



Сдать сессию поможет шиншилла

стр. 9

Какие звери
живут
в Ветеринарной
академии
имени Скрябина



В Капотне проехали по игорному бизнесу

На площадке ГБУ «Жилищник района Капотня» уничтожили игровые автоматы, изъятые у игорного клуба «Бинго Бонго», располагавшегося на рынке «Садовод». Всего по решению Кузьминского районного суда было уничтожено 50 комплектов неlegalной компьютерной техники — системных блоков и мониторов — на сумму более 1 млн рублей. Их раздавил ко-

лёсами экскаватор, а потом «добил» ковшем.

— После изъятия оборудования для азартных игр передаётся сотрудниками полиции в специальные хранилища, которые есть в каждой управе, — рассказал зам. начальника управления торговли и услуг префектуры ЮВАО Игорь Щербаков. — По решению суда игровые автоматы уничтожает спецтехника.

Анна САХАРОВА



Экскаватор уничтожает компьютерную технику из игорного клуба

стр. 4 На самокате по «Кузьминкам»

В столичных парках открылись пункты проката



стр. 5 О чём жители Лефортова спрашивали руководство префектуры

стр. 7 Можно ли получить компенсацию, повредив авто из-за ямы

стр. 8 Как защитить электронную почту от взлома?

Ответы на вопросы читателей

Счёт пошёл на копейки



стр. 14

Как корреспондент «ЮВК» месяц жила на прожиточный минимум

Официально

стр. 5 Встречи глав управ районов ЮВАО с жителями пройдут 19 апреля в 19.00

Пётр Толстой провёл экоурок в Выхине-Жулебине

В школе №1363 в Выхине-Жулебине 21 марта вице-спикер Госдумы Пётр Толстой, автор программы «100 зелёных зон ЮВАО», провёл экологический урок для учащихся 5-8-х классов. Он рассказал ребятам, как правильно сдавать мусор раздельно, особенно батарейки, ртутные лампы и аккумуляторы, представляющие опасность для человека и природы.

— Надеюсь, что после лекции ребята станут более бережно относиться к



После урока. Пётр Толстой с учениками и учителями школы №1363

На территории бывшей воинской части появится современный парк

окужающей среде, — поделился Пётр Толстой.

После лекции вице-спикер ответил на вопросы школьников. Особо акту-

альным стал вопрос о Жулебинском лесопарке.

— В августе прошлого года ему был присвоен статус особо охраняемой

территории регионального значения. Благодаря этому 112 га Жулебинского заказника защищены от капитальной застройки.

Парк очистили от мусора и бывшей там свалки. На территории прежней воинской части в этом году сделают современный парк с

дорожками, с освещением, лавочками и со спортивными площадками, — сказал Пётр Толстой.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Коротко

Алиса Гребенщикова выступит в Лефортове

Творческое пространство «Символ» приглашает



Екатерина Малиновская/Wikimedia.org

2 апреля в 18.00 на квартирник актрисы Алисы Гребенщиковой. Она будет читать стихи известных поэтов. Мероприятие бесплатное, но требуется регистрация на сайте simvolplace.ru.

Адрес: ул. Золоторожский Вал, 11, корп. 20.

Около кафе начали монтировать летние веранды

Веранды откроются для посетителей **1 апреля**. Работать сезонные точки предприятий общепита будут вплоть до 1 ноября. По всем вопросам, возникающим у посетителей летних кафе, можно обращаться на горячую линию Госинспекции по контролю за использованием объектов недвижимости по тел. **(495) 628-5362**.

От пожаров Капотню защитит «Полковник Чернышёв»

На Москве-реке открылась навигация, и теперь ежедневно на дежурство заступает корабль «Полковник Чернышёв». Он будет защищать от пожаров здания, стоящие по берегам реки. Входит в список охраняемых им районов и Капотня.

— Это самое современное в пожарно-техническом отношении речное судно у нас в стране в своём классе, — сообщили в Департаменте ГОЧСиПБ.

На «Полковнике» уста-



Корабль «Полковник Чернышёв»

Отдел видеодокументирования ПП и АСР ПКУ «ПСЦ»

новлены два лафетных ствола, производительность каждого — около 20 литров воды в секунду. Также здесь есть насос, подающий 20

тонн воды в минуту. Судно назвали в честь Героя России пожарного Евгения Чернышёва, погибшего при спасении людей из горящего зда-

ния. Идея создания такого корабля принадлежала именно ему.

Алёна КАЛАБУХОВА

По материалам Департамента ГОЧСиПБ

На станции «Котельники» сотрудники метро получат новую форму

Её выдадут в открывшемся здесь центре хозяйственного обеспечения. В комплект новой формы войдут блузы и трикотажные жакеты, жилеты и куртки, пальто, а также юбки, галстуки, головные уборы, рубашки, погоны и шейные платки. До конца 2018 года будет сшито более 300 тысяч комплектов.

— Новая форма выполнена в традиционных цветах метро, на ней присутствуют его логотип и символика, — сообщили в пресс-службе метрополитена.

Алёна КАЛАБУХОВА



На рукавах нашиты герб Москвы и логотип метрополитена

Пресс-служба Московского метрополитена

В технополисе «Москва» соревновались флористы и модельеры

Недавно технополис «Москва» в Печатниках стал площадкой проведения отборочных соревнований для участия в финале 5-го национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia).

Поборются за право выхода в финал всероссийских соревнований собрались фотографы, дизайнеры, модельеры, флористы...

— Профессия флориста сегодня очень востребована, — отметила Ирина Токмакова, заместитель директора Образовательного комплекса дизайнера и технологии. — Все наши выпускники трудоустроены: кто-то идёт работать в частные фирмы, кто-то трудится в Мосзеленхозе: озеленяет территории Москвы, торговые центры.

Екатерина СЛЮСАРЬ



Модели в вечерних платьях с композициями из живых цветов

Храм с мощами Андрея Боголюбского появится в ЮВАО



Макет храма

в икону и в мощевик для поклонения верующих.

Пока что возводится фундамент будущего храма. В 2018 году строительство планируют завершить.

— Это будет крупный храмовый комплекс, — сказал куратор программы строительства храмов Владимир Ресин во время объезда строящихся церквей округа. Мария ГУСЕВА

Храм возведут на пересечении Волжского бульвара и Окской улицы

Частицы мощей великого князя Андрея Боголюбского будут переданы храму в честь святого воина. Храм возведут на пересечении Волгоградского проспекта, Волжского бульвара и Окской улицы. Это первый храм Андрея Боголюбского в Москве. Между тем, князь был сыном основателя столицы Юрия Долгорукого.

Как сообщил настоятель будущего храма Кирилл Краев, частицу мощей святого передала Владимирская епархия. Святая будет вмонтирована



Подготовка котлована для строительства фундамента

Колбасу и конфеты увидела в 19 лет

Марии Алексеевне Семенцевой, жительнице дома на Сормовской улице, исполнилось 100 лет.

Больше 30 лет Мария Алексеевна проработала в милиции: была паспортисткой в отделе на Авиамоторной улице. Поэтому со 100-летием её поздравляли не только родные, но и представители УВД.

— Мама выросла в подмосковной деревне. Жили они небогато — колбасу и конфеты она впервые увидела уже в 19-летней, — рассказывает её сын Владимир Иванович. — Когда она окончила педагогический техникум, то приехала к брату в Москву, чтобы устроиться на работу. Пошла оформлять прописку, а там ей предложили поработать паспортисткой.

Во время войны Марию Алексеевну перевели на должность на-



Пресс-служба УВД по ВАО

чальника военно-учётного стола — она готовила документы на тех, кто отправлялся на фронт.

— Она говорит, что за всю жизнь взяла только один грех на душу: когда ей нужно было отправить воевать отца четверых маленьких детей, она тайком представила его карточку в конце «очереди», — говорит Владимир Иванович.

Марина ТРУБИЛИНА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



В Некрасовке учились бороться с весенним паводком

На днях в Некрасовке собрались под сотню работников МЧС и иных ведомств, при большом скоплении спецтехники. Вводная была такая: стихийное бедствие, вода вышла из берегов, весенний паводок и, как следствие, подтопление домов частного сектора. Все службы действовали чётко. Обесточили участки, выставили светодиодное проходное освещение — как в кино. Уложили на носилки какую-то девушку, на вторые носилки — мужчину в форме. Взялись по четыре, понесли. Мужчина, привязанный к носилкам, лежал тихо. Девушка улыбалась томно и потом начала кому-то звонить, явно покорённая таким обхождением.

Трактор и илососная машина, аварийные бри-



Спасение «пострадавшего»

гады ГУП «Мосводосток», лаборатория Роспотребнадзора, полиция — всё было серьёзно.

— Да, проблема эта до недавнего времени все-

рзёе не принималась, — сказал полковник внутренней службы Сергей Пашинский. — Да вот только в прошлом году, как раз в это время и на

этом месте, беда и случилась: вода пошла валом, а никто к ней не был готов. Вот сейчас тренируемся по максимуму.

Игорь ВОЕВОДИН

На сайтах районных газет

газета-южнопортовый.рф

Жителей Южнопортового бесплатно обучат английскому

В Южнопортовом районе начался набор в студию разговорного английского языка «Полиглот». Занятия будут проходить в молодёжном творческом клубе «Святогор».

— Присоединиться может любой желающий в возрасте от 18 лет и старше, — отметили в клубе.

Уроки будут проводиться по понедельникам с 19.00 до 21.00, по средам с 16.00 до 18.00 и с 19.00 до 21.00, по пятницам с 19.00 до 21.00.

Необходима предварительная запись по тел. (495) 674-4054.

Адрес клуба «Святогор»: ул. Новоосаповская, 4, корп. 1.

golos-nekrasovki.ru

Самые дешёвые квартиры — в Некрасовке

Эксперты аналитического и консалтингового центра компании Est-a-Tet составили рейтинг районов Москвы с самым дешёвым жильем в новостройках. В тройке лидеров районы Крюково, Некрасовка и Ховрино.



В Некрасовке цена за год снизилась на 8,1% после ввода новых корпусов в микрорайоне «Некрасовка». Купить квартиру на первичном рынке в районе можно за 96,1 тыс. рублей за 1 кв. метр.

В хосписе на 2-й Вольской можно посещать родных круглосуточно

На 2-й Вольской ул., 21, появилась возможность круглосуточно посещать своих близких и оставаться с ними в хосписе.

Учреждение в Некрасовке работает уже 10 лет. Хоспис помогает онкологическим больным: обеспечивает обезболивание, а также профессиональный уход как в стационаре, так и на дому.

Фонд «Вера», который поддерживает хоспис с 2016 года, планирует в 2017 году с помощью благотворителей и волонтеров облагородить территорию вокруг лечебного учреждения.

Городские
новости

Москва стала мировым лидером в сфере реставрации памятников истории

Об этом в ходе заседания президиума правительства столицы сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— В Москве развёрнута системная большая работа, в которую включились и владельцы зданий, и федеральные органы власти, городские структуры. В результате сотни памятников старины спасены для нынешних и будущих поколений. По своим масштабам московская программа реставрации — одна из крупнейших в мире. Отрадно, что за счёт городского бюджета проводится реставрация менее половины всех памятников. В основном это делают инвесторы, — отметил мэр Москвы.

В 2016 году в Москве было отреставрировано около 150 памятников.

Большую часть объектов в Москве реставрируют инвесторы

Большая часть памятников в столице в 2016 году была отреставрирована за счёт частных инвестиций. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, осмотрев отреставрированный памятник архитектуры «Жилой дом Н.Баулина» на Николоямской.

— Мы на этой неделе подвели итоги реставрации памятников старины, памятников Москвы. И эти итоги, конечно, впечатляющие. Мы достигли хорошего состояния памятников — до 94%. И конечно, отрадно, что большая часть этих объектов сегодня реставрируется за счёт частных инвесторов, — сказал мэр, отметив, что работа по восстановлению памятников культуры и архитектуры продолжается.

На МЦК с 1 мая сократится интервал движения «Ласточек»

С 1 мая скоростные поезда «Ласточка» Московского центрального кольца будут ходить чаще. Интервал движения поездов уменьшится: время ожидания поезда в часы пик составит пять минут, а в остальное время — 10 минут, передаёт официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Для этого компания «РЖД» дополнительно привлечёт на кольцо девять электропоездов. Таким образом, количество составов увеличится с 33 до 42.

Московское центральное кольцо открыли для пассажиров в сентябре 2016 года. С начала 2017 года МЦК уже воспользовались 1,5 миллиона пассажиров. Ожидаемый пассажиропоток за весь 2017 год — около 90 миллионов человек.

На самокате по «Кузьминкам»

В столичных парках открылись пункты проката

Природно-исторический парк «Кузьминки-Люблино» с приходом весны начал выдавать велосипеды напрокат. По информации московского Департамента культуры, такие же пункты заработали в парке Победы, Измайловском, Перовском и Бабушкинском парках, в «Садовниках» и в парке «Красная Пресня».

Велосипеды приезжают вместе с весной

— В «Кузьминках» прокат заработал в минувшие выходные. Как и в прошлом году, там можно арендовать велосипеды, ролики, скейтборды и даже сёрфборды. Самокаты появятся в ассортименте чуть позже, — говорится в сообщении.

В большинстве зелёных зон, которые находятся в ведении Департамента культуры, пункты проката откроются в течение марта — апреля. А в «Сокольниках» их будут запускать постепенно — с 1 апреля по 1 мая. Также 1 апреля откроются пункты проката в Таганском парке и в «Северном Тушине».

Как говорится в информационном сообщении на портале mos.ru, в пунктах проката уже можно взять во временное пользование велосипед, ролики, само-

кат и даже сегвей (электрическое самобалансирующееся транспортное средство с двумя колёсами. — Прим. ред.).

Электромобили на Поклонной

— В парке Победы уже можно покататься на велосипедах, вело- и электромобилях, самокатах и роликах. Для малышей также доступны механические лошадки — понициклы, — говорится в сообщении.

В парке «Красная Пресня» москвичи могут получить в аренду велосипеды, электромобили для

Малыши в парке Победы могут покататься на механических лошадках — понициклах

детей, ролики, самокаты и сегвей.

