

# Юго-Восточный Курьер

МОСКВА  
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 14 (729) АПРЕЛЬ 2017



стр. 18-19  
Актриса  
Светлана  
Немоляева  
о внучке,  
о счастье  
и о «Бешеных  
деньгах»

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел.: 8(495)681-0086 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

## У них очень добрые глаза



Около 2 тысяч собак  
ждут будущих хозяев  
в приюте «Печатники»

стр. 12

## По «фиолетовой» ветке метро пошёл чудо-поезд

На Таганско-Краснопресненской линии пустили поезд нового поколения «Москва». Он может перевозить более 2 тысяч пассажиров. В салоне установлены современные сиденья, более износостойкие, чем раньше. Добавлены специальные места для инвалидных колясок, а поручней стало заметно больше. Для удобства пассажи-

ров расширили дверные проёмы — до 1,4 метра.

Есть сквозной проход между вагонами по всему поезду.

Также новые поезда оборудованы интерактивными схемами линий метрополитена, USB-розетками для зарядки гаджетов и новой системой информирования пассажиров.

Алёна КАЛАБУХОВА

У него есть сквозной проход между вагонами



стр. 4 Мосгордума одобрила реновацию столичных хрущёвок

стр. 9 Профессор МЭИ рассказал, как защититься от городского шума



стр. 11 Как правильно перевозить детей в машине?

Почему житель Выхина-Жулебина всегда гуляет вместе с кошкой

стр. 16



стр. 17 Где в ЮВАО провести «Библиночь»

# Подстанцию скорой помощи возведут в Некрасовке

**П**роjekt трёхэтажной подстанции скорой помощи на 20 машин в районе Некрасовка был утверждён Москомархитектурой. Подстанцию возведут на 2-й Вольской улице. Ввести в эксплуатацию её планируется в 2018 году.

Здание будет облицовано керамогранитом: светлым в верхней части и более тёмным в нижней.

Площадь здания составит более 3700 кв. метров, там разместится администра-

## Гараж будет рассчитан на 20 машин

тивный блок с оперативной и медицинской частями, с вестибюлем, служебно-бытовыми помещениями, а также блок с гаражом и автомойкой.

Наталья ГОНЧАРОВА



Здание появится на 2-й Вольской улице

## Коротко

### Ветераны Южнопортового смогут бесплатно постричься

Ветераны Великой Отечественной войны смогут постричься в любой парикмахерской Южнопортового района с 50-процентной скидкой (в период с 14 мая) и бесплатно (с 6 по 9 мая). Специалисты смогут постричь ветеранов и на дому по заявке.

Также в Южнопортовом стартовала акция «Помой машину ветерану». Каждый москвич — ветеран Великой Отечественной войны сможет помыть машину на автомойках района с 50-процентной скидкой в период с 14 мая, а с 6 по 9 мая бесплатно.

### Самую большую школу введут раньше срока

Строительство школы на 2100 мест в районе Некрасовка планируется завершить в этом году. Изначально самую большую школу Москвы собирались открыть в начале 2018 года.

Здание будет четырёхэтажным и выполнено в форме буквы М.

В центральном блоке школы разместятся спортивные и актовые залы, столовая, библиотека. В боковых корпусах будут учебные кабинеты и зоны отдыха.

Наталья ГОНЧАРОВА



## Более 50 тонн старых шин собрали в ЮВАО в этом году

В рамках социальной программы «Чистый город», которую проводит префектура ЮВАО, с начала 2017 года было собрано более 50 тонн старых автомобильных шин.

10 пунктов приёма располагаются в районных ГБУ «Жилищник» по адресам: Сормовский пр., вл. 15; ул. Привольная, 10/12 (район Выхино-Жулебино); 1-й Капотнинский пр., 41 (район Капотня); Волжский бул., вл. 51 (район Кузьминки); 5-я Кабельная ул., 18 (район Лефортово); ул. Нижние Поля, 29, стр.

1 (район Люблино); 2-я Вольская ул., 30 (район Некрасовка); ул. Южнопортовая, 25 (район Печатники); ул. Зарайская, 1 (Рязанский район); ул. Грайвороновская, 6, городок ГБУ (район Текстильщики).

Привезти сюда и бесплатно сдать шины в специально установленные контейнеры могут как жители ЮВАО, так и автотранспортные предприятия, автобазы, автопарки и автохозяйства, шиномонтажи, техцентры и сервисы.

Наталья ГОНЧАРОВА

## К мемориалу в Кузьминском парке возложили цветы

### Фотофакт



В Кузьминском парке привели в порядок после зимы аллею у мемориала пожарным и спасателям, погибшим на Чернобыльской АЭС. В уборке приняли участие ученики кадетского класса МЧС гимназии №491 «Марьино». К мемориалу возложили цветы.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

## Новый «Поворот» приедет в парк «Кузьминки»

Финал пожарно-спасательного музыкального фестиваля «Соло 01», приуроченного ко Дню пожарной охраны, пройдёт на главной сцене парка культуры и отдыха «Кузьминки» 29 апреля.

Пожарные покажут уникальный пожарно-спасательный автомобиль «Поворот», который стоит на вооружении в 64-й пожарно-спасательной части нашего округа.



Он выполняет сложные манёвры, разворачивается в ограниченном пространстве и может двигаться боком.

Автомобиль оснащён роботом-пожарным, который выполняет команды оператора на расстоянии до 200 метров, работает при температуре воздуха от -40 до +45 °С.

Наталья ГОНЧАРОВА

## Пенсии подросли

И социальные, и страховые пенсии в апреле увеличились. Как сообщает ГУ ПФР №3 по г. Москве и Московской области, пенсии по государственному пенсионному обеспечению, в том числе социальные, повысились на 1,5%. В итоге в 2017 году среднегодовой размер социальной пенсии составил 8742 рубля, а пенсия детей-инвалидов и инвалидов с детства 1-й группы — 13 241 рубль.

Страховые пенсии неработающих пенсионеров с 1 апреля доиндексированы на 0,38%. С учётом индексации с 1 февраля страховые пенсии в нынешнем году выросли на 5,8%. В итоге среднегодовой размер страховой пенсии по старости в 2017 году составил 13 655 рублей.

Добавим, что в августе, как обычно, вырастут страховые пенсии пенсионеров, работавших в 2016 году. Максимальная прибавка — денежный эквивалент 3 пенсионных баллов (стоимость 1 балла с 1 апреля равна 78,58 рубля).

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

# Волейболистка из ЮВАО победила на молодёжном чемпионате Европы

**Ш**ятнадцатилетняя **Вероника Распутная** из спортшколы «Ника» Юго-Восточного округа завоевала вместе со сборной России золотую медаль на молодёжном чемпионате Европы по волейболу, состоявшемся в Голландии. Самой сложной для россиянок стала финальная игра с итальянками.

Волейболом Вероника занимается с пяти лет. Этот вид спорта она выбрала под влиянием своей мамы, которая раньше играла сама, а теперь работает в «Нике» тренером.

— Тренируюсь у мамы. Однако она относится ко мне так же строго, как и к другим девочкам, и похвалок не даёт, — уверяет чемпионка.

Также Вероника выступает за молодёжную команду московского «Динамо», играет в качестве связующего.

— В будущем мечтаю попасть во взрослую команду «Динамо» и выступать в одном составе с чемпионкой мира Натальей Гончаровой, — делится Вероника.

## Веронику тренирует мама

Сейчас волейболистка заканчивает 9-й класс. Впереди экзамены, но

из-за напряжённого графика тренировок готовиться к ним приходится урывками.

А на досуге Вероника

любит читать Ремарка. И всегда берёт одну из его книг с собой на соревнования.

Роман ФЛЕЙШЕР



## Юный чтец из Люблина стал дипломантом городского конкурса



Захар Антейкер с педагогом Ольгой Старостиной

Дипломантом 1-й степени Московского открытого фестиваля детского и юношеского творчества «Россия твоя и моя!» стал воспитанник студии «Микрофон» из центра творчества «Олимп» в Люблине Захар Антейкер.

— Захару пришлось

пройти два отборочных тура, где соревновалось более 100 конкурсантов, — сообщила педагог ЦТД «Олимп» Ольга Старостина. — Его исполнение стихотворения Дмитрия Кедрова «Зодчие» покорило жюри.

Владимир ХАНОВ

## До 2 мая надо подать декларацию о налогах

В налоговых инспекциях столицы сейчас проходит декларационная кампания. В срок не позднее **2 мая** москвичам надо представить налоговую декларацию по НДФЛ и уплатить налог не позднее **15 июля**. Кого это касается? Тех, кто в 2016 году получил доходы от продажи имущества или получил в подарок квартиру, машину не от близко-

го родственника или выигрыш в лотерею и т.д. А также тех, кто сдаёт свою квартиру внаём.

Более подробную информацию можно узнать на сайте [nalog.ru](http://nalog.ru) и в налоговых инспекциях столицы

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ**

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

## В Некрасовке — карантин по бешенству

В районе Некрасовка погиб от бешенства домашний кот.

Как рассказали ветеринары округа, кот попал в Некрасовку в феврале нынешнего года. Его прежняя хозяйка оказалась в больнице, а волонтеры через Интернет пристраивали её домашнего питомца. Новые владельцы — семья с Некрасовской улицы — кот из дома не выпускали, а с прежней хозяйкой связи сейчас нет, так что пока не совсем ясно, где

именно заразилось животное.

В начале апреля у кота изменилось поведение, отпали задние ноги. После кончины кота владельцы по совету ветеринарных врачей сдали труп для анализа на бешенство. Диагноз подтвердился.

Сейчас вся семья, в том числе полторагодовалый ребёнок, которого кот успел поцарапать, проходит курс лечения.

— В округе это первый случай бешенства в ны-

нешнем году. В районе Некрасовка объявлен карантин, — говорит Алексей Полевой, ведущий ветеринарный врач станции по борьбе с болезнями животных (СББЖ) ЮВАО. — До 9 июня здесь запрещено проводить выставки животных, нельзя торговать ими и вывозить из района. Здесь будут работать дополнительные прививочные пункты, ветеринарные врачи будут делать поквартирный обход, предлагая владельцам не-

привитых животных на месте вакцинировать их. Прививки от бешенства делают бесплатно.

Также вакцинировать питомцев можно на СББЖ ЮВАО (Старообрядческая ул., 30б, тел. (495) 361-4316, с 9.00 до 18.00 ежедневно) и в Калининской участковой ветлечебнице (Юрьевский пер., 19, тел. (495) 360-2441, с 8.00 до 22.00 ежедневно).

Собак и кошек нужно прививать от бешенства ежегодно.

Марина ТРУБИЛИНА

## На сайтах районных газет

районные-будни.рф

### Супруги Кузьмины из Выхина-Жулебина отметили изумрудную свадьбу

Екатерина и Николай Кузьмины отметили 55-летие совместной жизни. Познакомились они в посёлке Новые



Кузьминки, когда им было по восемнадцать лет. Три года встречались, а потом поженились. В 2012 году супруги обвенчались в церкви. Они воспитали сына и двух внуков.

### На Волгоградке можно увидеть дореволюционные открытки

В Московской усадьбе Деда Мороза открылась выставка «Традиции весенних праздников в отечественных открытках». Там можно будет увидеть как дореволюционные карточки, так и открытки начала XXI века. Гостям представят открытки, выпущенные, в частности, к Пасхе, к Международному женскому дню, к Празднику весны и труда и к 9 Мая.

Экспозиция работает до **24 сентября** ежедневно, кроме понедельника, с 10.00 до 18.00 (касса — с 10.30 до 17.00). Стоимость билета 50 рублей. Адрес: Волгоградский просп., вл. 168Д.

эхорайона.рф

### В Рязанском построят детский сад

На улице Васильцовский Стан построят новый детский сад на 200 мест. Здание будет иметь прямоугольную форму в два-три этажа с выступающими блоками. Об этом сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.



— Проект имеет индивидуальные колористические решения фасада, составленного из разноформатных и разноцветных плит, ярких и привлекательных для дошкольников. На территории сада появятся игровые площадки с теньвыми навесами и зона для занятия физкультурой, — отметил Кузнецов.

По его словам, в здании предусмотрены раздвижные перегородки для увеличения игрового пространства, музыкальный и физкультурный залы, кабинеты логопеда, психолога, пищевой и медицинский блоки.

# Реновацию столичных хрущёвок одобрила гордума Москвы

При сносе старых домов малый бизнес получит компенсацию по рыночной стоимости

**М**осковская городская дума отправила положительный отзыв на поправки к Федеральному закону «О статусе столицы», которые позволят мэрии продолжить программу сноса и расселения старых пятиэтажек. При этом по инициативе столичных парламентариев в законопроект внесено несколько принципиальных поправок. За положительный отзыв на проект закона и указанные поправки к нему проголосовали представители всех фракций, в том числе оппозиционных.

## Изменить облик города

Проект постановления на заседании городского парламента представил председатель Комиссии Мосгордумы по городскому хозяйству и жилищной политике Степан Орлов. Он сказал, что «Единая Россия» предлагает включить в отзыв на федеральный законопроект ряд поправок.

— Мы включили в отзыв предложение о том, что в законе в качестве одного из условий переселения в новое жильё должно стать наличие там ремонта под ключ, — сказал Орлов.

По мнению депутата, эта мера обеспечит льготным категориям граждан комфортное проживание в новом жильё сразу после переезда, без дополнительных затрат на отделочные работы.

