

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 44(711) НОЯБРЬ 2016



стр. 18-19

Актёр Алексей Морозов о съёмках сериала «Таинственная страсть»

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел.: 8(495)681-0086 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

Идём на каток!

стр. 14 Адреса, где в округе можно покататься на коньках, санках и лыжах



Игорь Низов / Фотобанк Парк



Платформу приблизят к строящейся станции метро «Нижегородская улица» и к станции МЦК

Платформа Карачарово может стать конечной

Специалисты начали работу над проектом, который позволит создать так называемые зонные железнодорожные станции, с которых движение в центр города продолжаться не будет. В их число войдёт платформа Карачарово. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Марат Хуснуллин.

— Платформа Карачарово будет передвинута к строя-

щейся станции метро «Нижегородская улица», а также к существующей станции Московского центрального кольца. Пассажирам ряда электричек и даже поездов дальнего следования не нужно будет ехать в центр города, они смогут пересечь на любой нужный им вид транспорта уже здесь, — пояснил заммэра.

Ирина ПОЛУБОЯРИНОВА

стр. 4 Парковаться в центре станет проще

стр. 5 О чём жители Южнопортового спрашивали префекта Андрея Цыбина

стр. 8 Где оплатить «коммуналку» без комиссии?

Ответы на вопросы читателей

стр. 11 Как правильно писать сочинение-допуск к ЕГЭ

О жизни в Париже потомка князей Голицыных

стр. 16



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



Пожары

За неделю в округе произошло 5 пожаров и 20 возгораний.

В Выхине-Жулебине загорелась квартира

Пожар в доме 8 на Ферганском проезде произошёл вечером 21 ноября. Почувствовав запах дыма, соседи вызвали спецслужбы. Дверь пожарным открыл пожилой хозяин. Вещи и мебель, поlyingшие на всей площади кухни, сотрудники МЧС моментально потушили. В результате происшествия никто не пострадал.

Телевизор оплавился в Некрасовке

Вечером 21 ноября на просп. Защитников Москвы, 3, корп. 1, загорелись и расплавились пластиковые панели телевизора от оставленной без присмотра свечи. Начавшийся было пожар жильцы квартиры смогли потушить самостоятельно. Пострадавших нет, причина происшествия — неосторожное обращение с огнём.

В Рязанском подвела зарядка для мобильника

Сообщение о пожаре в квартире на ул. Паперника, 12, поступило вечером 21 ноября. Сотрудники пожарной охраны начали вскрывать дверь, но вовремя подоспела пожилая владелица жилплощади и впустила пожарных. В квартире горели кровать и обои. Очаг возгорания находился в розетке, в которую была вставлена зарядка для мобильного телефона. Причиной возгорания стало короткое замыкание в зарядном устройстве.

Окурки упал на балкон в Марьине

Ранним утром 22 ноября пожарно-спасательные подразделения выезжали на ул. Поречную, 17/22, где пламя объяло картонные коробки и матрасы, хранившиеся на балконе. Пожарный расчёт вызвали владельцы горевшего имущества. Огонь был тут же ликвидирован. Причиной возгорания предположительно послужил непотушенный окурки, упавший с верхних этажей дома.

На Сормовском проезде горел электроцит

Жильцы дома 17, корп. 6, на Сормовском проезде 23 ноября обнаружили, что на лестничной клетке второго этажа загорелся электроцит. Прибывшие пожарные моментально ликвидировали возгорание. Никто не пострадал. Для устранения последствий аварии дежурные электрики обесточили подъезд. В данный момент электропитание восстановлено. Причины происшествия устанавливаются.

Анна САХАРОВА

Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222



Спасатель Большаков вынес из огня жительницу Текстильщиков

Пожарные вскрыли железную дверь квартиры на Волжском бульваре, в дыму практически ничего не было видно.

— Пожилую женщину удалось отыскать не сразу: она была в самой дальней комнате. Вероятно, пыталась распахнуть окно, но, уже теряя сознание, запуталась в занавесках и упала за диван, — рассказывает старший дежурный аварийно-спасательного отряда №4 ГКУ г. Москвы «Пожарно-спасательный центр» Дмитрий Большаков.

Жизнь быстро покидала пострадавшую, её вздохи стали единичными, а затем дыхание и вовсе остановилось. Не теряя драгоценного времени, спасатель приступил к реанимационным действиям.

— Пожилая женщина была переведена на искусственную вентиляцию лёгких, ритм её сердца постоянно прерывался, но я не останавливал реанима-

цию, — рассказывает спасатель Большаков.

Через полчаса пострадавшую в крайне тяжёлом состоянии увезла скорая помощь.

Тот пожар, который произошёл из-за неисправной электропроводки в квартире, ликвидировали быстро. Но, к сожалению, 79-летняя хозяйка получила сильное отравление угарным газом и на следующий день скончалась в больнице.

Пострадавшей начали быстро делать искусственное дыхание

Дмитрий Большаков служит в аварийно-спасательном отряде уже 18 лет. Награждён знаками «За отвагу на пожаре», «За доблесть», «За отличие в службе». Свободное время Дмитрий посвящает семье, у него двое детей дошкольного возраста — сын и дочь.

Анна САХАРОВА



Дмитрий Большаков работает спасателем 18 лет

Многодетная мама из Люблина получила знак «Родительская слава»



Елена Гаг шьёт коллекционные игрушки

У Елены Гаг из Люблина пятеро сыновей и две дочери. Недавно её наградили почётным знаком «Родительская слава города Москвы». Но родительские заботы не мешают её увлечению. Она шьёт мягкие игрушки. Некоторые её работы находятся в частных коллекциях в Америке и на Кубе.

По словам многолетней мамы, увлечение рукоделием помогло ей пережить тяжёлую утрату — смерть мужа Владимира, которая

случилась семь лет назад.

— Нужно было подержать детей, младшему из которых было тогда всего пять лет, и самой не впасть в уныние. Спустя какое-то время мои работы стали замечать и даже что-то заказывать, — рассказывает Елена.

Геодезист по специальности, сейчас она шьёт не просто коллекционных кукол и зверят, но и прикладные вещи: пижамницы, пакетницы на кухню.

Владимир ХАНОВ

Зарядить гаджеты можно на станции МЦК «Новохохловская»

Пассажиры Московского центрального кольца, пользующиеся станцией «Новохохловская» в ЮВАО, смогут зарядить свои смартфоны, планшеты и ноутбуки на двух специализированных стойках, установленных на станции.

Всего на МЦК оборудовано 24 стойки на 16 станциях. На каждой стойке предусмотрены 16 USB-выходов, восемь розеток, подставки для гаджетов. Для удобства маломобильных граждан четыре USB-выхода и две розетки расположены в нижней части стойки.

Наталья ГОНЧАРОВА

Замдиректора колледжа осуждён за взятку

Заместитель директора колледжа на Волгоградском проспекте Олег Терентьев за получение взятки приговорён Кузьминским районным судом к 8,5 года лишения свободы. Кроме того, ему придётся заплатить штраф 95 млн рублей в государственный бюджет. В течение года он получил в общей сложности 375 тыс. рублей в качестве «вознаграждения за помощь» от гендиректора ООО «Автошколы столицы». Помощь заключалась в нелегальном предоставлении автошколе помеще-

ния колледжа, а также в привлечении клиентов для неё.

В конечном итоге директор автошколы рассказал обо всём правоохранительным органам. По требованию Прокуратуры ЮВАО юридическое лицо, в интересах которого предлагалась взятка, привлечено к административной ответственности. ООО «Автошколы столицы» заплатит штраф в сумме 1 млн рублей в доход государства.

Анна САХАРОВА
По информации
Прокуратуры ЮВАО

Движение по Таганрогской улице будет ограничено до 20 декабря

В районе Люблино на улице Таганрогской движение автотранспорта в районе домов 7-9 будет ограничено. Об этом сообщил Центр организации дорожного движения г. Москвы. Причина сужения дороги — работы по ремонту инженерных сетей. Впрочем, полностью перекрывать улицу не планируется, водителям надо лишь соблюдать осторожность на этом участке. По плану работы должны продлиться до 20 декабря.

Василий ИВАНОВ



Три новых храма в округе почти готовы

Депутат Госдумы куратор строительства храмов Владимир Ресин осмотрел стройки округа. Строители доложили ему, что собор в Некрасовке на 1-й Вольской улице готов к сдаче в эксплуатацию. Это храм в честь иконы Божией Матери «Воспитание», созданный в византийском стиле.

— Подобных церквей в Москве нет, — отметил митрополит Рязанский и Михайловский Марк.

Центральный купол украшает крест — точная копия афонского. Нижний храм вмещает 700 прихожан. С виду небольшой храм способен вместить 900 человек. Ещё одна особенность храма — его территория. Она увеличилась на 0,5 га за счёт земель Подмосковья. Сделана автостоянка, высажены дубы, каштаны, яблони, альпийские сосны и туи.

Для Владимира Ресина храм в Некрасовке стал особенным: в начале 1960-х годов советник мэра начинал здесь свою трудовую деятельность начальником строительного участка.

— Кто бы мог подумать, что на месте производ-



В храме иконы Божией Матери «Воспитание» в Некрасовке: настоятель Алексей Пшеничников, куратор Владимир Ресин, митрополит Марк с прихожанами

Храм на Саранской — один из самых больших в столице

ственной базы будет построен великолепный храм, — заметил он.

Храм Сретения Господня на улице Саранской рассчитан на тысячу человек. Величественное сооружение в классическом стиле построено, осталось

положить кровлю и произвести внутреннюю отделку. Территорию благоустроят будущей весной.

Храм Св. мученицы Татианы Римской на ул. Краснодарской также готов к освящению весной 2017 года. В одноку-

польном шатровом храме на 300 человек уже идут службы. Рядом парк. Здесь появились стадион, спортплощадка, рекреационная зона. По инициативе жителей построен фонтан с подсветкой и цветомузыкой.

Как пояснил зам. префекта Андрей Крысанов, сейчас в ЮВАО 16 храмов, планируют построить ещё 25.

Мария ГУСЕВА

Сергея Безрукова наградили премией имени Станиславского



Министр культуры Владимир Мединский вручает награду Сергею Безрукову

В Москве завершился 12-й Международный театральный фестиваль «Сезон Станиславского». На его закрытии премию им. К.С.Станиславского вручили народному артисту РФ худару Московского Губернского театра в Кузьминках Сергею Безрукову.

Наградил артиста министр культуры Владимир Мединский.

— Все знают вас как талантливого актёра, — отметил он, — но вы оказались и замечательным

художественным руководителем. В Губернском театре — полные залы, интересные спектакли и новый, яркий репертуар.

Особую благодарность министра вызвали постановки театра для детей.

Сергей Безруков поблагодарил жюри и сказал:

— Получать такую премию мне, мхатовцу, вдвойне приятно: значит, от системы Станиславского, по которой меня учили в институте, я не отступил и всё делаю правильно.

Мария АНИСИМОВА

На улице Юных Ленинцев задержали разбойников

Сотрудники ППС, которые патрулировали территорию, заметили потасовку на улице Юных Ленинцев. Автомобиль «Дэу» преградила путь «Киа». Из машины выбежали двое. Они разбили стекло «Дэу» и, угрожая пистолетом, потребовали у водителя деньги. Но полицейские

пришли на помощь пострадавшему.

Злоумышленники оказались знакомыми потерпевшего. Они были задержаны на месте. Возбуждено уголовное дело. Разбойники ждут суда под стражей. Им может грозить до 12 лет лишения свободы.

Анна САХАРОВА

В Текстильщиках открылась школа дзюдо

Свою школу дзюдо открыл в помещении Московского экономического института (ул. Артюхиной, 6, корп. 1) известный российский спортсмен, чемпион мира и Европы, участник Олимпийских игр в Пекине Алим Гаданов. Заниматься тут могут и дети от трёх лет, и взрослые, и даже пенсионеры.

— Выбор места вполне закономерен, — рассказывает коллега Гаданова по школе, мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка России по дзюдо, тренер Анастасия Бекулова. — В этом институте



много спортивных направлений, прекрасный зал.

В дальнейших планах у Алима Гаданова — создание студенческой лиги дзюдо, участие команды института в межвузовских соревнованиях.

Занятия в школе уже начались. Воспитанники Гаданова планируют принимать участие в соревнованиях самого разного уровня.

Алексей ТУМАНОВ

На сайтах районных газет

■ районные-будни.рф

Парковку у метро «Выхино» снабдят пунктом самообслуживания

Пункт самообслуживания появится на перехватывающей парковке у станции метро «Выхино» в 2017 году. Об этом сообщили в префектуре ЮВАО. Автолюбители смогут там самостоятельно подкачать шины, сделать уборку в салоне или залить стеклоомывающую жидкость в бачок.

Конструкцию установит метрополитен, поэтому на ней будет соответствующая маркировка. Для проведения работ планируется выделить до 1,8 млн рублей.

■ moeublino.ru

Чтецы из района Люблино завоевали два призовых места



Выступает Захар Антейкер

Мастера художественного слова из района Люблино завоевали 2-е и 3-е места на городском конкурсе-фестивале русского языка «От Пушкина до наших дней». Мастерство участников оценивали известные актёры.

2-е место в средней возрастной группе занял воспитанник центра творчества молодёжи «Олимп» Захар Антейкер, а 3-е место среди младших участников — Юрий Авилов, который занимается там же. Оба призёра оттачивают мастерство под руководством педагога Ольги Старостиной.

Захар Антейкер читал стихотворение «Друзьям» Пушкина и произведение Чехова «Злой мальчик». Юрий Авилов исполнил отрывок из «Сказки о Золотом петушке» Пушкина и рассказ «Кот-ворюга» Паустовского.

■ новые-печатники.рф

Кабинет зубопротезирования откроется на Шоссейной

Кабинет ортопедической стоматологии, где будут оказывать услуги протезирования, в ближайшем будущем откроется в филиале стоматологической поликлиники №72 на Шоссейной, 41. Как пояснил главный врач поликлиники Алексей Коваленко, для пациентов льготных категорий услуги будут бесплатными. Филиал поликлиники был открыт осенью этого года после обращения жителей района к депутату Госдумы Елене Паниной. Услуги в новом филиале оказывают на бюджетной основе — по страховому полису ОМС. Справки по тел. (495) 679-6874.

Городские
новостиНа Западе Москвы
появится новый
жилой микрорайон

Утверждён проект планировки будущих жилых кварталов на месте промзоны на берегу Москвы-реки в районе Филёвский Парк. Соответствующее решение было принято в ходе заседания президиума Правительства Москвы.

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, «депрессивная» территория у Филёвского парка на Западе Москвы превратится в новый жилой микрорайон.

— Здесь предполагается не только строительство жилого района, но и создание большой рекреационной зоны на берегу Москвы-реки, по сути дела, новой набережной, — сказал мэр.

На северном
участке Люблинско-
Дмитровской линии
метро дополнительно
проложат
3 километра путей

На Люблинско-Дмитровской линии столичной подземки построят ещё 3 километра технических путей, которые улучшат качество перевозок. Постановление об утверждении проекта планировки территории линейных объектов — соединительной ветки от станции «Верхние Лихоборы» до электродепо «Лихоборы» и тупиков за станцией «Селигерская» — было принято на заседании президиума Правительства Москвы.

