

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 18 (831) МАЙ 2019



стр. 13

Сергей  
Лазарев:  
Главный мой  
конкурент на  
Евровидении —  
это я сам

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

стр. 6

В ЮВАО оштрафовали  
40 нелегальных  
шашлычников

стр. 10

Открыт сезон  
квартирных краж.  
Как уберечь имущество?

стр. 15

«Ночь музеев»:  
бесплатные экскурсии,  
выставки, концерты



стр. 4-5

## Как в округе отметили День Победы

# Вместо промзоны на Шоссейной построят дома и технопарк

**Н**а месте закрытого завода на улице Шоссейной возведут жилые дома, школы и технопарк. Об этом сообщили в пресс-службе разработчика проекта застройки — градостроительного бюро MASTER'S Plan.

— Проект планировки предполагает строительство там жилого комплекса, школы на 1,1 тысячи учеников и детского сада, куда смогут ходить 475 детей, — пояснили в компании.

Отмечается, что на территории бывшей промзоны также появятся офисный центр, технопарк и наземные парковки для автомобилей.

Как дополнили в пресс-службе ведомства, разра-

ботчики проекта учли пожелания жителей Юго-Востока столицы, высказанные мэру Сергею Собянину. По решению

**Вдоль набережной Москвы-реки построят прогулочную зону**

мэра архитекторы внесли в проект строительство прогулочной зоны вдоль набережной Москвы-реки до Курьяновских очистных сооружений.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ



Проект нового квартала

Пресс-служба Москомархитектуры

## ДТП >>

### Врезался в дерево на Ташкентской

4 мая около 3 часов дня мужчина, управляя «Жигулями» 6-й модели, ехал по Ташкентской улице. Около дома 28, стр. 1, он не справился с управлением, «Жигули» сошли с проезжей части и врезались в дерево. Водителя «шестёрки» доставили в Институт им. Склифосовского с травмой грудной клетки.

### На Волжском бульваре мотоциклист наехал на «Форд»

5 мая в четвертом часу дня 26-летний мотоциклист на «Ямахе» следовал по Волжскому бульвару. Недалеко от автозаправки, расположенной в доме 51а, он, не справившись с управлением, наехал на припаркованный «Форд Фокус». В итоге водителя «Ямахи» отвезли в 68-ю больницу с ушибом колена.

### Сбил пенсионерку на Красноказарменной

6 мая в пятом часу вечера на Красноказарменной улице 34-летний водитель «Лексуса» двигался задним ходом по территории двора. Возле дома 9 он сбил 81-летнюю женщину, которая шла по дворовому проезду. Скорая помощь увезла пенсионерку в 36-ю больницу с сотрясением мозга, переломом носа и переломом руки.

ОБ ДПС ГИБДД  
УВД по ЮВАО

## В Кузьминках подросли бельчата

Двух играющих бельчат снял в природном парке «Кузьминки-Люблино» фотограф-натуралист Алексей Стефанов.

— Как и положено ребяташкам, бельчата весело бегали друг за другом, — рассказывает Алексей. — Они так увлеклись, что подпустили меня очень близко.

Как отметила жительница Кузьминок независимый эколог Анастасия Зайцева, бельчата действительно, во-первых, доверчивее взрослых животных, во-вторых, не так осторожны, поэтому часто становятся жертвами собак, которых выгуливают в зелёных зонах. Пожалуйста, держите своих питомцев на поводках.

Алексей ТУМАНОВ



Бельчата доверчивее взрослых белок

Алексей Стефанов

## Коммунальщики наказали за медлительность в общении с жильцами

Люблинская прокуратура проверила, соблюдаются ли лицензионные требования частной управляющей компанией, обслуживающей жилой дом на улице Перерве. Недавно житель этого дома обратился в эту фирму за подробной информацией о тех услугах, которые она оказывает. Но коммуналь-

щики ответили ему слишком поздно: законом установлен срок три рабочих дня.

По результатам проверки руководство фирмы оштрафовали на 150 тыс. рублей. Также руководителю организации внесено прокурорское представление об устранении нарушений.

Вера ШАРАПОВА

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:  
uvkurier@mail.ru  
redaktor-2017@yandex.ru  
Звоните:  
(495) 681-3645

## Выхинцы взяли Гран-при школьного «Голосящего КиВиНа»

Команда КВН «И всё-таки школьники» школы №1363 завоевала Гран-при музыкального фестиваля «Голосящий КиВиН». Соперниками ребят стали 12 команд со всей Москвы.

— Коронный номер был про звёзд, которые мечтают попасть на Евровидение: мы спародировали Ольгу Бузову, рэпера Тима Белорусских, поп-группу «Время и стекло», — рассказал капитан команды Михаил Зубрилин. — А ещё зрители

хохотали над миниатюрой про то, как паренёк из деревни попал на политическое ток-шоу, думая, что участвует в программе «Поле чудес». Летом эту сценку покажут в передаче «Детский КВН» на СТС.

В школе №1363 в КВН играют с 2011 года, и уже три сезона выхинцы выступают в детской телевизионной лиге. Сейчас в команде семь учеников 8-9-х классов и двое перwokлашек.

Полина ВИНОГРАДОВА



Из архива команды «И всё-таки школьники»

## Школьник из Выхина стал чемпионом Европы по шахматам

**Т**ри золотые медали с чемпионата Европы по решению шахматных композиций, который проходил в Афинах, привёз шестнадцатилетний Данила Павлов из Выхина. Первая медаль досталась ему за победу в командном зачёте, вторая — за победу в личном, третья он получил как юниор до 23 лет.

— Когда мне было четыре года, я дома нашёл коробку с шахматами. Папа показал, как играть, я и увлёкся, — рассказывает юный чемпион.

**В четыре года он нашёл коробку с чёрными и белыми фигурами**

Сегодня Данила — действующий чемпион России, член национальной сборной, выступает в разряде мастера спорта международного класса. Он планирует поступать в Государственный университет управления им. Орджоникидзе на факультет спортивного менеджмента. А в свободное от школы и шахмат время не прочь погонять в футбол.

Алексей ТУМАНОВ



Данила — мастер спорта международного класса

Из личного архива

## В Лефортове работает лучший ветеринар округа

Ветеринарный врач Калининской ветлечебницы Анна Баркова стала победительницей окружного этапа конкурса «Московские мастера».

— Ко мне часто приводят животных, проглотивших несъедобные предметы, — рассказывает Анна Баркова. — Например, кот проглотил разделитель для педикюра, собака наелась плиточного клея. В обоих случаях пришлось делать операцию. Самое приятное в моей работе — видеть, как животное выздоравливает.



Из архива Калининской ветклиники

Анна выросла в семье ветеринаров, с отличием окончила факультет ветеринарной медицины Московской государственной ветеринарной академии им. Скрябина. Сама она — хозяйка кота породы мейнкун по кличке Изюм.

Ольга ФРОЛОВА

## 33 квартиры ветеранов войны отремонтируют в ЮВАО

В 2019 году в Юго-Восточном округе запланировано провести ремонт 33 квартир ветеранов Великой Отечественной войны.

— Мы бережно относимся к нашим ветеранам, гордимся их подвигом и стараемся помочь, — сказал префект ЮВАО Андрей Цыбин.

По словам представителя управления префектуры ЮВАО по жилищно-коммунальному хозяй-

ству и благоустройству, в квартирах проводится косметический ремонт в комнате, кухне или местах общего пользования — в зависимости от необходимости в каждом конкретном случае. Среди видов работ предусмотрены установка оконных блоков, остекление балкона, замена дверей, циклёвка паркета, замена мойки, ванны, унитаза и другие работы.

Наталья ГОНЧАРОВА



Служба в храме Андрея Боголюбского

Фото предоставлено настоятелем храма

## В новом храме на Волжском состоялась первая литургия

На Пасху, 28 апреля, в храме в честь святого благоверного князя Андрея Боголюбского на Волжском прошла первая литургия. Просторный храм был полон: на праздничную ночную службу пришли сотни жителей окрестных домов вместе с детьми.

— Временный деревянный храм давно не

вмещал прихожан, — рассказал настоятель иерей Кирилл Краев, — несмотря на то, что уже полгода мы служим по две литургии в день — раннюю и позднюю.

В последние месяцы прихожане отмывали полы, окна и двери храма после завершения внутренней отделки, благоустраивали терри-

торию вокруг храма. Недавно были установлены заказанные иконостасы для боковых приделов — написание икон потребовалось почти полгода. А иконостас для центрального придела в честь святого Андрея Боголюбского должны изготовить к концу мая.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

## В Кузьминках закрыли незаконный хостел

На 14-м этаже дома 84, корп. 1, на Волгоградском проспекте ликвидировали незаконный хостел. Об этом сообщила эксперт ОНФ в сфере жилищной политики, реновации и ЖКХ Елена Николаева.

— Жильцы дома обратились ко мне с просьбой проверить «нехорошую» квартиру. По их словам, там располагался незаконный хостел, в котором жили наркоманы и распространители наркотиков, — пояснила Николаева.

Когда в квартиру пришёл наряд полиции, выяснилось, что все комнаты поделены перегородками пополам в нарушение норм БТИ, санузел переделали в жилое помещение.

Собственник квартиры живёт в другом городе, квартиру он сдал без оформления документов. В результате рейда не-



Проверка «нехорошей» квартиры

Предоставлено пресс-службой

законный хостел был ликвидирован, дверь квартиры опечатали. А

хозяину жилья предстоит разговор в полиции. Иван СЕРГЕЕВ

# В сквере у «Тулы» почтили память фронтовиков

**Ж**ители района Печатники, ветераны, учащиеся и представители общественных организаций прошли по району торжественным маршем с портретами своих родственников — участников Великой Отечественной войны и объединились в сквере у кинотеатра «Тула», где состоялся торжественный митинг и концерт.

— Сегодня здесь 600 человек. Мы решили собраться вместе и вспомнить всех, кто не вернулся с фронта, — отметил глава муниципального округа Печатники Игорь Давидович.

У каждого из присутствовавших здесь — своя история, связанная с войной.

Участница войны Анна

Серафимовна Панкратова на фронт ушла в 19 лет, служила в ПВО.

— Я так ждала эту победу! А встретила её на больничной койке, получив контузию при взятии Праги, — вспоминает ветеран.

**У каждого из участников митинга — своя история, связанная с войной**

— Дедушка и бабушка моего мужа познакомились во время войны. Дед трижды был ранен, лежал в госпиталях, где бабуш-

ка была медсестрой. После войны он разыскал её и женился, — рассказала Мария Васина, заведующая библиотекой Московского образовательного комплекса им. В.Талалихина.

В торжественном митинге приняла участие и депутат МГД Людмила Стебенкова.

— Мой дед Василий Гаврилович Степанов был кавалеристом, дошёл до Берлина. Войну он вспоминать не любил, говорил, что это очень страшно... Я очень хочу, чтобы наша страна жила только под мирным небом, а молодое поколение помнило о подвиге своих предков и гордилось им, — сказала Людмила Стебенкова.

Екатерина ЦВЕТКОВА



Жители района Печатники, ветераны, учащиеся и представители общественных организаций с портретами своих родственников

Предоставлено пресс-службой префектуры ЮВАО

## Ветеранов округа поздравили дома



Арина Вакулина

Депутат Мосгордумы Людмила Стебенкова поздравила с праздником 93-летнего ветерана Абдулбара Исаковича Фетхуллина. В 17 лет он был призван в армию, с мая 1944 года принимал участие в боевых действиях, был водителем, перевозил горюче-смазочные материалы. Принимал участие в освобождении Польши и Германии.

## К памятнику Авдеева в районе Люблино возложили цветы



Денис Афанасьев

Возложение цветов к памятнику Герою Советского Союза лётчику Александру Авдееву в сквере на Ставропольской улице. Александр Авдеев совершил 189 успешных боевых вылетов. В августе 1942 года он протаранил вражеский истребитель и погиб.

## На улице Трофимова открыли памятник Герою Советского Союза

В сквере на улице Трофимова открыли памятник Герою Советского Союза Владимиру Трофимову. Установку бюста инициировали муниципальные депутаты района Южнопортовый. До войны герой жил на этой улице, раньше она называлась 3-й Кожуховской. В январе 1944 года в бою за деревню Батово Псковской области Владимир Трофимов заслонил командира роты от взрыва гранаты. Звание Героя Советского Союза ему присвоили посмертно...



Денис Афанасьев

## В Кузьминках школьники округа устроили флешмоб



Арина Вакулина

В парке «Кузьминки» школьники округа устроили флешмоб, посвященный Дню Победы. Акция прошла в рамках проекта «Мой район в годы войны». Ребята собрались вместе и исполнили песню «Последний бой, он трудный самый».

## Префект поздравил жителей округа с праздником



Префект Андрей Цыбин поздравил активистов округа с Днём Победы перед праздничным концертом в Доме творчества имени Гайдара

Денис Афанасьев

## В парке «Печатники» прошёл праздничный концерт



Денис Афанасьев

## Ветеран Василий Пронин накануне Дня Победы встретил гостей

**Н**акануне Дня Победы участника войны Василия Гавриловича Пронина навестили глава управы района Текстильщики Александр Матвеев и главный врач диагностического центра №3 Игорь Дягилев (на фото). Они поздравили ветерана с праздником, вручили цве-

ты и памятные подарки. Василий Пронин воевал на Западном фронте в войсках армии генерал-лейтенанта Ивана Баграмяна, занимавшей оборону на севере Орловского выступа. В составе роты автоматчиков участвовал в кровопролитных боях исторической Курской битвы. Василий Гаврило-

вич награждён многочисленными орденами и медалями. Под его руководством издано несколько книг. Он активный участник ветеранского движения.

Игорь Дягилев как врач не мог не поинтересоваться секретом долголетия Василия Пронина. Ветеран рассказал, что в 1944 году после тяжёлого осколочного ранения в позвоночник оказался прикованным к постели. Все усилия врачей поставить его на ноги не увенчались успехом. Тогда Василий Гаврилович сам разработал тренажёр и собственный комплекс упражнений. И через два года встал на ноги! В свои 94 года ветеран каждое утро делает часовую зарядку, а порой выезжает в зарубежные командировки.

Также Игорь Дягилев побывал в гостях у семейной пары ветеранов Ефимовых из Нижегородского района. В качестве подарка главный врач диагностического центра №3 вручил супругам инвалидную коляску.

Оксана МАСТЮГИНА



Денис Афанасьев

## В Текстильщиках состоялся марш Победы



Денис Афанасьев



Денис Афанасьев

**В**етераны Великой Отечественной войны, представители администрации района, общественных организаций, а также школьники и студенты приняли участие в торжественном митинге с возложением цветов к памятнику «Пушка» на улице Юных Ленинцев. Затем

состоялось праздничное шествие до Дворца творчества им. А.П.Гайдара, где прошёл концерт творческих коллективов. Перед началом выступления главным врачом диагностического центра №3 Игорь Дягилев от лица медицинских работников ЮВАО поздравил ветеранов с Днём Победы.

— Отраднее видеть, что сейчас вы вместе с нами. Мы будем хранить и беречь вас каждый день. Хочу пожелать вам крепкого здоровья, берегите себя и передавайте свой опыт, знания, традиции молодому поколению, — сказал Игорь Дягилев.

Оксана МАСТЮГИНА

# Пикник вне закона

Корреспондент «ЮВК» проверил, как борются с незаконными шашлычниками

**Н**аступили тёплые деньки, и в парки потянулись любители шашлыков. Да вот беда: не все соблюдают правила пребывания на природных территориях и норовят поставить мангал, а то и развести костёр в неподобающем месте.

Корреспондент «ЮВК» сходил в рейд по Кузьминскому парку вместе с сотрудниками Госинспекции отдела охраны Дирекции природных территорий «Кузьминки-Люблино» ГПБУ «Мосприрода».

## Штраф и предупреждение

В рейд мы отправились вместе с сотрудниками полиции и МЧС. Любители пикников сидят чуть не под каждым деревом. Правда, жгут огонь далеко не все: многие обходятся без жарки мяса и угощаются тем, что принесли из дома. Но и мангалов хватает. Открытый огонь в лесу — не только опасность пожара, но и ущерб природе. Многие пользуются для розжига специальной химической жидкостью, а угли потом выкидывают на землю. В этом месте долго не будет ничего расти...

Компания из 10 человек, увидев инспекторов, быстро начинает заливать горящий мангал, но не успевает. Сотрудник полиции требует предъявить документы, составляет протокол и выписывает штраф — 5 тыс. рублей. А инспектор Мосприроды объясняет, где легаль-



Сотрудник МЧС тщательно заливает водой мангал нарушителей

Алексей Викторов

## На месте вылитой жидкости для розжига долго ничего не вырастет

но можно пожарить шашлык (кстати, нарушители не дошли до пикниковой зоны всего 200 метров). Компания не спорит, шустро собирается и отправляется туда.

А вот следующая группа, к которой мы подошли, разжечь мангал только собиралась. Нарушения нет, нет и штрафа, но профилактическую беседу с ними тоже провели и тоже отправили в специальную пикниковую зону...

За этот рейд было проведено несколько таких бесед и составлено два протокола за разведение огня. А всего с на-

чала сезона, как рассказал инспектор отдела охраны Александр Кузьмин, уже выписано более 40 штрафов.

## Бывает, и в драку лезут

— К сожалению, сотрудники полиции бывают с нами не всегда, — рассказывает другой участник патрулирования, инспектор Евгений Новиков, — ведь мы даже не можем потребовать документы, чтобы выписать штраф. Попросить можем. В особо сложных случаях вызываем полицию.

Бывает, что разогретые алкогольем шашлычки и в драку лезут.

— Один товарищ мощным ударом ноги отправил мангал с горящими углями прямо в Александра, — вспоминает Новиков. — Хорошо, что не попал, и бросился наутёк. К счастью, с нами была конная полиция. Догнали, никуда не делся...

## Жарить — на площадке, есть — где угодно

В парке «Кузьминки-Люблино» есть специальная, разрешённая пикниковая зона, где пожарить шашлык можно совершенно бесплатно на больших стационарных мангалах или можно принести сюда свой мангал. Также можно взять здесь же маленький сборный мангал напрокат, но это платная услуга. Так что не стоит бояться, что не хватит места. Пожарил в разрешённом месте и иди ешь шашлык, куда хочешь. Лес большой, места всем хватит.

И пусть никого не смущают ценники в пункте проката инвентаря — от салфеток и одноразовой посуды до столиков с тентами. Это только для желающих. Не хочешь — не бери.

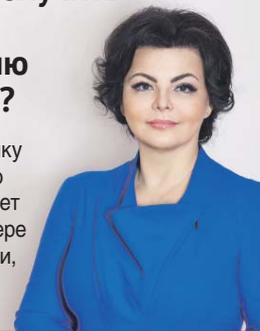
Алексей ТУМАНОВ

Адрес пикниковой зоны: квартал 2-3 парка «Кузьминки-Люблино» — ул. Юных Ленинцев, 68, в лесном массиве неподалёку от Шibaевского пруда. Карта-схема на стендах при входе в парк и на сайте [www.kuzpark.ru](http://www.kuzpark.ru)

## реновация в вопросах и ответах

### Можно ли получить денежную компенсацию за квартиру?

Продолжаем рубрику вопросов-ответов о реновации. Отвечает эксперт ОНФ в сфере жилищной политики, реновации и ЖКХ Елена Николаева.



Пресс-служба префектуры ЮВАО

### Как выглядят квартиры, строящиеся по программе реновации?

Меня часто спрашивают о том, как выглядят квартиры, строящиеся в рамках программы реновации. Была уже в нескольких домах и могу сказать, что всё заявленное Правительством Москвы соответствует действительности.

Участникам программы реновации гарантируются квартиры с чистовой отделкой комфорт-класса, не требующей проведения дополнительных ремонтных работ. Стены комнат оклеены обоями на флизелиновой основе, окрашены в спокойные тона. На полу в санузлах, кухнях, прихожих, на балконах и лоджиях уложена керамогранитная плитка, а в комнатах — ламинат. В квартирах установлена вся необходимая сантехника: ванна, унитаз, раковина, полотенцесушитель; на кухне — электрическая плита и мойка.

Если при переселении вы обнаружите какие-либо недоработки по ремонту, сообщите о них в центр информирования по переселению — его сотрудники решат этот вопрос через компанию-подрядчика. Платить за устранение недостатков не нужно.

### Есть ли возможность получить денежное возмещение за мою квартиру, если я не хочу переезжать в предложенный дом, построенный по программе реновации?

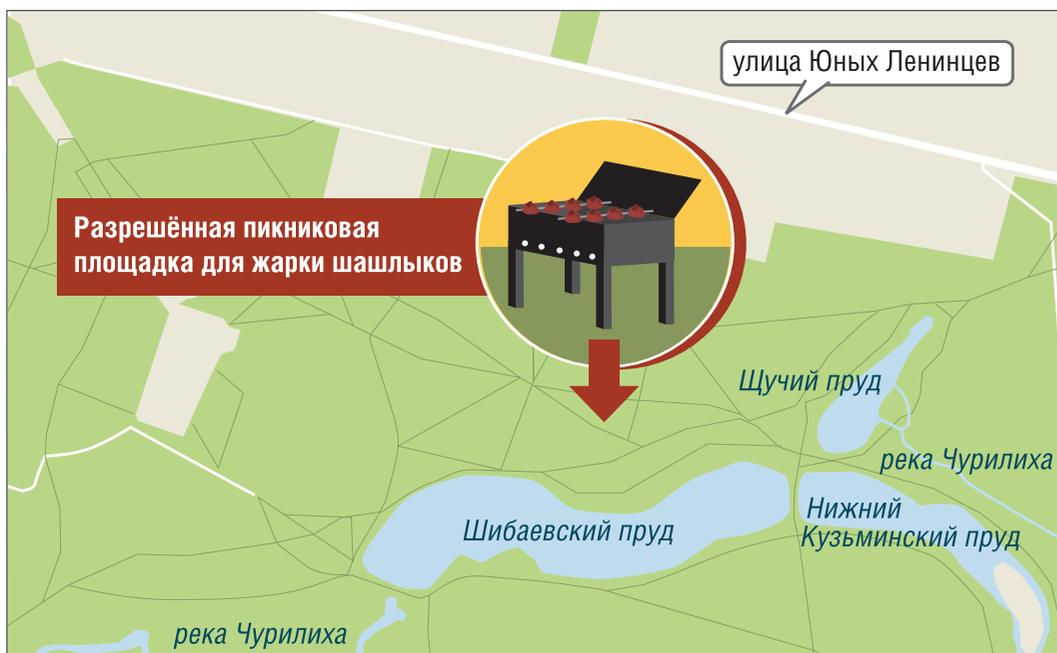
Да, собственник жилого помещения в многоквартирном доме, включённом в программу реновации, вправе получить равноценное возмещение в денежной форме по рыночной стоимости. Для этого необходимо написать письменное заявление установленной формы, выплата денежной компенсации производится в течение 30 дней с момента получения проекта договора мены.

### Как будут учитывать интересы собственников нежилых помещений в пятиэтажках?

Собственники нежилых помещений получат равноценную денежную компенсацию, то есть рыночную стоимость, за их помещения в домах, попадающих под снос по программе реновации.

### Информация о приёме в инфоцентре

Елена Леонидовна Николаева проводит встречи с жителями в центре информирования по переселению жителей по адресу: Волгоградский просп., 97, корп. 3. Задать вопрос или записаться на встречу с Е.Л.Николаевой можно по тел. 8-969-039-2741. Эл. почта: [nikolaeva\\_elena2019@mail.ru](mailto:nikolaeva_elena2019@mail.ru)



# У памятника поэту появится место тихого отдыха

В этом году продолжится благоустройство Есенинского бульвара

**З**начительную часть Есенинского бульвара благоустроили в прошлом году. К работам приступили после того, как в районную управу стали всё чаще обращаться местные жители с просьбой отремонтировать на бульваре прежде всего дорожки. В этом году благоустройство бульвара продолжится в рамках программы «Мой район».

## Цветная плитка вместо асфальта

— К нам поступило более 70 предложений от активных граждан нашего района. В большинстве своём жители просили озеленить бульвар, сменить дорожное покрытие и оборудовать новые детские площадки, — рассказал первый заместитель главы управы Кузьминки Александр Бодин.

Тропинки вдоль бульвара расширили, старое покрытие сняли и положили цветную плитку. Помимо этого, в сквере установили современные фонари, скамейки с высокой спинкой, а на входе в парк со стороны Волгоградского проспекта разбили клумбы. Всё это сделали по плану, который предложили архитекторы.

Ещё до того как работы приступили к благоустройству, проект представили на портале «Активный гражданин», где люди могли высказать свои замечания или внести предложения. Их все постарались учесть.

## Новые качели, горка и песочница

По программе отремонтировали две детские площадки, которые находятся на разных концах бульвара. Вместо голый земли теперь на них лежит резиновое покрытие. Вокруг площадок появился небольшой заборчик, который не даст детям выбежать на проезжую часть.

На южной площадке установили детский городок «Москва» с фотографиями столицы, подвесными качелями и машинками с прицепом. На северной площадке уже соорудили песочницу, качели-балансир, винтовую горку, а позже здесь появится скалолазный комплекс и детский городок «Ферма».

О том, какое оборудование должно стоять на детских площадках, власти советовались с молодыми и многодетными мамами, которые часто гуляют в этом сквере. Для удобства взрослых около площадок поставили современные скамейки, а территорию украсили декоративными кустарниками.



Тротуар и велодорожка на Есенинском бульваре

Денис Афанасьев

## Новая зона отдыха

Монумент в честь русского поэта находится на входе в северную часть бульвара. Здесь масштабные работы пройдут в этом году. Планируется сделать тут зону так называемого тихого отдыха. Возле памятника уже установили современную светодиодную подсветку, поставили круговые скамейки, рядом урны.

Летом территорию рядом с памятником украсят сирень, китайская гвоздика,



Памятник Сергею Есенину

Ярослав Чингаев

## МНЕНИЯ >>

### Надо поставить туалет

■ **Лобанова Ирина, дизайнер, ул. Фёдора Полетаева, 30:**

— Мне очень понравилось, что наконец-то сделали красивые и удобные дорожки на нашем бульваре. Я люблю покатайтесь на самокате. До того как дорожки отремонтировали, асфальт был в ужасном состоянии, тут даже на велосипеде было тяжело ездить.

Есть только одна проблема — на бульваре нет туалета, и приходится прерывать прогулку, чтобы сходить домой.



Фото автора

### Нужен ларёк с мороженым

■ **Панкратьев Семён, пенсионер, ул. Шумилова, 24:**

— Я люблю здесь гулять. Обычно беру с собой книжку или радиоприёмник и сижу до наступления вечера. Когда бульвар начали переделывать, сказали, что поставят фонари, что меня очень обрадовало. Теперь я смогу спокойно сидеть на своём любимом месте и читать, даже если на улице уже вечер. Кстати, лавочки установили хорошие. Они просторные и удобные.

Можно было бы ещё тут поставить тележку или палатку с мороженым и газировкой. Детям в радость.



Фото автора

### Посадите деревья

■ **Рязанцева Елизавета, домохозяйка, ул. Зеленодольская, 16:**

— Есенинский бульвар — ближайшее к моему дому зелёное место, где можно погулять с ребёнком. После благоустройства тут появилась детская площадка, которая стала очень популярной у жителей с детьми. Вообще весь бульвар стал более зелёным — это, конечно, плюс. Отмечу ещё дорожки, удобнее стало гулять с коляской, ведь они стали шире, никто никому не мешает.

Предлагаю высадить на другой стороне бульвара, где ещё идёт благоустройство, деревья. В городе зелени никогда не хватает, пусть растений будет ещё больше.



Из личного архива

**В северной части бульвара уже установили круговые скамейки**

Павел НИКИТИН

## Тренажёр на собачьей площадке отремонтировали



Тренажёр починили

Денис Афанасьев



На площадке для выгула собак сломан один тренажёр. Он очень востребован, просьба срочно отремонтировать его.

Наталья Викторовна,  
Батайский пр.

В настоящее время спортивный снаряд на

### Проходя по снаряду бум, собаки учатся держать равновесие

площадке для выгула и дрессировки собак отремонтировали. Сломанную деревянную часть буму заменили на но-

вую. Бум — это своего рода горка с двумя спусками и горизонтальной частью. Снаряд действительно всегда востребо-

ван: проходя по нему, собаки учатся держать равновесие.

В парке 850-летия Москвы в Марьино обустроены две собачьи площадки. За состоянием оборудования на них следят работники ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО».

Вера КАЗАНСКАЯ

## Вокруг дорожки на Трофимова сделали газоны



В прошлом году между нашим домом 18 и соседним, 18а, на улице Трофимова проложили тротуар. Стало очень удобно проходить к проезжей части. Но рабочие не до конца убрали после себя строительные отходы: по бокам от дорожки остались большие камни, земля в рытвинах.

Татьяна Владимировна,  
ул. Трофимова, 18

Благоустройство на территории вдоль ограж-

дения дома 18а на улице Трофимова, где обустроена новая пешеходная дорожка, полностью выполнено.

— С газонов по обеим сторонам тротуара убрали оставшиеся камни, завезли новый грунт и засеяли его травой, — сообщили в управе Южнопортового района.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа Южнопортового района: ул. Трофимова, 27, корп. 1, тел. (495) 958-7899, приёмная главы.

Сайт: [uzhnoport.mos.ru](http://uzhnoport.mos.ru)



Газоны засеяли новой травой

Денис Афанасьев

## Территорию у дома 58 на Перерве благоустроили



На небольшом пятчке рядом с парковкой стояли два киоска, потом их вывезли. Теперь на этом месте стали парковаться машины, заезжая прямо по тротуару.

Виктор Алексеевич,  
ул. Перерва, 58

В настоящее время этот участок, где ранее располагались киоски, заасфальтировали. Теперь это место включено в границы имеющейся парковки и организован въезд, поэтому автомобили больше

не заезжают на тротуар.

В управе района Марьино сообщили, что на решение вопроса потребовалось некоторое время, чтобы закупить необходимый строительный материал для укладки асфальтового покрытия и установки нового бордюра. Небольшой газон, который ранее был рядом с киосками, сохранили.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Марьино:  
ул. Люблинская, 161,  
тел. (495) 646-7574.  
Сайт: [marino.mos.ru](http://marino.mos.ru)



## В доме на Смирновской заперли электрошкафы



Электрошкафы закрыты

ГБУ «Жилищник Нижегородского района»



На 1-м этаже открыты шкафы с электросчётчиками и другими проводами. Просьба запереть. Два года назад в подъезде делали ремонт. Тогда шкафы заперли на замки, теперь их нет, дверцы открыты, беспорядок, тем более на 1-м этаже, где проходят много людей.

Геннадий,

ул. Смирновская, 4а, подъезд 2

«ЮВК» обратился в управляющую компанию — ГБУ «Жилищник Нижегородского района». В тот же день работники «Жилищника» проверили электрооборудование во 2-м подъезде дома

4а на улице Смирновской. Это шкафы, где расположены квартирные электросчётчики, а также провода, протянутые провайдерами.

— Замки с дверец были сорваны вандалами, наши работники в ближайшее время произведут ремонт, — сообщил руководитель «Жилищника» Роман Минаков.

На днях житель, обратившийся в редакцию, подтвердил, что все дверцы заперты.

Вера КАЗАНСКАЯ

ГБУ «Жилищник Нижегородского района»:  
ул. Нижегородская, 58, корп. 2,  
тел./факс (495) 671-6263.  
Эл. почта:  
[dez\\_nizegor@mail.ru](mailto:dez_nizegor@mail.ru)



## Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

ПИШИТЕ НАМ:  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru),  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)  
ЗВОНИТЕ: (495) 681-3645

## Газон на Новомарьинской восстановили



Между нашим домом 4 и поликлиникой (дом 2) на Новомарьинской улице часть газона испортили автомобили. Просим благоустроить и поставить ограждение.

Валентина,  
ул. Новомарьинская, 4

— Работники ГБУ «Жилищник» восстановили испорченную часть газона, — сообщили в управе района Марьино. — Ограждение здесь не планируется. Старую ограду демонтировали в связи с её неудовлетворительным состоянием.

В управе района на-

помнили, что оперативно сообщить об автомобиле, нарушающем правила дорожного движения, в частности паркующемся на газоне, можно с помощью приложения «Помощник Москвы». Чтобы его загрузить, нужно иметь учётную запись на пор-

тале госуслуг г. Москвы [pgu.mos.ru](http://pgu.mos.ru).

Анна ФОМИНА

Управа района Марьино:  
ул. Люблинская, 161,  
тел. (495) 646-7574.  
Эл. почта: [marino@mos.ru](mailto:marino@mos.ru)

ГБУ «Жилищник района Марьино»: Новочеркасский бул., 57, тел. (495) 348-9107.  
Эл. почта: [sekdez@yandex.ru](mailto:sekdez@yandex.ru)

# Как отсрочить старость

Пять советов от врача из Южнопортового

**Ч**то делать, чтобы оставаться молодым и активным после пятидесяти, рассказала **Диляра Ризина**, эндокринолог и диетолог ГКБ №13 в Южнопортовом районе.



Пресс-служба ГКБ №13

## 1. Делайте силовые упражнения

С возрастом мышечная ткань постепенно начинает замещаться жировой — это может привести к снижению плотности костей. Чтобы этого избежать, хотя бы два раза в неделю делайте силовые упражнения. Самые эффективные — те, которые приводят в работу все группы мышц: приседания, выпады, отжимания. Можно делать упражнения с отягощениями, заменив гантели бутылками с водой. Начните с половины литра, постепенно увеличивая нагрузку. Доказано, что постоянные тренировки приводят к увеличению мышечной массы, даже если вы начали тренироваться в 70 лет.

Продлить молодость помогают и аэробные тренировки. Скандинавская ходьба, лыжи, танцы — вариантов много.



Скандинавская ходьба продлевает молодость

Агентство «Москва»

## 2. Попробуйте нейробику

Мозг нуждается в тренировке так же, как и тело. Если вы заняты рутинной работой или вышли на пенсию, постарайтесь постоянно изучать что-то новое — от приготовления новых блюд до освоения гаджетов и английского. Чтение книг, посещение лекций, экскурсий и кружков по рукоделию — тоже прекрасная зарядка для мозга.

Кроме того, учёные советуют заниматься нейробику — давать мозгу непривычные нагрузки. Например, несколько строчек в день писать левой рукой или ходить по городу непривычными маршрутами.

## 3. Держитесь в одном весе

Старайтесь избегать резких скачков веса — как в сторону худобы, так и полноты. Питание должно быть разнообразным и умеренным: с возрастом организму требуется всё меньше калорий. Нормальный рацион пожилого человека должен составлять 1500 ккал в день.

Проанализируйте своё питание: достаточно ли в нём белка и продуктов, содержащих жирные кислоты омега-3 (орехи, рыба, нерафинированные масла).

Кстати, вред молока для взрослых преувеличен. Лактозная непереносимость — довольно редкое явление, поэтому, если по-

сле употребления молока у вас нет неприятных ощущений, пейте на здоровье.

А вот мультивитамины и БАДы не принимайте без консультации врача. Единственный витамин, нехватка которого дока-

**Несколько строчек в день пишите левой рукой**

зана у большинства людей, — витамин D. Выясните свой уровень витамина D: если он ниже 30 нг/мл, посоветуйтесь с врачом относительно до-

зировки и принимайте его на протяжении всей жизни.

## 4. Откажитесь от вредных привычек

Современные исследования показали, что безопасной дозы алкоголя не существует, поэтому даже бокал вина в день медленно, но верно приводит к нарушениям работы сердца и сосудов.

Бросить курить не поздно ни в 60, ни в 70 лет, поскольку за пять лет организм полностью очищается и риск, например, инсульта становится как у человека, который никогда не курил.

## 5. Не бойтесь гормональной терапии

В нашей стране принято бояться всего, что связано с гормонами, но во всём мире заместительная гормонотерапия используется довольно широко. Назначается такая терапия после 50 лет, когда уровень гормонов заметно снижается. Предварительно обязательно проводится обследование, и, если нет противопоказаний, терапию назначают на постоянной основе. Она позволяет заметно повысить качество жизни, уменьшить климактерический синдром у женщин и последствия низкого уровня тестостерона у мужчин.

Елизавета БОРЗЕНКО

## деньги

### Изменились правила соцдоплаты для некоторых пенсионеров

С апреля этого года изменились правила предоставления социальной доплаты к пенсии неработающим пенсионерам, которые проживают в Москве менее 10 лет. Теперь доходы пенсионера сначала доводят социальной доплатой до прожиточного минимума, а затем повышают ещё на сумму индексации.

— Пенсии ежегодно индексируются в зависимости от инфляции. В этом году коэффициент составляет 7,05%. Изменения коснутся неработающих пенсионеров, которые проживают в Москве менее 10 лет, — говорит заместитель начальника Главного управления Пенсионного фонда России №3 Людмила Перцева. — Для них установлена социальная доплата к пенсии до уровня прожиточного минимума пенсионера — 12 115 рублей. Пенсионеры, постоянно проживающие в Москве больше 10 лет, получают после индексации пенсии доплату до уровня городского социального стандарта — до 17 500 рублей.

По новым правилам прибавка в результате индексации пенсии устанавливается сверх прожиточного минимума пенсионера и не уменьшает доплату к пенсии. Увеличение доплат пройдёт беззаявительно, поэтому пенсионерам не нужно подавать заявление в Пенсионный фонд России или органы социальной защиты.

