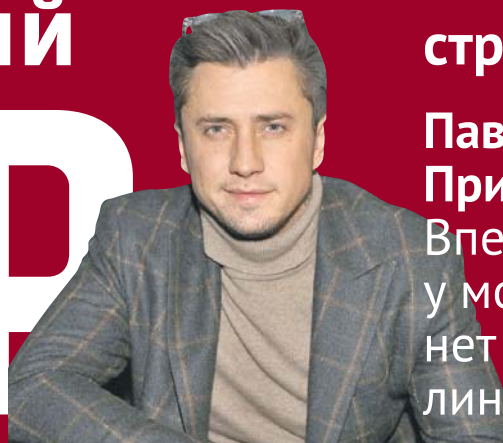


Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 3 (866) ЯНВАРЬ 2020



стр. 18-19

Павел Прилучный:
Впервые
у моего героя
нет любовной
линии

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

стр. 7

На ассамблее «Здоровая Москва» побывали более 60 тысяч человек

стр. 12

Какие машины чаще всего угоняют в ЮВАО

стр. 14

В Капотне живёт чемпионка России по приготовлению кофе



Сергей Савостьянов/ТАСС

На эндокринном заводе в Нижегородском открылся новый цех

стр. 4

Большая часть продукции — жизненно важные препараты

На Зеленодольской откроется Клиника памяти

В ЮВАО скоро откроется седьмая в Москве Клиника памяти, где пожилые москвичи амбулаторно смогут получать бесплатную помощь. Лечебно-профилактическая программа начнется в феврале, а записаться на реабилитационный курс можно уже сейчас.

— Программа курса направлена на восстановление важных функций головного мозга: запоминания, внимания, самоконтроля эмоциональных переживаний, — рассказал Алексей Тер-Израелян, главврач психиатрической больницы №13, на базе которой откроется клиника. — Получить квалифицированную помощь смогут пожилые люди с начальными признаками деменции, а также пациенты после перенесенного инсульта и других заболеваний сосудов головного мозга.

Занятия будут проходить по адресу: ул. Зеленодольская, 15, корп. 4.

Курс длится шесть недель, одновременно его могут посещать около 50 человек. Решение о приеме в Клинику памяти принимается после консультации врача.

Запись на курс по восстановлению важных функций мозга уже началась

Узнать подробности и записаться на консультацию можно по тел. **(499) 175-5342** по будням с 10.00 до 13.00.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Программа курса направлена на восстановление запоминания, внимания, самоконтроля, эмоциональных переживаний

Улица Льва Яшина станет односторонней

С 10 февраля транспорт будет двигаться по улице Льва Яшина в Некрасовке исключительно в одну сторону. Об этом сообщили в пресс-службе столичного Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

— Автомобилисты смогут проезжать только по направлению от улицы Ухтомского Ополчения до проспекта Защитников Москвы, — пояснили в ведомстве.

По информации ЦОДД, ширина улицы Льва Яшина составляет всего 8,5 метра, автомобили могут ехать по ней только по двум по-



— одностороннее движение

лосам. Из-за того что жители паркуют на обочинах свои машины, двигающиеся навстречу друг другу транспортные средства не

могут нормально разъехаться. Поэтому и решено организовать одностороннее движение.

Валерий ПОПОВ

Из квартиры в Южнопортовом украли миллион

Заявление о крупной краже из квартиры на улице Мельникова поступило в полицию. Ущерб превысил 1 млн рублей. Преступники смогли не только взломать дверные замки, но и вскрыть сейф, откуда забрали ювелирные украшения, дорогие наручные часы и наличность. Вещи принадлежали хозяевам квартиры, которые

занимаются бизнесом. — Потерпевшие вернулись из отпуска и обнаружили, что сломаны замки дверей в квартиру, — уточнили в пресс-службе УВД по ЮВАО. — Однако снаружи повреждения не были заметны, и соседи ничего не заподозрили.

Сейчас преступников разыскивают.

Анна ЩЕРБИНИНА

Лефортовский суд вынес приговор наркоману — виновнику ДТП

К лишению свободы на срок 2,5 года приговорил суд 50-летнего автомобилиста из Подмосквы, по вине которого погиб человек.

Авария произошла в 2017 году на Андроновском шоссе. Водитель ехал со стороны улицы Пруд-Ключики к 5-й Кабельной и грубо нарушил правила.

— Водитель пересек сплошную разделительную линию и выехал на встречную полосу, — говорит заместитель лефортовского межрайонного прокурора Николай Трихин, — где его иномарка столкнулась с другой машиной, водитель которой погиб.

Как выяснило следствие, виновный находился под действием наркотиков. Отбывать срок он будет в колонии общего режима. Также суд принял решение на три года лишить его права управлять транспортными средствами.

Вера ШАРАПОВА

На 1-й Дубровской закрыли шумную автомойку

По решению суда приостановлена работа пункта мойки автомобилей на 1-й Дубровской ул., 13а. Об этом сообщили в пресс-службе Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ЮВАО.

— В связи с коллективным обращением жителей дома 13 на 1-й Дубровской улице специалисты провели внеплановую проверку и выявили на автомойке

нарушения санитарно-эпидемиологических требований, — рассказали в пресс-службе Роспотребнадзора.

Эксперты замерили уровень шума от оборудования автомойки и выяснили, что он превышает норму.

Лефортовский районный суд, рассмотрев административное дело, постановил закрыть автомойку на 45 суток и устранить нарушения.

Павел НИКИТИН



Эксперты замерили уровень шума от оборудования автомойки и выяснили, что он превышает норму

Арина Вакулина

Участковый из Капотни помог 83-летнему пенсионеру отыскать дом

83-летний дедушка вышел за хлебом и заблудился, где живёт. О пожилом человеке участковому уполномоченному Станиславу Новичкову сообщили в дежурной части ОМВД. Как выяснилось позже, пострадавший и его взрослый сын недавно переехали в Москву из Донецка.

— Вместе с потерявшимся мы пошли по дворам, и я спрашивал у старших по дому, у прохожих, не знают ли они его. Наконец в одном из местных магазинов нам подсказали нужный дом, в 5-м квартале Капотни, — рассказывает Станислав Новичков.

Участковый на всякий случай записал адрес на листке бумаги и положил его в карман пенсионеру. И передал записку для сына пострадавшего, который по се-

мейным делам как раз был в Донецке.

Станислав служит в полиции 18 лет. Свободное время посвящает спорту, а теперь ещё и помогает в

«Мы обходили дворы и расспрашивали прохожих»

тренировках сыну, который занимается боксом и каратэ. Он считает, что мужской спорт помогает воспитать характер.

Вера ШАРАПОВА

Станислав Новичков служит в полиции 18 лет



Пресс-служба УВД по ЮВАО

Изменился режим работы восточного вестибюля метро «Рязанский проспект»

Изменения произошли в связи с ремонтом эскалатора.

— В будни с 8 до 9 часов, а также с 17 до 19 часов вестибюль будет работать только на вход, — пояснили в пресс-службе столичного метрополитена.

В остальное время вестибюль будет работать в обычном режиме.

Подняться и спуститься на платформу со стороны 4-го Вешняковского проезда во время ремонта эскалатора можно будет только по лестнице.

Выйти со станции по другому эскалатору в часы ремонта пассажиры смогут через противоположный — западный — вестибюль со стороны Зеленодольской улицы. Завершить ремонт эскалатора рабочие планируют **12 марта** 2020 года.

Георгий КАЛИНИН

Жители трёх районов смогут оформить резидентные разрешения

Начиная с **17 февраля** на ряде улиц в районах Люблино, Южнопортовый и Рязанский парковка автомобилей станет платной. Об этом говорится в приказе городского Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. Текст документа опубликован на едином городском портале mos.ru.

В зону платной парковки Южнопортового и Рязанского районов включены два участка, а

в Люблине один. За парковку в районах Люблино и Рязанский придётся платить по 40 рублей в час, а в Южнопортовом — 60 рублей.

Жители района, где вводится режим платной парковки, смогут оформить резидентное разрешение. Этот документ позволит бесплатно ставить здесь машину с 20.00 до 8.00. Средства от платных парковок направляются на благоустройство района.

Валерий ПОПОВ

Где будет платная парковка

Южнопортовый:

- 1-я Дубровская улица — от пересечения с улицей Мельникова до пересечения с Шарикоподшипниковской улицей и от площади Крестьянская Застава до улицы Мельникова по нечётной стороне 1-й Дубровской улицы;
- улица Симоновский Вал, нечётная сторона.

Люблино:

- улица Перерва — от пересечения с улицей Верхние Поля до пересечения с аллеей Кремлёвских Курсантов.

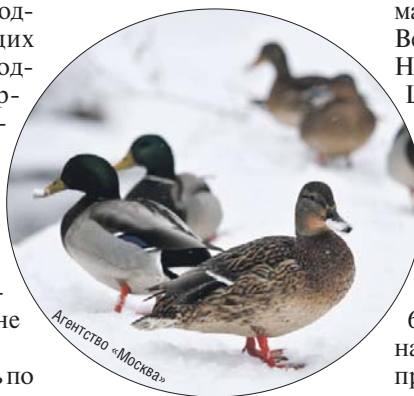
Рязанский:

- Зеленодольская улица — у дома 12;
- Луховицкая улица — у дома 1/55

В парках округа посчитали уток

Традиционный ежегодный учёт водоплавающих птиц провели в природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино». По правилам его проводят на всех природных территориях одновременно, чтобы одну и ту же стаю уток, перелетевших с пруда на пруд, не посчитали дважды.

— Экологи двигались по



Агентство «Москва»

маршруту от пруда к пруду: Верхний Люблинский — Нижний Люблинский — Шибаевский — Нижний Кузьминский — Щучий пруд — Верхний Кузьминский, — рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода». — Была зафиксирована 1521 кряква: 872 самца, 649 самок. Кроме того, на Нижнем Кузьминском пруду была замечена одна

утка-мандаринка — редкий гость в нашем регионе.

Учёт помогает определить, как изменилась за год популяция зимующих уток. Если она резко сократилась, это показатель неблагоприятной экологической обстановки. В нашем округе популяция зимующих птиц стабильна.

Алексей ТУМАНОВ

Что положить в кормушку

для соек	для дятлов	для синиц	для чижей	для щеглов
жёлуди	ягоды рябины и калины	шишки	нежареные семечки, сырые орехи без скорлупы	семена рапса, льна, чертополоха, репейника, канареечное семя
для дроздов	для снегирей	для свиристелей	для клестов	для всех

Опасно для птиц

солёное, сладкое, жареное (раскороженное печенье, чипсы, солёные орешки), чёрный хлеб

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

На заводе в Нижегородском открылся новый цех

Предприятие выпускает лекарства для всей России

На Московском эндокринном заводе открылся новый цех. В церемонии открытия приняли участие мэр Москвы Сергей Собянин и министр промышленности и торговли Денис Мантуров.

Жизненно важные лекарства

Сегодня завод выпускает препараты, применяемые для лечения пациентов по всей России.

— Большая часть продукции — это жизненно важные лекарства, — рассказал Сергей Собянин.

К примеру, препараты Московского эндокринного завода поступают в городские аптеки и поликлиники по программе обеспечения лекарствами льготников. При этом 70% местных препаратов входят в перечень жизненно важных. Именно здесь производят российские анальгетики для больных онкологическими заболеваниями. За три последних года доля продукции Московского эндокринного завода на отечественном рынке наркотических и психотропных препаратов выросла с 45 до 95%.

Получил налоговые льготы

Основные производственные помещения предприятия расположены на Новохолов-



На предприятии работают более тысячи человек

ской улице. Здесь работают более тысячи человек. В прошлом году завод выпустил продукции на 3,72 млрд рублей.

Как заявил мэр Москвы, в последние годы при поддержке города завод проводит глобальную реконструкцию.

— Мы дали заводу статус промышленного комплекса и, соответственно, налоговые льготы. В развитие инвестировано больше 2 миллиардов рублей, результат — рост

Большая часть продукции — жизненно важные препараты

объёмов производства на 60%, — сообщил Сергей Собянин.

Также мэр отметил, что открытая платформа МЦД-2 Новохоловская и одноимённая станция МЦК обеспечили заводу хорошую транспортную доступность.

Более миллиарда инвестиций

Новый цех площадью 2,8 тысячи кв. метров предназначен для изготовления сухого сырья для препаратов, а также жидких лекарств для инъекций. Объём инве-

стиций в проект составил 1,2 млрд рублей. В цехе создано 90 рабочих мест.

В здании установлены машины мойки, стерилизации, розлива, закупорки флаконов и шприцев, линии упаковки и маркировки флаконов. После реконструкции мощность цеха увеличилась в два раза — до 40 млн единиц продукции в год.

В новом цехе также будут производить глазные капли для лечения глаукомы, отслоения сет-

чатки и кровоизлияний, растворы гепарина для профилактики тромбозов и лекарства для операционных наркозов.

Год назад в рамках той же инвестиционной программы завод при поддержке властей Москвы модернизировал ещё два цеха, в частности здание, где делают специальные пластыри и плёнки. Тогда в реконструкцию вложили 140,3 млн рублей.

