

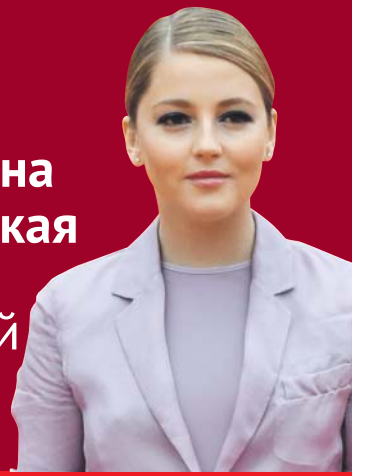
Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 42 (805) ОКТЯБРЬ 2018

стр. 18-19

Актриса Анна
Михайловская
ведёт
кулинарный
блог



WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел.: 8(495)681-0086 | В vk.com/uvkurier | f facebook.com/uvkurier



стр. 3

Валентина Матвеева
из Текстильщиков
стала супербабушкой
Москвы

Бабушка танцует танго

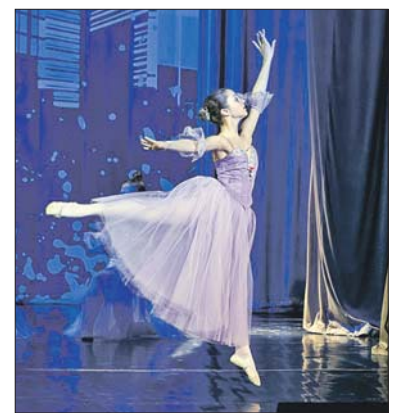
стр. 4-5

Сергей Собянин
подвёл итоги
восьми лет
работы на посту
мэра столицы

стр. 6

Станцию БКЛ
«Печатники»
начнут строить
в 2019 году

О чём жители
Печатников
спрашивали
руководство округа



стр. 17

**Кино
и пряники**

В «Ночь искусств»
жителей
округа ждут фильмы,
выставки, лекции
и квесты

**ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

Андрей Легейда и его бойцы спасли при пожаре 10 человек



Пожарные 62-й пожарно-спасательной части. Андрей Легейда — третий слева

В МЧС поступил вызов: в доме 21, корп. 4, на улице Чугунные Ворота горела квартира. Когда пожарные подъехали, они увидели пламя в двух окнах 3-го этажа. — В подъезде было сильное задымление, — рассказывает начальник караула 62-й пожарно-спасательной части капитан внутренней службы Андрей Легейда. — Когда дошли до 3-го этажа, увидели, что дверь в квартиру открыта, на

лестничной клетке лежит мужчина, а неподалёку стоит женщина.

Пожарные вывели пострадавших на улицу и передали медикам скорой помощи.

После этого огнеборцы вернулись в дом и отправились проверять верхние этажи, их жильцы были отрезаны огнём и дымом.

— Из-за того что дверь горячей квартиры была открыта, подъезд оказался задымлён полностью. С верхних этажей с помощью дыхательных аппаратов «Феникс» мы вывели ещё восемь человек, — рассказывает Легейда.

За это время успело подъехать подкрепление, и пожар был потушен.

Алёна КАЛАБУХОВА

Пострадавших передали медикам скорой помощи

Филиал №3 ДЦ №3 в Лефортове адаптируют для маломобильных

Филиал №3 диагностического центра №3 на Таможенном проезде приспособят для безбарьерного передвижения маломобильных граждан.

— Подъёмную платформу с вертикальным перемещением разместят между 1-м и 2-м этажами, — сообщил председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов. — Также установят две наклонные платформы для передвижения из фойе в коридоры, расположенные на 1-м этаже.

Будут оборудованы две универсальные санкабины для всех категорий граждан с пространством для кресла-коляски и с тамбуром. В филиале проведут звуковую сигнализацию, а также будет представлена визуальная и тактильная информация с указанием направления движения и мест получения услуг для маломобильных граждан.

Наталья ГОНЧАРОВА

Мышонок из Кузьминок спасся от фотографа вплавь

Молоденькая полевая мышь попала в объектив натуралиста-любителя жителя Кузьминок Алексея Стефанова. Он сфотографировал её в природном парке «Кузьминки-Люблино» около прудов.



Алексей Стефанов

— Вообще-то полевая мышь крупная, до 10 сантиметров, но мне встретился, наверное, мышонок, не более 5 сантиметров длиной, — рассказывает Алексей.

Полёвка прекрасно плавает. Когда фотограф выдал себя резким движением, зверёк прыгнул в воду и уплыл в прибрежные заросли.

Алексей ТУМАНОВ

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(495) 681-3970

Исторический облик вернут зданию таможни в Лефортове

Фасады трёхэтажного здания таможни XIX века в районе Лефортово, расположенного на Волочаевской улице, будут отреставрированы и вновь обретут свой исторический облик. Здание является объектом культурного наследия федерального значения.

— Это одно из немногих зданий, построенных на юго-востоке столицы в конце XVIII — начале XIX века и сохранившихся до наших дней, — сообщил руководи-

тель Мосгорнаследия Алексей Емельянов.

Со стен здания осторожно удалят цементную штукатурку и краску. Специалистам предстоит привести в порядок и укрепить белокаменную и кирпичную кладку, зачистить швы и обработать поверхность защитным раствором. Восстановят кладку также и на цокольном этаже. А затем фасады будут покрашены.

Наталья ГОНЧАРОВА



Здание таможни XIX века

Ярослав Чингаев

В Новой Москве планируют построить 33 станции метро

За прошедшие несколько лет с момента присоединения Троицка и Новомосковска к столице в округе построено более 160 км автомобильных дорог. К 2023 году их протяжённость возрастёт почти до 300 км. Об этом во время пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы журналистам рассказал руководитель столичного Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин.

Он также сообщил, что мэрия планирует в ближайшее время завершить реконструкцию Боровского, Калужского и Киевского шоссе. Помимо этого, транспортный каркас новых территорий сформируют строящиеся станции метрополитена. Через пять лет новые участки линий протянутся в ТиНАО на 72 км, на них будут расположены 33 станции. Метростроители намерены продлить Сокольническую линию от метро «Саларьево» до посёлка Коммунарка, а Калининско-Солнцевскую — от «Рассказовки» до Внукова. Кроме того, к 2023 году протяжённость трамвайных линий в ТиНАО составит 51 км, а к 2035 году их длина вырастет до 140 км.

Евгений БАКИН

Бильярдистка из Текстильщиков завоевала бронзу



Ещё маленькой девочкой Варвара любила смотреть по телевизору соревнования по бильярду

Артур Новосильцев

На 9-м этапе Открытого кубка Москвы NEXT-2018 среди юношей и девушек до 16 лет бронзовую медаль завоевала тринадцатилетняя спортсменка из СШОР «Москвич» Варвара Ермакова.

— Это повод совершенствоваться, улучшать свой результат, — говорит она. И готовится к Открытому кубку Москвы.

Варвара занимается бильярдом уже шесть лет.

— Когда я была совсем маленькая, могла часами смотреть по телевизору соревнования по бильярду, — вспоминает Варвара. — Играть я начала в семь лет, а в десять стала относиться к бильярду как к серьёзному профессиональному спорту.

Сейчас Варвара учится в 7-м классе, и домашние задания отнимают много времени. Свободное время она любит проводить с друзьями, с родными и со своей мареммо-абруцкой овчаркой Мирабелой.

Алёна КАЛАБУХОВА

Валентина Матвеева из Текстильщиков стала супербабушкой Москвы



Предоставлено ТУСО «Казыньки»

Валентина Матвеева с младшей дочерью и внуками

Жительница Текстильщиков Валентина Матвеева победила в финале городского конкурса «Супербабушка-2018», который прошёл в концертном зале «Россия» в Лужниках. Она же стала супербабушкой Рунета: за неё проголосовали зрители, смотревшие конкурс онлайн.

11 финалисток от 65 до 70 лет должны были подготовить домашнее задание, выступить с творческим номером и принять участие в дефиле. Валентина Павловна

Чувственное танго не оставило жюри равнодушным

исполнила аргентинское танго с профессиональными танцорами Русланом Хайровым и Вячеславом Гнездиловым.

— Спасибо моим партнёрам, благодаря которым

я полюбила этот танец, — говорит супербабушка.

Валентина Матвеева по профессии экономист, в молодости увлекалась танцами, но после рождения детей (у неё две дочери) с хореографией пришлось расстаться на долгие годы. А когда дочки выросли, у неё появилась возможность вернуться к своему увлечению: Валентина Матвеева вместе со своим партнёром по танцам Владимиром Ерахтиным организует балы, в том числе для людей элегантного возраста, в Юго-Восточном округе. Танцоры выступают с благотворительными концертами в пансионатах, школах, библиотеках.

На конкурсе Валентину Матвееву поддерживали младшая дочь и трое её детей.

— Внуки были в таком восторге! Думаю, впечатления от конкурса останутся в их памяти на всю жизнь, — поделилась победительница.

Елизавета БОРЗЕНКО

Медицинский полис менять не обязательно

На днях на ряде сайтов в Интернете появилась новость о том, что до 1 ноября необходимо заменить полис обязательного медицинского страхования старого образца на новый. В пресс-службе центров госуслуг Москвы «Мои документы» эту информацию опровергли:

— Жителей ввели в заблуждение. Поменять полис ОМС можно в любое время в течение года. А до 1 ноября

установлен срок смены страховой компании — это можно сделать только один раз в год. Замена страховой медицинской организации возобновится с 1 января следующего года.

Так что не нужно поддаваться панике и бежать менять документ. Не волнуйтесь, ваш полис обязательного медицинского страхования продолжит действовать и в ноябре, и в декабре.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В библиотеке №106 модернизируют читальные залы

По просьбе жителей в главном помещении библиотеки на ул. Зарайской, 56а, откроется конференц-зал на 70 человек.

— Читальный зал отремонтируют, оснастят большим экраном, проектором, звуковым оборудованием и высокоскоростным Интернетом, — рассказал директор ЦБС ЮВАО Сергей Чуев.

Отделение библиотеки на ул. Яснополянской, 3,

корп. 2, станет работать не два часа в день, как сейчас, а с 10.00 до 22.00 со вторника по субботу (в воскресенье — до 20.00). Там появятся Wi-Fi и розетки для личных ноутбуков, будут проходить лекции и мастер-классы.

Обновление отделений планируют завершить к концу осени. Пока они работают в прежнем режиме.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

В Москве прошёл первый международный чемпионат по брейк-дансу

В Москве впервые состоялись международные соревнования по брейк-дансу Russian Open Breaking Championships, организованные Всероссийской федерацией танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла. На три дня спортивная арена «Аквариум» выставочного центра «Крокус Экспо» стала площадкой для хип-хоп-баттлов. Во время отборочных туров более 500 танцовщиков из 17 стран сошлись за выход в финал. В финальной битве приняли участие 16 сольных исполнителей и четыре команды.

— Это первый в России международный турнир по брейк-дансу, но уже с конца 1990-х годов российские команды уверенно одерживали победы на самых престижных чемпионатах мира по брейк-

дансу. Высокий уровень исполнения российских танцовщиков сделал нашу страну одним из признанных центров хип-хоп-культуры, — подчеркнула президент Всероссийской федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла Надежда Ерастова.

Среди исполнителей до 18 лет лидером стал московский танцор DopeDog, в профессиональной номинации золото завоевал москвич Джамал Асадулаев. Всех девушек в этой возрастной категории опередили Uzelok и Belka — участницы столичной команды Breakers. А вот взрослое первенство выиграли представительницы Японии.

В командной номинации лучшими признали команду Illusion of Exist из Ростова-на-Дону.

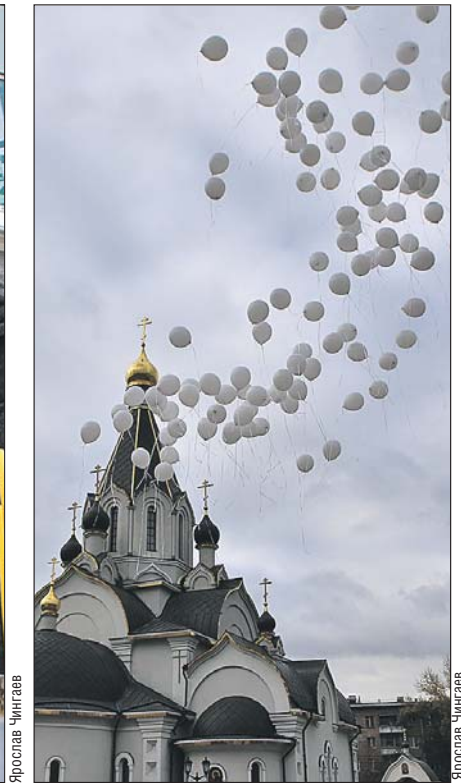
Полина Виноградова



В финале приняли участие 16 сольных исполнителей и четыре команды

Агентство «Москва»

Память жертв теракта почтили на Дубровке



Ярослав Чингаев

Ярослав Чингаев

В шестнадцатую годовщину теракта на мюзикле «Норд-Ост» у театрального центра на Дубровке состоялся траурный митинг и прошло возложение цветов к мемориалу с именами погибших.

В небо запустили 130 воздушных шаров — по числу погибших заложников

В больнице №29 в Лефортове пациенту пришили оторванный палец

Серьёзную травму получил москвич во время игры в футбол. Когда мяч перелетел через забор, он полез, чтобы достать его, и, прыгнув вниз, зацепился за забор обручальным кольцом. Рывок получился настолько сильным, что палец оторвало.

