

Юго-Восточный Курьер

МОСКВА
ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА

№ 29(696) АВГУСТ 2016



стр. 14-15

**Алексей
Лысенков:**
Любительским
видео удивить
меня непросто

WWW.UV-KURIER.RU | UVKURIER@MAIL.RU | тел.: 8(495)681-0086 | В vk.com/uvkurier | facebook.com/uvkurier

«Ласточки» полетят по кругу

стр. 7 В ЮВАО построены четыре станции МЦК



Посылку теперь можно отправить прямо со станции «Котельники»

Пассажиры метро могут воспользоваться новым сервисом: прямо со станции метрополитена можно доставить корреспонденцию или небольшую посылку весом до 3 кг в один из 32 городов страны. Доставка производится в среднем в течение суток. Для этого используется железнодорожный транспорт.

Приём посылки производится на всех 12 справочно-информационных стойках «Живое общение», расположенных на ключевых станциях пе-

ресадок в центре («Комсомольской», «Чеховской» и т.д.), а также на складе забытых вещей, находящемся на станции «Котельники».

Доставка 1 килограмма груза стоит 350-550 рублей в зависимости от города назначения. За каждый дополнительный килограмм необходимо будет доплатить 250 рублей. Однако общий вес посылки не должен превышать 3 килограмма, а габариты не должны превышать 100 сантиметров. — Новая услуга орга-



Корреспонденцию или небольшую посылку доставят в один из 32 городов страны

низована для удобства пассажиров и экономии их времени, — пояснил корреспонденту «ЮВК» пресс-секретарь Москов-

ского метрополитена Андрей Кружалин.

Василий ИВАНОВ
Подробности на сайте
mosmetro.ru

стр. 4 На Тверской
появились
летние веранды

стр. 6 Жулебинскому
лесу официально
присвоен новый статус

стр. 8 Когда установят
новые киоски печати
в Кузьминках?

Ответы на вопросы читателей

стр. 9 Какими
должны быть
безопасные товары
для школьника

стр. 11 Как
не надорвать спину,
работая на даче

«Любовь и голуби»:
чья птицы снимались
в культовом фильме

стр. 12



ВСЕ НОВОСТИ ОКРУГА ЕЖЕДНЕВНО НА САЙТЕ

WWW.UV-KURIER.RU



Пожары

За неделю в округе произошло 6 пожаров и 5 возгораний

В Печатниках на кухне замкнуло электроприборы

Утром 7 августа на кухне в доме 15 на 2-м Южно-портовом проезде начался пожар. Причиной стало замыкание электробытовых приборов. Общая площадь, охваченная огнём, составила 3 кв. метра.

В Южнопортовом сгорела комната

7 августа в 18.15 в одной из квартир дома 11/1 на улице Сайкина загорелись личные вещи и мебель. Пламя распространилось быстро — полностью выгорела комната и пострадала часть коридора. Общая площадь пожара составила 20 кв. метров. Погибших и пострадавших нет.

В автосервисе произошёл пожар

Пожар произошёл 6 августа в автосервисе, расположенном напротив дома 3, корп. 1, на Волжском бульваре. Рано утром вспыхнули 10 гаражных боксов, в которых стояли 6 машин, среди которых были «Хёндай IX 35», «Хёндай Туссан», «Шевроле Лачетти» и «Пежо». Общая площадь пожара составила 100 кв. метров. Причины происшествия устанавливаются.

В Кузьминках испортили «Волгу»

7 августа загорелся автомобиль «Волга», припаркованный напротив дома 21, корп. 1, на улице Фёдора Полетаева. Предположительно причиной пожара является поджог.

В Марьине пострадала дверца шкафа

Поздно вечером 5 августа в 5-м подъезде дома 26 на Донецкой улице загорелась обшивка дверцы шкафа пожарного крана. Предположительно причиной происшествия является поджог или неосторожное обращение с огнём.

В Люблине подвела электропроводка

Утром 9 августа на 11-м этаже в 5-м подъезде дома 74 на Ставропольской улице в электрощитке загорелась проводка. Причиной пожара стало короткое замыкание.

Алёна КАЛАБУХОВА

Телефон вызова пожарной охраны и спасателей 01 или 101. При вызове с мобильных телефонов — 112. Телефон доверия ГУ МЧС России по г. Москве (495) 637-2222

Ярослава Бондаренко из Марьино выступит на Олимпиаде в Рио

Молодая спортсменка из района Марьино, велогонщица BMX (веломотокросс) 19-летняя Ярослава Бондаренко отправилась на Олимпийские игры в Бразилию. Об этом сообщила сотрудница отдела управы района Марьино Светлана Воробьёва. По её словам, Ярослава Бондаренко завоевала путёвку на Олимпиаду, впервые приняв участие во взрослом чемпионате мира, который проходил в конце мая в колумбийском городе Медельин. На этом чемпионате Ярослава завоевала пятое место, и это был её первый успех на соревнованиях такого уровня. Выступление Ярославы позволило женской команде России завоевать квоту на выступление на Олимпиаде.

Успешное выступление на чемпионате мира — не единственная победа Ярославы. В 2016 году она стала бронзовым призёром чемпионата Европы и чемпионкой России. Специалисты в области спорта прощают Ярославу как минимум бронзовую медаль на Играх в Бразилии.

Спортивная карьера Ярославы Бондаренко началась в школе №1989 на Белореченской улице. Сейчас она тренируется на велодроме «Марьинский».

Владимир ХАНОВ

Её спортивная карьера началась в школе №1989 на Белореченской улице



В мае Ярослава впервые выступила на чемпионате мира и завоевала 5-е место

Коротко

Через год-другой в Кузьминках разрешат купаться

Новую зону отдыха с купанием планируют открыть в Кузьминках на Верхнем Кузьминском пруду. Проектировщики проведут экологические исследования и будут предлагать варианты для организации пляжа с купанием. Проект предполагается разработать в этом году, а сами работы провести в 2017-2018 годах. Напомним, что сейчас на прудах в Кузьминках купаться запрещено Роспотребнадзором.

В метро появилась скамейка с зарядкой для телефонов

На станции метро «Цветной бульвар» появилась «прислонная» скамейка (на ней можно отдыхать в позе полусидя-полустоя). Она оборудована разъёмами USB, позволяющими заряжать мобильные телефоны, если, конечно, вы захватили с собой провод. Пока это пилотный проект. Если он окажется востребованным, такие скамейки поставят и на других станциях.

Осенью в ЮВАО высадят 470 деревьев

Озеленительные работы начнутся 1 октября и должны завершиться к 20 ноября. Основные посадки пройдут на дворовых территориях. В округе высадят 470 деревьев и 15 тысяч кустарников.

В центре госуслуг помогут глухонемым посетителям

Жителей округа с нарушениями слуха и речи приглашают протестировать сервис видеосурдоперевода в центре госуслуг «Арбат»: пер. Сивцев Вражек, 20.

На планшете у администратора зала установле-

но специальное приложение. При обращении такого посетителя в центр госуслуг специалист по видеосвязи соединяется с сотрудником колл-центра CloudInterpreter, знающим язык жестов. Сурдопереводчик пере-

ведёт посетителю всё, что говорят ему специалисты центра госуслуг, облегчая общение обеим сторонам.

Для совершенствования нового сервиса очень важны мнения и пожелания людей с нарушения-

ми слуха и речи. Услугой можно воспользоваться в часы работы колл-центра — с 10.00 до 19.00 по будням. Если пилотный проект будет востребован, его реализуют в других центрах госуслуг.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Два водителя в ЮВАО привлечены к уголовной ответственности

Недавно в округе возбуждены два уголовных дела по статье «нарушение Правил дорожного движения лицом, подвергнутым административному наказанию» в отношении мужчин, второй раз пойманных в пьяном виде за рулём.

На Краснодарской сотрудники ГИБДД остановили для проверки документов автомобиль ВАЗ. Сидевший за рулём 26-летний москвич казался сильно пьяным, но от прохождения медицинского освидетельствования отказался. По закону это прирав-

нивается к признанию в преступлении. Мужчина уже привлекался за управление автомобилем в нетрезвом виде в 2015 году — тогда его лишили прав на полтора года.

На Волгоградском проспекте остановили автомобиль «Лада», водитель которого, 25-летний житель столицы, также выглядел изрядно выпившим. От медицинской экспертизы он тоже отказался. Его уже лишали прав в 2014 году.

Водителям может грозить лишение свободы на срок до двух лет.

Алёна КАЛАБУХОВА

В парке «Кузьминки» можно отдохнуть на мягких пуфах



Пуфы разложены на газоне в центральной части парка

У посетителей ПКЮ «Кузьминки» появилась возможность отдохнуть на удобных пуфах, разложенных на газоне в центральной части парка. — Лаунж-зона с уютными мягкими «диванчиками» открыта круглосуточно и бесплатно. Там же гости парка смогут подзарядить свои гадже-

ты, — рассказала пресс-секретарь парка Анна Кашпарова.

Зона отдыха будет работать до 21 августа. Проезд — до ул. Юных Ленинцев, 52, вход в парк справа от кинотеатра «Высота».

Нина ДЕМЕНТЬЕВА

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3970

В округе появится музей рекорда Фёдора Конюхова

В строящемся жилом комплексе на Красноказарменной улице в районе Лефортово появится музей, посвящённый кругосветному полёту на воздушном шаре путешественника Фёдора Конюхова.

Планируется, что музей будет открыт

в 2018 году. У организаторов — компании-застройщика уже есть предварительная договорённость с владельцами частных коллекций, которые готовы предоставить будущему музею около 500 экспонатов, имеющих отношение к различным экспедициям.

Будущему музею, возможно, предоставят около 500 экспонатов



Кругосветный перелёт на уникальном 60-метровом воздушном шаре на высоте более 7 километров Фёдор Конюхов совершил в июле этого года. Путешественник с первой попытки в одиночку и без посадки обогнул Землю за 11 дней и 6 часов и установил ряд мировых рекордов.

Наталья ГОНЧАРОВА



РИА Новости/Рамиль Сидриков

Прокуратура округа нашла нарушения в детских лагерях

Прокуратурой округа совместно с межрайонными прокуратурами проведена проверка лагерей дневного пребывания. Детские лагеря работают на базе учреждений социальной защиты населения.

Сотрудники Кузьминской прокуратуры выявили четыре факта нарушений трудового законодательства: при приёме на работу в ТЦСО «Кузьминки» у воспитателя не потребовали справку о судимости, а руководитель кружка в это же учреждение представила устаревшую справку. Ана-

логичное нарушение допустили руководители ТЦСО «Жулебино» и центра помощи семье и детям «Гармония». Кроме того, выявлены санитарно-эпидемиологические нарушения. Так, в ТЦСО «Жулебино» туалеты не обеспечены педальными ведрами, а моющие средства хранятся в местах, доступных для детей.

Два должностных лица привлечены к административной ответственности.

Анна САХАРОВА

По информации прокуратуры ЮВАО

На двух ярмарках округа изъяли подозрительные грибы

На ярмарках выходного дня на ул. Авиаконструктора Миля, вл. 7, и ул. Ферганской, вл. 17, специалисты Роспотребнадзора выявили продажу сомнительных дикорастущих грибов. Товар был без маркировки и не имел сопроводительной документации о его происхождении, качестве и безопасности. В результате продукцию изъяли и утилизировали, а индивидуальных предпринимателей оштрафовали на 30 и 40 тыс. рублей.

На рынках и ярмарках разрешено продавать грибы непромышленного производства только после проведения экспертиз в специализированных лабораториях, где проверяют их качество и содержание радионуклидов.

Всего в 2016 году специалисты Управления Роспотребнадзора в ЮВАО проверили 10 ярмарок округа. Были исследованы фрукты, овощи, ягоды и грибы на наличие вредных веществ. Нарушений не обнаружили.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Жилой комплекс появится на месте бывшей промзоны в Лефортове

Жилой комплекс бизнес-класса планируется возвести в парковой зоне восточного берега реки Яузы на территории бывшей промышленной зоны в районе Лефортово — ликёро-водочного завода «Кристалл».

