

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 34(701) СЕНТЯБРЬ 2016

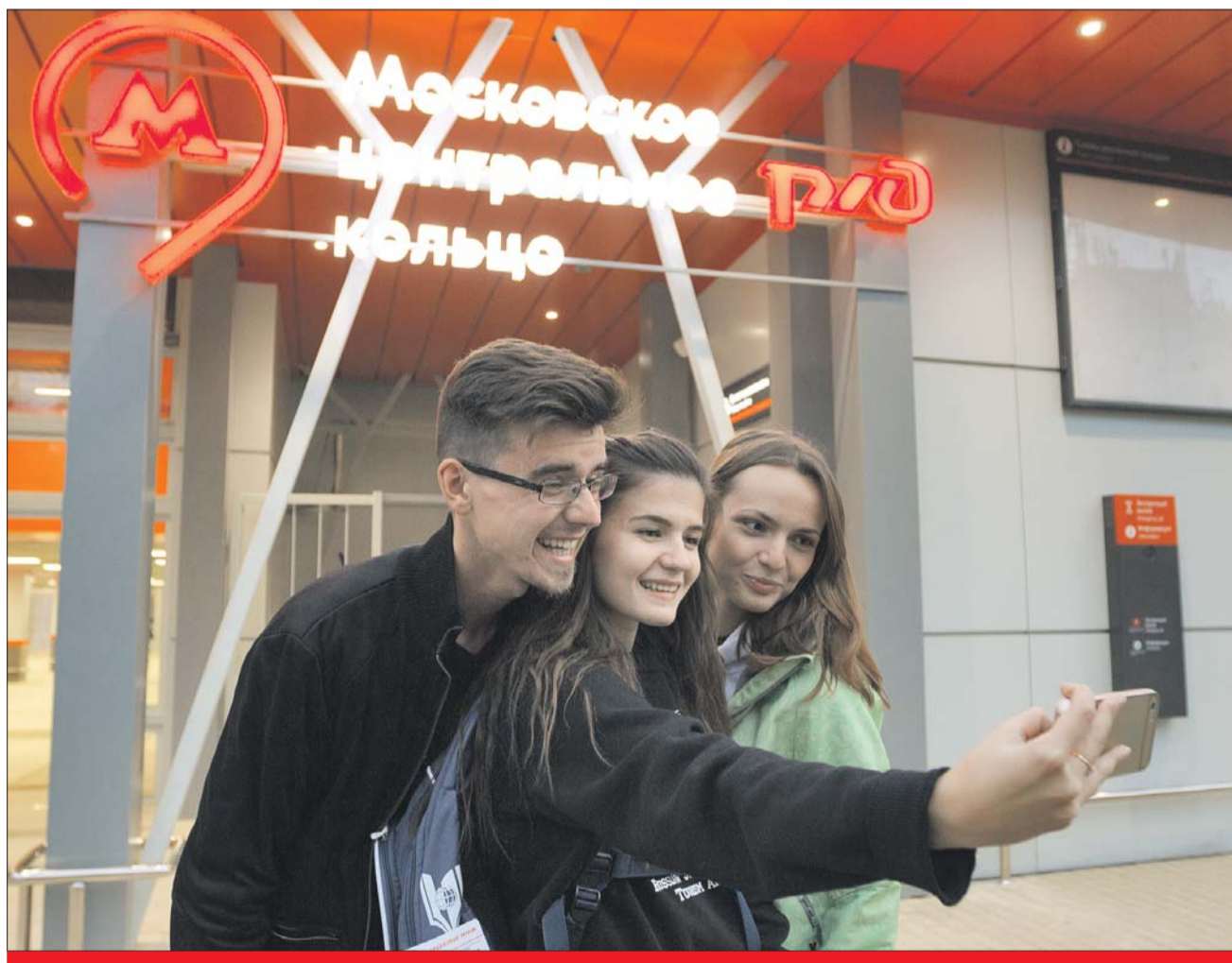


стр. 14-15
Телеведущий
Сергей
Малозёмов
ВЫЯСНИЛ,
что надо есть,
чтобы
не болеть

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел.: 8(495)681-0086 | vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

От «Нижегородской» до «Угрешской» за четыре минуты!

стр. 6 Как МЦК за несколько дней перевезло
больше миллиона пассажиров



В Люблине освятили храм

Епископ Воскресенский Савва, управляющий Юго-Восточным викариатством, совершил малое освящение нового храма в честь святой мученицы Татианы Римской в Люблине и затем отслужил в новой церкви первую Божественную литургию.

— В нашем храме начинается молитвенная жизнь. Приглашаю всех принять участие в радостном событии, — сказал настоятель

храма святой мученицы Татианы иерей Виталий Данилюк.

Храм, расположенный по адресу: ул. Краснодарская, 50, был построен по программе «200 храмов Москвы». Сейчас в храме действуют группы милосердия и воскресная школа. Строители ещё занимаются внутренней отделкой стен, но это не мешает прихожанам посещать церковь.

Светлана ХМЕЛЕВАЯ



Отделочные работы не помешают прихожанам храма

стр. 4 Сергей Собянин:
«Транспортная
ситуация в двух
районах округа
улучшилась»

стр. 8 Кто паркуется
на местах
для инвалидов?

Ответы на вопросы читателей

Корреспондент
«ЮВК» сделал
прививку от гриппа
у метро «Люблино»



стр. 9

стр. 12 Уникальная
спортсменка
Анастасия Диодорова
живёт в Марьине



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



Пожары

За неделю в округе произошло 6 пожаров и 18 возгораний

В Марьине вспыхнул холодильник

Рано утром на кухне одной из квартир дома 24 на Братиславской улице загорелся холодильник. С него огонь перекинулся на находившиеся рядом личные вещи. Причиной пожара стало короткое замыкание. Общая площадь пожара 3 кв. метра. Погибших и пострадавших нет.

В Люблине сгорел «Москвич»

Днём загорелся автомобиль «Москвич», припаркованный рядом с домом 4, корп. 2, на Тихорецком бульваре. Машина сгорела почти полностью: площадь пожара оценивается в 4 кв. метра. Предположительно причиной инцидента считается поджог. Никто не пострадал.

Короткое замыкание вызвало пожар

Поздно вечером в одной из квартир дома 11 на Марьинском бульваре загорелись мебель и личные вещи хозяев. Предположительно это произошло из-за короткого замыкания. Никто не пострадал.

В Выхине-Жулебине горели электропровода

15 сентября в результате короткого замыкания загорелась электропроводка в техническом помещении ЗАО «Кузьминки». Площадь пожара оценивается в 10 кв. метров. Погибших и пострадавших нет.

Алёна КАЛАБУХОВА

Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222



В парке имени 1 Мая появились фонтан и игровой городок



Новый фонтан стал точкой притяжения гуляющих в парке

На ул. Самокатной, вл. 2, в Лефортове открылся после реконструкции парк им. 1 Мая.

В нём появились две игровые площадки: для малышей и детей постарше, а также зона воркаута. На 7 тысячах кв. метров высажен новый газон, 3 тысячи кв. метров выложили тротуарной плиткой, а цветники заняли порядка тысячи кв. метров. Композиционным центром парка стал

монументальный фонтан.

— За шесть лет мы реконструировали семь парков в Лефортове. Работа в этом направлении будет продолжаться. Также в течение этого года в районе провели капитальный ремонт четырёх территорий образовательных учреждений и восьми дворов, — отметил глава управы Сергей Толкачёв.

Всего в реконструкцию парка было вложено 47 млн рублей. По словам главы муниципального округа Лефортово Павла Филиппова, 15 млн из них составили средства, полученные от платных парковок района.

Ольга САРАТОВСКАЯ

В реконструкцию парка было вложено 47 млн рублей

Прививки от бешенства собакам можно сделать в трёх районах округа

Выездные прививочные пункты, где можно вакцинировать домашних питомцев от бешенства, будут работать в округе. Как сообщили «ЮВК» на станции по борьбе с болезнями животных ЮВАО, в сентябре, когда владельцы животных и их питомцы начнут массово возвращаться с дачных участков, врачи посетят несколько районов округа: Рязанский (30 сентября, Рязанский просп., 71, корп. 2), Текстильщики (27 сентября, ул. Малышева, 19, корп. 2, диспетчерская) и Люблино (28 сентября, ул. Таганрогская, 25, диспетчерская).



В октябре вакцинировать животных будут в четырёх прививочных пунктах, в ноябре и декабре будут открывать по два таких пункта. Все прививочные пункты работают с 17.00 до 19.00 часов. Прививки от бешенства врачи делают бесплатно.

Марина ТРУБИЛИНА

Аделина Сотникова и Яна Кудрявцева провели урок физкультуры для школьников

Чемпионка Олимпиады в Сочи по фигурному катанию Аделина Сотникова и серебряный призёр Олимпиады в Рио Яна Кудрявцева провели в школе-интернате им. Юрия Никулина в Выхине-Жулебине урок физкультуры. Под бодрую музыку спортсменки показали, как надо правильно разминаться, разогревать мышцы перед трениров-

кой. В зарядке приняли участие не только ученики школы, но и полицейские ЮВАО, которые опекают этот интернат. В конце урока физкультуры Яна Кудрявцева под аплодисменты показала несколько элементов своего олимпийского выступления — упражнения с булавами.

Шефы интерната тоже удивили школьников.

Сначала ребята посмотрели, как работают служебно-разыскные собаки. Прекрасно обученные овчарки продемонстрировали своё умение находить наркотики, взрывчатку, оружие. Потом в спортзале УВД выступили мастера рукопашного боя, показав виртуозное владение техникой самозащиты.

Алексей ТУМАНОВ



Яна Кудрявцева (слева) и Аделина Сотникова на уроке физкультуры в школе-интернате

Жителям Выхина стало удобнее получать основные госуслуги

В скором времени по адресу: ул. Ташкентская, 21, корп. 1, появится дополнительный офис МФЦ «Мои документы» района Выхино-Жулебино. Сейчас в этом отдельно стоящем здании находится ЕИРЦ, где жители ми-

крорайона Выхино могут сделать перерасчёт коммунальных платежей, зарегистрироваться по месту жительства, получить информацию о жилищном учёте, отключить радиоточку. Но кроме этого, работники ЕИРЦ теперь мо-

гут оформить СНИЛС и полис ОМС.

Дополнительный офис МФЦ откроется после ремонта, и тогда уже жители микрорайона получат полный комплекс госуслуг, которые оказывают все центры Москвы.

Наталья ГОНЧАРОВА

В Кузьминках иволга закричала кошкой

В лесу в Кузьминках можно услышать иволгу. Правда, её прекрас-

ную песню, напоминающую мелодию флейты, послушать можно было

только в начале лета. А в остальное время «песни» напоминают вопли кошки, которой наступили на хвост. Так самцы дают понять возможным соседям, что место занято.

Птица эта для города — не частый гость. Как утверждает главный специалист Дирекции природной территории «Кузьминки-Люблино» ГПБУ «Мосприрода» Николай Шелуханов, увидеть иволгу непросто: она хорошо прячется в кронах лиственных деревьев.

Алексей ТУМАНОВ



Иволга — редкий гость московских парков

В сквере имени Фёдора Полетаева установили вертолёт Ми-8 и танк Т-80

В сквере им. Фёдора Полетаева во время празднования Дня города торжественно открыли Аллею Героев Советского Союза.

— Этот сквер был создан по просьбе и инициативе наших ветеранов, и ему было присвоено имя Героя Советского Союза Фёдора Полетаева, — сказал префект округа Андрей Цыбин. — Открытие здесь



Торжественное открытие Аллеи Героев

риальным доскам, дивизионной пушке, гаубице, военному вертолёту Ми-8, танку Т-80, БТР-60 и другим.

Во время торжественной церемонии состоялось награждение ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла и активных жителей района благодарственными письмами и подарками. Завершилось всё праздничным концертом.

Светлана ХМЕЛЕВА

Аллея была создана по инициативе ветеранов

Аллеи Героев — это очень серьёзное и знаменательное событие. Была проведена большая работа, чтобы это всё стало явью. И в первую очередь я благодарю главных инициаторов — ветеранов.

На новой Аллее Героев почётные гости мероприятия заложили капсулу времени, после чего возложили цветы к установленным здесь музейным экспонатам: мемо-



Сквер теперь похож на музей боевой техники

На сайтах районных газет

■ Марьинский вестник.рф

Возле гимназии района Марьино машины будут притормаживать

Дополнительные «лежачие полицейские» в ближайшее время будут установлены на проезжей части возле гимназии №491 «Марьино», которая находится по адресу: Новочеркасский бул., 19. Работы по их монтажу уже начались. Они проводятся по просьбе педагогов и родителей. Об этом сообщил глава управы района Марьино Алексей Савин.

