



Стань мастером!

стр. 9 Где в округе можно получить хорошую специальность



Wavebreak Media / Фотобанк Лори

Субботники в ЮВАО пройдут 8 и 22 апреля

Префект ЮВАО Андрей Цыбин пригласил жителей округа принять активное участие в общегородских субботниках, которые пройдут **8 и 22 апреля**.

— Субботники должны стать не просто массовой уборкой территорий нашего округа, но и действительно настоящим праздником, — подчеркнул Андрей Цыбин в ходе заседания штаба по оперативным вопросам комплекса городского хозяйства на территории ЮВАО, которое накануне прошло в префектуре. — Мы должны организовать насыщенную культурно-досуговую программу: выступления бригад самодельности, детских творче-

ских коллективов, полевые кухни. Субботники в ЮВАО должны пройти на высоком уровне.

Жителей округа, которые примут участие в приведении территории ЮВАО в порядок после зимнего периода, обеспечат необходимым инвентарём, в том числе мешками для мусора и перчатками. Пункты выдачи будут работать в местах проведения массовых общегородских субботников, а также на мастерских участках. Во время второго субботника, 22 апреля, жители смогут помочь в высадке деревьев и кустарников на территории округа.

Наталья ГОНЧАРОВА



стр. 4 Сергей Собянин призвал москвичей голосовать за проекты «Моей улицы»

стр. 8 Кто спилит аварийное дерево?
Ответы на вопросы читателей

стр. 11 Без камней в почках
Советы врача-нефролога



Почему в волейбол играют только умные? **стр. 12**

стр. 13 На «Серпе и Молоте» запускают «машину времени»

10 ярмарок выходного дня откроют в ЮВАО в апреле

Ярмарки выходного дня начнут работать на 10 площадках Юго-Восточного округа начиная с 7 апреля.

Всего в ЮВАО оборудуют 368 торговых мест. Самой крупной ярмаркой станет торговая площадка в районе Кузьминки по адресу: ул. Юных Ленинцев, вл. 52, где будет оборудовано чуть меньше трети всех ярмарочных торговых мест в округе — 108 единиц.

Ещё две крупные ярмарки разместятся в районе Выхино-Жулебино по адресам: Самаркандский бул., стр. 134, корп. 5 (60 мест) и ул. Авиаконструктора Миля, вл. 7 (64 места).

Появятся ярмарки и в шести районах ЮВАО: Южнопортовом (ул. Трофимова, 17, 32 места), Марьино (ул. Перерва, вл. 51, 30 мест), Рязанском (ул. Михайлова, вл. 29, 12 мест; ул. Академика Скрябина, вл. 4, 16 мест), Печатниках (ул. Шоссейная, вл. 4, 20 мест), Некрасовке (1-я Вольская ул., вл. 7, корп. 1, 16 мест) и Нижегородском (ул. Нижегородская, вл. 76А, 10 мест).

— Ярмарки выходного дня — востребованный формат, — отметил руководитель московского Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. — В прошлом году на ярмарках выходного дня было ре-

ализовано 25 тысяч тонн сельскохозяйственной продукции из 50 регионов России, а общее количество покупателей составило 8 миллионов.

Вся продукция проверяется Роспотребнадзором

На ярмарках выходного дня продаются овощи, фрукты, молочные продукты, рыба и мясо. Вся продукция, реализуемая на ярмарках, проверяется специалистами Роспотребнадзора и столичного Комитета ветеринарии.

Наталья ГОНЧАРОВА



Москвичи покупают на ярмарках сезонные овощи и фрукты

Вертолётчики спасли ребёнка в Выхине-Жулебине



Вертолёт может приземлиться в узком пространстве между домами

Днём 16 марта рядом с домом 10 на улице Маршала Полубоярова произошло крупное ДТП. В аварии сильно пострадал десятилетний мальчик, медицинская помощь требовалась срочно. К месту происшествия вылетел вертолёт Московского авиационного центра (МАЦ). Авария произошла между домами, и пилоту пришлось сажать вертолёт в 700 метрах от разбитых автомобилей. Врачей МАЦ и Центра экстренной медицинской помощи подвез к пострадавшему водителю одной из проезжавших мимо машин. Ребёнку оказали первую медицинскую помощь. Он в сознании.

Алёна КАЛАБУХОВА

По материалам
Департамента ГОЧСИПБ

Спасатели вытащили из вентиляции живого кота

На прошлой неделе жильцы одной из квартир дома на улице Маршала Кожедуба в Люблине услышали за стеной истошные кошачьи крики. Жильцы пробили в стене своей квартиры, совмещённой с вентиляцией, проём, но самостоятельно помочь животному не смогли, поэтому вызвали спасателей. На помощь выехала дежурная смена специалистов «СпасРезерва». В шахте воздуховода ниже уровня пола спасатели уви-

дели полосатого кота. Они выровняли проём, удалили выступающие куски арматуры. С соблюдением техники безопасности с помощью альпинистского снаряжения спасатели спустились на несколько этажей вниз по шахте и вытащили испуганное животное. Кот не пострадал, но сильно дрожал от перенесённого потрясения. Пока заботу о нём взяли на себя хозяева квартиры.

Анна САХАРОВА



Кот не пострадал, только сильно испугался

Модельеры обуви из технополиса «Москва» получили «Золотого медвежонка»

Компания «Ортомода» стала лауреатом 7-й национальной премии в сфере товаров и услуг для детей «Золотой медвежонок-2016».

Престижная награда была вручена компании в номинации «Лучшая обувь для детей» за коллекцию детской адаптивной обуви «Сменка».

Дизайнеры компании делают изделие не только удобным, но и красивым, учитывают индивидуальные пожелания каждого.

Одним из клиентов компании стала чемпионка Паралимпийских игр Олеся Владыкина.

Резидентом технопарка «Ортомода» ста-

ла, так как применяет в производстве обуви инновационные технологии: компания первой в России начала использовать для изготовления ортопедических стелек высокоточное 3D-сканирование.

— Сейчас мы разрабатываем и производим новые коллекции обуви для больных сахарным диабетом, для стопы с деформацией халюс вальгус, обувь для протезов, офисную коллекцию, — говорит дизайнер и глава компании Галина Волкова.

Компания уже в третий раз получает «Золотого медвежонка».

Мария ГУСЕВА



Модельеры во время вручения награды

Коротко

МЭИ в десятке лучших

МЭИ попал в список 10 лучших российских университетов. Таковы итоги рейтинга QS 2017 года по предметной области «Инженерия — электротехника и электроника». Об этом сообщает официальный сайт вуза. По показателю «Академическая репутация» в этой предметной области НИУ «МЭИ» занял 3-ю позицию среди российских вузов и 109-ю среди всех университетов мира.

В Марьино открывается парк «Гулливёр»

В середине апреля в парке им. Артёма Боровика откроется верёвочный парк «Гулливёр».

Об этом сообщил директор ГАУК «ПКИО 850-летия г. Москвы» Александр Кузин. Таких детских аттракционов в городе ещё не было.

Кто купит Некрасовские бани?

Некрасовские бани в Москве выставлены на торги во второй раз, сообщает сайт MOS.NEWS «Вести Новой Москвы». Начальная стоимость ОАО «Банно-оздоровительный комплекс «Некрасовские бани» на этот раз составляет 61 млн 570 тыс. рублей. По сравнению с первым разом стартовая цена договора купли-продажи снижена на 15,2 млн рублей.



Геннадий Морозов проводит мастер-класс

В Текстильщиках открылась Академия умного футбола

Отделение Академии умного футбола открылось в нашем округе, в лицее №1367. Сегодня тут смогут тренироваться ребята в возрасте от четырёх лет. А тренировать их будут звёзды отечественного футбола и московского «Спартака»: шестикратный чемпион России Валерий Кечинов и мастер спорта СССР чемпион СССР Геннадий Морозов. Выбор именно этого лица

Ветераны «Спартака» будут тренировать лицеистов

не случаен: тут прекрасная база, отличное поле. Как рассказали в пресс-службе академии, умный футбол — это комплекс-

ная система физического развития, не просто обучающая ребят навыкам спортивной игры, но и дающая возможность видеть всё поле в целом, лучше выстраивать тактические комбинации, работать в команде, то есть думать во время игры. На открытии известные футболисты провели для лицеистов мастер-класс. Гостей поздравил с открытием отделения академии мастер спорта между-

народного класса, заслуженный тренер РСФСР, бронзовый призёр Олимпиады-1980 Олег Романцев. Он пожелал юным футболистам спортивных успехов. — Беда нашего футбола — в нём мало интеллектуалов. И задача академии — исправить ситуацию. Надеюсь, что уже через пять лет думающих футболистов станет значительно больше, — сказал Романцев. Алексей ТУМАНОВ

В Губернском театре — премьера спектакля «Цветы запоздалые»

Весенняя премьера «Цветы запоздалые» состоится в Московском Губернском театре в Кузьминках 6 апреля. Об этом сообщили в пресс-службе театра. «В основе спектакля — произведение Антона Павловича Чехова «Цве-

ты запоздалые», а также рассказ «Крыжовник» и одноактная пьеса «О вреде табака». В нашем спектакле много тонкого юмора, грустных прозрений и конечно же «пять пудов любви», — отмечается в сообщении. Автор инсценировки

и режиссёр — Владимир Данай. В постановке примут участие Александра Питиримова, Даниил Иванов, Елена Доронина, Владимир Старостин, Татьяна Рудова, Юлия Пилипович... Нина ДЕМЕНТЬЕВА



Афиша спектакля

В госпитале для ветеранов прошёл концерт

Фотофакт

В актовом зале госпиталя для ветеранов войн на Волгоградском проспекте прошёл праздничный концерт. Его подготовили музыканты и певцы из ансамбля дворца творчества детей и молодёжи им. А.П.Гайдара «Оберег»



Депутаты Люблина проверили парковки для грузовиков

Представители партии «Единая Россия» — члены Совета депутатов района Люблино провели рейд «Безопасная дорога», во время которого они искали незаконные парковки междугородных автобусов возле станции метро «Люблино». Как сообщили участники акции, были выявлены припаркованные с нарушением ПДД междугородные автобусы и грузовые автомобили. Нарушители были привлечены к административной ответственности. О своей акции депутаты информировали профильный департамент Правительства Москвы и городское управление полиции. В ближайшее время муниципальные депутаты продолжат работы по наведению порядка на улицах Люблина. Иван СИДОРОВ



Депутаты проверили парковки: чисто

На сайтах районных газет

■ новые-печатники.рф

Люблинский суд закрыл магазин на Батюнинской

Люблинский районный суд вынес постановление о прекращении деятельности продуктового магазина на 90 суток. Поводом для этого послужила проверка Роспотребнадзора, куда обратился гражданин с жалобой на ухудшение условий проживания, связанное с деятельностью магазина ООО «ЛАНА-О» на Батюнинской ул., вл. 1А, стр. 1. Об этом корреспонденту газеты заявил источник в Роспотребнадзоре. «В ходе проверки магазина ООО «ЛАНА-О» установлено, что юридическим лицом не проводятся в полном объёме профилактические мероприятия, предупреждающие заселение торгового объекта грызунами. Не организован сбор отходов, складское помещение захламлено», — сказано в сообщении. Как выяснила газета «Новые Печатники», в торговом зале на осветительных приборах отсутствовали защитные плафоны для предохранения их от повреждения и попадания стёкол на продукты питания. Сотрудники не соблюдали правила личной гигиены, у продавца отсутствовала личная медицинская книжка.

■ tekgazeta.ru

Юные гимнастки из Текстильщиков победили на весеннем турнире



Три десятка призовых мест на открытом турнире по художественной гимнастике «Подснежники» заняли юные спортсменки из Дворца творчества им. Гайдара. Об этом рассказала руководитель отдела развития учреждения Ольга Пугач. — Воспитанницы педагогов Марины Батынковой и Татьяны Беловой выступили более чем успешно. Они показали новые программы, композиции с предметами и без них. В результате всем 30 воспитанницам достались призовые места, — уточнила О.Пугач. По её словам, 1-е места заняли 11 спортсменок, 2-е — 12, а 3-е — 7. Всего в турнире приняли участие 344 гимнастки из 12 городов России.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
 Пишите нам: uvkurier@mail.ru
 Звоните: (495) 681-3645

Городские
новостиВ Москве пройдёт
шахматная олимпиада
для школьников

25 и 26 марта во Дворце пионеров на Воробьёвых горах пройдёт Московская шахматная олимпиада-2017. Школьники посоревнуются в командном турнире по быстрым шахматам, решат задачи по шахматной композиции, а также продемонстрируют знания исторических фактов в этой области, передаёт официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Турниры пройдут в трёх возрастных группах: до 10, 14 и 17 лет. Заявки на участие нужно направить до 23 марта на электронную почту: dvorecchess@mail.ru. Все подробности можно узнать на сайте организаторов www.botvinnik.ru.

Соревнования состоятся при поддержке Олимпийского комитета России.

Списанные книги
библиотеки отдадут
москвичам

В соответствии с приказом Министерства культуры старые издания теперь не подлежат принудительной утилизации. Раздавать старые книги москвичам планируется с помощью специального интернет-сервиса, передаёт официальный портал мэра и Правительства Москвы.

— Документ является результатом общих усилий и библиотечного сообщества, и Департамента культуры города Москвы, и Министерства культуры Российской Федерации, а главное — самих читателей, которые активно поддержали нашу идею в рамках акции «Библионочь» в апреле 2016 года, — рассказал министр Правительства Москвы, руководитель Департамента культуры Александр Кибовский.

