



Шоколад ОЧИСТИТ КРОВЬ

стр. 16 Главный гастроэнтеролог ЮВАО развеивает мифы о вредной еде



Яков Филимонов/Фотобанк Лори

В Марьине пройдет «Лыжня России»

Центр физкультуры и спорта ЮВАО приглашает жителей на XXXV Всероссийскую гонку «Лыжня России». Юбилейные соревнования в этом году пройдут в новом формате: в каждом округе Москвы будет своя централизованная площадка.

Принять участие в соревнованиях могут все желающие. Как рассказали организаторы мероприятия, каждый участник соревнований должен представить в комиссию по допуску участников следующие документы: паспорт или



Жителей ЮВАО приглашают поучаствовать в лыжной гонке

Агентство «Москва»

свидетельство о рождении, полис обязательного медицинского страхования и справку врача о допуске. Регистрация продолжится до 10 февраля. Комиссия работает с 9.00 до 17.00 в Центре физкультуры и спорта ЮВАО (Мячковский бул., 14, корп. 2, тел. (495) 347-9131).

Сами соревнования пройдут 11 февраля на территории парка 850-летия Москвы, напротив ул. Поречной, 10, за ТЦ «МАРИ». Начало соревнований в 12.00.

Алексей ТУМАНОВ

стр. 4 Столичные власти обсудили работу транспорта

стр. 8 Где снять пенсию без комиссии?

Ответы на вопросы читателей

стр. 11 Колготки с подвохом

Жители округа жалуются на интернет-магазины

стр. 13
В центре «Люблино» вспоминают доктора Лизу



Andrew Butko / Wikipedia.org

В парке «Кузьминки» отметят День влюблённых



Анна Лисовская / Фотобанк Лори

стр. 15

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



Роман любил работать на крыше

В Лефортове открыли мемориальную доску в честь погибшего пожарного



В школе №415 в Лефортове появилась мемориальная доска в честь бывшего ученика — пожарного Романа Георгиева, погибшего в сентябре прошлого года. Тогда загорелся торгово-складской комплекс на Амурской улице на Востоке Москвы, где при тушении огня погибли восемь пожарных. В день открытия доски, 30 января, Роману исполнилось бы 30 лет.

— Он для нас всегда был надёжным товарищем. Как у нас говорится: «В разведку с ним идти не страшно. Знаешь, что спи-



На открытии мемориальной доски в школе №415 в Лефортове

на прикрыта», — сказал его коллега Сергей Смыгалин.

Воспоминаниями о герое-пожарном поделилась жена Романа, Лариса:

— Борьба с огнём была его призванием. Роман выезжал на пожар даже во вре-

мя отпуска или в свой выходной. Он любил работать на самом сложном и опасном участке — на крыше.

В тот день пожарный отвёз жену к родителям. Вечером прислал эсмэску, что придет на следующий день: работа.

Он выезжал на пожар даже во время отпуска

— Я спросила: «Что-то серьёзное?» — а он ответил: «Нет, склад», — рассказывает Лариса. — В последней своей эсмэске он

спросил: «Как дела?» Я ответила: «Всё хорошо». Через 20 минут обрушилась кровля, и муж погиб.

Роман очень хотел ребёнка. Дочь родилась через полтора месяца после его гибели...

Алёна КАЛАБУХОВА

Вендинговые автоматы появятся на станциях МЦК в округе

На транспортно-пересадочных узлах станций МЦК «Дубровка», «Угрешская» и «Новохохловская» летом установят вендинговые автоматы с горячими и холодными напитками, закусками и аптечными нелекарственными товарами. В перспективе ассортимент предлагаемых товаров может быть расширен.



На каждой из этих станций планируется установить по четыре автомата. К их размещению на станциях подойдут индивидуально. С одной стороны, они должны быть расположены удобно, а с другой — не мешать проходящим пассажирам.

Всего летом установят 88 вендинговых автоматов на 22 станциях МЦК.

Наталья ГОНЧАРОВА

Школьникам округа помогли выбрать профессию



Депутат Госдумы Елена Панина в Центре занятости молодёжи

В столичном Центре занятости молодёжи состоялся день профессионального самоопределения «Выбери своё будущее». Его открыла депутат Государственной думы и председатель Московской конфедерации промышленников и предпринимателей Елена Панина.

— Современный рынок труда уже не тот, что 10 лет назад, и это следует учитывать при выборе будущей профессии. Если раньше были востребованы юристы и экономисты, то сейчас нужны представители рабочих специальностей, — считает депутат.

Участниками дня самоопределения стали столичные школьники, в том числе ребята из школы «Спектр» района Печатники. Специалисты центра рассказали о том, как правильно составить резюме, и предложили пройти мультитест для выбора будущей профессии. Результаты были разные. Например, школьнику Андрею Савочкину лучше выбрать специальность инженера-физика: по итогам опроса оказалось, что ему подходят профессии типа «человек — техника».

Роман ФЛЕЙШЕР

Ёлки из ЮВАО вошли в число победителей

Две ели, представленные ребятами из Юго-Восточного округа, на днях вошли в число победителей конкурса «Альтернативная ель» ГПБУ «Мосприрода». Как рассказала пресс-секретарь Мосприроды Мария Антонова, жюри отметило поделки Григория Корнилова (6 лет) и Нелли

Кондрашиной (7 лет) с её руководителем Светланой Зарубиной, учителем начальных классов.

По условиям конкурса необходимо было придумать альтернативу живой новогодней ёлке и изготовить её из подручных материалов.

Алексей ТУМАНОВ



Коротко

В КЦ «Москвич» появился Wi-Fi

Бесплатная общедоступная Wi-Fi-сеть заработала в культурном центре «Москвич». Как рассказали сотрудники центра, для авторизации необходимо подключиться к сети Moskvich_Free, войти в сеть, открыть браузер и воспользоваться одним из предложенных способов авторизации.

Заболелаемость гриппом в ЮВАО снизилась

В январе заболеваемость ОРВИ и гриппом в округе стала ниже эпидемиологического порога во всех возрастных группах. С начала года ни в одном из образовательных учреждений ЮВАО из-за отсутствия по болезни более 20% детей учебный процесс не прерывался. Об этом сообщила главный государственный санитарный врач по ЮВАО Юлия Ларина.

В Люблине построят умные дома

В районе Люблино в будущем планируют построить умный жилой квартал. Там будут обкатывать новые городские технологии: системы, поддерживающие оптимальную температуру центрального отопления; счётчики, сами передающие показания; освещение подъездов, которое выключается при отсутствии людей; автоматическую сортировку мусора и т.д.

Наталья ГОНЧАРОВА, Алексей ТУМАНОВ

На невыплату зарплаты можно будет пожаловаться

В Главном следственном управлении СК РФ по г. Москве организован дополнительный приём населения по вопросам невыплаты зарплат на территории столицы. Руководитель Главного управления А.Дрымманов будет принимать сообщения граждан **16 февраля** с 10.00 до 16.00 по адресу: ул. Новый Арбат, 16/2, стр. 1. Записаться на личный приём к руководителю можно у сотрудников по приёму граждан до **13 февраля**, с пн. по чт. с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 18.00, в пт. — до 16.45. А также по тел. **(495) 690-6553**.

Также **16 февраля** с 10.00 до 12.00 состоится дополнительный приём граждан в аппарате следственного отдела округа по адресу: 1-я Новокузьминская ул., 13/8, 4-й этаж. В мероприятии примет участие руководитель следственного управления по ЮВАО А.Хомяков, первый зам. прокурора ЮВАО С.Дударов, первый зам. начальника УВД по ЮВАО ГУ МВД РФ А.Крученков.

Борец из Нижегородского стал призёром международного турнира

Бронзовым призёром престижного международного турнира «Гран-при памяти Ивана Поддубного» по греко-римской борьбе стал воспитанник спортшколы олимпийского резерва Москомспорта №64 житель Нижегородской улицы Алексей Гришин. Ему 24 года, он мастер спорта, член сборной России. Борьбой занимается с 12 лет.

— До этого я занимался карате, — рассказывает он, — а в борьбу пришёл случайно: друг пригласил попробовать. И мне понравилось. Борьба — не такое агрессивное занятие, как восточные единоборства.

Сегодня на счету у Алексея уже немало побед. Он окончил Университет физкультуры и спорта, планирует продолжать карьеру борца. А после окон-

В свободное время спортсмен читает Толстого и Уэллса

чания спортивной карьеры займётся, скорее всего, менеджментом. Женат, воспитывает сына трёх с половиной лет. А в свободное время читает классику. Недавно, например, перечитывал Толстого и Уэллса.

Алексей ТУМАНОВ

Алексей Гришин — член сборной России



Канареечный вьюрок

Вьюрок остался зимовать в Кузьминках

Совершенно не характерную для зимней Москвы птицу — канареечного вьюрка — сфотографировали посетители парка «Кузьминки». Что он делает зимой в городе, рассказал главный специалист Дирекции природной территории «Кузьминки-Люблино» ГПБУ «Мосприрода» Николай Шелуханов:

— Сегодня в Москве всё чаще остаются зимовать птицы, которые раньше улетали на юг, — дрозды, малиновки. Вот, видимо, и вьюрок решил зазимовать. Зимы преимущественно стали мягче, морозы долго не держатся, да к тому же в кормушках парков всегда достаточно корма.

Алексей ТУМАНОВ



Равшана Куркова и Екатерина Шпица сыграли в Губернском

В Московском Губернском театре опять премьера. Кроме артистов театра, в спектакле «Калигула» заняты прима-балерина Большого Мария Александрова, актёры Равшана Куркова, Екатерина Шпица, Станислав Бондаренко.

В основе спектакля — сюжет пьесы Альбера Камю об одном из самых одиозных и кровавых римских императоров. Спектакль играется без слов, содержание передаётся танцем, пластикой тела и спецэффекта-

ми. В постановке театра впервые участвуют слабые артисты. Труппа единодушно решила, что приглашать переводчика не будет, а обычные актёры просто выучат язык жестов.

— Оказалось, они так

выразительны, что слов, чтобы понять происходящее, действительно не нужно, — говорит Сергей Безруков.

Поставил спектакль режиссёр-хореограф Сергей Землянский.

Мария АНИСИМОВА

На сайтах районных газет

Moelublino.ru

В Люблине появится детский реабилитационный центр

Реабилитационный центр для детей с ДЦП появится на Совхозной ул., 47. Об этом сообщил начальник отдела строительства управы района Люблино Дмитрий Свириков.

Здание реабилитационного центра для детей с церебральным параличом и другими двигательными нарушениями появится на территории, где ранее находилось дошкольное учреждение. Имеющееся здание реконструируют, а прилегающую территорию благоустроят. Работы начнутся во II квартале этого года.

Как благоустроить сквер имени Авдеева, решат москвичи



Сквер имени Авдеева

Каким будет сквер, решат сами москвичи с помощью голосования на сервисе «Активный гражданин». Работы в сквере, названном в честь Героя Советского Союза лётчика Александра Авдеева, пройдут на средства, вырученные от платных парковок.

Активным горожанам предстоит выбрать варианты: детская или спортивная площадка либо тихая зона отдыха. Можно оставить решение вопроса на усмотрение специалистов.

Сквер имени Авдеева находится на пересечении улиц Ставропольской и Таганрогской.

gazeta-kuzminki.ru

Школьники из Кузьминок собрали 10 тысяч крышек

Акция «Добрые крышечки» в рамках проекта «Сдадим вторсырьё на добрые дела» прошла в многопрофильном образовательном комплексе «Кузьминки» на Есенинском бульваре. Ученики школы собрали 10 667 пластиковых крышек.

— Акция проводилась в январе по инициативе учеников 5-го «Г» класса и их родителей, — уточнили в школьной администрации.

Собранные крышки будут отправлены в компанию «Эко-технологии» на переработку. Деньги за вторсырьё перечислят в благотворительный фонд «Волонтеры — в помощь детям-сиротам» для приобретения высокотехнологичной инвалидной коляски.

С 1 февраля выросли пенсии и пособия

Страховые пенсии увеличились с 1 февраля на 5,4%. Как сообщает ГУ ПФР №3 по г. Москве и Московской области, повышение касается всех видов страховых пенсий неработающих пенсионеров — по старости, по инвалидности, по потере кормильца.

— Работающие пенсионеры начнут получать пенсию с учётом в том числе и этой индексации после завершения трудовой деятельности, — пояснили в ГУ ПФР №3.

Одновременно на 5,4% подросли размер ежемесячной денежной выплаты различным категориям льготников и стоимость набора социальных услуг. Так, за отказ

от полного набора социальных услуг льготнику будут теперь начислять по 1048,97 рубля в месяц (отказ от лекарств оценивается в 807,94 рубля ежемесячно, от путёвки в санаторий — в 124,99 рубля, от бесплатного проезда в электричках — в 116,04 рубля).

Кроме того, с 1 февраля увеличилось до 5562,25 рубля пособие на погребение, которое выплачивает ПФР родственникам умершего пенсионера.

