



стр. 18-19

**Вера
Брежнева:**

«После
новогодней ночи
стараюсь
не взвешиваться»

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел.: 8(495)681-0086 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

«Путешествие в Рождество» началось

В Кузьминках открылась праздничная ярмарка



Традиционный фестиваль «Путешествие в Рождество» стартовал на 42 площадках столицы. Он проводится в столице уже в четвёртый раз. В ЮВАО фестивальная площадка открылась по адресу: ул. Маршала Чуйкова, вл. 3, где установлены нарядная ёлка, светящаяся арка и другие арт-объекты, а также 11 шале. Посетители на ярмарке смогут

найти сувенирную и кондитерскую продукцию, изделия из льна и другие полезные вещи. Чтобы согреться в морозные дни, для гостей открылся пункт общественного питания с горячим чаем и кондитерскими изделиями.

Тема фестивальной площадки в Кузьминках — новогодние угощения разных стран. Гости ждут квесты, игры и кулинарные мастер-клас-

сы, участники которых узнают о новогодних и рождественских традициях разных стран мира и запасутся рецептами для своего праздничного стола. Мастер-классы будут проводиться ежедневно: по выходным и праздникам (кроме 1 января) — каждый час, начиная с 12.00, по будням и 1 января — каждый час, начиная с 15.00. График работы ярмарки: по будням — с 11.00 до 19.00, по выходным и

праздникам — с 10.00 до 19.00. Закрытие фестиваля состоится 15 января.

Всего в глобальной праздничной ярмарке участвуют более 40 регионов России и 15 стран, в Москве открылись 200 торговых шале, площадки украшены живыми новогодними ёлками. Большинство площадок разместились в центре города. Каждая из них оформлена тематически.

Наталья ГОНЧАРОВА

стр. 4 Эксперты ответили на вопросы москвичей о Правилах землепользования и застройки

стр. 8 Зачем делать поверку исправного водосчётчика?

Ответы на вопросы читателей

стр. 11 Фёдор Конюхов: «До будущего лета из ЮВАО никуда не сдвинусь»



Кусочек сала на дорожку

Что есть зимой, чтобы не замёрзнуть

стр. 13



стр. 17 Жительница Выхина-Жулебина рассказала, как училась в Англии

i **Официально**

стр. 5 Встречи глав управ районов ЮВАО с жителями пройдут 21 декабря в 19.00

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Пожары

За неделю в округе произошло 8 пожаров и 19 возгораний.

В Выхине-Жулебине горело общежитие ГУУ

Пожар начался 10 декабря в одной из комнат общежития ГУУ, находящегося на Рязанском проспекте. В одной из комнат здания загорелись мебель и личные вещи студентов. Вероятно, причиной происшествия стала неисправность электросети.

На Рязанском проспекте от огня пострадал человек

Пожар случился 12 декабря в квартире дома 72, корп. 1, на Рязанском проспекте. Предположительно из-за неосторожного обращения с огнём загорелись мебель и личные вещи. Хозяин попытался потушить пожар сам, но пострадал и был госпитализирован.

В Люблине горел кабель

9 декабря в электрощитке дома 80 на Люблинской улице загорелся кабель. Предположительно причиной пожара стало короткое замыкание. Никто не пострадал.

В Марьине на ходу загорелась «Газель»

11 декабря на пересечении улиц Верхние Поля и Чагинской на ходу загорелся автомобиль «Газель». Пожар начался из-за неисправности в моторном отсеке. Пострадавших нет.

Алёна КАЛАБУХОВА

Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222

Бильярдистка из Текстильщиков вновь стала чемпионкой мира

В очередной раз подтвердила своё мастерство воспитанница спортивной школы олимпийского резерва «Москвич» (Текстильщики) Диана Миронова. На чемпионате мира в Казани в дисциплине «Свободная пирамида» она завоевала золотую медаль, став, таким образом, шестикратной чемпионкой мира. Ей 20 лет, она студентка 3-го курса Российского государственного университета физкультуры.

— Волновалась, конечно, — рассказывает спортсменка, — но играла уверенно, а финальный бой с главной соперницей — спортсменкой с Украины — вообще «всухую» выиграла.

Диана серьёзно занимается бильярдом с девяти лет. В 12 лет она уже обыгрывала взрослых соперниц. Девушка мечтает стать тренером, а кроме бильярда, увлекается верховой ездой и стрельбой.

Алексей ТУМАНОВ

Диана увлекается ещё верховой ездой и стрельбой



Диана Миронова уже в 12 лет обыгрывала взрослых соперниц

Проезд на МЦК с Apple Pay иногда будет бесплатным

Проезд на Московском центральном кольце при оплате через программу Apple Pay для владельцев MasterCard будет бесплатным в понедельник, 19 и 26 декабря, а также 31 декабря и 1 января. Стоимость поездки вернется на карту клиента через 10 минут после списания.

— Теперь любой пассажир МЦК сможет опла-

тить проезд в кассах, автоматах по продаже билетов и на турникетах, используя самый передовой способ оплаты — Apple Pay, — сообщил заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов.

Apple Pay позволяет оплачивать поездки без покупки билетов или пополнения транспортных карт. Не требуется даже

соединения с Интернетом.

Оплатить проезд можно в кассах, автоматах по продаже билетов, а также прямо на турникетах. Для этого достаточно поднести iPhone или Apple Watch к считывателю, и стоимость поездки будет списана с банковского счёта.

Алёна КАЛАБУХОВА

Движение на Наличной улице перекрыли



Движение на участке улицы Наличная перекрыли до 15 ноября 2017 года из-за строительства Третьего пересадочного контура Московского метрополитена. Об этом сообщает информационный центр Транспортного комплекса г. Москвы.

Движение полностью перекрыто на участке улицы Наличная в районе Введенского кладбища.

С проведением строительных работ изменился маршрут автобуса №59.

При следовании к остановке «Карачарово» отменяется заезд к Введенскому кладбищу по улицам Сторожевая, Наличная, Солдатская и Авиамоторная. Между остановками «Ухтомская улица — Музей «Лефортово» и «Сортировочная» автобусы будут следовать по Юрьевскому переулку со всеми попутными остановками. Остановка «Сторожевая улица, 20» переносится на Ухтомскую улицу.

Игорь ВЕСЕЛОВ

Клавдия Иванкина в 100 лет регулярно ходит в церковь

Клавдия Ивановна Иванкина из района Выхино-Жулебино отметила 100-летие. Она живёт на Ташкентской улице, до сих пор вполне бодрая и энергичная. Летом на даче рвётся пропалывать грядки. В сопровождении родственников регулярно ходит в церковь: она прихожанка храма на Рогожском кладбище уже в течение 40 лет.

— Мама родилась в деревне под Волоколамском, — рассказывает её дочь Лидия Михайловна. — После школы пришла в Москву, работала на фабрике «Красный богатырь». В конце 1930-х вышла замуж.

Во время войны Клавдия Иванкина пыталась уехать в Лопасню, нынеш-



Летом на даче Клавдия Ивановна рвётся пропалывать грядки

ний Чехов, но туда как раз подходили немцы. Пришлось вернуться в Москву.

Клавдия Ивановна вырастила двух доче-

рей и двоих сыновей. Сейчас у неё есть уже две маленькие правнучки.

Марина ТРУБИЛИНА

Коротко

Поликлиники округа перешли на шестидневный график

В связи с увеличившимся количеством случаев заболеваемости ОРВИ и гриппом московские поликлиники начали работать шесть дней в неделю.

— Время работы поликлиник с 8.00 до 20.00 с увеличением времени приёма вызовов на дом по детской сети до 17.00, — сообщили в пресс-службе Департамента здравоохранения г. Москвы.

Новый светофор появился в Капотне

Светофор установили на перекрёстке около дома 10 на 1-м Капотнинском проезде. Ранее от жителей района поступали жалобы на частые аварии на данном перекрёстке. Был сделан мониторинг местности, после чего ГКУ г. Москвы «Центр организации дорожного движения» заказал работы по установке светофорного объекта.

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



Ёлочные базары откроются в округе 20 декабря

Ёлочные базары откроются в ЮВАО 20 декабря и завершат работу поздним вечером 31 декабря. Все торговые точ-

ки оформят в едином новогоднем стиле. При входе появится табличка с информацией о продавце, ценах на продукцию и режиме работы. Традиционно продав-

цы предложат покупателям отечественные и зарубежные ели и сосны, а также праздничные украшения для дома из еловых веток. В этом году приоритет будет отдан россий-

ской продукции (ожидается, что её цена за метр составит от 600 до 1 тыс. рублей).

Приобрести живые ели на территории округа можно будет на ярмарках выходного дня, фестивальной площадке «Путешествие в Рождество» (ул. Маршала Чуйкова, 3) и на 10 специализированных ёлочных базарах.

Наталья ГОНЧАРОВА



В этом году приоритет будет отдан российской продукции

Адреса ёлочных базаров:

- ул. Генерала Кузнецова, вл. 26;
- Лермонтовский просп., вл. 2;
- Волгоградский просп., вл. 175;
- ул. Зеленодольская, вл. 32 и 40;
- ул. Авиамоторная, вл. 21;
- ул. Шоссейная, вл. 52;
- Рязанский просп., вл. 46;
- ул. Окская, вл. 3;
- ул. Юных Ленинцев, вл. 12.

Технополис «Москва» расширяется

Гендиректор технополиса Игорь Ищенко подвёл итоги работы «Москвы» и поделился планами на будущее.

— Мы стали флагманом среди 26 технополисов Москвы, — рассказал он. — В 2016 году к нам пришли 20 новых резидентов. Сейчас трудится порядка 2 тысяч человек. До конца 2017 — начала 2018 года число работающих вырастет до 5 тысяч.

В этом году появился детский технопарк «Кван-

ториум». Его направления — робототехника, геоинформатика, космонавтика, здесь обучаются 1150 детей.

По словам Игоря Ищенко, технополис станет местом, где найдут себе профессиональное применение люди, живущие в районах Некрасовка и Выхино-Жулебино.

Технополису переданы два участка земли: 8,5 га близлежащего железобетонного завода и 73 га промзоны «Руднёво».

Мария ГУСЕВА

Вечеринку в Рязанском отменили из-за риска пожара

Окружные власти отменили вечеринку Data с выступлением исполнителей электронной музыки, которая должна была состояться в помещении котельной завода «Молния» на Рязанском просп., ба.

Кузьминская межрайонная прокуратура совместно со специалистами Пожнадзора ЮВАО провела проверку помещения и выявила многочисленные нарушения пожарной безопасности. В частности, размер и расположение эвакуа-

ционных выходов не соответствовали правилам, а некоторые из них и вовсе оказались завалены мусором.

Кузьминская прокуратура вручила организатору концерта ООО «Аутлайн» предостережение о недопустимости нарушений законодательства о пожарной безопасности. В связи с этим префектура округа отменила своё согласие на проведение мероприятия.

Анна САХАРОВА

По информации Кузьминской межрайонной прокуратуры

Четыре предпринимателя лишились шуб из-за нового закона

Денежными штрафами и конфискацией шуб поплавились четыре предпринимателя из ЮВАО за нарушение нового закона.

В соответствии с новым постановлением Правительства РФ изделия из натурального меха должны иметь маркировку контрольными идентификационными знаками (КИЗ). То есть теперь на каждой шубе должна быть этикетка с чипом, где указаны данные о товаре, производителе и т.п.

Роспотребнадзор ЮВАО проверил торго-

вые предприятия округа, реализующие меховую одежду, и выявил четырёх индивидуальных предпринимателей, которые продавали шубы без маркировки КИЗ.

Материалы по факту нарушений направили в Лефортовский районный суд. По решению суда каждому предпринимателю был назначен штраф 5 тыс. рублей. Меховая одежда без маркировки на общую сумму 1 млн 15 тыс. рублей конфискована.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Около усадьбы Люблино создадут прогулочную зону

На территории усадьбы планируется создать зоны для прогулок, тихого отдыха, проведения массовых мероприятий и организации уличных выставок. Кроме того, там появятся велопарковки и несколько различных площадок — детские и спортивные, а также смотровая и танцевальная. На берегу пруда оборудуют причал с лодочной станцией, благоустроят велосипедные дорожки, которые в зимнее время будут преобразовываться в лыжную трассу.



В парке найдут место и для тихого отдыха, и для массовых мероприятий

Столичный Департамент по конкурентной политике объявил конкурс на создание проекта по приспособлению под современное использование усадьбы Люблино. Заказчик — Московский государственный объединённый художественный историко-архитектурный и природно-ландшафтный музей-заповедник.

Проектные работы должны быть выполнены к концу 2017 года.

Наталья ГОНЧАРОВА

На сайтах районных газет

■ районные-будни.рф

Городской лагерь заработает в центре соцобслуживания «Жулебино»

Территориальный центр социального обслуживания «Жулебино» пригласил детей принять участие в городской зимней программе «Московские каникулы 2016-2017». В лагерь приглашаются дети в возрасте от 7 до 14 лет.

— Программа включает познавательные экскурсии, посещение музеев и выставок, походы в кинотеатр, а также прогулки на свежем воздухе и подвижные игры. Детям будет обеспечено бесплатное трёхразовое питание, — уточнили в центре.

Первая смена — с 26 по 30 декабря. Вторая смена — со 2 по 6 января. Записаться в лагерь можно по тел. (495) 706-4892. Адрес социального центра: Жулебинский бул., 40, корп. 1.

■ moelublino.ru

Дует трубочей из района Люблино показали по телевизору



Воспитанники детской музыкальной школы им. Глазунова в районе Люблино Софья Гончарова и Максим Поплавский выступили в проекте «Кастинг» конкурса талантов «Синяя птица» на канале «Россия». «Кастинг» — это проект, где выступают участники отборочных туров конкурса.

