

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 40 (755) НОЯБРЬ 2017



стр. 14-15

Олег
Газманов
может
отжаться
66 раз

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел.: 8(495)681-0086 | В vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

Кинотеатр «Тула» открылся после капремонта

стр. 2



Пенсии и пособия увеличатся в 2018 году

стр. 4



стр. 6

А воду отключить могут?

Самые популярные вопросы
о долгах за «коммуналку»

стр. 9 Как не погибнуть из-за тромба

стр. 11 Можно ли изменить стоимость своей квартиры

Работает горячая линия



Уважаемые жители нашего округа! В редакции работает горячая линия по связи с вами, нашими читателями. Не будет оставлено без внимания ни одно обращение, в котором вы сообщаете о проблемах, предлагаете выход из той или иной ситуации, делитесь наболевшим. Пишите: uvkurier@mail.ru, или звоните: (495) 681-3645.

После капремонта открылся кинотеатр «Тула»

На ремонт кинотеатра закрылся ещё в январе 2015 года, и планировалось, что откроется в июле того же года, но сроки сильно затянулись.

— Проектировщики ошиблись в своих подсчётах. По самым скромным меркам ремонт должен был длиться полтора года, — сказала директор «Тулы» Оксана Мирошниченко. — За это время поменялись подрядчики, так как первые вообще не справились с проектом. Сейчас ремонт наконец закончен, и мы начинаем работу.

Здание облицевали разноцветными керамогранитными плитами, сделали новую лестницу, вокруг кинотеатра разбили газон. Мраморный пол в фойе остался прежним, его только отшлифовали. Поменяли всю систему вентиляции, тепловой узел, систему канализации. Для показов обустроили три зала: большой на 347 мест, малый на 250 и видеозал на 35 мест, где будут крутить старые фильмы с DVD-дисков или бесплатные отечественные фильмы по соцпрограмме. Также на 1-м этаже будет работать кафе.

— В кинотеатре появилось шикарное цифровое оборудование, — гордится Оксана Мирошниченко. — Его закупили миллионы на пятьдесят. Освещение тоже превосходное сделали.

— Мы рады, что после реконструкции ки-



Патриарх Кирилл, председатель оргкомитета кинофестиваля Светлана Медведева, министр культуры Владимир Мединский в кинотеатре «Тула»

Поэту Илье Резнику кинотеатр понравился

нотеатр вырос до многофункционального центра, где смогут провести досуг разные поколения москвичей, — сказал префект ЮВАО Андрей Цыбин.

Сейчас в «Туле» проходит 14-й Международ-



В фойе кинотеатра

ный кинофестиваль «Лучезарный ангел». На его открытии выступил поэт-песенник Илья Резник с коллективом «Маленькая страна».

— Мне нравится, как получился кинотеатр — светлым, чистым, как поэзия, — поделился поэт. — В зале хорошо, уютно, ничего не угнетает. Единственное, что можно ещё улучшить, — это подумать о гримёрных комнатах.

Иван ГОЛОВЧЕНКО

Коротко

Тысячу единиц коммунальной техники подготовили к зиме

К эксплуатации в зимний период на территории ЮВАО подготовлено около тысячи единиц коммунальной техники, в том числе 329 единиц подметально-уборочной, 149 — погрузочной и 109 — специализированной техники, 169 тракторов, 90 самосвалов. С городских баз получены противогололёдные материалы.

Умные счётчики воды и электричества сами передадут показания

Такие устройства позволят автоматически передавать показания коммунальным службам. Стандарты их работы в жилых домах планируют принять в 2018 году. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента информационных технологий Артём Ермолаев.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:
(495) 681-3645

В префектуре

Установку бункеров для мусора согласуют с жителями округа

Неубранного вовремя мусора не должно быть на территории ЮВАО. Об этом в ходе традиционного заседания штаба по оперативным вопросам городского хозяйства заявил префект Андрей Цыбин. Относится это как к общей территории районов, так и непосредственно к контейнерным площадкам, которые необходимо содержать в чистоте и не допускать их переполненности. Это же касается прилегающей к контейнерным площадкам территории и бункеров для сбора крупногабаритного мусора. Для них в округе необходимо выбрать удобные места, получив одобрение местных жителей.

— Прошу глав управ согласовать с жителями места установки бункеров, — поручил префект.

Наталья ГОНЧАРОВА



Сотрудник метрополитена показывает пассажирам, как пройти к автобусу

От «Котельников» до «Кузьминок» ездили компенсационные автобусы

Закрытие на прошлой неделе участка «фиолетовой» ветки между станциями «Выхино» и «Котельники» было связано с работами по сооружению перегонного тоннеля для Кожуховской линии метро. Вместо подземки работали бесплатные ком-

пенсационные автобусы, а пассажиров угощали горячим чаем (за три дня — более 300 литров).

Ежедневно автобусы совершали более 9 тысяч рейсов. Только за один день было перевезено около 250 тысяч жителей со станций «Выхино» и «Кузьминки».

Более 400 водителей автобусов Мосгортранса работали ежедневно.

Пока станции «Лермонтовский проспект», «Котельники» и «Жулебино» были закрыты, там отремонтировали 160 осветительных приборов.

Игорь МАКАРОВ

В Люблине начали строить храм Андрея Первозванного

Под фундамент будущего храма на ул. Ставропольской, вл. 25, вырыт котлован. Приход храма ждал начала строительства 18 лет, с момента закладки малой церкви в честь святителя Тихона Патриархом Алексием II в 1999 году.

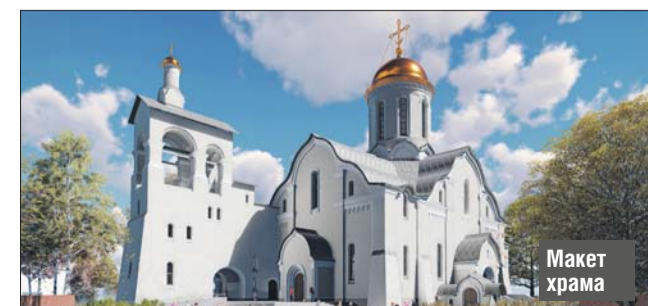
Для возведения фундамента требуется помощь благотворителей. Храм готов принять любую помощь — как денежными средствами, так и стройматериалами. Частично спонсором выступил генподрядчик. Но он не может взять

на себя весь объём работ.

Проект нового храма в древнерусском стиле, выполненный архитектором Антоном Миненковым, предполагает большое пространство на 800 прихожан, причём с отсутствием опор внутри.

— Бесстолпность позволяет молящимся видеть всё, что происходит во время службы, — прокомментировал архитектор финансово-хозяйственного управления РПЦ протоиерей Андрей Юревич.

Мария ГУСЕВА



Макет храма

В Печатниках появился памятник фронтовой медсестре

Памятник установлен возле поликлиники №109 на улице Гурьянова.

— Для меня этот монумент значит многое: мы, молодое поколение, показываем, что не забываем подвиг наших дедов, — сказал на открытии председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

— Памятник трогательный. Видишь образ этой молоденькой девушки с большой сумкой на плечах, но сколько решимости в её взгляде! — заявила на открытии депутат Госдумы Елена Панина.

Прообразом стала реальная девушка

— Эти девочки, которые со школьной скамьи шли на фронт, выносили с поля боя наших бойцов, многим спасли жизнь. Это первый памятник в их честь. И он создан всем миром!

Идея установки принадлежит ветерану войны Борису Малинину. 95-летний ветеран — кремлёвский курсант и участник Битвы за Москву — сам был не раз ранен в бою и получал помощь от медсестёр.



На церемонии открытия

Прообразом стала медсестра Светлана Майорская, которая тоже посетила церемонию открытия.

— Когда я только пошла медсестрой на

фронт, мне было неполных 13 лет — без трёх месяцев, — рассказала «ЮВК» Светлана Майорская, держа в руках и разглядывая сувенир-

ную уменьшенную копию монумента. — На памятнике, правда, мне не 13 лет, я уже старше немного.

В годы Великой Отече-

ственной войны вместе с бойцами на фронтах находилось более полумиллиона медицинских сестёр.

Иван ГОЛОВЧЕНКО

Изменился режим работы маршрутов до кладбищ

С 1 ноября изменился режим работы автобусов, курсирующих до городских кладбищ. В частности, автобус №706 (метро «Выхино» — 2-й Московский крематорий) будет ходить по всем дням недели с 8.30 до 16.34.

В вечернее время организуются фиксированные рейсы от 2-го Московского крематория в 17.00, 17.35, 18.05. Сохраняются фиксированные рейсы от станции метро «Выхино» в 7.30 и 8.00. После 16.00 автобусы будут следовать от метро «Выхино» до 4-го микрорайона Новокосина.

Ярмарки выходного дня будут открыты до конца ноября

Приобрести свежие фермерские товары и продукцию отечественных производителей на ярмарках выходного дня москвичи смогут до конца ноября.

— Ярмарки выходного дня в этом году работают до 26 ноября включительно, — сообщил руководитель столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. — Потом они вновь откроются после 1 апреля следующего года.

Адреса ярмарок в ЮВАО: ул. Юных Ленинцев, 52; Самаркандский бул., 134, корп. 5; ул. Авиастроителя Миля, 7; ул. Трофимова, 17; ул. Перерва, 51; ул. Михайлова, 29; ул. Академика Скрябина, 4; ул. Шоссейная, 4; ул. 1-я Вольская, 7, корп. 1; ул. Нижегородская, 76а.

Наталья ГОНЧАРОВА



Детская площадка на Рязанском проспекте, 3

Детская площадка открылась у храма в Карачарове

Игровой городок для маленьких прихожан храма Живоначальной Троицы в Карачарове открылся в районе Нижегородский. И.о. настоятеля Троицкого храма в Карачарове иерей Александр Лисовский окропил площадку святой водой.

— Игровая зона создавалась стараниями прихода храма и

муниципальными депутатами района Нижегородский, — уточнили в храме.

На детской площадке есть качели и горка, постелено безопасное резиновое покрытие. По периметру установлены лавочки для отдыха родителей с малышами.

Ольга СОКОЛОВА

В городе

Власти Москвы выделили гранты на повышение зарплат педагогов школ искусств

Соответствующее решение было принято в ходе заседания президиума правительства столицы.

— В целях того, чтобы сохранить и развить кадровый потенциал наших московских школ искусств, предлагается с этого года ввести дополнительную материальную поддержку педагогов, — отметил руководитель Департамента культуры г. Москвы Александр Кибовский.

Размеры грантов будут определять, исходя из выплаты 140 тыс. рублей в год на каждого педагога.

— Я прошу, чтобы эти деньги были доведены до каждого педагога. Не в целом, не в среднем по учреждению, а до каждого, — поручил мэр Москвы Сергей Собянин.

В столице модернизировали материальную базу экстренной медицины

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил городскую клиническую больницу им. Ф.Иноземцева, где осмотрел крупнейший в России Ожоговый центр.

По словам мэра, экстренная медицина имеет критически важное значение для такого крупного мегаполиса, как Москва.

