



Пётр Толстой приехал в округ

стр. 6 Вице-спикер Госдумы осмотрел ход ремонта поликлиники в Капотне и проверил, как работает новый, «медицинский» маршрут



О достопримечательностях вдоль МЦК расскажет аудиогид

До конца года на МЦК планируют запустить новый сервис — персональный аудиогид. Пассажиры смогут подключаться к нему через специальный канал, выбранный на действующем портале авторизации Wi-Fi. Через наушники они услышат рассказ не только об истории Московского центрального кольца, но и о достопримечательностях и районах города, которые в данный момент



Пассажиры услышат рассказ о достопримечательностях, которые видны из окна «Ласточки»

будут видны из окна «Ласточки».

— Есть технические нюансы, связанные с геолокацией: телефон должен узнать, в каком именно месте находится поезд, чтобы начать с этого места запись экскурсии. Когда это решим, тогда аудиогид и запустим, — сообщил первый заместитель начальника Московского метрополитена Роман Латыпов.

Алёна КАЛАБУХОВА

стр. 4 Третий пересадочный контур метро могут запустить к концу года

стр. 5 0 чём жители Некрасовки спрашивали префекта Андрея Цыбина



стр. 7 Как подготовить автомобиль к зиме

стр. 8 Почему отменили 337-ю маршрутку?

Ответы на вопросы читателей

стр. 9 На кого учиться, чтобы найти хорошую работу

Куда сходить в «Ночь искусств» в ЮВАО

стр. 15



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



Пожары

За неделю в округе произошло 5 пожаров и 22 возгорания

В Нижегородском загорелась «Газель»

23 октября вспыхнул автомобиль «Газель», ехавший по Нижегородской улице. Вероятной причиной инцидента стало короткое замыкание в моторном отсеке. Никто не пострадал.

В Лефортове подожгли мусор

23 октября в выселенном здании по адресу: ул. Боровая, 3, стр. 20, загорелся мусор. Предположительно причиной пожара на 20 кв. метрах стало неосторожное обращение бомжей с огнём или детская шалость.

В Южнопортовом вспыхнул балкон

25 октября в доме 11/31, корп. 1, на Симоновском Валу вспыхнули личные вещи хозяев, хранившиеся на балконе. Предположительно причиной стала детская шалость: с одного из верхних этажей на незастеклённую лоджию упала подожжённая бумага. Площадь пожара составила 1 кв. метр. Люди не пострадали.

В Кузьминках досталось автомобилям

21 октября на контейнерной площадке рядом с домом 5 на улице Академика Скрябина загорелся мусор. Огонь быстро перекинулся на припаркованные рядом автомобили «Рено Дастер» и «Ситроен». Вероятно, причиной возгорания стал поджог.

В Люблине пострадал человек

24 октября в одной из квартир дома 52, корп. 1, на Ставропольской улице загорелись личные вещи жильцов и мебель. Огонь быстро распространился — площадь пожара составила 25 кв. метров. В результате трагедии пострадал один из жильцов, сейчас он находится в Институте им. Н.В.Склифосовского. Предположительно причиной происшествия стало короткое замыкание в одной из розеток.

Алёна КАЛАБУХОВА

Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

Призывники побывали в гостях у «кремлёвских» курсантов

Более 100 юношей и девушек из всех 12 районов округа стали участниками Дня призывника в Московском высшем общевойсковом командном училище в районе Люблино.

Знакомство с армией для будущих солдат началось с возложения цветов к памятнику курсанту-кремлёвцу и с торжественного митинга.

— Служба в армии и защита Отечества — это



Призывникам показали снайперскую винтовку и гранатомёт

Научиться стрелять из миномёта можно в мультимедийных тренажёрных классах

священный долг каждого настоящего мужчины, — сказал начальник училища генерал-майор Александр Новкин.

После торжественной части призывники смогли узнать о возможностях

учебно-боевой базы училища. Так, например, ребят удивило, что теперь научиться метко стрелять из миномёта можно, даже не выходя из учебного класса: дорогостоящий учебный процесс ведётся

в мультимедийных тренажёрных классах.

Также ребята познакомилась с бытом курсантов, побывали в общежитиях училища, осмотрели учебно-лабораторный корпус, спортивный ком-

плекс и клуб-музей. В огневом городке курсанты в боевой экипировке продемонстрировали такой элемент подготовки, как бой в городе. Чёткие и слаженные действия подразделения не оставили равно-

душными ни призывников, ни ветеранов.

Самой приятной частью праздничной программы стало посещение столовой, где все отведали настоящей солдатской каши.

Валерий ГУК

Катки с искусственным льдом скоро будут готовы



Фотофакт

В округе продолжается подготовка к зимнему сезону катков с искусственным покрытием. Комиссия проверяет готовность покрытия катков, наличие медпунктов, разделов, электричества. Обращают внимание

также на благоустройство прилегающей территории.

Все 11 катков ЮВАО с искусственным покрытием должны быть подготовлены к открытию зимнего сезона — 15 ноября.

Филины и индюки «улетели» на зимние квартиры

Пернатые обитатели вольерного комплекса, который расположен на природной территории «Кузьминки-Люблино», покинули своё жилище. Птицы «переехали» в центр передержки Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы. Они будут там до конца апреля следующего года.

— До весны из вольерного комплекса «улетели» три филина, 13 фазанов, декоративные голуби, ки-

тайские гуси, индюки и индоутки, куры необычных пород, таких как бенгамка из Юго-Восточной Азии или барма куропатчатая, — пояснила специалист пресс-службы Мосспироты Мария Антонова.

В вольерном комплексе остались зимовать белки, две козы и овца. С 7 ноября вольерный комплекс и дендросад будут переведены на сокращённый режим работы. 5 декабря они закроются до мая.

Нина ДЕМЕНТЬЕВА



Филины вернутся в апреле

Бездомных столицы согреют в круглосуточных автобусах

Круглосуточные пункты обогрева для людей без определённого места жительства начнут работать у столичных вокзалов с 1 ноября.

— Всего планируется использовать для этих целей пять автобусов вме-

стимостью 90 мест, — сообщил директор центра социальной адаптации «Люблино» Борис Третьяк. — Сейчас эти пункты также работают, но только днём. С 1 октября в нашем центре снято ограничение на приём граждан

в нетрезвом состоянии. По словам Бориса Третьяка, москвичей среди бездомных столицы — лишь 14%, ещё около 8% прибыли из Подмосковья, более 60% — из других регионов России, а чуть более 17% — иностранцы.

— Более половины имеют жильё, но не хотят менять свой образ жизни, — заявил Борис Третьяк. — Общее количество бродяг в Москве оценивается в пределах 10 тысяч человек.

Наталья ГОНЧАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU





Так будет выглядеть этот детский сад

В Лефортове построят детский сад в голландском стиле

На ул. Красноказарменной, 14, построят детский сад на 200 детей в необычном для Москвы амстердамском стиле. Яркий облик детского учреждения получит благодаря разноцветным фасадам, напо-

Садик будет трёхэтажным, с одним подземным этажом

минающим традиционные голландские домики XVII-XVIII веков.

Как сообщили в пресс-службе Москомархитектуры, садик будет трёхэтажным, с одним подземным этажом. Здание будет напоминать фрагмент старинного городского квартала со скат-

ными крышами и разноцветными фасадами. Вход и фасады также украсят оригинальные элементы декора — скворечники, фонари. Специальные вставки для детских рисунков предусмотрены на ограде вокруг территории.

Владлен КОЛОБОВ

На сайтах районных газет

■ эхорайона.рф

В храме на Рязанском освятили икону

В храме Живоначальной Троицы в Карачарове, расположенном на Рязанском проспекте, освятили образ мученика Дмитрия Гливенко. Обряд провёл настоятель храма Александр Лисовский. Дмитрий Гливенко во второй половине 1930-х годов служил настоятелем в Троицком храме в селе Карачарове. В 1938 году он был расстрелян на Бутовском полигоне.



Освящение иконы

■ марьинскийвестник.рф

Игровой комплекс установили на Верхних Полях

Новый игровой комплекс установили во дворе по адресу: ул. Верхние Поля, 18, корп. 1. Среди элементов комплекса — горка с лестницей и лабиринт для игр и занятий физкультурой. Об этом сообщил глава управы района Марьино Алексей Савин. Работы выполнены в рамках текущего благоустройства.

Сейчас благоустройство дворовых территорий с установкой игровых и спортивных комплексов в этом сезоне завершается. Идёт обсуждение списка адресов площадок, которые будут обустроены весной.

Коротко

Новое оборудование для реабилитации

Зал для единоборств, а также тренажёрные залы и павильон для секций и кружков появятся в Центре профилактики детского травматизма на общественном транспорте по адресу: ул. Новохоловская, вл. 9. Информация об этом содержится в документах, размещённых на сайте Единой информационной системы в сфере закупок.

Вратарь «Спартак» раскрыл все секреты футбола



Вратарь футбольного клуба «Спартак» Артём Ребров приехал в гости к спортсменам «Женской футбольной сборной» и «Футбольного клуба «Москва» школы №2088 «Грайворонovo». Юные футболисты узнали о секретах становления игры вратарей и о преградах, который известный футболист преодолел на своём пути.

На Тихорецком скоро откроется воскресная школа

В конце ноября при храме Преподобного Саввы Освященного (Тихорецкий бул., вл. 1) откроется воскресная школа. Здесь будут изучать Закон Божий, церковнославянский язык, основы христианской нравственности, а также заниматься хорovým

пением, рисованием, театральным мастерством. В планах также уроки английского языка и открытые радиокружки. Об этом сообщила руководитель школы, супруга настоятеля храма и мама пятерых детей Пелагея Иванова.

Нина ДЕМЕНТЬЕВА

В Печатниках вырастили «искусственного человека»

В НТЦ «БиоКлиникум» на Угрешской улице создали микробиореактор «Гомункулус». В нём культивируются клетки моделей органов человека, на которых будут тестировать новые лекарства. В создании «Гомункулуса» также приняли участие немецкие учёные и команда Московского политеха.

— Обычно новинки тестируют на животных. Но животные похожи на нас

лишь приблизительно, — говорит декан факультета химической технологии и биотехнологии Московского политехнического университета Наталья Пулькова.

Теперь стало возможным без тестов на животных и на людях оценить, как, например, влияет тот или иной препарат на сердечную мышцу, а загрязнение воздуха — на лёгкие.

Мария ГУСЕВА



Актёр Антон Хабаров в роли Кречинского

В Губернском сыграли «Свадьбу Кречинского»

В Московском Губернском театре вновь премьера. Часть трилогии об отчаянном игроке и разбивателе женских сердец Кречинском — её автор Александр Сухово-Кобылин писал в тюрьме, куда попал по несправедливому обвинению в убийстве гражданской жены. На него было заведено уголовное дело. В спектакль так и вошли сразу две пьесы: «Свадьба Кречинского» и «Дело».

Режиссёр Гульнара Галавинская убеждена, что эта пьеса о кор-

рупции и взятках и поэтому остаётся насущной, как и 160 лет назад. Не спорит с ней и худрук театра Сергей Безруков:

— Текст Сухово-Кобылина звучит как выдержка из сегодняшних интернет-порталов, а по сравнению с реальными сегодняшними игроками в политике и бизнесе Кречинский — сама невинность.

Будет ли интересно зрителю? Спасут ли «Свадьбу» ария «Фауста», соло на барабане и фортепианный ноктюрн Шопена?

Мария АНИСИМОВА

На Васильцовском Стане прекратили торговать сигаретами

В магазине «Продукты» на улице Васильцовский Стан, расположенном вблизи детского сада «Маленькая страна», больше не торгуют табаком. В отношении индивидуального предпринимателя Афанасьева прокурор возбудил административное дело, а также направил исковое заявление в Кузьминский районный суд о запрете розничной продажи табачных изделий. В результате вмешательства прокуратуры виновное лицо заплатит штраф 10 тыс. рублей.

Анна САХАРОВА

По информации Кузьминской межрайонной прокуратуры

Городские
новости

Фестиваль «Золотая осень» посетили более 5 млн человек

Об этом в ходе заседания президиума Правительства Москвы сообщил руководитель Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

— При проведении фестиваля мы задействовали более 200 различных шале. Площадки посетили более 5 млн человек. Было 500 участников из 40 регионов РФ, которые выставили свою продукцию, — сказал А.Немерюк.

В период проведения фестиваля на гастрономических площадках было реализовано более 180 тонн мясной продукции, около 62 тонн сыра, более 240 тонн рыбы и морепродуктов, 70 тыс. штук рыбных консервов.

Москва ускорит реновацию промышленных зон

Правительство Москвы планирует ускорить реновацию старых промышленных зон. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра строящегося многофункционального жилого комплекса «Савёловский Сити».

— Мы продолжаем активно реновировать старые промзоны, заброшенные, депрессивные территории. На их месте рождаются крупные комплексы, которые включают в себя не только жильё, но и рабочие места, офисы, социальные объекты. В ближайшее время мы начнём реализовывать эти проекты комплексной застройки с помощью нового федерального закона о комплексном развитии промзон. В ближайшие годы, я думаю, реновация депрессивных промзон в Москве будет только ускоряться, — отметил мэр.

В прямом эфире селектора Департамента образования г. Москвы может выступить каждый школьник

Рассказать о своих впечатлениях от посещения субботней лекции или мастер-класса одного из городских проектов в прямом эфире городского селектора Департамента образования г. Москвы — такая возможность появилась у каждого московского школьника. Об этом сообщает пресс-служба Департамента образования столицы.

Чтобы принять участие, необходимо направить краткий рассказ с видео- или фото-материалами по итогам посещения одного из мероприятий в рамках городских проектов: «Университетские субботы», «Субботы активиста», «Профессиональная среда» и т.д. Продолжительность сообщения с видео- или фото-сопровождением не должна превышать трёх минут. Работы необходимо направлять по адресу: konkurs@mos.ru.

Подземку окольцуют дважды

Первый участок Третьего пересадочного контура метро могут запустить к концу года

В столице активными темпами продолжается строительство Третьего пересадочного контура метро. За шесть лет, что Московской руководит Сергей Собянин, столичная подземка фактически пережила второе рождение и продолжает развиваться, не снижая заданного темпа. С 2011 года были построены и введены 52 новые станции, свыше 93 километров новых линий метро. Второе метрокольцо предполагает ввод ещё 28 станций. Длина его составит 61 километр, а первый участок может быть запущен уже в конце этого года. 17 новых станций будут пересекаться с существующими радиальными линиями метро, семь — с радиальными направлениями железной дороги и две — с Московским центральным кольцом (МЦК).

