

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 37 (850) СЕНТЯБРЬ 2019

стр. 18-19

Владимир  
Вдовиченков:  
Сериял  
«Бригада»  
полностью я так  
и не посмотрел



WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

**стр. 4**

Елена Малышева  
дала советы  
на площадке  
«Здоровая Москва»

**стр. 10**

Житель Печатников  
пострадал  
из-за хоккеиста  
Игоря Мусатова

**стр. 15**

Роспотребнадзор ЮВАО  
помог жительнице округа  
получить компенсацию  
за порванные кроссовки



Артур Новосильцев

## Бутылки и банки пойдут на переработку

**стр. 6** Во дворах  
Лефортова  
и Южнопортового  
установили  
контейнеры  
для отдельного  
сбора мусора

# Стрелок с Волгоградского проспекта привёз из Финляндии золото

**В**новь отличился стрелок спортшколы олимпийского резерва «Москвич» Москомспорта, чемпион и призёр Олимпийских игр, заслуженный мастер спорта Алексей Алипов. В упорной борьбе на этапе Кубка Мира в г. Лаhti (Финляндия) он завоевал золото и принёс команде России ещё одну лицензию на Олимпийские игры 2020 года в Японии.

— Мой папа — стрелок, заслуженный мастер спорта, — рассказывает Алексей. — И я очень хотел стать таким, как он. Как в 12 лет взял двустволку, так с ружьём не расстаюсь.

Алексей не только меткий стрелок, но и страстный охотник: вдвоём с курчааром Каратом ходит и на птицу, и на зверя. Старается уделять побольше времени семье — у него жена и две дочери.

Алексей ТУМАНОВ



Алексей Алипов — чемпион и призёр Олимпийских игр

Сергей Бобылев/ТАСС

## Префект ЮВАО вручил памятные знаки блокадникам

Префект ЮВАО Андрей Цыбин лично вручил памятные знаки «В честь 75-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады», учреждённые правительством Санкт-Петербурга, пятерым жителям ЮВАО, пережившим блокаду. Юбилейные награды получили Рэм Ефимович Зельцер, Валентин Викторович Реннике, Александр Георгиевич Рябинков, а также семейная пара Николай Михайлович и Вера Александровна Гореншевы, которые вместе уже 67 лет. Ветераны в свою очередь поблагодарили префекта и пригласили его совершить вояж в Париж, чтобы побывать на площади всемирно известной эскадрильи «Нормандия — Неман», участвовавшей в годы Великой Отечественной войны на территории СССР в боевых действиях против фашистской Германии.

Наталья ГОНЧАРОВА

## ДТП >>>

### Наехал на «Ладу» на парковке комплекса «Москва»

13 сентября в седьмом часу вечера на Тихорецком бульваре 34-летний водитель микроавтобуса «Мерседес Спринтер», передвигаясь по парковке торгово-ярмарочного комплекса «Москва», расположенного в доме 1, стр. 6, врезался в припаркованную «Ладу Приора». Пострадал при этом 26-летний водитель «Лады». Его увезли в 68-ю больницу с сотрясением мозга.

### На Белореченской пострадал велосипедист

12 сентября около 10 часов утра 41-летний водитель автомобиля «Фольксваген Пассат» следовал по Белореченской улице в направлении Перервы и напротив дома 39 сбил мужчину, который пересекал проезжую часть по «зебре», но не спешиваясь с велосипеда. В итоге велосипедиста доставили в 68-ю больницу с сотрясением мозга и ушибом ноги.

Об ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

## В Нижегородском продавали поддельные препараты для бодибилдеров

К пяти годам лишения свободы приговорили директора и менеджера по продажам магазина спортивного питания на Михайловском проезде за продажу фальсифицированных и незарегистрированных лекарственных средств.

— Мы установили, что через этот магазин организованная преступная группа продавала поддельные лекарства бодибилдерам и другим спортсменам, — сообщили в Росздравнадзоре.

— В частности, была организована незаконная торговля фальсифицированными инъекционными лекарственными препаратами, содержащими гормоны роста, которые используют для искусственной стимуляции набора мышечной массы.

Как пояснили в Росздравнадзоре, магазин попал в поле зрения правоохранительных органов два года назад.

Анна ЩЕРБИНИНА

## ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)



Прививку от бешенства сделают в передвижном пункте вакцинации

Агентство «Москва»

## Привить питомца от бешенства можно будет в сквере имени Фёдора Полетаева

С 23 сентября по 6 октября в округе пройдёт акция «Защити своего питомца». По словам пресс-службы ГБУ «Московское отделение ветеринарии», при въезде в сквер им. Фёдора Полетаева ежедневно со стороны одноимённой улицы будет дежурить машина ветеринарной помощи. С 10.00 до 16.00 здесь можно будет бесплатно сделать своему питомцу прививку от бешенства.

Кроме этого, 26 сентября с 16.00 до 18.00 прививки животным будут

делать на собачьих площадках в районе Кузьминки около дома 14, корп. 2, и в районе Марьино возле дома 11 на улице Донецкой. В районе Печатники передвижной пункт будет работать 2 октября с 16.00 до 18.00 на площадке около дома 14 на улице Батюнинской.

Олег ДАНИЛОВ

Подробности по тел. (495) 612-0425. Стационарный прививочный пункт в ЮВАО: ул. Старообрядческая, 306, тел. (495) 361-4316

## В Кузьминках расскажут, как выбрать свежую рыбу

В Академии ветеринарной медицины и биотехнологии — МВА им. К.И.Скрябина состоится практическое занятие «Рыбный прилавок: рыба тухнет с головы». Желающих принять участие и узнать, как выбрать свежую рыбу в магазине, ждут 28 сентября.

— Мероприятие пройдёт в рамках проекта «Университетские субботы». Участники мастер-класса ознакомятся с ассортиментом и маркировкой рыбной продукции на российских прилавках, узнают о видовых особенностях рыб для идентификации, а также смогут выявить первые признаки порчи и определить сроки и способы хранения рыбной продукции. Слушатели получат совет профессионала: как отличить свежую рыбу от несвежей, — рассказали в академии.

Начало в 10.30 по адресу: ул. Академика Скрябина, 23, стр. 3, анатомический корпус, аудитория 402. Вход свободный при предварительной регистрации на сайте [us.educom.ru](http://us.educom.ru).

Алла КНЯЗЕВА

# Жители Южнопортового посадили цветы на деньги от металлолома



Ирина Нестерова около цветника у своего дома

Артур Новосильцев

## Под окнами дома теперь цветут астры

— Этим летом у нас было мало времени, поздно удалось этим заняться, — делится Ирина Нестерова, — а на следующий год хотим у каждого подъезда оформить тематический цветник: где-то будут пионы, где-то розы, где-то альпийская травка... Будем выбирать многолетние растения. Это практичнее, и цветник, высаженный один раз, будет долго нас радовать.

Вера ШАРАПОВА

**В**о дворе дома 10 на 6-й Кожуховской улице появились роскошные цветники. Посадили их за счёт средств, вырученных от продажи металлолома: старых труб, дверей, почтовых ящиков. Сейчас в доме идёт капитальный ремонт, поэтому стояки отопления и многое другое как раз меняют на но-

вые. Совет дома провёл переговоры с подрядной организацией и добился возможности пустить выручку от сдачи металла на озеленение. — Идея возникла у нас в марте, — говорит председатель совета дома Ирина Нестерова. — Часть цветов мы купили, ещё часть нам подарили в ГБУ «Жилищник района Южнопортовый».

Мы с соседкой выращивали рассаду в ящиках, а потом переносили её в грунт. Дом у нас длинный, семь подъездов. Но мы разделили цветы так, чтобы хватило всем. Теперь под окнами жителей цветут розы, лилии, пионы. У 2-го и 3-го подъездов жильцы устроили что-то вроде питомника цветов на будущее.

# Парковку на Мячковском бульваре обустраивают до конца года

Парковка на Мячковском бульваре будет обустроена до конца года, в том числе её бесплатная часть. Об этом рассказала зам. главы управы по работе с населением Татьяна Смирнова.

— В конце августа территорию парковки от дома 5 до дома 9 на Мячковском бульваре начали огораживать забором для того, чтобы провести её благоустройство, — пояснила она. По словам Смирновой, работы проводились подрядчиками ГКУ «Администратор Московского парковочного пространства». Этому городскому учреждению участок передали в аренду.

В начале сентября местные жители вместе с депутатом Мосгордумы Людмилой Стебенковой проводили встречу с представителями ГКУ «АМПП» и управы, на мероприятии об-

суждался статус парковки и предстоящие работы. Жителей, которые беспокоились о судьбе парковки в Марьино, также пригласил к себе на приём префект ЮВАО Андрей Цыбин. Совместно с ГКУ «АМПП» было принято решение обустроить парковку целиком: заменить на ней асфальт, установить камеры наблюдения и сделать новое освещение.

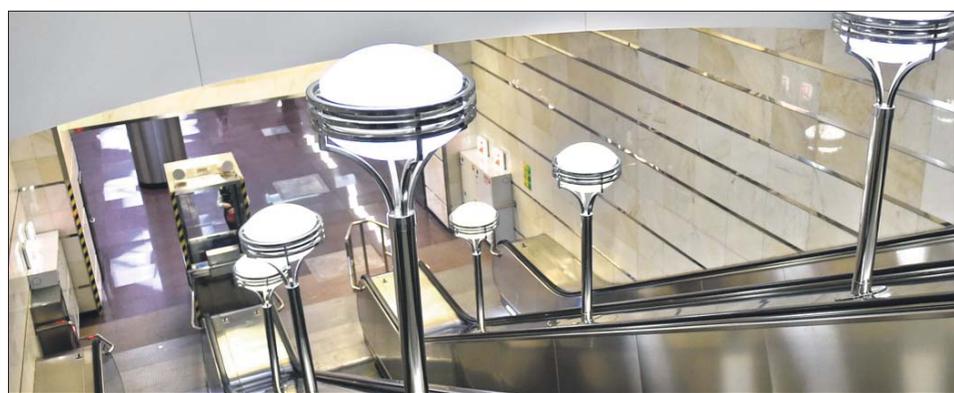
Работы будут проводиться как на платной части парковки, так и на той площади, которая останется бесплатной. На платном участке планируется ввести правила оплаты для перехватывающих парковок: при совершении двух поездок на метро парковка будет бесплатной. Также для местных жителей будут дополнительно обустроены абонементные места по льготным тарифам.

Георгий КАЛИНИН



Депутат МГД Людмила Стебенкова (в центре) с местными жителями

Пресс-служба префектуры ЮВАО



stroim.mos.ru

# Эскалаторы начали устанавливать на двух станциях БКЛ

На строящихся станциях «Лефортово» и «Авиамоторная» строители начали монтировать эскалаторы. Об этом сообщили в пресс-службе АО «Мосметрострой».

— В южном вестибюле «Авиамоторной» уже смонтировали три подь-

ёмные машины, — пояснили в ведомстве. Аналогичные работы ведут в вестибюле станции «Лефортово», но здесь также строят пешеходную галерею, в которой монтируют четыре эскалатора. Новые строящиеся станции временно войдут

в состав Некрасовской линии метро, а после завершения строительства Большой кольцевой линии станут её частью. Запустить движение от «Косино» до «Лефортово» планируют уже в этом году.

Евгений БАКИН

# У бизнес-центра на Люблинской снесли два незаконных этажа

По требованию городской Инспекции по недвижимости собственник здания на ул. Люблинской, 40, был вынужден дать согласие на демонтаж незаконной пристройки к объекту.

— Без оформления разрешения на реконструкцию над 3-м и 4-м этажами здания владелец возвёл два дополнительных этажа. Площадь незаконной надстройки составила 500 квадратных метров, — рассказал руководитель инспекции Владислав Овчинский.

Он отметил, что, поскольку основное строение достаточно высокое и сделано из лёгких



Бизнес-центр на Люблинской, 40

Денис Афанасьев

сборных конструкций, демонтаж двух незаконных этажей потребовал особой аккуратности. Прежде чем разбирать самострой, пришлось разработать специаль-

ный проект. Его оплатил владелец бизнес-центра. Незаконную надстройку разобрали специалисты ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО».

Игорь СИБИРЯКОВ

# «Здоровая Москва»: лекции о главном

Столичные врачи поделились секретами здорового образа жизни и хорошего настроения

**Н**а протяжении всего лета и первой половины сентября на площадках проекта «Здоровая Москва» в городских парках проходили десятки лекций и мастер-классов с участием известных врачей, спортсменов, экспертов в области здорового образа жизни. На площадках лектория «Здоровая Москва» все желающие могли узнать о том, как сохранить и укрепить своё здоровье, как правильно заниматься спортом и формировать рацион питания, как оказывать первую помощь и бороться со стрессами.

## Как правильно снижать вес

Ведущая программ «Здоровье» и «Жить здорово!» профессор Елена Малышева прочла лекцию на тему «Неотвратимость ожирения? Спасение есть!».