Друзья пострадавшего быстро сориентировались: перебинтовали рану и вызвали скорую, которая доставила его в городскую больницу №29 им. Баумана.

— Мужчину привезли в состоянии болевого шока, — рассказал хи-

рург больницы Виктор Мельников. — Операция длилась пять часов. Пришлось удалить и заменять часть сосудов на руке пострадавшего. Но палец удалось пришить.

Как рассказал Виктор Мельников, прооперированный палец снова

сможет двигаться, вернётся чувствительность. Как скоро это произойдёт — зависит и от пациента, которому назначены упражнения. А вот кольцо врачи рекомендуют носить на другом пальце.

Екатерина МИЛЬНЕР

Для пенсионеров установят «Московский стандарт благополучия»

Сергей Собянин подвёл итоги восьми лет работы на посту мэра столицы

Сергей Собянин представил депутатам Мосгордумы ежегодный отчёт об итогах своей работы на посту столичного градоначальника, а также подвёл итоги работы городского правительства за прошедшие восемь лет.

Под лозунгом модернизации и развития

— Перечитывая своё первое программное выступление в Мосгордуме и вспоминая первые впечатления от работы на посту мэра, считаю, что выбор приоритетов развития города был сделан правильно. Темпы преобразований, проведённых за эти годы, пожалуй, были максимальными с учётом сложности и громадности задач, — сказал он.

Сергей Собянин отметил, что за каждой цифрой отчёта стоит огромный труд миллионов москвичей и повседневная, сложная, порой чрезвычайно конфликтная работа большой команды.

— Если кто-то считает, что такого рода изменения происходят сами по себе, то это не так. С горы легко скатиться, а чтобы взобраться на гору, необходимо непрерывное напряжение на грани возможного, — заявил мэр.

Ещё 30 поликлиник построят в столице

Сергей Собянин остановился на вопросах городского здравоохранения. Он рассказал, что власти уже провели болезненную, но необходимую структурную реор-

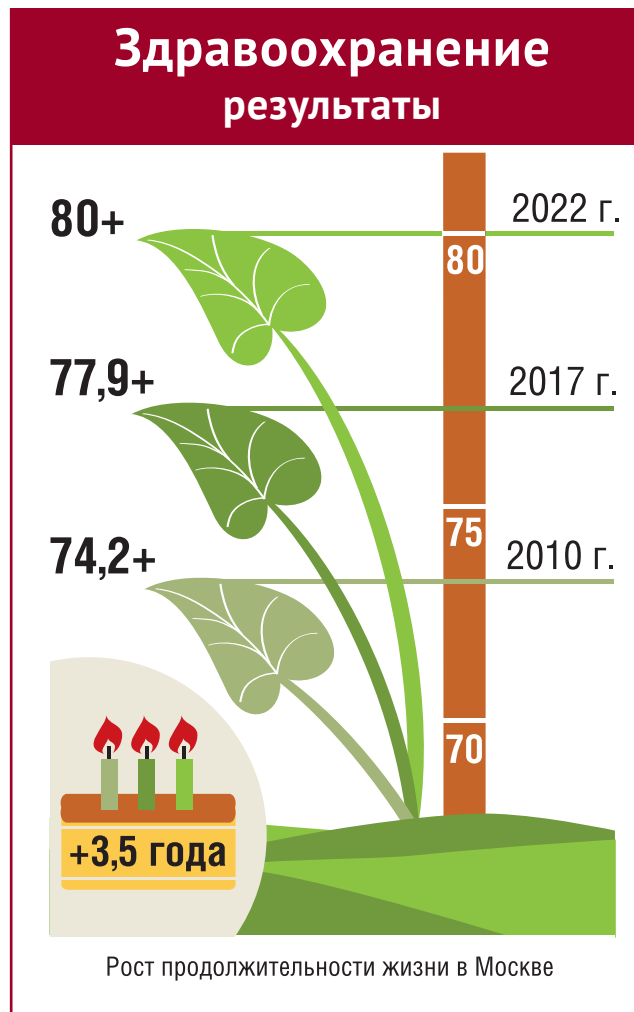
ганизацию, изменили системы финансирования и оплаты труда, оснастили большинство поликлиник современным оборудованием.

— В 2010 году качеством медицинской помощи были довольны лишь четверть москвичей, а теперь этот показатель превысил 50%, — отметил мэр.

Благодаря новой системе профилактики значительно сократилось количество смертей от инфарктов и инсультов. Средняя продолжительность жизни москвичей сопоставима с общемировыми показателями, и, как ожидается, через пять лет она превысит 80 лет.

По словам мэра, к 2023 году в городском здравоохранении должны быть внедрены новейшие информационные технологии. В стандарт работы московских больниц включат открытую реанимацию: когда родственники имеют возможность навещать больных и ухаживать за ними в отделениях интенсивной терапии. Горожане, входящие в группу риска развития инфаркта или инсульта, будут получать бесплатные лекарства нового поколения против тромбов. И хотя покупка этих препаратов потребует дополнительных расходов, власти города готовы их нести, чтобы спасти сотни жизней. В городе создаётся новый стандарт бесплатной диспансеризации, а также система раннего выявления рака — так называемый онкологический скрининг.

В городских районах построят 30 новых поликлиник, а также дополнительные приёмные отделения с оборудованием для бы-



За восемь лет построено 80 станций метро и МЦК

строй диагностики и неотложной помощи. В рамках программы «Мой район» отремонтируют старые здания лечебных учреждений. Для городских больниц будут продолжать закупать новейшее медицинское оборудование. Мэр дал слово обеспечить столичным врачам и

медицинским сёстрам высокую заработную плату, а также благоприятные условия для профессионального роста.

Без школы нет города

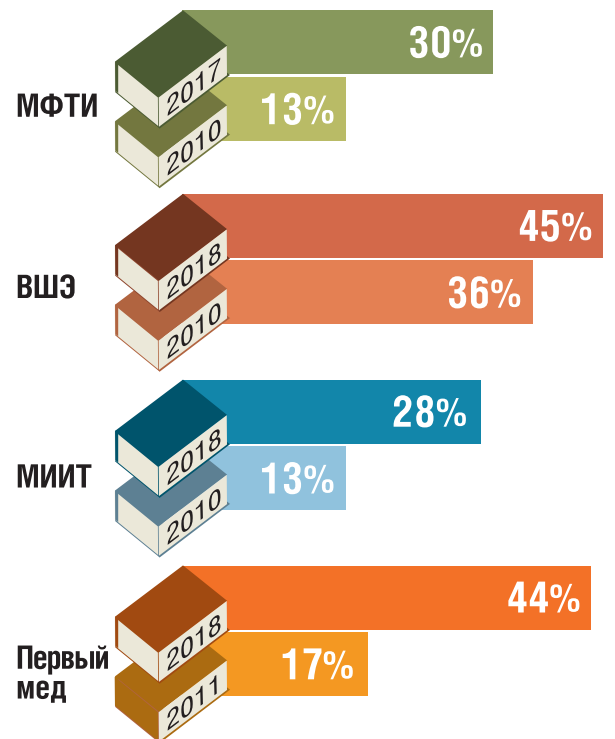
Серьёзные изменения происходят и в городском образовании.

В школах продолжают создавать инженерные, научные, медицинские и кадетские классы. Ученики будут получать практические знания и навыки, необходимые во взрослой жизни. Каждому старшему школьнику



Управление по связям с общественностью и СМИ Мосгордумы

Образование успешное поступление в вузы



Доля москвичей-первокурсников, зачисленных на бюджетные места

станут начислять специальные баллы за победы на олимпиадах, успешную сдачу норм ГТО и активную волонтерскую деятельность. Всё это потом учтут при поступлении в вузы. «Московскую электронную школу» продолжают наполнять новыми материалами.

Как отметил мэр, образование — это сфера, которая во многом определяет успешность и конкурентоспособность города. В прошлом учебном году столичные школьники удачно выступили на Всероссийской олимпиа-

де и победили на Международной олимпиаде. Выросло число молодых москвичей, поступивших в лучшие университеты. Наши школьники успешно сдают выпускные экзамены и всё чаще выигрывают у ребят из других регионов.

— Мы радуемся победам и гордимся достижениями ребят и их учителей. Но сохранить этот успех можно только одним способом: улучшать и дальше московское образование быстрее других российских регионов и зарубежных стран, — заявил Сергей Собянин.



Эстакада на пересечении Волгоградского проспекта и Волжского бульвара



Новый сквер на улице Генерала Кузнецова

Артур Новосильцев

Гарантии долголетия пропишут в законе

Бюджет столицы остаётся одним из самых социально ориентированных в стране — более 50% всех расходов так или иначе связаны с этой сферой.

— Безусловно, необходимо обеспечить и московские социальные выплаты и пособия, многие из которых в этом году были увеличены вдвое, — заявил Сергей Собянин.

Мэр отметил, что городской экспериментальный проект «Московское долголетие» признан вполне успешным. За прошедшее лето к нему присоединились более 140 тысяч человек.

Он предложил сформировать расширенную систему гарантий для старшего поколения — «Московский стандарт благополучия пенсионеров». В него планируется включить качественную медицинскую помощь, индивидуальное

Система прямого общения властей с гражданами будет развиваться

наблюдение в поликлиниках, медицинский патронаж для маломобильных москвичей, а также право на паллиативную помощь.

Метро придёт к каждому москвичу

— Всего за восемь лет мы построили 80 станций метро и МЦК. На улицах города действуют более 300 километров выделенных полос. Полностью обновился городской автобусный парк, и почти наполовину — парк вагонов метрополитена, — доложил депутатам мэр.

Благодаря этому жители отдалённых районов тратят на 20 минут меньше, чтобы доехать до центра и

вернуться домой, чем несколько лет назад. К 2023 году власти столицы планируют построить ещё полтысячи километров новых дорог, в том числе завершить Северо-Западную, Северо-Восточную, Юго-Восточную хорды и Южную рокаду.

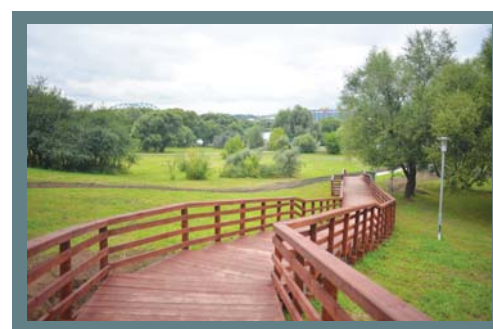
Через пять лет метро придёт во Внуково, в Лианозово и в Северный. К этому же времени будут построены основные участки Большой кольцевой линии — крупнейшей в мире линии городской подземки. После этого город приступит к строительству новых направлений: в Бирюлёво, Щербинку, Троицк и Рублёво-Архангельское.

— Благодаря этому в шаговой доступности от станций метро будут проживать свыше 90% москвичей, включая жителей новых территорий, — сказал Сергей Собянин.

Окраина — это не приговор

Собянин сказал, что благодаря огромной ра-

Мой район новая городская программа



Цели:
создание равных, максимально комфортных условий для всех москвичей вне зависимости от места в 125 районах и 21 поселении

Основные мероприятия:

- реконструкция и строительство поликлиник
- благоустройство местных улиц и парков
- возведение новых ФОКов и других спортивных объектов

- ремонт библиотек, школ искусств и домов культуры
- строительство детских садов и школ
- установка дополнительных опор освещения на улицах и во дворах
- создание новых центров притяжения жителей

Социальная поддержка социальные выплаты

С 1 января 2018 года Правительство Москвы увеличило размеры отдельных социальных и иных выплат

Повышены единовременные и ежемесячные социальные выплаты

для 2,2 млн москвичей

в 2 и более раз

17 500 руб.

30 000 руб.

в месяц

Городской социальный стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров повышен

Впервые введены социальные выплаты для пенсионеров — народных и заслуженных артистов СССР, РСФСР и России

боте последних лет исторический центр Москвы выглядит вполне достойно. Однако в отдалении от центра ситуация с благоустройством не такая радужная. На окраинах есть много парков, бульваров, уютных дворов, в которых уже наведён порядок, но есть и такие места, на которые, по словам Собянина, «без слёз не взглянешь». Именно различия в качестве городской среды и должна устранить новая городская программа «Мой район».

— Программа станет сводом общегородских мероприятий, важных для жителей конкретного района: строительство метро, ремонт поликлиник, реновация и так далее. С другой стороны, в программу будут включены местные проекты: благоустройство площадей, улиц, набережных, мест, где проходят ярмар-

ки и местные праздники, — пояснил мэр Москвы. Как отметил столичный градоначальник, первые планы уже приняты и опубликованы, но это будет не разовая программа, а план, обновляемый каждый год с учётом пожеланий москвичей.

Зарабатывать надо больше, чем тратить

Приток денег в экономику города обеспечивает активная инвестиционная политика мэрии.

— В 2017 году объём инвестиций в основной капитал достиг 2 триллионов рублей. В зоне роста находятся промышленное производство, торговля, сфера услуг, строительство и другие отрасли, — сказал Сергей Собянин.

Одним из стимулов развития городской экономики в ближайшие годы должна стать и городская

программа реновации. Переселение жителей из хрущёвок в новые дома по замыслу столичных властей даст новый импульс и к формированию грамотного подхода к экологии. Во время демонтажа старых домов будет отработан принцип умного сноса, когда все отходы идут в новое производство. Этот подход наравне со строительством энергоэффективных домов и с закупкой электробусов должен сделать жизнь в столице ещё комфортнее.

