

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 6 (721) ФЕВРАЛЬ 2017



стр. 18-19
**Сергей
Маковецкий:**
Внук заставил
меня скачать
«Ватсап»

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел.: 8(495)681-0086 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

Для детей и взрослых

стр. 4 В Некрасовке открылась новая поликлиника



Шумозащитные экраны установят на Жулебинском бульваре



Концепцию благоустройства
бульвара разработают в этом году

Новые общественные пространства для всесезонного отдыха с навесами от непогоды, велосипедные дорожки, детские и спортивные площадки появятся после благоустройства Жулебинского бульвара.

Концепцию благоустройства, как сообщили в префектуре ЮВАО, разработают в этом году. Территорию оборудуют элементами навигации, установят скамейки, урны и общественные туалеты, рядом с проезжей частью появятся шумозащитные экраны. Также обустроят места для парковки автомобилей, сделают новые остановки общественного транспорта и пешеходные переходы.

Наталья ГОНЧАРОВА

стр. 5 Какую помощь от государства получают жители округа



стр. 8

Когда покажут кино в «Экране»?

Ответы на вопросы читателей

Сэкономить на продуктах поможет смартфон

стр. 12



стр. 13 Смерть от инфаркта: мужчины в группе риска

стр. 17 В Лефортове раскрыли секреты скоротечения

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



Виктор Голубев работает пожарным более 20 лет



Пожарные спасли в Кузьминках двух человек

При пожаре в доме 26, корп. 4, на улице Академика Скрябина бойцы 62-й пожарно-спасательной части спасли двух жителей.

Пожарная машина выехала по вызову: задымление подъезда.

В какой квартире огонь, определили по струйкам дыма

— По струйкам дыма мы смогли определить, из какой квартиры он идёт, — рассказывает командир отделения старший прапорщик Виктор Голубев.

Хозяева дверь не открыли, пожарным пришлось вскрывать её ломом и кувалдой. Очаг возгорания обнаружился в дальней комнате, где горели мебель и личные вещи. Людей в квартире не было. С помощью системы «Финист» (кислородный баллон и капюшон) пожарные спасли двух чело-

век из соседней квартиры. А с верхних этажей были эвакуированы ещё пятеро. Никто из жителей не пострадал.

Виктор Голубев работает в пожарной охране более 20 лет.

— Понять, что это моё призвание, помог случай, — рассказывает он. — Я служил в ВВС в Ахтубинске. И меня распределили в пожарную часть, обеспечивающую безопасность полётов. Также мы тушили пожары в городе.

Всё свободное от работы время Виктор посвящает семье: у него жена и трое детей.

Алёна КАЛАБУХОВА

Коротко

Выставка значков из СССР открылась в Капотне

Выставка «История на лацкане» заработала в библиотеке №134 в 5-м квартале Капотни, 17а. На ней представлена внушительная коллекция значков и нагрудных знаков советского периода. Выставка работает ежедневно, кроме понедельника, с 12.00 до 22.00.

Тел. для справок (495) 355-7765.

Дорожные знаки с подсветкой появятся в ЮВАО

Количество дорожных знаков с внутренней подсветкой в столице увеличат: до конца текущего года их дополнительно установят около тысячи. Они заменят устаревшие дорожные знаки в центре города, на Третьем транспортном кольце и вылетных магистралях. Сейчас в столице уже установлено 6500 таких знаков.

СНИЛС начали оформлять за 10 минут

Выдачу СНИЛС максимально ускорили специалисты Пенсионного фонда России. Теперь процедура получения зелёной карточки в подразделениях ПФР в Москве занимает всего 10 минут.

— В это время входят и приём документов, и присвоение номера индивидуального лицевого счёта, и выдача заламинированного свидетельства, — подчёркивают в ГУ

ПФР №3 по г. Москве и Московской области.

За такое же время можно обменять СНИЛС или получить дубликат. Все эти услуги бесплатные.

Напомним, что страховой номер индивидуального лицевого счёта (СНИЛС) выдаётся один раз пожизненно всем категориям граждан, в том числе детям, неработающим и военным.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

На Сормовской измерят внутриглазное давление

4 марта с 9.00 до 14.00 в диагностическом центре №3 пройдёт акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы с глаукомой. В рамках акции любой желающий может бесплатно измерить внутриглазное дав-

ление, получить консультацию врача-офтальмолога.

Акция проводится по предварительной записи по тел. (495) 919-1179. Адрес: ул. Сормовская, 9, 3-й этаж.

Ирина МИХАЙЛОВА

Назначены новый зампрефекта и глава управы в Марьино

Назначение

Заместителем префекта ЮВАО по вопросам имущественных отношений и развития производственных территорий стал Сергей Толкачёв. На Юго-Востоке столицы он работает с 2003 года. Он был начальником управления экономики и перспективного развития префектуры. Затем занимал должность руководителя муниципального образования Нижегородский, после чего был главой управы района Лефортово.

Новым главой управы района Марьино стал Владимир Целищев. Свою трудовую деятельность он начал в 1999 году с долж-



Сергей Толкачёв



Владимир Целищев

ности ведущего специалиста управления экономики префектуры САО. В 2008 году перешёл в наш округ: был первым замом главы управы района Текстильщики, затем начальником управле-

ния городского хозяйства префектуры ЮВАО, пять лет являлся главой управы Нижегородского района, после чего до настоящего времени был главой управы района Текстильщики.

Наталья ГОНЧАРОВА

О профессии врача расскажут в Жулебине

Практический семинар «Мой выбор — профессия врач» для подростков и их родителей пройдёт 28 февраля в школе №1359 им. Авиаконструктора М.Милия, где есть два медицинских класса. Там ждут всех, кто хочет углублённо изучать химию и биологию или кто думает стать врачом, но пока сомневается. На семинаре они узнают подробнее о медицинском обучении.

Адрес: Лермонтовский просп., 14, корп. 2. Начало в 15.00.

Мария ГУСЕВА

В Выхине и Рязанском изменены маршруты автобусов

Из-за строительства станции метро «Стахановская» Кожуховской линии метро проезжую часть на участке 2-го Грайвороновского проезда у примыкания к дублёру Рязанки немного сместили. Длина участка — всего около 200 метров. Однако, как сообщили в ГУП «Мосгортранс», остановку «Карачаровский проезд», расположенную как раз на этом отрезке (тут останавливаются автобусы №29, 725), пришлось перенести. При следовании в сторону метро «Текстильщики» её переместили на объездную дорогу, а при следовании в обратном направлении просто передвинули вперёд по ходу движения.

В связи со строитель-



Остановку «Карачаровский проезд» пришлось перенести

ством станции метро «Юго-Восточная» закрыт для движения участок Ферганской улицы длиной около 500 метров — от Самаркандского

бульвара до Ташкентской улицы. Поэтому автобусы №51, 159, 169, 209 и троллейбусы №М7, 63к сейчас следуют в объезд закрытого участка по парал-

лельному Ташкентскому переулку.

Изменения будут действовать до окончания строительных работ.

Василий ИВАНОВ

В Кузьминках примут пластиковые крышки на переработку

Присоединиться к благотворительному проекту «Добрые крышечки» предлагает ГПБУ «Мосприрода». Все желающие могут сдать крышки от пластиковых бутылок и упаковок Tetra Pak в пункте при эколого-просветительском центре на природной территории «Кузьминки-Люблино» (ул. Кузьминская, 10, стр. 1).

— Из пункта приёма пластиковые крышки отправятся на завод по переработке пластика «ЭкоТехнологии» в Тверь, — рассказывает пресс-секретарь ГПБУ «Мосприрода» Мария Антонова. — На заводе сырьё взвешивают, а деньги за собран-



ный пластик переводят на счёт фонда «Волонтёры в помощь детям-сиротам». На средства, полученные в ходе акции, будут помогать детям, в том числе инвалидам.

Алексей ТУМАНОВ

Тел. для справок (495) 377-3593. Адрес группы «ВКонтакте» vk.com/dobrie_krishechki

Ольга Филиппова из Капотни победила в «Лыжне России»

Семнадцатилетняя Ольга Филиппова — одна из победителей московского этапа соревнований «Лыжня России», состоявшихся в парке 850-летия Москвы. 1-е место спортсменка заняла в гонке на 5 км среди девушек до 18 лет. По словам чемпионки, такого результата она ожидала, потому что на лыжах бежит с детства. Помимо лыж, Ольга занимается волейболом. Сейчас она учится в колледже, где готовит преподавателей физкультуры. На досуге рисует зимние пейзажи и перечитывает Достоевского.

В этом году «Лыжня России» прошла во всех округах столицы. Такую идею поддержали пользователи портала «Активный гражданин».

За звание победителя в ЮВАО боролись более 1200 человек. Например, 66-летний Андрей Лисев из Марьино примет участие в «Лыжне России» 20 лет подряд. Победить пока не получается, да это и не главное.

За звание победителя в ЮВАО боролись более 1200 человек

Стартовали лыжники одновременно. Юноши и девушки до 18 лет бежали 5 км, а участники постарше — 10 км. Среди юношей лучший результат показал Сергей Кольтеров, среди мужчин — Руслан Якимов. Победительницей в женской гонке стала Анастасия Лисовская.

Роман ФЛЕЙШЕР



На досуге Ольга перечитывает Достоевского

Началось строительство станции «Авиамоторная» второго кольца метро

В городе продолжается строительство Третьего пересадочного контура (ТПК), или второго кольца, Московского метрополитена. Как сообщили в Стройкомплексе Москвы, на станции ТПК «Авиамоторная» началось сооружение северного вестибюля.

Этот вестибюль будет связан со станцией подземным переходом под железнодорожными путями Рязанского направления. Северный вестибюль получит выход в город у перекрестка Авиамоторной и Красноказарменной улиц (на месте бывшего Лефортовского рынка). Южный вестибюль станции ТПК «Авиамоторная» разместится у конечной остановки трамваев «Проезд



Так будет выглядеть станция «Авиамоторная» второго кольца метро

Энтузиастов». Оба вестибюля будут подземными, а для связи их с платформой заработают эскалаторы. На месте будущего котлована под строительство северного вестибюля уже готово ограждение.

Напомним, что к соседней станции ТПК «Нижегородская улица» будет примыкать новая Кожуховская линия, по которой поезда пойдут до станции «Некрасовка».

Василий ИВАНОВ

В Доме культуры больше не продают табак

Сотрудники Кузьминской межрайонной прокуратуры посетили с проверкой магазин «Продукты» на ул. Яснополянской, 3, корп. 1, в Рязанском районе. Торговая площадь принадлежит ООО «Санрайз». Несмотря на то что в этом же здании расположен ГДК «Спутник», там продавали табачные изделия.

В адрес ООО «Санрайз» внесено представление о недопустимости продажи сигарет в помещении учреждения культуры. В результате вмешательства прокуратуры к дисциплинарной ответственности привлечён продавец-кассир и сигаретами магазин больше не торгует.

Анна САХАРОВА
По информации Кузьминской межрайонной прокуратуры

На сайтах районных газет

■ moelublino.ru

Новые магазины появятся в Люблине

Три новых торговых объекта будут введены в эксплуатацию в течение этого года. Об этом сообщил начальник отдела по вопросам строительства управы района Люблино Дмитрий Свируков.

На ул. Совхозной, 39, откроется трёхэтажный торговый комплекс с дополнительными подземными этажами. Общая площадь комплекса в результате реконструкции существующего объекта увеличится до 4 тыс. кв. метров.

Четырёхэтажный торговый центр откроется на ул. Цимлянской, 2. На Ставропольском пр., 9, появится мини-маркет, где в том числе будут оказывать бытовые услуги.

■ tekgazeta.ru

В Текстильщиках начался отбор детей для обучения вокалу

Театр детской песни «Шлягер» в КЦ «Москвич» начал конкурсный отбор детей для бесплатного обучения вокалу.

— Чтобы принять участие в отборе, нужно подготовить песню и стихотворение, — рассказали в театре песни.

Прослушивание проходит по понедельникам с 17.00 до 19.00 в аудитории Ч-2-1.

Участвовать в отборе могут дети от 8 до 12 лет, обладающие хорошими музыкальными и вокальными данными. О дополнительных днях прослушивания можно узнать по тел. 8-916-588-5650. Адрес: Волгоградский просп., 46/15.

Участвовать в отборе могут дети от 8 до 12 лет



■ новые-печатники.рф

В Печатниках разогнали незаконных торговцев одеждой

Незаконная реализация одежды происходила около дома 2, стр. 3, на улице Гурьянова. Сотрудники ОМВД по району Печатники составили административный протокол. На нарушителей был наложен штраф в размере 2500 рублей.

Напомним: в прошлом году в районе было составлено около 30 протоколов с наложением административных штрафов за незаконную торговлю. Самое популярное место реализации несанкционированных товаров — территория возле метро «Печатники».

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Юго-Восточный курьер» в социальных сетях!

«ВК» — vk.com/uvkurier

«Фейсбук» — facebook.com/uvkurier

«Твиттер» — twitter.com/uvkurier

«Инстаграм» — instagram.com/uvkurier



Городские
новости

Большая часть построенных инвесторами соцобъектов передаётся городу

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел новый жилой квартал «Вершинино» с начальной школой и дошкольным отделением, построенный на Юге столицы.

— Город много строит: метро, развязки, дороги; реконструирует железные дороги, строит большое количество сооружений соцкультбыта. И мы требуем такого же отношения к городу от инвесторов, чтобы они строили качественное жильё и вместе с жильём возводили детские сады, школы, поликлиники, спортивные объекты. Всего за эти годы было построено около 150 вот таких объектов социального назначения. Большая часть из них, как эта школа и детский сад, безвозмездно передаются городу, чтобы мы могли организовать здесь бесплатную учёбу. Причём требуем, чтобы качество этих зданий было не сколько не хуже, чем то, что строит город, — сказал мэр.

Первый электробус вышел на дороги Москвы

В Москве начался основной этап испытаний отечественного электробуса ЛиАЗ-6274. Он будет возить пассажиров по маршруту М2 между Филыями и Китай-городом, сообщает пресс-служба ГУП «Мосгортранс».

— Электробус сочетает в себе манёвренность и экологичность. По итогам шестимесячной тестовой эксплуатации специалисты Мосгортранса подготовят заключение и дадут рекомендации по данной модели. Уверен, что это поможет производителю создать серийный образец электробуса, удовлетворяющий высоким требованиям, которые столица предъявляет к городскому транспорту, — отметил генеральный директор ГУП «Мосгортранс» Евгений Михайлов.

Томограф: 10 лет без дозаправки

Сергей Собянин открыл новую поликлинику в Некрасовке

За последние шесть лет в столице было построено 30 новых поликлиник и амбулаторий, в их числе детско-взрослая поликлиника в Некрасовке, на открытии которой побывал мэр Москвы Сергей Собянин.

