

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 27 (840) июль 2019

стр. 18-19

**Юрий Поляков:**  
Сначала  
готовил себя  
в архитекторы



WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

**стр. 6**

**В новых домах проверят  
качество стройматериалов**

**стр. 7**

**Что будет, если снять с авто  
регистрационные знаки**

**стр. 11**

**Где подросткам  
заработать летом**



Арина Вакулина

## Волонтеры помогают хоспису в Некрасовке

**стр. 9**

**Здесь ждут всех:  
от аниматоров  
до мастеров  
маникюра**

# В Кузьминках начал работу кинотеатр под открытым небом

**П**осмотреть бесплатное кино теперь можно в открытом летнем кинотеатре в природном парке «Кузьминки-Люблино» (ул. Кузьминская, 10)

— Сеансы проходят ежедневно, начало в 21.00, — рассказали в пресс-службе ГПБУ «Мосприрода». — Кинотеатр будет открыт до 7 сентября. Репертуар — ставшие классикой фильмы отечественного кинематографа XX века. Так, в июле можно будет посмотреть ленты «Зимний вечер в Гаграх» (режиссёр Карен Шахназаров, 1985), «Искренне Ваш...» (режиссёр Алла Сурико-

ва, 1985), «Мимино» (режиссёр Георгий Данелия, 1977) и другие шедевры советского кино.

**Сеансы проходят ежедневно, начало в 21.00**

Перед показом кинофильмов, в 20.00, будут проходить лекции по экологии.

Алексей ТУМАНОВ

Полная афиша на июль на сайте [vk.com/mospriroda](http://vk.com/mospriroda)



Открытый кинотеатр в парке «Кузьминки»

kuzpark.ru



Семён Макович родом из Тольятти

Александр Кочубей

## Житель Текстильщиков выиграл кубок России по плаванию

Золотую медаль на прошедшем Кубке России в дисциплине «комплексное плавание» (дистанция 200 метров всеми стилями) завоевал воспитанник спортивной школы «Москвич» житель Текстильщиков Семён Макович. Ему 23 года, он мастер спорта международного класса, член национальной сборной страны.

— Меня в семь лет родители отдали на плавание не спрашивая, — рассказывает он. — Поначалу мне совершенно не нравилось плавать. Потом втянулся.

Но первые победы не скоро пошли, лет с двенадцати. А сейчас уже не могу представить себе другой жизни. Вообще-то я окончил вуз, инженер-строитель, но подумываю о том, чтобы связать жизнь со спортом, получить тренерское образование.

В свободное от тренировок время Семён любит прогуливаться по столице.

— Я родом из Тольятти, — говорит он, — и сейчас с удовольствием открываю для себя Москву.

Алексей ТУМАНОВ

## В Выхине расскажут, как правильно выбрасывать раздельный мусор

Мастер-класс, как правильно сортировать мусор, пройдёт 20 июля по адресу: ул. Ташкентская, 18, корп. 1.

— Мы с моими коллегами расскажем, каким отходам из металла, пластика, стекла или бумаги можно дать вторую жизнь. Очень многое из мусора — вторсырьё, но есть нюансы, о которых нужно знать, — говорит организатор акции экологический активист Дарья Гурова.

Оказывается, не каждое изделие из пластика, стекла или металла можно сдать на переработку. Москвичам объяснят, почему упаковку, например, от майонеза нужно выбросить, а вот капсулу из киндер-сюрприза лучше переработать. Автомобильные стёкла и лампочки сдавать тоже нельзя, так же как и ламинированные карточки. А вот пластиковые бутылки для переработки — самое то.

Акция будет проходить с 12.00 до 16.00.

Никита ПАНОВ

## В Кузьминском парке обнаружили древних улиток

Двух лесных улиток (они называются цепеи) сфотографировал в природном парке «Кузьминки-Люблино» фотограф-натуралист Алексей Стефанов.

— Это очень красивые, крупные, до 4 сантиметров в длину, моллюски, — рассказывает он. — Из пары, попавшей мне в объектив, одна — в классическом полосатом домике, а вот вторая — однотонная, та-

кие встречаются редко. Цепеи питаются в основном мхом, грибами и лишайниками, так что в садах их не встретишь. В отличие от своей родственницы виноградной улитки они не являются вредителями.

Цепеи — одни из древнейших сухопутных животных на планете. Они существовали уже более 2 млн лет назад.

Алексей ТУМАНОВ



Полосатые лесные улитки встречаются часто, а однотонные — редко

Алексей Стефанов

## На улице Шкулёва старшеклассникам помогут подтянуть математику

Во Дворце творчества детей и молодёжи им. Гайдара, расположенном на улице Шкулёва, будет проходить бесплатная летняя программа «Математический олимп». Как сообщили в администрации учреждения, принять в ней участие смогут учащиеся 10-11-х классов.

— У ребят будет возможность узнать всё о планиметрических задачах, понять практи-

ческое применение геометрии и математики в целом, а также подготовиться к новому учебному году. Программа пройдёт с 12 по 25 августа, — уточнили в администрации.

Занятия будут вестись с понедельника по пятницу с 14.15 до 15.45 по адресу: ул. Шкулёва, 2, стр. 1. Записаться можно на портале [mos.ru](http://mos.ru).

Алла КНЯЗЕВА

# Ирина Варакина из Лефортова сшила юбку-совершенство

— В таком наряде можно пойти и на деловую встречу, и на дискотеку, — считает Ирина Варакина, швея со 2-й Синичкиной улицы.

Её юбка с отделкой из чёрной тафты победила в номинации «За стремление к совершенству» городского конкурса портных.

Модой Ирина заинтересовалась в четыре года. — Любимым моим занятием было наряжать бумажных кукол, — вспоминает она.

А в двенадцать Ира выпросила у мамы отрез ситца в розовых бутончиках и при помощи знакомой портнихи раскроила его и сшила себе платье.

Большую часть трудового пути Ирина Варакина прошла в одном из волгоградских ателье. Она помнит залистанную клиентками до дыр дефицитную «Бурду».

— Очередь к нам занимали ещё до откры-

тия, — вспоминает она. Современным женщинам, как считает мастер, не хватает стилистики своих предшественниц.

— Приучите себя к костюмам, платьям, шпилькам. Если любите спортивную одежду, пусть

**Современным женщинам нужно добавить стили**

это будут классические джинсы, а не тренировочные брюки, — советует портной.

Ирина Мунировна на пенсии, но продолжает работать в ателье. Любит ходить на концерты, заниматься фитнесом, готовить плов по семейному узбекскому рецепту. Ну и конечно, не устаёт стремиться к совершенству.

Оксана МАСТЮГИНА



Ирина Варакина победила в номинации «За стремление к совершенству»

## Павильоны убрали с прохода к метро «Рязанский проспект»

Торговые павильоны, пристроенные к дому 19 на 1-й Новокузьминской улице, демонтировали. Об этом сообщил начальник Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский.

Он пояснил, что в инспекцию поступили жалобы от жителей дома с просьбой ликвидировать самострой и освободить путь к метро.

— Установлено, что объекты, пристроен-

ные к подъездам жилого дома, возведены незаконно и граничат с тротуаром, затрудняя гражданам свободный проход, — сказал Овчинский.

По его словам, у продавцов и хозяев павильонов не было документов, разрешающих здесь торговать. Районная управа, руководствуясь предписанием инспекции, демонтировала торговые ряды.

Никита ПАНОВ



Дорога, ведущая к метро «Рязанский проспект»

## Фасад метро «Печатники» будет напоминать книжную полку

Павильон новой станции Большой кольцевой линии оформят в чёрном, сером и белом цветах. Об этом сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

— Станцию построят в лаконичном стиле неорбрутализма. В оформлении будут использованы характерные для типографского производства цвета, — пояснил он.

По замыслу архитекторов наземные вестибюли станции будут напоминать книжную пол-

ку. Стены внутреннего вестибюля изготовят из нержавеющей стали, пол из натурального камня, а потолок из алюминия.

Станцию «Печатники» Большой кольцевой линии метро построят на Шоссейной улице. Открытие намечено на 2023 год.

Ранее сообщалось, что проект отделки новой станции БКЛ представили на рассмотрение Москомархитектуры, но он был отправлен на доработку.

Олег ДАНИЛОВ



Проект станции «Печатники»

## В Некрасовке отметили День семьи, любви и верности

На территории филиала №5 поликлиники №23 на улице Недурובה прошёл праздник для детей и взрослых, посвящённый Дню семьи, любви и верности. Дети танцевали, рисовали на асфальте, участвовали в конкурсах и играх.

Помимо праздника для детей, в День семьи, любви и верности в поликлинике прошли тематические лекции для будущих мам.

— Беременных у нас в полтора-два раза больше, чем в среднем в столице, — рассказывает заведующая женской консультацией поликлиники Ольга Воскресенская. — Рождаемость очень хорошая.



Участники праздника

Арина Вакулина

Если во всей Москве два ребёнка — это норма, то в Некрасовке многие рожают и по пять, и по шесть, и по семь детей.

Основное население микрорайона — молодые семьи, они покупают тут жильё из-за низких цен. Также в новостройках района дают жильё мно-

годетным семьям по социальным программам.

Штат поликлиники постоянно увеличивается, так как детей «прибывает и прибывает»: только в этом году родятся ещё 300 новых жителей Некрасовки.

Аделаида СИГИДА

## ГУУ попал в сотню лучших вузов России по версии журнала Forbes

Журнал Forbes представил новый рейтинг 100 лучших высших учебных заведений России. Государственный университет управления на Рязанском проспекте занял 57-е место. Об этом сообщили в пресс-службе вуза.

В рейтинге участвовали более тысячи учреждений высшего образования. Были проанализированы качество образования, уровень подготовки выпускников и фактор Forbes (элитность учебного заведения и доля предпринимателей среди выпускников).

Алла КНЯЗЕВА

## В Печатниках изготовили электронные датчики для оружия

Отечественную систему электронных RFID-меток на табельное и охотничье оружие разработали в компании-резиденте технополиса «Москва». Об этом рассказал зам мэра по экономической полити-

ке Владимир Ефимов. На оружие или другой предмет, который нельзя терять, наносится метка, излучающая радиоволны. Сейфы и ящики, где лежит оружие, оборудуют подключённым к Интернету передатчи-

ком. Если кто-то без разрешения берёт ружьё из сейфа, информация сразу поступает либо на телефон хозяина, либо на пульт охраны.

— RFID-метками можно оснастить и упаковки с сильнодейству-

ющими препаратами, и папки с секретными документами, — пояснил Ефимов.

Их также можно использовать для отслеживания багажа и музейных экспонатов.

Андрей ТОМЦЕВ

# В спальных районах станет больше рабочих мест

Правительство поддержит льготами строительство офисов и предприятий за пределами центра города

**М**осквичам будет проще найти работу в том районе, где они живут. О том, как этого добиться, написал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

## Победить маятниковую миграцию

Мэр отметил, что каждый день миллионы горожан вынуждены отправляться в долгий путь до своей работы, а затем — обратно. Такое ежедневное перемещение по городу урбанисты называют маятниковой миграцией.

— Это проблема многих мегаполисов мира. Но в Москве она достигала запредельных масштабов. Ещё несколько лет назад порядка 3,5 миллиона человек ежедневно по утрам устремились в центр. А вечером этот поток людей и машин шёл в обратном направлении, — отметил Собянин.

По словам мэра, сейчас ситуация начала постепенно меняться в лучшую сторону. Если в 2010 году

43% рабочих мест находились в центре Москвы, то сегодня их доля сократилась до 35%.

Такого результата удалось достичь благодаря тому, что в старых промышленных зонах и в Новой Москве предприниматели стали создавать новые, современные производства. А если бизнесмен создаёт новые рабочие места, он платит меньше налогов. Власти столицы поддерживали и будут поддерживать эту инициативу.

## Только для инвесторов в коммерческую недвижимость

— Тем не менее дефицит рабочих мест за пределами Третьего транспортного кольца по-прежнему ощущается достаточно сильно. Мы решили сделать следующий шаг: ввести фи-

нансовые льготы для инвесторов, создающих места приложения труда за пределами центра, — сообщил столичный градоначальник.

Он напомнил, что уже много лет в Москве застройщики в первый год строительства или реконструкции здания вносят в бюджет дополнительный повышенный платёж за земельный участок. Его размер зависит от плотности застройки и составляет от 5 до 80% кадастровой стоимости. По словам мэра, правительство города приняло решение отменить для некоторых компаний этот платёж.

Льгота коснётся тех строительных предприятий, которые возводят за пределами ТТК коммерческую недвижимость, то есть здания и сооружения, где впоследствии можно будет создать новые рабочие места. При строитель-



стве жилья и апартаментов данная льгота применяться не будет.

## Улучшить транспортную ситуацию

По словам Собянина, пользу от введения новой льготы получают и жители, и предприниматели, и городской бюджет. Прежде всего, экономисты прогнозируют, что сокращение налоговой нагрузки снизит цену строительства или реконструкции производственных объектов

как минимум на 8%. Станет выгоднее строить офисы и производства — появятся новые рабочие места, а значит, сократится маятниковая миграция.

— Сокращение маятниковой миграции улучшит транспортную ситуацию и экологию. Меньше машин на дорогах — меньше выбросов в атмосферу, — напомнил Сергей Собянин.

Он подчеркнул, что городская казна от новой льготы ничего не потеряет. Не полученные на старте проекта средства вернутся столице за счёт роста инвестиций в строительство, а также за счёт налогов, поступивших от бизнеса, который будет работать в новых офисах и магазинах.

