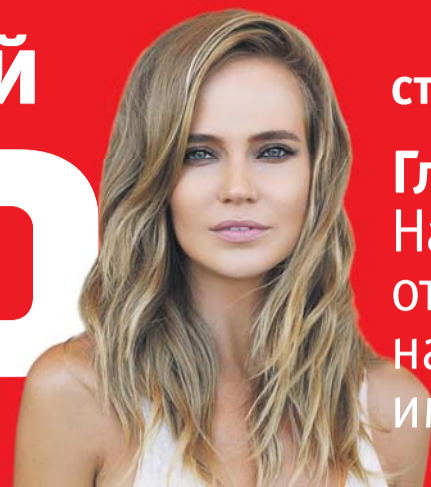


Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 32 (747) СЕНТЯБРЬ 2017



стр. 18-19
Глюк'оза:
На
откровенные
наряды
имею право!

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел.: 8(495)681-0086 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

Улыбка в подарок

В районе Выхино-Жулебино открыли филиал
стоматологической поликлиники №4



стр. 2

Как преобразилось Садовое кольцо



стр. 4

стр. 8 Где узнать расценки на услуги слесаря?

Ответы на вопросы читателей

стр. 9 Как не попасться на уловки серых автодилеров

стр. 11 Связи, деньги и любовь

Компьютерные игры
помогли найти семью
и работу жителям округа

Экс-чемпионка мира
Александра Костенюк
открыла в Марьине
шахматную школу



стр. 15

В районе Выхино-Жулебино открыли стоматологию



Тамерлан Гогичаев и Пётр Толстой на открытии отделения

Филиал стоматологической поликлиники №4 открылся на Жулебинском бул., 8. Теперь в пяти новых кабинетах с современным оборудованием оказывают весь комплекс стоматологических услуг — терапевтических, хирургических, эстетическую реставрацию, отбеливание, рентген, МРТ, а через месяц начнут выполнять протезирование.

Для работы в новом отделении главный врач сто-

Через месяц начнут выполнять протезирование

матологической поликлиники №4 Манвел Аперян выделил врачей и медсестёр.

Стоматологического отделения здесь не было несколько лет: его закрыли в 2015 году. Вопрос решился при участии главного врача городской поликлиники №23 Тамерлана Гогичаева и его инициативной груп-

пы, а также при поддержке депутата Госдумы Петра Толстого. Пётр Толстой неоднократно обращался по этому поводу в Департамент здравоохранения и в префектуру.

— К сожалению, люди лишились ближайшей стоматологической помощи. Два года это было главным вопросом для

жителей, — сказал Пётр Толстой на открытии отделения.

Как сообщили в поликлинике, стоматологическую помощь здесь может получить любой прикрепленный к медучреждению гражданин вне зависимости от места проживания. Чтобы прикрепиться, понадобятся медицинский полис и паспорт. В срок до трёх дней пациенту придёт СМС-уведомление, что его прикрепили к филиалу. Если у человека острая боль, то

его примут сразу, в день обращения.

— Раньше ближайшая стоматология располагалась на Рязанском проспекте — это более часа езды с пересадками и большие очереди, потому что туда ездили из районов Выхино, Жулебино и Некрасовка. Мне 84 года, добираться тяжело, поэтому не ходила. Теперь запишусь на лечение сюда, — поделилась жительница Хвальныйского бульвара Валентина Дрокова.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Коротко

Торговый центр в ЮВАО достроят

Общественно-торговый центр, возводимый на пересечении улицы Окской и Волжского бульвара, будет достроен.

— Срок реализации инвестпроекта будет продлён до 1 августа 2018 года, — сообщил председатель Москомстройинвеста Константин Тимофеев.

Мост соединит Печатники с Каширским шоссе

Многоуровневая развязка и восьмиполосная эстакада через Москву-реку длиной 1100 метров свяжут район Печатники с Каширским шоссе. На проектирование развязки в столице объявлен конкурс. Итоги конкурса станут известны 2 октября.

В Некрасовке появится трамвай

В соответствии с подписанным недавно постановлением мэра Москвы об улучшении транспортной инфраструктуры Некрасовки в районе планируется построить участок трамвайной линии, которая соединит города Люберцы и Железнодорожный. Сроки строительства пока не определены.

Наталья ГОНЧАРОВА,
Василий ИВАНОВ

В парке «Кузьминки-Люблино» прошла генеральная уборка



У контейнера для сбора макулатуры

Всероссийский экологический субботник «Генеральная уборка» прошёл в природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино». Десятки людей собрались в парке и убрали сухие ветки, бытовой му-

сор, сажали цветы и т.д. В высадке цветов приняли участие руководитель Департамента природопользования Антон Кульбачевский, депутаты Госдумы и Мосгордумы. — Я рада, что в наших рядах молодёжь. Это го-



Руководитель Департамента природопользования Антон Кульбачевский посадил цветы

ворит о том, что современное поколение неравнодушно к проблемам экологии, — сказала депутат Мосгордумы Зоя Зотова.

В рамках акции в парке работали интерактивные площадки, на

которых были проведены консультации специалистов-цветоводов, организованы выставки поделок из цветов, работал шатёр «Здоровым быть модно».

Алексей ТУМАНОВ

942-я маршрутка вернулась в Некрасовку



Новый подрядчик приступил к работе

В Некрасовке возобновило работу маршрутное такси №942, следующее из района Марьино в Люберцы. Об этом сообщили в Совете депутатов муниципального округа Некрасовка.

Прекращение работы маршрута №942 было связано со сменой перевозчика: у того, кто обслуживал маршрут ранее, срок действия договора закончил-

ся, и недавно был проведён новый конкурс на обслуживание маршрута. Теперь новый подрядчик приступил к работе.

Маршрут в Люберцах проходит через 1-ю и 2-ю Вольскую, а также через Инициативную улицу. Жители смогут напрямую добраться до гипермаркетов, расположенных на МКАД.

Нина ДЕМЕНТЬЕВА

Волейболистка из Кузьминок завоевала бронзу на чемпионате мира

16-летняя воспитанница спортивной школы «Ника» в Кузьминках Валерия Шевчук стала бронзовым призёром молодёжного чемпионата мира по волейболу, прошедшего в Аргентине. В матче за 3-е место россиянки обыграли команду Турции.

— В перерыве тренер сказал нам: «Девочки, отступить некуда, надо собраться и, стиснув зубы, победить». Это подействовало! — вспоминает Валерия.

Волейболом девушка занимается уже 10 лет. Этот вид спорта она выбрала, потому что им увлекаются её родители.

Призёром международного турнира девушка становится уже не в первый раз. В апреле вместе со сборной России она выиграла золотую медаль на чемпионате Европы. В будущем Валерия хочет выступать за взрослую коман-



Валерия Шевчук

В свободное время спортсменка любит почитать Стивена Кинга

ду столичного «Динамо».

Учится спортсменка в 10-м классе. Её любимые предметы — русский язык и физика. В свободное время волейболистка любит почитать Стивена Кинга.

Роман ФЛЕЙШЕР



Во время игры

Прививку от гриппа сделают у метро «Люблино»

В Москве стартовала прививочная кампания по вакцинации против гриппа.

Около станций метро будут работать бесплатные прививочные пункты. Так, у станции метро «Люблино» врачи будут дежурить с 11 по 17 сентября, с 25 сентября по 1 октября, с 9 по 15-е и с 23 по 29 октября. Часы работы пункта: в будни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00. Вакцинировать здесь будут только взрослых. При себе нужно иметь паспорт.

В поликлиниках округа прививки бесплатно делают детям, беременным женщинам, лицам старше 60 лет и тем, кто страдает хроническими заболеваниями.



Вакцинация в передвижном мобильном пункте

— Безопасность и эффективность прививок от гриппа подтверждена многочисленными научными исследованиями и многолетним опытом их использования, — говорит Галина Жукова, зам. начальника ТОУ Роспотребнадзора по г. Москве в ЮВАО. — Прививки предотвращают заболевание гриппом 80-90% вакцинированных. А если

привитый всё-таки заболевает, болезнь протекает легче и без осложнений.

Будущей зимой, по данным Всемирной организации здравоохранения, в Северном полушарии будут циркулировать штаммы вируса гриппа «Мичиган», «Гонконг» и «Брисбейн». Вакцина защищает от всех трёх штаммов.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Защитник животных пытался снять с крыши козла

В торговом центре, который находится на МКАД рядом с Капотней, пресечена попытка «похищения» козла Шарика. Животное паслось на крыше дома-экспоната. Инцидент зафиксировали камеры наружного наблюдения.

Однако сам «похититель» всё отрицает. Он говорит, что пытался просто помочь животному, которое содержится в нечеловеческих условиях, сообщил портал ren.tv со ссылкой на слова очевидца.

Выяснилось, что «похититель» ранее писал заявление в полицию с жалобой на предпринимателя, который является владельцем Шарика, но полицейские ещё не успели начать проверку.

Мargarита ШВЕЦОВА



Животное паслось на крыше дома-экспоната

Открыта развязка МКАД с Профсоюзной улицей

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл для автомобильного движения транспортную развязку на пересечении МКАД с улицей Профсоюзной, ставшую самым крупным объектом дорожного строительства в Москве в этом году.

— Закончен один из самых трудных объектов на Кольцевой автодороге — это развязка улицы Профсоюзной и МКАД. С одной сто-

роны, это часть головного сооружения Калужского шоссе. С другой стороны, это ещё одна крупнейшая развязка на Кольцевой. Таким образом, все 14 главных развязок на МКАД построены. Программа, над которой мы работали все последние годы, закончена. Это означает, что пропускная способность МКАД значительно улучшилась, — сказал мэр.

Ожидается, что пропускная способность развязки составит 33 240 автомобилей в час, что в 1,8 раза больше, чем ранее (до выполнения реконструкции 18 280 автомобилей в час). Пропускная способность въездов-выездов (движение по прямому ходу на улице Профсоюзной — Калужском шоссе) увеличится с 3230 автомобилей в час до 6480.

Ирина КОРНЕЕВА



Сергей Собянин на открытии развязки

Поддельный инвалид осуждён в ЮВАО

С учётом позиции государственного обвинителя Прокуратуры ЮВАО суд приговорил 53-летнего москвича к трём годам лишения свободы условно.

На протяжении восьми лет гражданин стабильно получал пенсию по инвалидности 2-й группы, региональные социальные выплаты, а также другие льготы, якобы имея плохое здоровье.

Подложную выписку из акта о признании гражданина инвалидом осуждённый приобрёл по объявлению и вместе с заявлением предоставил её в отделение Пенсионного фонда. За время своей «инвалидности» он «заработал» более 1 миллиона рублей.

Анна САХАРОВА
По информации
Прокуратуры ЮВАО

Наркоманов лишили водительских прав

Кузьминская прокуратура настояла на лишении водительских прав двух москвичей. В ходе проверки сотрудники надзорного органа выяснили, что оба гражданина, одному из которых 28, а другому 35 лет, наблюдаются в наркологическом диспансере №5 из-за психического и поведенческого расстройства в результате употребления опиоидов. Такой диагноз является медицинским противопоказанием к управлению транспортом. Исковые требования прокурора о лишении прав наркозависимых суд удовлетворил. Материалы направлены в ГИБДД для регистрации в центральной базе данных.

Анна САХАРОВА
По информации Кузьминской
межрайонной прокуратуры

В этом году по программе «Моя улица» преобразились 118 городских территорий. На осень остались последние благоустройства — установка лавочек и озеленение. Столичные улицы получили новые прогулочные зоны, современную систему освещения, отремонтированные фасады и, что немаловажно, современные инженерные сети. Гостеприимные улицы привлекают туристов и предпринимателей, принося в бюджет города серьёзный доход, и способствуют созданию новых рабочих мест для москвичей.

Одним из самых глобальных проектов «Моей улицы» стало благоустройство Садового кольца. Насколько изменилась центральная автомагистраль, проверил мэр Москвы Сергей Собянин, осмотрев территорию от Серпуховской площади до Павелецкого вокзала.

Тротуары шире, дороги удобнее

Серпуховская площадь стала удобнее для пешеходов: тротуары стали шире на 1,5-2 метра, для освещения установили более 30 фонарей и уличных торшеров, а новые газоны обустроили на территории 1,2 тысячи кв. метров. Скоро здесь поставят скамейки для отдыха, высадят 55 кустарников и 18 деревьев.

На площади проложили 17 метров водостока, обустроили гранитный жёлоб и ливнёвки, а все провода убрали под землю. Также были отремонтированы фасады двух домов на Большой Серпуховской улице.

Схема дорожного движения на Серпуховской площади осталась прежней. Для пассажиров общественного транспорта на месте двух старых остановок появятся два новых остановочных павильона с точкой подзарядки гаджетов и с доступом к Wi-Fi. Один из них уже готов, второй оборудуют в сентябре.

Пять тысяч пешеходов за час

Сергей Собянин также осмотрел реконструированную Валовую улицу. Здесь тротуары увеличили на 2-3 метра и вымостили крупными плитами из гранита известных месторождений: «Возрождение», «Цветок Урала» Мансуровское и др. Пропускная способность тротуаров стала выше на 30%, теперь за час по ним могут пройти до 5 тысяч пешеходов. Для удобной навигации установили шесть информационных стел, а для защиты горожан от пыли и шума проезжей части



Простор для пешеходов и зелёные аллеи

Как преобразилось Садовое кольцо



На Валовой осенью посадят рябины, яблони, липы, клёны

высадили зелёные аллеи и разбили 1,6 тысячи кв. метров газонов.

Также на Валовой отремонтировали инженерные коммуникации, проложили подземные коллекторы для проводов и установили 45 осветительных приборов.

На осень запланирована посадка 149 деревьев: рябин, яблонь, лип, клёнов. Дополняют озеленение 6,7 тысячи кустарников, преимущественно это сирень и клематисы. А отдохнуть в тенистых уголках

можно будет на 57 скамейках — их установят в сентябре.

Четыре старые остановки поменяли на комфортные павильоны. А для автовладельцев организовали 32 парковочных места.

От Долгоруковской улицы до Смоленской площади

Проект благоустройства Садового кольца направ-

лен на создание общественных пространств, где москвичам будет удобно не только идти по своим делам, но и гулять, отдыхать, любоваться городом. На портале «Активный гражданин» за эту идею проголосовали 86% опрошенных. В прошлом году работы развернулись на участке от Арбата до Долгоруковской улицы. В этом году преобразилась оставшаяся территория —

от Долгоруковской улицы до Смоленской площади.

Тротуары были увеличены в среднем с 3 до 20 метров. На них установили порядка 1,6 тысячи лавочек и урн. Воздушные провода поместили под землю и обустроили для их обслуживания более 1 тысячи кабельных колодцев. Для освещения улиц установили 672 уличных торшера и более 880 фонарей.

Одним из ключевых элементов благоустройства кольца стало возрождение зелёных аллей вдоль всей магистрали. Так, в прошлом году уже высадили свыше 16 тысяч кустарников и 530 деревьев. Озеленение в этом году будет ещё масштабнее: 65,3 тысячи кустарников и 2,3 тысячи деревьев. Оно пройдёт поздней осенью.

При этом Садовое кольцо по-прежнему осталось главной автомагистралью центра столицы. В ходе реконструкции количество полос проезжей части было унифицировано — по пять полос в каждую сторону, и их ширина стала одинаковой. Это позволило ликвидировать несколько бутыльных горлышек — узких участков дороги, где раньше возникали пробки.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Горки, лесенки, качели

Завершена реконструкция парка «Строгановские дачи»

Парк на ул. Волочаевской, 20 («Строгановские дачи»), раньше и парком-то назвать было нельзя, так, изрядно захламлённый кусочек леса — около 3 тысяч кв. метров. Там разбивали свои палаточные городки бомжи, собирались любители выпить. Жители не раз обращались в «Жилищник», в управу с просьбами, чтобы зелёную зону привели в порядок. И вот теперь парк не узнать.

— В июне началась масштабная реконструкция, — рассказывает заместитель руководителя ГБУ «Жилищник Лефортовского района» по благоустройству Андрей Сошин. — Первым делом взялись за дорожки. Причём специально планировать тропиночную сеть не стали, ведь за годы в парке появилось немало народных тропинок. Люди сами выбрали, как им удобнее ходить по парку, вот эти протоптанные дорожки за основу и взяли. Сейчас на их месте лежит брусчатка, которую очень хвалят мамы с колясками. А вдоль дорожек установили фонари и дизайнерские скамейки.

Татьяна со Строгановского проезда, мама двухмесячного Виталика, говорит, что парк стал намного привлекательнее.

— Раньше я побаивалась заходить сюда по вечерам, — говорит она, — зато сейчас появилось много мест, где можно посидеть и отдохнуть, пока малыш спит в коляске.

А ещё для детей разных возрастов тут поставили две современные детские площадки. Это большие игровые комплексы с башенками, лесенками и горками, всевозможные лазилки, качели, карусели, качалки-автомобильчики на пружинах и много других аттракционов. Основание застелили безопасным всепогодным резиновым покрытием.

Для любителей активного образа жизни в парке оборудованы две спортивные площадки — со шведской стенкой, со снарядами для воркаута, — их уже вовсю обживают спортсмены. Тут также постелили резиновое покрытие.

Зелёную часть территории трогать не стали, только удалили аварийные деревья, разбили несколько клумб, провели декоративное кронирование деревьев. На будущий год, говорит Андрей Сошин, планируют посадить декоративные кустарники.

Алексей ТУМАНОВ



Новая детская площадка

Народные тропинки выложили брусчаткой



Игровой городок



Протоптанные дорожки выложили брусчаткой

В «Зарядье» можно увидеть всю Россию

В центре столицы открывается уникальный парк

Новая прогулочная зона появилась в самом центре столицы. На месте гостиницы «Россия» завершилось строительство парка «Зарядье» — крупнейшего среди парков европейских городов и одного из самых уникальных в мире.

По предложению президента

Поначалу на месте морально устаревшей гостиницы «Россия», расположенной неподалёку от Кремля, планировалось возвести более 400 тысяч кв. метров коммерческой недвижимости — новый гостинично-офисный комплекс. Однако в январе 2012 года Владимир Путин на встрече с мэром столицы Сергеем Собяниным предложил создать здесь парковую зону. Идея президента страны была реализована.

Международный конкурс на ландшафтно-архитектурную концепцию парка выиграло американское бюро Diller Scofidio + Renfro, которое специализируется на проектах для образовательных и культурных учреждений. Первым и очень удачным их проектом стал парк «Хай Лайн», разбитый в 10 метрах над землёй на территории заброшенной железнодорожной линии в Нью-Йорке. Зарубежные архитекторы предложили воссоздать в «Зарядье» типичные, на их взгляд, для нашей страны ландшафтные зоны: тундру, степь, леса и заливные луга.

В результате в центре города открывается крупнейший за последние десятилетия парк. Послед-



Церковь Зачатия святой Анны, что в Углу

ний из парков Центра столицы — детский Таганский парк — был открыт в 1954 году. Причём «Зарядье» — это не просто парк, а уникальное общественное экопространство.

По многим параметрам этот проект абсолютно нового уровня и качества по сравнению с тем, что делалось в Москве до сих пор. «Зарядье» претендует на звание лучшего и сложнейшего урбанистического проекта современности.

Миллион растений

В парке «Зарядье» было высажено 760 деревьев, 7 тысяч кустарников, 860 тысяч многолетних и 150 тысяч однолетних растений. Здесь есть и необычная подземная оранжерея — флорариум, где

Узнать о флоре и фауне Крайнего Севера можно в уникальной «Ледяной пещере»

около 500 экземпляров растений выращиваются по инновационной аэропонной технологии — без почвы. Такая технология используется в том числе в космических программах. Главный сюрприз москвичей ждёт весной, когда высаженные растения зацветут.

Узнать о флоре и фауне Крайнего Севера можно в уникальной «Ледяной пещере». Это инсталляция-лабиринт, постоянная температура внутри которой минус 5 градусов. Поверхности объектов здесь покрыты инеем и льдом и

подсвечены светодиодами. А вечнозелёные растения субтропиков растут под «стеклянной корой» — крупнейшей в мире светопрозрачной конструкцией без ограждающих стен — с применением солнечных батарей. Здесь круглый год будет поддерживаться тепло. Могут проводиться мероприятия для 1600 зрителей.

Старина и современность

В парке используются и другие нестандартные технические решения.

Так, здесь есть Парящий мост — консоль в 70 метров без опор, выдающаяся в сторону реки и возвышающаяся над водой на 15 метров. Благодаря этому появилась новая смотровая площадка — отсюда открываются уникальные виды на Кремль, храм Христа Спасителя, высотку на Котельнической набережной и Замоскворечье.

Парк оснащён системой капельного автополива растений, системой вакуумного мусороудаления и другими современными техническими устройствами.

В то же время при строительстве были сохранены все старинные сооружения, расположенные вдоль улицы Варварки. Были отреставрированы строения Знаменского

монастыря, палаты Старого Английского двора и палаты бояр Романовых, Китайгородская стена, церкви Варвары Великомученицы, Максима Блаженного, Георгия Победоносца, Зачатия святой Анны.

Брызги гейзеров и тепло вулканов

Ожидается, что «Зарядье» станет центром притяжения туристов, так как разбит на стыке пешеходных маршрутов. Гуляя здесь, можно ознакомиться не только с растениями разных регионов России, но и с архитектурными и природными достопримечательностями нашей страны.

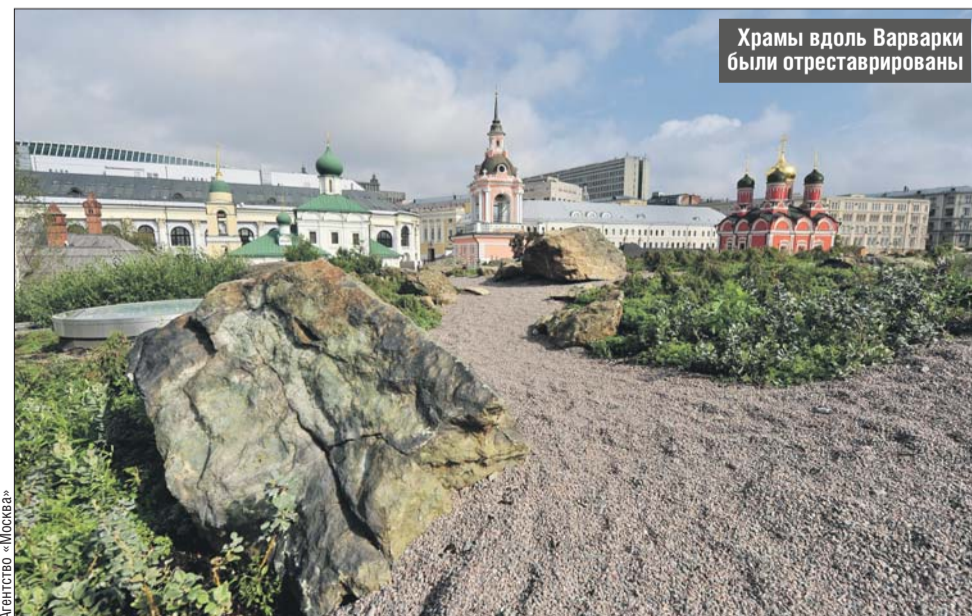
В медиакомплексе парка показывают короткие, восьмиминутные, тематические фильмы. Видеоролик «Полёт над Москвой» знакомит зрителей со знаковыми местами столицы: можно «пролететь» над Кремлём, увидеть сталинские высотки, небоскрёбы, исторический центр города, а также современные стадионы и парки. Фильм «Полёт над Россией» — с эффектом присутствия: зрители ощутят брызги гейзеров, тепло вулканов, смену климатических зон — покажет зрителям знаменитые места нашей страны, от Санкт-Петербурга до Камчатки.

Есть в парке и цифровой медиакомплекс с панорамным цилиндрическим экраном наподобие Круговой кинопанорамы, с объёмным звуком и спецэффектами — здесь показывают фильм «Машина времени «Зарядье».

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО



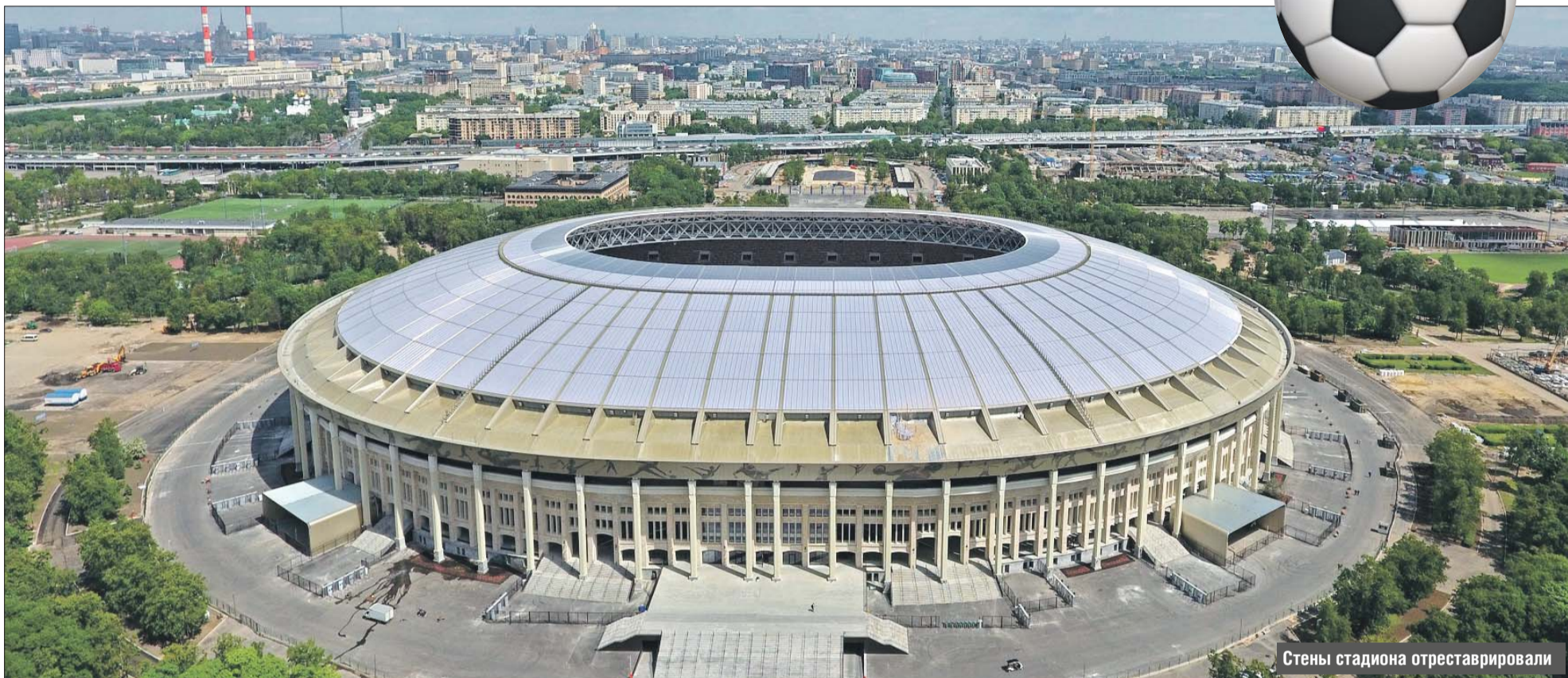
Вид на Кремль со стороны парка



Храмы вдоль Варварки были отреставрированы

В ожидании большого футбола

Как меняются «Лужники» во время реконструкции



Стены стадиона отреставрировали

Полным ходом идут реконструкция и благоустройство главного стадиона страны — олимпийского комплекса «Лужники». Окончательно завершить строительство спортивных объектов на территории планируется к 2019 году. Однако уже сейчас «Лужники» наполняются жизнью: сюда приходят десятки тысяч москвичей, которые бегают, занимаются спортом, отдыхают.

Нынешняя реконструкция — самая масштабная, начиная с момента открытия стадиона в 1956 году.

Исторический облик стадиона сохранён

Московские власти приняли решение сохранить исторический облик легендарных «Лужников». В ходе реконструкции стены здания были очищены и отреставрированы. Фасад сохранил привычный светло-песочный цвет. Кроме того, его украсили полупрозрачные панели из перфорированного металла, на которых изображены состязания в различных видах спорта. Но, разумеется, появилось и появится немало нового. Об этом сообщил Сергей Собянин на встрече с публичным международным информативным агентством FIFA-2018.

