

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 7 (820) ФЕВРАЛЬ 2019

стр. 14

Телеведущая  
Анастасия  
Трегубова  
ждёт  
четвёртого  
ребёнка



WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

**стр. 4**

Некрасовскую линию метро откроют до конца года

**стр. 6**

Какую компенсацию может получить пешеход, сбитый на «зебре»?

**стр. 15**

Конкурс блинов и роспись игрушек  
Что ждёт на Масленицу жителей округа



## Спасли из огня

**стр. 2** Сотрудники МЧС вывели четырёх человек из горящего дома на Краснодонской

# Спортсменка из ЮВАО стала призёром европейского турнира по карате

**Б**ронзовую медаль на прошедшем в Дании первенстве по карате завоевала жительница Марьино, двенадцатилетняя воспитанница спортивного клуба «Альфа-Будо» Валерия Сергеева. Это фактически её зарубежный дебют: раньше на международных соревнованиях она не получала наград.

— Сначала я фигурным катанием занималась, — рассказывает Валерия, — а потом папа — он главный тренер сборной Москвы по карате — посоветовал попробовать тренироваться у него. Я попробовала — мне понравилось. И вот уже семь лет занимаюсь карате. Я мастер спорта, у меня коричневый пояс.

**Валерия — мастер спорта, у неё коричневый пояс**

Сергеева учится в колледже. Будущая специальность — ресторанный бизнес. Помимо этого, она увлекается музыкой: пишет несложные мелодии с помощью компьютерных технологий.

А ещё девушка мечтает завести собаку породы акита-ину — как в истории про Хатико. В Японии акита-ину считается символом преданности.

Алексей ТУМАНОВ



Сначала Валерия занималась фигурным катанием

Ярослав Чингаев

## Хвойный парк оборудуют у метро «Стахановская»

Хвойный парк площадью около 2 гектаров будет обустроен неподалёку от станции «Стахановская» Некрасовской линии метро в рамках инвесторской застройки части территории промзоны «Грайворонново» по адресу: Рязанский просп., вл. 6А.

— Здесь будут высажены ели и сосны, создана полноценная прогулочная зона, разбиты тропинки, установлены лавочки и беседки, — сказал зам мэра Москвы Марат Хуснуллин.

Сейчас уже завершено благоустройство первой части пешеходного бульвара, который протянется вдоль всего строящегося жилого комплекса до станции метро «Стахановская». Станция будет открыта для пассажиров в составе второго участка Некрасовской ветки в конце текущего — начале следующего года.

Наталья ГОНЧАРОВА

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru)  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)  
Звоните: (495) 681-3645

## Сотрудники МЧС спасли четырёх человек на Краснодонской

Утром 14 февраля загорелась трёхкомнатная квартира на Краснодонской, 34. Дом окутал столб чёрного дыма.

— Огонь вырывался из окна 1-го этажа и грозил перекинуться на 2-й. Пожилая женщина стояла у окна 2-го этажа, махала рукой и просила о помощи, — рассказал заместитель начальника 76-й пожарно-спасательной части Вячеслав Макаров. — Мы установили лестницу и эвакуировали её. В это время мои товарищи вошли в горящую квартиру. В коридоре они увидели 60-летнего мужчину. Пожарные вытащили его

на улицу и передали медикам.

Из квартир верхних этажей пожарные вывели с помощью газодымозащитных масок двух жильцов 73 и 75 лет.

Одного человека спасти не удалось: в ванной нашли тело 37-летнего мужчины.

Предположительно причиной пожара стало курение в постели.

Вячеслав Макаров служит в пожарной охране с 1997 года: воплотил свою детскую мечту. Имеет медали «За отвагу на пожаре» и «За отличие в ликвидации последствий чрезвычайной ситуации».



Вячеслав Макаров и бойцы 76-й пожарно-спасательной части

Артур Новосильцев

— Медали мне дали за тушение двух сложных пожаров. Однажды из горящей квартиры на Донецкой мы спасли восемь человек. В другой раз вытащили при пожаре в Марьино се-

мерых взрослых и двоих детей, — сообщил он. Свободное время Вячеслав Макаров посвящает жене, сыну и дочке, любит ходить на рыбалку.

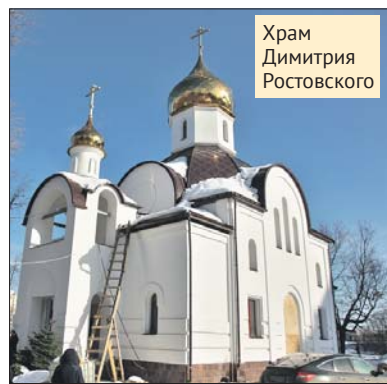
Наталья ГЕРАСИМОВА

## Храм в Рязанском районе освятят в октябре

Храм Дмитрия Ростовского на ул. Вострухина, 9, будет готов к освящению к престольному празднику в октябре. Об этом депутату Госдумы, советнику Патриарха по строительству Владимиру Ресину на выездном совещании сообщил настоятель священник Дмитрий Бобков.

— На Рождество у нас прошло первое богослужение, — сказал Дмитрий Бобков. — К Пасхе повесим паникадило.

Храм рассчитан на 400 прихожан. Внутренняя отделка завершена: уложен пол, оштукатурены стены, завершаются работы по теплосети и водоснабжению. Осталось подключить электричество, после чего начнётся благо-



Храм Дмитрия Ростовского

Андрей Дмитриев

устройство. В притворе поставили небольшую звонницу. При храме будет работать пекарня.

Храм в честь Покрова Пресвятой Богородицы на Люберецких полях в Некрасовке рассчитан на

500 человек, он будет белокаменный, пятиглавый.

— Задача строителей — построить храм в этом году, — сказал Владимир Ресин.

Сейчас идёт возведение стен храма, параллельно строится дом причта.

В храм Андрея Боголюбского на пересечении Волгоградского проспекта, Волжского бульвара и Окской улицы к Пасхе смонтируют деревянный резной иконостас с покрытием под камень, иконы к нему пишут. Строительство приходского дома завершено.

Ольга ФРОЛОВА

Смотрите видеосюжет о событии на инстаграм-канале [@uvkurier](https://www.instagram.com/uvkurier)

## В Печатниках будут выращивать... кожу для лечения ожогов

На территории особой экономической зоны (ОЭЗ) «Технополис «Москва» в 2020 году будет открыто производство искусственной кожи для лечения пациентов с тяжёлыми травмами. Об этом сообщили в пресс-службе столичного Департамента инвестиционной политики.

— Появился новый резидент столичной ОЭЗ. Он планирует вложить более 300 миллионов рублей в создание линии по изготовлению и лабораторию по изучению кожи. Начать производство инвестор планирует в 2020 году, — говорится на официальном сайте ведомства.

Выращенная в лабораторных условиях кожа применяется для заживления крупных ожогов и ран. Этот метод позволяет ускорить выздоровление и избавить пострадавшего человека от некрасивых рубцов на лице или на теле.

Валерий ПОПОВ

## Студент упал на пути станции «Рязанский проспект»

Днём на глазах у пассажиров на станции метро «Рязанский проспект» молодой парень упал на рельсы незадолго до прихода поезда.

— Заметив лежащего человека, машинист применил экстренное торможение, — рассказал «ЮВК» пресс-секретарь УВД на Московском метрополитене Алексей Мышляев. — А сотрудники УВД на Московском метрополитене тем временем вызвали скорую помощь. Чтобы извлечь пострадавшего из-под поезда, было снято электрическое напряжение. Выяснилось, что пострадавший — студент одного из московских вузов. Ему 20 лет. Очевидцы сообщили полиции, что не видели, чтобы его кто-то толкал. Как сообщил Алексей Мышляев, молодой человек направлен в городскую клинику №15. Предварительный диагноз — открытая черепно-мозговая травма, внутричерепная гематома, переломы бедра и предплечья.

Екатерина МИЛЬНЕР

## Кавээнщиков из Выхина покажут на Первом канале

**К**оманда Государственного университета управления «Рязанский проспект» прошла в телевизионную лигу КВН. Съёмки пройдут с 24 по 26 марта, а эфир с выхинцами покажут на Первом канале в одну из суббот июля.

— В конце января мы выступали на 30-м Международном фестивале «КиВиН-2019», — рассказывает капитан команды Сергей Бондарь. — Из 650 команд мы вошли в 25 лучших и будем участвовать в играх Премьер-лиги.

«Рязанский проспект» создали четыре года назад выпускники разных факультетов ГУУ. Это десяток молодых людей 20-30 лет. Кто-то, окончив вуз, работает по специальности и вечерами приезжает в ГУУ, чтобы писать шутки и репетировать. Кто-то, как Сергей Бондарь, окончивший



Команда «Рязанский проспект»

Кристина Колодей

### Эфир с выхинцами покажут в одну из суббот июля

факультет информационных систем, занимается юмором профессионально — работает ведущим шоу и праздников, а всё

свободное время старается посвящать КВН.

— Наша главная тема — жизнь спальных районов, — говорит Бондарь.

— Как ребята с окраин мы можем позволить себе более «хулиганские» шутки, чем у других команд. Например, своё выступление на «КиВиН» мы закончили так: «В этом году вузу, возле которого мы курум, исполняется 100 лет».

Елизавета БОРЗЕНКО

### Коту из Некрасовки нашли дом

На прошлой неделе в районном сообществе Некрасовки в сети «ВКонтакте» появилось фото очаровательного белого кота. Местная жительница Дарья нашла его в подъезде дома на Рождественской улице.

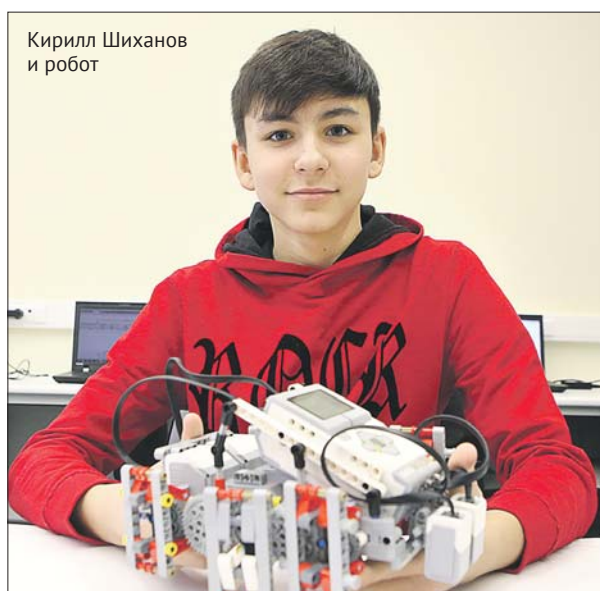
Взять животное к себе женщина не могла: дома уже есть два кота. Она назвала найдёныша Ошером, подкармливала и продолжала пристраивать. Наконец одна молодая пара, увидев фото в «Инстаграме», предложила забрать кота на время. А в итоге временный дом стал постоянным.