По словам педагога музыкальной школы Шамиля Невретдинова, Максим и Софья живут в районе Люблино, учатся во 2-м классе музыкальной школы. Максим — очень целеустремлённый мальчик, а Софья — уникальное в своём роде явление: девочка, играющая на трубе. Этот музыкальный инструмент она выбрала сама.

Отдать свой голос за дует трубочей можно на сайте «Синей птицы». Голосование продлится до 25 декабря.

■ golos-nekrasovki.ru

В новой поликлинике в Некрасовке установили медицинское оборудование

Новая детско-взрослая поликлиника на ул. Недорубова, 2, готовится к приёму посетителей. Строительные и отделочные работы полностью завершены. Закуплены и установлены медицинское оборудование и мебель. На завершающей стадии находится отделка бассейна.

Для маломобильных групп населения установлены пандусы и специальные поручни. Детское отделение поликлиники оборудовано специальным помещением для колясок.

Первых посетителей поликлиника, рассчитанная на 750 посещений в смену, примет в 2017 году.

Городские
новостиВ Москве продолжится
программа озеленения
улиц, дворов и парков

В Москве за последние шесть лет высадили около 4 млн деревьев и кустарников. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в ходе заседания президиума правительства.

По словам мэра, Москва — один из самых зелёных мегаполисов мира, но необходимо продолжать программу озеленения.

— Только в этом году по программе «Моя улица» было посажено более 2,8 тысячи крупномерных деревьев. Причём они появились на тех улицах, на которых посадки были давно уже утрачены. Это Тверская, Садовое кольцо, которое давно уже, к сожалению, не Садовое, и теперь требуется восстановить деревья и кустарники и сделать эту улицу действительно зелёной, — отметил мэр.

Строительство парка
«Зарядье» завершается

Меньше года осталось до открытия парка «Зарядье» в Москве, сообщил журналистам мэр столицы Сергей Собянин.

— По поручению Владимира Владимировича Путина мы реализуем проект благоустройства исторического центра Москвы. Президентом страны было принято решение сделать здесь парк. Исторических парков в центре города практически нет, и это будет уникальный объект. В настоящее время здесь уже проводится высадка деревьев, которых будет всего 650, и около 7 тысяч кустарников. Начаты отделочные работы в некоторых помещениях, особенно в подземной части парка. Также приступили к строительству «парящего» панорамного моста, — сказал мэр.

В Москве за шесть лет
отреставрированы
719 памятников
архитектуры

Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, награждая лауреатов конкурса «Московская реставрация-2016».

— Важной приметой уходящего года стали рекордные реставрационные работы, которые велись на 370 объектах культурного наследия. В том числе была завершена работа на 100 объектах. Всего начиная с 2011 года в Москве отреставрировано 719 объектов. Мы в 6,5 раза сократили количество памятников, которые находятся в ненадлежащем состоянии, — подчеркнул мэр.

В этом году конкурс «Московская реставрация» проводился в шестой раз. Начиная с 2011 года лауреатами конкурса стали 164 человека и организации. Кроме того, были присуждены 23 специальные премии.

О чём должен знать
каждый застройщик

Эксперты ответили на вопросы москвичей о Правилах землепользования и застройки

С начала декабря в городском инфоцентре по проекту Правил землепользования и застройки (ПЗЗ) на ул. 2-й Брестской, 6, состоялось несколько пресс-конференций и встреч, на которых разработчики проекта и отраслевые эксперты рассказали о документе и ответили на вопросы москвичей.

Набор карт
для каждого округа

Москва делится на территориальные зоны, у каждой из которых своё предназначение. В ПЗЗ закрепляются характеристики каждой зоны: вид разрешённого использования, максимальная площадь (плотность) и высота постройки. Все параметры нанесены на карты; набор карт и их описание разделены по административным округам.

Как читать карту, рассказала начальник Территориальной проектно-планировочной мастерской Москомархитектуры Людмила Машинская:

— Чёрным цифровым кодом обозначены виды использования, то есть предназначение участка: например, строительство дачного дома, спорткомплекса, объекта торговли, предприятия промышленности. Синим — участки, у которых настолько много функций, что они не поместились на карте. Крас-

ным — номер градостроительного плана земельного участка (ГПЗУ). Расшифровку синих и красных кодов можно посмотреть в книге округа.

Буквой «ф» помечены территории, где развитие не предусмотрено и сохраняется фактическая застройка. Буква «н» указывает зоны, где регламенты не устанавливаются. Это относится к охраняемым природным массивам, к водным поверхностям, к дорожной сети, к территориям памятников и ансамблей, к техническим зонам метрополитена и др.

Новые социальные
объекты

Без проведения публичных слушаний ни один застройщик не сможет изменить назначение участка. Это означает, что в зоне, отведённой под строительство школы, невозможно будет построить магазин или любое другое учреждение. Так ПЗЗ гарантируют москвичам строительство всей запланированной социальной инфраструктуры.

В дополнение к основным картам документа на окружных экспозициях публичных слушаний горожане могут посмотреть и карту соцобъектов, которые планируют построить к 2025 году. Так, в ЮВАО предусмотрена постройка 20 детских садов и 11 школ, 14 культурно-досуговых



Детально изучить ПЗЗ жители ЮВАО могли на экспозиции в Московской ветеринарной академии на улице Академика Скрябина

В ЮВАО к 2025 году
запланировано построить
20 детских садов и 11 школ

центров и 27 физкультурно-оздоровительных комплексов, 16 объектов здравоохранения, 2 пожарных депо и 5 административных зданий социальной направленности.

Жителям ответят
на любой вопрос

ПЗЗ закрепляют существующую застройку и принятые градостроительные решения, страхуя горожан от незаконной стройки. Но каким образом эта защита будет обеспечена?

Эксперты объяснили, что строительные нормы

в ПЗЗ максимально прозрачны, проверить их соблюдение сможет каждый. Например, в зоне, где не предусмотрено новое строительство, вдруг на ваших глазах начинают разворачиваться масштабные работы. Заглянув в ПЗЗ, вы легко определите незаконность таких работ. Нарушения будут очевидными, поэтому схитрить застройщиком не удастся.

— Москвичи могут получить ответ на любой вопрос по документу на окружных экспозициях, где работают консультанты Москомархитектуры. Кроме того, на

сайте ведомства www.mka.mos.ru есть инструкция, которая простым языком помогает разобраться в ПЗЗ, — подчеркнула Машинская.

Детально изучить ПЗЗ жители ЮВАО могут на экспозиции, которая будет работать до 19 декабря в Московской государственной академии ветеринарной медицины и биотехнологии им. К.И.Скрябина (ул. Академика Скрябина, 23). Замечания и предложения можно также оставить 22 декабря на итоговом собрании общественных слушаний или отправить в окружные комиссии до 29 декабря.

Консультанты проекта готовы ответить на вопросы в инфоцентре (ул. 2-я Брестская, 6) и по телефону (495) 926-3640.

Ольга САПАТОВСКАЯ

В поликлиниках стало
легче ориентироваться

Во всех амбулаториях Москвы появились новые элементы навигации, которые помогают быстрее найти нужного специалиста и не заблудиться в большом здании. Количество обращений пациентов на стойки информации уменьшилось в несколько раз, что позволило снизить нагрузку на средний медицинский персонал и сделать посещение поликлиник более комфортным для жителей города.

Новые вывески в поликлиниках указывают на расположение кабинетов, отделений и зон общественного пользования. Настенная и наполь-



Новые вывески указывают на расположение кабинетов и зон общественного пользования

ная навигация находится на каждом этаже.

Подробная информация о работе медицинской организации и о дополнительных услугах располагается на стендах-вертушках, которые

легко найти на любом этаже здания.

Новая система навигации внедрена в амбулаториях столицы как элемент «Московского стандарта поликлиники».

Игорь СМЕРНОВ

В столице растут объёмы
высокотехнологичной
медпомощи

Количество высокотехнологичных операций в московских больницах выросло в 38 раз. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе посещения городской клинической больницы им. Д.Плетнёва.

— Владимир Владимирович Путин ещё раз в своём послании напомнил о важнейшей задаче оказания высокотехнологичной помощи, об увеличении её объёмов, доступности. В Москве благодаря программе модернизации, которая была также инициирована В.Путиным в 2010-2011 годах, проведена серьёзная реконструкция

наших клиник, поставлено самое современное оборудование, и сегодня высокотехнологичная помощь в Москве увеличилась почти в 38 раз, в 10 раз увеличилось количество методик и направлений оказания этой помощи, — сказал мэр.

Столичный градоначальник также отметил, что Москва и впредь продолжит наращивать объёмы высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП). В частности, только по итогам уходящего года в Москве её получат в общей сложности более 115 тысяч человек.

Ольга КОРНЕЕВА

Горячая вода подорожает на 10%

Как увеличится квартплата в 2017 году

С 1 июля 2017 года в Москве начнут действовать новые тарифы на ЖКУ. Тарифы на коммунальные услуги будут проиндексированы на 6,7%, что ниже уровня среднегодовой инфляции этого года — 7,9%. В среднем квартплата повысится примерно на 150 рублей на человека.

На сколько вырастут тарифы

Во 2-м полугодии 2017 года отопление будет стоить 2202,39 руб./Гкал (сейчас 2101,5 руб.), холодная вода — 35,41 руб./куб. м (сейчас 33,03 руб.), водоотведение — 25,12 руб./куб. м (сейчас 23,43 руб.), горячая вода — 180,77 руб./куб. м (сейчас 163,24 руб.), электроэнергия (одноставочный тариф) — в домах с газовыми плитами 5,38 руб./кВт•ч (без изменения), в домах с электроплитами 4,04 руб./кВт•ч (сейчас 3,77 руб.), газ — 6,4 руб./куб. м (сейчас 6,16 руб.).

Последние три года тарифы на коммунальные услуги сдерживаются на уровне ниже инфляции. Общий рост тарифов на коммунальные услуги с 2014 по 2016 год составляет 26% при росте инфляции за тот же период 36%. В то же время Правительство Москвы контролирует обоснованность повышения тарифов поставщиками ресурсов и жёстко



Семья с невысокими доходами получит субсидию

требует от предприятий ЖКХ поддерживать высокое качество оказываемых услуг. Износ инженерных сетей в Москве сократился на 2,5% за последние четыре года, а качество московской воды остаётся одним из лучших в России.

Более 4 миллионов москвичей платят за ЖКУ со скидкой

Более 4 миллионов москвичей пользуются льготами и субсидиями. В Москве установлены 52 льготные категории — это самое большое количество в РФ. Скидки по оплате ЖКУ для социально незащищённых групп граждан со-

В среднем платежи за «коммуналку» повысятся примерно на 150 рублей на человека

ставляют от 30 до 100%.

Самая многочисленная категория льготников — ветераны труда (более 1 миллиона человек). Также скидками по квартплате пользуются около 1 миллиона инвалидов и семей с детьми-инвалидами; 96 тысяч многодетных семей; более 30 тысяч ветеранов Великой Отечественной войны.

В 2017 году субсидии на оплату ЖКУ полу-

чат более 700 тысяч семей с невысокими доходами. С 1 июля 2017 года субсидию смогут получить семьи, если их совокупный доход в месяц будет не более 43 356 руб. (1 чел.), 67 136 руб. (семья из 2 чел.), 93 564 руб. (семья из 3 чел.). На субсидию могут претендовать как собственники жилья, так и наниматели, если квартплата превысит 10% совокупного семейного дохода.

Это самый низкий порог в стране, в других регионах он составляет 22%.

Руководство города проводит наиболее выгодную для москвичей тарифную политику. Оплата за отопление начисляется равными ежемесячными платежами, а не только в отопительный период: в противном случае квартплата в зимнее время выросла бы на 40%. В столице не введена социальная норма потребления электроэнергии, как в других городах, иначе счета за свет для средней семьи из трёх человек могли бы вырасти более чем на четверть.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Пенсионеры округа посмотрели фильм «28 панфиловцев»

Бесплатный показ нового кинофильма «28 панфиловцев» был организован в ЮВАО для жителей старшего поколения, посещающих центры социальных услуг. Около трёхсот пенсионеров округа смогли посмотреть картину в киноцентре «Молодёжный», входящем в сеть кинотеатров «Московское кино».

— Организаторы мероприятий для пенсионеров сети «Московское кино» так же, как и мы, рассматривают пенсионный возраст как период активной культурной жизни, — говорит начальник УСЗН ЮВАО Ольга Корчагина. — В программу включены не только ностальгические ленты из прошлого, но и современные



кинособытия, специально подобранные для старших зрителей.

— Я под таким сильным впечатлением от этого фильма, что трудно подобрать слова, чтобы это выразить, даже и не вспомню, когда это было в последний раз, — сказала после просмотра «28 панфиловцев» 75-летняя Лидия Назарова из района Рязанский. — Особенно понравились солдатские байки и пронзительная, глубокая музыка.

А 70-летнему Вячеславу Грачёву понравилось, как в фильме показали ответственность командного состава и мужество рядовых солдат.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

Встречи глав управ районов ЮВАО с жителями пройдут 21 декабря в 19.00

■ Выхино-Жулебино

Рязанский просп., 64, корп. 2, филиал «Выхино» ТЦСО «Жулебино». Темы: «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период»; «О взаимодействии с общественными организациями и объединениями района».

■ Капотня

Капотня, 2-й квартал, 7, управа района (конференц-зал). Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Кузьминки

Ул. Зеленодольская, 41, корп. 3, ГБОУ «Многопрофильный образовательный комплекс «Кузьминки». Темы: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района»; «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период»; «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ Лефортово

Пр. Завода «Серп и Молот», 10, управа (зал заседаний). Темы: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района»; «О ходе работ по содержанию МКД в зимний период».