— Мы провели полное переоснащение одной из старейших скорпомощных больниц Москвы — ГКБ №36 им. Иноземцева, где уже 20 лет функционирует крупнейший Ожоговый центр, один из лучших в России, а недавно был открыт первый в России Центр сочтанной травмы, — сказал мэр.

Южный участок Кожуховской ветки могут запустить в мае

Самая южная часть Кожуховской линии метро — от станции «Некрасовка» до станции «Косино» — может быть открыта раньше всей ветки.

— Перед нами стоит задача запустить пассажирское движение на всём протяжении Кожуховской линии до конца следующего года, при этом участок от «Некрасовки» до станции «Косино» может быть открыт раньше, уже в мае, — заявил заместитель мэра Москвы Марат Хуснуллин.

На сегодняшний день на строительстве «розовой» линии метро задействовано порядка 3,5 тысячи рабочих. При этом в скором времени планируется увеличить это количество ещё на тысячу строителей, а на некоторых участках ввести круглосуточный режим работы.

Социальные выплаты-2018:

от слов к делу

В новом году москвичей ожидает беспрецедентное увеличение пособий и пенсий

Приоритетом у столичного правительства остаётся социальная защита, заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время ежегодного отчёта перед депутатами Мосгордумы. В связи с этим было решено значительно увеличить бюджет на социальные расходы.

Кому и на сколько повысят выплаты, определяли, опираясь на мнения москвичей. Сергей Собянин встречался с пенсионерами, ветеранами, многодетными семьями и одинокими мамами. В результате все их пожелания учли в проекте бюджета на будущий год.

Так, всем пожилым людям повысят пенсию, минимальный размер которой теперь составит 17 500 рублей. Боль-

ше чем в два раза вырастут пособия ветеранам и участникам обороны Москвы, а также ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий. Повышение выплат ожидает должностных и супружеских пары, прожившие вместе больше полвека.

Особое внимание будет уделяться поддержке семей с детьми. Самую большую прибавку получают мамы детей до трёх лет, поскольку им труднее выйти на работу. Вдвое вырастут пособия многодетным семьям и тем, в которых есть дети-инвалиды.

Получат повышенные выплаты и многие другие категории москвичей, которым оказывается социальная поддержка. В общей сложности повышение городской доплаты к пенсиям и социальных

пособий коснётся более 2 млн москвичей!

Напомним, что за последние шесть лет бюджетные расходы на социалку в Москве увеличились почти в два раза. Например, в три раза увеличились расходы на субсидии и льготы по оплате услуг ЖКХ, в девять раз — на оказание продуктовой и вещевой помощи малоимущим и в пять раз — на обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации. Также заработала система льгот по уплате взносов на капремонт, которая охватила около 4 млн москвичей, и все льготники после реформы наземного общественного транспорта получили право бесплатного проезда в коммерческих автобусах.

Елизавета БыСТРОВА



Особое внимание уделяют поддержке семей с детьми

Как увеличится размер социальных выплат с 1 января 2018 года

Пенсии, пособия, помощь многодетным и малообеспеченным семьям — это лишь несколько направлений, на которые с 1 января 2018 года будет тратиться заметная часть городского бюджета. Увеличение социальных расходов в бюджете Москвы в два раза опережает рост прочих статей. В следующем году на социальные нужды планируется выделить 430 млрд рублей.

Виды выплат отдельным категориям граждан	Размер выплаты в 2017 году (руб.)	Размер выплаты в 2018 году (руб.)	Темп роста
Городской социальный стандарт в целях определения региональной социальной доплаты к пенсии	14 500	17 500	21%
Выплаты малообеспеченным семьям			
Ежемесячное пособие на ребёнка семьям, уровень имущественной обеспеченности которых не превышает уровня имущественной обеспеченности для предоставления мер социальной поддержки малообеспеченным семьям, установленного Правительством Москвы, и среднедушевой доход которых не превышает величину прожиточного минимума, установленную Правительством Москвы в расчёте на душу населения			
<i>На детей в возрасте от рождения до трёх лет:</i>			
одиноких матерей (отцов); военнослужащих, проходящих военную службу по призыву; родителя, уклоняющегося от уплаты алиментов	2400-5000	15 000	в 3-6,25 раза
в остальных семьях	2000-3000	10 000	в 3,3-5 раз
<i>На детей в возрасте от трёх до 18 лет:</i>			
одиноких матерей (отцов); военнослужащих, проходящих военную службу по призыву; родителя, уклоняющегося от уплаты алиментов	2400-3000	6000	в 2-2,5 раза
в остальных семьях	2000	4000	в 2 раза
Выплаты многодетным семьям			
<i>Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни семьям:</i>			
с тремя-четырьмя детьми	600	1200	в 2 раза
с пятью и более детьми	750	1500	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата на приобретение товаров детского ассортимента семьям, имеющим пять и более детей	900	1800	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата на приобретение товаров детского ассортимента семьям, имеющим 10 и более детей	900	1800	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата семьям, имеющим 10 и более детей	750	1500	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата многодетной матери, родившей 10 и более детей и получающей пенсию	10 000	20 000	в 2 раза
Ежегодная компенсационная выплата семьям, имеющим 10 и более детей, к Международному дню семьи	10 000	20 000	в 2 раза
Ежегодная компенсационная выплата семьям, имеющим 10 и более детей, ко Дню знаний	15 000	30 000	в 2 раза
<i>Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и за коммунальные услуги семьям</i>			
с тремя-четырьмя детьми	522	1044	в 2 раза
с пятью и более детьми	1044	2088	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата за пользование телефоном семьям, имеющим трёх и более детей	230	250	9%
Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения	5000	10 000	в 2 раза
Выплаты семьям инвалидов и семьям, воспитывающим детей-инвалидов			
Ежемесячная компенсационная выплата лицу, занятому уходом за ребёнком-инвалидом или инвалидом с детства в возрасте до 23 лет	6000	12 000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата на ребёнка в возрасте до 18 лет неработающим родителям, являющимся инвалидами I-й или II-й группы	6000	12000	в 2 раза
Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения	—	10 000	новое пособие
Социальные выплаты отдельным категориям граждан			
<i>Единовременная выплата семьям юбиляров супружеской жизни в связи с:</i>			
50-летним юбилеем	10 000	20 000	в 2 раза
55-летним юбилеем	11 000	25000	в 2,3 раза
60-летним юбилеем	12 000	25 000	в 2,1 раза
65-летним юбилеем	13 000	30 000	в 2,3 раза
70-летним юбилеем	15 000	30 000	в 2 раза

Виды выплат отдельным категориям граждан	Размер выплаты в 2017 году (руб.)	Размер выплаты в 2018 году (руб.)	Темп роста
Единовременная выплата должностным лицам в возрасте 101 года и старше	10 000	15 000	в 1,5 раза
Ежемесячные городские денежные выплаты льготным категориям			
Ежемесячная городская денежная выплата реабилитированным гражданам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий			
	865	2000	в 2,3 раза
Ежемесячная городская денежная выплата труженикам тыла	748	1500	в 2 раза
Ежемесячная городская денежная выплата ветеранам труда и ветеранам военной службы	495	1000	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного проезда на общественном транспорте общего пользования городского сообщения	189	378	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного проезда на железнодорожном транспорте пригородного сообщения	94	188	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация взамен бесплатного лекарственного обеспечения	554	1108	в 2 раза
Ежемесячная денежная компенсация на оплату услуг местной телефонной связи гражданам льготных категорий, указанных в пунктах 4, 5 приложения 1 к постановлению Правительства Москвы от 8 февраля 2005 года №62-ПП «О реализации мер социальной поддержки по оплате за телефон»	460	500	на 9%
Ежемесячная денежная компенсация на оплату услуг местной телефонной связи гражданам льготных категорий, указанных в пунктах 1-3, 6-10 приложения 1 к постановлению Правительства Москвы от 8 февраля 2005 года №62-ПП «О реализации мер социальной поддержки по оплате за телефон»	230	250	на 9%
Ежемесячные социальные выплаты гражданам старшего поколения			
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и участникам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов в целях частичной компенсации стоимости основных продуктов питания из социально необходимого набора	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам вследствие военной травмы, полученной в период Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, не выработавшим стаж для назначения полной пенсии по старости (за выслугу лет)	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата инвалидам с детства вследствие ранения в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата женщинам — инвалидам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов и женщинам — участницам Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата лицам, награждённым нагрудным знаком «Почётный донор СССР» за сдачу крови в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	1000	2000	в 2 раза
Ежемесячная компенсационная выплата участникам обороны Москвы	4000	8000	в 2 раза
Дополнительное ежемесячное денежное обеспечение Героям Советского Союза, Героям России, полным кавалерам ордена Славы, Героям Социалистического Труда, Героям Труда России и полным кавалерам ордена Трудовой Славы			
	16 000	25 000	56%
Ежемесячная компенсационная выплата вдовам (вдовцам) Героев Советского Союза, Героев России, полным кавалерам ордена Славы, Героев Социалистического Труда, Героев Труда России и полным кавалерам ордена Трудовой Славы, не вступившим в повторный брак			
	8000	15 000	88%
Ежемесячная компенсационная выплата одному из родителей погибших (умерших) Героев Советского Союза, Героев России			
	8000	15 000	88%
Дополнительное пожизненное ежемесячное материальное обеспечение лицам пенсионного возраста, удостоенным звания «Почётный гражданин города Москвы»			
	15 000	50 000	в 3,3 раза
Ежемесячная компенсационная выплата лицам пенсионного возраста, удостоенным почётных званий «Народный артист СССР», «Народный артист РСФСР», «Народный артист Российской Федерации», «Заслуженный артист РСФСР», «Заслуженный артист Российской Федерации»			
	30 000	Новое пособие	

Займёмся воркаутом и посидим у пруда

Лефортовский парк открылся после благоустройства



Главную аллею вымостили гранитной плиткой



Житель Лефортова Валерий Георгиевич занимается на тренажёрах

Этот парк появился в начале XVIII века. Живописная зона с прудами протянулась от Красноказарменной до Госпитальной улицы и всегда была одним из любимых мест отдыха москвичей. Корреспондент «ЮВК» посмотрела, как преобразился парк после благоустройства.

Новые дорожки и лавочки

Ворота, ведущие в парк с улицы Красноказарменной, отреставрировали и покрасили. Отсюда начинается широкая аллея, которую вымостили крупной гранитной плиткой. Вдоль прудов протянулась ещё одна дорожка,



Студенты Университета землеустройства с преподавателем физкультуры

У грота Растрелли появилась большая зона для тихого отдыха

которая ведёт к смотровой площадке с новыми парковыми диванами. Такие дорожки и лавочки появились на территории всего парка. В центральной части, у грота Растрелли, обустроили большую зону для тихого отдыха.

У входа в парк готовятся к тренировке студенты Государственного университета землеустройства.

— Мы с нетерпением ждали открытия парка, чтобы возобновить здесь тренировки по скандинавской ходьбе, — сказала преподаватель физкультуры Светлана Нагейкина, которая пришла вместе с первокурсниками Евгенией и Виктором. — Парк стал ухоженнее, хорошо, что сделали новые дорожки: в осеннюю слякоть палки не будут вязнуть в земле, а обувь останется чистой.