Мэр также отметил, что в городе будет продолжаться развиваться система прямого общения властей с гражданами. Всё больше вопросов городского развития должны решаться с использованием сайтов «Наш город», «Активный гражданин» и единого портала mos.ru.

Игорь СИБИРЯКОВ

Станцию БКЛ «Печатники» начнут строить в 2019 году

О чём жители Печатников спрашивали руководство округа

В Печатниках прошла встреча и.о. префекта Юго-Восточного округа Александра Скороспелова с жителями района. Во встрече приняли участие заместители префекта, представители управы, а также депутат Мосгордумы.

В 2019-м приведут в порядок 20 дворов

О том, что удалось сделать за последний год в Печатниках, рассказал глава управы района Альберт Юмадилов.

В этом году в районе заменили 22 лифта, идёт капитальный ремонт шести домов, отремонтированы 147 подъездов, установлены три платформы для людей с инвалидностью. Благоустроено 38 дворов и два детских сада. Проведены работы по благоустройству и озеленению территории, прилегающей к кинотеатру «Тула».

Кроме того, в этом году в районе был обустроен парк технических видов спорта с трассами для мотокросса, картинга, дрифта. Завершён 2-й этап модернизации гурьяновских очистных сооружений. Закончился капитальный ремонт отделения социальной реабилитации (1-я Гурьяновская ул., 35), идёт капремонт оздоровительного отделения для детей-инвалидов (3-я Гурьяновская ул., 2).

В 2019 году планируется благоустроить 20 дворов. Капитальный ремонт пройдёт в 25 домах, отремонтируют 150 подъездов, установят две дополнительные платформы для инвалидов.

Затем участники встречи ответили на вопросы жителей.

Стартовая площадка найдена

— Когда жителям дома 56 на улице Полбина готовиться к переезду, ведь наш дом вошёл в программу реновации?

— Сейчас рассматривается вариант создания стартовой площадки по адресу: улица Шоссейная, владение 90. Там планируется построить



Альберт Юмадилов, Александр Скороспелов, Людмила Стебенкова

На Шоссейной улице, владение 90, планируется стартовая площадка для программы реновации

78 тысяч квадратных метров жилья для жителей всех 13 домов района, вошедших в программу реновации, — ответил начальник Управления по реновации территорий сложившейся застройки и земельно-имущественным отношениям Михаил Марков. — Что касается планировки этой территории и других вопросов, они будут утверждены в следующем году.

Метро начнут строить в следующем году

Жители задали сразу несколько вопросов, касающихся строительства метро. Они интересовались, когда построят станцию Большой кольцевой линии и возможно ли открыть второй выход со станции метро «Печатники». Кроме того, жители попросили расширить тротуар у метро: проход там очень узкий.

— Сегодня ведётся подготовка площадки для строительства станции Большой кольцевой линии, выносятся инженерные сети, готовят-

ла начальник управления строительства префектуры ЮВАО Валентина Сидорова. — Что касается открытия второго выхода и благоустройства территории, то скоро пройдут публичные слушания, на которых мы будем обсуждать проекты ТПУ «Текстильщики-Печатники». В рамках этого проекта можно будет внести свои предложения. Тогда же будет

приниматься решение о целесообразности открытия второго выхода из метро.

В сквере на улице Полбина будет свет

— На пересечении улиц Полбина и Батайской вечером ходить опасно: там нет освещения.

— Мы запланировали благоустройство этого сквера на 2019 год, перекрёсток тоже вошёл в программу. Мы поставим новые лавочки, озеленим, обустроим дорожно-тропиночную сеть и проведём освещение, — ответил заместитель префекта Юрий Беседин.

Проезд перекрыли для безопасности

— Почему перекрыли внутридворовый проезд у дома 75 на улице Гурьянова, законна ли эта мера?

— Проезд перекрыли, чтобы исключить аварийные ситуации, поскольку в этом месте нет тротуара. Его перекрыли по коллективному обращению жителей, при этом требования пожарной безопасности и другие правила не нарушены, — ответил Юрий Беседин.

Детсад на Шоссейной благоустроят

— Планируется ли благоустройство детского сада в доме 31, корп. 1, на Шоссейной улице?

— Этот детский сад включён в программу на 2019 год, там запланировано комплексное благоустройство, — пояснил Беседин.

От жителей ждут предложений

В Печатниках, как и в других районах столицы, началась программа по благоустройству «Мой район». Депутат Мосгордумы Людмила Стебенкова напомнила жителям, что они могут внести свои предложения.

— Мэр Москвы Сергей Собянин обратился к депутатам с просьбой быть координаторами между исполнительной властью и жителями. Я предлагаю всем высказывать пожелания по благоустройству территории, — сказала Людмила Стебенкова. — Обычно мы видим благоустройство уже как свершившийся факт и не влияем на формирование проекта. Предлагаю всем нам продумать предложения по развитию парков, скверов, дворов.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА



Жители Печатников на встрече

Иначе отключат свет

В Лефортове провели рейд по квартирам должников за ЖКУ

У 20% жителей Лефортова есть долги за коммунальные услуги. Судебные приставы и сотрудники районного «Жилищника» обошли несколько квартир неплательщиков. В рейд с ними отправился и корреспондент «ЮВК».

Игра в прятки

Первым делом участники рейда направляются к дому на 2-й Синичкиной улице. Долг жильца одной из квартир перевалил за 200 тыс. рублей. По данным управляющей компании, в квартире постоянно проживают два человека. Свет в окнах горит — жизнь в квартире есть. — Откройте, судебные приставы!

В наступившей тишине звякнул замок, но дверь не открылась. Свет в комнатах погас.

— Решили прятаться, — объявляет опытный в подобных делах пристав.

Жильцам оставляют в двери бланк извещения: последнее предупреждение о необходимости погасить долг. Иначе отключат свет и установят заглушку на канализацию.

«Лев Толстой» с лопатой

Едем на Энергетическую улицу. Один из жителей здесь не оплачивает коммунальные услуги уже давно, и задолженность выросла до нескольких сотен тысяч рублей.



Судебные приставы общаются с одним из должников

В дверном проёме возникает бородач с лопатой в руках

Электричество в квартире отключено более года назад — это крайняя мера. Нужную дверь определяем по жуткому помехному запаху. На стене возле квартиры висит красное уведомление. Этому

жильцу уже присылали напоминание на обычном, белом бланке, затем на бланке жёлтого цвета. Красный цвет означает, что через несколько дней в квартире перекроют канализацию. Приставы стучат в ветхую дверь и... отпрыгивают в сторону: в волнах «амбре» в дверном проёме появляется бородач с голым торсом и в подштанниках. В руках — штыковая лопата.

— Судебные приставы, вот удостоверение! — пытаются успокоить возбуждённого жильца приставы.

Выясняется, что человек некоторое время назад потерял документы, поэтому не смог оформить пенсию и субсидию. Потом паспорт восстановили, а долг уже накопился.

Участники рейда готовы помочь гражданину, оказавшемуся в трудной жизненной ситуации. Они рассказывают ему, как оформить реструктуризацию долга. Для этого достаточно прийти в юридический отдел «Жилищника».

Заплатил — сообщи

Следующий адрес — квартира напротив. Приставы представляют, сверяют документы. Жильцы заметно нервничают, но предъявляют платёжные квитанции. Долг на сумму 240 тыс. рублей погашен позавчера. Но сообщить об этом они даже не подумали.

— А что?! Разве сейчас не через компьютер все данные поступают? — спрашивает растерянный гражданин.

Снова и снова приставы и сотрудники «Жилищника» терпеливо рассказывают, куда нужно срочно отнести платёжки. Иначе могут арестовать имущество, отключат свет и канализацию. А подключить её снова будет стоить 6 тыс. рублей.

Как говорят участники рейда, совместные обходы квартир должников будут продолжены.

Игорь КАЗАЧЕНКОВ

Оповещение официально >

о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляются:

— проект планировки территории линейного объекта участка улично-дорожной сети — теплотрасса на улице Золоторожский Вал;

— проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории объекта улично-дорожной сети — теплотрасса на улице Золоторожский Вал, ЮВАО.

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции с 06.11.2018 по 14.11.2018 в здании управы района Лефортово по адресу: г. Москва, пр. Завода «Серп и Молот», 10, 6-й этаж.

График работы экспозиции: пн. — чт. с 9.00 до 17.00, пт. с 9.00 до 15.45, сб., вс. — выходные дни. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 19.11.2018 в 19.00 по адресу: г. Москва, Верхний Золоторожский пер., 2 (государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа №1228 «Лефортово»).

Время начала регистрации участников: 18.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе города Москвы.

Номера контактных справочных телефонов:

— управы района Лефортово (495) 362-3801;

— Окружной комиссии (495) 362-2067.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, 10.

Электронный адрес Окружной комиссии: AlievaZA@mos.ru.

Информационные материалы по проекту, представленному на публичные слушания, размещены на официальном сайте управы района Лефортово lefortovo.mos.ru, на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа города Москвы uvao.mos.ru.

В Южнопортовом «коммунальный» долг удержали из зарплаты

У должника за ЖКУ с улицы Шарикоподшипниковской удержали долг из заработной платы. Этому не помешал даже тот факт, что предприятие находится в другом городе.

— Мы обратились по почте к его работодателю в Казань, — говорит начальник юридического отдела ГБУ «Жилищник района Южнопортовый» Юлия Вальчук.

В Южнопортовом работают и с другими должниками. Например, в августе семья, проживающая в доме на 1-й улице Машиностроения, не смогла выехать на отдых за рубеж: из-за долгов

их остановили в аэропорту. Все полученные ранее предупреждения и напоминания они игнорировали.

А жительница Велозаводской улицы гасит долг размером более 100 тыс. рублей по соглашению о рассрочке платежа. Задолженность возникла из-за безответственности её сына, которому она предоставила квартиру для самостоятельного проживания.

Всего в Южнопортовом заключено более 50 договоров о реструктуризации долга.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Права москвичей во время реновации будут защищены

Большинство переселённых по программе реновации жителей (83%) сразу согласились на переселение и остались довольны новым жильём. Об этом сообщил заместитель главы Департамента градостроительной политики города Москвы Андрей Валуи на заседании рабочей группы по защите прав и интересов жителей при реализации программы реновации, прошедшем в Госдуме под руководством заместителя председателя Госдумы Петра Толстого.

Однако некоторые общественники рассказа-



Петр Толстой

ли о ряде проблем, с которыми жители сталкиваются при переселении. Чаще всего они связаны с оформлением денежной компенсации при полу-

чении квартиры меньшей площади, с порядком внесения доплаты при получении квартиры большей площади и т.д.

Эти и другие проблемы обсудили на заседании депутаты Госдумы и Мосгордумы, руководители столичных департаментов и представители общественности.

Петр Толстой напомнил, что основной задачей рабочей группы является защита москвичей в процессе реализации программы реновации.

— Сегодня нам удалось провести конструктивный

разговор, который позволил московским властям лучше понять озабоченности граждан, — сказал вице-спикер Госдумы.

В ходе встречи общественники привели примеры грубейших нарушений прав граждан. Так, они рассказали, что в одном из районов Москвы переселенцев просят доплачивать за выбор этажа.

— Направляйте нам конкретные примеры с адресами в письменной форме, чтобы можно было провести по ним проверку и принять меры, привлекая в случае необходимости

компетентные органы, — сказал Пётр Толстой.

Главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов рассказал, что в пяти районах Москвы подведены итоги конкурсов по архитектурным проектам реновации, в том числе в районе Кузьминки. Ознакомиться с этими проектами можно на сайте Архитектурного совета Москвы archsovet.msk.ru.

— Эти проекты не являются окончательными решениями, — отметил Сергей Кузнецов. — Они ещё будут обсуждаться и дорабатываться в ходе публичных слушаний. К

слову, во время выставки экспериментальных проектов, которая проходила в конце прошлого года — начале текущего года в ГБУ «Мосстройинформ», жители Кузьминок выразили 170 мнений и пожеланий о проектировании новых кварталов. Большинство жителей волновали вопросы, касающиеся этажности домов, сохранения зелёных насаждений, наличия в новых кварталах школ, детских садов, поликлиник, обеспечения парковочными местами.

Анна КРИВОШЕИНА

Антипарковочными столбиками на Гурьянова занялась полиция

Просим установить у нас во дворе антипарковочные столбики. Отверстия в тротуаре просверлили, а столбиков нет.
Валентина Владимировна, ул. Гурьянова, 3



Вандалам может грозить штраф до 40 тысяч рублей

Тротуар без столбиков во дворе дома 3 на улице Гурьянова

Антипарковочные столбики на тротуарах у дома 3 на улице Гурьянова устанавливали в этом году уже три раза, но каждый раз их вытаскивают автовладельцы, которым это не нравится. По информации управы, устанавливать столбики в четвёртый раз при невозможности их сохранить представляется расточительным.

— В первый раз, в начале лета, выдернутые столбики были оставлены рядом, — говорит начальник отдела ЖКХ и благоустройства управы Рональд Квачехия. — Работники ГБУ «Жилищник» столбики закрепили заново. Но через неко-

торое время их не только вытащили, но и унесли. ГБУ «Жилищник» смонтировал более устойчивое антипарковочное ограждение в третий раз, но и оно не

устояло под натиском вандалов.

«ЮВК» обратился в ОМВД по району Печатники с просьбой проверить правомерность действий тех, кто ломает антипарковочное оборудование.