■ Люблино

Спортивный пр., 3а, ГБОУ «Школа №2121». Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Марьино

Ул. Люблинская, 159, ТЦСО «Марьино». Темы: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района»; «Об организации спортивно-досуговой работы по месту жительства с различными категориями населения в зимний период».

■ Некрасовка

Ул. 2-я Вольская, 7, корп. 2, ГБОУ «Гимназия №1595». Темы: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района Некрасовка»; «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период в районе Некрасовка».

■ Нижегородский

Ул. Подъёмная, 15, ГБПОУ «Колледж архитектуры, дизайна и реинжиниринга №26». Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Печатники

Ул. Шоссейная, 86, управа. Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Рязанский

Ул. 1-я Новокузьминская, 10, управа (зал заседаний). Темы: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории Рязанского района»; «Об эксплуатации плоскостных спортивных сооружений в зимний период».

■ Текстильщики

Ул. Чистова, 15/15, библиотека №127 ЦБС ЮВАО. Тема: «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию встречи Нового года и Рождества Христова на территории района».

■ Южнопортовый

Ул. Трофимова, 27, корп. 1, управа (зал заседаний). Темы: «О выполнении программы комплексного благоустройства территории района»; «О подготовке к проведению мероприятий по празднованию Нового года и Рождества Христова на территории района».

Пишут музыку и играют в теннис



Директор школы №2129 Алла Плахова знает, как учить детей-аутистов

жено инклюзивное образование: вместе с обычными детьми здесь учатся дети-аутисты.

— Всем советуем посмотреть фильм «Человек дождя» с Дастином Хоффманом, чтобы понять, как общаться с такими детьми, — говорит директор.

Шесть лет назад в одном из подразделений комплекса был открыт первый экспериментальный класс для аутистов, в нём было пять мальчиков. Сейчас в школе учатся 53 аутиста. Комплекс №2129 — один из немногих в Москве, который принимает даже очень тяжёлых детей — без речи и навыков самообслуживания.

Постепенно, шаг за шагом, при помощи специ-

алистов, в том числе Городского психолого-педагогического центра, дети делают первые шаги и показывают очень хорошие результаты.

Собаки-терапевты

С восторгом воспринимают и дети, и родители сеансы канистерапии — общения с так называемыми собаками-терапевтами. Все четвероногие доктора — бывшие бездомные дворняги. Это совместный проект с фондом «РЕТ — не просто собаки».

Кроме аутистов, в школе №2129 обучаются 202 ребёнка с особыми потребностями. Они занимаются в

различных кружках. И не просто занимаются, а побеждают в конкурсах. Например, недавно на чемпионате Европы по теннису для людей с ограниченными возможностями восьмиклассник школы, аутист — самый младший в сборной России — выиграл бронзовую медаль.

Другой восьмиклассник-аутист три года занимается в театре-студии «Непоседы».

— Очень успешно выступает, хотя поначалу было не просто всем, — рассказывает Алла Плахова. — Сейчас в личной копилке успехов подростка — выступления с такими известными артистами, как Иосиф Кобзон и Николай Басков. Сейчас Дима играет на фортепиано и пишет музыку.

Поддержать ребят с ограниченными возможностями в школу приезжают звёзды кино, театра, телевидения.

Мария ГУСЕВА

В своей профессии Алла Плахова полностью реализовалась: лауреат гранта мэра Москвы, лучший учитель, имеет более полусотни грамот и благодарностей, три медали. Она работала учителем русского языка и литературы, а также учителем музыки.

Четыре тысячи учеников

Вот уже 10 лет Алла Плахова руководит учебным процессом: сначала зам. директора, затем директор школы №2056, которая в 2015 году стала частью большого комплекса. Год назад Плахова возглавила школу №2129 — объединённый учебный комплекс в Южнопортовом районе. Его посещают четыре тысячи учеников и воспитанников дошкольных отделений.

За время руководства Аллы Плаховой в комплексе стали действовать пять профилей, открыты три кадетских класса, класс «Юные спасатели». Ученики занимаются в сотне кружков.

«Человек дождя»

Но самым ценным в своей работе Алла Плахова считает не рейтинги, а то, что в школе №2129 нала-

Поддержать ребят в школу приезжают звёзды кино, театра и телевидения



Благотворительный праздник «Дети дождя»

Первоклашкам из района Люблино подарили светоотражатели на одежду

Хорошее дело

Автошколы Москвы подарили всем ученикам начальных классов школы №2121 района Люблино световозвращающие элементы (фликеры) и в игровой форме ещё раз напомнили детям о необходимости соблюдать правила дорожного движения.

— Союз автошкол Москвы хочет донести

правила безопасного поведения на дороге до каждого школьника, — сообщил председатель правления организации Александр Ачкасов.

Он отметил, что в странах Европы ношение на одежде световых отражателей обязательно как для детей, так и для взрослых. По его словам, человек в тёмной одежде заметен на

дороге за 17 метров, в светлой — за 55, а вот пешехода, у которого есть световозвращатели, водитель увидит за 150 метров.

Александр Ачкасов сообщил, что элементы купил Союз автошкол на свои средства. Он также заявил, что эту практику они будут продолжать и в будущем.



Денис Ермошкин помогает решать проблемы ЖКХ

Руководитель районного исполкома партии «Единая Россия» Денис Ермошкин стремится решать проблемы жителей Печатников.

— Я веду приём населения каждый будний день, с 11 утра до 8 вечера. Ко мне люди приходят со своими проблемами. Чаще всего это социальные проблемы, вопросы ЖКХ и торговли, — рассказывает он. — Например, недавно ко мне обратилась пенсионерка: у неё в доме были неполадки с лифтом. Мы составили обращение в обслуживающую организацию — лифт починили. Другой случай: в одной квартире была проблема с отоплением, где-то в системе появилась пробка. Я пошёл в управу, в результате всё исправили.

Правда, бывают и сложно решаемые вопросы.

— У нас есть проект «Безопасная столица», мы проводим рейды по охране правопорядка, — говорит Ермошкин. — Если видим, что люди распивают спиртные напитки, стараем-

ся убедить их перестать это делать.

Денис является руководителем региональной общественной организации «Здоровая молодёжь». С лекциями о вреде наркотиков и алкоголя он побывал во всех школах района.

— Я общался с детьми, выяснял, какие у них проблемы, почему начинают курить, пить, — рассказывает Ермошкин. — Старался с каждым поговорить, напомнить, что это уже не модно. Сначала они смеются, а потом, когда начинаешь говорить про бомжей, которые, спившись, валяются на улицах, они начинают понимать, что так нельзя. Ещё я приглашал к ним спортсменов, которые рассказывали о своих достижениях. Это вдохновляет детей.

Также Денис участвует в организации спортивных мероприятий района. Например, в парке «Печатники» был велоквест для воспитанников детских садов, в ФОКе «Курьяново» — соревнования спортивных семей по плаванию.

Алёна КАЛАБУХОВА

С 26 декабря зоны платной парковки в городе будут расширены. В ЮВАО появится более 20 новых мест, где днём можно будет припарковать автомобиль за плату. Владельцы личных авто, которые живут в домах возле новых платных паркингов, должны получить специальные так называемые резидентные разрешения на пользование парковкой. Только этот документ даст им законное право бесплатно ставить свои автомобили вдоль проезжей части.

Резидентное разрешение — на три года

Судя по тексту приказа, который опубликован на сайте городского Департамента транспорта dt.mos.ru, условия получения и использования резидентных разрешений не изменились. Как и год назад, когда зоны платной парковки впервые были организованы в округе, за получением разрешения нужно обращаться через портал госуслуг pgu.mos.ru или в центр госуслуг. Срок рассмотрения заявления — шесть рабочих дней. По-прежнему парковка с 20.00 до 8.00 для тех, кто имеет резидентное разрешение, остаётся бесплатной, а за право оставить машину на парковке днём нужно будет заплатить 3 тыс. рублей в год. Правда, теперь есть возможность получить документ сразу на три года и на время забыть о необходимости его продлевать.

— Но обязанности оплачивать разрешение сразу за весь период нет, — пояснила пресс-секретарь ГКУ «Администратор московского парковочного пространства» Анна Пивоварова. — Можно делать это ежегодно. Кстати, если сегодня подать заявление на продление уже полученного разрешения, то новое вступит в силу лишь после того, как закончится срок действия разрешения уже полученного. Это очень удобно.

В зоне «Р»

Новые платные парковки появятся в ЮВАО у метро и торговых центров



Оплачивать резидентное парковочное разрешение сразу за весь период необязательно

Как выбирали улицы

По словам сотрудницы АМПП, схема размещения платных парковок прошла

обсуждение с депутатами в муниципальных округах.

— У граждан есть полное право обратиться с коллективным письмом в управу района или на пор-

Новые зоны платной парковки в ЮВАО

пешеходам, и общественному транспорту. Хотя таких инициатив ещё не много. А пока при определении новых участков принимались во внимание результаты исследования загруженности дорог. Были выбраны те адреса, где много аварий, где самые большие пробки или где наблюдается значительное скопление автомобилей, например у станций метро, возле торговых комплексов и бизнес-центров.

В чём польза

От платных парковок есть очевидная польза, считают специалисты Департамента транспорта Правительства Москвы. По их данным, на участках, где введена плата за остановку личного транспорта, на 10, а иногда и на 20% увеличивается средняя скорость движения, сокращаются интервалы между прибытием автобусов, на 30% становится меньше ДТП. Но, кроме этих очевидных последствий, у системы есть и не менее важный эффект. На сайте АМПП в режиме онлайн работает счётчик средств, поступивших от автомобилистов в городскую казну. Отсчёт начат в ноябре 2012-го, и сегодня эта сумма уже превысила 9,5 млрд рублей.

Деньги от платных парковок вкладываются в благоустройство — строительство детских площадок, оборудование парковочных дорожных ремонтных работ и ремонт придомовых территорий. Первые 178 млн рублей на эти цели в бюджет округа поступили в 2016 году.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

Адреса платных парковок с 26 декабря

- 1-я Новокузьминская улица;
- 2-я Кабельная улица;
- 3-я Кабельная улица;
- 4-й Вешняковский проезд;
- 5-я Кабельная улица (от дома 1 на 5-й Кабельной улице до пересечения с Андроновским шоссе);
- 5-я Кожуховская улица (от пересечения со 2-м Кожуховским проездом до пересечения с улицей Сайкина);
- Авиамоторная улица;
- Андроновское шоссе;
- Газгольдерная улица;
- Зеленодольская улица (от пересечения с 1-й Новокузьминской улицей до пересечения с Рязанским проспектом);
- Краснодарская улица (от пересечения с Таганрогской улицей до пересечения с улицей Марьинский Парк);
- Новороссийская улица;
- Новочеркасский бульвар, 55;
- Совхозная улица (от пересечения с улицей Судакова до пересечения со Старопольской улицей);
- Сормовская улица (от пересечения с Ферганской улицей до пересечения с Сормовским проездом);
- Сормовский проезд;
- Сурский проезд;
- Тихорецкий бульвар (нечётная сторона);
- улица Академика Скрябина (от пересечения с 1-й Новокузьминской улицей до пересечения с Рязанским проспектом);
- улица Вострухина;
- улица Перерва (от пересечения с Люблинской улицей до пересечения с Братиславской улицей, 50);
- улица Пруд-Ключики;
- улица Сайкина;
- улица Трофимова (от пересечения со 2-м Кожуховским проездом до пересечения с улицей Сайкина);
- Ферганская улица (от пересечения с улицей Академика Скрябина до пересечения с Сормовской улицей);
- Энергетическая улица, 13.

UV-KURIER.RU

Не читает только страус



ДТП

Уборочная машина выехала на встречу на Краснодонской

Вечером 15 декабря 41-летний водитель уборочной машины ехал по Краснодонской улице. В районе дома 1, корп. 1, он выехал на полосу встречного движения и столкнулся с «Рено-Логан». Пострадала водитель «Рено-Логан», 29-летняя девушка, которая с травмой колена доставлена в больницу.

Столкнулись на Люблинской

Днём 15 декабря 44-летний водитель «Фиат Дукато» ехал по развязке между Волгоградским проспектом и Люблинской улицей. В районе дома 13 на Люблинской он не рассчитал дистанцию и врезался во впереди идущий седан «Хёндай», за рулём которого находился полковник полиции, начальник одного из подмосковных

отделов ГИБДД. Служебный автомобиль «Хёндай» был без специальной раскраски и спецсигналов.

В маршрутке пострадала пассажирка

Вечером 12 декабря 60-летний водитель кроссовера «Инфинити» ехал по Люблинской улице. При попытке повернуть налево в сторону Нижних Полей «Инфинити» столкнулся с пассажирским микроавтобусом «Мерседес», следовавшим навстречу по полосе общественного транспорта. В результате ДТП пострадала 54-летняя пассажирка маршрутки, которая с переломом носа и верхней челюсти направлена в больницу.

Микроавтобус ехал по маршруту №623 «метро «Текстильщики» — «Ашан». В са-

лоне, кроме пострадавшей, находились ещё пятеро пассажиров. Водитель маршрутки привлечён к административной ответственности.

Сбил на «зебре» на Наличной

Вечером 10 декабря 25-летний водитель «Ниссан Альмеры» ехал по Наличной улице в сторону Сторожевой. В районе дома 5 он не притормозил перед «зеброй» и сбил семнадцатилетнюю девушку, переходившую дорогу. Водитель в 2016 году 10 раз привлекался к административной ответственности. Пострадавшая с ушибленной раной надбровья, переломом носа и ушибом правого колена была направлена в больницу.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

На Симоновском Валу пешеходам мешают бесхозные рельсы



Рельсы пообещали закатать в асфальт

Просим решить проблему, связанную со старым переездом на улице Симоновский Вал. Он не работает много лет, но около дома 13 поперёк тротуара до сих пор лежат два рельса. До рельсов и за ними уборка отличная. А на рельсах наледь, и зимой там скользко.

Жители района Южнопортовый А.Смирнова, М.Бодрова, Н.Миронова

— Переезд заброшен и не используется, — объяснила старший мастер ГБУ «Жилищник района Южнопортовый» Галина Телаева. — Уборка на нём тем не менее проводится, но рельсы не закатаны в асфальт полностью, из-за чего обработка площадки реагентами эффекта не даёт: смесь на рельсах не держится.

После обращения нашего корреспондента в управу района Южнопортовый сотрудница

отдела ЖКХ Татьяна Румянцева сообщила, что в районный «Жилищник» направлено официальное предписание с требованием усилить контроль за уборкой на этой территории.

Точку в поисках удовлетворительного ответа поставил зам. руководителя ГБУ «Жилищник района Южнопорто-

вый» по благоустройству, содержанию и ремонту объектов дорожного хозяйства Сергей Романенко.

— Как только среднесуточная температура воздуха поднимется хотя бы до +10 градусов, мы своими силами закатаем под асфальт эти рельсы, — пообещал он и попросил передать жителям района свои извинения за неудобства.

«ЮВК» проследит за решением этого вопроса. Валерий ПОПАДЕЙКИН

Зачем делать поверку водосчётчика, которым почти не пользовались?



Почему сроки поверки счётчиков воды исчисляются в годах, а не в количестве проходящей через них воды? Я трачу в год 40-45 «кубов», а фитнес-клуб у моего дома расходует такое же количество воды за день. Получается, их счётчик намного быстрее может выйти из строя, чем мой. А платную поверку мы все должны делать в одни сроки.

Василий Алексеевич, 2-я улица Синичкина

тривает частных случаев (например, того, что владелец водосчётчика может уехать в длительную командировку и т.п.).

А в одной из компаний по установке водосчётчиков рассказали, что его износ зависит не только от интенсивности пользования водой. Даже при закрытом водопроводном кране детали счётчика находятся в воде и под давлением, подвергаясь нагрузке и воздействию агрессивной среды. Со временем на пластиковых лапастях, шестерёнках даже бездействующего прибора образуются солевые отложения. Кстати, в стоячей воде это может происходить быстрее, чем при активном пользовании водой.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Со временем даже в бездействующем водосчётчике образуются солевые отложения

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

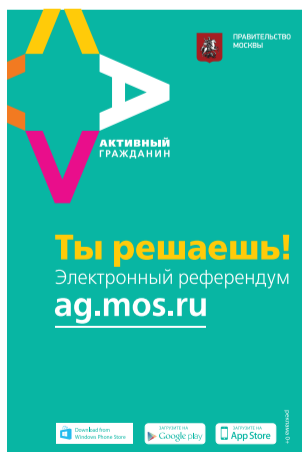


Активный гражданин

Активные москвичи проголосовали за установку стоек для зарядки гаджетов на МЦК

Благодаря москвичам, участвующим в электронном голосовании на портале «Активный гражданин» ag.mos.ru, на станции МЦК «Новохоловская» установили две стойки для зарядки гаджетов.

Участникам опроса предложили выбрать элементы для дополнительного обустройства станций Московского центрального кольца. Самыми популярными вариантами стали: установка на платформах лавочек, высадка деревьев и кустарников рядом со станциями МЦК и оборудование платформ стойками для зарядки электронных устройств. В каждой стойке имеется 16 USB-выходов и 8 розеток с напряжением 220 вольт. Для гаджетов предусмотрены специальные подставки.



Татьяна ЩЕРБАКОВА

Занимаетесь ли вы благотворительностью?

Ваше мнение

С таким вопросом корреспондент «ЮВК» обратился к читателям на этой неделе.

■ София Крылова, 25 лет, Капотня:

— Деньги в метро подаю редко, предпочитаю поступки. Например, под Новый год и Рождество я надеваю костюм Снегурочки и с друзьями поздравляю одиноких пожилых людей. Почти всегда к нам присоединяются дети, поют песни и читают стихи. От такого общения радостно и пенсионерам, и самим волонтерам.

■ Татьяна Латышева, 49 лет, Люблино:

— У нас в районе есть храм Св. мц. Татианы Римской. Несколько лет назад прихожане придумали акцию «Пись-



мо незнакомому другу», которая впоследствии стала очень популярной. Все желающие могут оставить несколько тёплых слов одиноким или больным людям. А вообще, в храме постоянно проходят благотворительные акции, скоро мы проведём мастер-

класс для детей по изготовлению игрушек, которые на Рождество подарим одиноким бабушкам и дедушкам.

■ Раиса Рубчева, 36 лет, Выхино-Жулебино:

— Вместе с волонтерами я стараюсь помогать пожилым

людям. Мы регулярно поздравляем их с праздниками, стараемся помогать в отсутствие социального работника, выполняем некоторые просьбы: покупаем продукты, убираем в квартире, украшаем комнату к празднику. В будущем я планирую пойти на курсы социального служения, чтобы это стало моей основной работой.

■ Ольга Соколова, 40 лет, Лефортово:

— Мы с мужем стараемся помогать нуждающимся из регионов. У нас есть машина, в неё грузим вещи, которые передают наши знакомые и друзья.

Маргарита ШВЕЦОВА

Присылайте ваше мнение по адресу vashe_mnenie@inbox.ru

Если кто-то пилит твою верёвку, бери запасную

Как работают в округе промышленные альпинисты

Проходя по улицам, мы часто видим людей, висят на верёвках на стенах зданий, — промышленных альпинистов. Им поступают заказы на помывку и покраску фасадов, установку фонарей и кондиционеров, мелкий ремонт. А зимой их часто зовут чистить снег с крыш.

О своих рабочих буднях нашему корреспонденту рассказал промальповец (как они сами себя называют) Сергей Васильков.

Дома и их обитатели

Я жду Сергея в Некрасовке, в кафе на 1-й Вольской: сегодня он и его напарник герметизируют швы на некрасовских новостройках. Приходит СМС: «Извини, проблемы с жителями, я опоздаю». Я допиваю уже вторую чашку кофе, когда промальповец наконец появляется. Через плечо у него перекинут моток верёвки, к поясу прицеплена связка карабинов. Он злой как чёрт.

— Ненавижу работать на жилом фонде, — вместо приветствия говорит он. И начинает объяснять: — Жильцы пытаются доносить свои требования не до ТСЖ или ЖСК, а до нас, хотя мы просто выполняем заказ.

Сергей рассказывает, как устанавливал освещение на 17-этажном доме. Хозяйка верхней квартиры нажаловалась на альпинистов в управляющую компанию: у неё

тёк потолок. Работы оставили.

— Но мы ничего не сверлили, фонари монтировали в нами же привезённые плиты. К тому же потолок тёк у неё уже год, а мы работали всего неделю, — рассказывает Сергей.

Договориться получилось: нашли рабочих, которые делали кровлю на доме, собрали комиссию... Перед альпинистами извинились.

Страх высоты

Я спрашиваю Сергея, не страшно ли ему шагать в пропасть.

— Сначала вообще не было страшно, даже на 59-м этаже, — говорит он. — Но однажды, через три года работы, я поднялся на крышу, пове-

фрагмент трубы, ребятам приходилось по несколько раз подниматься на самый верх, перевязывать верёвку на несколько метров в сторону и снова по ней спускаться. В день они могли покрасить не больше 100 квадратных метров. Я пришёл на ТЭЦ со всем снаряжением, на меня посмотрели, как на идиота. Наверху трубы я привязал несколько верёвок на петлях и просто перестёгивался по мере необходимости. За день покрасил 500 квадратных метров.

Как привязать верёвку

— У нас был один объект, где за два года в бригаде погибли трое, — вспоминает Сергей. — Люди в спешке крепились за ненадёжные



Сергей Васильков на работе

Когда у меня под рукой рассыпалась кирпичная кладка, я впервые испугался

сил троса и понял, что не могу по ним спуститься. Мне было очень страшно, я долго сидел на крыше, пытаюсь себя заставить.

Сергей смотрит на часы: через два часа ему надо вернуться на работу.

— Трубу буду красить на ТЭЦ, — говорит он. — Когда меня впервые позвали покрасить трубу на вышинской ТЭЦ, на ней уже работали несколько бригад. Но они умели только спускаться по верёвкам, подниматься не могли. Чтобы покрасить один

выступы или привязывали основную и страховочную верёвки к одному креплению. Это распространённая ошибка.

Впрочем, иногда угадать невозможно.

— Помню один старый жилой дом, — вспоминает промальповец. — Я завязал верёвку вокруг кирпичной трубы диаметром метр. Закончил работы, начал собирать снаряжение и облокотился на неё. Когда у меня под рукой рассыпалась кирпичная кладка, я впервые испугался.

Путь на крышу

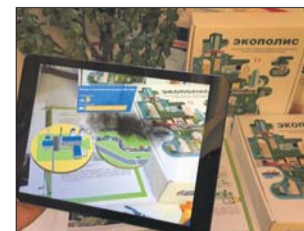
Чтобы получить допуск на работу на высоте, необходимо пройти обучение в специализированном учебном центре.

— Там нельзя спускаться, спрашивают очень строго, — рассказывает Сергей. — Я месяц перед экзаменом чуть ли не спал

с учебником, а всё равно первую сдачу завалил. До сих пор помню задание: «Кто-то пилит твою верёвку, у тебя есть запасная, надо очень быстро закрепиться». Я не завязал в тот раз нужный узел. Зато к передаче мог завязать любой узел в любых условиях.

Алёна КАЛАБУХОВА

Об экологии ЮВАО расскажет необычный учебник



С января будущего года в большинстве школ ЮВАО ученики 5-11-х классов начнут изучать экологию родного округа по интерактивному учебному пособию «Экополис». Факультативный курс выбрали, например, школы №1394 в Марьино, №1877 и №1143 в Люблине, №1363 и №1359 в районе Выхино-Жулебино, лицей №1367 в Рязанском районе.

Пособие разработано фондом «Русский углерод». Книга очень необычная, выполнена с технологией дополненной реальности: вместо картинок школьники увидят 3D-«мультики».

— Если навести смартфон на ряд изображений, ребята увидят оживших животных из Красной книги Москвы, — рассказал на презентации пособия один из его разработчиков Виталий Чергерев.

Необычна не только подача материала, но и содержание электронного учебника: он рассказывает об экологии мегаполисов на примере Юго-Восточного округа Москвы. ЮВАО был выбран для учебника не случайно: здесь много парков и природных территорий, но много и промышленных предприятий.

Над пособием работали порядка 20 специалистов — от учёных-биологов и научных сотрудников до программистов и визуализаторов.

Мария ГУСЕВА

Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

www.gorod.mos.ru

1



Зарегистрируйтесь на портале **gorod.mos.ru**, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

2



Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

3



Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

4



Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

Хроника

В Люблине ликвидировали наркопритон

Квартиру одного из домов на Тихорецком бульваре часто посещали местные наркоманы. 39-летняя хозяйка превратила своё жилище в наркопритон, да и сама вместе с гостями употребляла запрещённые вещества. Личности двоих посетителей установлены, шприцы и другие приспособления для потребления психотропных препаратов изъяты, а сама владелица жилаплощади задержана. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленнице может грозить до четырёх лет лишения свободы.

Житель Выхина-Жулебина обманул пенсионерку

67-летней жительнице Тулы позвонил мужчина, представившийся социальным работником. Он сообщил, что женщине положены выплаты по соцпрограмме, но, чтобы получить деньги, нужно заплатить налог. Пенсионерка успела отправить несколькими переводами 500 тыс. рублей, пока не поняла, что её обманывают. Полицейские задержали подозреваемого 28-летнего москвича на Рязанском проспекте в районе Выхино-Жулебино. Возбуждено уголовное дело.

Задержали угонщика в Рязанском

Владелец «Хонды» вечером припарковал свой автомобиль на стоянке на улице Маёвок в Рязанском районе. Вернувшись, машину на месте он не обнаружил и обратился в полицию. Сотрудники уголовного розыска по горячим следам нашли иномарку недалеко от места хищения, а в ней 21-летнего угонщика. Возбуждено уголовное дело.

Анна САХАРОВА

За 11 месяцев этого года в округе зарегистрировано 957 ограблений. Судя по статистике, опаснее всего ходить по улицам районов Кузьминки (161 ограбление), Люблино (161) и Марьино (159). Самыми спокойными оказались Капотня и Некрасовка: в них зарегистрировано по 12 грабежей за неполный год. Но в целом таких преступлений в округе стало меньше. В 2015-м за тот же период произошло 1174 случая.

Большую часть грабежей совершают приезжие. Из-за сокращения рабочих мест и снижения оплаты труда многие из них грабят просто ради возможности купить еду.

Попросите продавца супермаркета нажать тревожную кнопку

Как сообщили в полиции, в основном грабители выхватывают сумки и сбывают похищенное имущество в ломбардах, на рынках, возле станций метро местным продавцам и в так называемые скупки.

Если грабят — не сопротивляйтесь

Как не стать жертвой уличных преступников



Бывает, что предметом преступного интереса становятся необычные объекты. Так, возле дома 6 на 4-м Вешняковском проезде грабитель проник в грузовой магазин, принадлежащий одному из частных пред-

принимателей, и попытался похитить лоток с хлебобулочными изделиями. Его преступный план пресёк хозяин машины, который задержал злоумышленника. Теперь похититель буллок содержится под стражей.