— Искусственные неровности установят у всех выходов из гимназии, — отметил Алексей Савин.

По его словам, работы будут выполнены силами ГБУ «Жилищник района Марьино».

■ Эхорайона.рф

Спасатели МЧС знают, как порезать лук и не заплакать

Четыре сотрудницы МЧС по Юго-Восточному округу приняли участие в съёмках познавательной телепередачи «Еда живая и мёртвая» на канале НТВ.

«Сотрудницы нашего ведомства приняли участие в съёмке научно-популярного фильма «Еда живая и мёртвая». В одном из эпизодов сюжета под рабочим названием «Лук» девушки наглядно продемонстрировали, как избежать слёз во время нарезания лука», — говорится на официальной странице МЧС по ЮВАО в соцсети.

— Нам показали четыре разных способа, — рассказывает другая участница, начальник пресс-службы старший лейтенант внутренней службы Елена Бондаренко. — Первый — набрать в рот воды во время нарезки. Этот способ помог не всем: одна из участниц заплакала.

— Потом нам раздали специальные очки, плотно прилегающие к коже, — продолжает Елена. — Этот способ помогает хорошо.

Третий приём — подержать нож и лук какое-то время в холодильнике. А четвёртый — зажечь рядом свечу. Как утверждает Елена, очки помогают лучше всего.



Лук лучше резать в очках

Коротко

В Марьине посадили вишнёвый сад

Студенты Московского финансово-юридического университета (МФЮА) посадили в парке 850-летия Москвы плодовые и ягодные деревья. Более 30 вишнёвых деревьев и яблонь теперь украшают парк, отметил глава управы района Марьино Алексей Савин.

В домах инвалидов в Люблине установят пандусы

Увеличение дверных проёмов и установку пандусов в подъездах домов района Люблино, где проживают инвалиды-колясочники, запланировали по адресам: Краснодарская ул., 74, корп. 2, и Ставропольская ул., 60. Об этом сообщил глава управы района Люблино Алексей Бирюков. По его словам, работы будут завершены до конца 2016 года.

В промзоне на Волгоградке рухнула старая стена

В доме 32, корп. 36, на Волгоградском проспекте — на территории бывшего АЗЛК — в нежилом пятиэтажном здании рухнула одна из стен фасада.

— Обрушилась часть пристроенной шахты лифта, которая во время работы завода использовалась для поднятия грузов на крышу, — сообщил начальник отдела надзор-

ной деятельности и профилактической работы Управления МЧС по ЮВАО Дмитрий Крикуненко.

Люди в результате инцидента не пострадали, но три автомобиля полностью уничтожены, а два сильно повреждены. Причина обрушения выясняется.

Алёна КАЛАБУХОВА

Началась ликвидация мусорной свалки в Печатниках

В работах были задействованы порядка 100 крупнотоннажных самосвалов, фронтальные погрузчики, экскаваторы.

Напомним: бытовые и строительные отходы в Печатники свозились уже больше 20 лет без всякого на то разрешения. В июле на заседании президиума правительства мэр Москвы Сергей Собянин дал задание разработать проект рекультивации данной территории, отметив, что финансирование на разработку проекта уже выделено. Градоначальник также отметил, что, кроме самой свалки, необходимо захватить и прибрежную территорию, сделать хорошую набережную и парк.

Как сообщили в столичном Департаменте ЖКХ и благоустройства,



Техника убирает двадцатилетние залежи мусора

основная площадь, занятая отходами, составила 13 га. Кроме того, на 16 га прибрежной зоны Москвы-реки зафиксированы локальные слои залежи отходов.

— Техника будет работать на свалке до вечера. Сейчас работы производятся на участке, расположенном ближе к Шоссейной улице. Затем техника будет продви-

гаться по территории, а количество её увеличат, — рассказал на месте представитель ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО».

Светлана ВИКТОРОВА

Городские
новостиВ Олимпийской
деревне открыли
спортивный парк

Комплексное благоустройство парка Олимпийской деревни завершилось в столице. Он находится на пересечении Мичуринского проспекта с улицей Лобачевского. Самый интересный объект парка, несомненно, крытый всепогодный павильон для занятий спортом.

— В Олимпийском парке, помимо благоустройства, создаётся и современная инфраструктура. Здесь возле детской спортивной школы возводятся новое современное футбольное поле с подогревом, административное здание, раздевалки, так что у ребят будет возможность заниматься футболом на качественно другом уровне. Всего в Москве возводятся 11 качественных футбольных полей такого рода — по одному футбольному полю на округ, — сказал Сергей Собянин во время осмотра парка.

Сергей Собянин
пригласил на выставку
археологических
находок

Мэр Москвы Сергей Собянин и председатель Российского исторического общества (РИО), председатель Госдумы Сергей Нарышкин открыли выставку «Дом Российского исторического общества и история Воронцова Поля».

Здесь можно ознакомиться с историческими материалами и старинными вещами, найденными во время реставрационных работ и работ по благоустройству.

Школьники
из 22 мегаполисов
мира соревновались
на олимпиаде

Команды Москвы, Санкт-Петербурга и Белграда поделили 1-е место по итогам 1-й Московской олимпиады школьников крупных городов и столиц мира (олимпиады мегаполисов). Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил в ходе церемонии закрытия 1-й Московской олимпиады школьников крупных городов и столиц мира.

— Мировые города приобретают всё большее и большее значение в экономике мира, в них концентрируется всё больше наук, технологий и образования. Нам стало интересно, что происходит в больших городах, насколько они конкурируют друг с другом и насколько они тесно связаны в тех процессах и проблемах, которые возникают. Мы решили: почему бы не пригласить наших друзей из разных городов мира провести не просто международную олимпиаду, а олимпиаду мегаполисов мира? — сказал Сергей Собянин на вручении наград победителям.

Узел на пересечении
Волгоградки и Волжского
бульвара развязанТранспортная ситуация
в двух районах округа
улучшилась, сказал мэр
Москвы Собянин

mos.ru

Движение по новой эстакаде на пересечении Волгоградского проспекта и Волжского бульвара было запущено 13 сентября.

— На Волгоградском проспекте в районе Волжского бульвара открыли новую эстакаду. Разгрузили транспортный узел на 25%, — отметил Сергей Собянин в своём «Твиттере».

Раньше движение на этом участке регулировалось светофором, что зна-

Длина новой
эстакады
составляет
более
полукилометра

чительно снижало интенсивность движения автотранспорта, следующего по Волгоградскому проспекту. Новая эстакада на пересечении с Волжским



mos.ru

Новая эстакада увеличила скорость движения по Волгоградке

бульваром позволила его убрать и развязать транспортный узел, обеспечив беспрепятственное движение автотранспорта по прямому ходу Волгоградского проспекта.

Проезд по новой эстакаде, длина которой составляет более полукилометра, позволит значительно улучшить движение транспорта на участке от Тре-

тьего транспортного кольца (ТТК) до Московской кольцевой автомобильной дороги (МКАД). Кроме того, ситуация с транспортом заметно изменится в лучшую сторону в районах Кузьминки и Текстильщики, где проживают около 250 тысяч человек.

Напомним, что ещё в 2015 году московские строители сдали в эксплуата-

цию сразу два значимых дорожных объекта в районе Волгоградского проспекта: тоннель на пересечении улицы Люблинской и Волгоградского проспекта и эстакаду через железнодорожные пути Курского направления МЖД на улице Люблинскую, соединяющую её с Остаповским проездом.

Светлана ХМЕЛЕВАЯ

На Таганке образовались новые пространства

На Таганской площади создано комфортное общественное пространство нового уровня. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра итогов проведённых работ в рамках проекта «Моя улица».

Сергей Собянин также отметил, что благоустроенная Таганская площадь и примыкающие к ней улицы стали по-настоящему привлекательным местом для прогулок москвичей.

— Мы в этом году внесли в программу много объектов самостроя. Здесь один из самых интенсивных узлов перехода пассажиров, здесь проходят тысячи людей, и, конечно, нужно было обустроить эту территорию так, что-



Таганская площадь до и после реконструкции



бы она была комфортна для горожан. Убраны самострой, лишние строения, провода, благоустроена территория, будут посажены деревья. Так что я надеюсь, что это место будет более комфортным для москвичей, чем было раньше, — сказал С.Собянин.

Ольга СМЕРНОВА

Собянин открыл
пешеходный
переход у метро
«Университет»

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл подземный пешеходный переход у станции метро «Университет» в районе МГУ им. М.В.Ломоносова, построенный по просьбе жителей расположенных поблизости жилых микрорайонов.

— Было много обращений по поводу того, что всё-таки надо сделать качественный переход. Мы долго мучились. Здесь много было инженерных коммуникаций. Но тем не менее объект завершён, — сказал Сергей Собянин, общаясь со студентами МГУ.

Пешеходный переход имеет четыре выхода на обе стороны Ломоносовского проспекта и проспекта Вернадского к жилой застройке, а также к крупным общественным объектам — к МГУ им. М.В.Ломоносова, к Цирку на проспекте Вернадского, к вестибюлям станции метро «Университет», к ТЦ «Капитолий».

Ольга САМОХИНА

Телеантенну срежут бесплатно, радиоточку — за 60 рублей

За четыре месяца на плате за ЖКУ можно сэкономить больше 3 тысяч рублей

Татьяна и Олег Беловы и их сын Женья, студент, живут в трёхкомнатной квартире в Текстильщиках. Сейчас за коммунальные платежи и связь они платят 5700 рублей ежемесячно. Что можно сделать, чтобы уменьшить эту сумму?

Кубометр холодной воды стоит сегодня 33 руб. 17 коп. Горячая вода — у МОЭК 163 руб. 24 коп., у Мосэнерго — 130 руб. 27 коп. Водоотведение — 23 руб. 43 коп. за кубометр. Неупущенная выгода исчисляется несколькими тысячами рублей.

За домофон и капремонт — плати

На двух платежах — «Содержание и текущий ремонт жилого помещения» и «Взнос на капитальный ремонт» — экономить не надо: попадешь в должники. За домофон тоже лучше вносить деньги исправно, даже если к вам никто не приходит.

Все остальные строки в колонке «Вид платежа» можно уменьшить.

Без водосчётчиков не жизнь

Самый главный рычаг экономии Беловы включили давно. Счётчики воды, горячей и холодной, они поставили уже лет 10 назад. Каждый месяц приборы показывают примерно одинаковый расход: 7 кубометров горячей воды, 6 — холодной. Расходы одинокого пенсионера для сравнения — 2,5-3 кубометра.

В квартирах, где приборов учёта воды нет — такого жилья всё меньше, но всё же встречается, — могут начисляться по два норматива расхода воды на каждого зарегистрированного, то есть по 13,8 куб. м в месяц холодной воды и по 9,5 куб. м горячей плюс за водоотведение 23,3 куб. м.

Радио вы слушаете?

Радиоприёмник на кухне уже лет пять не работает, тем не менее в платёжке каждый месяц выставляется счёт за радио: 77 руб. 88 коп. Чтобы отказать от радио, нужно написать заявление в ФГУП «Московский городской радиотрансляционный центр» (ул. Усиевича, 18, корп. А). Стоимость отключения 60 рублей.

А телевизор смотрите?

Телевизор в семье Беловых включают редко. Женья смотрит то, что ему интересно, по Интернету. Значит, телеантенна им не очень-то и нужна. Заявку об отказе от неё и свой паспорт надо принести в центр «Мои документы». С учётом того, что подключённая антенна оценивается в 191 рубль в месяц, удастся сэкономить 764 рубля. Никакой дополнительной платы за это не берут.

Трёхтарифный эконом

За электричество Беловы платят 640-670 рублей в месяц, то есть сжигают 125-128 кВт·ч. Сэкономить здесь можно двумя способами: платить меньше за то, что потрачено, и со-



Счётчики помогают экономить

Не забывайте вынимать вилку из розетки, когда электроприборы выключены

кратить расходы — количество самих киловатт-часов. Для этого, во-первых, надо поставить многотарифный электросчётчик. Он считает электричество не по единому тарифу — 5 руб. 38 коп. за киловатт (у Беловых газовая плита), а по трём разным.

Ночью (с 23.00 до 7.00) электроэнергия почти в четыре раза дешевле, чем утром и вечером (с 7.00 до 10.00 и с 17.00 до 21.00) и в 3,2 раза дешевле, чем днём и ближе к ночи (с 10.00 до 17.00 и с 21.00 до 23.00).