В Измайловском парке дают напрокат гироскутеры, а также велосипеды, ролики, детские электромобили и велосипеды. К началу летнего сезона здесь откроются пять дополнительных пунктов проката, где, помимо прочего, можно будет арендо-



Велосезон открыт

вать понициклы, электро- самокаты, сегвей и даже фантастары (лавочки с колёсами. — Прим. ред.).

Что такое лонгборд?

Давно ставший родным для всех москвичей парк Горького откроет свои пункты проката 1 мая. Там традиционно можно пока-

таться на велосипедах, роликах, велосипедах, лонгбордах (роликовая доска с повышенной скоростью и устойчивостью. — Прим. ред.). Кроме того, напрокат можно взять даже детскую коляску.

Первый пункт проката роликов, велосипедов, скейтбордов и другого инвентаря на Главной аллее

«Сокольников» откроется 1 апреля, а затем в течение месяца запустят другие.

В саду «Эрмитаж» к открытию летнего сезона 1 мая планируется установить столы для настольного тенниса. Поиграть можно будет бесплатно, ракетки выдаются под залог. Время работы с 10.00 до 22.00.

Валерий ПОПОВ

В Москве начали курсировать трамваи нового поколения



Трамвай «Витязь-М» перевозит в два раза больше пассажиров, чем другие

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел трамваи нового поколения «Витязь-М», которые начали перевозки пассажиров по регулярным маршрутам.

— Сегодня у нас исторический момент: на трамвайные пути запускается практически полностью российский трамвай, который соответствует самым высоким требованиям. Он является конкурентоспособным по отношению к лучшим мировым образцам. По многим параметрам он их даже превосходит. Трамвай перевозит в два раза больше пассажиров, чем преды-

дущие. Он также в два раза более долговечен. И конечно, значительно комфортнее того, что было раньше на трамвайных путях, — отметил мэр.

Новые вагоны оборудованы системой климат-контроля, камерами видеонаблюдения и спутниковой навигацией, а также приспособлены для проезда маломобильных граждан.

Основными преимуществами новых трамваев «Витязь-М» являются большая вместимость, долговечность, скорость, тихий ход и комфорт пассажиров.

Ирина КОРНЕЕВА

Серия уличных выставок воссоздаст облик Москвы XVII-XX веков

Весной в столице пройдут пять уличных выставок, посвящённых истории Москвы, передаёт официальный портал мэра и правительства столицы.

В центре города, на площадках фестивалей «Пасхальный дар» и «Московская весна», установят более 90 двухметровых лайтбоксов в виде фасадов

исторических зданий. В «окнах» разместят стенды с интересными фактами из жизни города в XVII — начале XX века. Экспозиции откроются 12 апреля.

— Впервые уличные выставки будут оформлены в виде фасадов исторических зданий Москвы. Экспозиции покажут развитие архитектурной застройки

города, — рассказал организатор мероприятия — ГБУ «Московские ярмарки».

В оформлении будет использовано более 180 макетов, выполненных по эскизам фасадов зданий XVII — начала XX века. Для них выбрали дома, построенные в таких стилях, как русско-византийский, классицизм, модерн, и других.

Общегородские массовые субботники пройдут в Москве 8 и 29 апреля

Об этом в ходе заседания президиума правительства столицы сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

— Для приведения в порядок территории го-

рода после зимы в столице организован месячник с 25 марта по 29 апреля. А 8 и 29 апреля будут организованы массовые городские субботники, — отметил Пётр Бирюков.

В свою очередь мэр Москвы Сергей Собянин пригласил горожан

принять в них участие.

Для организации и проведения всех работ, связанных с проведением месячника, создан городской штаб. В него вошли представители всех городских департаментов, городских служб и хозяйствующих субъектов.

В этом году благоустроят Лефортовский парк и Строгановские дачи

О чём жители Лефортова спрашивали руководство префектуры ЮВАО

В Лефортове прошла встреча жителей с руководством префектуры ЮВАО. Она была посвящена итогам выполнения комплексной программы развития этого района в 2016 году и планам на 2017 год.

О сносе домов

— Будут ли снесены дома 15, 18 на улице Ухтомской и дом 2 на улице Энергетической?

— В настоящий момент нет сформированной адресной программы реноциации жилищного фонда. Первоочередная цель, которую поставил мэр Москвы, — включить в программу те дома, жители которых желают переселиться, — сказал заместитель префекта Андрей Крысанов.

О «Миллионе деревьев» и зелёных зонах

— Продолжится ли программа «Миллион деревьев»?

На этот вопрос ответила депутат Мосгордумы председатель комиссии по экологической политике Зоя Зотова:

— Инициативная мэром программа «Миллион деревьев» продолжается, хотя 1 миллион 700 деревьев уже высажено. В этом году в городе планируется высадить 30 тысяч деревьев и 308 тысяч кустарников. В Лефортове эти работы будут проходить по шести адресам. Важно, чтобы посадки прошли качественно — не в стро-



Вёл встречу заместитель префекта Сергей Толкачев

ительный грунт, а в плодородную землю — и деревья прижились. К проверкам качества посадок готова подключиться Молодёжная палата.

— Какие зелёные зоны Лефортова благоустроят в этом году?

Заместитель префекта Евгений Афанасенков ответил:

— Будут благоустроены парк «Лефортово» и Строгановские дачи. Кроме того, завершим программу благоустройства каскада народных парков вдоль реки Яузы. И конечно, будут благоустраиваться отдельные объекты и дворы.

— Кто убирает Лефортовский парк?

— С уборкой парка были некоторые проблемы, сейчас они решены, — ответил Евгений Афанасенков. — Парк убирает ГБУ «Жилищник района Лефортово». Есть решение префекта, по которому этот парк будет передан ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО».

О школе и спорте

— Здание школы №1228 на улице Красноказар-

менной, 21, находится на капремонте. Будет ли работать эта школа в будущем учебном году?

— По информации Департамента образования, в новом учебном году школа откроется. Летом пройдут работы по благоустройству территории вокруг школы, — сообщила начальник управления социальной сферы Ирина Вовкун. — В школе будут заниматься дети с 1-го по 4-й класс, здесь же будет работать отделение дополнительного образования.

— В округе постоянно проходят спортивные соревнования. Как принять в них участие?

— Всю информацию, касающуюся занятий спортом и спортивных соревнований, вы можете получить на сайте управы района. Можно обратиться в управу района по телефону. Если вы хотите участвовать в спортивных соревнованиях, вас с удовольствием включат в ту или иную команду, — ответила Ирина Вовкун.

О субботниках

— Где и когда будут проводиться субботники?

— В этом году субботники состоятся 8 и 29 апреля. Планируем привести в порядок Лефортовский парк и вообще все парковые зоны и скверы, — сказал глава управы района Лефортово Азамат Царикаев. — Предполагается, что в субботнике примут участие 5 тысяч человек, в том числе сотрудники Департамента капитального ремонта, Сбербанка. Всех жителей, которые хотят поучаствовать в субботниках, мы обеспечим необходимым инвентарём и мешками для мусора.

Записала Ирина КОЛПАКОВА

В программу сноса пятиэтажек включают дома, жители которых хотят переселиться



В Лефортове обсудили итоги развития района

Мэр Москвы отметил коммунальщиков ЮВАО

Коллектив префектуры Юго-Восточного округа получил почётную грамоту мэра Москвы ко Дню работников жилищно-коммунального хозяйства, который отметили 19 марта.

По итогам работы в 2016 году в связи с успешным решением задач обеспечения безопасности и комфорта проживания москвичей мэр города отметил заслуги работников ЖКХ ЮВАО. За коллектив префектуры округа на вечер по слу-

чаю праздника в концертном зале «Россия» награду получил префект Андрей Цыбин. Также за добросовестный труд и профессионализм был отмечен и коллектив ГБУ «Жилищник Рязанского района».

Работников комплекса ЖКХиБ г. Москвы с профессиональным праздником поздравили министр строительства и ЖКХ России Михаил Мень и заместитель мэра столицы Пётр Бирюков.

Наталья ГОНЧАРОВА

Встречи глав управ районов ЮВАО с жителями пройдут 19 апреля в 19.00

■ Выхино-Жулебино

Школа №1363, Рязанский просп., 68, корп. 2. Темы: «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне. О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе».

■ Капотня

Управа района Капотня (конференц-зал), Капотня, 2-й квартал, 7. Тема: «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

■ Кузьминки

Школа №641, ул. Юных Ленинцев, 45, корп. 2. Темы: «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне. О пресечении несанкционированной торговли на территории района. О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукомплектованного автотранспорта в районе».

■ Лефортово

Школа №417, ул. Красноказарменная, 11. Темы: «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района. О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений».

■ Люблино

Школа №572, Тихорецкий бул., 8а. Темы: «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

■ Марьино

Школа №1566, Мячковский бул., 18, корп. 3. Темы: «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне. О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

■ Некрасовка

Школа №2089, ул. 1-я Вольская, 9, корп. 3. Темы: «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне. О проведении работ по озеленению территории района и содержанию зелёных насаждений».

■ Нижегородский

Библиотека №116, ул. Нижегородская, 70, корп. 1. Темы: «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне. О проведении общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ Печатники

Управа района Печатники, ул. Шоссейная, 86. Темы: «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

■ Рязанский

Управа Рязанского района (зал заседаний), ул. 1-я Новокузьминская, 10.

Темы: «О проведении общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период. О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне».

■ Текстильщики

Библиотека №127, ул. Чистова, 15/15. Темы: «О досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной работе с населением в летний период».

■ Южнопортовый

Школа №2129, ул. 6-я Кожуховская, 8. Темы: «О проведении праздничных мероприятий, посвящённых празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне. О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов».



Исполняющий обязанности руководителя ГБУ «Жилищник» Роман Минаков, заместитель мэра Пётр Бирюков, префект Андрей Цыбин, министр Михаил Мень

По Красной площади с оркестром

Директор лицея Андрей Пашков преподаёт математику и воспитывает кадетов

Директор лицея №1367 Андрей Пашков решил, что станет учителем, ещё в начальной школе. С тех пор выпускник Пединститута им. Ленина (сейчас МПГУ) ни на шаг не отступил от своей мечты. Сегодня лицей №1367 в Рязанском районе занимает высокое место в рейтинге московских школ. В нём учатся более 2,5 тысячи ребят.

Ничего не бывает вдруг

— Я мечтал о педагогике, кажется, всегда. Хотя в семье педагогов не было, — говорит Андрей Пашков.

Возможно, на его выбор повлиял пример первой учительницы Валентины Тимофеевны Монаенковой, о которой Пашков вспоминает с особой теплотой.

Ещё учась на 3-м курсе, девятнадцатилетний студент пришёл учить ребят математике.

— Я и сейчас преподаю, — говорит Андрей Пашков, — нагрузка у дирек-

тора большая, но терять навыки преподавания не хочется. Работа с детьми заставляет быть всегда в тонусе.

Послезавтра юбилей

Он проработал 12 лет в своём родном районе Марьино, а затем был назначен директором школы-новостройки.

— Через пару дней ровно 10 лет, как я директорствую. За это время к нам присоединились два школьных здания и четыре дошкольных. Мы большая, многопрофильная образовательная организация, — с гордостью рассказывает Пашков.

По-особенному загораются глаза нашего собеседника, когда он рассказывает об успехах своих учеников в технических дисциплинах. С математикой и информатикой связана судьба самого директора, это предмет его особой гордости.

— В прошлом году у нас было два призёра заключительного этапа Всероссийской олимпиады

школьников по физике. Надеюсь, что и в этом году ребята себя достойно покажут, — сообщает Андрей.

Знаний хватит всем

Несмотря на особое отношение директора к точным наукам, не забыты в лицее и гуманитарии.

— Каждый может найти себе занятие по душе и определиться с будущей профессией, — рассказывает он.

Открыты естественно-научные классы, где дети, которые бы хоте-

В классах лингвистики дети углублённо изучают два иностранных языка



ли стать медиками, углублённо изучают химию и биологию.

Есть классы социально-экономической направленности с прицелом на Высшую школу экономики и классы лингвистики. В них дети изучают два иностранных языка.



Андрей Пашков: «Работа с детьми всегда держит в тонусе»

А недавно в лицей пришёл педагог, который хочет создать кадетский духовой оркестр. Если у мальчишек всё получится, возможно, когда-нибудь они сыграют и на главной площади страны.

Нужны деревья и спорткомплекс

Как житель округа, Пашков не понаслышке знает, что нужно здесь людям и какие вопросы в Рязанском районе требуют скорейшего решения.

Во-первых, это озеленение. Он вместе с детьми постоянно высаживает деревья и кустарники. Но считает, что их нужно ещё больше.

Во-вторых, крытый спорткомплекс.

— Очень хочется, чтобы такой комплекс появился. Ведь на улице из-за нашего климата заниматься спортом можно далеко не всегда.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Лицей №1367:
тел. (499) 754-1367



А в кружках-то интереснее!

Как Ларисе Симоновой удалось отвлечь детей от смартфонов

Ассамблея барабанщиц и секция робототехники, изостудия и клуб юных экологов, театральная студия и секция карате — это лишь несколько из почти полусотни творческих объединений, которые работают в Центре детского творчества на Лефортовском Валу, 14.

— Дополнительное образование — это не только творческие занятия после школы, но и эффективный метод воспитания, — говорит заместитель директора по воспитанию, социализации и дополнительному образованию школы №417 Лариса Симонова. — Недавно между двумя мальчишками в 5-м классе был конфликт: ссора, драки. Через два часа после того, как пришёл тренер и отвёл их в футбольную секцию, они уже были друзья-товарищи, передавали друг другу мяч, о ссоре никто не вспоминал.

Весь район знает в лицо

Можно считать, что интерес к работе с детьми был у Ларисы Владимировны предопределён с самого начала: она родилась 19 мая, в день рождения пионерской организации. В Лефортове Симонова уже 10 лет — с 2006 года. Сначала работала в управе, в социальном отделе, узнала весь район — ветеранов, тружеников тыла, многодетных, семьи с детьми-инвалидами.

— Сегодня это помогает устраивать совместные мероприятия на районных праздниках. Например, школьники и ветераны вместе во время Петровской ассамблеи мазурку и контрданс танцевали.

В 2011 году, пройдя конкурс, Симонова стала директором центра детского творчества «Лефортово».

Танец спас девочку

— Дополнительное образование иногда может даже спасти человека, —

говорит Лариса Симонова. — Так, несколько лет назад у одной из наших воспитанниц — она занималась хореографией — возникло непонимание с родителями, она ушла из дома, ночевала где попало, в 10-м классе бросила учиться. Вернуть девочку к нормальной жизни помогла танцевальная студия. Сейчас она оканчивает хореографический колледж.

Пираты в подарок

Сегодня в центре развития «Лефортово» занимаются около 2 тысяч детей. Почти треть воспитанников посещают не один кружок, а два-три, проводят в центре почти полдня. Здесь есть буфет, можно съесть полдник или ужин.

Работать в центре твор-



Лариса Симонова с ученицами школы

чества и не быть творческим человеком самому — это невозможно.

— Дома я тоже всегда всё придумываю, — говорит Лариса Симонова. — Дни рождения сыновей, когда они были маленькими, превращались

в поиск сокровищ, в пиратское нападение либо в какое-то другое приключение. Старший сын сейчас студент, другому 14 лет, устраиваем совместные походы и поездки.

Выявить всех

С февраля в центре «Лефортово» проводится мониторинг: каждого ребёнка, который записан в творческие объединения, а также его родителей спрашивают: что

нравится, что не нравится, какие новые направления были бы им интересны. Если кто-то скажет, что хочет заниматься японским языком или, например, играть на волынке — такой кружок откроется. Здесь всегда есть возможность создать для детей что-то новое.

Марина МАКЕЕВА

Центр развития творчества детей «Лефортово», структурное подразделение школы №417: ул. Лефортовский Вал, 14



Школьники и ветераны вместе станцевали мазурку и контрданс



Коварство выбоин и люков

Можно ли получить компенсацию, повредив авто из-за ямы?



Ямочный ремонт ведут в любое время года

Зимой асфальт разрушается особенно быстро: вода попадает в каждую трещинку, а при очередном похолодании расширяет её. Все дефекты выходят наружу в начале весны, а планового ремонта дорог ждать ещё долго.

В это время все надежды на ямочный ремонт — его ведут в любое время года. Куда жаловаться на выбоины и что делать, если разобьёшь автомобиль в одной из них?

Как пожаловаться

Чем быстрее дорожники узнают о повреждении асфальта, тем быстрее его устранят. Самый удобный канал, по которому можно об этом сообщить, — портал «Наш город» gorod.mos.ru, можно использовать и одноимённое мобильное приложение. О выбоинах на проезжей части сообщайте в разделе «Дороги», а о разрушениях покрытия во дворах — в разделе «Дворовые территории». Если что-то перепутаете, жалобу всё равно передадут кому надо, но идти она будет дольше. Поэтому лучше составить обращение чётко. Причину формулируйте просто и по-

Увидели яму — пишите на «Наш город»

нятно, например разрушение асфальта. Правильно укажите адрес. Желательно добавить фото. Согласно регламенту портала ответ вам должны дать в течение восьми рабочих дней.

Если вы не пользуетесь Интернетом, сообщите о повреждении асфальта в ГБУ «Жилищник» своего района.

Плотнее движение — больше жалоб на выбоины

На портале можно наблюдать за ходом обработки жалоб и за тем, как они распределены по карте города. Например, из 805 обращений на ямы на дорогах, поступивших на «Наш город» по ЮВАО за первую половину марта, больше всего их пришло из района Марьино — 156. Далее идут районы Рязанский (139) и Лефортовский (132). Меньше жалоб на ямы было за тот же период из Капотни (12) и Некрасовки (9).

Нетрудно заметить, что количество жалоб зависит от площади района, его близости к центру и наличия проходящих через него крупных магистралей. Там, где выше интенсивность движения, дороги изнашиваются быстрее, да и ямы замечают большее число водителей. Вдобавок в районах, где паркуют много машин, проезжая часть сужается. В таких местах весь транспорт идёт по одной колее, что увеличивает нагрузку на одни и те же участки покрытия.

Осторожно: люки!

В Сети полно записей с регистраторов, на которых машины получают повреждения из-за люков на дороге. Тут можно не только самому угодить колесом в колодез, но и получить удар крышковой люка, вылетевшей из-под колёс грузовика, или её обломками.

Коварство люков в том, что их в отличие от выбоин большинство водителей не пытаются объехать. Но крышки иногда попадают с трещиной или просто могут лежать неровно.

Василий ИВАНОВ

Как возместить ущерб, угодив в выбоину или в люк

1. Вызовите инспектора ГИБДД, зарегистрируйте ДТП.
2. Запишите телефоны очевидцев.
3. Сохраните запись с видеорегистратора.
4. Попросите инспектора указать причину ДТП (если это люк, надо написать его маркировку), точное место (адрес, полоса дороги, направление) и повреждения машины. Препятствие (дефект покрытия) надо отметить на схеме ДТП.
5. В объяснении чётко сформулируйте, что произошло, где, когда и по какой причине.
6. Инспектор сделает фото. Но на всякий случай снимите также и сами дефект дороги или препятствие (крупно и с привязкой к местности) и повреждения авто.
7. Получая в ГИБДД справку о ДТП, попросите предоставить данные об организации, совершившей нарушение.
8. Обратитесь в эту организацию для досудебного возмещения ущерба.
9. Если вам откажут, подайте иск в суд. Если случившееся с самого начала тщательно зафиксировано, шансы выиграть дело велики.

Алексей Шапошников: В Москве могут запретить продажу энергетических напитков несовершеннолетним

Столичный парламент может разработать законопроект, запрещающий продажу энергетических напитков несовершеннолетним, если получит поддержку жителей столицы. Об этом сообщил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

— Запрет на продажу безалкогольных энергетических напитков несовершеннолетним уже введён в ряде субъектов РФ. В Москве же эта тема пока только обсуждается. Прежде чем разрабатывать соответствующий законопроект, нужно обратиться к москвичам, как мы уже это делали ранее при разработке столичного закона об ограничении продажи алкогольных энергетиков, с помощью портала «Активный гражданин». Тогда мы получили колоссальную поддержку и приняли соответствующий городской закон. Сейчас мы готовы проработать вопрос запрета продажи и безалкогольных энергетиков несовершеннолетним. Если получим одобрение и поддержку горожан, то разработать законопроект нам не составит труда, — пояснил председатель МГД Алексей Шапошников.

Он напомнил, что в настоящее время в 55 регионах России действует полный запрет на продажу ал-



когольных тонизирующих напитков — алкоэнергетиков. В Москве такой запрет действует с 1 мая 2015 года. Закон полностью запрещает розничную продажу алкоэнергетиков на территории города, за его нарушение в соответствии с КоАП РФ установлены штрафы: для должностных лиц — от 5 до 10 тыс. рублей, для юридических лиц — от 50 до 100 тыс. рублей.

Закон, ограничивающий розничную продажу алкоэнергетиков, стал первым законом, принятым Мосгордумой на основании голосования москвичей на платформе электронных референдумов «Активный гражданин». В голосовании приняли участие порядка 300 тысяч пользователей.

Сергей НЕФЁДОВ

Депутаты Мосгордумы предлагают возродить систему вытрезвителей

21 марта в Мосгордуме прошёл круглый стол «Возвращение вытрезвителей: шаг назад или шаг вперёд?». В его работе приняли участие депутаты МГД, а также руководители профильных департаментов Правительства Москвы и столичных правоохранительных органов, представители федеральных ведомств и законодательных собраний ряда российских регионов.

В Москве необходимо воссоздать систему вытрезвителей, что позволит снизить число случаев нападения на медиков при исполнении ими служебных обязанностей, а также оказать необходимую медпомощь гражданам в состоянии алкогольного опьянения — такую позицию озвучил член комиссии МГД по законодательству, регламенту, правилам и про-

цедурам президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Платонов.

Председатель Московской городской думы Алексей Шапошников в своём выступлении отметил необходимость решения этой давно назревшей проблемы и призвал собравшихся к конструктивному диалогу.

— Для меня вполне очевидно, что вытрезвители возвращать нужно. Существует три основных подхода к организации обновлённой системы этих учреждений, которые мы будем прорабатывать с учётом опыта других регионов. Это организация вытрезвителей на базе органов социальной защиты, в структуре органов здравоохранения или в рамках государственно-частного партнёрства, — сказал глава Мосгордумы.

Как защитить электронную почту от взлома?



Я редко пользуюсь компьютером и своей электронной почтой. Часто в новостях рассказывают о взломе электронных почтовых ящиков. А по каким признакам я могу понять, что его взломали? И как я могу защитить свой ящик?

Анатолий Владимирович,
район Печатники

— Если однажды вы попытались зайти в свою почту, но ваш логин и пароль не подошли, а вы точно уверены, что набрали правильную комбинацию, это может быть первым признаком взлома, — говорит руководитель российского исследовательского центра «Лаборатории Касперского» Юрий Наместников. — Более серьёзным признаком является, например, получение вашими адресатами из списка контактов различных сомнительных просьб от вашего имени — о переводе денег или других. Это один из приёмов мо-

шенников, позволяющий выманить деньги у доверчивых пользователей, которые проходивца приняли за вас. Другая распространённая причина взлома электронной почты — получение ценной информации, например данных банковской карты, если они упомянуты в каких-то письмах. Мошенники могут шантажировать владельца почтового аккаунта и вымогать у него деньги за возврат доступа к его электронной почте.

Основные правила интернет-безопасности:

— отправляя кому-либо по электронной почте свои персональные данные, другую конфиденциальную информацию, убедитесь, что адресат — действительно тот, за кого себя выдаёт;

— не откликайтесь на спам-предложения неожиданных выигрышей и бесплатных товаров;

— ко всем своим аккаунтам используйте разные и сложные пароли (цифры, символы, строч-



Используйте сложные пароли из цифр, символов, строчных и заглавных букв



ные и заглавные буквы), регулярно их меняйте;

— настройте подтверждение входа в интернет-сервисы (почту, интернет-банк, социаль-

ную сеть) через отправку СМС на телефон;

— позаботьтесь об интернет-безопасности всех членов своей семьи и защищайте все устрой-

ства с доступом в Интернет — от настольного компьютера до смартфона;

— используйте только лицензионные приложения. Некоторые бесплатные и тем более пиратские копии программ способны нанести больший ущерб компьютеру, чем сам вирус.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Стоит ли отказываться от бесплатных лекарств?



Я периодически получаю наколенники, ортопедическую обувь, палку и корсет. Если я откажусь от бесплатных лекарств, мне продолжат и дальше всё это выдавать или нет?

Зоя Григорьевна,
ул. Юных Ленинцев

— Отказ инвалида от социального пакета в части лекарств не влияет на обеспечение техническими средствами реабилитации, которые инвалид получает в соответствии с индивидуальной программой реабилитации, выдаваемой Бюро медико-социальной экспертизы, — пояснила заведующая отделением социальной реабилитации инвалидов ТЦСО «Кузьминки» Людмила Анкудинова.

Напомним, что при отказе от получения соцпакета в натуральной форме льготник, имеющий на него право, может получить взамен 1048,97 рубля в месяц. При отказе только от лекарств, медицинских изделий, продуктов лечебного питания льготнику будут начислять по 807,94 рубля ежемесячно.

Заявление об отказе от льгот нужно подавать заранее: чтобы в 2018 году вместо натуральных льгот получить их денежный эквивалент, необходимо подать заявление в Пенсионный фонд до 1 октября нынешнего года.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Снесут ли палатки на Рязанском проспекте?



Когда у метро «Рязанский проспект» снесут палатки с шаурмой и тряпками? Они загромождают вид на дорогу и подбьезжающий транспорт.

Ирина Аркадьевна,
Рязанский район

— Все палатки и киоски у станции метро «Рязанский проспект» по чётной и нечётной сторонам проспекта располагаются на законных основаниях — по земельно-правовому договору

и свидетельству о праве собственности, — ответил зав. сектором потребительского рынка управы Рязанского района Владимир Борисов. — Снести их можно только по решению суда и имея на то серьёзные причины. Однако объекты на нечётной стороне, в частности дом 46, корпуса 3, 4, 5, 6, 7, всё-таки будут снесены, но по причине реконструкции 126-го микрорайона. В будущем году на их месте появится торговый центр.

Наталья ГЕРАСИМОВА



У метро «Рязанский проспект»

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

СТОМАТОЛОГИЯ «БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ»

www.medvedent.ru

Акция действительна до 20.05.2017

предъявителю

СКИДКА:

на лечение **30%**

12%

на протезирование

Работаем без выходных

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~200~~.....150 р.
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США).....от 500 р.!!!
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~.....2500 р.
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~....7000 р.!!!

м. «Лермонтовский проспект»,
Октябрьский проспект, д. 1, (200 метров от метро)

☎ **8 (495) 286-7440**

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Financial BROKER

В МАРТЕ ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ

+0,8%!

Инвестиции с доходностью

В рамках программы
«Стратегия успеха+»

до **25%** годовых

8 (495) 181-0-181

Позвоните и получите бесплатную консультацию!

www.mfo-finbroc.ru

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 № 001603045007653, ОГРН 107757714913. Юридический адрес: 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5, стр.1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 1500000 рублей с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. **В течение 8 рабочих дней после 08.03.2017. При оформлении договора займа срок действия договора — до 29.03.2017. Подробную информацию об остальных условиях договора займа и страхования уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: пн-пт: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

Парк Культуры
ул. Льва Толстого, д. 5,
стр. 1, офис А-603

Бибирево
ул. Бибиревская, д. 8,
корп. 1, офис 315

Калужская
ул. Профсоюзная, д. 65,
корп. 1, 2-й этаж

Братиславская
Мячковский бульвар, д. 1

Тушинская
ул. Вишневая, д. 9,
корп. 1, офис 511

Сокол
Ленинградский проспект,
д. 74А

Молодёжная
ул. Оршанская, д. 5,
офис 2/3

Первомайская
ул. Нижняя Первомайская,
д. 43А, офис 47

Конь Гвидон показывает студентам язык

Корреспонденты «ЮВК» навели животных в Ветеринарной академии имени Скрыбина

Виварий Московской государственной академии ветеринарной медицины и биотехнологии им. К.И.Скрыбина — излюбленное место всех студентов. Это настоящий мини-зоопарк, где дружно соседствуя в вольерах, обитают овцы, коровы, лошади, кролики, куры и петухи. Здесь проводят практическую и научную работу с животными: измеряют массу и объём, оценивают качество волосяного покрова, сравнивая с нормами породы, и т.д.