Комплекс расположится неподалёку от центра дизайна на улице Самокатной. Он включит в себя около 500 квартир площа-

дью от 43 до 131 кв. метра и двухуровневый паркинг более чем на 300 машиномест. Здания будут разной этажности, а весь комплекс выполнят в стиле европейского минимализма.

Развитие и реновация бывших промышленных зон на территории столицы сегодня является одним из приоритетных направлений городских властей.

Наталья ГОНЧАРОВА

Совет ветеранов Рязанского района стал лучшим в столице

Этот совет занял первое место в городском смотре-конкурсе ветеранских организаций. Одним из критериев оценки была работа по патриотическому и нравственному воспитанию детей и молодёжи.

— У нас в районе, помимо традиционной работы по патриотическому воспитанию молодёжи и школьников, мы начали работу с воспитанниками детских садов. Малышей, конечно, больше интересуют какие-то конкретные вещи, например медали и ордена ветеранов. Сразу видно, что им это ин-



Председатель городского Совета ветеранов Владимир Долгих поздравляет рязанцев-победителей

тересно! — говорит заместитель председателя Совета ветеранов Рязанского района Виктор Кирсанов. Председатель Со-

та ветеранов Олег Сочин был особо отмечен за проводимую в этой области работу.

Наталья ГОНЧАРОВА

На сайтах районных газет

tekgazeta.ru

В Текстильщиках построят храм

Подготовительные работы к возведению временного храма на территории прихода преподобного Александра Свирского продолжаются. Храм построят по адресу: ул. Грайвороновская, вл. 10, в рамках программы возведения в Москве 200 православных храмов. Сейчас на территории будущего храма строители сооружают хозяйственный блок, в котором будут храниться необходимые материалы и инструменты.

газета-южнопортовый.рф

Центр «Мои документы» Южнопортового переедет в новый офис

Центр госуслуг «Мои документы» Южнопортового района до конца года должен переехать в новый офис на Шарикоподшипниковской ул., 17. Сейчас в новом здании идёт ремонт.

Переезд связан с тем, что нынешний офис в доме 11 в 3-м Крутицком переулке плохо приспособлен к нуждам маломобильных граждан. В частности, офис расположен на третьем этаже, при этом лифты в здании отсутствуют.

марьинскийвестник.рф

Дорожные знаки в Марьино запретят остановку большегрузов

За счёт средств от платных парковок в районе Марьино будут установлены новые дорожные знаки, в том числе запрещающие остановку большегрузного транспорта. Такие знаки появятся по просьбам местных жителей.

По плану в 2016 году дорожные знаки «Остановка запрещена» с дополнительной табличкой для большегрузного транспорта установят на ул. Перерве, 8–10; на Батайском пр., 63–65; на Люблинской улице под Братевским мостом и у домов 118–128; на ул. Перерве, 20–28.



В техникуме на Велозаводской известные художники расскажут об искусстве

С осени известные художники будут читать московским школьникам лекции о современном и академическом искусстве, занятия будут проходить по субботам, сообщает агентство «Москва».

На базе техникума им. Л.Красина начнётся годовой цикл «Арт-субботы». Ребятам средней и старшей школы будут предложены бесплатные экскурсии на арт-выставки, а также лекции и мастер-классы с участием галеристов, художников, кураторов выставок и фестивалей.

Городские
новостиНа месте незаконных
объектов появятся
общественные
пространства

Общественные пространства появятся на месте несанкционированных объектов опасного самостроя в центре столицы. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра благоустройства площади Мясницкие Ворота.

— Сегодня здесь идёт активное строительство, благоустройство площади Мясницкие Ворота, Тургеневской площади, делается переход такой достаточно комфортный с Чистопрудного бульвара до Сретенки. Вся территория будет комфортной прогулочной зоной — с одной стороны. С другой стороны, это, конечно, комфортный проход для огромного количества пассажиров метро, — сказал С.Собянин, общаясь с местными жителями.

Более 3 млн
кв. метров нового
жилья появится
в Москве
в этом году

Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в ходе осмотра нового квартала, возведённого в районе Северный.

— Президентом жилищное строительство названо одним из национальных проектов, главных, приоритетных проектов развития страны. Помимо строительства самого жилья, очень важно учитывать ещё целый ряд параметров жилищного строительства. Во-первых, это само качество жилых домов. На примере Северного можно хорошо сравнить «панельки», которые были построены 15-20 лет назад, и новые, современные, качественные дома, которые строятся здесь. Второе — это комфортная городская среда: благоустройство дворов, планировка подъездов, — отметил мэр.

Краснопресненскую
набережную продлят
и благоустроят

Власти Москвы приняли решение о продлении Краснопресненской набережной и её комплексном благоустройстве. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра работ по реконструкции набережной.

— Мы продлим её в сторону Шелепихинской набережной. Я думаю, что в течение 3-5 лет здесь, на этой территории за Краснопресненской в сторону Шелепихинской набережной, по обоим сторонам реки будет реконструировано и построено заново около 10 километров набережных, будет реновация промышленных заброшенных территорий. В целом это будет комфортная городская территория, — сказал мэр.

На Тверской появились
летние веранды

Реконструированную улицу начали заполнять кафе и рестораны

Основные работы по благоустройству Тверской по программе «Моя улица» завершены. Строителям удалось закончить их на месяц раньше назначенного срока. Улица заметно преобразилась: теперь это просторные пешеходные пространства, благоустроенные рекреационные зоны и отличное место для прогулок москвичей и гостей столицы.

Однако плюсы от благоустройства получили не только пешеходы. Реконструкция главной улицы Москвы стала ещё и знаковым событием в жизни предприятий общественного питания, которые поспешили расположить на расширившихся тротуарах свои летние веранды и кафе.

За столиком на улице

С 1 августа на Тверской улице начали появляться летние открытые площадки кафе и ресторанов. Как рассказали в Департаменте торговли и услуг города Москвы, в ближайшее время свои веранды откроют такие заведения, как «Novikov бар», сеть кафе PRIME, «Волконский», «Гин-но Таки», «Елисеевский», Beverly Hills Diner, «Грабли» и другие.

— После реконструкции улица стала значительно шире, а следовательно, стало больше места и



Вид Тверской после реконструкции

Сейчас
в пешеходной
части
обустраивают
цветники
и клумбы

для размещения летних веранд. При этом не все летние веранды заработают одновременно — они будут открываться постепенно. Мы надеемся, что в связи с изменением структуры улицы появившиеся площади будут заняты и использованы представителями потребительского рынка. Мы в свою очередь создаём все усло-

вия для развития бизнеса в среде общественных пространств — для торговли и общественного питания, — прокомментировал руководитель департамента Алексей Немерюк.

По новым правилам

Сезон летних кафе в этом году стартовал ещё 1 апреля и продлится до конца октября.

— Сейчас в центре продолжается ремонт, интерес к общепиту снижен, поэтому возможность разместиться на летней веранде на Тверской горожане будут воспринимать на «ура», — уверен известный ресторатор Аркадий Новиков. — Когда Кузнецкий Мост не был пешеходной зоной, там был

большой автомобильный трафик. А теперь — большой поток людей, которые активно идут в местные кафе. Перспективы есть, мы постараемся сделать так, чтобы веранды принесли пользу до закрытия сезона.

Кстати, в этом году предпринимателей в сфере общепита, желающих расположить на улицах города свои веранды, обязали соблюдать некоторые новые правила. Теперь, например, запрещено размещать летние кафе на крышах жилых домов и их пристроек, а также на городских транспортных стоянках. Сезонные веранды нельзя ставить ближе чем за 25 метров от входов в метро и ближе пяти метров от подземных пе-

шеходных переходов. На грунте и газоне кафе можно разместить только при условии организации технологического настила.

Работы завершат
осенью

Напомним: основные работы по благоустройству участка Тверской улицы от Пушкинской площади до Моховой завершились 25 июля. Изначально запустить движение по улице планировали в конце августа. Пешеходная часть Тверской стала значительно шире, улица превратилась в большую прогулочную зону. Теперь там можно увидеть не только пешеходов, но и велосипедистов, и бегунов. С улицы исчезли нависавшие над головой провода: все коммуникации убрали под землю, установили 67 опор освещения со 138 светильниками. Сейчас в пешеходной части обустраивают цветники, клумбы и высаживают деревья.

На Тверскую вернутся и липовые аллеи, вырубленные в 1990-х годах. Новые деревья смогут задерживать около 12 тысяч тонн пыли в год. К сентябрю на Тверской установят новые остановки с бесплатным Wi-Fi и электронными табло с расписанием. А напротив Театра имени Ермоловой, Центрального телеграфа и у Камергерского переулка заработают небольшие стоянки такси.

Светлана ВИКТОРОВА

Москвичам рассказывают
о нюансах капремонта

За четыре месяца работы городская комиссия по обеспечению общественного контроля за реализацией Региональной программы капитального ремонта многоквартирных домов помогла более 1,2 тысячи москвичей. Об этом сообщил председатель комиссии Валерий Семёнов на втором заседании комиссии, которое состоялось в Общественной палате Москвы.

По словам Валерия Семёнова, обращения принимали на горячую линию, телефон которой размещён на информационных стендах в домах, где проходит капремонт. К тому же работают общественные приёмные в округах, идёт приём обращений собственников по электронной почте. Для урегулирования конфликтных ситуаций, возникающих между собственниками и подрядными организациями, была организована работа

согласительных комиссий. К решению спорных вопросов привлекаются представители Фонда капитального ремонта, подрядных организаций, грамотные граждане в вопросах капитального ремонта, также большую роль играют вопросы прозрачности реализации Региональной программы капремонта. По итогам было принято решение разработать концепцию взаимодействия комиссии с собственниками помещений в многоквартирных домах, открывшими специальный счёт, а также методические рекомендации по обеспечению общественного контроля за капремонтом.

На заседании было отмечено, что городская комиссия большое внимание уделяет вопросам повышения грамотности граждан в вопросах капитального ремонта, также большую роль играют вопросы прозрачности реализации Региональной программы капремонта. По итогам было принято решение разработать концепцию взаимодействия комиссии с собственниками помещений в многоквартирных домах, открывшими специальный счёт, а также методические рекомендации по обеспечению общественного контроля за капремонтом.

Абсолютно здоровы 26% горожан

По итогам первых шести месяцев диспансеризации этого года, 26% обследованных горожан абсолютно здоровы, у 16% есть риск возникновения инфарктов и инсультов. Остальные же 58% жителей Москвы, прошедших диспансеризацию, уже имеют выявленные или хронические заболевания.

Как сообщила главный специалист по профилактической медицине Нана Погосова portalu mos.ru, у молодёжи достаточно часто выявляют нарушения обмена веществ метаболического характера. Речь идёт об избыточной массе тела, ожирении. Что касается пациентов в возрасте 50 плюс, то самое часто встречающееся у них заболевание — это

артериальная гипертония.

По словам Наны Погосовой, сегодня москвичам доступны три профилактических сервиса. Они бесплатны. Это диспансеризация, которую может пройти любой гражданин в возрасте от 21 года и старше. Ещё один доступный для москвичей сервис — профилактический медицинский осмотр, его можно проходить начиная с 18 лет. И третий сервис — это центры здоровья. Они есть как для детей, так и для взрослых.

Сегодня в Москве функционируют 65 центров здоровья, 47 из них созданы для взрослого населения и 18 — для детей. Что такое центры здоровья? Это обособленная структура в по-

ликлинике, где, пройдя скрининг, можно узнать базовые характеристики здоровья. Комплексное обследование в центре здоровья позволяет выявить 25 базовых показателей. В скрининг входят анализ крови на содержание глюкозы и холестерина, измерение жизненной ёмкости лёгких и содержания монооксида углерода в выдыхаемом воздухе, измерение роста и объёмов тела, измерение давления и т.д.

После обследования пациент сразу же идёт на консультацию к врачу, который даёт разъяснения по каждому показателю и рекомендации, если есть отклонения от нормы. Адреса центров здоровья Москвы на сайте new.mosgorzdrav.ru.