В цифрах это выглядит так: в час пик в домах с газовыми плитами 1 кВт·ч стоит 6 руб. 41 коп., в полупик — 5 руб. 32 коп., а ночью — 1 руб. 64 коп. В

домах с электрическими плитами пиковая цена составляет 4 руб. 49 коп., полупиковая — 3 руб. 71 коп., ночная — 1 руб. 15 коп. Если включить стиральную и посудомоечную машины, соковыжималку, фен и начинать гладить не в семь вечера, а в одиннадцать, ежемесячная плата уменьшается в среднем на 20% — 128-134 рубля в месяц. К январю экономия составит 512-536 рублей.

Вилка из розетки

Электричества израсходуется ещё на 10-15% меньше, если все лампочки в доме поменять на энергосберегающие, а то и свето-

диодные, покупать бытовую технику — холодильник, пылесос, соковыжималку — только класса А по энергопотреблению. Также не забывайте вынимать вилку из розетки, когда приборы выключены. Не оставляйте включённой и подзарядку для мобильного. К концу года непотраченными останутся ещё 250-300 рублей.

Говорить по минутам

И Олег, и Татьяна, не говоря уж о сыне, в основном общаются по мобильнику. Значит, имеет смысл перейти с безлимитного тарифа домашнего телефона (499 рублей в месяц, именно таким они пользуются) на повременный — 205 рублей в месяц плюс 60 копеек за минуту разговора при звонках на городской номер и 1,58 рубля на мобильный. Экономия за четыре месяца — 1176 рублей...

Марина МАКЕЕВА

Партии направили своих активистов учиться наблюдать за выборами

Московская городская избирательная комиссия вместе с молодыми парламентариями, входящими в выборные партийные списки, провела подготовку наблюдателей для работы на выборах.

— Мы создали образовательную площадку, на которую пригласили представителей всех партий. Ведь независимо от партийной принадлежности у нас одна цель: чтобы выборы прошли без нарушений, а результаты ни у кого не вызывали сомнения, — сказал председатель Молодёжной палаты при Мосгордуме Владимир Мохте.

Знания, полученные на этих образовательных курсах, помогут партийным активистам и в следующем году на муниципальных выборах.

Виктор ТАРАСОВ

Алексей Шапошников рассказал о нюансах закона о выборах

В Центре молодёжного парламентаризма состоялась встреча лидеров молодёжного проекта «Наблюдатель» с председателем Мосгордумы Алексеем Шапошниковым. Цель встречи — знакомство молодых наблюдателей с особенностями работы избирательных комиссий.

— Участие в работе избирательных комиссий приняло около 190 тысяч молодых наблюдателей, — сказал Алексей Шапошников. — Все ребята прошли проверку своих знаний в формате онлайн-тестирования и получили направления на участки от своих партий.

Во время встречи Шапошников подробно рассказал молодым наблюдателям об избирательной системе, работе избирательных комиссий, порядке проведения голосования и о процедуре подсчёта голосов. Также наблюдатели познакомлись с работой видеослужения и общественного штаба по наблюдениям за выборами.

Валерий ГУК

ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

О подготовке проекта планировки территории транспортно-пересадочного узла «Авиамоторная»

В соответствии с постановлениями Правительства Москвы от 6 апреля 2010 года №270-ПП «Об утверждении Положения о составе, порядке подготовки, согласования и представления на утверждение проектов планировки территорий в городе Москве», от 6 сентября 2011 года №413-ПП «О формировании транспортно-пересадочных узлов в городе Москве» и решением Градостроительно-земельной комиссии города Москвы (пункт 13 протокола от 21 апреля 2016 года №15):

1. Подготовить в 2016-2017 годах проект планировки территории транспортно-пересадочного узла «Авиамоторная» площадью 20,7 га в границах согласно приложению к настоящему распоряжению за счёт средств бюджета города Москвы.

2. Управлению городского заказа обеспечить размещение государственного заказа на подготовку проекта планировки территории (пункт 1) в установленном порядке.

3. Управлению железнодорожного транспорта и ТПУ:

3.1. Обеспечить рассмотре-

ние, согласование и утверждение технического задания на подготовку проекта планировки территории (пункт 1) в установленном порядке.

3.2. Передать в установленном порядке границы подготовки проекта планировки в электронном (векторном) виде в Управление информационных систем и ресурсов Москомархитектуры.

3.3. В ходе подготовки проекта планировки территории (пункт 1) в объёме, определённом техническим заданием (пункт 3.1), обеспечить его рассмотрение на рабочей груп-

пе Градостроительно-земельной комиссии города Москвы по вопросам градостроительной деятельности в установленном порядке.

3.4. После одобрения проекта планировки территории (пункт 1) на заседании Градостроительно-земельной комиссии города Москвы обеспечить: — направление основной части проекта планировки территории в префектуру Юго-Восточного и Восточного административных округов города Москвы для организации проведения публичных слушаний;

— подготовку, согласование и представление проекта постановления Правительства Москвы об утверждении проекта планировки территории (пункт 1) в Правительстве Москвы для утверждения в установленном порядке.

4. Управлению информационных систем и ресурсов в установленном порядке:

4.1. Подготовить и разместить в информационных системах Москомархитектуры схему границ подготовки проекта планировки территории (пункт 1) после выполнения пункта 3.2.

Официально

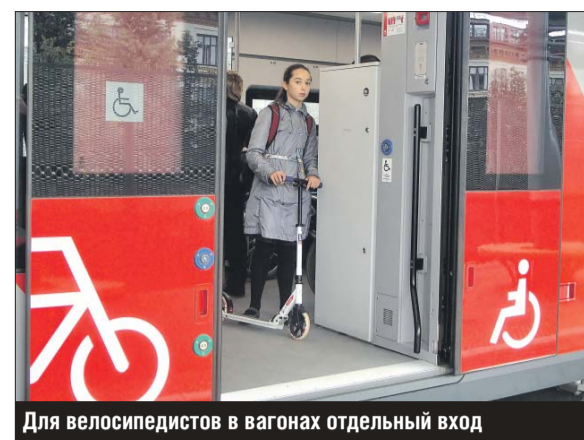
4.2. Опубликовать на официальном сайте Москомархитектуры настоящее распоряжение после его утверждения.

4.3. Утверждённый постановлением Правительства Москвы проект планировки территории (пункт 1) разместить в информационных системах Москомархитектуры.

5. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя Москомархитектуры А.А.Сорокина.

Председатель Москомархитектуры Ю.В.Княжевская

От «Нижегородской» до «Угрешской» — за четыре минуты!



Для велосипедистов в вагонах отдельный вход

Корреспондент «ЮВК» тестирует новый вид городского транспорта

Станция «Нижегородская»

Посадка. Выход в город расположен под мостом, по которому МЦК проходит над автомобильной дорогой, там, где Нижегородская улица переходит в Рязанский проспект. Пока попасть со станции «Нижегородская» в город или из города на станцию можно только по лестнице. Но со временем здесь появятся эскалаторы: по словам сотрудников станции, их обещают запустить месяцев через пять-шесть.

Пересадка. Буквально в 100 метрах от станции — остановка наземного транспорта «ТЦ «Город» (тут проходит больше десятка автобусных и троллейбусных маршрутов). С «Нижегородской» также можно совершить пересадку на железнодорожную платформу Карачарово Горьковского направления. До неё можно пройти пешком минут за 10 небыстрым шагом.

С этой станции пассажиры будут спускаться не только в город, но и на станцию «Нижегородская улица» сразу двух линий метро (Кожуховской и Третьего пересадочного контура), которая сейчас строится рядом с МЦК.

Станция «Новохоловская»

Посадка. На «Новохоловской» работают выходы на обе стороны МЦК.

Пересадка. Отсюда можно перейти на железнодорожную платформу Калитники Курского направления. Правда, пеш-



Сразу после запуска МЦК заработало с полной нагрузкой

ком идти придётся долго, минут 15-20, либо можно подъехать на 106-м автобусе: это пара остановок. Однако в вестибюле станции висит эскиз будущего ТПУ «Новохоловская», из которого понятно, что платформу Курского направления планируют передвинуть к МЦК. Ожидается, что пересадка с «Новохоловской» на пригородные электрички станет быстрой и удобной в 2018 году.

Станция «Угрешская»

Посадка. На платформу пассажиры попадают через длинный надземный переход, проходящий над путями МЦК и Третьим транспортным кольцом.

Пересадка. Сойдя с поезда, пассажир может направиться на улицу Угрешскую к конечным остановкам трамваев №20, 40 и 43. На это уйдёт около трёх минут. Выйдя на другую сторону, можно добраться до станции «Волгоградский проспект» «фиолетовой» линии метро, но идти придётся минут 15.

Станция «Дубровка»

Эту станцию поезда пока проходят без остановок. Её планируют открыть до конца года. Перегоны на МЦК короткие: в среднем две-три минуты. Пользователи смартфонов для планирования поездок по МЦК могут

воспользоваться приложением «Яндекс.Метро»: как мне удалось убедиться, рассчитанное по нему время поездки оказывается довольно близким к реальности. Кстати, в вагонах «Ласточек» есть розетки на 220 В: можно заряжать не только телефоны, но и ноутбуки.

А куда же с велосипедом?

МЦК, похоже, становится транспортом номер один для московских велосипедистов: их тут очень много! Если надо попасть с велосипедом на другой конец города, ехать в седле через центр некомфортно и небезопасно, а комбинация велосипеда и МЦК пре-

МЦК стало популярным у велосипедистов

вращает тяжёлую поездку в приятную прогулку.

Но есть проблема: войдя в вагон через дверь с пиктограммой, изображающей велосипед, велосипедисты обнаруживают, что она ведёт в самое узкое в вагоне место напротив туалета. Сиденья тут откидные. Когда они не заняты, пару великов поставить ещё можно, а если тут сидят люди, даже один велосипед создаёт неудобства!

— В депо все вагоны постепенно переоборудуют в течение года, — сообщила Надежда Доржиева, руководитель пресс-центра

МЦК в Московском метрополитене. — Для велосипедистов сделают места во 2-м и 4-м вагонах, в каждом из которых появятся крепления для шести велосипедов.

Переоборудование сделает «Ласточки» более удобными для всех. Уберут «лишние» кресла, оставив по два с каждой стороны прохода, отчего он станет гораздо шире, демонтируют металлические клетки для чемоданов, занимающие много места, а для стоящих пассажиров оборудуют поручни.

Василий ИВАНОВ

В городе построили тоннель-винчестер

Движение по первому в Москве тоннелю винчестерного типа было открыто мэром Москвы Сергеем Собяниным.

— Окончена реконструкция улицы Народного Ополчения, на пересечении с улицей Берзарина сделан винчестерный тоннель, это часть Северо-Западной хорды, — пояснил Собянин.

Длина тоннеля состав-

ляет около 800 метров. Здесь организовано трёхполосное движение автотранспорта в обоих направлениях.

Как уточнил Собянин, особенность этого типа тоннеля заключается в его двухуровневости. Тоннель является частью южной хорды — трассы, которая соединит несколько районов Москвы.

Встречные потоки транспорта в тоннеле разделены следующим образом:

транспорт по чётной стороне улицы Народного Ополчения идёт в нижний тоннель протяжённостью 786 метров на глубине 12,5 метра;

в верхнем тоннеле протяжённостью 542 метра на глубине 10 метров окажутся машины, которые

едут по нечётной стороне.

Нитки тоннеля расположены друг над другом («винчестер») примерно на протяжении 200 метров. Трасса соединит крупные магистрали: Мичуринский проспект, Сколковское, Можайское, Рублёвское, Звенигородское, Волоколамское, Ленинградское и Дмитровское шоссе.

Владлен КОЛОБОВ



Винчестерный тоннель — новинка дорожной сети города

Камера не посылает писем счастья

Как оспорить штраф, вынесенный по материалам видеофиксации

На минувшей неделе работа камер видеонаблюдения на дорогах попала в горячую десятку обсуждаемых тем. Это произошло после того, как одному авто владельцу пришёл штраф с камеры за пересечение сплошной линии, хотя разметка пересекла только тень машины. В другом случае по обочине двигался не сам автомобиль, а лишь отблеск его фар, но его хозяину также пришлось написать счастья.

После этого в СМИ появились противоречивые сообщения: то ли часть дорожных камер в Москве отключат вообще, то ли они перестанут фиксировать движение по обочинам... Какова ситуация на самом деле, разбирался наш корреспондент.

Одна ошибка на 100 тысяч штрафов

Как оказалось, послаблений московским автомобилистам ждать не стоит. По официальным сообщениям ГИБДД, все московские комплексы фотовидеофиксации сегодня работают в штатном режиме, никто их не отключал.