Гости парка узнали о трудностях, с которыми сталкивается каждый человек в процессе снижения веса, о принципах составления ежедневного меню, психологических аспектах грамотного похудения и многое другое.

Елена Малышева дала несколько советов.

— В снижении веса самое главное — дисциплина. Питание — правильное, дробное, три-четыре раза в день с суммарной калорийностью примерно 1200 килокалорий, и как можно больше двигательной активности. При соблюдении этих нехитрых правил видимый результат будет уже через две недели, — добавила она.

Большой интерес у слушателей лекций активной сторонницы здорового образа жизни Полины Киценко вызвали её рекомендации относительно того, как не просто снизить вес без вреда для здоровья и его удержать, но и как чувствовать себя при этом счастливым.

Она подчеркнула, что у многих желающих похудеть не хватает правильной мотивации держать себя в форме. При этом, по словам Киценко, ключевым стимулом вести здоровый образ жизни должно быть не стремление соответствовать идеалу, а желание подольше сохранять молодость.



На площадке «Здоровая Москва» можно сыграть в пинг-понг

Полина уверена, что ЗОЖ — это не только физическое здоровье, но и позитивное мышление.

— Забота о своём здоровье должна приносить удовольствие, — подчеркнула Киценко.

В ходе встречи в парке «Митино» главный врач городской клинической больницы им. М.Е.Жадкевича Александр Мясников рассказал о главных правилах здорового образа жизни, а также ответил на вопросы гостей площадки «Здоровая Москва».

## Больше движения, меньше сладостей

По словам доктора Мясникова, здоровый образ жизни — это не просто отказ от полуфабрикатов и фастфуда. Нужно больше двигаться и не искушать желудок разнообразной выпечкой и сладостями.

— Одно из важных правил здорового рациона — это регулярный завтрак. Именно в это время еда заряжает нас энергией на весь день. В утренние часы лучше употреблять пищу, богатую углеводами и белком, — рассказал Александр Мясников. — Каждому человеку рекомендуется съедать более 400 граммов овощей и фруктов в день, это порядка

пяти порций. Снизить количество соли в продуктах до 5 граммов в день. Обязательный элемент здорового образа жизни — физическая активность от 30 минут ежедневно.

понять про себя, про свой мозг и про свою жизнь! — сказал он.

Андрей Курпатов дал рецепт счастья, который состоит из четырёх основных постулатов.

## «Забота о своём здоровье должна приносить удовольствие»

### Сохранять психическое здоровье

В своей лекции «Всё, что нужно знать о счастье» известный врач-психотерапевт Андрей Курпатов рассказал, что собой представляют базовые потребности и инстинкты человека.

— Смысл жизни — в других людях, это самое главное, что мы должны

Во-первых, необходимо заниматься собственным психическим здоровьем. Мы все помним про физическую форму, а вот про психическую почему-то постоянно забываем, что в корне неправильно. Во-вторых, следует ограничить объём цифрового потребления. Цифровая зависимость — настоящий бич нашего времени. В-третьих, нужно найти важное дело, ко-

торому вы себя посвящаете. И оно должно отражать ваши действительные потребности. И наконец, общение.

— Единственное, что на самом деле имеет значение в жизни, — отношения с другими людьми. Это простая, но очень важная истина, — отметил Андрей Курпатов.

### Больше позитива

Спортсмен, телеведущий и автор книг о здоровом образе жизни Денис Семенихин прочёл лекцию на тему «Правильное питание и созидательный жизненный настрой». Он описал базовые принципы, на которые нужно опираться, планируя своё ежедневное меню, а также рассказал про созидательный подход к различным жизненным ситуациям.

— Основных правил не так уж и много. Во-первых, не стоит забывать про углеводы, хотя очень многие этим грешат. Во-вторых, чередуйте белковые дни с углеводными. Включите в свой рацион достаточное количество жиров, потому что их нехватка скажется на организме очень неблагоприятным образом. Не забывайте, что тренировка — это не индальгенция на сладости и вредную пищу, и питайтесь после занятия правильно, — подчеркнул Денис Семенихин.

Директор Центра пал-

лиативной помощи Департамента здравоохранения г. Москвы Нюта Федермессер провела мастер-класс по уходу за тяжелооболными и рассказала о том, что нужно прислушиваться к желаниям пациентов, даже если они представляются совершенно незначительными.

— То, что кажется бессмысленным вам, может быть очень важным для тяжелооболного человека, лишённого всех привычных удовольствий. Это может быть всё что угодно: поест вредную пищу, почитать книжку, даже потрогать кору дерева, — сказала она.

Напомним: проект «Здоровая Москва» стартовал в июне 2019 года. Он направлен на то, чтобы забота о здоровье стала лёгкой, комфортной, приятной. В парках города разместили 46 медицинских павильонов, где можно было пройти диспансеризацию, а рядом с 13 из них работали специальные площадки для активного, здорового и познавательного отдыха.

За всё время работы проекта «Здоровая Москва» на этих площадках было проведено более 4,5 тысячи мероприятий, которые посетили около 260 тысяч человек. В Юго-Восточном округе количество посетителей и участников лекций и тренировок превысило 42 тысячи человек, из них более 9 тысяч — детей и подростков.

В Юго-Восточном округе такие павильоны расположены в сквере им. Ф.Полетаева и в парке 850-летия Москвы в Марьино, в парке «Печатники» в одноимённом районе и в сквере у станции метро «Люблино» в Выхино-Жулебине, в парке «Кузьминки» и в Лефортовском парке. Они продолжают работу до начала октября.

Андрей МИХАЙЛОВ



Мастер-класс по йоге

# Рядом с кинотеатром «Спутник» появится новый сквер

## Как меняется облик района Лефортово

**Б**лагоустройство и создание новых мест отдыха — одна из задач программы «Мой район». В районе Лефортово в этом году появилось более 20 обновлённых детских площадок.

### Возле двух станций метро будет сквер

Этим летом завершилось благоустройство сквера возле платформы Сортировочная Казанского направления Московской железной дороги.

— Проект мы обсуждали с жителями района, постарались учесть все пожелания и сделать так, чтобы стало комфортно как гостям района, так и местным жителям, — сказал зам. главы управы по вопросам ЖКХ и благоустройства Валерий Вольнов.

На месте пустыря и гаражей здесь высадили деревья и кустарники. Пешеходные дорожки выложили красно-серой плиткой и установили более 15 новых фонарей.

Завершаются работы возле станции метро «Авиамоторная» и будущей станции Большой

кольцевой линии «Лефортово». Здесь создают новый сквер, который протянется от проезда Паристова и 2-й Синичкиной улицы до станций. Проект обсуждали с жителями двух улиц, их предложения легли в основу проекта.

Рабочие уже обустроили здесь дорожки и установили более 50 опор для фонарей. Позже они приступят к ремонту газонов и высадят декоративные деревья и кустарники.

### Футбольная площадка вновь открылась

В будущем году на территории в границах улиц Авиамоторной, 2-й Кабельной и шоссе Энтузиастов появится воркаут-городок.

— Сегодня подготавливается адресный перечень благоустройства дворовых территорий на 2020 год. Так, на месте, где раньше были гаражи «ракушки», построят спортивный городок, — сказал Валерий Вольнов.

Спортивные снаряды и тренажёры выберут сами жители. Несколько проектов активисты домов уже представили.

Для спортсменов в этом

году отремонтировали футбольную площадку возле дома 18 на Энергетической улице. Она особенно популярна среди студентов двух университетов — Энергетического (МЭИ) и Университета связи и автоматизации (МТУСИ). Со временем стенка, которая огражда-

### Зимой будет работать большой каток

ла поле, пришла в негодность, как и покрытие. Рабочие поставили новое, более прочное ограждение и отремонтировали покрытие поля. Рядом с ним появилась площадка с тренажёрами. Так что теперь команды, которые пока не играют на поле, могут размяться и потренироваться.

### «Яму» превратят в спортплощадку

Возле кинотеатра «Спутник» будет новое место отдыха.

— За будущей станцией Большой кольцевой линии «Лефортово» появится новый сквер. Террито-

рия прилегает к кинотеатру «Спутник». Здесь зальют большой каток, который будет работать в зимнее время, — пояснил Вольнов.

Территорию озеленят: высадят деревья, цветы и декоративные кустарники. Пешеходы смогут прогуляться по новым дорожкам. Вся территория сквера будет освещать более 60 фонарей.

Кроме этого, рабочие приведут в порядок знаменитую «Яму» за зданием кинотеатра. В 80-х годах прошлого столетия здесь был небольшой парк с фонтаном, но потом всё обветшало, и сейчас тут пустырь. На его месте будет современная спортивная площадка. По периметру протянутся беговые дорожки, появятся площадки для игры в волейбол, тренажёры и турники, а также летняя эстрада. Здесь жители смогут праздновать Новый год и Рождество.

Неподалёку от площадки появятся и место тихого отдыха для пожилых людей, и детские игровые комплексы. Проект обсуждают с местными жителями и стараются учесть все предложения, чтобы сквер стал удобным для всех.

Георгий КАЛИНИН



Тренажёры во дворе на Энергетической улице

Денис Афанасьев

## МНЕНИЯ >>

### «Нужны современные остановочные павильоны»

**■ Анатолий Сорокин, дежурный по институту, Красноказарменная ул.:**

— Очень хорошую сделали спортивную площадку на Энергетической улице. Отремонтировали футбольное поле, поставили тренажёры. Заменяли освещение, реконструировали дорожки. Стало удобно гулять, особенно с коляской.

Единственное, что огорчает, — остановки на Авиамоторной улице совсем старые. Вот бы там поставили современные павильоны. Думаю, это оценили бы и все жители Лефортово, и гости района.



Денис Афанасьев



Денис Афанасьев

### «Пустите дублирующий маршрут по Красноказарменной»

**■ Виктория Григорьева, мединспектор по выпуску водителей, Волочаевская ул.:**

— У нас в районе многое изменилось. Например, обустроили очень хороший сквер на Волочаевской улице возле набережной реки Яузы. Мы, жители пятиэтажек, ждём переезда в новые дома. Уже утверждены стартовые площадки.

Сейчас на Красноказарменной улице идёт ремонт трамвайных путей. В связи с этим перестал ходить 43-й трамвай. Жаль, что нет дублирующего трамвайного маршрута, он бы очень облегчил жизнь местных жителей.

### «Сквер у Сортировочной мне понравился»

**■ Ника Жукова, бухгалтер, Ухтомская ул.:**

— Сквер у платформы Сортировочная мне понравился. Раньше выйти из электрички вечером было просто страшно. Теперь там и место для отдыха, и освещение хорошее. Электричку можно подождать на уютных лавочках. Ещё детские площадки во дворах стали современными и красивыми, и это здорово.

Очень хочется, чтобы общественный транспорт ходил чаще, например 730-й автобус. И если бы он подъезжал к станции метро, это было бы очень удобно всем жителям.

Записал Никита ПАНОВ



Денис Афанасьев



Благоустроенный сквер около станции Сортировочная

Роман Балаев

# Бутылки и банки пойдут на переработку

В Лефортове и в Южнопортовом установили контейнеры для отдельного сбора мусора

**Н**а контейнерных площадках районов Южнопортовый и Лефортово на мусорных баках появились синие и серые наклейки. В баки с синей наклейкой надо бросать пластик, бумагу, картон, стекло и металл, а в баки с серой наклейкой — весь остальной мусор. В самое ближайшее время подобные контейнеры установят и в районе Нижегородский.

## Мыть не обязательно

— До конца года синие и серые баки появятся на всех контейнерных площадках Юго-Восточного округа, — пояснили в компании «МСК-НТ», которая занимается вывозом мусора из ЮВАО. — Убирать сетчатые контейнеры для пластика, бумаги, металла и стекла мы пока не планируем, потому что жители к ним привыкли.

**Бумага разлагается четыре месяца, алюминиевые банки — 500 лет**

Для удобства дома нужно обзавестись двумя ведрами: одно для консервных банок, ненужной бумаги, пластиковых и стеклянных бутылок и банок, второе — для остальных отходов, в

том числе для остатков пищи. Ополаскивать тару от остатков пищи и напитков не обязательно. Металлическая тара идёт на переплавку. Пластиковые бутылки моют на сортировочном заводе.

## На полигоне разлагается полвека

После сортировки мусор из синих контейнеров превратят в сырьё.

— Пластик используют для производства пищевой тары, зимних курток, подвесных потолков, труб для сантехнических систем. Пригодится этот материал и при строительстве автомобильных дорог. Металл увезут на переплавку, стекло — на стекольные заводы, бумагу и картон — на бумажно-целлюлозные комбинаты, — пояснили в компании «МСК-НТ».

Раздельный сбор позволит улучшить экологическую ситуацию. Сейчас львиную долю отходов направляют на мусорные полигоны. Газетная бумага разлагается там четыре месяца, алюминиевые банки — 500 лет, стекло — более 1 тысячи лет! В результате разложения образуются вредные вещества, которые загрязняют окружающую среду и наносят вред здоровью человека.