Будут работать лучшие специалисты

— В Некрасовке на улице Недорубова, дом 2, построили не просто поликлинику районного звена, а такую полноценную клинику — с МРТ, с компьютерной томографией, с УЗИ и так далее, где будут работать лучшие специалисты, — подчеркнул мэр. В ходе общения с жителями Сергей Собянин рассказал, что теперь на очереди в Некрасовке открытие метро, строительство которого планируется завершить в 2018 году.

К поликлинике прикрепили свыше 21 тысячи жителей

Строительство поликлиники осуществлялось за счёт средств Адресной инвестиционной программы Москвы и было ускорено по просьбам жителей. Со временем поликлиника будет доукомплектована всем необходимым. В тёплое время года на её территории завершится благоустройство.

Открытие новой поликлиники (она стала филиалом №5 ГП №23) значительно улучшило воз-



Сергей Собянин в новой поликлинике

Здесь будут работать более 100 врачей



можность оказания амбулаторной медицинской помощи жителям Некрасовки. 9 февраля поликлиника уже приняла первых пациентов. Сейчас к ней уже прикреплены более 21 тысячи жителей, треть из них — дети. В настоящее время в поликлинике идёт набор персонала. Предусматривается, что здесь бу-

дут трудиться свыше 300 сотрудников, более 100 из них — врачи.

К услугам пациентов врачи — специалисты разных профилей

Шестиэтажное здание поликлиники состоит из двух корпусов общей площадью 10,5 тысячи кв. метров. Поликлиника рассчитана на 750 посещений в смену, или 265 тысяч посещений в год. Поскольку поликлиника относится ко 2-му уровню оказания амбулаторной медицинской помощи, пациенты

здесь смогут пройти эндоскопические обследования, рентгено-диагностическую и магнитно-резонансную томографию, функциональную и ультразвуковую диагностику.

Гордостью новой поликлиники стал магнитно-резонансный томограф.

Уникальность его в том, что он не требует дополнительной заправки гелием в течение 10 лет.

К услугам взрослых пациентов — большой спектр врачей-специалистов, таких как гастроэнтеролог, пульмонолог, аллерголог-иммунолог, кар-

диолог, уролог, инфекционист.

Для детей, помимо педиатрического отделения, будут работать отоларинголог, невролог, офтальмолог, эндокринолог, травматолог-ортопед, акушер-гинеколог.

Кроме того, в поликлинике предусмотрены отделение медицинской реабилитации, кабинеты медицинской профилактики, смотровой кабинет, прививочный кабинет, процедурный, а также дневной стационар и аптечный пункт.

Ирина МИХАЙЛОВА

Москва вышла в финал премии Форума умных городов

Впервые за 14 лет в топ-7 умных городов и районов вошёл представитель России. Победитель премии будет объявлен в июне, передаёт официальный портал мэра и Правительства Москвы.

В завершающий день проходящего в Тайване форума The Internet of Cities Forum был объявлен список финалистов премии умных городов. В него попали представители Австралии, Канады, Тайваня (по два города из каждой страны) и России. По словам организаторов, Москва стала первым российским городом, чьи успехи признали на столь высоком уровне.

Международные эксперты отметили столичные технопарки и технополисы, систему образования, объединяющую школы, колледжи, университеты и исследовательские институты, вторую в мире по числу точек доступа сеть Wi-Fi, систему общественных референдумов и голосований, а также транспортную реформу.

Города и целые районы стран оценивали по нескольким критериям: по уровню доступа в Интернет, доступности высшего образования, по политике поощрения стартапов, интерактивности городских порталов и по другим параметрам.

Ирина КОРНЕЕВА

Выполнение всех социальных обязательств остаётся приоритетом столичных властей

На заседании президиума Правительства Москвы выступил руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян.

— Реализация программы Москвы проходила при поддержке всех органов власти: префектуре, управ, общественных организаций города и, конечно, негосударственного сектора. На реализацию программы было выделено в 2016 году 347 млрд рублей. Правительство Москвы и Мосгордума исполнили все свои публичные социальные обязательства перед жителями нашего города в полном объёме, — сказал В.Петросян.

По его словам, за последние годы значительно повысилось

качество социального обслуживания.

— Сегодня в Москве меры социальной поддержки получают около 4 миллионов человек, более 2 миллионов человек получают доплаты к пенсиям из городского бюджета, 4,5 миллиона человек получают льготу на оплату услуг ЖКХ и взносов на капитальный ремонт, 3,7 миллиона человек имеют льготный либо бесплатный проезд на городском либо пригородном транспорте, почти 1,3 миллиона человек обеспечены льготными лекарствами и около 900 тысяч человек имеют льготы на оплату услуг телефонной связи, — добавил В.Петросян.

Игорь СМЕРНОВ



Какую помощь от государства получают жители округа

Три кита социальной защиты

Социальная защита населения остаётся в Москве одним из приоритетов столичных властей. Какую социальную помощь получают жители округа, рассказала начальник Управления соцзащиты населения ЮВАО Ольга Корчагина.



Обязательства выполнены на сто процентов

— Правительство Москвы на сто процентов выполняет свои социальные обязательства, об этом не раз говорил Сергей Собянин. Ольга Сергеевна, какие социальные достижения, на ваш взгляд, наиболее значимы?

— Безусловно, это увеличение объёмов социальной поддержки — результат целенаправленных и ответственных действий власти, которая не растратила ресурсы, а накопила резервы для преодоления экономических невзгод. Прежде всего это связано со стандартами минимальной пенсии и дополнительных льготами: на оплату жилищно-коммунальных услуг и взносов на капитальный ремонт. Увеличились ежемесячные компенсационные выплаты участникам обороны Москвы и размер пособия на ребёнка-сироту, а также ежемесячное вознаграждение патронатным воспитателям.

— Москва стала первым регионом России, который сохранил льготы инвалидам на оплату электроэнергии и других коммунальных услуг вне зависимости от объёма потребляемых ресурсов. Расскажите об этом подробнее.

— Раньше в федеральное законодательство были внесены изменения, согласно которым с 1 января 2016 года льготы на оплату коммунальных услуг, то есть 50-процентная скидка, инвалидам и чернобыльцам предоставляются не на весь объём потреблённых услуг, а только в пределах норм потребления. В результате размеры платежей только за электричество у москвичей выросли и составили в среднем 400-900 рублей в месяц. Такая нагрузка на кошелёк, естественно, вызвала вопросы. Общество подняло эту тему и на встречах с депутатами, и на форуме «Единой России», и на апрельском

съезде «За равные права и равные возможности». По инициативе «Единой России» инвалидам и семьям, воспитывающим детей-инвалидов, вернули льготы на оплату коммунальных услуг независимо от объёма потребляемых ресурсов. К тому же инвалиды должны получить компенсацию из бюджета города за излишне уплаченные после 1 января средства за коммунальные услуги. Кроме того, было принято решение вернуть льготы на оплату коммунальных услуг и чернобыльцам. Сейчас в столице более миллиона граждан получают эти льготы.

На 700 многодетных семей больше

— Сколько жителей округа получают социальную поддержку?

— В Юго-Восточном округе проживают более 1 миллиона 300 тысяч человек, численность состоящих на учёте в нашей системе ни много ни мало 406 539 человек.

— Более 406 тысяч! Так ведь это каждый третий житель округа.

— Да. И в 12 районах округа работают 27 учреждений социальной защиты.

— Какие направления в вашей деятельности приоритетные? Каковы, так сказать, три кита социальной работы?

— Первый, говоря вашими словами, кит — поддержка семей с детьми. Второй — забота о ветеранах. Третий — забота об инвалидах. Итак, давайте по порядку. В округе создана система социальной защиты семьи и детства. Ведь мир управляется из детской! Ежегодно более 2,5 тысячи детей из малообеспеченных семей округа посещают бесплатные кружки и секции, получают горячее питание. Партия «Единая Россия» предложила детям программу летнего отдыха «Московская смена»: прошлым ле-

том на 13 окружных площадках отдохнули около 3 тысяч детей и подростков из семей, которые по разным причинам не смогли вывезти их из Москвы.

Семьи активно участвуют в программе «Родительская приёмная». Специалисты — психологи, социальные педагоги — выезжают во дворы и прямо там во время прогулок с детьми консультируют мам и пап по насущным вопросам.

Добрая традиция округа — программа «Мечты сбываются». В течение года мои коллеги изготавливают своими руками сувениры, открытки, игрушки. На деньги, вырученные от продажи этих изделий на ярмарках, мы приобретаем новогодние подарки для детей-инвалидов.

В приёмных семьях округа живут 297 детей. Мамам и папам, которые решили взять на воспитание ребёнка, в округе помогают три школы приёмных родителей. В свою очередь городские власти поддерживают патронатные семьи в финансовом плане. С 2016 года в Москве размер пособия на ребёнка-сироту вырос и достиг 27,5 тысячи рублей.

По итогам прошлого года количество семей ЮВАО, находящихся в социально опасном положении, сократилось. Зато многодетных семей в округе стало на 700 больше.

400 ветеранов побывали на море

— Как помогают соцработники пожилым людям?

— Мы называем эту работу профессией добрых дел,



Чествование юбиляров семейной жизни в ЮВАО

ведь для наших сотрудников помощь людям — настоящее призвание. Социальные работники навещают одиноких людей, которым самим уже трудно. Несколько раз в неделю сотрудники оказывают им самую необходимую помощь: покупают продукты и лекарства, помогают

уделяем нашим ветеранам. Например, те, кто по состоянию здоровья не может выехать за пределы Москвы, получают услугу «санаторий на дому» — 21-дневное лечение дома. Остальные получают санаторно-курортное лечение. В прошлом году 400 ветеранов из округа

Пенсионеры с удовольствием принимают участие в творческих конкурсах «Супербабушка» и «Супердедушка». Между прочим, первым победителем городского конкурса «Супердедушка» стал житель ЮВАО — 88-летний Александр Васильевич Андреев.

Более 3 тысяч детей отдохнули благодаря «Моссмене»

оплатить коммунальные счета и так далее. К каждому подопечному мои коллеги находят индивидуальный подход, ведь важно не просто выполнить список бытовых дел, но и поговорить с человеком по душам, выслушать его. На прошлогоднем конкурсе на лучшего соцработника Москвы лучшим был признан Геннадий Никулин, работающий в центре соцобслуживания в Южнопортовом районе.

Особое внимание мы

отдохнули в санаториях Крыма.

— Для пенсионера очень важно быть занятым. Какие виды бесплатного досуга могут выбрать в ЮВАО люди старшего поколения?

— Наши любимые клиенты, в прошлом воспитатели, педагоги, экономисты, медицинские работники, на деле доказывают, что современные пожилые люди не только вяжут носки и воспитывают внуков. Для представителей старшего поколения в округе работают школы здоровья, секции скандинавской ходьбы и бильярда, разнообразные творческие студии. Одни люди становятся поклонниками дыхательной гимнастики, другие — завсегдатаями конкурсов дачного урожая, третьи участвуют в состязаниях по караоке и частушкам. Более тысячи человек за год прошли обучение на курсах компьютерной грамотности. Пенсионеры ездят на автобусные экскурсии по Подмосковию, коллективно посещают лучшие московские музеи и театры. С наступлением первых тёплых дней пожилые люди имеют возможность потанцевать на свежем воздухе.

5 тысяч услуг для инвалидов

— Расскажите, пожалуйста, о социальной защите инвалидов, которые живут в нашем округе.

— Это сильные духом люди. Каждый из них для меня является примером жизнелюбия и оптимизма. В минувшем году техническими средствами реабилитации мы обеспечили 2,5 тысячи человек. Всего же за год реабилитационные услуги получили 5 тысяч человек. Дети-инвалиды отдохнули в здравницах Крыма. Для помощи родителям таких детей в округе работает программа «Передышка». А молодых инвалидов от 18 лет и старше поддерживает специально созданный общественный совет.

Сергей Собянин в своём выступлении ко Дню инвалида сказал о том, как важно, чтобы люди с ограниченными возможностями здоровья чувствовали доброе, заботливое отношение не только в службе социальной защиты, но и на улице, в транспорте, среди соседей, среди коллег по работе. Протянуть руку помощи человеку с инвалидностью — это тест на человечность. И нам всем нужно стремиться к тому, чтобы в нашем городе, в нашей Москве человечности было всё больше и больше.

Супербабушка-2016



Ирина Борисовна Глушкова живёт в Капотне. У неё масса увлечений: она шьёт авторские наряды для кукол, занимается пением и танцами, при этом успевает консервировать на зиму овощи и фрукты, а недавно начала осваивать игру на гармонии.

Военврач Коломаченко провёл операцию прямо в поезде

Заместитель главврача 68-й больницы служил на Дальнем Востоке

За 15 лет службы на Дальнем Востоке военный доктор Александр Коломаченко объехал три области, два края и остров Сахалин. Теперь полковник уже давно на гражданке. Уже три года он живёт в Кузьминках и работает в нашем округе: он заместитель главного врача больницы №68 в Текстильщиках.

Универсальный солдат

Начальник медпункта, начальник медслужбы укрепрайона на границе с Китаем, затем командир медицинской роты в Комсомольске-на-Амуре — это лишь некоторые штрихи военной биографии полковника Александра Коломаченко.

— Самое сложное, — вспоминает он, — это то, что ты отвечаешь за людей, разбросанных по огромной территории. И за военнослужащих, и за их семьи. Служба заставляла одновременно быть

хирургом, терапевтом, стоматологом, гинекологом, акушером и детским врачом.

Полковник, кстати, трижды принимал роды в экстремальных условиях. Один младенец появился на свет прямо в салоне автомобиля.

Коломаченко награждён орденом «За службу Родине». Этой высокой награды он был удостоен за то, что выполнил операцию прямо в вагоне военного эшелона. Однако сам он совсем другой случай считает наиболее запомнившимся в своей военной биографии. Однажды на учениях из-за неосторожности солдат произошёл взрыв, и Коломаченко пришлось эвакуировать с дальнего полигона двух обожжённых бойцов. На 30-градусном морозе он, тогда ещё капитан, проводил реанимацию младшего сержанта Волгина и старшего сержанта Наймамбекова.

— Сначала пришлось их реанимировать на земле, а потом ещё и в вертолёте.

Тогда я и начал сесть. Думал, не довезу, — рассказывает полковник.

Пациентов он конечно же довёз.

Не сидеть и не ждать

После Дальнего Востока он поступил в Ленинградскую военно-медицинскую академию, прошёл стажировку на кафедре общей хирургии. Окончив академию с золотой медалью, 11 лет отслужил в Главном военном госпитале им. Бурденко.

Ему приходилось быть одновременно хирургом, терапевтом, стоматологом, акушером-гинекологом



Александр Коломаченко с пациентом

Стараниями Александра Коломаченко и его коллег впервые в 300-летней истории госпиталя было организовано особое подразделение для онкологических пациентов. Сейчас это НИИ амбулаторной онкологии и химиолучевой терапии. Судя по всему, этот человек всегда, придя на другое место, стремится

создать что-то новое.