По случаям ошибочной фиксации выездов на обочину ГИБДД дала предписание провести проверку. Однако, по данным официального сайта gibdd.ru, доля ошибочных постановлений составляет менее 0,001%. Это значит, что ошибки случаются реже, чем в одном случае из 100 тысяч.

И всё-таки счёт штрафов по данным камер идёт на миллионы: с начала года только в Москве выписано около 10 млн постановлений. Не удивительно, что курьёзных историй, связанных с камерами, в Сети хватает.

Штраф выписывает не камера

Чтобы понять суть происходящего, надо уяснить простую вещь. Комплекс фотовидеофиксации — лишь инструмент. Постановление об административном правонарушении выносит не камера, а должностное лицо — сотрудник полиции. Как и всякий человек, он иногда может ошибиться.

Несколько лет назад моему соседу пришлось написать счастья о превышении



Скоро камеры будут фиксировать любые нарушения на дорогах

Камеры на дорогах отключать не будут

скорости. На снимке красовался шикарный новый «Кадиллак Эскейлд». Нюанс заключался в том, что сосед владел автомобилем куда более скромным — «Рено Логан». Внимательно изучив документ, разобрались: у «Кадиллака» на фото номер отличался от «Рено» одним символом (М вместо Н).

Сосед обратился в подразделение, выписавшее штраф. Постановление, конечно, отменили.

Так что едва ли правы те, кто пытается связать недавние казусы с новой мо-

делью камер, устанавливаемых в Москве. Ошибки бывали и раньше, наверное, не исключены в дальнейшем. Главное — чтобы их можно было исправить.

Как отменить постановление

В Интернете широко распространена рекоменда-

ция: об ошибке в пришедшем по почте постановлении надо сообщать через официальный сайт gibdd.ru.

Но будьте внимательны. Жалоба на постановление может быть подана через сайт только в случае её подтверждения электронной цифровой подписью (ЭЦП). Так что, если у вас

нет сертификата ЭЦП, жалобу могут не рассмотреть. Есть и ещё один важный момент. — Если ваше обращение через сайт по какой-то причине, например из-за компьютерного сбоя, не будет зарегистрировано, потом трудно будет доказать, что вы его подавали, — предупреждает юрист Ирина Нафтаева.

Надёжнее воспользоваться другими каналами связи. Например, обратиться с жалобой на имя руководителя подразделения, выписавшего постановление, отправив её обычной бумажной почтой — заказным письмом с описью вложения. Другой вариант — прийти в подразделение лично в часы приёма и подать заявление на месте.

Принимая его у вас, сотрудник подразделения должен зарегистрировать документ, присвоив ему входящий номер.

Название, адрес и телефон подразделения указаны на копии пришедшего по почте постановления. Если нарушение зафиксировано одной из московских стационарных камер — это Центр автоматизированной фиксации административных правонарушений в области дорожного движения (ЦАФАП ОДД) ГИБДД ГУ МВД РФ по г. Москве, расположенный на Садовой-Самотёчной, 1, тел. (495) 623-5184. Срок подачи жалобы — 10 суток со дня получения вами копии постановления по почте.

Василий ИВАНОВ

Реконструкция путепроводов для МЦК завершена

Волоколамский путепровод и транспортная развязка на 41-м километре Ленинградского шоссе открылись для движения. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, инспектируя итоги работ по реконструкции дорожных объектов.

Собянин отметил, что фактически в Москве завершена программа реконструкции путепроводов, которая была необходима для организации пассажирского движения по МЦК. Всего за три года шесть устаревших узких путепроводов были заменены современными эстакадами.

По словам мэра, открытие развязки позволит улучшить транспортную доступность вблизи Зеленограда.

На Рябиновой улице ввели в строй эстакаду

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл движение по новой эстакаде прямого хода на пересечении улиц Рябиновой и Генерала Дорохова, ставшей последним объектом в рамках комплексной реконструкции Рябиновой улицы.

Сергей Собянин отметил, что новая эстакада почти на треть увеличит пропускную способность Рябиновой улицы на этом участке, обеспечив беспрепятственное движение пересекающихся транспортных потоков.

Реконструкция Рябиновой улицы велась в рамках строительства одного из участков Северо-Западной хорды, которое завершается в 2016 году. Северо-Западная хорда объединит территории четырёх округов столицы — Западного, Северо-Западного, Северного и Северо-Восточного.

**ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ
WWW.UV-KURIER.RU**

Как очищают стоки на современном нефтеперерабатывающем заводе

Модернизация предприятий — это не только обновление производственных мощностей. Важную роль играет внедрение новых природоохранных технологий. Раньше установки Московского нефтеперерабатывающего завода (МНПЗ), очищающие воду, занимали 15 га. Теперь комплекс водоочистки занимает всего 1 га, а эффективность установок повысилась до 95%.

Резервуар на 10 тысяч тонн

В нефтепереработке вода применяется практически во всех процессах, в том числе для охлаждения и конден-

сации продуктовых потоков, при приготовлении реагентов и осуществлении промывки, в качестве растворителя. Но после использования она поступает в особый резервуар объёмом 10 тыс. тонн. В этот же резервуар стекает дождевая вода — ливневая канализация завода объединена с промышленной.

Три ступени к чистоте

— Сначала сточные воды проходят механическую очистку: тяжёлые части оседают, а нефтепродукты остаются на поверхности, откуда отправляются на центрифуги, где их отделяют и собирают в особые кон-

тейнеры, — объяснили нам на заводе. — Второй этап — физико-химическая очистка, с помощью реагентов и химикатов. Третий — угольные фильтры.

После такой трёхступенчатой очистки вода с МНПЗ по составу ничем не отличается от сточных вод из жилых районов. Поэтому её направляют «в общий котёл» — на общегородские очистные сооружения в Курьянове, где она проходит ещё один цикл очистки. В результате в Москву-реку не попадает ни капли неочищенной воды.

Пену можно снять

Рядом с очистными сооружениями ощущается знакомый

запах. Такой запах чувствуем все мы, когда дома моем посуду. Это пахнет жирочиститель-флокулянт — особый реагент, который собирает все загрязнения, присутствующие в воде, в хлопья; они всплывают в виде пены и легко удаляются.

Две трети использованной воды будет возвращаться в производство

В следующем году на МНПЗ начнёт действовать очистная установка нового поколения «Биосфера». Сейчас полным ходом идёт монтаж фильтрующих блоков — это 18 отдель-

ных элементов высотой 5 метров каждый. Они доверху набиты активированным углём, на который под напором будет подаваться сточная вода. Кроме мощных фильтров, будут работать блок обратного осмоса и мембранный биореактор. Запуск уникальных очистных сооружений в работу в 2017 году позволит предприятию увеличить эффективность очистки сточных вод до 99%. Благодаря передовой системе очистки в 2,5 раза снизится потребление речной воды. До 75% используемой воды будет возвращаться обратно в производственный цикл.

Марина МАКЕЕВА

Кто паркуется на местах для инвалидов?

Что-то в последнее время развелось подзрительно много «инвалидов» на роскошных дорогих машинах. Неужели достаточно повесить наклейку с изображением инвалида и можно парковаться где угодно?
Иван, ул. Краснодарская

Действительно, установка спереди и сзади автомобиля опознавательных знаков «Инвалид» даёт водителю некоторые преимущества. Так, на городской платной парковке инвалиду, в отличие от остальных, ничего платить не нужно.

Но вариант «просто наклеил и поехал» давно уже не проходит. Опознавательные знаки «Инвалид» могут устанавливать только водители — инвалиды 1-й и 2-й групп или те, кто перевозит таких инвалидов или детей-инвалидов.



За незаконную установку знака — штраф

Если раньше законность установки таких знаков не проверяли на дороге и трудности у нарушителя могли возникнуть лишь при прохождении техосмотра, то в этом году в ПДД внесли поправку. Теперь при управлении транспорт-

ным средством, на котором установлен опознавательный знак «Инвалид», водитель по тре-

бованию полицейского обязан предъявить документ, подтверждающий факт установления инвалидности. В противном случае оштрафуют на 5 тыс. рублей за незаконную установку знака «Инвалид» и конфискуют сам знак.

Конечно, нарушитель может сделать знак съёмным и вывешивать его при стоянке на время своего отсутствия (когда документы спросить не у кого), а при езде снимать. Но можно запросто наткнуться на инспектора, забирая машину. Тут уж выпишут сразу два штрафа: и за незаконную установку знака, и за парковку на месте для инвалида (итого 10 тыс. рублей!).

Наконец, даже вышеописанная «хитрость» поможет нарушителю не всегда. Как сообщили в ГКУ «АМПП», чтобы ставить автомобиль бесплатно на городских платных парковках, одних опознавательных знаков мало. Машина обязательно должна быть включена в реестр парковочных разрешений инвалидов. Если её номер в базе не значится, нарушителя оштрафуют на 2500 рублей за неоплаченную парковку.

Василий ИВАНОВ

Как жителю Луганска получить разрешение на временное проживание?

Я пенсионерка, родилась в СССР, прописана в Луганске, живу в Москве, в Некрасовке, у дочери. Она имеет здесь постоянную регистрацию и хочет, чтобы я к ней переехала навсегда. Два раза ездила в Управление по вопросам миграции на Новослободской, 45, чтобы получить разрешение на временное проживание (РВП), но мне отказывают: находят несоответствия в названии города — его много раз переименовывали, просят разные справки, потом говорят, что они недействительны.

Анна Васильевна, 65 лет, 1-я Вольская ул.

Как объяснили сотрудники Управления по делам миграции ГУ МВД, приезжие из Луганской области сейчас получить разрешение на временное проживание (РВП) не могут. Им надо подавать документы на оформление статуса беженца или вынужденного переселенца. После получения этого

статуса человек имеет право на бесплатную медицинскую помощь и на пособия. Образец ходатайства на получение статуса вынужденного переселенца можно скачать на сайте гумв.мвд.рф. Здесь же размещены список необходимых документов и другая информация по этому вопросу.

Марина МАКЕЕВА

Будете ли вы делать прививки от гриппа в этом году?

С наступлением осенних холодов мы решили узнать у читателей «ЮВК»: делали они или их родные прививки от гриппа, а если нет, то почему.

Ваше мнение

Олег Волосов, 37 лет, Капотня:

— С детства не люблю уколов. Помню, как нам в садике и в школе вечно что-то кололи. Тогда ещё решил, что, когда вырасту, не буду себя колоть почём зря. Хотя в нашей поликлинике №49 уже давно висят объявления о вакцинации, знакомые даже ходили на прививку.

Ольга Сушкина, 31 год, Марьино:

— У меня есть ребёнок, который ходит в детский сад. В этом году ещё никто не говорил о прививках, знаю, что некоторые родители уже сделали их сами в поликлинике, но я подожду, когда группу в детском саду начнут прививать.

Пётр Зубов, 45 лет, Нижегородский:

— Не понимаю стремления многих людей самим назначать себе лечение. О том, что можно или стоит себе сделать укол, должен сказать как минимум терапевт. Нужно к нему записаться, проконсультироваться, не будет ли вообще такая вакцина опасной для здоровья, а потом — делать укол.



Валерия Голосова, 27 лет, Люблино:

— Была недавно у врача на приёме в районной поликлинике, она посоветовала пройти вакцинацию. Говорит, в этом году уже многие заболели гриппом и ОРВИ. Вот думаю пойти на укол. Надо только решиться.

Елена Ложкова, 51 год, Лефортово:

— Я делала прививку от гриппа два раза. Оба раза опасный осенний период перенесла спокойно, не заболела. Всем советую пройти вакцинацию. Болезнь проще предупредить, чем потом лечить.

Тем более грипп — такое заболевание, которое может дать осложнения.

Иван Сочков, 36 лет, Текстильщики:

— Я боюсь последствий этих уколов. Столько неприятного слышал о них. Это же вирус, который в небольшом количестве заносит тебе в организм. Какой нормальный человек на это сам пойдёт? Правда, моя жена хочет сделать укол, но я её отговариваю.

Маргарита ШВЕЦОВА

Присылайте ваше мнение по адресу vashe_mnenie@inbox.ru

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3645

Встречи глав управ районов ЮВАО с жителями пройдут 21 сентября в 19.00

■ Выхино-Жулебино

Ул. Маршала Полубоярова, 22 (ГБОУ «Школа №1905»). Темы: 1. «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов». 2. «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к содержанию и уборке территории зимой».

■ Капотня

Капотня, 2-й квартал, 7 (конференц-зал управы). Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к содержанию и уборке территории зимой».

