



Автомобиль вернут за 15 минут

стр. 7 На Южнопортовой заработала самая большая в Москве штрафстоянка



Электромонтёр из Печатников стал почётным работником ЖКХ

Звание «Почётный работник ЖКХ г. Москвы» получил сотрудник ГБУ «Жилищник района Печатники» электромонтёр Сергей Иванов. Своё дело он очень любит, занимается им с 1982 года.

— Электричество всегда меня интересовало, ещё со школы, — вспоминает Сергей Иванов. — А любимым предметом была физика. Помню, часто мастерил светомузыкальные установки. Вот после



В свободное время Сергей Иванов любит посидеть с удочкой

школы и пошёл в техническое училище. С тех пор хожу по квартирам, чиню провода, розетки... Дружу почти со всеми дедушками-бабушками нашего района.

За всю жизнь в выборе профессии Иванов ни разу не разочаровался. А в свободное от работы время он любит посидеть с удочкой. Примечательно, что его сын тоже работает электромонтёром.

Алексей ТУМАНОВ



стр. 5 Префект Андрей Цыбин ответил на вопросы жителей Кузьминок

стр. 6 Пётр Толстой поборется за место в Госдуме от нашего округа

стр. 8 Может ли 169-й автобус ходить чаще? Ответы на вопросы читателей

Как правильно
кормить
домашних
питомцев



стр. 12

стр. 13 Три вопроса о льготных лекарствах

стр. 14 Чем полезна греко-римская борьба



Пожары

За прошедшую неделю в ЮВАО произошло 3 пожара и 11 возгораний

В Нижегородском горел бункер

16 марта произошёл пожар в кузовном контейнере около дома 17а на шоссе Фрезер. Площадь пожара составила 5 кв. метров. По словам дознавателя, контейнер загорелся из-за неосторожного обращения с огнём.

В автосервисе на Новоостاپовской пострадали запчасти

В автосервисе на Новоостاپовской ул., 6, загорелись автомобильные запчасти. Пожар произошёл днём 17 марта. Площадь пожара составила 15 кв. метров. Пострадавших нет.

В Лефортове подожгли мусор

19 марта на 1-м Краснокурсантском пр., 3/5, корп. 11, произошло возгорание мусора на открытой площадке. Площадь пожара составила 2 кв. метра.

Ольга КАЛИНКИНА

Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222



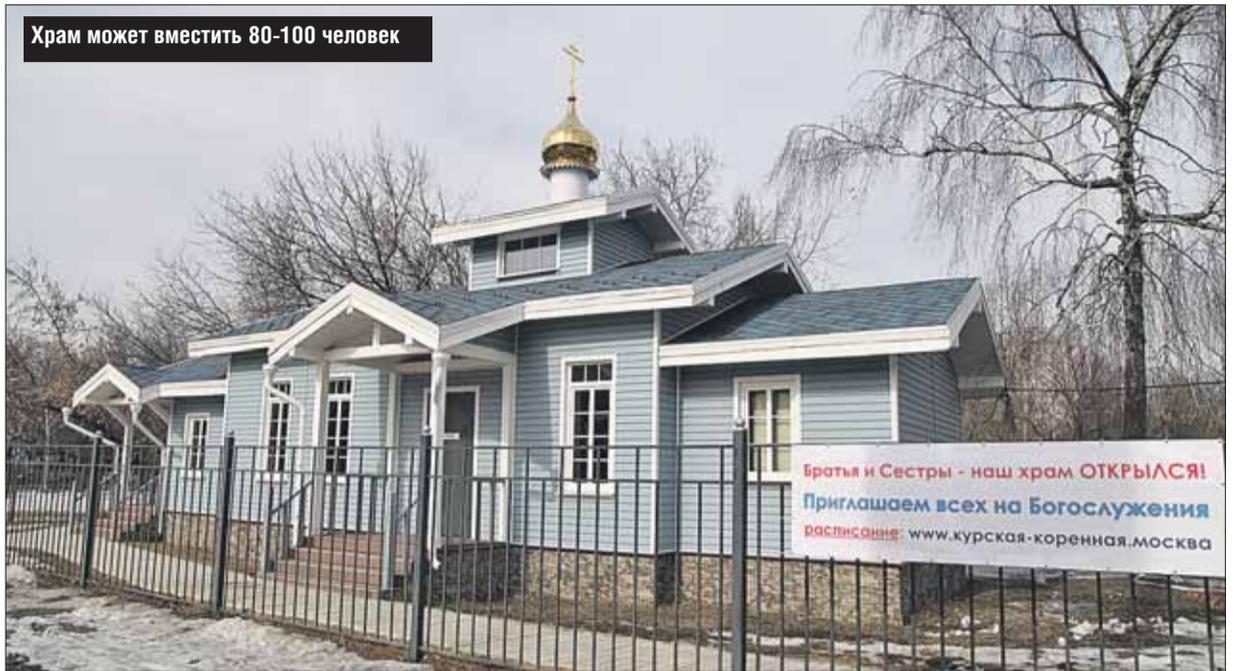
В новом храме в Кузьминках начались богослужения

В конце февраля в сквере на ул. Фёдора Полетаева, вл. 15, управляющий Юго-Восточным викариатством епископ Воскресенский Савва (Михеев) освятил деревянный храм Курской-Коренной иконы Божией Матери патриаршего подворья в Вязовке. Его строительство велось на средства верующих в рамках программы «200 храмов», а название связано с деревней Вязовкой, располагавшейся неподалёку до начала массовой застройки в 1970-х годах. Теперь здесь регулярно проходят богослужения. Храм вмещает около 80-100 человек. Предполагается, что со временем рядом построят большой каменный храм.

Расписание богослужений можно узнать на сайте kurskaya-korennaya.moskva.

Юрий СТАРОДУБОВ

Храм может вместить 80-100 человек



В округе раскрыли кражу детских колясок

В полицию обратилась 26-летняя москвичка. Ночью кто-то похитил детскую коляску из подъезда её дома. Сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемых на 2-м Пятигорском проезде. Это москвич и уроженец Оренбургской области, уже неоднократные судимые за кражи.

Полиция установила их причастность ещё к четырём аналогичным эпизодам, совершённым в Рязанском районе. Последнюю украденную коляску молодые люди продать не успели.

Юлия КОЗЛОВСКАЯ

В Рязанском районе проконсультируют по детским путёвкам

Мобильные приёмные, в которых можно получить консультации о льготном детском отдыхе, начали работать в столице. Как сообщает Мосгортур, в ЮВАО приёмная открыта в Центральной детской библиотеке №104 на 1-й Новокузьминской ул., 16, корп. 2. Проконсультироваться по теме детского отдыха здесь можно будет по четвергам, 31 марта, 7, 14 и 21 апреля, с 14.00 до 18.00. Специалисты будут отвечать на вопросы об организации летнего отдыха детей льготных категорий, расскажут, кто и как сможет получить путёвку, в каких регионах будут отдыхать дети, как будет организован проезд к месту отдыха, чем будут заниматься дети в лагерях. Приёма заявлений на путёвки в мобильных приёмных не будет. Напомним, заявление надо подавать через rgu.mos.ru.

Марина ТРУБИЛИНА

Горячая линия ГАУК «Мосгортур»: 8-800-301-1770



Большая собачья площадка появится в Капотне

Площадка для выгула собак будет оборудована в текущем году. Она появится между МКАД и домом 20 в 5-м квартале Капотни, сообщили в управе района. Этот адрес был выбран по результатам опроса на портале «Активный гражданин», проведённого по инициативе Молодёжной палаты района Капотня. Площадь площадки составит 600 кв. метров.



Юные хоккеисты из Выхина стали чемпионами Москвы



Зимой хоккеисты тренируются на коньках, а летом — на роликах

В финале 1-го зимнего чемпионата детской лиги «Легенды хоккея» победили юные хоккеисты клуба «Лидер-1420» из Выхина. Финал проходил на льду спорткомплекса «ВТБ Ледовый дворец».

— Перед решающей игрой наши ребята про-

вели три месяца в жёстком режиме отборочных туров. Одерживали одну победу за другой. Они настоящие бойцы, хотя многим из них нет и 10 лет, — говорит тренер клуба Виталий Галкин.

Хоккеисты клуба «Лидер-1420» тренируются круглый год. Зимой они сорев-

нуются в традиционном формате игры с шайбой, а весной, осенью и летом дети играют в хоккей на роликах. В клубе занимаются ребята всех возрастов и даже девочки. Сейчас чемпионы из Выхина готовятся к турниру на кубок мэра Москвы по роллеркею.

Валерий ГУК

В Южнопортовом районе объявлен карантин по бешенству

Случай заболевания бешенством был зафиксирован 19 марта в районе Южнопортовый. Полугодовалая лайка, которая жила с хозяевами на улице Петра Романова, скончалась от этой болезни. По-видимому, собака заразилась ещё прошлой осенью, когда её возили на отдых в Серпуховский район Подмосковья.

— В квартире, где жила лайка, проведена дезинфекция, — рассказывает ведущий ветеринарный врач ЮВАО Алексей Полевой. — Хозяева пройдут курс лечения от этой болезни.

Также в районе будут действовать дополнительные прививочные пункты. С 22 марта по 1 апреля ежедневно, кроме субботы и воскресенья, эти пункты



Вот такая же рыжая лайка погибла от бешенства в ЮВАО

будут работать в диспетчерских на ул. 6-й Кожуховской, 28, и на 2-м Южнопортовом пр., 19, корп. 1. С 4 по 7 апреля вакцинировать домашних животных можно будет в ветклинике на ул. 5-й Кожуховской, 16, а с 11 по 14 апреля — в диспетчерской на ул. Мельни-

кова, 18. Прививки делают бесплатно.

Карантин по бешенству в районе объявлен на два месяца. Здесь запрещается продавать животных, проводить выставки собак и кошек, вывозить питомцев за пределы района.

Марина ТРУБИЛИНА

Диана — студентка Университета физкультуры



Спортсменка из Текстильщиков стала чемпионкой мира по бильярду

Абсолютной чемпионкой мира по бильярду среди женщин стала 19-летняя воспитанница спортивной школы олимпийского резерва «Москвич» (Текстильщики) Диана Миронова. Она студентка Университета физкультуры, в бильярд играет с восьми лет.

— Мой папа любит би-

льярд, он по воскресеньям всегда ходил играть с друзьями в клуб, — рассказывает девушка. — Однажды он меня взял с собой. Там я забила первый шар. С тех пор и играю. Сначала, правда, всё было кое-как: до стола еле доставала. Папа и сказал: «Раз тебе так нравится, подрасти немного и найдём тебе тренера». Вот с девяти лет,

На счету у Дианы пять золотых медалей

как рост стал позволять, и занимаюсь бильярдом спортом.

В 12 лет Диана стала серебряным призёром чем-

пионата мира, в 14 лет — чемпионкой мира. Сегодня у неё на счету пять золотых медалей. Она хочет связать свою жизнь со спортом, стать тренером. А в свободное время (которого, как она с грустью признаётся, почти нет) Диана выбирается в тир пострелять из боевого оружия и ездит верхом.

Алексей ТУМАНОВ

На сайтах районных газет

■ капотнинскиймеридиан.рф

Набережную в Капотне благоустроят в этом году

В 2016 году на набережной Москвы-реки в Капотне завершат работы по благоустройству зоны отдыха, установят скамейки и беседки, подключат фонари освещения. Также обустроят деревянные настилы у воды, которые будут иметь ограждение. Об этом на встрече с жителями района сообщил первый заместитель главы управы Олег Матвеев. В прошлом году сделали планировку территории, разбили тропинки, установили опоры освещения.

■ www.tekgazeta.ru

Подростков ждут на тренинг по общению

Участковый отдел района Текстильщики Московской службы психологической помощи приглашает подростков района поучаствовать в бесплатном психологическом тренинге «Научись общаться». Занятие пройдёт 2 апреля с 11.00 до 15.00 по адресу: 2-й Саратовский пр., 8, корп. 2. Там ждут подростков от 11 до 17 лет. Необходима предварительная запись по тел. (499) 742-9181.

Народный хор из Текстильщиков победил на первом этапе Всероссийского хорового фестиваля

Коллектив «Долина» культурного центра «Москвич» стал лучшим в номинации «Любительские хоровые коллективы. Взрослый народный хор». Финал Всероссийского хорового фестиваля пройдёт в Москве в ноябре. В нём примут участие любительские и профессиональные хоровые коллективы — победители региональных конкурсов со всех уголков России.



Коротко

Новостройки в ЮВАО подорожали на треть

Сейчас средняя цена за 1 кв. метр жилья на первичном рынке в ЮВАО составляет 151,3 тыс. рублей — на 27,5% выше, чем год назад. При этом за год количество предложений выросло в 6,8 раза. Самой дешёвой квартирой является на сегодняшний день студия площадью 23 кв. метра в Люблине, приобрести её можно за 3,2 млн рублей.

В округе установят три новых светофора

Новые светофоры появятся в районах Марьино и Люблино по адресам: Братиславская ул., 5; Братиславская ул., 8; Краснодонская ул., 39. Об этом сообщили в Департаменте транспорта и дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

Научный центр «Тесла-Холл» открылся на Волгоградке



Тут можно увидеть в действии разработки изобретателя Николы Теслы

Первый в Москве научно-развлекательный центр «Тесла-Холл», посвящённый выдающемуся учёному Николе Тесле, открылся в нашем округе на Волгоградском проспекте, 32, корп. 36. Тут можно будет увидеть в действии многие разработки изобретателя. Примечательно, что воплотить их в жизнь удалось только в XXI веке: сто лет назад сделать это не позволяла суще-

ствующая технология. Например, по словам пресс-секретаря центра Юлии Линской, во время шоу посетители смогут увидеть сразу шесть трансформаторов Теслы, которые генерируют пятиметровые молнии напряжением около 2 млн вольт. Они бьют в человека, но не причиняют ему вреда благодаря особому защитному костюму.

Алексей ТУМАНОВ

Флюорографы для бездомных приедут в Люблино

В центре социальной адаптации «Люблино», где предоставляют ночлег и помощь бездомным, появятся несколько дополнительных передвижных флюорографов. Пока что в центре есть только один мобильный аппарат (приём идёт по понедельникам с 9.00). Передвижные флюорографы

предоставит Московский городской научно-практический центр борьбы с туберкулёзом.

— Центр социальной адаптации в Люблине ежедневно принимает до 450 человек. Часть бездомных остаются на временное проживание в центре и проходят необходимые мед-

обследования, в том числе и флюорографию. Другие приходят в Люблино только на ночлег и утром возвращаются на улицы. Их планируем обследовать в мобильных флюорографах в первую очередь, — рассказала заместитель директора по социальной работе ГКУ «ЦСА «Люблино» Надежда Третьякова.

Анна ПЕСТЕРЕВА

В Кузьминках замечен горноста́й

Редкого для мегаполиса гостя, занесённого в Красную книгу, — горноста́й — обнаружили сотрудники ГПБУ «Мосприрода». Он замечен на территории большого открытого пространства в районе ЛЭП неподалёку от МКАД.

— Этот хищник вообще предпочитает поля, — рассказывает ведущий специалист отдела экопросвещения и учёта животных Дирекции природных территорий «Кузьминки-Люблино» Николай Шелуханов. — Ведь тут много трав, соответственно, много мышевидных грызунов, которые зимой питаются семенами. А горноста́й, в свою



Горноста́й видели в районе ЛЭП неподалёку от МКАД

очередь, охотится на них. Активен горноста́й в любое время суток, так что заметить его можно, хотя и трудно: это очень осто-

рожный хищник, но человека особенно не боится и может устроить гнездо в старом пустом доме.