— Речь идёт о строительстве тупиков и технической связи, которая позволит улучшить движение в этом направлении, — пояснил мэр Москвы Сергей Собянин.

В кружках и секциях
столицы занимаются
800 тысяч детей

В Москве активно развивается система дополнительного образования детей и молодёжи. Порядка 800 тысяч юных москвичей заняты в различных городских кружках и секциях. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра центра творчества «На Вадковском», где в этом году был проведён капитальный ремонт здания.

— У нас в городе пять лет назад допобразованием занимались около 400 тысяч детей. Но сегодня занимаются уже более 800 тысяч. Мы создали систему электронной записи, по которой теперь точно узнаём, в какие кружки дети ходят, чтобы не было никаких приписок, — сказал Сергей Собянин.

Парковаться в центре
станет проще

Зачем на отдельных улицах меняют тарифы

Первые платные парковки заработали в Москве в 2012 году. Сегодня ими регулярно пользуются многие водители. Отношение к взиманию платы у них стало более позитивным, после того как они убедились, что на многих улицах найти свободное место стало гораздо проще и пробок в таких местах стало меньше.

В начале декабря планируется увеличить парковочные тарифы на отдельных улицах. Для чего это делается и кого коснётся подорожание?

Идеал — 85% загрузки

Пользу от введения платных парковок видят не только жители улиц, по которым раньше трудно было пройти, но и многие службы города. За последние четыре года средняя скорость автомобилей в Москве увеличилась, по данным ЦОДД, на 12%. В пределах Садового кольца заметно снизилось число ДТП. В зонах платных парковок не бывает больше серьёзных трудностей с уборкой снега. Наземный транспорт, маршруты которого проходят в таких местах, ходит ритмичнее. Быстрее стали приезжать к месту вызова пожарные и скорая: в среднем за восемь минут (в 2010 году этот показатель составлял 20 минут).

Но на отдельных участках эффект от платных парковок проявляется меньше, чем в других местах. От чего это зависит? Как пояснили в городском Департаменте транспорта, в центре Москвы есть улицы, где парковки почти всё время загружены более чем на 85%. Есть даже места, где загрузка парковок ежедневно составляет 100% (например, улицы Петровка, Неглинная). В такой ситуации местные жители, имеющие резидентное разрешение, не всегда могут им воспользоваться. Имея такое разрешение, ночью на платной парковке можно парковаться бесплатно, а если приобрести годовой абонемент за 3 тыс. рублей, можно ставить здесь авто без дополнительной платы в любое время. Но как быть, если все места заняты?

Неудобно и всем остальным. При поиске незна-

того места автомобилисты проезжают лишнее расстояние (иногда немало!) и зря расходуют горючее. Воздух загрязняется теснее, притом без какой бы то ни было пользы.

Один из реальных способов настройки дорожного трафика в таких местах — изменение тарифов. Эксперты считают: парковка используется оптимально, если её загрузка в течение суток не превышает 85%. С одной стороны, свободное место не надо искать чересчур долго. С другой — большинство мест не пустуют, а значит, дефицитная площадь используется рационально. В идеале же-

этом широко применяются и более жёсткие меры, нежели платная парковка. Так, в Лондоне и Нью-Йорке собирают ещё и плату за въезд в определённые районы. В Париже, Амстердаме и Лондоне предельное время парковки ограничено: если вовремя не забрать машину, могут оштрафовать.

Где изменится цена

Наиболее высокий тариф, который хотят установить на московских парковках с декабря, — 200 руб./час круглосуточно. Ввести его планируют на 133 улицах. В их числе Бульварное кольцо и Садовое кольцо, часть улиц в



Парковка используется оптимально, если её загрузка не превышает 85%

На 211 улицах между Бульварным кольцом и Садовым кольцом предполагается расценки будут такими: 60 рублей за первый час, далее 100 руб./час, ночью 60 руб./час. Но в этот список вошли не все улицы между двумя кольцами. На многих тариф останется прежним — 60 руб./час круглосуточно.

С 40 до 60 рублей за час (круглосуточно) планируется поднять цену парковки на 356 улицах между Садовым кольцом и ТТК. Здесь тоже стоимость повышается не повсеместно, а только на более загруженных участках. Исчерпывающий перечень улиц, где будут меняться тарифы, можно найти на сайте «Московский транспорт» transport.mos.ru.

Для резидентов, инвалидов, многодетных семей ничего не изменится: все преференции для этих категорий автомобилистов сохраняются. Для тех, кто приезжает в платную зону на час или

меньше, разница получится небольшой. Сейчас, например, на той же Неглинной стоимость парковки, начиная со второго часа, составляет 130 руб./час.

Но те, кто оставляет машину в центре надолго и, главное, делает это чуть ли не ежедневно, изменения должны почувствовать! Может быть, некоторые из них задумаются: не пора ли несколько изменить свой подход к использованию личного автомобиля в мегаполисе?

В ЮВАО
всё по-прежнему

За пределами ТТК, в том числе в нашем округе, стоимость парковки не меняется — 40 руб./час. Выяснилось, что большинство водителей об этом уже знают и относятся к очередной корректировке тарифов спокойно.

— Часто ставлю здесь машину, — сказал мне водитель «Опеля» Михаил, поставивший его на платной парковке у метро «Марьино». — А в центре на ней я всё равно практически не езжу: это неудобно.

— Не дорого?
— Штрафы дороже! Теперь хотя бы есть где припарковаться не под знаком. К тому же для оплаты я пользуюсь мобильным приложением, остаток денег не пропадает.

Другой водитель, Руслан, ставя рядом свой БМВ, сообщил:

— Езжу везде, не только тут, но и в центре. Когда на Кузнецком Мосту и других улицах ввели платную парковку, это очень помогло: можно найти место, ничего не нарушая и не опасаясь эвакуатора. Если сейчас цены поднимут раза в полтора и некоторые парковки станут свободнее, это хорошо. Лучше заплатить лишнюю сотню рублей, чем каждый раз искать место по 15–20 минут.

Василий ИВАНОВ

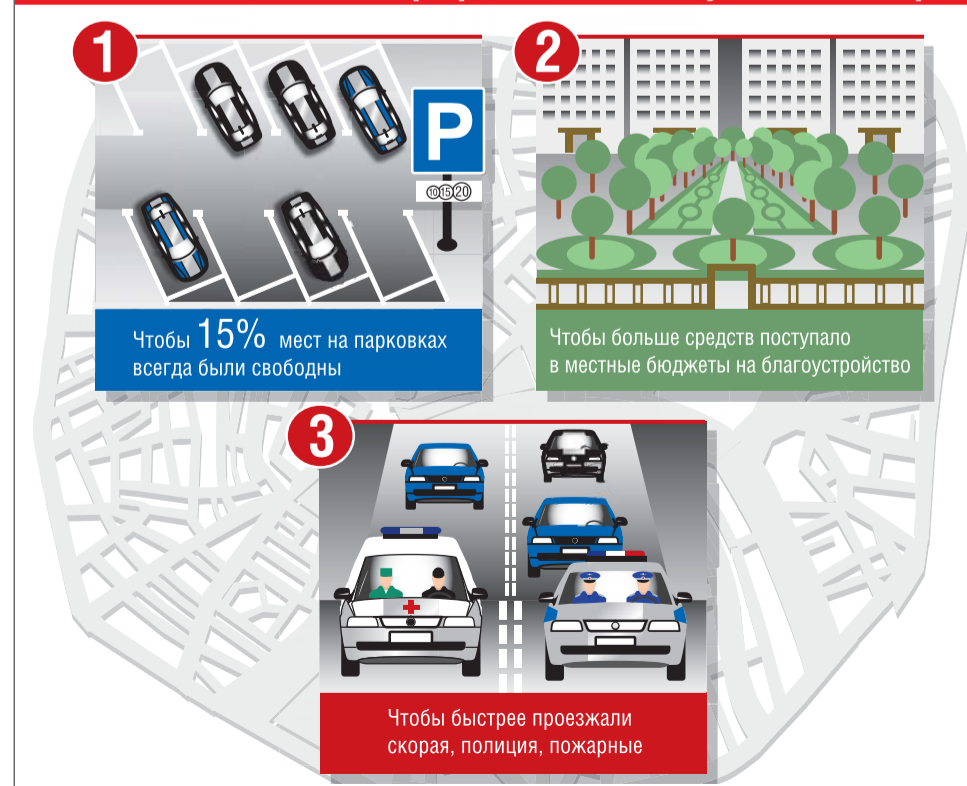
Для тех, кто приезжает в платную зону на час или меньше, разница получится небольшой

лательно подобрать тариф так, чтобы приблизиться именно к такому показателю загрузки.

Похожие способы настройки дорожного трафика применяются в крупных городах во многих странах. Как и у нас, в других столицах тариф, как правило, зависит от конкретного места, от времени суток, от продолжительности парковки. При

центре (в основном внутри Бульварного кольца), а также в районе Делового центра на Красной Пресне и на участке между станциями метро «Маяковская» и «Белорусская» (1-я Тверская-Ямская и соседние улицы). На 32 улицах внутри Бульварного кольца предполагается ввести тариф ниже: 50 рублей за первые полчаса, далее 150 руб./час, ночью 80 руб./час.

Для чего повышается тариф на отдельных улицах в центре



Проект реконструкции промзоны обсудят в районе

О чём жители Южнопортового спрашивали префекта ЮВАО Андрея Цыбина

В гимназии №1274 состоялась встреча префекта ЮВАО Андрея Цыбина с жителями района Южнопортовый. Во встрече приняла участие депутат Мосгордумы Зоя Зотова, возглавляющая комиссию по экологической политике.

Об озеленении дворов

— Сегодня у нас было заседание Московской городской думы, на котором мы приняли бюджет в целом, — сказала депутат Зотова. — 54% бюджета направлено на социальную поддержку москвичей.

Зотова также обратила внимание на то, что следующий год объявлен Годом экологии и особо охраняемых природных территорий.

Развивая эту тему, префект напомнил, что весной будет продолжена программа «Миллион деревьев», и поручил главе управы района до конца года сформировать все заявки на озеленение, поскольку жители жалуются на нехватку зелёных насаждений.

Во время встречи префекту поступило немало вопросов. Префект и его заместители ответили на часть из них. Ответы на оставшиеся вопросы жители получат в письменном виде.

О промзоне

? Есть ли план реконструкции промзоны, ограниченной Новооставской улицей, 2-й улицей Машиностроения и Волгоградским проспектом?

— Проект реконструкции разрабатывается, — сообщил префект. — Я думаю, что в 2017 году мы этот проект завершим. Он достаточно сложный. И если после выноса на обсуждение жителей проект будет одобрен, мы уже в 2018 году сможем приступить к конкретным действиям. Мы про-

ведём самое широкое обсуждение этого проекта с жителями, чтобы никаких разногласий и непониманий впоследствии не было.

О патенте и сдаче квартир внаём

? Как оформить патент индивидуальному предпринимателю?

— Вам надо обратиться в ту налоговую инспекцию, к которой вы относитесь в соответствии с местом регистрации, или в Центр развития промышленности и малого предпринимательства округа. На Юго-Востоке уже более 3 тысяч предпринимателей зарегистрировали себе патенты, — ответил зам. префекта Александр Найданов.

? Как выявить тех, кто незаконно сдаёт квартиры? Куда обращаться?

— Нужно обратиться в полицию или в пункт охраны общественного порядка, — сказал Александр

Найданов. — При сдаче квартиры внаём должен быть оформлен разрешительный договор, владелец должен платить налог. Эти деньги возвращаются в бюджет района. В прошлом году округ получил десятки миллионов рублей, которые были потрачены на благоустройство территорий.

О капремонте

? В каком году запланирован капитальный ремонт дома 11 на Велозаводской? И будет ли отселение?

— Работы запланированы на 2017 год. Кстати, во всех домах, которые попадают в программу капитального ремонта, автоматически проводится ремонт подъездов. Если проведение ремонтных работ внутри квартиры требует отселения, то этот вопрос решается в индивидуальном порядке, — сообщил зам. префекта Евгений Афанасенков.



Префект Андрей Цыбин вручил благодарственные письма активным жителям и общественным советникам

О строительстве

? Когда закончат строительство жилых домов на улице Мельникова?

— Вся стройка с благоустройством должна закончиться весной 2019 года. Сейчас есть небольшие отставания, но это в ближайшее время будет преодолено, — рассказал Антон Самофалов, заместитель начальника управления строительства префектуры.

О торговле и развлечениях

? Почему убрали киоски печати? Что будет на их месте?

— Правительством Москвы утверждены новые правила установки нестационарных торговых объектов, — сообщил зам. префекта Юрий Беседин. — Сейчас делают новую схему размещения. К концу года на территории вашего района будут стоять 19 киосков печати и три пресс-стенда. А также два киоска для продажи продуктов, 11 — мороженого, пять — овощей и фруктов, один — для бытовых услуг и один — для театральных билетов.

Кинотеатр «Свобода» станет многофункциональным развлекательным центром



На встрече с префектом

? Как будет работать ярмарка выходного дня перед Новым годом?

— Последние рабочие дни ярмарки выходного дня — с 23 по 25 декабря, — сказал Юрий Беседин.

? Когда приведут в порядок здание бывшего кинотеатра «Свобода»?

— Вопрос наконец-то решён положительно, — порадовала жителей зам. префекта Людмила Митрюк. — В августе состоялись торги. Это будет многофункциональный центр, в котором, естественно, будут оборудованы кинозалы. Сейчас заключается договор с новым собственником.

Ирина КОЛПАКОВА

На месте свалки в Печатниках появятся парк, скалодром и мототрассы

К депутату Мосгордумы Зое Зотовой поступают обращения от жителей района Печатники, которые обеспокоены тем, что прекращены работы по ликвидации свалки и благоустройства её территории. Вот что ответила Зоя Зотова:

«12 июля 2016 года по инициативе мэра Москвы было принято распоряжение Правительства Москвы №340-РП «О ликвидации незаконно складированных отходов в районе Печатники города Москвы», где преду-



сматривались устранение несанкционированной свалки, разработка проектной документации, предусматриваю-

щей её ликвидацию и последующее благоустройство территории, а также создание на месте пустыря рекреационной инфраструктуры. Обсуждение возможных вариантов благоустройства территории планируется в рамках проекта «Активный гражданин».

Сама территория, о которой идёт речь, составляет 24 га, ограничена проектируемыми проездами №3712 и №4386, а также левым берегом Москвы-реки. По оценкам экспертов, за прошедшие де-

сятилетия на свалке в Печатниках скопилось около 2 млн кубометров мусора. Толща отходов варьируется от 1,2 до 15,4 м.

Жители волнуются зря: работы продолжают. Выполнен комплекс инженерно-геологических, геодезических, экологических изысканий. Подготовлена рабочая документация. Сейчас идёт работа над проектом. Затем предстоит экспертиза проекта и будут объявлены торги на рекультивацию свалки и создание на этом месте и рядом, вдоль поймы Мо-

сковы-реки, центра технических видов спорта. Основные работы пройдут в 2017-2018 годах.

Думаю, что новый спортивно-развлекательный комплекс будет пользоваться особой популярностью у молодёжи, в его состав войдут административный центр, вертолётная площадка, авто-, мото- и велотрассы, зоны зимнего спорта и другие объекты».

Таким образом, будет благоустроена и прилегающая к свалке территория, а также участок на-

бережной Москвы-реки.