— Пруды стали более ухоженными, — считает Александр

Тренажёры и теннисные корты

Также на территории парка обновили две имеющиеся детские площадки. Неподалёку от беседки с памятником Петру I — новая спортивная площадка со всевозможными тренажёрами. Заниматься здесь можно и вечером: площадку освещают фонари. Сейчас здесь тренируется житель района Валерий Георгиевич.

— Хорошо сделали. Видно, что грунт выровняли и покрытие резиновое положили так, что лужи не образуются. Тренажёры очень удобные — вот хороший на растяжку спины, гребной тренажёр есть, для суставов... Заниматься прихожу сюда каждый день, — рассказал Валерий Георгиевич.

Рядом разместились два

теннисных корта со специальным покрытием.

Фонари под старину и молодые деревья

Историческое ограждение парка отреставрировали. На территории появились урны необычного дизайна и порядка 450 «винтажных» фонарей.

— Изменения очень заметны, — считает прогуливающийся по парку Александр. — Пруды стали более ухоженными, ворота красивыми.

В полной мере оценить красоту обновлённого парка москвичи смогут весной в период цветения. В ходе благоустройства здесь высадили более 170 деревьев, около тысячи кустарников, отремонтировали газоны и обустроили цветники.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



На детской площадке

А воду отключить могут?

Самые популярные вопросы о долгах за «коммуналку»

По официальным данным, сегодня на территории ЮВАО более 52 тысяч жителей не платят за предоставление коммунальных услуг. О том, что ждёт таких «забывчивых» владельцев и



нанимателей жилья, рассказала первый заместитель директора ГКУ «Дирекция заказчика ЖКХ и благоустройства ЮВАО» Лариса Федосеева.

Как не стать должником?

На сегодняшний день жители округа задолжали управляющим компаниям уже 2 млрд рублей. В среднем долг на одного человека составляет 45 тыс. рублей при средних начислениях 4 тыс. рублей в месяц.

Между тем в соответствии со статьёй 153 Жилищного кодекса РФ граждане обязаны своевременно и полностью вносить плату за жилое помещение и коммунальные услуги. Чтобы не попасть в число должников за ЖКУ, достаточно вовремя оплачивать ЕПД — до 10-го числа месяца, следующего за истекшим.

В разряд должников граждан автоматически попадает, если не оплачивает ЕПД в течение двух месяцев после того, как был выставлен счёт. Тогда сотрудники управляющих компаний начинают обвинять неплательщиков и



рассылают им уведомления о необходимости оплатить задолженность. Затем в подъездах вывешивают списки с указанием номеров задолжавших квартир. С четвёртого месяца неуплаты гражданам рассылают иски о взыскании.

Что делать, если нет денег выплатить долг?

Выход из этой ситуации один: как можно скорее идти в свою управляющую компанию и заключить соглашение о рассрочке долга. Не стоит опасаться, что вас будут ругать. Задача УК не наказывать неплательщика, а помочь ему расплатиться с долгами. В результате соглашения вам установят ежемесячный платёж — тот, который вы в состоянии уплатить.

Для заключения договора о реструктуризации долга за ЖКУ надо обратиться в юридический отдел управляющей компа-

нии и написать заявление. Как правило, такой договор оформляется на срок до шести месяцев. Затем необходимо выплатить часть долга (обычно 30%), а также оплатить текущую платёжку. Начиная со следующего месяца вы будете выплачивать текущую ежемесячную сумму и часть долга. Так вы не только сможете постепенно уменьшить свой долг, но и гарантированно защитите себя от выселения из квартиры за неуплату.

Когда могут ограничить предоставление коммунальных услуг?

Если задолженность превышает два месяца, подачу коммунальных услуг по закону могут приостановить.

Тем более что теперь система уведомления граждан и ограничения коммунальных услуг упрощена благодаря поправкам, внесённым в постановление

Должником считается тот, кто не оплачивает ЕПД два месяца и больше

Правительства РФ №354 «О предоставлении коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов». В частности, теперь не требуется повторное уведомление должников. До шести месяцев неуплаты должникам вправе ограничить потребление водоотведения. Также были случаи отключения должников горячей воды. Так, в районе Южно-портовый за неоплату ЖКУ ограничили горячую воду должникам.

Должникам, которые в течение пяти месяцев так и не оплатили ЖКУ, направляются досудебные уведомления с требованием оплатить образовавшуюся

задолженность для недопущения судебных тяжб.

Как правило, после таких радикальных мер большинство граждан находят средства, чтобы погасить долг.

В каком случае из квартиры могут выселить?

При образовании задолженности сроком свыше шести месяцев включаются в действие судебные механизмы. Неплательщику могут ограничить выезд за границу, арестовать счета, удержать 50% зарплаты в счёт долга, наложить арест на автомобиль. Крайней мерой согласно 90-й статье Жилищного кодекса РФ является выселение из квартиры. При этом не важно, является должник собственником или нанимателем жилья.

Если наниматель и проживающие с ним члены семьи более шести месяцев без уважительных причин не вносят плату за жилое помещение и коммунальные услуги, они могут быть выселены из квартиры в судебном порядке. В этом случае им предоставляется иное жилое помещение (общежитие). Эта процедура осуществляется судебными приставами на основании вступившего в силу решения суда. Одновременно с выселением к нанимателю предъявляется требование об уплате всей суммы задолженности и пени.

Также с января 2017 года наниматели, имеющие задолженность по оплате ЖКУ свыше 100 тыс. рублей, включаются в списки на расторжение договора социального найма. При этом они теряют право на улучшение жилищных условий в рамках государственных программ.

Подготовила
Екатерина ЦВЕТКОВА

Назначение



Главой управы района Марьино стал Вадим Чернышов

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал распоряжение о назначении Вадима Чернышова главой управы района Марьино. Документ опубликован на сайте мэра столицы. Служебный контракт заключён на срок полно-

мочий мэра Москвы. Вадим Чернышов родился в 1968 году. В 1992 году окончил Московский автомеханический институт, а в 2010-м — Российскую академию государственной службы при Президенте Российской Федерации. Имеет

почётную грамоту префекта ЮВАО, благодарность мэра Москвы и медаль «За заслуги в проведении Всероссийской переписи населения».

До 2006 года Вадим Чернышов занимал руководящие должности на промышленных

предприятиях. В 2012 году был назначен главой управы района Царицыно, а в 2013-м — Нагатинно-Садовников. С февраля 2017 года он занимал должность главы управы Рязанского района.

Игорь МАКАРОВ

Официально

Встречи глав управ районов ЮВАО с жителями состоятся 15 ноября в 19.00

■ Выхино-Жулебино
ГБОУ «Школа №1359», Привольная ул., 17, корп. 1. Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ Капотня
Капотня, 2-й квартал, 7, управа района Капотня (конференц-зал). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Кузьминки
ГБОУ «Школа №825», Волгоградский просп., 103, корп. 6. Темы: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)», «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав», «О работе государственного учреждения «Мои документы» в районе».

■ Лефортово
Завода «Серп и Молот» пр., 10, 4-й этаж (зал заседаний). Темы: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)», «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ Люблино
Школа №1148, Краснодарская ул., 2, корп. 4. Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)».

■ Марьино
Школа №1357, Мячковский бул., 7, корп. 1. Темы: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)», «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями».

■ Некрасовка
Школа №1595, ул. 2-я Вольская, 7, корп. 2. Темы: «О реализации мероприятий, направленных на ресурсосбережение в многоквартирных домах», «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ Нижегородский
Дворец творчества детей и молодёжи им. А.П.Гайдара, 2-й Карачаровский пр., 1. Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период (содержание и уборка территории)».

■ Печатники
Управа района Печатники, ул. Шоссейная, 86. Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ Рязанский
Управа района (зал заседаний управы), 1-я Новокузьминская ул., 10, комн. 206. Темы: «О реализации мероприятий, направленных на ресурсосбережение в многоквартирных домах», «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукрупленного автотранспорта в районе».

■ Текстильщики
Библиотека №127, ул. Чистова, 15/15. Тема: «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукрупленного автотранспорта в районе».

■ Южнопортовый
Школа №2129, 6-я Кожуховская ул., 8. Тема: «О ходе проведения работ по выявлению недекларированных фактов сдачи в аренду жилых помещений».

Засада — не беда

Отразится ли новый регламент ГИБДД на водителях

Новый регламент работы ГИБДД, утверждённый приказом Министерства внутренних дел, вступил в силу в конце октября. Этот документ — инструкция для полицейских, детально расписывающая порядок их работы по контролю за дорожным движением.

В ГИБДД воздержались от комментариев по новому регламенту. Оно и понятно: в полиции привыкли приказы выполнять, а не обсуждать. Попробуем разобраться, изменится ли что-то для водителей.

Вместо справки — копия постановления

Некоторых водителей обеспокоила новость: инспекторы ГИБДД справки о ДТП теперь не выдают. Раньше такую справку требовали в страховой компании. Как обойтись без неё?

— В целом ничего не изменилось, просто теперь у сотрудника ГИБДД нужно взять другой документ, подтверждающий событие: копию постановления об административном правонарушении или копию протокола, — разъясняет юрист Ирина Нафтаева.

По сути, упрощена лишь сама процедура оформле-

ния, чтобы меньше задерживать водителей, да и экипажи ДПС тоже. А если страховой компании потребуются какие-либо уточнения, её сотрудники при необходимости впоследствии смогут сделать запрос в ГИБДД без вашего участия.

Засада на лихача

В последние годы действовал порядок: инспекторы ДПС обязаны были ставить патрульные машины у дороги открыто — так, чтобы от водителей их ничто не загромождало. Но обновлённый регламент опять разрешает маскировать автомобили с мигалками, как это было когда-то: ставить их за пригорками, за деревьями и просто за изгибами дороги.

По словам знакомых инспекторов, это уже практикуется. Хотя и не так широко, как в былые годы: теперь у инспекторов есть переносные камеры, на треногах, и постоянно находиться самому прямо возле неё, да ещё вместе с автомобилем, не обязательно.

По мнению Нафтаевой, здесь важно вот что: ПДД написаны не для того, чтобы их нарушать, а как раз наоборот — чтобы безопасно управлять автомобилем в соответствии с правилами.



Инспекторам разрешили останавливать транспорт вне стационарных постов

Агентство «Москва»

— Если вы соблюдаете ПДД, наказание вам не грозит независимо от того, замаскирован автомобиль ДПС или нет, — напоминает юрист.

За что могут остановить?

Похоже, самым обсуждаемым изменением регламента стал тот факт, что инспекторам разрешили останавливать транспорт вне стационарных постов. Многие забеспокоились: не начнут ли их останавливать на каждом перекрёстке?

— Сотрудники полиции и раньше могли останавливать автомобили вне стаци-

Инспекторы ГИБДД справки о ДТП теперь не выдают

онарных постов, например при нарушении ПДД водителем, при проведении специальных мероприятий, — напоминает Ирина Нафтаева.