■ Кузьминки

Ул. Зеленодольская, 32, корп. 6 (ГБОУ «Лицейско-гимназический комплекс на Юго-Востоке»). Темы: 1. «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов». 2. «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ Лефортово

Пр. Завода «Серп и Молот», 10 (зал заседаний управы). Темы: 1. «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукрупленного автотранспорта в районе». 2. «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг».

■ Люблино

Ул. Новороссийская, 36 (ГБОУ «Лицей №2010 им. Героя Советского Союза М.П.Судакова»). Тема: «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов».

■ Марьино

Новочеркасский бул., 17 (ГБОУ «Гимназия №491 «Марьино»). Темы: 1. «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов». 2. «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

■ Некрасовка

Ул. 2-я Вольская, 7, корп. 2 (ГБОУ «Гимназия №1595»). Темы: 1. «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов в Некрасовке». 2. «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

■ Нижегородский

2-й Карачаровский пр., 1 (филиал ГБОУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи им. А.П.Гайдара»). Темы: 1. «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов». 2. «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг».

■ Печатники

Ул. Шоссейная, 86 (управа района). Темы: 1. «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году». 2. «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к содержанию и уборке территории зимой».

■ Рязанский

Ул. 1-я Новокузьминская, 10 (зал заседаний управы). Темы: 1. «О выполнении программы комплексного благоустройства территории района». 2. «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Текстильщики

Ул. Саратовская, 1, корп. 2 (библиотека №113). Тема: «О выполнении программы комплексного благоустройства территории района».

■ Южнопортовый

Ул. Трофимова, 27, корп. 1 (управа района). Темы: 1. «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан». 2. «О работе комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

Операция «Мобильная вакцинация»

Корреспондент
«ЮВК» сделал
прививку от гриппа
у станции метро
«Люблино»

В Москве началась массовая вакцинация против гриппа. Привиться теперь можно даже у метро. Для этого у 24 станций подземки заработали специальные передвижные пункты вакцинации. В ЮВАО всего одна такая мобильная прививочная — у станции метро «Люблино».

Медицинский кордон

Вот те на! На выходе из подземки люди в белых халатах раздают листовки. Приняв их за обычных торговых промоутеров, большинство пешеходов проходят мимо. Напрасно. Листовки красным шрифтом «кричат» о грядущей сезонной вспышке гриппа. Судя по тексту, спастись от страшной напасти поможет прививка, которую обещают сделать здесь и сейчас.

Всех желающих бесплатно получить спасительную вакцину «белые халаты» приглашают в мобильный пункт вакцинации. Сам передвижной пункт — машина, похожая на карету скорой помощи, только по случаю акции с эмблемой Департамента здравоохра-



Перед уколом врач внимательно осмотрел нашего корреспондента

нения г. Москвы и воззванием: «Привейся бесплатно у метро, прививка «Гриппол плюс». Не в рифму, зато доходчиво. Несмотря на ранний утренний час, к машине с вакциной выстроилась очередь. Я седьмой.

Спасение от осложнений

Стою и думаю: помогает вакцина или нет? Мои сомнения развеивает соседка по очереди.

Прививка от ОРЗ не спасёт, а от опасных осложнений гриппа поможет

— Вот упёртые люди, — говорит статная дама. — Я больше пяти лет прививаюсь и всей семье делаю «Гриппол плюс». Ни разу не болела. И дети эту прививку отлично переносят. Эти слова действуют магически и на меня.

— Ежедневно через наш

мобильный пункт проходят больше 200 человек, — говорит врач Елена Филина. — Я всем объясняю: вакцина от гриппа не защищает от ОРЗ. Может не уберечь и от всевозможных разновидностей гриппа, но зато у вас гарантированно не будет осложнений от гриппа.

Детям вход воспрещён!

Чтобы сделать прививку в мобильном пункте вакцинации, потребуется паспорт или полис ОМС. Прописка значения не имеет.

— Вчера делали прививки целой группе туристов из Петербурга, — говорит медсестра Наиля Хуснутдинова. — Примерно четверть из тех, кто отважился на прививку, это приезжие, им удобнее именно в передвижном центре у метро сделать прививку, нежели стоять в очереди в поликлинику.

Перед уколом короткий медосмотр. Всего за пару секунд врач успевает измерить температуру и оценивает общее состояние здоровья пациента. Заболевшим делать прививку нельзя. Откажут в прививке и нетрезвым гражданам, и лицам, не достигшим 18 лет.

Пока слушал врачей, не заметил, как мне сделали укол. Быстро и совершенно безболезненно. На выходе из мобильного пункта врачи выдают сертификат о прививке. Ещё они советуют сутки не мочить место укола: реакция на укол у каждого разная.

Группа риска

Вакцинация у станций метро продлится до конца октября. Но сделать прививку от гриппа по-прежнему можно в районной поликлинике. И заняться этим самое время. Врачи советуют привиться как минимум за месяц до подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет. Пик заболеваемости гриппом и ОРВИ специалисты по традиции ожидают в январе. Но подъём, по прогнозам, может начаться уже в сентябре.

Также врачи советуют не игнорировать вакцинацию людям, чьи профессии входят в группы риска, тем, кто контактирует с большим количеством людей: учителям и врачам, работникам общепита, продавцам, коммунальщикам, транспортникам.

Валерий ГУК

Как работает мобильный пункт вакцинации

По будням с 8.00 до 20.00, суббота — с 9.00 до 18.00, воскресенье — с 9.00 до 16.00



Старшеклассники уже умеют пользоваться тонометром

В медклассах ЮВАО учат промывать желудок

Наша газета уже писала, что в нескольких школах ЮВАО открылись медицинские классы. Речь шла о школах №2091, 1357, 2092, 329, 1357, 1905, лицее №142, гимназии №1274. На прошлой неделе журналистам продемонстрировали, какие аппараты были поставлены в эти школы и чему с их помощью вра-

чи-преподаватели научат будущих медиков. Для демонстрации выбрали школу №1474 (САО). Сейчас в школах уже есть телементор для связи с врачом-куратором на расстоянии, учебный дефибриллятор, кардиограф, приборы для измерения давления, частоты дыхания и влажности тела, го-

ворящие куклы-тренажёры из полимерной резины для промывания желудка, манекены для спасения от попадания в пищевод инородного предмета.

— Манекен уникальный. Если что-то не так, скажет: «Неправильное положение рук», «Недостаточно воздуха». А вот ещё один манекен — для извлечения

инородного тела из дыхательных путей, — с энтузиазмом демонстрирует манекены учитель биологии и ОБЖ Александр Чуфистов.

Новое оснащение позволит ученикам освоить основы микробиологии, биохимии, анатомии, нанотехнологии в медицине и другие научные дисциплины.

Мария ГУСЕВА

Читайте «Юго-Восточный Курьер» и районные газеты ЮВАО

WWW.UV-KURIER.RU

в Интернете

Каждый день — самые свежие новости округа!

Когда откроют новые станции метро?
Где появятся зоны платной парковки?

Сколько будем платить за квартиру в этом году?

Как записать ребёнка в 1-й класс?

Что будет с пенсиями?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.



Заходите и читайте!

«Юго-Восточный курьер» — uvkurier@mail.ru

«Районные будни» (Выхино-Жулебино) — районные-будни.pdf

«Капотнинский меридиан» — капотнинскиймеридиан.pdf

«Кузьминки» — gazeta-kuzminki.ru

«Лефортово» — газета-лефортово.pdf

«Моё Люблино» — moelublino.ru

«Марьинский вестник» — марьинскийвестник.pdf

«Нижегородский район» — nizh-gazeta.ru

«Новые Печатники. День за днём» — новые-печатники.pdf

«Голос Некрасовки» — golos-nekrasovki.ru

«Эхо района» (Рязанский) — эхорайона.pdf

«У нас в Текстильщиках» — tekgazeta.ru

«Наш район Южнопортовый» — газета-южнопортовый.pdf

Хроника

Кража аккумулятора в Люблине

Когда стемнело, житель Люблина решил заменить аккумулятор своего авто. Как только он открыл капот и вытащил аккумулятор, к нему подбежал неизвестный и вырвал из рук тяжёлое устройство. Но через пять минут его задержал наряд ППС вместе с батареей. Возбуждено уголовное дело. Задержанный из Ставропольского края заключён под стражу.

Изъяли крупную партию марихуаны на Совхозной

В ходе проверочной закупки оперативники на улице Совхозной в Люблине задержали молодого кавказца, снимающего жильё в районе. В ходе личного досмотра у злоумышленника была обнаружена крупная партия наркотиков — два бумажных свёртка с марихуаной общей массой 2 кг. Подозреваемый отправлен в СИЗО.

Анна САХАРОВА

От хлопка в ванной пострадали трое

В одной из квартир дома 60, корп. 2, на Волгоградском проспекте обрушились стены, огораживающие ванную и туалетную комнаты. Как сообщают в Управлении МЧС по ЮВАО, причиной инцидента стал так называемый хлопок, то есть слабый взрыв газа.

— Причины устанавливаются, — добавили в МЧС. — По предварительной версии, хлопок произошёл из-за неправильного обращения с легковоспламеняющимися жидкостями.

Трое граждан Киргизии, снимающих квартиру, пострадали в результате происшествия. С лёгкими травмами их госпитализировали в ГКБ №36. После проверки здание было признано безопасным для людей, и жильцам позволили вернуться в их квартиры.

Алёна КАЛАБУХОВА

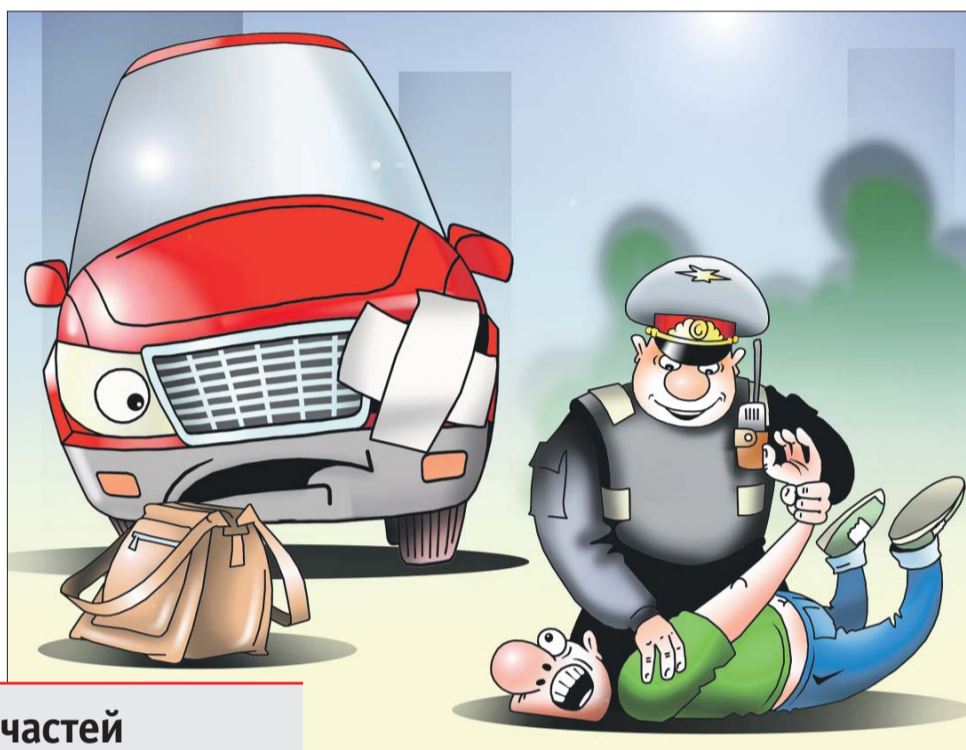
Миллионер из гаражного кооператива

В ЮВАО задержан подозреваемый в хищении автозапчастей с дорогих иномарок

Утром жительница 1-й Новокузьминской улицы нашла свой любимый «Порше Кайен» без обеих фар. Уже на следующий день сотрудники уголовного розыска ОМВД России по району Рязанский задержали предполагаемого похитителя.

Фары снимаются за секунду

Такие кражи совершаются ночью, когда даже самые современные купольные камеры записывают неидеально чёткую картинку. К конспирации тоже подход был весьма ответственный: кепка,



Арсенал автозапчастей в гараже оценили в несколько миллионов рублей

очки, капюшон. Сняв за несколько секунд фары, похититель быстро прятал их в сумку или рюкзак и скрывался по заранее просчитанным путям отхода. При этом в его арсенале были лишь отвёртка и нож.