— А главный выигрыш получат москвичи, которые смогут устроиться на работу поближе к дому. Даже 20 минут ежедневной экономии на дороге за год превращаются в три дня, которые можно использовать с гораздо большей пользой, — отметил мэр.

## Недостроя станет меньше

Эксперты уверены, что ожидания и расчёты московских властей относительно экономической целесообразности льгот вполне корректны. По словам главы российского подразделения между-

народной исследовательской компании The Boston Consulting Group (BCG) Владислава Бутенко, новое постановление — шаг в правильном направлении.

— Появится больше рабочих мест рядом с домом, и очень быстро мы заметим, что люди становятся всё более счастливыми, потому что им не нужно тратить время на путь до работы и обратно, — заявил он.

Московские предприниматели также уверены, что новая льгота будет стимулом к развитию их бизнеса.

— Эта инициатива позволит запустить простаивающие проекты коммерческой недвижимости за ТТК, что создаст локальные центры деловой активности и, как следствие, приведёт к развитию районной инфраструктуры. А за этим уже последует повышение качества жизни в районе, — говорит Пётр Кудрявцев, один из управляющих партнёров компании Citymakers.

При этом он считает, что льготы привлекут инвесторов не только в сферу строительства бизнес-центров: им станет выгодно участвовать в возведении спортивных залов, бассейнов, школ, детских садов и поликлиник.

Евгений БАКИН

## Новая мера приведёт к развитию районной инфраструктуры

### Снижение маятниковой миграции

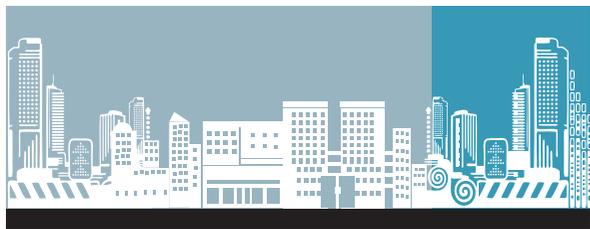
Строительство коммерческой недвижимости за пределами ТТК

15

млн кв. м

5,4

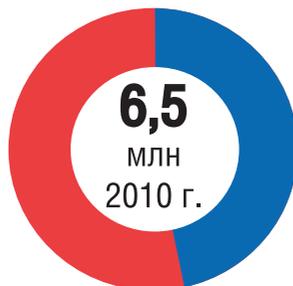
млн кв. м



2011-2018

2019-2021

Число рабочих мест в Москве

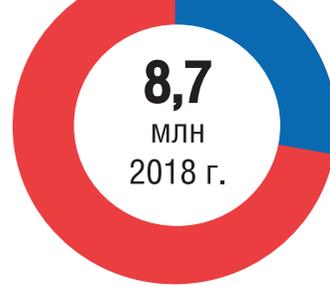


57%

43%

за ТТК

в центре



65%

35%

за ТТК

в центре

6,5  
млн  
2010 г.

8,7  
млн  
2018 г.

● За пределами центра создаётся **87%** рабочих мест.

Тысячи москвичей смогли найти работу ближе к дому

# В Дюссельдорфском парке появится смотровая площадка

Какие работы сейчас идут в ЮВАО по программе «Мой район»



Батюнинский пруд

Этим летом в ЮВАО благоустраивают 12 знаковых объектов по программе «Мой район». Это места округа, наиболее популярные у жителей: парки, скверы, улицы. Сейчас там идут работы.

## Новая жизнь Батюнинского пруда

— Работы вокруг Батюнинского пруда выполнены на 90%, — рассказал первый зам. префекта по ЖКХ и благоустройству Александр Осипов. — Плитка по периметру пруда уложена, рабочие завершают монтировать торшерное освещение и новую площадку для выгула собак, которая появилась по просьбам жителей.

Батюнинский пруд действительно преобразится. На берегу появится смотровая площадка, где можно будет посидеть, отдохнуть и полюбоваться открывающимся видом.

Уже смонтированы две новые лестницы и пандус, по которым можно будет спуститься к воде, в том числе и мамам с колясками.

В тех же Печатниках почти завершено благоустройство сквера на улице Кухмистерова. Там смонтировали детскую и спортив-



На «Аллее семьи» в Марьине укладывают плитку

ную площадку. На детской площадке уже стоят игровые комплексы для детей разного возраста и качели, на спортивной — турники и другие тренажеры. На обеих площадках разместили лавочки-диваны.

разноцветная плитка. На самой высокой точке парка построят смотровую площадку. Для спортсменов в парке появятся беговая дорожка с резиновым покрытием, велодорожка, пункт велопрока-

В сквере «Аллея семьи» в Марьине на пешеходных дорожках укладывают разноцветную плитку. Рабочие монтируют электросети для установки новых фонарей, сеют газон, спецтехника формирует ландшафтные решения —

## Работы вокруг Батюнинского пруда выполнены на 90%

### Дюссельдорфский парк благоустроят ко Дню города

Сейчас в парке формируют новый ландшафт, а где-то на новых пешеходных дорожках уже лежит

та, раздевалка, футбольная и хоккейные площадки. С детьми также будет где отдохнуть — в парке построят четыре детские площадки с качелями разных видов, с каруселями и игровыми комплексами.

## МНЕНИЯ >>

### Хотелось бы больше беседок!

#### ■ Сергей Гордеев, Южнопортовый:

— Благоустройство набережной — это, конечно, большой плюс. Хочется, чтобы там было побольше беседок, где можно отдохнуть, укрыться от солнца или от дождя, когда гуляешь с детьми. И конечно, надо установить больше урн, чтобы было чисто. Также хочется, чтобы из них вовремя убирали мусор.



### Нужна пикниковая зона

#### ■ Елена Селиванова, Печатники:

— Раньше места около Батюнинского пруда напоминали деревенский уголок. Сейчас, конечно, стало гораздо цивилизованнее. Очень хорошо, что сделали дорожки в той части, где стоит опора ЛЭП: раньше люди ходили там прямо по газону. Единственное, чего хочется, — это благоустроенной пикниковой зоны в той же части. Чтобы люди могли отдохнуть в погожий денёк.



Записал Иван БАКЛАНОВ

цветники и зоны отдыха для жителей.

### Сквер у Сортировочной почти готов

Благоустройство около станции Сортировочная почти завершено. По просьбам местных жителей — инвалидов-колясочников — там убрали перепады высот, и теперь не нужны пандусы, на которых зимой было очень скользко. Пешеходные дорожки вымостили плиткой, установили опоры освещения, сделали зоны отдыха.

В усадьбе Люблино работы по благоустройству идут в самых разных точках.

Специалисты обновили и укрепили береговую зону — там появятся мостики, с которых можно будет удить рыбу или просто отдыхать у воды на скамейках, на лежаках. Построили новую лодочную станцию и устроили новые, дополнительные причалы. В центральной части усадьбы рабочие сооружают амфитеатр для большой сцены.

— Рядом со сценой предусмотрены помещения для артистов, — рассказывает инженер производственно-технического отдела Роман Жигульский. — Можно будет даже спектакли показывать.

Подготовил Иван ЮЖНЫЙ  
Фото: Денис Афанасьев

## 12 знаковых объектов ЮВАО, которые благоустраивают в этом году:

- территория госпиталя для ветеранов войн №2;
  - пешеходная зона на Самаркандском бульваре;
  - сквер у платформы Сортировочная;
  - территория перегона Волжская — Люблино;
  - «Аллея семьи» в Марьине;
  - Дюссельдорфский парк;
  - Аллея сказок в Некрасовке;
  - Аллея влюблённых в Некрасовке;
  - сквер на улице Кухмистерова;
  - Батюнинский пруд;
  - парк «Богатырский» в Южнопортовом;
  - сквер на улице Симоновский Вал.
- Ещё на двух территориях — в парке усадьбы Люблино и в сквере на Тихорецком бульваре — также ведутся масштабные работы по обустройству комфортных зон отдыха.

Наталья ГОНЧАРОВА

# «В медсёстры идут не за деньгами»

Главная медицинская сестра ДЦ №3, президент Московской организации медсестёр Ирина Калинина рассказывает, как повысить статус профессии

— Вы избраны президентом Московской региональной общественной организации медицинских сестёр — РООМС. Что она собой представляет?

— Этому профессиональному сообществу 25 лет, в него входят профессионалы сестринского дела: медицинские сёстры, акушерки, фельдшеры, фельдшеры-лаборанты, рентген-лаборанты. Мы стремимся изменить отношение к сестринскому делу в лучшую сторону.

— ДЦ №3 известен как центр инноваций. Как вам удаётся поднять сестринское дело на новый уровень?

— Без поддержки главврача Игоря Дягилева это точно было бы невозможно. Мы делаем ставку на специалистов-многофункционалов, которые могут выполнять работу и в прививочной, и в кабинете доврачебного контроля, и в процедурном кабинете, и в кабинете ЭКГ. Это особенно важно для патронажных сестёр, которые обслуживают население на дому.

— Есть расхожее по-

нятие «кабинет врача». А сестринский кабинет существует?

— Уже существует, в соответствии с Московским стандартом поликлиники. У нас в центре есть манипуляционные кабинеты, где работают только сёстры. Но, кроме всего прочего, сегодня стоит и глобальная задача: изменение статуса медицинской сестры в нашей стране.

— Звучит амбициозно.

— Нынешнее законодательство юридически не закрепляет сестринское дело как особый вид деятельности. Наши профессиональные стандарты до сих пор не утверждены. А ведь в идеале медицинская сестра — ключевое звено здравоохранения.

— Каков её статус в нашей системе медицинского образования?

— В России факультет высшего сестринского образования появился в 1991 году. Существуют бакалавриат, из которого выходит клиническая медицинская сестра с расширенными функциями, и магистратура,

которая позволяет в дальнейшем занимать управляющие должности главной медицинской сестры, директора дома сестринского ухода или директора хосписа. Но необходим общий пересмотр и расширение полномочий медицинской сестры.

— Что вы имеете в виду?

— Во многих странах врач принимает уже обследованного пациента: первичным обследованием занимается медицинская сестра, она на-

тальный объявлен Всемирной организацией здравоохранения годом медицинской сестры.

— Общество к этому готово?

— Не знаю. Мы видим много сюжетов и роликов о врачах, но не о медсёстрах. Это закрытая сторона профессии, а ведь от неё для многих больных зависит возможность жить

## Во многих странах сестра, фельдшер ведут доврачебный приём

значает перечень анализов, исследований. Сестра, фельдшер — это не просто «руки врача»: они вправе принимать самостоятельные решения, общаясь с пациентом, вести доврачебный приём. Этот статус надо закрепить в России. Надеюсь, шаги в эту сторону будут сделаны в 2020 году, ко-

полноценной жизнью. Особенно это касается маломобильного населения, пациентов патронажного, паллиативного направлений, хронических больных. Если сестра всегда будет в контакте с ними, будет давать свой мобильный телефон, к ней можно будет обращаться не

только за медпомощью, но и просто за советом — тогда будет расти внутренняя самооценка пациента, он будет понимать, что нужен обществу, что о нём помнят.

— Это гуманизация профессии, она противостоит технократическому подходу?

— Безусловно. Надо лечить не только болезнь, но и самого человека, и нельзя это делать с холодным сердцем. Такой подход главврач Игорь Дягилев стремится при-

вести в диагностическом центре №3, и я его полностью поддерживаю. Ведь порой пациенты 20 лет с одной болезнью, и они приходят в поликлинику, чтобы пообщаться, и это тоже часть работы медицинских сестёр. Никто не идёт в медицинские сёстры за деньгами, это происходит по зову сердца. И как мы будем себя позиционировать и оценивать, так к нам и будет относиться общество в лице наших пациентов.

Игорь  
МАКАРОВ



### ПОМОЖЕМ РАСТОРГНУТЬ:

- Договор на оказание юридических услуг
- Договор с МФО, КПК
- Договор с инвестиционной компанией
- Кредитный договор
- Договор аренды

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!

8(495) 136-76-26

ИНН 773504056675



### реновация >>

## В новых домах проведут исследование качества строительных материалов

До конца этого года в многоэтажках, возводимых по программе реновации, проведут 4 тысячи испытаний отделочных материалов и строительных конструкций. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил директор Центра экспертиз Виктор Егоров.

— Будет тщательно проверено качество выполненных отделочных работ и применённых материалов на соответствие санитарно-эпидемиологическим, противопожарным и радиационным требованиям, — сказал он.

Также будет проверяться качество воздуха в жилых помещениях на наличие за-

грязнящих веществ, замерят даже скорость циркуляции воздуха в квартирах. Специалисты исследуют качество воды, проверят и используемое при отделке электрооборудование.

По словам директора Центра экспертиз, при необходимости проведут даже огневые испытания на плитке, лами-

нате и других отделочных материалах, которые используются при строительстве домов по программе реновации.

Всего в этом году специалисты Мосгостройнадзора провели 5,5 тысячи проверок качества материалов, применяемых на стройках города.

Иван  
ЮЖНЫЙ

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:  
uvkurier@mail.ru  
redaktor-2017@yandex.ru  
ЗВОНИТЕ:  
(495) 681-3645

# Машина твоя, а номера — нет

## Что будет, если снять регистрационные знаки

**О**бычно номера закрывают или снимают, чтобы избежать штрафов за неоплату парковки или за превышение скорости. Чем это грозит?