Кроме того, по словам Орлова, в отзыве указана необходимость предоставления собственникам нежилых помещений вносимых пятиэтажках равно-

значных помещений либо 100-процентной компенсации. Данная мера, по мнению депутатов, защитит интересы малого бизнеса в Москве. Не были забыты и те горожане, которые пользуются квартирами на праве социального найма.

## Тянуть не надо

— Мы считаем, что сам житель должен принимать решение (при переселении. — Прим. ред.): либо он оформит квартиру в собственность, либо останется жить по договору социального найма, — озвучил третью принципиальную поправку Орлов.

— Ещё год назад мы представить себе не могли, что город замахнётся на такой грандиозный проект, — сказал в своём выступлении председатель Московской городской думы Алексей Шапошников. — Однако отдельные параметры будущих преобразований не предусмотрены действующими правилами землепользования и застройки. Придётся вносить изменения, при этом важно то, что должны быть сохранены процедуры выявления мнения жителей столицы. Реновацию поддерживает подавляющее большинство москвичей, и затягивать с ней никому не хочется.

Член фракции КПРФ Николай Губенко согласился со своими политическими оппонентами и тоже предложил поддержать программу реновации.

— Для меня ключевым является предоставление права жителям самим решать, сносить или нет их жильё. Я голосую за этот закон, потому что наде-



**Жилая площадь в новых квартирах будет не меньше, чем в старых домах, с тем же количеством комнат**

юсь, что нынешнее поколение москвичей будет жить в новых домах, — сказал Губенко.

## Мнения жителей учтут

Главной причиной, по которой власти решили на продолжение сноса и расселения домов первого периода индустриального домостроения, — исключительное ветхое их состояние и невозможность делать во многих из них ка-

чественный капитальный ремонт. При этом мэрия неоднократно заявляла, что решение о включении дома в программу будет принято только и исключительно при желании самих жителей. С момента включения дома в программу люди перестанут платить взносы на капитальный ремонт, а все ранее уплаченные пойдут на строительство новых домов. Городские власти неоднократно отмечали, что

москвичи будут получать новые квартиры недалеко от старого дома, в своём или в близлежащем районе. Жилая площадь новых квартир будет не меньше, чем в старых домах, с тем же количеством комнат.

Программа позволит решить проблемы очередников, поскольку таким семьям предоставят возможность получить новые квартиры по социальным нормам предоставления жилья, а сама программа реновации пятиэтажек станет толчком для обновления всего города, улучшения экологической и транспортной ситуации, создания новой городской среды.

Антон БАКИН

## Что сказал мэр

Жителей пятиэтажек опрашивают по телефону

12 апреля мэр Москвы Сергей Собянин в своих аккаунтах «ВКонтакте» и «Твиттере» объявил: «Готовим предварительный список домов для включения в программу реновации. Для качественной подготовки такого списка проведём массовый телефонный опрос жителей пятиэтажек. В список будут включены дома, большинство жителей которых сами хотят этого. После формирования предварительного списка будет проведено официальное голосование. Опрос пройдёт до 1 мая. Официальное голосование в течение мая — июня».

## Квартиры будут давать с улучшенной отделкой

— Мы для себя приняли решение, что квартиры будут с полной отделкой. <...> Более того, эта отделка будет выше, чем эконом-класса, это уровень комфорт-класса. Это несколько необычно для социального жилья, но мы считаем, что важно сделать хорошую, добротную, качественную отделку. Будет качество лучше, чем сегодня, скажем, средний обычный муниципальный ремонт. Мне кажется, что вот здесь мы не должны экономить, а предоставлять действительно качественное, красивое жильё и с хорошей отделкой.

## О слухах о программе реновации

— Там очень много всяких таких спекулятивных историй запущено, что переселят за МКАД, что не дадут жильё, что те районы, которые находятся в отдалении от центра, будут переселять в последнюю очередь, что в центре, наоборот, дорогое жильё, будут в первую очередь. Всё как раз наоборот. В центре практически ничего сноситься не будет...

Мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире на телеканале «ТВ Центр»

## В столице стартовал пилотный проект дистанционной помощи пожилым пациентам

В столичных поликлиниках улучшается медицинская помощь, оказываемая пожилым людям. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе посещения городской поликлиники №175, где реализуется пилотный проект по улучшению медицинской помощи пожилым пациентам с несколькими хроническими заболеваниями.

— В Москве стартовал очень интересный эксперимент, который касается оказания медицинской

помощи пожилым людям с несколькими хроническими болезнями. Если брать общую статистику, то у нас значительно улучшилась доступность поликлинической помощи, стационарной помощи. В связи с тем, что население Москвы стареет, продолжительность жизни растёт, есть большая категория больных, которым требуется не просто стандартный подход, а индивидуальный подход, больше внимания, больше возможностей для

пациентов общаться с врачами. И два года тому назад с подачи медицинского сообщества запустили эксперимент, который касается обслуживания хронических больных, когда создаются специальные участки, закрепляется небольшое количество хронических больных так, чтобы врач мог индивидуально работать с каждым, — сказал Сергей Собянин.

По словам мэра, данный эксперимент показал положительный ре-

зультат, по имеющимся статистическим данным, и нововведение будет постепенно внедрять в другие поликлиники столицы. Пожилые москвичи с хроническими заболеваниями смогут звонить своим врачам.

— У нас уже сегодня около 60 тысяч пациентов изъявили желание перейти на эту систему, которая даёт значительно больший эффект, — добавил мэр.

Иван САВЕЛЬЕВ



# «Моя улица»: МОСКВИЧИ — за

Что показал  
опрос  
жителей  
столицы

**Н**едавний опрос москвичей на тему их отношения к программе «Моя улица» показал, что проект москвичи поддерживают и положительно оценивают. За продолжение программы выступают 86%. Результаты опроса представил председатель правления фонда Центра политических технологий Борис Макаренко на пресс-конференции в ТАСС.

## Что говорят цифры

Вот ещё некоторые цифры.

76% опрошенных жителей Москвы позитивно оценивают изменения, которые происходят в столице в результате программы благоустройства.

Осведомлённость москвичей о программе «Моя улица» составляет 56%. Это не означает, что все остальные жители мегаполиса не видят или не знают о благоустройстве, которое идёт в городе. Просто не все ассоциируют «Мою улицу» с теми процессами, которые происходят в центре Москвы.

Больше других знают о программе пользователи системы «Активный гражданин»: тематические голосования проходят там регулярно.

Около 50% жителей считают, что в результате благоустройства Москва становится более удобной для людей. Ещё 22% — в основном это молодёжь — отметили, что город постепенно пре-



Лубянка

вращается в современный европейский город. Больше всего жителям столицы понравился новый облик Тверской улицы и Арбата, а также Садового кольца и Бульварного кольца.

В ходе опроса выяснилось, что 60% москвичей редко бывают в центре столицы. Но преображённые в рамках программы улицы способствуют росту посещений. Порядка 20% москвичей, живущих на периферии, но бывающих в центре, либо специально приезжали посмотреть, что с этими улицами произошло, либо стали чаще бывать в центре. И даже 10% из тех, кто в центре

## Новый этап программы «Моя улица» стартовал на центральных улицах Москвы 10 апреля

бывает крайне редко, ездили специально, чтобы увидеть всё своими глазами.

### Есть и претензии

Против программы благоустройства высказались всего 8% опрошенных горожан. Основная претензия критиков программы сводится к фразе: «Почему благоустраивают центр го-

рода, а не мой район» — так высказались 4%. Ещё 2% опрошенных недовольны неудобствами, которые повлекли за собой работы.

### В целом — позитив

— Общее отношение сугубо позитивное: 76% за. Против всего 8%, но к скептикам мы бы добавили ещё 17% — это те, кто за-

трудился ответить. Если в твоём городе происходят такие масштабные изменения, а ты не имеешь по этому поводу мнения, значит, твоё отношение скорее скептическое, — сказал Борис Макаренко.

Общие выводы, по словам Макаренко, абсолютно положительные. 76% жителей одобряют программу, 86% считают, что её нужно продолжать. Эти две цифры говорят сами за себя.

— Отрадно слышать такие цифры, это означает, что мы делаем свою работу хорошо, — заметила Александра Сытникова, партнёр КБ «Стрелка».

## Стартовал новый этап

Новый этап программы «Моя улица» стартовал на центральных улицах Москвы 10 апреля. Капитальные работы по городскому благоустройству начались на Бульварном кольце и Кремлёвском кольце, на Якиманской и Краснопресненской набережных, на улице Петровке и в 1-м, 3-м и 4-м Голутвинских переулках. В рамках программы будут не только созданы новые общественные пространства и расширены тротуары, но и благоустроены прилегающие дворовые территории.

Ольга САРАТОВСКАЯ

## В «Лужниках» высадят тысячи роз

Весенняя высадка деревьев, кустарников и цветов началась на территории спорткомплекса «Лужники». В апреле там разобьют розарий из 6,2 тысячи кустов роз сорта «Леонардо да Винчи». Цветущий розовый ковёр появится вокруг восьми реконструированных фонтанов на центральной площади. Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

— Таким образом, на территории «Лужников» будет собственный розовый сад. По количеству цветов его можно сравнить с большим розарием парка «Сокольники» и розарием Главного ботанического сада имени Цици-



Сорт роз «Леонардо да Винчи»

T.Kyua/flickr.com

на, — рассказал главный архитектор города Москвы Сергей Кузнецов.

Также до конца апреля в «Лужниках» высадят около 200 крупных деревьев. На аллее Каменный цветок и вокруг дворца спорта «Россия» появятся новые липы, сортовые клёны с красными листьями,

крупные кустарники ирги и лещины с причудливо изогнутыми стволами, декоративные туи с кронами в виде шара. На территории спорткомплекса этой весной также высадят более 500 крупных и порядка 26 тысяч небольших кустарников.

Ирина КОРНЕЕВА

## Деревья и цветники появятся возле станций МЦК этим летом

В начале мая рядом с транспортно-пересадочными узлами Московского центрального кольца (МЦК) начнётся высадка растений. Вблизи 14 станций появятся порядка 80 деревьев, более 1 тысячи кустарников и около 70 кв. метров цветников. Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

— При выборе растений предпочтение отдавали самым устойчивым. Это сорта, которые лучше всего переносят загрязнение и загазованность воздуха, перепады температур, а также выполняют шумозащитные функции, — со-

общили в пресс-службе АО «МКЖД».

Озеленение территорий у станций МЦК стартовало с деревьев — подрощенных саженцев. Завершится процесс в середине лета созданием цветников.

Также у станций МЦК появятся живые изгороди из дёрена белого — это кустарник с оригинальными бело-зелёными листьями и красными ветками. Их высадят, в частности, на станциях «Окружная» и «Андроновка».

Яркие цветники разобьют около трёх станций МЦК. Самый большой из них (61,2 кв. метра) появится у станции



Дёрен белый

«Верхние Котлы». Радовать глаз пассажиров будут астры — альпийская и новобельгийская, петуния садовая, перекапти-поле (или гипсофила).

Игорь СМЕРНОВ

Krzysztof Ziamek/wikimedia.org

# Если папа потерял работу...

## Наталья Чистякова помогает семьям с детьми, попавшим в трудную ситуацию

**В**от уже 17 лет трудовая и общественная жизнь Натальи Чистяковой связана с Юго-Восточным округом. Сегодня директор люблинского центра социальной помощи семье и детям «Гармония» занята тем, что помогает семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, и хочет создать в своём районе курсы ответственных родителей.

### На защите семьи

Центр социальной помощи семье и детям в районе Люблино Наталья Чистякова, педагог по образованию, возглавила в 2011 году. Теперь это большая организация с двумя филиалами — в Некрасовке и в Капотне. По словам директора, в «Гармонии» могут получить помощь те семьи, в которых есть дети и которые оказались в сложной жизненной ситуации. За этими сухими словами из официальных документов — «сложная жизненная

ситуация» — скрываются вполне конкретные люди и совершенно определённые проблемы.

— Мама потеряла работу, мало денег, — рассказывает Чистякова. — В этом случае можно обратиться к нам и получить помощь. Сотрудники центра помогут написать резюме, подскажут, куда обратиться, чтобы получить работу. Мы бываем в семьях, которые заявляют, что они нуждаются в помощи. Наши работники лично убеждают, что помощь действительно необходима. Сегодня мы сопровождаем 50 таких семей.

### Школа приёмных родителей

Предмет законной гордости Натальи Чистяковой — школа приёмных родителей. Там в течение трёх месяцев людей, которые изъявили желание взять приёмных детей, готовят к сложностям, с которыми им придётся столкнуться. — Главное — ответить на

вопрос: «Для чего вы берёте ребёнка?» Есть люди, которые после наших занятий передумывают. Тот, кто отказался или из-за сомнений отложил принятие окончательного решения, поступил правильно, — считает Чистякова.

### Сотрудники центра приходят и лично убеждают, что помощь необходима

Она уверена, что нельзя брать на себя ответственность за жизнь другого человека, поддавшись сиюминутному импульсу или пойдя на поводу у моды, ведь самое страшное для такого ребёнка, когда приёмные родители его возвращают. Ребёнок, который прошёл через такое, никогда не поверит взрослым.



Наталья Чистякова по образованию педагог

— За всё время работы наших курсов был только один случай, когда ребёнка вернули, — говорит директор «Гармонии».

### Психология материнства

За годы работы Наталья Чистякова убедилась, что родительская ответственность не передаётся по наследству, её надо воспитывать.

— Мамы приходят с детьми на детскую площадку, а сами играют в игры на телефоне. Это

надо менять, — уверена Наталья.

Педагоги «Гармонии» разработали программу «Школа ответственного родителя», которую намерены сделать общедоступной. Начать занятия они собираются уже с будущего года.