Валерий ПОПОВ

В округе сократилось количество ДТП с участием грузовиков

После ввода «грузового каркаса» на территории Юго-Восточного округа сократилось количество аварий с участием грузовиков.

Как сообщает агентство городских новостей «Москва» со ссылкой на пресс-службу ГКУ «Центр организации дорожного движения», за

время действия «грузового каркаса», который был введён в декабре 2019 года, количество дорожно-транспортных происшествий с грузовиками уменьшилось на 19% по сравнению с аналогичным периодом 2018 года, а пострадавших стало на 30% меньше.

— Это реально спа-

сённые жизни людей, в том числе детей, что особенно важно, — отметили в ЦОДД. — Кроме того, в тех районах, где «грузовой каркас» уже действует, количество грузовых автомобилей в жилых зонах сокращается, улучшается экология, снижается уровень шума.

Наталья ГОНЧАРОВА

ЮВАО вошёл в тройку лидеров по частоте запросов онлайн-сервиса по реновации

Жители Юго-Восточного округа оказались на втором месте в столице по частоте использования интерактивной инструкции «Переезд по программе реновации», появившейся на официальном сайте мэра и правительства города в конце 2019 года.

При этом жители Кузьминок также вошли в тройку лидеров по аналогичным запросам по сравнению с жителями дру-

гих столичных районов. В онлайн-руководстве можно найти информацию обо всех этапах переезда — от получения письма с предложением новой квартиры до регистрации на новом месте жительства. При этом каждый может получить инструкцию, соответствующую его жизненной ситуации.

— На сегодняшний день больше всего запросов мы получили от состоящих в

браке собственников квартир, не имеющих обременений и недееспособных или несовершеннолетних родственников, — сообщил руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин. — Кроме того, 57% из тех, кто воспользовался инструкцией, заявили о желании приобрести квартиру большей площади.

Наталья ГОНЧАРОВА

На месте «Намангана» появится новый сквер

О чём спрашивали префекта ЮВАО жители района Люблино

Префект Андрей Цыбин встретился с жителями района Люблино. Встреча была посвящена комплексному развитию района за 2019 год и планам на 2020 год.

Благоустроят Верхний Люблинский пруд

Люблинцев особенно интересовало благоустройство родного района. Так, жительница улицы Совхозной спросила главу округа, приведут ли в порядок Верхний Люблинский пруд.

— Решение по этому вопросу приняли буквально на днях, и в этом году Верхний Люблинский пруд мы благоустроим. Проект уже имеется, — ответил Андрей Цыбин.

В декабре прошлого года прошли общественные обсуждения по вопросу благоустройства сквера им. Чехова. Жители попросили уточнить, что именно там будет сделано в этом году.

— В сквере появятся новые детские и спортивные площадки. Территорию обязательно озеленят, разобьют клумбы и установят красивые исторические беседки, — рассказал зам. префекта по вопросам ЖКХ и благоустройства Александр Осипов.



Андрей Цыбин

Денис Афанасьев

Строительство на Ставропольской улице, 38/2, не предусмотрено

— В сквере заменят освещение и разместят скульптуры по мотивам произведений знаменитого писателя. А также приведут в порядок ограждения и живые изгороди.

Построят четыре школы и три поликлиники

Многие интересовались, запланировано ли дополнительно построить поликлиники, школы и детские сады. Ведь на территории района идёт масштабное строительство нового жилья.

— Проектом планировка территорий, по которым уже прошли публич-

ные слушания, предусмотрено строительство 10 детских садов, четырёх школ, двух взрослых и одной детской поликлиники, — пояснил зам. префекта по вопросам строительства, реконструкции и землепользования Андрей Крысанов.

В свою очередь жительница Ставропольской улицы поинтересовалась, что планируется сделать на месте снесённого магазина «Наманган» на Ставропольской ул., 38/2.

— Ответу сразу, что новое строительство по данному адресу не предусмотрено. В прошлом году управой района проведе-

ны общественные обсуждения по поводу использования этой территории. На слушаниях приняли решение весной-летом этого года провести там комплексное благоустройство и озеленение, — ответил Андрей Крысанов.

Документы на соцобслуживание можно подать в МФЦ

Жительница Красnodарской улицы спросила, правда ли, что с этого года заявление на социальное обслуживание на дому можно подать через центр госуслуг «Мои документы».

— Да, действительно, сегодня можно обратиться с этим вопросом в любой многофункциональный центр. Потом документы отправляют в Управление социальной защиты, далее специалисты проведут обследование. Теперь никуда ходить не нужно, справки собирать тоже не надо, ТЦСО за вас это сделает, — ответила первый зам. префекта Людмила Митрюк.

Памятник рабочим завода сохраняют

На территории бывшего Литейно-механического завода по адресу: ул. Люблинская, вл. 72, ведётся строительство жилых домов. Жители спросили о судьбе памятника рабочим завода, погибшим в Великую Отечественную войну.

— Этот вопрос обсуждался с мэром города. Мэр лично дал поручение, чтобы памятник был обязательно сохранён и содержался в достойном виде, — ответил Андрей Цыбин.

Его заместитель Андрей Крысанов добавил, что компания-застройщик обязалась отремонтировать памятник-стелу, а территорию вокруг благоустроят.

Никита ПАНОВ



Жители района Люблино на встрече с префектом

Денис Афанасьев

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»



- Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление
- Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

- Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ
- Вы получите ответ в течение **восьми рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

«Известие о победе выпало на мою смену!»

Полина Данильченко из Выхина-Жулебина во время войны служила связистом

Среди своих наград 94-летняя участница войны с Рязанского проспекта выделяет медали «За оборону Сталинграда» и «За победу над Германией». Вчерашняя школьница мечтала попасть на фронт хотя бы медсестрой, но в результате обеспечивала связь во время Сталинградской битвы.



Подруги-сержанты

Когда началась война, Полина Данильченко только окончила 10-й класс в родном посёлке Трусово Астраханского района Сталинградской области. Отец и брат сразу же ушли воевать.

— Мы как могли помогали фронту: рыли окопы, дежурили на крышах — гасили зажигательные бомбы, перевязывали раненых в госпиталях, пригодились знания по санитарному делу — мы его проходили в 10-м классе. Ещё помогали выписывать денежные пособия и разносили их семьям фронтовиков, — вспоминает Полина Кузьминична.

Ветеран признаётся, что в то время защищать Родину мечтали абсолютно все подростки — и юноши, и

девушки. С наступлением совершеннолетия девочки стали всерьёз готовиться к фронту.

— Это был 1942 год — время самых тяжёлых битв за Сталинград. Немцы были в 6 километрах от нашего посёлка. Мы с подругой втайне от родителей пошли в военкомат и попросили взять нас медсестрами, — говорит Данильченко.

Но новобранцев зачислили в особый 50-й батальон связи. Там подруги получили звания сержантов.

«Поздравляю. Победа наша!»

Батальон, где служила Данильченко, выполнял задачу по обеспечению боевой деятельности Юго-Восточного — Сталинградского — фронта.

«На телефонной станции мы ни на минуту не забывали, что немцы могут подслушивать»

— На нашей телефонной станции мы ни на минуту не забывали, что немцы могут подслушивать. Каждое слово было на вес золо-

та, — говорит ветеран.

После окончания Сталинградской битвы группу связистов перевели в Москву. Данильченко направили на одну из центральных баз боеприпасов, где она отвечала за прямую связь со Ставкой Верховного Главнокомандующего. Через год именно на её смену выпало сообщение о завершении войны.

— В 4 часа утра на моём посту зазвонил телефон, — рассказывает Полина Данильченко. — Я взяла трубку. На другом конце говорят: «Поздравляю. Победа наша!» Я подняла роту. Сон как рукой сняло. Какое ликование было, не передать словами!

Демобилизовалась Данильченко в ноябре 1945 года. Вскоре вышла замуж. Всей семьёй переехали в Москву. В столице она работала в Научно-исследовательском радиотехническом институте. У Полины Кузьминичны Данильченко двое детей, трое внуков и трое правнуков.

После выхода на пенсию она стала членом ветеранской организации. В школах №1350 и №1363, где открыты музеи боевой и трудовой славы, ветеран до сих пор проводит для подрастающего поколения уроки мужества.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

вопрос — ответ

Платформу Печатники откроют в 2020 году



В №46 «ЮВК» за 2019 год была информация, что на МЦД-2 появится платформа Печатники. Откуда такие сведения?

Александр

«ЮВК» получил официальный ответ из ОАО «РЖД». В нём говорится, что железнодорожный остановочный комплекс «Печатники» сейчас реконструируют. Работы должны закончиться в 2020 году. После их завершения здесь будут останавливаться поезда МЦД-2, а пассажиры смогут пересаживаться на одноимённую станцию метрополитена.

На схемах, в том числе на официальном портале Московских центральных диаметров mcd.mosmetro.ru/mcd-2, платформа Печатники уже обозначена.

Евгений БАКИН

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:
(495) 681-3645

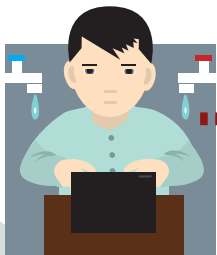
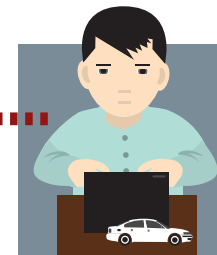
ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды

● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

Переход на «цифру» делает медицинские услуги доступнее

На ассамблее «Здоровая Москва» побывали более 60 тысяч человек

С 16 по 19 января на ВДНХ проходила ассамблея «Здоровая Москва». Мероприятие пользовалось огромным успехом у москвичей и гостей столицы.

Узнали свою группу крови и проверили сердце

Побывать на ассамблее смогли все желающие.

— В этом году мы приняли решение изменить формат ассамблеи, которая традиционно была ориентирована только на профессиональное сообщество, — рассказала зам. мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Мы видим, что мероприятие понравилось жителям. За четыре дня работы ассамблею посетили более 60 тысяч человек — это почти в шесть раз больше, чем в прошлом году.

В рамках ассамблеи москвичи проходили экспресс-обследования, сдавали анализы и узнавали свою группу крови. Более 1 тысячи человек проверили лор-органы на самом современном оборудовании, свыше 700 гостей обследовали работу сердца.

Популярностью у посетителей ассамблеи

пользовались лекции всемирно известных учёных. Десятки тысяч людей приехали на ВДНХ, чтобы послушать выступления человекакиборга Нила Харбиссона, британского писателя, гипнотизёра и специалиста по саморазвитию Пола МакКенны и других спикеров.

Жители столицы стали вести более активный образ жизни

На ассамблее работала выставка, где были представлены макеты готовящихся к открытию учреждений здравоохра-

тров. Кроме того, планируется отремонтировать 135 зданий поликлиник.

Сергей Собянин также принял участие в пленарном заседании «Здоровье больших городов: большие вызовы и большие возможности». Он сообщил о развитии нового мирового тренда — urban health, который заключается в том, что любые изменения в жизни города оцениваются относительно здоровья человека. Так, например, москвичи стали вести более активный образ жизни и больше гулять благодаря благоустройству городских пространств.



Ассамблею «Здоровая Москва» посетили мэр Москвы Сергей Собянин и министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова

Популярностью у посетителей пользовались лекции всемирно известных учёных

нения Москвы, а также поликлиник, которые будут капитально отремонтированы по новому московскому стандарту. Эту выставку посетил мэр Москвы Сергей Собянин. Он рассказал, что в ближайшие годы в столице построят новые объекты здравоохранения общей площадью более 1 млн кв. ме-

— Прямое отношение к этому имеет и развитие транспорта, — сказал Сергей Собянин. — Когда две трети населения передвигаются на общественном транспорте, а не на машинах, представляете, насколько сокращается объём выбросов от личных автомобилей в таком городе!

Современные технологии помогают врачам

Одной из ключевых тем ассамблеи стала цифровизация здравоохранения. Зам. мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова рассказала, что работа по цифровизации ведётся в городе уже 10 лет. За это время сформировали единую информационную систему, в которую включены медицинские учреждения города, перевели в электронный вид

большое количество медицинских данных.

— «Цифра» меняет все сферы жизни человека, — сказала в своём выступлении Анастасия Ракова. — Изменения происходят невероятными темпами, быстро внедряются в нашу жизнь и становятся нормой. Очевидна назревшая необходимость кардинальных изменений в плане цифровизации и в отрасли здравоохранения.

Она отметила, что современные технологии позволяткратно улучшить ситуацию в сфере здравоохранения: повы-

сить производительность труда, упростить получение услуг, повысить уровень комфорта пациента.

По словам Анастасии Раковой, для создания цифровой среды нужно подготовить информационную инфраструктуру, ввести единые стандарты обмена данными между учреждениями, организовать сбор медицинских данных в цифровом виде, внедрить интеллектуальные решения в масштабах всего города и наладить коммуникацию с разработчиками.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Белый медведь
СТОМАТОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ ЧЕСТНЫХ ЦЕН

АКЦИИ ДЕЙСТВУЮТ ДО 29.02.2020 г.

