

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 20 (833) МАЙ 2019



стр. 18-19

Солист группы
«Руки вверх!»
Сергей Жуков:

После операции
я стал жить
сегодняшним
днём

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | [В vk.com/uvkurier](#) | [f facebook.com/uvkurier](#)

стр. 4

Как изменится
Некрасовка по программе
«Мой район»

стр. 14

«Бабушки»
из Выхина-Жулебина
стали моделями

стр. 17

На выставке
в Лефортове покажут,
как отдыхали в СССР



Денис Афанасьев

Герой из Капотни

стр. 3 Пятиклассник
Дима Мешков спас
двухлетнюю девочку

В Кузьминках установили скульптуру с восьмиэтажный дом

На центральной площади парка «Кузьминки» установили огромного жёлто-зелёного надувного слона. Его высота — 23 метра, что примерно равно восьмиэтажному дому. Слон претендует на то, чтобы стать героем Книги рекордов Гиннеса как самая высокая надувная скульптура в мире.

Автор арт-объекта — молодой художник Михаил Цатурян.

— Я считаю, что «Кузьминки» — один из лучших парков Москвы, и надеюсь, что моя работа привлечёт сюда новых гостей. Ну а слона я выбрал, потому что это моё любимое животное, — признался Михаил Цатурян. — Скульптура оснащена восемью моторами, которые обеспечивают постоянный поддув.

В парке скульптура простоит до начала августа, а потом отправится в США на фестиваль Burning Man, который ежегодно проходит в пустыне Блэк-Рок в штате Невада.

Полина Виноградова

Слон претендует на то, чтобы попасть в Книгу рекордов Гиннеса



Надувной слон в парке «Кузьминки»

Старшеклассники из ЮВАО победили на городской спартакиаде допризывников

На Поклонной горе в Музее Великой Отечественной войны наградили победителей 20-й городской спартакиады молодежи допризывного возраста. В их числе — двое школьников из ЮВАО.

В дисциплине «разборка/сборка автомата» лучшим стал Григорий Орлов, ученик школы №1363 района Выхино-Жулебино.

— В финале я справился с заданием за 24 секунды. Весь год я тренировался на уроках ОБЖ и в спортивно-стрелковом клубе. Сначала немного переживал, но когда увидел, что соперники существенно отстают, то

уже перестал волноваться. К тому же меня горячо поддерживали команда округа и тренер, — поделился впечатлениями юноша.

А в дисциплине «двоеборье» 1-е место завоевал десятиклассник Дмитрий Бедретдинов из школы №1208 в Кузьминках.

— Нужно было пробежать стометровку на время, затем поразить мишень из винтовки. На стрельбу нам было дано три попытки, но я справился уже с первой. А вот бег дался мне непросто, но всё же я смог финишировать первым, — рассказал Дмитрий.

Юлия Фильчакова

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (495)681-3645

На Шibaевском пруду появились первые утята

Первый выводок кряквы сфотографировал на Шibaевском пруду в лесопарке «Кузьминки-Люблино» фотограф-натуралист Алексей Стефанов. Они уверенно плавали за мамой-уткой и выискивали пищу на листьях водных растений.

А вот собирать корм с поверхности воды или под водой в первые дни жизни пуховые птенцы ещё не умеют. Любопытно, что мама-утка знает своих детей «в лицо» и отгоняет чужих утят, если они пытаются затесаться в её выводок.



Утята выискивают еду

Алексей Стефанов

В округе открылись три новые библиотеки

Три пункта выдачи книг округа перешли на режим работы полноценных библиотек. Раньше они работали два часа в день и там можно было лишь оставить заявку на получение книг на дом и сдать прочитанную литературу. Теперь же в библиотеках заработали комфортные читальные залы, открытые для посещения со вторника по субботу с 12.00 до 20.00. Кроме того, здесь регулярно будут проходить встречи с писателями, концерты и мастер-классы.

В Выхине-Жулебино двери для посетителей открыла библиоте-



Библиотека №124 на улице Сайкина

Денис Афанасьев

ка №109 (Волгоградский просп., 191). В Южнопортовом в новом режиме заработала библиотека №124 (ул. Сайкина, 9/1).

А в Лефортове преобразился пункт выдачи библиотеки №125 (ул. Сторожевая, 22, стр. 1).

Книжный фонд во всех

трёх обновлённых читальных универсальных и подходит для семейного чтения.

Ксения Фирсова

Мужчину задержали за хождение по путям на станции «Текстильщики»

На днях в полицию поступило сообщение о том, что мужчина бродит по путям на открытом участке между станциями метро «Текстильщики» и «Волгоградский проспект».

— В 16.35 его заме-

тил машинист поезда, — рассказал руководитель пресс-службы УВД на Московском метрополитене Алексей Мышляев. — В целях безопасности жизни и здоровья мужчины было снято напряжение с жёсткого пути. Де-

журные сотрудники метро увели его и вызвали бригаду скорой помощи.

Как выяснилось, мужчина был нетрезв и не смог пояснить, как он оказался на путях. Прибывшие медики поставили предварительный

диагноз: «перелом левого плеча и ссадина левой руки». Для оказания более квалифицированной медицинской помощи пострадавшего направили в ГКБ №1. В 17.06 движение было восстановлено.

Екатерина Мильнер

В свободное время Дима гуляет с друзьями или рисует



Пятиклассника из Капотни наградили за спасение двухлетней девочки

Сотрудники МЧС наградили двенадцатилетнего Дмитрия Мешкова за спасение маленькой девочки, которая провалилась в дренажную трубу. Ему подарили самокат, топор пожарного, берет и футболку с символикой службы спасения.

Вечером 17 мая Дима с другом катались на самокатах в парке 850-летия Москвы. Вдруг они услышали шум и увидели толпу народа недалеко от детской площадки. Оказалось, что в дренажную трубу провалилась двухлетняя девочка. Взрос-

лые пытались её вытащить с помощью шеста и брючных ремней, но ничего не получалось. А пролезть в узкую трубу никто не мог.

— Я представил на месте девочки свою двухлетнюю сестру и вызвал-

ся помочь, — рассказывает Дима. — Мне к ногам привязали ремень и вниз головой опустили в колодец. Там было темно, страшно и скользко. Я нащупал кепку и лицо девочки, схватил её за куртку, а мужчины вытащили меня наружу.

— Всё было сделано правильно, — говорит начальник 24-го отряда федеральной противопожарной службы Евгений Мысягин.

Девочка была сильно напугана и ревела, но, к счастью, не пострадала.

Дмитрий Мешков учится в 5-м классе корпуса «Краснопресненский» школы в Капотне.

Его отец работает врачом, а мама воспитывает ещё двух дочек и двоих сыновей.

— Его поступок — нормальное мужское поведение, — считает мама Дмитрия Нелли Мешкова. — Любой из наших мальчишек поступил бы так же.

Представитель эксплуатирующей организации предположил, что крышка с люка была сорвана в результате действий вандалов.

Наталья ГЕРАСИМОВА

«Меня опустили в колодец, и я схватил девочку за куртку»

Денис Афанасьев

кстати >>

Депутат Инна Святенко проверила колодцы в парке

Депутат Мосгордумы Инна Святенко вместе с участниками проекта «Безопасная столица» провела рейд в парке 850-летия Москвы.

— Мною и активистами были проверены люки, ливнёвки и колодцы: качество их установки и доступность для детей. Осмотрели и места, о которых сообщили мои подписчики — жители района Марьино. Среди них обнаружился коло-

дец, который был хоть и закрыт, но не закреплён. Эту проблему подрядчик сразу устранил, — рассказала Инна Святенко.

Проинспектированные места председатель Комиссии Мосгордумы по безопасности взяла под личный контроль и дала поручение сообщать о результатах проверок, которые проводят сотрудники обслуживающей компании.



Инна Святенко во время рейда

Пресс-служба префектуры ЮВАО

фотофакт >>



Олег Варов/patriarchia.ru

Патриарх Кирилл совершил литургию в Николо-Перервинском монастыре

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил Божественную литургию в Николо-Перервинском монастыре на Шоссейной улице. Праздничная служба прошла 22 мая в честь перенесения мощей Николая Чудотворца из Мир Ликийских в Бари.

Поручни для привязывания собак установили у магазинов в Южнопортовом

Специальные приспособления для того, чтобы покупатель мог привязать свою собаку, пока ходит по магазину, установили при входе на некоторые предприятия торговли в районе Южнопортовый. Об этом на своей странице в «Фейсбуке» сообщил глава районной управы Сергей Никитин. Он пояснил, что установка производится там, где это возможно.

Рядом с поручнем наклеен стикер с обращением от четвероногого друга: «Хозяин, я подожду тебя здесь!»

На сегодняшний день в столице запрещается проходить в магазины с животными, если это не собака-поводырь.

Наталья ГОНЧАРОВА



Поручень для поводка

Сергей Никитин/ facebook.com

Первый участок Некрасовской линии планируют открыть в начале лета

Пассажирское движение по первому участку Некрасовской линии метро планируется открыть в начале июня. Поезда будут курсировать между станциями «Некрасовка», «Лухмановская», «Улица Дмитриевского» и «Косино». Пассажиры смогут пересечь на Таганско-Краснопресненскую ветку — на станцию «Лермонтовский проспект».

— Участок Некрасовской линии метро от станции «Некрасовка» до «Косино» находится в высокой степени готовности: там проходит обкатка, то есть фактически ходят поезда, только без пассажиров, — сообщил зам. мэра Марат Хуснуллин.

Полностью ветку планируется запустить в конце текущего — начале следующего года.

Наталья ГОНЧАРОВА

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! Тел. отдела доставки

(495) 681-3970

Рядом с Аллеей влюблённых появится памп-трек

Что будет сделано в Некрасовке по программе «Мой район»

Какие изменения уже произошли в Некрасовке в связи с программой «Мой район» и какие только предстоят, узнал корреспондент «ЮВК».

В «Купеческих угодьях» можно и отдохнуть, и перекусить

Известный всем жителям парк изменился к лучшему. Старые тропинки замостили современной плиткой, вдоль них поставили лавочки и урны. Территорию озеленили, высадили декоративные кустарники и цветы, обустроили газоны.

На детских площадках теперь новые горки, качели и песочницы, уложено резиновое покрытие.

Отдельно здесь обустроили зону, где жители могут отдохнуть во время прогулки и перекусить. Для этого оборудовали небольшие столы со скамейками, вся конструкция находится под навесом. Неподалёку поставили урны, и теперь не надо тащиться с мусором в поисках ближайшего контейнера, как это было раньше.

Откроется новая собачья площадка

Территорию разделительной полосы на проспекте Защитников Москвы уже начали благоустраивать. Здесь запланирован сквер. По всей длине будущей зоны отдыха высадят деревья, установят современное светодиодное освещение, а также скамейки.

Хорошая новость для всех любителей собак: на этой территории проектировщики хотят разместить собачью площадку. После окончания работ любители четвероногих друзей смогут там проводить время со своими пи-



В сквере на проспекте Защитников Москвы появится собачья площадка

Управа района Некрасовка



Детская площадка в парке «Купеческие угодья»

Управа района Некрасовка



Так будет выглядеть Аллея влюблённых

Управа района Некрасовка

МНЕНИЯ >>

«В «Купеческих угодьях» гулять стало приятнее»

■ Олег Дегтярёв, муниципальный депутат, проспект Защитников Москвы:

— Я рад, что благоустраивают парк «Купеческие угодья». В нём уже стало гораздо приятнее гулять — как днём, так и вечером. Считаю, что району не хватает таких зелёных зон, как этот парк. Надеюсь, в ближайшее время у нас они появятся. Нам, городским жителям, очень нужны деревья, ведь рядом много предприятий.



Артур Новосильцев

«Часто хожу с ребёнком на Аллею сказок»

■ Ксения Вилкова, многодетная мама, улица Рождественская:

— Здорово, что идут работы по благоустройству на Аллее сказок. Мой ребёнок занимается плаванием в бассейне неподалёку. Стало очень удобно совмещать тренировки с приятной прогулкой. После занятий мы часто заходим туда. Уже оценили новые детские площадки.

А вот чего не хватает нашему району, так это деревьев, красивых кустарников и цветов.



Из личного архива

«Появились удобные скамейки»

■ Галина Попова, многодетная мама, 2-я Вольская улица:

— Недавно я прогулялась в парке «Купеческие угодья» и увидела, каким красивым местом он становится. Скамейки ставят удобные, повсюду деревья. Очень ждём открытия метро: не всегда удобно добираться из новой части района в старую и наоборот.



Из личного архива

В парке «Купеческие угодья» теперь можно посидеть за столиком под навесом

томцами, обучать их новым командам, общаться с единомышленниками и не мешать остальным отдыхающим.