Более 120 видов
многолетних растений
высадят в «Зарядье»
весной

Весенняя высадка цветов, ягод и многолетних трав начнётся в «Зарядье» в мае. Всего в парке появится более 120 видов многолетних растений, среди которых майский ландыш, цветок под названием «кошачья лапка», сибирские ирисы, сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Как отметили в пресс-службе АО «Мосинжпроект» — управляющей компании по строительству парка «Зарядье», все растения подобраны с учётом естественных условий четырёх природно-ландшафтных зон парка — это северный ландшафт, лес, заливные луга и степь. В дикой природе повстречать все эти виды цветов и трав в одном месте практически невозможно.

Молодёжь может выбрать
профессию ещё в школеМэр Москвы Сергей Собянин обсудил с директорами школ
практику работы специализированных классов

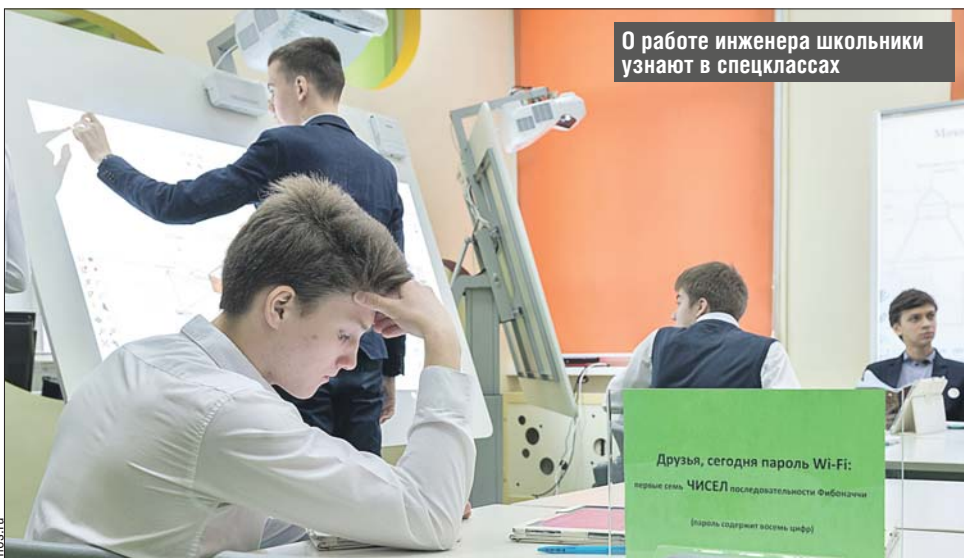
Единая образовательная политика, которую проводят городские власти, помогает школьникам как можно раньше определиться с профессией и выстроить свою карьеру. О том, как работает предпрофессиональное образование в московской школе, говорили на круглом столе в лицее №1560 (СЗАО). Во встрече с директорами школ и ректорами вузов участвовал мэр Москвы Сергей Собянин.

Комплексный подход

Самое главное, что делается в школах Москвы, — дополнительное, общее и высшее профессиональное образование начинают работать в связке.

— В прошлом году мы сделали первые попытки этой работы: образовались первые инженерные, медицинские классы. В этом году в этих проектах участвуют сотни московских школ, десятки учащихся старших классов. Несколько лет назад о таком проекте говорить было невозможно, сегодня это становится реальным, — сказал Сергей Собянин.

Во-первых, в школу пришли вузы и предоста-



О работе инженера школьники узнают в спецклассах

Увидеть
врачей
и инженеров
за работой

вили свою научно-техническую базу и кадры для обучения школьников, отметили на встрече.

Так, в медклассах ведут занятия наряду с учителями химии и биологии врачи и преподаватели медицинских вузов.

Во-вторых, со школами стали сотрудничать крупные промышленные предприятия, научные инсти-

туты, технопарки и другие организации.

В-третьих, колледжи столицы дали возможность школьникам получить рабочую профессию на базе своих производств.

Врачи и инженеры
со школьной скамьи

Предпрофессиональное образование стартовало в 2011 году с проекта непрерывного междисциплинарного образования. Это было сделано при участии исследовательского центра «Курчатовский институт». Сейчас проект охватывает 37 школ и 65 тысяч учащихся. Дети проводят междисци-

плинарные исследования в области химии, физики, биологии, географии, информатики и экологии. В Юго-Восточном округе шесть образовательных учреждений стали ресурсными центрами курчатовского проекта.

В 2015 году появились медицинские классы и инженерные классы. В прошлом году в них оборудовали уникальные лаборатории. Медицинского оборудования поступило на 740 млн рублей. Дефибрилляторы и кардиографы, а также другое современное учебное оборудование появилось более чем в 10 школах ЮВАО.

Новые аппараты помогут запустить остановившееся сердце, измерить давление, узнать температуру тела, частоту дыхания, сравнить под микроскопом ткани хряща и кожи. Сотрудничество с больницами позволило школьникам ЮВАО увидеть врачей в деле.

Инженерные классы 50 московских школ оборудовали атомными микроскопами, программируемыми станками, наборами по электродинамике, измерительными инструментами.

— С появлением инженерной лаборатории школы максимально приблизятся к науке и реальной практике на производстве, — рассказала директор школы №329 Наталья Даньшина (район Рязанский).

Уроки в технопарках

Совершенно новым опытом для будущих инженеров и учёных стали уроки в технопарке, которые начались с этого года на базе московских кванториумов (детских технопарков) в технополисе «Москва» (ЮВАО) и в технопарке «Мосгормаш». Уроки включают реальные производственные задачи.

Мария ГУСЕВА

Сергей Собянин призвал москвичей
голосовать за проекты «Моей улицы»

Мэр Москвы Сергей Собянин призвал жителей столицы участвовать в проекте «Активный гражданин» и с его помощью выражать своё мнение о концепциях благоустройства ряда улиц в центре города в рамках программы «Моя улица». Соответствующую запись мэр сделал на своей официальной странице в «Твиттере».

«Есть несколько новых идей по программе

#МояУлица. Хотим посоветоваться с вами. Заходите на @citizenmoscow», — написал мэр.

В проекте «Активный гражданин» стартовал новый этап голосования по программе «Моя улица». Москвичи выскажут своё мнение по концепциям благоустройства Тверской улицы, площади Тверская Застава, улиц Большая Лубянка, Каретный Ряд, Ленинка, Пречи-

стенка, Пречистенской, Котельнической и Гончарной набережных, Болотной площади.

Третий этап программы «Моя улица», как и предыдущие, будет реализован с учётом мнения активных граждан. Проголосовать по представленным проектам можно на официальном сайте «Активного гражданина» или в мобильном приложении.

Ирина КОРНЕЕВА

Депутаты Госдумы
от Москвы обсудили
важные законопроекты

Собрание фракции партии «Единая Россия» в Мосгордуме впервые прошло в расширенном формате. Наряду со столичными парламентариями в заседании приняли участие их коллеги из Государственной думы, избранные от Москвы. Депутаты обсудили ряд важных законодательных инициатив, внесённых МГД в Государственную думу РФ: о введении уголовной ответственности за нападение на медицинских работников, о регулировании вейпинга, об ужесточении наказания за зацепинг и о праве регионов запрещать продажу отдельных видов алкогольной продукции.

Заместитель председателя Мосгордумы и

секретарь МГРО партии «Единая Россия» Андрей Метельский отметил необходимость взаимодействия депутатов на федеральном и региональном уровне при решении целого ряда вопросов, касающихся жизни Москвы.

По итогам встречи было принято решение обратиться к депутатским объединениям в Государственной думе с просьбой оказать поддержку в принятии внесённых Мосгордумой в Госдуму в порядке законодательной инициативы проектов федеральных законов. Аналогичное обращение будет направлено в президиум регионального политсовета партии «Единая Россия».

Игорь СМЕРНОВ

И поливалки цугом...

В ЮВАО началась весенняя промывка улиц и дворов

На прошлой неделе все улицы, тротуары, дворы, межквартиральные проезды округа вымыли щётками и с шампунем. До начала лета эта процедура повторится ещё три раза.

Радуга в лужах

Лужи, переливающиеся всеми цветами радуги, как мыльный пузырь, с кромкой белой пены, в центре двора на 1-й Новокузьминской, 21, корп. 1, 2; на Рязанском, 48; на Академика Скрябина, 6, 8, — это временно. Здесь только что проехал трактор МТ-3 с оранжевой цистерной, наполненной специальным шампунем для асфальта, и прошли рабочие со щётками и швабрами. Налёт реагента, пыль и твёрдая грязь растворены и отгёрты, осталось всё это смыть.

— Ещё один МТЗ — с поливалкой — на подходе, — говорит рабочий. — Будет чисто.

«Пауки» и пылесосы

Весна в этом году началась рано и дружно, поэтому и послезимнее мытьё асфальта во дворах и на улицах стартовало почти на месяц раньше: обычно их моют в апреле.

— Подчищать осевые линии — разметку посередине проезжей части и лотки — понижение к краю проезжей части мы начали три недели назад, как только потеплело, — говорит директор ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО» Сергей Воробьёв. — Мусор смета-



Отряд поливальных машин на одной из улиц округа движется уступом

Прилипшую грязь отгрызут «пауки»

ли, пыль убирали специальными пылесосами, застарелую грязь отдирали с помощью «пауков» — специальных приспособлений со скребком.

Почистили — надо помыть

Всего силами ГБУ в день влажной уборки было вымыто 4 млн 100 тысяч кв. метров дорог и тротуаров. На это ушло 2,5 тысячи литров особого шампуня (для асфальта и других дорожных покрытий) и 2,5 тысячи тонн воды: по регламенту пропорции составляют 0,8 литра шампуня на 1 кубометр воды. В работе участвовали 60 больших промывочных машин и 20 — поменьше, а также 160 «ручников» — рабочих по уборке.

На широких улицах в день промывки автомобили с цистернами выстроились: один на метр-

два правее и чуть позади другого.

Без метлы никуда

Более узкие улицы — двух-, трёхполосные — моют одна-две машины.

— Первая машина идёт по осевой, струя воды с шампунем под давлением сбивает грязь в сторону, вторая машина на чуть более узком участке эту обработку повторяет, — объясняет Валентин Туркин, заместитель руководителя ГБУ «Жилищник района Люблино», где по такой технологии моют все улицы.

Сложнее всего мыть улицы, где припарковано много машин. Необходима дополнительная техника и бригада уборщиков.

Белая пена по краям луж — это специальное средство.

— Оно растворяет жидкий реагент, оставшийся на проезжей части после зимы, местами это тонкая жирная плёнка, — говорит заместитель директора ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО» Сергей Чес-

ноков. — Без шампуня так же нельзя вымыть как следует лотки и бортовой камень.

Ход промывки виден на мониторе

Вся дорожная техника, задействованная в промывке дорог и дворов, движется по специально разработанному и выверенному маршруту — технологической карте: из двора во двор.

— Мы составляли маршрут сами: прошли всё на местности и посмотрели, как проложить его так, чтобы холостого хода и возвратов было по минимуму, — говорит заместитель руководителя ГБУ «Жилищник района Люблино» Максим Лаш.

В день промывки за ходом работ можно следить по монитору.

Ещё не вымытые дороги и дворы светятся красным. Участки, которые обработаны шампунем, но пока не промыты водой, — жёлтым. А уже чистые — зелёным.

Марина МАКЕЕВА

Пётр Толстой: важна совместная работа депутатов всех уровней



Депутат Госдумы от 199-го одномандатного округа Москвы Пётр Толстой считает, что для эффективного решения проблем москвичей необходима слаженная совместная работа депутатов всех уровней. Такое мнение он высказал в итоге встречи с руководством Московского отделения партии «Единая Россия» и муниципальными депутатами.

Основной темой прошедшей встречи стало принятие решения об организации работы по сбору предложений, которые впоследствии должны войти в программу городского отделения партии, а также формирование плана работы депутатов всех уровней на территории.

В частности, среди актуальных тем, волнующих сегодня жителей Юго-Восточного округа столицы, — проблемы с общественным транспортом, реализация программы сноса ветхих пятиэтажек, деятельность управляющих компаний в сфере ЖКХ и т.д.

— Мы наметили планы дальнейшей совмест-

ной работы в округе. Перечисленные проблемы мы также уже обсудили с префектом Андреем Цыбиным и его заместителем Людмилой Митрюк. Надеюсь, что совместная работа будет максимально эффективной. И муниципальные депутаты здесь играют важную роль, потому что именно они принимают решения, от которых будет зависеть качество жизни наших избирателей, — сказал Пётр Толстой по итогам встречи.

— Нельзя забывать о том, кто является источником власти в стране, — это люди, это наши избиратели, которые оказали нам огромное доверие. И мы этих людей обязаны защищать, обязаны помогать решать их проблемы, даже те, которые кому-то могут показаться мелкими и не заслуживающими внимания. Для избранного депутата не может быть «мелких проблем», ведь речь идёт о жизни людей, за качество которой он принял на себя ответственность, — заключил депутат.

Москвичи выйдут на весеннюю уборку столичных парков

Общегородские субботники, которые состоятся **8 и 22 апреля**, пройдут на 75 площадках в столичных парках. Москвичам предложат помочь с весенней уборкой «Сокольников», парка Горького, «Музеона», сада «Эрмитаж», усадеб «Коломенское», «Царицыно» и даже Московского зоопарка. Для горожан

подготовят музыкальные программы, квесты, кулинарные мастер-классы и другие развлечения, сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Субботники пройдут в зелёных зонах, подведомственных Департаменту культуры города Москвы, почти во всех округах.

Ожидается, что в мероприятиях примут участие порядка 25 тысяч человек.

— Им выдадут перчатки, фартуки и весь необходимый инвентарь: грабли, метлы, мешки для сбора мусора, щётки для промывки цоколей зданий, лопаты, — добавили в Мосгорпарке.