— Девушки хотят стать мамами, но не все понимают, с чем им придётся столкнуться: какие болезни бывают у детей, какие возрастные особенности. Обо всём этом надо рассказывать заранее, — считает Наталья Чистякова.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

**Центр социальной помощи семье и детям «Гармония»:**  
ул. Марьинский Парк, 41, корп. 2.  
E-mail: [cspsid-harmony@mos.ru](mailto:cspsid-harmony@mos.ru).  
Тел. (499) 784-7502.

**Филиал в Капотне:**  
Капотня, 2-й квартал, 10.  
Тел. (495) 657-4684.  
E-mail: [cspsid-harmony@mos.ru](mailto:cspsid-harmony@mos.ru).

**Филиал в Некрасовке:**  
ул. 1-я Вольская, 12, корп. 1.  
Тел. (499) 746-8698.  
E-mail: [cspsid-harmony@mos.ru](mailto:cspsid-harmony@mos.ru)

# Скоро появятся пейнтбол и верёвочный городок

## Александр Кузин улучшает парки района Марьино

**П**арк 850-летия Москвы в Марьино — излюбленное место семейного отдыха для многих жителей Юго-Восточного округа столицы. Тут проходит много интересных мероприятий: концерты, мастер-классы, фестивали, спортивные состязания. С 2016 года директором парка работает Александр Кузин.

### Парк должен жить

— Помню, как в 1970-е годы мама водила меня в детский сад, это было в небольшом посёлке в Тульской области, — вспоминает он. — И наш путь лежал через парк. Помню длинную липовую аллею, качели, площадки для игры в городки, в лапту. Целый мир! И там всегда было много детей и взрослых. Наверное, с той поры у меня и сложился образ парка как праздника. И сегодня, когда

у меня у самого двое детей, я очень хорошо представляю себе, что ребята, да и взрослые хотят здесь видеть, что сделать для того, чтобы было интересно всем.

Когда Кузин впервые пришёл в парк 850-летия Москвы, он решил для себя: сюда должно приходиться много людей.

### Не просто погулять

Сегодня парк — настоящий центр культуры.

— У нас прекрасная театральная мастерская, — рассказывает Александр Кузин. — Дети и взрослые могут получать бесплатные уроки по актёрскому мастерству, есть музыкальная студия «Симфония улиц», возрождающая традиции дворовой — в хорошем смысле этого слова — песни. Для самых маленьких работает студия развития «АБВГДейка». Даже циркапито есть!

Зимой в парке горожане катаются на коньках, а летом играют в футбол. Для пожилых работает секция скандинавской ходьбы. На набережной Москвы-реки регулярно собираются рыбаки

### В парке 850-летия Москвы начали сажать пихтовую аллею

со всей Москвы, даже проводят тут соревнования.

И конечно же, считает директор, какой парк без аллеи! Правда, аллея тут будет не липовая, как в его родном посёлке, а пихтовая — 60 деревьев. Уже посажено более половины.



Александр Кузин планирует провести опрос-анкетирование посетителей парка

### Решат жители

— Планов много, — говорит Александр Кузин. — Вот скоро в парке имени Артёма Боровика (относится к парку 850-летия Москвы. — Прим. ред.) откроем верёвочный парк «Гулливёр». Планируем возродить тир. Кстати, вы знаете, что в былые времена в народных парках тир был обязательным атрибутом? Сейчас администра-

ция парка ведёт переговоры с федерацией пейнтбола, чтобы оборудовать площадку и проводить игры. Для молодёжи планируют сделать большую площадку для воркаута.

Примечательно, что москвичи могут комментировать происходящее в парке на специальной страничке в соцсетях, а заодно и выдвигать свои предложения. В ближайшее время плани-

руется проведение опроса-анкетирования посетителей.

— Выйду иногда в парк, — говорит Кузин, — посмотрю: всё вроде хорошо. А потом думаю: «Надо ещё что-нибудь придумать!»

Алексей ТУМАНОВ  
Парк 850-летия Москвы (администрация): ул. Марьинский Парк, вл. 10, стр. 4; тел./факс (495) 657-4512.  
E-mail: [park850@mail.ru](mailto:park850@mail.ru)

# С граблями, мешками и с песнями

Более 100 тысяч человек  
вышли на субботник в ЮВАО

**В**о всех районах округа 8 апреля стартовали мероприятия по благоустройству. Жители, активисты района, общественные советники, сотрудники префектуры и управ вышли во дворы, в скверы и парки.

## Сквер преобразился до неузнаваемости

Почти 102 тысячи жителей Юго-Востока столицы прошли с граблями и мешками для мусора по любимым улочкам для того, чтобы Москва встретила весну чистой и посвежеей. Кроме того, в уборке было задействовано около тысячи единиц техники.

В районе Марьино силами местных жителей за считанные часы сквер на Донской улице преобразился до неузнаваемости. Прошлогодняя листва, остатки зимнего мусора — всё было убрано и вывезено. А начинающая зеленеть молодая поросль приняла в свои ряды несколько десятков молодых деревьев, заботливо высаженных участниками субботника.

В Кузьминках привели в порядок сквер у Губернского театра, а в рай-



Многие пришли с детьми

оне Выхино-Жулебино — Жулебинский лесопарк. Там на субботник пришли жители района, школьники, студенты, работники жилищно-коммунальной сферы, трудовой коллектив центра «Жулебино» во

главе с директором Еленой Глоговой, а также глава муниципального округа Выхино-Жулебино Игорь Теологов, главврач госпиталя №2 Георгий Местергази и многие другие.

## Детям нужен чистый лес

Началось всё с соревнования двух команд и с

выступлений артистов. В 11 часов после такой разминки активистам выдали перчатки, грабли и мусорные пакеты. Жительница дома на Привольной улице Юлия Шельгина приступила к работе одна из первых.

— Живу в Жулебине с 1993 года и участвую во всех субботниках, — сказала она.

Учитель-логопед школы №1359 им. авиаконструктора М.Л.Миля Марина Бурцева на субботнике в третий раз.

— Как сотрудник иногда провожу в парке различные мероприятия и спортивные соревнования. Пришла потому, что хочу, чтобы школьники занимались в чистом лесу, — говорит Марина Бурцева.

Недалеко женщина с двумя маленькими мальчиками собирала пустые бутылки.

— Часто гуляю здесь с детьми. Приучаю их к тому, что всегда надо за собой убирать мусор, показываю, как это плохо, когда выброшенные фантики загрязняют лес, — сказала жительница дома на Привольной улице Елена Назарук.

А глава муниципального округа Выхино-Жулебино Игорь Теологов развесил скворечники и кормушки.

— До этого я возил тачки с мусором на улице Хлобыстова, — сообщил он. — Субботник проводится с воспитательной целью: человек, который убирает, не станет бросать мусор где попало.

## Хорошая традиция

Посетил окружные площадки субботника и префект ЮВАО Андрей Цыбин.

— Отраднo, что жители активны и заинтересованы в том, чтобы город развивался. И он преобразается на глазах! Даже дождь не остановил активных горожан. Всё же субботники — это не только уборка, но и хорошая традиция, которая воспитывает уважение к труду и любовь к порядку, — отметил префект.

Наталья ГОНЧАРОВА,  
Наталья ГЕРАСИМОВА

## В Кузьминках привели в порядок сквер у Губернского театра

## Субботник в Жулебинском лесу



8 апреля в Москве выдалось пасмурным. Но неравнодушные жители района Выхино-Жулебино, не боясь дождя, вышли

на субботник. Особенно весело и с азартом он прошёл в Жулебинском лесу, где инициативная группа «Наш квартал» организо-

вала уборку прошлогоднего мусора. А ещё для птиц повесили скворечники, а для белочек — кормушки. Включилась и район-

ная организация «Единой России». Многие горожане пришли с семьями. Получилось очень празднично. На эстраде выступали самые замечательные артисты — наши дети. А ещё были хоры и игры, мастер-классы по изготовлению скворечников и кормушек для птиц. Для тех, кто хорошо потрудился на уборке леса, был организован обед с рассыпчатой гречневой кашей с тушёной, с горячим чаем и блинчиками с повидлом.

Активисты «Нашего квартала» и другие жители Жулебина решили повторить субботник в конце апреля, очистив лес от крупного мусора не только на опушке, но и в глубине леса. Присоединяйтесь!

Александр Меньшов, житель района Выхино-Жулебино



Дождь не помешал работе



А ещё были подвижные игры

## Зачем срезали знаки «Парковка для инвалидов» на Донецкой?



На парковке у дома дорожная служба срезала дорожные знаки «Парковка для инвалидов». Мотивировали они это тем, что знаки неправильно оформлены. Но ведь жители-инвалиды представили документы, после чего нам и установили знаки. Всего на парковке было восемь мест для машин инвалидов.

Надежда Сергеевна,  
ул. Донецкая, 27

Как выяснилось, на территории района Марьино проводилась проверка дорожных знаков работниками Центра организации дорож-

ного движения (ЦОДД). В результате дорожные знаки «Парковка для инвалидов» на стоянке у дома 27 на Донецкой улице.

— Причина в том, что эта парковка расположена за границами дворовой территории — на дорожно-уличной сети, где решение о выделении парковочных мест для инвалидов и об установке дорожных знаков принимает ЦОДД. А знаки, о которых идёт речь, в своё время установил «Жилищник» района по заявлениям граждан, тогда как в полномочия «Жилищника» входит установка соответствующих знаков только на дворовых территориях, — по-

яснила первый заместитель главы управы Ирина Бобрышева.

Решение о выделении на парковочном кармане у дома 27 на Донецкой улице мест для инвалидов и установке соответствующих знаков будет принимать ЦОДД г. Москвы. По федеральному законодательству на парковке должно быть выделено не менее 10%

**В полномочия «Жилищника» входит установка знаков только во дворах**

мест для инвалидов (но не менее одного места).

— По поводу выделения парковочных мест жителям, имеющим инвалидность 1-й и 2-й группы, следует обратиться в управу, — добавила Ирина Бобрышева. — Если речь идёт о дворовой территории, вопрос будет решён силами «Жилищника». В случае расположения парковочного кармана, где требуется выделить место для инвалида, на уличной сети управа передаст обращение в ЦОДД г. Москвы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Марьино:  
ул. Люблинская, 161.  
Тел. горячей линии  
(495) 348-8070



Парковка на Донецкой улице

## Долгов за ЖКУ в ЮВАО стало меньше

Темп роста задолженности за жилищно-коммунальные услуги в целом по ЮВАО снизился по сравнению с прошлым годом. Об этом на штабе по оперативным вопросам комплекса городского хозяйства на территории округа, прошедшем в префектуре, сообщила первый заместитель директора Дирекции заказчика ЖКХ и благоустройства ЮВАО Лариса Федосеева. Такая динамика радует, однако, как заметила Лариса Федосеева, расслабляться пока рано: темп хотя и замедлился, но долги ещё и имеются. И работать с ними необходимо эффективно.

Одна из задач для облегчения сбора долгов — раннее формирование единого платёжного документа (ЕПД). Наиболее успешно эта работа ведётся в районе Люблино.

Усилить деятельность предстоит как в области досудебной работы с должниками — реструктуризации долга, ограничении водоотведения и электроэнергии, — так и в области процессуально-исковой работы. Оба направления долж-

ны быть результативными, подчеркнула Лариса Федосеева. При этом необходимо осуществлять постоянный контроль выполнения принятых решений и вынесенных предписаний. Например, при ограничении неплательщика в потреблении электроэнергии стоит периодически проверять, действительно ли отключено электричество у должника. Кроме того, активнее нужно работать не только с теми, кто задолжал относительно небольшие суммы при оплате услуг ЖКХ, но и с крупными должниками, в особенности с теми, долг которых превысил отметку в 300 тыс. рублей.

— У руководителей районных ГБУ «Жилищник» и глав управ должен быть высокий уровень ответственности для решения проблемы с задолженностью за жилищно-коммунальные услуги, — подчеркнул префект ЮВАО Андрей Цыбин, подводя итоги обсуждению данного вопроса. — Необходимо работать в этом направлении ежедневно.

Наталья ГОНЧАРОВА

**НЕ ПРИНЕСЛИ  
ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ?  
ЗВОНИТЕ!  
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ**

**(495) 681-3970**

## Почему расходы на тепло выросли на 40 процентов?



Недавно оплачивал коммунальные услуги за февраль этого года. Поднял старые квитки: получается, что из года в год расходует всё больше тепла. В 2014 году на один квадратный метр был расход 0,010 Гкал. В 2015 году — уже 0,013 Гкал, а в 2016-м — 0,014 Гкал. Почему так получается — и нам приходится больше платить за отопление?

Квартира-то сама не меняется, да и батареи тоже!

Сергей Бородин, житель Москвы

Мы попросили столичных энергетиков объяснить, почему расходы на тепло за несколько лет выросли аж на 40%?

— Московская объединённая энергетическая компания — единая теплоснабжающая организация Москвы, — объяснили в МОЭК. — Мы заключаем договоры на поставку горячей воды непосредственно с исполнителями коммунальных услуг — управляющими компаниями (УК), товариществами собствен-

ников жилья (ТСЖ), жилищными и жилищно-строительными кооперативами и так далее.

Рассчитывает стоимость коммунальных услуг не МОЭК, а сами управляющие компании и многофункциональные центры (МФЦ) Москвы. Наша компания не располагает информацией о порядке начисления коммунальной платы за отопление. МОЭК не осуществляет непосредственных расчётов с гражданами!