— Мусор на свалке копился десятилетиями. Это не только бытовой мусор, а его там гораздо меньше, чем строительных грунтов, строительных отходов, которые можно пустить в рекультивацию и они никак не будут влиять на экологию, — уточнил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков.

Как сообщил глава Комплекса городского хозяйства, центр технических видов спорта на месте свалки в Печатниках появится летом 2018 года.

«А в подвале откроем антикафе...»

Председатель ТСЖ из Лефортова поделился уникальным опытом управления домом

Фонтан с зеркальными карпами во дворе и клетка с перепёлками в комнате правления. Полностью оборудованная сцена с аппаратурой для музыкальных концертов в подвале. Насос, автоматически регулирующий подачу воды, и наносистема, снижающая расход тепла, — это лишь часть осуществлённых проектов Платона Толстикова, председателя правления ТСЖ «Энтузиаст» в Лефортове. Он также играет на фортепиано, гитаре и волынке, сочиняет песни, устраивает праздники для всего дома и уверен, что, если начать делать что-то хорошее, обязательно всё получится.

Подвал облицевали зеркалами

Сталинский угловой дом на пересечении шоссе Энтузиастов и Душинской улицы знают все. Десять лет назад 37-летний Платон Толстикова вместе с женой Светланой и только что родившейся дочкой Катей переехал сюда из коммуналки на Покровском бульваре. Здесь, в сером семиэтажном доме 1940 года постройки, всё разрушалось: крыша текла, в подвале по колено стояли фекалии, в подвездах спали бомжи, через двор сплошным потоком шли машины, объезжавшие пробку на шоссе Энтузиастов.

— Я обошёл все квартиры, поговорил с жителями, и мы решили испра-



Председатель ТСЖ Платон Толстикова в подвале своего дома, где оборудована сцена для концертов

вить ситуацию, — говорит Платон.

Первым делом откачали фекалии из подвала, всё просушили, отремонтировали, пол облицевали плиткой, стены зеркалами и пустили сюда бойцовский клуб.

— Денег мы с них не брали: они помогали что-то разгрузить, решить вопрос с бомжами. Кроме того, здесь бесплатно занимались жители нашего и соседних домов, — вспоминает Платон.

Затем установили во дворе шлагбаумы, оборудовали детскую площадку, отремонтировали подвезды.

Суммы в платёжках

Благодаря настойчивости Толстикова в 2015 году «Энтузиасту» удалось попасть в программу капитального ремонта по софинансированию.

Энергосберегающие меры позволили уменьшить суммы в платёжках на 20-30%

— Нам заменили всё по полной, начинка у дома новая, теперь надо только всё поддерживать и совершенствовать, — говорит он.

Теперь в доме есть АУУ — автоматический узел учёта теплотенергии, который понижает или повышает температуру в батареях в зависимости от того, сколько градусов на улице. На стояках — бирки с номерами квартир. Если протечка или воздушная пробка, отключать будут только этот стояк, в остальных квартирах ничего не почувствуют.

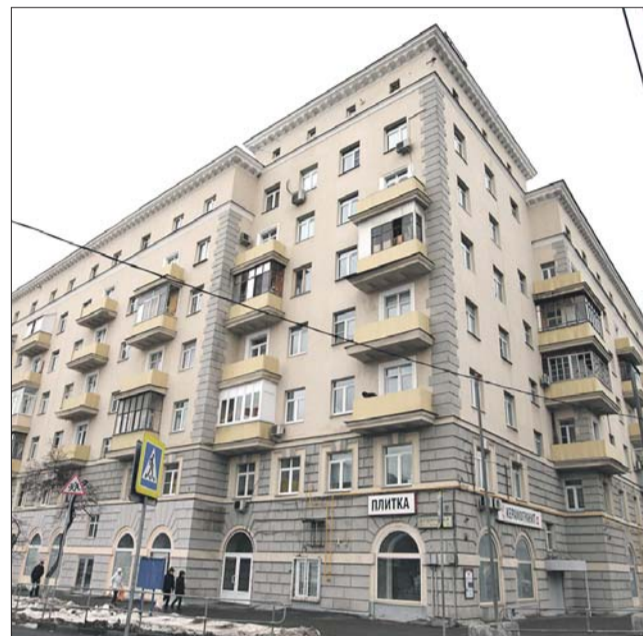
За стеклянной дверью установлен насос, который регулирует подачу воды в квартиры в зави-

симости от водоразбора: включил кто-то кран или нажал ручку унитаза — давление увеличивается, выключил — уменьшается. Эти и другие меры позволили уменьшить суммы в платёжках за квартиру на 20-30%.

Деньги с крыши

Средства на первые преобразования «Энтузиаста» взяли... с крыши. Наверху размещалась большая рекламная конструкция. Удалось добиться, чтобы эти деньги поступали на счёт дома.

— Суммы были по тем временам приличные — около 500 тысяч рублей в год, — говорит Платон.



Сталинский дом на углу Душинской и шоссе Энтузиастов

Два года назад рекламу с крыши, как и во всей Москве, демонтировали. Сейчас апгрейд дома финансируется за счёт аренды: в доме несколько магазинов и офисов, а также за счёт собственной деятельности «Энтузиаста». В ТСЖ свои слесари, электрики, плотники. Могут взять на обслуживание и другие дома.

Выступал в цирке

— В семь лет я занимался акробатикой в цирковой студии, был «верхним» в большом номере «Корейские игры»: взрослые акробаты вертели меня на ногах и бросали друг к другу. Мы выступали в старом и новом цирках, ездили на гастроли, — рассказывает Толстикова.

Сейчас он руководит фирмой по ремонту, грузоперевозкам и строительству. За работу в ТСЖ зарплату не берёт.

Антикафе

В скором времени у «Энтузиаста» должен появиться ещё один источник финансирования. Платон открывает дверь в одну из боковых комнат в подвале. Справа в углу установлены новая мойка и холодильное оборудование, слева сложены пока ещё не распакованные столы и стулья.

— Хотим сделать здесь антикафе. Люди смогут приходить и проводить встречи, концерты, фестивали, выставки, да хоть дни рождения, — говорит он.

Марина МАКЕЕВА

ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!



- Единовременная выплата до **4 000 000 руб.**
- Ежемесячно **30 000 руб.**
- Патронаж и помощь по хозяйству
- Оплата коммунальных услуг

ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!

Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.
ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
shop@zbulvar.ru www.uv-kurier.ru

ЛЕЧЕНИЕ СЛОЖНЫХ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ИГЛУКАЛЬВАНИЕ И БИОРЕЗОНАНСНАЯ ТЕРАПИЯ



В Москве с 15 по 25 декабря 2016
Лечение проводит доктор Анварул Азим
- Профессор РАНМ
- Рефлексотерапевт, офтальмолог, биоэнерголог
- Член общества офтальмологов Германии (DOG)
- Аккредитован Европейским союзом медицинских специалистов (UEMS)

- Глаукома, атрофия зрительного нерва, амблиопия
- Макулодистрофия, диабетическая ретинопатия, пигментный ретинит
- Близорукость (миопия), астигматизм
- После удаления опухоли, кисты головного мозга
- И другие патологии глаз

ВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА

Тел.: 8-963-665-94-24, 8-965-113-49-39

www.doctorazim.ru doctorazim@list.ru Лиц. ПЧ-77-01-004512 от 18.01.2012

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ У СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

НЕМЕЦКИЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

позвоните: 8 (499) 707-57-57

Наш адрес: ул. Окская, дом 3, корп. 1

www.centrosruh.ru

• Бассейны • Кафе • Спорт-бар •

НЕКРАСОВСКИЕ БАНИ — отличное место для телесного и душевного отдыха!

Приглашаем любителей русского пара посетить **УНИКАЛЬНЫЙ БАННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС для всей семьи и для дружной компании!**
nekrasovskiebani.ru

Москва, р-н Некрасовка, ул. 1-я Вольская, 26, **(495) 706-85-97**
вт-ср 9.00-22.00, чт-вс 10.00-22.00. **8-916-535-22-23**

• Прачечная • Сауна • Бильярд •

После ранения в позвоночник смог встать на ноги



Ветеран Василий Пронин преодолевает любые трудности

В конце 1942 года Василия Пронина призвали в армию. После прохождения курса молодого бойца он попал в 169-ю стрелковую дивизию, которая только вышла из-под Сталинграда. В апреле 1943-го с другими солдатами дивизии его направили на Западный фронт. Вскоре он уже участвовал в боях на Курской дуге, был награжден медалью «За отвагу». А в конце 1943 года получил тяжелое ранение.

Смог вылечиться от паралича

— Осколки мины попали в позвоночник, — рассказывает ветеран. — У

— Однажды сосед, однорукий моряк, показал газетную статью про инвалида войны, — говорит Пронин. — Тот тоже был ранен в позвоночник, но сумел вылечиться, встал на горные лыжи.

Василий Гаврилович разыскал этого человека, пообщался с ним, вдохновился его примером и стал ежедневно делать зарядку, даже придумал вместо костылей маленькие платформы с рукоятками.

— Год не было результатов, — говорит ветеран, — а потом, видимо, количество перешло в качество. В один прекрасный день смог без костылей пройти по коридору общежития

всем членам нашей организации в социальной сфере, в оказании медицинской помощи, занимается культурно-массовой деятельностью, например организует для ветеранов посещение спектаклей и концертов.

Руководство совета заранее договаривается с театрами и концертными залами о бесплатных или льготных билетах. В результате за последние несколько лет к культурным событиям смогли приобрести около 20 тысяч человек. Ветераны и сами демонстрируют свои таланты: в округе действуют 11 певческих хоров, работают 56 клубов по интересам.

— Большое внимание уделяется патриотической работе с молодежью, — говорит Пронин. — Даже есть отдельный Совет ветеранов-педагогов. Они рассказывают ребятам не только о Великой Отечественной, но и о войне 1812 года, о Первой мировой. Нынешний год посвящен Битве под Москвой...

Олег МАРИНИН

На учёте в Совете ветеранов ЮВАО состоят около 108 тысяч человек

меня был паралич обеих ног. В апреле 1944 года меня демобилизовали как инвалида войны. Я вернулся домой к родителям, в Тулу.

Но в родном городе Пронин пробыл недолго. По его словам, ему было стыдно перед родителями за своё состояние: не мог нормально ни ходить, ни сидеть, передвигался с большим трудом на костылях. Покинув дом, Пронин поехал в Москву, где поступил в Институт народного хозяйства и стал жить в общежитии.

до подоконника. Вскоре стал ходить везде сам, даже трость не понадобилась.

Ветераны ходят в театры

Много лет Василий Пронин был заместителем председателя окружного Совета ветеранов, а последние четыре года возглавлял его.

— У нас огромная организация в округе, — рассказывает 91-летний ветеран. — На учёте состоят около 108 тысяч человек, имеется 116 первичных ячеек. Совет помогает

В этом году в столице отмечают 75-летие Битвы под Москвой. Председатель Совета ветеранов ЮВАО Василий Пронин о войне знает не понаслышке. В своё время он принимал участие в строительстве оборонительных сооружений в Туле, позже воевал на Западном фронте.

Были окопы и траншеи

— В июне 1941-го я находился в пионерлагере для детей работников тульского военного завода, — рассказывает Василий Пронин. — Мне было 16 лет, работал вожатым. Помню, как мы слышали разрывы снарядов и даже не поняли поначалу, что это такое.

А это были первые налёты фашистских самолётов. Лагерь тут же закрыли, детей вернули в Тулу. Были организованы работы по защите города.

— Мы рыли окопы и траншеи, создавали из рельсов «ежи», — говорит ветеран. — С июня и по октябрь делали огромный противотанковый ров.



Василий Пронин (третий справа) в составе делегации на встрече с президентом Владимиром Путиным

Ветераны округа провели отчётно-выборную конференцию



Участников 7-й отчётно-выборной конференции ветеранских организаций округа поприветствовали префект Андрей Цыбин и вице-спикер Госдумы Пётр Толстой.

— Префектура и управы районов стараются делать всё, что вы нам поручаете, так, чтобы наша с вами работа была эффективной. Вы те люди, которые могут донести до поколения, не знавшего войны, объективную информацию о тех событиях, — обратился к ветеранам префект.

По словам главы округа, посещая школы, общаясь с педагогами и учениками, он видит результаты работы ветеранов по воспитанию патриотизма у нынешнего поколения. Андрей Цыбин отметил, что гордится тем, что одна из сильнейших ветеранских организаций Москвы находится в ЮВАО.

— В городском конкурсе на лучшую ветеранскую организацию района Совет ветеранов района Рязанский занял 1-е место в Москве, — рассказала в своём докладе заместитель председателя Совета ветеранов ЮВАО Наталья Киселевская.

Для вице-спикера Госдумы Петра Толстого посещение конференции было знаком

признательности, ведь в начале года именно ветераны ЮВАО предложили ему участвовать в праймериз и в выборах, по результатам которых телеведущий стал депутатом.

— Мы хотим поднять авторитет депутата Госдумы, авторитет самого парламента через дисциплину и созидательную работу на пользу избирателям, — поделился планами вице-спикера и пообещал всячески помогать ветеранским организациям.

Среди новшеств в работе организации — встречи ветеранского актива с главными врачами поликлиник ЮВАО.

— В этом году врачи впервые отчитались перед ветеранами о своей работе, — отметила Наталья Киселевская.

Также ветераны добились увеличения количества бесплатных санаторных путевок, распределяемых среди пенсионеров округа. А в сфере патриотического воспитания молодёжи наладили сотрудничество с межрайонными советами директоров школ.

Сегодня среди 108 тысяч членов окружной организации ветеранов — четыре Героя Советского Союза, семь Героев Социалистического Труда, два кавалера ордена Трудовой Славы.

Мария ГУСЕВА

Совет ветеранов ЮВАО возглавил Олег Щербаков

Участники конференции выбрали нового председателя окружного Совета ветеранов. Им стал бывший председатель Совета ветеранов района Кузьминки ЮВАО Олег Иванович Щербаков.

Олегу Щербакову 71 год, он бывший военный, полковник в отставке, работал на руководящих должностях в управе района и в префектуре ЮВАО.

Прежний председатель Совета ветеранов Василий Гаврилович Пронин, участник и инвалид Великой Отечественной войны, сложил полномочия по состоянию здоровья.



Почему в доме на Совхозной так жарко?

С началом отопительного сезона в квартирах нашего дома стоит жара — плюс 28 градусов. Такую температуру зафиксировали работники «Жилищника», которых я вызывала для замеров. И это с открытыми форточками. При закрытых окнах температура воздуха достигает 30 градусов! И слишком жарко, и за отопление приходится переплачивать...

Людмила,
ул. Совхозная, 53, корп. 2

В соответствии с показаниями общего теплосчётчика жильцы квартиры площадью 43,3 кв. метра на Совхозной, 53, корп. 2, платят за отопление больше 2 тыс. рублей в месяц. Как следует из платёжки Людмилы, на отопление её квартиры расходуется 0,98 гКал. При том что норматив на такую квартиру составляет 0,68 гКал (0,016 гКал/кв. м × площадь квартиры 43,3 кв. м).

— Такая ситуация длится примерно с 2013 года, — говорит жительница.