— Одновременно на территории «Лужников»



Дополнительный козырёк защитит от дождя

Кровля стадиона была превращена в полноценный медиаэкран

строится ряд крупнейших спортивных объектов. Это центр водных видов спорта, который включает в себя 50-метровый бассейн, несколько 25-метровых бассейнов, аквапарк для детей. Это уникальный объект с раздвижной крышей, потому что ран-

ше, в своё время, здесь был водный стадион под открытым небом, — отметил мэр Москвы.

Еще в «Лужниках» строятся один из крупнейших в мире центров художественной гимнастики, ледовая арена, в ближайшее время начнётся строительство теннисного центра, который обещает быть одним из крупнейших в мире. Конечно, к моменту проведения чемпионата мира они не будут закончены, но это не страшно.

— Корпуса будут возведены, и они не помешают проведению чемпионата. Надеюсь, что к 2018-2019 году все объекты на тер-

ритории «Лужников» будут закончены, — отметил Сергей Собянин.

Жители сами выбрали цвет трибун

Конечно же главное событие, которое пройдёт в обновлённых «Лужниках», — чемпионат мира по футболу-2018. В рамках чемпионата на стадионе состоятся семь матчей — матч открытия, три матча группового этапа, матч 1/8 финала, полуфинал и финал.

Наблюдать за ходом матчей теперь будет гораздо комфортнее. Новые трибуны бордового цвета с золотыми вкраплениями — такой цвет был выбран

москвичами путём голосования в системе «Активный гражданин». В опросе, проходившем в августе 2014 года, приняли участие более 137 тысяч горожан. А ещё в соответствии с требованиями FIFA обновлённый стадион «Лужники» теперь вмещает 81 тысячу зрителей — на 3 тысячи человек больше, чем ранее. Дополнительный козырёк над трибунами защитит болельщиков от дождя: метеорологическая защита зрителей также одно из обязательных требований оргкомитета FIFA, предъявляемых к стадионам чемпионата мира по футболу. Также в ходе реконструкции было

реализовано оригинальное конструкторское решение: кровля стадиона была превращена в полноценный медиаэкран площадью 40 тысяч кв. метров — для этого в неё было вмонтировано множество светодиодов. На экран можно вывести флаги команд и табло, транслировать видеоролики и любую другую информацию.

На поле уже можно играть в футбол — натуральный газон в идеальном состоянии. А 44 новые каскадные лестницы позволяют зрителям покинуть арену в течение 15 минут после окончания матча.

Воркаут, «Корабль» и цветники

Не забыли авторы проекта реконструкции и о маленьких гостях «Лужников». После реконструкции на стадионе появились две детские площадки — «Корабль» и «Мультиспорт». Тут есть качели, гамаки, бруссы, тарзанки и многое другое. А на набережной обустроены девять воркаут-площадок для молодёжи и взрослых. Одна из них — около 1 тысячи кв. метров — приспособлена для спортивных занятий маломобильных групп граждан. А ещё на территории «Лужников» высажено более 1050 новых деревьев, 53 тысячи кустарников и разбито 14 тысяч кв. метров цветников.

Алексей ТУМАНОВ

Где узнать расценки на услуги слесаря?



Почему коммунальные службы скрывают от жителей расценки на свои услуги? Сколько стоит, например, замена крана или полотенцесушителя?

Нина Егоровна,
ул. Саратовская

В ГБУ «Жилищник района Текстильщики» сообщили, что данная информация размещена на сайте **tekstilshiki.uvaogbu.ru** в разделе «Документы», а также в отделе по оказанию коммерческих услуг населению (8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 1, тел. (499) 179-7470) и во всех диспетчерских. Речь идёт о сборнике расценок ГБУ «Жилищник района Текстильщики» на работы по содержанию и текущему ремонту внутриквартирного оборудования, не относящегося к общему имуществу в многоквартирном доме.

Замена крана типа



Слесарь-сантехник определит объём работ

Андрей Попов/Фотобанк Лори

Если нужны дополнительные работы, может быть составлена смета

ка расценок может быть составлена смета.

Житель-собственник вызывает слесаря-сантехника, тот оценивает

объём и стоимость работ, говорит, если это требуется, о необходимости закупки материалов и оборудования, составления сметы и предоставляет собственнику бланк строгой отчётности или квитанцию. Кстати, бланк квитанции размещен на сайте «Жилищника» в разделе

«Документы», его можно распечатать и самому. Если работы несложные, то оплатить квитанцию житель может сразу, а слесарь тут же их сделает.

Если работы более сложные, житель покупает необходимые материалы и оборудование, оплачивает квитанцию, вновь вызывает слесаря-сантехника, и тот проводит работы.

Если у жителя возникают опасения в завышенных стоимости работ, он может обратиться к руководству ГБУ «Жилищник района Текстильщики» (8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 1, тел. (499) 179-0912, secretary-tex@mail.ru).

В управе района Текстильщики добавили, что, если жители хотят, чтобы расценки на работы были размещены в их подъезде, они могут обратиться в управу района по адресу: 8-я ул. Текстильщиков, 16, корп. 5, тел. (499) 179-7971.

Маргарита ИВАНОВА

Куда жаловаться на нелегальную маршрутку?



По району Люблино ездит маршрутка белого цвета, а не синего. В салоне нет валидаторов, проезд оплачивается «на руки». При этом водители не соблюдают правила: паркуются на переходах, проезжают на красный, не пропускают пешеходов.

Дмитрий, Люблино

Синий цвет и валидаторы обязательны только для внутригородских маршрутов. Как пояснили в городском Департаменте транспорта, если автобус возит пассажиров из Москвы в пригород, он может быть и другого цвета. Но водитель, естественно, должен не просто брать деньги «на руки», а, приняв плату, выдавать билет.

Если вы предполагаете, что перевозки осуществляются нелегально, лучше всего сообщить все известные вам подробности, включая номера машин, в контакт-центр «Московский транспорт». Для этого на сайте **transport.mos.ru** есть специальная форма для обращений граждан. Те, кто не дружит с Интернетом, могут обратиться в тот же контакт-центр по телефону (495) 539-5454.

Если же ситуация требует срочного вмешательства, например водитель маршрутки ведёт себя неадекватно, назревает конфликт, звоните в полицию по телефону 102.

Василий ИВАНОВ

Ваше мнение

На какие доходы вы планируете жить на пенсии?

■ Никита Петров, 37 лет, Капотня:

— Я планирую жить только на пенсионные выплаты. Надеюсь, пенсии мне хватит.

■ Роман Лосев, 31 год, Нижегородский:

— Если будут силы, продолжу трудиться. Считаю, что жизнь — это движение. А работать на пенсии можно, к примеру, вахтёром, сторожем, гардеробщиком в каком-нибудь театре.

■ Евгения Владимирова, 43 года, Лефортово:

— Я обязательно буду работать на пенсии, но не

ради денег. Считаю, что при моём скромном образе жизни пенсии хватит. Но я не хочу выпадать из профессии, боюсь растерять то, чему научилась. Поэтому буду продолжать писать тексты и самосовершенствоваться.

■ Лариса Сулькина, 51 год, Выхино-Жулебино:

— Если и буду работать, то только в своё удовольствие, например ходить по телепередачам в качестве масовки. Там платят около 500 рублей в день. Прекрасно: развлечение и доход в одном флаконе.

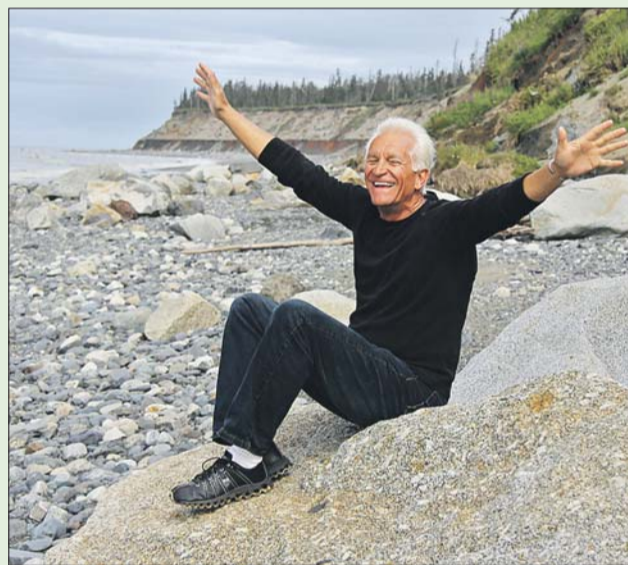
■ Нина Шерстюкова, 36 лет, Печатники:

— У меня есть однокомнатная квартира. Я планирую её сдать и уехать жить к родственникам в Пензу.

■ Виктория Ромова, 52 года, Люблино:

— Когда я выйду на пенсию, планирую годик-другой отдохнуть. Схожу в местный ТЦСО, подружусь там с кем-нибудь. Если свободная жизнь не понравится, пойду работать — хоть вещи штопать, лишь бы быть при деле.

Маргарита ШВЕЦОВА



Что делать с бездомными у храма на Мячковском?



У храма рядом со станцией метро «Марьино» собираются бомжи. Они распивают алкоголь, попрошайничают. Стоит тяжёлый запах. Что с ними делать?

Светлана Леонидовна,
ул. Люблинская

В храме в честь иконы Божией Матери «Утоли моя печали» на Мячковском бул., 2, пояснили: «Мы не можем ни разрешить, ни запретить людям просить милостыню, тем более за пределами территории храма».

Периодически к бомжам подъезжает социальный па-

труль из ГБУ «Центр социальной адаптации «Люблино». В центре люди без определённого места жительства могут получить ночлег, поесть, помыться, получить консультацию специалиста по трудоустройству, психолога. Вот только воспользоваться этими бесплатными услугами спешат далеко не все с виду обездоленные люди.

— Мы знаем об этом адресе и регулярно туда выезжаем, — сообщили в центре. — Но мы не можем забрать человека против его желания. Вот скоро похолодает, и бомжи постепенно переместятся к нам. Следует иметь в виду, что

нет закона, запрещающего человеку без определённого места жительства находиться в общественном месте. А вот действия попрошайек являются административным правонарушением (ст. 3.8 КоАП г. Москвы). Такие обращения принимают по телефону полиции 102. Если кто-то боится обидеть такими действиями настоящих обездоленных — дайте им адрес и телефон ЦСА «Люблино» (ул. Иловайская, 2, тел. службы «Социальный патруль»: (499) 357-0180, (495) 720-1508 круглосуточно). По реакции человека вы легко поймёте, кто перед вами.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Белый медведь
ТОМАТОЛОГИЯ

www.medvedent.ru

Предъявителю СКИДКА:

на лечение **20%** на ортопедию **10%**

ПРИ ВЫСОКОМ КАЧЕСТВЕ – НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Консультация врача – бесплатно!

Акция до 30.09.17 г.:

- **УСТАНОВКА ИМПЛАНТА – 13 300 руб.!!!**
- **БЕЗМЕТАЛЛОВАЯ КОРОНКА – 9 000 руб.!!!**

Цены для предъявителя купона:

- Анестезия **250 руб.**
- Пломба светоотверждаемая (США)..... **600 руб.**
- Удаление зуба..... **1 100 руб.**
- Металлокерамическая коронка..... **3 700 руб.**
- Съёмный протез (отеч.)..... **7 500 руб.**

На все виды работ предоставляется **ГАРАНТИЯ**

м. «Лермонтовский проспект»
Октябрьский проспект, д. 1, корп. 1
(200 м от метро)

8 (495) 286-7440

ООО «Белый медведь». Лицензия № ЛО-50-01-008510

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Опять скрипит потёртая педаль

Как не попасться на уловки серых автодилеров



«**П**опали на дополнительную комиссию, которую приписали во время «проверки договора», то есть договор подменили на другой, в котором была сумма на 13% больше. Авто оказалось битым и с дико скрученным пробегом» — такой отзыв в Интернете оставил недовольный покупатель об одном из салонов, расположенных на Юго-Востоке Москвы.

«Подсунули бумагу: якобы комиссионный сбор на 104 тысячи рублей. Буду судиться обязательно!» — читаем ещё один комментарий уже о другом салоне, расположенном в округе.

К сожалению, подобные отзывы об автосалонах-перекупщиках встречаются часто. Об уловках недобросовестных продавцов машин рассказал сотрудник официального дилерского центра известного автомобильного бренда Сергей Денисов.

«Сигнализацию мы не просили»

— Чаще всего салоны-перекупщики — так на-



зываемые серые дилеры — выставляют максимально низкую цену на новый автомобиль, даже ниже, чем у официального дилера. И это уже должно насторожить покупателя, ведь салоны закупают транспорт именно у дилерских центров, — объясняет специалист. — В договоре мелким шрифтом указывается, что вы должны ещё заплатить, к примеру, 70 тысяч рублей за оформление документов.

Подводные камни могут быть и с дополнительным

Вычислить реальный пробег поможет... продавленное сиденье



оборудованием. Например, без вашего согласия установят сигнализацию, за которую вам придётся заплатить.

Салоны-перекупщики постоянно меняют адреса и юридические лица, поэтому разрешить спор в судебном порядке будет проблематично.

Так что, если вы хотите приобрести новый автомобиль, идите только к официальному дилеру. Здесь есть гарантия юридической чистоты, скорее всего, никаких подводных камней в договоре, фиксированная цена.

— Самый верный способ распознать официального

дилера — попросить менеджера показать вам дилерское соглашение, — говорит Сергей Денисов.

Машину помыли, пробег скрутили

Больше всего подводных камней может вас ожидать при покупке подержанного авто.

— Как правило, у серых дилеров не бывает хороших автомобилей с пробегом. Ведь их задача — купить дешево, а продать дорого, — говорит специалист. — Человек прежде всего покупает автомобиль глазами. Чаще всего уже отслужившее срок авто, моют его, полируют, слегка подкрашивают, делают химчистку салона, чернят резину, скручивают пробег. И вот покупатель видит блестящий, отполированный автомобиль, однако его детали, скорее всего, изношены.

Осматриваем салон и залезаем под капот

Вычислить реальный пробег помогут не только цифры на одомере. Посмотрите на состояние руля и педалей: они начи-

нают стираться, когда пробег подходит к 100 тысячам километров. Сиденье свежей машины не может быть продавленным.