Процесс кормления — самое интересное

Заведует этим беспокойным хозяйством Николай Ретунский, совмещающий обязанности рабочего по уходу за животными и ветеринарного врача. Мы застали самое интересное — процесс кормления. И даже смогли угостить морковкой коня Гвидона, который по просьбе посетителей умеет высовывать язык. Первокурсники выстраиваются в очередь, чтобы за ним ухаживать — чистить, кормить, причёсывать.

Тут к нам вышла чёрно-белая кошка Мурка — единственная обитатель-

ница вивария, которая может себе позволить ходить куда вздумается. Но от общения с нами отказалась: предложенная морковка её не устроила...

Седой соболь ценнее чёрного

На кафедре мелкого животноводства учат будущих зооинженеров — специалистов в области разведения сельскохозяйственных, домашних и промысловых животных. В качестве живых экспонатов здесь обитает семейная парочка шиншилл с их малышом Кнопой. А вот чучело енотовидной собаки, над ним склонились двое студентов и усердно измеряют линейкой длину черепной кости.

Чтобы ухаживать за животными, первокурсники выстраиваются в очередь

— Несмотря на протесты зелёных, потребность в пушнине не уменьшается, а увеличивается, — рассказывает профессор кафедры Наталья Шумилина. — В советские годы наша страна была лидером в производстве пушнины. Сегодня нас опережают Дания и Китай.

Гордость России соболь после революции был практически уничтожен в природе. Зверька стали разводить в искусственных условиях. Так была выведена новая порода — чёрный соболь. Хотя сейчас на пушных аукционах больше ценится седой соболь.

Не только ценный мех

И всё же любимцы кафедры мелкого животноводства не норки и соболи, а обычные кролики.

— Молоко крольчихи — самое питательное и хорошо усваивается, — говорит преподаватель кафедры кандидат сельскохозяйственных наук Елена Ларина. — Американцы даже хотели до-

ить крольчих. Но в нашей стране эта технология не прижилась: объёмы слишком малы, да и получать молоко таким способом довольно проблематично.

Быстрее, чем кролики

— В кролиководстве сейчас в тренде искусственное осеменение, — продолжает Елена Ларина. — Мы должны полу-

чить максимальное количество приплода.

— Но ведь кролики и так хорошо размножаются, — удивляюсь я.

— Необходимо обновлять кровь, чтобы не было близкородственного скрещивания, — поясняет Ларина. — Иначе животные начинают болеть и приносят меньше потомства. Также мы создаём банк спермы исчезающих пород.

Екатерина ЦВЕТКОВА



Конь Гвидон и кошка Мурка

Экология и промышленность в городе

МНПЗ в Капотне стал примером успешной экомодернизации

Текущую экологическую ситуацию в Москве и меры по её улучшению обсудили на расширенном заседании коллегии московского Департамента природопользования. Участие в нём приняли эксперты в области природопользования и экомониторинга, руководители промышленных предприятий.

По словам главы департамента Антона Кульбачевского, сегодня Москва занимает лидирующие позиции в экологических рейтингах страны. Этому способствуют масштабное озеленение города, регулировка автопарка, внедрение инновационной очистительной техники и т.д. При этом экологическое благоустройство не сводится к визуальному эффекту: за последние пять лет удалось добиться качественного улучшения состояния воздуха и воды. Важную роль в этом сыграла модернизация Московского нефтеперерабатывающего завода (МНПЗ) в Капотне. Благодаря программе модерниза-

ции, которая началась в 2011 году, на предприятии были построены новые очистные установки и внедрены современные технологии. Сегодня завод обеспечивает более трети столичного рынка топлива и продолжает модернизировать производство. Всего за пять лет завод сократил воздействие на окружающую среду на 50%.

Опыт обновления МНПЗ сами экологи признают очень успешным. Эффект от модернизации завода стал заметен сразу.

— Ещё в 2012 году количество жалоб на Московский нефтеперерабатывающий завод от жителей района Капотня и других близлежащих районов было 1,5-2 тысячи. Сейчас практически количество жалоб уменьшилось в 10-15 раз, — сказал Антон Кульбачевский.

По словам директора Мосэкомониторинга Полины Захаровой, данные круглосуточного мониторинга воздуха в 14 ближайших к МНПЗ

районах Москвы стали улучшаться с 2011 года. Сегодня горожане могут наглядно в этом убедиться: информация о состоянии воздуха в зоне влияния завода транслируется на интерактивном экране «Экоинформер» рядом с предприятием.

Сейчас на заводе приступили ко второму этапу модернизации. Уже осенью на предприятии начнут работать самые современные биологические очистные сооружения «Биосфера». Этот проект Правительство РФ включило в программу проведения Года экологии в нашей стране. Благодаря «Биосфере» в производство будет возвращаться до 75% очищенной воды, позволив заводу в 2,5 раза снизить потребление речной воды. После запуска «Биосферы» МНПЗ повысит экологию водопотребления и сократит нагрузку на городские очистные сооружения, снизив воздействие предприятия на окружающую среду.

Ольга САРАТОВСКАЯ



ПАО «Газпром нефть»

Они всегда в курсе

Как становятся общественными советниками

Мы хотим рассказать вам о людях. О мужчинах и женщинах, о студентах и пенсионерах, об офицерах, врачах, учителях и предпринимателях. Они такие же, как и мы с вами. Просто иногда, вместо того чтобы поваляться на диване с любимой книгой, эти мужчины и женщины вдруг принимаются решать проблемы других людей. Помогают убрать незаконную свалку, проводят праздники для пенсионеров, ругаются с коммунальщиками, чтобы те вовремя починили водопровод. Делают ещё много добрых дел, а мы не всегда их даже замечаем. Такие активные граждане есть в каждом городе и посёлке нашей необъятной страны, но в Москве у них общее название: они — общественные советники.

Самые активные

Ещё четыре года назад мэр столицы Сергей Собянин принял решение, что власти должны как можно внимательнее прислушиваться к мнению москвичей. Нас в столице более 8 миллионов, и вникнуть в проблемы каждого, даже используя новейшие интернет-технологии, просто нереально. На призыв откликнулись более 30 тысяч инициативных москвичей, которые изъявили своё желание делом помочь своему дому, району, округу и нашему любимому городу. В каждом из многих тысяч жилых домов Москвы нашёлся активный гражданин, который взял на себя непростую задачу: от имени жителей организовать связь жителей с управой района и вовремя информировать власти о периодически возникающих проблемах.

Они знают всё

Вы хотели бы заняться спортом, но площадки во дворе нет. Вызвали сантехника, чтобы он устранил протечку на кухне, а в диспетчерской службе вам нагрубили. На все эти вопросы знает ответы общественный советник. Он готов в любое время рассказать, как написать заявление

префекту, куда можно жаловаться на продавца, который вас обесчитал в магазине. Советник обладает самой свежей информацией о том, когда снесут незаконный гараж, где будет проходить праздник для ваших детей и какие льготы положены многодетной маме.

Знание — сила

Информированность — это вообще главное качество, отличающее общественного советника. Чтобы всегда быть в курсе всех событий, один из наших соседей в свободное от основной работы время изучает законы, слушает лекции об управлении многоквартирным домом, которые проводятся в управе, беседует с жильцами, спрашивает соседку-пенсионерку о её бедах.

Мы в свободное время готовы делать всё, что хотим, а общественные советники идут в префектуру, чтобы решить вопрос о ремонте в нашем дворе. Они приглашают нас на собрание и убеждают написать ходатайство в управу. Через некоторое время рабочие в оранжевых куртках укладывают в нашем дворе новый асфальт и даже устанавливают новые качели для ребятшек и удобные лавочки для их бабушек. Всё это делает общественный советник.

Услышать друг друга

Иногда, чтобы решить проблему, достаточно услышать своего собеседника. Но нас много. И нам трудно бывает договориться. Общественные советники помогают именно в этом. Новомодное слово «коммуникация» стало почти лозунгом, который можно было бы написать на флаге общественных советников, если бы он у них был. Но без всякой шумихи и победных докладов, отчётов и иной бюрократии наши друзья, коллеги, просто соседи добровольно взяли на себя ответственность.

Подробную информацию о работе вашего общественного советника можно найти на сайте управы района.



Дмитрий Неумов/Фотобанк Лори

Как работают общественные советники



С чего начинается дом?

Говорят самые активные общественные советники ЮВАО

«Мои дети всё знают про свой дом»

Ольга Кириллова (Марьино):

— Мы участвовали в нескольких больших проек-

тах. Наиболее запомнился проект «Бессмертный полк». Советники бережно собирали истории о

фронтовиках и ветеранах, помогали их родственникам, которые не владеют компьютером, вносить эти рассказы в единую базу данных движения. Мы хотели, чтобы ни одно дорогое людям воспоминание о великой войне не было утеряно.

Я работаю лектором в центре реформы ЖКХ и постоянно провожу занятия, в том числе и для дошкольников. Мои детки знают, что их дом начинается прямо от двери подъезда, и уверены, что от них зависит, в каком состоянии будут и подъезд, и подвал, и чердак их дома. Мы играем с ними в игру «Угадай, кто тут живёт». Они, несмотря на юный возраст, только взглянув на фотографию дома, могут рассказать, кто относится к своему дому по-хозяйски, а кто живёт будто в гостях.

Пенсионерам в поликлинике помогают записаться к врачу

Наталья Кузнецова (Люблино):

— Вместе с моими коллегами я участвовала в большом проекте по мониторингу качества медицинских услуг в наших поликлиниках. Мы приходили в больницу на приём и смотрели, насколько вежлив персонал, помогают ли они пациентам, есть ли вода в общественном кулере, имеются ли бахилы. Нам удалось решить очень важную проблему, с которой столкнулись пожилые люди. Стойки электронной записи появились в поликлиниках давно, но многие пенсионеры не умеют ими пользоваться. Теперь медсестру-консультанта вернули, и она помогает таким пациентам записаться на приём.



У советников есть свой ГИМН

Елена Парфёнова (Кузьминки):

— У нас каждый четверг в управе собираются общественные советники, и мы приглашаем представителей управы и работников ЖКХ. Мы отказались от массовых собраний и теперь приглашаем мастеров и советников одного участка: так разговор получается предметным.

Мы во всех культурно-массовых мероприятиях участвуем. Кстати у нас даже есть свой гимн, я

написала первый куплет, а мои коллеги — ещё два. И в управе, и в префектуре наш гимн знают.



Подвал стал сухим

Фёдор Рошка (Текстильщики):

— В прошлом году нам удалось добиться, чтобы в подвале нашего дома сделали гидроизоляцию. Подвал заливали грунтовые воды. И никто не мог понять, откуда они появляются. Пришлось привлечь экспертов из института «Гидропроект», они провели полное обследование и нашли проблему: в фундаменте была трещина. Потом управа по нашей просьбе нашла деньги на ремонт. Мы непосредственно участвовали в выборе подрядной организации, кото-

рая могла выполнить эту работу качественно и в срок. Теперь подвал сухой, а люди довольны.



Ликвидировали свалку

Наргиза Гулиашвили (Нижегородский):

— Буквально недавно мы обнаружили на Перовском шоссе место, где недобросовестные люди сваливали мусор. Забили тревогу, обратились к властям, управа оперативно отреагировала, и общими усилиями удалось фактически предотвратить экологическую катастрофу в микрорайоне «Карачарово». Свалку ликвидировали.

Есть в нашей работе место и социальным проектам. Особым вниманием мы окружаем ветеранов Великой Отечественной войны. Уже 10 лет подряд я организую в День Победы прогулку для

них на теплоходе по Москве-реке. Он так и называется — «Теплоход Победы». Ветераны поют военные песни, мы для них накрываем стол и проводим концерт силами наших общественных советников и учеников школ района.



5 ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ жителю ЮВАО

1. НЕУБРАННЫЙ ДВОР

Кто отвечает: • ГБУ «Жилищник»

Что делать: • звонить в диспетчерскую
• звонить в управу района
• звонить в ОАТИ (горячая линия: (499) 264-9681, по рабочим дням с 8.00 до 17.00, перерыв с 12.00 до 12.45)

3. ПЕРЕПОЛНЕННЫЙ МУСОРНЫЙ КОНТЕЙНЕР

Кто отвечает: • звонить в диспетчерскую
• звонить в управу района
• звонить в ОАТИ (горячая линия: (499) 264-9681, по рабочим дням с 8.00 до 17.00, перерыв с 12.00 до 12.45)

2. БРОШЕННЫЙ АВТОМОБИЛЬ ВО ДВОРЕ

Брошенным считается автомобиль, если у него отсутствует один из элементов: дверь, колесо, стекло, капот, крышка багажника, крыло, шасси или привод

Кто отвечает: • управа района

Что делать: • обратиться в управу района

4. НЕ ГОРИТ УЛИЧНЫЙ ФОНАРЬ

Кто отвечает: • Департамент ЖКХ

Что делать: • звонить в диспетчерскую
• звонить на горячую линию ГУП «Моссвет»: (495) 587-8760

5. ПОВРЕЖДЁННЫЙ ОСТАНОВОЧНЫЙ ПАВИЛЬОН

Кто отвечает: • Департамент транспорта

Что делать: • звонить в контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (для абонентов МТС, «Билайн», «Мегафон»)

Хроника

В Лефортове грабители требовали пароль от карты

Во дворе дома на улице Авиамоторной на местного жителя напали двое грабителей. Они избили мужчину, а обыскав карманы, нашли телефон и банковскую карту. Угрожая расправой, злоумышленники дотащили потерпевшего до банкомата и потребовали пароль от карты. Мужчина продиктовал неправильный пароль. Нападавшие трижды ввели его в устройство для выдачи денег, и карта заблокировалась. Грабители бросили своего пленника на асфальте, а сами скрылись. Подозреваемых полиция задержала в тот же день.

Угнали две коляски в Марьине

Сотрудники магазина детских товаров в Марьине при инвентаризации обнаружили пропажу двух детских колясок. В похищении оказался замешан 61-летний охранник-ростовчанин, подкупленный злоумышленниками. Соучастники выбрали коляску, а перед самой кассой, когда с коляски снимали магнитные ленты, «раздумывали» оплачивать товар. В этот момент другой член группировки выкачивал коляску из торгового зала. Возбуждено уголовное дело.

Отомстил в Печатниках

Рано утром жители улицы Шоссейной увидели во дворе горящий автомобиль «Киа» и вызвали пожарных. Сумма ущерба составила 350 тыс. рублей. Причина пожара — умышленный поджог, полиция нашла поджигателя. Оказалось, что 33-летний мужчина поссорился на дороге с автоледи, проследил её путь до дома и в качестве мести поджёг машину. Возбуждено уголовное дело.

Анна САХАРОВА

Брюнетка Маша оказалась... мужчиной

Предприимчивый компьютерщик вымогал деньги за интим-развлечения

23-летний парень увидел на сайте знакомств фото сексапильной брюнетки. Её ник «Маша Love» обещал многое...

Неожиданный поворот

После короткой переписки жаркая девушка предложила пообщаться по скайпу, а затем без стеснения перевела беседу в интимное русло. Вечер молодого человека закончился виртуальным сексом по видеотрансляции.

На следующий день он получил неожиданное текстовое сообщение по скайпу. Некто требовал перевести на электронный кошелек 10 тыс. рублей и приложил к письму видеозапись онлайн-любования в голем виде. В случае отказа вымогатель обещал распространить порочащую запись по страничкам его друзей, коллег и родственников в социальных сетях и на других публичных ресурсах Интернета. Парень, конечно, испугался всеобщего позора, но денег не было. Злоумышленники угрозы исполнили. Пострадавший обратился в правоохранительные органы.



Решил подзаработать

Выяснилось, что жаркую брюнетку зовут Алексей Мишин (имя и фамилия изменены). По образованию 30-летний мужчина программист-разработчик. Выглядит он, как типичный сисадмин: взгляд умный, очки, пивной животик. Сотрудники полиции вычислили вымогателя по электронному

Члены банды регистрировались в соцсетях под видом хорошеньких девушек



кошельку, к которому привязан его номер телефона, а через мобильный установили и квартиру, в которой проживал Мишин с семьей — женой и двухлетним сы-

ном. Денег семье не хватало: жена — инвалид, не работает, однашка — в ипотеке. Это и подтолкнуло программиста к созданию преступной группировки.

Хорошенькие девушки

Члены банды вымогателей регистрировались на сайтах знакомств и в соцсетях под видом хорошеньких девушек. Мужчины наживку клевали. Тогда «красавицы из Сети» предлагали по скайпу заняться «виртом». Когда поступал видеозвонок, компьютерщики выводили в эфир заранее подготовленный ролик с игривой красоткой, скачанный с иностранного ресурса. Наивные кавалеры и не подозревали, что за их интимной связью не только наблюдают несколько мужчин, но и записывают процесс с помощью специальных программ.

Всего от этих виртуальных забав пострадали четверо мужчин от 23 до 28 лет. Двое заплатили Мишину в общей сложности 15 тыс. рублей. По результатам предварительного следствия Алексей Мишин полностью признал вину. Уголовное дело направлено прокуратурой в суд. Максимальное наказание, которое может грозить злоумышленнику, — лишение свободы на срок до 10 лет со штрафом в размере до 1 млн рублей.

Анна САХАРОВА
По информации Прокуратуры ЮВАО

Наркоторговец осуждён на девять лет тюрьмы

Кузьминский районный суд осудил уроженца Саратова за попытку сбыта большой партии наркотиков — синтетических каннабиноидов.

Банда наркоторговцев прятала пакеты с дурью в разных районах Москвы. Осуждённый дол-

жен был забирать наркотики из тайников и переправлять на своём автомобиле в Казань для продажи. Там психотропные вещества также прятали в секретных местах для передачи соучастникам. Наркоторговец забрал из закладки

возле дома 203 на Волгоградском проспекте девять пакетов с запрещёнными препаратами. И был задержан полицией. Общая масса наркотиков более 2 кг, что является особо крупным размером. Такую большую партию выявляют

довольно редко: в основном синтетические наркотики фасуют по сотым долям грамма (а 1 грамм такого вещества уже классифицируется как крупный размер).

С учётом позиции государственного обвинителя Кузьминской меж-

районной прокуратуры суд приговорил жителя Саратова к девяти годам и десяти месяцам лишения свободы в исправительной колонии строгого режима.

Анна САХАРОВА
По информации Кузьминской межрайонной прокуратуры

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (акционер ГБУ «Ритуал»), учреждённая Правительством Москвы в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-9-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

В Москве растёт заболеваемость туберкулезом: в 2016 году было выявлено на 7,3% больше впервые заболевших, чем годом ранее. В Юго-Восточном округе ситуация более благополучная, чем по столице в целом. Показатель заболеваемости впервые выявленным туберкулезом в ЮВАО на 1,3% ниже среднего показателя по городу.

Почему нужно опасаться туберкулеза, как можно заразиться и что делать, чтобы этого не произошло, нам рассказала Юлия Ларина, главный государственный санитарный врач по ЮВАО.

1 Кто в наше время болеет туберкулезом?

Большинство заболевших — приезжие из стран СНГ и дальнего зарубежья. Среди них были те, кто работал в сфере обслуживания, на предприятиях общественного питания, даже был один случай в образовательном учреждении.

Чаще всего болеют взрослые люди трудоспособного возраста. Случаи заболевания среди детей единичные. Однако был, например, очаг заболевания в семье москвичей: заболели мама и ребёнок-дошкольник. Источник заражения установить не удалось.

Туберкулёзная палочка поражает прежде всего ослабленный организм

2 Как можно заразиться?

Источники инфекции — больные люди с запущенной формой туберкулеза. Возбудители заболевания передаются с капельками мокроты при кашле, чихании, разговоре. Микобактерии туберкулеза сохраняют жизнеспособность в течение нескольких месяцев в высохших частичках мокроты, которой могут быть загрязнены различные предметы, легко переносят низкие и высокие температуры, высушивание. Можно заразиться и через продукты.

Однако маловероятно заражение после того, как на вас покашлял случайный попутчик или прохожий: как правило, заражаются те, кто подолгу

Будь здоров, не кашляй!

Пять вопросов о туберкулезе

КАК ПОВЫСИТЬ УСТОЙЧИВОСТЬ ОРГАНИЗМА



контактирует с инфицированным человеком — живёт вместе с ним или же работает в одном помещении.

3 Как понять, что рядом больной?

Классические признаки лёгочного туберкулеза — тяжёлый, длительно не проходящий кашель, кровохарканье, боли в груди, общее недомогание, слабость, повышение температуры, потливость.

4 Что делать, чтобы не заразиться?

Новорождённых прививают от туберкулеза ещё в роддоме,

что обеспечивает иммунитет на 5-7 лет. Повторную прививку делают детям в 7 или в 14 лет. Также детям и подросткам ежегодно проводят туберкулинодиагностику — делают пробу Манту. По результатам этой диагностики можно своевременно распознать инфекцию и оценить состояние иммунитета.

Для взрослых прививок от туберкулеза не существует. Взрослым людям необходимо не реже чем раз в два года делать флюорографию.

И надо повышать естественную устойчивость организма: правильно питаться, полноценно отдыхать, получать больше положительных эмоций, за-

ниматься физкультурой и закаляться.

5 Но ведь он же лечится?

Туберкулез лечится, но очень тяжело и очень долго. Сначала больные несколько месяцев проводят в стационаре, позже их отправляют в санатории. На излечение уходят годы.

Кроме того, распространяющийся сейчас возбудитель туберкулеза стал устойчив к основным противотуберкулёзным препаратам, а значит, задача предупреждения этого заболевания в наши дни приобрела особое значение.

Марина ТРУБИЛИНА

Чем занимается патронажная служба на Новомарьинской?

Узнали, что в 36-й поликлинике, находящейся на Новомарьинской улице, есть патронажная служба, но мы не знаем, что это за служба и чем она занимается. Помогите разобраться.

Марина Сергеевна, Марьино

Отвечает заместитель главного врача по медицинской части городской поликлиники №36 Игорь Трусов:

— Патронажное отделение обслуживает маломобильных пациентов, прикрепленных к нашей поликлинике, которые не могут выйти из дома по состоянию здоровья. Список таких людей нам предоставляют органы социальной защиты. Сейчас у нас обслуживаются более тысячи человек. Поликлиника оказывает им всю необходимую медицинскую помощь с выездом на дом. К больным могут приехать неврологи, кардиологи, хирурги и другие узкие специалисты, дать им рекомендации, выписать препараты. При необходимости возьмут на анализ кровь, мокроту, сделают ЭКГ, УЗИ.

Наталья ГЕРАСИМОВА

UV-KURIER.RU
Чего нет в природе?



ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫЯ

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
shop@zbulvar.ru www.uv-kurier.ru

ДИАГНОСТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА — БЕСПЛАТНО!

- Комплексное определение проблем позвоночника
- Медицинское оборудование для лечения заболеваний позвоночника, суставов, сердечно-сосудистой системы. Опробование бесплатно.

ПОЗВОНТЕ И ЗАПИШИТЕСЬ!
м. «Жулебино», «Котельники», ул. Маршала Полубоярова, д. 82
8 (495) 740-59-27, 8-926-204-33-77, 8-926-218-33-77

Ждём Вас в салонах медицинской техники «Сераджем» ежедневно, кроме воскресенья, пн-пт с 8.40-18.00, сб с 8.40-14.00.
Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2012/12636 от 14.04.2015 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41
www.моссоцрента.рф
ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

Счёт пошёл на копейки

Как корреспондент «ЮВК» месяц жила на прожиточный минимум

В I квартале этого года величина прожиточного минимума для взрослого трудоспособного человека составила 17 219 рублей. Как выжить на эту сумму, проверила корреспондент «ЮВК».

Только самое необходимое

Поначалу задача не показалась мне сложной. Но первая статья расходов — оплата «коммуналки» — сразу заставила призадуматься, потому что «съела» 2500 рублей. (В квартире я живу не одна, поэтому оплачиваю лишь 50% суммы.)

Вторая — проездной. Обычно у меня бывает от 6 до 10 поездок в день, поэтому самое выгодное — безлимитная «Тройка»: ещё минус 2 тысячи. «Штуку» пришлось заплатить за Интернет и телефон.

У меня осталось 11 219 рублей. А потому вместо привычных средств гигиены я купила самые дешёвые. И всё равно на мыло, шампунь, стиральный порошок, средство для мытья посуды, зубную пасту и крем ушёл 991 рубль. Ничего лишнего вроде пенки для умывания и геля для душа я не купила. А о приобретении декоративной косметики даже и не думала.

Итак, в кошельке — 10 228 рублей. То есть 329,9 рубля в день. После этих вычислений жалобно мяукнувший кот отправился к родителям: его мне не прокормить.

Что же съесть?

В «прошлой» жизни остались так любимые мною творожки, йогурты, мясные нарезки, соки, суши, сыр, пирожные и многое другое. А также и возможность с удовольствием перекусить в обеденный перерыв. Бизнес-ланч в ближайшем кафе — 240 рублей, сумма для меня немалая. В моём рюкзаке появились бутылка с кипячёной водой и пластиковый контейнер с макаронами и небольшим кусочком курицы. За пять рабочих дней на такие обеда ушло 227 рублей.

Кроме того, в мой ежедневный рацион входили: литр кефира (88 рублей), треть пачки гречки (20 рублей), литр молока (64 рубля), два-три яйца (18 рублей), а также немножко репчатого лука (около 1 рубля). Периодически я баловала себя помидорами, огурцами, зеленью и бананами (на рынке можно поторговаться). А иногда — кутить так кутить! — покупала плавильный сырок «Дружба» (46,53 рубля). Отдельно были приобретены сахар, соль, перец чёрный молотый, лавровый лист и чай (211 рублей за всё). Колбасу я за месяц эксперимента ела

Один разочек я всё-таки съела 100 граммов колбасы

всего один раз: в сетевом супермаркете была акция, и «Докторская» стоила вместо 37 рублей за 100 граммов всего 21,90. Эти 100 граммов я и купила. А однажды я ела шоколад за 78 рублей 70 копеек.

Конечно, я покупала также туалетную бумагу, мешки для мусора, салфетки и другую бытовую мелочь. Ещё пришлось купить две пары носков (150 рублей). На походы по магазинам у меня уходила уйма времени: мне приходилось обходить сразу несколько в поисках скидок.

Жизнь без...

За месяц я не была ни в кино, ни в театре, ни в спортзале, ни на выставке. Денег не хватило и на парикмахерскую (даже экономкласса). Про медикаменты можно и не говорить. Я практически молилась: «Только бы не заболеть». Хотя аспирин, носки, активированный уголь и «Зиртек» от аллергии мне купить всё-таки пришлось (482,38 рубля). И весь месяц меня не покидала мысль: «Как же хорошо, что я не курю!»

Алёна КАЛАБУХОВА

Годовой продуктовый набор для трудоспособного человека



Как вычисляют прожиточный минимум?

Прожиточный минимум — это стоимость потребительской корзины: минимального набора продуктов питания, необходимого человеку, а также минимума непродовольственных товаров (одежды, обуви и пр.) и услуг (ЖКУ, транспорт и пр.).

Величина прожиточного минимума в разных регионах России отличается, кроме того, из-за роста цен она устанавливается каждый квартал.

По информации Министерства труда и соцзащиты России rosmintrud.ru, в настоящее время продуктовый набор для трудоспособного населения в год включает: 126,5 кг хлебобулочных изделий (в том числе крупы), более 100 кг картофеля, 60 кг фруктов и 114,6 кг

овощей, 58,6 кг мяса и 18,5 кг рыбы, 290 литров молочных продуктов, 21 десяток яиц, около 24 кг сахара и кондитерских изделий.

При формировании минимального набора продуктов учитываются разработки научных институтов по здоровому питанию, а также статистические данные Росстата о питании российских семей разного достатка в последние годы. В том числе принимается во внимание сложившаяся структура питания в малоимущих семьях. По идее, выбор продуктов для потребительской корзины должен обеспечивать здоровое питание при минимальных затратах. Количество промтоваров (одежда, обувь) и услуг (ЖКУ, транспорт) опре-

деляется в процентном соотношении: их стоимость должна составлять 50% от стоимости минимального набора продуктов потребительской корзины.

По российскому законодательству состав потребительской корзины утверждается каждые пять лет. Её нынешнее содержание утверждено постановлением Правительства РФ от 28 января 2013 года №54. Поэтому к началу 2018 года содержимое корзины может обновиться.

Как предполагают в Минтруде, возможен пересмотр перечня продуктов — уменьшение доли углеводов (мучного и сладкого) и увеличение растительно-белковой пищи.

Галина ЩЕРБАКОВА

РЕКЛАМА

СТАВКА НА УСПЕХ
СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ

Сохраним и приумножим!

- Ежемесячные выплаты
- Особые условия для пенсионеров
- Застрахованы в АСК «РОСМЕД»
- Регулятор - Центральный Банк РФ

8 499 350 35 68
8 926 234 79 00 **ПОЛУЧАЙТЕ ОТ 21 ДО 33% ГОДОВЫХ!**
www.ставканауспех.рф

ООО «Микрокредитная компания «Ставка на успех». ОГРН 5157746078815. ИНН 9705054040. Рег. № МФО 1603045008020. Рег. № в реестре членов СРО «МиР» 77 000795. Займы принимаются сроком от 1 мес. до 1 года в сумме от 100 000 руб. Займы принимаются на основании договора займа.

Заходи, не стесняйся

UV-KURIER.RU

Забудьте фразу: «Вася лучше»

Как вырастить из ребёнка успешного человека

Как воспитать успешного ребёнка, рассказал начальник участкового отдела «Печатники» Московской службы психологической помощи населению **Вадим Холодцов**.

Раскрыть потенциал

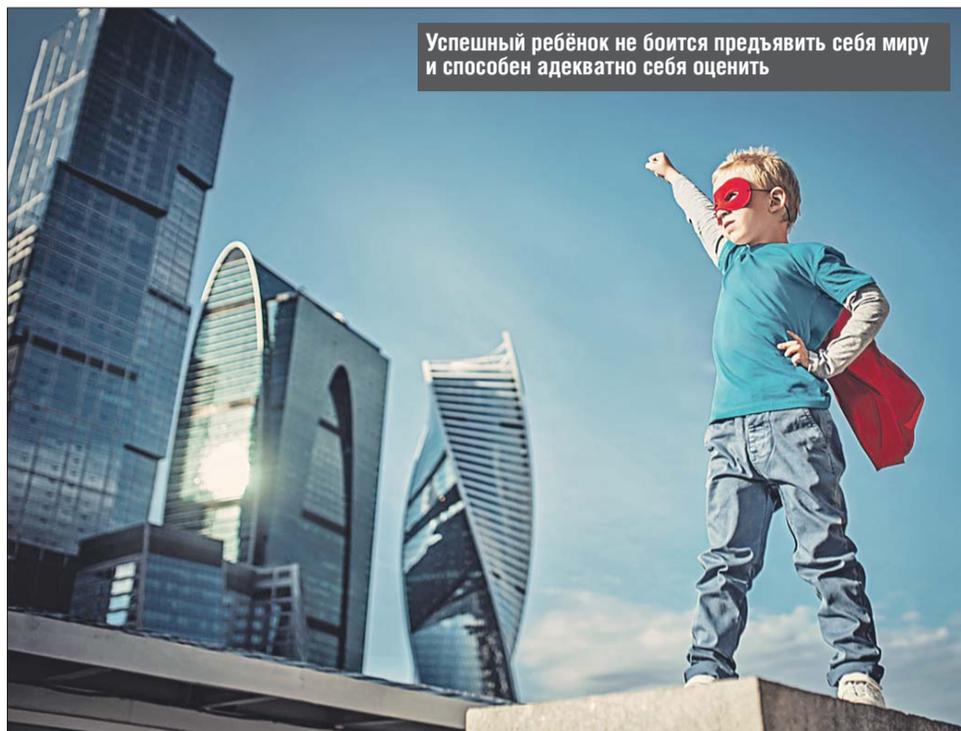
Необходимо различать успешность финансовую (наличие денег), социальную (наличие статуса) и личностную (человеческие качества). Для ребёнка актуальнее личностная успешность. Родители должны помочь ребёнку проявлять любовь, доброту и другие положительные качества — через общение, творчество.

Мы говорим о том, что ребёнок успешен, если у него есть хобби, близкие друзья, одна-две компании по интересам, возможности для спорта и творчества, значимые люди, с которыми можно обсудить духовно-психологические темы. То есть многогранное окружение и жизнь, в которой нет места пустому, бесцельному времяпрепровождению — это в идеале. Такие дети идут с большой лёгкостью по жизни, не боятся предъявить себя миру и способны адекватно себя оценивать. Их мотивация — достижения, а не избегание неудач.

А если нет денег?

Чтобы вырасти успешным человеком, не обязательно расти в финансово благополучной семье.

Но, как правило, малообеспеченные родители, матери-одиноч-



Успешный ребёнок не боится предъявить себя миру и способен адекватно себя оценить

мальчика рано проявилась потребность в социальном одобрении и самовыражении. Родители отдали его в театральные кружки, где он долго занимался. В 13 лет он исчерпал интерес к самовыражению и сам ушёл из студии, но ушёл на подъёме — после удачных выступлений на фестивалях.

Неудачи — как повод для роста

Ребёнка нужно научить делать выводы из своих ошибок. Пример из жизни: девочка-отличница получила двойку и сильно переживает. Маме с папой надо ей сказать, что они её любят просто так, не за оценки, а потом разобраться, за что ей поставили двойку.

Также нужно следить, чтобы при проигрыше у ребёнка не сформировалась установка «я неспособный». Например, играя в шахматы, объяснить, что, проигрывая более сильному сопернику, можно научиться играть лучше. И так с любой проблемой: нужно показывать связь между решением проблемы и приобретением того или иного навыка. Ведь для развития какой-либо способности вполне нормально столкнуться как с удачами, так и с неудачами — примерно пятьдесят на пятьдесят.

Мария ГУСЕВА

Получить бесплатные консультации по родительско-семейным отношениям можно в участковом отделе ГБУ «МСППН «Печатники»
Адрес: ул. Шоссейная, 39, корп. 1. Тел. (499) 786-0531

ки, бабушки находятся в стрессе, в режиме выживания. И тогда помощь в эмоциональном, творческом, спортивном развитии ребёнка нужно доверить другим людям и социальным организациям. Например, при Департаменте труда и социальной защиты населения г. Москвы есть такое ведомственное учреждение, как Центр помощи семье и детям. Туда мож-

лируют примеры успешного и эмоционально благополучного поведения.

Разделить зоны ответственности

Одна из самых частых проблем, с которой сталкиваются детские психологи, — низкая самооценка у детей. Что бы ребёнок ни делал, его оценивают в негативно-сравнительном ключе: «А Вася учит-

кам — это неправильно: многие троечники стали успешными людьми.

Также важно научить ребёнка разделять зоны ответственности: что зависит от него самого, а где есть внешние факторы, от него не зависящие.

Поставить цель и добиться её

Признак успешности — умение поставить цель и добиться её. Научить ребёнка ставить цель легко: цель должна быть измеримой, конкретной, достижимой и с конкретными сроками. И для малыша, и для подростка важно сформировать позитивный образ будущего, иметь планы на жизнь.

Учить ставить цели и добиваться их нужно, исходя из внутренних потребностей ребёнка. Например, у

Скажите ребёнку, что любите его просто так, не за оценки

но приводить детей на бесплатный досуг. Там организованы бесплатные кружки по интересам. О ребёнке заботятся социальные работники и педагоги, которые транс-

ся лучше». В итоге ребёнок вырастает с комплексом, и это мешает ему в дальнейшей жизни.

Родители должны понимать, что оценивать ребёнка только по оцен-

ЧАСТНАЯ ШКОЛА В КУЗЬМИНСКОМ ПАРКЕ

В парке «Кузьминки», в старинной усадьбе князей Голицыных, располагается уникальная «Мини-школа»



Уникальность школы — в сочетании нескольких факторов: высококвалифицированные педагоги, внимание к нуждам ребёнка, домашняя атмосфера и обучение на лоне природы.

Свежий воздух, природа, величественная архитектура — в таком месте и находиться приятно, и учиться хочется.

«Мини-школа» — первая частная школа Москвы (образована в 1991 году). Качественное образование, индивидуальный подход, уважение к личности — вот три кита, на которых держится более чем двадцатилетняя успешная история школы.

Небольшие классы. В начальной школе не более 10 человек в классе. Это позволяет уделить внимание каждому ребёнку. Английский язык здесь с 1-го класса, а с 5-го класса дополнительно изучается французский язык.

В школе уделяют большое внимание самостоятельности мышления и развитию личности ученика. Занятия по философии и психологии, этнографии, этике и эстетике ведёт директор школы Аркадий Беркут по собственной авторской программе.

В 10-11-х классах обучение идёт по принципу репетиторства: преподаватель и ученик один на один разбирают все тонкости профильных предметов для поступления в вуз. Разбирают без спешки, успевают изучить больше материала и при этом более глубоко.

Учителя школы — высококвалифицированные профессионалы, работают с душой. Основной кадровый состав не меняется много лет: это Анисимова Ольга Васильевна, Галкина Ольга Александровна, Шаповалова Наталья Николаевна, Халилова Любовь Ивановна. В этом учебном году к ним присоединилась талантливая молодёжь.

Благодаря всему этому ученики вырастают достойными, мыслящими, творческими, духовно ищущими личностями, с богатым внутренним миром — настоящими интеллигентами и патриотами России.

Каждый год из школы выпускается несколько золотых медалистов, которые поступают на бюджетные отделения в ведущие вузы России.

— Мы делаем всё, чтобы ребёнок был свободным, имел своё мнение и чувство собственного достоинства. Стараемся дать не только фундаментальное образование, но и правильную жизненную основу, — говорит директор школы Аркадий Михайлович Беркут.

МИНИ-ШКОЛА
8 (499) 172-18-50
8 (499) 172-47-85

Адрес школы:
Кузьминская улица, дом 6, стр. 1, 2
(М. «Кузьминки», «Рязанский пр-т»)
<http://www.miniskola.mskobr.ru>

В Южнопортовом откроют тренировочную «квартиру» для аутистов

В начале апреля в школе №2129 на 2-м Южнопортовом проезде откроется тренировочная «квартира». Она нужна, чтобы дети, страдающие аутизмом, могли адаптироваться к жизни и научиться пользоваться бытовой техникой. «Квартира» разделена на зоны: кухня, ванная, гостиная — и оснащена печами СВЧ, стиральными машинами, пылесосами, кухонной техникой и т.д. Сейчас здесь завершают отделочные работы.

Ученики 1-6-х классов будут приходить сюда раз в неделю на ознакомительные экскурсии, а вот старшеклассники смогут тренироваться здесь пять дней в неделю. Ежедневно в программе их обучения будет двух-трёхчасовой урок труда, во время которого они будут готовить еду, пылесосить мягкую мебель и ковры, пользоваться стиральной машиной.

Мария АНИСИМОВА

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите

нам:

uvkurier@mail.ru



Звоните:

(499) 681-3645



Мини-школа продолжает набор учеников на 2017-2018 учебный год.

Вашим детям предлагается:

- Углублённое изучение английского языка с 1-го класса
- Успешная подготовка к ОГЭ и ЕГЭ
- Хореография
- Психолог, логопед
- Бассейн, зимний каток
- Трёхразовое питание
- Охрана, доставка

В новом учебном году открывается **НУЛЕВОЙ КЛАСС** для подготовки детей к школе

На дощатых прилавках были рыжики и мочёная брусника

Каким был
Лефортовский
рынок в середине
прошлого века

Марианна Шамшина долгие годы ходила на Лефортовский рынок и очень огорчилась, когда его снесли. Ностальгируя, она даже записала свои воспоминания об этой достопримечательности района и поделилась ими с нашим корреспондентом.

Дорога на рынок

Марианне было всего восемь, когда в 1954 году она познакомилась с Лефортовским — тогда Калининским — рынком. Её семья переехала вместе с родителями в новый дом на окраине Москвы, на Энергетической улице. Каждый поход на рынок вместе с мамой был увлекательной прогулкой и случался не часто: раз в неделю или две.

— Все продукты там стоили дороже, чем в магазине, — говорит Марианна Шамшина, — как сейчас, например, в Елисеевском.

Путь на рынок начинался с бани, которая находилась прямо напротив дома Марианны. Жители района, жившие в домах без удобств, по субботам приходили сюда с узелками грязного белья.

— Бельё тогда стирали прямо в шайках — железных тазах с ручками, — объясняет Марианна Кирилловна. — И первое, что я видела, выходя из дома, — длинная очередь в баню.

Дальше по дороге располагался Лефортовский хлебозавод, который работает и сегодня. Рядом с ним можно было увидеть

грузовые трамваи, на которых на завод привозили муку, или телеги, запряжённые лошадьми, проезжающие за хлебом.

Старые чулки для милых дам

— Как только мы с мамой входили на рынок, то будто попадали в деревню, — вспоминает Марианна Шамшина. — Там были грубые дощатые столы с овощами, огурцы в мешках, солёная в бочках. Продавали рубленую квашеную капусту, солёные рыжики, мочёную бруснику, дичь, а также картины на клеёнке с изображениями лебедей или трёх богатырей, игрушки из дерева и глины, шкатулки из использованных открыток, яркие букеты из крашеной травы — ковыля, похожие на перья.



Сразу за Калининским сквером начинаются постройки рынка, а в белом двухэтажном здании были гостиница и чайная. 1948 год

Тогда старые вещи почти не выбрасывали. В специальной лавочке-скупке можно было найти всё что угодно, даже поношенные чулки, из которых вязали половики.

— Продавец называл всех покупательниц дамами, — говорит Марианна Кирилловна, — и это меня изумляло. Дореволюционное слово казалось неуместным, когда все вокруг были «товарищами» и «гражданами».

Рынок менялся вместе с Москвой

Продавцы рассказывали, откуда они приехали, подробно описывали свои

товары, даже рекомендовали, что из них готовить.

— Это была настоящая школа хозяйствования, — говорит Марианна Шамшина. — Одни яблоки больше годились для варенья, другие — для мочения; из одной картошки лучше было готовить пюре, другую — жарить. Кто сейчас расскажет об этом в обычном сетевом супермаркете?

К концу 1960-х годов район Лефортово вместе с рынком стал почти центром. А к продавцам присоединились коллеги из южных республик.

— Их товары были роскошными, — рассказывает старожил. — Грана-

Когда-то на Лефортовском продавали даже старые чулки

Не так давно Лефортовский рынок снесли, на его месте построят транспортно-пересадочный узел



ты, груши, виноград зимой, что по тем временам было невиданно. Но продукция средней полосы не «сдавалась»: мёд, творог, сметана и мясо с рынка считались особенно вкусными.

В 1990-х годах рынок стал похож на дешёвый универсам под открытым небом. Теперь здесь продавали ширпотреб из-за границы.

— Одежду, посуду, бытовую химию, непонятные китайские банки, разливные французские духи, — перечисляет Марианна Шамшина. — Очень популярным был спирт «Рояль» в больших бутылках. Он был намного дешевле водки...

Юлия ВАНИНА

КОТЯТА

от прекрасной сибирской трёхцветной кошечки



1,5 мес.
Приучены к лотку.
Здоровы, активны.

Тел. (495) 689-36-98

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



Ищет дом **Мальта** — умница, ласковая, послушная, любознательная, человекоориентированная.

В ДОБРЫЕ РУКИ!

На поводке и с детьми идеально, с собаками прекрасно ладит. Здоровая, привита, стерилизована. В холке 55 см.

8-968-488-9981, *Нина*



Учреждён конкурс «Молодые таланты Отечества»

Российский союз неправительственных организаций «Отечество» при поддержке Патриархии, Госдумы РФ, Министерства культуры и Министерства образования РФ, мэрии Москвы, Торгово-промышленной палаты РФ, Федерации независимых профсоюзов России и Профсоюза работников связи учре-

дил конкурс песни и народного танца, детского, юношеского и молодёжного творчества «Молодые таланты Отечества».

Первый фестиваль конкурса пройдёт в июне во время празднования Дня России.

Вся информация о конкурсе на сайте www.rusol.ru в разделе «Отечество»

UV-KURIER.RU
Не читает только страус



Сборник Вольтера, чашки, подсвечник...

В Люблине воссоздадут дворянскую литературную гостиную

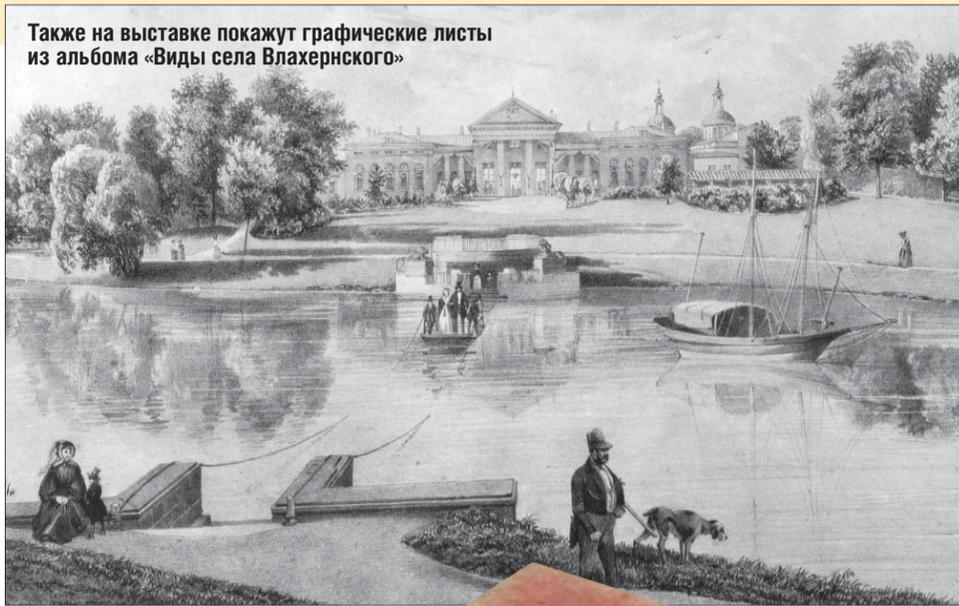
Посетив выставку «Во вкусе умной старины», гости музея-усадьбы «Люблино» окунутся в атмосферу литературной гостиной начала XIX века.

Тогда на вечерах традиционно читали вслух. Посетители увидят около двух десятков книг того времени. Например, сборник Вольтера конца XVIII века, прижизненное издание книги Александра Пушкина «Кавказский пленник», экземпляры из личной библиотеки поручика лейб-гвардии Кирасирского полка Николая Кушелёва-Безбородко...

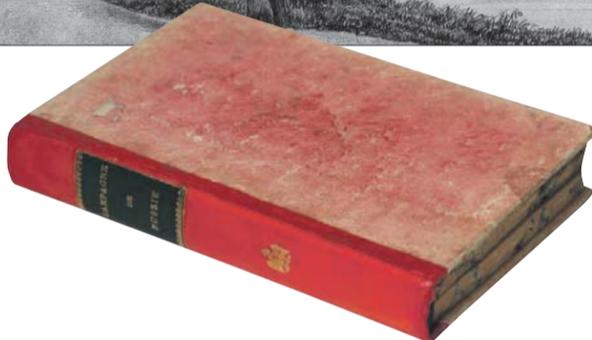
Для создания соответствующей атмосферы организаторы нашли вещицы и аксессуары тех времён. Среди них чайный сервиз, подсвечник начала XIX века, колоритная кружка Императорского стекольного завода.

— В усадьбе «Люблино»

Также на выставке покажут графические листы из альбома «Виды села Влахернского»



Посетители увидят два десятка раритетных книг



во второй четверти XIX века был литературный кружок. Наша выставка — не реконструкция той самой гостиной, ведь от неё до нашего времени ничего не дошло, а собирательный, художественный образ, — рассказала куратор выставки Лилия Розова.

Выставка откроется **31 марта** и продлится до **27 августа**.

Адрес: ул. Летняя, 2, стр. 1 (здание Театральной школы). Стоимость билета 50 рублей, для посетителей льготных категорий — 30 рублей.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Афиша

Детская дискотека на Люблинской

Театрализованная дискотека для малышей и их родителей «Литературные мультяшки», посвящённая Международному дню детской книги, пройдёт **31 марта** в 15.00 во Дворце культуры им. И.М.Астахова (ул. Люблинская, 149). Малыши примут участие в танцевальных и литературных конкурсах, по итогам которых будет вручена шоколадная медаль.

Музыкальные инструменты мира в Лефортове

На познавательное шоу «Живой музей музыки» приглашает детей и взрослых **2 апреля** в 14.00 творческое пространство «Символ» (ул. Золоторожский Вал, 11, корп. 20). Артисты театра «Бродячий вертеп» познакомят зрителей с волынкой, гуслями, флейтой, колёсной лирой, жалейкой и др. Вход бесплатный, 4+, по предварительной записи на сайте simvolplace.ru.

В Текстильщиках научат писать сценарий

Культурный центр «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15) поможет детям открыть в себе талант писателя и сценариста на уроке сценарного искусства **2 апреля**. На двухчасовом занятии кинематографисты и телевизионщики расскажут о законах драматургии, научат находить интересные сюжеты и вместе с участниками придумают сцены для фильма. Начало в 13.00. Вход свободный, 10+.

Живописные полотна в Печатниках

В галерее «Печатники» (ул. Батюнинская, 14) открылась выставка «Забывшие берега» участников международных выставок Михаила и Николая Павловых. На ней представлено более 70 работ отца и сына: речные пейзажи, натюрморты, портреты, а также сюжеты, близкие к иконописи. Посетить выставку можно до **28 мая**. Режим работы: вт. — вс. с 11.00 до 20.00. Билеты: полный — 100 рублей, льготный — 50 рублей, в третье воскресенье месяца — бесплатно.

Ольга САРАТОВСКАЯ, Алексей ТУМАНОВ

В Капотне отметят «День-Ерундень»

Программа для молодёжи «День-Ерундень», посвящённая Дню смеха, пройдёт **31 марта** в 18.00 в малом зале дворца культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а). Принять участие в ней смогут все желающие старше 14 лет.

— Главная часть программы — увлекательная квест-игра, в которой участникам предстоит выполнить задания на смекалку, — рассказывает заведующий секто-

ром по работе с молодёжью Сергей Кузьмин. — Например, пройти тест на чувство юмора. В задании «Театр-экспромт» надо будет мгновенно сыграть мини-спектакль по представленным картинке или тексту. Этапов квеста много, а в завершение пройдёт конкурс на самый остроумный и смешной комплимент.

Алексей ТУМАНОВ

Справки по тел. (495) 355-1938, вход свободный

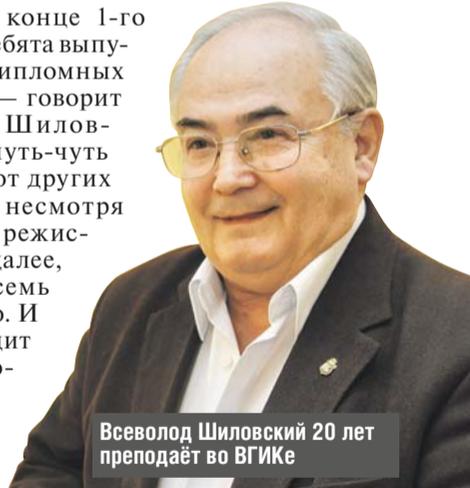
Студия Всеволода Шиловского откроет театральную неделю в Котельниках

В ДК «Белая Дача» (недалеко от метро «Котельники») с **27 марта по 2 апреля** пройдёт театральная неделя. Зрители увидят спектакли Театра-студии Всеволода Шиловского, в том числе комедию Рэя Куни «Он, она, окно, покойник», мелодраму Юрия Полякова «Одноклассники».

Последние 20 лет Всеволод Шиловский преподаёт во ВГИКе, в стенах которого он и создал свой театр-студию.

— Уже в конце 1-го курса мои ребята выпустили два дипломных спектакля, — говорит Всеволод Шиловский. — Я чуть-чуть отличаюсь от других педагогов: несмотря на съёмки, режиссуру и так далее, преподаю семь раз в неделю. И у меня выходит штучный товар.

Ирина КОЛПАКОВА



Всеволод Шиловский 20 лет преподаёт во ВГИКе

РИА Новости

ОТ ДРЕВНИХ СЛАВЯН ДО ПЕТРА ВЕЛИКОГО

Круиз на теплоходе «Русь Великая» с 18 июня 2017 года из Москвы в Киж и Валаам — с новыми дополнительными стоянками, которых обычно нет в графиках движения других теплоходов в России.

ГОРОД ВЫБОРГ. Не зря его считают единственным европейским городом на территории России. Здесь имеется всё: грандиозный рыцарский замок на острове, впечатляющий старый город с валунными домами и застройкой в стиле северного модерна, часовая башня и башня ратуши, старинные укрепления.

Огромный средневековый замок был возведён на небольшом острове в Финском заливе. Древнейший из Выборгских укреплений, он восходит к XIII веку. В России это один из немногочисленных полностью сохранившихся памятников

западноевропейского средневекового военного зодчества. Теплоход останавливается в морском порту города.

ПОРТ УСТЬ-ЛУГА. Двухдневная стоянка в Лужской губе Финского залива для осмотра достопримечательностей Ленинградской и Псковской областей и не только...

В программе запланированы следующие экскурсии:

1 «Путешествие в прошлое» — посещение Пскова с его древним Кремлем, или Кремлём. Далее г. Изборск и его крепость, упоминающийся впервые в летописи «Повесть временных лет». Изборское

укрепление много веков отстаивало западные рубежи России. Это опора земли русской на её западной границе! Уникальный монастырь России — Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь.

2 «Три крепости Ингерманландии» — посещение Ивангородской крепости, построенной летом 1492 года на правом берегу Нарвы. Была названа в честь царствовавшего в то время Ивана III, Васильевича, для защиты Новгородской земли со стороны её западных соседей. Крепость Копорье, история которой началась в XIII веке, когда здесь появилась небольшая погост племени воль, подвластный Новгороду. И крепость Ям, которая входила в десятку известных каменных крепостей России (в современном Кингисеппе).

3 «Гдов — западный форпост Руси». Недалеко от Чудского озера находятся древний город Гдов и старинная Гдовская крепость, заложенная в XV в., а также старинные торговые ряды, каменный крест XII в. на берегу реки Гдовки, старинные особняки образцы псковской архитектуры XV в.

Поездка в Трутневские пещеры — уникальный природный памятник, где можно увидеть настенные надписи и камни-следовики (I тыс. н.э.), а также пещерную церковь.

В деревне Ветвеник перед вами откроется великолепная панорама на Чудское озеро. В окрестности Гдова состоялось знаменитое Ледовое побоище (1242 г.), в котором Александр Невский разгромил войско Ливонского ордена.