Кстати, прошедшим летом первый зам. министра МВД РФ Александр Горовой, анонсируя это изменение, объяснил, что в первую очередь возмож-

ность остановки вне постов нужна ГИБДД для проверки соблюдения режима труда и отдыха водителями автобусов и грузовиков. Переработка — нарушение ПДД, которое не видно на глаз: его можно обнаружить, только остановив транспортное средство.

А ещё стоит вспомнить, что регламент написан для инспекторов ДПС. Для водителей же порядок действий изложен в ПДД, и он не изменился: по требованию регулировщика водителю обязан остановиться в указанном ему месте — хоть у поста, хоть вне его.

Василий ИВАНОВ

Эксперты высоко оценили работу по сохранению объектов культурного наследия в Москве

Международный экспертный совет по вопросам сохранения культурного наследия в этом году проходил в столице уже в третий раз и собрал представителей более 15 стран — ведущих специалистов в области сохранения культурного наследия из Италии, Германии, Польши, Латвии, Нидерландов, Великобритании, Франции и других стран Европы и Азии, экспертов ЮНЕСКО и ИКОМОС.

Тематикой Международного совета в 2017 году стали реализация городской программы благоустройства «Моя улица», восстановление и реставрация памятников на территории ВДНХ, а также консультации по вопросам музеефикации и консервации археологических сооружений и артефактов в городской среде.

Руководитель Департамента культурного наследия города Москвы Алексей Емельянов сообщил, что за последние семь лет



Зарубежным гостям показали парк «Зарядье»

в городе отреставрировано более 890 объектов культурного наследия.

Гостям показали наиболее значимые объекты реставрации. В частности, высокую оценку зару-

бежных коллег получила реставрация Дома Наркомфина и Дома Мельникова, парка «Зарядье», Дома Щусева и исторических павильонов на ВДНХ.

— Москва является воплощением города европейского типа, который предлагает своим жителям и гостям комфортную для жизни среду. Это подтверждают такие объекты, как ВДНХ и парк «Зарядье», причём не только с точки зрения сохранения объектов культурного наследия, но и бережного отношения к экологии. Я считаю, что Москва вполне отвечает целям, заявленным ООН, и может преподнести урок многим другим странам, — отметил Пиетро Лаурано, президент Национального комитета Италии Международного совета по охране памятников и достопримечательных мест (ИКОМОС).

Екатерина ЦВЕТКОВА

ДТП

Сбил пешехода на Средней Калитниковской

Днём 27 октября мужчина, управляя автомобилем «Смарт», ехал по Средней Калитниковской улице. Напротив дома 51, корп. 1, он сбил пешехода, который шёл по нерегулируемому пешеходному переходу. В результате 31-летнего пострадавшего увезли в травмпункт с ушибами грудной клетки и плеча.

Пострадал на Жигулёвской улице

Ранним утром 30 октября водитель «Тойоты Ленд Крузер» двигался по Жигулёвской улице в сторону Волгоградки. У дома 8 он наехал на мужчину, переходившего проезжую часть по нерегулируемому переходу. В итоге 54-летнего пешехода доставили в больницу с травмой колена.

Наехал на женщину во дворе

31 октября в шестом часу утра на Братиславской улице водитель такси «Фольксваген Поло», двигаясь по двору, возле дома 31, корп. 1, сбил 36-летнюю женщину. Скорая помощь отвезла её в больницу с ушибом голени.

Столкнулись на улице Полбина

Вечером 31 октября водитель автомобиля «Ниссан Альмера», выезжая с местного проезда на улице Полбина возле дома 42, не выполнил требование знака «Уступи дорогу», не пропустив «Исузу», который двигался со стороны улицы Кухмистерова. Машины столкнулись. При этом 24-летняя пассажирка «Альмеры» получила травму позвоночника. Женщину доставили в 67-ю больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:

uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Звоните:

(495) 681-3645



Может ли соцработник приносить продукты три раза в неделю?



Меня бесплатно обслуживает соцработник: два раза в неделю покупает и приносит продукты. Но покупки делаются во второй половине дня, так как с утра соцработники заняты организационными вопросами в ЦСО: инструктаж и т.п. А во многих супермаркетах утром, до 13.00, предоставляются скидки по соцкарте москвича. Получается, что я оплачиваю продукты без скидки, на которую имею право. Также я бы хотела, чтобы мне приносили продукты, а именно хлеб, не два, а три раза в неделю, иначе он черствеет и портится. Это будет платно или бесплатно?

Зинаида Семёновна,
ул. Хлобыстова

В ГБУ «ТЦСО «Жулебино» обещали найти возможность для того, чтобы соцработники приобретали продукты для подопечных в часы, когда в супермаркетах предоставляется скидка.

— Просим жительницу позвонить в ТЦСО — у всех наших подопечных есть книжечки с телефонами заведующих их отделениями — и высказать свои пожелания, — сообщили в администрации ТЦСО.

Дополнительное посещение и покупка продуктов, конечно, возможны.



Количество визитов соцработника прописано в индивидуальной программе соцобслуживания

Дополнительное посещение и покупка продуктов, конечно, возможны

— Причём если в индивидуальной программе социального обслуживания для конкретного человека прописаны два-три посещения с доставкой продуктов, то третье посещение будет бесплатным, — пояснили в ТЦСО.

— Если нет, то эту и другие услуги окажут на платной основе по утверждённым госрасценкам.

Например, покупка и доставка на дом продуктов питания стоит 236,25 рубля (норма времени — 45 мин.), приготовление го-

рячей пищи — 351 рубль (норма времени — 60 мин.), мытьё полов — 236,25 рубля (норма времени — 45 мин.). Тарифы утверждены Департаментом труда и соцзащиты населения г. Москвы.

Подробную информацию о бесплатных и платных услугах различным категориям граждан предоставят в ТЦСО «Жулебино»: тел. (495) 706-5642.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Как помочь собакам из приютов в Печатниках и Некрасовке?



У меня нет Интернета, я не могу найти координаты приютов для животных в округе. Куда обращаться, чтобы оказать им помощь — перечислить деньги?

Людмила Викторовна,
ул. 2-я Вольская, 5, корп. 2

На территории ЮВАО действуют два муниципальных приюта для бездомных животных — в Печатниках и в Некрасовке (недалеко от дома читательницы). Животных сюда помещают после отлова на улицах округа. Как пояснили в приюте «Печатники», здесь содержат около 2 тысяч собак и 60 кошек.

— Государственные приюты не принимают деньги от населения, — подчеркнули в приюте «Печатники». — Жители могут помочь продуктами для собак — сухим кормом, тушёной и другими, — а также стать волонтерами: ухаживать за собаками и выгуливать их.

Приют «Печатники»: проектируемый проезд №5112, стр. 2/1. Тел. для желающих помочь 8-926-641-2835, e-mail priut5112@mail.ru.

Приют в Некрасовке: 2-я Вольская, 17а, стр. 3. Тел. 8-926-641-2858, Nekrasovka2017@bk.ru.

Вера КАЗАНСКАЯ

Поздний запуск фонтана в Печатниках оказался проверкой



В понедельник, 30 октября, видел, как включили фонтан на площади у станции метро «Печатники». Многих прохожих удивило, почему фонтан запустили в конце октября, когда его, наоборот, пора отключать.

Николай Марков, Печатники

— Это было не открытие фонтана, а лишь проверка работоспособности объекта, — пояснил глава управы района Печатники Сергей Григорьев. — Проводилась реконструкция площади: на ней установили дополнительные скамейки, урны, а для удобства прохода пешеходов уменьшили размер фонтана. Сейчас реконструкция завершена. Так как форсунки в обновлённом фонтане устанавливали в последнюю очередь, нужно было проверить, как он будет работать. Поэтому пару часов можно было наблюдать фонтан в действии.

Сейчас фонтан отключён до весны. Также весной, по словам Григорьева, на площади разобьют новый цветник и постелят свежие газоны.

Иван ГОЛОВЧЕНКО



Фонтан у метро «Печатники». Последний день работы



Сейчас фонтан закрыт на зиму

Вы когда-нибудь сталкивались с мошенниками?

Ваше мнение

■ Григорий Романов, 54 года, Капотня:

— Я очень аккуратный человек. Меня обмануть довольно сложно. Разве что обсчитать где-нибудь на рынке, хотя и такого не припомню.

■ Ольга Булкина, 44 года, Нижегородский:

— Ко мне постучались мужчина и женщина, которые представились сотрудниками Пенсионного фонда. Они сказали, что нужно срочно оформить договор на перечисление средств накопительной части пенсии. Пришлось передать им паспортные данные и номер СНИЛС, а позже я узнала, что заключила договор с негосударственным пенсионным фондом. До сих пор пытаюсь от них отвязаться.

■ Нина Сушкина, 28 лет, Текстильщики:

— У меня с карточки тайно сняли 14 тысяч рублей. Когда и как это произошло, сама не знаю. Я долго не проверяла баланс зарплатной карты, а когда поняла, что случилось, сразу обратилась в полицию.



Там начали расследование. Мне пришлось связываться с банком, запрашивать какие-то выписки. В итоге я ещё и виновата осталась, потому что не застраховала счёт. Деньги так и не вернули.

■ Лариса Дмитрива, 34 года, Люблино:

— Я очень опасаясь всякого рода мошенников. Все предложения, которые поступают мне по телефону или по Интернету, я игнорирую. Так спокойнее.

■ Алла Веткина, 45 лет, Лефортово:

— Ехали как-то с мужем по МКАД, около города Мыти-

щи нам начал сигнализировать водитель: мол, у нас что-то не в порядке с автомобилем. Когда мы припарковались, он первый полез под капот, из-под которого вдруг пошел густой дым. Новый знакомый посоветовал ближайший сервис, где вначале за работу насчитали 10 тысяч, в итоге довели эту сумму до ста и не отдавали машину, пока не оплатим долг. Только после вмешательства полицейских и журналистов удалось вернуть автомобиль.

Маргарита ШВЕЦОВА

Присылайте
ваше мнение по адресу
vashe_mnenie@inbox.ru



Конфеты, сигареты и авиабилеты

Что может спровоцировать образование и отрыв тромбов

Многие не раз слышали о том, что причиной смерти того или иного человека стал тромб. О том, как образуется тромбоз и можно ли его избежать, мы попросили рассказать врача-кардиолога поликлиники №19 на улице Верхние Поля Наталью Босякову.

Смертельный сгусток

Тромб — это кровяной сгусток, который, образуясь в сосуде, может перекрыть его частично или закрыть совсем. Тромбы могут появиться в венах, в артериях.

— В артериях тромбы образуются там, где их стенки повреждены. Как минимум на этом месте будут формироваться атеросклеротические бляшки. Они состоят из холестерина, кальция и прочих веществ. Такие бляшки появляются даже в юном возрасте, — рассказывает врач-кардиолог. — И в общем-то они не так страшны, если их «крышечка» плотная. Другое дело — незрелая атеросклеротическая бляшка. При повышении давления, при злоупотреблении жирной пищей, при стрессах, при серьёзных физических нагрузках на ней появляются микротрещинки, которые организм тут же начинает «латать». К микротрещинке начинают приклеиваться тромбоциты, образуется тромб. Если это происходит в сосудах сердца, то возможен инфаркт. Если в ветках сонной артерии — инсульт. Если в сосудах ног — тромбоз артерий нижних конечностей, ко-

торый может привести к гангрене.

