перестают мучить, если раскаиваешься и просишь прощения. Даже у тех, кого уже нет рядом.

Верующие называют это молитвой. А прощения они просят не только у тех, кого обидели, но в первую очередь — у Бога. И происходит чудо.

реклама

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

Горячая линия
8 (495) 128-01-55

Реклама ОГРН 1197746014938

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

МАКУЛАТУРА

• ООО «Зелёный пункт» продолжает круглогодичную акцию «Принеси макулатуру, помоги городу освободиться от мусора». Приём макулатуры осуществляется ежедневно и круглосуточно по адресу: г. Москва, ул. Южнопортовая, д. 27. Т. 8-903-108-8138, Сергей

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокат. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
• Юристы! Оплата по факту! Т. 8 (495) 920-7696

РАБОТА

• Администратор. Т. 8-915-441-8280
• Офисная. Т. 8-926-267-3929
• Офис. З/п 7000 руб./день. Обучаем. Т. 8 (499) 490-1017
• Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
• Пенсионерам. Т. 8-925-057-0131
• Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
• Работа. Т. 8-915-047-7969
• Работа. Подработка. Т. 8-958-806-2367
• Хочешь зарабатывать, звони! Т. 8-905-126-1966

Приём строчных объявлений в газету
«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

НА ПИЩЕБЛОКИ ЮВАО ТРЕБУЮТСЯ:

- **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ, з/п от 35 000**
- **БУФЕТЧИЦЫ, з/п от 25 000**
- **ПОВАРА, з/п от 30 000**
- **МОЙЩИКИ ПОСУДЫ, з/п от 24 000**
- **ГРУЗЧИКИ, з/п от 30 000**

График: 5/2 с 7 до 16

8-925-011-62-68 8-925-016-07-63
Звоните: 8-925-017-22-85 8-925-014-88-35

фотоконкурс «путешествие в экзотику»

Станислав из Марьино проехал по горам Боливии

Меня зовут Станислав Иванов. Писатель и путешественник. Окончил геофак МПГУ. Автор трёх книг прозы. Живу в районе Марьино. Побывал в 42 странах.

Фото сделаны в 2015 году в Боливии, на Дороге смерти, которую я проехал на велосипеде, за несколько часов спустившись с 4500 м до 1500 м над уровнем моря.



Из личного архива

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Друзья! В этом году «ЮВК» объявил фотоконкурс, посвящённый путешествиям в экзотические уголки России и мира.

Присылайте ваши фото из незабываемых путешествий. Напишите: где был сделан снимок, когда, кто изображён на нём, что особенно запомнилось в поездке. Обязательно укажите район округа, где вы живёте, расскажите немного о себе, например кем работаете или где учитесь.

Технические требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла от 500 Кб. Письма отправляйте по эл. адресу: uvkurier@mail.ru. В теме письма укажите: «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.

звёздный рецепт >>

Торт-закуска «Инь-ян»

от писательницы
Дарьи Донцовой

Для приготовления торта-закуска «Инь-ян» понадобится: 600 г телячьей или куриной печени, порезанной небольшими кусочками, 2 яйца, 3 ч. л. манной крупы, 3 ч. л. пшеничной муки, соль и чёрный молотый перец по вкусу, 3 головки лука, 2 зубчика чеснока для фарша, 150 мл майонеза, 100 мл сметаны, немного зелени, а также примерно 120 мл молока и небольшое количество растительного масла без запаха.



Измельчите печень вместе с луком и чесноком в блендере (можно пропустить два раза через мясорубку). Добавьте в фарш остальные ингредиенты и перемешайте. Полученную массу «наливайте» большой ложкой или малым половником в разогретую мультиварку и готовьте в режиме «Выпечка» три-четыре минуты при закрытой крышке. Получившиеся «блинчики» переложите на плоское блюдо. Смешайте майонез со сметаной, добавьте туда пюрированный чеснок, мелко нарубленную зелень и промажьте каждый слой торта-закуска.

Торт можно сделать большим и потом порезать его на куски. А можно сделать маленькие оладушки — готовить две-три минуты в форме для варки на пару в режиме «Пароварка», — и тогда у вас получится небольшая порционная закуска.

Записала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Агентство «Москва»

анекдоты >>

Я понял: глобальное потепление — это не когда круглый год лето, а когда круглый год осень...