— Обязательно обращайте внимание на состояние краски и лака: не должно быть разводов и вздутий — это может говорить о том, что деталь была покрашена или началась коррозия. Элементы кузова должны быть ровными; если выпирает крыло, топорщится капот, двери открываются с трением или со скрежетом, скорее всего, машина попала в ДТП, — говорит Сергей. — Под капотом — сухо, никаких течей. Подвеска не должна стучать при езде. Двигатель в норме работает тихо, без стука и скрежета, а передачи переключаются без резких толчков и рывков, в противном случае вы можете попасть на дорогостоящий ремонт.

Дубликат ПТС может говорить о том, что собственником было слишком много. Внимание стоит обратить и на сервисную книжку: она подскажет, где обслуживался автомобиль и на каких пробегах.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

На участке 2-й улицы Синичкина ввели одностороннее движение

Новая схема движения действует на участке от Крюковского тупика до Юрьевского переулка. Об этом сообщили в пресс-службе ГКУ «Центр организации дорожного движения». Введение одностороннего движения на данном участке позволит

организовать 39 парковочных мест. При этом у автомобилистов будет возможность остановиться для посадки и высадки пассажиров около детской поликлиники №115, школы №720 и детского сада №1798.

Данные нововведения

появились по желанию самих жителей, которые проголосовали за изменение существовавшей схемы дорожного движения в рамках электронного референдума «Активный гражданин».

Наталья ГОНЧАРОВА

ДТП

Столкнулись на Мячковском бульваре

Днём 3 сентября молодой человек за рулём «Киа Рио», поворачивая с Новомарьинской улицы налево на Мячковский бульвар, не пропустил встречный «Хёндай Солярис». Машины столкнулись. В результате водителей обо-

их автомобилей доставили в больницу с различными травмами.

Пострадали на Лермонтовском проспекте

Днём 4 сентября мужчина, управляя автомобилем «Ниссан Икстрейл», ехал

по Лермонтовскому проспекту. Около дома 12 он попытался развернуться и совершил столкновение со встречным «Хёндай ix35». При этом водители обеих машин получили сотрясение мозга и другие травмы. Пострадавших госпитализировали.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

и расходные материалы к ним.
ВЫЕЗД НА ДОМ.

ПОДБОР И ПРОВЕРКА СЛУХА — БЕСПЛАТНО!

8 (495) 774-59-39

м. «Братиславская», м. «Марьино»,
ул. Братиславская, д. 16, корп. 1 (вход с ул. Братиславская)
Часы работы: вт. — пт. с 11.00 до 19.00, сб. — с 11.00 до 15.00

Проконсультируйтесь со специалистом и ознакомьтесь с инструкцией

Чего нет в природе?



UV-KURIER.RU

БЕСПЛАТНО!!! ТЕХНИЧЕСКИЙ ОСМОТР

для автомобилей
льготных категорий граждан
г. Москвы. А, В, С, Д, Е.

Москва, 3-й Угрешский проезд, 8А, стр. 1, офис 3.
тел. 8(495)679-8026 тел. 8(926)910-3009

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ? **ЗВОНИТЕ!**
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ

(495) 681-3970

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ
для ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3645



Хроника

Мошенник из Текстильщиков попросил миллион

К жительнице улицы Юных Ленинцев обратился малознакомый гражданин. Он намекал, что может освободить сожителя гражданки от уголовной ответственности: её мужчина находится в заключении по подозрению в мошенничестве. В награду за содействие он просил 1 млн 100 тыс. рублей. Молодая женщина заподозрила неладное и сообщила в полицию. Во время передачи денег 40-летний уроженец ближнего зарубежья был задержан. Возбуждено уголовное дело. Мошенник ждёт суда под стражей.

Обманул пенсионерку в Нижегородском

Пенсионерке на мобильный телефон позвонил незнакомец, представившись сотрудником банка. Он сообщил, что из-за технических неисправностей пропали сведения о её банковской карте. Женщина назвала реквизиты, а через некоторое время ей пришло СМС-сообщение, что с карты пытались снять деньги. Пенсионерка сообщила в полицию. Стражи порядка задержали 29-летнего приезжего из ближнего зарубежья. Выяснилось, что злоумышленник создал дополнительный счёт на имя клиентки и попытался перевести на него 400 тыс. рублей, но банком операция была заблокирована.

Наркопритон выявлен в Люблине

Сотрудники уголовного розыска посетили одну из квартир на улице Верхние Поля. Как выяснилось, в жилом помещении был организован наркопритон. В ходе обыска полицейские изъяли использованные шприцы. В квартире находились трое гостей в состоянии наркотического опьянения. 33-летняя хозяйка, которая систематически предоставляла свою жилплощадь друзьям-наркоманам, задержана и заключена под стражу.

Анна САХАРОВА

Верят не себе, а собеседнику

Почему старики отдают крупные суммы мошенникам

Недавно на улочку очередного мошенника попала 92-летняя жительница 5-го квартала Капотни. Старушке позвонил незнакомец, представившись зятем, и попросил одолжить 200 тыс. рублей. Через некоторое время приехал за деньгами паренёк, на вид лет пятнадцати. Пенсионерка передала ему обещанную сумму, а затем созвонилась с зятем: получил ли? Выяснилось, что настоящие родственники бабушке в тот день не звонили и никаких денег не просили. Пожилая женщина тут же обратилась в полицию. В данный момент возбуждено уголовное дело, стражи порядка разыскивают мошенника и его соучастников.

Подобные истории, увы, случаются постоянно. Почему так происходит и как помочь пожилым, рассказала психолог отдела психологической помощи населению в ЮВАО Елена Графская.

Вера в чудеса

— У пенсионеров ухудшаются слух, зрение, а



Пенсионеры всё чаще надеются на чудо



вместе с ними пропадет и уверенность в себе. И мошенники этим пользуются, — говорит Елена Графская. — Дефицит общения также влияет на активность мозга: снижается настроение, ухудшается память, мышление становится медленным. Аферисты умеют манипулиро-

вать людьми и втираться в доверие. А пенсионеры всё чаще надеются на чудо.

— Даже если пожилой человек чувствует обман, он склонен верить не себе, а собеседнику, — говорит Елена Графская, — тем более обманщики бьют по самому больному — здоровью. Избавиться от болез-

ней, омолодить организм, отдохнуть в санатории — пенсионеры с лёгкостью верят таким обещаниям.

Как защитить

Детям и внукам необходимо договориться со своими родителями или бабушками и дедушками, чтобы по всем операциям с деньгами и банковскими счетами они советовались с ними. А одинокие пенсионеры могут обра-

титься в службу социальной защиты населения — до того, как передадут финансы или данные своего счёта незнакомцам.

— В силу возраста у многих пенсионеров проявляются упрямство, противодействие. Они считают, что, прожив жизнь, сами могут разобраться с любой ситуацией, — говорит психолог. — Поэтому так важно наладить доверительный контакт с пожилым родственником. Не в форме приказов, высмеиваний или наставлений, а в формате доброй беседы.

Также необходимо сказать пенсионеру, что в современном мире нельзя оценивать человека по внешним данным: форму полицейского или врача сегодня может приобрести любой злоумышленник, а за милой улыбкой может скрываться желание нажиться на старом человеке. Поэтому нельзя открывать дверь незнакомым людям. А если позволили, к примеру, из поликлиники — надо спросить фамилию и должность сотрудника, затем перезвонить в поликлинику по городскому номеру и перепроверить информацию.

Анна САХАРОВА

Этим летом на московских водоёмах удалось спасти 132 человека

Об этом сообщил на пресс-конференции в столичном правительстве заместитель руководителя территориального органа Главного управления МЧС России по г. Москве Владимир Волков.

Всего на 31 августа зафиксировано 168 про-

исшествий на воде.

— К сожалению, 56 человек утонули. Все они погибли в местах, где купание запрещено. Более 60% из них были в состоянии алкогольного опьянения, — говорит Владимир Волков.

Помогают спасать людей в последние годы и иннова-

ционные технологии. Например, система интеллектуального наблюдения прошла проверку на пяти поисково-спасательных станциях и наиболее эффективно зарекомендовала себя на Крымском мосту.

— Если человек сразу не разбился, то его спаса-

ют. При падении у дежурного начинает гореть сигнал тревоги, камера фиксируется на том предмете или на человеке, который упал с моста, и показывает, где он находится. Дежурная смена тут же реагирует. В зимнее время система реагирует на вы-

ход человека на лёд, — пояснил Волков. — Мы пытаемся с Департаментом информационных технологий проработать вопрос внедрения этой системы на большинстве водоёмов, которые находятся в зонах отдыха.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом нежданного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (495) 100-9-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.



Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (495) 100-9-100

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Реклама

Связи, деньги и любовь

Как компьютерные игры помогают найти себя в реальной жизни



Компьютерные игры — не всегда уход от реальности. Жители округа поделились историями, как положительно повлияли компьютерные игры на их жизнь.

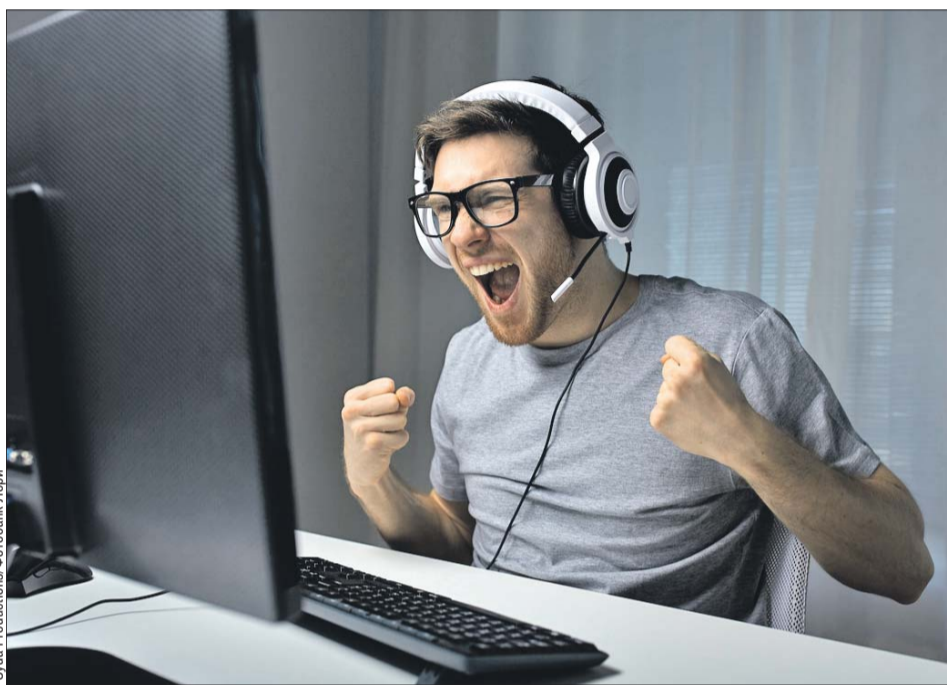
Открыл своё кафе

Предприниматель Евгений Пермяков живёт в районе Выхино-Жулебино.

— Всё детство я играл в Mortal Kombat — «Смертельную битву», — рассказывает он. — Я этим не горжусь и игру эту не рекомендую. Потратил на неё слишком много времени, которое мог бы посвятить учёбе. Но за те несколько лет, что я играл, у нас сложился постоянный состав участников, завязались знакомства, стали встречаться с ребятами в «реале». Постепенно мы игру переросли, однако связи остались. Год назад я задумался об открытии кафе. Стартовый капитал занял у друзей по Mortal Kombat. И получилось! Уже есть стабильная прибыль. В благодарность у меня оборудован закуток из трёх столов, где можно поиграть в Mortal Kombat.

Достиг финансовой независимости

— Для меня всё началось 10 лет назад с книг Роберта Киосаки и его игры Cashflow — «Денежный поток», — рассказывает Михаил Зеленцов, частный инвестор, житель



Мозг воспринимает игровые ситуации почти так же, как и жизненные

За шесть лет игры изучила английский, экономику и муниципальное управление

района Лефортово. — Суть игры — научиться искусству инвестиций в игровых ситуациях. Игрок загадывает мечту, например купить квартиру. Назначает цену. Случайным образом игроку достаётся профессия и небольшой капитал. Это этап «крысиных бегов» в роли наёмного работника. Задача игрока — выбрать с «крысиных бегов» на «скоростную дорожку». Для этого нужно делать грамотные инвестиции капитала, чтобы попасть в денежный поток — это когда прибыль устойчи-

во превышает расходы. Я сначала играл в игру онлайн. Но потом понял, что ошибки в сделках быстрее понять, играя вживую, с людьми. Для этого я сам организовал реальный вариант игры и собрал всех желающих. Это были мои первые заработки, так как за участие я брал небольшую сумму.

Благодаря игре в моей голове хорошо уложились экономические термины и общее видение, как вести бизнес, как совершать сделки, как организовать пассивный доход. И через несколько лет я по-

лучил полную финансовую свободу.

Получила образование и нашла мужа

— Мне с детства нравились большие социальные игры с хорошо проработанной легендой, с красивой графикой и с созидательным смыслом, не «стрелялки», — говорит Елена Кузнецова из Кузьминок. — Я перепробовала много, но прикипела к Sim City, 4-я версия, и к SimCity — «Город с характером». Там требовалось построить город и содержать его. Чтобы понимать игру, пришлось идти на англоязычные форумы, для этого подучила английский. За те шесть лет, что я играла, узнала много нового в сфере эко-

Мнение учёных

Житейская тренировка

— Мозг человека обрабатывает игровые ситуации почти так же, как и настоящие, — говорит нейробиолог, профессор, ведущий научный сотрудник Центра нейроэкономики и когнитивных исследований НИУ ВШЭ в Текстильщиках Василий Ключарёв. — Поэтому, обучившись в игре, человек переносит приобретённые навыки в реальную жизнь. Важно, что во время игры происходит активное обучение — когда делаешь что-то сам, а не пассивное — когда тебе рассказывают, как сделать. Зная эту особенность, производители компьютерных игр придумали массу развивающих продуктов — от простых виртуальных тренажёров вождения авто до сложных игр, обучающих детей программированию.