Алексей ТУМАНОВ

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Городские
новостиСтадион «Динамо»
будет сдан в 2017 году

Мэр Москвы Сергей Собянин проверил ход работ по реконструкции одного из важнейших спортивных стадионов столицы. По словам мэра, строители работают строго по графику и объект будет сдан в 2017 году.

Сергей Собянин осмотрел
ход строительства
участка Северо-Западной хорды

— Проект по сложности и по объёму вполне сопоставим с Третьим транспортным кольцом, — отметил Сергей Собянин, осматривая объект.

В рамках проекта будут реконструированы около 70 км дорожной сети. Северо-Западная хорда должна связать северные и западные районы Москвы от Сколковского до Дмитровского шоссе.

Ветераны Москвы
к 9 Мая получат
увеличенную выплату

Размер материальной помощи был увеличен в прошлом году по случаю юбилея Победы. Однако активисты «Единой России» выступили с предложением сохранить размер выплат и в последующие годы. Благодаря этому около 220 тысяч жителей Москвы, прошедших войну, в этом году получают материальную помощь в двойном размере. Мэр Москвы Сергей Собянин полностью согласился с разумностью инициативы единороссов.

Дороги в столице
стали безопаснее

Мэр Сергей Собянин отметил положительную тенденцию к увеличению степени безопасности дорог в столице.

По словам мэра, несмотря на увеличение числа автомобилей на дорогах Москвы, за пять лет удалось сократить число ДТП более чем на четверть.

Качество
школьного
образования
в Москве выросло

Основные показатели качества школьного образования в Москве улучшились в два раза за последние годы, система столичного образования развивается динамично. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— В топ-500 лучших школ России каждая четвёртая школа — московская. За последние годы практически в два раза увеличились такие показатели, как участие и выход в призёры Всероссийской олимпиады школьников, количество тех, кто сдал ЕГЭ на 220 баллов, ряд других показателей, — сказал мэр.

Гулять по центру
станет приятнее

Жители столицы оценили проекты программы «Моя улица» на 2016 год

В проекте «Активный гражданин» завершилось голосование, в рамках которого москвичи поделились своими мнениями о проектах благоустройства центра столицы по программе «Моя улица» на 2016 год. До начала благоустроительных работ участники опроса смогли увидеть проекты, детально отображающие все особенности предлагаемых изменений.

Одобрение
миллиона москвичей

Голосование по программе «Моя улица» — традиционно одно из самых популярных на портале «Активный гражданин».

Программа рассчитана на период до 2018 года, и

каждый этап её реализации выстраивается с учётом мнения москвичей. По предложениям горожан, в 2014 году были выбраны первые улицы в центре столицы, которые успешно изменили свой облик в 2015 году. Аналогичное го-

В проектах учтены
безопасность улиц и комфорт
передвижения пешеходов

лосование прошло осенью 2015 года. Оно определило приоритетные улицы для включения в программу на 2016 год.

— «Моя улица» — это возвращение городу его свежего и привлекательного лица: приведение в порядок пешеходных тротуаров, устройство вело-

сипедных дорожек, ремонт фасадов домов, избавление от рекламы и проводов, которые опутали многие здания и улицы Москвы и не придают облику города ничего хорошего. В этом году мы реконструируем около полусотни улиц, —

600 тысяч мнений
за неделю

В недавних опросах «Активного гражданина» жители Москвы смогли впервые до начала реализации увидеть грядущие изменения.

Голосования прошли по проектам благоустройства следующих улиц: Тверская, Новый Арбат, Знаменка, Воздвиженка, Малая Дмитровка, Таганская, Петровские линии, Большая и Малая Якиманки, Серафимовича; Староваганьковский, Крестовоздвиженский, Вознесенский, Газетный, Рахмановский и Никитский переулки; Якиманский проезд, Садовое кольцо и Бульварное кольцо.

Всего за неделю в голосовании приняли участие около 150 тысяч человек.

Системой было обработано более 600 тысяч мнений участников.

Особенно понравились горожанам проекты благоустройства Таганской улицы, Нового Арбата и Малой Дмитровки. Кроме того, проекты улучшений части улиц Садового и Бульварного кольца поддержали 86,29 и 85,65% соответственно.

Благоустройство улиц в 2016 году будет осуществляться по новым принципам. В основу всех проектов легло новое понимание безопасности и удобства улиц, сохранение хорошего экологического фона, единообразия и комфорта. Благодаря этим мерам возрастёт комфорт движения пешеходов и велосипедистов, снизится риск ДТП.

Светлана СЕМЁНОВА

Проекты благоустройства, которые обсуждали москвичи



Вознесенский переулок



Малая Дмитровка



Староваганьковский переулок



Площадь перед метро «Марксистская»



Улица Большая Якиманка



Улица Новый Арбат, чётная сторона

Мосгордума проголосовала за дополнительные льготы
для пожилых горожан

23 марта депутаты Мосгордумы приняли закон «О мерах социальной поддержки по оплате взносов на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме в городе Москве». Теперь одиноко проживающие неработающие собственники мо-

сковских квартир, которым исполнилось 70 лет, будут оплачивать лишь 50% от взноса на капитальный ремонт. Те, кому уже 80 и более, полностью освобождаются от этого платежа. Льготы распространяются и на пенсионеров, достигших возраста 70 и 80 лет,

живущих в семье, состоящей только из неработающих граждан пенсионного возраста.

Городской закон был принят по инициативе Московского отделения партии «Единая Россия». Поддержали инициативу партии и рядовые москви-

чи. Более 350 тысяч человек поставили свои подписи за Принятия закона ждали и в Советах депутатов муниципальных образований, и в ветеранских организациях.

Руководитель фракции «Единая Россия» в Мосгордуме Андрей Метель-

ский обратил внимание на одну важную вещь: хотя закон принят 23 марта, в силу он вступает 1 января 2016 года. Это значит, что деньги, уже заплаченные пенсионерами за январь и февраль, будут им компенсированы.

Светлана БУРТ

Новая ярмарка откроется у метро «Кузьминки»

О чём жители Кузьминок спрашивали префекта Андрея Цыбина

Встреча жителей округа с префектом Андреем Цыбиным была посвящена итогам и перспективам комплексного развития района Кузьминки.

О деньгах от платных парковок

Ольга Алфёрова с улицы Юных Ленинцев попросила объяснить, на что тратятся деньги, получаемые от платных парковок, которые появились в районе.

— Это деньги района, ими распоряжаются районные депутаты при тесном взаимодействии с жителями, — ответил префект Андрей Цыбин. — Депутаты на заседаниях Совета депутатов выявляют болевые точки района и деньги направляют на решение первоочередных задач.

Префект привёл цифры: если в прошлом году округ получил от платных парковок всего 1,5 млн рублей, то в этом году за три неполных месяца получено уже 440 млн рублей, из

них районом Кузьминки — 44 млн 900 рублей.

Что касается порядка оплаты, парковка в ночное время для всех бесплатна. А для жителей района, которые паркуются круглые сутки, есть льгота: заплатив 3 тыс. рублей за год, они получают право в любое время оставлять машину на любых парковках района.

О ярмарке выходного дня

В президиум пришла записка с вопросом об

изменениях работы ярмарок выходного дня. Жительница района Фелиция Савицкая высказала опасение, что ярмарка на ул. Юных Ленинцев, вл. 52, может закрыться.

— Ярмарка по этому адресу останется, — заверил её заместитель префекта Юрий Беседин. — Изменения затрагивают

только у них истечёт договор аренды.

О сносе павильонов

Сразу несколько вопросов касались того, что будет на месте снесённого ТЦ «Ареал» и закрытого рынка «Афганец» у ме-

только у них истечёт договор аренды.

О реконструкции Волгоградки

Жители Волжского бульвара задали вопрос о том, когда закончатся работы по реконструкции Волгоградского проспекта.

— К осени нынешнего года должны завершиться работы по строительству эстакады. Как только это произойдёт, проспект сразу поедет, при этом его пропускная способность увеличится на 20%, — ответила начальник управления строительства префектуры ЮВАО Валентина Сидорова.

О сквере у Губернского театра

Жительница района Валентина Лыкова сообщила, что сквер вблизи Губернского театра выглядит заброшенным:

— Фонтан очень красивый, а вокруг — безобразия.

— Приведём эту территорию в порядок в апреле на субботниках, до 30 апреля все работы будут выполнены, — заверил заместитель префекта Евгений Афанасенков.

Марина МАКЕЕВА



Префект Андрей Цыбин

В этом году округ получил от платных парковок уже 440 млн рублей



Встреча была посвящена комплексному развитию Кузьминок



В округе появятся ещё пять народных парков

На коллегии префектуры обсудили взаимодействие органов исполнительной власти с окружным Советом ветеранов. Сегодня на учёте в этой организации состоят более 97 тысяч ветеранов и пенсионеров, 28 ветеранских организаций предприятий, учреждений и высших учебных заведений. Председатель Совета ветеранов ЮВАО Василий Пронин рассказал о готовящихся мероприятиях к 75-летию контрна-

ступления советских войск под Москвой, а также о работе ветеранов по патриотическому воспитанию подрастающего поколения и сохранению базы данных участников войны. Префект Андрей Цыбин поддержал деятельность ветеранской организации и пообещал продолжить сотрудничество.

— Работа, которую ведут ветераны, необходима. Помочь им — это обязанность и префектуры, и районных

управ, и Советов депутатов муниципальных округов, — подчеркнул префект.

Затем о Программе комплексного развития округа сообщил заместитель префекта Александр Найданов. В этом году в округе появятся ещё 5 народных парков, планируется произвести капитальный ремонт 43 домов и 14 нежилых объектов, благоустроить 92 территории общего пользования и 252 террито-

рии жилой застройки. Также будут модернизированы объекты социальной инфраструктуры, построят 2 детских сада, 2 блока начальных классов, 2 капитальных гаражных комплекса и 170 тысяч кв. метров жилья.

В заключительной части заседания начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ЮВАО Юлия Ларина рассказала о качестве водопроводной воды. По

На коллегии префектуры

её словам, число неудовлетворительных проб воды, взятой на экспертизу, увеличилось в округе в пять раз. Жалобы жителей на качество воды подтверждаются. Причина — техническое состояние коммуникаций, за которое несут ответственность эксплуатирующие организации. А качество воды в резервуарах Мосводоканала очень высокое. Префект округа поручил исправить ситуацию.

Наталья ГОНЧАРОВА

Официально

Об изъятии имущества

Выпущено распоряжение Правительства Москвы от 16 марта 2016 года №103-РП «О признании утратившим силу распоряжения Правительства Москвы от 30 сентября 2014 года №539-РП».

В нём, в частности, говорится: «Признать утратившим силу распоряжение Правительства Москвы от 30 сентября 2014 года №539-РП «Об изъятии для государственных нужд земельного участка по адресу: г. Москва, Рязанский пр., вл. 3-5, для целей реконструкции Рязанского проспекта от Садового кольца до границы с Московской областью (Юго-Восточный административный округ города Москвы)».

Толстой сдал документы

Ведущий Первого канала поборется за право стать кандидатом в депутаты Госдумы



Предварительное голосование перед выборами в Госдуму намечено на 22 мая

Известный телеведущий Пётр Толстой 22 марта подал документы для участия в предварительном голосовании «Единой России». В случае победы он получит право стать кандидатом в депутаты на сентябрьских выборах в Госдуму.

Выявить достойных

— Цель предварительного голосования — выявить наиболее достойного кандидата, который мог бы представлять партию на выборах, — прокомментировал Пётр Толстой.

В этот раз часть кандидатов в депутаты Государственной думы идут по одномандатным округам. Это имеет свою спе-

Программа должна состоять не из благих пожеланий, а из конкретных предложений

цифику. Если раньше были только партийные списки, то теперь, по словам Толстого, кандидаты должны больше ориентироваться на нужды людей, живущих в их округе, для решения каких-то стоящих перед страной политических задач.

Сначала — дебаты

Предварительное голосование перед выборами в Госдуму в столице намечено на 22 мая. Важным этапом для каждого его участника станут предвыборные

дебаты, которые стартуют 2 апреля и будут транслироваться в прямом телеэфире каждые субботу и воскресенье. Кандидаты получат возможность в полной мере показать себя, свои инициативы и программы перед избирателями.

Напомним, в начале марта этого года к телеведущему Петру Толстому с открытым письмом обратились ветераны ЮВАО столицы с просьбой представлять в Госдуме интересы жителей именно Юго-Восточного округа Москвы.

«Он — настоящий и прямой»

Василий Лановой, народный артист России:



— Пётр Толстой ещё молод, но в его биографии уже были и горячие точки, и народное признание. —

Приятно видеть этого открытого, яркого человека на экране. Да он и в жизни такой. Настоящий, цельный, прямой. Пётр Толстой — яркий пример того, каким должен быть истинный патриот России.

«Он моментально реагирует на запросы»

Инна Святенко, депутат Мосгордумы:

— Пётр Толстой — это один из немногих участников праймериз, который ничего никому не обещает.



Он реализует, на мой взгляд, передовую идею опроса, в котором собирает информацию от жителей, и, что очень важно, моментально реагирует на запросы. Я это видела на многочисленных встречах Петра Олеговича с жителями округа, и это впечатляет.

— Я с удовольствием принял это предложение, потому что ветераны привели достаточно весомые для меня аргументы. Мне кажется, что это — возможность выстроить какой-то адекватный диалог с жителями Юго-Востока, чтобы понять, каковы их чаяния и желания, — отметил Толстой.

Светлана СЕМЁНОВА

Программу развития округа составим вместе

В деловом центре «Марино» на Люблинской состоялся круглый стол, в котором приняли участие муниципальные депутаты ЮВАО и ведущий Первого канала тележурналист Пётр Толстой.

Инициированный Петром Толстым опрос «Первым делом — услышать людей!» проходит на территории округа уже в течение недели. В ходе опроса жители округа высказывают свои идеи и предложения о том, что необходимо для создания более комфортных условий для жизни на Юго-Востоке Москвы. На основании результатов опроса будет составлена программа развития округа.

Мнения муниципальных депутатов, представляющих жителей ЮВАО, в этой связи имеют важнейшее значение. Вот отрывки из стенограммы круглого стола.

Пётр Толстой: Многие вопросы, волнующие жителей округа, можно решить на городском уровне. Я бы хотел, чтобы мы вместе с вами сформулировали круг наиболее важных насущных тем.

Из зала: Через парк 850-летия Москвы проходит линия электропередачи. Это опасно и неудобно, жители уже который год просят перенести ЛЭП, но власти ссылаются на неподъёмную «цену вопроса». Есть ли возможность как-то помочь?

Пётр Толстой: На благоустройство парковой территории Правительство Москвы выделило 1,5 миллиарда рублей, но затраты на перенос ЛЭП в бюджет не заложены. У меня тоже воз-

никает вопрос: зачем тратить такие деньги на благоустройство парка, если там останутся опоры? Я принимаю этот вопрос к сведению и в ближайшее время выясню, о какой «цене вопроса» идёт речь и почему перенос ЛЭП не попал в смету.

Из зала: Депутаты, которых мы выбирали до этого, забывают о своих обещаниях на следующий же день после избрания. Вы производите впечатление порядочного человека — скажите, пожалуйста, вы же не такой, как они?

Пётр Толстой (улыбается): Вы знаете, я коренной москвич, более того, всё мое детство прошло в Юго-Восточном округе столицы. Кроме того, я планирую выдвигаться в качестве кандидата по одномандатному округу, а не по партийному списку, а значит, буду нести личную ответственность перед жителями своей малой родины.

Несколько вопросов от муниципальных депутатов касались сферы ЖКХ. Своё отношение к реформе в этой области Пётр Олегович высказал ёмко и взвешенно:

— Всё, что связано с ЖКХ, — самая больная тема для наших людей. Несколько этапов коммунальной реформы мы уже пережили. Я считаю, что рынок услуг ЖКХ должен находиться под постоянным контролем местных властей. И главное здесь — интересы жителей. Они должны получать весь необходимый объём услуг по доступной цене, при этом качественно и в срок.

Валерий ГУК

Митинг-концерт в поддержку Крыма собрал около 100 тысяч человек

Митинг-концерт «Мы вместе!» в честь второй годовщины воссоединения Крыма с Россией прошёл 18 марта на Васильевском спуске. По данным МВД, в нём приняли участие порядка 100 тысяч человек.

Концерт вели известный тележурналист Пётр Толстой и главный редактор газеты «Культура» Елена Ямпольская. Выступали звёзды российской эстрады Иосиф Кобзон, Валерия, Лариса Долина, Александр Маршал, Сергей Галанин.

— Значение воссоединения Крыма с Россией для нашей страны, нашего народа действительно велико. Своим отношением к этому историческому событию наш народ до-



Участники митинга на Васильевском спуске

казал свою зрелость. При этом в моей личной истории, в истории моей семьи полуостров занимает особое место. Лев Николаевич принимал участие в обороне Севастополя, его «Севастопольские рассказы» — непревзойдённый образец описания героизма и самопожертвования русского народа, грудью заслонившего рубежи Родины. Но если в течение столетий русский солдат, не щадя собственной жизни, бился за Крым с оружием в руках, то два года назад полуостров вернулся на Родину мирно, по доброй воле абсолютного большинства крымчан. Я думаю, Лев Николаевич, гордился бы нами, — сказал Пётр Толстой.

Светлана СЕМЁНОВА

Пётр Толстой избран сопредседателем Совета сторонников партии «Единая Россия»

На президиуме Генсовета партии «Единая Россия» Пётр Толстой вместе с Сергеем Боярским и Евгенией Лазаревой был избран сопредседателем Совета сторонников партии.

Комментируя своё избрание, Толстой заявил:

— Участие в работе Совета сторонников «Единой России» предоставляет мне возможность наладить взаимосвязь власти и общества, донести до людей логику, принципы и цели принятия властью тех или иных решений, обеспечить прямой канал взаимодействия между гражданином и государством.

Вернуть автомобиль за 15 минут

На Южнопортовой заработала самая большая в Москве штрафстоянка

В нашем округе на Южнопортовой, 37а, начала действовать самая продвинутая спецстоянка для эвакуированного транспорта, рассчитанная на 1682 автомобиля, в том числе на 56 грузовых. Недавно на ней побывал корреспондент «ЮВК».

Приёмная МАДИ — прямо на штрафстоянке

Те, у кого хоть раз эвакуировали автомобиль, знают: прежде чем вам вернуть машину, нужно посетить то подразделение, сотрудники которого приняли решение об эвакуации, и получить там разрешение на выдачу машины. Нарушителями, паркующимися на «зебрах», мостах, в тоннеле и т.д., занимается ГИБДД. Но чаще всего разрешение на выдачу нужно получать в Московской административной дорожной инспекции (МАДИ), поскольку её сотрудники занимаются автомобилями, припаркованными под дорожными знаками, запрещающими остановку или стоянку, а это самое распространённое нарушение, из-за которого автомобиль могут эвакуировать.

Если разрешение и сам автомобиль приходится получать в разных местах, это, понятное дело, доставляет неудобства автомобилистам. Теперь таких проблем у них будет значительно меньше: на Южнопортовой, 37а, приёмная МАДИ заработала недавно прямо на штраф-



На Южнопортовую привозят значительную часть машин, эвакуированных по всей Москве

Если кто-то придёт с ребёнком забирать машину, есть детский уголок



стоянке! Получив разрешение МАДИ, ехать уже никуда не нужно, можно тут же забирать машину. А поскольку эта стоянка самая крупная в Москве, значительную часть машин, эвакуированных не только в ЮВАО, но и по всему городу, привозят именно сюда.

Тепло и просторно

День выдался холодный, но в новом помещении для посетителей спецстоянки на Южнопортовой очень тепло. Зал ожидания просторный, много сидячих мест, но ими почти никто не пользуется: людей обслуживают быстро. Работают одновременно несколько окон приёмной МАДИ. Придя, надо взять

талончик в автомате, регистрирующем электронную очередь, но самой очереди при этом нет. Для получения разрешения на выдачу машины нужно оплатить эвакуацию (для большинства легковых автомобилей её стоимость 5 тыс. рублей), а также хранение — это касается тех, у кого машина простояла на штрафстоянке больше суток. Оплату можно произвести здесь же через терминалы, установленные в зале приёмной. Получив разрешение, остаётся только выйти в другую дверь, на саму стоянку, сесть в машину и уехать. Стоянка просто огромная, но большинство автомобилей стоят недалеко от здания приёмной.

Вся процедура занимает в среднем 15–20 минут, а иногда значительно меньше. Но на случай, если вдруг скопится очередь, в зале есть автоматы по продаже еды и напитков и даже детский уголок: вдруг кто-то придёт с ребёнком забирать машину. Летом в помещении будет работать кондиционер.

Каковы перспективы?

Днём на стоянку на Южнопортовой очередной эвакуатор привозит автомобиль каждые несколько минут. Но машины забирают с той же частотой, и переполнение стоянке, похоже, не грозит. Тем более что нарушать правила остановки и стоянки московские водители стали уже реже. Как сообщили в пресс-службе ГКУ «Администратор Московского парковочного про-

Как добраться своим ходом

До стоянки можно добраться, доехав до остановки «Метродепо» на 193-м автобусе, который ходит примерно раз в 15 минут. При желании от метро «Печатники» можно пройти до стоянки пешком минут за двадцать. Приёмная МАДИ на Южнопортовой работает круглосуточно, как и сама стоянка.

странства», за 2-е полугодие 2015 года было вывезено на штрафстоянки 144 880 автомобилей, что на 9% меньше, чем годом ранее. Сегодня в Москве действуют 10 штрафстоянок.

— Того объёма спецстоянок, который есть сейчас в Москве, достаточно, — сказал первый зам. главы городского Департамента транспорта Сергей Андрейкин. — Дополнительные спецстоянок в ближайшее время создавать не планируется. Мы будем повышать качество обслуживания на уже созданных.

Василий ИВАНОВ

Общественный советник

«Моя главная мотивация — хочу помогать»



Москвичка Алла Лазарова в своём доме на Краснодарской улице живёт с момента его постройки — с 1978 года.

— Можно сказать, что я коренной житель района Люблино. Помню, здесь ещё автобусов не было, когда мы въехали, — рассказывает она.

Сперва Алла стала старшей по дому, а когда формировался институт общественных советников, не раздумывая вступила в их ряды.

— Моя главная мотивация — может, вы и не поверите — в том, что я хочу помогать. Помогать людям, помогать главе управы. У меня в доме есть одиноко проживающие пенсионеры. Я с ними всегда в контакте, рассказываю, как получить бесплатный обед или субсидию оформить, — делится Алла. — Я вообще активный гражданин. Участвую во всех мероприятиях района, которые проходят.

Аллу хорошо знают не только в её двенадцатиэтажке, но и в соседних домах. Соседи часто подходят и задают вопросы прямо во дворе.

— У нас в каждом доме есть общественный советник, но если кто-то, к примеру, заболел, то мы не оставляем этот дом — естественно, помогаем, — говорит советник. — Я на пенсии, поэтому есть время и возможность заниматься общественной работой.

Муж Аллы Лазаровой — гражданин Болгарии. Вместе они уже 25 лет.

— Если бы муж так не любил нашу страну, то я, возможно, не смогла бы столько времени уделять общественной работе. А так он всё понимает, поэтому всегда меня поддерживает и отпускает, — улыбается Алла.

Светлана СЕМЁНОВА

Ваш автомобиль ЭВАКУИРОВАН ЧТО ДЕЛАТЬ?



Узнать адрес специализированной стоянки, на которую было перемещено транспортное средство можно по телефонам:

- 02
- 112 (с мобильного телефона)
- номера единого контакт-центра «Московский транспорт»:

8 (495) 539-54-54
 Посредством ввода запроса по государственному номеру транспортного средства в соответствующую форму на сайте parking.mos.ru

Подписаться на бесплатное СМС-информирование



Получить разрешение на возврат задержанного транспортного средства: в дежурной части подразделения ГИБДД или МАДИ. Адрес дежурной части можно узнать по телефону контакт-центра «Московский транспорт»:

8 (495) 539-54-54

Для получения разрешения необходимы следующие документы:

- водительское удостоверение
- свидетельство о регистрации транспортного средства
- страховой полис ОСАГО



Оплатить штраф.

Получить копию протокола об административном правонарушении.

Обратиться на специализированную стоянку по указанному адресу.

Предъявить полный пакет документов на автомобиль.

Оплатить эвакуацию и хранение в терминале оплаты на стоянке.

Получить автомобиль.

Время работы подразделения ГИБДД:

круглосуточно



Как избавиться от чужих машин во дворе?



Жители соседнего дома ставят машины у нашего дома 4, корп. 1, на 3-й Карачаровской улице. Несколько лет добиваясь, чтобы под нашими окнами не было такого количества автомобилей. Как с этим справиться?

Лилия Георгиевна,
Нижегородский район



Собственники жилья могут принять решение об установке шлагбаума

Существует действенный способ, позволяющий не пускать чужие машины в свой двор, — это установка шлагбаума. Чтобы она была законной, нужно провести собрание собственников жилья. Если на нём будет принято решение об установке шлагбаума, останется лишь согласовать его с Советом депутатов муниципального округа, и можно обращаться в фирму, занимающуюся установкой. Вдобавок жители районов, в которых появились зоны платной парковки, могут рассчитывать на субсидию из городского бюджета на установку шлагбаума в размере 50 тыс. рублей. К числу таких районов относится

и Нижегородский, из которого пришло письмо. — Обращений жителей домов указанного двора по этому поводу к нам

пока не поступало, хотя мы согласовали установку уже более 15 шлагбаумов, — сообщил Манвел Аперян, глава муниципального округа Нижегородский. — Например, нами согласована установка шлагбаумов во дворах на Подъёмной и Смирновской улицах. Жители этого двора также имеют право уста-

новить у себя шлагбаум, если примут такое решение на собрании. Порядок подробно описан в Интернете, например на сайте mos.ru, но те, кому что-то непонятно, могут обратиться за консультацией в аппарат Совета депутатов своего муниципального округа.

Василий ИВАНОВ

Наш город

В парке «Печатники» мусор убрали

Более 30 сообщений поступило на портал «Наш город» gorod.mos.ru в раздел «Парки» с начала марта. Из них 11 жалоб — на неубранный территорию.

В парке 850-летия Москвы жительница обнаружила дорожки, заваленные мусором и загаженные собаками. «На площадке не убрано, валяются мусор, объедки, бутылки. Даже под детскими турниками — мусор и объедки! Лавочки вокруг площадки точно в таком же состоянии», — оста-

вила гневный комментарий посетительница парка.

А в природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино» настроение дружной жительнице испортили переполненные мусором контейнеры. Неприглядные кучки мусора были разбросаны вдоль набережной в парке «Печатники».

Судя по ответам гражданам, порядок в парках навести в течение четырёх-семи дней после их обращения на портал «Наш город».

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Было



Стало

Может ли 169-й автобус ходить чаще?



Автобус №169 ходит только один раз в час. Приходит пенсионерам ходить с сумками из магазина пешком, дети опаздывают в школу, а взрослые — в поликлинику. Мы просили наладить работу 169-го автобуса, чтобы время прибытия на остановку совпадало с расписанием, но, увы, ничего не меняется.

Тамара Ивановна, ул. Хлобыстова

Наша газета уже отвечала на аналогичный вопрос об интер-

валах на этом маршруте (см. «ЮВК» №41 за 2015 год). Тогда же просьбу читателей о сокращении интервалов между машинами 169-го маршрута мы передали в контакт-центр «Московский транспорт» городского Департамента транспорта и получили ответ из ГУП «Мосгортранс»: служба движения провела анализ работы маршрута. Основная причина задержек на маршруте — пробки.

Чтобы разбор каждого подобного обращения приносил максимальный эффект, в ГУП «Мосгортранс» сове-

туют в каждой жалобе сообщать не только номер маршрута, но и полную информацию: дату и время суток, когда автобус не пришёл по расписанию, время задержки, направление движения, название остановки или её точный адрес, при необходимости — бортовой номер машины.

Василий ИВАНОВ

Контакт-центр «Московский транспорт» городского Департамента транспорта: тел. (495) 539-5454, сайт transport.mos.ru



К кому придёт бесплатно соцработник?



Мне 85 лет, я труженик тыла, меня перестал посещать соцработник, а я еле хожу. Просил, чтобы ко мне прикрепил соцработника. Почему мне отказали?

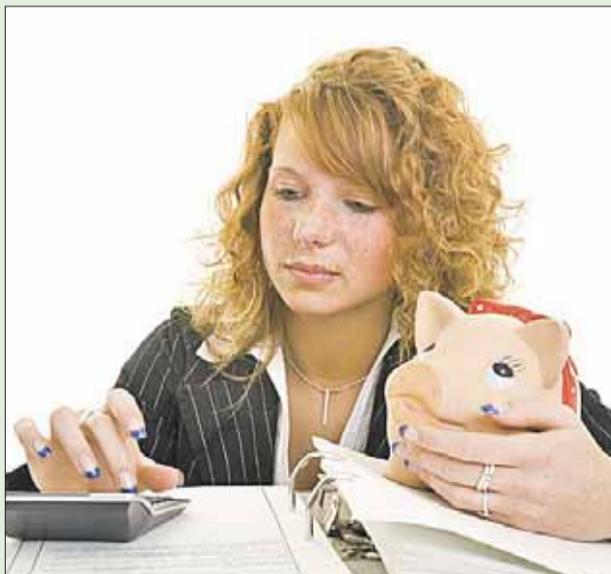
Михаил Трофимович,
ул. Генерала Кузнецова

За ответом редакция обратилась в ТЦСО «Жулебино». Там ответили, что услуги соцработника предоставляют жителю района, если он одиноко проживающий и не в состоянии самостоятельно себя

обслуживать. При этом бесплатно соцработника прикрепят, если доход жителя не превышает полуторного размера прожиточного минимума пенсионера: с 1 марта 2016 года это 17 142 рубля.

Однако выяснилось, что Михаил Трофимович не одинок. Он сообщил, что в его квартире зарегистрированы две его 35-летние внучки. Также у ветерана есть сын. В таком случае пенсионер может воспользоваться услугами соцработника из ТЦСО на платной основе.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



На чём и как вы экономите?

● **Елена Голова, 56 лет, Капотня:**

— У нас в районе есть несколько дорогих магазинов, а есть более дешёвые. Вот и прихожу туда, терплю порой даже хамство наших местных кассиров. Но что делать? Приходится экономить.

● **Иван Пешин, 34 года, Печатники:**

— Я экономлю на бензине. Поездки от дома до работы и обратно обходились мне примерно в 10 тысяч рублей в месяц. Это ощутимая сумма. Вот я и пересел на общественный

транспорт, купив проездной. Теперь экономлю около 7 тысяч рублей каждый месяц.

● **Егор Щукин, 37 лет, Выхино-Жулебино:**

— Мне приходится отказываться от поездок куда-либо. Предпочитаю отпуск проводить в Москве, если это зима, либо на даче летом. Экономлю около 100 тыс. рублей в год, и это ощутимо.

