

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 19 (832) МАЙ 2019



стр. 18-19

Лолита:
«Меня
спасла икона,
подаренная
ПОКЛОННИКОМ»

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

стр. 2

Гоша Куценко
записался в библиотеку
в Южнопортовом

стр. 3

Житель района Люблино
Фёдор Конюхов
покорил Тихий океан

стр. 9

Предпенсионеры
имеют право
на льготы



Евгений Самарин / Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

К Москве-реке приведёт экотропа

стр. 4

В Капотне
приступили
к масштабному
благоустройству

Гоша Куценко получил читательский билет в библиотеке на Велозаводской

Актёр Гоша Куценко недавно записался в библиотеку №124 на Велозаводской улице и получил читательский билет нового образца.

— Мы случайно увидели актёра на улице. Конечно, узнали сразу и пригласили в гости, — рассказала заведующая библиотекой Гоар Арутюнян. — Он сказал, что у него рядом проходят съёмки, и пообещал зайти, если выберет время. Мы думали, что не придёт, а он сдержал обещание и пришёл.

Любимому актёру библиотекарки выдали единый читатель-

ский билет в виде пластиковой карточки.

Актёр сказал, что у него рядом проходят съёмки

Единый билет даёт право посещать любые библиотеки Москвы. Он выдаётся бесплатно на неограниченное время. Для его получения понадобится паспорт.

Алексей ТУМАНОВ



Гоша Куценко с сотрудниками библиотеки №124

Предоставлено ЦБС ЮВАО

Повернуть на Зеленодольскую можно будет только с дублёра Волгоградского проспекта

Правый поворот с Волгоградского проспекта на Зеленодольскую улицу отменён с 18 мая.

— Повернуть на улицу Зеленодольскую можно будет с дублёра Волгоградского проспекта, — сообщили в пресс-службе ГКУ «Центр организации дорожного движения».

Как пояснили в ЦОДД, данное изменение позволит ускорить трафик наземного городского транспорта на данном участке.

Кроме того, на Зеленодольской и Жигулёвской улицах проехать сейчас можно только по одной полосе.

«До 28 августа круглосуточно будет ограничено движение на улице Жигулёвской в районе дома 20 и на улице Зеленодольской возле дома 31, корп. 1», — говорится в сообщении Транспортного комплекса столицы.

Перекресток закрыли из-за прокладки новых труб ливневой канализации в районе станции метро «Кузьминки».

Наталья ГОНЧАРОВА, Виктор ГРОМОВ



Предоставлено пресс-службой префектуры ЮВАО

30 парковочных мест появилось на Тихой улице

На Тихой улице между домами 8 и 18, стр. 2, введено одностороннее движение. Об этом сообщили в пресс-службе Центра организации дорожного движения г. Москвы.

— Схему движения изменили в связи с тем, что ширина проезжей части здесь составляет 5,5 метра. Встречные машины с трудом могли разъехаться, — со-

общает сайт ведомства.

На участке с односторонним движением появилось 30 новых парковочных мест. Оставить свой автомобиль водители могут на правой стороне улицы и в парковочном кармане напротив дома 4. На левой же стороне установили знак, запрещающий автомобилистам парковаться вдоль проезжей части.

Никита ПАНОВ

Пенсионера из Лефортова обманули на миллион

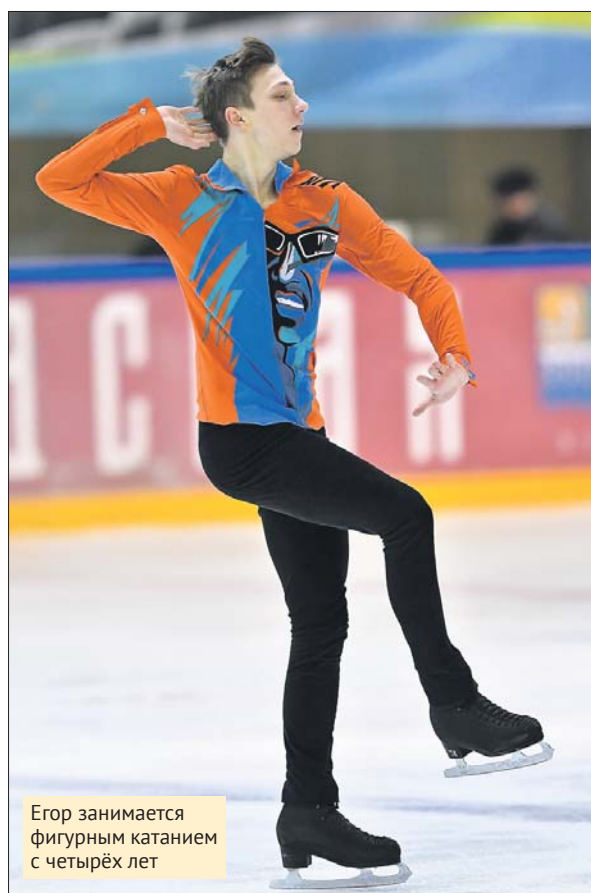
В ОМВД по району Лефортово обратился 92-летний пенсионер. Мужчина рассказал, что на 2-й Кабельной улице к нему подошли трое незнакомцев и попросили помочь с получением нескольких переводов из-за границы — предоставить свои банковские счета. За помощь они пообещали денежное вознаграждение.

Злоумышленники объяснили, что суммы ожидаются крупные, поэтому для их получения счета нужно обнулить. Мужчина согласился, сел в машину неизвестных и отправился в банк, где обналичил средства. Деньги он сразу отдал незнакомцам якобы в счёт будущих переводов. Как сообщает ГУ МВД России

по г. Москве, всего пенсионер передал им больше 1,1 млн рублей.

Но никаких средств на свои счета он так и не получил. По подозрению в мошенничестве полицейские задержали троих приезжих в возрасте 24, 29 и 33 лет. Двое из них ранее были судимы.

Анна ЩЕРБИНИНА



Егор занимается фигурным катанием с четырёх лет

РИА Новости

Фигурист из Выхина-Жулебина выиграл всероссийские соревнования

1-е место на Всероссийских соревнованиях на призы Федерации фигурного катания г. Санкт-Петербурга занял воспитанник спортшколы «Москвич» в Текстильщиках восемнадцатилетний Егор Мурашов. Его выступление прошло под музыку Стиви Уандера. Мурашов — член сборной РФ, выступает в разряде мастера спорта, в его коллекции более 50 наград.

Фигурным катанием Егор начал заниматься в четыре года.

— Я и на коньках-то стоять не умел. Холодно, страшно, падать больно!

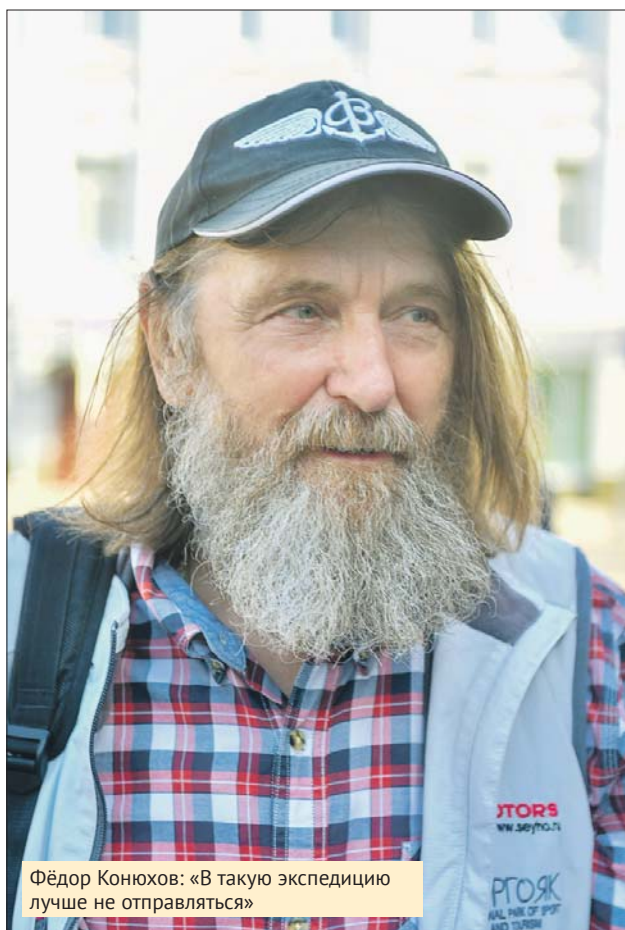
Зато когда первый раз поехал — это для меня был настоящий праздник, — говорит спортсмен. — Сейчас твёрдо решил стать профессионалом. Буду выступать, пока смогу.

Во время соревнований за рубежом Егор выкраивает время, чтобы прогуляться по незнакомым улицам. Особенно его поразил Зальцбург, где спортсмен был в 2016 году.

Дома в свободное от тренировок время Егор не прочь погонять в футбол. А болеет он за «Спартак» и за «Баварию».

Алексей ТУМАНОВ

Почётный житель района Люблино Фёдор Конюхов покорил Тихий океан



Фёдор Конюхов: «В такую экспедицию лучше не отправляться»

Путешественник Фёдор Конюхов покорил морской Эверест — известный мыс Горн, рядом с которым утонуло около 50 кораблей. Конюхов провёл несколько месяцев на волнах южной части Тихого океана, про-

жизнь 50 экспедиций. Лодка путешественника за время плавания успела обрасти ракушками. Из-за постоянных штормов большая часть оборудования перестала работать.

Напомним: памятный знак «Почётный житель муниципального окру-

Путешественник прошёл на вёсельной лодке 11 тысяч километров

шёл на вёсельной лодке 11 тысяч километров и наконец-то завершил первый этап своей кругосветки.

Позже Конюхов признался, что это было самое сложное испытание его жизни.

— В такую экспедицию лучше не отправляться — это на грани, — сказал Конюхов, совершивший за свою

жизнь 50 экспедиций. Лодка путешественника за время плавания успела обрасти ракушками. Из-за постоянных штормов большая часть оборудования перестала работать.

жизнь 50 экспедиций. Лодка путешественника за время плавания успела обрасти ракушками. Из-за постоянных штормов большая часть оборудования перестала работать.

жизнь 50 экспедиций. Лодка путешественника за время плавания успела обрасти ракушками. Из-за постоянных штормов большая часть оборудования перестала работать.

Лесопарки округа обработают от клещей

В Юго-Восточном округе продолжается плановая обработка лесных зон от клещей. Об этом сообщила главный государственный санитарный врач ЮВАО Юлия Ларина.

Сейчас проводится противоклещевая обработка четырёх зон отдыха с водоёмами: Шибаевский пруд, Люблинские и Кузьминские пруды и дворцово-парковый ансамбль «Люблино». Также обработка идёт в ме-

стах массового отдыха: в парке 850-летия Москвы и двух кварталах района Капотня.

— Помимо лесных массивов, обрабатывают пешеходные дорожки, мангальные зоны, спортивные и детские площадки, — сказала Юлия Ларина.

Для уничтожения клещей применяется препарат «Акаритокс», который действует на клещей, но не наносит вреда окружающей среде.

Несмотря на плановую санобработку, при посещении парков и лесов всё же стоит предпринять меры для защиты от клещей. Нельзя садиться и ложиться на траву. Следует надевать одежду, плотно прилегающую к телу. Если всё-таки клещ укусил, санврачи настоятельно советуют обратиться в травмпункт, а не удалять его самостоятельно.

Никита ПАНОВ

Неудачливый игрок разгромил букмекерскую контору в Жулебине

К двум годам колонии общего режима приговорили 35-летнего мужчину, который из-за проигрыша разгромил букмекерский клуб на Лермонтовском проспекте.

— Человек направлялся в Сбербанк, чтобы заплатить за квартиру, но вдруг увидел по дороге букмекерскую контору и

решил зайти туда, чтобы выиграть деньги, — сообщили в Кузьминской межрайонной прокуратуре.

Там он сделал ставки на тотализаторе на сумму 7250 рублей. Выгоды не получил и решил потребовать деньги назад. Получив отказ, разозлился и начал громить оборудование: разбил 23

монитора, 9 стоек для мониторов и два стола.

Вынося приговор, суд учёл позицию Кузьминской прокуратуры и то, что осуждённый содержит пожилую маму, жену и двоих детей. Но ущерб, превышающий 400 тыс. рублей, ему всё-таки придётся возместить.

Вера ШАРАПОВА

Лучший соцработник округа работает в Лефортове

На конкурсе профессионального мастерства «Социальный работник-2019» 1-е место на окружном этапе заняла Ирина Мишнаевская. Она работает в филиале «Лефортово» ТЦСО «Южнопортовый».

Ирина Мишнаевская по образованию педагог, 17 лет преподавала в школе биологию. А 13 лет назад стала соцработником.

— Мне приятно общаться с людьми, видеть, что я приношу пользу, что мне рады и меня ждут, — говорит она.