В настоящее время идут работы по обустройству

сети дорожек и замене бордюров. Помимо этого, начали высаживать деревья и кустарники, а цветы в новом сквере появятся в финале, когда всё остальное будет сделано.

На Аллее влюблённых будут новые фонари

Аллея влюблённых пользуется популярностью среди жителей района Некрасовка. Сюда часто приходят молодые пары, чтобы повесить на дерево замочек — символ любви и верности. Именно с этой аллеи у многих в Некрасовке началась семейная жизнь.

Напомним, благоустройство городских территорий — один из векторов программы «Мой район». Старый асфальт заменят плиточным покрытием. Бордюры вдоль всех дорожек обновят и покрасят. Всю территорию парка будут освещать новые, современные фонари. А главное — в парке появится памп-трек. Это специальная велосипедная трасса, представляющая собой чередование ям, кочек и контруклонов.

Ну а для собаководов в благоустроенном парке будет обустроена площадка для дрессировки питомцев.

Никита ПАНОВ

Игорь Дягилев: «Будут пандусы и новая детская площадка»

Главврач ДЦ №3 обещал выполнить просьбы жителей двух домов в Лефортове и в Текстильщиках

Недavno в СМИ появился перечень московских адресов, где есть проблемы с установкой пандусов. Один из адресов — на улице Малышева в Текстильщиках. Жители дома обратились за помощью к Игорю Дягилеву, выдвигение которого кандидатом в депутаты Мосгордумы недавно поддержало Столичное объединение врачей.



Игорь Дягилев с жителями в 4-м подъезде дома 4 на улице Малышева

Денис Афанасьев

В доме на улице Малышева сложно войти в подъезд

Жители дома 4 на улице Малышева выступили с просьбой сделать нормальный порог при входе в подъезд. Сейчас порог имеет покату форму. Такая «горка» может быть удобна летом, но совершенно неприемлема зимой, когда асфальт покрывается снегом и льдом. К тому же поручни отсутствуют и каждый вход в подъезд и выход из него сопровождается экстримом. Пенсионерка Таисия Волненко наглядно продемонстрировала Дягилеву, с какими усилиями ей приходится преодолевать эту «горку».

Другим неудобством является отсутствие пандуса. А ведь в доме проживают инвалиды и мамы, которым приходится поднимать тяжёлые коляски с младенцами.

— Для инвалида пандус — это жизнь, — резюмировал Игорь Дягилев. — Завтра он будет стоять.

Затем Игорь Дягилев осмотрел придомовую территорию. Как оказалось, проблемы есть и там. Метрах в двух от дома ливневый сток размываму.

— Из-за этой ямы дожди подмывают фундамент и затопливают подвал, —

«Я очень прошу «Жилищник» всё делать своевременно, не дожидаясь жалоб жителей»

оценил обстановку Дягилев.

Любовь Юшина живёт в доме 4 с 1970 года. Её квартира находится на 1-м этаже, в ней очень сыро из-за дождевых затоплений. Игорь Дягилев пообещал принять меры. Также было решено, что необходимо защитить бетоном канализационный люк, поскольку его внешняя часть также подвергается размыву.

Решительное поведение Игоря Дягилева внушило жителям надежду.

В доме на 2-й Синичкиной один пандус уже установлен

Затем Игорь Дягилев приехал в дом 9 на 2-й Синичкиной улице в районе Лефортово. Он проверил качество установленного пандуса на крыльце 2-го подъезда. Здесь же встретился с жителями соседних домов.

По их мнению, такой же пандус необходим и в соседнем, 1-м подъезде, где живёт парализованная женщина. По словам

Игоря Дягилева, в скором времени инженеры и строители решат, каким образом можно оборудовать пандусами и другие подъезды.

Кроме того, он попросил представителей ГБУ «Жилищник» заделать ямы на асфальтовой дорожке во дворе. Некоторое время назад одна из жительниц дома здесь оступилась и сломала ногу.

— Я очень прошу «Жилищник» всё делать своевременно, не дожидаясь указаний и жалоб жителей, — сказал он.

Детская площадка требует реконструкции

Пока Игорь Дягилев разбирался с домом 9, к нему подошли жители домов 13 и 15. Они попросили его пойти посмотреть на детскую площадку во дворе.

— Это самая большая и любимая детьми детская площадка. Но она уже давно устарела, все конструкции выглядят обшарпанными; родители переживают за детей, —

сказала зам. председателя Совета ветеранов района Лефортово Раиса Гуровская.

Дягилев совместно с представителями управы и «Жилищника» осмотрел детскую площадку. На месте было принято решение о её благоустройстве в этом году.

Одна из мам, гулявших в это время с дочкой, призналась, что обращалась с просьбой сделать новую детскую площадку ещё пять лет назад. Но, к сожалению, без результата.

— Я рада, что теперь у нас будет новая площадка, где моя дочь сможет играть и я буду за неё спокойна, — сказала она.

Галина ПОГОДИНА,
Полина ВИНОГРАДОВА



Пандус установлен

Пока верстался номер, откидной пандус в 4-м подъезде дома 4 на улице Малышева установили.

Пресс-служба префектуры ЮВАО



Велозаезд в Печатниках стал хорошей традицией

Андрей Дмитриев

В парке «Печатники» отметили День муниципального округа



Людмила Стебенкова и Игорь Давидович

Пресс-служба префектуры ЮВАО

С раннего утра на главной площади возле импровизированной сцены было буквально негде развернуться. Ведущий разыгрывал призы, дети кружили на велосипедах.

— У нас есть хорошая традиция — устраивать в День округа велозаезд и забег, — рассказала организатор мероприятия Алёна Шилина. — В этом году участников ещё больше, чем было в прошлом.

После велозаезда и забега гостей праздника ждал концерт.

— Главное на таких мероприятиях — найти своего зрителя, — отметила участница шоу «Песни» на ТНТ и «Голос. Дети» Кристина Давыдова. — И на этой площадке я нашла его!

Волонтеры развернули большое полотно с гербом Печатников и с помощью квадрокоптера сфотографировали его вместе с жителями.

— Наша команда тщательно готовилась к этому празднику, — отметил глава муниципального округа Игорь Да-

видович. — Желаю всем жителям продолжать столь же активно участвовать в общественной жизни и помогать в развитии нашего района.

Стоит добавить, что праздник проходил в преддверии Дня святого Николая Чудотворца. Депутат Мосгордумы Людмила Стебенкова пожелала посетителям парка здоровья, успехов, а самому району — процветания.

— Учтивая то, что Николо-Перервинский монастырь является духовным центром района, многие жители считают святого Николая Чудотворца его покровителем. 22 мая монастырь посетит Патриарх Кирилл, — сказала Стебенкова. — Считается, что святой Николай Чудотворец является покровителем семьи. И праздник у нас поистине семейный. Он имеет хорошую традицию, нравится жителям, и они с удовольствием принимают в нём участие.

Илья БАЦАЕВ,
Юлия ФИЛЬЧАКОВА

Нарцисс и купальница отпугнут грызунов

Что нужно знать, чтобы разбить палисадник у дома

Среди жителей округа всё популярнее становятся палисадники у подъездов, обустроенные своими руками. Как его разбить, что можно в нём сажать, а что нет, разбирался корреспондент «ЮВК».

Ёлочки стали украшением двора

Одна из самых опытных цветоводов-любителей — **Мария Смирнова**, старшая по дому 14, корп. 1, на 7-й Кожуховской улице. Она обустроила палисадник около своего подъезда 20 лет назад.

— Сначала мы с соседями решили сделать небольшой садик. Жители начали активно помогать: кто красивый куст привезёт, кто цветы — тюльпаны, флоксы, — рассказывает она. — С годами наш сад разросся.

Мария и ещё несколько инициативных жителей сами закупают инвентарь для прополки растений и полива. Сил на обустройство палисадника не жалеют. А несколько лет назад посадили ещё и ёлочки, которые стали настоящим украшением двора.

Место подскажут дендрологи

В принципе палисадник около своего дома может разбить каждый житель. Однако существуют некоторые ограничения. Самостоятельно посадить дерево возле дома можно только с разрешения районного «Жилищника».

— Корневая система может повредить коммуникации под землёй. Кроме того, за деревом нужно следить и регулярно подрезать крону, чтобы она не касалась окон и проводов, — поясняет начальник отдела по благоустройству ГБУ «Жилищник Южнопортового района» Алсу Данилова.

Сажены деревьев стоят до-

рого, несколько тысяч рублей, купить их могут далеко не все. Однако в рамках программы «Миллион деревьев» в районе каждую весну и осень высаживают деревья. На портале «Активный гражданин» любой желающий может оставить заявку на посадку деревьев во дворе. На место выезжают дендрологи и геодезисты, проводят исследования и дают заключение, можно ли посадить дерево на указанном месте.

Неприхотливы и отпугивают грызунов

Что касается цветов, то высаживать около дома можно любые. Продавец местного садоводческого магазина Елизавета Чудаева рекомендует выбирать луковичные цветы — безвременник, крокусы, ботанические тюльпаны.

— Это неприхотливые растения, которые не требуют часто-

го полива в жаркую пору. Чтобы удобрить почву, посеять овёс, пшеницу, добавьте яичную скорлупу. Благодаря этому почва насыщается питательными веществами, становится более плодородной, — поясняет девушка.

Нарциссы или купальница не только порадуют глаз красотой, но ещё и отпугнут мелких грызунов.

— Мыши или кроты любят полакомиться луковичками цветов. Однако нарциссы и купальницу они стараются обойти стороной, поэтому их лучше посадить по периметру палисадника. Тогда грызуны не испортят другие цветы, — говорит продавец.

Чем помогут в «Жилищнике»?

В обустройстве палисадника помогут в районном «Жилищнике». Здесь дадут лопаты, грабли, совки и другой инвентарь, а также могут предоставить семена для посадки. В жаркую пору цветы нужно поливать. В этом случае «Жилищник» тоже пойдёт навстречу. В управляющую компанию нужно написать заявление. Специалисты «Жилищника» свяжутся с жителем, чтобы обсудить график полива.

Никита ПАНОВ

Посадить дерево можно только с разрешения «Жилищника»



Мария Смирнова с соседями несколько лет назад у дома посадила ёлочки

Арина Вакулина

Елена Николаева развернула борьбу с «Жилищником» Кузьминок



Пресс-служба префектуры ЮВАО

Елена Николаева с представителями общественности в префектуре ЮВАО

На должность руководителя ГБУ «Жилищник района Кузьминки» начали подбирать нового человека. Такое решение было принято префектом Андреем Цыбиным по итогам встречи с экспертом ОНФ по ЖКХ и жилищной политике Еленой Николаевой.

Состояние ЖКХ в Кузьминках вызывает много нареканий. Жители жалуются на плохую уборку дворов и подъездов, на неблагоустроенные детские площадки, на перетопы в квартирах, на неработающие лифты...

Много подобных жалоб получила и эксперт ОНФ по жилищной политике и ЖКХ Елена Николаева. 13 мая она передала руководителю «Жилищника» пачку обращений жильцов, потребовав исправить ситуацию — решить проблемы, связанные с плохой работой коммунальных служб, до 20 мая. В течение недели активисты «Народного контроля» по просьбе Николаевой проверяли состояние ЖКХ в районе, говорили с людьми, выявляли новые эпизоды нарушений со стороны коммунальщиков. К 20 мая «Жи-

лищник» выполнил работы лишь по одному из адресов. В доме 47, корп. 4, на улице Юных Ленинцев коммунальщики привели в порядок трубу ливневой канализации.

По итогам инспекции Елена Николаева приняла решение обратиться к префекту ЮВАО Андрею Цыбину с официальным письмом. В нём она попросила дать оценку деятельности ГБУ «Жилищник района Кузьминки» и принять меры по исправлению ситуации. На встрече с префектом 21 мая она передала своё обращение.

— Коммунальные проблемы ухудшают жизнь людей, порождают у них недоверие к работе госструктур, — отметила эксперт на встрече с префектом. — В работе коммунальной службы отсутствует системность, и возникает вопрос о компетентности руководителя и его команды.

Результат не заставил себя ждать. В «Жилищник района Кузьминки» подыскивают нового руководителя. Ему предстоит наладить нормальную работу коммунальщиков в районе.

Предложение для пенсионеров от «Гупсоцгарантии»!

Получите по договору:
ДЕНЬГИ: до 5 млн при заключении
 и **до 100 тыс.** ежемесячно*
100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей
ПОМОЩЬ по хозяйству и сиделку
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!
8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

Договор содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!