Есть соответствующие постановления Правительства РФ и Правительства Москвы. По ним компания МОЭК осуществляет расчёты за поставленную тепловую энергию ежемесячно в течение всего года равными долями, исходя из данных потребления соответствующим домом в предыдущем году. До 1 января 2017 года расчёты производились, исходя из фактических объёмов поставленной тепловой энергии.

Этими же документами предусмотрена корректировка начислений по итогам календарного года, исходя из данных фактического потребления по прибору учёта. Такую корректировку МОЭК делает по результатам 2017 года. Каких-либо иных корректировок начислений за тепловую энергию, поставленную исполнителям коммунальных услуг — УК, ТСЖ и прочим, — МОЭК не производила! Важный момент: все

эти изменения касаются только расчётов между МОЭК и исполнителями коммунальных услуг. Порядок оплаты «коммуналки» простыми гражданами не изменился. (См. постановление Правительства Москвы «О сохранении равномерного порядка внесения платы за коммунальную услугу по отоплению на территории города Москвы и внесении изменений в постановление Правительства Москвы от 11 января 1994 г. №41».)



# Звук мотора под окном

## Как защититься от городского шума

**Н**асколько вреден городской шум и как от него защититься, рассказал доктор технических наук, профессор кафедры инженерной экологии и охраны труда НИУ «МЭИ» в Лефортове Виктор Медведев.

### У громкости есть нормы

По российским нормам ночной шум не должен превышать 45 децибел (дБ). Это, например, уровень звука обычного разговора. А Всемирная организация здравоохранения рекомендует ограничивать шум по ночам до 40 дБ. Дневная норма шума — 55 дБ. Для сравнения: шум вентилятора в системном блоке компьютера — примерно 50 дБ.

По данным ВОЗ, превышение нормы уровня шума может вызвать повышенную раздражительность, нарушение сна, ухудшение психического

здоровья, поведенческие аффекты, снижение работоспособности, болезни сердца и т.д. Максимальные значения — 120-130 дБ — чреваты нарушениями слуха и даже его потерей. С громкостью 120 дБ работает, например, отбойный молоток. 130 дБ — это чуть меньше, чем звук взлетающего реактивного самолёта.

В Москве больше всего шума от автомагистралей, а именно: от сцепления колёс с асфальтом, от переключения режимов передач в пробках, от вибрации машины из-за некачественного покрытия дороги или из-за срока её эксплуатации (старше 10 лет).

Например, дневной шум от МКАД — 75-80 дБ. Шоссе Энтузиастов, Волгоградский, Рязанский проспекты шумят не меньше — 70-83 дБ, районные улицы — 64-77 дБ. За последние 10 лет ситуация в Москве усугубилась, ведь поток машин возрос почти в сотню раз.

Шум троллейбуса составляет 65-70 дБ, шум поезда в метро — 80-85 дБ.

### От чего погибла команда «Летучего голландца»?

Слишком громкая музыка тоже может негативно отразиться на здоровье. Особенно это касается ударных установок и

**Слишком громкая музыка может испортить желудок**



басов. Страдают головной мозг, желудочно-кишечный тракт, сердце. Каждый орган человека имеет свою резонансную частоту. И постоянное воздействие определённой частоты большой мощности не только вызывает приступы агрессии или



Больше всего шума в мегаполисе создают автомобили

### Как защититься

Чтобы снизить шумовую нагрузку на организм, специалисты советуют соблюдать несколько правил. Чаще выезжайте за город, отдыхайте, слушайте тишину и звуки природы. Носите наушники в метро и в дру-

гих шумных местах. Следите звукоизоляцию помещений и герметизацию окон. Используйте маскирующий эффект: чтобы перекрыть шум из окна, включайте радио или телевизор.

Записала Мария ГУСЕВА

## КАК ИСПРАВИТЬ ОШИБКИ ЛЕЧЕНИЯ АРТРОЗА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖНО СТАТЬ ИНВАЛИДОМ

*Галине Ивановне предстоит эндопротезирование коленного сустава. Сначала операция, потом реабилитационный период. Неизвестно, чем всё закончится. По словам женщины, нога у неё болит уже лет семь. «Делаю компрессы, мази втираю», — перечисляет Галина Ивановна свои методы «лечения». Ежедневный приём таблеток какое-то время спасал от боли. Потом и это перестало помогать. К врачу обратилась, когда почти не могла встать с кровати.*

### Артроз — это не только боль

Пациенты думают, что устранить боль — это и значит вылечиться. Увы, это большая ошибка. Боль — лишь симптом, а основной патологический процесс при артрозе — нарушение обмена веществ в хрящевой ткани суставов. В норме она постоянно обновляется. С возрастом процесс восстановления замедляется, и разрушение начинает преобладать. Именно на данное звено болезни нужно воздействовать, чтобы лечение помогло.

### Разбираем ошибки

Почему при наличии действенных средств лечения пациенты совершают ошибки, которые стоят им здоровья? Ответ прост: многие не очень понимают, как они действуют. Давайте разбираться.

**Домашние компрессы.** Обладают отвлекающим и согревающим действием, поэтому способны унять боль, но только несильную и ненадолго.



Впрочем, на «продвинутых» стадиях артроза это обычно уже не действует: сустав продолжает разрушаться, и боль усиливается.

**Согревающие мази и нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП)** быстро устраняют боль, однако и они имеют ряд своих побочных эффектов.

### Решение есть

Для лечения артроза в комплексе с лекарствами обычно назначают «АЛМАГ-01». Он даёт возможность улучшить питание хряща, активизировать в нём восстановительные процессы, укрепить его, а самое главное — остановить прогрессирование заболевания. Кроме этого, «АЛМАГ-01» обладает противовоспалительным и обезболивающим свойством, поэтому может помочь снизить дозу лекарств, а значит и число побочных эффектов. Всё это способствует улучшению не только состояния сустава, но и общего самочувствия.

Некоторым пациентам не нравится, что терапия «АЛМАГом-01» длительная. Однако альтернативы ей на сегодняшний день практически нет. Ведь аппарат воздействует непосредственно на механизм заболевания, а не просто помогает бороться с симптомами. Его цель — остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность.

### «АЛМАГ» — живите без боли!

Более 15 лет «АЛМАГ-01» применяют в физиокабинетах и в домашних условиях чтобы:

- устранить боль;
- снять воспаление и отёк;
- снизить скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что даёт возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и

улучшить качество жизни.

Чем раньше больной начнёт лечение, тем меньше будет в итоге разрушен сустав, тем ниже риск стать инвалидом. Регулярная АЛМАГотерапия при артрозе способствует стойкой многолетней ремиссии, что при данной патологии можно считать клиническим выздоровлением.



- ✓ Артроз
- ✓ Артрит
- ✓ Остеохондроз (в том числе при грыже позвоночника)
- ✓ Гипертония
- ✓ Травмы

### «АЛМАГ-01» по доступной цене

в аптеках и магазинах медтехники ЮВАО Москвы

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800

**Аптека ИФК** (495) 937-32-20  
м. «Марьино», Батайский пр., д. 63  
м. «Текстильщики», Волгоградский пр-т, д. 63  
м. «Рязанский проспект», Рязанский пр-т, д. 75, стр. 1  
м. «Братиславская», ул. Братиславская д. 6  
м. «Волжская», ул. Краснодонская, д. 1, корп. 1  
м. «Рязанский проспект», ул. Михайлова, д. 4  
**ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00  
м. «Кузьминки», Волгоградский проспект д. 84, корп. 1  
м. «Марьино», ул. Люблинская, д. 165, корп. 2  
**ЖИВИКА** м. «Жулебино», ул. Генерала Кузнецова, 14, корп. 1  
м. «Кузьминки», Волгоградский пр-т, д. 119а  
**ОЗЕРКИ** (499) 603-00-00  
м. «Братиславская», ул. Братиславская, д. 12

**ВИТАФАРМ** (495) 661-35-65  
м. «Авиамоторная», ул. Авиамоторная д. 8, стр. 1  
**МЕД-МАГАЗИН.ру** (495) 221-53-00  
м. «Дубровка», ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 2, (Центр Электроники пав. Л-58)  
**МЕДТЕХНО.ру** (495) 799-97-40  
м. «Люблино» ул. Люблинская, д. 117/4  
**ТРИКА** (495) 683-45-71  
м. «Люблино», ул. Люблинская, д. 113а  
м. «Марьино», ул. Новомарьянская, д. 14/15  
м. «Электроводская», ул. Ухтомская, д. 13  
м. «Кожуховская», ул. Трофимова, д. 13



16+ РЕКЛАМА.

Заказ на сайте: [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.elamed-shop.com](http://www.elamed-shop.com), [www.med-magazin.ru](http://www.med-magazin.ru), [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru), [www.zdravcity.ru](http://www.zdravcity.ru) — под заказ в ближайшей к вам аптеке! Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России). Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Хроника

## Обманула беременную в Выхине-Жулебине

Жительница района Выхино-Жулебино по совету знакомых обратилась к акушеру-гинекологу. Они встретились на территории одного из роддомов округа и договорились, что врач будет принимать роды. Беременная женщина сразу заплатила 80 тыс. рублей. Однако акушерка при родах не присутствовала. Женщина обратилась в полицию, и обманщица была задержана на Самаркандском бульваре. Выяснилось, что она уже несколько лет не работает врачом. Возбуждено уголовное дело.

## Бельё исчезло в Капотне

С территории оптово-розничного рынка, расположенного на МКАД в районе Капотня, исчезла сумка со 133 бюстгалтерами. Сумку ненадолго оставила без присмотра потерпевшая. В тот же день оперативники задержали похитителя, неоднократно судимого мужчину из Кисловодска. Похищенное изъято. Возбуждено уголовное дело.

## Загадочный дерзкий угон в Марьине

Житель Подмосковья вышел из своей «Тойоты» стоимостью 320 тыс. рублей на улице Донецкой в Марьине, оставив в замке зажигания ключи от машины. Внезапно, на глазах у владельца, к машине подбежала незнакомая женщина, села за руль, завела двигатель и уехала. В городе был введён план «Перехват». Уже через час потерпевшему позвонила угонщица и сообщила, что автомобиль находится на Краснопресненской набережной. Она обещала вернуть иномарку, если хозяин не станет обращаться в правоохранительные органы. Однако вскоре злоумышленница была задержана полицейскими. Возбуждено уголовное дело.

Анна САХАРОВА

# Мнимым больным нравился диагноз «кокстарроз»

## Прокуратура ЮВАО направила в суд уголовные дела о подделке документов об инвалидности

**В** производстве Следственного управления по ЮВАО ГСУ СК РФ по г. Москве находится дело в отношении бюро судебной экспертизы при Министерстве труда. За 80-100 тыс. рублей организация выдавала свидетельства об инвалидности, по которым предприимчивые граждане затем получали льготы и пособия. А если клиенты больше не хотели быть инвалидами, они легко и быстро могли аннулировать свидетельство. Сейчас идёт следствие в отношении семи человек, включая главного врача, членов медкомиссии и даже медсестёр. Проверяют лиц, которые получили инвалидность в этом учреждении. Несколько уголовных дел в отношении инвалидов-мошенников Прокуратура ЮВАО уже направила в суд.

## Друг помог

Например, в Кузьминский районный суд направлено уголовное дело по обвинению 61-летнего уроженца Волгограда.

По словам обвиняемого, у него межпозвоночная грыжа. По его мне-

нию, это заболевание даёт право получить инвалидность. Однако он пожалел время и силы, чтобы пройти официальную процедуру по получению инвалидности, и решил схитрить. Через знакомого он бесплатно получил документы о том, что болен кокстаррозом 3-й степени — заболеванием тазобедренного сустава, затрудняющим движение. Этот же диагноз оказался и у других «инвалидов». Мужчина подал поддельные справки в Пенсионный фонд и целых восемь лет исправно получал пенсию по инвалидности и другие льготы и выплаты. Всего он сумел получить более 1,2 млн рублей.

### Выбор пал на неизлечимое заболевание суставов, чтобы не проходить ежегодное освидетельствование

## Можно и не работать

Фигуранткой уголовного дела оказалась и 55-летняя москвичка. Гражданка могла позволить себе не работать: она стабильно получала пенсию по ин-



валидности, якобы имея всё то же заболевание — кокстарроз 3-й степени. Выбор пал именно на это неизлечимое заболевание, чтобы не проходить ежегодно медицинское освидетельствование и не

подтверждать инвалидность. Сама мошенница давать показания отказалась, но, по данным следствия, она собрала поддельные документы и подала их в ГУ ПФР №3. За время своей «инвалидности» она «заработала» более 1,3 млн рублей.

В отношении «инвалидов» избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и о надлежащем поведении. Им может грозить до 10 лет лишения свободы...

Анна САХАРОВА  
По информации  
Прокуратуры ЮВАО

## Три года условно дали за сопротивление полиции

В полицию поступила информация о том, что в припаркованном на Ташкентской улице автомобиле «Ниссан Максима» находился за рулём водитель в состоянии ал-

когольного опьянения. На место происшествия тут же прибыли сотрудники полиции и Госавтоинспекции. 34-летний житель района Выхино-Жулебино на требование

стражей порядка проследовать в отделение ответил отказом и сломал палец инспектору ГИБДД.

Нетрезвого гражданина всё же сопроводили в отделение полиции.

Свою вину злоумышленник признал полностью и раскаялся. С учётом положительной характеристики по месту жительства и наличия родителей-пенсионеров суд на-

значил ему наказание в виде трёх лет лишения свободы условно.