● **Ульяна Ромская, 23 года, Марьино:**

— В последнее время стараюсь меньше ходить по кафе и resto-

ранам. Раньше я и обедала там, и ужинала, тем более что у метро «Братиславская» таких заведений полно. Сейчас же приходится осваивать кулинарное искусство. В этом есть и свой плюс, конечно.

● **Зинаида Полина, 27 лет, Текстильщики:**

— Я сейчас заказываю вещи и одежду по Интернету. Выходит гораздо дешевле, даже если учесть теперешний курс доллара. Конечно, существует вероятность, что товар может прийти некачественный или не подойти по размеру, но я стараюсь такого не допускать: читаю отзывы, прежде чем зака-

Ваше мнение

зываю. Из Китая до Текстильщиков заказ доходит примерно за 15 дней. Так что очень удобно.

● **Вадим Огородов, 51 год, Кузьминки:**

— Стараюсь меньше пользоваться водой и светом. Очень много денег уходит на эти коммунальные нужды. Я и всех домашних заставляю выключать за собой свет и не тратить воду попусту.

Маргарита ШВЕЦОВА

Присылайте ваше мнение по адресу vashe_mnenie@inbox.ru



Окна вставлены, СВЯЗЬ ВОССТАНОВЛЕНА

От взрыва на 2-й Кабельной пострадали 40 квартир

В доме 6 на 2-й Кабельной улице, где 10 марта произошёл взрыв газа, идут ремонтно-восстановительные работы. Там вставляют выбитые окна, меняют сорванные батареи и стояки отопления, заделывают трещины, красят потолки, клеят обои.

Всего в результате взрыва и возникшего пожара пострадали более 40 квартир: на верхних этажах — от взрывной волны, на нижних — от воды при тушении пожара. Больше всего разрушений на 8-м этаже, рядом с очагом взрыва. Жителям двух квартир пришлось на время переехать в гостиницу, их проживание оплачивают из городского бюджета.

Работают в две смены

В 14-этажной башне грохот, рёв и шипение ремонтных агрегатов. Копоть постепенно уступает место краске и свежей побелке.

— Остекление уже завершено, телефонную связь восстановили, заканчиваем ремонт системы отопления и мусоропровода, — говорит заместитель начальника отдела службы эксплуатации ГБУ «Жилищник района Лефортово» Халида Салехетдинова. — Стены укреплены: Мосжилпроект обследовал трещины и определил, что угрозы обруше-

ния нет, целостность стен сохранена.

Ремонтники выходят на объект в две смены — с восьми утра до восьми вечера, без выходных. С десяток человек ведут работы внутри, ещё пятнадцать — снаружи, по фасаду.

— Надеемся сделать всё до конца марта, что-

бы с началом апреля жители смогли вернуться домой, — говорит представитель ГБУ «Жилищник».

Соседи отмечали день рождения

— Взрыв произошёл в 18.43, мне как раз позво-

нил старший сын, и я взглянул на часы, — говорит житель соседней квартиры Хамза Рыбаков.

В тот день, 10 марта, он отмечал день рождения — 53-летие. Брат уже пришёл, остальных гостей ждали к семи вечера. Жена хлопотала на кухне, младший сын Рашид сидел за компьютером в маленькой комнате.

— Со стороны прихожей пробило стену, двойные двери — стальная и деревянная — рухнули в коридор, — рассказывает Хамза.



Фасадные работы в доме 6 на 2-й Кабельной

Между комнатами образовался завал из бетона, пластика и обгорелого дерева. В то же мгновение вырубился свет (в доме сработала система дымоудаления).

Спас балкон

— Первой мыслью было: как там на кухне жена, жива ли? — продолжает «новорождённый», у которого 10 марта теперь двойной день рождения.

Но Зейфа уже бежала к пролomu с ведром воды: со стороны лестничной клетки бушевало пламя. Поняв, что огонь своими силами не сдержать, они схватили мобильники и выскочили на балкон. К счастью, дверь на него была открыта. По мнению спасателей, это и спасло квартиру от разрушения: взрывная волна ушла на улицу.

Верхняя одежда сгорела

Пожар усиливался. Мужчины с трудом удерживали балконную дверь, которая под воздействием жара накалялась и отрывалась вовнутрь. Позвонили спасателям. Там уже о пожаре знали.

Огонь сбили довольно быстро, но дым был страшный. Рашида вывели через квартиру, надев на него кислородную маску. С помощью подъёмной вышки эвакуировали брата и жену. Хамза тоже прошёл через всю квартиру, чтобы забрать документы. Вся верхняя одежда на вешалке в коридоре сгорела.

— Главное, что мы живы-здоровы, — говорит Рыбаков. — Хорошо, что гости задержались. Они, кстати, слышали взрыв, когда были ещё у метро, но, конечно, не думали, что это в нашем доме.

Андрей МАЛЫШЕВ



Ремонтники работают на объекте в две смены

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»



1 прийти РЕГИСТРАЦИЮ

Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

2 сообщить о проблеме

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

3 получение ответа

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

4

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

Хроника

Сотрудник автомойки угнал «Мерседес»

Сотрудники ГИБДД по ЮВАО ночью задержали молодого мужчину, который находился за рулём «Мерседеса». На большой скорости он въехал в один из автомобилей, припаркованных на Люблинской улице. Испуганный после ДТП, водитель признался, что машина не его. Как выяснилось, он угнал её с автомойки на Угрешской улице, где и работал, а «Мерседес» принадлежит одному из клиентов этой автомойки. Похищенный автомобиль изъяли.

В Печатниках экспедитор присваивал заказы клиентов

В ОМВД по району Печатники поступило заявление от сотрудника компании, занимающейся почтовыми отправлениями. Мужчина рассказал, что в ходе плановой инвентаризации на складе выявили недостачу нескольких клиентских заказов на одежду, всего на сумму около 9 тыс. рублей. Задержать подозреваемого удалось в тот же день на Волгоградском проспекте. Как выяснилось, это 56-летний водитель-экспедитор этой компании. Заказы он продать ещё не успел, так что клиенты их получают.

В Марьине задержали вора автозеркал

В полицию обратилась жительница улицы Маршала Голованова. Девушка рассказала, что неизвестный похитил два зеркала бокового вида с её БМВ. Задержать злоумышленника — безработного москвича — удалось по горячим следам, уже через полчаса, на улице Перерве. Полицейские установили причастность задержанного ещё к четырём аналогичным эпизодам, совершённым в марте в Марьине.

Алина ДЫХМАН
По информации
пресс-службы УВД по ЮВАО

«А я по шпалам, опять по шпалам...»

Почему жители ЮВАО пренебрегают правилами безопасности на железной дороге

Железнодорожные платформы реконструируют, обносят высокими заборами, вход на них оборудуют турникетами. Несмотря на это, число сбитых электричками людей растёт по всей Москве. Корреспондент «ЮВК» решила разобраться, в чём причина.

«Выхино»: неприступная крепость?

После реконструкции транспортно-пересадочный узел «Выхино» действительно кажется неприступной крепостью. Подходы к станции обнесены высоким забором. Но, поговорив с несколькими пассажирами, узнала неожиданное.

— Вон видите дерево, прямо около забора? — машет рукой один из мужчин. — Конечно, сейчас, днём, никто туда не полезет: заметит полиция. А вот как стемнеет...

И впрямь дерево с раскидистыми ветками растёт прямо у основания забора. Для ловких парней, не же-

лающих платить за билет, это вариант. Но вариант опасный: потом придётся пройти по путям, чтобы забраться на самую платформу. И всё это в темноте.

Текстильщики: строили, но не достроили

На станции Текстильщики реконструкция ещё не закончена. Может быть, из-за этого пока есть недочёты: слева от выхода из одноимённой станции метро забор, которым обнесены подходы к платформе, не достроен: не хватает одной секции. Туда и протоптана народная тропа.

Мужчина средних лет цепляется за электричку и залезает на платформу

Покупаю билет, жду электричку, чтобы доехать до Люблина, и вдруг вижу зайца: какой-то мужчина средних лет подбегает к хвосту электропоезда,



На железнодорожной платформе Текстильщики

цепляется за него, а потом быстро перебирается на высокую платформу и забегает в вагон. Я — за ним.

— И не страшно так? — интересуюсь.

— Уже не первый раз, не страшно, — признаётся он. — А что делать? Мне каждый день на электричке ехать, потом на метро, экономя хоть так.

О штрафах за переход путей в неположенном месте и за неуплату проезда заяц знает. Вот только штрафы эти копеечные — 100, 200 рублей.

Люблино: прыжок на рельсы

На платформе Люблино тоже есть турникеты, выйти с неё можно только с билетом. Тут я встречаю ещё одного безбилетника — молодой парень, выйдя на станции, осматривается: очевидно, высматривает полицию. После этого быстрым шагом направляется к остановке последнего вагона и... прыгает прямо на рельсы. По ним нужно пройти метров пятьдесят до места, где заканчивает-

ся забор, и всё — ты на воле.

— 85% случаев травмирования людей на железнодорожных станциях происходит по неосторожности или из-за нарушения правил в зонах повышенной опасности, — говорит помощник прокурора Межрегиональной транспортной прокуратуры Елена Косенкова. — Только в прошлом году в Москве за переход железнодорожных путей в неположенных местах органами внутренних дел были оштрафованы 622 человека.

Алина ДЫХМАН

На Введенском кладбище почтили память бывшего прокурора Москвы

В преддверии празднования 83-й годовщины образования прокуратуры на Введенском кладбище состоялась торжественная церемония возложения цветов на могилу бывшего прокурора города Москвы Бо-

риса Белкина. В мероприятии участвовали первый заместитель прокурора города Андрей Ганцев, прокурор ЮВАО Михаил Щербаков, лефортовский межрайонный прокурор Сергей Сапожков, кузьминский межрайон-

ный прокурор Андрей Захаров, и.о. люблинского межрайонного прокурора Олег Акатов, Николай Белкин (сын Бориса Белкина), сотрудники и ветераны Прокуратуры г. Москвы.

Елена ИВАНОВА

Заявление о лицензии на оружие можно подать через Интернет

Служба лицензионно-разрешительной работы отдела полиции по району Марьино сообщает, что заявления о выдаче лицензий на приобретение гражданского ору-

жия, а также заявления о продлении срока действия разрешений и лицензий можно подать в электронном виде через портал государственных услуг www.gosuslugi.ru.

Антитеррор

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАЗНЫХ УРОВНЯХ ОПАСНОСТИ

ПОВЫШЕННЫЙ «синий» уровень



вводится в случае поступления оперативной информации о готовящемся теракте.

- При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать

ВЫСОКИЙ «жёлтый» уровень



устанавливается в случае подтверждения информации о готовящемся теракте, но место и время остаются неизвестными.

- Воздержаться по возможности от посещения мест массового пребывания людей

КРИТИЧЕСКИЙ «красный» уровень



вводится, если стали известны место и время теракта или он уже произошёл.

- Подготовиться к возможной эвакуации: приготовить предметы первой необходимости, деньги и документы; медицинские средства; трёхдневный запас воды и питания

Англичане не ополаскивают тарелки, корейцы спят в палатке

Как экономят тепло, воду и свет за рубежом

Не за горами очередное повышение тарифов на жилищно-коммунальные услуги (они вырастут с 1 июля). Способов сэкономить тепло, воду, электричество в мире появляется всё больше.

В Германии — холодные спальни

В немецких городах во всех многоквартирных домах автономное отопление, нужную температуру устанавливают с помощью трёх видов кранов: общедомовых, на входе в каждую квартиру и на каждой батарее.

— Когда мы только приехали, никак не могли понять, почему в квартире родителей (они жили там уже несколько лет) так холодно, — рассказывает Елена из Дюссельдорфа. — Выяснилось, что они специально подкручивают краны на батареях, чтобы в гостинной было не больше плюс 20 градусов, в спальне — плюс 16, и пользуются грелками с кипятком. И нам такую на Рождество подарили — в чехле в виде мягкой игрушки и с музыкой.

В Австралии не пользуются утюгом

Австралийцы, чтобы не тратить электроэнергию при глажке, постиранную рубашку просто вешают на плечики в ванной. Благодаря большой влажности складки разглаживаются сами. Также там принято выдёргивать из розеток приборы, которые не используются.

В Англии не ополаскивают посуду

Студенты, учившиеся в Англии и жившие в семьях, рассказывают вот что.

— Грязные тарелки после еды они сначала протирают, потом кладут их в раковину, заткнутую пробкой, моют с помощью моющего средства, а потом ставят в сушилку, не ополаскивая, — говорит Кирилл, живший в семье полицейского в отставке в Уэльсе. — Я спросил, не вредно ли это. Мне сказали, что моющее средство — не вредное, нового поколения.

Кроме того, англичане, уходя из дома, отключают электрический зво-

нок, ведь его всё равно никто не услышит.

В США не спускают воду в унитазе

— В некоторых американских домах воду в унитазе спускают только после третьего-четвёртого использования, — рассказывает бывший москвич Дмитрий, который живёт в Вермонте.

В целях экономии многие американцы имеют привычку, уходя из общественного места — магазина, театра, кино, — воспользоваться туалетом.

А американские плакаты об охране окружающей среды напоминают, что унитаз не бак для отходов и не надо выливать туда прокисший суп. Ведь

чтобы его смыть, потребуется 12-15 литров воды.

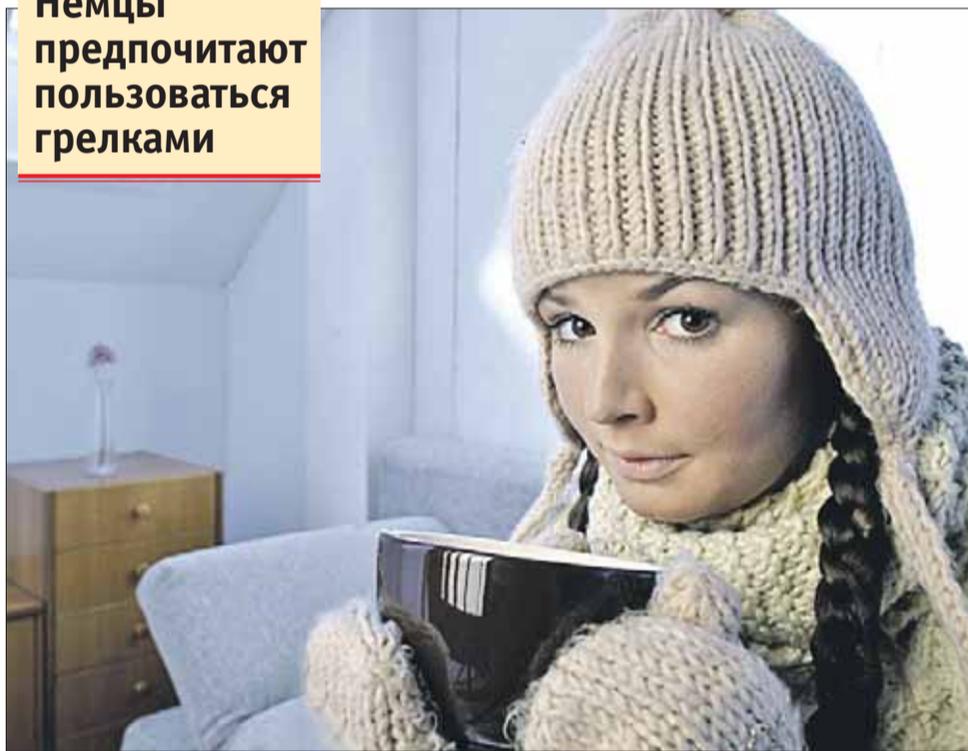
В Корее в комнате ставят палатку

Чтобы не тратить тепловую и электрическую энергию на обогрев квартиры, жители Южной Кореи придумали ставить в комнатах туристические палатки. За счёт закрытого пространства и малой площади палатка хорошо сохраняет тепло человеческого тела. Внутри можно спать, смотреть телевизор, работать на планшете и даже принимать гостей.

А в Северной Корее в моду вошли цветные рубашки: их можно реже стирать, экономия воды, электричество и стиральный порошок.

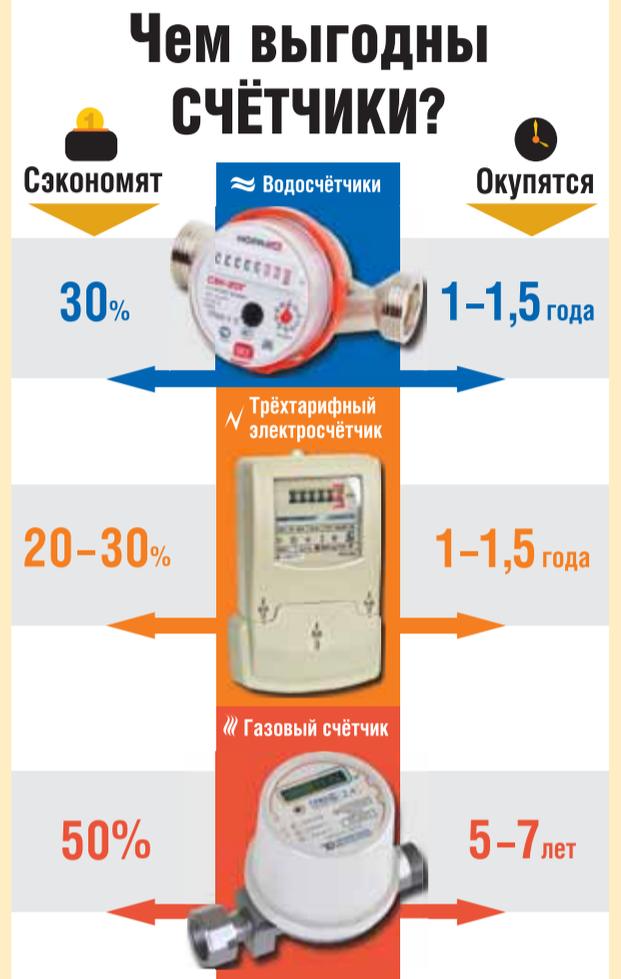
Марина МАКЕЕВА

Немцы предпочитают пользоваться грелками



В немецкой спальне — плюс шестнадцать, и ни градусом больше

А как у нас?



Квартирные водосчётчики позволяют снизить плату за воду примерно на треть. Потому что нормативы потребления воды, выставяемые в платёжках тем москвичам, кто водосчётчики не поставил, гораздо выше, чем то количество реальных литров, что мы льём. Более того, некоторые пенсионеры воду после мытья используют повторно: замачивают в ней бельё или по мере необходимости сливают в унитаз.

Трёхтарифный счётчик электроэнергии даёт экономию в

20-30 процентов: ночной тариф (после 23.00) втрое ниже, чем утренний и вечерний.

Окупится установка всех этих счётчиков за год-полтора.

А вот счётчик на газ окупится лишь через 5-7 лет. Ведь плата за газ небольшая — 65 рублей в месяц. Но даже за газ выгоднее платить по счётчику. Потому что по нормативу на каждого зарегистрированного в квартире человека начисляют 8 кубометров газа. На самом же деле семья из двух-трёх человек сжигает от силы 3-4 куба.

«Юго-Восточный курьер» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ЮВК»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Юго-Восточный курьер»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Если кошка не ест, смените миску

Как правильно кормить домашних питомцев

По статистике, кошки живут в каждой третьей-четвертой семье ЮВАО, собаки — в каждой десятой. Как их правильно кормить, рассказала заведующая терапевтическим отделением ветеринарной клиники Людмила Серёжина.

Что лучше: обычная еда или специальный корм?

Натуральное питание — более традиционное. А вот специальный корм — более сбалансированный: он содержит все необходимые животному витамины и питательные вещества. Так что каждый хозяин выбирает то, что ему удобнее. Главное — быть последовательным и не смешивать сухой корм с натуральным: от этого нарушается работа желудка. А если выбрали натуральную еду для питомца, не забывайте о витаминах и минеральных добавках.

Почему кошка не ест корм из миски?

Во-первых, не исключено, что корм лежит в миске не первый час и уже успел выдохнуться, а кошку в первую очередь интересует не вкус еды, а её запах.

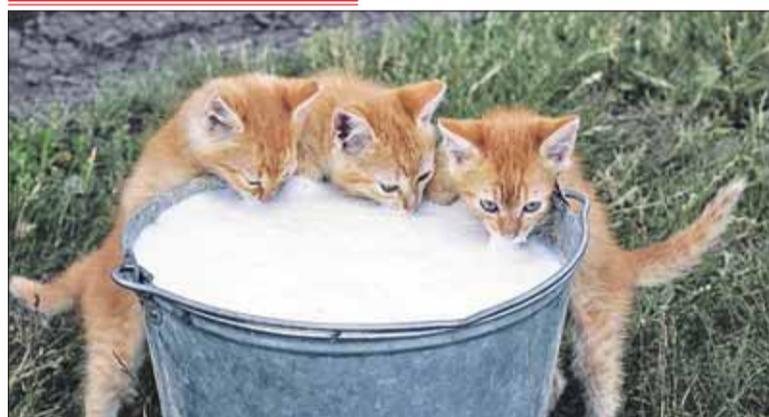
Во-вторых, срабатывают инстинкты: еду надо добыть на охоте. Лучше всего, конечно, если удастся стащить что-то со стола — это будет настоящая добыча. А если на столе ничего нет,

придётся имитировать «охотничью деятельность»: ходить кругами, задирает хвост, топтаться, громко мяукать.

А почему не пьёт воду?

Скорее всего, вода вчерашняя. Меняйте воду каждый день. А может, миска пластмассовая. Кошки очень чувствительны к запахам, которые им не нравятся, в частности к пластмассе, она даже может вызвать у них аллергию. Или миска попросту маленькая. Кошки пьют не много, но любят, чтобы ёмкость была побольше (ваза, кувшин, тазик).

Молоко полностью усваивают лишь котята до трёх-четырёх месяцев



Почему кошка не пьёт молоко?

Молочный жир полностью усваивают лишь котята до трёх-четырёх месяцев. Потом в кошачьем организме уже замедляется образование отвечающих за это ферментов. Некоторые коты это чувствуют и отворачиваются от блюда с молоком, другие продолжают лакать по привычке. Особой пользы от этого нет, как, впрочем, и вреда.

Нужно ли разнообразить питание?

Кошке время от времени нужно давать что-нибудь новенькое. Этого требуют её инстинкты. В природе кошачьи, например рыси, умеют быстро переключаться с грызунов на птиц или рыбу, иначе их ждёт голодная смерть.

А вот собаки в разнообразном питании не нуждаются. Они мо-

Кошки любят, чтобы ёмкость с водой была побольше



гут есть одно и то же хоть всю жизнь. Если же собака воротит морду от того, что раньше глотала не задумываясь, скорее всего, она заболела.

Можно ли кошку кормить одним мясом?

В природе у представителей семейства кошачьих рацион на 80% состоит из мяса, но 20% всё же должны быть представлены клетчаткой. Заставить кошку есть овощи невозможно. Попробуйте смешивать резаное мясо с пшеничными или ржаными отрубями.

Давать ли рыбу?

Окунь или карась, только что выловленные из пруда или из проруби, никому не навредят. А вот охлаждённые или размороженные тушки или филе из

магазина в сыром виде класть в кошачью миску не надо: в такой рыбе может быть повышенное содержание гельминтов — глистов, которые способны передаваться от животных к человеку. Кроме того, в сырой рыбе много ферментов, разрушающих витамин В. Если этого витамина мало, начинает лезть шерсть.

Однако много рыбы — даже варёной — кошкам давать нельзя. Это повышенная нагрузка на почки, от которой нарушается минеральный баланс, появляются песок и камни в почках.

Как понять, всё ли в порядке?

Если шерстка густая, блестит и не выпадает, настроение активное, стул регулярный и нормальной консистенции, значит, с рационом всё в порядке.

Марина КИРИЛЛОВА

реклама



ЛАДУШКА — красивая, весёлая и очень добрая «девочка» двух лет! Очень любит общаться и обниматься! Небольшая, 40 см в холке. Станет Вам другом! ☎ 8-985-389-24-24

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3970



Бедолага Чупик чудом спасся от нападающих

ЧУПИК — совсем молодой пёс, в приюте меньше года. Пришёл совсем запуганным, очень боялся людей, поводка не знал. Социализация пёсика прошла достаточно быстро, буквально через пару недель он стал спокойно давать себя гладить и ходить на поводке. Он абсолютно не доминантен, и из-за этого ему часто достаётся в приюте от других собак. Совсем недавно был такой случай. Чупика вывели на прогулку, он прислонился к забору, а с другой стороны забора — второй выгул, там собаки чужих вольеров. Так они его за хвост начали тянуть через прутья забора. Чупик испугался, начал виз-



жать, и на него в это время набросились уже «свои» собаки. Бедолага попал меж двух огней! Тут же подбежали рабочие и волонтеры, отогнали агрессоров. Чупика сильно покусали, сейчас он в стационаре.

Трогательный, безобидный, нежный и очень красивый! Ему, как никому, нужен дом и любящий хозяин! Пожалуйста, заберите Чупика домой. Он абсолютно здоров, привит, имеет ветеринарный паспорт государственного образца, кастрирован.

Кураторы Чупика: Анна, тел. + 7-903-181-11-89; Ирина, тел. + 7-926-434-24-40.

СЬЮ: собака и сено

Когда Сью оказалась в приюте, она имела чистый и ухоженный вид и была похожа на стаффордширского терьера, но не чистокровного. По поведению Сью было понятно, что у собаки был хозяин. Со временем Сью показала свои самые лучшие стороны и качества характера. Она очень тянется к человеку, но не бежит сразу ко всем подряд. Сейчас Сью достаточно не просто находится в приюте, на зиму вольеры утепляют сеном, а у неё аллергия на сено и ей приходится обитать в стационаре,



в крохотной клетке, совсем одной. Сью просто

В нашем приюте живёт собака Сью с трагической судьбой

необходимо найти себе новый дом и порядочного человека. Она станет верным помощником, надёжным товарищем и настоящим преданным другом для того, кто подарит ей всё то, чего она была лишена — доброту, заботу и любовь! Сью привита, здорова, стерилизована, имеет ветеринарный паспорт государственного образца. Отдаётся по договору с приютом и с пожизненными консультациями по уходу и содержанию.

Куратор Сью Рита, тел. 8-965-109-05-86.

www.priut-himki.ru



реклама

Сколько ждать таблеток?

Три вопроса о льготных лекарствах

В редакцию время от времени обращаются читатели с жалобами на то, что не всегда просто получить положенные им льготные лекарственные препараты. Главный врач Диагностическо-го центра №3, расположенного на улице Сормовской, **Игорь Дягилев** согласился пояснить данную ситуацию.



1 Почему случаются перебои с лекарствами?

Наш центр обслуживает пять районов ЮВАО, а это 166 тысяч человек, из них более 20 тысяч состав-

ляют льготные категории граждан, имеющие право на получение государственной социальной помощи в виде лекарственных средств, отпускаемых по рецептам врача или фельдшера.

Часть граждан, отказавшихся прежде от пакета НСУ (набора социальных услуг, куда входят и льготные лекарства), сегодня вновь предпочитают НСУ. Проблемные ситуации с получением лекарств иногда возникают, но в любом случае мы стараемся работать индивидуально с каждым пациентом.

В нынешние непростые времена функцию по закупкам, хранению, логистике, обеспечению льготными лекарственными препаратами столичных медучреждений взял на себя Департамент здравоохранения г. Москвы, при котором создан Центр лекарственного обеспечения. Это сделано для централизованного функционирования системы льготного лекарственного обеспечения. Администрация ДЦ №3

активно работает с этим центром.

2 Каков порядок выписки рецептов на льготные лекарства?

Выписка всех лекарственных препаратов осуществляется медицинскими работниками по международному непатентованному наименованию (МНН), то есть по названию действующего вещества, а не по торговому наименованию (приказ Минздрава №1175н). Нужно помнить, что лекарственные препараты, назначаемые по МНН, могут иметь разные торговые наименования, но лечебный эффект у них одинаковый, независимо от страны, в которой они произведены. Мы выписываем лекарственные препараты по МНН, а аптечные учреждения выдают лекарственное средство по торговому наименованию.

В рамках проекта «Московский стандарт по-

Аптечный пункт в Диагностическом центре №3 на улице Сормовской



О поступлении нужного лекарства в аптеку пациенту сообщат по телефону

ликлиники» с мая 2015 года в целях оптимизации выписки рецептов и в случаях, когда пациент в течение нескольких месяцев получает один и тот же препарат, стало возможным выписывать рецепты у фельдшера. Но, конечно, хотя бы раз в три месяца пациенту обязательно надо посетить лечащего врача.

3 Как быть, если нужного лекарства нет в аптеке?

При отсутствии в аптечном пункте на момент обращения необходимого лекарства работник аптеки регистрирует рецепт, с указанием на обороте рецепта даты постановки на очередь, записывает контактные данные обратившегося. После этого рецепт возвращают пациенту. О поступлении лекарственного препарата пациенту сообщат по указанному телефону.

Рецепты на лекарственные препараты обслуживаются в срок, не превышающий 10 рабочих дней с момента обращения больного в аптечное учреждение. При отсутствии препарата в аптечном пункте пациенту могут отпустить аналогичный по действию лекарственный препарат по вновь выписанному рецепту.

Ирина МИХАЙЛОВА

Горячая линия
Диагностического центра №3: (495) 657-6119



Грыжа диска: операция, инвалидность?

Как вернуть позвоночник в норму



ПОЧЕМУ БОЛИТ СПИНА? ЧТО ДЕЛАТЬ? ЧЕМ ЛЕЧИТЬ?

Эти вопросы мучают множество людей разного возраста. Причиной болей в спине очень часто становится такое заболевание, как остеохондроз и его самая распространенная и тяжелая форма – межпозвоночная грыжа.

Какие симптомы при грыже позвоночника:

- регулярная боль
- часто тянет ногу
- онемение пальцев
- боль в голени или стопе
- онемение в паховой области
- боль в ноге по боковой и задней части бедра.

Что, если не лечить грыжу позвоночника?

Межпозвоночная грыжа очень серьезное заболевание, к которому нельзя относиться легкомыс-

ленно! Вот самые распространенные последствия межпозвоночной грыжи:

- паралич мышц нижних конечностей
- потеря чувствительности
- нарушение функционирования внутренних органов
- повреждение спинного мозга
- нарушение работы сердца и печени
- нарушение координации движения

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ

На сегодняшний день в современной медицине существует два подхода к лечению позвоночной грыжи – хирургический и консервативный.

Хирургический вид лечения применяется только в том случае, если другие способы лечения не принесли результата. К сожалению, не обходится без осложнений. В некоторых случаях приходится делать повторные операции.

Поэтому важно начинать лечение на ранних стадиях, исполь-

зуя консервативные средства: лекарства, массаж, гимнастику и, конечно, физиотерапию, где современная медицина всё чаще использует импульсное бегущее магнитное поле.

ПОЧЕМУ ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА ВЫБИРАЕТ МАГНИТОТЕРАПИЮ

- ☑ Отличное средство для снятия боли и улучшения подвижности
- ☑ Всего несколько минут в день
- ☑ Способствует восстановлению функций позвоночника
- ☑ Нет необходимости в госпитализации
- ☑ Можно применять в домашних условиях
- ☑ Лёгкая и безболезненная методика применения
- ☑ Рекомендована на разных стадиях заболевания
- ☑ Может быть использована в целях профилактики
- ☑ Применяется пациентами практически в любом возрасте.

Грыжа позвоночника – серьезное заболевание, приводящее к инвалидности при отсутствии качественного лечения. Чтобы вернуть себе здоровье и не получить осложнений, необходимо вовремя обратиться к врачу. Лишь в случае раннего начала лечения и правильного его прове-

дения можно получить хорошие результаты.

«АЛМАГ-01»: ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

При остеохондрозе, осложнённом грыжей, многие отдадут предпочтение магнитотерапии аппарату «АЛМАГ-01». Он даёт возможность лечиться в домашних условиях с первых дней начала заболевания. Также аппарат будет всегда под рукой, чтобы помочь при первых признаках обострения.

Показания:

- остеохондроз, в том числе осложнённый грыжей диска
- артроз • артрит • переломы • ушибы

Для чего применяют «АЛМАГ-01»

- снять боль
- ликвидировать отёк и воспалительные проявления
- остановить прогрессирование заболевания
- усилить действие медикаментозной терапии;
- восстановить двигательную активность.

15 ЛЕТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Сотни тысяч людей применяют «АЛМАГ-01» дома, оценив его лечебные свойства. Активно «АЛМАГ-01» используется и в больницах. Аппарат выпускается компанией «ЕЛАМЕД» более 15 лет и за это время заработал себе достойную репутацию.

ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ БЕЗ БОЛИ!

«АЛМАГ-01» по ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ

в аптеках и магазинах медтехники Юго-Восточного округа Москвы (Действуют скидки!*)

м. «Авиамоторная»:
Аптека «ВекФарм», ул. 3-я Карачаровская, д. 7, тел.: (499) 170-45-56

м. «Братиславская»:
Аптека «Натуррецепт», Мячковский бульвар, д. 1, тел.: (495) 654-94-96;

Аптека «ИФК», ул. Братиславская, д. 6, тел.: (495) 640-62-30

м. «Дубровка»:
«Мед-магазин.ру», ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 2, (Центр Электроники пав. Л-58), тел.: (495) 221-53-00, доб. 375

м. «Жулебино»:
Аптека «ВекФарм», ул. Генерала Кузнецова, д. 19, корп. 1, тел.: (495) 706-39-11;

Аптека «СТОЛИЧКИ», ул. Привольная, д. 65/32, тел.: (499) 796-66-35

АПТЕКИ

«САМСОН-ФАРМА»
8-800-250-8-800

«СТОЛИЧКИ»
(495) 215-5-215

«НЕОФАРМ»
(495) 585-55-15

«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»
(495) 369-33-00

м. «Кузьминки»:
Аптека «ВекФарм», ул. Окская, д. 1, к. 1, тел.: (495) 709-44-44;

Аптека «СТОЛИЧКИ», ул. Юных Ленинцев, д. 73, к. 1, тел.: (499) 172-79-31

м. «Люблино»: аптека «ВекФарм», ул. Маршала Баграмяна, д. 2, тел.: (495) 654-30-44

м. «Марьино»:
Аптека «Нео-Фарм», Новочеркасский б-р, д. 10, к. 1, тел.: (495) 780-55-27;

Аптека «ИФК», Батыйский пр., д. 63, тел.: (499) 356-19-09

м. «Рязанский проспект»:
Аптека «ИФК», Рязанский пр-т, д. 75, стр. 1, тел.: (495) 727-42-57;

Аптека «Дежурная», Рязанский пр-т, д. 48, корп. 1, тел.: (495) 637-65-03

м. «Текстильщики»: аптека «ВекФарм», ул. Люблинская, д. 7/2, стр. 1, тел.: (499) 992-79-01

КУРЬЕРСКАЯ ДОСТАВКА

«Мед-магазин.ру»
(495) 221-53-00
www.med-magazin.ru

«Доброта. Ру»
(495) 531-33-33
www.dobrota.ru

«МЕДТЕХНИКА»
(499) 519-00-03
www.blagomed.ru



Сайт в Интернете
www.elamed.com

Телефон **8-800-200-01-13**
Подробные консультации
ДО и ПОСЛЕ покупки

* подробности и сроки проведения акции узнавайте по тел. 8-800-200-01-13

Использование изделия не требует специальной подготовки 16+

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25, АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА. 0582

Как стать Александром Карелиным?

Пять вопросов о греко-римской борьбе

Греко-римская борьба — один из древнейших видов спорта. Многие родители, отдавая ребёнка на классическую борьбу, надеются, что из него вырастет новый Александр Карелин. О пользе и об особенностях этого спорта рассказал директор спортивной школы олимпийского резерва (СШОР) №64 Москомспорта, мастер спорта международного класса по греко-римской борьбе **Владимир Остроумов**.



Бороться разрешается только руками

1 В каком возрасте нужно начинать заниматься и есть ли противопоказания?

На борьбу в спортшколах берут с 10 лет. Особых требований к здоровью в борьбе нет. Но нужно будет принести справку от врача, что занятия разрешены.

Более того, многие выдающиеся борцы благодаря занятиям спортом избавились от разных недугов. Я сам в детстве часто болел: у меня и воспаление лёгких было, и бронхиальная астма. А потом начал заниматься борьбой. Когда оказался в сборной страны, мне сделали

углублённое медобследование. И выяснилось, что у меня нет даже остаточных явлений! Организм полностью вылечился.

2 В чём польза?

В Древней Греции и Древнем Риме культивировались два вида спорта: плавание и борьба. Потому что и плавание, и борьба развивают все группы мышц, а также костный и лёгочный аппарат.

Чтобы победить в греко-римской борьбе, нужно затратить огромные усилия. Поэтому все борцы очень хорошо физически развиты. Ведь бороть-

Самая распространённая травма у борцов — перелом ушей



ся разрешается только руками, причём хватать туловище соперника можно лишь выше пояса. А ещё пот мешает: руки скользят по телу, сделать захват неудобно. Борцы, в отличие от дзюдоистов и самбистов, одеты не в куртки с полами, а в облегчающее трико. Кстати, в борьбе из-за постоянных захватов массируется тело, что весьма полезно для организма.

3 Можно ли получить травму?

Самая распространённая травма у борцов — перелом ушей. А причина проста: в борьбе голова оказывается под мышкой у противника, и из-за трения хрящики ушей надламываются. Но никакой угрозы для здоровья эта травма не несёт. На слух это не влияет. После ухода из спорта не-

которые делают пластическую операцию по возвращению прежней формы ушей.

4 Как стать чемпионом?

Я с Сан Санычем Карелиным давно дружу, хорошо его знаю. На нашем первом первенстве мира в 1985 году мы жили в одном номере. Это человек, который сделал сам себя. Основа его успеха — терпение, трудолюбие и железная воля.

Помню наши тренировки: он первым заходил в зал, а уходил последним. За 16 лет Александр Карелин не проиграл ни одной схватки! Я всегда говорю: в борьбе важно потерпеть и поработать, поработать и потерпеть. В классической борьбе нужно уметь ждать.

5 Сколько стоит?

Борьба — самый дешёвый вид спорта. Поначалу дети занимаются в той же форме, что и на школьной физкультуре: спортивные трусы и майка, чешки. Позже об экипировке заботится спортшкола. Юным спортсменам за счёт учреждения выдаются борцовки, трико и прочее.

Все занятия бесплатные.

Олег МАРИНИН

СШОР №64 (Дворец борьбы им. Ивана Ярыгина), отделение греко-римской борьбы.

Запись детей — с 10 до 18 лет. Адреса: ул. Авиаторная, 40; Есенинский бул., 9. Тел. (495) 673-3035. Сайт: сдюсшор64.рф

Вопрос — ответ

После рождения брата ребёнок стал агрессивным

В нашей семье появился второй ребёнок. Старший сын, первоклассник, начал ревновать меня к нему, стал агрессивным. Что делать?

Ирина М., район Лефортово

Отвечает директор отдела помощи молодой семье Московской службы психологической помощи **Татьяна Хамова:**

— Надо показать старшему ребёнку, что он нужен и любим, что без него справиться с малышом мама не сможет. Торжественно скажите ему: «Теперь ты большой и у тебя есть право катать коляску с малышом — другим детям этого нельзя, а тебе можно, потому что там твой братик!» Хорошо бы заранее организовать «социальную жизнь» старшего: водить его в кружки, секции, музыкальную школу. Чтобы он видел: о нём тоже заботятся, — и был постоянно чем-то занят.

Молодые мамы, как правило, рожают второго ребёнка, когда старший пошёл в школу. А для ребёнка 1-й класс — серьёзный стресс: он попадает в совершенно другой, иногда враждебный социум. У него стресс, ему так нужна поддержка мамы, а тут младшенький забирает всю родительскую любовь. И ребёнок уверен, что его перестали любить... Недавно у нас на приёме был первоклашка, мы спросили его при родителях: «Мама с папой любят тебя?» Он помолчал и сказал: «Мне кажется, что нет». У родителей был шок.

Мария АНИСИМОВА

КАК записать ребёнка в школу

- 1 Зарегистрируйтесь на сайте госуслуг
- 2 Войдите в «личный кабинет»
- 3 Найдите услугу «Запись в первый класс»
- 4 Перейдите в раздел «Форма подачи заявления»
- 5 Подача заявления осуществляется в два шага:
 - ввод сведений о ребёнке;
 - ввод сведений о заявителе

■ Для ввода данных понадобятся:

паспортные данные одного из родителей или опекуна



серия и номер свидетельства о рождении ребёнка



адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве



СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)



Начинающих поэтов ждут в парке «Кузьминки»

Дизайнер образов Анжелики Варум и Валерия Меладзе придумала проект «Стихотерапия»

Алиса Толкачёва — известный дизайнер, автор сценических образов Анжелики Варум, Валерия Меладзе, Тамары Гвердцители и многих других звёзд. А ещё она — член Союза писателей России и основатель проекта «Стихотерапия». Это неформальное объединение поэтов, начинающих и опытных. Присоединиться к нему может любой желающий.

— К созданию этого проекта меня подтолкнули страх пополам с любопытством, — рассказывает Толкачёва. — Я стихами не увлекалась. И вдруг что-то пришло ко мне сверху — банально, но лучше не скажешь. Взяла и написала стихотворение. Стало любопытно — взяла и написала ещё. А читать кому-нибудь страшно. Натура у меня тонкая, критики я не выношу. Стала выкладывать в Интернет, на «Стихи.ру». Выкладывала-выкладывала, а потом подумала: наверняка

много вот таких поэтов, которые стесняются поделиться с кем-то своими стихами. И наверняка среди них много талантливых! Им ведь тоже нужны помощь, поддержка, одобрение. Так и родилась «Стихотерапия».

В группе есть правило: авторов не жалеть, а просто выслушать

В проекте Толкачёвой действуют два правила. Первое — строгое «нет!» любой критике. Это помогает поэту расслабиться, если он стесняется или попросту боится публичных выступлений. Поначалу многие буквально бубнят что-то под нос, но потом «расчитываются», у них появляется уверенность в себе, смелость.



Сначала Алиса Толкачёва выкладывала свои стихи в Интернете

Второе правило — «нет!» жалости.

— Не секрет, — говорит Алиса, — что лирика часто грустна. И окружающие, выслушав печальное стихотворение, могут поднять автора на смех: мол, жизнь прекрасна, что ты ноешь, и так далее,

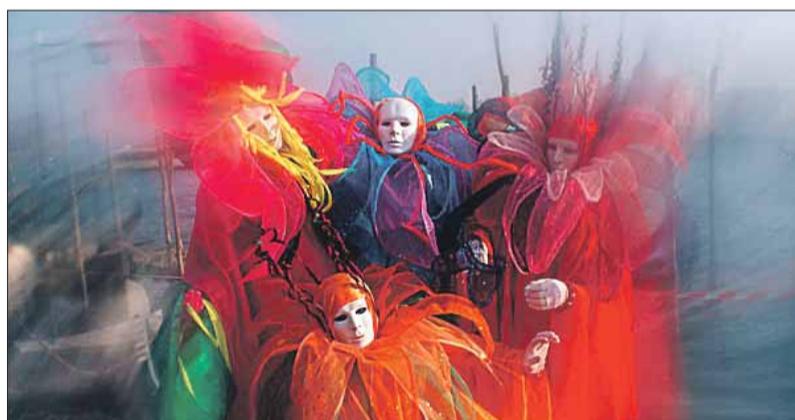
или начать жалеть поэта, «сватать» ему психотерапевта или рекомендовать успокоительное. Но светлая грусть нужна, это своеобразное очищение души.

Участники проекта регулярно собираются в парках, в частности в ПКиО «Кузьминки», в кафе, выступают

в домах культуры. Для них это возможность реализовать себя в творчестве.

Алексей ТУМАНОВ

Вступить в группу «Стихотерапия» можно, написав Алисе Толкачёвой по адресу atolkacheva@mail.ru



Венецианский карнавал

Венецианская выставка откроется в музее-усадьбе Голицыных

В музее-усадьбе Голицыных «Влахернское-Кузьминки» 29 марта откроется выставка «Город-сказка». Фотография, скульптура и живопись образовали в Кузьминках островок искусства, посвященный одному из красивейших городов мира — Венеции.

Фотограф Поль Лютц проникает в город с парадного входа: в объективе его фотоаппарата отражаются дворцы, мосты, зна-

менитые львы и венецианский карнавал. Венецию зимнюю рисует художник Никита Макаров. Рассматривая его пейзажи, можно увидеть город глазами коренных венецианцев. Завершают образ современной Венеции ироничные скульптуры Алексея Благовеснова.

Выставка будет работать до 20 августа. Адрес: ул. Старые Кузьминки, 15.

Анна ПЕСТЕРЕВА

Читайте «Юго-Восточный Курьер» и районные газеты ЮВАО

WWW.UV-KURIER.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?
Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!



«Юго-Восточный курьер» — uvkurier@mail.ru

«Районные будни» (Выхино-Жулебино) — районные-будни.рф

«Капотнинский меридиан» — капотнинскиймеридиан.рф

«Кузьминки» — gazeta-kuzminki.ru

«Лефортово» — gazeta-lefortovo.ru

«Моё Люблино» — moelublino.ru

«Марьинский вестник» — марьинскийвестник.рф

«Нижегородский район» — nizh-gazeta.ru

«Новые Печатники. День за днём» — новые-печатники.рф

«Голос Некрасовки» — golos-nekrasovki.ru

«Эхо района» (Рязанский) — эхорайона.рф

«У нас в Текстильщиках» — tekgazeta.ru

«Наш район Южнопортовый» — газета-южнопортовый.рф

Афиша

Тхеквондо в Текстильщиках

Посмотреть на поединки мастеров корейского единоборства тхеквондо можно будет в субботу, 2 апреля, в зале клуба «Гридин» (ул. Саратовская, 14/1). Единоборство интересно тем, что в нём много ударов, наносимых в прыжке. Начало в 14.00, вход свободный.

День смеха в Некрасовке

Совершить путешествие в страну Веселяндию приглашает 1 апреля дом культуры «Заречье» (ул. 1-я Вольская, 11). Гостей ждут интерактивная игровая программа, конкурс и розыгрыш главного приза — «Улыбкомера». Начало в 15.00, вход свободный.

Бесплатные сеансы в кинотеатре «Молодёжный»

Кинотеатр «Молодёжный» (ул. Люблинская, 11) приглашает самых маленьких зрителей 3 апреля посмотреть мультфильмы «Мойдодыр» и «Королева Зубная Щётка». Начало в 11.00. А 7 апреля там же запланирован показ картины «Новые похождения Кота в сапогах». Начало в 15.00. Для зрителей постарше в этот же день в 18.00 покажут детектив «Пропажа свидетеля». Вход бесплатный.

Шутки в парке им. Артёма Боровика

Библиотека №128 приглашает школьников на «Библиошутки». Мероприятие пройдёт 2 апреля в парке им. Артёма Боровика, в здании проката. В программе — шуточные игры и развлечения. Вход свободный.

Мастер-класс для детей в Печатниках

В галерее «Печатники» 6 апреля в 15.00 пройдёт мастер-класс «Деревянная Гончаровка» для детей младшего школьного возраста, где можно будет собственноручно сделать этнические горшочки. 7 апреля в 14.30 состоится показ американского фильма «Мост Ватерлоо» (1940).

Стоимость посещения галереи: 50 рублей, для детей и пенсионеров — 20 рублей.

Ольга КАЗАКОВА,
Ольга КАЛИНИНА,
Алексей ТУМАНОВ

Певица Слава: Я жила в коммуналке на Рязанском проспекте

Звезда шоу-бизнеса рассказала о том, как пошла в караоке и стала известной



Анастасия Славенская (певица Слава) — одна из самых успешных див нашего шоу-бизнеса. Клипы, главная роль в кино, участие в популярных телепроектах и при этом семья, две дочки, достаток, любимый мужчина. Как ей это удаётся?

«Жили в тесноте»

— Слава, это правда, что в детстве вы жили в квартире, где «на тридцать восемь комнаток всего одна уборная»?

— Я выросла в обычной семье: папа — водитель, мама — бухгалтер. Наш дом стоял на Рязанском проспекте. Снача-

ла жили в коммуналке, где действительно на несколько комнат была одна уборная, в неё всегда стояла очередь. Потом нам дали квартиру в хрущёвке. Сестра вышла замуж, родила, и мы продолжили жить все вместе на сорока метрах. Потом сестра с семьёй уехала. А замуж вышла я, и родилась моя дочь Сашка. Но квартирный вопрос нашу семью

«Всегда хотела богатого жениха»

— Какой вы были в детстве?

— В детстве я была... страшненькая. И на меня мальчики внимания не обращали. Я помню себя в детстве постоянно поющей и плачущей. При этом я хотела стать артисткой, устраивала маме на день рождения целые шоу, знала наизусть песни Пугачёвой, Леонтьева, группы «Земляне». Но жили мы трудно, бедно, и ничего такого в моей жизни не предполагалось.

— И как же вас потом заметили?

— Мы с подругами часто ходили в караоке, и однажды меня там увидел продюсер Серёжа Кальварский. Год я занималась вокалом, танцами, пробовала записываться в студии. А потом Серёже предложили работу на Первом канале, и он сказал, что времени на меня не остаётся. И он мирно «передал» меня человеку, с которым я начала тогда встречаться.

— Этим человеком был ваш нынешний муж, бизнесмен Анатолий Динилицкий. Как вы познакомились?

— Мы встретились в казино, где я работала администратором. Он взял мой телефон. Через три дня по-

звонил, и полмесяца мы разговаривали по телефону часами. Однажды он вдруг спросил: «Настя, вы полетите со мной на Барбадос?» Я испугалась, взяла с собой деньги на обратный билет, чтобы быстренько сбежать, если что. Но когда увидела Толю, поняла, что всё сделала правильно.

— Получается, вы нашли себе мужчину по расчёту: ведь карьеру вам помочь сделать муж-миллионер?

— Скажу честно: в детстве я никогда не хотела выйти замуж за бедного принца, я ждала богатого жениха, короля. Я очень хотела помочь маме, которая надрывалась на трёх работах, чтобы прокормить нас с сестрой. Мне нужны были работа и мужское плечо, но я не думала, что это так совпадёт с любовью. Мы с Анатолием вместе 15 лет, у нас прекрасная дочь, и это всё объясняет.

Четыре женских «нельзя»

— Слава, чем вы покоряете мужчин? Что здесь главное?

— Первое. Ни в коем случае нельзя ничего из себя изображать, надо быть самой собой. Самосовершенствоваться, конечно, можно — просто, чтобы никакой депрессии не было в организме (например, худеть и качаться в спортзале). Второе. Нельзя пока-

Если ты громко смеёшься и похрюкиваешь — значит, это твоя фишка

ла жили в коммуналке, где действительно на несколько комнат была одна уборная, в неё всегда стояла очередь. Потом нам дали квартиру в хрущёвке. Сестра вышла замуж, родила, и мы продолжили жить все вместе на сорока метрах. Потом сестра с семьёй уехала. А замуж вышла я, и родилась моя дочь Сашка. Но квартирный вопрос нашу семью

1 Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

App Store
Google play
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

2

КАК
поучаствовать
в опросах
«АКТИВНОГО
ГРАЖДАНИНА»

3 Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, парковочные часы, сувениры и другие поощрения

4

зывать переживания по поводу работы, семьи. Всё это надо выбросить и никому, кроме мамы, о своих неудачах не рассказывать. Мужчины любят успешных и радостных женщин, от которых только «релакс». Поэтому в первую очередь свою жизнь надо сделать максимально приятной. Третье. Нельзя гнаться за мужчиной. «Любовь приходит лишь тогда, когда не думаешь о ней». Если не можешь найти мужчину — оставь эту идею. Ходи с подругами на дискотеки, в спортзал, накопи денег на хороший ресторан. В общем, иди на люди, но не с целью искать мужчину, а просто так. Четвёртое. Нельзя бояться своих дурных привычек: например, ты слишком громко смеёшься и при этом похрюкиваешь — отлично, это твоя фишка.

Гоша Куценко посыпал голову гречкой

— Многие актрисы мечтали бы сыграть главную роль в модном фильме «Параграф 78», а вы шутя взяли да и снялись. Как туда попали?
— Мы снимали клип «Попутчица» с киноре-



Кадр из фильма «Параграф 78»

жиссёром Мишей Хлебородовым, и я ему показала какой-то мегакрутой. Он сказал, что, когда будет снимать кино, обязательно меня пригласит. И позвонил.

— Вы сыграли там суровую Никиту меж двух крутых парней — Вдовиченковым и Куценко.

— Володя — очень серьёзный партнёр, ответственный, но Гоша!.. В самой драматической сцене, где я на крупном плане должна была глядеть на него и молча пла-

На свадьбе Леры Кудрявцевой я поймала свадебный букет

кать — у нас там выяснение отношений происходит, — он, стоя позади камеры, посыпал себе голову гречкой (она с неё скатывалась, как с горки), а ртом пускал пузыри. Со мной истерика была от смеха! В итоге я действительно заплакала, а Хлебородов потом говорил: «Как ты, Настя, здорово сыграла!»

«До ЗАГСа не дошла»

— Сейчас вы живёте за городом, а раньше говорили, что вы городской человек и жить на природе не хотите.

— Меня муж уговорил, когда я была на седьмом месяце беременности. Потому родилась Антонина, и, конечно, ей было лучше здесь. А теперь и в город возвращаться не хочется, я здесь берёзки всякие сажаю. Недалеко от нас живут Виктор Дробыш и его жена Татьяна. Их сын Даниил — ровесник Тоши.

— И всё-таки вы с мужем не расписаны...

— Да, я никогда до ЗАГСа и не доходила: мы и с первым мужем времени не нашли расписаться. Думаю, в пятьдесят созрею. Нам с Анатолием хорошо: зачем штамп? Вообще, я уже три года назад на свадьбе Леры Кудрявцевой букет поймала. Сначала его певица Нюша чуть было не схватила, но я, вспомнив свою волейбольную подготовку, прыгнула и отбила. Говорю: «Нюша, ты ещё молодая, мне нужнее!»

Беседовала Мария АНИСИМОВА



Певица Слава с дочками

Свой взгляд

Что может быть важнее жизни

Валерий КОНОВАЛОВ



Бурную реакцию иногда вызывают даже самые очевидные вещи, если о них говорят вслух. Так случилось на днях с проповедью Патриарха Кирилла.

Он говорил о том, что христианам понятно с давних времён. Что вовсе не человек, а Бог создал на Земле жизнь, её законы и самого человека. Что слово Божие выше любых правил, которые формулируют сами люди. А считать человека высшим авторитетом и мерилем всего на Земле, забывая о Боге, — это с точки зрения христианства ересь, которую Патриарх назвал человекопоклонничеством.

Никаких открытий эти мысли не содержат. Таков взгляд верующего христианина. Другие верят иначе. И вроде бы это не новость.

Однако в этот раз многие авторы в Интернете, на радио, в газетах очень возмутились, что, по мнению Патриарха, человек и его жизнь — это вовсе не высшая ценность, а слово Божие выше прав человека.

Да ведь это не только его мнение. И даже не одни лишь христиане так считают. Разве нет ничего важнее земной жизни че-

ловека? Иначе не было бы ни самопожертвования, ни героизма. Всегда находились люди, которые отдавали жизнь за близких, за веру, за родину, за идею. Для христиан выше всего Бог. Для других что-то ещё. Есть, конечно, и те, для кого важнее всего только они сами. Но всё-таки не они определяют сущность человека и ход человеческой истории.

Критики Патриарха более всего негодуют из-за недостаточного уважения к правам человека потому, что для них именно это — предмет религиозного поклонения.

«Я не разделяю ваших убеждений, но готов умереть за ваше право их высказывать». Эти слова, которые приписывают Вольтеру, получили в последнее время новую окраску. Теперь некоторые готовы жертвовать своими и чужими жизнями, например, за право глумления над религиозными символами. А ради права свободного передвижения через границы ставят под угрозу традиционные ценности своих стран, да и физическую безопасность своего народа. Что это, как не религия? Просто одни верят в Христа. Другие — в права человека.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3970



UV-KURIER.RU

Не читает только страус

Слышно даже тишину **BERNAFON** 15 лет квалифицированной работы

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
(использование изделия не требует специальной подготовки)

- Профессиональный врач-сурдолог
- Индивидуальные вкладыши и внутриканальные аппараты

Серия Inizia: СКИДКА - 20% + подарок
(диагностика, батарейки, индивидуальный вкладыш)

ТОРОПИТЕСЬ! АКЦИЯ ТОЛЬКО ДО 15 АПРЕЛЯ

Ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (1 мин. от м. «Площадь Ильича» или м. «Римская»)
Тел.: 8 (495) 678-1658, 8 (499) 705-2030, 8 (499) 340-0875 www.sluh-center.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)
shop@zbulvar.ru www.uv-kurier.ru

...И ВЫ ПОСМОТРИТЕ НА МИР НОВЫМИ ГЛАЗАМИ

Проблемы со зрением возникают в любом возрасте и по разным причинам. Близорукость, дальнозоркость, астигматизм, катаракта, глаукома, дистрофии сетчатки — это самые распространённые глазные заболевания, которые омрачают жизнь обычных людей. Важно понять, серьёзная ли это проблема, требующая срочного лечения, или нужно просто динамическое наблюдение. И здесь без помощи специалистов не обойтись.

«Глазная клиника доктора Беликовой» — центр, оснащённый уникальным диагностическим и хирургическим оборудованием. Главный врач и основатель клиники Беликова Елена Ивановна — профессор, доктор медицинских наук, офтальмохирург с 25 летним стажем. Опыт работы в государственных больницах, частных центрах, позволил организовать свою клинику по лучшим стандартам офтальмологии. Все сделано для удобства пациентов: предварительная запись, мобильная диагностическая линия, квалифицированный и вежливый персонал, комфортная обстановка. Елена Ивановна владеет в совершенстве всеми современными методами хирургии катаракты, глаукомы, является ведущим консультантом в России и за рубежом по имплантации искусственных хрусталиков и лечению возрастной дальнозоркости.

Хотите получить индивидуальный подход, внимание, квалифицированное лечение — приходите в нашу клинику. Операции проходят без уколов и общего наркоза под наблюдением анестезиолога и контролем кардиомониторов. Цены на диагностику и операции устроят любого пациента. Действует система скидок для пенсионеров и инвалидов.

Все операции выполняет Елена Ивановна, а это гарантия отличного качества! Вы посмотрите на мир новыми глазами!

8 (495) 366-43-83
г. Москва, пр-т Будённого, д. 26, корп. 2.
Горячая линия 8 (499) 499-45-49
www.belikova.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Из огня спасли фамильные портреты

100 лет назад в усадьбе Кузьминки сгорел дворец князей Голицыных

Сегодня многочисленные посетители не подозревают, что центральное здание усадьбы, перед которым стоит памятник Ленину, построили уже в советские годы. А подлинный княжеский дворец, где не раз принимали государей, был уничтожен страшным пожаром 19 февраля 1916 года.

Хозяйка жила в Париже

К началу прошлого столетия Кузьминки из уютного дворянского гнезда превратились в тихий дачный посёлок. Купцы-толстосумы и представители московской интеллигенции арендовали на лето почти все усадебные постройки, даже дворец, в котором Голицыны давно уже не жили.

— Князь Сергей Михайлович Голицын предпочитал другое подмосковное имение, Дубровицы, — рассказывает историк, автор книг о Кузьминках Михаил Коробко. — Последние годы он вообще жил за границей, а умер в 1915 году в швейцарской Лозанне. Формально Кузьминки унаследовал его сын Сергей, но, поскольку он к тому времени был «несостоятельным должником», от управления имением его отстранили. Усадьбу арендовала последняя жена его отца, Анна Александровна Голицына. Первая мировая война застала её в Париже, и вернуться в Россию она не смогла. В общем,



Дворец князей Голицыных до пожара...



...и после пожара

хозяевам было уже не до Кузьминок, а за их добром здесь оставались следить лишь несколько слуг.

Роковая топка

Это случилось ранним утром, в начале пятого. Пожар начался на антресольном этаже дворца, заваленном старой мебелью и картинами. Здесь же была богатая коллекция гравюр...

— Накануне в здании протопили печи, и, возможно, через щель в дымоходе уголёк попал на деревянную балку, — говорит Михаил Коробко. — Не прошло и четверти часа, как польхал уже весь этаж. Слуги в спешке стали выносить с 1-го этажа мебель, зеркала и самые ценные предметы интерьера. На помощь им пришли солдаты и офицеры запасного

батальона, расквартированного на территории усадьбы. Вскоре прибыли и пожарные команды из усадьбы Шереметевых Кусково и из деревни Выхино. Но сил явно не хватало. Огонь стремительно пожирал дворец, и, чтобы спасти хотя бы флигели, солдаты разобрали галереи-переходы, соединявшие их с гибнущим зданием. Так удалось спасти только восточный фли-

Всё, что успели вынести, кое-как побросали в снег посреди двора

гель, в котором впоследствии разместились клуб и бухгалтерия Института экспериментальной ветеринарии, а ныне там располагается экспозиция Музея Москвы. Западный флигель после пожара был воссоздан по старым чер-тежам.

Судьба сокровищ

— Всё, что успели вынести, кое-как побросали в снег посреди двора, — рассказывает Михаил Коробко. — Большую часть мебели при этом сломали. Зато к этой груде приставили часовых. Всё же таким образом удалось спасти несколько десятков картин и даже пару фа-

мильных портретов. Дом был застрахован на 55 440 рублей, но это была ничтожная сумма для такого шедевра и его коллекций. Ведь погиб дворец, в создании и перестройках которого принимали участие выдающиеся зодчие Родион Казаков и Доменико Жилярди. Впрочем, можно отчасти утешиться тем, что большая часть здешних художественных ценностей всё-таки сохранилась. Дело в том, что князь С.М.Голицын успел вывезти их в Дубровицы, а после революции они попали в собрание Исторического музея. Когда в 1999 году по инициативе префектуры ЮВАО в Кузьминках стали создавать музей, была идея сделать его филиалом Исторического музея, и тогда подлинные вещи из голицынской усадьбы смогли бы из запасников вернуться «домой». Но в итоге открыли филиал Музея Москвы, который щедро поделился с Кузьминками своими коллекциями.

Юрий СТАРОДУБОВ

Салон красоты «Весна» **АКЦИЯ!!!**
СТРИЖКА 300 руб.!
 (для держателей карты москвича)
СКИДКА 10% на все услуги
 (для учащихся и студентов)
 www.vesna-luxe.ru
 Ул. Красноказарменная, д. 12
 8 (495) 361-9982, 8-903-160-2797

ВАШУ РЕКЛАМУ
 ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
 ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212
 (многоканальный)
 shop@zbulvar.ru
 www.uv-kurier.ru

ВСЕ НОВОСТИ
 ОКРУГА
 ЕЖЕДНЕВНО
 НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

Заходи,
 не стесняйся
UV-KURIER.RU

Городской центр «ГАРАНТИЯ»
 Оказываем помощь в заключении договоров:
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ
С ИЖИВНИЕМ
 с единовременными выплатами до 5 000 000 р.
 и ежемесячными выплатами от 15 000 до 50 000 р.
 Гарантия в благополучном завтрашнем дне!
 • Проживание в своей квартире пожизненно
 • Оплата коммунальных услуг
(495) 789-54-57
(495) 786-68-48
(495) 970-05-55
 м. «Дубровка», ул. Шарикоподшипниковская, 4.
 ОФИС №1001

«Полярная клюква» оказалась дореволюционной морковкой

Какие ловушки готовят продавцы семян и рассады для дачников

В преддверии дачного сезона на полках магазинов появились пакетики с семенами. Расцвела торговля и вдоль подмосковных шоссе. О том, как правильно подготовиться к огородному сезону и не стать жертвой недобросовестных продавцов, рассказали специалисты Управления Россельхознадзора по г. Москве, Московской и Тульской областям.

Жареные семена не всходят

— Семена овощей лучше покупать в собственных магазинах фирм-производителей, — говорит Александр Буслов, представитель управления Россельхознадзора. — Посмотрите на пакетике название фирмы и найдите через Интернет её магазин. Брать семена на рынках и в палатках рискованно: неизвестно, в каких условиях «случайные» продавцы хранят семена.

— Однажды мы проверяли рынок в Подмосковье, — вспоминает Бус-



Семена овощей лучше покупать в магазинах фирм-производителей

лов. — Зашли в палатку: на стене развешаны пакетики с семенами, а прямо под ними — раскалённый обогреватель! Фактически это уже жареные семена...

Бывает и наоборот. Если в магазинчике влажно и сыро, семена начнут прорастать в пакетиках, а вскоре засохнут. Такая морковка никогда не взойдёт.

Пакетик всё расскажет

На «правильном» пакете с семенами должны быть указаны название, адрес и телефон фирмы, сорт растения, номер партии, масса в граммах или количество семян в штуках, срок реализации.

Обратите внимание: если семена находятся в бумажном однослойном пакете, то срок их годности — максимум до декабря следующего года. Если пакетик двойной, с фольгой или полиэтиленом, срок хранения продлевается ещё на год. Но не более!

— У продавца должен быть сертификат о качестве семян, выданный Россельхознадзором или другой аккредитованной организацией, на бумаге с водяными знаками и с номером, начинающимся с букв РОСС, RU. Если его нет или на пакетике с семенами не хватает информации, будьте внимательны: вас хотят об-

мануть! — предостерегают специалисты Россельхознадзора.

Развесистая «клюква»

Каждый год в России появляется несколько новых сортов овощей. Но не стоит скупать все новинки подряд.

Каждый новый сорт должен быть зарегистрирован в Государственном реестре селекционных достижений, его можно найти на сайте www.gossort.com. Если сорта в перечне нет — вас снова пытаются надуть.

В кабинете Александра Буслова — целая коллекция семян с громкими названиями: морковь

«полярная клюква», кабачок «завтрак нефтяника», кабачок-спагетти «паста итальяна», баклажан «король Севера»... Ни один из этих сортов в госреестре не зарегистрирован.

— Фирмы могут закупать за границей по дешёвке семена, которые там запрещены из-за низкой всхожести, большой засорённости, генетически модифицированные. И фасовать их, придумывая свои названия. Или продавать под видом новых сортов старые, — поясняет специалист. — К примеру, генетическая экспертиза показала, что «полярная клюква» — это всем известная

морковь «нантская 4», её выращивали ещё до революции. Но новые, необычные сорта стоят дороже, покупатели берут их охотнее.

За саженцами — в питомник

Внимательно нужно покупать и рассаду.

— Однажды я перевернул лист рассады томатов, которые продавала на рынке частница, — рассказывает Александр Буслов. — С листа тучей полетела белокрылка. Это насекомое может погубить весь урожай! Рассаду уничтожили.

Выбирая рассаду, смотрите растения: они должны быть без насекомых, листья чистые, ровные. На корнях не должно быть узелков — это признак паразитов.

— Саженцы я тоже не советовал бы покупать в случайных местах, у дороги, — говорит специалист. — Там продавцы одни и те же деревья могут продавать и как яблоню «белый налив», и как «антоновку». Бывали случаи, когда продавцы выкапывали рябину в ближайшем лесочке и продавали её как яблоню. Семейство одно, без листьев саженцы отличит только специалист.

За саженцами лучше съездить в питомник. В этом случае, если что-то пойдёт не так, будет кому предъявлять претензии. Удобрения лучше выбирать известных фирм-производителей. На химикатах должна быть отметка «РСТ» — Росстандарт.

Марина ТРУБИЛИНА

Если в магазинчике сыро, семена прорастут в пакетиках, а вскоре засохнут

реклама

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Ремонт мебели.
Т. (495) 504-5471

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Сдать/Снять. Премия.
Ремонт. Т. (495) 782-5671

Агентство недвижимости
Любые операции с недвижимостью

СРОЧНЫЙ ВЫКУП
КВАРТИР/КОМНАТ/ДОЛЕЙ

ПОМОЩЬ В ОПЛАТЕ ДОЛГОВ
по квартплате

СРОЧНЫЙ ОБМЕН ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ

(495) 970-72-70
(915) 389-89-82

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Грузоперевозки.
Т. (495) 589-0078

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563

КОМИССИОНКА

• Весь янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212

• Купим книги.
Т. (495) 724-3045

• Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Дорого. Выезд.
Т. (495) 201-6530

РАБОТА

• Офис! З/п от 40 000 р.
Т. 8-917-573-5406

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ

• Бухучёт. www.profbuh-protect.ru
Т. 8-916-306-2962

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Ремонт квартир и мелкий ремонт. Т. 8-926-320-3189, Александр

Ремонт квартир и ванных комнат!
Льготная программа для пенсионеров!
УСПЕЙТЕ встать в очередь на «Льготную программу» дотации до 20 апреля 2016 г.
БЕСПЛАТНЫЙ выезд эксперта!
8 (495) 502-57-21
ЗВОНИТЕ ЕЖЕДНЕВНО С 09:00 ДО 21:00

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» по телефону
8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

АКЦИЯ В ПОСЁЛКЕ «ЛАДА» WWW.KUZYAYEVO.PF

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

350 000 руб. 10 соток под ключ
• Электричество 15 кВт • Дороги построены
8-985-333-07-55
с 10 до 21 без выходных
Мос. обл. Раменский р-н. д. Кузяево (Егорьевское ш., 45 км от МКАД)

• 5 км от Гжели,
• 700 метров от ж/д платф. Кузяево
• Из Раменского авт. №36, 51 (25 мин.)
• От ж/д платф. Выхино 50 мин.
• Общее обустройство территории
• Газ по границе

Переоформление права Собственности на Вас за 10 дней по закону!

Способы оплаты рекламных объявлений

На сайте www.uv-kurier.ru работает полезный сервис: интернет-магазин рекламы (shop.zbulvar.ru). При размещении объявления через наш интернет-магазин рекламы можно выбрать удобный способ оплаты:

— пластиковой картой (Visa, MasterCard), а также картой любого банка в банкоматах ВТБ24;
— электронными деньгами (WebMoney, Яндекс.Деньги, MoneyMail, RBKMoney, Telemoney, «Рубли ВКонтакте»);

— через интернет-банки «Альфа-Банка» и HandyBank;
— через платёжные терминалы QMI (также возможна оплата через личный кабинет на сайте), «Кассира.Нет», «Мобил Элемент», «Элекснет», Absolutplat, PinPay;

— в салонах «Евросеть» и «Связной»;
— в отделениях Сбербанка и «Почты России» по квитанции, которая выписывается в режиме онлайн.

После выбора способа оплаты вы получите подробную инструкцию, как совершить платёж.

Приём объявлений по телефону (495) 782-8212 (многоканальный)

В Общественную палату Москвы избрали двух жителей ЮВАО

Недавно прошла окружная конференция ЮВАО по выборам в Общественную палату г. Москвы 2-го созыва. От некоммерческих организаций округа были выдвинуты шесть кандидатов. По итогам голосования наибольшее число голосов набрали хорунжий хуторского казачьего общества «Марьинское» Василий Дубенко и руководитель управляющей организации ЖК «Союз-3» Ольга Кириллова. Таким образом, они и будут представлять Юго-Восточный административный округ в Общественной палате г. Москвы в последующие три года.

В резерве остались председатель правления общественной организации семей, имеющих детей-инвалидов, «Мария Плюс» Марина Асташкина и председатель правления ТСЖ «Энтузиаст» Платон Толстиков.

ДТП

«Ауди» сбила человека на тротуаре

Утром 18 марта на Красноказарменной улице 35-летняя женщина, управляя автомобилем «Ауди Q5», двигалась по тротуару. Возле дома 10 она сбила мужчину, отходившего от автобусной остановки. В результате скорая увезла 35-летнего пешехода в больницу с открытым переломом голени.

На Волгоградке пострадала пассажирка автобуса

Вечером 18 марта водитель рейсового автобуса «Волжанин» вез пассажиров по Волгоградскому проспекту, следуя в направлении области. Недалеко от метро «Текстильщики» водителю пришлось затормозить, чтобы избежать аварии, и в салоне упала 65-летняя пассажирка. Пострадавшую доставили в травмпункт с переломом руки.

Попала под «Форд» на Тихорецком бульваре

Ранним утром 20 марта 63-летняя женщина попыталась перейти Тихорецкий бульвар в не предназначенном для этого месте, у дома 1, примерно в 90 метрах от ближайшего перехода. Её сбил «Форд Гэлэкси», водитель которого двигался задним ходом в направлении Краснодарской улицы. Пострадавшую госпитализировали с сотрясением мозга и ссадинами лба.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

Фотоконкурс



«Мы с тобой одна семья»

«Юго-Восточный курьер» объявил фотоконкурс. Он называется «Мы с тобой одна семья». Присылайте нам забавные снимки ваших домашних животных, обязательно с вашими близкими людьми — детьми, сёстрами, братьями, папами, мамами и т.д.

Адрес: uvkurier@mail.ru. Формат: jpeg.

Напишите пару слов о себе. Снабдите снимок краткой и небанальной подписью.

Лучшие фото будем публиковать на страницах газеты. Победителей ждут сюрпризы.



«Чё-то все парни издали здороваются...»



Вот такая вот семья

Звёздный рецепт

Гречневая каша с грибами от актрисы Натальи Гудковой

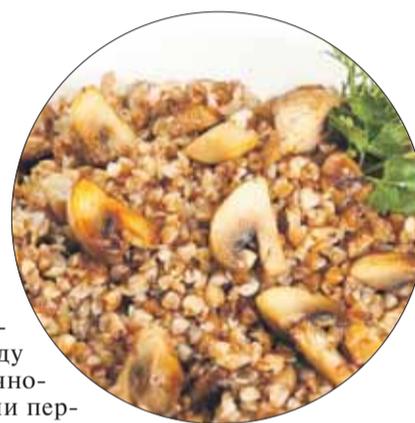


Актриса Наталья Гудкова — человек верующий. 14 марта начался Великий пост, поэтому Наталья посоветовала читателям «Звёздного бульвара» попробовать простое постное блюдо, которое она с удовольствием готовит для себя и своих сыновей.

— Отвариваю гречку без добавления соли. Если хочу кашу покруче, на стакан гречки беру три стакана воды, если хочется

кашу-размазную, то четыре стакана, — рассказывает актриса. — Иногда кладу какие-нибудь пряности: лаврушку или перчик.

Грибы можно брать любые, в том числе солёные. Сушёные грибы надо предварительно замочить в воде на часик-другой и немного поварить. Я чаще всего покупаю шампиньоны, поскольку они готовятся быстро. Обжариваю их на любом растительном масле, но предпочтении



отдаю подсолнечному. Затем добавляю порезанный репчатый лук — его чем больше, тем лучше — и ещё немного жарю. В самом конце подливаю в жаревое соевый соус по вкусу. И потом всё перемешиваю с варёной гречкой. Лично я могу такую кашу есть каждый день.

Ирина МИХАЙЛОВА

Анекдоты

Март звонит декабрю:
— Слышь, братан, выйдя сегодня за меня на работу.

Декабрь:
— Да не вопрос, братуха, ты же за меня выходил.

Поиск квартиры в Москве — это что-то вроде «Сдам конуру три на три квадрата русским православным вегетарианцам без детей, любящим Достоевского, некурящим, непьющим, дышащим через раз. Ближайшее метро в трёх днях езды на оленях, хочу за это денег, как годовой доход Газпрома».

Самая страшная работа — это домохозяйка! Зарплаты нет! Выходных нет! Отпуска нет! Работа не кончается... А муж с гордостью говорит:

— А моя жена не работает, дома сидит...

— Ты почему не следишь за собой?

— А я себя ни в чём не подзираю.

Начальник хвалит красивую секретаршу-блондинку:

— Молодец, всего две ошибки!

— Спасибо!

— Теперь второе слово пиши!

Только русские могут организовать роскошные круизы у берегов Африки с целью поохотиться на сомалийских пиратов.

Жена уехала в отпуск. За две недели её отсутствия мусор вынес всего один раз.

Выход в доме мусорит жена!

Сканворд

Малая планета									Династия		
Драгоценный камень	ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ				Завиток в подписи	Жилье белки	Кустарный холст		Шахтная печь		
	WWW.UV-KURIER.RU				Плюшки по натуре	Человек строгих нравов	"Пульс" мелодии		Травянистый овощ		
					Выпавший с вечера снег						
					Сарай с наседками	Речная рыба		Река с крейсером		Крупная дробь	
	Монастырский двор	Бравурный пролог к опере	Редкий горный цветок								
					Судьбоносные карты	Адюльтер по сути					
	Вожак стаи в "Маугли"	Жидкий металл						Крутой кипяток			
					Античная монета римлян	Изобрет паровую машину					
	Дюжий малый	Страна с Тегераном			РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»:						
	Ватиканская корона	Река в Китае, Непале и Индии			(495) 782-82-12						
					e-mail: shop@zbulvar.ru						
					Птичка с зимним именем						

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3970

Получите ответы на сканворд!

Юго-Восточный Курьер

№11 (678) МАРТ 2016 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа. Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы. Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар». Главный редактор: Ю.И.Новский. Шеф-редактор: В.Н.Колбасюк. Ведущий редактор: О.В.Минаева. Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, В.Д.Журбинский, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян. Адрес редакции и издателя: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086. Электронная версия: www.uv-kurier.ru Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №893. Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 25.03.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 28.03.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы.