

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 2 (815) ЯНВАРЬ 2019



стр. 18-19

**Юрий  
Стоянов:**  
Моя мечта —  
быть  
независимым  
человеком

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел. (495) 681-3645 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

**стр. 4**

В столице появятся  
ещё два детских  
технопарка



**стр. 5**

Право на субсидию  
надо подтверждать  
раз в полгода

**стр. 8**

Мозг, как и тело,  
нуждается  
в зарядке



Из личного архива Евгения Седяковой

## «Вода в проруби кажется тёплой»

**стр. 15**

Люблинские моржи  
открыли купальный  
сезон-2019



# Пожарная бригада Андрея Чернова спасла шесть человек в Текстильщиках

**Н**а прошлой неделе случился пожар в доме 37 на улице Юных Ленинцев. Из окна квартиры шёл густой дым. Службу «101» вызвали очевидцы происшествия. Через три минуты у подъезда уже стояли пожарные машины.

— Когда мы поднялись на 12-й этаж и открыли дверь, то увидели в приквартирном холле пожилую женщину. Она лежала уже практически без сознания, — рассказал начальник караула 30-й пожарно-спасательной части 24-го пожарно-спасательного отряда лейтенант внутренней службы Андрей Чернов. — Мы на-



Бойцы 24-го пожарно-спасательного отряда. Андрей Чернов — четвёртый справа

## В комнате горели постель и тумбочка с книгами

дели на неё дыхательную маску, вынесли на руках по лестнице на улицу и передали медикам.

В это время другие бойцы тушили огонь. В ком-

нате горели кровать с постельным бельём и тумбочка с книгами. Предположительно пожар возник из-за замыкания в электросети. Дым стал

уже проникать к соседям. Жильцы кричали о помощи. Сотрудники МЧС обежали соседние квартиры и вывели на улицу ещё четырёх женщин и одного мужчину.

В тушении пожара принимали участие 16 сотрудников МЧС.

Андрею Чернову 24

года, он живёт в Жулэбинке, в пожарной охране служит 1,5 года. В свободное время занимается плаванием, футболом, волейболом. Любит ходить на рыбалку, а также посещать с супругой музей, особенно Дарвиновский.

Наталья ГЕРАСИМОВА

## Учительница из Рязанского стала призёром олимпиады

Учительница начальных классов школы №1367 в Рязанском районе Елизавета Климовичкина стала призёром олимпиады «Московский учитель». На уроках она использует уникальную методику преподавания.

— Это сингапурская методика, — рассказала Елизавета Климовичкина. — Там принято давать детям больше свободы: они могут во время урока ходить по классу и громко задавать друг другу вопросы по теме урока.

Интересно, что даже проверку контрольных работ дети учатся делать сами. Они меняются тетрадями и по определённым критериям зелёной ручкой выставляют оценки. Учительница потом их проверяет. Результаты проверки в основном совпадают, хотя бывает, что дети добавляют баллы по дружбе.

Елизавета Климовичкина работает в школе четыре года. В свободное время она занимается йогой, боксом, болеет за хоккейную команду «Динамо» и ходит в театр на необычные постановки.

Ольга ФРОЛОВА

Елизавета Климовичкина учит детей самостоятельно проверять контрольные работы



Из личного архива Елизаветы Климовичкиной

## ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

## Проезд по улице Вертолётчиков ограничат до конца апреля

Улицу в Некрасовке частично перекроют на время прокладки новых труб и кабеля.

«На улице Вертолётчиков будут введены ограничения движения в связи со строительством инженерных сетей», — говорится в сообщении, опубликованном на едином транспортном портале столицы.

Уточняется, что на дороге около дома 13 на указанной улице машинам будет не проехать по одной из полос с **13 февраля по 3 апреля**. А с **21 января по 12 февраля** и с **4 по 30 апреля** будет ограничено движение по двум полосам. Чтобы проезд по улице не прекратился вовсе, дорожники обустроят так называемые временные уширения проезжей части.

Игорь СИБИРЯКОВ



— ограничение движения

**период 1:** с 21 января по 12 февраля, с 4 по 30 апреля (две полосы с сохранением движения ТС за счёт обустройства временных уширений)

**период 2:** с 13 февраля по 3 апреля (одна полоса)

## В округе можно будет бесплатно привить питомцев

В ЮВАО составили график бесплатной вакцинации домашних животных против бешенства на 2019 год. Прививочные пункты работают по определённым дням в каждом районе округа. Например, жители района Марьино **26-27 января** с 10.00 до 14.00 могут привести своих питомцев в пункт на Марьинском бул., 1. В это же время будет работать пункт в Выхине-Жулэбинке: Самаркандский бул., квартал 127А, корп. 5, подъезд 5. А для жителей Рязанского района в эти же дни, но с 14.00 до 18.00 откроется пункт в доме 6 на улице Паперника.

Графики опубликована-

ны на сайтах префектуры ЮВАО, Комитета ветеринарии г. Москвы, станции по борьбе с болезнями животных ЮВАО. Там вы найдёте ближайший к вам пункт и удобную дату вакцинации.

— Бесплатные прививки от бешенства можно сделать и в помещении станции по борьбе с болезнями животных по адресу: ул. Старообрядческая, 306, — рассказала врио начальника СББЖ ЮВАО Татьяна Доронина. — Прививать собак от бешенства надо не реже чем раз в год.

Ветеринарный врач также отметила, что вакцинация не наносит вреда животным.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## В квартире в Некрасовке полиция обнаружила двух истощённых детей

Сотрудники органов опеки совместно с инспектором подразделения по делам несовершеннолетних ОМВД по району Некрасовка навестили квартиру в доме на 1-й Вольской улице. За дверью плакали дети. Хозяйка квартиры не отвечала. Было принято решение вскрыть дверь. Внутри находились две истощённые девочки двух и пяти лет. Младшая сидела в ванной под струёй ледяной воды. Полицейские вызвали скорую, и врачи констатировали переохлаждение. Медики подозревают у ре-

бёнка пневмонию. Через некоторое время появилась мать, которая ушла по своим делам с двумя другими детьми — семилетним сыном и новорождённым младенцем.

— Многодетной москвичке 26 лет. Она сообщила, что с бывшим мужем не общается, а куда обращаться за помощью, не знала. В настоящий момент по данному факту проводится проверка. Все дети этой женщины пройдут медицинское обследование в больнице, — сообщили в пресс-службе УВД по ЮВАО.

Екатерина МИЛЬНЕР



# Юный фигурист из Выхина-Жулебина выиграл Кубок Москвы

**З**олотую медаль на Кубке Москвы по фигурному катанию завоевал Илья Яблоков, житель Выхина-Жулебина, воспитанник тренера Виктории Буцаевой из спортшколы олимпийского резерва «Москвич». Илье 15 лет, он ученик школы №1363, а фигурным катанием занимается с четырёх лет.

— Родители решали, куда меня отдать, — рас-

сказывает он. — Папа хотел, чтобы в карате, мама — в фигурное катание. Я на карате ходил, и мне ужасно не понравилось. А фигурное катание вроде ничего. Но всё равно первые года три ходил — просто лёд ковырял. А потом пошло. Сегодня без спорта уже себя не представляю. Скорее всего, поступать буду в Российский университет физкультуры и спорта.

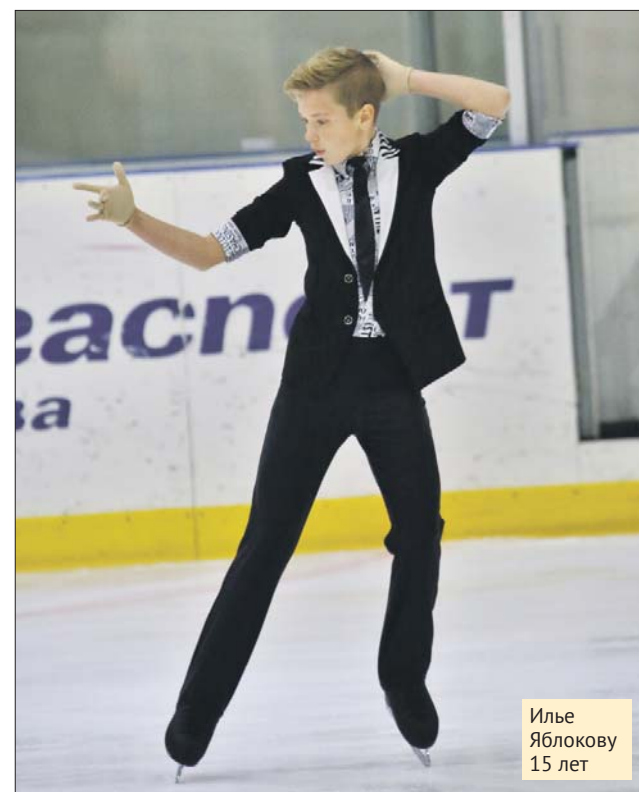
У Ильи бывают три-

**В свободную минуту Илья любит прокатиться на велосипеде по Кузьминскому парку**

четыре тренировки в день: коньки, ОФП, хореография. В свободную минуту он любит прокатиться на велосипеде по Кузьминскому парку, а ещё — фотографировать.

Из всех поездок (а он уже поездил с командой по России, бывал за границей — в Венгрии, в Австрии) привозит интересные снимки.

Алексей ТУМАНОВ



Илья Яблокову 15 лет

Иван Михайлик/«Студия 38»

## В больнице №15 прооперировали мотоциклиста после аварии

Молодого человека доставили в больницу №15 после аварии со сломанной левой ключицей. Из-за сложного перелома он не мог пошевелить рукой. Ему сделали операцию, зафиксировав костный отломок с помощью специальной пластины.

— Операция прошла успешно, — сообщили в пресс-службе больницы.

Мотоциклист был выписан из клиники с полным восстановлением движения в левом плечевом суставе.

Екатерина МИЛЬНЕР



На месте провала — новый асфальт

Александр Кочубей

## Провал грунта на Ферганской ликвидировали

Рано утром 15 января на Ферганской улице просел асфальт — на проезжей части образовался провал площадью 6 на 10 метров. Улицу пришлось перекрыть на участке от улицы Академика Скрябина до Сурского проезда. Около 22 часов столичный Центр организации дорожного движения разместил на своей странице в «Твиттере» сообщение об открытии улицы.

«Движение на Ферганской улице открыто!» — написали специалисты центра.

По информации столичных властей, городские службы оперативно прибыли на место проседания грунта. В результате инцидента коммунальные сети повреждены не были, и отключение потребителей от тепло- и водоснабжения не проводилось.

Евгений БАКИН

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru)  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)  
Звоните: (495) 681-3645

## «Воздушный» переход через МЦК на Юго-Востоке достроят в 2020 году

Строители планируют закончить возведение путепровода через железнодорожные пути Московского центрального кольца от улицы Пруд-Ключики до 1-й Фрезерной в июне 2020 года. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства г. Москвы Андрей Бочкарёв.

— Мы приступили к сборке металло-

конструкций пролётного строения путепровода через железнодорожные пути. Уже возведены три опоры путепровода из четырёх, — сказал он.

Путепровод должен улучшить движение между шоссе Энтузиастов и Рязанским проспектом.

Олег ДАНИЛОВ

## Мошеница из Марьино «заработала» 2 миллиона на липовых турпутёвках

В УВД по ЮВАО поступили заявления людей, пострадавших от деятельности туристической фирмы на Люблинской улице. Как сообщила руководитель пресс-службы УВД по ЮВАО Ольга Егорова, в деле уже более 15 пострадавших. На днях в полицию позвонила очередная жертва опытной

аферистки. Сотрудница бюджетного учреждения целый год копила 160 тыс. рублей, чтобы улететь в отпуск в Таиланд. Но этого так и не произошло.

— Руководителем турфирмы была 35-летняя приезжая. Она же оформляла договоры, принимала деньги, давала расписки в их получе-

нии и якобы вела переговоры с отелями, — рассказала «ЮБК» Ольга Егорова. — Ей было передано около 1 миллиона 780 тысяч рублей.

Расследование продолжается, полиция ищет других пострадавших от деятельности туристической фирмы.

Екатерина МИЛЬНЕР

## В Лефортово прилетели птицы казарки



Казарки занесены в Красную книгу

vk.com/uvac\_moskva

Новые обитатели появились на водоёмах в Лефортовском парке. Это белошёрная казарка — очень редкая в наших краях птица, занесённая в Красную книгу.

— Казарка гнездится далеко на севере — в Гренландии, на Шпицбергене, на Новой Земле и на других островах, собираясь в большие — несколько десятков пар — колонии, — рассказы-

вает жительница Кузьминки независимый эколог Анастасия Зайцева. — А вот зимовать прилетает в Европу. К нам не залетает: предпочитает Германию, Бенилюкс, Францию. Как и все птицы, живущие крупными колониями, к другим пернатым, если они не проявляют агрессии, казарки относятся миролюбиво, в отличие, к приме-

ру, от огарей. И к человеку казарка относится нейтрально: подпускает довольно близко, может залететь в город при миграции, подкормиться в городских парках.

Будем надеяться, что белошёрная казарка останется зимовать у нас. Интересный факт: в раннее Средневековье мясо казарки разрешалось есть во время поста.