Если он оторвался

Причиной гибели многих людей стала тромбоэмболия лёгочной артерии — когда оторвавшийся тромб «залетает» в ствол лёгочной артерии. Для спасения жизни остаются буквально секунды. Если же тромб оказался в мелких ветвях лёгочной артерии, то можно успеть вызвать скорую и врачам, скорее всего, удастся вытащить больного с того света. Чаще всего такие «летучие» тромбы образуются в глубоких венах ног. И благоприятствуют этому наследственная предрасположенность и повышенная свёртываемость крови.

Атеросклеротические бляшки появляются уже в детстве

Что повышает свёртываемость крови

Активность свёртывающей крови системы повышается, если человек курит, мало пьёт воды, мало двигается. У женщин повышенная свёртываемость может увеличиться также в результате бесконтрольного приёма оральных контрацептивов.

— В моей практике был случай, когда женщина пять лет принимала выписанные гинекологом контрацептивы, но при этом ни разу за всё это время не побывала у него на приёме. У женщины внезапно возникла одыш-



Отсутствие движения при длительных перелётах может нести опасность для здоровья

ка, участилась сердцебиение. Ей поставили диагноз «тромбоэмболия» и вовремя успели госпитализировать, — рассказывает Наталья Босякова.

Длительные перелёты также могут спровоцировать тромбоэмболию.

— Другая моя пациентка заболела после перелёта в Америку. Все 12 часов полёта она проспала, то есть практически не двигалась, — продолжает врач. — И однажды, поднимаясь по лестнице на 4-й этаж, она почувствовала одышку, ей стало плохо. Женщину госпитализировали с диагнозом «тромбоэмболия».

Тромбоз в полостях сердца часто возникает при диагнозе «мерцательная аритмия». Чаще всего тромбы образуются в левом предсердии. Оттуда они «залетают» в сонную артерию, что приводит к тяжёлому инсульту.

— На съезде московских кардиологов нам показывали пациентов, которым успешно провели тромбоэкстракцию — механическое удаление тромба. На глазах пациент, которого избавили от 15-сантиметрового тромба, вновь обрёл возможность говорить, двигаться как ни в чём не бывало.

Меры профилактики

Надо лечить артериальную гипертензию, бросить курить, больше двигаться, есть больше растительной пищи, избегать жирного и сладкого, следить за холестерином. Если общий холестерин выше 5, следует сдать анализ на липидный профиль. Человеку с липидами низкой плотности («плохим» холестерином), 5 и выше, назначают статины — препараты, снижающие уровень холестерина. Можно обратиться в одно из профилактических отделений, которые сегодня созданы во всех поликлиниках.

Ирина КОЛПАКОВА

Делай тело

Фигура со стрейч-эффектом

Хорошая растяжка помогает избежать травм на тренировках и в жизни. Потянуться неплохо и после силовой нагрузки, мышцы благодаря стрейч-упражнениям не забываются, связки становятся более эластичными. О том, как правильно выполнять упражнения, рассказывает инструктор одного из фитнес-центров в Печатниках **Виктория Беланова**.



— Начнём с шеи. Уводим голову в сторону и рукой слегка надавливаем на шею, а противоположным плечом тянемся к полу — так мы увеличим натяжение. Задерживаемся в этом положении на 15-20 секунд. Делаем то же самое на другую сторону, — советует Виктория.

Ещё одним упражнением можно проработать и спину, и пресс.

— Ложимся на живот, ладони кладем на пол возле плеч. Делаем вдох и на выдохе стараемся выпрямить руки. Таз не должен отрываться от пола, а плечи максимально опускаем вниз, — говорит тренер. — Если выполнять упражнение сложно, можно оставить руки на локтях или расположить их пошире. Задерживаемся на 20 секунд и делаем несколько повторений.

Чтобы сделать мышцы и связки ног более эластичными, садимся на пол и раскрываем ноги.

— Выбираем максимальную ширину для вас. Выпрямляем спину, тянемся вверх и делаем вдох. На выдохе опускаемся к ноге и всем корпусом тянемся к полу начиная от живота. Спину не округляем, а держим её прямой. Сначала прижимаем живот, затем грудную клетку и голову, — разъясняет Виктория. — Линия бёдер не должна отрываться от пола. То же упражнение делаем и с другой ногой.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

А ТЫ ПРОШЁЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



Обратись с паспортом и полисом ОМС в поликлинику, к которой вы прикрепилась



В 2017 году диспансеризацию могут пройти граждане следующих годов рождения:

1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921

В случае возникновения вопросов, связанных с прохождением диспансеризации, обратись в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю страховой компании, выдавшей вам полис ОМС



Хроника

В Печатниках автослесарь угнал иномарку

Владелице «Мерседеса» пришло сообщение, что её машина попала в ДТП в Костромской области. Женщина очень удивилась: она недавно отдала иномарку в автосервис в Печатниках, чтобы произвести ремонт. Оказалось, что авто угнал работник автомастерской. Угонщик был задержан на рабочем месте. 24-летний уроженец Костромы рассказал, что поехал на чужой машине навещать родных. «Мерседес» изъят. Возбуждено уголовное дело.

Похитили кабель на миллион в Марьине

Сотрудник строительной компании сообщил в полицию, что ночью неизвестные взломали замок на складе, расположенном на улице Батайской, и утащили 2 тысячи метров силового кабеля. Ущерб составил более 1 млн рублей. Вскоре стражи порядка задержали двух подозреваемых — ранее судимых москвичей. У них нашёлся и украденный кабель. Возбуждено уголовное дело.

Наркоторговца поймали в Капотне

Сотрудники полиции остановили в 4-м квартале Капотни подозрительно-го прохожего. Выяснилось, что молодой мужчина только что сбыв свёрток с амфетамином. В ходе обыска в квартире подозреваемого стражи порядка нашли ещё несколько запрещённых веществ: 130 граммов марихуаны, расфасованной по пакетам, брикеты с гашишем общей массой 84 грамма и ещё 4 грамма амфетамина. Возбуждено уголовное дело. Наркодилер заключён под стражу.

Анна САХАРОВА

«Алло, несите ваши денежки!»

Растёт количество мошенничеств с помощью мобильного телефона

В фантазии мошенникам не откажешь: день ото дня они придумывают всё новые схемы обмана.

«Проблемы со счётом»

— Мошенники хорошо знают психологию людей. Человек беспокоится за свой телефонный номер, счёт в банке или кредитную карту, — говорит начальник 3-й оперативной части отдела уголовного розыска УВД по ЮВАО капитан полиции Денис Гаврилин.

Так, 63-летней жительнице Нижегородского района на мобильный телефон позвонил незнакомец, представившийся сотрудником банка, в котором у неё открыт счёт. Ссылаясь на технические проблемы, он попросил продиктовать данные банковской карты. И почти сразу же со счёта попытались снять 400 тыс. рублей, но банк заблокировал операцию.

«Вам подарок»

Пенсионеру из Текстильщиков сообщили по телефону радостную новость: в рамках социальной программы мужчине полагается продуктовый набор. Его вскоре доставили две милые девушки. Кроме того, они пообещали дедушке помочь обменять банкноты на новые. Доверчивый пенсионер передал им 130 тыс. рублей, и девушки исчезли вместе с деньгами.



А 67-летней жительнице района Выхино-Жулебино позвонил «социальный работник», пообещав денежные выплаты. Для их получения женщине предложили заплатить налог. Чтобы получить мизерное пособие, она перевела злоумышленнику около 500 тыс. рублей.

95-летней жительнице улицы Гурьянова «пособие» обошлось в 300 тыс. рублей «налога» и 20 тыс. за услуги «курьера».

Компенсация вкладов — ещё один излюбленный приём мошенников. Осо-

Незнакомцы попытались снять со счёта 400 тысяч рублей

бенно часто на эту удочку попадают пожилые люди, надеясь вернуть деньги, пропавшие при развале СССР.

— Сотрудники социальных служб, кредитных организаций, благотворительных фондов, Министерства финансов не звонят по телефону, не ходят по квартирам и не предлагают свои услуги, — пре-

достерегает Денис Гаврилин.

«Вы меня слышите?»

Звонит телефон. Номер незнакомый, а на том конце раздаётся: «Алло! Вы меня слышите?» Ответ «да» может обойтись очень дорого.

— Ваш ответ записывают. Слово «да», про-

изнесённое вашим голосом, могут использовать для списания средств с ваших счетов и других махинаций. На некоторых сайтах устная сделка приравнивается к нажатию кнопки «Я согласен». Голосовая подпись используется многими компаниями для подтверждения согласия, — поясняет Денис Гаврилин. — Не отвечайте на телефонные звонки с незнакомых номеров, не подтверждайте свой номер телефона, не давайте личную информацию и не участвуйте в телефонных опросах.

«Вы больны и задолжали»

Часто пожилым людям звонит «врач из поликлиники» и сообщает, что обнаружил у пациента страшное заболевание, а потом предлагает купить чудодейственные таблетки по бешеной цене. И многие соглашаются...

Другая ловка: робот сообщает вам по телефону о налоговой задолженности или отсутствии декларации о доходах. Вас предупреждают о последствиях, но звонок неожиданно прерывается. Если вы попытаетесь перезвонить, с вашего счёта спишут деньги.

— Звонков по вопросам налогов в автоматическом режиме не бывает, — объясняет Денис Гаврилин. — Лучше лично обратиться в территориальные налоговые органы.

Алёна КАЛАБУХОВА



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону **8 (495) 100-9-100** или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.



Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону **8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: **8 (495) 100-9-100**

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Реклама

Налог — дело тонкое

В почтовые ящики жителей ЮВАО стали поступать налоговые уведомления. В прошлом году власти Москвы оценили всю столичную недвижимость. Оценщики определили стоимость 6,4 миллиона зданий и 337 тысяч земельных участков. В ближайшие годы мы будем платить налог на имущество, начисленный на основе именно этой оценки. Зачем определять стоимость объекта, кто и как её высчитывает, а также можно ли законным путём снизить сумму в налоговом извещении?

О чём говорит кадастр

Налог — это проценты от дохода или от стоимости имущества, и, чтобы его высчитать, следует определить этот самый доход, цену квартиры, гаража или дачного участка.

В отношении зарплат всё просто: 13% от суммы взял — и, считай, государству долг отдал. С недвижимостью сложнее. Рыночные цены меняются постоянно, поэтому власти не реже чем раз в пять лет проводят оценку всей недвижимости в регионе. Её итоги заносят в Государственный кадастр. Исходя из этих данных, начисляют налоги. Сейчас гражданин обязан платить 0,1%, если квартира стоит меньше 10 млн рублей, а если больше, то 0,2%.

Основная цель кадастровой оценки — расчёт на её основе имущественного и земельного налогов. Ещё кадастровая стоимость принимается в расчёт при исчис-

ЧТО ВЛИЯЕТ на кадастровую стоимость квартиры?