У Ирины 15 подопечных.

— Однажды мне позвонила дочь одной из них и сказала, что её мама с утра не берёт трубку, — рассказывает соцработник. — Я помчалась к этой бабушке. На звонок в дверь долго не было никакой реакции. Пришлось вызвать МЧС, чтобы вскрыть дверь. Оказалось, бабушка поскользнулась в ванной и не могла подняться. Я вызвала скорую, и ей оказали помощь.

Ольга ФРОЛОВА



Ирина Мишнаевская по образованию педагог

В вольеры парка «Кузьминки» вернулись козы и фазаны



Посмотреть на птиц можно в любой день, кроме понедельника

Животные из вольерного комплекса в парке «Кузьминки-Люблино», зимовавшие в центре передержки, вернулись на летние «квартиры». Все вольеры и помещения для животных заранее подготовили: вымыли, провели мелкий ремонт, покрасили.

Как рассказали в пресс-

службе ГПБУ «Мосприрода», на зиму в парке оставались только белки. Они благополучно перезимовали, а теперь к ним присоединились козы и овца, фазаны, декоративные голуби, китайские гуси, индюки и индоутки, куры необычных пород и другие интересные птицы.

Всё лето и часть осени, пока тепло, вольерный комплекс (17 вольеров, расположенных в дендросаду парка) будет работать с 10.00 до 17.00 каждый день, кроме понедельника. Сотрудники экоцентра будут проводить экскурсии для всех желающих.

Алексей ТУМАНОВ

К Москве-реке приведёт экотропа

В Капотне
началось
масштабное
благоустройство

Проjekt благоустройства Капотни будет самым крупным в столице в этом году. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, посетив район и побеседовав с его жителями. Работы по благоустройству уже начались. Проект разработали с учётом пожеланий местных жителей.

Крупнейший проект благоустройства реализуется в рамках программы «Мой район».

Такого ещё не было

По словам мэра, благоустройство охватит практически всю территорию Капотни. В районе уложат новый асфальт, поставят современные остановочные павильоны и уличные фонари, уберут под землю провода и кабели, обустроят спортивные и детские площадки, расширят тротуары.

— У нас ещё ни в одном районе не было такого подхода к благоустройству. Много обустроили дворов, сквериков, дорог и так далее. Но чтобы так взять и на всей территории проводить работы — такого ещё не было, — сказал Сергей Собянин.

Он добавил, что жители смогут дополнять проект благоустройства по ходу выполнения работ. Например, будет рассмотрен вопрос организации летней сцены.

Дополняют водолюбивыми растениями

Продолжается реконструкция Московского нефтеперерабатывающего завода.



Сергей Собянин и жители Капотни у стенда с проектом благоустройства

Это уникальный проект: сразу реконструируют весь район

— Я думаю, через год-два основная часть реконструкции завода будет закончена и экологическая ситуация в районе улуч-

шится, — отметил Сергей Собянин.

Большие перемены ждут берег Москвы-реки, который превратят в парк у воды. Береговой ландшафт максимально сохранят, дополняют водолюбивыми растениями. В парке появятся детская площадка, спортивная зона и место для выгула и дрессировки собак.

Кроме того, проложат экологическую тропу длиной около 900 метров.

Высадят тысячу деревьев

Также на набережной появится комфортное зелёное пространство, где можно будет отдохнуть на удобных скамейках, полюбоваться видом на водную гладь и парк «Братеевская пойма», расположенный на противоположном берегу Москвы-реки.

На набережной обновят дорожно-тропиночную сеть длиной более 9 километров. Здесь оборудуют пикниковые зоны и небольшую площадку для проведения культурно-досуговых мероприятий.

В южной части парка будет прогулочный бульвар с площадками под навесами для игры в настольный теннис и в волейбол. Кроме того, предусмотрена площадка для проведения культурно-массовых мероприятий, где зимой можно будет кататься на коньках.

Зона отдыха в Капотне станет продолжением благоустроенного парка 850-летия Москвы в Марьино. Общая длина единого велосипедного маршрута вдоль левого берега Москвы-реки от МКАД до крайней точки парка 850-летия Москвы составит около 10 километров.

Кроме 2 километров набережной, работы затронут улицу Капотню, 1-й и 2-й Капотнинские проезды и проектируемый проезд №5217.

— Высадим несколько тысяч кустов, в том числе сирень, и около тысячи деревьев, — уточнил Сергей Собянин.

Дома отремонтируют, фасады отмоют

В жилой зоне района намерено расширить тротуары. Вдоль проезжей части оборудуют плоскостные парковки и заездные карманы для общественного транспорта. Для велосипедистов увеличат сеть велодорожек.

На улицах и во дворах заменят опоры освещения, установят скамейки, урны, навигационные и информационные стелы, устроят детские и спортивные площадки, высадят деревья и кустарники, разобьют газоны и цветники. У Заводского пруда приведут в порядок зону отдыха с кафе.

Также в Капотне проведут капитальный ремонт 29 жилых домов и отмоют 49 фасадов зданий. Завершить благоустройство Капотни планируется до конца августа.

Роман НЕКРАСОВ



Работы начались

В Дюссельдорфском парке появятся сцена и прокат велосипедов

Что сделают в Марьине по программе «Мой район»

На Юго-Востоке столицы по программе «Мой район» стартовали работы по благоустройству Дюссельдорфского парка и пешеходной зоны на улице Верхние Поля. Об этом сообщили в управе района Марьино.

В «Дюссельдорфе» будет прокат велосипедов

Благоустройство Дюссельдорфского парка не проводилось с момента его открытия в 2009 году. За это время здесь обветшали скамейки, устарели дорожки, а детские и спортивные площадки выглядят несовременно. Здесь планируется обновить все дорожки, установить новые симпатичные скамейки и урны. Причём лавочки вдоль прогулочной зоны будут с навесами. Спуск к пруду оборудуют лестницами с поручнями. А в центре парка установят сцену для выступлений музыкантов и проведения районных мероприятий и концертов. Помимо этого, здесь появится пункт проката велосипедов, роликов и самокатов.

В тёмное время суток парк будут освещать современные светодиодные фонари. В обоих концах парка проектом предусмотрено размещение общественных туалетов.

Три детские площадки принципиально обновят. На них уложат резиновое покрытие, поставят новое игровое оборудование и дополнительное освещение. На спортивных площадках установят современные тренажёры, а футбольное поле рядом оградят сеткой.

На Аллее семьи установят лавочки-качели

На Аллее семьи (это пешеходная зона у дома 28 на Верхних Полях) заменят асфальтовое покрытие, а

вдоль тропинок высадят декоративные растения. На детских площадках, которые не ремонтировали с момента постройки района, установят качели на пружине, горки, песочницы и карусели. Для спортсменов и любителей активного отдыха построят две хоккейные коробки, на которых летом можно будет поиграть в футбол, а рядом разместят турники, бруссы, рукоход и спортивные тренажёры. Площадки дополнительно будут освещать прожекторы.

На всём протяжении аллеи планируется установить лавочки-качели под навесом. А у тропинок поставят перголы. Это арки с вьющимися растениями, которые защитят от солнца.

Аллею украсят сирень, липа и черёмуха, появятся и цветочные клумбы.

На Аллее семьи установят арки с вьющимися растениями

В настоящий момент начались подготовительные работы.

Объехать пробки можно по набережной

Развитие транспортной инфраструктуры — одна из задач программы «Мой район». Так, возле Москвы-реки был открыт проектируемый проезд №4293, который позже переименовали в Курьяновскую набережную. Дорога соединяет Донецкую и Шоссейную улицы, благодаря ей снижается нагрузка на Люблинскую улицу в часы пик.

Школа с уникальным IT-полигоном

Блок начальных классов на 300 мест построили для



В Дюссельдорфском парке установят сцену



Аллея семьи



В Дюссельдорфском парке

школы №1547 по адресу: ул. Верхние Поля, 40, корп. 3.

А в здании школы на ул. Белореченской, 45, корп. 2, работает уникальный IT-полигон. Здесь предлагают заниматься робототехникой, программированием,

3D-моделированием, изучать основы системного администрирования и даже создавать собственные игры. IT-полигон оснащён современным, мощным компьютерным оборудованием.

Павел НИКИТИН

МНЕНИЯ >>

Нужны безопасные дорожки для катания

■ **Наталья Фурса, ул. Братиславская, 14:**

— Аллея семьи — прекрасное место для прогулок и тихого отдыха. До того как начали её благоустраивать, на дорожках лежала брусчатка. По ней дети и взрослые не могли кататься на роликах или на самокате. Хотелось бы, чтобы на обновлённой аллее сделали удобные и безопасные дорожки. И конечно, хотелось бы, чтобы аллея стала более тенистой.



Больше зон для шашлыков в парке 850-летия Москвы

■ **Надежда Косарева, ул. Марьинский Парк, 21, корп. 2:**

— Парк 850-летия Москвы очень популярен среди жителей нескольких районов. В нём всегда много народа, я бы хотела, чтобы там появилось больше зон для барбекю и урны, разумеется.

Как бы не выкопали липы

■ **Любовь Долженкова, ул. Братиславская, 34:**

— В Дюссельдорфском парке жители сами высадили деревья на липовой аллее. Мы переживаем, как бы их не выкопали. Я бы хотела, чтобы в этом парке появился свой символ, например музыкальный фонтан. Я видела такой в городе Сочи. Также можно разместить в парке галерею, рассказывающую о его истории, проводить фотовыставки.



Столичные врачи выдвинули своего кандидата в Мосгордуму

На расширенном заседании правления Столичного объединения врачей (СОВ) было принято решение о выдвижении главного врача диагностического центра №3 Игоря Дягилева кандидатом в депутаты Московской городской думы.

— Мы все не первый год знакомы с Игорем Владимировичем Дягилевым. Под его руководством диагностический центр №3 превратился из обычной районной поликлиники в современное медицинское учреждение, где на особом контроле стоят вопросы логистики пациентов, развития и внедрения служб,

профилактики. Всё это позволяет не сомневаться в профессиональных качествах Игоря Владимировича.

— Считаю его достойным представлять столичную медицину в Мосгордуме, — сказал председатель правления СОВ Шамиль Гайнулин.

В свою очередь Игорь Дягилев заявил о намерении активно сотрудничать с СОВ в случае избрания депутатом в целях улучшения здравоохранения. Он баллотируется на Юго-Востоке столицы по 24-му избирательному округу.

— Диагностический центр №3 распо-

ложен на Юго-Востоке столицы, поэтому естественным для меня будет представлять интересы избирателей этого округа, — отметил Дягилев и добавил, что, несмотря на ряд качественных изменений в столичной медицине за последние годы, многие задачи требуют решения. Это касается, в частности, лекарственного обеспечения, профессиональной этики, профилактики.

Напомним, выборы депутатов в Московскую городскую думу пройдут **8 сентября**.

Оксана МАСТЮГИНА



Главврач ДЦ №3 Игорь Дягилев и председатель правления Столичного объединения врачей Шамиль Гайнулин

Предоставлено пресс-службой префектуры ЮВАО

официально

Об изъятии имущества

■ Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы №17449 от 8 мая 2019 года «О внесении изменений в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 23 ноября 2018 г. №39527». В нём, в частности, говорится: «Внести изменения в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 23 ноября 2018 г. №39527 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества для целей строительства технологической части ТПУ на станции метро «Косино» («Лермонтовский проспект») (Юго-Восточный административный округ города Москвы)», дополнив приложение к распоряжению пунктами согласно приложению к настоящему распоряжению.

Из приложения

Внесение изменений в приложение «Адреса объектов недвижимого имущества, подлежащих изъятию для государственных нужд»: ул. Жулебинская, 15.

■ Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы №17450 от 8 мая 2019 года «О внесении изменений в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 14 декабря 2018 г. №43330». В нём, в частности, говорится: «Внести изменения в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 14 декабря 2018 г. №43330 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества для целей строительства технологической части ТПУ на станции метро «Косино» («Лермонтовский проспект») (Юго-Восточный административный округ города Москвы)» (в редакции распоряжений от 21 января 2019 г. №1195, от 29 января 2019 г. №2616, от 21 марта 2019 г. №10701), изложив приложение №8 к Перечню объектов недвижимого имущества, подлежащих изъятию для государственных нужд, в редакции приложения к настоящему распоряжению».

Из приложения к Перечню объектов недвижимого имущества, подлежащих изъятию для государственных нужд: схема расположения земельного участка на кадастровом плане территории: г. Москва, ул. Жулебинская, вл. 14.

Советы доктора Дягилева

Как победить сезонную аллергию, рассказал главврач ДЦ №3

Причина всплеска аллергии кроется в ухудшении экологии, в увеличении потребления антибиотиков и консервантов. При аллергии важно не терпеть и не игнорировать проблему, а вовремя поставить диагноз, начать лечение и скорректировать привычки питания и образ жизни. О способах борьбы с сезонной аллергией рассказал главный врач диагностического центра №3 **Игорь Дягилев**.

