

Юго-Восточный Курьер

стр. 18-19

Ирина
Основина —
медсестра
в «Склифо-
совском»



МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 13 (826) АПРЕЛЬ 2019

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | [B vk.com/uvkurier](#) | [f facebook.com/uvkurier](#)

стр. 6

13 и 20 апреля
в округе пройдут
субботники



стр. 11

В вузах ЮВАО
скоро дни
открытых дверей

стр. 14

Хирург-онколог
о правилах
здоровой жизни



Скоро пойдут поезда

стр. 4 В тоннелях между станциями «Косино» и «Некрасовка»
заканчиваются пусконаладочные работы

На Мариупольской пожарные спасли двух малышей

В Центр управления в кризисных ситуациях поступил звонок о пожаре на ул. Мариупольской, 8. Пожарные примчались на место происшествия. С балкона 5-го этажа шёл слабый дым. Металлическую дверь вскрыли и обесточили квартиру.

— Там горели личные вещи и мебель. Предположительно причина пожара — короткое замыкание в электропроводке. Мои товарищи потушили огонь водой, — рассказал начальник караула 30-й пожарно-спасательной части Александр Семберг.

Другие бойцы обследовали верхние этажи дома. На 8-м за одной из дверей услышали детский плач. Как выяснилось, в задымлённой

квартире двое детей оказались одни.

— Мы вскрыли металлическую дверь и вынесли из квартиры на улицу двухлетнего мальчика и пятилетнюю девочку. Дети не пострадали, — сообщил пожарный.

В задымлённой квартире плакали двухлетний мальчик и пятилетняя девочка

Александр Семберг — один из самых опытных огнеборцев в части. В пожарной охране он служит 17 лет, награждён медалями.



Бойцы 30-й пожарно-спасательной части. Александр Семберг — второй справа в первом ряду

— С детства меня привлекал экстрим и хотелось помогать людям, — сказал 36-летний Александр.

В свободное время он занимается спортом: катается на горных лыжах, на велосипеде, мо-

тоцикле, ходит в тренажёрный зал.

Наталья
ГЕРАСИМОВА

Ветераны получат материальную помощь к Дню Победы

В связи с 74-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне ветераны различных категорий, проживающие в Москве, получат единовременную выплату в размере от 3 до 10 тыс. рублей в апреле текущего года. В Юго-Восточном округе общая численность получателей выплаты к Дню Победы составит 11 583 человека, в том числе 428 инвалидов и участников войны.

— Все ветераны включены в базу данных и автоматически получают выплату на банковскую карту или по почте, — отметила начальник УСЗН ЮВАО Ольга Корчагина.

В районных отделах социальной защиты населения и в центрах социального обслуживания на информационных стендах размещены памятки, где можно узнать сумму выплаты по категориям получателей.

Ольга ФРОЛОВА

Жительница Текстильщиков в 105 лет сама готовит кашу для дочери

Ветерану Великой Отечественной войны Марии Васильевне Мартыненко исполнилось 105 лет. Она родилась в 1914 году в Витебской области и пережила две мировые войны.

— В 1914 году папу отправили на фронт, а мы с мамой и двумя братьями были вынуждены уехать в Волоколамск, — говорит Мария Васильевна. — Когда папа умер, маме стало трудно с тремя детьми. Тогда меня отправили в Покровское-Стрешнево, в интернат.

Мария Васильевна 40 лет проработала товарным кас-



Мария Васильевна

сиром на станции Москва-Товарная Смоленского направления железной дороги, оформляла документы на отправку грузов, в том числе и на фронт. Она вырастила сына и дочь, а они

подарили ей четырёх внуков, трёх правнуков и правнучку.

— Я живу ради детей и внуков, — продолжает Мария Васильевна. — Они меня любят — значит, моя

жизнь не зря прожита. Дочь меня балует, вкусно готовит, но я не переделаю, потому что хочу быть стройной. Я люблю юмор, люблю читать. Люблю людей, которые живут добром и ни в ком не видят зла. Мой секрет долголетия в том, что я не сижу без дела.

Мария Васильевна готовит для любимой дочери кашу, сама запускает стиральную машину. А каждое лето проводит на даче.

Ольга ФРОЛОВА

Смотрите видеосюжет на инстаграм-канале @uvkurier

На «Авиамоторной» приступили к прокладке эскалаторного тоннеля

Для станции Большой кольцевой линии (БКЛ) «Авиамоторная» начали возводить наклонный тоннель для эскалаторов. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Андрей Бочкарёв.

— В тоннеле будет установлено четыре эскалатора, которые помогут пассажирам сделать пересадку на одноимённую станцию Калининско-Солнцевской

линии метро, — сказал он. Новая станция БКЛ «Авиамоторная» будет расположена на глубине всего 20 метров, с островной платформой и с двумя вестибюлями.

«Авиамоторная» — одна из шести станций северо-восточного участка БКЛ. Здесь расположатся также станции «Шереметьевская», «Ржевская», «Стромынка», «Рубцовская» и «Лесфортово».

Малика ТУРСУНХОДЖАЕВА



Вход на станцию «Авиамоторная»

официально >>>

Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: пос. Некрасовка, ул. 2-я Вольская, вл. 32, корп. 5, стр. 5-6 (кад. номер 77:04:0006001:8), ЮВАО.

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции с 12.04.2019 по 22.04.2019 по рабочим дням в здании управы района Некрасовка по адресу: г. Москва, ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1. График работы экспозиции: понедельник — четверг с 9.00 до 17.00, пятница с 9.00 до 15.30, суббота, воскресенье — выходные дни. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 25.04.2019 в 19.00 по адресу: г. Москва, ул. 2-я Вольская, 7, корп. 2 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1595»).

Начало регистрации участников: 18.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе г. Москвы.

Номера контактных справочных телефонов: управы района Некрасовка (495) 706-9931; Окружной комиссии (495) 362-2067.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, 10.

Электронный адрес Окружной комиссии: AlievaZA@mos.ru.

Информационные материалы по проекту, представленному на публичные слушания, размещены на официальном сайте управы района Некрасовка nekrasovka.mos.ru, на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа г. Москвы www.uvaov.mos.ru.

Восемь станций «фиолетовой» ветки временно закрыли для пассажиров

Строительство Некрасовской линии метро внесло коррективы в движение поездов на Таганско-Краснопресненской линии с 6 по 10 апреля.

В этот период будут закрыты для пассажиров станции «Волгоградский проспект», «Текстильщики», «Кузьминки», «Рязанский проспект», «Выхино», «Лермонтовский проспект», «Жулебино» и «Котельники». В это время метростроители осуществят проходку «розовой» ветки в зоне действующей Таганско-Краснопресненской линии.

Для удобства пассажиров организованы бесплатные компенсационные автобусные маршруты — КМ1, КМ2, КМ3 и КМ4, — а на некоторые районные маршруты выведен дополнительный состав. Для приоритетного проезда городского транспорта организуют выделенные полосы на Волгоградском и Рязанском проспектах, на улицах Марксистской, Таганской, Нижегородской и на дублёрах Новорязанского шоссе. Изменённая схема



Агентство «Москва»

Горожане смогут бесплатно воспользоваться компенсационными автобусами и электричками

движения будет действовать до 4.30 **11 апреля**.

При этом будет закрыт ряд съездов: с МКАД в направлении центра на Рязанский и Волгоградский проспекты, с основного хода улицы Нижегородской на внешнюю сторону ТТК, с внутренней стороны ТТК на

Волгоградский проспект в направлении области, с дублёра Волгоградского проспекта на улицу Люблинскую в направлении центра, с улицы Люблинской на дублёр Волгоградского проспекта в направлении области. Также в данный период будет запрещено движение по

дублёрам Лермонтовского проспекта и по Хвальныйскому бульвару.

Горожане смогут бесплатно воспользоваться и электричками в районе перекрытия метро: добраться от станции МЖД Текстильщики до Курского вокзала, а от станций Ухтомская, Косино, Вешняки и Люберцы-1 — до Казанского вокзала. Планируется, что движение метропоездов по Таганско-Краснопресненской линии будет возобновлено в обычном режиме в 5.30 **11 апреля**.

Наталья ГОНЧАРОВА

Движение на двух улицах в Рязанском перекрыли из-за строительства метро

Строительство Некрасовской линии метро стало причиной перекрытия движения на двух участках улиц на территории Рязанского района.

Как сообщили в справочно-информационном центре Транспортного комплекса Правительства Москвы, полное перекрытие движения автотранспор-

та будет действовать на участке 1-й Новокузьминской улицы от дома 6, корп. 2, до пересечения с улицей Окской, а также на участке Окской улицы от дома 15/30 до пересечения с Рязанским проспектом.

Ограничение будет действовать круглосуточно по **15 февраля 2020 года**.

Наталья ГОНЧАРОВА



— перекрытия движения (полное перекрытие) с **25 марта 2019 года по 15 февраля 2020 года** круглосуточно

В Кузьминках лыжник провалился под лёд

Днём **3 апреля** в Центр управления в кризисных ситуациях поступил звонок от очевидцев. Они сообщили, что на Верхнем Кузьминском пруду провалился под лёд человек.

— Это произошло в семи метрах от берега, вблизи Усадьбы Деда Мороза. Глубина там небольшая — по колено. Пока спасатели приеха-

ли, 53-летний мужчина выбрался из воды сам. Он лишь ноги намочил. От медицинской помощи бригады скорой отказался и ушёл на лыжах дальше, — пояснила сотрудник пресс-службы Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности г. Москвы Елена Епур.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В Капотне угнали «Газель» с носками

Вечером вооружённые преступники напали на водителя «Газели», перевозившей партию носков. На 16-м км МКАД неизвестные на «Опеле» спровоцировали ДТП, а затем заставили водителя «Газели» выйти на улицу. Об этом сообщили в пресс-службе Московского главка МВД.

Угрожая мужчине ножом, грабители завладели «Газелью», а

водителя посадили в свою машину и увезли в сторону рынка на 14-м км МКАД. Там его высадили, а сами скрылись.

Угнанную «Газель» полицейские обнаружили тем же вечером на Кольцевой автодороге. Носков в ней не оказалось. По словам водителя «Газели», он должен был доставить товар в торговый центр.

Вера ШАРАПОВА

Пчёлы в парке покинули ульи



Пчёлы перезимовали благополучно

На пасеке в природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино» пчёлы начали покидать ульи. Почувствовав смену времени года и тепло, они совершают свои первые весенние облёты.

Специалистам это даёт возможность оценить, как пчелиные семьи пережили зиму. Сильная семья вылетает большим дружным коллективом с синхронным гудением. На пасеках Мосприроды первый облёт показал, что пчёлы перезимовали благополучно.

Алексей ТУМАНОВ

Лучшая медсестра ЮВАО разряжает больничную атмосферу шуткой

В ЮВАО прошёл отборочный этап городского конкурса профессионального мастерства «Лучшая медицинская сестра». 1-е место в номинации «Лучшая операционная сестра» заняла Екатерина Бережная из больницы



Екатерина окончила медучилище с красным дипломом, а потом вуз

№29. На вопрос, какими качествами должна обладать лучшая медсестра, Екатерина отвечает:

— Чувством юмора! Уместные шутки, смех разряжают больничную атмосферу.

Екатерине 31 год, 14 из которых отдано любимой профессии. Последние несколько лет Екатерина трудится в отделении гинекологии городской больницы №29 им. Баумана. Лучшая медсестра окончила медучилище с красным дипломом, имеет высшее образование по специальности «сурдопедагог-дефектолог».

В других номинациях лучшими медсёстрами стали: Ирина Митряева из Научно-практического центра наркологии, Наталья Таикина, сотрудница детской поликлиники №148, Елена Лямина — представитель стационара им. Демихова и Наталья Самолькина из поликлиники №36.

Оксана МАСТЮГИНА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



Первая часть «розовой» ветки готова

Полностью линию планируют запустить через год

На Юго-Востоке столицы в тоннелях между станциями «Косино» и «Некрасовка» «розовой» линии метро уже заканчиваются пусконаладочные работы. Ход работ проинспектировал мэр Москвы Сергей Собянин.

Строим в два этапа

«Первая часть ветки построена, идут пусконаладочные работы. На участке от станции «Косино» до «Авиамоторной» идут активные строительные работы, прокладка тоннелей, строительство станций. Считаем, что в начале 2020 года линия будет запущена полностью», — написал мэр на своей странице в «Твиттере».

Новая, 15-я линия метро пройдёт от станций «Авиамоторная» и «Нижегородская» до «Некрасовки». Её протяжённость составит 18,6 километра. На уже построенном участке, в состав которого входят четыре станции, в августе прошлого года состоялся технический пуск первого состава.

Строительство следующего участка — от «Авиамоторной» до станции «Косино» длиной 11,7 ки-

лометра, на котором будет пять станций, — идёт прямо сейчас.

15-ю ждёт весь Юго-Восток

Некрасовскую ветку свяжут пересадками с Большой кольцевой линией. После полного замыкания БКЛ поезда «розовой» ветки метро будут ходить до «Нижегородской». Запуска движения по этому направлению ожидают около 800 тысяч жителей районов Нижегородский, Рязанский, Выхино-Жулебино, Косино-Ухтомский, Некрасовка, Текстильщики и Кузьминки. Они надеются, что 15-я ветка разгрузит юго-восточный участок Таганско-Краснопресненской линии.

Помимо самой линии, на «розовом» направлении строят один из крупнейших столичных транспортно-пересадочных узлов — юго-восточный. Его проект обсуждали вместе с жителями района Выхино-Жулебино. Инженеры учли просьбы и решили разместить в будущем ТПУ районный физкультурно-оздоровительный центр. Также по просьбам москвичей было решено сохранить расположенное рядом с транспортным узлом историческое здание



На участке «Некрасовка» — «Косино» заканчиваются пусконаладочные работы

кинотеатра «Волгоград» и провести реконструкцию ресторана «Бахча».

Безопасно и просторно

Мэр также отметил, что строительство второй части Некрасовской линии — от станции «Юго-Восточная» до «Окской» — ведут по давно отработанной технологии прокладки широкого двухпутного тоннеля.

«Как говорят, новое —

это хорошо забытое старое. На заре метростроения в Москве уже прокладывали двухпутные тоннели, они служат до сих пор. Главное преимущество такого тоннеля — безопасность. В случае неисправности поезда эвакуировать пассажиров из него гораздо проще», — пояснил Сергей Собянин.

Как показывает практика, в случае поломки поезда время эвакуации пассажиров из такого тонне-

ля составляет всего 16 минут. Это происходит из-за того, что в тоннеле с одним путём выйти можно только через первый или последний вагон, а в двухпутном тоннеле пассажиры могут экстренно спуститься в достаточно широкий проход между путями из всех дверей состава.