*рассчитывается индивидуально
 ООО «ГУПСОЦГАРАНТИИ», ОГРН 115716411866

**ВСЕ НОВОСТИ
 ОКРУГА
 ЕЖЕДНЕВНО
 НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

**ВАШЕ СОЛО
 ВОЗМОЖНО!**

nabiraem.ru
 ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

«Многие пациенты стали моими друзьями»

Анна Горбунова работает медсестрой в ДЦ №3 больше 35 лет

В десятках стран мира 12 мая отмечается Международный день медицинской сестры. Это профессиональный праздник для более чем 50 тысяч медицинских сестёр, которые трудятся в городских больницах и поликлиниках Москвы.

Для многих из них эта работа стала делом всей жизни. Как, например, для медицинской сестры расположенного в Юго-Восточном округе диагностического центра №3 Анны Васильевны Горбуновой.

— Анна Васильевна, вы проработали участковой медицинской сестрой больше 35 лет и практически все эти годы в одной и той же поликлинике. А как начинался ваш путь в профессию?

— В том, что буду именно медсестрой, никакой случайности не было. Начинать я работать в яслях, и меня направили получать необходимое образование в медучилище. Тогда после окончания 2-го курса у нас было право трудоустроиться на должность среднего медперсонала. Я пришла в поликлинику №133, которая



К Анне Горбуновой часто обращаются за советом

Пресс-служба ДЦ №3

В свободное от работы время собираю вещи и продукты для нуждающихся

сейчас стала филиалом №2 нашего диагностического центра. Поговорила с медсестрой, потом с одним из врачей. Мне очень понравилось их доброжелательное отношение, и решила, что хочу здесь остаться. Так и сделала, и с тех пор это моё единственное место работы.

— Что для вас является привлекательным в выбранной профессии?

— Прежде всего возможность не на словах, а на деле помогать людям. Я работала медсестрой на участке, и тогда нам приходилось очень много ходить по вызовам. Через некоторое время я почти всех жителей района зна-

ла если не по именам, то в лицо — точно. Многие из них впоследствии стали для меня не просто пациентами, но и хорошими знакомыми, и даже друзьями. Причём поддерживаем отношения и ездим друг к другу в гости даже в том случае, если они переезжают в другой город...

— А в обычной жизни знания и навыки опытной медсестры вам помогли?

— Ко мне очень часто обращались за советом, зная, что я работаю в области медицины. А поскольку значительная часть моей работы была связана с практическими медицинскими манипуляциями, то я всегда могла подсказать или показать, как и что делать. Но, разумеется, никогда не стремилась подменять врача.

— Учитывая ваш многолетний опыт работы, какие пути совершенствования в профессии вы видите для себя и коллег?

— За последние несколько лет я прошла профессиональную подготовку как медсестра общей практики, как медицинская патронажная сестра по уходу за маломобильными пациентами на дому, окончила спе-

циальные компьютерные курсы. В общем, учёба не останавливается.

— Какой совет вы дали бы тем, кто сегодня делает только первые шаги в качестве медицинской сестры?

— В нашей работе очень важен коллектив, в который ты приходишь. Нужно внимательно наблюдать за работой и других медсестёр, и, если есть такая возможность, врачей. Ну и ещё нужно всегда сохранять спокойствие и... уметь отдыхать.

— Кстати, об отдыхе. Как он проходит у вас?

— Люблю посещать исторические места в России, в том числе связанные с историей православия. Когда появляется возможность, вместе с дочерью ездим в паломнические туры по стране. Также помогаю в проведении служб в храме Живоначальной Троицы в Останкине и в работе благотворительных организаций — собираем и распределяем вещи, продукты и тому подобное для тех, кто находится в сложной жизненной ситуации и нуждается в любой поддержке. В общем, даже в свободное от работы время стараюсь кому-то помочь...

Игорь МАКАРОВ

Гузель Захарова не перестаёт учиться



Пресс-служба ДЦ №3

Гузель Захарова любит делиться опытом

Одной из участниц конкурса «Московские мастера» была Гузель Захарова — медицинская сестра учебно-методического кабинета диагностического центра №3.

— Вы работаете медицинской сестрой вот уже более 20 лет. Как всё начиналось?

— В своё время на моём выборе профессии сказало мнение родителей, но я никогда не жалела, что последовала их рекомендации.

— Что больше всего нравится в работе?

— Нравится, что появилась возможность делиться знаниями, опытом. Решила продолжить образование и сейчас оканчиваю магистратуру по направлению «Управление сестринской деятельностью».

В процессе учёбы в магистратуре мне стала очень интересна преподавательская деятельность. В этом плане мне ещё предстоит много работы над собой, например совершенствовать навыки публичных выступлений.

— Что бы вы могли посоветовать своим молодым коллегам?

— Никогда не останавливаться на достигнутом. Для медсестры, как и для любого работника отрасли здравоохранения, важно постоянно развиваться. Для меня очень ярким примером является моя коллега, с которой я работала в детской поликлинике, Корнеева Нина Васильевна. Во многом она стала моим наставником, за что я ей очень благодарна.

— Как вы проводите свободное время?

— Отпускаю обычно провозу на даче. Ещё люблю ходить в театр, на концерты, читать. В общем, делать всё, благодаря чему жизнь становится более насыщенной и интересной.

Елена Лытченко стала лауреатом конкурса «Московские мастера»

В Москве прошёл конкурс профессионального мастерства «Московские мастера» среди медицинских специалистов. Мы поговорили с одним из его лауреатов — медицинской сестрой диагностического центра №3 Еленой Лытченко. В профессии она уже 29 лет.

— Как вы пришли в профессию?

— Всегда хотела работать в медицине. Когда пришло время выбора профессии, у меня не возникло вопроса о том, куда поступать.

— Что больше всего нравится в работе?

— Скорейшее выздоровление пациентов — самое важное и главное в нашем деле.

— Что считаете самым важным, нужным в профессии медсестры?

— На первом месте — чувство долга перед больными, необходимо быть компетентной в области моральных и юридических прав пациента. Медсестра должна быть всегда терпеливой, отзывчивой и уважительно относиться к своим обязанностям.

— Что можете пожелать коллегам, представителям профессии, молодым специалистам?

— Терпения, приумножения знаний в профессиональной деятельности. Всегда нужно стремиться передать накопленный опыт, принимать участие в процессе обучения.

— Как близкие относятся к вашей профессии?

— Меня всегда поддерживали мои родные. Это касается не только выбора профессии, но и выбора места работы.

— Кто вы вне работы?



Елена Лытченко всегда хотела быть медиком

Пресс-служба ДЦ №3

— Дома я любящая дочь и любящая мама. С семьёй я стараюсь проводить достаточно много времени. Люблю отдыхать на Чёрном море. В свободное от работы время увлекаюсь вышиванием картин.

— Как отнеслись коллеги к вашей победе?

— Коллеги порадовались моей победе в конкурсе. Думаю, что буду принимать участие в подобных конкурсах и дальше. Очень хочется, чтобы о нашем труде больше знали и говорили.

Наклонившейся рябине помогли распрямиться

У дома растут молодые деревья, одно из них — рябина — сильно наклонилось, его нужно подпереть. Это хорошее, красиво цветущее дерево — жалко, если зачихнет.

Марина Анатольевна,
ул. Маршала Баграмяна, 4

Молодую рябину, о которой сообщила жительница, сразу же распрямили. В управе района Люблино сообщили, что установили распорки и растяжки для фиксации вертикального положения дерева и уплотнили грунт вокруг корня. Также были проверены деревья, посаженные рядом, с ними всё в порядке.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Люблино:
ул. Люблинская, 53,
тел. (495) 350-1888.
Сайт: lublino.mos.ru



Дерево выпрямили

Денис Абрамцев

Тренажёр на Рождественской починили

На спортивной площадке сломался тренажёр. Опора накренилась, сиденье и металлические элементы для рук и ног болтаются.

Елена Петровна,
ул. Рождественская, 21, корп. 6

шили, что всю конструкцию заново укрепили. Все элементы подтянули. Вокруг металлической опоры тренажёра заново уложено резиновое покрытие. Тренажёром можно пользоваться.

Вера
КАЗАНСКАЯ

В настоящее время спортивный тренажёр на площадке на ул. Рождественской, 21, корп. 6, отремонтировали. В управе района Некрасовка сооб-

Управа района Некрасовка:
ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1,
тел. (495) 706-9787.

Сайт: nekrasovka.mos.ru
(электронная приёмная)



Домофон в доме на улице Судакова отремонтировали

На входной двери в подъезде сломался домофон — нет сигнала вызова, когда с улицы звонят в квартиру.

Светлана Борисовна,
ул. Судакова, 23, корп. 2,
подъезд 1

в подъезде на ул. Судакова, 23, корп. 2, исправна. Специалисты обслуживающей компании ООО «Город-77» проверили блок вызова и устранили неисправность.

Вера КАЗАНСКАЯ

В управе района Люблино сообщили, что дверь

Управа района Люблино:
ул. Люблинская, 53,
тел. (495) 350-1888.
Сайт: lublino.mos.ru



В песочницу у дома на улице Юных Ленинцев завезли песок

Между домами 32 и 34 на улице Юных Ленинцев есть детская площадка. В песочнице мало песка, на доньшке. Подали две заявки в диспетчерскую, но песок не привозят.

Любовь Анатольевна,
район Кузьминки

«ЮВК» передал обращение жительницы в ГБУ «Жилищник района Кузьминки». Свежий песок во двор дома 32 на

улице Юных Ленинцев привезли.

— Песочницу наполнили, спасибо, — подтвердила Любовь Анатольевна.

Вера
КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Кузьминки»: Волгоградский просп., 130, корп. 3;
ул. Фёдора Полетаева, 32, корп. 6,
тел. (495) 379-8636.
Эл. почта: kuzminki.gbu@mail.ru



Бункер с газона на Жигулёвской убрали

На край газона недалеко от детской площадки поставили бункер для крупного мусора. Зачем это сделали? Он уже полный, уберите его.

Галина Алексеевна,
ул. Жигулёвская, 12, корп. 1

В управе района Кузьминки сообщили, что бункер для крупногабаритного мусора

с газона убрали. С работниками «Жилищника» проведена разъяснительная работа о недопущении подобных нарушений.

Вера
КАЗАНСКАЯ

Управа района Кузьминки:
ул. Юных Ленинцев, 66,
корп. 2,
тел. (499) 742-0411.
Сайт: kuzminki.mos.ru



Вазон в Выхине-Жулебине отремонтировали

Во дворе дома рядом с подъездом поставили вазон, чтобы машины не парковались вплотную ко входу. Недавно его сбила паркующаяся машина, и он треснул пополам. Его нужно починить или поменять.

Вячеслав,
ул. Генерала Кузнецова, 28, корп. 1

Работники «Жилищника района Выхино-Жулебино» отремонтировали цветочный вазон во дворе дома 28/1 на улице Генерала Кузнецова; высыпавшуюся из него землю убрали. Территория у входа в подъезд приведена в порядок.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Выхино-Жулебино:
Рязанский просп., 64, корп. 2,
тел. (495) 376-4686.
Сайт: vyhino-zhulebino.mos.ru



Цветочный вазон привели в порядок

Арина Вакулина

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ
ПУБЛИКАЦИЙ**

**ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ:
(495)681-3645**

Я выпил 40 граммов и стал ждать

Корреспондент «ЮВК» протестировал мобильный «Алкометр» для автомобилистов

Как-то мой друг выпил бутылку пива, а через пару часов жена попросила подвезти её до метро. По дороге приятеля остановил патруль ГИБДД. Выяснилось, что уровень алкоголя в крови у моего знакомого превышает норму, а за это лишают прав и надо заплатить немалый штраф.

Чтобы не попасть в такую ситуацию, я установил на мобильный телефон приложение «Алкометр» и выяснил, насколько оно полезно.

Зависит от роста и веса

«Алкометр» можно скачать бесплатно, работает он без подключения к мобильному Интернету. Это немалый плюс, ведь программа может пригодиться в походе или на рыбалке на лесном озере, где телефонная сеть ловит плохо.

После запуска приложения указываю свой рост и вес — 182 см, 89 кг. Эти показатели определяют, с какой скоростью алкоголь будет улетучиваться из организма.

Проверил на упражнениях вырезителя

Достаю из холодильника пол-литровую бутылку пива, указываю, что буду



пить этот напиток, а также его крепость и объём. По расчётам программы я буду трезв через 2 часа 34 минуты.

Когда это время проходит, по моим ощущениям я действительно трезв. Решаю проверить себя с помощью нехитрых упражнений, которые раньше предлагали клиентам медвырезителя. Закрываю глаза и касаюсь указательным пальцем левой руки кончика носа. Если пьян, то промахнёшься, а я попал чётко. Затем считаю вслух от 10 до 1. Не ошибаюсь ни разу. Выходит, приложение не ошиблось.