Сергей НЕФЁДОВ

В Москве возможности для занятий спортом выросли почти вдвое

Число занимающихся спортом москвичей выросло вдвое с 2010 года. Об этом в ходе заседания президиума Правительства Москвы сообщил глава Департамента спорта и туризма столицы Николай Гуляев.

— Благодаря комплексному подходу к развитию городской спортивной инфраструктуры и

созданию условий для общедоступных занятий физической культурой и спортом количество москвичей, ведущих активный образ жизни, увеличилось почти в два раза по сравнению с 2010 годом, — сказал Николай Гуляев.

По его словам, по итогам 2016 года количество москви-

чей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, достигло 3,96 миллиона человек.

В материалах к заседанию также сообщается, что в Москве будет построено 48 спортивных объектов в текущем году.

Ирина КОРНЕЕВА

Три новые станции открыты для пассажиров на «жёлтой» ветке метро



Мэр Москвы Сергей Собянин открыл три новые станции метро на участке «Деловой центр» — «Раменки» Калининско-Солнцевской линии. На открывшемся участке метро построены станции «Минская», «Ломоносовский проспект» и «Раменки». Кроме того, на

уже действующей станции «Парк Победы», самой глубокой в столичной подземке — 85 метров, был достроен и открыт второй вестибюль. Вместе с этим движение между станциями «Деловой центр» и «Парк Победы» переведено из челночного в обычное.

С открытием новых станций участок «жёлтой» ветки «Деловой центр» — «Раменки» переходит на работу в полноценном режиме с оборотом поездов в обоих направлениях. Для пассажиров доступны пять станций, действуют два пересадочных узла.

Игорь СМЕРНОВ

Депутат спас дом на Волжском

Реальная и виртуальная жизнь Игоря Абрамова

— Моя профессиональная деятельность началась в Текстильщиках: я в начале 1990-х устроился на АЗЛК маляром-пульверизаторщиком, красил автомобили, после института работал там же экономистом, — говорит Игорь Абрамов. — Сейчас я муниципальный депутат округа Текстильщики.

Наводить порядок надо самим

— В 1999 году поздно вечером я услышал крики во дворе — вышел на балкон и понял, что внизу кого-то избивают. Я попытался призвать к порядку. Позже оказалось, что человека на смерть забили ногами. Соседи эти крики слышали, но никто даже не поинтересовался, что там происходит. Если мы сами не будем наводить порядок в своём дворе, своём подъезде, ничего не изменится, — резюмирует свои воспоминания Абрамов.

В тот же год он вошёл в отряд народных дружинников, сотрудничающих с ГИБДД: дежурил вме-

сте с постовыми, помогал группе розыска. А через несколько лет командовал штабом народной дружины всего округа Текстильщики.

— Я постоянно общался с жителями, — рассказывает Абрамов, — и ещё раз для себя уяснил, что многие вопросы можно решать на местном уровне.

Отстаивать интересы избирателей

Сейчас депутат Абрамов — куратор проекта «Единой России» «Безопасная столица», под его руководством проходит патрулирование дворов и улиц, детских площадок.

— Недавно в Совет депутатов обратилась женщина 90 лет: пожаловалась, что уже полгода у неё течёт из крана едва тёплая вода, она даже помыться нормально не может. Позже выяснилось, что этажом выше кто-то неправильно перенарварил трубы. Мы победили, и теперь у бабушки горячая вода!

Осенью к депутатам обратились жители дома на



Игорь Абрамов решает проблемы жителей района

Частные проблемы жителей — не мелочь

Волжском бульваре: из-за ремонта у них не включали отопление, люди замерзали в собственных квартирах. Игорь Николаевич уже на следующий день собрал для решения проблемы представителей управы, Фонда капремонта, «Жилищника», подрядчика, жителей. В причинах ЧП быстро разобрались, тепло в дом пустили.

Часто возникают споры, когда начинается благоустройство дворов. Тут Абрамов тоже помогает найти оптимальное решение.

— Был случай, когда во дворе планировалось устройство детской пло-

щадки для самых маленьких, а жители сказали, что им это не нужно: в доме просто нет малышей, все дети — подростки, им нужно во дворе что-то другое. И я уже от лица жителей общался с подрядчиком, отстаивал их интересы, планировку двора изменили, — вспоминает Абрамов.

Появились два храма

В своей программе Абрамов обещал жителям восстановить храм и построить новую церковь.

— Я удивлялся: Текстильщики, наверное, единственный район в

Москве, где не было храма, — говорит Игорь Николаевич. — И я поставил себе задачу добиться строительства церкви. И добился-таки! 7 января в храме на Грайвороновской прошло первое богослужение, а 26 февраля — освящение храма.

И блогер, и отец

— Я активно работаю в соцсетях. Только в «Твит-

тере» у меня больше 130 тысяч подписчиков. Стало очень удобно и эффективно общаться в режиме онлайн с нашими жителями. Мы в режиме реального времени решаем все актуальные вопросы. Если раньше простому жителю было не просто достучаться до депутата, управы, департамента или мэра, то сейчас можно общаться напрямую, — говорит депутат.

Одна из главных помощниц Игоря Николаевича — старшая дочка.

— В детстве ей очень нравилось, что я работаю в народной дружине, она всегда просилась со мной на дежурство, — вспоминает отец. — А сейчас она учится на 2-м курсе колледжа полиции. Средняя дочка — ученица кадетского корпуса, а младшей всего четыре года.

Отец со старшей дочерью вместе готовят видеоролики для собственного канала на YouTube — «Отцы и дети». В одном из последних, например, рассказывали о фестивале «Путешествие в Рождество».

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Совет депутатов муниципального округа: ул. Люблинская, 5, корп. 5. Тел. (499) 179-8971



Школа XXI века

Как директор Валерий Тихонов провёл технологическую революцию в Капотне

У директора школы №1858 Валерия Тихонова рабочий день начинается рано. Большое «хозяйство», где одновременно учатся, шалят и мечтают полторы тысячи юных личностей, за которыми нужен глаз да глаз.

Играющий тренер

— В 2005 году я выиграл конкурс «Учитель года» в номинации «Русский язык и литература» и получил предложение возглавить школу в Марьино, а через несколько лет меня пригласили в Капотню. Некоторое время я брал себе часы и вёл уроки, выпускал старшие классы, — рассказывает Валерий.

Но потом от этого пришлось отказаться: очень хлопотное «хозяйство» досталось ему.

— У меня сегодня 1715 учеников, — улыбается Тихонов. — Говорю с точностью до персоны.

Кадеты, компьютеры и телевизор

В вестибюлях школы №1858 прохаживаются дети в военных мундирах. От этого в коридорах создаётся особая атмосфера. Хочется пройтись с армейской выправкой.

— Уже три года мы набираем кадетские классы. Ребята выезжают в Севастополь, Калининград и Петербург, где знакомятся со службой в настоящих боевых подразделениях морской пехоты, — говорит директор.

Кадеты углублённо изучают историю, общественное знание, право, знакомятся с боевой тактикой пехотинцев и даже учатся стрелять.

— Мы не ставим задачи, чтобы все дети стали офицерами. Родители с удовольствием выбирают именно эту форму образования, так как школьники получают дополнительные знания, — поясняет Тихонов.

В школе современный телекоммуникационный центр. Школьники сами

готовят телевизионные программы, берут интервью, рассказывая о жизни школьного коллектива, выкладывая записи в Интернет.

— Наши дети постоянно бывают в студиях ведущих информационных каналов Москвы и России. Они встречаются с лучшими журналистами Москвы, которые делятся с ними секретами мастерства, — отмечает Тихонов.

В XXI веке, считает директор, очень важно не отставать от технологической революции, поэтому педагоги школы из Капотни давным-давно освоили самые современные образовательные новшества. Интерактивные доски и компьютеры уже не вызывают никакого ажиотажа. Нодиректор уверен, что останавливаться на этом нельзя.

— Мультимедиа — это возможность предмет не только услышать, но и увидеть и даже потрогать. Технологии экономят время учителя и время родителей, — говорит Валерий. Он рассказывает, что



Валерий Тихонов и его кадетский корпус

многие мамы и папы давно освоили участие в родительских собраниях через скайп.

Родительское собрание через Интернет

— Дорога из центра занимает много времени, и пока родители едут, они могут с помощью телефона или планшета слушать, что говорит педагог на собрании об успехах их детей, — говорит Тихонов.

В Капотне Тихонова знают все

За то время, пока он работает в этом районе, директор отметил главное достоинство Капотни.

— Тут все друг друга знают. Очень приятно идти по улице, когда с тобой просто здороваются прохожие. Это создаёт особую, домашнюю

атмосферу уважительного отношения и взаимопомощи, — отмечает Валерий.

А проблемы, с которыми сталкивается район, директор школы и по совместительству председатель межрайонного совета директоров школ намерен решать вместе с родителями и при их поддержке. В первую очередь — транспортные.

Антон БАКИН

Школа №1858: 5-й квартал Капотни, 29. Тел. (495) 355-0729



Одним — только налево, другим — только прямо

На дорогах округа увеличат количество полос



Новая разметка увеличит пропускную способность улиц

Агентство «Москва»

Для увеличения пропускной способности перекрёстков не обязательно строить дорогие и сложные развязки. Иногда помогает дорожная разметка: надо лишь расчертить улицу по-новому. О планах переразметки некоторых улиц ЮВАО в этом году рассказал заместитель начальника ситуационного центра ГКУ ЦОДД Андрей Мухортиков.

На Верхних Полях добавят полос

Сузив отдельные полосы, их количество добавят у перекрёстка улиц Марьинский Парк и Верхние Поля. На улице Марьинский Парк при движении со стороны аллеи Кремлёвских Курсантов на подъезде к перекрёстку появятся четыре полосы. Из крайней правой полосы будет разрешено движение только направо. Из второй и третьей полос — только прямо. Из четвёртой (крайней левой) — только налево.

На улице Верхние Поля при движении со стороны МКАД на подъезде к перекрёстку тоже будет четыре полосы. Из крайней правой будет разрешено движение прямо и направо. Из второй полосы

— только прямо. Из третьей и четвёртой — только налево.

Проезд ускорят на 40%

На перекрёстке Люблинской и Саратовской сейчас всего два ряда. Этого не хватает: к двум рядам, выходящим из тоннеля под Волгоградкой перед этим перекрёстком, добавляется транспорт, идущий с дублёра Волгоградки. После переразметки на Люблинской сделают три полосы при движении в сторону Остаповского проезда, что должно повысить пропускную способность этого участка на пути в центр сразу на 40%!

На Волгоградке — четыре полосы

Улучшения внедрят на этом маршруте и дальше. Перед выездом с Остаповского проезда на Волгоградку возле АЗС сделают разворот. Он сократит путь с Люблинской на внутреннюю сторону ТТК на целых 1,5 км (без выезда на Волгоградку)! Выезд на Волгоградку с Остаповского прикроют островком безопасности, а количество полос на Волгоградке в сторону центра увеличат с трёх до четырёх отсюда

Переразметка дорог запланирована на май — сентябрь этого года

и до самой улицы Талахиная.

Добавят количество полос с помощью переразметки и на других участках Волгоградки. Например, на отрезке магистрали от Люблинской до улицы Академика Скрябина для движения в сторону области разметят четыре полосы вместо трёх. Это повысит пропускную способность на 25%, так что вечерние пробки на участке должны уменьшиться. На новом путепроводе на развязке Волгоградки с улицей Академика Скрябина также добавится одна полоса при движении к МКАД (сейчас здесь по две полосы в каждую сторону плюс широкие обочины).

Шоссейную поправят в двух местах

Изменяют разметку на проблемном перекрёстке Шоссейная — Иловайская — Батюнинская. За перекрёстком с Иловай-

ской Шоссейная получит двухполосный участок для движения в сторону улицы Полбина: машины, идущие по прямой и поворачивающие с Иловайской, будут попадать на разные ряды. Непосредственно перед поворотом на улицу Полбина также сделают небольшой двухрядный участок: из правого ряда — только направо, из левого — только прямо. По факту и сейчас тут часто едут в два ряда, но после переразметки проезд ускорится. Светофор снабдят правой стрелкой. Таким образом, тем, кто поворачивает на улицу Полбина, не придётся ждать: они смогут это сделать одновременно с теми, кто выезжает с улицы Полбина на Шоссейную.

Осуществление переразметки по всем утверждённым на 2017 год проектам запланировано на период май — сентябрь (если не возникнет трудностей с финансированием). Если у вас появились предложения, как подобными способами можно избавиться от заторов на других улицах города, вы можете изложить их в комментариях в блоге Андрея Мухортикова crusandr.livejournal.com, а также на форуме roads.ru, где есть для этого раздел «Предложения». Василий ИВАНОВ

Зацеперов могут отправить на общественные работы

В Мосгордуме готовы рассмотреть предложение москвичей наказывать зацеперов общественными работами в качестве меры ответственности за незаконное передвижение снаружи вагона, создающее угрозу жизни и здоровью, а также безопасности на транспорте в целом. Об этом заявил председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников**, комментируя ход голосования на сервисе «Активный гражданин», где участникам опроса предлагают ответить на вопрос: «Вы поддерживаете инициативу увеличить штрафы за зацепинг?» и представить варианты решения этой проблемы.

— Москвичи активно голосуют, большинство поддерживает инициативу увеличения штрафа. При этом мы считаем возможным рассмотреть предложение о введении общественных работ в качестве наказания за зацепинг. Такие варианты решения проблемы предлагают москвичи. Думаю, мы учтём мнение проголосовавших при работе с законопроектом во втором чтении, — уточнил Алексей Шапошников.

Председатель столичного парламента также призвал москвичей принять участие в голосовании и высказать своё мнение о зацепинге, который мо-



жет привести к серьёзным транспортным проблемам.

Напомним, что сегодня штраф, предусмотренный в отношении зацеперов в федеральном Кодексе об административных правонарушениях, составляет 100 рублей. Мосгордума приняла в первом чтении постановление, которое предлагает внести изменения в КоАП РФ в части усиления ответственности за зацепинг. Столичные парламентарии, в частности, предлагают увеличить штраф для зацеперов в Москве и Санкт-Петербурге от 3 до 4 тыс. рублей, а в других субъектах РФ — от 1 до 2,5 тыс. рублей. В случае повторного нарушения штраф увеличится до 4-5 тыс. рублей (в качестве альтернативного наказания предлагается административный арест до 15 суток).

Иван ПЕТРОВ

В ЮВАО ГИБДД проведёт спецрейд

Чтобы снизить детский травматизм на дорогах, с 27 марта по 2 апреля ГИБДД проведёт на территории ЮВАО профилактическое мероприятие «ГИБДД в защиту детей», приуроченное к весенним каникулам. В этот период водителям нужно проявлять к детям на улице особую предупредительность.

В ходе рейда уделять внимание не только

пешеходам-детям, но и взрослым, переходящим дорогу с детьми. Взрослому пешеходу за нарушение ПДД грозит штраф 500 рублей.

Кроме того, будут тщательно контролировать соблюдение водителями правил перевозки детей. За их нарушение в КоАП РФ предусмотрен штраф в размере 3 тыс. рублей.

Об ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

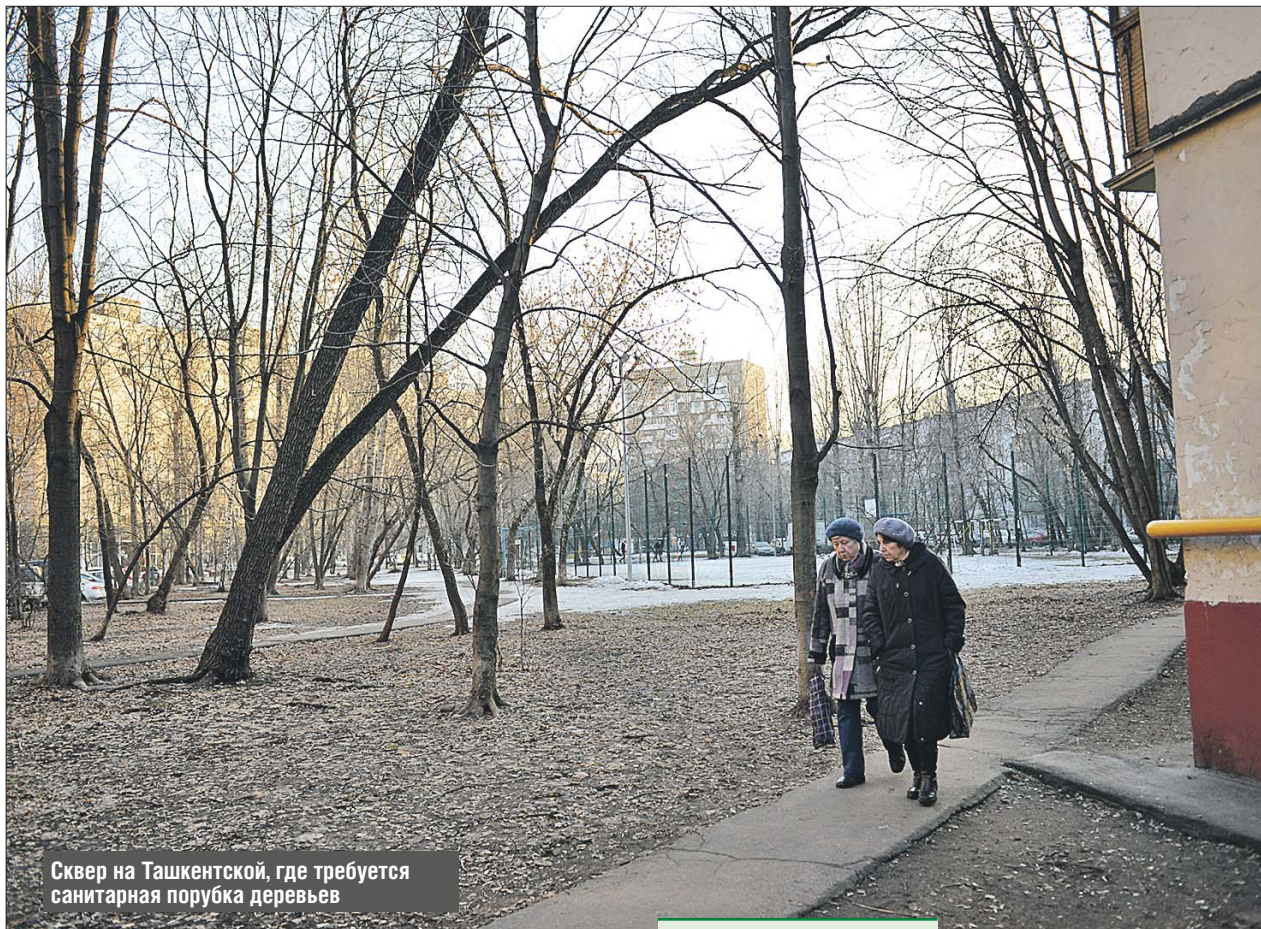
Пишите нам: uvkurier@mail.ru



Звоните: (495) 681-3645



Что делать, если во дворе аварийное дерево?



Сквер на Ташкентской, где требуется санитарная порубка деревьев



Вокруг моего дома много деревьев с большим наклоном. Они нависают над тротуарами, где постоянно ходят родители с детьми в соседнюю школу и детский сад. Это опасно. Я оставила уже несколько заявок на вырубку аварийных деревьев, но недавно мне позвонили из «Жилищника» и сказали, что мне нужно принести к ним письменное заявление с просьбой спилить деревья. Тогда во двор придёт комиссия, сфотографирует деревья, и потом их спилят. Но я инвалид, из дома не выхожу.

Валентина Сергеевна,
ул. Ташкентская, 16, корп. 2

«ЮВК» обратился за разъяснениями в управ-

ву района Выхино-Жулебино. И.о. начальника отдела ЖКХ и благоустройства Рональд Квачахия обещал разобраться с проблемой.

— В ближайшее время я свяжусь с «Жилищником», двор, где могут быть аварийные деревья, проверят и примут необходимые меры, — сообщил он. — Вместе с тем хочу пояснить, для чего могло понадобиться письменное заявление жительницы. Дело в том, что для вырубке аварийных деревьев необходимо оформить порубочный билет в Департаменте природопользования. Вся процедура занимает определённое время: проверка состоя-

Письмо жителя ускорит дело

ния дерева представителями «Жилищника», затем представителями Департамента природопользования, потом оформление порубочного билета, который департамент выдаёт «Жилищнику». А наличие в пакете документов заявлений жителей помогает ускорить дело.

Вырубке подлежат аварийные деревья, стволы которых наклонены к земле под углом менее 45 градусов. Также опасность представляют деревья, если их стволы или ветки лежат

на электропроводах.

— Проверяет состояние электролиний их балансодержатель — компания «МОЭСК». Так, в нашем районе выявлено около 300 таких деревьев, которые могут повредить провода, все они подлежат вырубке, — рассказал Рональд Квачахия. — Также о таких деревьях могут сообщать жители.

В случае если «Жилищник» района не реагирует на жалобы по благоустройству или житель не согласен с его решением, необходимо обратиться в управу района.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Управа района Выхино-Жулебино: Рязанский просп., 64, корп. 2, тел. (495) 376-4686 (приёмная).

Восемь кошек на Рязанском проспекте привили от бешенства

По следам публикаций

«ЮВК» писал о ситуации, сложившейся на Рязанском просп., 60, корп. 4, где соседи несколько лет мучаются от ужасного запаха кошек, которых содержит в квартире жительница.

К сожалению, по российскому законодательству животные приравниваются к имуществу, и запретить гражданину держать в квартире большое количество кошек, даже если им не оказывается надлежащий уход, можно только по решению суда.

Редакция передала обращение жителей в Комитет

ветеринарии г. Москвы, чтобы для начала кошек вакцинировали во избежание распространения возможных инфекций.

Как сообщили в Комитете ветеринарии г. Москвы, в феврале комиссия из представителей комитета, управы, «Жилищника района Выхино-Жулебино» и участкового уполномоченного обследовала проблемную квартиру. Комиссия зафиксировала, что в подъезде присутствует специфический запах жизнедеятельности кошек. В квартире было обнаружено восемь животных. Специалисты ветеринарной службы привили кошек от бешенства.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Почему закрыли «Голубиный рай»?



Почему на Птичьем рынке в ТК «Садовод» закрыли павильон «Голубиный рай» и собираются ли его открывать? Люди возмущены.

Николай Иванович,
житель района Капотня

письмо Комитета ветеринарии рынку от 27 февраля этого года носило только рекомендательный характер. Никакого птичьего гриппа на территории «Садовода» не нашли.

— Решение о закрытии приняло само руководство рынка. Оно же и решит, когда его открыть. Никаких распоряжений с нашей стороны не будет, — ответил Тимур Лякишев.

В ТК «Садовод» отказались комментировать эту информацию. Возможно, руководство рынка решило дополнительно перестраховаться, чтобы не допустить развития гриппа в столице. Когда эпизоотическая ситуация в Подмоскovie нормализуется, павильон снова откроют.

Наталья ГЕРАСИМОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



СРВК Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ БАНК РОССИИ) ВС №4349

до 20% годовых*

Пенсионерам +0.5%*

Пайщик Кооператива — Заслуженный артист России **Николай Бандурин**

6й год на рынке

АДРЕСА ОФИСОВ:

- ПАРК КУЛЬТУРЫ ул. Льва Толстого, 5/1, стр. 1
- НОВОГИРЕЕВО Свободный проспект, д. 37/18
- БИБИРЕВО ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315

В МАРТЕ ВСЕМ ПАЙЩИКАМ — ПОДАРКИ!***

8 (800) 333-24-29 8 (495) 785-98-88 www.srvk-coop.ru

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.), ОГРН 5117746037602. *Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум» (от 6 до 36 месяцев, от 10 000 руб., процентная ставка от 16,3% до 20% годовых) Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе в сумме 600 руб. ***При условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам Кооператива не превышает 20% **Подробности об организаторе акции, количестве, месте и порядке выдачи подарков, правилах и сроках проведения акции уточняйте на сайте www.srvk-coop.ru или по телефону. Срок акции с 05.09.2016 по 31.03.2017. Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб.: 10:00-16:00. Реклама.

реклама 0812

UV-KURIER.RU

Лучше новых двух

Не кочегары мы, но плотники

Где в округе бесплатно можно получить хорошую профессию

В Москве работа найдётся всем. По данным экспертов рынка труда, сейчас более всего востребованы рабочие специальности: в тройку лидеров входят строители всех отраслей, IT-специалисты и менеджеры. Кроме того, городу нужны автомеханики, инженеры и водители — все эти профессии можно приобрести в колледжах и техникумах. После окончания учебных заведений выпускники гарантированно получают работу с достойной зарплатой. Мы решили выяснить, можно ли получить среднее профессиональное образование рядом с домом, не выезжая из округа.



Агентство «Москва»

Городскому хозяйству требуются квалифицированные операторы

Парикмахеры стажировались в Германии

На бюджетной основе в техникуме сервиса и туризма №29 можно выучиться на парикмахера, портного и технолога швейных изделий. Обучение проходит и на платной основе: учат на визажистов, специалистов по гостиничному бизнесу и туризму, на менеджеров, программистов, логистов, бухгалтеров. Обучение проходит по очной и заочной форме. Студенты техникума имеют возможность стажироваться в Германии и Чехии. Кроме того, техникум налаживает профессиональные связи со многими столичными вузами и крупными работодателями.

Дни открытых дверей пройдут **1, 8, 15 и 22 апреля** с 11.00 до 15.00 в учебном корпусе по адресу: ул. Донецкая, 28.

Все — на стройки города!

В колледже обучают трём десяткам специальностей. История учебного заведения насчитывает более 80 лет. Колледж дал образование уже сотням тысяч выпускников. Сегодня он занимает 2-е место в столичном рейтинге колледжей, сотрудничает с вузами и работодателями. В ЮВАО расположены 10 образовательных отделений, в них обучают на столяров, маляров, дизайнеров, сварщиков, ре-

ставраторов, автомехаников, дизайнеров, проектировщиков, мастеров общестроительных работ и не только.

Для участия в днях открытых дверей, которые будут проходить в марте, апреле и мае, предварительно нужно записаться по тел. **(499) 653-7077** или на сайтах: официальном — **26kadr.mskobr.ru**, на неофициальном — **26kadr.ru**. Адреса всех отделений колледжа также можно уточнить в Интернете.

Без почты никак

На Юго-Востоке Москвы расположены учебные корпуса колледжа связи №54. На Рязанском просп., 8, стр. 1, учат-

ника или слесаря до руководителя среднего звена в области автодела.

Единые дни открытых дверей пройдут **8 апреля** и **27 мая**. Начало в 11.00.

Полиграфисты всегда нужны

Отделения многопрофильного техникума им. Л.Б.Красина расположены на Совхозной ул., 2. В техникуме обучают издательскому делу, дизайну, рекламе, выпускают специалистов по полиграфическому производству, операторов электронного набора и вёрстки. Такие специалисты на рынке труда весьма востребованы: по статистике прошлого года, 85% выпускников успешно трудятся. Колледж сотрудничает с вузами и обеспечивает студентов практикой.