- ✓ Снятие твёрдых зубных отложений (2 челюсти) — 2100 — **1 500 руб.**
- ✓ Металлокерамическая коронка (Германия) — 5600 — **4 900 руб.**
- ✓ Частичный съёмный акриловый протез — 9500 — **8 200 руб.**
- ✓ Полный съёмный акриловый протез — 11500 — **9 900 руб.**
- ✓ Съёмный мягкий протез «Квадротти» (Италия) — 27000 — **21 600 руб.**
(комфорт, долговечность и качество уровня премиум)
- ✓ Установка имплантата AlphaBio (Израиль) — **18 000 руб.**
(установка + имплантат + формирователь).

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА
БЕСПЛАТНО!**

**СОСТАВЛЕНИЕ
ПЛАНА ЛЕЧЕНИЯ
БЕСПЛАТНО!**



Предъявителю СКИДКА:
15% на лечение
10% на ортопедию

На все виды работ предоставляется **ГАРАНТИЯ**

8 (495) 286-7440, 8 (495) 778-7200

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д. 1, корп. 1 (200 м от метро)

ООО «Белый медведь», Лиц. № ЛО-50-01-008510

В Некрасовке починили игровой комплекс



Пластиковый экран вернули на место

Артур Новосильцев

На игровом комплексе на детской площадке отсутствует прозрачный пластиковый экран в боковой части. В образовавшееся окно дети могут упасть.

Сергей,
ул. Ухтомского Ополчения, 5

Сейчас малыши могут пользоваться игровым комплексом во дворе на улице Ухтомского Ополчения, не опасаясь случайного падения.

— Сотрудники «Жилищника» осмотрели площадку и привели

игровое оборудование на ней в надлежащее состояние: пластиковый экран восстановлен, безопасность детей обеспечена, — сообщила глава управы района Некрасовка Елена Хромова.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Некрасовка: ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1, тел. (495) 706-9787. Эл. почта: nekrasovka@uvao.mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Некрасовка»: 2-я Вольская ул., 24, тел. (499) 746-7870. Эл. почта: dir_nekrasovka@mail.ru



Электрокабель убрали

Денис Афанасьев

С дома на Саратовской улице убрали провисший кабель

Прошу убрать провисший электрический провод на углу 6-го подъезда дома. Он висит снаружи, вдоль водосточной трубы. Это небезопасно.

Сергей,
Саратовская ул., 14/1

района Текстильщики. — В настоящее время всё общедомовое имущество дома находится в технически исправном состоянии.

Маргарита ИВАНОВА

Дом 14/1 на Саратовской улице находится в управлении ГБУ «Жилищник района Текстильщики».

— Сотрудники «Жилищника» убрали электрокабель с фасада дома, — сообщили в управе

Управа района Текстильщики: 8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 5, тел. (499) 179-7971.

Эл. почта: tekstilschiky@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Текстильщики»: 7-я ул. Текстильщиков, 6/19, тел. (499) 178-1878.

Эл. почта: secretary-tex@mail.ru

В доме на Смирновской восстановили освещение

Не работают светильники над входом в подъезд. Ничего не видно, в тёмное время суток можно упасть.

Иван,
Смирновская ул., 46

— Освещение около подъезда восстановлено, — сообщила глава управы Нижегородского района Валентина Иванченко.

Сотрудники районного «Жилищника» замени-

ли перегоревшие лампы в светильниках. Теперь вечером при входе в подъезд светло и безопасно.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Нижегородского района: ул. Нижегородская, 58, корп. 1, тел. (495) 678-8079.

Эл. почта: nizhegorodka@mos.ru.

ГБУ «Жилищник Нижегородского района»: ул. Нижегородская, 58, корп. 2, тел. (495) 671-6263.

Эл. почта: dez_nizegor@mail.ru



Светильник работает

Денис Афанасьев

На Нижегородской спилили старое дерево

Рядом с детской площадкой растёт дерево с повреждённым стволом. Оно нависает над площадкой и при сильном ветре может упасть. Просьба обратить на него внимание и принять меры.

Константин,
ул. Нижегородская, 94, корп. 3

— Сотрудники «Жилищника» сразу же проверили двор на Нижегородской, 94, корпус 3, после чего повреждён-

ную часть дерева рядом с детской площадкой спилили.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Нижегородского района: ул. Нижегородская, 58, корп. 1, тел. (495) 678-8079. Эл. почта: nizhegorodka@mos.ru.

ГБУ «Жилищник Нижегородского района»: ул. Нижегородская, 58, корп. 2, тел. (495) 671-6263.

Эл. почта: dez_nizegor@mail.ru



Спинку восстановили, подлокотники добавили

Денис Афанасьев

На детской площадке на Волгоградке отремонтировали скамейку

У скамейки на детской площадке сломались спинка и подлокотник. Родителям неудобно сидеть. Когда лавочку отремонтируют?

Александр,
Волгоградский просп., 183, корп. 2

— Работники районного «Жилищника» отремонтировали лавочку на детской площадке во дворе дома 183, корпус 2, на Волгоградском проспекте. Была восстановлена деревянная спин-

ка, а также установлен боковой металлический элемент с подлокотником, — сообщил глава управы района Выхино-Жулебино Сергей Сандурский.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: vh@mos.ru.

ГБУ «Жилищник Выхино района Выхино-Жулебино»: ул. Привольная, 5, корп. 5, тел.: (495) 705-0475, (499) 796-5928. Эл. почта: vixino3@mail.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:
(495) 681-3645

Батарея на лоджии греет недостаточно

Какие ошибки чаще всего допускают при перепланировке квартир

По требованию Мосжилинспекции и Кузьминок пришлось за свой счёт восстанавливать в квартире стену между комнатой и кухней. Демонтировать стену запрещено, потому что в кухне установлена газовая плита.

О типичных нарушениях при перепланировке «ЮВК» рассказал Иван Шальнов, руководитель Жилищной инспекции по Юго-Восточному округу.

Из-за конденсата разрушатся стены

Многие демонтируют стену между комнатой и лоджией, чтобы увеличить пространство квартиры. Однако такая перепланировка запрещена. После демонтажа в квартире нарушается температурно-влажностный режим.

— В комнатах тепло, а на лоджии прохладно. Если убрать перегородку, отделяющую жилое помещение от лоджии, на стенах квартиры начнёт образовываться конденсат. Из-за этого они начнут промерзать и разрушаться, — поясняет Иван Шальнов.

После демонтажа стены многие ставят на лоджию

батарею и подключают её к общедомовой системе отопления. Это ещё одно типичное нарушение при перепланировке. Если перенести радиатор на балкон, труба станет длиннее, воде придётся пройти большой путь, она остынет раньше. Кроме того, система отопления дома рассчитана на объём внутренних помещений. При увеличении этого объёма на площадь лоджии увеличивается нагрузка на всю систему. У соседей будет холодно, расход тепла будет больше.

Из-за демонтажа несущих стен может обрушиться дом

Исправлять пришлось специалистам

Бывает, что при ремонте квартиры демонтируют вентиляционный короб. Именно так поступил житель дома на улице Генерала Кузнецова. Однако такая перепланировка запрещена.

— Демонтаж короба в одной квартире нарушает работу системы вентиляции во всём



Одно из типичных нарушений — увеличение площади ванной за счёт жилого помещения или кухни

Светлана Силецкая/Фотобанк Лори

доме. В соседних квартирах появляются неприятные запахи. Кроме того, пространство внутри вентиляционных коробов и технологических шкафов относится к общему имуществу и не принадлежит нарушителю, — говорит Иван Шальнов.

По требованию Жилин-

спекции округа вентиляционный короб в доме в Выхине-Жулебине восстановили.

Комнату и кухню нельзя объединять

Из соображений пожарной безопасности запрещено сносить стену между комнатой и кух-

ней, в которой установлена газовая плита.

— Если произойдёт утечка газа, то стена между гостиной и кухней призвана препятствовать его распространению, — поясняет Иван Шальнов.

При ремонте квартиры некоторые передвигают стены, чтобы увеличить площадь ванной комнаты за счёт жилого помещения или кухни. Данные действия запрещены.

— Из-за высокой влажности в ванной в соседних квартирах может появиться плесень. Ещё соседи будут слышать и чувствовать все процессы жизнедеятельности такого горе-соседа, — говорит руководитель Жилищной инспекции ЮВАО.

Но самая опасная ошибка — демонтаж несущих стен, даже частичный. Из-за этого может обрушиться дом. Определить на глаз несущую стену трудно. Заключение могут дать только специалисты.

Проект перепланировки нужно согласовать с Мосжилинспекцией, иначе придётся не только штраф заплатить, но ещё и потратиться на восстановление жилья в первоначальном виде.

Роман НЕКРАСОВ

Жилищная инспекция по Юго-Восточному округу: тел. (499) 784-2975

ЖКХ: от а до я

Что означает «Содержание и ремонт жилья»

Отвечает эксперт ОНФ в сфере жилищной политики, реновации и ЖКХ Елена Николаева



Давайте разберём строчку в вашей платёжке «Содержание и ремонт жилья». Какие виды работ туда входят, можно ли исключить лишние? Как можно проконтролировать их выполнение?

На основании статьи 161 ЖК РФ минимальный перечень работ и услуг по содержанию и ремонту общего имущества определяется Правительством РФ. Это:

- 1) осмотры общего имущества: текущие, сезонные и внеочередные;
- 2) осмотры и поддержание готовности к работе внутридомовых систем холодного водоснабжения, горячей водоснабжения, водоотведения, электроснабжения;
- 3) поддержание температуры и влажности в подъездах, на лестничных клетках и т.д. в соответствии с нормой;
- 4) уборка подъездов и дворов;
- 5) вывоз мусора.

УК или ТСЖ обязаны обустроить также специальное место, куда жители могли бы выбрасывать использованные ртутьсодержащие лампочки. Передавать их специальным организациям, которые имеют право утилизировать такого рода отходы, тоже обязанность управляющих компаний;

6) уход за деревьями, кустарниками во дворе.

Собственники помещений имеют право в любое время затребовать у УК перечень работ и информацию о том, с какой периодичностью их проводили. Организация обязана предоставлять эти сведения в течение пяти рабочих дней.

У собственников есть полное право проверять качество работы УК и требовать устранения дефектов, а затем снова проверить, действительно ли неисправность устранена.



УВАЖАЕМЫЕ КЛИЕНТЫ!

Открылся новый офис ПАО Сбербанк по адресу:
г. Москва, ул. Перервинский б-р, д. 4, к. 1

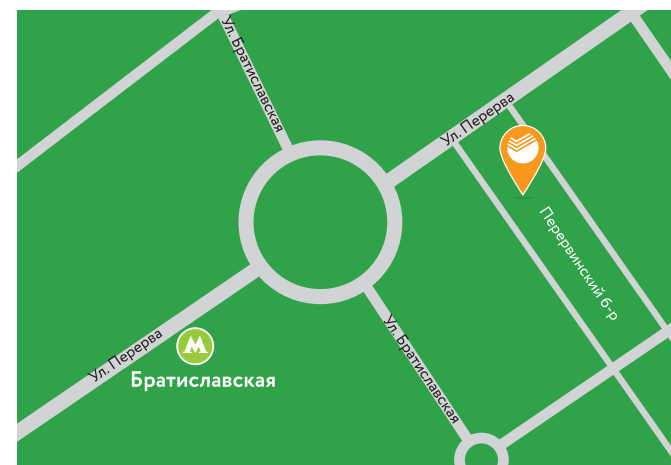
График работы:

БУДНИ – с 9:00 до 19:00
СУББОТА – с 10:00 до 17:00
ВОСКРЕСЕНЬЕ – выходной

900** 8 800 555 55 50 sberbank.ru

ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ:*

- Вклады
- Денежные переводы
- Кредитование
- Банковские карты
- Приём платежей
- Валютно-обменные операции
- Оформление ипотеки
- Страхование
- Инвестиционные продукты



* С полным перечнем услуг можно ознакомиться на сайте Банка sberbank.ru.
**Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов МТС, Билайн, Мегафон, Теле2 на территории России. Тарификация бесплатная при нахождении в домашнем регионе и во внутрисетевом роуминге. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015.

хроника >>**В Кузьминках ограбили букмекерскую контору**

В полицию поступило заявление о грабеже в букмекерской организации в Кузьминках. Неизвестный, угрожая ножом, заставил кассира отдать всю наличность. Задержали преступника по горячим следам: это 34-летний приезжий. Сейчас мужчина находится под стражей, возбуждено уголовное дело по статье 162 УК РФ «разбой».

В Рязанском стреляли около кафе

Сотрудники ОМВД по Рязанскому району задержали 32-летнего москвича за драку и стрельбу около кафе на 1-й Новокузьминской улице. По словам очевидцев, мужчина отдыхал в кафе, а потом покинул его, не оплатив счёт. Когда сотрудники попросили его отдать деньги, он начал им угрожать, а затем достал из машины травматический пистолет и открыл стрельбу. К счастью, никто не пострадал. Сейчас оружие изъято, возбуждено уголовное дело.