— В ближайшее время мы запланировали проверку обращения жителей, — сказал старший участковый уполномо-

ченный ОМВД Максим Бударев.

Если будет возбуждено уголовное дело по ст. 214 УК РФ «вандализм», нарушителям может грозить штраф до 40 тыс. рублей.

Марина МАКЕЕВА

ОМВД по району «Печатники»: ул. Полбина, 7, тел.: (495) 354-0192, (495) 354-0138



Бесединскую развязку реконструируют

Что будет на пересечении МКАД и Бесединского шоссе?

Ехал по Московской кольцевой дороге в Марьино. На пересечении МКАД и Бесединского шоссе идёт реконструкция. Что здесь будет?
Геннадий Васильевич, Новочеркасский бул., 10

Бесединского шоссе идёт реконструкция развязки. Здесь построят 500-метровую эстакаду для съезда на Бесединское шоссе с внешней стороны МКАД в центр города, а также боковой проезд в деревню Беседы. Завершить реконструкцию планируется в 2020 году. Наличие новых съездов на этом участке сократит дорожные заторы.

Роман НЕКРАСОВ

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

ПИШИТЕ НАМ:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
ЗВОНИТЕ:
(495) 681-3645

На Зеленодольской весной обрежут ветки

Можно ли спилить дерево под окном? Оно сильно разрослось, ветки так затемняют окна на уровне 4-го этажа, что приходится включать свет даже днём.

Маргарита, ул. Зеленодольская, 32, корп. 1

Этот адрес на Зеленодольской хорошо знаком работникам ГБУ «Жилищник района Кузьминки». Как выяснилось, бригада по кронированию уже три раза проводила обрезку этого дерева, последний раз — полгода назад, весной.

Повторные обращения жительницы вызваны тем, что она хочет, чтобы дерево спилили целиком.

— Но это невозможно: согласно постановлению Правительства Москвы №743 неаварийные деревья спиливать нельзя, это нарушение природоохранного законодательства, — говорит инженер по озеленению ГБУ «Жилищник района Кузьминки» Евгения Митрошенкова. — Да и ветки под самый ствол резать запрещено, только до точки роста, чтобы оставались две-три почки, из которых смогут вырасти новые побеги.

Работники «Жилищника» ещё раз проверили состояние дерева у дома на Зеленодольской. Вопрос о необходимости очередной обрезки рассмотрят весной, после того как распустятся листья.

— Если в квартире снова будет темно, проведём очередную обрезку, — пообещали в «Жилищнике».

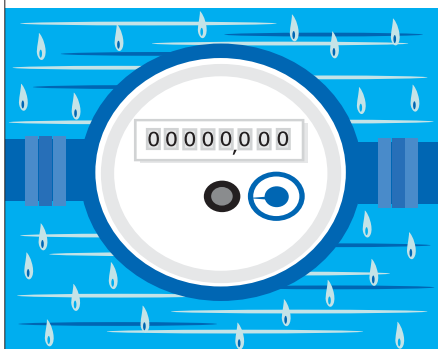
Марина МАКЕЕВА

ГБУ «Жилищник района Кузьминки»: Волгоградский просп., 130, корп. 3, тел.: (499) 175-5562, (499) 172-0841. Эл. почта: kuzminki.gbu@mail.ru



Разросшееся дерево на Зеленодольской

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Включи Эко Режим

Миф №1

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки поверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

СЧЁТЧИКИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

- ✓ Необходимо своевременно осуществить поверку или заменить электросчётчик на новый после истечения срока эксплуатации (указан в паспорте прибора и в «Личном кабинете» на сайте mosenergoby.ru).
- ! Приборы учёта с истекшим сроком не могут использоваться при расчётах.



vk.com/dep_teh
facebook.com/depteh
twitter.com/dep_teh
Узнайте подробнее:
www.depteh.mos.ru
(495) 664-6291

Можно ли восстановить переход через железную дорогу?

Рядом с нашим домом проходят железнодорожные пути. Через них много лет назад был оборудован наземный переход с бетонными ступеньками и с настилом между рельсами. Однако недавно увеличили насыпь ж/д полотна и убрали настил. Переходить через пути теперь очень сложно: рельсы расположены на большой высоте над землёй.

Василий Тихонович,
2-й Карачаровский пр., 2

— Речь идёт о временном переходе у дома 2 на 2-м Карачаровском проезде, — пояснил первый заместитель главы управы Нижегородского района Владимир Корешков. — Настил убрали в связи с ведущейся реконструкцией участка Горьковского направления железной дороги. Восстановлению данный переход не подлежит. А в перспективе на данном участке МЖД планирует установить шумозащитные экраны.



На этом месте был настил для перехода

Ярослав Чингаев

Настил убрали в связи с реконструкцией участка

Ближайший к дому жителя безопасный подземный переход находится примерно в 250 метрах в сторону станции Чухлинка.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа Нижегородского района:
ул. Нижегородская, 58, корп. 1,
тел. (495) 678-8079.

Эл. почта:
nizhegorodka@mos.ru



Яму на въезде во двор на Саратовской заасфальтировали



Недоработки ликвидированы

Ярослав Чингаев

После того как зарыли траншею, которая летом была выкопана вдоль Саратовской улицы, на въезде во дворы домов остались участки, не покрытые асфальтом. Их просто засыпали щебнем, которого сейчас уже почти не осталось. Углубление на въезде во двор дома 9 довольно значительное, можно повредить подвеску.

Юрий

Асфальтовое покрытие на въезде во все дворы на Саратовской восстановлено, машины могут проехать без риска что-либо повредить. Об этом «ЮВК» сообщили в управе района Текстильщики.

— Траншея вдоль Сара-

товской улицы была вырыта в ходе работ по укладке электрокабеля, — пояснил заместитель главы управы Енок Акопов. — Работы велись в связи с подготовкой к сооружению Третьего пересадочного контура метро на участке от станции «Каширская» до станции «Нижегородская улица». К сожалению, дорожные рабочие, заделывавшие траншею, не довели дело до конца. Сейчас эти недоработки ликвидированы, асфальт восстановлен с соблюдением всех норм и правил.

Марина МАКЕЕВА

Управа района Текстильщики:
8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 5,
тел. (499) 179-7971.
Эл. почта:
tekstilschiky@mos.ru



У подъезда на Яснополянской отрегулировали светильник

После капитального ремонта по вечерам не работает светильник у нашего подъезда, не видно цифр на кодовом замке. А днём, наоборот, свет горит.

Сергей,
ул. Яснополянская, 7, корп. 2

Правильный режим освещения в двенадцатиэтажке на Яснополянской улице восстановлен.

Об этом «ЮВК» сообщили в управе Рязанского района.

— Свет не включался в тёмное время суток и, наоборот, горел днём из-за неисправности реле времени, — пояснили специалисты отдела ЖКХ. — Сам светильник, установленный при плановом ремонте, был в порядке.



Управа Рязанского района

Теперь светильник работает, только когда темно

Всего в этом году новые, энергосберегающие лампы установлены более чем в 170 подъездах Рязанского района.

Марина МАКЕЕВА

Управа Рязанского района:
ул. 1-я Новокузьминская, 10,
тел. (495) 371-8782.
Эл. почта: uprava-ryazansky@mos.ru



GLOBALMED
Мультипрофильная федеральная сеть оздоровительных центров

Тяжесть, дискомфорт в ногах?
Сосудистые звёздочки?
УЗНАЙ ПРИЧИНУ!

БЕСПЛАТНОЕ УЗИ ВЕНОЗНЫХ СОСУДОВ
Программа для жителей Москвы и Московской области

только с 29.10.18 по 05.11.18
Запись по телефону
+7 (495) 980 53 14
с 10.00 до 20.00 без вых.

*Подробности акции по тел. г. Москва, ул. 1-я Тверская-Ямская, д.27, ООО "ГлобалФит", ЛО-77-01-015281
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Белый медведь
ТОМАТОЛОГИЯ

СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ДОСТУПНОЙ ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!

Цены для предъявителя купона действительны до 30.12.2018 г.

- ✓ КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО
- ✓ Лечение кариеса* – 3 950 ... 2 500 руб.
- ✓ Металлокерамическая коронка* – 6 800 ... 5 440 руб.
- ✓ Цельноциркониевая коронка* – 14 100 ... 10 500 руб.
- ✓ Полный съёмный протез* – 17 100 ... 14 400 руб.
- ✓ Бюгельный протез* – 29 500 ... 23 600 руб.
- ✓ Установка имплантата AlphaBio* – 17 000 руб.
- ✓ Удаление твёрдых зубных отложений при помощи ультразвука (2 челюсти) – 2 100 ... 1 470 руб.

* ПОД КЛЮЧ

8 (495) 286-7440
8 (495) 778-7200

Предъявителю СКИДКА:
20% на лечение
10% на ортопедию

На все виды работ предоставляется **ГАРАНТИЯ**

www.medvedent.ru
ООО «Белый медведь», Лиц. № ЛО-50-01-008510

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д. 1, корп. 1 (200 м от метро)
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

хроника >>**На Краснодарской соседка помогла поймать грабителя**

Жительница района Люблино услышала шум в соседней квартире в отсутствие хозяев. Она тут же вызвала полицию. Стражи порядка задержали подозреваемого по горячим следам на той же улице. Выяснилось, что 47-летний житель Подмосковья залез в квартиру на 2-м этаже через кухонное окно. В спешке он успел найти только три сумки, часы и золотое кольцо. Похищенное изъято и возвращено потерпевшей. Возбуждено уголовное дело.

С жителя Рязанского сорвали цепочку

В Рязанском районе к вышедшему из магазина мужчине пристали трое незнакомцев. Они спровоцировали конфликт, сорвали с шеи потерпевшего золотую цепочку с крестиком и убежали. Ущерб составил 60 тыс. рублей. Вскоре злоумышленников задержали недалеко от места преступления. Оказалось, что добычу они продали, а деньги поделили. Возбуждено уголовное дело. Все трое находятся под арестом.

Анна САХАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

ДТП, которого... не было

Мошенников, обманывавших страховые компании, вывели на чистую воду

Лефортовская прокуратура направила в суд уголовное дело в отношении двух мошенников, инсценировавших ДТП. Они припарковали одну за другой свои машины во дворе и вызвали полицию. Рассказали, что якобы произошло ДТП: один из водителей двигался задним ходом и врезался в машину другого. Соучастники надеялись получить по страховке около 250 тыс. рублей, но инсценировка провалилась. Сотрудники страховой компании выяснили, что до заявления о ДТП автомобиль заявителя уже имел повреждения. Собранные улики передали в правоохранительные органы.

— Сфера страхования привлекает множество мошенников. Одна из причин — правило «Клиент всегда прав», — говорит руководитель направления по внешним коммуникациям крупной страховой компании в Лефортове Юрий Нехайчук. — Страховые компании при обращении граждан незамедлительно выплачивают страховку, чтобы сохранять положительный имидж перед клиентами. Но если возникают подозрения, например клиент ведёт себя странно, нервничает, путается в своих показаниях или не мо-

жет ответить на стандартные вопросы, то служба безопасности страховой начинает серьёзную проверку.

Путешественница во времени

Как говорит специалист, махинации могут проводиться с любым объектом страхования. Например, бабушка и внук из Подмосковья по фото застраховали дом, который потом, по их словам, сгорел. Родственники обратились в суд с требованием выплатить 6,5 млн по страховке. Выяснилось, что дом цел и невредим, правда, принадлежит другим владельцам и находится в другом месте. Его фото бабушка скачала из Интернета.

Бабушка с внуком застраховали чужой дом и потребовали страховку

Одна девушка поехала на Бали, но там её сбил мотоцикл, лечение в местной клинике обошлось почти в 2 млн рублей. Девушка тут же оформила страховой полис. Получилось, что по московскому времени она сделала это раньше, чем произошло ДТП: разница во времени с Бали — пять часов. Впрочем,



Сергей Корсун

суд такой довод, конечно, не поддержал.

Застрахованные бинты

Самый громкий случай произошёл в прошлом году. Лефортовский районный суд вынес приговор в отношении группы мошенников, получивших

страховое возмещение за якобы утраченный товар на сумму более 39 млн рублей. Грузовик с бинтами, шприцами и медицинскими перчатками сгорел на Варшавском шоссе. Один из соучастников, пожарный дознаватель (теперь уже бывший), поджёг грузовик по всем правилам, а затем сам же написал в заключении — «короткое замыкание». Другой член группы работал в страховой компании, и оформление страховки прошло быстро и без вопросов. Обманщики получили

страховую выплату. Но во второй раз похожая махинация им не удалась. Когда сгорел склад, где якобы хранился их застрахованный товар, группу мошенников задержали.

В зависимости от преступной роли мошенники были приговорены к лишению свободы на срок от четырёх лет условно до шести лет реального заключения в колонии общего режима.

Анна САХАРОВА

По информации

Лефортовской межрайонной прокуратуры

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), информирует об участвовавших случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 100-9-100 или на сайте службы www.ritual.ru

Льготы и социальные гарантии - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачёт организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 111 ЦДС/К-18

Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка



Для борьбы с пробками будет реконструирована улица Верхние Поля

Ярослав Чингаев

Перерву расширять не будут

Как изменится дорожная инфраструктура района Марьино

Улицу Перерву расширять не планируется. Об этом на встрече с жителями Марьино, которая была посвящена развитию дорожной инфраструктуры, сообщил заведующий группой Генплана Москвы Алексей Новиков. Также на встрече присутствовала депутат Мосгордумы Инна Святенко.