Научат печь пироги и ватрушки

В образовательном комплексе им. Виктора Талалихина учат обслуживать и ремонтировать промышленные холодильники и компрессоры, а также обучают искусству кулинарии и кондитерскому делу. В колледже могут получить профессию и школьники, ещё не окончившие 9 или 11 классов. Дни открытых дверей пройдут **1 апреля** в подразделении на Авиамоторной ул., 36; **8 апреля** — на ул. Верхние Поля, 27; **15 апреля** — на ул. Полбина, 72.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Все выпускники будут трудоустроены

ся будущие программисты и другие компьютерные техники и мастера. В Люблине на ул. Судакова, 18а, можно получить профессию в области почтовой связи, также заочно здесь учатся экономисты и бухгалтеры. В Нижегородском районе на ул. Басовской, 12, образование получают по специальностям технического ремонта и обслуживания транспорта. Профессию здесь можно получить от автомеха-

Финансист стала дизайнером одежды

Наталья Чекунова с Краснодарской улицы с детства любила рисовать и мечтала стать дизайнером. Однако по совету родителей она получила высшее образование по специальности «менеджмент» в финансовой сфере, но любимое хобби не бросила.

— Ещё студенткой я устроилась секретарём в крупное издательство, выпускающее гляцевые журналы. Редактор случайно увидел мои рисунки, которые я всегда делала в свободное время, и сказал, что мне надо стать дизайнером одежды.

Наталья начала самостоятельно осваивать азы профессии. В будущем Наталья хочет открыть своё ателье, поэтому она решила по-настоящему профессионально освоить это дело и поступила в Институт дизайна.



Эскиз нового наряда

— Здесь я осваиваю такие тонкости, которым сложно научиться самостоятельно: виды необычной драпировки, обработка манжет и воротников, сложные выкройки пиджаков и пальто.

На следующий год ей предстоит сшить коллекцию одежды для дипломной работы.

Ольга САРАТОВСКАЯ

000 «Белый медведь» Лиц. №ЛЮ-50-01-008384 от 24.01.2017г.

СТОМАТОЛОГИЯ «БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ»

www.medvedent.ru Акция действительна до 30.04.2017

предъявителю **СКИДКА: 30%** на лечение **12%** на протезирование

Работаем без выходных

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия ~~200~~..... **150 р.**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)..... **от 500 р.!!!**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~..... **2500 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~..... **7000 р.!!!**

м. «Лермонтовский проспект», Октябрьский проспект, д. 1, (200 метров от метро)
8 (495) 286-7440

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

РЕКЛАМА

СТАВКА НА УСПЕХ
СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ

Сохраним и приумножим!

- Ежемесячные выплаты
- Особые условия для пенсионеров
- Застрахованы в АСК «РОСМЕД»
- Регулятор — Центральный Банк РФ

8 499 350 35 68
8 926 234 79 00 **ПОЛУЧАЙТЕ от 21 до 33 % ГОДОВЫХ!**
www.stavkananaspex.rf

000 «Микрокредитная компания «Ставка на успех». ОГРН 5157746078815. ИНН 9705054040. Рег. № МФО 1603045008020. Рег. № в реестре членов СРО «МИР» 77 000795. Займы принимаются сроком от 1 мес. до 1 года в сумме от 100 000 руб. Займы принимаются на основании договора займа.

Хроника

Грязные танцы

В Некрасовке полиция задержала 65-летнего учителя танцев одной из детских творческих студий. Ему инкриминируют развратные действия в отношении трёх девочек. Возбуждено уголовное дело. В настоящий момент проверяется его причастность к аналогичным преступлениям на территории столицы.

Наврал про угон в Рязанском

Во время расследования кражи авто «Киа» на Тихорецком бульваре выяснилось, что злоумышленником оказался сам заявитель: он передал ключи от автомобиля своему знакомому в счёт погашения долга. Мужчина придумал историю с угоном, надеясь получить деньги по страховке. Возбуждено уголовное дело по статье «заведомо ложный донос».

Пресекли кражи в Кузьминках

Полицейские задержали серийных похитителей, промышленявших в Кузьминках. Предметом преступного интереса подозреваемых москвичей становились ценные товары в супермаркетах и салонах сотовой связи. Злоумышленники в ночное время проникали в магазины, разбивая витрины. Установлена причастность задержанных к трём аналогичным эпизодам преступной деятельности. Возбуждено уголовное дело.

Анна САХАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГАЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Друганы-разбойники

Перед судом предстанут одноклассники,
совершившие нападение на банк

Вова, Димон и Толик (так, попростому, назовём героев нашей истории) знакомы с детства. Они учились в одном классе. Долго не виделись. Встреча произошла на Энергетической улице в Лефортове. Бутылка дешёвого коньяка и разговоры «за жизнь». Судьба у одноклассников сложилась по-разному: Вова толком не нашёл себя в жизни — плыл по течению, Димон отсидел срок за хулиганство и тоже имел неопределённый взгляд на жизнь, зато Толик работал в налоговой инспекции, женился и занимался воспитанием двоих детей. Как водится, денег не было, и Димон предложил ограбить банк, расположенный рядом с местом встречи друзей.

Командная работа

Друганы знали, что все налётчики уезжают на авто. Очень кстати неподалёку стояла старая, помятая «Волга». Оружием стали бутылки с бензином, которые лежали в багажнике. Там же нашлись и другие полезные вещи: доски, картонки, краска в баллончике. Толик, как самый трезвый, остался ждать друзей в машине, готовый в любой момент быстро увезти разбойников и награбленные миллионы. Вова заблокировал вход в банк деревянным брусом, закрасил стеклянные двери краской и повесил картонку с надписью «Ремонт».

Задержаны на месте

Налётчики в медицинских масках вошли в помещение финансовой ор-

Грабители
грозились
поджечь банк

ганизации и сообщили банкирам об ограблении. Димон подбежал к сотруднице банка, несколько раз ударил женщину по голове, оттащил её за волосы к кассе и плеснул ей в лицо бензин. А затем, играя в руках зажигалкой, требовал открыть кассу, угрожая поджечь сотрудницу. Однако женщине удалось вырваться

и убежать. Агрессоры переклЮчили своё внимание на другого сотрудника банка, требуя деньги. В случае отказа бандиты обещали, что банк сгорит вместе с людьми. Но похитить деньги преступной группировке не удалось. Сбежавшая сотрудница успела сообщить об ограблении экипажу полиции, патрулирующему территорию около банка. Пьяные налётчики были задержаны на месте преступления. В настоящий момент троица 44-летних преступников содержится под стражей. Прокуратура

По закону

Сколько светит

Как сообщили в Прокуратуре ЮВАО, за подобные преступления предусматривается максимальное наказание — лишение свободы до 15 лет со штрафом до 1 млн рублей.

округа направила уголовное дело в суд. Теперь они встретятся друг с другом не скоро.

Анна САХАРОВА
По информации
Прокуратуры ЮВАО

Пожары

За неделю в округе произошло 7 пожаров и 15 возгораний.

В Рязанском
неудачно покурили

10 марта в однокомнатной квартире дома 7 на улице Вострухина вспыхнули личные вещи жильцов, огонь перекинулся на мебель. Площадь пожара составила 5 кв. метров. Его причиной, вероятно, стало неосторожное обращение с огнём при курении. Погибших и пострадавших нет.

В Выхине-Жулебине
горела «Газель»

13 марта на пересечении Волгоградского проспекта и Ташкентской улицы загорелась «Газель». Пожар начался в моторном отсеке. Вероятно, его причиной стала техническая неисправность. Водитель вызвал МЧС, но сумел потушить огонь до прибытия специалистов. Площадь пожара составила 1 кв. метр. Люди не пострадали.

В Южнопортовом
пылал чердак

14 марта на чердаке дома 14 на Новоостаповской улице начался пожар. Огонь охватил площадь 50 кв. метров. Из дома сотрудники МЧС эвакуировали 28 человек. Предположительно причиной происшествия стало короткое замыкание. Погибших и пострадавших нет.

В Люблине сгорели
три автомобиля

На улице Маршала Кожедуба загорелись три автомобиля. Площадь пожара составила 12 кв. метров. Вероятно, его причиной стал поджог. Ещё один автомобиль подожгли на следующий день на Братиславской улице. Погибших и пострадавших нет.

Алёна КАЛАБУХОВА
Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (акционер ГБУ «Ритуал»), учреждённая Правительством Москвы в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-9-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

Почки любят воду, как цветочки

Пять вопросов врачу-нефрологу

В прошлом году в Москве сделаны 173 операции по пересадке почек, почти у 6 тысяч москвичей почки не работают, они вынуждены пользоваться заместительной почечной терапией. О том, как предупредить заболевания почек, мы попросили рассказать канди-



дата медицинских наук, врача высшей категории, нефролога филиала №4 диагностического центра №3 Елену Лавренову.

1 Как узнать о заболевании почек?

Врачи-нефрологи называют почки молчаливым органом. Чаще всего болезнь протекает практически незаметно для пациента. Поэтому, чтобы пресечь заболевание в корне, нужно проходить диспансеризацию, профилактические осмотры. В 70% случаев люди узнают о неполадках с почками по результатам биохимического анализа крови. Об этом говорит повышенный креатинин.

— Креатинин, если так можно сказать, лицо почек, — говорит Елена Лавренова. — Повышенный креатинин сви-

ПОЧКИ БУДУТ ЗДОРОВЫМИ, ЕСЛИ:

- ежедневно выпивать от 1,5 до 2 литров чистой воды
- постоянно употреблять фрукты и овощи, богатые антиоксидантами (яблоки, морковь, лимоны)
- включать в свой рацион блюда из жирной морской рыбы

детельствует о том, что у человека уже сформировалась почечная недостаточность.

На этот недуг указывает и повышенное содер-

Два литра воды в день помогут сохранить здоровье



жание в крови фосфора, калия, кальция, натрия. В общем анализе крови о патологии почек может говорить низкий гемоглобин.

2 Почему образуются камни?

— Камнеобразование в почках всегда происходит на какой-то подготовленной почве, — говорит доктор. — Это может быть наследственная предрасположенность, нарушение обмена веществ, желчнокаменная болезнь, ревматоидный артрит, проблемы с суставами, ожирение, диабет...

3 Что нужно для нормальной работы почек?

— Одно из основных условий гармоничного и правильного развития и

функционирования почек — это правильный питьевой режим, — говорит Елена Лавренова.

Взрослый здоровый человек должен выпивать в день два литра чистой воды, дети в зависимости от возраста — от одного до полутора литров. Помимо достаточного количества воды, важно употреблять в пищу антиоксиданты: яблоки, морковь (если нет аллергии), лимоны (они дают щелочную реакцию и препятствуют камнеобразованию), а также жирную рыбу, которая содержит полиненасыщенные жирные кислоты.

4 Как питаться при болезнях почек?

Почки не любят переизбыток белка, ведь белок и продукты его распада выводятся через почки. Если они не справляются с этой нагрузкой, то белок появляется в моче. Нарушается водно-электролитный обмен, возникают отеки.

— Люди с почечной недостаточностью, не требующей гемодиализа, должны потреблять в зависимости от веса не более 50-60 граммов белка в сутки. Причём с возрастом нужно отдавать предпочтение растительному белку. Но совсем отказываться от белка нельзя, — предупредила доктор.

5 Как влияет на почки приём анальгетиков?

— В моей практике был случай, когда женщина 40 лет в течение пяти лет постоянно принимала анальгетики из-за рецидивирующих головных болей, — рассказывает Елена Лавренова. — Длительный приём этих препаратов вызвал у неё макрогематурию, то есть кровь в моче. На фоне лекарственного отравления у неё развился нефрит. Обследование показало, что головные боли были связаны с изменениями в головном мозге. Ей успешно сделали операцию, но одновременно она сама создала себе проблему с почками. Это не значит, что анальгетики нельзя принимать, главное — не принимать их продолжительное время.

Ирина КОЛПАКОВА

Как сделать так, чтобы ребёнок не болел



Елена Илюхина советует

Воспитание. Уделяйте ребёнку больше времени, не суйте ему при всяком удобном случае экран с мультфильмами или электронные игрушки, а сами не утыкайтесь в смартфон.

Как одевать. Одежда детей, особенно та, что прикасается к коже, должна быть хлопчатобумажной. Синтетика, во-первых, способствует простуде: ребёнок может вспотеть и переохладиться, а во-вторых, вызывает контактный дерматит.

Профилактика. Нельзя вести ребёнка в детский сад или отпускать в школу, если у него насморк и кашель: он заразит всю группу и класс. Если уже через два дня ребёнок уже чувствует себя хорошо, всё равно надо подождать пять дней: он может являться носителем вируса.

Вакцинация. Не отказывайтесь от прививок. Если ребёнок не болел за две недели до предполагаемого дня прививки и вакцина хранится правильно, побочного эффекта быть не должно.

Питание. Утром до выхода из дома школьник обязательно должен позавтракать, лучше всего есть каши. Всё больше детей приходят на первый урок голодными. Это ослабляет организм, а также снижает интеллектуальные способности. В целом рацион детей должен быть молочнорастительным, на обед — обязательно суп. Фаст-фуд надо минимизировать.

Елена Илюхина, врач-педиатр, заведующая отделением профилактики филиала №3 ДГП № 61

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
shop@zbulvar.ru www.uv-kurier.ru

ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!

- Единовременная выплата до **4 000 000 руб.**
- Ежемесячно **30 000 руб.**
- Патронаж и помощь по хозяйству
- Оплата коммунальных услуг

ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!
Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.
ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru

ДИАГНОСТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА — БЕСПЛАТНО!

- Комплексное определение проблем позвоночника
- Медицинское оборудование для лечения заболеваний позвоночника, суставов, сердечно-сосудистой системы. Опробование бесплатно.