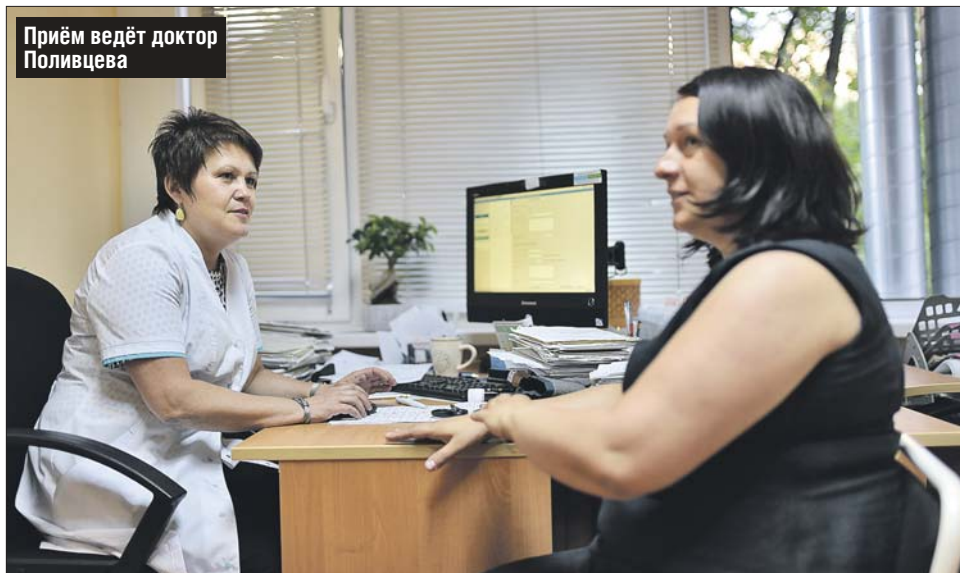
Елена Поливцева: «Мама мечтала, чтобы я стала доктором»

Врач с Сормовской — в числе лучших терапевтов Москвы

Недавно в рамках проекта «Активный гражданин» улицы города украсили портретами лучших врачей столицы. Доктор из диагностического центра №3 на Сормовской улице Елена Поливцева вошла в десятку лучших терапевтов Москвы.

О том, что её кандидатура участвует в голосовании «Активного гражданина», Елена Поливцева, по её собственному признанию, была «ни сном, ни духом».

— Когда появилось моё фото на улице, было полное ощущение, что это не я, а кто-то другой висит на автобусной остановке на Волгоградке, возле магазина «Будапешт», — говорит врач. — А о том, что портреты появились и на билбордах, узнала, когда друзья и пациенты стали звонить: «Стоим в пробке и вдруг видим: над нами вы, Елена Олеговна, висите!» Родные, конечно, счастливы, и для меня результат такого голосования — большая награда. Он даже важнее, чем другие поощрения, потому что это мнение людей. Иногда так устаёшь, что кажется: всё, что делаешь, уходит в пустоту... Оказывается, нет, всё не зря.



Приём ведёт доктор Поливцева



Портрет Елены Поливцевой на автобусной остановке на Волгоградском проспекте

«Было полное ощущение, что на фото не я, а кто-то другой»

Елена родилась в Кинешёве, но её детство и юность прошли в Академгородке в Пушкине, где работали родители-биофизики. Мама мечтала, чтобы дочь стала врачом.

— Да и я не помню, чтобы когда-нибудь хотела получить другую профессию, — говорит Поливцева.

Кстати, медиком была и бабушка Елены — профессором ленинградского мединститута.

За 15 лет работы в поликлинике на Сормовской (теперь это ДЦ №3) доктор перезнакомилась с огромным количеством жителей соседних улиц. Пациенты, говорит, уже как родственники: всё про них знает.

Елена Поливцева любит активный отдых и путешествия. В июне она с друзьями ездила в Питер, гуляла по городу белыми ночами, а осенью собирается на любимое море, в Болгарию.

Мария АНИСИМОВА

Москвичи выбрали лучших врачей

Недавно состоялось награждение лучших участковых терапевтов, педиатров и медсестёр детских поликлиник Москвы. Впервые победителей выбрали сами жители столицы, проголосовав за них в проекте «Активный гражданин». Представляем десятку лучших врачей и медсестёр Юго-Восточного округа.

Терапевты

	Средний полученный балл
Ушакова Елена Викентьевна	9,5204
Андропова Оксана Борисовна	9,4476
Карих Анна Вадимовна	9,4051
Поливцева Елена Олеговна	9,3924
Соколова Ирина Александровна	9,3506
Миронова Варвара Владимировна	9,3273
Ильина Татьяна Александровна	9,3000
Толмачёва Ольга Сергеевна	9,2000
Зернова Наталья Анатольевна	9,1959
Бурдаева Татьяна Никифоровна	9,1212

Педиатры

Степанчук Наталия Константиновна	9,9630
Подкопай Яна Сергеевна	9,9000
Гулая Ирина Владимировна	9,8696
Миронова Надежда Сергеевна	9,8571
Шмелёва Ирина Борисовна	9,8333
Акимова Юлия Борисовна	9,7632
Козырева Наталья Валерьевна	9,7568
Мареева Ольга Олеговна	9,7500
Плотникова Елена Викторовна	9,7419
Соловьёва Надежда Валерьевна	9,7097

Медсёстры детских поликлиник

Шабарина Наталья Алексеевна	10,0000
Григорчук Виктория Григорьевна	10,0000
Кондрашова Анна Ивановна	10,0000
Пищальникова Людмила Николаевна	10,0000
Лемешева Галина Георгиевна	9,9474
Борисенко Вера Петровна	9,9231
Стебенева Ирина Михайловна	9,8947
Никульшина Мария Борисовна	9,8667
Тимошкина Елена Викторовна	9,8000
Рожкова Татьяна Семёновна	9,7857

В Москве завершается акция «Спасибо, доктор!»

В городе трудятся тысячи медиков, которых горожане ценят и уважают. И теперь у активных граждан появилась замечательная возможность ещё раз сказать: «Спасибо, доктор!» своим самым любимым врачам.

Москвичи рассказывают о своих любимых врачах и публикуют рассказы на своих страничках в социальных сетях «Фейсбук», «ВКонтакте», «Инстаграм», добавляя хэштеги #спасибодоктор и #активныйгражданин.

теги #спасибодоктор и #активныйгражданин.

10 авторов лучших постов, опубликованных в указанных социальных сетях до 15 августа, получат в подарок от редакции проекта «Активный гражданин» сладкий символ столицы — торт «Москва», а их рассказы будут опубликованы на страницах портала. Все благодарности появятся на сайте «Активный гражданин» в разделе «Проект в лицах».

Идёт голосование, как сообщать о диспансеризации

До конца августа на портале «Активный гражданин» ag.mos.ru можно проголосовать за самый удобный способ информирования москвичей о диспансеризации.

Сейчас лидирует предложение напоминать людям о правилах и сроках диспансеризации по телевидению, радио и в газетах. В этом же опросе предлагают выбрать вариант наиболее эффективного способа популяризации бесплатных медосмотров. Большинство голосов набирает вариант, предлагающий организовать запись на диспансеризацию через порталы госуслуг и ЕМИАС.

Это не первый опрос на тему здравоохранения на

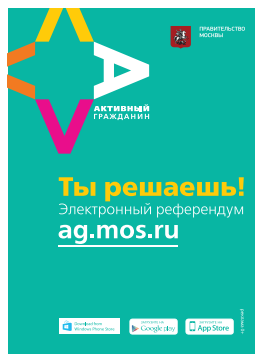
«Активном гражданине». С одобрения активных граждан появились важные нововведения в работе поликлиник. Весной 2015 года почти четверть миллиона москвичей проголосовали за введение единых правил работы регистратур. А в октябре во всех поликлиниках появились информационные стойки, объединившие справочную и регистратуру. Хранение и подбор медицинских карт выделили в отдельный сервис. Теперь сотрудники созданных картохранилищ подбирают медкарты пациентов и доставляют их в кабинеты врачей накануне приёма.

С декабря прошлого года москвичи могут от-

менять или переносить запись приёма к врачу через СМС-сервис и через порталы госуслуг и ЕМИАС. Этот сервис стал возможен после голосования на «Активном гражданине».

При обсуждении проблемы очередей в поликлиниках москвичи проголосовали за создание отдельных бригад врачей, выезжающих по вызовам на дом вместо участковых терапевтов. И теперь участковые терапевты больше времени проводят на приёме пациентов в поликлиниках.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Как вы оцениваете изменения в поликлиниках?

Ваше мнение

● Дарья Белова, 51 год, Капотня:

— У нас объединили поликлинику №49 с больницей №68. Теперь, если не хватает специалистов, нужно ездить к станции метро «Волжская». Расстояние небольшое, из Капотни добираться минут сорок. Но в этом объединении есть и плюсы. Специалистов стало намного больше. Большой выбор терапевтов, например. Если раньше нужно было долго ждать приёма, то сейчас записаться к врачу довольно легко.

● Андрей Зубов, 36 лет, Нижегородский:

— Мне нравятся электронные нововведения в поликлиниках. Во-первых, теперь можно записаться на приём к врачу по Интернету. Во-вторых, можно оценить работу специалиста (но я пока не пользовался данной услугой).

● Ольга Косова, 23 года, Люблино:

— Пришла как-то на приём к терапевту в поликлинику №189 на Краснодарской. У меня побаливали горло и голова. Врач прописала мне необходимые лекарства, а после сказала, что

пора бы пройти диспансеризацию. Я даже не знала, что такое возможно. Я сдала анализы, сделала флюорографию. Одним словом, полностью обследовалась.

● Владимир Птицын, 37 лет, Марьино:

— Заболел как-то у меня зуб, без проблем записался на приём к специалисту в стоматологическую поликлинику №51 на Донецкой. В поликлинике хороший ремонт, в кабинетах новое оборудование, встречал приветливый персонал.

● Владимир Бородов, 54 года, Лефортово:

— В поликлинике №187 на Таможенном проезде исчезли очереди: все приходят на приём по времени, указанному в талончике. Недавно я пришёл на приём к неврологу. У двери кабинета сидели две женщины. Они спросили меня, на какое время мне назначено. Выяснилось, что я должен идти первым, и женщины без разговоров меня пропустили.

Маргарита ШВЕЦОВА



Присылайте ваше мнение по адресу vashe_mnenie@inbox.ru

Флору и фауну возьмут под охрану

Жулебинский лес обрёл новый статус

Крупнейшей зелёной зоне на Юго-Востоке столицы — Жулебинскому лесу официально присвоен статус особо охраняемой природной территории (ООПТ). Соответствующее постановление «Об образовании особо охраняемой природной территории регионального значения «Природный заказник «Жулебинский» площадью 112,1 га было принято 9 августа во время заседания Правительства Москвы под председательством мэра Москвы Сергея Собянина.

В заседании принял участие член Общественного совета Юго-Восточного округа Москвы тележурналист Пётр Толстой.

— В пользу этого было собрано более 100 тысяч мнений, — заявил Толстой на заседании. — У меня с собой 8000 подписей, которые я специально привёз, чтобы вы своими глазами смогли увидеть эти две увесистые коробки. Поверьте, общественность округа всерьёз озабочена судьбой леса. Долгое время эта земля находилась в ведении Министерства



В Жулебинском лесу сделают рекреационную зону для комфортного отдыха

обороны, это было препятствием для положительного решения. Но сейчас этого препятствия нет.

Глава Департамента природопользования Антон Кульбачевский сообщил, что уже подготовлена необходимая докумен-

Проект благоустройства пройдёт «народную экспертизу»

тация и придание нового статуса теперь полностью обезопасит лес от всякой застройки.

— Площадь природ-

ного заказника составит 112,1 га. Флора лесопарка — это 250 видов растений, многие из которых занесены в Красную книгу, бо-

лее 10 видов млекопитающих, здесь гнездится более 20 видов птиц.

Напомним, что до начала 2000-х годов часть территории Жулебинского леса находилась в ведении Минобороны РФ. На ней было расположено «антенное поле» общей

площадью 7,4 га, семь заброшенных строений воинской части. В течение 10 лет эта часть леса была в запустении.

Территория «антенного поля» летом была очищена: вывезено более 15 тыс. кубометров мусора, на площадке произведена рекультивация.

После того как будет разработан проект благоустройства, который обязательно пройдёт «народную экспертизу», строители приступят к обустройству в Жулебинском лесу рекреационной зоны для комфортного отдыха и занятий спортом. Здесь планируется обустроить детскую и спортивную площадки (воркаут, баскетбол, волейбол), пикниковые точки, площадку для выгула собак, высадить яблоневый сад, разбить цветники, установить скамейки, урны, а также провести дополнительное озеленение. Как сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков на недавнем выездном совещании в Жулебинском лесу, работы могут быть полностью завершены уже к сентябрю 2017 года.

Светлана ВИКТОРОВА

Набережная Москвы-реки в Печатниках преобразится к 2017 году

Благоустройство территории набережной Москвы-реки в Печатниках может полностью завершиться в 2017 году. Об этом во время выездного совещания сообщил руководитель Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский. 10 августа вместе с ним в совещании в Печатниках приняли участие префект ЮВАО Андрей Цыбин и депутат Государственной думы Елена Панина.

— Общая площадь парка составляет 18 гектаров, из них 12 гектаров были переданы на обслуживание ГБУ «Жилищник района Печатники», оставшиеся шесть гектаров остались за Кузьминским парком. В целом жители парком очень довольны, об этом они много говорят на встречах, но есть некоторые недочёты

и пожелания, — рассказал глава управы района Сергей Григорьев.

По словам местных жителей, на территории набережной отсутствует достаточное количество урн и лавочек, нет кафе и пикниковых зон, а ещё не работают общественные туалеты. Именно поэтому жители обратились к городским властям с просьбой проинспектировать данную территорию.

Пройдя по территории парка, руководители органов власти и депутат Государственной думы смогли воочию убедиться в том, что работы в парке по благоустройству ещё много.

— Парк прекрасный, надо сказать, но не хватает некоторых вещей, — прокомментировала Елена Панина. — Недостаточно лавочек, надо сделать так, чтобы заработали туалеты, чтобы здесь были

хотя бы передвижные торговые киоски: мороженое, вода, если пока невозможно установить стационарные.

— Для устранения всех недочётов на территории парка надо создать комиссию, всё изучить, переписать, а дальше передать это проектировщику, который уже составит смету и сделает что-то наподобие проекта по дальнейшему развитию парка, — отметил Кульбачевский.

Он поручил срочно проработать вопрос по размещению в парке объектов торговли и обязательно наладить функционирование общественных туалетов.

— Я думаю, наша задача минимум до Дня города — это ввести в эксплуатацию туалеты, провести полную инвентаризацию и ревизию необходимых мелких недоделок и ис-

правлений, а следующая задача — это разработать проект благоустройства и согласовать его с жителями, — сказал Андрей Цыбин. — На следующий год надо выходить уже с тем, чтобы полностью доделать этот парк и, соответственно, к летнему сезону наши жители района Печатники могли получить хорошую, благоустроенную зону отдыха с пикниковыми точками, детскими и спортивными площадками и другой инфраструктурой.

Антон Кульбачевский префекта поддержал:

— Надо сделать новый проект, определиться с балансодержателем — скорее всего это будет префектура, и в 2017 году вывести эту территорию на новый уровень, как этого хотят жители.

Светлана ВИКТОРОВА

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328, (495) 681-3970



«Ласточки» полетят по кругу

Второе кольцо станет частью метро, за пересадку платить не придётся

Транспортная система, создаваемая в Москве на базе Малого кольца МЖД, получила недавно официальное название — Московское центральное кольцо (МЦК). Новая кольцевая должна заработать уже осенью. Что она даст пассажирам?

Режим работы — как в метро

Перевозчиком на МЦК будет РЖД, но линию интегрируют в систему метрополитена. Часы работы — как в метро, с 5.30 до 1.00. Из 31 станции МЦК 14 сразу получают пересадки на метро, а в ближайшие годы, по мере открытия строящихся станций метро, это число возрастет до 17. Сначала поезда по МЦК будут курсировать с интервалами 6 минут в часы пик и до 15 минут в непиковое время. По мере роста популярности кольца интервалы будут сокращать.

Как сообщили в Московском метрополитене, после открытия МЦК и на нём, и на других линиях метро будут работать консультанты в яркой фирменной одежде, у которых можно будет получить информацию о работе нового кольца, совет по выбору оптимального маршрута. По расчётам, запуск МЦК сразу разгрузит старую Кольцевую линию метро на 15%.

Городская «Ласточка»

Возить пассажиров МЦК будут поезда «Ласточка» особой модификации. В вагонах по обе стороны прохода — только по два сиденья. Проход получается шире. Ещё одно отличие — наличие мест для крепления велосипедов. Из пяти вагонов состава в двух — 2-м и 4-м — можно будет провозить по шесть велосипедов. В отличие от пригородных электричек на МЦК их перевозка будет бесплатной.

В новых составах будут и туалеты. Также вагоны оборудованы системой климат-контроля, Wi-Fi и розетками на 220 В.

Поначалу поезда будут курсировать с интервалами 6 минут в часы пик

Сохраняйте билет до конца поездки

Чтобы попасть с некоторых станций МЦК на метро, нужно выйти наружу и пройти по улице. Кольцо ведь проложили больше ста лет назад, когда метро не было, а строительство метрополитена в былые годы не увязывалось с существующим железнодорожным кольцом, потому что пассажирские



Станция «Дубровка»



Возить пассажиров будут «Ласточки» особой модификации

поезда по нему не ходили.

И всё же пересадки между всеми линиями метро, включая МЦК и моно-рельс, останутся бесплатными. В течение 90 минут после первой валидации билета при следующих проходах через турникеты с него не будут списываться дополнительные суммы или поездки. В метро повсюду, включая урны у

эскалаторов, появятся наклейки с напоминанием, что билеты не надо выбрасывать раньше времени.

МЦК в ЮВАО

Станция «Андроновка» расположена в соседнем, Восточном округе, но для жителей ЮВАО очень важна: с неё можно будет перейти на располо-

женную рядом платформу Фрезер.

Следующая по часовой стрелке станция МЦК «Рязанская» расположена там, где Нижегородская улица переходит в Рязанский проспект. «Рязанская» войдёт в состав крупного ТПУ: тут можно будет пересечь на платформу Карачарово Горьковского направления, а в 2017 году рядом планируется открыть новые станции сразу двух линий метро: «розовой» Кожуховской и Третьего пересадочного контура. Причём пересадка с метро на МЦК и обратно будет тут «тёплой»: выходить на улицу не придётся.

Со следующей станции «Новохохловская» можно будет пересечь на электрички Курского направления, перейдя на платформу Калитники. Затем идёт «Волгоградская», с

Официально

Строительство и благоустройство МЦК вышли на финишную прямую

Завершается первый этап работ по благоустройству прилегающей к Московскому центральному кольцу (МЦК, ранее — МКЖД) территории. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра работ по реконструкции МЦК и благоустройству, выполненному на ряде железнодорожных станций.

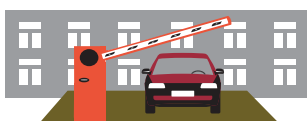
— Мы приближаемся к старту запуска МЦК — Московского центрального кольца — одного из крупнейших инфраструктурных проектов не только в Москве, но и в мире. Редко где в таких мегаполисах реализуются столь масштабные проекты: 50 километров наземного метро, 30 станций, 27 транспортно-пересадочных узлов (ТПУ), интеграция с радиальными направлениями железной дороги и метро. Это несколько лет напряжённого кропотливого труда московских строителей, строителей «Российских железных дорог» (РЖД). Первая очередь будет включать запуск пассажирского сообщения и около 20 ТПУ. Ещё около полутора лет понадобится для того, чтобы интегрировать десяток других радиальных направлений и ТПУ. Уже с начала запуска это будет работать как полноценная транспортная инфраструктура, — сказал мэр столицы.

которой можно выйти на Угрешскую улицу к конечной остановке трамвая №20, 40 и 43. Следующая станция МЦК «Дубровка» находится примерно в 600 метрах от метро с таким же названием. Длина пути от «Рязанской» до «Дубровки» — всего 4 км. Это расстояние «Ласточка» пройдёт за считанные минуты.

Василий ИВАНОВ

КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА УСТАНОВКУ ШЛАГБАУМА НА ПРИДОМОВОЙ ТЕРРИТОРИИ. В РАЙОНЕ, ГДЕ ЕСТЬ ЗОНЫ ПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ

УСТАНОВКА



По решению собрания собственников квартир и после согласования с Советом депутатов муниципального округа за счёт собственных средств жителей

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ



Общее собрание принимает решение о необходимости обращения за субсидией и определяет уполномоченное лицо

ОБРАЩЕНИЕ ЗА СУБСИДИЕЙ



Уполномоченное лицо подаёт в Дирекцию ЖКХиБ АО:

- заявление о предоставлении субсидии
- решение общего собрания собственников
- документы об установке шлагбаума
- согласие Совета депутатов на его установку

РЕШЕНИЕ О СУБСИДИИ



Принимается Дирекцией ЖКХиБ АО в срок не позднее трёх рабочих дней со дня регистрации заявления

ПОЛУЧЕНИЕ СУБСИДИИ



Деньги перечисляются уполномоченному лицу в срок не позднее 10 рабочих дней с момента подписания договора на предоставление субсидии

ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИИ возврат денег



Уполномоченное лицо перечисляет каждому жителю его долю денежных средств

Уполномоченное лицо — управляющая компания или физическое лицо в случае управления домом собственниками помещений

50 тыс. рублей — размер субсидии за каждый установленный шлагбаум

Старые киоски печати в Кузьминках заменят до конца года



Два месяца назад недалеко от моего дома снесли пять газетных киосков, а новые до сих пор не установили. Когда появятся новые киоски?

Инна Александровна,
ул. Юных Ленинцев, 85, корп. 2

Заместитель главы управы района Кузьминки Олег Пундель пояснил, что в настоящее время в районе продолжается замена киосков печати на модули нового образца. Для Москвы разработано шесть вариантов дизайна новых киосков. Решение о том, какие именно модули устанавливать в том или ином районе, принимают в Москомархитектуре, исходя из архитектурного облика сложившейся застройки. В Кузьминках установят киоски, аналогичные тем, что уже стоят на Волгоградском проспекте.

Завершить замену всех киосков в Кузьминках запланировано до конца этого года. Процедура



Волгоградский проспект, 88. В Кузьминках установят вот такие киоски печати

Для Москвы разработали шесть вариантов новых киосков

происходит поэтапно, так как связана с проведением конкурсов на закупку новых киосков. Также существует график на производство работ по демонтажу старых киосков, установке новых модулей и их подключению к инженерным сетям.

Уточнить информацию о торговом объекте по кон-

кретному адресу можно в управе района Кузьминки по адресу: ул. Юных Ленинцев, 66, корп. 2. Встречи руководства управы с жителями проходят каждую третью среду месяца. Ближайшая состоится 17 августа в 19.00 в школе №479 по адресу: ул. Юных Ленинцев, 68, корп. 2.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Активный гражданин

Жителя Выхина-Жулебина заботит работа поликлиник

Почему пенсионер Юрий Пчелинцев стал участвовать в проекте электронных референдумов «Активный гражданин», сам он объясняет так:

— Я слышал выступление Сергея Собянина, в котором он призывал москвичей участвовать в жизни города с помощью приложения. И я ему поверил.

Правда, в голосовании Юрий участвует выборочно.

— Я всегда отвечаю на вопросы, касающиеся жизни моего района или знаковых мест. Например, когда обсуждали площадь Маяковского, я, конечно, принимал участие, — поясняет он. — Но есть вопросы, в которых я некомпетентен. Это, к примеру, голосования, касающиеся музеев. Там должны решать специалисты.

Самыми важными темами Пчелинцев считает всё, что ка-



сается социальной жизнью человека, работы школ и медицинского обслуживания.

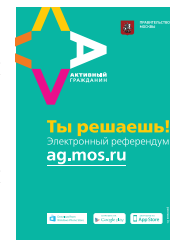
— Меня всегда интересуют голосования по работе поликлиник, — говорит он. — Например, я считаю, что 10 минут, отведённых на приём у врача, — это крайне мало.

Сейчас Юрий Пчелинцев копит баллы.

— Не хочу просто бокс с логотипом «Активного гражданина», — улыбается он. — Ещё немного, и соберу баллы на билет в театр для дочери.

И соберёт обязательно: Пчелинцев будет продолжать активно участвовать в жизни города.

Алёна КАЛАБУХОВА



Как быть, если тяжело и неприятно ходить на почту?



Получаю пенсию на почте, недалеко от метро «Кузьминки», отделение №109462. В здании грязно, лестницы обшарпанные. Бабушкам подниматься тяжело на второй этаж. А на первом этаже — кафе и химчистка. Можно ли привести помещения в порядок?

Валентина Сергеевна,
Волжский бул.

Отделение почтовой связи №109462 расположено на втором этаже отдельно стоящего здания на ул. Маршала Чуйкова, 14.



В доме 14 на улице Маршала Чуйкова почта расположена на втором этаже

Как пояснили в пресс-службе московского филиала ФГУП «Почта России», первый этаж находится в частной собственности, и почта, к сожалению, не может влиять на порядок и состояние ремонта помещения. Помещение самого почтового отделения со-

держится в порядке, оборудовано кондиционерами и хорошей мебелью.

В «Почте России» сообщили, что пожилые и маломобильные граждане могут оформить бесплатную услугу по доставке пенсий на дом.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Когда hostel на Бронницкой оборудует место для курения?



В нашем доме уже не первый год два этажа занимает hostel. Замучили пьянки и курение. И из прокуратуры приходила, и комиссия муниципальной была. Обещали курилку с вытяжкой сделать — не сделали...

Лидия Александровна,
ул. Бронницкая, 2/6

Как сообщили в Лефортовской межрайонной прокуратуре, hostel «На Бронницкой» площадью 333 кв. метра функционирует законно. Оснований для его закрытия нет. В

результате весенней проверки были выявлены нарушения пожарной безопасности, которые были устранены. Администрация гостиницы понесла дисциплинарную ответственность. Проверка hostела будет проводиться регулярно в связи с программой контроля коллективных средств размещения перед чемпионатом мира по футболу-2018.

Курение в hostеле запрещено, но жители дома страдают от дыма, даже когда постояльцы курят на улице. В связи с этим муниципальные депута-

ты направили владельцам гостиницы рекомендации по оборудованию специальных курилок. В настоящий момент ведётся согласование их мест с ГБУ «Жилищник» и жителями близлежащих домов.

Ситуация взята на контроль Советом депутатов муниципального округа Нижегородский. По словам депутата Оксаны Какоткиной, администрация района делает всё возможное для защиты интересов жителей дома 2/6 и принятия компромиссного решения.

Ольга САРАТОВСКАЯ

Ходите ли вы на ярмарку выходного дня?

Ваше мнение

Корреспондент «ЮВК» на этой неделе решил узнать, посещают ли наши читатели ярмарку выходного дня в ЮВАО, что предпочитают там покупать, как оценивают их работу.

● Евгений Самошкин, 51 год, Капотня:

— В Капотне в этом году нет ярмарки выходного дня. Говорят, что, мол, жители не захотели. Поэтому продукты в районе покупаем только в ближайших магазинах. Раньше на ярмарке брал огурцы, очень нравились.

● Валерия Алинкина, 27 лет, Марьино:

— У нас есть ярмарка выходного дня — рядом с парком имени Артёма Боровика. Находится она не совсем рядом с метро, что не очень удобно, но я люблю там клуб-

нику покупать, а вообще захожу туда за овощами. Всегда всё свежее, можно попробовать, чего не сделаешь в магазине.

● Нина Юркина, 36 лет, Кузьминки:

— У нас есть ярмарка выходного дня около кинотеатра «Высота». Люблю там для всей семьи покупать мёд. Всегда большой выбор, продавцы разрешают попробовать, что касается цен, то они среднестатистические, не дороже, чем в соседнем магазине, а бывает, что продавцы и скидку делают.

● Елена Лукина, 31 год, Текстильщики:

— Я живу в Текстильщиках не так давно и была приятно удивлена, что рядом с метро находится ярмарка выходного дня. Теперь регулярно там покупаю. Люблю брать молочные продукты, например сыры. На ярмарке в Текстильщиках у меня уже есть люби-

мые продавцы, которые периодически делают мне скидки как постоянному покупателю. За свежесть товаров я тоже спокойна, так как знаю, что всю продукцию проверяют, да и торгуют всего два дня в неделю, так что продукты просто не успеют испортиться.

● Ярослав Мошкин, 34 года, Выхино-Жулебино:

— Я не посещаю ярмарки выходного дня, потому что просто не успеваю из-за работы. Я работаю в выходные, еду домой после 22.00, соответственно, уже всё закрыто. У меня рядом с домом находится огромный продуктовый магазин, все продукты покупаю там.

Маргарита ШВЕЦОВА

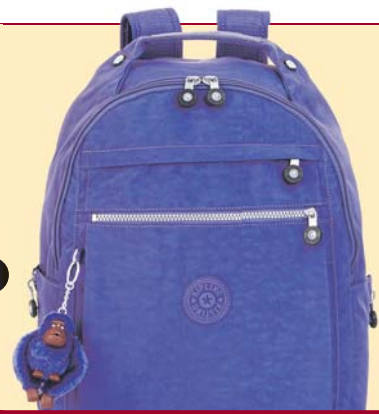


Присылайте ваше мнение по адресу vashe_mnenie@inbox.ru



На уроке посидеть и ни разу не вспотеть

Какими должны быть безопасные школьные товары



С 22 августа по 5 сентября в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в г. Москве можно будет получить консультации по вопросам качества и безопасности детских товаров. Обращаться можно в указанные даты по тел. (495) 785-3741; по электронной почте fguz@mossanepid.ru, на личном приёме: Графский пер., 4/9.

Как сообщили в центре, родители смогут уточнить, какими характеристиками должна обладать детская одежда, какие материалы допускаются для изготовления игрушек, школьных рюкзаков и других учебных принадлежностей.

Обратившимся людям помогут составить претензию, исковое заявление или жалобу на некачественную детскую продукцию. Все услуги окажут бесплатно.

Сколько должно быть синтетики в юбке?

Одна из распространённых проблем, с которой сталкиваются родители, — недостаточная гигроскопичность школьной формы. Ребёнок, который проводит в форме от 5 до 8 часов, потеет. А это частые



В хорошей школьной форме должно быть не менее 50% натуральных волокон

простуды, дерматит, да и просто дискомфорт. Такой эффект часто происходит от одежды с преобладанием синтетики.

По техническому регламенту Таможенного союза (ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков») гигроскопичность одежды должна составлять 4-7%; воздухопроницаемость — 50-100 дм³/(м²·с); массовая

Ранец для младших школьников не должен весить более 700 граммов

доля свободного формальдегида — не более 75 мкг/г. При этом на возду-

хопроницаемость не проверяют жилеты, сарафаны и юбки.

Продавец детских товаров обязан показать по требованию покупателя сертификат соответствия детской одежды требованиям техрегламента Таможенного союза.

Производители школьной формы рекомендуют родителям приобретать одежду, состоящую из натуральных волокон (хлоп-

ка, шерсти) не менее чем на 50%. А наличие искусственных волокон необходимо для износостойкости школьной формы, сохранения её внешнего вида.

Сколько должен весить школьный рюкзак?

Согласно тому же техрегламенту ТС, ранец для младших школьников (с первого по четвёртый класс) не должен весить более 700 граммов. Нормируемая высота ранца — 30-39 см, толщина — 6-13 см. Плечевой ремень должен быть длиной 60-70 см и шириной не менее 3,5-4 см. Обязательно следует проверить наличие у ранца жёсткой формованной спинки. Также регламентируется наличие светоотражающих элементов на верхнем клапане ранца. Ещё одно требование безопасности — ученические портфели и ранцы должны изготавливаться из материалов контрастных цветов. Материал не должен окрашивать пальцы при сухом трении.

Какой должна быть безопасная книга?

Вплоть до миллиметра проработан безопасный вариант шрифта в печат-

ной продукции для детей разного возраста. Из общих требований — рублёный шрифт, то есть без штрихов, завершающих вертикальные элементы буквы, с одинаковой толщиной линий, ровным широким начертанием. В художественных и научно-популярных книгах, в изданиях развивающего характера для детей не рекомендуется использовать цветной шрифт и белые буквы на чёрном или цветном фоне.

Куда сообщать о нарушениях?

Обо всех обнаруженных нарушениях нужно сообщать в Роспотребнадзор. По каждой жалобе проведут проверку. В зависимости от ситуации Роспотребнадзор запрашивает у предприятия торговли документы на ту или иную продукцию. В отдельных случаях специалисты проводят лабораторные исследования продукции, вызывающей подозрения в её качестве и безопасности. Самое строгое наказание за нарушения при реализации детских товаров — штраф до 500 тыс. рублей для юридического лица.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ для ПУБЛИКАЦИЙ

Пишите нам: uvkurier@mail.ru

Звоните: (495) 681-3328,
(495) 681-3970



UV-KURIER.RU



Лучше
НОВЫХ
двух

Партия Роста требует отдать под суд чиновников МОК и ВАДА

Партия Роста выступила с инициативой судебного преследования в отношении чиновников МОК и ВАДА, которые имеют отношение к отстранению паралимпийской сборной России от Игр в Бразилии. Об этом сообщил координатор Партии Роста в западносибирских регионах Гарри Столяров.

Напомним: Международный паралимпийский

комитет (МПК, IPC) отстранил сборную России от Паралимпиады в Рио. Об этом недавно объявил глава МПК Филип Крэйвен. Решение принято единогласно и вступает в силу немедленно.

По словам Столярова, данное решение МОК политизировано и продолжает практику шельмования России.

Информация РИА «Новый день»

ЦИК не зарегистрировал на выборах в Госдуму список Родной Партии

Центральная избирательная комиссия РФ отказала Родной Партии в регистрации федерального списка кандидатов на выборах депутатов Госдумы 7-го созыва, поскольку партия не

представила в ЦИК необходимый для регистрации пакет документов.

Соответствующее решение Центризбирком принял на заседании 10 августа.

Александр Куваев провёл шахматный турнир в «Кузьминках»

Александр Куваев — кандидат в депутаты Госдумы от партии «Коммунисты России». В минувшие выходные Куваев организовал и сам принял участие в любительском шахматном турнире в парке «Кузьминки». С особым интересом собравшиеся жители наблюдали за игрой кандидата в депутаты. Александр Александрович признался, что любит атаковать и выигрывать. А давнее дружеское знакомство со знаменитым гроссмейстером Анатолием Карповым помогло ему освоить несколько неожиданных шахматных тактик.

Валерий ГУК

Хроника

Снимала порчу на Волжском бульваре

В сквере на Волжском бульваре к семнадцатилетней местной жительнице подошла незнакомая женщина. Она предложила погадать и стала внушать девушке, что на ней лежит страшное проклятие, а чтобы его снять, нужна какая-нибудь вещь. Испугавшись, девушка отдала свой планшетный компьютер. Узнав о происшествии, мать потерпевшей обратилась в полицию. В этот же день на улице Юных Ленинцев сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемую — цыганку, приезжую из Костромы — и обнаружили похищенный планшет.

Угнал «Газель» с работы в Печатниках

В отдел полиции обратился сотрудник фирмы, продающей стройматериалы. Мужчина рассказал, что ночью пропал автомобиль «Газель» стоимостью около 500 тыс. рублей, припаркованный недалеко от офиса на Шоссе проезде в Печатниках. Сотрудники полиции задержали подозреваемого по месту жительства — на Братеевской улице. Это ранее не судимый 27-летний москвич. Недавно его приняли в фирму стажёром. Он похитил из офиса ключи от машины и поехал на ней домой. Возбуждено уголовное дело.

