

8 сентября – выборы в Мосгордуму

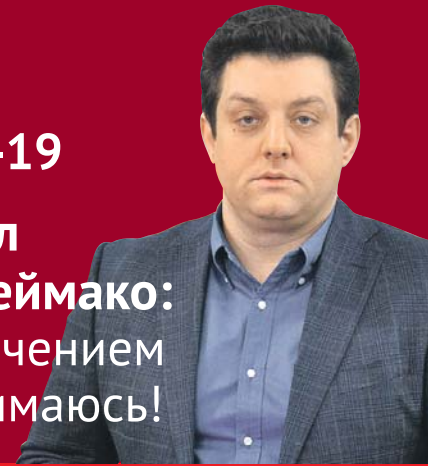
# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 34 (847) СЕНТЯБРЬ 2019

стр. 18-19

Михаил  
Полицеймако:  
Самолечением  
не занимаюсь!



WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | [В vk.com/uvkurier](#) | [f facebook.com/uvkurier](#)

**стр. 2**

Доплаты к пенсиям  
москвичей  
выросли

**стр. 5**

На Волгоградке  
появились  
выделенки



**стр. 17**

В День города жителей  
округа ждут концерты  
и фестивали



Александр Кочубей

## Самая большая площадка с качелями

**стр. 4**

Завершилось  
благоустройство  
усадыбы  
Люблино

# Доплаты к пенсиям москвичей выросли

Городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров теперь 19,5 тысячи рублей

**М**эр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о повышении доплат для неработающих московских пенсионеров.

## Выплаты уже в сентябре

«С сентября повышаем городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров до 19,5 тыс. рублей, — написал Сергей Собянин в своём аккаунте в «Твиттере». — Доплаты к пенсиям получают 1,6 млн московских пенсионеров, причём 44 тысячи из них — впервые».

Перерасчёт будет сделан в автоматическом режиме, а выплаты в увеличенном размере будут проводить по обычному графику — в первой декаде сентября.

Ещё до выхода постановления мэр столицы сообщил хорошую новость пенсионерам.

Сергей Собянин приехал в Зеленоград, чтобы посмотреть, как здесь было проведено благоустройство. Но пенсионеры, встретившие мэра, затронули и другую волнующую их тему. Они попросили Сергея Собянина повысить их минимальный пенсионный доход.

Напомним, подобное уже происходило: в прошлом году минимальная пенсия в Москве была повышена сразу на 3 тысячи — до 17,5 тыс. рублей. Именно тогда Собянин сообщил, что, если экономика будет развиваться, власти и впредь станут повышать минимальный уровень пенсий.

— Ведётся много разговоров о том, что с каждым годом с эко-



Сергей Собянин во время своего визита в Зеленоград пообщался с пенсионерами

**Власти столицы намерены и впредь повышать минимальный уровень пенсий**

номикой всё хуже и хуже. На самом деле я ответственно вам говорю, что это не так, — сказал Сергей Собянин. — У нас растут доходы, увеличиваются поступления в бюджет от подоходного налога. Это первый

признак того, что экономика нормально развивается.

## Бюджет остаётся социальным

Решение о повышении городских доплат к пенсиям было не случайным. Мэр не раз заявлял о том, что социальная сфера — это приоритет работы Правительства Москвы.

— Бюджет Москвы, как и прежде, является социальным бюджетом. Более половины всех средств будет направлено на образование, здравоохранение, социальную защиту москвичей, культуру, развитие спорта, — говорил мэр в конце прошлого

года, когда в Правительстве Москвы обсуждали проект закона «О бюджете города Москвы на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов».

За последнее время у тех, кто пользуется льготами, появилось много бонусов. Так, сегодня московские пенсионеры и некоторые другие представители льготных категорий ездят на пригородных электричках бесплатно: соответствующее решение было принято мэром в прошлом году. Множество льгот доступно пенсионерам по карте москвича. Она даёт им право бесплатного проезда на московском общественном транспорте, а также по-

лучать скидки на товары и услуги в магазинах и сервисных центрах. Кроме того, с помощью карты можно без комиссии оплачивать жилищно-коммунальные услуги и штрафы на портале **mos.ru**.

В 2018 году вдвое выросли ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла, жертвам политических репрессий, ветеранам и участникам обороны Москвы. Специальные выплаты установили для тех, кому исполнилось больше 100 лет, тех, кто отметил 50-летие семейной жизни и другие значительные юбилеи.

## Льготы не только для пенсионеров

В Москве льготами пользуются не только пенсионеры, но и те, у кого пенсионный возраст ещё не наступил. Женщинам с 55 лет и мужчинам с 60 лет доступны также льготы на проезд в транспорте, бесплатные занятия по проекту «Московское долголетие». В рамках этого проекта регулярно проходят флешмобы, конкурсы и фестивали.

Трудоустроиться москвичам старшего возраста помогают центры «Моя карьера». Там проходят бесплатные тренинги по размещению резюме, поиску работы и прохождению собеседования.

Как и пенсионеры, люди предпенсионного возраста получают бесплатные путёвки в санатории и на курорты. За год около 8 тысяч москвичей воспользовались этой услугой.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

## Строгинскую пойму будет контролировать беспилотник

Первый беспилотник заступил в этом году на дежурство в Строгинской пойме. Система телемониторинга помогает контролировать обстановку на воде во всём округе. А в поисково-спасательные станции «Левобережная», «Серебряный Бор», «Рублёво» и «Фили» поступили новые суда на воздушной подушке. Об этом сообщил начальник городской поисково-спасательной службы на водных объектах Сергей

Ежов на прошедшей в информационном центре Правительства Москвы пресс-конференции.

По словам Ежова, на нескольких поисково-спасательных станциях Москвы идёт строительство новых зданий.

— ПСС «Кировская» в Строгине в этом году уже переехала на двухпалубный дебаркадер. В следующем году новые постройки должны появиться на ПСС «Терлецкая» и «Карамышево», — отметил он.

Кроме того, строится новая ПСС «Марьино», которая будет отвечать за безопасность мест отдыха в парке 850-летия Москвы и в местах отдыха в районе Капотня.

Как отметил Ежов, в этом году ситуация на московских водоёмах улучшилась: с начала года в столице произошло только 126 ЧП на воде — это на 33% меньше, чем за аналогичный период прошлого года.

Вера ШАРАПОВА

## В Лефортове на месте гаражей обустроили сквер

Около станции Сортировочная Рязанского направления железной дороги по программе «Мой район» сделали новую зону отдыха. Об этом сообщил первый заместитель главы управы района Лефортово Валерий Вольнов на торжественной церемонии открытия сквера.

— Отсюда убрали старые гаражи, бетонный забор и превратили это место в сквер, где смогут отдыхать все желающие, — сказал он.

Новая зона отдыха расположена около станции Со-



Праздник в новом сквере около станции Сортировочная

ртировочная, она тянется от платформы и заканчивается возле Юрьевского переулка. Старый асфальт тут заменили, а пешеходные дорожки выложили красно-серой

плиткой. Рабочие привели в порядок газоны, высадили деревья, кустарники для живой изгороди, цветы и установили 15 новых фонарей.

Георгий КАЛИНИН

# В Выхине-Жулебине теперь есть свой «Арбат»

**Н**овую прогулочную зону благоустроили по программе «Мой район» на Самаркандском бульваре. Улицу реконструировали поэтапно, этим летом работы полностью завершили. В честь открытия бульвара устроили праздник. Для жителей выступали духовой оркестр, танцевальный шоу-балет и фольклорные коллективы. Аниматоры развлекали детей, можно было поиграть в шахматы и в мини-хоккей или побывать на творческом мастер-классе.



Работы на Самаркандском бульваре полностью завершены

Праздник на Самаркандском бульваре

Денис Афанасьев

## От квартала 137А до Волгоградского проспекта сделали широкий тротуар

— Сегодня особенный праздник для района, потому что реконструкция Самаркандского бульвара — это исполнение вашего наказа, — обратился к жителям глава муниципального округа Выхино-Жулебино Георгий Местергази. — Думаю, в ближайшие два-три года наш район станет таким же красивым, как центр столицы.

Действительно, Самаркандский бульвар может поспорить с главными улицами города. На месте стихийной парковки сделали широкий тро-

туар — от квартала 137А до Волгоградского проспекта. Плиточный узор выполнен в восточном стиле в связи с названием бульвара; также рядом расположены примыкающие Ташкентский переулок и Ферганская улица. На всём протяжении установили дизайнерские фонари и садовые диваны, проложили велодорожку, разбили новые газоны и цветники, высадили деревья. Для детей оборудовали несколько площадок.

Ссения ФИРЦОВА

## Работы по благоустройству проведены в 165 парках и скверах Москвы

— Территория Самаркандского бульвара заметно преобразилась после завершения работ. В парке установили детские и спортивную площадки, обустроили велодорожки, добавили парковочные места, привели в порядок дорожки, — рассказала начальник Инспекции по контролю за благоустройством озеленённых территорий, парковых

зон Объединения административно-технических инспекций Ирина Косарева. В текущем году работы по благоустройству проводились в 165 парках и скверах столицы, на сегодняшний день во многих парках они уже завершены.

Инспекция по контролю за благоустройством озеленённых территорий, парковых зон ОАТИ г. Москвы обеспе-

чивает постоянное наблюдение за благоустройством и соблюдением правил по содержанию территорий в парках и зелёных зонах. Инспекторы постоянно осуществляют контроль за порядком и своевременной уборкой в местах массового отдыха горожан. На прошлой неделе по предписаниям инспекции устранено 34 нарушения в содержании мест отдыха.

### Мнения >>

#### «Очень ждём открытия кинотеатра «Высота»

■ Ирина Самохина, заведующая детсадом, ул. Академика Скрябина, 4:

— Столько новых возможностей появилось у пожилых жителей: оборудуются места, где можно с комфортом отдыхать, гулять, заниматься спортом. Осталось дождаться открытия кинотеатра «Высота». Я знаю, что там идёт реконструкция, очень хочется, чтобы она скорее завершилась! Тогда ещё и кино буду ходить смотреть.



#### «Спортплощадки лишними не будут»

■ Нина Бондаренко, администратор, Рязанский просп., 72:

— Главное, чтобы благоустройство продолжалось и в следующем году. В районе Выхино-Жулебино ещё достаточно мест, где стоит навести порядок. Взять хотя бы дворы вдоль госпиталя ветеранов. Молодёжи там нужны спортивные площадки. Конечно, теперь есть тренажёрный центр в сквере у госпиталя, но думаю, что современные спортплощадки лишними не будут. Я и сама стану теперь завсегдатаем на новых маршрутах для скандинавской ходьбы. Тренироваться буду постоянно.

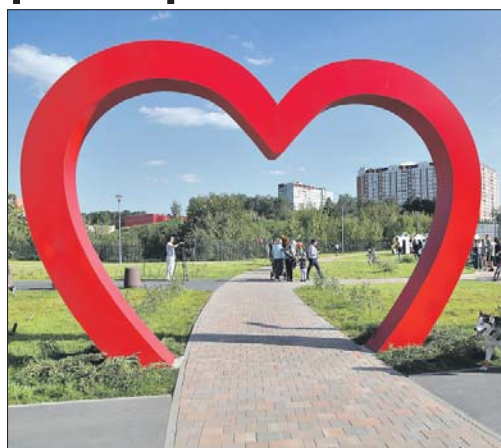


Записал Иван БАКЛАНОВ

## Символом аллеи в Некрасовке стали ворота в форме сердца

В Некрасовке благоустроили Аллею влюблённых на 2-й Вольской улице. Благоустройство здесь проходило по программе «Мой район».

Аллеей влюблённых эту зону отдыха называют потому, что сюда приезжают молодожёны. До благоустройства эта территория была заболочена, теперь проблема решена. Весной и летом 2019 года рабочие выровняли грунт, посеяли газон. Символом сквера стали ворота в форме сердца. Пруд очистили и оградил. Для детей здесь построили памп-трек.



Георгий КАЛИНИН

Аллея влюблённых на 2-й Вольской улице

## В шахматы будем играть в сквере на Волгоградке

В сквере около госпиталя для ветеранов войн №2 на Волгоградском проспекте завершилось благоустройство. Работы проводили по программе «Мой район».

На дорожках около госпиталя уложили разноцветную плитку, установили фонари, смонтировали шахматную площадку с тремя столами и наземным полем для игры метровыми фигурами. Также здесь установили уличные тренажёры под навесом, проложили тропы для скандинавской ходьбы, сделали новую баскетбольную площадку и футбольное поле с искусственной травой.



Иван ЮЖНЫЙ

Шахматная площадка около госпиталя №2

Артур Новосильцев

# В усадьбе Люблино появились детские площадки

**З**авершились работы по комплексному благоустройству усадьбы Люблино. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра итога работ.

— Теперь парк станет более привлекательным для местных жителей, которые смогут воспользоваться многочисленными детскими и спортивными площадками. Найдётся уютное местечко и для любителей рыбной ловли, — сказал Сергей Собянин.

— Люблинцы подошли сфотографироваться и побеседовать с мэром. Жители благодарили за прекрасный парк, где стало не только приятно гулять,

но и проводить время с пользой для здоровья, — отметила член Общероссийского народного фронта Елена Николаева.

Работы по комплексному благоустройству в усадьбе начались в ноябре 2018 года. В порядок

**В октябре в Люблинском пруду планируют запустить рыбу**

была приведена площадь 36,8 га. Вдоль набережной обустроили рекреа-



Мэр Москвы Сергей Собянин и член Общероссийского народного фронта Елена Николаева (слева) пообщались с посетителями парка

Предоставлено избирательным штабом Е.Л.Николаевой

ционную зону, включая 14 мостков у воды, в том числе для рыбной ловли,

восстановили лодочную станцию, реконструировали три фонтана. Также

на территории была переустроена система наружного освещения и

видеонаблюдения: установили 493 фонаря и 84 камеры.

В парке разместили семь спортивных и шесть детских площадок. Для проведения массовых мероприятий построили амфитеатр и две сцены.