### Убрал номера в багажник

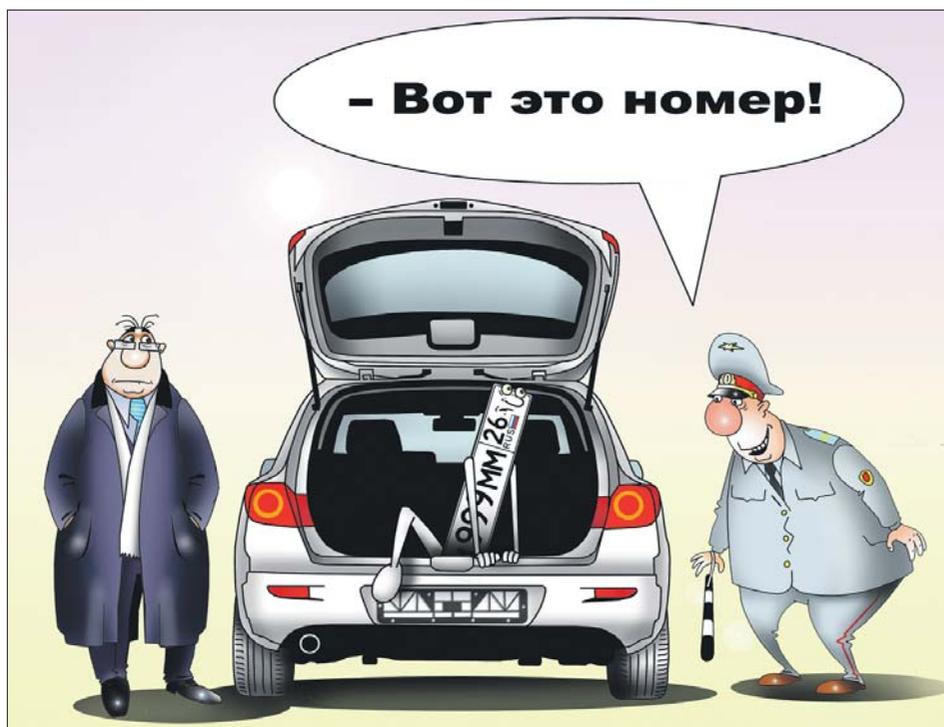
На Рязанке остановили иномарку без номеров. Водитель причитал: «Номера украли!» Но когда его попросили открыть багажник, выяснилось: оба номера лежали там!

— КоАП предусматривает санкции только за управление машиной с нечитаемыми государственными регистрационными знаками или совсем без них, но не за стоянку, — напомнил врио командира ОБ ДПС окружной ГИБДД Сергей Бельдий.

Штраф за езду с нечитаемым номером (забрызганным, закрытым) — 500 рублей. За езду совсем без него — 5 тыс. рублей или лишение прав на один-три месяца. Если номер с собой (в багажнике, в салоне), это дела не меняет.

### На стоянке можно без номеров?

— Инспекторы вправе снимать бумажки и дру-



гие предметы с номеров, ведь государственные регистрационные знаки — федеральная собственность, — пояснила Ольга Дыгало, пресс-секретарь МАДИ.

Зная об этом, некоторые снимают их совсем. Прямого наказания именно за факт снятия номеров не предусмотрено. В 2017 году в Госдуме обсуждался законопроект о введении штрафа в размере 5 тыс. рублей для тех, чьи машины припаркованы без номеров. Проект отклонили.

## Хозяин белого «Соляриса» нашёл свою машину лишь на третьей стоянке

### Искал машину полдня

— Машину эвакуируют из зоны действия знака 3.27 «Остановка запрещена», дополненного табличкой «Работает эвакуатор», независимо от того, есть на ней государственные регистрационные зна-

ки или нет, — сообщила Ольга Дыгало. — Но автомобиль без номеров дольше придётся потом искать.

Недавно хозяин белого «Соляриса», эвакуированного с Авиамоторной, нашёл свою собственность лишь на третьей по счёту стоянке!

### А если парковка разрешена?

Если машина без номеров стоит на платной парковке, дело обстоит иначе. Сам факт стоянки тут не является нарушением ПДД. Но увезти её всё же могут:

— Согласно регламенту, утверждённому Антитеррористической комиссией г. Москвы, автомобили без номеров перемещают на спецстоянки, где их проверяют сотрудники правоохранительных органов. Они устанавливают, представляет ли транспортное средство террористическую угрозу и не находится ли оно в розыске. После проверки автомобиль возвращают владельцу, — рассказала Ольга Дыгало.

Более того, автомобили без номеров в рамках антитеррористических мероприятий увозят и оттуда, где парковаться разрешено бесплатно: в первую очередь от метро, остановок, зон отдыха и других мест скопления людей. За первое полугодие 2019 года инспекторы МАДИ направили на спецстоянки 8703 автомобиля с нечитаемыми, подложными или отсутствующими номерами.

Василий  
ИВАНОВ

### ДТП >>

#### На Поречной юный велосипедист попал под ВАЗ

8 июля около 4 часов дня одиннадцатилетний школьник решил пересечь Поречную улицу недалеко от перекрёстка с Братиславской по «зебре», но не спешиваясь с велосипеда. Мальчика сбил автомобиль ВАЗ-2115. Скорая увезла ребёнка в детскую больницу с сотрясением мозга.

#### Пострадал на Волгоградке

8 июля около 8 часов вечера молодой человек, управляя «Шкодой», ехал по Волгоградскому проспекту. Приближаясь к развязке с Третьим транспортным кольцом, он перестроился в правый ряд, где задел попутного велосипедиста. При падении тот получил сотрясение мозга и другие травмы. 34-летнего пострадавшего пришлось госпитализировать.

#### Столкнулись в Лефортове

9 июля в десятом часу утра 62-летний водитель автомобиля «Ниссан Кашкай» ехал по Авиамоторной улице. Недалеко от остановки «8-й таксомоторный парк» он совершил столкновение с попутным мотоциклом «Триумф Бонневиль». В результате аварии 45-летний мотоциклист получил ссадину носа, ушиб руки и рану колена. Скорая помощь доставила мужчину в 33-ю больницу.

ОБ ДПС ГИБДД  
УВД по ЮВАО



## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### Рекомендованный порядок действий:

##### Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-9-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

##### Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-9-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

#### Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-9-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661 Реклама 18+

## Спортивный комплекс на Саранской полностью смонтирован



Лестницей можно пользоваться

Артур Новосильцев

Во дворе установили новый спортивный комплекс. Начали на нём заниматься и заметили, что его не до конца укомплектовали. На лестницах не хватает деталей, видны места для их крепления.

Константин,  
Саранская ул., 6, корп. 2

Комплекс лестниц и турников для воркаута на площадке у дома 6, корп. 2, на Саранской полностью готов к использованию. В управе района Выхино-Жулебино сообщили, что работники «Жилищника» закрепили недоста-

ющие элементы на вертикальных лестницах.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Сайт: vyhino-zhulebino.mos.ru

## Пандус у подъезда на Верхних Полях покрасили



В нашем подъезде живёт девочка-инвалид. Перед входом в подъезд есть большой пандус для людей с ограниченными возможностями. Его металлическая часть покрылась ржавчиной, нужно срочно очистить её от ржавчины и покрасить, чтобы пандус не начал разрушаться.

Наталья, ул. Верхние Поля, 3, подъезд 3

— Работники «Жилищника» осмотрели пандус на крыльце 3-го подъезда, на нём действительно имелись



Пандус покрасили

Управа района Люблино

фрагменты с нарушенным красочным слоем. Конструкцию очистили от старой краски и ржавчины, обработали специальным составом и заново покрасили,

— сообщили «ЮВК» в отделе ЖКХ управы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Люблино: ул. Люблинская, 53, тел. (495) 350-1888. Сайт: lublino.mos.ru

## Крышу игрового комплекса на Новороссийской привели в порядок



Крыша детской горки облупилась и выгорела на солнце, её фрагменты падают вниз. Крышу нужно покрасить, причём краской без резкого запаха.

Наталья, Новороссийская ул., 16, корп. 2

В управе района Люблино сообщили, что работники «Жилищника» покрасили крышу игрового комплекса с горкой во дворе дома 16, корп. 2, на Новороссийской улице. Для покраски детского оборудования была исполь-

зована краска, соответствующая требованиям ГОСТа.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Люблино: ул. Люблинская, 53, тел. (495) 350-1888. Сайт: lublino.mos.ru



## Новый асфальт на дорожке в Нижегородском появится к осени



Когда будет восстановлено асфальтовое покрытие дорожек на проектируемом проезде и за домом 28?

Елена Викторовна,  
Орехово-Зуевский пр., 28

Как заявил начальник отдела по вопросам ЖКХ и благоустройства управы Нижегородского района Юрий Меженков, на этом месте идёт плановое благоустройство.

— Городской Департамент капитального ремонта выполняет там целый

комплекс работ по ремонту проезжей части, тротуаров и дворов, — рассказал он. — После завершения благоустройства на дороге появится новый асфальт, на тротуарах — брусчатка. Вдоль тротуаров установят новые лавочки.

В рамках программы благоустройства будут проложены не только новые дорожки, но и удобные подходы к пешеходным переходам.

Все работы планируют завершить осенью.

Иван ЮЖНЫЙ

## В лифте дома на улице Академика Скрябина заменили линолеум



В кабине лифта очень сильно истёрт пол, особенно у порога. Часть покрытия отсутствует, и образовавшееся отверстие забило грязью.

Валентин Сергеевич,  
ул. Академика Скрябина, 26, корп. 1, подъезд 3

В управе района Кузьминки сообщили, что пол

в кабине лифта по адресу: ул. Академика Скрябина, 26, корп. 1, заменили. Специалисты обслуживающей компании ООО «СП «ПРАКТИКА» сняли старое покрытие и настелили новый линолеум.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Кузьминки: ул. Юных Ленинцев, 66, корп. 2, тел. (499) 742-0411. Сайт: kuzminki.mos.ru



## На мосту через пруд восстановили ограждение



Ремонтируют ограждение моста над прудом на Новочеркасском бульваре, рядом с домом 42. Работы вроде бы закончили, но часть ограждения отсутствует — это место просто закрыто перекладинами.

Виталий,  
Новочеркасский бул.

В управе района Марьино сообщили, что ремонт ограждения моста на пруду у Новочеркасского бульвара завершён. В настоящее время ограждение



Ограждение восстановлено

Денис Афанасьев

есть на всём протяжении моста.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Марьино: ул. Люблинская, 161, тел. (495) 646-7574. Сайт: marino.mos.ru



## Мусоропровод в доме на Самаркандском бульваре отремонтировали



Ковш мусоропровода перестал закрываться, в подъезде появился неприятный запах. Просьба заменить ковш мусоропровода.

Анастасия,  
Самаркандский бул., квартал 137А, корп. 4, подъезд 5

— Работники РЭУ №3 отремонтировали крепление ковша мусоропровода в 5-м подъезде на Самаркандском бульваре, квартал 137А, корпус 4. Теперь ковш можно открыть и закрыть, менять его полностью нет необходимости, — сообщили в ГБУ «Жилищник Выхино района Выхино-Жулебино».

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник Выхино района Выхино-Жулебино»: Привольная ул., 5, корп. 5, тел. (495) 705-0475.

Эл. почта: vixino3@mail.ru. Сайт: vyhino.uvaogbu.ru



## Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru),  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645



## Давайте поможем друг другу!

Газета «Юго-Восточный курьер» открывает новую рубрику — «Доброе дело». Мы будем рассказывать о волонтерах и о просто неравнодушных к чужой беде людях, а также о том, как присоединиться к добрым делам. Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Юго-Восточный курьер»).

# Волонтеры облегчают жизнь тяжелобольным в Некрасовке

## Помощники в хосписе нужны всегда

**Е**сли человека нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь, — так считают в фонде помощи хосписам «Вера». Волонтеры облегчают жизнь людям, страдающим от онкологических заболеваний в последней стадии.

### Создают домашнюю обстановку

Пациенты любой больницы скучают по дому, и хосписы — не исключение.

— Наша задача — создать в хосписе домашнюю атмосферу, сделать жизнь людей более комфортной, — рассказывает координатор фонда «Вера» в хосписе №8 «Некрасовка» на 2-й Вольской улице Елена Яковлева. — Врачи выполняют свои обязанности, а мы берём на себя бытовые заботы: помогаем поддерживать чистоту, выполняем поручения на кухне. Волонтер может помочь пациенту переодеться, погулять. Мы создали зооуголок: там живут три черепахи, три шиншиллы, попугай и кролик, а также стоит аквариум с рыбками. Организуем «тележки радости» — приносим выпечку



Волонтеры хосписа в Некрасовке

ку и другие вкусные вещи собственного приготовления. Все это очень улучшает настроение пациентов.

### Пациентам всегда требуется вода в спортивных бутылочках

Елена рассказала, что самой молодой девушке-волонтеру 15 лет, а самой старшей — под 80. Чаще волонтерами становятся

женщины, а вот мужской силы хоспису очень не хватает. Многие пациенты не могут передвигаться самостоятельно, а нужно помочь пересадить их в инвалидную коляску и вывезти на прогулку.

### Малышка Виви работает вместе со своей хозяйкой

67-летняя Тамара Трутнева стала волонтером хосписа в Некрасовке в прошлом году. По образованию она медсестра и педагог, работала инспектором по делам несовершеннолетних в МВД, специалистом по социальной

работе в детском доме. Тамара Викторовна ведёт здесь мастер-классы. Вместе с пациентами делает коллажи к праздникам. Ещё она организовала кино клуб: подбирает фильмы по просьбам пациентов, готовит мини-лекции о кино и об артистах.

— Если смотрим комедию, все смеются, если драму, то переживают за героев, — рассказывает Тамара Трутнева. — А вы бы видели, какой праздник у нас был на 9 Мая! Мы жарили шашлыки, пели песни, разговаривали!

У Тамары Викторовны есть помощница — её чихуахуа Виви. Появлению

четвероногой малышки рады многие пациенты: её берут на руки, гладят.