номики, топографии, муниципального управления, архитектуры, сельского хозяйства, транспорта. Школьные уроки географии после игры казались мне скучными. Игра научила меня просчитывать варианты действий, планировать. Особенно мне нравилось играть за мэра. Даже поступив в университет, я продолжала играть, но потом стало трудно совмещать игру с учёбой. Кроме того, на форуме игры я познакомилась с будущим мужем.

Записала Мария ГУСЕВА

Родительская приёмная

Уступать ли место ребёнку в транспорте

Надо ли уступать место в транспорте детям? И как себя вести со своим ребёнком, которого вроде хочется посадить в метро, но в то же время не хочется, чтобы он вырос эгоистом?

Елена Вершинина, Выхино

Рекомендации даёт психолог отдела психологической помощи населению в ЮВАО Наталья Гладышева:

— Возраст, когда ребёнку нужно прививать правильную манеру поведения, — примерно пять-шесть лет. Поэтому даже поездку на общественном транспорте можно превратить в воспитательный процесс.

Урок заключается в том, чтобы объяснить ребёнку, что он сам должен уступить место старшим, причём независимо от того, мальчик это или девочка. Отец может взять сына за руку и стоять с ним. А девочке, если ей уступили место, лучше переуступить его маме. Если пассажиры уступили место семье с детьми, то лучше родителю самому сесть и взять ребёнка на колени, чем стоять, нависая над ним.

К сожалению, у нас много мам и бабушек, которые хотят посадить своё чадо во что бы то ни стало, упуская возможность воспитать человека, который будет уступать им. В таком случае мама должна спросить себя: «Хочу ли я, чтобы мне уступали место?» И первой это делать на глазах у ребёнка.

К слову, ситуация в транспорте — проверка на уровень тревожности матери по отношению к детям. Если у мамы высокий уровень тревожности по поводу того, хорошая ли она мать, то она будет усаживать малыша. Если мама уверена в себе и в своём воспитании, то оставит ребёнка стоять или поднимет его, если в вагон зайдёт пожилой человек.

Записала Мария ГУСЕВА

Тел. отдела психологической помощи населению в ЮВАО (499) 742-9181



Столица показала миру, как учатся наши школьники

Представители крупнейших зарубежных инновационных центров приехали с визитом в столицу, чтобы познакомиться с московской системой образования и поделиться опытом в рамках Московского международного форума «Город образования».

Форум проходил с 7 по 9 сентября, в нём приняли участие более 250 экспертов. Около 150 компаний представили свои программы и методики в сфере

обучения и контроля за качеством образования.

Иностранные делегации в день открытия форума побывали с экскурсией в трёх столичных школах, где смогли наглядно увидеть особенности столичной системы обучения, пообщаться с педагогами.

Школа №1253 на Зубовском бульваре стала одной из площадок, принявших зарубежных гостей. Здесь используются современные методики и оборудование для обучения: элек-

тронные доски, ноутбуки. Большинство классов универсальны и адаптированы для проведения почти любого предмета.

— Я первый раз в Москве, мне очень понравились и люди, и атмосфера. У нас не так активно используются гаджеты в процессе обучения, поэтому нам очень интересен пример московского образования, — отметил президент Венского совета по образованию Генрих Гиммер.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Олимпиада школьников мегаполисов прошла в столице

В столице прошла 2-я Московская олимпиада школьников крупных городов и столиц мира.

— Когда мы в прошлом году начинали Московскую олимпиаду мегаполисов, то рассчитывали, что она станет традиционной, и мы очень рады, что наше предвидение и наше желание исполнилось, — сказал заместитель мэра Москвы в

Правительстве Москвы по вопросам социального развития Леонид Печатников на церемонии открытия олимпиады.

В рамках олимпиады в знании математики, информатики, химии и физики соревновались более 280 школьников из 36 крупнейших городов и столиц мира. После испытаний их ждали экскурсии по столице и её лучшим музеям.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Сотрудница банка стала мастером маникюра

В отделе трудоустройства «Люблино» можно получить новую профессию

28-летняя Ирина Алонцева по образованию экономист. Окончила финансовый колледж, вуз и восемь лет трудилась в банке. Но несколько лет назад на работе грянуло масштабное сокращение...

Хотелось чего-то творческого

Ирина через отдел трудоустройства «Люблино» зарегистрировалась на бирже труда и стала искать работу.

— Честно говоря, в банке работать уже не очень хотелось, — признаётся она. — Там я работала, потому что «надо», но чувствовала себя не в своей тарелке. Хотелось чего-то более творческого.

У Ирины давно было хобби: она увлекалась маникюром. Бывало, даже задерживалась в офисе, чтобы сделать маникюр своим коллегам. И в прошлом году она решила превратить это в свою новую профессию. Специалисты центра занятости направили её на курсы мастеров по маникюру.

— Был вопрос, смогу ли я трудоустроиться без официально подтверждённого опыта работы: фактически он у меня был, но среди знакомых, — говорит Ирина. — Но мне повезло: рядом с домом открылся новый салон, и меня взяли.

Сейчас у Ирины уже девять месяцев опыта работы в новом качестве.

— Сложно только при-



Ирина Алонцева о смене профессии не жалеет



Мария Арбузова сделала уже десяток сайтов

выкнуть к сменному графику и к тому, что доходы сдельные, трудно их спрогнозировать, — говорит девушка. — В один месяц может быть 50 тысяч, в другой — 20 тысяч. Но в среднем зарабатываю даже больше, чем когда-то в банке. И не так устаю, как раньше.

Подработка — создание сайтов

21-летняя Мария Арбузова из района Люблино окончила колледж информационных технологий и получила специальность «техник». Она умеет собирать компьютер из комплектующих,

«Рядом с домом открывался новый салон, и меня взяли»

устанавливать Windows и нужные программы. Но несмотря на востребованную профессию, без опыта работы девушку куда не брали. И она решила пойти на курсы веб-дизайна при центре занятости.

— Узнала много нового, — говорит Мария. — Например, мы изучали фотешоп — я знала его и раньше, но более поверхностно. Изучали, как сделать эскиз сайта, языки программирования.

Веб-дизайн стал для Марии и хобби, и подработкой. Она сделала уже десяток сайтов. За самый простой сайт-«визитку», который можно сделать

за час, ей платят 3-5 тыс. рублей. На работу над сайтом интернет-магазина уходит до двух месяцев, но за это и платят побольше: порядка 50 тыс. рублей. Хотя в основную работу создание сайтов у Марии не превратилось. Сейчас девушка работает менеджером по документообороту и учится прикладной информатике в вузе.

Самые востребованные специальности

В этом году среди безработных граждан ЮВАО популярны курсы, где учат на инженеров по защите информации, делопроизводителей, менеджеров по закупкам, по логистике, специалистов по информационным технологиям, по созданию и продвижению сайтов.

— Сейчас все хотят попасть на курсы по вопросам госзакупок и торгов, — отмечает Ирина Золотникова, начальник отдела трудоустройства «Люблино».

— Курсы для бухгалтеров стабильно востребованы в последние годы, — рассказывает Михаил Пастухов, начальник отдела реализации госуслуг по профбучению ЦЗН Москвы.

Получить направление на бесплатное обучение могут признанные безработными жители Москвы.

Марина ТРУБИЛИНА

Центр занятости населения Москвы:
(495) 951-1464.
Сайт czn.mos.ru



Собаки ищут хозяина

Джакарта — домашняя и благодарная



Собаке четыре года, она среднего размера, около 45 см в холке, стерилизована. Бывшая домашняя, умная, очень благодарная, всё понимающая, прекрасно впишется в любую семью. Отлично ходит на поводке.

Тел. 8-903-188-7417, Мария.

Лора любит неспешные прогулки



Покладистая, контактная и очень добрая собачка. Она без труда подружится с вашим домашним питомцем, так что подойдёт семье с животными. Очень любит неспешные прогулки. Лоре четыре года, она среднего размера — 45 см в холке.

Тел. 8-906-067-5613, Наталья.

! Обращаем ваше внимание, что по регламенту приют не принимает животных с рук у населения, поэтому звонить с целью сдать животное не имеет смысла!

ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ ПОМОЖЕТ МОСКВИЧАМ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СЮРПРИЗОВ ПОГОДЫ

Ураганный ветер, сильные ливни, град размером с перепелиное яйцо — в последнее время погода регулярно преподносит москвичам неприятные сюрпризы. Так, в результате урагана в Московском регионе во многих квартирах серьёзно пострадали оконные стекла. Владельцам страховых полисов убытки компенсировали страховые компании. А вы уже воспользовались городской программой страхования жилья?

ЧТО МОЖНО ЗАСТРАХОВАТЬ?

Квартиру и общедомовое имущество:

- конструктивные элементы (стены, пол, потолок, двери, окна и т.п.);
- отделку;
- инженерное оборудование;
- внутренние коммуникации.

Исключение: аварийные дома и помещения, подлежащие сносу или отселению.

Сколько стоит?

Уже более 20 лет в Москве действует льготная городская программа страхования жилья. Благодаря поддержке Правительства Москвы, которое берёт на себя ответственность в размере 15% от общей суммы ущерба (остальные 85% выплачивает страховая компания), собственники и наниматели жилья в столице могут застраховать своё имущество по минимальному

тарифу — 1 руб. 62 коп. за 1 квадратный метр. Таким образом, средняя стоимость страхового полиса составляет всего около 80-100 рублей в месяц.

Важно и то, что в случае уничтожения (признания непригодной для проживания) застрахованной квартиры Правительство Москвы предоставляет зарегистрированным в ней людям другое благоустроенное жильё взамен утраченного.

Как оформить?

Достаточно регулярно оплачивать страховой взнос по Единому платёжному документу (графа «Добровольное страхование»). Если вы не всегда в срок успеваете внести оплату или собираетесь в длительный отпуск, приобретите годовой полис в офисе страховой компании, в нашем районе это ООО СК «ВТБ Страхование», чтобы не беспокоиться о ежемесячных платежах.

Почему важно оплачивать страховку вовремя?

Показательный случай произошёл при пожаре, где пострадало общедомовое имущество и несколько квартир. Наибольший

ОТ ЧЕГО МОЖНО ЗАСТРАХОВАТЬСЯ?

- Повреждений в результате аварий систем отопления, водопровода, канализации, а также внутренних водостоков. **Получить компенсацию можно даже в том случае, если эти события произошли и в не застрахованной вами квартире;**
- Пожара и правомерных действий по его ликвидации. **Например, если в квартире над вами случился пожар, а при его тушении была залита ваша жилая площадь, то вам также полагается страховое возмещение;**
- Взрыва по любой причине, кроме теракта;
- Сильного ветра (свыше 20 м/с) и сопровождающих его атмосферных осадков.

ущерб пришёлся на квартиру, где началось возгорание, однако она не была застрахована. Сильно пострадала и соседняя квартира, где лицевые счета собственники разделили между собой поровну. Но страховку ежемесячно оплачивал только один из собственников, который и получил страховое возмещение. Всего по итогам происшествия

«ВТБ Страхование» выплатило более 2 млн рублей за имущество общего пользования и застрахованных квартир.

Если страховой случай произошёл?

Позвоните в «ВТБ Страхование» по тел. 8 (495) 644-44-40, специалист даст рекомендации, где и как получить страховое возмещение.

Выше головы — прыгнешь!

О спортивном паркуре рассказал знаток из Южнопортового

Паркур — это не просто перепрыгивание заборов и парапетов. Преодоление городских препятствий уже фактически стало видом спорта. Есть своя федерация, проводятся соревнования самых разных уровней. А сами спортсмены называются «трейсеры», что означает «прокладывающие путь». О новом виде спорта рассказала руководитель Московской академии паркура в Южнопортовом районе Катерина Сорокотяга.

Через трёхметровую стену

Программа, которую выполняет спортсмен на снарядах для воркаута, для трейсера всего лишь разминка. Тренированный трейсер легко преодолевает трёхметровый забор-стенку. Он подпрыгивает, руками хватается за верх забора, упирается в него ногой, подтягивается и перекидывает тело на другую сторону.

Сначала спортсмены либо тренируются в зале, где симитированы препятствия — заборы, парапеты, перила, либо выходят упражняться на улицу. В нашем округе много подходящих мест — на Кожуховской, в Выхине, в парке им. Артёма Боровика, в Братиславском парке: там много лестниц и парапетов.

Катерина Сорокотяга



В 45 мужчина бегают опять

Начинать заниматься паркуром можно... с семи лет. Впрочем, семивосьмилетние занимаются только ОФП — просто прыгают и бегают. Преодоление препятствий начинается чуть позже, и высоту их увеличивают, конечно, постепенно. Паркур у детей получается даже лучше, чем у взрослых. Но и взрослые тоже могут заметно поработать над собой.

— К нам пришёл мужчина 45 лет, давно потерявший физическую фор-

Тренированный трейсер легко преодолевает трёхметровую стену



му. Сегодня он бегают лучше иного молодого! — рассказывает Катерина.

Техника безопасности

Важно, что сложность тренировок у трейсеров возрастает поэтапно.

— Прыжок через ограждение мы предпочитаем отрабатывать возле подъезда, где есть пандус для

колясок: приземляться на пологий спуск безопаснее, чем на ступеньки. И конечно, никто не предложит новичку пройти без страховки по высокому узкому парапету, — говорит Катерина.

В случае травм колени и голеностопы трейсеры бинтуют эластичным бинтом. Занимаются в спортивных штанах,

на ногах кеды или кроссовки. А вот специальной защиты, как, например, у роллеров, у трейсеров нет.

— Даже перчатки без пальцев не используем, — рассказывает спортсменка. — У меня был случай: на съёмках надо было дублировать актёра — висеть на пальцах на узком карнизе. Можно было пораниться, но я работала без перчаток. Все спрашивали: почему? А я знаю: если перчатка начнёт скользить, в первую секунду этого не почувствуешь, а через секунду уже поздно...

Алексей ТУМАНОВ

Делай тело

Поработайте ягодичами, не вставая с кресла



Чтобы после рабочего дня не болела шея и не отекали ноги у тех, кто долго сидит за компьютером, специалисты рекомендуют несложный комплекс упражнений. Выполнить его можно, не отрываясь от кресла. Спортивными советами с офисными работниками поделилась инструктор по фитнесу из Печатников Виктория Беланова.

— Сидя в кресле, поверните голову на 90 градусов в одну сторону, затем в другую, можно помогать себе рукой, слегка надавливая на голову. Упражнение делаем 10-12 раз, — говорит Виктория. — Потом добавляем наклоны головы вниз, а затем тянемся подбородком вверх. Хорошо сделать и повороты головы полукругом вправо и влево, опустив подбородок к груди, а затем, также полукругом, закинув голову назад.

Не вставая со стула, поработайте ягодичами. Сначала постарайтесь максимально вытянуть их в себя, а затем расслабить. Выполняем 15-20 повторов.

— Чтобы не отекали ноги, также сидя, плавно приподнимаем пятки и опираемся на носки, а затем плавно опускаем стопу, поднимаем носки и опираемся на пятки, — советует тренер. — Сидя можно укрепить и переднюю поверхность бедра. Ногу приподнимаем и выпрямляем, а затем снова сгибаем. Выполняем также 15-20 раз для каждой ноги.

Можно сделать весь комплекс упражнений несколько раз.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

UV-KURIER.RU

Не читает только страус



реклама 2557

Financial BROKER

10 лет** успешной работы

ООО МКК «Финансовый Брокер», ОГРН 1157746925160, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5, стр. 1, действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 г. N 151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях» регистрационный номер записи в Государственном реестре МФО № 001603045007653 от 22.03.2016. *Денежные средства принимаются только от юридических лиц по программе «Стратегия успеха» от 01.06.17 г. в соответствии с действующим законодательством РФ. Сумма займа от 100 000 руб, срок от 6 месяцев до 36 месяцев с возможной пролонгацией, процентная ставка от 17% до 23,8% годовых. Информация об остальных условиях договора займа указана на сайте. **Подробности и сроки проведения акции узнавайте по телефону. Время работы офиса: пн — пт: 10.00 — 21.00, сб — вс: 11.00 — 16.00. ООО МКК «Финансовый Брокер» является членом СРО МФО «Единство» (запись в реестре СРО № 605 от 27.07.2016). **10 лет бренду Financial BROKER. Реклама.

Я люблю тебя, Москва!

ИНВЕСТИЦИИ С ДОХОДНОСТЬЮ

до **23,8%** годовых

от 100 000 руб

+7 495 1810181

www.mfo-finbroc.ru

принесите нашу рекламу и получите надбавку 0,1%***

Бесплатная Консультация Юриста

8-800-505-57-91 (звонок бесплатный)

ИНН 7708273336



ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212 (многоканальный)

shop@zbulvar.ru www.orzb.ru

Финал легенды

В 2001 году с конвейера АЗЛК сошёл последний «Москвич»

Строительство Московского автомобильного сборочного завода на Остаповском шоссе (ныне Волгоградский проспект) началось в октябре 1929 года, и уже спустя 13 месяцев завод приступил к выпуску автомобилей Ford-A и Ford-AA.

Ещё до войны завод начал осваивать производство первого советского малолитражного автомобиля КИМ-10-50. Эти малолитражки были разработаны на основе немецкого Opel Kadett и выпускались в 1940-1941 годах небольшими партиями. Уцелевшие отреставрированные машины в наши дни стали ценнейшими музейными экспонатами.

Наиболее успешными в истории автозавода стали 1950-60-е годы. Модельный ряд периодически обновлялся, с конвейера стали сходить модификации с кузовами «универсал» (впервые в стране), «фургон» и даже полноприводные версии.

В 1964 году на заводе запустили в серию «Москвич-408», который отличался новым и современным для тех лет кузовом, а за ним появился и классический «Москвич-412». Эти машины были вос-

требованы на службе в советской милиции, поставлялись на экспорт даже в такие автомобильные страны, как Германия и Франция. Предприятие переименовали в автомобильный завод им. Ленинского комсомола (АЗЛК), название приобрело всеобщую известность.

Но с вводом в строй нового гигантского автозаводского комплекса в Текстильщиках началась погоня за объёмами производства, при этом снизилось качество комплектующих, окраски и сборки машин.

«Москвичи-412» поставляли на экспорт даже во Францию и Германию

Кризис начался ещё при советской экономике: в 1984 году 90% автомобилей осталось на площадке готовой продукции.

В 2001 году с конвейера сошёл последний автомобиль. АЗЛК объявили банкротом. На заводской территории в Текстильщиках ОАО «Рено Россия» наладило сборку легковых автомобилей «Рено».

Евгений ЧЕШОКОВ



pastvu.com/loaded by Mamont_71



Евгений ЧЕШОКОВ

Автомобиль КИМ-10-50 на выставке на ВДНХ



Евгений ЧЕШОКОВ

Мозаика на стене цеха сборки



Евгений ЧЕШОКОВ

«Москвич АПА-7» на выставке в «Сокольниках»



Евгений ЧЕШОКОВ

Милицейский «Москвич» на выставке в «Лужниках»



Евгений ЧЕШОКОВ

Детский pedalный автомобиль с логотипом «Москвич»



ВАЖНО ЗНАТЬ! ГАРАНТИИ ГОСУДАРСТВА

Пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 562 руб. или бесплатные социальные похороны по гарантированному городом перечню ритуальных услуг и товаров на эту сумму.

У вас есть ВЫБОР:

1. Организовать похороны за свой счёт, затем получить пособие (предоставив подтверждающие документы).

2. Организовать достойные похороны с расширенным перечнем ритуальных услуг и товаров с зачётом пособия на погребение в размере 16 562 рубля.

ПРИМЕР: Стоимость расширенного пакета ритуальных услуг и товаров в городской похоронной службе «Ритуал-Сервис» (Ritual.ru) – 39 100 руб. За вычетом суммы пособия его стоимость составит 22 538 рублей.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 8 (495) 100-31-20

реклама



Заходи,
не стесняйся

UV-KURIER.RU

В Марьино сделают ход конём

Экс-чемпионка мира Александра Костенюк открыла в округе детскую шахматную школу



Двенадцатая чемпионка мира по шахматам, гроссмейстер среди мужчин Александра Костенюк открыла филиал школы-студии шахмат «Александра» на улице Перерве. Чемпионка рассказала о том, как научить детей играть в шахматы и как начинала она сама.

Физрук и король

— Александра, как вы относитесь к идее массового обучения шахматам в школах?

— Отличная инициатива. Но важно найти хороших педагогов — не гроссмейстеров, которые хорошо играют сами, а учителей, которые могут донести до ребёнка игру и увлечь ею. Моей дочке 10 лет, она знает правила и играет. Приходит из школы и спрашивает: «Мама, что мне делать? На уроке физкультуры, когда идёт дождь, физрук расставляет шахматы и говорит, что короля можно есть. Но я же знаю, что это не так!» А педагог учит, как умеет. (Смеётся.)

— С какого возраста можно начинать заниматься?



Александра Костенюк с юными шахматистами

— Меня научил играть в шахматы папа, когда мне было пять лет. Он был кадровым военным. Занимался со мной и сестрой. Многие его наработки мы применяем в нашей студии. У нас есть дети, которые занимаются с трёх с половиной лет. Мы проводим собеседование, готов ли ребёнок. Как правило, с четырёх лет все могут начать играть.

Быстрая игра хороша для женщин

— Вы особенно тепло отзываетесь о быстрых шахматах. Почему?

— Турниры по классическим шахматам идут по две недели, а турнир по быстрым шахматам длится всего два дня. Для женских шахмат это важно, не каждая шахматистка может позволить себе

Мальчики и девочки играют одинаково хорошо



уехать от семьи и детей на 14 дней. Много турниров по быстрым шахматам позволяют продолжить карьеру. К тому же это очень динамичные соревнования, в духе нашего времени.

Кто умнее?

— Есть ли разница между обучением девочек и мальчиков?

— Мальчики и девочки одинаково хорошо запоминают информацию. Есть различия в их

восприятию, в подходах к обучению, но поначалу они не столь ощутимы, чем в более позднем возрасте, когда происходит половое созревание. А гендерное разделение на женские и мужские шахматы происходит, как и в любом виде спорта, тогда, когда игрой начинают заниматься профессионально.

— Каким вы видите будущее шахмат? Сейчас уже компьютеры обыгрывают шахматистов.

— Такие разговоры ходят давно. И что? Машины тоже быстрее ездят, чем человек. Пока в шахматы идут дети, всё будет хорошо. В России с этим всё в порядке.

— Надо ли шахматисту заниматься спортом?

— Я, например, во многом именно из-за шахмат начала серьёзно заниматься спортом, потому что хорошая физическая форма очень важна. Турниры длятся до двух недель, при этом нужно уметь концентрироваться и выдерживать нервное напряжение. У меня была мечта пробежать марафон, и я её осуществила. Сейчас занимаюсь бегом для себя и играю в большой теннис.

Мария ГУСЕВА

МНПЗ приглашает школьников на интеллектуальный турнир «Умножая таланты»

С 1 сентября старшеклассники Юго-Востока Москвы могут подать заявку на участие в турнире исследовательских работ «Умножая таланты», который уже в третий раз проведёт компания «Газпромнефть». Участие в нём примут школьники из десятка регионов России: Санкт-Петербурга, Тюмени, Ханты-Мансийска, Ямала, Томска, Оренбурга, Омска и др. С прошлого года благодаря поддержке Московского нефтеперерабатывающего завода показать свой интеллектуальный потенциал могут и москвичи.

В турнире могут участвовать школьники 8-11-классов. Ребятам предстоит провести научное изыскание по актуальной проблематике в сфере до-

бычи и переработки нефти. Защищать свои проекты они будут перед экспертами промышленного и научного сообщества.

Для участия в конкурсе необходимо собрать команду из трёх человек и до 30 сентября зарегистрировать её на сайте turnir.rodnyegoroda.ru. Здесь же можно узнать все подробности турнира. В первые дни октября команды получают исследовательские задания и инструкции по их выполнению на электронную почту. Авторы лучших работ, отобранных экспертами научнотехнического центра «Газпромнефть», в конце октября отправятся на очный этап соревнования в Санкт-Петербург, где, кроме защиты проектов, их ждут экскурсии, тема-



тические семинары и тренинги.

Ценный исследовательский опыт, новые знания и знакомства — это не все

награды турнира. Так, ребята из Москвы, которые стали абсолютными победителями прошлого года турнира, прошли от-

бор в целевую группу Российского государственного университета нефти и газа им. И.М.Губкина. Производственную практику

они пройдут на заводе в Капотне и после вуза смогут успешно трудоустроиться в нефтегазовой сфере.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

Однажды мы купили битую...

Супруги Бахваловы из Лефортова каждые выходные путешествуют по российской глубинке

Екатерина и Игорь Бахваловы работают в офисе: она — специалист по охране труда, он — менеджер по сопровождению клиентов. Несколько уик-эндов в месяц они проводят на колёсах в путешествиях по Подмосквову и ближайшим областям.

Главное — эмоции

— В Москве всё слишком дорого, — говорит Екатерина, — да и на обычных экскурсиях для туристов нам неинтересно. Поэтому иногда я полдня сижу в Интернете, чтобы найти что-то удивительное, на что стоит посмотреть. Зато каждая поездка — копилка эмоций.

С собой они берут аптечку, коврики из пенки и кофе с бутербродами. Обычно тысяча рублей уходит на еду, воду и сувениры, ещё полторы тысячи — на заправку полного бака. Плюс деньги на вход в музеи.

Путешественники побывали уже в десятках мест: Коломна, Ярославль, Кострома, есенинское Константиново, оленья ферма в Русском районе, заброшенная усадьба под Волоколамском, городище и красивые озёра в Тульской области, водопады в Калужской области, Приокско-террасный заповедник с зубрами. И всё это в трёх-четырёх часах езды от Москвы.

«Заброшки»

Но особенно супруги любят ездить на «заброшки» — старые заброшенные фабрики, усадь-



В заброшенных зданиях есть что-то притягательное

Тысяча рублей уходит на еду, воду и сувениры, полторы тысячи — на бензин



бы, больницы. Есть в них что-то завораживающее. Несмотря на то что там часто живут бомжи и кирпичи старых строений буквально падают на голову...

— Нам нравится возможность прикоснуться к истории, — поясняет Екатерина. — Вот, например, усадьба Семёновское-Отрада в Подмосквову, принадлежавшая графу Орлову. Там под самой крышей видны фамильный герб, остатки печи, хорошо сохранилось и само здание с колоннами. Мы обожаем всё, что связано с дворян-

ством, потому что Игорь — потомок дворянского рода.

— Да и сами по себе заброшенные места нам нравятся, — добавляет Игорь, — можно пофилософствовать и предположить, что было бы, если... В заброшенных пионерских лагерях встречаются книги, журналы, одежда советских времён. В больницах остались койки и кухонные раковины.

— Но недавно для наших путешествий мы купили битую, — признаётся Екатерина. — На всякий случай.

Грязь, туман и снег по колено

— Однажды зимой в рязанском Константинове заехали в дачный посёлок, и там наша машина застряла в снегу, — вспоминает Екатерина. — Метель, мороз, вокруг никого. Уже хотели вызывать эвакуатор, но нам помогла случайно проходившая мимо пара. Другой раз, под Пушино, мы потеряли тропу и спускались по крутому склону после дождя, как на лыжах, по уши в грязи и... встретили змей. А как-то ехали в темноте в густом тумане: не было видно ничего ни спереди, ни сзади. Так что для таких поездок нужно быть отчасти авантюристом.

Юлия ВАНИНА



Катя и Игорь

Что посмотреть

Тройка самых интересных достопримечательностей

Вот что супруги-путешественники советуют посмотреть в первую очередь.

Голубые озёра и городище в Тульской области



сохранился очень красивый дом, где жил Василий Поленов с семьёй. Он влюбился в эти места и сам построил эту усадьбу. Здесь Василий Дмитриевич писал картины, его жена занималась акварелью, рисовала на шторах и на посуде. Недалеко от усадьбы — кладбище, где похоронен художник.

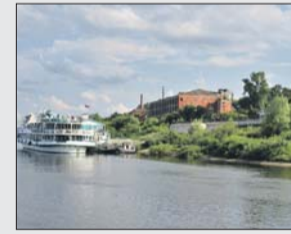


Alexxx1979/wikimedia.org

Заброшенная фабрика «Красный луч» в Муроме

Среднее время езды от Москвы — 5,5 часа.

Муромский хлопчатобумажный комбинат (позже фабрика «Красный луч») начал работу ещё до революции, в 1900 году, а закончил в 2008-м. Фабрика стоит на берегу Оки. На дореволюционных зданиях до сих пор видны метки английских компаний, которые поставляли туда сырьё.



Среднее время езды от Москвы — 3,5 часа.

В 1960-е годы около деревни Кондуки открытым способом добывали бурый уголь, выкопали несколько карьеров. Но потом уголь признали не очень качественным и карьеры забросили. Их затопили грунтовые воды, так появились красивые озёра.

Городище XI века под городом Венёв располагалось на двадцатиметровой скале и было надёжным крепостным укреплением.

Усадьба художника Поленова

Среднее время езды от Москвы — 2,5 часа.

В Тульской области хорошо

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ОБМАНУТЫМ ВКЛАДЧИКАМ

кредитных кооперативов, микрофинансовых организаций, инвестиционных компаний, банков с отзыванной лицензией

БОЛЕЕ 200 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ



8-800-505-35-16

ООО «Человек и Закон»

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» ОТКРЫТЫЕ ПРОДАЖИ НА 2018 г.

26.09.2017: «У МОРЯ, У СИНЕГО МОРЯ»: МОСКВА – САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – 15.10.2017: ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – СТАРОЧЕРКАССКОЕ (АДЪГЕЯ, ТЕРМАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК) – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ФЕОДОСИЯ, АДЪГЕЯ!!! ЯЛТА СУДАК) – РОСТОВ-НА-ДОНУ – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЬШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА

02.05.2018: «СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬС»: САМАРА – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) – 18.05.2018: РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (4 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХ-ЧИСАРЯЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЬШИН – САРАТОВ – САМАРА

26.05.2018: «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРЯ НОЧИ»: МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛБЯ) – 13.06.2018: УГЛИЧ – ВЕСЬЕГОНСКИЙ (БЕЖЕЦК, УСТЬЮЖНА) – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОДВИНСК) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МЫШКИН – МОСКВА

14.06.2018: «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ»: МОСКВА – КАЛЯЗИН – УГЛИЧ – МЫШКИН – 28.06.2018: ВЕСЬЕГОНСКИЙ (БЕЖЕЦК, УСТЬЮЖНА) – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОДВИНСК) – БЕЛОМОРСК – ПОВЕНЕЦ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

28.06.2018: «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ 09.07.2018: (СТАРАЯ ЛАДОГА) – КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

09.07.2018: «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН) – 21.07.2018: КИЖИ – СОСНОВЕЦ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОДВИНСК) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ВАЛААМ – КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2018 г. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 30%, СКИДКА 15%

#ВСЕМПОСОБАКЕ

17 сентября
Новодевичьи пруды

Выставка собак из приютов

Подарок судьбы
vsemposobake.ru

Шпагу перед танцами сдавали в гардеробную

На Лермонтовском воссоздают традиции исторических балов

Десятилетний юбилей отмечает клуб культурно-исторической реконструкции «Александрин» при культурном центре «Лидер». Одно из приоритетных направлений работы клуба — воссоздание исторических танцев трёх эпох: наполеоника, модерн (начало XX века) и период 40-х годов XX века.

— Я много лет занимался военно-исторической реконструкцией, — рассказывает руководитель клуба полковник запа-



На сцене сыграют студенты Университета культуры

Незамужним дамам после 28 лет танцевать на балу было не принято

са Фёдор Заборсин. — Но любая серьёзная реконструкция подразумевает изучение всех сторон жизни в ту или иную эпоху. Балы — часть светской культуры, вот я и увлёкся историческими танцами.

Любопытно, что все платья, мундиры и другая одежда прошлых лет, вплоть до нижнего белья, изготовлены вручную, в полном соответствии с историческими образцами. Кто умеет, шьёт са-

мостоятельно, как сам Заборсин, а кто не умеет, тот заказывает у товарищей по клубу. Даже размер определяется не по метрической, а по вершковой системе, как и было положено в те времена. А

весь балльный этикет соблюдается до последней буквы.

— Например, если дама до 28 лет не выходила замуж, она после наступления этого возраста не имела права танцевать на

балу: не было принято, — рассказывает Фёдор Заборсин. — Военные при входе обязаны были сдавать оружие в гардеробную. Исключение: если мужчина не собирался танцевать, а пришёл просто пообщаться, он мог надеть церемониальную коротенькую шпагу. Или, например, возмём шпоры. Являются на бал в шпорах — моветон. А вот для гусаров делалось исключение: все шпоры крепились к обуви ремешком, а гусарские — шпильками к каблуку. Приглашать одну и ту же даму на танец более двух раз было не принято, иначе хороших кавалеров-танцоров не хватало на всех. По этой же причине гвардейскому офицеру присутствие на балу засчитывалось как дежурство по полку. Именно поэтому всегда балов был, например, Дантес — прекрасный танцор и отменный собеседник.

Алексей ТУМАНОВ

Культурный центр «Лидер»: Лермонтовский просп., 2, корп. 2. Клуб исторической реконструкции «Александрин»: 8-916-813-3906



Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?» сыграют в Лефортове

17 сентября в творческом пространстве «Символ» на Золоторожском Валу покажут спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?» по культовой пьесе американского драматурга Эдварда Олби. В его истории всего четыре действующих лица — две супружеские пары, которые познакомились накануне и решили устроить небольшую вечеринку. В такой камерной об-

становке разыгрывается настоящая семейная драма.

Впервые пьеса была поставлена на Бродвее в 1962 году и произвела такой фурор, что уже через четыре года была экранизирована. Одну из главных героинь сыграла Элизабет Тейлор. Дрaму не раз ставили и в российских театрах, с особым успехом она шла на сцене «Современника». В Лефортове своё виде-

ние постановки представят студенты Московского государственного университета культуры и искусств.

Начало спектакля в 19.00. Продлится он три часа, с двумя антрактами. Вход бесплатный, по предварительной регистрации на сайте www.simvolplace.ru.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

«Символ»: Золоторожский Вал, 11, корп. 20



В Рязанском районе прошли состязания по мечевому бою

В парке им. Фёдора Полетаева 3 сентября, в День солидарности в борьбе с терроризмом прошли 10-е Большие манёвры современного мечевого боя. Их организовали ГБУ «Аист» и Федерация современного мечевого боя (ФСМБ) России. В боях участвовали более 120 ребят из 10 клубов столицы, Московской и Калужской областей.

— Современный мечевой бой возник из исторического фехтования. В отличие от него это более безопасный вид спорта и подходит для всех —

от трёхлетних малышей, женщин до инвалидов, — поделилась президент ФСМБ Мария Давыдова.

В течение трёх часов на трёх площадках сражались спортсмены трёх возрастных групп — от 3 до 7 лет, от 7 до 12 лет, старшие подростки и 18+. Впервые в истории современного мечевого боя прошли манёвры для малышей от 3 до 9 лет. Бойцам выдавали специальные защитные костюмы и мягкие, безопасные мечи, сабли, копыя и луки со стрелами.

Самые ожесточённые сражения проходили сре-



Участники клуба культурно-исторической реконструкции

Афиша

Праздник в Капотне

Принять участие в детско-молодёжной спортивно-развлекательной программе «Живи на яркой стороне» (возраст 7+) приглашает **18 сентября** в 18.00 дворец культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20А). В программе — «Весёлые старты» для детей, игры и эстафеты для участников постарше, тимбилдинг (тренинг по работе в команде) и многое другое. Вход свободный.

«Лесные игры» в Кузьминках

Отметить День работников леса **19 сентября** в 13.30 приглашает детей и родителей ГПБУ «Мосприрода». Гостей праздника ждут мастер-классы, экологические игры, викторины и т.д. Сбор в природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино» на ул. Кузьминской, 10, стр. 1. Обязательна запись по тел. **(495) 377-3593**.

Концерт на Рязанском

На концерт «Осенний ноктюрн» приглашает **15 сентября** Дворец культуры им. И.М.Астахова (Рязанский просп., 64). Ведущий творческий коллектив города Москвы «Гармония» исполнит песни советских и российских композиторов. Начало в 12.15, вход свободный. Количество мест в зале ограничено, необходима запись по тел.: **(495) 351-5902, (495) 351-5984**.

Кросс в Кузьминках

Окружные соревнования по лёгкой атлетике «Кросс наций» с возможностью выполнения норм ГТО пройдут **16 сентября** в 12.00 в природном парке «Кузьминки». Принять участие в них могут все желающие. Справки и регистрация на сайте sportivoao.ru. Если хотите сдавать нормы ГТО, зарегистрируйтесь на сайте www.gto.ru и получите допуск от врача.

Алексей ТУМАНОВ

ди взрослых. Ребята бились стенка на стенку, за флаг, забрасывали в стан врага «бомбочки», захватывали «караван», штурмовали виртуальную крепость и выполняли другие миссии. Самые активных и смелых наградили грамотами, кубками и медалями.

Всех желающих влиться в спортивное движение современного мечевого боя в Рязанском районе приглашают на курсы в ГБУ «Аист». Информация по тел. **(495) 657-0450**.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Глюк'оЗа: На откровенные наряды имею право!

Певица рассказала, как борется со слухами о себе и что пишет в соцсетях



Певица Глюк'оЗа в киноиндустрии не новичок. Впервые она снялась ещё в детские годы — в киножурнале «Ералаш». Потом, в юные годы, на съёмках фильма «Триумф», где у неё была небольшая эпизодическая роль, будущая звезда познакомилась с композитором и продюсером Максимом Фадеевым и вскоре покорила всю страну, появившись как загадочный мультперсонаж в серии анимационных фильмов.

А недавно Наташа сыграла одну из главных ролей в кинопремьере «Бабушка лёгкого поведения». Конечно, разговором о кино мы не ограничились...

Карьера в кино

— Наталья, я знаю, что после того, как в прокат вышел фильм «Бабушка лёгкого поведения», вам стали во множестве поступать предложения о съёмках в фильмах...

— Да, но я выборочно реагирую. Недавно я снялась в «пилоте» у режиссёра Романа Прыгунова. Это сериал «Мёртвое озеро». Сейчас я жду подтверждения, и если всё удачно, то исполню там главную жен-

скую роль. Это будет детектив, там присутствуют убийства, кровь...

Откровенно в соцсетях

— На одной из ваших страниц в соцсетях вы признались, что одно время курили... Вы всегда откровенны со своими поклонниками?

— Раньше нам журналисты могли позвонить, и мы рассказывали, что у нас нового происходит. А сейчас у нас есть возможность самим говорить о себе от первого лица. И при этом информация не искажается. Для меня это важно — быть откровенной, чтобы мой зритель и слушатель понимал, кто я есть на самом деле. Моя страничка ещё и даёт возможность развеивать нелепые слухи обо мне, делиться тем, что я думаю по разным поводам.

Муж всегда переживал не из-за моих нарядов, а из-за комментариев по их поводу

— Тяжело быть откровенной?

— Нет, нисколько! Мне всегда было легче признаться, чем не признаться. Я не люблю этот груз на душе, когда что-то держу в себе. Но речь тут не о том, чтобы разглашать чьи-то тайны, а именно делиться тем, что меня саму беспокоит. Например, я себя свобод-



Елизавета Климентьева/ТАСС

С семьёй

но почувствовала, когда наконец-то высказалась по поводу своей открытой одежды. Мне позвонила даже моя свекровь и сказала: «Ну наконец-то!» Я достаточно долго терпела рассуждения людей, что мои наряды такие откровенные потому, что у меня нехватка секса. И одним постом я просто закрыла все во-

просы. Я написала о том, что мне нравятся мои фигура и грудь и я имею право на то, чтобы надевать такие наряды: может, я лет через пятнадцать не смогу это себе позволить... И потом, я экспериментирую для сцены, откровенно одеваюсь на различные светские мероприятия. Дома я выгляжу иначе.

реклама

СРВК

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «СРВК» действует на основании Закона от 18.07.2009 г. №190-ФЗ «О кредитной кооперации», член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012 г.). ОГРН 5117746037602. *срок размещения от 3 до 36 месяцев, сумма от 10 000 руб., процентная ставка от 10,5% до 17,5% годовых. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только члены кооператива. Взнос за членство в кооперативе — в сумме 600 руб. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС» (лицензия ЦБ РФ Банк России ВС № 4349 от 16.12.2016). Режим работы офиса: пн.-пт.: 9:00-21:00, сб: 10:00-16:00. Реклама.

Пайщик Кооператива Заслуженный артист России Николай Бандурин

ПАРК КУЛЬТУРЫ | НОВОГИРЕЕВО | ПРОСПЕКТ МИРА

СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 17,5% ГОДОВЫХ*

- ОТ 10 000 РУБЛЕЙ
- СРОК ОТ 3 ДО 36 МЕСЯЦЕВ
- КАПИТАЛИЗАЦИЯ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНЕНИЯ
- ГИБКАЯ ПЕРИОДИЧНОСТЬ ВЫПЛАТЫ
- ЧАСТИЧНОЕ СНЯТИЕ
- ДО 6% ГОДОВЫХ ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ

8 (800) 333-24-29
8 (495) 785-98-88
www.srvk-coop.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сдать-продать. Т. (495) 638-0742
- Сниму жильё. Т. 8-926-606-8696
- Сниму квартиру. Т. 8-915-459-6950
- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Купим книги. Т. (495) 724-3045
- Куплю статуэтки, фарфор, значки, монеты, иконы, предметы старины, серебро, лом, коронки. Выезд. Т. (495) 532-9781

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Автоюрист. Возврат прав. Т. 8-926-25-52-774
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

РАБОТА

- В детские сады, школы ЮВАО по графику: 5/2, 07:00–16:00, требуются: заведующие производством, з/п 35 000; буфетчицы, з/п 25 000; повара, з/п 25 000; посудомойщицы, з/п 21 000. Отдел кадров. Т.: (495) 280-0146, 8-926-246-4698, 8-929-997-4091, 8-929-940-4567

ТРЕБУЕТСЯ КУРЬЕР-РЕГИСТРАТОР
Гр. РФ, возможно б/опыта. Подработка, оплата за выезд. В день от 3 т. руб. до 8 т. руб.
ТЕЛ. 8 (499) 490-42-60

- Консультант. Т. 8-926-672-0705
- Работа. Т. 8-968-674-8590
- Работа. Т. 8-917-537-3599
- Работа. Большие деньги. Перспектива. Т. 8-916-951-6708
- Срочно требуется охранник. Т. 8-910-001-6939
- Требуется консьержка. Т. 8-903-119-2464
- Фасовщик (упаковщик, грузчик). Смена 1100 р. День/ночь. Т.: 8-800-555-6621, 8-926-797-0291, 8-926-377-1789

Прёмь строчных объявлений в газете «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
Т. 8 (499) 206-8382
Интернет-магазин рекламы shop@zbulvar.ru

Куда смотрит муж?

— Супруг не переживает по поводу откровенных нарядов?

— Он всегда переживал не из-за нарядов, а из-за комментариев в соцсетях. Он не понимал, как можно взять и написать: «Куда смотрит твой муж?!» — или ещё что-то в этом роде. Но я убедил его, что не стоит на всё это остро реагировать, ведь мнения у людей могут быть совершенно разные. Не нужно поддаваться на провокации. И спустя какое-то время он успокоился...

— Ваш муж просто далёк от шоу-бизнеса, у него другая сфера деятельности, наверное, поэтому ему было непривычно?

— Совершенно верно. Поэтому он и реагирует как человек, который далёк от публичности. Точно так же некоторые из моих знакомых могут весь день ходить расстроенными из-за того, что какой-то человек, которого ты совершенно не знаешь, написал в твой адрес негатив или откровенную гадость. Нужно адекватно реагировать на комментарии. Кстати, некоторые из них бывают рациональными, и я к ним прислушиваюсь. Надо просто фильтровать.

Лучшая мама

— У вас две дочери. Лидии сейчас 10 лет, а младшей, Vere, исполняется шесть. Многие из знаменитостей переживают, что мало времени уделяют своим детям... А вы?

— Да, я тоже переживаю. У меня есть небольшой комплекс, что я не всё успеваю. Но когда я долго нахожусь дома и много занимаюсь с детьми, то начинаю переживать, что не могу полноценно отдавать себя работе. Это, знаете, такие весы — то одна чаша перевешивает, то другая. И я как-то стараюсь абстрагироваться от чувства вины. Лучшая мама — это не та, которая всё время рядом, а та, которая рядом в нужный момент. И



С Александром Реввой на «Кинотавре» в Сочи



Кадр из фильма «Бабушка лёгкого поведения»

Когда занимаюсь детьми, волнуюсь, что не могу полноценно отдавать себя работе. И наоборот

эти моменты я стараюсь не пропускать. Сегодня у меня премьера, потом концерт, а после я улетаю к своим деткам, которые отдыхают на море. Но когда расстаёмся надолго, понимаю, что очень сильно скучаю по ним...

— Ну вы сейчас уже опытная мама...

— Да, второй ребёнок — это уже опыт. С первым ты в растерянности, ничего не знаешь, всего боишься... Вторые детки — они и сами немного другие: иначе усваивают информацию, быстрее схватывают её... Но чувствую, что надо третьего.

— Я как раз об этом хотела спросить...

— Мечтаю очень об этом!

— Ещё одну девочку?

— Хочется мальчика. У нас есть старший сын, которого мы растим, со мной он с шести лет (сын Саша от первого брака Александра Чистякова. — Прим. авт.). Но хочется ещё раз это испытать...

Беседовала Валерия Хващевская
Фотографии предоставлены пресс-службой фильма «Бабушка лёгкого поведения» (ИА «Столица»)

Свой взгляд

Валерий КОНОВАЛОВ



«Всё, что превосходит меру, приходит от бесов»

В последнее время всё чаще возникают ситуации, когда недавние единомышленники вдруг смотрят друг на друга с недоумением. Они по-прежнему сходятся во вкусах и оценках, но слишком уж расходятся в том, как реагировать на происходящее.

О таком эффекте писал ещё Марсель Пруст. Один из его персонажей, по его словам, повёл себя, «словно незнакомец, с которым мы только что, к обоюдному удовольствию, казалось, сошлись во мнениях о прохожих, производивших на нас обоих впечатление пошляков, и который, неожиданно показав, что нас разделяет непроходимая пропасть, ошупывает свой карман и небрежно прибавляет: «Жаль, что я не захватил револьвера, — я бы уложил всех до одного».

Вот так примерно чувствует себя сегодня человек, которому, допустим, не нравится тот или иной фильм — либо пошлый, либо кощунственный, но который вовсе не готов по этой причине поджигать кинотеатры.

Точно такой же диссонанс сейчас и в другом лагере. Многие сочувствуют режиссёру, попавшему под домашний арест. Но далеко не все согласны в связи с этим отказываться от какого-либо сотрудничества с властью.

И в том, и в другом случае есть горячие головы, которые призывают своих единомышленников к самым радикальным действиям. А тех, кто на такое не готов, обвиняют в предательстве. Вот и получается, что никакие они не единомышленники.

Сходство во вкусах и убеждениях — это ещё не всё. Куда важнее способность человека выражать своё мнение, не впадая в крайности.

Крайности ведь вообще опасны. В любой сфере жизни. Об этом, кстати, предупреждал ещё древний святой Пимен Великий, память которого празднуется в эти дни в наших храмах. Он жил в V веке и так говорил: «Всё, что превосходит меру, приходит от бесов».

И касалось это даже благих намерений. Тут, по мнению святого Пимена, чрезмерность тоже может быть опасной. Когда его спрашивали о том, например, сколько нужно поститься, он советовал не брать на себя излишних обетов. Рассказывал, что сам по молодости устраивал для себя многодневные голодания. А потом пришёл к мнению, что надо питаться умеренно каждый день, чтобы не впасть ни в гордость, ни в чревоугодие. Это он называл царским путём, который спасителен и доступен для каждого.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3645

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Дорого. Т. 8-967-100-0800

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- А-Экономсервис. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Т. (495) 720-9672
- Квалифицированный ремонт, настройка телевизоров, антенн. Т. 8 (495) 530-8668
- Ремонт стиральных машин. Т. (495) 142-3400
- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: (495) 790-1782, (495) 411-2028
- Срочный ремонт стиральных машин. Работа — 500 руб. Выезд и диагностика бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам. Т. (495) 506-5287

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Квартирные переезды. Т. 8-926-979-9915

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замки: замена, врезка. Т. 8-926-341-2727

РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, ВАННЫХ, САУЗЛОВ.

Пенсионером
льготные
цены!

БЕСПЛАТНЫЙ выезд специалиста

в том числе работаем и с небольшими объемами

8-925-750-02-48

Льготы пенсионерам!

РЕМОНТ КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННОЙ

Выгода 50%

от мелкого до капитального

ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!

Мы — Эксперты ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 928-18-87

AL-конструкции

РЕМОНТ ОКОН

ОКНА от производителя

ЗАМЕНА СТЕКЛОПАКЕТОВ

www.elitok.ru

(495) 928-25-00

(495) 774-81-82

РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ

РАССРОЧКА НА РЕМОНТ!

Пенсионерам скидки до 30%!

Звоните ежедневно: 8 (495) 135-5060

Цены 2014 года!

Гарантия на работы.

www.umas-stroy.ru

ЗАВОД «СтройБалконСервис»

AL ОКНА ПВХ

PROVEDAL

Балконов, поджиги

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-782-54-48

8-495-961-39-25

www.balkona.ru

ЗАБОРЫ

НАВЕСЫ • КОЗЫРЬКИ

Производство. Установка. Гарантия.

8 (495) 231-88-64 • 8 (495) 506-15-81

www.zabor-y-doma.ru

Фотоконкурс



Красавица ЮВАО



Наталии Юргайтис

25 лет. Она живёт в Печатниках. Но родом с Селигера, куда этим летом ездила в отпуск. Сейчас она растит дочку (ей четыре месяца), много читает, а в свободное время занимается фитнесом.

Продолжается фотоконкурс «Красавица ЮВАО». Фотографии претенденток на титул самой обаятельной и привлекательной мы опубликуем на нашем сайте, где будет организовано онлайн-голосование.

Шлите фото по адресу uvkurier@mail.ru. Формат: jpeg. Размер фотографии должен быть больше 500 Кб. Обязательное условие — маленький рассказ претендентки о себе: сколько ей лет, чем занимается, чем увлекается, о чём мечтает.

Кстати, наш фотоконкурс проводится и в соцсетях — окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, опубликуем в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Сканворд

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|-------------------------|-------------------------|--------------------|-----------------------|--|--|-----------------------|--|--|--|
| Прогнозист погоды | | | | | | | | Дерево, символ скорби | | | |
| Драгоценный камень | Крон. Слава. Аудитор. | Боковой рукав реки | Смесь приправ из Индии | Знак препинания | Известность | | | | | | |
| | Иол. Жест. Точка. Тара. Ми-Иол. Нос. Патриотка. Карпи. Снежинка. Сказка. Протока. | | | | | | | | | | |
| | По вертикали: Александрия. Зонт. Клод. Тивара. Самовар. | Мех по краю пальто | Верная Родины | Знак руками | Миллионная доля метра | | | | | | |
| | По горизонтали: Синютик. Тис. Оторочка. Пижамка. Ко-Домашний костюм | | | | | | | | | | |
| | | Работница труппы | Двухмачтовый парусник | Коробок для спичек | Контролер бухгалтеров | | | | | | |
| | «Хребет» коллектива | Единица зимнего падения | «Ложь» про белого бычка | | | | | | | | |
| | | | Языческий божок | София на эстраде | | | | | | | |
| | «Лицо» монеты, медали | Кисло-сладкая ягода | | | Клан | | | | | | |
| | | | | Обонятель на лице | Зимняя повозка | | | | | | |
| | Война за веру в исламе | Защита от дождя | | | | | | | | | |
| | Клобук папы | Торчащая прядь волос | | | | | | | | | |
| | | | Генерал на чайном столе | | | | | | | | |

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

Анекдоты

Высшее образование в наше время необходимо. Вдруг вам повезёт стать стюардессой, как вы без образования будете кроссворды отгадывать?

Пью чай, на упаковке написано: «По рецептам королевского двора. Изготовитель — г. Фрязино».

Не подскажите, кто сейчас во Фрязине король?

На слова жены «Всё, я от тебя ухажу!» молодой муж начал просить прощения, опытный молча переждёт истерику, а бывалый грустно скажет: «Ты только обещаешь!»

Отдыхая на природе, наблюдал три дня за муравейником. Ни планёрки, ни совещаний. И самое главное — все работают!

Если человек не берёт кредиты под нынешние проценты, значит, полученное им образование можно считать качественным.

— Что с вами, дети? Почему вы не играете, а сидите такие нахмуренные?
— Мы играем во взрослых.

Сегодня Интернет покинули миллионы экспертов по всем сферам деятельности: они пошли в школу после летних каникул!

Оцифрована, околдована, с Интернетом навеки повенчана. Ты сидишь, к монитору прикована, а ведь вроде неглупая женщина.

Радио «Магадан» — нас слушают сидя!

Не забудьте сливки и вино

Звёздный рецепт

Спагетти с креветками по-креольски от актёра Владимира Долинского

Ещё в юные годы известный актёр Владимир Долинский проявлял интерес к кулинарии. В одном из интервью он рассказал, как в детстве делал пирожное «картошка». Обычное печенье или ванильные сухари растирал в муку, добавлял сливочное масло, какао-порошок, немного рома или коньяка, которые брал у отца. Из этой массы лепил картошки, обваливал их в сахарной пудре и отправлял в холодильник.

Несколько лет назад Владимир Долинский был ведущим кулинарного шоу на телевидении, а потом написал

кулинарную книгу «Лакомый кусочек жизни». В ней собраны рецепты человека, знающего толк в еде. Спагетти с креветками по-креольски — один из них.

Ставим варить 300 граммов спагетти. Пока они готовятся, займёмся соусом. В растопленное сливочное масло (примерно три столовые ложки) положим 300 граммов очищенных креветок и тушим несколько минут. Затем креветки вынимаем из кастрюли, а на их место кладем четыре очищенные от кожицы помидорины (можно консервированные), вливаем стакан сливок, полстакана белого вина, добавляем две чайные ложки тёртого сыра, перец и хмели-сунели по вкусу. Тушим несколько минут. К соусу добавляем сваренные спагетти и креветки. Всё это надо немного прогреть, а затем можно выкладывать на тарелки.

Ирина МИХАЙЛОВА
Подготовлено по публикациям в СМИ



Пожары

За неделю в округе произошло 4 пожара и 11 возгораний

В Южнопортовом из-за свечи загорелись обои

31 августа в одной из квартир дома 28 на Шарикоподшипниковской улице произошёл пожар. Хозяйка квартиры зажгла свечку и поставила её недалеко от стены. От пламени загорелись обои. Женщина вызвала МЧС, но потушить огонь сумела самостоятельно. Площадь пожара составила 1 кв. метр. Никто не пострадал.

В Люблине и в Печатниках неосторожно покурили

1 сентября загорелся мусор в пластиковом контейне-

ре у дома 45, корп. 1, на улице Верхние Поля. На следующий день пострадал пластиковый контейнер недалеко от дома 29, корп. 1, на Шоссейной улице. Предположительно в обоих случаях причиной возгораний стала неосторожность при курении.

В Марьине подожгли автомобиль

2 сентября загорелся автомобиль, припаркованный недалеко от дома 4 на Новомарьинской улице. Площадь пожара составила 3 кв. метра. Предварительно причина происшествия — поджог. Погибших и пострадавших нет.

Алёна КАЛАБУХОВА
По информации МЧС по ЮВАО

НЕ ПРИНЕСЛИ ОЧЕРЕДНОЙ
НОМЕР ГАЗЕТЫ? **ЗВОНИТЕ!**
ТЕЛ. ОТДЕЛА ДОСТАВКИ
(495) 681-3970

Юго-Восточный
Курьер

№32 (747) СЕНТЯБРЬ 2017 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа. Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы. Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция». Адрес издателя: 127560, г. Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1. Главный редактор: О.В. Минаева. Фотографы: Р.А. Балаев, А.А. Белкин, А.И. Дмитриев, А.В. Кочубей, А.Р. Новосильцев. Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328. Электронная версия: www.uv-kurier.ru. Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, бв. Заказ №2593. Тираж 470 000 экз. Подписано в печать 8.09.2017 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 11.09.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.