Навела на подругу грабителей в Кузьминках

Москвичка с подругой и молодым человеком прогуливались по парку в Кузьминках. На выходе, недалеко от улицы Юных Ленинцев, к ним подошли трое молодых мужчин и, угрожая пистолетом, отобрали деньги — около 200 тыс. рублей, ценные вещи, а затем скрылись на машине. Грабителей задержали сотрудники полиции на Волгоградском проспекте. Выяснилось, что подруга, сопровождавшая потерпевшую, была соучастницей преступления. Она работала у потерпевшей, владелицы сети магазинов, и видела, как хозяйка забирала деньги из кассы, о чём и сообщила подельникам. Все трое злоумышленников содержатся под стражей.

Анна САХАРОВА

Воровали серьги, продукты и велосипеды

Трое наркоманов из округа приговорены к уголовной ответственности

Недавно условный срок получил молодой наркоман, обокравший собственную семью. Девятнадцатилетний житель Самаркандского бульвара постоянно крал драгоценности, принадлежавшие его матери и сестре. Родственники жалели молодого человека, едва успевая выкупать из

заклучения. Один, угрожая ножом персоналу, открыто похитил продукты из магазина на Ташкентской улице, а другой наркозависимый житель Выхино-Жулебины специализировался на кражах велосипедов из подъездов, снимая замки с помощью кусачек.

Но зачастую наркозависимые идут на преступление не целенаправленно,

Угрожая ножом персоналу, похитил продукты из магазина на Ташкентской

ломбарда украшения, но когда наркоман попытался вынести ноутбук, женщины написали заявление в полицию.

Ещё два наркомана этим летом получили реальные сроки тюремного

а совершают его спонтанно, без подготовки или при подходящем стечении обстоятельств. Например, заходя в незапертые по забывчивости двери квартир или проникая в слабо защищенные жи-



лища зачастую вандальными способами, проламывая двери и окна. Крадут то, для чего не требуется особых навыков и технических средств.

Распознать наркозависимого не составляет тру-

да: это и шаткая походка, и бессвязная речь, небрежная одежда, нефокусированный взгляд. Наркоман может вести себя возбуждённо, его зрачки расширены, он часто чешет лицо или бесцельно

смотрит в небо. Если вы столкнулись с таким человеком, сотрудники полиции советуют быть предельно осторожными и не провоцировать наркомана на преступление.

Анна САХАРОВА

В Нижегородском ограбили гражданина Латвии

Предприниматель из Латвии следовал по Нижегородской улице на БМВ. Иностранец и не подозревал, что за ним уже несколько дней идёт слежка. Внезапно его автомобиль догнал «Ниссан». Из машины выскочили двое и несколько раз выстрелили в дверь БМВ. Предпри-

ниматель остановился, злоумышленники разбили стекло водительской двери, брызнули ему в лицо из газового баллончика, похитили сумку и уехали. Но злоумышленники просчитались: в сумке было всего 58 тыс. рублей.

Иностранный гражданин обратился в по-

лицию. Сотрудники уголовного розыска УВД по ЮВАО на улице Архитектора Власова задержали двоих подозреваемых. Возбуждено уголовное дело по статье «разбой». Задержанные заключены под стражу.

Анна САХАРОВА

«Поддался порыву» и напал на жительницу Марьино

Около 10 часов вечера 28-летняя местная жительница выходила из своего подъезда на Перервинском бульваре. Внезапно на неё накинудся неизвестный молодой человек, ударил потерпевшую по голове, выхватил сумку, в которой находились документы и мобильный телефон, и скрылся. Ущерб составил около 30 тыс. рублей.

Через несколько часов со-

трудники уголовного розыска ОМВД по району Марьино задержали подозреваемого на Братиславской улице. В ходе следствия восемнадцатилетний приезжий из Средней Азии сказал, что сам не понимает, как совершил преступление, ведь он не собирался нападать на женщину, но «поддался неизвестному порыву».

Анна САХАРОВА

Не всё, что неприятно, — вредно

Полезно знать

РИА «Новости» совместно с Департаментом природопользования и охраны окружающей среды города Москвы создало проект «Экология мегаполиса. Жизнь в большом городе». В нём подробно разобраны основные вещества, загрязняющие воздух. И что интересно: запах вовсе не признак опасности, гораздо страшнее те вещества, которые мы не чувствуем, например озон и взвешенные частицы. А сероводород, который, конечно, пахнет очень неприятно, в этих концентрациях абсолютно безвреден.

— Для оценки качества воздуха Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сформировала список из пяти основных загрязняющих веществ: оксид углерода, озон, двуокись азота, двуокись серы и бензол, — поясняют авторы проекта. — В список включены и взвешенные частицы (Particulate Matter — PM), которые образуются при сжигании твёрдых видов топлива — угля, а также в результате выбросов двигателей, эрозии дорожного покрытия и стирания тормозных колодок и шин. Для каждого из этих веществ разработаны допустимые нормы концентрации, за их соблюдением следят экологи и

государственные органы.

В России все вещества, загрязняющие атмосферный воздух, поделены на четыре класса. Класс зависит от объёма предельно допустимой концентрации вещества в воздухе. Чем меньше миллиграммов на кубический метр нужно, чтобы возникла угроза здоровью, тем опаснее вещество. Самым опасным веществам присваивается 1-й класс.

На первом месте в перечне самых опасных соединений стоит озон. Традиционно — и совершенно ошибочно — некоторые связывают с ним чистый воздух после грозы. На самом деле озон — силь-

нейший окислитель и главный компонент смога в крупных городах. Вблизи земной поверхности он вреден: даже малые концентрации оказывают раздражающее действие на слизистые, способствуют возникновению бронхитов, обострению астмы, снижают устойчивость к инфекциям. К счастью, основной объём озона расположен на высоте от 10 до 50 км — и вот там, в стратосфере, озон из врага становится нашим другом: он защищает всё живое от жёстких ультрафиолетовых излучений солнца.

Озон практически не пахнет, как не пахнут и многие другие

опасные вещества, хотя их влияние на здоровье может быть очень значительным.

Так, не имеют запаха взвешенные частицы, хотя мелкодисперсная сажа оседает в лёгких и наносит непоправимый вред здоровью.

А вот запах сероводорода, несмотря на все неприятные ассоциации и дискомфорт, вреда здоровью не несёт.

— Даже максимальные концентрации этого вещества в воздухе на порядок ниже тех, которые могут вызывать негативные реакции, например у астматиков, — говорят авторы исследования.

Марина КИРИЛЛОВА

Вёдрами таскал навоз — получил остеохондроз

Как не надорвать спину, работая на даче?



Многим дачникам свойственно желание в короткие сроки осуществить грандиозные планы, связанные с работой на грядках или в саду. Отсюда многочисленные жалобы на боли в пояснице и не только. Врач-терапевт диагностического центра №3 Жанна Фахрутдинова дала несколько советов, как избежать таких неприятностей. Особенно полезны советы будут тем, у кого уже диагностировали остеохондроз — заболевание позвоночника, характеризующееся дегенерацией межпозвонковых дисков. Проявления остеохондроза люди чаще всего начинают чувствовать после 35 лет.

Готовьте мышцы к нагрузкам

К дачному сезону нужно готовиться заранее, месяца за два-три. В идеале комплекс упражнений для укрепления мышечного корсета нужно выполнять регулярно. Например, упражнение «перекаты» — сидя на полу обхватываете скрещённые ноги руками и перекатываетесь на спину, а затем плавно возвращаетесь. Или упражнение «полёт», когда лёжа на животе вы на несколько се-



В процессе однообразной работы на грядках важно периодически делать разминку

кунд приподнимаете руки и ноги.

Перед началом работ в огороде обязательно разогрейте мышцы. Простая разминка, состоящая из плавных наклонов, потягиваний вверх, круговых движений плечами, поможет прийти в тонус и избежать осложнений остеохондроза. Хорошим помощником может стать ортопедический корсет, приобретённый в специализированном магазине. Работать в нём будет не только удобнее, но и безопаснее.

Разминайтесь

В процессе однообразной работы — прополки или перекапывания грядки — также важно периодически делать разминку, менять положение тела, это улучшит кровообращение, уменьшит нагрузку на межпозвонковые диски и защитит мышцы от скованности. Не пренебрегайте возможностью поплавать — движения в воде снимают напряжение мышц и способствуют улучшению осанки. Но избегайте переохлаждения.

«Любимая» поза дачников — вниз головой — самая опасная

Меняйте позы

«Любимая» поза дачников — согнутая спина и опущенная вниз голова — очень сильно нагружает позвоночный столб в области поясницы. Чтобы избежать проблем, рекомендуется работать стоя на коленях. Для защиты коленей можно приобрести специальные наколенники. В крайнем

случае лучше присесть на корточки, плавно поднимаясь при необходимости.

Тщательно выбирайте инвентарь

Сегодня на рынке можно найти множество различных моделей тяпок, граблей, лопат, секаторов и т.д. Грабли, например, стоит выбирать с длинной

ручкой. Это позволит работать в более комфортной позе. Секатор для обрезки сучьев также лучше выбрать с длинными ручками. Следите за тем, чтобы штыковая лопата для перекопки земли была острой — это позволит легче втыкать её в почву.

Равномерно распределяйте тяжести

При сборе урожая желательно носить одинаково нагруженные вёдра или корзины в обеих руках. Поднимая их с земли, следует немного присесть, держа при этом спину максимально ровно.

Если всё-таки случилось...

Если на даче не получилось избежать приступа остеохондроза, примите обезболивающее, нанесите на болезненную область согревающую мазь и лягте. Следует отказаться от газированных напитков, алкоголя, крепкого кофе, жирного мяса, слишком солёных и острых блюд, сахара. При любых неприятных ощущениях в позвоночнике старайтесь как можно быстрее обратиться к врачу.

Ирина КОЛПАКОВА

Грядка с сельдереем улучшила фигуру

Надежда Бабкина выращивает на даче цветы, зелень и... чайный гриб

Звёздный огород

Долгое время Надежда Бабкина удивляла своих поклонников тем, как прекрасно она выглядит. Секретом её стройной фигуры оказались... чайный гриб и сельдерей, который артистка сама выращивает на своём огороде в Подмосковье.

Прополка — в удовольствие

— Я выросла в деревне Чёрный Яр, это казачья станица в Астраханской области, — рассказывает певица. — У меня были строгие родители: они не отпускали нас с братом гулять, пока не нанесим 20 вёдер воды картошку полить и не прополем грядки. Так что к домашнему хозяйству я причислена с детства.

Сейчас, по словам певи-

цы, лучший отдых для неё — копаться в грядках возле подмосковного деревенного дома. Больше всего Надежда любит цветы. Всё лето её участок горит всеми оттенками радуги — пионы, тюльпаны, заросли в человеческий рост ярко-жёлтого топиамбура, ирисы, лилейник, колокольчики...

— Я родилась в степном крае, и мне так не хватало там ярких красок, — говорит Надежда Бабкина. — Поэтому я хотела, чтобы в моём саду было море ярких цветов и трав. Соседи специально мимо моего участка проходят, говорят: «Пойдём на Бабкин хутор глянуть». Я и кошу сама, и прополкой занимаюсь, мне как деревенскому человеку это одно удовольствие.

Рецепт для стройности

На вопрос, как ей удаётся держать себя в форме, певица ответила, что, когда надо было срочно похудеть, она обратилась к диетологу, и врач «посадила» её на чайный гриб и супчик из сельдерея. Для рецепта супа понадобятся корень и стебли сельдерея, капуста, лук и несколько помидоров. Всё измельчают в блендере или трут на тёрке и варят. В конце добавляют имбирь.

Продукты для похудения Надежда выращивает сама: гриб «живёт» в пятилитровой банке в тёмном углу кухни, а сельдерей занимает почётную грядку на огороде. Сажать его, по словам певицы, надо начинать в феврале. Промыв семена в воде (+30

градусов), замочить их. Когда проклюнутся первые ростки, высадить их в горшочки: слегка воткнуть в землю и прикрыть сверху полиэтиленовой плёнкой. Горшочки надо поставить в поддон с водой и постоянно воду туда доливать. Первые два появившихся листочка отщипнуть. Сажать сельдерей в грядку надо в начале мая, а в конце месяца высыпать туда золу для удобрения. Чтобы стебли выросли сочными, растение надо постоянно поливать (но не заливая водой, чтобы оно не заболело). Начинать варить сельдереевый супчик можно уже в конце июля. А для заготовки на зиму сельдерей выкапывают — начиная с сентября и до первых заморозков.