Анна САХАРОВА  
По информации Кузьминской  
межрайонной прокуратуры

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учреждённая постановлением Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 г., информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе\* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана – первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните, пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

#### Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. **8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону **8 (495) 100-9-100** или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

#### Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медицинского учреждения.

Реклама

\*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом №8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

# Как правильно перевозить детей?

Верховный суд ещё раз подтвердил: «иные средства» пока законны

**С**огласно действующей редакции ПДД детей до 12 лет в автомобиле можно перевозить с использованием специальных детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка, или иных средств, позволяющих пристегнуть его с помощью штатного ремня. Правда, иные средства можно применять только на заднем сиденье. Но что такое «иные средства»?

## В регионах могут оштрафовать

В автомагазинах сегодня много недорогих конструкций, например бустеров (специальных дополнительных подушек) и «треугольников», понижающих положение верхней лямки штатного ремня. Но если в Москве не было резонансных случаев, при которых водителя оштрафовали бы за применение подобных устройств вместо полноценного детского кресла, то в других регионах такое бывало нередко. С мнением инспекторов ДПС, выписавших штраф, во многих случаях соглашались суды — районные, областные, краевые.

## «Треугольники» никто не отменял

Однако Верховный суд (ВС) придерживается в этом вопросе последовательной позиции. В 2015-2016 годах ВС отменил штрафы нескольким во-



Пока поправка не принята, можно использовать как кресла, так и иные средства

дителям, перевозившим детей на различных подушках и бустерах. Недавно дело дошло и до детского «треугольника» «ФЭСТ». Своим постановлением №45-АД17-1 от 16 февраля 2017 года ВС отменил штраф водителю из Екатеринбурга, перевозившему ребёнка с помощью такого устройства, указав, что «ФЭСТ» соответствует требованиям не только ПДД, но и техрегламента о безопасности колёсных ТС и ГОСТа.

Таким образом, ВС ещё раз подтвердил: перевозка детей до 12 лет возможна с использованием не только кресел, но и иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности, отметив, что это следует из буквального толкования нормы, пропи-

## Использование «взрослых» ремней для детей 7-11 лет опасно

санной в ПДД. Теперь, если вас попытаются оштрафовать за использование детского «треугольника», можно сослаться на это решение, а если штраф всё же выпишут, есть все основания надеяться, что удастся добиться его отмены.

## Чего ожидать дальше?

В прошлом году МВД разработало проект изменений в ПДД, предлагающий новые правила перевозки юных пассажиров. Для детей младше семи лет использование детских удерживающих си-

посредств перевозки детей. В ходе слушаний Российский Красный Крест предложил иную формулировку: детей до 12 лет, рост которых не превышает 150 см, необходимо перевозить только с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка. Причина: дети 7-11 лет обычно не достигают достаточного роста для безопасного использования ремней для взрослых, и их применение может привести к подныриванию ребёнка под нижнюю лямку ремня, а также к опасным нагрузкам на голову, шею и грудную клетку при ДТП. Это может стать причиной серьёзных травм.

## Что делать сегодня?

Пока поправка не принята, всё остаётся по-старому: можно использовать как кресла, так и иные средства. Штраф за нарушение этого требования тоже прежний — 3 тыс. рублей.

Чтобы не быть оштрафованным, пока можно использовать любое средство для перевозки детей из предлагаемого автомагазинами ассортимента. По словам продавцов, сегодня самое популярное средство для перевозки детей постарше (9-12 лет) — это бустер. Но если вас волнует не только штраф, но и безопасность ребёнка, при выборе стоит обратить внимание на результаты сравнительных тестов различных устройств для перевозки детей.

Василий ИВАНОВ

## ДТП

### Пострадали в Печатниках

9 апреля в половине одиннадцатого вечера мужчина, управляя «Шевроле Авео», следовал по проектируемому проезду №4294 и около дома 1а, не справившись с управлением, наехал на припаркованный грузовик МАЗ. После этого «Шевроле» столкнулся с попутным грузовиком МАН с полуприцепом. В итоге водителя и пассажира «Шевроле» госпитализировали с различными травмами.

### Наехал на улице Академика Скрябина

Днём 10 апреля на улице Академика Скрябина водитель «Мерседеса», двигаясь задним ходом по местному проезду вдоль дома 1, наехал на женщину, которая переходила проезд. 79-летнюю пострадавшую доставили в 36-ю больницу с травмой головы.

### Сбил пешехода в Лефортове

Вечером 11 апреля водитель «Фольксвагена» ехал по 1-му Краснокурсканскому проезду и у перекрёстка с Красноказарменной сбил мужчину, переходившего дорогу по нерегулируемому переходу. В результате скорая увезла 53-летнего пешехода в лечебное учреждение с травмой поясницы.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

**ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам: [ivkurier@mail.ru](mailto:ivkurier@mail.ru)

Звоните: (495) 681-3645

000 «Белый медведь» Лиц. №Л10-50-01-008384 от 24.01.2017г.

## СТОМАТОЛОГИЯ «БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ»

[www.medvedent.ru](http://www.medvedent.ru) Акция действительна до 30.05.2017

предъявителю **СКИДКА: 30%** на лечение и **12%** на протезирование

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

**Цены для предъявителя купона:**

- Анестезия ~~200~~.....150 р.
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....от 500 р.!!!
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~.....2500 р.
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~.....7000 р.!!!

Работаем без выходных

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д. 1, (200 метров от метро)

**8 (495) 286-7440**

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**

[www.СтавкаНаУспех.рф](http://www.СтавкаНаУспех.рф)

СТАВКА НА УСПЕХ СОДЕРЖАНИЕ И ПЕРСОНАЛИЗМ

**Сохраним и приумножим!**

- Ежемесячные выплаты
- Инвестиции застрахованы
- Более 7 лет на рынке
- Регулятор — Центральный Банк РФ
- Особые условия для пенсионеров

**8 (499) 350 35 68 от 21% до 33% годовых**

г. МОСКВА, ПРЕСНЕНСКАЯ наб., 12, «МОСКВА-СИТИ», башня «ФЕДЕРАЦИЯ ВОСТОК», этаж 23.

ООО «Микрокредитная компания «Ставка на успех». ОГРН 5157746078815. ИНН 9705054040. Пер. № МФО 1603045008020. Пер. № в реестре членов СРО «Мир» 77 000795. Займы сроком от 1 мес. до 1 года в сумме от 100 000 руб. Займы на основании договора займа.

Реклама.

# Большой, чёрный и очень добрый

Около 2 тысяч собак ждут будущих хозяев в приюте «Печатники»

**Я** заметила её издали. Восхитительная мохнатая собака, чем-то напоминающая австралийскую овчарку. Вскоре я узнала, что красавицу зовут Монти и она уже не первый год живёт в приюте для бездомных собак «Печатники». Ей года три-четыре, она умеет выполнять несколько команд и очень любит людей. Монти обнюхала мою руку и посмотрела на меня своими необыкновенно добрыми, выразительными глазами...

## Вольер со «спальней»

Таких собак в приюте «Печатники» много — около 2 тысяч. Почти все они попали сюда после отлова с московских улиц. За 10 месяцев приют пристроил в добрые руки более 120 собак и 70 кошек. Вместе с директором приюта Валентином Свириденко идём между рядами вольеров под оглушительный лай.

— Вольеры площадью около 6 квадратных метров, с отгороженной зоной для сна, — рассказывает он. — В каждом вольере по две-четыре собаки. За собаками следят око-



Собака Ежевичка счастлива: она нашла хозяев

За каждым из них закреплено несколько собак, которых они выгуливают.

## 23 мохнатых друга

Александра Чебаненко «волонтерит» в приюте уже больше четырёх лет. Приезжает каждые вы-

вёт подобранная собака. А в приюте у нее 23 подопечных!

— Собак привозят разных, — рассказывает она. — Попадались и собаки-эпилептики, и собаки-инвалиды, и с застарелыми травмами. А какими истощёнными их находят! Я помогаю им привыкнуть к людям: у таких собак больше шансов найти хозяина. Помню, был у нас пёс Цезарь — огромный, чёрный, очень добрый. Его нашли у метро, избитого... Никто его не брал: говорили, что слишком большой. Но удалось найти семью, которая беднягу забрала. Теперь

Цезарь живёт за городом, но хозяева часто берут его в Москву гулять по улицам, говорят: «Он столько не видел, пусть посмотрит на этот мир...»

## Как Йору стала Ежевичкой

Конечно, сложно предугадать, как сложатся взаимоотношения человека и собаки, взятой из приюта. Не каждая из них может быстро адаптироваться к жизни в квартире. Бывает, что собак возвращают обратно. Но хороших историй всё-таки больше.

— Первый пёс из приюта появился у нас четыре года назад, — рассказывает москвич Дмитрий. — Год назад мы с женой поняли, что готовы завести вторую собаку. Забили в строке поиска в Интернете описание нашей будущей собаки и так нашли Йору. Для нас было важно, что Йору отлично ладит с другими собаками. Сначала мы съездили в приют познакомиться с Йору. А во второй раз привезли ей для знакомства нашу собаку. Когда они стали играть друг с другом, решение было принято окончательно. В третий раз мы вернулись в приют уже с документами и поводком...

Теперь Йору носит имя Ежевичка и живёт в московской квартире. У хозяев не возникло с ней никаких проблем: она даже «свои дела» ни разу не сделала дома.

— Собаки из приютов — особенные, — считает Дмитрий. — Они добрые и благодарные. Они знали другую жизнь и понимают, что с ними произошло чудо.

Если вы раздумываете над тем, какую взять собаку, — попробуйте поискать в приюте. Возможно, ваша собака ждёт вас именно там.

Елена ХАРО

Приют в Печатниках ждёт волонтеров, которые будут гулять с собаками и искать новых хозяев через Интернет. Как стать волонтером, смотрите на сайте [vozmi-sobaky.ru](http://vozmi-sobaky.ru)

## Они хотят домой



**Алиса** — очень позитивная собака, которая, похоже, ничего не знает о злости, агрессии и всегда старается избегать ситуаций, когда на неё могут оскалиться другие собаки. Со знакомыми же она любит поиграть, но не навязывается. Возраст около трёх лет, размер около 45 см в холке. Приезжайте с ней познакомиться! Тел. 8-926-100-7228, Ольга, [spasi-hvostikov@yandex.ru](mailto:spasi-hvostikov@yandex.ru).

**Кант** — крупный котик с философским взглядом на жизнь. Он мудр, спокоен, размерен, ласков. Это тот кот, которого не страшно оставить дома одного. Кант совершенно ненавязчив, но внимателен к людям и всегда рад ласке. С чистоплотностью проблем нет: лоток освоен на пятёрку. Ест сухой и влажный корм. Возраст — около шести лет. Тел. 8-910-444-5942, Лариса.



**Рика** — совсем взрослая, ей больше 10 лет. Она ласковая, сама тянется к рукам, просит погладить. Несмотря на возраст, Рика ещё вполне активная, на аппетит не жалуется, здоровые по возрасту, стерилизована, привита, с лотком дружит. Тел. 8-910-444-5942, Лариса, [sobakidar@yandex.ru](mailto:sobakidar@yandex.ru).



## В шестиметровых вольерах живут по две-четыре собаки

ло 20 сотрудников. Они убирают в вольерах, меняют воду, кормят собак сухим кормом. Помогают им около 200 волонтеров.

ходные. В остальные дни она пристраивает подопечных собак через Интернет.

Дома у Саши тоже жи-

23 апреля

1000 пицц по суперцене!

всего за

99 руб.

Обычная цена 345 руб.



ДЕНЬ ПИЦЦЫ

[dodopizza.ru](http://dodopizza.ru)

Москва, ул. Братиславская, д. 22

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru)

Звоните:

(495) 681-3645

Бесплатная Консультация Юриста

8-800-505-57-91

(звонок бесплатный)

ИНН 7708273336



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)



# «Похоже, ты не хочешь идти в школу»

Как правильно общаться с подростками

**Е**щё вчера такой послушный, ребёнок вдруг совершенно отбился от рук: грубит, истерит и делает всё наперекор. Как наладить эффективное взаимодействие с детьми, рассказывает психолог центрального отделения Московской службы психологической помощи населению в ЮВАО Екатерина Астахова.

## «Я тебя слышу»

Одна из наиболее эффективных техник общения — активное слушание. Например, ваш ребёнок не хочет утром идти в школу. Вместо того чтобы возмущаться и заставлять его, можно сказать: «Похоже, ты сегодня не хочешь идти в школу». Ребёнок понимает, что его услышали, а это главное. После этого дети, как правило, сразу сообщают истинную причину своего нежелания. Это может быть не банальная лень, а конфликты с учителем или одноклассниками.

## Сообщаем о своих чувствах

Вместо того чтобы обвинять, если ребёнок в чём-то провинился, например пришёл домой позже, чем обычно, опишите чувства, которые вы при этом испытываете: «Я очень волновалась, что тебя долго не было. Пожалуйста, звони мне всегда, когда задерживаешься». А если родители начинают кричать, дети тут же выстраивают защитный барьер и в похожей ситуации снова будут поступать по-своему.



Родителям надо постараться не потерять доверительные отношения с подростком

## Закрепляем положительный результат

Наказывать ребёнка за совершённый проступок или нет — вопрос, который каждый родитель решает сам. Но опыт показывает, что наказание как способ воспитания является менее эффективным. Гораздо более продуктивны поощрение и подкрепление желаемого поведения. Ваш ребёнок сделал что-то хорошее, например

**Иногда погладить ребёнка по голове важнее, чем купить ему дорогую вещь**

получил долгожданную пятерку, — похвалите его, скажите, как вы гордитесь

его достижениями, улыбнитесь. Это очень мощный стимул подкрепления достигнутого ребёнком результата. Не скупитесь на похвалу и моральное поощрение. Иногда просто порадоваться за ребёнка, погладить его по голове важнее, чем купить ему дорогую вещь.