Первый участок запустят в этом году

— Мы приступили к строительству ещё одного сегмента большого подземного кольца метро Москвы — это северо-восточный участок протяжённостью 12 километров, два первых тоннелепроходческих щита приступили к работе. Участок очень важный: в него интегрируется новое радиальное направление на «Некрасовку». И конечно, это направление серьёзно разгрузит параллельные линии метро и сделает

связки между районами. Вообще, предполагается, что эти станции будут наиболее востребованы. Количество пассажиров может быть от 180 до 300 тысяч на каждой станции, — отметил Сергей Собянин в ходе осмотра работ на участке ТПК «Рубцовская» — «Авиамоторная».

В первый участок ТПК входят станции «Деловой центр», «Шелепиха», «Хорошёвская», «Ходынское поле» и «Петровский парк».

На втором кольце предполагается ввести 28 станций

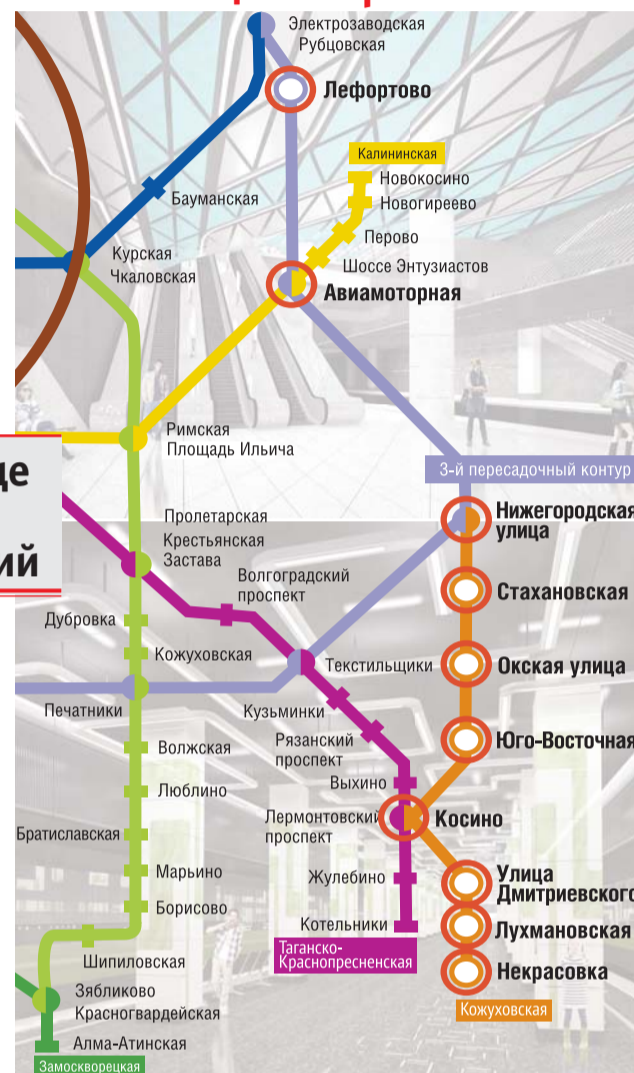
— Строительные работы мы закончим в этом году, в следующем — запустим движение уже с пассажирами, — уточнил заместитель мэра по вопросам строительства Марат Хуснуллин.

ТПК соединит с Кожуховской веткой

Вторым заработает участок от станции «Рубцовская» до станции «Авиамоторная».

— В 2018 году планируется открыть для пассажиров станцию метро «Нижняя Масловка», которая соединит два этих участка. Кроме этого, ведутся работы по проектированию и освобождению площади для строительства других участков второго кольца, — добавил

Какие станции откроют в ЮВАО



глава Стройкомплекса. Второй отрезок ТПК пройдёт через районы Марьино роша, Сокольники, Басманный, Соколиная Гора, Лефортово. Строительство будет идти поэтапно. На первом, который продлится до 2018 года, планируется построить участок «Руб-

цовская» — «Лефортово» — «Авиамоторная», что позволит присоединить к ТПК строящуюся Кожуховскую линию метро. Таким образом, пассажиры Кожуховской линии смогут осуществлять передачи сразу на три радиальные линии метро: Таганско-Краснопреснен-

скую («Лермонтовский проспект»), Калининскую («Авиамоторная») и Арбатско-Покровскую («Электрозаводская»).

От «Рубцовской» до «Нижней Масловки»

Станция «Рубцовская» будет расположена вдоль Семёновской набережной, у примыкания к Казанскому направлению Московской железной дороги. Станция проектируется с двумя вестибюлями и выходами на Семёновскую набережную, к железнодорожной платформе Электрозаводская, жилой и общественной застройке. Её расчётный пассажиропоток составит 337 тысяч человек в сутки.

Станция «Лефортово» расположится в одноимённом районе, в сквере у кинотеатра «Спутник». Она проектируется с двумя вестибюлями, один из которых — эвакуационный, с выходами к Солдатской и Наличной улицам, к остановочным пунктам наземного пассажирского транспорта, жилой и общественной застройке. Расчётный пассажиропоток — 135 тысяч человек в сутки.

На следующем этапе, до конца 2019 года, строители планируют построить участок ТПК от «Рубцовской» до «Нижней Масловки», подключив его к действующему к тому времени участку от «Нижней Масловки» до «Делового центра».

Светлана ХМЕЛЕВАЯ

**ПРАЗДНИЧНОЕ ШЕСТВИЕ
И МИТИНГ-КОНЦЕРТ
«МЫ ЕДИНЫ»**

СБОР
УЧАСТНИКОВ **10:00**
М ТВЕРСКАЯ
МАЯКОВСКАЯ

**ПРИХОДИ САМ
И ПРИГЛАШАЙ ДРУЗЕЙ!**

4 НОЯБРЯ
**ДЕНЬ
НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА**

**ОЛЕГ ГАЗМАНОВ
ГРУППА «ЛЮБЭЗ»
ВАЛЕРИЯ
ДЕНИС МАЙДАНОВ
ПОЛИНА ГАГАРИНА
АЛЕКСЕЙ ВОРОБЬЕВ
И МНОГИЕ ДРУГИЕ!**

На Некрасовской построят физкультурный центр с бассейном

О чём жители Некрасовки спрашивали на встрече с префектом округа



В ДК «Заречье» на 1-й Вольской улице состоялась встреча с префектом ЮВАО Андреем Цыбиным. Она была посвящена результатам и перспективам социально-экономического развития района Некрасовка в 2016 году. На вопросы жителей ответили также заместители префекта и руководители управлений префектуры.

О светофорах

■ **Открыто движение по улице Липчанского, но не включили светофоры. Когда они начнут работать?**

— Мы вместе с управой уже обращались в ЦОДД — Центр организации дорожного движения, они обещают включить светофоры, — ответил Андрей Цыбин. — Этот вопрос у нас на контроле. Если у жителей есть какие-либо дополнения к схеме размещения светофорных объектов, они будут учтены.

Об эстакаде

■ **Почему не убирают эстакаду и лестницы к ней?**

■ **Кто отвечает за уборку тротуаров и лестниц у**

эстакады на границе Москвы и Московской области? На ступеньках лестницы — стёкла от бутылок, зимой тротуар не чистят от снега.

— Здесь действительно как у Райкина получается: один рукав пришивает, другой — пуговицы. Лестницы, эстакада и пространство под ней находятся на балансе разных субъектов — Москвы и города Люберцы Московской области, — сказал Андрей Цыбин. — Сейчас район Некрасовка на уборку не своей территории деньги тратить не может: это было бы нецелевое использование средств. Давайте вместе с депутатами подготовим обращение в правительство Московской области, чтобы добиться решения этого вопроса.

О строительстве ФОКа

■ **Долгое время напротив нашего дома по адресу: Некрасовская, 5, пустует земельный участок. Что там будет?**

— Там будет построен ФОК — физкультурно-оздоровительный центр с бассейном и несколькими спортивными залами, — сообщила начальник



Жители Некрасовки в ДК «Заречье»

На наиболее загруженных маршрутах введут дополнительные автобусы

управления строительства и реконструкции Валентина Сидорова.

О транспорте

■ **Стал хуже ходить общественный транспорт, автобуса ждать приходится очень долго, он приходит переполненным.**

— В связи с реорганизацией транспортной системы Москвы ряд маршрутов был изменён. Сейчас рассматривается вопрос о введении на наиболее загруженных направлениях дополнительного транспорта, в том числе большей вместимости и с меньшими интервалами, — разъяснил заместитель префекта Евгений Афанасенков. — На контроле остаётся вопрос о запуске

старых маршрутов через Люберцы, это планируется сделать уже в ноябре.

О торговле

■ **Планируется ли в Некрасовке открыть ярмарку выходного дня?**

— Да, документы по размещению ярмарки выходного дня на Рождественской улице, владение 23/33, прошли все согласования и буквально сегодня были направлены на рассмотрение межведомственной комиссии, — рассказал заместитель префекта Юрий Беседин.

■ **Будут ли у нас ещё открываться сетевые магазины?**

— В октябре на Рождественской улице открыл-

ся «Дикси», там же в течение месяца откроется ещё один такой магазин, — сообщил Юрий Беседин.

■ **Когда в районе новостроек появятся киоски печати и мороженого?**

— Пока в планах два киоска мороженого и один киоск печати, — сказал Беседин. — К 1 января они начнут работать.

О новом здании ТЦСО

■ **Когда и где будет новое здание ТЦСО?**

— Сегодня филиал ТЦСО района Некрасовка переехал на новую территорию, весь перечень услуг перенесён туда, — напомнила заместитель префекта Людмила Митрюк. — Однако уже выделены средства на проектирование нового ТЦСО на 1-й Вольской, 9, корпус 1. Это будет красивое, современное здание высотой три этажа, со всеми услугами, включая до-

врачебную помощь. Завершение строительства и ввод в эксплуатацию этого здания планируется на 2018 год.

О поликлинике

■ **Когда откроют новую поликлинику?**

— Строительство детско-взрослой поликлиники в 6-м квартале Некрасовки подходит к концу, — сообщила Людмила Митрюк. — Новое лечебное учреждение рассчитано на 750 посещений в день.

О скорой помощи

■ **Планируется ли в Некрасовке построить станцию скорой помощи?**

— Да, объект будет расположен на территории старой Некрасовки, его проектирование начнётся весной следующего года, — ответила Людмила Митрюк.

Марина МАКЕЕВА

Должники из Печатников заключили договоры о реструктуризации

В прошлом году жительницу дома 8 на улице Гурьянова, работающую пенсионерку, уволили по сокращению штатов. Из всех статей расхода, на которых можно сэкономить, наиболее подходящими ей показались коммунальные платежи. Женщина не платила за «коммуналку» три месяца. Когда настал четвёртый, в октябре, в дверь позвонили представители управляю-

щей компании. Они сообщили, что долг составляет 14 559 рублей. Таких денег у пенсионерки не было. И ей предложили оформить договор о реструктуризации долга: часть оплатить сразу, а остальное отдавать в рассрочку в течение нескольких месяцев.

На следующий день женщина оплатила ЕПД за два месяца и к обеду с чеком в руках уже была в ГБУ «Жилищник».

— Мы подписали типовый договор о поэтапном погашении оставшихся 8 тыс. рублей до февраля следующего года, — говорит начальник юридического отдела ГБУ «Жилищник» Елена Петрова — Каждый месяц жительница будет вносить квартплату в сумме 3 тысячи рублей плюс 2 тысячи в счёт долга.

Сейчас в доме 8 на улице

Гурьянова — 33 должника по коммунальным платежам. Договор о реструктуризации заключён почти с половиной из них. После заключения договора должниками эти люди уже не значатся: если платят исправно, то никакие санкции (блокировка счетов, арест автомобиля и т.д.) им не грозят.

Несколько сотен жителей Печатников выплачивают задолженность

за ЖКУ по частям. Причём не обязательно свою. Например, житель дома 6, корп. 1, на улице Гурьянова, купивший летом двушку, решил сам оплатить долг прежнего владельца — 180 тыс. рублей.

— Не хочется начинать жизнь на новом месте с занесения номера квартиры в списки должников и с отключения канализации, — говорит новосёл.

Марина МАКЕЕВА

Коммуналка

UV-KURIER.RU

Чего нет в природе?



Пётр Толстой: Я никуда из округа не денусь!

Вице-спикер Госдумы осмотрел ход ремонта поликлиники в Капотне и проверил, как работает новый, «медицинский» маршрут

В Государственной думе завершилась первая в истории нового созыва региональная неделя — время между трёхнедельными пленарными сессиями, когда депутаты покидают кабинеты и залы заседаний и отправляются «в поля», к своим избирателям.

Для вице-спикера Госдумы Петра Толстого, избранного по 199-му Люблинскому одномандатному округу, куда входят пять районов Юго-Востока Москвы, неделя выдалась насыщенной. Известный журналист, будучи уже в новом статусе, успел неоднократно повстречаться с жителями, проверить, как исполняются их наказы, собрать новые пожелания. Но главное — Толстой дал понять своим избирателям, что после 18 сентября он, как и до выборов, по-прежнему вместе с ними и помнит обо всех своих предвыборных обещаниях.

Обещания не забыты

В четверг, 27 сентября, визит в Юго-Восточный округ для Петра Толстого начался с участия в отчетно-выборной конференции Совета ветеранов района Выхино-Жулебино. Депутат не случай-



Петр Толстой в школе на Ташкентской улице

но первым делом уделил внимание именно представителям старшего поколения, ведь именно они в своё время предложили ему баллотироваться в Госдуму.

— Я очень благодарен вам за то доверие, которое вы мне оказали, выдвинув меня в качестве кандидата. Я лично никуда не денусь, буду здесь, в округе, и по всем тем наказам, которые я получил за полгода избирательной кампании, буду усиленно работать, — пообещал народный избранник.

Толстой напомнил, что

Уже в I квартале будущего года может открыться МФЦ на Ташкентской улице в Выхине

столичные власти обещали уже в следующем году в Жулебине закончить благоустройство лесопарковой территории бывшего антенного поля, превратив её в комфортную зону отдыха, и он намерен за этим процессом внимательно следить. А ещё — что уже в I квартале будущего года может открыться МФЦ на Ташкентской улице в Выхине.

— Сейчас уже происходит переселение той организации, которая там раньше располагалась, ведётся подготовка проектной документации, но всё-таки нужно набраться немножко терпения, потому что здание требует серьёзной реконструкции, — объяснил депутат.

Ремонт полным ходом

Покинув Выхино, депутат отправился в Капотню. Несмотря на вечерние пробки, как он и обещал, на крыше никакой мигалки. Первым делом заехал в поликлинику №49, где ещё летом благодаря его вмешательству начался долгожданный ремонт. Пока, правда, только текущий, но в Департаменте здравоохранения пообещали, что обязательно будет и капитальный, возможно уже в следующем году.