— Злоумышленник отжимал удерживающие клипсы, а затем перерезал или перекусывал провода электросистемы, — пояснил следователь следственного отделения ОМВД России по району Рязанский Александр

Ушаков, показывая изъятую фару от «Порше».

По словам Ушакова, детективы вычислили подозреваемого по особым приметам, которые удалось-таки рассмотреть с нескольких камер наблюдения. Полицейские проследили, куда ночной вор складывает свою добычу. Следы привели в гаражный кооператив на Оста-

повском проезде. Там и устроили засаду.

Тайник в гаражах

За металлическими дверями ничем не примечательного кирпичного бокса оперативники обнаружили целый склад разнообразного автооборудования. Добро потянуло на несколько миллионов рублей. Пять

комплектов оптики, колёса, двери, ручки и другие автозапчасти от «Порше Кайен», БМВ X5, «Фольксвагена Туарег», «Мерседеса Гелендваген» и даже целиком новый кузов от иномарки. На месте был задержан и арендатор гаража: 39-летний уроженец Литвы как ни в чём не бывало приветливо улыбался и говорил, что сам он в автомобильном оборудовании не нуждается.

— Не нужен в Москве автомобиль, — размышляет злоумышленник, — тут на метро везде доехать можно.

Запчасти, по его словам, привезены из Прибалтики для перепродажи. Выгодное дело: стоимость одного комплекта фар «Порше» может достигать 350 тыс. рублей. Однако в ходе проверки установлено: всё — ворованное. И улыбчивому литовцу грозит до двух лет лишения свободы. Срок может быть намного больше, если будут установлены возможные соучастники, которых сейчас разыскивают полицейские. Возбуждено уголовное дело по статье «кража». Подозреваемый заключён под стражу.

Анна САХАРОВА

В Кузьминском парке обнаружено захоронение неизвестного

Посетители Кузьминского парка обнаружили возле пруда страшную находку: в кустах из-под земли торчала человеческая рука. Приехавшие по сообщению отдыха-

ющих сотрудники правоохранительных органов извлекли из земли тело мужчины. Как сообщили полицейские, на вид умершему около 45 лет. Признаков

насильственной смерти экспертиза не обнаружила. По предварительной версии, мужчина без определённого места жительства скончался от сердечного при-

ступа, и другие бездомные решили его похоронить. Глубокую могилу они вырыть не смогли, поэтому рука и торчала над землёй.

Анна САХАРОВА

ВСЕ НОВОСТИ
ОКРУГА
ЕЖЕДНЕВНО
НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму до 20 000 рублей. Помните: путив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Как обезопасить себя? Первые действия:

1. Обращайтесь в проверенную городскую специализированную службу, например, в ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года. Тел. 8 (495) 100-9-100 (КРУГЛОСУТОЧНО)
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

ВАЖНО: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону или оставив заявку на сайте службы. Наш специалист незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

8 (495) 100-9-100
(КРУГЛОСУТОЧНО)
www.ritual.ru (Ритуал.ру).

**ЗАДАВАЙТЕ
ВОПРОСЫ,
ПРЕДЛАГАЙТЕ
ТЕМЫ ДЛЯ
ПУБЛИКАЦИЙ**

Пишите нам:
uvkurier@mail.ru

Звоните:
(495) 681-3328,
(495) 681-3645



ЛЕСНЫЕ ЩЕНКИ

В ДОБРЫЕ РУКИ

Ищут дом щенки-мальчики дворянского происхождения. Их с мамой спасли добрые люди в лесу от голодной смерти, отвезли на передержку. Но не рассчитали своих сил.

Больше оплачивать проживание и питание малышей эти люди не в состоянии, щенкам грозит усыпление. Помогите

этим несмышлёнышам, подарите свой тёплый и уютный дом. Малыши очень тянутся к человеку. Игривые и наивные. Сейчас им около 7 месяцев, привиты, обработаны от паразитов, здоровы.

По всем вопросам звоните по телефону 8-917-548-81-26, Светлана.

RITUAL.RU

Трудностей с переводом нет

Как адаптируются ученики из бывших союзных республик в школах округа



Развеем очередную людскую миф: никакого наплыва детей мигрантов в школах округа нет. В середине — конце лета в 1-е классы школ округа записывают через портал электронных госуслуг детей из Киргизии, Таджикистана, Азербайджана, Казахстана и Молдавии. В каждом классе два-три ребёнка из семей мигрантов. В среднем учащиеся — детей мигрантов в округе 10%, сообщили нам директора школ округа.

— Это совпадает со статистикой по Москве — 12%, — говорит учёный-социолог из НИУ ВШЭ Даниил Александров.

Языковой барьер пробивается мгновенно

— Новички сначала очень пугаются, видя большое пятиэтажное здание школы с танком перед входом. И первые три дня сентября молчат, — говорит учитель лэфортовской школы №415 Надежда Хамалинская. Испуг проходит быстро. Если первоклашка не понимает по-русски, то учитель просит его земляка из старших классов взять над ним шефство на первое время — переводить, рассказывать, как живёт школа. Месяца через полтора «ближний» иностранец уже понимает одноклассников и учителя, хоть и говорит с ошибками.



В каждом классе два-три ученика из ближнего зарубежья

Школьники из соседних республик успевают по всем предметам. Особенно по русскому языку

— Если большая семья, то старшие помогают младшим, занимаются с ними языком, — поясняет Надежда Клавдиевна.

— Несколько лет назад пришла ко мне в класс девочка из Киргизии. Приходилось долго с ней заниматься. Зато потом, когда девочка поняла, что от неё требуется, она очень быстро научилась читать и стала читать лучше других детей, — говорит педагог начальных классов лэфортовской школы.

— По данным Департамента образования, всего 418 школьников-иностранцев на всю Москву не говорят по-русски, — отметил социолог, профессор НИУ ВШЭ Александров.

Быть второгодником не зорно

Кроме языкового барьера, есть ещё одна проблема, с которой сталкиваются учителя средних параллелей школ.

— Отметки, которые привозят дети мигрантов, не соответствуют реальным знаниям. Они сильно завышены, — говорит заведующая учебной частью школы №415 Наталья Венза.

Обычно московские педагоги рекомендуют родителям отдать ребёнка на класс ниже, чтобы тот не испытывал большую нагрузку. В школах округа, как и по Москве в целом, образование лучше, чем в школах по России, поэтому учиться на класс ниже не зорно, объясняют родителям педагоги.

Заботливые родители

Педагоги школ округа отмечают, что родители этих детей зачастую более активно, чем россияне, интересуются учёбой отпрысков, школьной жизнью, ходят на собрания, более внимательно относятся к учителям.

— Приехала семья из Азербайджана, в семье только папа и дядя понимают по-русски. Взрослые постоянно приходили в школу и интересовались успеваемостью своих парней. Мальчики записались в спортивную секцию, ходили в театр, на выставки, в группы индивидуального развития. Сначала было тяжело, но программу освоили хорошо, — говорит учитель Инна Ермакова.

Педагогическое заключение

— Самый радостный момент в работе с приезжими учениками — это когда ты видишь, как идёт динамика обучения. Прямо на глазах ребята растут культурно, лично, — говорит Надежда Хамалинская.

— А семейным ценностям нам можно у них поучиться. Старшие братья-сёстры помогают младшим, — добавляет Инна Ермакова.

— Родители следят, чтобы ребёнок ходил в школу опрятно одетым и придерживался делового стиля. Никто из приезжих учеников не приходит в школу в джинсах, — замечает Наталья Венза.

Форма здесь точно определяет содержание.

Мария ГУСЕВА

Всё узнать о столичном образовании, не выходя из дома

Центр информирования населения об образовательных услугах города был создан в октябре прошлого года.

Специалисты Центра информирования рассказывают родителям, как записать ребёнка в 1-й класс или колледж, как перевести ребёнка из одной школы в другую, как внести изменения в электронное заявление и др. Центр информирования оказывает также помощь школам и колледжам Москвы по вопросам электронного учёта контингента обучающихся.

По словам заместителя руководителя Департамента образования г. Москвы Марины Смирницкой, услуги центра популярны у родителей. Главная цель — создание для родителей возможности получения оперативной информации без очередей и не выходя из дома.

Консультации проводятся по многоканальному телефону (495) 530-7171 и по электронной почте infodo@edu.mos.ru.

Архитектор должен работать со средой

— На сегодняшний день профессия архитектора заключается уже не в рисовании и придумывании фасадов, а в работе со средой, с её наполнением новыми смыслами и сценариями, — об этом в ходе пресс-конференции сообщил главный архитектор Москвы, первый заместитель председателя Комитета по архитектуре и градостроительству города Москвы Сергей Кузнецов. — Поэтому наша задача — понять, как перестроиться и реформировать профобразование уже сейчас.

По словам ректора Московского архитектурного института (МАрХИ) Дмитрия Швидковского, на данный момент в стране нет чёткого профессионального стандарта образования архитектора. Только за последние 10 лет в МАрХИ он менялся четыре раза.

— Сейчас внедрена новая программа, основанная на европейском стандарте образования. Она базируется не на технических, а на психологических принципах архитектуры. В то же время в МАрХИ есть и свои неизменные традиции — чертежи и рисунки студентов первых курсов выполняются от руки, — сказал Швидковский.

Анна КРИВОШЕИНА

«Юго-Восточный курьер» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ЮВК»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



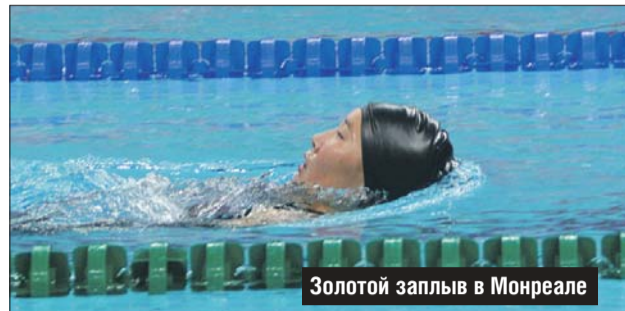
Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ▶ Заходите в магазин Google Play
- ▶ Вводите в поиск «Юго-Восточный курьер»
- ▶ Устанавливаете
- ▶ Радуетесь

Когда ноги превращаются в плавники

**Пловчиха Анастасия Диодорова
обладает уникальными
способностями**



Золотой заплыв в Монреале

Анастасия Диодорова родилась в 1990 году в Москве. Она была третьим ребёнком в семье, жившей в обычной пятиэтажке в Марьино. Дома Диодоровы говорят якутски, едят якутскую пищу. Поначалу девочку назвали Дуняшей, но она отказывалась отзываться на это имя. А вот на Настю откликалась с удовольствием. Через год мама Анастасии Людмила поняла, что это была судьба, ведь Анастасия в переводе с греческого — «воскрешающая»...

Выжила после смертельного удара

В маленькую деревню под Якутском Диодоровы возили детей всю жизнь: здесь родились они сами, их родители, бабушки и дедушки — якутские дети должны были знать свои корни (все трое детей в семье без акцента говорят и по-русски, и по-якутски). Привезли сюда и маленькую Настю. В селе стояла открытая трансформаторная будка, и как-то Настя, играющая на улице с другими детьми, зашла в неё. Посмотреть... Каким образом, получив удар тока в 10 тысяч вольт, девочка осталась жива, не понимает никто. Ампутация рук, серьёзные нарушения в работе сердца и почек — благоприятных прогнозов не давал никто. Однажды в больнице отчаявшимся родителям посоветова-



Анастасия с мамой и тренером

Она научилась делать ногами почти всё — могла даже вдеть нитку в иголку



ли использовать последний шанс: дать организму девочки большие физические нагрузки. «Возможно, тогда он попробует работать в нормальном режиме», — сказал врач...

Спорт вернул её к жизни

Настин папа Алексей Диодоров, мастер спорта международного класса по вольной борьбе, работал тренером, он стал брать её с собой везде — в спортзал, в бассейн. И девочке стало лучше. Она

научилась делать ногами почти всё — могла даже вдеть нитку в иголку. Поэтому в семь лет родители приняли твёрдое решение отдать ребёнка в обычную школу. В школе Насте на последнем ряду вместо парты поставили низкий стул, чтобы удобно было брать ногами тетради и ручку. Людмила ушла с работы и полностью посвятила себя дочери. Помня о нагрузках, которые спасли жизнь её ребёнка, она привела Настю в бассейн «Олимпийского», где набирали группу

по плаванию детей-инвалидов. Но там её не взяли. — «Не волнуйся, мы будем тебя тренировать, и они никуда не денутся, потому что ты будешь лучшей», — сказали мои родители, — вспоминает Анастасия.