стряться в определённые периоды. Сезонная аллергия, или поллиноз, возникает при наличии в воздухе пыльцы определённых растений или спор грибов. Вы можете приблизительно определить источник ваших сезонных бед, сопоставив сроки развития обострения с цветением тех или иных растений.

Для более точного диагноза проводят кожные пробы в тот период, когда симптомы стихают.

Лечение на протяжении трёх-пяти лет

Самый щадящий, но самый продолжительный метод лечения сезонной аллергии — специфическая иммунотерапия. Суть его в том, что в период ремиссии пациенту вводят серию ослабленных доз аллергена, чтобы вызвать привыкание организма. Лечение повторяется ежегодно на

протяжении трёх-пяти лет.

В период обострения врач-аллерголог назначает лекарства, уменьшающие выраженность симптомов. Бесконтрольно и самостоятельно лечиться противоаллергическими препаратами нельзя.

Профилактика

Во многих случаях заметно облегчить состояние аллергика может некоторое изменение образа жизни:

- уберите из квартиры, особенно из спальни, «пылесборники»: ковры, ворсистые покрывала, драпировки;
- проводите ежедневную влажную уборку, особенно в период обострения;
- купите увлажнитель и очиститель воздуха;
- закрывайте окна в жаркие, сухие ветреные дни, если у вас аллергия на пыльцу растений;
- на улице в вечерние часы лучше не выходить: в это время содержание пыльцы в воздухе самое высокое;

— при езде на машине закрывайте окна;

— не сушите выстиранное бельё на улице;

— принимайте душ после возвращения домой;

— придерживайтесь щадящей диеты во время обострения.

Диету нужно корректировать в зависимости от того, на что именно аллергия у больного:

- на споры грибов: исключить из рациона дрожжевой хлеб, пиво и квас, изюм, квашеные продукты;
- на пыльцу злаков: избегать употребления хлеба, особенно ржаного, овсяной крупы, кофе;
- на пыльцу деревьев: исключите орехи, персики и абрикосы, морковь, сельдерей, петрушку;
- на сорные травы: исключите все бахчевые культуры и продукты переработки подсолнечника.

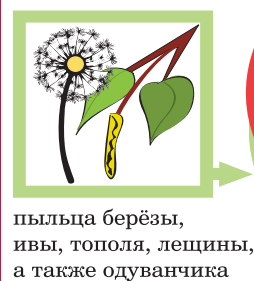
При всех типах аллергии рекомендуется исключить из своего меню копчёности и консервы.

Обостряется при появлении пыльцы

Аллергия может быть круглогодичной или обо-

Бесконтрольно лечиться противоаллергическими препаратами нельзя

Виновники сезонной аллергии



пыльца берёзы, ивы, тополя, лещины, а также одуванчика



споры грибов (плесень, дрожжи, сапрофиты и т.п.)



пыльца амброзии, полыни, подсолнечника, крапивы, лебеды, кукурузы



пыльца злаков

На заметку

Симптомы аллергии:

- зуд и отёк слизистой в носоглотке;
- заложенность носа;
- неуправляемое чихание;
- першение в горле и кашель;
- дыхательный спазм;
- отёк лица;
- отит и зуд в слуховых проходах;
- ощущение песка в глазах, зуд и покраснение век;
- светобоязнь, слезотечение;
- общая слабость, депрессия;
- повышение температуры и артериального давления;
- нарушения сна и другие симптомы.

Если у вас проявляется хотя бы половина описанных симптомов, есть основания подозревать развитие аллергии. Диагноз может быть подтверждён анализом крови на содержание специфического иммуноглобулина.

Не попасть под мотоцикл

В ЮВАО начались аварии с участием двухколёсного транспорта

Едва потеплело, возобновились ДТП с участием мотоциклов и мопедов. Как сообщили в окружной ГИБДД, с начала сезона, по данным на 7 мая, произошло уже девять таких аварий. В них 1 человек погиб и ещё 11 были ранены.

Спокойнее его пропустить

Поздним вечером 20 апреля водитель мотоцикла «Сузуки» ехал по Лермонтовскому проспекту. Недалеко от пересечения с Пронской улицей он сбил шедшего по «зебре» пешехода. Серьёзно пострадали трое: пешеход, мотоциклист и пассажир мотоцикла.

Пешеходы, привыкшие к тому, что на «зебрах» их пропускают, нередко выходят на переход, не глядя по сторонам. Но если к вам приближается мотоцикл, а не автомобиль, ситуация становится ещё более опасной. Пешеходы не могут правильно оценить разгонную динамику мотоцикла (а он разгоняется быстрее большинства машин) и его скорость (для небольших транспортных средств она кажется меньшей, чем на самом деле).

А главное, при попытке предотвратить наезд мотоциклист может запросто упасть. Упавший мотоцикл полетит по улице в непредсказуемом направ-



Мотоцикл разгоняется быстрее большинства автомобилей

Из архива редакции

Типичный случай ДТП – поворот автомобиля налево перед встречным мотоциклом

лении: он может смести не только тех, кто переходит дорогу, но и людей на тротуаре или остановке.

Самый типичный случай

Как сообщили в ОБ ДПС округа, самым распространённым видом ДТП, в которые попадают мотоциклисты, оста-

ётся столкновение с автомобилями: в этом году такие аварии составили семь случаев из девяти ДТП с мототранспортом.

Часто водители автомобилей просто не замечают мотоциклиста при выезде из двора или со второстепенной дороги.

Но самый типичный случай — поворот автомобиля налево (или разво-

рот) перед встречным мотоциклом. В прошлом году июньским вечером водитель такси «Киа» ехал по Краснодарской улице со стороны Краснодарской. Поворачивая налево на проспекте 40 лет Октября, он не пропустил встречный мотоцикл БМВ. Произошло столкновение, мотоциклист получил сотрясение мозга, перелом плеча и рваную рану ноги.

Всего через пару недель аналогичный случай произошёл на Ставропольской. Тут водитель минивэна «Крайслер Вояджер», двигаясь со стороны Чагинской, при повороте налево на улицу Марьян-

ский Парк не пропустил встречный мопед «Рейсер». Водитель мопеда получил рваную рану ноги, пассажирка мопеда — перелом бедра.

Автомобилисты здесь попадают в ту же ловушку, что и пешеходы: недооценивают скорость и динамику мотоцикла. Тронувшись с места на светофоре, мотоциклист, как правило, оказывается на пути поворачивающей налево встречной машины гораздо раньше, чем ожидает её водитель. Поэтому мотоциклиста лучше пропустить.

Управляешь мопедом? Ты — водитель!

Вечером 5 мая на Ферганской улице четырнадцатилетний подросток, двигаясь на мопеде по территории двора, врезался в «Фольксваген». Юноша получил сотрясение мозга, ушибы и ссадины. Прав у него, естественно, не было.

В ГИБДД напомнили: при управлении мопедом законодательство не случайно требует наличия водительского удостоверения (а получить его можно только с 16 лет!). Тот, кто находится за рулём мопеда, — самый настоящий водитель. Он должен не только знать ПДД, но и уметь прогнозировать ситуацию на дороге. Иначе мопед вряд ли станет для вашего чада хорошим подарком.

Василий ИВАНОВ

ДТП >>

На Люблинской мотоциклист врезался в КамАЗ

11 мая около 7 часов вечера 24-летний мотоциклист за рулём «Сузуки» следовал по Люблинской улице. Недалеко от перекрёстка со Ставропольской улицей он по неустановленной причине выехал на встречную полосу и врезался в грузовик-автомобиль КамАЗ. В результате лобового столкновения мотоциклист получил тяжёлые травмы. В состоянии комы его доставили в больницу, но там он скончался спустя несколько часов.

Не пропустил два мотоцикла в Капотне

12 мая в двенадцатом часу ночи водитель «Жигулей» четвёртой модели ехал по улице Капотне. Поворачивая налево к гаражам, расположенным во владении 7, он не пропустил два встречных мотоцикла — БМВ и «Хонду». При столкновении трёх транспортных средств пострадали двое: водитель БМВ получил травму живота, а водитель «Жигулей» — сотрясение мозга. Пострадавших госпитализировали.

Пострадал на Шарикоподшипниковской

13 мая около полудня на Шарикоподшипниковской улице водитель «Ситроена» двигался по местному проезду. У торгового центра «Дубровка» он наехал на молодого человека, занимавшегося погрузкой товара. В результате 21-летнего пострадавшего увезли в больницу с переломом костей стопы.

Погибли на шоссе Энтузиастов

14 мая в третьем часу ночи мужчина, управляя мотоциклом «Хонда СБР», двигался по шоссе Энтузиастов. Около дома 13, недалеко от метро «Авиамоторная», он не справился с управлением и врезался в опору дорожного указателя. При этом двое мужчин средних лет — мотоциклист и его пассажир — погибли на месте аварии от полученных травм. Оба были без шлемов и защитной мотоодежды.

ОБ ДПС ГИБДД
УВД по ЮВАО

В столице пройдут Дни Псковской области

Столицу ждёт целая серия мероприятий, направленных на популяризацию Псковского региона. Об этом сообщили на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

23-24 мая на Нахимовском просп., вл. 51/21, будет работать выставка-ярмарка продукции агропромышленных предприятий Псковской области. Здесь можно будет купить продукты по ценам производителей. В парке «Красногвардейские пруды» на

Красной Пресне состоится церемония открытия фотовыставки достопримечательностей Пскова и его окрестностей.

Главным культурным событием станет гала-концерт мастеров Псковской области, который пройдёт в Московском государственном музыкальном театре фольклора «Русская песня».

По словам руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталия Сучкова, деловую

программу Дней Псковской области составит проведение круглых столов, посвящённых обмену опытом в таких сферах, как образование, здравоохранение, туризм, развитие добровольческого движения.

— Предстоящие дни помогут укрепить связь между нашими регионами. В прошлом году мы приняли более 450 тысяч туристов и будем рады, если их число увеличится, — сказала зам. губернатора Псковской области Нинель Салагаева.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

реклама 1513

Горки на детской площадке в Некрасовке отмыли



Горки отмыли

Артур Новосильцев



Просьба помыть горки на детской площадке. На металлических спусках — большие грязные липкие пятна, видимо, кто-то разлил там сладкие напитки. Теперь кататься на них невозможно.

Наталья Михайловна,
ул. Липчанского, 2

Работники «Жилищника района Некрасовка» тщательно помыли горки на детской площадке у дома 2 на улице Липчанского, теперь ими можно пользоваться без риска испачкать одежду.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник района Некрасовка»: ул. 2-я Вольская, 24, тел. (499) 746-7870. Эл. почта: dir_nekrasovka@mail.ru



На Верхних Полях восстановили цветочные вазоны



Возле дома были сделаны цветники из бетона. Сейчас они все поломались, краска выцвела. Хорошо бы привести их в порядок.

Борис Петрович,
ул. Верхние Поля, 42, корп. 1

— Цветочные вазоны на бульварной зоне по адресу: улица Верхние Поля, 42, корпус 1, приведены в надлежащее со-

стояние, слой краски на цветниках восстановлен, — сообщили в управе района Марьино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Марьино: ул. Люблинская, 161, тел. (495) 646-7574. Эл. почта: marino@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Марьино»: Новочеркасский бул., 57, тел. (495) 348-9107.

Эл. почта: sekdez@yandex.ru



Вазоны на бульварной зоне на Верхних Полях приведены в порядок

Предоставлено управой района Марьино

Петли двери подъезда на Ферганском смазали



Дверь подъезда, видимо, перекосилась и плохо открывается, нужно прилагать усилие, чтобы её открыть. Кроме того, начала скрипеть.

Михаил,
Ферганский пр., 1, подъезд 4

ремонтировали. Сотрудники РЭУ №2 отладили работу дверных петель и смазали их. В настоящее время дверь свободно открывается и закрывается, скрипа нет.

Вера КАЗАНСКАЯ

В управе района Выхино-Жулебино сообщили, что дверь подъезда в доме на Ферганском пр., 1, от-

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Сайт: vyhino-zhulebino.mos.ru



Дверь привели в порядок

Артур Новосильцев

В Марьине установили таблички о запрете выгула собак



Вдоль пруда (от улицы Перервы) нужно поставить таблички о запрете выгула собак.

Татьяна Николаевна,
ул. Маршала Голованова, 2

— Таблички «Выгул собак запрещён» на территории у прудов-регуляторов на улице Маршала Голованова, 2, установлены, — сообщили в управе района Марьино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Марьино: ул. Люблинская, 161, тел. (495) 646-7574. Эл. адрес: marino@mos.ru



У прудов на улице Маршала Голованова установили таблички о запрете выгула собак

Предоставлено управой района Марьино

Мусоропровод в подъезде дома на Верхних Полях стал чище



Загрязнился ковш мусоропровода между 8-м и 9-м этажами, на нём пятна и грязь. Прошу помыть мусоропровод, а то пользоваться им неприятно.