Житель Нижегородского пострадал из-за своей доброты

В ОМВД по Нижегородскому району обратился 49-летний москвич. Он рассказал, что недавно на вокзале разговорился с незнакомым молодым человеком. Тот пожаловался на проблемы с жильём, и мужчина пригласил его к себе. А когда гость ушёл, хозяин обнаружил пропажу денег и мобильного телефона. Ущерб составил около 120 тыс. рублей. Парня уже задержали: это 20-летний ранее судимый житель Санкт-Петербурга. Похищенный телефон изъяли, деньги он успел потратить.

Вера ШАРАПОВА

В торговом центре прихватила чужую сумку

Заявления о карманных кражах поступают в полицию округа ежедневно

В полицию говорят: карманные кражи, порой совсем не мелкие, происходят каждый день. Как защититься и если всё-таки не повезло, то есть ли шанс найти вора?

Коллекция пустых кошельков

Жительница района Люблино Татьяна Т. стала невольной свидетельницей карманной кражи в автобусе. О ЧП она рассказала в социальной сети.

«Сегодня на 551-м маршруте орудовала карманница, — пишет женщина, — за час вытащила у двоих телефоны, которые лежали в карманах курток. Будьте бдительны!»

Похожий случай, но произошёл он в метро, обсуждают в интернет-сообществе района Кузьминки:

«Шипачи снова в тренде. В 8.50 на перегоне «Волгоградский проспект» — «Пролетарская» парень «подрезал» у девушки кошелек, — делится Екатерина. — Девушка сразу подняла крик, а карманник бросил «наживу» и пулей вылетел из вагона».

Недавно полицейские раскрыли преступление в торговом центре в Капотне: 46-летняя дама



Сергей Корюхин

На перегоне метро «Волгоградский проспект» — «Пролетарская» у пассажирки вытащили кошелек

прихватила чужую сумку с наличностью, телефоном и другими вещами. Ущерб — 140 тыс. рублей. При обыске дома у похитительницы обнаружили коллекцию подобных кошельков и сумок.

Воруют каждый день

— Заявления о карманных кражах поступают

почти каждый день, — говорит руководитель пресс-службы УВД по ЮВАО Наталья Горохова.

Особенно часто похищают мобильники и пытаются снять деньги с карты. Если она привязана к номеру телефона, это не сложно: достаточно отправить СМС командой о переводе. Сами карточки воруют не так часто: чтобы

снять деньги через банкомат, нужно ввести ПИН-код. Да и владелец может успеть заблокировать карту. Но иногда в магазинах вор забирает карточку вместе с кошельком, чтобы тут же ею расплатиться за покупку на сумму меньше тысячи рублей (в этом случае код не нужен).

— В супермаркетах часто воруют сумки, которые покупатели возят по залу в тележках, — добавляет Наталья Горохова.

Деньги лучше класть во внутренний карман

Иногда воришку задерживают ещё до того, как жертва замечает пропажу кошелька.

— Если кража совершенна в супермаркете, её могут заметить охранники, просматривающие камеры видеонаблюдения, — говорит Наталья Горохова. — Они вызывают полицию, а вора останавливают на выходе.

Видеокамеры помогают раскрыть и кражу в транспорте: если на записи видно, кто вытащил у пассажира кошелек, дальнейший путь преступника можно отследить с помощью уличных видеокамер.

Если карманника задержат сразу и вместе с похищенным, имущество вернут владельцу. Если нет, то деньги вор обычно успевае потратить на текущие расходы. И тогда дожидаться от него компенсации можно только по решению суда.

В любом случае кражу лучше предотвратить: заходя в метро, самое ценное переложить во внутренний карман. А рюкзак снять со спины, чтобы он был у вас на виду.

Ловить за руку карманника не стоит: преступник может проявить агрессию. Но можно привлечь внимание окружающих.

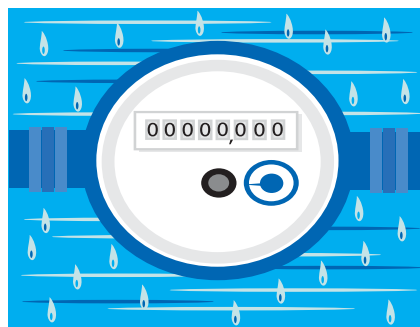
— Однажды человек, заметив карманника, стал кричать: «Пожар!» Вор от неожиданности убежал, — говорит Наталья Горохова.

Анна ЩЕРБИНИНА

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ

ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

**Включи
Эко
Режим**

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ**Миф №1**

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ❗ **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки поверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ❗ **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ❗ **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ❗ **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон отдела доставки

(495) 681-3970

Детям в детских домах не хватает общения с внешним миром, и они всегда рады гостям. Когда к ним приезжают волонтеры — это всегда праздник.



Из личного архива

Юлиана Романова и сама воспитывалась в детском доме. Сейчас она уже взрослая, живёт в Люберцах, работает продавцом. А в свободное время возит подарки детям в такие учреждения, а также собирает помощь для бедных семей.

Впервые девушка побывала как волонтер в детском доме в Тверской области.

— Меня пригласил бывший одноклассник Сергей Кузнецов, — рассказывает Юлиана. — Он с приятелями устраивал для детей концерт, собирал для них гостинцы. Если честно, сначала мне не хотелось ехать: сама только из детдома... Но решила попробовать. Я неплохо танцую, подготовила выступление. Дети радовались, и мне

Волонтеру из Люберец нужны помощники

Предстоит навещать воспитанников детских домов и собирать продукты для малоимущих семей



Воспитанники детских домов всегда рады гостям

Владимир ПесняРИА Новости

было так приятно это видеть! А ещё девочки-подростки, какой недавно была и я, стали просить совета, как жить после выпуска. Я им ответи-

ла: берегитесь алкоголя, работайте, не опускайте руки. Прислушиваются!

Теперь девушка организует свою волонтерскую группу для поездок

в детские дома и для помощи малоимущим семьям. Она создала страницу в социальной сети «ВКонтакте» и уже разместила объявление о сборе продуктов и средств гигиены для мамы с двумя детьми из Некрасовки. Помощь нужна и самой Юлиане в её новом деле. Она ищет помощников

для размещения информации в группе и распространения объявлений, а также автоволонтеров, которые помогут в сборе и перевозке помощи.

Если вы хотите помочь, ищите группу «ВКонтакте» «Волонтерское движение Юлианы»: vk.com/public190983167.

Анна ЩЕРБИНИНА

Для семьи из Некрасовки собирают средства гигиены

Благотворительные фонды ищут фотографов

В «Фейсбуке» действует волонтерский проект «Фотографы в помощь» — платформа, где встречаются волонтеры-фотографы и благотворительные фонды, которым нужна фотосъемка, например, вручения подарков подопечным, праздника в детском доме или ярмарки.

— На потребности фондов откликаются как профессиональные фотографы, так и любители, — пояснили в сообществе. — Фотосъемка предоставляется фонду бесплатно, при этом при использовании фото указывается его автор.

Фотографов-волонтеров привлекает и благотворительный фонд «Лавка радостей» (info@lavkafond.ru). Он помогает одеждой, обувью и другими необходимыми вещами нуждающимся семьям.

— Из вещей, которые жертвуют в наши благотворительные магазины, мы собираем адресные посылки людям, обратившимся за помощью, — говорит руководитель программы «Лавка радостей» Ольга Николаева.

Фонд регулярно проводит благотворительные ярмарки и другие мероприятия, где нужна качествен-

ная фотосъемка. Фотографии потом выкладывают на сайте и на страницах в соцсетях, используют в фотоотчетах о проделанной работе.

Одна из фотографов-волонтеров — жительница Текстильщиков Мария Пастухова.

— В декабре мне позвонила бывшая одноклассница, волонтер фонда «Лавка радостей», и сказала, что нужна фотосъемка благотворительного фестиваля. Я сразу согласилась, — говорит Мария. — На фестивале собирались творческие люди — мастера по производству керамики, экомешочков и

другой продукции. Съемка была самая разнообразная: многие просили снять их на память о событии, есть кадры мастер-классов по росписи на экосумках и по украшению печенья.

Мария — выпускница РГГУ. Это был её первый волонтерский опыт.

— Я не считаю себя профессиональным фотографом, — говорит девушка. — Много лет фотографирую для себя, веду свой канал в «Инстаграме». И вот теперь стала волонтером. Считаю, надо поддержать людей, которые помогают нуждающимся.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Фотограф-волонтер Мария Пастухова

Из личного архива

Требуются тонометры и ингаляторы

«ЮВК» не раз рассказывал об Олесе Климук — основательнице добровольческого батальона «Дорога добра», который собирает и передает нуждающимся продукты, вещи и мебель.

Сейчас Олеся объявила новый сбор: нужны небулайзеры (ингаляторы) и тонометры.

Тонометры просят очень многие: видимо, из-за непростой погоды.

Связаться с Олесей можно, позвонив по WhatsApp по номеру 8-958-831-7410.

Анна ЩЕРБИНИНА

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог



вам, если

кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес:

dobroedelo@zbulvar.ru

(в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»).

ДТП >>

Столкнулись на Волгоградке

19 января в пятом часу вечера 36-летний мужчина ехал на «Рено Дастер» по Волгоградскому проспекту. Напротив дома 145, корп. 2, недалеко от перекрёстка с Есенинским бульваром, он, перестраиваясь в правую полосу, совершил столкновение с попутным микроавтобусом «Мерседес Спринтер», после чего «Рено» врезался в фонарный столб. Водитель «Рено» получил ушиб грудной клетки и садины предплечья. 41-летний пассажир этой же машины пострадал серьёзнее, получил перелом основания черепа. Мужчин доставили в лечебные учреждения.

На Белореченской пострадал ребёнок на самокате

20 января около 6 часов вечера на Белореченской улице молодой человек, управляя автомобилем «Хёндай Солярис», передвигался по двору. Возле дома 5 он наехал на двенадцатилетнего мальчика, перевезавшего дворовый проезд на самокате. В итоге школьника увезли в НИИ детской хирургии и травматологии с переломом лодыжки.

Сбил школьника в Некрасовке

20 января около девяти часов вечера 29-летний водитель «Форда» ехал по проспекту Защитников Москвы. У перекрёстка с улицей Ухтомского Ополчения он сбил пятиклассника, перевезавшего проезжую часть по «зебре» на самокате, — по словам очевидцев, ребёнок двигался на зелёный свет. Одиннадцатилетнего пострадавшего доставили в детскую больницу с ушибом живота.

ОГИБДД УВД по ЮВАО

На статистику надейся, а про охрану не забывай

Какие машины чаще всего угоняют в ЮВАО

Автомобили пропадают всё реже. По данным МВД РФ, в прошлом году число автокраж в стране снизилось на 15%. В Москве, включая наш округ, картина такая же, как и в среднем по России: в ЮВАО в 2019 году угнали 312 машин, что на 47 меньше, чем за год до этого. Но если пропадёт именно ваше авто, даже самая прекрасная статистика особого утешения вам не принесёт. Как же этого избежать?

Что выбирают угонщики?

Из года в год СМИ тиражируют списки наиболее угоняемых моделей, которые меняются очень медленно и практически совпадают с последними рейтингами продаж автомобилей. Это и понятно: чем больше экземпляров данной модели продаётся и эксплуатируется, тем больше для них нужно запчастей и тем активнее жулики стараются удовлетворить этот спрос, воруют и разбирая популярные машины. В результате уже много лет неизменно входят в список лидеров по угонам «Хёндай Солярис», «Киа Рио», «Тойоты» и «Мазды» различных моделей.

Но страховщики почему-то называют са-



Дедовские способы типа самодельных «секреток» пока тоже никому, кроме угонщиков, не повредили

мыми угоняемыми совсем другие модели. Например, по данным одной крупной страховой компании, таковыми в Москве являются «Сузуки Витара», «Хёндай Тусан» и «Мерседес С-класса». А вот «Солярисы» и «Рио» не попали в этот список даже в первую десятку!

Кто на самом деле в зоне риска

Дело в том, что страховщики ранжируют модели не по абсолютному числу угоняемых, а по их относительной частоте: сколько машин угоняют на сотню застрахованных экземпляров данной модели. Хотя те же «Солярисы» и пропадают

в Москве сотнями в год, вероятность того, что угонят именно ваш, не слишком высока: очень уж их много. А вот оставлять без присмотра на улицах столбцы «Витару», оказывается, гораздо более рискованно!

Как защитить автомобиль?

Воры ищут автомобиль определённой модели. Если только она не совсем уж экзотическая, выбор у них огромный.

На каком экземпляре они остановятся? Конечно же на том, угон которого пред-

ставляет наименьший риск!

Главными врагами угонщика всегда были время и шум. Чем дольше приходится возиться с машиной и чем больше внимания окружающих может привлечь этот процесс, тем больше вероятность, что кто-то вызовет полицию. Поэтому в ОГИБДД округа советуют: устанавливая систему охраны, старайтесь сделать её нестандартной — пусть она преподнесёт как можно больше сюрпризов жулику! Комбинируйте устройства разных производителей, причём не только электронные, но и механические (их взлом может создать дополнительный шум).

Чтобы подобрать хороший комплект защитных устройств, можно обратиться в специализированную фирму. Но ещё лучше предварительно вникнуть в теорию самостоятельно, тогда процесс может стать более творческим, а результат — менее предсказуемым для угонщика. Всевозможные дедовские способы типа самодельных «секреток» пока тоже никому, кроме угонщиков, не повредили.

В последние годы на пути угонщиков встала новая преграда — системы видеонаблюдения. Даже если угон происходит быстро, вора часто удаётся выследить. Поэтому старайтесь парковаться там, где есть камеры видеонаблюдения и хорошее освещение.

Василий ИВАНОВ

Щенок ПРИВЕТ ищет дом! ❤️

Замечательный мальчик, с необычным и позитивным именем!

Привету 10 месяцев, здоров, привит.

Очень активный, игривый, добряк, весельчак. Безобидный.

Звоните: +7-915-407-87-45

Щенок КАТЯ ищет дом! ❤️



+7-968-876-96-67 (+WA)

Эта красotka для дружной, весёлой и доброй семьи, которая ищет настоящего друга! Кате 9 месяцев. Она жизнерадостна, добра и доверчива, приучена к поводку и 2-разовому выгулу. Хорошо находит язык с другими животными, особенно с теми, кто меньше её размером. Может быть не единственным любимцем! Игрива в меру и очень любознательна!

Собака ШОКОЛАДКА в дар! ❤️

Шоколадка — из рода миниатюрных собак! Девочке около двух лет, всего 35 см в холке, весит 8 кг.

Игривая. Активная. Легко обучается. Немного ревнива.

К выгулу и поводку приучена. Привита. Стерилизована. Любит спать в кресле и на диванах. Такой весёлый и задорный ребёнок!



Звоните: +7-915-407-87-45

Удержаться на шесте получится не сразу

Пять вопросов об акробатических танцах на пилоне

В последние годы среди женщин набирают популярность занятия танцами на шесте (пилоне). Что нужно знать, отправляясь в школу пилона и акробатики, рассказала «ЮВК» дипломированный тренер по фитнесу и бодибилдингу, призёр российских и международных соревнований и преподаватель студии танцев на пилоне в ЮВАО Анастасия Лоевская.

1 Танец на пилоне — это что: фитнес, спорт или развлечение на грани фола?

В народе акробатика на пилоне окружена мифами. Многие считают эти занятия чуть ли не первой ступенькой на пути разврата, но это уже далеко не так. Танец на пилоне (шесте) официально признан видом фитнеса, по которому проводятся соревнования и фестивали. С момента основания спортивной федерации в 2009 году поул-фитнес (акробатика и гимнастика на шесте) стала чрезвычайно популярна не только в Великобритании, где базируется организация, но и во всём мире. В том числе и у нас.



Из 10 новичков, пришедших в студию пилона, остаются два-три

Яков Филимонов/Фотобанк Лори

2 Насколько это сложно? Нужна ли специальная подготовка?

Танцы на пилоне требуют определённой физической подготовки, и тот, кто давно не за-

нимался спортом, далеко не сразу сможет даже зафиксировать себя на шесте. Также приходится бороться и со страхом: повиснуть вниз головой и отпустить руки сможет не каждый.

Из 10 новичков, пришедших в студию пилона, останутся два-три. Обычно через три месяца ученице становится понятно, будет ли она продолжать заниматься.

3 До какого возраста можно заниматься?

Для взрослых ограничений по возрасту нет. Всё зависит от физической формы. У меня занимаются в основном девушки 20-30 лет, но есть

двигается. Занятия приносят ей уверенности в себе, и она сможет привлечь взгляд любого мужчины. Акробатика на пилоне прежде всего развивает силу мышц рук и спины (а не ягодиц, как думают многие). Ноги танцовщицы обычно качают дополнительно. Также у танцовщиц большая подвижность в суставах и возможность высокоамплитудных движений без травм.

Этот фитнес тренирует мышцы рук и подвижность суставов

дамы и под 60. У меня занималась женщина такого возраста, бывшая спортсменка, так она была выносливее 30-летних. Она говорила, что эти занятия помогают ей чувствовать себя привлекательной женщиной.

Скажу так: пока вы можете удерживать своё тело в виси на руках и способны относительно безболезненно фиксировать его на шесте ногами, то всё в порядке, можете начинать.

4 Как влияют занятия на женскую привлекательность?

Женщина становится грациозной, красиво

5 Какой совет вы бы дали начинающим?

Я сама пришла в танцы на пилоне три года назад и без какой-либо серьёзной подготовки, поэтому прекрасно понимаю, насколько трудно начинать. Не бойтесь — вы можете гораздо больше, чем думаете! Но если вы хотите действительно достичь результата, то должны стать настоящим фанатом фитнеса и находить лишние часы в сутках, это при том, что вы работаете, учитесь и имеете семью.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Фитнес дома

Вместо тренажёра — дверной проём



Из личного архива

Этот комплекс упражнений полезен для всех, кто мало двигается в течение дня.

Как их выполнять, рассказала тренер одного из фитнес-центров в Нижегородском районе **Виктория Беланова**.

— Встаём перед плотно закрытой дверью. Руки ставим на ширину двери и делаем отжимания стоя, под небольшим углом. Опускаемся на вдохе и поднимаемся на выдохе. Ладони ставим параллельно. Угол при сгибании рук — 90 градусов. Локти не уводим в стороны и не прижимаем к себе. Выполняем в два-три захода по 10-15 раз, — рассказывает Виктория.

Затем открываем дверь и встаём в середину проёма.

Руки ставим по обе стороны дверной коробки и упираемся локтями и ладонями в проём. Сильно напрягаем руки, как бы стараясь раздвинуть дверной проём. Выполняем несколько раз.

Потом уводим корпус вперёд, а руки оставляем прижатыми к дверной коробке. Можно наклониться вперёд и максимально опустить плечи. Выполняем пять раз.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Венера — малышка трёх месяцев.

Отдаётся в семью порядочным людям, имеющим «кошачий» опыт. Котёнок домашний, ласковый, активный, контактный. Ходит в лоток, привита.



Котёнок **Маркиза**, 4,5 месяца, отдаётся в семью ответственным людям. Немного пугливая, пушистая красавица ходит в лоточек на отлично. Привита, без вредных привычек. Съёмную квартиру не предлагать.



8-926-653-62-43, Майя

реклама 0015

Пальмочка — небольшая, стройная, грациозная девочка, похожа на мини-овчарку. Очень обаятельная и харизматичная, с весёлыми и очень умными глазами. Рядом с ней невозможно не улыбаться. Кроме того, Пальма очень умна и отлично ходит на поводке. Она здорова, привита, стерилизована, имеет международный ветпаспорт. Прекрасно подойдёт в семью с детьми. Пальма очень ласковая и общительная, настоящая семейная собака.



Т. 8-916-612-75-03, куратор Елена

реклама 0015



Тёма — ласковый и умный мальчик, 7 месяцев, ищет хозяев! Он очень добрый и послушный. Тёму, совсем крошечного, спасла от неминуемой смерти семья людей с ограниченными возможностями. Но сейчас у них нет средств кормить его, и Тёме опять грозит улица. Здоров, привит. Рост в холке 45-50 см. Любит людей безгранично, будет верным другом. К кошкам и собакам дружелюбен. Ищем любящий дом!

реклама 0015

Т.: 8-909-903-96-24, Елена; 8-909-686-43-72, Наталья

Зорной и умнейший красавец Сэм ищет хозяев! Ему около трёх лет, кастрирован, привит. Хорошо ходит на поводке, знает команды. Никогда не даст в обиду себя и своего хозяина. Настоящий ДРУГ СЭМ ждёт Вас!



реклама 0015

Телефон куратора Елены: 8-926-597-47-17

Повелительница джезвы живёт в Капотне

Марина Хюппенен — трёхкратная чемпионка России по приготовлению кофе

Трёхкратная чемпионка России и серебряный призёр чемпионата мира-2018 по приготовлению кофе в джезве жительница Капотни Марина Хюппенен вот уже несколько лет возрождает в Москве традицию варки кофе на песке.

— Несколько лет назад я устроилась работать бариста в кафе, параллельно училась в фармацевтическом колледже. Варила кофе за стойкой и одновременно экспериментировала: добавляла разные специи и получала новые вкусовые сочетания, — рассказывает Марина.

Через год она впервые приняла участие в чемпионате России и почувствовала азарт. Нашла своего тренера по учебной технике заваривания кофе (оказалось, что есть такие), по-

степенно начала окунается в тонкости профессии: как выбрать тот или иной сорт, как правильно его обжарить. Вскоре Марина стала финалистом Москвы и вышла в лидеры на российском чемпионате.

Главный секрет — не класть сахар в уже готовый напиток

На соревнованиях важно всё: и техника заваривания напитка, и то, что получается в итоге. Самые большие баллы дают за вкус. На мировом чемпионате недостаточно просто сва-

ривать хорошо, нужно внести что-то новое.

— Я, например, долго работала над профилем обжарки, экспериментировала с заморозкой. Так, перед помолом мы замораживали зерно азотом. Для приготовления авторского напитка мы решили сочетать самые необычные ингредиенты: вишнёвое вино, манговый ром и так далее, — рассказывает Марина.

Она проводит бесплатные семинары для всех желающих. Один из главных секретов — сахар надо добавлять в кофе до варки и никогда не класть его в уже готовый напиток. Иначе вкус сахара перебьёт вкус кофе.

В последнее время Марина решила полностью посвятить себя развитию собственной сети кофеен, а также обучению и воспитанию новых чемпионов.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



нам года не беда >>

Жительница Текстильщиков плавает в ледяной воде



Нина Монастырская: «Моржевание даёт заряд бодрости и хорошее настроение»

64-летняя жительница улицы Шкулёва и бывший соработник Нина Монастырская вот уже более 30 лет активно занимается моржеванием. Почти каждый день она ходит окунаться на Люблинский пруд.

— Я с детства любила побегать и разгорячённой прыгнуть в речку в деревне у бабушки, — рассказывает Нина Монастырская. — Вода там была холодная, а мне нравилось. Поэтому,

когда две мои дочки подросли и у меня появилось больше свободного времени, начала бегать возле дома, а потом и купаться в пруду. Осень сменила лето, но плавание я не забросила. Моржевание укрепило мою нервную систему. Оно успокаивает, даёт заряд бодрости и хорошее настроение. А вот информация о том, что моржи никогда не болеют, — это миф. Я, как и все люди, болею, только реже.

Нина Монастырская стала заядлым членом клуба моржей, который находится на берегу Нижнего Люблинского пруда (со стороны парка им. Шкулёва). Неоднократно принимала участие в показательных шоу и соревнованиях не только Москвы и Подмосковья, но даже ездила в Финляндию.

— Насильно себя заставлять погружаться в холодную воду не надо, ведь для организма это большой стресс, — советует Нина

Монастырская. — Многие начинают просто с холодного душа.

Ну а при купании в водоёме правила такие. Раздевшись, надо как можно быстрее зайти в воду. Причём новичкам не стоит погружаться с головой. После моржевания быстро оденьтесь, в первую очередь натянув носки и шапку, потом выпейте горячего чая. И ни в коем случае не употребляйте спиртные напитки.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Как записать ребёнка в кружки и секции



Понаехали немые

Как в Москве появилось Лефортово

Лефортово возникло на левом берегу Яузы напротив Немецкой слободы более 300 лет назад. Немецкая слобода располагалась на правом берегу реки (на современных картах это территория между Лефортовской набережной и Бауманской улицей) и являлась поселением торговцев, ремесленников, врачей и военных, прибывших в Московское царство из европейских стран. Массовое приглашение иностранных специалистов началось после Смутного времени, когда для московской элиты стало очевидно, что страна технически отстала от Европы.

Но москвичи оказались не слишком рады «понаехавшим», которые жили по своему укладу, создавали конкуренцию и строили протестантские



Военный госпиталь. 1901 год

Москвичи в то время слабо разбирались в иностранных языках

кирхи. Власти отреагировали на многочисленные жалобы горожан и духовенства, выселив иноземцев за пределы Белого города — на пустынный правый берег Яузы. Приезжие иностранцы поначалу не говорили по-русски, учили язык на ме-

сте, общались с трудом, и их прозвали «немые».

Москвичи тоже не разбирались в иностранных языках, поэтому назвали новую слободу Немецкой, хотя в ней жили не только немцы. Другой вариант названия слободы — Кукуй — произо-



Экспонат Музея истории Лефортова

шёл от финского слова «кукуй» (высокое место). Кстати, в Средние века здесь жили финно-угорские племена, и некоторые слова славяне позаимствовали у них.