Она начала заниматься плаванием в экспериментальном центре для реабилитации инвалидов на Новомарьинской улице, в бассейне длиной всего 10 метров. А через четыре года на московском фестивале «Открытая вода» для инвалидов никому не известная пловчиха заняла 2-е место. Через несколько месяцев она выигрывает первенство России, потом — чемпионат страны среди взрослых. — Для того чтобы по-

беждать, нужны не только физические данные, но и умение думать головой, и, главное, твёрдый характер, — рассказывает её тренер Наталья Степанова. — У Насти всё это есть.

Сейчас Диодорова — серебряный призёр Паралимпийских игр в Пекине, многократная рекордсменка мира и чемпионка Европы по плаванию. Она награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2-й степени. Не хватало только Паралимпийского золота.

В Рио она бы взяла медаль

В августе этого года на чемпионате мира в Монреале Диодорова взяла четыре медали: 1-е место за плавание на спине, 2-е — за баттерфляй, а команда, в составе которой она выступала, взяла серебро в комбинированной эстафете и бронзу в вольном стиле.

— Сегодня в России равных ей нет, — считает Наталья Степанова.

До Паралимпийских игр в Рио российскую команду не допустили.

— Это очень безжалостно, — считает мама Анастасии Людмила, — ведь Насте уже 26 лет, и это была бы её последняя Паралимпиада. Она всегда сдавала тесты на допинг, и всегда результаты были отрицательными. Она ограничивала себя во всём, тренировалась много лет, и теперь — ничего.

Мария АНИСИМОВА

Активный гражданин

Житель Выхина-Жулебина благоустроил центр Москвы



Руководитель IT-проектов **Андрей Бушин** из района Выхина-Жулебино — участник проекта электронных референдумов «Активный гражданин».

— Для меня это возможность обратной связи с городскими властями, способ рассказать различным службам о тех или иных проблемах. Это очень удобно, не надо ходить по инстанциям, — говорит он.

Как и любого москвича, Андрея волнует благоустройство города.

— Было очень много голосований, касающихся внешнего вида города, например благоустройства набережных Москвы-реки. Помню, выбрал: разбить по берегам скверы, — вспоминает Андрей. — Было много голосований по обустройству центральных улиц — по Пятницкой, по Ордынке. Мне нравится выбирать фонари, бордюрные камни, скамейки, плитку... Гулял там уже после реконструкции. Мне кажется, Москва становится одним из самых красивых городов Европы.

Андрей считает, что приложение помогает решать и проблемы на уровне районов.

— В старых районах вдоль домов можно увидеть не дорожки, а развалившиеся плитки и рытвины. Сейчас ситуация меняется к лучшему, — считает Андрей Бушин.

Алёна КАЛАБУХОВА

Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

Кинофильмы



Выставки



Спектакли



Экскурсии



Выбирайте на портале **mos.ru**

От китайской гимнастики к бразильской борьбе

Большие развлечения на Поречной улице

На окружной семейный праздник «Кенгуру» приглашает 24 сентября всех жителей парк 850-летия Москвы.

— Скучать в этот день не придётся никому, — говорит специалист парка по связям с общественностью Ксения Слемзина, — ни детям, ни взрослым. Откроет праздник мастер-класс для детей по рисованию. А родители в это время смогут посетить небольшую лекцию «Что такое йога?». А тех, кого заинтересуют восточные практики оздоровления, ждут открытые уроки по йоге и по цигуну. Цигун — это китайская оздоровительная гимнастика, сочетающая в себе движение и



Капоэйре лучше учиться с раннего детства

Дети быстро учатся танцевать

определённые дыхательные методики. Противопоказаний для неё нет: цигуном могут заниматься даже люди, перенёсшие инфаркт, инсульт.

Тех, кто интересуется единоборствами, наверняка привлечёт площадка капоэйры — бразильского боевого искусства, сплава боя и танца. Не нравится бой — приходите на танцевальную площадку, где одновременно с капоэйрой начнётся мастер-класс по клубным танцам для молодёжи. А дети в это время смогут принять участие в конкурсах, викторинах, играх. Победителей ждут призы. А завершится праздник весёлыми танцами.

Начало в 16.00. Вход в парк напротив дома 5/14 на улице Поречной.

Алексей ТУМАНОВ

Афиша

Народные игры в Капотне

Детская игровая программа «Осенний хоровод игр» пройдёт 22 сентября в 18.00 в фойе Дворца культуры «Капотня» (2-й квартал Капотни, 20а). Дети и их родители познакомятся со старинными играми и забавами, в которые играли наши предки-славяне осенью: «Хоровод друзей», «Разноцветная радуга», «Ловись, рыбка», «Зелёная репка» и т.д. Ограничение по возрасту: 3+

На Верхних Полях сделают крупеничку

Мастер-класс по изготовлению талисмана — народной куклы-крупенички, символа урожая, пройдёт 24 сентября в 15.00. Участники мастер-класса узнают об истории этой куклы, о её предназначении и роли в поверьях наших предков. Изготовленный талисман можно будет забрать с собой. Адрес: ул. Верхние Поля, 38, корп. 1.

«Шерстяная живопись» на Краснодарской

На открытый урок нетрадиционного декоративно-прикладного искусства «Остров рукоделия» приглашает 23 сентября в 17.00 Дом культуры им. И.М.Астахова (ул. Краснодарская, 21). Участники осваивают так называемую шерстяную акварель — валяние изображений из шерсти.

На улице Трофимова сыграют в классику

Выставка члена международного художественного фонда Ирины Негодиной «Играя в классику» открывается 24 сентября в библиотеке №121 (ул. Трофимова, 121). Тема выставки — мотивы, навеянные творчеством поэтов и писателей Серебряного века — А. Блока, И. Бунина, а также русских и зарубежных классиков литературы. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ



Народные забавы в усадьбе Деда Мороза

В усадьбе Деда Мороза пройдёт «Праздник пряника»

Отметить Новый год по древнеславянскому календарю приглашает 24 сентября всех желающих Московская усадьба Деда Мороза (Волгоградский просп., вл. 168Д). Гости усадьбы смогут узнать, как в стародавние времена на Руси праздновался Новый год, какие традиции у народа в чести были, кого в гости звали и что на стол подавали.

— Мы назвали наше мероприятие «Праздник пряника», — говорит специалист усадьбы по связям с общественностью Вадим Лавров, — тем более что на этот праздник всегда пряники медовые пекут. Вот мы и расскажем, чем те пряники различались между собой и в каком виде дошли до нас.

Также для гостей будет работать большая выставка-ярмарка изделий народного декоративно-прикладного творчества с интерактивными творческими мастер-классами.

А маленьких гостей усадьбы на празднике ждёт встреча со сказочными персонажами: хозяином русских дорог Лаптем и его помощниками. А родителям наверняка будет интересно посмотреть выступление популярного ансамбля «Казачий круг».

В этот день в усадьбе будут проходить спортивные народные игры и конечно же можно будет наесться до отвала пряников, запив их медовухой, сваренной по старинным рецептам. Начало в 12.00, вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

36 канал (591 мгц)
возобновление программ
народного телевидения

ЮГО-ВОСТОК ТВ

При поддержке префектуры ЮВАО и
благотворительного фонда «Защитник счастья»



Настраивайте
телевизоры

Становитесь
соучастниками
программ

Вместе с вами сделаем
жизнь в нашем округе
лучше!



ЗАЩИТНИК СЧАСТЬЯ

+7 (495) 233-888-1

Звоните, задавайте вопросы
и власть ответит вам в
прямом эфире.

UV-KURIER.RU

Чего нет в природе?



Сергей Малозёмов: Никаких обедов и ужинов из трёх блюд

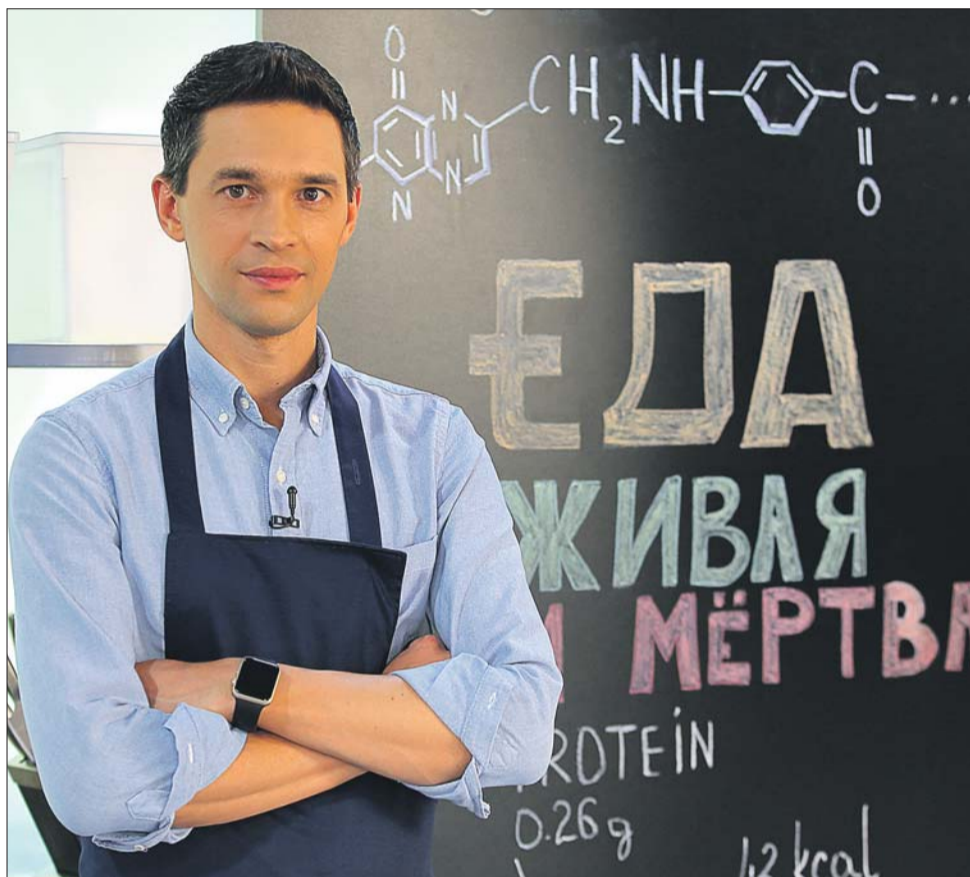
Автор и ведущий передач НТВ «Чудо техники» и «Еда живая и мёртвая» жил в Марьине

Не первый год на телеканале НТВ выходят передачи «Чудо техники» и «Еда живая и мёртвая». Их автор и ведущий Сергей Малозёмов, врач по образованию, следит за последними открытиями и изобретениями, изучая самые разные аспекты человеческой жизни: пытается выяснить, существует ли ген пьянства, реально ли разработать технологию бессмертия... Как выяснилось, Сергей одно время жил на Юго-Востоке столицы.

Медик-диджей

— Когда я приехал в Москву с Урала, сначала снимал квартиру в доме на Новочеркасском бульваре, потом жил на улице Маршала Голованова, — рассказывает телеведущий. — Мне нравилось, что это новый район с современными домами. Неподалёку чудесный парк — 850-летия Москвы. Когда мы с супругой гуляли там зимой, видели каких-то совершенно невероятных снегирей, свиристелей. В Марьине всё было прекрасно: хорошая инфраструктура, спортивные клубы, магазины — всё рядом. Но вот до Останкина мне было далеко добирается.

— Ваши родители — учёные?



— Они инженеры-оборонщики. Я родился в Миассе — «ракетном» городке в Челябинской области. Мама сейчас преподаёт в техникуме, отец работает в частной фирме, занимающейся инженерными разработками. После школы я поступил в Медицинскую академию в Челябинске. Но, помимо медицины, меня затянул мир музыкальных FM-радиостанций, и я в качестве хобби устроился

Жизнь человека можно продлевать, заменяя органы, считают учёные

на одну из местных станций ведущим. Умудрялся сочетать отличную учёбу со своим радиоувлечением. Институт я окончил с красным дипломом.

— Как вы оказались в Москве?

— В 2005 году была широко развёрнута сеть разнообразных курсов для региональных журналистов, и мне повезло попасть в Школу телевизионного мастерства Владимира Познера. Потом

Суперпродукты, по версии Сергея Малозёмова

■ **Голубика** — богата антиоксидантами, которые снижают уровень воспалительных процессов в организме и продлевают жизнь.



■ **Брокколи** — содержит массу компонентов, предохраняющих от рака.



■ **Орехи** — горсточка смеси фундука, миндаля и грецких орехов в день значительно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний благодаря ненасыщенным жирным кислотам.