Мария Андреевна,
ул. Верхние Поля, 7, корп. 3

В управе района Люблино сообщили, что подъезд дома 7, корп. 3, на улице Верхние Поля помыт полностью. Работники управляющей компании отмыли загрязнившийся ковш мусоропровода, подмели и вымыли лест-

ничные марши, а также очистили от пыли светильники в подъезде.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Люблино: ул. Люблинская, 53, тел. (495) 350-1888. Сайт: lublino.mos.ru



ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
Звоните: (495) 681-3645



Елена Николаева (в центре) на встрече в управе района Кузьминки

Эксперт по ЖКХ Елена Николаева поставила ультиматум «Жилищнику» Кузьминок

Терпение жильцов дома 47, корп. 4, на улице Юных Ленинцев лопнуло. С жалобами на протекающие крыши, плохую уборку подъездов и другие коммунальные проблемы они обратились к эксперту Общероссийского народного фронта (ОНФ) в сфере жилищной политики и ЖКХ Елене Николаевой. Это была уже не первая жалоба жителей Кузьминок на работу районных коммунальных служб. И Елена Николаева инициировала встречу с главой управы района, чтобы решить накопившиеся проблемы. На встречу в управу также пришли жители района и руководитель местного «Жилищника».

— Подавляющее большинство жалоб в районе касается сферы ЖКХ, — сказала Елена Николаева. — Во многих пятиэтажках текут крыши, после дождя все верхние этажи затапливает. Далее она привела много примеров из жалоб, с которыми к ней обращались жители района. На Волжском бул., 19, из стен льётся вода, ливневая канализация забита, стены проду-

вает из-за наличия пустот между плитами. В доме 47, корп. 4, на улице Юных Ленинцев во время ливня заливало коридоры, лифты, квартиры. В результате во всём доме отключили свет. На ул. Юных Ленинцев, 77, корп. 2, не работают водостоки; на улице Шумилова, 26/6, — разбитый асфальт во дворах; на Есенинском бул., 9, корп. 4, не огорожена детская площадка. А в жилом доме на углу Волгоградского проспекта и Волжского бульвара забиты ливнёвки, в стенах пустоты, а в подвале стоят грунтовые воды.

— Всё это происходит потому, что не видно системности в работе коммунальных служб, — обратилась Елена Николаева к руководителю «Жилищника». — По моей просьбе общественные активисты «Народного контроля» выйдут во дворы района и будут ежедневно контролировать вашу работу. У вас ровно неделя, чтобы исправить ситуацию! Иначе я буду инициировать вопрос о вашей компетенции и несоответствии занимаемой должности.

Игорь МАКАРОВ

В Москве назван победитель конкурса «Учитель года»

Победителем номинации «Учитель года» городского конкурса «Педагог года Москвы-2019» стала преподаватель начальных классов школы №2033 из ВАО Анна Макарова. Об этом сообщил зам. директора Городского методического центра Андрей Лукутин на пресс-конференции, прошедшей в столичном Департаменте образования и науки при содействии информационного центра Правительства Москвы.

По словам Лукутина, на звание лучшего учителя претендовали более 12,5 тысячи участников. Все они — победители и призёры ранее прошедших учительских олимпиад. Сам конкурс проходил в три этапа, в заключительный этап вышли

семь финалистов. В число испытаний вошёл и «Разговор с министром», где педагоги обсудили актуальные вопросы с руководителем Департамента образования и науки столицы Исааком Калиной.

— Я убеждена, что участие в профессиональных конкурсах, олимпиадах способствует личностному росту педагога. Если мы хотим, чтобы наши дети добивались высоких результатов, то мы сами должны совершенствоваться, — сказала победительница конкурса Анна Макарова.

Теперь она представит столицу на всероссийском конкурсе, который пройдёт в конце сентября в Грозном.

Оксана МАСТЮГИНА

Предпенсионерам положен бесплатный проезд

Какие льготы появятся за пять лет до заслуженного отдыха

Что такое предпенсионный возраст и на какие льготы могут рассчитывать предпенсионеры, рассказали в Главном управлении ПФР №3 по г. Москве и Московской области и в городском центре госуслуг «Мои документы».

По паспорту и СНИЛС

Герману Сущёву из Кузьминок в июле этого года исполнится 60 лет.

«Слышал, что теперь я буду предпенсионером и мне полагаются льготы. Когда и куда мне идти, чтобы их оформить?» — спрашивает наш читатель.

Как пояснила зам. начальника Главного управления ПФР №3 Людмила Перцева, право на большинство предпенсионных льгот возникает за пять лет и меньше до нового пенсионного возраста с учётом переходного периода, то есть начиная с 51 года для женщин и с 56 лет для мужчин. С 2019 года и далее правом на льготы пользуются женщины 1968 года рождения и старше и мужчины 1963 года рождения и старше. Соответственно, мужчина 1959 года рождения становится предпенсионером в 60 лет, а пенсионером — в 60 лет и 6 месяцев.

Существует таблица для определения предпенсионного возраста, но сотрудники ПФР рекомендуют уточнять дату начала своего предпенсионного возраста индивидуально в клиентской службе ПФР по месту жительства. Возмозно, вы относитесь к льготной категории, тогда расчёт предпенсион-



Предпенсионер может получить социальную карту москвича и бесплатно ездить в общественном транспорте

Ольга Чумаченко

ного возраста будет другим.

Статус предпенсионера можно подтвердить в клиентской службе Пенсионного фонда по месту жительства, но это необязательно, поскольку в Москве организовано межведомственное взаимодействие, то есть госорганы, в которые вы обратитесь за льготами, самостоятельно сдела-

тать в «Личном кабинете» на сайте pfrf.ru.

Плюс освобождение от налога

Обращаться за льготами для предпенсионеров нужно по месту их предоставления. За налоговыми льготами — в налоговую службу по месту жительства. Пред-

тра госуслуг «Мои документы», с паспортом и СНИЛС в любом МФЦ предпенсионер может подать заявление на получение социальной карты москвича, которая даёт право на бесплатный проезд на городском общественном транспорте и в пригородных электричках.

С 2019 года для предпенсионеров также вводятся новые льготы. Теперь в отношении работодателей предусматривается административная и уголовная ответственность за увольнение работников предпенсионного возраста или за отказ в приёме на работу по причине возраста. Кроме того, ежегодно им полагаются два дня на бесплатную диспансеризацию с сохранением зарплаты.

С 2019 года центры занятости выплачивают предпенсионерам повышенные пособия по безработице (максимум 11 280 рублей), а также организуют для них переобучение и курсы повышения квалификации.

Елизавета БОРЗЕНКО

За увольнение работников предпенсионного возраста предусмотрена административная и уголовная ответственность

ют запрос в Пенсионный фонд по месту жительства на основании представленных вами паспорта и СНИЛС.

Если вы всё-таки хотите получить справку о статусе предпенсионера, её выдадут в клиентской службе ПФР в день обращения, кроме того, её можно распеча-

пенсионерам полагается освобождение от имущественного налога (на комнату или квартиру, дом или часть дома, гараж или машино-место) и земельное — на 6 соток земли.

За социальными льготами обращайтесь в МФЦ. Как рассказали в пресс-службе цен-

хроника >>**Сбежала с бриллиантами в Марьине**

В ОМВД по району Марьино обратилась администратор ювелирного магазина на улице Перерве. Она рассказала, что посетительница магазина попросила примерить золотые серьги с бриллиантами, а надев их, выбежала из магазина и скрылась. По данным УВД по ЮВАО, ущерб составил около 600 тыс. рублей. Подозреваемую задержали по горячим следам — это 27-летняя приезжая. Серьги у неё изъяли и вернули владельцам.

В Нижегородском поймали торговку марихуаной

Сотрудники полиции задержали на Автомобильном проезде 29-летнюю приезжую, подозреваемую в попытке сбыта наркотиков. В пресс-службе УВД по ЮВАО сообщили: при личном досмотре у девушки нашли два свёртка с марихуаной. Ещё шесть свёртков были обнаружены в тайниках-закладках. Общая масса изъятого вещества составила примерно 100 граммов.

Сдал квартиру двум постояльцам в Печатниках

Оперативник ОМВД по району Печатники задержал 41-летнего жителя Подмосковья по подозрению в мошенничестве. Как выяснилось, мужчина арендовал квартиру на Шоссейной улице, а потом снова сдал её одновременно двоим постояльцам. Оба заплатили ему по 30 тыс. рублей. В полицию обратилась одна из обманутых съёмщиц. Подозреваемого нашли на улице Гурьянова. Как сообщили в УВД по ЮВАО, он дал подписку о невыезде.

Вера ШАРАПОВА

Выпала из окна

Как уберечь детей от самой распространённой беды

Вечером 30 апреля на Рождественской улице прохожие увидели маленькую девочку, лежавшую на асфальте. Она не дышала. На место вызвали полицию. Оказалось, трёхлетний ребёнок погиб, выпав с балкона 6-го этажа. Как сообщили в пресс-службе ГУ МВД России по г. Москве, родители в это время находились дома, но были в нетрезвом состоянии. Рядом были и старшие сёстры малышки — дочери мамы от предыдущего брака восьми и двенадцати лет. Теперь старшую вернули родному отцу, младшую забрали в медучреждение.

Родителей погибшей крохи полицейские задержали: возбуждено уголовное дело по ст. 125 «оставление в опасности». Хотя соседи утверждают, что трагедия произошла по нелепой случайности, а обстановка в семье была нормальной.

«Девочка шустрая, сама открыла балкон, — пишет в районном интернет-сообществе жительница дома Евгения С. — Это хорошая семья, а не пьяницы какие-то».



Сергей Корюк

Больше всего пострадавших — малыши до четырёх лет

По данным ГУ МВД, только в этом году в Москве из окон выпали 19 детей, шесть — погибли. В 2018 году было 43 таких случая, 12 из них закончились смертью детей. Больше всего (82%) пострадавших — малыши до четырёх лет.

Катерина Протопопова, директор АНО «Марьямама», занимающегося проблемами детской безопасности, говорит, что большинство ЧП с детьми случаются, когда родители по какой-то причине ослабляют контроль. Например, заво-

нил телефон и мама вышла из комнаты.

— По статистике, дети в России чаще всего умирают от внешних причин: выпадают из окон, получают травмы, попадают в аварии, травятся, тонут, — говорит Катерина Протопопова. — Мы стараемся предостеречь родителей. Запустили бесплатные занятия для родителей «Школа первой помощи детям». Расписание на сайте mariamama.ru.

— В некоторых стра-

мам на заметку**Подоконник не место для игр**

На днях полицейские ЮВАО провели профилактическую акцию «Внимание, родители!». Инспекторы по делам несовершеннолетних и участковые обошли детские площадки, раздали родителям памятки и рассказали им о важных правилах безопасности:

- не оставляйте детей без присмотра в помещении, где открыты окна;
- убирайте от окон мебель, по которой ребёнок может попасть на подоконник;
- закрывайте окна специальными замками или фиксаторами, чтобы ребёнок не мог открыть их сам;
- не приучайте ребёнка к играм на подоконнике и у окна.

нах закон определяет возраст, когда за ребёнком можно не присматривать. Обычно это 12-14 лет, — добавляет Катерина Протопопова. — В российских законах такой нормы нет.

Анна ЩЕРБИНИНА



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Рекомендованный порядок действий:**Если горе случилось дома:**

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-9-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-9-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-9-100 или на сайте службы www.ritual.ru

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661. Реклама 18+

Уроки ведут преподаватели вузов

Какие профильные классы есть в школах ЮВАО

После 9-го класса школьник может перейти в профильный класс. Там он не только получит среднее образование, но и, возможно, определится с будущей профессией. В московских школах открыты классы пяти профилей: инженерный, медицинский, академический (научно-технологический), кадетский, а также «Курчатовский проект».

В инженерных классах создают 3D-модели

Инженерные классы есть во многих школах округа. Один из них в школе №1359 им. авиаконструктора М.Л.Миля на улице Привольной. Перейти в него можно из другой школы при наличии аттестата за 9-й класс. Ребята углублённо изучают математику, физику, информатику. С помощью 3D-сканера они переводят в цифровую форму различные объекты, например автомобильный руль, дверной ключ, и на интерактивных кулманах учатся строить их 3D-модели. А в технополисе «Москва» учатся изготовлению изделий авиационной техники.

— Выпускники инженерных классов получают до 10 баллов к результатам ЕГЭ при поступлении в МЭИ и 2 балла — в МФТИ, — говорит ди-



Занятия в инженерном классе школы №1359

Предоставлено школой №1359

В профильный можно перейти после 9-го класса

ректор школы №1359 Галина Новикова.