Алексей ТУМАНОВ



# В технополисе «Москва» научат управлять дроном

**В** 2019 году в Москве откроются два новых детских технопарка. Об этом в День детских изобретений (он отмечается 17 января) мэр Москвы Сергей Собянин сообщил на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» и в «Твиттере». Ключевыми направлениями развития технопарков он назвал робототехнику, IT, космонавтику, био- и нанотехнологии, моделирование и промдизайн.

«Убеждён, что креативные идеи ребёнка надо уважать и поддерживать, для этого мы и создаём детские технопарки, — отметил Сергей Собянин. — Сейчас их 15, они есть в каждом округе Москвы. А в этом году мы откроем ещё два».

Многие технопарки сотрудничают с крупными высокотехнологичными компаниями, такими как «Яндекс», Cisco, «Росатом». У них существует практика начисления выпускникам дополнительных баллов к ЕГЭ при поступлении в профильный вуз.



В детском технопарке технополиса «Москва» в Печатниках

## В Печатниках — микроэлектроника

В Юго-Восточном округе работают два детских технопарка. Так, в особой экономической зоне «Технополис «Москва» в Печатниках дети могут зани-

маться бесплатно. Резиденты технополиса не просто работают по таким направлениям, как микроэлектроника, оптика, энергоэффективные технологии, медицинские технологии, нанотехнологии, но и делятся опытом с

детьми. Технополис является площадкой для подготовки к чемпионату WorldSkills.

ствует практика отложенных трудовых договоров.

## В Лефортове — дизайн автомобилей

Другой детский технопарк — Центр развития инжиниринга Московского политехнического университета — находится в Лефортове. Здесь ребята учатся создавать космические и беспилотные аппараты, программировать микроконтроллеры, знакомиться с обработкой видео и технологиями компьютерного зрения, проектируют дизайн автомобилей, готовятся к инженерным олимпиадам. Занятия проводятся каждые понедельник и пятницу. Дни открытых дверей проходят каждую среду.

Ольга ФРОЛОВА

Особая экономическая зона «Технополис «Москва»:

[technomoscow.ru](http://technomoscow.ru)

Детский технопарк Московского политехнического университета: [mospolytech.ru](http://mospolytech.ru)



## Перспективные студенты останутся здесь работать

— У нас занимаются ученики от 11 до 17 лет и старше, — рассказала пресс-секретарь ОЭЗ «Технополис «Москва» Мила Кретова. — Главное для наших посетителей — понять, какие профессии будут востребованы в будущем и подойдут ли они им. У нас подростки могут, например, попробовать себя в управлении дроном. Наши резиденты заинтересованы в том, чтобы перспективные студенты остались у них работать, поэтому в технополисе суще-

## В округе подписали трёхстороннее соглашение о поддержке предприятий

Префект ЮВАО Андрей Цыбин, председатель окружного Совета Московской федерации профсоюзов ЮВАО Нина Горашенко и председатель правления территориального объединения работодателей «Московская конфедерация промышленников и предпринимателей» Павел Моряков подписали окружное трёхстороннее соглашение на 2019–2021 годы. Его основной це-

лью являются поддержка предприятий, работающих на территории округа, и социальная защита их работников. — В соглашении на 2019–2021 годы мы снизили минимально допустимый уровень безработицы: с 1 до 0,7% от общего числа работающих в ЮВАО граждан, — отметила Нина Горашенко. — Кроме того, соглашение предусматривает содействие в обеспечении

предприятий долгосрочными кредитами, обеспечение жильём высококвалифицированных специалистов.

Условия трёхстороннего соглашения, заключённого на 2016–2018 годы, были выполнены по всем пунктам, кроме касающегося массовых сокращений. Из-за реорганизации шести предприятий массовые сокращения работников всё же произошли.

Ольга ФРОЛОВА



Нина Горашенко, Андрей Цыбин, Павел Моряков: соглашение подписано

Александр Кочубей

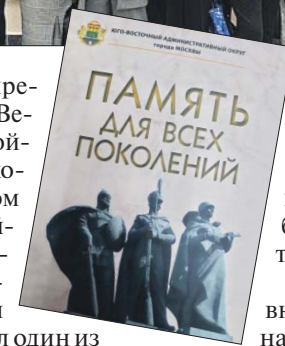
## В ЮВАО память о войне собрали в книгу



Совет ветеранов округа

В префектуре ЮВАО презентовали книгу о героях Великой Отечественной войны «Память для всех поколений». Она стала итогом коллективного труда районных управ и окружного Совета ветеранов, префектуры ЮВАО. Идейным вдохновителем книги стал один из старейших членов окружного Совета ветеранов Василий Пронин.

— У нас в округе есть не так много людей, которые могут донести до подрастающего поколения факты о войне, и среди них члены редакционного совета книги, которым я выражаю благодарность, — сказал Андрей Цыбин. — Я поручаю всем главам управ и всем здесь присутствующим организовать встречи с рабочими коллективами и школьниками, чтобы каждый интересующийся смог ознакомиться с этой книгой. А префектура обязуется помочь с изданием новых книг.



Книга «Память для всех поколений» содержит информацию о памятниках, мемориальных досках и братских захоронениях на территории ЮВАО.

— Особенно заслуживают внимания памятники войнам, не вернувшимся с войны, — сказал Василий Пронин. — Братские захоронения есть на Введенском, Рогожском и Люблинском кладбищах.

На Юго-Востоке столицы расположено 28 памятников и бюстов великим полководцам, в том числе героям Великой Отечественной войны. 44 мемориальные доски установлены на фасадах домов, где жили Герои Советского Союза, среди которых Фёдор Полетаев и маршал Василий Чуйков, их именами названы улицы и школа.

Ольга ФРОЛОВА

Фото: Александр Кочубей



# Право на льготу надо подтверждать раз в полгода

## Кто имеет право на получение жилищной субсидии

**П**енсионерка из района Выхино-Жулебино на два месяца лишилась права на «коммунальную» субсидию из-за того, что не подтвердила вовремя своё право на льготу. О том, как не оказаться в подобной ситуации, нам рассказали в Городском центре жилищных субсидий.

### Субсидию дадут, если заработок мал

Граждане нашей страны, Белоруссии и Киргизии, которые постоянно живут в России, по закону имеют право получать субсидию на оплату «коммуналки». Если человек владеет квартирой в нашем городе, или является членом жилищного кооператива, или живёт в муниципальной квартире по договору социального найма, он может обратиться за компенсацией части платежей за воду, газ и отопление.

— На субсидию могут претендовать те люди или семьи, которые зарабатывают настолько мало, что платят за «коммуналку» больше 10% от заработанных средств, — пояснили в центре.

Например, семья из двух человек, которая имеет доход, не превы-



Тем, кто планирует впервые обратиться за субсидией, предстоит собрать целый пакет документов

шающий 71 тыс. рублей, уже имеет право на получение субсидии.

Однако есть обязательное условие, без соблюдения которого получить выплату будет невозможно. Во-первых, у семьи или у одинокого гражданина не должно быть долгов за коммунальные услуги. В крайнем случае на руках у претендующе-

го на субсидию человека должен быть договор с управляющей компанией о рассрочке и о погашении долга.

### Претендуешь — подтверди

Один раз в полгода получатели субсидий должны в строго оговорённое время являться в МФЦ и

подтверждать своё право на субсидию. Иначе её прекратят выдавать.

— О том, что человек претендует на получение материальной помощи, он должен сообщать самостоятельно, — пояснили в Городском центре жилищных субсидий.

Тому, кто впервые обращается за субсидией, придётся собрать целый

пакет документов. Нужно будет взять с собой свой паспорт, а также паспорта или свидетельства о рождении всех членов семьи. Расчёт субсидии делается на всех проживающих вместе с заявителем родственников. Также необходимо получить справки о доходах заявителя и членов семьи за шесть

Как говорят в Городском центре жилищных субсидий, права на выплату можно лишиться. Например, если вы, получая деньги из бюджета, не будете платить за «коммуналку» в течение двух месяцев, предоставление субсидии приостановят. Затем человеку дадут месяц на погашение долга

**На субсидию могут претендовать те, кто платит за «коммуналку» больше 10% от заработка**

месяцев. Этот документ не нужно предъявлять пенсионерам: об их доходах осведомлён Пенсионный фонд.

Поскольку субсидию не выдают наличными, а перечисляют на личный счёт заявителя, с собой необходимо иметь реквизиты банка и номер личного счёта в нём.

— С этим набором бумаг надо явиться в любую городскую МФЦ, — поясняют в Центре субсидий.

Если человек подтвердил своё право на субсидию после 15 декабря 2018-го, то он получит её в январе 2019 года. При этом в очередной раз ему придётся посетить МФЦ в июне.

или на заключение договора о рассрочке, а если это не будет сделано, то субсидию отберут.

Ну а что касается пенсионерки из Выхина-Жулебина, субсидию ей вернули. Об этом рассказали в районном Центре жилищных субсидий. Уже в январе женщина снова будет получать положенные ей по закону деньги.

Олег ДАНИЛОВ

Вопросы о субсидиях можно задать, обратившись в любой офис центра госуслуг «Мои документы» (МФЦ) или позвонив в единую справочно-информационную службу Правительства Москвы: (495) 777-7777



**Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций**

**ПИШИТЕ НАМ:**  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru), [redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)  
**ЗВОНИТЕ:**  
**(495)681-3645**

### Какие цифры увидим в платёжках в 2019 году

1 января 2019 года в столице изменились тарифы на жилищно-коммунальные услуги. При этом в Москве сохраняются все действующие льготы на оплату коммунальных услуг.

Если расходы семьи на квартплату превышают 10% от домашнего дохода, такие семьи могут оформить субсидию.

	<b>Газ</b> 6 руб. 74 коп. за 1 куб. м		<b>Отопление</b> 2318 руб. 59 коп. за 1 Гкал		<b>Горячая вода</b> 191 руб. 73 коп. за 1 куб. м
	<b>Холодная вода</b> 38 руб. 70 коп. за 1 куб. м		<b>Водоотведение</b> 27 руб. 47 коп. за 1 куб. м		<b>Содержание и ремонт (в домах с лифтом и мусоропроводом)</b> 29 руб. 04 коп.
					<b>Взнос за капремонт</b> 18 руб. 19 коп. за 1 кв. м

## ДТП &gt;&gt;

Погиб  
на Волжском  
бульваре

12 января в четвёртом часу ночи таксист за рулём «Шкоды Октавия» ехал по Волжскому бульвару и напротив дома 44 сбил мужчину, который, по словам водителя, переходил дорогу не по «зебре», а в 15 метрах от неё. В результате от полученных при наезде травм 40-летний пешеход погиб на месте. Таксист и ехавший с ним пассажир не пострадали.

Врезался  
в «Хонду»  
в Некрасовке

12 января в седьмом часу утра молодой человек на автомобиле «Киа Рио» следовал по 2-й Вольской улице в направлении улицы Вертолётчиков. У регулируемого перекрёстка с проектируемым проездом №83 он врезался в попутную «Хонду Аккорд», водитель которой остановился на светофоре. Пострадал при этом 23-летний водитель «Киа». Скорая помощь доставила его в 15-ю больницу с закрытым переломом предплечья.

На Верхних  
Полях пострадал  
водитель

14 января в четвёртом часу дня мужчина, управляя «Шевроле Клан», двигался по улице Верхние Поля. Напротив дома 37, корп. 2, он, не справившись с управлением, выехал на встречную полосу, где «Инфинити» столкнулся с «Газелью». В результате 36-летнего водителя легковушки пришлось госпитализировать с сотрясением мозга и переломом носа.

Столкнулись  
на Южнопортовой

15 января в пятом часу вечера на регулируемом перекрёстке Южнопортовой и 7-й Кожуховской улиц столкнулись «Инфинити FX45» и ВАЗ-2104. В обстоятельствах аварии ещё предстоит разобраться, так как на месте ДТП оба водителя утверждали, что двигались на зелёный свет. Пострадал при столкновении 61-летний водитель ВАЗа. Скорая увезла его в больницу с ушибом лба.

Об ДПС ГИБДД  
УВД по ЮВАО

# Лопата в подъезде не помешает

## Кто должен очищать парковки от снега

В январе в Москву пришли обильные снегопады. За полдня автомобили на стоянках покрыли густые снежные шапки, и водителям приходилось в буквальном смысле выкапывать свои машины, а после поездки кружить по двору в поисках очищенного места для стоянки. Кто и когда должен очищать парковки от снега, разбирался корреспондент «ЮВК».

### Чистят после дорожек и проездов

Заместитель руководителя ГБУ «Жилищник района Нижегородский» Светлана Нестерова рассказывает, что убирать снег с парковочных мест во дворах — обязанность дворников. Однако очищают стоянки не в первую очередь.

— Сначала дворник убирает подходы к подъездам, дорожки, проезды, детские площадки и лишь после этого парковочные места, — говорит она.

Для очистки парковочных мест используют ручные роторы, которые отбрасывают снег на газон.

— Эти устройства значительно облегчают уборку и экономят время. Как показывает практика, ротором дворник убирает снег в два раза быстрее, чем лопатой, — рассказывает Светлана.