Как узнать кадастровую стоимость недвижимости?

Зайти на сайт Росреестра

Как изменить кадастровую стоимость недвижимости?

Обратиться в комиссию по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости



На стоимость влияет и материал стен

поставлены на учёт в Государственном кадастре. Вся городскую недвижимость делят на группы в зависимости от назначения: многоэтажные дома, индивидуальное жильё, деловые или торговые помещения, объекты культуры. Оценщик собирает данные о рыночных ценах по каждой группе, изучает объявления о продаже, аналитические отчёты и уже потом определяет факторы, которые влияют на цену. Например, для квартиры это близость к метро, наличие парка, год постройки дома, материал стен, удалённость от центра города, аварийность дома и др.

Есть ли рядом парк?

Решение о проведении оценки принимают власти региона, в столице это Правительство Москвы. Такую инвентаризацию столичной недвижимости проводили в 2016 году.

Оценке подлежат только те объекты, которые уже

поставлены на учёт в Государственном кадастре. Вся городскую недвижимость делят на группы в зависимости от назначения: многоэтажные дома, индивидуальное жильё, деловые или торговые помещения, объекты культуры. Оценщик собирает данные о рыночных ценах по каждой группе, изучает объявления о продаже, аналитические отчёты и уже потом определяет факторы, которые влияют на цену. Например, для квартиры это близость к метро, наличие парка, год постройки дома, материал стен, удалённость от центра города, аварийность дома и др. Чтобы узнать кадастровую стоимость, напри-

мер участка или квартиры, можно зайти на сайт Росреестра и ввести в поисковой строке кадастровый номер своей недвижимости.

Где можно оспорить

Некоторые москвичи отмечают, что были неприятно удивлены увеличившейся суммой налога на имущество или что обнаружили в кадастре неверные данные.

Но оценку можно оспорить, а ошибку исправить, и для этого не обязательно идти в суд.

Как говорится в сообщении, опубликованном на сайте Росреестра, кадастровая стоимость объектов может быть оспо-

Можно ли изменить стоимость своей недвижимости?

Кстати

Налоги надо заплатить до 1 декабря

Если вы являетесь собственником квартиры, жилого дома, земельного участка, автомобиля, вам необходимо уплатить налог на имущество, транспортный и земельный налоги до 1 декабря 2017 года.

Если вы по каким-либо причинам не получили налоговое уведомление либо обнаружили в нём недостоверную информацию, специалисты налоговой инспекции выдадут вам копию неполученного уведомления, а при наличии ошибок сформируют новое.

Исчисление имущественных налогов будет производиться налоговыми органами г. Москвы по месту нахождения объекта налогообложения.

Дополнительную информацию вы можете узнать на сайте www.nalog.ru.

Информация Управления Федеральной налоговой службы по г. Москве

рена в комиссии по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости. В столице она работает по адресу: ул. Б.Тулльская, 15, а список документов, которые необходимо приложить к заявлению, есть на сайте службы.

По данным сайта, в январе — апреле 2017 года в комиссии по всей стране поступило 8,3 тысячи обращений. И 57% заявителей получили желаемое: кадастровая стоимость их объектов была снижена.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Военнослужащие могут направить маткапитал на приобретение жилья

Военнослужащие могут направить средства материнского капитала на приобретение жилья с использованием накопительно-ипотечной системы. Об этом сообщили в ПФР №3 по Москве и Московской области. Для военных разработаны специальные условия. Для лица, получившего государственный сертификат на материнский капитал, супруга и детей устанавливается особый срок оформления жилого помещения в общую собственность — в течение шести месяцев после снятия обременения с жилого помещения. После этого правоустанавливающие документы на жильё переоформляются с делением долей на детей и супруга военнослужащего.

Раньше в правилах использования материнского капитала не говорилось о возможности его совмещения с военной ипотекой. Средства переводились, если в предоставленной военной ипотеке прописывалось разрешение об использовании сертификата. К тому же участники не могли тратить материнский капитал при покупке жилья, поскольку в соответствии с законом «О накопительно-ипотечной системе жилищного обеспечения военнослужащих» купленная по военной ипотеке квартира оформлялась в собственность только военного, а чтобы использовать сертификат, жильё должно получить статус общей долевой собственности. Теперь этот нюанс в законе устранён.

Также напомним, что всем обладателям сертификата на материнский капитал можно направить средства на улучшение жилищных условий, образование детей, накопительную пенсию мамы и на социальную адаптацию и интеграцию в общество детей-инвалидов.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПОМОЩЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ

0% 0% 10%
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ НА 10 МЕСЯЦЕВ
РАССРОЧКА

БЕСПЛАТНАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 (495) 100-0-100

*105₽ бесплатно со всех мобильных телефонов

В рамках «Комплексной программы мер социальной защиты жителей Москвы» старейшая городская похоронная служба «Ритуал-Сервис» и банк «Восточный» предлагают новый вид экстренной помощи москвичам — беспроцентную рассрочку на оплату ритуальных услуг и товаров на срок до 10 месяцев.

Если в семье горе, а средств под рукой нет — обратитесь в службу «Ритуал-Сервис». Мы предоставим необходимую сумму в размере от 50 до 100 тысяч рублей и организуем достойные похороны близкого человека. Рассрочка оформляется за один день по паспорту лица, взявшего на себя обязанности по организации похорон.

Услуга не требует первоначального взноса, и вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли, все затраты на погашение процентов берёт на себя «Ритуал-Сервис».

Рассрочка предоставляется ПАО КБ «Восточный», ИНН: 2801015394, ОГРН: 1022800000112, ОКВЭД: 64.19
Генеральная лицензия Банка России №1460 от 24.10.2014 г.
Договор о сотрудничестве ПАО КБ «Восточный» и ЗАО «Ритуал-Сервис» № П-523/2017 | Реклама 18+

RITUAL.RU

Бой плюс танец

Пять вопросов о капозэйре

Это бразильское единоборство пришло в нашу страну сравнительно недавно, менее 20 лет назад. Собственно, и в мире-то оно было не особенно известно. Лишь после выхода боевика «Только сильнее» (1993) с Марком Дакаскосом, сыгравшим главную роль мастера капозэйры, среди голливудских звёзд, а потом и по всей Америке, и в других странах началась настоящая капозэйромания. Мы



попросили рассказать об этом боевом искусстве мастера спорта по капозэйре, члена сборной России, жителя района Люблино **Анатолия Шарова**.

1 Что такое капозэйра?

Сегодня это официальное спортивное единоборство, в котором используются преимущественно техника ног, элементы акробатики и танца. Тренировки и поединки проходят под традиционную этническую музыку и выглядят очень зрелищно.



В капозэйре используются элементы акробатики

Алексей Белкин

2 Откуда она произошла?

В XVII веке на территории Бразилии проходили многочисленные колониальные войны. Африканцы-рабы бежали с плантаций в джунгли и создавали свободные сообщества — «киломбуш». Возможно, там и зародилась капозэйра. По другой версии, капозэйра являлась «секретным оружием» африканцев, боем, замаскированным под танец, чтобы, наблюдая за тренировками, белые ничего не запоз-

дозрили (но потом всё равно заподозрили и в 1810 году запретили).

3 Насколько она эффективна как система самообороны?

Весьма эффективна. Наши спортсмены регулярно принимают участие в межстилевых состязаниях (примерно как в фильме «Кровавый спорт» с Ван Даммом, где сходятся представители разных школ) и в большинстве случаев одерживают победу. Да что скрывать, и мне приходилось применять боевую технику, чтобы постоять за себя. Противник, не знакомый с техникой капозэйры, просто теряется, не понимает действий соперника и проигрывает. Любопытно, что даже

после отмены рабства в Бразилии капозэйра была ещё долгое время запрещена и приравнивалась к разбою: такую угрозу видели власти в секретном искусстве бывших рабов.

4 Сложно ли освоить?

На этот вопрос лучше всех ответил один из величайших мастеров капозэйры бразилец Висенте Ферейра Паштинья (1889-1982): «Капозэйра открыта для всех: и для мужчин, и для стариков, и для детей, и для женщин. Не научиться ей может только тот, кто не хочет делать этого». Начинать занятия можно в любом возрасте, лет с пяти. Я сам, кстати, пришёл в капозэйру довольно поздно по спортивным меркам — в 17 лет. У нас занимает-

ся и успешно выступает женщина 55 лет. Противопоказаний в капозэйре практически нет, ведь поединки проходят бесконтактно или с лёгким касанием (как в некоторых школах карате), удары лишь обозначаются.

5 Сколько стоят занятия?

Как и все единоборства, кроме олимпийских, капозэйра в России — на самокупаемости. Бесплатные детские секции можно найти во дворцах культуры, досуговых центрах. Но если вы задумываетесь о спортивных достижениях, то придётся записаться в специализированный клуб. Стоимость тренировок, как и в других единоборствах, от 3 тыс. рублей в месяц.

Алексей ТУМАНОВ

Собаки ищут хозяина

Ариша приучена к поводку

Трёхлетняя девочка, очень любопытная и смыслённая. Ариша приучена к поводку, к окружающим очень дружелюбна и доброжелательна. Собака стерилизована, среднего размера, около 50 см в холке. Поддаётся обучению.



Айва — весёлая и общительная

Активная, коммуникабельная, жизнерадостная собака. Умеет ходить на поводке, социализирована и ориентирована на человека. Сообразительная, пытается понять каждое сказанное в её адрес слово. Ей три года, здорова, стерилизована. Роста небольшого, около 40 см в холке.



Тел. 8-903-188-7417, Мария

! Обращаем ваше внимание, что по регламенту приют не принимает животных с рук у населения, поэтому звонить с целью сдать животное не имеет смысла!

На Рождественской можно сдать нормы ГТО

Сдать нормы ГТО можно в спорткомплексе «Олимпиец» (ул. Рождественская, 19, корп. 2) по вторникам с 20.00 до 21.00 и по четвергам с 19.00 до 21.00. Виды: отжимание, подтягивание, прыжок в длину с места, рывок гири 16 кг, челночный бег и ещё ряд нормативов. При себе надо иметь документ, медицинскую справку-допуск и номер, полученный при регистрации на сайте www.gto.ru. Подробности на сайте спортвова.рф.

Алексей ТУМАНОВ

РАЗВИТИЕ финансовая группа

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
КАПИТАЛИЗАЦИЯ ВКЛАДОВ
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

тариф ДОХОДНЫЙ **13%**
тариф КВАРТАЛЬНЫЙ **15%**
тариф ПЕНСИОННЫЙ **17%**

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ
ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

до **17%** годовых

www.finrazvitie.com
ЗАКЛЮЧИТЕ ДОГОВОР
ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК
НОУТБУК или iPhone*

8 (495) 225-85-23 м. «Белорусская», 4-й Лесной пер., 4 8 (499) 753-53-77

Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив «Финансовая Группа РАЗВИТИЕ», ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.). Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб., сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7 (495) 2258523. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Вступительный взнос 2000 руб.* Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения, узнавайте по телефону. Срок акции с 01.11.16 по 30.11.17. РЕКЛАМА

КАК поучаствовать в опросах «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

Вы сможете участвовать в опросах на городские темы

Зайдите на сайт ag.mos.ru или скачайте мобильное приложение:

App Store
Google Play
Windows Phone

Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона

За каждый опрос на счёт участника проекта поступают баллы, которые можно обменивать в магазине портала на билеты в музей, на парковочные часы, сувениры и другие поощрения

1 БАЛЛ
1 БАЛЛ
1 БАЛЛ

Пулемёт из шприца и гравий из гречки

В Люблине можно научиться делать модели танков и самолётов

Десятилетний юбилей отмечает в этом году клуб стендового моделирования «Историческая диорама», расположенный в районе Люблино. Дети и взрослые тут учатся собирать модели техники из бумаги и пластика, воссоздают в миниатюре фрагменты боя или улицу города, регулярно участвуют в международных фестивалях моделистов в России и за рубежом и получают призовые места.