Донецкую улицу реконструируют

По словам Алексея Новикова, в Марьино намечено расширение Донецкой улицы. Это будет сделано в рамках строительства моста через Москву-реку, который соединит Шоссейную улицу с Каспийской.

— Новый мост позволит разгрузить улицу Борисовские Пруды, по

которой сейчас автомобилисты выезжают на Каширское шоссе, — пояснил Алексей Новиков.

С моста на Донецкую улицу построят съезд. Чтобы не было заторов, на ней обустроят две дополнительные полосы на участке от путей Курского направления Московской железной дороги до Подольской улицы.

Жители района попросили оборудовать при реконструкции на Донецкой улице пешеходные переходы. Алексей Новиков ответил, что проект будет представлен на публичных слушаниях, на которых также нужно будет сказать о необходимости наличия пешеходных переходов.

Развязки на Верхних Полях не будет

Предстоит реконструкция улицы Верхние Поля.

После съезда с МКАД на ней нередко образуются заторы из машин, въезжающих на территорию торгового комплекса «Садовод». Алексей Новиков сообщил, что запланирована реконструкция пересечения МКАД с ули-

Мост через Москву-реку соединит Шоссейную с Каспийской

цей Верхние Поля, в рамках которой въезд и выезд с территории «Садовода» будут упорядочены. Это позволит уменьшить пробки и сделать более безопасным движение на территории самого торгового комплекса.

Верхние Поля расширят до трёх полос в каждом направлении на участке от улицы Марьянский Парк до МКАД.

— С Верхних Полей машины уходят в трёх направлениях. Расширение проезжей части необходимо, чтобы на пересечении Верхних Полей с улицей Марьянский Парк не возникало эффекта бутылочного горлышка, — пояснил проектировщик.

Марьянцы заинтересовались, как будет организовано движение на этом перекрёстке.

— Я слышал, что здесь хотят построить многоуровневую развязку, машины будут проезжать на высоте 4-го этажа. Это так? — спросил житель Белореченской улицы.

Алексей Новиков ответил, что многоуровневую развязку строить не будут. — На перекрёстке сохра-

нится движение, регулируемое светофорами, — сказал проектировщик.

Парку имени Артёма Боровика ничто не помешает

Глава муниципального округа Марьино Виктор Сотсков спросил, намечено ли расширение проезжей части на Перерве. В Генплане предложения по реконструкции этой улицы есть.

— Здесь находится парк имени Артёма Боровика — это очень значимое место для Марьино, где проходят праздничные мероприятия нашего района. Жителей тревожит перспектива реконструкции Перервы, — пояснил Виктор Сотсков.

Алексей Новиков ответил, что в настоящий момент расширять улицу Перерву не планируется.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП >>

Пешехода увезли в больницу с переломом голени

18 октября в 11 часов утра водитель автомобиля «Киа» ехал по улице Петра Романова. У дома 2 он совершил наезд на семнадцатилетнего пешехода, который переходил дорогу в неположенном месте. Юношу с открытым переломом нижней части правой голени направили в больницу им. святого Владимира.

Наехал на велосипедиста на Ташкентской

18 октября около восьми часов вечера на Ташкентской улице водитель автомобиля «Мицубиси» совершил наезд на тринадцатилетнего велосипедиста. Подросток переезжал дорогу в неположенном месте. До ближайшего пешеходного перехода было всего 17 метров. С сотрясением головного мозга велосипедист был доставлен в больницу им. святого Владимира для оказания медицинской помощи.

На Волгоградке столкнулись три легковушки

21 октября в половине десятого утра на Волгоградском проспекте столкнулись три автомобиля. Водитель ВАЗа выехал на встречную полосу и столкнулся с «Шевроле» и с «Киа». С различными травмами водителей всех трёх машин доставили в городские больницы.

Об ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

Пропала пятнадцатилетняя девушка

внимание: розыск >>

ОУР УВД по ЮВАО ГУ МВД России по г. Москве устанавливает местонахождение пропавшей без вести Кубановой Василисы Владимировны, 2002 года рождения, которая 5 октября 2018 года ушла из дома на Перервинском бульваре. До настоящего времени о её местонахождении ничего не известно.

Приметы: на вид 15-16 лет, рост 155 см, худощавого телосложения, глаза карие, волосы тёмные.

Особые приметы: родинка на правой щеке.

Была одета: шапка розового цвета, толстовка серого цвета



с капюшоном, джинсы синего цвета, кроссовки синего цвета.

Полиция просит всех, кому что-либо известно о местонахождении разыскиваемой, сообщить по тел.: (495) 657-6565, (495) 376-6666, (495) 709-2602 или в службу «102» (с мобильных телефонов — 112).

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните: (495)681-3645

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

и расходные материалы к ним. **ВЫЕЗД НА ДОМ. ПОДБОР И ПРОВЕРКА СЛУХА – БЕСПЛАТНО!**

действительно при покупке аппарата
8 (495) 774-59-39

м. «Братиславская», м. «Марьино», ул. Братиславская, д. 16, корп. 1 (вход с ул. Братиславская)
Часы работы: вт. – пт. с 11.00 до 19.00, сб. – с 11.00 до 15.00
Проконсультируйтесь со специалистом и ознакомьтесь с инструкцией

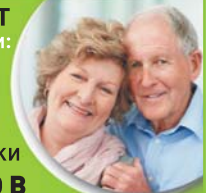
ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата – до 5 млн руб.
- ежемесячная вторая пенсия – до 100 тыс. руб.
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

www.моссоццентра.рф **8 (495) 641-66-41** ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802



Марш белых бантов

Как в пансионе на Волжском воспитывают девочек-кадет

На Волжском бульваре есть кадетская школа-интернат №9 «Московский пансион государственных воспитанниц». Корреспондент «ЮВК» посмотрела, как там живут и учатся девушки.

Три человека на место

Во дворе рядом с учебным корпусом не пошкольному тихо: на лавочке о чём-то чуть слышно переговариваются две ученицы. А на плацу идёт подготовка к параду 7 ноября на Красной площади. Хотя это только репетиция, девочки маршируют в парадной форме: под кителями белые рубашки, волосы украшают большие белые банты.

— Эти банты мы придумали сами, а теперь во всех кадетских классах Москвы носят такие же, — говорит директор кадетской школы-интерната Елена Кальченко.

Сюда можно поступить с 7-го класса. Надо сдать три экзамена: русский, английский и математику. Конкурс в этом году был три человека на место.

— Желаящих много, поэтому в этом году мы

открыли дополнительно класс дневного пребывания, куда воспитанницы приезжают только на уроки и дополнительные занятия, — рассказывает Елена Кальченко. — Остальные живут в пансионе с понедельника по пятницу. В основном у нас учатся девочки из семей военных, полицейских и сотрудников ФСБ, но много и гражданских.

Макияж категорически запрещён, а ногти красить можно

Помимо предметов школьной программы, девушки занимаются стрельбой и тактической подготовкой. Большинство выпускниц пансиона поступают в военные вузы. Но есть и те, кто выбирает гражданскую профессию.

Воспитанницам бесплатно полагаются шестиразовое питание, обмундирование (все виды формы, которую девочки носят в течение учебного года) и занятия в кружках. Для поступления в пансион обязательна московская прописка.



Подготовка к параду на Красной площади

Артур Новосильцев



Скоро кадетский бал

Артур Новосильцев

Скучала по маме

Живут воспитанницы в четырёхэтажных корпусах.

— Вот тут мы можем делать уроки, читать, а в этой комнате мы вечерами пьём чай с вареньем, — смеются девчонки, демонстрируя чайную.

Подъём в 6.45, потом зарядка, завтрак, уроки, после обеда время на подготовку домашних заданий, затем строевая подготовка и кружки: танцевальный, шахматный, ИЗО, игры на барабанах, хоровой — что кому по душе. В 21.45 — отбой.

Что касается внешнего вида, категорически запрещён только макияж, а вот ногти красить можно, но в пастельные тона.

В комнатах живут от двух до четырёх воспитанниц.

Аида Куджева показывает нам свою комнату: на окне атласные шторы, на кроватях ни единой складочки, возле подушек трогательно лежат мягкие игрушки.

С родителями девочки могут общаться вечером по мобильному.

— Когда я только поступила сюда, конечно, очень скучала по маме, но сей-

час привыкла, — говорит Аида.

В этом году она впервые маршировала на параде 9 Мая.

— На репетиции прямо надо мной пролетала камера на квадрокоптере, я так испугалась, — улыбается она.

Говорит, что за два года в пансионе стала гораздо самостоятельнее. В будущем Аида хочет поступать в языковой вуз.

Автомат разобрать и на балу станцевать

Девятиклассница Алина Финогенова учится в

пансионе уже четыре года (она поступала сюда, когда принимали с 5-го класса). Её родители служат в полиции и хотели бы, чтобы дочка тоже носила форму. И ей форма нравится. На кители у девочки несколько медалей: за участие в парадах, за победу в конкурсе «Кадетская звёздочка», за выполнение норм ГТО...

— В метро на меня часто обращают внимание, даже просят сфотографироваться, — говорит Алина.

Одноклассница Алины Милана Абдульманова — из семьи военных. В кадетскую школу пошла по стопам сестры и теперь умеет разбирать автомат Калашникова за 15 секунд. Но в будущем хочет учиться на стоматолога.

На резонный вопрос: «Хватает ли девочкам общения со сверстниками-мальчиками?» — воспитанницы отвечают, что вполне. Во-первых, есть выходные дома, во-вторых, пансион регулярно проводит совместные мероприятия с ребятами из других кадетских корпусов. Сейчас, например, готовятся к кадетскому балу, а в декабре будут танцевать в Кремле.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ
по договору аренды с Гильдией «Столица»!

До **5 000 000** единовременно*
100 000 ежемесячно*

Патронажи помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**

Оплата коммунальных услуг.

gsfolica.ru **8 (495) 626-46-36**

* рассчитывается индивидуально ООО «Гильдия Столица» ОГРН 11-47-46917637

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! Тел. отдела доставки **(495) 681-3970**

Об изъятии имущества

Вышло распоряжение Департамента городского имущества города Москвы №34689 от 16 октября 2018 года «Об изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества (Юго-Восточный административный округ города Москвы)».

В нём, в частности, говорится: «Изъять для государственных нужд — для целей строительства многоуровневой транспортной развязки через железнодорожные пути Курского направления Московской железной

дороги, соединяющей Рязанский проспект и Третье транспортное кольцо с необходимой для их функционирования улично-дорожной сетью, — у общества с ограниченной ответственностью «ЛУКОЙЛ-Центрнефтепродукт» объекты недвижимого имущества (приложение)».

Из приложения: адреса изымаемых объектов — ул. Нижегородская, вл. 106, стр. Г (земельный участок); ул. Нижегородская, вл. 106, стр. Г (комплекс АЗС).

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8(499) 677-68-95

Реклама ОГРН 1177746772059



Александр Кочубей

В руки — рукоятки, ноги — на педали

Как правильно пользоваться уличными тренажёрами

В парках и скверах округа, возле школ можно видеть площадки с уличными тренажёрами. Они практически ничем не отличаются от тех, которые установлены в фитнес-центрах, только на них нельзя регулировать нагрузку. О том, как правильно ими пользоваться, рассказал тренер тренажёрного зала спортшколы олимпийского резерва «Москвич» **Алексей Щербаков**.

1. Колесо

Этот тренажёр служит для укрепления боковых мышц корпуса и для развития гибкости. Подойдите к нему на расстояние, чуть меньшее вытянутой руки, поставьте ноги на ширине плеч, возьмитесь за края и крутите вправо-влево, сгибаясь в пояснице. При повороте вправо левая рука должна оказаться в верхней части колеса и наоборот. Дыхание произвольное.

2. Велотренажёр

Тут всё просто: садитесь на седло и крутите педали с комфортной для вас интенсивностью. На фото наиболее удачная модель: вместо «руля» — вторая пара «педалей». При желании крутите их, загружая верхний плечевой пояс. Дыхание произвольное.

3. Шаговый

Нагрузки при занятиях на этом тренажёре сравнимы с теми, которые человек получает при скандинавской ходьбе: задействованы прак-

Аэробные тренажёры



Силовые тренажёры



тически все мышцы тела, при выполнении упражнений укрепляется сердечно-сосудистая система. Встаёте на площадки-педали, берётесь за рукоятки и двигаете ногами назад-вперёд, как будто скользите на лыжах. Система рычагов заставляет вас с той же интенсивностью двигать руками. Дыхание произвольное.

4. Жим ногами

Нужно сесть на тренажёр и опереться на полную стопу (опоры находятся на разных уровнях, выбираете ту, что удобнее для вас, в зависимости от роста). Сгибаете и разгибаете ноги, отталкиваясь от опоры. Занятия на этом тренажёре развивают и укрепляют мышцы бёдер, ягодицы. А если опереться не на полную стопу, а толь-

ко на носочки и вытягивать стопу, то будут задействованы икроножные мышцы и щиколотки. Вдох — делаем жим, на выдохе возвращаемся в исходное положение.

5. Потягивания (вертикальная тяга)

Сев на сиденье, берёмся за рукоятки и тянем их

Сначала спроси у врача

Тренажёры можно условно разделить на аэробные и силовые. Первые служат для разогрева тела, они дают щадящую нагрузку. Заниматься на них может любой желающий, продолжительность занятий — до ощущения лёгкой усталости. А вот силовые тренажёры надо осваивать, проконсультировавшись с врачом или с профессиональным тренером. Та нагрузка, которую один человек даже не почувствует, для другого может оказаться непосильной и в лучшем случае вызовет у него сильную крепатуру, то есть острую боль в мышцах, а в худшем — дело может кончиться сердечным приступом.