Очистку парковок затрудняют машины, владельцы которых редко садятся за руль.

— В таких случаях мы вызываем эвакуатор, поднимаем автомобиль, чистим парковку, а затем ставим машину на место, — говорит Светлана.

### Полезно для всех групп мышц

Некоторые автоводители предпочитают дворников не дожидаться, а сами убирают снег с парковок. Так поступает Павел Филиппов со Смирновской улицы.

— У меня в подъезде стоит лопата. После снегопада я очищаю выезд для своей машины с парковки. Потом убираю снег с места, где стоял автомобиль. Когда возвращаюсь, очищен-

## Чистка снега лопатой развивает все группы мышц

ная мной парковка чаще всего занята. Беру лопату и чищу для себя другое место. Кидаю снег с охотой, ведь это, как сказал бы мой тренер по хоккею, упражнение, полезное для всех групп мышц. Кстати, этой зимой два моих соседа тоже стали сами очищать место для своих машин, — рассказывает Павел.

Последовать примеру Павла могут и другие автолюбители. Отсутствие лопаты не помеха.

### Когда должны убирать снег на парковках:



— Можно обратиться в ближайшую диспетчерскую, где всегда есть небольшой запас инвентаря. Отказа в просьбе взять лопату для очистки парковки жителям не будет, — заверила Светлана Нестерова.

### А что с платными?

За очистку платных парковок на небольших улицах отвечают районные «Жилищники». Снег

с них убирают после того, как будут почищены места, где ходят люди. Это могут быть подходы к метро, к остановкам электричек, пути к транспортно-пересадочным узлам, остановки общественного транспорта.

Платные парковки на крупных дорогах округа очищает ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО». — Стараемся убирать снег с мест для стоянок

как можно быстрее, ведь это напрямую связано с безопасностью движения. Если на парковках нет машин, применяем снегоуборочную технику — это экономит время. Снег увозим на снегоплавильные пункты, — рассказывает руководитель дорожного комплекса ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО» Максим Филин.

Роман НЕКРАСОВ

**Мечты становятся реальностью по договору ренты с Гильдией «Столица»!**

- До 5 000 000 одновременно\*
- До 100 000 ежемесячно\*
- Патронаж и помощь по хозяйству – бесплатно!
- Оплата коммунальных услуг.

**8 (495) 626-46-36**  
gstolica.ru

\*рассчитывается индивидуально.  
ООО «Гильдия Столицы». ОГРН 1147746917537

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
**ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА**

- ✓ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ✓ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА ✓ МОШЕННИЧЕСТВО
- ✓ РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ
- ✓ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!**

**8 (495) 177-9707**

000 «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

**ЗАДАВАЙТЕ  
ВОПРОСЫ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ  
ТЕМЫ ДЛЯ  
ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:  
uvkurier@mail.ru  
redaktor-2017@  
yandex.ru  
Звоните:  
**(495) 681-3645**



## Строительный мусор на 2-й Синичкиной улице убрали



*У соседей идёт ремонт. Рабочие вынесли старые двери и окна и оставили их прямо у подъезда — не донесли даже до контейнерной площадки! Я ходил к соседу, но его в квартире нет, только рабочие. Просьба убрать мусор. А также разъясните, куда жильцы должны выбрасывать крупногабаритный мусор.*

Василий Алексеевич,  
2-я Синичкина ул., 9, корп. 1



Строительные отходы вынесли дворники

Александр Кочубей

Дворники убрали строительные отходы, брошенные у подъезда этого дома.

— В подобной ситуации работники «Жилищника», конечно, уберут мусор, так как мы следим за санитарным состоянием дворовых территорий, — пояснил заместитель руководителя «Жилищника» Сергей Марченков. — Вместе с тем просим жителей поддерживать чистоту во дворе и во

### Для кусков бетона и штукатурки надо самому заказать бункер

время ремонта предупредить рабочих о необходимости выносить мусор на контейнерную площадку.

На горячей линии компании, занимающейся вывозом отходов на территории ЮВАО, пояснили, что если речь идёт о

старых дверях и оконных рамах, то их жители могут выбросить в бункер для крупногабаритного мусора, они стоят в большинстве дворов. Если же во время ремонта ломают перегородки и образуются большое количество строительного му-

сора — куски бетона, штукатурки, то жителю необходимо самому заказать бункер.

Услуга по заказу бункера объёмом 8 кубометров стоит от 3,5 тыс. рублей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ГБУ «Жилищник района Южнопортовый»: 2-й Южнопортовый пр., 19, корп. 1, тел./факс (499) 653-6574. Эл. почта: [zhilishnikw@yandex.ru](mailto:zhilishnikw@yandex.ru)



## Лавочку на 4-й Курьяновской починили



*Недалеко от моего дома у пешеходной дорожки сломана лавочка.*

Жительница дома 2 на 4-й Курьяновской улице

За состоянием лавочек, урн и других малых архитектурных форм на дворовых территориях следит ГБУ «Жилищник района Печатники». Лавочку рядом с домом 2 на 4-й Курьяновской улице отремонтировали в течение одного дня.

Вера КАЗАНСКАЯ



Лавочка у дома 2 на 4-й Курьяновской

ГБУ «Жилищник района Печатники»

ГБУ «Жилищник района Печатники»: ул. Гурьянова, 65, тел. (495) 657-3500. Эл. почта: [dez-pechatniki@rambler.ru](mailto:dez-pechatniki@rambler.ru), [gbupechat@yandex.ru](mailto:gbupechat@yandex.ru)



**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

**ПИШИТЕ НАМ:**  
[uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru)  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)  
**ЗВОНИТЕ:**  
(495) 681-3645

## В подъезде дома на Жулебинском бульваре стало теплее



Замок тамбурной двери починили

Артур Новосильцев



*Недавно в нашем подъезде сделали ремонт, но остались недоделки. На двери подъезда плохо работает замок, и она неплотно закрывается. Окно на 1-м этаже тоже всё время нараспашку. В подъезде холодно, тепло уходит на улицу.*

Валентина Ивановна,  
Жулебинский бул., 9, подъезд 4

— Многоквартирный дом по адресу: Жулебинский бульвар, 9, находится в управлении ОАО «УК «Городская». Работники УК отремонтировали запирающее устройство тамбу-

ной двери в подъезде, а также заменили фурнитуру окна на 1-м этаже. Сейчас тамбурная дверь и окно в технически исправном состоянии, — сообщили в управе района Выхино-Жулебино.

Ольга ФРОЛОВА

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686. Эл. почта: [vh@mos.ru](mailto:vh@mos.ru). Сайт: [vyhino-zhulebino.mos.ru](http://vyhino-zhulebino.mos.ru).

ОАО «УК «Городская»: ул. Моршанская, 2, корп. 1, тел. (495) 380-3231. Эл. почта: [6610330@mail.ru](mailto:6610330@mail.ru)



## У подъезда на Высотном положили коврик побольше



*На входе в подъезд скользкая плитка. Сверху положили длинный, но узкий коврик, пожилые люди на нём спотыкаются, особенно рядом с дверью в подъезд. Просим положить коврик размером побольше.*

Татьяна Павловна, Высотный пр., 4

В ГБУ «Жилищник района Люблино» сообщили, что на

крыльце дома 4 на Высотном проезде положили противоскользкое покрытие большего размера.

— Сразу же после поступления обращения жительницы мы подали заявку на покупку нового противоскользкого коврика, — сообщил начальник участка №1 Дмитрий Волков. — Это не единственный дом, где мы решаем эту проблему. Там,

где есть возможность, мы заменяем плитку на тротуарную, которая практически не скользит, в отдельных случаях кладем противоскользкое покрытие.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ГБУ «Жилищник района Люблино»: ул. Кубанская, 27, тел. (495) 350-0145; ул. 40 лет Октября, 11, тел. (495) 350-2640. Эл. почта: [L\\_dez@inbox.ru](mailto:L_dez@inbox.ru)



## Тропинку у МФЦ на Крутицком Валу расчистили



Дорожка вдоль ограды МФЦ

Александр Кочубей



*Много людей пользуется тропинкой, которая проходит вдоль забора вокруг МФЦ: по ней мы идём к метро. Там не чистят снег, по сугробам тяжело идти, просьба почистить.*

Нина Николаевна, ул. Крутицкий Вал, 3

Редакция «ЮВК» передала обращение жительницы в управу района Южнопортовый. — В настоящее время тропинка вдоль ограды многофункционального центра «Мои документы» на Крутицком Валу расчищена, — сообщил главный специалист отдела ЖКХ управы Наиль Нигматзянов.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Южнопортовый: ул. Трофимова, 27, корп. 1, тел. (495) 958-7899 — приёмная главы управы. Эл. почта: [uzh\\_sekretar@uvao.mos.ru](mailto:uzh_sekretar@uvao.mos.ru)







Моей маме 84 года. Она уже через пять минут забывает, что ей сказали, начала забывать, куда положила ту или иную вещь, путает денежные купюры. Однажды впустила в квартиру мошенников, которым отдала значительную сумму денег. Вылечить деменцию, наверное, невозможно, но можно хотя бы затормозить её развитие?

Элеонора Михайловна,  
ул. Гурьянова

# Мозг, как и тело, нуждается в зарядке

В клинике памяти рассказали, как сохранить умственную работоспособность

С этим письмом корреспондент «ЮВК» обратилась к зав. клиникой памяти врачу-психиатру **Виктору Савилу**.

## Кто рискует?

— В связи с увеличением продолжительности жизни, к сожалению, увеличивается и количество людей, у которых наблюдаются когнитивные нарушения: ухудшаются память, мышление, внимание, человек перестаёт ориентироваться в бытовых вопросах, — рассказывает Виктор Савилу. — Причинами развития деменции могут быть также сосудистые и кардиологические заболевания, последствия инсультов и черепно-мозговых травм, нейродегенеративные процессы при болезни Альцгеймера.

Кстати, утверждение, что люди интеллектуальных профессий менее подвержены деменции, по мнению доктора, спорно. Человек, который живёт в деревне, доит корову и читает псалтырь, может дожить свой век без деменции. А программист, вышедший на пенсию и не занимающийся прокачкой мозгов, может быстро угаснуть интеллектуально.

## Когда обращаться к специалисту?

Если пожилой человек стал замечать, что ему трудно вспомнить какую-то важную дату, например дни рождения



## В столице создана профилактическая программа «Стоп-деменция»

своих родных, номера телефонов, которые раньше набирал автоматически, или, придя в магазин за хлебом, забыл, за чем пришёл, пора обращаться к специалисту. Пока лёгкие интеллектуальные нарушения не перешли в стадию деменции.

## Где помогут?

— В столице создана профилактическая программа «Стоп-

деменция». В Москве открыты четыре бесплатные клиники памяти, — говорит Виктор Савилу. — Программа реабилитации длится шесть недель и включает специальные психологические тренинги, лечебную физкультуру, адаптированную для пожилых, и, конечно, медикаментозную терапию. Занятия проводятся в группах по восемь-девять человек.

## Что делать для профилактики?

По мнению доктора, никаких чудо-продуктов, способных предупредить деменцию, нет. Главное — вести здоровый образ жизни. Не курить, не злоупотреблять алкоголем.

— Не забывайте контролировать уровень сахара, следите за артериальным давлением и уровнем холестерина в крови. Избегайте стрессов, травм головы. Не принимайте бесконтрольно снотворные препараты и антидепрессанты, — советует Виктор Савилу.

На пенсии сохраняйте активность, читайте, заучивайте стихи, отгадывайте головоломки, изучайте языки.

Например, 73-летняя поэтесса Лариса Рубальская говорит, что регулярно тренирует свой мозг:

— Очень люблю всякие тесты, которые нахожу в Интернете. Особенно тесты «Знаете ли вы историю?», «Знаете ли вы литературу?», «Знаете ли вы искусство?». Пока итоги этих тестов меня устраивают.

Ирина КОЛПАКОВА

## Упражнения для мозга

Медицинский психолог клиники памяти **Наталья Осипова** рекомендует несколько упражнений для мозга.

**1** Ежедневно по 20 минут читайте вслух любую литературу: осмысленно, хорошо проговаривая слова, уделяя внимание артикуляции.

**2** Напишите какое-то слово поочередно правой и левой рукой, а потом одновременно обеими руками.

**3** Посчитайте от 1 до 100 и наоборот (хорошо бы, за вами кто-то следил).

**4** Произносите слова с открытыми и потом с закрытыми глазами.

**5** Расставьте средний и указательный пальцы одной, потом другой руки в виде латинской буквы V. Попробуйте делать это одновременно. Сделайте козу мизинцем и указательным пальцем. Повторите другой рукой, а затем обеими руками. Попробуйте одновременно двумя руками сделать разные фигуры.

## Как попасть в клинику памяти?

В клиники памяти могут обратиться жители любого округа Москвы, как по направлению врача амбулаторной сети, так и без направления. Важно предварительно записаться на первичный приём к врачу клиники памяти (запись по будням с 13.00 до 15.00).