В поликлинике действительно многое изменилось. В коридорах — запах свежей краски и новая плитка на полу. В дневной стационар привезли современные койки.

— Работы по текущему ремонту надеемся завершить к январю, — сообщил Сергей Переходов, главный врач 68-й больницы, филиалом которой является поликлиника №49.

Он показал, как будут перепланированы некоторые помещения, в том числе и регистратура на 1-м этаже. С её окон наконец исчезнет огромная чёрная решётка, через которую жителям приходилось общаться с медперсоналом.

Маршрут нужно сократить

Закончив осмотр поликлиники, Пётр Толстой

отправился на конечную остановку нового, «медицинского» автобусного маршрута С9. О запуске автобуса, который курсировал бы между медучреждениями Юго-Востока, жители Капотни просили уже давно: пожилым людям тяжело добираться в медучреждения соседних районов, куда им выдают направления. После того как они обратились к Петру Толстому, маршрут заработал, но снова возникли некоторые сложности.

— Маршрут автобуса имеет 42 остановки! А по факту нам нужно только около десятка основных, где расположены медицинские учреждения. Из-за большого крюка по Марьину получается: чтобы из Капотни доехать до 68-й больницы в Текстильщиках, нужно потратить 1 час 20 минут. И автобусы большие — загружаются не полностью и ходят полупустые. Может быть, можно какие-нибудь экспресс-маршруты пустить? — предложила жительница Капотни Наталья Алексеенко.

Депутат к решению вопроса пообещал подключиться и вместе с жителями и руководством города подумать, как можно оптимизировать маршрут.

Светлана ВИКТОРОВА

В Николо-Перервинском монастыре отметили двадцатилетие семинарии

В день празднования престольного торжества в честь Иверской иконы Божией Матери в Николо-Перервинском монастыре отметили 25-летие восстановления богослужебной жизни и 20-летие возрождения Перервинской духовной семинарии им. митрополита Платона (Левшина).

С приветственным словом выступили епископ Дмитровский Феофилакт, викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, преподаватели, духовенство, выпускники и благодетели семинарии.

Депутат Госдумы Елена Владимировна Панина поздравила настоятеля Патриаршего подво-

рья храмов Николо-Перервинского монастыря протоиерея Владимира Георгиевича Чувикина с юбилейными датами:

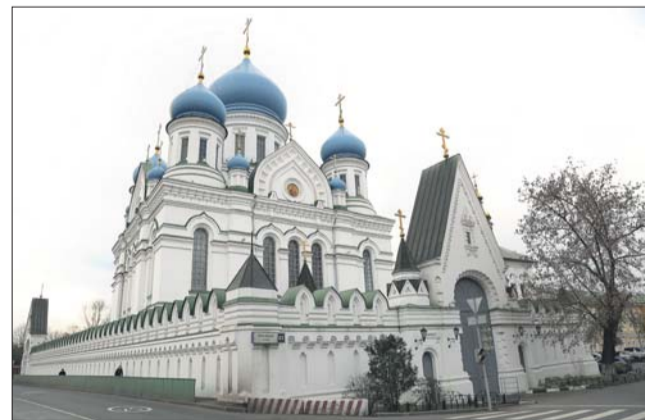
— Николо-Перервинская обитель — одна из самых древних на Руси. И вместе с тем я поражена огромными масштабами богоугодных действий, которые сегодня ведутся отцом Владимиром и всеми теми, кто рядом с ним служит во имя Господа Бога и нашего Отечества. Здесь проводится не только работа по несению пастырской службы, но и большая социальная работа, а также культурно-просветительская деятельность. Для детей и подростков открыт социально-реабилитацион-



Ректор Духовной семинарии протоиерей Владимир Чувикин вручает грамоту депутату Госдумы Елене Паниной

ный центр, созданы четыре хора, а театральная группа даёт специальные спектакли в СИЗО, чтобы души заблудших приумножа-

лись добрым словом и смогли встать на путь истинный. Пусть же их работа во благо нашего Отечества приумножа-



Николо-Перервинская обитель, по преданию, была основана во времена Куликовской битвы

ется, желаю сил, здоровья и дальнейших успехов.

Ректор Перервинской духовной семинарии протоиерей Владимир вспоминает, что в 1996 году в стенах обители было организовано обучение юношей, тогда на пастырских курсах за партами сидело всего 9 учеников. За 20 лет духовная школа выпустила 130 воспитанни-

ков, из них 85 — в священном сане, 38 выпускников продолжили образование в духовных академиях и других учебных заведениях по магистерским и кандидатским теологическим программам. Сегодня в семинарии обучаются 158 студентов, действуют пять кафедр и трудятся 39 преподавателей.

Игорь СМЕРНОВ

Меняй шины, готовь трос

Как подготовить автомобиль к зиме



Стоит выпать первому снегу, и число мелких ДТП возрастает в разы, хотя все знают, что к «дню жестящика» надо готовиться заранее. Сегодня в Госдуме обсуждается законопроект, предлагающий ввести штраф 2 тыс. рублей за использование летних шин с 1 декабря по 1 марта. Не исключено, что поправку примут уже в этом году.

Несколько советов автомобилистам о том, как пережить зиму без потерь, дал Андрей Босс, аварийный комиссар оценочной компании, в обязанностях которого — выезжать на аварии в Москве и Подмосковье по заказам страховщиков.

Зимние шины: необходимо, но недостаточно

— Однажды на одном из мостов в Москве в день первого снега собралось десятка полтора столкнувшихся машин, — вспоминает Андрей. — Пока оформляли аварии, в уже стоявшие машины продолжали врезаться новые. Образовался затор. Такое происходит в «день жестящика» каждый год, и именно на мостах, эстакадах и путепроводах.

Почему первые зимние аварии случаются на мостах — ясно: это места наиболее продуваемые, и температура асфальта здесь на пару градусов ниже, чем в других местах. Казалось бы, по-



В «день жестящика» некоторые предпочитают альтернативный транспорт

нятна и причина ДТП: машину надо «переобуть» заранее. Но не всё так просто.

— Из десятка машин, попавших в мелкие ДТП по первому снегу, на летней резине — только половина, — замечает аварийный комиссар. — Большинство ездил на зимней «липучке».

Кстати, о «липучке», то есть о зимней резине без шипов. Многими водителями замечено: в первый год она работает в гололедицу хорошо. Но уже ко второму сезону её свойства могут измениться. Шипованная резина, конечно, тоже подвержена износу, но там обычно всё очевиднее.

Отсюда советы:

- «Переобуйте» машину заранее, не дожидаясь ста-

бильно отрицательных температур, а тем более снегопада.

- Следите за состоянием зимней резины: она может потерять свои достоинства.

- Если на улице +2, а вы выезжаете на высокий мост, сбавляйте скорость заранее. Наверху может быть очень скользко, а на спуске — вереница столкнувшихся машин.

цию так: «Купил незамерзайку, на которой написано «-25°». Хотел немного почистить стекло, а она стала замерзать прямо на нём, хотя было всего -1!»

Пока водитель этому удивлялся, пока поливал ещё, пока включал дворники на максимальный режим, он не заметил,

Если стекло утратило прозрачность, не пытайтесь решить проблему на ходу



Незамерзайка не повод для лени

— Помню случай на Волгоградке: обычная попутная авария, — рассказывает Андрей. — Водитель машины, ехавшей сзади, объяснил ситуа-

как «причалил» к бамперу шедшей впереди машины.

Выводы:

- Не забудьте заранее залить в бачок незамерзайку проверенной марки, в мороз не разбавляйте её водой.
- Использование омывателя

эффективно в переходную сытную погоду, когда летят брызги. В сильный мороз лучше им лишний раз не пользоваться, а просто тщательно протереть стекло вручную перед поездкой.

- Если стекло утратило прозрачность, не пытайтесь решить проблему на ходу. Остановитесь и очистите его вручную.

Осторожно: буксир!

— Однажды по Краснодарской улице водитель «Опеля» тащил на тросе «Рено», — вспоминает Андрей. — «Опель» остановился на перекрестке с улицей Седова, а водитель буксируемого автомобиля упустил момент.

«Рено» катился, пока под ним не собралась половина троса. «Опель» тронулся и, пока трос снова натянулся, успел набрать приличную скорость. Трос в итоге оборвался.

Впрочем, обрыв троса — наименьшая неприятность. Чаще машина на буксире врезается в ту, которая её тащит.

Одним словом, следует помнить:

- Если машина плохо заводится из-за ослабевшего аккумулятора ещё осенью, зимой он подведёт наверняка! Постарайтесь заменить его заранее.

- Если завести машину всё же не удалось, безопаснее «прикурить», чем таскать машину на «длинном зажигании» (то есть на тросе). Зимой провода для «прикуривания» могут оказаться нелишними в багажнике.

- Если машину всё же приходится буксировать, помните: перед светофором буксируемый должен сам тормозить буксирующего, а не наоборот.

Беседовал Василий ИВАНОВ

Резидентные парковочные разрешения оформят на три года

Срок, на который выдаются резидентные парковочные разрешения, с 1 ноября увеличится до трёх лет. При этом москвичи смогут выбрать более удобный для себя срок действия разрешения: на один, два или три года. Внести резидентную плату (3 тыс. рублей за год) можно как полностью за весь период действия разрешения, так и отдельно за каждый год.

— Увеличение срока действия резидентных разрешений сделает условия для жителей зоны платных парковок более комфортными, так как теперь автовладельцы смогут получить льготы сразу на длительный срок и не будут тратить своё время на их ежегодное переоформление, — отметил руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

Заявление на получение резидентного парковочного разрешения можно подать через портал госуслуг pgu.mos.ru или в любом центре госуслуг «Мои документы».

Резидентное парковочное разрешение может быть выдано собственникам или лицам, постоянно зарегистрированным в жилом помещении, а также нанимателям по договору найма и при наличии временной регистрации по месту пребывания более срока действия разрешения, на который делается запрос. В течение срока действия резидентного парковочного разрешения автомобилист может ежедневно бесплатно парковаться в пределах района проживания с 20.00 до 8.00.

Наталья ГОНЧАРОВА

Стань собой

UV-KURIER.RU

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СЛОЖНЫХ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ИГЛУКАЛЬВАНИЕ И БИОРЕЗОНАНСНАЯ ТЕРАПИЯ

В Москве с 1 по 15 ноября 2016
Лечение проводит доктор Анварул Азим

- Профессор РАНМ
- Рефлексотерапевт, офтальмолог, биоэнерголог
- Член общества офтальмологов Германии (DOG)
- Аккредитован Европейским союзом медицинских специалистов (UEMS)

- Глаукома, атрофия зрительного нерва, амблиопия
- Макулодистрофия, диабетическая ретинопатия, пигментный ретинит
- Близорукость (миопия), астигматизм
- После удаления опухоли, кисты головного мозга
- И другие патологии глаз

ВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА
Тел.: 8-963-665-94-24, 8-965-113-49-39
www.doctorazim.ru doctorazim@list.ru

Лиц. ЛО-77-01-004512 от 18.01.2012

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ У СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

СТОМАТОЛОГИЯ «ДОКТОР БОН»

- Лечение кариеса без сверления
- Ортопедия • Люминиры • Виниры • Ортодонтия
- Имплантация зубов
- Лечение пародонтита аппаратом «Вектор» и лазером
- Сапфировое отбеливание зубов

При записи на лечение с 11 до 14 часов скидка 15%

Ул. Братиславская, 10. ☎ (495) 347-71-11
Пн. — пт. 11.00-20.00, сб. 10.00-15.00, вс. — выходной.
www.doctorbon.ru Лиц. № ЛО-77-01-007766 от 03.03.2014

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ОСЕННИЕ СКИДКИ до 20%

«НЕВИДИМЫЕ» СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

позвоните: 8 (499) 707-57-57
Наш адрес: ул. Окская, дом 3, корп. 1

Партнёр SIEMENS

Почему отменили маршрутки №337м и №443м?



Почему отменили ряд популярных маршрутов, например №337м и №443м?

Алексей, житель округа

В Департаменте транспорта города Москвы напомнили: переход частных перевозчиков на новый стандарт работы начался ещё в мае этого года. Теперь пассажиров на внутригородских московских маршрутах обслуживают только те перевозчики, которые доказали своё соответствие строгим требованиям госконтракта. Победителями конкурсов стали восемь компаний, которые поделили между собой 211 городских маршрутов. Одновременно маршрутная сеть претерпела некоторые изменения: одни маршруты, дублировавшие друг друга, были убраны, другие объединены или продлены с учётом потребностей пассажиров.

Вместо отменённого маршрута №337м (метро «Кузьминки» — метро «Выхино») пассажиры могут пользоваться маршрутом №169к (Саратовская улица — метро «Выхино»), который идёт через метро «Кузьминки». Он включает всю трассу отменённого маршрута. Кроме того, этот автобус перед по-



Автобус №169к ходит от Саратовской улицы до метро «Выхино»

Вместо отменённой 337-й маршрутки ходят автобусы №169к и №99



воротом с Волгоградки на Ташкентскую улицу, к метро «Выхино», делает заезд к госпиталю №2. Есть также маршрут №99 (Автозаводский мост — 138-й квартал Выхина), который включает большую часть трассы отменённого №337м — ту, что проходила по Волгоградке и далее по Ташкентской (без заезда к госпиталю) до Ферганской улицы.

Вместо отменённого маршрута №443м (Хохловка — улица Васильцовский Стан) пассажиры могут ездить маршрутом №143 (Хохловка — Саратовская улица), который ему почти идентичен, только конечная у него метров на четыреста дальше. Действуют также маршруты №443 (Васильцовский Стан — метро «Кузьминки») и №143к (Хохловка — метро

«Кузьминки»), повторяющие отдельные части отменённого №443м.

Со всеми изменениями маршрутов наземного общественного транспорта можно ознакомиться на портале контакт-центра Департамента транспорта «Московский транспорт» transport.mos.ru в разделе «Наземный транспорт > Изменения маршрутов». Здесь можно найти нужный маршрут как по старому, так и по новому номеру. В контакт-центре также можно получить информацию об изменениях маршрутов по телефону (495) 539-5454.

Василий ИВАНОВ

Разгрузка товара на Шоссейной улице мешает пешеходам



На Шоссейной, 29, стоит магазин «Лакомка». Когда около него разгружают машины, пешеходам приходится выходить на проезжую часть.