## Вводим чёткие правила

Ребёнок должен чётко понимать, что он может делать самостоятель-

но, что разрешается лишь в особых ситуациях (например, иногда лечь спать позже, чем обычно) и что делать категорически нельзя ни при каких обстоятельствах. Когда эти правила сформированы с раннего детства, у ребёнка нет потребности их нарушать.

В более старшем возрасте можно заключить с ребёнком письменное соглашение, в котором будут прописаны его права и обязанности, способы поощрения и «санкции»

за нарушение правил. Например, девочка, чьи родители постоянно были на работе, отказывалась делать уроки. Семья заключила договор, в котором было прописано, что дочь должна выполнять домашние задания в определённое время, а также некоторые другие обязанности по дому. За это родители будут её поощрять походами в кино, карманными деньгами и т.д., а в случае невыполнения правил — лишать «преференций». Это помогло решить проблему.

## Сохраняем доверие

В подростковом возрасте важно не потерять сформированные ранее доверительные отношения. Ваш подростковый ребёнок уже имеет право принимать самостоятельные решения, а также советоваться с близкими людьми, как это делают взрослые. Прислушивайтесь к подростку, спрашивайте его мнение в решении семейных вопросов: это даст ему возможность почувствовать свою значимость. Из-за гормональных изменений в организме в этом возрасте дети быстрее утомляются, поэтому даже у отличников могут начаться проблемы с учёбой. Не требуйте слишком многого, создайте больше возможностей для отдыха.

Екатерина ЦВЕТКОВА

Записаться на тренинг эффективного общения с ребёнком можно по тел. центрального отделения Московской службы психологической помощи населению в ЮВАО: (499) 173-0909

UV-KURIER.RU

Не читает только страус



Мануальный массаж – это здорово!

Для пациентов, пришедших в клинику первый раз,

**скидка 40%**

ПРИ ОПЛАТЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ: 5 СЕАНСОВ! СТОИМОСТЬ – 7500 РУБЛЕЙ.

ул. Люблинская, 108  
8 (495) 349-59-58

Акция проводится с 15 апреля по 15 мая!

реклама 1174

Лиц. № ЛО-77-01-008538 от 07.07.2014

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ**

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41

www.моссоцрента.рф

ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

реклама 0863

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



# Дышите животом

Спортсмен и актёр Сергей Бадюк написал книгу о том, как изменить своё тело и всегда быть в форме



Сергей Бадюк обещает, что эффект от тренировок будет заметен через 60 дней

циалиста по рукопашному бою. Как-то ко мне знакомые обратились с просьбой поставить сцену ножевого боя в фильме «Антикиллер-2». С этого всё и началось. Мой самый любимый фильм — «Соловей-разбойник» режиссёра Егора Баранова. Сейчас я снимаюсь у него же в фильме «Гоголь». Играю кузнеца Вакулу. Я безумно благодарен Егору, что он пригласил именно меня. Осенью этот семисерийный сериал должен выйти на ТВ.

## Для чего поехал в Сирию

— Вы отправились в Сирию журналистом-добровольцем. Наверняка были ситуации, опасные для жизни.

— Мне предложили поработать в новостном агентстве ANNA News. Последний сюжет мы снимали об Алеппо. По дороге от него до нашей авиабазы Хмеймим есть участок, который постоянно простреливают снайперы. Проехать

его надо на предельной скорости. При этом бронжилетом закрываешь стекло, голову защищаешь каской, а глаза противоскользящими очками... А дальше начинается «дорога смерти». С одной стороны «Джебхат ан-Нусра», с другой — ИГИЛ (организации, запрещённые в РФ. — Прим. ред.). Днём они боятся высовываться, а ночью блокируют дорогу. Поэтому рано утром на дорогу выходит машина — минный трал, а уже за ней тянется караван машин. Самое страшное — съехать на обочину: мой знакомый так подорвался... Так вот мы проехали по этой дороге в 2 часа ночи. Встречавшие нас офицеры-спецназовцы крутили пальцем у виска. Нам просто повезло... Я езжу в Сирию не ради репортажей, их и без меня снимут. Хочу снять фильм: есть масса нюансов, про которые по телевизору не рассказывают.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

Ем простую пищу: овощи, гречку, рис, курятину

**В**от уже несколько лет в парке 850-летия Москвы в начале лета проходит фестиваль здорового образа жизни, семейного отдыха и спорта «Бадюк Фест». Его организатор — чемпион мира по армлифтингу и актёр Сергей Бадюк — недавно выпустил книгу «Шанти практика. 60 тренировок, которые изменят жизнь навсегда». Шанти практика в восточной философии означает умиротворённость, спокойствие, гармонию с собой.

## Старшей ученице 86 лет

— Сергей, почему в своей книге вы говорите именно о 60 тренировках?

— Если вы чётко выполняете все рекомендации, указанные в книге, то почувствуете эффект

примерно через 60 дней. Кто-то, конечно, начинает себя лучше чувствовать и через 21 день: метаболизм у людей разный. Но в среднем за два месяца люди ощущают улучшения. Я много лет занимаюсь боевыми искусствами, духовными практиками, общался с разными учителями. За годы тренировок нашёл путь, как поддерживать себя в форме. Поэтому я написал книгу, в которой постарался уберечь читателей от возможных ошибок. К слову, моей старшей ученице 86 лет. Она пришла ко мне год назад после тяжелой операции на сердце, сейчас в её состоянии наметился прогресс.

— Так что вы порекомендовали бы тем, кто хочет приступить к тренировкам?

— Перед тем как бежать в фитнес-центр, нужно обяза-

тельно пройти полную диспансеризацию, включая стоматолога, для того чтобы понять, в каком состоянии находится ваше тело и на что следует обратить внимание. Возможно, врач вообще запретит вам физическую нагрузку. Не стоит огорчаться, я в своей книге советую делать только то, что можно всем.

## — Полноценные занятия невозможны без правильного дыхания. Что посоветуете?

— Есть два типа дыхания: прямое и обратное. Прямое дыхание — это обычное. А обратное — это продвинутый вариант, когда на вдохе у нас проваливается низ живота, а на выдохе как бы вываливается. При этом кровь лучше обогащается кислородом. Чтобы обратное дыхание освоить, понадобится год-два. Я, честно говоря, корректировал своё дыхание с

инструкторами пилатеса. Кстати, в состоянии стресса мне помогает прийти в норму глубокое дыхание низом живота.

## — Каким продуктам отдаёте предпочтение?

— Яйцам, сырым овощам в неограниченном количестве. Люблю творог с рынка. У меня два кота, и если они творог едят, то, значит, его можно ставить на стол. Ем очень простую пищу: гречку, рис, курятину, говядину. Свинину минимизировал, хотя сало очень полезно. Кстати, в Сирии для наших ребят сало — лучший подарок. Я когда туда еду, везу полсумки сала и чёрного хлеба.

## Играю кузнеца Вакулу

— Как вы попали в кино?

— Многие знали меня как спе-

АПТЕКА  
**Аптека Живика**

СЭКОНОМИТЬ НА ПОКУПКЕ ЛЕКАРСТВ **МОЖНО!**

**ПРИХОДИТЕ И УБЕДИТЕСЬ!**

БЛИЖАЙШАЯ АПТЕКА: г. Москва, проспект Сорок лет Октября, д. 20  
Тел.: +7 (495) 647-29-92 [www.aptekazhivika.ru](http://www.aptekazhivika.ru)

**И МЫ СТАНЕМ ЛЮБИМОЙ АПТЕКОЙ ВАШЕЙ СЕМЬИ!**

# Метание ножей снимает стресс

## Пять вопросов о необычном виде спорта

**Н**овый вид спорта — метание ножей — теперь можно освоить в спортивно-техническом центре МЭИ на Красноказарменной улице. Что



это такое, рассказал инструктор по метанию Семён Оськин.



### 1 Спортсмены метают обычные ножи или специальные?

В принципе метать можно всё, что втыкается. Но в этом виде спорта допускаются только ножи определённой конструкции. У них заострён лишь кончик, а стальная пластина не заточена, так что резать ими нельзя. И рукояток у них нет. Вес спортивного ножа — 200-250 граммов.

### 2 Что даёт такой вид спорта?

Это прекрасная возможность снять стресс. А если заниматься серьёзно, то и большая физическая нагрузка. В броске участвует всё тело, осо-

бенно плечевой пояс. За полуторачасовую тренировку спортсмен совершает около 500 бросков. А с учётом того, что нож имеет обыкновение не всегда втыкаться, особенно у новичков, — посчитайте, сколько раз вы за ним нагнётесь? А сколько километров намотаете, путешествуя за ножами от позиции к мишеням и обратно? Я работаю программистом-экономистом, сижу целый день, так метание ножей при такой сидячей работе — это то, что надо.

Кстати, метание ножа даёт сильную нагрузку на локоть. При неправильном взмахе велик риск травмы. Поэтому начинать обучение лучше под руководством опытного наставника.

### 3 С какого возраста можно начинать заниматься?

Спортивные ножи не заточены, так что риска порезаться нет. Но нож имеет особенность при неправильном броске сильно рикошетить от стенда с мишенью. В любительские секции не рекомендуют отдавать

детей младше 10-12 лет, а в секции, где практикуют спорт высших достижений, — младше 14. Зато взрослым можно начинать заниматься в любом возрасте. В наши секции часто приходят пенсионеры — и достигают неплохих результатов!

### 4 Есть ли противопоказания?

Никаких, кроме серьёзных заболеваний, влияющих на координацию движений, например тяжёлые формы ДЦП. Наоборот, метание показано как реабилитационный спорт даже инвалидам-колясочникам. Например, один из наших ведущих мастеров метания Юрий Соломаткин в клубе на Поклонной горе

успешно обучает метанию людей с ограниченными возможностями здоровья.

### 5 Сколько стоит?

В военно-патриотических клубах, спортивно-досуговых центрах можно найти бесплатную секцию для детей и подростков. В некоммерческих клубах тренировки для взрослых — от 500 рублей за занятие. Если «прицелились» на спорт высших достижений, придётся искать хорошего наставника, который возьмёт за тренировки от 1 тыс. рублей и выше. Стоимость хорошего метательного клинка, который послужит вам верой и правдой долгие годы, — 1-1,5 тыс. рублей.

Алексей ТУМАНОВ

**У спортивных ножей заострён только кончик, а пластина не заточена**

## О регистрации квартиры сообщат по электронной почте

### Официально

Федеральная служба государственной регистрации, кадастра и картографии и Федеральная кадастровая палата теперь могут сообщать гражданам о том, как идут регистрация и учёт их собственности, по электронной почте, сообщили в пресс-службе ведомств.

Теперь любой человек может получать на свой почтовый ящик в Интернете уведомления о том,

поступили ли его документы в обработку, какой регистратор занимается его документами и какой регистрирующий орган принял решение по заявлению.

Например, в случае приостановки регистрации или процедуры кадастрового учёта из-за отсутствия необходимых документов или возникновения спорной ситуации граждане смогут вовремя об этом узнать и принять меры, в том числе принести недостающие документы.

Чтобы получать электронные уведомления Росреестра и Кадастровой палаты, достаточно при подаче документов указать в заявлении адрес своей электронной почты. Уведомление заявителей о ходе оказания услуги по осуществлению государственного кадастрового учёта и государственной регистрации прав на недвижимое имущество предусмотрено Федеральным законом «О государственной регистрации недвижимости».

Евгений БАКИН

## На Лермонтовском проспекте соревновались роботы



Традиционные соревнования по робототехнике NXT «Бои Сумо» прошли 12 апреля в культурном центре «Лидер» (Лермонтовский просп., 2, корп. 2).

Поскольку соревнования были приурочены ко Дню космонавтики, ребята обратились к теме строительства удивительных космических кораблей, машин и роботов.

— Фантазии юных изобретателей не было предела: судьям они представили луноходы и марсоходы, уборочные машины, ракеты и космодомы, — рассказывает пресс-секретарь «Лидера» Анна Гуляева. — Поскольку робототехника является уникальной прикладной наукой, совмещающей в себе логику и творчество, воспитанники клубного формирования смогли в полной мере проявить свои таланты. Все участники получили памятные грамоты и медали.

Камил КЕРИМОВ  
Культурный центр «Лидер» приглашает в кружок робототехники. Запись на сайте [kclider.ru/zapisatsya-v-sektsiyu](http://kclider.ru/zapisatsya-v-sektsiyu)

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА  
ЕЖЕДНЕВНО  
НА САЙТЕ**

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

**UV-KURIER.RU**

**Лучше  
НОВЫХ  
ДВУХ**

# Сима зимой каталась... на лыжах

Виктор Травников с Ферганской не расстаётся с любимой кошкой

**У**видев на прогулке Виктора Травникова, жителя дома на Ферганской улице, прохожие начинают улыбаться. Потому что гуляет он чаще всего со своей кошкой Симой, которая сидит у него на плечах.

Два с половиной года назад соседка по даче на время оставила Виктору Травникову котёнка. Но резко похолодало, пенсионеру пришлось уехать в Москву, и свою питомицу он взял с собой в город.

— А Сима же на даче привыкла к свободе: куда хочу, туда и бегу, — рассказывает Травников. — И в Москве я начал её выгуливать. Котёнком она с любопытством бегала по лесу, а сейчас предпочитает сидеть на месте и наблюдать окрестности.