Мария АНИСИМОВА



ТАСС/Виктор Толочко

«Я родилась в степном крае, и мне так не хватало там ярких красок»

«Людмиле Гурченко объяснял, как голубку от голубя отличить»

В фильме «Любовь и голуби» снимались питомцы птицевода с Марксистской улицы

Голуби Юрия Шмелёва участвовали в церемониях открытия и закрытия Олимпиады-80. Они снимаются в кино. Совсем недавно Шмелёв давал птиц для съёмок сериала, которые проходили в парке «Кузьминки». Но самой известной картиной с участием его питомцев был и остаётся фильм Владимира Меньшова «Любовь и голуби».

С грузинком не договорились

Голубей для фильма режиссёра Владимира Меньшова отбирали тщательно: искали их в Карелии, где проходили съёмки фильма, в Москве и даже в Грузии.

В столице съёмочная бригада отправилась проводить «кастинг» на Птичий рынок, который находился тогда на Большой Калитниковской. Там судьба и свела их с Юрием Шмелёвым.

— Я привёл их на голубятню и показал голубей, которые в полёте кувьрки делают, это называется «голубиная кадрили», — рассказывает Шмелёв. — Киноматографисты обрадовались: «Нам таких и надо». Но им нужно было много, а у меня всего двадцать штук. Зато у моего приятеля из Грузии — под сотню.

Съёмочная бригада улетела в Грузию. Приятель Шмелёва ему рассказывал: «Я их жду, накрыл столы, вся улица собралась. Они приходят и говорят, что сначала съёмки,



Юрий Шмелёв со своими «воспитанниками»

а застолье потом. Как потом?! Всё же испортится! А люди стоят! Зачем ждать?»

Владимир Меньшов с хлебосольными грузинами так и не договорился.

Экскурсия для Людмилы Марковны

Картина уже была готова, не хватало одного эпизода, того самого, где птицы улетают далеко в небо, и один из голубей, увидев свою голубку, отделяется от стаи и бросается к ней камнем вниз. Эту сцену снимали на Таганке.

— Такое поведение характерно для голубя весной, когда он «сватается» к голубке, а снимали мы глубокой осенью, —

За участие в открытии Олимпиады-80 голубеводам дали премию 800 рублей



Кадр из фильма «Любовь и голуби»

вспоминает Шмелёв. — Нам случай помог: как по заказу в Москве установилась тёплая погода, и один молодой голубь стал ухаживать за голубкой. Я это заметил и сразу же позвонил Меньшову: «Володя, есть! Приезжайте скорее, пока тепло».

На съёмки приехали не только режиссёр со съёмочной бригадой, но и Гурченко. У Людмилы Марковны в отличие от остальных артистов не было в фильме сцен с голубями, а ей очень хотелось посмотреть на птиц.

Мы с ней на чердак поднялись, где я голубей держал. Потолки низкие, нужно было ходить, согнувшись в три погибели. Шутили много, Володя Меньшов говорит: «Ты объясни ей, как голубя от голубки отличить». Я говорю: «Надо в глаза посмотреть. Если глаза умные, значит мальчишка». Людмила Марковна чуть не обиделась. Но я сразу исправился: «А если красивые, значит девчонка». «Нуда, правильно», — похвалила она.

Олимпийские медали и премия

— Наш клуб голубеводов должен был собрать 2 тысячи птиц для выпуска на открытии Олимпиады-80, — рассказывает Шмелёв. — Мы выпустили 5,5 тысячи. Мне достался эпизод, когда 22

спортсмена выпускали птиц в небо во время поднятия Олимпийского флага.

Было несколько репетиций в день. В назначенный момент голубей отпускали, а Шмелёв садился в машину и ехал через пол-Москвы к себе на голубятню, чтобы отловить «олимпийских» птиц и снова доставить их на стадион.

— Прошло открытие, — рассказывает Юрий Шмелёв, — прибегает администратор Большого театра, который курировал церемонию: «Все в комнату, никуда не выходите!» Пришёл к нам председатель Совета министров РСФСР Михаил Соломенцев и сказал, что Брежневу очень понравился выпуск голубей. Он дал распоряжение наградить нас памятными олимпийскими медалями и дать премию 800 рублей. Тогда же нас попросили принять участие в церемонии закрытия, потому что первоначально выпуск голубей там не планировался.

Анна ПЕСТЕРЕВА

«Юго-Восточный курьер» в вашем телефоне!

Пять поводов установить мобильное приложение «ЮВК»:

1. Устанавливается за 15 секунд
2. Весит всего 2 мегабайта
3. Не загружает память девайса
4. Чистая строка уведомлений
5. Мгновенное обновление



Ждите обновлений, будьте счастливы!

Как установить:

- ❑ Заходите в магазин Google Play
- ❑ Вводите в поиск «Юго-Восточный курьер»
- ❑ Устанавливаете
- ❑ Радуетесь

На улице Перерве в вас разбудят артиста

Всех желающих научат импровизировать и чувствовать себя увереннее

Влюбом человеке спит артист, просто его нужно разбудить. Сделают это на «Игровой импровизации», которая пройдет **23 августа** в библиотеке №129 (ул. Перерва, 56/2).

— Мы проведем несколько упражнений на раскрепощение и концентрацию внимания, — рассказывает артист и ведущий занятия Илья Жаворонков. — Наблюдаю, как во время занятий люди боятся даже представить-

ся, робеют. Нужно научиться вытягивать из человека историю — это так же, как распутывать клубок с нитками.

На занятиях есть упражнение, во время которого люди разбиваются на пары. Один человек

предлагает что-то сделать вместе, например пойти в кино или поехать в выходные за город. На первом этапе его собеседник отказывается: у него найдутся более важные дела или он просто не хочет. Во второй половине упражнения участники диалога

— Это наглядный пример того, сколько возможностей люди упускают, когда замыкаются в себе и отказываются от предложений, которые дадут им судьба, — считает Илья Жаворонков.

Чтобы научиться импровизировать, нужно уметь концентрировать свое внимание на нужной теме. Для этого тоже есть занятное упражнение. Надо пройти по комнате, показывая пальцем на предмет и называя его вслух. Второй раз будет сложнее: нужно делать то же самое, но с отставанием на один шаг, то есть показываете вы на этот предмет, а называете вслух предыдущий. Каждый новый круг вы отстаете еще на шаг. Как показывает опыт, справиться с первого раза с этим заданием невозможно.

Если хотите научиться импровизировать и придумывать истории, приходите на занятия по «Игровой импровизации». Начало в 19.00. Вход свободный.

Анна ПЕСТЕРЕВА



Участники увлекаются игрой и начинают предлагать идеи по развитию сюжета

Участники занятий выполнят упражнение «Всегда говори: «Да!»»

начинают на все предложения говорить «да».

И тогда возникают интересные истории. Люди «едут» за город, там они «знакомятся» с другими людьми, «попадают» в приключения. Все страшно довольны, начинают предлагать свои идеи развития сюжета, увлекаются.

В Кузьминках покажут удочки Паустовского

Выставка «Рыболов Паустовский» открылась в Московском литературном музее-центре К.Г.Паустовского (Кузьминская ул., 8). Писатель был страстным рыболовом. И неизвестно, что он любил больше — литературу или рыбалку. Недаром он писал: «Я и Рувим (Рувим Фраерман, писатель. — Прим. ред.), ... мы оба гордимся тем, что принадлежим к великому и безза-

ботному племени рыболовов. Если какой-нибудь задираскажет, что мы не умеем ловить рыбу, мы долго ему этого не простим».

Позже Паустовский признавался, что в немалой степени обязан своим писательским мастерством именно рыбной ловле, которая тренирует внимательность и вдумчивость.

Как рассказали в пресс-службе музея, в экспози-

цию вошли удочки и другие рыболовные принадлежности Паустовского, книги из его личной библиотеки, а также уникальные фотографии известного писателя. Выставка продлится до 31 октября.

Алексей ТУМАНОВ

Музей работает с 11.00 до 18.00 ежедневно, кроме вторника. Стоимость билета — 70 рублей. Для льготных категорий вход бесплатный.



Рыболовные снасти в Музее Паустовского на Кузьминской улице

Афиша

Концерт на Вольской

Праздничный концерт, посвященный Дню российского флага, пройдет **22 августа** в доме культуры «Заречье» (ул. 1-я Вольская, 11). Гости узнают о символике и геральдике нашего государства, а все желающие смогут принять участие в викторине «Символы России». Начало в 14.00.

Тяжелая атлетика в Рязанском

На открытые соревнования по пауэрлифтингу (упражнения со штангой) приглашает всех желающих ГБУ «Аист» (Мещёрский пер., 2, корп. 5). Они пройдут **20 августа** в 11.00. Справки по тел. (495) 657-0450.

Кино на Энтузиастов

Документальный фильм «Городская тьма» (реж. Йен Чейни, совместное производство США, Вьетнам, Франция, Великобритания, Саудовская Аравия, Таиланд, Индонезия, 2011 г.) можно посмотреть **19 августа** в 19.00 в к/т «Факел» (ш. Энтузиастов, 15/16). Эта лента расскажет о том, что такое «световое загрязнение» и как важна абсолютная мгла в нашей жизни и в жизни всей планеты. Вход свободный.

Фитнес на улице

Позаниматься фитнесом можно будет в субботу, **20 августа**, в Люблине, на площадке на ул. Краснодарской, 7, и на «Алле сказок» (ул. 1-я Вольская, 15, корп. 1). Начало тренировок в 12.00.

Мастер-класс на Есенинском

Научиться делать славянскую тряпичную куклу-оберег «Берёзка» можно будет на площадке на Есенинском бульваре. Там **23 августа** в 17.00 пройдет мастер-класс по изготовлению кукол. Участие бесплатное. Сделанный сувенир можно будет забрать с собой.

Алексей ТУМАНОВ

Календарь культурных событий в столице

Лекции

Концерты

Кинофильмы

Экскурсии

Спектакли

Выставки

Выбирайте на портале **mos.ru**

Алексей Лысенков: Никогда не беру видео из соцсетей

Ведущий передачи «Сам себе режиссёр» —
о секрете долголетия на ТВ, о травме и Олимпиаде

Продюсер, режиссёр, телеведущий, актёр, преподаватель и даже спортсмен — можно долго перечислять все профессии и увлечения Алексея Лысенкова. Мы встретились с ним, чтобы поговорить о предстоящем юбилее передачи «Сам себе режиссёр», которая вот уже 25 лет выходит на телеканале «Россия». Расспросили и о травме, которую Лысенков получил прошлой зимой, катаясь на лыжах в Австрии (его тогда сбил на трассе лыжник или сноубордист). И конечно, затронули тему Олимпийских игр в Рио.

«Я был ещё без очков»

— Алексей Николаевич, каково быть долгожителем на российском телевидении?

— Необычно, потому что передач-долгожителей на российском телевидении не так много. И почётно. Раз столько лет нас терпит телеканал, столько лет смотрят телезрители — значит, что-то в этом есть! Если бы 25 лет назад мне сказали, что этот проект проживёт так долго, я бы, честно говоря, не поверил.

— А помните, как всё начиналось?

— Конечно! Мы выходили раз в месяц, у нас ещё не было никаких декораций. Передача шла полчаса. Я был один в кадре, ещё без очков и в клетчатой рубашке. Это то, что я запомнил.

— Ваши редакторы, наверное, в последнее время находят интересные видеосюжеты в социальных сетях?

— Мы никогда не берём что-то из социальных сетей — используем только то, что люди присылают сами. Может быть, в этом и есть наше отличие от многих современных программ и форматов. Наша задача — просмотреть весь присланный материал и подготовить его к эфиру.

Впечатляющее видео

— А можете назвать сюжет, который потряс вас больше всего?

— За 25 лет назвать один видеосюжет?! Это невозможно. Страна у нас богатая, талантов много. За эти годы столько всего было!.. Я, когда сегодня смотрю в Интернете какие-то сюжеты, которые набирают миллионы просмотров, часто вспоминаю: «Это у нас было 10 лет назад, а вот это — 15 лет назад, а вот это было только что!»