## Из бутылок построили дворец

Для многих стран мира раздельный сбор уже давно привычное явление. В Чехии

## Что выбрасывать в контейнеры для отдельного сбора



контейнеры для вторсырья и обычных отходов стоят даже в небольших городках и на стоянках на крупных автомагистралях. Пустые пластиковые и металлические бутылки в чешских магазинах можно сдать за символическую плату в специальные тароматы.

В Японии мусор сортируют дома в пакеты и пишут на них свою фамилию. Если отходы разложены неправильно, мусоровывозящая компания вернёт мешки с просьбой рассортировать правильно.

В США из переработанного стекла строят дома. В Лас-

Вегасе возвели трёхэтажный дворец из полумиллиона стеклянных бутылок.

Баками для отдельного сбора мусора в Литве обеспечены даже детские сады, чтобы у детей с раннего возраста выработать привычку сортировать мусор.

Роман НЕКРАСОВ



Акция по раздельному сбору мусора на Ташкентской

## Студенты из Выхина учат правильно сортировать отходы

Студенты из района Выхино-Жулебино каждый месяц проводят акцию, на которой учат всех заинтересованных москвичей правильной сортировке вторсырья. Она проходит каждую третью субботу месяца по адресу: Ташкентская ул., 18, корп. 1. Ребята сортируют перерабатываемые отходы, складыва-

ют в отдельные мешки, а потом отправляют на экосклад, откуда потом вторсырьё уходит на переработку.

Организатор акции — Дарья Гурова. Даше помогают её муж Никита и подруга Екатерина. Ребята раздают листовки с информацией о том, что можно приносить на такие акции.

Никита ПАНОВ

## Что выбрасывать в спецконтейнер не надо

Пластик без маркировки, плёнка от упаковок, упаковки от чипсов, сухариков, семечек, пищевая плёнка, одноразовая посуда, бутылки из-под любого масла, упаковка от сока или молока — тетрапак, использованные средства гигиены (туалетная бумага, салфетки и т.д.), проездные билеты, чеки, фантики от конфет, любые упаковки из-под яиц, фотографии, обои, хрусталь, зеркала, мониторы и экраны телевизоров, лампочки, градусники.

# Депутаты избрали руководство МГД

Столичный парламент провёл первое заседание в новом составе

**П**редседателем Московской городской думы 7-го созыва избран Алексей Шапошников. Его кандидатуру поддержало большинство депутатов, в том числе несколько представителей оппозиции.

## Коммунисты обещают бороться с бедностью

В четверг, 19 сентября, очередной — седьмой — состав Московской городской думы собрался на своё первое заседание. По традиции работу столичного парламента открыл старейший депутат — режиссёр Николай Губенко.

Депутаты проголосовали за создание в МГД 16 постоянных комиссий, в том числе по ЖКХ, по безопасности, по образованию, по предпринимательству, по новым технологиям и по здравоохранению.

Народные избранники проголосовали также за то, чтобы в ближайшие годы законодательную власть Москвы в Совете Федерации представляла Инна Святенко. Доктор технических наук и депутат МГД уже пяти созывов стала сенатором, получив во время голосования поддержку 27 своих коллег.



Первое заседание Мосгордумы 7-го созыва

Депутаты Мосгордумы также выбрали двух заместителей председателя городского парламента. Ими стали режиссёр и член КПРФ Николай Губенко, а также депутат от «Единой России» Степан Орлов.

Депутаты Мосгордумы также выбрали двух заместителей председателя городского парламента. Ими стали режиссёр и член КПРФ Николай Губенко, а также депутат от «Единой России» Степан Орлов.

## Спикера поддержали даже оппоненты

Главной интригой дня был вопрос: сохранит ли спикер МГД прошлого созыва Алексей Шапошников свой пост на ближайшие пять лет? В новом составе парламента достаточно депутатов от оппозиции, но, как ранее говорил эксперт-политолог Константин Костин, количество мандатов, которые они получили, позволяет им использовать трибуну Мосгордумы лишь для того, чтобы ставить вопросы и вносить предложения.

## Инну Святенко избрали представителем Мосгордумы в Совете Федерации

— Принимать важнейшие, ключевые решения, в том числе по кандидатуре спикера, возможно только совместно с большинством, — отмечал Костин.

В своём прогнозе эксперт не ошибся. Алексей Шапошников уверенно победил. Ему отдали свои голоса 28 депутатов из 45. Его конкурента Елену Шувалову поддержали лишь 11 парламентариев, шесть бюллетеней были признаны недействительными. Причём спикера поддержали и политические оппоненты: несколько депутатов из фракции КПРФ проголосовали именно за Шапошникова.

## Многообразие приветствуется

Анализируя итоги первого заседания столичного парламента, эксперты отметили, что в новом составе МГД большинство депутатов по-прежнему намерены продолжать курс Сергея Собянина на позитивные изменения в жизни столицы.

— Избрание Алексея Шапошникова — свидетельство того, что мэрия с помощью «лояльного пула» депутатов располагает большинством в Мосгордуме, — заявил политолог Дмитрий Орлов.

По оценке специалистов, в Москве сформирована, в том числе благодаря усилиям команды мэра, так называемая система политического лифта. Практически все новые депутаты Думы — это в прошлом депутаты муниципального уровня. Они не раз проходили через выборы и, получив поддержку избирателей, реально выступают от имени жителей города. Теперь в МГД представлены основные политические силы, а значит, интересы большинства москвичей будут защищены, как того требует закон.

Андрей ТОМЦЕВ

Алексея Шапошникова выдвинула в спикеры «Единая Россия»



Пресс-служба МГД

Накануне столичное отделение партии «Единая Россия» провело конференцию, на которой единороссы решали, кого из своих коллег они хотели бы видеть председателем городского парламента в следующие пять лет.

Были предложены две кандидатуры: бывший спикер МГД прошлого созыва Алексей Шапошников и депутат от 10-го избирательного округа врач Лариса Картавцева.

В тайном голосовании приняли участие 217 членов партии. За Алексея Шапошникова голос отдал 191 человек, во время как за Ларису Картавцеву — 26.

— Я благодарен партии за то доверие, которое мне оказывают. Я уверен, что наше служение Москве и москвичам пойдёт на пользу городу и та фракция, которая будет создана, станет одной из самых профессиональных и сильных в Московской городской думе, — сказал Шапошников.

Также на конференции решили, что фракция «Единой России» в МГД, после того как она будет создана, должна предложить на пост сенатора от московских законодателей депутата от 22-го избирательного округа Инну Святенко.

Никита ПАНОВ

## «Активному гражданину» — 5 лет!

**Количество участников**

Май 2019 — более 2 200 000

Май 2014 — 1000

**10** российских и международных наград

**Почти 4000** голосований

**118 000 000** принятых мнений

**Как «Активный гражданин» изменил Москву за пять лет**

**Новые станции метро и маршруты наземного транспорта**

**Благоустроенные улицы, площади и дворы**

**Более 850 000** высаженных деревьев и кустарников

**Новые сервисы и электронные услуги**

**Более 500** кружков и секций в домах культуры



Фонарь на Мячковском бульваре отремонтировали

Денис Афанасьев

## Фонарь у детской площадки на Мячковском снова горит

**На Мячковском бульваре у дома 3 давно не горит один фонарь (всего во дворе четыре опоры освещения). И в вечернее время темно именно там, где проход к детской площадке.**

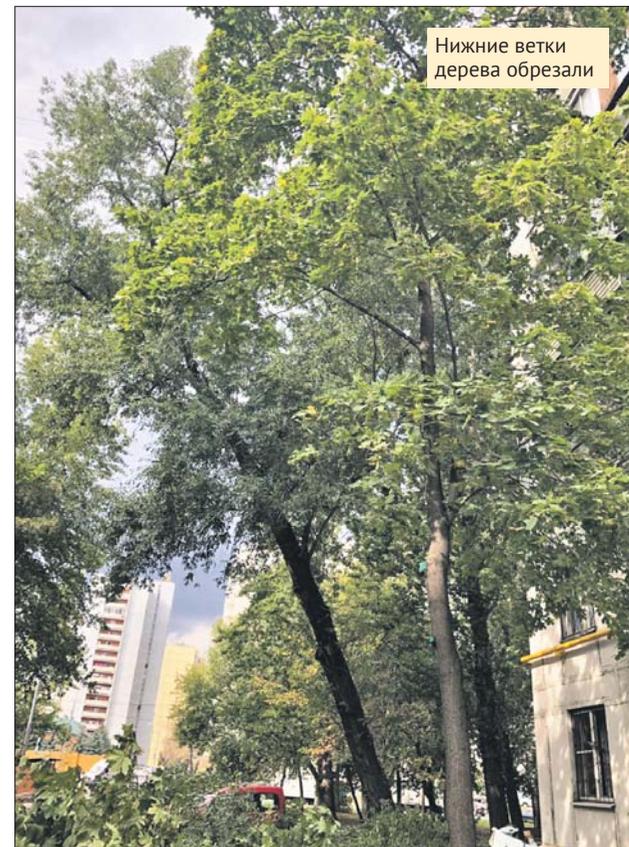
Светлана Витальевна,  
Мячковский бул.

Сейчас все четыре опоры освещения во дворе дома 3 на Мячковском бульваре исправны: в фонаре у детской площадки заменили неисправную

лампу. На решение проблемы потребовались сутки. По информации ГУП «Моссвет», в случае простых неполадок в виде перегоревшей лампы освещение восстанавливают в течение одного дня. А вот при обнаружении более серьезной неисправности ремонт может занять несколько дней.

Вера КАЗАНСКАЯ

Горячая линия по вопросам наружного освещения ГУП «Моссвет»: (495) 587-8760



Нижние ветки дерева обрезали

Управа района Кузьминки

## Возле дома на Окской обрезали ветки

**Живу на 3-м этаже, ветки деревьев мешают мне и соседям снизу. Днём приходится включать свет, в квартирах темно. Просим обрезать ветки.**

Наталья Сергеевна,  
ул. Окская, 6, корп. 2,  
подъезд 1

— По этому адресу сотрудники ГБУ «Жилищник района Кузьминки» обрезали ветви деревьев

с применением вышки, — сообщили в управе района Кузьминки.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа района Кузьминки:  
ул. Юных Ленинцев, 66, корп. 2, тел. (499) 742-0411.  
Эл. почта: [uprava-kuzminki@mos.ru](mailto:uprava-kuzminki@mos.ru).

ГБУ «Жилищник района Кузьминки»: ул. Фёдора Полетаева, 32, корп. 6, тел. (495) 379-8636.  
Эл. почта: [kuzminki.gbu@mail.ru](mailto:kuzminki.gbu@mail.ru)



## Лавочку на улице Кухмистерова надёжно закрепили

**Около месяца назад во дворе демонтировали старую лавочку. Недавно её вернули, обновлённую и покрашенную. Но установили её плохо, прикрутили к резиновому покрытию слабыми креплениями, и лавочка шатается.**

Евгения Валерьевна,  
ул. Кухмистерова, 14

В настоящее время лавочку во дворе дома 14 на улице Кухмистерова закрепили как положено. Работники ГБУ «Жилищник» прикрути-

ли металлические ножки прочно и надёжно, лавочка стоит устойчиво. В управе района Печатники сообщили, что начальнику участка дано поручение внимательнее следить за подведомственной территорией.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Печатники:  
ул. Шоссейная, 86, тел. (495) 354-2808.  
Эл. почта: [UpravaPechatniki@mos.ru](mailto:UpravaPechatniki@mos.ru).  
Сайт: [pechatniki.mos.ru](http://pechatniki.mos.ru).  
Единый диспетчерский центр ЖКХ г. Москвы (495) 539-5353



Лавочку закрепили

Денис Афанасьев



Вокруг люка уложили новый асфальт

Денис Афанасьев

## Асфальт вокруг люка на Энергетической выровняли

**Вокруг люка у дома 5 на Энергетической улице просел асфальт, образовались две выбоины, на которых и машина подскакивает, и людям ходить неудобно.**

Алексей,  
ул. Энергетическая, 5

Работники ГБУ «Жилищник района Лефортово» выровняли асфальтовое покрытие вокруг люка. Просевший

фрагмент асфальта был демонтирован, затем участок выровняли. Сейчас вокруг люка покрытие ровное, без выбоин.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Лефортово»:  
ул. 2-я Кабельная, 4,  
тел./факс (495) 362-2387.  
Эл. почта: [oolafortovo@mail.ru](mailto:oolafortovo@mail.ru).  
Сайт: [lefortovo.uvaogbu.ru](http://lefortovo.uvaogbu.ru)



## На Привольной ликвидировали свалку

**Напротив дома 49 на Привольной улице на месте бывших гаражей сделали свалку. Когда её ликвидируют?**

Ольга Викторовна,  
ул. Привольная, 49

— Несанкционированная свалка на месте демонтированных гаражей напро-

тив дома 49 на улице Привольной ликвидирована, — сообщили в управе района Выхино-Жулебино.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа района Выхино-Жулебино:  
Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: [vh@mos.ru](mailto:vh@mos.ru)



**Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций**

**ПИШИТЕ НАМ: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru), [redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)**