Индексация социальных пенсий будет сделана с 1 апреля, а в августе, как обычно, будет произведён перерасчёт страховых пенсий работающих пенсионеров.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Городские
новостиМосквичи
на «Активном
гражданине» выберут
более 580 объектов
для благоустройства

Более 580 объектов для благоустройства будут определены через голосование на портале «Активный гражданин». Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в своём официальном микроблоге «Твиттер» и на персональной странице в социальной сети «ВКонтакте»:

— В 2017-м активно продолжим благоустраивать город. Вы, как и прежде, решаете на портале «Активный гражданин», где и какую площадку благоустроить, какое оснащение установить. Только теперь ваши ответы на портале «Активный гражданин» станут ещё более детальными. Всего с помощью портала «Активный гражданин» в этом году планируем благоустроить более 580 объектов.

Число детских
кружков и секций
в Москве выросло
в два раза

Москва постоянно расширяет возможности для детского творчества. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения здания центра детского творчества «Театр на набережной».

— В Москве за последние годы количество кружков, секций увеличилось почти вдвое, соответственно, увеличилось и количество детей, которые посещают эти кружки. Это стало возможным благодаря тому, что у нас улучшилась материальная база школ: они стали крупнее, у них появилось больше возможностей, развиваются кружки и секции в домах творчества. Один из таких примеров — это удивительный «Театр на набережной» — детский театр, который ютился в подвале. Сегодня он получил хорошее помещение, площадь его увеличилась почти втрое, — отметил Сергей Собянин.

Пробок стало меньше

В Правительстве Москвы обсудили развитие транспорта

По итогам 2016 года Москва стала обладателем международной премии ITF Transport Awards в номинации «За особые достижения в области транспорта». Заместитель мэра Максим Ликсутов сообщил об этом на заседании президиума правительства, где обсудили итоги развития транспортной системы за минувший год.

Аварийность
сократилась вдвое

Количество ДТП на дорогах Москвы снизилось на 46% по сравнению с 2010 годом — с 609 тысяч до 329 тысяч случаев. При этом скорость передвижения москвичей выросла на 13%. Сегодня автомобилисты едут по городу со средней скоростью 51 км/ч. По данным международного агентства TomTom, загруженность дорог российской столицы и время пребывания в пробках снизилось на 24%.

— Благодаря серьёзным усилиям строителей, транспортников, организаторов дорожного движения ситуация стала постепенно выправляться. Сегодня мы констатируем факт, что время, которое москвичи тратили в пробках, сократилось почти на четверть, — подчеркнул мэр Сергей Собянин.

В результате наземный общественный транспорт стал ездить быстрее и гораздо точнее соблюдать расписание движения.

Москвичи стали
меньше времени
проводить в пробках

Потери времени из-за пробок у москвичей сократились.

— Благодаря серьёзным усилиям строителей, транспортников, организаторов дорожного движения ситуация стала потихоньку, постепенно каждый год выправ-



Маршруты сети «Магистраль» соединили отдалённые районы с центром города

Потери
времени
в пути
сократились
на четверть

ляться. Сегодня мы констатируем факт, что почти на четверть снизилось время, которое тратили москвичи в пробках, — сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Мэр отметил, что ситуация на дорогах в Москве остаётся сложной, поэтому городские власти не должны уменьшать усилий по решению транспортных проблем города.

Удобный наземный
транспорт

Общественный наземный транспорт стал комфортнее. В 2016 году Москва закупила 721 новый автобус. Всех частных перевозчиков включили в систему городского транс-

порта. На 211 маршрутов, обслуживаемых коммерческими компаниями, вышли 2 тысячи современных комфортабельных авто.

Для соединения центра столицы с отдалёнными районами запустили маршрутную сеть «Магистраль». Интервал движения автобусов на ней составляет всего восемь минут.

— В 2016 году количество поездок на городском транспорте увеличилось на 600 миллионов по сравнению с 2010 годом. В рабочий день городским транспортом теперь пользуются на 2,2 миллиона пассажиров больше, чем в 2010 году, — рассказал Ликсутов.

У метро появилось
второе кольцо

За минувший год в Москве открылись пять станций метро: «Петровско-Разумовская», «Фонвизинская», «Бутырская», «Саларьево» и «Румянцево». А за последние шесть лет инфраструктура подземки

увеличилась на 23 станции.

В сентябре 2016 года было запущено движение пассажирских поездов по Московскому центральному кольцу (МЦК), фактически ставшему вторым кольцом метрополитена. Ежедневно по рабочим дням МЦК перевозит свыше 310 тысяч пассажиров. За год метро и МЦК воспользовались почти 2,5 млрд человек.

В прошлом году на линии метро вышли 216 новых вагонов. А на 2017 год запланирован запуск современного поезда «Москва» со сквозным проходом между вагонами.

Больше электричек

Порядка 290 станций пригородного железнодорожного сообщения отремонтировали в прошлом году. Для обновления подвижного состава электричек закупили 263 вагона. Интервал движения поездов в часы пик сократился с 7,3 минуты до 6,6 минуты.

На Киевском направле-

нии увеличилось количество электричек. Это позволило ежедневно перевозить на 25 тысяч пассажиров больше.

Такси и каршеринг
набирают
популярность

Разрешение на таксомоторные перевозки за год получили 74 тысячи автомобилей. За счёт развития сервисов заказа такси, улучшения структуры стоянок и сокращения пробок время подачи такси уменьшилось до семи минут вместо прежних тридцати.

Сегодня жёлтый цвет имеют 72% автомобилей столичного такси. К 2018 году планируется довести их число до 100%.

Системой каршеринга за год воспользовались 280 тысяч человек, совершив порядка 1,3 млн поездок. На одну машину каршеринга в день приходится примерно восемь пользователей.

Ольга САПАТОВСКАЯ

В «Зарядье» найден медальон
Английского двора
XVI века

Московские археологи нашли английский медальон XVI века. Открытие было сделано во время археологических работ в южной части парка «Зарядье». Медальон выполнен из сплава свинца и олова, а его диаметр составляет около 5 сантиметров.

Старинное изделие украшает эмблема — роза Тюдоров, геральдический символ королевской династии Англии.

— Изображение розы Тюдоров — основной маркер медальонов,



Агентство «Москва»

изготавливавшихся в Англии с 1509 по 1603 год, в периоды правления короля Генриха VIII и его дочери королевы Елизаветы I. Вероятнее всего, четыре столетия назад он использовался в качестве нашивки на одежду: по краям изделия есть четыре небольших отверстия, — рассказал генеральный директор столичного археологического бюро Константин Воронин.

Ирина КОРНЕЕВА

Число преступлений в столице
уменьшилось почти на 11%

В 2016 году количество зарегистрированных в Москве преступлений сократилось почти на 11%. Об этом сообщил начальник ГУ МВД России по г. Москве Олег Баранов в ходе заседания коллегии столичного МВД.

— В 2016 году количество зарегистрированных в городе Москве преступлений сократилось на 10,9%, в том числе на 19,2% меньше совершено преступных де-

яний, относящихся к категории тяжких и особо тяжких, — сказал О.Баранов.

Кроме того, произошло снижение числа убийств, случаев умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, изнасилований, разбойных нападений, грабежей, квартирных краж, краж и угонов автомобилей. На 11,9% снизилось количество погибших от рук преступников.

Сергей ФЁДОРОВ

Основные тезисы предвыборной программы озвучило руководство Московского отделения партии «Единая Россия» на встрече с муниципальными депутатами. «Единая Россия» первой из столичных политических сил начала подготовку к выборам в районные Советы депутатов, которые состоятся в начале осени.

Капремонт нужно ускорить

Сразу два пункта программы затрагивают вопросы жилья. Так, «ЕР» озаботилась проблемой капитального ремонта пятиэтажек.

— Назову основные направления нашей дальнейшей работы. Это расширение мер капитального ремонта в отношении ветхого жилья. В этом направлении мы уже многое сделали. Но в наших силах сделать ещё больше, — сказал Андрей Метельский, секретарь регионального отделения партии.

Депутат Мосгордумы, руководитель фракции «ЕР» в городском парламенте Степан Орлов отметил, что обращения жителей по поводу состояния пятиэтажных домов поступают постоянно.

— Возможно, нужно ускорять реализацию программ капитального ремонта именно в пятиэтажном ветхом фонде, — отметил Степан Орлов. — Возможно, нужно расширить перечень работ по этим домам. К сожалению, там ситуация неблагоприятная. Ею нужно заниматься.

О важности этого вопроса сказал в своём выступлении и муниципальный депутат из Бабуш-

Ветхие пятиэтажки ждут ремонта

Партия «Единая Россия» начала формирование предвыборной программы



Руководство московского отделения партии «Единая Россия» на встрече с муниципальными депутатами

кинского района Алексей Лисовенко.

— В моём районе более 100 пятиэтажных домов, многие из которых требуют капитального ремонта, — подчеркнул он. — Они включены в программу, но в отдалённые сроки. Жители часто спрашивают: «Наш дом вообще доживёт до капремонта?» Я предлагаю увеличить количество домов, где капитальный ремонт будет

проводиться в ближайшее время.

Помимо капитального ремонта, депутаты предполагают заняться и качеством обслуживания в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

Остановки можно перенести

Особое внимание депутаты «Единой России» предлагают уделить общественному транспорту. По

или перенести уже существующие.

— Наша задача как муниципальных депутатов: при проектировании маршрутов и строительстве и эксплуатации остановок надо максимально учитывать мнение жителей, — поддержала Метельского депутат из Бибирева Яна Воробьева.

Общение с жителями

В предвыборной программе «ЕР» также будут затронуты вопросы эффективного расходования средств муниципальных бюджетов, обеспечения комфортной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья, улучшения экологической ситуации в микрорайонах, развития системы взаимодействия с жителями.

Обсудили и важность встреч депутатов с москвичами.

— В прошлом году мы опробовали практику совместных приёмов, когда муниципальные депутаты проводили приёмы совместно с депутатами Мосгордумы и Государственной думы, — рассказал глава муниципального округа Ивановское Иван

Громов. — Практика оказалась успешной. Также будем проводить и выездные приёмы — во дворах, на улицах. С недавнего времени все наши серьёзные инициативы мы подкрепляем опросами москвичей. Нам важно получить как можно больше предложений и замечаний от жителей.

Москва станет ещё комфортнее

На встрече приняли решение создать рабочую группу, которая соберёт предложения муниципальных депутатов и простых москвичей. А в конце февраля члены партии вновь соберутся, чтобы обсудить предвыборную программу.

Главная задача предвыборной программы, как подчеркнул руководство регионального отделения партии, — сделать Москву ещё более комфортной, более удобной для жизни, более безопасной.

Сами выборы должны пройти в сентябре. Однако единороссы планируют провести и предварительное голосование. Оно должно состояться весной.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Депутаты обсудили необходимость дополнительных автобусных остановок

словом Андрея Метельского, маршруты должны быть адаптированы к нуждам жителей конкретного района. Возможно, для большего их комфорта нужно немного изменить маршрут, ввести дополнительные остановки

Пётр Толстой провёл приём граждан в Марьине

По итогам встречи с избирателями будут направлены депутатские запросы

В помещении приёмной партии «Единая Россия» района Марьино депутат Государственной думы Пётр Толстой провёл приём граждан. Предварительно на встречу к депутату записались 15 человек. Вопросы, с которыми избиратели пришли к Толстому, касались дополнительного лекарственного обеспечения, незаконного выселения из квартир, тарифов ЖКХ, благоустройства придомовых территорий и даже работы полиции.

В частности, одна жительница района пожаловалась на то, что соседи регулярно нарушают общественный порядок, шумят, дошло дело и до угроз. При этом добиться справедливости и заступничества от

правоохранительных органов не удалось, и женщина была вынуждена обратиться к депутату.

Ещё одно обращение было связано с обеспечением лекарственными препаратами, которые входят в перечень льготных лекарств, но отсутствуют в аптечном пункте поликлиники. В результате женщина — инвалид 2-й группы осталась без столь необходимых ей лекарств. Для разрешения этой ситуации Пётр Толстой планирует направить запрос на имя руководителя Департамента здравоохранения г. Москвы Алексея Хрипуна.

Пользуясь возможностью прямого общения с депутатом, люди расска-



На встречу к депутату предварительно записались 15 человек

зывали не только о личных проблемах, но и поднимали вопросы международной повестки, толерантности и ювенальной

юстиции. Жители Марьино также высказали слова поддержки Толстому в связи с недавно развязанной против него в ряде СМИ

кампанией. Как сказала пришедшая на приём жительница района Анастасия, «избиратели судят своего депутата не по про-

вокационным публикациям, а по реальным делам».

— Депутат должен работать со своими избирателями, разговаривать с ними вне зависимости от того, сколько времени остаётся до следующих выборов. Они уже оказали ему доверие. Теперь он должен приносить людям пользу. Если не для этого, то для чего он избирался в Госдуму? — сказал Пётр Толстой по завершении приёма, который длился несколько часов.

Депутат заверил, что все поступившие в его адрес обращения будут внимательным образом изучены, а для решения обозначенных жителями района проблем будут приложены все усилия.

Марина Асташкина дарит счастливые дни детям с ДЦП

В Люблине действует общественная организация «Мария Плюс»

Марина Асташкина и её муж Александр Срапьян помогают детям-инвалидам. Они хорошо представляют, что значит иметь такого ребёнка.



Марина Асташкина

Дочка

В 1985 году у супругов родилась дочка Машенька. У неё был ДЦП тяжёлой степени. Но родители не сдавались: делали всё, чтобы у их ребёнка в перерывах между болями было счастливое детство — общение со сверстниками, яркие впечатления. В это же время они создали общество помощи детям-инвалидам. Назвали в честь дочери «Мария Плюс».