Кроме того, в усадьбе Люблино создали новый павильон для бракосочетания. Ранее провести свадебную церемонию на территории парка можно было только во дворце Н.Дурасова. Теперь таких два места.

На территории парка высадили деревья и кустарники. Пруд очистили от ила и мусора, укрепили берега. В октябре планируют запустить в него рыбу.

Анна  
ИВАНОВА

## ДТП >>

### Врезался в «Вольво» в Жулебине

**25 августа** около 8 часов утра 43-летний водитель такси «Хендай Солярис» следовал по Новорязанскому шоссе. Напротив автозаправки, расположенной в доме 1а, он, не справившись с управлением, наехал на стоявший автомобиль «Вольво S40». При этом таксист получил травму живота, а 53-летняя пассажирка «Вольво» перелом рёбер и повреждение позвоночника. Пострадавших госпитализировали.

### Погиб у метро «Котельники»

**27 августа** в одиннадцатом часу вечера 43-летний мужчина решил перейти Новорязанское шоссе недалеко от метро «Котельники», около эстакады. Пешеход двинулся прямо через проезжую часть. Его не остановили даже металлические ограждения. Мужчину сбил мотоцикл «Харлей Дэвидсон». После этого пешехода отбросило под «Фольксваген Пассат», от полученных травм он погиб на месте. Пострадал также 51-летний мотоциклист: скорая доставила его в больницу с сотрясением мозга, ушибами и ссадинами.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

## Режиссёр Вера Токарева представила свой фильм в Кузьминках

В библиотеке №115 на улице Фёдора Полетаева прошла творческая встреча с советской и российской кинорежиссёром и сценаристом жительницей Кузьминок Верой Токаревой. Она рассказала о своём документальном фильме «Незабываемое»:

— Это история о людях кинематографических профессий, которые прошли Великую Отечественную войну. Всего в картине пять героев. Один из них — режиссёр Владимир Чеботарёв, ко-



Вера Токарева живёт в Кузьминках

торый снял фильмы «Человек-амфибия» и «Батальоны просят огня». Он прошёл войну, дважды был в плену.

Также лента повествует о жизни актёра Юрия Никулина, о поэте и сценаристе Евгении Аграновиче, художнике-постановщике Евгении Серганове и сценаристе Валентине Никиткиной.

В завершение встречи Вера Токарева подарила библиотеке №115 несколько книг о кино.

Артур  
ГУТМАНОВИЧ

## Управляющая компания заплатит штраф за отключение воды

Мосжилинспекция оштрафовала управляющую компанию дома 4 на Новороссийской улице за отключение воды на пять часов. Об этом сообщил начальник Жилищной инспекции по ЮВАО Иван Шальнов.

— К нам обратился житель дома, рассказавший, что в доме уже пять часов нет ни горячей, ни холодной воды. Мы провели проверку. Выяснилось, что отключение произошло из-за прорыва трубы в подвале, — пояснил Иван Шальнов.

По закону прекращать подачу воды в случае аварии разрешается лишь на четыре часа. Если ремонт занимает больше времени, жители должны быть обеспечены питьевой водой. Управляющая компания дома 4 на Новороссийской улице это требование проигнорировала. Теперь ей придётся заплатить 300 тыс. рублей штрафа.

Роман НЕКРАСОВ



Проект велодрома на улице Гурьянова

## Велодром в Печатниках достроят в этом году

Велосипедисты Москвы и спортсмены городской школы олимпийского резерва «Нагорная» получат в этом году в своё пользование два новых спорткомплекса. Один из них находится в ЮВАО на улице Гурьянова, вл. 10, стр. 1. Об этом рассказал руководитель департамента строительства мэрии Андрей Бочкарёв.

— Велодромы предназначены для детей от 5 до

17 лет. Здесь могут проходить тренировки и соревнования. Это уникальные объекты, аналогов им в столице нет, — отметил он.

Здесь будут заниматься спортсмены и жители Печатников, осваивающие акробатику на ВМХ-велосипедах, для этого на велодроме поставят специальные стартовые машины. Открыть спорткомплекс планируют к декабрю 2019 года.

Евгений БАКИН

## В парке 850-летия Москвы бездомные животные нашли хозяев

**В**олонтеры приюта для бездомных животных в Печатниках провели в парке 850-летия Москвы благотворительную акцию «Наши верные друзья». Организаторы не только хотели помочь животным найти дом и любящих хозяев, но и рассказать людям о том, как правильно ухаживать за собаками и кошками.

**В двух приютах округа 5 тысяч собак и 200 кошек**

Гости участвовали в мастер-классах кинологов по дрессировке собак, получили консультации ветеринаров по уходу за животными, а также нашли себе четвероногих друзей.



Волонтеры из приюта для бездомных животных на благотворительной акции в парке 850-летия Москвы

В итоге четыре кошки и собака обрели дом.

Пока родители вместе с питомцами слушали тематические лекции, дети играли с аниматорами. Также все смогли поиграть с собаками на площадках «Возьми питомца из приюта» и «Слу-

жебное собаководство».

В Юго-Восточном округе есть два приюта для безнадзорных животных, где более 5 тысяч собак и 200 кошек. Волонтеры стремятся найти им хозяев.

— С хозяевами мы остаемся в дружеских отноше-

ниях. Наши ребята наблюдают, как животные социализируются в семьях, — сообщила председатель Молодёжного совета при Департаменте ЖКХ г. Москвы Инесса Чаплынская.

Полина КУДРЯВЦЕВА

## В Текстильщиках нашли потерявшегося мальчика

Жительница дома на Саратовской улице отпустила своего семилетнего сына одного погулять на детской площадке во дворе. Сама она в это время находилась дома. Через некоторое время мать спустилась за ребёнком во

двор, но его там уже не было. Сообщение о пропаже мальчика поступило в дежурную часть вневедомственной охраны Главного управления Росгвардии по г. Москве. Приметы пропавшего передали автоэкипажам вневе-

домственной охраны ЮВАО.

— Мальчика мы нашли через час во дворе на Жигулёвской улице, — сообщил сержант Игорь Папуша, — он играл с другими детьми на площадке.

Анна ЩЕРБИНИНА

## На Волгоградке появились выделенные полосы

На четырёх участках Волгоградского проспекта открылись полосы для общественного транспорта. Об этом сообщил зам. мэра Москвы, руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

— Автобусы, троллейбусы и электробусы могут ехать быстрее, не задерживаясь в пути, а пассажиры — более точно планировать время в дороге, — пояснил он.

На Волгоградском проспекте полоса для общественного транспорта появилась на участке от МКАД до



Выделенка на Волгоградском проспекте

дома 101, корп. 1, по направлению в центр, а также от дома 10, стр. 2, до Третьего транспортного кольца по направлению в область. Также выделенку обустроили в районе развязки Волгоградского проспекта и Третьего транспортного кольца по направлению

в центр. Общественный транспорт будет ехать быстрее на дублёре автомагистрали. Выделенную полосу сделали от дома 46 на дублёре Волгоградского проспекта до дома 23, стр. 10, на улице Академика Скрябина.

Роман НЕКРАСОВ

## Супердедушка из ЮВАО мечтает спеть в «Голосе»

Геннадий Постиков из Марьино завоевал 3-е место в конкурсе «Супердедушка Москвы-2019», прошедшем в парке «Музеон».

11 финалистов из всех столичных округов сразились в спортивном, кулинарном, вокальном, танцевальном, интеллектуальном поединках и дефиле.

Геннадия Георгиевича не было равных в певческом конкурсе. Вместе с ансамблем «Самоцветы» он исполнил песню «Багильник» Владимира Шаинского.

— Выступая вместе с легендарным ВИА на сцене крупнейшего в стране Музея скульптуры, я понял, что чудеса всё-таки случаются! — поделился эмоциями призёр.

Музыкой Геннадий Георгиевич занимается всю жизнь. Окончил музыкальную школу по классу фортепиано. С песней не расставался ни в Харьковском государственном университете, где полу-

## Певец Владислав Медяник прошёл диспансеризацию в павильоне «Здоровая Москва»



Владислав Медяник в павильоне здоровья

Павильон здоровья в сквере Фёдора Полетаева посетил исполнитель шансона Владислав Медяник.

— В нашем павильоне есть возможность измерить давление, проверить сердце, сдать анализы, пройти УЗИ и флюорографию. Посетителя осматривают терапевт, кардиолог, ревматолог и невролог. А детей проверит педиатр. Все результаты впишут в электронную карту, — рассказала зам. главного врача поликлиники №9 Элеонора Николова.

После осмотра Владислав

Медяник поделился впечатлениями:

— Очень полезное и удобное нововведение. А главное — быстрое. На все исследования ушло меньше часа.

Пройти обследование в павильонах «Здоровая Москва» может любой пациент, прикрепленный к городской поликлинике. Достаточно предъявить паспорт, водительское удостоверение или карту москвича. Тем, кто пока не прикреплен, нужно иметь при себе полис ОМС. Работают павильоны без выходных с 8.00 до 22.00.

Оксана МАСТЮГИНА



Геннадий Постиков во время выступления на конкурсе

чил профессии инженера-программиста и переводчика, ни в служебных заграничных командировках в Ливию, Ирак, Эфиопию.

На пенсии оборудовал в квартире музыкальную студию. Несколько

лет записывал клипы и размещал их в «Фейсбуке» и на YouTube. У Геннадия Постикова есть мечта — поучаствовать в программе «Голос» на Первом канале.

Оксана МАСТЮГИНА

## Какие музейные экспозиции бесплатно посетили московские школьники



Дарвиновский музей — в тройке лидеров по количеству посещений школьниками

С января по июнь 2019 года столичные школьники 294 757 раз бесплатно посетили музеи и выставочные залы, воспользовавшись картой москвича и картой «Москвёнок». — Благодаря городской программе «Музеи — детям» школьники могут бесплатно посетить 91 культурную площадку. Чаще всего ребята ходят на выставки во время учебного года, но и летом тоже не упускают возможность зайти в музей, — рассказала Наталья Сергунина, зам. мэра Москвы.

Самым популярным музеем в 1-м полугодии стал Музей космонавтики, в нём учащиеся побывали 36 967 раз. Здесь ребята могли познакомиться

оказались Государственный Дарвиновский музей (30 877 посещений) и Государственный биологический музей им. К.А.Тимирязева (17 545 посещений).

### Самым популярным музеем в 1-м полугодии стал Музей космонавтики

с историей покорения космоса и с биографиями космонавтов, узнать, как они живут и питаются на орбите, а также изучить устройство ракет-носителей и спутников.

В тройке лидеров также

Кроме того, дети активно посещали Государственный музей А.С.Пушкина (17 954 раза), Музей Москвы (13 715 раз), Государственный музей обороны Москвы (11 341 посещение), музей-за-

поведник «Царицыно» (10 192 раза), усадьбу Кусково (8160 раз), Дом Гоголя (7461 раз) и музей-мемориальный комплекс «История танка Т-34» (7623 посещения).

Список бесплатных музеев для школьников опубликован на портале mos.ru.

Чтобы ребёнок бесплатно пустился в музей, у него должна быть действующая карта москвича для учащегося, карта «Москвёнок» или справка из образовательного учреждения. В музее нужно найти кассу с вывеской «Здесь школьник может получить бесплатный билет».

## Московских мам обучат основам создания бизнеса

С 16 по 20 сентября пройдёт московский этап федерального проекта «Мама-предприниматель». Образовательные тренинги организованы при поддержке ГБУ «Малый бизнес Москвы» (mbm.ru), подведомственного Департаменту предпринимательства и инновационного развития г. Москвы.

Участие в проекте могут принять многолетние и приёмные мамы, а также мамы детей с особенностями развития. Приём заявок открыт до 9 сентября.

Обучение организовано в формате четырёхдневного тренинга. Занятия пройдут в цен-

тре поддержки семьи и детства «Красносельский» под руководством бизнес-тренера mbm.ru Екатерины Новиковой. Участницы также посетят предприятия Москвы, которыми руководят женщины, и узнают, какие меры поддержки им оказывает город.

В качестве итоговых работ слушательницы курса представят свои бизнес-планы, экономическую обоснованность, оригинальность и социальную значимость которых оценит жюри. Автор лучшего проекта получит грант в размере 100 тыс. рублей на реализацию своей бизнес-идеи.

## Открылся онлайн-лекторий для родителей «Бегу к врачу. Дети»

Столичный Департамент здравоохранения запустил образовательный проект для родителей — онлайн-лекторий «Бегу к врачу. Дети» с Татьяной Буцкой. В рамках проекта будут проходить встречи с известными педиатрами и учёными.

Ведущая лектория — врач-педиатр, председатель правления общероссийской общественной организации «Совет матерей» Татьяна Буцкая. Она известна по проектам

«Марафон по роддомам» и «Беременные посиделки». Первый выпуск уже доступен для просмотра на официальном канале YouTube городского Департамента здравоохранения. Он посвящён отдыху с детьми на море в бархатный сезон.

Следить за новыми выпусками и анонсами можно на YouTube-канале московского Департамента здравоохранения и в социальных сетях Татьяны Буцкой.

## На трёх новых радиальных линиях будут пересадки на БКЛ

На Большой кольцевой линии (БКЛ) планируется сделать три пересадки на три перспективные радиальные линии — Коммунарскую, Бирюлёвскую и Рублёво-Архангельскую. Об этом сообщил зам. мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.

— Всего проект БКЛ предусматривает 23 пересадки на другие линии метро. 20 из них начнут действовать с вводом в эксплуатацию Большого кольца. По мере раз-

вития сети метрополитена в перспективе до 2027 года с вводом новых радиальных веток число пересадочных станций увеличится. В частности, появятся пересадки на три новые линии, которые пройдут через Большое кольцо метро, — рассказал Марат Хуснуллин.

По его словам, со станции БКЛ «Кленовый бульвар» можно будет пересесть на Бирюлёвскую линию. Пересадочной станцией на Рублёво-Архангельскую ветку станет «Улица Народно-

го Ополчения», а с «Улицы Новаторов» Большого кольца пассажиры будут переходить на Коммунарскую линию метро.