Круизы на теплоходах «Русь Великая» и «Родная Русь»	
г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ	
КРУИЗЫ НА ТЕПЛОХОДАХ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»	
«БЕЛОМОРСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ»	
03.06.2017	ЯРОСЛАВЛЬ — КИЖИ — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) — АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЗА, СЕВЕРОВДИНСК) — ОНЕГА (2 дня: о. КИИ) — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (КОНДОПОГА, МЕДВЕЖЬГОРСК) — СТЕКЛЯННЫЙ (ПУДОЖ) — МЫШКИН — МОСКВА
«ОТ ДРЕВНИХ СЛАВЯН ДО ПЕТРА ВЕЛИКОГО»	
18.06.2017	МОСКВА — КАЛЯЗИН — ЯРОСЛАВЛЬ — ГОРИЦЫ — КИЖИ — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ) — ПЕТРОВЗАВОДСК — МАНДРОГИ — СВИРСТРОЙ — ВАЛААМ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Кронштадт) — ВЫБОРГ — УСТЬ-ЛУГА (ПСКОВ, ПЕЧОРЫ) — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Вьрица)
«РУССКИЙ СЕВЕР»	
01.08.2017	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ВАЛААМ — СВИРСТРОЙ — ПЕТРОВЗАВОДСК (РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬГОРСК) — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) — АРХАНГЕЛЬСК — СЕВЕРОВДИНСК — КИЖИ — СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) — МЫШКИН — КАЛЯЗИН — МОСКВА
09-11.05.17	Н. НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — Н. НОВГОРОД от 5768 р.
12-14.05.17	Н. НОВГОРОД — ЯРОСЛАВЛЬ — Н. НОВГОРОД от 6072 р.
«В ВЕРХОВЬЕ КАМЫ»	
01.06.2017	Н. НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ (ИОШКАР-ОЛА) — ЧИСТОПОЛЬ — САРАПУЛ (ИЖЕВСК) — НИЖНЕКАМСК — ПЕРМЬ — БЕРЕЗНИКИ (УСОЛЬЕ, СОЛИКАМСК, ЧЕРДЫНЬ) — ПЕРМЬ (КУНГУР) — ЧАЙКОВСКИЙ — ЕЛАБУГА — ТОЛЬЯТТИ
23.06.2017	САМАРА (ТАШЛА) — ТОЛЬЯТТИ — БУЛАГ — КАЗАНЬ — СВЯЖСК — МАКАРЬЕВ — (ДИВЕЕВО, МУРОМ) — Н. НОВГОРОД
06.08.2017	
18.08.2017	
«Я С ТОБОЙ БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ». ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА 2018 Г.	

Сергей Безруков: С идеальной прямой спиной ходить было сложно

Известный актёр — о съёмках в новом фильме

На кино-экраны страны вышел фильм «После тебя», рассказывающий о жизни артиста балета Алексея Темникова, чья карьера внезапно прервалась из-за травмы. Главную роль сыграл глава Московского Губернского театра Сергей Безруков. А сценаристом и режиссёром картины выступила супруга артиста Анна Матисон.

Накануне премьеры нам удалось встретиться с Сергеем Безруковым и расспросить его о новой роли, о работе вместе с супругой, о возникших сложностях.

Легко ли сыграть подонка?

— Сергей, в фильме у вашего героя на шее висят крестик и иконка...

— Это не у героя, это у меня. И я их никогда не снимаю. Сразу оговорюсь: я и мой герой — это совершенно разные люди. Абсолютно нельзя сравнивать меня с Темниковым, потому что я таким никогда не был и, дай бог, никогда не буду.

— ???
— Его поведение чудовищно. Я впервые сыграл такого откровенного подонка. Да, мой герой — абсолютный подонок, если вы посмотрите, какой он в

самом начале. И мне было интересно сыграть такую отрицательную личность. Мы только потом начинаем понимать, насколько больно ему внутри. Ему так больно, что он готов обижать каждого, кто находится с ним рядом, но в первую очередь он обижает самого себя. Да, в его жизни произошла трагическая ситуация: он получил травму. Но можно закрыться от всех, а можно попытаться создать действительно настоящую школу, а не то заведение для богатых тётечек, которое он имеет. При этом он их презирает, но сам ничего серьёзного так и не сделал: не подготовил ученика, не создал балет, который хотел все эти годы поставить, не стал хореографом... Он не попробо-



Кадр из фильма «После тебя»

Любой человек ставит перед собой вопрос: что я оставлю после себя в этой жизни?

вал: он струсил. И сам себе в этом признаётся в монологе в троллейбусе.

— Вы можете оправдать добровольный уход из жизни своего героя?

— Я с ним не согласен. Мне кажется, нужно было дождаться премьеры, прийти на неё, да и вообще — продолжать жить. А он шутил, что балет покажут только в экстренной ситу-

ации: если случится переворот или если он умрёт... И он воспользовался этой ситуацией, всё просчитав.

С супругой на площадке

— Как вам работалось с супругой на съёмочной площадке?

— Аня — очень чуткий и вежливый режиссёр. На

площадке не было ни одного бранного слова! Я, наверное, впервые снимался в кино, в котором никто ни с кем не ругался. Обычно оператор ругается с осветителями, те — ещё с кем-нибудь, и так далее. Артисту в такой обстановке трудно собраться для важной сцены. А здесь на площадке все вежливые, тактичные.

— Чем ещё эта лента интересна лично для вас?

— Я соскучился по фильмам, в которых нет пошлости, по умным картинам, где есть над чем поразмышлять. Мне кажется,

этот фильм — единственная попытка за последнее время вернуть серьёзного, умного зрителя в кинозал. Кстати, сейчас в Европе мода на безпопкорновые кинотеатры, они пользуются большой популярностью.

Пьяный герой никак не получался

— Во время работы над фильмом какие возникли сложности?

— Было сложно ходить всегда с идеальной прямой спиной и не выпасть из образа. Не просто было

сыграть сцену, где мой герой впервые за 20 лет выпивает. Казалось бы, это элементарная физиология: сыграть немного выпившего человека. Тем более что мне «выпадало счастье» играть это состояние в своих ролях много раз. И мне как человеку непьющему это было очень интересно. А тут сцену, где мой герой выпивает, мы репетировали и снимали очень долго. Аня постоянно говорила: «Не то! Да, хорошо, но это не Темников!» В какой-то момент я стал злиться на себя: у меня не получалось! И наконец

UV-KURIER.RU

Лучше новых двух

СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ БАНК РОССИИ) ВС №4349

до 20% годовых*

Пенсионерам +0,5%**

Пайщик Кооператива — Заслуженный артист России Николай Бандурин

8 (800) 333-24-29 8 (495) 785-98-88 www.srvk-coop.ru

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. *Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 16,3% до 20% годовых) Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе в сумме 600 руб. **При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 20% ***Подробности об организаторе акции, количестве, месте и порядке выдачи подарков, правилах и сроках проведения акции уточняйте на сайте www.srvk-coop.ru или по телефону. Срок акции с 05.09.2016 по 31.03.2017. Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб.: 10:00-16:00. Реклама.

6й год на рынке

АДРЕСА ОФИСОВ:

- ПАРК КУЛЬТУРЫ ул. Льва Толстого, 5/1, стр. 1
- НОВОГИРЕЕВО Свободный проспект, д. 37/18
- БИБИРЕВО ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315

В МАРТЕ ВСЕМ ПАЙЩИКАМ — ПОДАРКИ!***

Аня сказала: «Вот сейчас ты попал! Да, это именно он!» В свои 43 года, сыграв столько ролей, это было потрясающе — выдохнуть и сказать самому себе: «Ух! Получилось!»

— А как вы снимали сцены постановки нового балета?

— Рядом с нами был известный хореограф Радуга Поклитару. Я постоянно ему говорил: «Я тебя очень прошу, делай замечания, подходи, говори, как надо, потому что я драматический артист, а не хореограф-постановщик». И Радуга мне с улыбкой отвечал: «Ты знаешь, а я тебя заслушался! Стою и думаю: всё нормально, всё хорошо». И в какой-то момент я поймал себя на мысли, что работаю с артистами, как режиссёр в своём Московском Губернском театре, когда ставлю спектакли. Я стал вести себя, как со своими артистами: расслабился, стал шутить, они начали смеяться... И как только мне стало хорошо, Аня подошла и сказала, что это плохо. «А теперь мы всё это отменяем, и ты возвращаешься в Темникова», — объявила она. — Это мы снимать не будем». И мне пришлось снова вернуться в неприятный образ и опять стать Темниковым. А он очень жёсткий человек...

Кумир — Барышников

— Вы сами серьёзно занимались танцами?

— В Школе-студии МХАТ очень любил дисциплину «Танец», поэтому станок я помню до сих пор.

— Есть люди, которыми вы восхищаетесь в этой сфере?



— Я большой поклонник хореографа Пины Бауш, очень люблю современный танец. А ещё являюсь поклонником бесспорного гения, который жив и ныне, — Михаила Барышникова. Преклоняюсь перед ним. Сразу вспоминаю фильм «Белые ночи», который я смотрел до дыр, и его эмоциональный танец под Высоцкого. Когда я на съёмках танцевал

финальный танец, то внутренне всё равно думал о том, как бы гениально это сделал Барышников. Я же, в силу своей актёрской профессии, старался это скорее сыграть. Конечно, у меня был дублёр — Денис Матвиенко, все прыжки исполнял он. Но 90% танцев я исполнял сам! Кстати, с Барышниковым я успел лично познакомиться. Прошлым летом ездил на премьеру в Ригу, куда он приезжал со спектаклем «Письмо человеку», поставленным по дневникам танцовщица и балетмейстера Вацлава Нижинского. Барышников — замечательный, скромный, потрясающий человек. Я даже успел с ним сфотографироваться. Знаете, кто-то мечта-

Мне бы очень хотелось, чтобы картину увидел Михаил Барышников

ет о фотографии со мной, и я это не очень понимаю. Но зато я прекрасно помню свои чувства, когда я сфотографировался с Барышниковым. Это такое ощущение счастья!

— А вы не предположили ему посмотреть фильм?

— Мне бы очень хотелось, чтобы он увидел картину. Я передал ему диск. Мне интересна оценка таких мастеров. Тем более что эта история — не про балет, она — про характер, про человека, который, имея стальной характер, уничтожил в финале самого себя для того, чтобы воплотить собственную идею в жизнь... Любому человеку рано или поздно ставит перед собой вопрос: что я оставлю после себя в этой жизни?

Беседовала
Екатерина Шитикова
Фото Вадима Тараканова
и кинокомпании «Централ
Партнершип» (ИА «Столица»)

Свой взгляд

Валерий КОНОВАЛОВ

Не надо бояться выглядеть виноватым



Неожиданное сравнение сделал в недавней нашей беседе мой старый друг — священник. Он говорил о том, какие ошибки чаще всего совершают люди на исповеди. И вдруг сказал: «Это очень похоже на нашу шумевшую историю с «Минутой славы»: механизм тот же».

Речь о скандале, случившемся после выступления на телешоу одного артиста, который, несмотря на свои ограниченные возможности, показал вместе с партнёршей виртуозный танец. Однако один из членов жюри, известный телеведущий, расценил этот номер как спекуляцию на физических недостатках, попытку разжалобить публику. Артист, конечно, обиделся. Его поддержало множество людей. Резонанс оказался очень громким. Чтобы сгладить ситуацию, телеведущий в следующей передаче принял извиняться, но при этом уточнил, что извиняется не за свои слова, а за то, что неправильно был понят. Неловкость только усугубилась. Артист отказался от дальнейших выступлений. А возмущений в адрес члена жюри стало ещё больше.

Так что же общего у этой истории с исповедью в храме?

«Это боязнь выглядеть виноватым, — сказал священник. — Ложная боязнь. На са-

мом деле настоящая лёгкость приходит только тогда, когда ты в полной мере, пусть даже с избытком, принимаешь на себя ответственность за ссору, обиду или грех».

По словам священника, очень часто на исповеди человек, когда начинает рассказывать о каком-то своём грехе, при этом сам же себя оправдывает. И чем дольше говорит, тем больше уходит вокруг себя виноватых, а сам всё яснее выглядит жертвой обстоятельств и чужих козней. Если оскорбил кого-то, то потому, что его спровоцировали. Если украл, так другого выхода не было, к тому же все воруют. И так обо всём. Покаяния не происходит, ведь покаяние — по-гречески «метанойя», то есть перемена ума, глубокое изменение человека. Это значит, что, оказавшись вновь в той же ситуации, пострадает поступить иначе. Если же нет покаяния, то нет и прощения, нет облегчения.

Так и в обычной жизни. Признать свою неправоту, попросить прощения без всяких оговорок, конечно, кажется трудным шагом. Но, как уверяет священник, лёгкость на душе, которая наступает после этого, не сравнима ни с чем. А вот оговорки делают груз обид и греха ещё тяжелее.

TRANСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовывкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800
- АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366

РАБОТА

- Административная. Т. 8-903-124-1224

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ
Зарплата сдельная
☎ 8-909-904-66-67

- В детские сады, школы ЮВАО по графику: 5/2, 07.00-16.00 требуются: заведующие производством, з/п 35 000-40 000, повара, з/п 25 000-30 000, посудомойщицы, з/п 21 000. Отдел кадров. Т.: (495) 280-0146, 8-926-246-4698, 8-929-997-4091, 8-929-940-4567, 8-929-940-4682
- Работа. 67 000. Т. 8-917-537-3599
- Подработка. Т. 8-926-564-2881

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» по телефону
8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

КОМИССИОНКА

- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Купим книги. Т. (495) 724-3045

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963

РЕНТА, ПАНСИОНАТ
патронаж
медобслуживание
единовременная высокая выплата
ежемесячные платежи
000 «Правовой центр недвижимости». ИНН 7722356062
8 (499) 502-32-38

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин. Т. (495) 991-3290
- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцсидки. Т.: (495) 790-1782, (495) 411-202

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замки: замена, врезка. Т. 8-926-341-2727
- Малярка. Т. 8-963-976-1185
- Сантехник. Сварка. Сантех-77.рф Т. (495) 532-0369
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка. Т. 8-925-700-0602

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

Льготы пенсионерам!
РЕМОНТ
КОМНАТ
КУХОНЬ
ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
Мы — Эксперты
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
АЛОКНА ПВХ
PROVEDAL
Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
8-495-782-54-48
www.balkona.ru

ОКНА по ГОСТу
+ ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ!
ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (495) 505-76-05
НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