Кроме того, по технологии проходки двухпутного тоннеля метро строится быстрее. Однопутные туннели не могут идти параллельно друг другу, а шит на два пути свободно проходит насквозь через строящуюся станцию и двигается дальше. Его не надо постоянно собирать и разбирать.

Валерий ПОПОВ

В МГПУ появятся новые образовательные программы

В новом учебном году студентов Московского городского педагогического университета (МГПУ) ждут новые образовательные программы и изменения в организации учебного процесса. Об этом сообщил ректор МГПУ Игорь Реморенко на пресс-конференции в столичном Департаменте образования, организованной информационным центром Правительства Москвы.

— К изменениям, не привязанным к конкретным образовательным программам, можно отнести настраиваемость учебного процесса на потребность разных целевых групп, — сообщил он.

30% образовательных программ бакалавриата в МГПУ — элективные модули, которые студенты выбирают сами. Гибкий график обучения позволяет учитывать их индивидуальные потребности.

— В рамках проекта «Сертификат «Московский учитель» руководители московских школ подбирают будущих сотрудников, — рассказал проректор по учебной работе Дмитрий Агранат. — Победители заключительного этапа проекта будут гарантированно трудоустроены и станут получать повышенную зарплату.

Ольга ФРОЛОВА

Станции «Красные Ворота» и «Кропоткинская» капитально отремонтируют

В Москве за год приведут в порядок 14 станций метро. Об этом сообщил на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Лёвкин.

— Запланированы реконструкция и капитальный ремонт 14 объектов метрополитена, в числе которых станции «Лубянка», «Красные Ворота», «Кропоткинская», — сказал он.

Лёвкин также напомнил, что в прошедшем году в городе отремонтировали 46 объектов метрополитена, в том числе введены в эксплуата-

цию станции Третьего пересадочного контура «Деловой центр» и «Шелепиха», проведены ремонтные работы на станциях «Воробьёвы горы», «Марксистская», «Тургеневская».

Также на пресс-конференции, посвящённой плану развития города, Сергей Лёвкин рассказал, что столичные власти намерены в этом году ввести в эксплуатацию 39 объектов капитального строительства, в том числе 11 многоквартирных жилых домов, 2 больницы, 7 объектов на территории олимпийского комплекса «Лужники» и 6 новых гостиниц.

Никита ПАНОВ

ПЕРЕХОДИМ НА ЦИФРОВОЕ ТВ?

ДАВАЙТЕ РАЗБИРАТЬСЯ!

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ С АНАЛОГОВОГО ЭФИРНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ НА ЦИФРОВОЕ В МОСКВЕ ПРОИЗОЙДЕТ 15 АПРЕЛЯ 2019 ГОДА.

Впереди дачный сезон. Рекомендуем заранее выяснить, какой вид сигнала получает телевизор в вашем загородном доме. Подготовьтесь к переходу на цифровое ТВ!

ПЛЮСЫ ЦИФРОВОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ:

- изображение высокого качества,
- более стойкий сигнал,
- больше телеканалов.

Переход осуществлен в рамках федеральной целевой программы: «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009-2018 годы», утвержденной 3 декабря 2009 года постановлением Правительства РФ.

mos.ru



КАК УЗНАТЬ: У МЕНЯ ЦИФРОВОЕ ТВ ИЛИ НЕТ?

ВКЛЮЧИТЕ ТЕЛЕВИЗОР НА «ПЕРВЫЙ КАНАЛ», «РОССИЯ 1», «НТВ», «ПЯТЫЙ КАНАЛ», «РЕН-ТВ», «СТС», «ТНТ», «ЗВЕЗДА», «ТВЦ» И ДРУГИЕ. ВОЗЛЕ ЛОГОТИПА ТЕЛЕКАНАЛА ЕСТЬ БУКВА «А»?



Более подробную информацию можно получить по телефону: +7 (495) 777-77-77 либо mos.ru/TV

В Южнопортовом — мост, в Некрасовке — парк

Как программа «Мой район» меняет облик нашего округа

Программа «Мой район» полностью составлена из пожеланий москвичей. Мы продолжаем рассказывать, что благоустроено в районах ЮВАО, а также что будет сделано в ближайшие годы.

«Дубровка» на МЦК разгрузила метро

До сих пор самым значимым объектом на территории района Южнопортовый жители считают станцию Московского центрального кольца «Дубровка». Время на поездки в другие части столицы сократилось, а пассажиропоток в метро и наземном транспорте уменьшился. Власти привели в порядок станции метро «Дубровка», «Кожуховская» и «Пролетарская». Они стали не только красивее, но и доступнее для маломобильных граждан.

Изменения коснулись не только транспорта. На Дубровке обустроили сквер. Здесь поставили новые опоры освещения, построили сцену для различных мероприятий, спортивную и детскую площадки, даже фонтан со светомузыкой установили. Теперь сквер стал современным и хорошо оснащённым местом для проведения досуга.

МФЦ переедет на 1-й этаж

Благоустройство — это, конечно, хорошо, но жители района хотят большего. Например, им было бы желательно, чтобы офис местного центра госуслуг «Мои документы» в доме на Шарикоподшипниковской улице находился на 1-м этаже. Сейчас людям, среди которых много пожилых, приходится подниматься по лестнице. По просьбам жителей офис перенесут. Не только центр гос-



Станция МЦК «Дубровка» в Южнопортовом районе

Александр Белкин



Парк «Купеческие уголья» в Некрасовке

Андрей Новосильцев

Запустят четыре новых маршрута автобусов

услуг станет доступнее. От 2-го Южнопортового проезда до Южного речного вокзала построят мост, который свяжет район с Нагатинским за-

тоном. На новом объекте установят пандусы и лифты для инвалидов. По мосту можно будет добраться до парка развлечений «Остров мечты», который

обещают открыть в ближайшее время.

Общественный транспорт

Очень ждут жители района открытия станции метро «Некрасовка». По прогнозам московских властей, поезда

на первом участке «розовой» линии поедут уже в этом году. Эксперты считают, что дорога из района до центра займёт 25-30 минут, а пробок станет гораздо меньше. Около станции построят транспортно-пересадочный узел, магазины, кинозал и спортивный комплекс.

В рамках программы «Мой район» в Некрасовке запустят четыре новых маршрута автобусов. Можно без пересадок доехать до Новокосина и до станций метро Таганско-Краснопресненской линии.

Шашлыки вместо свалки

Ещё в прошлом году главной проблемой, которая волновала жителей, был полигон ТБО «Некрасовка». Решение нашлось. Начиная с прошлого года там продолжают разбивать все-сезонный парк отдыха. В нём будут горнолыжные кафе и площадки для барбекю. В данный момент уже сделали склоны и расчистили место для будущих экологических троп.

Мнения >>

«Теперь есть где отдохнуть»



Олег Дегтярёв, бывший пожарный, Некрасовка:

— Программа «Мой район» себя ещё покажет. Это отличная идея — развивать каждый район по индивидуальной программе. В моём районе в прошлом году благоустроили парк «Купеческие уголья», и я считаю, что это очень важное дело. Жителям Некрасовки теперь есть где отдыхать и проводить районные праздники. Хочу, чтобы в этом и в следующем году благоустройство в моём районе продолжалось теми же темпами.

«Детские площадки стали другими»



Марина Никонорова, пенсионерка, Южнопортовый:

— Главное, что бросается в районе сегодня в глаза, — это детские площадки. Они стали совсем не такими, как раньше. И покрытие это резиновое безопасно для детей, и лавочки стоят вокруг аккуратные — есть где мамам посидеть. Пройдите по району — такие площадки едва ли не в каждом дворе. Южнопортовый мы все очень любим, но это такой специфический район, от соседей отличается: много предприятий, много заборов. Надеюсь, программа «Мой район» позволит нам в отдалении от центра города чувствовать заботу столичных властей.

Записал
Олег ДАНИЛОВ

У озера Чёрное планируется провести масштабное благоустройство. К работам приступят в этом году. Озеро очистят, а на его берегу появится большой парк с песчаным пляжем, велодорожками, зоной для барбекю, спортивными и детскими площадками, пирсами для рыбаков. Главной достопримечательностью проекта станет архипелаг из понтонных островов, соединённых деревянными настилами.

Никита ПАНОВ

И во дворе, и в парках

13 и 20 апреля москвичей ждут на субботнике

Город ждёт большая уборка. Всех москвичей приглашают присоединиться к общегородским субботникам **13 и 20 апреля**. В этом году к общегородской акции присоединились и 30 крупнейших столичных парков.

Не только работа, но и развлечение

Как сообщили в пресс-службе Мосгорпарка, субботники в самых популярных у горожан местах отдыха не будут простой уборкой территории. Организаторы субботника надеются, что к ним придут помогать все равнодушные горожане.

— А чтобы людей объединило не только общее дело, но и приятный отдых на природе, во всех парках будет подготовлена особая развлекательная программа для жителей всех возрастов и интересов, — отметили в ведомстве.

С десяти утра **20 апреля** во всех крупнейших парках откроют игротки с настольными играми для детей и взрослых, организуют цветочный рынок, где можно будет обменяться комнатными цветами.

Полный список парков, где пройдёт акция, можно посмотреть на офици-

альном сайте мэра и Правительства Москвы www.mos.ru.

Бег с мешками как в Швеции

Впрочем, традиционной праздничной программой дело не ограничится. Так, в музее-заповеднике «Царицыно» и на главной аллее парка «Фили» мусор будут убирать в прямом смысле этого слова на бегу.

Такой вид спорта придумали в Швеции. У него даже есть название: плоггинг. Люди выходят на дорожку в парке, берут с собой мешок и бегут, по пути собирая мусор.



Грабли и лопаты выдадут на месте

Сергей Шапкин

Участников уборки бесплатно напоят чаем и покормят кашей

В Царицыне для этой весёлой эстафеты выбрали трассу длиной несколько километров. Она пройдёт по береговой линии Нижнего Царицынского пруда. Победит не тот, кто финиширует первым, а кто соберёт больше мусора. Аналогичный маршрут проложат в Филях. Здесь спортсменам предстоит преодолеть дистанцию почти 3 километра.

А в Перовском пар-

ке пройдёт экологический мастер-класс для детей, где они сами организуют мастерскую по переработке макулатуры. Школьников научат, как из старых газет сделать бумагу для рисования или поделок. Им также покажут, как создавать из бумаги сувениры в технике оригами.

По традиции в парках будет играть музыка, а участников мероприятия бесплатно напоят чаем и

накормят кашей на полях кухнях.

Инструменты выдадут на месте

В этом году для субботника придумали специальный девиз: «Чи100 в парке», ведь субботник в этот раз юбилейный. Впервые москвичи вышли поработать в выходные на благо общества ровно 100 лет назад. Тогда, в апреле 1919 года, на станции Москва-Сортировочная Казанской железной дороги пара сотен рабочих добровольно, по своей инициативе, чинили старые паровозы. Уже через год на субботник в

столице вышли почти 15 тысяч человек.

В прошлом году в весенней уборке города приняли участие более 3 миллионов человек. В этом году, судя по настроениям среди горожан, желающих будет никак не меньше.

К слову, эти субботники будут не только массовыми, но и просветительскими. Часть мероприятий будет посвящена рассказу о практике раздельного сбора мусора. В 20 столичных школах будут организованы точки сбора использованных батареек, крышек от пластиковых бутылок, а также макулатуры.

Инструментов и снаряжения для наведения порядка хватит всем желающим, всё выдадут на месте. Районные «Жилищники» припасли достаточно резиновых перчаток, мешков для отходов, лопат, фартуков, метел и граблей. Как и в прошлые годы, любой желающий сможет организовать уборку на территории своего двора. Для этого достаточно зайти или позвонить в управу района или в управляющую компанию, тогда в субботу вам привезут всё необходимое для уборки, а в конце дня мусор централизованно вывезут.

Евгений БАКИН

Общегородские субботники пройдут во всех районах ЮВАО

13 апреля главным местом проведения субботников в ЮВАО станет сквер в 39-м микрорайоне района Люблино, расположенный неподалёку от станции метро «Люблино», на пересечении улиц Краснодарской и Белореченской. Также участники смогут пройти экологический квест по уборке мусора «Чистые игры». Пункт выдачи инвентаря разместится на территории сквера, со стороны улицы Белореченской, в 50 метрах от входа.

20 апреля жители округа смогут помочь привести в порядок парк 850-летия Москвы (ул. Поречная, 10). На объекте соберут мусор, прогребут газоны, покрасят ограждения и садово-парковую мебель, отмоют памятники и высадят 25 деревьев и 50 кустарников.

Также общегородские субботники пройдут и во всех районах ЮВАО. Ориентировочное время их начала 10.00.

Наталья ГОНЧАРОВА

Основные адреса уборки

■ 13 апреля

Выхино-Жулебино — ул. Привольная, 40-42, а также народный парк на улице Хлобыстова;

Капотня — 2-й квартал, 20а (парк у памятника воинам-нефтяникам);

Кузьминки — ул. Кузьминская;

Лефортово — сквер у станции Сортировочная и сквер им. М.И.Калинина;

Люблино — сквер в 39-м микрорайоне Люблина;

Марьино — пересечение улиц Перервы и Люблинской (напротив центра семейного отдыха «Фантази Парк», ориентир по адресу: Люблинская ул., 100);

Некрасовка — 2-я Вольская ул., 11, корп. 3 (сквер у памятника погибшим воинам в Великой Отечественной войне); 2-я Вольская ул., вл. 17, стр. 3;

Нижегородский — сквер у домов 52-54 на Нижегородской улице;

Печатники — ул. Гурьянова, вл. 83 (народный парк);

Рязанский — сквер им. Фёдора Полетаева;

Текстильщики — сквер на улице Артюхиной;

Южнопортовый — ул. Шарикоподшипниковская (бульвар у станции метро «Дубровка»).

■ 20 апреля

Выхино-Жулебино — Самаркандский бул., квартал 137, а также у мемориала воинам на Жулебинском бул., 9;

Капотня — 5-й квартал (благоустроенная территория набережной Москвы-реки);

Кузьминки — Есенинский бульвар;

Лефортово — Краснокурский сквер и мемориально-парковый комплекс «Героям Отечественной войны 1812 года»;

Люблино — сквер им. А.Ф.Авдеева;

Марьино — Перервинский бул., 1 (Аллея ветеранов);

Некрасовка — 2-я Вольская ул., вл. 17, стр. 2 (Берёзовая роща); проектируемый проезд №83 (на территории Некрасовского парка), разделительная полоса на проспекте Защитников Москвы;

Нижегородский — территория народного парка;

Печатники — ул. Кухмистерова, 4 (сквер у кинотеатра «Тула»);

Рязанский — ул. Окская, 1, корп. 1 (нулевая пешеходная зона);

Текстильщики — ул. Шкулева, 2;

Южнопортовый — ул. Новоостроповская, 4, корп. 1, 2.