«Курчатовский проект» в Текстильщиках

Школа №654 им. А.Д.Фридмана на улице Юных Ленинцев предлагает учащимся 1-11-х классов принять участие в «Курчатовском проекте». Это занятия под руководством учёных из НИЦ «Курчатовский институт». В частности, ребята проводят различные лабораторные исследования, например анализ качества воды и воздуха, или

выясняют, чем могут быть полезны зелёные водоросли трентеполия, растущие в подмосковном лесу. В рамках курса естествознания в старших классах школьник может создать текст и презентацию по выбранной теме и представить их на научной конференции. Призёром одной из последних конференций стал старшеклассник, исследовавший показатели качества детского яблочного пюре.

— У нас ребята могут найти себя гораздо раньше, чем в выпускном классе, — говорит директор школы Сергей Видякин.

Академический класс в Кузьминках

Первый академический 10-й класс в школе №641 им. С.Есенина на Волгоградском проспекте был набран в сентябре прошлого года. Условия поступления — четвёрки и пятёрки по русскому языку, математике и по профильным предметам.

— В нашем академическом классе учатся подростки, которые планируют связать свою жизнь с бизнесом, — говорит директор школы Мария Поляткова. — Ребята готовят к тому, чтобы в будущем они открыли собственное дело. Они углублённо изучают экономику, иностранные языки, финансы, обществознание и право.

Школа сотрудничает с

ИМЭМО РАН, Финансовым институтом при Правительстве РФ, РЭУ им. Г.В.Плеханова. Обучение проходит с участием вузовских преподавателей.

Медицинский класс в Марьине

В корпусах на Перевинском и Мячковском бульварах школы №1357 «На Братиславской» есть классы в рамках проекта «Медицинский класс в московской школе».

В медицинском классе ученики углублённо изучают химию и биологию, готовятся к поступлению в вуз, посещают дополнительные занятия 1-го МГМУ им. И.М.Сеченова. Школа также сотрудничает с РНИМУ им. Н.И.Пирогова, со Всероссийским объединением «Волонтеры-медики», с благотворительным фондом «Образ жизни» и с поликлиникой №150.

Для приёма в медицинский класс нужно получить за ОГЭ по химии и биологии оценку не ниже четвёрки, при подаче документов представить портфолио (при наличии грамот за участие в конференциях по проектной деятельности и грамот, полученных на олимпиадах по профильным предметам), пройти вступительные испытания по химии и биологии в МГМУ им. И.М.Сеченова.

Ольга ФРОЛОВА

советует психолог

Если ребёнок непопулярен среди сверстников

Если ребёнка другие дети постоянно игнорируют, насмехаются, не принимают в игры, для него такое отношение крайне болезненно. В чём причина такой ситуации и как помочь ребёнку, объяснила психолог ГБУ «ТЦСО «Жулебино» **Ольга Бородина**.



Итак, что может стать барьером в общении.

1 Неряшливый вид. Это своего рода послание: мне наплевать на себя, мне наплевать на окружающих.

2 Ребёнок не умеет находить общий язык со сверстниками. Социальная успешность напрямую зависит от умения взаимодействовать. Для детей такие навыки необходимы, ведь то, как они их используют, предопределяет успешность практически во всех сферах.

3 Хмурое выражение лица.

4 Избегание прямого взгляда в глаза, неуверенность в голосе.

Иногда родители сами могут провоцировать негативное отношение к своему ребёнку окриками, замечаниями, обидными шутками при других детях.

Что может помочь?

- Прямая осанка и открытый взгляд — это признаки уверенного и активного человека.
- Умение наблюдать хорошие качества у других и при случае говорить об этом. Нам нравится, когда нас хвалят.
- Улыбка! Люди с улыбкой всегда вызывают симпатию.
- Стремление говорить с другими ребятами о том, что их интересует.
- Подчёркивание успехов других детей, того, что у них хорошо получается.
- Помощь другим. Окружающие всегда с благодарностью относятся к тем, кто помогает им преодолевать трудности.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:
(495) 681-3645

реклама 1197

В детские сады, школы ЮВАО требуются:		З/п от:
ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ		35 000
БУФЕТЧИЦЫ		25 000
ПОВАРА		21 000
ПОСУДОМОЙЩИЦЫ		21 000
График работы: 5/2, 07:00-16:00		
Отдел кадров:		
8 (495) 737-32-69	8-929-940-46-82	
8-926-246-46-98	8-929-997-40-91	
8-929-940-45-67	8-965-137-63-22	

1353

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8 (499) 677-20-45

ОГРН 1197746014938

Реклама

Огурцы и лук – для еды, тыква – для красоты

Руководитель клуба садоводов-любителей о том, как вырастить огород на балконе

Урожай зелени, помидоров черри и огурцов, оказывается, можно снять с грядки, сооружённых на балконе или даже на подоконнике. Своими знаниями и опытом поделилась Марина Носкова, ландшафтный дизайнер, руководитель клуба садоводов-любителей «Дверь в лето», работающего в центре «Истоки» на Ташкентской улице.

Хорошо растут огурцы

— На балконе очень хорошо растут огурцы, — говорит Марина Носкова. — Растение не только порадует вас плодами, но и украсит балкон, ведь листья будут обвивать стену. Огурцам нужно лишь сделать опору — натянуть верёвку, и лиана поползёт вверх. К тому же огурец красиво цветёт.

По словам Марины, живописно смотрятся и помидоры черри, дающие красные и жёлтые грозди, острый перец, а также декоративная тыква. Её плоды, к сожалению, не едят, но их можно потом использовать для декорирования интерьера и составления сухих букетов. Вообще-

то при выборе овощей в первую очередь нужно думать о красоте, так как грядка на балконе нужна скорее для эстетического удовольствия, большого урожая ждать от неё не стоит.

Для перцев, томатов, огурцов и баклажанов выбирайте горшки на 3-5 литров. Сажайте мелкоплодные, но высокоурожайные сорта.

Сад пряных трав

Зато в выборе зелени ограничений нет.

— Если репчатый лук начал прорастать, просто закопайте его в горшок с землёй, — советует Марина Носкова. — И у вас

Купив зелень в горшочках, пересадите её в кашпо

всегда будет что добавить в суп или в салат. Покупая зелень в горшочках, не обрезайте все побеги и пересадите растение в кашпо. Салат продолжит давать новые всходы. А если вы будете выращивать зелень из семян, не

Ландшафтный дизайнер и руководитель клуба садоводов-любителей Марина Носкова



Денис Афанасьев

срезайте сразу все верхушки, иначе корень погибнет.

Для грядок с зеленью можно использовать ящики глубиной от 10 см и вместимостью 5-10 литров.

Руководитель клуба садоводов-любителей советует обустроить на балконе сад пряных трав, посадив там тимьян, мяту, Melissa и монарду. Последняя менее известна, но обратит внимание на неё стоит. Монарда красиво цветёт, и её можно добавлять в чай — вкус травы напоминает бергамот.

На утеплённом и застеклённом балконе многолетние растения можно оставлять на зиму. Если температура опускается ниже нуля, то ящики с землёй в холодное время нужно переносить в комнату.

А как же экология?

Тех, кто только собирается разбивать грядку на балконе, Марина Носкова призывает задуматься об экологии.

— Я бы не рекомендовала употреблять в пищу те растения, которые выросли на незастеклённом

балконе, выходящем на оживлённую улицу, — предупреждает она. — Но если вы считаете, что экологическая ситуация в вашем дворе неплохая, а овощи защищены стеклом, то можете выращивать.

А ещё всем садоводам не помешает знать о том, что в октябре центр культуры, досуга и спорта «Истоки» проводит конкурс «Моя любимая грядка». Подготовиться к нему можно заранее. На конкурс принимают фотографии урожая, выращенного на даче или на балконе.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

акция

Жители ЮВАО сосчитают соловьёв

В столице стартовала экологическая акция «Учёт соловьёв».

— Обычно эти птицы селятся возле водоёмов в зарослях сирени или ивы, — рассказали в пресс-службе столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды. — Принять участие в акции может каждый. Все данные по учёту птиц будут занесены в интерактивную карту мест обитания пернатых.

Подсчёт специалисты советуют вести в вечернее время. В отчётах нужно указать: дату, время и место наблюдений; название водоёма или их группы; маршрут следования наблюдателя; аудио- или видеозапись; количество птиц; дополнительную информацию (если есть); данные наблюдателя. При этом можно воспользоваться мобильным телефоном, записав видео и указав GPS-координаты.

Результаты наблюдений нужно прислать на электронную почту setun_oopt@mail.ru или разместить видео в «Инстаграме» с хэштегами [#Sing-solo2019](#), [#мосприрода](#), [#соловьёв](#), [#певчиептицы](#), [#оопт](#), [#москва](#), [#птицы](#), [#соловьёвсчитают](#), [#голос](#).

Акция проводится до 30 июня.

Наталья ГОНЧАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

СВОЯ ЗЕМЛЯ УЧАСТКИ НОВОРЯЗАНСКОЕ ШОССЕ

за участок **57000** р.

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО +7 (495) 104-80-77

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Реклама ОГРН 1197746014938

ОБЪЕДИНЕНИЕ ВЫСОКОВКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРАКТИКУЮЩИХ

ИНН 7735040566715 **АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ**

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТД

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!
8 (495) 136-76-26

Реклама

1516

1353

реклама 1346

Предложение для пенсионеров от «Гупсоцгарантии»!

Получите по договору: **ДЕНЬГИ: до 5 млн** при заключении и **до 100 тыс.** ежемесячно*

100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей **ПОМОЩЬ** по хозяйству и сиделку

ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

Договор содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!

*рассчитывается индивидуально ООО «ГУПСОЦГАРАНТИИ», ОГРН 115774611866

«Около дозиметра звенели волосы»

Жительница Лефортова поделилась воспоминаниями о работе ликвидатором Чернобыльской аварии

Надежда Фошина живёт в доме на Шепелюгинской улице. Более 25 лет возглавляет координационный совет союза «Чернобыль ЮВАО». Она поделилась своими воспоминаниями о работе в Чернобыльской зоне отчуждения в 1986 году.



Арина Вакulina

шине были открыты. Потом я неделю не могла разговаривать: получила ожог гортани. Мучаюсь по сей день: кашляю, задыхаюсь, — говорит Надежда Фошина.

Никакой защиты не носила

В военном посёлке объявили боевую готовность, закрыли выезд. Надежда стала почти каждый день на два-три часа ездить в Припять. Она работала снабженцем и поставля-

защитные маски, кругляк и привозила их на машине на Чернобыльскую атомную электростанцию. Выполнила различные поручения руководства: перевозила из Припяти в лаборатории Киева образцы воды, почвы и воздуха.

— Никакой защиты мы не носили. Сапоги и маски не могла надевать — жара. Волосы коротко подстригла: они «звенели», когда подносили дозиметр. При выезде за территорию автомобиль дезактивировали — обливали специаль-



Дозиметристы проводят контроль радиации на поле в районе аварии

РИА Новости

ли в чём были. Я собрала свою одежду, связала в поддевальник и отдала женщинам и детям, которые потеряли свой кров. По приказу вывезла со склада уценённую одежду на трёх машинах и раздала людям. Помню, как в Чернигове стояла толпа, одетая во всё одинаковое. На это было ужасно смотреть.

— Из всех сотрудников, с которыми жила в посёлке, до сегодняшнего дня дожил только один, — говорит она. — Со мной была двенадцатилетняя дочка. Её удалось отправить в Ульяновск. У дочери до сих пор есть проблемы с печенью. Внук серьёзно болен.

Надежда Фошина перенесла две сложные операции. Является инвалидом 2-й группы. Награждена орденом Мужества и медалью МЧС России «За отличие в ликвидации последствий чрезвычайной ситуации».

Наталья ГЕРАСИМОВА

Небо осветили всполохи

В 1986 году Надежда Фошина вместе с мужем — начальником штаба учебной дивизии — находилась в военном посёлке Десна Черниговской области Украины. Она работала товароведом базы Военторга и была приписана к военной части химической защиты. 26 апреля должны были проходить плановые учения.

— Рано утром 26 апреля за мной приехал посыль-

До сегодняшнего дня дожили не многие жители посёлка

ла товары для ликвидаторов: забирала на вокзале в Киеве приёмники, магнитофоны, маленькие телевизоры, немецкие краны,

ной пеной, — поделилась ликвидатор. — Часть местных жителей эвакуировали в Чернигов. Ничего им не объясняли. Они еха-

Тихий убийца

Надежда Фошина за время работы получила дозу радиации более 26 бэр — это предел допустимого облучения за год.



Как не переплатить за похороны

Смерть члена семьи или близкого человека — это всегда стресс. Ещё больше ситуацию омрачают внезапно свалившиеся хлопоты по организации и проведению похорон, которые зачастую выливаются в неподъёмную для семьи сумму.