Житель района Печатники

Разгрузочная площадка указанного магазина выходит на местный проезд. Однако нарушения правил с чьей-либо стороны тут нет. Пункт 9.9 ПДД разрешает подъезд к торговым объектам «по кратчайшему пути» водителям транспортных средств, подвозящих грузы. При этом можно пользоваться обочинами и даже тротуарами, если отсутствуют другие возможности подъезда.

Движение пешеходов по проезжей части в данном конкретном случае тоже не запрещено. Согласно пункту 4.1 ПДД, при отсутствии тротуаров или обочин либо в случае невозможности идти по ним пешеходы могут двигаться в один ряд по краю проезжей части. В этом случае правила предписывают пешеходам идти навстречу движению транспортных средств, то есть по левому краю дороги.

Если же машины паркуются при разгрузке со стороны двора как-то очень неудачно, мешая жителям больше, чем это необходимо, можно написать заявление участковому. Он проведёт с руководством магазина профилактическую беседу.

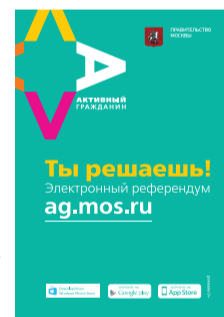
Василий ИВАНОВ



Разгрузка товара у магазина на Шоссейной, 29

«Активный гражданин» выберет лучший книжный магазин

На портале «Активный гражданин» ag.mos.ru начался выбор лучшего книжного магазина Москвы. Книжные магазины столицы в этом году в 10-й раз будут бороться за звание лучшего. Уже в декабре профессиональное жюри, в состав которого впервые вошёл и «Актив-



ный гражданин», объявит победителей. Итоговое решение в номинации «Книжный магазин общего профиля» примут с учётом мнения москвичей. На заседании конкурсной комиссии дополнительный голос получит тот книжный, который выберет большинство горожан.

Как оформить свидетельство о рождении ребёнка?

Свидетельство о рождении ребёнка оформят в центре госуслуг. По информации центров госуслуг г. Москвы, обратиться необходимо не позднее одного месяца со дня рождения ребёнка. Для этого нужно представить па-

спорта обоих родителей или одного из них, медицинское свидетельство о рождении — его выдаёт медучреждение, где происходили роды. Нужно будет заполнить бланк заявления о рождении ребёнка и бланк письменного

уполномочия на государственную регистрацию рождения ребёнка.

Для внесения в запись акта о рождении ребёнка сведений об отце представляется один из следующих документов: свидетельство о браке

родителей, свидетельство о расторжении брака, свидетельство о смерти супруга матери ребёнка (если со дня смерти супруга до рождения ребёнка прошло не более 300 дней).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

А вы обращались к своему участковому?

Ваше мнение

С таким вопросом «ЮВК» обратился к читателям на этой неделе.

■ Лариса Стулова, 51 год, Капотня:

— Я живу в доме 18 в 3-м квартале Капотни. К нам недавно новый участковый приходил знакомиться, даже оставил свою визитку. Показался мне адекватным человеком. Я сохранила его номер в телефоне, но очень надеюсь, что не придётся воспользоваться его контактами.

■ Наталья Соседова, 22 года, Кузьминки:

— Недавно обращалась к своему участковому по поводу драки: меня ударила девушка. Я написала заявление, чтобы завели уголовное дело. Оказалось, это не в компетенции участкового.

■ Ольга Соловьёва, 37 лет, Лефортово:

— Наши участковые часто меняются, поэтому не могу их толком запомнить. Может, конечно, новые и приходят знакомиться, но так как я много работаю и редко бываю дома,



Агентство «Москва»

то просто не застаю их. Кто у нас работает на данный момент, не знаю.

■ Олег Носов, 27 лет, Люблино:

— Я не знаю своего участкового. Стараюсь не связываться с полицией без надобности.

■ Владимир Голосов, 31 год, Печатники:

— У нас в районе участковых не хватает. На последней встрече с населением обсуждали этот вопрос. Полицейские сказали, что никто не хочет идти на такую

нервную работу, но проблему с комплектацией штата пообещали всё же решить.

■ Иван Пешов, 53 года, Текстильщики:

— Я слышал, что у нас вроде сменился участковый. Нового ещё не знаю, думаю, что он сам должен прийти познакомиться с жильцами своего участка.

Маргарита ШВЕЦОВА

Присылайте ваше мнение по адресу vashe_mnenie@inbox.ru

Экономисты не перевелись, айтишников прибавилось

На кого учиться, чтобы найти хорошую работу?

Три университета Юго-Восточного округа вошли в рейтинг самых эффективных вузов Москвы, по данным базы резюме и вакансий для молодых специалистов Career.ru. Рейтинг составлялся на основе востребованности выпускников этих вузов на рынке труда.

Так, анализаторами были отмечены: Государственный университет управления (ГУУ), Московский технический университет связи и информатики (МТУСИ) и Московский энергетический институт (МЭИ).

В ГУУ — рекламщики и пиарщики

В Государственном университете управления, что на Рязанском проспекте, 99, готовят будущих управленцев. Большая часть специальностей вуза — экономические.

— На сегодняшний день профессия экономиста уже не такая востребованная, как раньше: сейчас рынок переполнен специалистами данного профиля, — сообщили в приёмной комиссии ГУУ. — Но несмотря на это, в текущем году число наших абитуриентов не сократилось, и в период приёмной кампании перед входом в университет уже с утра выстраивалась очередь.

Как объяснили в ГУУ, конкурс (сколько человек претендует на место) ни о чём не говорит, так как многие абитуриенты поступают сразу на несколько специальностей. Сейчас нужно ориентироваться на проходной балл. Он складывается из суммы всех баллов ЕГЭ, требуемых на поданную специальность, баллов за творческое испытание и дополнительных баллов за участие в конкурсах и олимпиадах.

Так, больше всего абитуриентов в этом году поступало в ГУУ

на направление «реклама и связи с общественностью». Поэтому и минимальный проходной балл здесь был высоким — 255 (чем больше востребованность, тем выше балл). Для поступления на «юриспруденцию» нужно было набрать также 255. На «экономику» принимали с минимальным баллом 231, а на «менеджмент» — 227.

Выпускники этих факультетов работают пиарщиками, руководителями различного профиля, политтехнологами, экономистами, финансистами, юристами, адвокатами, менеджерами. Зарплата у таких специалистов — сразу после вуза — в среднем 36 тыс. рублей.

В университете на Авиамоторной был ажиотаж

В текущем году увеличилось число желающих поступить в Московский технический университет связи и информатики на Авиамоторной ул., 8.

— Если в 2015 году документы на поступление подавали около 4 тысяч абитуриентов, то в этом году — уже около 6 тысяч. Конечно, МТУСИ всегда был востребованным вузом, но такого ажиотажа мы не ожидали, — отметили в приёмной комиссии.

Больше всего документов было подано на направление «информатика и вычислительная техника», где проходной балл — 228. Чуть менее востребованными оказались «информационная безопасность» (221) и «прикладная информатика» (216).

По окончании вуза выпускники таких факультетов становятся IT-специалистами, программистами, системными администраторами, разработчиками приложений, специалистами по информационной безопасности. Выпускники-айтишники без опыта работы получают в сред-



Специалистов МЭИ приглашают в аспирантуру ведущих мировых университетов

нем 35 тыс. рублей, с опытом — 63 тысячи, а программисты и разработчики мобильных приложений с 10-летним опытом работы — 105 тыс. рублей.

Научная работа на перспективу

А вот в Московском энергетическом институте, что на Красноказарменной ул., 14, самыми востребованными направлени-

ями из года в год остаются «электроэнергетика и электротехника» (проходной балл 194), «информационная безопасность» (218) и «информатика и вычислительная техника» (200). В текущем году к ним добавились ещё и «ядерная энергетика и теплофизика» (186).

По окончании вуза выпускники МЭИ работают в энергораспределяющих компаниях, научно-исследовательских институтах и лабораториях, на электростанциях. Как правило, эта работа оплачивается скромно — от 20 до 30 тыс. рублей, но таких специалистов часто приглашают в аспиранту-

| Средние зарплаты в Москве по профессиям (руб.) | |
|--|---------|
| Экономист | 50 000 |
| Финансист | 66 000 |
| Юрист | 62 000 |
| Адвокат | 58 000 |
| IT-специалист | 63 000 |
| Программист | 105 000 |
| Системный администратор | 55 000 |
| Разработчик мобильных приложений | 105 000 |
| Специалист по информационной безопасности | 61 000 |
| Фармацевт | 43 000 |
| Фельдшер | 32 000 |
| Медсестра/медбрат | 35 000 |
| Корреспондент | 40 000 |
| Менеджер по туризму | 46 000 |
| PR-менеджер | 53 000 |

ры ведущих мировых университетов.

Кого ещё предпочитают работодатели

В Москве охотнее всего берут на работу выпускников МГУ им. М.В.Ломоносова, Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики», Первого московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова и Российского университета дружбы народов.

А наибольшей популярностью у столичных абитуриентов в 2016 году пользовались следующие направления: «информационные технологии», «юриспруденция», «экономика и финансы», «управление персоналом», «маркетинговые коммуникации», «медицина», «туризм и гостеприимство», «журналистика».

Анна КРИВОШЕИНА

UV-KURIER.RU
Не читает только страус

В Капотне прошёл вечер армянской молодёжи

Организатор мероприятия — армянская община ЮВАО пригласила на встречу свыше 200 молодых людей. Праздник организовали в ресторане армянской кухни в Капотне.

— Каждая такая встреча необходима для общения и знакомства молодых людей с нашими исконными национальными традициями, — говорит председа-

тель общины армян ЮВАО Вардан Айрапетян. — Сейчас основная задача нашей общины — это поиск и оказание всесторонней помощи талантливой молодёжи.

На территории Юго-Восточного округа проживают свыше 10 тысяч армян. История московских армян насчитывает более восьми столетий.

Валерий ГУК

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU

Financial BROKER Микрoфинансовая организация

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы «Стратегия успеха»

Инвестиции с доходностью до 28%* годовых

8 495 646-87-37 8 495 646-83-75

Позвоните и получите бесплатную консультацию! www.finbroc.ru/invest-mfo.php

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Братиславская Мячковский бульвар, д.1
- Тушинская ул. Вишнёвая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А.
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании Федерального закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в Госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются к программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 24 месяцев на сумму от 1 500 000 руб. с возможной пролонгацией, от 22 до 28% годовых. Срок действия договора займа до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (Свидетельство №63/16 от 27.07.2016г.). Реклама.

Хроника

Сорвал цепочку в Печатниках

Житель Подмосковья около семи вечера шёл по улице Полбина. Возле дома 5 на него напал грабитель. Он ударил мужчину, сорвал с него золотую цепочку и скрылся. Ущерб составил 70 тыс. рублей. Через несколько дней оперативники на той же улице задержали подозреваемого. Возбуждено уголовное дело.

В Марьине изъяли алкоголь

Полицейские совместно с представителями общественной организации «Трезвая Россия» изъяли 164 бутылки контрафактного алкоголя в магазине на Мячковском бульваре. В ходе контрольной закупки выяснилось, что у продавцов нет на них документов. Изъятые бутылки отправили на исследование в лабораторию. Нарушителю грозит штраф до 10 тыс. рублей. Идёт административное расследование.

Полицейские ЮВАО задержали драгдилера

Оперативники задержали 21-летнего уроженца Закавказья, который пытался сбыть партию наркотиков. При себе у молодого человека было около 200 г героина. В ходе досмотра места проживания злоумышленника были обнаружены ещё пять свёртков с героином общей массой более 600 г, а также упаковочный материал, кофемолка, электронные весы со следами наркотика, ложки и пластиковые тазы. Возбуждено уголовное дело. Подозреваемый содержится под стражей.

Анна САХАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

«Ваш внук находится в федеральном розыске...»

Корреспондент «ЮВК» приняла участие в операции по поиску нарушителей

В октябре ФСИН России совместно с сотрудниками полиции провела операцию «Розыск». Правоохранительные органы разыскивали тех, кто был приговорён к исправительным работам, но уклоняется от них. Как всё происходило, наблюдала корреспондент «ЮВК».

Знает, но молчит

Вместе с сотрудниками филиалов №8, 9, 10 УИИ УФСИН мы отправляемся в дом на Рязанском проспекте, где проживает осуждённый к исправительным работам сроком на два года за наркотики. Ещё в сентябре он должен был встать на учёт в инспекции и приступить к работам. Но молодой человек от контроля инспекторов скрывается. На звонок в дверь открывает дед осуждённого.

— А Саши нет, — сообщает пенсионер. — Он уже давно здесь не появляется, и я не знаю, где он может быть...

— Ваш внук находится в федеральном розыске, — строго говорят ему. — Если он самостоятельно не прибудет в инспекцию, то наши сотрудники будут вынуждены принять меры.

Инспектор дальше продолжает беседу:

— Подскажите, а вы не замечали, может, ваш внук принимает наркотические вещества?

— Раньше принимал что-то, а теперь вроде нет... — выдаёт дедушка внука, которого якобы не



Скрывающихся от сотрудников УФСИН ищут, пока не найдут

видел полгода. — Я обязательно передам, что ему нужно явиться в инспекцию, если увижу.

Эту квартиру сотрудники уголовно-исполнительной инспекции ещё навестят. Плановые проверки происходят как минимум раз в месяц. Незапланированно же сотрудники могут прийти в любое время.

Никого нет дома...

Направляемся на улицу Чугунные Ворота. На звонок в дверь никто не открывает. Электросчётчик неподвижен. Соседи по этажу либо отсутствуют, либо не горят желанием общаться с сотрудника-

Увидев стражей порядка, молодой человек занервничал и метнулся в сторону дороги

ми УФСИН. Инспектору остаётся только оставить в двери и в почтовом ящике уведомление о необходимости явки осуждённого в инспекцию к установленному сроку.

Следующий пункт назначения — улица Маршала Полубоярова. Но и там нарушителя дома не оказалось.

— Давненько его не видела, а где может быть, не знаю, — говорит старенькая соседка из квартиры напротив.

Ищут, пока не найдут

Сотрудники ФСИН будут искать этих людей до тех пор, пока не найдут. При замене документов, при нарушении Правил дорожного движения или при попытке пересечения границы — рано или поздно их всех обязательно задержат.

Так и нашему экипажу в этот день удалось-таки задержать гражданина, ни разу не явившегося в инспекцию. Хотя он

должен был там регулярно отмечаться по решению суда. Когда мы подъехали к дому на 3-й Институтской улице, молодой человек в красной куртке и с рюкзаком как раз вышел из подъезда. Увидев стражей порядка, он заметно занервничал, метнулся в сторону дороги, потом снова подошёл к двери подъезда, судорожно глотая воздух. Но искать пути отступления было поздно, парня задержали и доставили в инспекцию. Сейчас в районном суде рассматривается представление инспекции о замене ему условного осуждения на наказание в виде лишения свободы.