«Газель» подъезжала задним ходом

Чтобы не попасть под машину, мало соблюдать ПДД

Несколько лет назад в районе Люблино был жуткий случай. Мама с четырёхлетней дочкой вышли из подъезда. Мама на что-то отвлеклась, а девочка присела порисовать мелом на асфальте. На ребёнка наехала «Газель», водитель которой сдвинулся назад. Девочка погибла.

Пешеходы твёрдо усвоили: в жилых зонах, на «зебрах», тротуарах им должны уступать дорогу. Но часто формального знания ПДД мало, чтобы уберечься от беды. Несколько трагических случаев привели в ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО.

Шофёр был уверен, что никого нет

В прошлом году в Марьино водитель «Газели» подъезжал задним ходом к магазину на разгрузку. Проходившая мимо пожилая женщина внезапно увидела надвигающийся грузовик. По словам очевидцев, пенсионерка остановилась и принялась размахивать руками, пытаясь привлечь внимание водителя. Но тот её увидеть, конечно, уже не мог: на грузовой машине нет зеркала

заднего вида в салоне, а в боковые зеркала не видно, что происходит сзади по центру, только вдоль бортов. Шофёр боковым зрением заметил женщину в одном из зеркал, когда она приближалась, но был уверен, что она давно прошла. Грузёная «Газель» задавила женщину насмерть.

Попали под ВАЗ

В январе две женщины попытались перейти 2-ю Синичкину улицу. Шли не по переходу, но улица совсем тихая: одна полоса, одностороннее движение, машин почти нет. И всё же женщины попали под ВАЗ-2109, водитель кото-

рого начал сдавать назад!

Если «зебры» или перекрёстка нет в пределах видимости, ПДД разрешают переходить дорогу просто под прямым углом. Но при этом правила требуют убедиться в отсутствии приближающихся машин.

В наезде при движении задним ходом обычно признают виновным водителя: он не убедился в безопасности манёвра, как требуют ПДД. Но пешеходам стоит подстраховаться: при всём желании,

сдавая назад, водитель не сможет обеспечить себе такой же хороший обзор, как при переднем ходе.

Ложное чувство

В январе на Южнопортовой улице 65-летний пешеход, находясь на тротуаре, потерял равновесие и упал прямо под заднее колесо автобуса, отъезжавшего от остановки. Человек погиб.

Прошлым летом мужчина катил по территории

ярмарочного комплекса «Москва» большую тележку с товаром. Водитель проезжавшего грузовика в сумерках неправильно оценил габариты тележки, задел её, тележка ударила пешехода, и тот получил сотрясение мозга.

— В привычной обстановке родного двора, на тротуаре или на тихой улице, на закрытой территории рынка, на парковке у пешеходов часто формируется ложное чувство безопасности, — отмечает командир ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО Вадим Линюшин.

Упал кирпич

Невероятное происшествие случилось в апреле прошлого года недалеко от метро «Марьино». На дублёре Люблинской улицы слева от проезжей части строители временно сложили на газоне штабель кирпича. В него врезалась проезжавшая иномарка: она шла на большой скорости, и водитель не справился с управлением. Кирпичи разлетелись, один из них угодил в сотрудницу коммунальной службы, занимавшуюся уборкой на другой стороне улицы. Женщина погибла.

Василий ИВАНОВ

Грузовик задел тележку с товарами, которая ударила пешехода



Если «зебры» поблизости не видно, ПДД разрешают переходить дорогу

Ольга Чумаченко

ДТП >>

Врезалась в столб на Перерве

30 марта во втором часу ночи 36-летняя водительница «Шкоды Октвия» следовала по улице Перерве. Напротив дома 74 она, не справившись с управлением, врезалась в фонарный столб. При этом женщина, управлявшая «Шкодой», пострадала весьма серьёзно: её госпитализировали с травмой головы и переломом челюсти.

Пострадала на Авиамоторной

30 марта в двенадцатом часу ночи молодой человек, управляя «Кио Рио», двигался по Авиамоторной улице. Возле пересечения с Красноказарменной он наехал на молодую женщину, пересекавшую дорогу по пешеходному переходу на зелёный свет. С сотрясением мозга и ушибленной раной головы пострадавшую доставили в Институт скорой помощи им. Склифосовского.

Сбил женщину в Жулебине

1 апреля вечером 51-летний водитель ехал на автомобиле «Рено Логан» по улице Авиаконструктора Мила. У пересечения с Жулебинским бульваром он сбил 54-летнюю женщину, которая переходила дорогу по нерегулируемой «зебре». В результате скорая увезла пострадавшую в 13-ю больницу с сотрясением мозга и переломом плеча.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

официально >>

Об изъятии недвижимого имущества

Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества, расположенных в границах территории линейного объекта — участок проектируемой Кожуховской линии метрополитена от проектируемой станции «Косино» до проектируемой станции «Нижегородская улица»

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества — освобождение территории для размещения объектов капитального строительства в границах территории линейного объекта — участок проектируемой Кожуховской линии метрополитена от проектируемой станции «Косино» до проектируемой станции «Нижегородская улица».

Работы по строительству осуществляются в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 2.09.2011 г. №408-ПП «Об утверждении Государственной программы города Москвы «Развитие транспортной системы».

Дополнительно сообщаем: проект планировки территории для строительства объекта го-

родского заказа «Кожуховская линия метрополитена от станции метро «Авиамоторная» до станции метро «Некрасовка» (Люберецкие поля) утверждён постановлением Правительства Москвы от 18.02.2019 г. №88-ПП «Об утверждении проекта планировки территории линейного объекта — участок проектируемой Кожуховской линии метрополитена от проектируемой станции «Косино» до проектируемой станции «Нижегородская улица».

Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со статьями 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса Российской Федерации, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьями 9-11 и 28 Федерального закона от 5.04.2013 г. №43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присоединением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении

изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по тел. (495) 957-7500, доб. 21-714.

Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявления об учёте прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества г. Москвы на имя заместителя руководителя Прусаковой Натальи Васильевны по адресу: 125993, г. Москва, 1-й Красногвардейский пр., 21, стр. 1.

Вышло распоряжение Департамента городского имущества г. Москвы №0701 от 21 марта

от 2019 г. «О внесении изменений в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 14 декабря 2018 г. №43330». В нём, в частности, говорится:

«1. Внести изменения в распоряжение Департамента городского имущества города Москвы от 14 декабря 2018 г. №43330 «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества для целей строительства технологической части ГПУ на станции метро «Косино» («Лермонтовский проспект») (Юго-Восточный административный округ города Москвы)» (в редакции распоряжений от 21 января 2019 г. №1195 от 29 января 2019 г. №2616):

1.1. Дополнить приложение к распоряжению пунктом согласно приложению №1 к настоящему распоряжению.

Из приложения.

Адрес объекта недвижимого имущества: г. Москва, ул. Жулебинская, 14 (нежилое помещение)».

Полный текст распоряжения на сайте uvao.mos.ru

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ
- СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8 (499) 677-20-45

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ:
(495) 681-3645

ОГРН 1197746014938

Реклама

Незаконный забор у метро «Кузьминки» убрали



Месяц назад в нашем районе около дома 121/35 на Волгоградском проспекте поставили забор и калитку с магнитным замком, перекрыв проход по двору к станции метрополитена. Теперь ограждение без объяснения демонтировали. Что происходит?

Игорь Беспалый, пенсионер

За разъяснениями редакция «ЮВК» обратилась в Государственную инспекцию по контролю за использованием объектов недвижимости города Москвы.

Ограждение было размещено самовольно. Законных оснований для установки забора и калитки не было. Разрешение на ограждение земельного участка не выдавалось, — рассказал начальник инспекции Владислав Овчинский.

Он сообщил, что по многочисленным просьбам жителей района забор уже убрали. Людям обеспечен свободный доступ и на детскую площадку во дворе, и к магазину, расположенным на 1-м этаже дома, а также открыт проход пассажиров к станции метро «Кузьминки».

Олег ДАНИЛОВ

Ограждение было установлено самовольно



Денис Афанасьев

Ограждение спортплощадки на Пронской отремонтировали



Денис Афанасьев



Под моими окнами уже вторую неделю лежат груды мусора.

Зинаида Сергеевна, ул. Юных Ленинцев, 8

Пословам зам. руководителя ГБУ «Жилищник района Текстильщики» Александра Селезнёва, строительные отходы появились после того, как в подъездах этого дома начался капитальный ремонт.

— Мы о проблеме знаем. График вывоза обломков кирпича, старых перил и прочего мусора согласован с транспортной компанией. Раз в несколько дней всё убирают и вывозят, но недавно сломалась машина и пришлось заказывать другую. На это потребовалось время, — пояснил он.

Сейчас весь мусор уже вывезен.

Александр Селезнёв также напомнил, что если житель хочет, чтобы на его заявку реагировали быстро, то ему необходимо обратиться в «Жилищник» лично или написать письмо на электронную почту с обязательным указанием фамилии, адреса и контактного телефона. Тогда жалобу сразу зарегистрируют и примут в работу.

Малика ТУРСУНХОДЖАЕВА



Денис Афанасьев

Управа района Текстильщики: 8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 5, тел. (499) 179-7971. Эл. почта: tekstilschiky@mos.ru.

ГБУ «Жилищник района Текстильщики»: 7-я ул. Текстильщиков, 6/19, тел. (499) 178-1878. Эл. почта: secretary-tex@mail.ru



На спортивной площадке рядом с домом нужно отремонтировать ограждение, одна секция отогнута и частично отошла от столба-опоры.

Надежда Сергеевна, ул. Пронская, 2

В управе района Выхино-Жулебино сообщили,

что в настоящее время ограда спортивной площадки на Пронской, 2, отремонтирована, работы выполнили специалисты ГБУ «Жилищник».

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: vh@mos.ru



Во двор на Зеленодольской вернули бетонные полусферы



Денис Афанасьев



Недалеко от дома вели раскопки. Их закончили, а бетонные полусферы, которые раньше стояли на тротуаре и на газоне, чтобы там не парковали машины, не вернули. И теперь здесь снова паркуются автомобилисты.

Марина Алексеевна, ул. Зеленодольская, 39

В управе района Кузьминки сообщили, что во дворе дома 39 на Зеленодольской улице снова установили бетонные полусферы.

Жительница подтвердила, что на этом пятачке больше не паркуются нерадивые автомобилисты.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Кузьминки: ул. Юных Ленинцев, 66, корп. 2, тел. (499) 742-0411. Эл. почта: uprava-kuzminki@mos.ru



ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ:
(495) 681-3645

29-летний Сергей Кузнецов воспитывался в детском доме и знает, по чём фунт лиха.

— Ещё в детстве я понял, что нужно самому менять мир в лучшую сторону, — говорит он.

И когда вырос, Сергей стал помогать людям. Его знают и жители Юго-Востока столицы. Например, одинокая пенсионерка из Некрасовки, у которой недавно заклинило входную дверь.

— Я бросил клич в соцсетях, — рассказывает Сергей, — и нашёлся доброволец, который и дверь бесплатно поправил, и телевизор починил, ещё и с перестановкой в квартире помог.

Организовал раздачу одежды

Семь лет назад в сети «ВКонтакте» Сергей создал группу «Волонтёрское движение «Единство». Многие, узнав о задумках Сергея, сами звонят ему и предлагают содействие. Кто-то откликается на его призывы помочь конкретным людям, кто-

Забота незнакомых людей тронула до слёз



Сергей Кузнецов (справа) принимает от волонтеров вещи для нуждающихся семей

Волонтер Сергей Кузнецов помогает жителям Некрасовки

можно было бы устроить такой склад.

Недавно Сергей организовал раздачу одежды жителям города Бологое Тверской области. Он вспоминает, что видел слёзы в глазах тех, кто пришёл за вещами: настолько тронула их неожиданная забота незнакомых людей. А сейчас Сергей и его единомышленники бесплатно делают ремонт в квартире многодетной московской семьи.

Так вот одной из девочек его выпуска Сергей первое время приносил продукты, помогал материально из своей зарплаты: он занимается перевозками товаров из интернет-магазина. Потом девушка устроилась на работу, а Сергей понял: человека достаточно в начале немного поддерживать, а позже он сможет справиться сам.

Вера ШАРАПОВА

Адрес волонтерского движения «Единство» «ВКонтакте»: vk.com/total_help

Приносил продукты

Самой первой подопечной Сергея стала выпускница детдома, его одноклассница.

— Покидая детдом, многие ребята теряются в жизни, — рассказывает он, — не могут найти работу, не платят за квартиру...

Добровольцы бесплатно делают ремонт в квартире многодетной семьи

то отдаёт ненужную одежду и другие вещи. В день ему пишут 30-35 человек: те, кто готов помочь, и те, кто нуждается сам.

Пожертвованные вещи Сергей вынужден хранить в своей одноком-

натной квартире, которую получил как сирота. Нуждающиеся люди приезжают за одеждой прямо к нему домой. И день ото дня всё более насущной потребностью становится новое помещение, где



Как не переплатить за похороны

Смерть члена семьи или близкого человека — это всегда стресс. Ещё больше ситуацию омрачают внезапно свалившиеся хлопоты по организации и проведению похорон, которые зачастую выливаются в неподъёмную для семьи сумму.

Люди, переживающие утрату близкого человека, зачастую не в силах разобраться во всех нюансах организации похорон. Из-за этого они делают много лишних действий, которые приводят к необязательным тратам, иногда даже берут кредиты на организацию достойной церемонии. Многие не знают, что есть способы возместить понесённые на похороны расходы, или не понимают, как им получить компенсацию.

Как и где получить пособие на погребение?

Федеральное и местное законодательство гарантируют полную или частичную компенсацию расходов на погребение умерших из льготных категорий. К ним относятся: пенсионеры, безработные, участники ВОВ и труженики тыла, инвалиды, учащиеся и военнослужащие.

Способ получения пособия зависит от того, к какой льготной

категории относился покойный. Оформить пособие можно по месту работы, если покойный работал; в пенсионном фонде РФ, если умерший был пенсионером и не работал; в УСЗН/СОБЕС, если умерший был зарегистрированным безработным; через военкомат, если умерший был военным пенсионером, ветераном или тружеником тыла. Пособие получает лицо, ответственное за организацию похорон.

Размер пособия на погребение

Даже если умерший не принадлежал к льготным категориям, его близкие могут получить федеральное пособие на погребение. Его размер ежегодно индексируется и в 2019 году составляет 5 946, 47 рублей.

Закон о погребении Москвы вводит для льготных категорий москвичей дополнительную выплату, равную 11 тыс. руб. Таким образом, общая сумма компенсации на погребение для льготных категорий в столице в 2019 г. составляет 16 946 руб. 47 коп.