### Помощи много не бывает

Помощь хоспису требуется всегда и самая разнообразная: волонтеры устраивают для пациентов концерты, творческие мастер-классы, стригут их, бреют и делают маникюр, зашивают или перешивают одежду, фотографируют. Тем, кому сложно общаться с тяжелобольными людьми, предлагается другая работа. Например, кто-то только чистит клетки в зооуголке или моет полы в волонтерской комнате.

Можно привезти что-то нужное. Например, пациентам хосписа всегда требуется вода, которую можно ставить на столики рядом с кроватью. Удобнее всего вода в спортивных бутылочках по 0,4 литра. Нужны сладости для чайного стола, а также корм для животных из зооуголка.

Светлана БУРТ

Тел. фонда «Вера»: (495) 640-9955, 8-965-372-5772. Эл. почта: [fund@hospicefund.ru](mailto:fund@hospicefund.ru)



## Инвалидам из Рязанского района необходим транспорт

Общество инвалидов Рязанского района просит помощи у жителей и набирает волонтеров. Собранные вещи и продукты они складывают в гараже и в квартире. При первой же возможности раздают их и развозят нуждающимся.

— Самое необходимое — это транспорт, — говорит член правления Общества инвалидов Рязанского района Ксения Советина. — Нужны волонтеры, у которых есть легковая машина или небольшая грузовая.

В районе 300 инвалидов, но помогают не только своим: собранные вещи везут сиротам в православные приюты, оказывают помощь погорельцам стройматериалами.

— Мы просим тех, кто делал ремонт и у кого остались старые межкомнатные двери, мебель, цемент, ещё какие-нибудь стройматериалы, — не выкидывайте! Позвоните нам, и мы заберём! — говорит Ксения Советина.

Также Общество инвалидов нуждается в волонтерах, которые могут помочь мужской силой: загрузить-разгрузить или починить что-нибудь одинокой пенсионерке, например.

Те, у кого нет сил и времени, но есть желание помочь, могут привезти или принести вещи и продукты. Из продуктов нужны крупы, особенно гречка, макаронные изделия, сахар, консервы. Из вещей нужны памперсы для взрослых, средства гигиены, постельные бельё, игрушки и детская одежда.

Приём вещей и продуктов производится по адресу: Мещерский пер., 2. Перед тем как прийти, нужно договориться о времени с Ксенией Анатольевной Советиной по тел. 8-925-827-2107.

Аделаида СИГИДА

## В волонтерском движении «Единство» ждут неравнодушных людей

Есть немало людей, которые не могут позволить себе самые необходимые вещи. Для некоторых поломка старого утюга — большая проблема, и если кто-то вдруг дарит тебе пусть не новый, но вполне ещё работающий — это настоящая радость.

Выпускник детского дома Сергей Кузнецов шесть лет назад создал волонтерское движение «Единство» для помощи таким людям.

Сергей живёт и работает в соседнем с нашим округом Любе-

рецком районе Подмосковья. В его движение включаются самые разные люди из разных уголков России, много среди них и жителей ЮВАО, и число его единомышленников растёт.

Сергей помогает разным людям. У каждого из них своя история.

— Евгения Зимина — выпускница детского дома, — говорит он. — Квартиру получила от государства. Живёт в Некрасовке. Когда была беременна первенцем, попала в трудную

ситуацию. Девушка настолько отчаялась, что вынуждена была продать новую стенку. Я бросил клич, мы собрали вещи для ребёнка, игрушки, кровать и даже купили ей стенку. Евгения была в шоке, что это было сделано за месяц. А недавно, — продолжает Сергей, — обратилась женщина, тоже из Некрасовки, написала, что она мать-одиночка, работает день и ночь и ей не хватает сил на решение бытовых вопросов. Я написал в группу, один мой друг

отозвался, поменял ей замки, карниз поправил.

Сергей с друзьями ездит и по другим городам, возит игрушки, вещи, товары первой необходимости. И одна из главных проблем волонтеров — грузовой транспорт. Водителей здесь ждут. В планах на июль — поездка в Богое.

Присоединиться к волонтерскому движению «Единство» может любой желающий. Пишите: [vk.com/total\\_help](https://vk.com/total_help).

Полина КУДРЯВЦЕВА



Сергей Кузнецов с собранными для нуждающихся вещами

Артур Новосильцев

**хроника >>**

**В Южнопортовом драка закончилась больницей**

Со 2-й улицы Машиностроения в больницу был доставлен 37-летний мужчина с травмами различной тяжести: гематомами на голове и на туловище. Он рассказал, что между ним и его знакомым произошла ссора, которая закончилась дракой. Полиция задержала драчуна — 22-летнего жителя столицы. Возбуждено уголовное дело.

**На Рождественской у прохожего отобрали золотую цепочку**

В полицию обратился 21-летний житель округа. Он сообщил, что на Рождественской улице к нему подошли двое неизвестных и, угрожая, отобрали у него золотую цепочку стоимостью 25 тыс. рублей, после чего скрылись. Сотрудники полиции задержали одного из подозреваемых на Покровской улице. Это нигде не работающий восемнадцатилетний приезжий. Местонахождение второго подозреваемого устанавливается. Возбуждено уголовное дело.

**В Некрасовке ищут похитителя КамАЗа**

Ночью в полицию обратился мужчина и сообщил, что с улицы Вертолётчиков похитили его рабочий автомобиль КамАЗ. Ущерб составил около 3,1 млн рублей. По данному факту в МВД возбудили уголовное дело о краже в особо крупном размере. Похитителя разыскивают. В пресс-службе ЮВАО отметили, что в Москве кражи КамАЗов случались и раньше — например, такое было в прошлом году, а также несколько лет назад: трое приезжих украли КамАЗ, гружённый 3888 экземплярами Библии.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА  
По материалам  
пресс-службы ЮВАО

# Побежишь — она догонит

## Что делать, если на вас напала собака

**Н**едavno в социальной сети «Яндекс.Район» появился возмущённый пост женщины, которую укусила за ногу собака на улице Фёдора Полетаева. Первую помощь хозяин собаки не оказал и быстро скрылся. Что делать, если на вас напала собака, выяснила корреспондент «ЮВК».

**С заявлениями приходят не все**

По словам инспектора отдела по связям со СМИ УВД по ЮВАО Виктории Оськиной, с заявлениями о нападении собак в полицию приходят далеко не все.

— Видимо, считают, что это просто несчастный случай, — говорит она. — Но на самом деле хозяин собаки, которая причинила вред человеку, должен нести ответственность. Грозить виновнику случившегося могут штраф в размере до 80 тысяч рублей, исправительные работы или даже лишение свободы сроком на три года. Всё зависит от степени тяжести повреждений.

**Злой и без намордника**

— Возле моего дома соседни часто выгуливают собак без поводков и намордников, — рассказывает жительница Люблина пенсионерка Лариса Викторовна. — Однажды я сделала замечание муж-

**1 Обратиться к врачу**  
Подробно зафиксировать повреждения, получить справку о факте обращения и выписку о назначении лекарств

**2 Обратиться в полицию**  
При лёгком вреде здоровью, причинённом по неосторожности, хозяина к уголовной ответственности не привлекут

**3 Найти хозяина и собаку**  
Выяснить, не бешеный ли пёс, потребовать добровольного возмещения ущерба

**4 Обратиться в суд**  
Если не удалось договориться с хозяином, написать исковое заявление

**Нужны доказательства**  
**Сфотографировать повреждения, собаку без поводка и намордника, поискать свидетелей**

### Резко нагнитесь и сделайте вид, будто поднимаете булыжник

чине, что его бульдог бежит сам по себе. Владелец собаки мне довольно грубо ответил, что его собака не кусается. Помню, как на моих глазах маленькая собачка укусила ребёнка, который решил её погладить. Тогда всё окончилось слезами, а что будет, если укусит большая псина?

Судья Российской кинологической федерации кинолога Елена Дроздовская отмечает, что собака — хищник по природе, она может напасть, если ей покажется, что человек вторгся на её территорию. В большинстве случаев виноваты хозяева, которые не занимаются дрессировкой.

### Как правильно себя вести прохожему

— Если вы встретились с агрессивно настроенной собакой, не пытайтесь убежать, лучше замрите и примите правильную «боевую» стойку: положение тела, при котором одна нога выставлена вперёд, расправьте плечи, сделайте грозный вид, посмотрите прямо в глаза животному, — советует кинолог Елена Дроздовская. — Животное должно понять, что главный в данной ситуации — чело-

век. Не поворачивайтесь к псу боком или тем более спиной — это прямой вызов к нападению. Ещё один простой способ — громко прикрикнуть на животное. Команда «Фу!» должна быть произнесена громким, уверенным голосом. Помогает и такое действие: резко нагнитесь и сделайте вид, будто поднимаете с земли булыжник. Если под ногами валяются камешки, палки, возьмите их и киньте в наступающую на вас собаку, лучше даже горсть мелких камней. Таким образом вы дадите животному понять, кто сильнее. Главное — не впадать в панику и не показывать свой страх.

Если собака схватила за ногу, когда вы едете на велосипеде, резко жмите на тормоз. Благодаря инерции напавшего пса откиннет вперёд. После этого слезайте с велосипеда, выставив его между собой и животным как щит.

Специалисты утверждают, что нападение даже здорового животного требует обязательной обработки раны и немедленного обращения в ближайший травмпункт. Важно найти хозяина собаки, чтобы он представил справки о сделанных питомцу прививках (от бешенства собак должны вакцинировать ежегодно). Если таких документов нет, пострадавшему придётся делать уколы от бешенства.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику

**Приём в клинике**

**Как записаться**

**Приём на дому**

**1 Портал mos.ru**  
**2 Услуги**  
**3 Окружающая среда и животные**  
**4 Запись к ветеринарному врачу**

вакцинация, отбор проб, чипирование

**Можно воспользоваться поиском**

по имени и фамилии специалиста, по времени визита, по адресу клиники

**Лечение**  
• вакцинация  
• оформление ветеринарных документов  
• кастрация, стерилизация  
• чипирование  
• другие услуги

**Лабораторно-диагностические исследования**  
• УЗИ  
• ЭКГ  
• рентген  
• биохимическое исследование крови

# За раздачу 100 листовок заплатили 300 рублей

## Где подростку подработать летом

**М**оя четырнадцатилетняя дочь Марина заявила:

— Сама себе заработаю на «мартинсы».

Я не против, чтобы Марина узнала цену заработанным деньгам. Тем более что на дворе каникулы. Вопрос: куда девочке податься?

**Курьер, секретарь, пиарщик**

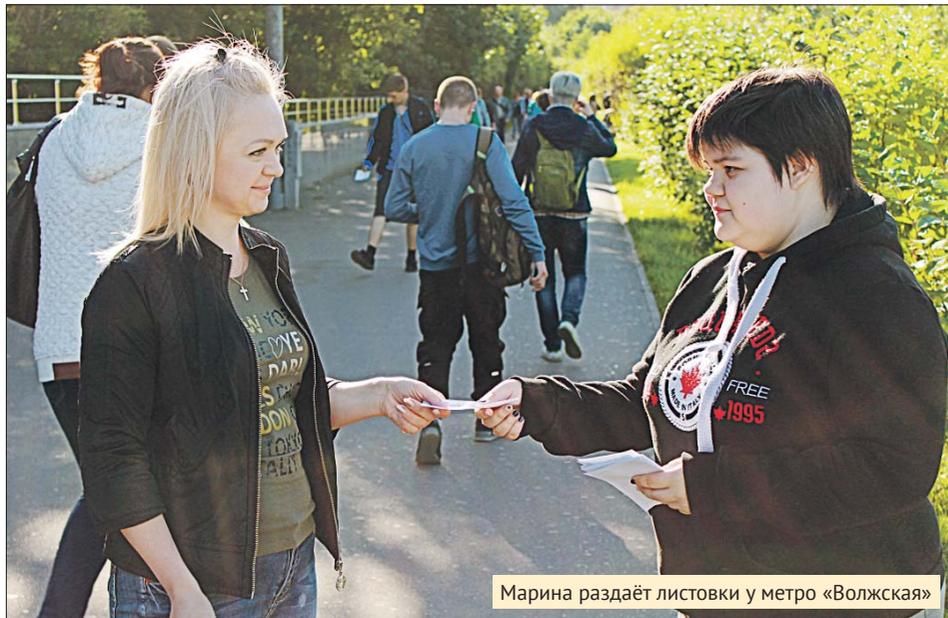
Вспомнив, как в школьные годы летом я подрабатывала озеленителем от центра занятости, решила первым делом позвонить туда. Трубку в отделе трудоустройства «Текстильщики» (Волжский бул., 95-й квартал, корп. 2, тел. **(499) 940-3225**) взяли сразу.

— Моей дочери четырнадцать, и она хотела бы подработать на летних каникулах, — начала я.

Сотрудница вежливо ответила, что ребёнку со своим паспортом нужно прийти в центр занятости, где ему дадут распечатку подходящих вакансий. Интересно, какие вакансии есть в базе.

— Есть дворники, озеленители, курьеры, делопроизводители, секретари, вот даже один специалист по связям с общественностью требуется, — перечислила сотрудница.

На моё скептическое за-



Марина раздаёт листовки у метро «Волжская»

Фото автора

мечание, какой из ребёнка делопроизводитель, девушка ответила, что ничего понастоящему важного несовершеннолетнему не поручат.

— Приходите, обязательно что-нибудь подберём, — заверила она.

Уточняя, на какую зарплату может рассчитывать ребёнок. Разброс сумм велик: 10, 20, 26 тыс. рублей в месяц.