У БКЛ также будет четыре пересадки на Московское центральное кольцо (МЦК), шесть пересадок на Московские центральные диаметры: МЦД-1 «Белорусско-Савёловский» (Одинцово — Лобня), МЦД-2 «Курско-Рижский» (Нахабино — Подольск) и 11 пересадок на линии железной дороги.



Всего проект БКЛ предусматривает 23 пересадки на другие линии метро

# Через Кожуховский затон построят мост

**С**троительство моста через Кожуховский затон будет завершено до конца этого года. Длина шестиполосного моста составит 680 метров. Об этом сообщил первый зам. руководителя Департамента строительства г. Москвы Пётр Аксёнов. — Возведение моста через Кожуховский затон было начато в этом году. На сегодняшний день строительство моста завершено на 70%. Ввод моста планируется в ноябре этого года, — сказал он.

Сейчас ведутся работы по бетонированию и надвигке последних двух закладок, которые сомкнут мост. Затем специалисты приступят к укладке асфальтового покрытия, монтажу систем водосточка и освещения.

При строительстве моста

применили технологию русловых опор. Такую же использовали при возведении моста через Керченский пролив. Опоры установили в русле реки, глубина которого вместе с иловыми отложениями составляет 18 метров.

**Ввод моста планируется в ноябре**

Мост улучшит транспортную доступность Нагатинской поймы, где идёт строительство парка развлечений «Остров мечты».

— Открытие моста приурочено к вводу первой очереди крупнейшего в Европе парка развлечений — «Острова мечты». На данный момент он



Мост улучшит транспортную доступность Нагатинской поймы

окрыт водой и попасть туда можно лишь с проспекта Андропова, но уже в скором времени подъехать к парку можно будет и из района Южнопорто-

вый по этому мосту, — добавил Пётр Аксёнов.

Строительство моста ведётся в рамках проекта реконструкции участка Симо-

новской набережной от Южного речного вокзала до 2-го Южнопортового проезда. Работы на этом участке завершатся летом 2020 года.

## Многоуровневую развязку построят на ТТК около «Москва-Сити»

Согласован второй этап строительства многоуровневой транспортной развязки на пересечении северного дублёра Кутузовского проспекта, Шелепихинской набережной и Третьего транспортного кольца (ТТК). Об этом рассказал председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов.

— Проектом запла-

нировано устройство эстакад и подпорных стен, переустройство и прокладка инженерных сетей, а также благоустройство и озеленение прилегающей территории, — отметил он.

Строительство будет вести вдоль железнодорожных путей Смоленского направления от Шелепихинской набережной до ТТК. Здесь

появится съезд с северного дублёра Кутузовского проспекта на 1-й Красногвардейский проезд, что упростит заезд на внутреннюю сторону ТТК. Кроме того, попасть в деловой центр «Москва-Сити» можно будет через 2-й Красногвардейский проезд.

Также здесь планируют построить съезд с

ТТК на северный дублёр Кутузовского проспекта. Благодаря этому появится возможность проехать на Пресненскую набережную вдоль Ботанического сада им. Сеченова. Одновременно предусматривается устройство съезда с Шелепихинской набережной на северный дублёр Кутузовского проспекта.

## В столице провели санацию ливневой канализации

В этом году ливневую канализацию отремонтировали по 175 адресам. Об этом рассказал зам. мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

— С начала 2019 года специалистами ГУП «Мосводосток» проведены работы по реконструкции, развитию и капитальному ремонту ливневой канализации города по 175 адресам. В результате этих меропр-



Работы провели специалисты Мосводосток

ятий значительно уменьшилось количество проблемных мест, где ранее выявлялись скопления воды, — отметил зам. мэра.

Ремонтные работы проводились как в центре города, так и в других округах столицы. В частности, ливневые канализации привели в по-

рядок на Овчинниковской набережной, Большой Татарской улице на пересечении с Руновским переулком, а также на проспекте Андропова и Болотниковской улице.

Пётр Бирюков подчеркнул, что самым распространённым видом работ во время обновления водосточной сети стала санация — бестраншейный ремонт трубопровода. Он позволяет привести в порядок трубы, которые находятся под землёй, не перекрывая дорогу.

## В Москве открылась школа бебиситтеров



Двухдневный курс обучения будет проходить в центре занятости «Моя карьера»

Для горожан пенсионного и предпенсионного возраста в столице открылась бесплатная школа бебиситтеров. Двухдневный курс обучения будет проходить каждый месяц в центре занятости «Моя карьера», его программа включает знакомство с психологическими и юридическими аспектами работы нянь, а также с популярными развивающими методиками и играми. По окончании учёбы выпускники получат сертификаты.

— Молодые москвичи зачастую много времени уделяют работе и карьере. Поэтому вопрос, с кем оставить ребёнка, стоит остро в московских семьях. От няни бебиситтер отличается тем, что его услугами родители могут пользоваться не постоян-

но, а время от времени. Бебиситтера можно пригласить на час или на полдня. Обучение в нашей школе повысит шансы незанятых горожан пенсионного и предпенсионного возраста найти работу или подработку в качестве бебиситтера, — рассказала директор центра занятости «Моя карьера» Ирина Швец.

Первые занятия пройдут **5 и 6 сентября**, их проведёт психолог городского сервиса «Бабушка на час». Следующий курс запланирован на **23 и 24 сентября**.

Елена СИНЯЕВА

Центр занятости «Моя карьера»: ул. Сергия Радонежского, 1, стр. 1. Для поступления в школу бебиситтеров необходимо заполнить заявку на сайте [mycareer.moscow.timepad.ru/event/1043571](http://mycareer.moscow.timepad.ru/event/1043571)

# Определились лидеры

## Почти половина горожан намерены прийти на участки и проголосовать

**В**ыборы в Московскую городскую думу состоятся 8 сентября. Редакция нашей газеты по своей инициативе провела телефонный опрос жителей избирательных округов №21-25. Опрос жителей округа №20 был проведён газетой «Восточный округ».

### Депутатов выбираем большинством

Опрос проводился с 23 по 27 августа. Жителям было задано два вопроса: «Вы пойдёте на выборы 8 сентября?» и «Кому из зарегистрированных кандидатов, если выборы пройдут в следующее воскресенье, вы отдали бы предпочтение?»

В каждом избирательном округе было опрошено 600 респондентов. Статистическая погрешность выборки составляет около 4%.

В Москве депутатов городского парламента выбирают по мажоритарному принципу. Вся столица разделена на 45 избирательных округов. Представлять интересы их жителей в МГД будет тот кандидат, за которого проголосуют большинство избирателей округа.

### Избирательный округ №20

В 20-м избирательном округе, куда входят районы Новокосино, Косино-Ухтомский, Некрасовка, часть Выхино-Жулебино и часть Вешняков, лидирует эколог Максим Шингаркин. За него намерены проголосовать 53,3% от числа определившихся избирателей. На втором месте кандидат от КПРФ Евгений Ступин с 17,1% поддержки. За кандидата от ЛДПР Виктора Букреева намерены проголосовать 11,4% опрошенных. За Дмитрия Захарова от «Коммунистов России» — 10,7%. Замыкает список кандидат от «Справедливой России» Валерий Даниловцев — его поддерживают 7,5% определившихся со своим выбором.

Жители 20-го округа заявляют о готовности

участвовать в голосовании — 56,0% опрошенных планируют посетить избирательные участки 8 сентября.

### Избирательный округ №21

Жители округа №21, куда входят части районов Выхино-Жулебино и Рязанский, пока до конца не определились со своими симпатиями. В ходе проведённого телефонного опроса 27% избирателей не смогли назвать кандидата, за которого они проголосуют 8 сентября.

Пока на первом месте идёт представитель КПРФ внук лидера коммунистов Леонид Зюганов, за которого готовы проголосовать порядка 35% избирателей. Вторую строчку в рейтинге заняла муниципальный депутат Выхино-Жулебино Вера Шевченко — 25%

## В столичный парламент будут избраны 45 депутатов

жителей. Официально она участвует в выборах как самовыдвиженец.

Третье место делят представитель «Справедливой России» Екатерина Бородина и кандидат от ЛДПР Андрей Шах. Разница между ними составляет всего 1%, что на уровне статистической погрешности.

### Избирательный округ №22

Действующий депутат, председатель Комиссии по безопасности Московской городской думы Инна Святенко лидирует в своём 22-м избирательном округе. В округ входят район Капотня, части Марьино и Люблина. За Святенко готовы проголосовать 44% опрошенных, в то время как за Мещерякова — 12%.

Делят третье и четвёртое места между собой представители КПРФ Елена Гуличева и партии «Коммунисты России» Антон Булатов. Их рейтинги находятся на уровне 10 и 9% соответственно. С рейтингом 5% на последнем месте оказался кандидат от ЛДПР Георгий Померанцев. Оставшиеся респонденты пока не успели определиться с выбором кандидата.

О готовности проголосовать 8 сентября заявили 55% респондентов.

Высокие шансы войти в тройку «призёров» есть у Владимира Бадмаева от «Коммунистов России». Бадмаев известен своей инициативой проведения всероссийского референдума по отмене пенсионной реформы. Замыкает список с рейтингом 5% кандидат от ЛДПР Антон Егоров.

Не определились с выбором пока 22% избирателей. Явка обещает быть довольно высокой — 52% опрошенных заявили о своей готовности прийти на выборы 8 сентября.

### Избирательный округ №23

Член Общероссийского народного фронта Елена Николаева уверенно опережает всех конкурентов. В 23-м округе (Кузьминки, Рязанский и часть района

Люблино) особенно актуальны вопросы ЖКХ и реновации. Основную часть избирательного округа занимает район Кузьминки, большая часть жилого фонда которого вошла в программу реновации.

Елена Николаева почти в три раза опережает своего ближайшего конкурента кандидата от «Справедливой России» Евгения Мещерякова. За Елену Николаеву готовы проголосовать 44% опрошенных, в то время как за Мещерякова — 12%.

Делят третье и четвёртое места между собой представители КПРФ Елена Гуличева и партии «Коммунисты России» Антон Булатов. Их рейтинги находятся на уровне 10 и 9% соответственно.

С рейтингом 5% на последнем месте оказался кандидат от ЛДПР Георгий Померанцев. Оставшиеся респонденты пока не успели определиться с выбором кандидата.

О готовности проголосовать 8 сентября заявили 55% респондентов.

### Избирательный округ №24

В 24-м избирательном округе в предвыборной гонке лидирует главный врач диагностического центра №3 Игорь Дягилев. Он набирает 51,5% голосов определившихся избирателей. За ним с большим отрывом следует кандидат от КПРФ Павел Тарасов, за которого готовы проголосовать 21,1% жителей. Третьей идёт кандидат от «Справедливой России» Екатерина Абраменко — её поддерживают 10,2% избирателей округа.

Следующая тройка ведёт борьбу за четвёртое место — разница в поддержке между кандидатами в пределах погрешности выборки. За кандидата от ЛДПР Николая Шереметьева намерены проголосовать 7,0% избирателей, за выдвинутого «Коммунистами России» Алексея Балабуткина — 6,3%, за самовыдвиженца Антона Тарасова — 3,9%.

В 24-й избирательный округ входят районы Текстильщики, Южнопортовый, Лефортово и Нижегородский. 52,9% опрошенных заявили, что придут на избирательные участки.

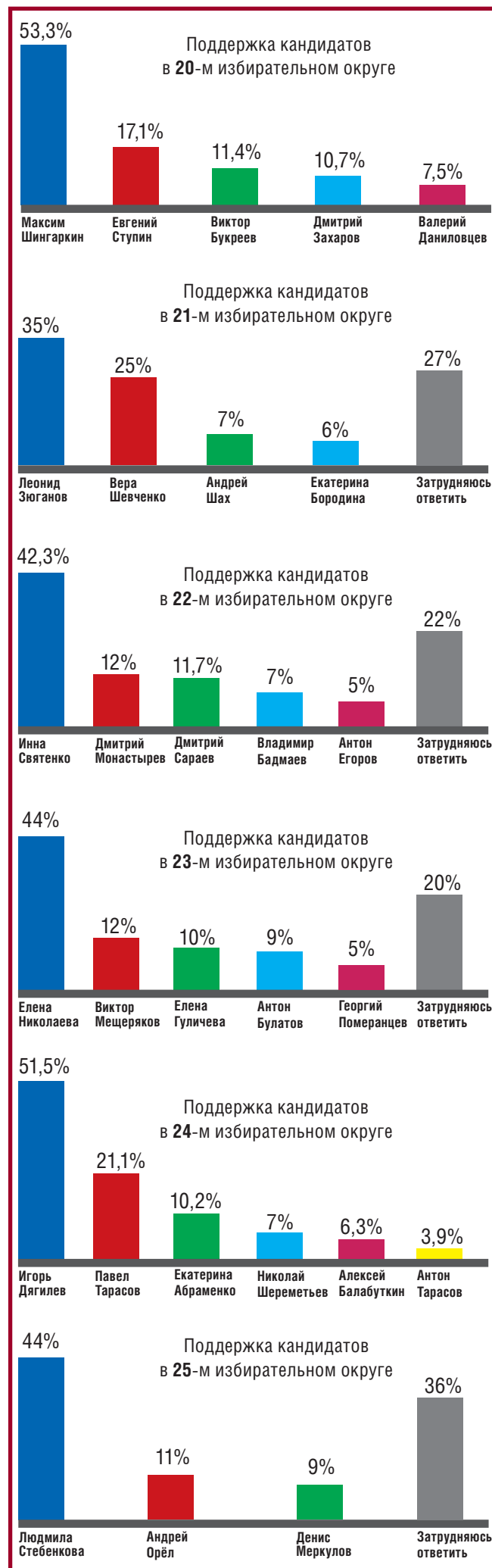
### Избирательный округ №25

Депутат Московской городской думы Людмила Стебенкова лидирует в 25-м избирательном округе. В округ входят район Печатники и часть района Марьино. За неё готовы проголосовать 44% от числа определившихся избирателей, однако тенденция позволяет ей рассчитывать на преодоление 50%.