Анна САХАРОВА

В лифте на Ферганской вытащили кошелек

76-летняя жительница дома на Ферганской улице зашла в лифт в своём подъезде. Вместе с пенсионеркой в лифт сели три женщины. Пока кабина ехала до нужного этажа, они постоянно крутились в кабине и как бы невзначай за-

девали пожилую пассажирку. Придя домой, потерпевшая обнаружила пропажу кошелька с 30 тыс. рублей и позвонила в полицию. Благодаря записям камер видеонаблюдения полицейские нашли и задержали злоумышленниц и

их подельника — мужчину, который следил за обстановкой у дома.

Все четверо — приезжие из ближнего зарубежья. Возбуждено уголовное дело. Группировка содержится под стражей.

Анна САХАРОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму до 20 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Как обезопасить себя? Первые действия:

1. Обращайтесь в проверенную городскую специализированную службу, например, в ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года. Тел. 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

ВАЖНО: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону или оставив заявку на сайте службы. Наш специалист незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)
www.ritual.ru (Ритуал.ру).

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

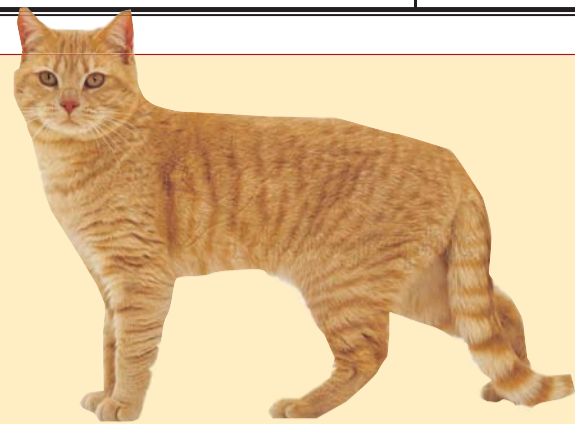


Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645



Сколько лап у кошки?

Пять вопросов психологам о том, как развить у ребёнка математические способности



Как развить у ребёнка математические способности? Когда надо начинать учить его счёту? Эти вопросы волнуют многих родителей. Ответили на них специалисты Городского психолого-педагогического центра на Есенинском бульваре **Рустам Курбанов** и **Ольга Егупова**.

1 Нужно ли начинать обучать математике «с пелёнок»?

Математике — нет. До трёх лет ребёнку не нужно учить считать. Большая ошибка — переносить методики для старшего возраста на младший. А вот формировать способности к математике — нужно, и начинать можно с полутора лет. Существует особый чувствительный период, когда та или иная способность складывается быстрее и легче. Если его упустить, потом она будет складываться долго и трудно. Период предматематических способностей — это возраст до трёх лет. А период, когда ребёнок осваивает абстрактные числа и счёт, — от пяти.

2 Что должен освоить малыш до трёх лет?

В основе всех математических действий и понятия числа лежит представление о количестве и порядке. Ребёнок может легко сравнивать количества: яблочек много, вишеноч мало. Далее — выделение единичного предмета из множества и части из целого. Ребёнок должен понять, что часть может быть самостоятельным целым, а может — частью большего целого. Важно, что-

бы он умел сравнивать предметы по различным признакам — цвету, форме, величине. На самом деле математические способности есть у всех.

3 Как это сделать?

Цвет, форма, величина познаются через эталоны — это могут быть баночки, бусинки, кубики Лего, монетки. Сначала даём ребёнку чувственный опыт и наглядную основу: четыре ножки у стола, четыре лапки у кошки.

В более позднем возрасте на чувственный опыт накладывается абстрактный язык цифр.

А если его нет, будут трудности со счётом. Недаром есть выражение: «Наш ум — на кончиках пальцев». Помните мультфильм «38 попугаев»? Когда удав решил узнать свою длину, попугай измерил его своим ростом: «Твой рост — 38 попугаев и одно попугайское крылышко». Такой занимательной математики малышу до четырёх-пяти лет вполне достаточно.

И не надо стремиться отдельно развивать у малыша способности к точным наукам. Нужно, чтобы он развивался всесторонне.

4 Помогают ли ребёнку гаджеты?

До трёх лет лучше не давать ребёнку гаджеты: это обедняет его сенсорный опыт. Для ребёнка важно тактильное развитие. Это значит, что он должен ощущать предметы, стучать. Так выделяются отдельные свойства предметов, на которые он направляет внимание и тем самым готовится к понятийному мышлению.

5 Можно ли развивать способности с помощью домашней обстановки?

Некоторые родители оклеивают стены детской обоями с цифрами или буквами и думают, что ребёнок через две недели станет читать и считать. Это не так. Взрослый должен показать ребёнку, как освоиться со средой. Способности формирует только деятельность. Ребёнок подражает тому, что делают взрослые. А дети, выключенные из социальной деятельности, не овладевают человеческими способностями — таковы дети-маугли.

Мария ГУСЕВА

Большая ошибка — переносить методики для старшего возраста на младший



До трёх лет ребёнка не нужно учить считать

Советы специалистов

Обращайте внимание на детали

- Считайте вместе с ребёнком ступеньки.
- Просите показать на пальцах, сколько ему лет.
- Спрашивайте, хочет ли он одну конфету или много.
- Читайте сказку «Три медведя» и обращайте внимание на размеры — большой Медведь, Медведица поменьше, маленький Мишутка; большой стул, стул поменьше, стульчик.
- Читайте стих: «Мы делили апельсин, / Много нас, а он один».
- Просите ребёнка помочь накрыть на стол и рядом с каждой тарелкой положить одну ложку.
- Не давайте ребёнку до трёх-четырёх лет прописей с цифрами: это бессмысленная нагрузка на организм.

Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

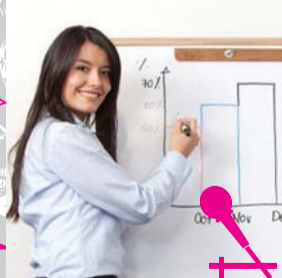
Кинофильмы



Выставки



Спектакли



Экскурсии



Выбирайте на портале **mos.ru**

В Кузьминках и Текстильщиках пьют воду из Волги



Восточная станция водоподготовки поит почти четверть Москвы

Большее двух столетий назад, в 1804 году, вода из мытищинских ключей по водопроводу пришла в Москву. 28 октября отмечают день рождения Московского водопровода. Корреспондент «ЮВК» побывала на Восточной станции водоподготовки.

Всё смешалось в центральном смесителе

По архитектуре эта станция напоминает вестибюли метро, по безлюдности и гулкости — залы музея, а по плеску и шуму воды — фонтаны на ВДНХ. На самом деле это огромный завод, круглосуточно обеспечивающий жизненно важным ресурсом более 2 миллионов человек, в том числе жителей Выхина-Жулебина, Кузьминки, Рязанского района, Текстильщиков.

С главным технолог станции водоподготовки в районе Восточный Юлией Дмитриевой мы стоим в огромном павильоне — с колоннами, портиком и тремя рядами окон. Это центральный смеситель, где происходит первый этап очистки воды, которая поступает с «подъёма» в посёлке Акулово.

— Видите, вода под напором выходит из водовода и стекает вниз. Она уже не совсем речная: прошла озонирование, — говорит Юлия. — Кроме того, в воду ввели коагулянты, чтобы убрать все взвеси, водоросли, твёрдые частички...

Смешивание происходит прямо под нами — в глубокой квадратной чаше с четырьмя высокими, метров 10-12, круглыми тумбами-водоводами. Вниз ведёт железная лесенка — по ней спускаются водозаборы, когда надо почистить бассейн или что-то починить.

Через песчаный фильтр вода просачивается со скоростью 3-4 метра в час

Полный отстой

Коагулянты извлекают из будущей питьевой воды всё, что не нужно, и сгущают это в хлопья, которые опускаются на дно. А вода движется на второй этап очистки, в горизонтальные отстойники — длинные гряды, растянувшиеся на 300-400 метров по территории станции.

— Вода находится здесь два-три часа, медленно двигаясь через систему перегородок и осветляясь естественным путём, — говорит Юлия.

Здесь воду не видно: отстойники закрыты.

А осадок остался

Третий этап очистки — станция фильтрации. Это здание ещё больше, размером с вокзал или аэропорт, с балюстрадой, нишами,



Здание Восточной станции водоподготовки



Здесь происходит первый этап очистки речной воды

панно из мозаики. Внутри — около полусотни бассейнов площадью 120 кв. метров каждый, одни бассейны наполнены водой, другие без воды, на дне виден рыжий песок. Это и есть песчаный фильтр, слой калиброванного песка толщиной 1,6-1,8 метра.

— Вода просачивается вниз со скоростью 3-4 метра в час, все примеси и включения задерживаются на частичках песка, —

говорит Юлия, — фильтр регулярно промывают. Здесь же происходит заключительное обеззараживание воды.

Работа рядом с домом

На станции работают 400 человек, в основном жители района Восточный. 80 лет назад посёлок был построен специально для работников станции.

Кстати

Что такое хорошая водопроводная вода?

Это вода, которая ничем не обращает на себя внимание. Когда человек включает кран и наливает воду в стакан, он не должен ощущать никакого запаха, видеть цвет или взвесь, а когда пьёт, чувствовать вкус. На языке специалистов это называется надлежащими органолептическими и вкусовыми качествами.

— Каждый раз, когда прихожу на работу, восхищаюсь, как здесь красиво, масштабно, значимо, — говорит оператор станции фильтрации Ольга Якушева. Она работает на станции 20 лет. — Пришла после того, как закрылась швейная фабрика в Акулово. Муж тоже рабо-

тает здесь — в хлорном хозяйстве.

Откуда водичка?

В конце 1920-х годов Москву-реку напротив Кремля можно было перейти вброд. Она и раньше была не очень глубокой, а тут, после Гражданской войны и начала коллективизации, в город из деревень хлынули тысячи новых жителей. Все они пили чай, варили суп, умывались, стирали, ходили в баню — водозабор увеличился в несколько раз.

— Чтобы Москву-реку не выпили всю до капельки, было решено привлечь ей на помощь Волгу, — говорит Юлия. — Верховья двух рек соединили каналом. В мае 1937 года канал Москва — Волга вступил в эксплуатацию, а через два месяца открылась Восточная станция.

50 миллионов ведёр в сутки

Производительность тогда измерялась в ведрах: 50 млн ведёр в сутки — это 600 тыс. кубометров. Сегодня проектная производительность Восточной — 1 млн 400 тыс. кубометров в сутки.

— Но на максимальную мощность в последние годы мы, как правило, не выходим. Во-первых, предприятий стало меньше, расход воды снизился. Во-вторых, после того как в квартирах начали устанавливать водосчётчики, люди льют воды гораздо меньше: привыкли экономить.

Марина МАКЕЕВА

Дышать в столице стало легче

По данным Минприроды, в 2016 году в Москве намного улучшилось качество воздуха. Содержание оксида азота, по сравнению с 2014 годом, сократилось на 25%, диоксида серы — на 20%, оксида углерода — на 7%, взвешенных частиц — на 15%. Улучшение качества воздуха и в целом экологической обстановки в Московском регионе — во многом результат продолжающейся модернизации промышленных предприятий сто-

лицы. Масштабная реконструкция проходит на Люберецких и курьяновских очистных сооружениях, что уже позволило уменьшить выбросы сероводорода. Модернизируется и основной поставщик топлива города — Московский нефтеперерабатывающий завод в Капотне.

Пробок теперь меньше

Важную роль в сокращении выбросов в атмосферный воздух сыграло и уменьшение пробок на

дорогах: мёртвых заторов в городе больше нет. Согласно данным сервиса TomTom Traffic, анализирующего данные спутниковой навигации, Москва вышла из перечня городов с самыми загруженными дорогами. Если три года назад, в 2013-м, мы занимали 1-е место в этом антирейтинге, то теперь отодвинулись в середину списка, пропустив вперёд Мехико, Бангкок, Стамбул, Рио-де-Жанейро.

В целом, по данным Минприроды РФ, с 2014 года столица признана

самым экологичным городом страны, она поднялась на 1-ю строчку рейтинга с 6-й, которую занимала с 2010 года. Всего в рейтинге 87 городов.

С Евро-5 легче жить

Улучшению экологической обстановки в Москве во многом способствовал запрет продавать на автозаправках бензин стандарта ниже Евро-5. МНПЗ полностью перешёл на производство Евро-5 три года назад, в 2013 году. Это

Модернизация промышленности даёт результаты

на 23% снизило загрязнение воздуха. Содержание серы в бензине и дизельном топливе этого класса в пять раз меньше, чем было в Евро-4. Действенной мерой для сокращения выбросов также стали обновление автобусного парка и запрет въезда в пределы МКАД автобусам стандарта ниже Евро-3.

По темпам развития уступаем только Пекину

За последние шесть лет Москва стала более ком-

фортным для проживания городом. Кроме того, она уже третий год подряд является одним из самых динамично развивающихся мегаполисов мира. По данным исследования «Города возможностей», проведённого консалтинговой компанией PricewaterhouseCoopers, по темпам развития российская столица опережает быстро развивающиеся Сан-Паулу, Стамбул и Джакарту, уступая лишь Пекину.

Марина КИРИЛЛОВА

Праздник капусты стал традиционным

Директор Балакиревки проводит народные гулянья в районе



На празднике капусты можно было отведать вкусных щей

Директор детской школы искусств им. М.А.Балакирева Людмила Комарова — человек в Выхине-Жулебине известный. Почти всё своё свободное время она посвящает району. Не так давно в районе прошли большие народные гулянья.

— Идея родилась в прошлом году. Ко мне пришли жители района с предложением организовать какое-нибудь веселье, объединяющее всех, — рассказывает Комарова. — И мы вспомнили, что раньше на полях, где сейчас стоит школа, росла капуста, а осенью проводили праздник: собиралась молодёжь, ходила по домам, крошила капусту, играла, песни пела.



Людмила Комарова

Капустник вышел у нас прекрасный!

Праздник повторился и в этом году.

— На улице заработала ярмарка, где продавалось всё, что требуется для засолки капусты, тут же проводился танцевальный флешмоб, выступали

фольклорные коллективы. Жители района сделали выставку овощей, которые они вырастили на своих дачах. Пили чай с пирожками с капустой, — рассказывает директор.