Когда выходец из Женевы друг и соратник Петра I Франц Лефорт об-



Пётр I. Мозаика на Бауманской улице



На плацу войсковой части. 1965-1980 годы

ратился к царю с просьбой предоставить под застройку участок земли на левом берегу Яузы, царь ему не отказал. Лефортов построил там военный городок с казармами, и это был первый в

России случай перевода войск на казарменное проживание: прежде стрельцы и солдаты жили в казённых или в частных домах вместе со своими семьями.

Евгений Чесноков

Сюда едут со всей Москвы

Аптека на Маршала Баграмяна отметила четыре года работы

Аптека «ВекФарм» на улице Маршала Баграмяна, дом 2, работает сравнительно недавно — четыре года. Но у неё уже очень много постоянных клиентов, многие даже приезжают именно сюда из других районов Москвы. Почему же эта аптека так полюбилась москвичам, рассказала заведующая Ольга Алексеевна Осипова.

ТОЛЬКО ПРОВЕРЕННЫЕ ПОСТАВЩИКИ

— Прежде всего, у нас очень широкий ассортимент, — рассказывает Ольга Алексеевна. — Есть любые препараты и для детей, и для взрослых. От разных производителей — и отечественных, и зарубежных.

Также имеются лекарственные растительные сборы от разных недугов, фиточаи, сиропы, иммуномодуляторы на основе растительных препаратов. Есть гомеопатические препараты.

Другие адреса аптек

Наша сеть насчитывает более 30 аптек в г. Москве, и адреса можно посмотреть на нашем сайте: vekfarm.ru или уточнить по телефону: 8 (495) 508-33-58. А специально для жителей Юго-Восточного округа перечислим все адреса аптек «ВекФарм» в нашем округе:

- м. Авиамоторная, ул. 3-я Карачаровская, д. 7, телефон для справок: 8 (499) 170-45-56
- м. Выхино, ул. Снайперская, д. 8Б, телефон для справок: 8 (495) 229-82-86
- м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 18, телефон для справок: 8 (495) 675-63-26
- м. Кузьминки, ул. Окская, д. 1, к. 1, телефон для справок: 8 (495) 709-44-44
- м. Люблино, ул. Маршала Баграмяна, д. 2, телефон для справок: 8 (495) 654-30-44
- м. Люблино, ул. Судакова, д. 14, телефон для справок: 8 (495) 351-06-41
- м. Марьино, Новочеркасский бульвар, д. 57, к. 1, телефон для справок: 8 (499) 357-91-60
- м. Пролетарская, 3-й Крутицкий пер., д. 13, телефон для справок: 8-966-102-66-77
- м. Текстильщики, ул. Люблинская, д. 7/2, к. 1, телефон для справок: 8 (499) 992-79-01

тости, в том числе и нестандартные, костыли, ходунки, ортезы, эластичные бинты, большой выбор компрессионных чулок и биндажей. Можно заказать кресло-коляску, даже и механизированное (правда, такое придётся подождать). Очень большой выбор медицинской техники.

— Для тех, кому необходимы процедуры на дому, есть универсальная физиотерапевтическая аппаратура известного российского производителя компании «Еламед», — говорит Ольга Алексеевна.

А для любителей здорового образа жизни — большой выбор витаминных препаратов и биологически активных добавок (БАДов).

Аптека работает только с проверенными поставщиками, так что в качестве препаратов сомневаться не приходится.

УНИВЕРСАЛЬНАЯ АПТЕКА

«ВекФарм» — аптека поистине универсальная. Кроме собственно лекарств, тут есть практически всё для помощи больным. Широко представлена ортопедия:

Внимание! Новинка для лечения спины и суставов «АЛМАГ+»

Возможности нового аппарата расширены. Доступны 3 режима:

- для снятия воспаления и боли.
- для этапа восстановления — режим «Основной. Новый»
- бережный режим «Детский» подходит даже для малышей от 1-го месяца жизни!

«АЛМАГ+» может помочь нормализовать кровообращение и питание в нужной области; устранить боль и воспаление; остановить развитие болезни, способствовать восстановлению; улучшить подвижность, работоспособность, жизненную активность.

«АЛМАГ+» по специальной цене в аптеках «ВЕКФАРМ»
Уточнить наличие и цену аппарата можно по телефону 8 (495) 508-33-58

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13
Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, в.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», ОГРН 1026200861620 или на сайте завода: www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Совсем недавно появилась оптика, а товары офтальмологического профиля (собственно медикаменты, разнообразные глазные капли, жидкость для линз и т. д.) представлены также очень широко. При желании покупателя можем заказать контактные линзы.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ АКЦИИ

В аптеках «ВекФарм» ежемесячно проходит акция на определённые товары, которые



продаются без наценки по максимально низким ценам. В феврале этого года это следующие препараты: ТераФлю, пакетики № 10 со вкусом лимона; Отривин Экспресс, спрей 10 мл; Гексорал, аэрозоль 0,2% 40 мл; Иммунал, раствор (капли) 50 мл; Бифиформ, капсулы № 30; Ингалятор PRO-115 Паровозик детский; Ингалятор мед.PRO-110 компрессорный (профессиональный); Тонометр PRO-33, автомат, 1 кнопка, манжета M-L, адаптер; Гилицин ДЗ; Магний Диаспорал; Линейка Велвумен; Пластырь согревающий при кашле и простуде детский № 1.

СО СКИДКОЙ

«ВекФарм» — аптека социальная. То есть тут предоставляются скидки по социальной карте москвича. Также, по словам Ольги Алексеевны, действует система скидок и накапливаются премиальные баллы по дисконтной карте аптеки, кстати, карта выдаётся покупателю абсолютно бесплатно.

— Мы всегда готовы пойти человеку навстречу, — говорит она, — ведь доходы у всех разные, и если покупатель просит подобрать ему препарат подешевле, если есть такая возможность, стараемся подобрать.

Тимур АЛЕКСЕЕВ

Адрес аптеки:

м. «Люблино», ул. Маршала Баграмяна, д. 2, телефон для справок: 8 (495) 654-30-44.

Режим работы: ежедневно с 9.00 до 22.00, без перерывов и выходных.

Скидки по соцкарте москвича. Безналичный расчёт

Лиц. №ЛО-77-02-007118 от 27 октября 2015 г.

Писатель Анатолий Рыбаков работал в посёлке Ново-Кузьминки

В деревянном доме он создал свою первую повесть — «Кортик»

14 января отмечался день рождения Анатолия Рыбакова, автора «Кортика», «Бронзовой птицы» и «Детей Арбата». Зимой 1946-1947 годов писатель провёл в Кузьминках, тогда — посёлке Ново-Кузьминки.

Взял фамилию матери

Повесть Анатолия Рыбакова «Кортик» — бестселлер, которым зачитывались несколько поколений школьников, — рождалась в маленьком деревянном доме в районе Поселковой улицы — нынешней 1-й Новокузьминской.

Тогда, в декабре 1946-го, только что демобилизовавшийся 35-летний фронтовик-орденоносец, гвардии инженер-майор автомобильной службы Анатолий Аронов твёрдо решил стать писателем. Чтобы ничто не отвлекало, он и уехал с Арбата, где жил с детства, в Кузьминки. Фамилию матери — Рыбаков — он возьмёт только через два года, когда «Кортик» примут в издательстве «Детгиз».

В Кузьминки переселяли москвичей из центра

«Удобств, конечно, никаких, даже электриче-

ства ещё не провели, зато тихо, отдельная комната, детей нет, — вспоминал Рыбаков о съёмном жилье в Кузьминках. — Днём семья на работе в Москве, ездят на электричке, уезжают рано, приезжают поздно, никто не мешает, хозяйка меня кормит.

«На работе в Москве» — это не оговорка. Посёлок Кузьминки вошёл в состав Москвы только в 1960 году.

— До того это была территория Ухтомского района Московской области (в 1959 году его переименовали в Люберецкий), — поясняет краевед, автор исследований по истории Кузьминок Нина Кузьмина. — Жили там коренные москвичи, переселённые из старых и ветхих домов в центре Москвы — с улицы Горького, Волхонки,

Чистых прудов, Таганки. Переселение началось в конце тридцатых. Каждой семье выделялся участок земли — 12 соток, оформлялись документы на строительство дома площадью 25х50 и давалась ссуда — по 2,5 тысячи рублей на человека. Люди строились, переселялись, а на работу продолжали ездить в город: он начинался тогда от Текстильщиков и Карачарова.

Начал писать в ссылке

Замысел «Кортика» возник в середине 1930-х годов на Ангаре, в ссылке, которую 22-летний студент МАДИ отбывал по статье 58.10 «контрреволюционная агитация и пропаганда».

В довоенной биографии Рыбакова всё было, как в



Анатолий Рыбаков прожил в Кузьминках несколько месяцев

Соболев Валентин/ТАР-ТАСС

Писатель дал зарок не выезжать, пока не закончит повесть

«Детях Арбата»: эпиграммы в институтской стенгазете, показавшиеся политически невыдержанными, донос, арест, тюрьма, ссылка. Три года — до 5 ноября 1936-го — он провёл в деревне Мозговой на Ангаре. Летом 1945-го «за отличие в боях с немецко-фашистскими захватчиками» судимость была с него снята.

Выезжал только в Ленинку

Анатолий поселился в Кузьминках, дав зарок не выезжать, пока не закончит повесть.

Адреса его никто не знал, даже мать. Звонил он ей два раза в неделю с почты: всё в порядке, живы-здоровы? ну и слава богу, целую. «Всё было подчинено несокрушимому стремлению писать, мне требовалось только одно — одиночество», — вспоминал Рыбаков.

В Кузьминках он прожил около четырёх месяцев, ездил только в Ленинскую библиотеку: читал всё, что можно было найти о кортиках.

«Кортик» был напечатан в 1948 году. В 1950 году вышло второе издание, в 1951-м — третье, в 1952-м — четвёртое. «Кортик» переиздавался и до сих пор переиздаётся практически каждый год.

Марина МАКЕЕВА



На съёмках фильма «Кортик»

Владимир Лулейко/Фотокоринка ТАСС

православная азбука

Что за штампик ставят на поданную записку в храме?



Недавно обратил внимание, что работница церковной лавки, приняв у меня записку об упокоении, поставила на неё какой-то штампик. Спрашивать было неудобно, но любопытно: что это было?

Иван Александрович, Рязанский просп.

Отвечает настоятель храма Святого благоверного князя Андрея Боголюбского на Волжском иерей Кирилл Краев:

— Объяснение довольно простое. В некоторых храмах ставят штамп или делают отметку о том, что данная записка подана через церковную лавку, а вместе с ней человек внёс пожертвование. Это древняя церковная традиция, когда прихожане сами содержат свой храм, существующий исключительно на их добровольные пожертвования. На пожертвования храм оплачивает коммунальные платежи, закупает всё необходимое для службы, содержит воскресную школу и т.д. Разумеется, если напрямую подать записку священнику или его помощнику, вряд ли кто-то откажется принять её.

Напомним: в записках о здравии и об упокоении пишут только имена (без фамилий) в родительном падеже. Бланки записок лежат в храме недалеко от входа. Если все имена не умещаются на одном бланке, можно заполнить несколько. Потом их отдают работнику церковной лавки. Поданные записки прочтут во время богослужения в алтаре.

Подготовила Татьяна ЩЕРБАКОВА

Уважаемые читатели! Ждём ваших вопросов. Тел. (495) 681-3645. Эл. почта: redaktor-2017@yandex.ru



www.tehnikasluha.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

м. Кожуховская, ул. Трофимова, д. 29 (остановка 53-я городская больница) **8 (495) 507-36-14**

м. Братиславская, м. Марьино, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1 (вход с ул. Братиславская) **8 (495) 774-59-39**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ WWW.UV-KURIER.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты
- Договоров на оказание юридических услуг
- Договоров с МФО, КПК, а также

Оформление договоров ренты **ГАРАНТИЯ 100%**

БОЛЕЕ 100 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

8-800-505-67-95 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

ОГРН 1187746541784, 000 «МЮЦ» Реклама

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон отдела доставки

(495) 681-3970

Под гармонь, балалайки и трещотки

На заседании Совета по искусству и культуре при Президенте РФ нынешний год был объявлен Годом народного творчества. Циклом концертных театрализованных программ, ярких народных праздников и музыкальных вечеров с участием лучших коллективов округа открывает этот год и Культурный центр им. И.М.Астахова (ул. Люблинская, 149).

Знакомство с традициями

7 февраля в 18.00 в концертном зале Культурного центра состоится торжественное открытие Года народного творчества. Этот вечер станет знакомством зрителей с народными традициями, с культурой и бытом нашей большой страны. — Концертная программа будет разделена на три музыкальных блока: фольклор, казачьи песни и популярные народные

песни, — отмечают организаторы мероприятия. Одним из первых на сцене центра выступит фольклорный ансамбль «Поляне» под руководством Евгении Дмитриевой. В репертуаре ансамбля — более 300 песен разных областей и жанров. И в этот вечер гостей порадуют лирическими, календарными и подблюдными песнями под аккомпанемент народных и аутентичных инструментов. Так, кроме привычной балалайки, гармони и баяна, со сцены прозвучат русские трещотки и обрядовые ударные инструменты. Подблюдные песни исполняли во время святочных гаданий, они предвещали будущее.