Второе место делят между собой кандидат от ЛДПР Денис Меркулов и кандидат от КПРФ Андрей Орёл. За них готовы проголосовать 9 и 11% соответственно.

Стоит также отметить высокую мобилизацию электората Л.Стебенковой — 38%. Данный процент намного выше, чем показатель её оппонентов. Отрыв активного электората Стебенковой трехкратный.

Ирина СЕМЁНОВА





# «Подписи помогали собирать дочки»

Как идёт избирательная кампания в ЮВАО

**8** сентября пройдут выборы депутатов Московской городской думы. В ЮВАО в Мосгордуму баллотируются самовыдвиженцы и представители политических партий. «Юго-Восточный курьер» продолжает рассказывать, как кандидаты проводят свою избирательную кампанию.

## Угостили пирогами

В избирательный округ №22 входят Капотня, часть районов Люблино и Марьино. Депутат МГД **Инна Святенко** участвует в выборах как самовыдвиженец. По её словам, на сбор подписей ушёл почти месяц.

— Собирали их помогали волонтеры и две мои дочери, — говорит Инна Святенко.

Подписи собирали на уличных пикетах и во время поквартирного обхода. Каждый сборщик в день приносил примерно по шесть подписей.

— Было приятно, когда жители просили меня оставить на память автограф. А во время поквартирного обхода жильцы угощали сборщиков пирогами, — вспоминает Инна Юрьевна.

Собранные подписи в штабе тщательно проверили и 2 июля сдали в окружную избирательную комиссию.

— 11 июля я получила удостоверение кандидата в депутаты Московской городской думы, — говорит Инна Святенко.

Встречи с избирателями кандидат проводит во дворах. Вопросы, которые поднимают жители, связаны с безопасностью дорожного движения, с благоустройством двора, с незаконной сдачей квартир в аренду.

Ещё Инна Святенко участвует в благотворительных акциях, которые проводят приюты для животных.

— Я очень люблю животных. У меня дома живут четыре собаки: два пайюна, немецкая овчарка и пиренейская горная собака. Ещё есть кошка, — говорит она.



Инна Святенко (вторая справа) со своей командой

Арина Вакулина

## «Молодые люди свои подписи ставили охотно»

### Вопросы задают в соцсетях

Генеральный директор ООО «АСК ГРУПП» **Антон Егоров** выдвинут на выборы в Мосгордуму ЛДПР. Снял и опубликовал ролик на личной странице в соцсетях о своей предвыборной программе. Проводит встречи с избирателями во дворах. Вопросы к кандидату поступают и в соцсетях.

Генеральный директор культурного центра «Мир знаний» **Дмитрий Монастырёв** баллотируется в Мосгордуму от партии «Справедливая Россия». Специалист отдела по работе с населением в Дирекции единого заказчика го-



Игорь Дягилев взял под опеку щенка в приюте для бездомных животных

Арина Вакулина

родского округа Подольск **Владимир Бадмаев** делегирован на выборы партией «Коммунисты России».

— Эти выборы для меня — реальный шанс попробовать свои силы и показать себя в избирательной борьбе, — говорит он. — Считаю, что у меня достойная программа — во время общения с жителями вижу только положительную оценку.

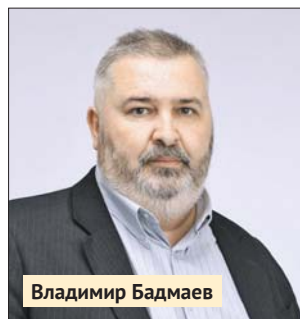
### Студенты медвузов не задумывались

Избирательный округ №24 объединяет районы Лефортово, Нижегородский, Текстильский и Южнопортовый. Главный врач диагностического центра №3 **Игорь Дягилев** участвует в выборах в Мосгордуму как самовыдвиженец. Подписи ему помо-

гали собирать волонтеры.

— В основном это были молодые ребята, студенты вузов. Трудностей со сбором не возникло. Охотно подписи ставила молодёжь. Среди них, кстати, было много студентов медицинских вузов. Когда они узнавали, что я врач, то не задумываясь меня поддерживали, — говорит Игорь Дягилев.

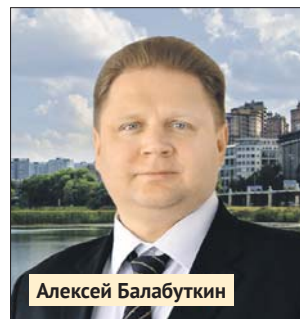
Волонтеры собрали 8500



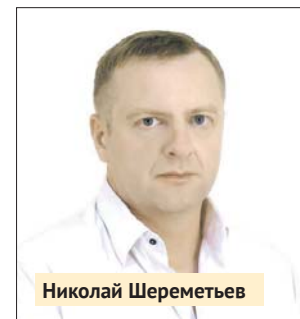
Владимир Бадмаев



Антон Егоров



Алексей Балабуткин



Николай Шереметьев

подписей. Это значительно больше, чем требовалось по закону.

— Вместе со своей командой я сидел и проверял подписи. Часть мы забраковали из-за неразборчивого почерка, — говорит Игорь Дягилев.

Сейчас Игорь Дягилев проводит встречи с жителями во дворах. По его словам, избиратели обращаются с разными вопросами.

— Чаще всего приходят с жалобами на качество ремонта детских и спортивных площадок. На втором месте вопросы, касающиеся сроков выполнения капитального ремонта домов. Обсуждаю с жителями моменты, касающиеся содержания деревьев, недостаточного освещения, дефицита площадок для выгула собак. Как врачу мне задают и вопросы по обеспечению льготными лекарствами, — поясняет Игорь Дягилев.

### Создал для избирателей сайт

ЛДПР на выборы в Мосгордуму в 24-м округе делегировала **Николая Шереметьева**, который работает инженером по организации эксплуатации и ремонту зданий в «Жилищнике Таганского района». Кандидат проводит личные встречи с жителями. Об итогах рассказывает в социальных сетях.

Президент АНО популяризации авторской песни и развития культуры и творчества «Грушинская академия» **Алексей Балабуткин** представляет на выборах в МГД партию «Коммунисты России». О своей предвыборной деятельности кандидат рассказывает в социальных сетях.

Председатель правления общественной организации «За комфортную среду» **Екатерина Абраменко** выдвинута партией «Справедливая Россия».

Роман НЕКРАСОВ

# Почему надо идти на выборы 8 сентября

Руководитель общественной организации для помощи многодетным Марина Волкова:

## «Отмалчиваться — неправильная позиция»

Марина Волкова — руководитель общественной организации «Помощь и содействие многодетным семьям района Кузьминки «Большая семья».

— Мы каждый раз ходим голосовать, для нашей семьи это традиция, — говорит она. — Так пошло ещё с тех времён, когда мы сами были маленькими. Нас водили родители, и это осталось в памяти. Время, конечно, изменилось, но для нас выборы — как праздник. Поэтому берём и младших детей. А старший сын идёт уже сам исполнять свой гражданский долг.

Я считаю, что каждый должен проголосовать, потому что мы выбираем своё будущее. Лучше мы сами заполним бюллетень, чем наш голос уйдёт неизвестно куда. Голос каждого избирателя должен быть услышан. Отмалчиваться — это неправильная позиция. Я всегда смотрю, с какой программой кандидат выходит и что он предлагает сделать. Для меня важно, когда человек понимает, зачем он идёт



Алексей Белкин

во власть, что он будет делать. И если эта тема нам близка, мы его обязательно поддержим.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

Директор Досугового центра «Аист» Анастасия Третьякова:

## «Необходимо пойти, чтобы потом не жаловаться»

Директор Досугового центра «Аист» в Рязанском районе Анастасия Третьякова считает, что выборы 8 сентября будут самыми главными для горожан.

— Выборы в Мосгордуму — это самое важное голосование для москвичей. Ведь именно депутаты Мосгордумы работают «на земле». Они общаются с жителями, помогают решать их проблемы. Очень важно прийти на избирательный участок и отдать свой голос. Это необходимо сделать, чтобы потом не жаловаться, что решения принимаются не те люди. Всё в наших руках.

По мнению Третьяковой, в последние годы столица стала комфортнее для жизни.

— Мне нравится, как меняется наш город. Появилась доступная среда для маломобильных граждан, мамам с маленькими детьми в колясках стало удобнее перемещаться по городу. Во многих дворах появились новые детские площадки. Это целые комплексы, которые интересны детям разных воз-



растов. Я как мама очень рада этим изменениям, — добавила директор центра «Аист».

Артур ГУТМАНОВИЧ

# На площади Славы шведский дизайнер высадил сад

В Москве проходит 3-й фестиваль «Цветочный джем»

В столице уже в третий раз проходит фестиваль «Цветочный джем». Почти все центральные улицы, а также многие скверы и дворы Москвы превратились в фестивальные площадки, на которых проходят спектакли, концерты, мастер-классы.

## Цветочные истории в «Музеоне»

— Москвичи и гости столицы могут увидеть 42 дизайнерских выставочных сада. Их создали ведущие ландшафтные дизайнеры из 11 стран мира, — рассказали в пресс-службе фестиваля. — Например, дизайнер Каири Меос из Финляндии представила в парке «Музеон» «Топографические цветочные истории». Её сад выглядит по-разному в зависимости от времени суток, погоды и освещения. Проект грузинского дизайнера Алекса Соломнишвили на Мо-



На Перерве можно прогуляться среди цветников

Денис Афанасьев

сковоречкой набережной вдохновлён панорамой мегаполиса: сад «Отражение» повторяет контуры городских зданий.

Послушать лекции о живописи и научиться

готовить джем и варенье можно на площади Революции, научиться основам дизайна и топиарного искусства — на Новом Арбате в «Ландшафтном лектории».

## Сад, который не нужно поливать

Парк «Серпантин» британского ландшафтного дизайнера Мэтью Чайлдса расположен на ул. Пе-

рерве, 52. В основе идеи — картины английского художника XVIII века Уильяма Хогарта. Тут можно отдохнуть среди цветников, заняться спортом, поиграть на детской площадке.

Автор парка на площади Славы — шведский ландшафтный дизайнер Питер Корн. Он разработал свою концепцию посадки растений: благодаря особым технологиям растения здесь не нуждаются в поливе и уходе.

В этих парках в дни фестиваля проходят спектакли, мюзиклы, кулинарные мастер-классы. Для гостей выступают московские кавер-группы и джаз-бэнды, артисты детского эстрадного театра «Альт», бэнд а капелла Rain Drops и другие.

## Укрась свой район

Во всех районах столицы 8 сентября пройдёт конкурс любительских цветников. На всех площадках

«Цветочного джема» будут проходить развлекательные программы с концертами, творческими и кулинарными мастер-классами, подвижными играми для всей семьи, спортивными состязаниями и т.д.

Если вы хотите принять участие в конкурсе цветников, вам необходимо зарегистрироваться на сайте «Московские сезоны» до 7 сентября. Победители, которых выберут гости фестивальной площадки, получат призы, остальные участники конкурса — сувениры. Весь необходимый инвентарь и рассаду предоставят организаторы. Участие бесплатное.

Алексей ТУМАНОВ

Время работы площадок фестиваля: в будни — с 11.00 до 21.00, в выходные и праздничные дни — с 10.00 до 22.00. Полное расписание и адреса площадок на сайте [moscowseasons.com/ru](http://moscowseasons.com/ru). Вход на фестиваль бесплатный



# Хорда должна быть безопасной

Проблемы строительства ЮВХ обсудили на круглом столе в Мосгордуме

Работы по сооружению Юго-Восточной хорды (ЮВХ) предлагается приостановить. Такую резолюцию подписали участники круглого стола, состоявшегося 29 августа в Мосгордуме.

Суть проблемы, которую обсудили, такова. Первоначально проект ЮВХ предусматривал её прохождение по территории бывшего завода полиметаллов в соседнем Южном округе, в районе Москворечье-Сабурово (у платформы Москворечье). Предприятие складировало тут радиоактивные отходы. Было это десятилетия назад, и с тех пор радиационный фон постоянно контролируют. Но проект ЮВХ решили изменить, избрав для прохождения хорды уже не территорию завода, а полосу отвода железной дороги. Там замеры радиационного фона, он оказался втрое ниже допустимого уровня.

— Тем не менее ситуация остаётся напряжённой, — отметила депутат Мосгордумы Людмила Стебенкова, которая вела заседание круглого стола. — Ряд активистов проводят измерения. Доступ абсолютно свободный, даже шашлыки там кто-то жарит. Такая ситуация неприемлема!

Главврач диагностического центра №3, кандидат в депутаты Мосгордумы Игорь Дятлев добавил:

— Единственный возможный вариант, который я вижу, — приостановить строительство хорды на этом этапе, привлечь максимальное количество независимых экспертов и полностью изучить экологическую ситуацию.

По словам эколога, лидера движения «Зелёная Москва» кандидата в депутаты Мосгордумы Максима Шингаркина, сам по себе объект, о котором идёт речь, достаточно банальный, и он бы таким и оставался, несмотря на то что находится в черте города, если бы рядом не планировалась стройка.

— Мы в кратчайшие сроки должны принять государственное решение относительно будущего этого объекта, — подчеркнул эколог.

В итоге участники круглого стола приняли резолюцию, в которой предлагается: немедленно остановить все строительные работы по строительству ЮВХ; исследовать пробы почвы и воды поблизости от неё; создать рабочую группу из специалистов и жителей для контроля хода экспертизы; установить зону запрещения доступа вокруг проблемного места. Участники круглого стола направили свои предложения мэру Москвы Сергею Собянину.

Василий ИВАНОВ



Поездки в пределах Москвы будут стоить столько же, сколько поездки в метро и на наземном транспорте

# Пересадка на метро — бесплатно

В Москве утвердили тарифы на проезд по МЦД

**В** Москве утвердили цену проезда на первых двух ветках МЦД Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск, которые будут запущены через центр столицы уже в конце этого года.