Раньше Травников работал инженером, сейчас он на пенсии. На всё лето он собирается уехать на дачу и, конечно, возьмёт Симу с собой.

образного воротника катается с хозяином по парку «Кузьминки».

— Этой зимой мы ходили с ней на лыжах раз тридцать, — говорит Виктор Травников. — И она воздухом дышит, и мне так интереснее. Все, кто её видит, удивляются, восхищаются.

**Сима в лесу предпочитает созерцать окрестности**

В глубине парка хозяин, как правило, спускает Симу с поводка — погулять. Котёнком она с любопытством бегала по лесу, а сейчас предпочитает сидеть на месте и наблюдать окрестности.

Раньше Травников работал инженером, сейчас он на пенсии. На всё лето он собирается уехать на дачу и, конечно, возьмёт Симу с собой.

Марина ТРУБИЛИНА



Виктор Травников с кошкой Симой удивляют пассажиров автобуса

## Светлана Филиппова из Кузьминок начала играть после шестидесяти

Победительницей окружного турнира по шахматам, организованного Управлением социальной защиты населения ЮВАО, стала жительница Кузьминок Светлана Филиппова.

— Я всю жизнь работала инженером-технологом на военном заводе, — рассказывает чемпионка. — А шахматами занялась уже после 60 лет. В моей семье тогда произошла трагедия, и, чтобы совсем не пасть духом, я

стала гулять по парку. А там мужчины играли в шахматы. Я подходила и подолгу смотрела, как они играют. Наконец они уговорили меня сыграть и хором подсказывали, как ходить.

Светлана Филиппова стала приходить туда каждый день. И даже начала участвовать в шахматных турнирах. В первом она проиграла всем... А потом понемногу стала выигрывать: захотелось доказать себе, что и по-

сле шестидесяти можно кое-чего добиться.

Спустя семь лет ей есть чем похвастаться. В прошлом году она вошла в московскую команду и поехала на международный шахматный турнир среди пенсионеров в Самаре, где команда заняла 4-е место. А, к примеру, на турнире для ветеранов, проходившем в марте в РГСУ, она взяла бронзу, уступив только международным гроссмейстерам Татьяне Бо-

гумил и Елене Фаталибековой.

У Светланы Филипповой есть привычка, которая нервирует многих её противников: она играет только стоя.

— Привыкла так, когда играла в парке, — говорит шахматистка. — Однажды на турнире моя соперница стала возмущаться и хотела заставить меня сесть. Но судьи ей объяснили, что в регламенте нет запрета играть стоя.

Марина ТРУБИЛИНА



Светлана Филиппова сидит за шахматной доской редко: она предпочитает играть стоя

## «Юго-Восточный курьер» в вашем телефоне!

**Пять поводов установить мобильное приложение «ЮВК»:**

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



**Ждите обновлений, будьте счастливы!**

**Как установить:**

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Юго-Восточный курьер»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь



# В Марьино — мюзиклы, в Капотне — выставки

## Куда сходить на «Библионочь» в ЮВАО

22 апреля в Москве пройдет традиционная акция «Библионочь». О самых интересных бесплатных культурных программах в округе расскажет «ЮВК».

### Мюзиклы на любой вкус

Сразу на нескольких площадках округа на «Библионочи» выступят артисты известных мюзиклов.

Так, в библиотеке №133 (ул. Братиславская, 19, корп. 1) гостей с 16.00 будут ждать персонажи сказок Льюиса Керролла. Они проведут мастер-классы по рукоделию, викторины и конкурсы. А в 18.00 актёры центра «Триумф» покажут фрагменты мюзикла «Алиса в Стране чудес».

Библиотека №129 (ул. Перерва, 56/2) приглашает на пиратскую вечеринку. Программа начнется в 17.00 с детских игровых программ, где ребята создадут карту приключений и сочинят небольшие рассказы. В 19.00 можно будет посмотреть мюзикл «Остров сокровищ», после чего актёры поделятся со зрителями театральными байками. В 21.30 вечер продолжится концертом гитарной музыки. А с 23.00 любители настольных игр смогут поиграть в популярную игру «Мафия».

В библиотеке №127 (ул. Чистова, 15/15) с 19.00 музыкальный театр «Рокорден «Тампл» будет показывать эпизоды из разных современных рок-опер. В 20.50 гостей ждут дефиле театральные костюмов, мастер-классы по сценической речи, по основам фехтования



Участников «Библионочи» будут встречать персонажи сказок Льюиса Керролла

и др. В 21.20 для посетителей (16+) начнется рок-дискоотека.

### Мыльные пузыри и театр теней

Увидеть выступление артистов оригинального жанра можно будет в библиотеке №130 (ул. Краснодарская, 20/1). В 15.30 и 17.30 здесь пройдет шоу мыльных пузырей, а в 16.00 — кукольный спектакль «Девочка и дракон». Также посетителей ждут мастер-классы по аквагриму, твистингу (создание фигур из воздушных шаров), по изготовлению театральные масок, картонных и тряпичных кукол.

О секретах театра теней расскажут в библиотеке №120 (ул. Ухтомская, 21, стр. 1). С 19.00 здесь можно будет увидеть выставку кукол Московского детского театра теней, поучаствовать в мастер-классе по созданию силуэтных фигур и кукол-перчаток, пройти театральные квесты. Завершится акция спектаклем (16+) театра-студии «Горизонт» по мотивам рассказов Ивана Бунина.

### Командные игры и выставки в Капотне

К акции «Библионочь» присоединится и дворец культуры «Капотня» (Капотня, 2-й квартал, 20).

## Библиотека №129 приглашает на пиратскую вечеринку

Для гостей проведут концерт эстрадных исполнителей «Музыкальная феерия» и иллюстрированную книжную выставку в библиотеке №154, посвященную Году экологии. Все желающие смогут принять участие в командной игре «История одной книги» по произведениям русских классиков с викториной, творческими и

спортивными заданиями. В финале вечера пройдут литературные чтения от клуба «Проба пера». Начало программы в 18.00.

— В «Библионочь» у нас пройдут бесплатные экскурсии по всем выставкам дворца культуры «Капотня»: по Музею боевой славы, экспозиции народного творчества «Русская изба», по комнате восковых фигур и выставке о кукольном театре «Дом кукол», — рассказала заведующая отделом культурно-массовых мероприятий Ольга Прожерина.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Полную программу «Библионочи» в ЦБС ЮВАО смотрите на сайте [cbsuvao.ru](http://cbsuvao.ru)

## Афиша

### Песни на Ставропольской

Концерт «Маршал песни...», посвященный 110-летию со дня рождения В.П.Соловьёва-Седого, автора музыки более 400 песен, пройдет 25 апреля в 11.00 в зале на ул. Ставропольской, 27а. В программе прозвучат самые популярные хиты в исполнении участников творческих коллективов ДК им. И.М.Астахова. Место проведения — ДК им. И.М. Астахова. Желательна предварительная запись по тел. (495) 351-5984.

### На Волгоградском научат красиво говорить

Культурный центр «Москвич» приглашает 22 апреля детей и взрослых на программу «Искусство чтения». Детская программа начнется в 16.00. Ребята освоят свободное дыхание, специальную речевую гимнастику, азы сценической речи. В 18.30 начнется программа для взрослых, на которой можно ознакомиться с мастерством публичного выступления. Гости услышат стихи А.Пушкина, С.Есенина, А.Блока, А.Ахматовой и других поэтов. Обязательна регистрация на сайте [mskcc.ru](http://mskcc.ru) в разделе «Афиша». Справки по тел. 8-916-507-2449.

### Кросс на Заречье

Окружные соревнования по легкоатлетическому кроссу в рамках спартакиады «Спорт



для всех!» пройдут 22 апреля в 12.00 в парке «Влахернское-Кузьминки» (ул. Заречье, вл. 7). Если хотите принимать участие в окружных спортивных мероприятиях, обращайтесь в Центр физкультуры и спорта ЮВАО по тел.: (495) 347-9131, (495) 347-9132, e-mail [c-yuvao@mos.ru](mailto:c-yuvao@mos.ru), сайт [www.спортювао.рф](http://www.спортювао.рф).

## В школе искусств на Волгоградке день открытых дверей

22 апреля на день открытых дверей приглашает детей и взрослых одно из старейших досуговых учреждений округа — детская школа искусств «Центр» (Волгоградский просп., 109, корп. 6).

Гостей ждут концерты, мастер-классы по музыке, хореографии, спорту, цирковому искусству и многое другое. А в парке школы искусств пройдет интерактивная программа



Гостей ждут концерты

для всех желающих: можно будет поиграть в подвижные игры, принять участие в «Весёлых стартах» и конечно же пообщаться с педагогами, записать ребёнка в какую-нибудь студию. Начало в 10.00, вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

Подробное расписание дня открытых дверей ДШИ «Центр» на сайте [dshi.center](http://dshi.center), тел. для справок (495) 919-4211



Заходи,  
не стесняйся

UV-KURIER.RU



# Светлана Немоляева: В 1960-е о деньгах не думали

Известная актриса встречает 80-летний юбилей

**К** 80-летию народной артистки РСФСР Светланы Немоляевой Театр им. В. Маяковского поставил спектакль её любимого драматурга Александра Островского. В постановке «Бешеные деньги» она играет Надежду Чебоксарову, мать девицы на выданье. А вот дочку, Лидию Чебоксарову, играет внучка Немоляевой — Полина Лазарева. Что может быть лучшим подарком к юбилею?

## Когда-то жили без холодильников

— Светлана Владимировна, случались ли в вашей жизни бешеные деньги?

— В моей жизни никогда не было денег в таком понимании, в каком о них говорится у Островского. Но однажды я снялась в рекламе — это были 1990-е годы, — и вот тогда мне заплатили большие деньги. Я уже точно не помню, сколько, но я их тогда посчитала «бешеными». На тот момент у нас было много расходов, и они пришлись очень кстати. Вообще, есть такая замечательная фраза: «Мне не надо много денег — мне надо, чтобы их было достаточно».

— В чём актуальность пьесы «Бешеные деньги» сегодня?

— В те годы, когда я училась в институте, была молодая — это были 1960-е годы, — деньги не были поставлены во главу угла. Я помню себя в этой жизни: мы только с Сашей моим поженились, это был как раз 1960 год... Я только пришла в Театр имени Маяковского. Мы играли на сцене, нас окружали изумительные актёры, у нас был замечательный главный режиссёр — Николай Павлович Охлопков. И тогда жизнь была у нас другая. Нам очень важен был внутренний мир, важно общение с интересными, талантливыми людьми — с актёрами, художниками, с теми людьми, которые нам что-то новое рассказывали. А деньги — они как-то были в стороне. Все жили в основном в коммуналках, у нас тоже была коммуналка, машин практически ни у кого не было, «джентльменского набора» в виде холодильника, дачи и отдельной квартиры тоже ни у кого не было. Тема бешеных денег была

понятна, но она в душу не попадала. И я помню, что тогда из текста пьесы выбрасывали отрывки, которые были связаны с кредитами, векселями, счётами. Потому что это всё было как будто с другой планеты. А сейчас, мне кажется, это необыкновенно современно. Ведь эта тема витает в обществе: жить не по средствам, а в кредит, казаться, а не быть, то есть какая-то мистификация за счёт не заработанных, а каким-то образом добытых денег. И деньги властвуют в наших поступках, в каких-то житейских ситуациях, они на тебя давят, ты уже не можешь о них не думать. В этом и величие классика: вот он появляется откуда-то, завоевывает своей темой то время, которое ему открылось. И сейчас мы снова живём в такое время...

## Счастлива играть вместе с внучкой

— Говорят, что у вас особая любовь к Островскому. Это так?

Мой папа работал в ГУМе бухгалтером, а потом поступил во ВГИК и стал режиссёром

реклама

**УЧАСТКИ** **СВОЯ ЗЕМЛЯ**  
Новорязанское шоссе доступно для каждого

Вырасти урожай на СВОЕЙ ЗЕМЛЕ!

за сотку  
**10500** р.  
от

+7 (495) 104-80-77

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содружество Развития Взаимного Кредитования»

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

ИСТОРИЯ КРЕДИТНОЙ КООПЕРАЦИИ НАСЧИТЫВАЕТ БОЛЕЕ 170 ЛЕТ. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ - ЭТО СВЫШЕ 700 МЛН ПАЙЩИКОВ В 120 СТРАНАХ МИРА. ТЕПЕРЬ И В РОССИИ!

до **19,4%** годовых\*

Пайщик Кооператива — Заслуженный артист России **Николай Бандурин**

8 (800) 333-24-29 8 (495) 785-98-88 [www.srvk-coop.ru](http://www.srvk-coop.ru)

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. \*Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 15,8% до 19,4% годовых). Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе в сумме 600 руб. \*\*При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 19,4%. \*\*\*Подробности об организаторе акции, количестве, месте и порядке выдачи подарков, правилах, сроках проведения акции уточняйте на сайте [www.srvk-coop.ru](http://www.srvk-coop.ru) или по телефону. Срок акции с 05.09.2016 по 30.04.2017. Режим работы офиса: пн-пт: 9:00-21:00, сб: 10:00-16:00. Реклама.