Тепло сверх нормы

По СанПиН 2.1.2.2645-10 в холодный период года допустимой температурой в жилой комнате является 18-24 градуса. Так

что фактическая температура в квартире Людмилы превышает норматив на 4-6 градусов.

— Моей маме 84 года. Из-за того что приходится постоянно открывать окна, она заболела воспалением лёгких, только недавно выписалась из больницы, — возмущается Людмила.

Мосжилинспекция нашла нарушения

Жительница утверждает, что в соседних домах, например на Совхозной, 53, корп. 1 (это такая же пятиэтажка), в платёжках жителей расход тепла в пределах нормы — около 0,53 гКал. И только в её доме теплосчётчик показывает завышенный расход.

Допустимая температура в жилой комнате — от 18 до 24 градусов

По обращениям жителей дома Жилинспекция по ЮВАО летом этого года проверила состояние теплосчётчика и изучила техническую



документацию. Обнаружили, что теплосчётчик в доме на Совхозной, 53, корп. 2, показывал неверную температуру теплоносителя (горячей воды в стояках и батареях) на подающем теплопроводе. А значит, не исключён факт повышенного расхода теплоносителя в данном доме.

Балансодержателя — ГБУ «ЕИРЦ города Мо-

сква» — обязали обеспечить исправную работу теплосчётчика и сделать поверку прибора учёта. На организацию был составлен протокол об административном правонарушении.

А воз и ныне там?

Данное решение Мосжилинспекция вынесла летом, но начался новый

отопительный сезон, а в доме снова топят слишком сильно. Активная жительница уже записалась на приём к руководству Мосжилинспекции по ЮВАО. В свою очередь редакция также направила соответствующий запрос в Правительство Москвы. О ходе событий мы сообщим в следующих номерах газеты.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Где оплатить ЖКУ без комиссии?

При внесении коммунальных платежей на почте с людей берут комиссию. Подскажите, есть ли место, где пенсионеры и льготники могут оплатить квитанции без комиссии?

Раиса Ивановна,
ул. Фёдора Полетаева, 24

Оплатить платёжку по квартплате (ЕПД) без комиссии могут пенсионеры — держатели социальной карты москвича (карты выпущены «ВТБ Банк Москвы»). По информации банка, комиссию не возьмут, если пенсионер решит оплатить ЕПД через банкомат или обратится к операционисту в отделении «ВТБ Банк Москвы».

Также все держатели карт этого банка могут оплатить ЕПД без комиссии через интернет-портал госуслуг pgu.mos.ru. В пресс-службе центров госуслуг г. Москвы сообщили, что жители, у которых нет дома компьютера, могут воспользоваться бесплатным компьютером в центре госуслуг. Оплатить электронный ЕПД помогут консультанты.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Центр госуслуг «Кузьминки»: Волжский бул., 41, корп. 3, с 8.00 до 20.00 без выходных

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru
Звоните:
(495) 681-3328,
(495) 681-3645

Активный гражданин

Что ещё нужно на ярмарках вакансий?

На сервисе электронных опросов «Активный гражданин» ag.mos.ru можно высказать своё мнение по поводу ярмарок вакансий, которые регулярно проходят в Москве. На них жители столицы могут получить бесплатные консультации по трудоустройству и найти подходящую работу, а предприятия и организации подобрать нужных специалистов.

В следующем году сферу де-

ятельности ярмарок намерено расширить. Участникам голосования предлагают выбрать мероприятия, которые, по их мнению, следует включить в программу ярмарок: собеседования в виде деловых игр, тренинги-собеседования, творческие мастер-классы, встречи с известными бизнесменами и успешными людьми. Или предложить свой вариант ответа.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Оповещение о проведении публичных слушаний

Официально

На публичные слушания представляется проект планировки территории Люберецких полей, район Некрасовка (ЮВАО).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции с 6.12.2016 по 19.12.2016 г. (включительно) в здании управы района Некрасовка по адресу: 1-я Вольская ул., 24, корп. 1. Часы работы экспозиции:

- 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 19 декабря с 10.00 до 21.00;
- 10, 11, 17, 18 декабря с 10.00 до 17.00.

На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 22.12.2016 г. в 19.00 по адресу: ул. Покровская, 35 (Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы «Школа №2053»).

Время начала регистрации участников — 18.30.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством: — записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений и замечаний в Окружную комиссию по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы в Юго-Восточном административном округе г. Москвы.

Номера контактных справочных телефонов:

— управа района Некрасовка: (495) 706-9931;

— Окружная комиссия: (495) 362-4817;

Почтовый адрес Окружной комиссии: 111024, Москва, ул. Авиамоторная, 10.

Электронный адрес Окружной комиссии: GubanovaNY@mos.ru.

Информационные материалы по проекту, представленному на публичных слушаниях, размещены на официальном сайте управы района Некрасовка nekrasovka.mos.ru, на официальном сайте префектуры Юго-Восточного административного округа г. Москвы www.uvao.mos.ru.



После объединения гимназия №1274 поднялась в рейтинге

Директор гимназии Антон Уколов участвовал в разработке закона о ЕГЭ

Директор гимназии №1274 им. В.В.Маяковского, почётный работник общего образования РФ Антон Уколов — коренной житель Юго-Востока Москвы. Родился на Новоосаповской, жил на Волгоградском проспекте, учился в Выхине, работал учителем математики в школе в Кузьминках. Теперь — директор гимназии в Южнопортовом районе.

Педагогикой его работа не ограничивалась: Антон Уколов был одним из тех, кто причастен к школьным реформам. Будучи экспертом Комитета по образованию Госдумы 4-го и 5-го созыва, Антон Уколов помогал писать законы о ЕГЭ, «Об образовании в Российской Федерации».

Объединение школ в комплексы было для директора ожидаемым, хотя без трудностей не обошлось. Антон Уколов гордится тем, что при объединении удалось найти эффективное сочетание новаций и традиций, позволившее гимназии подняться в рейтинге школ на 201-е место..

Сейчас в 10 зданиях гимназии обучаются 3 тысячи детей.

— Не нужно стесняться термина «образовательный холдинг», потому что современная московская школа — именно холдинг, в котором все ресурсы объединены для достижения максимального об-



Антон Уколов с любимой внучкой

На круглом столе «Сто вопросов директору» ученики могли задать любой вопрос

разовательного результата каждого ребёнка, — считает Антон Уколов.

До создания комплекса в гимназии развивались гуманитарный и социальный экономический профили. В 2015 году здесь открылся медицинский класс, ученики которого уже стали победителями и призёрами городской конференции «Шаг в медицину» и межрайонной конференции проектных работ.

— В этом году открылся инженерный класс. Не сомневаюсь, что он очень поможет нашим детям-

«технарям», — убеждён директор.

Профили помогают определиться с профессией уже в школе. Так, двое учеников-«медиков» после 10-го класса и практики волонтерами в Центре неотложной детской хирургии и травматологии сказали: «Медицина — это не моё». Они поняли это не в институте, и у них есть ещё год на то, чтобы определиться с выбором другого вуза.

Антон Уколов ввёл в гимназии традицию педагогических чтений памя-

ти основателя гимназии С.Р.Богуславского; работает уникальный музей-клуб В.В.Маяковского. Ежегодно проходят благотворительные акции, гимназия шефствует над интернатом для умственно отсталых детей. Всё это даёт надежду, что ученики вырастут неравнодушными, отзывчивыми людьми.

Уроки директор гимназии уже не ведёт: управление требует полной самоотдачи. Но живое общение с детьми не прекращает. Например, на круглом столе «Сто вопросов директору» ученики могли задать Уколову любой вопрос.

— Я получил от этого общения гораздо больше информации, чем дети! — признаётся директор.

Мария ГУСЕВА

Нигора Туляева организовала кабинет профилактики остеопороза



Нигора Туляева с пациенткой

Заведующая отделением №1 при городской поликлинике №9 на Есенинском бульваре Нигора Туляева — окружной специалист терапевтического профиля. Каждый понедельник она консультирует тяжёлых пациентов со всего Юго-Восточного округа, диагноз которым затрудняются поставить врачи-терапевты районных поликлиник. А три года назад на базе своего филиала Нигора Туляева организовала первый в округе кабинет профилактики остеопороза.

— Кабинет оснащён современным аппаратом — денситометром. С его помощью мы обследуем минеральную плотность костной ткани и определяем, насколько пациент подвержен риску переломов. Если есть риск возникновения перелома, назначаем лечение, — поясняет заведующая отделением.

Нигора Туляева проводит и профилактические встречи с населением. В территориальном центре социального обслуживания «Кузьминки» доктор ре-

гулярно устраивает лекции, отвечает на вопросы жителей о здоровье.

Сама она живёт в Текстильщиках, но практически всё своё время проводит в Кузьминках.

— Жители Кузьминок знают меня, как родную, — говорит Туляева. — Ведь я почти 15 лет работаю в поликлинике на Есенинском бульваре. По дороге к метро всегда встречаю своих пациентов. Они подходят и консультируются со мной прямо на улице.

У Нигоры Туляевой трое детей: двое сыновей и дочка.

— Я стараюсь разграничивать семейную жизнь и работу. Однако работе посвящаю намного больше времени. Иногда в шутку называю её своим первым ребёнком, — признаётся медик.

В следующем году в отделении №1 при городской поликлинике №9 будет проведён капитальный ремонт. Но поликлинику при этом не закроют. Ремонтировать здание будут постепенно: пока одно крыло на ремонте, второе будет работать.

Анна КРИВОШЕИНА

СПРАВОЧНАЯ (495) 215-5-215

Столички

СРАВНИВАЙТЕ ЦЕНЫ www.stolichki.ru

Аптеки

Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Кузьминки Волгоградский пр-т, 62	Кузьминки ул. Юных Ленинцев, 73к1	Выхино ул. Ташкентская, 9	Выхино ул. Ташкентская, 35	Жулебино ул. Привольная 65/ 32	Жулебино Жулебинский б-р, 25	Лермонтовский пр-т Лермонтовский пр-т, 6	Пролетарская ул. Воронцовская, 48	Пролетарская Симоновский Вал, 11/31	Рязанский пр-т ул. 3-я Институтская, 12	Рязанский пр-т ул. 1-я Новокузьминская, 27/12	Братиславская ул. Братиславская, 12 24 часа	Борисово ул. Борисовские пруды, 14к4	Зябликово ул. Воронежская, 44к1	Кожуховская ул. Трофимова, 33	Кожуховская ул. 5-я Кожуховская, 18к1	Люблино ул. Краснодарская, 15/17	Зябликово ул. Воронежская, 44к1	Люблино ул. Краснодарская, 15/17	Новогиреево ул. Кетчерская, 4а	Новоосиновское ул. Суздальская, 26к2	Перово 1-я Владимирская, 21	Перово Зелёный пр-т, 8	Перово ул. Новогиреевская, 37с2	Площадь Ильича пл. Рогожская застава, 2/1с1	Люберцы: ул. 8 Марта, 59	ул. Юбилейная, 14А	ул. Митрофанова, 2Б	Дзержинский ул. Томиллинская, 8/2	ул. Ленина, 11
-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------------	--------------------------------------------	--------------------------------------------------	------------------------------------------------	-----------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------------	------------------------------------------------	-----------------------------	--------------------	---------------------	--------------------------------------	----------------

Аква Марис спрей наз. 30мл 255 р.	Гастал таб. №12 115 р.	Лиотон 1000 гель 1000 ЕД/г 100г 699 р.	Стодаль сироп гомеопат. 200мл 225 р.
Аквадетрим р-р пер. водн. 15000МЕ/мл10мл 169 р.	Де-Нол таб. п.о 120мг №56 457 р.	Морозко крем д/лица Румян. щечки 50мл 39 р.	Супрадин таб. п.о №30 605 р.
Аквалор Софт спрей наз. 125мл 309 р.	Долобене гель 50г 279 р.	Мукалтин таб. 50мг №10 550 р.	Супрастин таб. 25мг №20 103 р.
Амбробене сироп 15мг/5мл 100мл 105 р.	Зовиракс крем 5% 5г 159 р.	Називин капли наз. 0,025% 10мл 119 р.	Тизин Ксило спрей наз. 0,1% 10мл 87 р.
Амиксин таб. п.о 125мг №6 545 р.	Имудон таб. д/рассас. №40 557 р.	Нурофен д/детей сусп. внутр. Апел. 150мл 167 р.	Фестал др. №20 117 р.
Аспирин Кардио таб. п.о 100мг №28 119 р.	Ингавирин капс. 90мг №7 429 р.	Ньютрождина НФ кр. д/рук б/зап. 50мл 189 р.	Фитолизин паста оральная 100г 349 р.
Аспирин-С таб. шип. №10 207 р.	Канефрон Н др. №60 379 р.	Риностоп спрей наз. 0,1% 15мл 85 р.	Хондроксид мазь 5% 30г 293 р.
Виброцил капли наз. 15мл 229 р.	Коделак Бронхо таб. №20 139 р.	Септолете паст. №30 149 р.	Цитовир-3 сироп детск. 50мл 315 р.
Вибуркол супл. рект. №12 355 р.	Лазолван р-р 15мг/2мл 100мл 325 р.	Сопелка пласт. д/ингаляций №4 169 р.	Экзодерил р-р наруж. 1% 10мл 455 р.

Кириллов И. Л. - директор Гостелерадио СССР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. Цены действуют до 15.01.2017. Перечень лекарств безрецептурного отпуска. Количество товара ограничено.

Чтоб экономить, возьмите в привычку Делать покупки в аптеках СТОЛИЧКИ!

Хроника

В Выхине-Жулебине угнали иномарку с миллионами

Уроженец Ростовской области заехал в автосервис на улице Академика Скрябина. Пока он отвлекся на разговор с незнакомцем, его БМВ исчез вместе с 3 млн рублей, которые находились в салоне. Менее чем через час полицейские отыскали иномарку на Новокузьминской улице. За рулём оказался ранее судимый автослесарь, приезжий из Иркутской области. Возбуждено уголовное дело. Задержанный заключён под стражу.

В Рязанском орудовал разбойник-ниндзя

Вечером молодой москвич стал жертвой разбойного нападения на Вешняковской улице. Человек в чёрной маске, угрожая расправой, отобрал у него дорогой мобильный телефон и скрылся во дворах. Стражи порядка задержали подозреваемого на улице Вострухина. Кроме маски и похищенного телефона, у него изъяты складной нож и нунчаки. Возбуждено уголовное дело. У следствия есть основания подозревать, что злоумышленник причастен к серии аналогичных преступлений. Разбойник содержится под стражей.

В Люблине задержали женщину с героином

Сотрудники правоохранительных органов задержали на Тихорецком бульваре в Люблине 30-летнюю жительницу Подмосковья. При досмотре у неё обнаружили полиэтиленовый пакет с наркотической смесью на основе героина массой около 100 граммов. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленница взята под стражу. Ей может грозить до 10 лет лишения свободы.

Анна САХАРОВА

Ожерелье для бабушки

Кузьминский районный суд вынес приговор грабителям ювелирного магазина

Друзья Тимур Рабеков и Артур Агемян (все фамилии и имена изменены) вместе снимали квартиру. Однажды Артур пожаловался другу, что ему не хватает денег на лечение бабушки. Тимур сам испытывал финансовые трудности, и молодые люди решили ограбить ювелирный магазин.