От народных песен до современных шлягеров

На Масленицу 26 февраля в арт-фойе центра будет выступать ансамбль «Поляне» с интерактивной фольклорной программой.

В марте запланирован

В Культурном центре имени Астахова открывается Год народного творчества



Ансамбль хорового пения «Любава»

Зрители услышат народные песни

творческий вечер музыканта-аккордеониста, автора-исполнителя, руководителя ведущего творче-

ского коллектива Москвы ансамбля «Сударушка» и ансамбля хорового пения «Любава» Алексея Бекетова. А в апреле зрители познакомятся с творческим проектом лауреата международных песенных фестивалей Ивана Вахрушева. На сцене прозвучат русские народные песни, песни советских композиторов и современных ав-

торов, а также популярные эстрадные шлягеры прошлых лет.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Количество мест в залах ограничено. Пригласительные билеты на концерт 7 февраля будут выдаваться всем желающим на стойке администратора КЦ с 27 января.

Адрес: ул. Люблинская, 149



На Ташкентской — выставка самодеятельных художников

В галерее «Выхино» проходит выставка «Творчество для долгой жизни», в которой принимают участие 40 пенсионеров, участвующих в программе «Московское долголетие». На экспозиции представлены лучшие живописные, графические, декоративно-прикладные ра-

боты, созданные пожилыми учениками творческой студии «Интуитивная живопись» и школы искусств им. М.А. Балакирева. 72-летний художник-любитель Михаил Алексеев представил около 40 работ в жанре пейзажа. — Рисовать я любил с детства, занимался угольной

графикой в художественной школе. В программе «Московское долголетие» предложили заняться живописью, я был охвачен, — рассказывает он. В прошлом Михаил Алексеев работал гендиректором крупной мебельной компании. Сейчас пишет акварелью и гуашью,

в тёплое время года ходит на пленэр в парк «Кузьминки». Анна Бикирова после выхода на пенсию занялась созданием тряпичных кукол и пэчворком (техника шитья из лоскутов). Для выставки она сшила 17 кукол, среди которых народные, фан-

тазийные и куклы-дети. Ольга Хмельницкая учится живописи с 2018 года, изображает цветы и пейзажи — их тоже можно здесь увидеть. Выставка продлится по 9 февраля. Полный билет: 100 рублей, льготный — 50 рублей.

Дарья ДОНЦОВА

афиша >>

В Марьине спектакль по рассказам Чехова

29 января в 19.00 в библиотеке №131 в честь 160-летия со дня рождения Антона Чехова покажут спектакль «Чех-ствование» по рассказам писателя. Зрителей будут ждать актёры театра «У Никитских ворот»: заслуженный работник культуры Юрий Голубцов, Валерий Толков, Владимир Давиденко и Гульнара Хасанова.

Гостей (от 12 лет) ждут по адресу: ул. Братиславская, 26. Вход свободный. Подробности по тел. (495) 346-1701.

В Текстильщиках «Сказки Голубой феи»

31 января в библиотеке №128 на 8-й ул. Текстильщиков, 14, в 15.00 состоится мастер-класс, посвящённый творчеству детской писательницы Лидии Чарской. Библиотекари расскажут о её творческом пути, покажут красочные иллюстрации к произведениям. А затем дети изготовят своими руками поделку.

Возрастное ограничение 6+. Стоимость билета — 50 рублей. Тел. для справок (499) 178-5779.

На Перерве лекция писателя и блогера

9 февраля в медицентре на ул. Перерве, 56/2, в 15.00 состоится лекция Ольги Каменской «Психотерапевтический эффект книг».

Известный писатель и блогер, у которой более 30 тысяч подписчиков в «Инстаграме», автор романа «Целься в звёзды» в жанре мистический реализм Ольга Каменская расскажет о книгах, от которых, на её взгляд, становится легче на душе. Вход свободный. Необходима регистрация на сайте mrc.timepad.ru.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
в социальных сетях!

«ВКонтакте» — www.vk.com/uvkurier
 «Фейсбук» — www.facebook.com/uvkurier
 «Твиттер» — www.twitter.com/uvkurier
 «Инстаграм» — www.instagram.com/uvkurier

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. МАРОСЕЙКА, 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-16-32; www.flotrusic.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

01.05.2020-11.05.2020 от 30 800 р.	«ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ПЛЕС - Н. НОВГОРОД - СВЯЖСК - КАЗАНЬ - ЧЕБОКСАРЫ - Н. НОВГОРОД - ЧАЛОВОСК - КОСТРОМА - ЯРОСЛАВЛЬ - КАЛЯЗИН - МОСКВА	24.06.2020-28.06.2020	«НАМ ПЕСНЯ И СТРОИТЬ, И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ПЛЕС - КОСТРОМА - МЫШКИН - КАЛЯЗИН - МОСКВА от 14 000 р.
12.05.2020-26.05.2020 от 40 200 р.	«БЕЛАЯ РЕКА - ПЛАНЕТА АРКАИМ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ЯРОСЛАВЛЬ - СВЯЖСК - КАЗАНЬ - РЕКА БЕЛАЯ - АГИДЕЛЬ (3 ДНЯ УФА) - МАГНИТОГОРСК - АРКАИМ - УФА) - ЧЕБОКСАРЫ - Н. НОВГОРОД (ДИВЕЕВО - АРЗАМАС) - ЧАЛОВОСК - КАЛЯЗИН - МОСКВА	29.06.2020-16.07.2020 от 50 000 р.	«СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»: МОСКВА - УГЛИЧ - КОСТРОМА - ПЛЕС - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - САРАТОВ - АСТРАХАНЬ - АХТУБИНСК - ВОЛГОГРАД - САМАРА - КАЗАНЬ - МАКАРЬЕВ - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА
26.05.2020-05.06.2020	«ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ЯРОСЛАВЛЬ - КАЗАНЬ - БОЛГАР - ЧЕБОКСАРЫ - ЧАЛОВОСК - КОСТРОМА - МОСКВА от 22 550 р.	17.07.2020-26.07.2020 от 28 000 р.	«АЙ ДА КАЗАНОЧКА»: МОСКВА - УГЛИЧ - ПЛЕС - Н. НОВГОРОД - КАЗАНЬ - ЧЕБОКСАРЫ - ЧАЛОВОСК - КОСТРОМА - ЯРОСЛАВЛЬ - КАЛЯЗИН - МОСКВА
05.05.2020-08.06.2020	«ПРОСНИСЬ И ПОЙ»: МОСКВА - ТВЕРЬ - МОСКВА от 6150 р.	26.07.2020-31.07.2020	«ЛЬЕТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА»: МОСКВА - УГЛИЧ - КОСТРОМА - ПЛЕС - ЯРОСЛАВЛЬ - КАЛЯЗИН - МОСКВА от 16 800 р.
08.06.2020-23.06.2020 от 44 800 р.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»: МОСКВА - УГЛИЧ - КОСТРОМА - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ		

скидка 15% до конца месяца. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ МЕСТ.

Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО! СОСТАВИМ ЖАЛОБУ ПРЕТЕНЗИЮ до 10.02.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

реклама 0180

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

Павел Прилучный: Впервые у моего героя нет любовной линии

Актёр рассказал о картине «Союз спасения», о новых проектах и о личной жизни

Недavno на экраны кинотеатров вышел фильм «Союз спасения», где Павел Прилучный играет одного из предводителей восстания декабристов 1825 года — Павла Пестеля. Это, по признанию актёра, один из немногих фильмов, где у его героя напрочь отсутствует любовная линия.

На данный момент Павел Прилучный — один из самых востребованных российских актёров. Ему нередко приходится сниматься параллельно в нескольких кинопроектах. И он каким-то неведомым образом всё это успевает, да ещё и находит время для воспитания детей и общения со своей прекрасной половиной — актрисой Агатой Муцениеце, с которой они в нынешнем году будут отмечать девятую годовщину свадьбы и с которой его вот уже несколько лет упорно разводят злые языки.

Об этом, а также о новых ролях и о воспитании детей нам удалось поговорить с Павлом Прилучным в коротком промежутке между съёмками.

Сыграл фанатика

— Павел, в только что вышедшем на киноэкраны «Союзе спасения» вы исполнили роль Павла Пестеля. Немного расскажите о своём персонаже.

— Это мой первый исторический проект. Впервые у моего героя нет любовной линии. Он фанатик, а любовь всегда отвлекает от дела. Его за-

Мои татуировки на съёмках «Союза спасения» закрывали гримом

дача — достижение своей политической цели. Мой герой превозносит свободу во всех смыслах этого слова. Революционный путь к свободе людей, к внутренней свободе, а не только к свободе от крепостного права. Он — маниакальный человек, заикленный на своей идее, и, кроме неё, он ничего не видит.

— У вас есть татуировки. Не создают ли они сложности при съёмках в исторических проектах?

— Нет. Есть прекрасный современный грим, и я даже не думаю об этом. Всё довольно легко закрыть и спрятать.

Читать рэп не так уж просто

— Сейчас вы снимаетесь в телесериале «Рил ток», играете рэпера по имени Нэйм. Расскажите о своей роли. Насколько я знаю, вам там пришлось петь?

— Почти так. Я читаю рэп.

— Как ощущения?

— Я человек музыкальный, у меня есть музыкальное образование. Раньше думал, что рэп — это такая лёгкая история, кроме того, мне это казалось бредом: я не понимал, что поют эти люди. И когда я всё это начал делать в фильме, то понял, что у меня получается просто ужасно!

— Почему?

— Потому что у меня нет абсолютно никакого сходства с рэперами!

— Что, так сложно читать рэп?

— Да. Особенно это кажется современного рэпа.



С женой актрисой Агатой Муцениеце

И эта роль — на преодоление большого внутреннего сопротивления.

— С вами кто-то работал, чтобы научить правильно читать рэп? Или, может, специально слушали определённые композиции, чтобы быть в теме?

— Да, разных рэперов слушал. И с нами работал известный рэпер Нигатив, что радует. Он пишет нам тексты. И эти тексты действительно интересные и со смыслом, а не просто набор

слов. Но всё-таки наша история больше не про рэп-культуру, а про человеческие отношения. Не знаю, как всё получится. Могут быть такие крайности: либо киноленту разгромят, либо скажут, что получилось здорово. Зрители решат...

Предстоит освоить штурвал самолёта

— Какие ещё фильмы с вашим участием ждут нас в ближайшее время?

— Следующий проект с режиссёром и продюсером Ренатом Давлетьяровым уже вот-вот будет запущен совместно с киностудией Тимура Бекмамбетова. Это история про лётчиков. Действие происходит в 1941 году.

— Я слышала про этот проект с рабочим названием «Лётчик», он обещает быть интересным...

— Да, к нему долго готовились. Планировали запустить раньше, но решили взять небольшую

реклама

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- 24! Срочный ремонт холодильников, электро/газовых плит, стиральных и швейных, телевизоров, антенн. Льготы. Т. 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028
- Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт и настройка антенн, телевизоров. Т. 8-977-575-8564
- **Ремонт стиральных и холодильников. Скидки!** Т. 8 (495) 991-3290

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит бронзу, бумажные деньги, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- **Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212**
- **Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045**
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю фотографии до 1930 г. Т. 8-985-275-4333
- Покупаем антиквариат. Т. 8-926-960-8288
- Покупаю книги, предметы до 1940 г. Т. 8-916-810-0258

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Маляр. Т. 8-963-976-1185
- Ремонт комнат — 15 000 р., ванных — 30 000 р. Т. 8-926-132-3019, Евгений
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир. Т. 8-905-745-7290
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-985-994-4810

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т. 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- **ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Адвокат. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
- Юристы! Оплата по факту! Т. 8 (495) 920-7696

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- СОДЕЙСТВИЕ В УЛУЧШЕНИИ ЖИЛИЩНЫХ УСЛОВИЙ
- ПОМОЩЬ В ВЫПИСКЕ ИЗ КВАРТИРЫ, БЕЗ СОГЛАСИЯ
- ВОЗВРАТ ПОДАРЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
- ПОМОЩЬ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В НАСЛЕДСТВО
- ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СПОРОВ МЕЖДУ СОСЕДАМИ
- БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЁМ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 128-01-55

Реклама ОГРН 1197746014938



В фильме «Союз спасения»

Пресс-служба Первого канала



В сериале «Жёлтый глаз тигра»

Пресс-служба Первого канала

паузу, и вот в январе начинаются съёмки, довольно сложные: будет много полётов, причём реальных; нас будут готовить, учить управлять самолётом.

— Кого вы там играете?

— Лётчика, который переметнулся к немцам и стал обучать лётному делу обычных солдат. Он добился там многого и стал уважаемым человеком в Германии. Такая негативная роль, но очень интересная.

— Вы никогда не сидели за штурвалом самолёта?

— Ни разу. Но мне интересно порулить самолётом.

— Вы от многих предложений в кино отказываетесь?

— Нет. Я снимаюсь во всём.

— То есть табу у вас нет?

— Нет, у меня же двое детей! (Смеётся.)