вниз. Этот тренажёр развивает мышцы спины, укрепляет руки — бицепсы и трицепсы. Вдох — тянем за ручки, выдох — приводим их в исходное положение.

6. Жим вниз

Стоя на платформе, тянем ручки вниз, к себе. Это позволяет хорошо проработать дельтовидные мышцы плечевого пояса. Вдох — тянем за ручки, выдох — приводим их в исходное положение.

Алексей ТУМАНОВ
Фото: Артур Новосильцев

Полный адресный список тренажёрных площадок ЮВАО есть на портале открытых данных data.mos.ru в разделе «Досуг и отдых»



делай тело >>

Тренируй суставы — крути коленом

Как правильно разминать суставы, чтобы сделать их более подвижными, и избавиться от болей, рассказа-



ла инструктор одного из фитнес-центров в Нижегородском районе **Виктория Беланова**.

— Чтобы разработать тазобедренные суставы, ложимся на спину, сгибаем ногу, притягиваем её к груди, фиксируем руками и начинаем медленно вращать в одну и в другую сторону: делаем полукруг, как бы раскрывая и снова закрывая пах. То же самое повторяем со второй ногой. За счёт фиксации согнутого колена хорошо прорабатывается и коленный сустав, — поясняет Виктория.

Ещё одно упражнение: стопы ставим параллельно друг другу на ширине таза. Колени у нас всегда полусогнуты, руки фиксируем на передней поверхности бедра и коленями рисуем дугу слева направо и в обратную сторону, выполняем по 8-12 повторений.

Разрабатывать суставы нужно не реже трёх раз в неделю. Разминать полезно также кисти и стопы.

— Пальцы сжимаем в кулак и выполняем круговые движения кистями. Чтобы размять суставы, массируем каждый пальчик, — говорит тренер. — Для стоп полезно, лёжа на спине, подложить под щиколотки валик, чтобы пятки свисали, и также выполнять круговые движения.

Для тех, у кого снижена подвижность плечевого сустава, тренер рекомендует встать и плотно прижаться спиной к стене. Руки сгибаем в локтях под углом 90 градусов, при этом сами локти тоже прижаты к стене, и постепенно поднимаем плечи, затем снова опускаем.

А вот бег, особенно после 40 лет, полезен для коленных суставов не назовёшь. Также не стоит пытаться выгибать локти или колени, иначе можно получить травму.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

1 Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

2 Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

3 Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

4 Вы получите ответ в течение **восьми рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Маркером по тыкве

Жительница Некрасовки вырезает из овощей фантастических существ

Юлия Панина с Рождественской улицы умеет создавать из овощей настоящие шедевры. Её тыквенные феи, драконы, гномы и цветы занимали призовые места на чемпионатах Москвы и России по карвингу. Из свёклы и китайской капусты у мастерицы получаются красивые розы, из лука-поррея — банты и лилии, а из арбуза — всевозможные узоры.

Искусство из Азии

Искусство художественной резки по овощам и фруктам возникло в Юго-Восточной Азии. По легенде, лет семьсот назад девушка представила на тайском фестивале плавающую лампу. Она была украшена цветком и птицей, вырезанными из овощей и фруктов. Местному королю так понравилась композиция, что он приказал: каждая женщина должна овладеть этим искусством. Позже карвинг проник в Европу, а десятка полтора лет назад стал популярен в Москве. Юлия освоила его в колледже, где получала специальность повара-технолога.

— Уроки проводила чемпионка мира по карвингу Анастасия Сани-

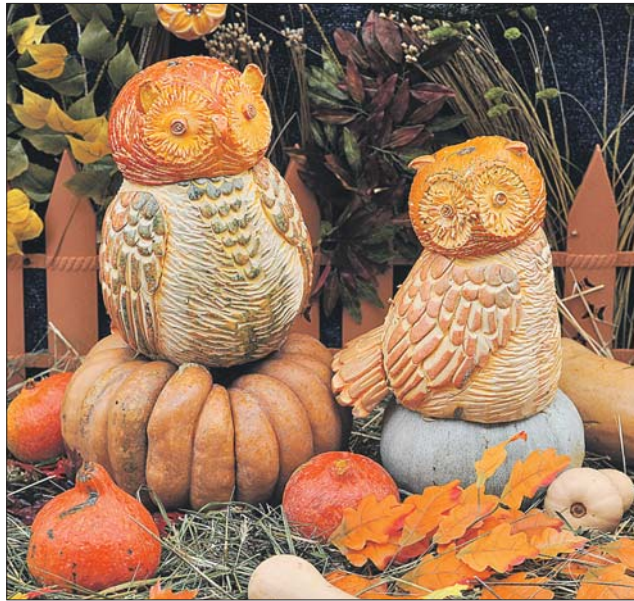


Из личного архива Юлии Паниной

цына. Мне очень понравилось вырезать, — рассказывает Юлия. — Это меня успокаивает. Азы резки можно освоить за 10 занятий, но на то, чтобы научиться создавать художественные произведения, уйдут годы. Когда я только начинала, то вырезала днями и ночами и часто ранила руки.

Круглая — для фонариков, бутылочная — для цветов

Для того чтобы что-либо создать из тыквы, необходимо срезать шляпку, очистить её от мякоти, семечек и тщательно промыть. Для создания фонариков или рожиц подойдёт круглая тыква, бутылочная форма удобна для создания цветов. Воспользоваться можно и обычным ножом, но лучше обзавестись тайским: им легче вырезать мелкие детали. Ускоряют время работы специальные ножи с



Агентство «Москва»

Готовую работу стоит обернуть мокрой тряпкой или полить

выемками и различными формами.

— Можно нарисовать рисунок на самой тыкве маркером, — советует мастер. — Можно приложить готовую картинку к овощу и обвести её, как трафарет. Дальше вырезается углубления. Тайский нож надо держать как ручку. Чтобы готовая работа хранилась до двух недель, тыкву стоит обернуть мокрой тряпкой или чаще поливать водой, ставить в холодильник.

Сейчас Юлия находится в декретном отпуске, а до этого три года проработала преподавателем по карвингу в колледже.

— Однажды мне заказали оформить ресторан для Хеллоуина. За два дня пришлось вырезать рожицы из 20 тыкв. Работали сутками с помощницей. Получилось невероятно красиво: со вставленными внутрь свечками фонарики загадочно смотрелись, — поделилась она.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Менеджер из Марьино организовала свою третью фотовыставку

Жительница Марьино Инна Сёмина работает менеджером в зуботехнической лаборатории. Несколько лет назад она увлеклась фотографией и провела уже несколько выставок своих работ.

— Лет шесть назад я купила обычный фотоаппарат-мыльницу и взяла с собой на прогулку в парк 850-летия Москвы. Я пыталась сделать интересные фотографии природы и жителей района, — рассказывает Инна.

Она разослала несколько своих работ и рассказ-презентацию о себе в различные организации города, которые, как ей показалось, могут заинтересоваться. — Через некоторое время со мной связались из ТЦСО «Марьино» и предложили выставить экспозицию в их помещении, — говорит Инна.

Чтобы поддержать её увлечение, близкие на день рождения подарили ей профессиональный фотоаппарат.

С новой техникой появились и новые про-



Из личного архива Инны Сёминой

екты. Вскоре в школе №491 прошла выставка сделанных к 9 Мая фотопортретов ветеранов.

Потом был проект «Чёрно-белые эмоции», куда вошли снимки людей, животных и природы.

А однажды она сделала портфолио для актёра Николая Перминова.

Много времени в жизни фотохудожницы занимает и семья. Сын Инны Сёминой, Артур, учится в 9-м классе и готовится к экзаменам. Также у неё живут две кошки: британки Багира и Няша. При этом Инна успевает по субботам вести школьный кружок КВН.

Алёна КАЛАБУХОВА



Одна из работ Инны Сёминой

Опыт Московского НПЗ помогает реализовать эффективную систему мониторинга воздуха в регионах

Крупные российские города с каждым годом всё больше внимания уделяют вопросам экологии. На сегодняшний день самым эффективным инструментом контроля качества воздуха являются современные системы мониторинга. Московский и Омский НПЗ были выбраны пилотными площадками для разработки единых требований к подобным системам на предприятиях всей страны.

Столичный завод стал первым предприятием нефтяной отрасли, где внедрили автоматизированную систему мониторинга воздуха (АСМВ). Она действует уже с 2015 года. Датчики системы расположены на восьми производственных объ-

ектах и получают данные непосредственно с производственных площадок. Газоанализаторы детально определяют состав воздуха, все показатели круглосуточно в автоматическом режиме передаются экологическим службам завода и города. Благодаря этому в любой момент можно проконтролировать работу установок предприятия. Для России эта система уникальная, и даже на европейских заводах встречается редко.

На днях с успешным опытом МНПЗ познакомилась делегация правительства Омской области, чтобы перенять эстафету и запустить на ОНПЗ ещё более совершенную систему мониторинга.

— Мы убедились, что система мониторинга Московского НПЗ — это реально работающий инструмент контроля. Более совершенная версия такой системы вскоре появится и на Омском НПЗ «Газпром нефти». Мы рассчитываем, что пример ОНПЗ последуют и другие крупные предприятия Омска. Это позволит нам поднять качество мониторинга атмосферного воздуха на принципиально новый уровень, что, безусловно, повысит качество надзора, — считает министр природных ресурсов и экологии Омской области Илья Лобов.

Система контроля качества воздуха Московского НПЗ была запущена в ходе комплексной модерниза-

ции предприятия и сразу включена в общегородскую сеть экологического надзора. Сеть Мосэкомониторинга включает 54 городских поста, которые

круглосуточно проверяют качество воздуха в жилых зонах. Результаты исследований не только передают в природоохранные ведомства, но и публику-

ют в открытом доступе для всех москвичей на сайте Мосэкомониторинга, где отображаются все экологические показатели.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Родюн Баранов

Уверенного человека узнают по походке

В Лефортове бизнес-тренер рассказал, как произвести хорошее впечатление на начальников и бизнес-партнёров

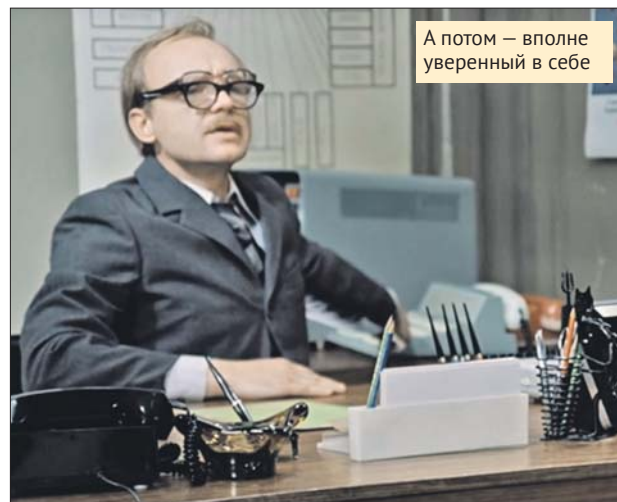
В библиотеке №119 на шоссе Энтузиастов опытный тренер личностного роста Павел Цицилин провёл мастер-класс, где рассказал, что отличает уверенного в себе человека, привлекает успех и расположение людей и как развить в себе эти качества.



Из личного архива Павла Цицилина



Герой Андрея Мягкова в фильме «Служебный роман» сначала робкий и нерешительный



А потом — вполне уверенный в себе

Семенящий шаг — характерная черта слабых людей

Сильная поза

По словам Павла Цицилина, существуют слабые и сильные позы. В слабой позе у человека опущены плечи, руки на коленях — так часто сидят люди на приёме у врача или в кабинете начальника. Сильная поза выглядит так: ногакинута на ногу, руки опираются на стол, взгляд вперёд, спина прямая.

— Социологи провели исследование, в ходе которого разделили людей на группы: участники первой группы несколько минут находились в слабой позе, а второй — в сильной. После этого каждый пошёл на собеседование

к руководителю крупной фирмы. Предложение о работе сделали тем, кто находился в сильной позе, несмотря на то, что профессиональные навыки были у всех равные, — рассказал Павел Цицилин.

Убедительный голос

Типичный пример слабых поз демонстрирует герой фильма «Служебный роман» Анатолий Новосельцев. Вспомнив эту киноленту, вы заметите, что на первых порах ему явно не хватало и хорошо поставленного голоса. Павел Цицилин считает,

что выработать уверенный или даже командный голос можно с помощью нескольких упражнений.

— Лучше всего помогают распевки, например «а-а-а» или любая другая последовательность гласных. Протяжно петь нужно до тех пор, пока не почувствуете вибрацию и тепло в диафрагме, — говорит тренер.

Перед важным выступлением на публике следует какое-то время просто глубоко дышать, представляя, что с каждым вздохом вам добавляется уверенность, а с каждым выдохом вас покидает страх. Когда раз-

говариваете с собеседником, старайтесь произносить каждое слово чётко, не повышайте тон, но и шептать не надо.

Ровный шаг и осанка аристократа

Уверенного и успешного человека легко узнать по походке.

— Вы замечали, как ходят лидеры государств? Они идут ровным, чётким шагом, слегка размахивая руками. Подобным образом ходят и офицеры, для которых казаться уверенным — служебная необходимость, — сообщил Павел Цицилин.