Укажите степень сытости

На следующий день выпиваю 40 граммов водки, указываю объём выпитого, крепость напитка, а также тот факт, что я только что плотно пообедал, ведь от степени сытости зависит, когда алкоголь выйдет из организма.

По расчётам приложения трезвым я буду через 2 часа 4 минуты. Однако после этого времени я не чувствую себя полностью трезвым: в голове шумит, глаза покраснели. Прошу, чтобы меня понюхала жена: оказывается, алкогольный запах

По расчётам программы я буду трезв через 2 часа 34 минуты

есть. За руль лучше не садиться.

Думаю, причина ошибки приложения в том, что я этот напиток последний раз пил лет десять назад.

Не учитывает время сна

Приложение рассчитывает время отрезвления после употребления десятка напитков. Больше всего придётся ждать, пока «выветрится» алко-

голь после рюмки абсента: его крепость 70%.

Важный момент: приложение не учитывает время, затраченное на сон, когда печень работает медленнее, а значит, и алкоголь «выветривается» с задержкой.

Кстати, разработчики приложения сразу предупреждают: результаты вычислений не могут служить доказательством в суде.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП >>

На Волгоградке столкнулись пять автомобилей

18 мая около 7 часов вечера водитель автомобиля «Киа Оптима» ехал по Волгоградскому проспекту. Недалеко от развязки с Третьим транспортным кольцом он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди попутный кроссовер «Хонда Кросс-тур». После этого «Хонда», потеряв управление, ударила ещё один попутный автомобиль — «Ауди А4». Одновременно «Киа» вынесло на встречную полосу, где он столкнулся с двумя автомобилями, шедшими со стороны центра, — «Тойотой Марк II» и «Мерседесом ML300». Пострадал при столкновении пяти автомобилей 29-летний водитель «Киа». Скорая помощь увезла мужчину в 68-ю больницу с сотрясением мозга.

Сбил ребёнка в Некрасовке

18 мая в девятом часу вечера на Рождественской улице восемнадцатилетний водитель автомобиля ВАЗ-2114 передвигался по двору. Возле дома 21, корп. 2, он сбил шестилетнего мальчика, который неожиданно выехал на дворовый проезд с тротуара из-за припаркованной машины. По словам водителя, он просто не успел среагировать на появление дошкольника перед его автомобилем. В итоге скорая отвезла ребёнка в детскую больницу с травмой головы. Малыш гулял во дворе без родителей.

Не пропустил мопед на Авиамоторной

20 мая в шестом часу вечера 66-летний водитель автомобиля «Хёндай Туксон» следовал по Энергетической улице. Поворачивая налево на Авиамоторную улицу, он не выполнил требование дорожного знака «Уступите дорогу»: не пропустил мопед «Хонда», ехавший по Авиамоторной, которая является на этом перекрёстке главной дорогой. Произошло столкновение, при котором 47-летний водитель мопеда получил рваную рану колена. Мужчину доставили в 29-ю больницу.

Об ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (499) 677-20-45

ОГРН 1197746014938

Реклама

реклама 1649



СТОМАТОЛОГИЯ ЧЕСТНЫХ ЦЕН

Цены для предъявителя купона действительны при записи до 15.07.2019 г.

Летняя акция «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО»

- ✓ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО!
- ✓ Металлокерамическая коронка (Германия) — 7 000 руб.
- ✓ Полный съёмный протез (импортный) — 15 200 руб.
- ✓ Полный съёмный протез (мягкий) — 21 450 руб.
- ✓ Установка имплантата Alpha Bio (Израиль) (в стоимость входит сам имплантат + установка) — 16 000 руб.

ВСЕ ЦЕНЫ «ПОД КЛЮЧ», И НИКАКИХ ДОПЛАТ. ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!

8 (495) 286-7440
8 (495) 778-7200

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д. 1, корп. 1 (200 м от метро)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



Предъявителю СКИДКА: 20% на лечение, 10% на ортопедию

На все виды работ предоставляется ГАРАНТИЯ

www.medvedent.ru

ООО «Белый медведь», Лиц. № 10-50-01-008510

хроника >>**В доме на Рязанском отняли пакет с деньгами**

В полицию обратился 94-летний мужчина с заявлением о грабеже. В подъезде его дома на Рязанском проспекте неизвестный вырвал из его рук пакет, в котором лежали деньги, и сбежал. Ущерб составил 9 тыс. рублей. Грабителя задержали недалеко от места ЧП. По данным пресс-службы УВД по ЮВАО, это 32-летний приезжий.

В Южнопортовом мужчина убил отца и ранил мать

Во время семейной ссоры безработный мужчина 40 лет бросился с ножом на своих пожилых родителей. Его отец от полученных ран скончался на месте. Мать была госпитализирована. Трагедия произошла на 5-й Кожуховской улице. Преступник задержан.

В Выхине поймали карманницу

В полицию обратилась 77-летняя пенсионерка. В супермаркете на Ферганской из её сумки вытащили кошелек с деньгами и документами. Ущерб превысил 37 тыс. рублей. По подозрению в краже задержали 37-летнюю неоднократно судимую женщину.

Вера ШАРАПОВА

Вашему водопроводу труба

Сантехники-пройдохи добрались до жителей района Люблино

Недavno москвичу Леониду Д. позвонил его отец, житель дома на Ставропольской улице. Он рассказал, что к нему пришли мастера из какой-то сантехнической фирмы и проверили трубы. Трубы, по их словам, оказались прогнившими, вот-вот случится протечка! Самые плохие участки предложили заменить сразу.

«Нет денег? Свозим в банк!»

Сантехники убеждали: якобы в этом доме всё равно скоро будут менять коммуникации. Магистральные трубы поставят за счёт бюджета. А в квартирах жильцам придётся менять их за свой счёт. Почему бы не сделать это заранее, ведь трубы так изношены?

— Мама была согласна, а папа сомневался, — рассказывает Леонид. — За работу просили почти 36 тысяч рублей. Такой суммы наличными у родителей не было. Но мастера готовы были свозить их в банк — снять деньги со счёта.

Леонид сразу же приехал на Ставропольскую. Его мама уже подписала договор и даже акт при-



Сергей Корюхин

ёмки выполненных работ, хотя работать сантехники только начали: срезали две трубы в ванной.

— Обе оказались целыми, — говорит москвич. — Я попросил рабочих показать лицензию, но её не было. От услуг мы отказались. Новые трубы я купил и поставил сам.

«Ошиблись» на 10 лет

С обязательной заменой всех труб в доме мастера тоже что-то напутали.

Мастера срезали в ванной нормальные трубы

— Магистральные сети холодного и горячего водоснабжения меняют во время капремонта, — объяснили в ГБУ «Жилищник района Люблино», — по этому адресу такие работы намечены на 2033-2035 годы. График можно посмотреть на сайте Фонда капремонта многоквартирных домов. В ГБУ уточнили, что

внеплановая замена труб проводится только в случае аварии.

— Состояние сетей у нас постоянно под контролем, — сказали в «Жилищнике», — а раз в год проводится наладка инженерного оборудования, в ходе которой специалисты осматривают общедомовые коммуникации и стояки в квар-

тирах, если пускают жители.

Мошенничество чистой воды

— Если мастера навязали замену труб под надуманным предлогом, например преувеличив степень износа, это подпадает под статью 159 УК РФ «мошенничество», — говорит практикующий юрист из Печатников Татьяна Листратенко, — доказать это может экспертиза.

А вот завышенная цена, оказывается, не преступление.

— Если клиент согласился на неё и подписал договор добровольно, фирма ничего не нарушила, — уточняет юрист, — даже если у других это стоит гораздо дешевле.

Родителям Леонида незнакомцы предложили поставить две полипропиленовые трубы по 60 сантиметров почти за 36 тыс. рублей. Сравнение цен в интернет-объявлениях показывает, что, к примеру, заменить стояк можно за 2 тыс. рублей, а за 8 тысяч — сделать разводку трубы с подключением трёх точек (ванны, раковины и стиральной машины). Хорошо, что осторожность помогла избежать лишнего расхода.

Анна ЩЕРБИНИНА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия**Рекомендованный порядок действий:****Если горе случилось дома:**

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-9-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-9-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-9-100 или на сайте службы www.ritual.ru

Школьники впервые будут сдавать китайский

ЕГЭ-2019: нововведения, правила, советы по подготовке

О том, что нового ждёт выпускников на Едином государственном экзамене, какие правила существуют и как подготовиться, рассказал директор школы №654 им. Фридмана в Текстильщиках **Сергей Видякин**.

Экзамен по математике – базовый или профильный

В этом году одиннадцатиклассники в заявлении на участие должны выбрать один из двух уровней ЕГЭ по математике: базовый или профильный. В случае неудовлетворительного результата участник может изменить выбранный ранее уровень для повторного участия в резервные сроки.

— С этим надо было определиться до 1 февраля. Если выпускник планирует поступать в вуз, где необходима математика, следует выбрать профильный уровень, — рассказал Сергей Видякин.

Китайский язык

В 2019 году школьники впервые будут сдавать ЕГЭ по китайскому язы-

ку. До этого были только английский, французский, немецкий и испанский. Экзаменационная работа состоит из двух частей: письменной и устной.

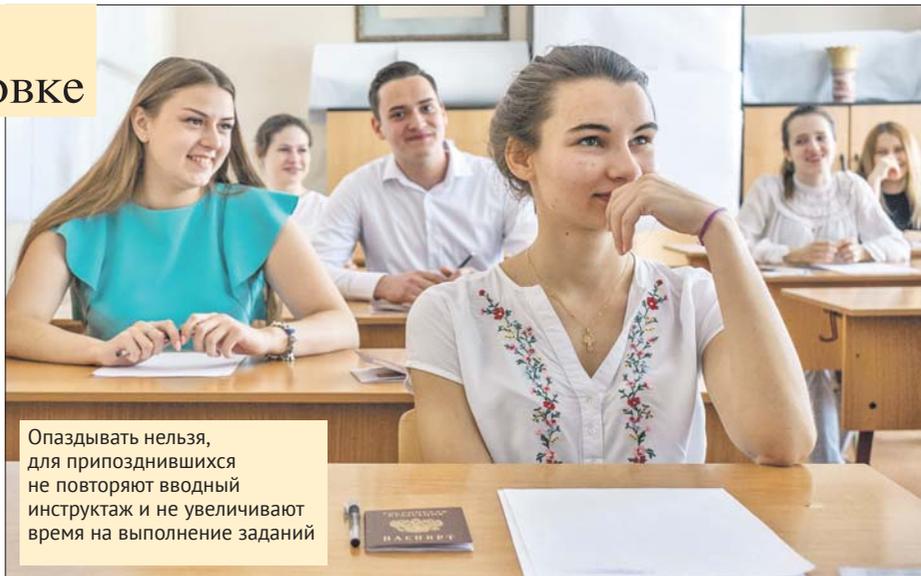
Письменная часть работы содержит 42 задания и состоит из четырех разделов: «Аудирование», «Чтение», «Грамматика, лексика и иероглифика» и «Письмо». На выполнение заданий письменной части отводится три часа.

Устная часть включает в себя три задания. В задании 1 предлагается ознакомиться с ситуацией и задать пять вопросов на основе ключевых слов, в задании 2 — выбрать одну из трёх фотографий и описать её на основе плана, в задании 3 необходимо сравнить два фото на основе предложенного плана. Устная часть экзамена выполняется в отдельный день, время выполнения заданий — 15 минут.

Апелляция

В этом году стала возможной подача заявлений на участие в ЕГЭ и на апелляцию (о несогласии с выставленными баллами) на портале mos.ru.

— Это удобно тем, что родитель и ребёнок смогут, например, самосто-



Опаздывать нельзя, для припозднившихся не повторяют вводный инструктаж и не увеличивают время на выполнение заданий

Агентство «Москва»

Заявление на апелляцию можно подать на портале mos.ru

ятельно выбрать удобное для них время и место рассмотрения поданной апелляции, — прокомментировал Сергей Видякин.

Когда можно пересдать

Сдающим ЕГЭ следует помнить, что на экзамене не следует опаздывать. Для припозднившихся не повторяется вводный инструктаж и не увеличивается время выполнения заданий. Не нужно писать на оборотной стороне бланка, поскольку она не сканируется и, соответственно, не проверяется. Пересдача любо-

го предмета ЕГЭ предусмотрена в следующих (подтверждённых документально) случаях: болезнь или плановая операция; внезапное ухудшение самочувствия на экзамене; автомобильная авария или другой подобный неожиданный инцидент; смерть близкого родственника; ЧП в пункте проведения экзамена.

Как готовиться

У выпускников есть возможность проверить свои знания на тренировочных ЕГЭ. В этом году пробный экзамен по ма-

тематике профильного уровня проводился в марте, а по русскому языку — в мае.