**Внутри города — как на метро и автобусе**

Поездки по диаметрам в пределах Москвы будут стоить столько же, сколько поездки в метро и на наземном транспорте. Пересадки с МЦД на метро и МЦК будут бесплатны, если проезд оплачен картой «Тройка», а смена вида транспорта не заняла более 90 минут. Этим правом будут пользоваться как москвичи, так и жители Подмосковья. Всё это повысит уровень комфорта пассажиров.

«Билет на МЦД-1 и МЦД-2 в центральной зоне будет стоить 38 рублей, а из пригорода — 45. Пассажиры смогут ежедневно экономить на поездках по Москве до 50%, а по области — до 75%, — написал мэр Москвы Сергей Собя-

нин на своей страничке в «Твиттере».

**Зон будет три**

На всём протяжении диаметров будет три тарифных зоны: «Центральная», «Пригород» и «Дальняя».

На МЦД-1 (Одинцово — Лобня) зона «Центральная» будет действовать в границах железнодорожных станций Марк — Сетунь, на МЦД-2 (Нахабино — Подольск) — между станциями Волоколамская и Остафьево. Цена проезда в этой зоне составит 38 рублей.

Тарифная зона «Дальняя» будет действовать уже за границами МЦД. Поэтому для пассажира, едущего далее, цена билета будет складываться из стоимости билета на электричку (23 рубля за одну зону до границ МЦД) и 45 рублей за проезд внутри МЦД.

**Все льготы сохраняют**

В Москве постоянно расширяется список льгот, на этот раз изменения коснулись и транспортной сферы. По решению властей города и Подмосковья все столичные жители, имеющие право бесплатного проезда в метро и в пригородных электричках, по Московским центральным диаметрам также будут ездить бесплатно. Прежде всего речь идёт о пенсионерах, многодетных семьях, инвалидах и людях предпенсионного возраста.

Более бюджетным станет и провоз багажа. Так, сейчас тариф на провоз багажа в пригородных электричках составляет 60 или 120 рублей в зависимости от дальности поездки. После запуска МЦД багаж можно будет провозить за 60 рублей повсеместно. А провоз велосипедов и жи-

вотных во всех тарифных зонах МЦД будет бесплатным.

**Два диаметра откроют уже в этом году**

Московские центральные диаметры — это новый большой проект развития транспорта в столице. Пригородные электрички пойдут насквозь через город без остановок и станут фактически дополнительным «наземным метро», которое свяжет Москву с областью. Благодаря новому городскому транспорту пассажиры смогут пересечь столицу за 40 минут.

Всего планируют открыть пять диаметров. Движение по первым двум (Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск) запустят в конце этого года.

Движение электричек на этих маршрутах будет начинаться в 5.30 и заканчиваться в 1.00. Временные интервалы между поездами в часы пик не превысят пяти-шести минут.

По МЦД будут курсировать новейшие составы «Иволга» повышенной комфортности.

Валерий ПОПОВ

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

Ищите

**«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»**  
в социальных сетях!



«ВКонтакте» — [www.vk.com/uvkurier](http://www.vk.com/uvkurier)

«Фейсбук» — [www.facebook.com/uvkurier](http://www.facebook.com/uvkurier)



«Твиттер» — [www.twitter.com/uvkurier](http://www.twitter.com/uvkurier)

«Инстаграм» — [www.instagram.com/uvkurier](http://www.instagram.com/uvkurier)

# Работают без перерывов и выходных

Свыше 4 миллионов лайков поставили сотрудникам центров госуслуг за прошедший год

**М**осковским центрам «Мои документы» 22 августа исполнилось восемь лет. С момента появления первого центра госуслуг руководству города и создателям центров удалось успешно реализовать много смелых и полезных решений. Более того, сеть столичных центров «Мои документы» по многим показателям стала мировым лидером в сфере предоставления государственных услуг. Делегации разных стран мира приезжают в Москву ознакомиться с уникальной концепцией, чтобы впоследствии внедрить инновационные решения в своих странах.

## Более 260 видов услуг

— Мы очень рады, что можем дать возможность москвичам получить более 260 видов услуг и оформить необходимые документы в одном центре. 98% услуг можно получить без привязки к месту регистрации и жительства, — рассказывает руководитель центра района Некрасовка Александр Лесников.

«Мои документы» объединяют самые разные сферы жизни горожан. С начала 2019 года в центры госуслуг можно также обратиться за помощью в трудоустройстве: сотрудники территориальных отделов Центра

занятости населения прошли переподготовку в учебном центре «Мои документы» и переехали в комфортные офисы, чтобы посетителям было удобнее получить как можно больше услуг в одном учреждении, не тратя при этом лишнего времени.

**Большинство услуг можно получить без привязки к месту регистрации и жительства**

В преддверии Дня Победы «Мои документы» запустили проект «Москва — с заботой о ветеранах», благодаря которому 60 тысяч ветеранов теперь по желанию получают все необходимые услуги на дому и имеют под рукой номер мобильного телефона руководителя центра своего района. Кстати, многие оказались активными и жизнерадостными людьми, а некоторые с удовольствием следят за последними тенденциями и выражают желание зарегистрировать «Личный кабинет» на mos.ru — например, для записи в поликлинику.



Сотрудники одного из центров «Мои документы»

## В каждом центре есть тонометры

«Мои документы» успевают даже заботиться о здоровье горожан — пример этому акции по борьбе с табакокурением и с гипертонией, прошедшие минувшей весной в центрах, в результате последней руководством было принято решение: теперь в каждом центре на постоянной основе есть тонометры. Сотрудники центров участвуют в проекте «Здоровая Москва» Департамента здравоохранения, помогая посетителям павильонов разобраться в организационных вопросах прохождения обследований и попутно рассказывая о госуслугах и о популярных городских проектах.

## Лекции, выставки, мастер-классы

Всего пять месяцев назад директор центров госуслуг Ольга Фелелова вместе с началь-

ником Главархива Ярославом Онопенко объявили о старте акции «Москва — с заботой об истории», и теперь горожане при оформлении необходимых услуг знакомятся с материалами военных лет и с историями выдающихся москвичей на выставках «Город великих людей», организованных совместно с Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы. Кроме того, в центрах и флагманских офисах постоянно проходят интересные лекции и мастер-классы для посетителей. В результате «Мои документы» стали настоящими центрами притяжения.

## Смотрят глазами посетителя

Высокое доверие властей и жителей города служит стимулом для дальнейшего развития и совершенствования. В этом году более 97% посетитель оценили работу сотрудни-

ков центров на отлично, а это — свыше 4 млн лайков. Теперь не каждый из горожан сможет вспомнить, что всего несколько лет назад, в 2011 году, в столице существовало 1200 приёмных различных органов власти, которые к тому же работали по собственным, отличающимся друг от друга, графикам. Однако формула успешной работы содержит важный секрет: сотрудники центров «Мои документы» знают, что на любой вопрос важно смотреть с позиции посетителя. Благодаря этому клиентоориентированность сотрудников центров переросла в «Искренний сервис», ставший мировоззрением.

Центры госуслуг открыты в каждом районе столицы и работают по удобному для горожан графику: без перерывов и выходных с 8.00 до 20.00, флагманские офисы ЦАО и ЮЗАО и Дворец госуслуг на ВДНХ — с 10.00 до 22.00.

Анна ИВАНОВА



Член Московской и Российской торгово-промышленных палат

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 13,05% ГОДОВЫХ**

Сумма до 10 млн руб. Срок до 24 мес.

**Подарки до 150 000 р. всем новым клиентам.\* до 15 сентября 2019 г.**

**СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ\*\***

Примеры расчётов при сроке размещения на 1 год			
Пример с ежемесячной выплатой			
Сумма сбережения	Подарок 10%	13,05% годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
1 500 000	150 000	195 750	345 750 (28 813/в месяц)
1 000 000	100 000	130 500	230 500 (19 208/в месяц)
500 000	50 000	65 250	115 250 (9 604/в месяц)
100 000	10 000	13 050	23 050 (1 921/в месяц)

- Ежемесячные выплаты, капитализация процентов.
- **ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ** для пенсионеров\* Звоните!
- Строгий контроль ЦБ, РФМ, СРО.

**Всем пайщикам БЕСПЛАТНЫЕ фермерские продукты еженедельно.\***

Адрес: Москва, Садовая-Черногрозская ул., 3 «Б», стр. 1 (2 мин от м. «Красные Ворота»)  
Режим работы: будни с 10:00 до 20:00; суббота с 11:00 до 18:00

**Тел. 8 (800) 550-43-12**

**www.sberagro.ru**

№ 1512 в Государственном реестре ЦБ РФ. Кредитный потребительский кооператив «СберАгро», ОГРН 1197746284229, СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» № 202 ОТ 13.05.2019. Предложение действительно только для членов Кредитного потребительского кооператива «СберАгро». Вступительный взнос 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 10 000 рублей. \*Акция до 15 сентября 2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения по телефону. \*\*В НКО «МОВС». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 3-24 мес., доход 7-13,05%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама.

# Сам себе экзаменатор

Школьники Москвы могут перед началом учебного года вспомнить пройденное

**Н**едavno сервис «Самодиагностика» проекта «Московская электронная школа» (МЭШ) пополнился новыми вариантами работ. Теперь учащиеся 2-11-х классов могут проверить, насколько хорошо они помнят пройденный материал. По каждому предмету доступны новые задания разных уровней сложности: стартовый, базовый, профильный и олимпиадный.

Напомним, сервис «Самодиагностика» доступен в библиотеке МЭШ, а также в электронном дневнике на портале [mos.ru](http://mos.ru).

## Отличная возможность всё повторить

Алла Семёновна Плахова, директор школы №2129, рассказывает:



— Родители всех школьников и педагоги перед началом учебного года всегда обеспокоены тем, насколько успешным будет старт учебного года для их детей. Поэтому сервис «Самодиагностика» — это отличная возможность вспомнить и повторить пройденное в предыдущем учебном году. Важно, что в МЭШ размещены работы для обучающихся со 2-го по 11-й класс. Ученики всех возрастов могут самостоятельно проверить усвоенные знания разных уровней сложности. Расширение сервиса «Самодиагностика» ещё раз подтверждает, что Москва предоставляет уникальные возможности для всех жителей столицы.

— Каждая самодиагностика включает в себя несколько новых заданий. Сервис позволит учащимся перед 1 сентября более детально и углублённо повторить пройденный ранее материал и подтянуть свои знания по темам, которые могут вызывать трудности. Все новые задания, которые появились в МЭШ, разработаны совместно с ведущими специалистами и учителями московских школ, — рассказали в пресс-службе Департамента образования и науки г. Москвы.



По каждому предмету доступны новые задания разных уровней сложности

## Уровни знаний от базового до олимпиадного

Стартовые задания позволяют проверить минимальный уровень знаний школьника по предмету. Например, стартовые задания по географии для учащихся 6-го класса — это задания на воспроизведение информации, изученной на уроках географии в 5-м классе. Выполняя упражнения по географии, шестиклассники должны вспомнить основные события эпохи Вели-

фических координатах. Ученику предлагается проанализировать информацию статьи и выполнить работу с географическими картами, а также установить, у берегов какой страны произошло землетрясение.

Олимпиадный уровень — это задания высокой степени сложности, для решения которых необходимо изучить проблему с разных сторон, проявить творческий подход и креативное мышление. Если ученик справляется с этими упражнениями, это го-

ния по русскому языку, математике, окружающему миру, чтению, английскому языку. А учащиеся 5-11-х классов могут выполнить проверочные работы по русскому языку, английскому языку, литературе, биологии, географии, химии, физике, информатике, истории, математике и обществознанию.

Количество попыток при выполнении заданий неограниченно, поэтому выполнять работу можно неоднократно. Задания в них аналогичны тем, которые обычно выполняются в классе. Учащимся предлагают заполнять таблицы, перемещать объекты, сопоставлять данные, а также выполнять другие упражнения.

Отметим, для того чтобы проверить свои знания, достаточно зайти в раздел «Самодиагностика» в библиотеке МЭШ: [uchebnik.mos.ru](http://uchebnik.mos.ru), выбрать необходимый предмет и класс. Также это можно сделать и через сервис «Электронный дневник»: [mos.ru/pgu/ru/application/dogm/journal](http://mos.ru/pgu/ru/application/dogm/journal). На главной странице необходимо выбрать раздел «Образование», затем открыть вкладку «Самодиагностика».

Результаты выполнения заданий сразу же появятся в разделе «Кабинет» в библиотеке МЭШ или в электронном дневнике. Их смогут увидеть не только дети, но и их родители. На оценки школьников результаты самодиагностики не повлияют.

Иван ПЕТРОВ

## На оценки школьников результаты самодиагностики не повлияют

ких географических открытий и имена первооткрывателей.

Справившись с заданиями базового уровня, ученик показывает способность решать типовые упражнения. Они позволяют оценить готовность школьника к продолжению обучения в следующем учебном году — базового уровня достаточно, чтобы усваивать последующий материал.

Профильный уровень содержит задания повышенной степени сложности. Проверочные работы оценивают способность школьника применять приобретённые знания и умения на практике и анализировать информацию. Так, например, в проверочной работе дана заметка в СМИ о произошедшем землетрясении, о его силе и геогра-

фическим координатах. Ученику предлагается проанализировать информацию статьи и выполнить работу с географическими картами, а также установить, у берегов какой страны произошло землетрясение.

Олимпиадный уровень — это задания высокой степени сложности, для решения которых необходимо изучить проблему с разных сторон, проявить творческий подход и креативное мышление. Если ученик справляется с этими упражнениями, это го-

## Количество попыток неограниченно

Учащимся начальной школы предлагают проверить зна-

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ >>

### Что такое МЭШ

Проекту «Московская электронная школа» уже больше двух лет. Он включает единый электронный дневник и библиотеку электронных учебных материалов. В последней собран интерактивный контент для учителей и школьников. Преподаватель может выбрать лучшие сценарии, подготовить на их основе собственное занятие, а также загрузить в библиотеку уникальный материал.