ПОЗВОНИТЕ И ЗАПИШИТЕСЬ!
м. «Жулебино», «Котельники», ул. Маршала Полубоярова, д. 82
8 (495) 740-59-27, 8-926-204-33-77, 8-926-218-33-77

Ждём Вас в салонах медицинской техники «Сераджем» ежедневно, кроме воскресенья, пн-пт с 8.40-18.00, сб с 8.40-14.00.
Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2012/12636 от 14.04.2015 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Почему в волейбол играют только умные

Пять вопросов о народной игре заслуженному тренеру России

Могут ли невысокие дети добиться в волейболе успехов и почему девочек учить этой игре проще, чем мальчиков, «Юго-Восточному курьеру» рассказал заслуженный тренер России из спортивной школы олимпийского резерва №65 «Ника» Владимир Русских.

1 Считается, что волейбол — спорт только для высоких. Это так?

Нет. В волейболе есть защитники и связующие, для которых рост не так важен, но они обязательно должны быть выносливыми, сильными и ловкими. В качестве примера могу привести одного моего воспитанника. Рост у него небольшой, однако он подвижный и быстрый, поэтому прекрасно справляется с приёмом подачи и надёжно играет в защите.

2 В каком возрасте детям лучше начинать заниматься волейболом?

— С семи лет, потому что эта пора идеально подходит для развития у детей навыков движения и координации. Однако есть немало случаев, когда дети в спортшколы приходили позже, но успевали навёрстывать упущенное. В частности, хорошо известный поклонникам волейбола Павел Круглов начал заниматься в спортшколе «Ника» во-

обще в 12 лет. В 6-м классе он только мяч через сетку научился перебрасывать, а сейчас играет за московское «Динамо», является неоднократным победителем национальных и международных первенств.

3 Волейболу проще учить мальчиков или девочек?

Поначалу девочек, потому что лет до десяти они в интеллектуальном смысле развиваются быстрее и лучше усваивают азы техники. К тому же девочки терпеливее и всегда скрупулёзнее работают над освоением подачи, передачи, приёма и других элементов волейбола. Ребята же более непоседливы и уже через 10-15 минут занятий отвлекаются от трениро-

Иногда девочки могут обыграть мальчиков

вок. Не удивительно, что в этом возрасте девочки даже иногда обыгрывают мальчиков в волейбол. Однако после 10 лет ребята становятся физически более сильными и выносливыми, могут выполнять мощные нападающие удары, усваивают тонкости волейбола буквально на лету и тогда уже показывают более серьёзные результаты, нежели девочки.



Владимир Русских ставит удар

4 Противников на площадке разделяет сетка, физического контакта между игроками нет. Выходит, волейбол — самый нетравматичный вид спорта?

Не совсем. На тренировках ребята много двигаются и прыгают. Это увеличивает нагрузку на позвоночник, на колени и голеностоп и может привести к

травмам. Поэтому на занятиях всегда выполняют упражнения, позволяющие, с одной стороны, укрепить, а с другой — разгрузить эти части тела. Например, минимизировать риск травмы коленей помогают прыжки со скакалкой и приседания, при которых ноги сгибаются не полностью, а наполовину.

Избежать травм помогает экипировка: кроссовки должны быть на подошве с хорошей амортизацией. Их ребята покупают сами, стоит такая обувь 3-4 тысячи рублей.

5 Ребята из «Ники» не раз становились чемпионами Москвы. А что ещё, помимо кубков и медалей, дают занятия волейболом?

Быстроту мышления, потому что мяч на площадке летает со скоростью 60 километров в час и более и на принятие решения, как его разыграть, чтобы завоевать очередное очко, есть лишь доля секунды. Поэтому иногда говорят, что в волейбол играют только умные.

Кроме того, волейбол — командный вид спорта, и ребятам необходимо учиться находить между собой понимание, иначе побед не будет. Умение общаться, вести диалог всегда пригодится в жизни.

Ещё волейбол дарит массу позитивных эмоций. Не случайно выпускники «Ники», которые не пошли в профессиональный спорт, в волейбол всё равно играют и несколько лет назад даже организовали команду, чтобы участвовать в соревнованиях среди любителей.

Роман ФЛЕЙШЕР

Адрес спортшколы «Ника»: ул. Академика Скрябина, 40, корп. 1. Тел. (499) 175-9571



Игра с мячом на болоте в Печатниках

В начале 1980-х на месте плотной застройки спальных районов в Печатниках было болото. Именно оно просматривается на заднем плане снимка. Такой вид открывался от торца дома 3 на улице Гурьянова в 1981-м. Детство этих четырнадцати-

пятинадцатилетних подростков, которые и сейчас живут в Печатниках, прошло на болоте. Сюда они бегали гулять, играть в мяч, кататься на плотках, ловить рыбу. Здесь разжигали костёр и готовили картошку на углях... Эти воспоминания бесценны.

На снимке запечатлён момент игры в «Два касания», популярной у советских детей. Правила игры простые: в определённое место на стене нужно попасть мячом. Стеной ребятам служили деревянные ворота книжного магазина. При ударе нужно постараться сде-

Старый снимок

лать так, чтобы максимально затруднить ту же задачу следующему бьющему. То есть чтобы мяч отлетел как можно дальше и в сторону. На выполнение задачи — два касания. Первым касанием можно мяч подкатить поближе, вторым — бить в цель. Юлия ВАНИНА



25 МАРТА С 11 ДО 19 СОБАКИ

26 МАРТА С 11 ДО 19 КОШКИ

WOOF
ФЕСТИВАЛЬ О ТЕХ, КТО РЯДОМ

ВЫСТАВКА СОБАК И КОШЕК ИЗ ПРИЮТОВ!
WOOF-FEST.RU

ARTPLAY
НИЖНЯЯ СЫРОМЯТНИЧЕСКАЯ, 10

Дядюшка Бо

Наш классный и уютный Дядюшка Бо, лет пяти-шести лет. Он спокойный, ласковый, дружелюбный к большим и маленьким людям.

Как и где он жил до приюта, неизвестно, но доверия к людям и открытую миру душу не потерял. Весёлый и очень контактный, он такой весь крепенький и сбитый — не случайно мы придумали ему кличку «Мужичок с кабачок». Он абсолютно готов стать домашним — хоть в квартире, хоть в своём доме с участком. Может охранять, а может наслаждаться диваном целыми днями.



Отлично ходит на поводке. Не агрессивен. Прекрасно ездит в машине. Рост — около 45 см в холке. Привит, здоров, кастрирован. Необыкновенно умный и душевный такой! Словом, дядька!

Приезжайте знакомиться!
Тел. 8-916-328-35-99,
Ольга

UV-KURIER.RU

Не читает только страус



От звона колоколов до чеканки монет

В Лефортове пройдёт день бесплатных развлечений

Творческое пространство «Символ» на Золоторожском Валу приглашает жителей ЮВАО 25 марта на празднование своего первого дня рождения. Каждый выходные в течение всего года здесь проходили бесплатные образовательные и творческие программы для всех возрастов, которые в общей сложности посетили 15 тысяч человек. В честь праздника площадка подготовила насыщенную программу мастер-классов и уличных забав.

Хендмейд-мастерские

Праздник начнётся с занятий по рукоделию. Они пройдут в две волны, с 12.00 до 14.00 и с 15.00 до 17.00, по три мастер-класса в каждой программе.

Первый посвящён технике декупажа: декорирование различных предметов путём наложения рисунка или орнамента. При участии специалистов «Символа» гости научатся декорировать вешалки. Добавить уюта в дом по-



Вот такого домовёнка можно сделать из подручных материалов

может урок по изготовлению экологически чистых свечей из натурального воска и мёда.

На третьем мастер-классе детей и взрослых научат

создавать домовят из ткани, фетра и подручных материалов. Забавная игрушка станет отличным подарком для друзей и родных на любой праздник.

С собой приносить ничего не нужно — все материалы для хендмейда предоставит «Символ».

Арт-квест на заводе

В 13.00 любителей приключений ждёт квест «Символ столицы». Задания «раскিনутся» на уличной площадке арт-пространства, которое разместилось на территории бывшего завода «Серп и Молот». Участников ждёт непростые головоломки, загадки и неожиданные встречи.

Сделай домашнего из валенка

— Они познакомятся со старым сторожем, который расскажет интересные факты из истории завода и о преобразении его территорий в центр искусства и творчества, — рассказала одна из организаторов праздника Мария Януц. Квест выполняется на

скорость, так что позаботьтесь об удобной одежде и обуви.

Звон во все колокола

С 15.00 до 17.00 пройдёт уличная программа. Аниматоры будут развлекать гостей песнями и конкурсами. Желающие смогут поучаствовать в мастер-классе по чеканке монет и выковать свою монетку, приносящую удачу.

— Профессиональный звонарь проведёт для посетителей мастер-класс по игре на колоколах передвижной звонницы. Он расскажет о приёмах и хитростях своего ремесла, научит играть простые мотивы, а сам исполнит сложные завораживающие мелодии старины, — сообщила Мария Януц.

Участие во всех «активностях» дня бесплатное. Необходимо обязательная регистрация на сайте www.simvolplace.ru.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Пространство «Символ»: ул. Золоторожский Вал, 11, корп. 20



Афиша

«День Земли» на Новочеркасском

На дискуссию «День Земли», посвящённую земному шару, приглашает 29 марта в 17.30 Дворец культуры им. И.М.Астахова (Новочеркасский бул., 29).

Баранкин на Люблинской

Театральная постановка к Международному дню театра пройдёт 27 марта в 16.00 в зале на ул. Люблинской, 149. Можно будет посмотреть спектакль по книге Валерия Медведева «Баранкин, будь человеком!». Количество мест в зале ограничено, желательна предварительная запись по тел. (495) 351-5984.

Настольный теннис на Рождественской

Открытый турнир по настольному теннису для детей и подростков пройдёт 26 марта в 12.00 в зале спорткомплекса «Олимпиец» (ул. Рождественская, 19, корп. 2). Если хотите принять участие в окружных соревнованиях, обращайтесь в спортотдел управы своего района или в Центр физкультуры и спорта ЮВАО, сайт спортювао.рф.

Рэп в Некрасовке

На молодёжную сольную программу «Все, кто вместе с нами, — на бис!» приглашает 26 марта в 17.00 клуб любителей рэпа «В ритме». Музыканты и танцоры представят свои новые композиции. Концерт пройдёт в зале дома культуры «Заречье» (ул. 1-я Вольская, 11). Цена входного билета — 150 рублей.

«Книжкины именины» в Капотне

Акция «Книжкины именины» состоится с 27 по 31 марта в зимнем саду дворца культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а). Ежедневно будут проходить литературные чтения: «Повести и рассказы», «Стихи для детворы», «Загадки, пословицы, скороговорки» и т.д. А в последний день акции пройдут съёмка видеосюжета «Что ты знаешь о книге?» и литературная игра «Детство — это я и ты». Начало мероприятий в 17.30 ежедневно.

Алексей ТУМАНОВ

В Усадьбу Деда Мороза пришла «Весна в ритме танца»

Несмотря на то что новогодние праздники прошли, помощники Дедушки Мороза в его московской резиденции (Волгоградский просп., вл. 168Д) открыли новый проект — цикл семейных дискотек «Весна в ритме танца».

Как рассказали в пресс-службе усадьбы, каждые выходные на Изумрудной площади

будут звучать музыка и песни. А на сцене танцоры-заводилы покажут несложные движения танцев, запомнить и выполнять которые будет легко и самым маленьким посетителям, и взрослым.

После активной танцевальной программы можно будет поучаствовать в увлекательных мастер-классах. Руководители

студий декоративно-прикладного искусства помогут создать игрушки, памятные сувениры для вас и ваших близких. Семейные дискотеки проводятся по выходным и праздникам в 12.00, вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

Тел. Московской усадьбы Деда Мороза (495) 657-6052, сайт dedmorozmos.ru



UV-KURIER.RU

Чего нет в природе?

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

КРУИЗЫ НА ТЕПЛОХОДАХ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

10.04.2017-15.04.2017: «ПРИРОДУ БУДИТ ОТО СНА ВСЕМ ДОЛГОЖДАЮЩАЯ ВЕСНА». САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) – САРАТОВ (ТАРХАНЫ, НА РОДИНУ ЛЕРМОНТОВА) – БАЛАКОВО – ХВАЛЬИНСК – САМАРА от 11 900 р.

16.04.2017-30.04.2017: «К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ». САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – ХВАЛЬИНСК – САМАРА в рейсе с 30.04.17. В КЕРЧИ – 4 ДНЯ

18.06.2017-01.07.2017: «ОТ ДРЕВНИХ СЛАВЯН ДО ПЕТРА ВЕЛИКОГО». МОСКВА – КАЛЯЗИН – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ) – ПЕТРОЗАВОДСК – МАНДРОГИ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Кронштадт) – ВЫБОРГ – УСТЬ-ЛУГА (ПСКОВ, ПЕЧОРЫ) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Вырица)

01.08.2017-15.08.2017: «РУССКИЙ СЕВЕР». САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ВАЛААМ – СВИРЬСТРОЙ – ПЕТРОЗАВОДСК (РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК – СЕВЕРОВИНСК – КИЖИ – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – МЫШКИН – КАЛЯЗИН – МОСКВА

18-20.08.17: Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД от 7983 р.

20.08.17-27.08.17: Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ШИРЯЕВО – САМАРА – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – МАКАРЬЕВ – Н. НОВГОРОД от 17 002 р.

26.08.17-08.09.17: Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – ХВАЛЬИНСК – БАЛАКОВО – КАМЫШИН – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – НИКОЛЬСКОЕ – АХТУБА – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – ВИННОВКА – САМАРА – ТЕТЮШИ – БОЛГАР – КАЗАНЬ – СВИЯЖСК – МАКАРЬЕВ – Н. НОВГОРОД от 34 003 р.