**Это место не вакантно**

Ещё Марина вспомнила, что сестра её одноклассницы прошлым летом работала в одном из сетевых кафе фастфуда: убирала помеще-

ние, какой из ребёнка делопроизводитель, девушка ответила, что ничего понастоящему важного несовершеннолетнему не поручат.

— А ещё там бесплатные обеды! — сообщила дочь.

Звоню в отдел по подбору персонала сети и засыпаю их вопросами. — Да, четырнадцатилетних берём, зарплата 160 рублей в час. Только вакансии, к сожалению, уже закончились. Может быть, откроется вакантное место, вы звоните, — поведаль женский голос.

**«Посетите наш салон красоты»**

— Ну что ж, бери паспорт и отправляйся в центр занятости, — сказала я дочери.

Тут Марина выдала ещё одну идею:

— А давай позвоним тётке Римме!

— Это всего-то за час работы! — бодро отпартовала она.

Римма поручила Марине раздать 100 листовок возле метро «Волжская». Первый флаер дочь вручила маме своей подружки прямо во дворе дома. По пути к метро предлагала листовки встречным. Мужчина в возрасте предложил забрать у неё всю пачку и выбросить, на что Марина неожиданно для самой себя расстроилась до слёз.

— Тётя Римма платит за изготовление листовок, ещё мне 300 рублей в час, а он их — в урну! — возмутилась дочь совсем не по-детски.

По словам Марины, работала она в компании молодого человека — промоутера из салона-конкурента. Парень года на два постарше её речитативом расписывал все преимущества маникюра и эпиляции в их заведении.

— Он даже лысым мужчинам листовки совал, — смеялась дочь.

Она к мужчинам старалась не обращаться, не тараторила, девушкам и женщинам показывала свой шеллак и заверяла, что держится он уже месяц (что, кстати, правда).

В итоге Марина не только раздала рекламные листовки, но и получила предложение поработать промоутером в одном из магазинов района.

Оксана МАСТЮГИНА

**В сетевом фастфуде вакансий не было**

Я позвонила в салон, и вечером того же дня Марина вышла на свою первую в жизни работу. Вернулась довольно скоро и радостно помахала зажатыми в пальцах тремя 100-рублёвыми купюрами.

## В Москве открылась летняя школа «Киберлето»

В Москве открылась первая летняя компьютерная школа «Киберлето», её первую смену уже посетили около 50 человек. Об этом сообщил заместитель директора Центра патриотического воспитания и школьного спорта Александр Добряков на пресс-конференции, прошедшей в столичном Департаменте образования и науки при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— Для московских

школьников 12-16 лет запущено пять смен, которые стартовали 1 июля и пройдут до 2 августа. Программа обучения рассчитана на семь дней. За это время школьники научат разрабатывать 3D-персонажей и виртуальные миры, объяснят принцип написания компьютерных программ, — сказал он.

В «Киберлете» ребята при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

Даниила Попова, квесты и кибертурниры.

Также Добряков сообщил, что для десятиклассников в новом учебном году на базе Центра патриотического воспитания и школьного спорта откроют первую общеобразовательную школу с киберклассами. Отбор будет проводиться на основе аттестатов за 9-й класс.

Оксана МАСТЮГИНА

Записаться в «Киберлето» можно на сайте [mos.ru](http://mos.ru)

реклама 2167

**ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 177-9707**  
000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

реклама 2050

**Предложение для пенсионеров от «Гупсоцгарантии»!**

Получите по договору:

**ДЕНЬГИ: до 5 млн при заключении и до 100 тыс. ежемесячно\***

**100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей ПОМОЩЬ по хозяйству и сиделку**

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 626-21-22 [gupsg.ru](http://gupsg.ru)**

Договор содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!

\*рассчитывается индивидуально ООО «ГУПСОЦГАРАНТИИ», ОГРН 115746411866

**советует психолог**

**Если к ребёнку обратился чужой**

Как сделать так, чтобы общение ребёнка с незнакомыми людьми было безопасным, рассказывает психолог ГБУ «ТЦСО «Жулебино» **Ольга Бородина**.



**1** Разговоры о безопасности должны быть частью повседневной жизни. «Мне рассказали, что у некоторых школ ребята постарше раздают жвачку и шоколад. В вашей школе такого нет?» Учите ребёнка между делом, объясняя на примерах, что произошло и как нужно действовать. Часто родители говорят детям, как делать не нужно. Вместо этого дайте им чёткий алгоритм действий, выучите конкретные фразы. Например: «Мама не разрешает мне брать вещи у незнакомых».

**2** Расскажите, что взрослый не должен просить помощи у ребёнка. Если это происходит, надо ответить: «Я сейчас позову кого-нибудь из взрослых, и вам помогут».

**3** Объясните ребёнку, что внешне отличить хорошего и плохого человека невозможно. Прежде всего он чужой, ребёнок его не знает.

**4** Научите ребёнка просить помощи. Расскажите, к кому он может обратиться в первую очередь: сотрудники полиции, женщины с детьми, люди в любой форме — продавцы, кассиры. Объясните, что просить помощи не стыдно, от этого может зависеть жизнь.

**5** Расскажите, что его могут пытаться увести силой. Объясните, что в случае опасности нужно кричать, привлекая внимание окружающих: «Отпустите меня, я вас не знаю!» Многие дети не умеют кричать во весь голос. Репетируйте фразы с ребёнком.

**6** Проверьте, знает ли ребёнок наизусть ваш номер телефона, точный домашний адрес, ФИО близких родственников.

Но и в крайности впадать не следует. Не запугивайте детей. Увидев, например, по телевизору страшные кадры, спокойно, без лишних эмоций обсудите ситуацию, опустив тяжёлые подробности.

# С корнем — вон!

## Как избавиться от борщевика во дворе и на даче

**Ж**ительница района Выхино-Жулебино пожаловалась в соцсетях на борщевик, выросший на газоне у дома 10 на Ташкентской улице. «ЮВК» обратился в «Жилищник района Выхино-Жулебино». Там пообещали убрать опасное растение.

— Скосим его, — отреагировал на обращение руководитель «Жилищника» Юрий Озеров.

### Откуда он взялся

По мнению коммунальщиков из Выхино-Жулебина, борщевик на улицах Москвы — редкость. Эта проблема скорее типична для Подмосковья.

Борщевик Сосновского родом с Кавказа. По словам старшего научного сотрудника Главного ботанического сада им. Н.В.Цицина Аллы Куклиной, в 1947 году его начали выращивать в Ленинградской области на корм скоту. Но, поскольку в мясе и молоке животных чувствовалась горечь из-за борщевика, его перестали культивировать.

Борщевик — растение неприхотливое. Семена долго сохраняются в почве. Он распространился по Ленинградской области и добрался до Под-

московья и столицы. По информации Министерства сельского хозяйства и продовольствия Московской области, сейчас в Подмосковье борщевик растёт на 32 тысячах гектаров земли. На борьбу с зелёным оккупантом тратятся миллиарды рублей.

### Опасен на солнце

Заместитель главного врача Московского центра дерматовенерологии и косметологии Оксана Поршина говорит, что сок борщевика вызывает повышенную чувствительность кожи к солнечному свету.

— Достаточно один раз прикоснуться к стеблю борщевика и потом немного побыть на солнце, чтобы на коже появились ожоги, — говорит она.

Степень ожогов может быть различной, вплоть до 3-й, когда требуется срочная госпитализация. Особенно растение опасно для детей, потому что их кожа тоньше и нежнее, чем у взрослых.

### Как избавиться на даче

В прошлом году вышел закон, обязывающий дачников удалять на своих участках борщевик. Иначе им грозит штраф до 5 тыс. рублей. Штрафовать будут со-



трудники районных администраций.

Интернет пестрит объявлениями коммерческих фирм, которые предлагают убрать борщевик с дачного участка. Цена вопроса — в пределах 10 тыс. рублей. Однако избавиться от оккупанта можно и самому. Для этого нужно надеть куртку, перчатки из твёрдой ткани и солнце-

### Особенно растение опасно для детей

защитные очки, чтобы защитить грудь, плечи, руки и глаза от сока борщевика.

— Выкапывайте рас-

тение вместе с корнем, — говорит Алла Куклина. — Не исключено, что борщевик взойдет снова. Тогда его нужно будет выкопать опять. Многие пользуются специальными химическими веществами — гербицидами. Однако стоит помнить, что они загрязняют окружающую среду.

Роман НЕКРАСОВ

## Вопрос — ответ

### Надо ли в городе бороться с воронами?



Почему в городе развелось так много ворон?

Раньше их отстреливали, люди даже сдавали вороньи лапки и получали за них небольшую сумму денег (в 50-60-х годах прошлого века). Нужно поднять эту тему в газете. Иначе из птиц скоро одни вороны останутся жить в городе.

Вячеслав Иванович, Волгоградский просп.



Отвечает доцент биологического факультета МГУ им. Ломоносова орнитолог Алексей Леонов:

— Ворон в последние годы больше не стало. Дело в том, что вороны живут парами, и пара ворон «держит» определённую территорию, не пуская на неё чужаков. Поэтому численность ворон стабильна.

Большое скопление ворон может наблюдаться там, где имеется подходящая для этих птиц еда, обычно это помойки и свалки. Однако туда вороны прилетают лишь «пообедать».

В советское время действительно была идея искусственно регулировать численность птиц. Но сократить численность ворон подобными способами не получится. Эти птицы довольно быстро размножаются, и на освобождённую территорию тут же заселяются новые вороны.

Аделаида СИГИДА

## Более 100 государственных услуг в сфере социальной защиты населения переданы в мае — июле центрам «Мои документы»

1 июля завершилась передача 73 государственных и иных услуг в сфере социальной защиты населения МФЦ. Процесс передачи услуг проходил постепенно, в три этапа, с мая по июль. 1 июля на завершающем, третьем, этапе горожанам стали доступны ещё 36 госуслуг.

Это услуги (функции) по предоставлению различных компенсационных выплат Героям Советского Союза, Героям Российской Федерации и

полным кавалерам ордена Славы, Героям Социалистического Труда, Героям Труда Российской Федерации и полным кавалерам ордена Трудовой Славы; по предоставлению и выплате компенсаций, пособий и выдаче удостоверений гражданам, пострадавшим от воздействия радиации; по предоставлению гражданам санаторно-курортного лечения (путёвка и проезд к месту лечения и обратно); по выдаче решений о при-

знании гражданина нуждающимся в социальном обслуживании в стационарной форме; по назначению выплаты компенсации страховой премии по договору обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств (инвалидам, детям-инвалидам).

Получение услуг в центрах «Мои документы» помогает москвичам экономить время: здесь практически не бывает

очередей, среднее время ожидания — 3 минуты. В случае ожидания более 15 минут посетителя угостят чашкой кофе. Для удобства жителей во всех центрах можно сделать копию или распечатать документ, сфотографироваться, оплатить пошлину, за один визит получить сразу несколько необходимых документов или обратиться за комплексом услуг в рамках различных жизненных ситуаций.

### Районные центры госуслуг «Мои документы» ЮВАО



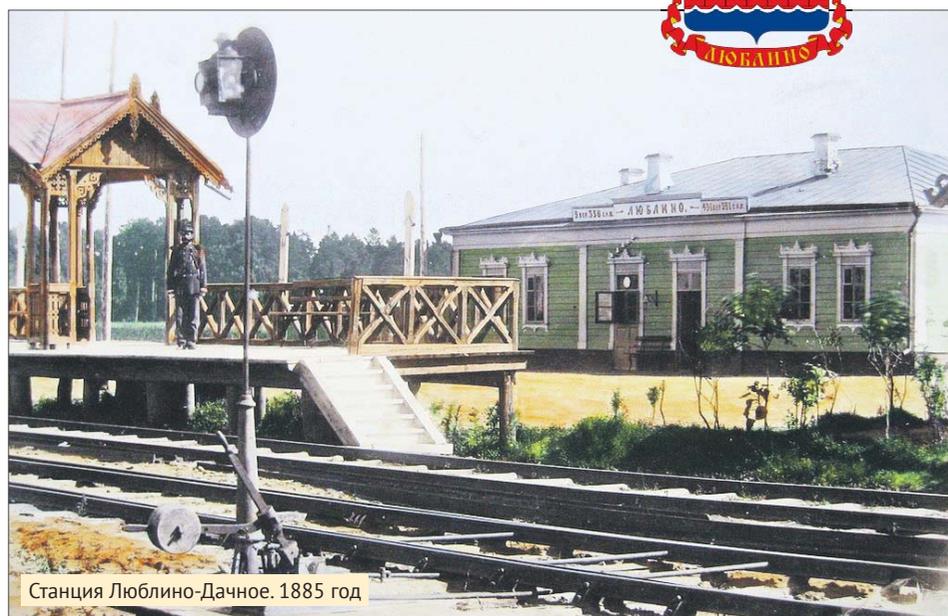
**Выхино-Жулебино:** Жулебинский бул., 25;  
**Выхино-Жулебино (доп. офис):** ул. Ташкентская, 21;  
**Капотня:** 2-й квартал Капотни, 22;  
**Кузьминки:** Волжский бул., 41, корп. 3;  
**Лефортово и Нижегородский:** пр. Завода «Серп и Молот», 10;  
**Люблино:** ул. Люблинская, 53;  
**Марьино:** ул. Совхозная, 41;  
**Некрасовка:** ул. Маресьева, 1;  
**Печатники:** ул. Шоссейная, 86;  
**Рязанский:** ул. 1-я Новокузьминская, 10;  
**Текстильщики:** Волжский бул., квартал 95, корп. 2;  
**Южнопортовый:** 3-й Крутицкий пер., 11

# Почему на гербе района Люблино колесо паровоза



**Н**а современном гербе района Люблино не случайно изображено серебряное паровозное колесо: в конце XIX века большую роль в развитии местности сыграла Московско-Курская железная дорога. Московский купец Конон Голофтеев, который приобрёл дурасовскую усадьбу, получил разрешение на постройку остановочного пункта Люблино-Дачное и стал успешно торговать загородными участками для летнего отдыха москвичей. Впрочем, дачную жизнь несколько омрачала неизбежная индустриализация: в окрестностях станции возник посёлок служащих, открылись производственные мастерские, были построены угольные склады и графитный завод, а на сортировочных путях комплектовались железнодорожные составы.