Сейчас в библиотеке МЭШ можно найти более 40 тысяч сценариев уроков, 1144 электронных учебных пособия, 348 учебников, более 70 тысяч интерактивных образовательных приложений, созданных лучшими учителями города и IT-компаниями, а также огромное количество заданий, соответствующих содержанию ОГЭ и ЕГЭ, что позволяет школьникам готовиться к контрольным, к экзаменам и олимпиадам.

Сервисом пользуются не только школьники, но и их родители. Они могут вместе с ребёнком повторить пройденный материал, пройти дополнительные тесты и помочь подготовиться к контрольным и лабораторным работам.

### Что ещё входит в МЭШ

Московская электронная школа — это, кроме того, удобная система родительского контроля. С помощью электронного дневника можно узнать, какие оценки получил ребёнок. Также есть возможность задать вопросы учителю, уточнить расписание и следить за успеваемостью школьника.

Ещё один сервис МЭШ — «Продолжить и питание» («Москвёнок»). Он позволяет узнать точное время, когда ребёнок пришёл в школу и ушёл из неё. Кроме того, родители составляют списки продуктов, которые разрешено купить в буфете. То, что в список не вошло, ученику просто не продадут.

Помимо того, родители могут подать заявление о зачислении ребёнка в дошкольные группы, в 1-й класс, в кружок или в секцию. Используя «Личный кабинет» на портале [mos.ru](http://mos.ru), можно перевести ребёнка из одной школы в другую и зарегистрироваться на сдачу ГИА (ОГЭ или ЕГЭ).

Московская электронная школа была создана в 2016 году. Её инфраструктура включает в себя интерактивные панели, точки доступа к Wi-Fi, серверы и ноутбуки для учителей. К системе подключены все образовательные организации, подведомственные Департаменту образования и науки г. Москвы, и все школы столичного Департамента труда и социальной защиты населения.

## На спортплощадке в Некрасовке заменили баскетбольные сетки



На спортивной площадке по-прежнему повисли баскетбольные кольца. Нужно их заменить.

Марина Сергеевна,  
ул. Рождественская, 29

В настоящее время на баскетбольных кольцах на площадке во дворе на ул. Рождественской, 29, закреплены новые сетки вместо износившихся. Также работники «ГБУ «Жилищник района Некрасовка» проверили состояние остального спортивного оборудования.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Некрасовка»:  
ул. 2-я Вольская, 24,  
тел. (499) 746-7870.  
Эл. почта:  
dir\_nekrasovka@mail.ru



Баскетбольные сетки заменили



Проход для пешеходов на 1-м Саратовском проезде

## На 1-м Саратовском сделали проход для пешеходов через парковку



При выходе из домов был свободный проход через сквер к метро «Текстильщики». Потом там оборудовали парковку автомобилей, и пройти стало невозможно. Очень просим сделать проход для пешеходов.

Антонина Яковлевна,  
1-й Саратовский пр., 7, корп. 2

— Сотрудники ГБУ «Жилищник» сделали проход

для пешеходов через парковку, установив вазон для цветов, — сообщили в управе района Текстильщики.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Текстильщики:  
8-я ул. Текстильщиков, 16,  
корп. 5, тел. (499) 179-7971.  
Эл. почта: [tekstilschiky@mos.ru](mailto:tekstilschiky@mos.ru).

ГБУ «Жилищник района Текстильщики»:  
7-я ул. Текстильщиков, 6/19,  
тел. (499) 178-1878. Эл. почта:  
[secretary-tex@mail.ru](mailto:secretary-tex@mail.ru)



Козырёк починили

## Навесы над подъездами в Выхино-Жулебине починили



Когда починят козырьки над входами в 1-й и 2-й подъезды дома 10, корп. 2, на Сормовской улице?

Виктор Борисович,  
ул. Сормовская, 10, корп. 2,  
подъезд 2

Как сообщили в «Жилищнике района Выхино-Жулебино», ремонт козырьков над подъездами, о которых рассказал наш читатель, в этом доме уже завершён.

— Мы выполнили работы по ремонту кровли козырьков в местах примыкания к фасаду. Теперь течей быть не должно, — рассказала Мария Дрейшева, начальник отдела ПТО «Жилищника района Выхино-Жулебино».

Иван ЮЖНЫЙ

ГБУ «Жилищник района Выхино-Жулебино»:  
ул. Привольная, 5, корп. 5,  
тел.: (495) 705-0475,  
(499) 796-5873.  
Сайт: [vyhino.uvaogbu.ru](http://vyhino.uvaogbu.ru)



## С газона удалили опасный штырь



Из земли напротив 3-го подъезда торчит штырь или конец балки. Его не видно в траве и под снегом, а по этому месту проходят взрослые люди, часто пробегают дети, так как рядом детская площадка, многие спотыкаются.

Елена,  
Юрьевский пер., 22, корп. 1

Сейчас на газоне во дворе дома 22, корп. 1,

в Юрьевском переулке опасных предметов нет: работники ГБУ «Жилищник района Лефортово» нашли и удалили торчавший из земли штырь.

Вера  
КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Лефортово»:  
ул. 2-я Кабельная, 4,  
тел./факс (495) 362-2387.  
Эл. почта:  
[oolefortovo@mail.ru](mailto:oolefortovo@mail.ru).  
Сайт: [lefortovo.uvaogbu.ru](http://lefortovo.uvaogbu.ru)



Торчавший штырь убрали

## Во дворе дома в Капотне ям больше нет



Ямы выкопали для установки опор освещения



Недалеко от 1-го подъезда вырыли ямы и ничем не огородили. Они представляют опасность в первую очередь для детей. И для чего эти углубления предназначены?

Сергей,  
3-й квартал Капотни, 12

Как выяснилось, ямы во дворе дома 12 в 3-м квартале Капотни выкопали для установки новых опор освещения. В них уже установлены цокольные элементы. В управе района Капотня сообщили, что сейчас ямы засыпаны грунтом и не представляют опасности для людей.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Капотня:  
Капотня, 2-й квартал, 7,  
тел. (495) 355-1901.  
Сайт: [uprava-kapotnya.mos.ru](http://uprava-kapotnya.mos.ru)



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru),  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

# Стукнуло 60, пора к гериатру на приём

В госпитале на Волгоградском проспекте открылось отделение для пожилых людей

**К**рупнейшее в Москве гериатрическое отделение на 135 коек открылось в госпитале для ветеранов войн №2 на Волгоградском просп., 168. Здесь будут помогать пожилым людям, у которых в силу возраста есть немало болезней.

## Проблема назрела

— По предварительным оценкам в России к 2031 году свыше 42 млн человек (30% населения) будут старше трудоспособного возраста, — отметил зам. главного врача госпиталя Александр Морозов.

Поэтому, по его словам, сейчас нужно делать всё, чтобы пожилые люди как можно дольше сохраняли здоровье и социальную активность. Именно для этого в лечебных учреждениях открываются гериатрические отделения. Их главная цель — выявление «возрастных» болезней, обучение пациентов тому, как с ними жить, а также выработка рекомендаций для каждого конкретного человека.

## К людям преклонного возраста — особый подход

В офтальмологическом отделении госпи-



Занятия лечебной физкультурой

Денис Афанасьев

## Пациентов научат, как жить с «возрастными» болезнями

таля проводят операции пациентам старше 80 лет.

— Все внутриглазные структуры в таком возрасте становятся более хрупкими, поэтому необходимо соблюдать величайшую деликатность, — говорит заведующий отделением офтальмологии Алексей Егоров. — Мы зачастую принимаем пациентов, от которых отказываются офтальмологические клиники, потому что не могут гарантировать им хороший результат.

## После шестидесяти это нужно каждому

Лечение людей преклонного возраста имеет свои особенности, поскольку они, как правило, страдают целым комплексом заболеваний и принимают большое количество лекарств. Врачи-гериатры проходят обучение, чтобы знать все нюансы назначения препаратов таким пациентам.

Каждому человеку после 60 лет необходимо геронтологическое обследование, считает врач-

гериатр Марина Черняева.

— Это нужно, чтобы врач помог идентифицировать проблему, подсказал, что нужно делать, чтобы её убрать или же замедлить прогрессирование заболевания, потому что, к сожалению, не все болезни мы можем вылечить, — говорит она.

Геронтологическое обследование нужно проходить и для того, чтобы выявить скрытые проблемы со здоровьем, которые пока ещё не проявили себя клинически.

## Всё для здоровья

В гериатрическом отделении пациенты находятся 7-10 суток. Помимо комплексного обследования, они проходят сеансы релаксации и аутогенной тренировки для успокоения нервной системы и улучшения сна, с помощью шлемов виртуальной реальности путешествуют по миру, не выходя из комнаты, а на занятиях лечебной физкультурой учатся выполнять упражнения с учётом возраста.

Попасть в гериатрическое отделение могут москвичи от 60 лет по направлению терапевта из поликлиники или через клинику-диагностическое отделение госпиталя. Тел. (499) 940-9456, сайт: [gvv2.ru](http://gvv2.ru).

Людмила МАЛЫШЕВА

## советы доктора дягилева

### Как сохранить здоровье школьника

Начало учебного года — это испытание, школьные нагрузки порой не соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям. Помогите своему ребёнку справиться с трудностями.

#### Общие рекомендации

Ребёнок должен учиться сам решать свои проблемы, но ему нужна поддержка в трудных ситуациях. Найдите этот баланс. Не делайте домашнюю работу за него, лучше помогите своевременным советом. Не переносите на ребёнка ваши требования к самим себе, не сравнивайте его успехи с успехами сверстников. Он отдельная личность со своей самооценкой.

Не переусердствуйте с вопросом: «Как там, в школе?», но если ребёнок сам хочет чем-то поделиться, проявите неподдельный интерес. Стрессы первых недель учебного года могут вызвать раздражительность или замкнутость. Не пугайтесь: со временем поведение выровняется. Но если есть нарушения сна, а утомление не проходит, покажите ребёнка педиатру.

#### Режим дня

Составьте его вместе с чадом, тогда эти правила не будут в тягость.

В школьном возрасте все дети — «жаворонки». Запланируйте ранний подъём в 7.00 и отход ко сну не позднее 22.00.



Пресс-служба ДЦ №3

Перерыв между школьными занятиями и домашней работой должен составлять два-три часа. Отдых желательно проводить на улице. По выходным хорошо расслабляющий бассейн.

При выполнении домашних заданий необходимы перерывы по 30-40 минут с двигательной активностью.

#### Питание

Необходимо четырёхразовое питание, в которое входят горячие обеды и фрукты. Отдайте предпочтение рыбе (не менее трёх раз в неделю), нежирному мясу, овощам и фруктам, яйцам, молочным продуктам. Вместо запретов расскажите, как влияют чипсы, сладости и кола на внешний вид, — ребёнок сам сделает нужные выводы.

Превратите семейные обеды в маленький праздник. Это поможет чаду освоить культуру питания и создаст стимул, чтобы помогать вам на кухне.

Игорь Дягилев, главный врач диагностического центра №3



Принимаем сбережения

арка  
• групп •

до 13,05% годовых\*\*

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Акция «Выгодное лето» +2,5% к ставке (акция продлена до 15 сентября 2019 года)
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Сумма	Срок	%	Доход
300 000 р.	5 мес.	12,6%	16 083 р.
500 000 р.	11 мес.	12,8%	61 899 р.
1 000 000 р.	12 мес.	13,05%	138 595 р.

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

АКЦИЯ  
+2,5%  
К СТАВКЕ\*

Офис: ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)  
пн—пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

www.arka.group

Звонок по РФ бесплатный

8 (800) 500 62 12

Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983. Член Союза «НОКК» номер 214 от 11.06.2019 г. Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». \* Срок проведения акции с 15 июля по 15 сентября 2019 г. \*\* Сбережения принимаются по ставке от 7,5% до 13,05% годовых. Подробности об остальных индивидуальных условиях, акции «Выгодное лето», определяющих полную стоимость договора и влияющих на неё, по телефону. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 3%. Реклама.



## Давайте поможем друг другу!

Газета «Юго-Восточный курьер» в новой рубрике «Доброе дело» рассказывает о волонтерах и о просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как принять участие в добрых делах. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.

Есть ещё много людей, которым нужна помощь! Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»).

# Детскому хоспису очень нужна помощь

Там облегчают жизнь неизлечимо больным детям

Существуют дети, которые рождаются с неизлечимыми болезнями. Они могут прожить месяц, а могут и больше 20 лет. Облегчить их существование можно и нужно! Детский хоспис «Дом с маяком», созданный при поддержке фонда помощи хосписам «Вера» и фонда «Подари жизнь», — частное медицинское благотворительное учреждение помощи таким детям.

## Чем они больны

У 7% подопечных хосписа онкологические заболевания. У остальных болезни нервной системы, врожденные пороки развития, генетические заболевания.

В истории Феди Распопова волонтеры и благотворители уже сыграли большую роль. У него аномалия развития лицевых костей. Всего за несколько дней «Дому с маяком» удалось собрать нужную сумму, чтобы оплатить операцию по пластике лица.

Тане Маркиной два года, и она ещё ни разу за всю свою жизнь не улыбнулась. Она родилась раньше срока, у неё



Волонтер Константин Иссаков проводит благотворительный аукцион

ДЦП и эпилепсия. Ей регулярно нужно настраивать индивидуальную коляску, необходимы запас медикаментов, а также специальная кровать и шезлонг для купания.

Лиза Котина росла обычной девочкой, ходила в школу, но в прошлом году у неё появились проблемы с сердцем. Лизе поставили диагноз «врожденная мышечная дистрофия». Лизе необходимо дышать с помощью аппарата неинвазивной вентиляции лёгких (НИВЛ). К данному аппарату необходимы

## Нужны волонтеры для общения с семьей, аниматоры, помощники на мероприятиях

специальные расходные материалы.

### Помочь может каждый

Детский хоспис активно привлекает к работе волонтеров. Сегодня у хосписа 500 подопечных семей.