Маша прожила 12 лет. Она умерла в день Нового года — после второй опера-

ции, сделанной известным врачом.

— Когда дочка не стало, всё, что было связано с этим периодом, я забыла, — рассказывает Марина Асташкина. — У меня начались провалы в памяти, я даже не помнила людей, которые были вокруг меня в то время. Теперь в память о нашей Машеньке каждый год 31 декабря мы с мужем делаем что-то хорошее — навещаем одну девочку, Лизоньку. Она не растёт и все годы остаётся очень маленькой. Сейчас ей 20 лет. Мой муж наряжается Дедом Морозом, а кто-то из наших волонтеров — Снегурочкой.

Сергей Никитин был потрясён

Организация «Мария Плюс» родилась в маленькой комнатке, где супругов приютило Люблинское

Тяжелобольная девочка лучше всех спела песню «Александра»



Всем детям нужны яркие впечатления и общение со сверстниками

общество инвалидов под руководством Агаповой. Позже организация получила несколько комнат, и тут они развернулись: открыли вокальную студию, организовали конкурс «Караоке по-детски». Однажды в студию пришла девочка с ДЦП, Лариса. У неё была задержка в развитии, но при этом она обладала прекрасным голосом и музыкальным слухом. Асташкина повезла её на

телепередачу «Караоке». Лариса восхитила судей, и её пригласили выступить на юбилее Визбора. Там она спела песню «Александра» вместе с её автором Сергеем Никитиным. Когда закончилась музыка, маэстро встал и сквозь слёзы сказал: «Лучшего исполнения я не слышал».

— Человек с таким диагнозом не может излечиться, — говорит Марина Асташкина. — Но когда

мы дали возможность ей выступить, девочка сказала: «Я самый счастливый человек в мире».

Сюсюкать нельзя

Марина Асташкина против того, чтобы с инвалидами сюсюкали.

— У меня всегда был страх: что будет с моей Машей, если вдруг меня не станет? Кому она достанется? — говорит она.

— И это при том, что у нас с мужем дружные родственники. А сколько одиноких мам воспитывают этих детей! Когда уходят родители и инвалид остаётся один — это страшно. И если его избаловали, то не известно, сможет ли он за себя постоять, попав в интернат.

Поэтому мы относимся к ним, как к здоровым людям. У нас есть Вовка. Он слабовидящий, мы с добрым юмором называем его Зоркий. Так у него от девочек отбоя нет! Он тоже очень хорошо поёт. Помню, исполнял он газмановскую песню «Мама», его мама рыдает, а вокруг куча народа, в том числе и девушек. Сейчас он социально адаптирован, как все обычные люди, и я счастлива, что мы внесли в это свою лепту. Или, например, была у нас девочка Зуля. У неё был парез. Сейчас она молодая мама, была старшей у волонтеров на Паралимпиаде в Сочи, ездила туда с грудным ребёнком.

Мария АНИСИМОВА

Общественная организация «Мария Плюс»: ул. Новороссийская, 30, корп.1.



Владимир Капичников — «шериф» из Капотни

Начальник дружинников заботится о безопасности жителей района

В кино ковбой или полицейский — мужик суровый, и обязательно кольт на боку. Режиссер как бы намекает: ну какой порядок может быть без пистолета? Но начальник штаба народной дружины района Капотня Владимир Капичников, невзирая на суровую военную подготовку, учит своих подчинённых работать исключительно головой и вести себя корректно и дружелюбно. Это довольно неожиданно услышать от почти двухметрового мужчины с руками, явно привычными к железу.

Другое время

Современная дружина Москвы кардинально отличается от дружины времён СССР. Тогда, рассказывает Капичников, вполне могли заставить идти на дежурство, а сегодня участие в движении добровольное. Только задача осталась прежней: забота о безопасности жителей Капотни и их семей. Чтобы родители не беспоко-

ились, как дети доберутся домой вечером после кружков, чтобы молодёжь придерживалась правил поведения и не распивала пиво на лавочках.

Такая вот жизнь

Он родился в Люберцах. После школы решил пойти в техникум, стал мастером по металлорежущим станкам и инструментам.

После армии старшину приняли с распростёртыми объятиями на заводе буровой техники в родных Люберцах.

Почти сразу после армии он решил жениться. Об этом, конечно, отдельно бы рассказать. Как познакомился с будущей супру-

В 59 лет Владимир получил второе высшее образование

гой в пионерском лагере. Она вожатая, он тоже. Как ждала она его из армии, как потом гуляли они с друзьями на небогатой свадьбе. И как любят друг друга до сего дня. И какой у них прекрасный взрослый сын, бывший следователь прокуратуры, а нынче адвокат.

— Я и в Капотню за женой приехал, почти 40 лет тут живём вместе. Квартира-то нужна молодым, а на НПЗ их давали, вот я и перевёлся.

Как директор стал дружинником

Ещё в 1985 году 30-летний директор большой московской базы снабжения Капичников получил свою должность не на ковре в главке, а прямо из рук своих рабочих.

— Тогда придумали выбирать начальников и на производстве тоже. Мне предложили: хочешь быть дальше директором — проводи выборы на своей базе. Я согласился без колебаний, — рассказывает он. Он был уверен в поддержке рабочих абсо-



Владимир Капичников (второй справа) с коллегами

лютно. И да! Выборы он выиграл.

А в народную дружину Владимир попал случайно. В 2006-м приятель уговорил прийти. С тех пор старшина запаса и бывший директор каждый вечер ровно в 18.00 у здания полиции инструктирует своих общественников.

— Отметку в таблице я де-

лаю, проверяю, по погоде ли одеты. А то есть горячие головы, жить торопятся. А как ты в этой курточке будешь четыре часа зиповать, спрашиваю? — говорит Владимир.

Уже работая в народной дружине, в 59 лет он получил второе высшее — юридическое — образование.

— Мои друзья спрашивали: да зачем тебе это надо?

Хотя знакомые из правоохранительных органов отнеслись к этому с большим пониманием. Теперь я говорю с коллегами из полиции на одном языке, — говорит Владимир.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Штаб народной дружины района: Капотня, 5-й квартал, 26, комн. 5. Приёмный день: чт. с 19.00 до 21.00



Портал госуслуг сменил адрес

Завершилось слияние двух электронных сервисов

Городской портал госуслуг pgu.mos.ru переехал на портал мэра Москвы mos.ru. Теперь горожане могут на единой площадке mos.ru получить более чем 160 госуслуг, узнавать важные городские новости, отправлять обращения в городское правительство.

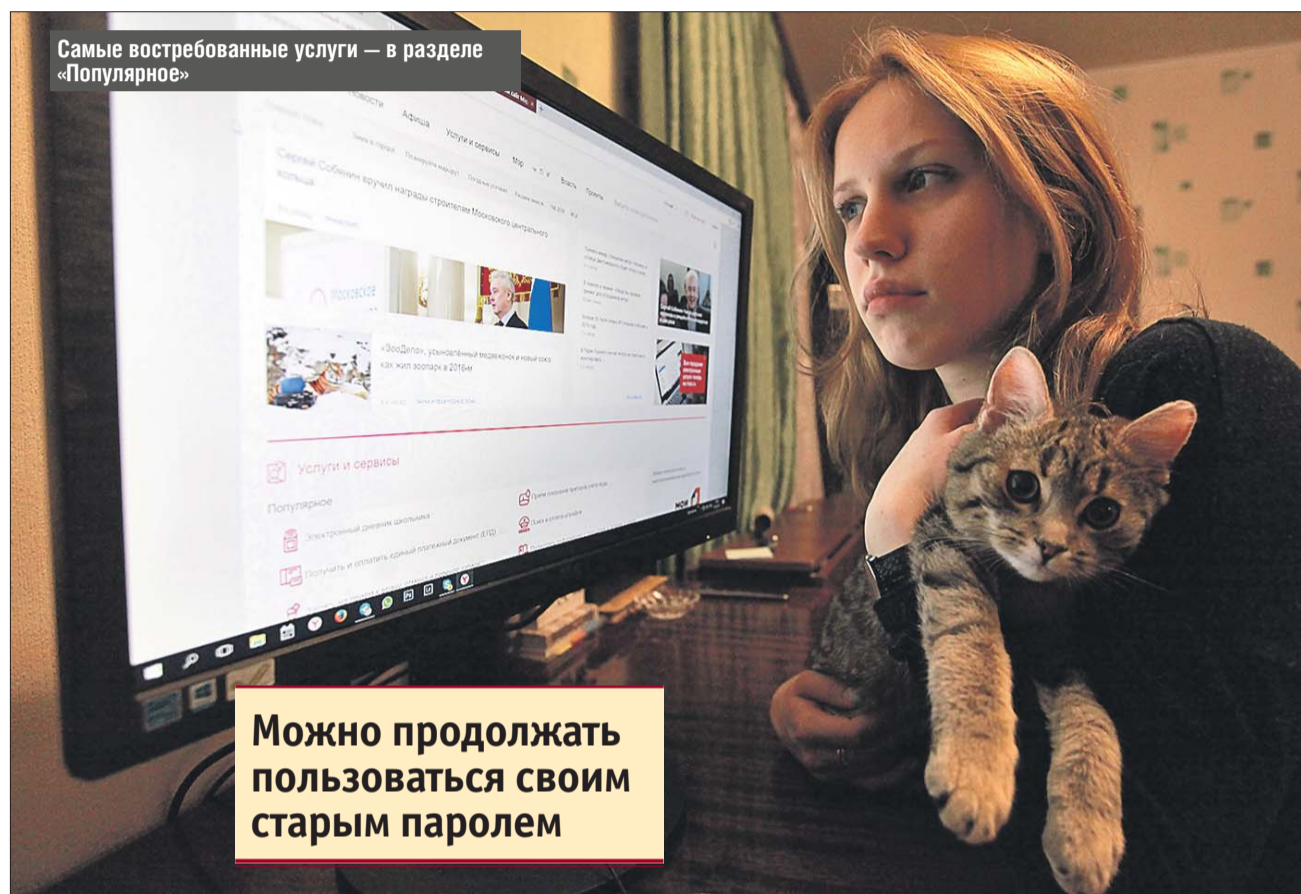
На одной площадке

На обновлённом портале доступны все услуги, касающиеся не только жилья, но и дворов, и зелёных территорий. Размещены полезные инструкции — как приватизировать или сдать в аренду свою квартиру, как застраховать недвижимость и так далее. Работает переадресация на другие электронные сервисы: «Наш город» gorod.mos.ru (можно пожаловаться на работу городских служб), «Автокод» avtokod-mos.ru (информация о подержанных авто) и «Московский паркинг» parking.mos.ru (поиск и оплата парковки). На портале собрана актуальная информация, связанная со сферой здравоохранения — от оформления инвалидности до получения справки об отсутствии медицинских противопоказаний к владению оружием.

Чтобы mos.ru стал столь же удобным для пользователей, как и pgu.mos.ru, в первое время формы сервисов будут иметь привычный вид, а все изменения будут происходить постепенно.

Получить электронный ЕПД

В разделе «Услуги и сервисы», как это было на портале pgu.mos.ru, есть раздел «Популярное». Здесь можно узнать, к примеру, как



Самые востребованные услуги — в разделе «Популярное»

Можно продолжать пользоваться своим старым паролем

записаться на приём к врачу или записать ребёнка в детский сад, получить и оплатить ЖКУ, передать показания приборов учёта воды, найти и оплатить штрафы ГИБДД и др.

Так, к началу 2017 года москвичи получили и оплатили электронный ЕПД более 25 миллионов раз. Чтобы получить квитанцию за нужный период, необходимо знать код плательщика (он указан в правом верхнем углу бумажной квитанции на оплату квартиры и ЖКУ), тип документа (обычный за текущий месяц или долговой) и период оплаты (месяц и год). Нажав кнопку «Запросить ЕПД», можно узнать сумму начислений по запрошенному периоду и оплатить выставленный счёт банковской картой.

Штрафы ГИБДД

Ещё одна популярная услуга на портале — поиск и оплата штрафов ГИБДД. Для этого нужно ввести серию и номер водительского удостоверения, а также номер свидетельства регистрации транспортного средства. Причём по российскому законодательству если вы оплатите штраф не позднее 20 дней со дня вынесения постановления, то внести можно только 50% суммы.

Госуслуги для родителей

С помощью портала родители могут записать ребёнка в детский сад, а также встать в очередь на зачисление в группы кратковременного пребывания.

Благодаря portalу родители могут узнать, в какое время ребёнок пришёл в школу или, например, кто и когда забрал малыша из детского сада. Также родители будут в курсе, какое горячее питание предлагается в школьной столовой или в буфете и сколько школьник потратил денег на обед. Через портал можно сформировать меню горячего обеда для вашего ребёнка, исходя из выбора в школьной столовой. Доступна функция ограничения денежных трат ребёнка на буфетную продукцию.

Пароли и логины сохранены

Для получения госуслуг можно продолжать пользоваться своим па-

ролем для портала pgu.mos.ru. Также полностью сохранены «Личные кабинеты» граждан, созданные ранее на портале госуслуг. Без изменения работает мобильное приложение городского портала госуслуг. Не нужно будет менять и закладки браузера: система автоматически переадресует пользователя с pgu.mos.ru на mos.ru.

Куда обращаться с вопросами?