Люди, переживающие утрату близкого человека, зачастую не в силах разобраться во всех нюансах организации похорон. Из-за этого они делают много лишних действий, которые приводят к необязательным тратам, иногда даже берут кредиты на организацию достойной церемонии. Многие не знают, что есть способы возместить понесённые на похороны расходы, или не понимают, как им получить компенсацию.

Как и где получить пособие на погребение?

Федеральное и местное законодательство гарантируют полную или частичную компенсацию расходов на погребение умерших из льготных категорий. К ним относятся: пенсионеры, безработные, участники ВОВ и труженики тыла, инвалиды, учащиеся и военнослужащие.

Способ получения пособия зависит от того, к какой льготной

категории относился покойный. Оформить пособие можно по месту работы, если покойный работал; в пенсионном фонде РФ, если умерший был пенсионером и не работал; в УСЗН/СОБЕС, если умерший был зарегистрированным безработным; через военкомат, если умерший был военным пенсионером, ветераном или тружеником тыла. Пособие получает лицо, ответственное за организацию похорон.

Размер пособия на погребение

Даже если умерший не принадлежал к льготным категориям, его близкие могут получить федеральное пособие на погребение. Его размер ежегодно индексируется и в 2019 году составляет 5 946, 47 рублей.

Закон о погребении Москвы вводит для льготных категорий москвичей дополнительную выплату, равную 11 тыс. руб. Таким образом, общая сумма компенсации на погребение для льготных категорий в столице в 2019 г. составляет 16 946 руб. 47 коп.

Лицам, организовавшим погребение проживавшего в Москве участника ВОВ, выплачивается компенсация на сумму до 38 400 руб. Родственники ветеранов боевых действий и действующих военнослужащих могут получить возмещение расходов на сумму до 27 016 рублей.

Родственники военных пенсионеров могут рассчитывать на

такую же сумму или единовременную выплату в размере трёх пенсий умершего.

Вместо получения социального пособия или компенсации, можно организовать социальные (безвозмездные) похороны по гарантированному перечню услуг. Для этого нужно обратиться в городскую специализированную службу по вопросам похоронного дела.

В случае, если родственники организовали похороны по гарантированному перечню для пенсионера-инвалида, им также гарантируется установка надгробия на сумму до 3 200 руб. (получить эту сумму в виде выплаты не удастся).

Если умерший относился к нескольким льготным категориям, то закон не ограничивает родственников в выборе компенсации и льготы. То, как именно родственникам следует действовать, зависит от категории, к которой относился умерший.

Пособия на погребение граждан, проживающих на территории Москвы и присоединённых территориях на момент смерти, 2019 г.

Категории граждан	Льготы на погребение, руб.	Льготы на изготовление и установку надгробия, руб.	Где получить
Работавшие граждане	5 946,47	—	У работодателя
Неработавшие пенсионеры	16 946,47	—	Пенсионный фонд РФ
Неработавшие граждане	16 946,47	—	УСЗН/СОБЕС
Участники ВОВ	до 38 400,00	до 27 016,00 (труженики тыла) до 33 721,00 (военнослужащие)	УСЗН
Ветераны боевых действий	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Контрактные военнослужащие	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Военнослужащие по призыву	27 016,00	до 27 016,00	Военкомат
Военные пенсионеры	27 016,00 (или до 3 пенсий)	до 33 721,00	Военкомат

Как выбрать льготы и не переплатить за похороны

Если умерший родственник был пенсионером или зарегистрированным безработным, то самый оптимальный вариант — воспользоваться услугой по организации безвозмездных похорон. Безвозмездные похороны включают необходимый минимум для погребения и оставляют возможность доплаты и замены товаров и услуг из гарантированного перечня на более качественные (и зачастую дорогие). Выбирая этот вариант, семья умершего сможет сильно сэкономить, так как многие дорогостоящие услуги (копка могилы, доставка гроба к месту захоронения) уже входят в гарантированный перечень услуг. Важно помнить: если умерший был пенсионером и при этом был трудоустроен, то получить удастся только базовое пособие.

Если умерший был военным пенсионером, то у его семьи есть выбор: получить единовременную выплату на похороны в размере трёх пенсий покойного или компенсацию расходов на сумму до 27 016 руб. Выбрать нужно одну льготу, и обычно для родственников военного пенсионера самое правильное решение — получить три пенсии умершего, так как эта сумма существенно больше. Фактическим получателем денег становится организатор похорон. Обычно это близкий родственник покойного. Важно помнить, что нужно выбрать только одну льготу — получить две компенсации не удастся.

«До сих пор помню, как первый раз спустился в метро»

Тунисец Амин Сгайер стал жителем Марьино

Переехав в московский район Марьино из жаркого Туниса более 20 лет назад, Амин Сгайер признаётся, что единственное, о чём он до сих пор тоскует, — это средиземноморское солнце. Особенно ему было трудно переносить московскую погоду первые два года. Теперь привык. И, как настоящий москвич, ежегодно ждёт летнего отпуска, чтобы отправиться с семьёй на море.



Амин с семьёй

Из личного архива

Знакомство

Впервые он попал в Москву на студенческую стажировку в 1998 году. Тогда он учился в энергетическом институте в Тунисе, и поездку студентам организовал преподаватель из России.

— Мы были слыша-

Станция «Площадь Революции» меня потрясла

ны о России как о сильной и большой стране. И когда вышли на Красную площадь, то именно это и ощутили, — рассказывает Амин. — А потом я помню, как спустились в метро.

Это было настоящее потрясение. Мы ехали на эскалаторе на станцию «Площадь Революции», лестница тянула нас всё ниже и ниже под землю... Молодым людям из Ту-

ниса предложили продолжить учёбу в Москве. Только два человека из десяти решились на это. Амин с товарищем купили билеты и прилетели в Москву уже в качестве столичных студентов.

Новая жизнь

Поступив в МТУСИ, Амину пришлось почти год изучать русский язык. Как-то в компании молодой человек познакомился с русской девушкой, стали общаться. А в 2003 году пара решила расписаться.

— Когда я сообщил об этом своим родителям, то услышал ожидаемое: сначала доучись, а уж потом думай о женитьбе, — улыбается Амин. — Во вторых, конечно, они хотели, чтобы я выбрал невесту из Туниса. Но сердцу не прикажешь. На днях вот мы справляли 16 лет свадьбы.

Амин и жена часто бывают на его родине.

— Там у меня мама, папа, два брата. Они всегда рады нашему приезду, — рассказывает Амин. — У нас растёт дочь Амира, ей 16 лет. Учится в обычной школе, знает несколько языков. Мы стараемся знакомить её и с русскими, и с арабскими традициями. Так что, приезжая на свою вторую родину, она себя чувствует свободно. Тем более что наша страна, хотя и мусульманская, долгое время была французской колонией, так что она вполне светская.

Московские соседи не общаются друг с другом

Семья Амина живёт в многоквартирном доме в Марьино. Амин отмечает, что хотя соседей много, но общения между ними нет.

— Только в лифте здороваемся, и на этом всё, — вздыхает он. — Соседи даже не знают, как друга зовут. У нас в стране это просто невозможно. В Тунисе сосед как родственник. Его приглашают на праздники, пьют вместе кофе, зовут к столу.

Сейчас Амин работает в московском представительстве Туниса в Москве и занимается продвижением туристического рынка в России. Ему приятно, когда он видит результат. Так, в прошлом году в его страну приехали более 600 тысяч русских туристов.

— Надо сказать, что после чемпионата мира образовалось много русско-тунисских семейных пар, — улыбается Амин. — Процент русских женщин в Тунисе с прошлого лета вырос. А это значит, что мы стали намного ближе друг к другу.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Новый препарат от боли в суставах в аптеках Москвы

Тизоль® уменьшает боль и скованность в суставах в 2 раза. Секрет его эффективности — проникновение глубоко в сустав.

Даже лучшие мази и кремы могут быть недостаточно эффективны из-за того, что они плохо проникают в кожу. Наша кожа — мощный барьер, который задерживает 99% всех веществ, которые на нее попадают. Поэтому лекарства не могут сработать по максимуму. Кожа их просто не пускает внутрь.

Над этой проблемой врачи бьются веками и до сих пор иногда вместо мазей назначают уколы.

Проникает в сустав на глубину 6 сантиметров

30 лет назад в СССР был открыт препарат Тизоль®, который проникает в кожу на глубину 6 см. Через 30 минут после нанесения, содержание Тизоль® в жидкости внутри суставов увеличивается в 10 раз.*

Тизоль® оказывает 6 лечебных эффектов: уменьшает боль и воспаление в суставах, снимает отеки и покраснения, борется с инфекцией и заживляет раны на коже.*

8 полезных эффектов от применения Тизоль®

У пациентов, получавших Тизоль® вместе с обычным лечением, получены следующие результаты:

1. Уменьшение боли в спине и суставах в 2 раза;
2. Уменьшение времени утренней скованности с 2,5 часа до 1 часа;
3. Уменьшение силы утренней скованности на 30%;

ВРАЧИ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ОЦЕНИВАЮТ ЛЕЧЕНИЕ С ТИЗОЛЬ® В 75,9% СЛУЧАЕВ**

4. Уменьшение болезненности суставов при массаже на 37%;
5. Увеличение силы хвата в 1,5 раза;
6. Уменьшение боли в ответ на плохую погоду у 90% пациентов;
7. Уменьшилась неуверенность при спуске/выходе из общественного транспорта у 56% пациентов;
8. Исчезли затруднения при подъеме по ступенькам у 66% пациентов.**

Безопасен для желудка при длительном лечении

Тизоль® разрешен к применению в любом возрасте. Препарат не токсичен. Не вызывает желудочно-кишечных кровотечений и других серьезных нарушений желудочно-кишечного тракта даже при долгом лечении.***

Проверен в научных центрах России

Тизоль® был испытан в 3 крупных центрах по борьбе с болезнями суставов: Волгоградский научно-исследовательский центр ревматологии, Уральская государственная медицинская академия и Федеральный научно-исследовательский институт ревматологии в Москве.

В 2018 ГОДУ ТИЗОЛЬ® ПОЛУЧИЛ ПРИЗНАНИЕ НА ВСЕМИРНОЙ ВЫСТАВКЕ В ИСПАНИИ

Всего по препарату Тизоль® проведено 64 исследования в Москве, Екатеринбурге, Ярославле и др.

Маленькой упаковки (10г) хватит на месяц лечения

Тизоль® выпускается в виде чистого лекарства. В нем нет примесей, кремовой основы, вазелина и вообще каких-либо вспомогательных веществ. Поэтому тюбик (10 граммов) может содержать больше лекарства, чем мази в упаковках 50 и 100 г.

Для одного применения достаточно капли размером со спичечную головку. Тизоль® не нужно наносить обильно. На область поясницы или колена достаточно нанести одну каплю Тизоль®.

Выгодная цена месяца лечения. В аптеках Тизоль® продается по цене 500-550 рублей. Эта цена сопоставима с обычными кремами и мазями.

Применяйте Тизоль® вместе с Вашим кремом

Максимальный эффект дают комбинации Тизоль® с другими мазями и кремами для суставов — диклофенак, ибупрофен, кетопрофен. Нанесите на больной сустав Ваш крем, а потом сверху Тизоль®. Такой способ принесет долгожданное облегчение и вернет комфорт Вашим суставам. Будьте здоровы.

- 28 наград на выставках России.
- 22 патента на лечение.
- 14 диссертаций, 4 докторские.
- Звание «Заслуженный изобретатель России» за открытие Тизоль®.



Тизоль® в аптеках Москвы:

- **Братиславская**
ул. Братиславская, 12. 8 (499) 648-03-15.
- **Люблино**
ул. Краснодарская, 15/17. 8 (499) 648-81-94.
- **Марьино**
Новочеркасский б-р, 10, к. 1. 8 (499) 780-55-27.
Новочеркасский б-р, 5, стр. 3. 8 (499) 648-37-01.
- **Печатники**
ул. Батюнинская, 1. 8 (499) 348-90-32.
- **Кузьминки**
Волгоградский пр-т, 62. 8 (499) 649-56-37.

- **Рязанский проспект**
ул. 1-я Новокузьминская, 27/12. 8 (499) 648-03-35.
- **Алма-Атинская**
ул. Ключевая, 10, к. 2. 8 (495) 340-05-55.
- **Коломенская**
Нагатинская наб., 16/3. 8 (499) 618-92-19.
- **Красногвардейская**
Ореховый б-р, 47/33. 8 (499) 375-98-90.
- **Царицыно**
Кавказский б-р, 35/2 к. 1. 8 (499) 648-09-79.



Закажите Тизоль® с доставкой в удобную аптеку на сайте apteka.ru



Как стать мушкетёром

Пять вопросов о фехтовании чемпионке Москвы

Фехтование, некогда грозное искусство мужчины-воина, давно уже стало популярным видом спорта. Занимаются им и мужчины, и женщины, и даже дети. Рассказать о нём мы попросили Татьяну Рыбакову, мастера спорта, члена сборной Москвы и чемпионку Москвы-2019, жительницу Южнопортового района.