В первые годы советской власти дачи были национализированы, посёлок Люблино получил статус города, а в 1931 году по заданию советского правительства на территории опытных железнодорожных мастерских развернулось строительство завода «Можерез» с кузнечным, чугунолитейным и сталелитейным цехами. Возведение заводских корпусов велось ударными темпами: железной дороге срочно требова-



Станция Люблино-Дачное. 1885 год



Люблинский литейно-механический завод

## Дачную жизнь несколько омрачала неизбежная индустриализация

лись детали для локомотивов и вагонов. Группа специалистов была командирована в Герма-

нию для закупки оборудования и готовых строительных конструкций. Ходом работ заинтересовались

Иосиф Сталин и Серго Орджоникидзе, и строители не подвели: уже в 1933 году «Можерез» дал стране первую продукцию. Позднее предприятие получило название Люблинский литейно-механический завод (ЛЛМЗ), в его цехах трудились более 10 тысяч рабочих и служащих.



Вагонная тележка — продукция Люблинского литейно-механического завода



Фрагмент ограды 1908 года в стиле модерн



Мемориал возле проходной завода ЛЛМЗ

В советские годы литейно-механический завод производил запасные части для железнодорожного транспорта: колёсные вагонные пары, буксы, зубчатые колёса, гильзы и поршни тепловозных дизелей.

В 2014 году ЛЛМЗ прекратил своё существование, производственное оборудование было демонтировано, на месте заводских корпусов скоро вырастут жилые кварталы.

Евгений Чесноков  
Фото автора

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Юго-Восточный курьер» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — [vk.com/uvkurier](http://vk.com/uvkurier)  
«Фейсбук» — [facebook.com/uvkurier](http://facebook.com/uvkurier)  
«Твиттер» — [twitter.com/uvkurier](http://twitter.com/uvkurier)  
«Инстаграм» — [instagram.com/uvkurier](http://instagram.com/uvkurier)



# ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

## В Марьино помогут больным суставам



**Борьба с артрозами крупных суставов сегодня остаётся актуальной и до конца не решённой проблемой современной травматологии и ортопедии. Причин множество: от факторов возникновения артроза до скорости прогрессирования патологических изменений суставного хряща и окружающих мягких тканей. Однако в клинике «Здравствуй!» нашли способы помочь больным суставам. Об этом рассказал врач – травматолог-ортопед, хирург, врач высшей категории Фильченков Игорь Николаевич (на фото).**



### «НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

— Остеоартроз крупных суставов — частая и повсеместно распространённая патология опорно-двигательного аппарата человека. Этот недуг нередко становится причиной инвалидности людей среднего и пожилого возраста. Зачастую борьба с артрозами суставов сводится к назначению противовоспалительных и обезболивающих препаратов, оказывающих временный положительный эффект. Но сегодня концептуальный подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился: в 2018 году разработан и успешно внедрён в клиническую практику инновационный клинический метод.

На вооружении врачей клиники сегодня дифференциально-диагностический лабораторный комплекс, лучевая диагностика и многочисленные лечебные программы, подбираемые в зависимости от степени выявленной патологии.

### НАЧНЁМ С ДИАГНОСТИКИ

Постановка диагноза состоит из собственно осмотра, а также лабораторной и лучевой диагностики.

Клинический осмотр пациента проводит травматолог-ортопед. Он выслушает жалобы, расспросит о жизни, о течении заболевания пациента, определит сопутствующие и текущие патологии, проведёт определённые функциональные тесты. На основании проведённого клинического обследования врач устанавливает предварительный диагноз и составляет диагностический план, включающий лабораторную и лучевую диагностику. — Патологии бывают разные, — говорит Игорь Фильченков. — Это невоспалительный посттравматический артроз, артроз при гемохроматозе, акромегалия, болезнь Кёнига, воспалительный артроз бактериального происхождения — урогенитальный артрит (болезнь Рейтера), артрит вирусного генеза, артроз на фоне кишечной инфекции (постэнтерический синдром Рейтера), а также ряд аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением суставов (ревматоидный артрит, псориаз, болезнь Бехтерева и т.д.).

Лабораторная диагностика при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинают с клинического

анализа крови, далее исследование на выявление патологии суставов и комплекс на госпитализацию (ВИЧ, HBS, HCV, RW).

При подозрении на урогенитальный реактивный артрит необходимо провести комплекс урологических анализов для исключения хламидиоза, уреаплазмоза и микоплазмоза, являющихся наиболее частыми факторами, вызывающими патологию суставов. Ведь именно урогенитальный артроз является недугом, поражающим два и более суставов.

Затем при подозрении на вирусный артрит проводится диагностика вируса герпеса разных типов. Зачастую данная патология является спутником урогенитального артрита, но к счастью, встречается гораздо реже.

Последний этап назначается при подозрении на постэнтерический синдром — это бактериологический посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, иерсинии, бруцеллы).

Также необходимо установить чувствительность больного к антибиотикам и ещё ряд важных моментов.

— Некоторые из артрозов требуют проведения дополнительной лаборатор-

ной диагностики. Так, для выявления артроза на фоне гемохроматоза — аутоиммунного заболевания, связанного с повышенным накоплением железа, — исследуем белковый комплекс организма. При подозрении на болезнь Бехтерева диагностическую ценность имеет определение геносовместимости органов и тканей (гистосовместимости HLA-B27). Для выявления системной красной волчанки также проводится специальный анализ крови и т.д.

**Лучевая диагностика** — это УЗИ, рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография.

УЗИ-исследование при патологии суставов позволяет оценить ширину суставной щели и состояние окружающих тканей, определить толщину хряща.

**Рентгенография** обязательна всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину, исключить все виды переломов, диагностику которых другими способами затруднена.

**Компьютерная томография** проводится при необходимости получения объёмного изображения. Она необходима для выявления асептического некроза (омертвения) головки бедренной кости и её кистозного фиброза (замены костной ткани соединительной).

**Магнитно-резонансная томография** позволяет оценить состояние мягких тканей — как образующих сустав, так и окружающих его. Также МРТ необходима для определения состояния головки бедренной кости (невоспалительного «отмирания», связанного с нарушением кровоснабжения).

### ПОМОГАЕМ В ТРИ ЭТАПА

Помощь в борьбе с артрозом включает три этапа. Ко-

личество процедур на каждом этапе варьирует в зависимости от состояния больного, от симптомов и ещё от ряда факторов.

На первом этапе пациенту помогают снять боль и воспаление. Это даёт ему возможность полноценно, без страданий двигаться. Как правило, это занимает 10 дней.

— Снять боль поможет внутрисуставное введение глюкокортикостероидов, — поясняет Игорь Фильченков. — Это помогает не только снять боль, но и снизить воспаление, отёчность. Также на данном этапе пациенту предлагают методики электро-волнового воздействия — они действуют очень благоприятно. По результатам клинических наблюдений длительность эффекта может составлять до девяти лет. Применение подобных методик помогает организму восстановить нейромышечную проводимость и вообще благотворно действует: помогает снизить боль, отёки окружающих тканей и т.д.

Остановка воспалительного процесса также достигается разными способами. Так, в ряде случаев на помощь придёт специфическая этиотропная терапия (антимикробная, противовирусная и т.д.). Чтобы мелкие сосуды — капилляры смогли расшириться и полноценно снабжать ткани кровью, применяют озono-кислородную смесь. Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер: это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку больного при воспалении.

— А ещё очень важно подобрать специальные ортопедические стельки, — подчеркивает Игорь Николаевич, — чтобы человек не испытывал дискомфорта при ходьбе, чтобы его стопа — наш живой амортизатор — работала полноценно. Кстати, это снижает ударную нагрузку на суставы и позвоночник.

На втором этапе лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей, артро-вертебральных связей (связей позвоночника и суставов) и на улучшение микроциркуляции крови.

Продолжительность второго этапа составляет, как правило, 21-30 дней.

— Регенерация тканей является важным компонентом лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов, — говорит Игорь Фильченков. — Запуск процесса восстановления осуществляется за счёт собственной плазмы пациента с повышенным содержанием тромбоцитов, которую вводят в сустав. Это стимулирует процесс восстановления и препятствует дальнейшему разрушению суставного хряща.

Кроме этого, на помощь больному приходят иглорефлексотерапия, помогающая снять боль и улучшить кровоснабжение, физиологический раствор, который борется с бактериями и вирусами, озон, благотворно действующий на капилляры и насыщающий ткани кислородом, постановка банок, лазер и, конечно, различные лекарственные препараты.

На третьем этапе пациенты с артрозами проходят курс реабилитации, физиотерапии и даже своеобразное «протезирование»: использование заменителей синовиальной жидкости и восстановление биодинамики (ритмов тела). Продолжительность третьего этапа составляет обычно 21-30 дней.

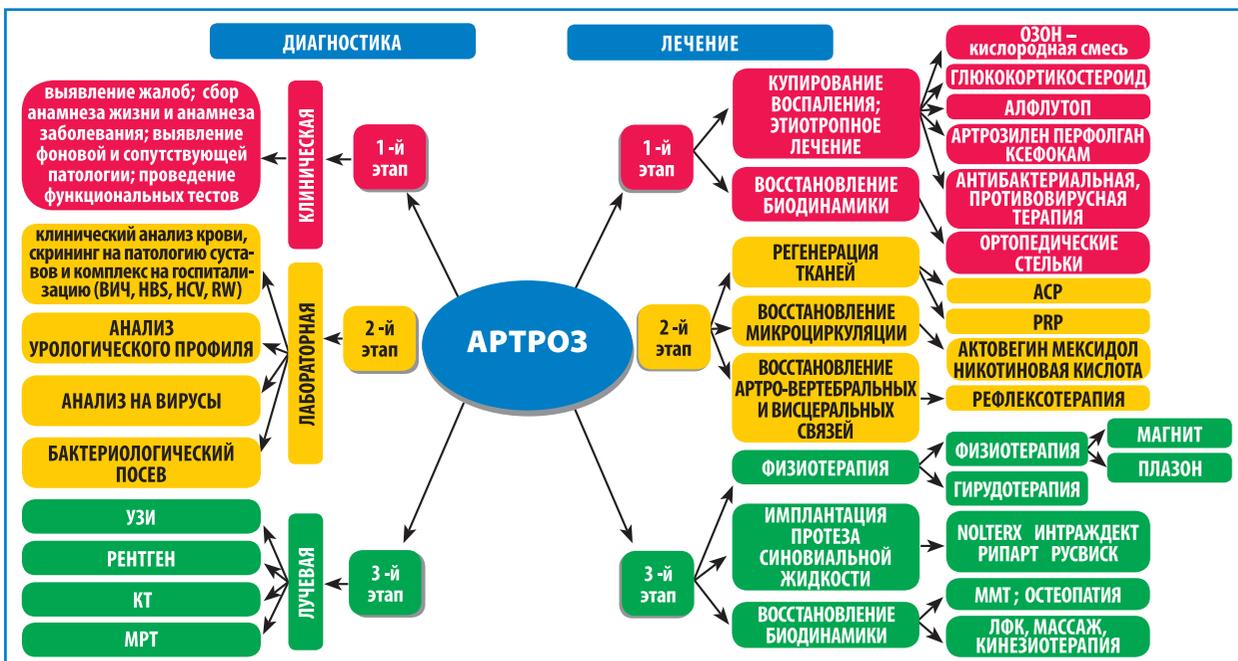
Ещё один способ — мануальная терапия, которая позволяет улучшить работу мышц, увеличить объём движения в суставе. Прекрасно зарекомендовали себя магнитное и плазмо-динамическое воздействие.

### ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

— После завершения клинического лечения пациент наблюдается лечащим врачом, который контролирует его состояние и, при необходимости, корректирует амбулаторные действия, — завершает свой рассказ Игорь Николаевич. — В заключение следует отметить, что именно такое, поэтапное, этапное клиническое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет выявить и устранить «корень проблемы» — остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления поражённых тканей.

А это при артрозах 1-й и 2-й степени даёт возможность избежать или значительно отсрочить проведение замены сустава эндопротезом. А при артрозах 3-й степени, когда эндопротез противопоказан, такое лечение является его альтернативой.

Алексей МЕЛЛЕР



**8 (495) 380-04-50**  
 м. «Марьино»,  
 ул. Люблинская, д. 108  
[www.zdravclinic.ru](http://www.zdravclinic.ru)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

# Поплавок зашагал — пора подсекать

## Какая рыба ловится в ЮВАО

**К**орреспондент «ЮВК» пошёл порыбачить на водоёмах в Юго-Восточном округе. Выяснилось, что рыба в прудах округа есть. Нужно, как сказал бы генерал Иволгин из фильма «Особенности национальной рыбалки», лишь уметь её ловить.

### Хлеб скатывают в горошину

На Люблинском пруду рядом с Краснодонской улицей я встретил пятёрых рыбаков. Найдя свободное место у воды, я наживил червя и закинул удочку. Прошло полчаса, но поплавок стоял как вкопанный! А вот паренёк 25 лет, рыбачивший неподалёку от меня, уже поймал трёх карасиков размером с ладошку.