Разведка обстановки

Друзья часто бывали в Кузьминках. Там им и приглянулся сетевой магазин ювелирных изделий, расположенный в неприметном месте на Волгоградском просп., 76, корп. 1. Друзья подготовили перчатки, неброскую одежду. Для устрашения персонала решили использовать пистолеты, предназначенные для стрельбы светозумовыми холостыми патронами, — «макаров» и револьвер, которые изначально купили в качестве сувениров. Преступление они планировали совершить впервые.

План провалился

Вечером грабители подъехали на машине к ювелирному магазину. В торговый зал вошли в



В торговый зал они вошли в чёрных очках под видом покупателей

чёрных очках под видом покупателей. Тимур направился к стойке с золотом под предлогом вы-

бора обручальных колец. В это время Артур достал из кармана пистолет и направил его на охранника, приказав лечь на пол и не шевелиться, затем схватил охранника. А его приятель перепрыгнул через витрину, на лету ударив девушку-продавца пистолетом по голове (на судебном заседании Рабеков настаивал, что это вышло случайно), и направился к кассовому аппарату, даже не ведая, удастся ли его открыть.

Но денег в кассе не оказалось. Ограбление пошло не по сценарию, однако Рабеков не растерялся и принялся сгребать в сумку кольца, серьги, подвески с бриллиантами: в этой витрине были украшения с драгоценными камнями на сумму около 900 тыс. рублей.

Внезапно охранник вырвался из захвата Агемяна и выбежал из помещения, а один из продавцов нажал тревожную кнопку. Побросав в магазине дра-

гоценности, друзья скрылись с места происшествия под звуки сирены.

Приговорили к семи с половиной годам

В полицию позвонили случайные свидетели, которые видели, на каком автомобиле скрылись незадачливые грабители. Агемян и Рабеков были задержаны по месту жительства в Тёплом Стане. Подсудимые признались в разбое, но сообщили, что не планировали похищать драгоценности. По их словам, они хотели взять только деньги из кассы, не более 200 тыс. рублей.

У 26-летнего Агемяна больные бабушка и дедушка, о которых больше никому позаботиться, а также младшая сестра. На иждивении у 33-летнего Рабекова родители-пенсионеры. С учётом позиции государственного обвинителя Кузьминской межрайонной прокуратуры, принимая во внимание смягчающие обстоятельства, суд приговорил разбойников к семи годам и шести месяцам лишения свободы в колонии строгого режима.

Анна САХАРОВА

По информации Кузьминской межрайонной прокуратуры

Полицейские обнаружили тело в машине

Поздно ночью внимание инспекторов ГИБДД привлекла подозрительная «Тойота». Двигаясь по Шарикоподшипниковской улице в Южнопортовом районе, водитель иномарки грубо нарушал правила дорожного дви-

жения. Увидев сотрудников полиции, он попытался скрыться, но был остановлен в районе 1-й улицы Машиностроения.

При осмотре автомобиля стражи порядка обнаружили в салоне мёртвую женщину. Установлено,

что несколько часов назад молодой москвич напал на хозяйку «Тойоты» в районе станции метро «Домодедовская». Он избил потерпевшую. От полученных травм 39-летняя жительница Подмосковья скончалась на месте. А 23-лет-

ний злоумышленник забрал принадлежавшие жертве планшет, телефон и сел за руль её иномарки.

Возбуждено уголовное дело. Задержанный арестован на время следствия.

Анна САХАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как, случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, напоминает о порядке действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Важно:

не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 100-9-100 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

БЕЗВОЗМЕЗДНЫЕ ПОХОРОНЫ — 0 руб.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — ОТ 42 709 руб.

Итоговое сочинение по литературе появилось в 11-м классе три года назад. Оно оценивается по системе «зачёт — незачёт» и является допуском к ЕГЭ. Пишут итоговую работу в первую среду декабря, чтобы те, кто не придёт по болезни или получит незачёт, имели время для пересдачи в феврале и в мае.

За 15 минут до экзамена

Общие тематические направления были объявлены в самом начале сентября. Их пять: «Победа и поражение», «Разум и чувство», «Честь и бесчестье», «Опыт и ошибки», «Дружба и вражда». Конкретные темы пришлют в школы по электронной почте 7 декабря за 15 минут до экзамена.

— По сравнению с прошлым годом формулировка общих направлений значительно изменилась. В прошлом году они были простые: «Время», «Дом», «Любовь», «Путь», «Год литературы», — пояснили в методобъединении по литературе городского методического центра при Департаменте образования г. Москвы. — С одной стороны, это интереснее: появился конфликт, требуется сопоставление, при подготовке к сочинению дети спорят между собой. А с другой — сложнее: задание сложнее, чем задание с заданным объёмом литературного материала, по сути — вся школьная программа.

Базаров отдыхает

7 декабря одиннадцатиклассники ЮВАО будут писать сочинение — допуск к Единому госэкзамену



Размер сочинения — не менее 250 слов, но лучше написать больше

Что писать

— Самое главное — сочинение должно раскрывать тему и содержать убедительные примеры из литературных произведений, — говорит руководитель методобъединения учителей русского языка и литературы гимназии №641 на Волгоград-

ском проспекте Ирина Копытина. — При проверке учитываются пять критериев: соответствие теме, наличие аргументов с привлечением литературного материала, композиция, качество речи и грамотность. Но важнее всего первые два критерия: если с раскрытием темы и примерами из литера-

турных произведений всё в порядке, в том, что будет зачёт, можно не сомневаться.

Чисто литературных тем, например «Россия в «Мёртвых душах» Гоголя», «Тема одиночества у Лермонтова» или «Образ Базарова», на экзамене не будет. Все темы будут полемичные, допускающие

как минимум две точки зрения, например: «Может ли поражение стать победой», «Опыт — лучший учитель, только плата за учение слишком велика», «Долг и дружба — что важнее?» и т.д.

Минимум полторы странички

Размер итогового сочинения — не менее 250 слов. Это полторы тетрадных страницы, или около 1600 знаков с пробелами.

Главное — раскрыть тему и привести примеры

— Конечно, можно и даже нужно написать больше, времени для этого достаточно, оптимальный размер сочинения — 350-400 слов, при таком объёме можно продемонстрировать знание темы, выразить свою точку зрения, — говорит Ирина Копытина. — Задача экзамена — научить ребёнка размышлять над мировоззренческими понятиями, показать, что литература гово-

рит о том, что происходит в жизни.

У Пушкина есть всё

При подготовке учеников к сочинению учителя шли двумя путями. Первый путь: взять тезис, к примеру «И поражение от победы ты сам не должен отличать», и подобрать к нему литературные примеры.

— Тут можно брать не только «Войну и мир» или «Тараса Бульбу», но и Достоевского, Булгакова, Маяковского, ведь «победа» вовсе не только военное понятие, — говорит учитель русского языка и литературы и репетитор из Выхина Елена Крылова.

Второй путь: наоборот, взять литературное произведение и в нём найти примеры, соответствующие темам.

— В произведениях Пушкина, Толстого, Чехова есть всё, потому это и классика, — говорит Елена Крылова.

Если сочинение получилось удачным, в конце учебного года у выпускника будет возможность забрать его под роспись и отнести вместе с результатами ЕГЭ в приёмную комиссию.

Марина МАКЕЕВА

Мэр Москвы вручил награды многодетным семьям

Мэр столицы Сергей Собянин вручил государственные награды многодетным семьям Москвы. Церемония прошла в рамках торжественного мероприятия, посвящённого предстоящему Дню матери, в Государственном Кремлёвском дворце.

— От всей души поздравляю вас с Днём матери. Этот замечательный праздник посвящён самому дорогому человеку на земле. Мама дарит нам жизнь, любовь и тепло. Её мудрость, любовь, забота всегда, всегда с нами. День матери

— это возможность ещё раз сказать тёплые слова любви и благодарности главным женщинам на свете и всем мамам Москвы. Особое спасибо мы говорим москвичкам старшего поколения, на долю которых выпало немало испытаний.

Самоотверженно работая на заводах и фабриках, поднимая послевоенную страну, вы растили детей, воспитывали их настоящими людьми и достойными гражданами, — сказал Сергей Собянин.

Мэр вручил награды

многодетным семьям, которые указом Президента РФ за заслуги в воспитании детей, укреплении семейных традиций удостоены государственной награды РФ — ордена «Родительская слава».

Ольга КОПЧЕВА

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

КОНСТРУКТОР «ЗНАТОК» — ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С ЭЛЕКТРОНИКОЙ И РАДИОТЕХНИКОЙ

В ЦТПО НИУ МЭИ (создан при поддержке Департамента образования г. Москвы) проводятся занятия со школьниками с использованием конструктора «Знаток». Для ребят эти занятия — первый шаг в мир электроники и радиотехники.



В процессе занятий ребята знакомятся с элементами электронных- и радиосхем, простейшими выключателями

и источниками напряжения, с правилами соединения различных элементов. Работая с конструктором, дети получают начальные знания по физике.

Хотя конструктор у некоторых ребят есть дома, на мой взгляд, трудно переоценить значение и пользу коллектив-

ных занятий под руководством преподавателя. В ходе занятий интересно наблюдать за ребятами. На первых занятиях они с нескрываемым интересом рассматривают детали конструктора — хочется всё потрогать и сразу узнать, для чего нужен тот или иной элемент. В этот момент необходимо дать ребятам хотя бы небольшое время для спонтанного знакомства с конструктором. Затем появляются вопросы, как можно что-то собрать.

Таким образом, начинается приобщение к техническому творчеству. Сначала преподаватель рассказывает о правилах работы с конструктором,

демонстрирует, как нужно монтировать элементы на наборном поле, затем показывает простейшие детали: проводники, выключатели, электродвигатель, лампочки. Показ сопровождается кратким пояснением о том, как устроена деталь и как обозначается на схеме.

Хочется отметить, что в конструкторах «Знаток» хорошо продумана обучающая составляющая. Детали смон-



тированы на пластмассовых площадках, где дополнительно нанесено графическое обозначение данного элемента на схеме. Кроме того, площадки различаются по цвету и пронумерованы, что предельно упрощает монтаж даже достаточно сложной схемы. С кон-

структором работают учащиеся 5-6-х классов.

Есть надежда, что тяга к техническому творчеству, появившаяся при работе с конструктором, вызовет интерес к урокам физики и будет способствовать более серьёзному изучению этого интересного предмета, а наши ребята перейдут на следующую ступеньку технического творчества и займутся решением более сложных и разнообразных задач.

Орлов И.В., научный руководитель ЦТПО НИУ, Московский энергетический институт. 8-903-564-80-72.

Я шагаю по Москве



Корреспондент «ЮВК» ушла пешком от боли в спине и 20 лишних килограммов

Я начала ежедневно ходить пешком с мая этого года, чтобы поддерживать в тонусе мышцы ног и поясницы, так как замучили проблемы со спиной (несколько межпозвоночных грыж большого размера). В результате такая физическая нагрузка в сочетании со сбалансированным питанием и комплексом простых упражнений помогла мне к октябрю сбросить 20 килограммов. Прекратились постоянные боли в спине и острые приступы радикулита. А также исчезли приступы удушья из-за бронхиальной астмы.

Почему ходьба

Занятия в спортивном или тренажерном зале, где полно народа, я не люблю. Бегать с моим диагнозом не рекомендуется из-

Идти лучше так, будто опаздываешь на последний автобус

за поврежденных межпозвоночных дисков. Кроме того, бегать лучше в Кузьминском парке, но до парка надо ещё добраться. Зато ходить пешком можно где угодно и когда угодно.

Оптимальным для меня выбором стала ходьба пешком дважды в день — на работу и с работы. Следует оговориться, что в первую очередь этот вариант под-



Во время оздоровительной ходьбы избегайте часов пик на тротуарах и проезжей части

ходит для людей с гибким графиком. В этом случае можно избежать часов пик как на троту-

арах, так и на проезжей части, вдоль которой неизбежно приходится идти.

Сколько времени шагать

Поскольку до самого дома идти пешком мне очень далеко, я прохожу только часть пути по центру города, а потом спускаюсь в метро. По времени получается от 30 минут ходьбы утром до полутора часов ходьбы вечером. Мой маршрут проходит по Бульварному кольцу, Сретенке, Петровке, Тверской, Никольской. Стараюсь удлинить и разнообразить маршрут, проходя «змейкой» по переулкам.

По данным шагомера в моём мобильном телефоне, обычно в день я прохожу 14-16 тысяч шагов. При этом трачу около 500 калорий.

Словно опаздываешь на автобус

Чтобы была ощутимая польза для мышц и сгорело побольше калорий, я хожу очень широким, быстрым шагом, граничащим с лёгким бегом. Как советуют на интернет-сайтах, посвящённых оздоровительной ходьбе в городских условиях, идти надо так, словно опаздываешь на последний автобус. Обгоняйте впереди идущих пешеходов, тратьте энергию, активно поднимаясь и спускаясь по всем встречающимся ступенькам. Старайтесь держать спину прямой, плечи развёрнутыми, живот втянутым, чтобы максимальное количество мышц находилось в тонусе во время ходьбы.

В чём ходить

Для длительных пеших прогулок понадобился соответствующий гардероб. Чтобы не навредить спине и ногам, я хожу в спортивной обуви — кроссовках или ботинках с многослойной амортизационной подошвой. На зиму специально приобрела лёгкий, дышащий пуховик, не сковывающий движений. Также понадобились футболки и пуловеры, легко комбинирующиеся в многослойные комплекты для разной погоды. А вместо сумки через плечо — многофункциональный рюкзаки.

Чтобы не надоело

Оздоровительной ходьбой я занимаюсь одна, так как при очень быстром шаге общение невозможно: просто не хватает дыхания. Поэтому, чтобы ежедневная ходьба не приедалась, важно выбирать улицы, по которым приятно и интересно гулять. Гуляя по историческому центру, идите то по одной стороне улицы, то по другой: вы сможете увидеть во всей красе старинные здания, мимо фасадов которых много лет проходили, не имея возможности рассмотреть их с удобного расстояния.

Новые ощущения во время одиночных прогулок подарит прослушивание аудиокниг. Я пробовала слушать музыкальные каналы, радиостанции, но лучше всего на картинку старинных улиц и переулков «наложились» рассказы Чехова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

классические и современные **КУХНИ**

скидка до 25.12.16 **40%**

КУХНИВИЗА

кухни на заказ



Производим кухни на заказ с 1998 года



Создали более 4000 кухонь



100% гарантии лучшей цены



Современное оборудование и качественные материалы



Кутузовская

Кутузовский проспект, 36а



Братиславская

Мячковский бульвар, 13

пгт. Октябрьский, Люберецкий р-н, Ленина, 55

(495) 134-34-29
kuhnivisa.ru

Скидка действует с 25.11.16 по 25.12.16 и распространяется на мебель, фурнитуру, столешницы из пластика. Скидка не распространяется на мебель, приобретаемую в рассрочку или кредит. Более подробную информацию можно узнать у дизайнеров в салонах или по телефону.