Чтобы походка была уверенной, тренер советует ровно держать спину и следить за осанкой. Ходить нужно в умеренном темпе, слегка размахивая руками. Семенящий и тем более шаркающий

шаг — характерная черта слабых, неуверенных людей. Широко шагать, как дядя Стёпа, тоже не стоит: такая стремительность отталкивает людей.

Сконцентрируйтесь на задаче

Повысить степень своей уверенности, по мнению тренера, можно также посредством упражнений на развитие концентрации внимания. Павел Цицилин советует собирать кубик Рубика или жонглировать. Но есть и более простой способ.

— Сосчитайте про себя до десяти так, чтобы за эти секунды не думать ни о чём постороннем. Как только мелькнёт не относящаяся к счёту мысль, начинайте считать сначала — и так до тех пор, пока не сосредоточитесь только на счёте, — порекомендовал Павел Цицилин.

Полина ВИНОГРАДОВА

Вопрос — ответ

Что за птицы прилетели на платформу Выхино?



Садился на электричку в Выхине и был удивлён, увидев стайки пёстрых птиц на тротуаре: коричневые в крапинку. Они ничего не боятся: люди бросали им крошки, птицы подходили совсем близко. Кто это?

Илья Толмачёв, ул. Сормовская, 8

Как объяснили в Союзе охраны птиц России, это скворцы. С середины сентября начался период сезонной миграции перелётных птиц.

— Через Москву скворцы летят из северных и северо-восточных регионов на юг Европы, в Италию, Испанию и на север Африки — в Египет, Тунис, Алжир, — говорит сотрудник Союза охраны птиц России Елена Чернова. — Почему они не боятся ни людей, ни шума и света поездов? Скворец очень социализированная птица, селится вблизи человека, любит пердразнивать — не только человеческую речь, но и техногенные звуки: гудки, стуки, скрежет.

По словам орнитологов, мысль о том, чтобы облететь по дороге на зимовку шумный город, ну или по крайней мере железнодорожную станцию с грохочущими электричками и толпами людей, в птичью голову даже не приходит. Пути миграции перелётных птиц сложились многие тысячи лет назад, птицами движет инстинкт, которому никакой шум и свет — если, конечно, они не превышают критического для птичьего организма уровня — противостоять не могут.

Марина МАКЕЕВА
Общероссийская общественная организация «Союз охраны птиц России»: ш. Энтузиастов, 60, корп. 1, тел. (495) 672-2263



Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Юго-Восточный курьер» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/uvkurier
«Фейсбук» — facebook.com/uvkurier
«Твиттер» — twitter.com/uvkurier
«Инстаграм» — instagram.com/uvkurier



Пролетарские Текстильщики

Автомобильный завод им. Ленинского комсомола давал жителям Текстильщиков рабочие места, строил жильё, культурные и спортивные объекты. Довоенные корпуса автомобильного гиганта находились ближе к Дубровке, а в конце 1960-х годов АЗЛК, производитель легендарных малолитражек «Москвич», стал осваивать новые пространства в окрестностях Текстильщиков, строительство новых цехов продолжалось и в 1980-х годах. Но после развала советской экономики производство стало сокращаться, конвейер простаивал, последовала процедура банкротства. Основной цех сегодня используется для сборки автомобилей «Рено», а значительная часть территории бывшего автозавода преобразована в технополис «Москва».

В 1961 году был создан спортивный клуб «Москвич», который проводил физкультурно-массовую работу с жителями района, рабочими и служащими автомобильного завода. Во Дворце культу-

ры АЗЛК, открытом в 1977 году, занимались, репетировали и выступали творческие коллективы завода. Северная граница района Текстильщики проходит через промышленную зону. В 1935 году здесь был введён в эксплуатацию Московский гидрогенизационный завод, который стал производить саломас — жир для маргариновых заводов. С 1965 года предприятие известно как Московский жировой комбинат (МЖК) — крупнейший в городе производитель маргарина и майонеза, в том числе популярного у хозяек майонеза «Московский провансаль». В 2013 году было принято решение о выводе МЖК за городскую черту, на территории комбината уже начато строительство жилого комплекса.

Евгений Чесноков



Стадион АЗЛК. 1979 год. Колонна машин, в разные годы сходящих с конвейера автозавода



Стадион АЗЛК. 1980 год



АЗЛК. 1972-1976 годы



Московский гидрогенизационный завод. 1945-1950 годы

Самый важный договор в жизни

Прижизненный договор – это документ, описывающий обязательства специализированного агентства перед заказчиком относительно проведения будущей церемонии погребения. В нём излагается список предоставляемых услуг, согласовывается набор товаров, указывается необходимость проведения религиозной службы и прочие детали. Агентство гарантирует точное соблюдение всех пунктов без каких-либо доплат в случае ухода из жизни оговоренного в соглашении лица.

Уверенность и финансовые гарантии

Все товары и услуги оплачиваются по ценам, действующим на момент заключения договора. Это означает, что вы фиксируете расходы и на них больше не действуют инфляция, курс валюты и общее изменение цен. Все расходы фиксируются и в случае удорожания полностью покрываются за счёт агентства.

Заключив договор, вы будете уверены в том, что процедура прощания пройдёт достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями.

Организация будущих похорон для себя или своих родственников

Среди заключивших соглашение часто встречаются не только одинокие люди, но и семейные, которые не желают быть в тягость детям и внукам и потому решают самостоятельно оплатить церемонию прощания, проявляя таким образом заботу о тех, кого любят.

Особенности прижизненного договора

Важно знать, что, заключая прижизненный договор, человек приобретает не просто гроб, катафалк или памятник, а получает уверенность в том, что заранее спланированные проводы пройдут на достойном уровне и в соответствии с его представлениями, а родные и близкие не испытают никаких финансовых и организационных проблем.

Граффити, музыка, кино и пряники

В «Ночь искусств» жителей округа ждут фильмы, выставки, лекции и квесты

Традиционная акция «Ночь искусств» будет проходить в столице 4-5 ноября. В этом году её девиз — «Искусство объединяет». В домах культуры и в библиотеках, в культурных центрах и в музеях пройдут мастер-классы, кинопоказы, флеш-мобы, квесты. Вот несколько основных площадок округа, где можно будет увидеть много интересного.

Арт-ликбез на Люблинской

Культурный центр им. И.М.Астахова (ул. Люблинская, 149) приглашает жителей округа **4 ноября** в 19.00. Тут пройдёт арт-ликбез «Граффити как искусство, а не вандализм».

— У нас соберётся команда отечественных и зарубежных мастеров граффити, дизайнеров, художников, — рассказывает одна из организаторов мероприятия Кристина Восканян. — Они расскажут о тенденциях этого искусства и преобразят пространство нашего центра. А гости смогут стать очевидцами того, как создаются арт-объекты.

Затем пройдёт показ дизайнерской коллекции одежды. Также гостей ждёт бесплатный фуршет: напитки и сладости.

Актёрское мастерство на Волгоградском

В культурном центре «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15) «Ночь искусств» будет проходить **4 ноября** с 18.00 до 21.00.

— Можно будет посмотреть фильм «Дубровский» (1936), послушать лекции о кино и почитать о литературе на эту тему, — говорит Марина Зайцева, специалист «Москвича» по культурно-массовой работе. — Также участники ждут мастер-классы по актёрскому мастерству режиссёра-постановщика Театра-студии им. А.С.Рудницкого Андрея



В ДК «Капотня» гостей ждёт концерт

ДК «Капотня»/dickarotnja.ru

На Лермонтовском проспекте научат жонглировать предметами на шнурке

Платонова и актрисы и режиссёра школы «Арт-цех» Оксаны Цехович. Кроме этого, будет работать бук-кроссинг. Вход на мероприятие свободный, но нужна предварительная регистрация на сайте mskcc.ru.

Авангард и джаз-модерн на Лермонтовском

Культурный центр «Лидер» (Лермонтовский просп., 2/2) ждёт гостей

4 ноября с 18.00 до 21.30. В программе праздника — кинолекторий, квест, перформанс, в котором зрители узнают обо всех современных тенденциях в искусстве, и многое другое.

А ещё любой желающий сможет попробовать новые вокальные техники, станцевать в стиле джаз-модерн, нарисовать картину в стиле художников-авангардистов, окунуться в мир пост-драматического театра, а также прикоснуться к ис-

кусству поинга — это жонглирование предметами на шнурке или на верёвке.

Рукоделие на Ташкентской

Галерея «Выхино» (ул. Ташкентская, 9) ждёт гостей на «Ночь искусств» тоже **4 ноября**. В 12.00 там начнётся мастер-класс «Народная кукла».

— Участники познакомятся с историей создания тряпичной куклы и с техникой изготовления, — рассказывает методист галереи Александра Солдатова.

В 13.00 научат делать пряники «Северные козули». В 14.00 — мастер-класс по ручной набойке по ткани (нанесение на ткань рисунка).

Классика в Капотне

В ночь с **4 на 5 ноября** с 18.00 до 1.00 во дворце культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а) можно будет посмотреть бессмертные ленты советского кинематографа «Весёлые ребята» (1934) и «Дети капитана Гранта» (1936). Также гостей ждёт концерт творческих коллективов, мастер-классы по ИЗО, декоративно-прикладному искусству, выставка картин.

Алексей ТУМАНОВ

Вход на все площадки бесплатный. В программе возможны изменения. Полная афиша «Ночи искусств-2018» на сайте culture.ru/afisha/moskva

афиша >>

Спортивные турниры для школьников

Открытые турниры по разным видам спорта (гиревой спорт, настольный теннис, флорбол и т.д.) для школьников пройдут в ФОКах и в спортивных залах округа с **1 по 5 ноября**. Полное расписание и справки по вопросам участия — на сайте sportvoao.ru в разделе «План мероприятий».

Костюмированный забег в Кузьминках

Традиционный, 128-й костюмированный осенний забег «parkrun Кузьминки» стартует **3 ноября** в 9.00 в парке «Кузьминки». В этом году его темой станет Comic-Con — выставка-фестиваль компьютерных игр, фантастических фильмов, сериалов, комиксов и многого другого. В этом году участников ждёт тематическая лотерея и конкурс на лучшие костюмы. Конечно, в костюме приходиться не обязательно, главное для забега — быть зарегистрированным в системе parkrun и распечатать свой штрихкод для фиксации результата. Регистрация и подробности на сайте parkrun.ru.

Декоративно-прикладное искусство в Печатниках

Познакомиться со всем разнообразием такого направления искусства, как декоративно-прикладное, можно будет **4 ноября** в 18.00 в галерее «Печатники» (ул. Батюнинская, 14). На встрече-лекции гостям галереи расскажут о различных его проявлениях: в быту, в детской игрушке и т.д. Вход свободный.

«Подарок родителям» на Волгоградском

На интерактивный педагогический мастер-класс «В подарок родителям» для пап и мам ребятшек дошкольного возраста приглашает **6 ноября** в 17.30 культурный центр «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15). Психолог Татьяна Василькова расскажет об особенностях развития детей в этом возрасте, поделится своим опытом мамы, ответит на вопросы. Вход свободный, необходима регистрация на mskcc.ru.

Алексей ТУМАНОВ

Круизный флот РУСЬ

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр 1.
8 (495) 127-76-34; 8-800-100-81-75; www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

30.04.2019-15.05.2019 «МОЙ ВЗОР К КАВКАЗУ УСТРЕМЛЁН». ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ, ГУАМСКОЕ УЩЕЛЬЕ) – ЕЙСК – РОСТОВ-НА-ДОНУ – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) – ГРОЗНЫЙ – ДЕРБЕНТ – МАХАЧКАЛА) – ВОЛГОГРАД 9 МАЯ! – АСТРАХАНЬ – КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ – АСТРАХАНЬ – ВОЛГОГРАД

23.05.2019-10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ». МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) – УГЛИЧ – ВЕСЬЕГОНСК – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ; СЕВЕРОВИНСК) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – МЫШКИН – МОСКВА

11.06.2019-24.06.2019 «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ». МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – ВЕСЬЕГОНСК – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ) – О. КИЙ – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

09.09.2019-20.09.2019 «О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ!» МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – ПЕТРОВЗАВОДСК (КИВАЧ) – КИЖИ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (ПЕТЕРГОФ, КРОНШТАДТ) – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ШЛИССЕЛЬБУРГ) – СВИРЬСТРОЙ – МЫШКИН – МОСКВА

01.07.2019-18.07.2019 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА». МОСКВА (ТРАНСФЕР) – ЯРОСЛАВЛЬ – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – ХВАЛИНСК – БАЛАКОВО – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – НИКОЛЬСКОЕ – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – ВИННОВКА – ТЕТЮШИ – КАЗАНЬ – СВЯЖСК – МАКАРЬЕВ (ДИВЕЕВО) – Н.НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ – КАЛЯЗИН – МОСКВА

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2019 Г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 50%, СКИДКА!

В добрые руки!

Милый очаровашка Черри ищет ответственных и любящих хозяев.

Возраст 1 год и 3 месяца. Ласковый и добродушный.

Черри привит, имеет паспорт, приучен к выгулу на поводке, хорошо ладит с людьми, другими собаками. Ездит в лифте, машине. Размер средний.

Будет верным другом вам и вашим детям.

☎ 8-903-223-666-0, Ольга

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ (495) 681-3970

Алексей ТУМАНОВ

23.10 на улице 7-я Текстильщиков котёнок был снят с дерева, где просидел 3 дня около дома №7.