Смог защитить своё имущество и 60-летний житель улицы Академика Скрябина. В кабине лифта молодой приезжий из Средней Азии попытался похитить его борсетку, но получил отпор и скрылся.

Его задержали полицейские на следующий день.

И всё же это частные случаи. Сотрудники уголовного розыска ОМВД по Рязанскому району не советуют оказывать сопротивление грабителям, иначе последствия могут быть плачевными. Лучше отдать грабителям деньги, чем жизнь.

Вероятность задержания преступников по горячим следам гораздо выше, чем раскрытие ранее совершённых преступлений. Поэтому, если вас ограбили, нужно постараться как можно точнее запомнить приметы нападавшего и позвонить в полицию. Часто бывает, что телефон остался в похищенной сумке. Тогда, как советуют стражи порядка, нужно поспешить в ближайший супермаркет и попросить продавца нажать тревожную кнопку.

Анна САХАРОВА

По информации УВД ЮВАО и Кузьминской межрайонной прокуратуры

Транспортная прокуратура защитила избитого москвича

Московско-Курская транспортная прокуратура защитила права гражданина, травмированного охранниками. Инцидент произошёл ночью на входе в здание Курского вокзала, куда москвич, по его словам, приехал встречать знакомых. Сотрудники частного охранного предприятия спросили мужчину о цели визита, после чего произошёл конфликт. Охранники избили его, потерпевший получил переломы обеих ног и повреждение большеберцовой кости со смещением. Пострадавшего госпитализировали в НИИ им. Н.В.Склифосовского. По факту нанесения телесных

повреждений возбуждено уголовное дело. Прокуратура контролирует расследование. Кроме того, Московско-Курской транспортной прокуратурой внесены представления об устранении нарушений в отношении руководителя ООО ЧОП «Калибр», а также в адрес транспортной полиции (так как её сотрудники в момент происшествия не было на месте). Виновные привлечены к дисциплинарной ответственности.

Анна САХАРОВА

По информации

Московско-Курской транспортной прокуратуры

Вступился за честь дамы в Выхино-Жулебине

Поздно вечером возле дома 40 на Самаркандском бульваре подрались двое мужчин. Один из них получил множественные колото-резаные раны и был госпитализирован. А второй похитил у пострадавшего «Айфон 6» стоимостью 58 тыс. рублей и скрылся.

В ходе расследования выяснилось следующее. Один из мужчин (тот, которого ранили) встречался с девушкой, и у него в телефоне

была видеозапись порнографического характера с её участием. Позже пара рассталась, но мужчина пытался вернуть возлюбленную. В противном случае он обещал выложить компрометирующую запись в Интернет. Новый возлюбленный девушки встретился с шантажистом, чтобы убедить его удалить видеозапись. Но оппонент не согласился. И тогда новый кавалер напал на упряма с но-

жом и отобрал телефон с видеозаписью.

Задержанный 29-летний уроженец Кыргызстана работает подсобным рабочим на стройке. Имеет на иждивении двухлетнего ребёнка. С учётом позиции Кузьминской межрайонной прокуратуры злоумышленник ждёт суда под стражей.

Анна САХАРОВА

По информации

Кузьминской межрайонной прокуратуры

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилась горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, напоминает о порядке действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана – первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
3. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Важно: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

ЛЬГОТЫ: ПЕНСИОНЕРАМ И УЧАСТНИКАМ ВОВ

RITUAL.RU

«ЗАКОН И ПОРЯДОК»
Московская юридическая компания

Квалифицированная юридическая помощь по гражданским и уголовным делам

- ♥ Бесплатные юридические консультации
- ♥ Защита и представительство в судах
- ♥ Досудебное урегулирование споров
- ♥ Полное юридическое сопровождение
- ♥ Составление исковых заявлений, ходатайств, претензий, жалоб, обращений

Ул. Шарикоподшипниковская, 13, стр. 1, оф. 3.

+7-968-488-01-01
+7-915-169-77-99
+7 (495) 409-77-85
+7-925-402-37-95

e-mail: info.zakonipravo@gmail.com

Часы работы: пн – пт: с 9.00 до 18.00 сб, вс – выходные дни.



- ✓ Гарантия качества и доступные цены.
- ✓ Квалифицированная помощь в день обращения!
- ✓ Индивидуальный подход к каждому клиенту!
- ✓ Высокая репутация на рынке юридических услуг.
- ✓ Удобное расположение: рядом со станцией метро «Дубровка».
- ✓ Полная конфиденциальность.

Фёдор Конюхов: «Я дал слово Николаю Чудотворцу»

Знаменитый житель района Люблино рассказал, почему временно перестал путешествовать

Известный путешественник Фёдор Конюхов живёт в районе Люблино. Ещё в 1997 году покоритель Эвереста — да что там Эверест: ему покорились все самые высокие горы на планете — взял да и приехал в Москву. Со всей семьёй, а у Конюхова трое уже взрослых детей, он поселился рядом с метро «Люблино». Мы знакомимся с Фёдором возле церкви Святой мученицы Татианы Римской. Здесь путешественник хочет установить скульптурный образ Николая Угодника, автором которого он сам же и является.

В Москве и в пяти портах

У моего визави ощутило крепкое рукопожатие. Чего ещё ждать от человека, который на вёсельной лодке в одиночку переплыл пару океанов!

— Фёдор, какова концепция памятника?

— Не памятник, а скульптурный образ, — тихим голосом начинает объяснять Конюхов. — Это важно. Я дал слово Николаю Чудотворцу поставить его образ в пяти портовых городах. В Находке уже и место выделили. А дома-то тоже надо свои труды видеть, — Конюхов улыбается, — вот и



Молитва в мастерской

«В альпинистском лагере я всегда делаю алтарь»

решил, что в Москве поставлю, к себе поближе. Я же тут рядом живу.

Фёдор рассказывает, что уже договорился со знакомыми моряками, чтобы они привезли в Люблино старинные якоря больших кораблей и расставили их на территории парка.

— Будет так красиво: церковь, рядом святой Николай и якоря, — мечтательно прикрывает глаза Конюхов. — Вы меня из-

вините, спешу на службу, поговорим после.

Молитва у Джомолунгмы

Через неделю мы продолжим разговор в мастерской скульптора Олега Молчанова, где Конюхов лично участвует в работах над фигурой святого Николая.

— Не пишите только, что я скульптуру ваю, а

то ещё ваятелем прозвучит, — смеётся Фёдор.

— Хорошо, не буду, тогда скажите, вы ещё путешествовать собираетесь?

Немного подумав, Конюхов начинает говорить: — Сейчас я только леплю. Пока не установим образ на месте, никуда не сдвинусь. С божией помощью, надеюсь, весной мы работы закончим, и я молюсь о том, чтобы на вёсельного Николая — 22 мая — его уже поставили. Вот моё дело главное сейчас и моя основная работа.

— Вы в храмах служите?

— А как же! Я ведь рукоположенный священ-

ник Русской православной церкви.

— Наверное, много людей приходит на церковную службу, чтобы посмотреть на знаменитого путешественника.

— Вы обратили внимание, что в церквях наших мало молодых? Бабушки в основном. У нас в Федерации альпинизма 4 тысячи человек, и я очень радуюсь, когда спортсмены приходят на службу. В альпинистском лагере всегда делаю алтарь. Представьте себе: у подножия Джомолунгмы красота такая вокруг, а мы молимся.



Так будет выглядеть скульптура Николая Угодника: в одной руке он держит яхту, а в другой — силуэт мыса Горн

Стихия на картинах

Конюхов ещё и член Союза художников. На его полотнах из раза в раз повторяются два сюжета: либо человек в борьбе со стихией, либо безмятежность природы.

— Фёдор, что для художника главное?

— Главное — не быть сытым. Нельзя себя успокаивать: вот, дескать, я написал картину. Я говорю себе так: написал сто картин, а почему не написал двести? Вот у меня семнадцать книг, а я думаю: а чего не двадцать? Был в Санкт-Петербурге на выставке картин художников-авангардистов, и меня спросили, не хотел бы я там выставиться рядом с ними. Я отказался. Эти ребята все на нерве, каждый уникален. Успокаиваться нельзя, мне вера очень в работе помогает.

Неожиданно Фёдор кладёт мне руку на лоб и долго держит. Я слабо ориентируюсь в православных ритуалах и совершенно теряюсь. Но потом Конюхов говорит:

— Давай закончим на этом. Надо работать.

И он легко, помолодому, взбирается на строительные леса, которые опутывают Николая Чудотворца.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

UV-KURIER.RU

Лучше
НОВЫХ
ДВУХ

Financial BROKER
Микрофинансовая организация

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы
«Стратегия успеха»
Инвестиции с доходностью
до 28%*
ГОДОВЫХ

8 495 646-87-37 8 495 646-83-75
Позвоните и получите бесплатную консультацию! www.finbroc.ru/invest-mfo.php

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мячковский бульвар, д. 1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А.
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в Госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1 500 000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.



Вячеслав Волосянкин — бронзовый призёр престижных международных соревнований в Италии



Вячеслав занимается картингом с семи лет

Как вырастить Шумахера?

Школьник из района Марьино вошёл в десятку лучших картингистов мира

Вячеслав Волосянкин, двенадцатилетний ученик школы №1566, занимается картингом с семи лет. Сегодня он бронзовый призёр престижнейших международных соревнований в Италии — Trofeo Easykart Italia-2016, входит в топ-10 лучших гонщиков в своём разряде. О том, как складывалась судьба юного гонщика, рассказал его отец, Илья Волосянкин.

Решился с третьего раза

— Сын с детства бредил машинками, — рассказывает Илья. — Их у него просто море было. И мы с ним часто проезжали мимо марьинского картодрома. А я уже тогда думал: мальчишке семь лет, надо его чем-то заинтересовать. А раз он машинками бредит... Вот как-то говорю: мол, зайдём посмо-

треть? Зашли, ему вроде понравилось. Я молчу. Зашли второй раз, спрашиваю: «Хочешь попробовать?» Он: «Не знаю...» А глаза, я вижу, загорелись! Но я настаивать не стал. И только в третий наш визит он решил попробовать. Да так и остался в секции.

Поначалу выходило просто ужасно. Ничего не получалось. Но Слава не сдавался, тренировался чуть не каждый день, а папа всегда был рядом, поддерживал. И в конце года мощно «выстрелил»: одна за другой пошли победы. По словам Ильи, количество резко перешло в качество. Ведь в картинге что главное? «Накат», то есть количество пройденных километров.

Рука об руку с родителями

Тренировки и соревнования сына, которые Илья пропустил, можно пере-

считать по пальцам. Отец говорит, что видел: у Славы есть цель — покорить Италию, об этом мечтает каждый картингист, ведь Италия — это Мекка мирового картинга.

— Часто бывает, что родители юных чемпионов начинают давить на ребёнка, — говорит он, — ругать за неудачи, гнать на дополнительные тренировки. У нас такого не было. Наоборот, я говорил: «Ничего, Слава, сегодня не повезло — завтра повезёт. Держись!» И он знал, что у него есть тыл — папа с мамой. Но при этом мы поставили строгие условия: несмотря на пропуски из-за частых соревнований, учиться не ниже чем на четвёрки. Когда ездили в Италию, он пропускал школу по неделе в месяц — и навёрстывал.

Во время промежуточных соревнований в Рязани Слава получил травму — тяжёлый перелом ключицы. Врачи сказали: «На три месяца про спорт забудь». А у него через полтора месяца решающая гонка в Италии...

— Мы собрали семейный совет: Слава и мы с женой, — рассказывает Илья. — Видим: он на-

стройно блестяще провёл гонку.

Кстати, своей бронзой в Италии, по мнению Ильи, Слава обязан... самому Вальтеру Мазини, инженеру мирового уровня по моторам гоночных катов. Мазини обратил внимание на паренька из России, присмотрелся к нему и стал помогать, давать советы по отладке, регулировке двигателя — совершенно бесплатно.

Ждём спонсоров

Картинг — очень дорогой вид спорта. Только любительские занятия стоят 12 тыс. рублей в месяц за восемь тренировок. О спорте высоких достижений и говорить страшно: 200 тысяч в месяц — не предел. Если одни соревнования, то стартовый взнос вроде невелик — 200

евро, а если пять соревнований в месяц?

— Собираем на Славу всем миром, — делится Илья. — Все родственники, друзья поддерживают как могут. Он, конечно, мечтает о болиде «Формулы-1», но это пока из разряда несбыточного. Если, конечно, он будет давать высокий результат стабильно, на него обратят внимание спонсоры. Вот он и тренируется изо всех сил. А в свободное время любит готовить... макароны: по-венесуэльски, по-флотски, по-итальянски. За свою пятилетнюю спортивную карьеру Слава более 80 раз поднимался на подиум, из них более 20 раз занимал высшую ступень пьедестала, за рулём карта проехал более 30 тысяч километров.

Алексей ТУМАНОВ

Илья мечтает о болиде «Формулы-1»

строен решительно. И мы... решили рискнуть и разрешили. Я сказал тогда: «Как пойдёт. Почувствуешь, что можешь, — борись до конца». И он смог: со сломанной клю-

КАК записать ребёнка в школу

- 1 Зарегистрируйтесь на сайте госуслуг
- 2 Войдите в «личный кабинет»
- 3 Найдите услугу «Запись в первый класс»
- 4 Перейдите в раздел «Форма подачи заявления»
- 5 Подача заявления осуществляется в два шага:
 - ввод сведений о ребёнке;
 - ввод сведений о заявителе

■ Для ввода данных понадобятся :

паспортные данные одного из родителей или опекуна



серия и номер свидетельства о рождении ребёнка



адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве



СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)



Кусочек сала на дорожку

Что есть зимой, чтобы не замёрзнуть?