■ Телефоны клиник в Москве: (499) 785-4830, ул. Палиха; (499) 780-3582, ул. Первомайская; 8-909-922-5946, ул. Академика Анохина; (499) 785-4830, ул. Академика Семёнова.

## БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

Реклама ОИРН 11774672059

8(499) **677-68-95**



СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ДОСТУПНОЙ ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!

### ЗИМНИЕ АКЦИИ

Цены для предъявителя купона действительны до 28.02.2019 г.

- ✓ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО
- ✓ Лечение кариеса «под ключ» — **2 500 руб.**
- ✓ Металлокерамическая коронка — **3 300 руб.**
- ✓ Цельноциркониевая коронка — **9 900 руб.**
- ✓ Полный съёмный протез (отеч.) — **9 450 руб.**
- ✓ Бюгельный протез — **21 600 руб.**
- ✓ Установка имплантата AlphaBio под ключ — **18 000 руб.**
- ✓ Удаление твёрдых зубных отложений при помощи ультразвука (две челюсти) — **1 680 руб.**

8 (495) 286-7440  
8 (495) 778-7200

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д. 1, корп. 1 (200 м от метро)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



www.medvedent.ru

100 «Белый медведь», Лич. № ЛО-50-01-008510

Предъявителю СКИДКА:  
**20%** на лечение **10%** на ортопедию

На все виды работ предоставляется **ГАРАНТИЯ**

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:  
uvkurier@mail.ru  
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:  
(495) 681-3645



# Ничего личного

## Как уберечь подростка от опасностей в Сети

**К**орреспондент «ЮВК» узнала, как обезопасить подростка от нежелательной информации во Всемирной паутине.

### Травля в соцсетях

Дети всё чаще становятся жертвами кибербуллинга — травли в Интернете.

— В соцсетях сверстники создают группы, где ребёнка унижают или даже угрожают ему, взламывают личную страничку. При этом выбирают самых слабых и скромных подростков, которые не могут ответить, — рассказывает психолог Центра социальной помощи семье и детям «Гармония» в районе Люблино Юлия Новикова. И вспоминает подобный случай с подростком из ЮВАО.

— Над парнем издевались одноклассники, — говорит она. — Я посоветовала перевести мальчика в другую школу, а параллельно мы с ним работали над повышением его самооценки, чтобы такие случаи не повторялись.

### Что таится в закрытых группах

Ещё одна серьёзная опасность, которая может поджидать ребёнка, — закрытые группы в социальных сетях, где детей склоняют к самоубийству или насилию.



### Программа расскажет, на каких сайтах побывал ваш ребёнок

— К нам обращались родители девочки, которая вступила в группу смерти. Ситуация была довольно запущенная, она уже пыталась покончить с собой, но, к счастью, это была неудачная попытка и девочка осталась жива, — поясняет психолог. — Объясните ребёнку, что нужно игнорировать приглашения в группы, где обсуждают религию, секс, и тем

более избегать закрытых групп, ведь ничего полезного они там не найдут, а скорее всего, станут жертвой психологических манипуляций.

Заметить, что с ребёнком что-то не так, можно по определённому звонку. Ребёнок резко меняет стиль поведения, становится замкнутым, избегает прямого взгляда, большую часть времени проводит в своей комнате.

### Кто скрывается под аватаркой

Многие подростки с удовольствием заводят новые знакомства в чатах и на форумах. Они даже не подозревают, что вместо сверстника с ним может общаться преступник, скрывающийся под аватаркой подростка.

— Установите правило: виртуальные знакомства не должны перерастать в реальные. Нужно объяснить, что встреча с неизвестным человеком из Интернета грозит опасностью — это может быть педофил или маньяк, — говорит психолог.

### Лишняя информация о себе

У большинства подростков есть личные странички в социальных сетях. В графе «Информация о себе» дети зачастую указывают слишком много опасных деталей: номера телефонов, адрес, привычки, увлечения.

— Объясните ребёнку, что выкладывать личную информацию о себе и о своей семье в Интернете нельзя, — советует психолог. — Эти данные могут быть использованы против него, в том числе и для кибербуллинга. А лучше попросить ребёнка ограничить доступ к своей странице, чтобы просматривать информацию могли только его друзья.

### Компьютер в общей комнате

Есть и ещё пара хитростей. Например, можно установить на компьютер специальные программы родительского контроля. Они заблокируют выход на сайты для взрослых и прежде, чем пустить ребёнка на веб-страничку, проверят сайт на наличие недетской информации. Некоторые программы ещё и пришлют на вашу электронную почту отчёт о том, на каких сайтах побывал ваш ребёнок.

А ещё можно поставить компьютер в общей комнате, где и вы сможете время от времени поглядывать на монитор.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## Крышечки от бутылок помогут детям-инвалидам

Библиотека №116 (Нижегородская ул., 70, корп. 1) присоединилась к благотворительной акции «Добрые крышечки». В библиотеке организован сбор завинчивающихся пластиковых крышек от бутылок из-под воды, йогурта, молока, кефира и подобных пищевых продуктов. Собранные крышки пойдут в переработку, из них сделают, например, швабры, ведра, пластиковые трубы. А деньги за сданные крышки завод перечислит на счёт благотворительного фонда «Волонтёры в помощь детям-сиротам». Собранные средства пойдут на покупку современных инвалидных колясок для детей-инвалидов из приёмных семей.

Килограмм крышек стоит от 26 рублей. Средняя стоимость комфортной коляски — примерно 200 тыс. рублей. Чтобы купить одну коляску, фонд должен собрать 8,5 тонны крышек. За два года акции такую помощь получили более 10 детей с инвалидностью из разных уголков страны.

— Стать участниками акции нам предложила наша читательница-волонтёр, — рассказывает библиотекарь Виталий Дударев.

На Юго-Востоке Москвы расположено около двух десятков пунктов, куда каждый желающий может принести собранные крышечки. Карта с их адресами — на сайте благотворительного фонда «Волонтёры в помощь детям-сиротам» [www.otkazniki.ru](http://www.otkazniki.ru) и на странице проекта «Добрые крышечки».

Виола СЕРГЕЕВА

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**

**[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)**

официально >>

## Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в отношении территории по адресу: г. Москва, проектируемый проезд №4296 (кад. номер 77:04:0006001:2881), ЮВАО.

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции с 28.01.2019 по 5.02.2019 по рабочим дням в здании управы района Некрасовка по адресу: г. Москва, 1-я Вольская ул., 24, корп. 1. График работы экспози-

ции: понедельник — четверг с 9.00 до 17.00, пятница с 9.00 до 15.30, суббота, воскресенье — выходные дни. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 7.02.2019 в 19.00 по адресу: г. Москва, 1-я Вольская ул., 22, корп. 2 (государственное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Москвы «Школа №1366»).

Время начала регистрации участников: 18.30.

В период проведения публичных

слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Округную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе г. Москвы.

Номера контактных справочных телефонов:

- управы района Некрасовка (495) 706-9931;
- Округной комиссии (495) 362-2067.

Почтовый адрес Округной комиссии: 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, 10.

Электронный адрес Округной комиссии: [AlievaZA@mos.ru](mailto:AlievaZA@mos.ru).

Информационные материалы по проекту, представленному на публичные слушания, размещены на официальном сайте управы района Некрасовка [nekrasovka.mos.ru](http://nekrasovka.mos.ru), на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа г. Москвы [www.uvao.mos.ru](http://www.uvao.mos.ru).



**хроника >>****На остановке в Капотне женщину ударили ножом**

В службу «02» поступил звонок от очевидца ссоры между мужчиной и женщиной. Возле остановки общественного транспорта в 3-м квартале Капотни неизвестный поругался с дамой и нанёс ей два удара складным ножом. Сотрудники патрульно-постовой службы полиции и оперативники уголовного розыска ОМВД по району Капотня задержали подозреваемого. Мужчина 55 лет ранее был неоднократно судим. Женщину госпитализировали.

**В Жулебине ограбили прохожего**

На Привольной улице напали на 47-летнего мужчину. Его избили и похитили паспорт, золотые украшения, телефон, часы. Потерпевший попал в больницу с сотрясением мозга. Оперативники отдела полиции «Жулебинский» арестовали грабителей на улице Авиастроителя Мила. Это приездные 21 и 22 лет. Ювелирные украшения они успели сдать в ломбард за 19 тыс. рублей.

Наталья ГЕРАСИМОВА

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ****WWW.UV-KURIER.RU**

# Почему никто не вызвал скорую

**В** районной группе «Печатники» в социальной сети обсуждается ЧП: посетителя катка на улице Гурьянова кто-то сбил с ног. Пострадавший на несколько минут потерял сознание. Он не помнит виновных, а также тех, кто оказал ему первую помощь. В результате человек попал в больницу. И теперь его волнует вопрос: кто отвечает за безопасность на льду?

**«Папу толкнул какой-то мальчик»**

Всё произошло в первый день наступившего года. Житель Печатников Евгений Ш. катался вместе со своей шестилетней дочкой, как вдруг почувствовал удар в спину.

— Кто-то сбил меня с ног сзади, — пишет Евгений, — я потерял сознание. Пришёл в себя в раздевалке. Кто-то перевязывал мне голову. Я плохо понимал, что происходит, а самое главное — где моя доченька? Почему никто не вызвал скорую помощь? Почему никто не позвонил моим родственникам? Ведь телефон был в кармане...

Мужчина признаётся, что о случившемся зна-

ет только со слов дочки. Она рассказала о том, что какой-то мальчик толкнул папу, а потом вместе со своим отцом сбежал с катка.

**Травмированные поступают с катков каждый день**

Евгений объяснил корреспонденту «ЮВК», что дойти до дома ему тоже помогла маленькая дочь. Оставив ребёнка с родными, он обратился в травмпункт, откуда его отправили в больницу с травмой головы.

— Сейчас я ишу свидетелей происшествия, — говорит Евгений, — а также хочу, чтобы на катках была обеспечена безопасность, ведь туда приходят дети!

Как рассказали в городской клинической больнице №13 на Велозаводской, пациенты, травмированные на катках, поступают к ним ежедневно. Типичные повреждения: переломы ног (чаще лодыжек), травмы запястий или лучевых костей, когда люди падают на руки.

— Мы принимаем пациентов круглосуточно, можем оказать всю необходимую помощь, — говорит Сергей Топчев, зав. отделением неот-

**Жителя Печатников сбили с ног на катке, и он попал в больницу**



Каток на улице Гурьянова

Ярослав Чингаев

**Типичные повреждения: переломы лодыжек и травмы запястий**

ложной травматологии и ортопедии.

**Аптечка есть**

Чтобы разобраться, кто следит за порядком, корреспондент «ЮВК» пришла на каток на улице Гурьянова.

— Охрана у нас есть, — заверил сотрудник, — за порядком следим. И аптечка на месте. Правда,

йода или зелёнки нет, это запрещено: вдруг у кого-то аллергия. Есть бинты, пластыри. Скорую можно вызвать. Да не думайте вы о плохом! У нас спокойно. Бывает, если молодёжи много, ребята балуются — тогда нужно кататься осторожно.

То, что аптечка на катке есть, видно издали: наклейка с красным крестом висит на стене по-

стройки, где посетители переодеваются и берут напрокат коньки. А вот охраны с первого взгляда и не видно. Правда, это было утро буднего дня — на льду всего два человека. Зато инструкция на воротах напоминала, что запрещено кататься на большой скорости или в пьяном виде.

Что пошло не так в случае с Евгением? Возможно, очевидцы недооценили серьёзность его травмы... Чтобы такое не повторялось, нужно относиться друг к другу внимательнее.

Анна ЩЕРБИНИНА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Как уберечь себя от обмана - первые действия**

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:**

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:**

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-9-100 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

**ГБУ РИТУАЛ**  
Договор № 10 ЦДС/К-19



# Этот фитнес понравился Памеле Андерсон

Тренер из Кузьминок рассказала о технике тай-бо

**В** столице начала набирать популярность довольно молодая фитнес-программа тай-бо, в которой сочетаются элементы классических единоборств и танцевальной аэробики. Об этой технике рассказала тренер **Антонина Николаева**, которая живёт в Кузьминках и ведёт занятия в спортцентрах округа.

## Привлекло внимание слабого пола

Программу тай-бо разработал известный американский боксёр, чемпион мира по восточным единоборствам и актёр Билли Блэнкс в начале девяностых годов. Название представляет собой сочетание слогов *tae* и *bo* — от английских *taekwondo* (тхеквондо) и *boxing* (бокс). Но в своей новой технике Блэнкс соединил элементы и других видов спорта.

— Тай-бо строится на приёмах тхеквондо, бокса, карате и танцевальной аэробики. Получился своего рода боевой фитнес. Вообще, Блэнкс планировал его как мужской спорт, но неожиданно тай-бо привлекло большое внимание слабого пола. Уж очень понравилось девушкам,



Занятия тай-бо

Syda Productions/Фотобанк.Порт

## Элементы классических единоборств сочетаются с танцевальной аэробикой

что тренировки помогают одновременно подтянуть фигуру и научиться приёмам самообороны. Даже Памела Андерсон взяла эту технику на вооружение.