Лицам, организовавшим погребение проживавшего в Москве участника ВОВ, выплачивается компенсация на сумму до 38 400 руб. Родственники ветеранов боевых действий и действующих военнослужащих могут получить возмещение расходов на сумму до 27 016 рублей.

Родственники военных пенсионеров могут рассчитывать на

такую же сумму или единовременную выплату в размере трёх пенсий умершего.

Вместо получения социального пособия или компенсации, можно организовать социальные (безвозмездные) похороны по гарантированному перечню услуг. Для этого нужно обратиться в городскую специализированную службу по вопросам похоронного дела.

В случае, если родственники организовали похороны по гарантированному перечню для пенсионера-инвалида, им также гарантируется установка надгробия на сумму до 3 200 руб. (получить эту сумму в виде выплаты не удастся).

Если умерший относился к нескольким льготным категориям, то закон не ограничивает родственников в выборе компенсации и льготы. То, как именно родственникам следует действовать, зависит от категории, к которой относился умерший.

Пособия на погребение граждан, проживающих на территории Москвы и присоединённых территориях на момент смерти, 2019 г.

Категории граждан	Льготы на погребение, руб.	Льготы на изготовление и установку надгробия, руб.	Где получить
Работавшие граждане	5 946,47	—	У работодателя
Неработавшие пенсионеры	16 946,47	—	Пенсионный фонд РФ
Неработавшие граждане	16 946,47	—	УСЗН/СОБЕС
Участники ВОВ	до 38 400,00	до 27 016,00 (труженики тыла) до 33 721,00 (военнослужащие)	УСЗН
Ветераны боевых действий	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Контрактные военнослужащие	27 016,00	до 33 721,00	Военкомат
Военнослужащие по призыву	27 016,00	до 27 016,00	Военкомат
Военные пенсионеры	27 016,00 (или до 3 пенсий)	до 33 721,00	Военкомат

Как выбрать льготы и не переплатить за похороны

Если умерший родственник был пенсионером или зарегистрированным безработным, то самый оптимальный вариант — воспользоваться услугой по организации безвозмездных похорон. Безвозмездные похороны включают необходимый минимум для погребения и оставляют возможность доплаты и замены товаров и услуг из гарантированного перечня на более качественные (и зачастую дорогие). Выбирая этот вариант, семья умершего сможет сильно сэкономить, так как многие дорогостоящие услуги (копка могилы, доставка гроба к месту захоронения) уже входят в гарантированный перечень услуг. Важно помнить: если умерший был пенсионером и при этом был трудоустроен, то получить удастся только базовое пособие.

Если умерший был военным пенсионером, то у его семьи есть выбор: получить единовременную выплату на похороны в размере трёх пенсий покойного или компенсацию расходов на сумму до 27 016 руб. Выбрать нужно одну льготу, и обычно для родственников военного пенсионера самое правильное решение — получить три пенсии умершего, так как эта сумма существенно больше. Фактически получателем денег становится организатор похорон. Обычно это близкий родственник покойного. Важно помнить, что нужно выбрать только одну льготу — получить две компенсации не удастся.

Бесплатную консультацию о пособиях и льготах в связи с погребением вы можете получить по телефону 8 (495) 100-9-100

хроника >>**Автоледи
устроила стрельбу
на Волжском**

Женщина-автомобилист взялась за оружие из-за конфликта на дороге. Двигаясь по Волжскому бульвару, она на ходу начала стрелять в проезжающий рядом пикап. Водитель грузовика был серьезно ранен. Пострадавший вспомнил, что женщина несколько раз подрезала его машину, после чего открыла огонь. Сейчас специалисты выясняют тип оружия: если оно огнестрельное, женщине грозит уголовное наказание.

**Арендона
машину под
чужим именем**

Люблинская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение в отношении 23-летнего автомобилиста. В феврале мужчина незаконно арендовал каршеринговый автомобиль, воспользовавшись чужими личными данными. Это выяснилось, когда машину остановили для проверки сотрудники ГИБДД. Кроме того, водитель был пьян, а в ходе обыска у него нашли более 5 г амфетамина.

Вера ШАРАПОВА

**ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ****WWW.UV-KURIER.RU**

Доверчивые платят дважды

Жительнице района Люблино навязали услугу по баснословной цене

На прошлой неделе Светлане Николаевне из района Люблино позвонил в дверь сотрудник фирмы по установке домофонов и предложил поставить беспроводной видеодомофон и сигнализацию. Пенсионерка согласилась. Мастер сразу забрал деньги, но сделать ничего «не успел»: исчез, как только к Светлане Николаевне заглянул сосед...

Убежал с деньгами

Деньги гость прихватил с собой: за домофон он просил 10 тыс. рублей, за сигнализацию — пятнадцать. Сами устройства остались в квартире вместе с заполненным договором.

— Технику он предложил гораздо дороже, чем она стоит на самом деле, — рассказывает дочь Светланы Николаевны. — Наобещал маме, что затраты ей возместят, потому что она пенсионер и инвалид.

Корреспондент «ЮВК» позвонила по номеру, указанному в договоре, под видом клиента. Мужчина ответил, что домофонами занимается, но точную стоимость так и не назвал — сказал, что перезвонит позже. Сравнение цен в Интернете показывает, что беспроводной видеодомофон с установкой стоит от 4 до 10 тысяч, а цены



Сергей Корочин

Если вас настойчиво торопят — это тревожный признак

на сигнализацию начинают от 200 рублей.

Осторожно: обман на Цимлянкой!

В ГБУ «Жилищник района Люблино» рассказали, что на таких коммерсантов жители жалуются постоянно. Недавно у подъезда на Цимлянкой улице появились «инструкции» к домофонам. После простых рекомендаций указан номер телефона, куда звонить при поломке.

несмены» просто навязывают свои услуги: объявление висит рядом с домофоном, и мало кто будет проверять его достоверность.

— Если к вам пришли или прислали письмо с таким предложением, лучше сразу позвонить нам и переспросить, — напоминает инженер.

Всё по закону?

Светлана Николаевна и её дочь до мастера не дозвонились и решили смириться с незапланированной тратой и с тем, что услуга фактически не была выполнена, ведь домофон и сигнализацию не установили, даже по такой высокой цене. Но обычно такие

«коммерсанты» условия договора выполняют, поэтому отстаивать свои права их клиентам трудно.

— Формально нарушения закона в таких сделках, как правило, нет, — объясняет Андрей Нилов, начальник 4-го отдела следственной части Следственного управления при УВД по ЮВАО ГУ МВД России по г. Москве. — Если человек добровольно подписал договор и заплатил назначенную цену, то мошенничества, по сути, не было. Но хитрецов можно привлечь к ответственности, если на одну и ту же фирму поступит много жалоб. Поэтому смысл подавать заявление есть.

Доказать обман можно и в том случае, если продавец или мастера представились сотрудниками управляющей компании или госорганизации, стараясь втереться в доверие.

— Главное — не стесняйтесь отказаться от услуги, если сомневаетесь в честности тех, кто её предлагает, — подчёркивает следователь. — Если вас настойчиво торопят — это тревожный признак.

Анна ЩЕРБИНИНА

Приемная ГБУ «Жилищник района Люблино»: (495) 350-0145, производственно-технический отдел: (495) 450-4810. Адрес: ул. 40 лет Октября, 11

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия**Рекомендованный порядок действий:****Если горе случилось дома:**

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (495) 100-9-100, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (495) 100-9-100 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-9-100 или на сайте службы www.ritual.ru

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис», ОГРН 1027739098661. Реклама 18+

На учёбу рядом с домом

В апреле в вузах ЮВАО пройдут дни открытых дверей

В округе есть несколько ведущих российских вузов. Что они предлагают абитуриентам, выяснила корреспондент «ЮВК».

МЭИ

В Лефортове находится один из крупнейших технических университетов России — Московский энергетический институт. В числе направлений обучения — машиностроение, робототехника, наноэлектроника, теплоэнергетика, приборостроение, радиотехника и другие.

— Среди преподавателей МЭИ есть сотрудники инженерных компаний, — говорит руководитель пресс-службы вуза Дмитрий Курочкин. — Студенты проходят практику и уже на 3-4-м курсе начинают подрабатывать в таких компаниях, как «Россети», «Сколково», «Мосэнерго», «Интер РАО».

Для поступления нужны результаты ЕГЭ по трём из следующих предметов: математике, русскому, физике, обществознанию, истории, информатике или иностранному языку; набрать надо в среднем 200 баллов. День открытых дверей — **21 апреля** в 10.00 по адресу: ул. Красноказарменная, 17.



Студенты МПГУ

Из архива МПГУ

ГУУ

Государственный университет управления в Выхине-Жулебине — лидер управленческого образования в России. Здесь готовят специалистов по государственному и муниципальному управлению, экономике, юриспруденции, социологии, гостиничному делу, менеджменту.

Зачисление ведётся по результатам ЕГЭ по русскому, математике, обществознанию, иностранному языку и информатике. Проходной балл на бюджетные места — от 219 (прикладная математи-

ка и информатика) до 270 (реклама и связи с общественностью). День открытых дверей — **14 апреля** в 11.00 по адресу: Рязанский просп., 99.

Ветакадемия

Московская государственная академия ветеринарной медицины и биотехнологии им. К.И.Скрябина в Выхине-Жулебине выпускает ветеринаров, зоотехников, товароведов, бионанотехнологов.

— Выпускники академии работают во всех регионах России и 80 государствах мира, — го-

Выпускников ветакадемии знают в 80 странах мира

ворит ректор Фёдор Василевич.

Для поступления требуются результаты ЕГЭ по биологии, химии, математике, русскому. Проходной балл — 234. День открытых дверей — **13 апреля** в 11.00 на ул. Академика Скрябина, 23.

Педагогический

МПГУ — один из ведущих гуманитарных вузов России. Институты и факультеты разнообразны: биология, филология, география, математика, иностранный язык и т.д. Здесь также можно получить образование в области дизайна, дошкольной педагогики, психологии семейного воспитания.

— По новой программе факультета «Высшая школа образования» пока набран один курс, — рассказал зам. директора по науке этого факультета Владимир Кабанов. — Студенты уже побывали на практике в детской деревне «Орион» в Калужской области и увидели, как работают педагоги в приёмных семьях.

По русскому нужно набрать не меньше 45 баллов, по биологии — 40, по обществознанию — 45. День открытых дверей на факультете дошкольной педагогики и психологии — **12 апреля** в 16.00 (ул. Госпитальный Вал, 4), на художественно-графическом факультете — **13 апреля** в 12.00 (Рязанский просп., 9) и в институте «Высшая школа образования» — **27 апреля** в 11.00 (ул. Ташкентская, 18, корп. 4).

Ольга ФРОЛОВА

В школе №1367 идёт набор в инженерный класс

В корпусе школы №1367 на ул. Васильцовский Стан, 6, прошёл день открытых дверей. Родителям старших классов рассказали о проекте «Инженерный класс в московской школе»: учеников набирают в 10-й и 11-й классы.

— Предпрофессиональные классы не только готовят детей к учёбе по специальности. Они дают школьнику время, чтобы понять,

какая профессия ему ближе, — объясняет директор школы №1367 Виктор Немывакин. — И не возникает проблемы в институте, когда у студента наступило разочарование, а родители настаивают, чтобы он доучился и получил диплом.

Будущие инженеры с Васильцовского Стана учатся разработке программ под руководством айтишников из «Яндекса», занимаются



Денис Афанасьев

с преподавателями МГТУ им. Баумана, НИУ ВШЭ, МИФИ, с экспертами Института им. Берга, углублённо изучают математику, физику, информатику.

На дне открытых дверей родителям и будущим ученикам инженерных классов дали возможность заранее попробовать свои силы на профильных уроках.

Вера ШАРАПОВА

Предложение для пенсионеров от «Гупсоцгарантии»!

Получите по договору:

ДЕНЬГИ: до 5 млн при заключении и **до 100 тыс.** ежемесячно

100% ОПЛАТЫ коммунальных платежей

ПОМОЩЬ по хозяйству и сиделку

вы можете получить больше! ЗВОНИТЕ!

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

Договор содержания с иждивением заключается напрямую с организацией. Без посредников!

реклама 0969

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ

ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО

✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

реклама 0984

официально

Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляются:

— проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: микрорайон Ж района Люблино (ЮВАО);

— проект планировки территории микрорайона Ж района Люблино (ЮВАО) в целях реализации Программы реновации жилищного фонда в г. Москве.

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции с 12.04.2019 по 18.04.2019 в здании управления района Люблино по адресу: г. Москва, ул. Люблинская, 53 (холл 1-го этажа). График работы экспозиции: понедельник — пятница с 9.00 до 17.00, суббота, воскресенье с 10.00 до 14.00. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 23.04.2019 в 19.00 по адресу: г. Москва, ул. Люблинская, 149 (ГБУК г. Москвы «Культурный центр им. И.М.Астахова»), 2-й этаж, малый зал.

Начало регистрации участников: 18.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посредством:

— записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе г. Москвы.

Номера контактных справочных телефонов: управы района Люблино (495) 350-1888, доб. 2131, 2231, 2191; Окружной комиссии (495) 362-2067.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, 10.

Электронный адрес Окружной комиссии: AlievaZA@mos.ru.

Информационные материалы по проектам, представленным на публичные слушания, размещены на официальном сайте управы района Люблино lublino.mos.ru, на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа г. Москвы www.uvao.mos.ru.

Мама бросила пить, папа нашёл работу

Как в округе помогают детям из неблагополучных семей

Начальник Управления социальной защиты населения ЮВАО Ольга Корчагина рассказала о том, как в округе выявляют неблагополучные семьи с детьми, как им помогают и что делать прохожим и соседям, если они увидели голодного, неухоженного ребёнка.

Можно просто позвонить

— **Каковы результаты помощи, оказываемой неблагополучным семьям?**

— Организации социальной защиты занимаются профилактической работой с неблагополучными семьями. И я хочу обратить ваше внимание на то, что за прошедший год в связи с улучшением ситуации в округе были сняты с учёта около 300 семей, в которых воспитываются более 700 детей. Например, был случай, когда семья, в которой мать пристрастилась к алкоголю, согласилась поместить ребёнка в учреждение временного пребывания. Расставание с ребёнком явилось для матери такой встряской, что она успешно прошла курс лечения от алкогольной зависимости. А ребёнок вернулся в семью.

Причинами трудной жизненной ситуации могут быть и инфантильность, и безработица родителей. Таким взрослым мы помогаем составить резюме, встать на учёт в Центре занятости, подыскать подходящую работу. Оказываем помощь для получения статуса «малообеспеченная семья» и получения ежемесячных пособий. Потихоньку ситуация выравнивается. А у детей появляется возможность гармонично развиваться, в том числе посещая различные студии и кружки в центрах поддержки семьи и детства округа.

Но радоваться рано. Несмотря на слаженную ра-



Начальник УСЗН ЮВАО Ольга Корчагина с юными жителями округа и коллегами из центра «Печатники»

300 семей округа сняты с социального учёта в связи с улучшением ситуации

боту системы профилактики, нам не всегда удаётся своевременно узнавать о случаях детского и семейного неблагополучия или мы узнаём об этом поздно.

Для того чтобы исправить ситуацию, мы максимально упростили способ информирования. Теперь о факте детского или семейного неблагополучия можно сообщить на короткий номер **051** или непосредственно начальнику районного отдела социальной защиты населения, руководителям организаций поддержки

семьи и детства. Все контакты размещены в наших памятках, которые мы распространяем среди жителей округа.

— **Увеличилось ли количество сигналов?**

— За две недели количество обращений увеличилось. Они поступают как на номер **051**, так и в районные отделы социальной защиты. К счастью, подтверждаются не все обращения.

Пользуясь случаем, хочу попросить жителей сообщать максимально объективную информацию, соблюдая её конфиденци-

альность. Надо понимать, что сообщение третьим лицам каких-либо сведений, содержащих персональные данные ребёнка и его родителей, без их согласия незаконно.

Если что, придут на дом

— **С 2008 года в Москве работает городская круглосуточная мобильная служба, которая также призвана оказывать экстренную социальную помощь несовершеннолетним, попавшим в трудную жизненную ситуацию. А как обстоят с этим дела у нас в округе?**

— Помимо круглосуточных городских мобильных служб, существуют и окружные мобильные службы. И ЮВАО не исключение. В состав мобильной службы входят специалисты по социальной работе, психологи, водитель.

В службу могут обращаться жители округа с понедельника по пятницу с 9.00 до 20.00.

Оказание экстренной социальной помощи включает в себя психологическую и консультативную помощь как по телефону, так и очно, экстренные выезды.

Мобильная служба взаимодействует с комиссиями по делам несовершеннолетних, с органами опеки и попечительства и

подразделениями по делам несовершеннолетних органов внутренних дел.

Кроме того, в начале 2020 года в Печатниках откроется стационарное отделение на 40 мест, куда будут временно помещать детей из семей, где родители ограничены в родительских правах. Пока в округе такое отделение отсутствует, дети из ЮВАО обслуживаются в стационарах других округов, что, безусловно, затрудняет индивидуальную профилактическую работу по сохранению кровной семьи и профилактике социального сиротства.

Для выпускников интернатов — страница в соцсети

— **В районе Некрасовка проживают выпускники интернатов. Расскажите немного о работе службы постинтернатного сопровождения. Как осваиваются в жизни ребята, которые относительно недавно стали самостоятельными?**

— Всего в округе проживают более тысячи выпускников интернатных учреждений, из них в Некрасовке — более 800 человек. Конечно, сосредоточение такой высокой концентрации молодых людей создаёт определённые сложности при осуществлении социального сопровождения. Поми-

Куда обращаться?

Наберите с городского телефона **051** или **8 (495) 051** с мобильного.

Окружная мобильная служба

■ **Центр социальной помощи семье и детям «Истоки»**
Филиал Рязанский
Волжский бул., 11,
тел.: (499) 796-2004,
8-963-639-5929

Центры помощи детям

■ **Центр поддержки семьи и детства «Печатники»**
Ул. Шоссейная, 39, корп. 1,
тел.: (495) 353-2482,
(499) 786-1040

■ **Центр социальной помощи семье и детям «Гармония»**
Филиал Капотня
Капотня, 2-й квартал, 10,
тел. (495) 657-4684
Филиал Некрасовка
Ул. 1-я Вольская, 12, корп. 1,
тел.: (499) 746-8680,
(499) 746-8698, (499) 746-8690

■ **Центр социальной помощи семье и детям «Истоки»**
2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1,
тел. (495) 679-2651
Филиал Рязанский
Волжский бул., 11,
тел. (499) 173-5840

Отделы соцзащиты населения

■ **Печатники**
Ул. Гурьянова, 77,
тел.: (499) 746-4620,
(499) 786-1040

■ **Выхино-Жулебино**
Рязанский просп., 64, корп. 2,
тел. (495) 919-3361

■ **Люблино**
Ул. Таганрогская, 9, корп. 2,
тел.: (495) 351-5521, (495) 350-1009

■ **Кузьминки**
Волгоградский просп., 96, корп. 3,
тел. (499) 172-9301

■ **Лефортово**
Ул. Красноказарменная, 19,
тел. (495) 362-5704

■ **Марьино**
Ул. Братиславская, 21,
тел. (495) 531-6899

■ **Рязанский**
Рязанский просп., 77/2,
тел. (495) 371-9802

■ **Нижегородский**
Рязанский просп., 31,
тел.: (495) 657-1948,
(495) 657-1923

■ **Текстильщики**
Ул. 7-я Текстильщиков, 2/20,
тел. (499) 176-5710

■ **Южнопортовый**
Ул. Велозаводская, 11/1,
тел. (495) 677-1959

мо традиционной работы с молодыми людьми, мы стараемся расширять поле деятельности. Так, например, нашими специалистами сформирована группа быстрого реагирования для разрешения экстренных ситуаций, требующих оперативного принятия решений. Создана страничка в социальной сети «ВКонтакте», которая выполняет функции площадки для общения. Здесь можно получить консультацию, поздравить друг друга с праздниками, пообщаться...

Игорь
МАКАРОВ

Гордыня, самолюбие и гороскопы

Пять вопросов о грехах и об исповеди священнику Николо-Перервинского монастыря

Исповедь — одно из семи таинств Православной Церкви.

Это не просто перечисление грехов священнику, но и покаяние — признание своей вины перед Богом и твердое намерение не повторять грехи. Подробнее о таинстве рассказал священник Николо-Перервинского монастыря Иоанн Савицкий.

1 «Зачем исповедоваться, если я и так хороший человек?»

Таинство Исповеди установил сам Христос. Церковь учит тому, что в мире нет человека, который бы жил на земле и не согрешил. Если открыть книгу архимандрита Иоанна Крестьянкина «Опыт построения исповеди», можно увидеть, как много есть грехов, о которых мы и не подозреваем. Это ведь не только убийство или воровство, но и осуждение, гордость, тщеславие, сожительство в невенчанном браке и многое другое. Каждый раз, когда мы грешим, мы оскорбляем Бога, отдаляемся от Него.

2 Какие грехи чаще всего встречаются сегодня?

Одни из самых распространенных — неверие в Бога, самолюбие, гордость, празднословие, обращение к гороскопам и экстрасенсам. Люди, ищущие быстрых способов решить проблему, получают исцеление, предпочитают обращаться за помощью к темной силе, бесам, совершая магический обряд. Некоторые экстрасенсы используют в обрядах святую воду и иконы, но это не приближает магию к православию. Гордость или гордыня — самый большой из всех грехов. Она свойственна людям, которые считают себя лучше других. Например, если у кого-то другого выше зарплата, убеждены, что это незаслуженно. Празднословием грешат те, кто обсуждает между собой сериалы и другие темы, которые не касаются их жизни. Самолюбие в отличие от любви к себе проявляется, когда человек не хочет уступать и заставляет окружающих делать так, как он хочет.

3 Можно ли покаяться один раз перед смертью и получить прощение всех грехов?

Из Евангелия мы знаем, что первым человеком, вошедшим в рай, был благоразумный разбойник, который покался, вися на кресте по правую руку от Христа.

Празднословием грешат те, кто обсуждает между собой сериалы

Но надежда на то, что можно покаяться в последний момент, — это лукавство, которое ведёт к погибели. Человек, прожив всю жизнь без покаяния, настолько привыкает к греху, что у него уже нет сил остановиться и перестать грешить. Он так и умирает с этой привычкой. После смерти человек уже не в состоянии покаяться. А ведь смерть бывает неожиданной, поэтому нельзя откладывать покаяние до старости.

4 «Как покаяние может изменить мою жизнь?»

В Нагорной проповеди Христос открывает нам заповеди блаженства, например: «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят». Блаженный означает «счастливым», поэтому по учению Церкви те, кто следует заповедям, будут счастливы, а те, кто их нарушает, то есть грешит, не будут. В Таинстве Исповеди человеку прощаются все грехи, и

он становится чист, как после Таинства Крещения. Задача каждого человека состоит в хранении этой чистоты как можно дольше.

5 Кто такой духовник и как его найти?

Духовником раньше назывался пастырь, которому человек полностью доверял свою жизнь и беспрекословно выполнял все его наставления. Сейчас такого духовника найти нелегко. Чтобы Господь послал духовника, нужно усердно молиться и присматриваться к священникам, наблюдать за их поведением в церкви и в миру.

Ольга ФРОЛОВА



Священник
Иоанн Савицкий

Денис Афанасьев

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

В Текстильщиках предпенсионеров обучат новым профессиям

На территории столичной ОЭЗ «Технополис Москва» на базе Московского государственного образовательного комплекса (МГОК) стартовала программа обучения высокотехнологичным профессиям для женщин от 53 до 55 лет и для мужчин от 58 до 60 лет. Образование и род занятий учеников значения не имеют, главное — чтобы в данный момент люди где-либо работали.

В программу включено 19 компетенций: 3D-моделирование для компьютерных игр, графический дизайн, инженерный дизайн CAD, интернет-маркетинг, полимеханика и автоматизация, промышленная робототехника, промышленный дизайн, фармацевтика и другие. Каждая программа рассчитана на 144 академических часа при очно-заочной форме обучения. Обучение бесплатное.

— По итогам обучения слушатели сдают экзамен по стандартам WorldSkills Russia и получают Skills Passport, который можно предъявить работодателю как подтверждение новых навыков и компетенций, — рассказал директор МГОК Игорь Артемьев.

Ольга ФРОЛОВА

Записаться можно, направив заявку по электронной почте ermachenkovaas@mgok.pro. В ней надо указать Ф.И.О., телефон, возраст и место работы. Обучение проходит по адресу: Волгоградский просп., 42, корп. 5

совет директоров ЮВАО

Кадастровую оценку недвижимости обсудят на круглом столе

Состоялось очередное заседание совета директоров промышленных предприятий округа. В его работе приняли участие руководители крупнейших заводов и компаний, расположенных в ЮВАО, сотрудники префектуры и мэрии, а также специалисты Росреестра и Федеральной налоговой службы.

Впервые в работе окружного совета директоров принял участие заместитель председателя Московской федерации

профсоюзов Алексей Савин. Он рассказал присутствующим о действующей в федерации программе лояльности.

— Цель программы — повышение уровня жизни членов профсоюза путём предоставления им особых условий при покупке товаров и услуг, — отметил Савин.

По его словам, участники программы могут получить скидки в 32 торговых центрах, туристических фирмах, у сотовых операторов и

в интернет-магазинах. О правилах участия в программе работники предприятий могут узнать на сайте федерации: mtuf.ru.

На совете директоров обсудили проблему кадастровой оценки объектов недвижимости. Именно от этой цифры зависит, сколько будет платить то или иное предприятие налогов на имущество. Заводы закупают значительную территорию, и высокая кадастровая стоимость

ложится на них тяжким бременем, не давая развивать производство.

Было принято решение обратиться к городским властям с просьбой о возобновлении работы комиссии Росреестра, на которой рассматривали споры о кадастровой стоимости. Так было удобнее решать сложные вопросы, чем в суде. Директора заводов также решили обсудить практику применения кадастровой стоимости на спе-

циальном, созванном при участии префектуры, круглом столе.

В заключение на совете директоров обсудили выгоды, которые даёт промпредприятиям статус технопарка, технополиса и городского промышленного комплекса.

По словам гендиректора «Москабельмета» Павла Морякова, его компания пытается получить статус индустриального парка, но территория, занимаемая пред-

приятием, слишком велика и не позволяет получить этот статус и льготы, а значит, возможности создавать новые рабочие места и развиваться у завода ограничены.

Было принято решение обратиться в мэрию с просьбой изменить правила присвоения статуса индустриального парка в сторону уменьшения требований по уровню заработной платы.

Валерий ПОПОВ

Главное — не бояться врачей

Хирург-онколог рассказал о том, какие правила должны соблюдать женщины

Словосочетание «рак молочной железы» для женщин звучит как приговор, но заведующий онкохирургическим отделением городской клинической больницы им. братьев Бахрушиных хирург-маммолог Леонид Школьник утверждает, что у всех его пациентов есть шанс на выздоровление. Леонид Донович проводит операции на молочной железе с 1987 года (более 800 в год!), многие из тех, кого он оперировал более 20 лет назад, и сейчас неплохо себя чувствуют.

Сохранить или восстановить

Если злокачественные новообразования молочных желёз выявили на ранних стадиях, то есть возможность сохранить грудь. Леонид Школьник рассказал, что даже после полного удаления молочной железы возможно проведение реконструктивно-пластических операций.

Операцией лечение не заканчивается

В больнице им. братьев Бахрушиных леченные женщины с диагнозом «рак груди» не заканчива-

ются операцией: там организована система контроля и наблюдения за пациентками, перенёвшими онкологическое заболевание. После операции их долечивают амбулаторно в консультативно-диагностическом отделении.

Кстати, в больницу им. братьев Бахрушиных кладут не только тех, кто живёт по соседству. Каждый обладатель полиса ОМС может выбрать медицинское учреждение, где желает получить медицинскую помощь. Поэтому на приёме у лечащего врача можно получить направление в любой столичный стационар, даже тот, который находится на другом конце Москвы.

Не только наследственность

По данным ВОЗ, в мире каждый год выявляется приблизительно 1,25-1,5 млн новых случаев рака

На образование опухоли также влияют аборт, отсутствие родов, стрессы

молочной железы, на Россию приходится 55-70 тысяч.

— Нельзя назвать точные причины заболевания, — говорит Леонид



Артур Новосильцев

Хирург-маммолог Леонид Школьник

Найдите время для обследования

— Нет таких рекомендаций, выполнение которых гарантировало бы, что у женщины никогда не будет рака груди, — говорит Леонид Школьник.

По его словам, единственный способ обезо-

досье >>

Леонид Школьник — заслуженный врач России, профессор, автор более 100 статей в научных журналах и 4 патентов. Под его руководством защищено 10 диссертаций по онкохирургии на соискание учёной степени кандидата наук. В 2018 году ему присвоено звание «Почётный работник здравоохранения г. Москвы»

пасить себя — это вовремя проходить обследования, которые позволяют выявить даже непальпируемые образования в молочных железах.

— Женщина должна регулярно осматривать грудь самостоятельно, два раза в год необходимо посещать гинеколога и раз в год делать УЗИ, — объясняет маммолог. — Для женщин старше 40 лет более объективное и информативное исследование — это маммография.

Делать УЗИ или маммографию нужно в период с 5-го по 12-й день с начала цикла.

При этом врач отмечает, что время для похода к врачу вполне может найти даже самая занятая женщина, ну а бояться облучения не стоит: у современных аппаратов невысокая рентгенологическая нагрузка и никакой опасности для здоровья нет.

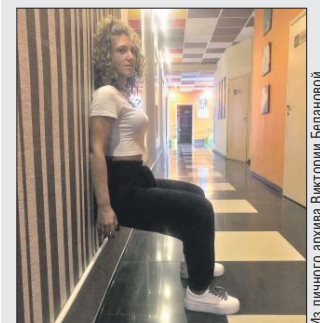
Светлана МЕЩЕРЯКОВА

делай тело >>

«Стульчик» для ног

Упражнение «стульчик» поможет прокачать ноги, а если взять в руки гантели, то ещё и руки. О том, как правильно выполнять упражнение, чтобы не повредить поясницу, рассказывает тренер одного из фитнес-центров в Нижегородском районе Виктория Беланова.

— Нужно плотно прижать к стене верхнюю часть тела — от головы до поясницы. Ноги отводим чуть вперёд, стопы ставим параллельно друг другу на ширине таза. Опускаемся вниз, как бы садимся на стул. При этом в коленях должен быть угол 90 градусов. Остаёмся в таком положении примерно от 30 секунд до минуты. Сделать желателно две-три серии, — поясняет Виктория. — Очень важно во время



Из личного архива Виктории Белановой

упражнения не прогибать поясницу, иначе она получит ненужную нагрузку.

Чтобы усложнить упражнение, можно выполнять его на одной ноге, при этом поставив её по центру. Вторую ногу можно держать на весу или положить на опорную ногу.

Чтобы проработать руки и плечевой пояс, можно взять гантели или бутылки с водой. Руки, согнутые в локтях, держим у плеч и выпрямляем вверх или вперёд.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Хочешь долго жить — очищайся!

Нашему организму постоянно приходится противодействовать вредным факторам, которые его окружают. Чаще всего мы бездумно глотаем таблетки в надежде получить быстрый результат и забыть о боли. Но у каждого заболевания есть причина, которую нужно найти и ликвидировать. Многие наши болезни появляются благодаря зашлакованности, которая постепенно убивает организм.



Ольга ГУРСКАЯ — физиолог, специалист по здоровьесберегающим технологиям, соавтор метода.

Еще в 1955 году немецкий врач Ганс Рекевег, основатель гомотоксикологии, разработал теорию зашлакованности организма и определил шесть стадий. Стадия 1 — синдром хронической усталости; стадия 2 — неясные головные и суставные боли; стадия 3 — генеральное наступление инфекции, частые простудные заболевания, слизь, мокрота, дисбактериоз, артриты, простатит и т. д.; стадия 4 — доброкачественные образования: папилломы, кератомы, кисты, полипы, узлы, аденомы; стадия 5 — нарушение работы эндокринной и нервной систем, катаракта, глаукома, инфаркты, инсульты; стадия 6 — резкое снижение иммунитета, злокачественные образования.

Стоит задуматься?

Чистота — залог здоровья

Организму нужна генеральная уборка! Для этого мы разработали и проводим пятидневный семинар по комплексному очищению организма на сборах трав, которые подбираются по группе крови и дате рождения каждого человека. Это главная особенность нашей технологии.

Физиологи составили перечень биологически активных веществ, которые управляют всеми процессами в нашем организме, а биологи подтвердили, что все эти вещества находятся в травах и помогают восстановить работу клеток нашего организма в любом возрасте. На семинаре мы учим, как готовить отвары, настои, бальзамы, мацераты (масла, настоянные на травах, цветках, почках, корнях и плодах растений). Благодаря сборам трав мы отказались от клизм и заменили их великолепной процедурой — гидромассажем, которая помогает наладить работу кишечника. Очищение проходит

без голодания на определённом виде питания. Процесс очищения способствует снижению аппетита и выведению излишней межклеточной жидкости, что в итоге приводит к снижению веса. При очищении в организме создаются условия для активизации иммунитета и восстановления эндокринной, нервной, сердечнососудистой, опорно-двигательной и мочеполовой систем. И, конечно, главной нашей системы — системы пищеварения: печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта.

Ты — то, что ты ешь!

Очень важно знать, как правильно питаться. На занятиях мы рассказываем о двух законах питания. Почему завтрак, обед и ужин нужно есть самому, а вот что отдать «врагу» мы поведем на семинаре. Каковы особенности питания де-

тей, подростков, людей старшего возраста? Какая связь между артериальным давлением и морской рыбой? Можно ли снизить вес на сале? Когда и как активизируется работа гормона молодости и красоты?

Перед началом семинара каждый слушатель проходит собеседование и экспресс-тестирование, которое позволяет сразу получить сведения о состоянии органов и систем.

...И то, что ты пьёшь!

Одним из элементов очищения организма является вода — источник всего живого на земле, и роль её для человека сложно переоценить. Исследования ученых показали, что причины многих недугов кроются в дефиците **КРЕМНИЯ** в организме, вызванном недостатком его в воде и продуктах питания. Прислушавшись к мнению специалистов в области оздоровления и опираясь



Виталий КУТЕПОВ — психолог, заместитель Председателя ООО «Объединение Оптималист», автор метода.

на собственный опыт, мы используем **КРЕМЕНЬ** для очищения воды. **КРЕМНИЙ**, входящий в состав минерала — **КРЕМНЯ**, является простым и дешёвым природным фильтром для воды. Простым средством восполнения дефицита этого элемента является **КРЕМНЕВАЯ** вода. Как обеспечить постоянное наличие такой воды в доме? Об этом мы также расскажем на семинаре. **Мы ждём вас на наших занятиях!**

Вводные занятия состоятся 15 апреля в 13 и 18 часов в Московско-Узбекском Центре (МОСУЗ ЦЕНТР) по адресу: ул. Зеленодольская, д. 3, кор. 2. м. «Рязанский проспект», последний вагон из центра, 100 м от метро. Вход 50 руб.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Не падал — не конник

Пять вопросов о верховой езде

Научиться ездить верхом или хотя бы проскакать на лошади хоть раз наверняка мечтали многие. Но не опасно ли это? Не поздно ли начинать учиться ездить в зрелом возрасте? На эти и другие вопросы ответила тренер одного из конных клубов нашего округа кандидат в мастера спорта по выездке Екатерина Никитина.

1 Взрослому человеку уже поздно осваивать верховую езду?

В наш клуб приходят люди и в 30, и в 50 лет и через год уже принимают участие в соревнованиях. Англичанин Ник Скелтон стал олимпийским чемпионом по конкуру (преодоление препятствий) на Олимпиаде в Рио в возрасте 58 лет. Но взрослому человеку придётся потратить больше времени на обучение, чем ребёнку. Так что, конечно, чем раньше начать заниматься, тем лучше. Сегодня в пони-клубах занимаются совсем маленькие спортсмены. Моему сыну 2,5 года, и он уже уверенно едет и рысью, и галопом.

2 Насколько опасен этот вид спорта?

Спортсмены дают расписку о том, что они ознакомлены с техникой безопасности, потому что большинство травм происходит из-за несоблюдения этих правил. Например, человек ведёт лошадь в поводу и вдруг громко

крикнул рядом с ней — она испугалась, шарахнулась, наступила ему на ногу или вовсе сбита с ног. Или подъехал близко к другой лошади и получил от неё копытом по коленке. Да и падения — это тоже зачастую вина всадника, ведь тренер никогда не даст новичку норовистую лошадь. Простой пример: всадник задумался, а у малыша на трибуне в этот момент лопнул воздушный шарик. Лошадь шарахнулась, и седок вылетел из седла. Если бы не расслаблялся, удержался бы. Бывалые спортсмены шутят: «Не падал — не конник». Но в манеже, как правило, падения не так уж и опасны: покрытие мягкое. А вот на улице, на твёрдом грунте есть риск перелома, чаще ломают руку или ключицу.

3 Сколько времени займёт освоение базовой техники верховой езды?

Всё очень индивидуально. Ко мне в группу ходят две женщины, так они за целый месяц занятий смогли освоить только шаг и простые манёвры в манеже. Другой пример: у моего коллеги в группе молодой человек отзанимался в манеже 10 часов, ездил и шагом, и рысью, а на первом же полевом выезде запаниковал, от страха забыл всё, чему его учили, упал... В нашем клубе курс — полугодие. Через полгода спортсмен, как правило, готов выступать на соревнованиях начального уровня — ехать рысью, без галопа.



Кандидат в мастера спорта по выездке Екатерина Никитина приобщает сына к конному спорту

Артур Новосильцев

Активным людям подойдут конкур или троеборье, более спокойным — выездка

4 Какую дисциплину конного спорта лучше выбрать?

Бодрым, активным людям подойдут конкур или троеборье — манежная езда, кросс, преодоление препятствий. Более спокойным, вдумчивым — выездка, то есть фигурная езда под музыку. Тем, кто хорошо владеет своим телом, интересно будет заниматься джигитовкой —

это выполнение гимнастических упражнений на скачущей лошади. А азартный адреналинщик может попробовать себя в конном драйвинге — гонках на пролётках по сильно пересечённой местности.

5 Сколько стоят занятия?

Конный спорт — один из самых дорогих. Бесплатно тренируются

только в школах Москомспорта, но там надо показывать высокие результаты. Средняя цена — от 1500 рублей за тренировку, в Подмосковье можно найти дешевле. Для прогулочной езды подойдёт любая экипировка: трико, военные бриджи, обувь с гладкой подошвой и невысоким каблучком. Если говорить о спортивных занятиях, готовьтесь выложить деньги за костюмы для соревнований: редингот (особый пиджак) — от 7-8 тысяч, бриджи — от 4 тысяч, специальная обувь — от 5-6 тысяч. И в обоих случаях понадобится шлем — от 3 тысяч рублей.

Алексей ТУМАНОВ

спортафиша

Баскетбол на Гурьянова

Открытый турнир по баскетболу, посвящённый Всероссийскому дню космонавтики, пройдёт **13 апреля** в 11.00 в зале школы №1524 (ул. Гурьянова, 6, корп. 2). Вход для зрителей свободный.

Плавание в Южнопортовом

Соревнования на кубок ЮВАО по плаванию (4-й этап) пройдут **14 апреля** в 10.00 в физкультурно-оздоровительном комплексе «Южнопортовый» (ул. Трофимова, 30, корп. 3).

Спартакиада призывников на Волгоградском и на Трофимова

Окружная весенняя Спартакиада молодёжи допризывного возраста пройдёт **17 апреля** в 14.00 на двух площадках: в спортивной школе «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15) и в физкультурно-оздоровительном комплексе «Южнопортовый» (ул. Трофимова, 30, корп. 3). Подробная информация о мероприятии на сайте спортво.рф.

Городки на улице Заречье

Принять участие в окружных соревнованиях по городскому спорту в рамках спартакиады «Московский двор — спортивный двор!» приглашает Центр физкультуры и спорта ЮВАО. Они пройдут **18 апреля** в 15.30 на городских площадках (ул. Заречье, вл. 7).

Если вы хотите принимать участие в окружных спортивных мероприятиях, обращайтесь в спортотделы управ районов и в спортивно-досуговые центры по месту жительства.

Алексей ТУМАНОВ

В детские сады, школы ЮВАО требуются:

	З/п от:
ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ	35 000
БУФЕТЧИЦЫ	25 000
ПОВАРА	21 000
ПОСУДОМОЙЩИЦЫ	21 000
График работы: 5/2, 07:00-16:00	
Отдел кадров:	
8 (495) 737-32-69	8-929-940-46-82
8-926-246-46-98	8-929-997-40-91
8-929-940-45-67	8-965-137-63-22

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (499) 677-68-95

Сообщение о торгах

Организатор торгов — конкурсный управляющий ООО «ЖК ИНВЕСТ» (ОГРН 1117746653551, ИНН/КПП 7723809727/772301001, адрес (место нахождения) юридического лица: 115088, город Москва, улица Дубровская 1-я, дом 14, корп. 1) Немчинова Оксана Николаевна (ИНН 450128464802, СНИЛС 076-763-54811, регистрационный номер — 16356, член Ассоциации СРО ОАУ «Лидер» — Ассоциация саморегулируемая организация «Объединение арбитражных управляющих «Лидер», адрес для направления корреспонденции: 117418, г. Москва, а/я 88), действующая на основании Решения Арбитражного суда города Москвы по делу № А40-46718/2017 от 15.03.2018 г. (резолютивная часть объявлена 14.03.2018 г.), сообщает, что торги по продаже прав требований

(дебиторская задолженность) ООО «ЖК ИНВЕСТ», проводимые посредством публичного предложения на электронной площадке ООО «Балтийская электронная площадка» (<http://www.bepspb.ru/>), окончены. Конкурсный управляющий сообщает, что в соответствии с Протоколом о результатах проведения открытых торгов по лоту № 1 (публичное предложение № 10884) от 01.04.2019 г. единственным участником торгов на период с 27.03.2019 г. 12:00 по 30.03.2019 г. 12:00 является ООО «Алтай Инвест» (141073 МО, город Королёв, ул. Горького, д. 79, к. 13, п. 1. ИНН/КПП — 5018179887/501801001). Участник торгов ООО «Алтай Инвест» в течение пяти рабочих дней с даты получения предложения конкурсного управляющего о заключении договора купли-продажи обязан подписать договор купли-продажи имущества.

Читаю и плачу: на городском сборном пункте призывников, что на знаменитой Угрешской улице, теперь и в форму новобранцев облачают, и карточку дают, на которую денежки будут ежемесячно капать, и холят, и лелеют.

Служи — не хочу. Я тоже не очень хотел. Но сейчас бы пошёл — жаль, не возьмут...

В чём похуже

Уходя в армию в 80-х годах прошлого века, старались одеваться похуже: мол, пропадут вещи. Кстати, это не так: при желании их можно было из части бесплатно выслать домой.

Сначала нас привезли в ДК на Рязанском проспекте. Проверили рюкзаки на водку и вино, у кого было — отобрали. И повезли на Угрешку.

Сотни чёрт знает во что одетых молодых людей вваливали на каких-то нарах. На полу. На стульях. Некоторые сидят по неделе. Чего ждут?

«Покупателей». Нет, не теперешних, тайных и явных. Представителей воинских частей. Офицеров с сержантами, отправленных за призывом.

Я особо не парился: полковник Осётр, обещавший загнать меня куда Макара телят не гонял, куда-то отъехал, и его зам, капитан Зюмбунчиков, обещал, что служить я буду во взводе правительственной связи во Владикавказе.

Угрешка. 1980-е

Как на призывном пункте разбирали солдат в воинские части



востоке. И надо было быть таким идиотом, как я, чтобы отказать...

Ну, погоди, Зюмбунчиков!

— МГУ? Четыре курса? Специальность? — спросил меня худенький и невзрачный капитан.

— Пропаганда и агитация. Спецперевод.