— В нашем округе сегодня это единственный подобный клуб, — рассказывает одна из основателей «Исторической диорамы» Оксана Вишневецкая. — А ведь в СССР сборка моделей была популярнейшим хобби, которым увлекались и дети, и взрослые! И напрасно многие думают сегодня, что сборка «самолётиков» — какое-то несерьёзное увлечение! Для многих наших воспитанников именно мо-

делизм определил выбор профессии. Так, Яков Панов учится в Бауманском на конструктора, а в свободное время сам разрабатывает чертежи масштабных моделей — автомобилей 1960-х годов, Максим Гаврилкин — будущий архитектор.

Основа сборной модели — бумажные выкройки или набор пластмассовых деталей (части корпуса, колёса, кабина, части двигателя и т.д.), которые можно купить в специализированном магазине и собрать по инструкции. Но для этого надо получить хотя бы базовые навыки: уметь держать в руках надфиль, наждачную бумагу, кисть или аэрограф, разбираться в красках и даже немного в химии, чтобы, например, приготовить шпаклёвку для заделки швов. Но мало собрать модель «из коробки», надо ещё покрасить и оформить её так, чтобы на фотографии она выглядела в точности как настоящий автомобиль или само-



Педагоги и руководители проекта клуба стендового моделирования Оксана Вишневецкая и Игорь Хлыстов

лёт. Вот всему этому и учат в клубе.

А ещё стендовый моделизм — это знание истории, особенностей техники и обязательно фантазия. Например, стволы авиаци-

онных пушек и пулемётов прекрасно получаются из иголок от шприцев. А в роли гравия на диораме может выступить крупа.

Алексей ТУМАНОВ

Алексей Балкин

На Ташкентской покажут натюрморты с закрученным сюжетом

10 ноября в 18.00 в галерее «Выхино» откроется выставка «Натюрморт как личностная модель мира». Свои работы предоставили 35 авторов из Московского союза художников.

— На выставке показаны необычные изображения обычных вещей, созданные в разных художественных техниках: традиционные живописные натюрморты и чёрно-белая графика, геометрические работы в духе кубизма и авангардные сюжеты, мозаика, коллажи, объёмные картины из камней и металла. Все работы дополнены комментариями, которые помогут лучше понять задумку авторов. А чтобы проследить развитие жанра, в экспозиции представлены фоторепродукции известных на весь мир художников разных эпох, — расска-



Академический натюрморт Алексея Буртасенкова

зала пресс-секретарь выставки Анастасия Лавлинская.

Экспозиция будет открыта до 3 декабря. Время работы: вт. — вс. с 11.00

до 20.00. Полный билет — 100 рублей, льготный — 50 рублей, школьникам — бесплатно. Адрес: ул. Ташкентская, 9. Ольга ВОЛЖСКАЯ



Натюрморт в стиле символизма Антона Стриженко

Афиша

День заповедников в Кузьминках

Экологическая программа, посвящённая Дню российских заповедников и особо охраняемых природных территорий, пройдёт 14 ноября в 13.30 в природном парке «Кузьминки-Люблино» (ул. Кузьминская, 10, стр. 1). Гостям парка расскажут о заповедных местах нашей страны и покажут о них фильм.

О Смутном времени расскажут в Южнопортовом

Всех, кто интересуется историей России, в частности периодом конца XVI — начала XVII века, приглашают в библиотеку №121 (ул. Петра Романова, 6). Там 11 ноября в 14.00 состоится исторический экскурс в прошлое «Герои Смутного времени». Можно будет послушать рассказ историка и живую музыку М.Глинки и М.Мусоргского.

Дзюдо на Есенинском

Поболеть за дзюдоистов можно будет 11 ноября в 17.00 в зале школы «Кузьминки» (Есенинский бул., 14, корп. 2). Там пройдёт открытый детско-юношеский турнир. Вход для зрителей свободный.

Кино о бразильском граффити

Всех, кто интересуется стрит-артом, 12 ноября кинотеатр «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16) приглашает на показ документальной ленты «Против стены» об уличных художниках из Бразилии. Там зародился уникальный формат граффити — пишао, для которого характерны шрифты, напоминающие иероглифы, и использование труднодоступных поверхностей: высоких этажей, мостов и др. Фильм покажут на языке оригинала с субтитрами. Начало в 15.00. Вход бесплатный, 16+, по регистрации на сайте mos-kino.ru.

Алексей ТУМАНОВ, Ольга ВОЛЖСКАЯ

«Юго-Восточный курьер» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ЮВК»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Юго-Восточный курьер»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Олег Газманов: В 66 лет отжимаюсь 66 раз

Артист поделился секретами семейного счастья

Олег Газманов не скрывает свою личную жизнь, сам ведёт свои страницы в социальных сетях. Он занимается по утрам зарядкой со средним сыном Филиппом, с удовольствием приходит на презентации к старшему Родиону и всегда готов поддержать дочь Марианну.

С Олегом Михайловичем мы встретились на презентации его видеоклипа на композицию «На закате плачет мачо» в одном из столичных клубов. Поддержать Газманова пришли не только друзья, но и семья: супруга Марина, сыновья Родион и Филипп.

Такая работа

— Вы много работаете. Как боретесь со стрессом, усталостью, хандрой, хворями?

— Мне повезло: меня лечит сцена. Она в этом плане идеальный доктор. Когда болею — жена не даст соврать, — говорю: «Скорее бы уже концерт! Выйду на сцену — и как задам жару!» Адреналин зашкаливает — и все эти бактерии и микробы просто дохнут. И этот обмен энергией с залом ставит меня на ноги. Поэтому какой там стресс, какая хандра?! Устаю иногда — да, бывает. Вот сейчас, например, нахожусь в самом худшем состоянии за последние полгода: так совпало, что сейчас много дел и просто нет времени отдохнуть. Но я всё равно сегодня выйду на сцену — и спою. И точно после выступления буду чувствовать себя гораздо лучше. Для меня колоссальное удовольствие — петь и танцевать.

— Что ещё помогает вам в жизни, что даёт силы?

— Конечно, семья! И даже две мои собаки, с которыми я обожаю гулять.

Взрослые сыновья

— Знаю, что ваш Филипп учится в Англии, а сейчас он здесь. Приехал в гости?

Семейное счастье

— Олег, вот сейчас, когда почти вся ваша семья в сборе, не могу вас не спросить: в чём секрет семейного счастья?

— Люблю такие вопросы. Настоящий мужчина плюс настоящая женщина. И получают прекрасные дети.

сле того как Родион написал свои хиты «Парами» и «Гравитация», мы вообще стали редко видеться все вместе — он постоянно занят. Вот мы с вами сейчас говорим, а он опять куда-то убежал, даже здесь дела нашёл!

— Может, вам всей семьёй выступать? Тогда чаще будете видеться. И потом, представляете, какой ажиотаж вызовет новость, что Газмановы всей семьёй записали хит?!

— Интересный вариант. Но я думаю, что всё же собираться вместе будем не на сцене. Это ведь опять работа получается, там же не пообщаешься по душам. Дети любят, когда мы собираемся, а я готовлю мясо. Вообще, я редко готовлю и умею делать буквально три вещи.

— Какие же?

— Мясо, мясо и... мясо. Такое блюдо у меня отлично получается. Ещё никто не ушёл от моего мангала голодным...

Я умею готовить только три блюда: мясо, мясо и... мясо

— Я бы ещё добавила: и красивые.

— А я бы сказал: удачливые. Это важнее в современном мире.

— Часто удаётся семье собраться вместе?

— Редко. Я думаю, что вот таким составом мы вместе собирались года два назад — посидели семейно за столом на одном из праздников... По-



реклама

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ОДЕЯЛ, ПОДУШЕК
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ,
КОМПЛЕКТОВ
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ.**

*Текстиль
для дома*

**ПЛЕДЫ, ПОКРЫВАЛА,
ПОЛОТЕНЦА,
ХАЛАТЫ**

в павильоне на 2-м этаже
ТЦ «Москва»
на Зеленодольской ул., 44.

Ждём вас с 10.00 до 21.00!

АВТОМОБИЛИ

• Автовывкуп дороже!!!
Т. 8-967-100-0800

РАЗНОЕ

• Сваха. Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

• Антиквариат куплю: статуэтки, фарфор, значки, монеты, иконы, предметы старины, серебро, лом. Выезд. Т. (495) 532-9781

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212

• Иконы, картины, мебель, серебро, Будду, патефон, самовар, подстаканник, портсигар и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409

• Купим книги. Т. (495) 724-3045

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Купим квартиру. Т. 8-985-76-311-76

• Сдать-Снять. Т. (495) 638-0742

• Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696

• Сниму квартиру. Т. 8-915-459-6950

• Сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Т. (495) 999-2882

• Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

• Снимем себе. Т. 8-926-572-0456

• Услуги риелтора. Новостройки. Ипотека. Т. 8-925-700-1830

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

• Бесплатные юридические консультации. Адвокаты. Т.: (495) 211-9801, (495) 211-9808

**Бесплатная
Консультация
Юриста**

8-800-505-57-91
(звонок бесплатный)

ИНН 7708273336

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.orzb.ru

Приём строчных объявлений в газету
«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы
shop@zbulvar.ru

**ЗАДАВАЙТЕ
ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ
ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите
нам:
uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@
yandex.ru

Звоните:
(495) 681-3645



С женой Мариной и сыновьями Филиппом и Родионом

На сцене адреналин зашкаливает — и все бациллы просто дохнут

— Да. Кстати, пора объявить: Филипп поступил в МГУ. Начальную школу окончил в Англии, поступил в прекрасный университет, один из лучших в Европе, а потом сказал, что хочет учиться здесь, в России. И в этом году он поступил в МГУ — точно так же, как в своё время сделал Родион. Старший окончил колледж, тоже в Англии, а потом уже здесь учился в Финансовой академии.

— Вы часто выкладываете в социальных сетях видео, как тренируетесь вместе с Филиппом.

— Он повторяет за мной упражнения. Спортивный парень растёт: играет в футбол, бегает по утрам, подтягивается на турнике. Раньше ещё занимался регби, но сейчас перешёл в сме-



С дочкой Марианной

шанные единоборства.

— Ну вы тоже ему не уступаете...

— Стараюсь. Отжимаюсь сейчас 66 раз. Есть у меня такая фишка: с каждым годом по одному разу добавляю. В следующем буду отжиматься 67 раз.