Помню, сказал маме, что не хочу идти в медицинский, потому что, когда закончу обучение, мне исполнится 29 лет. На что она ответила: «29 лет тебе исполнится в любом случае, но заодно ты можешь стать врачом».

Гости — это такие люди, которые приходят на чай, а в итоге выпивают всё спиртное.

Около травматологического пункта перебинтованные супруги остановили такси. Сели в машину, просят шофёра:

— Только не гоните, пожалуйста. А то вчера нам достался такой лихач, что мы попали в аварию.

Таксист радостно оборачивается:

— Ой, а я вас не узнал!

Едет барин по глубинке. Погода плохая, дороги развезло. Навстречу ему идёт мужик в одном сапоге. Радостный, поёт, на гармошке играет.

Барин:

— Чего ты радуешься, дурак?! Кругом грязь, слякоть, да вот и сапог потерял.

— Не! Нашёл, барин, нашёл!

пожары >>

За неделю в округе произошло 12 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Печатниках эвакуировали 1300 человек

Днём 30 января пожарные выезжали в дом 43, стр. 1А, на Волгоградском проспекте. В подсобном помещении колледжа РАНХиГС на цокольном этаже загорелась мебель. Из здания эвакуировали 1300 человек. Приехавшие пожарные бригады легко справились с огнём. Причина пожара устанавливается.

В Южнопортовом спасли четверых

Под утро 4 февраля случился пожар в жилом доме 9 на улице Петра Романова. В квартире на кухне воспламенились вещи и мебель. Огонь распростра-

нился на 15 кв. метров. Прибывшие пожарно-спасательные подразделения спасли четырёх человек, в том числе одного ребёнка, и потушили пламя за полчаса. Скорее всего, причиной пожара стало короткое замыкание.

В Нижегородском подожгли машины

Под утро 4 февраля службу «101» вызывали к дому 7 на Рязанском проспекте. На парковке возле автосалона неизвестные облили бензином и подожгли три автомобиля. Сотрудники МЧС быстро потушили огонь. Повреждения получили «Опель Астра», ВАЗ, а также автомобиль китайского производства.

Наталья ГЕРАСИМОВА

собака ищет хозяина >>

Чарли похож на спаниеля

Ласковый пёс немного старше семи лет, спаниель или очень близкий метис спаниеля. Небольшой, менее полуметра в холке, стерилизован, привит. Чарли не сразу начинает доверять новым людям, но потом, познакомившись поближе, уже не отходит. Будет прекрасным компаньоном для пожилого человека. Чарли любит бегать и играть с другими собаками. Единственная небольшая проблема — он не переносит сквозняков, жалуется на ушки. Дома, в тепле, Чарли быстро поправится. В остальном со здоровьем проблем нет. Контакты: 8-977-407-0215, Анастасия, 8-916-661-7012, Ольга.



Фото предоставлено волонтерами

сканворд >>

								Деревья с саклями		
Его клятву дают врачи	top, Локон, Танкред.	Столица Венесуэлы	Булочка до выпечки	Проплаченная ревизия	Завиток причёски					
Пережиток старинны	Книга Бор. Баррикада. Тесто.									
	Лингвист. Тоннаж. Каракас.	Потеря безумца	Уличный рудит	Изысканный аристократ	Толкач речей					
	Нива. Анод. Митэк. Рафинад.									
	По вертикали: Анахронизм.	Вальс от Розенбаума								
	Та. Окрик. Бон. Новина. Цирк.									
	Азлия. Сурпорт. Равен. Рабо.									
	По горизонтали: Типо-крат. Алл. Раскладок. Бостон.	Эрзац	Летний знак зодиака	Пустыня в Монголии	Опера Д. Россини					
		Роман А. Толстого	Языковед	Вместимость трюмов корабля						
				Завистливый брат Авеля	От нее даже конидохнут					
		Сорт мелких сладких яблок	Грубое приказание							
				Мастер хищный	Место работы клоуна					
		Небелый холст	Поля-хлебама воля							
		Стихийное восстание	Плюсовая электрод							
				Сахар в кусочках						
ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ WWW.UV-KURIER.RU										

Юго-Восточный
Курьер

№5 (868)
ФЕВРАЛЬ 2020 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа.
Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Издатель и редакция: ООО «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Главный редактор: О.В. Минаева.
Электронная версия: www.uv-kurier.ru.

Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Заказ №402. Тираж 450 000 экз.
Подписано в печать 7.02.2020 г. Выход в свет — 10.02.2020 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645.
Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+