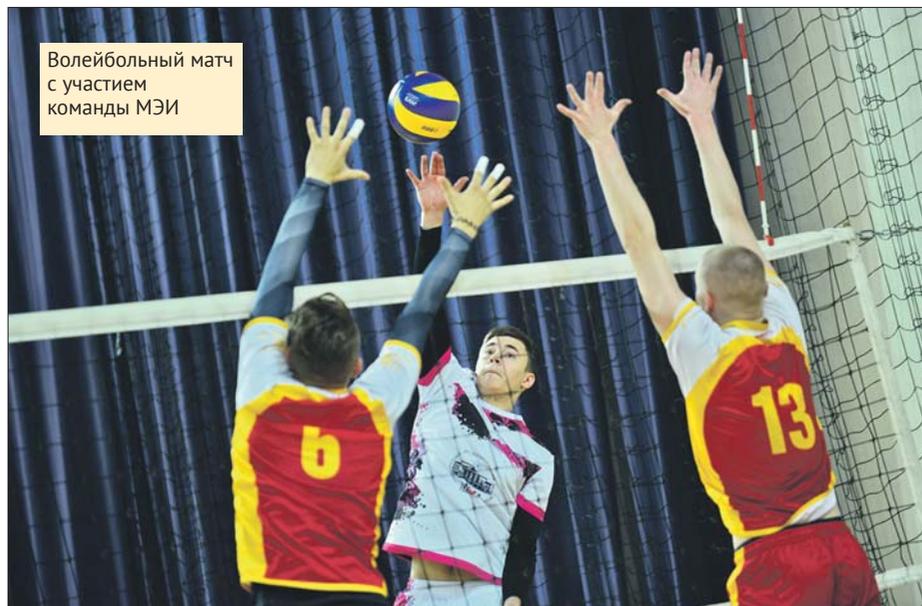
**ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645**

# Мячи и шайбы, ферзи и камни

**В** течение четырёх дней в столице параллельно проходили два крупных фестиваля, в которых принимали участие студенты из разных стран. Один из них — Moscow Games. Это ежегодный международный фестиваль студенческого и молодёжного спорта. Он объединяет спортсменов-любителей из стран СНГ, Европы и других. Фестиваль проводится с 2014 года и находится под патронатом Европейской ассоциации студенческого спорта (EUSA).

## Не только уроки физкультуры

— Студенческий спорт — это не только уроки физкультуры в вузе и спортивные соревнования, но и каждодневная пропаганда спорта и здорового образа жизни, — рассказал «ЮБК» руководитель проекта Moscow Games-2019 Илья Володарский. — Для студентов спорт — это стиль жизни. Ребята выкладываются на все сто процентов в каждом матче,



Волейбольный матч с участием команды МЭИ

Александр Кочубей

## В соревнованиях приняли участие 2 тысячи человек из разных стран

создавая порой такой накал, который не увидишь даже у профессионалов. Участники Moscow Games боролись за титул чемпиона в 14 видах спорта. Это футбол 6 на 6, баскетбол, хоккей, плавание, лёгкая атлетика, кёрлинг, шахматы и другие. Большинство соревнований про-

ходили на спортивных объектах ЦСКА на Ленинградском проспекте. Победителей вывезли и в пляжных видах спорта — в теннисе, регби и волейболе. Эти соревнования прошли в центре пляжных видов спорта «Динамо». Турнир по кёрлингу провели в одном из специ-

ализированных клубов на Сушёвском Валу.

Основные мероприятия фестиваля «Формула жизни», который состоялся впервые, также проходили на объектах ЦСКА.

Всего в фестивалях приняли участие порядка 2 тысячи человек. Они представляли вузы 15 регионов России, включая Москву. Но были и гости из других стран. Например, баскетбольная команда из Испании, футболисты из Индии, участники из Алжира.

## В столице прошли фестивали студенческого спорта

### Студенты из Лефортова не отстают

Среди участников фестиваля — спортсмены из Московского энергетического института (МЭИ) в Лефортове. Студенты вуза выступают в таких дисциплинах, как волейбол, хоккей, футбол. В первый соревновательный день студентки-баскетболистки вышли на паркет УСК ЦСКА. В первом матче девушки из МЭИ обыграли соперниц из Российской академии народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС) со счётом 43:25.

— Несмотря на счёт, победа далась нелегко, — сразу после игры призналась студентка 3-го курса Полина Дроздова, баскетболом она занимается уже 13 лет. — В секцию меня записали родители. Они тоже занимаются баскетболом. Как поступила в институт, сразу стала тренироваться в нашей команде. У нас занимаются 12 девочек. Участие в этом турнире стало для меня хорошим опытом.

Артур ГУТМАНОВИЧ

## На Совете директоров ЮВАО обсудили меры господдержки бизнеса

На очередном заседании Совета директоров ЮВАО обсудили два вопроса: меры государственной поддержки частных предприятий и изменения в работе служб, которые контролируют деятельность бизнес-структур.

Чем московское правительство готово помочь предприятиям, рассказал начальник Управления поддержки и развития предпринимательства при Правительстве Москвы Александр Дерюгин.

— Вы можете рассчитывать на оплату лизинга промышленного оборудования, на бесплатное участие в российских и международных выставках. Резидентам технопарков мы можем оформить налоговые вычеты, а компаниям-экспортерам — компенсировать затраты на перевозку товаров за рубеж. Всего мы предоставляем 11 видов субсидий, — пояснил он.

В ГБУ «Малый бизнес Москвы» предпринимателей бесплатно научат, как выстроить маркетинговую и рекламную стратегии, а ещё помогут разобраться в тонкостях действующей системы налогообложения.

— Кроме того, до конца года мы планируем начать предоставлять малому бизнесу помещения в технополисе «Москва» на Волгоградском проспекте, — отметил начальник управления деятельности центров услуг для бизнеса ГБУ «Малый бизнес Москвы» Алексей Волгин.

Иван ЮЖНЫЙ

# Деревьев на территории МНПЗ стало ещё больше

Сотрудники Московского нефтеперерабатывающего завода по приглашению городского отделения Всероссийского общества охраны природы приняли участие во Всероссийской акции «Сохраним лес».

17 сентября на территории предприятия волонтеры высадили больше 100 новых деревьев. Аллея из саженцев липы и японского багряника появилась на территории, которую раньше занимали очистные сооружения предыдущего поколения. Их демонтировали в 2016 году, когда на МНПЗ завершился первый этап модернизации. На месте запущенных прудов завод построил современные биологические очистные сооружения «Биосфера». Они удаляют из воды 99,9% всех примесей, да ещё и дают возмож-



В акции участвовала депутат Московской городской думы Инна Святенко



Пресс-служба МНПЗ

ность 80% воды использовать в производстве повторно. Таким образом, МНПЗ в три раза сократил потребление речной воды и снизил нагрузку на городские очистные сооружения.

К слову, сегодня на 1 кв. метр территории завода приходится на четверть больше деревьев, чем в среднем в районах Москвы. По закону нашего города любая промышленная зона обязана отдать 10% своей территории под цветники, газоны и кустарники. МНПЗ относится

ответственно к экологии и поэтому уверенно перевыполняет «план»: 25% площади завода полностью отдано под зелёные насаждения. Деревья и кустарники, которые растут здесь, внесены в открытую городскую информационную систему «Рестр зелёных насаждений».

Растения вместе с рабочими завода высаживала и депутат Московской городской думы Инна Святенко. По её словам, МНПЗ не только планомерно совершенствует своё производство и выполняет данные городу обязательства по снижению воздействия на окружающую среду, но и принимает активное участие в озеленении города.

— Ни одно предприятие столько деревьев не посадило. На сегодняшний день завод дал городу более 1 тысячи деревьев, — заявила она.

Как рассказал генеральный директор завода Виталий Зубер, программа по озеленению и благоустройству предприятия — это лишь часть масштабной экологической модернизации, благодаря которой уже сокра-

щено воздействие на окружающую среду более чем в полтора раза.

— К 2021 году влияние снизится ещё вдвое. В рамках программы развития МНПЗ освобождает площади, которые мы максимально эффективно задействуем под природоохранные проекты. Сегодня на территории завода появилось 100 новых деревьев — это дополнительный вклад в экологию, — подчеркнул Зубер.

За последние восемь лет Московский НПЗ поддержал делом более 50 городских проектов и акций по защите природы. В основном заводчане участвуют в благоустройстве, озеленении и развитии инфраструктуры Юго-Восточного округа.

Евгений БАКИН

**хроника >>****Пьяный водитель сбил женщину в Рязанском**

Кузьминский районный суд приговорил 30-летнего жителя округа к полутора годам лишения свободы за аварию на 1-й Новокузьминской улице в прошлом декабре. Водитель сбил на пешеходном переходе женщину, которая получила закрытую черепно-мозговую травму. Как сообщили в Кузьминской межрайонной прокуратуре, водитель был под действием дурманящего лекарства.

**В ночном клубе в Марьине избили девушку**

Сотрудники ОМВД по району Марьино задержали мужчину, подозреваемого в избиении 24-летней москвички. Скорая забрала её в больницу из ночного клуба на Братиславской. Во время отдыха приятель пострадавшей поссорился с другим посетителем клуба, и тот выместил злобу на девушке. Как сообщили в УВД по ЮВАО, возбуждено уголовное дело.

**На улице Паперника в полицейских кинули игровую гранату**

Задержан мужчина, кинувший гранату для игры в страйкбол в сотрудников полиции. ЧП произошло на улице Паперника 16 сентября. Как сообщает АГН «Москва» со ссылкой на ГУ МВД России по столице, прохожий молодой человек попросил полицейских вызвать ему скорую, а затем внезапно повёл себя неадекватно и бросил в них пиротехническое изделие, оказавшееся страйкбольной гранатой. Никто не пострадал.

Вера ШАРАПОВА

# Финт с биткойнами

Кузьминский суд решил взять под стражу хоккеиста Игоря Мусатова

**Н**ашумевшая история с хоккеистом Игорем Мусатовым, которого обвиняют в мошенничестве, коснулась нашего округа. Именно житель Печатников стал жертвой мошенничества с биткойнами — новейшей валютой, существующей только в электронном виде.



Игорь Мусатов

Максим Григорьев/ТАСС



Сергей Корсун

**Утром — деньги, вечером — стулья**

Полтора года назад Игорь Мусатов познакомился с бизнесменом, который как раз вкладывал деньги в эту цифровую валюту. Решил «заработать»: сказал, что у него такая валюта есть и он готов её недорого продать. Мужчины договорились о сделке. Хоккеист предложил «партнёру» 103 биткойна за 800 тыс. долларов (45 миллионов рублей). Учитывая курс, «практически по дешёвке».

— Встречу назначили в офисе в Малом Кисловском переулке, — говорит руководитель пресс-службы УВД по ЮВАО Ольга Егорова, — но про-

давец на неё не пришёл. Пострадавший передал доллары его «помощнику», а тот обещал перевести биткойны в ближайшее время.

На цифровой кошелек бизнесмена биткойны так и не поступили, а Игорь Мусатов перестал выходить на связь.

**Старый обман с новыми технологиями**

Бизнесмен понял, что его обманули простым способом, далёким от высоких технологий: деньги взяли, а товар не отдали. Пострадавший обратился с заявлением в ОМВД по району Печатники.

— Оказалось, что офис

**Хоккеист предложил бизнесмену купить 103 биткойна за 800 тысяч долларов**

в Малом Кисловском переулке был арендован специально для встречи с бизнесменом, — уточняет Ольга Егорова. — Его оборудовали под банковское помещение, чтобы у посетителя не было ни в чём сомнений.

Сообщника Мусатова задержали почти сразу, сейчас он находится под домашним арестом. Самому хоккеисту больше года удавалось скрываться. В начале осени Игорь

Мусатов был задержан, а 16 сентября Кузьминский районный суд принял решение о заключении его под стражу. Возможно, был и третий участник — эту информацию сейчас проверяет следствие.

**Заработать на них не удастся**

Ещё недавно биткойны покупали, чтобы быстро заработать: сразу после появления они стоили

недорого, а их курс стремительно рос. Сейчас время их взлёта прошло, как объяснили в Государственном университете управления на Рязанском проспекте. Биткойны могут пригодиться как платёжное средство или способ хранения сбережений.

— Цифровая валюта надёжно вошла в нашу жизнь, она признана в большинстве стран, — говорит и.о. начальника лаборатории «Цифровая экономика и высокие технологии» ГУУ Михаил Начевский. — Покупка биткойнов — то же самое, что обмен рублей на доллары или наоборот.

Правда, купить биткойн теперь не просто: за «штуку» придётся заплатить 10 тыс. долларов или 650 тыс. рублей. По словам Начевского, это связано с огромной мощностью компьютеров, необходимой для вычисления новых кодов.

— Люди, хорошо знающие рынок, могут заработать и без резкого роста курса, — объясняет Михаил Начевский. — Тем более раз человек может купить биткойн по нынешней цене, то для него это оправдано как инвестиция, вложение средств. Но надо понимать, что курс может как вырасти, так и упасть. А главное — нужно выбирать надёжных партнёров, потому что в любой сделке можно наткнуться на мошенников.