■ **Шпинат** — удивительная зелень, способная благодаря содержанию витаминов и минералов конкурировать с мясом.



■ **Гречка** — «родная» для нас крупа, которая соперничает с модной южноамериканской киноа по питательной ценности и пользе.



мне разрешили попробовать себя на телеканале НТВ — сначала в качестве международного редактора ночных выпусков новостей. «Осесь» на НТВ мне помогло увлечение иностранными языками. У меня свободный английский плюс ещё французский, испанский, итальянский и немецкий, которые пока несовершенны, но объясняться на них я могу.

Тему подсказал корейский

— Сергей, где черпаете темы для вашей передачи «Чудо техники»?

— Темы подсказывает сама жизнь. Например, на создание одной из новых рубрик в программе «Чудо техники» меня вдохновили поездки в подмосковных электричках. Там корейчики всё время рекламируют какие-то «чудо-штучки», продавая их за смешные деньги, и вот я подумал, что можно всё это протестировать и сделать вывод, правду ли нам говорят. Так и родилась рубрика под названием «Чудо-товары», в которой мы каждую неделю тестируем три подобных устройства и по каждому решаем, «чудо» оно или «не чудо».

реклама

ГБУ ЦДС «Кругозор»
**КУРСЫ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ:**
КАПОЭЙРА (4-15 лет).
СОВРЕМЕННЫЙ МЕЧЕВОЙ БОЙ (7+, 18+).
СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА (7+, 18+).
РОБОТОТЕХНИКА (5,5-14 лет).
ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ НАУКИ (5,5-9 лет).
СТУДИЯ ТАНЦЕВ (3+, 18+).
АНГЛИЙСКИЙ: ОГЭ/ЕГЭ (6+, 18+).
ТАЙСКИЙ БОКС (4+, 18+).
ФУТБОЛ (6+, 15+), **ФИТНЕС** (18+).
MINICRAFT, Photoshop и ИТ-ТЕХНОЛОГИИ (7-16 лет).
Группы кратковременного пребывания (1,7+).
ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ (3+).
Tehnorama.org
(499) 174-73-37, (495) 678-04-20
• Рязанский пр., 31,
• ул. Нижегородская, 106, корп. 1,
• Басовская ул., 6.

ГРИФОНЫ грифоны.рф
Дети от 6 лет и взрослые
Набор в команду по **БАСКЕТБОЛУ** для участия в чемпионате.
Тел. 8 (499) 390-1960

Приём строчных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» по телефону 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!
• Единовременная выплата до **4 000 000 руб.**
• Ежемесячно **30 000 руб.**
• Патронаж и помощь по хозяйству
• Оплата коммунальных услуг
ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!
Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.
ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный) shop@zbulvar.ru www.uv-kurier.ru

Узнайте реальную стоимость жилья
За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!
25 лет на рынке!
+7 (499) 380-87-64
www.kutuzov.ru АН «КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ»



Сергей Малозёмов с женой и детьми

Тимур Бекмамбетов увлечён мистикой

— Одну из своих передач вы посвятили соли и сахару, нередко их называют «белой смертью». Вы с этим согласны?

— Мнение мирового научного сообщества таково, что чем меньше соли и сахара потребляет человек, тем лучше. Но в нашей семье так сложилось, что и до этих передач соль мы частично заменяли специями. Супруга давно отучила меня класть в чай сахар.

— Каким темам посвятите новые передачи?

— В новом сезоне мы будем выяснять, имеют ли научное подтверждение многие вещи, к которым мы привыкли, например траволечение, акупунктура; исследовать духи с феромонами. И будем продолжать тестировать «чудо-товары», реклама которых обещает нам что-то несбыточное.

— Ваша работа связана с большим количеством встреч с интересными людьми. Какое из последних знакомств вам запомнилось?

— Последний раз, когда я летел из Лос-Анджелеса, моим соседом оказался легендарный режиссёр «Ночного дозора» Тимур Бекмамбетов. Он очень разносторонне эрудированный человек и при этом увлечён мистикой. Его, как он сказал, очень удивила моя философия — «верить в науку». Я и в самом деле считаю, что, как говорил наш легендарный учёный и телеведущий Сергей Капитуца, если что-то кажется необъяснимым, значит, этому ещё просто не найдено научное объяснение. Наука — это, как мне кажется, то немногое, на что в нашем безумном мире можно твёрдо опереться.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

Свой взгляд

Валерий КОНОВАЛОВ



Чем хороши неприятности

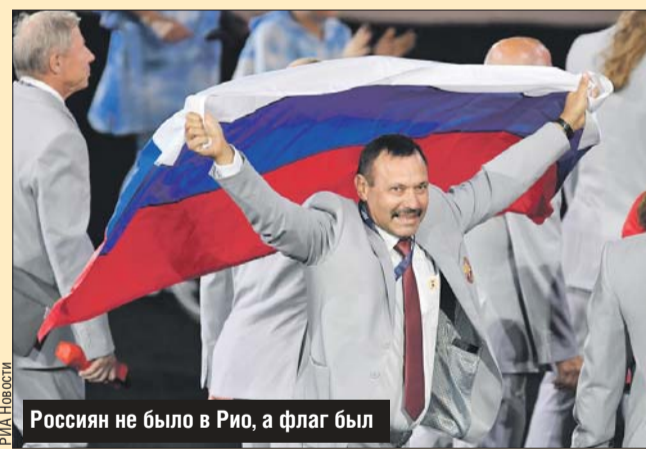
«Никогда бы не узнал, кто мои настоящие друзья, не случись этой истории», — сказал он. Понятно, что сама по себе та история была неприятной, иначе она не стала бы испытанием ни для этого человека, ни для его знакомых. Суть и детали её сейчас неважны, это дело частное, и всё уже в прошлом. Да и у многих в жизни случалось, когда в трудной ситуации подводят те, на кого надеешься, а выручают вроде бы не самые близкие люди. Есть даже пословица о том, что друзья познаются в беде. И это — то хорошее, что почти всегда можно извлечь из чего-то плохого.

Трудности, вообще, дают человеку гораздо больше, чем всевозможные радости. Они позволяют многое открывать и в себе, и в окружающем мире. Счастливые ведь не только часов не наблюдают, им, как правило, труднее заметить и понять некоторые очень важные вещи, которые становятся очевидными страдающему человеку. Кризис часто бывает спасителем, а испытания закаляют и делают сильнее. Это хорошо понятно христианам, для которых путь к главной цели возможен только через преодоление и жертвы. «Царство Небесное силою берётся», — говорит Христос в Евангелии от Матфея.

Но и для человека любых взглядов жизнь едва ли не ежедневно предлагает множество примеров, когда проблемы оборачиваются радостью, а неприятности помогают обнаружить добро и настоящих друзей.

Вот и неприятная история с нашими паралимпийцами получила на днях неожиданное, достаточно трогательное продолжение. Ведь эти люди, уже обделённые однажды судьбой, были лишены участия в соревнованиях в Рио не по своей вине. Однако вместо формального участия явилось неформальное, человеческое, сердечное. Их поддержало огромное количество людей. Для них устроили альтернативные соревнования, возместили, насколько возможно, материальные и моральные потери. А что касается выявления истинных и ложных друзей, то в этой ситуации тоже многое стало очевидным.

Очень трогательна история с российским флагом, который всё-таки появился на Играх паралимпийцев в Рио. Его подняли белорусы во время церемонии открытия, не испугавшись санкций. И азербайджанцы проявили солидарность с нашими спортсменами, отказавшись занимать отнятые у них места. Это важнее медалей и сильнее неприятностей.



Россиян не было в Рио, а флаг был

Удивила «женщина-ГМО»

— Какие научные исследования или открытия последнего времени вас больше всего удивили?

— Среди исследований последнего времени меня особенно удивляют те, которые касаются продления жизни. Например, недавно в Москву приехала первая, как её называют в прессе, «генно-модифицированная женщина» — американка Элизабет Пэрриш. Я брал у неё интервью. Она владеет биотехнологической компанией и поставила опыт на себе: сделала инъекции нескольких генно-инженерных комплексов, которые должны остановить её старение. Пока результатов не видно, поскольку прошло слишком мало времени, но эта область науки довольно-таки многообещающая. К организму человека в последнее время у учёных формируется отношение как к машине, состоящей из запчастей, которые можно менять, продлевая жизнь.

— Скажите как ведущий «Чудо техники»: а техника сильно меняет жизнь людей?

— Моей страстью стали гаджеты. Жена Марина иногда говорит, что

Гаджеты здорово упрощают жизнь и порой делают её дешевле

у нас их даже слишком много, но понимает, что гаджеты здорово упрощают жизнь и порой делают её дешевле. Из-за рубежа мы уже звоним по Интернету совершенно бесплатно в любой конец мира, забывая, что такое роуминг. На отдых я перестал брать с собой фотоаппарат, камера в смартфоне абсолютно удовлетворяет мои любительские нужды. Дома у меня есть робот-пылесос.

— А после передачи «Еда живая и мёртвая» вы, наверное, стали вегетарианцем?

— После того как погрузился в этот мир, я внёс некоторые изменения в свой рацион. Если коротко, то современная наука считает лучшим то, что по-английски называется plant-based diet — питание, основанное на овощах, фруктах и зелени. Именно они должны составлять основу рациона плюс сложные углеводы: крупы, макароны из твёрдых сортов пшеницы, цельнозерновой хлеб, бобовые...

А время от времени я позволяю себе и колбаску, и шашлычок. Но в основном отдаю предпочтение белому мясу — рыбе, курочке, индейке. Впрочем, последние исследования показывают, что можно обойтись и вовсе без мяса. Растительная пища снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и возникновения рака. В официальных рекомендациях Американской диетологической ассоциации говорится, что не страшно, если ребёнок с детства совсем не получает мяса. Проблема в том, что и взрослым, и особенно детям надо при вегетарианском образе жизни обеспечить очень большое разнообразие растительных продуктов плюс принимать витамины B₁₂ и D. Вообще, очень важна умеренность: никаких обедов и ужинов из трёх блюд. Долгожители всего мира питаются по принципу: всего понемногу и нечасто, без перекусов, с преобладанием фруктов, овощей, зелени.

реклама

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Сдать/Снять. Т. (495) 638-0742
• Сниму комнату. Т. (495) 518-6008
• Срочно выкуплю квартиру. Москва. Себе. Т. 8-965-263-8755

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• **Автовыкуп.** Т. 8-967-100-0900
• АвтоГрузоперевозки. Т. (495) 144-1437
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки. Т. 8-916-829-3801
• Грузоперевозки. Т. (495) 589-0078

ЗДОРОВЬЕ

«ООО «КСД»
Москва, ул. Привольная, д. 70, корп. 1
Тел: 8-495-706-54-94
8-985-175-71-75

Скидка 25% на магнитно-резонансную томографию

Срок действия скидки 20.09.2016-20.10.2016

Для получения скидки предъявить вырезанный купон перед исследованием. Скидка не суммируется с другими акциями ООО «КСД»

Лиц. ПО-77-01-008254

КОМИССИОНКА

• Купим книги. Т. (495) 724-3045

РАБОТА

• Административная. Т. 8-903-124-1224
• Администратор. Т. 8-905-707-2001
• Новая работа. Т. 8-964-781-9362
• Подработка. Т. 8-926-672-0705
• Требуется охранник. Т. 8-926-918-0091

РАЗНОЕ

• Уничтожение насекомых. Т. 8-968-750-4018

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Компьютерная помощь. Т. 8-916-052-6646
• Ремонт мебели. Т. (495) 504-5471
• Ремонт стиральных машин на дому. Т. (495) 991-3290

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Замки. Замена. Врезка. Т. 8-926-341-2727
• Вскрытие, замена замков. Т. 8-926-988-8826

РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, ВАННЫХ, САУЗЛОВ.

Пенсионерам ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!

БЕСПЛАТНЫЙ выезд специалиста

Работаем с небольшими заказами

8 (499) 390-5438
8-985-952-1738

Климат Окна создаст свое тепло в доме

ОКНА остекление, отделка балконов и лоджий

Специальное предложение: теплопакет в ПОДАРОК!

рассрочка - 0%

(495) 966-41-01, без выходов с 9.00 до 22.00

Входные ДВЕРИ и межкомнатные

www.klimatokna.ru

ЗАВОД ООО «Миллиум-окна»

ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ

ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»

ОТДЕЛКА ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ

Скидки Рассрочка

www.balkonof.ru

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

2372

2372

Интернет-магазин рекламных объявлений в газету «ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР» shop@zbulvar.ru

2315

2394

2394