И мне ещё ни разу не попался такой ролик, чтобы я сказал: «А вот этого у нас никогда не было!»

— То есть удивить вас довольно сложно?

— Что касается любительского видео — то да, удивить меня действительно непросто.

— А вам хотелось бы сейчас сделать какое-то новое, необычное шоу?

— Надежда есть. Пока я на пенсию ещё не вышел. Надеюсь, что, так или иначе, не одним проектом я ещё пораду зрителей.

Друзья и путешествия

— У вас остаётся время на отдых?

— Я стараюсь делать так, чтобы времени хватало на всё. Жизнь слишком коротка, чтобы жить только на работе. Я очень люблю путешествия и дру-

Смотрю в Интернете популярный сюжет и вспоминаю: «Это у нас было 10 лет назад»



ТАСС/Руслан Шамуков

реклама

МАГАЗИН ЗДОРОВЬЯ

**ФИТОЧАЙ * КОСМЕТИКА
ЭФИРНЫЕ МАСЛА * СЛАДОСТИ**

**ВАШ
КРЫМ**

**WWW.VASH-CRIM.RU
8 (916) 053-69-33
г. Москва, ТЦ «Братиславский»
Мячковский бульвар, 3А, 2 этаж**

**ТОВАРЫ ДЛЯ
ОХОТЫ
РЫБАЛКИ**



**Тел.: 8 (926) 656-26-96 WWW.GKNIVES.RU
ТЦ «Братиславский», Мячковский бульвар, 3А, 2 эт., пав. С25**

ПЕНСИОНЕРЫ! ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ В ДОСТАТКЕ!



- Единовременная выплата до **4 000 000 руб.**
- Ежемесячно **30 000 руб.**
- Патронаж и помощь по хозяйству
- Оплата коммунальных услуг

**ЗАКЛЮЧАЙТЕ ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ
С ПРЕДПРИЯТИЕМ ГОРОДА МОСКВЫ ГУПСОЦГАРАНТИЯ!**

Перезаключим Ваш договор на более выгодных условиях.
ЗВОНИТЕ: 8 (495) 626-21-22 • www.gupsg.ru

**ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ
ЮГО-ВОСТОЧНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212 (многоканальный)
shop@zbulvar.ru www.uv-kurier.ru**

Стань собой



UV-KURIER.RU

зей. И этого в моей жизни больше чем достаточно. Наша планета — не такая большая, и я надеюсь до конца своих дней объехать её всю.

— Сколько стран уже посетили — сосчитали?

— Нет и не пробовал даже. Проще сказать, где я не был: в Антарктиде, например... В Австралии, Новой Зеландии я был. Европу неоднократно уже объездил, сейчас снова собираюсь на машине около месяца по ней колесить. В Азии почти везде был, но почему-то до сих пор не побывал в Китае, а ещё несколько раз собирался, но так и не доехал до Южной Кореи. В Африке хотелось бы посетить ЮАР. Да, ещё Латинская Америка осталась — я там был только в Венесуэле. Так что мест, в которых мне хочется побывать, пока хватает. Надеюсь, что скоро начну изучать эти страны.

Травму не предскажешь

— Вы пострадали зимой на одном из горнолыжных курортов, у вас было множество переломов. Как сейчас самочувствие и разрешили ли вам врачи кататься снова?



С сыном Николаем

— Самочувствие сейчас отличное. К катанию я готов, и предстоящий сезон без меня не обойдётся. И даже я не то что готов, я уже провёл сейчас, летом, небольшую инспекцию тех мест, куда бы мне хотелось поехать. В частности, я уже был в Хорватии, в Сербии.

— Как себя тогда собираетесь застраховать от таких несчастных случаев?

— Никак. Это предсказать невозможно. Даже выходя из магазина зимой, можно поскользнуться на ступеньках. Это несчастный случай — не более

того. Я его и расцениваю именно так. Такое могло произойти с каждым. Я на лыжах стою очень давно, лет с четырнадцати. За все эти годы у меня не было ни одной травмы. Но рано или поздно она должна была случиться. Надо спокойно к этому относиться. Горные лыжи удалить из моей жизни нельзя!

— Ваш шестнадцатилетний сын Николай разделяет ваши спортивные интересы?

— Он катается сейчас на лыжах гораздо лучше меня. Он встал на них в четыре года, плавать на-

учился тоже в этом возрасте. Да и старшая дочка Анастасия хорошо катается. Мне уже хочется внука Тимофея приобщить к лыжам (в августе малышу исполнился год. — Прим. авт.), чтобы он просто хотя бы на них немного постоял.

Олимпийские игры

— Раз уж мы заговорили о спорте — как вы относитесь к тому, что происходит сейчас на Олимпиаде-2016? Я имею в виду в первую очередь отстранение многих наших спортсменов от соревнований.

— Фактически все люди моего возраста в СССР с детства активно занимались спортом, я кандидат в мастера спорта по гребле на байдарках, десять лет отдал автоспорту. Так что я бывший спортсмен со стажем. С огромным вниманием слежу за всем, что происходит. Мне кажется, что всё это притянута за уши. Я очень переживаю за Елену Исинбаеву, потому что это величайшая спортсменка, которая является частью мировой спортивной истории. И то, что сейчас она не допущена на Игры, — это такой позор для международных организаций, которые занимаются Олимпиадой-2016! Когда я сейчас смотрю новости про нападки на наших спортсменов, то мне кажется, что я попал на какой-то плохой спектакль, где всё плохо срежиссировано и отвратно играют актёры. Мне хочется закрыть лицо руками и уйти из этого театра абсурда, не смотреть, чем этот спектакль закончится. Но, так или иначе, время всё расставит по своим местам. Через какое-то количество лет люди, которые были причастны ко всему происходящему, всё поймут и по меньшей мере им будет стыдно за то, что они принимали в этом участие...

Беседовала Валерия Хвасцевская
Фото Вадима Тараканова
и из личного архива Алексея Лысенкова (ИА «Столица»)

Свой взгляд

Был месяц август



Валерий Коновалов

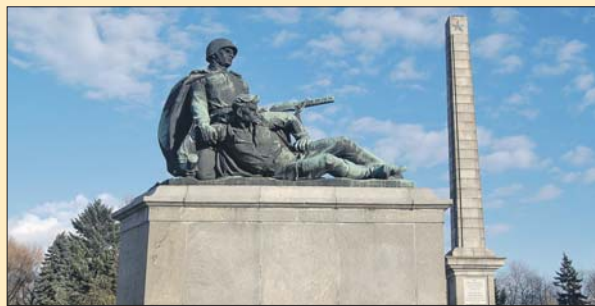
Время от времени появляются сообщения, что в Польше непочтительно обошлись с тем или иным советским памятником или воинским захоронением. Конечно, эти факты не случайны. Но и судить по ним о чём-то общем надо осторожно. Никогда не стоит спешить обобщать плохое. Потому что хорошее и в отдельном человеке, и в целом народе иногда бывает труднее увидеть, но зато оно гораздо ценнее, да и сильнее.

Только что убедился в этом на личном опыте, неожиданном и волнующем.

На днях получил письмо из Польши. В нём несколько записок и документов, составленных не знакомыми мне

ботники военкоматов и представители Минобороны России в Польше, поисковики из Петербурга и Варшавы. Они сумели не только найти место гибели и останки родного мне человека, но и восстановить обстоятельства его героической гибели, отыскать многие документы.

Это случилось в августе 1944 года у деревни Окунев, в 25 километрах от польской столицы. После боя командир полка Анисимов в наградном представлении написал: «Находясь в засаде с задачей отражать танковые контратаки противника, гвардии старший лейтенант Заварзин проявил исключительный героизм, не щадя жизни, верный воинской



Мемориал советских воинов в Варшаве, где будет захоронен Александр Заварзин

людьми, но прямо касающихся нашей семейной истории. Речь о родном брате моей бабушки Александре Георгиевиче Заварзине. Его останки нашли под Варшавой молодые поляки из поискового отряда. Опознали по номеру ордена Красной Звезды, который был с ним и в последнем бою.

Так вышло, что я теперь самый близкий его родственник. И меня оповещают о предстоящем торжественном перезахоронении на кладбище-мемориале советских воинов в центре Варшавы.

Участниками этого поиска стали самые разные люди: ра-

присяге и социалистической Родине, принял бой с превосходящими силами противника и умелым манёвром танка с сочетанием огня сжёг 4 танка типа «Тигр», подбил 2 танка типа «Тигр» и уничтожил 2 противотанковых орудия, 1 бронетранспортёр. В этом неравном бою гв. ст. лейтенант Заварзин погиб смертью храбрых».

Было ему 20 лет. Мы знали о том, как он жил до войны, как был красив, добр, умен и всеми любим. Теперь знаем, как погиб. И о том, что помнят его, благодарны ему не только родные. И о том, что добро всё равно сильнее зла.



На отдыхе в Португалии

реклама

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовыкуп.
Т. 8-967-100-0900
- Грузоперевозки.
Т. (495) 589-0078

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир.
Т. (495) 210-2563
- Юрист. Т. +7-925-330-9025

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Сниму комнату.
Т. (495) 518-6008

КОМИССИОНКА

- Весь янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Купим книги.
Т. (495) 724-3045

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Компьютерная помощь.
Т. 8-916-052-6646

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замки. Замена. Врезка.
Т. 8-926-341-2727

РАБОТА

- Подработка.
Т. 8-926-672-0705

РЕМОНТ
КВАРТИР, КУХОНЬ, ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ СМЕТА
ПЕНСИОНЕРАМ — ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!
НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!
Т. 8 (495) 211-28-99
www.eraremont.ru

МОСГОРРЕМОНТ
проверено временем
РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ
Работаем честно без переделок
укладка плитки 450 р. м. кв.
поклейка обоев 80 р. м. кв.
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 СЕНТЯБРЯ
Т. 8(499)110-22-06
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!

РЕМОНТ
КВАРТИР, КОМНАТ, ВАННЫХ, САУЗЛОВ.
Пенсионерам — ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!
БЕСПЛАТНЫЙ выезд специалиста
Работаем с небольшими заказами
Т. 8 (499) 390-5438

Приём строчных объявлений в газету
«ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ КУРЬЕР»
по телефону
8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

ФИРМА «ЭРГОСОЛО»
и её руководитель — психолог, журналист, педагог Владимир Шахиджанян — ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ:
Ждём талантливых, умных, креативных, воспитанных, образованных! Мы занимаемся созданием и продвижением программ «СОЛО на клавиатуре» и «Учимся говорить публично», а также развитием десяти сайтов в Интернете. Посмотреть сайты можно по ссылке www.1001.ru
Звоните: **8 (495) 995-82-95** (круглосуточно)

- ЛИТЕРАТУРНЫХ РЕДАКТОРОВ
- ЖУРНАЛИСТОВ
- ЮРИСТА
- ЗНАТОКА АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
- ПРОГРАММИСТА НА RUTN
- ВИДЕООПЕРАТОРА

ОКНА и БАЛКОНЫ
от завода-изготовителя
✓ КАЧЕСТВО
✓ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА
✓ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
✓ ЧЕСТНЫЕ СКИДКИ
8 (495) 374-85-03

ЗАВОД
ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА • ВЫНОС, КРЫШИ
ООО «Миллениум-окна»
«ОКНА ПВХ» от производителя
Скидки до 20%
Рассрочка
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

«Юго-Восточный курьер» — окружная газета Юго-Восточного округа.
Учредитель: префектура Юго-Восточного административного округа города Москвы.
Издатель: ООО «Объединённая редакция Звёздный бульвар».
Главный редактор: Ю.И.Невский. **Шеф-редактор:** О.В.Минаева.
Фотографы: Р.А.Балаев, А.А.Белкин, А.Р.Новосильцев, А.С.Оганян.
Адрес редакции и издателя: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086.
Электронная версия: www.ukuriur.ru Газета зарегистрирована в Московском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации ГК РФ по печати. Регистрационный номер А-0779 от 16 апреля 1999 года.
 Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5в. Заказ №2619. Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 12.08.2016 г. Время подписания по графику — 19,00, фактически — 19,00. Выход в свет — 15.08.2016 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-4371, доб. 156. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Юго-Восточного административного округа г. Москвы.