С вопросами по работе обновлённого портала можно обращаться через форму обратной связи на mos.ru или по телефону службы технической поддержки (495) 539-5555 (круглосуточно).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Встречи глав управ районов ЮВАО с жителями пройдут 15 февраля в 19.00

■ Выхино-Жулебино

Ул. Ташкентская, 21, корп. 2, школа-лицей №1420. Темы: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги», «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ Капотня

Капотня, 2-й квартал, 7, управа района Капотня (конференц-зал). Тема: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ Кузьминки

Ул. Юных Ленинцев, 68, корп. 2, школа №479. Темы: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период», «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района», «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Лефортово

Пр. Завода «Серп и Молот», 10, управа района Лефортово (зал заседаний). Темы: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период», «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

■ Люблино

Ул. Марьянский Парк, 37, школа №2092. Тема: «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

■ Марьино

Батайский пр., 45, школа №1394. Темы: «О выполнении Программы комплексного благоустройства территории района», «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

■ Некрасовка

Ул. 1-я Вольская, 22, корп. 2, школа №1366. Темы: «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района», «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ Нижегородский

2-й Карачаровский пр., 1, ДО «Дворец творчества детей и молодежи им. А.П.Гайдара». Темы: «О проведении работ по выявлению недекларированных фактов сдачи в аренду жилых помещений», «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Печатники

Ул. Шоссейная, 86, управа района Печатники. Тема: «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

■ Рязанский

Ул. 1-я Новокузьминская, 10, управа Рязанского района (зал заседаний). Темы: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период», «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Текстильщики

Ул. Чистова, 15/15, библиотека №127 ЦБС ЮВАО. Тема: «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов».

■ Южнопортовый

Ул. Петра Романова, 16, школа №2129. Темы: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района», «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

Открыт новый путепровод в Щербинке

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл движение по новому путепроводу в Щербинке, связавшему восточные и западные кварталы одного из крупнейших городов Новой Москвы.

— Мы продолжаем реализацию программы строительства путепроводов через железные дороги в Москве. За последние годы построено семь, и в этом году ещё будет запущено

пять путепроводов. Один из таких путепроводов — в Щербинке. Здесь в часы пик 70% времени машины просто стояли, здесь был такой транспортный щербинский коллапс. Я надеюсь, что после запуска путепровода здесь движение будет гораздо свободнее, — сказал мэр.

Реконструкцию железнодорожного переезда со строительством автодорож-

ного путепровода на 34-км км Курского направления Московской железной дороги вблизи платформы Щербинка начали в ноябре 2015 года. За 15 месяцев строителями была возведена двухполосная эстакада длиной 485 метров, что позволило увеличить пропускную способность переезда более чем в восемь раз — с 200 до 1650 автомобилей в час в обоих направлениях.



Сергей Собянин на открытии путепровода

Как быть, если у соседки 25 кошек?



В нашем подъезде уже лет восемь стоит запах от огромного количества кошек (их около 25), которых содержит в квартире одна из жительниц дома. Мы обращались куда только можно. Нам отвечают, что нет такого закона, чтобы запретить держать дома кошек.

Александр Васильевич,
Рязанский просп., 60, корп. 4



По действующим законам животные являются личным имуществом их владельца, и отобрать законным способом данную «собственность» у гражданина очень сложно, даже если содержание огромного количества кошек или собак в квартире причиняет неудобства остальным жильцам многоквартирного дома.

Как пояснили в управе района Марьино, единственный выход для жителей дома — подать иск в отношении безответственной хозяйки кошек в суд.

Желательно получить заключение ветеринара о том, что животным не обеспечен надлежащий уход: нет туалетных лотков, кошки не привиты, истощены, не стерилизованы, живут скученно, бесконтрольно раз-

Нужно заключение ветеринара о том, что животным не обеспечен надлежащий уход

множаются и т.п. Ведь в данном случае мучаются не только люди, но и сами животные.

— Один человек не в состоянии обеспечить надлежащий уход за 25 кошками, — пояснили в одном из приютов для бездомных животных. — По опыту можно сразу сказать, что у таких людей кошки обычно не привиты и плохо накормлены.

Также нужно обратиться в Жилищную инспекцию с заявлением о нанесении ущерба общему имуществу дома (протечки отходов жизнедеятельности животных через межэтажные перекрытия) и в Роспотребнадзор для проверки фактов воз-

можного нанесения вреда здоровью из-за ядовитого запаха в подъезде. Полученные документы следует приложить к исковому заявлению в суд. В этом случае можно надеяться, что суд примет решение об изъятии животных у нерадивой жительницы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Горячая линия Комитета ветеринарии г. Москвы: (495) 633-7830.
Роспотребнадзор по ЮВАО: Волгоградский просп., 113, корп. 5; uvao@77.rospotrebнадzor.ru.
Жилищная инспекция по ЮВАО: ул. 1-я Новокузьминская, 10; mgi-ign-UVAO@mos.ru

В каких банкоматах можно снимать пенсию без комиссии?



Я после инсульта плохо хожу. Чтобы получить пенсию — она приходит на социальную карту москвича, — хожу в отделение «Банка Москвы», довольно далеко от моего дома. Снимать пенсию с карты в других банкоматах не хочу, чтобы не платить комиссию. А для оформления доставки пенсии на дом нужно ехать сначала в Пенсионный фонд, что тоже пока мне сложно.

Анастасия Александровна,
Выхино-Жулебино

В мае 2016 года завершилось слияние «Банка Москвы» с банком «ВТБ». И, как сообщили в службе поддержки клиентов «ВТБ Банка Москвы», держатели социальных карт москвича в настоящее время могут снимать денежные средства без взимания комиссии во всех банкоматах группы ВТБ: «ВТБ Банка Москвы», «ВТБ24» и «Почты Банка».

С подобными вопросами можно обратиться в контакт-центр банка: 8-800-200-2326 (круглосуточно).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Почему с пенсионеров-дачников берут земельный налог?



Я пенсионерка. Должна ли я платить налог на дачный участок?

Елена Ивановна,
Октябрьская улица

ласти приняли решения, что от земельного налога освобождаются только местные пенсионеры — те, кто зарегистрирован в Московской области. Дачники пенсионного возраста, имеющие регистрацию в Москве, льгот по оплате земельного налога не имеют.

Депутатов можно понять: земельный налог поступает в бюджет районов.

Льгота по земельному налогу сохранена лишь пенсионерам особых категорий. Это Герои Советского Союза и России, ветераны и участники Великой Отечественной войны, инвалиды 1-й и 2-й группы и инвалиды с детства, а также чернобыльцы. Им предоставляется налоговый вычет в размере 10 тыс. рублей с одного участка и одного плательщика.

Марина МАКЕЕВА

От земельного налога на участок в Подмосковье большинство московских пенсионеров, к сожалению, не освобождены.

— Земельный налог — налог местный, величину и порядок его оплаты определяют муниципалитеты, в нашем случае районы Московской области, — объясняет председатель профсоюза садоводческих некоммерческих товариществ России Людмила Голосова. — Но ставка земельного налога не может быть выше 0,3% от кадастровой стоимости участка. Так вот депутаты всех районов Московской об-

Ради чего вы пошли бы в библиотеку?

Ваше мнение

Как сделать библиотеки более привлекательными для посетителей? «ЮВК» решил спросить об этом жителей округа на этой неделе.

■ Нина Зорина, 36 лет, Капотня:

— В библиотеках часто проходят разные праздники и мероприятия. Мой ребенок посещает их в составе своего класса. Детям читают книги, рассказывают что-нибудь о писателях. Дочь любит такие мероприятия. Может, надо проводить что-то подобное не только для учеников близлежащих школ?..

■ Константин Вилков, 28 лет, Лефортово:

— Я не хожу в библиотеки. У меня нет на это времени. Предпочитаю доставать нужную информацию из Интернета.

■ Ольга Егорова, 37 лет, Люблино:

— В библиотеке рядом с моим домом на Ставропольской улице есть Интернет.



Мне разрешают там пользоваться компьютером. Это отличный вариант для тех, у кого дома нет возможности выходить во Всемирную сеть.

■ Виктория Горошина, 54 года, Печатники:

— Я хожу в библиотеку №132: там часто проходят праздники, концерты, и туда всегда приглашают пенсионеров.

■ Надежда Роликова, 53 года, Нижегородский:

— Если бы в библиотеках сделали что-то вроде комнат прохлады, которые устраивали в ТЦСО в прошлом году, ког-

да была жара, то я бы ходила. Было бы здорово зайти в библиотеку и при комфортной температуре почитать книгу.

■ Леонид Зарницкий, 27 лет, Марьино:

— Я вообще не хожу в библиотеки, но если бы там стояли аппараты с кофе и продавали хоть какую-нибудь еду, я бы заходил. То есть можно сделать из библиотек что-то вроде литературных кафе.

Маргарита ШВЕЦОВА

Присылайте
ваше мнение по адресу
vashе_mnenie@inbox.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите в нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3645



СТОМАТОЛОГИЯ «БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ»

www.medvedent.ru

Акция действительна до 31.03.2017

предъявителю

СКИДКА: 30%
на лечение

12%
на протезирование



Работаем без выходных

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия 200..... 150 р.
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)..... от 500 р.!!!
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300..... 2500 р.
- Съёмный протез (отеч.) 8500..... 7000 р.!!!

м. «Лермонтовский проспект»,
Октябрьский проспект, д. 1, (200 метров от метро)

☎ 8 (495) 286-7440

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Поручни, мониторы и проход пошире

Чем порадовали новые «Ласточки»

Смомента открытия в сентябре прошлого года МЦК обслуживается комфортными поездами «Ласточка». Но в конце января на кольцо вышли три новых состава, а в первые дни февраля ещё два. Зачем парк поездов на МЦК обновляют?

Специально для города

Новую «Ласточку» мне пришлось подождать. После того как я пришёл на станцию «Нижегородская», такой состав оказался лишь восьмым по счёту. Неудивительно: в тот день на кольце работали только три таких поезда. Отличить новую «Ласточку» снаружи проще всего по номеру на кабине. Составы с номерами, начиная с «045» и выше — новые.

Внутри отличий множество. Прежде всего тут гораздо просторнее! В первом и втором вагонах только по два ряда сидений с каждой стороны. В «Ласточках» предыдущей модификации сиденья устанавливались по схеме 3+2, т.е. с одной стороны прохода — три, а с другой — два. В новых число сидений уменьшили, и проход стал шире.

Для чего это нужно? На МЦК перегон занимает две-три минуты. Какой смысл садиться, если выходить через пять-шесть, а то и через две минуты?! Куда важнее возможность быстро пройти вглубь вагона или обратно.

И с коляской, и с велосипедом

Ещё одно новшество: по обеим сторонам — горизонтальные поручни,



По обеим сторонам — горизонтальные поручни, как в метро

С велосипедом теперь лучше ехать во втором вагоне

как в метро. Для человека среднего роста они расположены очень удобно. Но даже после того, как на «Дубровке» поезд заполнился пассажирами, поручнями пользовались немногие: то ли ещё не привыкли, то ли из-за того, что здесь в отличие от метро есть ещё и ручки на сиденьях — многие из тех, кто едет стоя, предпочитают держаться за них.

В первом вагоне, как и в прежних «Ласточках», работает туалет. У откидных сидений напротив него теперь нет наклейки с изображением велосипеда —

это место предназначено для инвалидных колясок, для крепления которых есть специальный пристяжной ремень. Здесь же можно удобно разместиться и с детской коляской.

А с велосипедом лучше ехать теперь во втором вагоне. На одной из сторон вместо кресел установлена стойка на три полноразмерных велосипеда для взрослых.

Для тех, кто любит ездить сидя

С удивлением обнаруживаю: в третьем вагоне

поручень лишь с одной стороны. По другую сторону прохода — три сиденья в ряд, как прежде.

— Когда стало известно, что в новых «Ласточках» на МЦК сидений будет меньше, к нам стали поступать многочисленные обращения: «Зачем вы убираете сиденья? Мы хотим ехать сидя!». Таким пассажирам решили пойти навстречу и оставить достаточно сидений в каждом составе, чтобы у людей был выбор, — пояснили в пресс-службе РЖД.

Четвёртый вагон устроен так же, как и второй, — тут две стойки общей вместимостью шесть взрослых велосипедов. А пятый вагон похож на первый: тут есть туалет и место для инвалидного кресла.

Особого одобрения заслуживают установленные во всех вагонах большие цветные мониторы. Перед прибытием на станцию и сразу после отправления на них отображается фрагмент схемы МЦК с несколькими следующими станциями. Но главная ценность в другом: здесь показаны возможные пересадки с ближайшей станции не только на метро и пригородные электрички, но и на автобусы, троллейбусы и трамваи с перечислением номеров маршрутов. Как сообщили в пресс-службе РЖД, уже в феврале на МЦК будут работать девять новых «Ласточек», а к концу 2017 года на МЦК планируют обновить весь парк поездов.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Сбил на Грайвороновской

Вечером 24 января водитель грузовичка «Хёндай Портер» ехал по Грайвороновской улице. У дома 21 он сбил женщину, переходившую дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу, обозначенному дорожными знаками. В итоге скорая доставила 61-летнюю пострадавшую в 15-ю горбольницу с сотрясением мозга и ушибом колена.

На шоссе Энтузиастов автобус наехал на женщину

25 января в шестом часу утра водитель автобуса марки МАЗ ехал по шоссе Энтузиастов в направлении Третьего транспортного кольца. Несколько минут раньше у дома 7 произошла мелкая авария: тут столкнулись три легковушки — «Тойота», «Додж» и «Хёндай». Автобус сначала наехал на машины, стоявшие на проезжей части, а затем на находившуюся рядом 28-летнюю женщину. Пострадавшую госпитализировали с переломом позвоночника и тупой травмой живота.

Попал под «Тойоту» на Батайском поезде

Вечером 27 января мужчина решил перейти Батайский проезд около дома 65 — по пешеходному переходу, но на красный свет. 43-летнего пешехода сбил автомобиль «Тойота Камри», который двигался со стороны улицы Маршала Голованова. Скорая помощь увезла пешехода в больницу с переломом ключицы.

На Нижних Полях пострадала пассажирка

1 февраля в половине второго ночи водитель автомобиля «Хёндай Солярис» следовал по Графитному проезду. На перекрёсток с улицей Нижние Поля он выехал, не выполнив требование знака «Уступи дорогу», — не пропустил грузовик МАЗ, который двигался по главной дороге со стороны Люблинской. Машины столкнулись. Пострадала при этом 21-летняя пассажирка «Соляриса». С сотрясением мозга и ушибом лба её доставили в 68-ю больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

Оповещение о проведении публичных слушаний

На публичные слушания представляется проект градостроительного плана земельного участка по адресу: ул. Кухмистерова.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции с 13.02.2017 по 21.02.2017 г. с 8.00 до 17.00 по рабочим дням в здании управы района Печатники по адресу: ул. Шоссейная, 86. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 28.02.2017 г. в 19.00 по адресу: ул. Шоссейная, 86.

Время начала регистрации участников 18.30. В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои

предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки

ки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе города Москвы.

Номера контактных справочных телефонов: — управы района Печатники: (495) 354-0370; — Окружной комиссии: (495) 362-4817.

Почтовый адрес Окружной комиссии: 111024, ул. Авиамоторная, 10.

Электронный адрес Окружной комиссии: GubanovaNY@mos.ru.

Информационные материалы по проекту, представленному на публичные слушания, размещены на официальном сайте управы района Печатники pechatniki.mos.ru, на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа города Москвы www.uvao.mos.ru.

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?

ЗВОНИТЕ!

ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

Хроника

Подпольный цех выявили в Люблине

Полицейские обнаружили нелегальный швейный цех в производственном помещении на улице Чагинской. Гости из Юго-Восточной Азии шили детскую одежду, которая реализовывалась на рынках столицы. Там же они и проживали. Все 26 работников подпольной фабрики доставлены в отдел полиции для проверки. В настоящий момент устанавливается организатор нелегального бизнеса.

Украл сорочки в Текстильщиках

Представители компании по торговле текстилем сообщили в отделение полиции, что со склада компании, расположенного на 1-м Грайвороновском проезде, исчез десяток мужских фирменных сорочек общей стоимостью более 24 тыс. рублей. В ходе следствия выяснилось, что к хищению текстильной продукции причастны приезжие из ближнего зарубежья — грузчики фирмы, ранее задержанные за кражу. Украденный товар частично изъят. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленники находятся под стражей.

Тихий вор задержан в Кузьминках

Вечером, пока пожилая жительница улицы Юных Ленинцев спала, в её квартире на 2-м этаже через открытое окно влез злоумышленник. Он украл кошелек с деньгами, банковскую карту и с похищенным спустился по газовой трубе во двор. Вскоре житель Подмоскovie, ранее уже судимый за кражи, был задержан полицией. Форточник содержится под арестом.

Анна САХАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Крепкое здоровье по сходной цене

Как корреспондент «ЮВК» незаконно покупала медицинскую справку

В правоохранительные органы поступила любопытная информация. Один из бывших работников частной клиники «Московия» в Текстильщиках сообщил в прокуратуру, что в клинике за деньги выдали липовую медицинскую справку. Её приобрела сотрудница учебного учреждения, больная туберкулёзом. Никакого медосмотра она не проходила...

В клинику выехали помощник кузьминского межрайонного прокурора Евгений Кудряшов, представители Департамента здравоохранения города Москвы и отдела экономической безопасности УВД по ЮВАО. Участвовала в проверке и корреспондент «ЮВК».

...Мне предложили выступить в роли закупщика. Легенду придумали такую: якобы я устраиваюсь на работу в спортивный магазин, и от меня срочно требуют справку о состоянии здоровья. Эту историю я и рассказываю жалобно в клинике. Мне незамедлительно отвечают, что услуга стоит 1800 рублей.

— Врачей проходить не нужно? — уточняю я у пожилой сотрудницы.

— Нет, нужно только сдать кровь.

Признаюсь, я очень не люблю сдавать кровь, но мужественно иду в процедурную. Затем возвращаюсь к врачу и спрашиваю, когда будет готова справка.

— Приходите вечером.

— Но начальник сказал мне привезти все документы до обеда! — расстроено вешаю я.

Легенду придумали такую: якобы я устраиваюсь на работу в магазин

— Тогда за срочность заплатите ещё 700 рублей и приходите к часу дня.

К назначенному сроку я возвращаюсь в клинику. Моя справка готова. В ровных графах стоят печати и подписи всевозможных врачей, а в заключение надпись «Здорова». При том, что ни одного специалиста я не посетила... А через некоторое время я вновь захожу в клинику вместе с сотрудниками прокуратуры, полицейскими и представителем Департамента здравоохра-



нения. В кассе тут же находятся купюры, которые я отдала за справку. Стражи порядка вызывают генерального директора. Гендиректор и его зам поначалу ведут себя агрессивно.

Тем временем из лаборатории, куда якобы отправили мои анализы, сообщают, что курьер за кровью не выезжал. Выходит, что кровь в этой клинике

берут на анализ только для виду. Гендиректор и зам на глазах теряют запал.

Ну а потом ещё оказалось, что в клинике работает иностранка без разрешения на работу в России. Сотрудники правоохранительных органов проверяют документы уборщицы Гульнаны. Патента на работу у неё нет. По решению суда ей придётся в прину-

дительном порядке вернуться на родину и заплатить штраф 5 тыс. рублей. Ну а гендиректору предстоит заплатить штраф — до миллиона рублей.

В настоящий момент решается вопрос о возбуждении уголовного дела по статье «мошенничество».

Анна САХАРОВА

По информации Кузьминской межрайонной прокуратуры

Работникам ЮВАО выплатили более 10 миллионов долга

В Кузьминской межрайонной прокуратуре подвели итоги надзорной деятельности в сфере исполнения трудового законодательства за 2016 год. В частности, были

выявлены организации, задолжавшие зарплату своим сотрудникам. Так, по постановлению прокурора 20 лиц привлечли к административной ответственности, а так-

же по материалам проверки было возбуждено уголовное дело по статье «невыплата заработной платы» в отношении АО «Инженерная компания СЭМ», задолжавше-

го работникам 9 млн 42 тыс. рублей. После вмешательства прокуратуры зарплату выплатили.

Как заверили в прокуратуре, исполнение трудового законодатель-

ства останется одним из приоритетных направлений деятельности и в 2017 году.

Анна САХАРОВА

По информации Кузьминской межрайонной прокуратуры

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-9-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

RITUAL.RU

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — ОТ 42 709 руб.

Колготки с подвохом

Жители округа стали чаще жаловаться на интернет-магазины

Всё чаще в окружной Роспотребнадзор приходят жалобы от жителей ЮВАО на интернет-магазины, торгующие одеждой и электроникой.

Леггинсы совсем не стройнят

— В основном обращения поступают от женщин, — говорит начальник территориального отдела, главный санитарный врач Юлия Ларина. — Вот самый распространённый случай: женщина заказала через Интернет подтягивающие леггинсы, джегинсы или сверхпрочные колготки. Продавец попросил оплатить заказ заранее — она согласилась. В результате ей доставили лосины, которые совсем не стройнят фигуру, а колготки порвались уже на следующий день. Разумеется, дама тут же обратилась к продавцу, но он отказался возвращать деньги...

Взял смартфон и пропал

Также многие жители нашего округа жалуются на интернет-магазины техники. Им привозят неисправные планшеты и мобильные телефоны. Распространённая ситуация, когда клиента обманывают мастера по ремонту, найденные по Интернету. Недавно в окружной Роспотребнадзор поступила очередная жалоба. Мужчина хотел сэкономить при ремонте смартфона и нашёл мастера в Сети. Тот приехал к нему на дом, осмотрел телефон, взял предоплату и



Жалобы на иностранные порталы поступают крайне редко

Как обратиться в Роспотребнадзор

Если продавец обманул вас или ваши права покупателя были нарушены, обращайтесь в Роспотребнадзор. Однако возмещением ущерба это ведомство не занимается. Возврат денег производится в судебном порядке, а сотрудники Роспотребнадзора помогут составить пострадавшему покупателю исковое заявление.

Обратиться в Роспотребнадзор по ЮВАО можно через портал госуслуг или подать заявление в свободной форме при личном обращении. В заявлении нужно коротко и ясно изложить ситуацию.

Адрес окружного Роспотребнадзора: Волгоградский просп., 113, стр. 5, каб. 316 (общественная приёмная). График работы: пн. — пт. с 10.00 до 17.00, перерыв на обед с 13.00 до 14.00.

Чтобы возврат товара не стал головной болью, нужно придерживаться простых правил.

Если товар доставляет курьер, нужно обязательно вскрыть посылку в его присутствии: проверить сохранность товара, его качество, размер, а также получить чек. Нельзя расписываться в накладной не глядя: так вы соглашаетесь с тем, что не имеете претензий к продавцу и качество товара вас устраивает.

Получив товар в почтовом отделении, не спешите идти домой. Распечатайте посылку и осмотрите товар прямо на почте в присутствии сотрудника отделения. Благодаря этому вы сможете в дальнейшем доказать, что вам действительно доставили некачественный товар, а не вы собственноручно повредили его или заменили.

Анна КРИВОШЕИНА

Товар, купленный в интернет-магазине, можно вернуть в течение семи дней

уехал «ремонтировать». В результате человек остался без техники и без денег — псевдомастер пропал с концами...

Примечательно то, что

чаще всего люди жалуются на отечественные интернет-магазины. Жалобы на иностранные порталы поступают крайне редко.

Никакой предоплаты

Как отмечает Юлия Ларина, требование внести предоплату должно насторожить покупателя.

— Порядочные интернет-магазины никогда не требуют предоплаты, — поясняет она. — А сомнительные, как правило, представляют собой некий виртуальный рынок: на одном

портале разные продавцы торгуют разными вещами. Покупая, например, футболку и планшет на одном сайте, вы соглашаетесь на сделку с разными предпринимателями, но при этом не знаете, с кем именно имеете дело. Перечислять деньги неизвестно куда — большой риск. В случае обмана найти настоящего продавца очень сложно...

Так что если вы сомневаетесь в надёжности магазина, лучше почитать о нём отзывы на разных форумах.

Как вернуть деньги

— Если вы всё-таки оплатили товар заранее, а вам доставили нечто, не соответствующее ожиданиям, вы можете вернуть деньги. По закону товар, купленный в интернет-магазине, подлежит возврату или обмену в течение семи дней. Но если эта информация не указана в накладной или в чеке, то вернуть его можно в срок до трёх месяцев. Разумеется, обменивают или возвращают только тот товар, который не был в употреблении, — объясняет Юлия Ларина.

Читайте «Юго-Восточный Курьер» и районные газеты ЮВАО

WWW.UV-KURIER.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?
Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!



«Юго-Восточный курьер» — uvkurier@mail.ru
«Районные будни» (Выхино-Жулебино) — районные-будни.pdf
«Капотнинский меридиан» — капотнинскиймеридиан.pdf
«Кузьминки» — gazeta-kuzminki.ru
«Лефортово» — газета-лефортово.pdf
«Моё Люблино» — moelublino.ru
«Марьинский вестник» — марьинскийвестник.pdf
«Нижегородский район» — nizh-gazeta.ru
«Новые Печатники. День за днём» — новые-печатники.pdf
«Голос Некрасовки» — golos-nekrasovki.ru
«Эхо района» (Рязанский) — эхорайона.pdf
«У нас в Текстильщиках» — tekgazeta.ru
«Наш район Южнопортовый» — газета-южнопортовый.pdf



Пенсия в наследство

Что происходит с накопительной частью пенсии?

Уже более года прошло с того момента, как большинство будущих пенсионеров должны были выбрать, отчислять взносы на накопительную часть пенсии или нет. Однако даже тем, кто отказался «копить», забывать об этой части пенсии не стоит: сумма, набранная до начала 2016 года, по-прежнему лежит на их счетах. О том, что происходит с накопительной частью пенсии, нам рассказали сотрудники ГУ ПФР №3 по г. Москве и Московской области.

Продлили мораторий

До января 2016 года у работников 1967 года рождения и моложе 16% от зарплаты шло на страховую часть пенсии, а 6% — на накопительную. С января 2016-го все пенсионные взносы «молчунов» уходят на страховую пенсию. Более того, в 2016 и 2017 годах действует мораторий на формирование пенсионных накоплений.