1 Зачем к фехтовальщику присоединён шнур?

В фехтовании победу присуждают тому, кто нанес укол раньше соперника. На глазок определить это трудно, потому что всё происходит в считанные мгновения. Поэтому узнать, кто поразил противника первым, помогает электричество. Электропровода проходят через оружие фехтовальщика и его одежду; сам спортсмен удара током, естественно, не получит: провода изолированы. При контакте клинка с токопроводящей одеждой противника замыкается электроцепь, и на стенде загорается лампа. При фехтовании на шпагах тот, чья лампочка вспыхнет первой, получает очко. При фехтовании на рапирах или на саблях правила чуть иные. Так что «привязь», тянущаяся за спортсменом, и есть электропровод, соединяющий его с регистратором.



Фехтование развивает интеллект, многие выдающиеся люди отменно владели клинком

2 В каком возрасте можно заниматься этим видом спорта?

Начинать можно с 10-11 лет и позже: это спорт без возраста. Например, венгерский фехтовальщик Аладар Геревич, участник шести Олимпиад — с 1932 по 1960 год, — последнюю свою золотую медаль получил в 50 лет. Мой воспитанник, взявший шпагу в руки в 30 лет, сейчас перворазрядник, выступает на чемпионатах России.

3 Что развивает фехтование, кроме ловкости и хорошей реакции?

Интеллект. Не зря этот спорт называют шахматами в движении. Многие выдающиеся люди от-

менно владели клинком. Великий философ и математик XVII века француз Рене Декарт был прекрасным фехтовальщиком, как и его коллега из XIX века — французский математик Эварист Галуа. Писатель и драматург Сирано де Бержерак всю жизнь не расставался с клинком и не знал поражений. Фехтование — это умение мыслить и принимать взвешенные решения не просто быстро, а мгновенно. И малейшая ошибка может обернуться поражением.

4 Во время поединка велик ли риск получить травму?

От оружия — нет: клинок достаточно гибкий; лицо противника защищено прочной маской из

В фехтовании надо мгновенно принимать правильные решения

стальной сетки, тело — плотной курткой (она называется «колет»); рука, удерживающая оружие, — перчаткой. В фехтовании ноги несут очень большую нагрузку. Поэтому бывают травмы колена и голеностопа. Но если чётко следовать указаниям тренера, такого не произойдёт.

А ещё фехтовальщику важно иметь здоровое сердце. Особенно это касается спорта высших достижений. В этом виде спорта резкие атаки на максимальной скорости чередуются с относительно спокойной фазой боя. Такие «рваные» на-

грузки сердцу переносить сложнее, чем стабильные, как, например, при беге.

5 Сколько стоят занятия?

В школах Москомспорта для детей занятия бесплатные. Там и снаряжение — маску, куртку, оружие и т.д. — новичку на первое время выдадут. А в обычных клубах — 4-5 тыс. рублей в месяц при двух-трёх тренировках в неделю. Что же касается снаряжения, за него придётся выложить 15-20 тыс. рублей.

Алексей ТУМАНОВ

спортафиша

Спартакиада на Волгоградском

Городская спартакиада пенсионеров г. Москвы пройдёт **25 мая** в спортшколе олимпийского резерва «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15). Участников ждут эстафеты, легкоатлетический кросс, стрельба, дартс, плавание, настольный теннис, шахматы. Вход для болельщиков свободный.

Бадминтон в Южнопортовом

Окружные соревнования по бадминтону в рамках спартакиады «Московский двор — спортивный двор!» пройдёт **26 мая** в 10.00 в спортивном зале «Кожухово» (2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1). Справки по тел. **8-903-274-7016**.

Флорбол в Рязанском

Открытый турнир по флорболу (хоккей с мячом в спортзале или на твёрдой площадке), посвящённый Дню защиты детей, пройдёт **31 мая** в 15.00 в спортивном зале школы №1208 (Васильцовский пер., 1). Вход для болельщиков свободный.

Алексей ТУМАНОВ

Желающие принимать участие в окружных спортивных соревнованиях могут обращаться в спортотдел управы по месту жительства или на сайт спортвао.рф

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Как записать ребёнка в кружки и секции



Копили три месяца

Как рабочая молодёжь гуляла в кафе восьмидесятых

— Скучно мы живём, — сказал как-то Смыслов, мой товарищ по цеху. Мы работали радиомонтажниками на заводе «Молния». — Никакой духовной жизни: нажрался пива с портвейном в «Одуване» — и спать!

— Почему? — резонно заметил бригадир Алёнкин. — Вон на той неделе в пивбар на Рязанке ездили. В чебуречной на Нижегородской побывали по обмену опытом с третьим цехом...

— Душе тесно! — продолжал мой товарищ. — Хочется, чтоб по-человечески, пожрать-поплясать, а не просто рылом в стол уткнуться!

Все задумались. Действительно, ежедневная программа с разговорами на две темы — мастер сволочь, а «Спартак» чемпион — уже достала.

Молодёжное кафе

— А вот же есть... молодёжное кафе... на Пролетарке, — несмело подал голос ученик Укропов.

— Дорого небось? — спросил «пожилой» Китаев. Ему было уже почти тридцать.

— А если копить? — подал идею Смыслов. — Копить, братцы? По рублю с аванса и полочки, по 10 копеек в день — и скопим по червонцу!

Идея понравилась. И месяца три мы, вся бригада, кроме скептика Китаева, 10 человек, копили



Кафе в Советском Союзе

фотохроника ТАСС

После третьей я расщедрился и заказал котлету

деньги, считая дни и копейки, волновались, изучали правила поведения в общественных местах.

Кафе у самого метро называлось с претензией — «Мы». Огромный светлый зал. Очередь. Девушки в тугих джинсах — сплошь «Левис» или «Вранглер».

— Мест нет! — «порадовал» швейцар, но отступил перед пятёркой, сунутой ему в потную лапу.

Антрекот — 2 рубля

Мы сдвинули два стола и погрузились в меню.

— Антрекот — 2 рубля?! — вслухизумился Алёнкин.

— Тише ты! — осмелел Укропов. Он единственный из нас был в фирменных джинсах. — Бери салатики на всех!

Водку мы принесли с собой и заказали три бутылки сухого, иначе официант отказывался обслуживать.

— Иеих! — развеселился Смыслов после первой. — Вот это жизнь!

На сцене изображала страдание какая-то волосатая группа. Играли, конечно, репертуар «Ма-

шины времени». Цветные прожекторы, танцующие пары, полутьма, сигаретный дым. Дима Петров стыдливо убрал пачку «Дымка». Мы демонстративно выложили на стол пачки «Мальборо». Правда, в них были сигареты «Пегас», но кто там заметит в полутьме...

И пошло веселье

После третьей я расщедрился и заказал котлету. Официант принёс ещё и нарезочку под шумок — никто и не вспомнил, что мы не заказывали. И пошло веселье!

Мы без разбора угощали девиц водкой и сухим, покупали им жвачку у фарцовщиков, подсаживавшихся к столам,

— 50 копеек пластинка, 2 рубля 50 копеек — пачка. Купили и пару пачек сигарет «Кэмел» по пятёрке, чем вызвали трепет местных ломких девиц.

Плясали отчаянно. Алёнкин собрался жениться и сделал предложение одной из девушек, но мы её потеряли в кутерьме. Укропов томно курил и обнимал темно-волосую красавицу.

— Что там «Самоцветы»? — расслышал я. — Вот «Парле»... Ты слышала группу «Парле»?

— Нет... — Это какое «Парле»? — заинтересовался я, слышавший меломаном.

Оказалось, не «Парле», а «Дип Пёрпл», но это выяснилось уже на следующий день.



История мест с Игорем Воеводиным

Игорь Воеводин — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Игорь Воеводин более 40 лет живёт в Выхине, ему есть что вспомнить и о чём рассказать.

Потом, как водится, кого-то били. Кто-то кого-то задел в толчее, тот ответил. Громче всех подзуживал и вопил Смыслов, прятаясь за штормой:

— Пацаны, да наваляйте же им!

Девицы быстро-быстро пили под шумок и прятали сигареты. Счастливые официанты составляли длинные счета.

Пришёл наряд. Всех замели. Меня — нет: я надел повязку дружинника, которую всегда носил с собой.

Наутро в цеху все долго молчали. Болели головы, ныли ссадины, светили синяки.

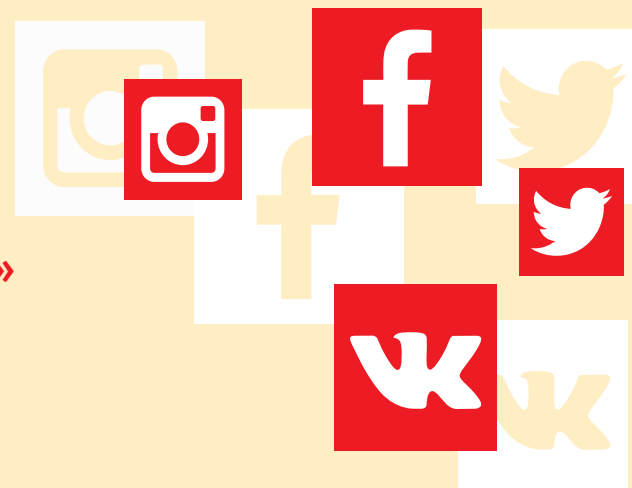
— Эх, погуляли, — сказал Смыслов, — а то сплошная бескультурщина! И пожрали, и поплясали, и в обезьяннике посидели! Будет, блин, что на пенсии вспомнить!

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Юго-Восточный курьер» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/uvkurier
«Фейсбук» — facebook.com/uvkurier
«Твиттер» — twitter.com/uvkurier
«Инстаграм» — instagram.com/uvkurier



Сергей Безруков поставил «Алису в Стране чудес»

В Губернском театре премьера детского спектакля

Московский Губернский театр на Волгоградском проспекте представил премьеру знаменитой сказки Льюиса Кэрролла. Написал сценарий пьесы и срежиссировал постановку руководитель театра Сергей Безруков в сотрудничестве с Сергеем Виноградовым. В их интерпретации Алиса отправляется не просто в фантастический мир, а в Страну взрослых, так что сказка будет понятна и интересна не только детям, но и родителям.

— Все дети мечтают поскорее вырасти, думая, что, став взрослыми, обретут полную свободу. Но когда они вырастают, то осознают, что это совсем не так, — объяс-

нил Сергей Безруков. — Все персонажи, которые встречаются Алисе, нам, взрослым, хорошо знакомы: вечно спешащий Белый Кролик, Гусеница — Премудрый червяк, который понимает, что лучше ползает и не высовывает-

В постановке много музыки и визуальных эффектов

ся. В спектакле показана философия взрослых, окутанная флёрот детской сказки. Это абсолютно странный мир, где всё шиворот-навыворот.



Яркие костюмы и декорации создают ощущение полного погружения в сказку

По словам режиссёра, спектакль постарается убедить юных зрителей, что настоящая волшебная страна — это детство. Но сохранить эти чудеса

на долгие годы смогут те, кто вырастет правдивым, честным, порядочным, как девочка Алиса.

В постановке много музыки и визуальных эф-

фектов, а яркие костюмы и декорации создают ощущение полного погружения в сказку.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

В Кузьминках можно будет бесплатно заняться йогой

Благотворительный проект «Йога в парках» стартует в столице **1 июня**. Всё лето желающие смогут осваивать разные направления йоги под руководством опытных тренеров.

— В Юго-Восточном округе заняться йогой на свежем воздухе можно будет в парке «Кузьминки», на площадке неподалёку

от городка аттракционов, — рассказывает куратор проекта Екатерина Минаева. — Занятия бесплатные, рассчитаны на любой возраст и любой уровень подготовки. Занятия будут проходить в хорошую погоду при температуре от +18 градусов. При дожде и при похолодании занятия отменяются.

Специальной одежды для занятий не требуется, главное — чтобы она не сковывала движений. Обязательно принесите с собой коврик для занятий.

Алексей ТУМАНОВ

Расписание занятий на сайте yogajournal.ru/parks



Агентство «Москва»

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните: (495)681-3645

НАСТРОЙТЕ ЦИФРОВОЕ ТВ ДОМА И НА ДАЧЕ

+7 (495) 777-77-77
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
ЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПО АДРЕСУ: MOS.RU/TV

афиша >>

Историческая экскурсия по Лефортову

Экскурсию «Лефортово — душа Петра» в честь 350-летия со дня рождения Петра I устроит **22 мая** в 14.00 библиотека №120 (ул. Ухтомская, 21, стр. 1). На исторической прогулке вы побываете в Лефортовском парке, узнаете историю достопримечательностей района и о любимом месте отдыха императора. Вход свободный. **Сбор группы у входа в библиотеку. Тел. (495) 360-3841.**

На Волгоградском расскажут про Толстых

В культурном центре «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15) **24 мая** в 18.00 пройдёт лекция «Мощное древо Толстых, или Такие разные Толстые». Слушатели узнают о выдающихся деятелях и основных этапах жизни и творчества этого славного рода. Вход свободный при регистрации на сайте mskcc.ru.

«Тайна «Чёрных дроздов» в Текстильщиках

В кинотеатре «Молодёжный» (ул. Люблинская, 11) **22 мая** в 17.00 покажут фильм «Тайна «Чёрных дроздов» — к 70-летию со дня рождения актрисы Любопы Полищук. Это классическая экранизация Агаты Кристи со съёмками в настоящем Лондоне и с песней «Машины времени» на английском языке. Вход свободный.

Песни Окуджавы в Выхине

Культурно-досуговый центр «Лидер» (Жулебинский бул., 9) приглашает всех **27 мая** в 11.00 на литературно-музыкальную композицию «В кругу друзей», посвящённую 95-летию со дня рождения Булата Окуджавы. Посетители познакомятся с биографией поэта, исполнят его стихи и песни. Вход свободный. Тел. (495) 700-9546.

Юлия ФИЛЬЧАКОВА

Лолита: Меня спасла икона, подаренная поклонником

Популярная певица верит в чудо
и строит планы на лето

Лолита предельно откровенна и на сцене, и в жизни — и дело, как вы понимаете, не только в откровенных нарядах (от профессии никуда не денешься, а в жизни Лолита одевается намного скромнее). Артистка любит спокойный отдых, в свободное время с удовольствием читает книги, смотрит фильмы и... солит огурцы! Такая разноплановая и в то же время очень цельная натура.

«Цветы грузу в самолёт»

— Лолита, я как-то была на вашем концерте и видела, сколько вам дарят цветов. Куда вы их потом деваете?

— Ну, во-первых, я дарю цветы тем, кто со мной работает, — музыкантам, сотрудникам и даже вахтёрам. Ведь в моём успехе есть большая доля их труда. Но основную часть я конечно же забираю с собой...

— И на гастролях тоже?
— Да, даже с гастролей везу, грузу в самолёт — ко мне уже все службы аэродромные привыкли, спокойно это воспринимают. Привожу в Москву, расставляю у себя дома. Надо же понимать, сколько сейчас стоят цветы. И когда че-

Прицеп весом несколько тонн двигался прямо нам в лоб

ловек на тебя потратился и захотел сделать тебе приятное, как можно взять и по-хамски оставить букет за кулисами или в гримёрке? Это неправильно, это неуважение к людям. А научила меня этой маленькой мудрости Анжелика Варум.

Подарки от поклонников

— Вам поклонники дарят не только цветы, но и различные презенты. Был какой-то необычный подарок с их стороны?

— Они все необычные. У меня есть такие вещи от зрителей, которые сопровождали меня в очень тяжёлых жизненных обстоятельствах. Я до сих пор считаю, что одна маленькая иконка спасла, наверное, весь коллектив. На гастролях мне подарили икону. Потом мы сели в автобус. Навстречу нам шла машина, гружённая пивом. У неё оторвался прицеп весом несколько тонн и стал двигаться прямо нам в лоб. А у нас с одной стороны — обрыв и море, а с другой — гора. Мы въехали в гору. Лёгким испугом отделаться, к сожалению, не удалось — были и небольшие сотрясения и синяки, ссадины, вывихи... При этом сам автобус был достаточно сильно повреждён. Я и все, кто с нами ехал тогда, считаем, что это ико-



С мужем Дмитрием Ивановым

на, подаренная поклонником, нас спасла...

— Вы верующий человек?

— Думаю, сейчас мало неверующих. Просто не все ходят в церкви и соблюдают посты. Но внутренняя вера — она важнее. Ты можешь хоть сто свечек поставить, но если ты внутри гнилой человек — Бог это видит, от него ты это не скроешь... Если у меня есть желание, я могу пойти и опустить деньги, например, на реконструкцию храма старинного.

Тихая обитель

— Как вы отдыхаете?

— Зависит от того, насколько я устала. Могу просто лежать на диване и ничего не делать.

— То есть песня «В нашем доме поселился замечательный сосед» — это не про вас?

— Абсолютно! У нас в доме самая тихая квартира — это у меня. Соседка, у которой дети занимаются музыкой, когда встречает меня у лифта, то каждый раз спрашивает: «Вам мои

дети не мешают?» А когда я поселилась там, то все думали, что вот сейчас будут и шум, и музон с утра до ночи, бесконечные репетиции. И когда в течение многих лет этого ничего не происходило, соседи были сильно удивлены. У меня можно услышать только телевизор. Сейчас было несколько свободных дней, я посмотрела интересные фильмы — и просто запахла на наше отечественное кино. И могу с полной от-

реклама

Раритет ПОКУПКА ТОВАРА — ДЕНЬГИ СРАЗУ

- Сервисы
- Изделия из мельхиора
- Изделия из серебра
- Фарфоровые статуэтки
- Монеты и знаки
- Цветной хрусталь
- Старинные иконы
- Винтажные украшения
- Патефоны и граммофоны
- Изделия из бронзы
- Предметы антиквариата и многое другое.

8 (495) 374-94-44
м. «Люблино»,
Ул. Судакова, д. 11, стр. 2.
Время работы: 11-19 час.
Сайт: raritetshop.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

КОМИССИОНКА

• Антикварный магазин купит: бронзу, бумажные деньги, облигации, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, янтарь. Выезд.
Т. 8 (495) 532-9781

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.
8-495-769-74-09

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. 8 (495) 643-7212
• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045
• Куплю радиодетали б/у.
Т. 8-903-125-4010

• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия!
Т. 8 (499) 404-0894
• Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
• Сниму жильё.
Т. 8-926-606-8696
• Снимем сотрудникам.
Т. 8 (495) 641-7058
• Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
• Услуги риелтора.
Т. 8-925-700-1930

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563
• Городская юридическая консультация.
Т. 8 (499) 390-4978

• Юристы. Оплата по результату! Т. 8 (495) 920-7696

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

РАБОТА

• Администратор.
Т. 8-925-405-2307
• Администратор.
Т. 8-925-316-8397
• Активным пенсионерам.
Т. 8-903-553-0926
• Пенсионерам.
Т. 8-903-135-3607
• Работа.
Т. 8-926-187-6324
• Работа.
Т. 8-961-500-0100
• Требуется кассиры, продавцы, грузчики.
Оплата ежедневно!
Т. 8 (499) 649-3482

**В ЧАС УТРАТЫ
ЗВОНИ**
8 (495) 009-00-12

RITUAL.RU



На концерте в Санкт-Петербурге

Интерпресс/ТАСС



С музыкантом Георгием Юфой на гала-концерте конкурса «Новая волна»

Вячеслав Прокофьев/ТАСС

ветственностью сказать, что кино в нашей стране есть! Это совершенно точно. Ещё есть хорошие книги и киносценарии, которые приходят ко мне, которые я тоже читаю. То есть есть чем заняться в свободное от концертов время. Но это, как правило, в позе лежащего на берегу морского котика или моржа...

Из России с... хреном

— Где планируете летний отдых?
— В Болгарию поеду. У меня там дом, в огороде созрел чеснок — видела это по фотографиям, которые мне прислал сосед.
— Что сажаете ещё?
— Кроме чеснока, ничего не успела — привезла только семена, и сосед

обещал мне посадить помидоры. Ещё есть огурцы. Понятно, что времени за всем этим ухаживать нет. Обычно отдыхаю несколько недель в начале лета, а потом работать! Ну и ещё успеваю засолить часть урожая. Для этого планирую взять с собой хрен, потому что в Болгарии я его не нашла. Они там уксус в основном добавляют, а я так не люблю...

Изнанка шоу-бизнеса

— В последнее время в шоу-бизнесе много скандалов, которые горячо обсуждают в СМИ и в соцсетях...
— Мне совершенно не интересно, что и как пишут в прессе и обсуждают в соцсетях. Я многое знаю о своих коллегах, чего не знают СМИ и соцсети, точно так же, как коллеги про меня. Поэтому смотреть на публикации

я могу только с той точки зрения, как это подано.
— А бывают ссоры с коллегами по цеху?
— Бывают, конечно, мы же тоже живые люди. И если кто-то кого-то в сердцах обидел, а потом извинился — это совершенно нормальное поведение взрослых адекватных людей.

«Депрессию себе запрещаю»

— Чем порадуete ваших поклонников в ближайшее время?
— Сейчас, кому из творческих людей ни позво- нишь, все в депрессии! Я жду, когда они из неё выйдут. Потому что тор- мозят всю работу.

У меня есть дом в Болгарии, там чеснок уже созрел

— Вам состояние депрес- сии не знакомо?
— Я тоже периодически там бываю. Но я себе запрещаю это состояние — боюсь его и с ним борюсь! Колю витамины, сосудистые препараты и т.д. — делаю всё, чтобы этого не было... Но вот сейчас у меня все под- писчики в «Инстаграме» спрашивают: когда вый- дет новая песня, которую я заявила, с припевом «Это тело не сгорело», — а мне им нечего ответить! Я не могу снять клип, потому что завишу от других людей!..

Яна Невская
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

СВОЙ ВЗГЛЯД >>

Валерий КОНОВАЛОВ



Хорошие книги стоит перечитывать

Только что исполнилось 300 лет со дня выхода знаменитого романа «Робинзон Крузо». Он действительно знаменит, ведь трудно найти грамотного человека, не знакомого с историей, которую рассказал в своей книге Даниэль Дефо. Но вот что любопытно: содержание этого удивительного произведения далеко не все представляют себе верно. Знаю об этом и по личному опыту, и по разговорам с самыми разными людьми. Так вот, многие из нас читали «Робинзона» в детстве или очень давно, а потому помнят сюжет весьма схематично. Мои собеседники, как и я сам, считали, например, что всё начинается с кораблекрушения, после которого главный герой оказывается на острове и переживает разнообразное приключения.

А ведь на самом деле немало интересного происходило с Робинзоном до островной жизни, да и кораблекрушение это было для него не первым. При этом он успел пережить довольно увлекательную бизнес-историю. Начав с нуля, сумел стать успешным предпринимателем в Бразилии. И это сыграло огромную роль в его судьбе. Ведь умело поставленное дело и правильно вложенные деньги позволили Робинзону

после возвращения с острова сколотить немалый капитал. Можно сказать, что современный читатель способен куда лучше понять и самого героя, и его историю, чем это было возможно в советские времена.

И уж конечно, для многих был не так доступен, как сейчас, христианский смысл книги Дефо. Один из популярных в СССР переводов «Робинзона» вообще опускал всякие упоминания о вере. Но ведь и сам сюжет перекликается с библейскими притчами, и конфессиональная принадлежность главного героя имеет немалое значение для развития событий, а богословские беседы он ведёт даже с туземцем Пятницей.

Впрочем, всё это касается конечно же не только романа Дефо. Время от времени возвращаться к хорошим книгам — значит открывать многое в них заново. Не только потому, что меняются обстоятельства окружающей жизни, но и потому, что меняешься ты сам.

Особенно это присуще самой популярной в мире книге — Библии. Очень точно подмечено: когда перечитываешь Библию, узнаёшь новое, как будто читаешь это в первый раз, становишься другим — и так всякий раз после каждого прочтения.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ: (495)681-3645

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 210-6696

ПРОПАЖИ

- Аттестат о среднем общем образовании №77АБ 0001626, выданный АНО «Лицей духовной культуры во имя преподобного Серафима Саровского» на имя Лоскутова Дмитрия Михайловича, считать недействительным.

Приём строчных объявлений в газету
«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- **Обивка мебели!** Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028
- Ремонт холодильников на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 142-3406
- **Ремонт холодильников.** Т. 8-968-464-4423

- Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автоперевозки. Разборка, сборка, спуск, подъём бесплатно. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- **А/грузоперевозки.** Т. 8 (495) 728-6981
- А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727

- Косметический ремонт. Т. 8-925-125-2880
- Малярные работы. Т. 8-905-745-7290
- Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058
- Ремонт квартир. Т. 8-916-584-8457
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

1494

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25

1508

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС, ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ! Акция! Только до 31 мая москитная сетка В ПОДАРОК!
Подорожности по тел.
Без вых, гарантия, договор
8 (495) 532-71-98

1344

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3500 Р
от эконом до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
(495) 532-58-27
(495) 532-82-66
10 лет

1511

ЗАБОРЫ
ПРОФНАСТИЛ • ШТАКЕТНИК
ПОЛИКАРБОНАТ • СЕТКА
8 (495) 741-12-10
(многоканальный)
www.zabor-y-doma.ru