Возраст котика 4-5 месяцев, дымчато-серый, с бежевыми пятнышками. Он очень ласковый, похож на домашнего.

Ищем для него старых или новых хозяев.

В добрые руки!

☎ 8-985-995-6268



Анна Михайловская: Веду в «Инстаграме» кулинарный блог

Актриса рассказала о себе, о профессии и о семье

Звезду сериала «Капитанша» и «Молодёжка» Анну Михайловскую называют одной из самых успешных актрис в современном кинематографе. Она не только часто появляется на телеэкранах, но и играет в театре. Свою первую главную роль — в сериале «Самая красивая» — Анна получила ещё школьницей. Это и подтолкнуло её к решению поступать во ВГИК.

нальными занятиями танцами. Приезжала домой, делала уроки, что удавалось успеть, потом меня везли на танцы. К контрольным готовилась по ночам, а с сочинениями помогала мама. Спасибо учителям: они всегда шли мне навстречу и отпускали на все конкурсы. И родителям. Они жили моей жизнью и очень меня поддерживали. Даже когда родился брат.

Я действительно планировала учиться в строительном университете. Благодаря участию в олимпиадах у меня были отличные баллы, с которыми я легко в него попадала. Но однажды в моей жизни произошло событие, которое всё изменило. И связано это было с моими танцами.

— Расскажите!

— К выпускному классу мой постоянный партнёр бросил танцы из-за того, что ему нужно было готовиться к институту. Мне надоело танцевать одной, и однажды я сказала маме, что не пойду на тренировку. Но она мягко настояла, чтобы я всё-таки сходилась. Захожу в раздевалку, а там оживление: девчонки о чём-то переговариваются, красятся... Оказывается, к нам приехала съёмочная группа с «Мосфильма» выбирать девочку на главную роль, по сценарию она должна уметь хорошо танцевать.

— И вы решили попробовать?

— Не совсем так. Все были уверены, что выберут кого-нибудь из чемпионов. Например, Юлю. Когда режиссёр увидел меня, он так и спросил: «Вы Юля?» Я говорю: «Нет, я Аня». Но меня попросили всё-таки сказать что-нибудь на камеру. Потом пригласили на пробы, я выучила текст и проговорила его в паре с партнёром... И вот внезапное сообщение: «Вас утвердили, готовьтесь к съёмкам!» Так я получила главную роль в сериале «Самая красивая». Я готовилась к экзаменам, продолжала участвовать в олимпиадах и снималась в кино. Даже с последнего звонка сразу уехала на съёмочную площадку.

Во ВГИКе каждый день — особенный

— Съёмки в фильме и повлияли на то, что вы изменили планы на поступление?

— Всё совпало. Как-то на съёмочной площадке меня спросили, куда я хочу поступать, и я сказала, что меня уже взяли в строительный университет. «Дално, Ань, брось, иди на актёрский!» Я никогда не думала, что стану актрисой, но эта мысль мне понравилась. Решила готовиться, учила свою программу для поступления даже на площадке... По результатам экзаменов меня брали в Щепкинское учи-

лище и в Шуку на платный факультет. Я решила попытаться судьбу и попробовать ещё и ВГИК. И поступила на бюджетное отделение!

— Сложно было привыкнуть к новой жизни?

— Первые полгода я всё ещё не могла понять, нравится мне это или нет. Но потом влилась. Во ВГИКе каждый день — особенный! К тому же я подружилась с другими студентами, иногда даже на ночь оставалась в общежитии — такие там интересные устраивались посиделки.

— Какой был любимый предмет?

— Мне нравилась история зарубежного кино. И конечно, актёрское мастерство. Особенно после 3-го курса, когда мы начали ставить спектакли.

В Театр Моссовета

— Вы, окончив институт, сразу поступили в труппу Театра Моссовета...

Большая удача для недавней студентки!

— Для меня самой это стало загадкой. Все артисты хотят работать в театре, это очень престижно. Нас туда пришло сразу несколько человек, и вообще не было уверенности в том, что меня возьмут. Поэтому, когда из всех оставили меня, была приятно удивлена. Меня любят спрашивать, что мне ближе — театр или кино. Театр стал для меня домом, семьёй. А съём-

Почему в Театре Моссовета из всех выбрали меня, осталось загадкой

Хотела поступать в строительный

— Аня, это правда, что вы в школе участвовали в математических олимпиадах и планировали поступать в МГСУ?

— Правда. Я училась в гимназии, в химическом классе. Учёбу с детства совмещала с профессио-

реклама

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8-985-985-6025

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Агент Алёна. Аренда жилья. Хозяевам бонус деньгами.
Т. 8-925-844-6587
• Агентство.
Т. 8 (495) 142-3169
• Арендовать быстро.
Т. 8-915-459-6950

7 СОТОК с электричеством за 265 000 руб.
ОБЛЗЕМ
Предъявителю купона
СКИДКА 10%*
Раменский р-н, пос. Москворечье, Новорязанское ш., 50 км от МКАД, с. Рыболово
+7 (495) 772-22-67
oblzem.com

РАБОТА

• 45 000 руб.
Т. 8-926-632-1175
• Административная.
Т. 8-903-124-1224
• Надёжным.
Т. 8-967-103-5443
• Офис. Т. 8-926-140-9099
• Пенсионерам.
Т. 8-964-716-9117
• Пенсионерам.
Т. 8-903-135-3607
• Помощник.
Т. 8-905-751-7631
• Работа сиделки.
Постоянная/подработка.
Т. 8-905-551-8778,
www.sidelkin.net
• Сотрудники. Офис.
Т.: 8-969-067-3377,
8-985-194-6254
• Требуется кассиры, продавцы, грузчики.
Оплата ежедневно!
Т. 8 (499) 649-3482

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. 8 (495) 210-2563

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
• Возврат вкладов
• Расторжение кредитных договоров
• Мошенничество
• Взыскание долга
• Жилищные и семейные споры
Юридическая консультация **БЕСПЛАТНО!**
8 (495) 177-9707
ОГРН 5167746203807

РАБОТА

• Фасовщик /ца.
Еженедельные выплаты.
Свободный график работы.
З/п от 30 000 руб.
Т.: 8-926-984-4748;
8-926-377-1789;
8-909-641-8616;
8-926-984-4614
Адрес офиса:
м. «Комсомольская»,
ТЦ «Универмаг Московский»,
1-й этаж, офис 152

Требуется **РАСПРОСТРАНТЕЛИ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ**
Зарплата сдельная, от 10 000 руб.
8-909-904-66-67

В детские сады, школы ЮВАО требуются:

■ **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ,**
з/п 35 000;
■ **БУФЕТЧИЦЫ,**
з/п 25 000;
■ **ПОВАРА,**
з/п 25 000;
■ **ПОСУДОМОЙЩИЦЫ,**
з/п 21 000.

График работы:
5/2, 07:00-16:00,

Отдел кадров:
8 (495) 737-32-69,
8-929-940-46-82,
8-926-246-46-98,
8-929-997-40-91,
8-929-940-45-67,
8-965-137-63-22

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:
(495) 681-3645



В сериале «Самая красивая»

СВОЙ ВЗГЛЯД >>

Валерий КОНОВАЛОВ



В каком возрасте начать новую жизнь

Недавно по телевизору обсуждали тему призвания человека. Один из участников заявил, что это вопрос для молодых, поскольку жизненный путь складывается в юности, а времени для смены маршрута у человека не так уж много.

— Мне, например, — сказал он, — в мои 45 лет менять судьбу поздно, она одна.

Так совпало, что в этот момент передо мной лежала книга с перепишкой братьев Брянчаниновых более полутора вековой давности. Старшему было как раз 45 лет, младшему — 43. Речь тоже шла о желании начать новую жизнь. И о сомнениях: возможно ли это в таком возрасте?

Братья были дружны с детства. Оба с успехом и с офицерскими чинами окончили престижное военно-инженерное училище в Петербурге. Но старший по окончании резко изменил намечавшуюся линию жизни: вопреки уговорам родителей и даже самого царя Николая I, оставил военную службу и ушёл в монастырь, где нашёл себя — стал одним из самых известных церковных иерархов, выдающимся духовным писателем, а сейчас популярен как сеститель Игнатий (Брянчанинов).

А вот младший, Пётр, никуда не сворачивал: успешно делал воен-

ную карьеру, получал всё новые награды и чины, вплоть до генерал-майора, а в 43 года написал старшему брату, что мечтает о другой жизни и хотел бы пойти по его стопам.

«Что сказать тебе в ответ на твои мысли об удалении от мира? — ответил брату Игнатий. — Господь, благословивший и установивший такое удаление, вместе с тем заповедал сперва считать... количество сил своих. Недостаточно, чтоб мы хотели, надо, чтоб воле Божией сообразно было наше хотение. Мы хотим теперь, а Бог уготовляет иногда это же самое через многие годы».

Пётр брата послушал, всё взвесил и жизнь всё-таки поменял, но в другую сторону: ушёл в отставку с воинской службы и стремительно зашагал по гражданской стезе, уже через несколько лет став губернатором Ставрополя. Прославился многими достижениями. Так что успешно прожил ещё одну жизнь. Но не последнюю. На пике карьеры объявил об отставке, и теперь уже в его гардеробе рядом с офицерским мундиром и сюртуком чиновника появилась монашеская ряса. Он ещё много лет очень деятельно провёл в монастыре, принял постриг. И сумел прожить целых три по-своему ярких жизни.

мочная площадка сегодня одна, завтра другая. Сегодня ты работаешь с этим человеком каждый день, завтра ваши пути расходятся. Мне нравится и то и то, и сравнивать это нельзя.

— У всех ли однокурсы актёрская карьера сложилась так же успешно, как у вас?

— К сожалению, нет. Хотя даже если кто-то и не нашёл себя в кино или театре, то работает в сфере, близкой к артистической.

Читаю сыну книжки

— Для вас лучший отдых — это море или путешествие по городам?

— Иногда я отдыхаю со своим сыном Мирославом. Ему три года, и, конечно, сразу много городов посмотреть не получится. Хочется релакс-отдыха, где всё включено и ты просто плаваешь, спишь, загорашь. Ребёнку хорошо, и тебе хорошо. Но если отдыхаю без сына, то с удовольствием путешествую. А вообще, я с радостью просто приезжаю на дачу: мне там спокойно и хорошо. Люблю проводить время с сыном. Ведь ещё немного — и вырастет, пойдёт в школу, помашет тебе рукой и скажет: «Мама, не приставай ко мне! Не обнимай, не держи за руку!»

— Сами с ним занимаетесь или водите на развивающие занятия?

— Сама. Читаем книги, картинки рассматриваем. Он любит слушать про машины. Я за то, чтобы не отнимать у ребёнка детство, забывая всё его вре-

мя занятиями. Я в детстве, конечно, умела читать и даже писать, но тогда не считалось, что с пяти лет нужно сидеть с книжкой или изучать математику. Всё само придёт.

Одежда должна быть комфортной

— Вы всегда замечательно и стильно выглядите. Следите за модой в журналах?

— Не обязательно придерживаться моды, для меня важнее оставаться индивидуальностью. Мне нравится носить то, в чём мне комфортно. Да и диеты я особенно не соблюдаю — скорее живу в своё удовольствие. Что касается фигуры, то зачастую большую роль играет генетика и против природы пойти сложно, что бы ты ни делал. Я просто стараюсь не есть мучное и ограничивать себя в сладостях. Мне этого достаточно. А вот готовить очень люблю. У меня есть свой кулинарный блог в «Инстаграме». А скоро откроется и YouTube-канал, посвящённый кулинарной теме. Главное, чтобы никто не мешал готовить в удовольствие.

Беседовала Елена ХАРО

В сериал «Самая красивая» попала благодаря танцам



В антрепризе «Охота на мужчин»

Rinas Yunus/Центр Art Face

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Т. 8-926-431-3535
- А/«Газель». Т. 8 (499) 394-3060
- А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-6981
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

- Грузчики, переезды. Т. 8-909-633-3786
- Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915

КОМИССИОНКА

- Антиквариат: бронза, бумажные деньги, облигации, монеты, значки, статуэтки, фарфор, иконы, серебро, янтарь. Выезд. Т. 8 (495) 532-9781

АНТИКВАРИАТ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, МЕБЕЛЬ, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, БУДДУ И ДРУГОЕ КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

- Бижутерия, ёлочные игрушки, фарфор, значки. Т. 8-916-428-4193
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-1952
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Часы, иконы, янтарь, значки, самовары, фототехнику. Т. 8-965-397-3137

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- Квалифицированный ремонт, настройка телевизоров, антенн. Т. 8 (495) 530-8668
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт Стиральных и Холодильников. Дорого! Т. 8 (495) 991-3290

- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: 8 (495) 790-1782, 8 (495) 411-2028

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Красивый и недорогой ремонт. Т. 8 (495) 142-5106
- Малярные работы. Т. 8-905-745-7290
- Ремонт квартир. Т. 8-926-302-6144

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinred.ru
shop@zbulvar.ru

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25

Забор у Дома
ИЗ ПРОФНАСТИЛА
МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА
НАВЕСЫ ВОРОТА
www.zabor-y-doma.ru
8 (495) 231-88-64
8 (495) 506-15-81

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИИ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ВНИМАНИЕ! Акция!
Только до 30.11
москитная сетка
В ПОДАРОК!
Подробности по тел.
без выходных, гарантия, договор
8 (495) 532-71-98

Приём строчных объявлений в газету
«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