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» по телефону **8 (499) 206-8382** [shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

**(495) 782-8212** (многоканальный) [shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru) [www.uv-kurier.ru](http://www.uv-kurier.ru)

— В театре я сыграла около 50 ролей. Но Островского действительно люблю особенно. Когда была совсем молодая, как моя внучка Полина, я играла Негину в «Талантах и поклонниках». Хотя меня не очень хотели брать в этот спектакль, но я сама лезла напролом и просила меня взять. И когда из театра ушли все артистки, которые играли Негину, эту роль наконец-то дали мне. И играла я её лет восемь. Не могу сказать, что я её тогда играла хорошо: теперь уже понимаю, что многое как актриса тогда пропустила — что-то не поняла в этом материале, что-то снивелировала... А теперь в этом же

спектакле я играю маму — Домну Пантелеевну.

— **Вашей внучке Полине Лазаревой досталась роль дочери вашей героини. Как вам вместе играется на одной сцене?**

— Я счастлива работать с Полиной. Она — продолжение моего Саши, моего сына, такая Лазаревская, настоящая. В театре, слава богу, у неё много ролей, она играет красавиц, таких вот положительных, хороших девушек. А в этом спектакле, не приведи господь, какая вредная! Хотя сама она абсолютно другая. Полина с детства бывала с нами на гастролях — это тихий рай, а не ребёнок. А вот папа её, Саша, в детстве был такой



В фильме «Служебный роман», 1977 год

шустрый, что мы с мужем под вечер, когда уже совсем были без сил, могли сказать ему: «Шура, делай что хочешь, только оставь нас в покое!»

### К возрасту отношусь спокойно

— **У вас большая фильмография. Какие фильмы самые любимые?**

— Фильмы Эльдара Рязанова. Это «Гараж», «Служебный роман», «Небеса обетованные», «О бедном гусаре замолвите слово»... Рязановские фильмы сделали мне жизнь. И его самого я очень люблю. Это отдельная большая тема...

— **Осознаёте цифру, которая будет звучать на вашем юбилее, — 80 лет?**

— Мне кто-то из знакомых сказал недавно: «Света, к тебе приближается такая трагическая дата!» Ну вот так, приблизилась — и никуда не денешься! Я не чувствую и никогда не чувствовала возраст. Так сложилось, что моя жизнь — это театр, а в театре я постепенно переходила от девочки к девушке, от девушки к женщине, потом — к более пожилым и совсем уж пожилым. Я даже сыграла лет 10 или 15 назад столетнюю женщину — прототип Коко Шанель. Поэтому за моё спокойное отношение к возрасту нужно благодарить театр. Я смогла пройти путь женщины без драма-

тических изломов. И иногда ловлю себя на мысли, что во время бессонницы вдруг на ум приходят слова героинь из спектаклей, которые играла много-много лет назад, например из «Гамлета», где играла Офелию...

— **В чём ваше самое большое счастье?**

— В том, что встретила Сашу, Александра Сергеевича Лазарева. И прожила с ним 51 год. И несчастна, что его потеряла. Счастлива, что случилась профессия в моей жизни. Мой папа после окончания коммерческого училища, лет в 20, поступил в ГУМ бухгалтером. И он рассказывал, что самым страшным для него было прийти в кабинет в девять утра и весь день смотреть на часы, которые висели напротив. И ждать, когда будет шесть вечера, чтобы пойти домой. «Если бы я так прожил жизнь, она была бы бесполезной» — так говорил папа. А потом он поступил во ВГИК, был одним из первых выпускников. И посвятил жизнь кино: папа был режиссёром. И кино заняло его жизнь, и на часы он уже не смотрел. И мне, сколько себя помню, даже когда была совсем маленькой девочкой, всё время хотелось играть.

Беседовала Мария Донская  
Фото Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»)

## В советское время из пьесы Островского выбрасывали отрывки про кредиты и векселя

Светлана Немоляева и Полина Лазарева в спектакле «Бешеные деньги» Театра имени Маяковского



реклама

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовыкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
- АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366

### РАБОТА

- Административная. Т. 8-903-124-1224

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ по ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ**

Зарплата сдельная

8-909-904-66-67

- Активным и пенсионерам! Работа курьером и на дому. Т. 8-962-938-4761
- В гостиницу «Евросити» в Капотне требуются: горничные, официанты, посудомойщица. Т. (495) 355-5456
- В детские сады, школы ЮВАО по графику: 5/2, 07.00-16.00, требуются: заведующие производством, з/п 35 000-40 000; повара, з/п 25 000-30 000; посудомойщицы, з/п 21 000. Отдел кадров. Т.: (495) 280-0146, 8-926-246-4698, 8-929-997-4091, 8-929-940-4567, 8-929-940-4682
- Надомная. Т. +7-926-230-7715
- Подработка. Т. 8-926-564-2881
- Работа. 67 000. Т. 8-917-537-3599
- Работа. Т. 8-916-407-6100
- Сотрудники. Т. 8-906-751-1620

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Продам участок. Т. 8-967-116-4721
- Сдать-снять. Т. (495) 638-0742
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Снимем квартиру сотрудникам (РФ). Т. (495) 641-7058
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
- Адвокат. Т. 8-926-351-4793
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212

- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Купим книги. Т. (495) 724-3045

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцсидки. Т.: (495) 790-1782, (495) 411-2028

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замки: замена, врезка. Т. 8-926-341-2727
- Ламинатчик. Т. (495) 748-8532
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

## Свой взгляд

Валерий КОНОВАЛОВ

## Как побеждают смерть



В пасхальных праздниках есть очень эмоциональный момент, который наверняка запомнится даже нецерковному человеку, если он заглянет, например, из любопытства на телетрансляцию ночного богослужения. Это слова, которые громко возносятся в храме над притихшими прихожанами: «Смерть! Где твоё жало?! Ад! Где твоя победа?!»

Так звучит ключевая фраза из знаменитого Огласительного слова Иоанна Златоуста — текста, который уже много веков обязательно читают во всех православных храмах на каждом пасхальном богослужении.

Кому-то может показаться странным и не очень уместным упоминание смерти в разгар праздника. Даже если речь идёт о победе над смертью. Всё-таки есть такие темы, которые многие предпочитают вообще не затрагивать без крайней необходимости. И некоторые слова избегают произносить. Так, о кончине близкого человека часто говорят не «умер», а «ушёл». Да и само слово «смерть» заменяют «уходом». Это — попытка защититься от страха неизбежной смерти. Кажется, что если не говорить о чём-то и не думать, то этого не будет. Во всяком случае, с тобой.

Конечно, такой рецепт существует: жить

так, как будто смерти нет. Тогда вроде бы не страшно.

У христиан рецепт совершенно другой. Можно сказать — прямо противоположный. Чтобы преодолеть страх смерти и саму смерть, надо как раз помнить о ней, размышлять и говорить о ней. Конечно, поначалу сделать это может быть нелегко.

«Страх мучительный, производимый живым воспоминанием и представлением смерти, как бы предощущением её, сначала необыкновенно тяжёл, — писал в своём труде «Слово о смерти» великий богослов Игнатий Брянчанинов, — он приводит в ужас ум и воображение, сердце томится невыносимой тоской». Но именно такое размышление и его христианское осмысление, убеждает богослов, позволяет победить смерть и правильно жить. «Отбежит мучительный страх, — пишет он далее, — болезнь сердца переложится в радость».

В этом-то и суть христианской веры: смерть — это не абсолютный приговор, а вечная жизнь — реальная перспектива. И Пасха — самый уместный повод об этом напомнить. «Никто пусть не боится смерти!» — провозглашается в том же тексте Иоанна Златоуста. — Ибо освободила нас смерть Спасителя. Он истребил её».

**Льготы пенсионерам!**  
**РЕМОНТ**  
КОМНАТ  
КУХОНЬ  
ВАННОЙ  
**Выгода 50%**  
от мелкого до капитального  
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!  
Мы — ЭКСПЕРТЫ  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
8 (495) 928-18-87 РемонтГость

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»  
**АЛ ОКНА ПВХ**  
PROVEDAL  
БАЛКОНЫ, ПОДЖИИ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8-495-543-53-97  
8-495-782-54-48  
www.balkona.ru

**ОКНА по ГОСТу**

**+ ПОДАРОК В ЧЕСТЬ ДНЯ ПОБЕДЫ!**

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**8 (495) 505-76-05**  
НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

## Фотоконкурс Красавица ЮВАО



Продолжается фотоконкурс «Красавица ЮВАО». Фотографии претенденток на титул самой обаятельной и привлекательной мы опубликуем на нашем сайте, где будет организовано онлайн-голосование.

Шлите фото по адресу: [uvkurier@mail.ru](mailto:uvkurier@mail.ru). Формат: jpeg. Размер фотографии должен быть больше 500 Кб. Обязательным условием будет маленький рассказ о себе претендентки: сколько ей лет, чем занимается, чем увлекается, о чём мечтает.

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, опубликуем в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

**Татьяна Гапочкина** живёт в Марьине. Сейчас она находится в декрете — растит сына. Увлекается историей России, в частности рода Романовых. Занимается скрапбукингом.

# Шашлык

## из свиных рёбрышек

### от писательницы Татьяны Устиновой

Звёздный рецепт

Писательница Татьяна Устинова всегда любила готовить. Лучший отдых для неё — семейное

застолье с разговорами. Но желание избавиться от лишнего веса заставило её внимательнее подходить к выбору продуктов и к размеру порций. Татьяна приняла решение съедать только половину обычной порции и не есть на ночь. Кроме того, она заменила майонез на нежирный мягкий сыр, исключила из своего рациона картофель и рис, а различные сладости и мучные продукты она никогда и не любила. Ещё писательница приучила себя есть на обед и ужин какой-нибудь суп: из гри-

бов, шпината, цветной капусты или молодого зелёного горошка.

Сейчас Татьяна Устинова может позволить себе уже практически всё, правда в небольших количествах. Например, шашлык из свиных рёбрышек по-восточному.

Покупать свиные рёбрышки лучше не очень крупные. Положите их в кастрюлю и не жалея выдвигайте на них сок одного-двух лимонов. Посолите, поперчите, можете добавить какие-то другие специи. А затем посыпьте сверху небольшим количеством крупного коричневого сахара. И сразу выложите на решётку и готовьте на углях. Чем меньше жар, тем дольше время приготовления и вкуснее рёбрышки.

Ирина МИХАЙЛОВА

Подготовлено по публикациям в СМИ



Дмитрий Неумов/Фотобанк Лори

## Пожары

За неделю в округе произошло 6 пожаров и 28 возгораний.

### В Выхине-Жулебине горела кухня

10 апреля на кухне одной из квартир дома 7, корп. 2, на Ферганском проезде загорелась мебель. Площадь пожара составила 0,5 кв. метра. Предположительно его причиной стало неосторожное обращение с огнём. Люди не пострадали.

### В Кузьминках замкнуло электрощиток

10 апреля на лестничной клетке дома 145/8 на Волгоградском проспекте произошло короткое замыкание в электрощитке. Площадь пожара составила 0,2 кв. метра.

### В Кузьминках вспыхнул автомобиль

11 апреля рядом с домом 22 на улице Михайлова загорелся автомобиль «Форд Транзит». Вероятная причина происшествия — короткое замыкание в электропроводке.

Алёна КАЛАБУХОВА

Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222

## НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ

**(495) 681-3970**

## Сканворд

Дождливая погода								Шахматный нокаут			
Ручка у кресла	Какая-то такса. Агафер.	Луговая страда	Казачий капитан	Арена цирка		Твердая цена услуги					
	Кос. Каас. Фак. Галактика. Еса-нин. Конфликт. Филитр. Сеноник. По вертикали: Подлокот-Яка. Кагер. Кашевар.										
	Лика. Еда. Телера. Гнус. Лари. ло. Солдатка. Кенар. Ашлар. Mat. Напарник. Гляжка. Лека-по горизонтально: Ненастье.	Сменщик	Звездная система	Отложенный воротник		Артистичный попугай					
		Работа для утюга									
		Жена рекрута		Подводная твердь		Все, что не вечно		Имя Вечного Жиды			
	Затейливая линейка	Серьезное разногласие	Кривляка								
			Поющая Патриция	«Часлик» в театре							
	Бомбейская пенка	Золотая слива				Всякая снедь					
			Свистун с клешнями		Туча кровососов						
	Жалоба, донос (разг.)	Грузинская валюта									
	Малый сторожевик	Пушной оброк									
			Армейский кулинар								

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

[WWW.UV-KURIER.RU](http://WWW.UV-KURIER.RU)

## Анекдоты

80 процентов мужчин испытывают раздражение после бритья. Особенно раздражают фразы: «Сполосни за собой раковину» и «Ничего ты там так долго?».

В комнату вбегает бледная горничная:

— Мадам! Ваш муж лежит бездыханный посреди гостиной, в руке у него какая-то бумажка, а рядом свёрток.

— О, наконец-то прибыла заказанная мною соболья шуба!

— Теперь как настоящий мужчина вы просто обязаны на мне жениться!

— Сударыня, как настоящий мужчина я уже женат!

Климат в России предназначен прежде всего для уничтожения неприятеля.

Бабушка внучке подарила набор доктора. Коты спрятались сразу. Дедушка не успел.

Британские учёные успешно разработали и испытали на мышах средство от старости: ни одна мышь до старости не дожила.

Вы когда-нибудь думали о том, какое имя дала вам ваша собака?

Юго-Восточный Курьер

№14 (729) АПРЕЛЬ 2017 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа.

Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».

Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор: О.В.Минаева.

Фотографы: Д.А.Абрамов, Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.И.Дмитриев, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев.

Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.

Электронная версия: [www.uv-kurier.ru](http://www.uv-kurier.ru). Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №1018. Тираж 467 600 экз. Подписано в печать 14.04.2017 г.

Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 17.04.2017 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.