Декабрьские морозы заставили москвичей максимально утеплиться. Однако чувствовать себя комфортно на зимних улицах столицы можно не только благодаря правильной одежде, но и благодаря правильной... еде.

Каши и бульоны

Какие блюда и продукты помогают согреться? С этим вопросом мы обратились к китайскому доктору Ли Юаньхай, который 16 лет живёт в Лефортове и лечит людей, страдающих заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

— Зимой хорошо согревают каши, бараний и куриный бульоны, овощные супы с добавлением имбиря, а также яйца, арахис, грецкие орехи и рыба, — сказал доктор Ли. — Из фруктов зимой надо есть яблоки, груши, гранаты, изюм, инжир.



А вот пить на морозе горячий чай не рекомендуется

Имбирь и «шоколадная бомба»

А вот, например, в Венеции самый популярный напиток зимой — сладкий горячий шоколад. Это визитная карточка города и

непревзойдённая «калорийная бомба». Как бы вы ни заоченели во время плавания на гондолах, горячий шоколад согреет мгновенно, потому что содержит более 500 килока-

лорий на 100 граммов продукта.

По мнению доктора биологических наук, заведующей лабораторией липидного обмена Российского научно-клинического ге-

ронтологического центра Елены Терёшиной, такая «шоколадная бомба» не страшна для фигуры, если используется изредка, как скорая помощь. А вот в качестве постоянного согревающего средства лучше использовать супчики,

Сохранит фигуру и не даст вам замёрзнуть перец чили

сваренные на мясном бульоне с луком, брюквой и острыми специями. Пряности (имбирь, корица, перец) улучшают кровообращение, дают заряд бодрости и согревают в холода. Сохранит фигуру и не даст вам замёрзнуть перец чили: он ещё три часа после еды активно сжигает калории, вырабатывая тепло в организме.

Чем греются в Сибири

В Сибири тоже считают, что зимнюю стужу лучше всего «бомбить» калориями, и едят на завтрак кусок сала или хотя бы сливочного масла.

А вот алкоголь, а также горячий чай или кофе пить на морозе или перед выходом на улицу не рекомендуется. Все эти напитки расширяют сосуды, и организм быстро теряет тепло. Поэтому, выпив водочки на морозе, через 10 минут мы просто начинаем «греть» собой улицу.

Директор студии «Мосфильм-КИНОлогия» Виктор Зуйков, когда-то служивший кинологом в Сибири, рассказывал, что когда замёрзшие солдаты возвращались из тайги в часть, то согревались водкой. Но вот выходить после этого на мороз уже было нельзя: они рисковали замёрзнуть.

Главное же правило, которое выработали медики: в мороз нельзя ни голодать, ни переутомляться. Мария АНИСИМОВА

ЕСЛИ ЗАЛОЖЕН НОС...

Почему насморк обязательно надо лечить?

Даже взрослый, простудившись, чувствует себя ужасно. Чего уж говорить о несчастном малыше с заложенным, хлюпающим носом и слезящимися глазками. Ему очень хочется помочь. И не только избавиться от страданий, но и защитить от коварных осложнений — ведь насморк и ОРЗ вовсе не так безобидны, как кажется на первый взгляд.



НАСМОРК УХУДШАЕТ РАБОТУ ЛЁГКИХ И СЕРДЦА

Как только ни называют нос: «воздушный фильтр», «печка», «сторожевой пост»... Нос очищает воздух, задерживая грязь и микробы. Нос согревает или охлаждает воздух в зависимости от погоды. Именно нос участвует в доставке кислорода в лёгкие, откуда он попадает в кровь и сердце. Если насморк на-

рушил функции носа, следовательно, нарушается работа жизненно важных органов.

Если на насморк не обращать внимания, не лечить, то воспаление может распространиться на околоносовые пазухи, что повлечёт вереницу осложнений: фронтит, отит, синуситы, в том числе гайморит. Это уже сложные и опасные заболевания, которые часто требуют операции.

Какой стресс для ребёнка! Нелеченный насморк может стать хроническим — тогда ротовое дыхание приведёт к головным болям и утомляемости, а у детей ещё и к замедлению умственного развития.

НОС ПО ВЕТРУ!

Продвинутые бабушки, искренне заботящиеся о любимых внуках, помимо народных методов вроде мешочков с солью для

прогревания пазух, вовсю применяют и современные комплексные безопасные виды лечения, основанные на науке. Магнитное поле, красный свет и тепло считаются чуть ли не панацеей от причин и следствий ОРЗ! В физиотерапевтическом устройстве «УНИЛОР» эти природные факторы работают, чтобы облегчить состояние, не допустить пагубных последствий и ускорить выздоровление маленького пациента.

Как работает «УНИЛОР»?

Задача светолечения — укрепить иммунитет ребёнка и повысить сопротивляемость слизистой к вирусам и бактериям. Свет совместно с магнитотерапией даёт возможность улучшить местное кровообращение и обмен веществ, тем самым обеспечить противовоспалительное и противоотечное действие. Тепло способно уничтожить микробы. В «УНИЛОРЕ»

факторы оптимально сочетаются, действуют слаженно и усиленно. К тому же «УНИЛОР» — выход для детей, ненавидящих закапывание в нос! Он может снизить или убрать надобность в каплях, которые сушат слизистую.

«УНИЛОР» — чтобы ребёнок дышал легко!

«УНИЛОР» при использовании для профилактики и в острую фазу даёт возможность:

✓ очистить и убрать заложенность носа, что позволит

малышу нормально дышать и спать ночью;

✓ унять боль, облегчить глотание при воспалениях горла, чтобы ребёнок перестал испытывать мучения;

✓ восстановить слизистую и вернуть обоняние;

✓ остановить воспаление, чтобы быстрее ушла болезнь;

✓ значительно уменьшить риск заражения в период эпидемий, ускорить выздоровление и снова сделать малыша весёлым и счастливым.

«УНИЛОРОм» легко и удобно лечиться дома, не переохлаждаясь и не контактируя с другими больными. Опытные бабушки рекомендуют. Детям нравится!

Насморк и простуда — это не вопрос, если есть домашний «ухо-горло-нос» — «УНИЛОР»!



ЦЕНЫ 2016 ГОДА — ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ! НАДО УСПЕТЬ!

Покупайте «УНИЛОР-01» в аптеках и магазинах медтехники ЮВАО Москвы.

- ✓ САМСОН-ФАРМА (800) 250-8-800,
- ✓ СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- ✓ НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ✓ МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru

Самсон-Фарма, ● м. Авиамоторная, Авиамоторная ул., д. 51
СТОЛИЧКИ, ● м. Братиславская, Братиславская ул., д. 12
Доброта РУ, ● м. Братиславская, ул. Братиславская, д. 16, к. 1
Планета Здоровья, ● м. Братиславская, ул. Братиславская, д. 27, к. 1
Самсон-Фарма, ● м. Волжская, Чистова, д. 16, к. 1
СТОЛИЧКИ, ● м. Выхино, Ташкентская ул., д. 9

Самсон-Фарма, ● м. Выхино, ул. Ферганская, д. 12
Самсон-Фарма, ● м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 1
Мед-магазин.ру, ● м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 2, (Центр Электроники, пав. Л-58)
Живика, ● м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, д. 14, к. 1
Аптека от склада, ● м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, д. 17

Планета Здоровья, ● м. Жулебино, ул. Генерала Кузнецова, д. 26, к. 1
СТОЛИЧКИ, ● м. Кожуховская, ул. Трофимова, д. 33
Планета Здоровья, ● м. Котельники, ул. Привольная, д. 70, к. 1
Живика, ● м. Кузьминки, Волгоградский просп., д. 119 а
СТОЛИЧКИ, ● м. Кузьминки, Волгоградский просп., д. 62
ВекФарм, ● м. Кузьминки, ул. Окская, д. 1, к. 1

Планета Здоровья, ● м. Кузьминки, Волгоградский просп., д. 80/2, к. 1
Самсон-Фарма, ● м. Лермонтовский просп., Лермонтовский просп., д. 6
Магазин Медтехно.ру, ● м. Люблино, ул. Люблинская, д. 117/4
ВекФарм, ● м. Люблино, ул. Маршала Баграмяна, д. 2
Планета Здоровья, ● м. Люблино, ул. 40 лет Октября, д. 19
НЕО-ФАРМ, ● м. Марьино, Новочеркасский б-р, д. 10, к. 1

ВекФарм, ● м. Марьино, Новочеркасский б-р, д. 57, к. 1
Аптека от склада, ● м. Печатники, ул. Шоссейная, д. 4/1
Доброта РУ, ● м. Пролетарская, ул. Симоновский Вал, д. 15
Самсон-Фарма, ● м. Рязанский проспект, Рязанский проспект, д. 53
ВекФарм, ● м. Текстильщики, ул. Люблинская, д. 7/2, стр. 1
ТРИКА, ● м. Электровзводская, ул. Ухтомская, д. 13

Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.elamed-shop.com. Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).

* Акция действует с 1.12.2016 по 31.12.2016. Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено. Использование изделия не требует специальной подготовки.

Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161 16+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Познакомился» и с чулками, и с каблуками

Актёр Сергей Колешня из Кузьминок сыграл бабу Шуру

Житель нашего округа с улицы Зеленодольской актёр Сергей Колешня известен зрителям по фильмам «Из жизни капитана Черняева», «Команда Че», по комедии «Олимпийская деревня» и по сериалу про частных детективов Бабакина и Илюшина...

— На Зеленодольской улице я живу уже 24 года, — рассказывает актёр. — Я коренной москвич в четвёртом поколении. Родился в Сокольниках, а когда женился на девушке Марине, переехал к ней в Кузьминки. У нас двое почти взрослых детей. Наш район мне очень симпатичен. Здесь удобно, всё, что надо, под рукой. Знакомая с историей района, я узнал, что некогда эта местность называлась Мельница в честь мельницы, которая стояла на речке Голеяднке. А построена она была неким Кузьмой. Отсюда и современное название — Кузьминки.

Совсем скоро мы увидим Сергея Колешню в новой музыкальной комедии в стиле диско «МиШура» (режиссёр Лилия Трофимова, продюсер Рустам Мусаев).

На грим уходило три-четыре часа

В фильме «МиШура» Сергей играет... бабу Шуру, в которую приходится перевоплотиться его герою Шурику, скры-



Сергей Колешня в фильме «МиШура»

вающемуся от кредиторов.

— Мне пришлось «познакомиться» со всеми атрибутами женской одежды: туфлями на каблуках, корсетом, париком, юбкой, чулками... На грим и передевание уходило по три-четыре часа и потом ещё часа полтора на то, чтобы снять грим. В своём образе я постарался воплотить уроки, которые получил в стенах Театрального института имени Щукина, — рассказывает актёр.

Валерий Золотухин предложил роль

У Сергея Колешни не совсем обычная актёрская судьба. В знаменитую Щуку он поступил,

«После училища я работал у Олега Ефремова, он был открытым человеком»

уже будучи актёром Театра на Таганке.

— Я вырос в самой обычной семье. Отец был трактористом в жилищно-коммунальном хозяйстве, даже в школу за мной приезжал на тракторе, а мама одно время торговала фруктами. Возможно, поэтому мне хотелось чего-то необычного, — рассказывает Сергей.

С 15 лет он стал заниматься в Театре-студии на улице Чехова. Потом три года служил на фло-

те, а когда вернулся, студия преобразовалась в профессиональный театр. Через некоторое время он вместе с несколькими студийцами ушёл. Ребята сделали свою постановку по Владимиру Высоцкому. Однажды, когда этот спектакль показывали на Малой сцене Театра на Таганке, посмотреть его пришёл Валерий Золотухин. И после спектакля сразу предложил Сергею главную роль в новой по-



становке Юрия Любимова «Подросток» по Достоевскому.

Олег Ефремов приглашал на чай

После театрального училища Сергея Колешню пригласили в МХТ им. Чехова, которым руководил Олег Ефремов. К этому времени он уже был обладателем премии «Лучший актёр Европы», которую получил в 1996 году за роль Петра Верховенского в спектакле «Бесы, бесы, бесы» по Достоевскому на международном фестивале в Брно.

— Я воспринимал Олега Николаевича как очень открытого человека, — говорит актёр. — Например,

идя по коридору, я мог заглянуть в его кабинет лишь для того, чтобы просто с ним поздороваться. А он частенько приглашал зайти и за чашкой чая начал мне, вчерашнему студенту, рассказывать о своих творческих планах. Такое отношение мне казалось удивительным. Ефремов давал возможность актёрам попробовать себя в разных ролях, он не говорил тебе, что ты слишком молод для этого. Мне довелось работать с ним в спектакле «Борис Годунов» — я играл сына царя, Фёдора. И здесь он открылся для меня ещё и как замечательный партнёр.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

«Юго-Восточный курьер» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ЮВК»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений,
будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Юго-Восточный курьер»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Декупаж на гречневой крупе

Филолог из Выхина-Жулебина стала профессиональной рукодельницей

Хобби

Софья Анаян по образованию преподаватель русского языка и литературы. Но уже больше 10 лет Софья работает в центре досуга и спорта «Истоки», где ведёт студию декорирования поверхностей, в основе — техника декупажа.

В год Софья проходит несколько курсов рукоделия, посещает профессиональные семинары и мастер-классы.