Зимние развлечения во дворах, скверах, парках

Где в округе можно покататься на коньках, санках и лыжах



ВЫХИНО-ЖУЛЕБИНО

ул. Ташкентская, 4-2, 10-1, 19-2, 29/179, 15/22, 21-2
ул. Чугунные Ворота, 19-2
ул. Ташкентский пер., 9-1
ул. Самаркандский б-р, 6-4
ул. Лермонтовский пр-т, 2-2
ул. Хвалынский б-р, 3-2
ул. Саранская, 6-2
ул. Жулебинский б-р, 40-1
ул. Привольная, 65/32, 73-2, 37
ул. Генерала Кузнецова, 27, 13-1, 18-2, 26-2
ул. Ферганский пр., 11-2, 2/32
ул. Хлобыстова, 18-1
ул. Академика Скрябина, 7-1
ул. Саранская, 7

ул. Привольная, напротив д. 49
ул. Привольная, напротив д. 41
Волгоградский пр-т, 168,
ул. Ташкентская, 18-3, 21-2
Жулебинский б-р, 38

ул. Привольная, 38, 41
Ул. Привольная, 42
ул. Ферганский пр-д, 13

КАПОТНЯ

ул. Капотня, 5-й квартал, 1, 17, 3
ул. 1-й квартал, 1
Капотня, 1-й квартал, вл. 10
1-й квартал Капотни, 46

КУЗЬМИНКИ

ул. Академика Скрябина, 26-1
Волгоградский пр-т, 60-3, 143-2
Есенинский б-р, 1/26-1
ул. Федора Полетаева, 36-2
ул. Юных Ленинцев, 115

ул. Окская, 16
Кузьминский парк, 1, стр. 6
ул. Заречье, вл. 7, кв. 9, 10, 8, кв. 7, 8
Кузьминский парк, 1
Волгоградский пр-т, 157-4

ЛЕФОРТОВО

Княжекозловский пер., 6
Мининский пер., 4/6
Юрьевский пер., 22-1
ул. Авиамоторная, 49/1
ул. Волочаевская, 16
Энтузиастов ш., 13, 26

ул. Боровая, вл. 7
ул. Красноказарменная, стр. 1

МАРЬИНО

ул. Подольская, 31
ул. Донецкая, 18-3
Новочеркасский б-р, 26, 17-19, 47
ул. Маршала Голованова, 1
ул. Новомарьинская, 12/12
ул. Перерва, 50, 31, 2, 36
ул. Братиславская, 11, 24, 34-2, 23, 3

Батайский пр-д, 49
ул. Люблинская, 179/1
Луговой пр-д, 2
ул. Поречная, 3-2, 17/22, 13-1
Перервинский б-р, 25
Луговой пр-д, 7
ул. Донецкая, 23
ул. Верхние Поля, 8

ул. Перерва, 41-1
(парк им. А. Боровика)

ул. Поречная, 3
вдоль улицы Поречная
от проектируемого проезда
Парк им. 850-летия Москвы
Пересечение улиц Братиславской
и ул. Перервы
Мячковский б-р, 25

НЕКРАСОВКА

ул. 1-я Вольская, 1-3
ул. 2-я Вольская, 3
пр-т Защитников Москвы, 15
ул. Рождественская, 19-2

ул. 2-я Вольская, 12, корп. 1
ул. Некрасовская, 8

НИЖЕГОРОДСКИЙ

Рязанский пр-т, 31
ул. Нижегородская, 106-1
Перовское ш., вл. 25-27
Перовское ш., вл. 25-27

ЛЮБЛИНО

ул. Ставропольская, 60-1, 76
ул. Белореченская, 5, 13-2
ул. Новороссийская, 32
ул. Краснодарская, 60, 72-3, 35
ул. Совхозная, 18-2
ул. Краснодонская, 34/2
ул. Верхние Поля, 17, корп. 2
ул. Цимлянская, 28-30
ул. Люблинская, 59, 55
Спортивный пр-д, 3а
ул. Совхозная, 4-4
ул. Совхозная, 4, корп. 4
ул. Верхние Поля, 35, корп. 5
ул. Цимлянская, 16
Сквер 39 микрорайона Люблино
Тихорецкий б-р, 14-1
ул. Головачева, 27

ПЕЧАТНИКИ

ул. Шоссейная, 2-1, 78
ул. Полбина, 56, 60, 12
ул. Гурьянова, 2-4
ул. 1-я Курьяновская, 31
ул. Гурьянова, вл. 83, стр. 16
ул. Полбина, 52
ул. Гурьянова, 83
ул. Гурьянова, 77

РЯЗАНСКИЙ

ул. Михайлова, 11,13
ул. Окская, 46/1
ул. 1-я Новокузьминская, 20-1
ул. Васильцовский Стан, 10-1
ул. Вострухина, 7
ул. Окская, 3-1
Рязанский пр-т, 73
ул. Зарайская, 55, стр. 1
ул. Зарайская, 55

ТЕКСТИЛЬЩИКИ

Волгоградский пр-т, 53
Грайворонovo, кв. 90А-6
ул. Саратовская, 18/10
ул. Чистова, 15/15
ул. Малышева, 2
ул. 11-я Текстильщиков, 2
ул. Люблинская, 5-7
Волгоградский пр-т, 46/15, стр.1
ул. Шукулева, 2а
ул. Шукулева, вл. 2
ул. Шукулева, 2-1

ЮЖНОПОРТОВЫЙ

ул. Трофимова, 34
ул. Шарикоподшипниковская, 2
ул. 5-я Кожуховская, 32, 21
ул. Симоновский Вал, 9
ул. Велозаводская, 9
ул. Петра Романова, 6
ул. Новоостоповская, 8
ул. Южнопортовая, 16
2-й Южнопортовый пр-д, 25
2-й Южнопортовый пр-д, 15

Юристы и бухгалтеры запели соловьями

На Люблинской появился театр народной песни

При Дворце культуры им. И.М.Астахова на Люблинской открылся театр народной песни «Марьинские соловьи». Организовал его 50-летний бизнесмен Иван Вахрушев.

— Я по образованию музыкант, окончил Казанскую консерваторию, — рассказывает Иван. — Всегда интересовался народной музыкой, праздничными традициями разных народов, ездил в экспедиции, много работал в Удмуртии, собирал музыкальный фольклор. Но время такое, что пришлось бизнесом заняться. А музыку я не бросал. Однажды меня попросили аккомпанировать в ДК Астахова — там есть небольшой ансамбль. И вот посмотрел я на участниц, и как-то сама собой родилась идея театра. Сегодня в коллективе 10 человек: юристы, бухгалтеры, пенсионеры, педагоги.

Каждое выступление «Марьинских соловьев» — настоящий спектакль. Ведь и раньше, по словам Ивана Вахрушева, на Руси песни играли, а не пели, заигрывали, а не запева-

ли. В дальнейшем театр планирует выезжать в различные регионы, собирать песни разных народов.

При этом направление, в котором работает театр, — не классический фолк, а неофолк.

— Традиционная народная песня сегодня не будет востребована слушателем: её просто не поймут, — поясняет Иван Вахрушев. — Так что наши композиции — авторская стилизация. То же самое и с костюмами: мы их сами придумали и сшили по народным

Каждое выступление театра — настоящий спектакль

мотивам. Но при этом платья вполне современные, в них даже в ресторан пойти можно. С гордостью могу сказать: такого театра, как у нас, нет нигде!

Алексей ТУМАНОВ

Ближайший концерт театра народной песни «Марьинские соловьи» пройдёт **9 декабря** в 18.00 в помещении библиотеки №133 (ул. Братиславская, 19, корп. 1). Вход свободный



Театр народной песни «Марьинские соловьи»

На Ферганской все желающие поздравят мам

На большое праздничное семейное мероприятие «Любимая мама», посвящённое Дню матери, приглашает **30 ноября** детская школа искусств им. М.А.Балакирева (ул. Ферганская, 23).

— По традиции праздник начнётся в 12.00 с

«открытого микрофона», — рассказывает педагог-организатор школы Ирина Рунова. — В фойе школы будет установлен микрофон, и любой желающий, взрослый или ребёнок, сможет передать поздравление своим родителям, присутствующим на празднике: прочитать стихотворение, спеть — всё зависит от фантазии поздравляющего. Надо только будет заранее записаться и сказать приблизительно, в какое время выступит.

«Открытый микрофон» будет работать до 16.00. В

это время там же, в фойе, пройдут игры, интерактивные представления, мастер-классы по изготовлению сувениров (сделанную игрушку можно будет забрать с собой).

В 16.00 начнётся концертная программа. В ней будет всё — танцы, пес-

ни и так далее в исполнении солистов и творческих коллективов нашего округа.

Алексей ТУМАНОВ

Телефон для записи на выступление перед микрофоном **8-906-063-2017**, Ирина Юлиановна

Афиша

Детектив на шоссе Энтузиастов

Художественный фильм «Бумажные глаза Пришивина» (СССР, 1989) покажут **4 декабря** в 16.30 в кинотеатре «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16). Это детективная драматическая лента о сотруднике госбезопасности, расследующем смерть актёра в 1949 году. Вход свободный.

День волонтера в «Кузьминках»

Экологическое мероприятие «День волонтера» пройдёт **5 декабря** в 14.00 в экоцентре (ул. Кузьминская, 10, стр. 1). Гости узнают о том, что такое волонтерское движение и зачем оно нужно. Также собравшихся ждут мастер-классы, экологические игры и викторины, церемония награждения волонтеров парка «Кузьминки». Записаться можно по телефону **(495) 377-3593** или отправив письмо на эл. почту kuzeco@yandex.ru.

Секреты макияжа на Золоторожском

Мастер-класс для женщин проведёт **3 декабря** в 14.30 в центре «Символ» (ул. Золоторожский Вал, 11, корп. 20) звёздный стилист Ксения Изумруд. Она продемонстрирует несколько несложных приёмов макияжа и укладки волос. Двум гостям предложат выступить в качестве моделей. Мастер-класс бесплатный, но обязательно регистрация на сайте simvolplace.ru.

Рок-концерт на Ухтомской

Концерт рок-дуэта «Кинач и Ветеран» состоится **1 декабря** в 19.30 в библиотеке №120 (ул. Ухтомская, 21). Музыканты — автор-исполнитель Александр «Кинач» Акинкин (вокал, гитара) и Дмитрий «Ветеран» Честных (бас-гитара, вокал, музыка), известный блюзовый музыкант, в прошлом участник группы «Ночные снайперы» и ансамбля Аниты Цой. Алексей ТУМАНОВ

UV-KURIER.RU

Чего нет в природе?



реклама 0515

МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ «ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА»

Бессрочная лиц. ААА №002644 от 18.04.2012 г. Гос. аккред. 90А01 №0000587 до 24.04.2019 г.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА: юриспруденция, экономика, менеджмент, дизайн, специальная психология, логопедия.

Срок обучения от 250 часов. Форма обучения очно-заочная, с элементами дистанционного.

Диплом Государственного университета.

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ юристов, экономистов, педагогов, дизайнеров, психологов, логопедов, сотрудников гостиничного, ресторанного, туристического бизнеса

Срок обучения от 16 часов.

Удостоверение государственного образца

Адрес: ул. Полбина, д. 1 (м. «Печатники») — 8 мин. пеш.; ж/д ст. Люблино — 3 мин. пеш. Тел. + 7 (495) 660-02-88. Сайт www.lgu-moscow.ru Эл. почта dopobr@lgu-moscow.ru

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж). М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

«Природу будит ото сна всем долгожданная весна»

10.04.2017-15.04.2017: САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) — САРАТОВ (ТАРХАНЫ) — БАЛАКОВО — ХВАЛЫНСК — САМАРА от 11 900 руб.

«К Крымским берегам»

16.04.2017-30.04.2017: САМАРА — САРАТОВ — ВОЛГОГРАД — ИЛЬЁВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) — РОМАНОВСКАЯ — ЕЙСК — КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — КОНСТАНТИНОВСК — ИЛЬЁВКА — КАМЫШИН — САРАТОВ (ТАРХАНЫ) — ХВАЛЫНСК — САМАРА

«Русский север»

01.08.2017-15.08.2017: САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — ВАЛААМ — СВЕРЬСТРОЙ — ПЕТРОЗАВОДСК (РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) — ПОВЕНОЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня: о. Кузова, о. Анзер) — КИЖИ — СТЕКЛЯНЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДНЫ) — МЫШКИН — КАЛЯЗИН — МОСКВА

«Вот она какая — сторона родная!»

КРУИЗ: 01.09.2017-26.09.2017: МОСКВА — КАЛЯЗИН (СОЛЬБИНСКАЯ ПУСТЫНЬ) — УГЛИЧ — КОСТРОМА — ПЛЁС — Н. НОВГОРОД — САМАРА — ВОЛГОГРАД — ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) — РОМАНОВСКАЯ — ЕЙСК (ТАМАНЬ) — ТЕМРЮК, вулкан ГЕФЕСТ; КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, СУДАК, ФЕОДОСИЯ, БАХЧИСАРАЙ) — РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) — ВОЛГОГРАД — КАМЫШИН — САРАТОВ — САМАРА — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ — Н. НОВГОРОД — ЯРОСЛАВЛЬ — МОСКВА

реклама 3132

ГБУ ЦДС «Кругозор» **КУРСЫ** для детей и взрослых:

КАПОЭРА (4-15 лет). **СОВРЕМЕННЫЙ МЕЧЕВОЙ БОЙ** (7+, 18+).

СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУНА (7+, 18+). **РОБОТОТЕХНИКА** (5,5-14 лет). **ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ НАУКИ** (5,5-9 лет).

СТУДИЯ ТАНЦЕВ (3+, 18+). **АНГЛИЙСКИЙ: ОГЭ/ЕГЭ**, (6+, 18+). **ТАЙСКИЙ БОКС** (4+, 18+). **ФУТБОЛ** (6+, 15+), **ФИТНЕС** (18+).

MINECRAFT, Photoshop и ИТ-ТЕХНОЛОГИИ (7-16 лет). **Группы кратковременного пребывания** (1,7+).

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (3+). Tehnorama.org (499) 174-73-37, (495) 678-04-20 • Рязанский пр., 31, • ул. Нижегородская, 106, корп. 1, • Басовская ул., 6.

реклама 3231

История мест с Игорем Воеводиным

Игорь Воеводин — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр». Игорь Воеводин более 40 лет живёт в Выхине, ему есть что вспомнить и о чём рассказать.



Школьником я бегал в Кузьминках на лыжах. Лес, поначалу пугавший своей неизвестностью, становился родным. И величественные постройки усадьбы, уцелевшие лишь частью, потихоньку стали доверять мне свои тайны. Если бы я знал, пятнадцатилетний, куда приведёт меня кузьминская лыжня!

Главный дворец усадьбы Голицыных в Кузьминках сгорел в 1916 году. Здесь был госпиталь для раненых. И кто-то не потушил окурков...

— Это, наверное, не самая большая потеря, — улыбаясь, сказал мне Борис Голицын, князь и потомок знаменитого рода.

— Россия, Россия, которую мы потеряли, уйдя в эмиграцию, — вот настоящая боль...

Мы сидели в каком-то кафе в Париже. Борис помог мне на съёмках фильма для программы «Профессия — репортёр» на НТВ о русском кладбище, где спят десятки тысяч русских. И где надгробия как энциклопедия — что ни фамилия, то страничка русской истории.

— Я родился во Франции, — продолжал Борис, — но гражданства Франции ни родители, ни мы не принимали: мы — русские подданные. И каждый год ходили продлевать вид на жительство в полицию и думали: вышлют или нет?