О своём опыте рассказал волонтер — житель Лефортова 60-летний Константин Иссаков. В 2016 году на просторах «Фейсбука» он нашёл девушку, с которой раньше вместе работал.

— Оказалось, что несколько лет назад Лида Мониава создала вместе

с подвижниками детский хоспис «Дом с маяком», — говорит он. — Я задумался, чем могу помочь. Родилась идея акции «Турбизнес с открытым сердцем» — благотворительные аукционы, в которых участвуют представители турбизнеса. Первые собранные средства в 2017 году — около 300 тысяч рублей — пошли на электроколяску для тогда семилетнего Карима. С тех пор мы устраивали сборы для 11 детей.

### Если вы хотите стать волонтером

Координатор волонтеров Анастасия Майорова ([volonter@childrenshospice.ru](mailto:volonter@childrenshospice.ru)) говорит, что хоспису нужны волонтеры с автомобилями для перевозки детей по городу. Также необходимы волонтеры для общения с семьей, аниматоры, помощники на мероприятиях, фотографы, репетиторы и даже IT-специалисты. Всегда нужна помощь людей, чтобы сопровождать семью на мероприятия, заниматься с ребенком и родителями и т.д.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Сайт детского хосписа: [www.childrenshospice.ru](http://www.childrenshospice.ru)

## Рюкзаки и «канцелярию» для школьников собирают на Рязанке

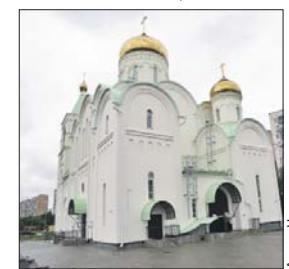
Каждый день в храм на пересечении Рязанского проспекта и Окской улицы можно приносить новые школьные ранцы и сумки для сменной обуви, тетради, пеналы, ручки и карандаши — всё, что может пригодиться в учёбе. Здесь ждут даже лыжи, которые будут нужны на уроках физкультуры. А можно поделиться школьной одеждой: например, если купленные брюки или блузка оказались малы вашему ребёнку.

— Просим, чтобы вещи были новыми, в хорошем состоянии. Это важно для детей, которые будут их получать, — объяснили в храме. — Первклассник может расстроиться, получив поношенный ранец.

Собранные вещи будут сразу же раздавать нуждающимся семьям, в том числе многодетным.

Пожертвования принимают в доме причта в церковном дворе по адресу: Окская ул., 17. Можно обратиться к охране или позвонить социальному работнику по тел. 8-929-614-6426.

Анна ЩЕРБИНИНА



Артур Новосильцев

**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка граждан  
г. Москвы  
**ИНН 7743236457**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

**ВСЕ НОВОСТИ  
ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ**

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
(495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)**

**Не принесли  
очередной  
номер газеты?  
Звоните!  
Телефон  
отдела  
доставки**

**(495) 681-3970**

**БЕСПЛАТНАЯ  
социально-правовая  
поддержка граждан  
по г. Москве**

- Помощь в составлении юридических документов
- Помощь в выписке из квартиры, без согласия
- Возврат подаренной недвижимости
- Помощь при вступлении в наследство
- Эффективное решение споров между соседями
- Бесплатный приём и консультирование дежурного юриста по всем вопросам

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

**8 (495) 128-01-55**

Реклама ОПРН 119746014938

**Предложение для пенсионеров от «Гупсоцгарантии»!**

Получите по договору:  
**ДЕНЬГИ: до 5 млн при заключении и до 100 тыс. ежемесячно\***

**100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей**  
**ПОМОЩЬ по хозяйству и сиделку**

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 626-21-22 [gupsg.ru](http://gupsg.ru)**

Договор содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!

\*рассчитывается индивидуально ООО «ГУПСОЦГАРАНТИИ», ОПРН 11574641866

реклама 2570

реклама 2711

2702



# Бассейн прямо на улице и праздничный салют

В День города москвичей ждут концерты, фестивали и спортивные развлечения

**М**осквотметит 872-й день рождения 7 и 8 сентября. По традиции праздничные концерты, спортивные соревнования, мастер-классы и гулянья пройдут во всех парках и скверах, на площадях и во дворах. Вот несколько площадок, где состоятся наиболее интересные мероприятия.

## Мультфильмы и скалодром на Тверской

Одной из главных площадок праздника станет Тверская улица. Там можно будет посетить мастер-классы, которые расположатся от Вознесенского переулка до дома 7 на Тверской. Например, студия «Союзмультфильм» подготовила мастер-класс по анимации. Художники из Дома ремёсел на ВДНХ приглашают на мастер-класс по росписи изразцов. 8 сентября эрудитов ждёт игра «Что? Где? Когда?».

Для любителей активного отдыха на Тверской установят 35-метровый бассейн, в котором можно плавать, стоя на спе-



На площадках в парках выступят современные исполнители

«Кузьминки-Люблино». Гостей парка 7 сентября с 13.00 до 21.00 и 8 сентября с 15.00 до 20.00 на главной сцене ожидает насыщенная программа с выступлениями популярных кавер-групп, творческими мастер-классами, яркой анимацией.

Сопровождать празднование Дня города будут ритмичные композиции в исполнении диджея. Хедлайнером праздника станет кавер-группа Banditz. 7 сентября в завершение программы небо над парком «Кузьминки» озарится салютом.

## «Грандиозный пикник» на Люблинской

На культурную программу в честь празднования 872-й годовщины города Москвы «Грандиозный пикник» приглашает 7 сентября Культурный центр им. И.М.Астахова (ул. Люблинская, 149). Она будет проходить с 15.00 до 22.00.

— Вы сможете увидеть большой концерт арт-платформы, стать участником многочисленных игр, эстафет, состязаний для детей и взрослых, мастер-классов, флешмобов

## На сцене парка «Кузьминки» выступят популярные кавер-группы

циальных досках. Также появятся скалодром, площадка для занятий паркур, скейт-парк и многое другое. Новинкой праздника этого года станут занятия по катанию на роликовых коньках на специальном роллдроме. Другая большая празд-

ничная площадка появится в Сокольниках. Для гостей состоится концерт, а любители здорового образа жизни примут участие в фестивале «Все краски мира».

Выдающимся событием станет уличный фестиваль «Театральный марш»,

который пройдёт 7 сентября в саду «Эрмитаж». В день рождения столицы он даст старт новому театральному сезону.

Вход на все площадки бесплатный. Полное расписание городских мероприятий на сайте [moscowseasons.com/ru](http://moscowseasons.com/ru).

## Музыка и мастер-классы в «Кузьминках»

Главной площадкой нашего округа станет парк

и т.д. Также гости праздника увидят световое шоу и выступление лучших кавер-групп Москвы, — рассказали организаторы.

Вход свободный, регистрация не требуется.

## Ретропраздник в Лефортове

Вспомнить, каким был самый первый советский День города, предлагает винтажный салон «Ретро» (ул. Самокатная, 4, стр. 9).

— В Советском Союзе впервые день рождения столицы отметили 7 сентября 1947 года, когда Москве исполнилось 800 лет, — рассказывает президент Союза коллекционеров России Валерий Архипов. — Гости увидят, что было на небогатом праздничном столе в конце сороковых и как его сервировали: будут представлены напитки и консервы тех лет, конфеты и печенье, а также советская посуда. На празднике в стиле ретро расскажут и покажут, во что одевались модницы того времени, как украшали улицы и площади города к юбилею.

Алексей ТУМАНОВ

## МНПЗ поможет развить транспортную инфраструктуру Капотни

На Московском нефтеперерабатывающем заводе началось строительство автомобильной парковки для сотрудников. Вместе с другими городскими мерами по реорганизации дорожного движения в Капотне новая стоянка позволит снизить автотрафик в часы пик и сократить нагрузку на транспортную систему района.

Парковка разместится на месте выведенного из эксплуатации хозяйственного объекта завода. На первом этапе стоянка будет вмещать 440 автомобилей, а к концу 2021 года её расширят до 815 машино-мест. Такой план реализации проекта обсудили на встрече генерального директора Москов-

ского НПЗ Виталия Зубера и члена комиссии по городскому хозяйству и жилищной политике МГД Инны Святенко.

— В Капотне завершается масштабное благоустройство: появляются удобные пешеходные зоны, велодорожки, преобразуются дворы. Но чтобы улучшить транспортную инфраструктуру района, необходим комплекс мер. Это и соблюдение всеми автомобилистами правил дорожного движения, и строгий контроль над парковкой со стороны городских служб. Важно, что Московский нефтеперерабатывающий завод тоже интегрирует свои проекты в городские программы и



Пресс-служба МНПЗ

помогает в решении вопросов комфорта для жителей. Новая парковка, безусловно, снизит нагрузку на автотранспортную инфраструктуру Капотни, — отметила Инна Святенко.

Освобождение заводских площадей для социально значимых объектов стало одним из достиже-

ний комплексной модернизации МНПЗ, начатой в 2011 году. За счёт обновления оборудования, реконструкции административных и бытовых зданий на территории завода появляются доступные для новых функций участки. Например, ключевой проект второго этапа модернизации

— передовой комплекс нефтепереработки «Евро+». Этот современный, компактный производственный объект заменит сразу пять громоздких установок прошлого поколения.

Генеральный директор завода Виталий Зубер подчеркнул, что программа развития МНПЗ преду-

сматривает и содействие благоустройству района. Так, в минувшем году силами предприятия был реконструирован районный спортивный зал. Сегодня Московский НПЗ активно участвует в модернизации дворца культуры «Капотня». Волонтеры завода вместе с жителями округа уже на протяжении нескольких лет ведут постоянную работу по озеленению ЮВАО — от парка 850-летия Москвы в Марьине до дворов социальных учреждений в Печатниках. А участие сотрудников в экологических акциях по очистке берегов Москвы-реки в Капотне и Братеево уже стало для завода доброй традицией.

Ксения ФИРСОВА

# Михаил Полицеймако: Вместе со зрителями узнаю для себя много нового



Актёр и ведущий рассказал о работе на телевидении

**М**ихаил Полицеймако — сын известного комика Семёна Фарады, а его мама, актриса Театра на Таганке, — дочь народного артиста СССР Виталия Полицеймако, ведущего актёра легендарного БДТ. Михаил продолжает семейную династию и успешно работает в театре, снимается в кино, но телезрители всей страны хорошо его знают и любят по передаче «О самом главном», которую он ведёт в паре с доктором Сергеем Агапкиным.



На съёмках одного из новогодних «Голубых огоньков» канала «Россия»

## Рад, что вернулся

— Михаил, программу «О самом главном» без вас представить теперь уже трудно...

— Это обманчивое ощущение, что без тебя ничего не получится. Программа существовала без меня почти пять лет: в это время у меня были другие проекты на других каналах. И я был рад, когда мне поступило предложение вернуться в программу «О самом главном».

— Когда вы стали ведущим программы «О самом

## Это обманчивое ощущение, что без тебя ничего не получится

главном», знаниями в области медицины обладали?

— А я и сейчас не обладаю никакими знаниями в этой области. Я же всё-таки не врач! Да, у меня есть диплом, я актёр театра и кино, телеведущий. Если вы успели заметить, я не лечу людей, а задаю вопросы врачам, как вести себя в том или ином случае, и вместе со зрителями узнаю для себя

много нового. Но самолечением не занимаюсь!

## С Сергеем Агапкиным мы подружились сразу

— Вы сразу нашли понимание на площадке с вашим соведущим Сергеем Агапкиным?

— Когда начали вести эту программу, сразу по-

дружились: он очень хороший парень, большой профессионал, работяга и трудолюбивый. Он действительно ведёт здоровый образ жизни — не потому, что так надо, а потому, что он к этому привык. И собственным примером доказывает, что здоровая жизнь — это прекрасно!

— Кто из вас больше поддерживает другого на площадке?

— Думаю, что поддерживаем мы оба — пятьдесят на пятьдесят. Серёжа — большой знаток материала, а весь юмор и общение со зрителями — на мне.

— Сами вы за помощью или советом к Сергею Агапкину можете обратиться в любое время?

— Звонить в 3 часа утра и говорить, что у меня болит палец на правой ноге, точно не буду. Но на съёмках, безусловно, могу задать интересующий меня вопрос, это вполне нормально.

## Стараюсь работать над собой

— Михаил, вы можете о себе сказать, что вы — состоявшийся ведущий, умеющий работать в разных форматах?

— Нет, я не могу так о себе сказать: об этом должны и могут говорить другие люди. Я не вижу себя со стороны и не могу, да и не собираюсь, себя оценивать. Мне это не нужно. Я могу сказать, что стараюсь всегда учиться и работать над собой в любой ситуации. Надеюсь, что у меня есть какой-то прогресс.

— Что даёт вам работа на телевидении? Довольны ли вы ею?

— Ещё с институтских времён хотел работать на телевидении. Сейчас от работы я получаю огромное удовольствие!

реклама

### КОМИССИОНКА

• Антикварный магазин купит: бронзу, бумажные деньги, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, подстаканники, портсигары, самовары, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781  
• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

**КУПИМ ДОРОГО**  
СТАРЫЕ  
ЯНТАРНЫЕ БУСЫ  
жёлтые, непрозрачные  
форма: шар, овал.  
150 000 руб.  
8 (929) 216-44-24

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09**

• Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010  
• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475  
• А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981  
• А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852  
• Квартирные переезды. Т. 8-909-633-3786

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

• Юридическая помощь, оплата по результату! Т. 8 (495) 920-7696

### ПРОИСШЕСТВИЯ

• Срочно! Ищу свидетелей ДТП от 28.08.2019: в 12.57 на пересечении улиц 3-я Институтская и Михайлова, 34 и 36/8, столкнулись «Мазда» и «Ауди». Просьба позвонить по тел. 8-926-692-7791, Наталия

**ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707**  
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

## Определены лучшие продавцы печатной продукции в столице

Подведены итоги городского конкурса профессионального мастера «Московские мастера» в сфере издания и распространения печатных СМИ.