А в фойе школы прошёл концерт, были мастер-классы по различным ре-

Жители района сделали выставку овощей, выращенных на даче

мёслам и выставка поделок. На 12 столах жители района готовили поделки из семян и бумаги, варили мыло, пекли пироги, составляли икебаны... Был даже «контактный зоопарк»: привезли козу с козлом, которых можно было покормить капустой. Всего на праздник пришло около 500 человек.

Алёна КАЛАБУХОВА

Мария Поляtkова учит молодёжь понимать историю страны

Мария Поляtkова уже два года работает директором школы №2088 в Текстильщиках. Историческое воспитание школьников — одно из направлений, которому она уделяет большое внимание. В 2014 году при школе открылся музей «Ветераны разведки».

— У одного из наших учеников

дедушка был разведчиком, он передал музею часть экспонатов. С этого и началось, — рассказывает директор Поляtkова.

Теперь здесь несколько экспозиций, а фонд музея постоянно пополняется.

— У нас есть экспозиция, посвящённая Великой Отечественной войне, где выставлены каски, боеприпасы, обмундирование тех времён, которые были найдены поисковиками, — говорит Мария Поляtkова. — Есть экспозиция, посвящённая боевым действиям в Афганистане и Чечне. Ветераны передали нам форму и экипировку бойцов.

В этом году появилась и новая экспозиция, посвящённая Герою Советского Союза Сергею

Черновскому, который жил в Текстильщиках. В фонд музея материалы о нём передала его дочь. Во время акции «Бессмертный полк» портрет С.А.Черновского колонна школы пронесла от Белорусского вокзала до Котельнической набережной.

— Мы подали ходатайство о присвоении имени Сергея Черновского школе, — говорит Поляtkова.

— Сейчас мы готовимся к празднованию 75-летия Битвы под Москвой, — говорит директор. — В музее создана тематическая экспозиция, проводятся встречи с ветеранами. Их воспоминания о минувших боях школьники записывают на видеокамеру, чтобы хранить вечно.

Елена ЩЕГЛОВА

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



Заходи,
не стесняйся

UV-KURIER.RU

Оповещение о проведении общественных обсуждений

Официально

В соответствии с порядком, регламентированным «Положением об оценке воздействия намечаемой хозяйственной деятельности в Российской Федерации» (утв. приказом Госкомприроды РФ №372 от 16.05.2000 г.), на территории района Люблино проводятся общественные обсуждения по материалам проектной документации перекладки участков теплового ввода и разводящей тепловой сети, расположенных по адресу: г. Москва, ул. Тихая, 33, стр. 2.

Заказчиком выступает ПАО «МОЭК», генеральным проектировщиком — АО «МОЭК-Проект».

Разработка осуществляется на основании договора между ПАО «МОЭК» и АО «МОЭК-Проект», договор №799-ПРИ/15 от 14 апреля 2016 года.

Органом, ответственным за организацию проведения общественных обсуждений по объекту, является управа района Люблино.

Форма общественных обсуждений, форма представления предложений и замечаний свободные.

Материалы для ознакомления размещены на официальных сайтах: префектуры ЮВАО www.uvao.mos.ru, управы района Люблино lublino.mos.ru, на сайте газеты «Моё Люблино»

moelublino.ru. Также с материалами можно ознакомиться на экспозиции в управе района Люблино по адресу: ул. Люблинская, 53, каб. 208, с 10.11.2016 по 20.11.2016 г. с 8.00 до 17.00 по рабочим дням.

Собрание участников общественных обсуждений состоится **1 декабря** 2016 года в 19.00 в здании управы района Люблино по адресу: ул. Люблинская, 53, каб. 212 (актовый зал). Начало регистрации участников в 18.30.

Замечания и предложения от общественности и всех заинтересованных лиц по материалам перекладки участков теплового ввода и разводящей тепловой

сети принимаются в течение 30 дней с даты опубликования оповещения в местах ознакомления с указанными материалами, а также могут быть направлены в адрес заказчика ПАО «МОЭК», филиал 5, по адресу: г. Москва, ул. Перерва, 23, Ребрикову Александру Сергеевичу; тел. (495) 587-9705, доб. 51-06, 52-28; адрес электронной почты: filial5uvao@rambler.ru. Ответственное лицо со стороны АО «МОЭК-Проект» — главный инженер проекта управления №4 по проектированию тепловых сетей Скворцов Иван Андреевич; тел. (495) 651-9154, доб. 20-58; адрес электронной почты: Skvortsov_I_A@moek.ru.

На стороне неуклюжих — закон

Как защитить свои права, если вы случайно испортили товар в магазине

Вы пришли в магазин, потянулись за банкой помидоров, а соседние банки вдруг потеряли равновесие и грохнулись на пол. И вот под крики продавцов вы уже плетётесь оплачивать нанесённый магазину ущерб. Оказывается, делать это нужно далеко не всегда. Когда платить, а когда не платить за испорченный в магазине товар, «ЮВК» помог разобраться адвокат Московской коллегии адвокатов **Дмитрий Лесняк**.

И чья в том вина?

Мало кто из нас может похвастать знанием законов. Но одну статью нужно знать. Это статья 1064 Гражданского кодекса РФ «общие основания ответственности за причинение вреда».

— Здесь чётко сказано: лицо, причинившее вред, освобождается от возмещения вреда, если докажет, что вред причинён не по его вине, — говорит **Дмитрий Лесняк**.

Итак, учим статью наизусть и приступаем к сбору доказательств своей невиновности. Для этого оглядываемся вокруг, и лучше сразу с включённой камерой мобильного телефона (наклейки «Фотографировать запрещено» — это незаконно).

В магазине влажный пол? Не удивительно, что вы поскользнулись.

Товары неустойчиво расставлены на полках? Это вина магазина.

Трудно было не споткнуться

Теперь запомним ещё один документ — ГОСТ 51773-2001 «Розничная торговля. Классификация предприятий» (приложение А).

Он защищает наше право идти, а не протискиваться между рядами.

Даже в самом маленьком магазине (площадью до 100 кв. метров) расстояние между рядами товаров должно составлять не менее 1,4 метра. В самом большом — 2,5 метра.

Рулетки у вас с собой, конечно, нет, но длина шага у мужчины — 70-85 сантиметров, у женщины — 50-60 сантиметров.

Само собой, оказавшиеся на вашем пути коробки сужают проход. Никаких коробок в проходе быть не должно!

Пригласите всех в суд

Итак, основной блок доказательств собран. Но к этому моменту, скорее всего, рядом с вами уже вырос охранник. Он настоятельно рекомендует оплатить порчу товара. Иногда — в двукратном размере.

Не надо торопиться доставать деньги. Окончательное решение, кто виноват, должен вынести суд. Не выключая режим записи на телефоне, общаем, что готовы всё оплатить, но — по решению суда: вот, пожалуйста, паспортные данные и адрес. Когда магазин подаст на вас в суд, по-



Никаких коробок в проходе быть не должно!

вестку можно прислать сюда.

Неплохо действует и фраза: «У вас коробки в проходе. Я буду жаловаться в государственный пожарный надзор!»

В подвал не идём

Если охранник и подроспевший администратор магазина продолжают настаивать и грозят не выпустить вас из магазина, пока не увидят денег, уместно напомнить им о статье 203 Уголовного кодекса «превышение полномочий частным детективом или работником частной охранной организации при выполнении ими своих должностных обязанностей». Оно карается штрафом от 100 до

300 тыс. рублей или лишением свободы на срок до двух лет.

Если вас не услышали, что маловероятно, — вызывайте полицию.

Если платить, то без торговой наценки

Однако не надо экстремизма.

— Приведённый выше алгоритм действий — для тех, кто не чувствует за собой никакой вины, — говорит **Дмитрий Лесняк**.

— Но если всё-таки вы понимаете, что виноваты, стоит оплатить ущерб. Но сначала поинтересуйтесь закупочной ценой товара, без торговой наценки. Да, ущерб магазину нанесён, но ровно на ту сумму, какую он сам заплатил поставщику. Получение или неполучение прибыли от реализации товара — зона коммерческого риска. Даже самый неуклюжий покупатель по закону не должен это оплачивать.

Марина МАКЕЕВА



В ДОБРЫЕ РУКИ!

Я совсем юная собачуля, меня зовут Ника. Обязуюсь стать для Него, моего хозяина, а может, и подружки-хозяйки верной и преданной.

Гарантированно разбужу на любимую работу, вечером предложу незабываемую прогулку по окрестностям, вместе осуществим давнее желание приобщиться к здоровому образу жизни. Я сейчас в возрасте дошкольника и на спор пробегу 5 км кросса по пересечённой местности.

Очень стараюсь быть похожей на овчарку! Не люблю одиночество. Я совсем не требовательна к пище. Хотя мне шесть месяцев, опасные щенячьи болезни мне уже не страшны, мне вовремя сделали прививки. У меня есть документ — ветеринарный паспорт!

Куратор Ольга, т. 8-977-814-14-76.

В ДОБРЫЕ РУКИ



МАРКИЗ — настоящий кот с «характером», в меру ласков и активен, любит «поговорить», очень отзывчив на похвалу людей, любознательный и любопытный. Маркизу около трёх лет, отдаётся в семью без детей и других животных.



МАКС (МАКСИМИЛИАН) — невероятно позитивен, ласков, любвеобилен, очень привязан к людям, ему меньше года.

<https://new.vk.com/rijunya>
<https://www.facebook.com/marina.prokuronova> **8-929-934-18-14,**
Светлана
Оба кота имеют ветпаспорта, приучены к лотку, кастрированы, привиты.

РЫЖИК в шапочке

Привит, здоров, кастрирован.
Друг, защитник, позитив! Даром!

8-926-339-21-99, Яна



Барашек Митяй

Это, конечно же, не барашек, это собака — метис пшеничного терьера, полутора лет от роду. Когда на улице дождь или слегка моросит, шерсть Митяя начинает завиваться колючками, и он становится похож на барашка.



У Митяя нет грустной истории — ему повез-



ло: он скитался по улицам недолго и был подобран волонтерами до того, как могла произойти трагедия — для бездомной собаки город полон опасностей, и выжить крайне сложно. На улицу ему нельзя, поэтому ищем Митяю дом и хозяев. Он очень красивый пёс! Спокойный, с другими собаками ладит хорошо. Предан человеку. Митяй привит, здоров, кастрирован. Отдаётся в дар по договору с возможностью консультации по содержанию.

Куратор Митяя — Светлана, тел. 8-917-548-81-26

В Кузьминках покажут кино, на Рязанке оживят Мастера и Маргариту

Самые интересные площадки «Ночи искусств» в ЮВАО

Традиционная акция «Ночь искусств» пройдёт в Юго-Восточном округе 3-4 ноября. Несмотря на название, многие мероприятия пройдут не только вечером, но и днём.

В Кузьминках осваивают кинопрофессию

Детская школа искусств «Центр» (Волгоградский просп., 109, корп. 6) предложит 4 ноября программу семейного отдыха Cinemaia. Она будет посвящена Году российского кино. Начало в 12.00. Гостей ждёт мастер-класс по созданию авторского мультфильма с использованием различных техник рисования, аппликации и даже с элементами компьютерной графики.

— Также мы проведём весёлую викторину по песням из фильмов и мультфильмов и конкурсы, — рассказала руководитель отдела реализации творческих проектов школы Татьяна Клевцова. — Например, участники должны будут с помощью подручных средств изобразить операторов, гримёров, звукорежиссёров, актёров.

А в 14.30 в ДШИ «Центр» начнётся творческая встреча с мэтром отечественного документального кино дважды лауреатом премии «Ника» Тофиком Шахвердиевым. Зрители увидят несколько его филь-

мов и смогут задать вопросы режиссёру.

Ночь Мастера и Маргариты на Рязанке

«Ночь искусств» поддержат и все библиотеки ЮВАО. В библиотеке №111 (Рязанский просп., 95, корп. 2) в 18.00 4 ноября можно будет встретить оживших героев романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». Вместе с ними вы пройдёте историко-литературный квест. Чтобы выполнить задания, участникам придётся отправиться на «Бал у сатаны» и поучиться хендмейду у кота Бегемота. Карнавальные костюмы приветствуются. Полную афишу акции в библиотеках округа см. на сайте www.cbsuvao.ru.

Экскурсия по дворцу Дурасова в Люблине

Музей-усадьба «Люблино» 4 ноября с 18.00 до 23.00 откроет для свободного посещения экспозицию «Есть много чудных мест, украшенных на диво». На ней гостей познакомят с жизнью русского дворянства, покажут интерьеры, костюмы, посуду, украшения и картины из загородной усадьбы XIX — начала XX столетия.

История открыток в Усадьбе Деда Мороза

Совершить прогулку по волшебному лесу, в ко-



Портреты императора Павла I и императрицы Марии Фёдоровны в усадьбе Люблино

тором «поселились» поздравительные открытки дореволюционного времени, предлагает Усадьба Деда Мороза (Волгоградский просп., вл. 168Д). Экскурсии пройдут 4 ноября в 16.00, 17.00 и 19.00. А в шесть вечера здесь можно будет освоить азы театрального искусства на мастер-классе от актёра Театра им. Вахтангова Владислава Демченко. Вместе с заслуженным артистом России ребята прочитают сказку по ролям и сыграют в небольших этюдах. Участие в этих мероприятиях бесплатное, но предварительно записаться по тел. (495) 657-6052 или по электронной почте dedmorozmos@mail.ru с пометками: «Ночь искусств», экскурсия / мастер-класс театр».

Ольга САРАТОВСКАЯ

В музее-усадьбе «Люблино» расскажут, как жили дворяне



Господский дом-дворец усадьбы стоит на холме в окружении парка

Ансамблю «Русские узоры» исполнилось 20 лет

В концертном зале Дворца творчества им. А.П.Гайдара состоялся юбилейный концерт образцового ансамбля танца «Русские узоры», созданного Татьяной и Александром Шмелёвыми. Особенности коллектива — отличная хореография танца, отточенность движений и артистизм юных танцоров — всегда выделяли «Русские узоры» из числа других хореографических детских коллективов.

Два десятилетия коллектив «Русские узоры» держит высокую планку.



Выступление ансамбля

Не каждый хореографический коллектив может представить двухчасовую программу, поставленную

на столь высоком уровне.

В юбилейный концерт были включены как старые, хорошо проверен-

ные номера, так и танцы-премьеры. Главные в репертуаре ансамбля — народные танцы. Чрезвычайно интересно смотрелись новые постановки танцев народов России и мира, а также номер современной хореографии, показавший способности участников ансамбля в необычном и очень органичном для них ракурсе.

Концертная программа оказалась очень насыщенной. Свои успехи продемонстрировали подготовительная, младшая, средняя и старшая группы. Каж-

дый танцевальный номер продуман и отработан в ансамбле до мелочей — от шага и жеста до великолепных, ярких костюмов.

Выступление коллектива прошло под несмолкаемые аплодисменты зрителей. Кстати, найти свободное место в зале было весьма затруднительно. Интерес к творчеству ансамбля понятен: он извещен не только в Юго-Восточном округе и в Москве, но и, благодаря победам в международных конкурсах и на фестивалях, далеко за рубежом.

Афиша

В Текстильщиках сыграют Чехова

Культурный центр «Москвич» (Волгоградский просп., 46/15) приглашает на спектакль «Играем Чехова», который пройдёт 3 ноября в 21.00 в Камерном зале. Артисты театра-студии «Традиции» представят постановку по мотивам нескольких миниатюр великого писателя. Вход свободный, 16+.

Фильм о немецком художнике в Лефортове

В рамках бесплатных показов в кинотеатре «Факел» (Ш. Энтузиастов, 15/16) 4 ноября в 21.30 можно посмотреть документальный фильм о судьбе и творчестве немецкого художника XX века Йозефа Бойса. Он был основоположником движения, совмещавшего разные виды визуального искусства, музыку и перформансы.

В Южнопортовом станцуют фламенко



Интерактивная программа «Волшебные ритмы» пройдёт 4 ноября в библиотеке №121 (ул. Петра Романова, 6). Здесь можно будет сфотографироваться в национальных испанских костюмах и потанцевать фламенко и аргентинское танго. Начало в 18.00.

На Золоторожском Валу растолкуют сны

В арт-пространстве «Символ» (ул. Золоторожский Вал, 11, корп. 20) 6 ноября в 14.00 состоится творческий воркшоп от психолога Марии Долгановой. Участники создадут рисунки о снах и фантазиях. А затем с их помощью постараются раскрыть секреты своей личности и эмоционального состояния. Участие бесплатное по предварительной регистрации на сайте simvolplace.ru.

Выставка в Выхине

Арт-проект «Цветы, плоды и звери» откроется 4 ноября в 17.00 в галерее-мастерской «Выхино» (ул. Ташкентская, 9). Авторы представляют работы на тему флоры и фауны, созданные в разных техниках: gobelen, батик, стекло, керамика, скульптура и мелкая пластика. Посетить выставку можно до 4 декабря. Стоимость билета 100 рублей, льготного — 50 рублей. Ольга САРАТОВСКАЯ, Наталья ГОНЧАРОВА

«Факультет ненужных вещей» впервые вышел в Париже

Писатель Юрий Домбровский похоронен на Кузьминском кладбище

В следующем году исполняется 50 лет со дня выхода отдельным изданием романа «Хранитель древностей» — первой части главного произведения Юрия Домбровского «Факультет ненужных вещей». Сегодня Домбровского читают по радио, инсценируют в театрах, изучают в школе. А в 1978 году он поплатился за свой роман жизнью.

Юрий Домбровский похоронен на Кузьминском кладбище. О том, как жил и работал автор «Факультета ненужных вещей», «ЮБК» рассказала жена писателя **Клара Турумова-Домбровская**.



Переехали ради Каси

Домбровские жили в соседнем — Восточном округе. В двухкомнатную квартиру на последнем этаже кирпичной девятиэтажки на Просторной улице они переехали в 1971 году.

— Сначала нам показывали квартиру в другом подъезде, на 5-м этаже. После комнаты в перенаселённой коммуналке на шумной Сухаревке нам всё понравилось — и квартира, и район: много зелени, деревянные до-

мики. «Совсем как в Алма-Ате», — сказал Юрий Осипович: он очень любил этот город, хотя и попал туда как ссыльный.

Но когда пришло время вселяться, выяснилось, что ту квартиру отдали племяннице писателя, занимавшего важный пост. А Домбровским предложили другую — на 9-м этаже.

— Юрий Осипович воспринял это как пощёчину и сказал, что он в другую квартиру не поедет. И тут одна из наших знакомых говорит: «Почему? Касе нужен чердак!» И мы переехали.

Кася — подобранная котёнком в горах камышовая кошка, которую Домбровские привезли из Алма-Аты. Она прожила 17 лет, запечатлена вместе с писателем на нескольких портретах и в «Факультете ненужных вещей». На всех книгах, которые Домбровский подписывал жене, значатся два имени — Клара и Кася.

Пятёрка по домоводству

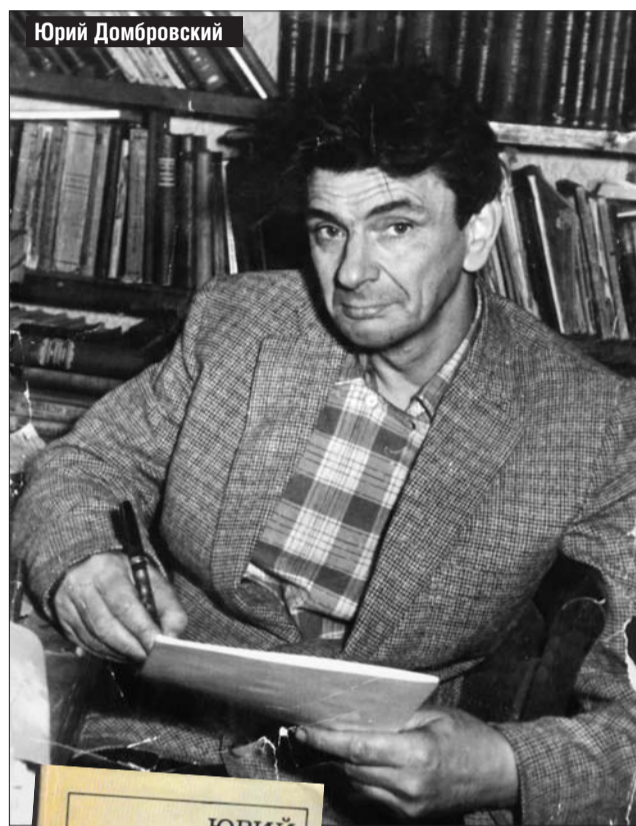
Сегодня по квартире на Просторной ходит другая Кася — тоже подобранная, но уже в Москве. Прыгает на стеллаж с книгами, сидит на широком письменном столе — Юрий Домбровский работал перед окном, из которого видно всё до МКАД.

— И стеллаж, и стол приехали сюда с Сухаревки. Переездом занималась я: Юрий Осипович был в Алма-Ате по переводческим делам.

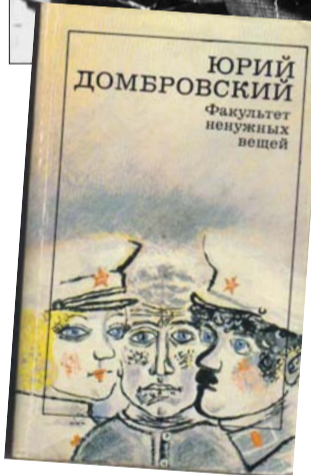
Клара расставила в новой квартире вещи, книги, купила, чего не хватало, развесила картины.

— По домоводству пять! — сказал Юрий Осипович, когда вернулся.

Сам он от быта был



Юрий Домбровский



Юрий Осипович говорил: «Я пишу в стол»

ничего менять в своём замысле не собирался.

Под тем же именем

С Кларой Файзулаевной знакомы все, кто читал «Хранителя древностей». Помните заведующую отделом хранения с таким же именем — «красивая, тонкая, черноволосая»? Это она.

— Только в романе Клара спокойная, рассудительная, а я наоборот.

Они познакомились в 1960-м. Он — четырёхжды арестант, проведший в



Памятник на Кузьминском кладбище

тюрьмах, лагерях и ссылке в общей сложности 17 лет. Она — студентка-третьекурсница филфака Алма-Атинского университета. Разница в возрасте — 31 год.

— Инициатива была полностью моя. В 1959 году я прочитала роман Домбровского «Обезьяна приходит за своим черепом» и очень хотела познакомиться с автором. Это было в принципе возможно: мы учились вместе с Людой Варшавской, у них в доме часто бывал Домбровский.

В 1960 году Клара собралась в каникулы на Чёрное море. Добираться надо было через Москву.

— Людина мама дала мне московский адрес Домбровского — так я появилась в коммуналке на Сухаревской. Объяснила, кто я, и Юрий Осипович воскликнул: «Ну пошли смотреть Москву!»

Ни на какое море Кларе ехать уже не хотелось.

Через год, когда Домбровский приехал в Алма-Ату, он как-то сказал Кларе: «Бери тетрадку и пиши» — и начал диктовать «Хранителя древностей».

Издали во Франции

Черновой вариант «Факультета ненужных вещей» Домбровский диктовал Кларе уже на Просторной. Роман вышел в начале 1978 года. Но не в «Новом мире», как планировалось когда-то, а в Париже. То, что происходило в это время и произошло дальше, Домбровский описал в своём последнем рассказе «Ручка, ножка, огуречик». Звонки по ночам, угрозы, мат. Общий смысл был: «Ты зачем такое пишешь?» Потом писателя вытолкнули из автобуса, сильно избили неподалёку от дома. Позже ещё одно избиение, в Доме литераторов.

— В это время я была у мамы в Алма-Ате, а когда приехала, не узнала его. Он всегда выглядел намного моложе своих лет, был шумным, весёлым. А тут будто запас жизненных сил кончился.

Через полтора месяца, в мае 1978 года, Юрий Домбровский умер от внутреннего кровотечения — последствия нападения — последствия нападения. Рецензии со всего мира — более ста — Клара получала уже одна.

В России «Факультет ненужных вещей» выйдет через 10 лет — в 1988 году.

Мемориальной доски на доме, где жил автор «Факультета ненужных вещей», нет. Доска установлена в Алма-Ате, там его считают земляком.

Марина МАКЕЕВА

ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!



- Единовременная выплата до **4 000 000 руб.**
- Ежемесячно **30 000 руб.**
- Патронаж и помощь по хозяйству
- Оплата коммунальных услуг

ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!

Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.

ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru

Компания Moscow Trade Estates (Московская Торговая Недвижимость)

ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ собственников нежилых помещений (аренда/продажа).

Тел.: 8 (495) 501-00-45 8-925-038-80-68

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ПУНКТ ТЕХНИЧЕСКОГО ОСМОТРА!

АВТО ГРУПП
Предъявителю — скидка **10%**

- ✓ ВСЕ КАТЕГОРИИ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ.
- ✓ ОСАГО, КАСКО.

Ул. Римского-Корсакова, д. 15А, корп. 1. • WWW.Автогрупп.РФ
Тел. 8-966-303-05-05 • E-mail: 89663030505@mail.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
shop@zbulvar.ru www.uv-kurier.ru

Устрицы помогут в любви

Диетолог из Выхина-Жулебина рассказала о пользе и вреде морепродуктов



Ещё в древнем Риме композиция из запечённого омара, держащего в клешнях живых устриц, символизировала бога любви Аполлона, управляющего квадригой. Морские жители считались не только пищей богов, но и эликсиром любви. К их приготовлению не допускали рабов, знатные особы делали это самостоятельно.

Действительно ли морепродукты способствуют хорошему настроению, мужской силе и здоровью? Мы обратились с этим вопросом к врачу-диетологу из района Выхино-Жулебино Инге Давидян.

Когда есть устриц

Есть легенда, что именно для повышения потенции любвеобильный Казанова ел на завтрак лишь устриц.

— И не зря, — считает Инга Давидян, — в 100 г устриц содержится полуторасуточная норма цинка. А это главный элемент для выработки тестостерона.

Устриц принято есть лишь в месяцы, в названии которых есть буква «р». Во-первых, потому, что с мая по август устрицы размножаются и добыча их запрещена. Во-вторых, у беременной устрицы в раковине образуются молаки, придающая ей горький вкус.

Кроме того, надо иметь в виду, что устрицы — сильнейший аллерген.



Креветки и мидии

Ничто так не препятствует романтическим отношениям, как усталость и плохое настроение. На помощь уставшим придут креветки! По словам диетолога, они прекрасный природный энергетик, с большим содержанием витамина В₁₂, способствующего выработке гемоглобина и укреплению нервной системы.

А в 100 г мидий содержится 25% суточной нормы витамина Е, улучшающего состояние кожи. Недаром мидии всегда входили в рацион гейш.

Мидии популярны у любителей похудения: на 100 г всего 77 ккал и совсем нет жира. Но они разжижают кровь и противопоказаны людям с её плохой свёртываемостью. Остальным рекомендуется есть их не чаще трёх раз в неделю. Кроме того, эти моллюски фильтруют морскую воду и в их теле оседают все вредные примеси. Готовить можно лишь те раковины, створки которых плотно закрыты. А после приготовления мидии рекомендуется промыть холодной водой.

Царь-трепанг

Практически все морепродукты содержат полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и Омега-6. Они нормализуют работу мозга и снижа-



ют уровень холестерина, предотвращая сердечно-сосудистые заболевания, а также очень полезны

для кожи. Омега-3 широко используется в косметических средствах нового поколения.

Но настоящий подводный царь здоровья — это трепанг. На Дальнем Востоке его так и называют: «морской женьшень». Он в тысячу раз полезнее рыбы и в сотни раз полезнее всех остальных морских жителей.

Он укрепляет иммунитет, способствует кровотоку и доведению кислорода до всех органов.

Купить столь ценный продукт непросто. Стоит трепанг очень дорого. Отлов его строго ограничен, а транспортировка сложна.

Капустой по атеросклерозу

Самый доступный для москвича натуральный энергетик — морская капуста (ламинария). В ней много йода, необходимого для правильной работы щитовидной железы, от которой напрямую зависит хорошее настроение. Ламинария препятствует атеросклерозу: употребляющие её постоянно японцы страдают атеросклерозом в 10 раз реже, чем россияне.

Но морская капуста мгновенно вбирает в себя все находящиеся в море вредные вещества. Поэтому, например, есть капусту из заражённого радиоактивными захоронениями Баренцева моря нельзя.

Ламинария противопоказана при заболеваниях почек, желудка, геморрое. Очень осторожно можно употреблять её беременным и при болезнях щитовидной железы. Но главное — все полезные свойства напрочь исчезают в высушенной, а потом восстановленной морской капусте (из которой обычно и готовят магазинные салатики).

А в лобстерах (омарах) очень много холестерина: примерно 100 мг на 100 г мяса. Если с ними переборщить, есть риск, что у вас станет плохо с сердцем. Впрочем, для этого надо употреблять их каждый день...

Мария АНИСИМОВА

Морепродукты очень полезны для мозга, сердца и кожи

Креветки снимут усталость и придадут энергии



Яков Филимонов/Фотобанк Лори

Читайте «Юго-Восточный Курьер» и районные газеты ЮВАО

WWW.UV-KURIER.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Где Когда откроют новые станции метро?
появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!