## Поставить удар, качая пресс

Сегодня тай-бо распространилось по всему миру. Причём каждый тренер привносит в него индивидуальные черты. Например, Антонина Николаева в про-

грамме делает большой упор на карате, которым профессионально занимается с детства.

— Тренировку можно условно разделить на две части. Сначала общефизическая подготовка: фитнес, растяжка, упражнения на пресс, мышцы рук и ног, постановка правильного дыхания. Потом отработка приёмов самообороны. При этом занятия проходят под динамичную музыку, которая задаёт темп и позитивный настрой.

Но самое интересное начинается, когда обе части спортпрограммы объединяют.

— Например, классические приседания завершаются выходом на прямой удар ногой — «мае-гери». А качая пресс лёжа, участники не просто поднимаются и опускаются, а заканчивают подъём ударом руки. Опытные участники отработывают приёмы самообороны в парах.

## Для стройности и молниеносной реакции

По словам тренера, тай-бо развивает почти все группы мышц — даже для шеи есть свой комплекс упражнений.

Не удивительно, что тай-бо поможет похудеть.

— Одна девушка занималась у меня полгода. Результат достигается постепенно, и когда постоянно видишь человека, прогресс не так бросается в глаза. Но однажды она принесла на очередную тренировку старый спортивный костюм, в котором приходила на первые уроки. И просто утонула в нём, как в мешке. Это была очень наглядная мотивация для новичков.

Но, конечно, польза боевой аэробики не только в подтяжке фигуры.

— Тай-бо укрепляет сердечно-сосудистую систему, способствует профилактике остеохондроза, помогает улучшить координацию и развить чувство равновесия. При этом здесь нет акцента на прямую атаку, как в классических единоборствах, так что нет риска получить серьёзную травму.

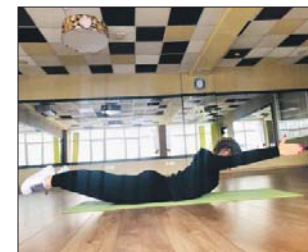
По мнению Антонины, тай-бо помогает выработать мгновенную реакцию в чрезвычайных ситуациях. Элементы самообороны отработываются до автоматизма, так что в экстренном случае, когда нет времени на размышления, реакция будет молниеносной.

Ксения ФИРЦОВА

## делай тело >>

### Вытягиваемся как струна, чтобы не болела спина

Тренер одного из фитнес-центров, расположенных в Нижегородском районе, **Виктория Беланова** советует выполнять одно несложное, но эффективное упражнение.



Из личного архива Виктории Белановой

— На ровной поверхности ложимся на живот. Вытягиваем перед собой прямые руки, они должны быть как бы натянуты и расположены параллельно друг другу. Голову опускаем вниз и во время выполнения упражнения не поднимаем её, чтобы шея оставалась расслабленной. Как только мы начнём запрокидывать голову, у нас сразу же пойдёт напряжение в шее, и она может после этого болеть. Выпрямленные ноги также как бы натягиваем, пятки при этом смотрят вверх, — объясняет фитнес-инструктор. — Делаем вдох и на выдохе одновременно поднимаем руки и ноги, так чтобы бёдра приподнялись от пола. Многие делают ошибку: они простогибают ноги в коленях, но, чтобы заработали мышцы спины, нужно приподнять и бёдра. Выполним примерно 12-15 повторений.

Упражнение поможет исправить осанку и избавиться от боли в пояснице. Кроме того, оно поможет укрепить заднюю часть бёдер и ягодицы.

Такое упражнение рекомендуется выполнять ежедневно или через день, и тогда уже через пару недель вы ощутите результат.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

## официально >>

# Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: г. Москва, ул. Нижегородская, вл. 74 (кад. №77:04:0001020:25), ЮВАО.

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции с 28.01 по 5.02.2019 г. в здании управы Нижегородского района по адресу: г. Москва, ул. Нижегородская, 58, корп. 1. График работы экспозиции: понедельник — четверг с 9.00

до 17.00, пятница с 9.00 до 15.30, суббота, воскресенье — выходные дни. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 7.02.2019 г. в 19.00 по адресу: г. Москва, ул. Нижегородская, 67 (государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа №1222 имени Маршала Советского Союза И.Х. Баграмяна»).

Время начала регистрации участников: 18.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собра-

ния письменных предложений; — направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Округную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе города Москвы.

Номера контактных справочных телефонов:

— управы Нижегородского района: (495) 678-5567;

— Округной комиссии: (495) 362-2067.

Почтовый адрес Округной комиссии: 111024, г. Москва, ул. Авиаторная, 10.

Электронный адрес Округной комиссии: [AlievaZA@mos.ru](mailto:AlievaZA@mos.ru).

Информационные материалы по проекту, представленному на публичные слушания, размещены на официальном сайте управы Нижегородского района [nizhegorodsky.mos.ru](http://nizhegorodsky.mos.ru), на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа города Москвы [www.uvao.mos.ru](http://www.uvao.mos.ru).



На правах рекламы



ПРОЕКТ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
МОСКВЫ

# ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ

№	Нач. по тарифу	Льгота	Начислено	Вид платежа	Период	Платеж	Начислено
06	152.4	76.12	76.12	Взносы	01 МЕСЯЦ 2019 ГОД	76.12	76.12
01	162.06	81.03	81.03	Взносы	123456789	81.03	81.03
53	377.06	188.53	188.53	Взносы		188.53	188.53
95	1797.90	898.95	898.95	Взносы		898.95	898.95
4	1454.42	447.81	1009.61	Взносы		1009.61	1009.61
0	912.90	280.50	632.40	Взносы		632.40	632.40

Итого с учетом страхования 3887.22

**Добровольное страхование**

ЗАЩИТА ОТ



СТИХИИ

ВЗРЫВА

ЗАЛИВА

ПОЖАРА

## ОПЛАТИТЕ СТРАХОВКУ ВМЕСТЕ С КОММУНАЛЬНЫМИ ПЛАТЕЖАМИ



### КАКОВЫ ПЛЮСЫ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ СТРАХОВАНИЯ?

- Выгодно – доступно каждой семье, тариф 1,87 руб. за м<sup>2</sup>
- Удобно – оплата вместе с коммунальными платежами
- Надежно – программа поддерживается Правительством Москвы



### КАКИЕ СЛУЧАИ ПРИЗНАЮТСЯ СТРАХОВЫМИ?

Повреждение/уничтожение застрахованного жилого помещения в результате:

- пожара (воздействие пламени, дыма, высокой температуры при пожаре), в том числе возникшего вне застрахованного жилого помещения, проведения правомерных действий по его ликвидации
- взрыва по любой причине (исключая террористический акт), произошедшего в том числе вне застрахованного жилого помещения
- аварий систем отопления, водопровода, канализации, а также внутренних водостоков (включая места сопряжения водоприемных воронок с кровлей), в том числе происшедших вне застрахованного жилого помещения, а также правомерных действий по его ликвидации
- сильного ветра (свыше 20 м/сек), ураган, смерч, шквал и сопровождающие эти явления атмосферные осадки



### ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ПРИЗНАНИЯ ПОМЕЩЕНИЯ НЕПРИГОДНЫМ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ПРОЖИВАНИЯ?

При уничтожении жилого помещения гражданам, зарегистрированным в нем по месту жительства, Правительством Москвы гарантируется предоставление жилья по действующим в городе нормам предоставления взамен застрахованного жилого помещения, уничтоженного в результате страхового случая



### КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ СУММА?

Ежемесячный страховой взнос —	<b>1,87 руб. за 1 м<sup>2</sup></b>
Максимальная сумма возмещения —	<b>42 000 руб. за 1 м<sup>2</sup></b>

### ПРИМЕР

площадь  
квартиры

**53 м<sup>2</sup>**

53 м<sup>2</sup> \* 1,87 руб. = **99,11 руб.**

страховка в месяц

99,11 руб. \* 12 месяцев = **1 189,32 руб.**

страховка в год

42 000 руб. \* 53 м<sup>2</sup> = **2 226 000 руб.**

сумма максимального возмещения ущерба

\*Расчет стоимости произведен на основании стоимостных параметров, применяемых в системе страхования жилых помещений в городе Москве в 2019 году, установленных в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 1.10.2002 №821-ПП (в редакции от 01.12.2017).



### КАКОЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ СТРАХОВАТЕЛЯ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ?

Как получить возмещение:

- При наступлении страхового случая немедленно заявить в аварийные службы и МЧС
- В течение 3 рабочих дней сообщить о происшествии в страховую компанию по вашему округу
- Представитель страховой компании приедет к вам на осмотр помещения и оценит ущерб

С 01.01.2018 по 31.12.2020 систему страхования в жилищной сфере города Москвы в ЮАО и ЮОА реализует ООО СК «ВТБ Страхование»

Москва, 2-й Южнопортовый пр-д, д. 27А, стр. 1, тел.: +7 (495) 644 44 40  
ООО СК «ВТБ Страхование», Лицензия ЦБ РФ СИ №3398 от 17.09.2015 г.; ОГРН 1027700462514

**ВТБ** СТРАХОВАНИЕ

www.gcgs.ru

8 (499) 238 04 94



# Поручик Голицын для члена политбюро

Как Александр Малинин озадачил партийных функционеров

**В** нашем ЮВАО популярнейший Александр Малинин — гость нередкий. А на Новый год он по старому приятельству предоставил для показа на телеканале выхинской школы №1363 запись своего концерта романсов.

Я же помню его первые шаги на эстраде — Александр тогда победил в Юрмале с песней «Коррида». Человек в косухе и с длинными волосами, завязанными в хвост, буквально рвавшийся во время исполнения песни, как громом поразил публику: впервые отечественное ТВ показало подобное.

Я тогда работал в главной партийной газете города. Шёл 1988 год.

— Впереди 7 ноября, — главный редактор газеты обвёл всех значительным взглядом. — Будет торжественное собрание московского партактива в киноцентре. Нам поручено подготовить концертную программу. Какие будут предложения?

Предложения были традиционными: народные коллективы и обязательные официальные певцы.

— Может, Малинина позовём? — предложил я. В шутку. Уж очень то-



скливо сиделось на редколлегии.

— А что? — вслух подумал редактор. — В горкоме ждут свежих идей. Договорись?

Я нашёл телефон тогдашнего директора певца, и дело решилось быстро. Для Александра это был, по-моему,

первый выход на очень серьёзную эстраду: во всяком случае перед членами политбюро, одним из которых был тогдашний первый секретарь МГК КПСС Зайков, он ещё точно не пел.

Репертуар утвердили быстро. «Коррида» и романс «Напрасные слова» на стихи Ларисы Рубальской. Ничего провокационного.

Мы стояли с Александром за кулисами. В зале — 5 тысяч человек: весь партхозактив, лучшие

манс. Его опять не отпускают.

Александр тронул гитару. У меня кольнуло сердце.

— Четвёртые сутки пылают станицы... — запел он.

Зал замер и боялся выдохнуть. «Поручик Голицын!» Перед всей московской партийной верхушкой! Я поймал ненавидящий взгляд редактора.

Малинин допел в жуткой тишине и поклонился. 5 тысяч человек молчали в полубморочном состоянии и ждали реакции Зайкова. Свита втянула голову в плечи. Вы помните стихи? «А в комнатах наших сидят комиссары и девочек наших ведут в кабинет»...

— Что ж, опять без работы... — вслух подумал я.

— Даже не сомневайся! — прошипел редактор.

Зайков подумал ещё и дважды сдвинул ладони в мёртвой тишине. Перестройка всё-таки... И тут началось: крики «Браво!», гром оваций, цветы... Самые толстые из чиновни-

**5 тысяч зрителей молчали в полубморочном состоянии**

люди города. Члены правительства. В ложе — сам Лев Николаевич Зайков со свитой.

Малинин понравился. И его не захотели отпускать после второй песни — зал хлопал и хлопал.

Он спел ещё один ро-



**История мест с Игорем Воеводиным**

**Игорь Воеводин** — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Игорь Воеводин более 40 лет живёт в Выхине, ему есть что вспомнить и о чём рассказать.

ков кричали и хлопали громче всех. Но смотрели почему-то не на сцену, а в ложу. Зайков улыбнулся и милостиво кивнул опять.

Дальше было то, что не опишешь в словах.

— Ты ж молодец! Молодец! — орал мне в ухо редактор. — Быть тебе спецкором!

...Как-то на концерте — кажется, в ДК «Москвич» — у нас в округе уже в нынешние годы я спросил Александра, помнит ли он ту историю.

— Конечно, — ответил он. — Милые люди, любят романсы... А что?

— Нет, ничего, — ответил я.

**В школе в Выхине заработал свой телеканал**

В школе №1363 заработал телеканал АБВ 1363 на базе видеосервиса YouTube. Он показывает репортажи о школьных мероприятиях, освещает проблемы учёбы и воспитания. За первые два месяца работы канала на него уже подписались 1200 человек.

— Корреспондентом нашего канала может стать любой человек, у которого есть смарт-

фон или телекамера, — говорит главный редактор АБВ 1363 и постоянный автор «ЮВК» Игорь Воеводин. — Мы поможем с монтажом и опубликуем сюжет, если он отвечает тематике школьного канала. Ученики и их родители познакомятся с профессией тележурналиста, попробуют себя в роли оператора, корреспондента, ведущего, монтажёра.

**Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

*Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций*

**Ищите «Юго-Восточный курьер» в социальных сетях!**

«ВКонтакте» — [vk.com/uvkurier](http://vk.com/uvkurier)  
 «Фейсбук» — [facebook.com/uvkurier](http://facebook.com/uvkurier)  
 «Твиттер» — [twitter.com/uvkurier](http://twitter.com/uvkurier)  
 «Инстаграм» — [instagram.com/uvkurier](http://instagram.com/uvkurier)





# Десерт «из бетона» — это что-то

Жительница Марьино печёт авторские торты

**Ж**ительница Марьино 31-летняя Наталья Левченкова полтора года назад решила заняться творчеством и теперь печёт авторские торты. По профессии Наталья аудитор, но сейчас она в декретном отпуске, воспитывает сына, а свободное время посвящает кондитерскому делу.

## Мастика не в моде

Наталья посещает мастер-классы профессиональных пекарей и кондитеров.

— Сейчас очень популярны муссовые торты, их делают без бисквита, это что-то среднее между мороженым и желе, — говорит она. — Среди вкусов лидируют экзотические, например маракуйя, а также вкусы «малина — фисташка» и «три шоколада».

В декоре свои веяния моды. Например, украшение кондитерской мастикой уходит в прошлое. Хотя при изготовлении детских тортов её ещё используют: из неё лепят фигурки персонажей мультфильмов.

Очень популярны торты с подтёками шоколада или глазури, украшенные свежими ягодами. А на свадьбу молодожёны сейчас заказывают нежные торты, украшенные живыми цветами.

— Один из самых необычных тортов, которые я делала, — это квадратный торт как бы бетонной текстуры, — рассказывает Наталья. — Мне сделал заказ ночной клуб. И я предложила им вот такую идею. Сделать торт такой формы с чёткими гранями очень непросто. Но он у меня вышел буквально на одном дыхании. Для нужного бетонного цвета я смешала несколько красителей и подобрала более матовый крем.

## Разбогатеть сложно

Наталья признаётся, что разбогатеть на выпечке сложно. Трёхкилограммовый авторский торт стоит в среднем

5 тыс. рублей. Из них 2500 рублей — затраты на ингредиенты, которые она покупает в специализированном магазине. На изготовление одного такого шедевра уходит от двух до пяти дней. Например, несколько дней может уйти на лепку объёмного цветка или сложной фигурки.

— Бисквит должен сутки настаиваться в холодильнике, тогда он будет сочным, — говорит кондитер. — Затем начинаем смазывать коржи начинкой, после этого ещё несколько часов торт выстаивается, чтобы он принял окончательную форму. После каждого следующего покрытия — черновым и

финишным слоем крема — торт также нужно настаивать в холодильнике. Только после этого он полностью готов.

## Орудия труда

Чтобы сделать хороший торт, не обойтись и без специальных инструментов. Начинающим кондитерам-любителям наша мастерица советует приобрести базовые орудия труда:

— Точно не обойтись без формы для запекания. Лучше купить разъемное кольцо, благодаря которому можно сделать торт любого диаметра. Ещё советую запастись поворотным столиком, он нужен для выравнивания торта. Ещё нужен специальный скребок, похожий на шпатель. Также советую запастись кондитерскими мешочками для беже и парочкой металлических насадок разной формы.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Сейчас очень популярны муссовые торты без бисквита



Из личного архива Натальи Левченковой

## Как онлайн записаться на приём в ветеринарную клинику



## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

### Получить справку о статусе предпенсионера можно на сайте ПФР

В «Личном кабинете» на официальном сайте ПФР начал работу электронный сервис, который позволяет всего за несколько секунд получить справку о принадлежности к категории граждан предпенсионного возраста, сообщает Главное управление ПФР №3 по г. Москве и Московской области.

«Для этого необходимо войти в «Личный кабинет» с помощью пароля и логина учётной записи после регистрации на едином портале государственных услуг. Выбрать в разделе «Пенсии» вкладку «Заказать справку (выписку) об отнесении гражданина к категории граждан предпенсионного возраста», — говорится в сообщении Главного управления ПФР №3 по г. Москве и Московской области. — После чего указать орган, куда предоставляются сведения: Федеральная налоговая служба России, орган государственной власти РФ в области содействия занятости населения, работодатель. При желании сформированную справку можно получить на электронную почту, сохранить, распечатать, а также просмотреть в разделе «История обращений».

Напомним: в связи с повышением пенсионного возраста с начала этого года появилась новая льготная категория — граждане предпенсионного возраста. К ней относятся граждане, которым, с учётом переходного периода, осталось пять лет до достижения пенсионного возраста. Для них действуют специальные льготы. Например, предусмотрены дополнительные дни для прохождения диспансеризации и гарантия трудовой занятости.

Сейчас ПФР ведёт работу по внедрению нового программного комплекса — «Предпенсионеры». С его помощью органы власти, подключённые к Единой государственной информационной системе социального обеспечения, будут получать информацию для предоставления мер социальной поддержки предпенсионерам.

Виола СЕРГЕЕВА  
По информации ГУ  
«Главное управление ПФР №3  
по г. Москве и Московской  
области»



# Зимой вода кажется тёплой

Жительница Южнопортового даже Новый год отмечает в проруби

**В** доме на 2-м Южнопортовом проезде живёт необычная девушка. Она прыгала с парашютом, лазила на скалодроме, бывала в подземных пещерах, на рудниках, в заброшенных усадьбах и на военных объектах, практикует голодание и медитацию. У неё 3-й разряд по лёгкой атлетике, бег на длинные дистанции, также она кандидат в мастера спорта по пляжному волейболу. Последние три года она увлекается моржеванием. Знакомьтесь: Евгения Седакова, 32 года, по образованию психолог-педагог. Работает инструктором в одном из фитнес-центров.

улице постепенно снижалась, и так однажды я окунулась в прорубь, — рассказала Евгения.

Евгения стала членом клуба «Люблинские моржи», который находится в парке Шкулёва.

— Осенью купаться дискомфортно потому, что температура воды и воздуха почти одинаковая. Зимой, несмотря на минусовую температуру на улице, вода кажется тёплой. Весной же вода по ощущениям наиболее

жет находиться до 10 минут. Она купалась в проруби даже при 30-градусном морозе.

— Из рта шёл пар, — вспоминает она. — А когда я выбежала из воды, тело покрылось тонкой корочкой льда и руки прилипали к перилам.

## Забег в купальнике

Новый год Евгения отметила в кругу друзей-моржей. Ребята надели костюмы Деда Мороза, а Евгения — красный купальник и красный колпак. И все искупались в проруби Люблинского пруда.

В прошлом декабре девушка приняла участие и в забеге Дедов Морозов: пробежала в купальнике 15 километров. Надо сказать, что моржи — большие выдумщики. Однажды Евгения участвовала в зимних заплывах в шляпах и в солнечных очках. В другой раз окуналась в ледяную воду в образе русской красавицы: в сарафане и в кокошнике.

— А иногда во время купания мы ещё и мороженое едим! — говорит девушка.

В дальнейших планах — на-



Евгения Седакова любит бегать в купальнике по снегу

Из личного архива Евгении Седаковой

**Когда я выбежала из воды, тело покрылось корочкой льда**

## Главное — настроиться

— Я всегда с любопытством наблюдаю за людьми, которые окунаются в прорубь на Крещение, и нашла в Интернете группу занимающихся зимним плаванием. Начала закаляться: ежедневно обливаться холодной водой. Осенью купалась в открытых источниках один-два раза в неделю. Температура на

холодная, так как лёд тает, — поясняет она. — Но самое главное — перед купанием нужно мысленно настроиться и физически расслабиться. При погружении в ледяную воду выделяется адреналин, и я получаю от холода кайф.

В ледяной воде Евгения мо-

учиться делать подо льдом прорныры, то есть нырнуть в прорубь, проплыть подо льдом и вынырнуть из другой проруби.

Наталья ГЕРАСИМОВА

В соцсети «ВКонтакте» есть группа «ЗОЖоформация», где Евгения рассказывает о здоровом образе жизни: [vk.com/zozhformation](https://vk.com/zozhformation)



Принимаем инвестиции до **62%** годовых

Лизинговая компания «Столица» предлагает вам совершенно новый инструмент для приумножения ваших сбережений — инвестиции в лизинг. Лизинг — это предоставление в долгосрочную финансовую аренду собственного имущества компании. На сегодняшний день ЛК «Столица» занимает одну из лидирующих позиций по направлению операционного лизинга. Наша компания развивает такие направления деятельности, как лизинг спецтехники, оборудования, коммерческой недвижимости. Чем обеспечивается высокая доходность по привлекаемым инвестициям?

Лизинговая компания «Столица» получает прибыль даже в случае невыплат по договору лизинга. Мы возвращаем своё имущество назад и реализуем его со скидкой в размере уже поступивших платежей. Основной гарантией для инвесторов выступает тот факт, что всё имущество, приобретённое на инвестици-

онные средства, остаётся в собственности компании. Высокая рентабельность бизнеса нашей компании, помимо лизинговых операций, достигается также за счёт различных видов деятельности в сфере автотранспорта и оказания услуг населению. Средняя ставка по таким операциям составляет 5–8% в месяц. Благодаря привлечению инвестиций мы получаем более высокие скидки у автопроизводителей, что позволяет нам извлекать дополнительную прибыль при покупке техники. Наша компания находится под строгим контролем государства в лице Федеральной службы по финансовому мониторингу, при этом все инвестиции привлекаются строго в соответствии с федеральным законом. Приглашаем вас уже сегодня посетить наш офис в центре Москвы и задать все интересующие вопросы нашим сотрудникам. Также мы будем рады осуществить консультацию по бесплатному телефону горячей линии.

Сумма	Первый месяц	Каждый следующий месяц	Восемнадцатый месяц
от 50 000 до 500 000 р.	41% годовых	+1%	58% годовых
от 500 000 до 1 млн р.	43% годовых	+1%	60% годовых
от 1 млн р. до 3 млн р.	45% годовых	+1%	62% годовых
от 3 млн р.	особые условия		

\* Пример: при заключении договора на сумму 400 000 р. ваш доход составит: за 5 мес. 45% годовых — 75 000 р., за 11 мес. 51% годовых — 187 000 р., за 18 мес. 58% годовых — 348 000 р.

- Ежемесячное повышение процентной ставки
- Возможность частичного снятия и пополнения
- Своевременные выплаты ежемесячно или в конце срока договора

Москва, ст. м. «Сухаревская»,  
Большой Сухаревский переулок, 25, стр. 2  
Время работы:  
пн-пт с 10:00 до 20:00, сб с 11:00 до 18:00

**Получите БОНУС до 5% от суммы инвестиции сразу!**  
\* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ С 14.01.2019 ПО 16.02.2019 ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ДАННОГО КУПОНА!

Общество с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания «Ларимар», ОГРН 1187746148292. Деятельность регулируется ЦБ РФ. Рег. № 1803045008913. Денежные средства привлекаются от юридических лиц на основании договора займа. Остальные условия займа и акции по телефону. Общество с ограниченной ответственностью «Столица», ОГРН 1177746992576

\* Сумма и сроки договора являются примером. Договор может быть прекращён по желанию клиента после 3-го месяца с полной выплатой процентов. Предложение не является публичной офертой. Реклама

Горячая линия ООО ЛК «СТОЛИЦА» Звоните и узнавайте о специальных предложениях! Звонок бесплатный.

**8-800-555-90-56**

www.lkstolica.ru



# Первый в России госпиталь был построен в Лефортове

**Н**азвание Госпитальный Вал в Лефортове связано с постройкой первого военного госпиталя — «Военного госпиталя», — основанного Петром I в 1706 году.

Сохранился архивный документ с изложением петровского указа: «В прошлом 1706 г. Великий Государь и Великий князь Пётр Алексеевич всея Великия и Малыя, и Белья России Самодержец указал по имянному своему Великому Государю указу построить за Яузюрекою против Немецкой слободы в пристойном месте госпиталь для лечения болящих людей...»

Первое в России государственное лечебное учреждение возглавил голландский доктор Николас Бидлоо, служивший при Петре придворным врачом. В 1797 году профессор Матвей Пеккен открыл в госпитале «постоянную клиническую па-

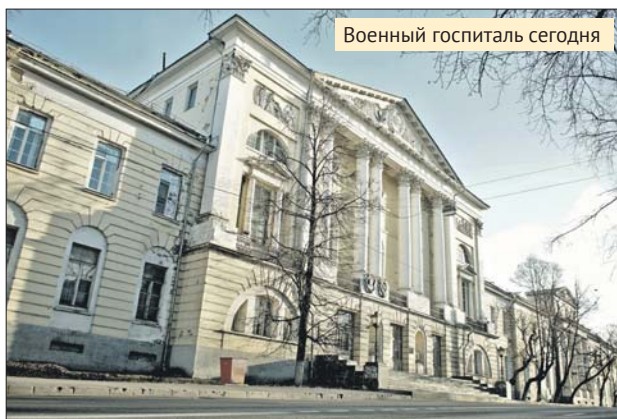
лату» — это была первая в нашей стране терапевтическая клиника. Вообще, здесь многое было впервые в отечественной врачебной практике — к примеру, открыли медицинскую школу для подготовки лекарей и анатомический центр.