Не хотел бы, чтобы мои дети продолжали актёрскую династию

Съёмки в двух городах

— Как при такой занятости вы успеваете уделять время детям и супруге?

— Нормально. Всё успешно.

— Съёмки многих проектов — как, например, того же телесериала «Рилток» — проходят в Санкт-Петербурге. Получается, что вы живёте на два города?

— Да. Если выходные и дети не в школе, то мы все вместе отправляемся в Питер. Если у меня свободное время, то мы обязательно куда-то с ними идём гулять или, если есть возможность, отправляемся вместе отдыхать. Я им достаточно времени уделяю, и проводим его всегда с пользой.

— Чем радуют? Насколько я знаю, сын Тимофей уже пошёл в школу?

— Да, в нулевой класс. Мы перевелись в дру-

гую школу, отдали его в церковную. Он, конечно, сильно изменился за это время: у него появились правильные жизненные понятия. И мне очень нравится, как там всё устроено по обучению.

Актёр — ужасная профессия

— Мама — актриса, папа — актёр. Вы хотели бы, чтобы ваши дети продолжили актёрскую династию?

— Нет, никогда! Ужасная профессия, и ничего хорошего из этого не выйдет: их ожидает несчастье и сумасшествие! (Смеётся.)

— Но вы же не несчастны!

— Откуда вы знаете? Вы не можете утверждать это на сто процентов!

— Мне хочется в это верить. Ну честно: вы бы хотели сменить профессию? Условно — отмотать время назад и выбрать другую работу?

— Если уж убрать все шуточки, то конечно же мне нравится моя профессия и я получаю от неё удовольствие. Но если отвечать на ваш второй вопрос, то, наверное, я бы выбрал спорт. Я им занимался в детстве.

— Как относитесь к тому, что пресса часто пишет про вашу семью какие-то новости, которые не соответствуют действительности? Например, что вы разводитесь с супругой или ждёте третьего ребёнка?

— Если честно, не обращаю на это внимания. А если быть точнее, мне всё равно, что пишет пресса о нас.

Беседовала
Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

СВОЙ ВЗГЛЯД >>

Валерий КОНОВАЛОВ



Чем хороша нынешняя зима

Многие вообще отказываются признавать её за зиму, разве что со словами «так называемая». Есть те, кто откровенно и громко страдает от того, что большей частью на улице серо, уныло. Ни снега нет, ни солнца, а если и появляются, то ненадолго. Часто из-за этого можно услышать нехорошие слова в адрес нашей январской погоды и климата вообще. Но ведь словами делу не поможешь. И как улучшить климат, никто точно не знает.

Как же в таком случае быть? А может, просто изменить своё отношение к происходящему? Попытаться найти хорошее в том, что считают безусловно плохим, обнаружить плюсы там, где видятся одни минусы. Впрочем, как раз плюсовая температура в нынешней ситуации воспринимается скорее негативно, а минус для многих куда более желанен.

Но всё-таки возможен и оптимистический взгляд на ту зиму, которую мы имеем.

Прежде всего она дала нам возможность почувствовать себя европейцами. Ведь всё это очень похоже на то, что происходит зимой в европейских городах. А многим у нас тамошняя жизнь казалась эталоном. Ну вот и поживём как парижане или лондонцы, хотя бы в погодном смысле.

Можно найти в этом некоторое моральное удовлетворение. Но не только. Есть и материальное.

— Так вот почему у них экономика крепче, — сказала мне недавно одна знакомая. — Им же ни шубы, ни шапки зимой почти не нужны, так же, как нам в этом году. А это какая экономия! И жильё обогреть надо меньше — расходы сокращаются.

Ну а у коммунальщиков вообще эйфория от таких климатических подарков. Дворники просто блаженствуют на бесснежных дорожках, видимо, вспоминая о прошлогодних сугробах.

И ещё одно. Известно, что больше ценишь то, что даётся реже. Куда сильнее радость от редкого снега именно потому, что он так редок. От таких вот скудных зимних радостей освежаются, обостряются чувства. Так, святитель Феофан Затворник советовал своим ученикам менять порядок молитвенного правила, читать некоторые молитвы реже. Чтобы не было в духовной жизни автоматизма и формализма. Ведь привычка зачастую убивает суть. Вот и снег, от которого отвыкли, снова воспринимается как чудо. Сильнее ждём его. Больше радуемся. Не зря ведь говорят, что тот не ел по-настоящему, кто не постился.

реклама

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Идея ваша — дизайн, печать, распространение наши

Разнесем вашу рекламу по почтовым ящикам жителей г. Москвы

- Визитки
- Листовки
- Брошюры
- Книги
- Газеты
- Буклеты
- Сувенирная продукция с вашим логотипом

Тел.: 8-977-834-5046, (495) 142-4467
mestnie.novosti@gmail.com

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп.
- Т. 8 (495) 227-5655
- Выкуп любых авто дорого.
- Т. 8-925-949-4301

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия.
- Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно быстро сдам/продам.
- Т. 8-915-459-6950
- Агентство. Т. 8-910-956-6694
- Александра. Сниму жильё.
- Т. 8-926-872-1135
- Арендую жильё.
- Т. 8-962-960-8142
- Ваш районный риелтор. Помогу купить/продать. Быстро. Качественно. Безопасно.
- Т. 8-909-155-3420, Владимир Владимирович
- Сниму. Т. 8 (495) 638-0742

- Риелтор. Т. 8-903-170-1384, Татьяна
- Услуги риелтора.
- Т. 8-925-700-1930

РАБОТА

- Администратор.
- Т. 8-915-441-8280
- В гостиницу в Капотне требуется водитель. Опыт работы на машине представительского класса обязателен.
- Т. 8 (495) 355-5456
- Пенсионерам.
- Т. 8-903-135-3607
- Работа, подработка.
- Т. 8-915-341-7640
- Работа, подработка.
- Т. 8-958-806-2367
- Работа. Т. 8-915-047-7969
- Хочешь зарабатывать, звони! Т. 8-905-126-1966

НА ПИЩЕБЛОКИ ЮВАО ТРЕБУЮТСЯ:

- ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ, з/п от 35 000
- БУФЕТЧИЦЫ, з/п от 25 000
- ПОВАРА, з/п от 30 000
- МОЙЩИКИ ПОСУДЫ, з/п от 24 000
- РАЗНОРАБОЧИЕ, з/п от 25 000


График: 5/2
с 7 до 16

8-925-011-62-68 8-925-016-07-63

Звоните: 8-925-017-22-85 8-925-014-88-35

фотоконкурс «путешествие в экзотику»

Наталия из Жулебина добралась до Ханты-Мансийска

 Друзья! В этом году «ЮВК» объявил фотоконкурс, посвящённый путешествиям в экзотические уголки России и мира.

Присылайте ваши фото из незабываемых путешествий. Напишите: где был сделан снимок, когда, кто изображён на нём, что особенно запомнилось в поездке. Обязательно укажите район округа, где вы живёте, расскажите немного о себе, например кем работаете или где учитесь.

Технические требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла от 500 Кб.

Письма отправляйте по эл. адресу: uvkurier@mail.ru. В теме письма укажите: «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.



«Эта фотография сделана мной в августе 2016 года в Ханты-Мансийске. На ней моя супруга Наталия Матюхина на фоне мамонтов в Археопарке. У туристов это самое популярное место в городе.

Сам я военный пенсионер, занимаюсь экспертизой проектной документации по строительству объектов. Ветеран боевых действий. Международный гроссмейстер по шахматам, четырёхкратный чемпион России.

Хобби: автопутешествия и фотография. Я побывал в 82 крупнейших городах России и в 280 монастырях», — написал нам Сергей Матюхин из Жулебина.

пожары >>

За неделю в округе произошло 6 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

Житель Марьины надышался угарным газом

Ночью 17 января службу «01» вызвали в дом 19 на Батайском проезде. — В квартире воспламенились вещи и мебель. Огонь ликвидировали сами хозяева до приезда пожарной охраны. Один мужчина надышался продуктами горения. Его осмотрел наряд скорой медицинской помощи. От госпитализации он отказался, — сообщил дознаватель 3-го РОНПР Михаил Борсиев.

В Рязанском горела машина

Утром 17 января произошёл пожар у дома 10, стр. 2, на Рязанском

проспекте. В ходе движения загорелась «Газель». Огонь возник в моторном отсеке. Причиной стала техническая неисправность автомобиля. Сотрудники МЧС оперативно потушили пламя.

В Кузьминках воспламенился электрощит

Днём 17 января пожарные выезжали в дом 43 на Волжском бульваре. В подъезде на лестничной клетке 6-го этажа произошло короткое замыкание в электрощите с последующим горением. Пожарная бригада легко справилась с огнём.

Наталия ГЕРАСИМОВА

собака ищет хозяина >>

У Белоснежки погибли хозяева

Молодая собака, около 3,5 года, в холке приблизительно 55 см. Стерилизована. Белоснежка раньше жила дома. После того как её хозяева погибли, собака оказалась в городском приюте. Ей очень нужна своя семья. Белоснежка тянется к людям, очень любит ласку, ей нравится ездить в машине. Отлично ладит с другими собаками. Очень послушная, приучена к выгулу, совсем не агрессивная.

Контакты: **8-906-735-6383**, Юлия


Фото предоставлено волонтерами



звёздный рецепт >>

Салат из чернослива с языком

от актрисы
Карины Реуки

 Когда мы собираемся всей семьёй — дочка, муж, я, — хочется порадовать всех чем-то вкусным и при этом не стоять у плиты долго. Есть сытный салатик, который готовится быстро, а на вкус очень нежный и пикантный.

Нам понадобятся:

язык — 0,5 кг,
чернослив без косточек — 200 г,
лук репчатый — 2 головки,
майонез — по вкусу,
уксус — 1 ч. л.,
масло растительное — 1 ст. л.
Для варки языка:
лук — 1 головка,
морковь — 1 шт.,
лавровый лист,
чёрный перец горошком.

Отвариваем язык, добавляем целые луковицу и морковь, а также перец горошком, лавровый лист. Варим от 60 до 90 мин. Затем язык нужно поло-



Из личного архива

жить в холодную воду и очистить, порезать ломтиками. Чернослив режем соломкой, лук — полукольцами.

Лук маринуем в отдельной неглубокой посуде: кладём лукольца, солим, перчим, добавляем ложку растительного масла, уксус и оставляем на 10-15 мин. Затем маринованный лук перекладываем в салатницу, туда же кладём чернослив, язык, добавляем майонез. Перемешиваем и подаём к столу.

Записала
Ирина МИХАЙЛОВА



анекдоты >>

Нынешняя зима просто издевается над теми, кто платит кредит за шубу.

— Почему ты так волнуешься?
— Жена ушла без зонтика, а на улице дождь!
— Не беспокойся, она укроется в каком-нибудь магазине.
— Вот этого я и боюсь!

— Дорогой, мне не спалось ночью, и я решила помыть холодильник. И тут на меня напали!
— Кто?
— Палка колбасы, торт и пирошки!

— Девушка, можно с вами познакомиться?
— Ой, мужчина, откуда я знаю, можно вам или нельзя? Спросите у моей мамы!

«ВКонтакте» предлагает возможных друзей: «Вы можете их знать». Конечно, я их знаю, поэтому и не добавляю.

Муж не отрываясь сидит за компьютером. Жена подаёт ему кофе. Едва отхлебнув, он говорит:
— Ты что, не знаешь, что я пью кофе без сахара?
— Знаю. Просто мне так хотелось услышать твой голос.

сканворд >>

					Острые горы			
Гармонь с клавишами	Катод. Никитин.		Местное наречие	Царство вечных истин	Шум падающей волны	Минусовой электрод		
Повестовая-тель	Овод. Лом. Карпогодка. Навка. Неполода. Тренет. Диалект.							
	По вертикали: Расказачник. Едок. Квант. Манкенен.		Фактический довод	Библиотечный каталог	Рыба, разящая током	Казачий батька		
	Гок. Рак. Загреб. Пони. Полет. Тарплетат. Капот. Татам. Рок. Аргумент. Каскад. Сонник.		«Скачущий водопад»					
	По горизонтали: Аккордеон.		Прозрачная ткань	Поверх мебели и причёски	Судьбоносные карты	Ходок «за три моря»		
	Книга снов	Хмарь и хлябь за порогом	Страх ожидания					
			Корсет для бочки	Поле брани дзюдоистов				
	Крышка для двигателя	Помогает надеть туфлю			Свистун с клешнями			
				Ледокол дворника	Лошадь метр с кепкой			
Столица Хорватии	Возделанный участок земли							
Фотон	Орудующий ложкой							
				Кукла в витрине				
ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ WWW.UV-KURIER.RU								

Юго-Восточный Курьер №3 (866)
Январь 2020 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа. Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы. Издатель и редакция: ООО «Местные новости». Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Главный редактор: О.В. Минаева. Электронная версия: www.uv-kurier.ru.

Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Заказ №210. Тираж 450 000 экз. Подписано в печать 24.01.2020 г. Выход в свет — 27.01.2020 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+