Кроме этого, у каждого обучающегося есть возможность потренироваться в написании ЕГЭ в Центре независимой диагностики Московского центра качества образования.

Сервис «Мои достижения» также призван помочь школьникам в подготовке к ЕГЭ. Здесь можно найти тренировочные задания, есть возможность сфотографировать и загрузить рукописный ответ для экспертной проверки; развёрнутые ответы проверяют члены предметных комиссий Москвы, количество прохождений работ неограниченно.

Оксана МАСТЮГИНА

советует психолог

Если ребёнок закатил истерику

Наверное, каждый родитель хотя бы раз в жизни испытывал чувство растерянности или неловкости, когда его ребёнок капризничал или плакал прилюдно. В нашей культуре долгое время было принято подавление сильных чувств. Отголоски можем наблюдать до сих пор: плачущему на улице ребёнку посторонние люди могут сделать замечание.

Что делать, если ребёнок закатил истерику при всех, рассказала психолог ТЦСО «Жулибино» **Ольга Бородина**.



- 1 Успокаиваемся сами. Раздражённый и сердитый родитель может ещё больше вывести из себя ребёнка.
- 2 Пытаемся понять, почему это происходит. Порой дети могут потерять контроль над собой из-за сильной усталости, страха, отстранённости близких. Если ребёнок проголодался, ему также сложно контролировать свои эмоции. А иногда дети капризничают, когда заболевают.
- 3 В моменты, когда ребёнок не может справиться с нахлынувшими эмоциями, ему необходима поддержка взрослого. Например: «Я знаю, ты устала стоять в этой длинной очереди. Осталось немного. Давай я обниму тебя».
- 4 Если ребёнок потерял контроль над собой в магазине, просто возьмите его на руки и выйдите. Бесплезно в такие моменты что-либо ему объяснять.
- 5 Порой вспышку раздражения можно предотвратить. Так, например, зная, что поход в магазин или в поликлинику будет долгим, стоит взять с собой лёгкий перекус, игрушку или карандаш с бумагой.
- 6 Детям нужно периодически проявлять негативные эмоции. А родитель должен уметь сопереживать: «Вижу, тебе сейчас нелегко. Если бы это произошло со мной, я бы тоже расстроилась».



«ГИАЛРИПАЙЕР» в клинике в МАРЬИНО

Одна из последних разработок российской науки! Препарат для лечения суставов «Гиалрипайер».

«ГИАЛРИПАЙЕР» – НОВАЯ ЛИНИЯ СРЕДСТВ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СУСТАВОВ

«Гиалрипайер» — это биоактивная композиция на основе гиалуроновой кислоты, обогащённой активными компонентами (аскорбиновой кислотой, аминокислотами, витамином С и пептидами). Метод «обогащения» гиалуроновой кислоты запатентован и является единственным в своём роде. Состав препарата позволяет применять его в травматоло-



Приём ведёт **Фильченков Игорь Николаевич**, врач — травматолог-ортопед, хирург, врач высшей категории

гии, ортопедии, спортивной медицине, ревматологии, челюстно-лицевой хирургии и косметологии.

В клинике «Здравствуй!» мы задействуем весь потенциал «Гиалрипайера» и применяем его в комплексном лечении суставов. Прежде чем начинать инъекции «Гиалрипайера», мы планомерно и бережно готовим сустав



ощутимое улучшение состояния. «Гиалрипайер» вводится три раза с интервалом 7-10 дней, после чего в большинстве случаев функции сустава и хрящевой ткани восстанавливаются.

Как действует «Гиалрипайер» «Гиалрипайер» при комплексном лечении оказывает помощь:

- в стимуляции синтеза здорового коллагена и эластина
- в остановке разрушения суставного хряща
- в восстановлении хрящевых, связочных и соединительнотканых структур суставов
- в нормализации выработки синовиальной жидкости

О «Гиалрипайере»

- Оказывает пролонгированное (длительное) действие
- Изготавливается в Российской лаборатории Тоскани из высококачественного сырья из Европы и Японии
- Соответствует стандартам РФ и Евросоюза
- Зарегистрирован как изделие медицинского назначения
- Выпускается в индивидуально упакованных шприцах

Показания к применению «Гиалрипайера»

- остеоартроз (III стадии) колленного, тазобедренного

и других суставов • артрит в стадии ремиссии • период реабилитации после травм и операций на суставах • профилактика дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата • дегенеративно-дистрофические состояния связочного аппарата, соединительнотканых и хрящевых структур • необходимость улучшения вязкоэластичных и защитных свойств синовиальной жидкости суставов

Сделайте шаг навстречу здоровым суставам!
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 20%
СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА «ЗДРАВСТВУЙ!»
8 (495) 380-04-50
 м. «Марьино», ул. Люблинская, д. 108
www.pozvon-ok.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ И ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

За день до отлёта

Как правильно выбрать горящую путёвку, рассказала эксперт из ЮВАО

Консультант по туризму Ксения Петлеванная живёт в Кузьминках и работает в фирме, специализирующейся на горящих турах. Она рассказала о том, как не попасть впросак и не оказаться по горящей путёвке в самом дешёвом отеле с соответствующим сервисом.

Горящие и дешёвые — две большие разницы

— Прежде всего горящих путёвок за два месяца до вылета просто не бывает. Они появляются за день-два до отлёта, когда остаются билеты на чартерные рейсы, — говорит Ксения. — Зачастую за горящие туры некоторые турагенты выдают просто дешёвые, в которых есть какие-либо неприятные моменты. Совсем недавно был случай, когда турист обратился к нам и в другое турагентство за подбо-



Для людей, которые привыкли отдыхать в отелях уровня делюкс, горящий тур можно и не подобрать, поскольку такие отели цены снижают редко. В этом случае лучше сэкономить на раннем бронировании, купив тур заранее.

Но есть и минусы

Предложения по горящим турам действуют недолго, поэтому соглашаться надо быстро, а выезжать порой сегодня-завтра. При этом выбор рейсов ограничен, а часто и вовсе отсутствует. Скорее всего, это будет чартер.

По той же причине ограничен выбор отелей. Обычно по горящим турам предоставляются места в отелях низкого и среднего звена. Ксения подчёркивает: маловероятно най-

ти горящий тур в высокий сезон (июль — август) и в дни, пользующиеся наибольшим спросом. Как правило, горящие путёвки появляются после новогодних, майских и остальных праздников, после окончания бархатного сезона — в октябре — ноябре, кроме дат, попадающих на праздники и школьные каникулы. Например, недавно можно было купить тур в Турцию в пятизвёздочный отель на неделю за 40 530 рублей на двоих, а на майские праздники в этот же отель улетали минимум за 89 420 рублей.

«Горят» путёвки в страны, где туристический сезон закончился. Например, в Таиланд в августе, когда там сезон дождей.

Но если у вас отпуск в жёсткие сроки без возможности изменения дат, то всё-таки луч-

ше позаботиться о своём отдыхе заранее.

Решать надо быстро

Горящие туры раскупают в течение нескольких часов или дней: обычно предложение держится не более суток. Ксения рекомендует обязательно спросить о причине снижения стоимости тура. И вообще не стесняться задавать турагенту вопросы: времени мало, и лучше сразу прояснить все непонятные моменты.

И ещё: оформление тура на сайте не гарантирует его подтверждения. Даже в процессе оформления договора с агентством и проведения оплаты билеты и места в отеле могут закончиться, а цена — подняться.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Вопрос — ответ

Почему убрали мангалы в Выхине-Жулебине?

Зачем убрали мангальную площадку в народном парке на улице Хлобыстова? Там были стационарные мангалы, столы и лавки. Мы туда приходили и летом и зимой — отдыхали, жарили шашлыки. А вчера прихожу — мангалы все срезали, столы убрали, как будто ничего и не было.

А. Иванов, ул. Хлобыстова

Как пояснила начальник отдела по вопросам ЖКХ и благоустройства управы района Выхино-Жулебино **Наталья Манжула**, мангальную площадку снесли как незаконный самострой.

— После того как на одной из мангальных площадок в парке 850-летия Москвы произошёл пожар, МЧС провело проверку всех пикниковых зон округа, — говорит она. — По документам в этом народном парке пикниковой зоны с мангалами быть не должно, вот её и демонтировали.

Алексей ТУМАНОВ

Где в округе пожарить шашлыки

В Юго-Восточном округе действуют три пикниковые зоны: недалеко от Шибавского пруда в лесопарке «Кузьминки-Люблино» (точное расположение указано на информационных щитах, установленных у входов в парк); на набережной в народном парке «Печатники»; в парке «Купеческие угодья» (район Некрасовка, 2-я Вольская улица).

Дорогие отели цены снижают редко

ром тура в Карловы Вары. Конкуренты озвучили стоимость в два раза ниже реальной: просто умолчали о доплате за регулярные рейсы. Часто бывает, что в горящем предложении отсутствует трансфер или отель в данный момент на реконструкции и тому подобное. Поэтому рекомендую хотя бы бегло просмотреть в Интернете информацию о предлагаемых отелях, прочитать о них отзывы. И мой совет: приобретать туры у проверенных агентов.



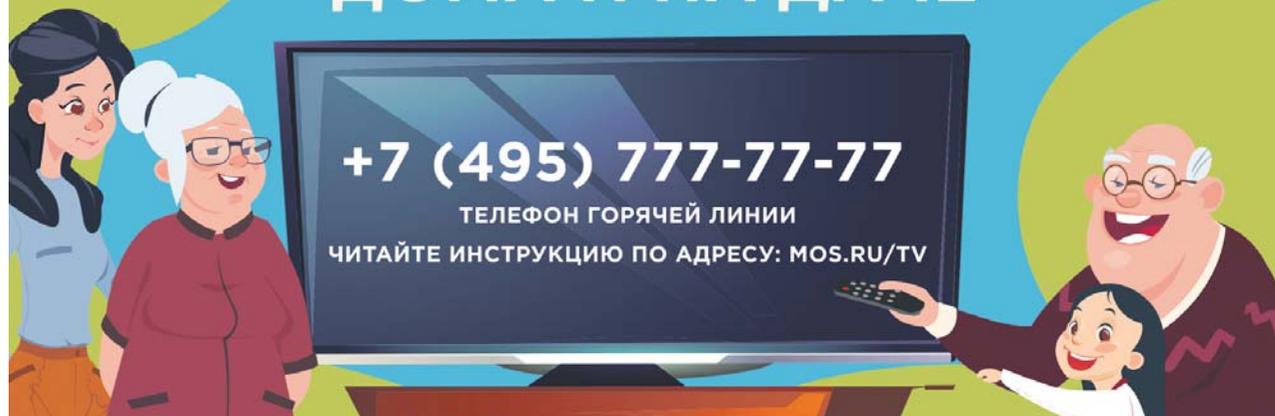
БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 1197746014938

8 (499) 677-68-95

НАСТРОЙТЕ ЦИФРОВОЕ ТВ ДОМА И НА ДАЧЕ



«Прыжки кенгуру» берегут суставы и помогают худеть

Корреспондент «ЮВК» освоила новое направление фитнеса

С наступлением лета в парках округа можно увидеть девушек, которые прыгают и танцуют в необычных — пружинящих — ботинках. Это новое направление фитнеса — кенгу джампс, что в переводе с английского значит «прыжки кенгуру». Корреспондент «ЮВК» побывала на одной из таких тренировок.

Подошвы с чудо-пружинками

Происходящее напоминает танцы или аэробику, но в специальных ботинках. Их мне выдают на время тренировки. Внешне они похожи на роликовые коньки, но вместо колёс к подошве крепится полусфера с пружиной посередине. Это запатентованная система защиты от ударов, которая позволяет существенно снизить нагрузку на суставы.

Такая обувь впервые была разработана в 1993 году швейцарским врачом Дэнисом Невиллом для восстановления людей после травм и операций. А ещё через три года немецкий инструктор по аэробике Дэгги Майс создал первую программу физических упражнений в этих ботинках и назвал её «Кенгуробика».



Занятия по кенгу джампс в ЮВАО

Арина Вакулина

— Упражнения кенгу джампс тренируют все группы мышц, ускоряют метаболизм и помогают похудеть. Несмотря на то что вес каждого ботинка около 2 килограммов, человек быстро привыкает и после пятиминутной пробежки практически летает в них. Одна моя ученица делала в них пробежку по утрам и за два месяца сбросила 15 килограммов без всяких диет, — рассказала тренер Наталья Николаева.

Прыжок на каждый шаг

Кенгу джампс не требует специальной физической подготовки, так что, придя утром на тре-

Вес ботинка около 2 кг, но к этому быстро привыкаешь

нировку, я сразу облачилась в ботинки и приступить к занятиям.

Первые пять минут было непривычно, однако я удивилась, что ботинки такие устойчивые. Упасть в них практически невозможно. Мы около 40 минут выполняли упражнения под бодрые танцевальные композиции. В ритме музыки поднимали то одну, то вторую ногу,

бежали на месте, поднимали колени — в общем, просто двигались в ритме музыки, как на занятиях аэробикой. Только при этом человек всегда прыгает: любое незначительное движение ног приводит в движение пружинки. Самое приятное в кенгуробике, на мой взгляд, как раз ощущение полёта и чувство адреналина.

— Начинать лучше с простых упражнений под руководством тренера. После нескольких занятий можно переходить к более сложным движениям, делать повороты, танцевальные элементы, — объяснила тренер.

Кенгуробика, как и любой вид фитнеса, имеет

ряд противопоказаний: болезни опорно-двигательного аппарата, позвоночная грыжа, проблемы со зрением, беременность. Поэтому перед тренировками лучше проконсультироваться с врачом.

Ботинки — только на заказ

Кенгу джампс пока направление новое и не дешёвое: если иметь свои пружинящие ботинки, это обойдётся довольно дорого. При их подборе учитываются размер ноги и вес человека. К тому же примерно раз в три месяца нужно менять пружины, которые тоже нужно заказывать.

Полина Виноградова

поиграем

Новые теннисные корты оборудуют в усадьбе Люблино

Два новых теннисных корта будут оборудованы в спортивной зоне, расположенной в западной части парка усадьбы Люблино, в рамках комплексного благоустройства территории.

— Площадь обоих теннисных кортов составит порядка 500 квадратных метров, — пояснили в пресс-службе столичного Департамента капитального ремонта. — На трибуне смогут разместиться около 200 болельщиков.

Специалисты уже сделали песчаное основание, залили бетоном, обработали грунтовкой и уложили слой резинового покрытия. Кроме того, по периметру кортов сделано ограждение, установлены опоры освещения, ведётся установка трибуны для зрителей. В скором времени будет уложен ещё один слой резинового покрытия и установлены стойки для сетки.

Также на территории усадьбы ведётся обустройство многофункциональной спортивной площадки с раздевалкой и с павильоном проката. В этой же зоне устанавливаются столы для настольного тенниса и силовые тренажёры, в том числе рассчитанные на людей с ограниченными возможностями.

Наталья Гончарова

В столице прошёл Весенний фестиваль ГТО

На стадионе «Москвич» на Волгоградском проспекте 18 мая состоялся Московский весенний фестиваль ГТО.

Все желающие могли продемонстрировать свои возможности в беге, прыжках в длину, подтягивании, отжимании, плавании, стрельбе и в других спортивных дисциплинах. В зависимости от результатов участники фестиваля получали золотые, серебряные или бронзовые знаки ГТО.

На фестиваль приехали

и молодые люди, и пенсионеры, целые семьи, команды трудовых коллективов со всего города.

— Фестиваль интересен тем, что можно сдать нормы ГТО по любой дисциплине, — рассказал генеральный директор ГБУ «Центр экстрим» — регионального оператора Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Алексей Сорокин. — Особенно это привлекательно для выпускников школ. Золотой знак

добавляет баллы к ЕГЭ и даёт преимущества при поступлении в вуз.

Жительница района Люблино Елена Сысоева работает оператором рентгеновского аппарата. На досуге увлекается спортом и пишет стихи.

— Я заранее не тренировалась, — говорит она. — На работе узнала, что можно проверить свои возможности. Я решила попробовать силы в отжимании, стрельбе и в прыжках в длину.

Семья Круговских из

Южнопортового пришла на праздник спорта в полном составе: мама Марина, папа Илья и дети — Ваня, Федя, Катя.

— Мы всей семьёй занимаемся спортом: лыжами, плаванием, бегом, — говорит Марина. — Сыновьям нравится, особенно Феде. Недавно он занял на соревнованиях 3-е место в беге на километр и очень этим гордится. Надеемся и сегодня на хороший результат.

Галина Погодина

В Московском полумарафоне приняли участие более 20 тысяч человек

В минувшее воскресенье в столице был дан старт массовому забегу «Московский полумарафон-2019». Он собрал более 20 тысяч участников. Профессиональные спортсмены и любители могли выбрать одну из трёх дистанций: пробежать 21,1 км, 10 или 5 км. Трасса была проложена вдоль стен Кремля по живо-

писным набережным Москвы-реки.

Первым к финишу на дистанции 21,1 км пришёл 32-летний Степан Киселёв. Он является чемпионом России по марафону.

Но всё же большинство участников бежали ради здоровья, драйва и просто хорошего настроения.

Татьяна Белоножкина

Шляпка и жилет украсили жизнь

Необычный проект запустили в Выхине-Жулебине для участниц программы «Московское долголетие». Ведущая курса шитья и дизайна Ксения Удовиченко устроила для своих воспитанниц настоящее модное приключение «Мой новый стильный образ».

— Вместе с участницей проекта мы выбираем ткани и модель для будущего наряда. И начинаем шить. Перед примеркой готового наряда я делаю

женщинам лёгкий макияж и укладку — изящную, но простую, чтобы они потом сами могли сделать себе такую в домашних условиях. Завершается наша акция фотосессией в новом образе, — поделилась Ксения.

Героини проекта рассказали, как после смены образа изменилась их жизнь.

Комплименты от незнакомцев

Елене Ивановой 65 лет. По её словам, она

привыкла к удобным брючным комплектам, и новый образ в дизайнерском платье стал для неё настоящим открытием.

— Я привыкла к джинсам. А тут из меня сделали настоящую романтическую героиню. Я просто в восторге! Сразу выложила фотографии в соцсети и отправила

родным. Мой пятилетний внук тут же прислал мне сообщение: «Бабушка, ты такая красивая!» А на следующий вечер я надела обновку в театр. Мы ходили с подругой, и я всё крутилась у зеркала. За мной долго наблюдала незнакомая женщина, всё ходила вокруг да около. Потом всё-таки не удержалась и спроси-

Для участниц «Московского долголетия» в Выхине-Жулебине запустили модный проект

ла: «Где же вы взяли такое необычное красивое платье?» Было очень приятно получить такой комплимент от незнакомца человека.

«Почувствовала себя моложе»

Галине Сурцовой 56 лет. Сегодня она продолжает работать медицинским лаборантом. На создание её наряда ушло почти семь часов.

— В новом образе я почувствовала себя гораздо моложе — и невозможно

усидеть на месте. Так что я сразу пошла в гости к дочери, внуку и зятю — они меня сначала даже не узнали! Дочка сказала: «Какая милота!» — а это у неё высшая оценка.

«Ловлю восхищённые взгляды»

У Марианны Соколовой получился один из самых смелых образов в платье тигрового окраса с модным жилетом в пол.

— Кто-то скажет, что в 61 год на такой наряд не многие решатся. Но я с этим не согласна. Почему я должна превращаться в бабушку? Мне нравится всё современное, я хожу на пилатес, йогу, посещаю курсы «На ты со смартфоном», так что вполне могу позволить себе такой образ. Подруги, когда меня увидели, тоже поддержали.

Выйти в свет в полном комплекте Марианна Викторовна планирует на днях: посетит театр. А пока надевала только жилет.

— Когда я надеваю его с блузкой и узкими брючками, то постоянно ловлю на себе восхищённые взгляды и мужчин, и женщин. А молодёжь нередко даже поглядывает с завистью, потому что такой жилет сейчас в тренде.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Фото: Иван Удовиченко

Дочка дала высшую оценку: «Какая милота!»

Проект «Мой новый стильный образ»



Марианна Соколова



Елена Иванова



Галина Сурцева



Объединение высококвалифицированных практикующих

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками
- судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!

8 (495) 136-76-26

ИНН 773504056675

реклама 1514

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12
(многоканальный) www.edinrek.ru

реклама 1586

Компания «Септима-М»

Заклучает договоры пожизненной ренты:

- Выплата до 5 000 000 руб.
- Ежемесячно до 30 000 руб.
- Вы остаётесь жить в своей квартире
- Оплата всех коммунальных платежей
- Оказываем помощь в приватизации
- Погашаем старые задолженности
- При желании устраиваем в пансионат

Работаем более 20 лет!

000 «Септима-М», ОКПО 18784901, ИНН 7734196293

8 (495) 928-12-46

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните: (495) 681-3645

В усадьбе Николая Дурасова гостил Достоевский



Главный дом усадьбы Дурасова. 1910 год



Главный дом усадьбы

Люблинский парк появился на рубеже XVIII-XIX веков. В те времена земли на берегу пруда принадлежали московскому богачу Николаю Дурасову, представителю старинного дворянского рода.

Дурасовы богатели и за счёт удачных браков: так, Алексей Дурасов женился на Аграфене Мяниковой и стал наследником миллионов её отца, владельца горнодобывающих заводов. Их сын Николай Дурасов служил офицером в лейб-гвардии Измайловском полку, ушёл в отставку и принялся тратить доставшееся от родителей богатство.

В 1800 году он выкупил князя Александра Урусова подмосковное Люблино и построил там роскошный особняк, который в плане выглядел как орден Святой Анны, полученный им незадолго до этого. В архитектурный ансамбль усадьбы Люблино входили



Скульптура на куполе главного дома

главный дом, театральное здание, дом для актёров, оранжерея, конный двор и ещё несколько построек.

Оранжерею составляли 10 залов, в которых росли апельсины, ананасы, финики и другие экзотические плоды. В прудах в изобилии водилась рыба.

В спектаклях крепостного театра в качестве актёров были заняты более 100 крестьян, прошедших обучение сценическому



Театральная школа

мастерству в театральной школе. Приглашённые профессиональные режиссёры ставили здесь пьесы русских и французских драматургов, балеты и оперы.

Когда в 1818 году Николай Дурасов умер, весь город вспоминал о нём как о добром человеке и сожалел о его уходе.

Наследники не смогли справиться с большим усадебным хозяйством и в

середине XIX века продали имение. Люблино превратилось в дачный посёлок, в котором отдыхали московские чиновники, профессора, врачи, творческая интеллигенция. Известно, что в 1866 году здесь гостил писатель Фёдор Достоевский, работавший над романом «Преступление и наказание».

После Октябрьской революции усадебные постройки использовали

В спектаклях крепостного театра играли более сотни крестьян

под общеобразовательную школу, под отделение милиции, Дом культуры железнодорожников, коммунальное жильё.

В 2005 году в усадьбе Дурасова открылся музей, экспозиция которого рассказывает о русской усадебной культуре.

В 2019 году в Люблинском парке проводятся масштабные работы по благоустройству территории и замене коммуникаций.

Евгений ЧЕШОКОВ

люди и звери >>

Записать питомца к ветеринару можно онлайн

С начала этого года записаться в государственную ветеринарную клинику можно по Интернету. Об этом рассказал председатель Комитета ветеринарии г. Москвы Алексей Сауткин на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

На портале mos.ru в разделе «Услуги», в категории «Окружающая среда и животные», легко записаться на приём к ветеринару в одну из 27 клиник столицы или же вызвать его на дом. Достаточно выбрать цель визита, удобную дату, время посещения, ближайшую клинику и фамилию ветврача.

— Электронная запись доступна на такие услуги, как вакцинация, оформление ветеринарно-сопроводительных документов для перевозки животных, лабораторно-диагностические, электрокардиографические и рентгенологические исследования, ультразвуковая диагностика, компьютерная томография, а также на размещение питомца в зоогостинице, — сообщил Алексей Сауткин. — С апреля можно записать к ветеринару не только собак и кошек, но и попугаев, шиншил, кроликов, мелких домашних животных.

По его словам, за полгода работы услугой воспользовались более 26 тысяч жителей города, ветеринарную помощь оказали более 16 тысячам домашних питомцев.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Щенок Микаэла. Девочка, 3 месяца. Вырастет отличным компаньоном!

В добрые руки!

Звоните: +7 916 608-11-87

Лемура - около трёх лет, размер 45 см в холке. Нежная, ласковая, кроткая и послушная. Собака, с которой просто уютно. Лемура воспитанная и деликатная. Ладит со всеми собаками, неконфликтная. Подойдёт в семью с детьми. Привита, стерилизована.

Тел. 8-916-643-7425, Наталья

Арчи - харизматичный пятилетний мальчик. Размером с кокер-спаниеля. Арчи очень умный, воспитанный. Необыкновенно ласковый и трогательный. Арчи будет преданным другом вашей семье. Дайте ему шанс! Здоров, привит, чипирован.