«Юго-Восточный курьер» — uvkurier@mail.ru
«Районные будни» (Выхино-Жулебино) — районные-будни.pdf
«Капотнинский меридиан» — капотнинскиймеридиан.pdf
«Кузьминки» — gazeta-kuzminki.ru
«Лефортово» — газета-лефортово.pdf
«Моё Люблино» — moelublino.ru
«Марьинский вестник» — марьинскийвестник.pdf
«Нижегородский район» — nizh-gazeta.ru
«Новые Печатники. День за днём» — новые-печатники.pdf
«Голос Некрасовки» — golos-nekrasovki.ru
«Эхо района» (Рязанский) — эхорайона.pdf
«У нас в Текстильщиках» — tekgazeta.ru
«Наш район Южнопортовый» — газета-южнопортовый.pdf

Иван Охлобыстин: Доктор Быков — это не я

Известному артисту — 50 лет. Он рассказал, что его волнует

Известный актёр, режиссёр, сценарист, священнослужитель и отец шестерых детей Иван Охлобыстин отметил свой юбилей большим творческим вечером. Поздравить его пришли друзья-артисты и большая дружная семья. Мы побеседовали с юбиляром незадолго до торжества.

Татуировки на судьбу не влияют

У меня часто спрашивают, как я совмещаю службу Богу и светскую жизнь? Так вот, никаких особых методик у меня нет. Всё само объединяется, нет никакой системы. Я же не Электроник! Скажу так: в церкви я всегда себя комфортно чувствовал. Но есть процессуальные нюансы, которые пока меня держат: пока я под запретом, не могу причащать людей в храме...

У меня есть татуировки на теле. Они сделаны в разное время по разным мотивам. Но когда у меня спрашивают, влияет ли татуировка на судьбу, я говорю — нет. С того момента, как вы стали верующим человеком, начали исповедоваться, причащаться, на вашу судьбу ничего не влияет. Огонь причастия, огонь крови и плоти Христовой опалает всё. Я так верую, во всяком случае.

Капуста с сахаром — это было нечто!

Фатализм, конец света — это всё общие слова. Например, для кого-то фатально исчезновение каких-то продуктов из магазина. Понятно, что сыры — это прекрасно. Но я не очень привередлив в плане еды. Не советую равняться на меня, но меня это делает несколько свободнее, потому что я удовлетворяюсь тем, что есть. Я не говорю, что это хорошо, что на этом нужно остановиться.

Но иногда, чтобы ощутить вкус хлеба и вкус воды из источника, нужно какое-то время не есть и не попить. Например, в сценарии к фильму «ДМБ» я просто вспомнил армию. Я любил армию, у меня военная семья. При всех минусах и плюсах я к службе так же, как к нации русской, отно-

ет. А на складе этом стратегическом — капуста и сахар кусковой. И я кусал капусту, а потом — сахар. И это было нечто! Потом появился чёрный хлеб — он самый вкусный. Белый хлеб — это всё-таки пирожное. А вот чёрный — это чёрный. Этот вкус нужно понимать. Потом — вода, самая вкусная питьевая вода.

Мы дураки набитые. Но мы же и душевные

Сценарии для фильмов я давно не писал, но уже хочу сесть и что-нибудь написать. Например, в сценарии к фильму «ДМБ» я просто вспомнил армию. Я любил армию, у меня военная семья. При всех минусах и плюсах я к службе так же, как к нации русской, отно-

Пока я под запретом, не могу причащать людей в храме

С иконой святых Григория Богослова, Василия Великого и Иоанна Златоуста



В образе доктора Быкова из сериала «Интерны»

шусь. Я знаю, что мы дураки набитые, прости Господи. Но мы же и душевные. Когда надо, мы весь мир спасаем. Конечно, мы не разобрались, как шить штанишки. Но зато какие мы покупатели благодарные! Конечно, мы не научились для себя де-

лать хорошие автомобили. Но зато автомат Калашникова покупают во всём мире. Конечно, у нас больше недостатков, чем преимуществ, — как у любого человека. Но опять же повторюсь: чтобы понять человека, не надо знать его преимущества, главное — знать его недостатки.

Кафтан от Эйзенштейна

Конечно, доктор Быков — это не я. Это персонаж из сериала «Интерны». Но, например, когда за границей продавецца-корейка выбегает из-за прилавка и говорит: «О, доктор Быков! Сфотографируемся?» — я отвечаю: «Конечно!» и фотографируюсь. Это то, что нужно нести. Это плата такая. Но когда спрашивают, не влияют ли на меня мои герои, образы, сыгранные мною, я отвечаю — нет. Я же психически здоровый человек. Профессионал. Роль — это работа. Я сам по себе чудной — зачем мне дополнительное чудное?

Например, в фильме Павла Лунгина «Царь» я сыграл роль царского шута Вассиана. Вообще, этот образ — сборный,



реклама

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

Способы оплаты рекламных объявлений

На сайте www.uv-kurier.ru работает полезный сервис: интернет-магазин рекламы (shop.zbulvar.ru), где можно выбрать удобный способ оплаты: — пластиковой картой (Visa, MasterCard), а также картой любого банка в банкоматах ВТБ24;

— электронными деньгами; — через платёжные терминалы QIWI, «Кассира.Нет», «Мобил Элемент», «Элекснет», Absolutplat, PinPay; — в салонах «Евросеть» и «Связной»; — в отделениях Сбербанка и «Почты России» по квитанции.

Приём объявлений по т. (495) 782-8212 (многоканальный)

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusic.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) **БЕСПЛАТНЫЙ**

РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

«ПРИРОДУ БУДИТ ОТО СНА ВСЕМ ДОЛГОЖДАННАЯ ВЕСНА»

| | | |
|-----------------------|---|----------------|
| 10.04.2017-15.04.2017 | САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА. | От 11 900 руб. |
| 16.04.2017-30.04.2017 | САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – ХВАЛЫНСК – САМАРА. | От 43 600 руб. |
| 30.04.2017-18.05.2017 | САМАРА – КАМЫШИН – ИЛЬЁВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК (ТАМАНЬ – ТЕМРЮК, вулкан Гейфест) – КЕРЧЬ (4 дня: СЕВАСТОПОЛЬ – 9 МАЯ, ЯЛТА, СУДАК, ФЕОДОСИЯ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ – КОНСТАНТИНОВСК – ВОЛГОГРАД (о. БАСКУНЧАК) – САРАТОВ – САМАРА. | От 56 300 руб. |
| 20.05.2017-03.06.2017 | ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЫ, колёсный пароход «Н.В. Гоголь») – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОВЗАВОДСК (ВАЛААМ, РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – ЯРОСЛАВЛЬ. | От 69 500 руб. |

Автобусом с (СРВ) в ПОДАРОК – МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ 2017 г. ВЗНОС 50%

ТРАГИЧЕСКИЕ СУДЬБЫ

Книги «Жизнь Сахарова», «Жизнь Высоцкого», «Жизнь Горбачёва» автора Николая Андреева — не только биографии, но и исследование личности, и портрет на фоне эпохи, и история любви.

В книгах много новых, неизвестных ранее фактов, документов, воспоминаний. Эти книги для тех, кто хочет разобраться в феномене Сахарова, Высоцкого, Горбачёва. Эта своеобразная трилогия поможет понять многое в истории России второй половины XX века. Биографии легко читаются — написаны простым и в то же время образным языком.

«Жизнь Сахарова», «Жизнь Высоцкого», «Жизнь Горбачёва» можно купить в книжном магазине «Москва» на Тверской улице. Адрес магазина: ул. Тверская, д. 8, стр. 1. Тел: +7 (495) 629-64-83/797-87-17. Ежедневно с 08.00 до 23.00. Интернет-магазин: www.moscowbooks.ru Тел: +7 (495) 797-87-16





Оксана со всеми детьми, 2007 год

не было такого конкретного человека. Вассиан служил царю и «накручивал» его культ личности. Потому что сам искренне верил в царя. Однажды он застал царицу Темрюк с одним из опричников. И не знал, как доложить об этом тому, кого любил всем сердцем. И не сказать не мог, ведь Иван Грозный был влюблён в царицу Темрюк...

Старый кафтан с колокольцами — тяжёлый, зараза, килограммов 50 весил. Я бежал, помню, по колено в снегу в сцене, где Иван Грозный едет на санках. Это было очень тяжело. Художник по костюмам мне сказала, что облачение — со склада мосфильмовско-

В армии ты до такой степени зависишь, что становишься абсолютно свободен внутренне

го — это тот самый кафтан, который был в фильме Эйзенштейна «Иван Грозный» на актёре Николае Черкасове! Просто он стал ветхим и перешёл по наследству к шути!

Мой отец дружил с Черкасовым. Когда мама моя сдавала сессию, она отдавала меня отцу, и он ехал со мной к этому актёру —

у них было много общего, они даже внешне были похожи. И по семейной легенде, папа меня частенько оставлял с Черкасовым, пока сам за буфетчицами бегал на курортах. Правда, тогда он уже был разведён с мамой...

Всё на том свете зачтётся

В Союзе добровольцев Донбасса меня наградили «Крестом». И я очень горжусь этой наградой. Хотя железяки разные не люблю. Но они, признаться, ко мне и не липли. Потому что я человек противоречивый — поди знай, что завтра ляпну...

В любом обществе, на мой взгляд, главное — не доходить до край-

ностей. Можно «кипешевать» сколько угодно, но нужно помнить, что всё на том свете зачтётся. Всё-таки мы не самые святые люди на свете. Но у нас есть возможность не то чтобы прагматично откупиться, но просто сделать что-то приятное, утвердиться в этом мире. Нет позиции благороднее волонтерской, если честно. Это я к тому, что нас окружает много пожилых людей, брошенных, одиноких. Нас окружают загаженная природа, несчастные брошенные животные. Им всем нужна наша помощь.

Записал Игорь Базунов
Фото Вадима Тараканова
(ИА «Столица»)

Свой взгляд

Валерий КОНОВАЛОВ



Вспомнить всё

Однажды в Сан-Франциско на одном из зданий я увидел псевдомемориальную табличку. На ней было написано: «В этом доме в 1857 году ничего не произошло».

Юмор, конечно, но вовсе не случайный. В Америке умеют делать события даже из отсутствия событий, а сравнительно небольшую свою историю насыщать всем, чем только возможно, даже забирая что-то у других. В Майами, например, туристов возят в испанский монастырь XII века. Откуда бы, кажется, ему там взяться, если сам город появился в XIX веке? Оказывается, перевезли этот монастырь по кирпичику из самой Испании и собрали на новом месте в точности, как было. Теперь он местная достопримечательность, гордость американская.

Нам на скудость своей истории жаловаться нечего. Тем более нет нужды занимать у кого-то события или достопримечательности.

У нас проблема совсем в другом. Слишком многое из исторического наследия уничтожалось и намеренно предавалось забвению. До абсурда доходило. Иногда понять некоторые исторические сюжеты в наших школьных учебниках невозможно было даже вундеркинду. Церковных деятелей, например, из

истории страны вычёркивали. И получалось, что митрополита Московского Алексия просто не было. Но ведь это он довольно долго фактически управлял страной, будучи наставником малолетнего князя Димитрия, будущего Донского. А вышло, что ребёнок принимал судьбоносные решения.

Таких примеров было много. Теперь ситуация изменилась. Но парадоксы остаются. Вместо достоверности исторических событий стали оценивать моральный облик их участников. Вот и спорят: а каждый ли достоин памяти и памятника из тех, кто, например, сделал выдающееся открытие, создал шедевр, выиграл важное для страны сражение, основал город? Этого ещё мало, говорят, надо, чтобы он во всех отношениях был достойным человеком, иначе какой же это будет пример для людей?

И что же, если, допустим, композитор написал гениальную музыку, но при этом предавался пьянству или другому пороку, он памятника не заслуживает? Но мы ведь памятник ставим не за пороки человека, а за его достижения, о чём и на постаменте сообщается. А противоречивых фигур в нашей истории много. Но если их вычёркивать, это будет уже совсем другая история.



В испанском монастыре теперь американский флаг

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сдать/Снять. Т. 8-926-606-8696
- Сдать-снять. Т. (495) 638-0742
- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
- Юрист. Частный детектив. Т. 8-925-330-9025

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовывкуп. Т. 8-967-100-0900
- Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
- «Газель». Т. 8-925-590-9106

РАБОТА

- Административная. Т. 8-903-124-1224
- Менеджер на дом. телефоне. Продажа запчастей. 3/п от 15 000 р. Т. (495) 799-8267
- Подработка. Т. 8-926-672-0705
- Работа. Т. 8-903-526-9166
- Требуется охранник. Т. 8-926-918-0091

ЖИВОТНЫЕ

- Ветеринарная клиника «Мобидок», 2-я Карачаровская, д. 6/16. Т. 8-977-283-0007

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт холодильников, стиральных и швейных машин, телевизоров, антенн, электро/газовых плит, кофемашин. Соцскидки. Т.: (495) 790-1782, (495) 411-2028
- Ремонт стиральных машин на дому. Ежедневно. Т. (495) 991-3290
- Ремонт мебели. Т. 8-925-504-5471

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8-968-750-4018

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» по телефону **8 (499) 206-8382** shop@zbulvar.ru

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ремонт квартир. Т. (499) 394-2120
- Плиточник. Т. 8-916-846-9490
- Новая поверхность для старых ванн. Без запаха и пыли. Гарантия. Скидки. Т. (495) 766-1396
- Замки. Замена. Врезка. Т. 8-926-341-2727
- Вскрытие. Замена замков. Т. 8-926-988-8826

МАГАЗИНЫ

КУПЛЮ ЯНТАРЬ
Куплю: круглые, овальные, матовые БУСЫ и другие янтарные изделия.
+7-901-705-22-02
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

РЕМОНТ
КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ СМЕТА
СКИДКА ДО 40%
ПЕНСИОНЕРАМ — ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!
НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!
Т. 8 (495) 211-28-99
www.eraremont.ru

ПОЛ Мастер
сделают ВАМ новый пол
• Ламинат
• Паркетная доска
• Линолеум
• Плитка
• РЕМОНТ ПОЛОВ
Доставим материалы. Передвижем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. **ГАРАНТИЯ по договору**
8-962-900-00-91
11 лет опыта. Профессионалы.

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212
(многоканальный)
shop@zbulvar.ru
www.uv-kurier.ru

ЗАВОД
ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ
ООО «Миллиум-окна»
«ОКНА ПВХ от производителя»
Скидки
Рассрочка
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