Ольга ФРОЛОВА

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 1197746014938

**8 (499) 677-68-95**

**В детские сады, школы ЮВАО требуются:**

	З/П от:
<b>ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ</b>	<b>35 000</b>
<b>БУФЕТЧИЦЫ</b>	<b>25 000</b>
<b>ПОВАРА</b>	<b>21 000</b>
<b>ПОСУДОМОЙЩИЦЫ</b>	<b>21 000</b>

График работы: 5/2, 07:00-16:00  
Отдел кадров:  
8 (495) 737-32-69 8-929-940-46-82  
8-926-246-46-98 8-929-997-40-91  
8-929-940-45-67 8-965-137-63-22

реклама 1197

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ**

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Реклама ОГРН 1197746014938

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:**  
**8 (499) 677-20-45**

**хроника >>****Тайный арсенал в Печатниках**

Полицейские задержали 44-летнего жителя Печатников по подозрению в незаконном хранении оружия и боеприпасов. Как сообщили в УВД по ЮВАО, во время обыска в квартире на Шоссейной нашли и изъяли огнестрельное оружие и патроны. Также были обнаружены шприцы с неизвестной жидкостью, муляж гранаты и кнопочные телефоны с проводами. Все предметы направлены на экспертизу.

**В Выхине мошенница обманула пенсионерку**

В полицию обратилась 81-летняя местная жительница. К ней в квартиру на Ферганском проезде пришла незнакомка, представившаяся сотрудницей соцслужб. Она объяснила, что проводит проверку денежных купюр на подлинность, и попросила показать ей наличность. Затем женщина скрылась, забрав более 200 тыс. рублей. По подозрению в краже задержали 34-летнюю москвичку. По данным УВД по ЮВАО, ранее по такой схеме женщина похитила полмиллиона у 87-летней пенсионерки.

Вера ШАРАПОВА

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

# Открыт сезон квартирных краж

**Особенно рискуют жильцы верхних и нижних этажей**

**В**первые майские праздники в округе ограбили квартиру на 1-м этаже в районе Выхино-Жулебино. Когда вся семья была на даче, злоумышленник разбил окно и залез в дом. Пропали ноутбук, планшет, телефон... Преступника ищут. Об этом рассказали в УВД по ЮВАО.

— Всего за три месяца в округе зарегистрированы 33 квартирные кражи, большинство — восемь случаев — совершено в Кузьминках, — рассказывает начальник 1-го отдела 5-й оперативно-разыскной части отдела уголовного розыска УВД по ЮВАО **Сергей Калинин**.

**Замки, окна и дверные ручки**

Калинин объясняет: обычно воры попадают в квартиру через окно, и больше всех рискуют обладатели пластиковых стеклопакетов на нижних этажах.

— Засов пластиковой створки можно бесшумно отжать снаружи, не разбивая стекло, — говорит полицейский, — но это не значит, что чем выше, тем безопаснее. Замки входных дверей вскрывают почти так же часто, как и окна. И

здесь под угрозой как раз верхние этажи: там меньше прохожих, а значит, потенциальных свидетелей.

Применяются и экзотические методы. Около шести лет назад в районах Марьино и Люблино банда обворовала 17 квартир: воры спускались с чердаков через вентиляционные шахты, а потом проделывали домкратом дыры в стенах.

Но досаднее всего, пожалуй, стать жертвой «ручников». Они действуют на удачу: проходят по подъезду и дергают каждую дверь: вдруг не заперта? Около 15% квартирных краж совершают именно так. Воры хватают то, что поблизости от двери: сумки, кошельки, телефоны... А жертва может не сразу понять, что в доме были чужие.

**Был случай, когда вор забыл на месте преступления паспорт****Сохраняйте чек на компьютер**

Для защиты от воров Сергей Калинин рекомендует использовать старые, проверенные способы: сигнализацию, ре-



Сергей Корсун

шайте что-то своё, о чём воры не догадаются.

А вот чеки на технику лучше хранить даже после окончания гарантийного срока. Оказывается, по номеру, указанному в документах, проще отыскать компьютер или телефон в ломбарде.

— Но главное — осторожность, — подчёркивает полицейский, — не забывайте закрывать дверь, обращайте внимание на незнакомцев в подъезде.

А если квартиру обокрали, звоните полицию сразу и ничего не трогайте! Важно, чтобы в квартире всё осталось так, как после ухода воров.

Даже самые хитрые домошники порой оставляют такие следы, по которым их легко вычислить. Сергей Калинин вспоминает случай, когда вор забыл на месте преступления паспорт!

Анна ЩЕРБИНИНА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ  
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

**Как уберечь себя от обмана - первые действия****Рекомендованный порядок действий:****Если горе случилось дома:**

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-9-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

**Если горе случилось в больнице:**

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-9-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Что не рекомендуется делать:**

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-9-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661. Реклама 18+

# «Я крепко засел в Москве, а Москва — во мне»

Болгарин Аспарух Андонов живёт в районе Люблино много лет

— В Болгарию езжу только в отпуск, повидаться с родными. Москва крепко засела во мне или я в ней, — улыбается Аспарух. — В Софии по сравнению с Москвой мало достопримечательностей, а я люблю пешие прогулки.

В Москве он живёт уже 40 лет. Современная столица, по словам Аспаруха, сильно отличается от Москвы 1980-х. Благоустроенные районы, широкие улицы и проспекты, красивая архитектура. А вот в Софии дороги и тротуары в ненадлежащем состоянии. Метрополитен, к слову, единственный в стране, состоит всего из двух линий.

## По просторам СССР

Аспарух родился и вырос в Кюстендиле, это в 85 километрах от Софии, самый старый город в стране. Окончил там строительный техникум. Отслужив в армии, в составе болгарской строительной группы отправился в СССР. В 1970-е подобные командировки были одним из проявлений экономической интеграции стран.

— Моё знакомство с СССР началось далеко не с Москвы. Семь лет я проработал в Архангельске. Думал, что будет тя-



Аспарух Андонов живёт в столице России 40 лет

это мне в них нравится, — говорит Андонов. — И ещё они всегда уступают место в транспорте. В Болгарии принято не торопиться. Совершенно нормально, придя на работу, часок-другой пить кофе с коллегами, обсуждая личные дела или задачи на день. При этом неважно, насколько эти задачи срочные.

## Борщ и рыбалка

Не могу не поинтересоваться у Аспаруха рецептом блюда болгарской кухни — знаменитого таратора.

— Таратор, как и русская окрошка, подаётся холодным. В составе йогурт, вода, мелко нарезанный или протёртый огурец, растительное масло, соль, укроп, давленный или мелко нарезанный чеснок. По желанию можно добавить грецкие орехи. Но лично я давно и бесповоротно влюблён в борщ и пельмени своей супруги, — смеётся Аспарух.

С женой Натальей они вместе уже много лет, познакомились в Измайловском парке. Вырастили двух дочек и сына.

В свободное время наш герой смотрит по телевизору футбол, единоборства, фильмы. С удовольствием чинит что-нибудь по хозяйству. Всерьёз увлекается рыбалкой.

Оксана МАСТЮГИНА

## В Болгарии принято никуда не торопиться

желю акклиматизироваться, но, на удивление, с первого же дня не почувствовал никакого дискомфорта. Мы с соотечественниками строили целлюлозно-бумажный комбинат, жилые дома, дороги. После Севера наша строительная группа два года провела в Бухаре на прокладке га-

зопровода, — рассказывает строитель.

## Москва и москвичи

Из Средней Азии Аспарух и его соотечественники переехали в Москву. Уже из столицы ездили в Армению — после печально известного Спитакского землетря-

сения 1988 года восселивали город Степанаван.

До самой пенсии Аспарух остался верен профессии строителя. Реализовывал храм на проспекте Мира, строил жилые дома в районах Люблино и Текстильщики, торговый центр возле метро «Белорусская», объекты в Балашихе — и это далеко не вся трудовая биография.

— Столичные жители постоянно в делах и заботах, спешат куда-то, но

Из личного архива Аспаруха Андонова

**НАСТРОЙТЕ ЦИФРОВОЕ ТВ ДОМА И НА ДАЧЕ**

**+7 (495) 777-77-77**  
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
ЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПО АДРЕСУ: [MOS.RU/TV](http://MOS.RU/TV)

**НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970**

реклама 1395

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!**  
**8 (495) 177-9707**

реклама 1396

**Предложение для пенсионеров от «Гупсоцгарантии»!**

Получите по договору:

**ДЕНЬГИ: до 5 млн при заключении и до 100 тыс. ежемесячно\***

**100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей**

**ПОМОЩЬ по хозяйству и сиделку**

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬШЕ! ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 626-21-22 [gupsg.ru](http://gupsg.ru)**

Договор содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!

\*рассчитывается индивидуально ООО «ГУПСОЦГАРАНТИИ», ОГРН 1157746411866

# ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

## В Марьино помогут больным суставам



**Борьба с артрозами крупных суставов сегодня остаётся актуальной и до конца не решённой проблемой современной травматологии и ортопедии. Причин множество: от факторов возникновения артроза до скорости прогрессирования патологических изменений суставного хряща и окружающих мягких тканей. Однако в клинике «Здравствуй!» нашли способы помочь больным суставам. Об этом рассказал врач – травматолог-ортопед, хирург, врач высшей категории Фильченков Игорь Николаевич (на фото).**



### «НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

— Остеоартроз крупных суставов — частая и повсеместно распространённая патология опорно-двигательного аппарата человека. Этот недуг нередко становится причиной инвалидности людей среднего и пожилого возраста. Зачастую борьба с артрозами суставов сводится к назначению противовоспалительных и обезболивающих препаратов, оказывающих временный положительный эффект. Но сегодня концептуальный подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился: в 2018 году разработан и успешно внедрён в клиническую практику инновационный клинический метод.

На вооружении врачей клиники сегодня дифференциально-диагностический лабораторный комплекс, лучевая диагностика и многочисленные лечебные программы, подбираемые в зависимости от степени выявленной патологии.

### НАЧНЁМ С ДИАГНОСТИКИ

Постановка диагноза состоит из собственно осмотра, а также лабораторной и лучевой диагностики.

Клинический осмотр пациента проводит травматолог-ортопед. Он выслушает жалобы, расспросит о жизни, о течении заболевания пациента, определит сопутствующие и текущие патологии, проведёт определённые функциональные тесты. На основании проведённого клинического обследования врач устанавливает предварительный диагноз и составляет диагностический план, включающий лабораторную и лучевую диагностику. — Патологии бывают разные, — говорит Игорь Фильченков. — Это невоспалительный посттравматический артроз, артроз при гемохроматозе, акромегалия, болезнь Кёнига, воспалительный артроз бактериального происхождения — урогенитальный артрит (болезнь Рейтера), артроз вирусного генеза, артроз на фоне кишечной инфекции (постэнтерический синдром Рейтера), а также ряд аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением суставов (ревматоидный артрит, псориаз, болезнь Бехтерева и т.д.).

Лабораторная диагностика при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинают с клинического

анализа крови, далее исследование на выявление патологии суставов и комплекс на госпитализацию (ВИЧ, HBS, HCV, RW).

При подозрении на урогенитальный реактивный артрит необходимо провести комплекс урологических анализов для исключения хламидиоза, уреаплазмоза и микоплазмоза, являющихся наиболее частыми факторами, вызывающими патологию суставов. Ведь именно урогенитальный артроз является недугом, поражающим два и более суставов.

Затем при подозрении на вирусный артрит проводится диагностика вируса герпеса разных типов. Зачастую данная патология является спутником урогенитального артрита, но к счастью, встречается гораздо реже.

Последний этап назначается при подозрении на постэнтерический синдром — это бактериологический посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, иерсинии, бруцеллы).

Также необходимо установить чувствительность больного к антибиотикам и ещё ряд важных моментов.

— Некоторые из артрозов требуют проведения дополнительной лаборатор-

ной диагностики. Так, для выявления артроза на фоне гемохроматоза — аутоиммунного заболевания, связанного с повышенным накоплением железа, — исследуем белковый комплекс организма. При подозрении на болезнь Бехтерева диагностическую ценность имеет определение геносовместимости органов и тканей (гистосовместимости HLA-B27). Для выявления системной красной волчанки также проводится специальный анализ крови и т.д.

**Лучевая диагностика** — это УЗИ, рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография.

УЗИ-исследование при патологии суставов позволяет оценить ширину суставной щели и состояние окружающих тканей, определить толщину хряща.

**Рентгенография** обязательна всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину, исключить все виды переломов, диагностику которых другими способами затруднена.

**Компьютерная томография** проводится при необходимости получения объёмного изображения. Она необходима для выявления асептического некроза (омертвения) головки бедренной кости и её кистозного фиброза (замены костной ткани соединительной).

**Магнитно-резонансная томография** позволяет оценить состояние мягких тканей — как образующих сустав, так и окружающих его. Также МРТ необходима для определения состояния головки бедренной кости (невоспалительного «отмирания», связанного с нарушением кровоснабжения).

### ПОМОГАЕМ В ТРИ ЭТАПА

Помощь в борьбе с артрозом включает три этапа. Ко-

личество процедур на каждом этапе варьирует в зависимости от состояния больного, от симптомов и ещё от ряда факторов.

На первом этапе пациенту помогают снять боль и воспаление. Это даёт ему возможность полноценно, без страданий двигаться. Как правило, это занимает 10 дней.

Снять боль поможет внутрисуставное введение глюкокортикостероидов, — поясняет Игорь Фильченков. — Это помогает не только снять боль, но и снизить воспаление, отёчность. Также на данном этапе пациенту предлагают методики электро-волнового воздействия — они действуют очень благоприятно. По результатам клинических наблюдений длительность эффекта может составлять до девяти лет. Применение подобных методик помогает организму восстановить нейромышечную проводимость и вообще благотворно действует: помогает снизить боль, отёки окружающих тканей и т.д.

Остановка воспалительного процесса также достигается разными способами. Так, в ряде случаев на помощь придёт специфическая этиотропная терапия (антимикробная, противовирусная и т.д.). Чтобы мелкие сосуды — капилляры смогли расширяться и полноценно снабжать ткани кровью, применяют озono-кислородную смесь. Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер: это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку больного при воспалении.

— А ещё очень важно подобрать специальные ортопедические стельки, — подчеркивает Игорь Николаевич, — чтобы человек не испытывал дискомфорта при ходьбе, чтобы его стопа — наш живой амортизатор — работала полноценно. Кстати, это снижает ударную нагрузку на суставы и позвоночник.

На втором этапе лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей, артро-вертебральных связей (связей позвоночника и суставов) и на улучшение микроциркуляции крови.

Продолжительность второго этапа составляет, как правило, 21-30 дней.

— Регенерация тканей является важным компонентом лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов, — говорит Игорь Фильченков. — Запуск процесса восстановления осуществляется за счёт собственной плазмы пациента с повышенным содержанием тромбоцитов, которую вводят в сустав. Это стимулирует процесс восстановления и препятствует дальнейшему разрушению суставного хряща.

Кроме этого, на помощь больному приходят иглорефлексотерапия, помогающая снять боль и улучшить кровоснабжение, физиологический раствор, который борется с бактериями и вирусами, озон, благотворно действующий на капилляры и насыщающий ткани кислородом, постановка банок, лазер и, конечно, различные лекарственные препараты.

На третьем этапе пациенты с артрозами проходят курс реабилитации, физиотерапии и даже своеобразное «протезирование»: использование заменителей синовиальной жидкости и восстановление биодинамики (ритмов тела). Продолжительность третьего этапа составляет обычно 21-30 дней.

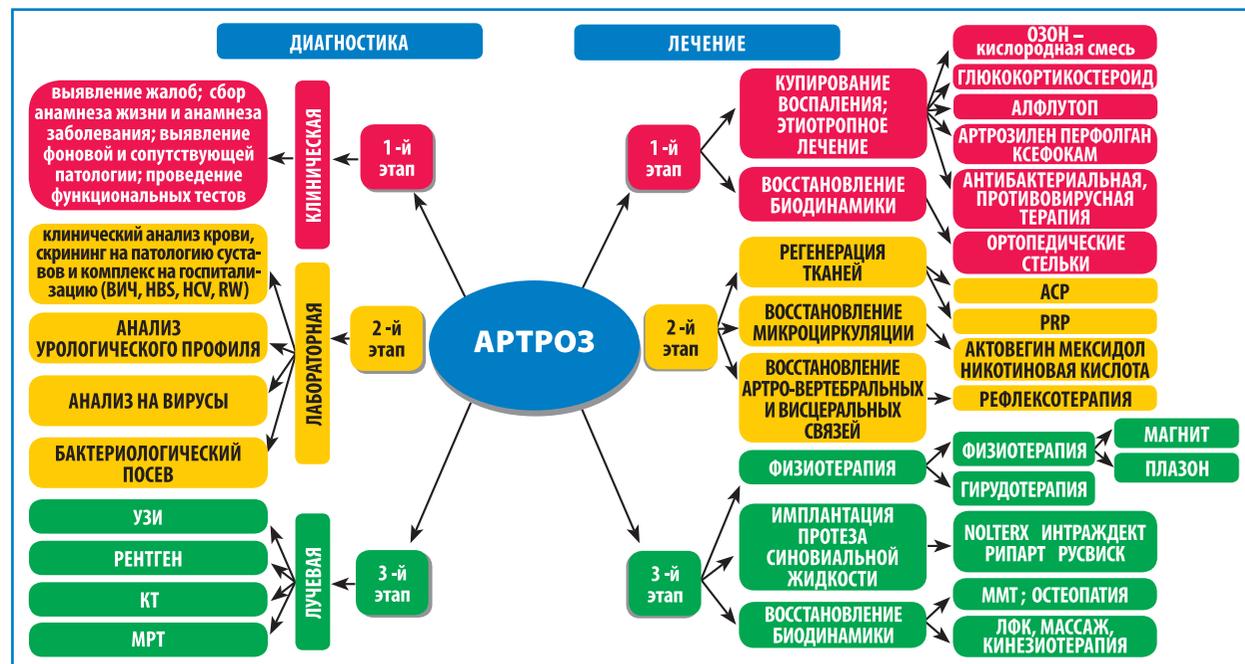
Ещё один способ — мануальная терапия, которая позволяет улучшить работу мышц, увеличить объём движения в суставе. Прекрасно зарекомендовали себя магнитное и плазмо-динамическое воздействие.

### ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

— После завершения клинического лечения пациент наблюдается лечащим врачом, который контролирует его состояние и, при необходимости, корректирует амбулаторные действия, — завершает свой рассказ Игорь Николаевич. — В заключение следует отметить, что именно такое, поэтапное, этапное клиническое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет выявить и устранить «корень проблемы» — остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления поражённых тканей.

А это при артрозах 1-й и 2-й степени даёт возможность избежать или значительно отсрочить проведение замены сустава эндопротезом. А при артрозах 3-й степени, когда эндопротез противопоказан, такое лечение является его альтернативой.

Алексей МЕЛЛЕР



☎ 8 (495) 380-04-50

м. «Марьино»,  
ул. Люблинская, д. 108  
www.zdravclinic.ru

ЛО-77-01-016132 от 30.05.18 г.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

# Сергей Лазарев: Главный мой конкурент на Евровидении — это я сам



Филипп Киркоров помог нашему певцу подготовить сенсационный номер

**С**ергей Лазарев будет представлять нашу страну на международном песенном конкурсе Евровидение. Песня Scream («Кричать» — в переводе с английского) прозвучит в исполнении Сергея в Тель-Авиве во время второго полуфинала 16 мая. Вместе с Лазаревым в Израиль летит и Филипп Киркоров. Он уже по традиции будет продюсировать это выступление.

Напомним, что в 2016-м Сергей Лазарев с песней You Are the Only One занял на Евровидении 3-е место. Певец рассказал, с каким настроением он летит на конкурс в этом году.

## Достойное возвращение

— Сергей, вы согласились снова выступать на Евровидении. Трудное было решение?

— Я долго думал, советовался с Филиппом Киркоровым. С одной стороны, это невероятный конкурс — отлично организованный, один из самых лучших музыкальных конкурсов в мире. И конечно же хотелось окунуться снова в эту атмосферу и стать частью этого праздника. С другой стороны — мне не хотелось бы повторяться. Я, по-моему, достойно выступил три года

назад, это был отличный победный номер, мы получили огромное количество баллов. По зрительскому голосованию мы были на 1-м месте. Но, к сожалению, члены жюри целого ряда стран откровенно бойкотировали нашу команду. И это серьёзно повлияло на общий результат. Тем не менее я хочу сказать, что не всегда победа является каким-то призом, который ты держишь в руках. Меня потом многие спрашивали: «Не жалеешь ли ты о том, что ты не победил?» На мой взгляд, я как раз победил и взял гораздо больше, чем просто 1-е место, потому что волна любви и



С продюсером Филиппом Киркоровым

есть песни, то я сначала услышал просто мелодию — и понял, что с ней я уже не повторю сам себя, это будет совершенно другой Сергей Лазарев.

## Победил или проиграл — оставайся человеком

— Сергей, готовы ли вы к тому, что оценки жюри снова могут быть необъективными?

— Даже три года назад, когда получили по ноль баллов от членов жюри многих стран — а это было, мягко говоря, странно, — мы не стали устраивать разборки. Как случилось, так случилось. Победителей не судят. Мы от души поздравили победительницу Джамалу: и там, за кулисами, и потом ещё созвонились. Потому что это правильно — сохранять лицо. Победил ты или проиграл — оставайся человеком в любой ситуации. Надеюсь, что в этот

разбудут оценивать только музыкальный номер.

— Как проходили репетиции?

— Репетиции начались ещё в феврале. Так же как и в 2016 году, мы очень тщательно продумывали номер. В нашей стране, когда мы выпустили песню, многие не понимали, что это. Но по европейским букмекерским ставкам я попал в первую тройку. Конечно, для конкурса этот факт ничего не значит, но он свидетельствует о том, что мы движемся в правильном направлении.

— Чем важна эта песня для вас?

— От многих я слышал комментарии, что эта песня не в формате Евровидения. Но там всегда побеждает оригинальная композиция, необычная. Я открою небольшую тайну: эмоция будет и в самом номере, чтобы зрители почувствовали всё даже через телевизионный экран. У песни

очень необычная структура, в ней нет системы «куплет — припев», очень непростая мелодия, её сложно петь, потому что у неё широкий диапазон, высокая тональность. Я исполнял эту песню уже во время тура по Германии — у меня было шесть городов, — пробовал, как зрители будут на неё реагировать. В каждом городе после песни зритель встаёт! Для меня это было неким шоком: такая реакция на Only One была уже после того, как я вернулся с Евровидения. А тут ещё не поехал на конкурс, а люди уже так её воспринимают!

## Главный конкурент

— Кто поедет в Израиль вас поддерживать?

— Думаю, что, возможно, приедет мой сын Никита. Планировал так сделать раньше и сейчас об этом думаю. Я знаю, что Филипп берёт с собой детей, но они у него

уже привыкли к светской жизни. Мой тоже к камерам и к вниманию потихонечку привыкает — привыкает к тому, что он сын публичного человека. Вся конкурсная суета для него точно будет в новинку. Конечно, когда Никита будет со мной в Израиле, мне, с одной стороны, будет спокойно, с другой — я буду думать о том, поел он или нет, в безопасности ли он, чем сейчас занимается. Он-то будет отдыхать, а я работать. Так что я ещё думаю, стоит ли ему ехать. Возможно, прилечу на место, посмотрю — и тогда скажу, чтобы он прилетел...

— Кто ваш главный конкурент на Евровидении?

— Я считаю, что главный мой конкурент — это я сам «формата» 2016 года. Потому что осознанно понимаю, что то выступление было успешным.

Беседовала

Валерия Хвощевская

Фото Вадима Тараканова

(ИА «Столица»)

## Возможно, на конкурс со мной приедет мой сын Никита

поддержки, которая пришла ко мне после того выступления в 2016 году, — она просто невероятная!

— Многие говорят, что вы едете за реваншем, чтобы что-то доказать.

— А я им отвечаю, что не собираюсь ничего доказывать. Со мной работает Филипп Киркоров, и я уверен, что всё будет на высшем уровне. Что каса-

1

Зайдите на сайт [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru) или скачайте мобильное приложение:

App Store  
Google Play  
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

2

**КАК поучаствовать в голосованиях на портале «АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН»**

2,5 млн чел.

3

Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За четыре года было проведено более 3600 голосований. Сегодня на портале зарегистрировано более 2,5 миллиона участников

4

## ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров на оказание юридических услуг
- Договоров с МФО, КПК
- Договоров с инвестиционными компаниями

ОГРН 1187746541784, 000 «МЮЦ»

Гарантия — 100%

8-800-505-6795  
(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

реклама 1357

# Оповещения о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляется проект межзонального (корректировка) территории части квартала района Выхино-Жулебино, ограниченного Рязанским проспектом, Сормовской улицей, Ферганской улицей, улицей Академика Скрябина (ЮВАО).

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции с 20.05.2019 по 28.05.2019 в здании управы района Выхино-Жулебино по адресу: Москва, Рязанский просп., 64, корп. 2, холл 1-го этажа. График работы экспозиции: понедельник — четверг с 09.00 до 17.00, пятница с 09.00 до 15.30, суббота, воскресенье — выходные дни. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 30.05.2019 в 19.00 по адресу: Москва, Рязанский просп., 64, корп. 2, (управа района Выхино-Жулебино, 2-й этаж, каб. 44 — зал заседаний).

Начало регистрации участников — 18.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

- подачи в ходе собрания письменных предложений;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе города Москвы.

Номера контактных справочных телефонов:

- управы района Выхино-Жулебино: (495) 377-8271;
- Окружной комиссии: (495) 362-2067.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 111024, ул. Авиамоторная, 10.

1443

Электронный адрес Окружной комиссии: AlievaZA@mos.ru.

Информационные материалы по проекту, представленному на публичные слушания, размещены на официальном сайте управы района Выхино-Жулебино [vuhino-zhulebino.mos.ru](http://vuhino-zhulebino.mos.ru), на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа города Москвы [www.uvao.mos.ru](http://www.uvao.mos.ru).

На публичные слушания представляется проект планировки территории линейного объекта метрополитена — участок Большой кольцевой линии метрополитена от станции «Авиамоторная» до станции «Рубцовская» (район Лефортово).

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции с 20.05.2019 по 28.05.2019 в здании управы района Лефортово по адресу: Москва, пр. Завода «Серп и Молот», 10, 6-й этаж.

График работы экспозиции: понедельник — четверг с 9.00 до 17.00, пятница с 9.00 до 15.30, суббота, воскресенье — выходные дни. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 30.05.2019 в 19.00 по адресу: Москва, ул. Авиамоторная, 1 (ГБОУ «Школа №1228 «Лефортово»).

Начало регистрации участников — 18.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

- подачи в ходе собрания письменных предложений;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при

1443

Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе города Москвы.

Номера контактных справочных телефонов:

- управы района Лефортово: (495) 362-3801;
- Окружной комиссии: (495) 362-2067.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 111024, ул. Авиамоторная, 10.

Электронный адрес Окружной комиссии: AlievaZA@mos.ru.

Информационные материалы по проекту, представленному на публичные слушания, размещены на официальном сайте управы района Лефортово [lefortovo.mos.ru](http://lefortovo.mos.ru), на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа города Москвы [www.uvao.mos.ru](http://www.uvao.mos.ru).

1443

На публичные слушания представляется проект планировки территории линейного объекта метрополитена — участок Большой кольцевой линии метрополитена от станции «Авиамоторная» до станции «Рубцовская» (Нижегородский район).

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции с 20.05.2019 по 28.05.2019 в здании управы Нижегородского района по адресу: Москва, ул. Нижегородская, 58, корп. 1.

График работы экспозиции: понедельник — четверг с 9.00 до 17.00, пятница с 9.00 до 15.30, суббота, воскресенье — выходные дни. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 30.05.2019 в 19.00 по адресу: Москва, ул. Нижегородская, 70, корп. 1 (ГБУК г. Москвы «ЦБС ЮВАО «Библиотека №116»).

Начало регистрации участников — 18.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;

- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе города Москвы.

Номера контактных справочных телефонов:

- управы Нижегородского района: (495) 678-5567;
- Окружной комиссии: (495) 362-2067.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 111024, ул. Авиамоторная, 10.

Электронный адрес Окружной комиссии: AlievaZA@mos.ru.

Информационные материалы по проекту, представленному на публичные слушания, размещены на официальном сайте управы Нижегородского района [nizhegorodsky.mos.ru](http://nizhegorodsky.mos.ru), на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа города Москвы [www.uvao.mos.ru](http://www.uvao.mos.ru).

1443

На публичные слушания представляется проект планировки территории кварталов 23, 29 района Люблино (ЮВАО) в целях реализации программы реновации жилищного фонда в городе Москве.

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции с 20.05.2019 по 27.05.2019 в здании управы района Люблино по адресу: Москва, Люблинская ул., 53 (холл 1-го этажа). График работы экспозиции: понедельник — пятница с 9.00 до 17.00, суббота с 10.00 до 14.00, воскресенье — выходной день. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 28.05.2019 в 19.00 по адресу: г. Москва ул. Ставропольская, 20 (государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа №2121 имени Маршала Совет-

ского Союза С.К. Куркоткина»), 2-й этаж, актовый зал.

Начало регистрации участников — 18.00.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

- подачи в ходе собрания письменных предложений;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе города Москвы.

Номера контактных справочных телефонов:

- управа района Люблино: (495) 350-1888, доб. 2131, 2231, 2191;
- Окружной комиссии: (495) 362-2067.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 111024, ул. Авиамоторная, 10.

Электронный адрес Окружной комиссии: AlievaZA@mos.ru.

Информационные материалы по проекту, представленному на публичные слушания, размещены на официальном сайте управы района Люблино [lublino.mos.ru](http://lublino.mos.ru), на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа города Москвы [www.uvao.mos.ru](http://www.uvao.mos.ru).

1443

На публичные слушания представляется:

- проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории кварталов 23, 29 района Люблино (ЮВАО).

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции с 20.05.2019 г. по 27.05.2019 г. в здании управы района Люблино по

адресу: Люблинская ул., 53 (холл 1-го этажа). График работы экспозиции: понедельник — пятница с 9.00 до 17.00, суббота — воскресенье с 10.00 до 14.00. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 28.05.2019 г. в 19.30 по адресу: ул. Ставропольская, 20 (Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Москвы «Школа №2121 имени Маршала Советского Союза С.К.Куркоткина»), 2-й этаж, актовый зал.

Начало регистрации участников — 18.00.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

- подачи в ходе собрания письменных предложений;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при

Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе г. Москвы.

Номера контактных справочных телефонов:

- управа района Люблино: (495) 350-1888, доб. 2131, 2231, 2191;
- Окружной комиссии: (495) 362-2067.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 111024, ул. Авиамоторная, 10.

Электронный адрес Окружной комиссии: AlievaZA@mos.ru.

Информационные материалы по проекту, представленному на публичных слушаниях, размещены на официальном сайте управы района Люблино: [lublino.mos.ru](http://lublino.mos.ru), на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа города Москвы [uvao.mos.ru](http://uvao.mos.ru).

## РАБОТА

- Администратор. Т. 8-925-316-8397
- ОАО «ПК ХК «Электрозавод» требуются инженер-технолог, токарь, фрезеровщик, кузнец-штамповщик, сборщик магнитопроводов, наладчик автоматической линии. Т. 8 (495) 777-8217
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Работа. Т. 8-965-376-6613
- Работа. Т. 8-909-915-9550
- **Требуются кассиры, продавцы, грузчики.** Оплата ежедневно! Т. 8 (499) 649-3482

## ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

## НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия! Т. 8 (499) 404-0894
- Арендуем. Срочно! Т. 8 (495) 208-1519
- **Быстро** сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
- Снимем сотруднику. Т. 8 (495) 641-7058
- Продаю дачу. Т. 8-985-293-1926
- **Сниму жильё.** Т. 8-926-606-8696
- Услуги риелтора. Т. 8-925-700-1930

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
(495) 782-82-12  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

**ОБЪЕДИНЕНИЕ**  
**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ**  
**ПРАКТИКУЮЩИХ**

**АДВОКАТОВ**  
**И ЮРИСТОВ**

**ПОМОЖЕМ:**

- возврат вкладов
- проблемы с банками и судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!**  
**8 (495) 136-76-26**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**Пишите нам:**  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru)  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

**Звоните:**  
**(495)681-3645**

**В ЧАС УТРАТЫ ЗВОНИ**

**8 (495) 009-00-12**

**RITUAL.RU**

# Где провести «Ночь музеев» в округе

Посетителей ждут перформансы, классическая музыка и исторические прогулки

**Е**жегодная акция «Ночь музеев» пройдёт в столице 18 мая. Для жителей Юго-Восточного округа подготовили бесплатные экскурсии, выставки и концерты.

## Исторические игры в усадьбе Голицыных

Музей-усадьба «Влахернское-Кузьминки» приглашает гостей в 16.00 на экскурсии по Господскому двору с посещением Западного флигеля, а также по основной экспозиции «Знакомьтесь: Голицыны!».

— Все желающие могут принять участие в викторине по истории усадьбы и её владельцев Голицыных, поиграть в подвижные игры на свежем воздухе — крокет и серсо и в истори-

ческие игры — мельницу, асальто, зюетроп, — рассказала сотрудник музея Мария Борисова.

Сбор группы у Служительского флигеля (Топольная аллея, 6). Посещение бесплатное после записи по тел. (495) 377-9457.

## Звёздный перформанс в Музее Паустовского

В Музее К.Г.Паустовского (ул. Кузьминская, 8) акция начнётся в 19.00 с концерта классической фортепианной музыки. Продолжит вечер театрально-литературный перформанс «В поисках зодиакального света».

— Вместе с молодыми артистами из разных театров Москвы зрители отыщут звёзды на картах, научиться читать карты звёзд-



В усадьбе «Люблино» пройдут бесплатные экскурсии

Агентство «Москва»

## В усадьбе Люблино расскажут о крепостном театре

ного неба с помощью телескопа и услышат отрывки произведений Паустовского «Романтики» и «Созвездие Гончих Псов», — рассказала заведующая отделом музейных проектов Мария Шамова.

Перед посещением желательна запись по тел. (499) 172-7791.

## Ниткография и романсы в Печатниках

Посетители галереи «Печатники» (ул. Батюнинская, 14) в 14.00 могут принять участие в мастер-классе по созданию картин в необычной технике ниткографии: изображение создаётся с помощью ниток, которые приклеивают на основу.

А в 18.00 здесь состоится концерт. Слушателей ждут арии, сцены из опер и романсы М.И.Глинки, П.И.Чайковского, Н.А.Римского-Корсакова, Дж.Верди, А.Дворжака, Ж.Бизе.

## Театральная экскурсия в усадьбе Люблино

Познакомьтесь с историей русской усадьбы и первых актёрских коллективов предлагает усадьба Люблино (ул. Летняя, 1, корп. 1). 18 мая здесь пройдут бесплатные экскурсии по выставке «Будни и праздники крепостного театра конца XVIII — начала XIX века».

Прогулки по экспозиции стартуют в 10.00, 12.00 и 16.00. Чтобы попасть на них, желающие должны обратиться в кассу усадьбы за бесплатными билетами. Юлия ФИЛЬЧАКОВА

## В медиацентре на улице Перерве пройдёт рок-концерт

На концерт группы The CatchUp's, или просто «Кетчупы», приглашает 17 мая в 20.00 медиацентр на ул. Перерве, 56/2. Гости смогут услышать популярные песни отечественных и зарубежных групп и соли-

стов, таких как The Beatles, Guns'n'Roses, «Браво», Владимир Высоцкий, Муслим Магомаев.

— Состав группы — две девушки и трое юношей. Инструменты — гитары: ритм, бас и электро, удар-

ные и синтезатор, — рассказал музыкальный руководитель коллектива Александр Кудрявцев. — «Кетчупам» сегодня всего по 15 лет, выступают они три года, но зажигают, как настоящие рок-звёзды.

А дебют их прошёл на сцене школы №1357 (они одноклассники, тогда учились в 6-м классе) на новогоднем празднике. Спели одну песню, другую, так и пошло.

Сегодня «Кетчупы» выступают на многих мо-

сковских конкурсах и фестивалах, практически везде становясь победителями и призёрами.

Алексей ТУМАНОВ  
Вход свободный.  
Возрастное ограничение: 12+. Тел. (495) 345-2101

### КОМИССИОНКА

• Антикварный магазин купит: бронзу, бумажные деньги, облигации, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09**

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045  
• Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010

• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

### АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп дорожке!!! Т. 8-967-100-0800  
• Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-5655  
• Автовывкуп. Т. 8 (495) 210-6696

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Переезды. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475  
• А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672  
• Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385  
• Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471  
• Ремонт стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно. Скидки! Т. 8 (495) 991-3290  
• Ремонт холодильников на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 142-3406  
• Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электр/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

• Ремонт швейных машин. Т. 8 (495) 142-2058

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563  
• Дежурный адвокат района. Т. 8-977-444-8849

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Малярные работы. Т. 8-905-745-7290  
• Ремонт квартир. Т. 8-916-538-7058  
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» Т. 8 (499) 206-8382 [shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и **ЛОДЖИЙ**  
САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС,  
ЖАЛЮЗИ  
ВНИМАНИЕ! Акция!  
Только до 31 мая  
москитная сетка  
в ПОДАРОК!  
Подорожности по тел.  
8 (495) 532-71-98

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
от 3500 Р  
ОТ ЭКОНОМ ДО VIP  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО  
(495) 532-58-27  
(495) 532-82-66

**ЗАБОРЫ**  
ПРОФНАСТИЛ • ШТАКЕТНИК  
ПОЛИКАРБОНАТ • СЕТКА  
8 (495) 741-12-10  
(многоканальный)  
[www.zabor-y-doma.ru](http://www.zabor-y-doma.ru)