Вера ШАРАПОВА



Кот-найденыйш

instagram.com/objastika



Кирилл Шиханов и робот

Ярослав Чингаев

## Школьник из Марьино запрограммировал робота-«паука»

Ученик 6-го класса школы №1547 в Марьино Кирилл Шиханов стал серебряным призёром одного из крупнейших в мире фестивалей по робототехнике «РобоФест».

Двенадцатилетний Кирилл собрал робота из конструктора «Лего». В базовую конструкцию при сборке он внёс небольшие изменения.

— Робот похож на паука, размером примерно 20 на 20 сантиметров. Основной задачей было запрограммировать робота так, чтобы он смог пройти путь по определённым меткам в заданном порядке, — рассказывает

учитель Кирилла, Никита Бельский. Кирилл увлекается робототехникой около года.

— В будущем я хочу работать в IT-сфере, — говорит Кирилл.

В свободное время молодой человек играет в футбол. Продолжить обучение после школы талантливый подросток планирует за границей в одном из технических вузов.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Смотрите видеосюжет о юном конструкторе на инстаграм-канале @uvkurier



## В усадьбе Люблино начали строить свадебный павильон

Павильон для проведения свадеб начали возводить неподалёку от дворца Н.А.Дурасова в рамках комплексного благоустройства территории усадьбы.

Ранее на этом месте весной устанавливали временный шатёр для проведения выездной регистрации брака и празднования. Теперь проводить свадьбы в усадьбе Люблино можно будет круглый год.

Фасад павильона облицуют декоративными панелями из

лиственницы. Уже подготовлен фундамент, начались работы по формированию каркаса.

— Панорамное остекление фасада здания позволит участникам торжества наслаждаться красотами парка. С этой точки открывается живописный вид на Люблинский пруд и усадьбу, — рассказали в пресс-службе столичного Департамента капитального ремонта.

Наталья ГОНЧАРОВА



Панорамное остекление павильона позволит наслаждаться красотами парка

mos.ru

# Из Некрасовки до центра на метро

Движение на новой линии должны полностью открыть к концу года

**М**эр Москвы Сергей Собянин утвердил проект планировки участка Кожуховской линии метрополитена от станции «Авиамоторная» до станции «Некрасовка». Постановление городского правительства опубликовано на официальном сайте mos.ru.

## Линия пересечёт четыре района ЮВАО

В документе говорится, что проектируемый участок Кожуховской линии метрополитена от проектируемой станции «Нижегородская улица» до проектируемой станции «Косино» должен пройти по территории района Выхино-Жулебино, пересечь Московскую кольцевую автомобильную дорогу. Затем он протянется вдоль Ферганской улицы, пересечёт 2-й Грайворонский проезд, далее пойдёт вдоль Рязанского проспекта до пересечения Малого кольца Московской железной дороги с Горьковским направлением МЖД.

На этом участке идёт строительство четырёх новых станций: «Юго-

Восточная», «Окская улица», «Стахановская улица» и «Нижегородская улица».

Работы развёрнуты на территориях Выхино-Жулебино, Рязанского и Нижегородского районов, а также района Лефортово Юго-Восточного округа.

## Тринадцатая — самая длинная

«Розовая» Кожуховская линия станет 13-й веткой городского метрополитена. По ней планируют ездить более 800 тысяч жителей городских районов Юго-Востока и городского поселения Люберцы Московской области. По замыслу столичных властей новая линия должна снизить нагрузку на «фиолетовую» Таганско-Краснопресненскую ветку.

Длина всей линии будет более 15 километров, на ней построят восемь новых станций. Две из них свяжут новую ветку со строящейся Большой кольцевой линией метро. Пересадки планируют устроить на станциях «Нижегородская» и «Косино».

На шести станциях из восьми появятся транспортно-пересадочные узлы. Здесь можно будет



Станция «Нижегородская»

## В одном тоннеле проходят сразу два пути

пересечь на автобусы, на поезда МЦК, а также на радиальные направления железной дороги.

Строительство линии идёт участками. Движение от станции «Косино» до «Некрасовки» должно начаться в апреле 2019 года, до станции «Нижегородская» поезда планируют пустить до конца этого года.

## «Испанцы» под Москвой

Как говорят специалисты городского Строительного комплекса, участок от станции «Нижегородская» до станции «Косино» строят по испанской технологии. Под землёй сооружается один большой тоннель. Его проходку ведёт

огромный щит диаметром не менее 10 метров.

При таком способе строительства в одном тоннеле проходят сразу два пути. После открытия движения поезда будут ехать посередине, а платформы расположатся по краям. Это довольно экономный способ. После завершения проходки одного тоннеля щит не нужно разбирать и разворачивать, достаточно протянуть через станцию — и можно продолжать строительство.

Самой необычной на

«розовой» ветке должна стать станция «Нижегородская». Она будет «единой в двух лицах»: на единственную платформу для остановки будут прибывать поезда двух линий — Некрасовской и БКЛ. На станции будет две платформы и четыре пути: посередине рельсы для радиальной ветки, а по бокам — для Большого кольца. Именно по такому принципу сегодня устроено движение на станциях «Китай-город» и «Парк Победы».

Андрей ТОМЦЕВ

## Столичные проекты победили во Всероссийском конкурсе лучших практик и инициатив

На Всероссийском конкурсе лучших практик и инициатив, который проводит Агентство стратегических инициатив, определены лучшие проекты.

«Три московских проекта победили во Всероссийском конкурсе лучших практик и инициатив. Это проект для старшего поколения «Московское долголетие», ресурсный центр поддержки добровольцев «Мосволонтер» и единая образовательная платформа «Московская электронная школа». Поздравляю!» — написал мэр

Москвы Сергей Собянин в своём микроблоге в «Твиттере» и в социальной сети «ВКонтакте».

Награды конкурса мэру столицы вручил заместитель председателя Правительства России, руководитель попечительского совета конкурса Виталий Мутко.

Напомним, что в рамках проекта «Московское долголетие», стартовавшего год назад, в городе было открыто более 8 тысяч бесплатных кружков и секций, в которых занимаются 190 тысяч пенсионеров.



В библиотеке «Московской электронной школы» размещено 30 тысяч сценариев уроков

Ресурсный центр «Мосволонтер» объединяет свыше 55 тысяч человек и поддерживает добровольческие инициативы некоммерческих организаций, а «Московской электронной школой» пользуют-

ся все московские учителя, они же формируют материалы для её базы данных. Сегодня в общем доступе библиотеки МЭШ размещено более 30 тысяч электронных сценариев уроков.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Подготовиться к ГИА школьникам поможет виртуальная реальность

Пройти диагностику уровня знаний московские школьники могут с помощью очков виртуальной реальности в центре независимой диагностики Московского центра качества образования. Об этом сообщил руководитель центра Богдан Легостаев на пресс-конференции, которая прошла в столичном Департаменте образования при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

Наряду с компьютерной диагностикой знаний здесь можно выполнить в виртуальной реальности задания по физике, биологии и астрономии. В разработке — виртуальные задания по химии и стереометрии.

— Задание по астрономии предполагает правильную расстановку планет Солнечной системы на свои орбиты в виртуальной реальности, — рассказал Богдан Легостаев. — Одно из заданий по химии — приготовление виртуального химического мороженого. Результаты выполнения задания доступны сразу после его завершения.

Мобильный центр независимой диагностики проводит выездную диагностику в школах. К работе с виртуальной реальностью допускаются школьники старше 13 лет.

Ольга ФРОЛОВА

Подробности — на сайте Московского центра качества образования [www.mcko.ru](http://www.mcko.ru), раздел «Центр независимой диагностики»

# Светодиодная лампочка окупится через год

Как сэкономить на электроэнергии без ущерба для здоровья

**К**акие лампочки расходуют меньше электроэнергии, рассказал продавец-консультант магазина электроприборов в районе Кузьминки Анатолий Новожилов.

## Три варианта на выбор

Есть три основных типа ламп для домашнего использования.

— Первый — это знакомая нам с детства лампа накаливания. У неё прозрачная или матовая стеклянная колба, а внутри вольфрамовая нить, — поясняет Анатолий. — Она греется от действия тока и даёт свет. Второй тип — люминесцентные лампы. В них закачан инертный газ — под воздействием электричества он воспламеняется и освещает помещение. Третий вариант — светодиодные лампы.

Люминесцентные и светодиодные лампы потребляют относительно мало электроэнергии, и их называют энергосберегающими. Их лучше всего применять в светильниках, которые работают более двух-трёх часов в день, а вот в кладовках и в прихожих — местах, где свет горит недолго, — можно использовать и обычные лампы накаливания.

## Какие экономичнее

— Чтобы реально сэкономить, надо брать тот



## Там, где свет горит недолго, можно обойтись лампами накаливания

прибор, который стоит дороже, — говорит Анатолий Новожилов. — Давайте сравним цифры: одна светодиодная лампа может работать до 50 тысяч часов, при этом она потребляет всего 0,12 киловатта в час. Люминесцентная лампа будет «съедать» почти в два

раза больше — 0,2 киловатта в час, — а работать не более 10 тысяч часов. Хуже всего с экономией обстоит дело у ламп накаливания. Стандартная 75-ваттная лампа работает не дольше одной тысячи часов (и это ещё в лучшем случае!) и расходует целых 0,7 киловатта в час.

Если с помощью калькулятора прикинуть расходы на освещение, становится понятно: выгода от покупки светодиодной лампочки человек почувствует. Но не раньше, чем через год.

## Темно быть не должно

— Выбирая лампу для своего дома, стоит помнить о том, что света в комнатах должно быть достаточно. Плохое освещение жилых комнат и рабочих кабин-

тов может вызвать проблемы со зрением, стать причиной депрессии и даже спровоцировать расстройство психики, — считает Анатолий Новожилов.

Чтобы освещение было достаточным, в гостиной нужно вкрутить в люстру три лампочки накаливания мощностью не менее 75 ватт (или эквивалентные им по яркости лампы других типов), в спальне и на кухне — две, в ванной, в коридоре и в прихожей хватит и одной.

Андрей ТОМЦЕВ

## ситуация >>

### К жителям Печатников зачастили левые сантехники

В соцсетях появились сообщения о том, что в Печатниках активизировались нечистые на руку дельцы, которые втридорога меняют сантехнику в квартирах. По словам жительницы Печатников Александры, на днях лже-сантехники наведались к её бабушке под предлогом проверки стояка, а затем предложили за 40 тыс. рублей поменять подводку в ванной и в туалете. Пожилая женщина согласилась. Хорошо, что в этот момент к ней зашла мама Александры и выпроводила незваных гостей.

«Ещё чуть-чуть — и сантехник, наверное, начал бы работу: краны он уже успел перекрыть», — написала Александра в соцсетях.

Судя по комментариям пользователей, лже-сантехники окучивают Печатники не первый день. Как правило, они представляются сотрудниками местной коммунальной службы. В качестве жертв выбирают пенсионеров из старых пятиэтажек. Уговаривают учтиво, но крайне настойчиво. Часто пожилые люди соглашаются.

В действительности работы, которые навязывают эти визитёры, стоят в два, а то и в три раза дешевле. Представитель ГБУ «Жилищник района Печатники» Владимир Кирсанов советует не пускать в квартиру незнакомцев.

— Наши сантехники тоже проводят осмотр стояков, но у них есть удостоверение, которое они предъявляют жителям. Кроме того, можно позвонить в «Жилищник» и выяснить, работает ли пришедший в квартиру у нас, — говорит Владимир Кирсанов.

Также сантехники «Жилищника» не принимают оплату наличными: услуги оплачиваются через Сбербанк. Поэтому, если лже-сантехники пришли к вам, звоните в полицию.

Роман НЕКРАСОВ

## Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

Зарегистрируйтесь на портале [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru), заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

**Отправьте жалобу:** благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.



Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

ГБУ «Жилищник района Печатники»: ул. Гурьянова, 65, тел.: (495) 657-3500, (499) 746-2540



# Если сбили на «зебре»

**В** 2018 году на дорогах ЮВАО произошло 322 наезда на людей, при этом погибли 30 человек и были ранены ещё 305. Причём 134 наезда случились на «зебрах» — это 41,6%. В январе 2019 года происшествия на переходах среди общего числа наездов составили больше половины — 19 из 34! Почему так происходит?

## Посмотрите по сторонам!

Наезды на переходах случаются регулярно: в феврале было уже несколько. Так, 14-го числа водитель автомобиля «Хёндай» наехал на пешехода, шедшего по нерегулируемому переходу у перекрёстка 1-го и 2-го Южнопортовых проездов. Пострадавшего увезли в больницу с травмой колена. Всего двумя днями позже водитель «Мерседеса» сбил мужчину, переходившего улицу Юных Ленинцев по нерегулируемой «зебре» у дома 42, стр. 1. Пешеход получил сотрясение мозга и ушиб стопы.

Бывает, пешеходы ропщут: стоит ли вообще идти до «зебры», если на них тоже сбивают?

Конечно же стоит. Тяжесть последствий наездов, происходящих на переходах, гораздо ниже! Причина в том, что большинство московских водителей приучены сбав-



Агентство «Москва»

## Пешеходу необходимо свои расходы на лечение подтвердить в суде документально

лять скорость перед «зеброй», даже когда они ещё не видят вышедших на неё пешеходов. А чтобы свести её практически к нулю, надо посмотреть по сторонам и убедиться, что водители вас видят и пропускают.

— Пешеходам стоит перечитать ПДД, — советует командир ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО Вадим Линюшин. — Согласно пункту 4.5 они могут выходить на проезжую часть лишь после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их

скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

Кроме того, по словам Линюшина, многих из пострадавших водители могли бы заметить вовремя, если бы пешеходы не пренебрегали рекомендацией носить световозвращающие элементы в темноте и в сумерках.

## Заплатят или нет?

Если пешеход пострадал из-за нарушения ПДД водителем, по идее, можно потребовать с виновника ДТП компенса-

Можно ли получить компенсацию, пострадав по вине водителя?

цию. Велики ли шансы её получить?

— Чтобы претендовать на выплату, пешеходу необходимо свои расходы на лечение подтвердить в суде документально, — разъясняет юрист Ирина Нафтаева.

Например, вы обратились с травмой руки, полученной при наезде, в платную клинику. Там вам наложили гипс и выставили счёт, который вы оплатили через кассу. Предъявив в суде документы, подтверждающие оплату, и справку о ДТП, полученную в ГИБДД, вы вполне можете рассчитывать на компенсацию.

Но если аналогичное лечение провели вам в городской больнице бесплатно, то и документов о понесённых расходах у вас нет, как и самих рас-

ходов. Значит, и компенсировать нечего.

А как же моральный вред?

— Моральный вред очень сложно доказать, — говорит Нафтаева, — поэтому в подобных исках суды часто отказывают.

Допустим, понесённые вами страдания имеют документальное подтверждение. Например, после наезда у вас началась бессонница, и пришлось идти на приём к платному неврологу. Но даже в этом случае очень проблематично будет доказать причинно-следственную связь между ДТП и бессонницей. Велики шансы получить деньги за лечение только тех повреждений, которые вы непосредственно получили при наезде.

Василий ИВАНОВ

## ДТП >>

### Наезд на пешехода на Волгоградке

17 февраля около 9 часов утра 47-летний водитель «Фольксвагена Поло» следовал по Волгоградской проспекту. Напротив дома 43 он, по словам очевидцев, проехал на красный свет и сбил молодого человека, переходившего дорогу по регулируемой «зебре» на зелёный сигнал светофора. При этом 21-летний пешеход получил ссадину лба и травму ноги. Пострадавшего отвезли в 13-ю больницу.

### Попала под «Хонду» на улице Академика Скрябина

17 февраля в двенадцатом часу дня 40-летняя женщина попыталась перейти улицу Академика Скрябина возле дома 6 всего в нескольких метрах от ближайшей «зебры». На женщину наехала «Хонда CR-V». Скорая помощь доставила пострадавшую в 15-ю больницу с тяжёлой сочетанной травмой.

### Врезался в столб на Шоссейном проезде

20 февраля в половине седьмого утра водитель «Лады Приора» двигался по Шоссейному проезду. Недалеко от железнодорожной станции Москва — Южный порт он потерял контроль над автомобилем и врезался в фонарный столб. С ушибами лба и колена 31-летнего водителя доставили в 13-ю больницу.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

В «ГУПСОЦГАРАНТИИ» по договору ренты:

до 5 000 000 единовременно\*;  
100 000 ежемесячно\*

Покупка лекарств и продуктов

Патронаж и помощь по хозяйству — БЕСПЛАТНО!

Оплата ВСЕХ коммунальных услуг

Наша работа — Ваше благополучие!

8 (495) 626-21-22 gupsg.ru

\*рассчитывается индивидуально. ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 1157746411866

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

## официально >>

### Об изъятии объектов недвижимого имущества

Департамент городского имущества г. Москвы издал распоряжения №5038, 5039, 5040, 5041 от 13 февраля 2019 года «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества».

В распоряжениях говорится об изъятии для государственных нужд для целей реализации постановления Правительства Москвы от 01 августа 2017 года №497-ПП «О программе реновации жилищного фонда в городе Москве» нежилых помещений по адресу: г. Москва, ул. Артюхиной, 26а, — площадью 41,9 кв. метра, принадлежащего ООО «Юдас-Антарес»; площадью 41,2 кв. метра и 51,5 кв. метра, принадлежащих Ковалёвой Ирине Николаевне; площадью 51,9 кв. метра, принадлежащего ООО «Фирма «Бук».

Полный текст распоряжений — на сайте префектуры ЮВАО www.uvao.mos.ru.

## ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ

• КПК • МФО • БАНКОВ  
• АКЦИЙ  
• СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

8 (499) 677-20-45

ОГРН 1197746014938

Реклама

# В ДЦ №3 ветеранов лично сопровождают к врачам

## ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ >>

**С**отрудники диагностического центра №3 встречают ветеранов и провожают их к врачам, чтобы пожилые люди могли гарантированно попасть на приём без очереди. Об этом рассказал главный врач центра и депутат муниципального округа Выхино-Жулебино Игорь Дягилев во время ежегодного отчёта перед Советом депутатов и жителями.

Недавно к Дягилеву обратился 93-летний ветеран Великой Отечественной войны. Он рассказал, что, несмотря на законное право посещать медиков без очереди, оперативно попасть к доктору он так и не смог: его попросту не пустила женщина, которая тоже ожидала приёма.

### К специалисту проводят за руку

— Мы вместе приняли решение. Наша справочная служба обзвонила ветеранов, прикреплённых к диагности-

ческому центру, к филиалам, и продиктовала им мобильные телефоны администраторов. Теперь ветераны знают: если они собираются в поликлинику, то могут позвонить и рассчитывать на сопровождение. Их буквально за руку проводят к специалистам, — рассказал главврач.

### Нужны добрые, уютные дворы

В Совете депутатов Игорь Дягилев является председателем финансовой комиссии. По его словам, большая часть средств уходит на благоустройство: в прошлом году обустроили 46 дворов — это и детские, и спортивные площадки. Однако Дягилев считает, что этого мало: нужно создавать уют и комфорт не только в больших городских парках, но и во дворах.

Он также отметил, что важно использовать все возможные способы общения с жителями, не ограничиваясь приёмными часами и встречами во дворах.

— Социальные сети — хороший инструмент для взаимодействия с жителями: так мы избежим излишней бумажной волокиты и станем оперативнее решать проблемы. При письменном обращении приходится ждать до 30 дней, а при онлайн-обращении не больше нескольких часов, — добавил Дягилев.

Виола СЕРГЕЕВА



Игорь Дягилев

Артур Новосильцев

**Всем ветеранам раздали мобильные номера администраторов**

**К**огда весенний авитаминоз не за горами, так и тянет попить витамины «для профилактики». Однако врачи предупреждают, что бездумно принимать пилюли опасно для здоровья. Кому стоит принимать витамины, а кому нет, объяснил заведующий отделением профилактики диагностического центра №3 Департамента здравоохранения г. Москвы Артём Шашков.

— Авитаминоз — заболевание, которое сейчас встречается очень редко, — считает врач. — Недомогание, упадок сил, апатия, сонливость могут быть связаны и с другими заболеваниями.

Дополнительный приём витаминов может понадобиться в первую очередь беременным и кормящим женщинам, детям и подросткам в период ак-

## Витамины: польза или вред?

### Кому надо их принимать, а кому не стоит

тивного роста, тем, кто занимается тяжёлым физическим или умственным трудом, пожилым людям, поскольку с годами в пищеварительном тракте замедляются процессы всасывания. Аптечные витамины хороши тем, что в отличие от витаминов, получаемых из пищи, максимально усваиваются организмом.

В любом случае организм даст знать, если ему чего-то не хватает. Например, появление перхоти может говорить о том, что вам нужно добавить в рацион жирные кислоты. Большой их запас содержится в морской рыбе, орехах, растительных маслах, особенно в льняном.

Принимать аптечные

витамины стоит только после консультации с врачом. Доктор сможет комплексно оценить ваше состояние здоровья. Возраст, вес, давление, уровень сахара в крови, склонность к аллергии — всё это влияет на реко-

мендации доктора. Может оказаться, что вам витамины противопоказаны и, даже если не приведут к гипервитаминозу (отравлению), могут вызвать высыпания, сухость кожи, зуд и другие неприятные проявления.