— В декупаже нужно вырезать различные элементы из картинки, напечатанной на специальной тонкой бумаге, которая напоминает салфетку, — рассказывает мастерица. — В магазинах по рукоделию можно купить уже готовые картинки. Это могут быть абстрактные узоры, пейзажи или отдельные фрагменты: цветы, люди, предметы. Но при желании можно распечатать на принтере любую иллюстрацию самостоятельно. Вырезки слоями прикле-



Софья Анаян ведёт занятия в студии декорирования поверхностей

иваются на декорируемую поверхность, как при аппликации. Чтобы сделать изображение цельным, приходится подрисовывать детали красками. Готовые работы для прочности и блеска покрываются лаком. Декупажем можно оформлять не только сувениры, но даже мебель.

Особая разновидность техники — объёмный де-

купаж. Этому мастерица училась у итальянского дизайнера Моника Аллегро.

— Чтобы картинка стала выпуклой, её наклеивают на специальную пасту и блеска покрываются лаком. Декупажем можно оформлять не только сувениры, но даже мебель. Особая разновидность техники — объёмный де-



Декоративная тарелка

обещал подарить шлифовальную машинку, чтобы легче было делать декупажные панно на дереве.

В центре «Истоки» Софья учит декорировать тарелки, бокалы, шкатулки, делать декупажные панно. Занятия в основном рассчитаны на детей от 7 до 17 лет, но есть группа для малышей от 4,5 лет и группа для пенсионеров.

Занятия проходят бесплатно три раза в неделю: по средам, пятницам и воскресеньям. Записаться можно в центре «Истоки» (ул. Ташкентская, 34, корп. 3) или по тел. 8-916-505-3389.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Семья поддерживает увлечение Софьи

Лучшие работы Софья хранит дома, где у неё целая мастерская. Семья поддерживает её увлечение. Сын на Новый год

В Марьине пройдёт конкурс снежных фигур

В воскресенье, 25 декабря, парк им. Артёма Боровика на пересечении улиц Братиславской и Перервы приглашает всех желающих на конкурс снеговиков и снежных баб. Начало в 12.00, сбор участников в здании проката спортивного инвентаря. Ваять снежные шедевры можно будет до 18.00.

— Чтобы участники могли сделать фигуры по-настоящему уникаль-

ми и яркими, мы раздадим им краски. С собой можно принести любые украшения, гирлянды, одежду и оригинальные шляпы для вашего снеговика. Чем больше фантазии, тем лучше, — сказала менеджер культурно-массовых мероприятий парка Ксения Слемзина.

Для гостей парка также проведут небольшую лекцию об истории зим-

ней забавы — лепки снеговиков.

Создать праздничное настроение помогут диджеи парка. В финале конкурса участников ждёт весёлая викторина.

По словам организаторов, все конкурсанты получат памятные призы, а победителей, которых определит независимое жюри, ждут ценные подарки.

Ольга САРАТОВСКАЯ



На конкурс снеговиков можно принести любые украшения и шляпы

Афиша

Шумный концерт в Капотне

Семейный предновогодний концерт «Эти забавные животные» пройдёт 21 декабря в 18.00 в Большом зале дворца культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а). Его представит ансамбль «Золотой ключик». Аккомпанемент будет представлен шумовыми инструментами — ударными, трещотками и т. д. Вход свободный.

Фильм Тарковского на шоссе Энтузиастов

Художественный фильм «Сталкер» (СССР, 1979 г.) по мотивам повести братьев Стругацких «Пикник на обочине» покажут 24 декабря в 16.00 в кинотеатре «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16). Вход свободный.

Лыжи в Кузьминках

Лыжный забег выходного дня пройдёт 24 декабря в 12.00 в парке «Кузьминки» (ул. Заречье, вл. 7). Там же можно будет сдать нормы ГТО. Если хотите это сделать, зарегистрируйтесь на сайте gto.ru и возьмите справку в районной поликлинике.

Выставка пейзажей в парке

Экспозиция работ фотографа и путешественника Антона Петрусюка, автора материалов журналов «National Geographic Россия», «Photographer» и др., открылась в парке культуры «Кузьминки» (ул. Кузьминский Парк, 1, стр. 2). Она посвящена природе Алтая.

На Летней улице можно покататься на коньках

В музее-усадьбе «Люблино» (ул. Летняя, 1, стр. 1) заработала открытая хоккейная площадка с натуральным льдом и пунктом проката спортивного инвентаря. Пункт проката открыт в выходные и праздничные дни с 11.00 до 21.00. Желающие смогут не только покататься на коньках, но и согреться горячим кофе, чаем. Вход на площадку бесплатный.

Алексей ТУМАНОВ

Зима в Москве 2016/2017

| | | | | |
|--|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--|
| 1445 общедоступных ледовых катков | 264 лыжные трассы | 577 зимних игровых городков | 466 пунктов проката инвентаря | 19 прорубей в водоёмах для зимнего плавания |
| | | | | |
| 1,27 млн кв. метров — общая площадь льда | 637,4 километра — общая протяжённость | | | |

Лефортовские узники

Роковая пощёчина

Актриса Татьяна Окуневская отказала министру госбезопасности СССР



wikimedia.org

Актрису Татьяну Окуневскую в 1930-е годы называли первой красавицей Москвы. Сыграла в фильмах «Пышка», «Горячие денёчки» и «Александр Пархоменко», она стала настоящей звездой. Но после войны судьба актрисы трагически переменилась. В 1948 году она была арестована и помещена в Лефортовскую тюрьму...

Ухаживания министра

— Ей предъявили обвинение по печально знаменитой 58-й статье «антисоветская агитация и пропаганда», — рассказывает киновед Ирина Соловьёва. — Окуневская была своенравна и остра на язык. На одном из банкетов она подняла рюмку и, взглянув на портрет Сталина, произнесла дерзкий тост: «Бей грузин — спасай Россию!»

Но истинной причиной ареста актрисы стал отказ от ухаживаний всемогущего министра государственной безопасности СССР Виктора Абакумова. На приёме в гостинице «Москва» Окуневская влепила ему пощёчину. По воспоминаниям самой звезды, когда её забирали на Лубянку, то никакого ордера не было. Показали лишь короткую записку: «Вы подлежите аресту. Абакумов».

Сыграло свою злополучную роль и происхождение актрисы. Её отец принадлежал к дворянскому роду, служил офицером в царской России, во время Гражданской войны сражался на стороне белогвардейцев. В 1937 году его арестовали и расстреляли на полигоне НКВД «Бутово». В том же году была отправлена в тюрьму бабушка актрисы.

— Властям не нравилась и бурная светская жизнь Окуневской, — говорит Соловьёва. — Она умела вскружить голову мужчине. В числе её поклонников были режиссёр Леонид Луков, поэт



В картине «Горячие денёчки»



С Владиславом Стрельчиком в фильме «Звезда пленительного счастья»

Когда сказали, что арестуют её пятнадцатилетнюю дочь, Окуневская всё подписала

Михаил Светлов и даже югославский маршал Броз Тито...

«Камера — квадратная коробочка»

В застенках Лубянки и подвале Лефортовской тюрьмы Татьяна Окуневская находилась 13 долгих месяцев. Допросы устраивали почти каждый день, ей не давали спать, морили голодом. Лефортовская одиночка запомнилась актрисе как жутчайшее место. Её держали в одной тонкой рубашке, на ногах были

лишь грязные тапочки.

«В могильной тишине слышу какой-то тихий, однотонный звук, как будто мотор рефрижератора, стены покрываются изморозью. Я в холодильнике. Двигаться, прыгать, танцевать, чтоб не замерзнуть! Ни рук, ни ног не чувствую. Камера — квадратная коробочка, в углу крошечный откидной треугольник, сесть на него, чтобы поднять от пола ноги, невозможно, соскальзываешь или примерзаешь спиной к стене...» — писала в своих мемуарах Татьяна Окуневская.

— Следователи долго не могли добиться от актрисы нужного признания, — рассказывает Ирина Соловьёва. — Её запугивали, дымили папиросами в лицо, выкручивали руки. Когда сказали, что арестуют её пятнадцатилетнюю дочь, Окуневская всё подписала.

Как-то актрису привели на допрос к Абакумову. На столе лежали пирожные и фрукты. Министр предложил Окуневской поесть, а затем попытался обнять. Актриса вновь дала ему пощёчину. Через несколько дней последовал приговор — 10 лет в исправительном лагере.

В неволе встретила любовь

— Окуневскую отправили по этапу, — говорит Соловьёва. — Сначала в Свердловск, затем в казахский Джезказган. Позже актрису перевели в Каргопольлаг, потом в Вятлаг. Бывшей звезде советского кино приходилось корчевать пни, резать торф, перетаскивать спиленные брёвна. Однажды она чуть не умерла от гнойного плеврита.

Актриса не раз выступала с концертами для заключённых. И встретила свою любовь: познакомилась с аккордеонистом агитбригады Алексеем. Но вскоре после освобождения Алексей умер от туберкулёза.

Окуневская вышла на свободу в 1954 году. Первым делом съездила на могилу к Алексею в эстонский Тарту. Вернувшись в Москву, актриса устроилась на работу в Театр Ленинского комсомола. Больших ролей ей не давали, а вскоре и вовсе уволили.

Окуневская умерла в 2002 году, когда ей было 88 лет. Актриса могла прожить и дольше. Но в 85 лет решила сделать «пластику». Во время операции актрисе занесли тяжёлую инфекцию, и недуг подорвал её здоровье...

Олег МАРИНИН

Память, говори

Как Джимми Картер поцеловал Брежнева

18 июня 1979 года в столицу Австрии приехали главы двух великих ядерных держав — Советского Союза и Соединённых Штатов Америки, чтобы договориться об ограничении стратегических вооружений. В старинном дворце австрийских королей Хофбург, где проходила эта встреча, случилось не запланированное протоколом событие — новый, 39-й президент США Джимми Картер неожиданно поцеловал Леонида Брежнева, словно бы нарушив монополию советского лидера на дружественные поцелуи.

В этот раз, судя по настроению генсека, Брежнев и не собирался этого делать. Сегодня уже известно, что почти все брежневские поцелуи были заранее запланированы. Их удостаива-

лись Иосип Броз Тито, Ясир Арафат и многие другие. Лишь кубинский лидер Фидель Кастро сумел вернуться от неизбежного поцелуя, ступив на трап самолёта, прилетевшего в Москву, с дымящейся сигарой в зубах. Брежневские поцелуи вошли в историю дипломатии, их объясняли широтой советской души.

Поцелуй Картера тоже пытались объяснить во всём мире. Зарубежные газеты писали потом, что, возможно, он был вызван не только дружественным расположением к Брежневу, но и музыкальной атмосферой Вены. Он так и вошёл в историю как «венский поцелуй». А мне, фотокорреспонденту «Правды», необыкновенно повезло сделать этот исторический кадр.

Вячеслав КРУГЛИКОВ



В тот раз, судя по настроению Брежнева, он вовсе не склонен был обмениваться дружественными поцелуями



У них в доме действительно два крана

Жительница Выхина-Жулебина рассказала об учёбе в английской глубинке

Елизавета Лебедева два года жила в Великобритании, в городе Гастингсе: училась там в колледже. Это приморский курортный городок на берегу пролива Ла-Манш. Сегодня Лиза студентка Брайтонского университета, изучает современное искусство. Она рассказала о своей жизни в Англии и о том, насколько наши стереотипы о туманном Альбионе соответствуют действительности.

Студент везде одинаков

— Языками я никогда особо не интересовалась, — рассказывает Лиза, — пока в 7-м классе к нам в школу не пришла новая учительница, которая раньше была переводчиком английской литературы. И она принесла совершенно новый взгляд на иностранный язык — как на пласт культуры и истории. Тогда я и стала учить английский осознанно. А в конце 8-го класса поехала на языковую практику в Гастингс. Там мне и предложили поступить в колледж. За два года я научилась свободно общаться, читать и писать на английском.

По словам Лизы, в Великобритании из нескольких десятков дисциплин колледжа студент сам выбирает себе четыре. Елизавета выбрала для себя ан-

тропологию, психологию, английскую литературу и искусство.

Стоимость обучения в колледже — около 150 тыс. рублей в год, в университете — около 180 тыс. рублей в год. В эту сумму входит проживание в английской семье и питание.

— В колледже учились ребята из Италии, из Испании, из Африки. Ко всем относились одинаково доброжелательно. Ин-

тереса к нашей политике никто там почти не проявляет. Как-то разговорились с подружкой об английской королевской семье. А потом она на полном серьёзе спрашивает: «А у вас тоже монархия?»

Скромное обаяние провинции

В английской провинции жизнь размеренная, люди вежливые, улицы очень чистые. Центрального отопления, как и 100 лет назад, нет, а газ и электричество стоят очень дорого.

— Утром мы включали котёл, грели воду на весь

день, батареи слегка прогревали и выключали, потом могли включить перед сном ненадолго, — вспоминает девушка. — Но я не мёрзла: у нас зимы намного холоднее. Однажды весной поехали на побережье, вода не холодная, у нас на даче в речке холоднее. Я разулась, зашла в воду по колено, так на меня с таким ужасом посмотрели, а потом говорят: «А, она же русская!»

В Гастингсе очень многие держат домашних животных — кошек, собак. В семье, где жила Лиза, было две кошки. А вот бездомных животных нет вообще.

— А вот крупные города — Лондон, Брайтон — совсем другие: напоминают Москву, — говорит Лиза.

Сила стереотипа

— Что-то совпадает с тем, что мы слышали об Англии, что-то нет, — рассказывает Лиза. — Например, у них действительно два крана — для холодной и для горячей воды. Воду смешивают в раковине и моют в ней руки. А вот специфической английской кухни нет. Всё как у нас: на обед мясо с картошкой, те же сосиски, котлеты, сыр-колбаса. Ино-

гда получается забавно. Когда я проставлялась по случаю своего восемнадцатилетия (там такая же традиция, как и в России, в день рождения приглашать друзей в кафе), все мои друзья сказали: «Лиза, ты же русская, ты, конечно, водку будешь?» А я её и не пробовала ни разу! Они продолжили: «А правда, что русские водку пьют залпом? Покажешь?» Пришлось показать. Очень удивились...