— На хлеб надо ловить! На червя тут редко берёт. Скатываешь из мякиша шарик величиной с горошину, насаживаешь на крючок и в воду, — посоветовал он мне и протянул кусок батона.

Едва я насадил хлебный мякиш, поплавок затанцевал в воде. Я тут же вытащил удочку, но рыбы на крючке не было.

— Не торопись! Если поплавок чуть опускается, значит, рыба наживку обкусывает. А вот если поплавок как бы зашагал по воде в сторону — вытаскивай! — сказал мне сосед.



Рыболов на Люблинском пруду

Денис Афанасьев

### Караси в Люблинском пруду предпочитают хлебный мякиш

Скоро мне попался маленький карасик. Правда, рыбёшка сорвалась прямо у берега. Поймаю его через год, когда подрастёт!

### Опарыш щуке не обед

На следующий день я запасся хлебом и отправился на рыбалку на Москву-реку на Поречную улицу.

— Сюда не хлеб, а опарыша надо брать. И лучше разноцветного! — сказал мне молодой мужчина. — На опарыша сможешь уклею поймаешь или плотвицу.

Мужчина протянул мне двух синих опарышей и одного красного.

Насадив наживку на крючок, я забросил удочку. Минут через десять кто-то потянул поплавок ко дну. Я дернул удочку.

На крючке билась рыбёшка размером с ладонь. Сосед подсказал, что это уклея. По его совету рыбёшку я отпустил.

— А щуку я смогу поймать на опарыша? — спросил я рыбака.

— Щуке твой опарыш и даром не нужен! Её надо на блесну или на живца ловить, — ответил он.

### Сушатся головой вниз

На пруду в парке «Кузьминки» я познакомился с рыбаком Алексеем. В воскресный день он частенько приходит сюда с удочкой.

— Попадается плотвица, небольшой окунёк, но редко, — сказал он.

Рыбу Алексей солил. По его словам, пойманную плотвицу нужно положить в глубокую тарелку и засыпать солью. Через пару дней повесить на свежем воздухе хвостами вверх, чтобы горечь от потрохов ушла в голову.

— Вкусно получается. Но поскольку ловится рыба тут редко, приходится её в магазине покупать, — признался он.

### Снимайте с крючка осторожно

Опытные рыбаки советуют: если хотите отпустить рыбу в воду, снимайте её с крючка предельно осторожно, чтобы не нанести ей травму. А если собираетесь на щуку, захватите с собой специальный зажим, который продаётся в рыболовном магазине. Зубы у хищницы острые, и, доставая из её пасти блесну пальцами, можно пораниться.

Что же касается вопроса, есть ли рыба из Москвы-реки или нет, дискуссии на эту тему продолжаются не один год. Но в Московско-Окском территориальном управлении Федерального агентства по рыболовству завили: случаев отравления рыбой, пойманной в водоёмах Москвы, не зафиксировано.

Роман НЕКРАСОВ

### На заметку >>

**Акция в столичных ветклиниках: УЗИ всего организма по единой цене**

С 1 июля по 31 августа в государственных ветеринарных клиниках Москвы проводится акция по комплексному ультразвуковому исследованию всех систем органов домашнего питомца по единой цене 944 рубля.

Ультразвуковое исследование является простым, эффективным и безболезненным методом диагностики и профилактики множества заболеваний домашних животных.

Врач УЗИ-диагностики системно исследует внутренние органы животного и выявляет имеющиеся патологии.

Ультразвуковая диагностика позволяет своевременно предотвратить болезни почек, печени, желудочно-кишечного тракта, которые могут протекать бессимптомно на ранних стадиях, а также дать развёрнутую информацию о протекании беременности, развитии плода и предполагаемой дате родов.

Обследовать животное в Москве можно в 22 государственных ветеринарных клиниках, предварительно записавшись на приём к ветеринарному врачу через портал госуслуг [mos.ru](http://mos.ru).

Подробную информацию об ультразвуковом исследовании домашних животных можно круглосуточно получить по тел. (495) 612-0425.

### Адреса государственных ветеринарных учреждений ЮВАО:

- станция по борьбе с болезнями животных ЮВАО г. Москвы: ул. Старообрядческая, 30б;
- Калининская участковая ветеринарная лечебница: Юрьевский пер., 19

## Уровни погодной опасности

**«зелёный»** — опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается

**«жёлтый»** — возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры

**«оранжевый»** — шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы

**«красный»** — ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8 (499) 677-68-95**

Реклама ОГРН 1197746014938

# Штаны для министра

В советское время на Ташкентской улице располагалось ателье

**В** СССР было принято опасаться врачей, парикмахеров и портных: именно они могли испортить внешность человека до полного неузнавания.

В нынешнем районе Выхино ателье располагалось на Ташкентской. Там вообще был оазис культуры — книжный магазин, пункт проката, винный отдел, где никогда не кончалось вино типа «Кавказ» или «Агдам», и ателье. В винный всегда стояла очередь. В ателье никогда.

В 10-м классе родители решили, что хватит мне уже ходить в джинсах типа «Ну, погоди!» и пора начинать выглядеть комильфо. Мы пришли на Ташкентскую. Тишина, на столиках эстонские журналы моды «Силуэт».

— Что будем шить? — сонно спросила приёмщица заказов.

— Брюки.  
— Два месяца...  
— Почему так долго?

Пауза.

— Поговорите с мастером...

Вышел степенный господин лет пятидесяти с благородной сединой. Он долго обмеривал меня сантиметром, вздыхал, что-то черкал в книжечке, а потом, понизив голос, сказал:



Советское ателье. 1963 год

— Вам на выпускной?

— И вообще, в институт поступать, — ответили родители.

— Знаете, в наличии ткани — хуже нет...  
— Что же делать?

— Могу помочь. Финский отрез. Только для работников райисполкома.

— Ой! Хорошо бы!  
— Но... Вы понимаете...  
— Да, конечно! Сколько?

Мастер что-то черкнул в книжечке. Родители переглянулись,

вздохнули и сказали:

— Что ж... Давайте...  
Мастер продолжил:  
— Он у вас такой видный парень. Куда поступать будет?

**Он долго обмеривал меня сантиметром, вздыхал, что-то черкал в книжечке**

— В МГУ! — гордо ответил я.

— Вот видите... А у нас, честно говоря, те ещё ма-

стера... Разве что мне самому взяться...

— Возьмитесь, пожалуйста!

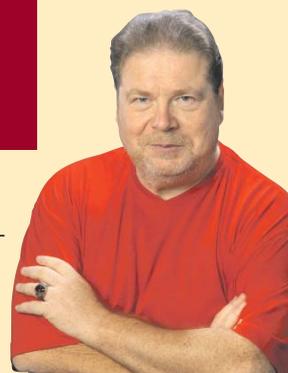
— Ну, вы понимаете... Я очень загружен... Зака-

для работников райкома КПСС...

— Мы понимаем! Мы отблагодарим!

## История мест с Игорем Воеводиным

**Игорь Воеводин** — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Игорь Воеводин более 40 лет живёт в Выхине, ему есть что вспомнить и о чём рассказать.



Мастер раздумывая.  
— И ещё. Тут нужен бы хороший закройщик. Очень хороший. Просто ас. Ведь МГУ же!

— А где же его взять?  
— Есть один. Шьёт только для министров.

Помолчали.  
— И он совершенно случайно у нас сейчас в гостях...

— Сколько?  
Мастер черкнул в книжечке. Родители понурились и сказали:

— Давайте...

Вышел древний дед, обошёл меня кругом и с ходу начал диктовать:

— Талия — шестьдесят... Длина — стовосемьдесят шесть... Окружность головы...

— Но мы это... Штаны шьём... — робко сказал я.  
— Да? Только брюки? А фуражечку?

— Я не солдат.  
— А гимназисты носили-с!

И дед стал рассказывать, как он шил мундир для Будённого. По его рассказу выходило, что его доставляли к легендарному командарму аж на еропланах, потому как никто, решительно никто не мог так скроить. И берегли, чтобы он в плен не попал: а вдруг Врангелю шить начнёт?

Короче, через две недели я получил свои штаны.

С манжетами и узкими накладными карманами, с клёшем от колена. Штаны были коротки сантиметров на пять.

Сбежалось всё ателье. Охали и ахали, тянули брюки на бёдра вниз, уверяя меня, что вот так сейчас носят и лучше не бывает.

Я стоял скалой, и брюки решили удлинить. Ещё через неделю, когда я пришёл их получать, они оказались длинные.

Их мне тянули чуть не до горла, уверяя, что министры только так и носят.

Я сказал, что сейчас позвоню тренеру и попрошу его приехать — оценить изделие. Он хоть и не министр тренирует, но вырастил двух чемпионов Союза в тяжёлом и полутяжёлом весе.

Брюки приняли назад. Ещё через неделю я получил их нормальной длины, вот только они сильно жали в некоторых местах.

В школе меня окружили одноклассники.

— Где шил?  
— В ателье. Спецзаказ. Только для министров.

На меня стали благосклонно смотреть школьные красавицы.

А в МГУ я в тот год не поступил: видимо, что-то они мне всё же пережали.

Как в таких брюках министры работали — не представляю...



Принимаем сбережения

до **13,5%** годовых

- Сбережения принимаются сроком от 3 месяцев
- Акция «Выгодное лето» +2,5% новым клиентам\*
- Индивидуальные условия новым клиентам
- Строгий контроль со стороны ЦБ и СРО
- Ежемесячные выплаты, капитализация

Все средства застрахованы в НКО «МОБС»

Сумма от 10 000 руб. до 5 000 000 руб.

Офис: ст. м. «Маяковская», Оружейный переулок, д. 25 (вход с ул. Фадеева)  
пн-пт с 10:00 до 19:00 (без обеда), сб с 11:00 до 18:00 (без обеда), вс — выходной

www.arka.group

Звонок по РФ бесплатный

8 (800) 500 62 12

8 (495) 648 62 12

Кредитный потребительский кооператив «АРКА ГРУПП», ИНН 9709048471, ОГРН 1197746279983, ЧЛЕН Союза СРО «НОКК», номер 214 от 11.06.2019 г. КПК «АРКА ГРУПП» привлекает денежные средства от своих членов на основании договора передачи личных сбережений, вступительный взнос 100 р. \* Срок проведения акции с 15 по 31 июля 2019 г. Подробности об остальных индивидуальных условиях, акции «Выгодное лето», определяющих полную стоимость договора и влияющих на неё, по телефону.

# Контемпорари танцуют без обуви

**О**своить одно из модных сегодня направлений современного молодёжного танца — контемпорари — можно будет с 15 по 19 июля в культурном центре «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15).

## Танцевать, как Айседора

У истоков контемпорари стояла Айседора Дункан. Свою школу танца она создала фактически назло общественному мнению, сознательно презируя стереотипы: отказалась от обуви, ввела в танец резкие, ломанные движения.

— Сегодня этот стиль танца, конечно, сильно изменился, — рассказывает руководитель школы современного танца FSB (First Street Ballet Dance Studio) Виктор Зайцев. — В него добавлены элементы йоги, восточных единоборств, акробатики, партнерной гимнастики — лёжа

на полу. Но танцуем мы всё равно без обуви. Правда, не босиком, а в носках.

## Человека без слуха не бывает

Пятидневная программа, которую FSB проведёт в «Москвиче», идеально подходит для тех, кто хочет научиться танцевать с нуля, — специальная подготовка тут не является обязательным условием.

**Пятидневная программа вполне подходит для новичков**

— Контемпорари подходит всем. Даже тем, кто считает, что у него нет ритмического слуха, — говорит Виктор Зайцев. — Ко мне часто обращаются люди со



Танцует основной состав студии

словами: вот, мол, и танцевал бы, но... Тогда я провожу ряд тестов: хлопаю в ладоши в разном ритме и прошу повторить. И все легко повторяют! Ритм постепенно усложняю, и всё равно человек почти сразу начинает повторять за мной!

По словам Зайцева, не бывает людей без слуха. У всех он есть, просто у кого-то развит слабее.

На занятиях слушатели научатся выполнять сложные базовые элементы. А вот по видеоурокам в Интернете Виктор Зайцев

учить их не советует: можно навредить себе.

Алексей ТУМАНОВ

Занятия бесплатные, начало в 12.00, продолжительность — два часа. Тел. для справок 8-985-734-3100. Обязательна регистрация на сайте [mskcc.ru](http://mskcc.ru)



Предоставлено библиотекой № 129

## День рождения поэта отметят «Маяковский-фестом»

В медицентре на Братиславской (ул. Перерва, 56/2) устроят «Маяковский-фест» в честь дня рождения знаменитого футуриста. Гости ждут 19 июля с 12.00 до 19.00. В течение всего дня можно поучаствовать в квесте.

— Участникам необходимо будет отыскать фрагменты стихотворений Ма-

яковского, спрятанные на территории медицентра, отличить их от произведений других поэтов и с помощью книг или собственной эрудиции выполнить творческие задания, — рассказала и.о. зав. медицентром Мария Лозанчик.

Маяковский известен не только поэзией, но и агитационными плакатами.

Советские плакаты можно будет посмотреть на выставке. А с 14.00 до 16.00 в медицентре проведут мастер-классы «Конструктор реклам» по созданию оригинальных постеров в стиле Маяковского и Родченко.

Вход свободный, 12+. Ольга ВОЛЖСКАЯ

## В «Сокольниках» пройдёт тайский фестиваль

С 20 по 21 июля на Фестивальной площади парка «Сокольники» пройдёт грандиозный тайский фестиваль. В Москве он проводится уже шестой год подряд. Площадкой торжества станет парк «Сокольники». Об этом сообщил на пресс-конференции, прошедшей при содействии информационного центра Правительства Москвы, поверенный в делах посольства Королевства Таиланд в России Фабио Чинда.

— В прошлом году фестиваль собрал 120 тысяч человек, в этом — мы ожидаем ещё больше гостей, — сказал он.

По словам Фабио Чинда, на празднике будут широко представлены тайская культура, традиции и кухня. В течение двух дней с 10.00 до 21.00 на сцене будут выступать музыкальные и танцевальные коллективы из Таиланда, а также российские кавер-группы. На кулинарной площадке пройдут мастер-

классы по приготовлению популярных блюд тайской кухни.

В спортивной зоне дети и взрослые смогут освоить приёмы тайского бокса. А в воскресенье в 18.00 зрителей ждут профессиональные поединки российских и тайских спортсменов. Одна из самых долгожданных схваток — бой за звание чемпионки России между москвичкой Галиной Дегтярёвой и Марией Касьяновой из Санкт-Петербурга.

Юлия ФИЛЬЧАКОВА



В спортивной зоне можно будет освоить приёмы тайского бокса

Пресс-служба фестиваля

## афиша >>

### Экоурок в Кузьминках

На экологическое интерактивное занятие «Наш дом — планета Земля» приглашает ребят 6-12 лет 18 июля в 11.00 эколого-просветительский центр природной территории «Кузьминки-Люблино». После утренней зарядки их ждут викторина и лекция о природных циклах Земли — о приливах и отливах, о действии магнитных полюсов, о временах года. Запись по тел. (495) 377-3593.

### Спортивный квест на Перерве

Поклонников активного образа жизни ждут 20 июля в 12.00 в медицентре на ул. Перерва, 56/2. Там пройдёт квест-соревнование по городскому ориентированию «Бегополис». Квест можно пройти как самостоятельно, так и в команде до четырёх человек. Участники «Бегополиса» познакомятся с историей Юго-Восточного округа. Участие для владельцев единого электронного читательского билета бесплатное. Обязательна регистрация на сайте [biblioteka-129-mediatsent.timepad.ru](http://biblioteka-129-mediatsent.timepad.ru). Тел. для справок (495) 345-2101.

### Кино в «Факеле»

Посмотреть одну из самых трогательных советских мелодрам «Три тополя на Плющихе» (1967, СССР, реж. Татьяна Лиознова) можно будет 20 июля в 13.30 в к/т «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16). В главных ролях Олег Ефремов и Татьяна Дороницина. Вход свободный.

### Фотовыставка в Капотне

Выставка фоторабот «Мир глазами фотографа» открылась во дворце культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а). Гости могут увидеть работы молодых российских фотографов. Выставка продлится до 26 июля, вход свободный. Алексей ТУМАНОВ

# Юрий Поляков: Сначала готовил себя в архитекторы

Известный писатель о творческом успехе,  
о новой книге и о будущем бумажных газет

**Ю**рий Поляков подарил библиотеке №118 в Лефортове свою первую опубликованную книгу с предисловием поэта Владимира Соколова. Именно в этой библиотеке предполагается музей, посвящённый Владимиру Соколову.

Корреспонденту «ЮВК» Юрий Поляков рассказал о пути к успеху и о том, как искал утраченное время: его роман «Весёлая жизнь, или Секс в СССР» вызвал резонанс в обществе. Автор в очередной раз затронул тему советского прошлого, к которому у нас в стране отношение неоднозначное.

## Стиль — это дар

— Юрий Михайлович, вы пишете почти во всех литературных жанрах: проза, поэзия, драматургия, эссеистика. Как вы нашли свой стиль?

— Обретение индивидуального, узнаваемого стиля — самое, пожалуй, сложное в литературной профессии. Изобрести, придумать стиль нельзя:

он изначально заложен — или не заложен — в тебя как дар. Если не заложен, лучше искусством вообще не заниматься. Есть множество других профессий. Но даже если дар есть, реализовать его, сделать видимым, сделать произведением удаётся не многим. Должно совпасть множество условий и обстоятельств. Помните полено, из которого был вырезан Буратино? Оно ведь изначально обладало чувствительностью и пронзительным голосом, однако без папы Карло с рубанком и резцом никакого Буратино не было бы в помине. Примерно так и со стилем.

— Когда вы начали писать стихи, сразу поняли, что литература — это ваш путь?

— Нет, не сразу. Безапелляционная уверенность в собственной избранности — верный признак графомании. Таланту свойственны сомнения в себе, которые преодолеваются творческим упорством и очевидным результатом. Я сначала готовил себя в архитекторы, потом в литературоведы, не будучи уверенным в своём стихотворном при-

звании, хотя стал довольно скоро одним из самых известных поэтов своего поколения, рождённых в пятидесятые. Ощутил я себя профессионалом только тогда, когда перешёл на прозу.

## «И я проснулся знаменитым...»

— Вам приходилось носить рукописи в издательства, получать отказы, просить рекомендательные письма или вас сразу признали как писателя?

— Чтобы тебя сразу «признали писателем», надо перепрыгнуть этап ученичества, но это пока никому не удавалось. Подающим надежды, да, меня признали почти сразу, но, разумеется, как у всякого начинающего автора, у меня были и унижительные редакционные отказы, и разгромные внутренние рецензии, и такие жестокие обсуждения моих ранних стихов на семинарах, что хотелось покоршить зоилов из АКМ, последнюю пулю оставив себе. Обращался я за помощью, как это было тогда принято, и к старшим товарищам — к



Денис Афанасьев

## Обсуждения моей повести «ЧП районного масштаба» шли от Бреста до Сахалина

Владимиру Соколову, Константину Ваншенкину, Вадиму Сикорскому, Римме Казаковой, Ларисе Васильевой, Вадиму Кузнецову, Николаю Старшинову... Они, кстати, охотно помогали мне, и не только мне, давали мудрые советы, писали предисловия, рекомендации для вступления

в Союз писателей, хлопотали в издательствах. Все эти страдания начинающего автора подробно описаны в моём эссе «Как я был поэтом», которое вошло в сборник «По ту сторону вдохновения». Он скоро выйдет в издательстве АСТ.

— А когда пришёл первый успех?

— У меня было два первых успеха. Сначала я получил известность как поэт. Это произошло после выхода моей первой тоненькой — в один авторский лист — книжечки стихов в молодоговардейской серии «Молодые голоса», где дебютировали многие мои сверстники. Теперь имена большинства из них прочтёшь разве что на могильных плитах. Назывался сборник «Время прибытия», а тираж — только не падайте — 30 тысяч! Сейчас Солженицына выпуска-

реклама

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
- Сниму. Т. 8 (495) 638-0742

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

### КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит бронзу, бумажные деньги, облигации, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

**КУПИМ ДОРОГО**  
СТАРЫЕ  
ЯНТАРНЫЕ БУСЫ  
жёлтые, непрозрачные  
форма: шар, овал.  
до 150 000 руб.

**8 (929) 216-44-24**

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

### РАБОТА

- Консультант. Т. 8-985-381-5173
- Работа. Т. 8-926-187-6324
- Требуются кассиры, продавцы, грузчики. Оплата ежедневно! Т. 8 (499) 649-3482
- Требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

Приём строчных объявлений в газету  
«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»  
Т. 8 (499) 206-8382  
shop@zbulvar.ru

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
В ШКОЛЫ И ДЕТСКИЕ САДЫ:**

- **ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ,**  
з/п от 35 000
- **БУФЕТЧИЦ,**  
з/п от 25 000
- **ПОВАРОВ,**  
з/п 25 000 - 30 000
- **МОЙЩИКОВ ПОСУДЫ,**  
з/п 21 000 - 25 000

График работы:  
5/2  
с 7 до 16

Отдел 8-925-011-62-68 8-925-016-07-63  
персонала: 8-925-017-22-85 8-925-014-88-35

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:  
uvkurier@mail.ru  
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:  
(495) 681-3645



Кадр из фильма «ЧП районного масштаба»

ют в лучшем случае в количестве 5 тысяч экземпляров. Второй — и главный — успех обрушился на меня в 1985 году, ещё, кстати, при Черненко, когда журнал «Юность», возглавляемый тогда Андреем Дементьевым и выходявший тиражом 3,5 миллиона экземпляров, опубликовал мою повесть «ЧП районного масштаба», которую до этого четыре года не пропускала цензура. И я проснулся знаменитым. Обсуждения этой вещи прошли по всей стране — от Бреста до Сахалина. Меня останавливали на улице и вступали в творческую полемику... Вскоре появился лихой одноимённый фильм Сергея Снежкина, вызвавший ещё больший ажиотаж. Интересующихся отсылаю к моему мемуарному эссе «Как я был колебательным основ», оно включено в упомянутый уже сборник «По ту сторону вдохновения».

### Честная и очень весёлая книга

— Как вы думаете, почему сегодня таким спросом пользуется всё связанное с советским прошлым, даже у молодёжи?

— Людям вообще свойственно интересоваться историей своей страны, в том числе и недавней. Сегодня появилось желание понять, что же это на самом деле было за время. Особенно это стремление заметно у молодёжи: она всегда отличается обострённым чувством справедливости и протестным восприятием мифологии предшествующих поколений.

## Возможно, бумажные газеты будут подавать в ресторанах вместе с кофе

— Почему книга «Весёлая жизнь, или Секс в СССР» будет интересна старшему поколению и чем заинтересует молодёжь?

— Правдой. Это честная и очень весёлая книга, потому что мы жили весело и почти безоглядно. Не верьте, что мы ходили, озираясь и страшась слежки КГБ. Читая книгу, мои ровесники окупятся в мир своей молодости, а те, кто не жил при советской власти, смогут почувствовать это время и решить для себя: что же это было — застой, ужас или в самом деле весёлое время с отягощениями?

### Роскошь мнущихся страниц

— Вы больше 15 лет были главным редактором «Литературной газеты». Скажите честно, сегодня людям нужны газеты?

— Вопрос некорректный. Это как спросить: скажите, человеку нужны шорты? Тут же возникают встречные уточняющие вопросы. Где? В Сочи или в Норильске? Когда?

бумажные версии известных газет станут отрадой чудаков и гурманов и шуршащую «Литературку» с профилями Пушкина, Горького и Полякова — шутка, конечно! — будут подавать в дорогих ресторанах вместе с коньяком, кофе и сигарой. Конечно, можно глазами пробежать свежий номер и на планшете. А шорох страниц, а запах свежей типографской краски, а роскошь мнущихся полос?

### В Лефортове — музей великого лирика

— Вы были знакомы с поэтом Владимиром Соколовым?

— Выдающийся русский поэт Владимир Соколов был моим учителем, мы дружили до самой его смерти, а потом с его вдовой и хранительницей наследия Марианной Евгеньевной много делали для увековечения памяти великого лирика. Например, при поддержке московского правительства выпустили к юбилею прекрасный том избранного. В своё время в Лефортове, в 118-й библиотеке, по инициативе ценителей творчества Соколова был открыт его мемориальный кабинет. Мы с Марианной Евгеньевной в день рождения Соколова провели там замечательный вечер, посвящённый творчеству мастера. В конце мне вручили единый читательский билет. Сейчас мы занимаемся тем, чтобы этой библиотеке было присвоено имя Соколова.

Подготовила Полина ВИНОГРАДОВА

### хобби

## Малина для свадебного букета

Менеджер из Марьино мастерит лакомства из полимерной глины



Полина Саврикова и её работы

Полина Саврикова с Люблинской улицы по профессии менеджер. После рождения сына она ушла в декрет и открыла для себя необычное хобби: девушка лепит ягоды, цветы и «печёт» тортики из цветной полимерной глины.

— Впервые я попробовала сделать сувенир своими руками перед свадьбой. Свой букет в розовых тонах мне захотелось украсить чем-то необычным. И я слепила ягоды малины, которые отлично гармонировали с платьем.

Лепка так увлекла девушку, что она стала искать видеоуроки для начинающих скульпторов в Интернете и уже создала два десятка сувениров.

Полина лепит свои лакомства из глины, которую нужно запекать в духовке. — Ягоды и цветы леплю вручную, процарапывая булавкой каждое зёрнышко или

рельеф лепестка. А листики делаю с помощью специальной формочки с прожилками, — рассказывает мастерица. — Потом все элементы соединяю оставшейся глиной, которая действует, как клей. И всю композицию полчаса запекаю в духовке при температуре 110-130 градусов для твёрдости.

В коллекции рукодельницы также леденцы и торты-брелки.

— В маленькие тортики я поместила обычные шпильки для волос так, чтобы часть шпильки осталась снаружи. Получился крючок, за который сувенир можно прицепить к ключнице, рюкзаку или сумке, — объяснила девушка.

А самая сложная её композиция — реалистичные пионы со множеством лепестков.

Юлия ФИЛЬЧАКОВА

реклама

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон отдела доставки

(495) 681-3970

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- **Ремонт стиральных и холодильников.** Выезд — бесплатно! Скидки! Т. 8 (495) 991-3290
- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Малярные работы. Т. 8-905-745-7290
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир, комнат, ванных под ключ. Т. 8-926-132-3019, Евгений

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ**  
**И ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 июля москитная сетка в ПОДАРОК! Подробности по тел. Без вых. гарантия, договор

☎ 8 (495) 532-71-98

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»  
**ОКНА**  
**ПВХ**  
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
**ЗАВОДСКОЕ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8-495-782-54-48  
8-495-961-39-25

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
(495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

В ЧАС УТРАТЫ  
**ЗВОНИ**  
8 (495) 009-00-12

RITUAL.RU