Вера ШАРАПОВА

## Уровни погодной опасности

**«зелёный»**

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается

**«жёлтый»**

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры

**«оранжевый»**

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы

**«красный»**

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



# Обязан ли ребёнок читать



Из личного архива

О том, как приобщить детей к книге, рассказывает писательница **Нина Дашевская**



Хорошо, когда книгу советуют не родители, а ровесники

**С**овременные дети не расстаются со смартфонами — соцсети, YouTube, игры... А вот книги читают далеко не все. Что с этим делать и надо ли, корреспонденту «ЮВК» рассказала детская писательница **Нина Дашевская** после встречи с читателями в Текстильщиках.

## «Не бери, тебе это рано»

Мне вообще не кажется, что ребёнок обязан читать. Часто считают, что детям надо давать книги, проверенные временем. Но дети — это не мы в детстве, они другие. И мы не знаем, через какую дверь ребёнок войдёт в литературу. Заставить полюбить чтение нельзя, но можно показать, что есть разное. Смешное, страшное, серьёзное. Написанное и 200 лет назад, и только что. Мы же смотрим разное кино, не только проверенную классику? Так и с книгами.

Можно читать вслух, читать вместе. Моё любимое «Не читай, тебе это рано, всё равно не поймёшь» в детстве было главным стимулом.

Ещё хороший эксперимент — отправиться в поездку туда, где плохо с Интернетом, и взять с собой книги (можно электронные). Иногда это удивительно работает.

Но самое худшее, конечно, — использовать книгу как наказание: «Никакого компьютера, сиди читай!»

## По совету ровесников

Мои дети уже довольно взрослые, им 14 и 18 лет, и книги они выбирают сами. Иногда думаешь, что это ему обязательно понравится, но совсем не идёт. В последний раз это была классическая и очень популярная фантастика. Бывает и наоборот: думаю, что это будет неинтересно, а книга прочитывается за день. Так получилось с книгами

## Отправьтесь в поездку туда, где плохо с Интернетом

«Три твоих имени» Дины Сабитовой и «Зима, когда я вырос» Питера Гестела. Купила себе, а дети прочли мгновенно.

Всегда хорошо, когда книгу советуют не родители, а ровесники. Вообще, мне показалось, что некоторым подросткам иногда важно, чтобы родители не знали, что они читают. Чтобы это было личное, только его.

## О новинках расскажут блогеры

Также помогают узнать о новых книгах интернет-ресурсы. Один из моих любимых — «Папмамбук». Там много и взрослых разговоров о книгах,

иногда обсудить их с другими читателями и с автором, оставить отзыв.

Также появились книжные блогеры — люди, которые рассказывают о книгах. И если вы найдёте своего — того, чьему вкусу доверяете, — он откроет для вас двери в новые книги. Это, например, Евгения Шафферер, Дмитрий Гайсин и многие другие.

## Выбор большой

Что читать? Если говорить о наших авторах, мне нравятся все книги Марии Ботевой, Эдуарда Веркина. Отличные книги «Правило 69 для толстой чайки» Дарьи Варденбург, «Конец света» Натальи Евдокимовой, «Вселенная: новая версия» Аси Кравченко, также книги Юлии Кузнецовой, Тамары Михеевой. Очень страшная книга — подростковый хоррор Шамиля Идиатуллина «Убыр». Для старших подростков, особенно для мальчиков, Евгений Рудашевский.

Среди иностранных авторов признанные авторитеты — Мария Парр, Ульф Старк. Для старших — Мари-Од Мюрай. Одна из моих любимых книг — «Зима, когда я вырос» Питера Гестела. И ещё, например, Гэри Шмидт «Пока нормально». Так что выбор большой.

Записала Оксана МАСТЮГИНА

## советует психолог

### Как общаться с тревожным ребёнком

Тревожность — это устойчивое беспокойство и ожидание неблагоприятия со стороны окружающих. Как поступать родителям, рассказывает психолог ТЦСО «Жулебино» **Ольга Бородина**.



- 1 Поручение, которое вы даёте ребёнку, должно соответствовать его возможностям.
- 2 Тревожного ребёнка родители всегда должны подбадривать: «У тебя это получится».
- 3 Недопустимо сравнивать ребёнка с кем-либо, особенно если это сравнение не в его пользу.
- 4 Желательно не ставить тревожного ребёнка в ситуации соревнования, публичного выступления. Не рекомендуется давать тревожным детям задания типа «кто первый».
- 5 Детская тревожность часто вызывается неизвестностью. Предлагая ребёнку задание, необходимо составить план: что мы делаем сейчас, что потом.
- 6 Осторожно и дозированно используйте критику, так как тревожные дети болезненно реагируют на неё. Старайтесь не стыдить ребёнка, особенно в присутствии его сверстников.
- 7 Чаще обращайтесь к ребёнку по имени.
- 8 Хвалите ребёнка даже за незначительный успех.
- 9 Используйте наказания лишь в крайних случаях.
- 10 Демонстрируйте образцы уверенного поведения. Ребёнок должен быть уверен, что всегда может обратиться к родителям за помощью и советом. Сначала обязательно посочувствуйте и только после этого помогите найти выход из ситуации.

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:  
uvkurier@mail.ru  
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:  
(495) 681-3645

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ**

8 (495) 641-66-41

[www.моссоццентра.рф](http://www.моссоццентра.рф)  
000 «МГЦР» ОГРН 1147746620636

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка граждан  
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

реклама 2789

ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ И СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

единовременная выплата до 5 000 000 рублей  
ежемесячные выплаты до 100 000 рублей

оплата всех коммунальных услуг, уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

заключение договора БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ



ИНН 7743236457

2702

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**8 (495) 128-01-55**

Реклама ОГРН 119746014938



## Давайте поможем друг другу!

Газета «Юго-Восточный курьер» в новой рубрике «Доброе дело» рассказывает о волонтерах и просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.

Есть ещё много людей, которым нужна помощь! Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»).

**Д**ля многодетных и малоимущих семей, инвалидов и пенсионеров предусмотрены различные льготы. Но зачастую поддержки государства бывает недостаточно. А иногда в сложную жизненную ситуацию попадают люди или семьи, не относящиеся к льготным категориям. Не оставив нуждающихся один на один со своей бедой — задача благотворительного сообщества «ты НЕ один». Группа пока молодая: ей нет ещё и месяца. Но даже за такой короткий срок волонтеры успели помочь нескольким многодетным семьям, причём активнее всех на призыв о помощи в соцсетях откликнулись жители ЮВАО.

### Купили детям фрукты

Благотворительное сообщество «ты НЕ один» помогает всем нуждающимся независимо от места проживания. Одной из первых к волонтерам обратилась жительница Новороссийска Татьяна, мама четверых малолетних детей. Женщина рассказала, что муж работает один и денег на обеспечение детей всем необходимым не хватает. Она попросила прислать по 5 кг риса, гречки и макарон. А на сэкономленные на крупах деньги родители собирались

# «Ты НЕ один»: «Нужна помощь жителей ЮВАО»

## Многодетные семьи, сироты и инвалиды нуждаются в одежде, продуктах, детском питании



Татьяна и её муж Владислав готовы подъехать за вещами к вам домой

то из этих вещей, прошу отозваться — заберём и отвезём, — обратилась руководитель сообщества к читателям «ЮВК».

### Вы можете помочь

Благотворительное сообщество «ты НЕ один» также просит у жителей Юго-Восточного округа вещевую помощь: тёплые мужские, женские и детские вещи, продукты, принадлежности для инвалидов — коляски, трости, костыли, памперсы и т.п. Для нужд детей-сирот необходимы моющие средства и предметы гигиены, мясное и фруктовое детское питание в баночках, зефир и пастила (с подробным списком можно ознакомиться на странице сообщества «ВКонтакте»).

Татьяна и её супруг Владислав готовы подъехать за всем этим к вам домой.

Сообщество принимает всех желающих стать волонтерами в свою дружную семью. Подробности по тел.: **8-968-929-1626, 8-968-385-8864** и на странице [vk.com/bstineodin](https://vk.com/bstineodin).

Оксана МАСТЮГИНА

купить малышам яблок и винограда.

— Я объявила сбор на странице нашего сообщества «ВКонтакте». Нашлись желающие помочь и продуктами, и материально. За два дня продуктовая посылка была собрана и отправлена по адресу, — рассказала создатель и вдохновитель сообщества Татьяна Макаровская.

### Многодетной маме подарили бойлер

В настоящий момент волонтеры опекают многодетную маму Гулю из Орехово-Зуева. Она с тремя детьми живёт в од-

## Нужны тёплые мужские, женские, детские вещи и продукты

ной комнате. Четвёртого, старшего, сына забирал в армию. Младшему ребёнку четыре месяца. Муж покинул семью и создал новую. О существовании троих несовершеннолетних детей он словно забыл и ничем им не помогает. Гуля умудряется подрабатывать с малышом на руках, но денег не хватает даже на еду.

— На днях была оказана небольшая продуктовая и вещевая помощь

детям. Спасибо всем неравнодушным! Также благодарим от всей души Екатерину за отданный нашей многодетной мамочке бойлер, — поделилась Татьяна Макаровская.

По словам Татьяны, семье в данный момент остро необходим кухонный стол, любой телефон с возможностью выхода в Интернет, небольшой шкаф-пенал.

— Если у вас есть что-

## Церковь в Нижегородском примет вещи и продукты для нуждающихся

Вот уже более семи лет храм Живоначальной Троицы в Карачарове помогает бездомным людям, многодетным семьям, инвалидам.

Помочь нуждающимся может каждый. В церкви принимают чай, сахар, консервы, крупы, макароны, кондитерские изделия, растительное масло. Продукты должны быть с неиспекшим сроком годности. Также в

социальную службу храма можно принести детскую и взрослую одежду и обувь (новые или в хорошем состоянии). Для инвалидов требуются трости, костыли, инвалидные коляски, памперсы.

Адрес храма: Рязанский просп., 3. Тел.: **(499) 171-6215, 8-916-719-7749**, ответственный сотрудник Ирина Фомина.

Оксана МАСТЮГИНА



Храм Живоначальной Троицы в Карачарове

Александр Кочубей

## Для детей с Украины собирают мини-игрушки

Жительница Кузьминок Екатерина Казакова собирает мелкие игрушки, которые дарят при покупке во многих супермаркетах, чтобы передать их пациентам центра реабилитации детей-инвалидов в городе Горловке. Приносить лучше нераспакованные сувениры, но пригодятся и открытые. Ребятам будут дарить игрушки за старательное выполнение упражнений и за храбрость, проявленную при сдаче крови и при других процедурах.

— Я увидела в Интернете объявление о сборе таких игрушек, присоединилась к акции и познакомилась с девушкой, которая её организовала, — говорит Екатерина Казакова. — Это москвичка, она постоянно собирает вещи и другую помощь для нуждающихся, отправляет её в разные города. Я решила пригласить к участию тех, кто живёт рядом.

Если вы хотите поделиться прилипалами, скрепышами и их «собратями» из супермаркетов, пишите Екатерине на эл. почту [ekate06@mail.ru](mailto:ekate06@mail.ru).

Анна ЩЕРБИНИНА

## ОТКЛИК >>

### Фонду «Солнечный парус» подарили два холодильника

В августе «Юго-Восточный курьер» опубликовал материал о благотворительном фонде «Солнечный парус». Создатели фонда в нём говорили, что им нужны морозильные камеры для хранения продуктов.

После публикации сеть магазинов канцтоваров подарила фонду два холодильника.

Сейчас фонд ищет помещение в ЮВАО. Из нашего округа поступает много обращений о помощи. «Солнечный парус» — молодой благотворительный фонд и платить арендную плату за помещение пока не может. Нужно небольшое помещение площадью 15-20 кв. метров около станций метро «Некрасовка» или «Лермонтовский проспект».

Связаться с «Солнечным парусом» можно по тел. **8-977-515-0637**, Сергей.

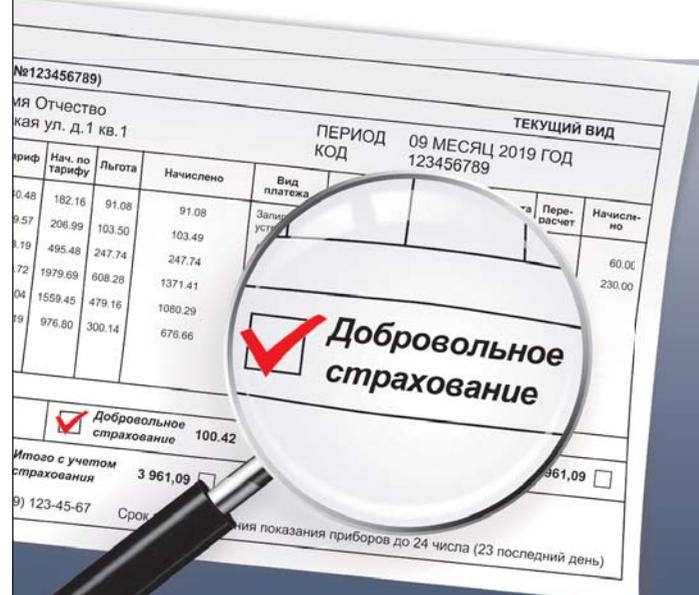
Полина КУДРЯВЦЕВА

На правах рекламы



ПРОЕКТ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
МОСКВЫ

# ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ



**ОПЛАТИТЕ СТРАХОВКУ ВМЕСТЕ С КОММУНАЛЬНЫМИ ПЛАТЕЖАМИ**



## КАКОВЫ ПЛЮСЫ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ СТРАХОВАНИЯ?

- Выгодно – доступно каждой семье, тариф 1,87 руб. за м<sup>2</sup>
- Удобно – оплата вместе с коммунальными платежами
- Надежно – программа поддерживается Правительством Москвы



## КАКИЕ СЛУЧАИ ПРИЗНАЮТСЯ СТРАХОВЫМИ?

Повреждение/уничтожение застрахованного жилого помещения в результате:

- пожара (воздействие пламени, дыма, высокой температуры при пожаре), в том числе возникшего вне застрахованного жилого помещения, проведения правомерных действий по его ликвидации
- взрыва по любой причине (исключая террористический акт), произошедшего, в том числе вне застрахованного жилого помещения
- аварий систем отопления, водопровода, канализации, а также внутренних водостоков (включая места сопряжения водоприемных воронок с кровлей), в том числе произошедших вне застрахованного жилого помещения, а также правомерных действий по его ликвидации
- сильного ветра (свыше 20 м/сек), урагана, смерча, шквала и сопровождающих эти явления атмосферных осадков



## ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ПРИЗНАНИЯ ПОМЕЩЕНИЯ НЕПРИГОДНЫМ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ПРОЖИВАНИЯ?

При уничтожении жилого помещения гражданам, зарегистрированным в нем по месту жительства, Правительством Москвы гарантируется предоставление жилья по действующим в городе нормам предоставления взамен застрахованного жилого помещения, уничтоженного в результате страхового случая



## КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ СУММА?

Ежемесячный страховой взнос —	<b>1,87 руб. за 1 м<sup>2</sup></b>
Максимальная сумма возмещения —	<b>42 000 руб. за 1 м<sup>2</sup></b>

### ПРИМЕР

площадь  
квартиры

**53 м<sup>2</sup>**

53 м<sup>2</sup> \* 1,87 руб. = **99,11 руб.**  
страховка в месяц

99,11 руб. \* 12 месяцев = **1 189,32 руб.**  
страховка в год

42 000 руб. \* 53 м<sup>2</sup> = **2 226 000 руб.**  
сумма максимального возмещения ущерба

\*Расчет стоимости произведен на основании стоимостных параметров, применяемых в системе страхования жилых помещений в городе Москве в 2019 году, установленных в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 1.10.2002 №821-ПП (в редакции от 01.12.2017).



## КАКОЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ СТРАХОВАТЕЛЯ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ?

Как получить возмещение:

- При наступлении страхового случая немедленно заявить в аварийные службы и МЧС
- В течение 3 рабочих дней сообщить о происшествии в страховую компанию по вашему округу
- Представитель страховой компании приедет к вам на осмотр помещения и оценит ущерб

С 01.01.2018 по 31.12.2020 систему страхования в жилищной сфере города Москвы в ЮВАО и ЮАО реализует ООО СК «ВТБ Страхование»

Москва, 2-й Южнопортовый пр-д, д. 27А, стр. 1, тел.: +7 (495) 644 44 40  
ООО СК «ВТБ Страхование», Лицензия ЦБ РФ СИ №33398 от 17.09.2015 г.; ОГРН 1027700462514

**ВТБ** СТРАХОВАНИЕ

[www.vtbins.ru](http://www.vtbins.ru)

8 (499) 238 04 94

# Была менеджером — стала травницей

Как жительница Марьино круто изменила свою жизнь

**Н**есколько лет назад, перешагнув порог 30-летия, жительница Марьино Альбина Рузиева поняла, что больше не хочет работать «на дядю», а будет заниматься тем, что ей больше всего нравится, — создавать натуральную косметику.

## Начала с нуля

— Когда-то мне приснился сон, что я — хозяйка небольшого магазинчика натуральной косметики, сама придумываю рецепты шампуней и скрабов. И со временем это стало моей мечтой, — говорит Альбина. — Оставить работу было очень страшно. Я занимала хорошую должность менеджера по продажам в крупной компании. Но желание всё изменить пересилило страх.

В итоге Альбина начала ходить по библиотекам, искать старинные книги с рецептами, шерстить Интернет. Как заправская травница, она стала поутру отправляться за полезными ингредиентами в ближайшее Подмосковье. Досконально изучила, как надо их сушить, перемалывать, смешивать.

— Моя квартира превратилась в настоящее жилище знахарки: везде были развешаны какие-то пучки засохших трав, остро пахнущие коренья, — вспоминает она. — Откуда у меня такая к этому тяга появилась? Родители — обычные городские жители. Бабушка, правда, из деревни. Всегда со мной в лес ходила по

грибы, по ягодки, да и про травы рассказывала. Наверное, от неё.

## «Моей густой и волнистой шевелюре»

Альбина добавляет, что всегда была недовольна своей внешностью, особенно волосами.

— Каждый раз, когда приходила стричься и краситься в салон, практически извинялась за то, что им «принесла», — отмечает она. — Но в итоге моих травяных экспериментов на месте коротких, вечно выпадающих волос у меня отросла настоящая грива. Теперь моя цель — вырастить косу до пояса!

## Вставала рано утром и ехала за растениями в Подмосковье

С помощью трав можно значительно улучшить не только свой внешний вид, но и самочувствие в целом.

— Когда ко мне подходит человек, мне достаточно беглого взгляда, чтобы понять, какую смесь ему необходимо предложить, — рассказывает Альбина. — А вот название он придумывает и пишет на этикетке сам. Обязательное условие — это должно быть позитивное и уже как бы сбывшееся пожелание самому себе. Например: «Моей густой и волнистой шевелюре» или



Альбина Рузиева любит всё натуральное

«Моим несекущимся кончикам волос». Это работает!

## Мечты сбываются

По словам девушки, о таком повороте в жизни она не пожалела ни разу. И хотя начального капитала для бизнеса у неё не было, её поддержал любимый мужчина. И она стала хозяйкой

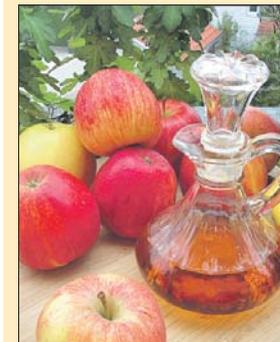
собственной мастерской, где создаёт из трав шампуни, зубные порошки, скрабы, кремы, бальзамы. Продукцию сдаёт в магазины экоматов и в аптеки.

— Я сделала всё, чтобы приблизиться к той приснившейся мне картинке. И моя мечта реализовалась, — говорит Альбина.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## со знанием дела

### Рецепт кондиционера для волос



— Понадобится литр воды — лучше всего талой, но подойдёт и просто хорошо очищенная, мягкая бутилированная вода. В столовой ложке яблочного или виноградного уксуса разведите несколько капель эфирного масла или, например, смесь масел лаванды, лимона и корицы, — рассказывает Альбина Рузиева. — Разведите уксус с эфирными маслами в литре воды и перелейте в ёмкость с пульверизатором. Натуральный кондиционер готов! После мытья волос нанесите его на влажные волосы, не смывайте.

А вот отличное средство от перхоти: после мытья втирайте в кожу головы натуральный яблочный уксус, затем тщательно ополосните волосы.

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970**

## В Выхине-Жулебине объявили конкурс для садоводов и огородников

Центр культуры, досуга и спорта «Истоки» в районе Выхино-Жулебино объявил конкурс для садоводов «Моя любимая грядка-2019».

— Участвовать в нём может каждый, кто вырастил на своём участке, на подоконнике или даже на газоне чудо-урожай, — рассказывает руководитель клуба садоводов-любителей «Дверь в лето» Марина Носкова.

— Это могут быть дивные цветы, овощи или фрукты необычных размеров и форм.

В конкурсе есть несколько номинаций: соревноваться можно даже, делясь рецептами консервирования урожая. А для детей есть номинация «Сказки с грядки» — здесь можно представить поделки с использованием природных материалов.

Участники, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места в номинациях, получат дипломы и подарки.

Заявки принимаются до 15 октября по электронной почте [pigonik@mail.ru](mailto:pigonik@mail.ru). Урожай нужно привозить по адресу: ул. Ташкентская, 34, корпус 3. Подробности на сайте [istoki.org.ru](http://istoki.org.ru) и по тел. 8-916-620-6235, Марина Валентиновна.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru) [redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

Звоните: (495) 681-3645

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



- «ВКонтакте» — [www.vk.com/uvkurier](http://www.vk.com/uvkurier)
- «Фейсбук» — [www.facebook.com/uvkurier](http://www.facebook.com/uvkurier)
- «Твиттер» — [www.twitter.com/uvkurier](http://www.twitter.com/uvkurier)
- «Инстаграм» — [www.instagram.com/uvkurier](http://www.instagram.com/uvkurier)

# Моральный ущерб за кроссовки с дефектом

Роспотребнадзор помог жительнице округа получить компенсацию 9 тысяч рублей

**В**округной Роспотребнадзор обратилась жительница района Люблино. Женщина купила детские кроссовки. Ребёнок надел их несколько раз, и обувь лопнула по шву.

## Неправильно сшиты неппрочными нитками

Гарантийный срок ещё не истёк, и покупательница смело отправилась к продавцу. Но в магазине кроссовки принимать отказались.

— Покупательница самостоятельно обратилась в экспертную организацию, — рассказала начальник отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ЮВАО Юлия Ларина. — Как выяснилось, сшита обувь была неправильно и неппрочными нитками.

Специалисты территориального отдела подготовили иск и направили его в суд, который вынес решение в пользу покупательницы.

— В общей сложности ответчик выплатил истцу около 9 тысяч рублей, в которые вошли стоимость кроссовок, экспертизы, компенсация морального вреда,



Если покупатель хочет вернуть товар, который не подошёл по размеру, продавец должен выплатить деньги в течение трёх дней

Дмитрий Калининский/Фотобанк Лори

оплата штрафа и судебных издержек. Для сравнения: кроссовки стоили 899 рублей, — сообщила Юлия Ларина.

## Что нужно знать о возврате обуви

— Если вы обнаружили дефекты в период гарантийного срока носки, обращайтесь в тот магазин, где купили обувь. Напишите заявление на имя директора в двух экзем-

## Ребёнок надел обувь несколько раз, и она лопнула по шву

плярах, в котором опишите брак и изложите свои требования, — советует Юлия Ларина.

Если необходима экспертиза обуви, то оплачивает её продавец. Если производственный дефект подтвердился, вы впра-

ве рассчитывать на бесплатный ремонт или на возмещение расходов на него, либо на снижение цены, либо на замену товара аналогичной моделью, либо на замену таким же товаром другой модели с перерасчётом стоимости.

— Также вы вправе вернуть в магазин некачественный товар и получить назад деньги, — добавляет Юлия Ларина.

## В какой срок должны вернуть деньги

— Если покупатель хочет вернуть товар, который не подошёл по размеру или по фасону, то по закону продавец должен выплатить деньги за обувь в течение трёх дней. Если покупатель намерен вернуть деньги за некачественный товар, то решить вопрос магазин обязан в течение 10 дней, — рассказала Юлия Ларина.

Покупатель, столкнувшийся с нарушениями своих прав, может обратиться в территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ЮВАО. Специалисты изучат ситуацию и помогут покупателю в подготовке искового заявления в суд.

Оксана МАСТЮГИНА

Адрес окружного Роспотребнадзора: Волгоградский просп., 113, корп. 5. Тел. приёмной (495) 919-3691, горячая линия (495) 379-3730

## вопрос — ответ

**Можно ли есть яблоки из парка «Кузьминки»?**

**Рядом с нами парк «Кузьминки-Люблино». В парке растут яблоны. Можно ли есть яблоки с этих яблонь?**

Нина Сергеевна, ул. Маршала Чуйкова, 22, корп. 1

— Не советую, — говорит независимый эколог, житель района Кузьминки Анастасия Зайцева. — Мы живём в огромном мегаполисе с населением более 10 миллионов человек, в котором немало промышленных предприятий, огромная транспортная инфраструктура. Все токсичные вещества — соли тяжёлых металлов, газовые выбросы и тому подобное, — попадая в атмосферу, неминуемо будут накапливаться в плодах деревьев, кустарников. Я бы такие плоды есть не стала.

К тому же не стоит забывать, что в соответствии со ст. 4.2 КоАП г. Москвы «нарушение режимов охраны и использования ООПТ» за повреждение, сбор дикорастущих цветов, грибов, ягод и вообще всего, что цветёт и растёт в парке, в том числе и яблочек дичков, предусмотрен штраф от 4 до 5 тыс. рублей.

Алексей ТУМАНОВ

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

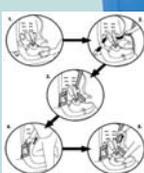
WWW.UV-KURIER.RU

## ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

«КОМПАНИЯ 2017 год»

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания



• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



## Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal Y 9-18 kg

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

## ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

### ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



## ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретный автомобиль. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция на русском языке \_\_\_\_\_

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке

• Маркировка должна быть износостойкой



# Чуть не стал десантником

## Как в советское время призывали в армию

**П**осле школы я пошёл работать на военный завод — да, боялся армии, признаюсь. И, устроившись на ММЗ «Молния», который находился на Рязанском проспекте, я принёс в военкомат на Зеленодольской улице справку о том, что мне предоставлена бронь: до призыва было ещё полгода, но военкомат чуть не ежедневно слал мне повестки с требованием явиться.

— Здравствуй, — просунул я голову в кабинет, — мне вот тут к лейтенанту Захвалистому...

— Он вышел, — ответил какой-то капитан. — А у тебя что за вопрос?

— Повестка. Явиться к Захвалистому.

— А, ну иди тогда в кабинет 29. Там ваши уже все.

Я послушался. Перед кабинетом 29 толпились человек десять ребят.

— Ты кто? — спросил меня какой-то прапорщик.

— Я это... К лейтенанту Захвалистому... А меня сюда направили.

— А, ну отлично! Заходи, скоро собрание!

Я зашёл и почти мгновенно остался в одних трусах: в комнате заседала медкомиссия.

— Годен, без ограничений, — вынесли вердикт



Ефрейтор Игорь Воеводин. 1982 год

### Я зашёл и остался в одних трусах: в комнате заседала медкомиссия

через полчаса. — Хоть за границу направляй такого молодца...

Я почувствовал прилив гордости, оделся и вышел в коридор.

— Быстро, быстро, быстро! — командовал прапорщик. — Собрание уже было, тебя где носило?

— Так это... Сказали: «Годен к загранице»...

— Тю! Тебе оно надо — показушные войска! То ли дело — десант! Все девчонки твои будут!

Я начал говорить, что у меня бронь, но прапорщик замахал руками:

— Некогда! Потом! Бе-

гом марш в седьмой кабинет!

— Фамилия? — спросили меня там.

— Воеводин. — На тебе повестку. Под роспись. Явиться завтра в семь утра.

Я взял повестку и пошёл искать Захвалистого. Нашёл.

— Да я уже всё знаю, знаю! — замахал он руками. — Поздравляю!

— Так бумажку-то вам отдать?

— Себе оставь! А завтра в семь как штык!

Я пожал плечами и ушёл.

### История мест с Игорем Воеводиным

**Игорь Воеводин** — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Игорь Воеводин более 40 лет живёт в Выхине, ему есть что вспомнить и о чём рассказать.



Советские десантники 1970-х годов

Из личного архива  
Валерий Суходольский/РИА Новости

Позвонил в отдел кадров завода, сказал, что требуют прийти ещё раз.

— Делать им нечего, — проворчал кадровик. — Ты им справку отдал?

— Сказали, что всё знают.

— Ну сходи ещё раз, но справку им отдай обязательно!

Наутро, захватив кружку и бутерброды, как было написано в повестке, я явился в военкомат. На крыльце толпились вчерашние пацаны. Кто-то играл на гитаре. Вообще, впечатление было, что нас провозаюут в армию. Подъехал автобус.

— По машинам! — слышалась команда.

Все сели в машину, я остался на крыльце.

— Тебе что, сынок? — спросил прапорщик. — Осо-

бое приглашение или пинка?

— Да я это... Справку отдать!

— Потом отдашь! Я сел в автобус. Зашёл Захвалистый.

— Сынки, — сказал он, — я вас всех поздравляю! Вам выпала честь служить в десантных войсках!

Я внутренне улыбнулся. Мне стало даже интересно: я же знал, что справка в кармане.

— А сегодня вы едете в десантную часть, в Тулу, где на протяжении 10 дней вас будут обучать премудростям службы!

Автобус тронулся.

— Вы, товарищи, совершите свои первые три прыжка и получите значки парашютистов, — продолжал лейтенант.

И тут до меня дошло. — Остановите автобус! — заорал я.

— Что, припёрло? — заботливо спросил прапорщик. — Ну хорошо, что от военкомата не отъехали! Дуй разом, три минуты!

Я ворвался в военкомат быстрее пули, добежал до приёмной военкома — полковника Осетра.

— У меня справка, я на «Молнии» работаю! — крикнул я секретарше.

На шум вышел сам Осетр.

— Сынок, что тебе эта «Молния»? А тут десант, все девчонки будут твои!

Справку всё-таки приняли.

Но в армию Осетр меня всё же отправил — лет через шесть. И не в Тулу, а в тунгусскую тайгу. Но это другая история...



Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 12,6% ГОДОВЫХ

**Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам.\***  
до 30 сентября 2019 г.

Всем пайщикам **БЕСПЛАТНЫЕ** фермерские продукты еженедельно.\*

**Примеры расчётов при сроке размещения на 1 год**  
Пример с ежемесячной выплатой

Сумма сбережения	Подарок 10%	12,6% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	189 000	339 000 (28 250 в месяц)
1 000 000	100 000	126 000	226 000 (18 833 в месяц)
500 000	50 000	63 000	113 000 (9 416 в месяц)
100 000	10 000	12 600	22 600 (1 883 в месяц)

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ\*\*

● Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.  
● **ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ** для пенсионеров: Звоните!  
● Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.  
● Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

**Адрес:** Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин от м. «Красные Ворота»)  
**Режим работы:** будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

**Тел. 8 (800) 550-43-12**

**www.sberagro.ru**

№ 1512 в Государственном реестре ЦБ РФ. Кредитный потребительский кооператив «СберАгро», ОГРН 1197746284229, СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 ОТ 13.05.2019. Предложение действительно только для членов Кредитного потребительского кооператива «СберАгро». Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 10 000 рублей. \*Акция до 30 сентября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. \*\*В НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 3-24 мес., доход 7-13,05%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама.

# От стресса по тропинке

Кузьминский парк приглашает на оздоровительные прогулки «Лесные ванны»

**Н**овый проект запустила Москва в природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино». Он называется «Лесные ванны» — это оздоровительные и одновременно познавательные прогулки по лесу. Принимать такие «ванны» смогут бесплатно все желающие по четвергам в 15.00, старт от дома 10 на улице Кузьминской. Зимой (по желанию) возможны прогулки на лыжах.

— Погружение в природу — это прежде всего способ борьбы со стрессом, — рассказывает начальник отдела экопросвещения Дирекции природных территорий Осип Тунинский. — Специальный инструктор, сопровождающий группы, будет проводить уроки дыхательной гимнастики.

Конечно, это не просто прогулка. У каждой будет своя тема. Например, «Ароматерапия». Если

вы испытываете проблемы с бронхолегочным аппаратом, вам будет полезно заглянуть в заросли туи. А сердечникам полезен аромат сосновой хвои и мяты. Вы узнаете, что берёза лечит депрессию, ольха и осина — невроты, ива снимает головную боль.

На прогулке «Зелёная кухня» расскажут о съедобных растениях леса (оказывается, шавель полезен далеко не всем!). А на прогулке «Зелёная аптека» познакомят с целебными растениями.

**На одной из прогулок будут фотографировать лесных обитателей**

— Ещё одна тема — фотоохота, — говорит Тунинский. — Профессиональный фотограф-анималист во время прогулок научит



Прогулка по Кузьминскому лесу

Артур Новосильцев

фотографировать пейзажи и лесных обитателей.

На выбор участникам предложат и другие прогулки, например с посе-

щением исторических мест и памятников архитектуры, или занятия по ориентированию в лесу.

Алексей ТУМАНОВ

Предварительно необходимо уточнить тематику экскурсии и записаться по тел. (495) 377-3593



## В Печатниках научат делать мультфильмы

Мультстудия открылась в подростковом клубе «Молодёжное шоссе» (ул. Шоссейная, 39, корп. 1, семейный центр «Печатники»).

— Здесь собираются не просто любители смотреть мультики, а те, кто хотел бы рассказать языком мультипликации свою историю, сде-

лать свой фильм, — рассказали в семейном центре. — Для этого надо владеть хотя бы одной специальной технологией. Ученики в студии осваивают технологию stopmotion. Она основана на последовательной съёмке кадров на фотоаппарат и на дальнейшем их монтаже в спе-

циальной компьютерной программе.

В итоге, обучившись этим приёмам, ребята попробуют сотворить свой мультфильм и выложить его в соцсетях и на канале YouTube.

Алексей ТУМАНОВ

Занятия будут проходить по средам с 16.30 до 18.00



Кадр для будущего мультфильма

Предоставлено клубом «Молодёжное шоссе»

## афиша >>

### Лирика Цветаевой на Братиславской

Поэтический спектакль по лирике Марины Цветаевой «Ночная лихорадка» представит 28 сентября в 19.00 театр-студия «Библиосцена» (ул. Братиславская, 19/1, библиотека №133). В спектакле найдут воплощение образы и сюжеты стихов, пьес и позднейшей прозы великой поэтессы. По окончании спектакля состоится мероприятие в формате «свободный микрофон». Все желающие смогут прочесть любимые произведения, спеть романсы на стихи Марины Цветаевой. Вход свободный. Возрастное ограничение 12+, тел. (495) 346-9110.

### Театральная выставка на Волгоградском

Культурный центр «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15) представляет выставку произведений современной живописи и графики «Театр и его герои». На выставке посетители увидят работы, связанные с литературными и музыкальными произведениями, портреты писателей, музыкантов, артистов. Выставка продлится до 29 сентября. Вход свободный.

### Кино в «Факеле»

Документальный фильм «За грудью» (Бразилия, реж. Адриану Суарес, 2015) покажут 30 сентября в 19.00 в кинотеатре «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16). Лента рассказывает о проблемах современных женщин, об отношении к телу в современном обществе. Обязательна регистрация на сайте [moskino.ru](http://moskino.ru), возрастные ограничения 18+.

Алексей ТУМАНОВ

## АРКА ГРУПП



Звонок по РФ бесплатный

8 (800) 500 62 12

## Принимаем сбережения

до **12,6%** годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Индивидуальная программа для пенсионеров
- Строгий контроль со стороны ЦБ РФ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

\*\*Минимальная сумма сбережений составляет 10 000 руб., максимальная — 5 млн руб. по одному договору

до **10%** ПОДАРОК К СУММЕ СБЕРЕЖЕНИЙ ПО ПЕНСИОННОЙ ПРОГРАММЕ\*

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Пример расчёта по программе АРКА «Пенсионная» сроком на 12 месяцев

Сумма**	Срок	%	Доход
1 000 000 р.	12 мес.	12,6%	126 000 р.
500 000 р.			63 000 р.
300 000 р.			37 800 р.

Адрес: ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)  
пн – пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

Посетите наш сайт [www.arka.group](http://www.arka.group)

Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983. Член Союза СРО «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела на срок от 3 до 60 месяцев, с начислением от 12,2% до 12,6%, суммой от 10 000 руб. до 5 млн руб. \* Максимальная сумма подарка не более 70 000 рублей. Акция распространяется только на пенсионеров и действует до 30 октября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 8 (800) 500-62-12. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 3%. Реклама.

# Владимир Вдовиченков: Сериал «Бригада» полностью я так и не посмотрел

Владимир Вдовиченков  
и Елена Лядова  
на кинофестивале  
«Окно в Европу»

Актёр откровенно рассказал о работе,  
о себе и о жене — актрисе Елене Лядовой

Сразу несколько кинокартин с участием Владимира Вдовиченкова выходят на экраны. Это и сериал «Учителя», и комедия «Дорогой папа», и семейный фильм «Робо», и триллер «Тварь»...

С Владимиром Вдовиченковым мы встретились в Доме кино накануне премьеры фильма «Дорогой папа», за чашкой кофе поговорили по душам. Владимир в общении оказался очень простым и открытым, никакого намёка на звёздную болезнь.

## Завтрак с Ван Даммом

— Владимир, как-то прочитала в Интернете, что на ваш выбор профессии повлиял Жан-Клод Ван Дамм. Неужели это действительно так?

— Я захотел стать артистом только потому, что очень люблю кино. Я, наверное, дожил до своих лет и сохранил какую-то романтику, потому что в моей жизни были неве-

домые люди и страны — в телевизоре, в кинотеатре. Любил и американское кино, и наше, советское. И артисты — это же так круто! Их все любят, все ими восхищаются, и за это ещё деньги платят. Вот и решил: пойду в артисты! (Смеётся.) А Ван Дамм... Я спортом серьёз-

— Удалось пообщаться?  
— Нет. Мы на завтраке сидели. Он — приглашённая звезда, я — приглашённая звезда. Сейчас подойду к нему, начну его грузить, и он подумает: «Ещё один...» Он же меня не знает. Ну что бы я ему сказал? Что «благодаря вам я стал артистом»?

## Считаю, что супругам нельзя вместе сниматься в кино — это мешает

но не занимался, был так, физкультурником: следил за здоровьем, тренировался. И вдруг появились видеосалоны, боевики, Ван Дамм! Я подумал: «Ничего себе! Я тоже так могу. Пойду в зал и через пару месяцев буду тоже так колошматить людей!» Это был такой завершающий толчок. Ван Дамма воспринимают только как некоего каратиста, но на самом деле он прикольный дядька. Я с ним встречался на международном кинофестивале в Казахстане.

Он слышал это миллион раз уже! А тут ещё я... Вот меньше всего мне хотелось бы познакомиться с Ван Даммом в роли какого-то надоедливой приставалы. Поэтому я не стал подходить...

## Новые возможности

— Сейчас очень много проектов именно в Интернете. Согласились бы вы сниматься в фильме с небольшим бюджетом, без выхода на широкий экран, но очень интересном по сценарию?

— Я даже снимался практически бесплатно. Совсем уж бесплатно нельзя сниматься: карма не простит. Снимался за условный гонорар, любой студент мог бы меня нанять. И было по большому счёту всё равно, где это выйдет, — так понравилась идея. Сейчас, как вы сказали, интернет-площадки порой интереснее бывают. И аудитория их значительно больше. Поэтому не имеет значения, где проект выйдет. В Интернете? Прекрасно! Сейчас вот вышли «Учителя» на онлайн-платформе



### Предложение для пенсионеров от «Гупсоцгарантии»!

Получите по договору:  
**ДЕНЬГИ: до 5 млн** при заключении  
и **до 100 тыс.** ежемесячно\*  
**100% ОПЛАТЫ** коммунальных платежей  
**ПОМОЩЬ** по хозяйству и сиделку  
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!  
**8 (495) 626-21-22 gupsg.ru**

Договор содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!

\*рассчитывается индивидуально  
ООО «ГУПСОЦГАРАНТИИ», ОГРН 1157746411866

### ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИщНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

Юридическая консультация — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707  
ООО «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

ВСЕ  
НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Дача, 8 соток, 300 т. р. Т. 8-985-293-1926
- Сниму жильё. Т. 8-962-960-8142
- Сниму жильё. Т. 8-964-635-0700

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция! Ремонт от 300 руб. холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- Акция! Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит. Льготы. Т. 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно! Скидки! Т. 8 (495) 991-3290
- Уборка квартир. Т. 8-903-963-6710

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Домашний мастер. Т. 8-926-949-1002

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и **ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 30 сентября  
москитная сетка  
в ПОДАРОК!  
Подробности по тел.  
Без выск, гарантии, договор  
**8 (495) 532-71-98**

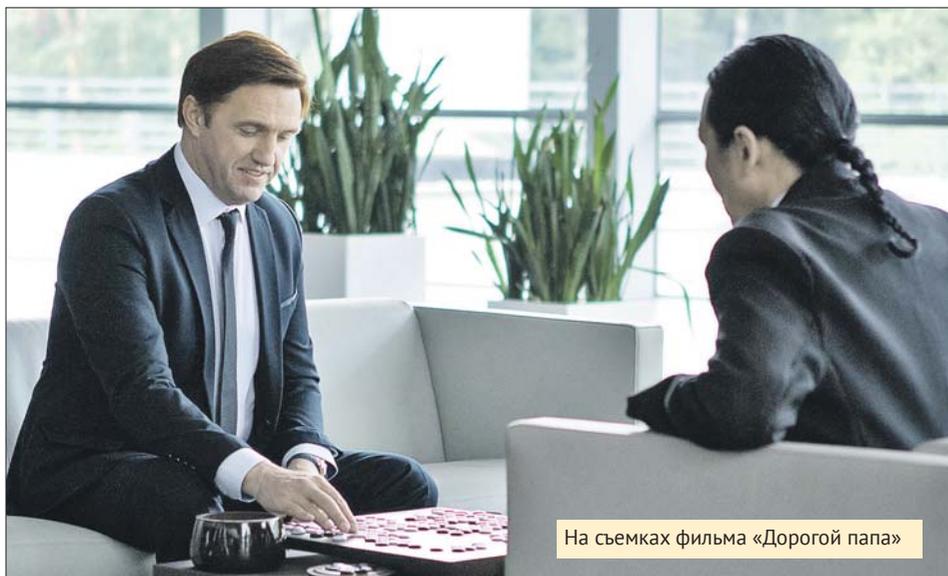
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Малярные работы. Т. 8-905-745-7290
- Косметический ремонт. Т. 8-925-125-1880
- Ремонт комнат — 15 000 р., ванная — 30 000 р. Т. 8-926-132-3019, Евгений
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Сантехник. Электрик. Т. 8-916-864-7674

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юридическая помощь, оплата по результату! Т. 8 (495) 920-7696

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025



На съемках фильма «Дорогой папа»

ТНТ-Premier. Показали пока только одну серию, и зрители уже спрашивают о продолжении. Мне кажется, что это улучшает кинобизнес, в онлайн-платформах есть плюс. Ты можешь сам выбрать и купить то, что тебе нравится, а не то, что преподносит телеканал. Это хорошая и интересная история. Сейчас появляется новая тема, думаю, что она скоро заработает в полную мощь. Это формат короткометражных сериалов, когда серия идет две или три минуты, чтобы можно было посмотреть по телефону, пока едешь в метро, например.

### Любовь и работа

— Через полтора месяца выйдет на киноэкраны фильм «Тварь». Вы же там с супругой (Елена Лядова. — Авт.) снимались. И история по сюжету не очень простая...

— Да, история непростая: о семье, где супруги берут приёмного ребёнка и сталкиваются с определёнными проблемами. Дело даже не в том, что это триллер. В кино или в театре, когда играешь какую-либо роль, ты кто-то другой, но всё равно чуть-чуть ты. И вот этот вот «ты» не готов кон-

## Начали появляться короткометражные сериалы, где серии по две-три минуты

фликтовать с женщиной, которую любит, только потому, что сейчас на площадке она ещё кто-то. Мне не хочется перекладывать киношную жизнь на личную. Кино всё равно оставляет осадок. Приезжаешь со съёмочной площадки — и эта роль всё равно в тебе. Живёшь в ней, постоянно думаешь о ней... И когда ты понимаешь, что вынужден искать что-то плохое в жене, чтобы накричать на неё в сцене, зачем мне это надо? Вообще считаю, что супругам нельзя сниматься вместе — это мешает. Это личное пространство. Но иногда снимаемся...

— Я знаю, что супруга ещё и ваш агент. Это идеальный тандем?

— Наверное, отчасти идеальный. Она действительно знает все сложности, с которыми может столкнуться исполнитель на площадке, что его будет отвлекать, мешать ему делать свою работу. Она знает все тонкости. Напри-

мер, когда тебе приносят договор и говорят, что ты такой раскрепосный... А она читает условия, и оказывается — да какой ты раскрепосный? Ты бесплатно будешь вкалывать всю жизнь! Лена оказалась гениальным организатором и директором. Я, честно говоря, даже не ожидал.

### Эффект «Бригады»

— Не хотела вас спрашивать о «Бригаде», но... Сериал до сих пор обсуждают. А с момента его выхода на экраны прошло 18 лет. Получается, культовое кино сняли?

— Выходит, что так.

— Часто задают вопросы о нём?

— Да. На самом деле хорошо, что так случилось: хуже было бы, если бы забыли... Пускай будет. Мне кажется, если так запало, то пусть показывают ещё 100 лет! Смотрю на героя, которого я играл: какой-то парень, какая-то жизнь у него происходит. Я уже

и сюжет подзабыл. Такая давняя история...

— Кстати, вы в интервью говорили, что не видели сериал полностью. Ликвидировали пробел?

— Так и не посмотрел, но я знаю, о чём он, я многое видел, многое озвучивал. Я переозвучил 75% материала. У нас был прекрасный звукорежиссёр Наталья Рогинская. Она работала ещё со Смоктуновским, трепетно ко всему относилась. Костюмеров трясла, чтобы галстуки были не синтетические, потому что микрофон из-за этого трещит. Так что не думайте, что это просто. Есть такие звукорежиссёры, которые говорят: пока не выключат тот шумный генератор, съёмки не будет. Тогда озвучивание было целым искусством, сейчас немного по-другому, появились новые технологии... Возвращаюсь к вашему вопросу. У меня нет восторга, что вот, «Бригада!» Но есть восторг по тому времени. Это была первая моя большая картина, большой проект. Я учился на 4-м курсе института, всё ещё только начиналось, я тогда подошёл к режиссёру (Алексей Сидоров. — Авт.) и сказал: «Лёша, а можно мне пару кусочков из картины, чтобы я мог показать? Буду пробоваться в театр: возможно, поймут, что я артист». Он был очень удивлён: «Подожди, выйдет фильм — и тебе уже ничего никому не надо будет показывать». Он даже обиделся, наверное. А я не знал тогда, что кино станет настолько популярным...

Беседовала  
Валерия Хвощевская  
Фото Вадима Тараканова,  
Геннадия Авраменко и из архива  
кинокомпании  
(ИА «Столица»)

## СВОЙ ВЗГЛЯД >>>

Валерий КОНОВАЛОВ



## Легко ли быть богом

Мой друг время от времени помогает тем, у кого проблемы со здоровьем. Находит необходимые средства, лучших специалистов, добивается максимума возможно в самых сложных ситуациях. Делает это по своей воле, без лишних разговоров. Не ждёт при этом ни просьб, ни благодарностей. Видно, что это нужно ему самому.

Иногда случалось так, что для кого-то из заблудивших такая помощь становилась настолько неожиданной, что воспринималась как мистическое спасение свыше. И в этом нет большого преувеличения. Во всяком случае — для людей верующих, ведь делающий добро человек по христианским представлениям уподобляется Богу. Он становится инструментом, проводником высшей воли, защищающей людей от бед и страданий. Великие богословы прямо говорили об этом. «Будь для несчастного богом, подражая милосердию Божию, — писал святой IV века Григорий Богослов. — Ибо ничто столько не уподобляет человека Богу, как благотворительность».

Есть даже такое понятие — «обожение». Смысл его в том, что Бог в лице Иисуса Христа для того и стал человеком, чтобы помочь человеку стать богом.

Для кого-то это звучит странно.

«Дерзкой может показаться даже сама мысль, что цель нашей жизни заключается в том, чтобы стать богами по благодати, — говорил об этом известный греческий богослов Георгий (Капсанис). — Однако ни Священное Писание, ни Отцы Церкви не скрывают от нас этой цели... Глубочайший смысл нашей жизни, та конечная цель, для которой наш Творец создал нас, — в обожении».

Но у всех ли есть такие возможности? Легко помочь нуждающемуся, когда у тебя достаточно средств и связей, а если их нет? Да только для обожения, по учению тех же богословов, человеку нужно прежде всего желание. Говоря проще: если хочешь стать богом, будь им.

Ведь главное, что людям требуется и что они могут получить свыше, — это добро, участие, любовь. А уж в какой форме это будет передано получателю через того, кто исполняет роль бога на земле, зависит от конкретных обстоятельств. Возможности, которыми мы наделены, могут быть разными. И как говорится в Евангелии, «кому много вверено, с того больше взыщут». При этом даже улыбка и доброе слово способны не просто помочь человеку в сложной ситуации, но и спасти его.

### КОМИССИОНКА

• Антикварный магазин купит: бронзу, бумажные деньги, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781  
• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045  
• Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, ПЛАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09

• Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897  
• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/Автогрузоперевозки, квартирные переезды. Разборка, упаковка мебели бесплатно. Т.: 8 (495) 642-3829, 8-926-979-9915, Анатолий Дмитриевич  
• Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475  
• А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

### АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-5655  
• Автовывкуп. Т. 8-929-999-0790  
• Автовывкуп. Т. 8 (495) 210-6696

### РАЗНОЕ

• Уничтожение клопов, тараканов, грызунов. Т.: 8-926-087-3322, 8 (499) 130-5553

### РАБОТА

• Офис. Т. 8-925-316-8397  
• Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607

• Работа. Т. 8-985-381-5173  
• Работа. Т. 8-915-047-7969  
• **Требуются кассиры, продавцы, грузчики. Оплата ежедневно!** Т. 8 (499) 649-3482

• Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939  
• Хочешь зарабатывать, звони! Т. 8-905-126-1966  
• Целеустремлённым. Т. 8-967-103-5443

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» Т. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

**НА ПИЩЕБЛОКИ ЮВАО ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ,** з/п от 35 000
- **БУФЕТЧИЦЫ,** з/п от 25 000
- **ПОВАРА,** з/п от 30 000
- **МОЙЩИКИ ПОСУДЫ,** з/п от 24 000
- **РАЗНОРАБОЧИЕ,** з/п от 25 000

График: 5/2 с 7 до 16

8-925-011-62-68 8-925-016-07-63  
Звоните: 8-925-017-22-85 8-925-014-88-35