Россия, унесённая в карманах шинели

Потомок князей Голицыных умер в Париже

— Что для тебя Россия? — спрашиваю я.

Он долго молчит.

— Не усадьба в Кузьминках, нет... Вообще не что-то конкретное, не лубочные картинки. Образ мыслей, менталитет... Верное слово — душа. Моя душа и душа России. Мы одно целое, но как это объяснить? Отец был чернорабочим на заводах «Рено», потом шофёром. Русские никогда не брали чаевых. Но дома всегда стояли два-три мешка медных денег. Это была чёрная касса эмиграции, собирали буквально по сантиметру. А мы с сестрой никогда не пробовали мороженого. И однажды спросили: «Папа! Разве нельзя взять пару монеток, ведь никто не узнает?»



Конец липовой аллеи и господский дом в Кузьминках. Рис. Ж.Рауха, 1820-е годы

Дома стояли два-три мешка медных денег — чёрная касса эмиграции

Борис замолкает. И продолжает изменившимся голосом:

— Отец кричал на нас так, как никогда ни до того, ни после. Особенно страшно было услышать: «Вы что, не мои дети?!»

Борису — 65. И я ещё не знаю, что румянец — от нездорового сердца. Он неделю возил телегруппу по Франции с одним условием: в качестве гонорара говорить по-русски. Так мы и беседовали: он спрашивал по-русски, я отвечал по-французски. Мы практиковались...

Он приводил меня туда, где ещё собираются осколки той, исчезнувшей, погибшей России. Я помню

слова 102-летней Елены Нилус:

— Наши окна выходили на Невский, и мы целую неделю наблюдали, не веря сами себе, как толпа рвала и топила в реке офицеров, как тащили в подворотни барышню... Лица. Такие лица в России мы прежде не видали. Они как будто из преисподней...

— А вот моя могила! — сказал Борис. Мы стояли на русском кладбище в Сен-Женевьев-де-Буа. — Здесь мама, все наши. Землю под могилы во Франции нужно выкупать, иначе через пятнадцать лет кости захоронят в общей. Я вот выкупил...

Видимо, я изменился в лице, и Борис добавил, улыбаясь:

— Но я не спешу, не спешу! Я ещё хочу побывать в России...

Мы созванивались с ним почти год. Потом закрутили дела. И когда я перезвонил через несколько месяцев, ответила его жена:

— Борис умер.
— Как?! — задохнулся я.
— Сердце, — ответила она. — Но вы, Игорь, звоните, когда сможете...

Я больше не позвонил. Тот фильм, снятый при помощи Бориса, кажется, имел продолжение. Мэрия городка Сен-Женевьев-де-Буа больше не перезахоранивает останки русских в общей могиле, под номерами. Они поняли, что такое унести Россию в карманах шинели. Это не просто слова. Я видел, как русскую землю высыпали в могилы.

Эйфелева башня в Париже, 1889 год



«РИТУАЛ-ИНФОРМ»
т. 8 (800) 700-00-02

Круглосуточная оперативная линия по вопросам ритуального обслуживания населения в г. Москве. Информация о льготах и ценах на ритуальные услуги, товары и принадлежности. Бесплатная квалифицированная помощь по всем вопросам, связанным с оформлением документов. Организация похорон по государственным ценам.

- ☞ Погребение на безвозмездной основе
- ☞ Похороны «СТАНДАРТ».....21 165 руб.

Мы поможем Вам в трудную минуту...
Дополнительную информацию можно получить на сайте www.mosritualinform.ru
или по тел. 8 (800) 700-00-02 (бесплатно, круглосуточно)

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru

Звоните:
(495) 681-3328,
(495) 681-3645

Financial BROKER
Микрофинансовая организация

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы «Стратегия успеха»
Инвестиции с доходностью **до 28%*** годовых

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

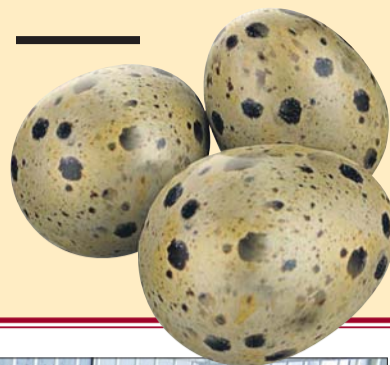
8 495 646-87-37 8 495 646-83-75
Позвоните и получите бесплатную консультацию! www.finbroc.ru/invest-mfo.php

ООО МФО «Финансовый БрокерЪ» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в Госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1 500 000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый БрокерЪ» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мячковский бульвар, д.1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А.
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

Яйцо в крапинку — самое безопасное

Можно ли содержать дома перепёлок



Николай Шелуханов

Сейчас перепёлок содержат дома многие. И за приятный голос, и за то, что она несёт яйца. Подробнее об этих птицах рассказал главный специалист отдела экпросвещения и учёта животных Дирекции природной территории «Кузьминки-Люблино» Николай Шелуханов.

Удобная птичка

— Перепёлка, пожалуй, самая удобная для квартирного содержания домашняя птица, — говорит Николай. — Она неприхотлива, не требует много места, практиче-

ски от них не пахнет. К тому же домашняя перепёлка — стопроцентный «пешеход». Сегодня выведено много пород этих птиц, в том числе и декоративные: есть и белые, и пёстрые, например калифорнийские или китайские расписные. Они очень спокойные, но плохо переносят стресс — резкий шум, переезд из одного места в другое. Стресс может даже вызвать у птиц внеочередную линьку.

У перепёлок действительно очень приятный и мелодичный голос. Правда, по словам Шелуханова, петушки гораздо разговорчивее курочек и своими «песнями» могут изрядно

Перепёлки неприхотливы, им не требуется много места



Перепёлка плохо переносит шум и переезды

замучить неподготовленного человека.

Перепёлки прекрасно приручаются. Например, когда Николай Шелуханов держал у себя дома этих птичек, они подолгу сидели на руках у его дочери.

Безопасное яйцо

Домашние перепёлки круглый год, практически ежедневно, несут яйца.

— Перепелиные яйца гораздо полезнее яиц

других домашних птиц, — рассказывает Николай Шелуханов. — Так, в пожилом возрасте употребление их предотвращает развитие остеопороза, атеросклероза. Перепелиные яйца не вызывают аллергических реакций, так что их можно давать даже маленьким детям и беремен-

ным. А в сыром виде не несут риск заражения сальмонеллёзом — тяжёлым желудочно-кишечным заболеванием. Секрет в том, что температура тела у перепёлки выше, чем у других домашних птиц. И даже если сальмонелла попадёт в организм перепёлки, эта бактерия гибнет.

Срок хранения перепелиных яиц в холодильнике длиннее, чем куриных, — до двух месяцев.

Алексей ТУМАНОВ

Советы специалиста

Петушок и пять курочек

Если вы решили завести этих милых и полезных птиц, вот несколько советов.

1 Заводите не одну птицу, а пару — петушка и курочку или двух курочек. А ещё лучше — петушка и четыре-пять курочек. В одиночестве ваш питомец заскучает.

2 Не держите двух и более петушков в одной клетке, чтобы не начались «перепелиные бои». Кстати, и на Руси, и в Средней Азии это была довольно распространённая забава.

3 Покупать перепёлок надо в месячном возрасте, не ранее: за цыплятами трудно ухаживать, они очень часто гибнут.

4 Если вы нацелены именно на получение яиц, убедитесь, что покупаете перепёлку домашней породы, а не дикую. Домашняя перепёлка несётся, как курица, постоянно, весной и летом чаще, в остальное время реже. Дикая же пойдёт только для воспроизведения потомства.

5 Домашняя перепёлка не переносит холода. Оптимальная температура для неё — 22-24 градуса. Переохлаждение для этой птицы равносильно гибели.



Вороны, как попугаи, могут копировать звуки

Куруша с Марьинского бульвара

Нам пишут

В зоомагазине на Марьинском бульваре живёт настоящий лесной ворон, вернее, ворониха по кличке Куруша. Несколько лет назад её в магазин принёс продавец, так как летать она не могла из-за травмы крыла. Птицу подлечили, и теперь Куруша живёт в большой клетке, привлекая внимание покупателей магазина.

Когда к ней подходит человек, ворониха сначала нахохливается. Её голова становится похожей на большой пушистый шар. А

из длинного клюва громко, на весь магазин раздаются гортанные звуки, напоминающие рычание.

Вороны, как попугаи, могут копировать некоторые звуки. Недавно взглянул к ней утром, и она приветствовала меня щепоткой пискотом. Выяснилось, что в этом же магазине продаются щенки, и всю ночь они скулили. Видно, ворониху это так впечатлило, что теперь она с удовольствием показывает, чему научилась.

В.А.Федорович

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

ПРИКЛЮЧЕНИЯ



ОЛИВЕРА

«Он растёт в сиротском приюте при местном приходе, средства которого крайне скудны. Голодающие сверстники заставляют его просить добавки к обеду», — пишет Чарльз Диккенс в своём романе «Приключения Оливера Твиста». И всё точно так же, как в случае с нашим щенком Оливером. Но давайте скорее заглянем в конец книги: Оливер счастливо живёт в доме своего спасителя мистера Браунлоу. Всё так — чудеса случаются! И мы очень верим, что найдётся свой мистер-спаситель и для нашего прекрасного Оливера — его глаза смотрят в самое сердце, мимо не пройти!

Оливеру 8 месяцев, он молод и полон надежд, кастрирован, привит, здоров, рост 65 см в холке, вес 18 кг. Он спокойный, адекватный и доброжелательный пёс. С другими собаками ладит хорошо. Гуляет на поводке и без поводка. Никуда не убегает. Очень предан человеку. Короткошёрстный, окрас чепрачный.

Куратор Оливера — Светлана, тел. 8-917-548-81-26.



18 декабря
12-00

парк Кузьминки
5 км

#ПушистыйЗабег

Регистрация: www.runfordogs.ru

«Евгений Евтушенко очень обиделся»

После телесериала «Таинственная страсть», недавно прошедшего на Первом канале, 37-летний питерский актёр Алексей Морозов проснулся знаменитым. В сериале он сыграл писателя Василия Аксёнова. А на днях в кино показали премьеру фильма «28 панфиловцев», где актёр исполнил роль политрука Василия Клочкова. Не удивительно, что, увидев его, многие подумали: «О, так это же молодой Аксёнов!»

Юля и поцелуи

— Алексей, каким был первый съёмочный день «Таинственной страсти»?

— В первый же день мы с Юлей Пересильд должны были страстно целоваться на фоне высотки на Баррикадной, хотя даже не были знакомы. Снимать начали с 9-й серии, когда «таинственная страсть» уже накрыла нас с головой. Мы шутили: «Здравствуйте. Я Юля». — «А я Лёша». — «Ну что, давайте целоваться?» Целовались несколько дублей.

Красные чернила — правда!

— Вы были знакомы до этого с творчеством, например, Беллы Ахмадулиной?

— Впервые услышал её стихи в фильме «Слёгким паром!».

— Были ли конфликты с ныне живущими участниками событий, когда говорили: «Всё не так! Не похоже?»



Пресс-служба Первого канала

— Влад (режиссёр сериала Влад Фурман. — *Ред.*) много историй почерпнул из рассказов нашего консультанта Зои Богуславской. Например, красные чернила, которыми писала Ахмадулина. Критики возмущались: «Не могло быть у Ахмадулиной красных чернил!» Но Зоя Борисовна их лично видела! Я знаю, что Евгений Евтушенко уже опубликовал стихотворение, которое написал о нашем фильме: он очень обиделся из-за эпизода с письмом против Пастернака. Но это всё-таки художественное произведение, а не правда.

Верность театру — это чушь собачья. Артисту не надо сидеть на одном месте

Моя банда — Влад Фурман

— Бари Алибасов сказал, что в шоу-бизнесе пробируются бандами. Кто ваша банда?

— Конечно, Влад Фурман.

— Вы были знакомы до «Страсти»?

— Он знал, что есть такой артист. Мысль, что Алексей Морозов может

сыграть Ваксона, пришла ему в голову на девятичасовом прогоне спектакля режиссёра Андрея Жолдака «Мадам Бовари» в театре «Русская антреприза имени А.Миронова». Он сказал: «Учтите, я космическая каракатица, а не режиссёр» — и вынул из меня такую энергию, про которую у Додина (художественный руководитель Академического Малого драматического теа-

Алексей Морозов рассказал о съёмках сериала «Таинственная страсть»

тра в Санкт-Петербурге. — *Ред.*) я вообще забыл! Влад Фурман подошёл ко мне за кулисами после прогона и дал текст. Пробу тут же записал на телефон и послал её продюсеру Денису Евстигнееву. Вот такие чудеса. Но всё-таки судьба не приходит просто так: я ведь сам пришёл к Жолдаку, «навязался». Современному артисту надо себя всё время терзать, не сидеть на одном месте.

— А как же верность театру?

— Это чушь собачья. Каждый репертуарный театр — варка в котле под крышечкой: в котле Додина, в котле Райкина... И чтобы там окончательно не свариться, надо всё время из одного котла в другой перепрыгивать.

Работал у Патриции Каас

— Знаю, что раньше вы то приезжали покорять Москву, то уезжали обратно в Питер... Почему?

— Так в Москве я просто косил от армии. Два года проработав у Додина, я «ввёлся» в два спектакля, но понял, что ни художественных, ни финансовых возможностей там для меня нет. А тут ещё нависла угроза службы в армии. Этого уж я совсем не хотел. Уехал в Москву, и меня занесло работать в пиар-службе Патриции Каас.

— Что?! Вас?! Где питерский актёр, а где певица Каас с её пиар-службой!

— До сих не понимаю, как я туда попал... Я же потом ещё и «поднялся»: от Каас меня переманили в крупную рекламную группу и сделали её директором. У меня были подчинённые: девочки какие-то бежали, что-то делали. Сейчас понимаю, что больше-то играл роль пиар-директора, но играл, видимо, хорошо, потому что платили мне за это как-то безумно: каждый раз, открывая конверт, пересчитывал деньги, а их там — 5 тысяч долларов... В месяц! И думал: «За что?» Так я прожил два года, а потом мне исполнилось двадцать семь, армия «отступила», и я вернулся к Додину. Позвонил его помощник Берендеев и говорит: «Приезжай, надо срочно вестись на роль шута в «Короле Лире». До меня его играл Алексей Девотченко (в ноябре 2014-го актёр Алексей Девотченко был найден мёртвым в своей съёмной квартире. — *Ред.*). Меня позвали как умеющего виртуозно играть на фортепиано. Конечно, к тому времени виртуозность была безвозвратно утеряна, но кто же об этом знал! Так я «влетел» обратно и проработал в театре до сентября 2016 года. Сейчас наступит новый период: у меня столько интереснейшей работы, что согласовывать каждый шаг с руководством театра стало невозможно. И мы с супругой Даной (актриса Дана

реклама

Конструирование мехатронных устройств из деталей набора «Лего»



Конструктор «Лего» — современный набор элементов, из которых можно собрать различные мехатронные устройства, в том числе и робота.

знакомство с чем-то новым и интересным. Поскольку редко кто-то из учащихся имеет представление о том, какие бывают датчики и исполнительные меха-



низмы и как программировать контроллер, чтобы всё слаженно работало, ребятам предстоит познакомиться с основами робототехники, устройством и принци-

пами работы основных датчиков, основами программирования.