Вокруг стало тихо. Кто-то уронил стакан. Пустой.

— Отойдём... Мы отошли, где потише.

— Ты что, сынок, от тюрьмы бегаешь?

— Да нет... Хвосты... Да инспектриса курса невзлюбила.

— За что? — Шибко умный... — Да. Это беда. И в армии тоже...

Помолчали. — Годен к строевой? Под следствием не был? Залётов в милицию?

— Не... — Языки знаешь? — Три. Французский как родной...

— Ясно. Если всё так и не врешь, служить будешь в Москве. У меня захватило дух.

Но тут выкрикнули мою команду. Номер 800. К слову, нас было в этой команде всего двое — я и

Я, кстати, потом за два года в тайге не раз клялся разобраться с Зюмбунчиковым после дембеля. Да отмяк, простил...

«Продавцы» и «покупатели»

— Годен к строевой? — спросил меня некий старлей, стрельнувший сигаретку.

— Ага. — Чего умеешь? — Ну... На машинке стучать. Стенгазету оформлять. Тексты, рисунки. Фото...

— Да ну-у?! Слушай, давай к нам!

Кормили консервами «Каша с бараниной» — вкусно

— Это куда? — Заполярье. Воздушные места! Море, ух! — Э, нет, благодарю... — Ну зря, зря... Через месяц был бы сержантом! Я отошёл.

Вокруг шумела пьянка: солдатики с Угрешки, парикмахеры и тому подобные ребята лихо торговали водкой по червонцу, по пятнашке. Той самой, отобранной...

«А вдруг Зюмбунчиков обманул?! — посетила меня страшная мысль. — Не, он же офицер!»

Но на всякий случай я вышел в коридор и заговорил с «покупателями».

За следующий час мне предложили стать артиллеристом на Волге, связистом на Украине, завклубом в морском стройбате на Чёрном море и корреспондентом дивизионной газеты во Влади-



История мест с Игорем Воеводиным

Игорь Воеводин — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Игорь Воеводин более 40 лет живёт в Выхине, ему есть что вспомнить и о чём рассказать.

такой же студент-недогёпа Мякиш.

И два красивых сержантика повезли нас с Угрешки в Сибирь. И с ними был лейтенант по фамилии Тё.

— Ну, погоди, Зюмбунчиков! — орал я на станции под Енисейском.

Сотню человек с нами везли в стройбат. А меня и Мякиша — в комендантскую роту. Типа сегодняшней военной полиции.

Что ж, полковник Осётр шуток не понимал, а его зам, капитан Зюмбунчиков, наоборот, любил пошутить.

Эх, Угрешка! И провёл-то я на сборном пункте всего часов пять. Не засиделся.

Кстати, покормили. Консервами «Каша с бараниной».

Мне понравилось...

На МНПЗ отработали навыки ликвидации нештатных ситуаций

На Московском НПЗ провели плановые пожарно-тактические учения по ликвидации нештатных ситуаций. На тренировке отработали взаимодействие всех звеньев Московской городской системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. В учениях были задействованы пожарные подразделения и инженерно-технический персонал предприятия. За ходом тренировки и за готовностью личного состава следили министр России по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Ев-

гений Зиничев и руководители МЧС Москвы.

По сценарию учений в крышу резервуара с мазутом попала молния, что привело к возгоранию нефтепродуктов на площади 1,6 тысячи кв. метров. Первую проверку прошли автоматизированные системы пожаротушения, которые оперативно обнаружили опасность и начали тушение. Сотрудники МНПЗ сразу же вызвали пожарных столицы и приняли меры для устранения условной аварии собственными силами в ожидании расчёта. Далее к устранению проблемы подключились пожарные подразделения, аварийные службы и инже-

неры. Всего в тренировке приняли участие 145 человек личного состава и более 35 единиц техники. Такой слаженной командой потенциальное возгорание удалось локализовать за 25 минут.

Тренировка позволила отработать инновационные приёмы тушения пожаров на объектах нефтепереработки. В учениях были задействованы современная высотная техника и автомобили с передовым оборудованием для подачи воды и пены. Пожарные отработали навыки подъёма на высоту, принципы работы в теплоотражательных костюмах и применение спецтехники. Важ-



ной составляющей тренировки стала отработка системы взаимодействия по управлению силами и средствами при пожаре.

— Современные авто-

матизированные системы производственной безопасности Московского НПЗ позволяют в кратчайшие сроки ликвидировать потенциальные нештат-

ные ситуации, — подчеркнул генеральный директор Московского нефтеперерабатывающего завода Виталий Зубер. — Большое внимание мы уделяем тренировкам и учениям, которые регулярно проводятся с участием собственного пожарного расчёта завода. Это позволяет быть уверенными в надёжной и безопасной работе предприятия.

Результаты учений подтвердили высокую готовность личного состава, профессионализм пожарных и спасателей Москвы, а также эффективность системы безопасности Московского НПЗ.

Ксения ФИРЦОВА

В Кузьминках познакомят с бытом княжеской усадьбы

Гостей ждут экскурсии, викторина и концерт

День исторического и культурного наследия отметят в столице **21 апреля** в музеях и парках Москвы. Например, в районе Люблино пройдут исторические экскурсии, викторины и концерт в усадьбе.

Во флигеле и на Конном дворе

Две экскурсии-викторины подготовил Государственный музей-заповедник «Кузьминки-Люблино». Одна из них — «Конный двор в подмосковной усадьбе» — посвящена истории усадьбы «Влаерское-Кузьминки».

— После обзорной экскурсии можно принять участие в викторине, — рассказывает руководитель пресс-службы МГОМЗ Евгения Ярочкина. — Вопросы будут касаться архитектуры усадебных построек, хозяйственного уклада подмосковной княжеской усадьбы в XIX веке.

В 11.00 гостей ждут в южном и северном флигелях сараев и в северном каретном сарае на Конном дворе (ул. Старые Кузьминки, 13-15).

Также в 11.00 начнётся экскурсия по залам



Музей-заповедник «Кузьминки-Люблино»

Алексей Белкин

Те, кто правильно ответит на вопросы, получат призы

основной экспозиции в служительском флигеле усадьбы, а потом пройдёт викторина «Знакомьтесь: Голицыны!». Она посвящена истории подмосковной усадьбы и её знаменитым владельцам: баронам Строгановым

и князьям Голицыным.

Вопросы могут получить все желающие в кассе музея. Тем, кто правильно ответит на них, достанутся призы. Возрастное ограничение 10+. Запись по тел. **(495) 377-9457**.

Концерт в Розовом зале

Посетители музея-усадьбы «Люблино» (ул. Летняя, 1, стр. 1) смогут в 14.00 в Розовом зале дворца Н.А.Дурасова послушать концерт классической музыки. Как рассказали в концертном отделе музея, вход по бесплатным билетам, которые можно получить за один час до начала концерта в

кассе дворца. Возрастные ограничения 6+.

А в 15.00 в здании театральной школы (ул. Летняя, 2, стр. 1) пройдёт викторина «По страницам военной истории музея-заповедника».

Справки по тел. **(495) 350-1553**.

Алексей ТУМАНОВ

Полная программа на сайте mgomz.ru в разделе «Анонсы»

афиша >>

Мосприрода приглашает на конкурс рисования

Принять участие в весеннем конкурсе «Нежный цветок» приглашает детей и подростков ГПБУ «Мосприрода». Надо изготовить интересную и яркую работу, посвящённую первоцветам. Предусмотрены номинации «Весенняя полянка», «Окно в природу», «Центральный цветок» и другие. Работы принимаются до **22 апреля**. Подробности на странице vk.com/mospriroda (запись от **1 апреля**).

В Кузьминках научат делать звездолёты

В парке «Кузьминки» в лектории на центральной площади **12 апреля** с 17.00 до 19.00 будет проходить мастер-класс по созданию макетов космических кораблей из картона. Принять в нём участие смогут все желающие: дети будут строить ракеты попроще, а гости парка постарше попробуют создать какую-нибудь сложную и необычную конструкцию.

Тотальный диктант на Волгоградском



Агентство «Москва»

Поучаствовать в акции «Тотальный диктант» и проверить своё знание русского языка приглашает всех желающих культурный центр «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15). Он пройдёт **13 апреля** в 14.00 в Малом зале центра. Уникальный текст диктанта каждый год специально для акции создаёт тот или иной известный писатель. Обязательна регистрация на сайте totaldict.ru/msk.

На Новочеркасском — мастер-класс по росписи яиц

На мастер-класс по изготовлению классического пасхального сувенира — яйца из папье-маше приглашает **14 апреля** в 11.00 Культурный центр им. И.М.Астахова (площадка на Новочеркасском буль., 29). Участники не только смогут научиться делать сувенир, но и овладеют техникой традиционной росписи яиц на Пасху.

Алексей ТУМАНОВ



Агентство «Москва»

ловоломки, проявлять чудеса эрудиции и наблюдательности. Задания будут приходить вам на почту в режиме реального времени. При прохождении квеста придётся пользоваться общественным транспортом.

Алексей ТУМАНОВ

В Печатниках приглашают на квест

Чтобы пройти бесплатный квест (городскую игру-бродилку) по району Печатники, вам потребуется смартфон, планшет или любое другое устройство с выходом в Интернет.

— Старт игры — от станции метро «Печатники», — рассказывает Гузель Шеханова, одна из разработчиков квеста, сама прошедшая этот маршрут. — Вы пройдёте мимо старейшего сооружения на Москве-реке — плотины Перервинского гидроузла, узнаете, кто жил, кроме монахов, в одном из старейших московских мо-

настырей — Николо-Перервинском — и почему он оказался одной из самых «невозможных» обителей. А ещё на маршруте вы буквально окунётесь в прошлое: увидите сохранившийся атмосферу двухэтажек 1950-х годов посёлок водоочистой станции Курьяново. Проходить игру можно в одиночку или с друзьями. Заходите на сайт v-v.ru в раздел «Афиша» (подраздел «Квесты») на главной странице и пройдите по ссылке в конце описания. Вам на почту придёт код доступа. На маршруте придётся разгадывать го-

ШУБЫ

с 8 по 14 апреля

Ликвидация товара
НОРКА, МУТОН, ДУБЛЁНКИ

СКИДКИ
до 50%

Пятигорские фабрики
Меняем старую шубу на новую*

по адресу: Самаркандский бульвар, д. 8, в магазине «Дикси»,
8-906-599-93-00

* Меняем старую шубу на новую с вашей доплатой!

реклама 1117

Центр защиты обманутых вкладчиков



ПОМОЖЕМ
С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ

ИЗ ПКФ / МФО
БАНКОВ

БЕСПЛАТНАЯ
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 130-90-85

ООО «Хабарский и Партнёры»,
ИНН 7735040567/5

реклама 1083

Ирина Основина: Все мои тётки — они настоящие

Актриса рассказала о съёмках в сериале «Склифосовский» и о непростой судьбе кинематографистов

Актриса Ирина Основина известна телезрителям по сериалам «Обратная сторона Луны», «Казачи», «Десант есть десант», «Гаишники», «Склифосовский», картине «Особенности национальной охоты». Живёт в Петербурге. О том, какой фильм оказал влияние на её судьбу и какую картину она советует всем посмотреть, — в интервью с актрисой.

Я не похожа на актрису

— Ирина, во время съёмок «Склифосовского» вы жили на два года?

— Я практически жила в «Сапсане», потому что параллельно в Питере снималась в другом проекте, у режиссёра Стёпы Соколова. В три ложишься, в шесть встаёшь... В итоге — никакая. Стало скакать давление — даже на площадку с тонометром приходила. Режиссёр Юлия Краснова говорит: «А давай мы снимем

смерть Фаины от давления!» Это такой у нас рабочий юмор. И вдруг подходит 16-я серия, и по сценарию там все давление друг другу меряют! На съёмках в Москве, можно сказать, я спасалась — да фактически так оно и было... Я на своей странице в соцсети написала, что всем коллегам безмерно благодарна...

— Спасались на площадке? Что имеете в виду?

— Так сложилось, что во время съёмок пятого сезона «Склифосовского» я узнала, что мой муж Сергей болен... Когда снимали шестой сезон, он умер... На седьмом сезоне я всё ещё приходила в себя, только на площадке чувствовала жизнь. Это было страшное время: я как во сне находилась... Спасибо коллегам, которые выдержали моё состояние. Поначалу моя роль была совсем небольшая, это сейчас Фаина такая заметная героиня. Спасибо за это большому профессионалу Ларисе Комаровой, продюсеру «Склифосовско-



В сериале «Склифосовский»

Многие говорят: «У меня такая же медсестра была в больнице!»

го», и Юле Красновой, которая во мне что-то разглядела.

— Вам удалось создать собирательный образ медсестры — вы необыкновенно органичны в роли Фаины...

— Мне это удалось, потому что я не похожа на актрису. Когда я снималась у режиссёра Лиды Бобровой в фильме «Верую» по рассказам Шукшина, Лида

спросила: «Вы видите, как ходят простые продавщицы в городе Петрозаводске? Во что они одеты, что на рынке покупают?» И для меня этот фильм был уроком. Может, поэтому все мои тётки в фильмах — настоящие. Про Фаину мне многие говорят: «У меня точно такая же старшая медсестра была в больнице! Прямо точь-в-точь!»

С премьерой поздравили несколько человек...

— Вы сейчас в театре не служите?

— Нет, я ушла из театра. На это были причины... Мой муж, Серёжа Кудрявцев, — великий артист, у него прекрасный голос, пел в «Норд-Осте», работал в Александринке... Но, как и многие, в девяностых он переживал не лучшие времена. Чтобы вернуть его к нормальной жизни, я положила много сил, устроила в театр, а сама много снималась в кино. Возможно, не все коллеги к этому с пониманием отнеслись... В 2010 году снялась в хорошем сериале Ромы Просвирни на «Голубка», у меня была большая, хорошая роль, мы с Леной Дробышевой с полуслова друг друга понимали. А когда со съёмок вернулась в Питер, меня с

премьерой поздравили несколько человек — Андрей Зибров, жена главного режиссёра и билетёр.

— А как же питерская интеллигентность и доброжелательность?

— Она есть, когда это не касается Москвы... Раньше много в Питере снимали, в Москву и не ездили, зачем: полно работы и тут. А сейчас в индустрии трудности, в Питере мало очень снимается... И тут вдруг такое: я снова в Москве на съёмках. Друзья так и говорят: «Да вы не переживайте за Иркут, она из любой ситуации выкрутится, потому что она талантливая!» А многие не понимают — они думают, что это какие-то подводные течения, знакомства особенные... А в «Склифосовском» это просто так совпало: написали вот такую роль для

реклама

КОМИССИОНКА

• Антиквариат: бронза, бумажные деньги, облигации, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, янтарь. Выезд.
Т. 8 (495) 532-9781
• Антиквариат. Дорого! Выезд. «Мосгоркупка».
Т. 8-925-403-6898

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ.
8-495-769-74-09

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. 8 (495) 643-7212
• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045

• Куплю б/у радиодетали.
Т. 8-903-125-4010
• Куплю швейную, грампластинки, радиотелевизионную технику, хозспорттовары, часы, ненужные вещи. Т. 8-916-053-1698

Раритет ПОКУПКА ТОВАРА — ДЕНЬГИ СРАЗУ

- Сервисы
- Изделия из мельхиора
- Изделия из серебра
- Фарфоровые статуэтки
- Монеты и знаки
- Цветной хрусталь
- Старинные иконы
- Винтажные украшения
- Патефоны и граммофоны
- Изделия из бронзы

Предметы антиквариата и многое другое.

8 (495) 374-94-44
м. «Люблино»,
Ул. Судакова, д. 11, стр. 2.
Время работы: 11-19 час.
Сайт: raritetshop.ru

• Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия!
Т. 8 (499) 404-0894
• Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
• Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
• Сниму жильё.
Т. 8-926-606-8696
• Сниму квартиру/комнату в вашем районе.
Т. 8-925-268-8403, Елена
• Снимем сотрудникам.
Т. 8 (495) 641-7058
• Услуги риелтора.
Т. 8-925-700-1930

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
• Ремонт мебели.
Т. 8-925-504-5471
• Ремонт стиральных машин.
Т. 8 (495) 142-0134
• Ремонт стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно. Пенсионерам — скидки! Т. 8 (495) 991-3290
• Ремонт холодильников на дому. Пенсионерам скидки.
Т. 8 (495) 142-3406
• Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электрогазовых плит, кофемашин. Соцскидки.
Т. 8 (495) 790-1782,
8 (495) 411-2028

• Ремонт холодильников.
Т. 8-916-564-7553

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727
• Маляр. Т. 8-963-976-1185
• Малярные работы.
Т. 8-905-745-7290
• Сантехник.
Мастер-универсал.
Т. 8-926-052-5971

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ОКНА ПВХ
изготовление 1 день
ШКАФЫ-КУПЕ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-6658, 940-7560

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от 3500 Р
от эконом до VIP
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЁТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА — БЕСПЛАТНО
24ч
10 лет

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25



Фаина испытывает симпатию к хирургу Геннадию Кривицкому, которого играет Андрей Ильин

меня. Андрюша Ильин смеётся: «Да где же такую вторую Фаину найдёшь!» И мне, конечно, очень приятно...

Ругать все могут — а ты пойдёшь напиши

— Поклонники сериала сейчас ругают сценаристов за финал седьмого сезона, где Брагин признаётся в том, что у него онкологическое заболевание...

— Ругать все могут — а ты пойдёшь напиши! Седьмой сезон ведь идёт — столько серий, столько сюжетных линий, историй! И как бы ни ругали, а все только и спрашивают: «А когда новый сезон?» Конечно, переживают, что на такой ноте картина закончилась и такая интрига впереди...

Мне плохо стало, когда увидела финал «Склифосовского»...

— Наверное, и у вас спрашивают, что дальше будет?

— Конечно! И я всем говорю: «Не знаю! Может, Брагин чужие снимки взял, может, он хотел проверить, как к этой новости жена отнесётся?» Можно же по-разному из этого финала выйти в итоге... Но вот этот крупный план Макса в конце последней серии — он никому покоя не даёт... Я сама увидела этот момент, когда ехала в поезде, и мне стало плохо, когда Максима Аверина с этими снимками показали...

Подумала: что это значит? Неужели Макс уходит из сериала? Не может такого быть!

Женя Цыганов гениально сыграл

— Вам какие из свежих российских фильмов понравились?

— Из последних моих потрясеней — фильм с Женей Цыгановым «Человек, который удивил всех». Вот как это не посмотреть?! Когда Женя красит губы — я реально вижу женщину! Как

он это делает? Без грима, без пластического грима — вообще безо всего! Он просто гениально в этой картине сыграл. Актёр с такой харизмой в кадре может вообще ничего не говорить. Вот он, кстати, абсолютно киношный, его любит камера. А многие из тех, кто в актёрскую профессию за лёгкими деньгами идёт, камеру, может, и любят, но вот она их не любит. А в итоге — человеческие трагедии: спиваются, опускаются, собирают бутылки... А ведь каждый год тысячи артистов из институтов выпускаются...

— Ирина, не могу не спросить... Если бы карьера не складывалась, вы были бы несчастны?

— Кто-то говорил, что характер человека — это судьба. Мне и лет уже достаточно, и три института, и все эти передрыги девятых прошла... И я, как и многие, чем-то поплатилась... У меня нет детей: из-за того, чтобы сниматься в кино и играть в театре, я не могла себе позволить родить ребёнка... За это меня Бог, может, и наказывает... А может, даёт что-то другое... Наверное, это с Его воли мне дали такие роли, таких режиссёров, как Герман, Рогожкин, как Боброва, Краснова, такой проект, как «Склифосовский»... Наверное, кому-то суждено быть продавщицей, а кому-то актрисой известной, а кому-то неизвестной. Просто так получается...

Беседовала
Лариса Зелинская
Фото Вадима Тараканова,
кинокомпании «Русское»
и из личного архива актрисы
(ИА «Столица»)

СВОЙ ВЗГЛЯД >>

Валерий КОНОВАЛОВ



Уступить другому — это проявление силы

Рядом со мной на автобусной остановке у пешеходного перехода стоял немолодой человек. Он беспокойно поглядывал по сторонам, но с места не двигался. А потом вдруг резко шагнул на «зебру» — именно в тот момент, когда к ней приблизился легковой автомобиль. Водитель, видимо, никак не ожидал такой прыжки от пешехода и среагировал не сразу. Раздался визг тормозов. Машина остановилась почти вплотную к переходящему улицу человеку. Тот дёрнулся, но шаг не ускорила. Погрозил водителю кулаком и с достоинством пошёл дальше. Водитель в долгу не остался: покрутил пальцем у виска, крикнул что-то неразборчивое и тоже продолжил свой путь.

Не так важно, кто тут больше прав. Важно, что настроение они друг друга подпортили.

Гораздо чаще на этом же месте я наблюдал прямо противоположную ситуацию, да и сам, случалось, бывал её участником, причём с обеих сторон. Это когда пешеход, уже ступив одной ногой на «зебру», замечает приближающуюся машину и отступает — показывает жестом водителю: ездай, мол, мне-то не к спеху, а тебе чего зря тормозить. Водитель, как правило, в ответ благодарит улыбкой, но всё равно

тормозит и любезно приглашает пешехода на «зебру»: дескать, я тоже не спешу, будьте любезны. И у того и у другого настроевые после их встречи на дороге, как правило, улучшаются. Ну не ухудшаются уж точно.

Дело тут, конечно, не в соблюдении правил дорожного движения, хотя соблюдать их, разумеется, надо. Дело — в готовности уступить другому. Речь ведь не только о встрече на дороге. Тем более что вся наша жизнь — это и есть дорога, земной путь, как часто называют пребывание человека на Земле в религиозных текстах. А встречи на этом пути — это всё наше разнообразное общение с родными, близкими, коллегами, партнёрами, приятелями и незнакомцами. И тут действует тот же закон, что на дорожном перекрёстке. Каждая встреча может как огорчить, так и обрадовать, стать столкновением или открытием.

Уступка чаще всего оборачивается радостью, причём взаимной. Это только кажется, что, уступая, ты обязательно что-то теряешь. Далеко не всегда. В обычных человеческих отношениях это, как правило, проявление силы, уважения и, конечно, любви. Ведь любить — это и значит отдавать, прощать и уступать.

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп дорожке!! Т. 8-967-100-0800
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 210-6696
- Автовывкуп. Т. 8-929-999-0790

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автоперевозки. Переезды. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475, mos.pereezd@inbox.ru
- А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

РАБОТА

- Административная. Т. 8-925-405-2307
- Офисная работа. Т. 8-958-806-2367
- Пенсионерам. Т. 8-903-553-0926
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Работа. Т. 8-965-376-6613

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Бесплатная консультация адвоката. Т. 8-925-203-1218
- Дежурный адвокат. Т. 8 (495) 233-0338

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

1015

ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

8 (495) 009-00-12

Не пускайте в свой дом незваного гостя!

Обращайтесь в городскую ритуальную службу

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров ренты
- Договоров на оказание юридических услуг
- Договоров с МФО, КПК
- Договоров с инвестиционными компаниями

ОГРН 1187746541784, ООО «МЮС»

8-800-505-6795

(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

фотоконкурс «Я самая спортивная»

Анна из района Люблино пробежала 5 километров

«Я живу в районе Люблино, работаю учителем-дефектологом: занимаюсь с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Уже полтора года увлекаюсь йогой и бегом. Фотография сделана в Москве в 2018 году, во время участия в забеге на дистанцию 5 километров», — написала Анна Кирик.



Друзья!
Продолжается фотоконкурс «Я самая спортивная».

Ждём оригинальных, креативных снимков. В подписи к фото укажите: как давно вы занимаетесь спортом, кем работаете, в каком районе ЮВАО живёте, где и когда был сделан снимок.

Технические требования к фотографии: цифровой формат JPEG, размер файла от 500 Кб. Адрес для ваших писем: uvkurier@mail.ru.

В теме письма пишите слово «Фотоконкурс». Победителей ждут призы.



Из личного архива

пожары >>

За неделю в округе произошло 12 пожаров. Пострадавших нет.

В Марьине подожгли грузовик

Днём 27 марта произошёл пожар возле Люблинской, 104. Неизвестные лица подожгли автомобиль «ГАЗ Соболь». Пожарный расчёт оперативно потушил огонь.

улице Головачёва. Дедушка готовил пищу на плите. Загорелось полотенце, пошёл дым. Пожарный наряд легко справился с огнём. Пострадавших нет.

В Лефортове сгорела мебель

Днём 29 марта случился пожар на ш. Энтузиастов, 20. На лестничной клетке вспыхнул диван. Прибывшие пожарные его потушили. Причиной возгорания стало неосторожное обращение с огнём. Никто не пострадал.

В Южнопортовом спасли пять человек

Вечером 30 марта пожарно-спасательные подразделения выезжали в дом 7 на Симоновском Валу. Из-за короткого замыкания в электропроводке в коридоре двушки загорелись вещи и мебель. Огонь быстро распространился на 30 кв. метров. Сотрудники МЧС погасили пламя и спасли пять человек, один из которых — ребёнок. Никто не пострадал.

Наталья
ГЕРАСИМОВА

собака ищет хозяина

Дружбу Букли нужно заслужить

Тихая и боязливая собака ищет спокойную, душевную семью. Букле около четырёх лет, стерилизована, небольшого размера, до 40 см. Когда приходят люди выбрать себе питомца, Букля скромно сидит в уголке. Она не бежит от людей, но пока не очень им доверяет, предпочитает общаться с теми, кого знает. Её доверие нужно заслужить. Тел. волонтеров: 8-903-188-7417, Мария, 8-917-555-5332, Инна.



Фото предоставлено волонтерами

звёздный рецепт >>

Секрет — во взбитом белке

Домашние пельмени от актрисы Светланы Галки

По словам Светланы, умение и желание готовить появилось у неё после наблюдений за тем, как стряпают её бабушки. Благодарным временем для этого были летние каникулы. Обе бабушки жили в деревне недалеко друг от друга, и каждая делилась с внучкой своими секретами. У одной из них актриса научилась делать пельмени.

Равное количество говядины и свинины порубить специальной тяпкой на мелкие кусочки



до состояния фарша. Нарезать мелко лук. Перемешать фарш с луком, яйцом, солью и специями. Замесить тесто из муки, яиц и воды. Например, на 500 г муки потребуется пара яиц, чайная ложка соли, полстакана воды. Перемешайте в стакане яйцо и один желток, посолите, долейте воду. Тщательно взбейте оставшийся белок. Постепенно подливайте к муке яйцо с водой, чуть позже приешайте к массе белковую пену. Хорошенько вымесите тесто и дайте ему отстояться полчаса. Раскатайте тесто на столе, порежьте на квадратики. На каждый квадратик положите фарш и соедините кончики. Затем забросьте пельмешки в кипящую воду и подождите, когда они всплывут.

Ирина МИХАЙЛОВА

анекдоты >>

Список блюд, которые я умею готовить: пельмени, яичница в ассортименте, чай, кофе, чай с сахаром, кофе с сахаром и со сливками, вода кипячёная, горелая гадость.

— Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?
— Счастливым.
— Ты не понял вопроса.
— Ты не понял ответа.

Олег в детстве был чемпионом школы по самбо и по футболу, а также победителем олимпиад по математике и по русскому языку, но ровно до тех пор, пока его родители не узнали, что грамоты можно купить в книжном магазине.

Бабушка читает Вовочке «Сказку о рыбаке и рыбке». В тот момент, когда старик уже в четвёртый раз идёт к рыбке, Вовочка говорит:
— Вот уж он действительно дурачина и простофиля! Лучше бы новую жену у рыбки попросил!

— Как на этом месте с карьерным ростом?
— Всё в порядке! Пришла сюда полгода назад простым продавцом, а сейчас я уже жена генерального директора!

сканворд >>

Затягивание дела									Кухонный «режик»			
Большой выбор товаров	Лек. Алт. Нырок. Чили. Ста-Лена. Оса. Пьявастал. Автол. Нок. Жатва. Камелот.	Столица Венецулы	Машинное масло	Старт пловца кролем	Сбор хлебов с нивы							
	По вертикали: Ассортимент. Величина. Китея. Каракас. Ласа. Тварь. Алфавит.											
	Игрек. Лом. Манете. Лике. Енот. Вира. Смельчак. Тяпка. Длетина. та. Нож. Ректорат. Плакса. От-	Вузовская управа	Подиум призёров	Низкий голос певички	Бритвенный прибор							
	По горизонтали: Волоки-Слезоточивая Несмеяна											
		Он не робкого десятка	Валюта Албании	Родина Пабло Неруды	Замок короля Артура							
	Героизм война в бою	Размер, объем предмета	Капитанская куртка									
				Самый добрый крокодил	Дюжий малый							
	Мягкий камень	Сосед икса						Ледокол дворника				
				Жалит безжалостно	Крутой маневр аса							
	Нож рубшица тростника	Ракоед в шубе										
	Животное в ковчеге	Блеск вытертых штанов										
				Азбука								

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

Юго-Восточный
Курьер №13 (826)
АПРЕЛЬ 2019 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа.
Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция». Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд. оф. 36.
Главный редактор: О.В.Минаева.

Электронная версия: www.uv-kurier.ru.
Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Заказ №1052. Тираж 450 000 экз. Подписано в печать 5.04.2019 г. Выход в свет — 5.04.2019 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1, тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+