Тел. 8-916-643-7425, Наталья

Остап - чудесный парень, с золотым характером. Ему 2,5 года, рост 45 см. Послушный и контактный. Совершенно не агрессивный, хорошо ладит с собаками. Прекрасная семейная собака. Здоров, кастрирован, привит.

Тел. 8-916-643-7425, Наталья

Изыюминка, малышка пяти месяцев.

Будет небольшой, до колена. Очень ласковая и общительная. Хорошо ладит с детьми, другими животными. Здорова, привита.

Тел. 8-916-643-7425, Наталья

Место свидания — 138-й квартал Выхина

Где встречались дамы и кавалеры в советские восьмидесятые

Ситуация, знакомая каждому влюблённому москвичу семидесятых-восьмидесятых. Где?! Ну где?! Негде.

Хорошо, когда есть приятели, у которых днём свободна квартира, а жёны не болезненно-придирчивые: можно попросить ключи. Если сильно влюблён — за бутылку коньяка. Ну тут уж и самые сварливые жёны временно потеряют нюх и бдительность.

Но друзья, как правило, замучены такими просьбами и начинают отрицательно махать руками и трясти головами ещё при твоём приближении.

В гостиницу с московской пропиской не пойдут. Подъезды и лесопарки — слишком уж неромантично.

Которые побогаче, те в Питер ездили в СВ. Ночь туда, ночь обратно, днём по городу погулять. Только сколько их, богатых, было-то? Хорошо студентам: есть друзья в общагах. А если вы уже не школяр, то что же делать? Ну, граждане, открою секрет.

В ЮВАО было такое место. Собственно, оно есть



Борис Каурман / РИА Новости

История мест с Игорем Воеводиным

Игорь Воеводин — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Игорь Воеводин более 40 лет живёт в Выхине, ему есть что вспомнить и о чём рассказать.

и сейчас, но уже не надо. Не потому, что полно окрест гостиниц на час, а так просто — не надо, и всё. По сроку службы...

Короче: это 138-й квартал Выхина. Ночная стоянка троллейбусов и автобусов.

Троллейбус номер 63! С широкими и мягкими «кожаными» подушками.

Но, конечно, даме не надо объяснять, почему вы назначаете ей свидание в таком экзотическом месте — возле окружной, да попозже. Объяснить это нельзя. Можно толь-

ко до одури гулять по саду-рощице вдоль Волгоградского проспекта. Тут уж она и сама взмолилась: «Ну пойдём куда-нибудь!»

плечом двери троллейбуса — толк! И ручку, ручку даме подайте: — Прошу, дорогая, здесь поси-дим немного.

На ночной стоянке ждал троллейбус номер 63 с мягкими сиденьями

А тут как раз и стояночка.

— Сейчас, сейчас, дорогая, я что-нибудь придумаю! — скажете вы заботливо. И как бы случайно

Мол, лавочек-скамеечек в округе и днём не сыскать, а сейчас и подавно: все полным-полны милиционерами! Чтобы кто водку не пьянствовал и

порядок не хулиганил...

Дама, что с претензиями, та, верное дело, от такого предложения несколько опешит. А вы ей так как бы отвлечённо:

— В принципе конечно, да. Джойс в своём «Улиссе» переходит границы нравственного, погружаясь в бездны личного бессознательного.

И даже хорошо, если вы до этого говорили совсем на другую тему — она её уже позабыла, поражённая таким количеством умных слов.

Кстати, можете смело

их перепутать: будет тоже бессознательное, но уже коллективное.

И пусть за окошком шумит беспокойная Волгоградка. Пусть пьют в детских песочницах и под грибочками бездомные тоскующие шатены. Пусть, пусть жалобно кричат за окнами милиционеры — вы-то уже в домике.

Тепло. Гостеприимно. Трансцендентально.

А на робкий вопрос дамы, что это мы тут делаем, следует прямо, чуть с хрипотцой и с пафосом, ответить:

— Дорогая! Мы перестали быть романтиками!

Кстати, сейчас троллейбус номер 63 почему-то не ходит. Неужели поэтому самому?

Волонтеры очистили от мусора берега Москвы-реки в Капотне

Московский нефтеперерабатывающий завод поддержал Всероссийскую экологическую акцию по раздельному сбору мусора «Чистые игры». Этой весной участие в ней приняли более 60 городов России. В столице одной из площадок стал берег Москвы-реки в районе Капотни, где собрались более 100 человек: волонтеры МНПЗ, студенты Российского государственного университета нефти и газа им. Губкина, колледжа связи и местные жители.

— Московский НПЗ — постоянный активный участник экологических проектов. С каждым годом завод уделяет всё

больше внимания «зелёным» темам, объединяя своих сотрудников, студентов профильных вузов и жителей, — отметил зам. генерального директора Московского НПЗ по общим вопросам Денис Зыков.

«Чистые игры» проходят в формате квеста. Вооружившись перчатками и разноцветными мешками, участники делятся на команды. Их задача — за определённое время собрать как можно больше мусора с береговой линии. Причём все отходы должны быть грамотно сортированы. Например, пластиковые отходы — в прозрачные пакеты, стекло и металл — в зелёные



Владимир Антропов

мешки, а бытовой мусор — в чёрные. На сортировочном пункте за каждый собранный мешок, который предварительно взвешивают, и за необычные находки участники игры получали баллы.

За одну акцию участникам «Чистых игр» удалось собрать до 6 тонн отходов. Благодаря сортировке значительную их часть отправляют на вторичную переработку. А самые продуктивные

команды получают ценные призы.

В этом году очистка речных берегов Капотни имеет особую значимость. Здесь проходит самое масштабное в городе благоустройство.

— В Капотне набережная Москвы-реки протяжённостью больше 2 километров скоро станет одной из лучших прогулочных зон мегаполиса. Поэтому сейчас особенно важно показать, что мусор, который остаётся после отдыхающих, должен быть собран и утилизирован, — подчеркнул координатор эколого-волонтерского проекта «Мос-Эко» Михаил Антонов.

Московский НПЗ ак-

тивно поддерживает все экологические проекты в Капотне в рамках программы социальных инвестиций «Родные города» компании «Газпром нефть». Активисты предприятия участвуют в субботниках, помогая привести в порядок любимые места отдыха жителей: яблоневый сад, заводской пруд, Аллею Славы, берега Москвы-реки в Капотне и в Братееве. Вместе с экологами волонтеры МНПЗ каждый год высаживают новые деревья по всему округу. Так, в парке 850-летия Москвы уже зазеленела целая роща лиственниц, а в Печатниках — хвойная аллея.

Ксения ФИРСОВА

Что в рюкзаке у дедушки

На Самокатной откроется выставка «Винтажное лето»

В салоне «Ретро» в Лефортове 1-2 июня с 10.00 до 18.00 будет проходить выставка «Винтажное лето», посвящённая летнему отдыху в СССР. Гости салона узнают, какую одежду носили на курортах и в походах отпуски и отпуски, что привозили из вояжей по другим городам.

Джинсы, по стоимости равные зарплате

— Гостей выставки ждёт огромная коллекция ретро-моды, бижутерии и аксессуаров, — рассказывает президент Союза коллекционеров России Валерий Архипов. — Почти все экспонаты можно будет даже примерить и сфотографироваться в них, например в образе курортницы 1950-х годов.

Отдельной темой выставки станет джинсовая субкультура. Ведь в СССР

джинсы были предметом культа, не повседневной одеждой, а символом статуса: стоимость «фирменных» штанов была сопоставима с зарплатой среднего инженера. На выставке можно будет узнать, как модники прошлых лет с одного взгляда отличали фирменные джинсы Levi's или Wrangler от самостроя из советской ткани.

Самым популярным сувениром с отдыха на море была раковина

С рюкзаком и с палаткой

Также можно будет посмотреть на вещи, которые брали с собой в по-



Советские туристы 1963 года

А. Ульянов/Фотокроника ТАСС

ходы наши дедушки и бабушки.

— Туристическое снаряжение, в том числе и знаменитые абалаковские рюкзаки, палатки, комплекты КЛМН — кружка, ложка, миска, нож — всё это тоже можно будет увидеть и подержать в руках, — говорит Архипов. — А ещё тут будет представлена коллекция самодельного туристического снаряжения — рюкзаков и палаток, кото-

рые походники-умельцы шили под себя.

Кружка на память

Магнитов на холодильник тогда не было, поэтому отпускиники всегда привозили с собой на память открытки с видами тех мест, где побывали. Самым популярным сувениром с отдыха на море была раковина, а из другого города — значок с символикой города.

Особо бессовестные утащивали на память посуду с названиями санаториев или гостиниц, в которых жили. Всё это покажут на выставке.

Принять участие в выставке «Винтажное лето» могут все желающие. Салон «Ретро» гарантирует сохранность экспонатов.

Алексей ТУМАНОВ

Салон «Ретро»: ул. Самокатная, 4, стр. 9. Вход свободный. Сайт: kristallexpo.ru



Мюзикл о любви покажут в Марьине

На театрально-концертную программу «История любви» приглашает гостей Культурный центр им. И.М.Астахова (ул. Люблинская, 149). Она пройдёт 1 июня в 18.00 в большом зале.

— Это будет премьерный показ программы выпускников Академии вокального мастерства, — рассказали в пресс-службе Культурного центра. — В ней прозвучат знаменитые произведения из мюзиклов «Анна Каренина», «Нотр-Дам де Пари», «Монте-Кристо», «Бал вампиров», «Мистер Икс» и другие. На этом ярком костюмированном шоу не просто прозвучат арии из знаменитых мюзиклов, а будут показаны отрывки из спектаклей.

Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ



mos.ru

афиша >>

Кино в «Факеле»

Художественный фильм режиссёра Маноса Захариака «Каратель» (1968, СССР) можно будет посмотреть 2 июня в 18.00 в кинотеатре «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16). В основе сюжета переворот в Греции, после которого в ней в конце 60-х годов прошлого века установилась диктатура «чёрных полковников». Вход свободный, обязательна регистрация на сайте mos-kino.ru.

Научные опыты на Верхних Полях

Урок для младших школьников «Почемучкины эксперименты» пройдёт 4 июня в 12.00 в Культурном центре на ул. Верхние Поля, 38, корп. 1. Это серия экспериментальных опытов, которая познакомит ребят с некоторыми свойствами воздуха, воды, твёрдых тел.

Литературная игра на шоссе Энтузиастов

Детский квест (6+) «По страницам русских народных сказок» пройдёт 29 мая в 12.00 в библиотеке №119 (ш. Энтузиастов, 20). Баба-яга разбросала страницы книги по стране сказок. Ребятам предстоит выполнить задания Бабы-яги, прежде чем им удастся вернуть все страницы книги на место. Вход свободный. Тел. для справок (495) 362-2842.

Акварель на Краснодарской

Всех, кто хочет освоить акварельную живопись, ждут 4 июня с 10.00 до 15.00 в Культурном центре на ул. Краснодарской, 21. Там пройдут бесплатные мастер-классы по работе с акварелью. Участники познакомятся с базовыми навыками работы с акварельными красками. Предварительная запись на мастер-класс по тел. (495) 351-1467 с указанием желаемого времени: 10.00-12.00 или 12.30-15.00.

Алексей ТУМАНОВ

Очень ласковая молоденькая (всего около года) **Маруся**. У неё яркая внешность и золотой характер. Только вот дома родного пока нет. Привита, стерилизована, здорова. Лоточек знает на пять.

Т. 8-926-228-02-37, Светлана

Ищет новых хозяев чудесный молодой котик! Его подбросили к нашему подъезду. Он сидел, забившись в угол, и жалобно мяукал. Мальчишка скромный, но обаятельный, ласковый. Кастрирован, к лотку приучен. Сейчас находится на передержке.

8-903-727-91-18, Анастасия.

г. МОСКВА, М. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 128-05-87; 8-800-100-81-75; www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

11.06.2019-24.06.2019 от 63 840 р.

МОСКВА - КАЛЯЗИН - МЫШКИН - ВЕСЬЕГОНСК - КИЖИ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) - О. КИЙ - СВИРЬСТРОЙ - ВАЛААМ - КОНЕВЕЦ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

06.07.2019 - 17.07.2019

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК - КИЖИ - СОСНОВЕЦ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня) - СТАРАЯ ЛАДОГА - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ от 59 720 р.

13.08.2019 - 25.08.2019

МОСКВА - УГЛИЧ - КУЗИНО - КИЖИ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня) - ПОВЕНЕЦ - МЫШКИН - МОСКВА

26.08.2019 - 08.09.2019

МОСКВА - УГЛИЧ - ГОРИЦЫ - КИЖИ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) - АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) - ПОВЕНЕЦ - МЫШКИН - МОСКВА

09.09.2019 - 20.09.2019

МОСКВА - УГЛИЧ - ПЕТРОЗАВОДСК - КИЖИ - ВАЛААМ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК - СТАРАЯ ЛАДОГА - МЫШКИН - МОСКВА от 38 990 р.