— Погоня стимулирует, — объясняет он. — Будущих офицеров с очень юного возраста учат принимать самостоятельные решения. Например, когда я был старшим лейтенантом и в белом шарфе, в парадной форме пришёл к своему первому месту службы, то увидел там деревянный барак с зем-

ляным полом и промёрзшей канализацией. Это был медпункт. А меньше чем через год у нас были и автономное теплоснабжение, и канализация, даже было налажено диетпитание для пациентов. Это сделали мы с коллегами. А просто сидеть и чего-то ждать — это не по мне.

Несмотря на то что доктор Коломаченко давно повесил свой парадный китель в шкаф, принципы его работы остались неизменными.

Сегодня он работает заместителем главврача по амбулаторно-поликлинической работе. В поликлинический центр при 68-й больнице приходит множество жителей округа. Его огромный врачебный опыт помогает поставить диагноз и назначить эффективное лечение.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Городская клиническая больница №68:
ул. Шкулёва, 4,
тел. (499) 179-6785



Андрей Ситников воспитывает настоящих мужчин

Тренер из Нижегородского подготовил десятки чемпионов по рукопашному бою



Андрей Ситников со своими воспитанниками

Вот уже 17 лет возглавляет совет детско-молодёжной общественной организации «Центр восточных единоборств» Андрей

Ситников, мастер спорта по рукопашному бою. За эти годы он и другие инструкторы центра подготовили десятки спортсменов — чемпионов и призё-

ров соревнований самого разного уровня, вплоть до федеральных.

Защитил девочку

Андрей Ситников пошёл на самбо в 10 лет. Впервые применить боевое искусство ему пришлось не для самообороны, а для того, чтобы защитить девочку.

— Мне тогда лет 12-13 было, — вспоминает он. — Я с тренировки шёл, а тут трое хулиганов на моих глазах попытались у девочки сумку вырвать. Я их доходчиво убедил так не поступать.

Потом уже были армия, серьёзное увлечение рукопашным боем, работа. А в 2000 году

Занятия спортом — своего рода прививка от подростковой агрессивности

ему в районной управе предложили открыть спортивно-досуговый центр.

Не просто поединок

Рукопашный бой, который осваивают ребята в центре единоборств, применяется в МВД, ФСБ, в других спецподразделениях.

— Соревнования проходят в два этапа, — поясняет Ситников. — Первый — своеобразные билеты. Участник должен владеть набором определённых техник: ответ на угрозу пистолетом, защита от атаки ножом, палкой и т.д. И только после того, как «ответит по билету», он переходит к собственно поединкам.

Также в центре единоборств можно освоить карате, бокс — для тех, кому интересны именно спортивные единоборства. Прийти могут все желающие, но только если нет противопоказаний по состоянию здоровья.

Главная задача

Своей главной задачей Андрей Ситников считает воспитание подростков. По его мнению, именно спорт, здоровый образ жизни — своего рода прививка от подростковой агрессивности. И усилия его не пропадают даром: к нему

в центр приходит немало трудных ребят, которые потом выбирают работу в органах правопорядка.

— А ещё мы возродили старую практику спортшкол СССР: пришёл на тренировку — покажи дневник. С нерадивыми учениками проводим серьёзные беседы. Конечно, не только единоборства воспитывают, но и любой спорт, — говорит Ситников.

Сам Андрей в свои 50 лет регулярно делает 10-километровые пробежки. И курить бросил, когда понял, что это мешает серьёзным достижениям.

— Шли с дочкой — ей тогда семь лет было — с тренировки, — вспоминает он, — проходили мимо урны. И меня как толкнуло. Взял сигареты, зажигалку и выбросил их. Всё, говорю, больше не курю. И вот уже 20 лет не курю, даже не тянет.

Алексей ТУМАНОВ

Центр восточных единоборств:
ул. 3-я Карачаровская, 6, корп. 2.
Секция рукопашного боя:
8-906-721-2193.
Секция бокса:
8-903-777-6336.
Секция карате:
8-985-865-1942



Лес станет парком

Депутат Госдумы
Пётр Толстой продолжает
работу в округе



Депутат следит
за ремонтом помещения
будущего МФЦ в Выхине



Депутаты Госдумы нынешнего созыва особое внимание уделяют «региональным неделям»: последнюю неделю каждого месяца они работают в своих избирательных округах.

— Я провожу приём жителей, в режиме реального времени отслеживаются все обращения, просьбы — ни один призыв о помощи не останется без ответа, — рассказал депутат Госдумы Пётр Толстой о своей деятельности в Юго-Восточном округе Москвы.

Депутат не оставляет идеи благоустройства Жулеевского леса, которому удалось придать статус особо охраняемой природной территории бла-

годаря совместным усилиям жителей района и тогда ещё кандидата в депутаты.

— Жители округа получают хороший парк с дорожками и скамейками, там будет комфортно гулять мамам с колясками, проводить время с семьёй, а пожилые люди найдут для себя тихий уголок, где можно присесть отдохнуть и подышать чистым воздухом, — говорит он.

В конце прошлого года Пётр Толстой участвовал в открытии центра помощи многодетным семьям «Большая семья» в Кузьминках. Этот центр появился благодаря широкому участию общественности.

Депутат также продолжает следить за ходом ремонта помещения на ул. Ташкентской, 21, где пла-

нируют открыть центр госуслуг. Тысячи жителей Выхины обращались к депутату с просьбой об открытии такого центра в их районе. Сегодня решается имущественный вопрос о передаче здания в ведение МФЦ города Москвы.

— Жители района Выхино действительно нуждаются в МФЦ, который сможет значительно упростить для них решение многих бытовых вопросов, связанных с получением паспортов, социальных карт и так далее, — отметил Толстой.

Контролирует депутат и ремонт поликлиники в Капотне, который начался ещё летом 2016 года бла-

годаря его вмешательству, тогда ещё кандидата в депутаты. Пока в поликлинике идут текущий ремонт и перепланировка. Но, по словам представителей Департамента здравоохранения, уже в этом году может быть проведён текущий ремонт поликлиники.

Инспекцию обоих объектов Толстой проводит лично.

— Депутат должен работать со своими избирателями, разговаривать с ними вне зависимости от того, сколько времени остаётся до следующих выборов, что успешно мы и делаем с моей командой, — говорит Пётр Толстой.

Игорь МАКАРОВ

«Салют» станет индустриальным парком

Столичные власти активно поддерживают модернизацию промышленных предприятий. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения научно-производственного предприятия «Салют», где выпускают как военную, так и гражданскую продукцию, например оборудо-

вание для спутниковых навигационных систем ГЛОНАСС. Крупнейшим инвестиционным проектом ближайших лет станет строительство на территории НПП «Салют» полноценного индустриально-парка.

— Мы активно поддерживаем московские предприятия. Для того чтобы

прекратить всякие разговоры о выводе промышленности из Москвы, мы дали объёмы возможного строительства на промышленных площадках, максимальные, какие только можно, по 15 тысяч квадратных метров на гектар, — сказал Сергей Собянин.

Мэр столицы также сказал об активном внедре-

нии льготных специальных режимов для технопарков, индустриальных, промышленных зон.

— Сегодня существует уже 49 таких специализированных территорий Москвы, на которых трудятся десятки тысяч рабочих, учёных, разработчиков, — отметил мэр.

Виктор ФЁДОРОВ



Награждается культурно-спортивный центр «Печатники»

Префект ЮВАО наградил победителей конкурса «Город для всех»

Именные дипломы мэра города вручил префект Андрей Цыбин победителям и лауреатам ежегодного городского смотра-конкурса «Город для всех». Основным критерием при отборе лауреатов этого конкурса является степень комфортности и доступности учреждений города для инвалидов.

Так, победителем в номинации «Организации физической культуры и спорта» стал культурно-спортивный центр «Печатники» (руководитель — Ольга Кокурина). В номинации «Городские

организации по типу центров обслуживания населения» диплом победителя получил многофункциональный центр предоставления услуг района Кузьминки (руководитель — Татьяна Рабешко).

Дипломами также отметили и лауреатов: отдел социальной защиты населения района Марьино (начальник — Ирина Горохова) и ООО «Агроторг» магазин «Пятёрочка» в Некрасовке (директор магазина — Валентина Семёнова).

Наталья ГОНЧАРОВА

На коллегии

За коммунальных должников округа возьмутся всерьёз

Рост задолженности за ЖКУ в ЮВАО продолжается. Это отметила первый заместитель руководителя Дирекции заказчика ЖКХиБ по ЮВАО Лариса Федосеева в ходе заседания коллегии префектуры ЮВАО.

При этом не во всех районах активно борются с должниками. Зачастую дело ограничивается телефонным обзвоном, рассылкой уведомлений, а также предложениями о реструктуризации долга. А такие меры, как отключение электричества или ограничение водоотведения в квартирах должников, используют редко.

Между тем, как показала практика, установка заглушек в туалетах оказывается весьма эффективной мерой воздействия. Так, в Рязанском районе должникам было

разослано порядка 50 уведомлений об установке таких заглушек. В итоге 10 человек нашли средства на погашение задолженности сразу же после получения уведомления, остальные — после ограничения водоотведения.

Префект ЮВАО Андрей Цыбин подчеркнул, что подобную работу нужно усилить, но в каждом случае необходимо разбираться индивидуально, предлагая и другие возможности погашения задолженности, например заключение договора о реструктуризации долга, если гражданин не имеет возможности заплатить всю сумму сразу.

Префект округа поручил всем районам активнее включаться в работу по уменьшению задолженности.

Наталья ГОНЧАРОВА

Когда покажут кино в «Экране»?

Прошу рассказать о судьбе кинотеатра «Экран», который длительное время не работает, хотя раньше был прекрасной не только кино-, но и концертной площадкой.

Жительница района Марьино

— Три года назад кинотеатр «Экран» выкупила компания ADG Group. Осенью прошлого года там были проведены изыскательские работы, ремонт ещё не начинался, — сказал начальник отдела по вопросам стро-

Демонстрировать будут фильмы, ориентированные на семейную аудиторию

ительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы района Марьино Владимир Швыдкой.

Как сообщил управляющий партнёр компании ADG Group Григорий Печерский, на месте кинотеатра старой совет-

На месте кинотеатра советской постройки планируют открыть современный досуговый центр



ской постройки появится современный досуговый центр, где разместятся образовательные и развлекательные кружки, спортивные секции для детей и взрослых,

торговые точки. Демонстрировать будут фильмы, ориентированные на семейную аудиторию.

Прилегающую территорию благоустроят, после реконструкции объект

сохранит своё историческое название — «Экран». Кинотеатр планируется ввести в эксплуатацию ориентировочно в III-IV квартале 2019 года.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Куда обращаться, чтобы получать льготы деньгами?

Прочитала, что, отказавшись от бесплатных лекарств, проезда, путёвок, можно получить дополнительные деньги. А куда обращаться, чтобы всё это проделать?

Элеонора Ивановна, ул. Фёдора Полетаева

ранее. До 1 октября нынешнего года идёт приём заявлений об отказе от получения набора социальных услуг в натуральной форме на следующий, 2018 год. В дальнейшем, если пенсионера устраивает получение денежного эквивалента вместо натуральных услуг, заявление ежегодно подавать уже не нужно.

Как пояснили в ГУ №3 Пенсионного фонда России по г. Москве и Московской области, федеральные льготы, у которых есть право на получение социальных услуг, имеют право выбора: получать социальные услуги в натуральной форме или в денежном эквиваленте. При этом законодательство предусматривает замену набора социальных услуг деньгами полностью либо частично.

Заявление об этом можно подать в клиентскую службу Пенсионного фонда по месту жительства. Так, жители улицы Фёдора Полетаева могут обращаться на ул. Окскую, 30, корп. 1.

Обратите внимание, что заявления принимают за-

С 1 февраля 2017 года за отказ от полного набора социальных услуг льготникам доплачивают 1048,97 рубля в месяц, в том числе за отказ от предоставления лекарственных препаратов, медицинских изделий, продуктов лечебно-диетического питания — 807,94 рубля ежемесячно; за отказ от предоставления путёвки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний — 124,99 рубля; за отказ от бесплатного проезда на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно — 116,04 рубля.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3645



Где пенсионеру заняться танцами?

Я одинокий человек, но мне хочется двигаться. Хорошо бы создать у нас клуб для пенсионеров, чтобы мы могли общаться. Занялись бы танцами. Куда-то далеко ездить я не могу.

Тамара Егоровна, ул. Юных Ленинцев

— Пусть Тамара Егоровна приходит к нам, — говорит культорг ТЦСО «Кузьминки» Наталья Курочкина, — у нас проходит много досуговых мероприятий для пенсионеров. Начинаются и до апреля два раза в неделю будут проходить занятия

зумбой — это танцевальная фитнес-программа на основе латиноамериканских ритмов. Есть кружок «По волнам моей памяти», где пенсионеры смотрят ретрофильмы, вспоминают старые песни, певают 1950-70-х годов, танцуют танго, вальс и дру-

гие любимые ими танцы. ТЦСО «Кузьминки» находится на ул. Зеленодольской, 36, корп. 1, тел. (499) 722-6182. У ТЦСО есть филиалы в районах Текстильщики, Рязанский, Печатники.

Марина ТРУБИЛИНА



У пенсионеров Кузьминок есть возможность станцевать любимые танцы



Ходите ли вы на районные праздники?

Ваше мнение

■ Зинаида Ломова, 31 год, Капотня:

— Я очень люблю, как у нас в районе проходит празднование Нового года. Всегда перед ДК «Капотня» собирается большая толпа ростовых кукол, приходит Дед Мороз. Такое ощущение, что на праздник собирается весь район, именно там несколько лет назад мы познакомились с мужем.

■ Егор Лисов, 27 лет, Печатники:

— Не хожу на районные праздники. Думаю, что их по-

сещают только люди пожилого возраста. Мне с ними неинтересно.

■ Елена Шестакова, 38 лет, Марьино:

— Мы с семьёй почти каждую неделю посещаем районные праздники в парках. Узнаём о них на официальном сайте парков либо из интернет-газеты «Марьинский вестник». Единственное, что мешает отдыху, — непригодность для инвалидов-колясочников.

■ Валентина Зимова, 57 лет, Выхино-Жулебино:

— Я люблю посещать

«Большие обеды». Мы с подружкой готовим пирог и идём знакомиться с соседями. Как правило, такие обеды проходят очень весело: сопровождаются музыкой и песнями. К сожалению, молодые люди пока их игнорируют.

■ Нина Темникова, 36 лет, Люблино:

— Я люблю фестивали «Наша Пасха», которые каждый год проходят в сквере рядом с метро «Люблино». Насколько я знаю, их организывает приход храма Святой мученицы Татианы совместно с районной управой. Там проходят бесплатные мастер-

классы, постановки, посвящённые Пасхе.

■ Максим Зудин, 28 лет, Кузьминки:

— Мне нравится, как проходит летом День молодёжи в парке «Кузьминки». Для гостей там всегда много интересного: крупный концерт на большой сцене, разного рода квесты, конкурсы. Никогда не пропускаю этот праздник.

Маргарита ШВЕЦОВА

Присылайте ваше мнение по адресу vashe_mnenie@inbox.ru



Запросил остаток и очень удивился

Что делать, если с карты списали штраф, который вы уже уплатили

Даже аккуратный и опытный водитель не застрахован от штрафа. Недавно соседа остановили за нечитаемый номерной знак. Выйдя из машины, он с удивлением обнаружил, что передний номер сплошь залеплен снегом. Лишь позже вспомнил, что, разворачиваясь во дворе незадолго до этого, он слегка упёрся передним бампером в сугроб.

Закон об упрощённом порядке взыскания долгов, в том числе неуплаченных вовремя штрафов за нарушения ПДД, был принят ещё прошлым летом, а в конце 2016 года Верховный суд дал разъяснения. Долг могут списать с любого из счетов должника на основании судебного приказа. Должника для этого в суд не вызывают. Конечно, его всё равно должны уведомить. Но если вы не живёте по месту регистрации, пропажа денег с карточки может стать сюрпризом!

Списали повторно

Иногда такое случается: вы уплатили штраф, но он продолжает висеть в базе данных как неуплаченный. Это разрешимо. Например, если платили через www.gosuslugi.ru, можно обратиться в службу поддержки этого портала. По отзывам автолюбителей, проблема в этом случае решается быстро. Если штраф выписан ГИБДД, можно также заполнить форму на сайте www.gibdd.ru в разделе «Приём обращений», при-



ложив электронную квитанцию об уплате, скачанную из «Личного кабинета», или фото бумажной квитанции.

Но это надо делать вовремя. А если уже произошло повторное списание штрафа с вашего счёта, задача многократно усложняется.

— Сначала узнайте в банке, в чём причина списания, — советует юрист Ирина Нафтаева. — Если выяснится, что с вас взыскали долг, обратитесь в службу судебных приставов.

Если вы обнаружили исчезновение денег сразу и предоставили судебным приставам документ, подтверждающий, что штраф давно уплачен, постанов-

ление могут отменить, деньги на счёт вам возвратят. Но если прошло хотя бы несколько дней, дело может быть уже завершено. Тогда всё усложнится ещё больше! Придётся обратиться в суд с заявлением об отмене судебного приказа, на основании которого судебным приставом было возбуждено исполнительное производство. И даже если найдёте время и силы на все необходимые действия, деньги вам не вернут сразу: может уйти несколько месяцев.

Поэтому, хотя вы и не обязаны предъявлять кому-либо квитанцию после уплаты штрафа (такое требование действовало раньше, но было отменено

судебных приставов, когда возбуждает исполнительное производство.

— Если по месту регистрации вы не живёте, желательно, чтобы кто-то время от времени проверял почтовый ящик и сообщал о корреспонденции на ваше имя, — рекомендует Ирина Нафтаева.

Не знаю, за что оштрафовали

Бывает, что нарушение ПДД зафиксировано камерой, а водитель даже не знает об этом. Через два месяца неуплаченный штраф превратится в долг. По той же схеме через некоторое время долг этот спишет с банковского счёта должника.

В этом случае деньги, понятное дело, вернуть уже нельзя. Но нужно понять, за что вас оштрафо-

Нужно понять, за что вас оштрафовали, чтобы не попасться снова на том же месте

несколько лет назад), всё же будет спокойнее, если вы убедитесь, что оплата прошла. Благо с помощью Интернета это можно сделать за несколько минут.

Проверяйте почтовый ящик

Другой важный момент. Суд, когда выносит судебный приказ, отправляет его должнику по почте по адресу регистрации. Тем же способом извещает должника служба

ваши, хотя бы для того, чтобы не попасться снова на том же месте.

Начать нужно опять-таки с похода в банк. Вам предьявят документы, на основании которых сделана эта операция. В них найдите номер постановления об административном правонарушении. По этому номеру в ГИБДД вы получите исчерпывающие подробности: какое нарушение зафиксировано, по какому адресу и когда.

Василий ИВАНОВ

ДТП

Сбил на улице Полбина

Утром 13 февраля на улице Полбина мужчина, управляя автомобилем «Мицубиси Лансер», двигался задним ходом по местному проезду. У дома 23, корп. 2, он сбил женщину. В результате 54-летняя пострадавшая скорая доставила в травмпункт с вывихом плеча.

Не пропустил «Фиат» на Сормовской

Вечером 13 февраля водитель «Мазды 6» ехал по Сормовскому проезду. Выезжая на перекрёсток с Сормовской улицей, он не пропустил «Фиат», ехавший по главной дороге. Машины столкнулись. Пострадала при этом водитель «Фиата». С сотрясением мозга и ушибом плеча её отвезли в больницу.

Пострадала на Шоссейной улице

Вечером 13 февраля мужчина за рулём автомобиля «Рено Logan» двигался по Шоссейной улице. Недалеко от торгового центра «Метро» он сбил женщину, переходившую дорогу по нерегулируемому переходу. Пострадавшую госпитализировали с сотрясением мозга и ушибленной раной головы.

На Краснодарской столкнулись три автомобиля

Утром 14 февраля водитель «Тойоты Камри» ехал по Краснодарской улице. Поворачивая налево к дому 53, он совершил столкновение с попутной машиной такой же модели. После этого вторую «Тойоту» отбросило на стоявший у выезда из двора «Пежо 307». В результате пострадала пассажирка второй «Тойоты». Женщину доставили в больницу с ушибами.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

ПЛАТНАЯ ПАРКОВКА: как получить резидентное разрешение

Срок действия
1-3 года

2 разрешения
на 1 квартиру

Оформление
6 дней



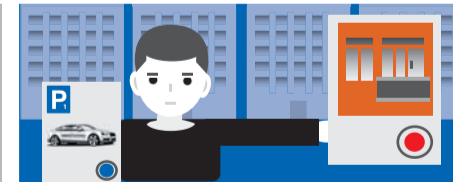
■ Кто является резидентом

- собственник квартиры или её доли
- наниматель квартиры по договору социального найма
- наниматель квартиры по договору служебного найма



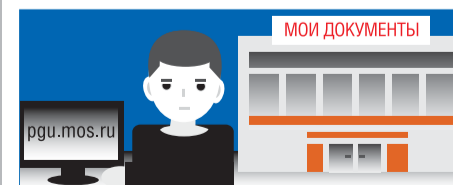
■ На какой автомобиль выдают разрешение

Находящийся в собственности физического лица без задолженности по штрафам



■ Кто может пользоваться разрешением

- резидент
- постоянно зарегистрированный в квартире
- наниматель по договору найма/поднайма
- при наличии временной регистрации



■ Где и как получить

- на портале pgu.mos.ru
- в центре госуслуг «Мои документы»

Хроника

Выхватил из рук бриллиант в Марьине

Вечером в ювелирном магазине на улице Переве в районе Марьино посетитель попросил показать бриллиант в 1,09 карата и стоимостью 500 тыс. рублей. Как только драгоценность оказалась в руках злоумышленника, он пустился бежать. Но вскоре был задержан оперативниками на 1-й Рейсовой улице. Возбуждено уголовное дело. Грабитель ждёт суда под стражей.

Угнал машину друга в Печатниках

В отдел полиции обратился житель Подмосквы, «Мерседес» которого исчез со стоянки на улице Шоссейной. Стражи порядка обнаружили автомобиль на Киевском шоссе. За рулём оказался знакомый потерпевшего. Выяснилось, что он, уловив удобный момент, выкрал ключи и угнал иномарку стоимостью 700 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело.

Интим-притон ликвидирован в Люблине

Сотрудники уголовного розыска обнаружили, что на Краснодарской улице в Люблине под прикрытием массажного салона работает притон по оказанию интимных услуг. Преступный бизнес организовали 26-летняя уроженка ближнего зарубежья и 22-летний приезжий из Ростова. Возбуждено уголовное дело. Также были задержаны семь проституток от 19 до 23 лет из разных регионов России. Девушки привлечены к административной ответственности.

Анна САХАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Липовая справка за 50 тысяч рублей

Окружные следователи раскрывают убийства и разоблачают взяточников



О работе следователей рассказал руководитель Следственного управления по ЮВАО ГСУ СК России по г. Москве Александр Хомяков.

— Александр Евгеньевич, расскажите, какие уголовные дела расследуют в окружном Следственном управлении?

— В прошлом году, например, в производстве находилось 234 уголовных дела, из них 23 связаны с убийствами, 22 — с умышленным причинением тяжкого вреда здоровью, повлекшего по неосторожности смерть, 16 — с изнасилованиями. Также расследуются преступления против несовершеннолетних — от травмирования из-за беспечности коммунальных служб на улице или на детских площадках до тяжких и особо тяжких преступлений в отношении детей. Например, в прошлом году в производстве было 17 уголовных дел по грабёжам в от-

ношении несовершеннолетних.

— А преступления, связанные с коррупцией?

— В настоящее время расследуется дело в отношении работников бюро медико-социальной экспертизы, которые за 20-50 тысяч рублей выдавали справки об инвалидности. По ним в дальнейшем

Грабителя обменника нашли через 17 лет

предприимчивые граждане получали льготы и пособия на значительные суммы, в разы перекрывавшие потраченные на взятки. Будут привлечены к уголовной ответственности восемь человек, включая руководителя бюро и членов комиссии и лиц, незаконно получивших справку об инвалидности.



Другое дело, которое сейчас расследуют, — о получении крупной взятки начальником отдела по взысканию алиментов Управления Федеральной службы судебных приставов по г. Москве, которая, несмотря на отсутствие у гражданина долга по алиментам, настойчиво склоняла его к «выплате» 530 тысяч рублей.

— Бывали ли случаи, когда преступление раскрывали через много лет?

— Да, сейчас в производстве находится дело 2000 года. В одном из жилых домов на Новочеркасском бульваре был застрелен столичный предприниматель. Преступник

взял ключи от пункта обмена валют, принадлежавшего убитому бизнесмену, на выходе из подъезда убил консьержку, а затем уже в пункте убил кассира и похитил деньги. Несмотря на то что прошло 17 лет, злоумышленник задержан, сейчас следователи проверяют его на причастность к аналогичным преступлениям. Недавно ему предъявлено обвинение.

— Жители округа могут обратиться за помощью в Следственное управление?

— Граждане могут сообщить в Следственное управление о готовящихся или совершённых преступлениях. Приём осуществляют наши сотруд-

ники по будням с 9.00 до 18.00 по адресу: улица 1-я Новокузьминская, 13/8, 4-й этаж. Предварительная запись не требуется. Но часто люди приходят с проблемами, которые призваны решать другие государственные органы, — такими, например, как имущественные споры с соседями, мошенничество, обжалование решения суда. Наши сотрудники рассматривают каждое заявление, после чего направляют его в соответствующее ведомство. Бывает, мы разъясняем людям, как лучше выйти из трудной ситуации.

Беседовала Анна САХАРОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (акционер ГБУ «Ритуал»), учреждённая Правительством Москвы в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-9-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — ОТ 42 709 руб.

В оранжевом желтке «виновата» календула

Как правильно выбирать куриные яйца, рассказала эксперт «Роскачества»

Какое яйцо полезнее — с белой или с коричневой скорлупой? Куда подевались из магазинов диетические яйца? Эти и другие вопросы «ЮВК» задал заместителю руководителя национального проекта «Роскачество» Елене Саратцевой.

О чём говорят буквы

Буквы «Д» и «С» — показатель свежести яйца. — Если на скорлупе буква «Д» — яйцо диетическое, такое хранится семь дней. «С» — яйцо столовое, оно хранится до 90 дней, — говорит Елена Саратцева.

Буквы «В» и «О» — показатели веса. «В» означает высшую категорию, то есть самое крупное яйцо, весом больше 75 г. Буква «О» — отборное, от 65 до 75 г. На этом буквы, обозначающие вес, заканчиваются и начинаются цифры. 1 — первая категория, 55-65 г; 2 — вторая категория, 45-55 г; 3 — третья категория, 35-45 г.

Таким образом, на самом лучшем и самом дорогом яйце будут стоять две буквы «ДО» — диетическое отборное. На самом лучшем столовом «СО» — столовое отборное.

Ищем диетическое

Но сегодня буквы «Д» на яйцах и коробках не найдёшь. Куда же исчезли диетические яйца? По словам эксперта, никуда.



Яйца бежевого цвета несут рябые и чёрные куры

Свежесть яйца можно определить на просвет

У яйца старше семи дней воздушная камера сжимается: через неделю после сноса скорлупа становится более пористой и выпускает предназначавшийся для цыплёнка воздух наружу.

Цвет имеет значение?

Многие верят, что коричневые яйца полезнее белых. Других пугает слишком яркий желток. На самом деле, оканчивается, цвет ни на что не влияет.

— Цвет яйца зависит только от того, какая ку-

рица его снесла. У рябых, коричневых, чёрных кур яйца бежевые или коричневатые. Белые куры несут белые яйца, — поясняет Саратцева. — А цвет желтка зависит от того, чем питалась курица. Белёный желток свидетельствует о недоборе каротиноидов — природных органических пигментов, правда это безвредно. Яркий желток, как правило, означает, что технолог птицефабрики думал о цвете желтка и давал курам календулу — натуральный природный краситель.

Как хранить

Сколько можно хранить яйца, вопрос совсем не праздный. По словам эксперта, на полке или в дверце холодильника (+6 градусов) они спокойно

пролежат 25 дней. В камере свежести (0 градусов) — до 90 дней.

— На полочке в ячеек хранить, конечно, удобнее: открыл холодильник и взял яйцо. Но тут есть два но, — предупреждает Саратцева. — Во-первых, в открытом виде яйцо впитывает запахи через микротрещины в скорлупе. Во-вторых, дверцу холодильника мы десятки раз на дню открываем, а яйца не любят, когда их без нужды взбалтывают.

А вот если яйца вдруг «вспотели», это значит, что срок их годности подходит к концу.

— Срочно на сковородку! Но разбивайте осторожно: некоторые могут оказаться уже с запашком, — рекомендует эксперт.

Марина МАКЕЕВА

Со знанием дела

Полезен ли сок из пакета?

Стакан сока по утрам считается едва ли не символом здорового образа жизни. Так ли это?

— Более 90% соков и нектаров, продающихся в России, — восстановленные из концентратов, — объяснила эксперт Российского института потребительских испытаний (РИПИ) Татьяна Алисова. — То есть сначала из фруктов получают сок, после этого делают сгущённый продукт, испаряя из него воду. Концентрат охлаждают или замораживают и везут в больших ёмкостях на предприятия. А там разбавляют питьевой водой и разливают в тару для потребителей. То, что сок восстановленный, производитель обязан указать на упаковке.

В восстановленных соках гораздо меньше минеральных веществ и витаминов, чем в соках свежевыжатых или в соках прямого отжима, которые разливают в тару, минуя стадию концентрата. Такие в магазинах тоже можно найти: при последнем исследовании РИПИ апельсиновых соков прямого отжима было подтверждено, что все три образца именно прямого отжима, производители не вралы.

Но даже самые правильные соки не нужно пить в неограниченных количествах. Всемирная организация здравоохранения рекомендует употреблять не более 100-150 миллилитров в день. Иначе этот напиток может вызвать изжогу, повысить кислотность желудка, плохо повлиять на микрофлору кишечника. Открытый пакет сока нужно употребить в течение суток, не позже, даже если он хранится в холодильнике.

Кроме того, многие считают, что сок — продукт диетический и позволяет не набирать вес. Это большая ошибка! Энергетическая ценность, к примеру, виноградного сока около 63-68 килокалорий, а это даже больше, чем энергетическая ценность молока.

Марина ТРУБИЛИНА

UV-KURIER.RU
Лучше
НОВЫХ
ДВУХ

**ЗАДАВАЙТЕ
ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ
ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru

Звоните:
(495) 681-3645

РИТУАЛ-БИАНТ
специализированная служба

**АГЕНТСТВО
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

- Оформление пособия от города на погребение
 - организация панихиды
 - содействие в поиске и приобретении места на кладбище
 - поставка ритуальных товаров
 - оформление всех документов
- Оформление похорон по госрасценкам

СКИДКИ
пенсионерам,
ветеранам, инвалидам.

8 (495) 205-42-68
ritual-biant.ru

реклама 0526

Штрихкод умеет говорить

Как в магазине не потратить лишнего с помощью смартфона

Сегодня от количества товаров на полках разбегаются глаза. Выбрать качественный продукт по приемлемой цене непросто. В этом номере мы выбрали две бесплатные утилиты для iOS и Android, призванные упростить походы за покупками.

«Едадил» — что поближе и подешевле

Приложение поможет определиться с выбором магазина и предстоящими покупками не выходя из дома.

Встроенная GPS-карта выдаст находящиеся поблизости магазины, затем покажет ассортимент товаров и их стоимость. Допустим, мне нужно купить молоко. При помощи «Едадила» выясняю, что неподалёку от меня есть девять магазинов. Ближайший — «Пятёрочка» на улице Перерве. Нажимаю на его иконку и попадаю в каталог товаров. Он разбит на девять категорий. Выбираю «продукты», а следом «молочные продукты». Вот он, самый дешёвый вариант — за 49 рублей.

Rate&Goods — что лучше и вкуснее

Утилита позволит просканировать любые интересующие вас штрихкоды и обратиться их в вашу пользу.

Приложение использует базу штрихкодов GSI, содержащую информацию об отечественных и зарубежных товарах и производителях. Это по-



Мобильное приложение позволяет снизить вероятность покупкикота в мешке

зволяет снизить вероятность покупки так называемогокота в мешке.

Развёрнутые комментарии других пользователей с оглядкой на состав продукта, его упаковку и сроки хранения порой поражают своей подробностью и заставляют задаваться вопросом, откуда вообще берётся такого рода энтузиазм. Так, решив узнать, что представляет собой обычный глазированный сырок, вы вполне можете наткнуться на полноценную рецензию, например узнать много нового о вред-

В разделе с мнениями пользователей выясняю, что продукт — «отрава в чистом виде»

ных аналогах шоколадной глазури и дешёвых растительных жирах, содержащихся в некоторых из них.

Технология работы с Rate&Goods проста и легка в освоении. Предположим, я хочу узнать качество какао-порошка одной марки. После ска-

чивания штрихкода я тут же попадаю в раздел с мнениями пользователей, где быстро выясняю, что продукт — «отрава в чистом виде». Однако о персиковом соке известного бренда отзываюся уже по-другому: «Вкуснотища! Особенно два литра».

К сожалению, обе утилиты далеко не идеальны. В обоих случаях проблема схожая: немалая часть товаров просто-напросто ими не охвачена. И если в случае с Rate&Goods ситуация улучшается с каждым днём, так как базу данных активно пополняют сами пользователи, то «Едадил» пока что предоставляет информацию только по самым крупным торговым маркам.

Тем не менее даже в нынешнем состоянии они помогут скрупулёзному человеку сэкономить время и деньги. Удачи!

Московский метрополитен обновил мобильное приложение

Вообще-то теперь закачанное в телефон приложение «Метро Москвы» пригодится не только в метро. Стало доступно меню с несколькими ключевыми разделами. Самостоятельный поиск оптимального способа проезда уже в прошлом. Достаточно отметить на карте начало и конец пути — и приложение само выстроит маршрут с учётом всех доступных видов транспорта. К примеру, вам нужно добраться от своего дома на Новомарьинской до Тверского бульвара. Программа максимально подробно опишет, как добраться до места назначения. Шесть минут на 749-м автобусе и шесть станций по «салатовой» ветке метро. «Метро Москвы» рассчитывает даже количество потраченных денег и расстояние, которое необходимо пройти пешком: 70 рублей и 695 метров соответственно.

Для тех, кто едет до метро на машине, приятный бонус. В приложении доступна вся информация по местонахождению перехватывающих парковок и количеству свободных мест. Так, ближайшая ко мне парковка расположена на улице Шипиловской, сейчас 24 места свободны.

Очень важно: появилась возможность оставить заявку на сопровождение маломобильного пассажира. Необходимо лишь заполнить форму из нескольких пунктов (Ф.И.О., мобильный телефон, начальная и конечная станции маршрута). В назначенные дату и время в оговорённом заранее месте вас встретит готовый помочь сотрудник метро.

Кроме того, приложение позволяет узнать адрес и часы работы столичных музеев, пополнить баланс карты «Тройка» и определиться с подходящим тарифом.

Для пользователей iOS и Android приложение бесплатное.

Полосу подготовил
Иван СОРОКИН

ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!



- Единовременная выплата до **4 000 000 руб.**
- Ежемесячно **30 000 руб.**
- Патронаж и помощь по хозяйству
- Оплата коммунальных услуг

ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!

Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.
ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
shop@zbulvar.ru www.uv-kurier.ru

«ЗАКОН И ПОРЯДОК»

Московская юридическая компания

Квалифицированная юридическая помощь по гражданским и уголовным делам

- ♥ Бесплатные юридические консультации
- ♥ Защита и представительство в судах
- ♥ Досудебное урегулирование споров
- ♥ Полное юридическое сопровождение
- ♥ Составление исковых заявлений, ходатайств, претензий, жалоб, обращений

Ул. Шарикоподшипниковская, 13, стр. 1, оф. 3.

+7-968-488-01-01
+7-915-169-77-99
+7 (495) 409-77-85
+7-925-402-37-95

e-mail: info.zakonipravo@gmail.com

Часы работы: пн – пт: с 9.00 до 18.00 сб, вс – выходные дни.



- ✓ Гарантия качества и доступные цены.
- ✓ Квалифицированная помощь в день обращения!
- ✓ Индивидуальный подход к каждому клиенту!
- ✓ Высокая репутация на рынке юридических услуг.
- ✓ Удобное расположение: рядом со станцией метро «Дубровка».
- ✓ Полная конфиденциальность.

ПАНСИОНАТЫ для пожилых людей

Круглосуточный уход!

Квалифицированный уход и забота за пожилыми и лежачими

в том числе – с заболеваниями:

- ✓ Деменция
- ✓ Инфаркт
- ✓ Инсульт
- ✓ Болезнь Альцгеймера

ПИТАНИЕ, МЕДОСМОТР, ДОСУГ.



Пансионаты:

- в Малаховке
- в Химках
- в Троицке
- в Апрелевке
- «Зелёная Роща» (Минское шоссе)

8 (495) 223-93-64

Centrabyoty.ru Pansionatcdz.ru

Memento mori

Как мужчинам прожить дольше

Сердечно-сосудистые заболевания нередко становятся виновниками внезапной смерти мужчин.

— Острый инфаркт миокарда, разрыв аневризмы, внезапная аритмия, тромбоэмболия лёгочной артерии — все эти сердечно-сосудистые «катастрофы» могут стать причинами этого, — говорит руководитель службы медицинской профилактики ДЦ №3 кандидат медицинских наук Артём Шашков.

Возраст риска

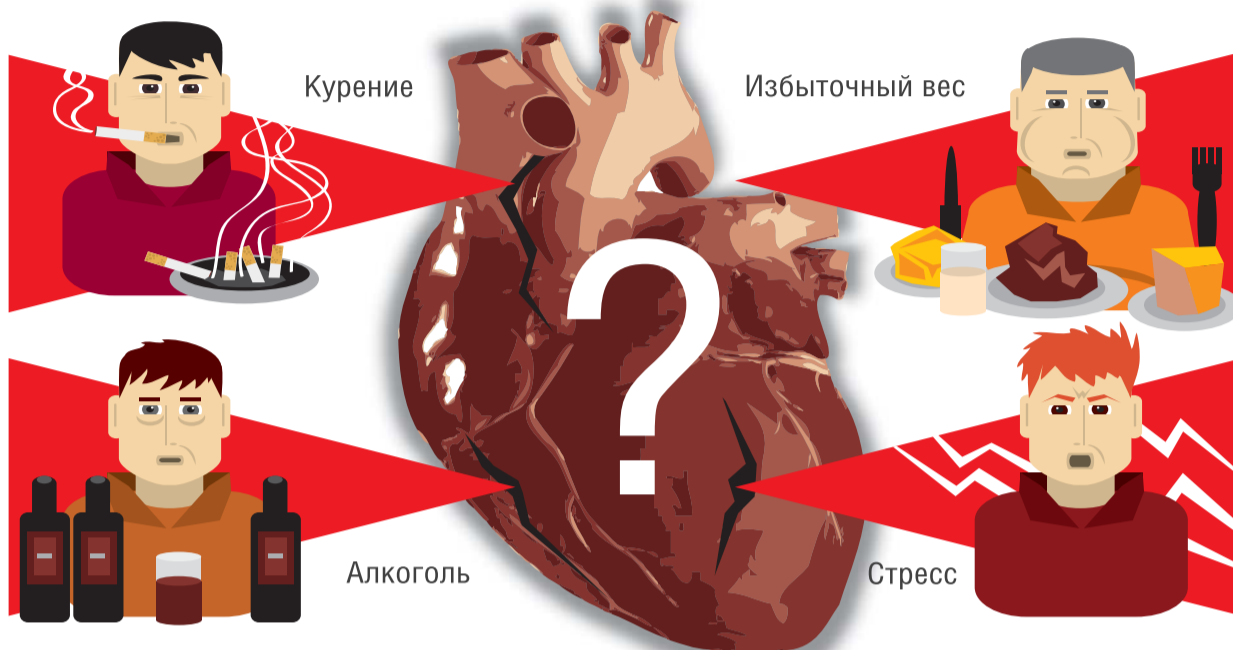
Особое внимание своему здоровью должны уделять мужчины от 35 до 60 лет, в семьях которых случались подобные внезапные смерти. А также мужчины с тяжёлой гипертонией, у которых случались гипертонические кризы, и те, кто страдает варикозным расширением вен, особенно в сочетании с тромбофлебитами.

— Хочу обратить внимание, что инфаркт миокарда чаще всего происходит не тогда, когда коронарные артерии уже сузились от множества атеросклеротических бляшек и появились симптомы стенокардии, боли в сердце, — рассказывает Артём Шашков, — а когда бляшки незрелые, их ещё называют нестабильными. Они могут разорваться, образовать тромб, который закупорит сосуд, что приведёт к мгновенной смерти.

Бросайте курить

Один из главных факторов риска — курение. Абсолютно точно до-

Из-за чего рискует сердце



казано, что курение наносит серьёзный вред организму. Никотин спазмирует сосуды, поэтому артериальное давление повышается. Кроме того, повреждаются стенки сосудов, на которых откладываются бляшки.

— Одно время я специально занимался анализом причин внезапных смертей. Так вот, мои наблюдения показали, что 70% внезапно умерших мужчин курили, — говорит Артём Шашков. — Так что хотите иметь здоровые сосуды — бросайте курить.

Знайте меру

Неумеренный приём алкоголя — ещё один фактор риска. У алкоголиков атеросклероз развивается ускоренными темпами.

— А вот люди, умеренно употребляющие ка-

70% внезапно умерших мужчин курили



чественный алкоголь, от внезапной смерти умирают даже реже, чем абсолютные трезвенники, — продолжает врач-терапевт.

Умеренным считается употребление 50 граммов водки в день. Правда, это палка о двух концах, потому что такое же количество алкоголя может привести к циррозу печени и к алкоголизму.

Люди с избыточной массой тела также в зоне риска. Именно сердечно-сосудистая система первой страдает от ожирения. В организме наруша-

ются обменные процессы, что приводит к атеросклерозу, к гипертонии, к диабету.

Всё из-за нервов

Стресс так же вреден для сердца, как и курение, ожирение, высокое кровяное давление. Особенно опасны постоянные стрессы, которые приводят к спазму сосудов, к ухудшению кровотока, к повышению давления и в конечном счёте к износу сердечной мышцы.

— Уровень внезапных смертей высок у диспетчеров, которые нередко испытывают стресс, поскольку им одновременно приходится отслеживать массу параметров; у машинистов грузовых перевозок, которых могут вызвать на работу в

любой момент, — говорит Артём Шашков.

Простые советы

Чтобы не стать очередной жертвой сердечно-сосудистых заболеваний, нужно отказаться от вредных привычек, следить за весом, заниматься умеренными физическими нагрузками и, конечно, ежегодно проходить медицинские обследования. В ДЦ №3 в июне прошлого года открыли отделение медицинской профилактики, где за 90 минут человек, прикрепленный к этой поликлинике, может полностью пройти диспансеризацию. Ведь даже показания одной электрокардиограммы могут выявить патологию, о которой человек и не подозревает.

Ирина КОЛПАКОВА

В ЮВАО материнский капитал тратят на жильё

На улучшение жилищных условий средства материнского капитала чаще всего тратят семьи из ЮВАО.

— С момента появления этой программы и до начала 2017 года нашим управлением было выдано 42 493 сертификата на материнский капитал, — сообщили в ГУ ПФР №3 по г. Москве и Московской области. — Только за декабрь было подано 698 заявлений на получение сертификата.

7571 семья из нашего округа потратила материнский капитал на решение жилищного вопроса: погашение ипотеки, покупку, строительство или реконструкцию жилья. Это самое популярное направление расходования средств маткапитала и в целом по России. На втором месте — оплата образования детей, на это направлена средства 3021 семья из ЮВАО. Использовать капитал на накопительную пенсию мамы решили только 11 семей из округа.

Для вступления в программу материнского капитала есть ещё два года: для получения права на эти средства необходимо, чтобы ребёнок, который даёт право на сертификат, родился или был усыновлён до 31 декабря 2018 года. При этом, как и раньше, само получение сертификата и распоряжение его средствами временем не ограничены.

Марина ТРУБИЛИНА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

СПРАВОЧНАЯ (495) 215-5-215

Столички
сеть социальных аптек

Аптеки
Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

НЕДАВНО ОТКРЫВШИЕСЯ АПТЕКИ:

- Новогиреево, ст. Новогиреево, ул. Кетчерская, 4а
- Новокосино, ул. Суздальская, 26к2
- Перово:
 - 1-я Владимирская, 21
 - Зеленый пр-т, 8
 - ул. Новогиреевская, 37с2
- Площадь Ильича, пл. Рогожская застава, 2/1с1
- Шоссе Энтузиастов, пр-т Будённого, 39к1
- Реутов, ул. Победы, 30
- Реутов, м. Новокосино, ст. Реутово, ул. Ленина, 22
- Лермонтовский пр-т, Лермонтовский пр-т, 6
- Выхино:
 - ул. Ташкентская, 9
 - ул. Ташкентская, 35
- Жулебино:
 - ул. Привольная 65/32
 - Жулебинский б-р, 25
- Кузьминки:
 - Волгоградский пр-т, 62
 - ул. Юных Ленинцев, 73к1
- Пролетарская:
 - ул. Воронцовская, 48
 - Симоновский Вал, 11/31
- Рязанский пр-т:
 - ул. 3-я Институтская, 12
 - ул. 1-я Новокузьминская, 27/12
- Братиславская, ул. Братиславская, 12 24 ЧАСА
- Борисово, ул. Борисовские пруды, 14к4
- Зябликово, ул. Вороневская, 44к1
- Кожуховская:
 - ул. Трофимова, 33
 - ул. 5-я Кожуховская, 18к1
- Люблино, ул. Краснодарская, 15/17
- Марьино, Новочеркасский б-р, 51
- Тимирязевская, ул. Яблочкова, 21к3

ПРИГЛАШАЕМ
ПРОВИЗОРОВ, ФАРМАЦЕВТОВ
+7(905)522-04-92

Полный список аптек см. на сайте www.stolichki.ru

Аквалор Норм спрей наз. 125мл	319р.	Лизобакт таб. д/рассас. №30	259р.
Алмагель А сусп. 170мл	193р.	МИГ таб. п.о 400мг №10	65р.
Анаферон детский таб. д/рассас. №20	185р.	Но-шпа таб. 40мг №24	175р.
Арта таб. п.о №120	2079р.	Пиносол капли наз. 10мл	139р.
Афобазол таб. 10мг №60	329р.	Полиоксидоний таб. 12мг №10	679р.
Венарус таб. п.о 450мг+50мг №60	885р.	Релиф супп. 2г №12	349р.
Зодак капли внутр. 10мг/мл 20мл	187р.	Синупрет др. №50	325р.
Карсил др. 35мг №80	309р.	Снуп спрей наз. 0,1% 15мл	115р.
Супрадин таб. шип. №10	339р.	Супрастин таб. 25мг №20	109р.
Лазолван Рино спрей наз. 10мл	259р.	Терафлю пор. Лимон №10	439р.
Лазолван сироп 15мг/5мл 100мл	185р.	Тромбо АСС таб. п.о 100мг №28	47р.

Цены действуют с 1.02.2017 по 02.04.2017. Перечень лекарств безрецептурного отпуска. Количество товаров ограничено. Реклама. 18+

Кириллов И. Л. - директор Гостелерадио СССР

Чтоб экономить, возьмите в привычку Делать покупки в аптеках СТОЛИЧКИ!

Часы Николая II привезли из Эрмитажа

В хранилище Политеха в Печатниках показывают время старинные экспонаты

Знаменитое здание Политехнического музея на Лубянке несколько лет назад закрылось на реконструкцию. Большая часть экспонатов переехала в Печатники, на территорию технополиса у метро «Текстильщики». Корреспондент «ЮВК» побывала в хранилище музея и увидела экспонаты, которые не показывают на постоянной экспозиции.

— Лево руля! — звучит в огромном ангаре.

Сотрудники Политеха перегоняют с одного места на другое экспонат из коллекции автомобилей — правительственный ЗИЛ-111. Он лавирует между высокими стеллажами с фанерными ящиками, где хранится коллекция Политеха: около 250 тысяч экспонатов. Вот в углу обмотанные белой тканью велосипеды. Вот скафандр космонавта с золотым напылением на шлеме, неподалёку первая отечественная ЭВМ: целый ряд громоздких чёрных шкафов. Первый холодильник — деревянный шкафчик с резной дверкой и замочной скважиной. Граммофоны, телевизоры, модель роторного экскаватора. В постоянную экспозицию попало процентов десять экспонатов, остальные разве что иногда появлялись на выставках.

За сокровищами Политехнического следят хранители, их в музее около 20 человек. Хранитель коллекции часов Татьяна Фокина — одна из старейших сотрудниц музея.



Хранитель коллекции часов Татьяна Фокина у часов Николая II

Крестьянские деревянные

— Вот это моя гордость! — говорит Татьяна Фокина, показывая на большой, полметра высотой, деревянный часовой механизм в витрине. — Я эти часы лично нашла. В старой газете увидела заметку о том, что в такой-то деревне Новгородской области бережно хранятся деревянные расписные часы, сделанные крестьянином-самоучкой. С момента издания газеты прошло 12 лет, но я поехала туда. Местные жители очень удивились. Нашлась

Заметка о подарке царю была в дореволюционном журнале «Нива»

женщина, которая вспомнила, о чём идёт речь, и привела меня на чердак дома, где они хранились. Корпуса и циферблата уже не было: после заметки в газете приехали какие-то туристы из Ленинграда и выкупили их за бесценок. Я расстроилась, но решила забрать хотя бы разбросанные по чердаку детали механизма. А когда в му-

зее их собрали, оказалось, что и без циферблата часы неплохо смотрятся, у них есть даже раскрашенный указатель восхода и захода солнца.

Подарок для царя

Другой экспонат нашли в подвалах Эрмитажа.

— Там хранились неучтённые, разбитые пред-

вспомнила, что заметку об этом подарке царю видела в дореволюционном журнале «Нива». А сотрудники Эрмитажа потом сокрушались, что отдали, оказывается, такой ценный экспонат.

От часовщика к Кузнецкого

— А вот указатель времени всего земного шара, — показывает Татьяна Фокина на необычные часы середины XIX века.

От потомков мастера-изготовителя механизм достался часовщику, работавшему на Кузнецком Мосту. В конце 1970-х он предложил музею выкупить часы. Но таких денег — 2 тыс. рублей — у музея, к сожалению, не нашлось.

— Об этих часах мы вспомнили лет через десять, — говорит хранитель. — На всякий случай позвонили: вдруг он ещё не продал их. А часовщик сказал, что продавать их и не думал, а хотел передать именно в музей, и что, хотя цены уже были совсем другие, просит за них прежнюю — 2 тысячи. Тогда-то мы их и приобрели.

Сейчас желающих передать или продать экспонаты музею стало не так много. Один из последних дарителей принёс в коллекцию Политехнического электронные часы, которые мастерил, будучи студентом, в продаже тогда таких ещё не было. Теперь его ноу-хау тоже украшает музейные витрины.

Марина ТРУБИЛИНА

1

Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

App Store
Google Play
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

2

КАК
поучаствовать
в голосованиях
«АКТИВНОГО
ГРАЖДАНИНА»

Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы

За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.

4

3

1700
850

Нужен гол!

Лучшие любительские команды Москвы сыграют в Марьине

На стадионе Братиславского парка (ул. Новомарьинская, 10) 5 марта пройдут игры этапа плей-офф любительского футбольного турнира Urban Cup в рамках Открытого зимнего кубка. Футбольное поле парка будет разделено на две мини-площадки, где в течение дня — с 12.00 до 21.00 — сразятся 32 сильнейшие дворовые команды города. Поболеть за футболистов может любой желающий: вход на матчи свободный.

Urban Cup, или в переводе с английского «городской кубок», — это любительский футбольный чемпионат, в котором может принять участие любая непрофессиональная команда без ограничений по возрасту. Зародился он в 2014 году в Москве. Через год турниры стали проводить в Санкт-Петербурге, а с 2016 года — в Саранске. В каждые выходные команды состязаются с соперниками из своего города. А потом проводят матчи между сильнейшими командами из трёх городов. Правила Urban Cup в це-

лом совпадают с обычными футбольными правилами, но есть и отличия. — В большом футболе на поле выходят по 11 игроков от команды, в мини-футболе — по пять человек. А наши игры проходят в формате восьми на восемь: в поле играют семь футболистов от команды и вратарь. Такой формат наиболее популярен в массовом футболе. Кроме того, игры проходят по упрощённым правилам. Например, нет

Правила упрощённые, например нет офсайдов

офсайдов, то есть положения «вне игры», — рассказал организатор турниров Андрей Холоднов.

В Москве в проекте Urban Cup зарегистрировано порядка 100 команд. Больше половины — из ЮВАО.

— В наших турнирах принимают участие более 700 человек из Юго-Восточного округа. Такое коли-



В массовом футболе на поле выходят семь игроков от команды и вратарь

чество команд объясняется тем, что в округе множество хороших футбольных полей, доступных для жителей. Нам навстречу идёт руководство многих образовательных учреждений, давая возможность проводить игры на школьных стадионах, — рассказал Холоднов. Одну из самых сильных команд округа — «Спар-

та-2015» — собрал активный житель Марьины Александр Верещагин. За неё выступает бывший нападающий молдавской футбольной сборной Сергей Рогачев, который уже закончил профессиональную карьеру. Впрочем, участие профессионалов в Urban Cup — большая редкость.

Зимой в Москве прошли матчи группового этапа Открытого зимнего кубка, в котором приняли участие 72 команды. 5 марта состоятся игры 1/16 финала по олимпийской системе «на вылет». Дальнейшее расписание игр можно будет узнать на сайте проекта urban-cup.com.

Ольга САРАТОВСКАЯ

В Некрасовке обучат актёрскому мастерству



Юрий Деточкин из кинофильма «Берегись автомобиля» тоже играл в народном театре

В ДК «Заречье» открылась театральная студия для взрослых. Драмкружок работает бесплатно, свои таланты в нём могут проявить любители актёрского искусства старше 18 лет, подготовят здесь и подростков, желающих поступить в театральные вузы или в училище.

Ученики вместе с педагогом — профессиональным режиссёром разучат основы актёрского ма-

стерства, обсудят стихи и пьесы, а также смогут проявить себя на сцене.

— У нас есть театральный кружок для детей. Многие родители говорили, что и сами хотели бы попробовать себя в актёрском мастерстве, — рассказывает художественный руководитель ДК «Заречье» Надежда Кудисова.

Сейчас в студию записались уже полтора десятка человек. Занятия

начались на днях, однако и сейчас ещё не поздно присоединиться. Уроки будут проходить по средам в 19.00 и по субботам в 13.00. Записаться можно по телефону, через портал госуслуг или в фойе дома культуры «Заречье».

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Адрес ДК «Заречье»: ул. 1-я Вольская, 11. Тел.: (495) 706-8986, (495) 706-9095



Афиша

Концерт на Люблинской

Концертную тематическую программу, посвящённую Дню защитника Отечества «Песня строевая — сестра родная!», подготовили участники ансамбля «Сударушка» под руководством А.А.Бекетова. В программе прозвучат тёплые поздравления в адрес сильной половины человечества. Концерт пройдёт 25 февраля в 14.30 в зале на ул. Люблинской, 159. Справки и запись по тел. (495) 351-5984.

Клуб выходного дня приглашает в гости

Клуб выходного дня «Калейдоскоп» приглашает детей и взрослых на интерактивные мастер-классы по декоративно-прикладному искусству, музыке, хореографии и т.д. Они пройдут на трёх площадках — выбирайте, кому куда удобнее приехать. На мастер-классы необходимо записываться по телефону: (495) 348-4109 — Новочеркасский бул., 29; (495) 658-0859 — ул. Верхние Поля, 38, корп. 1; (495) 351-1467 — ул. Краснодарская, 21.

Анимация на шоссе Энтузиастов

Анимационную ленту режиссёра Юрия Норштейна «Сказка сказок» (СССР, 1979) можно будет посмотреть 25 февраля в 15.20 в кинотеатре «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16). Это фильм о памяти, постоянно возвращающей автора к теме войны. В ленте использованы произведения Баха и Моцарта, а также популярные мелодии 1930-х годов. Вход свободный.

«Песни с папой» на Братиславской

Послушать живой вокал — популярные эстрадные песни — смогут 24 февраля гости парка им. Артёма Боровика. Там в 14.00 вокальная студия «Дебют-Москва» представит программу «Поём вместе с папой».

Алексей ТУМАНОВ

Заходи, не стесняйся

UV-KURIER.RU

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

КРУИЗ НА ТЕПЛОХОДЕ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

«ПРИРОДУ БУДИТ ОТО СНА ВСЕМ ДОЛГОЖДАННАЯ ВЕСНА»

10.04.2017-15.04.2017 САМАРА – ВОЛГОГРАД (ЗЛИСТА) – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА

«К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ»

16.04.2017-30.04.2017 САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (Злиста, КОСТОМАРОВО) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЫШИНЫ – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – ХВАЛЫНСК – САМАРА С 30.04.17 В КЕРЧИ – 4 ДНЯ

«СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»

20.05.2017-03.06.2017 ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЫ, колёсный пароход «Н.В.Тоголь») – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОЗАВОДСК (ВАЛААМ, РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУЧИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – ЯРОСЛАВЛЬ

«ПО ВОЛГЕ И КАМЕ»

13.06.17-05.07.17 Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) – ЧИСТОПОЛЬ – САРАПУЛ – ПЕРМЬ (2 дня: КУНГУР) – ЧАЙКОВСКИЙ (г. ВОТКИНСК) – ЕЛАБУГА – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – БУЛГАРЫ – КАЗАНЬ (СВЯЖСК) – МАКАРЬЕВ (ДИВЕЕВО, МУРОМ) – Н. НОВГОРОД от 29 272 р.

06-09 МАЯ Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – БУЛГАРЫ – СВЯЖСК – Н. НОВГОРОД от 9000 р.

УЧАСТКИ СВОЯ ЗЕМЛЯ™ доступно для каждого

Новорязанское шоссе

10000 руб. сотка

от

Оказание услуг по регистрации права собственности на дома и другие строения.

8(495)104-80-77

Как я курил на стройке и ездил на картошку

История мест с Игорем Воеводиным

Игорь Воеводин — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Игорь Воеводин более 40 лет живёт в Выхине, ему есть что вспомнить и о чём рассказать.



После армии, в возрасте 25 лет, я начал взрослую жизнь. То есть женился. Супруга была аспиранткой, а я, ввиду того что в редакцию без диплома устроиться было невозможно, пошёл работать в один из НИИ нашего района инженером. Инженеры, оказывается, могут быть без диплома...

В первый же рабочий день меня вызвал кадровик.

— Так, сынок... Ты на каком курсе?

— На пятом.

— Значит, уже умный, можешь цемент месить. Завтра выходи на подшефную стройку в Текстильщиках.

— Но...
— А если «но», то поедешь строить филиал в Башкирию! Вопросы есть? Вопросов нет!

На следующий день я пришёл, надел дембельскую форму, чтобы не порвать новенькие джинсы, на стройку по указанному адресу. Длиннейший корпус какого-то техникума, гулкий и продуваемый.

— Инженер? — спросил меня прораб.

— Ну да.

— Курить есть?

— Есть.

— Закурим!

Покурили.

Прораб куда-то ушёл. Я сидел на лавочке.

Он вернулся.

Покурили.

— Ну, — сказал прораб, — ты всё понял?

— Нет, — честно ответил я.

— Курить осталось?

— Последняя...

— Последнюю и вор не берёт. Иди и думай...

Подумав, я ушёл домой. На следующий день всё повторилось.

— Курить есть?

— Есть.

— Покурим!

На третий день мне это надоело, и я просто не вышел на работу.

Вышел на пятый.

— Где был? — спросил прораб.

— За куревом ходил, — ответил я.

— Ну, молодец! Вижу, понял!

— Понял! — обрадовался я. — Всё понял!

Всё оказалось предельно ясно. На стройке я был никому не нужен и только мешал. А случись что — за меня отвечать. Так что сиди кури, лучше дома.

Я явился через неделю.

— Ну ты сообразительный! — встретил меня прораб. — Сегодня аванс!

Покурили.

Следующий раз увиделись через пару недель.

— Ну я пошёл? — спро-

Московская стройка. 1981 год



Кошевой Виктор/Фотохроника ТАСС



Молодой Игорь Воеводин

сил я. — У меня ссылка к вам всего на месяц была...

— Слушай, а может, ты там у себя ещё на месяцок к нам попросишься?

Ты парень сообразительный, мы с тобой ладим, а то пришлют кандидатов-докторов, с ними хлопот не оберёшься! Не пьют, не курят и ничего не понимают!

Я напялил дембельскую форму, сапоги и поехал. Кольцо оставил дома

Я обещал подумать.

Мне такая жизнь нравилась, а в аванс и в получку мы с прорабом ходили в заведение «Креветки» на Нижегородке.

— Нет, на стройку не пусти! — огорчил меня кадровик. — Вот они пишут: «Освоил штукатурно-малярные работы по 3-му разряду». Освоил?

— А то ж!

— Молодец! А теперь поедешь на картошку, потому что осень! В подшефном колхозе не хватает грубой силы! Только это... Кольцо обручальное сними!

Что ж, я напялил форму, сапоги и поехал. Кольцо оставил дома. Объяснил молодой жене, что, рабо-

тая грузчиком, можно и обронить. Я действительно так думал...

Колхоз был сразу за окружной.

— Солдатик! — встретила меня деваха в конторе. — В мою бригаду пойдёшь!

— Вот ты, Ньюска, наглая! — встряла её товарка. — У тебя ж двое флотских в прошлом году были! А у меня полбригады незамужних, а инженеров с Москвы не шлют!

И я опять всё понял, я был сообразительный...

— Девчата, я сейчас! — сказал я, ретируюсь к дверям.

— Куда?! — хором крикнули девицы.

— За куревом!

Выскочил на дорогу, поймал попутку — и в Москву.

— Ты чего?! — встретил меня кадровик.

— Вы читали «Моральный кодекс строителя коммунизма»? — спросил я.

— Ты что, головой ударился?

— Я готовлюсь в партию! У меня жена — комсорг Института востоковедения! Или на стройку, или никуда!

Кадровик долго смотрел на меня не мигая.

— Сынок! — сказал он. — Ну подумай сам! Ну как я к этим бабам стариков пошлю?! Ведь съедят! А ты после армии. Сержант?

— Сержант. Только у меня жена — лейтенант. Я её приказы не выполнять не могу...

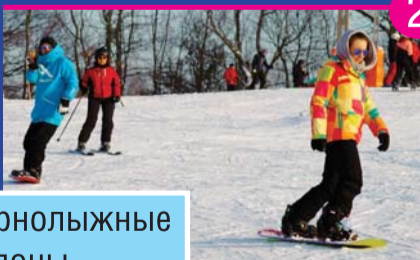
Короче, кое-как отбоярился. Пришёл домой, надел кольцо. Жена промолчала.

Как найти места зимнего отдыха в столице

• Скандинавская ходьба



• Горнолыжные склоны



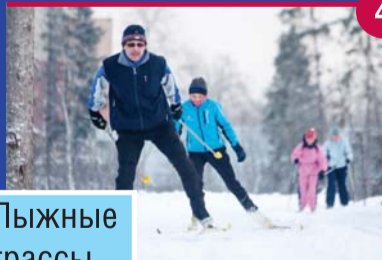
• Ледовые катки



• Беговые дорожки



• Лыжные трассы



• Тренажёрные городки



www.data.mos.ru

Тысяча слов в минуту ещё не предел

В Лефортове раскрыли секреты скорочтения

Как научиться читать в четыре раза быстрее обычного, рассказала тренер по скорочтению Надежда Болдова, ведущая мастер-классы в творческом пространстве «Символ» на Золотом Валю.

Могут почти все

Обучиться скорочтению может любой. Помешать могут лишь серьёзные проблемы с глазами, например слабые глазные мышцы или астигматизм. Верхней возрастной планки для обучения нет. А вот начинать многие специалисты советуют не раньше 5-го класса, потому что мозг и глаза должны быть готовы к таким тренировкам.

— Скорочтение подойдёт людям, которым нужно усвоить большое количество информации, например студентам, — говорит Надежда Болдова.

Дело техники

Поскольку люди все разные, то и техник скорочтения насчитывается около десятка.

Одна из самых простых — «шторка». Этот метод помогает побороть перечитывание. Чистым листом просто закрывают предыдущую строчку. Со временем мозг привыкает к тому, что информацию нужно воспринимать сразу. Двигать листок с каждой тренировкой нужно быстрее, тогда мозг привыкнет и к скорости.

— А мне помогла техника метронома, — рассказывает тренер. — Под



За 10 занятий можно увеличить скорость чтения в три-четыре раза

каждый из ударов глаза фиксируют только начало строки и затем конец строки. Новичкам метроном ставят на медленный темп, потом темп всё ускоряют.

Одна из самых сложных и уникальных техник — фоточтение. Оказывается, человек может, не двигая глазами, «выхватить» сразу всю информацию со страницы, а мозг способен её обработать.

— По идее этой техникой может овладеть каждый, но среди моих знакомых таких умельцев нет, — признаётся Надежда.

Точку зрения придётся поменять

Скорочтению очень мешает проговаривание про

Чтобы сконцентрироваться, одной рукой показывайте фигу, а другой — «класс!»

себя слогов. Чтобы побороть эту привычку, можно почитать тексты, в которых перемешаны буквы в словах, но первая и последняя стоят на своих местах. Проговаривать слоги не получится, но нужный образ в голове всплывёт.

Также нужно натренироваться, не двигая глазами, охватывать всю информацию на листе. В этом помогут таблицы Шульце: смотря в одну точку, нужно найти на ней все числа, разбросанные в разных уголках листа.

Важно не просто «разогнаться», но и усвоить прочитанную информацию. Сконцентрироваться перед чтением помогут специальные упражнения для... пальцев: 1) одной рукой показывайте фигу, а другой — «класс!» (большой палец вверх, остальные в кулак); 2) большим пальцем дотрагивайтесь по очереди до подушечек мизинца, безымянного пальца, среднего и указательного, а на другой руке в этот момент дотрагивайтесь до подушечек паль-

цев в обратной последовательности. Начинайте упражнения не торопясь, а потом ускоряйтесь.

Не читайте с гаджетов

Приступая к обучению скорочтению, нужно быть предельно осторожным.

— Желательно читать при комфортном освещении бумажную или электронную книгу: свет её экрана адаптирован для глаз. Читать на скорости с телефона, планшета или с компьютера не стоит: их экраны либо слишком яркие, либо слишком тусклые, — считает тренер.

Тысяча слов в минуту — реальный результат

У каждого языка — свои особенности. Средняя скорость чтения на русском языке у взрослого человека — 120-180 слов в минуту. Конечно, она будет зависеть и от текста: публицистика читается легче, научные тексты сложнее.

За 10 занятий можно увеличить результаты в три-четыре раза.

— У меня скорость в среднем 500-600 слов в минуту, это около двух страниц формата А4, шрифтом 14-го кегля, или примерно две книжные страницы. Одна моя ученица сначала читала 100 слов в минуту, потом натренировалась до 1005 слов. А бывают и совершенно уникальные люди, например Евгения Алексеенко: её рекорд — 416 250 слов в минуту.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Дети ЮВАО составят рейтинг лучших книг

В проекте «Книга года: выбирают дети» участвуют несколько школ округа: №2121 и «Карьера-Интеллект» в Люблине, №1935 в Жулебине. Детское жюри изучает книжные новинки и говорит, понравились они или нет.

— Это аналог зарубежного конкурса, который мы в 2011 году решили проводить в России, — рассказывает Елена Гращенкова, руководитель проекта. — Сейчас в проекте уже участвуют около 4,5 тысячи детей-экспертов, живущих по всей стране и за границей.

Детям дают комплект книг, выпущенных за последний год, и просят их оценить по ряду критериев. В результате формируется рейтинг изданий. Так, по итогам 2015 года лучшей книгой для детей 8-10 лет стали «Каникулы Теши Закроватного» Натальи Филимоновой, для детей 11-13 лет — «Натаниэль Фладд и логово василиска» Робина Лафевра, а для четырнадцати-семнадцатилетних — «Гуд бай, Берлин!» Вольфганга Херрндорфа. При этом в список включают и переиздания давно известных произведений с новыми иллюстрациями. В число лучших новоиллюстрированных книг вошли произведения Софьи Прокофьевой, Булата Окуджавы и Конана Дойла.

Сейчас дети оценивают книги 2016 года выпуска. Итоги подведут весной.

— Результаты бывают довольно неожиданными, — отмечает Светлана Зайцева, главный куратор проекта. — Иногда взрослые не видят ничего особенного в книге, а детям она нравится. Бывает, что дети отказываются читать книгу, если в ней, например, употребляются жаргонизмы и нехорошие слова.

Войти в состав детского жюри могут все желающие. Для этого в начале осени нужно зарегистрироваться на сайте проекта knigadeti.ru.

Марина ТРУБИЛИНА

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3645

Стань собой

UV-KURIER.RU



В ДОБРЫЕ РУКИ!

ВАРЮША! Ваша будущая заступница! Равняясь на маму, смотрит на мир с открытой душой! Пока что Варя доверчива и игрива. Верно, такой и останется — мама обладает уравновешенностью и миролюбием! Сейчас Варюше четыре месяца, здорова, будет некрупной собачкой: приблизительно весом в 25 кг, в холке 45 см. Отдаём в семью, только в ответственные руки!

СЕМЬЯ БЬЁТ ТРЕВОГУ: ОТДАЁМ ДОМАШНЕГО КОТА В ДОБРЫЕ РУКИ!

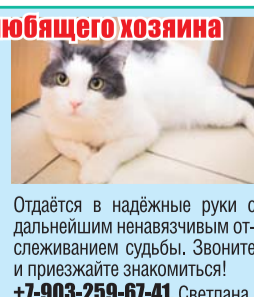
Кот Ричард, британец, живёт в нашей семье долгое время, и за этот период произошли только самые лучшие события: муж нашёл хорошую работу, родились дети, купили дом. Так что можно с уверенностью сказать, что у кота положительная, добрая аура, приносящая удачу. Добрый, воспитанный, с ласковым характером. К сожалению, новые обстоятельства не позволяют нам жить вместе. Пусть удача придёт и к тому, кто, может, читает это объявление сейчас.



Медведково, Отрадное, ВДНХ. Т. 8-903-744-92-32, Ирина

Кот Пуфик ищет себе дом и любящего хозяина

Пуфик — классический диванный кот: спокойный, ласковый и упитанный. Ему бы лежать на диване и мурчать, а он уже больше двух месяцев сидит в клетке. Домашнего кастрированного кота нашли вдали от жилых домов. Кота заметало снегом, а он так и сидел на одном месте. Его спасли от улицы, сейчас Пуфик живёт во временной передержке в клеточке. Пуфику около семи лет. Он отлично воспитан, знает весь кошачий этикет — лоток и когтеточку. Кушает сухой и влажный корм.



Отдаётся в надёжные руки с дальнейшим ненавязчивым отслеживанием судьбы. Звоните и приезжайте знакомиться! +7-903-259-67-41, Светлана

Сергей Маковецкий: Внук заставил меня скачать «Ватсап»



Известный актёр рассказал о новой роли и о том, почему его нет в соцсетях

Завершаются съёмки остросюжетного сериала «Трасса смерти», который зрители уже этой весной увидят по телевидению. Сергей Маковецкий играет в нём одну из ключевых ролей — полковника Следственного комитета Мельникова. Ему предстоит вычислить банду дорожных убийц, орудующих на трассе М4 «Дон», и предотвратить новые трагедии. В основе истории реальные события, происходившие в 2014 году.

Ручка вместо пистолета

— Сергей Васильевич, у вашего героя есть реальный прототип?
— В сериале ни у кого

нет реального прототипа. Ведь мы не пытаемся с абсолютной точностью воссоздать происходившее на трассе «Дон». Это художественное произведение. Кстати, в фильме события повернутся таким образом, что для публики это будет настоящий удар под дых. Но ничего больше я вам сказать не могу, извините.

— Ваш партнёр по сериалу Андрей Мерзликин играет второго следователя. Как вам работаете вместе?

— 10 лет назад мы работали вместе в комедии «Русская игра». Андрей — прекрасный артист, который ещё сильнее вырос за это время. И он замечательный партнёр. Я вообще очень люблю, когда партнёр или партнёрша сразу тебя понимают, а ты понимаешь их.

— Оружие вашему герою брать в руки приходится?

— Мы всеми силами избегаем неправды. У меня

Когда я вижу в кино следователя с пистолетом, мне хочется сказать: «Товарищи, вам двойка!»

есть друзья, которые являются прекрасными специалистами в этой области, и мне бы не хотелось, чтобы, посмотрев потом фильм, они мне сказали: «Сергей Васильевич, ну нам бы позвонил хотя бы и спросил!» Один мой друг помогает нам на этом проекте. Так он сразу объяснил, что работу следователя не всегда представляют верно. Когда я сам в кино вижу следователя с пистолетом, мне хочется сказать: «Товарищи, вам двойка!» Следователь — это ручка и бумага, это буква закона, это постоянный анализ. Он не всегда собирает информацию непосредственно, этим

обычно занимаются оперативники. Но он может попросить передпросить определённого человека и ещё раз что-то перепроверить. Поэтому у профессионального следователя никогда нет оружия.

Люблю детективы

— Чем живёт ваш Мельников, помимо работы?

— У него есть дочь. Была жена, которая его бросила. Кто будет жить с таким человеком? Но свою дочь он безмерно любит. А она его понимает. Мой герой — живой человек. Правда, у нас нет возможности много показывать его личную жизнь. По утрам, напри-

мер, он делает зарядку, и у нас есть момент, когда он выполняет упражнения, но долго ведь мы это не будем показывать зрителям!

— Вы сразу согласились на эту роль?

— Когда я только прочитал сценарий, понял, что никогда не играл такого персонажа. А ведь всегда интересно попробовать что-то новое. У меня когда-то давно была роль следователя, но это было совсем другое время: 1914 год, контрразведка.

— А как же Фима Полужид в «Ликвидации»?

— Нет, Фимочка у меня не следователь, он просто очень хороший человек. (Улыбается.)

— А сами вы любите читать детективы?

— Я их обожаю. Очень люблю Агату Кристи, многие её произведения перечитываю по несколько раз. Например, «Убийство Роджера Экройда» — это тот случай, когда она своему читателю «надавала столько пощёчин», а развязка такая, какой просто никто не ожидает, если вы помните этот детектив. Она главного преступника сделала главным помощником. Ещё я очень люблю Себастьяна Жапризо, особенно его повесть «Ловушка для Золушки». Это грандиозная вещь! Правда, сказать, что я читаю детективы часто,

реклама

РЕНТА — источник дохода для пенсионеров

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
- МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ПАТРОНАЖ

☎ в (499) 502-32-38
ООО «Правовой центр недвижимости», ИНН 7722356062

БАТАРЕЙКИ и ВКЛАДЫШИ для слуховых аппаратов

www.centrosuh.ru

Использование изделия не требует специальной подготовки. Перед применением ознакомиться с инструкцией!

позвоните: 8 (499) 707-57-57
Наш адрес: ул. Окская, дом 5, корп. 1

Financial BROKER Микрoфинансовая организация

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы «Стратегия успеха+»

Инвестиции с доходностью **до 25%** годовых

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

8 495 646-87-37 8 495 646-83-75
Позвоните и получите бесплатную консультацию! www.mfo-finbroc.ru/investoram.php

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151 — ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 1500000 руб. с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. Срок действия договора займа — до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж
- Братиславская Мячковский бульвар, д. 1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А.
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫ

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.uv-kurier.ru

0414

0489

0284

не могу. Но раз в год читаю точно!

В соцсетях меня нет

— Сейчас многие артисты создают страницы в социальных сетях. А как вы общаетесь с поклонниками?

— Сразу скажу: меня нет в социальных сетях, я не создаю себе аккаунтов. Более того, я в этом ничего не понимаю. И даже боюсь, что могу в этом завязнуть. Тем более что вижу примеры какого-то сумасшествия: когда человек перестаёт жить в реальности и всё время куда-то что-то пишет. Я этого не

Боюсь, что люди скоро начнут делать селфи из гроба

понимаю: когда каждый свой вздох, каждый свой шаг сразу выкладывают на всеобщее обозрение. Я боюсь, что, не дай бог, люди скоро начнут делать селфи из гроба. Что бы ни случилось — мгновенно выкладывают фотографии! Или вместо того, чтобы помочь человеку, сначала хватаются за мобильные телефоны и начинают снимать, как он корчится от боли и зовёт на помощь, чтобы потом это тут же куда-то переслать. Для меня это что-то нечеловеческое, это уже перебор! Это очень страшно!

— То есть современные приложения — это не для вас?

— Мой внук меня заставил скачать «Ватсап». Но он у меня появился только по той причине, что по нему можно оперативно беседовать. Теперь я знаю, что по «Вайберу» удобно смотреть фотографии. Я ещё недавно ничего этого не знал. А теперь я образованный человек,

С Андреем Мерзликиным на съёмках «Трассы смерти»



С женой Еленой на Московском международном кинофестивале

знаю такие слова! (Улыбается.) Например, раньше я очень иронично относился к популярным ныне мобильным телефонам одной известной американской марки. Думал: зачем покупать эти вещи и быть у всех на виду? Но тут я зашёл в кафе, взял чашку кофе, по своей дурацкой привычке положил рядом с ней вот такой вот телефон, а сам на минуту вышел на улицу выкурить сигарету. Вернулся, а телефона уже нет! Сразу обратился к официантке: «Девочки, вы видели, кто его взял?» На видеокameraх заметили человека, который стремительно схватил со столика телефон и исчез. И я остался без единого номера. Вам знакомо то чувство, когда пропадает всё? Но когда я пришёл и купил новый телефон, мне в магазине сказали: «Да не волнуйтесь!» И через две минуты у меня уже на новом аппарате были все телефоны, а прошлый телефон был заблокирован намертво — так, что им теперь можно только гвозди забивать. В общем, никуда от новейших технологий уже не деться.

Беседовала
Екатерина Шитикова
Фото Вадима Тараканова
и PR-отдела НТВ (ИА «Столица»)

Свой взгляд

Валерий КОНОВАЛОВ



Кто-то быстрее, кто-то порядочнее

В последнее время многие стали смотреть с особым интересом телетрансляции биатлона. Привлекла не столько спортивная интрига, сколько человеческая история. Она не так проста. Специалисты вновь и вновь просматривают видеозаписи, чтобы разобраться: специально или случайно наступал французский спортсмен на лыжу нашего? Углубляясь в правила, чтобы понять, имел ли право тот же француз перебежать дорогу другому нашему биатлонисту перед финишем?

Но это всё детали. И дело вовсе не в них.

Суть в том, что знаменитый французский чемпион давно уже испытывает глубокую личную неприязнь к нашему спортсмену, который некоторое время назад был наказан за применение допинга. Эта неприязнь такова, что он, судя по всему, не только кушать из-за этого не может, но и участвовать в соревнованиях с нашим биатлонистом, хотя тот полностью отбыл срок дисквалификации и имеет теперь такие же права, как все остальные. Однако француз не упускает случая как-то унижить нашего спортсмена. Даже день рождения ему пытался испортить через соцсети, напомнив об истории с дисквалификацией. А перед каждым соревнованием заявляет, что

не желает бежать с таким человеком по одной лыжне.

Наконец, случились и те эпизоды на трассе, о которых теперь спорят: сбивал ли исподтишка француз русского с ног, мешал ли финишировать?

После того финиша наши ребята оказались на третьей ступеньке пьедестала, а француз со своей командой — на второй. И наши пожалели руки всем, кроме него. А он выпрыгнул с пьедестала, стал скандалить.

Потом формальное примирение всё-таки состоялось. Однако накал интриги не снизился. Многие теперь страстно желают нашим победы, чтобы француз был наказан за свою не порядочность. А один видный тренер посетовал: зачем, дескать, связываться с великим французом, если победить его вряд ли сможешь?

Мне же кажется, что человеческая история тут никак не смешивается со спортивной. Победа на лыжной трассе доказывает только то, что один бежит быстрее другого и стреляет точнее. Порядочность тут совсем ни при чём. Можно быть успешнее, сильнее, богаче. Но заставить ему пытаться испортить тебе жизнь можно не каждого. И это, как видно, перевешивает всё остальное. Уязвляет гораздо сильнее.

реклама

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовывкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Организация снимет сотруднику квартиру. Т. (495) 641-7058

ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ в пансионате для пенсионеров
Быстрое оформление. 100% гарантия переезда
ООО «Правовой центр недвижимости». ИНН 7722356062
8 (499) 502-32-38

- Сдать-снять. Т. (495) 638-0742
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963
- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!
ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip
СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*
• выкуп с зарегистрированными лицами
• до 80% от рыночной стоимости
• работа с проблемными долями
• решение за 1 день
ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ
8 (495) 955-76-06
Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

РАБОТА

- Административная. Т. 8-964-555-1235
- Администратор. Т. 8-906-751-1620
- Администратор. Т. 8-909-644-0144
- В детские сады, школы ЮВАО по графику: 5/2, 07.00-16.00, требуются: заведующие производством, з/п 35 000-40 000; повара, з/п 25 000-30 000; посудомойщицы, з/п 21 000. Отдел кадров. Т.: (495) 280-0146, 8-926-246-4698, 8-929-997-4091, 8-929-940-4567, 8-929-940-4682
- Консультант-диагност. Акупунктура. з/п 63 000 р. Т. 8-905-592-1996
- Мойщицы-уборщицы — от 21 000 р., Капотня, ул. Капотня, д. 1, стр. 3. Т.: 8-929-963-3480, 8-966-135-8448
- Подработка. Т. 8-926-564-2881
- Работа. Т. 8-929-920-6067
- Сотрудники. Т. 8-905-707-2001

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ
Зарплата от 25 000 руб./мес.
8-909-904-66-67

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: (495) 790-1782, (495) 411-2028
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

КОМИССИОНКА

- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Купим книги. Т. (495) 724-3045
- Куплю статуэтки, фарфор, значки, монеты, иконы, предметы старины. Выезд. Т. (495) 532-9781

Прём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» по телефону
8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
АЛОКНА ПВХ
BALCONOV, ПОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-543-53-97
8-495-782-54-48
www.balkona.ru

РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, ВАННЫХ, САУЗЛОВ.
Пакетным льготные цены!
БЕСПЛАТНЫЙ выезд специалиста
Работаем с небольшими заказами
8 (499) 390-5438
8-985-952-1738

Пожары

За неделю в округе произошло 4 пожара и 4 возгорания. Пострадали 2 человека.

Закоротило щиток в Южнопортовом

Вечером 8 февраля жильцы дома 32, корп. 1, на улице Трофимова почувствовали в подъезде запах дыма и вызвали пожарных. Источником возгорания стал электрощиток. Огнеборцы моментально ликвидировали пожар. Пострадавших нет. Причина происшествия — короткое замыкание.

Жильцы пострадали в Лефортове

Сообщение о пожаре в доме 8 на улице Ухтомской поступило рано утром 8 февраля. В комнате квартиры вспыхнули вещи и мебель. Возгорание было потушено пожарными в течение нескольких минут. От угарного газа пострадали двое жильцов горевшей квартиры. В данный момент устанавливаются причины пожара. Одна из версий — неосторожное обращение с огнём.

В Кузьминках лишились БМВ

Вечером 12 февраля на улице Фёдора Полетаева полыхал автомобиль БМВ, припаркованный во дворе дома 38. Пламя полностью охватило иномарку, но было оперативно потушено бойцами пожарной охраны. Пострадавших нет. Причина пожара — умышленный поджог.

Загорелась дверь в Рязанском

На улице Академика Скрябина вечером 13 февраля загорелась наружная обшивка входной двери одной из квартир дома 16, корп. 2. Очевидцы происшествия вызвали пожарных, которые моментально справились с огнём. Никто не пострадал. Причины пожара устанавливаются.

Анна САХАРОВА

Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112.

Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3645

Фотоконкурс



«Красавица ЮВАО»

Начался новый фотокурс — «Красавица ЮВАО». Фотографии претенденток на титул самой обаятельной и привлекательной мы публикуем на нашем сайте, где будет организовано онлайн-голосование.

Шлите фото по адресу: uvkurier@mail.ru. Формат: jpeg. Обязательным условием будет маленький рассказ

о претендентке: сколько лет, чем занимается, чем увлекается, о чём мечтает.

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.



Яна Плиско с Рязанского проспекта учится на преподавателя начальных классов. Увлекается балетными танцами и гимнастикой. Мечтает стать заслуженным педагогом России и прыгнуть с парашютом.

Блинчики с клубничным соусом от поэтессы Ларисы Рубальской

Звёздный рецепт

Кулинария — одно из увлечений поэтессы Ларисы Рубальской. А сама она считает, что готовка — одна из важных составляющих жизни. Не удивительно, что она с удовольствием вела кулинарную рубрику на телевидении, выпустила несколько книг по кулинарии.

Секрет популярности своих блюд Лариса Рубальская видит в том, что готовит из продуктов, которые могут позволить себе все. Таковы, например, её блинчики с клубничным соусом.

Для фирменных тонких блинчиков мука не понадобится: её успешно заменит крахмал. Вначале сделаем тесто. К двум стаканам молока добавим шесть полных столовых ложек крахмала и взобьём эту смесь венчиком. Добавим соль и сахар по вкусу. В отдельной миске взобьём три яйца, соединим их с молочно-крахмаль-

ной смесью и хорошенько перемешаем. Сковороду для выпекания блинов раскалим, смажем растительным маслом. Зачерпнём половником тесто, выльем на сковороду и быстро распределим по всей жарочной поверхности. Как только блинчик зарумянится, перевернём его и обжарим с другой стороны. Для нового блинчика снова смажем сковороду маслом.

Для приготовления клубничного соуса можно взять свежую, а можно замороженную клубнику, граммов 300. Но замороженную перед готовкой оставим на часик-другой при комнатной температуре, чтобы избавиться от лишней жидкости. Отправляем клубнику в блендер, туда же наливаем столовую ложку жидкого мёда и

взбиваем. Затем всыпаем в эту смесь столовую ложку сахарной пудры и тщательно перемешиваем.

Перед подачей горячие блинчики аккуратно свёртываем и поливаем соусом.

Ирина МИХАЙЛОВА



Сканворд

Передовая часть войск						Начальник		
Делегат с белым флагом	Игмен: Франк. Тачанка.	Горы с Эверестом	Стиль группы «Бони М»	Родной брат жены	Валюта Швейцарии			
	По вертикали: Парламент Осип. Ратай. Мистика.	Обжитой чердак	Американская Волга	Злобный павиан	Настоятель лавры			
	По горизонтали: Аваргарад.	Русский фронт						
		Вуз	Шелковица	Лейтмотив беседы	Повозка с пулеметом			
	Айсберг по своей сути	Любитель в профессии	Снадобье из трав					
		«Урожай» сена	Хлорная ртуть					
	Футбольный клуб Италии	Проплаченная ревизия		Рыцарское оружие				
			Город с Ватиканом	Гибель (жарг.)				
	Отчаянная атака	Консерватор с берегов Темзы						
	Пахарь в былинах	Слуга Хлестакова						
			Вера в духов и демонов					

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Анекдоты

Иногда я очень не хочу вставать на работу, но потом говорю себе, что осталось ещё каких-то 40 лет, и это меня подбадривает.

Директор банка наконец-то выдал дочь замуж. Попался жених, который не читал мелкий текст.

Постоянно в новостях просят узнать, когда испортится сыр с плесенью? Жена — мужу: — Я хочу купить себе наконец новое платье! — А чем тебе это не нравится? — Ему пять лет, и оно свадебное!

— А я сегодня кота купил. — Зачем? — Жена мышей боится. — А мыши откуда? — Сам вчера принёс. — Для чего?! — Давно хотел кота завести...

Как узнать, когда испортится сыр с плесенью?

Жена — мужу: — Я хочу купить себе наконец новое платье! — А чем тебе это не нравится? — Ему пять лет, и оно свадебное!

Юго-Восточный Курьер

№6 (721) ФЕВРАЛЬ 2017 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа. Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы. Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».

Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.

Главный редактор: О.В.Минаева.

Фотографы: Д.А.Абрамов, Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.И.Дмитриев, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев.

Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.

Электронная версия: www.uv-kurier.ru. Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГР РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №440. Тираж 467 600 экз. Подписано в печать 17.02.2017 г.

Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 20.02.2017 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы:

тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.