Англичане если и пьют водку, то по чуть-чуть и не закусывают. А излюбленные напитки у взрослых — пиво, эль, у молодежи — вино, лёгкие коктейли. На любой праздник принято дарить бутылку. И обязательно — открытку с тёплыми словами. В гости друг к другу ходить не принято, все праздники отмечают в кафе — пабах. И просто по вечерам собираются в пабе посидеть за кружечкой. Существует много праздников: студенческих, исторических, костюмированных. Толпы народа кочуют из паба в паб, танцуют, веселятся, правда, без лишней удалости. Но на площади дежурят полицейская машина и скорая.

— Однажды я натанцевалась, вышла на улицу и сняла шпильки. Меня догнал врач и протянул... тапочки, — смеётся Лиза. — Оказывается, там в каждой машине есть запас одноразовых шлёпок.

Алексей ТУМАНОВ



За спиной — Атлантический океан

В гости ходить не принято, все праздники отмечают в пабах



Многие дома в Гастингсе построены более века назад

Читайте «Юго-Восточный Курьер» и районные газеты ЮВАО

WWW.UV-KURIER.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?
Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!



«Юго-Восточный курьер» — uvkurier@mail.ru
«Районные будни» (Выхино-Жулебино) — районные-будни.pdf
«Капотнинский меридиан» — капотнинскиймеридиан.pdf
«Кузьминки» — gazeta-kuzminki.ru
«Лефортово» — газета-лефортово.pdf
«Моё Люблино» — moelublino.ru
«Марьинский вестник» — марьинскийвестник.pdf
«Нижегородский район» — nizh-gazeta.ru
«Новые Печатники. День за днём» — новые-печатники.pdf
«Голос Некрасовки» — golos-nekrasovki.ru
«Эхо района» (Рязанский) — эхорайона.pdf
«У нас в Текстильщиках» — tekgazeta.ru
«Наш район Южнопортовый» — газета-южнопортовый.pdf

Вера Брежнева: После новогодней ночи стараясь не взвешиваться

Певица рассказала о семье, о работе и о праздничных традициях

Вера Брежнева, пожалуй, самая яркая артистка эстрады. В начале следующего года ей исполнится 35 лет. Нам удалось встретиться с певицей на съёмках одной из новогодних программ и поговорить не только о том, что было для неё важным в уходящем году, но и о благотворительной деятельности, о семье и конечно же о всевозможных слухах, связанных с её персоне. Артистка много шутила, улыбалась и старалась честно отвечать на вопросы.

видят во мне эту чертовщинку и сексуальность. Но, конечно, приятно, что тебя раз за разом выбирают лучшей в этой категории.

— Тогда вы должны знать, как покорить мужчину.

— Для того чтобы завоевать сердце мужчины, я ничего специально не делаю. Например, бывает так, что я о чём-то разговариваю, даю интервью, а мне в это время говорят: «А можно всё то же самое, но менее сексуально?» Я

тут же переспрашиваю: «Это как?» Я не могу иначе. Я такая, какая я есть.

— Пресса пишет...

— ...что я беременна?

— Да! Вы угадали!

— Что я могу сказать? Посмотрите на меня. В моём платье всё прекрасно видно, никакого намёка на живот нет. Я о своей беременности читаю уже три года. И я даже не знаю, кто придумывает обо мне все эти слухи, откуда что берётся...

— Не планируете прибавления, может, как раз в следующем году?

Сексуальность и слухи

— Вас уже в который раз называют самой сексуальной певицей. Что думаете по этому поводу?

— Это же не я сама себе придумываю эти «звания». Надо спросить лучше у тех людей, которые за меня голосуют, которые

Журналисты мне говорят: «А можно всё то же самое, но менее сексуально?»



На церемонии вручения премии «Золотой граммофон», 2015 год

реклама

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563

РАБОТА

• Административная.
Т. 8-903-124-1224
• Адм. помощник(ца). 67 000.
Т. 8-917-537-3599
• Администратор.
Т. 8-906-751-1620
• В детские сады, школы ЮВАО требуются: зав. производством, з/п 35 000-40 000; повар, з/п 25 000-30 000; посудомойщицы, з/п 21 000.
График работы 5/2, с 07.00 до 16.00 Т.: (495) 280-0146, 8-926-246-4698, 8-929-997-4091, 8-929-940-4567, 8-929-940-4682, отдел кадров
• Комплектовщики, 1200 р./смена. г. Дзержинский.
Т. 8-800-775-8272

• Подработка.
Т. 8-926-564-2881
• Подработка.
Т. 8-985-729-1739
• Срочно требуются уборщицы на постоянную работу!
Т. +7-926-010-4045

КУРЬЕР
Граждане РФ и РБ пр.! Подработка, 3-4 часа в день. Возможно на постоянную работу по согласованию.
Выплаты ежедневные. 2000 рублей в день, дорога оплачивается.
Тел. 8-963-727-15-83, с 9.00 до 18.00

ЦИФРА-1 2КОМ
Ищете работу?
Вакансии:
Менеджер по работе с клиентами
Оператор колл-центра
8 (495) 727-42-33
8 (905) 599-07-57

ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!



• Единовременная выплата до **4 000 000 руб.**
• Ежемесячно **30 000 руб.**
• Патронаж и помощь по хозяйству
• Оплата коммунальных услуг

ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!

Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.
ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

УЧАСТКИ СВОЯ ЗЕМЛЯ™
в Подмоскowie доступно для каждого

66 000 за 6 соток
Новорязанское шоссе
8(495)357-01-31

— Это планировать невозможно, потому что, как известно, мы предполагаем, а Бог располагает. Но я хочу сказать, что у меня двое детей (у Веры две дочери от разных браков — пятнадцатилетняя Соня и семилетняя Сара. — Прим. авт.), и останавливаться я пока не собираюсь.

— Как реагируете на подбные слухи и сплетни, которые о вас пишут?

— Благодаря своему возрасту я научилась реагировать на всё спокойно. Единственное, что печалит, — сейчас много грязи в Сети. И не только обо мне, вообще обо всех и обо всём. Я даже о себе ничего не читаю сейчас. Новости о себе узнаю от вас, журналистов, когда мне задают вопросы.

Никакой диеты в праздник

— Вера, у вас прекрасная фигура...

— Спасибо за комплимент!

— В еде будете в новогоднюю ночь себя ограничивать?

— Нет, никакой диеты в праздник придерживаться не буду. Я весь год аккуратно питаюсь, чтобы потом оторваться. Буду есть всё, что стоит на столе. Мы в Новый год готовим стол. Все девочки садятся и начинают резать ингредиенты для различных салатов — того же оливье, например. Я всё это перемешиваю, заправляю. И потом под песни по телевизору и тосты мы всё это едим. И шампанское, конечно, будет.

— А утром на весы встанете?

— Я стараюсь не взвешиваться после новогодней ночи, чтобы не расстраиваться. Но чаще всего 2 января я уже на беговой дорожке в спортивном зале. Отрабатываю свой долг, так сказать.

— У вас есть секрет красоты?

— У меня нет секретов. Всё как на ладони. Сон и правильное питание — это залог отличного внешнего вида, хорошего самочувствия и, соответственно, хорошего настроения.

Насыщенный год

— Уходящий год для вас был сложным?

— Знаете, он у меня был очень насыщенным, интересным. Сложным его не назову. Единственное, чего хотелось бы, — чтобы было больше свободного времени именно для себя. Его катастрофически не хватает.

— Вы продолжаете заниматься благотворительной деятельностью?

— Да, конечно. Я посол доброй воли ООН по вопросам ВИЧ и СПИДа. Вот буквально на днях, 1 декабря, был Всемирный день борьбы со СПИДом, мы провели огромное количество мероприятий на эту тему. Хотим, чтобы к 2030 году закончилась эпидемия ВИЧ. Очень в это верим и стараемся всё для этого делать.

У меня нет секретов красоты. Всё как на ладони: сон и правильное питание

— О творческих планах расскажете?

— Хотелось бы создать какую-то новую песню, которая бы покорила всех.

— А в этом году какая песня лично для вас стала знаковой?

— Я буду банальной, но мне очень нравится композиция группы «ВИА Гра» «Так сильно скучаю». Просто это моё постоянное состояние: я всё время на гастролях и постоянно скучаю по своей семье.

— Самое важное событие в прошедшем году для вас?



Со старшей дочерью Софией на церемонии вручения премии «Женщина года-2014»

— Сложно так сразу всё вспомнить... Наконец-то в этом году состоялся мой первый большой сольный концерт, который называется «Номер один».

Праздник к нам приходит в дом...

— В новогоднюю ночь работать не планируете?

— Нет. Буду готовиться к празднику. Я прочитала, что встречать его надо в красном наряде, ведь наступает год Огненно-го Петуха.

— Подождите, но ведь в этот день самые высокие гонорары?

— А у меня оливье, извините...

— Что бы хотели получить на Новый год в качестве подарка?

— У нас огромная семья, поэтому мы, взрослые, стараемся подарки друг другу не дарить. А то получится, что тебе одному надо купить 20 подарков минимум. И так сделает каждый! В связи с этим мы дарим подарки только детям. Всем под ёлочку обязательно кладём.

— Новогодние каникулы где проведёте?

— Новогодние каникулы в этом году пока у меня не складываются. Не понимаю ещё, как мы будем их проводить. Всё решится, видимо, спонтанно. Может, в горы поедём, может, будем дома, а может, и в тёплые страны отправимся...

— Что вы пожелаете в новом году своим поклонникам и себе?

— Я каждый год этого желаю и искренне в это верю, что следующий год будет лучше предыдущего. Мы не стоим на месте — мы идём вперёд.

Беседовала
Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

Свой взгляд

Валерий КОНОВАЛОВ

Уходя — уходи



Есть такие странные пары, которые всю жизнь разводятся. Эти люди бесконечно уходят друг от друга. Даже находят вроде бы себе новых партнёров и новые варианты продолжения жизни. А потом опять возвращаются. Начинают сначала. И снова — за старое.

Со стороны их истории выглядят иногда даже комично и становятся объектом разнообразных шуток. «Вы как сейчас — разъезжаетесь или съезжаетесь?» — спрашивают у них. — С чем поздравлять — со свободой или перемирием?»

Это, конечно, очень личное дело. И личный выбор. Но, как правило, заложниками таких странностей оказываются их окружающие — родные, которые переживают за них всерьёз. А особенно дети, которые страдают по-настоящему. Да и те, кто выполняет неблагодарную роль «запасного аэродрома», каждый раз переживая крушение иллюзий. В фильме «Осенний марафон» при внешнем комизме очень точно передан мучительный драматизм этой жизни между двух семейных стульев.

Но так ведь бывает не только в семейных делах. Положение «ушёл, но не совсем» возникает в разных сферах, и везде оно чревато неприятностями.

Вот недавно поехала наша футбольная коман-

да на важный матч за рубез в главе с тренером, который вроде бы уже уволен. А сменщик его к этому моменту был известен, но к работе ещё не приступил. Слушать команды человека, от которого ничего больше не зависит, сложно. А что скамандует новый начальник — непонятно. Проиграли, конечно, вылетели из престижного турнира. Тут заложниками оказались и футболисты, и многочисленные болельщики.

А вот ещё более масштабный пример. В огромной стране сразу два президента — один действующий, другой избранный. Один руководит фактически, другой то и дело объявляет о своих намерениях, назначает будущих чиновников. Внешнего комизма и тут хватает. Разъезжают по миру посланцы-советники и от одного, и от другого президента. Они представляют одну страну, но говорят совсем о разном. Как и с кем договариваться — непонятно. А ведь уходящий ещё и успеет принимать решений, которые придётся расхлёбывать его преемнику. И не только ему. Тут уже заложниками становятся целые народы.

Впрочем, масштабы тут, конечно, ни при чём. Ведь боль одного человека может быть так же нестерпима, как у множества людей.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сдать-снять. Т. (495) 638-0742
- Сниму квартиру. Т. 8-925-024-1767
- Сниму квартиру. Т. 8-925-038-1963

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- выкуп с зарегистрированными лицами
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- решение за 1 день

ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовывкуп. Т. 8-967-100-0800
- Квартирные, офисные перевозки. Т. (495) 222-5804
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078

ЗДОРОВЬЕ

КОМИССИОНКА

- Иконы, серебро, мебель, книги и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Покупаем антиквариат. Оценка бесплатно. Т. 8-926-960-8288, магазин.

ЖИВОТНЫЕ

- Ветеринарная клиника «Мобидок», 2-я Карачаровская, д. 6/16. Т. 8-977-283-0007

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин. Ежедневно! Т. (495) 991-3290

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замки. Замена. Т. (495) 920-6334
- Обивка мебели. Т. (495) 585-6385

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8-968-750-4018

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» по телефону

8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

РЕМОНТ

КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ СМЕТА

СКИДКА ДО 40%

ПЕНСИОНЕРАМ — ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ! НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!

Т. 8 (495) 211-28-99
www.eraremont.ru

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

НЕМЕЦКИЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

позвоните: 8 (499) 707-57-57

Наш адрес: ул. Окская, дом 3, корп. 1

www.centrosloh.ru

ЛЮСТРА В ПОДАРОК!

НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК ЗА 1 ДЕНЬ

- ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА ДО 15%
- ЛЮСТРА В ПОДАРОК! (5 ВАРИАНТОВ)
- БЕЗОПАСНЫЙ МОНТАЖ И ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

8 499 350 57 85

680руб. кв. метр