21.09.2019 30.09.2019

«АЙ ДА КАЗАНОЧКА» МОСКВА - КАЛЯЗИН - УГЛИЧ - ЯРОСЛАВЛЬ - Н. НОВГОРОД - КАЗАНЬ - ЧЕБОКСАРЫ - ЧКАЛОВСК - ПЛЁС - КОСТРОМА - МОСКВА от 23 490 р.

19.08.2019 01.09.2019 от 28 336 р.

МОСКВА (СРВ) - ЯРОСЛАВЛЬ - Н. НОВГОРОД - СВЯЖСК - КАЗАНЬ - ЧИСТОПОЛЬ - ЧАЙКОВСКИЙ - ПЕРМЬ - БЕРЕЗНИКИ - САРАПУЛ - ЧЕБОКСАРЫ - Н. НОВГОРОД - ГОРОДЕЦ - ЧКАЛОВСК - КИНЕШМА - ПЛЁС - КОСТРОМА - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА

02.09.2019 17.09.2019 от 32 384 р.

МОСКВА - КАЛЯЗИН - УГЛИЧ - ЯРОСЛАВЛЬ - КОСТРОМА - Н. НОВГОРОД - ЧЕБОКСАРЫ - САМАРА - ХВАЛЬИНСК - БАЛАКОВО - АСТРАХАНЬ - ВОЛГОГРАД - САРАТОВ (ТАРХАНЬ) - КАЗАНЬ - СВЯЖСК - МАКАРЬЕВ (ДИВЕЕВО) - Н. НОВГОРОД

СКИДКА 12%. ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА 2020 г.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

ШУБЫ

с 27 мая по 2 июня **СКИДКИ**

Ликвидация товара **НОРКА, МУТОН, ДУБЛЁНКИ до 50%**

Пятигорские фабрики

Меняем старую шубу на новую*

по адресу: 7-я ул. Текстильщиков, д. 16, магазин «Фермер», рядом «Вкус Вилл»

8-906-599-93-00

* Меняем старую шубу на новую с вашей доплатой!

реклама 1011

реклама 1011

реклама 1606

реклама 1636



Сергей Жуков с женой Региной, дочками и сыном

Сергей Жуков: После операции я стал жить сегодняшним днём

Солист группы «Руки вверх!» рассказал о жене, детях и о планировании времени

Группа «Руки вверх!» не теряет популярности на протяжении двух десятилетий. Год назад лидера и основателя группы Сергея Жукова был сложный период: он получил травму, после которой ему пришлось сделать несколько операций, отменить целый ряд концертов и гастрольных поездок. Теперь певец вернулся на сцену и снова радует зрителей.

шили встретиться с Сергеем и поговорить с ним именно о том, что для него так важно: о детях, супруге, родителях.

Идеальная женщина — это моя жена

— Сергей, вы с Региной уже 12 лет вместе. Как распределить роли в быту, чтобы не было конфликтов?

— Нужно иметь в телефоне мобильное приложение для заказа еды! (Смеётся.) На самом деле

дующий день это всё вернётся сторицей: тебя будет ждать шикарный ужин!

— Вы можете сказать, какая она, идеальная женщина?

— Такая, как моя жена. Например, я ей говорю: «Возьми там, в кармане, у меня деньги». Она приносит мне джинсы и говорит: «Я не полезу к тебе в карман!» Вот это идеальная женщина, которая спустя десятилетие совместной жизни соблюдает какие-то личные дистанции.

Дети идут своим путём

— У вас с Региной трое детей. Расскажите о них.

— Мирону четыре года, он больше в Регину. Энджел, которому только-только исполнилось девять лет, — вылитый я. Добрейший мальчик, которого любая несправедливость в мире искренне выводит из себя. Приходится пояснять: сынок, да, в жизни бывают разные вещи... А Ника — в ноябре ей будет 11 лет —

Раз в месяц мы спрашиваем детей: «Нравится ли вам то, что вы делаете?»

Сергей говорит, что его главная поддержка и опора — это семья. У них с супругой Региной Бурд — трое детей, и артист старается уделять им всё своё свободное время.

Большинство поклонников и поклонниц привыкли видеть своего кумира только на сцене, и далеко не все знают, какой он в жизни. Мы ре-

залиг хороших отношений — когда каждый предоставляет друг другу свободу. От этого желание быть вместе только усиливается. Конечно, можно приехать с гастролью вечером и крикнуть: «Где мой суп?» А можно прийти и сказать: «Где у нас тут продукты?» — и самому сделать для всех ужин, например. На сле-

Михаил Терещенко/ТАСС

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 210-6696

КОМИССИОНКА

- Антикварный магазин купит: бронзу, бумажные деньги, облигации, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010

КУПИМ ДОРОГО
СТАРЫЕ
ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
жёлтые, непрозрачные
форма: шар, овал.
до 150 000 руб.

8 (929) 216-44-24

- Куплю швейную, грампластинки, радиотехнику, мебель, часы, инструменты, ненужные вещи. Т. 8-916-053-1698

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ,
ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО,
ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР,
ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ
И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ.
8-495-769-74-09

- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

РАБОТА

- Молодым пенсионерам. Т. 8-985-743-5225
- Офисная. Т. 8-926-267-3929
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- **Требуются кассиры, продавцы, грузчики.** Оплата ежедневно! Т. 8 (499) 649-3482

РАЗНОЕ

УНИЧТОЖЕНИЕ
КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ
8 (495) 545-6375
8 (925) 545-6375

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915

- **А/грузоперевозки.** Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат по недвижимости. Т. 8 (495) 664-6634
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юридическая помощь. Т. 8-905-767-3767
- Юристы. Оплата по результату! Т. 8 (495) 920-7696

Приём строчных объявлений в газету
«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ

8 (495) 009-00-12

RITUAL.RU

Концерт группы «Руки вверх!»



СВОЙ ВЗГЛЯД >>

Валерий КОНОВАЛОВ



За кого болеем

Большой успех пришёл на днях к нашим баскетболистам. Московская команда ЦСКА выиграла кубок чемпионов — главный приз европейских баскетбольных клубов.

Всё сказанное — правда, но есть некая странность в этих словах. Начиная с выражения «наши баскетболисты». Ведь на самом деле среди тех, кто завоевал престижный титул, только один — наш соотечественник, да и то он вышел на площадку в середине матча. Остальные основные игроки этой якобы московской команды — американцы, испанец, француз, итальянец. Тренер вообще грек. Впрочем, и соперничали они с как бы турецким клубом, где тоже на первых разных паспортах.

Ничего предосудительного в этом нет, никакие правила не нарушены. Но что-то мешает от всей души радоваться успеху этих замечательных ребят, собранных со всего мира в команду, которую по привычке мы считаем нашей. Как-то не очень получается искренне переживать за них, приговаривая: «Знай наших!» Это каких же наших?

Что ж поделаешь, говорят, таков сейчас спорт. Да, если оглядеться, то и вообще та-

кова сейчас жизнь во многих своих проявлениях.

Вот, например, чуть раньше был ещё один финал — песенного конкурса «Евровидение». Там тоже полагалось нам переживать за нашу песню. Только ведь написали её иностранные поэт и композитор, а звучала она на чужом языке и по характеру своему ничего общего с нашей культурой и традициями не имела. Как, впрочем, и у большинства других участников. Этот конкурс давно уже не о том, чи песни лучше — итальянские, русские или, например, венгерские. Ничего национального почти не осталось. А исполнители, случается, выступают то за одну, то за другую страну. Какая в самом деле разница?

А вот смысл таких странных соревнований всё более теряется. Может быть, они уже стали неким атавизмом в эпоху глобализации и утра ты народами своей идентичности? Не хотелось бы, чтобы это было так.

Не в одних лишь соревнованиях, конечно, дело. Без них вообще можно обойтись. Но возможные потери для всех нас могут оказаться гораздо серьезнее, если не задуматься вовремя о том, куда же мы движемся, что на этом пути приобретаем и что теряем, во что верим, а главное — кто мы такие.

у нас талантище: и танцует, и поёт, и гимнастикой занимается... Порядка девяти раз в неделю она находится на различных тренировках.

— Уже понятно, кто кем станет?

— У нас дома существует традиционный вопрос, который мы раз в месяц обязательно задаём всем нашим детям: «Нравится ли вам то, что вы делаете?» Важно, чтобы в их возрасте мы не думали о том, кем они будут, когда вырастут, и не перекладывали на них наши комплексы и неосуществлённые желания. Важно к ним прислушиваться. Когда тебя всю жизнь батя пичкает наставлениями и говорит: «Давай, мой футболист, иди, сейчас мы будем лучшими!» — а ты при этом в душе художник, — это же неправильно!

— На сцену они с вами не хотели выйти?

— Уже пели — в различных залах, больших и не очень, на моих сольных концертах. Ника

после выступления в «Олимпийском» сказала: «Всё хорошо, но зрителей очень мало» (*Смеется.*) Мы не из разряда людей, которые говорят своим детям: «Сейчас папка всё решит! Вот тебе песня, вот тебе клип — всё сделаем». Ни в коем случае не хочу «Жукова-2», «Жукова-3». Это же и по ним больно ударит. Пусть идут своим путём. А мы всегда поддержим.

Живём один раз

— Как у вас складываются отношения с вашими родителями?

— К сожалению, за прошедшие два года мы с Региной детям: «Сейчас папка всё решит! Вот тебе песня, вот тебе клип — всё сделаем». Ни в коем случае не хочу «Жукова-2», «Жукова-3». Это же и по ним больно ударит. Пусть идут своим путём. А мы всегда поддержим.

рѳёзных операций. Это как то изменило ваши взгляды на жизнь?

— Такие моменты не могут пройти незаметно. В любом случае это некий опыт, который я теперь несу в своё будущее. Естественно, это не только отрицательный опыт — есть и положительные моменты. Например, после этого я бросил курить. И вот к супруге ещё сильнее привязался — после того, как мы всё лето провели порознь, когда была эта напряжённая история и я так долго пролежал в больнице. Мы больше не хотим расставаться, думаем о сегодняшнем дне, а не о том, что вот через два года я буду делить то и то. Я теперь говорю иначе: «Так, мы хотели съездить туда-то. Через неделю у меня будет три дня выходных — и поедем!» Потому что мы все живём одну жизнь, и кто его знает, как там дальше будет...

Беседовала Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

Если едем отдыхать, моя и Регина мамы отправляются с нами

— С гаджетами боретесь?

— Компьютер у нас разрешён два раза в неделю — после того, как будут выполнены все уроки. Телефон есть только у старшей дочери — мы подарили его Нике на десятилетие в прошлом году. Но и тут мы контролируем количество времени, проведённого с телефоном.

отдыхать куда-то, то наши мамы обязательно отправляются с нами.

— На себя время находите?

— Хотелось бы побыть подольше только вдвоём с Региной и подумать о дальнейшем увеличении семьи... Но всему своё время.

— В прошлом году летом вам сделали несколько се-

реклама

В детские сады, школы ЮВАО требуются:

ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ	35 000
БУФЕТЧИЦЫ	25 000
ПОВАРА	25 000
ПОСУДОМОЙЩИЦЫ	21 000

График работы: 5/2, 07:00-16:00

Отдел кадров:
 8 (495) 737-32-69 8-929-940-46-82
 8-926-246-46-98 8-929-997-40-91
 8-929-940-45-67 8-965-137-63-22

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт ст. машин, холодильников, кондиционеров. Т.: 8-925-038-2188, 8 (499) 398-6770
- Ремонт холодильников на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 142-3406
- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: 8 (495)-790-1782, 8 (495) 411-2028

- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Быстро** сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
- Продаётся дача, Егорьевск. Т. 8-905-786-5117
- Продаю дачу, Казанское направление, ст. Бронницы. Дом, газ, свет, вода. Торг. Т.: 8-926-754-7869, 8-926-531-2615
- Сниму жильё.** Т. 8-926-606-8696
- Услуги риелтора.** Т. 8-925-700-1930

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Маляр. Т. 8-963-976-1185
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Малярные работы. Т. 8-905-745-7290

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
 Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 www.balkona.ru
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 8-495-782-54-48
 8-495-961-39-25

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3500 Р
 ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
 (495) 532-58-27
 (495) 532-82-66

Окнный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 САЙДИНГ
 ОТДЕЛКА
 БАЛКОНОВ,
 КРЫШИ,
 ВЫНОС,
 ЖАЛЮЗИ
 ВНИМАНИЕ! Акция!
 Только до 31 мая
 москитная сетка
В ПОДАРОК!
 Подробности по тел.
 Без вых. гарантия, договор
8 (495) 532-71-98