— Мораторий означает, что те 6% страховых взносов, которые могли бы пойти на накопительную пенсию, сейчас направляются на формирование страховой пенсии, — поясняет **Татьяна Рогова**, заместитель начальника ГУ ПФР №3 по г. Москве и Московской области. — Но в любом случае все страховые взносы, уплаченные работодателем, будут участвовать в формировании пенсии в полном объеме. Это не заморозка пенсий и тем более не изъятие пенсионных накоплений.

Следите за деньгами

Алина из Кузьминок в январе пришла устраиваться через знакомых в некую фирму менеджером по персоналу.

— Оказалось, что это липовое кадровое агентство, — рассказывает девушка. — Оно даёт объявления о простых вакансиях с высокой зарплатой. Например, грузчику или фасовщице обещают по 60-70 тысяч рублей. Когда человек подъехал, передал им копии своих документов для устройства на работу, заполнил кучу анкет и прочих бумаг, обещают перезвонить. И никогда не перезванивают. Зарабатывает же фирма, как выяснилось, на том, что, узнав номер СНИЛС, пере-

Перевод денег из одного фонда в другой чаще, чем раз в пять лет, уменьшает доходы

водит пенсионные накопления этого человека в негосударственный пенсионный фонд. А за это получает от фонда определённые суммы.

Неужели чужие пенсионные накопления действительно так просто перевести?

— Для этого необходимо знать не только номер СНИЛС, но и паспортные данные этого человека, — поясняет Татьяна Рогова. — Также необходимо, чтобы владелец накоплений подписал заявление о переводе средств. Несколько лет назад были случаи, когда фонды подделывали такие заявления. Позже правила ужесточили, и в последнее время с такими случаями мы не стал-

кивались. Однако люди часто подписывают такие заявления случайно, когда их дают им вместе с ворохом других бумаг. В 2016 году в наше управление обращалось около 100 человек по поводу того, что их накопления неожиданно для них были переведены в другой фонд.

Какому фонду доверить свои пенсионные накопления? Это любой будущий пенсионер вправе решать самостоятельно. Однако сотрудники ГУ ПФР №3 рекомендуют делать выбор взвешенно и осознанно. Кроме того, помните, что перевод денег из одного фонда в другой чаще, чем раз в пять лет, уменьшает ваши доходы: сами пенси-

онные накопления в любом случае сохраняются, а вот прибыль от их инвестирования вам не выплатят.

— На всякий случай хотя бы раз в год проверяйте, не перевели ли ваши накопления куда-либо без вашего ведома, — советуют в ГУ ПФР №3. — Это можно сделать и через Интернет, заказав через сайт Пенсионного фонда pfrf.ru справку о состоянии своего индивидуального лицевого счёта.

Капитал молодых

У накопительной части пенсии по сравнению со страховой частью есть весомое преимущество: накопленные деньги можно

передать по наследству. Чаще всего это происходит, если владелец накоплений скончался до наступления пенсионного возраста и назначения ему пенсии.

— Даже у молодых людей бывают пенсионные накопления по 200-300 тысяч рублей, — отмечает Татьяна Рогова. — Это хорошее подспорье для их близких в такой печальной ситуации.

Только не забывайте, что обратиться за выплатой пенсионных накоплений в ПФР или НПФ наследникам нужно в течение шести месяцев со дня его смерти — лично, по почте или через представителя.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Когда можно унаследовать пенсионные накопления:

- если смерть гражданина наступила до назначения ему выплаты пенсионных накоплений;
- если пенсионеру назначили, но ещё не сделали единовременную выплату пенсионных накоплений;
- если гражданин пенсионного возраста выбрал выплату ему пенсионных накоплений в течение определённого срока и не успел получить их полностью — наследникам отдадут остаток.



1 Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение:

- App Store
- Google Play
- Windows Phone

2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

КАК
поучаствовать
в голосованиях
«АКТИВНОГО
ГРАЖДАНИНА»

3 Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

4

Когда она погибла, бездомные плакали...

Сотрудники центра «Люблино» рассказали, какой была доктор Лиза

Центру социальной адаптации «Люблино», где помогают бездомным, на днях присвоено имя Елизаветы Глинки — доктора Лизы, трагически погибшей в авиакатастрофе в конце декабря. С центром «Люблино» врач и основатель общественной организации «Справедливая помощь» Елизавета Глинка сотрудничала много лет, оказывала центру разнообразную помощь.

Бродягам покупала билеты

— Общались мы с ней постоянно, но наиболее активно работали вместе в последние три-четыре года, — рассказала заместитель директора по социальной работе Надежда Третьякова. — Елизавета Глинка бесплатно предоставляла центру медикаменты, костыли, коляски, памперсы, перевязочные средства, подарила медицинские кровати с противопролежневыми матрасами. Помогала отправлять в больницы тяжелобольных, а бродяг, которым покупала билеты, — домой.

Марина Боброва работает социальным работником в приёмном отделении центра, с Елизаветой Глинкой она дружила более 10 лет.

— Я познакомилась с ней на Павелецком вокзале. Более 20 лет я занимаюсь бездомными и тогда работала в здравпункте



Елизавета Глинка помогала всем, кто попадал в беду

для лиц без определённого места жительства при поликлинике. У нас впервые появился тяжелобольной — 40-летний мужчина без документов. Раньше он работал, но заболел, и его вы-

гнали. А когда опухоль нашее разрослась до размера с детскую голову и стала дурно пахнуть, то выпроваживали уже отовсюду. Он пришёл к нам из-за сильных болей. Я обрати-

лась к Лизе за помощью, чтобы его пристроить в хорошие условия. Через день после встречи он уже лежал в хосписе, где вскоре умер от рака 4-й степени, — вспоминает Мари-

на Боброва. — При встрече с Лизой меня поразили её глаза, которые всё понимают. И только потом уже я заметила, какая это маленькая, хрупкая женщина. Она была в маске и медицинском костюме и раздавала еду в фургончике. У нас сразу сложились тёплые и доверительные отношения. Первый человек, с которым я перешла на ты

морожения пальцами рук и с переломом шейки бедра. Мы восстановили ей московский паспорт, а Лиза оплатила операцию по эндопротезированию. Сейчас она благополучно находится в доме-интернате для престарелых и инвалидов, — рассказывает Марина Боброва.

На Павелецком вокзале работал врач Михаил, бывший подопечный центра, помогал перевязывать и лечить бродяг, раздавать еду. Когда-то он даже в Кремлёвской клинике работал, но потом пропил московскую квартиру и стал бездомным. Лиза взяла его к себе на работу, помогала снимать жильё и прощала его периодические загулы.

Центру социальной адаптации «Люблино» присвоено имя Елизаветы Глинки

Кукла для Лизы

через пять минут. Солнечная, светлая, она всегда могла найти слова, чтобы утешить.

Оплачивала операции

Бездомным доктор Лиза неоднократно оплачивала такие высокотехнологичные и дорогие операции, как эндопротезирование суставов, пластины для черепно-мозговых травм, анализы на ВИЧ, онкомаркеры, обследования МРТ и КТ.

— Семь лет назад Лиза спасла бездомную, бывшую москвичку с высшим образованием, педагога. Женщину обманули с жильём, и она оказалась на улице. Попала к нам с ампутированными от об-

Последний раз Марина Боброва разговаривала по телефону с Елизаветой Глинкой 20 декабря.

— Она любила мягкие игрушки ручной работы, особенно осликов. Моя сестра смастерила ей в подарок тряпичную куклу. Я хотела передать, но Лиза сказала, что сможет со мной встретиться, когда приедет из Алеппо. Встреча не состоялась, — с трудом сдерживая слёзы, произносит Марина. — До последнего момента все надеялись на чудо. Для меня она до сих пор «уехала»...

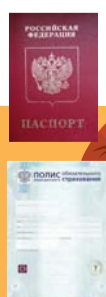
25 декабря все находившиеся в центре «Люблино» бездомные, узнав о гибели доктора Лизы, плакали.

Наталья ГЕРАСИМОВА

А ТЫ ПРОШЁЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



Обратитесь с паспортом и полисом ОМС в поликлинику, к которой вы прикреплены



В 2017 году диспансеризацию могут пройти граждане следующих годов рождения:

1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921

В случае возникновения вопросов, связанных с прохождением диспансеризации, обратитесь в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю страховой компании, выдавшей вам полис ОМС



Вот такой вот контрданс!



Герман Слепов изучает новые па

83-летний Герман Слепов из Кузьминок увлёкся танцами

Герман Слепов, житель дома на улице Шумилова, всю жизнь трудился слесарем на заводе, а на пенсии увлёкся танцами и занимается этим уже шесть лет.

— Я всегда мечтал танцевать, — признаётся 83-летний дедушка, — да всё времени не было.

Но когда в 2011 году Герман Гаврилович увидел объявление, что начинаются занятия в танцевальном клубе в КЦ «Москвич», не удержался и зашёл. И с тех пор изучает всё новые па. Сейчас на танцы он ездит как на работу: трёхчасовые занятия проходят шесть дней в неделю.

Когда танцуешь, то настроение повышается

— Мы танцуем историко-бытовые танцы,

контрданс, вальс, танго, полонез, мазурку, ча-ча-ча, — рассказывает пенсионер.

Сначала Герману Слепову было непросто: как правильно поставить ноги, как держать руки, как повернуться, чтобы выглядело красиво. А сейчас он уже обладатель множества грамот и призов различных курсов, вместе с партнёршей, которая моложе кавалера лет на двадцать, занимает первые места. Но после выступлений танцоры обязательно рассматривают свои фотографии, чтобы понять, какие движения можно ещё улучшить.

— Когда танцуешь, то настроение повышается, внутри все жилки играют! — говорит Слепов.

Близкие Германа Гавриловича — дочь, внук и правнуки — очень поддерживают его увлечение. Маленькие правнуки, кстати, тоже занимаются танцами.

Марина ТРУБИЛИНА

Как быть, если ребёнок отказывается ходить в хор?



Моей дочери 10 лет. Она два года занималась в школьном хоре, а в последнее время категорически отказывается посещать занятия. При этом ей нравится петь, конфликтов с учителем и детьми не было. Подскажите, нужно ли её заставлять и как вообще быть в такой ситуации?

Наталья, Лефортово

По мнению педагога-психолога из отделения Городского психолого-педагогического центра «Выхино» Елены Сидоренковой, это может быть скрытый внутриличностный конфликт, о котором ребёнок не хочет говорить.

— Возможно также, что это нежелание ходить накапливалось постепенно, а в какой-то момент достигло критической точки и вылилось в категорический отказ. Не исключён и скрытый конфликт с учителем или учениками. У ребёнка могут быть низкая самооценка, высокая чувствительность к критике. И невыносимость замечаний учителя выливается в отказ ходить на занятия кружка. Могут быть переживания, связанные с тем, что у кого-то получается петь лучше, а её, например, не приглашают солировать. Я советую для начала поговорить с учителем о своих переживаниях, — добавляет Сидоренкова. — Следует также обратить внимание на мотивацию.

Как отмечает специалист, иногда для родителей важно, чтобы ребёнок пел в хоре, а для ребёнка — нет.

Причины отказа могут быть вызваны и большой дополнительной нагрузкой, с которой тяжело справиться. Нагрузка должна быть по силам, иначе ребёнок часто отказывается от деятельности.

Необходимо поддерживать дочь и выяснить, что вызывает трудности на занятиях.

— Спросите, например: «А если бы у тебя была волшебная палочка, чтобы ты изменила в музыкальных занятиях?» Так можно выяснить, чего не хватает вашему ребёнку, — говорит педагог.

Ольга МАЛЫХИНА

«Татьянка» в шкатулке

Менеджер магазина создаёт уникальные резные изделия из дерева и кости

Мария Черепанова работает менеджером интернет-магазина. А всё время вне работы посвящает резьбе по дереву и кости. Получаются всякие красивые штучки: статуэтки, шкатулки, браслеты, амулеты, серёжки...

— У меня график — два через два, так что двое суток остаётся на творчество, — говорит Мария.

Года три назад подруга попросила её сделать заготовки для серёжек. На прогулку с собакой Мария взяла перочинный нож, отпилила от берёзы во дворе несколько сучков и сделала из них заготовки. И тогда поняла, как красиво дерево изнутри.

После этого она пошла учиться в авторский

центр резьбы по дереву «Татьянка», который находится в Кузьминках.

— «Татьянкой» называют резьбу по дереву с природным орнаментом, — говорит Мария. — Потом освоила стиль «россиянка», где преобладают геометрические фигуры.

Также Мария использует кость или рога животных.

— У меня дача под Смоленском. Часто в лесу встречаются лоси, которых загрызли волки. Собираю их кости, обрабатываю, выбеливаю, чтобы кость утратила запах и изменила цвет.

Всё, что Мария изготовила в первый год, стало подарками для её друзей. Теперь она режет и на заказ.



Мария Черепанова и её работы



— Любую идею можно воплотить в жизнь, если захотеть, — говорит Мария.

Недавно вот увлеклась ещё одним «производством» — делает мебель для кукол.

Алёна КАЛАБУХОВА

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ**

WWW.UV-KURIER.RU

Серенады, танцы и сердечки

Где в округе отметить День влюблённых

День влюблённых, или День святого Валентина, по недавнему сложившейся традиции стал одним из любимых праздников нашей молодёжи. Его празднуют 14 февраля. Вот несколько площадок, на которых влюблённые пары могут отдохнуть, повеселиться, принять участие в конкурсах. А для тех, кто пока одинок, это прекрасная возможность найти свою половинку.

Love-шоу в Капотне

На интерактивную программу Love-шоу приглашает 14 февраля всех желающих дворец культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а, малый зал). Начнётся она в 18.00.

— Мы подготовили много разных конкурсов, — рассказывает заведующий сектором по работе с молодёжью Сергей Кузьмин. — Так, на конкурсе «Серенада о любви» надо будет спеть песню. «В поисках сердца» — игра-пазл, в которой предстоит собрать сердечки-валентинки. А завершится праздник молодёжной дискотеккой.

Флешмоб в Кузьминках

День всех влюблённых посетители парка «Кузьминки» отметят 18 февраля. Как рассказала пресс-секретарь парка Анна Кашпарова, в 12.00 на главной сцене праздник откроет DJ-сет радиостанции «Хит FM», музы-

кальный микс дополняют конкурсы и подарки от ведущих. Праздник не обойдётся без цветов: в подарок влюблённым будут преподносить розы.

В 13.30 начнётся флешмоб: гости парка создадут «живую валентинку», выстроившись в форме большого сердца на площадке перед главной сценой.

В парке «Кузьминки» устроят флешмоб «Живая валентинка»

В течение праздника участники научатся ярнбомбингу — вязаному граффити: можно будет вышить свои имена на валентинках и повесить их на арт-объект в виде сердца на площадке у главной сцены.

Свободный микрофон на Перерве

Оригинальное мероприятие — свободный микрофон «Всё о любви» — пройдёт 14 февраля в 19.00 в библиотеке №129 (ул. Перерва, 56/2). Принять участие в нём смогут дети старше 12 лет и взрослые.

— Это будет импровизированный концерт, — рассказывает специалист центра социальных проектов ЦБС ЮВАО Дарья Розова. — Любому желающему сможет выйти на сцену и спеть песню, прочитать стихотворение, во-



В Кузьминках влюблённые вышьют на валентинках свои имена

обще, рассказать всё что угодно. Общая тема выступлений — любовь и отношения.

Заявки участников принимают по эл. адресу: 129a@cbsuvao.ru. Напишите в свободной форме, как вас зовут и что вы хотите исполнить (песня, стихотворение, театральная постановка и проч.) и укажите контактный номер телефона.

«Стрелы Купидона» в Некрасовке

Вечер отдыха «И пусть хранит вас святой Валентин», посвящённый Дню влюблённых, проведут в доме культуры «Заречье» (ул. 1-я Вольская, 11) также 14 февраля.

— Откроет вечер в 19.00 конкурсно-игровая программа «В ритме любви», — рассказывает художе-

ственный руководитель Дома культуры Надежда Кудисова. — Гостей ждут весёлые игры, этапы которых можно проходить вдвоём, помогая друг другу. А ещё наш вечер — прекрасная возможность написать письмо с признанием в любви своему близкому человеку. Участникам вечера поможет почта «Стрелы Купидона».

Алексей ТУМАНОВ

Афиша

Экоколлекция на Кузьминской улице

На лекцию, посвящённую Году экологии, приглашает ГПБУ «Мосприрода». 14 февраля в 14.00 все желающие могут принять участие в занятии «Узнай всё о родном парке» в эколого-просветительском центре на ул. Кузьминской, 10. Участие в мероприятии — по предварительной записи по тел. (495) 377-3593 или по электронной почте kuzeco@yandex.ru.

Фестиваль ГТО на улице Поречной

Зимний фестиваль по выполнению нормативов ГТО пройдёт 11 февраля в 13.00 в парке 850-летия Москвы (ул. Поречная, 5/14). Можно будет сдать нормы по лыжам, поиграть в спортивные игры, принять участие в эстафетах. Необходима регистрация на сайте gto.ru и справка от врача из районной поликлиники.

Модильяни в «Факеле»

Поклонников творчества Амадео Модильяни ждут 11 февраля в к/т «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16). Там в рамках проекта «Картина на экране» пройдёт видеопрезентация с рассказом о жизни и творчестве великого художника. Начало в 16.20, вход свободный.

Менестрели споют на Волочаевской улице

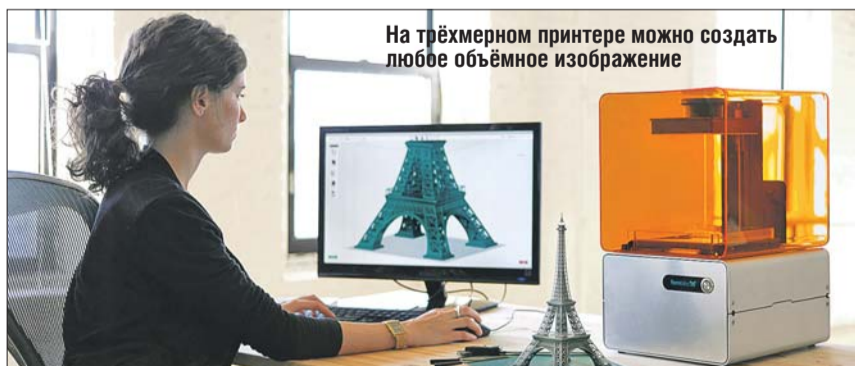
«Сборный концерт менестрелей» пройдёт 18 февраля в библиотеке №122 им. Александара Грина (ул. Волочаевская, 14а). Мероприятие приурочено к 125-летию английского писателя Дж. Р.Р.Толкина — фактически создателя современного литературного мира «фэнтези». Начало в 18.00, вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

На Золоторожском Валу научат 3D-печати

Цикл научно-образовательных лекций от ведущих преподавателей МГТУ им. Баумана стартует 11 февраля в 18.00 на площадке творческого пространства «Символ» (Золоторожский Вал, 11, корп. 20). Первая лекция и мастер-класс будут посвящены объёмной, или трёхмерной (3D), печати.

— Сегодня 3D-печать — одно из самых прогрессивных направлений конструирования, — рассказывает одна из организаторов мероприятия, Мария Януц. — На трёхмерном принтере можно создать фигуру, любое объёмное изображение и многое другое. Конечно, полностью заменить сегодняшние технологии эта методика пока не может. Но уже сегодня 3D-принтеры используются для изготовления деталей машин



На трёхмерном принтере можно создать любое объёмное изображение

из пластика и металлов. На данный момент с использованием этих технологий возможно напечатать автомобиль, жилое здание, протезы, человеческие органы и многое другое.

В течение лекции на 3D-принтере будет проходить печать изделия и

гости смогут наглядно изучить конструкцию принтера во время его работы.

Алексей ТУМАНОВ

Занятие бесплатное, но обязательна регистрация по адресу: simvolplace.ru

«ЭТФ «Славянка»: лучшие туры по России

18–19 марта — С-Петербург. «Личная жизнь Российских императоров»
4, 11, 9 апреля — ТОЛЬКО У НАС!
«Московские шедевры»: Особняк Стахеева
18 февраля — «Собрание фарфоровых шедевров»: Дулево — Павловский Посад
18 февраля — Покров — город ювелиров и шоколадье + посещение Введенской островной пустыни
19 февраля — Клин — Музей П.И.Чайковского
23–24 февраля — Ярославль — Толгский монастырь
25–26 февраля — Ярославль — с Праздником Масленицы
23–25 февраля — Переславль-Залесский — Юрьев-Польский — «Сима» + Праздник Масленицы
23–25 февраля — Владимир — Суздаль — Фермерское хозяйство Джона Кописки (с Праздником Масленицы)
23 февраля — Ростов Великий — Гаврилов Ям — село Великое — Петровское (Музей ежа). С Праздником Масленицы
23–25 февраля — Углич — Мышкин — Мартыново. С Масленицей у весёлых кацкарей
23–26 февраля — Иваново — Палех — Плещ — Щельково. С Праздником Масленицы
25, 26 февраля — Дмитров (с Праздником Масленицы)
26 февраля — Захарово (с Праздником Масленицы)
26 февраля — Праздник Масленицы в этнопарке «Кочевник»
5 марта — «Московские шедевры»: Особняк Святополк — Четвертинских
11–12 марта — «Фавориты блестящего века» (Усадьбы Московской и Тульской областей)
11 марта — Егорьевск (с Праздником Масленицы)
12 марта — Усадьба Введенское — Дунино
18–19 марта — Парк птиц «Воробьи» — Жуков — Стрелковка (с размещением в роскошном пансионе «Яхонты»)
18–19 марта, 1–2 апреля — Казань — Свяжск
8–12 апреля — «По Юго-Восточному Крыму»: Керчь — Феодосия — Старый Крым — Коктебель — Судак — Новый Свет

► Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79 e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, оф. 4039 25 лет на рынке туризма!

Полезны яйца, мармелад, зефир и горький шоколад

Четыре мифа о якобы вредных продуктах

Главный гастроэнтеролог ЮВАО кандидат медицинских наук Елена Лаврёнова развеивает мифы о вредной еде и воде.

Миф №1

Яйца содержат много холестерина, поэтому их лучше не есть

— Яйца — полезный продукт, особенно желток. Не случайно малышам в качестве прикорма часто назначают желток — это самая питательная среда. Там действительно содержится холестерин, из которого строятся половые гормоны, структура клеточных мембран, — говорит Елена Лаврёнова.

Съесть в день одно яйцо здоровому человеку вполне допустимо. Яйца не могут значительно повысить уровень холестерина в крови. Лучше всего усваиваются яйца, приготовленные всмятку. Но делать это надо с осторожностью, поскольку есть риск заразиться сальмонеллёзом. Осторожность не помешает и людям, склонным к аллергии, но реакцию вызывает не желток, а белок. В этом случае лучше отдать предпочтение перепелиным яйцам. Тем более что они способны повысить иммунитет.

Миф №2

Сладости — сплошной вред

Сахар организму нужен обязательно: это источник глюкозы, которая ускоряет многие жизненно важные процессы, способствует активности головного мозга. Поэтому школьникам утром обязательно надо добавлять в чай две-три ложечки са-

хара. К тому же сахар способствует выработке гормона радости серотонина.

— К полезным сладостям можно отнести шоколад, особенно горький, но без излишеств, не больше двух-трёх кусочков в день как лакомство. Замечено: чем сильнее человек подвержен депрессии, тем больше ему хочется шоколада, ведь он компенсирует недостаток серотонина. К тому же в качественном шоколаде содержатся дезагреганты — вещества, уменьшающие способность крови к тромбообразованию, — говорит Елена Лаврёнова.

Сладкоежкам можно также порекомендовать пастилу, зефир, мармелад.

А вот шоколадных конфет, особенно недорогих, лучше избегать. Они содержат пальмовые масла, искусственные ароматизаторы... То есть такой микс, с которым не всегда хорошо может справиться поджелудочная железа. Ей приходится работать, образно говоря, со скоростью 100 оборотов в минуту, то есть с большой перегрузкой.

Не стоит сладкоежкам переходить и на продукты с фруктозой, предназначенные для диабетиков. Фруктоза — это другой сахар, он быстрее, чем глюкоза, преобразуется в жир. И соответственно, человек может быстро набрать лишний вес.

Миф №3

Соль — белый яд

Дефицит соли (NaCl) в организме, как и её переизбыток, вреден.

Полностью исключать соль из питания нельзя. Это не физиологично, ведь даже наша кровь

имеет солоноватый вкус. Если долго сидеть на бессолевой диете, может развиваться дефицит натрия. Организм обезвоживается, могут появиться вялость, мышечные спазмы.

С другой стороны, нужно помнить, что человек, злоупотребляющий солью, подвергает своё сердце, почки, систему кровообращения перегрузкам, что чревато гипертонией, камнеобразованием.

Любителям солёного можно посоветовать покупать соль с пониженным содержанием натрия, обогащённую калием, магнием и йодом. На упаков-

ке такой соли есть даже значок электрокардиограммы.

Миф №4

Чай и кофе заменяют воду

Взрослые люди спокойно могут обойтись без чая, соков, кофе, молока, но обойтись без воды нельзя. Здоровый человек должен выпивать 1,5 литра чистой воды в день. К сожалению, мало кто это делает. А между тем вода обеспечивает длительную, безболезненную, комфортную жизнь.

— Сейчас распространено мнение, что грудным детям достаточно одного материнского молока. Это не так. Вода должна присутствовать с начала жизни человека. Вода — это основа жизни, функционирования клеточных мембран, — считает Елена Лаврёнова. — Совсем не обязательно воду покупать. Пропущенная через фильтр московская вода вполне пригодна для питья.

Ирина КОЛПАКОВА



Шоколадных конфет, особенно недорогих, лучше избегать

«Юго-Восточный курьер» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ЮВК»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Юго-Восточный курьер»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Джинсы «Левис» и докторская колбаса

История мест с Игорем Воеводиным



Игорь Воеводин — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Игорь Воеводин более 40 лет живёт в Выхине, ему есть что вспомнить и о чём рассказать.

Жизнь в СССР была полна символов, намёков, полутонов, полупраз, до головной боли непонятных современным молодым людям. Но мы, рождённые в СССР, во всех этих проявлениях эзопова языка ориентировались легко: хочешь



Советские годы, время дефицита

жить — уметь вертеться... До сих пор в Выхине-Жулебине любят «красный» магазин на улице Академика Скрябина. Там однажды выкинули в продажу настоящие джинсы «Левис»! Бразильского производства, по цене 21 рубль. Как объяснить значимость этого события молодым? Москва такого ещё не видела. ...Я сидел на уроке в 10-м классе. В класс ворвался парень из параллельного класса, перебив учительницу, крикнул:

— В «красном» «левиса» дают! По 21 рублю! Слово вихрь взметнул нас из-за парт. Все бросились по домам за деньгами. А я? А я нет. Я занял эту сумму у учительницы. Я любил историю... Как объяснить молодым, что в СССР сигареты «Ява» были двух видов: популярные фабрики «Ява» и никем не любимые фабрики «Дукат»? Первые были тоже двух видов: самые популярные — по 30 копеек пачка, в бумажной упаковке — и для

В книжном на Ташкентской работала Ангелина. Она мне оставляла книжные новинки

пижонов — в картонной пачке, по 40 копеек. Соответственно, сигарет по 30 копеек было не найти. Но все курили именно эти сигареты. Как так? А очень просто. Места надо было знать.

В частности, если пройти под стовидесятой Карачаровской эстакадой мимо не любимого никем кожно-венерологического диспансера, дальше через троллейбусный круг, то во дворах можно было найти магазинчик «Табак», а в нём томящуюся продавщицу Эмму. Незамужнюю.

Я тогда работал неподалёку, на военном заводе. И Эмма привечала всех молодых мужчин с завода словом добрым, взглядом ласковым, товаром красным. Эмме надо было замуж. Весь наш цех рабочей аристократии, монтажников радиоаппаратуры, курил только «Яву». За 30 копеек...

Я не знаю, чем кончилась история с Эммой. Я не брошу тогда курить, просто поступил в МГУ, а там, в главном здании, вы не поверите, продавались сигареты «Филип Моррис». В нейлоновой коричневой пачке. Настоящие!

Их тоже хватало не всем. Но в главном здании учились в основном технари, а я учился на журфаке. И у нас, в 308-й аудитории на

Моховой, часто бывали закрытые кинопоказы, как и в ДК, где сейчас храм. А буфетчик Фёдор любил кино. Соответственно, мы сообщали Фёдору, когда покажут «Крёстного отца», а когда «Зеркало» Тарковского, и всегда были с сигаретами.

В книжном на Ташкентской работала Ангелина. Она тоже любила «Филип Моррис» и всегда мне оставляла книжные новинки, предупреждала, когда будет подписка на «Библиотеку «Огонька». Что это, спросят молодые? Произведения лучших писателей, издававшиеся малыми тиражами. Почему малыми, если лучших?

А чтобы жить было интереснее...

Докторскую колбасу мне оставляли просто по знакомству в магазине №50, что на Ферганской. За просто так. И портвейн «Агдам» всегда ждал меня как члена комсомольского заводского оперотряда на улице Михайлова у Настёны Иванны. Я ушёл с завода, но на улице Михайлова ездил ещё много лет.

Вы пили «Агдам»? А «Анапу»? Нет? Вы ничего не знаете о жизни в СССР...

АРТРИТ, АРТРОЗ, ОСТЕОХОНДРОЗ — ВЫХОД ЕСТЬ!

Согласно международной статистике, болезнями суставов страдает 80% населения земного шара! Известно, что артроз выявлен более чем у 10% российских граждан. На лечение артрита в России уходит около 5 млрд. рублей! Остеохондроз занимает одно из первых мест среди причин инвалидности и частичной или полной нетрудоспособности.

КАПИЛЛЯРЫ — МАЛЕНЬКИЕ СЕРДЦА НАШЕГО ОРГАНИЗМА

Учёные доказали, что главная причина проблем с суставами — снижение кровотока, и как следствие нарушение обмена веществ в околосуставных тканях, что приводит к трещинам и стиранию хряща, потере его эластичности.

Капилляры можно сравнить с маленькими сердцами, разбросанными по всему организму, питающими каждую его клетку. Именно поэтому лечение должно происходить на капиллярном уровне!



НЕУТЕШИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ — ЕЩЁ НЕ ПОВОД ОТЧАИВАТЬСЯ!

Совсем недавно заболевания опорно-двигательного аппарата считались неизлечимыми. И действительно, не все лекарственные средства способны помочь. Многие из них лишь снимают на время видимые симптомы и болевые ощущения, не искореняя источника проблемы. Плюс

ко всему у некоторых препаратов имеются серьёзные побочные эффекты, которые отрицательно влияют на желудочно-кишечный тракт и другие органы. Но наука и медицина не стоят на месте. Лечение подобных заболеваний стало возможным благодаря магнитному воздействию на мелкие кровеносные сосуды специальными медицинскими

приборами. Достоинством представителем магнитотерапевтической техники является российский аппарат «АЛМАГ-01». Магнитное поле «АЛМАГА» способствует расслаблению капилляров, увеличению кровотока и ускорению обменных процессов: питания повреждённых тканей и вывода из организма токсинов и вредных веществ. Посылаемые импульсы проникают на 6-8 см в тело больного, что позволяет воздействовать на больной сустав и позвоночник максимально результативно.

ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА «АЛМАГ-01»

«АЛМАГ» имеет удобную конструкцию с четырьмя индукторами, детально разработанную с учётом анатомических особенностей тела человека. Благодаря ей можно охватить лечебным воздействием сустав и весь позвоночник, что способствует повышению качества лечения.

«АЛМАГ» даёт возможность:

- 1 быстро снять боль, отёчность и воспаление;
- 2 остановить процесс дегенерации дисков и суставов;
- 3 восстановить подвижность суставов и позвоночника;
- 4 снизить дозу лекарственных препаратов за счёт усиления их действия, а иногда и отказаться от них совсем.

Аппарат прост в использовании, благодаря чему сеансы лечения можно проводить самостоятельно в домашних условиях, не тратя время на ежедневное посещение поликлиники на физиопроцедуры. Главная цель алмаготерапии — вернуть к полноценной жизни активного, целеустремлённого и счастливого человека!

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА, ДОКАЗАННАЯ МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ

«АЛМАГ» производится компанией «ЕЛАМЕД», аппараты которой используются в медицинской практике более 25 лет. Они оснащены оборудованием клиник страны. Миллионы людей не только в России, но и за рубежом с удовольствием лечатся ими дома, по достоинству оценивая их лечебные свойства. Компания имеет статус «Лидер экономики России», медаль «За достижения в области качества» от Госстандарта РФ и другие награды. Качество аппарата соответствует международным стандартам и проверено временем: «АЛМАГ-01» выпускается более 15 лет.

«АЛМАГ-01» достойно выдержал и экспертизу специалистов, и «народную проверку». Так стоит ли рисковать деньгами и здоровьем? Здравомыслящие люди доверяют проверенным производителям. С надёжным «АЛМАГом» риска нет.



«АЛМАГ-01»

ЦЕНЫ ЗАМОРОЖЕНЫ!

В ФЕВРАЛЕ «АЛМАГ-01» по СТАРОЙ ЦЕНЕ

- в аптеках и магазинах медтехники ЮВАО Москвы
- ✓ **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215
- ✓ **САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800,
- ✓ **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15, ✓ **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00,
- ✓ **ТРИКА** (495) 789-62-65,
- ✓ **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru
- ✓ **МЕДТЕХНИКА** (499) 519-00-03 www.blagomed.ru беспл. доставка!

- м. «Авиамоторная», **ВИТАФАРМ**, ул. Авиамоторная д. 8, стр. 1
- м. «Авиамоторная», **ТРИКА**, ул. Авиамоторная, д. 51
- м. «Братиславская», **Озерки**, ул. Братиславская, д. 12
- м. «Волжская», **ТРИКА**, ул. Краснодонская, д. 11

- м. «Дубровка», **Самсон-Фарма**, Шарикоподшипниковская, д. 13 стр. 1
- м. «Жулебино», **Живика**, ул. Генерала Кузнецова, 14, к. 1
- м. «Жулебино», **Столичные Аптеки**, ул. Авиаконструктора Миля, д. 8, к. 1

- м. «Кожуховская», **ТРИКА**, ул. Трофимова, д. 13
- м. «Кузьминки», **Доктор Столетов**, Волгоградский пр-т, д. 78, к. 1
- м. «Кузьминки», **Живика**, Волгоградский пр-т, д. 119а
- м. «Кузьминки», **ТРИКА**, ул. Зеленодольская, д. 22/14
- м. «Кузьминки», **ТРИКА**, ул. Юных Ленинцев д. 87, стр. 3

- м. «Кузьминки», **ЗДОРОВ.РУ**, Волгоградский пр-т д. 84, к. 1
- м. «Люблино», **ТРИКА**, ул. Краснодарская, д. 48
- м. «Люблино», **ТРИКА**, ул. Люблинская д. 113а
- м. «Марьино», **Столичные Аптеки**, Новочеркасский б-р, д. 5
- м. «Марьино», **ЗДОРОВ.РУ**, ул. Люблинская, д. 165, к. 2

- м. «Марьино», **ТРИКА**, ул. Новомарьянская, д. 14/15
- м. «Печатники», **Хорошая аптека**, ул. Шоссейная, д. 9а
- м. «Пролетарская», **ТРИКА**, ул. Симоновский Вал, д. 13, стр. 3
- м. «Электровзводская», **ТРИКА**, ул. Ухтомская, д. 13

Заказ на сайте: www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.zdravcity.ru А также под заказ в ближайшей к вам аптеке! Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).

*Акция действует с 1.02.2017 по 28.02.2017. Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено. Использование изделия не требует специальной подготовки 16+ Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Он снялся в сериалах «Тайны дворцовых переворотов», «Тяжёлый песок», «Маргоша», «Бабье царство», «Морские дьяволы». На прошлой неделе по ТВ прошёл сериал «Доктор Анна», где одну из главных ролей играет Олег Масленников-Войтов. Когда ему было одиннадцать, семья военного переехала из Душанбе в Москву. Они поселились в районе Лефортово.

Олег Масленников-Войтов: Я гулял с собаками в Лефортовском парке

Популярный актёр сериалов рассказал, как не надоест режиссёрам

Две собаки

— Олег, что ещё связывает вас с этим районом Москвы?

— Собаки. В детстве у нас было два огромных ньюфаундленда. И я гулял с ними там по улицам, по Лефортовскому парку. Когда наша собака родила, мы отда-

ли щенков хорошим людям и потом иногда приезжали и проверяли, как им там живётся. И вот приходим к одному и видим, что наш щенок там в таком «загоне», что в годовалом возрасте... весь поседел! Конечно, мы его сразу же забрали. В Лефортовском общежитии для военных мы оказались, приехав из Душанбе. Родители живут там до сих пор. Отцу обещали квартиру, но пока так и не дали.

Любимый актёр — Караченцов

— Как в семье военных вы стали актёром?

— Тяга к этой профессии зрела в нашей семье не одно поколение: в церковном хоре пел прадед, а дед, служивший в пограничных войсках, пел в краснознаменном — у него был хороший баритон. Мама в молодости немного занималась актёрской деятельностью, но потом стала педагогом. А я всегда мечтал, что буду петь. И в школе, и в армии у меня была своя группа, мы пели всё, в том числе Фредди Меркьюри «Тайм», пе-

редельывали и пели песни «Парка Горького».

— Что отвлекло вас от музыки?

— Мама говорит: «Кто тебе нравится из актёров?» Я отвечаю: «Караченцов». Она: «Ну видишь, он поёт, но он же актёр!» И я поступил в Школу-студию МХАТ.

— Почему туда?

— Я учился в 11-м классе театрального лицея, собрал товарищей и в сороковой раз повёл их в «Ленком» на «Юнону и Авось». Мы пробрались в гримёрку и подошли к артистам взять автографы. Направились к Караченцову. Николай Петрович говорит: «Слушай, какой раз ты уже приходишь?» Я испугался, что нас сейчас выгонят, и нагло говорю ему: «А вам что, жалко?» Потом спрашиваю: «Какой институт вы окончили?» Он: «Школу-студию МХАТ». Я говорю: «Вот туда-то я и поступлю».

Я возвращался в Москву из армии и прямо в поезде готовил программу для поступления в вуз. Стал поступать сразу в несколько, но нигде не прошёл. Потом

На «Юноне и Авось» Николай Караченцов меня спросил: «Слушай, какой раз ты уже приходишь?»



С женой и сыном

реклама

Financial BROKER
Микрофинансовая организация

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы «Стратегия успеха+»
Инвестиции с доходностью **до 25%*** годовых

8 495 646-87-37 8 495 646-83-75
Позвоните и получите бесплатную консультацию!
www.mfo-finbroc.ru/investoram.php

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж
- Братиславская Мячковский бульвар, д. 1
- Тушинская ул. Вишнёвая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А.
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151 – ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 1500000 руб. с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. Срок действия договора займа – до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

0234

УЧАСТКИ СВОЯ ЗЕМЛЯ
доступно для каждого

Новорязанское шоссе

от **10 000** руб./сотка

+7 (495) 357-01-31

Реклама

0215

ПРОПАЖИ

• 4 октября 2016 г. в Гагаринский районный суд г. Москвы поступило заявление от Кузьмичевой Нины Александровны о признании недействительной утраченной ценной бумаги на предъявителя и о восстановлении прав по ней. Сберегательный сертификат Сбербанка России серии СЦ номер 4341786 на сумму двести восемьдесят четыре тысячи рублей, выданный 31 марта 2015 года, был утрачен. Держателю указанного документа предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в суд заявление о своих правах на него.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ в газете «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.uv-kurier.ru