— На днях Родион провёл презентацию своей новой концертной программы. Вам она понравилась?

— Родион порадовал. Интересно было смотреть на него из зала. Очень за него волнуюсь — и горжусь!

Мастер позитива

— Вы помогаете супруге по дому?

— Конечно! Могу и полы помыть, и даже завтрак в постель подать.

— Неужели?

— Если честно, я один раз проиграл жене в споре — не буду говорить в каком — и должен был носить завтрак в постель целую неделю. Итог: один завтрак всё-таки осилил, на большее меня не хватило. Не буду же я жене в постель каждый день мясo гриль подавать! Я больше по другим домашним вещам всё же специалист.

— По каким, если не секрет?

— Баню растопить, поколоть дрова. Да и многие вещи я просто физически не успеваю делать.

— Вы известны как активный пользователь социальных сетей. Интерес к ним не угас?

— Нет. Я бываю с гастролями в таких интересных, красивых местах! И поклонники знают, что я всегда что-то интересное выложу. И у меня всё позитивно, весело. Всегда пишу: ребята, ждите в своём городе с концертом — везу ясные дни!

Беседовала Яна Невская
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

Свой взгляд

Валерий КОНОВАЛОВ



Нефутбольные победы

На днях закончился первый круг чемпионата страны по футболу. Казалось бы, этот факт может быть важен исключительно для болельщиков. Трудно, конечно, далёкому от футбола человеку понять, зачем это часами смотреть за довольно хаотичными перемещениями мяча и 22 молодых людей по полю. Однако можно ведь наблюдать за теми сюжетами, которые разворачиваются на поле и вокруг него. А тут немало интересного открывается для понимания не столько футбола, сколько самой жизни.

Вот и результаты первой половины чемпионата дали немало пищи для таких размышлений. Дело в том, что в последнем матче встречались петербургский «Зенит» и московский «Локомотив», которые до игры были лидерами первенства. А после матча лидер остался один — «Локомотив», разгромивший с крупным счётом соперника на его поле. Это стало сенсацией. Ведь «Зенит» — самый богатый в стране клуб. Сюда со всего мира накупили молодых и перспективных футболистов и заполучили суперизвестного иностранного тренера в самом расцвете сил. А у «Локомотива» особых покупок не было, в основном почти списанные ветераны. Да и тре-

нер — «всего лишь» отечественный, Юрий Сёмин, которому уже 70 лет стукнуло.

Мало того, было известно, что начальство намерено отправить тренера в отставку, чтобы поставить на его место более перспективного. Только тренер по хорошему уходить не хотел. У него вообще характер непростой: с начальством часто ссорится. Вот и тут всё что-то доказать стремился. И ведь доказал.

А это уже проблема, можно сказать, философская. Кто прочнее чувствует себя в должности: тот, кто добивается результатов, или тот, кто с начальством ладит? По-разному, конечно, бывает. Но этот пример доказывает, что для дела и карьеры профессионализм может быть важнее личных отношений. А ещё эта история о том, что не всё в достижении успеха решают деньги. И о том, что перспектива — это не год рождения.

Да, много чего нефутбольного можно извлечь из этого сюжета. Вспоминаю, например, одну свою беседу с Семёным: он рассказывал, что как православный человек всегда молится перед важным делом и уже по тому, как складывается молитва, ему многое становится ясно. И значит, молитва в этот раз получилась.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru, redaktor-2017@yandex.ru
Звоните: (495) 681-3645

Заходи, не стесняйся

UV-KURIER.RU

реклама

РАБОТА

- 70 тыс. руб. — не предел! Офис. Т.: 8-906-739-9624, 8-960-314-3430
- В детские сады, школы ЮВАО по графику: 5/2, 07.00-16.00, требуются: заведующие производством, з/п 35 000; буфетчицы, з/п 25 000; повара, з/п 25 000; посудомойщицы, з/п 21 000. Отдел кадров. Т.: (495) 280-0146, 8-926-246-4698, 8-929-997-4091, 8-929-940-4567
- Кассир-мерчендайзер. Смена 1210 р. Обучение. Свободный график. Подработки. Т.: 8-926-797-0291, 8-926-377-1789
- Подработка. Т. 8-926-672-0705
- Работа. Т. 8-905-707-2001
- Сотрудники. Т. 8-925-912-6360

- Срочно требуется охранник. Т. 8-910-001-6939
- Требуется консьержка. Т. 8-903-119-2464

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
- Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672
- Квалифицированный ремонт, настройка телевизоров, антенн. Т. 8 (495) 530-8668
- Обивка мебели. Т. (495) 585-6385

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
 - Ремонт стиральных на дому. Пенсионерам — скидки! Т. (495) 991-3290
- ### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ
- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
 - Ремонт квартир. Т. 8-917-552-1104
 - Электрик. Т. 8-919-961-2165

РЕМОНТ КВАРТИР
• КОМНАТ • САМУЗЛОВ
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Циклёвка паркета, лак, без пыли
САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, ОКНА, СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПОД КЛЮЧ
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
Работаем и с маленькими заказами!
8 (495) 580-54-47
www.za-servis.rf
000 "За-Сервис" 9 лет на рынке

Льготы пенсионерам!
РЕМОНТ
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
Мы — Эксперты
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87 Ремонт.ру

ЗАВОД «СтройБалконСервис»
ALOKNA
ПВХ
PROVEDAL
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25
www.baikona.ru

Красавица ЮВАО



Фотоконкурс

Ксени Емельяновой 20 лет. Она считает, что жизнь — это драгоценный дар, поэтому нужно каждую её минуту проживать с пользой и счастьем. Она очень любит танцевать, фотографироваться и заниматься спортом. Когда у неё хорошее настроение, ей кажется, что она может всё.

Продолжается фотоконкурс «Красавица ЮВАО». Фотографии претенденток на титул самой обаятельной и привлекательной мы публикуем на нашем сайте, где будет организовано онлайн-голосование.

Шлите фото по адресу: uvkurier@mail.ru. Формат: jpeg. Размер фотографии должен быть больше 500 Кб. Обязательное условие — маленький

рассказ претендентки о себе: сколько ей лет, чем занимается, чем увлекается, о чём мечтает.

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, опубликуем в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Сканворд

Служит в канцелярии										Комфорт			
Большой выбор товаров										Радостное восклицание	Русло со шло-лами	Лодка эскимосов	Расход сил или средств
										Колокольня	Подиум призеров	Низкий голос певички	Бритвенный прибор
										Слезоточивая Несмеяна			
										Он не робкого десятка	Валюта Албании	Родина Пабло Неруды	Замок короля Артура
										Героизм воина в бою	Размер, объем предмета	Капитанская куртка	
											Самый добрый крокодил	Дюжий малый	
										Мягкий камень	Сосед икса	Ледокол дворника	
										Жалит безжалостно	Крутой маневр аса		
										Нож рубщика тростника	Ракобед в шубе		
										Животное в ковчеге	Блеск вытертых штанов		
										Азбука			

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru
redaktor-2017@yandex.ru
Звоните: (495) 681-3645

Пожары

За неделю в округе произошло 4 пожара и 6 возгораний.

В Рязанском погиб сом

27 октября в доме 16, корп. 2, на 1-й Новокузьминской улице воспламенилась лампа аквариума. Погиб сом.

Покурил в Текстильщиках

28 октября в одной из квартир дома 3, корп. 3, на улице Малышева начался пожар: загорелись мебель и личные вещи жильцов. Огонь охватил площадь 5 кв. метров. Один человек пострадал и был госпитализирован. Предположительно причиной инцидента стало неосторожное обращение с огнём при курении.

В Ташкентском переулке сгорел холодильник

29 октября в одной из квартир дома 7, корп. 1, в Ташкентском переулке загорелся холодильник. Огонь охватил 5 кв. метров. Предположительно причина инцидента — короткое замыкание. Погибших и пострадавших нет.

В Выхине-Жулебине вспыхнул автобус

31 октября недалеко от дома 2 на улице Хлобыстова вспыхнул автобус. Пожар начался в моторном отсеке. Вероятно, причина — техническая неисправность. Водитель вызвал МЧС, но потушить огонь сумел до приезда специалистов. Люди не пострадали.

Алёна КАЛАБУХОВА
По информации МЧС по ЮВАО

Анекдоты

Моя жена беременная. И знаете, нет у неё никаких прихотей в еде. Она спокойно сидит на диване, ест клубнику со сливками, пока я крашу стены в цвет её маникюра...

В жизни всегда есть место подвигу.

Главное — держаться от этого места подальше.

— Как вы догадались, что убийца — лентяй?
— Труп всё ещё жив.

Банк, в котором хранятся мои деньги, вчера слопнул. Ударной волной директора банка отбросило аж на Канары.

— Я эту физику абсолютно не понимаю!

— Вообще-то это химия...

— Ходил сдавать экзаме-
— Ходил.
— И какой билет вытянул?
— Военный.

— Помнишь, я утром бежала по квартире с радостным криком: «Ура! Я нашла наконец эти чёртовы ключи!!!»
— Ну да.
— Ты не видел, куда я их после этого положила?

Вишня под шапкой

Салат из фруктов от певицы Софии Ротару

Много лет София Ротару придерживается принципа «меньше есть и больше двигаться». По мнению певицы, чувство меры и дисциплина — лучшая диета. Чтобы всегда быть в форме, она не ужинает после шести часов вечера; ест только натуральные продукты, много овощей и фруктов; соли и сахара употребляет совсем не много. И раз в неделю обязательно устраивает разгрузочный день.

Всё это не мешает певице отлично готовить и радовать близких оригинальными вкусными блюдами. Например, салатом из фруктов и ягод.

Надо взять по одной чайной ложке засахаренных фруктов шести видов. Это могут быть отцуженные из варенья или компота вишни, черешни, абрикосы, клубника, сливы... Ещё понадобится одна столовая ложка мелко нарезанных цукатов из апельсина, два ломтика свежего апельсина

без корки, два ломтика очищенного яблока, две рюмки вина, две столовые ложки сахарной пудры для взбивания сливок и любые орехи.

Ломтики апельсина и яблока нарезать и вместе с засахаренными фруктами залить вином, выдерживать не менее двух часов, затем хорошенько отцедить. Сливки взбить с сахарной пудрой до получения густой пышной массы. В широкие фужеры поместить поровну кусочки различных фруктов, на них положить по одной столовой ложке сливок, на которые снова выложить фрукты и покрыть

Звёздный рецепт

их сливками. Салат посыпать толчёными орехами и тёртым шоколадом. А вино, которым был залит салат, подать в маленьких рюмках как коктейль.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено по публикациям в СМИ



НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ? ЗВОНИТЕ! Тел. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

Юго-Восточный Курьер

№40 (755) НОЯБРЬ 2017 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа.
Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Коненкова, 15, корп. 1.
Главный редактор: О.В.Минаева.
Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.
Электронная версия: www.uv-kurier.ru. Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Общий тираж 470 000 экз. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №3218. Тираж 367 500 экз. Подписано в печать 3.11.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 6.11.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.