— Если противопоказаний нет, врачи обычно назначают комплексные витамины два раза в год, весной и осенью, срок приёма — от 21 дня, — говорит Артём Шашков.

В отделениях профилактики при городских

поликлиниках можно без записи за 30 минут пройти экспресс-обследование и уже на основе анализов посоветоваться с доктором насчёт приёма витаминов.

Елизавета БОРЗЕНКО

### 6 признаков нехватки витаминов

**1** Слабые и тонкие волосы часто становятся такими из-за недостатка фолиевой кислоты. По этой причине они могут даже сильно выпадать. Введите в рацион шпинат и рис.

**2** Заеды в углах губ или язвочки во рту подскажут, что у вас дефицит витамина B<sub>12</sub>. Такое часто случается с теми, кто не употребляет в пищу мясо и яйца, где этот витамин и содержится. В небольших количествах он есть и в злаках, но веганам придётся восполнять его дефицит приёмом комплексных аптечных витаминов.

**3** «Гусиная» кожа на плечах бывает при нехватке цинка или витамина А. Тыквенные семечки помогут восполнить дефицит цинка. Ну а витамин А есть в морковном соке, который рекомендуют пить с добавлением сливок для лучшего усвоения, и во всех овощах и фруктах оранжевого цвета.

**4** Чрезмерная усталость и постоянная нехватка сил может говорить о дефиците витамина D. От его нехватки страдают и дети и взрослые, поэтому врачи рекомендуют принимать витамин D в течение всей жизни (норма

400-600 МЕ в сутки). Но избыток этого витамина опасен, поэтому сначала обязательно сдайте кровь, чтобы убедиться, что лично вам его тоже не хватает. Много витамина D в сардинах, лососе, яичном желтке.

**5** Склонность к лёгкому образованию синяков говорит об излишней ломкости сосудов. Укрепить их поможет витамин С.

**6** Если ноги часто сводит судорогой, организму не хватает кальция и магния. Ешьте бананы, авокадо, грызьте семена тыквы. А кальций вам обеспечат любые молочные продукты.

## Электрик в доме на улице Полбина заперли



На лестничной клетке не закрывается электрик — без замка дверца всё время отходит и мешает.

Раиса Петровна,  
ул. Полбина, 12, подъезд 5

Редакция передала обращение жительницы в управу района Печатники.

— Работники управляющей компании — ГБУ «Жилищник» — установили замок на дверцу электрощитка на 5-м этаже дома 12 на улице Полбина, подъезд 5, — сообщили в управе.

Жительница подтвердила, что всё в порядке, дверца заперта и больше не мешает.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Печатники:  
ул. Шоссейная, 86, тел. (495) 354-2808.  
Эл. почта:  
UpravaPechatniki@mos.ru



Дверца заперта

Ярослав Чингачев

## Когда озеленят двор на Рязанском проспекте?



Много лет не проводилось озеленение двора. Можно ли отделать кустарниками территорию автостоянки?

Татьяна Михайловна,  
Рязанский просп., 68

— Осенью 2019 года на Рязанском проспекте, 68, корпус 1, планируется озеленение. По информации Департамента природопользования, здесь высадят две лиственницы и 60 кустарников кизильника, — сообщили в управе района Выхино-Жулебино.

В управе напомнили, что дополнительное озеленение во дворах проводится в рамках акции «Миллион деревьев». Для этого жителям нужно отправить заявку на сайт «Активный гражданин» [ag.mos.ru](http://ag.mos.ru), также можно передавать их в управу

района или в ГБУ «Жилищник».

Сначала заявки жителей рассматривает Департамент природопользования г. Москвы совместно с ГБУ «Мосгоргеотрест» (эта организация проверяет расположение подземных инженерных коммуникаций).

— Посадка деревьев и кустарников в охранных зонах подземных инженерных коммуникаций запрещена, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

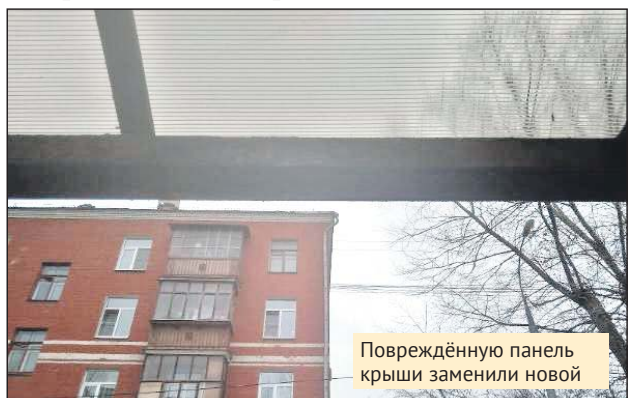
Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: [vh@mos.ru](mailto:vh@mos.ru).

ГБУ «Жилищник Выхино-Жулебино»: ул. Привольная, 5, корп. 5, тел.: (495) 705-0475, (499) 796-5928.

Эл. почта:  
[vixino3@mail.ru](mailto:vixino3@mail.ru)



## Остановочный павильон на Ухтомской отремонтировали



Повреждённую панель крыши заменили новой

Контакт-центр «Московский транспорт»



На остановке «Ухтомская улица — музей «Лефортово» повреждена крыша павильона: прогнулась и треснула.

Жительница  
района Лефортово

порта г. Москвы. В настоящее время павильон отремонтирован: повреждённую панель заменили новой.

Вера КАЗАНСКАЯ

Тел. контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-5454.  
Электронная приёмная: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru)



За состояние остановочных павильонов отвечает Департамент транс-

## Подольскую улицу вдоль железной дороги благоустроят



Планируется ли благоустройство чётной стороны Подольской улицы вдоль железнодорожных путей?

Антонина Васильевна,  
ул. Подольская, 31

В управе района Марьино сообщили, что территория Подольской улицы, в том числе её чётная сторона вдоль железнодорожных путей, будет благоустроена.

Сроки проведения благоустройства будут известны позже. Благоустройство будет реализовано при условии финансирования конкретных работ.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Марьино:  
ул. Люблинская, 161,  
тел. (495) 646-7574.  
Эл. почта:  
[marino@mos.ru](mailto:marino@mos.ru)



## Тротуарную плитку на дорожке восстановили



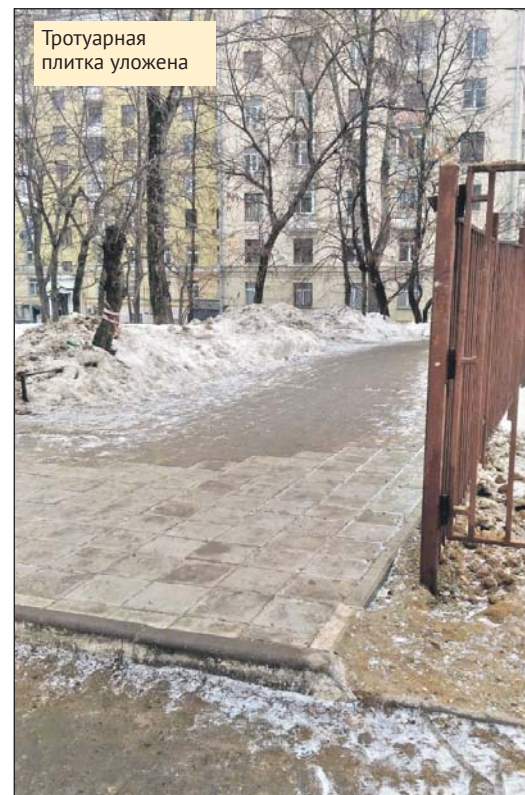
На улице Петра Романова, у домов 18 и 20, строители вели раскопки: тянули коммуникации к строящемуся дому. По окончании работ траншею засыпали, но очень небрежно, и не восстановили тротуарную плитку. Ходить по дорожке неудобно.

Елена,  
ул. Петра Романова

В управе Южнопортового района сообщили, что участок тротуара на улице Романова, где велись раскопки, привели в порядок: яма засыпана, тротуарная плитка уложена.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа Южнопортового района:  
ул. Трофимова, 27, корп. 1,  
тел. (495) 958-7899.  
Эл. почта:  
[uzh\\_sekretar@uvao.mos.ru](mailto:uzh_sekretar@uvao.mos.ru)



Тротуарная плитка уложена

Управа Южнопортового района

## Ветки деревьев у детской площадки обрезали



Вокруг детской площадки растут деревья, и ветки находятся на уровне глаз взрослого человека. Это как раз у лавочки. Когда берёшь ребёнка на руки, ветки могут хлестнуть его по лицу.

Инга,  
Лермонтовский просп., 8, корп. 1

В управе района Выхино-Жулебино сообщили, что деревья, растущие по периметру детской площадки, обрезали. Ветки, низко нависающие над площадкой, удалены.

Вера КАЗАНСКАЯ

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686.  
Эл. почта: [vh@mos.ru](mailto:vh@mos.ru)  
Сайт: [vyhino-zhulebino.mos.ru](http://vyhino-zhulebino.mos.ru)



**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**ПИШИТЕ НАМ:**  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru)  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)  
**ЗВОНИТЕ:**  
**(495) 681-3645**



# Как к себе домой

## Что делать, если подъезд оккупировали бомжи

**З**имой люди без определённого места жительства пытаются спастись от холода. Собираются они в тех помещениях, куда могут попасть. Как быть, если местом обогрева бездомные выбрали ваш подъезд, выяснила корреспондент «ЮВК».

### Выгоняешь, а они опять...

В подъезде дома 5 на Рязанском проспекте бомжи живут уже много лет. Они приходят туда, как к себе домой. «В нашем «Пентагоне» спасу нет от посторонних людей. В подъезде стоит кнопочный электронный замок. Бездомные без труда заходят внутрь и греются в холодное время года. С одной стороны, бомжей очень жалко, с другой — они справляют нужду там, где спят. Мы этим дышим, мимо ходят наши дети. Пробовали выгонять «гостей», но через 10-15 минут они возвращаются. Как от них избавиться?» — пожаловалась в районном сообществе «ВКонтакте» женщина, представившаяся Алисой Поль. Корреспондент «ЮВК» отправилась в этот дом.

Дверь подъезда открыта: замок не работает. Внутри чувствуется специфический запах. Вдоль лестницы видны характерные подтёки. На ступеньках валяются замызганные газеты и бутылки.



Сергей Корюхи

### Лестницы уборщицы моют здесь два раза в неделю

— Днём бомжи попрошайничают возле церкви. Сюда приходят после полуночи и спят на лестничных пролётах между этажами. Там же ходят в туалет, мусорят, пьют алкоголь, — говорит местный житель Иван Глазун.

А жительница дома Марина Анатольевна рассказала, что в прошлом году тут под лестницей умер мужчина.

Страдают от нашествия бомжей и жители домов 2 и 4 на улице Гурьянова.

— В доме у нас есть консьержка, но она работает до 17.00. Бомжи же приходят поздно вечером, — рассказал один из мест-

ных жителей Александр Казанцев.

### Хлипкий замок

— В прошлом году мы меняли домофон в доме 5 на Рязанском проспекте, — говорит зам. руководителя по производственной деятельности ГБУ «Жилищник Нижегородского района» Дамир Мусиков. — Бездомные его регулярно повреждают. Как только в диспетчерскую поступает звонок о поломке дверного замка, сотрудники выезжают и чинят его. Чтобы нанять консьержку, жители должны на общем собрании принять

такое решение и оплачивать её работу. Но платить они не особо хотят: большинство жильцов имеют долги за «коммуналку». Лестницы уборщицы моют здесь два раза в неделю, хотя по регламенту должны делать это два раза в месяц. В ближайшее время приведём подъезд в порядок.

По словам инспектора отдела организации деятельности участковых уполномоченных УВД по ЮВАО Николая Прадеда, при жалобах жителей на бездомных в подъездах полиция может забрать бомжей в отделение для установления личности.

— За пять лет работы участковым я раз в месяц выезжал по таким обращениям. Как правило, бездомные ночуют только в тех домах, куда могут

попасть: где хлипкие замки и двери, нет круглосуточной консьержки, — говорит Николай Прадед.

### Социальный патруль окажет помощь

Помимо телефонов 02 и 112, жители могут сообщить о бездомных, позвонив в социальный патруль — это отделение мобильной службы социальной помощи бездомным при Центре социальной адаптации им. Е.П.Глинки, который находится на Иловайской, 2.

— По каждому вызову, поступившему в диспетчерскую, направляется мобильная бригада. При согласии бездомных их привозят в центр. За 2018 год в диспетчерскую службу центра поступило 623 вызова по поводу бездомных в ЮВАО, — сообщили в пресс-службе Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы.

В центре бездомные могут получить чистую одежду и питание, временный кров, медицинскую помощь. Специалисты помогают им восстановить документы и отправиться к месту жительства, при необходимости оформляют пенсию, инвалидность.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Круглосуточные телефоны социального патруля:  
(499) 357-0180,  
(495) 720-1508



## важно >>> Центры занятости переедут в МФЦ

До конца лета центры занятости переедут в офисы «Мои документы». Об этом рассказали на брифинге в МФЦ районов Нижегородский и Лефортово. Здесь заработал филиал Центра занятости. За месяц уже более 2 тысяч человек опробовали новый сервис.

— Люди могут получать услуги по поиску работы в комфортных условиях, с профессиональными консультантами, которые помогут составить резюме и подобрать вакансии из базы данных, — пояснила первый зам. руководителя Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы Александра Александрова.

По её словам, дополнительно создадут четыре флагманских центра «Моя работа» с расширенным перечнем услуг.

— Иногда человеку необходимо пройти тренинг: как искать работу, проходить интервью с работодателем, вести переговоры о зарплате. Бывает, людям требуется психологическая помощь, потому что долгое время они отсутствовали на рынке труда. Такой расширенный набор услуг будет предоставляться в специализированных центрах, — сообщила Александра Александрова.

И ещё один центр откроют для самых уязвимых на рынке труда групп населения. Там смогут пройти тренинги и найти новую работу мамы в декрете, молодёжь, которая трудоустроивается в первый раз, инвалиды и пожилые люди.

До конца февраля все отделы трудоустройства ЮВАО обретут новые места в центрах госуслуг районов Люблино, Марьино, Текстильщики и Некрасовка. Переезд остальных 53 территориальных отделений службы занятости завершится летом этого года.

Наталья ГЕРАСИМОВА

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОГРН 1197746014938

**8 (499) 677-68-95**

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:  
uvkurier@mail.ru  
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:  
(495) 681-3645

**Белый медведь ТОМАТОЛОГИЯ**

СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ДОСТУПНОЙ ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!

Цены для предъявителя купона действительны до 31.03.2019 г.

- ✓ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО
- ✓ Лечение кариеса — 1700 руб.
- ✓ Металлокерамическая коронка — 3 300 руб.
- ✓ Цельношикрониевая коронка — 9 900 руб.
- ✓ Полный съёмный протез (отеч.) — 9 450 руб.
- ✓ СУПЕРАКЦИЯ! Бюгельный протез — 19 000 руб.
- ✓ Установка имплантата AlphaBio «от и до» — 18 000 руб.
- ✓ Удаление твёрдых зубных отложений при помощи ультразвука (2 челюсти) — 1 680 руб.

Предъявителю СКИДКА: 20% на лечение, 10% на ортопедию

На все виды работ предоставляется ГАРАНТИЯ

8 (495) 286-7440  
8 (495) 778-7200

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д. 1, корп. 1 (200 м от метро)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

www.medvedent.ru

100% Белый медведь - Лид. № по-50-01-008510

реклама 0540

**хроника >>****В Печатниках задержали лжекредитора**

В дежурную часть УВД по ЮВАО обратилась москвичка, возглавляющая строительную фирму. Она пожаловалась, что расчётный счёт компании заблокировали. В банке объяснили, что к ним поступило требование о блокировке счёта до погашения займа, якобы взятого фирмой у третьих лиц. Позже выяснилось, что документы на заём были поддельными. Преступник, составивший липовый договор, потребовал от пострадавшей 4 млн рублей за отказ от претензий по займу и разблокировку счёта. Передачу денег назначили на Шоссеиной улице, где преступник и был задержан.

**В Выхине убили водителя такси**

Ночью у одного из домов на Самаркандском бульваре было найдено тело мужчины с огнестрельными ранениями. Как выяснилось, погибшему было 53 года, он работал водителем такси. Обстоятельства убийства и личность преступника устанавливаются.

**На Угрешской нашли скелет**

19 февраля при проведении работ в коллекторе на улице Угрешской в Печатниках был обнаружен человеческий скелет. Происхождение останков выясняется: доследственная проверка начата Главным следственным управлением СК РФ по г. Москве.

Вера ШАРАПОВА

# Доберман цапнул за ногу

## Утренняя прогулка закончилась для жительницы Выхина серией уколов

**С**убботним утром Наталья из района Выхино вышла на пробежку вдоль Ферганской улицы. Уже после тренировки, выходя из парковой зоны, Наталья встретила с парой собаководов: мужчина вёл на поводках двух доберманов, следом шла женщина и вела на поводке ещё одного.

**«Гуляйте в Кузьминском парке!»**

— Когда мы поравнялись с дамкой, её собака неожиданно укусила меня за ногу! — вспоминает Наталья. — Я была в шоке. А хозяйка собаки накричала на меня: мол, нечего тут ходить, а гулять надо в Кузьминском парке.

Наталья добралась до дома. Её муж вызвал скорую, заявление в полицию тоже подали.

— Реакция хозяев собаки меня потрясла, — говорит пострадавшая. — Ведь всё можно было бы решить мирно, если бы они извинились, помогли, показали справки, что собака здорова. Вместо этого я теперь вынуждена три месяца ездить на уколы от бешенства, придётся отпрашиваться с работы.

Фамилию и адрес пары с тремя доберманами удалось выяснить: на пост в соцсетях о происшествии откликнулась их соседка по дому. Владельцы собак сами позвонили мужу Натальи, но своей вины не признали.



Сергей Корсун

**Владельцу собаки могут назначить штраф — 4-5 тысяч рублей****Что думают кинологи**

За экспертным мнением «ЮВК» обратился к старшему инструктору спортивно-дрессировочного учебного центра Виталию Мягкову.

— Любая собака нуждается в дрессировке, — подчеркнул ки-

нолог. — От этого зависит то, насколько хозяева смогут ею управлять и насколько предсказуемой будет реакция самой собаки.

Виталий Мягков уточнил, что, не видев ситуации, ему трудно анализировать причины нападения. Но, по его словам, иногда собака может потянуться к прохожему, чтобы понюхать, познакомиться с ним. Человека это пугает, он делает шаг или машет руками. И тогда у собаки срабатывает инстинкт — цапнуть добычу.

Доберманы в этом плане не отличаются от других собак: ника-

ких особенностей, которые могли бы усилить агрессию, у них нет.

— Столкнувшись на дорожке с собакой, особенно с крупной, лучше отойти в сторону и переждать. По внешним признакам прогнозировать поведение животного очень трудно, — объясняет Виталий Мягков. — Я работаю в этой сфере около 50 лет и сам стараюсь придерживаться этого правила.

**Компенсация за ущерб**

— В данном случае речь идёт о нападении домашнего животного на человека с причинением вреда здоровью. За это физическому лицу может быть назначен штраф от 4 до 5 тысяч рублей, — говорит старший помощник прокурора Кузьминской прокуратуры Оксана Акиньшина.

В судебном порядке с владельца собаки можно взыскать компенсацию причинённого ущерба. По словам Оксаны Акиньшиной, обычно удаётся компенсировать затраты на лекарства и процедуры, недоступные по ОМС, но назначенные врачом, а также моральный вред в разумном объёме. В подобных ситуациях, когда повреждения есть, но они не очень серьёзные, речь может идти о выплате в размере 20-50 тыс. рублей.

Подать в суд или нет, Наталья пока не решила...

Вера ШАРАПОВА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Как уберечь себя от обмана - первые действия**

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:**

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:**

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-9-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

**ГБУ РИТУАЛ**  
Договор № 10 ЦДС/К-19

Реклама 18+



Из архива театра «Русский балет»

# С Майей Плисецкой танцевал «Раймонду»

Народный артист СССР Вячеслав Гордеев рассказал о балете 1970-х и о своём театре

**Б**олее 35 лет народный артист СССР Вячеслав Гордеев возглавляет Московский областной государственный театр «Русский балет» на Волгоградском проспекте. В прошлом году артист отметил 70-летие, балету он посвятил полвека и продолжает ставить спектакли. Знаменитый танцор рассказал о ярких эпизодах своей биографии и о работе со звёздами балета.

## Пуанты вместо погон

Заниматься балетом Вячеслав Гордеев начал в 12 лет — довольно поздно по меркам обучения классической хореографии.

— Я заинтересовался балетом, когда увидел по телевизору постановку «Ромео и Джульетта» с Галиной Улановой, и сразу записался в балетный кружок, — вспоминает он. — Однажды на занятии пришёл артист Большого театра Михаил Каверинский и сказал моей маме: «У вашего мальчика есть все данные для профессионального балета».

Тем не менее Гордеев собирался стать военным и после школы понёс документы в Суворовское училище.

— По дороге я увидел объявление о наборе в хореографическое училище.

Я подумал, что это подкачка свыше. И вместо Суворовского отправился на экзамен в балетное. Из 600 претендентов взяли только двоих, в том числе меня.

## Ради Плисецкой выучил танец за день

В 20 лет Вячеслава Гордеева приняли в Большой театр.

— Первой обратила на меня внимание Майя Плисецкая: именно она сказала, что мне можно доверять главные партии. В первый же год работы она взяла меня с собой на гастроли в Австралию — все мечтали туда попасть. Там я танцевал с ней «Раймонду», для этого сложную партию мне пришлось выучить за день. А на Кипре мне довелось станцевать «Дон Кихота» и «Шопениану» с Ниной Тимофеевой. Мы были нетипичной парой: она почти заканчивала карьеру, а только начинал.

Но главной его партнёршей была Надежда Павлова.

## Шерстяные гетры Рудольфа Нуреева

В первой поездке в Нью-Йорк в 1973 году молодой Гордеев познакомился с Рудольфом Нуреевым.

— Я попал к нему на репетицию. Мне запомни-



Из архива театра «Русский балет»

После балета «Спартак». Слева направо: Вячеслав Гордеев и Надежда Павлова, великая балерина, педагог Марина Семёнова (с букетом), Светлана Адырхаева и Марис Лиэпа

## Рудольф Нуреев надевал восемь пар шерстяных гетр

лось, что на ногах у него было восемь пар шерстяных гетр — он снимал их слой за слоем по мере разогрева. Следующая встреча была спустя четыре года в Вене, где мы с Надеждой Павловой танцевали «Щелкунчика». За день до нас там же танцевал «Лебединое озеро» Рудольф Нуреев. Мы посмотрели спектакль и уехали в гостиницу. Вскоре нам позвонили и сообщили, что Нуреев ждёт нас на своём банкете. Все важные гости уже собрались, но Нуреев отказывался начинать торжество, пока Гордеев с Павловой не приедут. С тех пор мы стали друзьями. У меня до сих пор хранится его подарок — целый ящик виниловых пластинок с музыкой Моцарта и Бетховена.

## Театр балета прописался в Кузьминках

В 1984 году, уже в звании народного артиста, Вячеслав Гордеев возглавил небольшой ансамбль классического танца.

— Это были 16 человек — выпускники, которых ещё не взяли в государственные театры. Своего здания у нас не было, залы для концертов снимали, а репетировали вообще везде, где придётся: в поезде, в автомобиле, на остановках. Молодая труппа быстро набирала популярность и вскоре получила статус государственного театра. В 1991 году «Русский балет» обрёл постоянную прописку в Кузьминках, в одном здании с Московским губернским театром.

Только однажды Вячеславу Гордееву пришлось передать руководство коллективом своему ученику: в 1994 году Гордеева назначили художественным ру-

ководителем труппы Большого театра. Но через три года он оставил этот высокий пост, чтобы полностью посвятить себя театру «Русский балет».

## В Эмиратах выступали в спортивных костюмах

«Русский балет» много гастролирует. В Португалии вызывали на бис 11 раз. Очень любят театр в Германии, куда он ездит уже 32 года подряд. Даже в Арабских Эмиратах московские артисты собирают аншлаги.

— В Эмиратах мы танцевали в спортивных костюмах, потому что там запрещено выступать в обтягивающих трико или с голыми ногами, — рассказывает Вячеслав Гордеев.

В марте театр готовит премьеру — «Бахчисарайский фонтан». Декорации созданы в технологии 3D, а кроме того, будет задействован весь зрительный зал.

— Я хотел рассказать эту историю современными средствами, так, чтобы эта трагедия любви была понятна молодым зрителям, — говорит художественный руководитель театра.

Полина ВИНОГРАДОВА

Подробнее читайте на нашем сайте [uv-kurier.ru](http://uv-kurier.ru)

## На спортивной базе ЦСКА в Лефортове прошёл день открытых дверей

Каждый желающий мог ознакомиться со спортивными объектами и их инфраструктурой, а также принять участие в мастер-классах по боксу, волейболу и тяжёлой атлетике.

В зале тяжёлой атлетики на мастер-классах спортсмены-инструкторы ЦСКА разобрали основные правила при выполнении рывка и толчка. В зале для волейбола все желающие могли освоить технику игры — ознакомительные упражнения с мячом, основные стойки, а также постановку техники нападающего удара.

Самым популярным среди юных посетителей стал зал бокса, где уже с утра прошла сводная тренировка юниорской сборной команды г. Москвы по боксу под руководством старшего тренера ЦСКА Вячеслава Фетисова.



Пресс-служба префектуры ЮВАО

Директор базы ЦСКА Дмитрий Мурашко и двукратный чемпион России по карате Дмитрий Стасюк

Всего день открытых дверей посетили более 250 человек, среди которых был и двукратный чемпион России по карате Дмитрий Стасюк.

— Невозможно переоценить значимость такого спортивного клуба! В здоровом теле — здоровый дух. Дети получают не только необходимую физическую подготовку, но и воспитываются как настоящие патриоты, — отметил Дмитрий.

Спортивная база в районе Лефортово проводит набор детей в спортивные школы олимпийского резерва по волейболу (8-15 лет), боксу (с 9 лет), тяжёлой атлетике (с 8 лет). Адрес: ул. Госпитальная, 2 (проход через центральный вход парка «Лефортово»), тел. (499) 372-9701.

Игорь МАКАРОВ

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
8 (495) 128-05-87 (доб. 361); 8-800-100-81-75;  
[www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

10.05.2019-25.05.2019 36 531 руб.	18.04.2019-30.04.2019 ВОЛГОГРАД – СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) – ЕЙСК – АЗОВ – РОСТОВ-НА-ДОНУ – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – АСТРАХАНЬ – ВОЛГОГРАД от 45 231 руб.
17.05.2019-23.05.2019 САМАРА – УЛЬЯНОВСК – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ – УГЛИЧ – ДУБНА – МОСКВА от 15 216 руб.	30.04.2019-15.05.2019 59 151 руб. ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА – РОМАНОВСКАЯ – СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) – ЕЙСК (РОСТОВ-НА-ДОНУ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА (ГРОЗНЫЙ или ДЕРБЕНТ – МАХАЧКАЛА) – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ – АСТРАХАНЬ – ВОЛГОГРАД
23.05.2019-10.06.2019 66 111 руб.	11.06.2019-24.06.2019 58 281 руб. МОСКВА – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – о. КИЙ – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – о. ВАЛААМ – о. КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – ВЕСЬЕГОНСК – ГОРИЦЫ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА	

ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЕ СКИДКА 13%, ОТКРЫТЫ ПРОДАЖИ НА 2020 г.

# От недугов, пьянства, безденежья...

## В храмах ЮВАО есть редкие иконы

**Т**ри особо чтимые иконы с интересной историей есть на Юго-Востоке Москвы. В храме Святых апостолов Петра и Павла в Лефортове (ул. Солдатская, 4) находится почитаемый список чудотворной Почаевской иконы Божией Матери. В Жулебине в храме Иоанна Кронштадтского (ул. Саранская, 1) можно поклониться этому святому, изображённому на почитаемой иконе, а также помолиться перед иконой Божией Матери «Троеручица».

### Почаевская икона Божией Матери

Оригинал чудотворной Почаевской иконы Божией Матери находится на Украине, в Успенской Почаевской лавре. В 1340 году на горе, на месте будущей лавры поселились два инока. По легенде, однажды один из них после молитвы пошёл к вершине горы и вдруг увидел Богородицу, стоящую на камне, словно объятую пламенем. После того как явление исчезло, на камне, где стояла Богородица, остался отпечаток Её правой стопы. Он сохранился до сих пор и всегда наполнен водой, которой паломники наполняют свои сосуды для исцеления от недугов. Отпечаток стопы традиционно изображается на иконе.



— Икона, находящаяся в Петропавловском храме, является первым списком Почаевской иконы с изображением стопы Богородицы, — рассказал священник храма в Лефортове Илья Тягин. — Верующие приходят к этой иконе с самыми разными просьбами — от дарования покоя и мира в семье до исцеления от болезни.



### Икона Иоанна Кронштадтского

Чтимая икона святого праведного Иоанна Кронштадтского написана в 1998 году для нового храма в честь него. Почитание святого Иоанна Кронштадтского началось в 1964 году в Русской православной церкви за границей, а позже — в 1990 году — он был прославлен в лике святых в родном Отечестве.

### «Троеручица»

На Руси есть традиция особого почитания иконы Божией Матери «Троеручица». В нижней части иконы, под правой рукой Богоматери, обычно изображают человеческую кисть. История создания этого образа связана с чудом, которое произошло со святым Иоанном Дамаскиным, автором сочинения «Три слова в защиту иконопочитания». Святой был наказан отсечением правой руки за то, что во времена иконоборчества защищал право верующих почитать иконы. Помолившись перед иконой Богородицы, он приложил отрубленную кисть к руке и заснул, а наутро обнару-

жил, что кисть приросла к руке. Оригинал иконы находится в Хиландарском монастыре на Святой горе Афон.

— Этот список сделан в 2016 году монахом, подвизающимся в иконописной мастерской Ватопедского монастыря на Афоне. Её заказал и подарил нашему храму один из прихожан, — говорит протоиерей Димитрий Арзуманов.

Ольга ФРОЛОВА

### Оригинал иконы «Троеручица» находится на Афоне



**С** возрастом люди всё чаще задумываются о неизбежном, и это естественный процесс. Одни думают о смерти со страхом, другие — с надеждой и смирением. Но то, что в мыслях мы можем представлять собственной церемонии прощания, несомненный факт для многих. Это может быть как торжественное захоронение в кругу коллег и друзей, так и скромная кремация с дальнейшим развеиванием праха в памятном месте. В любом случае представить, каким может быть траурное мероприятие, можно лишь в общих чертах.

### Цивилизованная практика

Прижизненный договор — общепринятая мировая практика, в последнее время набирающая популярность и в России. Это возможность продумать траурное мероприятие заранее и не обременять родственников и друзей заботами и дополнительными расходами по их организации. Также заключение договора позволяет избежать накопления, защитить их от инфляции и уберечь своих близких от обмана со стороны нелегальных агентов и мошенников. Важно знать, что согласно исследованиям, проводившимся в Европе, люди, оформившие прижизненный договор, живут на 6-8 лет дольше тех, кто этого не сделал. Основная причина данного факта — исчезновение душевной тревоги

## Что такое прижизненный договор



Круглосуточные консультации по тел. 8 (495) 181-97-77 или на сайте [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

и волнений относительно печального события, которое наступит в будущем.

### Зачем нужен прижизненный договор?

На сегодняшний день большинство россиян не готовятся к уходу из жизни своих близких. Когда соответствующая ситуация наступает, человек сталкивается с проблемой ограниченного времени (2-3 дня) и психологической неподготовленностью, связанной с утратой. Люди теряют деньги, время и нервы, доверяясь мошенникам, называющим себя «ритуальными агентами». Избежать этих проблем можно благодаря прижизненному договору. Если он заключён, не нужно будет искать хорошо зарекомендовавшую себя ритуальную службу, а также не надо

обременять себя продумыванием прочих деталей, вместо того, чтобы вспомнить светлые моменты, связанные с жизнью покойного.

### Сбережения в безопасности

Многие россияне откладывают деньги на похороны, но, увы, эти сбережения практически всегда «съедаются» стремительной инфляцией (более 150% за последние 10 лет). Кроме того, существует риск, что близкие не смогут разумно распорядиться отложенными деньгами или потратят их не в соответствии с волеизъявлением усопшего. Заключая договор, по которому специализированное агентство впоследствии предоставит зафиксированный в нём набор товаров, услуг, вы раз и навсегда фиксируете их цену. Даже

если цены вырастут, никаких доплат не потребуются.

### Устроить похороны в чётком соответствии с волеизъявлением

Самое важное в прижизненном договоре то, что он даёт возможность человеку продумать церемонию прощания заранее и во всех деталях: в строгом соответствии с его конфессиональной принадлежностью, культурой или традициями семьи. Он гарантирует то, что ушедший будет погребён строго в соответствии с его пожеланиями.

### На чьё имя заключается прижизненный договор?

Заключить договор можно как на своё имя, так и на имя «третьего лица», как правило это близкий родственник или друг. В договоре указывается имя того человека, для кого

будет организовано траурное мероприятие. Кроме этого, в договоре указываются данные человека, который должен будет сообщить о наступлении смерти того, на чьё имя составлен договор. В подписанном документе указывается, каким будет погребение (захоронение или кремация), какие услуги должен будет оказать агент, какими будут транспорт и принадлежности (гроб, одежда и т. д.).

### Изменились обстоятельства? Возможно ли расторгнуть договор?

Да, это возможно! После того, как договор был подписан и оплачен, заказчик при возникновении необходимости имеет право вносить в него изменения. Можно, как заменить товары и услуги, так и переподписать документ на имя другого человека. Кроме того, если по каким-то причинам необходимость в прижизненном договоре отпала, он может быть расторгнут, при этом заказчику будут возвращены деньги.

### Как выбрать ритуальную службу для заключения договора?

Чтобы воспользоваться выгодами прижизненного

договора, нужно выбрать надёжную и хорошо зарекомендовавшую себя службу. К сожалению, сегодня на рынке ритуальных услуг работает множество фирм-однодневок, которые регулярно закрываются или исчезают. Чтобы избежать возможных проблем, к выбору нужно подойти тщательно. Надёжная организация для заключения договора — это городская специализированная служба по вопросам похоронного дела (ритуальное агентство с городской аккредитацией).

### Прижизненный договор с Ritual.ru — гарантия выполнения всех обязательств!

Ritual.ru — это группа компаний ритуальной отрасли, в состав которой входит городская специализированная служба, ведущая работу с 1993 года. Для того чтобы заключить договор с Ritual.ru, необходимо лично приехать в многофункциональный центр ритуального обслуживания (МФРЦ), или в рамках специальной социальной программы служба может предоставить бесплатное такси. Также сотрудника службы всегда можно вызвать на дом.

Заключая договор с Ritual.ru, вы можете быть уверены в том, что похороны пройдут достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями



**История мест с Игорем Воеводиным**

**Игорь Воеводин** — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Игорь Воеводин более 40 лет живёт в Выхине, ему есть что вспомнить и о чём рассказать.

**В**о время оно в Печатники, один из районов нынешнего ЮВАО, после закрытия метро добраться было нельзя.

Не вёз ни один таксист. А у меня там были... как сказать это... отношения. С одной хорошей женщиной, физиком по профессии. У неё там квартира была: во времена квартирного голода никто в её академическом институте не соглашался сюда ехать, а она поехала.

Я же работал в газете и часто после дежурства ловил такси.

— В Текстильщики? А куда? — настороженно спрашивали водители.

— Да... У метро... — отвечал я.

И при повороте на Шоссейную улицу они начинали меня ненавидеть.

# «Закурить есть? А если найду?»

Прогулки по Печатникам и Текстильщикам 30 лет назад разительно отличались

Рейд дружинников. 1980-е годы



Александра Шогина/Фотохроника ТАС

Не однажды грозились побить. И не били только потому, что лишний раз тормозить здесь было опасно... Из Печатников времён СССР таксисту можно было и не вернуться: из окон сплошных обшаривали вылетали тяжёлые предметы (сам пару раз видел падающие унитазы), а компании тёмных личностей приставали ко всем с одним вопросом: «Закурить есть? А если найду?»

А уж взять седека на обратную дорогу и вообще было нереально.

Короче, я предложил подруге:

— Сроку — ровно год. Надо меняться. Так жить нельзя. Иначе...

## Трое дружинников привели меня в опорный пункт милиции

Она поняла. И год безуспешно искала варианты, но никто не хотел менять двушку в Печатниках даже на однушку. Ну не в коммуналку же было нам ехать! — Нашла! — однажды позвонила она мне на работу. — Нашла!!

Она нашла двушку внаём по другую сторону Волгоградского проспекта, в приятном доме немецкой постройки на Саратовской улице, в Текстильщиках.

А квартиру в Печатниках согласились снять две девушки из Иванова — дешевле, чем мы, в Москве не сдавал никто...

Первое время мы жили и плакали от счастья — так было хорошо и спокойно. Гуляли вечерами. Приглашали в гости знакомых, провожая их после полуночи. И старались не реагировать на отчаянные мольбы о помощи двух девушек из Иванова, боявшихся после семи вечера сходить за хлебом. Я там

вообще позже трёх выходил только за пивом...

Но как-то раз мы в редакции того... Отметим. И я, весёлый, шёл на Саратовскую от метро. Ночь. Тени. Скрипы снега под ногами. Зловещий кашель. Далёкие крики. На дороге замаячила компания. Я решил обойти её через детскую площадку. — Эй! — раздалось из-под грибка. — Закурить есть?

И трое направились ко мне.

Быль бы я потрезвее — разрулил бы, а тут, напуганный зловещей статистикой Печатников — больше половины городских тяжких преступлений совершалось именно там, — я решил долго не разговаривать.

Припомнил армейские уроки, и ррраз — мавасигери! Башка у снеговика отлетела прочь. Трое уставились на меня с интересом.

— А ещё можешь?

Я собрался. Откинул сумку. Бросок!

Я взлетаю в воздух, красиво вытягиваю ногу в сторону ближайшего амбала и падаю, не долетев. Они наклонились надо мной.

— Какой-то бандит... — сказал один.

Меня подняли. Сумку тоже.

— Дышать можешь?

— Могу...

Мне вывернули руки за спину и повели.

«Здесь боятся, гады, — думал я. — Народу много... Сейчас заведут куда потемнее и...»

Меня привели в опорный пункт милиции. Трое оказались дружинниками.

Придя в себя, я тоже достал удостоверение дружинника.

— Весело тут у вас в Москве, — сказал дежурный — молоденький лейтенант. — Все приёмчиками владеют и все как один дружинники. Чего не поделят — никак не пойму...

— Позвонить дайте!

— Звони...

— Дорогая, это я...

— Ты где?!

— В милиции. Короче, звони квартиранткам. Пусть съезжают. Мы возвращаемся.

— Ты пьян?

— Слегка. Для храбрости. Но я там привык, я знаю, как себя вести. А тут, на Саратовской, надо уметь различать...

Помолчали.

— Иди домой... — грустно сказала она.

Меня проводили дружинники — мало ли... Район-то спокойный... Может, я ещё кого-нибудь спутаю и попорчу им всю красивую статистику...

Эх, молодые!

Закурить есть?

Впрочем, я не курю...

**Фестиваль #собакикоторыелюбят**

**Возьми питомца из приюта!**

**3 марта с 11 до 17**

**в парке «Сокольники»**

5-й Лучевой просек, дом 5А, стр. 3. Павильон 11.1 [www.fund4dogs.ru](http://www.fund4dogs.ru)

**Пушистик Нафаня ищет дом!**

У Нафани история самая обычная. Оставили его после дачного сезона на крыльце. Котик славный невозможный! Доброе сердце и замечательный характер: всех любит, всем интересуется и всё понимает. Убитков не наносит, лоток знает. Возраст 8 месяцев. Привит, кастрирован.

Тел. 8-968-627-55-41, Светлана

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**ПИШИТЕ НАМ:**  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru)  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

**ЗВОНИТЕ:**  
**(495)681-3645**

**ПОМОГИТЕ НАЙТИ!**

**1 января 2019 пропала собака. Девочка, 1 год. Зовут Гайка. Метис.**

Ищем по всей Москве.

**Рост по колено. Окрас палевый (бежевый). Большие стоячие уши. Поджарая. Коричневый кожаный ошейник. Не агрессивна.**

**НАШЕДШЕМУ 50000 РУБ**

Пожалуйста, если увидите даже похожую собаку, позвоните и сделайте фото. Возможно, Гайку подобрали. Пожалуйста, приглядывайтесь к собакам на улице, даже если они идут с хозяином. Вознаграждение 50 000 руб.

**Тел.: 8-909-246-32-10, 8-905-562-16-50**

реклама 1112

реклама 1112

# Анастасия Трегубова ждёт четвертого ребёнка

Телеведущая программы «Доброе утро» рассказала о работе и о личной жизни

**А**настасия Трегубова знакома телезрителям Первого канала как ведущая программы «Доброе утро», хотя в кадре её можно встретить и на других телеканалах. Постоянная занятость не помешала Насте стать многодетной мамой.

## Встаю в 3.30

— Настя, когда вы ведёте утреннюю передачу, во сколько вам приходится просыпаться?

— Когда у меня эфир, то просыпаюсь в 3.30 утра, в пять должна быть уже в студии. Собираюсь я всегда быстро, на завтрак могу съесть кусочек горького шоколада или йогурт с сухофруктами. Езжу с водителем, поскольку самой при таком графике сложно следить за дорогой. В машине обычно включаю громкую, весёлую музыку, пою песни, проговариваю скороговорки — всячески поднимаю себе настроение и разрабатываю речевой аппарат. Причёсываемся, красимся и соответствующим образом одеваемся уже в студии.

— Вы с детства мечтали попасть на экран?

— В детстве я мечтала стать врачом или ветеринаром. Но мама, когда мне исполнилось 14 лет, отдала меня в модельную школу с актёрским уклоном. Там научилась держаться в кадре, овладела

Анастасия Трегубова с мужем и детьми



Из личного архива Анастасии Трегубовой

## Когда мне исполнилось 14 лет, мама отдала меня в модельную школу

начальными навыками актёрского мастерства. Меня стали приглашать для съёмок такие молодёжные журналы, как Cool Girl, Cool. Потом дошла очередь и до телевидения.

— Когда вы поняли, что ТВ — это серьёзно?

— В 2005 году телеканал MTV искал новые лица, мне удалось попасть на кастинг. Там мне задали вопрос: «На что вы готовы ради работы у нас?» Я ответила, что на всё. «А готовы ли вы поменять цвет

волос?» И я без колебаний сказала «да». В итоге появилась передача «По фитнесу», которую я вела под псевдонимом — виджей Электра. Перед съёмками меня, блондинку, перекрасили. Вместе с моим партнёром Арчи мы рассказывали о здоровом образе жизни, о том, как набрать вес мужчинам и похудеть женщинам. К нам в гости приходили звёзды, которых мы ставили в разные нелепые ситуации, а потом вместе долго смеялись.

## Попаст в «Москву рулит» помог случай

— Как вы стали ведущей телепередачи «Москва рулит»?

— Я работала на телеканале «Москва 24» и, когда узнала, что там ищут ведущих автомобильного шоу, решила — пойду. Написала сценарий, подготовилась и заодно рассказала случай, который произошёл со мной накануне. Мой дизельный БМВ Х3 однажды холодным утром не завёлся: замёрз дизель. Изучив множество форумов, я нашла выход: обернула машину картонными коробками, взяла несколько тепловых пушек, поставила их под днище авто, и через несколько часов машина

оживала. Редакторов впечатлил мой опыт, и меня взяли в программу.

## О большой семье никогда не думала

— Сейчас вы ожидаете четвертого ребёнка. Вы всегда мечтали о большой семье?

— Никогда не думала об этом. Ещё в детстве, как это бывает у девочек, точно хотела сначала дочку, а потом сынишку, чтобы девочка помогла нянчить братика. Так и получилось. Когда второму ребёнку, Мише, было почти семь, я почувствовала, что готова ещё раз стать мамой. А в ожидании третьего — дочки Ники — поняла, что, возможно, мы на этом не остановимся...

## Гулять по улочкам Москвы — хорошая перезагрузка

— Как вам удаётся сохранять стройность?

— Моё главное правило — не переедать, исключить заведомо вредные продукты, употреблять больше фруктов, овощей, нежирного мяса и рыбы. Даже после родов я не сажусь на диеты. Знаю свой организм, понимаю, что набор веса во время беременности происходит в пределах нормы и стоит мне вернуться к привычному образу жизни, я быстро восстанавливаюсь.

— Как обычно отдыхаете?

— Самое важное — полноценный сон. А когда у тебя работа начинается рано утром, это не просто. После утреннего эфира еду домой, чтобы ещё немного поспать, и на этот день предпочитаю не планировать важных дел. Когда выдаётся несколько свободных дней, мы можем отправиться в загородный отель: моя мама остаётся с детьми. А иногда с мужем снимаем номер в отеле в центре Москвы и, словно туристы, гуляем по обновлённым улицам, обедаем в уютных кафе. Это дарит новые эмоции и помогает перезагрузиться.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

реклама

**ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!**  
nabiraem.ru  
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНИЯ

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
**ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО!  
**8 (495) 177-9707**

**В детские сады, школы ЮВАО требуются:**

**ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ,**  
з/п от 35 000

**БУФЕТЧИЦЫ,**  
з/п от 25 000

**ПОВАРА,**  
з/п от 25 000

**ПОСУДОМОЙЩИЦЫ,**  
з/п от 21 000

График работы: 5/2, 07:00-16:00

Отдел кадров:  
**8 (495) 737-32-69 8-929-940-46-82**  
**8-926-246-46-98 8-929-997-40-91**  
**8-929-940-45-67 8-965-137-63-22**

**РАБОТА**

- 45 000 руб. Т. 8-926-632-1175
- Администратор. Т. 8-925-316-8397
- Администратор. Т. 8-985-381-5173
- В офис. Т. 8-964-716-9117
- Молодым пенсионерам. Т. 8-985-743-5225
- Пенсионерам и не только. Т. 8-915-088-5496
- Пенсионерам. Т. 8-965-376-6613
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Помощник. Т. 8-916-412-7175
- Продавец.

Продажа продуктов питания.  
З/п от 30 000 р., г. Балашиха. Т. 8-916-211-7957

- Работа. Т. 8-905-707-2001
- Управленец. 50 000 руб. Т. 8-926-078-3946

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автогрузоперевозки. Т. 8-926-431-3535
- А/грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078

Прём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»  
**Т. 8 (499) 206-8382**  
shop@zbulvar.ru

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
**www.edinrek.ru**

# Конкурс блинов в Жулебине, распись игрушек в Кузьминках

## Жителей округа на Масленицу ждёт много интересного

**Т**радиционный народный праздник Масленицу в этом году будем отмечать с 4 по 10 марта. Вечером проводить зиму, поиграть в старинные игры и отведать блинов можно будет на культурных площадках округа.

### Народные забавы на Пронской

Культурный центр «Лидер» проведёт бесплатную масленичную программу «Четверг широкий» 7 марта с 16.30 до 18.00 на баскетбольной площадке на ул. Пронской, 4, корп. 3. Жителей ждёт театрализованное представление с играми с участием скоморохов и сказочных персонажей: Масленицы, Зимы и Красавицы Весны.

— Гости праздника смогут поучаствовать в мастер-классе по живописи и декоративно-прикладному искусству и посетить интерактивные площадки с народными забавами, где можно выиграть памятные призы, — рассказала пресс-секретарь культурного центра Дарья Солодова.

Всех желающих в возрасте 14 лет и старше приглашают принять участие в конкурсе блинов.

— Конкурсант должен представить не менее 30 блинов разной формы и с различными начинками, которые будут дегустировать посетители площадки. Именно они тайным голосованием определят трёх лучших кулинаров, которые получат ценные подарки, — объяснили в пресс-службе.

Для участия нужно до 5 марта подать заявку в центре «Лидер» или по тел. (495) 700-9527.



Изготовление кукол

## В Выхине научат делать куклу — дочку Масленицы

Лучшего изготовителя блинов определят тайным голосованием



Агентство «Москва»

### Музыкальная завалинка на Ташкентской

В библиотеке №110 (ул. Ташкентская, 18, корп. 1) отпраздновать Масленицу и угоститься блинами можно будет 9 марта. Программа «Музыкальная завалинка» начнётся здесь в 15.00.

— Гости узнают об истории и традициях праздника, на сцене прозвучат народные песни, романсы, частушки и песенные шутки-прибаутки. А на мастер-классе научат делать куклу, которую в старину называли дочкой или младшей сестрой Масленицы. Такая куклолка считалась семейным оберегом, — рассказала специалист информационного обеспечения ЦБС ЮВАО Татьяна Надточиева.

Вход свободный, 6+.

### Гулянья в усадьбах

Уличные гулянья пройдут на природных территориях и в парках округа. 8 и 9 марта с 11.00 до 17.00 на Конном дворе усадьбы Влахернское-Кузьминки устроят выставку-ярмарку ремёсел, где можно будет поучаствовать в мастер-классах по росписи глиняных игрушек и рисованию.

А в усадьбе Люблино интерактивную программу с народными играми проведут 9 марта у колоннады Театральной школы, начало в 14.00. Площадку украсит чучело Масленицы, но её будут не сжигать, а растрясывать на счастье.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

## афиша >>

### Кино в «Факеле»

Посмотреть ленту японского режиссёра Сина Тогаси «Гомэн» (2002) можно будет 28 февраля в 19.00 в кинотеатре «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16). Главный герой — подросток Сэй — и так постоянно попадает в комичные ситуации, а тут его ещё угораздило влюбиться... Вход бесплатный, необходима предварительная регистрация на сайте [mos-kino.ru](http://mos-kino.ru).

### Спектакль по Чехову и Зоценко в Кузьминках

Московский театр «Студия 69» 6 марта в 16.00 представит спектакль «Характеры» на сцене библиотеки №115 (ул. Ф.Полетаева, 28). В постановке объединены рассказы Антона Чехова и Михаила Зоценко. Вход свободный, 12+.

### Родительский мастер-класс на Перерве

В медицентре на Братиславской (ул. Перерва, 56/2) 3 марта в 10.00 ждёт родителей на практическое занятие. Специалист по работе с детьми Елена Марта расскажет, как мотивировать ребёнка к учёбе и помочь ему развить творческие и интеллектуальные способности. Вход свободный.

### Открыта запись на приём нормативов ГТО

Открыта запись на март для желающих сдать нормы ГТО — отжимание, подтягивание, наклоны, метание гранаты и т.д. Приём нормативов будет проходить на стадионе на ул. 1-й Вольской, 5. При себе необходимо иметь паспорт, спортивную форму, медицинскую справку и личный УИН-номер, который выдаётся при регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru). Подробности на сайте [спортвоао.рф](http://спортвоао.рф).

Ольга ВОЛЖСКАЯ, Алексей ТУМАНОВ

реклама

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

**ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»**  
**ОКНА ПВХ**  
 БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
 8-495-782-54-48  
 8-495-961-39-25

### ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сдать/снять. Купить/продать. Т. 8 (499) 404-0894
- Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
- Продаю дачу, 60 км, Казанское направление, ст. Бронницы. Дом, газ, свет вода. Торг. Т. 8-926-754-7869, 8-926-531-2615
- Продаю дачу. Т. 8-985-293-1926
- Сниму. Т. 8 (495) 638-0742
- Сниму квартиру/комнату у добросовестных хозяев. Т. 8 (495) 999-2882
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

- Услуги риелтора. Т. 8-925-700-1930

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подставки, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

**БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09**

- Антиквариат: бронза, бумажные деньги, облигации, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книги до 1927 г. Т. 8-925-795-5797

- Куплю радиодетали б/у. Т. 8-903-125-4010
- Куплю швейную, грампластинки, радиовидеотехнику, фотовеломото, ненужные вещи. Т. 8-916-053-1698
- Покупаем антиквариат. Т. 8-926-960-8288
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных и холодильников. Недорого! Т. 8 (495) 991-3290

- Ремонт холодильников на дому. Пенсионерам скидки. Т. 8 (495) 142-3406
- Ремонт холодильников. Т. 8 (495) 973-2917, 8-968-014-3416
- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Защита прав потребителя! Т. 8-925-026-0448
- Юристы: расторжение договоров, возврат вкладов, жилищные и иные споры. Без выходных. Т. 8 (495) 233-0338

## ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ОБМАНУТЫХ ВКЛАДЧИКОВ

**ПОМОЖЕМ С ВОЗВРАТОМ ВКЛАДОВ**

**ИЗ КПК, МФО, БАНКОВ**

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

**8 (495) 136-76-26**

ООО «Хабинский и Партнёры», ИНН 77350405675