«ВОТ ОНА КАКАЯ СТОРОНА РОДНАЯ». ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА 2018 г.

Встретим весну в «Волгограде»!

Наступила весна, и так хочется порадовать себя и близких подарками. Да и обновки к весеннему сезону не мешало бы приобрести. Сделать всё это сегодня очень просто: достаточно посетить межрегиональную выставку-ярмарку товаров Белоруссии и России, которая будет проходить с 28 марта по 2 апреля в кинотеатре «Волгоград».

Ассортимент товаров для того, чтобы обновить свой гардероб, весьма широк. Это одежда из кожи и других материалов, кожгалантерея, богатый выбор ярких весенних платков, шарфов, головных уборов, трикотажа. Коллекция обуви «Весна-2017» представлена белорусскими фирмами «Роствест», «Марко», «Отика».

И к столу также можно будет приобрести товары из Белоруссии. Это всевозможные деликатесы, копчёности, колбасы и многое другое. Наверняка всем придется по вкусу белорусские молочные продукты — молоко, сметана, творог, ряженка. В рыбных рядах продукция Мурманска: икра, рыба солёная, копчёная, свежая всех сортов. А к чаю — душистый мёд из Башкирии и с Алтая, Кондитерские изделия со всей России, свежая выпечка.

Подарки тоже можно приобрести на любой вкус. Это изделия из бересты, косметика, сувениры, бижутерия.

Камил КЕРИМОВ

➤ Адрес: ул. Ферганская, 17, кинотеатр «Волгоград». Время работы ярмарки с 11.00 до 19.00. Проезд: м. «Выхино» (авт. №209 до ост. «Универсам»). Тел. для справок: 8-925-601-14-31

Глафира Тарханова: Слава настигла прямо в роддоме

Известная актриса рассказала о своих ролях, о воспитании детей и о житейских трудностях

Глафира Тарханова — актриса штучная, поэтому простое в работе у неё почти не бывает. Даже рождение троих сыновей — Корнея, Гордея и Ермаоля — не стало причиной долгого расставания с коллегами и зрителями. Более того, первое профессиональное признание настигло актрису прямо в роддоме. Об этом и о многом другом рассказала сама Глафира Тарханова.

Довольна, но хотелось бы разнообразия

— Глафира, когда вы проснулись знаменитой?

— Это случилось в самое неподходящее время — после выхода сериала «Громы». Я тогда была в роддоме, и мне вообще было не до этого. Лучше бы этой внезапной славы на тот момент не было: лишняя активность вокруг меня была очень некстати. Но вот так сложилось...

— И слава в роддоме вам совсем не помогла?

— А как она могла мне там помочь? (Смеется.) Естественно, со мной фотографировались медсестры, кто-то из персонала. Хотя я была не совсем в том виде, в котором

принято сниматься на память! Но какие-то плюсы, наверное, были: возможно, мне уделяли чуть больше внимания, чем другим женщинам... Но минусы перевесили.

— Вы выросли в актёрской семье и наверняка знали, что актёрская карьера зависит не только от таланта и трудолюбия, но ещё и от везения, удачи, случая. Было у вас предчувствие, что всё получится и сложится?

— Скорее наоборот: я плохо себе представляла, что из всего этого выйдет. И мама тоже понимала, что прогнозировать тут что-то бессмысленно. Но мы пришли к выводу, что если ничего выдающегося в моей карьере и не произойдёт, то в целом актёрское образование — как гуманитарное — неплохое для женщины. Что дальше будет, никто не знал и не понимал. В этой профессии вообще никаких гарантий быть не может. Лучше ни на что не рассчитывать, чтобы потом не разочаровываться.

— То есть вы доверились судьбе? Довольны тем, как складывается ваша творческая жизнь?

— Пока вполне довольна, разве что хотелось бы какого-то разнообразия... Но это зависит от предложений режиссёров, про-

дюсеров. К сожалению, я порой нахожусь не в той позиции, чтобы выбирать. От чего-то отказываюсь. Но, в общем, работа есть работа. И делать её нужно в любом случае. Был, наверное, какой-то стереотип относительно моего амбула, но, надеюсь, сериал «Измены» его разрушил. А дальше я жду чего-то совершенно нового и интересного.

За всё надо платить

— Вы были неузнаваемы в «Изменах» в роли капризной красавицы Даши Шукиной...

— В этом проекте был очень хороший сценарий. Это большая редкость. Я уж не говорю о режиссёре Вадиме Перельмане. Это уникальный человек. То есть там всё сложилось. И нас всех объединил сильнейший сценарий.

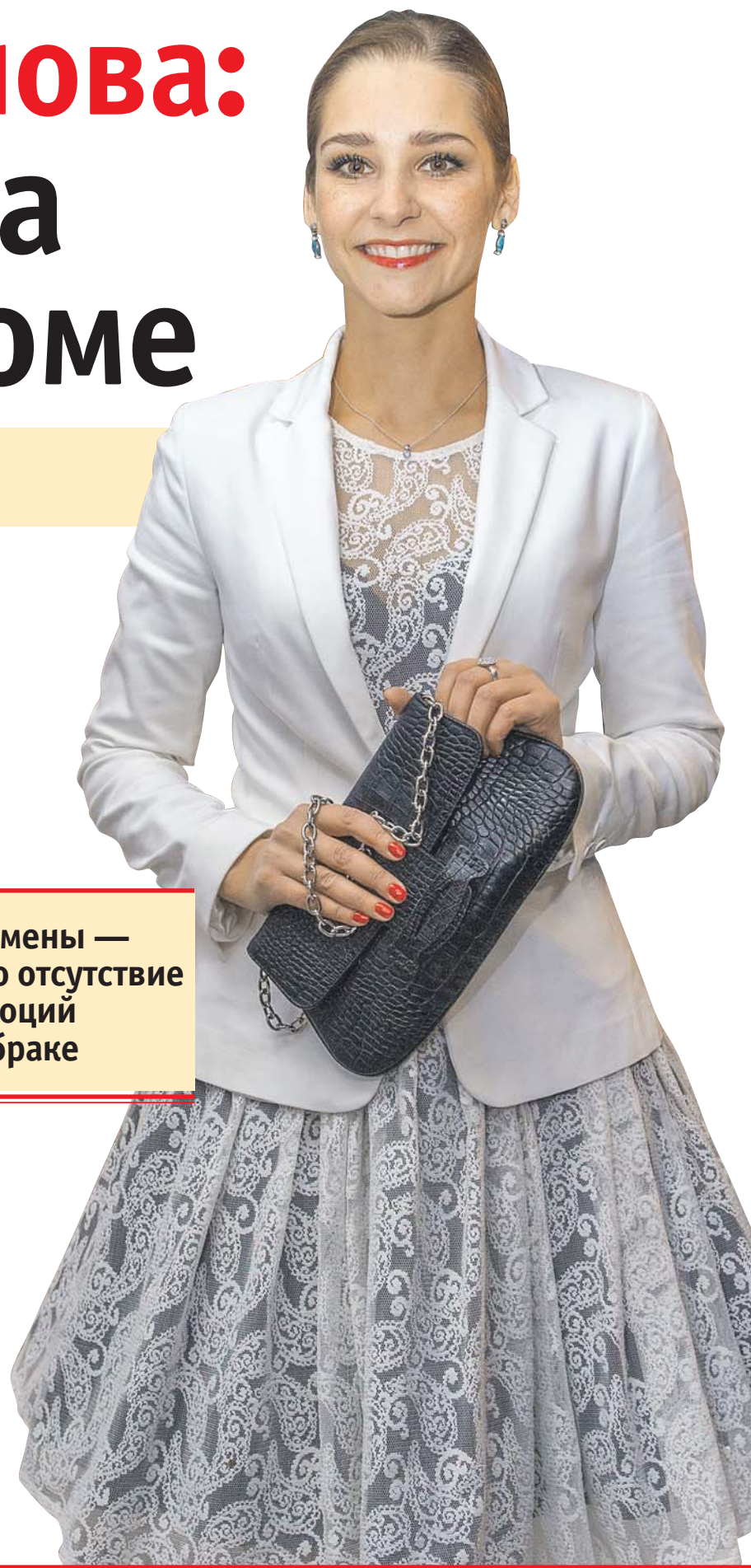
— Можно сказать, что вы выложились в этом сериале?

— Это была работа с удовольствием.

— Тема измен на съёмочной площадке между вами, девочками, как-то обсуждалась?

— А что тут обсуждать? Измены — они и есть измены. Наверное, что-то мы и обсуждали, но не в узком девичьем кругу. Тем более что он у нас был со-

Измены — это отсутствие эмоций в браке



Елизавета Клементьева/ТАСС

реклама

Financial BROKER В МАРТЕ ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ +0,8%! Инвестиции с доходностью

В рамках программы «Стратегия успеха+» до 25% годовых

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

8 (495) 181-0-181 Позвоните и получите бесплатную консультацию! www.mfo-finbroc.ru

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151 –ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 № 001603045007653, ОГРН 1077757714913. Юридический адрес: 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5, стр.1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 150000 рублей с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. **В течение 8 рабочих дней после 08.03.2017. При оформлении договора займа срок действия договора – до 29.03.2017. Подробную информацию об остальных условиях договора займа и страхования уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: пн-пт: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5, стр. 1, офис А-603
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж
- Братиславская Мячковский бульвар, д. 1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, офис 47

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Куплю квартиру, комнату. Т. 8-925-700-1930
- Сдать-снять. Т. (495) 638-0742
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

РЕНТА, ПАНСИОНАТ

патронаж медобслуживание единовременная высокая выплата ежемесячные платежи

ООО «Правовой центр недвижимости», ИНН7722856062

8 (499) 502-32-38

УЧАСТКИ СВОЯ ЗЕМЛЯ Новорязанское шоссе доступно для каждого

За сотку от 10000 р.

Вырасти урожай на СВОЕЙ ЗЕМЛЕ!

+7 (495) 104-80-77

всем уж узкий: Лена Лядова, я, Надя Борисова...

— А какова ваша жизненная позиция относительно супружеских измен?

— Я состою в браке, поэтому моё отношение отрицательное. Измены возникают, наверное, когда людям в браке не хватает каких-то сильных эмоций. Они их ищут, получают. Но за этим всегда идут расплата и проблемы. И потом, для кого-то это новые эмоции, любовные волнения, а для кого-то — разрушение. И это разрушение вернётся бу- мерангом.

Иногда работа — финансовая необходимость

— Во многих фильмах у вас главные роли. Куда в таком случае можно расти как актрисе?

— У меня есть похожие роли. И каждый раз я должна их сделать по-разному. Часто это зави-

сит не от меня, а от того материала, с которым работаю. Вот тут — большой запас для внутреннего роста! (Смеётся.)

— Как вам удалось и троих сыновей родить, и из профессии надолго не отлучаться? Если сериал «Громовы» связан с рождением вашего первого сына, то средний и младший мальчики ближе к каким проектам родились?

— С первым сыном, когда он уже родился, мы снимали сериал «Кружева». Второй ребёнок — это сериалы «Сердце не камень» и «Лучший друг семьи»: два проекта тогда снимали параллельно. А с третьим «работали» в сериале «Берега моей мечты».

— Поблажки как беременной или как молодой маме вам давали на площадках?

— Я понимаю, что зрители нас по-другому оценивают — как-то возвышенно. Но иногда работа является финансовой необ-

ходимостью. Я как любой человек в чём-то завишу от своей работы. Поэтому нет, я не капризная на съёмочной площадке, в каком бы положении ни находилась!

— У вас была очень интересная роль в фильме «Любовники» с Сергеем Чонишвили, где вы сыграли студентку, которая не побоялась связать свою жизнь с педагогом «с дурной славой»...

Хотелось бы закончить с ипотекой

— Это действительно очень качественный фильм. Он телевизионный, но снимался на плёнку — по-серьёзному.

— Нет сожаления, что хорошие фильмы показывают по телевидению от силы несколько раз, а другие уходят, как бы безвозвратно теряются?

— Я за снятые картины не держусь на самом деле. Нужно идти дальше. Но сейчас же есть альтернативные каналы, где любимые фильмы можно смотреть сколько угодно.

Без няни не справились бы!

— Вы в детстве занимались и плаванием, и фигурным катанием. А ваши дети чем загружены?

— Досуг у сыновей расписан. Много чего они перепробовали, от чего-то отказались, пришли к чему-то новому... Сейчас у всех стандартный английский, у младшего — восточные единоборства, у старшего — плавание. Есть какие-то занятия по настроению. Со старшим мы ещё экспериментировали, а теперь стараемся идти детям навстречу, если видим какое-то их желание. Правда, желание нужно постоянно подкреплять трудолюбием, а иногда просто лень куда-то идти. Но это так же, как у всех...

— Какой возраст у мальчишек?

— Старшему — восемь, среднему — шесть, младшему — четыре.

— Няня есть?

— Конечно! Без неё мы бы не справились! Потому что наши бабушки «вне зоны доступа»: далеко живут.

— Каких новых телевизионных проектов ждёт вашим поклонникам?

— Недавно снималась в семейной саге с рабочим названием «Благие намерения». Там есть герои разного возраста. И есть за чем понаблюдать: очень много событий, разных эмоциональных историй. Думаю, зрителям будет интересна эта картина.

Мне хорошо с мужем-актёром

— Вам нравится служить в театре «Сатирикон»?

— Я не знаю других вариантов. И там родные люди — это ценно.

— Говорят, что вы отказываетесь от ролей в кино, если съёмки мешают театру. Это так?

— Театр — это моё основное место работы, поэтому он всегда на первом месте. Но, слава богу, удаётся всё совмещать.

— Вы замужем за актёром Алексеем Фаддеевым. Легко ли сосуществовать супругам-актёрам?

— А у меня других вариантов не было. Я не знаю, как это по-другому, мне не с чем сравнивать. Поэтому мне хорошо в браке с мужем-актёром!

— Какие у вас семейные планы на 2017 год? Что хотелось бы осуществить?

— Ой, хотелось бы закончить с ипотекой. (Смеётся.) Вот это наш семейный план на этот год! Творчество — это прекрасно, но бытовые вопросы никто не отменял. Сейчас все современные женщины так живут: занимаются домом, растягивают детей, работают...

Беседовала Лариса Зелинская
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

Свой взгляд

Валерий КОНОВАЛОВ



Три дня, что хуже смерти

Один из великих христианских святых архиепископ Константинопольский Иоанн, живший в IV веке, потому и получил имя Златоуст, что был необычайно красноречив. Но не сама по себе красота его фраз ценна, а их глубина. Он знал цену словам как никто другой, потому что страдал их. Переживал не только громкую славу, но и страшные гонения. Ведь и жизнь свою земную закончил в окружении жестоких конвоиров в мучительном переходе к месту последней ссылки неподалёку от современного Сухуми: да, когда-то сюда ссылали на смерть.

Так вот, именно этому человеку принадлежат слова: «Лучше умереть, нежели три только дня пробыть без молитвы».

Кому-то может показаться чрезмерным такой максимализм молитвенника. Но даже далёкий от церкви человек поймёт, что имел в виду Златоуст, если вникнет в суть сказанного.

Разве не знаком многим это мучительное счастье влюблённости, когда не то что три дня, а несколько часов без любимого человека становятся непереносимой пыткой?

А ведь что такое молитва? Это общение с Богом. А такое общение для христиан — синоним любви. Нет ничего важнее и суще-

ственнее: ни чудеса, ни пророчества, только — любовь. Как писал апостол Павел: «Если я имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, — то я ничто».

А реализует себя эта любовь именно в богообщении. И потому жизнь без молитвы теряет смысл для истинно верующего, становится мучительной разлукой. Так же, как это бывает и в настоящей земной любви между обычными людьми.

Тут на днях была телепередача, в которой об истории своей жизни и любви рассказывала знаменитая фигуристка Наталья Бестемьянова. Их роман с Игорем Бобриным стал любовью на всю жизнь, они и сейчас, через много лет после первой встречи, смотрят друг на друга как Ромео и Джульетта. Ведущая передачи спросила: как удаётся подерживать такой высокий накал чувств и что способствует сохранению любви? Может быть, вынужденные разлуки? Ведь говорят же, что надо отдыхать друг от друга, чтобы не надоест.

— Нет! — очень горячо сказала Бестемьянова. — Не разлука укрепляет любовь, а общение. Не надо расставаться с любимыми. Она права.



Кадр из сериала «Измены»

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электрогазовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: (495) 790-1782, (495) 411-2028

РАБОТА

- Административная. Т. 8-903-124-1224

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ

Зарплата сдельная

8-909-904-66-67

- В детские сады, школы ЮВАО по графику: 5/2, 07:00-16:00, требуются: заведующие производством, з/п 35 000-40 000; повара, з/п 25 000-30 000; посудомойщицы, з/п 21 000. Отдел кадров. Т.: (495) 280-0146, 8-926-246-4698, 8-929-997-4091, 8-929-940-4567, 8-929-940-4682
- Подработка. Т. 8-926-564-2881
- Работа. Т. 8-929-920-6067
- Сотрудники. Т. 8-906-751-1620
- Требуется консьержка. Т. 8-903-119-2464
- Требуется продавец. Т. 8-916-202-9030

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовывкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800

- АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078

ПРОПАЖИ

- Держателю сберегательного сертификата ПАО «Сбербанк России» СЧ 2238629 в течение трёх месяцев подать в Лефортовский районный суд г. Москвы заявление о своих правах на этот документ. Контактное лицо: Герчикова И.И. Т. 8-964-634-30-43, г. Москва, ул. Красного Маяка, 4-2-409.

Прём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» по телефону
8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-926-343-3394

КОМИССИОНКА

- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Купим книги. Т. (495) 724-3045
- Куплю предметы старины. Т. (495) 304-7818

Нумизматический магазин МОНЕТЫ 24
Money24.ru
ПОКУПАЕМ И ПРОДАЁМ:
• монеты • банкноты
• значки • марки и др.
Адрес: м. «Марьино», Новочеркасский б-р, д. 57, к.1
8-926-170-2006
8-495-997-3053

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Сантехник. Сварка. Сантех-77.рф. Т. (495) 532-0369

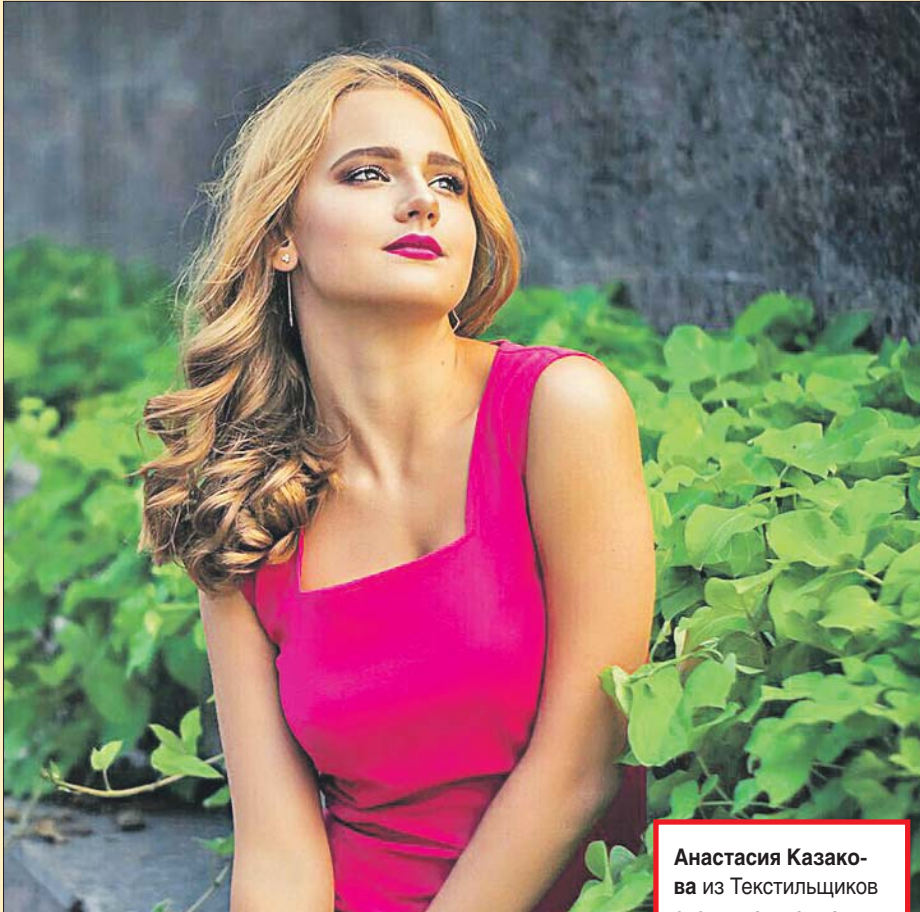
ЗАМКИ
РЕМОНТ, ЗАМЕНА
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(910)495-44-09

Льготы пенсионерам!
РЕМОНТ
КОМНАТ
КУХОНЬ
ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
МЫ — ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
АЛОКНА
PROVEDAL
Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
8-495-782-54-48
www.balkona.ru

РЕМОНТ
КВАРТИР, КОМНАТ,
ВАННЫХ,
САУЗЛОВ.
БЕСПЛАТНЫЙ
Выезд специалиста
в том числе работаем
и с небольшими объемами
8 (499) 390-5438
8-985-952-1738

Фотоконкурс Красавица ЮВАО



Начался новый фотокурс — «Красавица ЮВАО». Фотографии претенденток на титул самой обаятельной и привлекательной мы опубликуем на нашем сайте, где будет организовано онлайн-голосование.

Шлите фото по адресу: uvkurier@mail.ru. Формат: jpeg. Обязательным условием будет маленький рассказ о

претендентке: сколько лет, чем занимается, чем увлекается, о чём мечтает.

Кстати, наш фотокурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Анастасия Казакова из Текстильщиков окончила музыкальную школу. Хорошо поёт и играет на фортепиано. Увлекается танцами. Сейчас разучивает балльные танцы, степ и многое другое. Также увлекается фотографией. В будущем хочет стать хореографом.

Ризотто с красной фасолью

от Маргариты Суханкиной

Звёздный рецепт

Исполнительница золотых хитов легендарной группы «Мираж» Маргарита Суханкина придерживается поста. Однако, по её мнению, Великий пост — не повод питаться однообразно и безвкусно. Из продуктов неживотного происхождения, богатых клетчаткой, растительными белками, витаминами и микроэлементами, можно приготовить немало вкусных и полезных блюд. Одно из них — ризотто с красной фасолью.

Нарежьте луковицу и жарьте её минут пять в сотейнике (можно взять глубокую сковороду) на растительном масле до золотистого цвета. Раздавите три зубчика чеснока. Положите в сотейник промытый длиннозёрный или коричневый рис — примерно семь столовых ложек (175 граммов), часть растолчённого чеснока и обжаривайте, помешивая, пару минут. Влейте в сотейник 450 миллилитров горячей воды, добавьте соль по вкусу и доведите до кипения. Накройте крышкой и тушите на слабом огне 35-40 минут, пока вода не впитается, а рис не станет мягким.

Очистите от семян один красный перец, нарежьте его кубиками и жарьте минут пять в растительном масле на сковороде. Нарежьте ломтиками примерно 225 граммов грибов (можно взять шампиньоны или вёшенки) и положите их к обжаренному перцу, добавив оставшийся чеснок. Помешивая, готовьте ещё минуты три. Затем всё это соедините с тушёным

рисом и 450 граммами красной консервированной фасоли (без сока). Добавьте нарезанную зелень петрушки, три столовые ложки соевого соуса и 50 граммов орехов (кешью или кедровых). Продолжайте жарить, постоянно помешивая, пока фасоль не прогреется. В конце украсьте блюдо зеленью петрушки.

Ирина МИХАЙЛОВА



ДТП

Погиб на Рязанском проспекте

12 марта около десяти часов вечера на Рязанском проспекте автомобиль «Ниссан» насмерть сбил мужчину, переходившего дорогу в неположенном месте.

Попал под «Фольксваген» на Ставропольской

Утром 13 марта 32-летний пешеход решил перейти Ставропольскую улицу на красный свет. Ему это не удалось: на мужчину наехал «Фольксваген Поло». Пострадавшего госпитализировали с сотрясением мозга и ушибом темени.

Большая авария на Волгоградке

Вечером 14 марта 29-летний водитель «Шевроле Ланос» двигался по Волгоградскому проспекту в сторону области. Напротив дома 49 (недалеко от путепровода над железнодорожными путями Курского направления) он выехал на встречную полосу, где «Шевроле» столкнулся с внедорожником «Ниссан». После этого «Ниссан» отбросило на попутный «Мицубиси Лансер». Пострадал в этой аварии водитель «Шевроле». Скорая доставила его в 68-ю больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

Сканворд

Скиталец →							Чародей →		
Необузданный гнев ↓	рум. глава. Дотация.	Докер	Трескучий холод	Котельное топливо	Раздел книги				
	Opop. Лаб. Виктория. Мороз. Фрэнсис. Сакун. Грузчик. По вертикали: Неистовство.								
	Уран. Опта. Баталия.	Порицание во взоре	Конкурс знаек	Белый клен	Нужное число голосящих				
	Мар. Укоризна. Вятка. Сафари. По горизонтали: Липитим.	Дача на лапу							
	ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД	Артист кукольного театра	Медная часть головы	Кровеносная протока	Доплата неимущему				
	«Тропическая охота»	Лыжный балет	Резвый друг казака						
		Скакать во весь ...	Боец корриды						
	Камень полуночи	Один из трех наварных		Бараний горох					
			Пивная для мистера	Каркас велосипеда					
	Деспотичный самодур	Соломоновы рудники							
	Птица - символ США	Ядерное топливо							
			Сражение, битва (устар.)						

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Анекдоты

Вчера с дочкой рисовали котёнка. Утром обнаружили такого же за дверью. Сегодня будем рисовать дом во Франции, на берегу моря, и «Ягуар»...

— Интересно, а твой муж помнит дату вашей свадьбы?
— К счастью, нет.
— А почему «к счастью»?
— Я напоминаю ему об этом несколько раз в год и каждый раз получаю подарки.

Мужчина — приятелю:
— Я на прошлой неделе разослал объявление через газету, что ищу спутницу жизни. И вот получил це-

лый мешок писем.
— И что в них?
— В основном одно предложение: «Бери мою».

Рано или поздно в жизни каждой женщины наступит период, когда она начинает понимать самку богомола.

— Этот молодой человек очень плохо воспитан! Пока я с ним разговаривала, он всё время зевал.

— А может быть, дорогая, он хотел что-нибудь сказать?

— Ты чего это глаза закатываешь?
— Мозгом люблюсь!

Юго-Восточный
Курьер

№10 (725) МАРТ 2017 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа.
Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Главный редактор: О.В.Минаева. Ведущий редактор: В.Н.Колбасюк.
Фотографы: Д.А.Абрамов, Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.И.Дмитриев, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев.
Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.
Электронная версия: www.uv-kurier.ru. Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года.
Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №724. Тираж 467 600 экз. Подписано в печать 17.03.2017 г.
Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 20.03.2017 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.