В годы Отечественной войны 1812 года, Первой мировой и Великой Отечественной в госпитале прошли лечение десятки тысяч военнопленных, а общее количество пациентов за всё время его существования превысило 4 миллиона. В первые годы советской власти лечебное учреждение стало называться Первым Московским коммунистическим военным госпиталем, а с 1944 года — Главным военным госпиталем Красной армии. Сейчас это комплекс зданий Главного военного клинического госпиталя им. Н.Н.Бурденко, который находится в ведении Министерства обороны.

Евгений ЧЕШОКОВ



Военный госпиталь в Лефортове. Акварель Ф.Я.Алексеева. 1800 год



Военный госпиталь сегодня



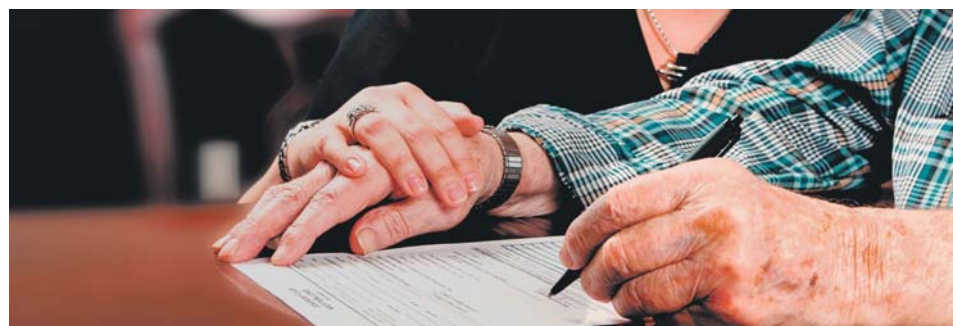
Оформление фасада

**С** возрастом люди всё чаще задумываются о неизбежном, и это естественный процесс. Одни думают о смерти со страхом, другие — с надлежащим смирением. Но то, что в мыслях мы можем представлять собственную церемонию прощания, неминуемый факт для многих. Это может быть как торжественное захоронение в кругу коллег и друзей, так и скромная кремация с дальнейшим развеиванием праха в памятном месте. В любом случае представить, каким может быть траурное мероприятие, можно лишь в общих чертах.

## Цивилизованная практика

Прижизненный договор — общепринятая мировая практика, в последнее время набирающая популярность и в России. Это возможность продумать траурное мероприятие заранее и не обременять родственников и друзей заботами и дополнительными расходами по их организации. Также заключенный договор позволяет избежать накопления, защитить их от инфляции и уберечь своих близких от обмана со стороны нелегальных агентов и мошенников. Важно знать, что согласно исследованиям, проводившимся в Европе, люди, оформившие прижизненный договор, живут на 6-8 лет дольше тех, кто этого не сделал. Основная причина данного факта — исчезновение душевной тревоги и волнений относительно

# Самый главный договор в жизни!



Круглосуточные консультации по тел. 8 (495) 181-97-77 или на сайте [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

печального события, которое наступит в будущем.

## Зачем нужен прижизненный договор?

На сегодняшний день большинство россиян не готовятся к уходу из жизни своих близких. Когда соответствующая ситуация наступает, человек, сталкиваясь с проблемой ограниченного времени (2-3 дня) и психологической неподготовленностью, связанной с утратой. Люди теряют деньги, время и нервы, доверяясь мошенникам, называющим себя «ритуальными агентами». Избежать этих проблем можно благодаря прижизненному договору. Если он заключён, не придётся доплачивать, не нужно будет искать хорошо зарекомендовавшую себя ритуальную службу, а также

не надо обременять себя продумыванием прочих деталей, вместо того, чтобы вспомнить светлые моменты, связанные с жизнью покойного.

## Сбережения в безопасности

Многие россияне откладывают деньги на похороны, но, увы, эти сбережения практически всегда «съедаются» стремительной инфляцией (более 150% за последние 10 лет). Кроме того, существует риск, что близкие не смогут разумно распорядиться отложенными деньгами или потратят их не в соответствии с волеизъявлением усопшего. Заключая договор, по которому специализированное агентство впоследствии предоставит зафиксированный в нём набор товаров, услуг, вы раз и навсегда фиксируете их цену. Даже

если цены вырастут, никаких доплат не потребуются.

## Устроить похороны в чётком соответствии с волеизъявлением

Самое важное в прижизненном договоре то, что он даёт возможность человеку продумать церемонию прощания заранее и во всех деталях: в строгом соответствии с его конфессиональной принадлежностью, культурой или традициями семьи. Он гарантирует то, что усопший будет погребён строго в соответствии с его пожеланиями.

## На чьё имя заключается прижизненный договор?

Заключить договор можно как на своё имя, так и на имя «третьего лица», как правило это близкий родственник или друг. В договоре указывается имя того человека, для кого

будет организовано траурное мероприятие. Кроме этого, в договоре указывается данные человека, который должен будет сообщить о наступлении смерти того, на чьё имя составлен договор. В подписанном документе указывается, каким будет погребение (захоронение или кремация), какие услуги должен будет оказать агент, какими будут транспорт и принадлежности (гроб, одежда и т. д.).

## Изменились обстоятельства? Возможно ли расторгнуть договор?

Да, это возможно! После того, как договор был подписан и оплачен, заказчик при возникновении необходимости имеет право вносить в него изменения. Можно, как заменить товары и услуги, так и переподписать документ на имя другого человека. Кроме того, если по каким-то причинам надобность в прижизненном договоре отпала, он может быть расторгнут, при этом заказчику будут возвращены деньги.

## Как выбрать ритуальную службу для заключения договора?

Чтобы воспользоваться выгодами прижизненного

договора, нужно выбрать надёжную и хорошо зарекомендовавшую себя службу. К сожалению, сегодня на рынке ритуальных услуг работает множество фирм-однодневок, которые регулярно закрываются или исчезают. Чтобы избежать возможных проблем, к выбору нужно подойти тщательно. Надёжная организация для заключения договора — это городская специализированная служба по вопросам похоронного дела (ритуальное агентство с городской аккредитацией).

## Прижизненный договор с Ritual.ru — гарантия выполнения всех обязательств!

Ritual.ru — это группа компаний ритуальной отрасли, в состав которой входит городская специализированная служба, ведущая работу с 1993 года. Для того чтобы заключить договор с Ritual.ru, необходимо лично приехать в многофункциональный центр ритуального обслуживания (МФРЦ), или в рамках специальной социальной программы служба может предоставить бесплатное такси. Также сотрудника службы всегда можно вызвать на дом.

Заключая договор с Ritual.ru, вы можете быть уверены в том, что похороны пройдут достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями



# Фильм, фильм, фильм!

На Волгоградском пройдёт фестиваль школы кино

**Ф**естиваль школы кино и телевидения «Аурум» для подростков от 12 до 18 лет пройдёт **26 января** в культурном центре «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15). В программе — бесплатные творческие мастер-классы по фотографии, актёрскому и сценарному мастерству и многое другое.

— Начнётся фестиваль в 13.00 с мастер-класса «Сценарное мастерство» в аудитории №306, — рассказывает пресс-секретарь культурного центра Анна Брилёва. — На занятии участники познакомятся с основными принципами создания кино-



На уроке сценического мастерства можно перевоплотиться в любимого персонажа

предложат тренинги для раскрепощения.

В аудитории №307 в 14.00 можно будет освоить такую технику фотографии, как «фризлайт» (дословно — «рисование светом»).

— Участники в полной темноте с помощью фонариков и фотокамер рисуют необычные фигуры, — пояснила Брилёва.

В 15.00 пройдёт мастер-класс по работе с программой «Фотошоп». Ребята научатся основным приёмам редактирования снимков.

Родителям тоже скучать не придётся. В 15.00 в аудитории №306 начнётся семинар психолога «Ребёнок не слушается. Что делать?». Его проведёт психолог с двадцатилетним стажем Ирина Ковалёва. На занятии участники разберут основные причины конфликтов с детьми, а также смогут задать интересующие их вопросы.

Алексей ТУМАНОВ

Вход на площадки фестиваля бесплатный, обязательна регистрация на сайте [mskcc.ru](http://mskcc.ru) в разделе «Афиша». Тел. для справок **8-965-446-3091**



Подростков научат не бояться публичных выступлений

Предоставлено КЦ «Москвич»

## Участники фестиваля станут соавторами сценария короткометражного фильма

сценариев, а также сами станут соавторами сценария короткометражного фильма.

А в 14.00 там же стартует мастер-класс по актёрскому мастерству. Как отметила Анна Брилёва,

он будет особенно полезен тем школьникам, у которых подкашиваются ноги, когда нужно выходить к доске. Слушателям расскажут, как преодолевать страх в общении с другими людьми, и

## На Люблинской отметят День студентов

На музыкально-развлекательную программу в честь празднования Дня российского студенчества — Татьянин день — **25 января** в 20.00 приглашает Культурный центр им. И.М.Астахова (ул. Люблинская, 149). Гостей ждёт

яркое шоу участников творческих коллективов.

— Программа начнётся с исполнения гимна студенчества на латыни — знаменитого «Гаудеамус игитур», что означает «Будем веселиться!» — рассказывает

пресс-секретарь культурного центра Кристина Восканян. — Затем будет концерт. В программе прозвучат популярные молодёжные песни разных лет. Потом наступит «час воспоминаний»: каждый участник кон-

цента расскажет об интересных случаях из своей студенческой жизни. По традиции праздник завершится молодёжной дискотеккой с диджеем, которая будет проходить в арт-foyе.

Алексей ТУМАНОВ

## афиша >>

### Кино в «Туле»

Посмотреть художественный фильм-драму «Зимнее утро» (СССР, реж. Николай Лебедев, 1966) можно **29 января** в 14.30 в кинотеатре «Тула» (ул. Кухмистерова, 4). Это история о том, как в блокадном Ленинграде девочка Катя спасает во время бомбёжки незнакомого маленького мальчика. Вход свободный.

### «Мафия» на Перерве

Освоить одну из самых популярных сегодня настольных психологических игр — «Мафию» — можно будет **26 января** в 19.00 в медиацентре на ул. Перерве, 56/2. Это командная игра, в которой условное население «города» и шериф противостоят мафиозному клану. Участие бесплатное, обязательна регистрация на сайте [vk.com/lib\\_uvao\\_129](http://vk.com/lib_uvao_129) в разделе «Афиша января».

### Живопись на Ташкентской

Выставка живописи Заочного народного университета искусств открылась **18 января** в галерее «Выхино» объединения «Выставочные залы Москвы» (ул. Ташкентская, 9). Время работы выставки с 11.00 до 20.00, она продлится до **17 февраля**. Цена билета — 100 рублей.

### Ювелирное дело на Лермонтовском

В культурном центре «Лидер» **26 января** в 10.00 научат делать украшения из бисера. Участие бесплатное, обязательна регистрация на сайте [kclider.timepad.ru/event/888136](http://kclider.timepad.ru/event/888136).

Алексей ТУМАНОВ

## Как записать ребёнка в кружки и секции

### Где найти

школы искусств, подведомственные Департаменту культуры

экологические кружки и секции

спортивные секции под эгидой окружных центров физкультуры и спорта

работают в школах и организациях дополнительного образования

на сайте центра своего административного округа

на сайте [data.mos.ru](http://data.mos.ru)

на сайте [mospriroda.ru](http://mospriroda.ru)

### Где записаться

[www.mos.ru](http://www.mos.ru)

онлайн

на портале [mos.ru](http://mos.ru)

лично

в учреждении дополнительного образования, в школе, колледже, в центре досуга, творчества и развития, в музыкальной или спортивной школе, на базе которых организованы различные занятия



# Юрий Стоянов: Моя мечта — быть независимым человеком

Актёр рассказал о своих новых работах на телевидении и в кино



**Ю**рий Стоянов в любой роли смотрится органично: будь то Ангела Меркель в новогоднем «Голубом огоньке» или начальник УГРО в «Неуловимых». Мы встретились с артистом, чтобы поговорить о его новых проектах. Узнать, в каких фильмах он появится в новом году и почему не хочет быть генеральным директором телеканала.

## Новое кино о спорте

— Вы сейчас снимаетесь в фильме «Команда мечты». О чём это кино?

— Фильм о спорте. Мне нравится в последнее время работать с молодыми ребятами, и я с удовольствием соглашаюсь на различные проекты. Появлюсь в финале картины, рассказать подробности не могу. Но могу точно сказать, что это одна из самых ключевых сцен.



Юрий Стоянов в образе Дональда Трампа с Еленой Воробей в образе Аллы Пугачёвой в новогодней телепередаче

## Я и деньги — это... несовместимые вещи

— Кого играет?

— Это очень маленькая роль, но, как всегда, очень важная. (*Улыбается.*) Просто системообразующая. Это генеральный директор одного из телеканалов. Естественно, это придуманный телеканал, и сам генеральный директор тоже придуманный. Но за свою более чем 30-летнюю телевизионную жизнь я видел огромное количество генеральных директоров — можно сказать, что мне в этом плане повезло: я встречал креативных и очень порядочных людей. И мне бы не хотелось пародировать кого-то из них в этом фильме. Мне бы хватило профессионализма сделать любой намёк, но я их всех знаю, и это очень одарённые люди. И я никогда не опустил бы до пародии.

— Вы сразу согласились на эту роль?

— Нет, конечно. Я имею право выбирать, думать. Но меня покорила настойчивость режиссёра. Он очень креативный парень, мы вместе с ним придумали эпизод. Но если ты его придумал, то уж неси ответственность, сыграй его тогда.

— А ничего, что роль маленькая?

— Для меня роль определяется не количеством слов, а количеством и качеством поступков, которые совершает твой герой.

## В кресле директора

— Ну давайте представим вас в кресле реального генерального директора реального телеканала. Что для вас важнее: рейтинг или нравственные ценности?

реклама

**КРУЗНЫЙ ФЛОТ РУСЬ**  
г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
8 (495) 128-05-87; 8-800-100-81-75; www.flotrusich.ru

**ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**  
12.04.2019: «ДЕРБЕНТ — ЖЕМЧУЖИНА КАСПИЙСКОГО МОРЯ», ВОЛГОГРАД — АСТРАХАНЬ (КУРМАНГАЗЫ — В ГОСТИ К ОСЕТРАМ — ЭЛИСТА) — КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ — АСТРАХАНЬ — ВОЛГОГРАД (ГРОЗНЫЙ — ДЕРБЕНТ НА ВЫБОР)  
от 30 600 р.

18.04.2019: НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КАЗКАЗА, ВОЛГОГРАД — СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) — ЕЙСК — АЗОВ — РОСТОВ-НА-ДОНУ — КОНСТАНТИНОВСКОЕ — ИЛЬЁВКА — АСТРАХАНЬ (КУРМАНГАЗЫ — В ГОСТИ К ОСЕТРАМ — ЭЛИСТА) — КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ — ВОЛГОГРАД (ГРОЗНЫЙ НА ВЫБОР)  
от 49 400 р.

23.05.2019: «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ», МОСКВА — КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) — УГЛИЧ — ВЕСЬЕГОНСК — ВАЛААМ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ: О. АНЗЕР, О. КУЗОВА) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ: СЕВЕРОВДИНСК) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МЫШКИН — МОСКВА  
от 72 200 р.

29.07.2019: АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ШЛИССЕЛЬБУРГ) — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. КИИ — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КИВАЧ) — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ) — МЫШКИН — МОСКВА  
от 66 400 р.

13.08.2019: БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ, МОСКВА — УГЛИЧ — КУЗИНО — ГОРИЦЫ — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МЫШКИН — МОСКВА  
от 59 280 р.

09.09.2019: «О ДИВНОМ ОСТРОВЕ ВАЛААМ» МОСКВА — УГЛИЧ — ГОРИЦЫ — ПЕТРОВ ЗАВОДСКИЙ (КИВАЧ) — КИЖИ — ВАЛААМ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (ПЕТЕРГОФ, КРОНШТАДТ) — КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК — СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ШЛИССЕЛЬБУРГ) — СВИРСТРОЙ — МЫШКИН — МОСКВА  
от 49 245 р.

**РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2019 г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 50%, СКИДКА!!!**

**«ЭТФ «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ**  
(25 лет на рынке российского туризма)

26.01, 17.02 — Особняк богача Стахеева  
2, 16.02 — Истра (с посещением выставки Фаберже)  
3.02 — Егорьевск («Подмосковный Эрмитаж»)  
2-3.02 — Дворцовая роскошь Петербурга  
9-10.02 — Коломна + крокодиловая ферма  
16, 17.02 — Осетровая ферма — Алексин  
16-17.02 — Театральный Петербург  
23.02 — Савино — Дворяниново  
24.02 — Захарово — Большие Вяземы  
23-24.02 — Тула — Федоровка  
23-24.02 — Переславль-Залесский

23-24.02 — Калуга — Оптина пустынь  
23-24.02 — Вятка — Рябово братьев Васнецовых  
2, 3.03 — Вышний Волочёк (с посещением театра)  
8-9.03 — Казань — Свияжск  
8-9.03 — Воронеж — «Усманский бор»  
8-10.03 — Иваново — Палех — Плещеево  
8-10.03 — Выкса — Павлово — Муром  
8-10.03 — Дивеево — Муром — Арзамас  
8-10.03 — Ростов — Кострома — Красное  
8-10.03 — Весенний Петербург  
8-10.03 — Брянск (с усадьбами)  
8-10.03 — Смоленск (с усадьбами)

► Подробное расписание всех туров — на нашем сайте [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru) или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 ф; e-mail: [slavianka@slavianka.ru](mailto:slavianka@slavianka.ru)  
107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 **ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК**

**АВТОМОБИЛИ**

- Автовывкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8-929-999-0790
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 210-6696
- **Купим автомобиль в любом состоянии.** Т. 8-905-555-7171

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09**

- Антиквариат: бронза, бумажные деньги, облигации, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781
- **Библиотеку домашнюю.** Т. 8 (495) 724-3045
- Куплю CD. Т. 8-903-543-6717
- Куплю швейную, грампластинки, радиоаппаратуру, фотовеломото, инструменты, различный хлам. Т. 8-916-053-1698
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы, янтарь, иконы, значки, монеты, фотоаппараты, бинокли. Т. 8-965-397-3137

**ЗНАКОМСТВО**

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025



— А почему вы считаете, что рейтинг обязательно должен расходиться с нравственными ценностями? Наоборот: он как раз и бывает проявлением того, что учитываются все факторы и ценности. На самом деле это сложный разговор, и вокруг этой телевизионной темы уже, наверное, несколько десятилетий скрещиваются копыя. Говорят и про систему измерений — по поводу того, кто кого формирует: зритель формирует направленность или телеканал формирует аудиторию? Какое телевидение — такая и страна или наоборот? Это очень сложная и довольно скользкая тема. Или, например, говорят, что и от журналиста, работающего на телеканале, тоже многое зависит. Я, кстати, встречал разных: как бездарных, которые не имеют права появляться в кадре, так и больших профессионалов, потрясающих интервьюеров. Они все разные, и каждый из них находит своего зрителя.

**— А вы сами хотели бы стать генеральным директором телеканала?**

— Нет. Никогда в жизни я не мечтал быть чиновником. Моя мечта — быть независимым человеком. Это из того, чего я достиг в своей жизни, я ценю больше всего. В этой рабской профессии, зависимой от всех, надеюсь, что какой-то островок независимости я себе всё-таки отвоевал. А быть генеральным директором телеканала — это невероятная ответственность. И для этого требуется очень большой профессионализм. Плюс ко всему



В сериале «Неуловимые»

## Последнее дело — сознательно смешить людей

должно сходиться много векторов. Это должны быть талантливые люди, обладающие сильной интуицией и умением отвечать за деньги. И если даже по каким-то качествам я соответствовал бы, то я и деньги — это... несовместимые вещи.

**— Почему?**

— Я умею их только тратить и раздавать. Поэтому — нет. Кстати, я видел в своей жизни одного артиста, который мечтал о власти и наконец-то стал небольшим телевизионным начальником. И он подошел ко всем и спрашивал: «Почему на этой бумаге нет моей резолюции?» Глупее и смешнее я в жизни своей ничего не видел. Но хочу сразу сказать, что это не имеет отношения к людям, с которыми я дружу. А реально такой случай в моей жизни был, и этот новоявленный чиновник перечеркнул для меня всё, что он сделал до этого как артист.

### «Напишите так, как я сказал»

**— Вы говорили о независимости. Что вы имели в виду? То, что вы можете выбирать роли, проекты...**

— ...из тех, которые мне предлагают. Не думайте, что у меня их очень много.

**— Над каким ещё проектом, кроме фильма, вы сейчас работаете?**

— К сожалению, об одном телепроекте я сейчас не могу говорить. Он будет на телеканале «Россия», и он для меня сейчас самый главный. Съёмки завершились несколько месяцев назад, но я даже намекнуть вам не имею права. И ещё есть несколько интересных проектов: одни снимаются, другие прошли недавно или скоро пройдут. Это и прошедший на НТВ сериал «Неуловимые», и сериал на ГНТ, который должен скоро выйти. Это и работа в Московском художественном театре

имени Чехова, и написанные книжки, и много чего другого... Одним словом, работаем!

**— В «Неуловимых» вы, насколько я помню, сыграли одессита, причём впервые в жизни — при том, что вы сами родом из этого города...**

— Хорошая роль. Я посмотрел этот фильм и подумал: «Какой я молодец, что не играл комедию, а играл человека!» Это последнее дело — сознательно смешить людей. Я этим не занимаюсь. Хотя я много лет в этом жанре, но стараюсь работать так, чтобы было в результате смешно, но не было самоцелью: «Сейчас войду в кадр, чтобы посмеяться».

**— А в комедийных ролях вас можно будет увидеть?**

— Обязательно. Я вам до этого намекал. Только не «расшифровывайте» по-своему, не надумывайте — напишите именно так, как я вам сказал...

Беседовала  
Валерия Хвощевская  
Фото Вадима Тараканова  
из архива пресс-службы  
(ИА «Столица»)

## СВОЙ ВЗГЛЯД >>

Валерий КОНОВАЛОВ



## Притча о гололёде

Сейчас часто можно услышать, как люди перед выходом на улицу предостерегают друг друга и просят быть осторожными в дороге из-за гололёда. Очень легко в такие дни поскользнуться и что-нибудь себе сломать.

Впрочем, всё относительно. Именно так отвещает с некоторых пор на подобные предостережения один человек, который однажды был неосторожен во время гололёда.

Он тогда собирался убежать из дома по неотложным делам. А жена ворчала, что вечно ему некогда: ни на неё, ни на сына времени не хватает — одна работа на уме. А он по привычке восклицал впопыхах, что, конечно, выяснять отношения надо именно тогда, когда он катастрофически опаздывает. А жена вслед ему, убегающему, иронизировала, что, конечно, если он задержится дома с родными людьми, то где-то сразу всё рухнет и поломается.

Он уже выбежал из подъезда, вот тут-то и поехала предательски нога по запыренному снегом льду. И со всего разгона он грохнулся так неудачно, что врач пообещал снять гипс не раньше, чем через два месяца. Перелом ока-

зался сложным, поэтому выходить из дома ему не рекомендовалось.

Пришлось переходить на дистанционные формы общения с коллегами и партнёрами. И вообще, привыкать к домашнему образу жизни. Скоро выяснилось, что есть в этом и немало приятного. Во всяком случае общение с женой и сыном стало для него не обузой, а радостью. Они подолгу беседовали, шутили, обсуждали вместе всё подряд. Да и в его делах домашние оказались хорошими помощниками.

Но самое главное: он вдруг обнаружил, что общения именно с этими родными людьми ему недоставало раньше для полного счастья. И понял, как им всё это время не хватало его. Он твёрдо решил для себя, что теперь будет жить иначе. Никакие другие дела, проблемы, даже мировые, не могут быть важнее человеческих отношений. Тем более с любимыми людьми. И надо сказать, этому решению он не изменил.

Что же касается всего остального, то на самом деле ничего не рухнуло, не сломалось. Кроме ноги, конечно. Но и она сейчас как новенькая.

реклама

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия. Т. 8-925-744-2119
- Агентство. Т. 8 (495) 142-3169
- Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Услуги риелтора. Т. 8-925-700-1930

### ЖИВОТНЫЕ

- Щенки лабрадора-ретривера. Т. 8-977-533-2864

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Юристы! Оплата по результату! Т. 8 (495) 920-7696

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин. Недорого! Т. 8-963-654-8026
- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т. 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8-926-431-3535
- А\грузоперевозки. Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Малярные работы. Т. 8-905-745-7290

Прём строчных объявлений в газету  
**«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»**  
**Т. 8 (499) 206-8382**  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

### РАБОТА

- Администратор в оздоровительную компанию. От 50 000 руб. Т. 8-903-783-3850
- Вакансия. Т. 8-967-070-3581
- В офис. Т. 8-964-716-9117
- Пенсионерам. Т. 8-926-187-6324
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Пенсионерам. Т. 8-985-846-7574
- Пенсионерам. Т. 8-961-500-0100
- Помощник. Т. 8-916-412-7175
- Помощник. Т. 8-905-751-7631
- Продавец. От 45 000 р. Т. 8-925-462-8915
- Требуется консьерж. Т. 8-903-119-2464

**В детские сады, школы ЮВАО требуются:**

**ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ,**  
з/п от 35 000

**БУФЕТЧИЦЫ,**  
з/п от 25 000

**ПОВАРА,**  
з/п от 25 000

**ПОСУДОМОЙЩИЦЫ,**  
з/п от 21 000

График работы:  
5/2,  
07:00-16:00

Отдел кадров:  
**8 (495) 737-32-69 8-929-940-46-82**  
**8-926-246-46-98 8-929-997-40-91**  
**8-929-940-45-67 8-965-137-63-22**