В номинации «Продавец-киоскёр» 1-е место заняла Галина Михайловна Бочарова (ООО «Сейлс»). В номина-

ции «Продавец печатной продукции с пресс-станда» победила Любовь Борисовна Ермакова (ООО «У Метро»). В номинации «Менеджер в сфере распространения периодической печатной продукции в г. Москве» 1-е место заняла Галина Викторовна Филенкова (ООО «У Метро»).

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?  
ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ**

**(495) 681-3970**

На телепередаче «О самом главном» с доктором Сергеем Агапкиным



Это прежде всего живое общение. Телевидение — это тонко срежиссированная модель, где есть возможность импровизации. Ты не всегда знаешь, как поведёт себя гость, врач или зритель. И это держит тебя в определённом тонусе... Кстати, думаю, в свои 43 года я уже созрел для какой-нибудь другой передачи — комедийной или информационно-комедийной. Но пока у меня есть программа «О самом главном», и я этому очень рад.

### Продукты, которые убивают

— В последнее время на федеральных и региональных каналах появились программы по медицине. На платформах спутникового и кабельного ТВ появились специализированные медицинские каналы. Чем можно это объяснить?

— Думаю, если бы зрителю это было не интересно, то такого количества программ и каналов не появилось бы. Люди, может, хотят подольше пожить? Может быть, влияет та пу-

## Сергей Агапкин ведёт здоровый образ жизни, потому что он так привык

гающая статистика, что мужчины редко доживают до 64 лет? И надо что-то менять? Самое главное — чтобы в программе о здоровье присутствовал профессиональный врач и эксперты, которые в этом разбираются, а не какие-то доморощенные целители или шарлатаны...

Но меня поражает совсем другое. В программе мы часто говорим о продуктах, которые нельзя употреблять, которые убивают людей. Фастфуд — блюда и продукты быстрого приготовления: бургеры, лапша, супы, газировка... И параллельно реклама всего этого идёт на всех каналах! Вот этого я не понимаю: мы говорим, что фастфуд — это плохо, а — условно говоря — через 15 минут после выхода нашей программы в эфире демонстрируется реклама фастфуда! Почему? У нас же, напри-

мер, запрещена на телевидении реклама табачных изделий и спиртного. И что? От этого табак и спиртное стали меньше продаваться?.. Радует одно: что сегодняшняя молодёжь меньше употребляет спиртное, больше занимается спортом. Так почему же их сегодня с экранов призывают есть бургеры и супы быстрого приготовления, показывают эту навязчивую рекламу? Зачем? Мне это непонятно...

### Созрел для большего

— Михаил, говоря, что вы созрели для другой передачи, что имеете в виду? Что созрели для чего-то большего?

— Да, если мы говорим о мечте. Мне хотелось бы вести какую-нибудь вечернюю комедийную программу. Думаю, что я для неё готов!

— Идея интересная, но, наверное, не вполне реализуемая?

— Тут главный вопрос в идее... Я с большим удовольствием и интересом смотрю вечерние шоу на западных каналах. Меня поражают размах и количество вечерних и развлекательных программ. В России же мы по вечерам смотрим либо сериалы, либо политические ток-шоу. А вот с юмористическими шоу у нас голодно... Надеюсь, что ситуация рано или поздно изменится.

— Но в девяностых на нашем телевидении были развлекательные и юмористические программы. А потом они куда-то исчезли... Может, сегодня зритель предпочитает смотреть политические или скандальные шоу?

— Я не занимался аналитикой российского телевидения. Но таких интересных и весёлых программ, как «Добрый вечер» с Игорем Угольниковым и «Клуб «Белый попугай», которую вёл Юрий Никулин, сейчас нет. Программа «Приют комедиантов» на «ТВ Центре», в которой я снимаюсь, выходит, к сожалению, всего раз в неделю. И тот уровень юмора, который предлагался зрителю, слишком низок. Думаю, что зрители достойны большего. Людей, как мне кажется, не нужно запугивать тем, что всё плохо, — наоборот, надо давать им надежду на лучшее, что всё будет хорошо!

Беседовал Александр Герасимов  
Фото Вадима Тараканова и телеканала «Россия»  
(ИА «Столица»)

### СВОЙ ВЗГЛЯД >>

Валерий КОНОВАЛОВ



## Что же нам делать с яблоками...

В дачном товариществе популярен сейчас разговор, похожий на диалог разведчиков из шпионских фильмов, когда звучат пароль и отзвыв. Только там про какой-нибудь славянский шкаф, а тут про фрукты и ягоды.

— У вас есть черноплодная рябина? — Да, и очень много! — А вам не нужно яблок? — Самим девать некуда.

Чаще всего в последнее время про яблоки. Чем богаче урожай, тем, казалось бы, больше радости. Но когда много уродилось одновременно у всех — это уже снижает эффект. Человек не может почувствовать гордость за выращенный урожай, потому что гордиться не перед кем — все вокруг такие. Он не может щедро угостить соседей, потому что они сами ломают голову над тем, кого угостить. И вообще, куда всё это девать.

Хорошо тем, кто склонен к перерабатывающему ремеслу. Отовсюду звучат советы и рецепты, как варить варенье, сушить пастилу, гнать кальвадос, печь шарлотки. Но для всего этого, помимо способностей, нужны ещё немалые силы и время. Да и найти спрос на переработанные плоды не так уж просто, как на свежие.

В общем, есть у многих дачников-садоводов незримая, но вполне ощутимая чер-

та, за которой их радость от урожая стремительно преобразуется в растерянность, потом в озабоченность и, наконец, в панику.

Можно, разумеется, просто выбрасывать излишки или предлагать гастарбайтерам, которые сдают их куда-то по три рубля за килограмм. Но неистребимые частнособственнические инстинкты сопротивляются такому разбазариванию урожая и терзают душу.

Впрочем, польза от этих терзаний вполне возможна. Именно в таких ситуациях нередко приходит в голову древняя, но нестареющая мудрость о том, что лишнее богатство, в чём бы оно ни выразилось — яблоках или «лимонах», — обязательно рождает проблемы. Именно потому, что лишнее. А это нарушает гармонию жизни.

В одном христианском житии есть рассказ об отшельнике, который жил в пустыне возле родника и дерева. Он целиком посвятил себя молитве и был счастлив. Нашедший его путешественник удивился, как же он выживает. Отшельник сослался на помощь свьше. И рассказал, что дерево каждый день приносит один плод. Всего один, но ежедневно. Не очень сытно, но ему достаточно. И о рецептах переработки думать не надо. Только о душе.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сдать/продать. Т. 8-915-459-6950
- Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Районный риелтор. Т. 8-985-003-0191
- Сниму жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
- Услуги риелтора. Т. 8-925-700-1930
- Уютный хостел возле метро. От 195 руб. в сутки. Регистрация. Т. 8-977-299-4427

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно! Скидки! Т. 8 (495) 991-3290

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Малярные работы. Т. 8-905-745-7290

**ОКНА**  
РЕМОНТ-УТЕПЛЕНИЕ  
Гарантия. Договор  
8 (495) 773-00-93

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и **ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 30 сентября  
москитная сетка  
в ПОДАРОК!  
Подробности по тел.  
Без вхв, гарантия, договор  
8 (495) 532-71-98

- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт комнат: 15 000 р., ванная под ключ: 30 000 р. Т. 8-926-132-3019, Евгений

### РАБОТА

- Активным пенсионерам. Т. 8-925-316-8397
- Молодым пенсионерам. Т. 8-985-743-5225
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Работа. Т. 8-985-381-5173
- Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

**НА ПИЩЕБЛОКИ ЮВАО ТРЕБУЮТСЯ:**

- **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ,** з/п от 35 000
- **БУФЕТЧИЦЫ,** з/п от 25 000
- **ПОВАРА,** з/п от 30 000
- **МОЙЩИКИ ПОСУДЫ,** з/п от 24 000
- **РАЗНОРАБОЧИЕ,** з/п от 25 000

График: 5/2 с 7 до 16

8-925-011-62-68 8-925-016-07-63  
Звоните: 8-925-017-22-85 8-925-014-88-35

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»  
Т. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

## фотоконкурс «Я самая спортивная»

# Мила из Лефортова любит велосипедные прогулки

Миле Милославской 29 лет, она жительница района Лефортово.

— Большой город — это всегда быстрый ритм, смена локаций, знакомств и забот. Расслабиться мне помогает прогулка на велосипеде, — говорит она.



Друзья!  
Продолжается фотоконкурс «Я самая спортивная».

Ждём оригинальные, креативные снимки. В подписи к фото укажите: как давно вы занимаетесь спортом, кем работаете, в каком районе ЮВАО живёте, где и когда был сделан снимок. Технические требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла от 500 Кб. Адрес для ваших писем: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru). В теме письма пишите слово «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.



Из личного архива

## пожары >>

За неделю в округе произошло 6 пожаров. Никто не пострадал.

### В Печатниках горели бытовки

Вечером 22 августа сотрудников МЧС вызывали к дому 31а на улице Южнопортовой. На улице загорелись четыре рядом стоящие бытовки и грузовой автомобиль. Огонь охватил 100 кв. метров. Прибывшие пожарно-спасательные подразделения оперативно потушили пламя.

### В округе воспламенились три иномарки

У дома 9 на улице Недорубова в ходе движения вспыхнул автомобиль «Форд». Машина серьёзно пострадала. Возле дома 59, корп. 3, на Волжском бульваре загорелся моторный отсек в автомобиле БМВ, а на ул. Паперника, 3, такая же неприятность случилась с «Вольво». Во всех случаях причиной возгорания стала техническая неисправность.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## собака ищет хозяина

### Блэк весёлый и послушный

Блэку примерно пять лет, в холке 50-55 см, здоров, кастрирован. Блэк родился на улице и жил во дворе вместе со своей семьёй. Добрые люди решили пристроить его в приют. Сейчас Блэк вырос и превратился в красивую, умную и серьёзную собаку. Блэк хорошо обучаем, послушен, деликатен — если его не зовут, сам не навязывается, ладит с другими собаками. Пёс активный, весёлый, добрый. Он подойдёт в любую семью, станет другом и для взрослых, и для детей. Контакты: 8-915-248-3603, Надежда

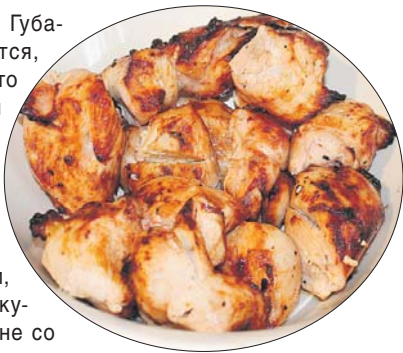


Фото предоставлено волонтерами

## звёздный рецепт >>

# Куриные грудки в кефире от актёра Сергея Губанова

Актёр Сергей Губанов признаётся, что кухня — это его. Когда выдаются свободные часы, он с удовольствием готовит. Например, в числе его фирменных блюд курица по-французски с картофелем, запечённая в духовке; куриная грудка в сметане со



специями. Впрочем, если сметана кому-то покажется слишком калорийной, куриные грудки по рецепту Сергея можно приготовить и в кефире. Для ужина — самый подходящий вариант. Куриное филе порежьте, посолите, поперчите, добавьте мелко нарезанную зелень.

Залейте всё это кефиром пополам с водой так, чтобы филе могло хорошенько пропитаться. Поставьте в холодильник часа на три. А потом выложите филе на горячую сковороду и потушите.

Ирина МИХАЙЛОВА



Гаврил Григорьев/ТАСС

## анекдоты >>

Лучшие вещи начинаются на букву П.  
Пельмени.  
Пиво.  
Пятница.

Я в том возрасте, когда куда-нибудь сходить в выходные — это к врачу.

Обожаю гулять по болотам! Очень затягивает.

— Что у нас сегодня на ужин?  
— Картошка в мундире.  
— Но ведь сегодня праздник.  
— Тогда в парадном!

В одесской аптеке:  
— У вас есть средство для выращивания волос?  
— Есть.  
— Хорошее?  
— Таки не то слово! Вы видите за кассой человека с усами? Так это моя Сара! Она пыталась открыть пузырёк зубами.

Немец, самодовольно:  
— Я фечером, перед сном, выпиваю три банки пивфа!  
Русский, хватаясь за голову:  
— Ой, ё-моё! Это ж 9 литров!

В городе поставили памятник вандалам. Вандалы в замешательстве.

## сканворд >>

Грохот тысячи пушек									Острие горы			
Необузданный гнев	Бот. Обоз. Пресс. Вина. Клин. Опор. Сип. Скупыптор. Аррон. Аргентика. Кварта. Никосия. По вертикали: Неистовство. Трио. Опата. Прыска. Болит. Ной. Сатрап. Ваку. Рост. Ки. Ялужовин. Орлик. Лозина. Пик. Конгресс. Сноска. Сканада.	Столица Кипра	Инертный газ	Брюшные мышцы	Индийское сословие							
		Съезд сторонников мира	Художник по мрамору	Тележный караван	Опасная часть кинжала							
		Текст под текстом										
		Пахарь «поля чудес»	Небольшое судно	Прегрешение	«Кафе» в Средней Азии							
	Ипподромное зрелище	Тяжелая для штангиста	Две пинты пива									
			Скакать во весь ...	Ивовый прут								
	Декоративный цветок	В бытовой сети их 220			Спас всякой твари по паре							
				Хищник из грифов	Другое имя Бахуса							
	Под стать тирану	Размер человека в высоту										
	Царский гнев	Квартет без дуэта										
				Солдатская клятва								
<b>ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ</b>												
<b>WWW.UV-KURIER.RU</b>												

Юго-Восточный  
**Курьер**

№34 (847)  
СЕНТЯБРЬ 2019 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа. Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы. Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция». Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 36. Главный редактор: О.В. Минаева.

Электронная версия: [www.uv-kurier.ru](http://www.uv-kurier.ru). Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Заказ №2560. Тираж 450 000 экз. Подписано в печать 30.08.2019 г. Выход в свет — 2.09.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Библиевская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212. Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+