Прежде чем приступить к написанию программы, школьники вместе с преподавателем обсуждают алгоритм выполнения поставленной задачи собранным ими устройством. В процессе занятий учащиеся собирают конструкции, в составе которых последовательно используются имеющиеся в наборе датчики, обсуждаются алгоритмы работы устройства с каждым датчиком, пишутся программы, позволяющие оживить собранные конструкции и воочию увидеть реакцию механизма на сигналы датчика. Попутно замечу, что очень интересно наблюдать реакцию ребят, когда их конструкция

начинает работать согласно задуманному алгоритму. Процесс обучения продолжается, и от сравнительно простых конструкций учащиеся переходят к сборке более сложных устройств, включающих несколько датчиков и исполнительных механизмов. Теперь перед устройствами ставятся более сложные задачи, выполнение которых зависит от информации, поступающей с нескольких датчиков. Примером такого устройства может служить мобильный робот для участия в робототехническом турнире «Робот в городе», который проводится в ЦТПО НИУ МЭИ.

Орлов И.В.,
научный руководитель
ЦТПО НИУ МЭИ,
8-903-564-80-72.

ОТКРЫЛСЯ
НОВЫЙ ПУНКТ
ТЕХНИЧЕСКОГО
ОСМОТРА!

ОСАГО
КАСКО

ВСЕ КАТЕГОРИИ
АВТОТРАНСПОРТНЫХ
СРЕДСТВ

Предъявителю — скидка 10%

Ул. Римского-Корсакова, д. 15А, корп. 1.
Тел. 8-966-303-05-05
www.avtoгрупп.рф
E-mail: 89663030505@mail.ru

АВТО
ГРУПП



Пресс-служба Первого канала

В телесериале «Таинственная страсть»



tuskino.ru

Кадр из фильма «Крест в круге»

Абызова, сыгравшая сестру героини в «Мажоре-2». — *Ред.*) спокойно написали заявления об уходе.

— Не жалко было уходить? Всё-таки 15 лет проработали.

— Мне сейчас нужны крупные возможности. Чтобы в 2016-м актёру заниматься театром, нужна огромная творческая мотивация. А её у меня уже нет. Сейчас появилась возможность самому выбирать театральные работы. Ближайшая — с Владом Фурманом: в Питере

будем ставить «Маленькие трагедии». Я играю Дон Гуана.

Первую главную роль вырвал себе в Кузьминках

— А правда, что для вас одним из самых важных мест в Москве стал район Кузьминки?

— Конечно. В Кузьминках я вырвал себе первую главную роль — в мистическом фильме «Крест в круге» — у режиссёра Дмитрия Герасимова! Как-то в Питере посмо-

Одно время я работал пиар-директором, платили мне безумно: 5 тысяч долларов в месяц

трел его фильм «Костяника. Время лета» и написал ему письмо: «Мне очень нравится ваше кино, и я хотел бы с вами поработать». Он ответил: «Сейчас я готовлю фильм «Крест в круге», студия рядом с метро «Кузьминки», приезжай, попробуемся». В Питере я сам снял собственные пробы на камеру, смонтировал — сейчас это все делаем, а в 2007-м ещё никто — и послал диски в его офис. Потом меня вызвали уже официально.

— Как вы стали артистом?

— Все детство я провёл за кулисами театра «Сказки» на Московском проспекте. Мой папа — заслуженный артист России. Но об актёрской профессии не помышлял, потому что серьёзно занимался музыкой, окончил музыкальную школу по классу форте-

пиано. А в 14 лет прочитал объявление в газете о наборе в театральную студию «Вообрази» при Ленинградском телевидении, и что-то меня торкнуло. Я туда поступил. В 1990-х годах мы читали на Ленинградском телевидении стихи Ахматовой, Гумилёва и Маяковского. Это сильно контрастировало с действительностью... В 16 лет я поступил в ЛГИТМиК на курс Вениамина Фильштинского. За год до этого он выпустил Хабенского, Пореченкова и Трухина. А с нами училась Ксюша Раппопорт. Я был самый младший, к тому же страшный раздолбай, думал: «Зачем учиться, если я уже выступал на настоящем ТВ?» Мне было totally скучно. А после института я сразу попал в театр Льва Додина.

Беседовала Мария АНИСИМОВА

Свой взгляд

Валерий КОНОВАЛОВ

Чужие разговоры



«Ты в окно-то посмотри!» — вдруг сказала мне прямо в ухо сидящая сзади женщина.

Я повернул голову и ничего особенного за автобусным стеклом не обнаружил.

«Ну? — продолжила женщина. — Какая шуба? Там всё растаяло. Куртку надевай и в магазин зайти не забудь. Вернёшься, меня набери».

Женщина сзади ещё продолжила свой телефонный разговор, как сосед впереди буквально вскричал: «Мне-то не надо сказки рассказывать! Я что, не видел, куда ты с ним пошла?»

«Да это вообще другой пристав был, — громко рассмеялся кто-то сбоку, — ко мне лично у вас какие вопросы?»

«А она — что? А ты — что?» — монотонно спрашивали в задних рядах.

«Дура!» — на весь салон снова закричал тот, что впереди.

Все говорили громко. Никто друг друга не стеснялся. Хотя некоторые разговоры были настолько откровенными, что невольные слушатели могли чувствовать себя неловко. Впрочем, некоторые пассажиры, наоборот, проявляли явный интерес к услышанному и даже смеялись каким-то телефонным остротам из чужих разговоров. Видимо, уже привыкли к такой достаточно новой форме коллективного общения.

Говорить громко при всех о том, что касается только двух собеседников, мы ведь стали сравнительно недавно. В этом смысле мобильная связь сблизила людей до предела, даже тех, кто такой близости не всегда хочет. А в общественном транспорте концентрация такого тотального общения достигает максимума.

Кто-то считает это удобным и продолжает по дороге работать в телефонном режиме, не обращая внимания на попутчиков. Кто-то полагает, что среди незнакомых людей можно позволить себе любые откровенности. Кого-то всё это раздражает.

Недавно я прочитал мнение специалиста по этикету, который назвал громкие разговоры по мобильнику в присутствии посторонних неприличными.

Только ведь дело, конечно, не в телефонах. Деликатность и бесстыдство были всегда. А чужие разговоры могут вызывать у кого любопытство, а у кого неловкость. С техническим прогрессом это никак не связано.

«Знаешь что, моя милая, мне уже надоело всю твою родню обеспечивать! — объявил на весь автобус пассажир с переднего сиденья. — Достали!»

И тут зазвонил мой телефон. «Позвоню позже, — сказал я. — Сейчас не могу — колонку пишу».



реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сдать/Снять. Т. 8-926-606-8696
- Сдать-снять. Т. (495) 638-0742
- Сниму квартиру. Т. 8-925-024-1767

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. «Китай-Город»
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **Автовыкуп.** Т. 8-967-100-0800
- АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078

ОБУЧЕНИЕ

АВТОШКОЛА «Дилижанс»
Подготовка водителей транспортных средств категорий «А», «В»
ул. Уральская, д. 19, корп. 1, ул. Б. Косинская, д. 27, стр. 6, www.avtozhkola-dilijan.ru
т.: 8 (495) 770-80-80 8-925-744-66-49

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцкидки. Т.: (495) 790-1782, (495) 411-2028

ООО «Дверной Доктор»
Ремонт входных дверей. Замки. Обивка. Сварка и т.д.
Т.: (495) 363-8338, 8-903-363-8338
www.dv-doc.ru

- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471
- Ремонт стиральных машин. Ежедневно! Т. (495) 991-3290

КОМИССИОНКА

- Монеты, антиквариат куплю. Т. 8-977-256-7767
- Покупаем антиквариат. Оценка бесплатно. Т. 8-926-960-8288, магазин

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

РАБОТА

- Адм. помощник(ца), 67 000. Т. 8-917-537-3599
- Административная. Т. 8-903-124-1224
- Администратор. Т. 8-985-648-4712
- Подработка. Т. 8-926-564-2881
- Срочно! Комплектовщики на склад, от 1200 руб./смена, с 9 до 21, Дзержинский, Энергетиков, 18. Т. 8-800-775-8272 (беспл.)
- Требуется продавец (печать). Т. 8-916-202-9030

ЖИВОТНЫЕ

- Ветеринарная клиника «Мобидок», 2-я Карачаровская, д. 6/16. Т. 8-977-283-0007

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- **Обивка мебели.** Т. (495) 585-6385
- Плиточник. Т. 8-916-846-9490
- Подклейка обоев. Т. 8-963-976-1185
- Ремонт квартир и мелкий ремонт. Т. 8-926-320-3189, Александр
- Ремонт квартир и дач. Отделка под ключ недорого и качественно! Т. 8-926-339-6075

ПОЛ Мастер
сделают ВАМ новый пол
• Ламинат
• Паркетная доска
• Линолеум
• Плитка
• **РЕМОНТ ПОЛОВ**
Доставим материалы. Передвинем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. ГАРАНТИЯ по договору
8-962-900-00-91
11 лет опыта. Профессионалы.

РЕМОНТ
КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ СМЕТА
СКИДКА ДО 40%
ПЕНСИОНЕРАМ – ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!
НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!
Т. 8 (495) 211-28-99
www.eraremont.ru

Приём строчных объявлений в газету
«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
по телефону
8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

Фотоконкурс



«Мы с тобой одна семья»



«Юго-Восточный курьер» объявил фотоконкурс. Он называется «Мы с тобой одна семья». Присылайте нам забавные снимки ваших домашних животных, обязательно с вашими близкими людьми — детьми, сёстрами, братьями, папами, мамами и т.д.

Адрес: uvkurier@mail.ru.

Формат: jpeg.

Напишите пару слов о себе. Снаб-

На фото мой сын Лёва с четвероногим другом — собакой Изи. Лёва очень любит свою Изи и проводит много времени, играя с ней. Фото прислала Олеся Якимова

дите снимок краткой и небанальной подписью.

Лучшие фото опубликуем на страницах газеты. Победителей ждут сурпризы.

Макаронны по-флотски

Звёздный рецепт

от певца Виктора Рыбина

Лидер группы «Дюна» Виктор Рыбин старается избегать пищи, которая способствует повышению холестерина и отложению солей. Он не ест жирные продукты, красное мясо, красную рыбу, но любит блюда китайской, японской, индийской, корейской, украинской кухни и просто обожает draniki, борщ, вареники, уху.

Отказу Виктора от свинины предшествовала любопытная история. Несколько лет назад вместе с супругой певицей Натальей Сенчуковой он посмотрел фильм про поросёнка Бейба. После этого Наташа сказала: «Как таких хороших поросёнок можно есть?» В итоге разгорелся спор, сможет ли Виктор вообще обойтись без поросёнка. С тех самых пор свинину Виктор и не ест.



Наталья следит за питанием мужа, но при необходимости Виктор и сам может накормить и себя, и друзей, например макаронами по-флотски.

Прежде всего отвариваем макароны — 250 граммов. Откидываем на дуршлаг. Отвариваем две куриные грудки (можно взять филе индейки). Оставшие грудки мелко режем, пропускаем через мясорубку или измельчаем в блендере. Мелко рубим луковицу и средних размеров пучок петрушки. Лук обжариваем до прозрачности на растительном масле, к нему добавляем куриное мясо и петрушку. Всё тщательно перемешиваем и обжариваем. Солим, перчим, кладем другие специи по вкусу, например карри. В конце всё это кладем в макароны и перемешиваем.

Ирина МИХАЙЛОВА

ДТП

Столкнулись на Волгоградке

18 ноября в начале первого ночи молодой человек, управляя «Шевроле Авео», двигался по Волгоградскому проспекту в направлении области. Возле дома 28 он совершил столкновение с уборочной машиной на шасси грузовика КамАЗ. Пострадал при этом 22-летний пассажир «Шевроле». Его доставили в больницу с сотрясением мозга и рваной раной носа.

На Люблинской пострадал ребёнок

Вечером 18 ноября женщина, управляя автомобилем «Мицубиси Аутлендер», двигалась по дублёру Люблинской улицы в сторону Перервы. У дома 116 она сбила девятилетнего мальчика, переходившего дорогу вместе с мамой. Ребёнка госпитализировали с переломом голени.

Сбил школьника на переходе

Днём 21 ноября 64-летний водитель автомобиля «Хендай Туксан» следовал по 1-му Краснокурсантскому проезду. На нерегулируемом переходе около дома 3/5 он наехал на девятилетнего мальчика, который шёл из школы. Скорая доставила пострадавшего в детскую больницу с травмой головы.

Группа пропаганды ОБ ДПС ГИБДД УВД по ЮВАО

Окружной газете требуется корреспондент

Требования: опыт работы, ответственность, умение грамотно и оперативно писать заметки на городскую тематику (ЖКХ, транспорт, соцзащита и т.д.) и живые репортажи. Тексты должны быть предельно информативными и прагматичными. Без публицистики!

Резюме отправляйте по адресам: zb@zbulvar.ru, uvkurier@mail.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ
Пишите нам: uvkurier@mail.ru Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

Сканворд

Кучер в роли таксиста						Вишневый у Чехова		
Собирающие монеты	Трапеза поутру	Сосед Габона	День + ночь = ?	Топливо для печурки				
	Рать	Звездная система	Армянская валюта	Металл				
	Время испытаний							
	Завинчен на тубике	Приток Оки	Черный березовый гриб	Земельный реестр				
Поход мужа налево	Скульптурная громадина	Дикая утка						
		Зверек, моющий лапки	Непобедимый флот					
Свисток ловца дичи	Сказка, где тянут-потянут			Экскурсовод				
		Горн в географии	Бьет валета					
Чабрец	Республика с Сыктывкарком							
Осенний цветок	Выговор (разг.)							
		В Тулу с ним не едут						

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Анекдоты

Недавние исследования выявили, что женщины, имеющие лишний вес, живут дольше, чем мужчины, обратившие на это внимание.

На собеседовании:
— Кем вы видите себя в нашей компании через пять лет?
— Со мной ваша компания пять лет не продержится.

Почитав предостережения учёных, прихожу к выводу, что Земле угрожает глобальное потепление в виде нового ледникового периода...

— Вашему мужу нужен абсолютный покой. Вот успокоительное.
— И когда мужу его давать?
— Это для вас.

Когда старому индейцу объяснили причины перехода с зимнего на летнее время, он сказал:

— Только правительство может искренне верить в то, что, отрезав фут сверху одеяла и пришив его снизу, можно удлинить одеяло.

Вокруг девушки надо виться шмелём, с каждым кругом становясь всё шмелее и шмелее.

— Безобразие! В России нефти — как в Арабских Эмиратах, а люди живут беднее!
— А сколько населения в Арабских Эмиратах?
— 4 миллиона человек.
— Так 4 миллиона в России тоже живут, как в Арабских Эмиратах.

Юго-Восточный
Курьер

№44 (711) НОЯБРЬ 2016 год

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа.
Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».
Главный редактор: Ю.И.Новский. Шеф-редактор: О.В.Минаева.
Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.В.Кочубей, А.Р.Новосильцев.
Адрес редакции и издателя: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.
Электронная версия: www.uv-kurier.ru Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года.
Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №3898. Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 27.11.2016 г. Время подписания по графику — 19.00, фактически — 19.00. Выход в свет — 29.11.2016 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы.